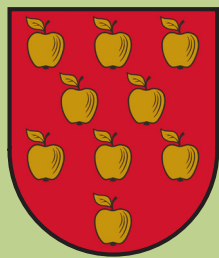


Kopsim kopības prātu!
A. Kronvalds



KRIMULDAS NOVADA VĒSTIS

Nr. 17 (538)
pašvaldības
bezmaksas izdevums
OKTOBRIS II / 2018

KRIMULDAS PAGASTS   LĒDURGAS PAGASTS

*Man pieder tēvuzeme ar visām atmatām.
Man pašam kungam būt, man pašam arājam!*

/Latviešu tautas daina/

Sveicieni Latvijas Valsts 100. jubilejas mēnesī!

Drosmi, gaišas domas un labvēlību

Krimuldas novada iedzīvotājiem un viesiem!

Krimuldas novada pašvaldības dome



VALSTS SVĒTKU MĒNESĪ

1. NOVEMBRĪ

plkst. 13.00 Krimuldas tautas namā grāmatu draugu tikšanās ar rakstnieku Andri Akmentiņu*
Dalība bez maksas

plkst. 16.00 Reģu kalnā svinīga Latvijas valsts karoga pacelšana.

4. NOVEMBRĪ

plkst. 16.00 Krimuldas tautas namā spēlfilma "HOMO NOVUS",
Biļetes cena EUR 3,00

17. NOVEMBRĪ

plkst. 19.00 Krimuldas tautas namā Valsts svētku sarīkojums

plkst. 22.00 Krimuldas tautas namā Balle, spēlēja grupa "Stradivari",
Ieeja bez maksas

18. NOVEMBRĪ

plkst. 20.00 Krimuldas tautas namā svētku koncerts Jānis Lūsēns,
Kristīne Zadovska "Labvakar, Latvija!"

Piedalās Krimuldas un Limbažu jauniešu simfoniskais orķestris,
Cēsu Valsts ģimnāzijas jauniešu koris "Tomēr"
Biļetes cena EUR 3,00

*Uz pasākumu Krimuldas Tautas namā 1. novembrī no Inciema aties autobuss
plkst 12.20, bet no Turaidas – plkst. 12.30.

Latvija

100

Lēdurgas pagastā

11. novembrī

16.30	Lēdurgas ev.lut. baznīcā Lāčplēša dienai veltīts aizlūgums, uzrunas un atceres brīdis. Pasākumā piedalās Lēdurgas kultūras nama dziedošo vīru kopa.
17.30	Lēdurgas kultūras namā Krimuldas tautas nama vīru kora "Vecie draugi" un Lēdurgas kultūras nama sieviešu kora "Lettegore" koncerts "Krustiem zvaigznes debesīs."
18.30	Spēka zupas baudīšana kultūras nama pagalmā.
18.30	"Spēka zīmju ceļš." Ar savām svecītēm kopīgi veidosim spēka un gaismas ceļu Lēdurgas ielās.

17. novembrī

18.00	Lēdurgas kultūras namā Latvijas simtgadei veltīts svinīgs sarīkojums "Saules mūžu Latvijai!" Svinīgas uzrunas un pateicības vārdi. Kultūras nama amatiermākslas kolektīvu koncerts.
21.00	Balle kopā ar grupu "Kantoris 04." Vietas pie galdiņiem rezervēt līdz 15. novembrim, zvanot pa tālruni 64023086 vai 371 26256944. <i>Ieeja bez maksas</i>

Latvijas simtgades rīta ieskandināšana Turaidā

Latvijas valsts dzimšanas dienā **18. novembrī plkst. 8.00** ikviens aicināts sagaidīt saules lēktu Turaidā un novēlēt Latvijai saules mūžu, paceļot Latvijas valsts karogu, kopīgi dziedot Latvijas valsts himnu un tautasdziesmas, ieskandināt simtgadi.

Lasiet 2. lpp.

Uzmanību!

Latvijas Valsts svētku sarīkojumos 17. novembrī Krimuldas Tautas namā un Lēdurgas kultūras namā tiks sveikti:

Dainis Jēkabsons,
Biruta Sidraba,
Inga Ķerzuma,
Ieva Lapsa,
Linda Bernarde,
Biedrība "Smailes",
Māris Eisaks,
Juris Salmiņš.

Latvijas simtgades rīta ieskandināšana Turaidā

Latvijas rīts vienlaikus tiks ieskandināts 8 īpašās vietās Latvijā – Turaidā, Gaiziņkalnā, Kolkā, Alsungā, Mežotnes pilskalnā, pie Rāznes ezera, Rīgā Brīvības laukumā, Dzeģužkalnā (Rīgā, Dzeģužu ielā 11) un citviet pasaulē.

Gaidīts būs ikviens Siguldas, Krimuldas novada, ikviens Latvijas iedzīvotājs, Latvijas valstspiederīgais un Latvijas draugs pasaulē. Iestājoties rudenim, kad tā vien gribas paslēpt rokas siltos cimdos, Kultūras ministrijas Latvijas valsts simtgades birojs un cimdu meistari aicina ikvienu iesaistīties akcijā „Cimdotā Latvija” un valsts 100. dzimšanas dienai sarūpēt sev pašiem un dāvināt citiem vienu no senākajām Latvijas cilvēku vizītkartēm – rakstainus cimdus, lai 18. novembra rītā varētu koši un silti saposties Latvijas svētkos.

Rīta ieskandināšanas programma

7.30 – 8.00	Pulcēšanās
8.00 – 8.10	Uzrunas
8.11 – Saules lēkts	Latvijas valsts karoga pacelšana un Latvijas valsts himnas dziedāšana
8.15 – 8.45	Spēka rituāls un sadziedāšanās kopā ar folkloras kopām “Senleja” (Sigulda), “Putni” (Lēdurga), “Delve” (Vidriži) un “Abra” (Rīga)

Dalība bez maksas. Krimuldas novadā tiks organizēts bezmaksas transports. Sekojiet līdzi informācijai Krimuldas novada mājas lapā!

Turaidas muzejrezervāta direktores vietniece komunikācijas darbā **Anda Skuja**
Tālr. 26572142; www.turaida-muzejs.lv

Krimuldas novada pašvaldības transports:

- 7.00 Lēdurgas kultūras nams – 7.20 Inciema tornis – 7.35 Turaidas stāvlaukums;
- 7.10 Krimuldas Tautas nams – 7.20 Sunīši – 7.35 Turaidas stāvlaukums;
- 9.30 – transports mājup (Turaidas stāvlaukums – Inciema tornis – Lēdurgas kultūras nams; Turaidas stāvlaukums – Sunīši – Ragana).

Aicinām uz tikšanos-diskusiju

“Daudzdzīvokļu dzīvojamo māju apsaimniekošanas biedrību pozitīvās pieredzes stāsti”

22. novembrī pl. 18.00 Krimuldas Tautas namā

Sarunas par:

- biedrības “Turaidas avoti” pieredze mājokļu apsaimniekošanā;
- pašvaldības rīkotā konkursā “Krimuldas novada daudzdzīvokļu dzīvojamo māju tehniskā un vizuālā stāvokļa uzlabošana” projektu prezentācija un dalībnieku dalīšanās ar realizētā projekta ieviešanas gaitu un rezultātiem;
- biedrības “Ragana 8” pieredzes stāsts.

