

SPORTA PASAULE

Latvijas arrodorganizāciju sporta, Latvijas gada tenisa savienības, Rīgas apgabala futbola savienības, Latvijas smagatlētikas savienības, Latvijas peldēšanas savienības, Latvijas Ritenbraucēju un Motociklistu Sav. oficiāls orgāns

№ 544

22. septembrī 1938. gadā

№ 544

Mūsu pēdējās šīgada valstu sacikstes priekšvakarā

25. septembrī: Polija - Latvija

25. septembrī plkst. 15 ASK laukumā Latvija absolvēs savu pēdējo šīgada valstu saciksti futbolā, saņemot kā pretiniekus ļoti spēcīgo Polijas vienību. Mūsu pretinieks ir respektējams, kuru ne reizi vēl neesam pārspējuši. Aizvakar notika latvju valsts vienības pēdējā pārbaude, kur A-vienība veica B-3 (4-0). Latvju reprezentācijā pret Poliju gaidāmas nīcīgas pārmaiņas, taču pamatsastāvs būs tāds pat kā Baltijas turnīrā ar pārmaiņām varbūt vienīgi uzbrukumā. Pirms Polijas - Latvijas valsts sacikstes plkst. 13.30 ASK laukumā notiks K. Jurisona dāvētā kausa izcīņas finalspēle starp RSB un Starta vienībām. Valsts sacikstei bijēju iepriekšpārdošana notiek Apajā kioskā - Brīvības un Eližabetes ielas stūrī un Art. Motmīllera sporta piederumu veikalā. Polijas - Latvijas cīņu vadīs Akto (Somija), kas mūsu galvas pūlētis šīs dienās sestdien.

Svētdien, 25. septembrī, noslēgsies mūsu šīgada futbola valsts sacikšu rinda. Latvijas un Polijas spēkošanās tad arī noskaidros, vai tiešām mūsu valsts vienība šogad paliks neuzvarēta. Vai uzvarām pār Ungāriju un Čehoslovākiju pievienosies vēl uzvara arī pret Poliju? Vai Latvija pirmo reizi gūs uzvaru pār vēl līdz šim neuzvarēto poļu vienpadsmitu? Visi šie jautājumi noskaidrosies svētdien, kad plkst. 16 mūsu izlase ASK laukumā ies cīņā ar Poliju.

Meļot skatu šīgada poļu valsts sacikšu bilancē, redzam, ka blakus skaistiem panākumiem, stāv arī daži nepatīkami asudējumi. Lielākais poļu šīgada panākums ir futbola pasaules meistarsacikšu priekšvakarā gūtā 6-0 uzvara pār Irijas brīvvalsti. Šādi uzvarai jau komentāri nav vajadzīgi. Ari zaudējums Brazīlijai 5-6 drīzāk ir panākums, nekā zaudējums, jo nav jāaizmirst, ka „letenība“, t. i. pēc 90 minūšu ilgā spēles, sacikste beidzās 4-4 un ka Brazīlija ieguva pasaules meistartituli 3. vietu. Neizšķirti beidzās arī sacikste ar šveici martā pirmajās dienās - 3-3. Nepatīkams ir tam sekojošais zaudējums Dienvidslāvijai 0-1 un arī pagājušās svētdienas 1-4 zaudējums Vācijai nav nekāda „skaistuma zīme“. Zaudējums Vācijai iznācis varbūt pārāk liels. Vājāka diena kā parasts izrādījās poļu vārtašaržam Madejskim, un arī uzbrukumam trūka vajadzīgais daudzums laimes. Pirmā puslaika sākumā spēlētāji, un viņu uzbrucēji izstrādāja vairākas iespējas vārtu gūšanai. Bet āvieniem, kuriem vajadzēja nobeigt kombinācijas, trūka laimes; tos vai nu atsīla vārtašaržs, vai arī tie gāja vārtiem garām...

Līdz šim notikušajās septiņās sacikstēs ar Poliju, ne reizi vēl neesam baudījuši uzvaras priekus. Gan divas sacikstes beigušās neizšķirti - bet tas ir arī viss. Latvijas un Polijas līdzināšanās, sacikstes dod šādu ainu:

1930. gadā Varšavā	0-6
1931. gadā Rīgā	0-5
1932. gadā Varšavā	1-2
1934. gadā Rīgā	2-6
1935. gadā Lodzā	3-3
1936. gadā Rīgā	3-3
1937. gadā Katovicā	1-2
un 1938. gadā Rīgā	?

Daudzi vēl atcerēsies pēdējo saciksti Rīgā, kas beidzās 3-3. Pirmo puslaiku tad poļi noslēdza 2-0 savā labā un arī otrā puslaikā jau veda 3-0. Bet, tad nāca tas, ko vairs neviens necerēja - latvieši stāvokli izlīdzināja! 1-3; 2-3 un beidzot 3-3... Gadu pirms tam Lodzā arī sacikste bija beigusies

3-3, bet toreiz visa bija noticis otrādi. Puslaikā eņot Latvija veda 2-0, un stāvokli izlīdzināja toreiz poļi. Tādas kuriozitātes sportā, kaut gan reti, bet tomēr notiek...

Poļu sastāvs, kādā tie cīnīsies ar Latviju, noskaidros aizvakar. Polijas futbola savienība pret mums uzstādījusi kautko līdzīgu B vienībai, kuras pamatsastāvā panti viens kluba spēlētāji, kas šoreiz nāk no Vartas. Sastāvs ir šāds: Murhala (ASK), Gemza (Ruch), Trorža (Varta), Sobkoviaks (Varta), Danjeļs (Varta), Sumara (Pogon), Eshovskis (Visla), Gendera (Varta), Šerfko (Varta), Arturs (Visla) un Liko (Visla). Kā redzams, šini sastāvā nav spēlētāju ar pazīstamiem vārdiem. Izņēmums ir vienīgi poļu centra uzbrucējs Šerfko, kas šo posteni jau iegējis dažas reizes arī pirmā vienībā. Tā, piemēram, sacikstē pret Brazīliju Šerfko ieguva no 5 vārtiem veselus 2! Par to pašu spēlētāju kāds ārzemju laikraksts reiz rakstīja, ka tas atgādinot elegantu Vīnes futbolista tipu, kas labi ved bumbu un prot to arī labi piespēlēt. Par pārējiem spēlētājiem atliek maz ko sacīt, jo tie vēl Polijas krāsos valsts sacikstēs nav daudzās reizes aizsargājuši. Aizsargu pāris pret Latviju jau cīnījies arī pagājušajā gadā Katovicā. Par viņiem tad „Sporta Pasaule“ arī rakstīja: „Aizsargu pāris Gemza un Trorža bija pārāk biezs mūris, lai tam izurbtos cauri.“ Ari kreisais ārējais Liko toreiz bija poļu vienpadsmitnieka vidū. Šis poļu vienpadsmitnieks ir līdzīgs tam, kas pagājušajā gadā Katovicā cīnījās pret mums. Toreiz tikai poļu spēlētāju vārdi bija pazīstamāki kā šoreiz. Tāpēc nepārvērtēsim poļu B vienību, kas cīnīsies pret mums, pārāk zemu - pagājušajā gadā mēs tai zaudējām...

Viens ir drošs: kāds sastāvs arī neprezentētu Poliju - mēs redzēsim skaitu, ātru un

Olimpija godinās Kārli Tilu

25. septembrī plkst. 16 Olimpijas laukumā, Liepājā, viesosies Lietuvas futbola meistars KSS un sacentīsies ar mūsu meistarsacikšu Olimpiju. Pavasarī abu vienību cīņa beidzās ar lietuvju 2-1 uzvaru. Šai spēlē Olimpija atzīmēs arī sava ilggadējā aizsarga un vienības kapteiņa Kārļa Tīla 15 gadu darbību Olimpijas rindās. Vīpā patreiz ir vecākais spēlētājs, kas allaž palicis uzdevs Olimpijai un darbojas tur jau kopš 1923. gada.

25. septembrī Liepājā uzstāsies arī Klaipeņas basketbola meistars - KSS piecnieks, kas plkst. 20 spēlēs jaunajā Sporta namā.

MAKKABI MEISTARSACIKSTĒS VIEGLATLETIKĀ

uzrādīti sekoši rezultāti: Jaunatnei 60 m - 1. B. Grekpecs 7,8; 2. A. Balsons 8,1; 3. H. Zilbermanis 8,3. Tālākšānā - 1. R. Berkovičs 5,78; 2. A. Balsons 5,61; 3. B. Grekpecs 5,85. Augstlēkšanā - 1. A. Balsons 1,45; 2. B. Šmorgons. Trīcīņā jaunatnei, kurā tika izcīnīta arch. A. Bergmana ceļojošā balva, pirmo vietu ieguva R. Berkovičs ar 1757,40 p.; 2. B. Grekpecs 1528,55; 3. A. Balsons ar 1519,95 punktiem. Vīriešiem 100 m - 1.

J. Goldīns 11,7; 2. L. Vulfsons 12,0; 3. B. Grekpecs 12,1. Augstlēkšanā - 1. J. Kaplans 1,55; 2. A. Balsons 1,45; 3. J. Goldīns 1,40. Tālākšānā - 1. J. Goldīns 6,01; 2. R. Berkovičs 5,78; 3. B. Grekpecs 5,61. Kārtlēkšanā - 1. J. Kaplans 2,60; 3. J. Slovins 2,60; 3. J. Izrailevičs. Trīcīņā vīriešiem M. Rožaka ceļojošo balvu ieguva J. Goldīns ar 1671,05 p.; 2. L. Vulfsons 1640,45.

