

SPORTA PASAULE

Latvijas arodorganizāciju sporta, Latvijas galda tenisa savienības, Rīgas apgabala futbola savienības, Latvijas smagatletikas savienības, Latvijas peldēšanas savienības, Latvijas riteņbraucēju savienības, Latvijas ziemas sporta savienības, Latvijas motorsporta savienības, Rīgas apgabala basketbola savienības, Latvijas vieglatletikas savienības, Rīgas pilsētas darbinieku sports, Amatiera, Starta, Rīgas futbola kluba, S. Rīgas aizsargu pulka sporta kluba, Latvijas sporta biedrības, Rīgas krievu sporta biedrības, Rīgas Vilku, Dzelzceļu aizsargu pulka sporta kluba un Nacionālo Latvijas atvaļināto karavīru biedrības oficiāls orgāns.

Nr. 749 21. decembrī 1939. gadā Nr. 749

Elmārs Bite

10 dienas ceļā no Rīgas uz Oslo

CAURI MĒNĀ LAUKIEM — UZ ĀTRSLIDOŠANAS SPORTA PARADIZI.

8. decembrī uz Oslo izbrauca mūsu ātrslidotāji E. Bite un A. Tabaks. Norveģu Latvijas sportisti tomēr sasniedza tikai 17. decembrī un tādā veidā ceļā nācis sabūt turpat 10 dienas. Traikoni Estonia, ar kuru mūsu sportisti brauca uz ziemeļiem, aizturēja kāds vācu kara kuģis, sakarā ar ko arī radās garais un dēkainais brauciens. Tagad Bite un Tabaks tomēr jau sasnēguši Norveģiju un kopā ar Bērziņu uzsākuši treniņus. Šodien „Sporta Pasaule” sniedz saviem lasītājiem vēstuli, kur Elmārs Bite stāsta ceļojuma raibo gaitu un norisi, kā arī viņš kopā ar Tabaku nokļūva Oslo. Tās ir pirmās ziņas, kas par šo braucienu parādās Latvijas presē.

Oslo, 17. decembrī.

8. decembra naktī atstājām Rīgu un kopā ar Tabaku izbraucām uz Tallinu. Nākošā diena devāmies uz ostu, lai nokļūtu skatistā igauņu pasažieru tvaikoga Estonia braucēju pulkā. Kautgan sarakstā bija minēts, ka tvaikonis atiet plkst. 16, tomēr no krasta attālināties sākām tikai plkst. 16.30. Jūra bija mierīga un rāma, kas šai laikā nav nemaz tik parasta lieta. Nakti pavadījām dāmu salonā, jo visas pārējās kabīnes bija aizņemtas. Ērtā guļa pēc iepriekšējās bezmiega nakts likās īsti patikama. Liels pārsteigums tomēr bija pieceļoties. Klausījās, ka kuģa mašīnas vairs nestrādā un mēs esam apstājušies branklī. Uz klāja nemierīgi un satraukti skraidīja pasažieri. Visur bija dzirdamas nervozas sarunas. Tūlīt noskaidrojās, ka mūs aizturējis kāds vācu kara kuģis un uz Estonia vācu leitnanta pavadoībā ieradās 15 aprūpoti mat-

roži. Pats Vācijas kara kuģis jau bija pazudis un gūstīja citus tvaikoņus.

Sākās mūsu garais un nepatīkamais brauciens uz Svinemindi. Tas ilga līdz pat pirmdienas vakaram. Arī šai braucienā jūra bija ļoti klusa un mierīga. Kad beidzot sasniedzām Svinemindi, ar interesi vērojām, ka vācieši apmāca jaunus karavīrus krasta apsardzības kaušanā ar zentilgabalītiem. Apmācības notika starp mūsu apgaismotā un tā bija tiešām brīnšķīga iluminācija. Nezinu, kāda iemesla dēļ, bet naktī mēs pavadījām jūrā pie kancēšas bojas. Tikai otrdienas rītā uz kuģa uzkāpa locis un ievēda mūs ostā. Te sākās ārkārtīgi garlaicīgā gaidīšana līdz atsvabināšanai, lai varētu turpināt ceļu. Starp pasažieriem bija arī daži diplomāti, direktori un augsti ierēdņi. Tie bija uztraukti visvairāk, jo katru no viņiem Skandināvijā gaidīja kāds svarīgs pienākums un uzdevums. Ne-

mazums sašutuši bijām arī mēs ar Tabaku, jo tajā laikā, kad arī temperatūra bija zem 0 grādiem, mums nācās nīkt garlaicībā un arī ar uzturu bija tā, ka sapņojām par kādu Rīgas karbonādi un kāpostiem... Nepārprotami taču ir tas, ka no vācu dieniem latviešu cilvēks savu ēstgribu gan var apmierināt visai maz. Radās jau paruna, ka mēs dabūšot „grosse Augen und lange Beine”. Jāatzīstas, ka vislielāko prieku un pārsteigumu Estonia pasažieriem gan sagādājam tieši mēs ar Tabaku. Kamēr es spēlēju klavieres, Tabaks skaisti jo skaisti dziedāja latviešu dziesmas. Mūsu priekšnesumi ik dienas pēc vakariņu maltītes bijuši tik populāri, ka pasažieri nekaitīgi gaidīja „dziedona Nikotina” (tā sauca mūsu Tabaku) priekšnesumus. Tā nu arī bija mūsu vienīgā izklaidēšanās.

Lai kā klājās mums pārejām, visnožēlojamākais stāvoklis tomēr bija pojiem, kas uz

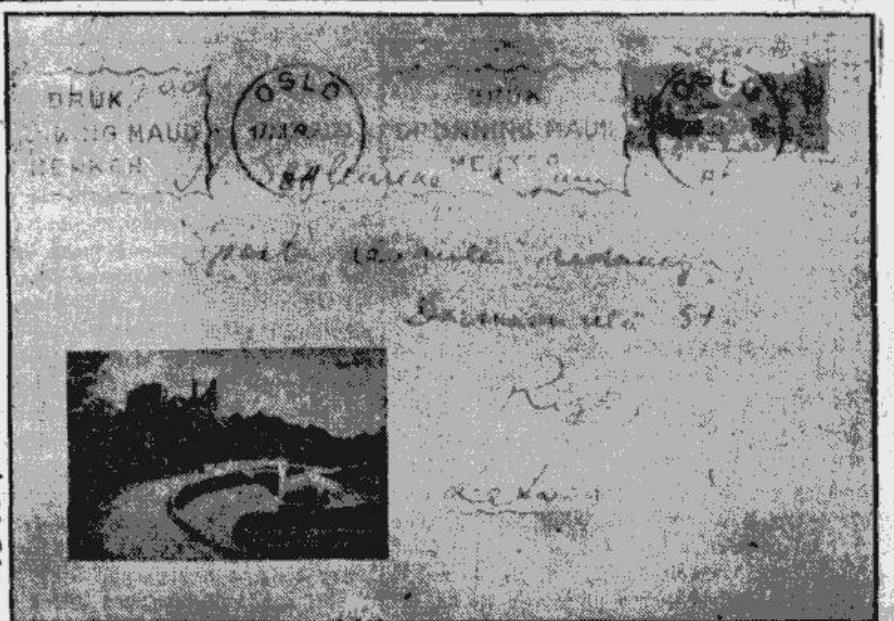
kuģa atradās prāvā skaitā — ap 120 cilvēku. Viņu internēja un aizveda Vācijas teritorijā. Sirmiem vīriem, sievietēm un bērniem te nācās šķirties no saviem dēļiem, vīriem un tēviem. Un kas zin, šī šķiršanās bija varbūt uz neredzēšanos... Jāpabrīno, cik varonīgi tomēr poļi pacietā šo savas dzīves traģisko mirkli. Esat atpakaļpalcējiem viņiem centās patērēt šķēķi, Bieži vien šie smaidī tomēr nāca caur savaldītājiem asarām. Nemitīgi asarās pēc tam dzīvoja sievietes, jo nav taču vienkārši palikt „kautkur” pasaulē ar mazu bērnu uz rokām, kas savu tēvu varbūt vairs nekad mūžā neredzēs.

15. novembra rītā Estonia no Svinemindes izbrauca uz Stetini. Tās pašas dienas vakarā pēc „lielas lūgšanās” dabūjām atļauju atstāt Vāciju. Naktī, līdz pat plkst. 7 rītā mums bija jāpavada štāluzdē, kur vēl reiz nācās pārliecināties par lielo dzīves dardzību Vācijā.

jā. Nevar teikt, ka jaudis te pavadītu laimīgas dienas...

Pirmās lētas priekā mirklis un baudījums visā ceļojumā mums bija tad, kad atstājām vācu zemi un ieradāmies uz elegantā zviedru tvaikoga Konning Gustav. Garām minu laukiem un visām brīcēm, tas mūs aizveda uz Treleborgu. Cauri Gataborgai un Malmā elektriskā vilcienā beidzot sasniedzām Oslo.

Neskatoties uz lielo nogurumu, šodien kopā ar Bērziņu un Tabaku jau pirmo reizi treniņjamies elegantajā Oslo Frognera stadionā. Skaistais ledus un dzidrās ziemēju gaisā lika aizmirst visas ceļa grūtības un dēkas. Tiešām — braucienā man visu mūžu paliks atmiņā kā jauns sapnis ar laimīgām beigām — atmošanos skaistajā Oslo. Visvairāk sajūsmiņāts par Norveģiju ir Tabaks, kas šo ātrslidošanas sporta paradīzi tagad redz pirmo reizi savā mūžā. Pēc grūtā ceļa, sūtam laimīgus sveicienus visiem sporta draugiem dzimtenē!



Sportisti maina biedrības

PĀRRĒGISTRĒTO SPORTISTU SARAKSTS VIEGLĀTLETIKĀ, SMAGĀTLETIKĀ UN BASKETBOLĀ.

Izbeidzoties pārrēģistrēšanās laikam, Sporta Disciplīnas Koleģija jau apstiprinājusi pārrēģistrēto sportistu sarakstus basketbolā, smagatletikā un vieglatletikā, kas visā pilnībā izskatās šādi:

BASKETBOLA

biedrību mainījušo spēlētāju skaits ir vislielākais. Pa daļai tas arī tāds, ka darbību pilnīgi izbeigušas vairākas organizācijas. Rīgas Apgabala Basketbola Savienība pavisam pārrēģistrēti 148 sportisti. Tūlītējās starta tiesības bauda sekoši basketbolisti: ASK — V. Hechtis (agrār Jēlgavas ASK), A. Elmāns (Liepājas ASK) un V. Birznieks (Liepājas ASK). Starti — J. Edols (LJ), P. Silis (Daugavpils ASK), A. Berkolds (PT Sports), M. Šības (LJ) un D. Resnais (US). LV — A. Herberts (Starts); US — L. Birkmanis (LJ), R. Kalniņš (RV), E. Jansons (ASK), V. Viņķālis (LSB), S. Snarskis (Liepājas LJ) un E. Plēpe (LSB). Pēdējai karantīna jāzīcēs gan volejbolā. JKB — A. Dukāts (Zolitūde) un A. Geide (Zolitūde). 5. Rīgas