Aicināti visi interesenti!**KRIMULDAS NOVADA DOMES ADMINISTRĀCIJA**

Tālruni: 67978521 vai 67976868
Izpilddirektors: mob.t. 29120085
Izpilddirektora vietn.: mob.t. 26514586
Fakss 67976869
E-pasts: dome@krimulda.lv

Apmeklētāju pieņemšana:

Pirmdiena	8.30–12.00 un 13.30–18.00
Ceturtdiena	9.00–12.00 un 13.30–18.00

Domes priekšsēdētājs apmeklētājus pieņem:

- domē pirmdienās plkst. 10.00–12.00 (izņemot katru mēneša pirmo pirmdienu) un pēc iepriekšēja pieraksta plkst. 16.00–18.00;
- Lēdurgas pagasta pārvaldē pēc iepriekšēja pieraksta katru mēneša pirmajā pirmdienā plkst. 10.00–11.00;
- Inciemā, Anšlava Eglīša ielā 5, pēc iepriekšēja pieraksta katru mēneša otrajā ceturtdienā plkst. 16.00–17.00.

Izpilddirektors apmeklētājus pieņem domē:

- pirmdienās plkst. 10.00–12.00 un
- ceturtdienās plkst. 10.00–12.00.

Izpilddirektora vietnieks apmeklētājus pieņem Lēdurgas pagasta pārvaldē:

- pirmdienās un ceturtdienās plkst. 10.00 – 12.00

SVARĪGI! Visi Krimuldas novada pašvaldības iestāžu tālruni darbojas SIA "LATVIJAS MOBILAIS TELEFONS" tīklā.

KRIMULDAS NOVADA VALSTS UN PAŠVALDĪBAS VIENOTĀIS KLIENTU APKALPOŠANAS CENTRS (VPVKAC)

Tālrunis: 66954866
E-pasts: krimulda@papakalpojumucentri.lv

Darba laiks:

Pirmdiena	8.30–12.00 un 12.30–18.00
Otrdiena	8.30–12.00 un 12.30–17.00
Trešdiena	8.30–12.00 un 12.30–17.00
Ceturtdiena	8.30–13.00 un 13.30–18.00
Piektdiena	8.30–12.00 un 12.30–15.00

UZMANĪBU – SVARĪGI! Lai saņemtu pakalpojumu VPVKAC, jāuzrāda personu apliecinošs dokuments – pase vai identifikācijas karte. Lai saņemtu e-pakalpojumu, nepieciešams autentificēties ar savu internetbanku, eID karti vai elektroniskā paraksta viedkarti.

Tālruni kārtības nodrošināšanai

Valsts policijas Rīgas reģiona pārvalde, Siguldas novada iecirknis
tālr. 67950402, mob.t. 25907842 – dežūrdaļa.

Valsts policijas pilnvarotās mob.t. 25496764.

Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukuma numurs – 112.

Aktualitātes

Informē Krimuldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs **Linards Kumskis**.

◆ Krimuldas novadā ir sākusies apkures sezona. Taču jāizvērtē rezultāti un daži negadījumi ar bēdīgu pieredzi, kad nesakārtoto apkures sistēmu dēļ novadnieki zaudēja savus īpašumus. Pagājušajā apkures sezonā bija vairāki šādi gadījumi. **Pašvaldības vārdā vēlamies novadniekus aicināt būt uzmanīgiem un sakārtot apkures sistēmas.** Tas attiecas gan uz gāzes apkures katliem, gan malkas apkures katliem. Profilaktiskā apskate, profesionāli uzraudzīta vai vadīta pārbaude, apkope, dūmvadu tīrīšana vismaz vienreiz sezonā – tas ir svarīgs ieguldījums pašu drošībā.

◆ Sākot ar 2020. gadu stāsies spēkā likums, ka privātmājās un dzīvokļos būs obligāti **jābūt izvietotiem dūmu detektoriem.** Līdz šim šāda prasība ir tikai sabiedriskajās ēkās. Krimuldas novada pašvaldība dūmu detektorus pakāpeniski ir izvietojusi visās pašvaldības koplietošanas telpās: skolā, bērnudārzos, kultūras namos.

Jāsaka, ka tagad dūmu detektoru uzstādīšana ir vienkāršojusies, jo tie ir darbināmi ar baterijām. Pašvaldība nākamā gada budžetā iekļaus šo ierīču izvietojumu pašvaldības dzīvokļos. Savos privātpašumos iedzīvotājiem tas ir jādara pašiem.

◆ Vērtējot statistiku par šogad notikušajiem meža ugunsgrēkiem, secinām, ka tomēr šo ugunsnelaimju cēloņus rada cilvēka neuzmanīga un bezatbildīga rīcība. Vēlreiz **aicinām iedzīvotājus uzmanīgāk un rūpīgāk izturēties pret apkures sistēmām** uzsākot ziemas sezonu, un vasarā, apmeklējot mežus sausos laika apstākļos, ievērot ugunsdrošību.

◆ Pateicība

Krimuldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs **Linards Kumskis** izsaka pateicību Lēdurgas brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrībai: atbildīgajam **Dainim Jēkabsonam** un palīgam **Mārim Zirnim**, kuri vairākkārt ir devušies palīgā dzēst ugunsgrēkus gan īpašumos, gan dabā.

Lēdurgas brīvprātīgo ugunsdzēsēju brigādes ugunsdzēsējs D.Jēkabsons pastāstīja, ka brīvprātīgajos ugunsdzēsējos darbojas apmēram astoņus gadus. Šogad sanāca vairākkārt iesaistīties ugunsgrēku dzēšanā – pat 15 minūtes pirms 2018. jaunā gada sagaidīšanas bija jādodas uz izsaukumu. Pavasarī brīvprātīgie dzēsa trīs kūlas ugunsgrēkus. Pavisam nesen atkal bija jādzēš ugunsgrēks, kad aizdegās pamesta māja Lēdurgas centrā. Lēdurgas Komunālajā dienestā ir fiksēta Lēdurgas Brīvprātīgo ugunsdzēsēju darbība. D.Jēkabsons atzina, ka par veikto darbu ir gandarījuma sajūta. Taču ir reizes, kad prombūtnes dēļ nav bijusi iespēja piedalīties glābšanas darbos, ņemot vērā, ka tā tomēr ir brīvprātīga darbība.

Profesionālajiem ugunsdzēsējiem uz Lēdurgu jābrauc no Limbažiem vai Siguldas, reizēm Saulkrastiem, kam ir vajadzīgs laiks. D.Jēkabsons pastāstīja, ka reiz brīvprātīgie nodzēsa degošu skursteni dzīvojamajai mājai, novēršot lielākus postījumus. Un tikai tad atbrauca profesionāļi, – viņiem atlika tikai pārbaudīt visu, kas un kā izdarīts.

Lēdurgas brīvprātīgo ugunsdzēsēju darbību finansē Krimuldas novada pašvaldības dome. Taču vēsture šai darbībai ir krietni senāka, savulaik to sakārtoja Tamāra Vilka, tad to turpināja Juris Liepa. Jāsaka, ka mērķis ir sasniegts, lai ugunsdzēšanas iespējas būtu uz vietas Lēdurgā, kā no seniem laikiem te tā tas ir bijis. Paldies toreizējiem pagasta pārvaldniekiem, ka šī darbība saglabāta un turpinās.

Brīvprātīgajiem ugunsdzēsējiem darbības uzlabošanai lieti noderētu ugunsdzēsēju apģērbs, jo šobrīd uz izsaukumiem viņi dodas savās privātajās drēbēs un apavos, kas nav piemēroti ugunsdzēsības procesiem. Jārēķinās, ka var nākties staigāt pa naglām vai doties caur ugunsliemēm. D.Jēkabsons atzina, ka Krimuldas novada pašvaldības dome solīja nepieciešamo ekipējumu iegādāties. Paldies par to!