BEKONA EKSPORTS - VEF 4-3 (2-1).

Vakar draudzības sacikstē futbolā Bekona Eksports uzvarēja VEF 4-3 (2-1). BE vienpadsmitā bija: Briedis, Kiršteins, Krastiņš, Rehtšprechers, Krūmiņliepa, Miķelsons, Viļumsons, Remers, Ošņis, Rozentāls un Tetters. Vārtus uzvarētājiem ieguva: Tetters - 2, Rozentāls - 1 un Remers - 1.

SPORTA B-BAS HAKOAH

boksa sekcija uzacina bokserus, kuri grib ņemt dalību Latvijas meistarsacikstēs par 1938. g., kas notiks š. g. 28. un 29. septembrī Sporta namā, pieteikties līdz 24. septembrim pie sekcijas vadītāja pa tālr. 37556.

15,34 metri!

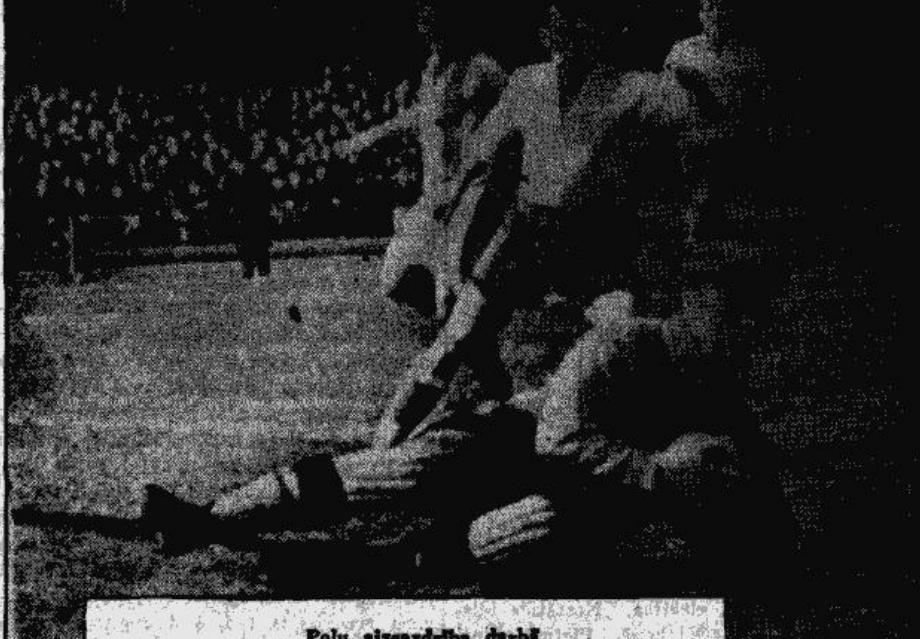
D. BARANOVSKIS PĀRSPĒJ J. DIMZAS LATVIJAS REKORDA ATZIMI

LODES GRŪSĀNĀ, BET

rekordu nevarēs atzīt



Sacikstēs Valmierā mūsu ievērojamais atleots D. Baranovskis svētdien aizgrūda lodī 15,34 m tālu, ar ko pārspēja līdzšinējais Jāņa Dimzas Latvijas rekords par 15 centimetriem. D. Baranovskis tagad vispār, bez Dimzas, ir tikai 2. Latvijas vieglatlēts, kas lodes grūšanā ticis pāri 15 metru atzīmei. To savā laikā gan vairākkārt varēja Dimza. Savu 15,19 m Latvijas rekorda atzīmi Jānis Dimza realizēja 1. Latvijas - Igaunijas valsts sacikstē vieglatlētikā Tallinā, 1931. gadā. Vistuvāk rekordam otro reizi Dimza tika gadu vēlāk - 2. valsts sacikstē ar Igauniju - Rīgā, kad tas lodī grūda 15,17 m tālu. Tagad, pēc daudzu gadu pārtraukuma, latvijiem radies otrais „15 metru vīrs“ - D. Baranovskis. Viņa 15,34 m rezultāts jau pauž Eiropas klases līmeni. Visā šai lietā tomēr ir arī savs - bet... Un proti: D. Baranovska ievērojamo sasniegumu laikam gan par oficiālu Latvijas rekordu nevarēs apstiprināt, jo pārsverot, lode izrādījies dažus gramus vieglāka par vajadzīgo svaru. Bez tam, rekordmēģinājums Valmieras sacikstēs pieteikts tikai tad, kad Baranovskis savu 15,34 m rezultātu realizēja. Pārējie grūdieni snieguši apm. 14,50 m līniju. Lai nu arī būtu šā vai tā, tomēr gribās ticēt, ka Baranovskis jauko rekordatzīmi vēl kādreiz spēš atkārtot un līdz ar to arī mums pierādīt, ka lodes grūšanā turpmāk biežāk kā līdz šim spēšim redzēt rezultātus, kas pārsnieguši ievērojamo un tālo 15 m atzīmi. Six.



Poļu aizsardzība darbā.

Divi no izcilākajiem poļu internacionāliem atlektis un aiz vīpa - aizsargs Galockis. Viņi

kustīgu spēli, kurā uzbrucēji vai nu kombinē vai arī operē galvenā kārtā ar maļķi. Polijas futbola nepieder nevienai sistēmai. Vajadzības gadījumā poļi pratis aizsargāties, vai arī racionāli uzbrukt. Spēle mūsu valsts vienībai, tā tad, nebūda viegla. Cerēsim, ka latvieši vismaz nezaudēs un līdz ar to paliks šogad neuzvarēti!

POLIJAS FUTBOLA VALSTS VIENĪBAS LIDZINĒJĀ BILANCE

Pretinieki	Spēles	Uzr.	Neiz.	Zaud.	Vārti	
					Pret	Par
Anglija	1	1	—	—	5-4	
Austrija (amat.)	4	3	—	—	8-5	
Austrija (prof.)	1	—	—	—	2-5	
Beļģija	3	1	—	—	3-3	
Brazīlija	1	—	—	—	5-6	
Bulgārija	1	—	1	—	3-3	
Čehoslovākija	8	—	1	7	8-18	
Dānija	3	1	—	2	6-9	
Dienvidslāvija	10	5	—	5	27-26	
Igaunija	3	2	1	—	6-1	
Irijas brīv.	1	1	—	—	6-0	
Latvija	7	6	2	—	27-10	
Norvēģija	2	1	—	1	6-6	
Romanija	8	1	4	3	18-19	
Somija	4	2	1	1	13-8	
Šveice	1	—	1	—	3-3	
Turcija	3	3	—	—	10-2	
USA	1	—	1	—	3-3	
Ungārija	9	2	—	7	10-23	
Vācija	5	—	1	4	4-12	
Zviedrija	10	5	1	4	20-23	
Kopā	36	33	14	39	198-187	

zspēlības balstiem darbā: vārtašaržs Madejs Rīgā pret Latviju tomēr laikam nespēdīs.

POLIJAS LIDZINĒJĀS VIENĪBAS MEISTARI.

1931. gadā - Krakovia
1932. gadā - Pogon
1933. gadā - Pogon
1934. gadā - neizcīnīta
1935. gadā - Pogon
1936. gadā - Pogon
1937. gadā - Visla
1938. gadā - Visla
1939. gadā - Varta
1940. gadā - Krakovia
1941. gadā - Garbarnia
1942. gadā - Krakovia
1943. gadā - Ruch
1944. gadā - Ruch
1945. gadā - Ruch
1946. gadā - Ruch
1947. gadā - Krakovia

Baltijas basketbola meistars Rīgā

Sekojoš b-bas Latvijas Vanāgi uzacinajam, mūsu basketbola sezonas ievadījumā 30. sept. un 1. oktobrī Rīgā viesosies Lietuvas un līdz ar to Baltijas basketbola meistars - Kaunas C. JSO vienība. Pirmā dienā viesiem pretilstāsies LV, kamēr otrā dienā LSB val Starta vienības. Šogad Lietuvā, kā zināms, notika vispasaules lietuvju olimpiāde, kur basketbola cīņās pēna dalību arī Amerikas vienības, kas, saprotams, ieguva arī pirmās vietas. Tagad nu daļa šo Lietuvas amerikāņu spēlētāji ar C JSO vienību un līdz ar to, Rīgas basketbola publikai būs interesanti vērot aizjūras lielisko cīņtāju mākslu un veiksmi. G. S.

51 RITENBRAUCĒJS TRAUKS NO RIGAS UZ JELGAVU.

Lielu atsaucību izpelnījās LAS rīkotās eksternās ritenbraucēšanas sacikstes Rīgā - Jelgava 25. septembrī, kur izcīnā nāks vērtīgie sabiedrisko lietu ministra A. Bērziņa un Jelgavas pilsētas valdes dāvētā kausi. Atsevišķas balvas saņēmis arī pirmo triju vietu ieguvēji.

Sacikstēm līdz vakardienai bija jau pieteikušies 51 ritenbraucējs no Rīgas, Jelgavas un Slokas pilsētām.

