

ROPAŽU VĒSTIS

Ropažu novada pašvaldības izdevums

4 (232) 2018. gada 13. aprīlī

Lielgabarīta atkritumu savākšanas akcija

3. lpp.



Iepazīsti deputātus

5. lpp.



Veicini savu veselību!

9. lpp.

Par svētkiem un ikdienu. KOPĀ

Zigurds Blaus,
Ropažu novada domes priekšsēdētājs

4. maijā mēs svinēsim nozīmīgus mūsu valsts svētkus – Latvijas neatkarības atjaunošanu. Šos svētkus Latvijā svinam kā Baltā galdauta svētkus, sanākot visiem kopā pie svinību galdā un domājot par sevi, savu ģimeni, vietu, kur dzīvojam, savu ciemu, savu novadu, savu valsti.

Šogad Ropažu novadā šos svētkus mēs svinēsim kopā ar lielo novada pašdarbnieku saimi. KOPĀ. Ar koncertu, kuru veido mūsu novada iedzīvotāji – dziedātāji, dejotāji, mākslinieki, mūsu radošie ļaudis. KOPĀ. Jo tikai tā mēs varam attīstīt un padarīt mūsu novadu labāku. Svētki ir jāsvin, un svētkos ir jāatpūšas, lai var raženi turpināt strādāt.

Darāmā ir daudz. Šogad pašvaldības darba prioritāte ir infrastruktūra. Arī Ropažu novadā, tāpat kā citviet Latvijā, pašlaik aktuālākie infrastruktūras darbi ir saistīti ar ceļu uzlabošanu. Sniegs, sals, ledus, lietus un atkusnis ir krietni pabojājis pašvaldības grants ceļu segumu, un, tikko to ļaus laikapstākļi, pašvaldība ķersies pie ceļu uzlabošanas.

Mēs jau esam apsekojuši pašvaldības ceļu stāvokli novadā, un ir skaidrs, kuri pašvaldības ceļi prasa tūlītēju uzlabošanu un kur kas ir jādara. Ceļu uzlabošanas darbi atsevišķos posmos jau ir uzsākti. Es aicinu iedzīvotājus izturēties ar izpratni – pavasarī, pēc ziemas, grants ceļi ir sliktā stāvoklī it visur, un ir nedaudz jānogaida, līdz ceļu stāvoklis var tikt uzlabots. Turklāt veikt būtiskus uzlabojumus uzreiz visur nav iespējams, jo mūsu rīcībā ziemā nav brīnumnūjiņas, kas palīdzētu Pelnrušķītei pārvērsties par skaislu princesi. Ceļu uzlabošana un sakārtošana prasīs zināmu laiku. Vispirms tiks uzlaboti ceļi, pa kuriem ikdienā pārvietojas sabiedriskais transports un skolēnu autobusi, kā arī ceļi, kuri ved uz vairāk apdzīvotām vietām novadā.

Taču es aicinu iedzīvotājus ziņot pašvaldībai par sliktā vai pat kritiski sliktā stāvoklī esošiem ceļu posmiem, jo situācija uz ceļiem pavasarī var mainīties ļoti krasi un mēs varam nezināt pašu aktuālāko situāciju.

Ropažu novadā atšķirībā no citiem Pierīgas novadiem ir ļoti plašs pašvaldības ceļu tīkls vairāk nekā 250 km garumā, kas prasa gan milzīgus ieguldījumus, gan nepārtrauktus ceļu uzturēšanas darbus, un tie ir jāveic, neskatoties uz to, ka gan valsts piešķirtais finansējums šo darbu veikšanai ir nepietiekams, gan arī pašvaldības rīcībā esošais finansējums vienmēr ir pārāk mazs.

Tā nav žēlošanās, bet gan aicinājums ar izpratni izturēties pret esošo situāciju. Mans sapnis ir uzlabot ceļu tīklu novadā tā, lai tas ne tikai būtu apmierinošs, bet nodrošinātu drošu, ērtu un komfortablu dzīvi un darbošanos gan uzņēmējiem, gan iedzīvotājiem mūsu novadā, un es ceru to kādreiz realizēt. KOPĀ.

4. MAIJA SVĒTKUS SVINAM KOPĀ!

4. maijā 17.00

laukumā pie Ropažu Kultūras un izglītības centra

Svētku koncerts

"Esi savējais Ropažu novadā"

- VPKD "Rudzi"
- VPKD "Cielava"
- BJKD "Cielaviņa"
- Koris "Ozolzīle"
- Koris "Ropaži"
- Vokālais ansamblis "Sarma"
- Vīru vokālais ansamblis "Karma"
- Līnijdeju grupa "Rabbit Line"
- Folkloras kopa "Oglīte"
- Grupa "Fools on parade"
- Mākslas studija
- Lietišķās mākslas studija "Madaras" pieaugušajiem
- Foto studija
- Bērnu vokālie ansambļi "Cīrulītis" un "Saules zaķi"
- Deju studijas "Dance beat" Zaķumuižas filiāles dejotāji

Vakarā - balle! Ar grupu "Flame & The Rolltones"

Latvija
100

Aicinām ierasties baltā un gaišā apģērbā!

Info: 26548222 (Agnese); 26496613 (Katrīna)



Aizsargu kustība Ropažos



Ropažu nodaļas aizsargu parāde pie baznīcas 1935. gada 15. maija valsts atdzimšanas svētkos.

Andrejs Planders,
novadpētnieks

Aizsargi, paramilitāriska organizācija Latvijas Republikā, dibināta 1919. gada 20. martā un pastāvēja līdz 1940. gadam. Aizsargu pienākumos ietilpa palīdzība policijai kārtības uzturēšanā savā apkārtnē.

Ropažu aizsargu nodaļu izveidoja 1920. gadā, par nodaļas priekšnieku kļuva Viļums Vītols. Vēlāk līdz pat 1940. gada 25. jūnijam nodaļu vadīja Mārtiņš Saliņš. Ropažu aizsargu nodaļa bija pakļauta 5. Rīgas aizsargu pulkam, un tajā, pēc uzskaites datiem 1939. gada 9. decembrī, bija 32 aiz-

sargi vecumā no 23 līdz 49 gadiem.

Kā liecina arhīva materiāli, aizsargu darbība bija daudzveidīga, tajā iekļāvās gan apmācības, gan praktiskā darbošanās vides labiekārtošanā, gan palīdzības sniegšana negadījumos, gan rosība kultūras dzīvē. Notika jātnieku apmācības, kursi par ķīmisko kaujas ieroču lietošanu un aizsardzības nodrošināšanu plūdu gadījumā. Spodrības nedēļas ietvaros aizsargi vāca nolietotu mašīnu detaļas un citus māsaimniecībā nevajadzīgus metāla priekšmetus nodošanai Liepājas drašu fabrikā. Darbus koordinēja 5. Rīgas aizsargu pulka komandieris Jēkabs Legzdīņš.

Aizsargi izvērsa arī koku stā-

dīšanas pasākumus. Tur jau arī meklējami sākumi šodienas zaļajai Latvijai. 1938. gada jūlijā 5. Rīgas aizsargu pulkam iesniegtajā ziņojumā M. Saliņš raksta: „Meža dienās no 24. aprīļa līdz 21. maijam aizsargi un aizsardzes pie nespējnieku patversmes iestādīja 9 augļu kociņus, pie Kākiema 1. pakāpes pamatskolas iestādīja 4 lapu kokus un 15 augļu kokus, pie Bajāru dzelzceļa stacijas iestādīja 19 lapu kokus, 10 augļu kokus, 43 krāšņuma krūmus un 15 metrus dzīvzoga, Endzeliņa-Ropažu un Endzeliņa-Inčukalna ceļa malās iestādīja kopā 180 lapu kokus.” Aizsargu aprūpē bija 1. pasaules karā kritušo strēlnieku kapi



Ropažu nodaļas aizsargu jātnieki ar priekšnieku Mārtiņu Saliņu priekšgalā jā uz pagastnamu 18. novembrī 20. gs. 30. gados.

pie Lielkangaru muižas.

Aizsargi aktīvi piedalījās kultūras dzīvē. 1923. gada jūlijā aizsācās ilgas gadus, pat padomju laikā, koptā tradīcija Zaļumu svētkus rīkot vienā dienā ar Kapu svētkiem. Orgkomiteja izstrādāja sīku plānu. „Dejas, Laimes rats, pilna bufete, ragu mūzika, zirgu uzraudzība. Svētkus sākt plkst. 2-os pēc pusdienas un beigt plkst. 4-os no rīta. Biļešu cena 30 rbļ. pieaugušajiem, bērniem – 15 rbļ.”

Liela vērība tika pievērsta valsts svētku svinēšanai 18. novembrī un 15. maijā, īpaši uzsverot valsts atdzimšanas svētkus 15. maijā. Komandiera Legzdīņa norādes par svinību rituāliem: „Svētki jāievada plkst. 8-os ar zvanu skaņām no visām baznīcām, piedaloties orķes-

trim. Plkst. 11-os jāskākas dievkalpojumiem, tad – parādes gājiens uz kritušo piemiņas vietām. 18-os jānoklausās prezidenta runa no operas, tad – vietējo ļaužu svētku uzrunas. Plkst. 21.30 augstākos pakalnos jāiededz vienības sārti. Jārūpējas par aizsargu nama, kā arī sabiedrisko ēku rotāšanu ar karogiem, Valsts prezidenta un arī pārējo valdības vīru ģimētņiem, plakātiem un zaļumu vītnēm.”

1927. gada 1. janvārī Ropažos nodibināja arī aizsardžu pulciņu skolotājas Bergas vadībā. Savukārt 1939. gadā nodibināja jaunsargu pulciņu. To vadīja fiziskās audzināšanas skolotājs Grundulis.

No 1938. līdz 1940. gadam Ropažu aizsargi tiek pakļauti mobilizācijai. Mācībās aizsargu uzdevumi bija svarīgu objektu, ceļu, tiltu, dzelzceļu un citu vietu, apsargāšana, šaubīgu personu un ienaidnieka aģentu atpazīšana un aizturēšana.

Latvijas aizsargu organizācija tika likvidēta no 1940. gada 25. jūnija līdz 8. jūlijam. Lielāko daļu Ropažu aizsargu 1941. gadā izsūtīja uz Sibīriju.

1943. gada maijā vācu okupācijas laikā aizsargu organizācija tika atjaunota arī Ropažos, bet tā vairs nebija tā pati Latvijas brīvvalsts dibinātā organizācija. Bet tas jau ir cits stāsts.

VESELĪBA

Donoru diena Ropažos

24. aprīlī plkst. 10.00–13.00 Ropažu Kultūras un izglītības centra 2. stāvā Sporta ielā 2, korpusā 2, norisināsies Donoru diena. Ziedot asinis tiek aicināti visu asinsgrupu donori, lesaistoties asinsdonoru kustībā, tev ir iespēja palīdzēt nelaimē nonākušajiem, kam nepieciešamas asinis. Viena asins deva var izglābt ceļu satiksmes negadījumā cietušo, pacientu ar apdegumiem un palīdzēt vēža slimniekam.

Katrs asins un asins komponentu donors:

- iegūst morālu gandarījumu,
- izziņu par asins testēšanas rezultātiem (pēc pieprasījuma),
- uz kodu komplektu,
- pēc asins ziedošanas saņem kompensāciju zaudētā asins apjoma atjaunošanai 4,27 eiro. Kompensāciju donoriem izmaksā bezskaidras naudas pārskaitījuma formā uz donora norādīto kontu,
- iegūst izziņu par asins no-

došanu, ar kuru, iesniedzot darba devējam, var saņemt apmaksātu brīvdienas,

- gada laikā (365 dienu ietvaros) ziedojot asinis trīs vai vairāk reizes, iegūst Donora privilēģiju karti, kas dod iespēju saņemt dažādas atlaides (vairāk informācijas atradīsi šeit: <https://www.vadc.lv/donoriem/privileģiju-karte>).

Ņem personu apliecināšanu dokumentu (pasi vai ID karti), bankas konta numuru un izdari labu darbu!

Tu vari ziedot asinis, ja:

- esi 18–65 gadus jauns;
- sver ne mazāk par 50 kg;
- dienā pirms asins nodošanas neesi lietojis alkoholu;
- esi paēdis, izgulējies, atpūties, jūties labi;
- esi vesels un pēdējā laikā neesi slimojis;
- pirms tam esi lietojis veselīgu uzturu un daudz šķidruma;
- neesi nodevis asinis vismaz 9 nedēļas un 12 mēnešu periodā

to jau neesi darījis 4 reizes (attiecas uz sievietēm) vai 6 reizes (attiecas uz vīriešiem, turklāt pēc 6. reizes vīriešiem jāievēro 3 mēnešu pārtraukums).

Asins ziedošanas dienā:

- 3–4 stundas pirms procedūras iesaka vieglu ēdienreizi un papildu šķidruma uzņemšanu (jāizdzer apmēram četras glāzes ūdens vai sulu u.c.). Tukšā dūšā asinis ziedot nedrīkst!
- vismaz 2–3 stundas pirms procedūras nedrīkst smēķēt, jo tev būs labāka pašsajūta procedūras laikā un pēc tās, kā arī būs kvalitatīvāki asins komponenti. Smēķētājiem skābekļa līmenis asinīs samazinās par 15%. Tas atsaucas uz visu organisma vielmaiņu un asins kvalitāti.
- 24 stundas pirms asins ziedošanas nedrīkst:
 - ēst trekņus, asus ēdienus (piemēram, treknu gaļu vai speķi, žāvētu gaļu vai desas, trekņas zivis (lasi,

siļķes u.c.), treknu sieru, kūkas, čipšus, krējuma saldējumu, ceptas sēnes, daudz riekstu, šokolādi, kakao, majonēzi u.tml.;

- lietot alkoholiskos dzērienus.