Sarunas noslēgumā D.Jēkabsons atzina, ka reizēm iedzīvotāji neizprot, ka tiek darīts brīvprātīgais darbs. Ugunsdzēsējiem aktīvi rīkojoties, no dažiem iedzīvotājiem vēl tiek saņemts aizrādījums, ka uz notikuma vietu nav atbraukts ātrāk. Tas reizēm aizvaino, bet gandarījumu par veikumu tomēr nemazina.

Sagatavoja **Ināra Miškina**

Uzmanību!

Krimuldas novada Sociālais dienests aicina politiski represētos pensionārus un personas ar invaliditāti, kā arī bērnu ar invaliditāti vecākus (aizbildņus), kas deklarētas Krimuldas novadā vismaz 6 mēnešus pieņemt vienreizējā pabalsta veselības uzlabošanai saņemšanai, sākot ar 01.11.2018.

Pabalsta apmērs politiski represētiem pensionāriem un personām ar 1. un 2. grupas invaliditāti un bērniem ar invaliditāti ir EUR 50, personām ar 3. grupas invaliditāti EUR 25.

Pabalstu iespējams pieprasīt:

1. klātienē Krimuldas novada Sociālajā dienestā Raganā, Saules ielā 1C un Lēdurgā, E.Melngaiļa ielā 2a pirmdienās un ceturtdienās 9.00-12.00 un 13.00-17.30, kā arī Inciemā, A.Eglīša ielā 5 trešdienās 9.00-12.00.
2. elektroniski portālā www.latvija.lv, adresējot iesniegumu Krimuldas novada domei dome@krimulda.lv
3. pa pastu, sūtot iesniegumu brīvā formā Krimuldas novada Sociālajam dienestam Saules ielā 1C, Raganā, Krimuldas pagastā, Krimuldas novadā, LV-2144.

Pabalsta pieprasīšanai klātienē nepieciešams uzrādīt personu apliecinošu dokumentu (pasi vai identifikācijas karti) un politiski represētās personas vai invaliditātes apliecību.

Pieprasot pabalstu, jānorāda vēlamais pabalsta saņemšanas veids.

Pabalsts tiks izmaksāts:

1. skaidrā naudā Krimuldas novada domes kasē Parka ielā 1, Raganā vai Lēdurgas pagasta pārvaldes kasē, E.Melngaiļa ielā 2a, Lēdurgā;
2. ar pārskaitījumu personas norādītajā kredītiestādes kontā;
3. ar piegādi mājās, ja personai nav konta un tā nespēj ierasties pabalstu saņemt personiski.

Informējam, ka Krimuldas novada Sociālais dienests, piešķirot pabalstu, pārbaudīs informāciju par personas deklarēto dzīvesvietu un politiski represētās personas statusa vai invaliditātes esamību valsts datu bāzēs.

Apstiprina jaunos dabasgāzes sadales tarifus

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija apstiprinājuši AS "Gasol" iesniegto dabasgāzes sadales sistēmas pakalpojuma tarifa projektu, kas paredz ieviest fiksētu maksu par pieslēgumu atbilstoši pieslēguma atļautajai slodzei neatkarīgi no dabasgāzes patēriņa apjoma. Vienlaikus dabasgāzes sadales cena lielai daļai lietotāju tiks samazināta par 11% līdz 52%. Tarifu projekta kalkulators pieejams mājaslapā www.gaso.lv.

"Pēdējo mēnešu laikā noritēja aktīvs un rūpīgs darbs, precizējot Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijā iesniegto dabasgāzes sadales sistēmas pakalpojuma tarifu projektu. Tikāmies ar Zemnieku Saeimu un Latvijas Siltumuzņēmumu asociāciju, ieklausījāmies uzņēmēju ieteikumos, rezultātā izstrādājām speciālu sezonālo tarifu lauksaimniekiem, kam dabasgāzes resurs nepieciešams vien dažus mēnešus gadā, kā arī atgriezāmies pie esošā patērētāju grupu skaita – astoņām. Tāpat precizējām projektu atbilstoši Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas norādēm. Izmaksas izdevās samazināt, pārskatot un efektīvizējot uzņēmuma iekšējos procesus, kā arī samazinot administratīvās izmaksas. Gāzes infrastruktūras drošības sadaļa, kas ir mūsu prioritāte un kas skar visus patērētājus, netika aizskarta," uzsver AS Gasol valdes priekšsēdētāja Ilze Pētersone-Godmane.

Apstiprinātais sadales sistēmas pakalpojuma tarifu projekts ir rūpīgi izsvērts un pārdomāts solis. Kopējā rēķina summa noteikti pieaugs "nulles" klientiem, kam tiek nodrošināts pieslēgums, bet kas dabasgāzi vispār nepatērē. Mājsaimniecībām, kas dabasgāzi patērē ēdiena gatavošanai, atkarībā no patēriņa, rēķins pieaugs no 1,77 eiro līdz nullei. Savukārt tiem, kas gāzi tērē vairāk, ne tikai ēdiena gatavošanai, bet arī apkurei, siltā ūdens sildīšanai utt. vienā brīdī tarifa mainīgās daļas samazināšana kompensēs fiksētās maksas ieviešanu, un kopējās izmaksas saruks.

AS "Gasol" mājaslapā (<https://www.gaso.lv/tarifu-projekta-kalkulators>) ir pieejams tarifu projekta kalkulators, kurā gan mājsaimniecības, gan uzņēmumi var aprēķināt savu aptuveno maksājumu par dabasgāzi, tajā skaitā sadales pakalpojumu tarifu.

I. Pētersone-Godmane atgādina, ka jauni tarifi nepieciešami, lai pielāgotos esošajai situācijai dabasgāzes tirgū un varētu nodrošināt noteikto dabasgāzes tīkla drošības standartu ievērošanu, veicot nepieciešamās investīcijas gāzes sadales tīkla atjaunošanā un uzturēšanā, lai līdz minimumam samazinātu bīstamu situāciju rašanās iespējas.

Nemot vērā gāzes patēriņa samazināšanos kopš 90. gadu sākuma, maģistrālie un vietējie sadales sistēmas gāzes vadi, kas sākotnēji tika projektēti būtiski lielākām jaudām, patlaban netiek pilnībā noslogoti. Lielai daļai klientu pieslēgumu jaudas vēsturisku iemeslu dēļ neatbilst patēriņam, un tās būtu nepieciešams pārskatīt un efektīvizēt.

Pēdējos gados novērotas arī energoresursu kopējā patēriņa struktūras izmaiņas – 2016. gadā dabasgāzes patēriņa īpatsvars ir samazinājies līdz 25,4%, bet kurināmās koksnes patēriņa īpatsvars pietuvojies 30%. Salīdzinājumā ar 2008. gadu, kad tika apstiprināti spēkā esošie sadales sistēmas tarifi, sagaidāmais dabasgāzes patēriņš 2018. gadā būs par aptuveni 33% zemāks.

Sadales sistēmā vairāk nekā 90% izmaksu ir fiksētas un nav atkarīgas no patērētā dabasgāzes apjoma, jo neatkarīgi no patēriņa ir jānodrošina tīkla uzturēšana, atjaunošana un jāveic nepieciešamie drošības pasākumi. Atšķirībā no izmaksu sadaļas, AS "Gasol" ieņēmumu daļa līdz šim bija pilnībā mainīga, jo spēkā esošie, teju 10 gadus vecie tarifi paredz maksu par sadales pakalpojumiem atbilstoši piegādātajam dabasgāzes apjomam. Jaunajā tirgus situācijā, kad sadales sistēmas operatora biznesa modelis, izveidojot jaunu uzņēmumu AS "Gasol", ir būtiski mainījies, izmaksu un ieņēmumu disbalanss radīja nopietnus riskus kvalitatīvai, stabīlai un drošai tīkla uzturēšanai.

