



Latvijas arodorganizaciju sporta, Latvijas galdā tenisa savienības, Rīgas apgabala futbola savienības, Latvijas smagatletikas savienības, Latvijas peldēšanas savienības, Latvijas ritenbraucēju savienības, Latvijas ziemas sporta savienības, Latvijas motorsporta savienības, Rīgas apgabala basketbola savienības, Latvijas vieglatletikas savienības, Latvju jaunatnes, Amatiera, Starta, Rīgas futbola kluba, 5. Rīgas aizsargu pulka sporta kluba, Latvijas sporta biedrības, Rīgas krievu sporta biedrības un Rīgas Vilku oficiāls orgāns.

Svinīgi Latvijas futbola kausa izcīņas ievadījuma ceremoniāli visās dzimtenes malās

# Četras I. ligas vienības provincē zaudē!

13. BAPSK — Reduta 3-2. Ventspils Spars — Strazdumuiža 4-3. Auces LV — Unions 4-1. 8. VAPSK Limbažu nod. — Jūrmalas Sports 4-0 VEF uzvar LLA tikai 1-0!

(Specializējumi „Sporta Pasaule”.)

Vakar visā valstī sākās Latvijas kausa izcīņa futbolā, kur 82 vienības cīnās Valsts Prezidenta Kārļa Ulmaņa dāvētā mūžīgi ceļojošā kausā dēļ. Sacikšes it visur bija modinājušas lielu interesi un to atklātā riskā bija svinīgi. Kausa izcīņa notiek pēc olimpiskās sistēmas, t. i. pēc viena zaudējuma vienība izstājas no tālākās sacensības. Kausa sacikšēm saistoši FIFA spēles noteikumi. Kausa spēles nedrīkst uzdot. Uzdošanas gadījumā LFS var uzlikt vainīgiem biedriem naudas sodu līdz Ls 100.—. Tā ka Latvijas kausa izcīņā piedalās 74 zemāko un 8 virslīgas vienības, tad jānotur priekšsacikšes, pie kam virslīgas vienības nem dalību sākot ar trešo kārtu (iesk. priekšsac.). Priekšsacikšes pēc lozes startē 52 vienības, bet brīvas paliek 22 vienības (bez virslīgu vien.). Priekšsacikšu uzvarētāji (skaitā 26 vien.) tad sacenšas kopā ar ne priekšsacikšēm izvērtētām 22 vienībām. Šo sacikšu uzvarētājiem — 24 vienībām tad tiek piešķirtas 8 virslīgas vienības tā, lai tās nesepēt savā stāvā. Tālāk cīnās sacikšu uzvarētāji pēc LFS apstiprinātas sacikšu shēmas. Protesti par kausa spēlēm iepriekš pieteicami tiesnesim, kas to atzinām tiesnesu

ziņojumā. Protesti nosūtāms LFS valdei ne vēlāk kā sacikšu dienā un LFS to izlemj 2 dienu laikā pēc sacikšes. Tāpat 2 dienu laikā izlemj visus jautājumus par spēlētāju sodīšanu. Ja spēle pēc 2x45 min. beidzas bez izšķiroša rezultāta, tad spēle pagarināma 2x15 min. Ja arī pēc pagarinājuma nav izšķiroša rezultāta, uzvarētāju līdz astotdaļfinālam izšķir loze (astotdaļfinālu neieskaitot). Protesti, kas iesniegti tiesnesim pirms spēles, var būt tikai tāda rakstura, kas attiecas uz visiem jautājumiem, kas konstatējami pirms spēles (piem. laukuma sliktais stāvoklis, neapzīmētas laukuma līnijas u. t.). Protesti par notikumiem spēles laikā tiesnesim pieteicams tūlīt pēc spēles. Tiesnesu ziņojumi pēc spēles nekavējoties nosūtāms LFS un tā noraksti attiecīgām apgabalu savienībām. Latvijas kausa spēļu norisei vakar bija ļoti gluda un korekta. Varam droši teikt, ka šis lielais sarīkojums, kur vienības cīnās Vēdoga greznās halvās dēļ, ir sacensības, kas vieno un tuvina mūsu futbolistu saimi. Draugi kļūst rēzeknieši un liepāniekiem un rīdzinieks dod roku abriņiem. Tās ir mūsu futbola sporta vienības sacensības!

nāja rezultātu uz 4-2. Tad par nepiedienīgu vārdu lietotānu laukumu nācās atstāt LAS spēlētājam Melchertam un 39. minūtē kuldīnieki ieguva vēl 1 vārtus, nodrošinot sev 5-2 uzvaru. Otruma nākošais pretinieks būs Rīgas Trumpeldora vienība.

**VALMIERĀ**  
viesojās spēcīgā Daugavpils LSB vienība, kas uzvarēja Valmieras LAS 6-2. Jau pirmo puslaiku daugavpīlieši noslēdza 4-0 savā labā un viņu uzvara teicās ļoti pārliecinoša. Ventspils Makkabi ir nākošais Daugavpils LSB vienpadsmita pretinieks. Kausa spēli Valmierā vakar svinīgi atklāja tiesnesis galvas biedrs Gustava.

