

Pirmdiena, 2017. gada 20. marts

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEME



Restorānu
nedēļa
Kuldīgā.
6.-7. lpp.

Rudbāržos runā tauta:
„Ko mums darīt? Iet uz
mežu?”

5. lpp.

Inetas
Radevičas
iedvesma
sportā.
10. lpp.



Kurzemnieku

**APRĪLIM un
2. ceturksnim**

var abonēt:

līdz 28. martam

- internetā
www.abone.pasts.lv
(ietaupot 71 centu),
- pasta nodaļās,
- pie pastniekiem,
- redakcijā
(ietaupot 71 centu);

vēl šodien**(20. martā)**

pa tālruni 67008001
vai 27008001.

30 minūtes Japānas kaujas mākslā

Kuldīgas volejbola hallē interesentiem bija iespēja ielūkoties Japānas paukošanas mākslas kendo un loka šaušanas mākslas kjudo (*kyudo*) paraugdemonstrējumos.



Kuldīdzniekiem tiek demonstrēta un izskaidrota Japānas senā kaujas māksla – kendo. Senseju cīņā ne vienmēr uzvar tas, kuram garāks zobens.

16. martā kuldīdzniekus ar tiem iepazīstināja viesi no Japānas, kā arī Latvijas Kendo federācijas un Latvijas Kjudo asociācijas prezidents Vladimirs Kindzulis, kurš cīņas elementus komentēja.

Kendo pirmsākumi meklējami tradicionālajā samuraju zobenu cīņas tehnikā. Agrāk zobeni kalti no metāla, bet tagad tiek izmantots treniņa zobens – šinajs, kas veidots no bambusa, lai nodarbībās būtu

mazāks risks savainoties. Arī loka šaušana kjudo ir viena no senākajām Japānas kaujas mākslām. Loka izmērs ir gana iespaidīgs: 180–220 cm. Interesanti, ka bulta netiek ievietota centrā, kā ierasts, bet gan ievērojami zemāk. Loks veidots no koka plāksnītēm, kas nostiprinātas ar niedru šķiedras auklu, un no tāda bulta varot aizlidot pat 300–350 m.

Pēc tam viesi bija nelielā vizītē Kuldīgas

novada domē, kur tikušies ar vadību un apskatījuši rātsnamu, bet tad devušies nogaršot Restorānu nedēļas piedāvājumus.

Šis pasākums bija daļa no Japānas delegācijas vizītes Latvijā, gatavojoties Japānas kultūras dienām, kuras galvaspilsētā notiks nākamgad jūnijā.

**Inta Jansone
Aivara Vētrāja foto**

ĪSIZIŅAS

Ēno studentu!

No 22. līdz 29. martam Ventspils Augstskola (VA) pasākumā *Ēno studentu* vidusskolēnus iepazīstinās ar studenta ikdienu, ļaujot apmeklēt lekcijas, sastapt pasniedzējus un iesaistīties citās aktivitātēs. Var izvēlēties sev interesējošo programmu. Pieteikties e-pastā inta.ozola@venta.lv ar norādi *Ēno studentu*.

Jautri un sportiski

Spēcīgākā, tāpīgākā, mērķtiecīgākā, lunkanākā, sportiskākā, veiklākā un sievišķīgākā – tādas nominācijas Raņķu pagastā piešķirtas Sieviešu dienas jautrajās sacensībās. Tādas notiek trešo gadu, iniciators, raņķenieks Gunārs Zeme abi ar pārvaldes vadītāju Ritvaru Stepanovu sagatavojuši uzdevumus: ripināt riepu, iedzīt celmā naglu, nest ābolus ar nēšiem u.c. Septiņas dalībnieces ar kuplo atbalstītāju pulku beigās cienātas ar skābeņu zupu.

Uzdod savu jautājumu!

Tuvojoties pašvaldību vēlēšanām, *Kurzemnieks* iztaujās visu triju novadu domju priekšsēžus. Savu jautājumu vari uzdot arī tu!
Kā pirmo nākamnedēļ iztaujāsim Kuldīgas novada domes priekšsēdi **INGU BĒRZIŅU**: par pašvaldības darbu, par četros gados pilsētā un novadā paveikto/nepaveikto, par iecerēm, uzskatiem utt.
Sūti jautājumu **līdz 22. martam** e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv, jautā vietnes Facebook profilā *Kurzemnieks Kuldīga*, iemet pastkastītē redakcijas durvīs 1905. gada ielā vai zvani pa tālr. 63350567!

Trešdien, 22. martā:

- Profesija: arhitekts-tehniķis.
- Kā ievēlēt labākos.
- Pieradina porcelānu.
- Ne tikai pēc pabalsta vien.



REDZĒJUMS

Tiesāties vai vienoties?

Jolanta
Hercenberga,
63350565,
jolah99@
gmail.com



Pagājušonedēļ Advokatūras dienās Kuldīgā pie trim advokātiem bez maksas konsultējies daudzi: par bērniem, kā tos turpmāk audzināt, ja vecāki šķiras, par kopīpašumiem, kuri mantošanas ceļā nonākuši vairāku īpašnieku pārziņā utt.

„Pēc desmit mediatora konsultācijām septiņos gadījumos abas puses piekritušas tiesas procesa vietā izmantot mediāciju, trīs klienti vēl to apsverot.”

Ar juristu līdzdalību dažādi jautājumi tiek kārtoti ik dienu. Kā atzīst paši advokāti, dažreiz citādi nemaz nav iespējams, bet citkārt var iztikt bez tiesas. Advokātes Maija Andersone un Vineta Ķīne skaidro: arī viņu praksē klasiska situācija, pāriem šķiroties, esot tāda, ka viens no vecākiem otram pilnībā liedz saskarsmi ar bērnu vai to ierobežo tikai tādēļ, lai ierēbtu. Par bērna interesēm tad tiek domāts maz.

Arī Notāru dienās marta sākumā notāre Irīna Birzniece stāstīja, ka bieži, lai izpildītu savu darbu un panāktu abām pusēm vēlamāko, viens uzdevums esot ļaudis vest pie prāta: situāciju skaidrot, zīmēt uz papīra un parādīt no malas, līdz cilvēki paši saprot, ka nav cita ceļa, kā vien atrast kompromisu.

Latvijā kopš šīgada sākuma notiek pilotprojekti, kuros vairāku pilsētu tiesas civillietās piedāvā sertificēta mediators (no latīņu valodas – starpnieka) bezmaksas konsultāciju, lai cilvēki atrast kompromisu un nav vajadzīga tiesas sēde.

Viena no tām ir Rīgas apgabaltiesa. Tajā pēc desmit mediatora konsultācijām septiņos gadījumos abas puses piekritušas tiesas procesa vietā izmantot mediāciju. Trīs klienti šo iespēju vēl apsverot.

Kuldīgas rajona tiesā bezmaksas mediators konsultācijas diemžēl vēl netiek piedāvātas, bet ir pieejami bukleti, kuros norādīti cilvēki, kuri sniedz šādu pakalpojumu. Sazinoties ar kādu, var norunāt mediācijas sesiju. Tad abām pusēm jātiekas ar mediatoru, un, ja izdodas izveidot tādu dokumentu kā mediācijas akts, to var iesniegt Kuldīgas rajona tiesā.

Šāda vienošanās būs gan lētāka par tiesas procesu, gan arī psiholoģiski ne tik traumatiska. Jo pēc tiesas viena puse vienmēr paliek zaudētājos un bieži vien ar mielēm dvēselē.

TRIS VIEDOKĻI

Izglītības un zinātnes ministrija (IZM) informējusi par ieceri līdz 2020. gadam skolotāja minimālo algu paaugstināt tā, ka par vienu slodzi tā būtu 900 eiro. Ar noteikumu – tiks uzlabots skolu tīkls. Iepriekšējo piecu atalgoto darba kvalitātes pakāpju vietā varētu piešķirt trīs.

Cīņa un cerība ir nebeidzama

Ainars Zankovskis, Skrundas vidusskolas direktors:

– Ja nepietiek naudas, neko nevar palielināt. Man nav lielas ticības, jo solījumi un līdzīgi grafiki algu palielināšanai jau bijuši. Nāks cita valdība, cits ministrs un politiskais spēks, un viss var tikt apgriezts kājām gaisā. Vietā paliek placdarms Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrībai, kura pēc tam nolemtībā gadiem par solīto cīnās. Mūsu valdības, nomainot cita citu, spilgti pierādījušas, ka trūkst svarīgas kvalitātes – pēctecības. Un ar to pateikts viss! Pēc Kārļa Šadurska nāks, piemēram, Pēteris, kuram būs pilnīgi citas domas.

Par skolu tīkla optimizāciju – lai kas tas arī nebūtu, gribētos redzēt konkrētu kartējumu. Turklāt kategoriski nepiekrītu viedoklim, ka visās mazajās skolās bērni saņem sliktāku izglītību. Tātad uzmanības centrā ir tikai un vienīgi ekonomika un nauda.

Izglītības kvalitātes pakāpes lielākoties bijušas kā piemaksa tiem pedagogiem, kuri spējuši sakārtot dokumentu mapītes. Man jau nepatīk tā salīdzināšana ar Igauniju, bet ziemeļu kaimiņi no kvalitātes pakāpēm jau labu laiku atteikušies. Ja runāju par sevi un saviem skolotājiem, tad lieliski zinu, ka kādi pāris ir mums tādi, no kuriem citi mācās, un viņiem par kvalitāti būtu jāpiemaksā. Pārējais ir liela laika un resursu tērēšana.

jāpiemaksā. Pārējais ir liela laika un resursu tērēšana.

„Ar dakšām ūdenī”

Aiga Šēnberga, Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) Kuldīgas starpnozaru arodbiedrības priekšsēde:

– Piedalījies LIZDA padomes sēdē, kurā bija uzaicināti IZM pārstāvji un tika diskutēts par jauno algu palielināšanas grafiku un kvalitātes pakāpju projektu. Sarunas bija diezgan karstas. Algas celšanas grafikam netika veltīta tik liela uzmanība. Gribu atgādināt: lai algām pieliktu, ministrija iecerējusi daļu naudas iegūt no skolu tīkla reorganizācijas. Par to vēl visai maz skaidrības, tāpēc jāsecina: daļa plānotā ir gluži vai ar dakšām ūdenī rakstīta.

Daudz pārmetumu bija par to, ka IZM plānos par pakāpenisku algas palielināšanu iekļauti tikai tie pirmsskolas skolotāji, kuri māca piecgadniekus un sešgadniekus. Pārējie joprojām uzkārti kaklā pašvaldībām un nesaņem konkurētspējīgu atalgojumu. Turklāt darba grafikā un samaksas modelī (40 stundu darba nedēļa) pirmsskolas pedagogiem nav iespēju nedēļā nostrādāt pilnu slodzi. Vai tas būtu nejausi? Ministrija solīja, ka pirmsskolas pedagogu algu varētu pielīdzināt pārējo skolotāju algai ne agrāk kā 2021. gadā.

Daudz iebilžu bija pret kvalitātes pakāpju projektu. To arodbiedrība

pagaidām neatbalsta, jo izskatās – šī atkal ir iniciatīva, kas līdz galam nav pārdomāta, tomēr tiek prezentēta, tracinot nozari. Veselu gadu darba grupa strādāja pie kvalitātes pakāpēm, bet faktiski nekas no tās priekšlikumiem nav ņemts vērā un iekļauts IZM projektā.

Ar optimismu, pasakām neticot

Valdis Augsne, V.Pļūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas fizikas skolotājs:

– Būšu atklāts: tā domāju pats un ko līdzīgu esmu dzirdējis sarunās ar kolēģiem – bijis tik daudz lēmumu, pilotprojektu, uzstādījumu, stratēģiju un solījumu, kas tapuši gudrajās un valdošajās galvās, ka saskaitīt nav iespējams. Kad nolēmums atnācis (ja ir) līdz skolai, brīnumainā kārtā tas ieguvu gluži citus apveidus un ir pat grūti pazīstams.

Piemēram, iepriekšējā mācību gadā visā valstī simtiem skolotāju skaitīja katru darba minūti un tērēja laiku, visu reģistrējot uz papīra. Kāda jēga? Apaļa nulle! Kad spēkā stājās jaunais skolotāju algu modelis, izrādījās – tādi reģistri nevienam nav bijuši vajadzīgi.

Tā nu es turos pie principa – darīt godīgi savu darbu, nesatraukties par dažādiem solījumiem, drīzāk tos uzņemt kā skaistas pasakas un pasmaidīt par interesanto dzīvi. Ticu tikai tam, kas redzams manā maciņā. To tad arī droši varu tērēt.

Vija Zariņa

MANUPRĀT

Atkal klāt piromānu laiks

„Par laimi, šodien līst un kūlu neviens nevarēs aizdedzināt,” no rīta sev saku, veroties pa logu. Pavasarī it kā būtu jāpriecājas par siltu saulīti un sausu laiku un sen vajadzētu pierast pie latviešu tradicionālā *sporta veida* – kūlas dedzināšanas. Bet atkal un atkal sāp sirds, kad kārtējais zemes stūrītis kļūst par izdegušu, melnu bēdu leju. Mani netraucē pērnā zāle – mani satriec dedzināšana. Citam varbūt ir otrādi: kūla varbūt aizskar visdziļākās estētiskās jūtas, un viņam labāk patīk, ka viss ir melns. Bet tas, ka ugunsdzēsēji skrien no vienas vietas uz otru un mēģina no uguns pasargāt ēkas un citus objektus, viņam šķiet kā teātris par brīvu.

Iveta Grīniņa, tālr. 63350565, iveta.grinina@kurzemnieks.lv

FOTOKOMENTĀRS



Šodien 12:29 pavasara sākums.

Aivara Vētrāja foto

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Vai jau plānojat pavasara dārza darbus?



Edgars Bajaruns, skolotājs:

– Pavasarī vienmēr ir patīkamas izjūtas, jo ziemas tumsa beigusies. Priecājos, ka ir vairāk gaismas, ka dienas garākas un vairāk var izdarīt. Dārza man nav, bet uz balkona notiks zinātniskie eksperimenti. Sēklas vēl nav nopirkas, bet esmu iecerējis audzēt

baziliku, timiānu un citas garšvielas.