Iepriekšējā dienā pirms asins ziedošanas:

- iesaka ēst saknes, augļus, biezpienu, liesu sieru, biezputras, maizi, liesu gaļu un zivis, medu;
- katru dienu jādzer ne mazāk par 1,5–2 l šķidruma, sevišķi svarīgi pirms un pēc asins vai asins komponentu nodošanas. Pietiekams uzņemtais šķidruma daudzums nodrošinās labāku pašsajūtu pēc procedūras.

Pēc asins ziedošanas:

- sterilais pārsējs jātur uz rokas vismaz 2–3 stundas, lai nerastos zemādas asins izplūdums vai iekaisums, ko var izraisīt apkārtējā vidē esošie putekļi un mikroorganismi. Vēnas punkcijas vietu nedrīkst mērcēt un sasmērēt. Pārsē-



ju nedrīkst atslābināt vai savilkst, ja nepieciešams jauns pārsējs, jālieto tīra marles saite;

- jāatpūšas ne mazāk kā 15 minūtes;
- divas stundas nav vēlams vadīt transportlīdzekli;
- nenes somu uz rokas, no kuras tika ņemtas asinis;
- nevajag strādāt smagu fizisku darbu, trenēties, skriet, nest smagus priekšmetus, peldēties un sauļoties;
- vismaz 12 stundas pēc asins ziedošanas nedrīkst strādāt paaugstinātās bīstamības darbus: pārveidot pasažierus, vadīt lidmašīnu, vilcienu, strādāt augstumā u.c.

Sīkāka informācija par asins ziedošanu: www.vadc.lv.



Aicina ziņot par plānotajām talkošanas vietām novadā

2018. gadā Lielā talka notiks 28. aprīlī.



Katru pavasari tūkstošiem cilvēku Latvijā atsauca uz aicinājumu piedalīties Lielajā talkā, sakopjot un uzlabojot sev tuvumā esošo teritoriju, lai darītu mūsu valsti par tīrāko un sakoptāko vietu pasaulē, dotu iespēju dabai atveseļoties, attīrot to no atkritumiem, kā arī mudinātu citus iedzīvotājus pašiem labiekārtot un rūpēties par vidi sev apkārt.

Rūpēm par vidi ir daudz un dažādu iespēju un izpausmju. Talkas dienā cilvēki tiek aicināti ne tikai vākt atkritumus, bet darīt arī citus labus darbus – stādīt kokus, radīt brīnišķīgas puķu dobes, izgatavot putnu būriņus, atjaunot žogus, soliņus, tiltiņus u.c. „Dzīvosim skaisti! Lai prieks tev pašam un pārējiem!” aicina Lielās talkas iniciatori.

Arī Ropažu novada pašvaldība ik gadu mudina visus – novada iedzīvotājus, uzņēmējus, nevalstisko organizāciju pārstāvjus – aktīvi iesaistīties Lielās talkas organizēšanā un norisē.

Aicinām iedzīvotājus informēt

Ropažu novada pašvaldību par vietām, kuras jūs gatavojaties Lielās talkas laikā sakopt vai labiekārtot, par plānotajiem darbiem un nepieciešamo atbalstu talkošanai rakstot uz e-pastu inga.koleca@ropazi.lv vai zvanot pa tālruni 67918580, 29220892.

Tuvojoties talkas dienai, www.ropazi.lv varēsiet atrast apkopotu informāciju par talkošanas vietām Ropažu novadā un plānotajiem darbiem.

Iecerētās talkošanas vietas Ropažu novadā aicinām arī reģistrēt Lielās talkas mājaslapā <http://talkas.lv/pieteikt-talku/>. Tas palīdzēs mums apzināt talkošanas vietas novadā, kā arī plānot talkas laikā salasīto atkritumu maisu savākšanu un nogādāšanu.

lesniegts projekta pieteikums inovatīva sabiedrības izglītošanas un informēšanas instrumenta izstrādei dabas liegumā „Lielie Kangari”

Ropažu novada pašvaldība sagatavojusi un iesniegusi projektu „Inovatīvs sabiedrības izglītošanas un informēšanas instruments dabas liegumā „Lielie Kangari”” Latvijas vides aizsardzības fonda aktivitātē „Īpaši aizsargājamo dabas teritoriju dabas aizsardzības plānu ieviešana”.

Dabas liegumā „Lielie Kangari” šā gada jūlijā tiks uzsākts darbs pie vides labiekārtošanas, veidojot kvalitatīvu tūrisma, dabas izziņas un veselības infrastruktūru. Teritorijai kļūstot pievilcīgākai aizvien plašākai auditorijai, nepieciešams nodrošināt izglītotas sabiedrības veidošanos pastāvīgi pieejamā informācijas platformā elektroniskā vidē, kā to paredz arī dabas aizsardzības plāns. Liela uzmanība jāpievērš „Lielo Kangaru” liegumā mītošajām daudzveidīgajām, aizsargājamajām dabas vērtībām, īpaši nodrošinot to aizsardzību un ilgtspēju.

Projekta ietvaros plānots ra-

dit dabas lieguma „Lielie Kangari” sabiedrības izglītošanas un informēšanas instrumentu virtuālā un drukātā formā.

Virtuālā forma plānota kā atsevišķa platforma internetā, kur dabas lieguma „Lielie Kangari” dabas un vēstures faktu kopumu brīvi pieejamu padara četri savstarpēji saistīti rīki:

- animācijas filma par Latvijas lielākās osu grēdas tapšanu;
- dabas izziņas takas interaktīvā virtuālā tūrē;
- 360 grādu leņķa videoklipi, atspoguļojot bagātīgo dabas ainavu, tās nokrāsas un veidolu no putna lidojuma četros gadalaikos;
- dabas izziņas spēles „Noķer dabu” aplikācija, divās sarežģītības pakāpēs.

Drukātā forma ir dabas izziņas spēles „Noķer dabu” versija trīs sarežģītības pakāpēs drukātos, interaktīvos bukletos ar uzlīmēm.

IKGADĒJĀ PAVASARA LIELGABARĪTA ATKRITUMU SAVĀKŠANAS AKCIJA

Akcijas periods – no š. g. 20. aprīļa līdz 3. jūnijam.

Ropažu novadā tiek rīkota ikgadējā pavasara lielgabarīta atkritumu savākšanas akcija. Aicinām visus Ropažu novada iedzīvotājus veikt tīrīšanas un sakopšanas darbus savos dzīvokļos, pagrabos un sētā! Izmantojiet iespēju bez maksas atbrīvoties no lielgabarīta atkritumiem – nevajadzīgām mēbelēm, būvmateriāliem, TV un audio iekārtām, kas ikdienā nav paredzēti izmešanai parastajās sadzīves atkritumu tvertnēs.

Lielie atkritumu konteineri ikvienam Ropažu novada iedzīvotājam (gan daudzdzīvokļu namu iedzīvotājiem, gan privātmāju un mazdārziņu īpašniekiem) būs pieejami bez maksas.

LAIPNI AICINĀM IEDZĪVOTĀJUS BŪT ATSAUCĪGIEM UN IZMANTOT IESPĒJU!

Lielgabarīta atkritumu konteineru vietas un laiki:

- **No 20. līdz 22. aprīlim:**
Bajāros – blakus autobusa pieturai;
Gaidās – pie diķa.
- **No 27. līdz 29. aprīlim:**
Kākcēmā – pretī daudzdzīvokļu mājai „Ziedoņi”;
Ropažos – pie daudzdzīvokļu mājas „Ēdelveisi” (blakus atkritumu konteineru laukumam).
- **No 4. līdz 6. maijam:**
Zaķumuižā – pie daudzdzīvokļu mājas „Parka 5” (blakus atkritumu konteineru laukumam);
Zaķumuižā – pie daudzdzīvokļu mājas „Vidzemes prospekts 8” (blakus atkritumu konteineru laukumam).
- **No 11. līdz 13. maijam:**
Ropažos – pie daudzdzīvokļu mājām „Zaļā 8” un „Bērzu 3” orientējoši uz privātās autostāvvietas pusi;

Ropažos – pie daudzdzīvokļu mājas „Rubīni” (blakus atkritumu konteineru laukumam);

Ropažos – privāto māju sektorā Zaļās un Ziedu ielas krustojumā.

• **No 18. līdz 20. maijam:**
Muceniekos – pie daudzdzīvokļu mājām „Jaunceltne 2/6”;
Muceniekos – pie daudzdzīvokļu mājām „Jaunceltne 2/8” (blakus atkritumu konteineru laukumam).

• **No 25. līdz 27. maijam:**
Silakrogā – pie daudzdzīvokļu mājas „Priedes 5” (blakus katlumājai);

Silakrogā – pie daudzdzīvokļu mājas „Priedes 1” (blakus atkritumu konteineru laukumam).

• **No 1. līdz 3. jūnijam:**
Tumšupē – daudzdzīvokļu māju masīvā „Zītari”;
Tumšupē – daudzdzīvokļu māju masīvā „Tumšupe”.

lesniegts projekts uzņēmējdarbības teritoriju attīstības veicināšanai

Ropažu novada ekonomiskā vide raksturojama kā komersantiem pievilcīga, galvenokārt pateicoties pieejamajam ražošanas teritorijām, salīdzinoši attīstītajai infrastruktūrai un ģeogrāfiskajam novietojumam.

Arvien vairāk Ropažu novadā ienāk jauno komersantu, kuri novērtē nacionālās un reģionālās nozīmes centru, kā arī transporta infrastruktūras galveno mezglu tuvumu – proti, ostu un lidostas sasniedzamību, autoceļa A4 tuvumu (Rīgas apvedceļš, VIA „Baltica”). Ropažu novadā darbojošos komersantu profils ir ļoti daudzveidīgs un aizņemto darbavietu skaitam pēdējo gadu laikā ir bijusi tendence pieaugt. Lai sekmētu uzņēmēju ienākšanu Ropažu novadā, Ropažu novada pašvaldība ir izmantojusi iespēju piesaistīt ERAF finansējumu uzņēmējdarbības teritoriju at-

tīstības veicināšanai.

Projekta „Uzņēmējdarbības attīstībai nepieciešamās infrastruktūras attīstība Ropažu novada Zaķumuižā” mērķis ir palielināt privāto investīciju apjomu Zaķumuižā, veicot ieguldījumus uzņēmējdarbības attīstībai un balstoties uz vietējo uzņēmēju vajadzībām. Projektā ir iekļauta Lejnīeku un Torņa ielu pārbūve Zaķumuižas ciemata rūpnieciskās apbūves teritorijās, nodrošinot 0,638 km ceļa pārbūvi ar asfalta segumu.

Tehniski labā stāvoklī esoša inženiertehniskā un jo īpaši transporta infrastruktūra ir priekšnoteikums drošai un komfortabli satiksmei, kas minimizē sabiedrības un komersantu laika, brauciena un ceļu satiksmes negadījumu izmaksas, samazina siltumnīcas efektu izraisošo gāzu un trokšņa emisijas, kā arī kalpo par stimulojošu faktoru līdzsvarotai



teritoriālajai attīstībai, darbaspēka un biznesa mobilitātes uzlabošanai, kā arī jaunu darbavietu radīšanai.

Projekta ieviešanas rezultātā tiks stimulēta projektā iekļautajām ielām piegulošo uzņēmējdarbības teritoriju komersantu attīstība. Plānots, ka projekta rezultātā tiks radītas vismaz 15 jaunas darbavietas un piesaistītas privātās investīcijas ne mazāk kā 500 tūkstošu eiro apmērā.

Projekta kopējās izmaksas ir 360 054,09 EUR (ERAF finansējums – 263 689,75 EUR, valsts budžeta līdzekļi – 11 633,37 EUR, Ropažu novada pašvaldības līdzfinansējums un neattiecināmās izmaksas – 84 730,96 EUR).

Projekts tiks īstenots laika periodā no 2018. gada 1. aprīļa līdz 2019. gada 30. jūnijam.

UZ LAIKU MAINĪTS APTIEKAS „ELDA” DARBA LAIKS

Informējam, ka uz laiku aptieka „Elda” Ropažos būs atvērta apmeklētājiem tikai darba dienās.

Aptieka strādās katru darba dienu – no pirmdienas līdz piektdienai – no plkst. 9.00 līdz 19.00. Brīvdienās – sestdienās, svētdienās un svētku dienās – aptieka būs slēgta.



Ar dejas prieku no sirds

Ramona Poga

24. marts – silta, saulaina, pavasarīga diena. Ropazu līnijdeju grupas „Rabbit Line” dejotājas, kuras vieno dejas prieks, ar prieku un satraukumu sirdī devās uz Baložu vidusskolas sporta kompleksu, lai piedalītos Latvijas līnijdejošu olimpiādē „Rīgas kauss 2018”.

Tas ir grandiozs un Latvijas līnijdeju vēsturē ļoti nozīmīgs kopā sanākšanas pasākums. Uz to pulcējas Latvijas līnijdejoši no malu maliņām, lai parādītu sevi un apliecinātu varēšanu dažādās līnijdeju disciplīnās. Mēs, „Rabbit Line” dejotājas, startējām senioru komandā – kabārē stilā – un esam priecīgas un lepnas, ka tiesneši mūsu sniegumu novērtēja atzinīgi un ieguvām 1. vietu.

