

Koka skulptūras nu būs visos bērnudārzos



Jelgavā šonedēļ notiek 4. starptautiskais koka skulptūru simpozijš «Balti», kura laikā četrās pilsētas pirmsskolas izglītības iestādēs – «Zīļukā», «Kāpēcīšos», «Rūķu mājā» un «Zvaigznītē» – top koka skulptūras par tēmu «Baltu tautu pasaku tēli». Mazie jelgavnieki skulptūru tapšanas procesam var sekot līdz ik dienu, jo tās tiek zāģētas, grieztas, grebtas un veidotas viņu acu priekšā iestādes teritorijā. «Zvaigznītē» tēlnieks Māris Gailis (attēlā) veido skulptūru «Pūce un zvirbulis», kas plānota kā *rāpekļis*. Pirmās aprises jau ieguvusi pūce. Mākslinieks stāsta, ka darbs tiek pakārtots laikapstākļiem un bērnudārza dienas ritmam. Skalākie darbi tiek veikti rīta pusē, bet tie, kas nerada troksni, – klusās stundas laikā. Plānots, ka pūce būs aptuveni 2,2 metrus augsta, bet tās spārni izplesti aptuveni 4,5 metru platumā. Aste būs kā trepes, pa kurām bērni varēs uzrāpties uz pūces, kas savā knābī nesīs zvirbuli. Vēl būs virve, kas savienos abus putnus un varēs kalpot par lecamauklu. Pasakas «Vecīša cimdiņš» motīvus bērnudārzā «Zīļuks» šobrīd iedzīvina Zigmunds Bielis, «Kāpēcīšos» tēlnieks Kārlis Īle veido skulptūru «Lidojošais kuģis», bet pasakas «Divas kazniņas» motīvus savā skulptūrā izmanto lietuviešu mākslinieks Tautvils Povilionis, veidojot skulptūru «Rūķu mājā». Jāpiebilst, ka koka skulptūru simpozijā otro elpu iegūst Lielupes krastu, Raiņa ielas un Pasta salas rekonstrukcijas un pilsētas infrastruktūras uzlabošanas laikā nozāģētie koki. Visām koka skulptūrām jābūt pabeigtām līdz 15. septembrim, kad iestādēs notiks to sviņģa atklāšana. Līdz ar šo simpoziju pa koka skulptūrai, kas ir Jelgavas pašvaldības dāvana, tagad būs pilnīgi visos Jelgavas pašvaldības un privātajos bērnudārzos.

Koka skulptūru simpoziju organizē pašvaldības iestāde «Kultūra» sadarbībā ar Jelgavas Izglītības pārvaldi un pirmsskolas izglītības iestādēm.

Foto: Raitis Supe

Jaunieši, kuri nestrādā un nemācās, bez maksas Amatū vidusskolā var apgūt profesiju

■ Ritma Gaidamoviča

Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) īsteno sociāli izglītojošo kampaņu «Atmet BEZdarbību!», mudinot Latvijas jauniešus, kuri šobrīd nestrādā un nemācās, izmantot projekta «Jauniešu garantija» priekšrocības – isā laikā bez maksas apgūt kādu perspektīvu profesiju, tā ievērojami palielinot savas iespējas atrast darbu un saņemt konkurētspējīgu atalgojumu. Jelgavā līdz 30. septembrim pagarināta pieteikšanās Amatū vidusskolā, kur var apgūt friziera, grāmatveža, vizāžista, pavāra un apģērbu modeļšanas un konstruēšanas speciālista arodu.

Informatīvās kampaņas «Atmet BEZdarbību!» komunikācijas konsultante Ilze Leimane stāsta, ka mērķauditorijā ir jaunieši vecumā no 17 līdz 29 gadiem, kuri ieguvuši pamatzglītību, bet šobrīd nemācās,

nestudē pilna laika studiju programmas un nav nodarbināti. Šobrīd ir pagarināta pieteikšanās mācībām «Jauniešu garantijas» profesionālās izglītības programmās. Tajās jaunieši var iegūt tautsaimniecībā

pieprasītu profesiju un noderīgu darba pieredzi, kas veicinās viņu konkurētspēju darba tirgū. Amatū vidusskolā «Jauniešu garantijas» dalībnieku pieteikumus gaida līdz 30. septembrim.

Mācības ir bez maksas, un to laikā jaunieši var saņemt mērķstipendiju no 70 līdz 115 eiro mēnesī, ja nav neattaisnotu kavējumu un visos priekšmetos ir sekmīgs vērtējums.

Jāpiebilst, ka septembrī Amatū vidusskolā mācības sāka seši «Jauniešu garantijas» programmas dalībnieki: divas jaunietes apgūst skaistumkopšanas pakalpojumu speciālista arodu, divi puīši – CNC darbagaldu iestatītāja profesiju, vēl divas jaunietes

– grāmatveža profesiju.

«Nokļūstot darba tirgū, jaunieši nereti saskaras ar skarbo dzīves realitāti – viņiem nav profesijas un trūkst darba pieredzes. Atrast darbu, nopelnīt iztikai un izveidot karjeru, sēžot mājās bezdarbībā, nav iespējams. Ir 21. gadsimts – laikmets, kad kaut ko panākt var vienīgi ar aktīvu rīcību. «Jauniešu garantija» nodrošina iespēju iegūt profesiju un karjeras izaugsmes iespējas, turklāt ātri un bez maksas», skaidro VIAA direktore Dita Traidā.

Plašāka informācija par projektu un uzņemšanas nosacījumiem pieejama mājas lapas www.viaa.gov.lv sadaļā «Jauniešu garantija».

Ģederts Eliass ir mākslinieks, par kuru interese, laikam ritot, kļūst lielāka. Kad pēc mākslinieka nāves 1975. gadā Jelgavas muzejam piešķīra Ģ.Eliasa vārdu, iespējams, daudziem tas bija visai svešs. Pirms 40 gadiem to labi zināja mākslas aprindās, bet tas nebija populārs tautā. Mūsdienās Jelgavas muzejs ir vienīgais Latvijā, kas var lepoties ar izcila mākslinieka vārdu un kurā glabājas teju vai viss viņa radošais mantojums, kā arī tas, kas saistīts ar mākslinieka dzīvi un darbu (te nav runas par memoriālo muzeju, kādu ir daudz).

Ģ.Eliass ir dzimis 1887. gada 23. septembrī Jelgavas apriņķa Platones pagasta «Zilēnos». Vecāki saviem četriem bērniem dzīvē līdzīgu spēju iedot darba tikumu, izturību, patstāvību un labu izglītību (Ģ.Eliass beidzis Briseles Karalisko Mākslas akadēmiju Beļģijā).

1905. gada revolūcijas notikumu rezultātā ar viltotu pasi kabatā (nu jau būdams Ludvigs Teodors Lilau) uz Eiropu aizbrauca jauns revolucionārs, bet pēc septiņiem gadiem Latvijā atgriezās akadēmiski izglītots gleznotājs, kuru erudīcijas dēļ kolēģi sauca par sava laika izglītoto latviešu mākslinieku.

Vairāk nekā 1000 eļļas gleznu, simtiem akvareļu un pastēļu, tūkstošos skaitāmu zīmējumu, raksti par dažādiem mākslas jautājumiem un daudzi jo daudzi profesora audzēkņi – tāds ir Ģ.Eliasa atstātais radošais mantojums, ar kuru viņš ierakstījis spilgtas lappuses latviešu mākslas vēsturē.

Divās muzeja ekspozīcijas zālēs aplūkojamās gleznas ir ne tikai liela mākslinieciska un estētiska vērtība, liecība mākslas zinātnē, bet katra no tām slēpj kādu mākslinieka dzīves un daiļrades epizodi, lielāku vai mazāku notikumu vai pat likteņa pavērsienu viņa mūžā. Tās ir kā laba grāmata, kurā katra lappuse mudina pāršķirt nākamo un nākamo.

Avots: Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejs



Attēls: Ģederts Eliass

«Fortum Jelgava» akcijas laikā sasparojas «mazie» parādnieki

■ Sintija Čepanone

Noslēgusies SIA «Fortum Jelgava» akcija «Atmaksā parādu bez nokavējuma procentiem». Tās laikā klientiem, kuriem izveidojies parāds par siltumenerģiju, uzņēmums piedāvāja noslēgt vienošanos par parāda atmaksu, nepiemērojot vai dzēšot uzkrātos nokavējuma procentus. «Jūlijā un augustā tika noslēgtas vienošanās par parāda summu virs astoņiem tūkstošiem eiro, taču par akcijas gala rezultātiem – reālo parādu samazinājumu – varēs spriest pēc gada, kad būs beidzies akcijā noslēgto vienošanos izpildes termiņš,» informē uzņēmuma komunikācijas vadītāja Guntra Matisa.

«Kaut arī akcijas laikā noslēgto vienošanos skaits nav liels un bijām cerējuši uz lielāku atsaucību, īpaši no lielajiem parādniekiem, tomēr šis ir solis uz priekšu parāda samazināšanas jautājumā. Turklāt šī akcija pamudināja vairākus klientus veikt parāda par siltumenerģiju apmaksu arī bez akcijas noteikumiem, tostarp pilnā apmērā – gadījumos, kad nokavējuma procenti vēl nebija aprēķināti,» norāda G.Matisa, piebilstot, ka visas akcijas laikā noslēgtas vienošanās bija par parādiem līdz vienam tūkstošam eiro.

Akcija «Atmaksā parādu bez

nokavējuma procentiem» ilga no 15. jūlija līdz 31. augustam, un šajā laikā noslēgtas vienošanās par parāda summu virs astoņiem tūkstošiem eiro ar pirmajām iemaksām ap diviem tūkstošiem eiro. «Tā, piemēram, augustā tika noslēgtas šogad lielākās vienošanās par parādu atmaksu skaits – 36. Līdz tam mēnesī noslēgto vienošanos skaits nepārsniedza 20,» tā SIA «Fortum Jelgava» pārstāve. Līdz ar to šobrīd uzņēmumam ir 357 aktīvas vienošanās par parādu atmaksu ar klientiem kopumā 206 756 eiro apmērā, tajā skaitā arī akcijas laikā noslēgtas vienošanās.

Ja noslēgtā vienošanās tiks pienācīgi pildīta, veicot grafikā paredzētos maksājumus noteiktajā laikā un apjomā – noslēgto vienošanos izpildes termiņš ir līdz 2016. gada 25. augustam –, parāda atmaksas beigās tiks dzēsti 100 procenti no iepriekš aprēķinātajiem nokavējuma procentiem. Savukārt, ja noslēgtas vienošanās grafikā paredzētie maksājumi netiks veikti noteiktajā termiņā un apjomā, vienošanās var tikt izbeigta, un nokavējuma procenti tiks aprēķināti pilnā apmērā.

«Jelgavas Vēstnesis» jau rakstīja, ka, uzsākot akciju, kopējais parāds par siltumu SIA «Fortum Jelgava» bija ap pieciem miljoniem eiro. Par sniegtajiem pakalpojumiem pilnībā nebija norēķinājušies ap 4000 klientu, no kuriem 800 klienti pēdējā gada laikā nebija veikuši nekādus maksājumus. Kopējais SIA «Fortum Jelgava» klientu skaits Jelgavā ir gandrīz 17 000, no kuriem vairāk nekā 16 000 ir mājāsaimniecības.

Aicina nolikt ziedus pie Jāņa Čakstes pieminekļa

■ Ritma Gaidamoviča

14. septembrī apritēs 156 gadi, kopš dzimis Latvijas Valsts pirmais prezidents Jānis Čakste. Šajā dienā pulksten 14 jelgavnieki aicināti nolikt ziedus pie J.Čakstes pieminekļa. Pašvaldības Sabiedrisko attiecību pārvalde informē, ka ziedus pie pieminekļa noliks arī Jelgavas pilsētas vadība.

Vides pārvalde meklē zaļāko Jelgavas uzņēmumu; taps arī melnais saraksts

■ Kristīne Langenfelde

Vēl pirms gadiem rudens bija viens no aktīvākajiem darba periodiem Valsts vides dienesta Jelgavas reģionālajai Vides pārvaldei – ne sezona nepagāja bez sūdzībām par cukurfabrikas darbu. Tad vēl mūžīgi aktuālas bija smakas – gan attīrīšanas iekārtu dūņu lauku, gan ādas fabrikas. Šobrīd neviens no šiem jautājumiem aktuāls vairs nav – cukurfabrika jau sen kā likvidēta, dūņu lauki šogad labiekārtoti, bet ādas fabrika jēlādu pārstrādi pārtraukusi jau pavasarī. «Tagad mums pilsētā ir citas problēmas – būvgruži,» uzsvē Valsts vides dienesta Jelgavas reģionālās Vides pārvaldes vadītājs Hardijs Verbelis.

Šogad Jelgavas reģionālā Vides pārvalde sodos iekasējusi jau vairāk nekā 23 tūkstošus eiro, taču H. Verbelis atzīst, ka, tik ilgu gadu strādājot Vides pārvaldē, joprojām pats sev uzdod jautājumu – vai naudas sods ir labākais risinājums? «Mūsu pārvaldes mērķis nav sodos iekasēt tik un tik eiro. Mūsu mērķis ir, lai videi netiek nodarīts kaitējums. Taču diemžēl pagaidām to nevar panākt bez sodiņas – ir cilvēki, kuri vienkārši citādāk nesaprot.»

Jūs sakāt, ka šā brīža aktuālākais vides jautājums pilsētā ir būvgružu nelikumīga atkārtota izmantošana. Kā tas izpaužas?

Ir virkne normatīvu, kas nosaka, kā būvgružus var izmantot atkārtoti. Tas nav tik vienkārši – kaut ko nojaucam, saberam mašīnā, aizvedam un, piemēram, aizberam kādu bedri, nostiprinām kādu krastu, uzberam kādam ceļam... Būvgružus var izmantot šādā veidā, taču pirms tam tie ir jāšķiro un atbilstoši jāsavatavo. Bija mums gadījums, tiesa, ne Jelgavas pilsētā, kad kāds veco šiferi vienkārši bija sasmalcinājis un ar to aizbēris bedres uz ceļa. Šiferis ir bīstamais atkritums, ko drīkst apglabāt tikai bīstamo atkritumu poligonos – tā otrreizēja izmantošana nav pieļaujama. Tāpat būvgružiem nedrīkst būt klāt citi piemaisījumi, piemēram, tipiski mājsaimniecības atkritumi, kas arī bieži gadās, – it kā būvgruži, bet pa vidu – plastmasas pudeles. Līdzko šādi atkritumi tiek izbērti, tā ir nevis būvgružu otrreizēja izmantošana, bet gan nelikumīga atkritumu apglabāšana. Šogad par šādiem pārkāpumiem esam sodījuši arī pilsētā labi zināmas būvfirmas. Kopumā pārvalde šogad ir uzlikusi 22 sodus par kopējo summu 6600 eiro.

Vai tiešām, ja jau cukurfabrikas, ādas fabrikas un dūņu lauku smaku nav, pārvalde



«Mūsu pārvaldē ir septiņi vides inspektori, kuriem regulāri jāuzrauga 1000 uzņēmumu darbs, to skaitā 57 attīrīšanas iekārtas, kas novada savus ūdeņus upēs. Apjoms ir liels, tāpēc mēs aicinām iedzīvotājus nebūt vienaldzīgiem un, pamatot vides piesārņojuma gadījumus, nekavējoties ziņot mūsu pārvaldei,» uzsvē Valsts vides dienesta Jelgavas reģionālās Vides pārvaldes vadītājs Hardijs Verbelis.

sūdzības par smakām pilsētā vairs nesāņem?