APSK — I. Rupners, I. Krūmiņš, L. Buks, O. Čobera, M. Kazaks, H. Zirdziņš, L. Ungurs, A. Simons, A. Lūdums, P. Steķis, M. Tumbēvics, E. Skujiņš, A. Stelcers, R. Pērkonis, O. Porietis, L. Jirģensons (visi LJ), H. Terpiņš (Starts), Z. Burmeisteris (JKB), Z. Vikels (LAS), M. Lorberģis (RFK), V. Keptulis (RV), N. Zariņš, A. Valters (abi LAS), A. Mečinskis un Dz. Kiršteins (abi LJ). LDzB — S. Bērziņš (Zolitūde). LAS — V. Blūms, A. Auziņš, A. Hermanovskis (visi LJ), N. Upāns (Ziemeļblāzma), V. Balodis (Amatiers), E. Upāns (Ziemeļblāzma) un V. Samtiņš (Zolitūde). LLA — H. Reppiks (LSB). RFK — T. Pētersons, Z. Ābolīns, R. Mednis (visi Zolitūde), L. Auziņš (7. Valkas APSK), A. Znatnājs (Zolitūde) un P. Rubenis (5. RAPSK). Pēdējam karantīna jāzīcēs tieši vieņīgi volejbolā. Amatiers — M. Dūdiņš (Jēlgavas ASK), A. Rutkaste (RV), J. Bagātais (RFK) un T. Presņikovs (RKSB). LMO — P. Zatis (LV), T. Konrāds (US), E. Leitons, P. Laimiņš (abi JKB), V. Krieviņš (Amatiers), E. Graudiņš (ND), A. Viļumsons (16. Jēlgavas APSK), L. Zālīte (LSB), A. Bramberģis (ASK) un E. Šteinharđs (US). P. Tukumam (RV) karantīna jāzīcēs tikai volejbolā. Laisve — J. Serkovs (RKSB), NLAKB — V. Kalve (RSB), M. Zēberģis (RV) un J. Udrovskis (Valmieras LAS). RAB — E. Neilands (LAS). Siguldas aizsargi — K. Ciguzis (8. Valmieras APSK), P. Špēģis (JKB), B. Cilinskis (ASK) un A. Teteris (LDzB). Pēdējam karantīna jāzītur vieņīgi volejbolā. Dzelzceļu APSK — F. Sproģis (7. Valkas APSK), A. Latvele un A. Vīsocka (abas Liepājas LLA). Bulderāja — A. Leisē (Starts), H. Riekstiņš (LV) un E. Barotājs (US). RPDS — R. Zile (Kuze), E. Čūdris, K. Jansons, J. Ozols, A. Lobeļis (visi Starts), E. Dzelzkalējs (JKB), A. Štaurvers (RFK), E. Grīniņš, H. Grīniņš (abi Daugavpils ASK)

un M. Lazdiņš (Daugavpils DzAPSK). ND — V. Kalve (RSB), M. Zēberģis (UV) un J. Riekstiņš (ASK). VEF — O. Damberģis (DzAPSK), I. Aulis (7. Valkas APSK), P. Krāstiņš (LSB), E. Čūdris (LAS), N. Karagodins (Staņeles SB), V. Štolcers (ND), L. Stabulis (5. RAPSK), H. Bija (Zolitūde), A. Daugeļonoks un J. Jankevičs (abi 16. Jēlgavas APSK). 1. gada karantīna jāzītura sekošiem pārrēģistrētiem: ASK — V. Bērziņam (līdz šim RV) un I. Laukevicam (Starts). Starts — J. Zariņam (LSB). US — J. Dančevičam (RFK), I. Zommeram (LSB), L. Bērziņam (JKB), A. Kronberģam (Starts), P. Bernātam (ASK), H. Fogelim (LDzB) un E. Dēnutam (ASK). LSB — L. Vītola

Istās
C. C. M.
Zviedru
GILBERGA
un citas hokeja slidas.
HAGENS
norveģu sacikšu slidas.
SLĒPES, saites, nūjas.
Apģērbi, visi sporta pied.
Pie
Art. Motmillera
Blauņaņa ielā Nr. 28, tālr. 34864.

(LSCO). JKB — V. Celmaragum (RFK). 5. RAPSK — J. Graudiņam, A. Kampem, L. Hibernam un F. Ozoliņam (visi LSB). LDzB — K. Muškem, A. Viperam (abi JKB), R. Šulmanim, O. Reinbacham (abi RV) un E. Zvirbulim (LSB). RFK — A. Krūmiņam (ND). RAB — B. Raiskumam (JKB) un L. Gusevam (US). LMO — I. Šenfeldam (ASK). ND — J. Strömbergam (ASK). Laisve — I. Kocham un V. Šibam (abi RFK). RPDS — S. Ozolam, T. Berģim, A. Jūrmalam, G. Šiliņam, J. Preisam, R. Nārunai, A. Pavlovska, H. Graudiņai, G. Mežulei, A. Ābolīpai (visi Starts) un K. Dambaram (RFK). Kā redzams, tad basketbolisti bijuši īsti čakli „pavaltniecības” mainītāji.

SMAGĀTLETIKĀ
pārrēģistrēti 13 atleti, pie kam izņemot vieņīgi H. Levenšteinu, kas pārgājās no Hakohā uz Olimpiju un mainījis apgabalu, visiem pārējiem jāzīcēs noteikumos paredzētā karantīna. 13 pārrēģistrēto skaitā ir 9 bokseri, 2 svaru cēlāji un 2 cīkstoņi. Tā tad tieši visplašākās nozares — grieķu-romiešu cīņas dalībnieki bijuši visuzticīgākie savām līdzšinējām biedrībām. Pārrēģistrēto sportistu saraksts pa nozarēm sadalās šādi: Bez karantīnas. Boksa. Liepājas Olimpija — H. Levenšteins (līdz šim Hakohā). Karantīna jāzīcēs: Boksa LAS pārrēģistrētiem — K. Tjasto (LDzB) un T. Ozoliņam (Marss). VEF — A. Eichbaumam, V. Karolam, E. Kesterim, H. Nimanim un V. Šteinam (visi LAS). Svaru cēlšanā: Dzelzceļu APSK — K. Bileskalnam, H. Raugulim (abi LAS) un V. Tempelfeldam (1. RAK). Grieķu-romiešu cīņā: 2. RAK — P. Kriškānam (LAS) un A. Labanam (LDzB). Skaitliski visvairāk atletus zaudējis LAS, kaut arī viņiem klāt nācis tāds izcilus boksa spēks kā Tjasto.

VIEGLĀTLETIKĀ
gan nav notikusi skaitliski liela pārgrupēšanās, bet toties savas vecās biedrības mainījuši gandrīz vai vieņīgi jau paļistami spēki. Bez karantīnas var startēt: 5. Rīgas APSK pārrēģistrēti — V. Borskis (līdz šim ASK), J. Rūtiņš (15. Liepājas APSK), I. Benefēds (16. Jēlgavas APSK), L. Auziņš (7. Valkas APSK) un E. Ziemeļis (LSB). Dzelzceļu APSK — J. Apse (Ventpils Spars), A. Sarcevičs (16. Jēlgavas APSK), J. Kvieciņš (v. Jurisjons (abi Unions). 11. Tukuma APSK — R. Levics (Dzelzceļu APSK). US — E. Aronstams (Unions) un J. Vonda (3. Ludzas APSK). LSB — V. Pultraks (Auces LV). Karantīna jāzīcēs: 5. Rīgas APSK — A. Rāmītis un I. Richteram (abi LSB). Dzelzceļu APSK — K. Vārnām (Olimpija). US — P. Bernātam, I. Apelonam un I. Dribam (ASK). LSB — V. Kolužai (Reduta). Vieglatletikā savas līdzšinējās „tēva mājas” atstāj 20 sportisti, pie kam galvenos papildinājumus guvuši — 5. Rīgas APSK, Dzelzceļu APSK un US.

GOEGGINGERA
šokolade
eglitei
GOEGGINGERA
konservi
svētku galdam
Pieprasiet visur!

Slēpes,
slidas un
sporta
apģērbi
plašā izvēlē
R. Lapševskis
Rīgā, Valņu ielā 5, tālr. 22081.

Eduards Leifords

Krievijas meistars ātrslidošana.

Mans treniņš

Ātrslidotāji, sākot ar iesācēju un beidzot ar meistarību, bieži griežas pie manis gan rakstiski, gan mutiski pēc pasākumiem, kā es izvedu savu ziemas treniņu ledū un kādi principi un metodes ir šo treniņu pamatā. Šai rakstā es mēģināšu atbildēt uz minētiem jautājumiem.

TREIŅA PRINCIPI.

Mana treniņa pamatā ziemeļos, vasarā un rudenī — ir trenētās tikai tad, kad labi jūtos un kad ir tiešām vēlēšanās to darīt. Tādēļ cenšas visu savu dzīves veidu tā būvēt, lai garantētu sev vislabāko pašsajūtu un labu fizisko un morālo stāvokli. Slidskriešanas sports ir mana sirdslieta un es uz viņu skatos ļoti nopietni. Es nezinu, kas tas ir slinkošana, kad runā iet par treniņu. Tikai slikti pašsajūti mani var atturēt no treniņa, tāpēc cenšos arī šo pašsajūtu stingri kontrolēt resp. ar stingru režīmu viņu novest līdz minimumam. Mana ķermenis būtu nav stipra, kaut gan plaušas un sirds ir veselās. Jāsaka, ka treniņš „pēc vēlēšanās“ nekad vēl nav vedis pie pārtrenēšanās. Šo treniņu „pēc vēlēšanās“ es pat regulēju tāda veida, ka šī „vēlēšanās“ uzskatītu, kad esmu pietiekami atpūties no iepriekšējā treniņa. Rezultātā — vienmēr uzņākot skrejošā, man ir laba gara stāvoklis. Bet, jebko es jūtos kaut mazliet sīkākā, jeb nepietiekami atpūties, treniņu izlaižu, jo tāds treniņš nevar būt pilnvērtīgs. Treniņos es cenšos sevi „nepārlādēt“, lai noejot no ceļiņa, vēl būtu vēlēšanās tālāk skriet. Tas ir labāk, nekā sevi vienā darbā dienā „pārlādēt“ un tad ilgāku laiku gaidīt, kamēr varēs atpūsties nākamai darba dienai.

TREIŅA PERIODI.

Treniņu ledū es sadalīju sekošos periodos: 1. — sagatavošanās, kura sākas ap 20. novembri un turpinās tieši 1 mēnesi. Šajā laikā es parasti treniņos 12—13 reizes. 2. — tā saucamais priekšsacīkšu periods — no 20. decembra līdz 1. februārim. Šajā laikā izvedu 15—16 treniņus. 3. periods — sacīkšu periods — no 1. februāra līdz sezonas beigām, aptver 2—3 treniņus ar pilnu „lādīņu“. Pārējos treniņus es izvedu kā izpriecācīgas skriešanu starp sacīkšu laikiem.

SAGATAVOŠANAS PERIODS.

Slidskriešanas sportā šis periods ir vissva-

īgākais. Viens sezonas panākumi atkarīgas no šī perioda darba kvalitātes. Pie manis personīgi šis sagatavošanās periods ilgst 1 mēnesi un viņa pamats darbs pastāv tā ziņā, lai pamazām ievēlētu organismu „ledus darbībā“ un atjaunotu pagājušā gada tehniku, labojot analizētās kļūdas. Vērojot visu uzmanību šim cēloņam, es neskrīenu nekādā ziņā namu distancē, bet vienkārši slidoju. Šī perioda nodarības shēma ir sekojoša. Uz ledus es iznāku 2 reizes, no vienas reizes līdz otrai atpūšoties 20—30 minūtes. Pirmā iznākšana turpinās 3—5 minūtes. Tān laikā es skrīnu vienmērīgi riņķi ar 46—47 sek. ātrumu. Skrīenot lēnāk, grūti izvest pareizas kustības. Tā es slidoju, kamēr jūtu, ka vairsteiet „gludi“. Parasti šis noguruma signāls nāk pēc 5—7 riņķiem. Visa uzmanība vērsta tehnikas glībumam. Atsvabinu rokas, plecu kaulu, muguru un pieņem pilnīgi brīvu stāju. Stingri raugos par spiediena mērķu, izskaužot mazāko spiedienu ar purngalu. Savā darbībā cenšos panākt tādu gatavību, lai neviens nevarētu pat manīt manas plūses. Servīšu vērību es piegriežu „kurvjos“, pie kuru beigām paātrināmu tempu. Tas dod iespēju daļu no taisnes iet ar inerciju un tāda veida atpūsties. Pēc atpūtas gērbtuvē, es skrīnu vēl 5—7 riņķus. Tā treniņš turpinās veselu mēnesi. Šī perioda beigās mana forma atļauj bez piepūles skrīēt riņķus ar 43 sek. ātrumu, bet riņķu skaits nekad nepārsniedz 8. Ja treniņa laikā rodas vēlēšanās kādu gabalu noskrīēt ātri, es to ar kādu partneru daru, bet speciāli sprintu es netrenēju. Tādā veidā pirmā mēneša treniņš ir aizņemts ar stilu un tehniku. Bet, tān pašā laikā šis mēnesis ir treniņa periods visām distancēm līdz 5000 m. Šis tehnikas studijas laiks prasa sevišķu muskuļu gatavību, jo pareiza tehnikas izvērsšana tikai tad iespējama, kad muskuļi un nervu sistēma nav pārplūsti. Tāpēc es pietiekami daudz atpūšos, pat līdz 4 dienām. Ja kāda kustība man neizdodas, es necenšos „lēt no ādas“, lai panāktu savu nodomu, bet labāk atpūšos un mēģinu šo kustību nākošos treniņos.

