

Pirmdiena, 2017. gada 8. maijs

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI



Katram sava māksla.
9. lpp.



Kuldīgas labumiem vairāk vietas.
3. lpp.



Atrasts sens vēstījums.
8. lpp.

Izskrien, izgaršo un izdzied

Ar baltiem galdautiem aplāti galdi ielās, Rātslaukumā uz skatuves uzstājas mākslinieki un baznīcās notiek dievkalpojumi. Latvijas valsts kontūra tiek veidota no ziediem un izskrieta pilsētas ielās un pļavās. Tā Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas gadadienu 4. maijā svinēja Kuldīgā.



Vairāk foto www.kurzemnieks.lv.

Pasākumā Izskrien Latviju Kuldīgā ap pusotra simta dalībnieku dodas 6,5 km garajā Latvijas kontūrā izveidotajā trasē. Centrā – idejas autore Antra Grīnberga.

Svinīgajā pasākumā Rātslaukumā pulcējās pāris simtu cilvēku. Karogu pacelt bija uzticēts pilsētas patriotiem Šimpermaņu ģimenei, tad uz skatuves uzstājās vīru koris *Dziedonis* un komponists Mārtiņš Brauns, grupa *Mazā Parīze*, aktieris Mārtiņš Egliens, mūziķi Valdis Zilvers, Raimonds Kalniņš, Andris Gruntis un Kuldīgas kori.

Pirmo reizi valsts svētkos sporta kluba *Katrīna* rīkotajā pasākumā *Izskrien Latviju Kuldīgā* piedalījās aptuveni pusotrs simts dalībnieku, noskrienot 6,5 km garo Latvijas kontūrā izveidoto trasi. Šīs aktivitātes idejas

autore ir kuldīdzniece Antra Grīnberga. „Pagājušajā gadā biju Latvijas simtgades biroja rīkotā pasākumā, kurā rosināja katru padomāt, ko viņš varētu uzdāvināt valstij jubilejā. Kad radio dzirdēju, ka Latvijas institūts aicina ārzemēs dzīvojošos latviešus izskriet valsts kontūru vienai kur pasaulē, izdomāju, ka mana dāvana varētu būt šādas trases izveidošana Kuldīgā. Uzzīmēju karti, pati izskrēju un dalījos ar to Facebook. Cilvēki izrādīja par to lielu interesi, pašvaldība uzrunāja sporta klubu *Katrīna*. Tālāk jau ar Sailu Jansonu un Ingu Heidemani tehniski piestrādājām trases

izveidē. Uzņēmums *Kuldīgas komunālie pakalpojumi* slāpējās vietās salika blukšus, lai skrējējiem vieglāk. Šodien priecājamies, ka tik daudziem iepatikās šī ideja,” stāsta A.Grīnberga.

Vēl viens jaunums šajos svētkos bija ekspresakcija *Kūka + kafija*, kurā piedalījās desmit Kuldīgas kafējnicas un restorāni, piedāvājot par 4 eiro nogaršot svētku piedāvājumu. Dažādas aktivitātes noritēja arī Kuldīgas muzejā. Daudzviet bija skatāmas izstādes.

Jolanta Hercenberga
Roberta Prauliņa foto

ISZIŅAS

Konkurss mazajiem

Apdrošināšanas sabiedrība *Balta* aicina pirmsskolas izglītības iestādes piedalīties radošo darbu konkursā *Esi drošs kopā ar skudru Moniku*. Dalībniekiem līdz 12. maijam jāiesniedz zīmējumi, kolāžas, aplikācijas vai darbi citā formātā, attēlojot drošu ikdienu mājās un/vai ārpus tās. Tiks izlozētas piecas izglītības iestādes, uz kurām skudra Monika dosies ciemos. Darbus var iesūtīt e-pastā monika@balta.lv ar norādi *Skudrai Monikai*. Vairāk: www.balta.lv.

Skolai sava dienasgrāmata

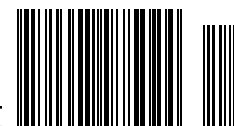
Kuldīgas novada Laidu, Vārmes un Vilgāles pamatskola, Pelču speciālā internātpamatskola-attīstības centrs, kā arī Alsungas vidusskola un Skrundas novada Jaunmuižas pamatskola pieteikušās projektam *Dienasgrāmata 2017*, lai radītu individuāla dizaina un satūra dienasgrāmatas, iekļaujot skolēnu radošos darbus, visbiežāk krāšņus zīmējumus. Projektu īsteno Liepājas Universitātes Zinātnes un inovāciju parks, kas rosina uzņēmējus palīdzēt savām skolām un sazināties ar organizatoriem: info@liepuzip.lv, tālr. 20004399.

