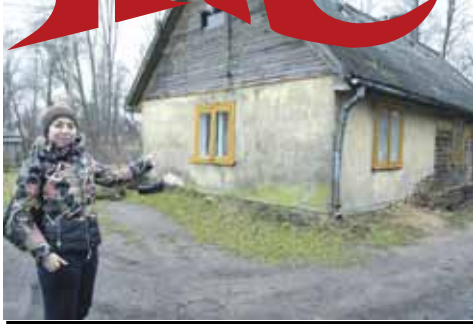


Trešdiena, 2017. gada 11. janvāris

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI



Dramatisks stāsts par atgriešanos dzimtenē.

12. lpp.

Zemnieki tīra sniegu.

5. lpp.



Maizes cepēja Skaidrite Nagliņa.

6. lpp.

Liepājas rokdarbniece, agrākā kuldīdzniece Vilma Otrupe pašas adītos cimds Kuldīgas vecajā rātsnamā izvietojusi apļos, kam par pamatu izmantoti vingrošanas riņķi. Tā izstādēm paredzētos darbus ir ērti pārvadāt.

Cimdu karaliene



Cimdu karaliene – tādā vārdā gribas saukt kādreizējo kuldīdznieci, tagad liepājnieci Vilmu Otrupi, kuras cimdu izstāde vakar atklāta Kuldīgas vecajā rātsnamā. Kolēģes no tautas lietišķās mākslas studijas Kurša pārliecinātas, ka Vilmas veikums jau tagad līdzinās cimdu Jētiņas devumam.

Pēc aiziešanas pensijā Vilmas kundze esot uzadījusi tūkstošos pāru rakstainu cimdu. „Ko citu lai pensionārs dara? Kad vairs nav jāiet uz darbu, guļu kājām gaisā, skatos seriālus un adu. Rokdarbi patika jau bērnībā, skatījos, kā lielās meitas ada, musturu paturēju galvā, mājās uzzīmēju un mēģināju uzadīt. Tagad rakstus vai nu pati komponēju, vai ņemu no gataviem žurnālos.”

Rokdarbniece pati cimds nevalkājot – neesot, kur tajos iziet, bet, kad strādājusi mikrobioloģijas laboratorijā Liepājā, tad gan

greznojusies. „Esmu dzimusi kuldīdzniece. 1953. gadā pabeidzu vidusskolu, audzinātāja mums bija Erna Doniņa, tad mācījos Rīgā un saņēmu norīkojumu uz Liepāju, kur pagājusi visa dzīve. Mikrobioloģijā nostrādāju 50 gadu,” Vilmas kundze īsi pārstāsta dzīves gaitu, vakar pirms atklāšanas steidzot izlikt cimds.

Kuldīgas kultūras centra producete Jana Bergmane priecājas, ka īstenojas ideja celt gaismā pašmāju cilvēku prasmes, turpināsies arī decembrī sāktās radošās darbnīcas.

Vilmas kundzes cimdi būs apskatāmi līdz 3. februārim. Bet 18. janvārī 17.30 interesenti aicināti uz nodarbību, ko vadīs Liepājas Kuršas rokdarbnieces. 25. janvārī būs Pāces vilnas fabrikas prezentācija, varēs dziju iegādāties un mācīties vērpt ar ratiņu, šīs prasmes ierādīs Kuldīgas studijas Varavīksne audējas. Februārī tur būs Alsungas porcelāna meistares Sanitas Ābelītes darbu izstāde, viņa arī vadīs nodarbības, kurās katrs varēs izveidot savu darbu.

Inguna Spulniece
Aivara Vētrāja foto

ĪSZIŅAS

Vai studenti dumposies?

Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijas (RPIVA) studentu parlamenta pārstāvji tiek ar filiālēs studējošajiem. Ceturtdien, 12. janvārī, 9.00 tikšanās būs Tukuma filiālē, bet 12.00 Kuldīgas filiālē. Studentu parlaments skaidros situāciju par Izglītības un zinātnes ministrijas plānu RPIVA reorganizēt, centīsies izziņāt vietējo studentu domas un pārsprīdīs rīcību, tai skaitā protesta akcijas, ja tādas būs nepieciešamas.

Tuvojas ēnošana

Uzņēmumi, organizācijas un iestādes aicinātas pieteikties biedrības Junior Achievement Latvija rīkotajai ikgadējai Ēnu dienai 15. februārī. Vakances līdz 2. februārim var reģistrēt www.enudiena.lv. Savukārt no 16. janvāra līdz 9. februārim tām pieteiksies skolēni. Šīgada tēma – neredzamās profesijas.

Zvaigznes dienas tikšanās

6. janvārī Kuldīgas veselības centrā bijušos un tagadējos ārstus saviesīgā gaisotnē tradicionāli kopā aicināja biedrība Savējie savējiem. Mediķi priecājās par atkalredzēšanos ar ilgāk nesastaptiem kolēģiem un izbaudīja mājas muzicēšanu, ko sagādāja Stella Pavloviča ar mazmeitu Rebeku, Daiva Krastiņa un Dace Blathena ar meitu Anci un dēlu Ati.

Piektdien, 13. janvārī:

- Vai būs ārstu kopprakses.
- Meklē adītas drēbes.
- Sarunā Jurgis Pēteris Eglītis.
- Latviešu skoliņas ārzemēs.



REDZĒJUMS

Kam vajadzīga konkurence

Juris Lipsnis,
tāl. 22470000,
juris.lipsnis@
kurzemnieks.lv



Apkopojot degvielas tirgotāju viedokļus par naftas produktu cenas kāpuma iemesliem, saklausīju tajos arī kādu faktoru, kas šo kāpumu, par laimi, bremsē, – tā ir degvielas tirgus sadrumstalotība un no tās izrietošā sīvā konkurence. Kā teica Latvijas Degvielas tirgotāju asociācijas vadītājs Ojārs Karčevskis, ja nozarē toni noteiktu tikai pāris lielo spēlētāju, kā tas ir pārtikas tirdzniecībā, degvielas cena būtu vēl nepatīkamāka.

„Tas nav tirgus diktēts kāpums, bet gan neseno monopolistu mēģinājums pierādīt, ka līdzšinējais stāvoklis bija labāks un to mainīt bija liela kļūda.”

Iespējams, ka nenovērtējam to svarīgo lomu, kāda mūsu tēriņu mazināšanā ir tādām vietējiem tirgotājiem kā uzņēmumiem JK vai Rietumu nafta – viņi ar savu pieticīgo uzcenojumu tomēr neļauj gigantiskajām starptautiskajām kompānijām piemest cenai vēl pa kādam centam. Ja mēs to novērtētu, iespējams, dažu labu reizi pabrauktu garām lepniem lielo zīmolu benzīntankiem, kuros, starp citu,

tirgo tieši tādu pašu degvielu kā mazajās uzpildes stacijās, un iegrieztos pie savējiem. Tā mēs ne tikai palīdzētu viņiem noturēties virs ūdens, bet arī veicinātu pircējiem tik izdevīgo konkurenci.

Atcerējos sociālajos tīklos lasīto domu, ka, atbalstot mazos tirgotājus, t.i., iepērkoties pie viņiem, mēs palīdzam šo uzņēmēju ģimenēm skolot bērņus, maksāt nodokļus, nevis lietuviešu, krievu vai norvēģu uzņēmumu vadītājam sametam naudiņu vēl spožākam un lielākam džipam vai vēl greznākai jahtai. Turklāt tie paši mazie tirgotāji lielu daļu nopelnītā tērē tepat, tādējādi veicinot valsts ekonomiku, un tas svarīgi mums visiem. Tikmēr *maximu*, *food unionu*, *rimčiku*, *gazpromu* un citu dižo uzņēmumu saimnieki no mums saņemto nogulda kādā bankā vai ārzonu kontos, no kuriem Latvijai ne silts, ne auksts.

Jāteic gan, ka mākslīga konkurences veidošana (kā elektroenerģijas, dabasgāzes nozarē) sākotnēji nenes gaidītos augļus, gluži pretēji – cena sākumā pat kāpj, bet tas nav tirgus diktēts kāpums, drīzāk neseno monopolistu mēģinājums pierādīt, ka līdzšinējais stāvoklis bija labāks un to mainīt bija liela kļūda. Tikmēr tirgus likumi dara savu, un to pierāda kaut vai situācija pēc *Latvenergo* monopolstāvokļa likvidēšanas – parādīties jauniem tirgotājiem, šis milzis pēc kāda laika bija spiests arī savu piedāvājumu padarīt krietni elastīgāku.

MANUPRĀT

Dodies laukā!

Ziema ik gadu kļūst aizvien īsāka, sniegs snieg aizvien mazāk. Kamēr citi sūdzas par nenotīrītām ielām un slideniem ceļiem, sniegotās dienas vajadzētu izmantot lietderīgi. Jāsaģērbjas silti, laiks jāpavada laukā, dabā un jāapgūst kāds ziemas sporta veids. Šajā gadalaikā lielākoties laiku pavadām telpās, īpaši to dara pusaudži, kuri arī brīvdienās nereti stundām sēž pie datora vai televizora. Jāparāda, ka vērtīga izklaide ir arī ziemā! Manuprāt, katrai skolai noteikti vajadzētu izmantot ikvienu tādu brīdi, lai ar skolēniem ietu laukā un mācītos slēpot vai slidot, jo iespēju apgūt šos sporta veidus kļūst aizvien mazāk. Tas taču ir tik jauki – vienlaikus būt svaigā gaisā un kopā iemācīties ko jaunu, jo katram pašam savu slēpju var arī nebūt.

Lāsma Reimane, reimane.lasma@gmail.com

PĒC PUBLICĒTĀ

Apraksts Lauktechnikas teritorijā

Izlasot atmiņas par Staļina pieminēkļa novākšanu Kuldīgā, redakciju sazvanīja Teodors Brūklis.

„Kad Staļinu ņēma nost, strādāju *Lauktechnikā*. Uzņēmuma sētā, aptuveni tur, kur pie Virkas muižas vēl nesen bija pārtikas veikals, tika izrakta bedre. Atbraucu ar mašīnu no reisa, nebija, kur apstāties. Dzirdēju runas, ka Staļinu glabās. Pieņēmu to par joku, bet naktī tiešām tā notika. Pieminēkļa galva tika iemesta Ventā, bet rumpis atvests uz *Lauktechniku* un tajā bedrē norakts. Pēc tam tur virsū bija mašīnu stāvlaukums,” T.Brūklis zina stāstīt.

Inguna Spuleniece

TRĪS VIEDOKĻI

Kas šobrīd notiek degvielas tirgū? Kāpēc kāpj tās cena?

„LATVIJA NEKO NEIETEKMĒ”

Ojārs Karčevskis, Latvijas Degvielas tirgotāju asociācijas padomes priekšsēdis:

– Visai straujš cenas kāpums sākās pēc pagājušā gada 30. aprīļa, kad OPEC valstu sanāksmē Vīnē panāka vienošanās par naftas ieguves samazinājumu, kam apsoliņa pievienoties arī Krievija. Savukārt, ja OPEC valstu vienošanās nesāks darboties, nostrādās pārprodukcija, un cena var kļūt mazāk nepatīkama. Otrs būtisks faktors – vājinās eiro kurss pret dolāru, tas sākās novembrī. Jāņem vērā arī gadalaiks: šobrīd tirgū ir dīzeļdegviela, kas paredzēta līdz mīnus 37 grādiem, un tā ir dārgāka, tā tiek izmantota apkurē, un tas patēriņu palielina.

Tagad naftas cena ir tikai puse no tās, kas bija 2014. gadā, tātad tā var augt. Iespējams, pavasarī varētu būt atkāpšanās no pašreizējā cenu līmeņa. Latvija te nevar ietekmēt pilnīgi neko, jo naftu paši neiegūstam. Mēs degvielu iepērkam par pasaules tirgus cenu, pieskaitām transporta un pārdošanas izdevumus, akcīzes nodokli, PVN un valsts rezervju nodevu, un tas veido mazumtirdzniecības cenu. Turklāt mūsu tirgus ir visai sadrumstalots – jo vairāk tirgotāju, jo asāka konkurence, un patērētājiem tas izdevīgi. Arī jūsu mazie tirgotāji sacenšas ar lielajām kompānijām, un patērētājiem atliek tos atbalstīt – tas konkurenci uzlabos.

„NOSAKA DAUDZI FAKTORI”

Normunds Egle, Rietumu naftas konsultants:

– Cena iet uz augšu gan naftai, gan degvielai. Pērnā gada sākumā nafta maksāja apmēram 28 dolārus barelā, bet šobrīd jau 58, savukārt dīzeļdegvielas cena augusi no 250 līdz 500 dolāriem par tonnu. To ietekmē daudzi faktori, tostarp dolāra kurss pret eiro: dolārs kļūst dārgāks, tātad tie, kuri norēķinās eiro, spiesti maksāt vairāk. Naftas ieguvēju valstu apvienībai OPEC beidzot izdevies vienoties par ieguves daudzuma iesaldēšanu, tiek runāts arī par samazināšanu. Degvielu sadārdzina arī ģeopolitiskie procesi, piemēram, bruņotie konflikti Tuvajos Austrumos.

Mazumtirdzniecība cenu īpaši neietekmē – mūsu uzcenojums ir vidēji 10 centu uz litru, un, augot vairumcena, šis cipars nemainās. Mazumtirdzniecības cenā iekļauts arī akcīzes nodoklis, kas dīzelim ir 34,1 cents par litru, kā arī PVN. Domāju, ka dīzeļdegvielas litra maksimālā cena varētu būt par kādiem 20 centiem augstāka nekā tagadējā. Šobrīd degvielas tirgū darbojas arī vietējie uzņēmumi, kas neļauj cenai kāpt vēl vairāk, bet, ja tirgus dalībnieku skaits samazināsies un te būs tikai rietumu valstu kompānijas, tās varēs cenu diktēt. Daudzi izvēlas degvielu iegādāties no *Nestes* vai *Statoila*, jo domā, ka tur tā ir labāka, bet tā nav, jo visi – gan viņi, gan mēs – degvielu ņem no Polijas

kompānijai *Orlen* piederošās Mažeiku naftas pārstrādes rūpnīcas.

PIEAUGUMS PAR 20%

Juris Geide, SIA JK valdes loceklis:

– Tā kā Latvijai nepieder naftas urbūmi un neesam OPEC dalībnieki, informācijas par degvielas cenas veidošanos man ir tikai mazliet vairāk nekā parastajam pircējam. Degvielu pērkam no vairumtirgotājiem – *Nestes* un bijušā *Statoil*, kas tagad pieder SIA *Circle K*. Cik esmu ar viņiem runājis, turpmākās izmaiņas neviens neņem prognozēt. Skaidrs tikai tas, ka cena ceļas jau kopš pērnā pavasara un dīzeļdegvielai tā augusi apmēram par 20 centiem. Apmēram tikpat ir arī procentos.

Klientu paradumi nav īpaši mainījušies – tāpat kā iepriekš degviela tiek pirktā tikai tad, ja tā tiešām vajadzīga, jo pret Latvijas algu līmeni cena visu laiku ir samērā augsta. Un nav jau tā, ka tā ceļas tikai mūsu uzpildes stacijās – aug arī konkurentiem. Esmu novērojis, ka cena pircējiem tomēr nav izšķiroša, piemēram, uz *Lukoil* taču brauc ne tikai tie, kam pie mašīnām ir *Georga* lentītes, bet nez kāpēc arī vietējie zemnieki, kaut gan viņiem paredzētā marķētā dīzeļdegviela pie mums ir par pieciem centiem lētāka! Tas nozīmē, ka cilvēki uz cenu īpaši neskatās, – brauc tur, kur labāk patīk iepirkties.

Juris Lipsnis

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kādas reklāmas piesaista jūsu uzmanību?



Juris, pašnodarbinātais:

– Esmu pietiekami vecs, lai uzķertos uz šaubīgām reklāmām. Mani šad tad uzrunā medicīniskas lietas. Katru gadu braucu ceļojumos, tad arī izmantoju izdevīgus piedāvājumus. Lielākoties reklāmas redzu internetā, un tām, kuras piesaista, arī pievērsu uzmanību.



Jānis, strādā a/s *Latvijas Valsts meži*:

– Nepievēršu uzmanību. Kad televīzijā ieraugu, tad izslēdzu, internetā nospiežu nost. Uz ielām nelasu. Atlaides un īpašos piedāvājumus neizmantoju. Veikalos, ja gadās, tad kaut ko nopērku ar atlaidēm, bet lielu uzmanību tam nepievēršu. Reklāmas tikai uzdzēn nepatiku.



Ieva, pensionāre:

– Reklāmas uz ielas mani neinteresē, televīzijā jāskatās gribot negribot. Ir labi, ja tās ir, tomēr sajūsmā neesmu. Kādreiz dažādus piedāvājumus izmantoju vairāk, tagad vairs ne. Dažreiz reklāmas ir interesantas un asprātīgas, par tām var pasmierties – tās man patīk. Bet ļoti daudzas ir redzamas pārāk bieži, tāpēc tās nepatīk.



Inta, friziere:

– Reklāmas redzu uz ielām, internetā neskatos. Ikdienā tās nepiesaista, bet domāju, ka vairāk tās pamanītu bukletos. Pašlaik vairāk piesaista kino reklāmas, jo man ir maza meitiņa. Atlaides un īpašos piedāvājumus skatos tikai veikalos. Televīzija ir interaktīva, tāpēc skatos bez reklāmas pauzēm.



Jānis, strādā celtniecībā:

– Reklāmas ir apnikušas, sevišķi televīzijā. Filmas nevar normāli paskatīties. Grūti pateikt, kāda reklāma mani varētu ieinteresēt, – viss jau zināms, un trūkst izdomas. To ir pārāk daudz un bieži, tās ir ilgas. Saprotu, ka televīzijai tās finansiāli svarīgas, bet varētu padomāt arī par skatītājiem. Vairāk patīk afišas ar koncertiem un citiem pasākumiem vasarā.



Biruta, pensionāre:

– Droši vien vairāk skatos televīzijā. Atlaides mani interesē. Bet nav ne jausmas, kādai jābūt reklāmai, lai tā mani noteikti ieinteresētu un es kādu piedāvājumu izmantotu.

Lāsma Reimane, Aivara Vētrāja foto

Svinīgi un dievbijīgi

7. janvārī Ziemassvētkus svinēja pareizticīgie, un arī Kuldīgas Sv. Dievmātes patvēruma baznīcā pagājušās nedēļas nogalē notika divi dievkalpojumi. Tika degtas sveces, skandināti zvani, skaitītas lūgšanas, izteikta pateicība svētajiem un svinēta Dieva dēla piedzimšana.

JO TUVĀK DIEVAM, JO STIPRĀKS

Tēvs Sergijs jeb Sergejs Tjurins Kuldīgas draudzē ierodas no Rīgas un te kalpo 24. gadu. „Šie mums ir īpaši svētki,” viņš saka. „Pirms tam bija gavēnis, kura nozīme nav tikai attīrīt organismu, bet arī mudināt domāt par garīgumu, mācīties atteikties, ieklausīties savā sirdī un uzticēties Dievam. Uzticēšanās Dievam – tas ir veids, kā cilvēkam būt laimīgam.”

S.Tjurins stāsta, ka Kuldīgas pareizticīgo baznīca uzcelta, lai Baltijas skolotāju semināra audzēkņiem būtu sava lūgšanu vieta. „Līdz manai kalpošanai mācītāji te mainījušies diezgan bieži, bet ilgstoša perioda, kad dievkalpojumi nenotiktu, nav bijis. Un tas ir labi. Jo laikā, kad uz cilvēkiem bieži nevar paļauties, kad dzīves apstākļi ir sarežģīti, tieši uzticēšanās Dievam dod sirdsmieru. Laiks tagad nemiēriņš. Jo tuvāk Dievam cilvēks ir, jo viņš stiprāks.”

Dievkalpojumus regulāri apmeklējot kādi 35 cilvēki, bet Ziemassvētkos līdzīgi kā citās konfesijās pulcējas vairāk.

DOD SIRDSMIERU

Arī kuldīdzniece, pensionāre Zinaīda Kudinova šo draudzi apmeklē 24 gadus: „Līdz Ziemassvētkiem ir aizvadīts sešu nedēļu gavēnis, atturēšanās no dzīvnieku izcelsmes produktiem: gaļas, sviesta, piena un olām. Katrs cenšas Kristus dzimšanu sagaidīt cienīgi. Es lasu garīgu literatūru, lūdzos. Ja tā šiem svētkiem gatavojas, tad dienā, kad



Kuldīgas Sv. Dievmātes patvēruma pareizticīgo baznīcā pagājušajā nedēļas nogalē Ziemassvētku dievkalpojums pulcēja vairākus desmitus cilvēku.

tie pienāk, pēc dievkalpojuma ir milzīgs prieks. Iepriecina arī tas, ka pēc gavēņa var atkal apēst kādu zivtiņu, desiņu.