PIRSACĪKŠU PERIODS.

Šo periodu es sadalīju 2 daļās: sprinta treniņos un treniņos garās distancēs. 8—9 pirmos treniņus es veicu sprintam, t. i. 500 un

1500 m distancēm. Parasti šo treniņu piekopu divas nedēļas ar 20—30 minūšu pārtraukumiem, Pirmā nedēļā — viegls skrījens ar tempa kāpināšanu līdz 500 vai 1500 m tempu ar roku darbību. Maza atpūta uz ledus un pēc tam atsevišķu gabalu sākot ar 500 m distancē pētīšanu. Beidzot šo darbu, pārēju uz 1500 m gabala pētīšanu. Tam seko 10—15 minūšu atpūta uz ledus vai gērbtuvē, ja laiks auksts. Treniņu es beidzu ar mierīgu slidojumu 42—45 sek. riņķa ātrumā. Cenšos skrīēt viegli, bez piespiedināt, stingri vairojot, lai spiediens būtu lēns. Jūtiet nogurumu no piepūles, slidojumu beidzu. Pirmos treniņos nogurums iestājas pēc 8., bet pēdējos — pēc 15. riņķa, ja tikai abos gadījumos laiks uz ledus ir vienāds. Visa priekšsacīkšu perioda treniņa metode pastāv tā ziņā, lai pakāpeniski palielinātu noskriejamo gabalu. Dažreiz es treniņos noskriejama gabala garumu atkarīto. Izejot no sava personīgā rekorda, es sastādu starplaiķu tabulu 100, 200, 300 un

400 metros — 500 m distancē, un 300, 700, 800 un 1100 m — 1500 m distancē. Pirmos treniņos es noskrieju mazākus gabalus, sekojošos es šos gabalus palielinu, bet cenšos palielinātu gabalu noskriet jau iepriekš paredzētā vienā un tān pašā tempā. Perioda beigās es skrīenu ar visu iespējamo ātrumu 350—400 m — 500 m distancē, un 1000—1100 m — 1500 m distancē. Pats par sevi saprotams, ka 400 un 1100 m skrījieni prasa organisma lielu piepūli, jo šie skrījieni notiek rekordā vai tuvu pie rekorda laikā. Tāpēc, lai sevi nogurdinātu, es šīs distancēs skrīenu reti un tikai labā laikā. Lai būtu skaidrs, kādā mērā pieaug treniņa smagums, pievedu pirmās un 8. dienas programmu. 1. dienā: Taisnes no starta — 2 reizes; „Kurvis“ ar paātrinātu iznākšanu no tā — 3 reizes; atpūta gērbtuvē: 600 m pilnā gaitā; 1 riņķis viegli; atpūta uz ledus; 8 riņķi — atslābumam. 6. dienā: 2 starti — viens ar 200 m, otrs ar 320 m (līdz 400 m pilsēdā pēc inerces); atpūta; 1100 m ar 38—39 sek. tempu; 16 riņķi — atslābumam (ar 44—45 sek. riņķi). Ievērojot treniņa dažādos apstākļus (ledus stāvoklis, temperatūra, vējš u. t. t.), nav iespējams vienmēr pieturēties pie viena tempa, atsevišķu gabalu pētīšanā. Vienmēr jāreķinās ar korekturu atkarībā no laika apstākļiem. Tempu vajaga regulēt, vadoties no tā, kādā vidējā laikā slidotājs domā šo distancē noskriet priekšā stāvotā sezonā. Tikai rutina un prakse var diktēt katrreizējo korekturas koeficientu. Gadās, ka noskriejot kādu distancē gabalu, es neesmu apmierināts ar skrījenu vai gribās

kontrolēt kādu skrījenu uzvertu elementu. Ja es jūtos labi un arī laiks ir labs, es šo gabalu noskrieju vēlreiz. Tas bieži notiek perioda sākumā un es pēc iespējas tad arī noskrieju gabalu izpūti otrreiz. No tā treniņš tikai kļūst vērtīgāks. Šajā priekšsacīkšu treniņa perioda otrā daļā es pārslēdzos galvenokārt uz 5000 m distancē, neatstājot tomēr novārtā 1500 m treniņu, jo šo distancē es uzskatu par „atslēgu“ 3000 un 5000 m distancēm. Ja slidotājs, pēc manas palīdzības, bez sevišķas pārpūles varēs noskriet 1500 m 2:22—2:24 min., tad viņš, bez šaubām, varēs noskriet 3000 m zem 5 min. un 5000 m zem 8:35 minūšu. Tas ir iemesls, kāpēc es neatstāju 1500 m treniņu. Šeit treniņš notiek tāpat, kā šī perioda pirmā daļā, tikai trūkst brīvais 10—15 riņķu slidojums, jo tāds slidojums pārļādzot treniņu, varētu izsaukt pārtrenēšanos. Pirmā treniņa es skrīenu vienu riņķi (nepilnā spēkā) 500 metriem. Tas es „pētītu“ gabalus — 1500 m. Pēc atpūtas gērbtuvē, paredzētā tempā aprīkoju slidotāju — 5000 m. Pirmās dienas programma sastāv no viena 200—300 m skrījiena 500 m distancē; 2 riņķiem ar 1500 m tempu, atpūtas un 4 riņķiem 5000 m distancē. 8. dienas programā ietilpat: viegls slidojums, 3 riņķi ar 1500 m tempu, atpūta, 8 riņķi ar 5000 m tempu. Labā laikā es vēl dažreiz viegli slidoju 12—15 riņķus. 5000 m distancē es treniņos tikai ar gabalu palielināšanas metodi. Riņķu tempu nesaku, izņemot sava personīgā rekorda šai distancē. Janvāra beigās es šo tempu treniņos izbeidzu. Sākas sacīkstes un tad līdz sezonas beigām nāk 2—3 smagākie treniņi un sacīkšu starplaiķos — viegli slidojumi.



Notiks aizsargu meistarsacīkstes basketbolā

Šinī sezonā pirmo reizi notiks aizsargu meistarsacīkstes basketbolā, sacensības pulkiem pēc olimpiskās sistēmas, t. i. pēc zaudētais cīņas zaudētājs izstājas no tālākās sacensības. No katras pulka meistarsacīkstēs var piedalīties tikai viena vienība. No 1. decembra līdz 15. martam jāizveido apgabalu meistarsacīkstes, bet no 15. marta līdz 15. aprīlim sacensības savā starpā apgabalu uzvarētāji, bet finālspēles notiks 28. aprīlī Rīgā, kopā ar vingrošanas svētkiem. Visi aizsargu pulki apgabalos iedalīti šādi: Vidzemes apgabala — Rīgas, Valkas, Valmieras, Cēsu, Madonas un Avicijas aizsargu pulki. Kurzemes apgabala iedalīti — Liepājas, Aizputes, Kuldīgas un Dzelzceļu aizsargu pulki. Latgales apgabala — Daugavpils, Rēzeknes, Abrenes, Jēkabpils, Ilūkstes un Ludzas aizsargu pulki. Zemgales apgabala — Talsu, Ventpils, Tukuma, Bauskas un Jelgavas aizsargu pulki. Apgabalu uzvarētāji sastapsies šādā kārtībā: Kurzeme ar Zemgali un Vidzemi ar Latgali. Finālā sastapsies

starpapgabalu sacīkšu uzvarētāji, un zaudētāji izceļīs 3. un 4. vietu. Starpgabalu sacīkšu vietu, laiku un tiesnešus noteiks aizsargu štābs. Daļību nēmēju pulku vienības var spēlēt tikai tie aizsargu sportisti, kas reģistrācijas kartiņas iesnieguši tuvākā apgabala basketbola savienībā no attiecīgā aizsargu pulka. Tiesnešus sešskaitm izveido attiecīgu apgabalu basketbola savienību valdes uz sacīkšu rīkojāja pulka ierosinājumu. Basketbola spēle iemantojusi piekrišanu visos aizsargu pulkos, kādēļ sagaidāms interesantā cīņa. Kā labākais aizsargu pulku vienības uzskatāmas Cēsu, Liepājas, Rīgas, Bauskas, Jelgavas, Daugavpils, Ventpils, Rēzeknes, Valkas un Tukuma pulki, bet arī pārējos ir sastopami it īpaši basketbolisti, tikai tiem trūkst piemērotu telpu un izdevīgu treniņu apstākļu. ICELTA AIZSARGU STABA FIZISKAS AUDZINĀŠANAS VADĪTĀJA PALIDZE. Par aizsargu štāba fiziskās audzināšanas vadītāja palīdzi icelta Hermine Briedis.

ZINĀS NO TALLINAS.

Pirmās šigada slēpošanas sacīkstes igauņiņā

Svētdien igauņi Narvas apkārtnē noturēja šī pirmās šigada slēpošanas sacīkstes. 13 km distancē uzvarēja A. Kuskmans ar laiku 50:40,0 minūtes; 2. A. Ivessa 52:40,0; 3. E. Siltans 59:51,0 minūtes. 26 kilometros pirmās mērķi sasniedzis V. Kaaristo 1:28:19,2; 2. V. Vaasijevs 1:32:19,0; 3. F. Krasikovs 1:34:38,0 stundas.

Igauņijas basketbola meistariņā svētdien Tartu NMKU vienība uzvarējusi Tallinas Rēss 40—40 (24—17) un UENUTO — Nemes- UENU 43—46 (25—20). Bez zaudējumiem joprojām ir vienīgi Tallinas Kaleva piecnieks.

A. Kask — viens no vecākajiem igauņu svaru cēlājiem un ilggadējais spalvas svāra meistars atkal aktīvi uzstājies sacīkstēs Pernavā, sasniedzot spalvas svāra olimpiskā trīscīņā gan ne vairāk kā 230 kg kopsumu.

KĀ CĪNAS LIEPAJAS BASKETBOLISTI?

LEJNIEKS (LPDS), JĀKUS (PJ) UN JANSEVSKIS (DzAPSK) — LABĀKIE PUNKTU GUVĒJI — VĒL DIVAS KĀRTAS UN I. RIŅKA SACENSĪBAS NOSLĒGSIJES. — KAS BŪS ZIEMAS SVĒTKU MEISTARS? — LIEPAJNIEKI — ZIEMASSVĒTKU VIESI YENTSPILL.

