

Trešdiena, 2017. gada 18. janvāris

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS DUSKURZEMEI



Turlavā mācās
mīlēt mālu.

12. lpp.



Farmaceits
Matīss Otersbergs.

5. lpp.



„Sportland” kauss vieglatlētikā.
16. lpp.

Vai sācies aizbraukšanas vilnis?
4. lpp.

Lauksaimniekiem – par biznesa vidi

Padures SIA Amazone rīkotais seminārs *Guadrā zeme* vakar Kuldīgas kultūras centrā pulcēja vairāk nekā pusotra simta Kurzemes zemkopju.



Kurzemes zemniekiem mācībās Kuldīgā par minerālmēslu iestrādes tehnikas sertifikāciju stāsta SIA Amazone servisa vadītājs un SIA Precizo tehnoloģiju skola valdes priekšsēdis Jānis Vītols.

„Savus klientus un citus interesentus informējam par jaunumiem lauksaimniecības biznesa vidē,” teica *Amazones* valdes locekle Baiba Mikāla. „Pastāstām, kas notiek graudu tirgū, iepazīstinām ar graudu pirmapstrādes iekārtām un citiem tehnikas jaunumiem, ar aktualitātēm augu aizsardzībā – tā ir diezgan dārga, tāpēc svarīgi to izmantot pareizi un gudri, tādējādi nemaksājot lieku naudu un ietaupot. Kā rīkoties pareizi, stāstīja pieredzējušais agronoms Guntis Gailis, kā arī Inga Gaile no

uzņēmuma *Augu aizsardzības serviss* – abiem lauksaimniecībā ir milzīga pieredze, kā arī plašas zināšanas.”

Par jaunumiem investīciju piesaistē un dažādu maksājumu saņemšanā stāstīja Lauku atbalsta dienesta Dienvidkurzemes reģionālās lauksaimniecības pārvaldes vadītājs Ģirts Osis. „Dienests turpina pakalpojumus digitalizēt un to klāstu paplašina. Tas ļaus klientiem naudu saņemt pēc iespējas ātrāk,” viņš teica. „Diemžēl pieejamais finansējums ir mazāks

nekā lauksaimnieku vajadzības, bet mēģinām to risināt, plānojot papildu kārtas un meklējot tām naudu.”

Semināra gaitā zemnieki varēja aprunāties arī ar trīs lielāko komercbanku pārstāvjiem, kuri bija ieradušies tikties ar klientiem un piedāvāt savus pakalpojumus jauniem.

Amazone šādus seminārus rīkojusi visos Latvijas reģionos, un, kā atzina B.Mikāla, lauksaimnieku interese arī citur ir ļoti liela.

Juris Lipsnis, Aivara Vētrāja foto

Jauniešus mācīs bez maksas

Vēl šodien var pieteikties mācībām *Tava balss*, kas domātas jauniešiem no 17 līdz 25 gadiem pilsonisko prasmju attīstīšanai un kas 27.–29. janvārī notiks Līgatnes novada viesu namā *Ezernieki*. Varēs uzzināt, kā kopā ar citiem darboties gan neformāli, gan piedaloties demokrātiskajos procesos un vēlēšanās, izprast ieguvumus, attīstīt kritisko domāšanu, uzzināt, kā citus motivēt pilnveidot sevi un sabiedrību. Pieteikties: <http://ejuz.lv/tavabalss>. Vairāk: www.jaunatne.gov.lv.

KURZEMNIEKU februārim var abonēt:
līdz 27. janvārim

- internetā www.abone.pasts.lv (ietaupot 71 centu);
- pasta nodaļās;
- pie pastniekiem;
- redakcijā (ietaupot 71 centu).

līdz 20. janvārim pa tālruni 67008001 vai 27008001.

ĪSZIŅAS

Paldies par nesavtību

Valsts asinsdonoru centrs izsaka sirsnīgu pateicību Kuldīgas novada donoriem par pašai ziedzību un ieguldījumu šajā kustībā. Pērn piecos centra izbraukumos donori šeit asinis ziedojuši 258 reizes. Īpašs prieks par deviņiem jauniem atbalstītājiem. Centrs aicina arī šogad būt tikpat atsaucīgiem.

Mākslas kursi turpinās

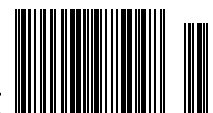
Kuldīgas Mākslas namā 18. janvārī atsākas gleznošanas kursi pieaugušajiem, kurus vada māksliniece Ieva Vītola-Lindkvista. Tie domāti cilvēkiem, kuri vēlas attīstīt radošumu. Jaunie interesenti gaidīti 19. janvārī 18.00, iepriekš piesakoties pa tālr. 29320495.

Martai Ozoliņai jubileja

28. janvārī 13.00 Kuldīgas Mākslas namā mūzikas skolas klavieru skolotāja, koncertmeistare, arī ērģelniece Marta Ozoliņa aicina uz 60. dzimšanas dienas koncertu. Tajā piedalīsies kuplās Ozoliņu ģimenes mūziķi: pati jubilāre (klavieres), meitas Elīza (ģitāra) un Katrīna (vijole, balss), vedekla Agate (čells), dēli Pēteris (čells) un Matīss (saksofons, flauta), jubilāres māsa Anita Čirkše (flauta). Programmā – klasiskas un džeza melodijas.

Piektdien, 20. janvārī:

- Jaunieši par barikādēm.
- Annas Šalkones mūžs.
- *Ābelītei* – 80.
- Atpūta kūrortā.



REDZĒJUMS

Uzmanību, vēlēšanas!

Juris Lipsnis,
tāl. 22470000,
juris.lipsnis@
kurzemnieks.lv



Tikai divas dienas palikušas līdz brīdim, kad ASV līdzšinējais prezidents Baraks Obama Baltajā namā izslēgs gaisu un ārdurvjū atslēgu noliks zem tepikīša, no kurienes to paņems viņa pēctecis... Droši vien varas pārņemšana nebūs tik vienkārša, kā aprakstīju, bet fakts paliek fakts – no piektdienas vareno lielvalsti vadīs cits prezidents, līdzšinējais nekustamo īpašumu magnāts Donalds Tramps.

„Mēģinot atcerēties, kas no solītā izpildīts, varbūt izdosies atsijāt graudus no pelavām.”

Viņš ir neparasta personība: ļoti bagāts cilvēks, kurš ceļu uz turību sācis, balstoties tēva naudas makā, tad sācis pelnīt pats, pāris reižu bankrotējis, bet vienmēr spējis atkal piecelties un turpinājis krāt dolārus. Uz profesionālo politiķu pelēcīgā fona neierasts ir viņa stils – Tramps kopš ievēlēšanas amatā pērnajā novembrī ļoti aktīvi turpinājis klāstīt savu viedokli visdažādākajos jautājumos, radot izjūtu, ka priekšvē-

lēšanu kampaņa viņam vēl nav beigusies. Domāju, ka tā gan Savienotās Valstīs, gan partneri un draugi, kā arī ienaidnieki varējuši topošā prezidenta solīto izanalizēt un izrēķināt, kas kuram draud vai *spīt*.

Bet mani ļoti interesē, ko no solītā un draudētā Trampa kungs īsteno, kad būs stājies amatā. Pašmāju pieredze rāda, ka politiķu krāšņā retorika un dāsnie solījumi parasti apraujas drīz vien pēc tam, kad viņi kārotajā amatā nokļūst. Tā kā pēc pāris mēnešiem arī Latvijā sāksies solījumu bārstīšanas laiks, ieteikšu atcerēties Eināra Repšes hrestomātisko izteicienu „Nu, kā var nesolīt!”, atgādināšu mūspuses piemēru – asfaltēto ceļu no Kuldīgas uz Basiem, tāpat citus labumus, kas tā arī nav nokrituši no zilā gaisa.

Iespējams, ka pašvaldību vēlēšanās 3. jūnijā vēlēšanu aktivitāte būs lielāka nekā 2014. gada 4. oktobrī, vēlot Saeimu. Bet varbūt lielāku arī nevajag – drīzāk ieteiktu vēlētajiem kļūt gudrākiem. Domāju, ka, pirms izlemt, par kuru partiju vai vēlēšanu apvienību savu balsi atdot, būtu derīgi papētīt, ko tā rakstīja savā 2013. gada priekšvēlēšanu programmā. Mēģinot atcerēties, kas no solītā izpildīts, varbūt izdosies atsijāt graudus no pelavām. Un vēl – nevajadzētu balsot par tiem, kuri sola vispārīgas lietas (rūpēsimies, gādāsim, attīstīsim, neļausim...), nepasakot, no kurienes nāks nauda.

FOTOKOMENTĀRS



Ugunsdzēsēji-glābēji 15. janvārī izsaukti uz Priekules novadu, kur nācies palīdzēt govij – tā iebāzusi galvu alumīnija mucā un iesprūdusi. Ar hidrauliskajiem instrumentiem mucas caurums paplašināts, un govys atbrīvota.

Juris Lipsnis, VUGD arhīva foto

Ja jūs avīzē pamanāt kādu kļūdu vai neprecizitāti, būsim priecīgi, ja mums darīsiet to zināmu pa tālruni 63350567.

Ja pamanāt ko interesantu, nofotografējiet un sūtiet: redakcija@kurzemnieks.lv.

TRĪS VIEDOKĻI

Kāda ir ziema centrālās apkures lietotājiem?

ĀRĀ SILTĀK, IEKŠĀ AUKSTĀK

Arnis Štāls, Kuldīgas dzīvokļu īpašnieku kooperatīvās sabiedrības *Lapegle-4* valdes priekšsēdis:

– Nevaru vērtēt situāciju visos dzīvokļos, jo katram iedzīvotājam savs komforta līmenis: vienam auksti 28 grādos, citam par karstu, kad ir 18. Šajā sezonā ir izteikta temperatūras maiņa – biežāk tiek zvanīts no mājām, ka siltumu vajadzētu palielināt. Ja no mīnus grādiem strauji mainās uz plusu, sensors un elektronika nostrādā, bet aukstums mūros paliek, un dzīvokļi kļūst vēsāki. Tāds ir fizikas likums. Tāpēc tādās ziemās biežāk jāiet katrā mājā pārregulēt siltummezglu nekā tad, ja laika apstākļi ilgi nemainās. Ja cilvēks zvana, tad reaģējam nekavējoties.

Jāņem vērā, ka daudzdzīvokļu mājas būvētas padomju gados un siltumtīkli ir tādi, kādi ir. Siltuma regulatori noreagē uz plusiem, bet nevajadzētu, jo auksts ir tik un tā. Tāpēc var būt iedzīvotāju sūdzības, ka temperatūra mainās un jāpārskata siltumnesējs.

Par rēķiniem nebūtu korekti runāt: jo vairāk siltuma māja paņem, jo vairāk tie aug. Pa mēnešiem nevar salīdzināt ar pagājušo gadu, jo situācijas bijušas dažādas. Parasti, sākot apkuri, siltumu uzregulē pirmajos mēnešos pēc iedzīvotāju iesniegumiem, pēc

tam vairs nav vajadzības. Cilvēki sāk uztraukties, kad saņem rēķinu ar negaidītu summu, jo bijis taču silts laiks. Tomēr jāanalizē visi apstākļi. Siltumu nevar taupīt kā elektrību. Ne jau iedzīvotāji visvairāk patērē siltumu – to paņem pati māja.

CĒR, KA NEBŪS SALS

Dzintra Veģe, Skrundas novada Rudbāržu pagasta pārvaldes vadītāja:

– Mums ir gāzes apkure, un tā ir viena no dārgākajām. Meklēti visādi risinājumi, bet nekas nemainās – viss kļūst dārgāks. Lieli rēķini ir vienīgais, par ko sūdzas daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji. Siltums ir pietiekams, nav arī novērots, ka būtu par karstu un logi tiktu turēti vaļā, jo cilvēki cenšas taupīt, cik var. Kurināts tiek kā parasti, bet, ja laukā silti, tad tiek samazināts. Katrai mājai ir savs siltuma regulators, un to noregulē atkarībā no temperatūras un iedzīvotāju vēlmēm. Vēl jau tie rēķini tik briesmīgi nav, jo ir tikai drēgni, bet ne auksti. Kad sāksies kārtīgs sals, tad gan. Tarifs vēl nav paaugstināts, bet zināms, ka no janvāra cēlusies gāzes cena – ja nemaldos, par kādiem 8%. Pagājušogad tā nokritās, bet nu tiek prognozēts, ka atkal aug.

CENŠAS NODROŠINĀT OPTIMĀLO

Voldemārs Dunajevs, Alšungas novada domes izpilddirektors:

– Ziema draņķīga: labāk, ja ir sals nekā slapjums un drēgnums. Mitrums jāiztvaicē, un tas patērē vairāk enerģijas nekā tad, kad ir sauss, kaut arī aukstāks laiks. Reizēm liekas: ārā nulle grādu vai pat plus 3–4, bet ir auksti. Gaisa mitrums ir ap 100%; lai to dabūtu ārā, jākurina vairāk. Daudzdzīvokļu mājām siltumu piegādā SIA *Alšunga*, kopā cenšamies, lai tos 18–20 grādus nodrošinātu. Katrai mājai sava siltummezgla nav – tādu greznību nevaram atļauties. Līdz ar to visiem tiek piegādāts vienādi, bet mūsu mājas celtas pagājušajā gadsimtā, un sistēmas atšķirīgas. Kurināts tiek ar malku, bet grūti izvērtēt, vai tā kļuvusi dārgāka. Katrā ziņā par elektrību ir lētāka. Izdevumus palielina nodokļi un citas izmaksas. Nav viegli, ja par apkuri dzīvoklī laukos jāsamaksā ap 100 eiro, tomēr sūdzību nav daudz, jo siltums ir pietiekams. Tāpat nav dzirdētas pretenzijas ne no vidusskolas, ne pirmskolas izglītības iestādes, jo šīs ēkas ir siltinātas. Savukārt iedzīvotāji pielāgojas, un mēs cenšamies nodrošināt optimālo.

Daina Tafelberga

PRECIZĒJUMS

16. janvāra numurā aktuālajā jautājumā *Vai kāds no jūsējiem dzīvo ārzemēs, un vai ir doma atgriezties?* minēts, ka Arvids Apenītis strādā Zemessardzē, bet viņš ir Zemessardzes veterāns, kurš piedalās tās pasākumos. Žurnāliste Jolanta Hercenberga lūdza atvainot par pārpratumu.

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kā izvēlaties zāles, ko pārkat aptiekā? Cik naudas tam tērējat?



Māris Krūmiņš, pensionārs:

– Gadiem pārku citramonu pret galvassāpēm, bet citas – tikai tās, ko izraksta ģimenes ārsts. Esmu sirds slimnieks, tādēļ zāles jāpērku katru mēnesi, arī nupat biju uz aptieku. Naudas tam tiek tērēts daudz. Zāļu reklāmām gan neticu.



Lilita Pigozne, strādā apšardzē:

– Pērku to, ko dakteris izraksta, arī veco zināmo krievu citramonu. Jo latviešu baltais man nepatīk – mamma saka: pēc tā iedzeršanas galva vienalga sāp. Ģimēnē par zālēm mēnesī tērējam ap 200 eiro, jo mammai tās jālieto regulāri. Zāles kļuvušas dārgākas, tādēļ reizēm daktera izrakstīto vietā nopērku citas, ko iesaka aptiekā. Līdzvērtīgas, bet lētākas. Zāļu reklāmas, ko met pastkastītēs, izšķirstu citīgāk nekā pārtikas reklāmas. Ja ir akcija, kādreiz no piedāvātā kaut ko pamēģinu. Arī tad, ja darbā kolēģi pasaka, ka kaut kas palīdz, es pamēģinu.



Viviana Brizga, pensionāre:

– Kuras zāles man ārsts izrakstījis, tās nopērku. Bez speciālista ieteikuma aptiekā pārku vati, kādus pilienus vai citas ikdienišķas preces, bet ne zāles. Katru mēnesi tam tērēju nedaudz naudas.



Aiga Cimermane, strādā sporta skolā:

– Pērku tās, ko ārsts katru mēnesi izraksta. Man jālieto valsts kompensētās zāles, tādēļ naudas tam nav jātērē ļoti daudz. Katrs medikaments izraisa blakus parādības, tādēļ meklēju, kā savus dzīvībai svarīgos orgānus attīrīt ar dabas līdzekļiem.



Ludmila Ullase, pensionāre:

– Pēdējos 25 gadus nepērku, jo es zāles nepanesu. Ja jautājums ir, kādas nepanesu, atbilde ir īsa: katras nākamās. Nopērku vitamīnus vai homeopātiskos līdzekļus. Ļoti mani ietekmē reklāma no televizora ekrāna. Ja simt reizes saka, ka kaut kas ir labs, tad simt pirmajā reizē noticu. Arī žurnālos raksta, kas kuram palīdzējis, piemēram, locītavām, tad arī gribas pamēģināt.



Almants Akeldams, strādā savā saimniecībā: – Pērku tās, ko izrakstījis ārsts un lietoju jau ilgi. Tās ir valsts kompensējamās, tādēļ man tās neizmaksā dārgi. Citas nepērku gandrīz nekad, jo esmu diezgan veselīgs.

Jolanta Hercenberga, Lāsmas Reimanes foto

Koša mūzikas un mākslas deva

„Tik daudz mūzikas un emociju!” tā pēc Kuldīgas kamerkora *Rāte* dalības Daugavpils garīgās mūzikas festivālā *Sudraba zvani* secina koriste Agnese Veldre.



Kuldīgas kamerkoris *Rāte* konkursā *Sudraba zvani* Daugavpils Vienības namā. Pirms uzstāšanās tikai dažas minūtes atvēlētas t.s. akustiskajam mēģinājumam.

SPOŽI UZMIRDZ MEITENES

No 13. līdz 15. janvārim Daugavpilī 13 kategorijās spēkiem mērojās ap 80 ansambļu un koru no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Krievijas, Baltkrievijas un Ukrainas. Pasākums notiek reizi divos gados, un, kā sacījis tā rīkotājs, diriģents Jevgeņijs Ustinskovs, šogad dalībnieku krietni vairāk, tāpēc konkurence spēcīga. *Rāte* kamerkoru grupā sacentās ar sešiem kolektīviem un ieguva otrās pakāpes diplomu.

Tikai svētdienas pievakarē noskaidroti paši labākie, un tie izrādījās galvenokārt bērni. *Grand Prix* un 3000 eiro ieguva daudzu starptautisku konkursu uzvarētājs – A.Ponomarjova Maskavas mūzikas skolas meiteņu koris *Vesna* (Krievija), 1. vietā – N.Lisenko Kijevas speciālās mūzikas skolas meiteņu kamerkoris (Ukraina), 2. – Liepājas bērnu un jauniešu radošās izaugsmes studijas *Gaismiņa* meitenes, 3. – Babītes

jauktais koris *Maska*.

VESELĪGA SPRIEDZE UN VITAMĪNI

Koristi uzsver diriģenta, rīdzinieka Anda Grozas un kormeistares Valdas Gurinas ieguldījumu cītīgajā ikdienas darbā ar dziedātājiem. Tāpēc *Rāte* ir gandarīta par baudījumu, kādu konkursā izdevies piedzīvot par spīti sacensību gaisotnei. Vienības nama skatuve nākusi talkā ar labu akustiku, taču atbildīgajā brīdī visi spējuši gan koncentrēties, gan radoši atraisīties. „Mūsu muzicēšana bija ļoti piepildīts, jauks brīdis,” secina koristi. Viens no pieredzējušākajiem dalībniekiem Ilmārs Rutkovskis saka: „Tādos mirkļos var izjust kopību un īpašas emocijas. Dalība konkursos arī ļauj zināt, kas notiek koru aprītē, un svarīgi saņemt novērtējumu.” A.Veldrei šis ir otrais konkurss kopā ar *Rāti*. Pirmoreiz pirms diviem gadiem Polijā, Kra-

kovā, esot piedzīvots milzīgs satraukums, jo viss bijis jauns: gan kolektīvs, gan repertuārs. Šoreiz izjūtas pavisam citas – pārliecinošākas. „Jebkurā mākslā vajadzīgs izaicinājums – gan pašam, gan kolektīvam. Sacensību gars liek mobilizēties, sniedz adrenalīnu, un tā ir veselīga spriedze,” saka Agnese.

Tāpat *Rāte* priecājas, ka izdevās apmeklēt Rotko mākslas centru, daudz spilgtu iespaidu gūstot gleznu, tērpu un tekstiliju pasaulē. Muzikālā ekspromtā koristi uz brīdi arī ieskandināja senā Daugavpils cietokšņa veltes. Tāpat dziedātāji par vērtību atzīst to, ka šādi braucieni kolektīvu saliedē un emocionāli uzlādē. „Tik daudz smiešanās! Paldies visiem par vitamīnu megadevu! Kolosāla trīs dienu kopābūšana!” arī tādi ir ieraksti kora sarakstē vatsapā.

Dina Poriņa
Rātes arhīva foto

Novērtēti Ziemassvētku rotājumi

Pašvaldības konkursa *Ziemassvētki Kuldīgas novadā* komisija izvērtējusi vairāk nekā 30 pretendentu gan pilsētā, gan laukos.

Uzvarētāji tiks turēti noslēpumā līdz apbalvošanai, un datums vēl tiek precizēts. Komisiju vadīja domes priekšsēdes vietnieks Aleksandrs Lange, vērtētāju vidū arī deputāte Sigita Vaivade, būvniecības nodaļas vadītājas vietniece Inese Sulojeva, *Kuldīgas komunālo pakalpojumu* speciāliste Dzintra Strazda un Pelču un Snēpeles pagasta pārvaldes vadītāja Dace Cielava. Pretendenti vērtēti kategorijās: ēku fasāde un pieguļošā teritorija, skatlogi, viensētas, oriģinālākie rotājumi un ar rokām darinātie.