Ticība cilvēkam svarīga. Man mamma bija ticīga. Kad viņa nomira, pasūtīju baznīcā aizlūgumu par viņas dvēseli. Mācītājs man pajautāja, vai arī pati esmu ticīga. Nevarēju atbildēt ne jā, ne nē. Toreiz savas tumsonības dēļ pati nepaliku uz to dievkalpojumu, kurā tika lūgts par mammu. Kad uz baznīcu atkal atnācu, cilvēki teica, ka ir aizlūguši par viņu. Tikai tad sapratu, ka man taču arī tur vajadzēja būt. Sāku nākt

regulāri un nu jau šajā draudzē jūtos kā ģimenē.”

MOTIVĒ BRĪVO GRIBU

„Tam nav nekādas nozīmes, ka austrumu ortodoksālā baznīca atšķirībā no rietumu kristietības šo dienu svin ar laika nobīdi, – izjūtas ir tādas kā jau Ziemassvētkos,” saka kuldīdznieks Andrs Stradiņš. Viņš pareizticīgo draudzē ir astoto gadu. „Pirms tam esmu bijis luterāņu draudzē, bet, ticības jautājumos iedziļinoties, arī domas mainās. Liela daļa manas paaudzes cilvēku baznīcā nonāca līdz ar Latvijas neatka-

rības atgūšanu. Demokrātijas vēsmas ienāca arī reliģiskajos jautājumos, tāpēc viss man nav tajās pieņemams. Bet pareizticīgo baznīca, manuprāt, ir tuvāka sākotnējai, tādēļ arī to izvēlējos.

Būt draudzē un te nākt man ir svarīgi, jo tad manī notiek tādi procesi, kas kā jebkuru cilvēku ar savu brīvo gribu un vēlmēm vienlaikus pietur pie zemes un ierobežo, tomēr arī padara brīvu. Lai savu brīvo gribu motivētu, jābūt kaut kam, uz ko to balstīt. Man tā ir ticība,” saka A.Stradiņš.

Jolanta Hercenberga
Aivara Vētrāja foto

POLICIJA MEKLĒ

Pazudusi meitene



Valsts policijas Talsu iecirknis lūdz palīdzību bezvēsts pazudušās 14 gadus vecās Kitijas Aukmanes meklēšanā.

Jaunieta pagājušā gada 28. decembrī izgājusi no dzīvesvietas Talsu novada Valdgales pagastā, un līdz šim brīdim viņas atrašanās vieta nav zināma. Ja zināma jebkāda informācija, kas sekmētu meitenes atrašanu, policija lūdz informēt pa tālr. 110, 63202714 vai vērsties tuvākajā iecirknī.

VUGD INFORMĒ

Karstā svētdiena

Aizvadītajās brīvdienās mūsupusē notikuši pieci ugunsgrēki, savukārt visā valstī VUGD saņēmis 98 izsaukumus – 48 uz ugunsgrēku dzēšanu un 41 uz glābšanas darbiem, bet deviņi bija maldinājumi.

6. janvārī 22.45 VUGD darbinieki izsaukti uz Mednieku ielu Kuldīgā, kur pusotra stāva dzīvojamās mājas dūmvadā dega sodrēji. Ugunsgrēks likvidēts 23.29.

8. janvārī 5.45 VUGD darbinieki devušies uz Dzintaru ielu Kuldīgā, kur zem vieglās automašīnas dega atkritumi. Dažu minūšu laikā liesmas nodzēstas. 7.34 atkal saņemts izsaukums uz to pašu adresi, kur dega automašīna, zem kuras pirms brīža bija nodzēsti atkritumi. Šī degšana likvidēta minūti pirms astoņiem. Par notikušo Valsts policija ierosinājusi kriminālprocesu.

8.42 pienācis nākamais izsaukums, šoreiz uz Īvandes pagastu, kur dega pusotra stāva pirts ēkas starpstāvu pārsegums un siena 35 m² platībā. Kopīgām Alsungas un Kuldīgas ugunsdzēsēju pūlēm ugunsgrēks likvidēts 12.13.

Tai pašā priekšpusdienā dažas minūtes pēc desmitiem Kuldīgā, Meistaru ielā, kokapstrādes uzņēmuma telpās bija aizdegušās skaidas 5 m² platībā. Pirms VUGD ierašanās no ēkas bija evakuējušies trīs uzņēmuma darbinieki. Ugunsgrēks, uz kuru devās Kuldīgas daļas darbinieki, likvidēts pēc nepilnas stundas.

Juris Lipsnis

NUMURA CITĀTS



„Skolēniem patīk maizi cept. Man te dažādi bijuši: ekskursanti, no suitu tradīciju skolīņas, ģimenes ar bērneliem. Visi sastājas abrai apkārt, iegrūž rokas un tad brīnās, ko darīt. Mīca tā, ka pilnas ausis ar mīklu un uz grīdas arī tiek. Bet pēc tam katram tiek silts kukulītis,” saka Alsungas skolotāja un Īstena suitu saimniece Skaidrīte Nagliņa.

Uzvar arī kuldīdznieču segas

Ekspertu žūrija izvērtējusi darbus izstādē *Latvijas novadu segas*, kas bija apskatāma vienīgi Kuldīgā, un par uzvarētājām atzinusi 12, tostarp Kuldīgas Tautas lietišķās mākslas studijas *Varavīksne* audējas Inetas Zalkovskas segu un Daigas Jansones Kurzemes drellju segu.

Šoreiz audēju veikums bijis tik izcils, ka uzvarētāji netiks sarindoti pa vietām, jo visi 12 darbi ir vienlīdz godājami. Latvijas Nacionālā kultūras centra tautas lietišķās mākslas eksperte Linda Rubena pastāstīja, ka žūrijai izvēle nav bijusi viegla, lai gan konkursa kritēriji ir precīzi noteikti: „Sākumā bija doma izvēlēties tikai dažas labākās, bet, kad redzējām to kvantumu, nolēmām vērtēt pa novadiem un izcelt 12 segas. Par sadalījumu vietās gan nevarējām vienoties. Vērtējām gan atbilstību konkrētā novada tradīcijai, gan kvalitāti. Vienam darbam autore gan vēl nav zināma, to pagaidām nevaru pateikt.”

Segas vērtēja etnogrāfe Aija Jansone, Latvijas Nacionālā vēstures muzeja



Kuldīgas audēju studijas *Varavīksne* vadītāja Daiga Jansone ar izstādē *Latvijas novadu segas* godalgoto Kurzemes drellju segu.

etnogrāfe Inita Heinola un Latvijas Etnogrāfiskā brīvdabas muzeja speciāliste Daina Kraukle.

Izstāde Kuldīgas Mākslas namā bija skatāma līdz 8. janvārim. Tagad darbi ceļos atpakaļ pie audējām, un citur šī ekspozīcija vairs nebūs redzama.

Iveta Grīniņa, Aivara Vētrāja foto

ES JAUNUMI

Augsts indekss

Eiropas ekonomiskās palielināšanas indekss (ESI) decembrī palielinājies līdz 107,8 punktiem salīdzinājumā ar 106,6 novembrī. Tā reģistrēts augstākais līmenis kopš 2011. gada marta. Eiropas Komisija norāda, ka palielinājums starp patērētājiem, kā arī visās aplūkotajās nozarēs. Latvijā ESI indekss decembrī bija 103,9 punkti, un, salīdzinot ar novembri, tas nav mainījies. Latvijā palielināta augusi rūpniecībā, celtniecībā un pakalpojumu sfērā, starp patērētājiem tā samazinājusies.

Rosina četrus darbdienus nedēļu

Lai mazinātu bezdarbu, Emīlijas-Romanjas reģionā Itālijā ierosināts ieviest četrus dienu darba nedēļu. Likumprojektu izstrādājis reģionālā parlamenta loceklis, bijušais tieslietu profesors Pjerdžovanni Alleva, kurš uzskata, ka tā var radīt pat 200 000 darbavietu. Projekts paredz darba nedēļu samazināt no 40 līdz 32 stundām. Pēc oficiāliem datiem, šai reģionā strādā 2 milj. cilvēku, bet 160 000 darbu meklē. P. Alleva uzskata, ka izmaiņas ļaus bezdarbu ievērojami samazināt, neradot lielu finansiālu slogu.

Lietuva bažijas par spiegošanu

Lietuvas varasiestādes apņēmušās apturēt uzņēmēju plānus Viļņas pievārtē veidot valstī lielāko datu centru, jo izlūkošana brīdinājusi, ka to var savienot ar Krievijas spiego centru. Kompānijas *Arcus Novus* projektu Valsts drošības departaments novērtējis negatīvi. Anonīmi avoti atklāja, ka dienests brīdinājis valdību: izmantojot ar Krieviju savienotas optiskās šķiedras līnijas, jauno centru varētu pieslēgt Krievijas Federālā drošības dienesta radioelektroniskās izlūkošanas centram.

Lielākie draudi Zviedrijā

Zviedrijas premjers Stefans Levēns nosaucis lielākos draudus valsts drošībai, un pirmais ir militārā aktivitāte Baltijas jūrā, īpaši kontekstā ar Krievijas iebrukumu Krimā. Taču viņš noraida iespēju, ka Zviedrijai draudētu militārs uzbrukums. Premjers min arī iespējamus kibernetiskus, terorismu, vardarbīgo ekstrēmismu un organizēto noziedzību. Pēc ASV izlūkdienestu secinājumiem, ka Krievija, izmantojot hakeru uzbrukumus, ietekmējusi ASV prezidenta vēlēšanas, S. Levēns atzīst, ka Zviedrija var arī kļūt par šādu manipulāciju mērķi. Vēl minēti draudi energopiegādei, transportam un infrastruktūrai, iedzīvotāju veselības riski un klimata pārmaiņas.

NN ēra kritikā un mākslā

12. janvārī 55 gadi apritētu mūsu novadniekam, pāragri no dzīves aizgājušajam teātra un kino kritiķim, teātra zinātniekam, žurnālistam un rakstniekam Normundam Naumanim.

ERUDĪTS CEĻVEDIS

N. Naumanis bija viens no spēcīgākajiem un erudītākajiem savas profesijas cilvēkiem Latvijā, autors neskaitāmām publikācijām, kas teātra un kino mīļotājiem bija ceļvedis filmu un izrāžu pasaulē.

Viņš dzimis 1962. gada 12. janvārī Skrundā, bet mūžības sliekšnim pārkāpa 2014. gada 12. septembrī Rīgā. Pirmo izglītību ieguvis Rudbāržu astongādīgajā skolā, mācības turpinājis Rīgas 64. vidusskolā, tad studējis Maskavas Valsts teātra institūtā, ko absolvējis 1985. gadā. Strādājis Latvijas Zinātņu akadēmijas Valodas un literatūras institūtā, no 1985. līdz 1987. gadam bijis novatoriskā žurnāla *Avots* redaktors. Darba gaitas viņš turpinājis gan laikrakstā *Diena*, gan Nacionālajā kino centrā. Kopā ar kino kritiķi Ditu Rietumu N. Naumanis ir vairāku grāmatu autors, viņam ir tūkstošiem publikāciju mūsu valsts un ārzemju izdevumos, viņš vērtējis kino un teātra festivālu programmas Latvijā un ārzemēs.

2015. gada februārī nodibināta N. Naumaņa biedrība, kas iedibināja Naumaņa balvu kritikā. 16. janvārī 20.00 Jaunajā Rīgas teātrī otro gadu notiks sarīkojums *NN nakts* un tiks pasniegta NN gada balva mākslu kritikā, bet pirmo reizi – Jaunā kritiķa/Jaunās



Kino un teātra kritiķis, mūsu novadnieks Normunds Naumanis 2012. gadā kinofestivālā *Baltijas pērle*.

kritiķes veicināšanas balva.

ATZINĪBA UN ARĪ SKAUDĪBA

Uz *NN nakti* Rīgā uzaicināta un dosies arī Normunda mamma, pensionētā skolotāja Regīna Plaude, kura dzīvo Pelčos. Bez saimnieka klusa ir Normunda istaba Pelču dzīvoklī, kur savulaik ciemojusies virkne Latvijas kultūras cilvēku, bet grāmatu plauktā stāv ar D. Rietumu kopā radītās grāmatas: *500 visu laiku filmu filmas*, *365 „Dienas” filmas* un citas.

Regīnai dēla zaudējums joprojām ir ļoti sāpīgs, tomēr viņa cenšas atmiņā atsaukt gaišāko: „Normundiņš bija grāmatnieks. Tieši viņa bezgala plašās zināšanas un eru-

„Viņa vietu Latvijas teātra kritikā un kultūras esejistikā neviens tā arī nav spējis ieņemt.”

dīcija ļāva kritikā radīt īpašu NN ēru – bez komplimentāras piekāršanas un paijāšanas. Viņš ikkatrā mākslas darbā meklēja īpašo; ja neatrada, tad neliekuļoja un teica patiesību. Viņam bija liels pulks draugu un atbalstītāju, bet tikpat daudz arī nelabvēļu.”

SVELOŠS, SPILGTS TALANTS

Nacionālā kino centra vadītāja D. Rietuma vēstulē *Kurzemniekam* uzsver: „Kaut arī pagājuši vairāki gadi kopš Normunda traģiskās aiziešanas, viņa vietu Latvijas teātra kritikā un kultūras esejistikā neviens tā arī nav spējis ieņemt. NN rakstniecības talants bija svelošs un spilgts, viņa erudīcijas bāze aptvēra gan teātra, gan kino, gan mākslas vēstures un mūsdienu kultūras procesus. Man Normunda ļoti pietrūkst: viņš bija tuvākais kolēģis un arī tuvs draugs. Pietrūkst garo sarunu par mākslu un dzīvi. Paradoksāli, bet dažreiz viņa klātbūtne joprojām jūtama – jā, viņa tekstos (tos vienmēr var lasīt un pārlasīt), bet ne tikai. Bieži vien pēc kāda spilgta mākslas darba noskatīšanās pirmā doma, kas iešaujas prātā: „Ko NN būtu par to teicis vai rakstījis?””

Vija Zariņa
Regīnas Plaudes arhīva foto

NO PAŠVALDĪBAS POLICIJAS IKDIENAS

Kam pieder auto?

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas vecākais inspektors **Dzintars Pakalns**.

2. janvāris. Protokols uzrakstīts četriem autovadītājiem, kuri savas mašīnas nolikuši, pārkāpjot noteikumus. Zvana no autoservisa – pie viņiem jau gadu stāv mašīna, ar kuras īpašnieku nekādi nevarot sazināties. Apskatāmies reģistrā – auto jau norakstīts, tikai reģistrācijas numuri gan nav noņemti. Informējam CSDD, kas meklēs īpašnieku.

3. janvāris. Ziņo, ka ātrajā palīdzībā pieklīdīs mazs katēns, nododam šo informāciju patversmei. Raiņa ielā invalīdu stāvvietā nolikts auto bez atbilstošas atļaujas.

4. janvāris. Liepājas ielā pie izklaides vietas gājēju zonā stāv auto – tiek izkrautas preces. Ir putenis, auto traucē gājējiem, sakām, lai dodas prom. Bet auto stāv

kā stāvējis; tiek uzrakstīts protokols. Piefiksējam divas vietas, kur nav tīrīts sniegs. Priedainē pie mājas nolikts auto traucē izbraukt citiem, rakstām protokolu.

5. janvāris. Kalpaka ielā nepareizi nolikta automašīna traucē citiem. Šoferis ir uz vietas, tiek cauri ar brīdinājumu. Baznīcas ielā auto nolikts uz gājēju pārejas. Bibliotēkā trokšņojuši jaunieši, bet, dzirdot, ka zvana policijai, aizgājuši prom.

6. janvāris. Satīrītā sniega valnis pie lielveikala Sūru ielā traucē iekļūt taksometros. Informējam komunālos un lielveikala vadību. Video redzam, ka divi vīrieši pie autoostas dzer alu. Aizbraucam – abi brīnās, kā mēs pamanījusi, jo esot taču aizgājuši aiz stūra. Tā kā vīriem pēc dažām minūtēm ir autobuss, izsniedzam uzaicinājumu ierasties paskaidrojumu sniegšanai. Baznīcas ielas invalīdu

stāvvietā nolikts auto bez īpašās invalīdu kartes. Vadītājs ir otrās grupas invalīds, izskaidrojam, ka viņam jānodod uz CSDD pēc kartes. Priedainē jaunieši traucējuši naktsmieru, bet, kad aizbraucam, viss klusu.

7. janvāris. Aizbraucam reidā uz Kabilu, tur viss mierīgi. Priedainē zem kādas mājas balkona samedzi atkritumi, izskaidrojam, ka tas ir nama iedzīvotāju pienākums. Uzrakstām protokolu diviem šoferiem, kuri auto atstājuši invalīdu stāvvietā. Piltenes ielā kāpņu telpā guļ vīrietis, paņemam līdzi – lai izgulās kamerā. Sieviete jautā, ko darīt ar skaļu mūziku Kalna ielā. Aizbraucam, aizrādām – mūzika pieklust.

8. janvāris. Video redzam, ka Baznīcas ielā nepareizi nolikts auto, uzrakstām protokolu. Planīcas ielā pieklīdīs suns. Baznīcas ielas invalīdu stāvvietā nepiede-

rošs auto. Piltenes ielā ratiņu telpā dzērāji lieto alkoholu.

Sniegs un noklīduši dzīvnieki

Stāsta Skrundas novada pašvaldības policijas inspektors **Ģirts Miksons**.

3. janvāris. Atrodam noklīdušu suņa saimnieku, atdodam viņam dzīvnieku.

4. janvāris. Apskojam Skrundas pilsētas nesakoptos īpašumus, pie vairākiem no gājēju ietves nav notīrīts sniegs. Palīdzam sociālajam dienestam atrast kādu personu.

5. janvāris. Patruļējot novadā, izsakām vairākus aizrādījumus par smēķēšanu un alkohola lietošanu sabiedriskā vietā.

6. janvāris. Nogādājam pieklīdušu kaķi Saldus dzīvnieku patversmē *Oposums*.

Pierakstīja **Juris Lipsnis**.

Atcerēsies partizānu cīņu ar čekistiem

Nacionālās pretošanās kustības muzejs Rendā 14. janvārī aicina uz nacionālo partizānu Kabiles grupas 1946. gada 1. janvāra kaujas 71. gadadienu. No 11.00 līdz 12.00 visi gaidīti muzejā Rendas pagasta *Viesturos*, 12.30 būs izbraukšana uz kaujas vietu Kabiles pagasta mežā pie bijušajam *Āpuznieku* mājām, 13.00 notikumu atcere un ziedu nolikšana uz kritušo kapiem. Informācija par pasāku-

mu pa tālr. 26559172.

Cīņa pie *Āpuzniekiem* bija viena no lielākajām latviešu partizānu kaujām ar padomju represīvās iestādes Viskrievijas ārkārtas komisijas jeb čekas vienību, kad 25 partizāni Ēvalda Pakuļa vadībā turējās pretī 300 čekistiem. Bojā gāja trīs nacionālie partizāni, bet čekistu pusē krita ap 50 vīru.

Inguna Spuleniece

Var pieteikties projektam

Sabiedrības integrācijas fonds līdz 6. februārim izsludinājis projektu konkursu *Ārpusskolas pasākumu programma. Vasaras nometnes Latvijas un diasporas bērniem*.

Tiks atbalstītas nometnes un vasaras skolas, kurās ārzemēs un Latvijā dzīvojošie bērni darbosies kopā. Var pieteikties mūsu valstī reģistrēta biedrība vai nodibinājums, kam ir vismaz divu gadu pieredze darbā ar bērniem un jauniešiem un arī projektu pieredze. Nolikums: www.sif.gov.lv.

Sniega tīrītāji – ar pieredzi

Ēdoles pagasta ceļus nu jau daudzus gadus no sniega attīra divas zemnieku saimniecības – Jurģa Sembiņa Sili un Imanta Prūša Indrāni.

Imants Prūsis no Indrāniem sniegu stumj ar jaudīgo John Deer traktoru.



Eriks Vera un Jurģis Sembiņš no saimniecības Sili ar diviem traktoriem savu atbildības teritoriju pagūst iztīrīt apmēram piecās stundās.

TERITORIJA IR SADALĪTA

„Teritoriju ar Imantu esam sadalījuši,” skaidro J.Sembiņš. „Pienākumi ir vienkārši: kad beidz putināt, vispirms jāiztīra centrs – arī māju pagalmi, ceļš uz skolu un tās teritorija, kultūras nama apkārtnē, un pēc tam

sākas darbs pagasta ceļos un māju iebrauktuvēs. Kad janvāra pirmajās dienās uznāca liels sniegs, zeme zem tā nebija sasalsusi, tāpēc pirmajā piegājienā gāja smagi – stūmām sniegu kopā ar granti kā ar tādu greideru. Kad sniegs nostumts, pamatne apsalst,

un nākamreiz jau ir vieglāk. Pirms trijiem naktī beidza putināt, mēs sākām tīrīt un ap astoņiem cilvēki jau varēja tikt uz darbu, uz skolu. Ar diviem traktoriem mūsu daļu var pieveikt piecās stundās, tātad tās ir desmit darba stundas. Pa starpu vēl pienāca

visādi zvani, piemēram, kurjera busiņš nogrimis, jābrauc vilkt ārā...” Otrs traktors saimniecībā iegādāts pērn. „Pagājušogad tieši sniega stumšanas laikā traktoram *nošķīda* ātrumkārbu, otra traktora nebija un kolēģim Imantam nācās strādāt vienam pašam,” piebilst Jurģis. „Nopirku vēl vienu traktoru, tā var ātrāk tikt galā, turklāt arī drošāk, ka varēsim izpildīt saistības ar pagastu.”