Lai garantētu gāzes apgādes drošību, vairāk nekā 5200 km garais dabasgāzes sadales tīkls ir pakāpeniski jāatjauno, veicot regulāras

investīcijas. Spēkā esošie tarifi ir ne vien novecojuši un neatbilst tirgus situācijai, bet arī rada nevienlīdzīgu situāciju dabasgāzes lietotāju starpā, jo šobrīd vairāk nekā 20 500 klientu ir "nulles" un ļoti zema patēriņa pieslēgumi. Arī šiem "tukšajiem" pieslēgumiem infrastruktūra ir jāatjauno un pastāvīgi jāuztur darba kārtībā, taču šīs izmaksas pašlaik sedz pārējie dabasgāzes patērētāji.

Lai motivētu galapatērētājus efektīvāk izmantot pieslēguma jaudu, nodrošinātu iespējas veikt nepieciešamās investīcijas dabasgāzes sadales tīklā, īstenojot ar likumu noteikto uzdevumu sadales sistēmas operatoram nodrošināt sadales sistēmas drošību, AS "Gasol" ar 1. janvāri ieviesīs divpakāpju tarifu dabasgāzes sadales pakalpojumiem, kas ietver fiksētu komponenti atbilstoši pieslēguma atļautajai slodzei neatkarīgi no dabasgāzes patēriņa un mainīgu komponenti atbilstoši piegādātās dabasgāzes apjomam.

Līdz šim dabasgāzes patērētāji tika diferencēti pēc to gada patēriņa, neņemot vērā lietotāja pieslēguma jaudu un jaudas izmantošanas efektivitāti. Turpmāk, diferencējot lietotājus, paredzēts ņemt vērā to patēriņu, atļauto slodzi un pieslēguma jaudas izmantošanas efektivitāti. "Sadales operatora uzdevums ir nodrošināt lietotājiem drošu un nepārtrauktu dabasgāzes padevi, neatkarīgi no lietotāja patēriņa profila, un jaunā tarifu struktūra palīdzēs sasniegt šo mērķi," norāda I. Pētersone-Godmane.

Saskaņā ar jauno tarifu projektu patērētājiem, kas dabasgāzi izmanto gāzes plūmī vai siltā ūdens nodrošināšanai, kā arī apkurei (1. un 2. segmenta klienti), ir noteikts vienādots fiksētais maksājums tipiskajam jaudas kategorijām:

- līdz 6 m³/h fiksētais maksājums veido 1,77 EUR mēnesī;
- no 6 līdz 10 m³/h fiksētais maksājums veido 6,63 EUR mēnesī;
- no 10 līdz 16 m³/h fiksētais maksājums veido 10,60 EUR mēnesī.
- no 16 līdz 25 m³/h fiksētais maksājums veido 16,17 EUR mēnesī;
- no 25 līdz 40 m³/h fiksētais maksājums veido 24,02 EUR mēnesī;
- no 40 līdz 65 m³/h fiksētais maksājums veido 39,76 EUR mēnesī.

Lielākajiem no mājsaimniecību dabasgāzes patērētājiem, kuriem uzstādītā atļautā slodze ir lielāka par 65 m³/h (tādi ir vien 0,01% no 1. un 2. segmenta klientiem), un rūpnieciskajiem klientiem (3.-8. segments), fiksētais maksājums tiks rēķināts par katru atļautās slodzes vienību. Fiksētās maksas piemērošanai plānots izmantot pieslēguma līgumos ar klientu noteiktās atļautās slodzes vērtību.

Piemēram, lielākajiem mājsaimniecību patērētājiem fiksētais maksājums būs 6,30 EUR gadā par katru m³/h, tādējādi lietotājam, kura slodze ir 70 m³/h, fiksētais maksājums būtu 441 EUR gadā, savukārt ar 80 m³/h – 504 EUR gadā utt.

AS "Gasol" ir vienīgais dabasgāzes sadales sistēmas operators Latvijā, kas nodrošina dabasgāzes piegādi no pārvades sistēmas līdz gala patērētājiem. Uzņēmums nodrošina sadales infrastruktūras attīstību, dabasgāzes pieslēgumu izbūvi, sistēmas ekspluatāciju un dabasgāzes uzskaiti, kā arī avārijas dienesta darbību. Akciju sabiedrība "Gasol" ir dibināta 2017. gada 22. novembrī, nodalot no akciju sabiedrības "Latvijas Gāze" sadales sistēmas darbību un izpildot Eiropas Savienības un valsts prasības par dabasgāzes sadales sistēmas neatkarības nodrošināšanu. Uzņēmuma vienīgais īpašnieks ir "Latvijas Gāze", AS "Gasol" ir pilnībā regulēts uzņēmums un darbojas tikai Latvijas teritorijā.

Papildu informācija:

Miks Lūsis, SIA "Mediju tilts"

vecākais PR konsultants

Mob.t.: 26 186 775

e-pasts: miks.lusis@medijutilts.lv

Lasīšanas veicināšanas projekti un to īstenošana Krimuldas vidusskolā

“Izglītībā sabiedrībā lasīšana ir pamatprasmē, kas nepieciešama izglītībā un darbā. Bet lasīšana ir kas vairāk – tā veicina radošumu, sniedz prieku, zināšanas un mērķi. Lasošs cilvēks pilnībā iekļaujas pasaulē, tās vēsturē, kultūrā un nākotnē.

Lasīšana ir veids, kā runāt par dzīvi – tā liek mums domāt par to, kas mēs esam un kādas izvēles mums dzīvē ir dotas.”

(D. Kendall)

Starptautiski lasītprasmes pētījumi rāda, ka Latvijas bērni un jaunieši uz citu valstu fona nav tie sliktākie lasītāji, bet arī patālu no labākajiem. Zēnu lasītprasme ļoti ievērojami atpaliek no meiteņu lasītprasmes. Mūsu uzdevums ir veicināt interesi par lasīšanu. Bet tas ir ilgtermiņa process, kurā ir svarīgas labas grāmatas, iespēja lasīt kad un kur vēlas, cilvēki, kā arī sarunas ar vienaudžiem.

Mēs varam sekmēt lasītprasmi, iesaistoties dažādos lasīšanas veicināšanas projektos. Šogad Krimuldas vidusskolas bibliotēkā tiek īstenoti trīs lasīšanas veicināšanas projekti.

Esam jau pieredzes bagāti lasīšanas veicināšanas programmā “**Bērnu un jauniešu žūrija**”. Darbojamies šajā projektā jau no 2003. gada. Tās panākumi Latvijā ir saistīti gan ar tradīcijām, gan regulāriem jauninājumiem – iedibināta Lielo lasīšanas svētku tradīcija, sabiedrībā populāri cilvēki kļuvuši par programmas vēstniekiem, organizētas reklāmas un publicitātes kampaņas. Kopš 2012. gada grāmatu vērtēšanā piedalās arī Vecāku žūrija. Ja vecāki lasa, arī bērni lasīs!

2017. gadā Vecāku žūrijā visā valstī piedalījās tikai 15 vīrieši. Prieks, ka trīs no tiem bija no Krimuldas vidusskolas bibliotēkas. Vīriešu elektroniskais balsojums piedalās loterijā un var laimēt dažādas vērtīgas balvas, piemēram, braucienu ar *Tallink* uz Zviedriju un biļetes uz dažādiem pasākumiem.