**MAZSALACĀ**  
negaidītā zaudējumu piedzīvoja pēdējā laikā tik sekmīgi spēlējotā Slokas LAS vienība. Tur 8. VAPSK Mazsalacas nodaļa uzvarēja Slokas futbolistus ar 8-2 rezultātu un kvalificējās tālākai cīņai kausā ar ļoti spēcīgo Rīgas 1. ligas JKB vienību.

**GULBENĒ,**  
savās mājās spēlējot, Gulbenes LDZB uzvarēja tālos viesus — 15. LAPSK Bārtas nodaļas futbolistus ar 3-1 rezultātu. Pirmās puslaiks 1-0. Otrā kārtā gulbenieši spēlēs ar Latvijas Nedzirdīgo Biedrību.

**LIMBAŽOS**  
kaldinājās viena no kausa izcīņas 1. kārtas sacensījām, jo 8. VAPSK Limbažu nodaļa nepārprotami un pārliecinoši uzvarēja Jūrmalas Sportu. Rezultāts 4-0! Ka rīdziniekiem jāzaudē, bija skaidrs jau pēc pirmajām 45 minūtēm, kas deva 3-0 rezultātu. Lai arī Jūrmalas Sports atrodas Rīgas 1. ligas punktu tabulā pašās beigās, Limbažu futbolistu panākums tomēr apsveicams.

**PREIĻOS**  
notika 18. DAPSK un Ventspils DzAPSK vienību spēkošanās, pēc 0-0 neizšķirtā pirmā puslaika, otrās 45 minūtes sagādāja daugavpīliešiem 2-0 uzvaru. 18. DAPSK vienība nākošajā cīņā jūstāsies pret Liepājas ASK vienību.

**GOSTINOS**  
viesojās Kuldīgas Makkabi futbolisti, kas tomēr nespēja uzrādīt sevišķu pretestību krievu spēlētājiem Gostinai LKVB vienībai. Gostīnieši savās mājās uzvarēja ar augstu 6-1 (2-0) rezultātu. Arī nākošā cīņā gostīnieši tiksies ar Makkabi vienību, bet šoreiz tikai ar šīs biedrības Liepājas nodaļu.

**BALVOS**  
Rīgas 1. ligas Nodoku Departamenta vienība ļoti pārliecinoši ar 10-0 rezultātu uzveica 19. Abrenes APSK. Sākumā bija domāts, ka sacikste notiks Abrenē, bet to pārēlca uz Balvīnu. Otrā kārtā sekos ND — Liepājas LPB cīņa.

**VALKĀ**  
uzvaru atzīmēja savas mājās laudis: 7. VAPSK pārsēja Vainodes DzAPSK ar pārliecinošu 5-1 rezultātu, pie kam vainodīnieki vienīgos vārtus ieguva ar 11 metru soda sitienu (Turpinājums 2. lpp.)

Vakar visās mūsu dzimtenes malās sākās Latvijas kausa izcīņa futbolā. Valsts Prezidenta Kārļa Ulmaņa dāvētā halvās dēļ šogad cīnās 82 vienības. Jau vakar — kausu spēļu ievadījumā kaldinājās lielā sensācija. No turpmākajām spēlēm izkrituās 4 Rīgas 1. ligas vienības, kas visas savas neveiksmes piedzīvoja provincē. Lielākais pārsteigums ir Auces LV vienības augstā 4-1 uzvara pār Rīgas Unions vienpadsmitu!

**TUKUMĀ**  
šogad risinājās pirmā Latvijas kausa izcīņas sacikste. Tā bija Tukuma JKB — Daugavpils Diska cīņa, kas kā vienīgā notika jau aizvakar. Patiesībā sākumā šī sacensība bija nozīmētā Daugavpīlī, bet sakarā ar bērnu svētkiem un aizņemto laukumu, to nācās pārcelt uz Tukumu. Pirmā cīņas sportistus un skatītājus uzrunāja Tukuma pilsētas galvas biedrs Aronietis, bet vienību pārstāvji apmānījās piemēras balvām. Cīņā pierādījās Tukuma JKB vienpadsmita pārākums, kas uzvarēja 3-0. Puslaiks 2-0. Tukumiešiem arī nākošais pretinieks ir Daugavpils vienība — šoreiz DzAPSK. Tā nu notika, ka Daugavpils Diska bija pirmā vienība, kam šogad nācās izstāties no Latvijas kausa turnīra. Tukuma JKB vienība bija visu laiku pārsvarā. Vārtus uzvarētājiem ieguva: Krūtināis — 2 un Egliņš — 1. Otrajā spēlē vakar Tukumā sacentās Vidzemes meistars 10. CAPSK un 11. TAPSK. Pirmā puslaikā vidzemieši spēlēja ar vāju piepalīdzību un atradās nospiešošā pārsvarā, taču uzbrucēju nenoteiktība neļāva iegūt vārtus un puslaiks noslēdzās 0-0 neizšķirtā. Cēsnieku pārākums turpinājās arī otrajā 45 minūtēs, kautgan šoreiz vēl bija laukumnieku sabiedrotāis. Tas neizdevās 2-0 neizšķirtā. Cēsnieku pārākums turpinājās arī otrajā 45 minūtēs, kautgan šoreiz vēl bija laukumnieku sabiedrotāis. Tas neizdevās 2-0 neizšķirtā. Cēsnieku pārākums turpinājās arī otrajā 45 minūtēs, kautgan šoreiz vēl bija laukumnieku sabiedrotāis. Tas neizdevās 2-0 neizšķirtā.