Jā, tiešām varu teikt, ka šogad praktiski neesam saņēmuši sūdzības par smakām pilsētā. Vienīgi lauksaimnieki vēl rada zināmas neērtības pilsētas nomalēs dzīvojošajiem, jo tad, kad tiek mēsloti lauki, smakas ieplūst pilsētā. Diemžēl lauksaimnieki mēslot laukus drīkst, tur praktiski pārkāpumu nav, un uz to brīdi tā smaka traucē. Ja jā, tad mēs varam pieprasīt laboratoriskus smaku mērījumus.

Traucē ne tikai smaka, bet arī troksnis – pēdējā laikā pilsētā dzirdamas atsevišķu cilvēku bažas par «Fortum Jelgava» koģenerācijas stacijas Rūpniecības ielā radīto troksni.

Troksnis nav mūsu kompetence – to pārbauda Veselības inspekcija, taču no mūsu pārvaldes viedokļa «Fortum Jelgava» ir viens no videi draudzīgākajiem uzņēmumiem mūsu pilsētā, kas ievēro un izpilda visas prasības. Atcerēsimies, kad koģenerācijas stacijas vietā vēl bija mazuta katlumāja – tās piesārņojums videi un arī radītās smakas bija daudzkārt kaitīgākas nekā dažu cilvēku sūdzības par troksni Rūpniecības ielā. Tās lietas nav samērojamas, un brīžiem šķiet, ka tas ir vienkāršs divu pušu konflikts.

Mēs pārbaudām ne tikai «Fortum Jelgava» koģenerācijas staciju, bet arī katlumājas Ganību ielā, Aviācijas ielā, un no vides viedokļa tur viss ir kārtībā.

Ja neskaitām būvgružus – kas vēl pilsētā šobrīd rada piesārņojumu?

Vēl pirms Valsts ieņēmumu dienests sāka savu kampaņu saistībā ar autoservisiem, arī mēs speciālā reidā pārbaudījām visus pilsētas autoservisus. Un tur arī atklājās ne mazums problēmu. Divas galvenās – ziemeļrietumu serviss, kur tika dedzināta izmantotā eļļa, kas ir ļoti rupjš pārkāpums, un darbs bez dokumentiem jeb nelegāls serviss. Jebkuram servisam

pēc tā darba intensitātes ir nepieciešama piesārņojuma kategorijas atļauja – B kategorijas atļauja, ja servisā tiek izjauktas mašīnas, vai C apliecinājums servisos, kur šādas darbības netiek veiktas. Diemžēl joprojām ir servisi, kuri strādā nelegāli, bez atļaujām. Atver servisu un gaida, kad mēs ieradīsimies. Sods par darbu bez piesārņojuma atļaujas juridiskām personām ir no 500 līdz 2900 eiro, bet par darbu bez C apliecinājuma – no 70 līdz 350 eiro. Protams, saņemot apliecinājumu, gadā ir jāmaksā dabas resursu nodoklis par tādām darbībām, kas rada emisiju videi, taču šādam servisam tie būtu 71,40 eiro gadā – tā nav milzīga summa par zināmu kaitējumu videi. Taču dažam šķiet labāk sagaidīt sodu, nevis laicīgi nokārtot formalitātes.

Līdzīgi kā autoservisiem piesārņojuma kategorijas atļauja ir nepieciešama praktiski jebkuram ražošanas uzņēmumam.

Vai jūsu praksē ir bijis gadījums, kad uzņēmums nodara kaitējumu videi un pats steidz pieteikt Vides pārvaldē?

Nē, visu garo gadu laikā nav bijis neviena šāda gadījuma – vienmēr tiek gaidīts, kad kāds cits paziņos, mēs uzzināsim un ieradīsimies uzņēmumā. Lai gan, ja uzņēmums pats vērstos pie mums, pirmkārt, tiktu iekonomēts laiks un kaitējumu videi ātrāk varētu novērst, otrkārt, mēs zinātu, ka uzņēmums tomēr apzinās savas rīcības sekas, un to ņemtu vērā, arī izskatot soda apmēru. Avārijas gadās, no tām pasargāts nav neviens, taču mums ir svarīgi, lai uzņēmums būtu ieinteresēts gādāt par vidi.

Tieši šobrīd Valsts vides pārvalde savas reģionālās struktūrvienības aicina izvērtēt un nosaukt tos uzņēmumus, kas viņu teritorijās strādā ar ārkārtīgi lielu atbildību pret apkārtni. Tas varētu būt kaut kas līdzīgs «Zaļajai karotītei», tikai vides jomā – uzņēmums, kuram, vienkārši sakot, nav kur

pieņemties. Jau šobrīd esam apzinājuši vairākus Jelgavas uzņēmumus, kuri varētu atbilst šiem kritērijiem. Līdz oktobrim mums savi priekšlikumi jāiesniedz dienestam, lai pēc tam taptu Latvijas zaļo uzņēmumu saraksts, ar kuru varēs iepazīties ikviens.

Bet melnais saraksts jums jau ir?

Ziniet, nav gan. Bet iespējams, ka pēc zaļā saraksta tapšanas vajadzētu radīt arī melno sarakstu. Tomēr ir uzņēmumi, ar kuriem cīnies un cīnies, bet pat brutāla vides piesārņošana viņus joprojām neuztrauc. Man gan jāsaprot, ka mūsu pārvaldē šobrīd varu nosaukt tikai vienu tādu uzņēmumu – cūku komplekss Bauskas pusē. Jelgavā tik smagu gadījumu šobrīd nav.

Kā ir ar nelegālajiem makšķerniekiem, kas arī ir vieni no biežākajiem pārkāpējiem?

Par makšķerēšanas noteikumu pārkāpumiem šogad esam sodījuši jau 198 personas, kopējais uzliktais sods – 9150 eiro. Tie tiešām ir mūsu biežākie pārkāpēji – tiklu likšana, pārkāpumi nēģu un vimbu laikā, makšķerēšana bez makšķernieka kartes un licences, vairāku rīku izmantošana, nekā to pieļauj noteikumi, virslimita zivju makšķerēšana. Makšķernieku mums ir daudz, jo pie upes sēž ne tikai vietējie, bet brauc arī makšķernieki no Rīgas, pat Lietuvas. Jāatzīst, ka tie lomi parasti nav tik lieli, kāds ir sods. Piemēram, lidaku laikā katram ir atļauts izmaksēt piecas lidakas – sods par virslimitu ir 87 eiro par katru lidaku, ja tā makšķerēta ar makšķeri. Mums ir četri zivju inspektori, kuri regulāri pārbauda mūsu teritorijas ūdeņus – kontrole ir regulāra.

Kas ir sabiedriskais inspektors? Izrādās, ka mums Jelgavā ir divi šādi sabiedriskie inspektori!

Par sabiedrisko inspektoru var kļūt ikviens, kurš vēlas brīvprātīgā kārtā bez atlīdzības palīdzēt uzraudzīt vides jautājumus pilsētā. Jā, šobrīd mums Jelgavā ir divi šādi inspektori, un abi darbojas kā zivju inspektori. Nokārtojot attiecīgus pārbaudījumus, sabiedriskajam inspektoram ir tādas pašas tiesības kā jebkuram mūsu pārvaldes inspektoram sastādīt pārkāpuma protokolu. Aizturēt, sastādīt protokolu viņš var, bet pēc tam lietu nodod pārvaldei. Jāatzīst, ka viņi mums ir lieli palīgi, jo, piemēram, zivju inspektori bieži dodas nakts reidos – darīt to vienam nav diez ko produktīvi un arī droši, tāpēc nereti strādāt pāri dodas pārvaldes un sabiedriskais inspektors.

Šobrīd mums nav neviena sabiedriskā vides inspektora, tāpēc, ja kāds jūt sevī aicinājumu cīnīties par vides jautājumiem pilsētā kā brīvprātīgais, droši dariet mums to zināmu! Savukārt ikvienam pilsētniekam būtu jāzina Valsts vides dienesta diennakts SOS tālrunis 80000828, pa kuru jebkurā brīdī var informēt par pamanītiem vides pārkāpumiem.

Pilsētnieks vērtē

Vai modernās tehnoloģijas izraisa atkarību?

Paula, mācās 7. klasē:

– Ja ikdienā bieži darbojos ar datoru un telefonu, protams, ka izraisa! Piemēram, ja skolā katru starpbrīdi sēž internetā telefonā un mājās neskaitāmas stundas pie datora vai planšetes, tas ir par daudz. Mums ar vecākiem mājās ir noruna, ka pie datora varu darboties vakarā tikai stundu, un to arī ievēroju. Tā, man šķiet, atkarība nerodas.

Edijs, mācās Amatū vidusskolas 3. kursā:

– Pats dienā aptuveni divas stundas pavodu pie datora un 30 minūtes kopumā norunāju pa telefonu. Man šķiet, ka tas nav daudz un nevar izraisīt atkarību. Ja visu dienu būtu pie datora un vēl vakarā mājās, tad gan tā jau būtu atkarība un vajadzētu meklēt speciālista palīdzību. Tiesa, ir mums kursā jaunieši, kuri pat lekciju laikā sēž telefonā. Tā varētu būt atkarības pazīme.

Jānis, mācās 8. klasē:

– Protams! Ja spēlē datorspēles pat pa naktīm, tas ir traki. Es gan ar datoru esmu vairāk uz «jūs». Ja jārkasta kaut kāds projekts vai kāds lielāks darbs, vidēji divas stundas dienā izmantoju internetu un datoru mācībām, bet ikdienā – tikai kādas 30 minūtes. Internetu telefonā gan izmantoju biežāk, jo tā vieglāk apskatīties, kas notiek pasaulē, kāds ir nākamās dienas stundu saraksts.

Sandis, mācās 8. klasē:

– Iespējams, ka es jau esmu atkarīgs no mobilā telefona un interneta – to tiešām ikdienā bieži lietoju. Izmantoju sociālos tīklus, skatos ziņas, dažkārt uzspēļu spēles. Tā es pavadu savu brīvo laiku. Ja man atņemtu telefonu, dažas dienas varētu iztikt, bet tomēr labāk, lai man tas ir. Atkarība no modernajām tehnoloģijām piezogas nemanāmi – skolā var redzēt, cik bieži starpbrīžos visi sēž un telefonos kaut ko dara.

Evelīna, mācās 7. klasē:

– Jā, izraisa! Man pašai ir niķis mācīšanās vietā labāk telefonā paskatīties, kas notiek sociālajos tīklos, tāpēc mani vecāki tagad, kad pildu skolas darbus, telefonu atņēmu, lai varu pilnvērtīgi pievērsties mācībām. Pie datora piesēžos tikai tad, ja man kaut ko vajag izdarīt skolai.

«Jelgavas Vēstnesis»
Metiens – 28000 eks.
Iznāk ceturtdienās
Reģistrācijas apliecības
Nr. 000703171

Izdevējs: JPPI «Zemgales INFO»
Adrese: Pasta iela 47 – 214,
Jelgava, LV – 3001
Galvenā redaktore:
Kristīne Langenfelde
Redakcija: tālr. 63048801,
e-pasts: redakcija@info.jelgava.lv
www.jelgavasvestnesis.lv
«Zemgales INFO» birojs
tālr./fakss: 63048800,
e-pasts: birojs@info.jelgava.lv
Druku nodrošina: SIA «KDM»

© Pārpublicēšanas gadījumā atsauc uz «Jelgavas Vēstnesi» obligāti.
Par sludinājumu un paziņojumu saturu atbild to iesniedzējs.

No lapām var atbrīvoties dalīto atkritumu savākšanas laukumos vai «Brakškos»

■ **Sintija Čepanone**

Sākoties rudenim un tam raksturīgajiem sakopšanas darbiem, jau piecos gadījumos Jelgavā konstatēta lapu un zaru dedzināšana – ar vainīgiem veiktas preventīvas pārrunas, bet vienā gadījumā uzlikts naudas sods, informē Pašvaldības policijas pārstaive Aiva Saulīte-Liniņa.

«Pašvaldības policijā ik gadu tiek saņemtas iedzīvotāju sūdzības par to, ka pilsētā dedzina lapas, zarus, lai gan saskaņā ar saistošajiem noteikumiem Nr.09-6 «Saistošie noteikumi par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu» aizliegts dedzināt jebkura veida atkritumus, tajā skaitā bioloģiski noārdāmos – zāli, zarus, lapas, koku, krūmu atgriezumus un citus augu valsts atlikumus. Šāda veida atkritumus ir atļauts kompostēt bioloģiski noārdāmos atkritumos, ja kompostēšana tiek veikta sava īpašuma teritorijā vai citā speciāli tam paredzētā vietā, kas saskaņota ar pašvaldību,» skaidro A.Saulīte-Liniņa, atgādinot, ka, veicot uzkopšanas darbus, īpaša uzmanība jāpievērš caurteku attīrīšanai, tostarp no koku lapām, tādējādi novēršot caurteku aizsprostojumus un noteikumu uzkrāšanos. Proti, lapu negrābšana no grāvmālām izraisa grāvju caurteku aizdambēšanos, kā rezultātā ūdens neplūst prom un lapas sāk pūt, veidojot nepatīkamu smaku, kā arī, lapas nesavācot no gājēju ietvēm, lietus laikā tās kļūst glumas un slidenas, līdz ar to ir apgrūtināta pārvietošanās pa ietvēm. Viņa vērtē, ka mūsu pilsētā pēdē-

jā laikā ar atkritumu apsaimniekošanu saistītu pārkāpumu ir arvien mazāk. «2014. gadā no septembra līdz novembra beigām Pašvaldības policija sastādīja astoņus administratīvā pārkāpuma protokolus par teritorijas nesakopšanu, tajā skaitā par lapu nesavākšanu. 32 gadījumos konstatēta lapu un koku zaru dedzināšana, un ar pārkāpējiem veiktas preventīvas pārrunas, pēc kurām uguns kuri nodzēsti. Savukārt par nobirušo lapu nesavākšanu pērnajā rudenī veiktas sešas pārrunas, bet piecos gadījumos veiktas pārrunas par aizbūrušu caurteku neattīrīšanu,» informē A.Saulīte-Liniņa.

Par saistošo noteikumu neievērošanu vai pārkāpšanu var piemērot brīdinājumu vai naudas sodu: fiziskajām personām – no 70 līdz 1000 eiro, juridiskajām personām – no 280 līdz 2100 eiro.

Lai jelgavnieki varētu atbrīvoties no sagrābtajām lapām, ko tāpat kā jebkurus citus atkritumus aizliegts dedzināt, SIA «Zemgales Eko» piedāvā divas iespējas: lapas un citu kompostējamo materiālu nelielos apjomos – līdz pieciem sešiem mēsiem – var vest uz pilsētā izveidotajiem dalīto atkritumu savākšanas laukumiem (Salnas ielā 20, Paula Lejiņa ielā 6 un Ganību ielā 84), bet, ja lapu ir vairāk nekā 500 kubikmetri, – nogādāt atkritumu poligonā «Brakšķi».