Igors Trofimovs, mācītājs:

– Pavasarī uzlabojas garastāvoklis, jo saules gaismas ir vairāk. Esmu uzaudzis uz akmeņiem, droši vien tāpēc dārza man nav un nekad neko nesēju. Nav arī iespējas un laika to darīt. Varbūt parādīsies, kad aiziešu pensijā.



Indra Tilgale, audzina bērniņu:

– Putniņi čivina, saulīte spīd, cilvēki ielās sarosās. Man mājās uz palodzes sastādīti sīpoliņi. Aptuveni pirms mēneša pirmos lociņus jau varēja ēst. Aug arī baziliks, piparmētra, salāti podiņos.



Evita Kalniņa, uzņēmēja:

– Saule spīd biežāk, gaismas ir vairāk, tādēļ arī noskaņojums labāks. Mājās uz palodzes man līdzīgi kā pagājušajā gadā augs baziliks un lociņi, siltumnīcā – tomātiņi. Sēkļiņš jau nopirkts, bet iesējusi vēl neesmu.



Eduards Zdanovskis, pensionārs:

– Pavasarī mainās noskaņojums, rodas vairāk enerģijas un labāk patīk strādāt. Vēl kādu brītiņu jāpagaida, tad arī būs dārza darbi. Kā jau laukos – audzējam visu ko.



Aiga Ose, audzina bērniņu:

– Noskaņojums ir labāks, kad spīd saulīte un ir silti. Saulainas dienas ir ļoti labs laiks pastaiģām. Man tas aktuāli, jo nesen piedzimis bērniņš. Pati dārza darbus neplānoju, bet, iespējams, palīdzēšu mammai, kura vienmēr sēj un stāda.

Jolanta Hercenberga, Aivara Vētrāja foto

Siltuma lietotājiem tas izdevīgi

Ir mainījies kokmateriālu eksports, līdz ar to šķeldas cena kritusies, tomēr daudzi zemnieki līdz pavasara darbiem uz lauka vēl strādā mežmalās, gādājot kurināmo gan savai saimniecībai, gan Kuldīgas siltumtīkliem.



Laidu pagasta Jaunkalni jaunie zemnieki Gunārs un Jānis Zonenbergi pirms lauka darbiem laiku izmanto lietderīgi – ražo šķeldu.

LAI LAUKI TĪRI

„Šķeldas ražošana nav mūsu pamatnozare, nekāda peļņa neiznāk,” stāsta Laidu pagasta zemnieku saimniecības *Jaunkalni* īpašnieks Gatis Zonenbergs. „Taču grāvji, ceļu un lauku malas pilnas ar krūmiem, bet atbilstoši Lauku atbalsta dienesta prasībām platībai jābūt tīrai. Ir vīriem darbs un alga starp ražas novākšanu un sēju, nav jāsūta bezdarbniekos.

Uz kvantumu neizejam. Ņemot vērā mainīgos apstākļus un to, ka zemniekiem šķeldas ir tikai blakus produkts, līgumā ar *Kuldīgas siltumtīkliem* nav noteikts daudzums, kas jāpiegādā. Cik varam, tik uz katlumāju aizvedam. Mums tas izdevīgi. Šķeldas cena gan ir kritusies, taču tiek celtas jaunas katlumājas, kurās izmanto šo kurināmo. Lietuvā aug pieprasījums, laikam tur vairāk būvējas. Tāpēc pagaidām būtisku cenas krišanu

Ozoli gaida talciniekus

Sestdien, 25. martā, no 11.30 līdz 15.30 dižkoku atbrīvošanas talka notiks Kuldīgas novada Rumbas pagasta *Sipos*, Riežupes dabas parkā.

Trīs Sipu ozoli gaida cilvēkus, kas tos atbrīvotu no krūmiem un jaunajiem kociņiem. Dižkoku ap-

prognozēt nevar.”

Laidu zemnieks prāto, ka vēl visu martu varētu gādāt šķeldu, taču problēmas rada sliktie ceļi. Pa laukmalām kaut ko vēl varot sašķeldot un aizvest līdz saimniecībai, taču tālāk – gandrīz neiespējami, jo lielākā daļa ceļu smagajam transportam ir slēgta. Vienlaikus jāsāk gatavoties darbam sējumos, un tad šķeldai laika vairs nebūs.

VISVAIRĀK PIEGĀDĀ KOKZĀGĒTAVAS

Kuldīgas siltumtīkli šķeldu izmanto katlumājā Lapeglu ielā, biomasas koģenerācijas stacijā Stacijas ielā un pansionāta *Venta* kurtuvē. Lielākie kurināmā piegādātāji ir kokzāgētavas un zemnieku saimniecības no Kuldīgas novada: *Energoparks*, *Vēvers*, *Palleteries*, *Mežmaļi*, *Rajaks*, *AJG plus*, *Ekomežs*, kā

arī *Ezergaļi* (Vārme), *Burtnieki* un *Jaunkalni* (Laidi). Gadā tiek nokurināts ap 50 000 berku.

Uzņēmuma vadītājs Artis Roberts norāda, ka apkuri ietekmē laika apstākļi. Ziema kļūst siltāka visā Eiropā, tāpēc mazinās eksports un kurināmā cena. Vietējiem patērētājiem tas ir izdevīgi. Pašlaik berku cena maksā 8–9 eiro atkarībā no kvalitātes.

„Šosezon patēriņš līdzīgs kā iepriekš,” piebilst A.Roberts. „Lai gan sala bija maz un pārsvarā laiks diezgan silts, jākurina tāpat, jo mājas jāsilina nepārtraukti. Aukstajos mēnešos pa 10–11 berku, siltākajos – ap septiņiem. Sezona tas izlīdzinās, bet pa mēnešiem salīdzināt nevar. Turklāt iedzīvotāji turpina energotaupības pasākumus: siltina ēkas, maina logus.”

Daina Tāfelberga
Aivara Vētrāja foto

katrē ir no 6,5 līdz pat 7 m, bet tos nomāc brikšņi. Būs praktisks darbs, ekspertu stāstījums par dižkokiem, to vērtības noteikšanu, mērīšanu, saudzēšanu un kopšanu, siltas pusdienas un tēja pie ugunskura. Aicināti visi intereenti! Darbarīki būs sagādāti.

Par savu dalību līdz 23. martam jāziņo: <http://ej.uz/a3nm>. Talku organizē Latvijas Dabas fonds un Dabas retumu krātuve projektā *Ainavas runā*. Ja rodas jautājumi, zvanīt Baibai Strazdiņai, tālr. 26556605.

Daiga Bitiniece

Atsaucās sakopt zemi

Padures zemnieku saimniecības *Dāvji* īpašnieks Dāvis Dāvids Podiņš gatavs pārņemt apsaimniekošanā pļavas aiz *Ķeļu ciema – Sūru ielā 21*.

Viņš atsaucies Kuldīgas novada pašvaldības aicinājumam apsaimniekot nesakoptās teritorijas ap pilsētu. Attīstības komitejā

deputāti ieteica D.D.Podīņa rīcībā nodot 34 636 m² no zemes gabala. Apsaimniekošanas līgums tiks slēgts septiņiem gadiem, nosakot: ja domei šī zeme būs vajadzīga, līgums laužams, brīdinot apsaimniekotāju trīs mēnešus iepriekš. Teritoriju nav atļauts nožogot, tās pārveide jāaskaņo. *Kurzemnie-*

kam D.D.Podiņš skaidro, ka vēl nezina, vai zemi tikai atbrīvos no krūmiem un applaus vai arī uzars un apsēs. *Dāvju* pamatnodarbe ir medus ieguve, bet stropi Sūru ielā izlikti netiks, jo šīs saimniecības medus ir ekoloģisks.

Inguna Spulniece

Ceļi un putnu gripa

Lielie mājputnu audzētāji par putnu gripu zina un jau izdarījuši visu, lai ganāmpulku pasargātu. Bet draudus rada mazās saimniecības. Pašvaldības policijai vajadzīga pagastu pārvalžu palīdzība, lai par šādām sētām uzzinātu un tās pārbaudītu.

Tā secināts Kuldīgas novada pagastu vadītāju tikšanās reizē, kurā par slimības izplatības ierobežošanu informēja pašvaldības policijas priekšnieks Rinalds Gūtelcs.

SKRAIDA KĀ SKRAIDĪJUŠAS

Līdz 31. maijam policija brauks pa pagastiem un pārbaudīs, vai mājputni tiek turēti tā, lai novērstu jebkuru saskari ar savvaļas putniem. „Cik esam pēdējā laikā bijuši laukos, vistas skraida brīvā valā kā skraidījušas. Ja tādā saimniecībā slimība mājputnus skars, 3 km rādiusā būs jāiznīcina visi mājputni, un tas daudzus var skart ļoti sāpīgi,” teica R.Gūtelcs.

Priekšsēdes vietnieks Aleksandrs Lange piebilda, ka kopā jādomā arī par iespējamo Āfrikas cūku mēra ienākšanu mūspuses mežos, lai būtu, kur savākt un likt kritušos dzīvniekus. Viņaprāt, būtu godīgi, ja medniekiem par savākšanu tiktu noteikta kaut neliela samaksa. Pēc likuma par kritušo dzīvnieku novākšanu atbild pašvaldība.

DAUDZ SŪDZĪBU

Lauku atbalsta programmā paredzētie pagastu grantēto ceļu remonta projekti jau nonākuši domes būvniecības komisijā, tiks rīkots iepirkums būvniecībai un būvuzraudzībai.

Šopavas dome saņēmusi ļoti daudz iedzīvotāju sūdzību par sliktajiem ceļiem. Tos, kas pašvaldības pārziņā, tuvākajā laikā sāks greiderēt. Iedzīvotāji pārmet,

ka ceļa zīmes, kas šķīdoņa laikā aizliedz smagā transporta kustību, uzliktas par velti. Kāds no pagastu vadītājiem uzskatīja, ka šīs zīmes neko nedod, jo piena vedējiem likums tāpat atļauj braukt un ir arī citi izņēmumi, bet daudzviet aizliegums smagajam transportam spēkā visu gadu.

I.Bērziņa informēja, ka Latvijas Pašvaldību savienības domē ierosināts atjaunot valsts investīciju programmu ceļiem. Bauskas iniciatīvai to dēļ izsludināt ārkārtas stāvokli pievienojusies vēl vairākas pašvaldības. Priekšsēde jautāja, kā rīkoties Kuldīgai, jo kļūst sausa un ceļu stāvoklis uzlabojas. Gudenieku pārvaldes vadītāja Daina Bērende ieteica pievienoties, jo tik sliktus ceļus kā šopavas viņa neatceroties. Gar Zvirgzdu ezeru vienubrīd vispār nav bijis izbraucams.

A.Lange informēja, ka nesenticies ar *Latvijas Valsts ceļu* amatpersonām un runājis arī par Ķikuru–Maru ceļu, kas esot viens no sliktākajiem, taču īpašus solījumus neesot saņēmis: „Solīja piebērt granti, noņemt apaugumu un greiderēt, bet lielāks remonts nav paredzēts.”

Vēl sanāksmē runāts par pasākumu drošību laukos. Noalgot ballei apsardzes darbinieku esot ļoti dārgi, bet zemessargu pagastos vairs gandrīz neesot. A.Lange tomēr ieteica runāt ar zemessargiem, bet I.Bērziņa rosināja aicināt pagastu jauniesus iestāties šajā organizācijā.

Iveta Grīniņa

Atkal iznomās Ķaupu karjeru

Ja Kuldīgas novada dome to apstiprinās, tad smilts-grants un smilts atradnes Ķaupu karjerā Īvandē atkārtoti tiks iznomātas *Latvijas Autoceļu uzturētājam* (LAU).

Attīstības komitejā deputāti uzzināja, ka karjera platība ir 5,7 ha un LAU atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem nokārtojīs atļaujas derīgo izrakteņu ieguvei līdz 2021. gada decembrim. Uz deputātes Sigitas Vaivades jautājumu, cik pašvaldība par karjera iznomāšanu iegūst, komitejas vadītājs Aleksandrs Lange skaidroja, ka summa atkarīga no tā, cik akciju sabiedrībai vajadzīga smilts un grants. Savulaik, kad ceļi remontēti daudz, pašvaldība gadā ieņēmusi pat 15 000 latu. Arī tagad esot cerība, ka izejmateriālu vajadzēs daudz.

Vēl A.Lange informēja, ka tiek pētīts kāds karjers Ēdolē, ko pēc tam varēs izlikt nomas izsolē, jo interese ir liela.

Inguna Spulniece

NUMURA FAKTS

Iedzīvotāju sapulce Sieksātē jautrību sacēla kāds vietējais kunga dūšā, kurš mēģināja pievienoties runas vīriem un klausītājiem. Skrudas pašvaldības policisti, kuri bija ieradusies uz tikšanos, iekarsušo vīru vairākkārt vadīja uz mājām, tomēr viņš neatlaidīgi centās piedalīties.



Grib būt maksimālistes

Talantu atlasē *Maksimālisti*, ko rīko veikals *Maxima*, marta pretendentu skaitā uz interneta balsotāju atbalstu cer arī divas mūspuses skolnieces: Sindija Sabīne Poga no Kuldīgas un Megija Rudoviča no Pelčiem. Mēneša uzvarētājs (grupā *Indivīds*) saņem 500 eiro sava mērķa sasniegšanai.

Kas tik nav izmēģināts!

Megija Rudoviča, kura dzīvo Pelču pagastā, labi mācās V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas 9. klasē, piedalās olimpiādēs un darbojas tik dažādās interešu sfērās, ka daudzi viņai jautā: „Kā tu to paspēj?”