Olimpiādi „Rīgas kauss 2018” vērtēja starptautiski atzīti tiesneši: līnijdeju instruktore un deju grupas „Jautrie zābaciņi” vadītāja Irita Jasinska; horeogrāfs un olimpiādes krusttēvs Havjērs Rodrigezs (*Javier Rodriguez*) no Spānijas, bez kura pasākums nav iedomājams, kā tiesnesis piedalījies visus ie-



priekšējos sešus gadus; Lietuvas Līnijdeju federācijas dibinātāja Gintare Kirklīte (*Gintare Kirklyte*); Neringa Kirklīene (*Neringa Kirklīene*) – viena no pirmajām līnijdejošu ieviesējām Lietuvā; fantastiskā trenere Tīne Knisele (*Tine Knisell*) no Vācijas, kuras komandu horeogrāfijas bijušas godalgotas vairākos pasaules čempionātos; izcilas prasmes dejojāji Rojs Hadisubroto (*Roy Hadisubroto*) un Fiona Mureja (*Fiona Murray*) no Nīderlandes, kuru deju priekšnesumi vakara šovā sniedza milzu gandarījumu; kā arī deju grupas „Red” dejojāji Marlons Ronkess (*Marlon Ronkes*), Romans Brams (*Romain Brasme*), Džeimijs Vau-

ters (*Jamie Wouters*) un Šoni Dankers (*Shauni Dankers*), kuri Eiropā lielu ievēribu guvuši kā lielisku šova programmu izpildītāji.

Paldies mūsu deju grupas vadītājai Ivetai Kalniņai par nopietnām treniņnodarbībām, iedrošināšanu un dejas horeogrāfijas veidošanu. Ivetas novēlējums dejojājiem: „Lai tas, ko jūs darāt, vienmēr nāk no jūsu sirds!” Mēs to paveicām – strādājot no sirds, ar kopīgu komandas darbu, savstarpēju atbalstu un dejas prieku! Liels paldies arī Ropazu novada pašvaldībai! Pateicamies par materiālo atbalstu pasākuma dalības maksai.

„Oglīte” ražīgi strādājusi



Ligita Šreibere, folkloras kopas „Oglīte” vadītāja

Mācību gads jau apmetis kūleni, un laiks izvērtēt padarīto. Kā katru gadu, folkloras kopa „Oglīte” ražīgi strādājusi.

Šogad skatē piedalījās divas grupas: 1.–4. klašu bērni un jaunieši. Limbažos startēja jaunieši. Ir gandarījums par paveikto! Jūtam augusi instrumentālā grupa. Te paldies jāsaka Kevina Pennera aizrautībai. Pozitīvi, ka jauni vadītāji aug no pašu vidus – kā Madara Rone, Magdalena Meijere un citi.

Jaunākā grupa piedalījās skatē Lēdmanē. Neskatoties uz dažām ķibēlēm, bērni turējās braši! Atliek novēlēt tāpat turpināt! Paldies vecākiem, kas mūs atvzināja mājās.

Ar kultūrkapitāla fonda atbalstu Zaķumuižas skolā muzikantu nometnes laikā, brīvdienās, skanēja ap 70 bērnu balsu un instrumentu deviņu skolotāju uzraudzībā. Nepilnās divās dienās bērni apguva dažādu instrumentu spēles pamatus. Bija dzirdamas kokles, stabules, cītara, mandolīna, vijole, balsis. Visus aizrāva ritma nodarbības, apvienotas ar ķermeņa kustībām. Ceru, ka daudziem ir „āķis lūpā” un instrumentu apguve turpināsies. Paldies skolas direktorei Intai Ozolai un skolotājiem par iespēju izmantot skolas telpas. Arī saimniecēm paldies par ēdināšanu, apkopējai – par tīrajām telpām.

Paspējām paviesoties arī Īrijā pie latviešu bērnu kolektīva „Mazais letiņš” viņu 10 gadu jubilejā. Aizvadīts ikgadējais pavasara koncerts. Vēl gaidāms festivāls „Pulkā eimu, pulkā teku”, „Baltica 2018”, Dziesmu svētki, neliela atpūta Latgalē un folkloras festivāls Krakovā. Un tad jau atkal būs klāt septembris.

Fotoattēlā: Folkloras kopas „Oglīte” vadītāja Ligita Šreibere ar Latvijas vēstnieku Īrijā Īrijas latviešu bērnu kopas „Mazais letiņš” 10 gadu jubilejas koncertā.

Par izmaiņām sociālās palīdzības saņemšanā ar 2018. gadu

Sarmīte Cibulška,
Sociālā dienesta vadītāja

Par ģimenes (personas) atzīšanu par trūcīgu vai maznodrošinātu

Ģimene (persona) atzīstama par trūcīgu, ja tās vidējie ienākumi par pēdējiem trim mēnešiem nepārsniedz 128,06 EUR katram ģimenes loceklim.

Ģimene (persona) atzīstama par maznodrošinātu, ja tās vidējie ienākumi par pēdējiem trim mēnešiem nepārsniedz:

- 215,00 EUR katram ģimenes loceklim (darbspējīgai ģimenei (personai));
- 301,00 EUR katram ģimenes loceklim (vecuma vai invaliditātes pensijas saņēmējam, kuram ir likumīgie apgādnieki);
- 322,50 EUR (vientuļam vecuma vai invaliditātes pensijas saņēmējam).

Trūcīgs vai maznodrošināts ģimenes (personas) statuss tiek piešķirts uz:

- 3 mēnešiem – darbspējīgām personām;
- 6 mēnešiem – darbnepējīgām personām.

gām personām.

MK noteikumos Nr. 299 noteikts, ka par īpašumu netiek uzskatīts:

- nekustamais īpašums vai tā daļa, kur savu dzīvesvietu deklarējis un dzīvo iesniedzējs un pārējās personas, kurām ir kopīga saimniecība ar iesniedzēju;
- zemes īpašums, kas kopā ar iepriekš minētā nekustamā īpašuma sastāvā esošo zemi nepārsniedz 5 ha ģimenei (personai), kā arī šim nekustamajam īpašumam funkcionāli piederīgas saimniecības ēkas (piemēram, garāža, kūts, klēts, šķūnis, pagrabs, pirts, dārza māja) vai ne vairāk kā divas saimniecības ēkas uz nomātas zemes;
- bērna nekustamais īpašums un naudas līdzekļu uzkrājumi kredītiestādēs, ja nav bāriņtiesas atļaujas ar tiem rīkoties;
- dzīvokļa vai mājas iekārtas, apģērbs, sadzīves priekšmeti, bērnu piederumi, kā arī cita manta un priekšmeti, kas pieder iesniedzējam un pārējām personām, kurām ir kopīga saimniecība ar iesniedzēju, un uz kuriem

nevar vērst piedziņu;

- kustamā manta – mehāniskie transportlīdzekļi – ne vairāk kā viena vienība ģimenei (personai);
 - kapitāla daļas, ja maksātnespējas procesa dēļ vai atbilstoši citu kompetentu institūciju nolūmam īpašniekam nav iespēju gūt ienākumus no šī īpašuma vai rīkoties ar to vai ja 12 mēnešu periodā nav gūti ienākumi saimnieciskās darbības apturēšanas dēļ;
 - skaidras naudas līdzekļu uzkrājums.
- Ropazu novada pašvaldības 27.04.2016. saistošajos noteikumos Nr. 7 „Par ģimenes vai atsevišķi dzīvojošas personas atzīšanu par trūcīgu vai maznodrošinātu un sociālajiem pabalstiem Ropazu novada pašvaldībā” papildus noteikts, ka par īpašumu netiek uzskatīts:
- viens vieglais automobīls, viena automobiļa piekabe, motorollers (mopēds), lauksaimniecības tehnika – traktors, ne jaunāks par 10 gadiem, kas nav iegādāts pēdējo 12 mēnešu laikā pirms pa-

balsta pieprasīšanas vai sociālās palīdzības saņemšanas laikā;

- viens vieglais automobīls ģimenei, kurā ir persona ar invaliditāti, kurai noteiktas indikācijas īpašas kopšanas nepieciešamībai (VDEĀK atzinums), vai kurā aug bērns ar invaliditāti;
- viens speciāli pielāgots automobīls personai ar invaliditāti (VDEĀK atzinums).

Par Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām pārtikas un pamata materiālās palīdzības preču izdalīšanu un papildpasākumu īstenošanu no 01.04.2018.

Pārtikas un pamata materiālās palīdzības preces var saņemt:

- trūcīgas ģimenes (persona), kurām vidējie ienākumi katram ģimenes loceklim mēnesī pēdējo triju mēnešu laikā nepārsniedz 128,06 EUR;
- maznodrošinātas ģimenes (persona), kurām vidējie ienākumi katram ģimenes loceklim mēnesī nepārsniedz 188,00 EUR;
- ģimene (persona) krīzes si-

tuācijā – ģimene (persona) katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība.

Trūcīgas, maznodrošinātas, krīzes situācijā nonākušas ģimenes (personas) var saņemt pārtikas paku, higiēnas un saimniecības preču paku, individuālo mācību piederumu paku, papildu pārtikas paku mazuļiem un papildu higiēnas preču paku mazuļiem.

Atbalsta pakas ir iespēja saņemt Sociālajā dienestā Rīgas ielā 13, Ropāžos, Ropazu novadā. Izsniegšanas laiki: pirmdienās un ceturtdienās plkst. 9.00–13.00 un plkst. 14.00–18.00.

Pārtikas un pamata materiālās palīdzības preču saņēmējiem vienu reizi mēnesī ir jāpiedalās papildpasākumā – pašpalīdzības grupas kulinārijas nodarbībās.

Informāciju par sociālās palīdzības pabalstiem un to apmēriem var saņemt pašvaldības Sociālajā dienestā.



Aivars Oleksāns: „No mūsu darba un darbības vai bezdarbības ir atkarīgs, cik ātri un kādā virzienā ejam”

Lūdzu, iepazīstiniet ar sevi.

Dzimis, audzis un mācījies Rīgas centrā. Pēc Rīgas Celtniecības tehnikuma absolvēšanas un dienesta padomju armijā sekoja darbs agrofīrmā „Ādaži”, metālkalšanas cehā, kas tolaik atradās Baltezera baznīcā. Kalēja darbs bija tieši tas, ar kura palīdzību varēju īstenot savas idejas.

Diezgan drīz, gan strādājot, gan mācoties, kļuva par daļamata meistarū, vēlāk arī par kalēja amata meistarū, bet jāsaka, ka Latvijas amatniecības funkcionāru neizdarības dēļ šis nominācijas Latvijā ir liekas. Kā kalējs esmu pārstāvējis Latviju konkursos un kongresos saistībā ar metālmākslu, jo kalēja amats apvieno kādus 100 apakšamatus un brīžiem tiem vienīgā kopējā pazīme ir metāls, un arī tas atšķiras.

1992. gadā nodibināju SIA „Lakta”. Uzņēmumā cenšamies neaizmirst mākslu, jo jāstrādā arvien produktīvāk, racionālāk, precīzāk un ar ideju ģenerēšanu tas ir maz savienojams. Viegļāk būtu nosaukt metālizstrādājumus, metāla priekšmetus un darbus, ko šajos gados neesam izgatavojuši, nekā tos, kurus esam.

No mūsu redzamākajiem darbiem nešaubīgi ir baznīcu krusti (arī Ropažos, nu jau vairāk nekā 30). Ar to uzstādīšanu vietā

saistās daudz interesantu gadījumu. Šobrīd atcerējos otro krustu, kuru mums ar toreizējo Ropažu draudzes mācītāju Ati Grinbergu izdevās uzvilkt un novietot baznīcas torņa smailē, velkot to no zemes. Milzu ceļamkrāni bija dārgi un toreiz nepieejami.

Ropažos nākamgad jau 30. gads būs pagājis, iekopjot nelielu novada zemes stūrīti. Sākām no jaunsaimeņu laikiem ar lielu patosu un cerībām ar govīm, cūkām, aītām zosīm, titariem, vistām, pilēm. Un no visa tā palikām pie aītām un vistām, kuras prasa vismazāk darba un neļauj zemei aizaugt, un ģimenē tiekam pie „pozitīvām, zināmām” olām un gaļas.

Ko jums nozīmē būt deputātam?

Risināt problēmjasautājumus, kuri saistīti ar saimniecisko darbību. Balansa meklēšana starp iedzīvotāju maksātpēju un līdzekļu nepieciešamību novada eksistēšanai un to racionālu izlietošanu.

Lielākais deputāta darbs ir pie budžeta pieņemšanas, bet sistēma ir atstrādāta tā, ka lielas budžeta naudas summas iet savu ceļu un deputātiem tiek iemests otršķirīgais jautājums plucināšanai. Un tad nu mēs draudzīgi metamies virsū un izpaužamies katrs pēc savas saprašanas. Tomēr lietas uz labo pusi iet. Tik par kādu cenu?

Ar ko jūs lepojaties, dzīvojot un darbojoties Ropažu novadā?

Lepojos ar cilvēkiem, kuri šeit dzīvo un strādā. Daudzi tikai tāpēc, ka citur nav kur iet, bet daudzi ar cerībām iekopt, uzcelt, pārveidot, pilnveidot, lai bērniem paliktu iekopta druva, ne tikai zobens. Un, protams, ar dabu, vēl neurbanizēto vidi, kura rada brīvības ilūziju.

Kas ir tie jautājumi, kuru risināšanā novadā redzat būtisku savu pienesumu? Ko gribat risināt un atrisināt?

Aiz pieņemtajiem lēmumiem ir konkrēts balsojums. Gribētu arī pieredzēt atbildību par tiem. Viss notiek tik lēnām, ka vārda „atrisināt” vietā varētu likt „parisināt”. Manā izpratnē jautājumi pēc svarīguma:

Viss, kas saistās ar mūsu izglītības iestādēm.