Aicina uz teātri

Ēdoles invalīdu biedrība aicina pieteikties braucienam uz Liepājas teātra izrādi *Platonovs un viņa sievietes*, kas notiks 2. jūnijā. Tālr. 29594716.

Trešdien, 10. maijā:

- Jaunieši un Jaunsudrabiņš.
- Pirmo reizi uz vēlēšanām.
- Ušiņos Turlavā.
- Bočes sacensības.



REDZĒJUMS

Kā tad īsti ir?

Daina
Tāfelberga,
tālr. 63350570,
daina.tafelberga
@kurzemnieks.lv



Nu ir skaisti nosvinēti Skrundas svētki, kas sākās pie balti klātiem galdiem 4. maijā, bet nedēļā pirms šīm svinībām tika izbazūnēta nelāga vēsts – mazais novads ar Latvijas jaunāko pilsētu centrā ir nabadzīgākais mūsu valstī. Varētu jau teikt: lai nu paliek šovakar. Izrādījās taču, ka vērtējums izteikts pēc kļūdaini sniegtām ziņām, un amatpersonām – no vietējās varas līdz Labklājības ministrijai (LM) – nācās taisnoties.

„Vai teiksiet, ka svētkos sabrauc ļaudis no tiem bagātajiem novadiem, bet vietējie sēž mājās un lej gaužas asaras, ka nav naudas izpriecām?”

Taču izlietu ūdeni tik ātri nesasmēsi. Iespējams, pēc laika, kad pirmās kaislības būs norimušas, interneta vietnēs kāds, datumam uzmanību nepievērsdams, atkal pārsūtīs citiem vecos rakstus ar tādiem teju sensacionāliem virsrakstiem kā *Piektā daļa iedzīvotāju dzīvo trūkumā. Augstākais bezdarba līmenis Kurzemē* u.tml.

Ir vērts padomāt, pēc kādiem datiem tiek noteikta novadu labklājība. Viņdien,

kad Skrunda svinēja svētkus, katrs piektais un pat ne desmitais pretimnācējs nekādi neizskatījās pēc trūkcietēja. Vai teiksiet, ka svētkos sabrauc ļaudis no tiem bagātajiem novadiem, bet vietējie sēž mājās un lej gaužas asaras, ka nav naudas izpriecām? Jāpiebilst, ka lielākā daļa pasākumu bija bez maksas.

Ir gadījies būt Skrundas novadā arī pelēkā ikdienā un pabraukāt pa laukiem. Pat pieskaitot tos ļautiņus, kuri sociālo pabalstu dienās kā bites ap medus stropu spieto no veikala uz autobusa pieturu ar divlitrīgā alus pudeli rokā, man neiznāca tāda diagnoze kā reģionālās attīstības indikatoru modelim, pēc kura iegūti satriecošie dati. Tādi cilvēki bez īpašām vajadzībām ir katrā novadā.

Datus par trūcīgajiem LM aprēķina, salīdzinot to personu skaitu, kurām piešķirts attiecīgs statuss, ar kopējo iedzīvotāju skaitu. Bet pati ministrija atzinusi, ka Skrundai līdzīgajos novados situācija daudz neatšķiras, jo trūcīgā statusu tagad lielākoties iegūst cilvēki, kuriem nav motivācijas strādāt, – nu tie, bez īpašajām vajadzībām. Zinu, ka Skrundas puses lielākais zemnieks brauc uz Kuldīgu sezonas strādniekus meklēt. Skrundas novadā bezdarba līmenis esot ap 10%, Kuldīgas – 7,6%. Vēl pie šīs trūcīguma matemātikas būtu jāņem vērā tas, ka arī iedzīvotāju skaits nav precīzs, jo daudzas ģimenes ir kaut kur citur, visvairāk – ārzemēs.

TAUTAS BALSS

VĒLĒŠANAS
2017

Kas četrus gadus mainījies pilsētā vai pagastā, kurā dzīvojat? Ja jūs būtu deputāts, ko darītu, lai dzīve uzlabotos?



Brigita Alsviķe,
medmāsa

Kuldīgā dzīvoju tikai divus gadus, pirms tam biju liepājniece. Šeit pilsēta ir latviskāka, ar citādāku gaisotni. Nevaru pateikt, kas šajā laikā mainījies – it kā nekas. Dzīve mierīgi rit, pirms diviem gadiem šeit viss bija labi un arī tagad ir. Jūtos kā laukos, kā īstās mājās. Visapkārt tik skaisti. Pilsēta nav liela, tādēļ visur var aiziet kājām. Arī saimnieciskie jautājumi sakārtoti tā, lai būtu ērti dzīvot, tādēļ man pat īsti nekas nenāk prātā, ko te vēl vajadzētu mainīt. Man šajā pilsētā neko nevajadzētu uzlabot.