„Šogad iedzīvotāji centušies, un komisijai bija ļoti grūti izvērtēt, kurš labāks, sevišķi nominācijās par oriģinālāko un rokām darināto rotājumu,” saka Dz.Strazda. „Bija ļoti oriģinālas skatlogu dekoru idejas. Patīkami, ka skolās rotāšanā iesaistīti visi – no mazajiem līdz lielajiem. Tiek izdomāta koncepcija, un bērni rotājumus veido atbilstoši tai, savam vecumam un spējām. Cetur novadā bija pieteiktas skolas, individuālās mājas un pagastu pārvaldes, kas ļoti centušās, lai iedzīvotāji, tur atnākot, jūt svētku tuvošanos. Diemžēl visiem

balvas nevar iedot.”

Ar kolēģi vienisprātis arī D.Cielava: „Visvairāk diskutējam par dekoriem, kas pašu rokām darināti. Izvēlēties tiešām ļoti grūti, jo gribējās godalgas iedot vairākiem. Iepriecina, ka šoreiz bija vairāk pieteikumu. Ļoti centušās skolas, bet tām ir lielāka iespēja iesaistīt darītājus nekā privātmāju īpašniekiem. Rotājumi no dabīgiem materiāliem mūs iepriecināja visvairāk, bet lielu darbu ieguldījuši arī tie, kuri ēku fasādes rotāja ar spuldzītēm.”

Iveta Grīniņa

NO PAŠVALDĪBAS POLICIJAS IKDIENAS

Kad auto ieslēdz savu vadītāju

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas vecākais inspektors **Dzintars Pakalns**.

9. janvāris. Valsts policija (VP) informē, ka Jelgavas ielā kādai sievietei traucēts naktsmiers, aizbraucam, aizrādām. Baznīcas ielā transporta busiņam aizcirtušās durvis, šoferis iesprotots kravas nodalījumā un zvana mums, lai izlaižam ārā. Palīdzam. Mums ziņo, ka vairākās vietās neesot notīrīta ietve, tomēr tā nav.

10. janvāris. Diena sākas ar diviem protokoliem par auto novietošanu neatļautā vietā. No slimnīcas izlaiž mūsu klientu, kurš jānogādā Kables *Zilajā krustā*. Sazvanām patversmi, vadītājs brauc uz Kuldīgu un sola cilvēku savākt. Doktorātā iereibis vīrietis uzvedas neadekvāti. Atvedam uz izolatoru izgulēties, bet neilgi pirms termiņa beigām viņš paziņo, ka tuvojas epilepsijas lēkme – lai laižot ārā (šādu iespēju apstiprina arī ārsts). Bet pievakarē zvana no autoostas, ka tur klīst iereibis vīrietis. Aizbraucam – mūsu slimnieks! Neko darīt – vedam atpakaļ uz kameru, uzrakstām protokolu.

11. janvāris. Rīta pusē top trīs protokoli par apstāšanās noteikumu pārkāpumiem. VP ziņo, ka Mucenieku ielā pie veikala invalīdu stāvvietā nolikta nepiederoša automašīna. Ēdoles ielā uz ietves guļ iereibis vīrietis – atvedam atskurbt, pie reizes izrakstām *rēķinu* protokola veidā.

12. janvāris. Planīcas ielā uz ietves sēž otrās grupas invalīds, kuram radušās veselības problēmas. No mediķu palīdzības atsakās, bet lūdz aizvest mājās. Pārbaudām, kā notīrītas ietves, uzrakstām trīs protokolus, izsakām tikpat brīdinājumu. Pēcpusdienā – seši protokoli par nepareizu auto novietošanu.

13. janvāris. Top kārtējie trīs protokoli par nepareizu auto stāvēšanu. Bibliotēkā trokšņo jaunieši. Rendas pagasta Ozolos pārāk skaļa mūzika. Aizbraucam, aizrādām, bet pēc laika zvana vēlreiz – mūzika atkal pagriezta skaļāk. Kaimiņi aņņemas rakstīt iesniegumu, bet mēs – sākt administratīvo lietvedību.

14. janvāris. Skaļa mūzika arī Kurmālē. Kad aizrādām, mūzika

pieklust. Kāds sūdzas par nedecklarētu kaimiņu, kurš pirms pāris stundām traucējis naktsmieru. Aizbraucam, tomēr iesakām zvanīt tad, kad miers patiešām tiek traucēts, nevis pēc tam. Brīdinām arī, ka par nepamatotu policijas izsaukšanu draud sods. Graudu ielā pie veikala ilgi sēdējis vecs vīrietis. Noskaidrojam, ka dzīvo Vienības ielā – esot noreibusi galva, nevarot aiziet līdz mājām. Izsaucam mediķus, bet vīrs atsakās doties tiem līdzi, tāpēc palīdzam tikt mājās un informējam sociālo dienestu. Skrundas ielā pakritis iereibis vīrietis, viņu savāc radnieks. Lielveikalā piedzēries vīrietis konfliktē ar apsargu un pretojas arī mūsu inspektoriem. Lai viņu savaldītu, nākas lietot spēku, turklāt vīrs nenorimst arī izolatorā.

15. janvāris. Izklaides vietā Liepājas ielā pārāk skaļa karaoke – aizrādām, lai dzied klusāk. Zvana cilvēks no Policijas ielas – pirms divām stundām viņam Jelgavas ielā atņemta nauda. Iesakām zvanīt uz VP, jo šādi noziegumi ir tās kompetencē. Pārāk skaļa mūzika arī otrajā Liepājas ielas izklaides vietā – liekam pieklusināt. Ķīmalē sievietei domstarpības ar kaimiņu bērniem. Pirms pusnakts Pelčos kāds kuriņot ugunsgrūdu, kura dūmi traucē kaimiņiem. Aizbraucam, bet ugunsgrūds jau nodzēsts.



Kuldīgas novada pašvaldības policijā kopš pirmdienas strādā vēl viens inspektors – Mareks Leitis. Pagaidām viņš strādās patruļā, bet pavisarī viņam tiks uzdots uzraudzīt licencēto makšķerēšanu.

Kam ietve, kam dūmi

Stāsta Skrundas pašvaldības policijas inspektors **Ģirts Miksons**.

9. janvāris. Sieviete sūdzas, ka no mājas nozagta nauda, bet informācija neapstiprinās. Saldus dzīvnieku patversmē *Oposums* nogādājam pieklīdušu kaķi. Saņemam sūdzību par vīru, kurš mājās nav bijis vairākas dienas un negādā par suni. Pagaidām rūpes par dzīvnieku uzņēmušies kaimiņi. Pie Skrundas lielveikala atrodam sniegā guļošu vīrieti pamatīgā reibumā, sākam administratīvo

lietvedību.

10. janvāris. Sūdzība par notīrītu ietvi Skrundas centrā. Pēc pārrunām iesakām aizrādījumu. Daudzdzīvokļu mājā kaimiņiem traucē cigarešu dūmi.

12. janvāris. Valsts policiju informējam par meklējamas personas atrašanās vietu.

13. janvāris. Izrunājamies ar autovadītājiem, kuriem Skrundā patīk agresīvi braukāt pa koplietošanas ceļiem.

Pierakstīja
Juris Lipsnis.

ES JAUNUMI

Atsakās no FM radio

Norvēģija sākusi atslēgt analogo FM radio, kļūstot par pirmo valsti, kas būs pilnīgi pārgājusi uz digitālo raidīšanu jeb DAB sistēmu. Pārslēgsies gan valsts, gan privātās stacijas. Šīs sistēmas signāls ir spēcīgāks, tā vairāk taupa elektrību. DAB piedāvā vairāk radiostaciju un labāku audio kvalitāti. Pāriešanu veicina Norvēģijas topogrāfija, kas kalnos un ielejās apgrūtina FM sistēmas iespēju sasniegt visas apdzīvotās vietas. Klausītājiem vajadzēs digitālu radioaparātu, viedtālruni vai datoru, bet autovadītājiem radioaparāts būs jāpārveido.

Volksverraeter – Vācijas nevērd

Vācijas valodnieki par pērnā gada nevērdu atzinuši *Volksverraeter* (*tautas nodevējs*). Tas plaši lietots nacistiskajā Vācijā, mūsdienās sastopams galēji labējo vārdu krājumā un tiek izmantots, lai raksturotu politiskos oponentus. To izmanto arī organizācijas, kas cīnās pret imigrāciju. Valodnieki šo vārdu nodēvēja par diktatūru palieku. Žūrija ik gadu izraugās vienu nesen popularitāti iemantojušu terminu, ko var uzskatīt par apdraudējumu demokrātijai. Par 2015. gada nevērdu atzīts *Gutmensch*, ar ko raksturoti nekritiski imigrācijas atbalstītāji, vēl gadu iepriekš – *Luegenpresse* jeb *melīgā prese*, ko mītiņos izmantoja antiislamizācijas kustība *Pegida*.

Zviedrija pievienojusies

Francija vada sarunas par pievienošanu Rīgā bāzētajam NATO Stratēģiskās komunikācijas izcilības centram. Zviedrija pirms pāris dienām līgumu jau parakstījusi, kļūstot par partnervalsti. Līgums paredz attiecīgo valstu eksperta darbību līdzās pārējiem, kas tur jau strādā. Zviedrijas valdība un Zviedrijas Civilās aizsardzības aģentūra jau daudzus gadus uzsvērušas nepieciešamību būt gatavai reaģēt uz dezinformācijas kampaņām un citiem informācijas telpas izaicinājumiem. Centra uzdevumi ir veicināt stratēģisko komunikāciju, sniegt ekspertīzi un atbalstu NATO šajā jomā. Centrs izstrādā rīcības plānus, organizē mācības un piedalās NATO mācībās.

Tramps kaitēs Vācijai un ASV

68% vāciešu uzskata, ka Donalda Trampa prezidentūra ASV negatīvi ietekmēs attiecības ar Vāciju, liecina aptauja. Sabiedriskās domas pētīšanas institūts *Emnid* aptaujāja 501 cilvēku. Tikai 16% uzskata, ka D.Trampa gaidāmā prezidentūra abu valstu attiecības ietekmēs pozitīvi. Tikpat daudz cilvēku to nezināja vai neatbildēja.

Vai sācies jauns aizbraukšanas vilnis?

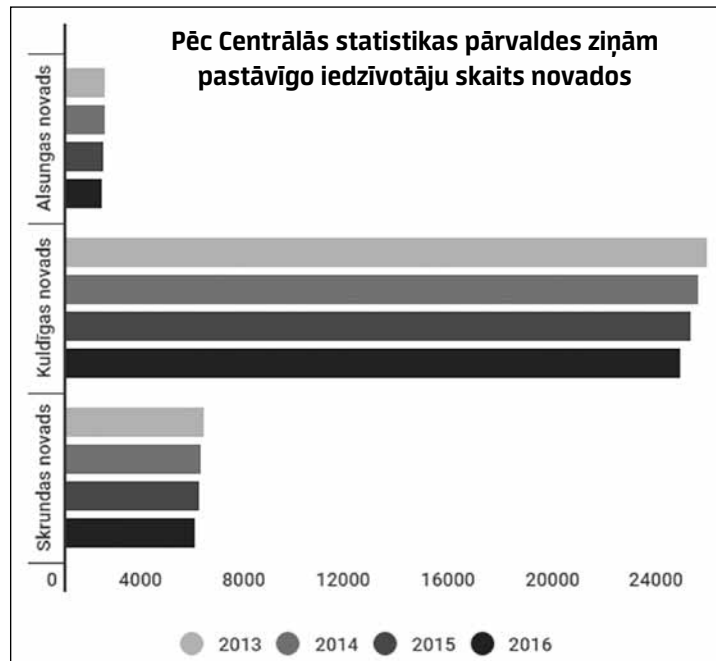
„Tāds gada sākums desmit gadu laikā, kopš pastāv mūsu uzņēmums, vēl nav bijis. Cilvēku interese par iespēju iztulkot dokumentus man liek domāt, ka sācies jauns izceļošanas vilnis un daudzi plāno pārcelties uz dzīvi ārzemēs,” saka SIA *DaJo* līdzīpašniece Jolanta Derkevica-Pilskunga.

APNIKUSI NEPROGNOZĒJAMĪBA

„To, ka cilvēki sākumā brauc strādāt uz ārzemēm un pēc laika pārceļas pavisam, savā darbā izjutam visu laiku. Šogad pārsteidza aktivitāte jau pirmajās gada dienās,” saka J.Derkevica-Pilskunga. Līdz 9. janvārim iesnieguši tulkot dokumentus vai arī interesējušies, kā tas jādara, esot vairāk nekā desmit cilvēku. Satiekoties ar cilvēkiem, skaidri esot jūtams, kādēļ nolemts aizbraukt. „Sapratu, ka pieņemt lēmumu palīdzējuši notikumi iepriekšējā gadā. Latvijā notika politiskais cirks, nosacījumi mainījās nemitīgi. Vienudien minēja vienu procentu likmi, citu dienu jau viss iepriekš teiktais tika apstrīdēts, mainīts. Bet uzņēmējs plāno savu darbību, līgumus slēdz ilglaicīgākam posmam. Un tagad redzu, ka ir daļa cilvēku, kuriem apnicis, ka nevar ne ar ko rēķināties, un ir jau pieņēmuši lēmumu doties prom.”

SAGATAVO DOKUMENTUS

Tiekot tulkotas dzimšanas apliecības, bērniem, kuri drīz sasniegs pilngadību, – aizbraukšanas atļaujas, dažādas izziņas, izglītības dokumenti, laulības apliecības, ārzemēs dzimušo bērnu dzimšanas apliecības uz latviešu valodu, kā arī ļoti daudzi ar medicīnu saistīti dokumenti. „Medicīnas dokumentus parasti vairāk tulkojam pilsētas svētku laikā un pēc Ziemassvētkiem. Cilvēki, kuri jau strādā ārzemēs, ir atbraukuši brīvdienās, aiziet šeit pie ārsta, dabū slimības lapu, ko iztulkojam, lai tajā galā viņi var iesniegt darbavietā un saņemt slimības naudu. Vairākos gadījumos esam tulkojuši ārstniecības dokumentus, kuros redzams, ka cilvēki, strādājot ar dažādām ķīmijām, piemēram, lauksaimniecībā, ir sabojājuši veselību. Tie ir mūsējie, kas dara veselībai kaitīgos darbus, kad gurķišus, puķkāpostus, lai visi



vienādi izaugtu, apber ar pulveriem. Tie nu ir mūsu pastāvīgie klienti, kuriem jātulko tas, ko šeit ārsti teikuši un ko tur konstatējuši, lai mediķi savā starpā varētu sadarboties. Lasot diagnozi, ir jādomā par to, vai tas ir tā vērts. Šie ir pagājušajā gadā tulkotie medicīnas dokumenti,” saka J.Derkevica-Pilskunga, rādot aptuveni piecpadsmit centimetru biezu dokumentu kaudzīti. Un turpina: „Ir arī labie stāsti. Cilvēki ir priecīgi un saka, ka šeit neatgriezīsies, jo grib nevis izdzīvot, bet dzīvot. Šo teicienu nākas daudzas reizes dzirdēt. Viņi saka, ka savu dzīvi šeit vairs nevar iedomāties.”

VALODAS MĀCA IZCEĻOTĀJIEM

Arī pēc valodu kursiem esot jūtams, ka no Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada aizbrauc ļoti daudzi. „Pērn franču un itāļu valodu cilvēki mācījās ne lai izbrauktu, bet liela daļa no tiem, kuri mācījās angļu, vācu vai norvēģu valodu, gan ir prom. Mums bija trīs nor-

vēģu valodas grupas, kopā 20 cilvēki, un redzu sociālajos tīklos, ka visi aizbraukuši. Bija arī zviedru valodas grupa, no kuras arī visi pēc tam brauca prom. Izmantoja šeit bezdarbnieku kursus, un nu ir tur.”

Pamatā valodu kursus cilvēkiem bez iepriekšējām zināšanām tiek iemācīts tūrista minimums, ar ko pietiekot, lai strādātu sezonas darbos, celtniecībā vai fabrikā. Valodu esot mācījušās skaistumkopšanas nozarē strādājošas sievietes, kuras pēc tam ārzemēs kļūst par individuālā darba veicējam. „Arī par pārvadātājiem. Kā zināms, latviešu autoveikali ārzemēs darbojas daudzviet. Bija klients, kurš pusgadu dzīvo Amerikā, pusgadu – Latvijā. Šeit viņš izgāja Nodarbinātības valsts aģentūras atmaksātos valodas kursus bezdarbniekiem. Retāk pie mums vērsas cilvēki ar augstāko izglītību, bet mani uztrauc, ka drīzumā arī viņi sāks pie mums nākt,” piebilst uzņēmēja.

Savai pašizaugsmei

Kuldīgas novada pieaugušo izglītības centrā arī tiek piedāvāti svešvalodu kursi. Biroja darba organizators Lauris Klestrovš pastāstīja, ka pagājušajā gadā gala pārbaudījumu nokārtojuši un apmācības beiguši angļu valodā 42, krievu valodā 18 un vācu valodā divi studenti. „Pie mums daudzi mācās jau trešā, ceturta valodas līmeņa kursus, bet tie, kas brauc uz ārzemēm, biežāk apgūst pamatlīmeni. No bezdarbniekiem daļa mācās pie mums; tos varētu nosaukt par ilgstošajiem studentiem, jo viņi sagaida rindu un mācās nākamo līmeni. Tas vairāk liecina par sevis pilnveidošanu, nevis braukšanu prom. Tāpēc nevaru teikt, ka ir tendence mācīties tikai tiem, kuri grasās braukt prom,” stāsta L.Klestrovš.

KONTROLES AUTOBUSOS

Pērn Autotransporta direkcija (AD) veikusi gandrīz 1200 pārbaudu reģionālo maršrutu autobusos, un tas ir par 74% vairāk, salīdzinot ar 2015. gadu. Pārskatīti 17% gadījumu; pāravadātājiem ticis piemērots

līgumsods. Izplatītākie saistīti ar biļešu tirdzniecību, reisu izpildes kārtību un kustības sarakstu plāksņu uzstādīšanu pieturvietās. Kontroles autobusos veic arī paši pāravadātāji, un to kontrolieri ir tiesīgi piemērot pasažieriem naudas

sodu. AD šogad plāno palielināt kontroļu skaitu.

„Ja iedzīvotāji nelūdz autobusa vadītājam izsniegt biļeti, mēs iegūstam nepilnīgus datus par pāravadāto pasažieru skaitu katrā konkrētajā reisā, un diemžēl



„Mani uztrauc, ka uzņēmīgiem, intelektuāliem cilvēkiem ir jāaizbrauc no šejienes, lai varētu normāli dzīvot,” saka Jolanta Derkevica-Pilskunga.

NAV VARIANTU

Sarunās cilvēki atklājot, ka pieņēmuši lēmumu braukt prom, jo neredzot citu variantu. „Kādi 3% no tiem, ar ko runāju, pasaka, ka domā atgriezties, bet lielākā daļa ne. Vairums naudas dēļ, bet tie, kuri padzīvojuši ārzemēs, runā arī par attieksmi. Tā ļoti atšķiras no ārzemēs dzīvojošo. Viņi jautā, kādēļ veikalā pārdevējas nesmaida, kādēļ cilvēki uz ielām tik drūmi. Viens angļis brīnījās, kāpēc mēs esot tik bēdīgi, jo mums esot tik skaista pilsēta, fantastiska vieta, kur dzīvot. Jūtams, ka mums sabiedrībā kopumā ir pazudis dzīvesprieks. Var jau braukāt uz pozitīvās domāšanas kursiem, strādāt ar sevi, apmeklēt koučingu, bet kādā brīdī nolaižas rokas. Es arī biju cilvēks, kurš visu laiku stāvēja klusu, vairāk novēroju, kas notiek. Bet nu mans mērs ir pilns – feisbukā dalos ar ziņām, paužu savu nostāju. Nupat biju Skotijā un Anglijā, satiku ļoti daudz latviešu, kuri teica, ka nākotni ar Latviju vairs nesaista. Viņi ir iekārtojušies, mācās, studē, strādā, veido savu biznesu.”

Viens atgriežas, otrs aizbrauc

Elīna Reimane no Kazdangas Gērnijas salā, Anglijā, nodzīvojusi septiņus gadus, bet nu atgriezies, mācās Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijas Kuldīgas filiālē un strādā pirmsskolas izglītības iestādē.

„Kad braucu uz turieni, angļu valodu nemācēju, bet biju spiesta iemācīties, un pēc pusotra gada jau pratu labā sarunvalodas līmenī,” stāsta Elīna. „Kolēģi bija latvieši, bet ar klientiem bija jāsarunājas angļiski, tādēļ pamazītiņām sāku runāt. Nu esmu atgriezies, man ir ģimene, nekur prom vairs nebraukšu. Savukārt mans brālis nupat, decembrī, aizbrauca uz Ameriku. Latvijā viņš strādāja, darbā izmantoja savu transportlīdzekli, par savu naudu lēja degvielu, bet beigās darba devējs viņam nesamaksāja. Un tad pazīstams latvietis piedāvāja darbu Amerikā. Viņam ir tikai 22 gadi, ģimenes vēl nav, angļu valodu prot labi, tādēļ lēmumu aizbraukt pieņēma ātri. Tagad brālis strādā celtniecībā un ir apmierināts.”