GLEZNOT – TAS IR BRĪVĀK

Kā lielāko aicinājumu Megija jūt mākslu – ne velti *Maksimālistos* pieteikusies, lai šogad dotos uz Liepājas Mākslas un dizaina vidusskolu, kur grib iepazīt arhitektes profesiju. Ja tas izdosies, tālākais ceļš būs Rīgas Tehniskā universitāte. Mākslas skolā aizvadīts ap desmit gadu, un pērn, to pabeidzot, Megijas diplomdarbs bija glezna – lielas puķes ziedlapas simboliski attēlo četrus gadalaikus. „Glezošanā varu ļauties savam stilam un izpausties brīvāk nekā zīmēšanā,” meitene stāsta. „Tagad man ir molberts, uz audekla strādāju ar akrila krāsām. Gleznoju vairāk dabaskatus, cilvēkus gan ne. Kad mājās lūdz uzzīmēt tādu darbus, ko pielikt pie sienas,



Megija Rudoviča:
„Visu manu laiku aizņem mācības vai pulciņi, un tas ir daudz interesantāk nekā sēdēt pie televizora vai datora.”

taid jāzīmē kaut kas reāls – ziedi vai mākoņi, ko vispirms nofotografēju. Tomēr labāk patīk tas, kas nav tik reālistisks.”

VIENS PULCIŅŠ PĒC OTRA

Agrāk Megija dziedājusi skolas korī un ansambli, bērnu un jauniešu centra (BJC) popgrupā *Putiņas*, pašlaik *Putu* vecākajā grupā. Ja ir laba balss, noder prasme spēlēt ģitāru – to viņa apgūst BJC pie Patrika Purviņa. Šai nodarbei esot iedvesmojis jaunais dziedātājs Šons Mendess, kurš uzstājas ar ģitāru, arī grupa *Wonder Action*. Otrā gadu meitene darbojas Jauno žurnālistu skolā, kur mācās intervēt un, kā pati saka, pareizi rakstīt rakstus. Vairāki darbi publicēti *Kurzemniekā*, jo vasarā Megija pastrādājusi redakcijā. Viņa redz iespēju žurnālistiku kādreiz apvienot ar mākslu un rakstīt par sev mīlo tēmu. Bet BJC vides pulciņā pie Ingas Zelceres pašlaik pētot Mārtiņsalu kā aizsargājamu teritoriju. Jauno talantu skolā viņa iet uz nodarbībām matemātikā un ģeogrāfijā. Vēl Megija ar klasesbiedreni Kristu Drulli skolēnu mācību uzņēmumā *Deco Line* darina telpu rotājumus un konfekšu pušķus.

Tuvi un tāli festivāli



Sindija Sabīne Poga priekšnesumos izmanto akrobātiskas trikus un mākslas vingrošanas elementus.

Piecpadsmiņgadīgajai Sindijai Sabīnei Pogai sirdslieta ir dejas un akrobātika. Viņa vēlas piedalīties starptautiskos deju konkursos un festivālos *Arabesk*, *Best Show*, *Jump Dance Convention*.

DAUDZ DARA PATI

Interese par dejošanu radusies pirms pieciem gadiem, internetā skatoties video, un viņa sākusī apmeklēt nodarbības klubā *Viva fitness* pie trenerēm Ineses Astaševskas, Agneses Hartmanes un Helēnas Bērniņas. Sindija ļoti daudz strādā individuāli: apgūst akrobātiskas trikus, mākslas vingrošanas elementus, izdomā horeogrāfiju. Viņa piedalījusies gan pasākumos Kuldīgas Centra vidusskolā, kur mācās 9. klasē, gan citur Latvijā.

PAZĪŠANAS ZĪME – MATU LENTE

Sindijai svarīgs arī priekšnesuma tērps. To viņa padara individuālu: veido detaļas, izšuj ar fliteriem, matus vienmēr rotā koša, spīguļojoša lente, pat mēģinājumos. Šo ideju viņa aizguvusi no slavenas amerikāņu dejotājas – vienaudzes Jojo Sivas, kuras kolekcijā ir ap 500 šādu lenšu. Sintijai to ir 50. Meitene tās šuj ne tikai sev, bet arī *Viva fitness* deju grupai un draudzenēm, feisbukā ir izveidojusi profilu savai firmai *Sipo's Bons*.

Laila Liepiņa, Dina Poriņa
Megijas Rudovičas arhīva un Lailas Liepiņas foto



Sindijas matus rotā pašas darināta lente: mēģinājumos mazāka, uzstāšanās reizēs – lielāka.

Kā spilgtāko Sindija atceras uzstāšanos Talsos un dalību *Zelta zivtiņas* čempionātā, kurā tikts līdz pusfinālam. Gada laikā meitene uzstājusies deju un aerobikas festivālos Skrundā, Talsos un Jaunpilī, Kuldīgas un Rūjienas Pilsētas svētkos, *Tukuma kausā*, festivālā *Best Show*, Ķīmenes dienā Kuldīgā.

Sindijas mērķis – kļūt par treneri, mācīt jauniešus. Fitnesa kluba vadītāja Jeļena Miezīte aprbino meitenes darbaspējas un jau piedāvājusi nākamgad vadīt nodarbības.

Pirmā, trīs otrās un divas trešās

Kuldīdzniekiem Saldū izdevusies dalība 12. Kurzemes un Žemaitijas mūzikas skolu konkursā, kurā sacenšas tie, kas apgūst pūšamos un sitamos instrumentus.

1. vietu izcīnījis Ralfs Lapuķis (blokflauta, 5. klase, skolotāja Heda Auziņa). 2. vietu ieguvušas Sintija Ešenvalde (flauta, 3. kl.) un Jūlija Ozoliņa (flauta, 2. kl.; abu skolotāja ir H.Auziņa), tāpat 2. vieta Unai Lorbergai (saksofons, 2. kl., Kristaps Vanags). 3. vieta Emīlam Petrikam (klarinete, 2. kl.) un Mārtiņam Skrickim (eifonijs, 4. kl.; abu pedagogs ir Valentīns Vinokurovs).

Jēkabam Krūmiņam (sitaminstrumenti, 2. kl., Māris Zīlmanis) tika pateicība. Skolēniem palīdzēja koncertmeistars Stella Pavloviča, Marta Ozoliņa un Līga Saulgrieze.

KONKURSS – IESPĒJA AUGT

Visi topošie mūziķi atzīst, ka konkursam jāmacās ļoti cītīgi, jāzina nošu teksts un jāprot parādīt skaņdarba emocionālais vēstījums. H.Auziņa uzsver, ka



Konkursa laureāti ar pedagogiem. 1. rindā: Emīls Petriks, Heda Auziņa, Jūlija Ozoliņa, 2. rindā Una Lorberga, Mārtiņš Skrickis un Sintija Ešenvalde, aiz viņiem skolotāji Kristaps Vanags un Valentīns Vinokurovs.

audzēkņa gatavošana konkursam pedagogam ir papildu slodze, bet rezultāts, protams, atkarīgs no skolēna: „Sākumā bērni ļoti grib gatavoties, bet pēc tam pārdomā, jo kļūst aizvien grūtāk.” Parasti tiek izvēlēta tehniski sarežģītāka programma nekā tā, kas uzdota ikdienā. Saksofonu klasi šogad

vada skolotājs Kristaps Vanags, kurš uz Kuldīgu trīsreiz nedēļā brauc no Rīgas. Viņš uz laiku aizvieto Līgu Aleksandru Jāvaldi un palīdzējis sagatavoties U.Lorbergai. „Ja audzēknis klausās, ko skolotājs saka, un strādā, tad panākumi neizpaliek,” viņš secina.



Kuldīgas mūzikas skolas 5. klases audzēknis Ralfs Lapuķis Kurzemes un Žemaitijas skolu konkursā ar blokflautas spēli ieguvis 1. vietu.

UZTRAUKUMS NAV GĀJIS SECEN

Ralfs, kuram padevās vislabākie panākumi, atzīst – galvenais ir cītīgi mācīties un neatstāt visu uz pēdējo brīdi. Viņam šis ir otrais konkurss: „Jutos drošāk, jo vienreiz jau šo gaisotni biju izbaudījis. Viens skaņdarbs bija ātrs, otrs lēnāks. Uz skatuves jutos vidēji labi.” Ralfa stiprā puse esot spēja skaņdarbā atklāt emocijas.

Jūlija atzina, ka savā pirmajā konkursā uztraucies, jo šādi uzstāties esot gluži citādi. Arī Emīls secina: „Kad izgāju uz skatuves un nostājos, biju nobijies. No uztraukuma var kaut ko sajaukt. Man arī bija viena kļūda.” Visi spēlējuši divus skaņdarbus. Emīls cītīgi gatavojies divus mēnešus: „Vienu skaņdarbu jau zināju, tas bija jānoslīpē, bet otru vajadzēja iemācīties no jauna.” Jūlija mācījies apmēram trīs mēnešus, mājās vingrinoties stundu dienā.

Sintijai un Unai konkursu pieredze jau ir, tomēr Una šoreiz uztraucies vairāk: „Nebiju tik labi iemācījies skaņdarbus, un gadījās kļūdīties.” Sintija šogad jutusies drošāk.

Iveta Grīniņa
Aivara Vētrāja foto

Ko runā tauta

Vecas un jaunas problēmas

Rudbāržos vienā dienā notika divas iedzīvotāju sapulces: vispirms Sieksātē, tad pagasta centrā.

SIEKSĀTĒ

Sieksātnieki neapmierināti, ka Vecsieksātes kapsētā no pumpīša netek ūdens un ka trenāžieri pārcelti uz citu telpu.

VIENA MELNĀ AVS

Joprojām problēmas ir ar *Liepleju* māju, uzsvēra pagasta pārvaldes vadītāja Dzintra Veģe. Šī daudzdzīvokļu nama iemītnieki dzīvokļus privatizējuši, bet nav ierakstījuši zemesgrāmatā, attiecīgi māju neviens neapsaimnieko, arī paši par kopīpašumu nerūpjas. Kanalizācijas ūdens izplūst tuvējā pļaviņā un iesūcas pagrabā, jo iedzīvotāji laikus neziņo, ka jāizsūc nosēdakas. Gabaliņos draud sabīrt arī ūdens ievads mājā.

„Īpašums jāreģistrē un jādomā, kas apsaimniekos,” vedināja Dz. Veģe. Skrundas novada domes izpilddirektors Guntis Putniņš situāciju *Lieplejās* novērtēja kā pilnīgu katastrofu – iemītnieki par sava īpašuma uzturēšanu neizrādīdot nekādu interesi. Jāpiebilst, ka pēdējos gados neviens šī nama iemītnieks uz sapulci nav ieradies, toties *Liepleju* vārds kopīgās sanāksmes reizēs locīts diezgan bieži saistībā ar nemaksāšanu, ar nekārtību apkārtnē. Pagasta ļaudis tur pat rīkojuši talku.

JOPROJĀM PAR ŪDENI KAPSĒTĀS

Vēl kāda problēma tiek cilāta



Sieksātē vieni no čāklākajiem jautājumiem iedzīvotāju sapulcē bija (no kreisās) Mārtiņš Dzenis un Valdis Neilands, diskutē deputāts Aldis Zalgauckis ar *Skrundas komunālās saimniecības* speciālistu Guntaru Stepīņu.



Astoņu dzīvokļu māja *Lieplejas* Sieksātē, kuru iemītniekus vajā komunālās likstas, arī pašiem kopīpašums sevišķi nerūp.

no gada uz gadu kopš laika, kad par visu lēma pagasta padome. Tolaik iedzītas ūdens spīces visās kapsētās un ierīkoti brīvkrāni. Diemžēl pēc laika ūdens tajos vairs nebija, nauda iztērēta, bet labuma nekāda.

Situācija ir uzlabota Bākūžu kapsētā, kad pērn iztīrīts avotiņš un ūdens smelšanai ielikts akas grods. Vecsieksātes kapsētā pēc ūdens jāiet pamatīgs gabals uz

dīķi, un citas izejas pagaidām nebūšot. Vietējie zināja stāstīt, ka no tālienes atbraukušie veltīgi mēģinot iegūt ūdeni no tukšā krāna, bet pēc tam apmulsuši raugās apkārt: „Kā lai tiek pie ūdens?”

Valdis un Guntis Neilandi taujāja, kādēļ trenāžieru zāle bez aprunāšanās ar vietējiem no Sieksātes bibliotēkas viena gala pārcelta uz otru. Dz. Veģe skaidroja, ka vietējā draudze tur

irē telpas līdz laikam, kad gatava būs Sieksātes baznīca. Trenāžieri ielikti citā telpā, lai netraucētu nomniekus un bez kavēkļiem varētu piekļūt kurtuvei. Regulāri sporto trīs cilvēki, kuriem jaunā vieta ir atbilstoša, skaidroja pārvaldniece. Atskanēja arī bažīgs jautājums, vai dome negrasās bibliotēkas māju pārdot – tā šeit palikusi kā vienīgais pašvaldības īpašums. Skrundas novada domes priekšsēde Loreta Robežniece apgalvoja, ka netiks ne pārdota, ne izīrēta. Vasarā Sieksātē tiks remontēts ceļš no *Durbēm* līdz *Dižtomiem* un labota izskalotā caurteka pie *Ābelniekiem*. Kad ceļi apžūs, tos greiderēs.

SUNS, ATKRITUMI UN ŪDENS SKAITĪTĀJI

Sieksātē pārkāpta dzīvnieku labturība – *Sieksātes kazarmu* saimnieks pārcēlies, atstājot piesietu suni, kas esot nomiris. Kad kaimiņi ziņojuši pašvaldībai, bijis jau par vēlu. Domes priekšsēde meta akmeni arī vietējo dārziņā: „Tur ir divas mājas, gan jau suns gaudoja, bet neviens laikus necēla trauksmi.” Dz. Veģe piebilda, ka pašvaldības policijai par to paziņots. Domes projektu speciāliste Zane Eglīte piedāvāja vietējiem šķirotu atkritumu konteinerus, ko SIA *Eko Kurzeme* izved par velti. Tai jābūt vietai, kuru kāds var pieskatīt, lai šķirotajos neizmetu

nešķirotos. G. Putniņš informēja, ka pērn novadā uzrakstīti pieci protokoli par atkritumu nelikumīgu izbēršanu. Sieksātnieki ierosināja vairākas vietas, bet gala lēmums netika pieņemts.