Silu pamatnozāre ir gaļas liellopu audzēšana. „Tikko atbraucu no ganībām – aizvedu 600 litru siltā ūdens, un tā katru dienu,” atklāj zemnieks. „Priecē, ka piena cena kāpusi, jo mamma saimniecība, kurā ir slaucamās govys, vienubrīd vairs nevarēja savilkt galus, un viņa jau domāja, ka jāmet pie malas. Labi, ka bija iekrājumi un nebija kredītu. Nezinu, kā izdzīvoja tie, kuriem lielle kredīti – domāju, ka daudzi dabūja saimniecību likvidēt.”

„AR PACELTU LĀPSTU”

„Pagasta ceļus tīru jau padesmit gadu, atceros, sākumā vēl ar *Belarusu*,” teic Imants Prūsis. „Tagad ar jaudīgo *džonu dīru* ir pavisam cita lieta, uzliku trīsmetrīgo lāpstu, ar to darbs iet daudz ātrāk. Šur tur gan bija tā aizputināts, ka dabūju stumt krustām. Ceļus katreiz tīru naktī, lai no rīta, kad cilvēkiem jāiet uz darbu, tie būtu izbraucami. Naktī vieglāk strādāt, jo ceļi tukši, un, ja arī kāds auto parādās, ugunus pa gabalu var redzēt. Gribētos, lai šoferi būtu saprotošāki – ja redz traktoru, kas tīra kādu ceļgalu, derētu piebremzēt, jo man visas puses vienlaikus grūti pārredzēt.

Sāku ap trijiem četriem, astoņos lielums ir iztīrīts, pēc tam kaut kur vēl jāprietūra. Ir bijis arī tā, ka no rīta ceļš tīrs, bet pēcpusdienā jābrauc atkal, jo viss aizputināts un cilvēki netiek mājās. Viss maršruts ir apmēram 80 kilometru (to redzu pēc GPS), bet daļa

no tiem ir tukši pārbraucieni. Muļķīgi, ka valstī nav vienotas ceļu tīrīšanas sistēmas – mēs uz pagasta posmiem braucam pa neiztīrītiem valsts ceļiem ar paceltu lāpstu, kaut gan varētu būt līgums ar uzturētājiem un mēs iztīrītu arī vienu otru mazo ceļu, ko ceļinieki nespēj savlaicīgi izstumt. Pirms kāda laika televīzijā teica, ka autoceļu uzturētājs slēgs līgumus ar zemniekiem, aizbraucu uz Kuldīgas iecirkni, bet tur – pirmā dzirdēšana! Tagad iznāk, ka pa vienu un to pašu maršrutu brauc divi. Vēl viens ceļinieku niķis – viņi nekad nefīra aizstumtos ceļgalus, kamēr mēs nekad neatstājam valni priekšā. Ja vajag, palīdzu arī kaimiņu novadam iztīrīt Alsungas centru. Šogad arī piedāvāju palīdzību, jo līgums vēl spēkā, bet man pateica, ka pašiem esot tehnika sariktēta – nevajagot.”

IZDZER TONNU DIENĀ

Indrānu pamata nodarbošanās ir liellopu audzēšana – gan gaļas, gan piena. Kopā ir ap 140 liellopu, tostarp 32 gaļas govju plus bullis, 16 telišu, slaucamo govju ar visām telēm – apmēram 60 galvu. Arī I.Prūsis ir apmierināts ar iepirkuma cenas kāpumu. „Pienu nododu *Elpai*, tā cenu pacēlusi diezgan būtiski,” viņš saka. „Gaļas lopu stāv ārā, bet, ja ir stiprs vējš un sals, viņi var paslēpties nojumēs. Lielajā salā katru dienu vedu no fermas virtuves silto ūdeni, pievedu barību, sakaisu sausus salmus. Ganībās ir vecs karjers, kas aizaudzis ar priedītēm, tur viņiem ir aizvējš. Ir bijusi doma par apsildāmajām dzirdnēm, bet pagaidām tā atlikta – tad jātaisa ganībās dziļurbums, jāpievelk elektrība. No fermas ir baigais gabals! Bet tās pāris nedēļas var iztikt arī ar pievešanu – uzlieku uz frontālā iekrāvēja tonnīgo *bačoku*, iepildu ūdeni un vedu prom. Pa dienu trauks izdzerts!”

Pašdarbnieki – četros kolektīvos

Ēdoles kultūras namā darbojas četri pašdarbības kolektīvi – jauniešu deju kopa *Sprigulis*, vidējās paaudzes kopa *Mudurs*, vokālais ansamblis *Nova*, kā arī pērnajā rudenī atjaunotais amatieru teātris.



Amatierteātra aktieris Miks Dīriņš smeļ, ka viņa tēlotajam Putnubiedēklim paveicies – tam ļauts gan kustēties, gan runāt.

„Dejotāji gatavojas *Cīruļputenim* Kuldīgā, arī koncertiem, kas notiks tepat, Ēdolē,” teic kultūras nama vadītāja Inese Poriķe. „Dejas tiek apgūtas ar domu, ka tās vajadzēs 2018. gada Dziesmu un deju svētkiem, kam šai pavasarī būs skate. Ansamblim *Nova* nupat piebiedrojās viena alsundzniece, un nu tur dzied jau ducis meiteņu. Prieks, ka ēdolnieki sasparojusies spēlēt teātri, ir arī jauna un apņēmīga režisore – Annija Macpane no Alsungas.”

„Cik zinu, amatierteātris Ēdolē darbojies jau iepriekš, taču cilvēku aizņemības dēļ tas savu darbību bija pārtraucis,” stāsta A.Macpane, kura studējusi kul-

tūras menedžmentu mediju producēšanā Latvijas Kultūras akadēmijas Kultūras koledžā. „Rudenī kultūras nama vadītāja man piedāvāja iespēju amatieru teātra darbību atjaunot. Šādas tādas iemaņas režijā biju apgūvusi studiju laikā, bet, Ineses pierunāta, izgāju arī kursu *Dramaturģijas pamati un lugu analīze*, ko vadīja dramaturgs Lauris Gundars – viņš deva vērtīgus ieteikumus jaunajiem un jau esošajiem amatierteātru vadītājiem. Līdz gadumijai paguvām iestudēt viencēliena lugu *Putnubiedēkļu Ziemassvētki*. Iepazinām viens otru un pie reizes varējām iepriecināt Ēdoles pensionārus Ziemassvētkos.”

Režisore sola, ka nākamais projekts būšot jau lielāks – Jāņiem vēltīta luga vairākos cēlienos. „Tā nopietni darboties sākām tikai oktobrī,” atzīst Miks Dīriņš, kurš ludziņā tēloja Putnubiedēkli. „Sākumā mēģinājums bija vienreiz nedēļā, pēc tam divreiz. Mācīties nebija vienkārši, jo bijām padesmit aktieru, bet ne visi varēja tikt uz katru mēģinājumu.” Mīku teātra pulciņā pieteikusi mamma, lai gan interese par aktiermākslu bijusi arī pašam – pērn Miks piedalījies krievu filmas masu skatos, bet pirms tam – korejiešu kino, ko uzņēma Jūrkalnē.

Jura Lipšņa teksts un foto

Lappuse tapusi sadarbībā ar Kuldīgas novada pašvaldību.

Latvija 100
ES ESMU LATVIJA

Kurzemnieks sācis darbu, lai izveidotu 2018. gada kalendāru, kas veltīts mūsu valsts 100 gadiem. Tajā iecerēts parādīt Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada stipros ļaudis un vērtības, uzdodot viņiem jautājumu: „Kas jums ir Latvija?” Katru mēnesi iepazīstināsim ar vienu kalendāra varoni, bet fotogrāfa darba rezultātu – Kurzemnieka kalendāru – lasītāji varēs vērtēt gada nogalē. Pie abonentiem tas dāvanā nonāks jubilejas gada sākumā.

Skaidrīte cep maizi

Matemātikas un fizikas skolotāja, suitu tradīciju kopēja, televīzijas šova *Istās latvju saimnieces* pērnā gada dalībniece SKAIDRĪTE NAGLIŅA no Alsungas maizīti cept mācījusies no mammas Rozālijas Nagliņas.

Kurzemnieka fotosesijai Skaidrīte ir gatavojusies: lai parādītu, kā top suitu skābmaize jeb saldskābmaize, abrā tā no sākuma jāieplaucē, silti jāsasēdz, skābais ieraugs jātur vismaz 12 stundas. Tad jākurina krāsns, maizīte jāmīca, jāraudzē, jācep... Bet, kamēr rokas aizņemtas, var arī aprunāties.

„PAŠVALDĪBA JĀKLAUSA”

Skaidrīte un dzīvesbiedrs Jānis Janevics mīt gleznainā vietā – viņu *Zeijas* meklējamas, pabraucot pa Tērandes ceļu. Laukus, kas redzami pa visiem nama lielajiem logiem, ieskauj mežs. Pie virtuves loga ar tautkiem mīlojas zilītes, tālāk stāv govīs – viss gluži tāpat, kā redzēts TV šovā. Skaidrīte smejas, ka virtuve labiekārtota tikai pēc filmēšanas, arī istabas remontētas pamazām. Vienā, kad no krāsns mūra nokasītas vairākas krāsas kārtas, atklājušies ķieģeļu taisītāju autogrāfi.

Saimniecība pārsvarā esot uz Jāņa pleciem. „Man jau nav laika: pa šoviem jāskrien, pa suitu lietām, uz skolu, maize jācep. Viena slaucama govys kūti ir, to kādreiz izslaucu. Vīram tāda kārtība jāpieņem. Izcepu pa maizes kukulim, kādus raušus – lai ēd un strādā!” Skaidrīte atkal smejas.

Par saimnieču šovu viņai tikai labākās atmiņas, kaut raidījuma veidotāju zvans bijis negaidīts: „Pajautāja, vai pirmo sezonu skatījos. Teicu, ka jā, bet pretī jautāju: „Kurš mani nodeva?” Tā esot pašvaldība. Ja tā, tad jāklauša. Mūsu kompānijā viss notika tā mīlīgi. Sievas jaukas, spēcīgas, katrai kaut kas interesants. Man visvairāk patika, ka viena otru neskaudām.”

KRĀSNS JAU BIJA

Lielu daļu virtuves aizņem maizes krāsns. Māja celta vismaz pagājušā gadsimta sākumā. To vīrs mantojis no tēva māšas.

„Es *Zeijās* esmu ienācēja kopš 1990. gada,” stāsta S.Nagliņa. „Krāsns jau bija priekšā. Kādu laiku darbināta nebija. Kad virtuvē vilka ūdeni, meistariem pat bija doma jaukt nost. Es teicu – nē! Nojaukt var ātri, bet kas zina, ko dzīvē ievajagas.

Vēl pēc laiciņa izdomāju: esmu



Saimniece Skaidrīte Nagliņa pārbauda, vai krāsns jau gatava, un stāsta, kas būs tālāk: „Uztaisa kukulišus, apmījo, iešauj labi izkurinātā un ar kadiķa cepšlotu izslaucītā krāsnī. Durtnas ciet, krustiņš priekšā, lai cepas ar Dieva palīgu!”



Tad jau redzēs

„Suitos bijuši daudzi maizes cepēji. Vecākā paaudze nu jau aizsaulē, tagad mūsu kārta. Kas būs nākotnē? Teikt, ka no maniem radiem kāds gatavs maizes cepšanu pārņemt, nevaru. Bet kas zina – dzīve pamānīsies, un darīs. Vedekla man čadīga, viņai tādas lietas patīk. Tagad jaunie mīt Ventspilī. Dēls, elektronikas speciālists, strādā servisā, vedekla – pa mājām ar mazo Katrīnīti. Viņai tikai gadiņš, 23. decembrī dzimusi. Kristam savi darbi bērnodārzā.”

taču redzējusi, kā mamma cep saldskābmaizi, jāpamēģina arī pašai. Tas notika 2004. gada vasarā, un pirmajā reizē sanāca tīri labi. Pamazām piešāvos pie knifīņiem: daudz atkarīgs no tā, kā krāsns izkurināta, kādi milti. Katru reizi maize iznāk citādāka,” saimniece izrāda krāsni un papukojas, ka nav pareizā malka.

„Blamēšu vīriešus – nav sagā-

dājuši garas, sausas egles pagales. Vienu porciju brāļadēls atveda, to esmu iztērējusi. Krāsns ātri uzsilis, jo vakar jau kurinājām. Pēc tradīcijas bija atbraukuši mani audzināmie bērni. Kad viņi mācījās 8. vai 9. klasē, pēc Ziemassvētkiem pasauca pie sevis maizīti izcept. Tradīcija turpinājās visus vidusskolas gadus. Nu jau viņi visi ir 4. kursā augstskolā, bet katru gadu brauc maizīti cept.”

AR DIEVA PALĪGU

Abra esot veca kā pasaule – vismaz simt gadu būšot, un to saimniece atradusi bēniņos. Kalpojusi labi, bet nu grasās pārsprāgt. Skaidrīte prāto, ka būs jāsaka dēlam Mārtiņam, lai mēģina savilkēt kopā: „Krāģim, uz kura abra stāv, bija kāja izlūzusi, to dēls salaboja. Teicu: „Man brauks *Kurzemnieks*, uz tāda kliba krāģa maizīti nevar mīcīt.”” Un Skaidrīte smejas tik skanīgi, ka jāpiebiedrojas.

Svētīgs darbs

„Maizītes cepšana ir svētīgs darbs – īpašs. Maizī āra mest ir grēks. Tas ieaudzināts no mazām dienām, arī mani bērni to saprot. Neviena garoziņa netiek apkārt mētāta.

Vienalga – vai mājās cepta vai veikalā pirktā: ja kāds galiņš paliek pāri, to atdod lopiņiem. Arī jaunieši, pilsētā dzīvodami, pāri palikušo maizīti sakrāj un ved uz laukiem.”

„Kad kukuliši izņemti, tos vajag apmīlot, nolikt abrā, lai atpūšas. Bet pēc tam liekam galdā. Visiem garšo svaiga maizīte.”

Tikmēr jau ieraugs pieņēmis īsto skābumu, saimniece pagaršo un ir apmierināta. Iepriekšējo cepienu esot ieplaucējusi ķimeņu tējā, bet varot arī karstā ūdenī, tikai jānotrāpa istā temperatūra. Milti atdos saldumu, ja ūdens vēl neburbuļos, tikai sāks griezties.

Skaidrītes skābmaizē ir tikai kviešu milti, nedaudz cukura un ķimeņu, sāli viņa neliek nemaz. Piedevas var būt dažādas. Kāds dēla draugs parasti atbraucot ar žāvētiem augļiem un riekstiem, ko lūdz iecept. Skaidrīte uzrota piedurknes un nosaka mammas teicienu: „Ar Dieva palīgu un pats ar savu lielestību – ķeramiem klāt!”

GRŪTS PROCESS

Skaidrīte atzīst, ka maizes mīcīšana ir grūts darbs. Kad vien var, liekot pie tā puišus, bet savējie parasti pamūkot. Kad atbraukuši bijušie audzēkņi, likusi tos pie

Latvijas simtgadei

„Dzimšanas dienā vienmēr kaut kas labs jādomā un jāvēl. Jāraugās tikai, lai nesanāk tas pompozums vien, lai ir arī kādas praktiskas lietas. Lai viss aiziet labās lietās, lai neizčākst. Kas ir labas lietas? Gudrība, kaut kas pamācošs, attīstošs. Neviss kārtējais buklets, bet kaut ko jaunu apgūt. Kaut vai maizīti iemācīties cept. Tajā ir dzīves mācība, dzīves patiesība. Es varu Latvijai dāvēt to, ka bērniem varu iemācīt ko labu: gan tajos priekšmetos, ko mācu, gan suitu lietās. Vēl – sakopt to, kas man apkārt.”

darba. Trīs brašākie puiši bijuši slapju muguru!

Kamēr mīca, saimniece atcebras, ka mamma maizīti cepusi visos godos. Radi un paziņas tik atveduši miltu maisiņu, un mamma cepusi. „Mīcīšana ir smaga. Mamma vēl kolhoza fermā bulļus kopa, tādēļ dikti priecīga jau nebija. Man maizīti sanāk cept pēc vajadzības – reizi mēnesī. Pa tirgiem nebraukāju, tikai labiem draugiem, paziņām, kādām izdarībām. Pašiem cepu svētkos. Maizīte garšo gan dēlam, gan vedeklai Lītai un mazbērniem Kristam un Katrīnai. Saka, ka tāda garša īsti neesot kā omas ceptajai, bet divi vienādi cepieni nekad neiznāk. Ideāli jau būtu, ka ceptu no pašu audzētiem kviešiem un pašu bīdelētiem miltiem,” Skaidrīte pasapņo, piebilstot, ka viņas mājās gaudus audzē tikai loņbarībai, tādēļ neatliekot nekā cits, kā izvēlēties veikala miltus.

„Tagad liekam maizītei virsū baltu drāniņu, plediņu, siltu pu-faiciņu, bet pa virsu – pūra segu. Pēc minūtēm 40 varēsim cept,” viņa pabeidz darba smagāko daļu.

BĒRNIEM PATĪK

„Suitos cepēji dikti sasparojusies – smejas, ka esmu visus aplīpinājusi. Kad sāku, pirmā doma bija: jāpamēģina, vai sanāk kā mammai. Visu jau viens neapēd – iedod vienam, otram garšot. Prasa, lai cep vēl. Mārtiņš tieši tad beidza vidusskolu, gāja uz Rīgu mācīties, lieks lats nebija par ļaunu, tāpēc pacepu krietni vairāk.

Tad aizgāja suitu būšanas: UNESCO, pirmie burdona festivāli... Esmu cepusi Alsungas muzeja krāsnī, tur arī ir labi. Skolēniem patīk maizīti cept. Man te dažādi bijuši: ekskursanti, no suitu tradīciju skoliņas, ģimenes ar bērneliem. Visi sastājas abrai apkārt, iegruž rokas un tad brīnās, ko darīt. Mīca tā, ka pilnas ausis ar mīklu un uz grīdas arī tiek. Bet pēc tam katram tiek silts kukulītis.”