Arī šogad mēs ceram uz vecāku aktīvāku iesaistīšanos. Laiks vēl ir, varam lasīt līdz janvāra sākumam, tad jāveic grāmatu vērtēšanas darbs un jāsieta elektroniskās anketas.

Pagājušajā gadā Latvijas Nacionālā bibliotēka (LNB) uzsāka jaunu **Skalās lasīšanas** sacensību, tajā iesaistījāmies arī mēs, guvām pieredzi un panākumus.

11–12 gadus veci 5. un 6. klašu skolēni piedalījās aizraujošā pirmās kārtas konkursā skolas bibliotēkā. Uzvarētājs H. Guļāns veiksmīgi pārstāvēja Krimuldas novadu reģionālajā pusfinālā Salaspilī. Šīs sacensības metodika aizgūta no Holandes, kur šāda veida sacensība notiek jau 25 gadus, iesaistot apmēram miljonus bērnu.

Uzsākot jaunu lasīšanas kampaņu, LNB Bērnu literatūras centrs vēlas pilnveidot bērnu prasmes izvēlēties piemērotu un interesantu literatūru skalai lasīšanai, sekmēt interesi par lasīšanu un grāmatām, saliedēt bērnus kopīgām lasīšanas aktivitātēm, kā arī veicināt lasītprasmi.

Skalās lasīšanas sacensības īstenošanas gaitā savā skolā pieredzējām, cik daudz bērni gūst cits no cita, cik svarīgi ir pārvarēt savu bīklumu un uzstāties publiski un kādu gandarījumu sagādā savs sniegums.

Šajā gadā Latvijā pamazām tiek realizēts vēl viens lasīšanas veicināšanas projekts.

Izdevniecība “Liels un mazs” uzsāk lasītveicināšanas programmu “**Mūsu mazā bibliotēka**” 4–8 gadus veciem bērniem. Projekts ilgs līdz 2019. gada maijam.

“Mūsu mazās bibliotēkas” mērķis ir veicināt bērnu interesi par literatūru un ilustrāciju, kā arī rosināt bērnus uz dažādām radošām nodarbēm.

Skolas bibliotēkā šajā projektā jau iesaistījušies divdesmit divi 1. un 2. klases skolēni, par to liels prieks.

Ir gandarījums, skatoties uz mazajiem lasītājiem, kuri raitāk vai lēnāk, bet apzinīgi un nopietni liek burtu pie burta, lai paveiktu savu uzdevumu.

Bet kāds prieks ir, kad grāmata izlasīta un varam to ielikt izlasīto grāmatu sarakstā. Lasīšanai sekos dažādu radošo uzdevumu veikšana. Gaidām, kad mēs, projektā iesaistītie, būsim izlasījuši visi, jo tad grāmatu autori sola uzrakstīt bērniem vēstuli.

Ceram arī uz tikšanos ar grāmatu autoriem no Polijas, Slovēnijas un Igaunijas, jo tieši šo valstu autoru grāmatas ir iekļautas projektā.

Mūsu, krimuldiešu, veiksmes stāsts šajos trīs lasīšanas veicināšanas projektos ir lielais dalībnieku skaits (BJŽ katru gadu ap 40), iespēja, pateicoties Krimuldas novada domei, iegādāties projekta grāmatas un bērnu, jauniešu pozitīvās atsauksmes par iespēju lasīt kvalitatīvas grāmatas, tās vērtēt un celt savu pašapziņu.

Projekta dienas – „Mans karjeras skrejceļš”

Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskolā projekta dienas, kas bija saistītas ar karjeras plānošanu, sevis izzināšanu, strādājām 10., 11., 12. oktobrī. Katrs skolēns tika aicināts padomāt un izzināt savas rakstura īpašības, lai varētu domāt par sev piemērotāko profesiju.

Trešdien strādājām skolā pie saviem projektiem, bija tikšanās ar bijušiem skolas absolventiem un uzņēmējiem. Paldies pa piedalīšanos Sandim Zvidriņam, kas skolēnus iepazīstināja ar savu karjeras ceļu. Viņš uzsvēra, ka atbildība, pienākuma sajūta ir svarīgākās darba dzīvē. Paldies arī Sanda tētīm Dainim Zvidriņam par materiālu atbalstu skolai. Viņa dotie kokmateriāli tika izmantoti Zaļās klases celtniecībā.

Paldies bijušiem absolventiem Nikam Bulmeistaram un Ansim Ābelem par jauko prezentāciju un dziedāto dziesmu.

Ceturtdien 1.-5. klases skolēni veidoja savas prezentācijas, bet 6.-9. klases skolēni devās mācību ekskursijā uz Ogres tehnikumu, kur uzzināja vairāk par dažādām profesijām. Skolēni darbojās sev interesējošās darbnīcās.

Pēc tam apmeklējām Siguldas Nodarbinātības Valsts aģentūru, kur darbinieki pastāstīja par darbu vasarā, par iespējām mācīties pēc skolas beigšanas.

Piektdien 1.-5. klases skolēni devās tikties ar dažādu profesiju pārstāvjiem un uzņēmējiem Lēdurgā. Apmeklējām Lēdurgas kalti “Pukudruvas”, kur Nikolajs Gridjuško pastāstīja par savu darbu un parādīja, kā darbojas tehnika, kas samal graudus, un kā var uztaisīt čipšus no pelēkajiem zirņiem. Bērniem ļoti patika un dzirdētais ieinteresēja.

Apmeklējām uz iepazīšanos arī ar kultūras namā strādājošo profesijām. Kristaps Pelēkais pastāstīja par savu darbu kultūras namā. Tālāk devāmies uz Lēdurgas pagasta pārvaldi, kur izpildītāja vietnieks Vilnis Krišjānis stāstīja par savu profesiju, kā arī pārējie pagasta strādājošie pastāstīja par savu darbu. Tad apmeklējām pastu, kur darbiniece iepazīstināja ar saviem pienākumiem.

Tālāk ceļš veda uz J.Gierkena zemnieku saimniecību. Mūs sagaidīja Mārtiņš Gierkens un bērnu iepazīstināja ar jauno fermu. Liela interese bija par robotu, kas slauc govīs.



Ciemos pie Mārtiņa Gierkena

Noslēgumā devāmies pie vietējās uzņēmējas Gintas Saulītes, kur iepazīšanos ar viņas biznesu. Bērni uzzināja daudz jauna, kas nepieciešams laba rezultāta sasniegšanai.

Liels paldies Krimuldas novada lauku attīstības konsultantei Inārai Krasovskai par ekskursiju uz Ogres tehnikumu un Siguldas NVA. Paldies visiem visiem, kuri neatteica un mūs uzņēma pie sevis!

Madara Ansona

Par Krimuldas novada kapsētām

Krimuldas novada pašvaldība apsaimnieko četras kapsētas: Ziemeļu (platība 9,71 ha), Turaidas (platība 5,4 ha), Lēdurgas (platība 4,48 ha), Sņķeru (platība 2,7 ha), Gaujas (daļēji slēgta kapsēta, platība 1,8 ha), ikdienas veicot lielākus un mazākus ikdienas darbus. Šogad sakārtoti piebraucamie ceļi, uzberot granti un greiderējot, gan Lēdurgas, gan Gaujas kapos. Nākotnē pašvaldība plāno uzsākt vienas kapsētas digitalizāciju, ja deputātu vairākums šādu ideju atbalstīs. Nākamgad vajadzētu sakārtot visās kapsētās esošās akas, lai to lietošana kapu apmeklētājiem būtu ērta un droša.