SIA «Zemgales Eko» valdes loceklis Aleksejs Jankovskis gan akcentē, ka lapas lielos daudzumos «Brakšķos» tiek pieņemtas par maksu – šī pakalpojuma cena noteikta 48,28 eiro par tonnu, un tā attiecas gan uz privātām, gan juridiskām personām. Nogādājot lapas «Brakšķos», iepriekš nav jāvienojas – krava vienkārši jānogādā poligonā un jāvērtē, ka mūsu pilsētā pēdē-

Jauni rotaļu un vingrošanas laukumi



Raiņa parkā ar jauniem rīkiem papildināta esošā atpūtas zona Mātera un Sudrabu Edžus ielas stūrī, kur līdz šim bija vien atsevišķas ierīces mazākajiem jelgavniekiem. Tur papildus uzstādīta universāla iekārta arī lielākiem bērniem, tostarp slidkalniņš, karuselis, atsperu šūpoles un kāpeļēšanas elementi. Savukārt vecāki, pieskatot mazos, paralēli var izmantot īpaši pieaugušajiem domāto multikompleksu, kurā iekļauti vairāki āra trenāžieri.

Foto: Raitis Supe

■ **Sintija Čepanone**

No šīs nedēļas aktīvā dzīvesveida piekritēji un bērni var izmantot arī iespējas, ko sniedz ar vingrošanas un rotaļu ierīcēm papildinātais laukums Raiņa parkā, savukārt Stacijas ielā 13 ierīkots pavisam jauns bērnu rotaļu laukums. Šie laukumi, izvērtējot pieprasījumu un apmeklētāju plūsmu, ir loģisks turpinājums vasaras vidū atklātajai āra trenāžieru zonai Ozolskvērā.

«Kopš pagājušā gada decembra ar jaunām iekārtām papildināti vai no jauna izveidoti kopumā četri laukumi aktīvai atpūtai – pie Jelgavas Vakara (maiņu) vidusskolas, Ozolskvērā, Raiņa parkā un Stacijas ielā –, un šobrīd jau esam saņēmuši vairākus jelgavnieku ierosinājumus, kur, viņuprāt, vēl būtu nepieciešams tādas izveidot. Iespējams, ka

nākamajā gadā kādu no idejām arī izdosies realizēt,» norāda pašvaldības iestādes «Pilsēt-saimniecība» pilsētas zaļo zonu apsaimniekošanas speciāliste Ilze Gamorja.

Raiņa parkā ar jauniem rīkiem papildināta esošā atpūtas zona Mātera un Sudrabu Edžus ielas stūrī, kur līdz šim bija vien atsevišķas ierīces mazākajiem jelgavniekiem. «Tur papildus uzstādīta universāla iekārta arī lielākiem bērniem, tostarp slidkalniņš, karuselis, atsperu šūpoles un kāpeļēšanas elementi. Savukārt vecāki, pieskatot mazos, paralēli var izmantot īpaši pieaugušajiem domāto multikompleksu, kurā iekļauti āra trenāžieri, kas ļauj imitēt slēpošanu gan pa vienu, gan pāri, airēšanu, kā arī līdzsvara šūpoles,» precizē I.Gamorja, norādot, ka šī laukuma pilnveidei no Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas saņemta mērķdotācija 9757,12 eiro, bet no pašvaldības budžeta ieguldīti 1459,59 eiro. Savukārt Stacijas ielā 13, ņemot vērā, ka tuvākais bērnu

rotaļu laukums atrodas Vaļņu ielas skvērā, izveidots jauns rotaļu laukums, lai bērni aktīvi pavadītu laiku var pēc iespējas tuvāk savai dzīvesvietai. Šobrīd tur uzstādīts aktivitāšu komplekss vilcieniņa veidolā ar slidkalniņu un citiem elementiem laika pavadīšanai bērniem, tāpat tur var izmantot uzstādītās atsperu šūpoles, karuseli un citus rotaļu elementus. Šī laukuma izveide izmaksāja 4913,83 eiro, un to nodrošina ziedojums.

Jāpiebilst, ka abus laukumus veidoja SIA «GoPlay».

I.Gamorja norāda, ka līdz ar šo laukumu atklāšanu apmeklētājiem šovasar plānotie darbi, nodrošinot iedzīvotājiem daudzveidīgākas fizisko aktivitāšu iespējas, mūsu pilsētā ir noslēgušies. «Spriežot pēc uzstādīto āra trenāžieru ierīču noslogojuma, jāatzīst, ka jelgavnieki ļoti novērtē iespējas, kas nu pieejamas ikvienam un jebkurā laikā. Līdz šim arī pret jauno inventāru iedzīvotāji izturējušies atbildīgi, un ļaunprātīgi tas nav sabojāts nevienā laukumā,» tā viņa.

Ražošanas uzņēmums SIA «Track Tec Latvija» (reģ.Nr.40103912699) aicina darbā grāmatvedi (darba vieta – Jelgavā).

Galvenās prasības amatam pretendētājam:

- mūsdienīgu grāmatvedības formu un uzskaites metožu izmantošana;
- naudas līdzekļu, preču-materiālu vērtību un pamatlīdzekļu uzskaitē, kā arī savlaicīgs operāciju atspoguļojums grāmatvedības uzskaitē;
- uzņēmuma saimnieciski finansiālās darbības rezultātu precīza uzskaitē atbilstoši pastāvīgo likumdošanai;
- pareizs un savlaicīgs maksājumu aprēķins un pārskaitījums valsts budžetā, t.sk. valsts sociālās apdrošināšanas iemaksas;
- grāmatvedības dokumentu uzglabāšana, to nodošana arhīvā atbilstoši noteiktajai kārtībai;
- ticamas grāmatvedības un nodokļu atskaites dokumentācijas sastādīšana, balstoties uz primāru dokumentu un grāmatvedību ierakstu bāzes, tās iesniegšana noteiktajos termiņos valsts institūcijām;
- uzņēmuma saimnieciski finansiālās darbības ekonomiskās analīzes veikšana;
- preču materiālu vērtību pieņemšanas un realizācijas noteikumu ievērošana;
- uzņēmuma interešu aizstāvība attiecībā ar juridiskām un fiziskām personām;
- lēmumu pieņemšana operatīvos jautājumos;
- pakļauto darbinieku darba efektivitātes novērtējums.

Prasības:

- augstākā ekonomiskā izglītība;
- vismaz trīs gadu darba pieredze un pilnas grāmatvedības patstāvīga pārzināšana;
- grāmatvedības uzskaites specifiskās pārzināšana atbilstoši konkrētā uzņēmuma darbības veidam;
- valsts valodas zināšanas augstākajā līmenī;
- vācu vai angļu valodas zināšanas;
- vadošā darba pieredze;
- laba personiska organizētība.

Piedāvājam:

- darbu starptautiskā uzņēmumā;
- kvalifikācijas paaugstināšanas iespējas;
- motivējošu atalgojumu – sākot no 1280 EUR (bruto).

CV sūtīt pa e-pastu
jelgava.park@inbox.lv.
Tālrunis 24908636.

PASSWORD

Valodu centrs «PASSWORD» izsludina rudens semestra uzņemšanu

PIEAUGUŠAJIEM:

- Angļu valoda iesācējiem: P./T. no plkst.19.30 līdz 21;
- Angļu sarunvalodas kurss: P./T. no plkst.18 līdz 19.30;
- Angļu sarunvalodas kurss: O./C. no plkst.19.30 līdz 21;
- Lietišķās angļu valodas kurss: P./T. no plkst.19.30 līdz 21;
- Zviedru valoda iesācējiem: O./C. no plkst.18 līdz 19.30;
- Spāņu valoda iesācējiem: Pk. no plkst.18 līdz 19.30;
- Ķīniešu valoda iesācējiem: O. no plkst.17.30 līdz 19.

JAUNĪESIEM:

- Angļu valoda 6. un 7. klasēm: P./T. no plkst.16 līdz 17.30;
- Angļu valoda 8. un 9. klasēm: O./C. no plkst.16 līdz 17.30;
- Angļu valoda 10. un 11. klasēm: P./T. no plkst.16 līdz 17.30;
- Ķīniešu valoda iesācējiem: O. no plkst.17.30 līdz 19.

BĒRNIEM:

- Angļu valoda 1. klasēm: O./C. no plkst.15 līdz 16;
- Angļu valoda 2. un 3. klasēm: P./T. no plkst.15 līdz 16;
- Angļu valoda 4. un 5. klasēm: P./T. no plkst.15 līdz 16.

Piedāvājam arī individuālas un pāru nodarības.

Pieteikšanās un tuvāka informācija pa tālruni 28816925, e-pasts passwordkursi@inbox.lv, www.password.lv.

SIA «Cross Timber Systems» (reģ.Nr.LV50103516701) ir uzstādījis ražošanu liela izmēra masīvkoka līmētu paneļu rūpnīcā. Paneli paredzēti daudzstāvu būvniecībai eksporta tirgos. Moderna un automatizēta ražošanas tehnoloģija prasa izcilus speciālistus, tāpēc aicinām mums pievienoties

RAŽOŠANAS IEKĀRTU OPERATORUS(-ES) (vairākas vakances).

Jūsu pienākumus ietīps:

- strādājot ar datorvadības kokapstrādes darbašūnām, nodrošināt ražošanas plāna regulāru un savlaicīgu izpildi, resursu racionālu izmantošanu un ražošanas normu izpildi;
- nodrošināt ražošanas tehnoloģijas ievērošanu;
- rūpēties par ražošanas iekārtu pieejamību – griezējinstrumenti, iekārtu apkopes un remontu.

Mēs sagaidām, ka Jums ir:

- augstākā tehniskā izglītība (vēlamās: kokapstrāde, mehānika, iekārtu ekspluatācija);
- darba pieredze ar kokapstrādes darbagaldiem;
- labas datorprasmes, pieredze darbā ar procesu vadības datorprogrammām.

Mums ir svarīga Jūsu:

- prasme un spēja strādāt patstāvīgi un sasniegt rezultātus;
- prasme izvērtēt situācijas un problēmas, meklēt jaunus risinājumus;
- spēja uzklaust kolēģu argumentus un argumentēti pamatot savu viedokli.

Jūs esat:

- kompetenta, ar augstu atbildības izjūtu apveltīta inteligenta personība;
- patstāvīgs un spējīgs pieņemt lēmumus;
- vērst uz sadarbību komandā, kontrolēt savu un kolēģu darba izpildi.

Mēs piedāvājam:

- iespēju piedalīties unikālās ražošanas uzņēmuma darbībā;
- konkurētspējīgu atalgojumu un sociālās garantijas;
- darba vietu Jelgavā ar pilnas slodzes darba laiku;
- profesionālu kolēģu komandu.

CV un pieteikuma vēstuli lūdzam sūtīt pa e-pastu info@crosstimbersystems.com līdz 18. septembrim.

Ceptuvē «Lāči» viss notiek mazliet savādāk. Pamatīgāk. Te strādā laudis, kas prot darīt savu darbu no sirds un ar prieku, pa tīstam un patiesi. Cep maizi tieši tāpat, kā to darīja mūsu senči pirms gadu simtiem, un rada brīnumgardas kūkas, cepumus, kūkus un citus kārumus. Pie mums darba netrūkst, tādēļ savā pulkā aicinām godprātīgus un zināšus sava ārda meistarus:



KONDITORUS(-ES), KONDITORU PALĪGUS(-DZES), MAIZES CEPĒJUS(-AS), MAIZES CEPĒJA PALĪGUS(-DZES), PAVĀRUS(-ES), IESAINOTĀJUS(-AS).

No Jums mēs gaidām:

- vēlmi strādāt un apgūt jaunus iemaņas;
- sanitāro grāmatniņu;
- precizitāti un augstu atbildības izjūtu;
- pozitīvu attieksmi pret veicamo darbu un kolēģiem.

Jums piedāvājam:

- darbu atpazīstamā un latviskā uzņēmumā;
- elastīgu darba grafiku;
- darbu maiņās (6.30 – 18.30/18.30 – 6.30);
- konkurētspējīgu atalgojumu un uz rezultātiem balstītu prēmiju sistēmu;
- sociālās garantijas;
- profesionālas izaugsmes iespējas;
- apmācību;
- īpaši izdevīgu iepirkšanas tirdzniecības tīklā;
- apmaksātu obligāto veselības pārbaudi;
- transportu no Jelgavas līdz ceptuvē «Lāči» un atpakaļ;
- nakšņošanas iespējas.

Gaidīsim Jūsu CV pa e-pastu personals@laci.lv. Darba vieta: SIA «Lāči» (reģ.Nr.40101006613), Rīgas–Liepājas šosejas 12.km, «Benūžu Skaugi», Babītes pagasts, Babītes novads, LV-2107.

Papildu informācija – pa tālruni +371 66047555, 27879648 (Kristīne Krompāne, Personāla daļas vadītāja), pa e-pastu personals@laci.lv, www.laci.lv.

Īsi

■ Jelgavas Latviešu biedrība 12. septembrī svinēs 135. dibināšanas un 25. biedrības atjaunošanas gadadienu. Pulksten 12 būs piemiņas brīdis un ziedu nolikšana pie Latvijas pirmā prezidenta Jāņa Čakstes pieminekļa, Latvijas Zinātņu akadēmijas vadītāja Ojāra Spārīša un Jelgavas pilsētas domes priekšsēdētāja Andra Rāviņa uzruna. Bet pulksten 13 – svētku sarīkojums Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā. Uz pasākumu aicināti Jelgavas Latviešu biedrības biedri, bijušie biedri un arī atbalstītāji.

■ VAS «Latvijas pasta» izsolē nav pārdevusi veco pasta ēku Jelgavā, Raiņa ielā 14, informē Latvijas Pasta pārstaive Eva Puriņa. «3. septembrī plānotā izsole nenotika, jo nebija pieteicies neviens pretendents, un tuvāko sešu mēnešu laikā jauna izsole nav plānota,» skaidro viņa. Nekustamā īpašuma nosacītā (sākotnējā) pārdošanas cena objekta izsolē bija noteikta 600 000 eiro ar augšupejošu soli 500 eiro.

■ Sabiedrības integrācijas pārvalde (SIP) sadarbībā ar Sporta servisa centru aicina Jelgavas pilsētas NVO 19. septembrī no pulksten 11 (reģistrācija – no pulksten 10.20) piedalīties Jelgavas pilsētas NVO sporta spēlēs Sporta hallē Mātera ielā 44a. Sporta spēlēm jāpiesakās līdz 15. septembrim SIP Sarma ielā 4 vai aizpildot pieteikuma anketu un nosūtot pa e-pastu zanna.novasa@dome.jelgava.lv. Ar spēļu nolikumu var iepazīties un komandu pieteikumu atrast SIP mājas lapā www.sip.jelgava.lv.

■ Lielākajā pārtikas izstādē «Rīga Food» pasniegtas medaļas Latvijā ražoto augstas kvalitātes piena produktu konkursa uzvarētājiem. Zelta medaļu svaigā siera (uz bieziņa bāzes) kategorijā saņēma SIA «Latvijas piens» svaigais siers «TRIKĀTA Sniega bumbas ar kļiplokiem» (meistars – Renārs Tumens).