**Inguna Spulniece
Modra Rubeņa foto**

5.00	1 <i>Ceturta studija.*</i>	5.00	7 <i>Nedēļas apskats.*</i>	5.00	3 <i>Vikingi 3. Ser. Drošības aģenti</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika.</i>
5.30	<i>Vides fakti.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	5.50	<i>„Vairogs” 2. Ser. Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	8.00	<i>Iespējams tikai Krievijā 4.</i>
6.02	<i>700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*</i>	6.03	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	6.40	<i>„Vairogs” 2. Ser. Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.00	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Pie stūres.</i>	7.05	<i>Dēkaiņi. Anim. ser.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	9.50	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
8.35	<i>Mīlas viesulis 11. Vācijas ser.</i>	7.00	<i>Ceturta studija.*</i>	7.35	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	8.00	<i>Tirgus pērle.*</i>	10.45	<i>Joka pēc 2.</i>
9.35	<i>Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.</i>	7.30	<i>lelas garumā.*</i>	8.00	<i>Meitenes 4. Seriāls.</i>	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.40	<i>Kobra 20. Seriāls.</i>
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.00	<i>Plašā brīvdaba.</i>	8.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Seriāls.</i>	8.55	<i>Ko darīt, ja sāp? Mosties ar levu.</i>	13.40	<i>Universitāte. Krievijas seriāls.</i>
10.50	<i>Ceturta studija.*</i>	8.35	<i>Zaļģie pērtiķi 3. Dokumentāls seriāls.</i>	9.05	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 4. ASV dokumentāls seriāls.</i>	9.00	<i>Mosties ar levu.</i>	15.10	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
11.15	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	10.05	<i>Kalnu patruļa. Seriāls.</i>	9.30	<i>Rezervisti. Seriāls.</i>	9.30	<i>Dienas personība.</i>	16.05	<i>Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.</i>
12.10	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	11.00	<i>Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.</i>	10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	10.00	<i>Tirgus pērle.</i>	17.05	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.50	<i>Tieša runa.*</i>	10.50	<i>Ekstrasensu ciņas 12. Realitātes šovs.</i>	10.30	<i>Mosties ar levu.</i>	18.00	<i>Kobra 20. Seriāls.</i>
13.15	<i>Aculiecinieks.*</i>	13.00	<i>Nedēļas apskats.*</i>	11.55	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Seriāls.</i>	11.00	<i>Nodokļu labirinti.*</i>	19.00	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
13.30	<i>Zebra.*</i>	13.30	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>	12.55	<i>Bakugani. Animācijas seriāls.</i>	11.30	<i>Satori: sarunas.*</i>	20.00	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.50	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>	14.00	<i>Maklauda meitas. Seriāls.</i>	13.20	<i>Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	21.00	<i>Interni 7. Krievijas seriāls.</i>
13.59	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>	14.50	<i>Projekts „Nākotne”.</i>	13.50	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>	22.00	<i>KHL 2016./2017. Vladivostokas Admiral – Rīgas Dinamo.</i>
14.20	<i>Kas te? Es te!*</i>	15.20	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 4 X 6 km stafetiem.</i>	14.15	<i>Sarkano aproču klubs. ASV seriāls.</i>	14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>	0.15	<i>Par puiku 2. ASV seriāls.</i>
14.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>	17.00	<i>Dzīve šodien (krievu val.).</i>	15.10	<i>Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.</i>	15.00	<i>Čeljojums pagātnē.*</i>	1.05	<i>TV6 nakts mūzika.</i>
15.05	<i>Kalnu patruļa. Seriāls.</i>	18.05	<i>Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.</i>	16.55	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.</i>	15.30	<i>Ko, notiek? Rīgā.</i>		
15.05	<i>Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	17.55	<i>Meitenes 4. Seriāls.</i>	16.00	<i>Dienas personība.</i>		
17.00	<i>Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>		
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>		
18.28	<i>Kultūras ziņas.</i>	19.35	<i>Punkti uz i.</i>	20.20	<i>Virtuve 6. Seriāls.</i>	17.55	<i>Ko darīt, ja sāp? La dolce vita ar Roberto.</i>		
18.41	<i>Sporta ziņas.</i>	20.55	<i>Maklauda meitas. Seriāls.</i>	20.55	<i>Kāsla metode 6. Seriāls.</i>	18.00	<i>Rampas ugunis.</i>		
18.50	<i>Laika ziņas.</i>	21.45	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>	21.55	<i>Ne/sevī. ASV trilleris.</i>	20.00	<i>Patiesie meli.</i>		
18.53	<i>Ceturta studija.</i>	22.30	<i>Personība.*</i>	0.15	<i>Rezervisti. Seriāls.</i>	20.30	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>		
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	23.00	<i>Sāras mūzika.</i>	0.45	<i>Vikingi 3. Seriāls.</i>	21.00	<i>Ārsts.lv kopā ar Pēteri Apini.*</i>		
19.30	<i>Citādi latviskais.*</i>	23.45	<i>Sporta studija.*</i>	1.40	<i>Bruklīnas taksis. Seriāls.</i>	21.30	<i>Ziņu Top 5.</i>		
20.00	<i>Kaut kur uz Zemes. Bolīvija. Dokumentāla daudzseriju filma.</i>	0.35	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 3. ASV dokumentāls seriāls.</i>	2.35	<i>Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.</i>	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.</i>		
20.30	<i>Panorāma.</i>	1.25	<i>Projekts „Nākotne”.</i>	4.20	<i>Bez tabu.</i>	22.30	<i>Preses klubs.</i>		
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>					23.00	<i>Rampas ugunis.</i>		
21.08	<i>Laika ziņas.</i>					0.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		
21.15	<i>Satikšanās. Mariss Jansons un Raimonds Pauls.</i>					1.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		
21.45	<i>Daktere Fostere. Lielbritānijas seriāls.</i>					1.30	<i>Dienas personība.*</i>		
22.45	<i>Sāras mūzika.</i>					2.00	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>		
23.00	<i>Nakts ziņas.</i>					2.30	<i>Ārsts.lv kopā ar Pēteri Apini.*</i>		
23.09	<i>Sporta ziņas.</i>					3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		
23.11	<i>Laika ziņas.</i>					4.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		
23.15	<i>Raimonda Paula un Agneses Rakovskas koncerts Neaizmirsti mani.*</i>					5.00	<i>Preses klubs.*</i>		
1.30	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>								

PIEKTDIENA, 13. JANVĀRIS

5.00	1 <i>Ceturta studija.*</i>	5.00	7 <i>lelas garumā.*</i>	5.00	3 <i>Vikingi 3. Ser. Drošības aģenti</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika.</i>
5.30	<i>Saknes debesīs.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	5.50	<i>„Vairogs” 2. Ser. Beibleidi 2. Anim. seriāls.</i>	6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	5.50	<i>KHL 2016./2017. Vladivostokas Admiral – Rīgas Dinamo.*</i>
6.02	<i>700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*</i>	6.03	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	6.40	<i>„Vairogs” 2. Ser. Beibleidi 2. Anim. seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	7.50	<i>Iespējams tikai Krievijā 4.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Labākais no „Euromaxx”.</i>	7.05	<i>Dēkaiņi 2. Anim. ser.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	8.20	<i>Iespējams tikai Krievijā 5.</i>
8.35	<i>Kalnu patruļa 5. Seriāls.</i>	7.00	<i>Ceturta studija.*</i>	7.35	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Anim. seriāls.</i>	8.00	<i>Tirgus pērle.*</i>	8.50	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
9.35	<i>Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.</i>	7.30	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 2. ASV dokumentāls seriāls.</i>	8.00	<i>Meitenes 4. Seriāls.</i>	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	9.40	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.20	<i>Saules izaicinātie. Latvietis Amerikā.*</i>	8.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Seriāls.</i>	9.00	<i>Mosties ar levu.</i>	10.35	<i>Joka pēc 2.</i>
10.50	<i>Ceturta studija.*</i>	9.20	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.*</i>	9.30	<i>Kāsla metode 6. Seriāls.</i>	9.30	<i>Dienas personība.</i>	11.35	<i>Kobra 20. Seriāls.</i>
11.15	<i>Alpu dakteris 7. Seriāls.</i>	9.55	<i>Kalnu patruļa. Seriāls.</i>	10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.00	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>	13.40	<i>Universitāte. Krievijas seriāls.</i>
12.10	<i>V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*</i>	10.50	<i>Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.</i>	10.50	<i>Ekstrasensu ciņas 12. Realitātes šovs.</i>	11.30	<i>Nodokļu labirinti.</i>	15.10	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.40	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	11.55	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Seriāls.</i>	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	16.05	<i>Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.</i>
13.15	<i>Saknes debesīs.*</i>	12.30	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>	12.55	<i>Bakugani. Anim. seriāls.</i>	13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>	17.05	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.50	<i>Zīmē, līmē, dari pats! Raidījums bērniem.</i>	13.15	<i>Personība.*</i>	13.20	<i>Beibleidi 2. Anim. seriāls.</i>	14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>	18.00	<i>Kobra 20. Seriāls.</i>
14.20	<i>Brīnumskapja skola.*</i>	14.15	<i>Maklauda meitas. Seriāls.</i>	13.50	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	14.50	<i>Mosties ar levu.</i>	19.00	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
14.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>	15.05	<i>Pie stūres.</i>	14.15	<i>Sarkano aproču klubs. ASV seriāls.</i>	15.00	<i>Tirgus pērle.</i>	20.00	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
15.05	<i>Kalnu patruļa 2. Seriāls.</i>	15.35	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 10 km sprintis vīriešiem.</i>	15.20	<i>Smieklīgākie videokuriozi 22.</i>	15.55	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>	21.00	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>
16.05	<i>Plosītās sirdis. Seriāls.</i>	17.00	<i>Dzīve šodien (krievu val.).</i>	15.55	<i>Sliktie roboti 2. Šovs.</i>	16.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	22.00	<i>Kā izdzīvot šausmu filmā? Realitātes šovs.</i>
17.00	<i>Kalnu patruļa 5. Seriāls.</i>	18.05	<i>Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.</i>	16.55	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.</i>	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	24.00	<i>Bīstamais pagrieziena 2: Strupceļš. ASV un Kanādas šausmu trilleris.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	17.55	<i>Meitenes 4. Seriāls.</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>	1.45	<i>TV6 nakts mūzika.</i>
18.28	<i>Kultūras ziņas.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>		
18.41	<i>Sporta ziņas.</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	19.00	<i>Rampas ugunis.</i>		
18.50	<i>Laika ziņas.</i>	19.35	<i>Personīgā lieta.</i>	20.20	<i>Virtuve 6. Seriāls.</i>	20.00	<i>Anekdošu šovs 3.</i>		
18.55	<i>Kultūršoks.</i>	20.05	<i>Cukura saldums un posts. Dokumentāla filma.</i>	20.55	<i>Nujorkas taksometrs. ASV komiska spraiga sižeta filma.</i>	21.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		
19.05	<i>Gudrs, vēl gudrāks.</i>	21.00	<i>Leģendārie albumi. „Deep Purple”</i>	22.55	<i>Amerikāņu pīrāgs 3. Amerikāņu kāzas. ASV un Vācijas komēdija.</i>	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		
20.30	<i>Panorāma.</i>	22.00	<i>Mēs dziedāsim. Lietuvas drāma.</i>	0.55	<i>Smieklīgākie videokuriozi 22.</i>	23.00	<i>Preses klubs.</i>		
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	23.45	<i>Eiropa koncertos.</i>	1.20	<i>Sliktie roboti 2. Izjokošanas šovs.</i>	4.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	0.40	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 4. ASV dokumentāls seriāls.</i>	2.10	<i>Apokalipses vēstneši 2. Seriāls.</i>	5.00	<i>Preses klubs.*</i>		
21.15	<i>Šerlocks 4. Lielbritānijas seriāls.</i>	1.30	<i>Komponista Jāņa Lūsēna jubilejas koncerts LNO.*</i>	3.00	<i>Vikingi 3. Seriāls.</i>				
23.00	<i>Nakts ziņas.</i>	4.05	<i>Piezīmes uz albuma lapām. Triptihs par dzimtām Kuldīgas novadā.*</i>	3.45	<i>TV3 ziņas.</i>				
23.09	<i>Sporta ziņas.</i>	4.35	<i>Anekdošu šovs.*</i>	4.15	<i>Bez tabu.</i>				
23.11	<i>Laika ziņas.</i>								
23.15	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>								
0.10	<i>Daktere Fostere. Lielbritānijas seriāls.</i>								
1.10	<i>Alpu dakteris 7. Seriāls.</i>								
2.00	<i>Inspektors Džordžs Džentils 6. Lielbritānijas seriāls.</i>								
3.40	<i>Aizliegtais paņēmiens.*</i>								
4.35	<i>Sporta studija.*</i>								

HUMORIŅŠ

Vīrs gērbjas uz darbu un jautā sievai:
 – Vai manu žaketi iztīrīji?
 – Jā!
 – Biksēs arī?
 – Jā!
 – Bet zābakus?
 – Tiem arī ir kabatas?!

5.20	<i>Kultūršoks.*</i>	1	5.00	<i>Pie stūres.</i>	7	5.00	<i>Melnais saraksts 2.</i>	3	6.00	Ziņu Top 5.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	<i>Province.*</i>		5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>					6.30	<i>Preses klubs.*</i>		7.55	<i>Kas nogāja greizi.</i>	
6.02	<i>Personība.*</i>		6.03	<i>Kas te? Es te!*</i>					6.30	<i>Rampas ugunis.*</i>		9.10	ASV dokumentāls seriāls.	
7.00	<i>Jakari 2. Animācijas seriāls.</i>		6.30	<i>Brīnumskapja skola.*</i>					7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		10.15	<i>Overtime TV. Sporta apskats.</i>	
7.30	<i>Martins Labrītīņš. Anim. ser.</i>		7.00	<i>Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams.*</i>					8.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		11.10	<i>Par puiku 2. ASV seriāls.</i>	
8.00	<i>Mia un es 2. Animācijas ser.</i>		7.30	<i>Province.*</i>					9.00	<i>Latvija šodien. Raidījums par Latvijas uzņēmumu aktualitātēm.</i>		12.15	<i>Interni 7. Krievijas seriāls.</i>	
8.30	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>		8.00	<i>Kā apturēt globālo sasilšanu? Automoto raidījums nr. 2.</i>					10.00	<i>Ceļojums pagātnē.*</i>		14.20	<i>Stand Up. Humora šovs.</i>	
8.40	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>		8.30	<i>Enerģija – pilnīga kontrole. Dokumentāla filma.</i>					10.30	<i>Rīta kafija.</i>		18.20	<i>NCIS: Losandželosa 2. ASV seriāls.</i>	
9.00	<i>Kas te? Es te!*</i>		9.00	<i>15 stāsti par jauno. Gruzija. Dokumentāla filma.</i>					11.00	<i>Patiesie meli.*</i>		19.30	<i>„Gāzi grādā!” no A līdz Z. Iebraucēji. ASV seriāls.</i>	
9.30	<i>Vispera. Animācijas seriāls.</i>		9.10	<i>15 stāsti par jauno. Moldova. Dokumentāla filma.</i>					11.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		22.00	<i>Autoziņas.</i>	
10.00	<i>Kepe uz sirds.</i>		9.25	<i>V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*</i>					12.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		0.15	<i>KHL 2016./2017. Habarovskas Amur – Rīgas Dinamo.</i>	
10.35	<i>Teātris.zip bērniem.</i>		9.45	<i>Aktualitātes.</i>					12.00	<i>Kur tas suns aprakts?*</i>		1.50	<i>Pavedinātāja. ASV trilleris.</i>	
10.45	<i>Bērns vārdā Rainis. Valmieras teātra izrāde.</i>		10.30	<i>Radio SWH 20 gadu jubilejas koncerts.*</i>					13.00	<i>Globuss.</i>		5.00	<i>TV6 nakts mūzika.</i>	
11.35	<i>Galdiņ, klājies! Vācijas pasaku filma.</i>		11.00	<i>Aculiecinieks.*</i>					13.00	<i>Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.</i>		5.40	<i>Brikberija 2. Animācijas seriāls.</i>	LNT
12.45	<i>Kristīnes Opolais solokonzerts Latvijas Nacionālajā operā un baletā.*</i>		12.45	<i>Aculiecinieks.*</i>					14.00	<i>Kas te tik laikmetīgs?*</i>		7.30	<i>Animācijas seriāls.</i>	
14.40	<i>Satikšanās. Mariss Jansons un Raimonds Pauls.*</i>		13.00	<i>Cukura saldums un posts. Dokumentāla filma.</i>					14.00	<i>Ārsti.lv kopā ar Pēteri Apini.*</i>		14.55	<i>Turcijas seriāls.</i>	
15.10	<i>Kultūršoks.*</i>		13.55	<i>Sporta studija.*</i>					19.30	<i>Nodokļu labirinti. Sporta #spilgtenis.</i>		17.50	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2. Austrālijas seriāls.</i>	
15.20	<i>Sāras mūzika.</i>		14.45	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 1. brauciens vīriešiem.</i>					20.00	<i>Patiesie meli.*</i>		8.30	<i>Attīstības kods 3.</i>	
15.35	<i>Gudrs, vēl gudrāks.*</i>		15.20	<i>Pāraide no Vinterbergas Vācijā. Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 7,5 km sprints sievietēm.</i>					20.30	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.*</i>		9.00	<i>LNT brokastis.</i>	
17.00	<i>Ekvatora pērle Kolumbija. Dokumentāls seriāls.</i>		16.25	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 2. brauciens vīriešiem.</i>					21.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		10.00	<i>Profesija – mamma 3. Latvijas raidījums.</i>	
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		17.15	<i>Nemiera gars 6. Dokumentāla daudzseriju filma.</i>					21.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		11.00	<i>Mani virtuves noslēpumi. Kulinārijas šovs.</i>	
18.12	<i>Sporta ziņas.</i>		18.10	<i>Aculiecinieks.*</i>					22.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		14.00	<i>Aģente Kārtere 2. ASV seriāls.</i>	
18.16	<i>Laika ziņas.</i>		18.30	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens divniekiem.</i>					23.00	<i>Preses klubs.*</i>		14.55	<i>Īpaši smags gadījums. ASV realitātes šovs.</i>	
18.20	<i>Aculiecinieks.</i>		19.30	<i>Kopā ar savvaļu.</i>					24.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		15.50	<i>Greizais spogulis. Krievijas humora raidījums.</i>	
18.35	<i>Ielas garumā.*</i>		20.00	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens divniekiem.</i>					1.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		17.50	<i>Ziņas sešos.</i>	
19.05	<i>Vienas dienas restorāns.*</i>		21.05	<i>Midsomeras slepkavības. Seriāls.</i>					2.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		18.00	<i>Sievietes. ASV komēdija.</i>	
19.35	<i>Latvijas sirdsdziesma.</i>		23.00	<i>Šerloks 4. Lielbritānijas seriāls.</i>					3.00	<i>Preses klubs.*</i>		20.00	<i>LNT ziņas.</i>	
20.30	<i>Panorāma.</i>		0.40	<i>Linda Leen. Chameleon.*</i>					4.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.35	<i>„Degpunktā” sestdienā.</i>	
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>		2.30	<i>Eiropa koncertos. LTV – 60.</i>					5.00	<i>Preses klubs.*</i>		21.05	<i>Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.</i>	
21.08	<i>Laika ziņas.</i>		3.20	<i>Zelta arhīvs.*</i>					6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>		23.30	<i>CBGB. ASV muzikāla drāma.</i>	
21.13	<i>Latvijas Loto izlozes.</i>		4.00	<i>Kopā ar savvaļu.</i>					7.30	<i>Rampas ugunis.*</i>		1.20	<i>Sievietes. ASV komēdija.</i>	
21.25	<i>Teātris.zip.</i>		4.30	<i>Kā apturēt globālo sasilšanu?</i>					8.30	<i>Preses klubs.*</i>		3.05	<i>Salemas raganas. Seriāls.</i>	
21.45	<i>Meitenes. Nacionālā teātra izrāde.</i>								9.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		3.50	<i>Nelabojamais Džims 2. Komēdijseriāls.</i>	
23.10	<i>Mēs dziedāsim. Lietuvas drāma.</i>								10.00	<i>Preses klubs.*</i>		4.10	<i>LNT brokastis.</i>	
0.55	<i>Kaut kur uz Zemes. Bolīvija. Dokumentāls seriāls.</i>								11.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		4.55	<i>Bernards 2. Animācijas seriāls.</i>	
1.25	<i>Latvijas Radio 3 Klasika 20 gadu jubilejas koncerts.*</i>								12.00	<i>Preses klubs.*</i>				
3.50	<i>Starptautiskais folkloras festivāls Baltica 2012. Dižkoncerts.*</i>								13.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>				
5.15	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>								14.00	<i>Preses klubs.*</i>				