Par paveikto un aktualitātēm novada kapsētās stāsta Krimuldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs **Linars Kumskis** un izpilddirektors **Laimonis Ozols**.

Būtiskākie ieguldījumi kapu infrastruktūrā notika 2015. gadā, kad pašvaldības dome paplašināja Ziemeļu kapsētu, paplašināja apbedījumu vietas, izveidoja jaunu stāvlaukumu, uzstādīja tualetes. Šogad lielākais paveiktais darbs ir Turaidas kapličas iekšpuses labiekārtošana. Iepriekš Turaidas kapliča piederēja Turaidas baznīcas draudzei. 2017. gada nogalē Krimuldas novada pašvaldība pārņēma Turaidas kapliču savā bilancē, un šogad sāka kapličas labiekārtošanu. Turaidas kapličā ir izremontētas iekšējās sienas, sakārtota elektrības sistēma, iegādātas jaunas mēbeles un aprīkojums, nomainīti visi logi. Nākamajos gados kapliču turpinot labiekārtot, plānota durvju rekonstrukcija.

Novada kapu apmeklētāji aicināti kapsētās ievērot kārtības noteikumus

un kultūru. Savu piederīgo atdusas vietu sakopjot, lapas ir jāsavāc un jānovieto tam paredzētajā vietā. Atkritumi ir arī jāšķiro – svecītes, vāzītes, polietilēna maisi un maisiņi jāizmet konteineros, kamēr bioloģiskie vai organiskie atkritumi – lapas, zari, novītušie ziedi var tikt izmesti kapsētās tam paredzētajās vietās. Nereti organiskie atkritumi ir pareizi savākti polietilēna maisiņā, bet – izmesti bio atkritumos ar visu dabai nedraudzīgo maisiņu. Pašvaldības vadība aicina cielnīt ne tikai citus kapsētu apmeklētājus, bet arī kapu uzrauga darbu, lai viņam nav jāpārskata un jāpārkārtolo bioloģiskie atkritumi, lasot no tiem ārā neorganiskos atkritumus. Kapu tīrība lielā mērā ir atkarīga no pašiem iedzīvotājiem, kapsētu apmeklētājiem.

Ziemeļu kapsētas pakalpojumus izmanto arī Sējas novada iedzīvotāji. Pašvaldība Ziemeļu kapos ir ieguldījusi lielas investīcijas, tāpēc, Krimuldas novadam piederīgos glabājot, ir mazāks vietas maksājums, savukārt, citu novada iedzīvotājiem, kuru pašvaldības nav ieguldījušas līdzekļus kapsētu labiekārtošanā, šis maksājums ir lielāks.

Kārtība, apbedot kremētu tuvinieku. Visbiežāk tuviniekiem jau ir zināms, vai aizgājējs tiks apglabāts zārkā, vai kremēts. Varbūt pat ierobežotas kapavietas dēļ, piemēram, dzimtas kapos vēl vienam apbedījumam zārkā vietas nav, bet urnai vietu var atrast. Kārtība, apbedot mirušo zārkā vai kremētu urnā, nemainās. Atšķirība var būt tikai prasībā attiecībā uz periodu, pēc kura iespējams veikt virsapbedījumu uz zārkā apglabāta mirušā, un tie ir 20 gadi, savukārt urnu apbedīšanai šis laiks posms nav saistošs.

Par kapavietu apstādījumiem. Diemžēl nerēķināšanās ar līdzcilvēkiem nereti ir sastopama tieši kapavietu labiekārtošanas darbos, kad tiek iestādīti dzīvzogi, ierobežojot dzimtas kapus un absolūti neņemot vērā, ka tie pēc tam izaug arī platumā, uz blakus esošās kapavietas rēķina. Tādos gadījumos blakus esošo kapavietu uzturētāji ir tiesīgi nogriezt visu apaugumu līdz ar kapavietas teritoriju – gan virszemes lapotni, gan saknes. Un vēl – novietojot savus kapavietas kopšanas instrumentus: spainītšus, grābekļus, maisiņus utt. aiz sava tuvinieka kapa pieminekļa, reti aizdomājami, ka no otras puses tie ir redzami citam, kurš atnāk apkopt savu aizgājēju kapavietu. Savam skatam lietas ir noslēptas, bet jāpadomā arī par to, kā tas izskatīsies no otras puses. Īpaši svarīgi tas ir kapsētās, kas atrodas līdzās ceļiem. Savas darbības kapsētās, godinot aizgājējus un kopjot atdusas vietas, ir vairāk jāpadomā, rēķinoties ar citiem kapavietu uzturētājiem.

Kapsētu stādījumi. Kapos kādreiz tika stādīti ozoli, liepas, tūjas, kas nav piemēroti kapsētas stādījumiem. Tagad redzam, kas no tā ir sanācis, – lielie koki un zari kļūst veci, lūst un krīt, nereti uz pieminekļiem, bojājot kapavietu labiekārtojumu. Dārznieki ir radījuši skaistus sēru formas kokus, kuri būtu piemēroti stādīšanai kapavietās.

Kapsētu apstādījumi ziemā cieš no meža dzīvniekiem. Stirnas noēd stādījumiem iepriekšējā gada mīkstās atvases un, jaunos dzinumus, arī puķu ziedkopas – īpaši februārī un martā, kad ir izsalkušas. Tādēļ, izvēloties stādījumus, iesakām vienmēr pakonsultēties ar dārzniekiem.

KRIMULDAS VIDUSSKOLAS PELDBASEINĀ

Skolas ielā 11, Raganā

Jaunums – VINGROŠANA ŪDENĪ – vienkārši, bet efektīgi!
(Vadīs Madara Ansons, mob.t. 26517271)

DARBI LAIKS novembrī:

pirmdien	grupu apmeklējumi + sanitārā diena
otrdien	17.00–22.00 (ar pirtīm)
trešdien	17.00–22.00 (ar pirtīm)
ceturtdien	9.00–10.30 (bez pirtīm); 18.00–22.00 (ar pirtīm)
piektdien	17.00–22.00 (ar pirtīm)
sestdien	9.00–22.00 (pirtis no plkst. 10.00)
svētdien	9.00–22.00 (pirtis no plkst. 10.00)

Krimuldas vidusskolas peldbaseina TRENĀZIERU ZĀLE

atvērta:

otrdienās, trešdienās,	15.00–21.00
ceturtdienās, piektdienās	
sestdienās, svētdienās	9.00–21.00

Ja vēlies vingrot no rītiem – zvanī: 26161322

Latvija

100 =

Nopeldi

100 m Latvijai

un saņem MEDAĻU!

14. novembrī plkst. 18⁰⁰–20⁰⁰

Krimuldas vidusskolas peldbaseinā

MĒRĶIS: 2 stundās nopeldēt pēc iespējas lielāku attālumu.
Tie, kas nopeldēs visvairāk, saņems SPECBALVAS.

Dalības maksa:

- pieaugušajiem 4. euro
- skolēniem bez maksas.

Atnāc, nopeldi vismaz 100 m Latvijai un SEV par godu!

Iesvētīta Turaidas kapliča



Atjaunoto Turaidas kapliču iesvēta mācītāji A. Rāviņš un D. Seržāns

19. oktobrī pie Turaidas kapličas pulcējās Turaidas baznīcas mācītājs **Didzis Seržāns** un Krimuldas baznīcas mācītājs **Austris Rāviņš**, Turaidas muzejrezervāta direktore **Anna Jurkāne** ar kolektīva pārstāvjiem un draudzes locekļiem, Krimuldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs **Linards Kumskis** un izpilddirektors **Laimonis Ozols**.