Šopavasār Sieksātē skaitītāji tiks ierīkoti visiem, kuriem ūdens tiek piegādāts centralizēti, taču uzskaites vēl nav. Atsevišķas maksas par to nebūs, jo tā iekļauta jaunajā tarifā, skaidroja SIA *Skrundas komunālās saimniecības* speciālists Guntars Stepīņš, piebilstot, ka ūdens patēriņš Sieksātē ir liels, bet ar maksāšanu nevedoties.

GADĀS, KA NEIELAIŽ

Iedzīvotāju sapulce visumā ir nopietna lieta, tomēr Sieksātē nelielu viļņošanās, var teikt, pat jautrību, sacēla kāds vietējais kunga dūša, kurš mēģināja pievienoties runas vīriem un klausītājiem. Skrundas pašvaldības policisti, kuri bija ieradušies uz tikšanos, iekarsušo vīru vairākkārt vadīja uz mājām, tomēr viņš neatlaidīgi centās piedalīties. Vīra sasāpējušo jautājumu, kāpēc viņam jāmaksā par ūdeni, kamēr citi no tā izvairās, pa atvērtām durvīm nodeva vecākais inspektors Normunds Eihe, kad uz mirkli bija atbrīvojies no pienākumu izpildes. Atbilde noslāpa murdoņā un savstarpējās replikās par nelielo incidentu.

Intereses centrā – daudzdzīvokļu nami

RUDBĀRŽOS

Tie iedzīvotāju sapulce notika kultūras namā, kur visas sēdvietas bija aizņemtas, un vietējos satrauca namu apsaimniekošana un siltināšana.

DAĻAI BŪS JĀMĀCĀS SKRUNDĀ

Sākumā L. Robežniece stāstīja par novadā paveikto un iecerēto, ar garāku prezentāciju par daudzdzīvokļu māju siltināšanu un iespējām aizņemt uzstājās *Skrundas komunālās saimniecības* valdes priekšsēdis Kaspars Kutuļskis. Tika minēti skaitļi: novadā ir 5192 iedzīvotāji, Rudbāržu pagastā – 940. Bezdarba rādītājs novadā ir 9–10%, bet no 33 pagājušogad dzimušajiem bērniem mazie rudbāržnieki ir tikai divi.

Izglītības nodaļas vadītāja Inga Flugrāte atgādināja, no 1. septembra O. Kalpaka Rudbāržu pamatskolā mācīsies bērni no 1. līdz 6. klasei, vecāko klašu skolēniem piedāvāts braukt uz Skrundas vidusskolu. Ar katru ģimeni, kurai bērni būs jāšūta uz pilsētu, tikšot pārrunātas visas nianšes, solīja I. Flugrāte.

Tika vaicāts, vai nepārkārtot

Rudbāržniece Olga Grundberga emocionāli vaicā par dzīvi *Sarmās*: „Ko mums darīt?! Iet uz mežu un pakārties?”



maršrutu skolēnu autobusam, jo uz Skrundu tas dodas 7.00, metot līkumus pa visu pagastu. Atbilde: braucēji var izmantot arī satiksmes autobusu 7.25, biļetes tiks atmaksātas. Kāda mamma taujāja, vai var kompensēt arī braucienus uz mūzikas skolu. Diemžēl ne, bet šo naudu vecāki varot atgūt no Valsts ieņēmumu dienesta kā attaisnotos izdevumus.

RĀJ ČETRKĀJU ĪPAŠNIEKUS

Dz. Veģe uzskaitīja paveikto: izremontētos ceļu posmus, izolētās ēkas (pagastam paliek 30% no ieņemtās naudas), nozīmīgākais –

iekārtots un pēc Ministru kabineta noteikumiem sertificēts medicīnas punkts. „Pagasta ceļu stāvoklis ir diezgan labs, šogad remontēsim ielu pie mājas Jubilejas ielā 7, izvietosim centrā vairākas velosipēdu novietnes, labiekārtosim avotiņa apkārtni un atsvaidzināsim krāsu bērnu rotaļu laukumā. Tiek saskaņoti plāni ar Dabas aizsardzības pārvaldi, lai sāktu parka tīrīšanu, ierīkotu gājēju celiņu no šosejas līdz baronu kapenēm un tiltiņu pāri strautiņam.”

Pagasta pārvaldnieci nokaitinājuši suņu īpašnieki, kuri nesavāc miluļu izkārnījumus: „Nevienam,

pat tam, kurš uzkopj centru, tas nav jāvāc! Likšu brīdinājuma zīmes, lūgšu policistu, lai raksta protokolus!”

Iedzīvotāji rosināja ierīkot soliņus medpunkta otrajā pusē un uzgaidāmajā telpā.

SOLA VIEN JURISTA PADOMU

Rudbāržniece Olga Grundmane, kura ilgu gadu dzīvo SIA *Korkalni* mājā, emocionāli izteica savu bēdu. *Korkalni* nav noslēguši apsaimniekošanas līgumu ar *Skrundas komunālo saimniecību*, pēc īrnieces teiktā, izīrētājs pats

nerūpējas par dzīves apstākļu uzlabošanu. O. Grundmane savus sašutuma pilnos kāpēc veltīja pašvaldības pārstāvjiem, kuriem nācās skaidrot, ka visas pretenzijas jāadresē īpašniekam. G. Putniņš: „Varam īrniekiem piedāvāt vien jurista pakalpojumus.”

Virkne jautājumu pēc sapulces tika pārrunāti ar *Skrundas komunālās saimniecības* namu apsaimniekotāju Uldi Zariņu. Viņa atgādinājums: „Pirms domāt par siltināšanu, iedzīvotājiem nedrīkst būt komunālo un īres parādu.” Rudbāržniece Mārīte Kviese vēlējās uzzināt, kurš īsti ņem kredītu mājas siltināšanai. Dz. Veģe: „Pašvaldība galvo kredītu, ko aizņemas komunālā saimniecība.” Vietējie gan grozīja galvas – nez vai pensionāri garus gadus būšot gatavi maksāt.

Kāda rudbāržniece pasteigusies no nomainījusi ūdensskaitītāju pirms 1. marta, kad spēkā stāties jaunais tarifs un skaitītāji tiek gan ierīkoti, gan nomainīti bez maksas. Aija Vanaga vēlējās uzzināt, kā uzņēmumam sokas ar parādu piedziņu, uz ko U. Zariņš atbildēja, ka saziņā ar advokāti Guntu Laizāni tas tiek darīts.

Vija Zariņa
Aivara Vētrāja foto

Modina no ziemas ar Kuldīgas garšu

Pirmā restorānu nedēļa *Kuldīgas garša*, pirmdien sākusies ar pirmajiem interesentiem un pret nedēļas vidu uzņemot apgriezienus, vairs nav finansālu ieguvumu vēl grūti aprēķināt, izvērtējums notiks drīzumā, bet nenoliedzami aizvadītās dienas bijušas spraigas un pašiem interesantas. Kāds kuldīdznieku pāris nedēļas vidū stāstīja: „Bijām *Bangertā*, restorānā *Goldingen Room*, *Pagrabiņā*, domājam, kur vēl paspēt.” Kādi citi saplānojuši nedēļas vakariņās, bet jau otrdienā jāraugās, kā savu laiku savienot ar iecerētajā kafējnicā vēl brīvajām vietām. Vēl citi aicināja ciemā draugus no tuvienes vai tālienes pilsētām. Izrādās, ka dzīvību pilsētā var uzturēt arī agrā pavasarī, vietējos un iebrucējus no ziemas miega modinot ar īstu Kuldīgas garšu.

Arī mēle var iegaršoties



Šefpavārs Aigars Sīlis parūpējies, lai deserts nav pārsātināti salds. Pie tā, tāpat kā pie citiem ēdieniem, ir ļoti piestrādāts – katrs ogu čipsis prasa laiku un pacietību.

Restorānā *Bangerts*:

- mazzālīta Pelču forele ar marinētām celmenēm, dilļu krēmu, Kuldīgas rupjmaizes tostū un rukolu;
- zemā temperatūrā gatavota cūkas mēle ar dūmotu seleriju biezeni, ceptiem sakņaugiem un *Salona* pilādžu vīna mērci; • vietējā biežpiena krēms ar bezē cepumu no strausa olas baltuma, svaigām ogām un bumbieru mērci.

Piecpadsmitgadīgais Aleksandrs atzīstas, ka šajā nedēļā ļoti gribējies paēst restorānā *Bangerts*, bet baidījusi cūkas mēle piedāvājumā. Pēc maltītes viņš domīgs saka: „Ja mājās mēli gatavos tāpat, tad ēdīšu.” Bet deserts esot bijis tāds, ka var norīt pats savu mēli.

Šefpavārs Aigars Sīlis priecājas, ka nedēļa ir apmeklētāju pilna. Jau ceturtdien nācās atteikties vietās uz sestdienu, gaidot vairāk nekā 100 cilvēku. Pārējās dienās nācās gatavot ap 70 restorānu nedēļas piedāvājumu. „Pieļauju, ka interese ietekmē arī samazinātā cena – par 10 eiro trīs ēdieni. Mums tas finansāli nav ļoti izdevīgi, bet restorāna vārds izskan tālu. Ir bijuši cilvēki no Jūrmalas, Valmieras, rosās arī vietējie.” Ēdienkarte izstrādājis A.Sīlis. Vadītāja Anda Šimane pārliecināta, ka restorānu nedēļa apmeklētājiem neļauj palikt malā: „Mums tā ir liela atbildība: ja cilvēks nav restorānu gājējs, atnāk un kaut ko nesaprot, viņas. Tomēr ļoti gribas, lai īpašajos brīžos ikviens var pacelties virs ikdienas.”

„Iegājām azartā!”



Kitija Kairiša aicina degustēt picu ar salami.



„Ēdiens ir mana kaislība. Apmeklēju visas restorānu nedēļas, bet šī nebija plānota. Ceļā uz Kuldīgu dzirdēju reklāmu, domāju brīvdienās te atgriezties, bet ne vairs viens,” piektdien solīja rīdzinieks Harijs.

Ekspresrestorānā *Ņamma*: • Ēdolē audzēta jēra šmorīņš garšaugos ar kartupeļu-spinātu biezeni un gailēnu musu; • peldošās salas.

Ekspresrestorāns *Ņamma* piektdien viesus kārdināja ne tikai ar īpašo komplektu, bet arī ar picu degustāciju.

Denisam (9) un Artūram (10) picas garšo: gan siera vien, gan ar šķiņķi. Uzzinājuši, ka tās varēs degustēt, steigušies šurp pa visu lietu. Rīdzinieks Harijs stāsta: „Par restorānu nedēļu dzirdēju radio ceļā uz Kuldīgu. Mājaslapā atradu vietu, kas nav tālu no mana darba objekta, kur varētu ātri un labi paēst. Jērs ir ļoti labs, arī gailēnu krēms garšīgs kopā ar nepārsālīto biezeni.”

Vadītāja Dace Nelsonsone: „Mums jau pirmajā dienā seši septiņi pamēģināja īpašo piedāvājumu. Ātrajai ēstuvei tas ir daudz. Priecājamies, ka šī nedēļa izvērtusies par mazajiem Pilsētas svētkiem.” Smalki dekorēts ēdiens uz sildītiem šķīvjiem ikdienā pasniegts netiks, tomēr ēdienkartē kaut kas palikšot. No peldošajām salām cilvēkiem esot bail, jo tajās ir pusjēlas olas: „Bet tie, kuri pagaršoja, bija apmierināti.” Ārpus ēdienkartes tiek piedāvāta maize ar garšvielu sviestu un greipfrūtu un balzama šotiņu.

*Ņamma*s tīkla tirdzniecības vadītāja Jana Mičule smejas: „Iegājām azartā! Ļoti labi, ka šāda nedēļa ieviesta. Ideāls laiks baudīt ēdienu nesteidzoties, ņemot līdzi bērņus.” Ekspresrestorāni *Ņamma* vēl darbojas Siguldā, Ķekavā un Jelgavā. „Kuldīgā ir ļoti labs kolektīvs, kas spēj pieņemt izaicinājumus, arī tādu kā šis,” viņa slāvē. Par pavārēm uz maiņām strādāja Biruta Erta un Laila Ūdriņa, bet darbu dara daudzi kopā.

Krodziņā *Pagrabiņš*:

- zivju buljonzupa ar sviestā ceptu karpu, jūras zāles salātiem *Wakame* un čili;
- dūmota karpas fileja ar šitaki sēņu kroketi un ceptiem burkāniem; • asinsdesa ar krāsni ceptiem dārzeņiem, spinātu-kartupeļu biezenis un brūkleņu mērce; • ogu sorbets ar augļu musu.

Karpu var nepietikt

Par to jau trešdien satraucās krodziņa *Pagrabiņš* īpašnieki Inga Eglinska un Raimonds Lapuķis. Vietējās karpas iekļautas gan pamatēdienā, gan zupā.

„Kuldīgas garša katram ir sava, tādēļ arī ēdienkartes katrā krogā atšķiras. Dzirdēju, ka apkārt runā par forelēm, sapratu, ka jāmeklē kaut kas cits. Nēģu laiks ir beidzies, no lašiem varam atrast tikai Norvēģijā augušus. Izvēlējamies karpu. Bet nu saprotam, ka tās vairs nevar atrast apkārtnē līdz pat Skrundai,” skaidro R.Lapuķis.

Bērņības draudzenes pelce Ingrida Pulekse un Ausma Kuršinska no Priedaines nākušas baudīt karpu, bet izvēlējušās septiņu eiro piedāvājumu ar asinsdesu pamatēdienā. „Mēs ne viena ne otra to īsti negribējām, bet pārējais bija izcili. Mazmeitiņai Dītai gan garšoja viss, īpaši saldais,” atzīstas Ingridas kundze. Ausmas kundze teic, ka citur pensionāres vairs nevar atļauties iegriezties, bet *Pagrabiņā* esot ļoti jauki, tādēļ labi, ka devušās izbaudīt Kuldīgas garšu.



Mazā Dita Siliņa no Zūrām, viņas vecmāmiņa Ingrida Pulekse no Pelčiem un Ausma Kuršinska no Priedaines apņēmušās *Pagrabiņā* pakavēties vēl kādu laiku. Pēc pusdienām jāiedzer kafija un jāsagaida, kad varēs doties uz autobusu.