Jākontrolē kvalitatīva līgumu un pakalpojumu izpilde, un nebūtu sarežģīti arī prasīt personīgu atbildību par to, ka kaut kas nav paredzēts un pēkšņi trūkst līdzekļu projektu pabeigšanai, un atkal uz budžeta rēķina. Līgumus var noslēgt arī novada, ne tikai uzņēmēju interesēs. Pie līdzīgām cenām priekšroka būtu jādod vietējiem, konkurējot savā starpā.

Līdzekļu un to lietderīga izmantošana ceļu stāvokļa uzlabošanai.



Kādu jūs redzat Ropažu novadu pēc 10 gadiem?

Jauns asfalta segums Rīga–Kangari.

Ilūziju laiks ir beidzies, bet zinu, ka no mūsu darba un darbības vai bezdarbības tomēr ir atkarīgs, cik ātri un kādā virzienā ejam.

Kāda ir jūsu apņemšanās, darbojoties šajā amatā novada attīstības kontekstā?

Netraucēt uzņēmējdarbības attīstību. Sekmēt to. Atbalstīt projektus, kuri vērsti ne tikai uz rakšanu un izvešanu, bet galvenokārt uz līdzekļu un cilvēku ienākšanu mūsu novadā (Ropažu uzņēmēju koordinatori strādā aktīvi un rezultatīvi).

Ko jūs novēlat Ropažu nova-

da iedzīvotājiem? Ko sagaidāt no viņiem?

Iesaistīties novadā notiekošajos procesos. Daudz iespēju ir fiksēt nesaimnieciskumu, lai varētu cīnīties pret to. Nu, teiksim, ja jums pienāk rēķins par paaugstinātu zemes nodokli saistībā ar laikā nenopļautu platību un blakus atrodas nesakopta novada zemes platība, tad arī mani interesē, kā paaugstinātais zemes nodoklis atgriežas pašvaldības budžetā no laikā nenopļautas pašvaldības zemes. Un vēl uzskatu, ka savas zemes robeža būtu jāapkopj pašiem īpašniekiem, lai pašvaldība par šiem privāto ceļmalu, mežmalu vai grāvju apkopšanai paredzētiem līdzekļiem varētu sakopt pašus ceļus.

Ligita Zeltiņa: „Kopā, cerams, izdosies!”

Lūdzu, iepazīstiniet ar sevi.

Mālpiliete. No „Melderšiem” Vanagupītes krastā. Man ir labas atmiņas par bērību un skolas gadiem Mālpilī. Mālpils vidusskolā – vislabākā klases audzinātāja un draudzīgi klasesbiedri vēl joprojām. Rīgas 4. vidusskolā – motivācija mācīties par ārsti un draugi visai dzīvei.

Bet īstenībā esmu ropāzniecē no seniem laikiem, kad mans vectēvs Ādolfis Krieviņš, būdams Ropažu pagasta skrīveris, apprecēja „Ezerleju” Emmu Tambaku un sāka veidot dzīvi, ceļot „Pie-tēnus”, bet 1940. gada 14. jūnijs visu izpostīja.

Studējot Rīgas Medicīnas institūta 5. kursā, sāku strādāt Ropažu ambulancē par bērnu ārsti, vēlāk apguvu ģimenes ārsta amatu. Dzīve kā dzīvē – priecīgi un traģiski, bet darbs ārstē un jāstrādā daudz.

Par deputāti esmu bijusi jau

agrāk, kopā ar Antonu Cibuļski kādus 16 gadus. Domāju, ka bijām laba komanda un izdarīts ir daudz. Uz 2017. gada vēlēšanām uzaicināja Ingrīda Amantova un Zigurds Blaus. Nolēmu, ka jāpiedalās ar domu, ka sakārtosim „Ārsta māju” Ropažos un veidosim ģimenes ārsta praksi Silakrogā.

Ko jums nozīmē būt deputātam?

Būt deputātam nozīmē būt atbildīgam, ar aktīvu dzīves pozīciju, veidojot novada attīstību, sakārtotību, palīdzot iedzīvotājiem.

Ar ko jūs lepojaties, dzīvojot un darbojoties Ropažu novadā?

Esmu gandarīta, ka pašvaldībā ir daudz iespēju brīvā laika pavadīšanai un sevis pilnveidošanai. Prieks un lepnums par jaunajiem, par novada sportistiem, par vēstures pētniekiem, par folkloras un kora dziedātājiem, par māksliniekiem un vēl, un vēl.

Kas ir tie jautājumi, kuru



risināšanā novadā redzat būtisku savu pienesumu? Ko gribat risināt un atrisināt? Kāda ir jūsu apņemšanās, darbojoties šajā amatā novada attīstības kontekstā?

Es darbojos sociālo jautājumu un kultūras un izglītības komitejā. Gribas atbalstīt visus kultūras un sporta pasākumus. Vajadzētu sa-

kārtot sociālos dzīvokļus, lai cilvēki tur justos labi. Jādomā arī par „Ārsta mājas” renovāciju, lai būtu iespēja speciālistu konsultācijām un fizioterapijas nodarbībām. Ieceru daudz, jācenšas. Kopā, cerams, izdosies!

Ko jūs novēlat Ropažu novada iedzīvotājiem?

Lai veseli ropāznieki!

Ēdīsim veselīgi, domāsim labas domas, priecāsimies par dzīvi!

Zaķumuižas seniori

No 9. februāra līdz 2. martam Zaķumuižas bibliotēkā notika veselīga uzturamācības senioriem.

Marina Svētiņa, ļoti zinoša lektore, skaidroja pareizas ēšanas programmu: kādi produkti jālieto sirds asinsvadu, paaugstināta asinsspiediena, holesterīna un citu slimību gadījumā. Problēmas rada arī liekais svars, tādēļ ieteicams lietot produktus ar zemu tauku saturu. Piemēram, zivis, vājpiena biezpienu, graudu maizi, teļa un truša gaļu, sieru, svaigus un žāvētus augļus, daudz zaļumu, dārzeņu zupas. Visu, kas nesatur daudz tauku. Tātad: ēdīsim veselīgi un pareizi!

Seniori ir ļoti pateicīgi Ilzei Blauai par atvēlētajām bibliotēkas telpām un Ligai Mekšai par sarūpēto lekciju ciklu. Mūsu pensionāru devīze – ēdīsim veselīgi, domāsim labas domas, priecāsimies par dzīvi!



Izraksti no domes sēdes protokoliem

Izraksts no 20. marta domes ārkārtas sēdes protokola

Sēdē piedalās: Ropažu novada pašvaldības priekšsēdētājs Z. Blaus, priekšsēdētāja vietniece izglītības un attīstības jautājumos R. Gremze, priekšsēdētāja vietnieks infrastruktūras un komunālajos jautājumos J. Kezis, deputāti – I. Amantova, J. Grigalūns, I. Lidacis, A. Kleins, I. Krote, A. Oleksāns, V. Širants, G. Urbanovičs.

Ropažu novada dome nolēma:

Par projekta „Inovatīvs sabiedrības izglītības un informācijas instrumentus dabas liegumā „Lielie Kangari”” iesniegšanu

Iesniegt projekta pieteikumu „Inovatīvs sabiedrības izglītības un informācijas instrumentus dabas liegumā „Lielie Kangari”” Latvijas vides aizsardzības fondā. Projekta kopējās izmaksas – 45 000 EUR, no tām 4500 EUR ir Ropažu novada pašvaldības līdzfinansējums. Projekta apstiprināšanas gadījumā paredzēt 2019. gada budžetā finansējumu projekta priekšfinansēšanai un līdzfinansējumam.

Izraksts no 28. marta domes sēdes protokola

Sēdē piedalās: Ropažu novada pašvaldības priekšsēdētājs Z. Blaus, priekšsēdētāja vietniece izglītības un attīstības jautājumos R. Gremze, priekšsēdētāja vietnieks infrastruktūras un komunālajos jautājumos J. Kezis, deputāti – I. Amantova, J. Grigalūns, I. Lidacis, K. T. Hēla, A. Kleins, I. Krote, A. Oleksāns, V. Širants, V. Šlēgelmilhs, G. Urbanovičs, L. Zeltiņa.

Ropažu novada dome nolēma:

Par deklarētās dzīvesvietas ziņu anulēšanu

Anulēt 17 personu sniegtās ziņas par deklarēto dzīvesvietu novadā.

Par īres līgumu atjaunošanu sociālajos dzīvokļos

Atjaunot sociālās dzīvojamās platības īres līgumu ar 3 personām uz laiku.

Ropažu novada pašvaldības Sociālā dienesta nolikums

Apstiprināt Ropažu novada pašvaldības Sociālā dienesta nolikumu. Noteikt, ka tas stājas spēkā ar apstiprināšanas brīdi.

Par atteikšanos no Ropažu novada pašvaldības sociālo dzīvokļu rindas

Izslēgt personu no Ropažu novada pašvaldības sociālo dzīvokļu un sociālo māju reģistra.

Par Ropažu novada pašvaldības sociālo dzīvokļu un sociālo māju reģistru

Izslēgt personu no Ropažu novada pašvaldības sociālo dzīvokļu un sociālo māju reģistra. Apstiprināt Ropažu novada pašvaldības sociālo dzīvokļu un sociālo māju reģistru uz 14.03.2018.

Par maksas daļēju kompensāciju privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Zemenīte ABC”

Noslēgt līgumu ar SIA „Zemenīte ABC” par personas maksas daļēju kompensāciju, sākot no 2018. gada 6. marta, līdz 2018. gada 31. decembrim. Samaksu līdz 223,96 EUR mēnesī veikt no pašvaldības budžeta līdzekļiem saskaņā ar līgumu, SIA „Zemenīte ABC” piestādīto tami, rēķinu un izziņu par apmeklējumu attiecīgā laika posmā.

Par maksas daļēju kompensāciju privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Mans lācis”

Noslēgt līgumu ar SIA „Mans lācis” par personas maksas daļēju kompensāciju, sākot no 2018. gada 13. marta, līdz 2018. gada 31. decembrim. Samaksu līdz 223,96 EUR mēnesī veikt no pašvaldības budžeta līdzekļiem saskaņā ar līgumu, SIA „Mans lācis” piestādīto tami, rēķinu un izziņu par apmeklējumu attiecīgā laika posmā.

Par finansiālu atbalstu Ropažu novada iedzīvotājam sacensību un treniņprocesa izdevumu daļējai segšanai

Piešķirt un pārskaitīt 420 EUR biedrībai „Slidotprieks” Ropažu novada iedzīvotājas daiļslidošanas sporta sacensību un treniņprocesa izdevumu daļējai segšanai no Ropažu Sporta centra budžeta līdzekļiem.

ta līdzekļiem.

Par finansiālu atbalstu Ropažu novada iedzīvotājam sacensību un treniņprocesa izdevumu daļējai segšanai

Piešķirt un pārskaitīt 350 EUR biedrībai „Mārtiņa Pļaviņa Sporta klubs” Ropažu novada iedzīvotājas sacensību un treniņprocesa izdevumu daļējai segšanai no Ropažu Sporta centra budžeta līdzekļiem.

Par līgumu par autotransporta izmantošanas izdevumu segšanu noslēgšanu

Noslēgt līgumu par autotransporta izmantošanas izdevumu segšanu ar Ropažu mūzikas un mākslas skolas „Rodenpois” pedagogiem un 2 pašvaldības darbiniekiem.

Par iestāšanos Latvijas Zaļo ceļu asociācijā

Noteikt, ka Ropažu novada pašvaldība iestāšanos Zaļo ceļu asociācijā. Noteikt, ka Ropažu novada pašvaldība veic ikgadēju dalības maksu 250 EUR gadā + 1 EUR par katru zaļā ceļa km (~23,5 km).

Par dalību projektā „GreenWays Heritage”

Noteikt, ka Ropažu novada pašvaldība iesaistās projektā „GreenWays Heritage” realizācijā. Noteikt, ka projekta līdzfinansējums ir 1500 EUR.

Par maksas daļēju kompensāciju privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Zvirbulēnu skola”

Noslēgt līgumu ar SIA „Zvirbulēnu skola” par personas maksas daļēju kompensāciju, sākot no 2018. gada 1. marta, līdz 2018. gada 31. decembrim. Samaksu līdz 223,96 EUR mēnesī veikt no pašvaldības budžeta līdzekļiem saskaņā ar līgumu, SIA „Zvirbulēnu skola” piestādīto tami, rēķinu un izziņu par apmeklējumu attiecīgā laika posmā.

Saistošie noteikumi Nr. 7/2018 „Par sociālajiem pakalpojumiem Ropažu novadā”

Apstiprināt saistošos noteikumus Nr. 7/2018 „Par sociālajiem pakalpojumiem Ropažu novadā”. Noteikt, ka saistošie noteikumi Nr. 7/2018 „Par sociālajiem pakalpojumiem Ropažu novadā” stājas spēkā nākamajā dienā pēc to publicēšanas laikrakstā „Ropažu Vēstis”.

Par līguma par mobilā telefona izmantošanas izdevumu segšanu noslēgšanu

Noslēgt līgumu par mobilā telefona izmantošanas izdevumu segšanu ar Ropažu novada pašvaldības Attīstības daļas projektu vadītāju.

Par mazdārziņa zemes nomas līgumu izbeigšanu

Izbeigt noslēgtos mazdārziņa zemes nomas līgumus par pašvaldībai piekritīgiem zemes gabaliem Tumsūpē ar divām personām.

Par mazdārziņa zemes nomas līguma noslēgšanu un pagarināšanu

Noslēgt uz laiku mazdārziņa zemes nomas līgumu par pašvaldībai piekritīgu zemes gabalu Ropažos un Tumsūpē ar trijām personām.