Dalībnieku startu noliktā plkst. 7 rītā, Rīgā, Lāčplēša ielā 43-45. Sacensības risināsies par Marijas ielu, 13. janvāra bulvāru, 11. novembra bulvāru, pontona tiltu, Akmeņa ielu, Viensības gatvi, Jelgavas šoseju ar gala mērķi Jelgavā, Katoku ielā 44 - pie LAS Jelgavas nodalnes mīlnes.

ATRSĻIDOTĀJU TREINĪS

rekordista AH. Bērziņa vadībā notiek šodien plkst. 17 šmerli.

LATVIJU JAUNATNES

basketbolistu treniņš rit, 23. septembrī plkst. 17 - Sporta namā, Starta ielā Nr. 3.

Kas iegūs K. Jurisona kausu?

Zeltkaļa K. Jurisona kausa izcīņas finalspēles bumbā starp Starta un RSB vienībām notiks 25. septembrī plkst. 13.30 ASK laukumā, kā priekšsacikste Polijas - Latvijas cīņai futbolā, Tiesās Apas (LAS). Līniju un vārtu tiesnesu amatā darbosies: Luocs, Zirnis, Miķelsons un Skujinā. Spēlētājiem un ties-

nešiem jāierodas ASK laukumā jau plkst. 13. - Diskvalificēti rokas bumbas spēlētāji: Ozols (LAS) uz 1 mēnesi, bet Radijam (LAS) izteiktis brīdinājums. - Starta rokas bumbas spēlētājiem - Laukevicam, Stokmanim, Jansonam, Preisam un Jūrmalam jāierodas šodien plkst. 19 bēdrībā.

Viņa ir uzvarētāja!



„Makalena“ ar braucēju Grazdīņu, kas pag. svētdienā hipodromā uzvarēja lielajā Derbijā.

Tema: sprinta treniņš (9)

Svarīgāko muskuļu un iekšējo organu spēju pārbaude

Trenoram būs tikai tad panākumi, ja tas savus audzēkņus netrenē visus pēc viena šablona, bet pieļauj katram individuāli.

Ja skrējēja augums iepriekš attiecīgi sagatavots (soļojot, skrējot, nodarbojoties ar brīvām kustībām un spēka vingrojumiem), tad izejot skrējējā un šeit individuāli trenējoties, parasti ļoti ātri sasniežami labi rezultāti.

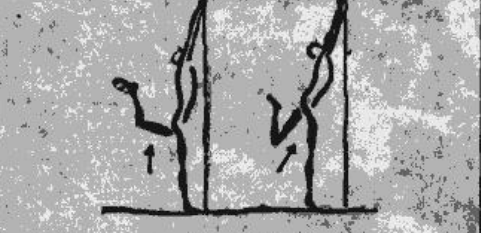
Pirms iziešanas skrējējā ieteicama pārbaudīt dažus svarīgākos muskuļus un tāpat iekšējos orgānus — plaušas un sirdi. To var viegli izdarīt ar dažādiem vingrinājumiem, kas nodrošina muskuļu un iekšējo orgānu spēju pārbaudi.

1. Gurnu muskuļu pārbaude. Skrējējais paceļ augšstilbu pār līnētiem stāvoklim. Trenē uzliet roku viņam uz ceļa un mēģina augstāku nospiegt lejā, bet skrējējais cenšas paturēt iepriekšējo stāvokli. Pēc protestības lieluma var spriest par gurnu muskuļu stiprumu resp. sagaidamo soļa ātrumu.

2. Gurnu muskuļu elastība. Skrējējais met kāju atpakaļ un tai pašā laikā abas rokas augšup (sk. 14. zīm.). No kājas kustības un ceļgala stāvokļa var spriest par pietiekamu vai nepietiekamu gurnu muskuļu elastību. Atmetot kāju, tas papildināt jānotiek vismaz 30-40 cm aiz pakasas. Lēnām starp starp un atbalsta kāju jābūt iespējami platum, katrā šajā vietas 90 gr.

Elastīgi, labi stiepjami gurnu muskuļi ir dabīgi gara soļa garantija.

Gurnu muskuļu elastība.



14. zīm.

A. Laba. B. Nepietiekama. Plāta leņķis. Saurā leņķis.

3. Ikru muskuļu elastība. Nostāties taisni. Pēdas un ceļi cieši kopā. Pietuļties nospiežot ceļus un nepieceloties, pirkstgāļos. Ja skrējējais šo vingrinājumu var bez grūtībām izpildīt un neatgāzās atpakaļ, tam ir pietiekami elastīgi ikru muskuļi. Negatīva iznākuma iemesls var būt arī pārāk nekustīga pēdas locītavas. Pēdējās padarā lokānākas ar visiem tiem pašiem vingrojumiem, kuri nodar ikru muskuļu elastības izkopšanai.

4. Stību nostiepju muskuļu spēku nosaka, liekot pārbaudāmajam piesēsties un uzcelties uz vienas kājas, otru tai pašā laikā turēt izstieptu uz priekšu. Vai arī liek notuļties ar ceļiem zemā, mazliet atgāzties atpakaļ un no šāda stāvokļa lēnām piecelties.

5. Augšstilba saliecēja elastība. Nostāties pamatstāvoklī. Noliekas uz priekšu, nolieciet ceļus, ar plaukietām pieskārties zemei. Vai arī — sēdot zemā, ar rokām ērti jāsasniedz kāju pirkstgāļi. Neliekt ceļus! Elastīgs augstācība saliecējs nodrošina pret augstācību pakāpi muskuļu saraušumiem. No pēdējiem stipri jāuzmanās pavasaros. Tie bieži gadās sprinteriem, kuri ziemā nav vingrojuši, vai arī izdara straujus rāvienus (startus, kāpinājumus) bez pienācīgas iepriekšējas iesildīšanas.

Tālāk jāpārbauda gūšu un plecu lokānība. Iepriekš pamatstāvoklī. Kājas nostieptas, purgāli taisni uz priekšu. Ar augumu izdarīt puspagrieztienu pa labi un kreisi. Muguras nostiepju muskuļu spēku var noteikt pēc evaru celšanas rezultātiem. Ar vienu roku jāuzrauj puse sava auguma svara. Plaušu spējas nosaka ar spirometru. Piemēsim, ka strauja dziļāka ie- un izelpošanas diferenciāls, jeb tā sauktā "dziļības tilpuma" samazināšanās ir droša pazīme, kura norāda uz zināmas atpūtas nepieciešamību.

Sirdi vislabāk pārbaudīt ārstam, vēlams — sporta ārstam. Parasts sekots pārbaudījums — 20 reizes strauji pietuļties un piecelties, pēdējo reizi pieceloties liekvīt elpu un ekatīt līdz 20. Ja to var vienā panēmienā bez otrreizējas elpas ievilkšanas, sirds vesela.

Var arī tā: izskaita pulsu, 20 reizes strauji pietuļties un piecelties. Viena minūte atpūtas, pēc tam atkal izskaita pulsu, sītienu skaits nedrīkst būt daudz lielāks par sākumā noteikto.

KĀ MĀCĪTIES SKRĪESANĀS

Mācīties, skrējot, jāpatur vērā iepriekš minētais pamatlikums: vispirms pareizu tehniku, tikai tad cenšies pēc labiem rezultātiem. Ja skrējējs nav piesavinājis tehniski pareizas kustības, nevar būt pat runa par kārtīgu un stingru treniņu šī vārda īstā nozīmē. Ja to ceļvēro, skrējējs izkopj savas nepilnības, tā sakot, trenē savas kļūdas.

Ja kādreiz sāk trakot godkārtības veltiņš un redās vēlētāšanās pamēģināt uzlabot rezultātus, tad vienīgā iznāca — atcerēties un sevi mierināt, ka treniņa sākumā tiklab skrējēja kā viņa trenera vienīgais lūgums ir — pacietība.

Kad nu beidzot visas skrējiena kustības ir tehniski pareizi piesavinātas, tām vēl jāiespiežas skrējēja apziņā un zemapziņā tik cieši, lai vēlāk tās neapstātos pat vislielākās piepūles brīdīs. Samērā daudzi labākie sprinteri finišā pazaudē kā stilu, tā pareizu auguma atkāju. Šie skrējēji nav pat vairstā lēnā sistamā, neapstāties uz to, ka devienu treniņa skrējēju tie absolūti tehniski nevaldojami.

Visu treniņa laiku ikvienam skrējējam obligatoriski sekoši vingrinājumi: soļošana, starti, atpēriena stils skrējienā un slīdāso soļa stila skrējienā.

Šī programma atbilstoši katrā treniņā un tā izpildāma mierīgi un bez kādas steigas. Treniņa ilgums katrreiz apm. viena stunda, atsevišķo nodarību veidi maināmi pēc 10-15 minūtēm. Pēdējās trīs nodarības izpildāmas treniņa stundas pēdējā daļā. Vispār, iesācējiem ar vienas stundas ilgām nodarībām pilnīgi pietiek, tādēļ treniņu nevar stiept garumā. Ja atsevišķās reizēs treniņa ilgumu pāršalē, var nodarīt tikai ļaunumu un sabojāt jau gūtos panākumus. Nekad neizmēģināt, ka nedrīkst trenēt nevienu noģurūšu muskuļu. Noģurūšu muskuļus visus neizdara pareizas kustības, tas atskāks piepūsties. Ar savu trenējoties tad, kad augums jau sāk gurt, vispirms pazaudē tehniski pareizo kustību izjūtu, pēc tam arī stilu un pareizo stāju.