Jolanta Hercenberga, Aivara Vētrāja foto

esam saskārušies ar gadījumiem, kad neatbildīgu pasažieru un negodprātīgu autobusu vadītāju darbības rezultātā nākas slēgt kādu maršrutu vai reisu,” uzsvē AD valdes priekšsēdis Kristiāns Godiņš.

AR SAPNI PAR IDEĀLO FARMACEITU

„Aptieka primāri ir medicīnas iestāde, un tādai tai bija jāpaliek. Te tika gatavotas zāles, farmaceiti strādāja ciešā sasaistē ar ārstiem, vienotā komandā, lai cilvēkiem palīdzētu. Mūsdienās aptiekas kļuvušas par tirdzniecības, nevis medicīnas iestādēm,” tā savu skatījumu formulē MATĪSS OTERSBERGS – viens no retajiem vīriešiem šajā profesijā. Matīss strādā *Benu* aptiekā, līdz tam bijis *Mēness* aptiekā. Kopā ar dzīvesbiedri, mākslas zinātnieci Moniku viņi uz Kuldīgu pārcēlās pērn martā.

TĀ BIJA VĪRIEŠU PASAULE

Matīss turpina: „Līdz ar pārmaiņām aptiekās kritās profesijas prestižs. Tas ir viens no iemesliem, kāpēc jauni cilvēki reti izvēlas farmāciju un vēl retāk – darbu aptiekā.”

Senos laikos aptiekārs bija vīriešu profesija, bet tagad aiz letes ieraudzīt jaunu puisi ir rets gadījums. „Līdz pagājušā gadsimta 20. gadiem farmācija un arī medicīna bija vīriešu darba lauks, bet 1. pasaules karš viņu rindas tik ļoti paretināja, ka pamazām šo jomu pārņēma sievietes. Mūsdienās tā lielākoties ir sieviešu pasaule. Reizēm šķiet, ka cilvēkus pat mulsina tas, ka viņi tur ierauga vīrieti, turklāt tik jaunu.”

NEJAUŠĀ IZVĒLE

Puisis ir no Talsu novada, viņa vecākiem ir lauku saimniecība, un viens no nākotnes scenārijiem vienmēr saistījies ar darbību laukos. Tomēr izvēlēta farmācija: „Šo jomu lielākoties studē jaunieši, kuriem ar to saistīti vecāki un jāpārņem ģimenes bizness. Man tas bija nejauši – aizbraucu uz izstādi Rīgā, kur savas programmas piedāvāja dažādas mācību iestādes. Kā lauku puisim galvenais bija tas, ka farmaceiti ir pieprasīti – būs darbs. Turklāt padēvē eksaktie mācību priekšmeti, kas šīm studijām vajadzīgi.”

Mācījies Talsu novada Vandzenes vidusskolā. Izvēles kritērijs bija vienīgi finanses: ja izdosies studēt budžeta grupā, tad mācīšos, ja ne, tad ne. Strādāja universitātē netīku, izdevās iestāties Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātē, kur farmācija jāmācās piecus gadus: trīs gadi bakalaura studijās un divi maģistrantūrā. Pēc tam trīs gadi jānostrādā aptiekā, lai dabūtu sertifikātu un kļūtu par pilntiesīgu farmaceitu. Sākumā, protams, bija doma studēt medicīnu, jo ārsta prestižs ir daudz lielāks. Izvēli noteica iespēja mācīties par budžeta naudu. Bet tagad secinu: labi vien ir, ka nekļuvi par ārstu.”

PIRMIE, PIE KURIEM DODAS PACIENTI

„Man farmācijā patīk tieši medicīniskā puse un tas, ka varu cilvēkiem palīdzēt. Izklaušās patētiski, bet tā ir. Mēs ne tikai dodam zāles pēc receptēm, bet arī aprunājamies, iesakām medikamentus, mudinām doties pie ārsta. Pirmie, pie kuriem cilvēki dodas, ir farmaceiti, un mēs sniedzam individuālas konsultācijas. Liela nozīme arī atalgojumam, jo farmaceiti var ne tikai izdzīvot, bet arī dzīvot, lai gan īsti turīgi ir lieltirgotāji un lielo farmācijas firmu īpašnieki.

Benu aptieka Kuldīgā ir vienīgā, kur vēl gatavojam zāles, un man tieši tas tika uzticēts, kad atnācu strādāt. Tieši tas man

šķiet visinteresantāk un visvairāk sasauca ar seno farmaceitu darbu – apkārt trauciņi ar baltiem pulveriņiem, kuri nezinātājam neko neizsaka, bet es varu uztaisīt zāles, kas tiešām palīdz. Receptu ir tūkstošiem, bet es uzreiz redzu, kādai problēmai tā vajadzīga, zinu, kā pagatavot.”

LĒCIENS SĀŅUS – PEDAGOĢIJĀ

Matīsa ceļš līdz Kuldīgai bijis daudzveidīgs. Aptiekā piestrādājis jau no pirmā studiju gada, darba stāžs ir vairāk nekā pieci gadi, bet oficiālie trīs pēc augstskolas vēl nav nostrādāti.

„Pirmajos kursos strādāju privātpatiekā Talsos, bet tad farmācijā paņēmu pauzi, jo nāca piedāvājums strādāt Rīgas 13. vidusskolā, uz laiku aizvietojojt ķīmijas skolotāju. Tā tiku iemests pilnīgi atšķirīgā jomā: no 8. līdz 12. klasei mācīju ķīmiju, turklāt krieviski un elitārā skolā, kur mācījās konsulu un citi bērni. Ar vidusskolēniem biju gandrīz vienā vecumā. Izmantoju to, ka direktors ļāva izpausties un ka uzsvars tomēr bija uz valodām – uz eksaktajiem priekšmetiem visi skatījās mazliet caur pirkstiem. Jāatzīst, ka man tas tīri labi patika un padēvēs. Pēc tam piedāvāja pastāvīgu skolotāja vietu un apmaksātas studijas pedagoģijā, tomēr paliku pie farmācijas. Bet variantu strādāt par skolotāju vienmēr paturu prātā.”

PIEREDZE DAŽĀDĀS APTEIKĀS

„Mani uzaicināja *Mēness* aptieka. Biju jauns, bez ģimenes, braucu, kur vajadzēja. Tā bija neatsverama pieredze Rīgā, Liepājā, Saldū, Talsos, arī Kuldīgā. Aptiekas nepavisam nav vienādas. Piemēram, tirdzniecības centrā *Origo* tiešām bija tikai veikals. Tur cilvēki traucās garām ikdienas skrējienā, receptu zāļu nebija, nāca visdažādāko sociālo slāņu cilvēki – no nabadzīgiem līdz sabiedrībā zināmiem. Farmācijas zināšanas gandrīz nevajadzēja, tikai atcerēties, kur kas atrodas. Toties jābūt izturībai nostrādāt garās stundas.

Pretstats bija *Mēness* aptieka 2, viena no augstākā līmeņa, kur strādā ar medikamentiem pretvēža terapijai un transplantācijai. Tā sadarbojas ar Stradiņa klīniku, un tādas zāles ir vēl varbūt divās aptiekās Latvijā. Viss bija jāpārzina. Lielākajai daļai jauno farmaceitu šādas pieredzes nav.

Esmu strādājis arī aptiekās doktorātos Saldū un Rīgā. Man patika sadarboties ar ārstiem, lai gan kopš seniem laikiem farmaceiti un ārsti viens otru nevar ciest un cits cita darbu kritizē. 13. gadsimtā viens no Kurzemes lielkungiem beidzot oficiāli atdalīja farmāciju no ārstniecības. Tad arī sākās kašķis, kas turpinās gadsimtiem. Bet man ļoti patika, ka var pakonsultēties pie ārstiem, bet viņi met aizspriedumus pie



„Es strādāju ar zālēm, cilvēkiem, ar slimībām. Tieši ārstnieciskā puse man šķiet visinteresantākā,” saka jaunais farmaceits Matīss Otersbergs, kurš strādā *Benu* aptiekā Kuldīgā.

malas un nāk pēc padoma pie farmaceita.

Īpaša bija aptieka tirdzniecības centrā *Alfa*. It kā lielveikals, bet apgrozījās elitāri cilvēki. Nācās turēt sevi diezgan stingros grožos un apieties ar baltiem cimdiem. Liepājas aptiekā parasti nenāca turīgi cilvēki. Tur izaicinājums bija atrast veidu, kā par to naudu, ko klients var samaksāt, panākt, lai viņš ārstējas un izveseļojas. Atnāk cilvēks ar receptu kaudzīti: „Man ir tik un tik naudas. Ko darīt, lai vismaz kaut kāda ārstēšana būtu iespējama?” Tad bija jāsakombinē, kādas zāles piedāvāt. Pēc šīs pieredzes man nav problēmu strādāt ar jebkuru.”

MAINĪGAIS UN NEMAINĪGAIS

„Cilvēki uz aptieku dodas pēc zālēm – tā ir, bija un būs. No otras puses, nozare ir ārkārtīgi mainīga. Mācāmies visu mūžu, nepārtraukti mainās likumi un zāļu politika: ko drīkst, ko ne, zāles no tirdzniecības pazūd un atkal parādās... Diemžēl ārsti tam ne vienmēr izseko līdzī. Tas jāzina mums. Aizeju pirmo reizi uz darbu pēc Jaungada, un tik daudz kas mainījies! Ļoti ātri jāpārslēdzas un jāsāk strādāt pēc jauniem noteikumiem.

Arī mājās velu laiku darbam. Ik pēc pieciem gadiem ir resertifikācija – jābrauc uz mācībām, jākrāj kredītpunkti, bet mājās vakaros internetā apskatu zāļu aprakstus, lasu profesionālo žurnālu *Materia Medica*, kur ārsti un farmaceiti raksta

„Esmu no tiem, kuri – ja arī te viss bruks un juks – gatavi pa ķieģelim visu likt atpakaļ. Nevis došos meklēt labāku dzīvi, bet centīšos to uzbūvēt šeit.”

par jaunām zālēm, pētījumiem utt. Vēl viens zināšanu avots ir kolēģi. Farmaceiti labprāt viens otram stāsta jaunāko.”

DARBA IESPĒJAS PLAŠĀS

„Farmaceitu katru gadu kļūst mazāk: vecā paaudze pamazām aiziet, jaunie vietā nāk ļoti maz. Tas, pirmkārt, tāpēc, ka mācības ir ilgas un intensīvas, otrkārt – tā ir medicīna, to nevar iemācīties, ja nav aicinājuma. Toties darba iespēju pēc tam daudz. Ir akadēmiskais ceļš – turpināt

DIVI PRETĒJI IETEIKUMI JAUNIEŠIEM

- „Mācieties farmāciju, jo jums vienmēr būs darbs un arī atalgojums virs vidējā!”
- „Nemācieties farmāciju, jo nozare ir ļoti komercializēta! Agrākā farmaceita tēls – aptiekārs, kurš gatavo zāles un ir cieši saistīts ar medicīnu, – ir zudis.”

mācības doktorantūrā un nodarboties ar zinātni. Var iet uz zāļu firmām, kas jaunos farmaceitus gaida atplestām rokām. Latvijā šī industrija ir spēcīga – sešas septiņas fabrikas ražo zāles. Varam strādāt par pasniedzējiem, kuru arī trūkst.

Aptieka ir ļoti laba vieta, kur iegūt pieredzi tieši no farmācijas medicīniskās puses. Es strādāju ar zālēm, cilvēkiem, ar slimībām. Ārstnieciskā puse man šķiet visinteresantākā. Zāļu ražotnē strādāsi pie savām kolbām, un viss. Saikni ar medicīnisko pusi zaudēt var ātri, bet atjaunot ļoti grūti.

Eiropā farmaceiti ir ļoti labi atalgota profesija, tāpēc arī ārpus Latvijas iespēju pietiek. Pats tur doties neesmu apsvēris. Esmu no tiem, kuri – ja arī te viss bruks un juks – gatavi pa ķieģelim visu likt atpakaļ. Nevis došos meklēt labāku dzīvi, bet centīšos uzbūvēt šeit.”

KULDĪGĀ JAU IEDZĪVOJIES

„Tā kā aptiekā neesam daudzi, pašiem slimot nav ieteicams. Ja gadās, izmantoju zināšanas un uztaisu tādu *kokteili*, ko citam pat neieteiktu. Toties ierindā esmu jau nākamajā dienā. Ja saslimst kāds no ģimenes, zinu, ko darīt.”

Ar dzīvesbiedri Moniku viņi satikušies iepazīšanās portālā, kā to dara jauni cilvēki, kuriem nav laika skraidīt pa pasākumiem. „Vienu brīdi pat domājām, ka jāiet no Kuldīgas prom. Diezgan ilgi sieva te nevarēja atrast darbu, arī man bija pagrūti iekarot klientu uzticību. Mans darba stils atšķiras: es uzreiz nedodu to, ko cilvēks prasa, bet iztaujāju un cenšos atrast labāko. Es nomainīju darbu, sieva atrada darbu, un nu jau skats uz dzīvi un pilsētu ir daudz priecīgāks.

Mums gribējās dzīvot mierīgākā vietā nekā Rīga, un Kuldīga daudz neatšķiras no mamiem dzimtajiem Talsiem. Patīkami izbrīnīja Kuldīgas kinozāle, kur par mazu naudu var redzēt labas filmas. Ejam uz teātri un citiem pasākumiem. Domāju, ka iesakņosimies, jo nu jau gribas stabilitāti.”

Iveta Grīniņa
Aivara Vētrāja foto

Svētki kolektīviem

Ar krāšņu un jautru Skrundas novada amatierkolektīvu koncertu kultūras nams gan sācis jauno gadu, gan nosvinējis 55. jubileju.

Kultūras nama direktore Dita Ņuņēvica uzsver, ka lielāka balle būs pēc pieciem gadiem, bet šoreiz vairāk bija piedomāts, lai svētki ir visiem tiem, kas neželē laiku amatiermākslai. Protams, priecējies, ka arī skatītāju bijusi pilna zāle. Labus vārdus teica bijušī kultūras nama direktore, tagad Skrundas novada pašvaldības vadītāja Loreta Robežniece, Saeimas deputāte Nellija Kleinberga, kura arī ilgus gadus vadījusi kultūras namu, atbraukt nevarēja. Viņa tikšot lūgta uz apaļo jubileju. Tad mīļi gaidīti būs arī citi bijušie darbinieki.

Kultūras nama saimniece uzskata, ka Skrundas novadā ir daudz kolektīvu dažādiem vecumiem un gaumēm. Jautāta, vai pietiek dalībnieku, viņa atzīst: „Kā kurā kolektīvā. Cilvēki mēdz arī mainīties. Ir tādi, kas paņem pauzi no amatiermākslas, ir tādi, kas pēc atelpas laika atgriezu-

šies. Netrūkst aktīvistu, kas gan dzied, gan dejo, gan teātri spēlē. Galvenais prast visu savienot. Piemēram, pagastos vienmēr tā bijis: kas darbojas, tas abos kolektīvos.”

Pasākumā piedalījās gandrīz visi kolektīvi, to vadīja jauniešu amatierteātra meitenes. D. Ņuņēvica un kultūras menedžere Liene Krūmiņa koncertu veidoja divās daļās – pirmajā nopietni tika rādīts, ko Skrundas puses ļaudis māc un kādi ir, bet otrajā – katram kolektīvam bija uzdevums sagatavot kultūras namam sveicienu. Tie bijuši gan ļoti nopietni, gan jēstri.

Skatītāju rindās sēdēja skrundnieki, novada ļaudis, arī kuldīdznieki un tālāki viesi. Pasākumu kuplināja Aizputes vīru vokālais ansamblis, sagādājot jautru pārsteigumu koncerta noslēgumā.

Vakars noslēdzās ar balli tikai pašdarbniekiem Saldus grupas *Sapņu pietura* mūzikas pavadībā.



Dejo jauniešu deju kolektīvs *Tikai tā*.

SKRUNDAS NOVADA PAGASTU AMATIERMĀKSLAS UN JAUNRADES KOLEKTĪVI

RUDBĀRŽOS

Folkloras kopa *Kamenīte* (Zenta Dene). Pirmsskolas vecuma bērnu rotaļu un deju pulciņš (L. Krūmiņa). Amatierteātris (Mirdza Pilskunga).

RANĶOS

Folkloras kopa (Z. Dene). Amatierteātris (Raimonda Vilmane).

NĪKRĀCĒ

Sieviešu vokālais ansamblis *Diantus* (S. Pavilaite). Amatierteātris *Brinida* (Inga Ezeriete).



Skrundas kultūras nama direktori Ditu Ņuņēvici sveic Rudbāržu amatierteātris. Svinīgo uzrunu saka kolektīva vadītāja Mirdza Pilskunga.



Uzstājas Skrundas kultūras nama klasika – vīru vokālais ansamblis *Vecie zēni*.



Popgrupas *Bums* dalībnieces priecē arī ar krāšņiem tērpiem.



Lai gan kultūras nama darbinieki pārāk neafišēja, ka šogad sākusies kultūras nama 55. sezona, skatītāju zāle bija pilna. Par savējiem priecējās arī kolektīvu dalībnieki, kuriem tajā brīdī nebija jāatrodas uz skatuves.

SKRUNDAS KULTŪRAS NAMĀ DARBOJAS

- bērnu vokālais ansamblis (vadītāja Sarmīte Pavilaite);
- bērnu popgrupa *Bums* (Guna Pavilaite);
- bērnu deju kolektīvs *Jautrais dancis* (Liene Krūmiņa);
- sievietes vokālais ansamblis *Romance* (G. Pavilaite, S. Pavilaite);
- vīru vokālais ansamblis *Vecie zēni* (Viesturs Meļķis);
- sieviešu koris *Sonante* (Laimdota Mūrniece);
- senioru koris *Novakars* (S. Pavilaite);
- amatierteātris *SAAN* (Aldis Zalgauckis);
- jauniešu amatierteātris (Anda Stība);
- jauniešu deju kolektīvs *Tikai tā* (Dita Ņuņēvica);
- vidējās paaudzes deju kolektīvs

- *Mežābele* (D. Ņuņēvica un Agris Silis);
- senioru deju kolektīvs *Virši* (A. Silis);
- Skrundas audējas (Anna Skarpa);
- modes dejas skolēniem no 1. līdz 9. klasei un pirmsskolēniem (Levita Tuleiko);
- fitnesa dejas *Zumba* (L. Tuleiko);
- deju grupa *Esences* (L. Tuleiko).

Jubilejas gads noslēdzas

21. janvārī 18.00 Skrundas kultūras namā notiks pilsētas jubilejas gada noslēguma pasākums. Iepļānots jubilejas šovs, dziesmu spēle kopā ar erudīcijas jautājumiem, kurā piedalās divdesmitgadnieki pret pieredzējušiem tagadējiem un bijušajiem varas pārstāvjiem, piemēram, Loretu Robežnieci, Valdi Danenbergu.