Par zemes vienības Saules iela 3, Zaķumuiža, Ropažu nov., atsavināšanas procesa uzsākšanu

Piekrīst pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma (zemes vienības) Saules iela 3, Zaķumuižā, Ropažu novadā, kadastra Nr. 8084 008 0309, atsavināšanas procesa uzsākšanai. Ropažu novada pašvaldības nekustamo īpašumu un mantas atsavināšanas komisijai organizēt atsavināšanas procesu.

Par maksas daļēju kompensāciju privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Zelta rasa”

Noslēgt līgumu ar SIA „Edinburgas skola” par personas maksas daļēju kompensāciju, sākot no 2018. gada 20. marta, līdz 2018. gada 31. decembrim. Samaksu līdz 223,96 EUR mēnesī veikt no pašvaldības budžeta līdzekļiem saskaņā ar līgumu, SIA „Edinburgas skola” piestādīto tami, rēķinu un izziņu par apmeklējumu attiecīgā laika posmā.

Par Ropažu novada domes 28.09.2016. lēmuma Nr. 13 „Par nekustamo īpašumu „Jauntūrkalne”, „Tūrkalne” un „Ārēni” Ropažu novadā maiņu” precizēšanu

Precizēt Ropažu novada domes 28.09.2016. sēdes lēmuma Nr. 13 „Par nekustamo īpašumu „Jauntūrkalne”, „Tūrkalne” un „Ārēni” Ropažu novadā maiņu”, prot. Nr. 14, pirmo punktu, izsakot to šādā redakcijā:

„I. Mainīt Ropažu novada pašvaldības nekustamā īpašuma „Jauntūrkalne”

daļu 4,12 ha platībā, kadastra numurs 8084 017 0092, pret AS „Siguldas būvmeistars” nekustamā īpašuma „Tūrkalne” daļu 3,0 ha platībā, kadastra numurs 8084 017 0037, un nekustamā īpašuma „Ārēni” daļu 1,11 ha platībā, kadastra numurs 8084 017 0053.”

Par Ropažu novada pašvaldības darba samaksas un sociālo garantiju nolikuma grozījumu un pielikuma apstiprināšanu

Apstiprināt jaunā redakcijā Ropažu novada pašvaldības 24.03.2015. darba samaksas un sociālo garantiju nolikuma pielikumu „Ropažu novada pašvaldības amatu saraksts”, iekļaujot šādas izmaiņas:

– samazināt divas amata vietas Sociālajā dienestā – „Sociālais darbinieks” (2635 01), vienību skaits 2 (divi), slodze 1, mēnešalgu grupa III-8, amatalgu līmenis 700,00–1093,00 EUR;

– izveidot divas amata vietas Sociālajā dienestā – „Sociālais darbinieks darbam ar ģimeni un bērniem” (2635 03), vienību skaits 2 (divi), slodze 1, mēnešalgu grupa III-8, amatalgu līmenis 700,00–1093,00 EUR;

– izveidot vienu amata vietu Sociālajā dienestā – „Ģimenes asistents”, vienību skaits 1 (viens), slodze 1, mēnešalgu grupa II-5, amatalgu līmenis, likme 2,69–5,01 EUR/h;

– likvidēt piecas vakances Sociālajā dienestā – „Aprūpētājs (individuālais aprūpētājs mājās)” (5322 02), vienību skaits 1 (viens), slodze 1, mēnešalgu grupa II-5, amatalgu līmenis, likme 2,69–5,01 EUR/h.

Par mājas „Mežziņi 3” pieslēgšanu centrālajai siltumapgādes sistēmai

Piekrīst mājas „Mežziņi 3” Zaķumuižā centrālās siltumapgādes sistēmas izbūvei un pieslēgšanai. Noteikt, ka centrālās siltumapgādes sistēmas izbūves un pieslēgšanas kopējās izmaksas tiek apmaksātas šādā apmērā: SIA „Vilkme” no sava budžeta apmaksā 50% no izmaksām, pašvaldība kā dzīvokļu īpašniece apmaksā 25%, bet atlikušos 25% apmaksā SIA „Vilkme” no īres maksas daļas, ko īrnieki maksā par pašvaldības dzīvojamās telpas lietošanu. Finanšu līdzekļus 3 575 EUR apmērā paredzēt no pašvaldības tautsaimniecības budžeta.

SAISTOŠIE NOTEIKUMI NR. 6/2018 „Grozījumi Ropažu novada pašvaldības 2015. gada 24. marta saistošajos noteikumos Nr. 4 „Par pašvaldības pabalstu 80; 85; 90; 95; 100 un vairāk gadu sasniegušām personām””

IZDOTI ar Ropažu novada domes 28.02.2018. lēmumu (protokols Nr. 3, 21.§). Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 43. panta trešo daļu.

1. Izdarīt Ropažu novada pašvaldības 2015. gada 24. marta saistošajos noteikumos Nr. 4 „Par pašvaldības pabalstu 80; 85; 90; 95; 100 un vairāk gadu sasniegušām personām” šādus grozījumus:

1.1. Izteikt 2. daļas 2.4. punktu sekojošā redakcijā:

„2.4. Pabalsta apmērs ir:

2.4.1. pabalstu 80 gadu sasniegušām personām 50 euro gadā;

2.4.2. pabalstu 85 gadus sasniegušām personām 50 euro gadā;

2.4.3. pabalstu 90 gadu sasniegušām personām 50 euro gadā;

2.4.4. pabalstu 95 gadus sasniegušām personām 50 euro gadā;

2.4.5. pabalstu 100 gadu sasniegušām personām 100 euro gadā.”

2. Saistošie noteikumi stājas spēkā nākamajā dienā pēc to publicēšanas Ropažu novada pašvaldības oficiālajā izdevumā „Ropažu Vēstis”.

Paskaidrojuma raksts

1. Ropažu novada pašvaldības saistošo noteikumu nepieciešamības raksturojums, dokumenta būtība

Saistošie noteikumi izstrādāti ar mērķi palielināt atbalstu perso-

nām, kuras sasniegušas 80; 85; 90; 95; 100 un vairāk gadu.

2. Īss saistošo noteikumu saturs izklāsts

Saistošajos noteikumos grozīts 2.4. punkts ar apakšpunktiem:

2.4.1. apakšpunktā pabalstu 80 gadu sasniegušām personām palielina no 25,00 euro uz 50,00 euro;

2.4.2. apakšpunktā pabalstu 85 gadus sasniegušām personām palielina no 30,00 euro uz 50,00 euro;

2.4.3. apakšpunktā pabalstu 90 gadu sasniegušām personām palielina no 35,00 euro uz 50,00 euro;

2.4.4. apakšpunktā pabalstu 95 gadus sasniegušām personām palielina no 40,00 euro uz 50,00 euro;

2.4.5. pabalstu 100 gadu sasniegušām personām 100 euro gadā.

3. Saistošo noteikumu iespējamā ietekme uz pašvaldības budžetu

Saistošajos noteikumos veiktās izmaiņas pašvaldības budžetu neietekmēs. 2018. gada sociālā budžeta plānošanas periodā ir paredzēts finansējuma palielinājums kodā 6259.

4. Saistošo noteikumu iespējamā ietekme uz uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā

Nav.

5. Saistošo noteikumu iespējamā ietekme uz administratīvajām procedūrām

Par saistošo noteikumu izpildi atbild Ropažu novada pašvaldības Sociālais dienests.

6. Normatīvie akti, saskaņā ar kuriem saistošie noteikumi sagatavoti

Saistošie noteikumi sagatavoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 43. panta trešo daļu.

7. Informācija par konsultācijām ar privātpersonām saistībā ar saistošajiem noteikumiem

Saistošo noteikumu izstrādes procesā tika izmantoti Ropažu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību daļas priekšlikumi.

Z. Blaus, Ropažu novada domes priekšsēdētājs



„Tehnobusā” par inženierzinātnēm un to pielietojumu mūsdienās



Velga Rotberga-Bleija,
Ropažu vidusskolas pedagoģe
karjeras konsultante

ESF projekta Nr. 8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros 28. martā Ropažu vidusskolā notika karjeras attīstības atbalsta pasākums „Praktiskās nodarbinātības mobilajā demonstrācijā laboratorijā „Tehnobuss”.

7.–9. klašu skolēni un interešenti no vidusskolēniem guva ieskatu par iespējām veidot savu karjeru mašīnbūves un metāl-

apstrādes industrijā, par inženierzinātņu pielietojumu mūsdienas tehnoloģijās un ražošanas procesos, par nozaru daudzveidību un to produktiem, kā arī par svarīgākajām specializācijām mašīnbūves un metālapstrādes nozarē.

Vecāko klašu skolēniem, kuriem jau tagad jāizdara karjeras izvēle, bija iespēja saņemt konsultācijas par studiju, darba un karjeras iespējām inženierzinātņu nozarēs. 7.–8. klašu skolēniem vairāk ieinteresēja praktiskā darbība ar programējamiem CNC metāla apstrādes darbagaldiem (frēzi un

virpu) un metināšana izmēģinājumu stendā, kā arī iespēja redzēt darbībā 3D printeri un tā izveidotos priekšmetus. Visi, kuri vēlējās, varēja dalīties ar savām priekšzināšanām un veikt praktiskus eksperimentus automatizācijas minirūpnīcas mezglā un pneimatikas eksperimentu un zobratu mehānikas standos.

Tā kā pasākumā bija iesaistītas abas novada vispārējās izglītības iestādes, Zaķumuižas pamatskolas skolēniem bija arī iespēja gūt ieskatu Ropažu vidusskolas vēsturē, aplūkot jaunās telpas un tehnoloģijas (9. klasei), uzzināt par Ropažu vidusskolas dalību eko programmā (8. klasei) un baudīt pavasara sauli skolas apkārtnē, nostiprinot savas fiziskās iemaņas āra trenāžeros (7. klasei).

Kopumā skolēni bija apmierināti ar instruktoru stāstīto, redzēto un pašu izmēģināto. Paldies projekta vadītājam Agrim Dambergam un viņa kolēģim!

Izsaku pārliecību, ka šis karjeras izglītības pasākums veicinās mūsu skolēniem izdarīt savu izvēli par labu inženierzinātnēm, kuras ir tik ļoti nepieciešamas Latvijas tautsaimniecībai.

Ropažu vidusskolēni nes Ropažu vārdu ārpus novada robežām

Fēlikss Svirskis, Ropažu
vidusskolas direktora vietnieks

Februāra beigās norisinājās Ģeogrāfijas 35. valsts olimpiādes 2. posms, kurā Pierīgas novadu apvienības skolu 10.–12. klašu grupā 1. vietu un uzaicinājumu piedalīties nākamajā – valsts – posmā izcīnīja Ropažu vidusskolas 12. klases skolnieks Miks Bleija.

Marta sākumā Ropažu vidusskolas 7. klases skolniece Rebeka Kolgānova ar praktisko pētījumu „Koku sugu vizuāli grafiskais noteicējs” izcīnīja 1. vietu jauno pētnieku foruma „Skolēni eksperimentē!”

Rīgas atklātajā kārtā, ko organizēja Rīgas Dabaszinību skola. Savukārt 23. martā Latvijas Universitātes Humanitāro zinātņu fakultātē norisinājās Latvijas skolēnu 42. zinātniskās pētniecības darbu konferences reģionālais posms, kurā Ropažu vidusskolu pārstāvēja 11. klases skolniece Evija Pitkēviča, prezentējot savu pētījumu „Raksturīgās latviešu valodas īpatnības jauniešu interneta forumos”. Apkopojot rezultātus, Evija ir uzaicināta savu darbu prezentēt arī valsts līmenī. Ir patīss prieks par mūsu skolēniem un pateicība skolo-tājiem, kas palīdzēja viņiem sasniegt tik labus rezultātus un nest Ropažu vārdu ārpus novada robežām.

Idejām bagāta pēcpusdiena

Baiba Lukaševiča, senioru
rokdarbu studijas „Madaras”
dalībniece un pasākuma vadītāja

Marta sākumā rokdarbu kopas „Madaras” dalībnieces vadītāja Astrīdas Alksnes vadībā pirmo reizi noorganizēja sadraudzības pasākumu, kurā piedalījās rokdarbnieces no Saulkrastiem, Siguldas, Suntažiem un Ropažiem.

Tā kā mūsu rokdarbnieču sastāva pamatā ir seniores un trīs Ropažu senioru padomes locek-

les, tad lielā dzīves pieredze nodrošināja interesantu, jaunām idejām bagātu pēcpusdienu. Visu dalībnieču improvizētā darbu izstāde deva jebkurai pasākuma dalībniecei ierosmi pamēģināt neparastas rokdarbu tehnikas. Cieņīgiem patika darināt Lieldienu olas kā suvenīrus. Paguvām apgūt kumihimo tehnikas pamatus saulkrastietes Gunas vadībā. Savstarpējā pieredzes apmaiņa un praktiskie padomi mazajās darbnīcīnās noderēs nākamā darbu radīšanā.

Krikumkrakumi Zaķumuižas pirmsskolā

Zaķumuižas pamatskolas
pirmsskolas pedagoģi

Tuvojoties pavasarim, pabalīsimies ar to, kas paveikts, un smelsimies spēkus jauniem darbiem.

Martā vairāku grupiņu bērni un audzinātājas iejutās dārziņnieku lomā, sējot un stādot pirmos pavasara zaļumus. Grupu palodzes ietērpās zaļā rotā. Bērni katru dienu vēroja un rūpējās, lai „zaļā palodze” kļūtu aizvien zaļāka. Kad zaļumi paaugušies, laiks tos nogaršot. „Ķipari” ielūdza „Rakarus” ciemos, lai nogaršotu „pavasara sviestmaizītes”. Uzkodu našķis – pašu gatavots ķiploku grauzdiņš. „Gudrinieki” sagrieza lociņus un lietoja kā piedevu zupām. Paldies bērnu vecākiem, kuri sagādāja zaļumu sēklas.