Kāda tad nu būtu pareiza rīcība? Sāksim ar soļošanu kā iepriekšējo sagatavošanos skrēšanai.

Lai iemācītos pareizi soļot, skrējējam jāiet atsevišķiem panēmieniem ne visai garas distancēs. Ļoti svarīgs ir soļošanas temps. Ejot pārāk lēni, netiek pienācīgi izmantota atpēriena kāja, tā nienostiepijas tik pilnīgi kā varētu. Tāpat netiek nostiepts augums. Šeit vairāz atzīmēsim, ka skrējējam katrā ziņā jāizjūt un jāpiesavinās pilnīga un pareiza auguma nostiepanā. Ja soļošanas temps pārāk ātrs, visas kustības iznāk sastrēgtas, tad iespēja kontrolēt viņu pareizību. No svāra atrast tādu ātrumu, kurš vēl pieļauj kustību kontroli, bet nekavē pilnīgu auguma un kāju nostiepanu. Pārāk lēns soļošanas temps skrējējam nedod nekā pozitīva, bet pārāk ātrs tas zaudē kustību izjūtu.

Sākumā treners liek skrējējam soļot tikai īsākus gabalus — apm. pus rīpi. Patš jēti līdz un īsos vārdos korigē katrā atsevišķā skrējēja galvenās kļūdas.

Parastākās kļūdas mēdz būt: 1. Ieliekšanās gurnos, augums padots uz priekšu.

- 2. Stīvi plec, kustās tikai rokas. 3. Lēki, nepilnīgi nostiepti ceļi. 4. Saspiļētas rokas. 5. Pareizi neapveļ pēdas. Arī auguma augšdaļa parasti padota uz priekšu. 6. Šūpoļas gājiena. Atpēriena kāja nostenstiepijas par āgru.

Labojums:

- 1. Augumu nostiept taisni, padot uz priekšu gūžas. 2. Apziņīgi padot katrā soļā plecu joslu uz priekšu un atpakaļ. 3. Nostiept ceļus. 4. Rokas turēt elkoņu locītavās brīvas. Vieglā un vaļņīgi šūpot gar krūtīm. 5. Noteikti un pamatīgi atpērties ar kāju pirkstgāļiem. 6. Kāju un pēdu (t. i. ceļa un pēdas locītavu) nostiept ne zem, bet aiz auguma — tad, kad pēdējais jau labu gabalu priekšā atpēriena vietai.

Garākus gabalus (divi rīpi un vairāk) atļauts soļot tikai tad, kad soļa tehnika jau daudz maz pareiza, cūdi var gadīties, ka skrējējs pārāk pamatīgi izkopj arī vienu, otru nepilnību un kļūdu.

Tā tad: neļaut attīstīties kļūdām. Nekādā gadījumā neļaut vienam vai otram skrējējam blēnoties, soļojot nepareizā tehnikā, jo tā daudzas rupjas kļūdas viegli pieņemina tik pamatīgi, ka vēlāk vairstā nevar izlabot nečādām līdzekļiem.

Minētā īsāku vai garāku gabalu soļošanas pareizā tehnikā, pateicoties tam, ka viņi izkopj un uzlabo kustību izjūtu, ir neapvietojamais pamēģinājums, lai iemācītos pareizi skrēt. Soļošana ir nodarīgākais un labākais pamats arī visiem tālākiem skrēšanas vingrinājumiem un treniņiem.

Pateicība

Izskatu savu sirsnīgo pateicību Valsts sporta vadītājam, savienībām, sporta labvēļiem, presi un arī visiem, kas atcerējies ar balvīmanas sporta darbības 50 gadu jubileju. K. VITOLINS.

Tuvāko dienu futbola sacīkstes un RAFS jaunākie lēmumi

RAFS tuvāko dienu futbola sacīkšu kalendāru noteikusi šādu:

- 1. līga. 25. septembrī plkst. 9 Uzv. p. lauk. Staits — Makšabi, t. H. Saulitis; plkst. 11 VEF lauk. LDzB — SIB, t. E. Iljēns; pl. H. JKS lauk. LAS — VEF, t. A. Rečtāprečere; plkst. 13 JKS lauk. NDDBB — LSB, t. V. Kače; plkst. 18 Uzv. p. lauk. JSg — JKS, t. L. Simelovits; plkst. 14 Unions 1. Unions — Reduta, t. A. Kazaks. 2. līga. 23. septembrī plkst. 17 VEF lauk. RPIDDB — LV, t. R. Glis. 24. septembrī plkst. 17 Uzv. p. lauk. LNE — Ilģeciems, t. A. Zālte. 25. septembrī plkst. 14 Sīkā LAS Sīka — Trumpeldors, t. N. Tisove; plkst. 11 Uzv. p. lauk. NLAKE — LLA, t. K. Krēgers. Virslīgas rezerve. 25. septembrī plkst. 10 ASK lauk. RFK — ASK, t. F. Bejskie; plkst. 13 VEF lauk. RV — US, t. I. Benensons.

Ka trenēsies mūsu smagatļēti?

LSS sadalījusi mūsu valsts smagatļētiem treneru nodarības jautājumu.

Boksā: pirmdienās no plkst. 16-18 VEF, bet no plkst. 19-21 ASK. Otrdienās no plkst. 18-20 Mares, no plkst. 20-22 valsts vienības treniņš Sporta namā. Trešdienās no plkst. 16-18 VEF, no plkst. 19-21 Kuzņecovs. Ceturtdienās Jelgavā — Jelgavas LAS un 16. Jelgavas Aizsargu Pulka Sporta Klubs. Piektdienās no plkst. 16-18 VEF, no plkst. 19-21 ASK. Sestdienās valsts vienības treniņš.

Grieku-romiešu cīņā: pirmdienās no plkst. 17-19 LAS; no plkst. 19-22 J. RAK. Otrdienās no plkst. 18-20 J. RAK; no plkst. 20-22 Mares. Trešdienās no plkst. 17-19 ASK; no plkst. 19-20-22 Mares. Ceturtdienās no plkst. 18-20 LDzB; no plkst. 20-22 J. RAK. Piektdienās Jelgavā — LAS Jelgava un aizsargi. Sestdienās valsts vienības treniņš Sporta namā.

Svaru celšanā: pirmdienās no plkst. 18-19,30 ASK; no plkst. 20-22 J. RAK. Otrdienās no plkst. 18-20 LAS; no plkst. 21-23 Mares. Trešdienās Jelgavā — LAS Jelgava un aizsargi. Ceturtdienās no plkst. 18-20 J. RAK; no plkst. 20,30-22,30 Mares. Piektdienās no plkst. 18-20 J. RAK; no plkst. 20-22,30 Mares.

20-22,30 LAS Sestdienās valsts vienības treniņš Sporta namā. (Oficiāli)

BOKSA TIESNEŠU KURSU NOSLĒGUMS

un pārbaudījumi notiks pārdien, 26. septembrī plkst. 13,30 Sporta komitejas telpās. Pārbaudītāju komisijā nozīmēti: Neimanis, Kalniņš, H. Vitols un Opss. (Oficiāli)

MGSU SMAGATĻĒTI VIESOSIES ĀRZEMĒS.

LSS savā valdes sēdē vakar atļāva VEF boksieriem braukt uz Sauiem, bet ASK ciktstojiem 15. oktobrī uz Tartu. 16. oktobrī Rīgā notiks Lietuvas — Latvijas valstu sacīkstes boksa.

RIGAS MEISTARSACĪKSTES RITENBRAUKŠANA

sarīko sp. b-ba Mares 25. septembrī plkst. 14 savā treklā. Programā: A klasei 1 km sprints; junioriem 2 km; B klasei 5 km; dāmām pāru brauciens; 15 km aizmotoru brauciens; 10 km motorbrauciens; cerības brauciens. Vieglācītiņā notiks 3000 m skrējēns 2. klasei. Dalībnieki pieteicami līdz 24. septembrim plkst. 18.

— Sp. b-ba Mares 25. septembrī plkst. 6 rītā Vidzemes ielejas 13. kilometrā rīko riteņbraukšanas sacīkstes Vienības brauciens dalībniekiem. Pieteikšanās pie starta.

Mikēlis Valčūnas JKS sekretārs.

Jaunatnes Kristīgās Savienības vadītāju konference

Sodien plkst. 20,00 YMCA namā tiek atklāta JKS vadītāju konference, kura ilgs no 22.-26. septembrim. Konference tiek sarīkota JKS vadītājiem un biedriem, kas interesējas par vadītāju darbu, lai tie kopējās pārrunas un diskusijās varētu noskaidrot dažādas vadītājiem svarīgas un nepieciešamas vajadzības, un arī jaunus norādījumus un atziņas svarīgākos atbildīgajam jaunatnes vadības jautājumam.

Konferencei piedalās visu JKS nodaju priekšnieki un darbinieki, kvalificētie un brīvprātīgie grupu, pulciņu un sekciju vadītāji. Konferencei piedalās arī JKS biedri, kuriem interesē vadītāju darbu, bet kuri pagaidām nav vēl vadītāju grupās šādā veidā ir iespējams ieliecināt šos biedrus — interesentus aktīvam vadītāju darbam.