laukumā sacentās LAS — Starta. Sākumā vēl nebūt nevarēja domāt, ka LAS spēš atzīmēt visai pārliecinoši 4-0 (1-0) uzvaru. Abu vienību uzbrukumā sekmes nedeļa, jo vārtu šāvienī bija visai neprecīzi. 27. minūtē piespēli saņēma Roberts, bet atjaunotī situāciju glāba Starta vārtārgs Laukevičs. 36. minūtē tomēr Roberts LAS labā atzīmēja pirmo vārtu guvumu. 2. puslaikā LAS vienībai vēl vārtus iešāva Jēgers — 1 un Makulevičs — 2. LAS vienpadsmita seja šāda: Anševics, Strods, Briljants, Hermanovskis, Arnolds, Vilkūks, Blūms, Jēgers, Makulevičs, Znatnajs, Roberts. Sacensību krietni vadīja Baraks. VEF — LLA spēle ritēja negaidīti sivi. VEF ar iegūtiem vārtiem 2. puslaikā panāca tikai 1-0 uzvaru! Gan visu cīņas laiku pārsvarā bija „vefīnieši”, bet viņu uzbrukumus teicami atvairīja LLA vārtu vīrs A. Juras. 2. puslaika 30. minūtē VEF labam malējam uzbrucējam Antēnam izdevām vienīgo reizi iņemt lietuviešu vārtus. Vakardienas uzvaru VEF atzīmēja cīnoties šādā virknējumā: Vizla, Dambērgs, Prāms, Krūze, Jansons, Ābols, Antēns, L. Peika, Neimānis, Rozītis un Bačulis. Sacensību vadīja Arbeiterš. LSB — Ilģeciema cīņa deva 6-2 (2-1) uzvaru LSB futbolīstiem. Pirmos vārtus ieguva „lesbenieki” 15. minūtē ar Tetera galvas raidījumu. Ap puslaika vidū ilģeciemiešiem izlīdzinājumu panāca Bērs. Nedaudz vēlāk atkal LSB vienība nonāca 2-1 vadošā lomā ar L. Rozentāla šāvieniu. 2. puslaika sākumā LSB centra uzbrucējs Rēmers savai vienībai iešāva trešos vārtus. Tad divi Rozentāla sekmīgi raidījumi un nu jau LSB veda 5-1. Vēl ik vienība guva vārtus un LSB jaudivs atstāja laukumu ar 6-2 uzvaru. LSB ierindā bija: Lasis, Ābols, Viljūmons, R. Rozentāls, Gedgovs, Zālītis, Teteris, Bauris, Rēmers, L. Rozentāls un Kazaks. Labs cīņas soģis bija B. Hais.

**VENTSPILĪ**  
Latvijas kausa izcīņas ievadījums bija izsaucis sevišķi dāvu interesi un pastāvot ļoti skaistam laikam, Zemgales meistarsvienības Spars un Rīgas 1. ligas Strazdumuižas vienpadsmita cīņā norauzdījās vairāk kā 400 skatītāju. Saciksti atklāja Ventspils pilsētas valdes sekretars Peinberga, reizē parādot arī skaistu žestu un dāvāja uzvarētāju vienībai vērtīgu balvu — galdā pulksteni. To šoreiz saņēma pašu mājās laudis — Ventspils Spars vienība, kas ārkārtīgi sivi cīņā pārsēja Rīgas 1. ligas pārstāvi Strazdumuižu ar 4-3 rezultātu, pie kam arī jau 1. puslaiks noslēdzās 3-2 Zemgales meistarsvienības labā. Cīņa bija reti vienlīdzīga un jāsaka, ka savās spējās abi pretinieki izrādījās pīnīgi vienos spēkos. Spars uzvara kaldinājās tikai pateicoties lielākajai veiksmei. Uzvarētāju labā Kaņepe un Lankovskis iesita katrs 2 vārtus. Piezīmējams, ka Kaņeps ir mūsu valsts vienības spēlētāja Friča Kaņepa brālis un sacensībā pret Strazdumuižu rādīja tiešam augstvērtīgu spēles veidu. Spars pussargu līnijā izcīlī spēles izrādījās Somaško. Ventspils Spars nākošais pretinieks būs 2. VAPSK un 14. KAPSK Saldus nod. cīņas uzvarētājs.