„Mazulišu” grupas krāšņākais marta notikums – Lieldienas. Rīts iesakās ar olu krāsošanu. Daži paspēja izrotāt pat trīs Lieldienu olas. Pēc tam – tradicionālās olu kaujas, kurās tika no-

skaidrota stiprākā ola. „Mazulišu” laukumīnam garām lēcis bija pats Lieldienu zaķis, kurš pamanījās paslēpt Lieldienu olas. Cits citu mudinot, bērni ātri pielasīja pilnu groziņu. Noslēgumā izprieceas šūpolēs – „augstu šūpoties un uz pavasari lūkoties”.

Savukārt „Rakari”, „Kāpēcīši”, „Gudrinieki”, „Prātnieki” un „Sprīdiši” izzināja mākslas pasauli. „Rakaru” grupā radoši tehniskajā darbnīcā rosījās vecāki un kopā ar bērniem zāģēja, skrūvēja, līmēja un veidoja darbus no dažādiem materiāliem. Rezultātā tapa sensorā siena un daudzveidīgu materiālu braucamrīki. Pateicamies tētiem un mammām par ieinteresētību un kopā būšanas prieku.

„Gudrinieku” grupiņā tika iestudēta izrāde „Kazlēns, kurš prata skaitīt līdz desmit”. Bērni gatavoja maskas, dekorācijas, biļetes un programmiņas teātrim. Tika veikti eksperimenti ar skatuves gaismām. Bērni ierosināja izspēlēt „Trīs sivēntiņus un vil-

ku”. Tapa skatuve ar dekorācijām. Arī uz flanelogrāfa tika izspēlētas īsas ludziņas. Savukārt „Kāpēcīšu” grupas mīlākais teātris bija „Kas teica ņau?”. To viņi spēlēja paši, izrotājoties ar roku lellēm un galvas maskām.

Kā radās pasakas? To uzzināja „Prātnieku” grupas bērni. Atziņa – pasakas rašanās ceļš jāizdomā, jāuzraksta, jāuzzīmē, jāiesien grāmatā. „Prātnieki” savu izvēlēto pasaku „Mūmamma, kas prata lasīt” iedzīvināja izrādē, kuru noskatījās visi pirmsskolas bērni, bet pirmizrāde vecākiem vēl priekšā. „Prātnieki” ir gandarīti par paveikto, jo saprot, ko dara dekorators, mākslinieks un režisors.

„Sprīdišu” grupā ir draugs, kuram ir tāds pats uzvārds kā grāmatas „Zvēru lāde” zīmējumu autorei, kas aicina mūs uz zīmējumu izstādi. Kādēļ bibliotēkā ir zīmējumu izstāde? Zīmējumi papildina grāmatas dzejoļus, kurus „Sprīdišu” grupas bērni jau paši lasa citiem priekšā. Arī Ilze Blaua, Zaķumuižas bibliotekāre, ar kuru

izveidojusies ļoti laba sadarbība, atzinīgi novērtē mūsu lasītprasmi, un kā gan citādi, ja grāmatās ir tik skaistas, smieklīgas, iztēli raisošas un košas ilustrācijas: gluži kā krāsainas žeļejas konfektes. Esam sajūsmināti un lepni, ka mums ir iespēja gandrīz vai pirmajiem šķirstīt grāmatas lapaspuses.

Arī sporta un mūzikas skolotājiem ir ar ko lepoties. Peldēšanā sākām gatavoties Zaķumuižas pamatskolas pirmsskolas Kustību festivālam, kas šogad notiks baseinā. Vecākiem būs iespēja vērot bērnu peldēšanas prasmi, un, ja jūs zinātu, cik ļoti bērni gaida to dienu, kad varēs padīzoties, izšļakstīties un būt uzmanības centrā, jo bērni ūdenī jūtas droši, peldēšanas nodarbības apmeklē ar lielāko prieku un vienmēr prasa, kad būs nākamā nodarbība. Vecāko grupu bērni ir iemācījušies gremdēt galvu ūdenī, nirt un peldēt bez palīgīdzekļiem. Nodarbībās centāmies uz klausīt, pamanīt bērnu idejas un ieteiku-

mus – tika izdomāti jauni vingrinājumi, rotaļas. Tāpat kā grupu telpas, arī baseins ir aprīkots ar bērniem saprotamiem/vizualizētiem noteikumiem, kas jāievēro, lai viņi justos droši un zinātu, ko un kāpēc drīkst vai nedrīkst. Aprīli šī gada peldēšanas sezona noslēgsies, un mēs būsime gatavi vasaras ūdens priekiem.

Marta otrā puse mūsu pirmsskolēniem bija patīkama satraukuma un gaidīšanas pilna, jo gaidīts tika Talantu šovs. Bērni kopā ar ģimenēm bija domājuši, kā ar savām radošajām izpausmēm iepriecināt citus un gūt savu pirmo skatuvisko pieredzi. Skatītājus priecēja gan Kārļa Apiņa ģimenes teātra iestudējums, gan karatē un basketbola paraugdemonstrējums, jauno dziedātāju sniegums un baletdejojotāju elegances, dažādi ritma elementi kopā ar mūzikas un sporta skolotāju, gan jautrs un krāšņs cirka priekšnesums. Mums tiešām prieks par jaunajiem talantiem, viņu drosmi un izturību. Lai izdodas!



Liieldienas Ropažos



„Virbo” vainagu darināšana

„Namdara darbnīca”, koka spēles



Tradicionālā olu krāsošana



Dabas aptieka ar zāļu sievu Līgu Reiteri



Folkloras kopas „Oglīte” jaunā CD prezentācija



Namamāte un Ropažu Kultūras un izglītības centra vadītāja Sani-ta Megere-Klevinska



Lielformāta glezna ar Ropažu novada mākslas studiju



Folkloras kopas „Oglīte” CD prezentācijas pasākums



Putnu būrišu darināšana ar Ropažu vidusskolas ekoskolas skolēniem, skolotājiem un vecākiem



„Namdara darbnīca”, siles grebšana

Foto: Anastasija Bartko, Polina Rebrova, Lita Hēla
Pārējos attēlus skatīt www.ropazi.lv fotogrāfijā.



Dr. Jānis Strazdiņš aicina uz tikšanos

18. maijā plkst. 18.00 Ropažu Kultūras centrā viesosies sabiedrībā zināmais ārsts narkologs, psihiatrs Dr. med. h. c. Jānis Strazdiņš. Latvijas Universitātes docents un Rīgas Stradiņa universitātes goda doktors ar 50 gadu pieredzi narkoloģijā un psihiatrijā. Savā karjerā izstrādājis vairāk nekā 20 zinātniskās publikācijas, ir vairāku grāmatu autors, apbalvots ar Triju Zvaigžņu ordeni.

Ieskats sarunas tēmās:

- atkarības un to veidi (to ir vairāk, nekā mēs iedomājamies!);
- līdzatkarība (tā skar ikkatru, iepriekš par to nebrīdinot);
- profilakses iespējas (vai vienkāršāk ir nezināt?);
- profesora profesionālās pieredzes stāsti, jautājumi, atbildes.

Pieteikšanās pasākumam, rakstot uz e-pastu veseliba@ropazi.lv, zvanot pa tālr. 67918553, 27134698 vai vēroties Ropažu novada pašvaldības Attīstības daļā. Atsevišķs pasākums notiks arī Ropažu SAC „Vidzeme” 17. maijā. Organizē: biedrība „Ropažu Garkalnes partnerība”.

Kas ir atkarības?

Atkarības var būt grūti konstatējamas un dažkārt var skart tuviniekus vairāk nekā pašu atkarīgo.

Kad pārņem atkarība, cilvēks zaudē vadību pār to, ko dara, lieto vai izmanto. Brīdis, kad atkarība sāk kļūt kaitīga gan pašam atkarīgajam, gan citiem, piemēram, ģimenei, var pienākt pakāpeniski un novest pie tā, ka atkarīgais cilvēks „ne redz, ne dzird, ne jūt”. Tas nozīmē, ka problēmas, ko sev vai citiem ir radījis atkarīgais cilvēks, pašam var pat nebūt saprotamas.

Atkarība ir slimība, kuru raksturo simptomu grupa – uzvedības, domu, emociju un fiziskās veselības izmaiņas, kas radušās pēc atkārtotas vielu lietošanas vai procesa veikšanas. Tipiskos gadījumos tā izraisa stipru tieksmi, grūtības pašam kontrolēt vielas lietošanu vai procesa veikšanu par spīti kaitīgajām sekām. Atkarība rodas smadzenēs, izdaloties narkotikām līdzīgām vielām (endorfiniem), kas „dzēš” negatīvo emociju un situāciju ie-

spaidu. Līdz ar to priekšroka tiek dota atkarībai, vielu lietošanai vai uzvedības veidam ar mērķi samazināt negatīvās vai izraisīt vēlamās nodarbēm un pienākumiem. Tas notiek, neraugoties uz negatīvajām sekām, kas skar pašu atkarīgo vai viņa līdzcilvēkus.

Atkarības jēdziens mūsdienās ir krietni plašāks nekā tikai atkarība no kādām apreibinošām vielām. Tā ir multidimensionāla problēma, kas saistās ne tikai ar dažādu vielu negatīvo ietekmi, bet arī ar uzvedības veidiem. Pastāv gan vielu (piemēram, alkohola, nikotīna, psihoaktīvo vielu, medikamentu), gan procesa (piemēram, azartspēļu, seksuālās, jauno tehnoloģiju) atkarības. Turklāt sākotnēji dažas atkarības var būt grūtāk konstatējamas, ja tiek sociāli pieņemtas, piemēram, darbholisms.

Atkarības rašanās faktori

Par atkarīgiem visbiežāk kļūst cilvēki, kuros dominē negatīvās izjūtas: bailes, kauns, vainas izjūta,

dusmas u. tml. (izņēmums daļēji ir alkohola atkarība, kas saistīta ar dzīvesveidu).

Atkarību veido tādi bioloģiskie faktori kā iedzimtība un personības iezīmes (zems pašvērtējums, zema pašapziņa, pašapmierinātība, liels nemiers, impulsivitāte, zema paškontrolē).

To veido psiholoģiskie faktori: ģimenes problēmas (vardarbība pret bērnu, pusaudži ģimenē; nepietiekams vecāku atbalsts; ciešu savstarpējo kontaktu trūkums; alkohola lietošana ģimenē; ģimenes sociālā izstumtība); atkarību izraisošās vielas visbiežāk sāk lietot nepārlicināti, neuzņēmīgi cilvēki, kas tādējādi cenšas kompensēt savu mazvērtības sajūtu; nespēja nodibināt patiesas intīmas attiecības ar citiem cilvēkiem var radīt atsvešinātību, neapmierinātību, vientulību, ieraušanos sevī; nespēja saskatīt savas dzīves perspektīvas.

Alkohola, narkotisko un psihotropo vielu, smēķēšanas, azartspēļu un datorspēļu atkarības



veidu raksturo četras pazīmes: tieksme lietot vielu vai veikt darbību atkal un atkal (psiholoģiskā atkarība); lai iegūtu vēlamo sajūtu, jāpalielina deva vai biežums (tolerance); laikus nesaņemot attiecīgo vielu vai neveicot darbību, rodas psiholoģiski un fiziski veselības traucējumi (absistence); turpinot lietot vai saņemt vajadzīgo, veidojas veselības traucējumi, kas maina uzvedību un cilvēks var kļūt bīstams apkārtējai sabiedrībai.

Rakstā izmantots informācijas avots: Rīgas domes Labklājības departamenta portāls „Veselīgs rīdnieks veselā Rīgā”.

Esi aktīvs un vesels! Piedalies savas un ģimenes veselības veicināšanā!

Norit aktīva pieteikumu reģistrācija jaunību nodarbību ciklim un pasākumiem Ropažu novadā. Dalība – bez maksas.

Pieteikties uz nodarbībām iespējams Silakroga MFC pa tālr. 27889965, Mucenieku MFC pa tālr. 28007720, Tumšupes MFC pa tālr. 27883301 vai Ropažu novada pašvaldības Attīstības daļā,

rakstot uz e-pastu veseliba@ropazi.lv vai zvanot pa tālr. 67918553, 27134698.

Informējam, ka sagaidām pieteikumus nodarbībām no ikviena iedzīvotāja, tomēr jaunas grupas tiek veidotas dalībniekiem, kuri iepriekš nav izmantojuši iespēju piedalīties projektā. Par atkārtotu dalību projekta vadītāji informēs

katru pretendentu atsevišķi. Aktivitātes noris Ropažu novada pašvaldības īstenotā projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Ropažu novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/065) ietvaros. Vairāk par projektu: www.ropazi.lv.