Robertas Prauliņa foto

MUMS ZVANA

Pasaules gals vai optiska parādība?

3. maijā pēc 10.30 redakcijai zvanīja vairāki cilvēki, lai pievērstu uzmanību tam, ka debesīs apkārt saulei redzams milzīgs, gaišs loks.

Ar pasaules galu šai parādībai nav sakara. Gaišo loku ap sauli dēvē par halo, un tā ir optiska atmosfēras parādība. Halo veidojas, saules stariem laužoties cauri augstajiem spalvu vai slāņu mākoņiem, kurus veido ledus kristāliņi. Tie atstaro un lauž gaismu, veidojot debesīs īpašu atspulgu. Atkarībā no ledus kristāliņu formas un gaismas objekta augstuma arī halo parādās atšķirīgos veidos: kā aplis vai divi gaiši laukumi abpus gaismas objektam, reizēm pat kā iespaidīgs optisko efektu sakopojums. Halo var redzēt arī ap mēnesi, īpašos apstākļos reizēm pat ap laternām un šī op-



tiskā parādība Latvijā novērojama diezgan bieži. Piemēram, papētot ziņas, var atrast, ka 14. aprīlī no Stopiņu pagasta ziņots – pie de-

bess redzamas divas saules, kas arī ir viens no halo paveidiem.

Vija Zariņa
Robertas Prauliņa foto

LASĪTĀJS VAICĀ

Pēc Kurzemnieka aicinājuma lasītāji iesūtīja jautājumus Kuldīgas novada domes vadībai. Daļa atbilžu lasāma intervijā ar domes priekšsēdi Ingu Bērziņu 10. aprīlī, vēl daļu publicēsim turpmāk.

Tirgus, pirts un autobuss

Rūpniecības preču tirgus Piltenes ielā izskatās ļoti neglīts un nedrošs. To vajadzētu vai nu nokrāsot, vai nojaukt.

Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem (KKP) ir iecere ēku nojaukt. Tas varētu notikt diezgan drīz.

Ir liela skepse pret autobusu maršrutā Virka–Pelči – tie ir veci, zem katras kritikas. Ti-

kai viens ir labs, tajā var iekāpt arī tie cilvēki, kuriem sāp kājas.

Diemžēl sabiedriskie pārvadājumi nav pašvaldības kompetencē. Gandrīz neko tur nevaram ietekmēt. Tas būtu jājautā Satiksmes ministrijas Autotransporta direkcijai.

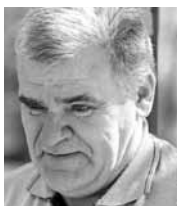
Laikam jau par kārtīgu sabiedrisko pirti varam nesapņot. Cilvēki vēl aizvien dzīvo netī-

rībā, mazgājas bļodā, bet pie mums tik domā par tūristiem.

Aicinu izmantot tās vietas, kurās pirts un dušas jau ir. Piemēram, sporta hallē, var arī nākt uz manēžu, pasportot, tad iet dušā. Vēl nomazgāties var pensionāru apvienībā Rumbiņā. Divu veidu – sausā un slapjā – pirts būs jaunajā baseinā. Baseina apmeklējumam senioriem domāsim par īpašu atbalstu, lai tas nebūtu dārgi.

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Vai izjūtat to, ka dzīvojat demokrātiskā valstī?



Arnis Rieksts, šoferis:

– Lēmumu varu pieņemt vēlēšanās, bet pēc tam četrus gadus nekādus procesus nevaru ietekmēt. Piemēram, tagad degvielai tiks pacelta akcīze. Ko es tur varu ietekmēt? Nedomāju, ka tā ir demokrātija, ja ļoti daudz kas valstī notiek tāds, ko iedzīvotāji nevar ietekmēt. Demokrātija ir tajā ziņā, ka varu izvēlēties: iet vai neiet uz darbu. Agrāk tā nebija. Ja negāja uz darbu, varēja ielikt cietumā. Arī armija tagad ir brīvprātīga.



Kristīne Rožleja, bezdarbniece:

– Man liekas, ka īstas demokrātijas nav. Katrs cilvēks it kā var savu viedokli paust, bet valstī svarīgu lēmumu pieņemšanā tas vienalga netiek ņemts vērā. Tādēļ man nav ticības valdībai.



Vents Gailums, audzina bērnu:

– Jūtos brīvs cilvēks, droši varu sacīt, ko domāju. Man nav bijušas nekādas problēmas, kas liktu uzskatīt, ka mūsu valstī nav demokrātijas.