Z/s *Lāsēs* gatavota asinsdesa ar krāsni ceptiem dārzeņiem var kļūt par restorāna ēdienu. Visu *Pagrabiņa* ēdienkarti izdomājuši saimnieki Inga Eglinska un Raimonds Lapuķis, bet vizualizējis un nedaudz uzlabojis pavārs no Pūres Nauris Hauka. Tā bijusi pirmā sadarbības reize.

Piens zupā un malciņš *Gunjaka*

Cafe „*Tilts*”:

- biešu zupa ar kokosriekstu pienu;
- krāsni cepta forele ar laimu, kazas sieru un zaļo zirnīšu biezeni vai arī brieža gaļas kotletes ar grūbām, brūklenēm un zaļumiem;
- medus kūku ar smiltsērķšķu krēmu;
- pašcepta maize.



Gunjaks un citi ābolu dzērieni tiek fasēti nelielās pudelītēs, lai baudītu pa malciņam.

Kuldīdzniece Evija vērtē kafējnicā *Tilts* izbaudīto: „Biešu zupa ar kokosriekstu pienu garšo vienkārši dievīgi, bet foreli ar kazas sieru mājās tomēr netaisītu.”

Latvijas garšu eksperte Ilze Jurkāne, kas ielūkojusies vairākos ēdināšanas uzņēmumos, arī neesot skopojusies ar uzslavām zupai – tādu vēl neesot ēdusi. Viesmīle Linda Kairiša: „Nedēļa ļoti darbīga, cilvēki apmierināti. Jau piektdien skaitījām, ka esam pagatavojuši pāri simtam foreļu porciju, un regulāri vedam klāt.” Piektdien te varēja pagaršot Snēpeles viesu nama *Mazzālījas* foreli un tur ražotos ābolu dzērienus. Viesu nama saimnieks Gunārs Slavinskis rāda dažāda veida *Gunjaku* (ābolu brendiju pēc konjaka tehnoloģijas), ābolu liķieri dāmām u.c. *Madagaskarā* esot no tālās salas vestas garšvielas, bet recepte no indiešu dzēriena *fenni*. „Receptūrai ir tūkstoš gadu, bet Indijas ābolu vietā ir mūsējie. Avicenna (zinātnieks – aut.) to ieteicis kā zāles – pa malciņam.” Restorānu nedēļu viņš sauc par ļoti vajadzīgu, vienīgi derētu vēl vairāk informācijas: „Daudzi, ar kuriem runāju, pat nezināja, uz ko atbraukuši. Bet citādi ir labi. Paši nepiedalāmies, toties mūsu forelītes ēd gan *Tiltā*, gan *Goldingen Room*. Tik daudz foreļu nedēļā nekad nav pasūtīts!”

Lēnas brokastis

Restorānā *Jēkaba sēta*:

- šitaki sēņu salāti ar zaļo salātu maisījumu un brieža gaļas šķēlītēm; • Kuldīgas baltvīnā sautēta truša kāja ar vārītiem, sviestā apceptiem dārzeņiem; • baraviku krēmzupa ar vārītu brieža gaļas gabaliņiem; • cūkas fileja, marinēta ābolu etiķī, mājas kūpinājuma apvalkā ar ābolu daiviņām un kartupeļu biezeni; • seno laiku kāzu krēms ar dažādu ogu mērci.

Sestdienas rītā 36 viesi bija bildā, ka zālē nemaz vairāk nekā kas ikdienā dzīvo gan Rīgā, gan rānā. Šeit mums ir patīkams nākamgad,” atzīst meita Viola, viņi nebankrotēs.” J.Arājums Sestdien rezervēti visi galdi, „Pie mums arī bija Ilze Jurkāne. Mēs izvēlējamies pasniegt mums liekam *Smilškalnu* vīnu un a

Itāļu restorāns *Goldingen Room*:

- bērzu sulā glazēti burkāni ar putotu kazas sieru, vītīnāta brieža gaļa, Latvijas trifeļu sāls, kadīkogu pelni, graudu maize, sviests ar kaņepju sēklām; • tortellini ar pašmāju foreli, midļjām, rīkotas sieru, citronu, bietēm, fenheļa krēmu un spinātu pesto; • kumelišu kūka, Kuldīgas ziedu medus saldējums un ziedputekšņu krēms.

aršu

vakar veiksmīgi bija galā. Uzņēmēji atzīst, ka ēdinātājiem interesantas. nogalē bērnus atstāt vecvecākiem un doties romantiskās s. Pieredzes apmaiņā ieradās arī nozares speciālisti no citām



Kafejnīcā Šarlote:
• kišs; • pekanriekstu kūka;
• karstais dzēriens.

Tukumnieki 15. martā Kuldīgā bija pieredzes apmaiņā: gan ēdienus nogaršot, gan pilsētu redzēt. Rīts sākās ar brokastīm kafejnīcā Šarlote.

Kišs un pekanriekstu kūka

„Kas ir kišs?” agrā trešdienas rītā kafejnīcā Šarlote jautā kāds pastāvīgais apmeklētājs.

Smaidīga meitene aiz letes atbild: „Kaut kas garšīgs.” Viņa skaidro, ka kišs (sāļais pīrāgs) un kūka ar pekanriekstiem nogaršojami tikai komplektā – kā restorānu nedēļas piedāvājums. Kafejnīcas saimniece Aira Pigožņa: „Par komplektu prasām piecus eiro. Septiņus vai desmit eiro nevar prasīt – neviens jau uzreiz neapēdis kilogramu kūkas.” Viņa steidz sagaidīt 14 viesus no Tukuma, kuri galdiņus rezervējuši laikus. „Esam no restorānu biznesa. Atbraucām gan pagāršot, gan ekskursijā, gan uzināt ko jaunu,”

tā Oskars no restorāna *Valguma pasaule*. Nogaršojis gabaliņu kiša, viņš atzīst, ka garša nav slikta. Šo braucieni rīko Tukuma tūrisma informācijas centrs, teic darbiniece Liene. Iepriekšējā dienā Kuldīgā notikusi Kurzemes tūrisma asociācijas valdes sēde, kas apvienota ar degustāciju *Bangertā*. „Atsauksmes ir ļoti labas. *Šarlote* mums ir brokastis, tad dosimies uz muzeju, uz Kuldīgas aktīvās atpūtas centru pie Janas Bergmanes, pusdienas paredzētas *Goldingen Room*. Viesosimies pie vēl dažiem uzņēmējiem, bet visur neēdīsim – tas vienā dienā nav izdarāms,” smejas Liene.

Kamēr sezona nav sākusies

Teju vai visi Kuldīgas garšas dalībnieki milzu paldies teic rīkotājiem – pašvaldībai un Kuldīgas aktīvās atpūtas centram (KAAC). Pasākums ir labi reklamēts, internetā ēdieni gaumīgi parādīti levas Benefeldes fotogrāfijās, informācija ir plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos. Atzinīgi novērtēts KAAC vadītāja vietnieces Janas Bergmanes ieguldījums. Viņa skaidro: „Ideja radās rudenī, kad pašvaldībā tika runāts par šīgada budžeta pasākumiem. Spriedām, ka vajadzētu naudā paredzēt arī aktivitātēm ārpus sezonas. Mums ir daudz restorānu un krodziņu, kas labumu gūst vasarā, bet pārziemot nav viegli. Viņi tika izvēlēti par spēles dalībniekiem. Sākums nebija viegls, jo arī mums nav pieredzes. Novadā ir vairāk nekā 20 krodziņu un kafejnīcu, bet atsaucās deviņi. Iecerī apaudzējām, konsultējāmies, ar idejām nāca novadnieks, šefpavārs Raimonds Zommers. Ar noformējumu palīdzēja tūrisma speciāliste Inese Krone, kas pēc izglītības ir māksliniece-maketētāja, viņa ir logo un dizaina koptēla autore.”

Restorānu nedēļā ēdinātāji parūpējās arī par plašu kultūras programmu un meistarklasēm.

- * Notikumu ievadīja bijušais padurnieks, Rīgas restorāna *Entresol* šefpavārs Raimonds Zommers, viesiem rādot, kā bērniņas garšas darīt mūsdienīgākas.
- * Krodziņā *Klūdziņa* katru dienu bija kaminā gatavotu ēdienu degustācija.
- * Ekspresrestorānā *Ņamma* varēja nogaršot picas.
- * Kafejnīcā *Cafe „Tilts”* bija viesu nama *Mazsāļijas* dzērienu degustācija un baristu (kafijas bārmeņu) trenera Raiņa Vaitekuna meistarklase *No kafijas līdz šokolādei*.
- * Bārs-klubs *Stenders* viesus izklaidēja diskopasākumos *Most Wanted* un *Top 100*.
- * *Jēkaba sētā* sestdienas rītā varēja nobaudīt vēlās brokastis jeb branču.
- * Maras muižā *Turlavā* vēlās brokastis bija Minhenes gaumē.
- * *Bangertā* ģimenes ar bērniem varēja gatavot ravioli un klausīties ģitāras virtuozu Kasparu Zemīti.
- * *Pagrabiņā* jautru vakaru ar muldēšanu un mūziku vadīja aktieris, bijušais skrundenieks Gints Grāvelis un viņa kolēģe Ērika Eglija.
- * *Goldingen Room* apmeklētāji degustēja *IK Caprine* un *z/s Bērzi* kazas piena produktus un tikās ar saimnieci Kristīni Pilienu.

4. maijā Kuldīgas novadā tiek plānota ekspresakcija Kūku partija.

Tā notiks reizē ar Baltā galdauta svētkiem. Arī tad kafejnīcu piedāvājumam visur būs viena vai divas cenas.

Vienkārši un saprotami

- Bārā-klubā Stenders:**
- liellopa gaļa ar mārrotku mērci, sviestā ceptiem kartupeļiem, burkāniem un svaigu dārzeņu salātiem;
 - Kuldīgas rudzu maizes zupa ar dzērvenēm, žāvētiem augļiem un putotu saldo krējumu vai pupiņu zupa ar žāvētām ribiņām;
 - pankūkas ar kanēli, medu un karamelizētiem bumbieriem.

„Pie mums ierastās pankūkas pasniedzam nedaudz citādi. Arī pupiņu zupa bieži ir ēdienkartē, bet, pirms mainījām piedāvājumu, iecienīts bija liellops mārrotkos,” skaidro bārā-kluba *Stenders* vadītāja Līga Mazā-Daģe.

„Ēdienus domājam visi kopā. Gribējām, lai ir vienkārši un saprotami, bet ar Kuldīgas senatnīguma garšu.” Par pasākumu un atklāšanas sarīkojumu viņa saka lielu paldies J. Bergmanei – tas esot tā vērts, lai nākamgad atkārtotu. „Vietējie iznāk no mājām, brauc viesi. Ciemiņi no tālienes atbrauca jau nedēļu iepriekš – bija kļūdījušies ar datumiem. Labi, ka cilvēki izsaka vērtējumu, un pārsvarā tas ir pozitīvs.”



Ceturtdienas pēcpusdienā *Stenderā* pārsvarā ēda iebrāucēji. Restorānu nedēļas aromātisko pupiņu zupu tobrīd gan neviens nebija izvēlējis.



Tā top viltotā zoss no vistas krūtiņas, kas pildīta ar āboliem un plūmēm.

Vēlētos iztikt bez sastrēgumiem

- Dzīvās uguns krodziņā Klūdziņa:**
- viltotā zoss ar zaļumiem (ar āboliem un plūmēm pildīta vistas krūtiņa, cepta kaminā);
 - Maņģenes gailēņu zupa ar vistas gaļu;
 - saldaiss rupjmaizes kārumš.

„No kurienes tie cilvēki rodas!” trešdien brīnījās dzīvās uguns krodziņa *Klūdziņa* saimnieki Zigrīda un Guntis Stuceri. Viņi novērojuši, ka Kuldīgā krodziņu apmeklēšana notiek kampanveidā. Pilns vienmēr būs palu šovā *Lido zivis*, Pilsētas svētkos, Hercoga Jēkaba tirgus dienā un 1. septembrī. Tagad tam pievienojusies arī restorānu nedēļa. „Jebkura liela revolūcija tādām uzņēmumam, kā mūsējais, ir par sliktu, jo nevaram paspēt apčubināt katru, kā tas ierasts mūsu krodziņā. Ja pusdienlaikā atskrien 30 cilvēku un visi grib tūlīt, tad iznāk bistro variants, bet mūsu ēdiens nav tāds – tas top lēnām, visu acu priekšā,” prāto Zigrīda.



Stuceri atzīst, ka *Kuldīgas garšai* piedāvā to, kas vienmēr ir ēdienkartē. „Tas ir mīts, ka pie mums ir tikai šašliks. Rīkojam degustācijas, kurās piedāvājam pa šķēlītei gan no uz uguns ceptas zivs, gan gaļas.” Guntis: „Sākumā bijām skeptiski, bet tagad priecājamies. Ja piecos pēcpusdienā vēl vācam nost nefiros traukus, viss ir kārtībā.”

Lai izgaršotu

No itāļu restorāna *Goldingen Room* apmeklētājiem dzirdēts, ka porcijas nav lielas, toties garšas sabalansētas. Īpašniece Santa Cine skaidro, ka tāda bijusi uzņēmuma izvēle: ļaut izgaršot vairākas kārtas.

„Līdz šim gājis jauki,” viņa teic piektdienas rītā. „Cilvēki ieinteresēti – tas ir patīkams pārsteigums. Nāk kuldīdznie-

ki, brauc no tuvējām pilsētām, no Rīgas. Bet tik lielai atsaucībai nebijām gatavi. Vislielākā interese ir par īpašo piedāvājumu, saņemti daudzi komplimenti, īpaši par desertu. Ēdienkarte ir manis izstrādāta, pilnveidojām kopā ar palīgu Kristapu Lieldaudzieti. Izvēlējamies pašmāju dārzeņus un priecājamies: bērni ēd burkānus un slāvē. Zivis tik tuvu

Ventai ir loģisks piedāvājums. Veidojam tortellini, lai prātā paturētu Itālijas virtuvi. Līdz piektdienai ar rokām izveidoti 1700 tortellini, bet brīvdienas vēl priekšā.” Saimniece smejas, ka nākamreiz ēdienkarti apdomāšot vēl rūpīgāk.