**BAUSKĀ**  
vakar cīnījās 13. BAPSK un Rīgas 1. ligas Redutas vienības. Rīdzinieku ierašanās Bauskā bija modinājuši ārkārtīgi lielu interesi un sacikstē norauzdījās 500 skatītāju, kuru vidū atradās arī Bauskas pilsētas galva Kasparsons, kas atklāja spēli ar īsu, bet zīmīgu uzrumu. Viņš vispirms apsveica pirmo reizi Bauskā Latvijas poļu futbolistus un aizrādīja arī skatītājiem, ka nebūs korekti, ja Redutas spēlētāji atgriezīsies Rīgā ar Kaunas iespaidiem... Pati spēle tiešām bija ļoti sportiska, džentlmeniska, bet visdramatiskākā Latvijas futbola kausa izcīņas 1. kārtā. Pirmajā puslaikā 13. BAPSK vienība darbojās ar vāju un saules piepalīdzību, noslēdzot to 2-1 savā labā. Otrajā 45 minūtēs, turpretim, lielā pārsvarā bija Reduta, bet poļu futbolīstiem fātaļi neveicās pretinieku vārtu priekšā. Neskatoties uz to, rīdzinieki panāca rezultātu izlīdzinājumu un normālais spēles laiks beidzās 2-2 neizšķirtā. Sekojot spēles noteikumiem, priekšzīmīgais cīņas vadītājs Rusmanis (RFK) deva 2x15 min. pagarinājumu. Kad pagāja noliktā pusstunda un arī pagarinājums tuvojās beigām, likās, ka uzvarētāju nāksies zīlēt ar lozes piepalīdzību. Tad smagas Redutas aizsardzības kļūdas dēļ, pagarinājuma pēdējā sekundē 13. BAPSK vienība ieguva vārtus un uzvarēja ar 3-2 rezultātu! Tā Reduta Bauskā piemēdēja tādā pat liktenīgā kā Strazdumuižu Ventspilī — zaudējums un izstāšanās no turpmākajām spēlēm. Gan jāsaka, ka arī pagarinājumā paudās Redutas pārsvars. 13. BAPSK nākošā kārtā cīnīsies ar Ventspils LAS vienību.

**ALŪKSNE**  
vakar viesojās Rēzeknes PSK vienība, kas kādreiz bija viena no spēcīgākajām Latgalē,

Latvijas meistarības izcīņa futbolā:  
**Hakoah-US**  
Trešdien, 14. jūnijā pulkst. 18,30 ASK laukumā.

Esmu atvēris  
**Elizabetes ielā 63,**  
otrā stāvā, Tērbatas ielas stūrī,  
**AUDUMU UN APĢĒRBU VEIKALU**  
Veikalvedis ĻAK drēbnieka amata meistars  
**KĀRLIS SPRINĢIS kungs.**  
**Eduards Bubenko.**

**LAS peldētāji un daiļlecēji atklāj sezonu**  
Pēc citīgiem sagatavošanās treniņiem, ko LAS peldētāji bija uzākuši jau agrā pavasarī, tie tagad varēja izmēģināt savus sasniegumus ūdenī. Pastāvot saulainam laikam, vakar pilsētas sporta peldētāvā, piedaloties kuplam dalībnieku skaitam, peldētāji atklāja šīs vasaras sezonu. Ar pirmās dienas sasniegumiem, ko uzrādīja daži peldētāji samērā vēsā ūdenī, varam pilnam būt apmierināti. Šeit jāmin, ka sevišķi E. Kazaks un Pastarus ir labā formā un šo sezonu no viņiem varēsim gaidīt teicamus sasniegumus. Arī Čerpins, Kilevics, Millers, Bogdanovs un Ošs, lai gan vēl jauni peldētāji, tomēr pie citīgiem treniņiem no viņiem var izveidoties labi peldētāji. Arī daiļlecēji izmantoja skaisto laiku, demonstrējot dažus skaistus lēcienus no 3 metru laipas un arī torņa. Demonstrējumos piedalījās Latvijas abi meistari: sieviešu H. Šifa un vīriešu V. Stūris.

Latvijas meistarības izcīņa futbolā:  
**RV-RFK**  
Šodien, 12. jūnijā pulkst. 18,30 JKB laukumā.



Vieglatlešu pārbaudē teicamākos rezultātus sasniedz sprinteri un 1500 metrnieki

100 m Kravinskis veic 11,2 un Gailis 11,3 sek. — 1500 m A. Tirners absolvē 4:07,7, bet Ritiņš 4:09,9 min.

Vieglatlešu savienības pirmās pārbaudes sacīkstēs aizvakar sevišķi izcilu sasniegumu no-

ners mēģināja atrauties, bet Romanovskis vi-

kans 11,6; 5. Gērgensons 11,7; 6. Sterns 11,8.

Gandriņš pārskatīšanās



„Es taču domāju, ka tā ir mana gumijas bumba!”

Guibis (LV) 5,55; 11. Pālēns (O. RAPSĶ) 5,33.

Latvijas futbola meistarības izcīnā vairs at-

bachs (DzAPSK) 57,77; 4. Kalada (LAS) 56,38;

Kas būs „pastarītis“?

SODIEN VALSTS FUTBOLA MEISTARĪBAS IZCĪNĀ SATIEKAS SENIE SĀNCENSI — RFK UN RĪGAS VILKI! — RIT CĪNĀ DODAS ASK UN RKSB VIENPADSMĪTĪ — KAS UZVARES IZMISUMA PILNAJĀ CĪNĀ STARP HAKOAH UN US VIENBĀR?