■ Biedrība «Zemgales Lāčplēsis» 20. septembrī no pulksten 10 biedrības telpās Pasta ielā 44 organizē galdas spēles NVO biedriem. Notiks sacensības zolitē, dambretē un domino. Dalība jāpiesaka līdz 17. septembrim pa tālruni 29193534.

■ 20. septembrī pulksten 13 kultūras namā «Rota» notiks biedrības klubīna «Sendienas» biedru sarīkojums, kurā godinās «apaļos» jubiliārus: Jāni, Birutu, Uldi, Laimoni un Martu.

Ritma Gaidamoviča

Pašvaldības iestāde «Jelgavas sociālo lietu pārvalde» (reģ.Nr.9001042284)

aicina darbā sociālo darbinieku(-ci) darbam ar ģimeni un bērniem.

Prasības kandidātiem:

- otrā līmeņa profesionālā augstākā vai akadēmiskā izglītība sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
- spēja strādāt komandā;
- labas komunikācijas spējas un organizatoriskā darba prasmes;
- pieredze sociālā darbinieka amatā pēdējo trīs gadu laikā.

Galvenie pienākumi:

- veikt sociālo darbu ar ģimenēm un bērniem;
- sniegt atbalstu sociālo problēmu risināšanā.

Motivētu pieteikuma vēstuli,

CV un rekomendāciju sūtīt pa e-pastu soc@soc.jelgava.lv līdz 25. septembrim. Tālrunis informācijai – 63007524.

Pašvaldības iestāde «Jelgavas sociālo lietu pārvalde» (reģ.Nr.9001042284)

aicina darbā sociālo darbinieku(-ci) darbam Sociālās un medicīniskās aprūpes centrā.

Prasības kandidātiem:

- profesionālā augstākā izglītība sociālajā darbā un sociālā darbinieka kvalifikācija;
- spēja strādāt komandā;
- labas komunikācijas spējas un organizatoriskā darba prasmes;
- pieredze sociālā darbinieka amatā pēdējo trīs gadu laikā.

Galvenie pienākumi:

- nodrošināt vecu cilvēku un personu ar invaliditāti apsekošanu dzīvesvietā un novērtēt vajadzības pēc sociālajiem pakalpojumiem;
- sniegt atbalstu sociālo problēmu risināšanā.

Motivētu pieteikuma vēstuli,

CV un rekomendāciju sūtīt pa e-pastu soc@soc.jelgava.lv līdz 25. septembrim. Tālrunis informācijai – 63050876, 63050882.

Datoratkarību neārstē ar zālēm, bet ar dzīvesveida maiņu

«Atceros, man bija pacients – puisis, kurš divu gadu laikā bija nonācis tādā stāvoklī, ka praktiski neatgāja no datora. Pārstāja mācīties, viņam bija mazasinība un vispārējs vājums. Vai man ir izdevies viņu izārstēt? Tagad viņš ir atsācis mācības. Iet jau visādi, bet uzlabošanās process notiek. Šobrīd viņš ir arī fiziski veselāks,» stāsta Jelgavas slimnīcas «Gintermuiža» Narkoloģiskā dienesta vadītāja Lilita Caune. Viņa aicina vecākus negaidīt, kamēr viņu bērni nonāk šādā stāvoklī, bet konsultēties ar speciālistu vai arī bērnam veikt pilnīgu vides maiņu – 30 dienas ārstēties stacionārā īpaši nepilngadīgajiem paredzētā ārstēšanas programmā no atkarībām, tostarp datoratkarības.

«Ne jau ar zālēm mēs ārstējam – speciālists strādā, lai parādītu, ka dzīvē bez datora ir arī citas lietas: fiziskas aktivitātes, daba, draugi,» skaidro L. Caune.

«No medīku viedokļa atkarība no jaunajām tehnoloģijām – tas ir nopietni, tā ir jauna lieta, un tās izplatība atkarīga

no pieejamības. Agrāk datoru nebija, līdz ar to nebija arī šādas atkarības. Labi, ka nepilngadīgajiem nav pieejamas spēļu zāles,» piebilst L. Caune. «Atcerieties, kā bija pirms gadiem diviem trijiem ar augu maisījumiem? Kad tos aizveda tirgot, mainījās arī pieejamība. Ar datoratkarību ir līdzīgi – dators ir jānomaina pret kaut ko citu,» atgādina speciāliste.

Īsā šīs atkarības definīcija varētu būt šāda: pamatā ir personības veidošanās, bērna ikdiena, kopā ar visiem uzdevumiem un vecumposmu krīzēm. Vienpadsmit divpadsmit gadu vecumā bērnam veidojas skaidrība par lietām, komunikācijas prasme, tāpēc svarīga ir saikne ar vecākiem, uzticēšanās viņiem. Tehnoloģijas, datori, internets, televīzija – tie visi ir tā dēvētie *glābēji* jeb vecāku aizvietoņi. Līdzīgi kā ir vajadzību piramīda, izveidota arī *glābēji-piramīda*. Uz tās zemākajiem pakāpieniem atrodas vielas (alkohols, narkotiskās vielas, medikamenti), kas uzreiz piedāvā krīzes risinājumu ar mērķi neko nejūst. Bet vielas ne visiem ir pieejamas.

Turpretī mobilās ierīces un tehnoloģijas ir *glābējs*, kas pilda funkciju – izbaudīt sajūtas. Daudz krāsu un skaņu, un cilvēks iegūst visu, kas viņam vajadzīgs, jo īpaši tad, ja «ikdienas bilde» šo krāsainību un piepildījumu nenodrošina. Tas sākas jau bērna

agrīnā vecumā, tāpēc ir svarīgi, lai bērns saņemtu pietiekami daudz uzmanības un viņam netrūktu enerģijas, gribasspēka. Cilvēkam jau vispār ir raksturīgi izvēlēties vieglāko ceļu. Uz *glābēji-piramīdas* augstākā pakāpiena atrodas bērns draugi, līdzcīvēki, vecāki, dzīvā daba, interese attīstība. Taču – jo cilvēks ir mazāk izveicīgs un mērķtiecīgs, jo automātiski viņš izvēlēsies vieglāko ceļu. Ja sēdēšana pie datora cilvēku ir pārņēmusi, tiek traucēta viņa personības attīstība. Taču daudziem vecākiem tas šķiet normāli – lai jau sēž, vismaz netraucē. Bet bērns tajā pašā laikā gūst viltus gandarījumu video spēlē...

Ārste uzsver, ka atkarīgiem cilvēkiem izmaiņas notiek šūnu līmenī. Lai gan viņa piebilst, ka cilvēka smadzenes ir vēl līdz galam neizpētītas, ārstiem izdevies noskaidrot, ka smadzenēs veidojas virkne automātisku nosacījumu – tādas kā automātiskas ķēdes. Citam šīs ķēdes ir nepārtraukti ieslēgtas – viņš ir nevadāms –, bet citam tās brīžiem ieslēdzas, bet tad atkal izslēdzas.

«Un vēl. Bet tas ir tikai mans personīgais viedoklis. Es uzskatu, ka mūsu izglītības sistēmā datori tiek lietoti par daudz. Tagad bērniem prasa visus darbus iesniegt noformētus ar datoru. Manuprāt, cilvēkam kā personībai tas ir nevajadzīgi,» savu viedokli pauž L. Caune. Viņa uzsver, ka ve-

cāki ir tie, kuriem jāsniedz informācija bērnam par to, kas viņam vajadzīgs.

«Kad ir atkarība? Atkarība ir tad, kad datora un mobilo ierīču izmantošana notiek uz citu dzīves pienākumu rēķina. Pārtraukti treniņi, mācīšanās grūtības, vispār nav ko darīt, nav draugu – jebkura no šīm novirzēm ir pietiekami nopietns signāls, lai celtu trauksmi. Nu, kaut vai ēdienreizes. Bērnam nav laika pasēdēt pie galda, viņš paņem šķīvi un ēd pie datora – arī tas ir signāls. Turklāt tur, kur ir atkarība, jebkādi ierobežojumi izraisa pretestību,» vecākus brīdina ārste.

Uz jautājumu, ko darīt vecākiem, L. Caune atbild, ka pirmais solis ir vienoties par laika ierobežojumiem, uzlikt «laika rāmi». Optimālais laiks, ko bērns dienā varētu pavadīt pie datora, ir divas stundas.

Savukārt par sociālajiem tīkliem ārste saka: «Sociālie tīkli ir jauka un laba lieta, bet tikai līdz brīdim, kad tā sāk aizvietot dzīvo komunikāciju. Tiem, kuri datoru lieto vairāk, komunikācijas prasmju attīstības



līmenis ir zemāks. Jāpiebilst, ka zems komunikācijas prasmju līmenis raksturīgs visiem atkarīgajiem. Tas pierādījies, arī veicot testus pacientiem ar alkoholisma problēmām. Pārmērīga tehnoloģiju lietošana liedz attīstīties komunikācijai, kas ir viens no cilvēka attīstības stūrakmeņiem. Komunikācijas prasmes tiek bremzētas, ir vājas vai arī cilvēks veidojas atšķirīgs, kas viņam rada problēmas skolā, bet vēlāk – arī darba kolektīvā.»

L. Caune vēlreiz atgādina, ka pret datoratkarību brīnumlīdzekļu nav. Personības atjaunošanās un rekonstrukcija nenotiek arī slimnīcā pavadīto 30 dienu laikā. «Atveseļošanās – tā ir dzīvesveida maiņa, kas prasa laiku. Ja jau ir izveidojusies atkarība, jāreķinās ar ilgstošu procesu. Tāpēc svarīga ir profilakse – tas ir vieglāk, vienkāršāk, lētāk, izdevīgāk,» piebilst speciāliste.

Mēs visi ielās, sabiedriskajā transportā un citur redzam jauniešus, kuri nemitīgi «bakstās» savā mobilajā telefonā. Vecākus nereti uztrauc tas, ka bērni pie datora pavada pārāk ilgu laiku. Kas tas ir? Neatņemama 21. gadsimta – moderno tehnoloģiju laikmeta – sastāvdaļa vai tomēr neveselīgs ieradums, kas var kļūt par datoratkarību vai atkarību no mūsdienu tehnoloģijām un sociālajiem tīkliem? Kopš 80. gadiem, kad pasaulē pieauga datorprogrammētāju un hakeru skaits, parādījās arī *datomarkomāni* – ar modernajām tehnoloģijām apsēsti cilvēki, kuri no īstās dzīves cenšas aizbēgt citā realitātē. Datoratkarīgie pie datora var nosēdēt 20–30 stundas bez pārtraukuma. Datorā cilvēks meklē to, kā trūkst reālajā pasaulē. Dators var sagādāt viegli iegūstamu baudu izstieptas rokas attālumā, un tas nekad nebūs aizliegto vielu vai priekšmetu sarakstā. Arī ar asins analīzēm datoratkarību neatklāt. Ja narkotiku upuris agri vai vēl saprot, ka kārtējās devas dēļ ir gatavs zagt vai pat nogalināt, datoratkarīgais lielākoties nevienu neapdraud. Kāds ļaunums no tā, ka cilvēks augām dienām sēž pie datora? Viņam pašam šķiet, ka nekāds. Bet medīki zvina trauksmes zvanus: atkarība no jaunajām tehnoloģijām – tas ir nopietni! Kur ir tā robeža, kad it kā nevainīga izklaide var pārvērsties smagā slimībā, kuru ar zālēm neizārstēt, bet atveseļošanās ceļš ir ilgstošs?



Vecākiem jābūt kā kuģiem, kas stūrē noteiktā virzienā

«Manā rīcībā nav informācijas, ka Latvijā tiktu vākti dati un apkopota statistika par to, cik cilvēku ir datoratkarīgi. Iespējams, šādu informāciju apkopo psihoneiroloģiskās slimnīcas vai atkarību centri. Turklāt Latvijā datoratkarības ārstēšana netiek apmaksāta no valsts budžeta. Astoņus gadus strādājot par psiholoģi skolā un tagad vadot leklājušos izglītības atbalsta centru, varu tikai dalīties savos novērojumos, pieredzē un ieteikumos,» saka Jelgavas pašvaldības izglītības pārvaldes leklājušos izglītības atbalsta centra vadītāja Ilva Vanaga.

Viņa uzsver, ka liela nozīme ir vecākiem, piemēram, kādās «attiecībās» viņi ir ar datora ekrānu. Ja vecāki paši stundām ilgi sēž sociālajos tīklos, spēlē spēles vai skatās filmas – bērns darīs to pašu. I. Vanaga aicina vecākus pirmām kārtām paskatīties uz sevi – kas ir pirmais, ko darām, pārnākot mājās no darba. Vai nav tā, ka vispirms pagatavojam kafiju, vakariņas, izlasām ziņas, *pasēžam* sociālajos tīklos, bet tikai ceturta vai piektā mūsu darbība ir aprunāties ar bērnu.



Bet bērns pa to laiku ilgojas pēc mums... «Un tad viņš sāk šo vajadzību pēc tuvības, pēc saskarsmes kompensēt. Jo kas tad ir datoratkarība – tā ir labsajūtas iegūšana, izmantojot īsāko ceļu, kompensēšanās,» skaidro psiholoģe.

Viņa arī vērs uzmanību uz mūsdienu bērnu paaudzes attīstības īpatnībām, tā dēvētajiem Y un Z laikmeta bērniem, kuri jaunās tehnoloģijas apgūst organiski (nemācoties). Turklāt mūsdienu bērniem vajag, lai viss notiktu maksimāli ātri. «Pie manis uz konsultācijām tiek vesti piecus sešus gadus veci bērni, kuri, uzgaidāmā

telpā pieejot pie loga un ieraugot lidojam putnu, ar plaukstīņām cenšas bīdīt stiklu, it kā palielinātu putnu mobilā telefona ekrānā, un tā ir uzskatāma par iluzoro pasauli. Bet vecāki par to priecājas, smejas, pat nenojaušot, cik slidena ir šī robeža...» stāsta I. Vanaga. Viņa pie-

bilst, ka vecāki kļūst līdzatkarīgi – izjūtot drošības sajūtu, ka bērns taču atrodas mājās, drošās telpās, vēl «uztūnē» datoru – iegādājas tam dažādas papildierīces. Un tad ir darbs gan ar bērniem, gan ar vecākiem.

Protams, datoratkarībai ir arī savas fiziskās pazīmes jeb simptomi – mācīšanās traucējumi, kavētas mācību stundas, iekavēta mācību viela, ilgtermiņa atmiņas problēmas – dažkārt bērni neatceras pat matemātiskas uzdevuma sākumu. Tāpat muguras skolioze, migrēna, verbālās saskarsmes grūtības, miega traucējumi,

depresija. Smagos gadījumos datoratkarību ārstē arī ar zālēm, kuras izraksta psihiatrs, skaidro psiholoģe, aicinot vecākus jau laikus pamanīt šīs izmaiņas.

«Vecākiem ir jābūt bērna interešu vadītājiem – kā kuģiem, kas stūrē noteiktā virzienā. Vecāks ir kā kuģis, kā stūrmanis savam bērnam – parādot, kas ir pieejams un kā to pielietot dzīvē,» savu pārlicību pauž psiholoģe. Viņa uzsver, ka svarīgi ir tas, kā vecāki iemāca bērnam izpētīt pasauli, dabu, putnus un citas lietas, virza viņa interešu izglītību dažādos pulciņos – tad datoratkarībai nebūs vietas.