Inguna Spulniece, Inta Folkmaņa foto

5.00	1 <i>Ceturta studija.*</i>	5.00	7 <i>Nedēļas apskats.*</i>	5.00	3 <i>Melnais saraksts 2. Serijs.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika.</i>
5.30	<i>Vides fakti.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	5.50	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serijs.</i>	6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	8.10	<i>Iespējams tikai Krievijā 5.</i>
6.02	<i>700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna.*</i>	6.03	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	6.40	<i>Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.10	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Pie stūres.</i>	7.05	<i>Dekaini 2. Animācijas seriāls.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	10.00	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
8.35	<i>Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.</i>	7.00	<i>Ceturta studija.*</i>	7.35	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	8.00	<i>Tirgus pērle.*</i>	11.00	<i>Joka pēc 2.</i>
9.35	<i>Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.</i>	7.30	<i>Iedziļinoties klimata pārmaiņās. Dok. filma.</i>	8.00	<i>Divarpus vīru. Serijs.</i>	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	12.00	<i>Kobra 20. Serijs.</i>
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.00	<i>Plašā brīvdaba.</i>	8.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Serijs.</i>	9.00	<i>Mosties ar levu.</i>	13.00	<i>Iespējams tikai Krievijā 5.</i>
10.50	<i>Ceturta studija.*</i>	8.30	<i>Zaļģie pērtiķi 3. Dokumentāls seriāls.</i>	9.30	<i>Rezervisti. Serijs.</i>	10.00	<i>Tirgus pērle.</i>	14.00	<i>Universitāte. Krievijas seriāls.</i>
11.15	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	9.00	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 4. ASV dok. seriāls.</i>	10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	10.30	<i>Mosties ar levu.</i>	15.05	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
12.10	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	9.50	<i>Sāras mūzika.</i>	10.50	<i>Ekstrasensu cīņas 12. Realitātes šovs.</i>	11.00	<i>Nodokļu labirinti.*</i>	16.05	<i>Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.</i>
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.00	<i>Majore Kosatkina. Krievijas seriāls.</i>	11.55	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serijs.</i>	11.30	<i>Satori: sarunas.*</i>	17.05	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.15	<i>Aculiecinieks.*</i>	11.50	<i>Tieša runa.*</i>	12.55	<i>Bakugani. Animācijas seriāls.</i>	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	18.00	<i>Kobra 20. Serijs.</i>
13.30	<i>Zebra.*</i>	13.00	<i>Nedēļas apskats.*</i>	13.25	<i>Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>	19.00	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
13.50	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>	13.30	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>	13.55	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>	20.00	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.59	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>	14.00	<i>Sāras mūzika.</i>	14.15	<i>Mindijas projekts. Serijs.</i>	15.00	<i>Preses klubs.</i>	21.00	<i>Interni 7. Krievijas seriāls.</i>
14.20	<i>Kas te? Es te!*</i>	14.15	<i>Maklauda meitas. Ser. Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 15 km distance sievietēm.</i>	15.15	<i>Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.</i>	15.30	<i>Ko darīt, ja sāp? La dolce vita ar Roberto.</i>	22.05	<i>KHL 2016./2017. Minskas Dinamo – Rīgas Dinamo. Par puiku 2. ASV seriāls.</i>
14.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>	15.05	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 15 km distance sievietēm. Pārtraide no Antholcas Itālijā.</i>	17.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.</i>	16.00	<i>Dienas personība.</i>	1.10	<i>TV6 nakts mūzika.</i>
15.05	<i>Kalnu patruļa 2. Serijs.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (kr. val.).</i>	18.00	<i>Divarpus vīru. Komēdijseriāls.</i>	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	5.00	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>
16.05	<i>Plosītās sirdis. Meksikas ser.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (kr. val.).</i>	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>	5.15	<i>Bernards 2. Animācijas seriāls.</i>
17.00	<i>Mīlas viesulis 11. Vācijas ser.</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	17.55	<i>Ko darīt, ja sāp? La dolce vita ar Roberto.</i>	5.30	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	19.35	<i>Punkti uz i.</i>	20.20	<i>Virtuve 6. Serijs.</i>	18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	6.00	<i>30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	20.55	<i>Maklauda meitas. Serijs.</i>	20.55	<i>Kāsla metode 6. ASV seriāls.</i>	19.00	<i>Rampas ugunis.</i>	6.30	<i>900 sekundes.</i>
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	21.45	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>	21.55	<i>Vientuļais reindžers. ASV vesterns.</i>	20.00	<i>Patiesie meli.</i>	8.40	<i>Dzīvīte.</i>
18.53	<i>Laika ziņas.</i>	22.30	<i>Personība.*</i>	2.30	<i>Melnais saraksts 2. Serijs.</i>	22.30	<i>Preses klubs.</i>	9.10	<i>Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.</i>
18.56	<i>Ceturta studija.</i>	23.00	<i>Sporta studija.*</i>	0.55	<i>Melnais saraksts 2. Serijs.</i>	23.00	<i>Rampas ugunis.</i>	10.15	<i>Bernards 2. Animācijas seriāls.</i>
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	0.20	<i>Zebra.*</i>	1.50	<i>Mindijas projekts. Ser.</i>	0.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>
19.30	<i>Citādi latviskais.*</i>	0.35	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 3. ASV dokumentāls seriāls.</i>	2.40	<i>Tēta nedienas Latvijā. Realitātes šovs.</i>	1.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	10.40	<i>Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.</i>
20.00	<i>Kaut kur uz Zemes. Bretaņa. Dokumentāla daudzseriju filma.</i>	1.25	<i>Projekts „Nākotne”.</i>	4.20	<i>Bez tabu.</i>	1.30	<i>Dienas personība.*</i>	11.45	<i>Vestule pudelē. Vācijas romantiska komēdija.</i>
20.30	<i>Panorāma.</i>					2.00	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>	13.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>					3.00	<i>Ārsts.lv kopā ar Pēteri Apini.*</i>	14.00	<i>LNT dienas ziņas.</i>
21.08	<i>Laika ziņas.</i>					4.00	<i>Rampas ugunis.*</i>	14.20	<i>Bēni un vecāki 3. ASV seriāls.</i>
21.15	<i>Priekšvārds filmai Gūtenmorgens un Vienciems.*</i>					5.00	<i>Preses klubs.*</i>	15.20	<i>Nemelo man!</i>
21.20	<i>Gūtenmorgens un Vienciems.*</i>							16.20	<i>Kaisle un vara. Meksikas seriāls.</i>
22.15	<i>Daktere Fostere. Lielbritānijas seriāls.</i>							17.25	<i>Mani virtuves noslēpumi. Kulinārijas šovs.</i>
23.20	<i>Nakts ziņas.</i>							17.50	<i>Ziņas sešos.</i>
23.29	<i>Sporta ziņas.</i>							18.00	<i>Mani virtuves noslēpumi. Turpinājums.</i>
23.31	<i>Laika ziņas.</i>							18.55	<i>Gonula. Turcijas seriāls.</i>
23.35	<i>Personība.*</i>							20.00	<i>LNT ziņas.</i>
0.35	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>							20.40	<i>Degpunktā 7.</i>
1.25	<i>Tieša runa.*</i>							21.10	<i>Profesija – mamma 3. Latvijas raidījums.</i>

PIEKTDIENA, 20. JANVĀRIS

5.00	1 <i>Ceturta studija.*</i>	5.00	7 <i>Notikumu skatlogā.*</i>	5.00	3 <i>Melnais saraksts 2. Ser.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika.</i>
5.30	<i>Saknes debesīs.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	5.50	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serijs.</i>	6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	6.10	<i>KHL 2016./2017.*</i>
6.02	<i>700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna.*</i>	6.03	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>	6.40	<i>Beibleidi 2. Anim. seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	8.10	<i>Minskas Dinamo – Rīgas Dinamo.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Labākais no „Euromaxx”.</i>	7.05	<i>Beibleidi 2. Anim. seriāls.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	9.10	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
8.35	<i>Kalnu patruļa 5. Serijs.</i>	7.00	<i>Ceturta studija.*</i>	7.35	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Anim. seriāls.</i>	8.00	<i>Tirgus pērle.*</i>	10.00	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
9.35	<i>Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.</i>	7.30	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	8.00	<i>Divarpus vīru. Serijs.</i>	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.00	<i>Joka pēc 2.</i>
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.20	<i>Lucavsala. Piemēslot aizliegts! Dokumentāla filma.</i>	8.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. Serijs.</i>	9.00	<i>Mosties ar levu.</i>	12.00	<i>Kobra 20. Serijs.</i>
10.50	<i>Ceturta studija.*</i>	8.45	<i>Kalnu patruļa 2. Serijs.</i>	9.30	<i>Kāsla metode 6. Serijs.</i>	9.30	<i>Dienas personība.</i>	13.00	<i>Iespējams tikai Krievijā 5.</i>
11.15	<i>Alpu dakteris 7. Ser.</i>	9.40	<i>Majore Kosatkina. Serijs.</i>	10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	10.00	<i>Tirgus pērle.</i>	14.00	<i>Universitāte. Krievijas seriāls.</i>
12.10	<i>V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*</i>	10.30	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 1. brauciens vīriešiem. Pārtraide no Sanktmoricas Šveicē.</i>	10.50	<i>Ekstrasensu cīņas 12. Realitātes šovs.</i>	10.30	<i>Mosties ar levu.</i>	15.05	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.30	<i>Saistītās dzīves.</i>	11.55	<i>Drošības aģenti „Vairogs” 2. Serijs.</i>	11.00	<i>Nodokļu labirinti.</i>	16.05	<i>Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.</i>
13.15	<i>Saknes debesīs.*</i>	12.00	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 2. brauciens vīriešiem.</i>	12.55	<i>Bakugani. Anim. seriāls.</i>	11.30	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	17.05	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
13.50	<i>Zimē, līmē, dari pats! Raidījums bērniem.</i>	13.05	<i>Maklauda meitas. Serijs.</i>	13.25	<i>Beibleidi 2. Animācijas seriāls.</i>	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	18.00	<i>Kobra 20. Serijs.</i>
14.20	<i>Brīnumskapja skola.*</i>	14.00	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 1. brauciens sievietēm.</i>	13.55	<i>Pūķi: Berkas salas aizstāvji 2. Animācijas seriāls.</i>	13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>	19.00	<i>Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.</i>
14.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>	15.05	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 20 km distance vīriešiem.</i>	14.15	<i>Mindijas projekts. Serijs.</i>	14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>	20.00	<i>Simpsoni 27. Animācijas seriāls.</i>
15.05	<i>Kalnu patruļa 2. Serijs.</i>	16.40	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 2. brauciens sievietēm.</i>	15.25	<i>Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23.</i>	15.00	<i>Patiesie meli.</i>	21.00	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>
16.05	<i>Plosītās sirdis. Serijs.</i>	17.40	<i>Pie stūres.</i>	16.00	<i>Sliktie roboti 2. Izjokošanas šovs.</i>	16.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	22.00	<i>Dakteris Kaifs. ASV seriāls.</i>
17.00	<i>Kalnu patruļa 5. Serijs.</i>	18.10	<i>Majore Kosatkina. Serijs.</i>	17.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 4. ASV seriāls.</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>	23.55	<i>Bīstamais pagrieziena 3: pamesti nāvei. ASV šausmu trilleris.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	18.10	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	18.00	<i>Divarpus vīru. Komēdijseriāls.</i>	18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	1.35	<i>TV6 nakts mūzika.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	19.00	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	19.00	<i>Rampas ugunis.</i>	5.00	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>
18.42	<i>Sporta ziņas.</i>	19.25	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	20.00	<i>Anekdošu šovs 3.</i>	5.15	<i>Bernards 2. Animācijas ser.</i>
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	19.29	<i>Personīgā lieta.</i>	20.20	<i>Virtuve 6. Serijs.</i>	21.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	5.30	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
18.55	<i>Kultūrsoks.</i>	20.05	<i>Jogurts – vai tiešām veselīgs? Legendārie albumi. „Def Leppard”. Dokumentāla filma.</i>	20.55	<i>Taksis 2. Francijas komēdija.</i>	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.</i>	6.00	<i>Galileo 3.</i>
19.05	<i>Gudrs, vēl gudrāks.</i>	21.05	<i>Legendārie albumi. „Def Leppard”. Dokumentāla filma.</i>	22.45	<i>Kā kļūt par zvaigzni Brodvejā. ASV komēdija.</i>	22.30	<i>Preses klubs.</i>	6.30	<i>900 sekundes.</i>
20.30	<i>Panorāma.</i>	22.05	<i>Centurions. Drāma.</i>	0.35	<i>Melnais saraksts 2. Serijs.</i>	23.00	<i>Rampas ugunis.</i>	8.40	<i>Dzīvīte.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	23.50	<i>Eiropa koncertos.</i>	2.20	<i>Apokalipses vēstneši 2. Serijs.</i>	3.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>	9.10	<i>Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.</i>
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	0.45	<i>Suņi. Aizraujošs ievadkurss 4. Nacionālie dārgumi.*</i>	3.05	<i>Sliktie roboti 2. Izjokošanas šovs.</i>	4.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	10.15	<i>Bernards 2. Animācijas seriāls.</i>
21.15	<i>Šerloks 4. Lielbritānijas seriāls.</i>	1.35	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>	3.50	<i>TV3 ziņas.</i>	5.00	<i>Preses klubs.*</i>	10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>
23.00	<i>Nakts ziņas.</i>	2.20	<i>Personība.*</i>	4.20	<i>Bez tabu.</i>			10.40	<i>Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.</i>
23.09	<i>Sporta ziņas.</i>	3.10	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.*</i>					11.45	<i>Inga Lindstrēma. Ja ne tu. Vācijas drāma.</i>
23.11	<i>Laika ziņas.</i>	3.35	<i>Saistītās dzīves.</i>					13.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>
23.15	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	4.05	<i>Piezīmes uz albuma lapām. Triptihs par dzimtām Kuldīgas novadā.*</i>					14.00	<i>LNT dienas ziņas.</i>
0.10	<i>Daktere Fostere. Lielbritānijas seriāls.</i>							14.20	<i>Bēni un vecāki 3. ASV seriāls.</i>
1.10	<i>Alpu dakteris 7. Serijs.</i>							15.20	<i>Nemelo man!</i>
2.05	<i>Inspektors Džordžs Džentliss 6. Lielbritānijas seriāls.</i>							16.25	<i>Kaisle un vara. Meksikas seriāls.</i>
3.40	<i>Aizliegtais paņēmiens.*</i>							17.30	<i>Mani virtuves noslēpumi. Kulinārijas šovs.</i>
4.35	<i>Sporta studija.*</i>							17.50	<i>Ziņas sešos.</i>

HUMORĪNS

Blondīne brauc automašīnā un, lai nebūtu garlaicīgi, ieslēdz radio. Vīriča balss radio saka: – Jūs klausāties radio Skonto! Blondīne šausmās: – Kā viņš to zina?!

5.20	<i>Kultūršoks.*</i>	1	5.00	<i>Pie stūres.</i>	7	5.00	<i>Melnais saraksts 2.</i>	3	6.00	Ziņu Top 5.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	<i>Province.*</i>		5.30	<i>1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.</i>								7.40	<i>Kas nogāja greizi.</i>	
6.02	<i>Personība.*</i>		6.03	<i>Brīnumskapja skola.*</i>		5.50	<i>Mindijas projekts.</i>		6.30	<i>Preses klubs.*</i>		9.00	ASV dokumentāls seriāls.	
7.00	<i>Jakari 3. Animācijas ser.</i>		6.30	<i>Dardarija.</i>		6.40	<i>Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23.</i>		7.30	<i>Rampas ugunis.*</i>		10.00	<i>Overtime TV. Sporta apskats.</i>	
7.30	<i>Martins Labriņš.</i>		7.00	<i>Zeme, kurā viss ir iespējams.*</i>		7.10	<i>Transformeri: Tālākā cīņa 2.</i>		8.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		11.00	<i>Par puiku 2. ASV seriāls.</i>	
8.00	<i>Mia un es 2. Animācijas seriāls.</i>		7.30	<i>Province.*</i>		7.40	<i>Transformeri: Tālākā cīņa 2.</i>		9.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		12.00	<i>Interni 7. Krievijas seriāls.</i>	
8.30	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>		8.00	<i>Sportā spēks.</i>		8.40	<i>Mazo mīluļu veikaliņš 2.</i>		10.00	<i>Latvija šodien.</i>		13.55	<i>KHL. Visu zvaigžņu spēle 2017.</i>	
8.40	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>		8.30	<i>Automoto raidījums nr. 2.</i>		9.30	<i>Kungfu panda 3.</i>		11.00	<i>Raidījums par Latvijas uzņēmumu aktualitātēm.</i>		14.30	<i>Meistarības stafetes.</i>	
9.00	<i>Kas te? Es te!</i>		9.00	<i>15 stāsti par jauno. Azerbaidžāna.</i>		10.00	<i>Sūklis Bobs.</i>		11.30	<i>Ceļojums pagātnē.*</i>		18.20	<i>1000 veidu, kā nomirt.</i>	
9.30	<i>Vispera. Animācijas seriāls.</i>		9.20	<i>15 stāsti par jauno. Latvija.</i>		10.35	<i>Kvadrbiksis 6.</i>		12.00	<i>Rīta kafija.</i>		21.30	<i>NCIS: Losandželosa 2. ASV seriāls.</i>	
10.00	<i>Ķepa uz sirds.</i>		9.45	<i>Dokumentāla filma.</i>		11.10	<i>Austrālijas ģimenes drāma.</i>		12.00	<i>Patiesie meli.*</i>		22.00	<i>„Gāzi grīdā!” no A līdz Z.</i>	
10.35	<i>Teātris.zip bērniem.</i>		10.30	<i>V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*</i>		11.10	<i>Juniors. ASV komēdija.</i>		13.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		22.00	<i>Iebraucēji. ASV seriāls.</i>	
10.45	<i>Sniega karaliene.</i>		11.00	<i>Aktualitātes.</i>		11.15	<i>Juniors. ASV komēdija.</i>		13.00	<i>Preses klubs.*</i>		1.05	<i>Autoziņas.</i>	
12.15	<i>Lelļu teātra izrāde.</i>		11.00	<i>Mana virtuālā sirds.</i>		12.00	<i>Francijas komēdija.</i>		14.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>			<i>Svešais starp savējiem 4. ASV seriāls.</i>	
12.15	<i>Brālītis un māsiņa.</i>		11.10	<i>Dokumentāla filma.</i>		12.00	<i>TV3 ziņas.</i>		14.00	<i>Preses klubs.*</i>			<i>TV6 nakts mūzika.</i>	
13.20	<i>Vācijas pasaku filma.</i>		11.10	<i>6. spēlētājs. Dokumentāla filma.</i>		12.00	<i>Ledus laikmets 3: Dinozauru ēra.</i>		15.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		5.00	<i>Brikberija 2.</i>	LNT
14.40	<i>„Pūt, vējiņi!”</i>		12.40	<i>Sporta studija.*</i>		12.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		16.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		5.40	<i>Animācijas seriāls.</i>	
14.50	<i>Filmas arheoloģija.</i>		13.30	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens divniekiem.</i>		13.05	<i>Pērsijs Džeksons: monsturu jūra.</i>		17.00	<i>Kur tas suns aprakts?*</i>		7.25	<i>Kārdinājuma varā.</i>	
14.50	<i>Kultūršoks.*</i>		14.30	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 12,5 km distance ar kopīgu startu sievietēm.</i>		13.05	<i>ASV fantāzijas piedzīvojumu filma.</i>		17.00	<i>Globuss.</i>		8.30	<i>Turcijas seriāls.</i>	
15.20	<i>Dokumentāla daudzseriju filma.</i>		15.20	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens divniekiem.</i>		13.35	<i>Juniors. ASV komēdija.</i>		18.00	<i>Kur tas suns aprakts?*</i>		8.30	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2.</i>	
15.20	<i>Sāras mūzika.</i>		16.05	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 4 x 7,5 km stafete vīriešiem.</i>		13.35	<i>Juniors. ASV komēdija.</i>		18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		9.00	<i>Izmeklēšanas noslēpumi 2. Austrālijas seriāls.</i>	
15.35	<i>Gudrs, vēl gudrāks.*</i>		17.35	<i>Bez aizvainojuma.*</i>		14.00	<i>Rudais suns.</i>		19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		10.00	<i>Attīstības kods 3.</i>	
17.00	<i>Ekvatora pērle Kolumbija.</i>		18.20	<i>Spārnotie pārvadātāji paradīzes putni. Dokumentāla filma.</i>		14.00	<i>Austrālijas ģimenes drāma.</i>		19.00	<i>Preses klubs.*</i>		11.00	<i>LNT brokastis.</i>	
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		19.15	<i>Eiropa koncertos.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		19.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		10.00	<i>Profesija – mamma 3.</i>	
18.12	<i>Sporta ziņas.</i>		20.10	<i>Nemiera gars 6.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		19.30	<i>Preses klubs.*</i>		11.00	<i>Latvijas raidījums.</i>	
18.16	<i>Laika ziņas.</i>		21.05	<i>Dokumentāla daudzseriju filma.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		20.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		11.00	<i>Mani virtuves noslēpumi.</i>	
18.20	<i>Aculiecinieks.</i>		21.05	<i>Midsomeras slepkavības. Seriāls.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		20.00	<i>Preses klubs.*</i>		14.00	<i>Kulinārijas šovs.</i>	
18.35	<i>Ielas garumā.</i>		23.00	<i>Šerlocks 4. Lielbritānijas seriāls.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		20.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		14.55	<i>Āģente Kārtere 2. ASV seriāls.</i>	
19.05	<i>Muzikālā banka 2016.</i>		0.40	<i>Man pieder tas, ko sauc par laimi.*</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		21.00	<i>Preses klubs.*</i>		15.50	<i>Ipaši smags gadījums.</i>	
20.30	<i>Panorāma.</i>		2.55	<i>Grupas Klaidonis jubilejas koncerts.</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		22.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		15.50	<i>ASV realitātes šovs.</i>	
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>			<i>Latvijas Gada balva sportā 2015.*</i>		14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		23.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		17.50	<i>Greizais spogulis.</i>	
21.08	<i>Laika ziņas.</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		23.00	<i>Preses klubs.*</i>		18.00	<i>Krievijas humora raidījums.</i>	
21.13	<i>Latvijas Loto izlozes.</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		24.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		18.00	<i>Mīlestības recepte.</i>	
21.25	<i>Muzikālā banka 2016.</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		1.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.00	<i>ASV un Austrālijas komēdija.</i>	
23.10	<i>Centurions. Lielbritānijas, Francijas un ASV drāma.</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		2.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.00	<i>LNT ziņas.</i>	
1.00	<i>Ģenerāļplāns.</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.35	<i>„Degpunktā” sestdienā.</i>	
2.05	<i>Ivars Pētersons Back to the Sixties.*</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		4.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		21.05	<i>Lieliskais gadsimts.</i>	
3.45	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.*</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>		5.00	<i>Preses klubs.*</i>		21.05	<i>Turcijas seriāls.</i>	
5.15	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>					14.00	<i>ASV animācijas filma.</i>					23.50	<i>Cilvēki kā mēs. ASV drāma.</i>	

HUMORIŅŠ

– Mans mīļotais teica, ka es nesmu resna. Man esot ideāla figūra!
– Tavs mīļotais ir matemātiķis. Viņam ideāla figūra ir lode.

Vīrs ēd vakariņas un slavē sievu:
– Cik garšīgi salāti! Pati nopirki?