SVĒTDIENA, 15. JANVĀRIS

6.02	<i>Personība.*</i>	1	5.30	<i>Aktualitātes.*</i>	7	5.00	<i>Melnais saraksts 2.</i>	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
7.00	<i>Jakari 3. Animācijas ser.</i>		6.03	<i>Kas te? Es te!*</i>					6.30	<i>Preses klubs.*</i>		5.50	KHL 2016./2017.	
7.30	<i>Martins Labrītīņš. Animācijas seriāls.</i>		6.30	<i>Brīnumskapja skola.*</i>					7.30	<i>Rampas ugunis.*</i>		7.50	Habarovskas Amur – Rīgas Dinamo.*	
8.00	<i>Mia un es 2. Animācijas ser.</i>		7.00	<i>Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams.*</i>					8.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		9.15	<i>Kas nogāja greizi. ASV dok. seriāls.</i>	
8.30	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>		7.30	<i>Plašā brīvība. Ielas garumā.*</i>					9.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		9.45	<i>Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10.</i>	
8.40	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>		8.00	<i>Kā apturēt globālo sasilšanu? Skats rītdienā.</i>					9.30	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		10.15	<i>Autoziņas.</i>	
9.00	<i>Kas te? Es te!*</i>		8.30	<i>Notikumu skatlogā. Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.</i>					10.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		10.15	<i>Amerikāņu nindzjas 4. ASV šovs.</i>	
9.30	<i>Zīmē, līmē, dari pats! Raidījums bērniem.</i>		9.00	<i>15 stāsti par jauno. Kazahstāna. Dokumentāla filma.</i>					10.30	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		12.15	<i>Stand Up. Humora šovs.</i>	
10.00	<i>Uzmanību, gatavību, kosmosā! Animācijas seriāls.</i>		10.30	<i>15 stāsti par jauno. Ukraina. Dokumentāla filma.</i>					11.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		14.30	<i>1000 veidu, kā nomirt.</i>	
10.30	<i>Kaut kur uz Zemes. Dokumentāls seriāls.</i>		11.20	<i>Sporta spēks. Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 12,5 km iedzišans sprints vīriešiem.</i>					11.30	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		15.25	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
11.00	<i>Eksotiskās salas. Dok. seriāls.</i>		11.45	<i>Sporta spēks. Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 1. brauciens sievietēm.</i>					12.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		16.25	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 6. ASV šovs.</i>	
12.00	<i>Dievkalpojums. Saknes debesīs.</i>		12.20	<i>Saistītās dzīves. Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 2. brauciens sievietēm.</i>					13.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		17.25	<i>Zaļais lukuris. ASV filma.</i>	
13.00	<i>Grupās Galaktika koncerts Labvakar, draugi!*</i>		13.15	<i>10 km iedzišanas sprints sievietēm.</i>					14.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		17.30	<i>Amerikāņu nindzjas 4. ASV šovs.</i>	
14.30	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>		14.15	<i>Kopā ar savvaļu.</i>					15.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		21.30	<i>Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10.</i>	
15.25	<i>Kepe uz sirds.*</i>		14.45	<i>Savējie saprātis. Sešdesmitie – sākums. Dokumentāla filma.</i>					16.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		22.00	<i>Kāršu nams 3. ASV seriāls.</i>	
16.00	<i>Aculiecinieks.*</i>		15.45	<i>Lielais Gregs. Vācijas seriāls.</i>					17.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		1.05	<i>TV6 nakts mūzika.</i>	
16.20	<i>Nacionālie dārgumi. Tēvs Brauns 5. Seriāls.</i>		16.25	<i>Atgriešanās. Francijas seriāls.</i>					18.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		5.00	<i>Kārdinājuma varā. Turcijas seriāls.</i>	LNT
17.05	<i>Dienas ziņas.</i>		17.00	<i>Leģendārie albumi. „Deep Purple”.</i>					19.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		6.40	<i>Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju.</i>	
18.12	<i>Sporta ziņas.</i>		18.00	<i>Nemiera gars 6. Dokumentāla daudzseriju filma.</i>					20.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		7.05	<i>Bernards 2. Animācijas seriāls.</i>	
18.16	<i>Laika ziņas.</i>		18.30	<i>Saistītās dzīves. Kopā ar savvaļu.</i>					21.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		7.15	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2. Austrālijas seriāls.</i>	
18.20	<i>Province. Uta Danella.</i>		19.40	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.*</i>					22.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		8.25	<i>Sirdsmīļā Monika 2. Latvijas seriāls.</i>	
18.50	<i>Lisa, dzīve un mīlestība. Vācijas melodrama.</i>		21.00	<i>Sporta spēks. Eiropa koncertos.</i>					23.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		9.00	<i>LNT brokastis.</i>	
20.30	<i>Panorāma. Sporta ziņas.</i>		22.00	<i>Skats rītdienā.*</i>					24.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		10.00	<i>Mani virtuves noslēpumi. Šovs.</i>	
20.46	<i>Laika ziņas.</i>		23.00	<i>Notikumu skatlogā.*</i>					0.30	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		11.55	<i>Meklējot leprakonus. ASV filma.</i>	
20.50	<i>De factō.</i>		24.00	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>					1.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		13.40	<i>Violeta no Atamanovkas. Krievijas melodrama.</i>	
21.25	<i>Romai – ar mīlestību. ASV romantiska komēdija.</i>		0.50	<i>Nedēļas apskats.*</i>					2.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		17.50	<i>Ziņas sešos.</i>	
23.30	<i>Ekvatora pērle Kolumbija. Dokumentāla daudzseriju filma.</i>		1.20	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>					3.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		18.00	<i>Noziegumam pa pēdām: Stāsts, kura dēļ vērts mirt. ASV detektivfilma.</i>	
0.30	<i>Eiropas kino balvas pasniegšanas ceremonija, 2016.</i>		1.50	<i>Nedēļas apskats.*</i>					4.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		20.00	<i>LNT ziņas.</i>	
3.00	<i>Latviešu teātra Zelta dziesmas.*</i>		2.20	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>					5.00	<i>Ānekdošu šovs 3.*</i>		20.10	<i>LNT ziņu Top 10.</i>	
4.40	<i>Nepabeigta saruna par dzīvi, mīlestību un mūziku. Dokumentāla filma.</i>		2.45	<i>Nedēļas apskats.*</i>								21.05	<i>Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.</i>	
			3.15									23.30	<i>Viņi atgriežas 2. Seriāls.</i>	
			4.00									0.25	<i>Amerikāņi 3. Seriāls.</i>	
			4.30									1.05	<i>Inga Lindstrēma. Melnais gulbis. Vācijas romantiska drāma.</i>	
			5.00									2.35	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2. Seriāls.</i>	
			5.30									3.25	<i>Nelabojamais Džims 2. Komēdijseriāls.</i>	
												3.50	<i>Sirdsmīļā Monika 2. Latvijas seriāls.</i>	
												4.15	<i>LNT brokastis.</i>	

HUMORIŅŠ

Kādu vīru tiesā par kandžas tirgošanu. Advokāts:
– Godājāmā tiesa! Paskatieties uz manu apsūdzēto!
Vai tiešām jūs domājat, ja viņam būtu kandža, viņš to kādam pārdotu?

6.02	700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*	1	6.03	1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai. Vienmēr formā!	7	5.00	Melnais saraksts 2. Serriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā. Vai nauda aug kokos?*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Galdiņ, klājies!		5.50	Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serriāls.		6.30	Dienas personība.* Pieci novadi Latvijā. Tirgus pērle.*		8.10	Stand Up. Humora šovs.	
8.35	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		7.00	Vācijas pasaku filma.		6.40	Beibleidi 2. Anim. seriāls.		7.00	Preses klubs.		9.10	Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.	
9.35	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		8.10	Dzimtas detektīvs.* Ērenpreisu dzimta.		7.05	Dēkaiņi 2. Anim. seriāls.		7.30	La dolce vita ar Roberto.		10.00	NCIS: Losandželosa 2. ASV seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		8.10	Latvijas sirdsdziesma.*		7.25	Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Anim. seriāls.		8.00	Pilsētas pulss.		11.00	Joka pēc 2.	
10.50	Ķepa uz sirds.*		9.10	Kalnu patruļa 2. Serriāls.		7.45	Meitenes 4. Serriāls.		8.30	Rampas ugunis.*		12.00	Kobra 20. Serriāls.	
11.20	Ūta Danella. Lisa, dzīve un mīlestība. Vācijas melodrama.		10.05	Majore Kosatkina.		8.15	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Serriāls.		9.00	Globuss.*		13.00	Iespējams tikai Krievijā 5.	
13.05	Televeikala skatlogs.		11.00	Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.		9.15	„Gatavo 3” 5.		10.30	Dienas personība.*		14.00	Universitāte. Krievijas seriāls.	
13.15	Ielas garumā.*		11.55	Momentuzņēmums.*		9.55	Māmiņu klubs.		11.00	Ziņu Top 5.		15.00	Zaļais lukturnis. ASV piedzīvojumu filma.	
13.55	Mia un es 2. Animācijas seriāls.		12.10	Pasaules kausa izcīņa biatlonā.*		10.35	Televeikala skatlogs.		12.00	La dolce vita ar Roberto.		17.05	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
14.25	Vispera. Animācijas seriāls.		13.10	Pasaules kausa izcīņa biatlonā.*		10.50	Ekstrasensu ciņas 12. Realitātes šovs.		13.00	Pilsētas pulss.		18.00	Kobra 20. Serriāls.	
14.50	Televeikala skatlogs.		12.5 km iedzīšanas sprints vīriešiem.		11.55	Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serriāls.		13.00	Rampas ugunis.*		19.00	Overtime TV. Sporta apskats.		
15.05	Kalnu patruļa 2. Serriāls.		14.20	Labākais no „Euromaxx”.		12.55	Bakugani. Anim. seriāls.		14.00	Globuss.*		20.00	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
16.05	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		14.50	Punkti uz i.*		13.25	Beibleidi 2. Animācijas seriāls.		15.00	Dienas personība.		21.00	Ekstrēmie tālbraucēji 6. ASV realitātes šovs.	
17.00	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		16.15	Bez aizvainojuma.*		13.55	Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Anim. seriāls.		16.30	Ziņu Top 5.		22.00	KHL 2016./2017.	
18.00	Dienas ziņas.		17.00	Dzīve šodien. (krievu val.).		14.15	Mindijas projekts. ASV seriāls.		17.00	La dolce vita ar Roberto.		0.15	Kunlun Red Star – Rīgas Dinamo.	
18.29	Kultūras ziņas.		18.05	Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.		15.15	Tēta nedienas Latvijā. Latvijas realitātes šovs.		18.00	La dolce vita ar Roberto.		1.10	Čikāgas liesmās 3. ASV seriāls.	
18.44	Sporta ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		17.00	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.		19.00	Rampas ugunis.		5.00	Karamba! Humora raidījums.	
18.53	Laika ziņas.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		18.00	Divarpus vīru. Komēdijseriāls.		20.00	Patiesie meli.		5.15	Bernards 2. Animācijas ser.	LNT
18.56	Ceturtdā studija.		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		19.00	TV3 ziņas.		20.30	Nacionālo interešu kluba diskusija.		5.30	Ticīgo uzvaras balss.	
19.27	Laika ziņas.		19.35	Kaut kur uz Zemes. Dokumentāla daudzseriju filma.		20.20	Virtuve 6. Serriāls.		21.30	Ziņu Top 5.		6.00	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
19.30	Aizliegtais paņēmiens.		20.05	Tūrists manā ciltī. Dienvidāfrika. Dokumentāls seriāls.		20.55	Bibliotekāri 3. ASV seriāls.		22.00	Vēlais ar Streipu.*		6.30	900 sekundes.	
20.30	Panorāma.		21.05	Maklauda meitas. Serriāls.		21.55	Kvantiko. ASV seriāls.		22.30	Preses klubs.		8.40	Dzīvīte.	
20.59	Sporta ziņas.		21.55	Savējie saprātis. Sešdesmitie – sākums. Dokumentāla filma.		22.55	Kā izbēgt no soda par slepkavību 2. ASV seriāls.		23.00	Rampas ugunis.		9.10	Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.	
21.08	Laika ziņas.		23.15	Midsomeras slepkavības. Serriāls.		23.55	Nekā personīga. Melu teorija.		0.30	Ziņu Top 5.*		10.05	Televeikala skatlogs.	
21.15	V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.		1.10	Momentuzņēmums.*		0.45	Melu teorija.		1.00	Vēlais ar Streipu.*		10.20	Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.	
22.00	Sporta studija.		1.25	Labākais no „Euromaxx”.		1.05	Sveika, Rīga!		1.30	Dienas personība.*		11.20	Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.	
22.45	Sāras mūzika.					1.35	Mindijas projekts. Serriāls.		2.00	Nacionālo interešu kluba diskusija.*		13.45	Televeikala skatlogs.	
23.05	Nakts ziņas.					2.30	Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.		3.00	La dolce vita ar Roberto.*		14.00	LNT dienas ziņas.	
23.14	Sporta ziņas.					3.50	TV3 ziņas.		4.00	Rampas ugunis.*		14.20	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
23.16	Laika ziņas.					4.20	Bez tabu.		5.00	Preses klubs.*		14.55	Bērni un vecāki 3. ASV seriāls.	
23.20	De facto.*											15.50	Nemelo man!	
23.55	Nacionālie dārgumi.*											16.50	Kaisle un vara. Meksikas seriāls.	
0.40	Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts.*											17.50	Ziņas sešos.	

HUMORIŅŠ

Vīrs no rīta lielās paģirās pieiet pie spoguļa, kādu brīdi pēta savu saņurcīto ģīmi, tad nopūšas:
– Nu, kā lai te nedzer?

HUMORIŅŠ

Anglijas auto no Eiropas auto atšķiras ar to, ka sieva burkšķ otrā pusē.

OTRDIENA, 17. JANVĀRIS

5.00	Ceturtdā studija.*	1	5.00	Automoto raidījums nr. 2.*	7	5.00	Melnais saraksts 2. Serriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā. Ziņu Top 5.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Ielas garumā.*		5.30	1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.		5.50	Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serriāls.		6.30	Dienas personība.*		6.10	KHL 2016./2017.*	
6.02	700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*		6.03	1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.		6.40	Beibleidi 2. Anim. seriāls.		7.00	Pieci novadi Latvijā.		8.10	Kunlun Red Star – Rīgas Dinamo.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Enģeļu pilsētai.		7.05	Dēkaiņi 2. Anim. seriāls.		7.30	Dienas personība.*		9.10	Iespējams tikai Krievijā 5.	
8.35	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		7.00	Ceturtdā studija.*		7.35	Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Anim. seriāls.		8.00	Pieci novadi Latvijā.		11.00	lebraucēji. ASV seriāls.	
9.35	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		7.30	Citādi latviskais.*		8.00	Divarpus vīru. Serriāls.		8.30	Tirgus pērle.*		12.00	Joka pēc 2.	
10.35	Televeikala skatlogs.		8.00	Latvijas novadu ciņas.*		8.30	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Serriāls.		8.55	Vēlais ar Streipu.*		13.00	Kobra 20. Serriāls.	
10.50	Ceturtdā studija.*		8.55	Ar savu tautas dziensmu. Dzejnieks Jānis Peters.*		9.30	Kvantiko. Serriāls.		9.00	Ko darīt, ja sāp?		14.00	Iespējams tikai Krievijā 5.	
11.15	Policists un policiste. Vācijas kriminālkomēdija.		9.55	Mana virtuālā sirds. Dokumentāla filma.		10.35	Televeikala skatlogs.		9.30	Mosties ar levu.		15.05	Universitāte. Krievijas seriāls.	
13.00	Televeikala skatlogs.		10.05	Kalnu patruļa 2. Serriāls.		10.50	Ekstrasensu ciņas 12. Realitātes šovs.		10.00	Dienas personība.		16.05	Bekstroms. ASV seriāls.	
13.15	Province.*		11.00	Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.		11.55	Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serriāls.		10.30	Tirgus pērle.		16.50	Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.	
13.50	Mia un es 2. Animācijas seriāls.		11.55	Aizliegtais paņēmiens.* Aktualitātes.*		12.55	Bakugani. Animācijas seriāls.		11.00	Nacionālo interešu kluba diskusija.*		17.05	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
14.20	Uzmanību, gatavību, kosmosā! Animācijas seriāls.		12.55	Pasaules kausa izcīņa biatlonā.*		13.25	Beibleidi 2. Animācijas seriāls.		12.00	La dolce vita ar Roberto.		18.00	Kobra 20. Serriāls.	
14.50	Televeikala skatlogs.		13.25	7,5 km sprints sievietēm.		13.55	Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.		13.00	Pilsētas pulss.		19.00	Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.	
15.05	Kalnu patruļa 2. Serriāls.		14.25	Pasaules kausa izcīņa biatlonā.* 10 km iedzīšanas sprints sievietēm.		14.15	Mindijas projekts. Serriāls.		14.00	Rampas ugunis.*		20.00	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
16.05	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		15.35	Vienmēr formā!		15.15	Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.		15.00	Tete-a-Tete ar Rīgu.*		21.00	„Gāzi gridā!” no A līdz Z.	
17.00	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		16.05	Maklauda meitas. Serriāls.		17.00	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.		16.00	Dienas personība.		22.10	Sabiedrības ienaidnieki. ASV kriminālthrilleris.	
18.00	Dienas ziņas.		17.00	Dzīve šodien. (krievu val.).		18.00	Divarpus vīru. Komēdijseriāls.		16.30	Ziņu Top 5.		0.50	Čikāgas sardzē 2. ASV seriāls.	
18.29	Kultūras ziņas.		18.05	Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.		19.00	TV3 ziņas.		17.00	Preses klubs.		1.35	TV6 nakts mūzika.	
18.44	Sporta ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		19.35	Bez tabu.		17.55	Ko darīt, ja sāp?		5.00	Karamba! Humora raidījums.	
18.53	Laika ziņas.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		20.20	Virtuve 6. Serriāls.		18.00	La dolce vita ar Roberto.		5.15	Bernards 2. Animācijas ser.	LNT
18.56	Ceturtdā studija.		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		20.55	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 6. Serriāls.		18.30	Kur tas suns aprakts?*		5.30	Ticīgo uzvaras balss.	
19.27	Laika ziņas.		19.35	Ekstrēmie kadri 2. Notvert kadrā Milānu. Dokumentāls seriāls.		21.55	Zībsnis. ASV seriāls.		20.30	Kur tas suns aprakts?*		6.00	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
19.30	Personība.		20.05	Ekstotiskās salas. Dokumentāla daudzseriju filma.		22.55	Bulta 3. ASV seriāls.		21.30	Ziņu Top 5.		6.30	900 sekundes.	
20.30	Panorāma.		21.05	Maklauda meitas. Serriāls.		23.55	Bruklinas taksis. Serriāls.		22.00	Vēlais ar Streipu.*		8.40	Dzīvīte.	
20.59	Sporta ziņas.		21.55	Tēvs Brauns 5. Serriāls.		0.55	Mindijas projekts. Serriāls.		23.30	Rampas ugunis.		9.10	Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.	
21.08	Laika ziņas.		22.50	Lielais Gregs. Vācijas seriāls.		1.50	Melnais saraksts 2. Serriāls.		22.30	Preses klubs.		10.05	Televeikala skatlogs.	
21.15	1:1. Aktuālā intervija.		23.45	Atgriešanās. Francijas seriāls.		2.35	Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.		0.30	Ziņu Top 5.*		10.20	Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.	
22.05	Patiesības stunda.		0.45	Sāras mūzika.		3.50	TV3 ziņas.		1.00	Vēlais ar Streipu.*		11.25	Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.	
22.20	Laipni lūgti Trampzemē! Dokumentāla filma.		1.00	Kā apturēt globālo sasīšanu?		4.20	Bez tabu.		1.30	Dienas personība.*		13.45	Televeikala skatlogs.	
23.25	Nakts ziņas.		1.30	Vienmēr formā!					2.00	Kur tas suns aprakts?*		14.00	LNT dienas ziņas.	
23.34	Sporta ziņas.								3.00	La dolce vita ar Roberto.*		14.20	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
23.36	Laika ziņas.								4.00	Rampas ugunis.*		14.55	Bērni un vecāki 3. ASV seriāls.	
23.40	Romai – ar mīlestību. ASV romantiska komēdija.								5.00	Preses klubs.*		15.50	Nemelo man!	
1.40	Sāras mūzika.											16.50	Kaisle un vara. Meksikas seriāls.	