<p>UZTURA JAUTĀJUMI JAUNAJIEM VECĀKIEM par bērnu ēdināšanu dažādos vecuma posmos SILAKROGĀ MFC 17. aprīlī 18.00–19.30 (4–7 gadi) 24. aprīlī 18.00–19.30 (8–12 gadi)</p> <p>TUMŠUPĒ MFC 11. maijā 18.00–19.30 (6 mēn.–3 gadi) 18. maijā 18.00–19.30 (4–7 gadi) 25. maijā 18.00–19.30 (8–12 gadi)</p> <p>Nodarbības vadīs: sertificēta uztura speciāliste Marina Svētiņa, kas novadā iemantojusi ļoti labas atsauksmes.</p>	<p>NŪJOŠANA PIEAUGUŠAJIEM Nodarbības paredzētas gan iesācējiem, gan praktiķiem. Jebkuram augumam piemērotas nūjošanas nūjas nodrošina Ropažu novada pašvaldība.</p> <p>MUCENIEKOS MFC un āra teritorijā no 23. aprīļa 19.00–20.00 (10 pirmdienas, 1x nedēļā) Nodarbības vadīs: sertificēts nūjošanas instruktors Pēteris Aglonietis.</p>
<p>VINGROŠANA SIRDS UN ASINSVADU STIPRINĀŠANAI SENIORIEM SILAKROGĀ MFC un āra teritorijā no 18. aprīļa 14.00–15.00 (10 trešdienas, 1x nedēļā) Nodarbības vadīs: sporta trenere Antoņina Razgaila.</p>	<p>CIGUN PIEAUGUŠAJIEM Cigun ir austrumu netradicionālās vingrošanas veids, sena atveseļošanās un psiholoģiskā treniņa māksla. MUCENIEKOS MFC no 4. aprīļa 19.00–20.00 (10 trešdienas, 1x nedēļā) Nodarbības vadīs: sertificēta cigun meistare Kristīne Rīsmāne.</p>

13. MAIJS

**IEMĒGINI
PIEDZĪVOJUMU
MUCENIEKOS!**

**BAJĀRI TROPHY
MUCENIEKI**

Piedzīvojums ir pa spēkam IKVIENAM!

13. maijā acinām Tevi ar draugiem vai ģimeni uz nelielu, bet aizraujošu piedzīvojumu, kurā varēsi iepazīt apkārtni ar un bez kartes. Varēsi pārbaudīt savas spējas orientēties apvidū un veikt kādu posmu neatrodies ar kājām uz zemes.

Programmā: paskriešana, uzdevumi, pārgājiens, izaicinājums, orientēšanās apvidū, speciālie uzdevumi prātam un ķermenim!

11:00-11:45 reģistrācija pie Mucenieku multifunkcionālā centra
12:00 Starts laukumīnā pie Multifunkcionālā centra
16:00 Finihs (ātrākie, radošākie un pavisam nogurušie finihs jau ātrāki)
16:30 Apbalvošana



Beidzot uzvara! Sportojam visa klase!

Ropažu vidusskolas sporta skolotāji

Veselas nedēļas garumā, katru dienu, cītīgi abas 4. klases gatavojās projekta „Sporto visa klase” 1. posma stafetēm, kuras nebija grūtas, taču prasīja daudz darba piestrādāt pie katras nianse, lai viss ritētu raiti.

Mārupes vidusskolā bija sabraukuši 13 skolu pārstāvji, kopā – 300 dalībnieku. Troksnis, uztraukums, cilvēku daudzums – tas viss bija jāpārvar. Koncentrējamies tikai uz savu startu.

Pavisam kopā bija jāveic piecas dažādas sarežģītības stafetes. Par katru kļūdu nepielūdzamie tiesneši lika klāt 5 sekundes. Tāpēc bija svarīgi pārvarēt uztraukumu un nekļūdīties.

Viss galā! Un klāt apbalvošana. Vietas sāka saukt no beigām,



un – olimpisko 6. vietu izcīnīja 4.a klase. Daudz labāk nekā pagājušajā gadā!

Pēdējās trīs vietas. Iestājās kļums. Vēl nebija nosaukta 4.b klase. Trešie neesam, otrie arī ne... 4.b klase – pirmie! Beidzot to iz-

darījam, jo iepriekšējā gadā vien ar dažām sekundēm zaudējām lielajai Mārupes vidusskolai. Skan uzvaras dziesma, un tiek sniegta ceļamaize uz lielo finālu, kas notiks maijā.

Paldies, foršie! Jūs bijāt lieliski!

Aicinājums pieteikties „333 Kartinga skolas” stipendijai!

Sporta kompleksā „333” jau 12. gadu notiks bērnu un jauniešu vasaras autosporta un aktīvās atpūtas nodarbības „333 Kartinga skola”. Arī šogad Ropažu pašvaldība sniegs finansālu atbalstu dalībai nodarbībās Ropažu novadā deklarētajiem skolēniem, piešķirot stipendiju sekmīgākajiem un uzcītīgākajiem.

Līdz 10. maijam stipendijas pretendenti tiek aicināti iesniegt pieteikumus dalībai nodarbībās un prasību par stipendijas saņemšanu saskaņā ar nolikumu, kas pieejams www.ropazi.lv.

Visi interesenti tiek laipni aici-

nāti apmeklēt „333 Kartinga skolas” atvērto durvju dienu sporta kompleksā „333” – 29. aprīlī plkst. 10.00–13.00, kur būs iespēja izmēģināt braucienus ar kartingiem, iepazīties ar kartinga skolas programmu un satikt nodarbību vadītājus.

Vasaras autosporta un aktīvās atpūtas nodarbības „333 Kartinga skola” veido praktiskās apmācības, kuru ietvaros bērni trenējas braucienos ar kartingiem, apgūstot drošas un pareizas autovadīšanas iemaņas. Paraleli tiek sniegtas teorijas mācības, kurās bērniem tiek mācīti ceļu satiksmes noteikumi, sniegtas zināšanas par drošību uz

ceļa, kā arī padomi, kā individuāli uzlabot savas kartinga vadīšanas prasmes. Katras nodarbības laikā būtiska loma ir individuālām un komandas sportiskajām aktivitātēm, attīstot bērnu un jauniešu kopējo fizisko sagatavotību.

„333 Kartinga skolas” apmācību programmā ir izveidota bonusu un punktu sistēma ar mērķi motivēt bērnus sasniegt labākus rezultātus visās nodarbību aktivitātēs. Šogad „333 Kartinga skolas” vadošie pasniedzēji būs pieredzējuši Latvijas autosportisti Beāte Klipa un Ralfs Sirmacis, kā arī viens no labākajiem motosportistiem – Toms Macuks.

Madlienas kausā volejbolā – bronza

Baiba Bukeviča

Ropažu novada volejbolā meitenes 3. martā devās uz Madlienu, lai piedalītos Madlienas kausā volejbolā.

Volejbola sezona straujām soļiem tuvojas beigām, un izšķirošie notikumi jau pavisam drīz. Treniņa nolūkā izmantojam iespēju uzspēlēt vēl kādā turnīrā ar dažādiem pretiniekiem, lai gūtu spēļu pieredzi un saspēlētus nedaudz citā sastāvā. Un, protams, izmantojam iespēju uzspēlēt volejbolu. Vērtīgs turnīrs komandai un rezultāts arī gana labs – izcīnījām 3. vietu sešu komandu

konkurencē.

Organizatori bija izvēlējušies interesantu izspēles sistēmu, kā rezultātā neviens līdz pēdējai grupu spēlei nezināja, ar ko būs jācīnās tālāk. Ropažiem izslēgšanas spēle sakrita ar Ikšķili, kuru uzskatījām par favorīti. Jāatzīmē, ka Ikšķiles komandā bija spēlētājas vēl no laika, kad bija Pierīgas sacensības, kurās ar šo komandu vienmēr bijušas grūtas spēles. Veiksmīgi tikām galā ar liderēm un emocionāli bijām pārākas, tas deva pārliecību, ka nav neuzvaramu komandu, ir tikai jāspēlē un jāgrib uzvarēt.

Un mēs to ļoti gribējām.

Mūsu pusfināls ar komandu no Ķeguma bija teju fināla cienīgs – emocijas no laukuma malas un laukumā lidoja kā zibeņi, nedaudz setu galotnē nepaveicās un nācās spēlēt par 3. vietu. Emocijas bija atdotas pusfinālā, no malas šķita, ka pat iegūts punkts meitenēm neraisīja prieku. Tomēr viņas parādīja raksturu, pēc zaudētās spēles spēja atgūties un kopīgi izcīnīt 3. vietu turnīrā.

Komandā spēlēja: Laura Lapiņa, Ieva Lapiņa, Annija Dalbiņa, Zanda Gruntmane, Baiba Kučika, Evija Tukiša un Baiba Bukeviča.

Ilzei Liepiņlauska un Alisei Lecei bronza Eiropas čempionātā sniega volejbolā!

Ropažniece, pludmales volejboliste Ilze Liepiņlauska komandā ar Alisi Leci pārstāvēja Latviju pirmajā Eiropas čempionātā sniega volejbolā Austrijas pilsētā Vagrainā un izcīnīja bronzas medaļas!



„Liels paldies visiem, kuri ticēja mums, atbalstīja, turēja ikšķus un juta līdzī. Mēs to tiešām sajūtām, un tas mums vēl vairāk palīdzēja sasniegt sākumā pat necerētu rezultātu. Tad jau drīz-

mā tiekamies smiltis!” saka Ilze saviem sekotājiem sociālajā tīklā „Facebook”. Lepojamies!

4. vieta Pierīgas novadu sacensībās telpu futbolā

Evita Eglāja, Ropažu Sporta centra vadītāja

Divas marta sestdienas pēc kārtas Zaķumuižas sporta zāle uzņēma Pierīgas novadu visnopietnāko un visasāko no komandu spēlēm – telpu futbolu.

10. marta sabraukumā 4 komandas – Mārupes, Stopiņu, Olaines un Ropažu novada pārstāvji – cīnījās par vietu finālgrupā. Sabraukuma rezultāti nodrošināja iespēju sacensties grupā par konkrētām vietām: 1. vieta – iegūtas tiesības spēlēt grupa par 1.–3. vietu, 2. vieta – par 4.–6. vietu utt. Tāds sacensību formāts ir visām Pierīgas komandu sporta spēlēm. No salīdzinoši maza spēļu skaita un izlozes ir atkarīgs gala rezultāts. Arī šoreiz ropāžnieku komanda tika komplektēta no SK „Reinards Ropaži” resursiem, kuri skaitliski un ģeogrāfiski ir dažādi pārstāvēti, ziemas sezonu spēlējot paralēli vismaz četros dažādos čempionātos un turnīros – krietni nopietnāk atlasīti, ar apziņu, ka šīs spēles jau nodrošina zināmu vietu. Taču – pirmā spēle ar Stopiņu novadu izrādījās „ne pa zobam” un liktenīgais rezultāts 2:5 sagrāva visas

cerības kāpt uz pjedestāla.

17. martā uz spēlēm abās finālgrupās ieradās komandas, lai cīnītos par 4.–6. vietu, un 1.–3. vietas spēļu komandas. 2017. gada pjedestāla trijnieks šoreiz tikās grupā par 4.–6. vietu. Fortūna bija nežēlīga visās trīs priekšsacīkšu grupās, potenciālie lideri no trim spēlēm vienu zaudēja, tādējādi samaisot prognozes visa turnīra rezultātu tabulai. Taču jāsaka, ka priekšsacīkšu spēles vismaz Zaķumuižas zālē bija vairāk nekā skatāmas un vienkārši agresīvas, toties spēles finālos par 1.–3. vietu bija kā lēna upe.

Rezultātā ropāžnieki 4. vietā, uzveicot Salaspils novada komandu un automātiski uzvarot ādažniekus, kuri atteica dalību sakarā ar gripas vīrusa iesaistīšanos komandā.

1.–3. vietas grupu cīņas rezultātā šogad 1. vieta Stopiņu novadam, 2. vieta – Babītes novadam, bet 3. vieta – Siguldas novadam.

Ropažu komandas sastāvā: Artūrs Kļimovičs, Leo Ritvars Dalbiņš, Romans Šteinboks, Ņikita Škeņevs, Jevgeņijs Matrjoņins, Andis Krūmiņš, Andis Krūmiņš, Oļegs Ivaņica, Aleksandrs Špels, Anatolijs Aleksejenko un Anatolijs Mežeckis.

Veiksmīgs starts LR Ziemas čempionātā iejādē

Ritma Jedinaka

17. martā norisinājās LR Ziemas čempionātā iejādē 1. posms.

Ropažnieks Mareks Jedinaks ar zirgu Princi Narcisu paraolimpiskajā iejādē ieguva 1. vietu (65,71%).

Priecājamies arī par mūsu Ropažos audzēto zirgu Puķu Karalienes un Valdnieces Šēras sasniegumiem: Anastasijai Novikovai (RJSK) ar Puķu Karalieni 1. shēmā OC – 1. vieta (65,92%), savukārt Justīnei Vārpai (RJSK) ar Valdnieci Šēru 1. shēmā OC – 4. vieta (61,76%).



**AKTIVITĀTES APRĪLĪ
MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „TUMŠUPE”
(ZĪTARI 5-1, TUMŠUPE)**

CENTRS ATVĒRTS 1973. gadā uzņemta Ropažos.
PIRMDIEN, OTRDIEN no 11.00 līdz 19.00,
CETURTDIEN no 11.00 līdz 18.00,
PIEKTDIEN no 12.00 līdz 20.00

13. aprīlī plkst. 17.00 nodarbība bērniem – akvareļa un guašas krāsas, kā labāk tās izmantot (Juris Abramenko).

16. aprīlī plkst. 17.30 sarunu cikls jaunām māmiņām „Par mums” (Daiga Jokste, Laila Spilva).

17. aprīlī plkst. 18.00 jauniešu tikšanās ar EBD Tamāru, Frančesko un Ilvaru „Kopā jautrāk!”.

20. aprīlī plkst. 17.30 filma senioriem „Dāvana vientuļai sievietei”. Filma

**AKTIVITĀTES APRĪLĪ
MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „KĀKCIEMS”
(ZIEDOŅI-2, KĀKCIEMS)**

CENTRS ATVĒRTS Ropažu novada jurists vai satikt multifunkcionālo centru vadītāju D. Joksti, sazināties pa tālr. 27889940.

PIRMDIEN no 11.00 līdz 19.00,
OTRDIEN no 12.00 līdz 20.00,
CETURTDIEN no 12.00 līdz 20.00,
PIEKTDIEN no 10.00 līdz 18.00

17., 24. aprīlī plkst. 19.00 vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai. Nodarbību vada Daiga Jermaka.