I. Vanaga arī akcentē, ka «runa ir par satikšanos»: lai cik gara un nogurdinoša bijusi darba diena, ir jāatrod mirklis, lai kopā ar savu bērnu pārrunātu dienas priekus un bēdas. Arī kopā noskatīties filmu ir labi, bet pēc tam redzēto vajadzētu pārrunāt. «Runājiet ar bērnu par to, kas viņu interesē. Lai viņš stāsta kaut vai par datorspēli. Tikai caur sapratni, caur sarunu, vērtību sistēmas maiņu jūs bērnam varat parādīt jaunus uzvedības *musturus*, varat «izvest ārā» no datorpasauls, piemēram, piedāvājot iet paspēlēties ar draugiem, palīdzēt vecmāmiņai, aiziet uz veikalu. Atceramies, ka droša uzvedība internetā ir tieši tas pats, kas droša uzvedība uz ielas. Vecāki šo uzve-

dību spēj iemācīt,» tā speciāliste.

«Savā praksē reti esmu sastapusies ar *tīru* datoratkarību – tādas ir ļoti maz. *Apakšā* vienmēr ir saskarsmes problēmas, vērtību sistēma, vajadzības,» atgādina speciāliste. Viņa skaidro, ka pirms vairākiem gadiem datoratkarība diagnosticēta ar testu palīdzību, bet tagad tiek analizēta bērna uzvedība un sarunās uzklauti abi vecāki. «Vairbūt tas skan nežēlīgi, bet bērns vienmēr ir «simptoms», kas parāda, ka ģimenē kaut kas nav kārtībā,» saka speciāliste.

Lai pārbaudītu, vai bērnam ir vai nav izveidojusies datoratkarība, psiholoģe aicina vecākus veikt šādu testu: trīs dienas atstāt bērnu bez datora un tad vērot viņa reakciju. Ja bērns viegli var atteikties no datora – viss kārtībā. Taču, ja otrajā dienā bērns kļūst nīkīgs un krīt vai gar zemi, ir pamats bažām, un jāsāk meklēt speciālista palīdzību.

Taču tehnoloģijas un dators nav tikai slikti – tie ir arī palīgi, kas bērniem iemāca dalīties informācijā ar citiem, arī caur spēlēm un filmām var mācīties. Turklāt psiholoģe uzsver vēl vienu datorspēļu plusu – bērni tā iemācās angļu valodu. Galvenais ir visam zināt mēru.

«Zemgale/LLU» sezonu iesāk ar 6:2

5. septembrī Jelgavas Ledus hallē startēja jaunā Latvijas hokeja Virslīgas sezona. HK «Zemgale/LLU» guva sešus vārtus un ar 6:2 sagrāva «HASC/HK «Tukums»» spēlētājus. Divus vārtus guva Olafs Aploks, bet Sandis Zolmanis izcēlās ar vārtiem un divām rezultatīvām piespēlēm. Arī šogad Latvijas hokeja čempionātā piedalās septiņas komandas, kuras aizvadīs piecus regulārā turnīra riņķus, kopumā katrai vienībai nospēlējot 30 spēles. Šogad mūsu komandai ir jauns galvenais treneris – ilggadējais Latvijas izlases uzbrucējs Aigars Cipruss, kurš vēlas, lai komanda šogad spertu vienu soli uz priekšu un izcīnītu medaļas.



BK «Jelgava» izsludina karsējmeiteņu atlasu

Basketbola klubs «Jelgava» sadarībā ar deju studiju «Night & Day» izsludina kluba karsējmeiteņu atlasu. Jelgavas Sporta hallē Mātera ielā 44a (uz otrā laukuma) tā notiks 16. septembrī pulksten 19.30. Kandidātes var pieteikties gan iepriekš, gan atlases laikā. Vēlams ierasties deju vai sporta tērpā. BK «Jelgava» pārstāvis Jānis Tiltiņš informē, ka, turpinot tradīcijas, arī šogad BK «Jelgava» mājas spēļu pārtraukumos ar enerģiskiem un oriģināliem priekšnesumiem skatītājus izklaidēs karsējmeiteņu komanda. Šogad plānots dažādot performances spēļu starplaikos, tik ļoti nepieturoties pie klasiskajiem karsēju deju soļiem.

U-21 izlasei – neizšķirts pret Čehiju

4. un 8. septembrī Latvijas U-21 futbola izlase Daiva Kazakeviča vadībā Jelgavā aizvadīja Eiropas čempionāta kvalifikācijas spēles pret Beļģijas un Čehijas izlasi. Beļģijas izlasei, kuras sastāvā bija spēlētāji arī no tādām klubiem kā «Chelsea» un «Valencia», mūsu izlase piekāpās ar 0:2, bet pret Čehijas izlasi līdz pat spēles 85. minūtei bija vadībā ar 1:0, tomēr uzvaru šoreiz nespēja nosargāt – 1:1. Komandas treneris D.Kazakevičs pēc aizvadītajām spēlēm ar komandas sniegumu ir apmierināts, jo gan Beļģija, gan Čehija ir grupas, kurā vēl spēlē Moldova, Malta un Melnkalne, favorīti.



LLU Sporta namā atsāksies badmintonā nodarbības

No 10. septembra LLU Sporta namā atsāksies badmintonā nodarbības – aicināti iesaistīties gan studenti, gan citi interesenti. Nodarbību laiki ir gandrīz tādi paši kā iepriekš: pirmdienās no pulksten 16.30 līdz 18, trešdienās no pulksten 16.45 līdz 18, ceturtdienās no pulksten 16 līdz 17.30. LLU studentiem nodarbības ir bez maksas, savukārt pārējiem, tajā skaitā arī bērniem, maksa par vienu nodarbību ir 1,50 eiro. Badmintonu LLU Sporta namā ir iespējams spēlēt arī piektdienās no rītiem, kad sporta zāle badmintonam atvēlēta līdz pulksten 10. Savukārt no oktobra – līdz ar LLU peldbaseina darbības atjaunošanu svētdienās – tiks nodrošināta arī badmintonā spēlēšana svētdienās no pulksten 12 līdz 14.

Meklē darbu

- Meklē aukles darbu. Tālrunis 28236557.
- Vīrietis meklē darbu. Tālrunis 24850341.
- Vīrietis meklē darbu, var būt vienas dienas darbs. Tālrunis 26990895.
- Celtnieks, kamīnu, krāšņu mūrnieks. Tālrunis 29422824.
- Celtnieks ar lielu pieredzi. Tālrunis 28873130.
- Sieviete (41) meklē darbu. Tālrunis 25999211.
- Autovadītājs, ir A, BE, CE, DE kategorija, 95. kods, traktortehnikas B, C, E, F vadītāja apliecība. Tālrunis 29682212.
- Auklīte pieskatīs jūsu bērnu pie jums mājās. Ir pieredze, sertifikāts, rekomendācijas. Tālrunis 26311457.
- Vīrietis meklē saimniecisku darbu. Tālrunis 29870655.

Piedāvā darbu

- Privātā PII «Pūčuks» (reģ.Nr.43602010511) meklē mīlu skolotāju piecgadīgo bērnu grupiņā. Zvanīt vadītājai Kristīnei pa tālruni 29947139.
- Jelgavas 3. sākumskola (reģ.Nr.90000074738) Uzvaras ielā 10 aicina darbā sākumskolas pedagogu(-ģi), sociālo pedagogu(-ģi) un pedagoga palīgu(-dzi). Tālrunis 63021073.
- Dizainere Daiga Latkovska aicina modes nama «TĒMA» (reģ.Nr.43602026758) komandā drēbnieku(-ci) ar pieredzi individuālo pasūtījumu izpildē. Darba piedāvājums aktuāls sievietēm un vīriešiem apģērbu meistariem un meistariem. Tālrunis 29137893, e-pasts daiga.latkovska@gmail.com.

Izīrē

1-ist. dzīvokli Pārliepē, malkas apkure. T.63010029.

Pērk

Visu veidu metāllūžņus. Augstas cenas. Izbraucam. Asteru 7. T.29718434

Darbnīca pērk visu veidu dzintara izstrādājumus. T.20323336

Mākslas galerija «Livonija» pērk gleznas, porcelānu, dzintaru un citas senlietas. Tel.22999000; www.livonija.lv.

Vafeļu pannu T.25852628

Pārdod

Jaunus un mazlietotus ledusskapjus, saldētavas, veļas mašīnas (no 40 līdz 250 EUR). Garantija. Gāzes un elektro plītis (no 30 līdz 100 EUR). Televizorus, dekoderus. Uzvaras 12, Tonuss. T.29141057

Smilti, granti, šķembas, melnzemi. T.26782868

Granulas, kokskaidu un kūdras briketes. Vasaras cenas. Piegāde. Tel.28828288

Skaldītu malku, gan sausu, gan slapju. T.20500836

Granti, smilti, šķembas, melnzemi, kūtsmēslus. T.26816035

Ozola skaidu briketes 145 EUR/t ar piegādi. T.29907466

Bērza skaidu briketes 125 EUR/t ar piegādi. T.27029553

Saldētavu, aukstuma vitrinu, kases aparātu CHD 3010, mehāniskos svarus līdz 500 kg. T.29114901

SIA «Kreatīvs» sezonas atlaides pieminekļiem, itāļu keramisko fotogrāfiju izgatavošana. T.29537176

Dažādi

Piedāvājam dažāda veida remonta darbus jūsu mājoklī vai birojā. T.26881773

Frizētavā Stacijas ielā 2 apkalpo divas jaunas meistares. Darba laiks no 9 līdz 17, pārējā laikā – pēc pieraksta. T.25344934

Kravu pārvadājumi. Auto evakuācija. T.25904905

Kravu pārvadājumi. Tālrunis 25446667.

Izved nolietotu sadzīves tehniku bez maksas. T.28262407

Spiežam ābolu sulu. T.29774876

Juridiskais birojs ADEMIDE – palīdz nodibināt/likvidēt uzņēmumu; noslēgt līgumu (īre, pirkums). Raiņa 14, t.29179847; www.ademide.lv

SIA «Velis - A» – apbedīšanas pakalpojumi, piederumi un konsultācijas, netaisni nogādāšana morgā. Dienakts tālrunis: 63020151 un 28651582 vai ierodoties personīgi SIA «Velis - A» biroja telpās Sakņudārza ielā 5a, Jelgavā.

Aizsaulē aizgājuši

ZINA MIMINOŠVILI (1930. g.)
 LIDUJA OZOLA (1928. g.)
 MIRDZA RADZIŅA (1932. g.)
 ZENTA ŠVANKA (1933. g.)
 KĀRLIS PURMALIS (1928. g.)
 RUTA BIKE (1933. g.)
 PJOTRS POĻAKOVS (1930. g.)
 OLGA KARANE (1927. g.)

Freimanis: «Pavadīsim Tēva dienu futbola svētkos!»

■ **Krišs Upenieks**

Gints Freimanis Latvijas izlases krekļā debitēja pērn Baltijas kausa izcīņā 29 gadu vecumā. Kopumā Gints valstsvienībā uz laukuma bija sešas spēles, un aizsargs starp kandidātiem bija arī pēdējos mačos pret Turciju (1:1) un Čehiju (1:2). Turcijā viņš laukumā gan neizgāja, bet pret čehiem bija sākumsastāvā. «Jelgavas Vestnesis» Gints stāsta par ceļu līdz izlasei, pēdējām neveiksmēm un komandas mērķiem atlikušajās Latvijas futbola Virslīgas spēlēs.



Svētdien no pulksten 11.30 FK «Jelgava» un Latvijas Futbola federācija visus aicina piedalīties Futbola dienas pasākumos Zemgales Olimpiskajā centrā. «Tā būs iespēja visiem kopā pasportot un aizraujoši pavadīt Tēva dienu, kuru Latvijā atzīmēs tieši 13. septembrī,» tā FK «Jelgava» kapteinis un nacionālās izlases spēlētājs Gints Freimanis.

Foto: Raitis Supe

G.Freimanis ir FK «Jelgava» kapteinis un ne vienu reizi vien izteicies, ka Latvijā nekur citur kā Jelgavā nespēlēs. Viņš ir piemērs ne tikai saviem kluba biedriem, bet arī daudziem jaunajiem futbolistiem, kuri mūsu kapteini laukumā sagaida ar īpašām ovācijām. Tā tas bija arī pēdējā valstsvienības spēlē pret Čehiju, kuru klātienē apmeklēja gandrīz astoņi tūkstoši līdzjutēju.

Kāds bija tavs ceļš līdz Latvijas izlases sastāvam?

Tas bija un ir nenormāls darbs. Īpaši man, jo neuzskatu, ka esmu ļoti talantīgs. Varbūt kaut kādi plusi ir: fiziskais – to var saukt par talantu. Taču darbs ar sevis pilnveidošanu notiek katru dienu. Viena lieta ir tikt izlasē, otra – tur palikt. Tās ir divas pilnīgi dažādas lietas. Lai tur noturētos, pēc tam bija vēl vairāk jāstrādā.

Piekrīti, ka Latvijas rādītājs futbols pēdējos piecos gados ir ļoti mainījies un izlase spēlē arvien aktīvāk tieši uzbrukumā?

Protams! Ar Mariana Pahara atnākšanu vispār ir mainījies visa futbola filozofija. Viņš pieprasa, lai mēs nebūtu *peramie zēni*. Ir jāiegūst uzvarētāju psiholoģija. Mariāns vienmēr uzsver, ka katrs Latvijas spēlētājs ir uzvarētājs un tāda mērķa kā tikai cīņa par neizšķirtu mums spēlēs nav. Katrā spēlē, protams, gribam cīnīties par uzvaru. Paši spēlētāji tagad redz, ka tas ir iespējams. Tāds ir arī izlases mērķis pēdējām spēlēm pret Islandi un Kazahstānu.

Kas šobrīd – valsts izlašu spēļu pauzē – notiek futbola klubā «Jelgava»?

Šodien (pirmdien – red.) pēc dažu nedēļu pārtraukuma biju uz pirmo treniņu Jelgavā. Palika labs iespaids. Visi ir atpūtušies, uzņēmuši spēkus un diezgan labi izskatās. Cik labā fiziskā formā ir komanda, varēs redzēt tikai spēlēs. Iepriekš spēlētāji bija *atēdušies* futbolu. Visa sezona, Eiropkausa mači atņēma ne tikai fiziskos spēkus – arī morāli saņemtus un ar maksimālu

Futbola Virslīgas turnīra tabula

Vieta	Klubs	Spēles	Punkti
1.	«Liepāja»	17	34
2.	«Skonto»	17	30
3.	«Jelgava»	17	28
4.	«Ventspils»	17	27
5.	«Spartaks»	17	18
6.	«Daugavpils»	17	11
7.	«Metta/LU»	18	9

atdevi doties laukumā katrā spēlē bija sarežģīti. Tādēļ izlašu pauze komandai bija īsti laikā. Šobrīd sākam iespēlēt konkrētas lietas, ko darīsim nākamajā Virslīgas spēlē pret «Ventspili» (11. septembrī izbraukumā – red.). Tagad gatavojamies tieši šim mačam, jo, kā iepriekš teica mans komandas biedrs gan klubā, gan izlasē vārtsargs Kaspars Ikstens, ir sācies *play-off*.