5.00	Ceturtdā studija.*	5.00	Aktualitātes.*	5.00	Melnais saraksts 2.	6.00	Pieci novadi	5.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	Es – savai zemei.*	5.30	1000 jūdzes līdz	5.30	Seriāls.	6.30	Latvijā.	8.10	Iespējams tikai Krievijā 5.
6.02	700 pasaules brīnumi.	6.03	Enģeļu pilsētai.	5.50	Drošības aģenti	7.00	Ziņu	9.10	Lielā sprādziena teorija.
6.30	Azerbaidžāna.*	6.30	1000 jūdzes līdz	6.40	„Vairogs” 2. Seriāls.	7.30	Top 5.*	10.00	ASV seriāls.
8.35	Rīta panorāma.	6.30	Enģeļu pilsētai.	7.05	Beibleidi 2.	8.00	Dienas	12.00	Bekstroms. ASV seriāls.
8.35	Mīlas viesulis 11.	7.00	Projekts „Nākotne”.	7.35	Animācijas seriāls.	8.30	personība.*	13.00	Kobra 20. Seriāls.
9.35	Vācijas seriāls.	7.30	Ceturtdā studija.*	8.05	Dēkaiņi 2.	8.30	Pieci novadi	13.00	Iespējams tikai Krievijā 5.
9.35	Plosītās sirdis.	8.05	De facto.*	8.35	Animācijas seriāls.	9.00	Latvijā.	14.00	Universitāte. Krievijas seriāls.
10.35	Meksikas seriāls.	8.35	Provincē.*	9.05	Pūki: Berkas	9.30	Tirgus pārle.*	15.05	Bekstroms. ASV seriāls.
10.35	Televeikala skatlogs.	9.05	Adreses.*	9.40	salas aizstāvji 2.	10.00	Vēlais ar	16.05	Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.
10.50	Ceturtdā studija.*	9.40	Kam pieder šī pasaule?	10.05	Animācijas seriāls.	10.30	Streipu.*	17.05	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.
11.15	Nacionālie dārgumi.*	9.40	Aculiecinieks.*	11.00	Divarpus vīru. Seriāls.	11.00	Mosties ar levu.	18.00	Kobra 20. Seriāls.
12.00	Aizliegtais pašēmiens.*	10.05	Kalnu patruļa 2. Seriāls.	8.00	Īpašo uzdevumu vienība	9.00	Dienas	19.00	Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.
13.00	Televeikala skatlogs.	11.00	Majore Kosatkina.	8.30	„Hawaii 5-0” 4. Seriāls.	9.30	personība.	20.00	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.
13.15	Vienas dienas restorāns.*	11.50	Krievijas seriāls.	9.30	Īpašo uzdevumu vienība	10.00	Tirgus pārle.	21.00	1000 veidu, kā nomirt.
13.50	Molangs un Piu Piu 2.	13.05	Hipokrata zvērests.	10.35	„Hawaii 5-0” 6. Seriāls.	11.00	Mosties ar levu.	22.00	Liktenīgais pagriezieni 3: Pamesti nāvei.
13.59	Animācijas seriāls.	13.05	Dokumentāla filma.	10.50	Televeikala skatlogs.	12.00	Kur tas suns	23.50	ASV šausmu trilleris.
14.20	Bings. Animācijas seriāls.	13.35	Zagliņģi pērtiņi 3.	11.55	Ekstrasensu ciņas 12.	12.00	apaprakts?*	1.35	TV6 nakts mūzika.
14.20	Kas te? Es te!*	14.05	Dokumentāls seriāls.	12.55	Realitātes šovs.	13.00	La dolce vita ar	5.00	Karamba! Humora raidījums.
14.50	Televeikala skatlogs.	14.35	Aktualitātes.*	13.25	Drošības aģenti	13.00	Roberto.	5.15	Bernards 2. Animācijas ser.
15.05	Kalnu patruļa 2. Seriāls.	15.05	Skats rītdienā.*	14.15	„Vairogs” 2. Seriāls.	14.00	Pilsētas pulss.	5.30	Ticīgo uzvaras balss.
16.05	Plosītās sirdis.	15.35	Notikumu skatlogā.*	15.15	Bakugani.	15.00	Rampas ugunis.*	6.00	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.
17.00	Meksikas seriāls.	16.05	Personīgā lieta.*	13.25	Animācijas seriāls.	16.00	Kur tas suns	6.30	900 sekundes.
17.00	Mīlas viesulis 11.	16.05	Eiropa fokusā.	17.00	Beibleidi 2.	16.00	apaprakts?*	8.40	Dzīvīte.
18.00	Vācijas seriāls.	17.00	Maklauda meitas. Seriāls.	13.55	Animācijas seriāls.	16.30	Dienas	9.10	Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.
18.29	Dienas ziņas.	18.05	Dzīve šodien. (krievu val.).	14.15	Pūki: Berkas	17.00	personība.	10.15	Karamba! Humora raidījums.
18.44	Kultūras ziņas.	19.00	Majore Kosatkina.	15.15	salas aizstāvji 2.	17.00	Ziņu Top 5.	10.25	Televeikala skatlogs.
18.44	Sporta ziņas.	19.25	Krievijas seriāls.	14.15	Animācijas seriāls.	18.00	Preses klubs.	10.40	Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.
18.53	Laika ziņas.	19.29	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	15.15	Mindijas projekts. Seriāls.	19.00	La dolce vita ar	11.45	Rozamunde Pīlčere. Mīlas uzvara.
18.56	Ceturtdā studija.	19.29	Sporta ziņas (krievu val.).	17.00	Tēta nedienas Latvijā.	19.00	Roberto.	13.45	Vācijas melodrama.
19.27	Laika ziņas.	19.35	Laika ziņas (krievu val.).	17.00	Realitātes šovs.	20.00	Rampas ugunis.	14.00	Televeikala skatlogs.
19.30	Teātris. Filmas arheoloģija.	20.20	Bez aizvainojuma.	18.00	Īpašo uzdevumu	20.30	Patiesie meli.	14.20	LNT dienas ziņas.
20.30	Dokumentāla filma.	20.20	Suņi. Aizraujošs	19.00	vienība „Hawaii 5-0” 4.	21.00	Satori: sarunas.	14.55	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.
20.59	Panorāma.	21.10	ievadkurss 3.	19.35	ASV seriāls.	21.30	Ceļojums	15.50	Bērni un vecāki 3. ASV seriāls.
20.59	Sporta ziņas.	22.00	ASV dokumentāls seriāls.	20.20	Divarpus vīru.	22.00	pagātnē.	17.50	Nemelo man!
21.08	Laika ziņas.	22.00	Maklauda meitas. Seriāls.	19.00	Komēdijseriāls.	22.00	Ziņu Top 5.	16.50	Kaisle un vara. Meksikas seriāls.
21.13	Latvijas Loto izlozes.	22.20	15 stāsti par jauno.	19.35	TV3 ziņas.	22.30	Vēlais ar	17.50	Ziņas sešos.
21.20	Tieša runa.	22.20	Azerbaidžāna.	20.55	Bez tabu.	23.30	Streipu.*	18.00	Māni virtuves noslēpumi. Kulinārijas šovs.
22.30	Zebra.	22.40	Dokumentāla filma.	20.55	Virtuve 6. Seriāls.	0.30	Rampas ugunis.	18.55	Gonula. Turcijas seriāls.
22.45	Aculiecinieks.*	22.55	15 stāsti par jauno.	22.30	Ekstrasensu ciņas 16.	1.00	Ziņu Top 5.*	20.00	LNT ziņas.
23.05	Nakts ziņas.	22.55	Igaunija. Dok. filma.	23.15	Realitātes šovs.	1.30	Vēlais ar	20.40	Degpunktā 7.
23.14	Sporta ziņas.	23.15	Tadžikistāna.	0.15	Gatava pārvērtībām.	2.00	Streipu.*	21.10	NCIS: Losandželosa 3. ASV seriāls.
23.16	Laika ziņas.	23.15	Dokumentāla filma.	1.10	Apokalipses vēstneši 2.	3.00	Dienas	22.10	Visbīstamākais cilvēks. Vācijas un
23.20	Inspektors Džordžs	23.45	Ekstrēmie kadri 2.	2.00	Seriāls.	4.00	personība.*	0.35	Lielbritānijas sprauga sižeta filma.
Džentiljs 6.	23.45	Notvert kadā Milānu.	2.35	Melnais saraksts 2.	2.00	Globuss.*	Dzīvīte.	0.55	Majors un maģija. Seriāls.
Lielbritānijas seriāls.	23.45	Dokumentāls seriāls.	3.50	Iespējams tikai Krievijā 7.	3.00	La dolce vita ar	1.35	Gonula. Seriāls.	
1.00	Laipni lūgti Trampzemē!	0.50	Tūrists manā cilvī.	4.20	Tēta nedienas Latvijā.	5.00	Roberto.*	2.20	Galileo 3.
Dokumentāla filma.	1.30	Dokumentāls seriāls.	0.50	Realitātes šovs.		Rampas ugunis.*	2.40	Degpunktā 7.	
		1.30	Dokumentāls seriāls.	3.50	TV3 ziņas.		900 sekundes.	3.00	900 sekundes.
			1.30	Bez tabu.	4.20		Bernards 2. Animācijas seriāls.	4.40	

HUMORIŅŠ

Masieris ir cilvēks, kurš saņem naudu no sievietēm par to pašu, par ko citi saņemtu pa purnu.

RADIO PROGRAMMA

CETURTDIENA, 12. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.30 Krustpunktā. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 14.05 Talantu galerija. 14.36 Dienas vidū. 15.06 Ģimenes studija. 16.07 Pēcpusdiēna. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Aktuālā intervija. 18.44 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 19.06 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. J.Jaunsudrabiņa romāna Jaunsaimnieks un velns radiovariants. 7. daļa. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.30 Aktuālā intervija. Atk. 23.44 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 24.00 Nakts programma.

PIEKTDIENA, 13. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.30 Krustpunktā. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 14.05 XXI gadsimta latvietis. Atk. 14.36 Dienas vidū. 15.06 Ģimenes studija. 16.07 Pēcpusdiēna. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Aktuālā intervija. 18.44 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 19.06 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. J.Jaunsudrabiņa romāna Jaunsaimnieks un velns radiovariants. 8. daļa. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.30 Aktuālā intervija. Atk. 23.44 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 24.00 Nakts programma.

SESTDIENA, 14. JANVĀRIS

6.02 Viensētu stāsti. 7.00 Labrīt! 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 10.05 Burtu burvis. Bērnu grāmatu ieteicējs. 10.26 Greizie rati. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.16 Dzīves ritmi mūzikā. 13.06 Piespēle. 14.05 Zālais vilnis. 14.36 Dienas vidū. Balle ar orķestri. 15.05 Augstāk par zemi. 15.36 Dienas vidū. 16.05 Latvijas stāsti Latvijas simtgadei. 16.36 Dienas vidū. 17.05 Ielūdz radioteātris. M.Zivertā lugas Vara radioiestudējums. 1. daļa. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.15 Kolnasāta. 19.05 Monopola viesis. Atk. 20.05 Zināmais nezināmajā. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Džeza klubs. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. J.Jaunsudrabiņa romāna Jaunsaimnieks un velns radiovariants. 9. (nobeiguma) daļa. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. Atk. 23.15 Dzīves ritmi mūzikā. Atk. 24.00 Nakts programma.

SVĒTDIENA, 15. JANVĀRIS

6.02 Zālais vilnis. Atk. 7.00 Labrīt! 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.05 Svētrīts. 9.30 Latvijas pārles. 10.05 Faktu mednieki. 10.35 Radioteātris bērniem. Kipars pipars. L.Gundara stāsta dramatisējums. 2. daļa. 10.55 Mūzika. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.15 Dzīves ritmi mūzikā. 13.06 XXI gadsimta latvietis. 13.36 Dienas vidū. 14.05 Lieliskais piecnieks. 14.41 Saldie astoņdesmitie. 15.05 Šīs dienas acīm. 15.36 Dienas vidū. 16.05 Talantu galerija. 16.35 Skaņu raksti. 17.05 Ielūdz radioteātris. M.Zivertā lugas Vara radioiestudējums. 2. daļa. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.15 Piespēle. Atk. 19.05 Monopola viesis. Atk. 20.05 Zināmais nezināmajā. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Augstāk par zemi. Atk. 22.05 Pāri mums pašiem. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.15 Dzīves ritmi mūzikā. Atk. 24.00 Nakts programma.

PIRMDIENA, 16. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.30 Krustpunktā. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 14.05 Septiņas dienas Eiropā. 14.41 Dienas vidū. 15.06 Ģimenes studija. 16.05 Pēcpusdiēna. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 ... un ko domā tu? 19.06 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Mākslinieka darbistabā. Māksliniece S.Linarte. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 23.45 ... un ko domā tu? Atk. 24.00 Nakts programma.

OTRDIENA, 17. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.30 Krustpunktā. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 14.05 Latvijas stāsti Latvijas simtgadei. Atk. 14.36 Latvijas pārles. Atk. 15.06 Ģimenes studija. 16.05 Pēcpusdiēna. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 ... un ko domā tu? 19.06 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. H.Ibsena lugas Pērs Gints iestudējums Liepājas teātri. 1. daļa. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.45 ... un ko domā tu? Atk. 24.00 Nakts programma.

TREŠDIENA, 18. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.06 Kultūras rondo. 12.00 Pusdiēna. 12.30 Krustpunktā. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 14.05 Šīs dienas acīm. Atk. 14.36 Dienas vidū. 15.06 Ģimenes studija. 16.05 Pēcpusdiēna. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 ... un ko domā tu? 19.06 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. H.Ibsena lugas Pērs Gints iestudējums Liepājas teātri. 2. daļa. 23.00 Ziņas vieglajā valodā. 23.05 Dienas notikumu apskats. 23.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 23.45 ... un ko domā tu? Atk. 24.00 Nakts programma.

TV SKRUNDA PROGRAMMA KANĀLĀ RE:TV

Ceturtdiena, 12. janvāris

19.00 Viduskurzemes ziņas. (Atk. 13. janvārī 2.00, 10.00.)

Svētdiena, 15. janvāris

21.30 Latvijas stāsti. Personības.

Otrdiena, 17. janvāris

19.00 Viduskurzemes ziņas. (Atk. 18. janvārī 2.00, 10.00.)

Trešdiena, 18. janvāris

19.30 Viduskurzemes ziņas. (Atk. 19. janvārī 2.30, 10.30.)
19.45 Kuldīgas novada vēstis. (Atk. 19. janvārī 2.45, 10.45.)

Dzied savējiem

„Uz Eirovīziju nevienam nesūtīsim. Pasākuma *Nāc un dziedī Turlavā* mērķis ir dalībniekiem ļaut uzstāties, skatītājiem – sava un kaimiņu pagastu ļaudis iepazīt citā tēlā,” saka Turlavas kultūras organizatore Zanda Spulģīte.

Pagājušajā nedēļas nogalē Turlavas kultūras namā skatītāju un žūrijas vērtējumam desmit priekšnesumos prasmi dziedāt rādīja gan vietējie ļaudis, gan viesi no Kuldīgas un Basiem. Lai arī gan bērnu, gan pieaugušo konkurencē tika noteikti labākie, piešķirtas skatītāju un muzikantu simpātiju balvas, kā šī notikuma sūtība pasludināta iespēja kopā jauki pavadīt laiku. „Ideju aizņēmām no Snēpeles, un nu jau Turlavā janvārī dziedam septīto reizi,” saka Z. Spulģīte. „Visus gadus zāle ir skatītāju pilna. Dalībniekiem pirms koncerta vienmēr liels uztraukums – laikam jau tādēļ, ka

dzied savējiem.”

Turlavnieki Gunita un Agnis Junkeri skatīties nākot katru gadu, bet šogad paticis īpaši, jo atbalstījuši meitu Patrīciju, kura uzstājās. Aina Stebule no Basiem atbraukusi pirmo reizi: „Ļoti patīk. Turlavniekiem šad tad notiek interesanti pasākumi.” Kuldīdzniece Iveta Stebule dalās pārdomās: „Esmu te otro gadu – pērn uzstājās dēls, šogad vienkārši gribējām paskatīties. Man šķiet, ka katram cilvēkam ir ļoti svarīgi atrast tieši sev piemērotu dziesmu, jo visi nevar izdziedāt visu, bet, ja tas ir balsij atbilstoši, tad skan labi. Žēl, ka šogad neuzstājās puīši.”



JAUTRĪBA SIT AUGSTU VILNI. „Man par tevi teica!” dzied Zanda Spulģīte. „Man par tevi arī,” atbildi parādā nepaliek Gunita Purviņa no Basiem. Ārpus konkursa skanēja trīs dziesmas. Divu runas dāvanām apveltītu tautiņu sarunu Zanda un Gunita uzbūra dziesmā *Viena tante teica*. G. Purviņas izpildījumā dziesmā *Traktors*, skatītāju smieklu pavadīts, izskanēja traktorista dzīves labumu uzskaitījums un dienas gaitas. Bet *Kerijas dziesmu* dziedāja Agnese Čiče, kas Turlavas pamatskolā māca mūziku.



SKATĪTĀJU UN MUZIKANTU ATZINĪBA. Par eiro iegādātā ieejas biļete kalpoja kā balsojuma lapiņa, kurā katrs varēja uzrakstīt tā priekšnesuma numuru, kas viņam vislabāk patīcis. Ar 25 balsīm skatītāju simpātijas ieguva Patrīcija Junkere (priekšplānā) ar dziesmu *Tas nav nekas jauns*. Viņas skolotāja Agnese Čiče, dziedot bekvokālu, meitenei palīdzēja.



PAR GODU VECMĀMIŅAI. Turlavniece Gita Petrova pasākumā *Nāc un dziedī* piedalās vairākus gadus, jo tas dodot gandarījumu. Šajā reizē smeldzīgā dziesma *Nepasauc, nepiesauc* skan kā veltījums tuvam cilvēkam. „Man nesen nomira vecmāmiņa, tāpēc veltīju to viņai,” saka Gita. Abi muzikanti Gints Birkenšteins un Ojārs Vītolīšs, kuri gādāja par skanējumu, savu balvu piešķīra Gitai Petrovai.



VIESIEM UN PAŠIEM. Izskanēja pieci bērnu un pieci pieaugušo priekšnesumi. Bērniem 1. vietu ieguva mājinieces Diāna Dubure un Sannija Ziberga par dziesmu *Iedomājies*. Žūrijā darbojās Gunta Freimane no Turlavas un Ginta Gotfridsone un Raivis Jasinskis no Kuldīgas.



DZIED SKATĪTĀJI. Jaunākajai dalībniecei Madarai Fibgai, kura dziedāja dziesmu *Kas tur būs*, tūdien apritēja četri gadi. No Zandas Spulģītes meitene saņēma balonus un dāvaniņas, bet skatītāji gaviļniecei veltīja dziesmu *Daudz baltu dieniņu*. Pie sintezatora Ojārs Vītolīšs.

LIELS SATRAUKUMS.

Igeta Māzere uzstājās ar dziesmu *Laikam laika nav* un atzina: lai arī šis nav pirmais gads, satraukums bijis milzīgs. „Es no sevis gaidīju vairāk, bet uztraukums darīja savu. Sen nebiju kāpusi uz skatuves – droši vien tāpēc. Bet vienalga ir gandarījums, ka piedalījos.”



DZIEDĀŠANA IR MANS HOBIJS. Pieaugušajiem par uzvarētāju atzīta baseniece Gunita Purviņa ar dziesmu *Tava sirds ir tavas mājas*. „Piedalos jau ceturto gadu,” viņa stāsta. „Man patīk dziedāt – tas ir kā vaļasprieks. Esmu uzstājusies arī Snēpelē, Rendā. Dziesmas izvēlos nejauši, var teikt, ka istā pie manis atnāk pati. Noskatos, kā to dara citi, un veidoju savu versiju. Nokopēt jau nav māksla – interesantāk ir radīt savu variantu.”

Jolanta Hercenberga, Aivara Vētrāja foto

AUTOLIETOTĀJIEM

Mašīna no Vācijas – kas jāzina pircējam

Ja šķiet, ka Latvijā lietotu auto izvēle ir ierobežota, iecerētais modelis dažkārt tiek meklēts ārzemēs.

Lietoto auto *sapņu zemē* Vācijā mašīnas ir potenciāli labākas un plašākā izvēlē, ar lidmašīnu var nokļūt par pāris desmitiem eiro. Tomēr jāatceras, ka arī tur ir tikpat liela iespēja sastapt negodīgus automašīnu tirgotājus kā Rumbulā. Kas jāņem vērā darījumos Vācijā, skaidro autosalona *Baltie* eksperts Kārlis Eidis.

TIRGOTĀJU UZTICAMĪBA

Visdrošāk ir auto pirkt no oficiāliem tirgotājiem – tiem rūp reputācija, turklāt viņi var uzņemt garantijas saistības par pirkuma brīdī fiksētā auto stāvokļa patiesumu. Tiesa, jābūt uzmanīgiem, jo visi pārdevēji nav licencēti auto tirdzniecībai.

Vācijas autotirgotāju interneta vietnē var noskaidrot juridiskos datus (mājaslapu sadaļā *Impresum*). Jāpārlicinās, vai tur uzrādītā adrese sakrīt ar mašīnas pārdošanas sludinājumā vai rēķinā norādīto. Ir vērts vietnē *Google Maps* pārbaudīt pārdevēja adresi – vai tā neatrodas neapdzīvotā vietā vai pilsētas pastā. Varat pameklēt atsauksmes internetā vai pārbaudīt Vācijas Uzņēmumu reģistra datus.

SLUDINĀJUMA PATIESUMS

Jāpievērš uzmanība tam, vai

attēlā redzamais auto atbilst norādītajam nobraukumam. Iespējams, ka pamanāmas kādas neatbilstības komplektācijā, piemēram, konkrētā gada modelim nemaz nav bijusi minētās ātruma kārbas versija. Ja tā, iespējams, ka auto pēc lielākas avārijas pārbūvēts. Noteikti jāpieprasa auto identifikācijas jeb VIN numurs (katram sava 17 burtu un skaitļu kombinācija; saukta arī par šasijas numuru) un pie dīlera jāpārbauda informācija par servisa apmeklējumiem un nobraukumu. Tāpat dažādās interneta vietnēs pēc VIN numura bez maksas var saņemt pilnu auto komplektācijas izdrukā, kas palīdzēs salīdzināt to ar bildēs redzamo.

VIZUĀLIE DEFEKTI

Auto vēlams apskatīt gaišā dienā, noteikti to nevajag darīt lietū – uz slapjas virsbūves nevar pamanīt skrāpējumus un krāsu toņu atšķirību. Ja kāda auto daļa krāsas ziņā nedaudz atšķiras, iespējams, tā labota pēc negadījuma. Pieprasiet no pārdevēja defektācijas aktu, kurā visi konstatētie bojājumi uzskaitīti. Šis dokuments noteikti jāpievieno pirkuma līgumam – ja nu vēlāk atklājas tajā neminēti bojājumi...

TEHNISKAIS STĀVOKLIS

Pirms pirkšanas testa braucienā jāpārlicinās, vai auto darbībā nav kas aizdomīgs. Pilnīgi noteikti nevar paļauties uz sajūtām vien, jo prātu aizmiglo vēlme ātrāk tikt pie kārotā. Pat tad, ja tiek uzrādīta servisa grāmatīņa, obligāti vajadzīga auto tehniskā apskate pie neatkarīga meistara. Visvienkāršāk ir aizvest auto uz kādu Vācijas tehniskās apskates staciju, kur meistari nav ieinteresēti slēpt transportlīdzekļa patieso stāvokli.

LĪGUMA SATURS

Negodprātīgi pārdevēji bieži izmanto to, ka pircējs nepazīna vācu valodu, un līgumā iekļauj neizdevīgus punktus. Piemēram, paredzot atrunu, ka pircējs par visiem defektiem bijis informēts vai ka auto tiek pārdots kā pārpircējam, bet garantija šajā situācijā nedarbosies. Tāpēc pirkuma brīdī visus dokumentus ieteicams pārbaudīt kopā ar kādu, kurš vācu valodu pārvalda labi.

Kad atrasts uzticams tirgotājs un labs auto, atliek parakstīt pirkuma līgumu un doties mājup. Bet jāapzinās, ka ceļš līdz īstā auto iegādei prasīs daudz laika.

LABSAJŪTAI

Rokas jāsargā no mitruma un vēja



Anita Zvingule,
manikire

Roku ādas kopšanas līdzekļi jāpielāgo gadalaikam un jāievēro, kādai vajadzībai tie domāti. Ziemā rokas sevišķi jāpasargā no sala un vēja, laukā noteikti jāvelk cimdi, tāpat arī tad, ja darbojaties ar sadzīves ķīmiju.