Blakus Rīgai, kā otrās basketbola cietoksnis veidojas un aug Liepāja, kurās basketbolisti jau vairākas reizes parādījuši sevi no labākās puses. Lai mūsu lasītāji varētu vērot un sekot kurzemnieku basketbola gaitām, sniedzam šoreiz Kurzemes apgabala meistarsacīkstēs izcīņās tabulu 1. un 2. līgā, kā arī 10 patreiz labākos groza guvājus. 1. līgā pēc pēdējām meistarsacīkstēm stāvoklis sekojošs:

Spēles	Punkti	Grozī
1. 15. LAPSK	2	2-0 54-37
2. LPDS	3	2-1 110-59
3. DzAPSK	3	2-1 80-57

4. Olimpija	3	1-2 88-80
5. LDzB	3	1-2 60-89
6. LLA	3	0-2 20-90

Pēc augšminētās tabulas redzam, ka arī šoreiz, tāpat kā iepriekšējā sezonā, meistarsacīkstēs labāko rezultātu 15. LAPSK vienība, kas gan ir spēlējusi vienu sacīksti mazāk nekā citi pretinieki (izpūlīti 15. LAPSK un LLA sacīkstēs), jo aizsargi pagājušā nedēļā sekmīgi aizstāvēja kurzemnieku basketbola godu Valmierā, kur tie absolūti 2 spēles, gūstot arī 2 uzvaras — pret Valmieras komerskolu 35—21 un 8. VAPSK ar 19—18 rezultātu. Par labāko grozu guvēju 1. līgā patreiz izvirzījies LPDS malējais uzbrucējs — viens no teicamākajiem Liepājas basketbolistiem — Lejnīeks, kas līdzšinējās spēlēs savai biedrībai guvis 30 punktus; viņam cieši seko tā kluba biedrs Mednis ar 28 punktiem, 3. pazīstamais futbolists V. Zīpītis (Olimpija) — 26; 4. Krūms (LPDS) — 24; 5. Turss (LDzB) — 19; 6. Kalniņš un Jurkovičs (abi DzAPSK) — 18; 7. Brīģis (LDzB) un Degimuss (15. LAPSK) — 17; 8. Latvelis (LLA) — 14; 9. Klaišis (DzAPSK) — 13 un 10. Rukuts (15. LAPSK) — 12 punkti. Pieņemjams, ka meistarsacīkšu 1. vietā atrodos 15. LAPSK vienības galvenie punktu guvēji Degimuss un Rukuts, patreiz atrodas diezgan „zemu“, bet vēl priekšā ir spēle pret LLA. 2. vietā atrodos Mednis (LPDS), lai gan savai biedrībai iepriekšējā aizsarga posteni, ir patēloties ātrums, labi izskrējumiem un precīziem iemetieniem, ļoti labs punktu guvējs. — Sīvi jo sīvi punktu medības notiek arī 2. līgā, kur cīnās nākošā Liepājas basketbolistu paunde. Pēc pēdējām spēlēm, tabulu ir sekojošs izskats:

Spēles	Punkti	Grozī
1. LDzB	4	4-0 107-68
2. DzAPSK	3	3-0 104-67
3. Makkabi	4	3-1 102-65
4. P. Jaunatne	4	2-2 72-74
5. L. Vanagi	4	2-2 72-117
6. Olimpija	4	1-3 68-55
7. 15. LAPSK	3	0-3 57-65
8. LAS	4	0-4 77-148

Droši patreiz savās pozīcijās turas jaunie LDzB cīnītāji, kam uz „papēžiem“ seko DzAPSK vienība. Liekas, ka arī abu augšminēto būtu tikšanās meistarsacīkstēs nākošajās 2. līgas pirmā riņķa uzvarētāju. Daudz progresējis Makkabi piecnieks, kas patreiz, atro-

doties labā formā, iepriekš droši 3. vietu. Viņu sīvākais konkurents ir P. Jaunatnes piecnieks, kas atrodas 4. vietā. Abu šo vienību spēle 23. decembrī arī noskaidros, kam nākošā sezonā tiks gods, cīnīties Kurzemes apgabala 1. līgā, jo kā LDzB, tā arī DzAPSK jau 1. līgā ir pa vienībai, kurām palikšana nodrošināta. Vienlīdzīgi sekmīgi 2. līgā cīnās arī grozu guvēji, kur stāvoklis būtu sekojošs: 1. vietā ar vienādu punktu skaitu ir Jākus (PJ) un Janševskis (DzAPSK), kas guvuši katrs 35 punktus; 2. Pulekis (LDzB) — 34; 3. Lēvins (Makkabi) — 33; 4. Blumbergs (LV) — 30; 5. Miķelsons (DzAPSK) un Grīns (LDzB) — 28; 6. B. Feigess (Makkabi) — 27; 7. Andersons (LV), Mūcmanis (LAS) un Jēkabsons (15. LAPSK) — 23; 8. Vāvere (Olimpija) un Sudmalis (DzAPSK) — 22; 9. Kazaks (pazīstamais Olimpijas bokseris) — 21 un 10. vietā Biločs (Makkabi), Alviks (LAS) un Mucenieks (LDzB), katrs ar 19 punktiem.

Pēc divām izspēlētām kārtām Kurzemes apgabala 1. līgā noslēgsies 1. riņķis. Priekšpēdējā kārtā 23. decembrī pīkst. 19 15. LAPSK sporta zālē 1. līgā tiksies LPDS — LLA; pīkst. 19:20 DzAPSK — Olimpija; pīkst. 20:15 15. LAPSK — LDzB, bet pīkst. 20:40 2. līgā izšķirošā spēlē sacensīsies Makkabi un Poja Jaunatnes vienības. Apskatot patreizējo meistarsacīkstes stāvokli, gribas ticēt (vismaz uz papīru rēķinot), ka 1. riņķa uzvarētājs un līdz ar to „Ziemassvētku meistars“ būs 15. LAPSK vienība, kas savā pēdējā spēlē rādīja tiešām atjautīgu darbību. Šķiet, ka nu Rukuts — aizsargu vienības galvenais balsts, patreiz atrast pareizo sastāvu savai vienībai, kur aizsardzībā Grienvalds ar Rubeni, bet uzbrukumā Valciņš, Degimuss un Rukuts ir pareizā vienība. Šīva cīņa aizsargiem vēl gaidāma ar LPDS, kur, šķiet, tomēr uzvarēs pirmie.

Ziemas svētku brīvlaikā Liepājas Makkabi basketbolisti ar gaida tenisa spēlētāji viesosies ārpus savām mājām: 25. decembrī Makkabi basketbola vienība savu spēles māku demonstrēs ventspilniekiem, kur Liepājas sportisti dosies draudzības sacensībā basketbolā pret vietējo Makkabi. Bez tam ir paredzēta gaida tenisa sacensība starp Liepājas un Ventspils Makkabi vienībām, kur pagājušā gadā ar 5—2 rezultātu uzvarēja liepājnieki.

Futbolists smejas...



Kādu slavenu futbolistu, gan ne visai jaunu gados, uzmeklēja žurnālists, lai dabūtu interviju. Starp citu viņš apjautās par slavenības gadu skaitu. „Esmu 29 gadus vecs“ — atbild futbolists. „Bet ja es nemaldos, pirms 3 gadiem jūs apgalvojāt to pašu!“ „Bez šaubām! Es nepiederu pie tiem cilvēkiem, kas šodien saka vienu un rīt otru!“

Stadionu atstājot, sarunājas 2 žurnālisti. „Aha, brāli!“ saka viens. „Manām acīm nekas nepatīk nepamanīti! Varu derēt, ka tu nepamanīji, ka trošnie vārti melni-baltajiem par labu patiesībā bija nelikumīgi iegūti, jo kreisais uzbrucējs Sala bija aizmugurē!“ „Te nu bija,“ smejas otrs — „tas tik bija lieliski. Patiesībā Sala tāpēc stāvēja aiz vārtsgarda, ka viņš šodien bija iedalīts rezervistos un nemaz sacīkstē nepiedalījās.“

Futbola cienītājs iznācis stāsta savai sievai: „Jedomājies šo nelaimi! Centra uzbrucējam Z sacīkstē lauzta kāju, un tagad viņam būs jāpāliek gulēt 2 mēnešus!“

„Ak, nabadzīgs!“ viņa saka, „šis jau nekāds taču tik lielisks dejojā.“

Kāda laikraksta redakcijā ierodas jauns cilvēks un pieskaņo pie redaktora. „Vai jūs laikrakstam nebūtu vajadzīgie meteoroloģiskie ziņojumi?“ viņš jautā.

„Laika pārējošana mums gan nav vajadzīga. Bet, varbūt jūs varētu uzņemties pārējo mūsu sporta nodaļai futbolā sacīkšu rezultātus?“

Vietējā vienība diskvalificēta par tiesneša piekaušanu. „Kauties!“ viņiem saka kluba priekšsēdētājs. „11 cilvēki metas vīrs vienam!“ „Kur tad nu paliek visas vienības spēles?“ jautā vienības kapteinis. E. G.

Akc. Sab.
„Ch. Jürgenson-Otto Schwarz“
Rīgā
Konditoreja. Operas kafejnīca.
Aspazijas bulv. 1. Aspazijas bulv. 1.
Metallirdzniecības akciju sabiedrība
«Brāli POPOVI»
Senāk BRĀLI POPOVI, dib. 1788. g.
Rīgā, Grēcinieku ielā Nr. 30.
Tērādpreces un būvju piederumi tālr.: 22145, 22149
Dzelzspreces tālr.: 22146, 22147
Mājturības un saimniecības priekšmeti tālr.: 22158, 32043
Nolikšana: Visvalža ielā 6-8, tālr.: 26980 un 27316.
I. nodaļa: Turģeneva ielā, pie Centrālirģus, tālr. 28947.
II. nodaļa: Stabu ielā 87 (Avotu ielas stūrī) tālr. 97433.
III. nodaļa: Brīvības ielā 96 (Artilērijas ielā stūrī) tālr. 95805.
TRAUKI: porcelāna, fanjansa, stikla, emaljēti un alumīnija.
Automobiļu un motociklu riepas „Dunlop“. Lodīšu gultņi.

Daugavpīlieši rīko ekskursiju uz Latvijas meistarsacīkstēm svaru celšanā

18 SPORTISTI CINĪSIES 5 MEISTAR-TITULU DĒL.

Ziemas svētku priekšvakarā — 23. decembrī, risināsies Latvijas meistarsacīkstēs svaru celšanā. Ar sevišķu nopietnību šīm sacīkstēm gatavojas Daugavpils sportisti. Tāpat arī sabiedrībā valda liela interese par čipu iznākumiem. Tas arī viegli saprotams, jo tieši svaru celšanā daugavpīlieši visas valsts mērogā guvusi pašus labākos panākumus. Visi Daugavpils labākie svaru celāji startē no LSB Daugavpils nodalās. LSB uz svaru celšanas meistarsacīkstēm organizē arī plašu ekskursiju. Izbrauks tālā no Daugavpils paredzēta 22. decembrī, bet atgriešanās — 23. decembra naktī vai 24. decembra rītā. Čepa maksā noliktā Ls 7.50. Nemot vērā to, ka 3 māsu valsts vienības dalībnieki — Tempelfelds, Raugulis un Bīleskalns mainījuši biedrības, viņi meistarsacīkstēs nestarē ar Daugavpils atletiem paredzami teicami panākumi. Daugavpīlieši gan zaudējuši tādu spēku kā smagsvaru Voicēhu, kas meistarsacīkstēs startēs no Rīgas DzAPSK, pie kura tagad noorganizēta arī svaru celšanas sekcija. Voicēham, domājams, arī piekritīs meistarsacīkstēs smagā svarā.

Meistarsacīkstēs 6 klubu atleti. No Daugavpils LSB — Kļava, Bobrovs, Purīševs, Makarčuka, Veličko, F. Zorņģeļš un Vuškans; ASK — Griša, Titovs un A. Ozoliņš; Liepājas Olimpijas — Eichelis; LAS — Ašenberg, Blumbergs un Liepa; DzAPSK — Voicēhs; L. RAK — Ratfelders un Einis; 2. RAK — Pieciņš. Gandrīz visi no visiem dalībniekiem dod province. Iepriecinoši! Pietiekami arī 2 Latvijas rekordlabeļnieki: vieglā svarā Raugulis abr. spējams un spalvas sv. Tempelfelds (abi DzAPSK) — abr. grūšana.

US SLĒPOŠANAS SEKCIJA RĪKO NOMETNI

Gaidāmajā no 23.—27. decembrim. Obligatori jāpiedalās šādiem US slēpotājiem: Karpam, Kalējam, Auškapam, Martinsonam un Lieleimam. Var piedalīties arī pārējie studentu slēpotāji.