SVĒTDIENA, 22. JANVĀRIS

6.02	<i>Personība.*</i>	1	5.30	<i>Aktualitātes.*</i>	7	5.00	<i>Melnais saraksts 2.</i>	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
7.00	<i>Jakari 3. Animācijas ser.</i>		6.03	<i>Kas te? Es te!*</i>								8.00	<i>Kas nogāja greizi.</i>	
7.30	<i>Martins Labriņš.</i>		6.30	<i>Brīnumskapja skola.*</i>		5.50	<i>Rezervisti. Seriāls.</i>		6.30	<i>Preses klubs.*</i>		9.25	ASV dokumentāls seriāls.	
8.00	<i>Mia un es 2. Animācijas ser.</i>		7.00	<i>Dardarija.</i>		6.55	<i>Transformeri: Tālākā cīņa 3.</i>		7.30	<i>Rampas ugunis.*</i>		9.55	Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10.	
8.30	<i>Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.</i>		7.30	<i>Zeme, kurā viss ir iespējams.*</i>		7.25	<i>Transformeri: Tālākā cīņa 3.</i>		8.30	<i>Nedēļa novados.</i>		10.25	<i>Autoziņas.</i>	
8.40	<i>Bings. Animācijas seriāls.</i>		8.00	<i>15 stāsti par jauno. Igaunija.</i>		7.55	<i>Mazo mīluļu veikaliņš 2.</i>		9.00	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>		12.25	<i>Amerikāņu nindzjas 4. ASV šovs.</i>	
9.00	<i>Kas te? Es te!</i>		8.15	<i>15 stāsti par jauno. Tadžikistāna.</i>		7.55	<i>Kungfu panda 3.</i>		9.30	<i>Rīta kafija.</i>		15.00	<i>KHL. Visu zvaigžņu spēle 2017.</i>	
9.30	<i>Zīmē, līmē, dari pats!</i>		8.30	<i>Dokumentāla filma.</i>		8.15	<i>Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23.</i>		10.00	<i>Satori: sarunas.*</i>		15.00	<i>1000 veidu, kā nomirt.</i>	
9.41	<i>Raidījums bērniem.</i>		8.45	<i>Dokumentāla filma.</i>		8.50	<i>Māmiņu klubs.</i>		10.30	<i>Lietišķa pieeja.</i>		15.30	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
9.41	<i>Avārijas brigāde. Līme; Avārijas brigāde. Bumba.</i>		9.00	<i>Aculiecinieks.*</i>		9.25	<i>„Gatavo 3” 5.</i>		11.00	<i>Ko darīt, ja sāp?*</i>		16.30	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
10.00	<i>Animācijas filmas.</i>		9.30	<i>Zebra.*</i>		10.00	<i>Superbingo.</i>		12.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		17.30	<i>X cilvēki: sākums. Vilknadzis.</i>	
10.00	<i>Uzmanību, gatavību, kosmosā! Animācijas seriāls.</i>		9.30	<i>Skats rītdienā.</i>		10.00	<i>Impērija 2. Seriāls.</i>		13.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		17.30	<i>ASV fantastikas trilleris.</i>	
10.30	<i>Kaut kur uz Zemes.</i>		10.00	<i>Izglītība un karjera.</i>		12.00	<i>Kāzu gūstā.</i>		14.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		19.30	<i>Amerikāņu nindzjas 4. ASV šovs.</i>	
11.00	<i>Dok. ser.</i>		10.30	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.</i>		12.00	<i>TV šovs.</i>		15.00	<i>Preses klubs.*</i>		21.30	Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10.	
12.00	<i>Ekstotiskās salas. Dok. ser.</i>		11.00	<i>Saistītās dzīves.</i>		13.05	<i>Hanija.</i>		14.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		22.00	<i>Kāršu nams 3. ASV seriāls.</i>	
12.00	<i>Dievkalpojums.</i>		11.30	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens četriniekiem.</i>		13.05	<i>ASV muzikāla drāma.</i>		15.00	<i>Kas te tik laikmetīgs?*</i>		1.00	<i>TV6 nakts mūzika.</i>	
13.00	<i>Saknes debesīs.</i>		12.00	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 15 km distance ar kopīgu startu vīriešiem.</i>		15.05	<i>Pērsijs Džeksons: monsturu jūra.</i>		15.30	<i>Trieciens laikā.</i>		5.00	<i>Kārdinājuma varā.</i>	LNT
13.26	<i>Labākais no Latgales.</i>		13.00	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens četriniekiem.</i>		17.10	<i>Ledus laikmets 3: Dinozauru ēra.</i>		16.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		6.25	<i>Turcijas seriāls.</i>	
14.25	<i>Populāru Latgales muzikantu koncerts Riebiņos.*</i>		14.00	<i>Jogurts – vai tiešām veselīgs? Dokumentāla filma.</i>		19.00	<i>Nekā personīga.</i>		17.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		6.55	<i>Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju.</i>	
15.15	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.*</i>		15.00	<i>Kam pieder šī pasaule? Dokumentāla filma.</i>		19.50	<i>Melu teorija.</i>		18.00	<i>Nedēļas notikumu tops.</i>		6.55	<i>Galileo 3.</i>	
15.15	<i>Zoodārzu mazuli 2. Dok. ser.</i>		15.35	<i>Pasaules kausa izcīņa biatlonā. 4 x 6 km stafete sievietēm.</i>		20.10	<i>Mūmija.</i>		19.00	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.*</i>		7.15	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2. Austrālijas seriāls.</i>	
16.20	<i>Nacionālie dārgumi.</i>		17.00	<i>Leģendārie albumi. „Def Leppard”.</i>		22.40	<i>Kiborgs.</i>		20.00	<i>Patiesie meli.*</i>		8.30	<i>Sirdsmīļā Monika 2. Latvijas seriāls.</i>	
17.05	<i>Tēvs Brauns 5. Seriāls.</i>		18.00	<i>Makinlijs. Dokumentāla filma.</i>		2.05	<i>Hanija. ASV muzikāla drāma.</i>		21.00	<i>Globuss.*</i>		9.00	<i>LNT brokastis.</i>	
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		19.05	<i>Čārlijs, malā stāvētājs.</i>		2.40	<i>Melnais saraksts 2. Seriāls.</i>		22.00	<i>Vēlais ar Streipu.</i>		10.00	<i>Mani virtuves noslēpumi.</i>	
18.12	<i>Sporta ziņas.</i>		21.00	<i>ASV drāma.</i>		4.00	<i>Kāzu gūstā. TV šovs.</i>		24.00	<i>Nedēļas atskats.*</i>		13.00	<i>Kulinārijas šovs.</i>	
18.16	<i>Laika ziņas.</i>		22.00	<i>Lielais Gregs. Vācijas seriāls.</i>					23.00	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.*</i>		13.00	<i>Dīvainās dabas kaprīzes.</i>	
18.20	<i>Province.*</i>		22.55	<i>Atgriešanās. Francijas seriāls.</i>					24.00	<i>Nedēļa novados.*</i>		13.30	<i>ASV dokumentāls seriāls.</i>	
18.50	<i>Inga Lindstrēma. Zvaigznes pār Elandi. Vācijas drāma.</i>		23.50	<i>Spārnotie pārvadātāji paradīzes putni. Dokumentāla filma.</i>					1.00	<i>Ceļojums pagātnē.*</i>		13.50	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>	
20.30	<i>Panorāma.</i>		4.00	<i>Skats rītdienā.*</i>					2.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		17.50	<i>Ja tu neesi kopā ar mani.</i>	
20.43	<i>Sporta ziņas.</i>		4.30	<i>Izglītība un karjera.*</i>					3.00	<i>Preses klubs.*</i>		18.00	<i>Krievijas melodrama.</i>	
20.46	<i>Laika ziņas.</i>		5.00	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>					4.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		17.50	<i>Ziņas sešos.</i>	
20.50	<i>De factō.</i>		5.29	<i>Nedēļas apskats.*</i>					5.00	<i>Preses klubs.*</i>		18.00	<i>Noziegumam pa pēdām: ģimenes noslēpumi. ASV detektīvfīlma.</i>	
21.25	<i>Supernova 2017.</i>											20.00	<i>LNT ziņas.</i>	
22.10	<i>Hercogiene. Vēsturiska drāma.</i>											20.10	<i>LNT ziņu Top 10.</i>	
0.10	<i>Ekvatora pērle Kolumbija.</i>											21.05	<i>Lieliskais gadsimts.</i>	
1.10	<i>„Pūt, vējiņi!” Filmas arheoloģija. Dok. filma.</i>											21.30	<i>Viņi atgriezās 2. Seriāls.</i>	
2.30	<i>Spēlmaņu nakts 2016.*</i>											0.25	<i>Amerikāņi 3. Seriāls.</i>	
4.55	<i>Kultūras mantojums 3D.</i>											1.10	<i>Vēstule pudelē. Vācijas komēdija.</i>	
5.05	<i>Vairāk nekā dzīve.</i>											2.40	<i>Fišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi 2. Seriāls.</i>	
	<i>Dokumentāla filma.</i>											3.30	<i>Nelabojamais Džims 2. Komēdijseriāls.</i>	

HUMORIŅŠ

5.00	Ceturtdā studija.*	1	5.00	Aktualitātes.*	7	5.00	Melnais saraksts 2. Serijs.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Es – savai zemei.*		5.30	1000 jūdzes pa ledāja pēdām.		5.30	1000 jūdzes pa ledāja pēdām.		6.30	Top 5.*		6.00	KHL 2016./2017.* Rīgas Dinamo – Hantimansijskas Jugra.	
6.02	700 pasaules brīnumi.		6.03	1000 jūdzes pa ledāja pēdām.		6.03	1000 jūdzes pa ledāja pēdām.		7.00	Dienas personība.*		8.00	Iespējams tikai Krievijā 6.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Projekts „Nākotne”.		6.30	Projekts „Nākotne”.		7.30	Pieci novadi Latvijā.		9.05	Stand Up. Humora šovs.	
8.35	Mīlas viesulis 11.		7.00	Ceturtdā studija.*		7.00	Ceturtdā studija.*		8.30	Vēlais ar Streipu.*		10.00	Bekstroms. ASV seriāls.	
9.35	Plosītās sirdis.		7.30	De facto.*		7.30	De facto.*		9.00	Mosties ar levu.		11.00	Joka pēc 2.	
	Meksikas seriāls.		8.05	Province.*		8.05	Province.*		9.30	Dienas personība.		12.00	Rouzvuds. ASV seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		8.35	Adreses.*		8.35	Adreses.*		10.00	Tirgus pārle.*		13.00	Iespējams tikai Krievijā 6.	
10.50	Ceturtdā studija.*		9.05	Kam pieder šī pasaule?		9.05	Kam pieder šī pasaule?		10.30	Mosties ar levu.		14.00	Universitāte. Krievijas seriāls.	
11.15	Supernova 2017.		9.40	Aculiecinieks.*		9.40	Aculiecinieks.*		11.00	Kur tas suns aprakts?*		15.05	Bekstroms. ASV seriāls.	
	Gatavošanās aizkulisēs.*		10.05	Kalnu patruļa 2. Serijs.		10.05	Kalnu patruļa 2. Serijs.		12.00	La dolce vita ar Roberto.		16.05	Kas nogāja greizi. ASV dokumentāls seriāls.	
12.00	Aizliegtais panēmiens.*		11.00	Majore Kosatkina.		11.00	Majore Kosatkina.		12.00	La dolce vita ar Roberto.		17.05	Simpsoni 11. Animācijas seriāls.	
13.00	Televeikala skatlogs.			Krievijas seriāls.			Krievijas seriāls.		13.00	Pilsētas pulss.		17.05	Rouzvuds. ASV seriāls.	
13.15	Vienas dienas restorāns.*		11.55	Sāras mūzika.		11.55	Sāras mūzika.		14.00	Rampas ugunis.*		19.00	Lielā sprādziena teorija. ASV seriāls.	
13.50	Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.		12.10	Zagļi pērtiķi 3. Dokumentāls seriāls.		12.10	Zagļi pērtiķi 3. Dokumentāls seriāls.		15.00	Kur tas suns aprakts?*		19.30	Lielā sprādziena teorija 2. ASV seriāls.	
13.59	Bings. Animācijas seriāls.		12.40	Eiropa fokusā.		12.40	Eiropa fokusā.		16.00	Dienas personība.		20.00	Simpsoni 11. Animācijas seriāls.	
14.20	Kas te? Es te!*		13.10	Aktualitātes.*		13.10	Aktualitātes.*		16.30	Ziņu Top 5.		21.00	1000 veidu, kā nomirt.	
14.50	Televeikala skatlogs.		13.40	Maklauda meitas. Serijs.		13.40	Maklauda meitas. Serijs.		17.00	Preses klubs.		22.00	Bīstamais pagrieziena 4: asiņainais sākums. ASV šausmu filma.	
15.05	Kalnu patruļa 2. Serijs.		14.35	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā. Isā programma sieviešu vienslidojumos. Pārraide no Ostravas Čehijā.		14.35	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā. Isā programma sieviešu vienslidojumos. Pārraide no Ostravas Čehijā.		18.00	La dolce vita ar Roberto.		23.50	Salemas raganas. ASV seriāls.	
16.05	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		17.15	Dzīve šodien. (krievu val.).		17.15	Dzīve šodien. (krievu val.).		18.00	Pilsētas pulss.		2.20	TV6 nakts mūzika.	
17.00	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		18.10	Trauksme debesīs. Dokumentāla filma.		18.10	Trauksme debesīs. Dokumentāla filma.		19.00	TV3 ziņas.		5.00	Karamba! Humora raidījums.	LNT
18.00	Dienas ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		19.35	Bez tabu.		5.20	Bernards 2. Animācijas ser.	
18.29	Kultūras ziņas.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		20.00	Vēlais ar Streipu.		5.30	Ticīgo uzvaras balss.	
18.44	Sporta ziņas.		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		20.30	Rampas ugunis.		6.00	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2. 900 sekundes.	
18.53	Laika ziņas.		19.35	Bez aizvainojuma.		19.35	Bez aizvainojuma.		21.00	Ceļojums pagātnē.		6.30	Dzīvīte.	
18.56	Ceturtdā studija.		20.20	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā. Isā programma pāru slidojumos.		20.20	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā. Isā programma pāru slidojumos.		21.30	Ziņu Top 5.		8.40	Atpazīsti mani, ja vari. Ukrainas seriāls.	
19.27	Laika ziņas.		23.05	Ekstrēmie kadri 2. Tuvplāns.		23.05	Ekstrēmie kadri 2. Tuvplāns.		22.00	Preses klubs.		9.10	Bernards 2. Animācijas seriāls.	
19.30	Pie bagātās kundzes. Filmas arheoloģija.*		23.35	Omo ielejas cirks. Dokumentāla filma.		23.35	Omo ielejas cirks. Dokumentāla filma.		22.30	Rampas ugunis.		10.15	Televeikala skatlogs.	
20.30	Panorāma.		0.35	Personība.*		0.35	Personība.*		23.30	Ziņu Top 5.*		10.40	Kaislību jūrā. Meksikas seriāls.	
20.59	Sporta ziņas.		1.20	Eiropa fokusā.		1.20	Eiropa fokusā.		0.30	Vēlais ar Streipu.*		11.45	Rozamunde Pilčere. Mīlas pašums un bēgums. Vācijas melodrama.	
21.08	Laika ziņas.								1.00	Dienas personība.*		13.45	Televeikala skatlogs.	
21.13	Latvijas Loto izlozes.								1.30	Dienas personība.*		14.00	LNT dienas ziņas.	
21.20	Tieša runa.								2.00	Globuss.*		14.20	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
22.30	Zebra.								3.00	La dolce vita ar Roberto.*		14.55	Bēni un vecāki 3. ASV seriāls.	
22.45	Aculiecinieks.*								4.00	Rampas ugunis.*		15.50	Nemelo man!	
23.05	Nakts ziņas.								5.00	Preses klubs.*		16.50	Kaisle un vara. Meksikas seriāls.	
23.14	Sporta ziņas.											17.50	Ziņas sešos.	
23.16	Laika ziņas.											18.00	Mani virtuves noslēpumi 2. Kulinārijas šovs.	
23.20	Inspektors Džordžs Džentlijs 6. Lielbritānijas seriāls.											18.55	Gonula. Turcijas seriāls.	
1.00	Bašars al Asads. Haosa radītājs. Dokumentāla filma.											20.00	LNT ziņas.	

HUMORIŠ

Vīrs lūdz sievietei paskatīties, vai darbojas pagrieziena rādītājs. Viņa izliecas pa logu un saka:

– Strādā, nestrādā, strādā, nestrādā!

RADIO PROGRAMMA

CETURTDIENA, 19. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.30 **Krustpunktā.** 12.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 14.05 **Talantu galerija.** Atk. 14.36 **Dienas vidū.** 15.06 **Ģimenes studija.** 16.07 **Pēcpusdiēna.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 ... **un ko domā tu?** 19.06 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **lelūd radioteātris.** H.Ibsena lugas **Pērs Gints** iestudējums Liepājas teātri. 3. daļa. 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 23.45 ... **un ko domā tu?** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

PIEKTDIENA, 20. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.30 **Krustpunktā.** 12.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 14.05 **XXI gadsimta latvietis.** Atk. 14.36 **Dienas vidū.** 15.06 **Ģimenes studija.** 16.07 **Pēcpusdiēna.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 ... **un ko domā tu?** 19.06 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **lelūd radioteātris.** **Tik skumjas un sapņi mans ieguvums.** A. Skujiņas dzeja un viņas sarakste ar māsu Hertu un Pēru Gintu – Fēliksu Stabuli. 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 23.45 ... **un ko domā tu?** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

SESTDIENA, 21. JANVĀRIS

6.02 **Viensētu stāsti.** 7.00 **Labrīt!** 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.05 **Svētrīts.** 9.30 **Latvijas pērles.** 10.05 **Faktu mednieki.** 10.35 **Radioteātris bērniem. Ķipars pipars.** L.Gundara stāsta dramatisējums. 3. daļa. 10.55 **Mūzika.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.06 **XXI gadsimta latvietis.** 13.36 **Dienas vidū.** 14.05 **Lieliskais piecnieks.** 14.41 **Saldie astoņdesmitie.** 15.05 **Šīs dienas acīm.** 15.36 **Dienas vidū.** 16.05 **Talantu galerija.** 16.35 **Skaņu raksti.** 17.05 **lelūd radioteātris.** A.Egliša drāmas **Sandra** radiovariants. 2. daļa. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Kolnasāta.** 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Augstāk par zemi.** Atk. 22.05 **Pāri mums pašiem.** 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

SVĒTDIENA, 22. JANVĀRIS

6.02 **Zajais vilnis.** Atk. 7.00 **Labrīt!** 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.05 **Svētrīts.** 9.30 **Latvijas pērles.** 10.05 **Faktu mednieki.** 10.35 **Radioteātris bērniem. Ķipars pipars.** L.Gundara stāsta dramatisējums. 3. daļa. 10.55 **Mūzika.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.06 **XXI gadsimta latvietis.** 13.36 **Dienas vidū.** 14.05 **Lieliskais piecnieks.** 14.41 **Saldie astoņdesmitie.** 15.05 **Šīs dienas acīm.** 15.36 **Dienas vidū.** 16.05 **Talantu galerija.** 16.35 **Skaņu raksti.** 17.05 **lelūd radioteātris.** A.Egliša drāmas **Sandra** radiovariants. 2. daļa. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Piespēle.** Atk. 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Augstāk par zemi.** Atk. 22.05 **Pāri mums pašiem.** 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

PIRMDIENA, 23. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.30 **Krustpunktā.** 12.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 14.05 **Septiņas dienas Eiropā.** D.Trampa inaugurācija. 14.41 **Dienas vidū.** 15.06 **Ģimenes studija.** 16.05 **Pēcpusdiēna.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 ... **un ko domā tu?** 19.06 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **lelūd radioteātris.** N.Gogoļa stāsta **Ārprātīgā** piezīmes radiovariants. 1. daļa. 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 23.45 ... **un ko domā tu?** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

OTRDIENA, 24. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.30 **Krustpunktā.** 12.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 14.05 **Latvijas stāsti Latvijas simtgadei.** Atk. 14.36 **Latvijas pērles.** Atk. 15.06 **Ģimenes studija.** 16.05 **Pēcpusdiēna.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 ... **un ko domā tu?** 19.06 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **lelūd radioteātris.** N.Gogoļa stāsta **Ārprātīgā** piezīmes radiovariants. 2. daļa. 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 23.45 ... **un ko domā tu?** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

TREŠDIENA, 25. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.06 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiēna.** 12.30 **Krustpunktā.** 12.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 14.05 **Nauda laiku lokos.** 14.36 **Dienas vidū.** 15.06 **Ģimenes studija.** 16.05 **Pēcpusdiēna.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 ... **un ko domā tu?** 19.06 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **lelūd radioteātris.** N.Gogoļa stāsta **Ārprātīgā** piezīmes radiovariants. 2. daļa. 23.00 **Ziņas vieglajā valodā.** 23.05 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Īstenības izteiksme 15 minūtēs.** 23.45 ... **un ko domā tu?** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

TV SKRUNDA PROGRAMMA KANĀLĀ RE:TV

Ceturtdiena, 19. janvāris

19.00 Viduskurzemes ziņas.
(Atk. 20. janvārī 2.00, 10.00.)

Otrdiena, 24. janvāris

19.00 Viduskurzemes ziņas.
(Atk. 25. janvārī 2.00, 10.00.)

Trešdiena, 25. janvāris

19.30 Viduskurzemes ziņas.
(Atk. 26. janvārī 2.30, 10.30.)

„Mums ir, ar ko lepoties”

Šādi vārdi piektdienas vakarā Kuldīgas kultūras centrā skanēja vairakkārt, pasākumā *Sporta laureāts 2016* suminot novada sportistus, kas guvuši panākumus pasaulē, Eiropā un Latvijā.

PIE SASNIEGTĀ NEAPSTĀSIES

Par 2016. gada sportistu atzīts pludmales volejbolists Jānis Šmēdiņš. Viņš uzsvēra, ka šogad galvenās sacensības būs Eiropas un pasaules čempionāts. „Turnīru būs krietni mazāk – ap desmit. Februārī Amerikā piedalīsimies vienā posmā, lai iegūtu punktus, pēc tam sāksim pamatīgus treniņus,” teic Jānis.