Inguna Spuleniece Lailas Liepiņas un Dainas Tāfelbergas foto

Branči *Jēkaba sētā* pīnāsies. Šefpavārs Jānis Arājums saņņo, siltajā laikā rosīsies pie grila pagalmā un pienses ēdienu sastotājiem. Pirmajā nedēļā galdū papildina *Vindenieku* zaļumi. Jānis domājis, kā rotāt dārzniecībā tikko sazēlušī digsti.



apieteikušies lēnām un vēlām brokastīm jeb brančam. Šefpavārs Jānis Arājums nav vietu. Vieni no brokastotājiem bija Pirtnieku dzimtas vairākas paaudzes, gan Kuldīgā. „Rīgā apmeklējam daudzus restorānus. Pati arī strādāju restorānā, pārstāigums. Izmēģinājām visu, nedēļa ir *garšīga*. Ceram uz turpinājumu la. Tētis Juris, norādot uz plašo sortimentu un pieņemamo cenu, piebilst: „Ja nedēļa ir kā Pilsētas svētku piektdiena. Pieplūdums ir negaidīti traks. Svētdien var mēģināt iekļūt.” Izjautāts par ēdienkartes izvēli, šefpavārs stāsta: „Paslavēja, bet deva arī padomiņus, pastāstīja par jaunākajām tendencēm. Nedēļas piedāvājums – tie saistās ar Kurzemi. Truši arī ir no Latvijas audzētāvam. Klāt veņu etiķīti.”

„Ja no Restorāna nedēļas piedāvājuma ko paturēsim, tad, visticamāk, desertu,” sola *Goldingen Room* īpašniece Santa Cine.



PAGĀTNE

Nīkrāce cauri gadsimtiem



Kristaps Frickauss

Militārais un sabiedriskais darbinieks, pulkvedis Kristaps Frickauss bija Jelgavas pilsētas

galva (mērs 1938.–1940. g., pilsētas vecākais 1941.–1944. g.).

Dzimis 1883. gada 19. decembrī Aizputes apriņķa Nīkrāces pagastā. Viņa vecākiem piederēja *Putnu* mājas. Kristaps pabeidza pagastskolu un Aizputes pilsētas skolu. Nokārtojās pārbaudījumus Liepājas Nikolaja ģimnāzijā, viņš iestājies Viļņas kara skolā, kuru beidzis 1907. gadā.

Dienējis Krievijas armijas 110. Kamas kājnieku pulkā Kauņā. Pirmajā pasaules karā ar pulku piedalījies cīņās Prūsijā un Polijā. Darbojies arī 2. armijas štābā. Kara laikā divas reizes ievainots.

1920. gadā, atgriežoties dzimtenē, iestājies Latvijas armijā, uzņemoties Kara skolas saimniecības nodaļas un vēlāk kāj-

nieku nodaļas priekšnieka pienākumus. 1921. gadā iecelts par 7. Siguldas kājnieku pulka komandieri, šajā amatā bijis līdz 1935. gada augustam. Līdz 1938. gada vasarai bijis armijas štāba administratīvās daļas priekšnieks, pēc tam no aktīvā dienesta atvaļināts. Apbalvots ar Triju Zvaigžņu ordeni, Aizsargu nopelnu krustu, Igaunijas Ērgļa krustu un citām goda zīmēm.

Tikai krieviski

Par dzīvi skolā no 1902. līdz 1908. gadam stāsta Nīkrāces *Klāvu* iemītniece Alīse Grīnberga (dzimusi 1892. gadā): „Par skolas pārzini sākumā mums bija Fricis Čubis. Viņš mācīja krievu valodu, matemā-

tiku un vēsturi. Skolotāji bija Ernests Šteigmanis un Antons Ziņģis. Vēlāk par pārzini palika Ziņģis, bet par skolotājiem sāka strādāt Vilis Kamerovskis un Hugo Štolcs. Tagad visas mācības, izņemot latviešu valodu un Bībeles stāstus, vajadzēja mācīties krievu valodā. Sarunāties latviski bija aizliegts. No rītiem dziedājām svētās dziesmas, skaitījām lūgšanas pie galda, ar tām sākām un beidzām mācības. Skolas darbu pārbaudīja inspektors un pagasta vecākais, arī Embūtes mācītājs Lutensbergs šad tad ieradās pārbaudīt bērnu ticības mācībā. Viņš arī iesvētīja skolēnus, kad tie sasniedza 16 gadu vecumu. Iesvētīšanās toreiz bija obligāta, jo tikai pēc tam varēja būt pilntiesīgs draudzes loceklis.

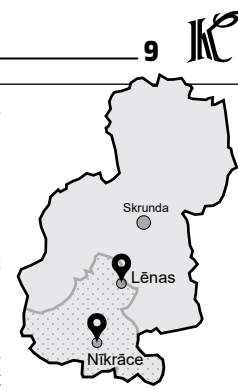
Ar sportu daudz nenodarbojās. Daži gan labprāt

slidoja, meta bumbu, sīta *gorodkus*, slēpot neslēpoja. Ziemā, kad bija labs sniegš, visa skola izgāja pāris reizes uz Rukaišu kalna, lai vizinātos no tā ar lielajām kamanām. Mācības tajās dienās nenotika.

Skolēni arī gatavoja priekšnesumus – uzstājās ar teātra uzvedumiem, vingrojumiem un dziedāšanu. Skolotāji brauca pieredzes apgūšanā uz citām skolām.”

(Turpmāk vēl.)

Dzintra Liekmane
(Topošās grāmatas fragmenti.
Sākums 2016. gada 24. oktobrī)



PRIEKA AVOTI

Sniegš dara dzīvi gaišāku

Brīvprātīgais no Spānijas Ugo Basante jau gandrīz pusgadu dzīvo Kuldīgā un strādā Pelčos, kur palīdz rīkot kultūras un izklaides pasākumus pagasta iedzīvotājiem.



Mīlotā meitene

Nesen kopā ar mammu uz Latviju atbraukusi puīša līgava Mirjama, kura ir galvenais Ugo dzīvesprieka avots. Abi ir kopā piecus gadus. Mirjama atbalstījusi viņa izvēli doties brīvprātīgajā darbā, bet katru dienu abi sazinās internetā.



Ģimene

Ugo mamma ar skaistu vārdu Begonija ir viņa tuvākais cilvēks, kuru puisis ļoti mīl un ciena. „Viņa man iemācījusi visu, bet visvairāk – cieņu pret cilvēkiem.” Ugo ģimenē dzīvo arī ežu meitene Pika.



Mūzika

Viņam patīk klausīties dažādu stilu mūziku un arī radīt. Spānijā Ugo spēlē smagā roka grupā, kurai drīz nāks klajā pirmais albums.



Ģitāra

„Man vajag koka gabalu ar stīgām – tad esmu pilnīgi laimīgs.” Ugo iemīļotais instruments ir elektriskā ģitāra. Mājās esot sešas: piecas elektriskās, viena flamenko (to gan nespēlējot). Kuldīgā viņam ir akustiskā ģitāra, bet pie elektriskās viņš tiek bērnu un jauniešu centrā. Pirmais, ko Ugo meklējis Rīgā, bijuši mūzikas instrumentu veikali.



Ceļojumi

Ugo patīk īsi nedēļas nogales ceļojumi. Spānijā viņš ar mašīnu apceļo dzimto pusi un netālo Portugāli. Arī Latvijā devies nelielos izbraucienos uz Liepāju, Rīgu, Sabili, Ķegumu.

Iveta Grīniņa
Ugo Basantes arhīva un
Aivara Vētrāja foto

Laiks sev

Latvijā Ugo sācis rakstīt dienasgrāmatu – tas ir obligāts ikdienas rituāls, kas reizēm palīdz norakstīt no sevis drūmās domas un vienkāršos brīžus. No pierakstiem un fotogrāfijām taps albums par laiku Latvijā. Uz mājām viņš dosies maija beigās.

Kopīgais un atšķirīgais

Spāņu puisim patīk salīdzināt savu zemi un Latviju: dabu, cilvēku skatījumu uz pasauli. Šeit viņu pārsteigusi reliģiju daudzveidība, jo dzimtenē visi ir katoļi. Latvijai cilvēki esot noslēgtāki. Mums patīk dedzināt sveces, bet spāņi tā nedarot, jo tur sveces ir mirušo piemiņas simbols.

Puisis beidzis grafiskā dizaina skolu un brīvprātīgajā darbā iesaistījies pirmoreiz. Lai arī dzimtajā Koruņjas pilsētā pašos valsts ziemējos klimats nav pārāk karsts, tomēr Latvijas tumšā, garā ziema spāņim varētu būt liels pārbaudījums. Kur viņš gūst prieku svešajā zemē?

Sniegš

Ugo ļoti patīk sniegš. Mājās izjust sniegu viņš dodas kalnos.

Kolēģes Pelčos allaž brīnās, ka puisim nav auksti: vienmēr staigājot plānā jaciņā un bez cepures (šo viņam nesen atvedusi mamma, kura Latvijā viesojās). Ugo un otra brīvprātīgā Elene Kazievi no Gruzijas Pelču bērniem sarīkoja īpašu sniega dienu.



Sportā vajag arī iedvesmu

„Pārstāvot Latviju, emocijas deva man spārnus,” tā par laiku, kad kā profesionāla vieglatlēte ar panākumiem pārstāvējusi mūsu valsti Eiropas un pasaules mēroga sacensībās, saka bijusī tāllēcēja un trīssolļēcēja INETA RADEVIČA.



„Lai sasniegtu labus rezultātus, sportistam nepieciešama iedvesma. Es lasīju dzeju,” saka Ineta Radeviča.

Talantīgā tāllēcēja Ineta Radeviča Kuldīgas vieglatlētikas manēžā uzmanīgi vēro, vai topošie sportisti lēcienā visu izdara pareizi vai tomēr kas labojams.



INETA RADEVIČA

- 2010. gada Eiropas čempione tāllēkšanā.
- 2011. gada pasaules čempionāta bronzas medaļas ieguvēja (pēc Olgas Kučerenko diskvalifikācijas ieguvusi sudraba medaļu).
- Trīs gadus pēc kārtas (2010.–2012.) atzīta par Latvijas labāko sportisti.

Kāds, pēc jūsu domām, ir labs treneris?

Noteikti tāds, kuram piemīt liela pacietība. Esmu runājusi ar Elvija Misāna treneri Mārti Lūsi. Elvijs ir talantīgs lēcējs, nupat Eiropas čempionātā trīssolā lēkšanā izcīnīja 4. vietu. Viņa trenere stāstīja, ka trīssoli mēģinājuši jau ilgāku laiku, bet vienubrīd sportistam sākusi sāpēt mugura. Trīssolis piemērots pieredzēju-

pati augstākā virsotne sportā, bet viņam Eiropas čempionāts telpās ir tikai sākums – sperts mazs solītis uz priekšu. Savā sporta CV Elvijs ierakstījis rezultātu 17,02 m, un, lai arī nav medaļas, labais rezultāts ļauj vasarā startēt Dimanta līgas posmos. Tie sportisti, kas trīssoli viņam priekšā, ir leģendāri trīssolļēcēji, un viņš var tikai priecāties būt ar viņiem vienā sektorā. Ar domu, ka viņš no-

Vēl spēcīgas emocijas sportists gūst, savas valsts sporta tērpā startējot Eiropas un pasaules čempionātos, olimpiskajās spēlēs. Tādos brīžos parasti sasniegta vislabākā fiziskā forma. Tās emocijas, ko es gūvu, man tiešām deva spārnus.

Kādas īpašības vajag, lai kļūtu par labu sportistu? Vai augstus rezultātus var sasniegt tikai ar darbu, vai arī vajadzīgs talants, iedzimtība?

Noteikti jāiegulda smags darbs, bet vajadzīgs arī talants un gēns, kas, manuprāt, ir līdzīgas lietas. Vecāki man nereti prasa, kā izaudzināt profesionālu sportistu. Bērnam jāpiedāvā dažādi sporta veidi, jāmeklē, kurš viņam padodas. Bet tālāk vecākiem vajadzētu uzticēties trenerim. Lai sasniegtu labus rezultātus, vajadzīga iedvesma. Domāju, ka sportistiem jālasa grāmatas, jāskatās filmas. Kad biju uz robežas, piemēram, no pārtrenēšanās, lasīju dzeju.

Patīk pasēdēt klusumā, lasīt Marinas Cvetajevas, Annas Ahmatovas darbus. Brīžam nobirst pa asarai, bet tā pāriet stress – nomierinos un atjaunojos.

Vai sportisti ir draudzīgi? Ne mazums dzirdēti stāsti par modelēm, kas pirms skates konkurentēm dažādi ierieb.

(Smejas.) Vieglatlēti ir draudzīgi un sirsniņi, visi pārstāvam vienu sporta veidu. Esam par godīgu cīņu. Ja gribam, lai vieglatlētika būtu populāra, jāturas kopā kā komandai, jākomunicē un otram jāpalīdz. Tieši to arī šodien novēlēju bērniem pēc nodarbības (Kuldīgas vieglatlētikas manēžā – aut.).

Esat ģimenes cilvēks. Vai saaviem bērniem novēlat profesionālo sportu?

Vispirms vēlu viņiem būt laimīgiem cilvēkiem. Septiņgadīgais Marks ir laimīgs, jo spēlē hokeju. Viņš ar hokeja nūju rokās staigā jau no gada vecuma. Šķiet, ka, atbalstoties uz to, iemācījās spert pirmos soļus. Smejoties šad un tad varu Marku šantažēt, sakot, ka nelaidīšu uz treniņu, jo mājas darbs nav kārtīgi izpildīts. Arī trīsarpus gadus vecā Amēlija pa mājām skrien, lecot pāri mazām barjeriņām. Man skaidrs, ka abi ar sportu būs saistīti. Teikšu tā – mani tas priecē.