Konferencē atklās JKS priekšnieks māc. E. Bergs, kurš, kam sekos konferences priekšsēdētājs Rozs, kura uzruna, dalībnieku savstarpējā iepazīšanās, JKS vadītāju apvienības atbilstošo sumiņāšana un referāti. Pirmo konferencē dienā noslēgs kopējās pārrunas pie tēmas.

26. sept., konferences otro dienu, iesāk ar garīgu ievadu, sekretariāta ziņojumu, kam sekos diskusija „JKS vadītājiem piemērotākā

nodarbošanās”, ko vadīs vad. M. Valčūnas. Otrā konferencē diena noslēgta ar vadītājiem kopēju lēmējumu gājumu.

24. un 25. sept. JKS vadītāju apvienībai kopējās izbraukums uz Kolonesi, kur notiks jaunv. A. locekļu uzņemšana. Pārējiem konferencē dalībniekiem pārtuvākums līdz 26. sept.

Pēdējo — piekto konferencē dienu — 26. sept. iesāk ar garīgu ievadu, sekretariāta ziņojumu un diskusiju par tēmu „JKS popularizēšana sabiedrībā”, ko vadīs B. Roze, kam sekos JKS pulciņu darbības ziņojumi no vietām, konferencē slēgšana, pateicības izteikšana, rezolūciju nolikšana un dažādas pārrunas pie kopējā tējas galdā.

JKS vadītāju konference radījusi vadītājos lielu interesi, ko rāda kuplais dalībnieku skaits, kuri pieteikuši savu līdzdalību konferencē. Konferencē izdošanās un gūtā ierosinājumi nāks par svētību nākamajai Jaunatnes Kristīgajai Savienībai, bet visas Latvijas jaunatnei un sabiedrībai, jo JKS vadītāji — konferencē dalībnieki sastāv no dažādam aprindām un iedzīvotāju slāņiem. Jauka un ziņīga ir konferences devīze — JKS vadītāju apvienības himnas sākuma vārdi: „Mēs gribam ar varam būt stipri kā klinča.”

Lauva un viņa rūciens...

(Atklāta vēstule.)

Pārlasot dažus „Sporta Pasaulē” numurus, kuros viens, otrs Rīgas sportists atcerēšos savus atcerus un bērnības provinces, nevis „Jaukāk pārdomāt” — vai tiešām no šiem sportistiem provinces sagaidāmi labākie rezultāti un sistatīstības cīņas. Vai aizbraucis provincē, šis sportists arī dos turienes sportistiem un studentiem to, ko no viņa gaida. Tāpat, šis rakstāpiņš minētais nav attiecīgs uz visiem rīdziniekiem, bet gan tikai uz vienu viņu daļu, tāpat tas neattiecas uz liekšā provinces sacīkstēm, piem. sporta svētkiem Valmierā, Daugavpilī u. t. t.

Daudz mūsu labākie sportisti ir ļoti kļūtri provinces sacīkstēs apmēdētāji, sevīdā, ja tie ir tālāk no Rīgas. Vajaga būt tiešām vēlīnām sacīkstēm, lai to dabūtu pie starta. Parasti tad arī ir tā, ka šādās sacīkstēs ierodas vienas biedrības sportisti, kamēr citas biedrības dalībnieki tai pašā laikā brauc citur. Lodi, ļoti reti gadās, ka divu vai vairāku Rīgas biedrību sportisti izcīnā visas un salstošas cīņas provincē. Tikai no šādām cīņām daudz manto arī provincē.

Visbiežāk provinces sporta sacīkstēm mīl apņemot tie, kuriem patīk „tīlot lauvu” un kuri Rīgā netiek tālāk par Mīd pelties lomu.

Pirms šādiem „startiem provincē” tad nu tiek vesta iznāca, lai komandenti šajā sacīkstējumā piedalītos, kādas balvas parzādama, vai sacīkstēm sekos deļa u. t. t. Parasti balvas ir tā, kas šos sportistus „velk” vairāk nekā provinces vienmērība un atpūta.

Ja nu gaidāms, kas provinces tiesnešs Rīgas sportistiem aizrāda uz kādu nepareizu rīcību, tad pēdējais parasti atstājis smagi apvainots cilvēka seju — kā, es taču esmu no Rīgas, un es to gan zināju labāk! Izkaidrošanās tad notiek turpat uz vietas laukumā — provinces sportistu un skatītāju priekšā. Ko ne tā var mācīties provincē, tas lai paliek viņu pašu ziņā. Nav arī brīnuma, ka pēc šādiem „startiem provincē” viena otra šēlīte paliek drusku kailāka. Kas par to, ka atgriezies Rīgā, šāds lauva atkal pārvērtās Mīd peltē... Gan jau nākošā startā provincē viņi atkal gūs panākumus, balvas un sacīkstēm sekojošā ballē varēs spēlēt lauvu un, atgriezies Rīgā, gudri izrunāties un izrakstīties, par saviem piedzīvojumiem, provinces sportistu spēju zemo līmeni, māpīcību, baltiem cimdēm u. t. t.

Pie tā pašā lai atļauts pieminēt kādu smāgo vīru pūrstāvi ar ļoti populāru uzvārdu, kuram ir nenoliedzami izēli panākumi savā sportā nēzarē, bet kurš par katru cenu grib epēt arī ar savu rakstnieka talantu. Zēl tikai, ka viņš to parasti izlieto, lai pakrītīzētu savas savienības darbību un lai atstātos par gaidāmajiem vai piedzīvotiem zaudējumiem. Parasti tad arī seko garu garie agrāko panākumu uzskaitījumi un atcerējumi.

Be, nu kļūsim nopietni! Ja arī attiecīgā savienība līdz šim tik olimpiskā mierā cietuši sādu vārdus un savas darbības savādu apgalmošanu, vai tad pašam autoram kādreiz nav gadījies dzirdēt arī tādu jēdzienu kā „disciplina”, „sporta etika” u. t. t.? Vai nederētu tos vaļus brīžos drusku pārdomāt, varbūt ka pat helmeistars no tiem var šo to derīgu secināt un varbūt, ka tad laurus rūciens iznāktu drusku maigāks! V. K. P.

US BASKETBOLISTU treniņš sodien no plkst. 18-20 Sporta namā.

Uzņēmējs Pēteris Neimanis Rīgā, Aizsargu ielā Nr. 75-b, tel. 93778.

Vai mūsu valsts vienība paliks neuzvarēta?

To redzēsīm svētdien, plkst. 15 Armijas Sporta laukumā Sacentīsies

Latvija - Polija

Bijēlu iepriekšpārdošana Apasā kioskā, Brīvības bulvāra un Elizabetes ielas stūrī un A. Motmīlera sporta piederumu veikalā. Sēdvietas numurētas.

Ko stāsta provincieši?

DARZKOPJI SPORTO.

Valsts Būvdarbu darzkopības skolas otrās klases audzēkņi, atrodoties visu vasaru praktiskos darbos, arī tika rīkoti dažas pārbaudes sacīkstes vieglatlētikā, kur sasniegti teicami rezultāti un bez tam šie rezultāti sasniegti uz smilšainas ielas, jo nekāda sporta laukums, kuru arī skolnieki ierīkojuši pilnīgi laukums, kur arī skolnieki ierīkojuši pilnīgi paši saviem spēkiem. Tehniskie rezultāti sekojoši: 100 m — 1. Elerts 12,5; 2. Beitiņš 12,6; 3. Apinis 13,1. 800 m — 1. Vilks 2:12,0; 2. Elerts; 3. Freimanis. Lodē (7,25 kg) — 1. Apinis 10,31; 2. Jēriņš 9,88; 3. Freimanis 8,55. Tālšūšanā — 1. Elerts 5,80; 2. Apinis 5,48; 3. Freimanis 5,22. Trīssoļi — 1. Apinis 12,96; 2. Freimanis 11,10; 3. Lībis 10,46. Apinis drīz vien spēs sasniegt 13 m atzīmī, jo viņa solis ir ļoti elastīgs. Augstlēkšanā — 1. Elerts 1,45; 2. Apinis 1,40; 3. Jansons 1,35. Kārtlēkšanā — 1. Jēriņš 2,70; 2. Apinis 2,20; 3. Freimanis 2,10. Pašlaik skolā risinājas grupa volejbola turnīrs, kur pirmo vietu izcīnīja 2. kl. otrā grupā ar 0 zaudējuma punktiem. Šai turnīrā piedalījās 7 vienības. Uzvarētāju vienība spēlēja šādi sastāvā: E. Jēriņš, V. Lībis, A. Apinis, Fr. Jansons, O. Freimanis, J. Grigulis.

AIZLIEGTI SPORTA SVĒTKI.

5. vispārējie sporta svētki, kuriem vajadzēja notikt 24. un 25. septembrī Daugavpilī, nenotika. Veselības departaments, tos aizliedzis rīkot. Vispārējie sporta svētki Daugavpilī jau palikuši par tradīciju un tajos sēbrauc labākie sportisti no Rīgas, citām malām un sevišķi no Latgales. Svētkos izcīna daudz ceļojošo balvu. Šogad tās paliek neizcīnītas, bet balvu turētājiem lai tas nomažina sparu un gribu turpināt izcīnu nākošā gadā, kad, cerams, svētku sarīkošanai nebūs nekādi šķēršļi ceļā. Svētkus Daugavpilī rīko pēc kārtas spēlīgākās b-bas. Šogad svētku rīkošana bija uzdotā 35. Daugavpils vanagu nozādam. Vanagi arī enerģiski stājas pie svētku organizēšanas, bet jau pašā sākumā bija nomanāms, ka trūkst nepieciešamās sacīkstes biedrību stampā, jo tik plašus svētkus rīkojot, visiem jānodrošina ciešā kontaktā. Dažas biedrības un to pārstāvji visādā mērā jālabvēlīgi izdošanos. Uz apspriedēm sūtītie pārstāvji nerādās, ārpus apspriedēm gājēja par svētku atlikšanu u. t. t. Tas visā sporta dzīvē Daugavpilī tikai bremzē un traucē. Turpmāk gan vajadzētu atjaunot bijušo sakāpu un tā sekmēt sporta propagandu. D.