Aizsargu priekšnieks dāvinājis balvu slēpošanā

Aizsargu priekšnieks ģen. K. Praula dāvinājis ceļojošu balvu 5 km slēpojumā sievietēm vienībām. Balvu, maksimāli izraktu masīvu sudraba kausu, iegūst personīgā īpašumā vienība, kas to izcīnījusi trīs reizes pēc kārtas, vai piecas reizes ar pārtraukumiem. Aizsargu slēpošanas sacīkstēs šogad kā jauninājums ieviests veiklības nobrauciens (slaloms). Veiklība nobrauciena priekšsacīkstēs izslēgtas pa apgabaliem 4. februārī, kopā ar ģen. Berta un aizsargu priekšnieku ģen. K. Praula balvu izcīnīs priekšsacīkstēm. Tai pašā dienā notiks sacīkstes iesācējiem. Slaloma priekšsacīkstēs notiks 11. februārī Rīgā un tajās varēs piedalīties no katra apgabala divi labākie. Ģen. Berta balvu izcīnīs starp pulkiem 18 km distancē un svarīgākais noteikums ir tas, ka vienība slēpojot nedrīkst izjukt. Tās 5 dalībniekiem visiem jāpārkāp pie mērķa 50 metros un laiku skaita pēdējam. Finaļsacīkstēs paredzētas 18. februārī Rīgā, līdz ar vispārējām aizsargu meistarsacīkstēm. Tāpat 18. februārī Rīgā notiks ģen. K. Praula balvas izcīnīs finālsacīkstēs slēpojumā sievietēm vienībām.

1. RAK JAUNAS TĒLPAS.

Smagatletikas sporta biedrība 1. Rīgas Atletu Kluba pārgājusi uz jaunām telpām — Brīvības ielā Nr. 31. Treniņi notiek pirmdienās un ceturtdienās no plkst. 18—22.

RĪGAS — JELGAVAS PILSĒTU SACĪKSTE BASKETBOLA

notiks 14. janvārī Jelgavā. Metropoles reprezentācijas sastāvu RABS izraudzīti vēlāk.

LDzB SPORTISTĪB

Svirskim, Vaniekma, Spalim, Dreifogelim, Ant. Lāčķājam, Jostipam, J. Rozentālam, Snarkevičam, Rožānam un Kairim jāierodas pie dežurējošā valdes locekļa otrdienās un piektdienās.

LDzB — MAKKABI

1. līgas basketbola meistarsacīkstēs sacensības notiks šodien — 21. janvārī plkst. 18 Sporta namā. Tiesnesi — Zariņš un Dikmanis. 2. RĢG UZVAR ĢIMNAZIJU BASKETBOLA TURNĪRĀ. Ģimnaziņu basketbola turnīra finālā 2. Rīgas pilsētas ģimnazija uzvarēja Dzeņa ģimnaziju 37—30 (16—13). Pārspēš 3. vietas dalī Franču liceja audzēkņi uzvarēja 1. Rīgas Valsts ģimnaziju 46—33 (18—16).

Vingrošanas skolotāju sekcija uzsāk darbu

Latvijas Vingrošanas Savienība nodibinājusi vingrošanas skolotāju sekciju. Sekcijas prezidijs izraudzīti: A. Grīnblāts no Rīgas valsts tehnikuma, E. Karlsons-Kukainis — III R. p. ģimnazijas, A. Būks — I Rīgas valsts ģimnazijas, un E. Arvaldis — Rīgas pamatsk. skolotāji. Visos lielākajos provinces centros paredzēti pilnvarnieki, kurus savienība izraudzīs visdrīzākā laikā. Pilnvarnieku pienākums — sekmēt vingrošanas darbu provincē un nodibināt sadarbību starpvingrošanas sporta organizācijām un vingrošanas skolotājiem. Šādas skolotāju sekcijas dibināšana bija nepieciešama aiz tā iemesla, ka vingrošanas savienības darbs ir visbiežāk sistēti ar vingrošanu skolā. Ar skolotāju sekcijas dibināšanu praktiski būs atrisināta dažādu apmācību, kursu, referātu, demonstrējumu un izstāžu jautājumi. Vingrošanas skolotāju sekcija savā pamatā ir profesionāla darba sekcija, kura interesējas tikai par pašu vingrošanas darbu. Pirmā darba saņakme notiks Ziemas svētku brīvlaikā.

Eglītes vakari

LATVIJAS VINGROTAJU BIEDRĪBA rīko biedriem un viesiem sliktu eglītes vakaru ar savstarpēju apdāvināšanu 22. decembrī Raiņa bulv. 8. Pietiekšanās līdz 21. decembrim J. Miezīša sporta veikālā, Brīvības ielā Nr. 33, tālr. 92158.

JKB EGLĪTES VAKARS

notiks 29. decembrī plkst. 19.30 KB telpās — J. Alūšņa ielā Nr. 7. Pietiekšanās biroja, vai pie nozaru vadītājiem līdz 28. decembrim.

LATVIJAS GALDĀ TENISA SAVIENĪBA.

— LGTS valdes sēde notiks šodien plkst. 18 Vilandes ielā 3 — 3. (Oficiāli).

SPORTA B-B STARTS.

— Starta virslīgas basketbolistu spēriede un treniņi šodien — 21. decembrī plkst. 18.20 Sporta namā. Obligatori jāierodas: Krankim, Mārtinsonam, Vitolam, Šulcam, Berkoldam, Jansonam, Stulpinam, Elcerim un Kazakam. (Oficiāli.)

LATVIJAS ARODORGANIZĀCIJU SPORTS.

— LAS cīkstoņiem jāierodas 22. decembrī plkst. 19 Šķūņu ielā Nr. 17. (Oficiāli).

RĪGAS PILSĒTAS DARBINIEKU SPORTS.

— RPDS basketbolistiem treniņi notiks šodien no plkst. 17, bet gan plkst. 20. (Oficiāli.)

5. RĪGAS APSK.

— 5. RĀPSK sakaru bataljona jaunsargu pulciņa eglītes vakars notiks rīt plkst. 20 mitnē — Valdemāra ielā 25. (Oficiāli.)

5. RĀPSK treniņi basketbolā šodien notiks Agenskalna vingrotavā zēniem no plkst. 18—19, jaunatnei 19—20, 3. un rezerves līgai no plkst. 20—21, virslīgai un virsl. rezervē no plkst. 21—22. Piektdien sievietēm visām vienībām no plkst. 18—19 vellejs un no plkst. 19—20 basketis. Sēlas pulciņam no plkst. 20—21. (Oficiāli.)

RĪGAS KRIEVU SPORTA BIEDRĪBA.

— RKSBB basketbolistiem Lūšim, Zariņam, Titovam, Želbem, Kļimovam, Rešetņikovam, Gerasimovam, Konstantinovam un Partinam jāierodas šodien plkst. 19.45 uz sacīksti Samarinas ielā vingrotavā. (Oficiāli.)

NLAKB.

— NLAKB basketbolistu treniņi Sporta namā pārtraukti līdz nākamā gada 8. janvārim, kamdē arī piektdien, 22. decembrī treniņi nenotiks. Nākošā gadā treniņi turpināsies pēc līdzšinējā sadalījuma, t. i. basketbolā pirmdienās no plkst. 19—20 un piektdienās no plkst. 22—23 basketbolā un volejbolā. (Oficiāli.)

5. RĪGAS APSK.

— 5. RĀPSK sakaru bataljona jaunsargu pulciņa eglītes vakars notiks rīt plkst. 20 mitnē — Valdemāra ielā 25. (Oficiāli.)

SPORTA PIEDERUMI

kā: kreklis, uzpieta, piemiņa lietās, (ar un bez emblēmām), krāsainas, ar latv. ornamentiem, bikses, jostas, karogi, klijumbas, zīmotnes u. t. t. valsts un organizāciju cimdai, Tāpat arī ceļojuma piederumi: u. t. t. soferu mētelis, ceļa somas, portfelis, Jāšanas sportam: cepures, visi formas naudas makus, fēmaukti, tērpu piederumi.

Piedāvā jaunāko modeļu dāmu rokas somas. AJS. A. Ratfelders Rīgā, Kaļķu ielā Nr. 11, tālr. 23216, 20182. Speciāla ceļošanas, sporta un formas tērpu piederumu rūpniecība. MAZUMA.

Ziemas svētku balva

Hipodromā par parašu jau izveidojies, ka Ziemas svētku sacensības kuplina lielās balvas izcīnā. Šīs balvas izcīnās kandidāti komplektējas no četrgadīgiem un vecākiem Latvijas dzimušiem zirgiem. Šogad šīs balvas izcīnīs jau ceturto reizi. Pirmo reizi pēc līdzināšiem noteikumiem balvas izcīnīja notika 1936. gadā, bet arī 1932. un 1934. gadā kautkā līdzīga bijis, kad gan varējuši piedalīties arī ārzemju rīkšotāji.

1936. gadā notikušās Ziemas svētku balvas izcīnīja piedalījušies divpadsmit rīkšotāji un balvas lielums bija Ls 1000.—, Toreiz gan balvu sauca par lielo Ziemas svētku handikapu. Distance bija 3200 metri. Uzvarēja toreiz Gubka V. Geidana vadīta, ar ātrumu 1:36.4. Lielākais ātrums tomēr bija J. Turjāna vadītai Komtesei Akvortij — 1:31.4. Nākošā 1937. gadā balvas izcīnīja piedalījis divpadsmit rīkšotāju un uzvarēja J. Kritonova vadītā Kleopatra ar ātrumu 1:36.8. Lielāko ātrumu parādīja R. Beķera vadītāls Kvarnozors — 1:33.7, kas guva trešo vietu. Godalgu kopuma jau bija Ls 1400.—. Pagājušā gadā no septiņiem rīkšotājiem uzvara piederēja Iv. Moskalenko vadītam Arnoldam Kuzeram ar ātrumu 1:33.4. Balvas kopuma bija Ls 1500.

Šogad balvas kopuma ir jau Ls 2000.— un tās izcīnīs startē, līdzīgi pagājušam gadam septiņi rīkšotāji. Savā ziņā jubiliari būs Vanadzīņš ar Margānu, kas Ziemas svētku balvas izcīnīja startēs trešo reizi. Otrās startis būs Akordam un Ciprai. Vai kādam no tiem būs šoreiz uzvara, par to varēsīm spriest otrās Ziemas svētkos. Šoreiz tuvāk piekārsimies šogad katram Ziemas svētku balvas debitantam. Lūk, viņi, grupēti pēc pašreizējiem rekordiem:

- AKORDS, K. Lamstera audzēts, dzimis 1934. gadā no Aksvorti Kord un Grāfin Akstell. R. Lamstera īpašums un pirmo reizi startējies 1936. gada 9. augustā, parādot 1:56.4 ātrumu un savā pirmā startē tā guvis arī pirmo vietu. Akords ir vienīgais rīkšotājs, kas savu godalgu kopumu var skaitīt tuvu pie Ls 20.000.—. Uz šodienā tā ir Ls 19.940.—. Akords savos panākumos skaita kā lielāko guvumu savu š. g. 29. martu, kad tas sasniedzis savu rekordu, kas ir arī Latvijas rekords. Tas ir 1:25.5
- VANADZĪNS, V. Rozenšteina audzēts, dzimis 1932. gadā no Kitišor un Sekundas. A. Triječa īpašums un pirmo reizi startējies 1931. gada 12. augustā, gūstot otro vietu un uzrādot 2:00.7 ātrumu. Vanadzīņš piedalījies jau divi reizes Ziemas svētku balvas izcīnā. Līdz šim godalgās guvis Ls 10.470.—. Tā pašreizējais rekords ir 1:33.9
- MARGĀNS, V. Cera audzēts, dzimis 1931. gadā no Aukseļa un Letunja. J. Lebeda īpašums. Pirmo reizi startējies 1934. gada 9. septembrī, parādījis 1:51.4 ātrumu, bet palicis bez vietas. Līdzīgi Vanadzīņam, arī Margāns jau divi reizes startējies Ziemas svētku balvas izcīnā. Līdz šim godalgās guvis Ls 9138.—. Tā pašreizējais rekords ir 1:30.3
- CIPRA, S. Saicāna audzēts, dzimis 1932. gadā no Jurkas un Puķes. D. Barkana īpašums. Pirmo reizi startējies Vijākā 1935. gada 27. janvārī, gūstot pirmo vietu un parādot 2:03.8 ātrumu. Ziemas svētku balvas izcīnā startē otro reizi. Līdz šim godalgās guvis Ls 5910.—. Tās pašreizējais rekords ir 1:31.2
- OTMA KUZERS, N. Višpakova audzēts. Dzimis 1934. gadā no Ino Kuzers un Fijkas. Zemkopības ministrijas īpašums. Pirmo reizi startējies 1937. gadā 7. februārī Vijākā, gūstot pirmo vietu ar 1:56.0 ātrumu. Līdz šim godalgās ieguvus Ls 7747.—. Tā pašreizējais rekords ir 1:33.9
- VOLGA, S. Medvedeva paša audzēta. Dzimis 1934. gadā no Draufengera un vietējās ķēves. Pirmo reizi startējies Rēzeknē 1937. gada 24. janvārī, gūstot piekto vietu ar 2:03.0 ātrumu. Godalgās ieguvusi līdz šim Ls 3335.—. Tās pašreizējais rekords ir 1:35.8
- LORDS, A. Mileiko paša audzēts. Dzimis 1934. gadā no Sokola un Princeps. Pirmo reizi startējies 1935. gada 13. janvārī, gūstot astoto vietu ar 2:20.8 ātrumu. Līdz šim godalgās ieguvus Ls 2265.—. Tā pašreizējais rekords ir 1:36.1

ZIRGU SPORTS UN HIPODROMS

Derbija duelantu: Adlona — Dolo Dufi jaunā cīņā!