Bijāt Kuldīgas pirmo sacensību Katrīnas kauss seja. Ko tas jums nozīmēja?

Tas bija viens no maniem sapņiem – startēt mājās, kad jau izcīnītas starptautiskas medaļas. Vispār neesmu ziemas lēcēja, citreiz vairākas ziemas esmu izlaidusi pavisam. Uzzinot, ka starptautiskas sacensības būs Kuldīgā un vēl jaunā manēžā, tomēr nolēmu piedalīties. Priecē tas, ka *Katrī-*

„Strādāt Latvijas TV ir iespēja būt epicentrā, un tas ir visīsākais ceļš, kā iepazīt sporta sistēmu.”

nas kauss joprojām notiek, biju atbraukusi paskatīties, kā aug jaunā paaudze. Atkal guvu pozitīvas emocijas. Patīkami dzirdēt, ka man joprojām pieder manēžas rekords tāllēkšanā.

Nesen profesionālās sportistes gaitas beidzāt. Vai tas bija viegls lēmums?

Šādu lēmumu pieņemu jau pirms olimpiskajām spēlēm.

Jutu, ka pēdējos gados, strādājot dzelzainā režīmā, atsakoties no visa, nebija vairs agrākās motivācijas. Tāllēkšanas bedre vairs nešķita interesanta – gribējās ko citu. Man jau bija ģimene, bērns, tolaik Maskavā mācījās Diplomātijas akadēmijā, daudz iznāca kavēt mācības. Pēc olimpiskajām spēlēm sapratu, ka sportisti var cilvēkus iedvesmot, jo daudzi skatījās manu startu un atbalstīja. Pēc tam vēl aizbraucu uz noņemni, notrenējos sešas nedēļas, bet sapratu, ka ķermenis atradis ceļu, kā pats sevi apmānīt: visu it kā izpildu, kā ierasts, bet bez pareizās piepūles, un tas profesionālam sportam neder. Lēmumu beigt sportot nekad neesmu pārdzīvojis.

Nesen par aizliegto vielu lietošanu diskvalificēta Olga Kučerenko, un 2011. gada pasaules čempionāta sudraba medaļa pieņāks jums. Kā šo ziņu uztverāt?

Man toreiz bija bronzas medaļa, uz goda pjedestāla apsveikšanas ceremoniju izbaudīju. Žēl būtu bijis, ja būtu ceturtais rezultāts, jo tad nav emociju par apbalvošanu. Šī ziņa bija patīkama – man ir sudrabs.

Esat iesaistījies sporta žurnālistes darbā Latvijas televīzijā. Kas tajā interesē?

Pirms kāda laika mani uzrunāja žurnālists Dāvids Ernštreits. Tā kā no Latvijas prom biju kopumā desmit gadus, gribējās saprast, kā te strādā sporta sistēma. Nolēmu izmēģināt žurnālistes darbu. Runāju ar dažādu sporta veidu pārstāvjiem, izzināju viņu mērķus, to, kā un kur notiek treniņi, kādā stāvoklī ir sporta bāzes. Visu gribēju noskaidrot, jo vēlos būt noderīga.

Inta Jansone
Aivara Vētrāja foto

„Sportistiem jālasa grāmatas, jāskatās filmas. Kad biju uz robežas no pārtrenēšanās, lasīju Marinas Cvetajevas, Annas Ahmatovas dzeju. Brīžam nobira pa asarai, bet tā pāriet stress – nomierinājos un atjaunojos.”

šam sportistam augstā līmenī, tāpēc sākumā Elvijs lēcis tālumā. Trenere pacietīgi gaidījusi, kad viņš kļūs spēcīgāks, un tikai tad ļāvuši startēt trīssolā disciplīnā, taču to, ka Elvijs to var, viņa pamatnījusi jau sen.

Manuprāt, trenerim jāpiemīt talantam, lai savas zināšanas nodotu audzēknim. Ir tādi, kuriem izdodas tā izstāstīt, ka sportistam nav jāredz, pietiek ar dzirdēto. Vēl svarīgi ir atrast veidu, kā sportistu motivēt.

Feisbukā bijāt ierakstījusi par Elviju Misānu, ka viņš nu nonācis lēcēju elitē un vieta pat nav tik svarīga. Jums olimpiskajās spēlēs arī bija 4. vieta, par kuru visi pārdzīvojām. Ko tolaik domājāt?

Ar mani un Elviju nevarētu vilkt paralēles. Man olimpiskās spēles bija pēdējās sacensības, un tā ir

nācis starp labākajiem, Elvijam jāgatavojas vasaras sezonai.

Kas profesionālam sportistam ir pats grūtākais: dzelzaina disciplīna, diēta?

Protams, režīms, disciplīna un diēta sportistam ir neatņemama ikdienas daļa. Varbūt vienu reizi izdosies kaut kur uzvarēt, bet, ja vēlies būt augstā līmenī pastāvīgi, jāturas pie zināmas ruftinas. Jābūt pacietīgam, pašpārlicinātam.

Domāju, ka svarīga arī vieta, kurā sportists dzimis, audzis, spēris pirmos soļus. Vismaz man tā ir, jo vienmēr varu atgriezties dzimtajā Krāslavā un smelties spēkus gan pēc uzvarām, gan zaudējumiem. Atceros, cik sirsniņi mani sagaidīja pēc olimpiskajām spēlēm – laukumā bija sapulcējušies cilvēki no visas pilsetas! Tas dod spēku, jo jūtu, ka neesmu viena, un tas ir būtiski.

PĀRDOD

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Iespējams līzings. Mucenieku iela 25, tālr. 28448638, Gravas iela 1 (Elvi), tālr. 28378818.

PVC LOGUS, DURVIS, JUMTU segumus, noteksisēmas. Skārdnieka darbi, dūmvada sistēmas mērīšana un montāža. Ganību iela 25. Tālr. 29221390.

PVC LOGUS, DURVIS, PALODZES, garāžas vārtus. Mērīšana, montāža, piegāde. E-pasts: imk@inbox.lv, tālr. 26441415.

RUDZUS. Tālr. 29560864.

ZĀLĀJU SĒKLU (atļaujas nr. 3360). Tālr. 22143150.

SKĀBSIENU rulonos. Tālr. 29212519.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Jauktu, skaldītu **MALKU**, arī katiem. Kra-va – 110 EUR. Tālr. 28356979.

MALKU – skaldītu un klučos. Tālr. 27811870.

Lapkoku **MALKU** klučos vai skaldītu ar piegādi. Tālr. 22322731.

Skaldītu **MALKU**, nomaļus. Tālr. 26519182.

PĒRK



SIA **LĀSES AM** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **CŪKAS**. Dažādu veidu piemaksas, ātra un korekta samaksa. Braucam pa visu Latviju, transports bez maksas. Tālr. 29353243, 63374197, e-pasts: lases@inbox.lv.

Z/s **SMAIDAS** pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

Z/s **Purvmāji** iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS** dzīvsvārā/kautsvārā. Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu, elektroniskie svāri. Tālr. 29258394.

AUTOMAŠINAS. Tālr. 20278671.

TRAKTORUS, AUTOMAŠINAS, piekabes, inventāru. Tālr. 26104984.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

ĪPAŠUMUS, MEŽUS un **CIRSMAS**. Tālr. 27866653.

SIA **PRIEDES AG** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** un **CIRSMAS**. Tūlītēja, visaugstākā samaksa. Tālr. 26993794.

SIA **PRIEDES AG** pie ceļa pērk **ZĀGBĀKUS, FINIERKLUČUS, TARU, PĀPĪR-MALKU, MALKU**. Tālr. 26993794.

SIA **Skrunda** iepērk lopbarības **GRAUDUS**. Pieteikt pa tālr. 63331124, 29697331.

Viss par reklāmu
Kurzemniekā!
Tālrunis 63324881.

DAŽĀDI

AUTOSKOLA Universāls 27. martā 18.00 Skrudas kultūras namā rīko autovadītāju kursus. Tālr. 26446270.

MODRA AUTOSKOLA rīko ātros B, BE, C, CE, D un **95. KODA** autovadītāju kursus Kuldīgā, Pētera ielā 5. Tālr. 26120089.

AUTOSERVISĀ (Vakara ielā 5) sagatavojam un izejam **TA, RIEPU SERVISS**. Labas atlaides! Tālr. 29823311.

Auto **METINĀŠANA**, lēti. Tālr. 29833149.

Ir pieejami jauni, pavasarīgi **ŽALŪZIJU AUDUMI** visu veidu žalūzijām. Mucenieku iela 25, Kuldīga.

Visu veidu **JUMTU** un **CELTNIECĪBAS** darbi. Tālr. 26844885.

Siltinām mājas ar **TERMOPUTĀM**, ekovāti un granulām. Tālr. 26748235.

SIA **Bērzi plus** notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380.

Augļu koku **VAINAGU VEIDOŠANA**. Tālr. 26171160.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tālr. 29296723.

Tīra un remontē **AKAS**. Tālr. 27448331.

SIA **LATEIRA**

**pērk CIRSMAS,
MEŽA ĪPAŠUMUS**

- Palīdz noformēt dokumentus,
- veic cirsmu iestīgošanu, dastošanu, novērtēšanu.

Tālr. 63428509, 27020562, 29997742, fakss 63428523, e-pasts: info@lateira.lv.

VAJADŽĪGI

Darbībai paplašinoties, SIA **Otaņķu Dzironavnieks** (42103015892) aicina darbā E kategorijas **ŠOFERUS** darbam Baltijā un Eiropā. Tālr. 28808260.

Darbībai paplašinoties, SIA **Otaņķu Dzironavnieks** (42103015892) aicina darbā B kategorijas **TRAKTORTEHNIKAS VADĪTĀJU**. Vēlama pieredze lauksaimniecībā. Tālr. 28808260.

SIA **Lāses AM** (41201007493) aicina darbā **LOPU KĀVĒJUS** un **PALĪGSTRĀDNIEKUS** kautuvē. Tālr. 29463685, e-pasts: lases@inbox.lv.

SIA **Druvnieks** (42103073369) – **TRAKTORISTI** un **AUTOVADĪTĀJI** ar C, CE kategoriju. Tālr. 27064078.

SIA **Simra** (41202014558) aicina darbā daudzzaģu **OPERATORU**. Interesēties Kuldīgā, Stendes ielā 12.

A/s **Ventspils zivju konservu kombināts** (40003013492) aicina darbā **ZIVJU APSTRĀDĀTĀJAS**. Var būt bez darba pieredzes. Darba devējs nodrošina ērtu nokļūšanu darbā un mājās. Tālr. 25448265.

Meklējam partnerus, kuri spētu organizēt vīngliemežu iepirkšanu.

Tālrunis:
+371 206 31130,
+370 657 45009.



LPKS **ZELTA TEĻŠ** iepērkam

LIELLOPUS un **JAUNLOPUS**.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu. Tālr. 26114519.

LĪDZJŪTĪBAS

*Noriet saule vakarā,
Sidrabiņu sijādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.*

/T.dz./

Skumju brīdī esam kopā ar Līviju Dortāni un pārējiem tuviniekiem, mammu pavadot mūžībā.

Rumbas pagasta pārvalde

*Ilgu mūžu nodzīvoju,
Daudz darbiņu padarīju;
Lai nu viegli Zemes mātē
Pārklāj savu paladziņu.*

/T.dz./

Skumju brīdī esam kopā ar Līviju un Māri.

Antra, Anitra, Ilze

*Tajās lapās,
Ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliek cilvēka mūžs.*

/Z.Purvs./

Izsakām līdzjūtību Līvijai un tuviniekiem, māmiņu mūžībā pavadot.

Kaimiņi Parfilijs, Vilma, Alberts,
Valda, Ilgvars

*No visiem tālumiem ir atpakaļ ceļš,
No laika tāluma – nekad.*

/E.Vīciņa./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Vijai, no māsas ANTRAS atvadoties.

Rita, Edgars, Ausma,
Raitis, Sandra, Māris

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Vijai un Ligitai, mūsu ANTRU zaudējot.

Maija, Aija, Antra

www.kurzemnieks.lv

ASTROLOĢISKĀ PROGNOZE

Būsim entuziasma pilni

Nozīmīgākie notikumi no 20. līdz 23. martam

Ik gadu līdz ar astroloģisko pavasari, kad Saule ieiet ideju pārbagātājā un pēc piedzīvojumiem alkstošajā Auna zīmē, šīs izjūtas mostas arī cilvēkos. Dominēs enerģija un ātrums. Tas gan var radīt konfliktus. Tāpēc jāpatur prātā, ka taisnība vienmēr ir kaut kur pa vidu.

Aunim jātieks skaidrībā ar sevi un jānoformulē, ko kurā jomā un kā grib sasniegt. Lielos mērķus var sadalīt mazākos.

Vēršiem profesionālajā sfērā veiksmīgs laiks. Noskaņojums brīžam var būt diezgan kareivīgs.

Dviņiem var gadties vairāk tēriņu, nekā plānots. Piemērots laiks

iemācīties ko jaunu.

Vēžiem noderēs prasme kontrolēt emocijas un neuztraukties par to, ko mainīt nevar.

Lauvām līdz ar jaunu cilvēku iepazīšanu radīsies izaicinājums kaut ko mainīt arī sevī. Der riskēt un sākt ko jaunu.

Jaunavas, zvaigznes darbojas jūsu labā, tādēļ piedāvājiem sevi darbā, kurā vēlaties strādāt!

Svariem patiks vairāk uzmanības veltīt garīgajai un fiziskajai veselībai. Var likties, ka attiecībās temperatūra pazeminās.

Skorpioni būs entuziasma pilni un gatavi iestāties par savām interesēm. Īpaši to izjutīs ģimene.

Strēlnieki saņems uzslavas par

radošumu, oriģinalitāti. Jāpārskata dzīves pamatvērtības.

Mežāži pret tiem, kuri neraisa uzticību, būs aizdomu pilni, tādēļ jebkura saruna var izvērsties par jautājumu maratonu.

Ūdensviriem var nākties kārtot dokumentus. Iespējams, pienācis laiks kādā lietā pielikt punktu.