19., 26. aprīlī plkst. 19.00 angļu valoda iesācējiem.

20., 27. martā plkst. 11.00 „Māmiņu klubiņš”.

Ja nepieciešami Sociālā dienesta pakalpojumi, Sociālā dienesta vadītājas S. Cibulskas konsultācija,

**AKTIVITĀTES APRĪLĪ
MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „MUCENIEKI”
(„BUNDLĪŠI”, MUCENIEKOS)**

CENTRS ATVĒRTS 1973. gadā uzņemta Ropažos.

PIRMDIEN, OTRDIEN, CETURTDIEN no 14.00 līdz 21.00,
TREŠDIEN no 15.00 līdz 22.00,
PIEKTDIEN no 10.00 līdz 14.00

17., 24. aprīlī plkst. 19.30–21.00 prasmiģo roku darbnīcā aicina darboties Kristīne Krīgere.

18., 25. aprīlī plkst. 19.00–20.00 cigun.

19. aprīlī plkst. 19.00–20.30 veselīgs uzturs pieaugušajiem.

23., 30. aprīlī 19.00–20.00 nūjošana.

Pirmdienās plkst. 18.00–20.00 māksla bērniem. **Plkst. 19.00–20.00** zumba jauniešiem.

Otrdienās plkst. 18.30–19.30, sestdienās plkst. 10.00–11.00 karatē bērniem.

**AKTIVITĀTES APRĪLĪ
MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „SILAKROGS”
(PRIEDES 5-1, SILAKROGS)**

CENTRS ATVĒRTS pa tālr. 67398696). **Plkst. 19.00** literārais vakars grāmatu mīļiem ar Liegu Piešiņu. Aicināts ikviens, kam tuva ir grāmata.

28. aprīlī plkst. 17.00 laiks jauniešiem ar Frančesko un Tamāru.

Katru pirmdienu plkst. 10.00–12.00 nūjošana. Ejam nūjot! Austrā Bižkovska. Savlaicīgi pieteikties, zvanot pa tālr. 27889965 (darba laikā).

Plkst. 19.00–20.30 angļu valodas mācības „Grupa-1” (pilna grupa).

Katru otrdienu plkst. 18.30–19.30 cigun nodarbība, vada Kristīne Rismane. **Plkst. 19.30–21.00** angļu valodas mācības „Grupa-2” (pilna grupa).

15. aprīlī plkst. 12.00 lekcija „Dārza iekopšana”. Aicināts ikviens, kam interesē, kā iekopt savu sārņu dārzu (dārzu speciāliste Dzintra Freimane-Ozola).

16. aprīlī plkst. 18.00–19.30 šaha nodarbība bērniem, vada Rolands Bērziņš.

17. aprīlī plkst. 10.00–12.00 sociālie darbinieki konsultē iedzīvotājus (A. Jurika, A. Alksne). **Plkst. 18.00** nodarbības vecākiem par 0–3 gadu vecu bērnu ēdināšanu. „Veselības veicināšana un slimību profilakse Ropažu novadā”.

18. aprīlī plkst. 11.00–12.00 iedzīvotājus uzklaušis domes priekšsēdētāja vietniece attīstības, sociālo un nekustamo īpašumu jautājumos Renāte Gremze (pēc iepriekšēja pieraksta pa tālr. 67398696). **Plkst. 14.00–15.00** vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai senioriem. „Veselības veicināšana un slimību profilakse Ropažu novadā”.

23. aprīlī plkst. 18.00–19.30 šaha nodarbība bērniem, vada Rolands Bērziņš.

24. aprīlī plkst. 18.00 nodarbības vecākiem par 0–3 gadu vecu bērnu ēdināšanu. „Veselības veicināšana un slimību profilakse Ropažu novadā”.

25. aprīlī plkst. 14.00–15.00 vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai senioriem. „Veselības veicināšana un slimību profilakse Ropažu novadā”.

26. aprīlī plkst. 12.00–13.00 iedzīvotājus konsultē Ropažu pašvaldības jurists (pēc iepriekšēja pieraksta

18. nepieciešamības gadījumā ar multifunkcionālo centru vadītāju D. Joksti sazināties elektroniski – daiga.jokste@ropazi.lv.

Ja nepieciešamas Sociālā dienesta vadītājas S. Cibulskas konsultācijas, lūgums sazināties personiski pa tālr. 67918515, lai vienotos par laiku.

Iespējams apgūt pamatprasmes datora un interneta lietošanai individuāli, lūgums iepriekš pieteikties pa tālr. 67398696.

INFORMĀCIJAI: multifunkcionālajos centros pieejama bezmaksas asinspiediena mērīšana un ķermeņa struktūras mērītājs.

Paralēli aktivitātēm pieejami:

- Novada maznodrošinātajām un trūcīgajām personām vai personām ar Sociālā dienesta ieteikumu pieejami veļas mazgāšanas un dušas pakalpojumi.
- Bibliotēkas pakalpojumi (avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām).
- Publiskais internets.
- Dokumentu printēšana, kopēšana, (maksas pakalpojums) faksēšana.
- Šujmašīnas, overloka šujmašīnas.
- Dažādas galda un āra spēles, galda futbols, novuss, Xbox360, teniss, badmintons u. c.

Aktivitāšu grafiks mēneša laikā var tikt papildināts, izmaiņām sekojiet līdz www.ropazi.lv.

Bezmaksas transports Ropažu novada iedzīvotājiem

Ropažu novada pašvaldība nodrošina bezmaksas transportu iedzīvotājiem no novada ciemiem uz Ropažiem un atpakaļ.

KATRA MĒNEŠA PIRMAJĀ PIRMDIENĀ uz Ropažiem: no Tumšupes – 8.45, no Augšciema – 9.15, no Kākciera – 10.00, **no Ropažiem:** uz Tumšupi – 12.00, uz Augšciemu – 12.30, uz Kākcieru – 13.00.

KATRA MĒNEŠA OTRAJĀ PIRMDIENĀ uz Ropažiem: no Muceniekiem – 9.00, no Silakroga – 9.15, no Zaķumuižas – 9.20, **no Ropažiem** – 11.30.

NEKO PAR MUMS BEZ MUMS

Senioriem, pavasari gaidot

Spodra Kalniņa, senioru padomes priekšsēdētāja

Paldies visiem aktīvajiem senioriem, kuri labprāt pulcējas otrdienās uz tematiskajiem rītiem pie tējas tases.

Pagājušajā mēnesī noklausījāmie interesantu piedāvājumu par Drošības pogas priekšrocībām, tās pielietošanu kritiskos brīžos, kad piekļibo veselība. Paldies Sarmītei Cibulskai par informāciju. Noderīgi padomāt.

Interesantus Lieldienu dekorus izgatavojām 27. martā. Dāmām izdevās pagatavot skaistus darbus, radās iedvesma šīs prasmes izmantot arī citu gadu. Atgādinu, ka katra mēneša pēdējās otrdienās pie mums ir radošās darbnīcas.

Sākot ar maiju, otrdienas rītu nodarbības nenotiks, vasarā arī senioriem citi darbi gan savās lauku sētās, gan mazdārziņos. Ekskursijas un citi pasākumi ārpus novada notiks, kā plānots.

Aktivitātes aprīlī

17. aprīlī plkst. 10.00 senioru iepazīstināšana ar renovēto Ropažu vidusskolu. Ekskursija pa atjaunotajām skolās telpām. Tiekamies pie skolas plkst. 10.00.

21. aprīlī senioriem piedāvājam iespēju apmeklēt Siguldas jaunatvērto ūdensparku (Pērnavas spa vietā, jo novadā ir problēmas ar autotransportu). Būs pieejami baseini, šarko dušas, pirtis, ūdensmasāžas. Apmeklējums ilgs 2,5 stundas, maksa senioriem – 9 eiro. Pieteikties pa tālr. 29127970 pie Birutas Banikas.

26. aprīlī plkst. 18.00 senioru pavasara balle „Nāk ziedonis jauks”. Muzicēs profesionāli mūziķi no apvienības „Mūzikas kolekcija”. Dalības maksa 3 eiro no personas. Pieteikšanās līdz 22. aprīlim. Sīkāka informācija pa tālr. 22015109 pie Spodras Kalniņas, kā arī ciematos izvietotajās afišās.

Lūdzu, padomājiet par savām iespējām divu dienu ekskursijai pa Vidzemi 19. un 20. jūnijā (45 eiro) un trīs dienu ceļojumam uz Lietuvu augustā. Sīkāka informācija jūlijā.



SENIORU PAVASARA BALLE „NĀK ZIEDONIS JAUKS”

26. aprīlī 18:00
Ropažu Kultūras un izglītības centrā

BALLE AR GRUPU „MŪZIKAS KOLEKCIJA”

Dalības maksa 3.00 Euro no personas
Vēlams līdz ņemt mini groziņu
Lūgums informēt, ja vajadzīgs transports
Pieteikties pa tel.22015109 (Spodra) līdz 22.aprīlim



PASĀKUMU KALENDĀRS

Ropazu Kultūras un izglītības centrs

24. aprīlī 10.00–13.00 Donoru diena Ropazos.

25. aprīlī 14.00 domes sēde.

Ropazu novada bibliotēka

14. aprīlī 12.00 ziedu rotu meistarklase Ropazos.

25. aprīlī 17.00 „Bēbišu skola” kopā ar Klaudiju Hēlu.

28. aprīlī 11.00 „Lupatiņu skola” pirmsskolas vecuma bērniem.

3. maijā 15.00 „Baltā galdauta” svētki kopā ar rakstnieci Andru Manfeldi.

Ropazu Sporta centrs

14. aprīlī 11.00 Ropazu novada Dambretes turnīrs.

14. aprīlī 17.30 Ropazu novada 2018. gada čempionāts galda tenisā, 4. posms.

29. aprīlī 10.00 Ropazu novada 2018. gada čempionāts zolītes spēlē.

Zaķumuižas sporta zāle

17. aprīlī 11.00 Pierīgas novadu sporta spēles telpu futbolā, fināli.

5. maijā 10.00 Ropazu novada 2018. gada čempionāts novusā, 5. posms.

Cītviet

27. aprīlī 14.00 Ropazu un Garkalnes pārnovadu uzņēmēju diena „GaRo_ZA”, viesnīca „Baltvilla”, Baltezers, Garkalnes novads.



Baltezerā 27. aprīlī
14.00 – 20.00

Viesnīcā „Baltvilla”
Senču prospekts 45,
Baltezers,
Garkalnes novads

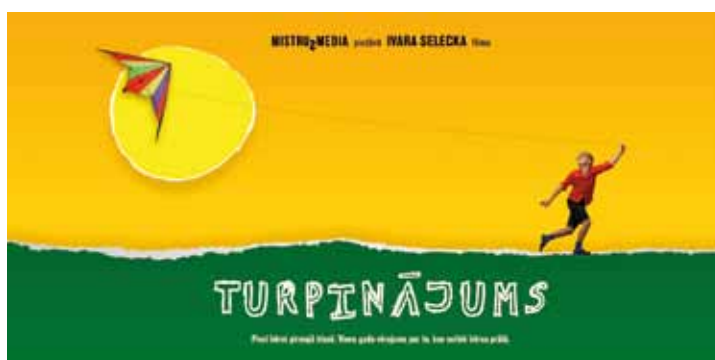
KULTŪRAS PASĀKUMI ROPAŽU NOVADĀ / APRĪLIS



PIECI KAĶI SARUNĀJA

13. aprīlī / 18.00 / Zaķumuižas pamatskolā

Zaķumuižas PII mazie folkloras draugi aicina vecākus un atbalstītājus uz pavasara koncertu!



19. aprīlī / 19.00 / PII „Annele”

Latvijas dokumentālā kino klasika Ivara Selecka filma par pieciem bērniem no dažādiem Latvijas novadiem pirmajā klasē.

TIKŠANĀS AR FILMAS VEIDOTĀJIEM
BIĻEŠU CENA 1.00 eiro



12. septembrī / 19.00 Ropazu KIC

LEKCIJU
CIKLS
SIEVIETĒM

14. aprīlī / 12.00 / Ropazu KIC



KAKA UN PAVASARIS
Režisors Jānis Znotiņš: „Bērnu izrādes veidoju, lai muļķojoties sniegtu bērniem jēgpilnu stundu, kurā viņi iemācās ko jaunu. Manuprāt, Andruss Kivirehks to lieliski paveic savos stāstos - viņš ar provocējošu muļķību sasniedz dziļu jēgu par pasaules kārtību.

Vietu skaits ierobežots – 100 cilvēkiem

Biļetes cena 5.00 eiro

Biļešu rezervācija: 26496613

DZIESMU
SVĒTKUS GAIDOT

Latvija
100

21. aprīlī / 19.00 / Ropazu KIC

Pavasara koru koncerts!

Piedalās – „Senrīga” (Rīga), „Mergupe” (Mālpils), „Ozolzīle” (Zaķumuiža), „Ropaži” (Ropaži)

IEEJA BEZ MAKSAS

R&B BLUES FESTIVAL
PREPARTY

27. aprīlī / 20.00

Kafejnīcā „Valdenrode”

Koncerta sākums plkst. 22.00

Piedalās labākā Latvijas blūza grupa –

Latvian Blues Band

IEEJA BEZ MAKSAS INFO: 26548222

UĢIS KUĢIS – vēdiskais filozofs un attiecību konsultants

LEKCIJĀ „KO GRIB SIEVIETE UN KĀ GRIB VĪRIETIS?”

ieejams masa – 10 eiro Iepriekšēja
peteikšanās – 26548222