Pēc Turaidas kapličas iekšējās labiekārtošanas darbu pabeigšanas to iesvētīja. Uzrunu teica Krimuldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs Linards Kumskis.

Lai svētītu un pagodinātu Kristus krustu kapličā, Turaidas draudzes mācītājs Didzis Seržāns kapličā teica: “Krusts ir kā durvis, kā robežpāreja no dzīvības mūžībā. Dievs Tevi sargā un glabā un ikviens dosies mūžībā vien tad, kad Dievs to ir nolīcis un paredzējis. Tas, kas mūsos ir nobijusies, tā ir dvēsele. Tikai ticība un pašārvība uz Dievu var to aizsniegt un mierināt. Ticība ir miers un drošība. Krusts ir vecā cilvēka miršana, lai sāktos kaut kas jauns. Bībelē Jēzus Kristus vārdi: “Es esmu augšāmcelšanās un dzīvība. Kas man tic, tas dzīvos, ja arī būtu miris.””

Krimuldas baznīcas mācītājs Austris Rāviņš teica: “Mēs pateicamies Tev, Dievs, ka Tu caur saviem mūžības vārtiem Turaidas kapličā uzņēmis mūžībā tik daudz cilvēkus visos iepriekšējos gadu desmitos. Mēs Tev pateicamies un lūdzam svētību un stiprinājumu visiem tiem ļaudīm, kas ir pūlējušies, lai šie vārti uz mūžību – kapliča – atgūtu gaišumu un skaistumu. Un mierini tos, kam būs jāšķiras no saviem mīļajiem tuviniekiem, stiprini tos, kam tuvojas aiziešanas laiks.”

Sarunas Turaidas kapličas iesvētīšanas pasākumā

Novadniece Vizma Dāldere pastāstīja, ka Turaidas kapsētā jau septiņus gadus atdusas viņas vīrs. Šajā laikā, redzams, ka ikdienas sakopšanas darbi tiek veikti iespēju robežās. V. Dāldere atzina, ka gandarījums par Turaidas kapličas iekšējās labiekārtošanu ir noticis.

Turaidas muzejrezervāta Krājumu nodaļas vadītāja Līga Kreišmane ierosināja pašvaldībai uzsākt novada kapsētu digitalizāciju. Viņa ierosināja Turaidas kapsētā veikt vecāko apbedījumu fragmentu: krustu, pieminekļu cieņpilnu apkopošanu atsevišķā piemiņas vietā Turaidas kapos.

Turaidas kapsētas pārzinis Saļva Markovskis atgādina, ka, lai ievērotu kapsētas labturības noteikumus, svarīgi izberamos atkritumus šķirot. Organiskos: lapas, zarus, novītušās puķes var izmest kapsētas tālākajā malā visā kapu garumā, neveidojot kaudzes. To nolīdzināšanu kapu uzraugs veic ar tehniku. Savukārt, neorganiskos atkritumus lūgums mest konteineros. Pretējā gadījumā nākas izmestos organiskos atkritumus pārskatīt un izlaist ārā, lai izmestu konteineros.

Darbs kapsētā nav grūts, bet darbietilpīgs un atbildīgs. Kapsētas uzraugu S. Markovski apbēdina tas, ka darbs ir novērtēts vien ar puslodzi, kaut gan kapsētas 3 hektāros darīt būtu daudz arī astoņu stundu darba dienā.

Aicinām kapsētu apmeklētājus izturēties ar cieņu, pietāti un atbildību gan pret aizgājušajiem, gan pret pārējiem kapsētas apmeklētājiem. Cienšim viens otru un ieguldīto darbu!

Sagatavoja **Ināra Miškina**

Izglītojošo pasākumu programma par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem „Starp mums, sievietēm, runājot”

ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros Veselība, t.sk., reproduktīvā veselība ir fiziskā, emocionālā un sociālā labsajūta.

Fiziskā labsajūta attiecas uz cilvēka ķermeni, emocionālā – uz psihi, sociālā – uz dzīves situāciju, apkārtējo vidi.

Tā nav tikai ar reproduktīvo veselību saistīto slimību neesamība, bet gan vesels kopums dažādu faktoru un procesu, kas ietekmē Tavu reproduktīvo veselību, jo cilvēka organisms ir vienots veselums un visas trīs jomas savā starpā ir cieši saistītas.

Reproduktīvai veselībai ir nozīmīga ietekme uz Tavu vispārējo veselību, varētu droši teikt, ka laba reproduktīvā veselība ir profilakse Tavai kopējai veselībai!

Ar reproduktīvo veselību saistās tādi nozīmīgi jautājumi, kā veselīga dzīvesveida ietekme uz reproduktīvo veselību, ģimenes plānošana, kontracepcija, seksuāli transmisīvās infekcijas, intīmā higiēna, profilaktiskās pārbaudes, menopauze, grūtniecība, u.c. jautājumi, kas skar abus dzimumus mūža garumā.

Par savu labsajūtu ir svarīgi rūpēties, īpaši svarīgi tas grūtnību brīžos, stresa situācijās, jo tieši tad pieaug risks saslimt. Speciālisti aicina rūpēties un atcerēties par savu fizisko, emocionālo un sociālo labsajūtu, apmeklējot izglītojošo pasākumu apmeklētājas tiks iesaistītas neformālās atmosfēras sarunās, iesaistošo un atraisošo jautājumu uzdošanā, situāciju analizēs, diskusijās un citās aktivitātēs, lai kopīgi izprastu reproduktīvo veselības nozīmi, apspriestu, kā to veicināt un noskaidrotu rīcību dažādās dzīves situācijās, to pielietojumu ikdienā.

Kad: 29. novembris plkst. 18.00–20.00

Kur: Krimuldas Tautas nams Raganā

Pieteikšanās pa tālr.: 25549748

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Izglītojošā pasākuma plāns

Tēma
1. daļa – Veselīga dzīvesveida ietekme uz sievietes reproduktīvo veselību**
2. daļa – Sievietes anatomija un fizioloģiskie procesi sievietes organismā**
3. daļa – Kontracepcija. Pieejamās kontracepcijas metodes. Lietošanas indikācijas un kontraindikācijas
Pārtraukums Iespēja sarakstīt uz lapiņām anonīmos jautājumus speciālistiem/Atbildes uz interesējošiem jautājumiem.
4. daļa – Sievietes reproduktīvā veselība/ Slimību profilakse
5. daļa – Seksuāli transmisīvās infekcijas
6. daļa – Onkoloģiskās slimības un kā sevi pasargāt**
7. daļa – Vīriešu reproduktīvo veselību ietekmējošie faktori**

*Smaidī dzīves tumšos brīžos,
Smaidī, ja tev skumīgs prāts,
Smaidī saulītē un lietū –
Smaidis ir vienmēr saules vērts.*

Sirsniņi sveicam oktobra gaviļniekus:

**Pēteri Valteru,
Imantu Liniņu,
Mildu Ūzulu,
Raisu Šumani,
Kārli Segliņu,
Juri Rību,
Ivaru Pētersonu,
Zigrīdu Kanužnieci,
Ausmu Brenti,
Guni Liepiņu,
Arminu Beņķi,
Maigu Stoleri,
Andri Pāleni,
Ēriku Lasmani**

nozīmīgajās jubilejās!



Lēdurgas kultūras namā

3. novembrī pl.19. 00 dokumentāla spēlfilma **MĒRIJAS CEĻOJUMS**.