Šīs sezonas rīkšotāju rekorda skaitis — NEREDZĒTI DAUDZ JAUNU RIKŠOTĀJU. — BEZ RIKŠOŠANAS SEGLOS. — PIECI JAUNI DIVGADNIEKI.

Otro svētku sacensības mēs atkal varam gaidīt ar lielu interesi. Jau tas vien fakts, ka notiek lielās divgadīgo balvas izcīnā, ir liels notikums, bet nemams vēl vērā, ka startējoš redzēsim daudzus rīkšotājus, kas ilgā lauku nav bijuši skrejoļi un arī tādus, kas startēs pirmo reizi. Sacensības arī vēl šoreiz SAKSĪES PLKST. 10.30.

Savu daļu intereses paceļ jautājums, kā pirmā grupā veiksies šogadā Derbija galveniem konkurentiem Adlonam un Dolo Dufi, kas savu Derbija čipu varēs atkārtot, šoreiz gan Dolo Dufi saņemot 40 metru priekšā devumu. I GRUPA startē nepieciešamais piecu zirgu skaits. Šī piecnieka vidū nu ir divi izcilākie trīsgadnieki un samērā ar labām izredzēm. Kopējais grupas izskats: Kozirs — 1760, Dolo Dufi — 1760, Adlons — 1800, Hanover Dilons — 1820, Mc Ivens — 1820, Poplar Hills — 1860. Otrās grupas sacensība atkal nenotiek, ne seglos, ne parastā sacensības veidā, bet toties III GRUPA ir nedaudz kuplāka, kur pie starta astoņi rīkšotāji, kuru vidū arī pēc ilgākā laika Kvarnostils — 1860. Tā pārējie konkurenti ir Izumruds — 1800, Cēls — 1800, Lihanovs — 1800, Vijāns — 1800, Pēters Maks — 1820, Grāfs Kords — 1820, Patronijs M. — 1840. Tik tikko normālo skaitu toties iztur.

IV GRUPA, kur startē arī ilgā lauku neredzēti rīkšotāji Ceturtais grupas izskats šoreiz ir: Vilnis — 2100, Laimdota — 2100, Gaujmaliete — 2100, Kundze — 2100, Gri Gri — 2100, Angažs — 2120. Trīsgadīgo pirmā grupā pieplūdums ir bijis lielāks un tā dalīta divi braucienos, kur TRISGADĪGO I A GRUPĀ startējoš redzēsim sešus mūsu trīsgadnieku galvā debitantus. Tie ir: Tamors — 1820, Dēlda — 1820, Skrējijs — 1820, Karola — 1860, Signa — 1880, Vanags — 1900, bet TRISGADĪGO I B GRUPĀ Osman — 1800, Dēlija — 1800, Ilards —

1800, Majuffs jr. — 1800, Drosma — 1800, Kvarnosports — 1800, Lolita — 1820. Arī šoreiz trīsgadīgo otrā grupā zirgu skaits pietiekošs, lai to dalītu, kur TRISGADĪGO II A GRUPĀ startē: Karaliene — 1820, Audējs — 1820, Gudrais — 1820, Dinama — 1840, Miledi — 1840, Aramis — 1840, Alma — 1840, Tiksma — 1860, Mentors — 1860, Derbijs — 1860. Arī otrā — TRISGADĪGO II B GRUPĀ rīkšotāju komplektējums interesants: Juna — 1800, Rasma — 1800, Barons — 1800, Kornets — 1800, Stabulis — 1800, Ideāls — 1820, Fausts — 1820, Referents — 1820, Meļists — 1820, Manspēters — 1820, Labīpa — 1820. Trīsgadīgo trešā grupa sakarā ar ceturtais grupas rīkšotāju pieplūdumu pietiekosa kupluma. Te TRISGADĪGO III A GRUPĀ startē: Pēgass — 1820, Saturns — 1820, Vidvuds — 1820, Modrs — 1840, Arvids — 1840, Ekstra — 1860, Ernests — 1860, bet TRISGADĪGO III B GRUPĀ Kaspars — 1580, Bevens — 1580, Amoka — 1580, Vatsons — 1580, Kvarnostella — 1580, Sirdars — 1580, Jautra — 1600, Barkalo — 1620, Vatekords — 1620, Errens — 1620. Iepriecinoši, ka arī DIVGADĪGO II GRUPĀ nesarakst. Arī šoreiz ir desmit rīkšotāju: Klora — 1300, Banga — 1300, Laima — 1300, Madrija — 1300, Suleimans — 1300, Sirotājs — 1300, Klaudijs — 1320, Perlīte — 1360, Ezijs — 1360, Samums — 1400. Divgadīgo trešā grupā atkal jaumi debitanti, kas visi sagrupējusies C grupā. No visas grupas veidojusies trīs braucieni, kur DIVGADĪGO III A GRUPĀ startējoš varēsīm skatīt: Kaktusu — 1340, Ceroni — 1340, Kitišoru jr. — 1340, Madzera — 1340, Urags — 1340, Karamejita — 1340, Sauli — 1340, Grāfu Volkeru — 1360, Otavu

SLĒPES SLIDAS UN ZIEMAS SPORTA APĢĒRBUS



Rīgā, Brīvības ielā 17.

Pavasari notiks iesācēju sacīkstēs piecīņā sievietēm

Mūsu jaunā vieglatletu saime ar lielu interesi katru pavasari spēkojas iesācēju sacīkstēs desmitcīņā. Vakār LVS valde nolēma nākotnē reizē ar šīm sacīkstēm izvest arī iesācēju sacensības piecīņā sievietēm. Programma tā būs: 60 m skrējieni, 100 m skrējieni, tālākšana, augstākšana un lodes grūšana. Nākošā gadā šīs sacensības risināsies 26. maijā.

Oficiālā daļa

— 5. RĀPSK treniņi basketbolā šodien notiks Agenskalna vingrotavā zēniem no plkst. 18—19, jaunatnei 19—20, 3. un rezerves līgai no plkst. 20—21, virslīgai un virsl. rezervē no plkst. 21—22. Piektdien sievietēm visām vienībām no plkst. 18—19 vellejs un no plkst. 19—20 basketis. Sēlas pulciņam no plkst. 20—21. (Oficiāli.)

RĪGAS KRIEVU SPORTA BIEDRĪBA.

— RKSBB basketbolistiem Lūšim, Zariņam, Titovam, Želbem, Kļimovam, Rešetņikovam, Gerasimovam, Konstantinovam un Partinam jāierodas šodien plkst. 19.45 uz sacīksti Samarinas ielā vingrotavā. (Oficiāli.)

SPORTA KORESPODENTS



frontē

* 1910. gadā Eiropas meistarsacīkstēs ledusjachtu zēģelšanā noliktas 3. februārī Stokholmā. Neskatoties uz karu, sacīkstēs domā piedalīties arī vācu sportisti. Pēdējā pārbaude viņiem būs Vācijas meistarsacīkstēs, kas notiks no 10.—14. janvārim Angerburgā.

* Karš nav spējis pārtraukt Vācijas sportistu starptautiskās čipas. Kopš septembra mēneša, kad izmēģināja kara sākums, vācu reprezentanti gan savā zemē, gan arī ārzemēs piedalījušies 37 starptautiskās sacensībās. Tādas jo plaši paredzētas noturēt arī tuvākā nākotnē: janvārī Kopenhāgenā Vācija ar Dāniju sacensības grieķu-romiešu čipā, 11. februārī Berlīnē notiks plaša starptautiskās rokas bumbas turnīrs, pēc kam Kopenhāgenā Vācija rokas bumbas spēlēs cīnīsies ar Dāniju, bet pavasarī Sofijā noliktas Berlīnes — Sofijas pilsētu sacīkste futbolā.

— 1960, Tiju — 1360, Inu Aksvorti — 1360. DIVGADĪGO III B GRUPĀ savukārt pie starta būs: Signamuts — 1300, Fokstrots — 1300, Priģa — 1300, Kavara — 1300, Haldia — 1300, Sanvena — 1320, Moizers — 1320, Lode — 1320, Eksploatators — 1320, Dābols — 1340, Angora — 1340, bet DIVGADĪGO III C GRUPĀ Sane — 1300, Krēzijs — 1300, Vitamins — 1300, Arods — 1300, Damātis — 1300, Traviata — 1300, Krale — 1300, Gunārs — 1300, Cepelins — 1300, Valkira — 1300, Margiņa — 1300, Markģis — 1300. Atzīmējam vēl arī ZIEMAS SVĒTKU BALVAS debitantus, par kuriem gan piekāramies atsevišķā rakstā. Šogad startēs: Volga — tr. V. Juskevis — 3200, Lords — N. Dukajskis — 3240, Otma Kuzers — Iv. Moskalenko — 3280, Cipra — N. N. — 3280, anadzīņ — tr. J. Turjānis — 3320, Margāns — J. Lebedevs — 3320, Akords — tr. R. Beķerģis — 3320.

Kaunā lielākos laikrakstu kioskos pieprasiet laikrakstu »Sporta Pasaule«

Skaista dāvana
Ziemassvētkos
un
Jaunam gadam
„Sporta Pasaule”
abonements

Gada abonements maksā: Ls 12,50;
6 mēn. — Ls 6,50; 3 mēn. — Ls 3,50,
bet uz ārzemēm 100 dārgāk.



REDAKCIJA, EKSPEDICIJA UN KANTORIS:
Rīga, Dzīrnavu ielā Nr. 57.
Redakcija atvērta katru dienu no pulk. 10.—14. trešdienās, piektdienās un svētdienās arī no pulk. 20.—24.

REDAKCIJAS TĀLRUNI:
Redakcija: 30091
Redaktors: 93427
Sludin. daļa: 30091
Izdevējs: 30662

ABONĒŠANAS MAKSA:
Ar piesūtīšanu Rīgā un visā Latvijā:
1 mēn. Ls 1,30; 3 mēn. Ls 3,60;
6 mēn. Ls 6,50; 1 gads Ls 12,50
Abonēšanas maksa Igaunijā un Liepā: 1 mēn. Ls 1,35; 3 mēn. Ls 3,40;
6 mēn. Ls 6,75; 1 gads Ls 12,75

Uz visām ārzemju valstīm Eiropā un ārpus Eiropas vietējā abonēšanas maksa 100% dārgāk.

Abonementi izsūtīti no 1. un 15. dat. Tekošie rēķini paštā Nr. 1023.