„NEZĀLU RAVĒŠANA“ KULDĪGĀ.

Futbola sports Kuldīgā, kur patiesībā nemanāms cits sports veids nav, ir vienmēr stāvējis stiprās pozīcijās. Lai gan šogad no visām Kuldīgā 5 vienībām 1. līgā spēlēt tikai viena — 14. KAPSK I. — tad tomēr ar savām samērā sekmīgām cīņām Latvijas kausa, Pavašara balvas un Ventspils kausa izcīnīja, viņa atzīmētā pārdarīšana Kuldīgā vārdu sporta arenā. Arī meistarības spēļu ievadījums bija labs. Pirmā spēle 14. KAPSK uzvarēja Olimpijas 1. līgas vienību 2:0. Bet tālāk notika negaidītais (vēlīgākam novērotājam gan varbūt pilnīgi gaidāms): 14. KAPSK spēle pret Liepājas ASK (šīgada virslīgas pretendenti) izvērtās veselā skandalā, un rezultātā — Kuldīgas sports, resp. futbols ir saņēmis smagu sitienu un, liekas, uz laiku nospiests daudz zemākā pozīcijā, kā tas bija līdz šim. Kurzemes futbola savienība, uzklaustot 14. KAPSK — Liepājas ASK spēles tiesnieša Baures (Liep. DzAPSĶ) ziņojumu un arī Savienības priekšsēdētāja personīgu vērojumu Kuldīgā 14. KAPSK — Liepājas DzAPSĶ spēles laikā, ir iznesusi savu kēnumu, ar kuru divi 14. KAPSK spēlētāji sodīti ar diskvalifikāciju uz 6 mēn., 1 — 3 mēn., 2 — 1 mēn. un 7 d. un 1 — 1 mēn. Bet pati smagākais sods visai 14. KAPSK vienībai ir tas, ka abas vēl rudens rīpji atlikušās spēles (pret Liepājas Makskabi un Liep. PJB), kurās 14. KAPSK paredzēja drošu uzvaru, Savienība nolēmusi nemanā mēnoturēt, t. i. anulēt, piešķirot uzvaru abām Liepājas vienībām. Ar to 14. KAPSK 1. līgas Kurzemes meistarības izcīnīja pirmā rīpji ir ieguvusi tikai 2 p. jo arī pārtraukta spēle ar Liep. ASK ir atzīta ar uzvaru ASK labā, bet Liepājas „dzelzceļnieki“ jau uzvarēja tāpat „normāli“ ar 4-3 rezultātu.

Protams, kā tas ir vienmēr, tagad notiek vairāgu meklēšana un skaidrs, viņam pretējā pusē. Bet objektīvam vērotājam nav cita slēdziena — vainīgi paši, i vadība, i spēlētāji. Vēlī vānot Savienību, it kā tā, būdama „nepārniece“, negribējusi pļaut māzīkās pilētās pūrciņā par viņas vienībām. Vēlī arī cerēt, neizbravojot īsto vainas mēzāli, uz spīdošākiem panākumiem pāriet citā apgabalā savienībā (domāta Zemgale).

A. IMMERMANIS AIZVED NO VALMIERAS SENSACIONĀLO SUDRABA KAUSU.

Plašās ritebraukšanas un vieglatlētikas sacīkstes Valmierā bija pulcējušas kuplu dalībnieku skaitu. Izcīnīja 5 skaistas kausi. Sacīkstes, kas sākās jaunā stadionā jau rīta cēlienā, savu galveno risinājumu tomēr sasniedz pēcpusdienā — vecā sporta laukumā. Vieglatlētikas sacīkstes degpunktā — Valmieras tīrotāju-rūpnieku biedrības skaistais ceļojais kausis biedrību piēcīpā. Pie starta šeit Dzelzceļu un 8. Valmieras aizsargu pulku komandas. Drošo dzelzceļnieku uzvaru izcīnīja nelaimē lēksnības un ar 3101,89 p. uzvar 8. Valmieras aizs. pulka komanda — A. Lēvis, A. Ūdris, Glāzers un Krauklis. Labākie rezultāti piēcīpā: 100 m skrējienā — Krauklis (DzAPSĶ) 12,2 sek.; 400 m — Krauklis 54,6 sek.; tāllēkšanā — A. Ūdris (8. VAPSĶ) 6,01 m; augstlēkšanā — Glāzers (8. VAPSĶ) — 1,60 m; lodē — Baranovskis (DzAPSĶ) 15,34 m. Izrādās, ka šeit arī Baranovskis realizējās lielisko sasniegumu lodes grūšanā — jaunu Latvijas rekordu. Bet... 1) rekorda mēģinājums pietiekami tikai pēc šī sasnieguma un 2) kā no kompetentās puses ziņo, pānsverot, lode izrādījās par dažiem grammiem vieglāka. Dzelzceļu aizsargi piēcīpā ieguva 3157,71 p. Valmieras sportistu starpā šīvas cīņas notika triecīpā, kur izcīnīja divi ceļojoši kausi — H. Trauberga un Dr. A. Ziedīņa. Abus kausus izcīnīja jaunais, daudzsoļotais Valmieras vieglatlēts A. Krauklis. Būdas bija sacensības soļošanā. Pirmo reizi atkal valmieriešiem pēc daudziem gadiem nācās piedzīvot brīdi, ka citas pilsetes soļotāji izrādās pārkāpi par soļotāju pilsetes dēliem. Šorīt uzvarēja A. Feldmanis (16. JAPSK), veicot 5 km distanci 23:48,8 min. Vienīgā „leims“, ka Feldmanis soļoja ārpus konkurences un tādējādi firmas V. Googinger ceļojošo kausu 1. gadu izcīnīja J. Alīks — 24:17,8 min. Vai pārcēza ir Valmieras aizsargu pulka sporta kluba valdes rīcība, pirms sacīkstēm diskvalificēt R. Zirdzīnu? Ja Zirdzīns bija diskvalificējams, kādēļ gan to neizdarīja agrāk? 3000 m skrējienā uzvarēja Eriks Tirners — 9:01,8 min.; 2. J. Freimanis 9:37,2. Šķēpa mešanā uzvarē Neza — 55,02 m; 2. Purgalis 47,26. Sevišķi spraiga bija sacensības ritebraukšanā. Valmierā bija ieradūte, labākie ASK ciklisti, lai „palīdzētu“ Immermanim pret varbūtējiem pārsteigumiem bij Valmieras sporta biedrības ceļojošā kausa izcīnīja 5 km galvenā braucienā. Šī sacensība arī izvērtās par interesantāko, kaut gan finālā iekļuva visi kluba biedri — Immermanis, Vilsons, Makutēns un Valcis. Skaistais sudraba kausis, kas bija rotājis balvu gaidīpu jau 14 gadus, aizceļoja uz Rīgu. Immermana laiks 7:45,5 min.; 2. Vilsons 7:46,0 min.; 3. Valcis 7:46,9. 2 km atklāšanas braucienā uzvarēja Vilsons (ASK) 3:07,8 min.; 2. K. Ciguzis (8. VAPSĶ) 3:20,4; 3. Makutēns (ASK) krita. 3 km junioru braucienā neuzvarēja palika A. Bunte (8. VAPSĶ) — 5:02,4 min. Viņš ir labs garo distancē braucējs, uzvarētājs vienības braucienā un daudzās sacīkstēs uz šosejas Ziemeļ-Vidzemē. Pie labas grūdas un treniņa apstākļiem viņam būs panākumi arī uz trēka. 2. vietā Dižbīte (ASK) 5:04,0; 3. Priede (8. VAPSĶ) 5:04,9. Sacīkstes noslēdzās ar 3 km amerikāņu punktu braucienā, kur atkal neuzvarēja palika Vilsons (16 p.) — 4:35,5 min.; 2. Makutēns 4:35,7; 3. Valcis 4:35,9. Patīkams pārsteigums sacīkšu apmeklētājiem bija Valmieras futbolistu no Valcis atstātā telegrama: „Šītam Vidzemes meistaru 8-2. — Valmieras pulkas.“ Tiešām, jauks un izceļams valmieriešu panākums. R. L.

SACĪKSTES RITENBRAUKŠANĀ, MOTORBRAUKŠANĀ UN VIEGLATĻĒTIKA SPARA STADIONĀ.