Uzskati, ka pats izlases spēlē pret Čehiju nospēlēji neveiksmīgi?

Pats, protams, uzņemos vainu (Freimani treneris nomainīja pie rezultāta 0:2 33. minūtē – red.). Tagad tas *krupis* ir jāapēd un jāstrādā tālāk. Jātieks tam pāri. Kaut gan nav daudz laika par to domāt – tūlīt jau būs nākamā spēle. Profesionālie sportisti ir tie, kuri pēc *nokdauna* prot piecelties, nevis turpina gulēt. Ja tagad piecelšos, būšu profesionāls sportists. Par izlasi runājot – ja arī mani nepaņems uz nākamo izsaukumu, neapvainošos. Tā man būs tikai vēl lielāka motivācija.

Ko atlikušajā sezonas daļā vēl varat izdarīt Virslīgā?

Pamatmērķis ir viens – medaļas! Galvenais ir katrā spēlē cīnīties par uzvaru. Nevar uzreiz pateikt, vai būs pirmie, otrie vai trešie. Katrā spēlē laukumā jādodas ar maksimālu atdevi, tad arī būs rezultāts. Ja katrā

mačā iegūsim trīs punktus, tad ir visas iespējas būt pat pirmajiem. Domāju, joprojām tādu variantu daudzi tur zemapziņā.

Svētdien Jelgavā paredzēta Futbola diena – vai Virslīgas spēlētāji tajā piedalīsies?

Mums, Virslīgas komandai, tur ir jābūt, tāpēc aicinām visus piedalīties šajā pasākumā Zemgales Olimpiskajā centrā. Esam saistīti arī ar jaunatnes sistēmu, tāpēc būsīm. It kā jau brīvdiena, man personīgi – pirmā pēdējā mēneša laikā, bet arī es būšu. Parādišu, ka jaunieši mums daudz nozīmē, lai

Pievelciet 42 reizes un pārspēj pilsētas rekordu!

■ **Jānis Kovaļevskis**

Sestdien, 12. septembrī, jau ceturto reizi norisināsies Spēka diena – tā ir tradīcija, kuru aizsāka Ielu vingrotāju sporta biedrība, aicinot pievērst lielāku uzmanību veselīgam dzīvesveidam un sportošanai ikdienā. Šī gada moto: «Parādi savu spēku! Nāc un pievelciet!» Jelgavā no pulksten 10 līdz 17 tas būs iespējams 3. sākumskolas teritorijā Uzvaras ielā 10 un LLU stadionā Raiņa ielā 1.

«Ielu vingrotāju sporta biedrības un Latvijas Dzelzceļa aizsāktā Spēka diena ar katru gadu pulcē arvien vairāk dalībniekus. Tāpēc šogad esam izvirzījuši sev augstus mērķus, jo zinām, ka spēks, kas nepieciešams pievelkoties, piemīt teju ikvienam Latvijas iedzīvo-

nav tā, ka tikai viņi nāk un atbalsta mūs, bet šis attiecības ir abpusējas. Lai parādītu, ka mums rūp, kā sokas jaunajiem.

Latvijas valstsvienībai pēdējās spēles kvalifikācijas ciklā paredzētas 10. un 13. oktobrī pret Islandi un Kazahstānu, bet FK «Jelgava» šogad jānospēlē vēl septiņas spēles, kad arī izšķirsies, vai jelgavnieki otro gadu pēc kārtas spēš izcīnīt Latvijas futbola Virslīgas godalgas. Nākamais mačs – 11. septembrī viesos Ventspilī, pēc tam 19. septembrī būs spēle Daugavpilī, bet savā laukumā sniegt atbalstu futbolistiem būs iespēja 26. septembrī mačā pret «Skonto».

tājam – vai tas būtu zemnieks lauku sētā, vai mamma, kas auklē bērnus. Stipru valsti veido stipri cilvēki, tādēļ mēs aicinām piedalīties un Spēka dienā doties uz tuvāko Spēka punktu, lai pievilktos kaut vienu reizi – arī tā tiks ieskaitīta kopējā rezultātā un palīdzēs parādīt Latvijas iedzīvotāju spēku,» uzsver Ielu vingrotāju sporta biedrības vadītājs Māris Šlēziņš.

Spēka dienā 12. septembrī pievilkties varēs kopumā 80 Spēka punktos visā Latvijā. Spēka punkti Jelgavā būs Jelgavas 3. sākumskolas teritorijā Uzvaras ielā 10 un LLU stadionā Raiņa ielā 1, kur no pulksten 10 līdz 17 varēs nodemonstrēt savas spēka īpašības.

Jāpiebilst, ka pērn jelgavnieki uzstādīja trešo labāko rezultātu starp Latvijas pilsētām, piekāpjoties vien Rīgai un Ventspilij, un kopumā pievilcās 2805 reizes. To spēja 245 dalībnieki, tostarp 23 dāmas. Līdzšinējais Spēka dienas rekords Jelgavā ir 41 pievilksnās reize.

14.55 «Meitene uz skritulslīdām». ASV sporta drāma. 2009.g.
17.05 «Paisums». Turcijas seriāls. 2013.g. 18.sērija.
17.50 «Zinas sešos».
18.00 «Paisums». Turcijas seriāls. 2013.g. 18.sērija. Turpinājums.
20.00 «LNT ziņas».
20.35 «Degpunktā» sestdienā.
21.10 «Dzintara dziesmas 5».
21.15 «Agata Kristi. Ērkis Puaro 7». Seriāls. 2.sērija.
0.25 «Lieciet likmes uz favorītu». Komiska melodrama. 2012.g.
2.00 «Uta Danella. Pāri ezeram». Vācijas drāma. 2004.g. 1.sērija.
3.25 «LNT brokastis».

TV3

5.00 «Svešais starp savējiem 2». ASV seriāls. 6.sērija.
5.50 «Ušaina aukle 6». Krievijas seriāls (ar subt.). 27.sērija.
6.15 «Džungļu krustojums». Animācijas seriāls.
6.40 «Papučiši». Seriāls. 13.sērija.
7.05 «Monsono». Animācijas seriāls.
7.40 «Mans mazais ponis: draudzība ir brīnums 3». Animācijas seriāls.
8.05 «Lielais Ziemeļcilvēks 2». Animācijas seriāls.
9.00 «Kungfu panda 2». Animācijas seriāls.
10.00 «Autoziņas 4». Latvijas raidījums.
10.35 «Paker līdzbraucējus!».
11.35 «Tiekies pēc zvaigznēm». ASV romantiska komēdija. 2005.g.
13.45 «Smieklīgākie videokuriozi 22».
14.45 «Beverlīhilsas policists 2». ASV kriminālkomēdija. 1987.g.
17.00 «Iepazīsties – mazie Fakeri!» ASV komēdija. 2010.g.
19.00 «TV3 ziņas».
19.35 «Šreks Trešais». ASV animācijas filma. 2007.g.
21.30 «Rēgu brunnieks». ASV spraiga sižeta filma. 2007.g.
23.40 «Monstrs». ASV un Vācijas biogrāfiska drāma. 2003.g.
1.50 «Beverlīhilsas policists 2». ASV kriminālkomēdija. 1987.g.
3.35 «TV3 ziņas».
4.05 «Svešais starp savējiem 2». ASV seriāls. 6.sērija.

Svētdiena, 20. septembris

LTV1

6.00 «Latvijas Republikas valsts himna».
6.02 «LTV portretu izlase».*
6.35 «Vides fakti».*

«Vārds uzņēmējiem»

«LOLOJUMS» – mājas, kur Jūsu mazulis tiek sagatavots bērnudārzam. MINI BĒRNUDĀRZIŅŠ atrodas privātmājā ar plašu zālienu. Mazuļus pieskata trīs sertificētas aukles un ļoti jauka audzinātāja (speciālists ar maģistra grādu pedagogijā), kura ir atbildīga par rotaļnodarbībām. SIA «Lolojums» tālrunis 27104204, 26588898. Adrese: Kārķu iela 45, Jelgava.

SIA «Svešvalodu aģentūra» piedāvā kursus un privātstundas:

- ANĢĻU valoda pieaugušajiem, jauniešiem, bērniem un uzņēmumiem rīta, dienas un vakara nodarbībās;
- VĀCU valoda;
- FRANČU valoda iesācējiem.

Tālrunis 26369988, 29166866 (Dzintra Vintermane).

Baltijas Astroloģijas skola Jelgavā piedāvā daudzveidīgu mācību programmu ar iespējām apgūt astrologa profesiju, kā arī saņemt zināšanas citos ezotēriskos virzienos. Reģistrācijas apliecības Nr.3360800323. Tālrunis 29379805.

BĒRNU UN JAUNIEŠU MŪZIKAS KLUBS aicina muzicēt gribētājus jebkurā vecumā uzsākt vai turpināt mācības interešu izglītības programmās un apgūt:

- klasisko ģitāru,
- akustisko ģitāru,
- elektrisko ģitāru,
- basģitāru,
- bungas,
- estrādes vokālu,
- saksofonu,
- klavieres.

Papildus iespējams iesaistīties ģitāristu orķestrī, ģitārspēles pulciņā, BJMK kori, rok-mūzikas ansambli, mūzikas teorijas klubīnā. Pieteikšanās – darba dienās no plkst.15 līdz 20. Informācija: www.bjmk.lv, e-pasts bjmk@inbox.lv, tālrunis 29505899. Adrese: Dobeles iela 68, Jelgava.

YAMAHA MŪZIKAS SKOLA www.yamahaskola.lv
YAMAHA mūzikas skolas klase piedāvā apgūt dažādu laikmetu un stilu mūziku

Mazuļiem un bērniem:

- 4 mēn. – 18 mēn.;
- 1,5 g. – 4 g.;
- 4 g. – 6 g.

Taustiņinstrumentu spēles programmā:

- 6 g. – 8 g.;
- no 8 g. (arī pusaudžiem un pieaugušajiem).

Aicinām uz bezmaksas iepazīšanās nodarbībām! Tālrunis 26010105.

7.09 «Bērni lasa. Plašais apvārnis. Jauno lasītāju konkurss».*
7.10 «Tiliņa un draugi». Animācijas seriāls.
7.35 «Auniņa Timija laiks». Animācijas seriāls.
8.00 «Gārfilda šovs». Animācijas seriāls.
8.30 «Lesija». Animācijas seriāls.
8.58 «Bērni lasa. Plašais apvārnis. Jauno lasītāju konkurss».*
9.00 «Kas te? Es te!».
9.30 «Džungļu grāmata 2». Animācijas seriāls.
9.55 «Džungļu grāmata safari». Animācijas seriāls.
10.10 «Miliņas jaunkundzes jautājumi». Animācijas seriāls.
10.28 «Bērni lasa. Plašais apvārnis. Jauno lasītāju konkurss».*
10.30 «Divdesmit dabas Sedevni». Dok.seriāls (ar subt.). 2.sērija.
11.00 «TV PIRMIZRĀDE. «Brīvība ratiņkrēslā».

LNT

Dokumentāla daudzseriju filma (ar subt.). 1.sērija.
12.00 «Dievkalpojums».
13.00 «Saknes debesīs». (ar subt.).
13.26 «Daudz laimes!».
14.15 «Latvijas Slāgeratļauja 2015».*
15.10 «Kepe uz sirds».*
15.43 «Bērni lasa. Plašais apvārnis. Jauno lasītāju konkurss».*
15.45 «Iebrauc kino».*
16.15 «Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras».
17.00 «Lēvs Brauns 3». Detektīvsēriāls. 7.sērija.
17.59 «Bērni lasa. Plašais apvārnis. Jauno lasītāju konkurss».*
18.00 «Dienas ziņas (Svētdiena)». (ar subdotoļojumu).
18.20 «Province».*
18.50 «TV PIRMIZRĀDE. «Inga Lindstrēma. Slēptā uguns». Vācijas melodrama. 2013.g.
20.30 «Panorāma». 20.43 Sporta ziņas. 20.46 Laika ziņas. 20.50 «De facto».
21.20 «Mana dziesma». TV šovs.
22.40 «TV PIRMIZRĀDE. «Jasminas stāsts». ASV komiska drāma. 2013.g.
0.25 «LV jaunatklāšanas raidījums «Te!»».*
1.25 «Nezāles neiznikst. Grupas «Līvi» pieminās koncerts».*
4.00 «Imanta – Babīte».*
4.35 «Personība. 100 g kultūras».*
5.30 «Saknes debesīs». (ar subt.).

LTV7

5.30 «Province».*
6.00 «Latvijas Republikas valsts himna».
6.03 «Sekotāji».*
7.05 «Dardarija».*
7.35 «Province».*
8.05 «Zebra». (ar subt.).
8.20 «Latvija var!».*
8.35 «Vides fakti». (ar subt.).
9.05 «Ieļas garumā». (ar subt.).
9.35 «Sēlpavārs līdzņemšanai». Kulīnārijs šovs.
10.55 «Mana pirmā Septe».*
11.25 «Lielais pieciņš 3». Vācijas ģimenes filma. 2013.g.
13.10 «Rīga 2014. 8.Pasaules koru olimpiādes Baltijas zēnu koru koncerts».*

14.55 «Ketija Forde. Tev līdzās». Vācijas drāma. 2014.g.
16.40 «Legendārie albumi. «Sex Pistols»». Dokumentāla filma.
17.40 «LTV – 60. Zelta arhīvs».*
18.45 «TV PIRMIZRĀDE. «Pasaules mērotāji». Vācijas drāma. 2012.g.
21.05 «Lilhammera 3». Seriāls. 1.sērija. Vecgada vakars.
22.00 «Tilts 2». Detektīvsēriāls. 1.sērija. (ar subt.).
23.10 «Europa koncertos. Koncertierakstu žurnāls».
0.00 «Jura Kulakova jubilejas koncerts».*
1.20 «LTV – 60. Zelta arhīvs».*
3.20 «SeMS» ceļo».*
4.20 «SeMS» piedāvā... Mūzikas grupu konkurss «Troksnis 4».*
5.29 «Province».*

LNT

5.00 «Amerikāņi». ASV seriāls. 2013.g. 3.sērija.
5.45 «Kādas slimības vēsture 2». Seriāls (ar subt.). 48.sērija.
6.30 «Dāmu paradīze». Liebrītānijas seriāls. 2012.g. 5.sērija.
7.35 «Nedēļa novados. Kopsavilkums».*
8.00 «Gadās arī trakās 5». ASV komēdijseriāls. 5. un 6.sērija.
9.00 «LNT brokastis».
10.00 «Mediki 2». Polijas seriāls. 2013.g. 7.sērija.
11.00 «Veiksmīgs uzņēmējs».
11.30 «Agata Kristi. Ērkis Puaro 7». Seriāls. 2.sērija.
13.45 «Karambal!» Humora raidījums.
13.50 «Dzintara dziesmas 5».*
15.00 «Europas meistarsacīkstes basketbolā 2015». Spēle par bronzas medaļām.
17.15 «Sirdsmijā Monika». Latvijas seriāls. 1.sērija.
17.50 «Zinas sešos».*
18.05 «Policists no pagātnes 4». Vācijas seriāls. 2013.g. 3.sērija.
19.00 JAUNUMS. «Iespējams tikai basketbolā».*
19.30 «EuroBasket 2015» dienasgrāmata».*
19.45 «Europas meistarsacīkstes basketbolā 2015». Finals.
22.10 «Kauja pie Sarkanās klints». Ķīnas spraiga sižeta filma. 2008.g.
1.05 «Čakija atlase». ASV šausmu komēdija. 2004.g.