SPORTA PASAULE
Zinātniskā pirmdienas, ceturtdienas un sestdienas rītos
Astotais gada gājums.

Sporta veikals
J. Miezītis
Rīga, Brīvības ielā Nr. 33. Tālr. 92158.
Slēpes, slidas, apavi, tērpi
slēpju impregnēšana un remontēšana.



Visa ziemas sportam!

Janvari treners R. Vithofs svinēs 30 gadu jubileju

Janvāra mēnesī mūsu nopelniem bagātais ātrslidotāju treners Roberts Vithofs svinēs 30 gadu slēdkrišanas sporta jubileju. Šai gadījumā notiks sacikstes, kur startēs arī vairāki latviešu slēdkrišanas sporta veterāni ar jubilaru Vithofu priekšgalā. — Ātrslidotāju treniņi turpinās katru dienu no plkst. 14.—17 uz Māras dīka. Vakaros no plkst. 21 iespējami treniņi arī ASK mazā laukumā. Ziemas svētkos treniņi uz Māras dīka sāksies plkst. 10.

Latviešu spēki daudzcinās neizsiks!

Ari 1939. gadā mūsu labākais daudzcinnieks joprojām Arnolds Bērziņš
LATVIJAS 1939. GADA 20 LABĀKIE VIEGLĀTLĒTI.

Daudzcinās latviešu spēks arvien bijis izteiksmīgs. Lai atceramies tikai T. Rudzītiņu, R. Vithofu, A. Lukstiņu un V. Dīzmu Latvijas pirmajos gados, kam vēlāk sekoja G. Jekabs un tad pats dzimstārs Jānis Dīzma, kas mūsu dzimtenei vārdam lika atskanēt tālu pāri robežām. Ši mūsu atļautā atļaušana vēl tādi pasākumiem bagātā daudzcinātnieki kā A. Kalniņš un A. Martinfelds. J. Dīzmai par to daudzcinātnieku statusu, likās, ka mums sprāka spēks šai vieglātlēkšanai nosaukt, un mūsu zeme zaudēja jauko spīdējumu — daudzcinātnieku zeme. Tomēr šis drīz atkal radās spēks, augstu vērtējami kā desmit, tā piecpieciņi. Tie — A. Bērziņš, G. Alers un N. Zariņš, kas pieder jau tagadējām tālēm. Šķiet, ka arī turpmāk mums nesaprāksies spējums atļaut kā desmitcinā, tā piecpieciņ, un mūsu dzimteni arvien vēl varēsim saukt par daudzcinātnieku zemi. Pievēršoties mūsu šīgada panākumiem, jāstāst, ka aizvadītā sezona nav pati labākā, kāda mums vispār bijusi. Tomēr jāpiebilst, ka daudzcinās nebūtu pareizi vērtēt tikai no caurmēra snieguma, jo to bieži vien labvēlīgi ietekmē atļaut, kas tikai spēju pārbaudot dēļ absolūtā arī daudzcinās. Gados, kad izpaukē šādu daudzcinātnieku apdāvinātību mēs nosaukt sportistu starti, caurmēra atļauts brīdītos vēl nenosaukt regresu vien daudzcinātnieku frontā.

ALOĶSNIEŠI PROJEKTĒ NOTURĒT 4 PILSETU SACIKSTES ATSLIDOSĀNĀ.

Vakar Rīgā bija ieradies Alūksnes sporta darbinieks J. Čukurs, lai pārrunātu dažus jautājumus ar treneru R. Vithofu par Alūksnes ātrslidotāju vajadzībām un iegādātos arī slidas. Alūksnē interesē par ātrslidošanu milzīga. Ar vietējās sabiedrības palīdzību alūksnieši tikās arī pie sacikšu slidām. Bez tam — alūksniešiem padomā grandiozs sarīkojums — izvest Alūksnē 4 pilsētu sacikstes ātrslidošanā, kur piedalītos Alūksne, Rīga, Smiltene un Cēsis. Labas sekmes!

PIECPIŅĀ.

Latvijas labākais sasniegums — A. Bērziņš (US) 3312 p. Pasaules labākais sasniegums — F. Millers (Vācija) 3624 p. Baltijas labākais sasniegums — A. Bērziņš (Latvija) 3312 p.

Latvijas labākie sasniegumi 1939. gadā ir:

1. A. Bērziņš (US) 3162
2. N. Zariņš (US) 2872
3. V. Deičs (LAS) 2482
4. E. Stāls (11. TAPSK) 2475
5. V. Bechs (18. DAPSK) 2468
6. V. Briedis (LSB) 2429
7. E. Mānieks (LV) 2418
8. J. Vonda (3. LAPSK) 2377
9. A. Gulbis (LV) 2368
10. H. Pēce (11. TAPSK) 2300
11. R. Kalniņš (US) 2144
12. A. Herberts (LV) 2116
13. V. Rēders (11. TAPSK) 1974
14. P. Rantiņš (DzAPSK) 1938
15. L. Pētersons (LSB) 1912

gadā, nārdot Latvijas labāko sasniegumu. Tomēr jāpamierinās, jo „katru dienu jau mātē raušus necep”. Zariņš, kam reiz piederēja šeit labākā sasnieguma atļaut, ko tagad atkarojis sev Bērziņš, šogad pierādījis, ka arī bez nopietnāka treniņa viņa spējas daudz nezaudē. Tikai žēl, ka viņu nekad neesam redzējuši un laimam arī neredzēsim spēju kulminācijas punktā. Deičs aplicinājis savu veiksmi nevien desmitcinā un barjeros, bet šoreiz arī piecpieciņ. Tomēr no Zariņa viņu šķir jau diezgan krietas punktu skaits. No jauna par krietienu daudzcinātniekiem sevi atzīmējuši provincieši — Stāls un Bechs.

DESMITCĪNĀ.

Latvijas rekords — J. Dīzma (RPDSK) 6961 p. Pasaules rekords — G. Morris (USA) 7900 p. Baltijas rekords — J. Dīzma (Latvija) 6961 p.

Latvijas labākie sasniegumi 1939. gadā ir:

1. A. Bērziņš (US) 5978
2. V. Deičs (LAS) 5012
3. J. Apse (Spars) 4979
4. P. Plišis (US) 4804
5. V. Briedis (LSB) 4784
6. Z. Mackaitis (18. JAPSK) 4498
7. K. Marks (Unions) 4487
8. A. Grievvalds (15. LAPSK) 4176
9. A. Romans (LSB) 3890
10. E. Millipis (LSB) 3694

10 labāko caurmērs 1939. gadā — 2533,7 p. A. Bērziņš, sasniedzot minēto punktu skaitu, uzrādījis šādus rezultātus atsevišķās piecpieciņas disciplīnās: tāllēkšanā — 6,76 m; šķēpa mešanā — 46,80 m; 200 m skrējienā — 23,8 sek.; diska mešanā — 38,95 m; 1500 m skrējienā — 4:40,1 min. N. Zariņš — 6,29 — 54,26 — 24,3 — 39,73 — 5:31,6. V. Deičs — 6,33 — 39,87 — 24,2 — 38,92 — 5:03,0. E. Stāls — 6,25 — 46,55 — 24,2 — 30,68 — 5:39,2. V. Bechs — 6,07 — 41,23 — 25,0 — 32,95 — 5:03,4.

Piecpieciņas šogad daudz ieguvusi popularitātes ziņā. Arī 10 labāko caurmērs, ko šogad iespējams aprēķināt, jo piecpieciņ līdz galam izveduši pat vairāk kā 10 atļaut, ir jau teicama. Tāpat kā pagājušā gadā, arī šogad pirmajā vietā šeit redzam mūsu labākā sasnieguma turētāju Bērziņu. Visumā viņa sniegums nav atzīmējies tik augstā līmenī kā tas bija 1938.

US SLĒPOŠANAS SEKCIJAS APSPRĪEDE notiks rīt plkst. 19 US vingrotavā. Jāferodag visiem sekcijas dalībniekiem, kā arī interesentiem.

LIEPĀJAS GIMNAZISTI — TEICAMI BASKETBOLISTI!

Aizvakar Liepājas LVQ telpās notika ievērojama basketbola sacensība. Sacentās gimnazijas vienība ar saviem bijušiem biedriem — absolventiem. Ievērojot to, ka no LVQ skolnieku vidus nāc ne viens vien izcilus basketbolists, sacensības izvērtās spraigas un arī ļoti vienlīdzīga. Absolventi visi bez izņēmuma aizstāv US krāsas, tāpēc arī liepānieki kā pretinieku saņemā gandrīz pilnu US vienību komplektu. Notika arī volejbola sacensības. Rezultāti veidojās tādi, ka volejbola 17—15, 15—8 uzvarēja viesi — eksgimnazisti, bet basketbolā pēc ļoti dramatiskas cīņas ar 24—33 (17—19) rezultātu uzvarēja liepānieki, kuru sastāvā bija: Kalniņš — 12 p., Cepelis — 8, Krasts — 8, Rubenis — 4 un Pelmanis — 2. Absolventos redzējām Grinbergu — 14 p., Zariņu — 7, Snarski — 6, Verbeli — 4 un Ozolu — 1 p. Bez minētiem, Liepājas Valsts gimnazija pirmās basketbola gaitas sākusi vēl daudz citi tagad izcilus basketbolistus (V. un A. Frisoni, Elmuts, Solovjevs, Freimanis u. c.). Sacensības noraidzījās ap 150 skolnieku — sporta draugu. Šr.

10 labāko caurmērs 1939. gadā — 4628,2 p. (1938. — 4877,9; 1936. — 4558,7).

“Metalists”
Rīgā, Brīvības gatvē 135

A. Bērziņa sasniegumi atsevišķās disciplīnās: tāllēkšanā — 7,16 m; lodē — 11,73 m; augstlēkšanā — 1,65 m; 400 m — 58,6 sek.; 110 m barjeros — 19,7 sek.; diska — 39,74 m; kārtslēkšanā — 3,10 m; šķēpa — 44,89 m; 1500 m — 4:54,3 min. V. Deičs atzīmējis: 12,4 — 6,15 — 10,53 — 1,96 — 54,8 — 17,9 — 29,15 — 2,70 — 39,00 — 4:46,9. J. Apse: 12,3 — 6,27 — 12,09 — 1,60 — 54,6 — 21,4 — 32,94 — 2,80 — 38,05 — 5:09,6. P. Plišis: 12,3 — 5,69 — 10,94 — 1,60 — 59,2 — 18,8 — 29,34 — 3,00 — 46,14 — 5:19,4. V. Briedis: 12,1 — 5,59 — 11,19 — 1,50 — 55,0 — 20,4 — 31,14 — 2,70 — 39,47 — 4:40,8.

Desmitcinā veiktās šogad varētu apmierināt, ja vien mūsu ziemeļu kaimiņi igauņi nebūtu mums aizvadītajā sezonā aizsteigušies priekšā. Tā viņu labākais — T. Ounaps šogad atzīmējis 6179 punktu lielu kopsumu, kamēr mūsu Bērziņa veikums vērtējams jau veselus 200 punktus zemāk. Tas gan attiecas tikai uz šogadu, jo 1938. gadā Bērziņš spēja savākt 6331 p. Tāpat nākošajās vietās igauņu vīri atzīmējuši teicamāku novērtējumu. Šogad igauņiem veseli pieci daudzcinātnieki tikusi pāri 5000 punktiem pret mūsu diem. Gan jāatzīmē, ka igauņu Ounaps, tāpat kā mūsu Bērziņš, ir veselu klasi pārāk par saviem līdzceļotājiem. Mūsu mājās šogad pirmo reizi 5000 punktus pārsniedzis Deičs, tādā kārtā pieskaitāmajās tā nēlējaijai saimei, kam minētās punktu guvums bijis pa spēkam. Pretēji 1938. gadam tagad Apsem nav izdevies pārkāpt minēto robežu. Uztiču mūsu labāko daudzcinātnieku pirmajās rindās jau labu laiku cīnās Plišis, kamēr LSB pārstāvis Briedis tikai aizvadītajā sezonā izkarojis uztiču saviem spējam. Ticēsim, ka tā nav bijusi viņa spēku galējība.