Latvijas futbola meistarības izcīnā vairs at-

RĪGAS VILKU UN RĪ vienpadsmit. Jau kopš senām dienām abas

spēlēs „pastarīša” lomu un noslīdēs 1. līgā.

viņpadsmit. Jau kopš senām dienām abas

viņpadsmit. Jau kopš senām dienām abas

ASK UN RKSB vienības. Mūsu meistarības beigu posms

ASK UN RKSB vienības. Mūsu meistarības beigu posms

Kusocinskis atgriezās!

HELSINKOS 5000 m SKRĒJIENĀ VIŅŠ ZAUDĒ SOMAM PEKURI, BET TOMĒR SĀSNIEDZ JAUNU POLIJAS REKORDU.

Matti Jervinens met šķēpu 74,79 m tālu

(Specializojums „Sporta Pasaule”)

Helsinkos, 11. jūnijā, vakar Somijas metropolē Helsinkos notika starptauti-

sonīgais rekords bija 14:40,6 min., ko Kusoc-

Vakardiēna Eiropas futbola laukumos:

Itālija — Rumanija 1-0

Holande — Dienvidslāvija 4-1. — Zviedrija — Somija 5-1

(Specializojumi „Sporta Pasaule”)

Bukarestā, 11. jūnijā, šodien Bulgārijā

Bulgārijā notika ar lielu interesi gaidītā futbola

Pragā, 11. jūnijā, šodien noslēdzās Bohēmijas-

Stokholmā, 11. jūnijā, aizvakar Stokholmā

Džarcans (Marss) uzvar Rīgā — Ķemeri rītenbraukšanas sacīkstēs

Vakar agrā rītā stundā sākās Rīga — Ķemeri

mgli. Kā galvenais tiesnesis centīgi darbojās

Unions zaudē Aucē 1-4!

(Sākums 1. l.p. p.) tienu. Čības ievadījums atklāšanas vārdus

CEŠIS, kur sacentās Česu ASK un Rīgas 2. līgas

Cīrihē, 11. jūnijā, Miltiga sensacija šodien

Jaunums vasarai Goeggingera konfektes „FLIRTS”

MODERN SPORTA TERPUS TREIŅĀ TERPUS VINGROŠANAS TERPUS

Brauciet ar uzticamo velosipedu „Omega” un visur Jūs būsit pirmais „OMEGA”







**KAS SEVIĒKS — PRIEKŠ JUMS!**



AKORDS — šokolades kubiki ar apelsīnu pilidzumu. Patiks dāmām!

**V. Kuze**

**REDAKCIJA, EKSPEDICIJA UN KANTORIS:**  
Rīgā, Dzirnava ielā Nr. 57.  
Redakcija atvērta katru dienu no pulk. 10—14, trešdienās, piektdienās un svētdienās arī no pulk. 20—24

**REDAKCIJAS TĀLRUNI:**  
Redakcija: 30091  
Redaktors: 98427  
Sludin. daļa: 30091  
Izdevējs: 30602

Athlēt. redaktors: TEODORS SPĀDE  
Redaktors: ARNOLDS SMITS  
Izdevējs: NIKOLAJS SEGLENIKS

**ARTURA PASAULE**

Iznāk pirmdienas, ceturtdienas un sestdienas rītos  
Astotais gada gājums.

**ABONĒŠANAS MAKSA:**  
Ar piesūtīšanu Rīgā un visā Latvijā:  
1 mēn. Ls 1,30; 3 mēn. Ls 3,69;  
6 mēn. Ls 6,50, 1 gads Ls 12,50.  
Abonēšanas maksa Igaunijā un Lietuvā: 1 mēn. Ls 1,05; 3 mēn. Ls 3,40;  
6 mēn. Ls 6,75; 1 gads 12,75.

Daž visām ārzemju valstīm Eiropā un ārpus Eiropas vietējā abonēšanas maksa 100% dārgāki.

Abonētiem izsūtīts no 1. un 15. dat. Tekoša rēķins pastā Nr. 11023.

**Basket un volej bumbas.**  
Aizsargu vingrošanas apģērbs un visi sporta piederumi

Rīgas sporta nams

**K. Banišs**  
Valņu ielā 22, tālr. 20296.

**Gustavs Siliņš**

Igaunijas Sarkanā Krusta dzīvības glābšanas instruktors.

# Ūdenī aicina!

## Mācīsimies pareizi peldēt, nebūsim pārgalvīgi un celsim šo jauko sporta veidu cieņā un godā

Kad ieslēts mūsu zemju ūdenī un saules tveice nemītīgi atgādina kā pilsētniekiem, tā lauciniekiem par brīnišķīgo veldzi tajos, tad metot skatu savā vistuvākajā apkārtnē — redzam, cik gan maz ir tādu, kas kaut cik māk peldēt. Lielais vairums tāpat vien plūcējās krastmalas dūņās un ar skandību noraugas tajos, kas droši šķēļ upju ūdeņus un no tikamās veldzes smejas jaunus spēkus savam darbam.

Karstajās dienās tūkstotī un atkal tūkstotī var nodoties visjaukākajam ūdens sportam — peldēšanai un ikkatrs peldēt neprātēs ne daudz stundās var kļūt par savas lietas prātēju.