Kā gada treneris sumināts Andris Šmēdiņš: „Aizvadītais gads, izņemot olimpiskās spēles, bija veiksmīgs, un es esmu apmierināts. Rio sportisti netika galā ar lampu drudzi, arī grupa nebija tā labākā. Šogad darbs tupināsies.”

Tautas sporta pasākuma gods tika 15. Turlavas skrējienam, visus šos gadus to organizē Džanīta Freija: „Pricējami, ka laucinieki novērtēti! Atzinīgus vārdus esam dzirdējuši ne tikai no kuldīdzniekiem, bet arī liepājniekiem. Ventspilnieki to pat uzskata par labāko Kurzemē, jo tas esot sirsniņš – ar dvēseli. Savukārt cilvēki no apkārtnējiem pagastiem saka – nav vērts braukt, jo piedaloties Latvijas labākie skrējēji. Bet es tā vēlos vietējos iekustināt, parādīt, ka skriešanai nav vecuma ierobežojuma. Gaidām visus ciemos 16. Turlavas skrējienā 4. jūnijā.”

Arī šaha lielmeistarei Tamārai Vilertei šogad lieli plāni: „Ir uzaicinājums piedalīties divos turnīros Austrijā un Šveicē. Taču lielākais notikums – pasaules čempionāts senioru komandām. Mums ir laba izlase, bet, vai varēsim piedalīties, tas atkarīgs no tā, vai dabūsim atbalstu. Viens gan – zinu, ka cīnīties varam, jo pērn



Par Kuldīgas novada gada sportistu atzīts pludmales volejbolists Jānis Šmēdiņš, blakus viņam dzīvesbiedre Elīna. Bet labāka trenera gods – Jāņa tēvam Andrim Šmēdiņam.



Labākais sporta klubs pagājušajā gadā – deju un fitnesa studija *Viva fitness*. Tā vadītāja – Jelena Miezīte.

tikai sprādis mūs šķīra no zelta.”

VAI KATRĀS OLIMPISKAJĀS SPĒLĒS

Kuldīgas novada sporta skolas direktors Agris Kimbors: „Kādā pasākumā tā vadītājs Normunds

Bērzs sacīja, ka viņam patīk būt Kuldīgā, jo cilvēki te ir lepnī. Aizdomājos. Jā, esmu lepns – ne iedomājos, ne augstprātīgs, taču lepojos ar cilvēkiem, kuri sporto vai darbojas sporta jomā. Kopš 2000. gada vasaras olimpiska-



Dambretists, grāmatas *Kompozīcijas 64 lauciņu dambretē*. Miniaturās līdzautors Jānis Rūtiņš saņēma atzinību nominācijā *Mūža ieguldījums sportā*. Viņu sveic kurmālniece Aina Šļisarenko.

jās spēlēs piedalījies kāds, kurš pārstāv Kuldīgas novadu: Sidnejā – riteņbraucējs Andris Reiss, Atēnās – riteņbraucējs Romans Vainšteins, Pekinā – soļotājs Ingus Janevics, Londonā un Rio – pludmales volejbolists Jānis Šmēdiņš.



Par 2016. gada tautas sporta pasākumu atzīts 15. Turlavas skrējienam, balvu saņēmusi organizatore Džanīta Freija.

Un tas mums ir ļoti labs rādītājs.”

DAUDZ LABU IECERU

Uzrunājot sportistus, Kuldīgas domes priekšsēde Inga Bērziņa uzsvēra, ka pašvaldība vienmēr cenšas sportu atbalstīt. Plānots, ka 1. septembrī darbu sāks peldbaseins; tiks atbalstīta futbolistu iecere izveidot laukumu, kas taps Antona Grundmaņa stadionā aiz šautuves. Kā *Kurzemniekam* skaidroja futbola komandas *Nickers* vadītājs Zigmunds Dvarons: „Projekts no Eiropas Savienības fondiem ieguvis 45 tūkstošus eiro. 60x40 m laukumu klās mākslīgais segums.”

I. Bērziņa: „Vēl iecerēts noasfaltēt laukumu pie V. Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas un labiekārtot apkārtni. Ja viss izdosies, kā plānots, pie Kuldīgas Centra vidusskolas būs stadions.”

Inta Jansone
Aivara Vētrāja foto

Vilina smeķīgās sestdienas

Kuldīgas novada muzeja jaunā tematiskā cikla *Smeķīgā sestdiena pirmā tikšanās noritēja, klausoties RISEBA docentes Astras Spalvēnas interesanto lekciju *Manuskripti buljonā neslīkst jeb latviešu valodā sarakstīto pavārgrāmatu pētījumu no kultūrvēsturiskā un sociālantropoloģiskā viedokļa un par to diskutējot.**

Smeķīgās sestdienas ir muzeja pētnieciskā darba nodaļas vadītājas Jolantas Mediņas senlolots sapnis: „Līdz idejas īstenošanai tikām gājuši diezgan garu ceļu,” teic speciāliste. „Muzejā vācām, dokumentējam un apstrādājam nemateriālās kultūras mantojumu. Pirms kādiem četriem gadiem festivālā *Lido zivis* sākām ciklu *Vimbu delikatese*, bet nezinājām, kā turpināt, kādos pasākumos vēl to iekļaut. Tā bija mūsu izstrādāta recepte, izdevām pat atklātnītes. Tas deva ierosmi ķerties pie kulinārā mantojuma apstrādes, līdz beidzot sapnis sāk realizēties noteiktā formā.”

Pirmajā tikšanās reizē apmeklētāju gan nebija ļoti daudz, taču organizatoru skatījumā nelielā pulciņā diskusijas ir pat interesantākas, katrs var izteikt savu pier-

dzi, pārdomas un vērtējumu. Kuldīdznieks Arvīds Tīrmanis ir pastāvīgs muzeja apmeklētājs. Pats gan neesot kulinārs, pērkot ēdienus veikalā, reizēm kaut ko pagatavojot mājās. Nācis uz iepriekšējā cikla *Kā tur īsti bija?* diskusijām, nospriedis, ka jāpaskatās, kas būs šajā *klubiņā*. No A. Spalvēnas stāstītā uzzinājis daudz jauna nevis par ēdieniem un kulināro gaumi, bet to, kā virtuve ietekmējusi sabiedrību. Savukārt Anita Biģele uz tematisko tikšanos vēsturiskā mantojuma krātuvē atnākusi pirmoreiz, nāksot arī turpmāk. Viņa piekrit pārējiem, ka ēdieni un virtuves gudrības vienmēr ir apspriežama tēma. Tagad pavārgrāmatas raksta un pieredzē dalās ne tikai profesionāļi, bet mūziķi, aktieri, rakstnieki un citas slavenības.

Pēc lekcijas J. Mediņa aicināja nogaršot pašas sagatavoto cianastu pēc senām receptēm, kuras atjauninātas un tagad tiek izmantotas viņas virtuvē: graudu maizi ar divu veidu sviestu (ķiploku pikanto un kaņepju), kā arī maģoņmaizi.

Sākot ar februāri, smeķīgās tikšanās muzejā būs katra mēneša pēdējā sestdienā. Ir jau izstrādātas cikla tēmas visam gadam.



Smeķīgās sestdienas viesi nogaršo jaunā tematiskā cikla veidotājas Jolantas Mediņas (pirmā no kreisās) gatavoto cianastu pēc senām receptēm.

Tiks runāts par visām latviešu tautai raksturīgām lietām virtuvē gan no vēsturiskā, gan mūsdienas viedokļa. Nākamajā iecerēts stāstīt, diskutēt un

degustēt graudaugu ēdienus, kas kopš sendienām bijis viens no pamatiem mūsu virtuvē.

Dainas Tāfelbergs teksts un foto

SAVAM UN CITU PRIEKAM

Turlavas kultūras namā ik dienu notiek vismaz divas vai trīs nodarbības. Gan pašdarbības kolektīvi, gan citas interesentu grupas dzied, dejo līnijdejas, modernās dejas un tautiskās dejas, vingro, spēlē teātri un darina māla izstrādājumus.

Tikšanās vieta nemainās

„Kultūras namā rosība ir nemītīga. Sestdienās bieži ir pasākumi, bet pa nedēļu – dažādas nodarbības,” uzskaita kultūras organizatore Zanda Spulģīte.

Pirmdienās 17.30 līnijdeju nodarbības vada Ginta Gotfrīdsona no Kuldīgas. Tādas Turlavā tiek piedāvātas ceturto gadu, un tajās ir ap 20 dalībnieku. Līnijdejojātāji arī startējot sacensībās, nereti gūstot atzinību, kausus un diplomus.

Otrdienās 18.00 sieviešu ansambli *Viola* vada Kuldīgas mūzikas skolotāja Iveta Viksne. Kolektīvs pagājušogad nosvinējis 20. jubileju, bet patiesībā tā vēsture iestiepjusies vēl senāk, tikai pārtraukumu dēļ nav īsti reģistrēta. Kuldīgas treneres Maldas Ruņenieces vadībā piekto gadu 19.45 notiek arī vingrošana jeb pilates.

Trešdienās 16.00 un 16.30 kultūras namu piedzied bērnu balsis, jo pērn oktobrī darbību sākuši divi ansambļi: vienā dzied četras līdz sešus gadus sasniegušie, otrā – skolēni. Kolektīvus vada kuldīdzniece Agnese Čīce.

Ceturtdienās 18.00 keramikas nodarbības vada kuldīdzniece Agnese Fogeļe, bet 19.00 zumbu un 20.00 mūsdienu dejas māca aizputniece Ieva Valdmane.

Piektdienās 15.00 ir bērnu vokālo ansambļu nodarbības un no 17.30 liepājnieces Elīnas Lankovskas-Keķes vadītās tautiskās dejas vairākām bērnu grupām.

Amatierieteātris, kuru kopā pulcē Z. Spulģīte, parasti satiekas, tuvojoties vasarai, jo turlavnieki jau pieradināti, ka Līgo svētkos estrādē tiek rādīta vietējo pašdarbnieku izrāde.

Ne uzstāties, bet izkustēties

Zumbas un mūsdienu deju nodarbības vada horeogrāfe Ieva Valdmane no Aizputes.

Deju nodarbības Turlavā vienmēr esot apmeklētas. Iepriekšējos gados zumbu mācījusi cita speciāliste, bet modernās dejas izvēlētas vēderdeju vietā, kas te apgūtas septiņus gadus, un nu izveidojies pastāvīgo dalībnieču pulciņš.

„Man patīk, ka var pabūt ārpus mājas, satikties ar meitenēm,” saka Agnese Inapša. „Mēs šeit gan dejojām, gan parunājam – mums ir tāds kā domubiedru pulciņš.” Inga Skudra stāsta: „Man vienmēr patīcis izkustēties, tādēļ arī nāku. Pēc nodarbībām jutos priecīga.

Man nav mērķa nodzīt svaru – vienkārši uzlaboju garastāvokli, ja esmu izvingrojusies. Enerģija nevis samazinās, bet vairojas, un pēc tam gribas vēl kaut ko darīt un darīt. Kādreiz esmu braukusi uz nodarbībām Kuldīgā, tagad priecājos, ka tāda iespēja ir šeit.”

Mūsdienu dejas ir kā šova dejas, ar kurām var uzstāties pasākumos, skaidro I. Valdmane. „Mums ir interesanti, jo apgūstam dažādas sievišķīgas kustības. Tomēr mūsu mērķis nav uzstāties, bet gan izkustēties. Esam kā sieviešu klubīnš, kas runā par ēšanas kāri, pašas par sevi pasmejas un pie reizes izvingrojas,” pasmaida vadītāja.



Zumbas nodarbības esot kā iesildīšanās pirms modernajām dejām, kurās vairums vingrotāju arī piedaloties. Viņām zumba ir gan spēka, gan stiepšanās vingrinājumi, kas mijas ar sarunām un smiekliem.



Turlavniecēm patīkot, ka mūsdienu dejās dažādi elementi ļauj paust sievišķību.

Lai cepļa kungs vēlīgs!

„Iepriekš ar mālu nekad nebiju darbojusies, bet tagad man tas ļoti iepaticies,” tā turlavniece Elita Lampa saka par keramikas pulciņu, kuru kultūras namā kopš oktobra ceturtdienās vada kuldīdzniece Agnese Fogeļe.



Elvīra Hartmane, Paula Kaltņiece, keramikas skolotāja Agnese Fogeļe, kultūras organizatore Zanda Spulģīte un Elita Lampa Turlavas kultūras namā no māla darina dažādus izstrādājumus.



Piecgadīgā Paula Kaltņiece, kuru pulciņa vadītāja Agnese Fogeļe uzteic par centību, rāda savus darbus, kas tapuši keramikas nodarbībās.

Vispirms gatavotas vienkāršas māla piparkūkas, lai iepazītu materiāla dabu, bet vēlāk arī rūķi, svečturi, bļodiņas un podiņi.



Daži atnākuši pāris reižu, bet sešiem cilvēkiem šī nodarbe kļuvusi mīļa, un viņi ir pastāvīgi apmeklētāji.

MĀCA MIERU

E. Lampa stāsta: „Es gribēju pamēģināt ko tādu, kas atšķiras no ierastā darba. Šo laiku veltu sev – pilnīgi atslēdzos no citām domām un izbaudu procesu. Citādi ar mālu nemaz nevar strādāt, jo, ja domas ir citur, nevis darāmajā, tad nekas neiznāk. Esmu uztaisījusi bļodiņu, krūzīti, rūķīti. Nu top podiņš.”

Elvīrai Hartmanei šādas pieredzes bijis tik vien, cik Ventpils Amatu mājā apmeklēta nodarbība, bet šeit viņa jau izveidojusi svečturi un rūķi: „Man patīk arī citi rokdarbi, piemēram, izšūšana, tamborēšana un adīšana. Darbiņš ar mālu prasa pacietību un daudz laika, bet man patīk. Šodien taisu podiņu, bet nupat tam saplīsa vāciņš.”

SOLI PA SOLIM

„Ar mālu strādāt nav vienkārši,” skaidro A. Fogeļe. „Tādēļ pamazītiņām apgūstam visu, kas jāzina. Sākumā pie māla jāpierod, lai to izjustu un saprastu, ko no tā var dabūt gatavu. Pirmajās nodarbībās

taisījām dažādus nospiedumus un māla piparkūkas. Nākamais solis ir izveidot bumbiņu, tad no tās top bļodiņa. Vēlāk darinām divas vienādas bļodiņas, no kurām gatavojam podiņu ar vāciņu. To darot, jāmācās detaļas izgriezt un salīmēt, noslēpt šuves, nopolēt.

Kad tik tālu esam tikuši, tad ir apgūtas visas pamata prasmes, mālu veidojot ar roku. Ja traukam neliek glazūru, aizsargslānis veidojas no pulēšanas – tā tiek aiztaisītas poras. Kad trauks izžuvis, bet nav nodedzināts, tas ir ļoti trausls. Tāpēc tas tiek vests uz apdedzināšanu. Ja vēl cepļa kungs mums to atdod atpakaļ, tad izstrādājums ir pabeigts un esam laimīgas,” saka A. Fogeļe.

Nodarbībās piedalās arī daži pirmsskolas vecuma bērni, kurus A. Fogeļe uzliela par spēju pat divas stundas cītīgi strādāt, visu uzmanību veltot tikai topošajam priekšmetam. Vadītāja uzsver, ka līmēt saplīsušu trauku neesot labais tonis – ja saplīsis, jāmet ārā. Ar pieaugušo darbiem tā arī vienmēr tiek darīts, bet ar bērnu darinājumiem reizēm šis noteikums tiek apiets. „Ja noplīst kāda detaļa no lielāka darba, tad salīmējam. Bet

pamazītiņām mācāmiem pieņemt, ka vienmēr viss neizdodas un ar zaudējumu jāsamierinās. Bet ar cepļa kunga spriedumu jāsamierinās vienmēr, jo dedzinot nereti kaut kas saplīst,” saka Agnese.

Viena porcija darbu cepļa pārbaudi jau izturējusi, un, lai arī kāds rūķis tajā palicis bez deguna, bijis patīkami redzēt darbus pabeigtus. Vēl iecerēts vienā reizē izgatavot melnās keramikas priekšmetus: tie top no tiem pašiem brūnajiem māliem, bet tiek citādāk apdedzināti.

ROKAS NIEZI!

A. Fogeļe Pelču speciālajā internātpamatskolā-attīstības centrā māca vizuālo mākslu un keramiku. Pašai interese par mālu esot kopš bērnības – viņa darbojusies Kuldīgas mākslas skolas keramikas pulciņā. Pēc ilgāka pārtraukuma šī nodarbe jau vairākus gadus atsākta. „Māls kolosāli relaksē, noņem spriedzi. Ja ilgāku laiku nav iznācis pastrādāt, pilnīgi rokas niez, kā gribas ķerties klāt!” secina Agnese.

**Jolanta Hercenberga
Aivara Vētrāja foto**

Lappuse tapusi sadarbībā ar Kuldīgas novada pašvaldību.

VESELĪBAI

Ciemos pie kadiķa

Rudenī un ziemā ievācamas zilās kadiķa odziņas, kas derēs gan kā zāles, gan kā garšviela ēdienam.

Kadiķu koki ir mammas un tēti. Mammas kokā parasti var ieraudzīt gan vēl jaunās, zaļās ogas, gan zilās, gatavās. Ogām jābūt mīkstām, ar saldi rūgtenu garšu, saspiežot pastiprinās smarža, bet miziņa nedrīkstētu nolūpt. Savākt tās nebūs tik viegli, jo kadiķi, kā zināms, ir durstīgi.

Vākums jāuzglabā slēgtā traukā, jāizlieto aptuveni pusgada laikā. Ogu sastāvā ir ēteriskās eļļas, sveķi, skābes. Iedarbība – diurētiska, žulti dzenoša, sviedrējoša, antiseptiska, iekaisumu un sāpes remdinoša. Lietojot kadiķogas palielinās arī bronhiālā sekrēcija, kas vērtīgi, ja sakerts sauss klepus. Iesaka ēst, sākot no vienas dienā, devu ik dienu palielinot pa vienai ogai divpadsmit dienas. Pēc tam tādā pašā secībā divpadsmit dienas samazina līdz vienai ogai. Ogu iemet mutē un ilgi košļā, tas uzlabo apetīti un tīra asinis. Jātceras, ka kūres veidā nedrīkst lietot, ja konstatētas hroniskas nieru problēmas.

Kā garšviela tās lieliski papildinās gaļas, īpaši medījumu, ēdienus, var pievienot mērcēm, zivju ēdieniem, zivju buljoniem, dažādām marinādēm un meža putnu gaļai. Noderēs arī kāpostu zupai, skābu kāpostu un sarkano kāpostu ēdienu garšas uzlabošanai.

Vija Zariņa



Kā garšviela ēdienam un ārstnieciskiem nolūkiem izmantojamās zilganās, otrā gada odziņas.

KADIĶOGAS

To košļāšana mazina zobakmens aplikumu, uztur patīkamu elpu ilgu laiku.

Nedrīkst lietot, ja ir akūts nefrīts.

Vislabāk glabāt aizvākotā traukā vai burkā, jāizņemto sešu mēnešu laikā.

SAUTĒTS TRUSIS AR KADIĶOGU PIEDEVU

Vajadzēs: truša gaļu, sviestu, sīpolus, kadiķa ogas, citronu, tomātus, sāli, krējumu.

Kā pagatavot: gaļu sagriež lielos gabalos, liek katlā, kur uzkaršē sviests, sīpoli, kadiķa ogas, citroni bez mizas, un sautē. Sautēšanas laikā pievieno tomātus, sāli, krējumu. Mērci uztumē, kad gaļa ir gatava.



Neizmet citrusu mizas!

Šis ieteikums ir spēkā, kamēr vien pie mums nopērkami dažādi citrusaugļi.

Izkaltētas mandarīnu, apelsīnu, greipfrūtu un pomelo mizas noderēs iekuram – tajās pat pēc izkaltēšanas saglabājas pietiekami daudz ēterisko eļļu, lai kopā ar saburzītu avīzi aizdedzinātu malku gan krāsni, gan kamīnā.



STILS

Kāds pulkstenis man der?

Rokas pulkstenis nav tikai laikrādis, bet arī gaumes, stila un dzīves līmeņa apliecinājums. Kā pareizi izvēlēties pulksteni un kā to valkāt?

„Pareiza rokas pulksteņa izvēle ir gana sarežģīts process, jo nav tāda universālā laikrāža, kas būtu vienlīdz piemērots gan uzvalkam, gan šortiem, pieņemšanai un niršanai, baņķierim un žurnālistam,” saka etiķetes eksperte Gunta Krasta. „Lai atrastu piemērotāko variantu, jāapsver vairāki faktori.”

JĀSASKAN AR NODARBOŠANAS UN ĢĒRBŠANĀS STILU

Diplomātam vai augsta ranga amatpersonai, kuram ikdienas gaitās jāievēro lietišķs stils, ieteicams izvēlēties klasiska stila aksesuārus. Tiem, kuru būtībai atbilst aktīvs dzīvesveids, vairāk piemērots sportisks viedpulkstenis, kas tā lietotājam palīdz kontrolēt mobilo tālruni. Arī tehnoloģiju ražotāji piedomā, lai produktu klāstā būtu gan elegantāki, gan robustāki varianti. Piemēram, *Samsung Gear S3* pulkstenis tiek ražots divās – *Frontier* un *Classic* – dizaina versijās. Klasiskā versija neatšķiras no tradicionālajiem rokas pulksteņiem, tādējādi biznesa vidē tā nepievērsīs sev lieku uzmanību.