Zivju profesionalitāte tiks novērtēta ar atzinīgām klientu atsauksmēm un darba devēja uzslavām.

Čika laiks:

17.III 23.56 – 18.III 5.00,

20.III 12.37 – 17.31,

22.III 15.20 – 23.III 4.28.

Jolanta Hercenberga,
astroloģe

IESPĒJA

Starptautiskas mācības jaunatnes darbiniekiem

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra aicina jaunatnes darbiniekus un ikvienu, kurš ikdienā strādā ar jauniešiem, pieteikties starptautiskām mācībām.

Semināru, apmācību un konferenču darba valoda – angļu, bet

Jaunatnes pilsoņu asambleja notiks franču valodā. Izmaksas sedz programma **Erasmus+**: *Jaunatne darbībā*. Dalībniekiem jāmaksā 28,46 eiro līdzfinansējums (izņemot mācībās Latvijā).

Interesenti var pieteikties: līdz 23. martam – mācībām par EBD

mācību cikla politisko dimensiju (13.–18. maijs, Turcija); līdz 24. martam – mācībām *One to One* (28. maijs – 3. jūnijs, Ungārija); līdz 29. martam – *Jaunatnes pilsoņu asamblejai* (26.–31. maijs, Beļģija). Vairāk: <http://jaunatne.gov.lv/lv/apmacibas>.

VIRTUVĒ



Katrīna Spulieniece-Aišpūre, uztura speciāliste

Gavēņa laika receptes

Gavēnis ir pārdomu laiks, kad cilvēki atsakās no dažādiem kārdinājumiem, tai skaitā pārmērībām ēdienā.

Atteikšanās no gaļas uz laiku organismam pāri nenodarīs, ja vien tā tiks aizstāta ar citiem produktiem, kā pākšaugiem, riekstiem, dārzeņiem un graudaugiem. Gavēnis var būt labs iemesls meklēt jaunas receptes un iekļaut ēdienkartē ko veselīgu. Ja nav vēlmes lietot arī piena produktus, var pagatavot auzu vai mandeļu pienu. Tādu var arī iegādāties lielveikalos un lietot visur, kur tiek izmantots govju piens.

Auzu piens

Vajadzēs: 250 g pilngraudu auzu pārslu, 600 ml ūdens, 1–2 ēd.k. medus, ½ tēj.k. kanēļa.

Kā pagatavot: auzu pārslas uz nakti izmērcē aukstā ūdenī. No rīta kārtīgi noskalo sietīņā zem tekoša ūdens. Pārslas jānoskalo, citādi pienam būs nepatīkama konsistence. Šādām auzu pārslām pievieno ūdeni un visu blendē līdz viendabīgai masai, ko izkāš caur sietīņu. Tad iegūtajam pienam pievieno medu, var arī kanēli. Pienu ielej pudelē vai burkā un glabā ledusskapī. Pāri palikušos biezumus var likt cepumos, pankūkās, kokteiļos u.tml.

Pikantās lēcas ar spinātiem

Vajadzēs: 2 ēd.k. olīveļļas, sīpolu, ķiploka daiviņu, ½ tēj.k. malta kumīna, ½ tēj.k. malta ingvera, 250 g lēcu, 600 ml dārzeņu buljona, 115 g spinātu lapiņu, svaigas piparmētras, koriandru un pētersīļus, citrona sulu un miziņu, sāli, piparus.

Kā pagatavot: lielā pannā sakarsē eļļu, maisot apcep sakapātus sīpolus un ķiplokus. Iemaisa kumīnu un ingveru un vēl nedaudz pakarsē. Piejauc lēcas. Pielej buljonu, lai tas lēcas pārsež. Uz lēcas uguns sautē 20–30 minūtes, līdz tās mīkstas. Ja vajag, pielej vēl buljonu. Mīkstajām lēcām pievieno spinātus un maisa, lai tie sakristos. Pievieno sakapātus zaļumus, citrona sulu, sāli un piparus. Pasniedzot dekorē ar citrona miziņas sloksnītēm.

INTERESANTI

Diskriminācija un veselība

Saskaņā ar pētījumu Lielbritānijā cilvēkiem, kuri jūt nosodījumu par lieko svaru, grūtāk sākt trenēties nekā tiem, kuri tā nejutās. Tie, kuri jūtas diskriminēti, ir par 60% neaktīvāki, un par 30% mazāka ir iespēja, ka viņi fiziski sevi nodarbinās vismaz reizi nedēļā. Pētījumā analizēti dati par vairāk nekā 5400 vīriešiem un sievietēm no 50 gadiem un vairāk, kas aizpildījuši aptauju par mazkustīgumu un diskriminācijas izjūtu. Pētījums aizsākās 2002. gadā. Zinātnieki konstatēja, ka 5% par savu svaru jutušies diskriminēti. 10% respondentu atklāja, ka tā jūtas, jo nesporto, 18% teica, ka viņiem vieglas fiziskās aktivitātes ir tikai reizi nedēļā. Cilvēkiem trūkst pārliecības sportot publiski, un tie sāk ticēt negatīviem stereotipiem, pieņemot sevi kā slinkus un bezvērtīgus.

VĀRDA DIENAS

No 20. līdz 26. martam
 20. Irbe (32), Made (38)
 21. Benedikts (44), Benedikta (42), Dzelme (4), Una (1238), Unigunde (8)
 22. Dziedra (1), Tamāra (6082), Gabriela (1220), Gabriels (705)
 23. Mirdza (2339), Žanete (570), Žanna (3896)
 24. Izidors (38), Kazimirs (399)
 25. Māra (4453), Marita (1264), Mārīte (4354), Mare (52)
 26. Eiženija (47), Ženija (314)
Populārākie: Tamāra un Gabriels.

JOKI

Es esmu zvērs – gultā. Precīzāk – koala. Varu gulēt 22 stundas diennaktī.

 – Ar kādu brīnumainu spēku jūs vēlētos būt apveltīts?
 – Nepieņemties līdz sešiem.

LAIKA ZIŅAS

<p>ŠODIEN, 20. MARTĀ Dienas garums – 12 st. 12 min. ☾ Saule lec 6.26, riet 18.38.</p> <p>Naktī -3°...-5° 1-3 m/s</p> <p>Dienā +1°...+6° 1-2 m/s</p>	<p>RĪT, 21. MARTĀ Dienas garums – 12 st. 17 min. ☾ Saule lec 6.23, riet 18.40.</p> <p>Naktī 0°...+2° 3-4 m/s</p> <p>Dienā +1°...+7° 4-6 m/s</p>
--	--

VOLEJBOLS

Brīvlaikā servē un māna

Kuldīgas un Skrundas jaunajām volejbolistēm skolēnu pavasara brīvdienas aizritējušas gan Lieldienu turnīrā, ko rīkoja Liepājas sporta spēļu skola, gan cīņā par vietu finālā Latvijas jaunatnes čempionātā.



Lieldienu volejbola turnīrā Liepājā U-12 grupā bronzu izcīnīja skrundenieces: Ieva Rožkalne (labākā spēlētāja), Elva Freimane, Sofija Senko, Tina Eglīte, Beāte Folkheima, Eliza Bolsunovska, Amanda Ozoliņa, Amanda Štamere un Agnija Cērmane.

U-12 grupā sīva cīņa par 3. vietu bija tieši starp Skrundas (treneris Rudīte Kronlaka) un Kuldīgas (Ieva Nečiporuka) volejbolistēm, jo nospēlēts līdzīgi un jāskaita mazie punkti, bet tie beigās labāki izrādījās skrundeniecēm. Uzvaras lauri tika liepājniecēm. U-15 grupā pirmās bija talsniece. Kuldīga (Agnese Megne) ierindojās 4. vietā, bet Skrunda – 6., un trenere R.Kronlaka piebilst, ka šajā grupā startēs

ar jaunākām meitenēm (2003.–2004. g. dzim.), jo viņas ir iesācējas un vajadzīga pieredze. Jauno volejbolistu saime joprojām sacenšas par vietām Latvijas jaunatnes čempionātā. Cīņā iesaistījās Kuldīgas novada sporta skolas U-19 grupas meitenes (trenere A.Megne un R.Kronlaka), pirmās spēles aizvadot Daugavpilī. Tur mūsējās ar 3:0 uzvarēja Rīgas volejbola skolu, ar 3:2 – Daugavpils trešo

vienību, bet ar 1:3 zaudēja Daugavpils pirmajai komandai. Šāda bilance ļāva kvalificēties finālam. „Pirmo reizi sēdēju un volejbolu izbaudīju,” secina R.Kronlaka. „Man nekas nebija jāsaaka vai jā māca – meitenes visu zina, viņām ir pieredze.”
Inta Jansone
Rudītes Kronlakas arhīva foto

SPORTA KALENDĀRS

- 21.III 10.00 hallē (Piltenes ielā 25) – Kuldīgas novada atklātais skolēnu sacensības **FLORBOLĀ** (2001.–2002.).
- 25.III 10.00 hallē – Roberta Reimaņa piemiņas turnīrs **GALDA TENISĀ**.
- 25.III 11.00 sporta namā (Virkas ielā 13) – Kuldīgas novada atklātais čempionāts **BASKETBOLĀ** vīriešiem: *Sporta skola – Kuldīgas VUGD, Supernova – Alsunga.*
- 25.III 15.00 sporta namā – Latvijas čempionāta ¼ fināla spēle **VOLEJBOLĀ** Nacionālās līgas 2. divīzijā vīriešiem: *Kuldīgas NSS – Rēzeknes novads.*
- 25.III 18.00 hallē – Latvijas čempionāta ¼ fināla spēle **VOLEJBOLĀ** vīriešiem: *ASK/Kuldīga – Poliurs/Ozolnieki.*
- 26.III 11.00 hallē – Latvijas jaunatnes čempionāts **VOLEJBOLĀ** U-12 grupas zēniem.
- 26.III 12.00 sporta namā (Virkas ielā 13) – Kuldīgas novada atklātais čempionāts **BASKETBOLĀ** vīriešiem: *Motorsport.lv – Kuldīgas VUGD.*

IESPĒJA

Latvijas sakrālajam mantojumam

Līdz 18. aprīlim var pieteikties projektam konkursam *Latvijas sakrālais mantojums*, kura mērķis ir saglabāt un restaurēt sakrālās arhitektūras un mākslas pieminekļus. Žūrija izskatīs pieteikumus gan par dievnamu, torņu un kupolu restaurāciju, gan atsevišķu unikālu interjera objektu saglabāšanu, kā altārglezņas, lustras, kroņlukturi u.c. Pieteikumu atbalstam drīkst

iesniegt jebkura Latvijā reģistrēta reliģiskā organizācija vai biedrība, kuras īpašumā vai valdījumā atrodas valsts vai vietējas nozīmes aizsargājami kultūras pieminekļi. Kopējais finansējums – 25 000 eiro, vienam projektam – līdz 5000 eiro. Pieteikuma anketa: www.rblf.lv. Konkursu rīko Rietumu Bankas labdarības fonds kopā ar Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekciju.

PĒTĪJUMS

Sievietēm trūkst laika sev

Vien desmitajai daļai sieviešu nav pavasara noguruma, atklāj uzņēmumu *Grindeks* un *GfK Baltic* pētījums *Parūpējies par sevi, kurā piedalījās 1005 respondentes no 16 līdz 65 gadiem*. Desmitā daļa sieviešu atzīst miega trūkumu, turklāt piektdaļa, kas atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā, jūtas neizgulējusies. Lai gan nereti ikdienas darbus darām uz miega rēķina, vismaz reizi nedēļā vajag kārtīgi izgulēties un pamosties bez modinātāja. Piektdaļa aptaujāto uzskata: viņu organisms būtu pateicīgs, ja vairāk sportotu, desmitdaļa – ja ēstu veselīgāk, tikpat – ja atmesu smēķēšanu. 60% sieviešu un 44% vīriešu domā, ka viņiem ir

liekais svars. Tomēr, salīdzinot ķermeņa masas indeksus, atklājas dāmu paškritiskums – liekais svars vai aptaukošanās ir 47% sieviešu un 52% vīriešu. Pamanot svara pieaugumu par 5 kg, 32% sieviešu un 17% vīriešu sāk ievērot diētu. Vairāk nekā puse sieviešu, taču vien trešdaļa vīriešu uzskata – rūpes par sevi ir labas pašsajūtas priekšnoteikums. Tomēr trešdaļa sieviešu un piektdaļa vīriešu norāda: gādājot par citiem, bieži aizmirst parūpēties par sevi. Dāmas atzīst, ka enerģiju atgūt palīdz fiziskas nodarbes, izgulēšanās un rūpes par sevi, bet pozitīvo noskaņojumu – izrunāšanās.

GRIBU ZINĀT



Uz dārzkopju jautājumiem gatava atbildēt dārzniece Rūta Valtere. Uz jautājumiem par uzturu atbildēs uztura speciāliste Katrīna Spuleniece-Aišpure (e-pasts: katrinaspuleniece@inbox.lv). Zvaniet (63350565), un mēs nodosim viņām jūsu jautājumus!

Par frizētavu

Aprīļa beigās meitai būs kāzas, ceremonija paredzēta svētdienā. Vai kāda frizētava Kuldīgā svētdienās strādā? Vairākas *Kurzemnieka* aptaujātās frizieres atzina, ka svētdienās nestrādā, tomēr ir saloni, kuros,

iepriekš laikus vienojoties, to var sarunāt. Salona *Rita* (Kuldīgā, Liepājas ielā 12, tālr. 63320302) īpašniece Rīta Peterlēvica skaidro, ka iepriekš jāredz klientes mati, jāvienojas par frizūru, lai īpašajā dienā mazāk satraukuma. Viņas salonā frizieres neatsaka

arī doties uz mājām pie cilvēkiem ar invaliditāti. Arī *Patrīcija* (Liepājas ielā 51, tālr. 63322226) un *Paloma* (Liepājas ielā 1, tālr. 63324226) aicināja kundzi piezvanīt un sarunāt laiku. Var doties arī pie citu frizētavu meistariem un vieneties individuāli.