Kas gan vēl ir svaigs gaiss un saule veselības uzlabošanai un kopšanai, ja ne ūdens! Iedomājieties, cik tas ir nožēlojami, ja cilvēks vēlas gan pabūt ūdenī, bet neprot peldēt un viņam jāpamierinās tikai ar to, ka var „pamērcēties”. Jau no tīri higiēniskā viedokļa, tas nav veselīgi, ja cilvēkam ūdenī esot, mēsa zaudē siltumu un tāpēc katrā ziņā, lai to atgūtu, jākustas un te nu ir pieciesami — mācēt peldēt.

visā drīzumā. Lai arī cik labs nebūtu peldētājs, viņš tikai tad var par tādu skatīties, ja pārziņ dzīvības glābšanu un var palīdzēt savam tuvākam. Tāpēc lielā mērā mīnēt zemākās rindās dažus vārdus, kā izpalīdzēties nelaimes gadījumos un kā jau iepriekš sagatavoties, lai no tādiem izvairītos.

Katru gadu mūsu ļoti daudzajās upēs un ezeros aiziet bojā ap 250 spēcīgu un daļves priecīgu cilvēku. Šajā skaitā nav minēti tādi, kas noslīkuši speciālu apstākļu dēļ, bet gan tikai tie, kas tiešām devušies ūdenī ar nodomu izpeldēties — izplūcēties.

Kas tad jādarā, lai šis upuru skaits samazinātos? Visupirms piegriezīšos peldēt neprātīgiem un pārgalvīgiem. Ir cilvēki, kas pilnīgi ne-

prot peldēt, bet tikuši ūdens tuvumā un redzot citus peldamies, nebēdā par sekām un dodas ūdenī. Citi peldētāji, redzot viņu tā rīkojamies, domā, ka tie peldēt prot un nepiegrīzē vajadzīgo vērību, kamēr ir jau par vēlu. Lai izvairītos no slīkšanas, peldēt neprātīgiem noteikti jāievēro sekojošais: 1) nekad neiet ūdenī dziļāk kā līdz krūtīm; 2) iet ūdenī tikai tad, ja kāds peldētprātējs ir izpētījis un norādījis vietu, kur var peldēties; 3) mācīties peldēt un nebūt nekad pārgalvīgam.

Mēs bieži redzam — gan visvairāk jaunu ļaužu vidū — tādas, kas pilnīgi drausmīgi un nevaļadzīgi uzvedas ūdenī. Tie ir pārgalvīgie peldētāji, kuru vidū liels skaits vienmēr slīkst un kas citiem sagādā daudz raizju un baiju. Šādiem peldētājiem tad arī uz visstī-

grāko jāievēro, ka jāiznirst visas drausmības un pārējai sabiedrībai jāraugās, ka tādos „ūdens huliganus” sauc pie atbildības kārtības sargi.

Ejot ūdenī, jāuzmanās, lai tas nenotiktu, ja esam sakarsuši, labāk būs minūtes 5 atdzēsīties, Vispār, visiem peldētājiem jāizsargājas no straujām vai avotainām peldēšanas vietām. Nelecat nekad nezināmā vietā uz galvas ūdenī, jo tur var atrasties akmeņi vai pāji! Ne-grūžat citus ūdenī! Netēlojiet slīcēju. Neķeraties ūdenī klāt citiem peldētājiem. Nepeldat nekad pārgalvīgas dēļ pārāk tālu, jo to jau tad labāk varat izdarīt speciāli peldēšanas sporta biedrības, kur tādos peldējumos vienmēr klāt būs laivas.

Visiem peldētprātīgiem vispirms vienmēr

jāievēro peldēšanas apstākļi, jo peldēšanas vietas ik katrā apvidū ir citādas. Te nu ūdeņu īpašniekiem jāliek pie sirds, lai pieliek drausku pūles un apzināties, kuras peldētāji iemīļojusi, ar uzrakstiem, kā: dziļi, avotains, bedre, dūņas un t. t. Vietas, kuras tiek lietotas peldēšanai, jāapgādā ar glābšanas rīkiem. Jābūt laivai, korķu rīņķiem un speciālam āķim kārts galā. Visām šīm lietām jābūt redzamā vietā.

Karavīru un aizsargu nometnēs, kur peldēšana reizā daudz cilvēku, ierīkojams tornis, kurā pastāvīgi dežurē peldētājs — dzīvības glābējs. Visi peldētāji jāsadala pa pāriem un vienam otrs jāuzmanā. Pēc signāla, ka kāds slīkst, visiem steidzoši jāatstāj ūdens, lai atvieglotu glābšanu.

Slīcēju iznesot no ūdens, jārikojas ļoti ātri. Saņemot ap vēderu, to krata — lai atvabinātu no sarījušos ūdeni. Tad nogulda uz zemes, vislabāk uz koka grīdas vai ar sausas drānas, ar vēderu pret zemi. Slīcēja vienu roku paliek zem galvas, otru taisni un seju — pret vēju. Paver muti un to iztina, ja tā būtu pilna ar smiltīm vai dūņām, zobu stamplieliek sprūklī, lai tā neatvērtos. Tad uzskā mēklīgo elpošanu pēc Šeffera metodes. Glābējs novietojas uz ceļiem — tā, lai viens celis būtu starp slīcēja kājām. Tad uzstāj uz slīcēja lāpstipam, lai atvērtos viņam rīkle. Novieto uz ribām tagad rokas tā, lai pirkstiem kopā esot, mazais pirkstiņš atrodas uz pēdējās ribas. Cilvēks 1 minūtē elpo 14—17 reizi. Tā tad, tagad taisnām rokām jāspiež uz priekšu un pret zemi uz slīcēja krūšu kurvja — 5 sekundes izelpošanai, pēc tam spēji atrauj rokas un pēc 4 sek. sāc izdarīt elpošanu atkal. Jo pēc šo laiku garš ielūdis un tagad atkal tas jāizspiež, tādējādi slīcēja paralīzētā elpošana sāk darboties.