Turklāt viedpulksteņiem var ērti nomainīt siksnīņu, izvēloties apģērbam pieskaņotu, bet no ciparnīcu dizainiem priekšroka būtu jādod klasiskākam.

JĀATBILST ĶERMEŅA UZBŪVEI

Cilvēkam ar mazām rokām un tievām locītavām nepiestāvēs masīvs pulksteņa modelis un pretēji. Jāņem vērā arī valkātāja ādas nokrāsa, piemēram, dažiem cilvēkiem lieliski piestāv pulksteņi no nerūsējošā tērauda vai baltā zelta, turpretī citiem rokas pulkstenis no gaiša metāla izskatīsies blāvs un necils. Eksperte iesaka arī apdomāt, kādas rotaslietas – gredzens vai aproču pogas – tiek valkātas, un vai tās saskanēs ar noskatīto laikrādi.

LAI NENOVERSTU UZMANĪBU

Viedpulkstenis ne tikai atvieglo dzīvi, bet arī uzliek tā lietotājam dažādus pienākumus. G.Krasta ir kategoriska par gudrā pulksteņa lietošanu sapulču laikā – tas ne ar skaņu, ne gaismām vai vibrāciju

nedrīkst traucēt sarunu vai novērst uzmanību. Savukārt uzkrītoša un bieža ieskatīšanās pulkstenī pārējiem signalizēs, ka tā īpašniekam ir garlaicīgi...

NEDERĒS VISAM

Viedpulkstenis ļauj ātri un ērti atbildēt uz ziņām, kas prasa operatīvu reakciju – piemēram, esot ceļā no vienas tikšanās uz otru, var ātri vienoties par citu laiku. Tomēr etiķetes eksperte atgādina, ka pārlietu ilga skatīšanās un darbošanās ap savu rokas aksesuāru publiskā vidē nav labais tonis, tāpēc atbildēšana uz e-pastiem vai sazvanīšanās ar klientiem un partneriem labāk būtu jāveic ar datora vai tālruņa starpniecību.

Juris Lipsnis

KO DOMĀ MŪSPUSES ĻAUDIS

Advokāts Regnārs Jansons, kurš uz darbu vienmēr dodas uzvalkā, uz rokas liek klasisku pulksteni ar metāla siksnīņu. „Man ir viens pulkstenis, ko lietoju visiem dzīves gadījumiem, tāpēc esmu izvēlējis klasisku variantu, kas sader gan ar uzvalku, gan ikdienišķāku apģērbu,” viņš saka. „Neesmu domājis par viedpulksteņa lietošanu, bet domāju, ka mūsdienās var valkāt arī tādu, jo etiķetes tradīcijas Latvijā vēl nav tik ļoti nostiprinājušās.”

Jānis Bierands, kurš strādā bankā un arī uz darbu iet uzvalkā, līdz šim laika noteikšanai iztīcis ar viedtālruni, bet nesen tomēr iegādājies rokas pulksteni. „Iegādājos klasisku pulksteni metāla ietvarā un ar metāla rokassprādzi, diemžēl tā izrādījās par garu, tāpēc pirkums pagaidām stāv atvilktnē,” viņš atklāj.

NOTĀRS SKAIDRO

Testaments vai līgums



Agris Jaunpujēns, zvērināts notārs



Lai atstātu mantojumu, cilvēki savu pēdējo gribu var paust testamentā vai mantojuma līgumā. Kādas šajos dokumentos ir atšķirības?

Testaments ir vienpusējas gribas akts. Testators jeb cilvēks, kurš atstāj mantojumu, šodien var paust savu gribu, uzrakstīt testamentu, citā dienā pārdomāt un nosacījumus brīvi mainīt. Ar testamentu cilvēks savā rīcībā ir brīvs.

Mantojuma līgumā mantas īpašnieks ar mantinieku vienojas – salīgst, ka tieši šis mantinieks būs konkrētās mantas saņēmējs. Pēc tam novēlētājs neko nevar mainīt, ja ar mantas saņēmēju nepanāk vienošanos. Likums paredz: slēdzot mantojuma līgumu, kurā iekļauts novēlētais nekustamais īpašums, zemesgrāmatā tiek ierakstīts līguma aizliegums, un mantas novēlētājs īpašumu bez mantinieka piekrišanas

nevar pārdot vai ieķīlāt.

Cilvēki vairāk raksta testamentu. Bet ir tādas situācijas, kad mantinieks grib būt drošs, ka mantas atstājēja griba nemainīsies, jo kāds, piemēram, iegulda naudu īpašumā jau tagad, un tad tiek slēgts mantojuma līgums.

Testamenta uzrakstīšana maksā mazliet mazāk nekā 55 eiro, bet mantojuma līgums – virs 115 eiro: jo vairāk mantinieku, jo dārgāk. Abos gadījumos jāreķinās ar papildu izmaksām, lai lietu varētu pabeigt, piemēram, ierakstīt izmaiņas zemesgrāmatā.

Ja cilvēks savu gribu nav paudis nevienā no šiem dokumentiem, tad mantiskās attiecības nosaka Mantošanas regula.

SAIMNIECĪBĀ

Kā izmazgāt netīru galdautu

Tie nebūtu svētki, ja pēc galda novākšanas nebūtu jāmazgā galdauts. Paguvusi nopilēt svece, vietām kāds vīna traips, citviet nejauši nokritis cepeša gabaliņš atstājis tauku paliekas. Kā to visu izmazgāt?

NOPIĻĒJUSI SVECE. Ja uz galdauta uzlijuši sveces tauki, nesteidz tos tīrīt uzreiz, bet ļauj sacietēt! Tieši tad parafīnu visvieglāk dabūt nost. Viens veids ir uzklāt galdautu uz gludināmā dēļa, zem un virs tā uzlikt avīzi vai cepampapīru un ar siltu gludekli braukt pāri traipam. Svece kusīs un uzsūksies papīrā, tāpēc svarīgi ik pa brīdim to nomainīt. Gludekļa vietā var izmantot arī fēnu – tas ir tikpat iedarbīgi. Sacietējušo sveci var mēģināt nokasīt un pārpalikumus izmazgāt siltā etiķūdenī. Jebkurā gadījumā galdauts pēc tam jāizmazgā ar rokām vai veļasmašīnā.

SARKANVĪNA PLEKIS. Sarkanvīna traipus visvieglāk likvidēt, ja galdautu mazgā uzreiz pēc nosmērēšanas. Vispirms ar papīra salvetēm vai tualetes papīru kārtīgi jānosusina šķidrums, pēc tam uz traipa jālej gāzēts minerālūdens. Burbuļi palīdzēs traipu likvidēt auduma dziļākajās šķiedrās. Gāzētais ūdens uz auduma sprakšķēs, tā tad reakcija būs notikusi un vīna paliekas nepaliks. Pēc tam uz auduma lej karstu vai gandrīz verdošu ūdeni – tas palīdzēs likvidēt atlikušo vīnu.

IZLIJUSI KAFIJA. Ja uz galdauta palikuši traipi no kafijas ar pienu, brūno pleķi vispirms jācenšas izmazgāt aukstā ūdenī.

Pēc tam uzpilina siltu glicerīnu un izmazgā siltā ūdenī; ja vajag, ar veļas ziepēm. Melnas kafijas traips vispirms jāmazgā remdenā ziepjūdenī. Traipu apkaisa ar šķipsnu sāls, noklāj ar glicerīnu un olas dzeltenumu. Pēc pusstundas galdautu izskalo vispirms aukstā, tad remdenā ūdenī. Kafiju var viegli izņemt ar šķidro balinātāju krāsainai veļai (kas aizsargā krāsu) vai ar traipu sāli baltai veļai.

TAUKI. Tauku pleķi nemaz nav tik viegli izmazgājami. Dažreiz var pietikt ar trauku mazgāšanas līdzekli vai siltu ziepjūdeni, citreiz jāmeklē citi līdzekļi. Šos traipus krietni labāk likvidēs tieši šķidrās mazgāšanas līdzeklis, nevis pulveris.

Senāks paņēmieni ir kartupeļu milti – ar tiem vispirms apstrādā tauku pleķi un pēc tam tos izbirstē. Ja traips vēl nav zudis, palīdzēs ūdenī izšķīdināta kristalizētā soda un apstrāde ar ziepēm, kā arī mazgāšana pēc iespējas karstākā ūdenī. Kā alternatīvu var izmantot arī etanolu, spirtu vai ziepju spirtu. Tauku pleķi pazūd tikpat ātri, kā radušies, ja tos apstrādā ar vaitspirtu saturošu traipu aerosolu. Pēc tam izstrādājums jāizmazgā ar šķidro līdzekli.

Apkopoja
Lāsma Reimane

PASĀKUMI



KULDĪGAS NOVADĀ

KULDĪGĀ

Kultūras centrā 18.I 19.00 humora izrāde *Made in Latvija*, piedalās Latvijas teātru aktieri (rež. Mārtiņš Egliens). 20.I 10.30 audžuģimeņu un aizbildņu pateicības diena.

21.I 18.00 deju kolektīvu koncerts. 23.I 19.00 jauniešu teātra *Focus* improvizācijas izrāde *Spēle – AT-CELTA*.

26.I 19.00 komēdija – Alberts Ramsdels Henrijs. *Silvija* (rež. Voldemārs Šoriņš).

Pilsētas dārzā (pie muzeja) 20.I 16.00 1991. gada barikāžu atceres pasākumā – atmiņas un stāstījums par to, kā šo laiku izprot un izjūt jaunatne. Uzstāties ansamblis *Ceklis*, būs ugunskurs, silta tēja un zupa.

Mākslas namā 20.I 15.00 *Kuldīgas novada uzņēmēju un amatnieku Gada balvas 2016* pasniegšana. Līdz 19.II *Kuldīgas paletes* gleznu izstāde *Ceļā uz jubileju*.

Muzejā izstāde *Kas bija Kuldīgas ebreji*.

Vecajā rātsnamā līdz 3.II tautas daiļamata meistares, novadnieces Vilmas Otrupes cimdu izstāde.

Pensionāru apvienības Rumbiņa zālē 19.I 12.00 spēle *Intuīcija + veiksmē*. Aicināti visi interesenti. Līdzīgi ņemt groziņu. Informācija pa tālr. 28335824.

28.I 13.00 pirmā balle Gaiļa gadā. Vēlams ierasties maskās. Vairāk pa tālr. 28335824.

KINO

Kuldīgas kultūras centrā 19.I 18.00 drāma *Skaistums tev līdzās* par reklāmas aģentūras vadītāju, kurš pēc traģēdijas ģimenē atsvešinās no dzīves (ASV, 12+, stunda 37 min). 19.I 20.00 zinātniskās fantastikas filma *Pasažieri* par kosmisko kuģi ar 5000 pasažieriem, kuri iegremdēti mākslīgajā sapnī (ASV, 12+, stunda 56 min).

20.I 18.00, 22.I 16.00, 24.I 18.00, 25.I 20.00 komēdija, drāma *Arī divi ir ģimene* par brunču mednieku Semjuēlu, kura dzīve mainās, kad ar

mazuli uz rokām uzrodas viena no viņa neskaitāmajām draudzenēm (Francija, 12+, stunda 58 min). 20.I 20.00, 22.I 18.00, 24.I 20.00, 25.I 18.00 komēdija *Kāpēc viņš?* Tēvs dodas iepazīties ar meitas izredzēto – ekscentrisku bagātnieku, kurš neskoņas ar pipariem vārdiem sarunu laikā (ASV, 16+, stunda 51 min).

KABILĒ

Saieta namā Sencis 21.I 12.00 deju kolektīvs *Kamēr vari* ielūdz uz senioru deju kolektīvu sadanci – koncertu *Pērtiķīti pavadot*.

Bibliotēkā līdz 25.I mākslas pulciņa dalībnieku darbi.

KURMĀLĒ

Kultūras telpās līdz 27.I kompozīcija barikāžu atcerēi.

Izstāžu zālē Kuldīgas paletes gleznanas, līdz 16.II Mudītes Sadauskas rokdarbi.

Vēstures istabā izstāde par skolām Kurmālē, sākot ar 19. gs. Iedzīvotāji aicināti iesniegt atmiņu stāstus, īpaši kara un pēckara gados.

LAIDOS

Bitītē 20.I 17.00 filma *Tēvu barikādes*, ieeja bez maksas.

Sermītes bibliotēkā 20.I 9.30 lasīšanas veicināšanas programmas *Bērnu un jauniešu žūrija* noslēgums. **Sermītes interešu centrā** 21.I 10.00 riču-raču. Pieteikties var vēl šodien pa tālr. 29925202.

PELČOS

Pie tautas nama 20.I 17.00 atmiņu ugunskurs 1991. gada barikāžu atcerēi un tējas baudīšana.

Bibliotēkā 18.I 11.00–16.00 *Vinnija Pūka dzimšanas diena*: viktorīnas, pārsteigumi.

RENDĀ

Kultūras namā 18.I kinovakars: 16.00 animācijas filma *Polārlācis Norms*, 18.00 režisora Viestura Kaiřiša spēlfilma *Melānijas hronika*.

RUMBĀ

24.I 11.00 bibliotēkā, 18.00 Ventas ciema *Bukaišos* – radošā darbnīca.

TURLAVĀ

Pie pamatskolas 20.I 13.00 barikāžu atceres pasākums.

Kultūras namā 21.I 11.00 *Atver skapi!* – mainīšanās un dalīšanās ar drēbēm, apaviem un citām mantām. 21.I 11.00 aktiertelpā pēc pasākuma *Lielākā dāvana* – nodarbība *Lielais ceļojums*.

VĀRMĒ

Bibliotēkā līdz 27.I dabasskati Kristīnes Bēricas gleznās.



SKRUNDAS NOVADĀ

SKRUNDĀ

Kultūras namā 21.I Skrudas dzimšanas dienas svinību noslēgums: 18.00 šovs *Es milu tevi, Skrunde!*, 21.00 balle. Galdiņus rezervēt pa tālr. 63331556.

Multifunkcionālajā jaunatnes iniciatīvu centrā 20.I 16.00 prasmi apmaiņas darbnīca *Mācies gatavot*.

NĪKRĀCĒ

Atpūtas centrā 20.I 20.00 nakts sacensības novusā (2001. g. dzimuši un vecāki).

Saieta namā 24.I 15.00 radošā pēcpusdienā *No sirds uz sirdi* – dažādu mīļlietu gatavošana gatavojoties Valentīndienai.

Bibliotēkā līdz 25.I izstāde *Helēnas Jansones vaļasprieks*.



ALSUNGAS NOVADĀ

Pils pagalmā 20.I 12.00 barikāžu atceres ugunskurs. Spēlēs dūdas, dziedās vīri, atmiņu stāstījumi, karsta tēja un desiņas.

Muzejā 24.I 17.00 uzņēmēja Daiga Kalniņa un Alsungas novada domes priekšsēdis Aivars Sokolovskis aicina uzņēmējus, deputātus, domes un iestāžu struktūrvienību vadītājus un citus interesentus uz diskusiju par jaunu darbavietu radīšanu novadā.

KINO

Filma par kustību *Ghetto Games*

Kuldīgas kultūras centra kinozālē 20. janvārī 16.00 un 22. janvārī 14.00 rādīs **jaudīgi pozitīvās jauniešu kustības *Ghetto Games* jauno filmu *Inteliģentie huligāni***.

Ghetto TV uzņemtā režisora Rolanda Rekkes filma stāsta par kustības aizraujošajām aktivitātēm Latvijā un portretē cilvēkus, kuri no dumpīgi neatkarīgiem jauniešiem kļuvuši par pārliecinātiem, stipriem un radošiem iedzīvotājiem. Tās devīze: „Cīņu ar sistēmu ir nomainījuši radīšana.”

Inteliģentie huligāni mudina jauniešus būt aktīviem, sportiskiem un mērķtiecīgiem un iedvesmo ar veiksmīgu cilvēku dzīvesstāstiem un sasniegumiem. Filma būs interesanta arī vecāka gadagājuma cilvēkiem un Latvijas pašvaldību vadītājiem un ierēdņiem, kas vēlas saprast jauniešus. Īsti sportisti dzimst pagrabos, nevis dārgās sporta zālēs – darbojoties pēc šāda principa, *Ghetto Games* izdevies iesaistīt azartiskā, mērķtiecīgā un draudzīgi saliedētā brīvā laika pavadīšanas kustībā tūkstošiem jauniešu.



KONKURSS

Pazīsti novadus!

Paldies visiem, kas piedalījās konkursā *Pazīsti novadus*. Tas beidzies, vietā nāks citi. Gaidām arī lasītāju ierosinājumus, kādus konkursus vēlaties redzēt *Kurzemnieka* lappusēs.

Pareizi atbilde uz pēdējo *Pazīsti novadus* jautājumu: attēlā redzamais fragments ir no nama Kuldīgā, Liepājas ielā 23.

Pareizi atbildējis nav neviens.



KURZEMĒ

Liepājā

Latviešu biedrības namā 21.I 19.00 burleskas karalienes Jolandas Suverovas un draugu koncerts *91,5 minūtes apkārt pasaulei*.

Olimpiskajā centrā 26.I 19.00 komiķa Igora Hristenko šovs *Mākslinieks, kurš prot visu*.

Teātrī 21.I 13.00 pirmizrāde – Džanni Rodāri. *Dželsomīno melu zemē* (rež. Ģirts Šolis).

Muzejā līdz 5.II fotostudijas *Fotast* izstāde *Portrets*.

zālē 25.I 18.00 Liepājas leļļu teātra izrāde *Kā zvēri Pēterīti pārmācīja*.

Kazdangā

Gaiļa gadā muzejs aicina kopā veidot tam izstādi (izšuvumi, kalendāri, krūzītes u.c. priekšmeti). To varēs aplūkot 8.II–7.III.

Pilī 19.I 18.00 Tibetas dziedājošo bļodu meditācija ar Juri Upi. Pieteikties pa tālr. 29103813.

Ventspilī

Teātra namā Jūras vārti 19.I 19.00 komponista, bundzinieka Andra Buiķa koncerts sērijā *Dzēms ar Ventspils bigbendu*.

24.I 19.00 Jaunā Rīgas teātra izrāde *Pilna Māras istabiņa* (rež. Inese Mičule).

27.I 19.00 Dailes teātra izrāde *Mīļākais* (rež. Genādijs Ostrovskis (Krievija)). Līdz 12.II fotoizstāde *Bagāža* – piecu autoru darbi par atmiņām, kuras krājam visu mūžu.

Olimpiskajā centrā 21.I 19.00 *Muzikālā banka 2016*.

Talsos

Tautas namā 21.I 18.00 amatiermākslas kolektīvu koncerts tautas nama 105. jubilejā.

Muzejā līdz 5.II lietišķās mākslas studijas *Kurši* vadītājas Birutas Ausupas ģimenes rokdarbu izstāde.

Saldū

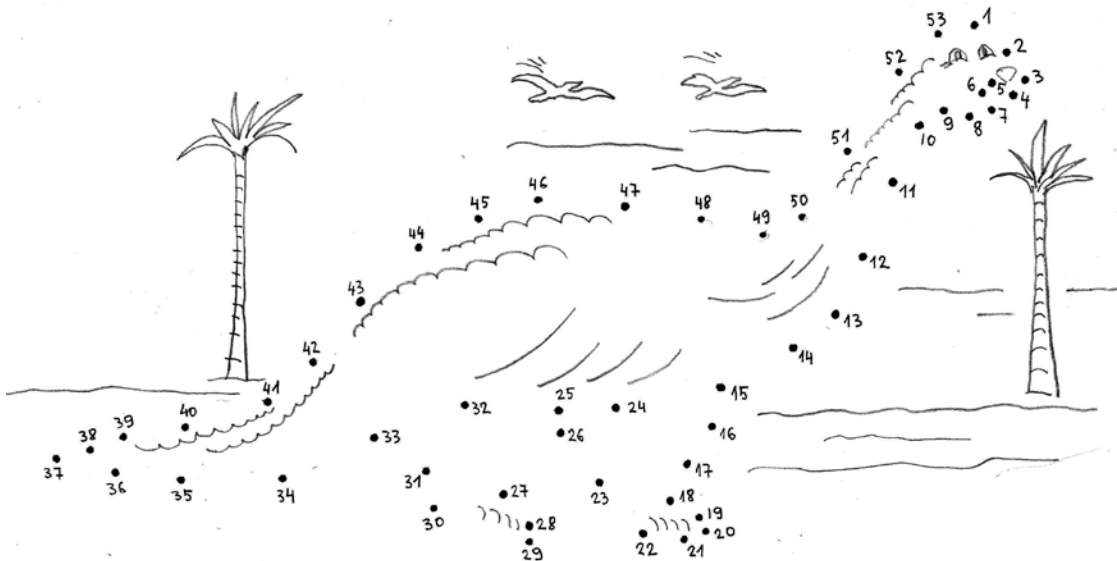
Mūzikas un mākslas skolā: 21.I 18.00 dziedātājas Marijas Naumovas koncerts *Kādā jaukā dienā*.

Pašvaldības administratīvās ēkas

Informāciju par pasākumiem sūtiet līdz pirmdienas 11.00 e-pastā aiga.blumberga@kurzemnieks.lv! Par gaidāmajiem notikumiem draudzēs informējiet e-pastā: dina.porina@kurzemnieks.lv!

BĒRNIEM

Savieno punktus un izkrāso!