JMS
JELGAVAS MĀKSLAS SKOLA
JELGAVAS MĀKSLAS SKOLA UZŅEM AUDZĒKŅUS!
Jelgavas Mākslas skola uzņem 12 – 25 gadus vecus audzēkņus jaunā interešu izglītības programmā «Mākslas stili». Tā ir iespēja apgūt dažādus mākslas vēstures stilus un virzienus gan teorētiskās, gan praktiskās nodarbībās, kas notiks reizi nedēļā.
Mazais ceļš 2, Jelgava. Plašāk – www.j-m-s.lv

KARATĒ KLUBS "VITUS" AICINA AUDZĒKŅUS AR PIEREDZI UN IESĀCĒJUS

Treniņi notiks Jelgavas sporta kompleksā (halle) Jelgavā, Mātera ielā 44a, 2.pamatskolā Jelgavā, Sarmas ielā 2, LLU peldbaseina telpās.

Tiek aicināti audzēkņi vecuma grupās: 4-6 gadi, 7-9 gadi, 10-12 gadi, 13-18 gadi, 19-30 gadi, kā arī grupā 30 gadi un vecāki.

Treniņi notiek latviešu un krievu valodā sertificētu treneru vadībā.

Pieteikties pa tālruni 29585311 e-pasts: vitalymishin@gmail.com, www.vitus.lv

KURBADS
AUTOMAŠĪNU TRANSPORTS UN LOGISTIKA

Automašīnu transporta un logistikas kompānija "Kurbads" ir lielākais automobiļu pārvadātāju uzņēmums Latvijā ar mērķi iegūt vadošās pozīcijas arī Baltijas mērogā. "Kurbads" specializējas sportlīdzekļu pārvadāšanā maršrutos Latvija – Baltija – Latvija un Baltija – Rietumeiropa – Baltija.

Kompānijai attīstoties aicinām mūsu komandai pievienoties **Autovedēju šoferus** (maršrutiem Baltijas valstīs)

PIENĀKUMI:

- Pārvadāt automašīnas pa dažādiem maršrutiem Baltijas valstīs;
- Apgūt specifiskās prasības darbā ar autovedēju pie zinošiem instruktoriem;
- Uzturēt autovedēju darba kārtībā;
- Strādāt saskaņā ar uzdoto darba uzdevumu.

MĒS PIEDĀVĀJAM:

- Eiropas līmeņa atalgojumu atbilstoši padarītajam darbam;
- Apmācības iespējas darbam ar autovedēju;
- Stabili un regulāru darbu ar precīzām ikmēneša algas izmaksām;
- Patīkamus darba apstākļus un modernāko Volvo un Kaessbohrer tehniku;
- Iespēju strādāt augošā uzņēmumā;
- Dinamisku un draudzīgu darba vidi.

SAGAI DĀM:

- CE kategorijas autovadītāja apliecību un 95. kodu (var bez iepriekšējās darba pieredzes);
- Vēlmi apgūt specifiskās iemaņas darbam ar autovedēju;
- Prasmi plānot darbu un atpūtas laika grafiku, atbilstoši atļautajiem noteikumiem;
- Atbildīgu pieeju darba procesam.

Gaidīsim Jūsu CV ar norādi „Autovadītājs” uz e-pastu kurbads@kurbads.lv, tel. 67803311

2.25 «Uta Danella. Pāri ezeram». Vācijas drāma. 2004.g. 2.sērija.
3.50 «LNT brokastis».
4.40 «Karambal!» Humora raidījums.

TV3

5.00 «Svešais starp savējiem 2». ASV seriāls. 7.sērija.
5.55 «Džungļu krustojums». Animācijas seriāls.
6.20 «Papučiši». Seriāls. 14. un 15.sērija.
7.10 «Monsono». Animācijas seriāls.
7.40 «Mans mazais ponis: draudzība ir brīnums 3». Animācijas seriāls.
8.10 «Kinomānija».*
8.50 «Māmiņu klubs».*
9.25 «Gatavo 3» mežā».*
10.00 «Superbingo».*
11.05 «Bez tabu: Dzīves smalkumi 2».*
12.00 «Līgavas māsu atbēriba». ASV romantiska komēdija. 2010.g.
13.55 «Rēgu brunnieks». ASV spraiga sižeta filma. 2007.g.
16.05 «Šreks Trešais». ASV animācijas filma. 2007.g.
18.00 «Saimnieks meklē sievu 3». Latvijas realitātes šovs. 3.sērija.
19.00 «Nekā personīga».*
20.00 TV PIRMIZRĀDE. «Džons Kārters». ASV spraiga sižeta piedzīvojumu filma. 2012.g.
22.40 «Mūmija: Pūka imperatora kapenes». ASV un Ķīnas spraiga sižeta piedzīvojumu filma. 2008.g.
0.55 TV PIRMIZRĀDE. «Nesātājas». ASV drāma. 2013.g.
2.35 «Līgavas māsu atbēriba». ASV romantiska komēdija. 2010.g.
4.05 «Svešais starp savējiem 2». ASV seriāls. 7.sērija.

TRIALTO LATVIA Dominante Park
Logistikas uzņēmums SIA «TRIALTO LATVIA» (reģ.Nr.40003921623)
aicina Tevi pievienoties mūsu čaklajai komandai.

TEV VARAM PIEDĀVĀT ŠĀDUS AMATUS:

- marķētājs(-a);
- krāvējs(-a);
- elektrokrāvēja operators(-e) (vēlams ar pieredzi);
- komplektētājs(-a);
- komplektācijas kontrolieris(-e).

Uz darbu un no darba Tevi nogādās uzņēmuma autobuss!

Tev piedāvājam: sociālās garantijas, atbalsta plecu – lielsku kolektīvu un labu vadību, interesantu darbu, reālas izaugsmes iespējas, iespējami dažādi darba grafiki.

Zvaniet pa tālruni 27891634 vai sūtiet CV pa e-pastu Kadrija.Vasilonoka@triatolatvia.lv!

Sarmas ielas svētki 2015 11.septembrī plkst. 12:00-15:00

MELODIJAS VARAVĪKSNES KRĀSĀS

Atklāj savu Jelgavas melodiju dažādās krāsās un formās!

Piedalās: «BJMK», «Junda», BJC, «Ā. Alunāna muzejs», «Mūzikas skola SUZUKI», «YAMAHA mūzikas skola», «Jelgavas Jaunais teātris»

Organizē: JPDA Sabiedrības integrācijas pārvalde sadarbībā ar Jelgavas 2.pamatskolu

Vairāk informācijas: WWW.SIP.JELGAVA.LV

26. SEPTEMBRIS ORIENTĒŠANĀS SACENSĪBAS PASAULES TŪRISMA DIENĀ

Dodies aizraujošās sacensībās un iepazīsti tūrisma objektus un vēsturiskas vietas Jelgavā, Jelgavas novadā un Ozolnieku novadā!

STARTS: 26.septembrī pl.11:00 Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas torņa pagalmā

- 3 sacensību klases - ar auto, velo, kājām
- Komandā 4 cilvēki

Dalības maksa: 8 EUR no komandas

Piesaki komandu - 63005447; uzzini vairāk - www.visit.jelgava.lv

Sacensības organizē Jelgavas reģionālais tūrisma centrs sadarbībā ar biedrību "Remoss". Nolikumu skatīt: www.visit.jelgava.lv

ZEMGALES REĢIONA KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS

Informācija un pieteikšanās: Svētes iela 33, Jelgava, LV3001, Tālrunis: 63082101, 26172045, e-pasts: birojs@zrkac.jelgava.lv, www.zrkac.lv

Jaunums! Angļu valodas laboratorija pusaudžiem - 4.līmeņi!

Angļu valoda pusaudžiem 11-15 gadi

Apgūsti valodas prasmi nodarbībās un produktīvi darbojies arī mājās, mācoties e-vidē!

Pirmās nodarbības **28. un 29. septembrī** no pl.14:30/16:00

Aicinām uz iepazīšanās semināru pieaugušajiem kuri ir nedaudz noguruši, kuriem pietrūkst dzīves garšas, kuriem apņikus rutīna, kuriem viss ir, bet kaut kā trūkst, kuri grib kaut ko mainīt

Biogrāfijas analīzes metode

Iepazīšanās ar biogrāfijas analīzes metodi un grupas kompleksēšana **14. septembrī pl.18.00**

Nāc un noskaidro, kas tas ir!