Kamēr viens izdara mākslīgo elpošanu, otram glābējam jāuztur slīcēja ķermeni, ar masāžas palīdzību, siltums. Tāpēc arī pēc iespējas slīcēju nevajaga likt uz kailas zemes. Vispār glābējam, kas pārziņ savu lietu, nevajaga nekad klausīties uz apkārtstāvošiem un ļaudis no slīcēja jāpārdzen atkal, lai varētu piekļūt svaigam gaisam.

Lai pārliecinātos, vai slīcējs elpo, tad tam pie muts pieliek vai nu spoguļi, vai metāla priekšmetu, lai redzētu, vai tas apraso vai nē. Tikko slīcējs sācis elpot, tā tūlīt mākslīgā elpošana pārtraucama un ja iespējams, tad dod tam ielopot ožamo spirtu. Nākot pieņemams, var dot slīcējam stipru kafiju vai arī atskaidrētu alkoholu (vīnu). Pagādājams stipri siltas drānas. Slīcējs pirms mākslīgās elpošanas izvešanas, saņemams, jāatbrīvo pilnīgi no drānām un viss tas jāizdara ātri. Glābējiem jāievēro arī tas, ka tautā izplatītā doma, ka slīkšanās pirms nogrimšanas parādās virs ūdens trīs reizes, ir pilnīgi aplama, slīcējs nenāks uz ūdeni arī ne vienu reizi, ja tam plaušas būs izelpotas.

Saule, gaiss, ūdens ir trīs lietas, kas daudz spēcīgu un veselu ik vienu ķermeni. Te nu redzam, ka ūdens tomēr ir visbīstamākais, ja ar to neprotam apieties.

Tāpēc, vispirms, peldētprātīgi — nebūsim pārgalvīgi, bet gan uzmanīgi un nekur neliegsim padoma peldēt neprātīgiem, kam tad arī labs padoms jāievēro, jāmacās peldēt un savukārt nav jābūt karstgalvīgiem.

Ikvienam, kam patīk jaukais peldēšanas sports, nevajaga turēt „svēci zem pūra”: iestāsimies peldēšanas sporta biedrībās un ar šo sporta veidu sagādāsim elavu savai tēvijai, kā to jau ir darījuši citi Latvijas dēļi — citu sporta veidu piekopēji!

## 18. jūnijā Rīgā notiks starptautiskas vieglatletikas sacikstes

Mūsu vieglatletikas sezonas pirmais lielais sarīkojums risināsies nākošos svētdien — 18. jūnijā, kad LSB laukumā notiks Vieglatletikas Savienības rīkotās starptautiskās sacikstes, kur startēs izcilākie Vācijas soļotāji Prens ar Peteri un mūsu vecu vecais pazīnā šveiciešis Švabs. Iespējama vēl dažu vācu soļotāju izlases spēku piedalīšanās. Prens ar