Barojošāks, biežāks krēms jāizmanto rītos, pirms dodaties laukā no mājām. Jo lielāks sāls, jo taukaināku vajag izvēlēties. Vislabāk, ja tas veido aizsargslāni. Mitriņš krēms jāatstāj vakaram.

Ar pilingu jeb ādas virsējā slānīša noberšanu ziemā nevajadzētu aizrauties. Vienīgi tad, ja āda ir ļoti sausa un lobās, var ļoti maigi

to parīvēt kaut vai ar kafijas biezuļiem, noskalot un ieziest ar barojošu krēmu. Ļoti sausai, apsārtušai ādai noder vaniņas ūdenī, kurā vārījušies kartupeļi. Roku ādai patīk tās pašas barojošās vielas, kas sejai: salds krējums, olas dzeltenums, medus, olīveļļa, kam pievienoti vitamīni A un E. Maskā šīs vielas var kombinēt, var piepildīt dažādas aromātiskas eļļas.

Ļoti efektīvas ir parafīna vaniņas. Rokas iesmērē ar barojošu krēmu un vairākas reizes iemērc parafīnā, uzvelk polietilēna maisiņus un aptin ar siltu audumu vai šalli. Maskā jātur vismaz 20 minūtes, bet var ar to sēdēt visu vakaru un skatīties televizoru. Tas nāks tikai par labu.

Ja nepietiek ar krēmiem, var iekšķīgi lietot naktssveces eļļu vai kādu vitamīnu un minerālvielu



kompleksu ādas un nagu stiprināšanai. Tāpat lūstošiem un trausliem nagiem, visticamāk, pie vainas ir kādas vielas trūkums organismā, tāpēc ar krēmiem vien nebūs līdzēts.

Labākam miegam

Ja ir grūtības aizmigt, atgūt veselīgu naktsmieru var palīdzēt dabīgi preparāti.

Kumelīšu tēja, lai ciešāks

Divus, trīs tējas maisiņus aplej ar litru verdoša ūdens un atstāj uz 10 minūtēm ievilkies zem cieši noslēgta vāka. Šo tēju nevajadzētu lietot, ja ir alerģija pret ziedputekšņiem.

Piparmētra – mieram un smadzeņu darbībai

Vienu ēdamkaroti piparmētru ap-

lej ar glāzi karsta ūdens un atstāj ievilkies 15–20 minūtes. Gatavo uzlējumu nokāš un lieto 2–3 reizes dienā apmēram pusstundu pirms ēšanas.

Timiāns pret pārslodzi

Vienu ēdamkaroti sausa auga apliet ar glāzi verdoša ūdens un ļaut tam ievilkies stundu. Dzērienu ieteicams lietot pa 1–2 ēdamkarotiem trīs reizes dienā. Timiānu uzturā nav ieteicams iekļaut grūtniecēm un tiem, kuriem ir gastrīts.

Baldriāns – nomierinošs

Baldriāns palīdz ātrāk aizmigt, kā arī uzlabo miega kvalitāti, bet tā lietošana ar miega zālēm vai alkoholu var pastiprināt blakusparādību izpausmes, dažiem cilvēkiem var izraisīt kuņģa darbības traucējumus, galvassāpes un pastiprinātu miegainību no rītiem. Sāc ar mazāko devu, tad pamazām palielini to vairāku dienu laikā. Baldriānu nav ieteicams lietot ilgāk par 4–6 nedēļām.

VESELĪBAI

BASĀM KĀJĀM SNIEGĀ

Daudzi cilvēki, kas saslimuši, apņemas turpmāk stiprināt organisma imunitāti. Viena no daudzajām metodēm – basām kājām bradāt pa sniegu.



Pamazām radinoties bradāt sniegā, var stiprināt imunitāti.

Brist sniegā nav tik ekstrēmi kā ziemā doties ūdenī. Sniega struktūra uz pēdām atstāj diezgan mīkstu ietekmi, līdz ar to viļņveidīgi uzlabojas asinsrite – no ekstremitātēm līdz iekšējiem orgāniem. Fiziologi uzskata, ka, regulāri norūdoties ar sniegu, izdodas nostiprināt nervu, elpošanas, sirds un asinsvadu sistēmu. Pats svarīgākais – ievērojami palielinās organisma spēja pretoties dažādām infekcijām.

Taču jāņem vērā, ka bez sagatavošanās ienirt sniega kupenā nedrīkst. Pirmajai reizei būs gana ar pāris sekunžu pastaigu, un katru reizi laiku var palielināt par piecām vai desmit sekundēm, vadoties pēc izjūtām. Kad pie aukstuma pierasts, sniegā var nomazgāt rokas līdz elkoņiem, bet jau norūdoties izšķiras tajā pat izvārtīties.

Norūdišanās ir sistemātisks un pakāpenisks asinsrites un nervu treniņš, kuru no fizioloģijas viedokļa vislabāk sākt siltajā gadalaikā, protams, ja cilvēks tad nav akūti saslimis vai tikko atlabis pēc slimības. Sagatavošanās varētu būt pastaigas laukā, kontrastduša, gaisa peldes pie atvērta loga.

Mīti par D vitamīnu

Gada tumšajos un vēsajos mēnešos aktuāls kļūst jautājums, kā saņemt trūkstošo D vitamīna devu un vai tiešām to var iegūt, tikai sauļojoties.

Uztura speciāliste Inga Pūce nosauc biežāk dzirdētos aizspriedumus.

Tā trūkums veselību būtiski neietekmē. Zinātnieki izpētījuši, ka risku saslimt ar ļaundabīgo audzēju varētu samazināt uz pusī, ja pietiekami tiktu uzņemts D3 vitamīns. Tā trūkums var būt viens no liekā svara iemesliem, bet, uzņemot to pietiekami, liekais svars zūd daudz straujāk, savukārt rezultāti ir noturīgāki. Galvenā D vitamīna avota – saules – ietekmē uzlabojas sārnu un skābju līdzsvars.

Ziemā to nevar uzņemt tikai ar uzturu. D vitamīnu var saņemt ar uzturu. Ārsti iesaka trennas zivis (mencas, foreles, lasi), to aknas, šprotes, olas, ikrus vai

NODERĪGI

- No norūdišanas jēga ir tad, ja tā nav kampaņa, bet notiek sistemātiski, procedūru ilgumu palielinot ļoti pakāpeniski.
- Kad cilvēks saslimis, noguris vai slikti jūtas, norūdoties jāievēro piesardzība, īpaši vecākiem ļaudīm.
- Maksimāli izmantojiet iespēju norūdities dabā! Tā ir ne vien vislabākā, bet lielākoties arī bez maksas.

Kuldīgas slimnīcas fizioterapeits Valdis Devjatņikovs uzskata, ka staigāšana pa sniegu uzlabo imunitāti, bet tūlīt pat min vārdus *piesardzīgi* un *pakāpeniski*: „Negribētos, ka cilvēki, kārojot pēc imunitātes, nonāktu pie mums slimnīcā. Vislabāk šāds veids noderēs tiem, kuri organismu jau ir sagatavojuši. Ļoti uzmanīgiem jābūt vecākiem cilvēkiem un tiem, kuriem ir hroniskas asinsrites, nieru un urīnpūšļa kaites. Katrā ziņā pirms iebrišanas sniegā iesaku pakonsultēties ar ģimenes ārstu, kurš katra pacienta stāvokli pārziņā vislabāk un ieteiks piemērotu metodi.”

Vija Zariņa
Aivara Vētrāja foto

PASĀKUMI



KULDĪGAS NOVADĀ

KULDĪGĀ

Kultūras centrā 13.1 19.00 Kuldīgas novada *Sporta laureāts 2016*.

18.1 19.00 humora izrāde *Made in Latvija*, piedalās Latvijas teātru aktieri (režisors Mārtiņš Egliens).

Pilsētas dārzā (pie muzeja) 20.1 16.00 1991. gada barikāžu atceres pasākumā – atmiņas un stāstījums par to, kā šo laiku izprot un izjūt jaunatne. Uztāsies ansamblis *Ceklis*, būs ugunskurs, silta tēja un zupa.

Mākslas namā no 13.1 *Kuldīgas paletes* jubilejas izstāde.

Vecajā rātsnamā līdz 3.11 tautas daiļamatā meistares, novadnieces Vilmas Otrupes cimdu izstāde.

Muzejā izstāde *Kas bija Kuldīgas ebreji*.

KINO

Kuldīgas kultūras centrā 11.1 18.00, 12.1 20.00 komēdija *Svingeri* par attiecībām, greisirdību un kaisli (Latvija, 16+, stunda 25 min).

11.1 20.00 tikko septiņus ASV *Zelta globus* ieguvusi muzikālā romantiskā komēdija *La La Land: Kalifornijas sapni* par topošās aktrises Mias (Emma Stouna) un mūziķa Sebastjana (Raiens Goslings) sapņiem, kas var viņus izšķirt (ASV, 12+, divas stundas astoņas min).

12.1 18.00 asa sižeta filma, fantāzija „*Assassin's Creed*”: *slepkavas kodekss* – populāras datorspēļu sērijas ekranizējums (ASV, Francija 12+, stunda 48 min).

14.1 15.00, 15.1 14.00, 16.1 20.00 drāma *Skaistums tev līdzās* par reklāmas aģentūras vadītāju, kurš pēc traģēdijas ģimenē atsvešinās no dzīves (ASV, 12+, stunda 37 min).

14.1 17.00, 15., 16.1 18.00, 17.1 20.00 komēdija *Trakā Ziemassvētku ballīte birojā*. Alkohols, sekss, narkotikas un no tualetes poda dzerošs ziemeļbriedis – dažas lietas tipiskā biroja ballītē (ASV, 16+, stunda 45 min).

14.1 19.00, 15.1 16.00, 17.1 18.00 zinātniskās fantastikas filma *Pasažieri* par kosmisko kuģi ar 5000 pasažieriem, kuri iegremdēti mākslīgajā sapnī (ASV, 12+, stunda 56 min).

KULDĪGAS MUZEJĀ

SMEĶĪGĀS SESTDIENAS

Kuldīgas novada muzejs sācis jaunu izglītojošu pasākumu ciklu *Smeķīgā sestdiena*.

Katrā mēnesī vienu sestdienu interesenti iepazīs novada kulināro mantojumu, stāstīs stāstus, atcerēsies atgadījumus no bērni-

ĒDOLĒ

Bibliotēkā Gitas Luksas ežu kolekcija.

GUDENIEKOS

Kultūras namā Daces Nastevičas eņģeļu kolekcija.

KABILĒ

Bibliotēkā līdz 25.1 mākslas pulciņa darbi.

KURMĀLĒ

Kultūras telpās 16.–27.1 kompozīcija barikāžu atcerei.

Izstāžu zālē *Kuldīgas paletes* gleznas, Mudītes Sadauskas rokdarbi.

Vēstures istabā izstāde par skolām Kurmālē, sākot ar 19. gs. ledzīvotāji aicināti iesniegt atmiņu stāstus, īpaši kara un pēckara gados.

Priedaines bibliotēkā līdz 15.1 Dailas Petrovskas rokdarbi.

PADURĒ

Bibliotēkā Īvandes rakstnieka Mārtiņa Kalndruvas 100. jubilejas izstāde.

PELČOS

Bibliotēkā 18.1 11.00–16.00 *Vinnija Pūka dzimšanas diena*: viktorīnas, pārsteigumi.

RENDĀ

Kultūras namā 18.1 kinovakars: 16.00 animācijas filma *Polārlācis Norms*, 18.00 režisora Viestura Kaišiņa spēlfilma *Melānijas hronika*.

Bibliotēkā Mudītes Martinovas gleznas, no 16.1 rokdarbu kopas *Čaupe* zeķu izstāde.

RUMBĀ

Pārvaldes zālē Artas Flugrātes fotogrāfijas.

Bibliotēkā Sandras Vanagas rotaļlietas, Gintas Jaunzemes fotoizstāde *Sapnis par zimu*.

Ventas ciema Bukaišos 11.1 14.15 pasākums *Gardēži*.

SNĒPELĒ

Bibliotēkā snēpelnika Kārļa Raševica fotogrāfiju izstādes *Rundāles pils* un *Pēterburga un Pēterhofs*. Latvijas jubilejas izstāžu ciklā *Simts soļi līdz simtgadei* bibliotēka aicina iedzīvotājus

parādīt savus vaļaspriekus, kolekcijas un interesantās nodarbes.

TURLAVĀ

Bibliotēkā no 12.1 Kabiles mākslas pulciņa izstāde *Dabas meistardarbnīca*.

12.1 12.00 cigun instruktore Ivetas Fogeles zināšanas par dzīvi (zvaniņu meditācija).

Ķikuru bibliotēkā kalendārtišu kolekcija.

VĀRMĒ

Bibliotēkā līdz 27.1 dabasskati Kristīnes Bēricas gleznās.



SKRUNDAS NOVADĀ

NĪKRĀCĒ

Saieta namā 12. janvārī paredzētā kvilinga (papīra strēmelišu tehnikas) darbnīca pārceļta uz 17. janvāra 14.00.

Atpūtas centrā 14.1 11.00 novusa sacensības jauniešiem (7–18 g.).

Bibliotēkā līdz 25.1 izstāde *Helēnas Jansones vaļasprieks*.

RANĶOS

Bibliotēkā vietējo rokdarbnieču zeķes.

RUDBĀRŽOS

Kultūras namā 14.1 21.00 karnevāls *Esi sveiks, Jaunais gads*. Ar masku ieeja bez maksas.

Bibliotēkā līdz 15.1 dzejnieka Harija Krūzes kaklasaišu izstāde *Raibas kā dzīve*.



ALSUNGAS NOVADĀ

Muzejā 24.1 17.00 uzņēmēja Daiga Kalniņa un Alsungas novada dome aicina uzņēmējus, deputātus, pašvaldības iestāžu vadību un citus interesentus uz diskusiju par jaunu darba vietu radīšanu.

Informāciju par pasākumiem sūtiet līdz **pirmdienas 11.00** e-pastā aiga.blumberga@kurzemnieks.lv!
Par gaidāmajiem notikumiem draudzēs informējiet e-pastā: dina.porina@kurzemnieks.lv!

SPORTA ORGANIZĀCIJA

Teiks paldies labākajiem

Pasākumu *Sporta laureāts 2016* Kuldīgas novada sporta skola rīko 13. janvārī 19.00 kultūras centrā.

Gada sportists: Jānis Šmēdiņš
Gada treneris: Andris Šmēdiņš
Mūža ieguldījums sportā: dambretists Jānis Rūtiņš

Sporta klubs: deju un fitnesa studija *Viva fitness* (vadītāja Jeļena Miezīte)

Tautas sporta pasākums: 15. Turlavas skrējieni (organizatore Džanīta Freija)

Pedalijušies Eiropas un pasaules oficiālajos čempionātos

Spēkavīru sports: Māris Rozentāls, Edgars Andersons, Jānis Šleckus, Oskars Martužans

Svara bumbu celšana: Ingus Leja
Stenda šaušana: Valdis Kalējs

Ritenbraukšana: Kristis Neilands
Militārā piecīņa: Dainis Stepe

Motokross: Ralfs Reinfelds
Minifutbols un telpu futbols: Gatis Rožkalns (Latvijas labākais pludmales futbolists 2016. gadā), Artūrs Šternbergs, Alekss Bosjanoks, Artūrs Liepiņš, Guntars Rumbenieks, Kristaps Priedēns, Maksims Rudskojs, Ričards Vēvers, Renārs Pastars, Gatis Šusters, Deniss Vitkovskis, Gatis Jirgenšons, Kristers Ābele, Niklāvs Dvarons, Uģis Grīniņš (komandas ārsts), Zigmunds Dvarons (komandas vadītājs)

1.–3. vieta Latvijas oficiālajos čempionātos, 1.–6. vieta Latvijas IV olimpiādē

Ugunsdzēsības sports: Aleksandrs Štefaņuks, Einārs Jonelis, Mārtiņš Ēriks Sokolovskis, Artūrs Alkšņuzariņš, Jānis Maigonis Jakovļevs

Orientēšanās sports un vieglatlētika: Kristaps Bērziņš

Vieglatlētika: Uģis Jocis
Novuss: Anīta Leja, Aigars Aleksandrovš

Kikboss: Igors Afļitunovs

Ritenbraukšana: Viesturs Lukševics
Pludmales volejbols: Toms Šmēdiņš, Aleksandrs Solovejs

Šahs: Nellija Maklakova
Galda teniss: Jānis Avdjukevičs, Leonīds Temjaševs

Pauerliftings: Edgars Peterlevics
Telpu futbols: Toms Egle, Kaspars Rasmanis, Dāvis Fjodorovs, Raitis Grablovskis, Toms Rozentāls, Uģis Moncevičs, Andis Grundmanis, Ginters Liepiņš, Artūrs Cīrulis, Jānis Skābardis

Volejbols: Edvarts Buivids, Mārtiņš Gecs, Kaspars Gertners, Māris Grīnbergs, Reinis Grīnbergs, Viktors Koržeņevičs, Māris Lancmanis, Agris Leitīns, Toms Prokofjevs, Gatis Slavēns, Vlads Smirnovs, Nauris Sokolovskis (komandas treneris)

Latvijas izlases dalībniece volejbolā: Linda Jakobsone

Dalība sporta veterānu, Baltijas, Eiropas un pasaules oficiālajos čempionātos, sporta spēlēs

Rogainings: Jānis Pētersons, Pēteris Īvāns, Inese Midrijāne

Ritenbraukšana: Aigars Zvingulis, Jānis Bruzinskis, Ģirts Vēvers, Arvis Sprude

Šahs: Tamāra Vilerte

1. vieta Latvijas Sporta veterānu savienības 53. sporta spēlēs, veterānu oficiālajos čempionātos

Vieglatlētika: Ance Bikse, Vilma Gregore, Zenta Jēgere, Ludmila Joce

Orientēšanās sports: Jānis Pommers, Arvīds Teteris, Līga Virbule, Odeta Turka, Skaidrite Otaņķe

Šahs: Ilze Burkeviča

Sporta atbalstītāji: uzņēmumi *Wide Forest, Simra, Būvfirma „Inbuv”, Genus, MKM mežs, Rietumu nafta, Vēvers*

VESELĪBAS CENTRS 4

VESELĪBAS CENTRA 4 VADOŠIE SPECIĀLISTI KULDĪGĀ!

17. JANVĀRĪ

PLKST. 15:30 – 18:00 KULDĪGAS SLIMNĪCĀ KONSULTĒS UN PIENĒMS PACIENTUS ĶIRURGS, PROKTOLOGS:

Dr. med. prof. **ANDRIS GARDOVSKIS** -
• Veselības centrs 4" Baltijas Vēnu klīnikas proktoloģijas dienesta vadītājs, ķirurgs, proktologs, medicīnas doktors.
• Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas ķirurgs.
• Pasniedzējs RSU vispārējās ķirurģijas katedrā.



CENAS:
Proktologa konsultācija + proktoskopija
25 EUR
Ķirurga konsultācija
35 EUR
Pieraksts pa tālruni:
20550550
9:00 - 17:00 darba dienās

JANVĀRA piedāvājums!

100 EUR ATLAIDE jebkurai proktoloģiskai operācijai.*

*Piedāvājums spēkā klientiem, kuri konsultējas pie proktologa akcijas laikā.

17. JANVĀRĪ

PLKST. 10:00 - 17:00 KULDĪGAS SLIMNĪCĀ KONSULTĒS UN PIENĒMS PACIENTUS ĀRSTĒ:

Dr. **TATJANA SIDORČIKA**
"Veselības centrs 4" Dermatoloģijas klīnikas ārste - rezidente, specializējas dermatoloģijā.



CENAS:
Dermatologa konsultācija:
30 EUR
Dermatoskopija:
10 EUR
Pieraksts pa tālruni:
20550550
9:00 - 17:00 darba dienās

19. JANVĀRĪ

PLKST. 11:00 – 13:40 KULDĪGAS SLIMNĪCĀ KONSULTĒS UN PIENĒMS PACIENTUS FLEBOLOGS:

Dr. **INTS ŪDRIS**
"Veselības centrs 4" Baltijas Vēnu klīnikas asinsvadu ķirurgs, flebologs. Klīnikas vadošais speciālists. RAKUS asinsvadu ķirurgs.



CENAS:
Konsultācija + DUPLEX izmeklējums:
40 EUR
Pieraksts pa tālruni:
20550550
9:00 - 17:00 darba dienās

21. JANVĀRĪ

PLKST. 9:00 – 18:00 KULDĪGAS SLIMNĪCĀ KONSULTĒS UN PIENĒMS PACIENTUS ĀRSTĒ:

Dr. **AGATE ZĪVERTE**
"Veselības centrs 4" ārste, specializējas neiroķirurģijā.