Pateicoties Mērijai Grīnbergai (1909 – 1975), nacistu 1944.gadā izvestās Latvijas mākslas vērtības atgriezās Latvijā. Filmas sižets balstīts uz M.Grīnbergas autentiskajām dienasgrāmatām, kas portretē savas dzimtas likteni no 20.gadsimta sākuma līdz dziļajiem padomju laikiem.

leeja EUR 2,50

14. novembrī pl. 16.00 leļļu izrāde **DRAUDZĪBAS SKOLA**

Leļļu izrāde ir veidota pēc latviešu tautas teikas motīviem, kā kaķis sunim nozaga brīvības grāmatu.

Muzikālās izrādes ilgums 40 min.

leeja EUR 2,00

23. novembrī pl. 20.00 **MŪS VIENO DEJA**

IX Jampadrača deju svētku ieskaņas koncerts Lēdurgas kultūras namā jau kļuvis par labu tradīciju. Tā ietvaros uz pašmāju skatuves dēļiem, dziedot un dejojot, vienojas gan latviešu, gan cittautu mākslinieki.

MŪŽĪBAS SVĒTDIENA

Krimuldas baznīcā

Aizlūgumu dievkalpojums

25. novembrī plkst. 12.00.

Aizlūgumus ienest baznīcas sakristejā pirms dievkalpojuma!

Mācītājs **Austris Rāviņš**

VINGROŠANAS NODARBĪBAS

Krimuldas Tautas namā

ar Krimuldas novada domes atbalstu,

piektdienās plkst. 15.00 – 16.30

norisinās **bezmaksas vingrošanas nodarbības** sertificēta trenera Viestura Dumpja vadībā.

Aicināti visi interesenti vecumā 54+ pavadīt piektdienas pēcpusdienas fiziskās aktivitātēs, lai pozitīvā gaisotnē uzlabotu gan fizisko, gan emocionālo veselību!

Uz tikšanos piektdienās Krimuldas Tautas namā!

Lēdurgas sporta hallē

katru ceturtdienu plkst. 19.00

sertificētas ārstnieciskās vingrošanas treneres Madaras Ansones vadībā ir iespēja apmeklēt veselības grupu, kurā tiek apgūti spēka un elpošanas vingrinājumi, dinamika.

Dalības maksa: 2 EUR

Plašāka informācija klātienē

vai zvanot pa mob.t. 26517271, Madara Ansons.

**Lēdurgas pagasta pensionāru, invalīdu,
politiski represēto biedrības**

"Kamolītis" telpās

ar Krimuldas novada domes atbalstu,

pirmdienās

plkst. 14.00–15.00

un 15.00–16.00

norisinās **bezmaksas vingrošanas nodarbības** sertificētas ārstnieciskās vingrošanas speciālistes Madaras Ansones vadībā.

Aicināti visi interesenti vecumā 54+ un visi seniori pavadīt pirmdienu pēcpusdienas fiziskās aktivitātēs, lai pozitīvā gaisotnē uzlabotu gan fizisko, gan emocionālo veselību!

Uz tikšanos pirmdienās biedrības "Kamolītis" telpās, Em. Melngaiļa ielā 2, Lēdurgā!

Sporta un atpūtas centrā "Namiņš"

Incienā

otrdienās plkst. 19.30–20.30

un ceturtdienās plkst. 19.00–20.00

tiek organizētas **vingrošanas nodarbības dažāda vecuma cilvēkiem** (pilates, vingrojumi ar bumbām, hantelēm, gumijām).

Sīkāka informācija pa mob.t. 28695759, Laura

SVECĪŠU VAKARS

Ziemeļu kapos,

Gaujas kapos,

Sniķeru kapos un

Stēderes kapos

**4. novembrī pēc dievkalpojuma,
kas notiks**

plkst.12.00 Krimuldas baznīcā

Iepriekš (pirms dievkalpojuma) sakristejā var pieteikt aizlūgumu par aizgājējiem, dzimtām

TURAIIDAS BAZNĪCĀ

Svētdienas dievkalpojums

ar Svēto Vakarēdienu -

katru svētdienu plkst. 11.00.

mob.t. 2920 3281; e-pasts: www.turaidasdraudze.lv.

Mācītājs **Didzis Seržāns**

LĒDURGAS BAZNĪCĀ garīgās aktivitātes

Dievkalpojumi

notiek katru mēneša 2. un 4. svētdienā
plkst. 11.00.

Ir iespēja piedalīties Bībeles stundās, tās notiks katru ceturtdienu pl.18.00 baznīcā, sakristejā.

Mācītāja pieņemšanas laiks ceturtdienās no pl.17.00 – 18.00 baznīcā, pārējā laikā pa mob.tālr. 26536094

e-pastā: osvaldsm@inbox.lv.

Mācītājs **Osvalds Miglons**

KRIMULDAS TAUTAS NAMĀ

Baptistu draudzes

Dievkalpojumi

notiek svētdienās plkst. 11.00.

Pēc Dievkalpojuma sadraudzība pie kafijas tases.

Mācītājs **Fridrihs Kaptāns**

KRIMULDAS BAZNĪCĀ Krimuldas ev. lut. draudzē

Svētdienās plkst. 12.00 – Dievkalpojums

Krimuldas baznīcā. Svētdienas skola bērniem Mācītājmājā (paralēli dievkalpojumam).

Pirmdienās un ceturtdienās

plkst. 18.00 un 20.00 – sadraudzības, diskusiju un kino vakari „Ar filmu par dzīvi un ticību”.

Katra mēneša trešajā trešdienā

plkst. 19.00 – Sievu vakars: sadraudzība, sarunas, lūgšanas. Sievu vakarus vadīs Vineta Prikule, mob.t. 29429002.

Piektdienās

plkst. 19.30 – BĪBELES studijas un iesvētāmo nodarbības.

Sestdienās

plkst. 19.00 – KONTEMPLATĪVAIS DIEVKALPOJUMS Krimuldas baznīcā ar Svētā Vakarēdiena sakramentu.

Draudzes kanceleja atvērta Mācītājmājā svētdienās no plkst 11.00 pirms dievkalpojuma un pēc tā līdz plkst. 15.00.

Vizītes pie draudzes mācītāja Mācītājmājā var pieteikt katru dienu (izņemot otrdienas) pa tālr. 26342291.

Draudzes mājas lapa: www.krimuldasbaznica.lv.

Draudzes e-pasts: info@krimuldasbaznica.lv.

Seko savai draudzei arī sociālajos medijos un pievienojies grupai [facebook.com/Krimuldas-ev-lut-draudze/](https://www.facebook.com/Krimuldas-ev-lut-draudze/)

Mācītājs **Austris Juris Rāviņš**

ROMAS KATOĻU BAZNĪCAS Siguldas draudzē

Dievkalpojumi

notiek svētdienās plkst. 9.00 un 12.00.

Adrese: Raunas iela 8, Sigulda, tālr.: 67971020

www.facebook.com/SiguldasDraudze

www.draugiem.lv/siguldasdraudze

www.twitter.com/rasnacis

Prāvests **Rihards Rasnacis**

KRIMULDAS NOVADA VĒSTIS

www.krimulda.lv

krimuldasvestis@krimulda.lv

Izdevējs: Krimuldas novada dome, Raganā, Parka ielā 1, tālr. 67976868.
Domes priekšsēdētājs: Linards Kumskis.
Redaktore: Ināra Miškina, Inciems, mob.t. 27744033 (LMT).
Maketētāja/datorgrafīke: Venita Zariņa.
Iespiests: SIA „Creative Cat”, Rīgā, Cēsu ielā 20/1, tālr. 67311622.
Reģistrācijas apliecība Nr. 1511. Avīze iznāk kopš 1994. gada septembra.

Par publikāciju autoru
paustajām domām, skaitļiem
un faktiem
redakcija neatbild.