Ventspils latviešu sporta biedrība Spars rīkoja savā stadionā lielas sacīkstes ritebraukšanā, motorbraukšanā un vieglatlētikā. Sacīkstes draudēja izjaukt nelabvēlīgais laiks, bet kā vien leprēķeksājs sacīkstēs, arī šoreiz laika apstākļi uzlabojās un izvedot sprāgnas sacensības, tajās noskatījās ap.700 cilvēku, kas šoreiz galveno interesi bija vēlījuši motorbraukšanai, jo katrs vēlējās redzēt, kā cīnīsies Pops ar Vāgi. Tā kā Vāgi piemeklēja atkal klizma, tad drošs uzvarētājs palika Pops. Arī jaunie braucēji Zālītis un Grīgons pierādīja sevi par spējīgiem motorbraucējiem. Vāji dalībnieku skaits šoreiz bija ritebraukšanā, Vieglatlētikā no Rīgas startēja sievietes — Liepiņa un Ozoliņa, ar kurām sacentās Ventspils vieglatlēts. Vieglatlētikā vīriešiem arī nebija kupls dalībnieku skaits, bet dažās disciplīnās tika sasniegti apmierinoši rezultāti. Kā augsti vērtējamu rezultātu var atzīmēt H. Fogela (Spars) sasniegumu tāllēkšanā ieskrīenoties 6,67 m, kas skaitās jauns Ventspils un arī Zemgales rekords, atņemot šo godu Spara vieglatlētam J. Apsem (6,525 m). Tehniskie rezultāti: 200 m skrējienā dāmām — 1. Liepiņa (US) 30,2; 2. M. Megne (Spars) 31,28; 3. Ozoliņa (LSB) 32,4. Trīsīpā dāmām, kur ietilpa tāllēkšana ieskrīenoties, diska mešana un lodes grūšana — uzvarēja Liepiņa ar rezultātiem 4,56 m, 24,97 m un 8,17 m; 2. V. Sukatniece (Spars) 3,94 m, 25,54 m, 7,94 m; 3. Z. Reimane (Spars) 4,29 m, 24,49 m, 6,50 m. 10 km soļošanā — 1. Zeltiņa (18. DAPSK) ar laiku 47:24,2; 2. Krūklīns (DzAPSĶ Rīga) 48:24,8; 3. J. Raza (Spars) 49:00,0 min. Diska mešanā — 1. J. Apse (Spars) 37,44 m; 2. K. Blūms (Sp.) 35,50; 3. T. Sukatnieks (Sp.) 34,57. Tāllēkšanā ieskrīenoties — 1. H. Fogels (Sp.) 6,67 m (jauns Ventspils un Zemgales rekords); 2. J. Danbergs 6,33; 3. J. Apse 6,12. Motorbraukšanā 5 km — 1. A. Pops (Sp.) 3:56 min.; 2. Grīgons (M) 4:00; 3. Zālītis (M) 4:16. 10 km motorbraukšanā — 1. A. Pops 7:44,9; 2. Zālītis 7:56,2; 3. Grīgons 8:05,6. Ritebraukšanā — 2 km atklāšanas braucienā — 1. Spalis (ASK) 3:36,4; 2. Zālītis 3:37,0; 3. Mednis 3:37,2. 5 km galvenā braucienā — 1. Spalis 3:59,0; 2. Mednis 9:59,2. Priekšā došanās brauc. 2 km — 1. Mednis — 9:59,0; 2. Spalis 3:05,0.

VIEGLATĻĒTIKAS SPORTS LIEPĀJĀ NIKULO!

Liepājā notika Lejas-Kurzemes meistarības vieglatlētikā. Tās izdevās diezgan pabāli, gan dalībnieku, gan arī rezultātu ziņā. Liepājā trakoja spēcīga vētra, kas ļoti stiprā mērā ietekmēja sasniegumus. Vienīgi augstlēkšiem stiprais vējš „palīdzēja“ pārvērtēt 1,76 m augstumu. To spēja arī DzAPSĶ leģēji Fricsons un T. Grinbergs. Atzīmējams ir arī iesācēja Gaļiņa (15. LAPSĶ) varējums kārglēkšanā — 3,40 m. Vispār jāatzīst, ka vieglatlētikas sports Liepājā nikulo ar katru gadu vairāk un vairāk. Ir viens otrs atsevišķs labāks spēks, bet ar katru gadu plūk kopējais vieglatleku skaits. Arī sabiedrība ir ļoti neatsargīga. Kad atkal Liepājas vieglatleku sports iegūs seno spožumu. Sacīkšu tehniskie rezultāti: 100 m sievietēm — 1. E. Rujņa 15,5 sek.; 2. P. Fleišmane 15,6; 3. L. Elerts 15,8. Tāllēkšana ieskrīenoties — 1. M. Mazure 4,14 m; 2. L. Starosta 4,11; 3. M. Jozefa 4,03. Lodes grūš. sievietēm — 1. A. Smiltiņe 10,41 m; 2. M. Mazure 9,86; 3. L. Starosta 8,50. 60 m skrēj. ieskrī. — 1. Triņdala 7,9 sek.; 2. Smits 8,2; 3. Mackars 8,4. 1000 m skrēj. ieskrī. — 1. Kļis 3:00,4 min.; 2. Triņdala 3:05,9; 3. Barons 3:07,6. 100 m — 1. Rubenis 12,4 sek.; 2. Minka 12,6; 3. Lukševics 12,6. 400 m — 1. Ritiņš 59,5 sek.; 2. Mackars 1:03,9; 3. Pelkuss 1:04,8. 1500 m — 1. Ritiņš 4:32,0 min.; 2. Pelkuss 4:41,3; 3. Kinta 4:46,2. 5000 m — 1. Vāna 17:42,0; 2. Škuberts 18:19,2. 3000 m soļošanā — 1. Jankaitis 14:50,5; 2. Jerumans 14:51,6; 3. Blochs 16:17,8. Augstlēkšana ieskrīenoties — 1. Fricsons 1,76 m; 2. T. Grinbergs

1,76; 3. Griņvalds 1,66. Tāllēkšana ieskrī. — 1. Starosta 5,66 m; 2. Gaļiņa 5,37; 3. Bengis 5,33. Augstlēkš. ar kārti — 1. Gaļiņa 3,40 m; 2. Fricsons 3,00; 3. Lejnīka 2,90. Disks — 1. A. Spinga 38,76 m; 2. Griņvalds 37,39; 3. F. Spinga 36,36. Lode — 1. Gaļiņa 11,94; 2. Timbers 11,57; 3. Griņvalds 11,78. Šķēps — 1. Griņvalds 42,80 m; 3. Strauts 41,89; 3. Saimis 40,54. 4x100 m stafete vīr. — 1. DzAPSĶ (Nīcis, Lukševics, Grinbergs, V. Grinbergs) 48,9 sek.; 2. Makskabi (Grinbergs, Kils, Fridlenders, Bengis) 52,3. 4x100 m stafete sievietēm — 1. DzAPSĶ (Mazure, Rāja, Elerts, Starosta) 57,9 sek.

SPORTA PROPAGANDAS DIENA MADLIENĀ.

Keiņenes aizsargu nodalījuma pēc vairāku sezonu pārtraukuma plašu sporta propagandas dienu Madlienā. Pastāvot labam laikum un ievērojot stipri primitīvu laika, tika sasniegti viens otrs labs rezultāts. Pirmā vietā notiek šīmin Keiņenes aizsargu nodalījuma labākā sportista Blūms sasnieguma diska mešanā — 41,78 m un lodes grūšanā — 13,20 m. Blūms jau vairākus gadus ir nepārspēts apskārtnes daudzcīnīks. Par to, ka viņš ir tiešām labs daudzcīnīks, rāda tā rezultāti, kur ir sasniegti arī nelielu treniņu tāllēkšanā — 5,54 m; augstlēkšanā — 1,50 m; 100 m — 13,0 sek.; 400 m — 1:02,2 min. Labs un daudzsoļotais cīnītis ir Krauklis, kuram samērā labi padodas lēksnības. Un beidzot, nedrīkst aizmirst pašu jaunāko un apdāvētāko Keiņenes sportistu O. Eniņu. No šī jaunā (tikai 18 gadu), bet braši noaugušā jaunieša mums dienās izauzgs patiešām nepārspējams desmitcīnīks. Tā kā viņš vēl ir tikai skolnieks (apmeklē Valsts Būvdarbu darzkopības skolu), tad viņa uzrādītie rezultāti ir ļoti: 100 m — 12,7 sek.; 400 m — 58,7 sek.; 1600 m — 4:45,0 min.; tāllēkšana — 5,70 m; lode — 11,50 m; diska — 35,00 m. Eniņam ir visas labās desmitcīnīka īpašības: augstums, spēks un izturība, tikai vēl jāpārvieno laba tehnika kopā ar neatlaidīgu treniņu un mūsu labāko desmitcīnīks rindās būs jauna un izcila seja. Keiņenes aizsargu nodalījuma sacīkšu tehniskie rezultāti: 100 m — 1. Silpiņš (Keiņene) 13,3 sek.; 2. Bernšteins (Lielvārde) 13,4; 3. Zvirgzdiņš (Lielvārde) 14,2. 400 m — 1. Bernšteins 57,4 sek.; 2. Eniņš (Keiņene) 68,7; 3. Blūms (Keiņene) 1:02,2 min. Lode — 1. Blūms 12,80 m; 2. Felkers (Zaube) 10,96; 3. Glāzers (Keiņene) 10,50. Tāllēkšana — 1. Kuzņecovs (Keiņene) 6,22 m; 2. Silpiņš 6,14; 3. Kristapsons (Zaube) 5,67. Disks — 1. Blūms 41,73 m (jauns Keiņenes rek.); 2. Lasis (Kastāne) 37,82; 3. Glāzers 35,05. Augstlēkšana — 1. Kristapsons 1,65 m; 2. Krauklis (Keiņene) 1,55; 3. Blūms 1,50. Šķēps — 1. Lasis 45,85 m; 2. Glāzers 45,08; 3. Kristapsons 44,82. 4x100 m stafete — 1. Keiņene (Krauklis, Kuzņecovs, Eniņš, Silpiņš) 47,3 sek.; 2. Lielvārde 50,1 sek. Volejbola piedalījās 6 vienības, kur spēlējot pēc 1 minūtes sistēmas, uzalā sacentās Keiņenes un Zaubes aizsargu nodalījums. Šīva, bet skaistā un efektīvā cīņa 3 setos (15-6, 14-16, 15-8) uzvarēja Keiņenes nodalījums, tādējādi atkal pierādot sevi kā labāko volejbola pratēju visā apskārtņē. Keiņene uzvaru izcīnīja šādā virknējumā: Lielmanis, Kuzņecovs, Silpiņš, Simbārdis, Salmiņš, Krauklis. Labākie vīri Keiņēnē bija Kuzņecovs, Simbārdis un Silpiņš.