CENAS:
Neiroķirurga konsultācija:
25 EUR
Pieraksts pa tālruni:
20550550
9:00 - 17:00 darba dienās

Beidzies konkurss Aicina „Made in Latvija”

Paldies visiem, kas piedalījās! Divas biļetes uz humora izrādi *Made in Latvija* 18. janvārī 19.00 Kuldīgas kultūras centrā saņem divas *Kurzemnieka* lasītājas: **Sanita Vilka, Inna Bondare**. Gaidām redakcijā pēc biļetēm.

Pareizās atbildes

1. Izrādē *Made in Latvija* kontrtenora partijas dziedāt un dažādus dziedātājus un viņu balsi perferkti atdarināt spēj Mārtiņš Brūveris.

2. Maestro Raimonda Paula tēlā iejuties aktieris Mārtiņš Egliens.

3. Izrādē attēloti slavenie brāļi Kokari.

4. Liepājas aktieris un dziedātājs Margērs Eglinskis parodē sieviešu iemīļoto dziedātāju Žoržu Siksnu.

5. Dailes teātra šarmantā aktrise Aija Dzērve šajā izrādē ir vienīgā sievietē. Uz skatuves viņa mēģina neuzticīgajam vīram atbrieties ar mīļāko.

bas, veidos savu pavārgrāmatu. Būs arī degustācijas.

Pirmā tikšanās 14. janvārī 13.00 – mākslas zinātnes doktores, RISEBA docentes Astras Spalvēnas lekcija *Manuskripti buljonā neslikst. Ieskatīsimies*

valodā sarakstīto pavārgrāmatu vēsturē. Varēs uzzināt, ko par Latvijas ēdiena kultūras vēsturi stāsta pavārgrāmatas, cik daudz tām var ticēt, kas amizants un pat komisks rodams biežajos sējumos.

PĀRDOD

Pārdod **PVC LOGUS**, plašs **DURVJU** piedāvājums, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Mucenieku iela 25, tālr. 28448638.

VW GOLF III VARIANT, 1,6i, benzīns, 1996, TA 10.2017., labā tehniskā un vizuālā kārtībā. Tālr. 29637969.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Bērza kurbuļa **MALKU** ar piegādi. Tālr. 29782600.

Sausu **MALKU** maisos. Tālr. 22377474.

Sausu, skaldītu **MALKU**. Tālr. 29254530.

KVIEŠUS, arī placinātus. Tālr. 26516144.

KVIEŠUS, miežus, piegāde. Tālr. 29560864.

SKĀBSIENU rulonos. Tālr. 29212519.

Grūsnu **TELI**. Tālr. 20028875.

Divas grūsnas **KAZAS** un **ĀZI**. Tālr. 28881928.

Pārdod vilku sugas **KUCĒNUS** (dzimuši 14. novembrī, kucēni attārpoti, ēd un dzīvojas patstāvīgi). Tālr. 29637969.

VAJADŽĪGI

SIA **Lāses AM** (41201007493) aicina darbā bilancspējīgu **GRĀMATVEDI**. CV sūtīt e-pastā: lases@inbox.lv.

SIA **Planka** (41203014682) – lentsāģa **OPERATORS** ar **PALĪGU**. Tālr. 29143544, 63343121.

SIA **AJG plus** (40003554777) – **DARBINIEKI** kokapstrādē. Tālr. 29192116.

ATRASTS

Rumbeniekos – **KAKENĪTE** (pelēki svītrains ar baltu vēderu un kājām, raibu purniņu). Tālr. 29610022, 29644334.

VĒLAS ĪRĒT

DZĪVOKLI ilgtermiņā. Tālr. 29831960.

PĒRK

SIA **LĀSES AM** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **CŪKAS**. Dažādu veidu piemaksas, ātra un korekta samaksa. Braucam pa visu Latviju, transports bez maksas. Tālr. 29353243, 63374197, e-pasts: lases@inbox.lv.

SIA **Kurzemes Gaļsaimnieks – BULĻUS, GOVIS, TELES**. Transports bez maksas. Tālr. 63454845, 26569362, 26436271.

Grūsnas **TELES**. Tālr. 26516144.

SIA **Cēsu gaļas kombināts** par labām cenām iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS**. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 28770777, 26185703.

SIA **Valinda** pērk **MĀJLOPUS**. Tūlītēja samaksa. Svari. Tālr. 29434034.

TELES. Tālr. 29932803.

SIVĒNMĀTES. Tālr. 29988560.

Nelielu **MĀJU** Kuldīgā vai apkurināmu dārza mājiņu. Samaksa skaidrā naudā pie notāra. Tālr. 29282371.

Divistabu vai trīsistabu **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 22488712.

DAŽĀDI

KULDĪGAS AUTOSKOLA aicina pieņemt B, BE, C, CE, D autovadītāju kursus Kuldīgā, ir dienas un vakara grupas. Sākums 17. janvārī. Sīkāka informācija pa tālr. 29491388, 63322550.

MODRA AUTOSKOLA rīko CE kategorijas kursus Kuldīgā, Pētera ielā 5. Visizdevīgākā cena apmācībai. Tālr. 26120089.

PĒTERA AUTOSKOLA rīko **95. KODA** kursus. Tālr. 29210837.

TRANSPORTA pārvadājumi (treileris, auto ar manipulatoru). Tālr. 29752090.

PĀRVADĀ mēbeles. Tālr. 22377474.

Kopš 9. janvāra esiet laipni gaidīti SIA **Kurzemes sēklas VEIKALA MŪSU DĀRZS** jaunajā adresē Pilsētas laukumā 7, Kuldīgā.

SIA **LATEIRA**

pērk CIRSMAS, MEŽA ĪPAŠUMUS.

- Palīdz noformēt dokumentus,
 - veic cirsmu iestigošanu, dastošanu, novērtēšanu.
- Tālr. 63428509, 27020562, 29997742, fakss 63428523, e-pasts: info@lateira.lv.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

SIA **Lateira** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** (arī apgrūtinātus un nenokārtotus), birzis un cirsmas visā Kurzemē. Labas cenas. Kārtojām dokumentus. Tālr. 27030802, mezi@lateira.lv.

SIA **PRIEDES AG** pērk **MEŽUS** un **CIRSMAS**. Tālr. 26993794.

Pērk **ĪPAŠUMUS** ar mežu un cirsmas. Tālr. 27866653.

Skujkoku, lapkoku **MEŽUS**, ozola cirsmas, īpašumus ar zemi. Tālr. 26052140.

SIA **Mežsaimnieks RD** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS**. Tālr. 29161237.

SIA **PRIEDES AG** pie ceļa pērk **ZĀĢBALĶUS, FINIERKLUČUS, TARU, PĀPĪRMALKU, MALKU**. Tālr. 26993794.

SIA **AJG plus** – visu veidu **TARAS KLUČUS**. Tālr. 29192116.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 27842031.

TRAKTORUS, AUTOMAŠĪNAS, piekabes, inventāru. Tālr. 26104984.

JAUNUMS! MĀRĪTES ZĀLĪTES tavā darbavietā! Ārstniecības augu produkti veselībai un labsajūtai, www.mariteszalties.lv, tālr. 28895938.

Ēku **SILTINĀŠANA** ar pūšamo vati. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 27829190.

Plīts, sildmūru, apaļo, podiņu krāšņu **MŪRNIEKS**, labotājs, tīrītājs. Tālr. 27485149.

SIA **Bērzi plus** notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380.

Savāc **ELEKTROTEHNIKU**. Tālr. 22377474.

TĪRĀM SNIEGU! Ir arī spectehnika lielākiem darba apjomiem. Tālr. 22302300.

JANVĀRA ERUDĪTS

Ķīmijas nozare, kas pēta tikai oglekli saturošas vielas (taču ne visas vielas, kas satur oglekli).

Atbildes līdz 12. janvāra 12.00 atsūtīt: **Janvāra konkursam, Kurzemnieks**, 1905. gada iela 19, Kuldīga, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

Atbilde: ebreju izcelsmes vācu publiciste un politikas teorētiķe, kuras dzimšanas diena ir 14. oktobrī, ir Hanna Ārente.

Pareizi atbildējuši: Daina Gerente, Indra Ābelīte, Anita Rudzīte, Ingars Neimanis, Jānis Eglītis.

LĪDZJŪTĪBAS

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dzīji, dzīji daudziem sirdis sāp.*
/O.Skuja./
Izsakām līdzjūtību Melānijai, brāli aizsaulē pavadot.

Pensionāru biedrība **Kabile**

*Nu mūžs ir noslēdzies.
Stāv liepa pagalmā un skatās,
Kā aiziet māmuliņa
Caur vārtiem savās mūža takās.*
/J.Rūsiņš./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Daigai un Jurgim Ošiem.

SIA **Vēvers** kolēģi

*Saņem labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņu;
Sasedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.*
/T.dz./

Izsakām līdzjūtību Ilzei Strautiņai un bērniem, māmiņu un vecmāmiņu mūžībā pavadot.

Skrundas ielas 18. nama ceturttās sekcijas kaimiņi

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dzīji, dzīji daudziem sirdis sāp.*
/O.Skuja./

Izsakām līdzjūtību Ķikuru ģimenēm, tuvu cilvēku mūžībā pavadot.

Zemku ģimenes

*Tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.*
/I.Rudene./

Skumju brīdī esam kopā ar Borghildi Sokolovsku, tuvu cilvēku mūžībā pavadot. Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem. V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas kolektīvs

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dzīji, dzīji daudziem sirdis sāp.*
/O.Skuja./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Hildai, dzīvesdraugu ALDI zaudējot.

Gaismas ielas 11. mājas pirmās sekcijas kaimiņi

*Brīdī laika man dzīvot,
Nedzīvot saules mūžu;
Ūdenim, akmenim –
Tiem dzīvot saules mūžu.*
/T.dz./

Skumju brīdī esam kopā ar Uldi Aluti, tēti aizsaulē aizvadot.

Klasesbiedri un audzinātāja

*Nu klusums ir ienācis mājā,
Vien dvēsele vēl tajā kavējas.
Ak, neraudiet, nu neraudiet –
Man jāiet tur, kur mani gaida...*
/Ā.Elksne./

Skumju brīdī esam kopā ar Līzi, no māsas atvadoties.

Dzidra, Ernests, Biruta, Skaidrīte, Andris

*Raud sveces, raud...
Tās sadedzina dienu.*
/K.Apškrūma./

Kopā ar Līzi dalām šo smago mirkli, mūsu mūžības ceļā pavadot.

Ženija, Mārīte, Alma

*Mūža vakars krēslas spārnēm
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.*
/Z.Purvs./

Esam kopā ar Renāti un pārējo ģimeni lielajās bēdās.

Valteri, Lasmaņi, Eihmaņi

*Vējš pieklauvē ar tumsas spānu,
Dziest gaismā – klusums mūžu sedz.*
/V.Kokle-Līviņa./

Skumju brīdī esam kopā ar Iloniju Zihmani.

Kuldīgas PII **Brīte**-attīstības centra kolektīvs

*Daudz darbiņi padarīti;
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārkļāj savu seģenīti.*
/T.dz./

Izsakām dziļu līdzjūtību mūsu ansambļa vadītājai Lidijai un ģimenei, PĒTERI mūžībā aizvadot.

Tavi **Gudenieku** suiti

*Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis pretī mirdz.*
/M.Jansone./

Dzīlās skumjās paziņojam, ka mūžībā aizgājis **ALDIS ALUTIS**. Atvadīšanās 11. janvārī 14.00 Kuldīgas Meža kapu kapličā. Meita, dēls un dzīvesbiedre

Dzīlās skumjās paziņojam, ka mūžībā aizgājusi **RASMA JANKOVSKA** (05.07.1928. – 06.01.2017.). Izvadīšana ceturtdien, 12. janvārī, 12.00 no kapličas Aizputes ielā uz Kalna kapiem. Sērojošie piederīgie

Par sporta pasākumiem informējiet e-pastā:

inta.jansone@kurzemnieks.lv!

**SPORTA ORGANIZĀCIJA****Par basketbolu un ziemas spēlēm**

Šodien 17.30 Kuldīgas vieglatlētikas manēžas metodiskajā kabinetā uz tikšanos aicināti vīriešu basketbola komandu pārstāvji, lai apspriestu novada atklātā čempionāta organizēšanu.

Turpat trešdien, 18. janvārī, 11.00 gaidīti sporta organizatori, lai kopā lemtu par novada atklāto ziemas sporta spēļu rīkošanu 11. februārī Kuldīgā.

VIKA SIA «Vika Wood»
kokzāģētava **PĒRK**
egles un priedes zāģbalkus.
Sīkāka informācija pa tālruni **26443376**.
Papildu informācija www.vikawood.lv.

INTERESANTI

Vairāk iejūtības, nevis egoisma

Divi jauni neirozinātnes pētījumi liecina, ka smadzenes liek mums rīkoties kā Ziemassvētku vecītim. Vienā zinātnieki skenēja dalībnieku smadzenes, lai noteiktu saikni starp to darbību un dāsnu uzvedību. Otrā viņi samazināja aktivitāti tajās smadzeņu daļās, kas saistītas ar impulsa kontroli, lai redzētu, vai un kas iejūtīgo rīcību var mainīt. Atklājumi liecina, ka cilvēks vadās vairāk pēc iejūtības un augstsirdības, nevis savtīguma. Pirmajā pētījumā izmantota attēlveidošanas tehnika, lai apskatītu smadzenes, kamēr dalībnieki veica dažādas darbības, kas testēja viņu augstsirdību. Otrajā pētījumā izmantota smadzeņu stimulācija, lai redzētu, vai cilvēka daba būtībā ir dāsna vai tā veidojas iemācītas uzvedības dēļ. Dalībnieku uzdevumi ietvēra naudas darījumus, bildes un video par cilvēku sāpēm. Sociālās izziņas stūrakmens ir iejūtība. Tātad, to palielinot, varētu palielināt cilvēka sociālo izziņu.

SEN

Pošaties uz jaunatnes svētkiem!

Mūsu lolotā vēlēšanās – sarīkot kopā ar Somijas, Igaunijas un Lietuvas jaunatni 1. Baltijas valstu jaunatnes svētkus – grib piepildīties 1927. gada vasarā Rīgā. Svētku programmā: liturģiski svētku dievkalpojumi latvju, somu, igauņu un lietuvju valodās; svētkus ievada gājiens; atklāšana ar apvienotiem Baltijas valstu jaunatnes korjiem; atsevišķo valstu koru koncerti; jaunatnes orķestru koncerti; dažādas sporta sacīkstes, nacionālās rotaļas un dejas; Baltijas valstu jaunatnes izstāde.

Kuldīgas Vēstnesis pirms 90 gadiem

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 11. JANVĀRĪ

Dienas garums – 7 st. 14 min. Saule lec 8.55, riet 16.09.

Naktī -8°...-7°

5-6 m/s

Dienā -6°...-5°

8-9 m/s

RĪT, 12. JANVĀRĪ

Dienas garums – 7 st. 17 min. Saule lec 8.54, riet 16.11.

Naktī -5°...-4°

7-9 m/s

Dienā 0°...+1°

3-4 m/s

VOLEJBOLS

Svarīgi punkti

Nacionālās līgas 2. divīzijā spēle starp Jēkabpils junioriem un Kuldīgas novada sporta skolu.



Svētdien Kuldīgas novada sporta skolas (KNSS) komanda Nacionālās līgas 2. divīzijas pamatturnīra pirmā apla priekšspēdējā spēlē par uzvaru ieguva trīs vērtīgus punktus un tabulā no piektās vietas pakāpās uz trešo.

Svētdien mājās Kuldīgas volejbolisti ar 3:0 pieveica Jēkabpils juniorus/JSS. Šī bija svarīga cīņa abām komandām, jo kopvērtējuma

ŠOREIZ ZAUDĒJUMI

Kuldīgas novada sporta skolas sieviešu komanda Nacionālās

ma tabulā pēc astoņām spēlēm un ar 15 punktiem tās atradās blakus. „Pretinieki spēcīgi, komanda spēlējusi, tomēr šo spēli laukumā kontrolējam mēs, tāpēc ar padarīto esmu apmierināts,” saka treneris Zigmunds Milzarājs. Jēkabpilij nevarēja palīdzēt divi spēlētāji tieši tāpat kā mājiniekiem (Kristers Vēzis un treneris Jānis Jerumanis), jo ar Latvijas U-18 izlasi viņi atradās treniņnometnē un

līgas čempionāta izbraukuma spēlēs piedzīvojusi divus zaudē-

gatavojās sacensībām Polijā.

Pirmā apla pēdējo spēli Kuldīgas NSS aizvadīs mājās (hallē) 15. janvārī 17.00, kad tiks uzņemta Jūrmala. Bet vēl pēc nedēļas jau otrajā aplī kuldīdznieki dosies divu dienu izbraukumā, kad atbildes spēlē vēlreiz tiksies ar Jēkabpils junioriem un Rēzeknes novada volejbolistiem.

Inta Jansone Aivara Vētrāja foto

jumus: ar 0:3 Gulbenei, bet ar 1:3 komandai LSPA.

CĪŅU PAR CEĻAZĪMI TURPINA

Latvijas U-21 junioru volejbola izlase, kurā spēlēja arī kuldīdznieki Jānis Jansons un Kristaps Šmits, nedēļas nogalē savā apakšgrupā bija otra labākā un turpinās cīņu par ceļazīmi uz pasaules čempionāta finālturnīru.

Trijās spēlēs mūsu U-21 izlase izcīnīja divas uzvaras un piedzīvoja vienu zaudējumu. Pasaules čempionāta otrajai kārtai kvalificējās: pirmajā grupā – Polija, Vācija, Beļģija, Latvija, otrajā grupā – Ukraina, Serbija, Bulgā-

rija, Francija. No 18. līdz 21. maijam komandas izspēlēs vienu apla turnīru. Katras grupas uzvarētājs iegūs ceļazīmi uz pasaules čempionātu, kas no 23. jūnija līdz 2. jūlijam notiks Čehijā.

Inta Jansone

TELPU FUTBOLS

Notur kanti

Arī jaunajā gadā skatītājus ar skaistām izspēlēm un labu rezultātu turpina priecēt Kuldīgas futbola komanda Nikers.

5. janvārī ar spēli Kuldīgā sāka cīņa Kurzemes līgā, un tur Ni-

kers (jaunieši) ar 10:3 pieveica komandu Bandava/Priekule.

Latvijas Telpu futbola asociācijas 1. līgā divās izbraukuma spēlēs Nikeram veicies šādi: ar 4:2 uzvarēta Preiļu bērnu un jau-

niešu sporta skola, bet ar 2:4 zaudēts Jēkabpils vienībai Ošukalns. Kopvērtējuma tabulā Nikers atrodas otrajā pozīcijā, pavisam sacenšas astoņas komandas.

Inta Jansone

FUTBOLS

Spēlē Liepājā un Kuldīgā

Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi Martins Raihs un Rihards Ponomarjovs (attēlā) spēlēja arī komandā Liepāja 1, kas piedalās U-13 grupas Kurzemes čempionātā.

Kuldīgā abi puīši startē U-12 grupā. Pagājušajā gadā Liepāja 1 savā vecuma grupā kļuva par Latvijas čempioni, tai skaitā Martins un Rihards. Šogad Kurzemes čempionātā četrās spēlēs izcīnītas četras uzvaras.

Inta Jansone Mareka Raiha arhīva foto



TELPU FUTBOLS

Izvirzās līderos



Sabiles kausa 3. posms vienlaikus bija cīņa par Ziemassvētku kausu, un to ieguva Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi. 1. rindā no kreisās: Raivo Ruņģevičs, Aleksis Blāķis, Gusts Slipiņš, Toms Veigelts, Martins Raihs, otrajā – Rūdolfs Reimanis, Rihards Ponomarjovs, treneris Mareks Raihs, Emīls Einbergs, Miks Grasmanis-Laše.

Sabiles kausa izcīņā telpu futbolā pēc četriem posmiem pašlaik līderpozīcijā ir Kuldīgas novada sporta skolas trenera Mareka Raiha audzēkņi.

3. posmā mūsējiem trīs uzvaras: ar 3:0 pieveikta Sabile un Laidze, ar 5:0 – Talsi. Tā vienlaikus bija Ziemassvētku kausa izcīņa, un to ieguva kuldīdznieki.

4. posmā Kuldīgai divas uzvaras – ar 4:0 pār Talsiem, ar 3:1 pār Sabili, bet ar 0:4 zaudēts Laidzei.

Lai noteiktu uzvarētāju, katrā posmā iegūtie punkti tiek summēti. Pašlaik vienības tabulā sarindojušās šādā secībā:

1. Kuldīga (28 p.), 2. Sabile (18), 3. Laidze (17), 4. Talsi (15). Vēl atlikuši divi posmi.

Par paveikto treneris M.Raihs stāsta: „Katram spēlētājam laukumā ir savs uzdevums, kas spēlē jāizpilda, tāpēc grūti izcelt, kurš būtu labākais. Katram sacensībās jāpilnveido prasme, kā arī jāizlabo savas vājās vietas. Šajā turnīrā primārās ir mācības. Apgūstot ko jaunu, bērniem sākumā ir kļūdas, kas noved pie vārtu zaudējuma, tāpēc rezultāts šādās spēlēs nevar būt pirmajā vietā.”

Inta Jansone Mareka Raiha arhīva foto