Nākošajā „Sporta Pasaule” numurā apskatīsim mūsu teicamākos soļotājus.

Janvara sākumā Rīgā viesosies Tartu ASK basketbola vienība

Pēc ilgāka pārtraukuma — 7. un 8. janvārī rīdziniekiem atkal būs izdevība vērot latviešu igauņu basketbolistu cīņas. Tad kā Starta viesi Rīgā ieradīsies Igaunijas meistarsienība — Tartu ASK piecinieks. Igaunijā izlasē paredzams, blakus „grozu karalim” Veskilam būs arī 2-metrinieks Vikstens. Tartu ASK kā pretinieku saņems Startu un vēl vienu no mūsu spēcīgākām vienībām. Tartu basketbolisti jau minētam sacikšu termiņam piekrituši.

SODIEN RADIOFONA PLKV.-LTN. A. RUMBAS PRIEKSLASĪJUMS.

Sodien plkst. 18.45 LFK un SK ģenerālsēkretārs plkv.-ltņ. A. Rumba noturēs radiofonā priekšlasījumu par tematu: „Gaidāmās sacensības ātrslidošanā.”

16. JAPSK UN RIGAS ASK SACENTĪSIES BOKSA.

Vakar LSS valde atļāva sarīkot 26. decembrī plkst. 19 Jelgavā Aizsargu namā Rīgas ASK — 16. Jelgavas APSK klubu saciksti boksa. Galvenais tiesnesis būs Krūmiņš, ringa-tiesnesis — Pops un punktu tiesnesis Melders.

ARVIDS NEIMANIS — BABĪTES GALDA TENISA UN NOVUSA TURNĪRA UZVARĒTĀJS.

Svētdien noslēdzās Babītes jaunsargu pulciņa rīkotais sezonas ievadījuma turnīrs galda tenisa un novusā. Spēles izveda pēc divminūšu sistēmas. Turnīros piedalījās 22 dalībnieki, kas ar neizsērstošu cīņas sparu veica cīņu pēc cīņas gan „baltās bumbiņas”, gan arī „astora ripiņu” frontē. Ja kāds no vienas spēles ar nealimīgiem minūšiem tika izsērsts, tad tas vis nesuma, bet ar vēl lielāku apņemšanos uzvarēt, atļājis otrā frontē un ne bez sekām. Šai turnīrā jaunatne un „vecie” nebija šķiroti, bet piedalījās kopējā cīņā. Un, par godu jaunatnei, jāsaka, ka viņa šoreiz uzvarēja, atstājot dažu labu „veco” aiz sevis vai arī izsērto pavaišan no spēles. Galda tenisa uzvarēja A. Neimanis; 2. Beikmanis; 3. Pladars; 4. Dobuss. Novusā uzvarēja arī A. Neimanis, 2. Bičulis; 3. Strazdiņš, 4. Birkmanis. Turnīru vadīja fiz. audz. vadītājs E. Pladars ar sekciju vadītājiem V. Boču un M. Trenči. — Svētdien sākas arī Babītes jaunsargu pulciņa rīkotais šaha turnīrs, kas turpināsies līdz 1940. g. 28. janvārim. Turnīru vada šaha sekcijas vadītājs K. Skadiņš.



Roberts Folkmanis Gaitis Krauja

„Kur tad tu atkal, dēls?” jautā māte, gados atstāpodsmit vecam, braši noaugušam zēnam — Gaitim.

„Domāju iziet pastaigāties, māt!”

„Ej vien, dēls, tikai ilgi nepaliec!”

„Nē, māt!” Un viņš jau ir pa durvīm laukā. Paskatījies apkārt, Gaitis Krauja tiešā ceļā dodas uz sporta laukumu. Tur viņam jau biedri priekšā. Ātri nometis virsdrēbes, Gaitis apņēma futbolu zābakus, dodas laukumā pie pārējiem zēniem, kuri jau trenera vadībā mēģina rīkoties ar bumbu. Gādīgais treners vairākas stundas no vietas māca zēniem dažus futbolu noslēpumus. Jaunie zēni ir vērtīgi skolnieki. Neapnikušji viņi var klausīties un atdarināt visus trenera dotos padomus un aizrādījumus. It sevišķi Gaitis.

Gaitis Krauja jau labu laiku piekopj veselīgu futbolu sportu, kautgan viņa māte to nezin. Viņš guvis jau labus panākumus spēlējot biedrības sastāvā. Sevišķu vērtību Gaitis liekmantojis trenera acīs, kas saskaņā Gaiti lieku talantu. Gaita māte tomēr par to negrib nekā dzirdēt. Viņa dzirdējusi, ka futbols esot spēle, kur cilvēki varot veselību sabojāt un locekļus sakropļot. Gaitis pie sevis domāja: vai tad kurā katrā darbā tas nevar notikt? — Tādēļ arī Gaitis bija spiests mātei noklusēt savu gājenu iemeslus, jo viņš negribēja mīļo māti skandināt. Tomēr piekritis mātei viņš nevarēja: tagad tas jūtās veselīgāks un arī

spēcīgāks un spirtīgāks. Futbols taču veicina un norūda ķermenī tāpat, kā jebkurš cits sporta veids. Bez tam taču no futbolista tiek prasīta droša acs un zibeniņa atjautība.

Gaita tēva jau 3 gadus atdņējis smilšu kalniņā. Gaitim bija piecpadsmitais gads, kad tēvs tam nomira, atstādam, nelielu nameli. Māte strādādama kā ierodme, varēja atļaut Gaitim turpināt izglītību komercskolā, Gaitis bija šakls arī skolā un šogad to apmeklēja jau priekšbeidzamo gadu. Gaitis kā vienīgo bērnu māte ļoti mīlēja. Savas lielās mātes mīlestības dēļ, viņa neļāva zēnam spēlēt arī futbolu. Un Gaitis, būdams labs dēls savai mātei, negribēja to sāpināt.

Patiesībā Gaitis jau labu laiku bija nolēmis darīt mātei zināmas savas gaitas. Viņš nezināja tikai, kādā ceļā to izdarīt. Vienkārši pateikt to viņš nespēja.

Meistarības spēles ievirzījās jau beigu posmā. Labi cīnījās klubs, no kura startēja Gaitis Krauja. Arī Gaitis ieguva sevišķu vērtību. Aprīnojaus bija viņa spēles veids. Vecā trenera rokās Gaitis bija izveidojies par priekšzīmīgu futbolistu.

Tuvojās valstu sacikstes ar mūsu kaimiņiem. Tika izlasīti spēlētāji šim cīņam. Izvēle krita arī uz Gaiti Krauju, jo viņa spējas nebija pagājušas garām neievērotas. Atkal dažas nedēļas stingrā treniņā. Gaitim skolā bija sācies vasaras brīvlaiks un nu viņš va-

rēja citīgāk apmeklēt treniņus. Mātei tas tomēr palika neievērots, jo tagad taču bija vasara. Un vai tad 19 gadus vecam staltam jauneklīm nebija savas iecānas, domāja māte...

Rīt Gaitim vajadzēja spēlēt valstu sacikstē pret mūsu savu saņeceni igauņi. Gaitim valsts vienības sastādītāji bija uztičuši centra uzbrucēja posteni, jo viņš bija saskatīts talantīgs spēks.

Gaitis vakarā bija nolēmis visu atklāt mātei, jo ilgāk viņš vairs negribēja to slēpt. Katrs noslēpums ar laiku tiek atklāts un katrs pārkāpums piedots, domāja Gaitis. Tomēr tieši šovakar viņa māte bija izgājusi un Gaitis, lai labāk atpūstos, gāja laikus gulēt. Arī otrā rītā viņš nedabāja parunāt ar māti, un pēcpusdienā ejot uz saciksti, atstāja visu likteņa ziņā...

Kraujas kundze, mājās paliekot, atļādas pēcpusdienas snaudā. Miegs šodien tomēr nenāca. Viņa ieslēdza radio aparātu. Aparātā atskanēja gaviļu trokšenis un kāda sulīga balss ziņoja: — Hallo, hallo! Mēs sākam pārraidīt Latvijas — Igaunijas valstu saciksti futbolā. Pirmais puslaiks noslēdzies neizšķirti.

— Ak, tas futbols, — domāja Kraujas kundze un gribēja izslēgt aparātu. Tomēr viņu saistīja spēka tālākie vārdi, un... un sevišķi labi pirmo puslaiku cīnījās mūsu uzbrucējs. Jaunie uzbrucēji ar visjaunāko ci-

ņātāju, centra uzbrucēju Krauju priekšgalā pelna vislielāko atzinību, sevišķi jāpiemin centīgais Krauja, kam šī ir pirmā uzstāšanās valsts vienībā...

Pie šiem vārdiem Kraujas kundze atslēga divānā: — Vai tiešām mans Gaitis? — Un dusmas līdz ar prieku trīsām pārskreja ķermenī. Dusmas bija par to, ka Gaitis viņai nebija nekā stāstījis par to, ka viņš nodarbojas ar šo „bīstamo” sportu. Tad viņa iedomājās, vai būtu laudusi Gaitim spēlēt futbolu, ja viņš būtu prasījis? Sirds sacīja: nē! Tomēr palaidnis viņš ir bijis, mātei visu neatklākot. Tā tas nedrīkst paiet! Sods viņam jāsapem. Te Kraujas kundze atkal piegrēza vērtību spēka saistošam stāstījumam: — Ir sācies otrais puslaiks. Uzbrukumus ievadīja latvieši. Vārtos šauj Krauja, bet lielisks ir viesu vārtsargs...

Un jo tālāk ritēja spēle, jo vairāk noskaidrojās Gaita mīļais vaigs.

Visa tālāk spēle ritēja zem latviešu spiediena. Gaitis un pretinieka vārtsargu spēkers atzīmēja par labākiem vīriem laukumā. Cik lieliski cīnījās Krauja un šāva vārtos, tikpat skaisti igauņu vārtsargs šos šāvienu atvairāja.

— Līdz spēles beigām vairs tikai 5 minūtes. Rezultāts joprojām ir 0—0. Latvieši ievada gar kreiso malu uzbrukumus, bumba centrā. Tur to sapem Krauja un šauj...

Tālākos vārdus Kraujas kundze vairs nevar saprast, jo pēkšņi atskan ārkārtīgas gaviļas.

Futbola stāsts

Kad trokšnis mazliet norimis, Gaita māte dzird:

— Kraujas šāviens beidzot sasniedza mērķi. Jūs dzirdējāt, kā skatītāji viņam uzgavilēja, spēlētāji viņu apkampa un skūpatāja... Un nupat cīņas vadītājs nosvilpa beigas. Skatītāji ielausās laukumā un nes uz rokām no laukumā Krauju, jo vienīgi viņam mēs esam pateicību parādē, ka varam atstāt laukumu ar uzvaru...

Nu arī Kraujas kundzes sirds pie šiem vārdiem bija lauzta. Visi domātie rājiņi tika aizmirsti. Sirds pielīpa pilna prieka. Viņas dēls nupat taču bija cīnījies par godu Latvijas vārdam un slavai. Viņa pat kļuva lepna uz savu dēlu: viņš tika sumināts no tik daudz ļaudīm! Kraujas kundze iedomājās kā Gaitis pašreiz jūtas — vai viņš nav nobažījies par to, ko teiks māte? Vai tā nebūs dusmīga, varbūt liegs tālāk spēlēt? Nē, viņa to neļiegs, pat dusmīga nebūs. Māte būs lepna par savu brašo dēlu. Bet, kura māte gan šai gadījumā nedzīotos!

Kad dažas nedēļas vēlāk Gaitis Krauja atkal cīnījās Latvijas valsts vienības vidū, tad skatītāju rindās atradās arī Kraujas kundze, kas dzīvoja līdz tiem tūkstosiem skatītāju, kuri bija ieradusies atkal noraudzīties mūsu valsts vienības un līdz ar to Gaita Kraujas cīņās. Futbola sports bija iemantojis jaunu sitanīgu draugu un dievintāju...