Ikvienam pārtikas aprīte iesaistītam darbiniekam

Minimālās higiēnas prasības pārtikas uzņēmumā 5 mācību stundas

Nodarbība notiek: **11. septembrī** no pl.10⁰⁰ līdz 14⁰⁰

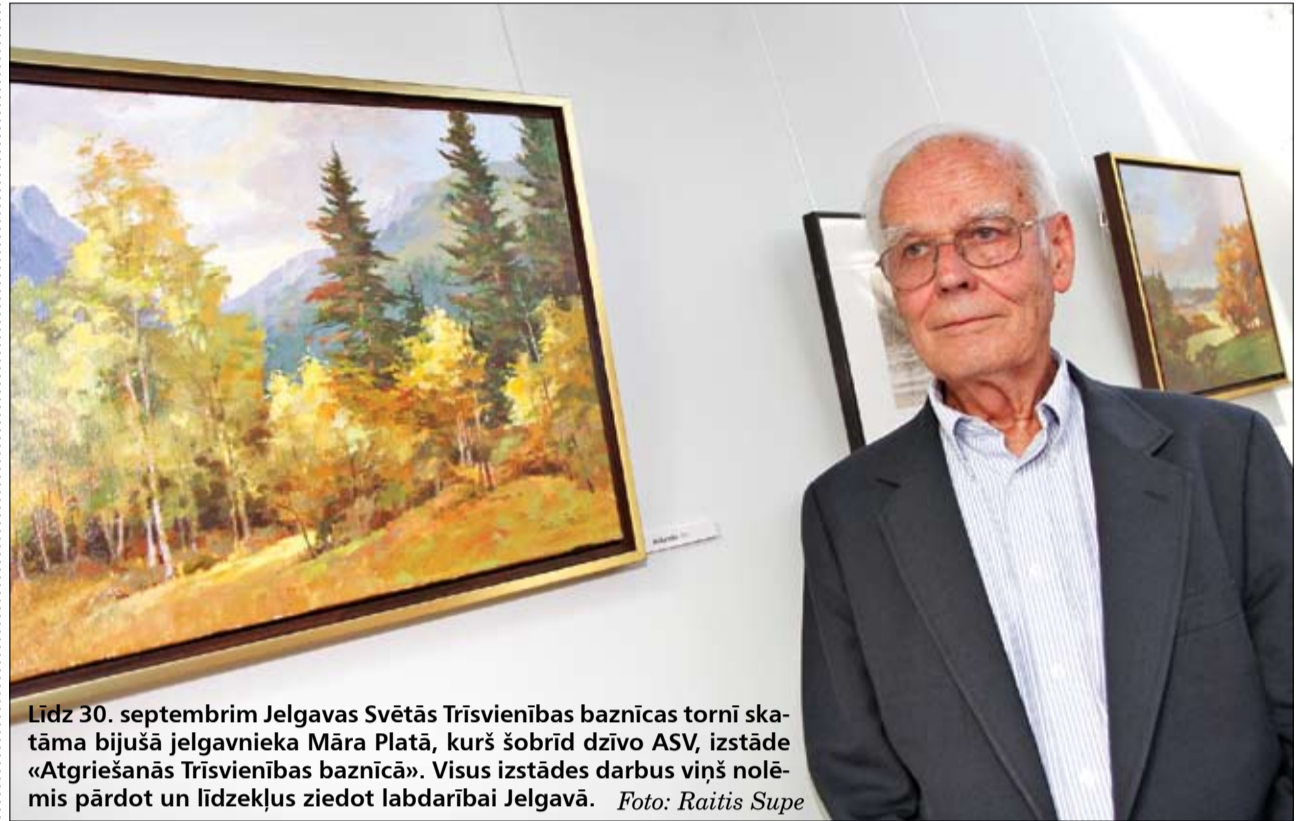
Pasākumi pilsētā

- **10. septembrī** – Dzejas dienu pasākums. **No pulksten 16 līdz 18.15** – Jelgavas jauniešu dzejas lasījumi, muzikāli priekšnesumi, brīvais mikrofonis; **no pulksten 18.15 līdz 19** – Jelgavas Latviešu biedrības dzejas kluba «Pieskāriens» dalībnieku uzstāšanās (pie kafējnīcas «Silva» Driksas ielā). **Pulksten 20.30** – laikmetīgās dejas un ēnu teātra sintēze izrādē «Ēnas» ar dzejnieku Eduarda Aivara un Ginta Dreimaņa piedalīšanos. Dzejas dienu režisore – E.Apsīte (piedāvā Zinātniskā bibliotēka). Ieeja – bez maksas (skvērā pie veikala «Kandera nams» Katolu ielā).
- **11. septembrī pulksten 18** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra izrāde: S.Viese, J.Bebrīšs «Zvaigzne iet un deg, un...». Režisore L.Ļefedova. Biļešu cena – € 4. Vietu skaits ierobežots (Ā.Alunāna teātra Kamerzālē, ieeja no Uzvaras ielas).
- **11. septembrī pulksten 19** – Jelgavas Jaunā teātra melnā komēdija pēc S.Mrožeka lugu motīviem «Uz kailas pannas». Režisors R.Svjatskis. Biļešu cena – € 2; 1 (k/n «Rota» Garozas ielā 15).
- **12. septembrī pulksten 12** – radošā nodarbība «Tēva diena». Darināsim dāvanu tētiem – auduma tauriņu. Sīkāka informācija – tornis.jelgava.lv (Svētās Trīsvienības baznīcas tornī).
- **12. septembrī pulksten 13** – Jelgavas Latviešu biedrības 135. dibināšanas un 25. atjaunošanas gadadienas svinības. Ieeja – ar ielūgumiem (Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā).
- **12. septembrī pulksten 16** – kluba «Pīlādzītis» sarīkojums (k/n Mazajā zālē).
- **14. septembrī pulksten 14** – ziedu nolikšana pie pieminekļa Latvijas pirmajam prezidentam Jānim Čakstem.
- **14. septembrī pulksten 18** – koncerts «Patemoster – Tēvreize». Muzicē Berlīnes Baha koris (Vācija), diriģents un ēģelnieks Tobias Brommans. Ieeja – par ziedojumiem (Svētās Annas baznīcā).
- **16. septembrī pulksten 17.30** – Jelgavas skolēnu dzejas krājuma «Jelgava laiku lokos» atvēršanas svētki (Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā).
- **18. septembrī no pulksten 14 līdz 15** – atvērta bibliotēka «Open Air Library». Pasākuma dalībniekiem iespēja lasīt savu mīļāko grāmatu kopā ar citiem svaigā gaisā, pievērsot uzmanību tādām problēmām kā vājās lasītprasmes un motivācijas trūkums jauniešu vidū (Raiņa parkā).
- **18. septembrī pulksten 19** – baritona Viktora Kozlītina koncerts. Programmā – kino dziesmas un krievu romances. Biļešu cena – € 4; 3 (skolēniem, studentiem, pensionāriem) (k/n Mazajā zālē).
- **19. septembrī no pulksten 10 līdz 15** – Rudens gadatirgus (Hercoga Jēkaba laukumā). Tirgotāju pieteikšanās – līdz 14. septembrim. Nolikums un pieteikuma anketa – www.kultura.jelgava.lv.
- **19. septembrī pulksten 18** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra izrāde: V.Sauleskalns «Meldermeiņa». Sadzīves komēdija ar dziedāšanu divās daļās. Režisors A.Matisons. Piedalās TDA «Lielupe» dejotāji. Biļešu cena – € 2 – 4 (k/n Lielajā zālē).
- **20. septembrī no pulksten 10 līdz 14** – rudens apģerbu, apavu un aksesuāru tirdziņš. Darbosies arī stūrītis «Dāvinu». Tirgoties gribētājiem pieteikties līdz 18. septembrim, sūtīt pieteikumu pa e-pastu c.sanita@inbox.lv. Sīkāka informācija pa tālruni 26456942 (ģimenes restorānā «Hercogs» K.Barona ielā 3).
- **20. septembrī pulksten 11 un 13** – izrāde bērniem: piedzīvojumu komēdija «Misija «Krokodils»» (bērniem vecumā no 4 līdz 10 gadiem). Režisors A.Ekštets. Biļešu cena – € 2 (k/n Lielajā zālē).
- **23. septembrī pulksten 18** – Jelgavai 750: koncerts «Mana laimes zeme». Jelgavas mazākumtautību kultūras biedrība dāvāna pilsētai jubilejā. Piedāvā Sabiedrības integrācijas pārvalde. Ieeja – bez maksas (k/n Lielajā zālē).
- **24. septembrī pulksten 12** – Daugavpils teātra viesizrāde: F.Tappers, H.Rigmants, V.Anselmo (Vācija) «Leo – mazais lauvā». Mūzikls visai ģimenei latviešu valodā. Režisors O.Šapošņikovs. Biļešu cena – € 8; 5 (k/n Lielajā zālē).
- **24. septembrī no pulksten 15 līdz 18** – jauniešu projekta «Zemgales tepikišs» noslēguma pasākums (Driksas ielā pie kafējnīcas «Silva»).
- **24. septembrī pulksten 18** – tematiskais tūrisma vakars «Neierastie ceļošanas veidi». Vakara viesis – jelgavnieks un aizrautīgs ceļotājs Roberts Rubenis. Sīkāka informācija – tornis.jelgava.lv (Svētās Trīsvienības baznīcas tornī).
- **24. septembrī pulksten 19** – Daugavpils teātra viesizrāde: A.Korovkins «Baismīgās mājaiņieces». Kriminālkomēdija krievu valodā. Režisors I.Ļūsis. Biļešu cena – € 9 – 15 (k/n Lielajā zālē).
- **26. septembrī** – orientēšanās sacensības Pasaulē tūrisma dienas gaitā. Orientēšanās pa Jelgavas un apkārtnes zināmākajiem un mazāk zināmiem tūrisma objektiem (Jelgava, Jelgavas un Ozolnieku novads). Sīkāka informācija būs pieejama mājas lapā visit.jelgava.lv.
- **26. septembrī pulksten 12** – radošā nodarbība «Rudentiņš – bagāts vīrs!». Rudens vīnes galda dekoros un telpu rotājumos. Miķeļdienas tradīcijas un svinēšana. Sīkāka informācija – tornis.jelgava.lv (Svētās Trīsvienības baznīcas tornī).
- **26. septembrī pulksten 17** – muzicē ansamblis «Laudetur», ansamblja vadītāja un ēģelniece – Zaiga Lazdiņa-Radziņa. Ieeja – par ziedojumiem (Svētās Annas baznīcā).
- **27. septembrī pulksten 16** – grupas «Galaktika» koncerts «Labvakars, draugi». Īpašais viesis – jaunā un šarmantā dziedātāja I.Balode. Biļešu cena – € 5 – 8 (k/n Lielajā zālē).

Izstādes

- **No 9. septembra** – Andra Apšenieka aktu fotoizstāde «Baltajā dūmakā». Izstāde apskatāma līdz 11. oktobrim (Ādolfā Alunāna muzejā Filozofu ielā 3).
- **Līdz 18. septembrim** – grāmatas un attēli par seno Jelgavu (Mītavu) no kolekcionāra Jāņa Vilka krājuma (Jelgavas Zinātniskās bibliotēkas lasītavā Akadēmijas ielā 26).
- **18. septembrī pulksten 16** – ceļojošās izstādes «Baltija un vācieši» atvēršanas svētki (Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā).
- **Līdz 25. septembrim** – mākslinieces Ivitas Skudīķes personalizētā «Dzīvesprieks krāsās» (Sabiedrības integrācijas pārvaldē Sarmas ielā 4).
- **Līdz 26. septembrim** – foto atskats uz Latvijas mākslinieku panākumiem XXIX Starptautiskajā Ledus un XX Sniega skulptūru festivālā Harbinā (Ķīna) (kultūras namā).
- **Līdz 30. septembrim** – Kaspara Gobas dokumentālo fotogrāfiju izstāde «Rīgas salas» (Zinātniskās bibliotēkas Izstāžu galerijā Akadēmijas ielā 26).
- **Līdz 30. septembrim** – bijušā jelgavnieka Māra Platā, kurš dzīvo ASV, izstāde «Atgriešanās Trīsvienības baznīcā». Apskatāmas un iegādājamas gleznas un zīmējumi (Svētās Trīsvienības baznīcas tornī).
- **Līdz 30. septembrim** – Silvijas Bērziņas pašdarināto leļļu izstāde «Atgriešanās Jelgavā» (Jelgavas Zinātniskās bibliotēkas nozaru literatūras abonementā Akadēmijas ielā 26).
- **Septembrī** – Jelgavai 750: Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra bērnu literāro darbu par Jelgavu konkurss (k/n Lielajā foajē).
- **Septembrī** – slimnīcas «Ģintermiuža» mākslas terapijas studijas «Iztēle» dalībnieku darbu izstāde «Ceļš uz gaismu». Studijas vadītāja – Indra Grasberga (k/n 2. stāva foajē).
- **Līdz 1. oktobrim** – izstāde «Jānis Strupulis kolekcijās Dānijā». Izstādē skatāmas Dānijā tapušas gleznas, grafikas, medaļas un tēlniecības darbi (Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā).
- **29. septembrī pulksten 17.30** – fotokonkurss «Jelgavai 750» trešā posma «Vasara» dalībnieku darbu izstādes atklāšana un laureātu apbalvošana (k/n garderobes foajē).

Atgriešanās Trīsvienības baznīcā pēc 80 gadiem



Līdz 30. septembrim Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas tornī skatāma bijušā jelgavnieka Māra Platā, kurš šobrīd dzīvo ASV, izstāde «Atgriešanās Trīsvienības baznīcā». Visus izstādes darbus viņš nolēmis pārdot un līdzekļus ziedot labdarībai Jelgavā. Foto: Raitis Supe

Ritma Gaidamoviča

«Lai gan biju astoņgadīgs puika, kad devāties bēgļu gaitās prom no Jelgavas, spilgti atminos aizaugušo Pasta salu, lielos kokus gar Driksas malu, soliņus... Tagad viss ir tik ļoti mainījies. Mana dzimtā pilsēta aug, plaukst un attīstās, par ko man ir liels prieks,» tādas ir grafiķa gleznotāja Māra Platā, kurš šobrīd dzīvo ASV, atmiņas par viņa dzimto pilsētu Jelgavu, kuru kopā ar vecākiem pameta 1944. gadā. Līdz 30. septembrim Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas tornī skatāma viņa pirmā izstāde Latvijā «Atgriešanās Trīsvienības baznīcā». Šīs izstādes darbus mākslinieks pārdod, un iegūtā nauda tiks novirzīta labdarībai Jelgavā.

Izstādes nosaukums ir likumsakarīgs, jo šī tik tiešām ir mākslinieka atgriešanās – M.Platais ir kristīts Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcā. «Lai gan klusībā sapņoju reiz par izstādi Latvijā, manā dabā nav uzbāzties. Taču Māris Brancis uzaicināja «uzstāties» manā pilsētā, kam ar prieku piekritu,» saka M.Platais. Viņš dzimis 1936. gadā Jelgavā un kristīts Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcā. Pabeidzis Jelgavas Skolotāju institūta pamatskolas 1. klasi, 1944. gada rudenī kopā ar vecākiem devies bēgļu gaitās uz Vāciju, bet 1949. gadā viņš ar ģimeni pārcēlās uz Bostonu, ASV, kur izveidota ģimene un ir viņa mājas. Bet šogad Jelgavā

M.Platais atgriezies ar īpašu izstādi. Proti, visus izstādes darbus interesenti var iegādāties, un ienākumus M.Platais nolēmis ziedot pilsētas ģimenēm, kurām šobrīd klājas grūti. «Tā būs mana nodeva dzimtajai pilsētai, un patiesi ceru, ka kādu ieinteresēs mani darbi,» saka M.Platais.

«Esmu sajūsmā par Jelgavu»

Par sevi M.Platais saka: «Esmu amerikāņu mākslinieks, kurš dzimis Latvijā un darbojas latviešu sabiedrībā.» Viņš Bostonā iesaistījies vairākās latviešu organizācijās. Lai gan pats atzīst, ka ir par vēlu, šobrīd arī savām pieaugušajām meitām Sintijai un Reičelai mēģinot iemācīt latviešu valodu. «Redziet, ģimenēs, kur abi vecāki latvieši, ir vieglāk latviskumu saglabāt, jo var runāt savā valodā arī mājās, taču mana sieva ir amerikāniete, un mums saziņa notiek tikai angļu valodā. Lai pats neaizmirstu dzimto valodu, daudz lasu internetā ziņas, tiekos ar latviešu kopienas biedriem. Šīs tas jau aizmirstas, bet to es «norakstu» uz vecumu. Ir man latviešu draugi ASV, ar kuriem mācījos kopā vidusskolā, bet viņi dzimtajā valodā vairs nemaz nerunā. Es tomēr to saikni ar Latviju esmu noturējis. Latvijā dzīvo arī māsiņas meita «Čikāgas pieciņu» viena no dvēselēm Lorija Vuda un viņas vīrs diriģents Ivars Cinkus,» stāsta mākslinieks. Pirmo reizi kopš aizbraukšanas viņš Jelgavā bija ieradies 1994. gadā, bet šovasar šī jau bija sestā reize, kad apciemota dzimtā pilsēta. Viņš saka: «Esmu sajūsmā par Jelgavu! Nevar ne salīdzināt ar 1994. gadā redzēto, kad pilsēta bija drūma, vēl bija manāms kara posts. Tā ir atplaukusi, tik veselīga un daudzsoļoša pilsēta! Seit, torņa

9. stāvā, skatoties apkārt, jūtos kā paradīzē. Driksas mala tik skaista, romantiskais tējas namiņš, zirgi pilsētas centrā, Lielā iela ar ziediem...»

Grib, lai skatītājs apstājas un iedziļinās

Būdam izteikts reālisma tradīciju turpinātājs, M.Platais ir pārliecināts ainavists un strādā gan tušas zīmējuma, gan ofortā, gan arī akvareļa un akrila glezniecībā. Visbiežāk savos darbos attēlo neskarto dabu rudenī un ziemā, tāpat jūru un kugus. Jelgavas Mākslinieku biedrības vadītājs M.Brancis par mākslinieka darbiem saka: «Tušas zīmējums un grafikas lapās detaļas meistarīgi tiek pakļautas centrālajam motīvam, panākot lirisku skatījumu uz pasauli, savukārt glezniecībā smalki tiek sabalansētas maigās krāsas.»

Tornī līdz 30. septembrim apskatāmi 18 bijušā jelgavnieka darbi. Runājot par tiem, M.Platais saka: «Jā, varbūt manos darbos nav unikāla stāsta, taču es tajos ielieku savas jūtas, emocijas. Man patīk tieši radīšanas process. Gribas, lai skatītājs ne tikai tā vienkārši paskatās – kuģītis, koks, ūdens, bet gan lai mazliet iedziļinās tajā darbā, lai redz krāsu salikumu, formu, kā kompozīcijā viss sadraudzējas.» Viņš piebilst, ka ASV ir astoņas galerijas, kurās pastāvīgi eksponē savus darbus, un amerikāņi ir iemīļējuši viņa mākslu, diezgan daudz oforta grafiku arī pārdots un šobrīd piecē ģimenes ASV. Līdztekus gleznošanai ģimenes budžetu M.Platais papildina, vadot gleznošanas meistarklases.

Jāpiebilst, ka visus M.Platais izstādes darbus iespējams iegādāties, sazinoties ar Ilgu Antužu pa tālruni 63005496.

Izgatavo dāvanu tētiem Tēva dienā!

Svētdien, 13. septembrī, Latvijā tiks atzīmēta Tēva diena, un dienu iepriekš, 12. septembrī,

pulksten 12 Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas tornī notiks radošā nodarbība, kas veltīta Tēva dienai. Tās dalībniekiem būs iespēja izveidot oriģinālu auduma tauriņu. Nodarbību vadīs pasniedzēja Zanda Kuršīte. Dalības maksa – 4 eiro, pirmsskolas vecuma bērniem – 1 eiro. Dalībnieki ar nepieciešamajiem materiāliem tiks nodrošināti. Sīkāka informācija un pieteikšanās nodarbībai pa tālruni 63005445 vai e-pastu tic@tornis.jelgava.lv.

**Alunāna muzejā – aktu izstāde «Baltajā dūmakā»**

Ādolfā Alunāna muzejā Filozofu ielā 3 rudens sezonā sāk ar Andra Apšenieka aktu fotoizstādi «Baltajā dūmakā». A.Apšenieka pamatnodarbošanās saistīta ar informācijas tehnoloģijām, bet fotogrāfēšana ir viņa hobijs kopš 2007. gada. Tā apgūta gan pašmācības ceļā, gan mācoties pie speciālistiem. A.Apšenieks strādā portretu un aktu žanrā, un viņa darbi pārsvarā ir melnbaltā izpildījumā. Fotogrāfiju sērija «Baltajā dūmakā» ir autora pirmā personalizētā, kas apskatāma līdz 11. oktobrim. Izstādes «Baltajā dūmakā» interese objekts ir sievietes ķermenis un tā līnijas.

**Palidzi noaust Zemgales tepiki!**

Zemgales jauniešu organizācijas, tostarp bērnu un jauniešu centrs «Junda», jauno mācību gadu atklāj ar akciju «Zemgales tepikišs». Tajā aicināts iesaistīties ikviens Jelgavas jauniešs, skolēns vai students, «Jundā» Pasta ielā 32 pieļiekt savu roku tepīka aušanā. Tas iespējams katru darba dienu no pulksten 8 līdz 16. Organizatori cer, ka izdosies noaust tik garu tepīku, lai to noklātu visa Mītavas tilta garumā. Vai tas izdosies, redzēsime akcijas «Zemgales tepikišs» noslēguma pasākumā, kas notiks ceturtdien, 24. septembrī, no pulksten 15 līdz 18 Driksas ielā pretim kafējnīcai «Silva», kur svinīgi tiks noausti tepīka pēdējie metri.