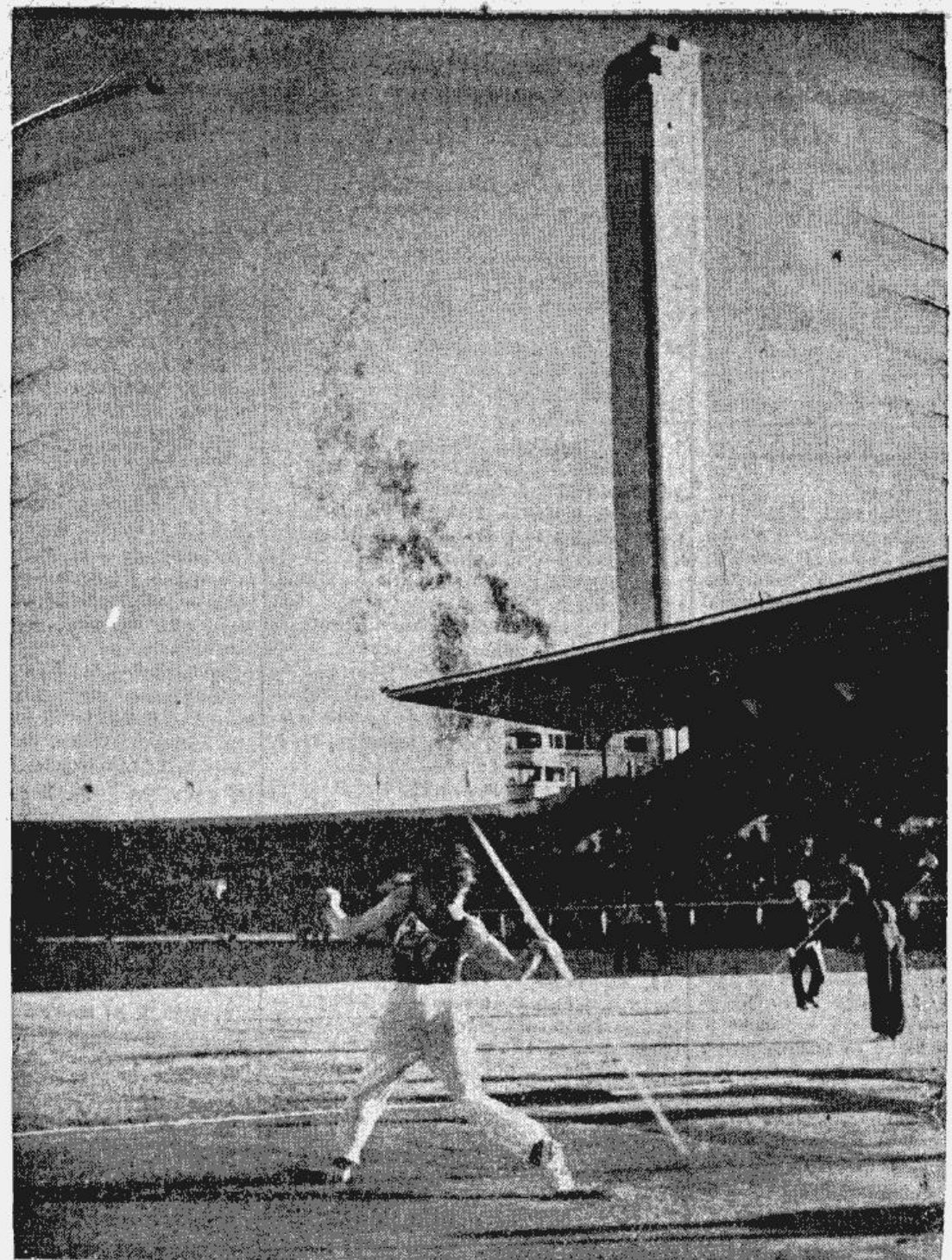
Peteri startēs 25 km soļojumā, bet Švabs — 10 km distancē. Viņu pretiniekos būs visi mūsu izcilākie soļotāji.

Vispār sacikšu programā ietilpst šādas disciplīnas: 200 m, 500 m un 1500 m skrējieni, 110 m barjerskrējieni, 10 km, 25 km soļojumi, kārtslēkšana, augstlēkšana, lode, disks.

Sacikšu sākums plkst. 15. Dalībnieki pieticami LVS (Vilandes ielā 3 — 3) līdz 15. jūnijam.

**MAKKABI FUTBOLISTU TRENIŅI**  
tagad notiek arī otrdienās no plkst. 19—20 JKB laukumā. Treniņā var dalību pemt tikai 1. līgas spēlētāji.

## Tur 1940. gadā cinīsies pasaules labākie atlēti!



1940. gada Helsinku olimpisko spēju stadiona košums un varenums spilgti izpaužas augšējā uzņēmumā, kur kā nemirstīgs miera simbols paceļas aizmugurē redzamais olimpiskais tornis. Uzņēmumā attēlota aina, kad stadionā patlaban trenējas viens no pasaules visu laiku labākajiem šķēpa metējiem — slavenais somis Matti Jervinens. Kā jau zināms, viņš uzvarēja arī 1932. gada olimpiskās spēlēs Losandželosā un no 1930. līdz 1938. gadam bija pasaules rekorda īpašnieks. Matti Jervinena labākais rezultāts ir 77,23 metri! Nule aizvakar ar 74,79 m atzīmi, tas uzrādījis pasaules labāko 1939. gada sasniegumu šķēpa mešanā. Blakus savam tautim Yrjo Nikkanenam, arī Matti Jervinens ir viens no galvenajiem uzvaras favorītiem 1940. gada Helsinku olimpisko spēju šķēpa mešanas sacensībās. Somu lielākā priekšrocība ir tā, ka viņi jau tagad trenējas olimpiskā stadionā un pierod pie apstākļiem, kur 1940. gadā cinīsies visas pasaules labākie atlēti.

**PIRMĀ LATVIJAS SPORTA APAVU DARBŅICA**

**H. ZAMUELS**

Rīgā, Tallinas ielā 52. Tālrūnā 93868.

Specialitāte

Kājumbū zābaki. Stīlu aizsargi.  
Nāglu kurpes ar somu nāglām.

**KURPES:** soļošanas, riteņbraucēju, reka, maratona, vingrošanas.

ZĀBĀKI: boksa, cīkstoņu, nāglu.  
KEDAS ar ādas virsām.  
Uz pieprasījumu izsūtā pa pastu.  
**LATVIĒŠU UZŅĒMUMS.**

**Angļu (kājumbū) basketbūmas!**

**Galda tenisa būmas:**

Haydon championship  
E. T. T. A. oficial  
Tema extra championship selection  
Tema extra  
Tema Maxch Zephyr

pie  
**Artura Motmillera**  
Blaumaņa ielā Nē 28, tālr. 34864  
**Airi Futbola zābaki**