11. TUKUMA AIZSARGU PULKA JAUNĀ VALDE.

Tukumā notika jaunās sporta kluba valdes vēlēšanas, kur par pulka sporta kluba valdes priekšsēdētāju ievēlēja 11. TAP fiz. audz. instr. Z. Krauzi, bet valde — Salmiņu, Stengeli, Vecīņu, Bili, Jureviču. Revizijas komisijā ievēlēja Katlupu, Melleru, Vinkalu. Par visākiem nopelniem sporta kustībā Tukumā par 11. TAPSK goda biedriem vienbalsīgi ievēlēja 11. TAP komandieri Mauriņu un Tuk. pilsetas galvi Ziverti. Reizē notika 11. TAP aizsargu sportistu svinīgais soļojums, ko pienēma 11. TAP komandiers Mauriņš. Izlases sportisti soļoja vest kārtīgu dažus veldu un izkopt savas spējas, lai varētu stiprināt pulka slavu. Gr.

„Balteksim“
BALTIJAS EKSPORTA UN IMPORTA SAB.
Zirgu ielā 16.
Tāl. 22734.

Sporta notikumu kalendārs
ŠODIEN, 1938. GADA 22. SEPTEMBRĪ.
17.00 Futbola: JKS lauk. daudzdzīvas sacīkstes jaunatnes līgā RFK — Kružoks.
17.30 ASK lauk. ASK meistarsacīkstes vieglatlētikā.
RĪT, 1938. GADA 23. SEPTEMBRĪ.
17.00 Futbola: VEF lauk. RPDDB — Latvijas Vanagi (2. līgā).
17.30 JKS lauk. Latvijas Amatniecības Kameras amatnieku meistarsacīkstes vieglatlētikā.

Latvijas Čehoslovākijas futbola sacīkste Latvijas kronikā
Jaunākā Latvijas kronikā rāda ainas no Latvijas futbolistu cīņas ar Čehoslovākijas izlasi. Redzam mūsu vārtsargu Behrē darbā un dažus momentus no spēles gaitas. Skatītāji rindās valdības locekļi un sporta dalīves vadītāji vēro mūsu futbolistu uzvaru.
NAC. LATV. ATVAL. KARAVIRU B-BAS
reģistrētiem futbolistiem obligatoriski ierasties svētdien, 25. sept. plkst. 10.30 Uzvaras paroks laukumā, sacīkstē ar Latv.-Lit. Apvienību.
IDZB BASKETBOLISTU
meninā 26. septembrī plkst. 21 Sporta namā. Obligatoriiski jāierodas: Pelšens, Fogelins, Caunens, Koncins, Jirgensons, Ligeris, Krastins, Mazītis, Ristamocams, Jansonens, Sipiņš, Tūmanis, Aitbergs, Striņķans un Bengans.

Oficiālā daļa
— LAS meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā notiks 30. septembrī un 1. oktobrī. Dalībnieku svēšana 30. septembrī no plkst. 16-18. Pietiekšanās līdz sacīkšu dienai pie nozares vadītāja. Pirmo triju vietu ieguvēji saņem LAS jaunus diplomus, bet uzvarētāji balvas LAS gada svētkos. (Oficiāli.)
— LAS futbolistiem jāierodas uz spēlēt 1. līgā pret VEF svētdien, 25. septembrī, plkst. 10.30 JKS laukumā. Zīmī līgas futbolistiem svētdien, 25. septembrī plkst. 7 stā (ne vēlāk) jāierodas pie LAS mītnes braucējam uz Jelgavu. Noteikti jāierodas, izņemot sacīkstēm nepieciešamos piederumus, sekojošiem futbolistiem: Kampenšam, Anninam, Števecim, Eitelsonam, Gurlauvam, Birniekam, Ropam, Knapam, Pētersonam, Busam, Svīlim, Zeiboltam, Heisteram, Bračmanim un Būmanim. (Oficiāli.)
— LAS kūrības nozares dalībnieku sanāksme šodien plkst. 19.30 LAS mītnē. Jaunatnes grupā sanāksme notiks turpat — sestdien, 24. septembrī plkst. 18. Nozares vadītājam jāierodas pie darbbeza saņem instrukcijas 25. septembra sacīkstēm, 28., 29. septembra un 1. oktobra sarīkojumiem. Nozares dalībniekiem, kuri vēlas uzvarēt kārtību Latvijas meistarsacīkstēs boksa, jāprietiek pie nozares vadītāja. (Oficiāli.)
— LAS bokseriem, kuri vēlas piedalīties Latvijas meistarsacīkstēs, jāprietiek pie nozares vadītāja līdz 24. septembrim. (Oficiāli.)
— LAS vieglatlektiem Pannim, Lejam, Geklavam, Osim, Jermolajevam. Dažām obligatoriķi šodien jāierodas JKS laukumā plkst. 18. (Oficiāli.)
— LAS ritebraucējiem internā meistarsacīkste Rīga-Jelgava notiks svētdien reizē ar elsternām vīriešu sacensībām. Visām dalībniecām jāierodas pie starta plkst. 6.30. (Oficiāli.)

ZIRGU SPORTS UN HIPODROMS
J. Grazdīns —
Derbija uzvarētājs
J. Grazdīns ir viens no mūsu piedāvājumu bagātākiem braucējiem. Svētdien viņa karjērā izcīnījis jauns panākums — uzvara ar „Makalenu“ Derbijā. Šo zirgu tas nepārtānkri treniņš un braucis kopš pagājušā gada, kad tas sāka piedalīties sacīkstēs kā divgadnieks.
J. Grazdīns savas braucēja gaitas uzsāka jau 1901. gadā, kā tā laika slavenā braucēja Sāmuļa palīgs. Līdz pat 1912. g. viņš krāj savas zināšanas, braucot dažādu stājū zir-

Kā strādā audzētavas Vācijā?
Ne tikai Amerikā, bet arī Vācijā rīkšošana sporta un rīkšotāju audzēšana ir sasniegusi ievērojamu atbilstības līmeni. Protams, vajadzīgs materiāls ziņā visur pamatā ir amerikāņu asiņš. Piecas lielākās audzētavas 1937. g. ieguvušas ar saviem zirgiem godalgās hipodromā šādas summas:
A. Alkemade, Elten audzētava 72 startējušie rīkšotāji nopelnījuši kopumā 345.843 vā-
lot un braucot sacīkstēs valsts vaietas ērzelus. Te labus panākumus gūst arī publikai ļoti pazīstamo „Ino Kuzeru“ (18 pirmās vietas). Pa starpām brauc savus zirgus, un tad, dažus gadus atpakaļ sāk strādāt savā tagadējā darba vietā — pie Bauriem. Šeit tas sevišķi izcēlās ar „Makalenu“, kaut gan arī pārējos zirgus brauca ļoti labi. „Makalena“ Derbija uzvara bija divdesmitā pēc skaita.
A. R.
cu marķas. Visvairāk izdevies iegūt ērzelim „Xiphias“ — 23.181 v. marķu. Šis zirgs (t. „David Guy“ 1.17,9) ir viens no ātrākām vācu rīkšotājiem, ar rek. 1,17,5.
O. Nagel, Lurup audzētavaī startējuši 46 zirgi, kas kopā ieguvuši 218.098 v. marķas. Lielāko sumu ieguvis slavenais „Peter von Lurup“ (t. „Peter Pluto“ 1.18,1) rek. 1,23,2 — 21.282 marķas.
B. Cassirer, Dambrik audzētava ieguvusi pavisam 211.186 marķas ar saviem 41 rīkšotāju, no kuriem lielāko sumu sapelnījis Vācijas pašreiz ievērojamākais zirgs — rekordists „Probst“ (t. „Valter Dear“ 1.16,2), rek. 1.17,4 — 61.159 marķas. No „Dambrik“ audzētavas pie mums ieviesta „Mama“, kopā ar māti „Miriam“.
A. Bolle, Bingum audzētavaī startējuši pavisam 40 zirgi, kas ieguvuši 201.904 marķas. Visvairāk — 18.806 m. ieguvis „Friesland“.

Nepieciešams katram sportistam un slēpotājam A/S. Rita
SPORTA UZVALKS