PĀRDOD

Pārdod **PVC LOGUS**, plašs **DURVJU** piedāvājums, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Mucenieku iela 25, tālr. 28448638.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

PĒRK



SIA LĀSES AM iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **CŪKAS**. Dažādu veidu piemaksas, ātra un korekta samaksa. Braucam pa visu Latviju, transports bez maksas. Tālr. 29353243, 63374197, e-pasts: lases@inbox.lv.

SIA **Kurzemes Gaļsaimnieks – BUĻĻUS, GOVIS, TELES**. Transports bez maksas. Tālr. 63454845, 26569362, 26436271.

SIA **Cēsu gaļas kombināts** par labām cenām iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS**. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 28770777, 26185703.

SIA **Valinda** pērk **MĀJLOPUS**. Tūlītēja samaksa. Svāri. Tālr. 29434034.

Grūsnas **TELES**. Tālr. 26516144.

Pērkam lauksaimniecības **ZEMI**. Izsakām iespējas iegādāties saimniecības. Tālr. 26681177, 25663315.

MĀJU Kuldīgā. Tālr. 29190120.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

CRAFT WOOD pērk visu veidu **MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena 1000–10 000 EUR/ha. Atjaunojam taksācijas. Tālr. 26360308.

DAŽĀDI

MODRA AUTOSKOLA rīko CE kategorijas kursu Kuldīgā, Pētera ielā 5. Visizdevīgākā cena apmācībai. Tālr. 26120089.

PĒTERA AUTOSKOLA rīko **95. KODA** kursu. Tālr. 29210837.

AUTOSKOLA Ripo A rīko B autovadītāju kursu Skrudas vidusskolā 23. janvārī 18.00. Tālr. 26773763.

TRANSPORTA pārvadājumi (treileris, auto ar manipulatoru). Tālr. 29752090.

ĀRSTĒ mugurkaula un locītavu sāpes. Palīdz depresijai un atkarībām. Skati: <http://osteoterapija.mozello.lv/>. Pieņem Kuldīgas PVA (pasta ēkā) katru ceturtdienu 10.00–12.00.

JAUNUMS! *Mārites Zālītes* tavā darbvietā! Ārstniecības augu produkti veselībai un labsajūtai, www.mariteszalites.lv, tālr. 28895938.

PALĪDZĪBA dvēselei un ķermenim. Tālr. 26569141.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Sausu, skaldītu **MALKU**. Tālr. 29254530.

Sausu, skaldītu un 3 m **MALKU**. Tālr. 25120428.

Sausu **MALKU**. Tālr. 27533773.

KVIEŠUS, arī placinātus. Tālr. 26516144.

SKĀBSIENU rulonos. Tālr. 29212519.

Grūsnu **TELI**. Tālr. 26191378.

SIA PRIEDES AG pērk **MEŽUS** un **CIRSMAS**. Tālr. 26993794.

SIA *Lateira* pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** (arī apgrūtinātus un nenokārtotus), birzis un cirsmas visā Kurzemē. Labas cenas. Kārtojām dokumentus. Tālr. 27030802, mezi@lateira.lv.

Skujkoku, lapkoku **MEŽUS**, ozola cirsmas, īpašumus ar zemi. Tālr. 26052140.

Pērk **ĪPAŠUMUS** ar mežu un cirsmas. Tālr. 27866653.

CIRSMAS; veic **MEŽIZSTRĀDI**, apaļkoku **IZVEŠANU** un **TRANSPORTĒŠANU**, www.proto.lv, kopš 2005. gada. Tālr. 26125312.

SIA PRIEDES AG pie ceļa pērk **ZĀGBALĶUS, FINIERKLUČUS, TARU, PAPIRMALKU, MALKU**. Tālr. 26993794.

Iepērkam **MALKU** (3 m). Tālr. 26125312.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 27842031.

TRAKTORUS, AUTOMAŠĪNAS, piekabes, inventāru. Tālr. 26104984.

Pērku vecus **MOTOCIKLUS**, to rezerves daļas un dokumentus. Tālr. 27802708.

Sāp mugura, jostasvieta vai locītavas? Ir galvassāpes vai reiboņi? Tirpst rokas, hronisks nogurums vai slikts miegs? Problēmas ir jārīsinā, un jāatgūst dzīvesprieks. **DABISKS LĪDZSVARS** ir **VESELA MUGURA**. *Wellness* risinājums palīdz droši un netraumatiski atgūt dabisko līdzsvaru. **SVARĪGI!** *Wellness* risinājums nav diagnostikas metode, tā neparedz slimību vai to simptomu ārstēšanu, un mēs nepiedāvājam panaceju. Tomēr mūsu *Wellness* risinājums **PATIEŠĀM DARBOJAS!** Pierakstieties uz *Wellness* konsultāciju šodien! Zvaniet pa tālr. 29747278, 29747225!

Ēku **SILTINĀŠANA** ar pūšamo vati. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 27829190.

SADZĪVES TEHNIKAS remonts izbraukumā. Tālr. 27501427, 63341810.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tālr. 29296723.

LĪDZJŪTĪBAS

*Es visu atstāju jums –
Savas skumjas
Un prieku, kas bijis.
Savu darbu un domas,
Kas kopā šai dzīvē ar jums
Kā raibs dzīpars ir vijies.*

/V.Kokle-Līviņa./
Izsakām līdzjūtību Māritei un pārējiem tuviniekiem, AIVARU ZĪLI aizsaulē pavadot. Tuvākie kaimiņi *Zelmeļos Ēdolē*

*Un atmiņas ziedēs ap viņu
Baltas kā ābeles.*

/Ā.Elksne./
Izsakām līdzjūtību Māritei ar ģimeni, AIVARU mūžībā aizvadot. Matrožu ģimene

*Cik es milas iedams krāju,
Es sev līdzi nepaņemšu;
Visu atstāšu jums atkal
Savā sirdī, kad tā klusēs.*

/Rainis./
Mūsu visdziļākā līdzjūtība Marijai Zīlei un dēlu ģimenēm, no AIVARA uz mūžu atvadoties.

Bijušās kolēģes: Maiga, Mirdza, Ināra, Ligita, Valentīna

*Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat –
Ar citām puķēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt.*

/M.Zviedre./
Izsakām dziļu līdzjūtību Zigmāram Zīlem ar ģimeni, tēvu mūžībā pavadot. Kaimiņi *RRS*

*Lai tēva mīlestība paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

/I.Mežnora./
Izsakām līdzjūtību Zigmāram un tuviniekiem, tēti aizsaulē pavadot. Kolēģi *Ēdolē* un *Jūrkalnē*

Izsakām dziļu līdzjūtību tuviniekiem, AIVARU ZĪLI mūžībā pavadot. Embriku ģimene un Ārija

*Lai tēva mīlestība paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

/I.Mežnora./
Izsakām līdzjūtību Aigaram un pārējiem tuviniekiem, no AIVARA ZĪLES atvadoties. Dārza ielas 3. mājas iedzīvotāji

*Pār lieliem tīrumiem ceļš vijies,
Nu klusā takā solis mieru rod.*

/A.Balodis./
Skumju brīdī esam kopā ar Krēslīņu ģimeni, ĒVALDU mūžībā pavadot. Kuldīgas nodaļas Latvijas nacionālie karavīri un *Daugavas vanagi*

*Lai paliek ābele, ko iestādīju,
Un vārds, ko kādam teicu mierinot,
Lai godīgs darbs bez skaļuma ir vainags,
Pie zemes vārtiem, ko man līdzi dot.*

/K.Apškrūma./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību ĒVALDA KRĒSLIŅA tuviniekiem, izvadot viņu smilšu kalniņā. *Upeskalni AB* kolektīvs un bijušie darbabiedri no Lejaskurzemes

*Vējš piekļauvē ar tumsas spārnu,
Dziesmā gaisma – klusums mūžu sedz.*

/V.Kokle-Līviņa./
Izsakām līdzjūtību Maigai Krēslīņai, vīru mūžībā pavadot. *Liepziņu* mājas pirmās sekcijas kaimiņi

*Ziedošās kupenās, sniegu kupenās
Iegrimst janvāris, maijs un mūžs.*

/V.Lūdēns./
Jūtam līdzi Silvijai, no māsas REGĪNAS uz mūžu šķīroties. Porgaiļi

*Mūs ņem pie rokas mātē mīlēdama,
Ved atpakaļ pasakās...*

*Un pēkšņi aiziet izgaidama
Un pārvērsdamās atmiņās.*

/Z.Purvs./
Kuldīgas slimnīca izsaka dziļu līdzjūtību Gitai Cakulei, māmuļu mūžības ceļā pavadot.

*Jēzus saka: Es esmu augšamcelšanās un
dzīvība, kas Man tic, nemirs nemūžam.
Izsakām vissirsnīgāko līdzjūtību Gitai
Cakulei un tuviniekiem, mammu mūžības
ceļos pavadot.*

Rendas draudze

*Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek
Un atmiņas kā krāšņs zieds.*

/J.Silazars./
Izsakām līdzjūtību Gitai Cakulei un bērniem, no māmiņas un vecmāmiņas atvadoties. Pirtnieki

*Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgas
Sirds ilgi saglabās.*

/M.Jansone./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Gvido, no tēva atvadoties. SIA *Mars* kolektīvs

*Tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.*

/I.Rudene./
Izsakām līdzjūtību Ivetai Lorbergai un ģimenei, tēvu, vectēvu mūžībā aizvadot. *Z/s Nogāži* kolektīvs

*Viens otram tikai uz laiku
Kā sniega pārslīņas matos
Kā laipiņas pāri upēm mēs iedoti
Tikai uz laiku...*

/M.Laukmaile./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem, JĀNI JANEVICU pēkšņi zaudējot. Lauku konsultāciju birojs

*Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena.*

/K.Apškrūma./
Skaidrīt, esam kopā ar tevi smagajā dzīves brīdī. Izsakām līdzjūtību tev un tavai ģimenei, no JĀŅA atvadoties. Agrita, Daina, Inese, Dzidra, Silvija

*Ko mīl, tas nevar pazust nekur,
Sirds tūkstoš saītēm to pie sevis tur
Pat tad, ja vairs tie mūžam nesatiktos.*

/V.Rūjaļ./
Izsakām līdzjūtību Skaidrītei un tuviniekiem, JĀNI mūžībā pavadot. 2013. gada absolventi

*Un tā tu aizgāji,
tā: pēkšņi un pavisam.
Bez ceļa atpakaļ.
Smiltis klājas pāri visam.*

/Z.Purvs./
Mēs atvadāmies no drauga JĀŅA un izsakām līdzjūtību piederīgajiem. Vanagu un Gorniju ģimenes

*Mūsu laiks ir tik īss –
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.
Kas gan zina to brīdī,
Kad atskanēs likteņa balss?*

/J.Sirmbārdis./
No sirds jūtam līdzi Skaidrītes un Mārtiņa ģimenei lielajās bēdās. Lidijas Jansones ģimene un *Gudenieku suiti*

Jāni, skumju brīdī esam kopā ar tevi un ģimeni, vectētiņu zaudējot. Klasesbiedri un audzinātāja Ēdoles pamatskolā

*Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu,
Tā aiziet mūsu mīļie
Uz kluso mūžības salu.*

/K.Skalbe./
Izsakām līdzjūtību tuviniekiem, no DAINAS LANGENSĒLDES atvadoties. *M/k Turlavas mednieks*

12. janvārī mūža miegā
aizmiga mūsu mīļais opītis un
savas tēvzemes patriots
ĒVALDS KRĒSLIŅŠ
(06.01.1923. – 12.01.2017.).
Izvadīšana piektdien, 20. janvārī,
13.00 no kapličas Aizputes ielā uz
Padures kapiem.
Piederīgjie

IZIRĒ

Izīrē **FRIZIEREI** un **MANIKĪREI** darba vietu. Tālr. 22422149.

PAZUDIS

Vecās Kuldīgas rajona izgāztuves apkārtnē Snēpeles pag. pazudis **BRŪNS TAKSIS**. Tālr. 29162776.

 **SIA «Vika Wood»**
kokzāģētava PĒRK
egles un priedes zāģbaļķus.
Sīkāka informācija pa tālruni **26443376**.
Papildu informācija www.vikawood.lv.

INTERESANTI

Locītavu sāpes? Nevaino laika apstākļus

Tas nav nekas jauns, ka cilvēki pie locītavu sāpēm vaino laika apstākļus, tomēr jauns pētījums (Austrālija) liecina, ka izmaiņas gaisa spiedienā vai lietainas dienas nav vainīgas. Zinātnieki salīdzināja cilvēku ziņojumus par sāpēm un Austrālijas meteoroloģijas biroja datus vairāk nekā četrus gadus no ārstiem visā Sidnejā. Viņi atklāja, ka nepastāv saiknes starp laika apstākļiem (vēja ātrums, mitrums, gaisa spiediens, nokrišņi u.c.) un cilvēku ziņojumiem par muguras vai ceļgalu sāpēm. Kā arī pētnieki aplūkoja datus par gandrīz 350 cilvēkiem, kuriem ir ceļu artrīts. Dalībniekiem tika lūgts novērtēt, cik smagas ir ceļu sāpes ik pēc 10 dienām trīs mēnešu periodā. Abi šie pētījumi pastiprina iepriekšējo 2014. gada pētījumu, kas liecina, ka sāpes nav saistītas ar laika apstākļu izmaiņām. Toreiz pētījums saņēma plašu kritiku.

Saldus kokzāģētavā iepērk egles un priedes zāģbaļķus

- Garums: 3,7 m, 4,3 m, 4,9 m, 5,5 m, 6,1 m
- Diametrs: 10 – 50 cm

Piegādes vieta: Kuldīgas iela 86a, Saldus

Pērkam visā Latvijas teritorijā cirsma, īpašumus un kokmateriālus mežā pie ceļa:

- egles un priedes zāģbaļķus,
- bērza finierklucus,
- skuju koku, bērza, apses papīrmalku,
- apses un melnalkšņa zāģbaļķus,
- lapkoku taru, malku.

Nodrošinām: transportu, korektu uzmērīšanu, ātru samaksu.



PATA 26351777, 26341777

SEN

Laiviņā pāri Melnajai jūrai

Kāda 16 g. veca meitene no Kijevas vienkāršā mazā laiviņā sākusi airēties pa Dņepru uz leju. Bīstamām Dņepras krācēm tā laimīgi izbraukusi cauri. Piecās dienās tā sasniegusi Hersonu, lai no turienes dotos Melnajā jūrā. Sacēlās liela vētra, kas nolauza mastu, bet meitene turpināja ceļu, paļaudamās uz saviem airiem. Vēlāk vētra apstājās, un tā laimīgi sasniegusi Sevastopoli. Pavisam meitene nobraukusi 1500 verstis. Pēc pašas paskaidrojumiem braucieni uzsākusi, lai izmēģinātu savu izturību uz jūras, jo nodomājusi iestāties jūras tehnikumā. **Kuldīgas Vēstnesis pirms 90 gadiem**

MEKLĒJAM MĀJAS

Suņi aizmirsti vismaz nedēļu

Kuldīgas dzīvnieku patversmē Mīļās ķepiņas atrodas divi skaisti, bet saimnieku aizmirsti un nečipēti suņi.

Liela auguma puisis (attēlā) te nokļuvis pēc tam, kad nedēļu klīdis Planīcas ielā. Viņa bēdubrālis vakar atvests no Kurmāles pagasta – divus kilometrus pa Upīšu ceļu suns gulējis grāvī asins peļķē. Patversmes īpašniece Marita Līdaka uzsver, ka vēlams steidzami sazināties ar tā saimnieku, lai saprastu, ko darīt tālāk.



Inguna Spuleniece Aivara Vētrāja foto

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 18. JANVĀRĪ

Dienas garums – 7 st. 36 min. Saule lec 8.46, riet 16.22.

Naktī -2°...-3°

Z
R A
D
4-6 m/s



Dienā +1°...+2°

Z
R A
D
4-6 m/s



RĪT, 19. JANVĀRĪ

Dienas garums – 7 st. 39 min. Saule lec 8.54, riet 16.24.

Naktī +2°...+3°

Z
R A
D
7-9 m/s



Dienā +2°...+3°

Z
R A
D
3-4 m/s



JANVĀRA ERUDĪTS

Kas ir Pinussylvestris var. Rigensis?

Atbildes līdz 19. janvāra 12.00 atsūtīt: *Janvāra konkursiņam, Kurzemnieks, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.*

Atbilde: Senās Romas imperators, kurš bija arī ievērojams filozofs, stoicisma piekritējs, ir Marks Aurēlijs.

Pareizi atbildējuši: Ingars Neimanis, Velta Višņevska.

VIEGLATLĒTIKA

Kuldīgā rekordi krīt un krīt...

Vieglatlētikas sacensību „Sportland” kauss pirmajā posmā 14. janvārī Kuldīgā jaunu Latvijas rekordu telpās sasniedza Jānis Leitis un Līga Velvere.

STARP 750 SPORTISTIEM

J.Leitis 300 m pieveica ar rezultātu 33,89, par 0,23 sekundēm labojot pats savu pērn sasniegto labāko rekordu. Bet L.Velverei 600 metros izdevās labot vienu no vecākajiem Latvijas rekordi – tas sasniegts 1972. gadā, kad minūtē un 30,4 sekundēs izdevās finišēt Sarmītei Štūlai. Nu valsts rekords šajā distancē ir 1:28,34. Abi rezultāti ir arī Kuldīgas vieglatlētikas manēžas rekordi.

Sacensībās bija pieteikti 750 dalībnieki. Vairāk par rezultātiem: lat-athletics.lv.

PRASMI APGŪST PIE ĀRENTA

Pieaugušo konkurencē startēja arī vairāki mūsu novada sporta skolas audzēkņi.

Kārtslēkšanā jaunu Kuldīgas novada rekordu – 3 m – sasniedza Ērika Jēkabsons (viņa laboja augustā Baltijas sacensībās Lietuvā pašas uzrādītos 2,80 m). „Starts izdevās,” sportiste ir apmierināta ar paveikto. „Ar kārti lecu vairāk nekā gadu. Viss sākās ar to, ka treniņā intereses pēc pārlēcu treneri Ilzi Stukuli. Pēc mēneša pirmajās sacensībās pārvarēju 2,10 m, pēc tam bija periods, kad lēcu 2,70 m. Aizbraucu patrenēties pie kārtslēcēja Mareka Ārenta uz Ventspili, sapratu tehniku un to, kas man jā dara.”

Vīriešiem šajā disciplīnā Edgars Ziņģis, pārvarot 3,40 m, bija ceturtais, viņam ceturtais rezultāts arī augstlēcšanā – 1,88 m. Lodes grūšanā trešā bija Lelde Mize (12,59 m), piektā – Auce Muceniece (11,30 m). Vēl 600 m skrēja Kintija Jēkabsons (1:52,74), 300 m – Amanda Krista Gruntiņa (46,83; arī 60 m – 8,72), Marats Gailis (39,67; startēja arī 60 m – 7,77); 60 m – Mīkus Pētersons (7,37) un Kristiāns Skuruls (7,58), bet tāllēkšanā sacentās Aleksis Melņiks (5,88 m).

„LABA PIEREDZE”

Tā pēc sacensībām atzina vairāki U-16 grupas vieglatlēti. Vislabāk tajā no mājiniekiem startēja Kristīne Grīnberga – 300 m noskrēja 43,04 sekundēs. Pēc finiša meitene saka: „Izdevās labi – izskrēju personīgo rezultātu.”

Vēl šajā distancē startēja Samanta Santa Gruntiņa (48,43; viņai starts arī 60 m/b – 10,38), Luīza Neimane (49,43), Marta Olštreina (51,84), zēniem – Guntis Gross (43,04), Jānis Lančmanis (48,61).

Vēl uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena kāpa augstlēcēja Krista Brasla (1,58 m). Kristai gan šajā disciplīnā rekords ir 1,65 m. „Augstāk lēkt necentos – tas bija kā treniņš, jo sāp mugura

” **Ērika Jēkabsons: „Viss sākās ar to, ka intereses pēc treniņā pārlēcu treneri Ilzi Stukuli.”**

un ceļi. Lēnām gatavojos Latvijas čempionātam februārī.”

Vēl augstumā lēca Unda Ulla Vītola (4. vieta, 1,50 m), Anta Abersone pārlēca 1,40 m, puišiem trešais bija Pauls Purviņš (1,60 m, viņam sestais rezultāts lodes grūšanā (11,48 m)). Vēl labu pieredzi sacensībās guva šādi jaunie vieglatlēti: tāllēkšanā Kristis Stepanovs (4,95 m), Ādams Ķesters (4,24 m, 60 m viņa rezultāts 8,72), A.Abersone (4,46 m), Sanija Vaskopa (4,24 m, 60 m noskrēja 8,95), U.U.Vītola (4,07 m), M.Olštreina (3,99 m). 1000 m pieveica Amanda Jansone (3:41,19), Lauris Grīniņš (3:24,12), Ritvars Marskis (3:38,85). 60 m/b skrēja G.Gross (9,51), K.Stepanovs (9,95), Nīks Maulis (13,23). Kuldīdzniekus trenē Ilze Stukule, Aija Lančmane, Ieva Skurule un Roberts Blumbergs.

Inta Jansone Aivara Vētrāja foto



300 m U-16 grupā uzvar Kuldīgas novada sporta skolas audzēkne Kristīne Grīnberga, kreisajā pusē viņu uzmundrina trenere Ilze Stukule.



U-16 grupā augstlēcšanā pirmā ir kuldīdzniece Krista Brasla.