Vilma Januša, apkopēja viesnīcā Metropole:

– Liekas, ka izjūtu, jo varu pieņemt lēmumus par sevi. Bet savi labumi ir arī tam, kad demokrātijas nav. Kādreiz pilnīgi visiem valstī bija obligāti jāstrādā, dzina pat ar varu. Tas man patika. Neviens nevarēja slāpēties apkārt, visi bija nodarbināti.



Sanija Smidberga, skolniece:

– Nezinu. Īpaši par to neesmu domājusi. Man šķiet, ka cilvēki var brīvi paust savu viedokli.



Ina Ārende, auklē bērnu:

– Nosacīti. Ne vienmēr demokrātija ir labākais veids, kā kārtot jautājumus. Ir tādas situācijas, kurās nepieciešams vadošais cilvēks, kurš spēj pieņemt lēmumu. Protams, vajadzīgi arī blakus cilvēki, kuri dod padomus. Tad process notiek prātīgāk. Latvijā diemžēl bieži trūkst šī vadošā cilvēka.

Jolanta Hercenberga, Robertas Prauliņa foto

Kurzemnieks
Kuldīga, 1905. gada ielā 19, LV-3301

Galvenās redaktors p.i. Inguna Spuleniece – 63350567; redakcija@kurzemnieks.lv;
reklāmas nodaļa – 63324881; sludinājumi@kurzemnieks.lv

Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. apl. nr. 1400. Iznāk pirmdienās, trešdienās, piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz Kurzemnieku obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa Mūkusalā, Rīga, Mūkusalas ielā 15a. Metiens – 3751.

Labumi jaunās telpās

Mājražotāju kooperatīva **Kuldīgas labumi** jaunais veikals kopš 3. maija atrodas tajā pašā vietā Kuldīgā, Pilsētas laukuma malā, tomēr plašākās telpās un ar lielāku preču izvēli.



Pārdevēja Sanita Kuzma, kas kooperatīva veikalā **Kuldīgas labumi** strādā trešo gadu, priecājas par jauno ēku, kurā telpas ir plašākas.

Veikals te darbojas kopš 2015. gada vasaras. Kooperatīvā ir 29 biedri, un valdes priekšsēde Gunita Šternberga saka: „Piepildījies kārtīgi izsapņots sapnis. Mazajā kioskā sapratām, ka cilvēki mūs novērtē, ka šāds veikals vajadzīgs, bet telpa par šauru. Nu vietas pietiek. Jau iepriekš kooperatīva biedri ražoja tādus produktus, kurus nevarējām veikalā izlikt. Nu tie papildina sortimentu. Gaidām arī jaunus biedrus un esam gatavi sortimentu paplašināt vēl.”

Mājražotāja Baiba Cine, kura savus cepumus un kūkas kooperatīvam nodod kopš paša sākuma,

ļoti priecājas par jauno veikalu: „Ceru, ka līdz ar pārmaiņām arī manai precei būs lielāks noiets. Mājražotājam ir ļoti ērti, ja pašam nav arī jātirgo. Atliek vairāk laika ražot.” Arī Guntai Veinbergai iespēja te nodot sklandraušus un pašas darinātās cepurītes esot svarīga: „Pati iztirgot nevarētu, jo mājās ir veca mammīte, kuru vajag pieskatīt. Sadarboties ar kooperatīvu ir patīkami. Priecājos, ka veikaliņš noturas un vēl paplašinās.” Celtniecībā izmantots ap 14 000 eiro no Kuldīgas novada pašvaldības budžeta un 16 000 eiro no tā sauktā Hanzas projekta, kurā dome iesaistījusies.

„Aptuveni gads pagājis, kamēr no ieceres esam nonākuši līdz dienai, kad veikals var sākt darbu,” stāsta pašvaldības projektu speciālists Matīss Upītis. „Diezgan daudz nianšu bija jāmaina, bet sadarbība ar SIA *Genus* kā būvnieku bija ļoti laba, tādēļ rezultāts labs. Jaunajā kioskā vajadzēja vismaz 40 m², lai var saņemt licenci un tirgot tajā mājražotāju vīnus, tāpat objektam jāatbilst vecpilsētas prasībām. Tas izdevies. Ir iekārtotas komunikācijas, drīz tiks ierīkots elektrības pieslēgums, jo līgums jau noslēgts.”

Jolanta Hercenberga
Roberta Prauliņa foto

Strūklaku sezona sākusies



Kuldīgas komunālo pakalpojumu darbinieki Igors Briņevs un Arvils Grenenbergs ierīko strūklaku Pilsētas dārza dīķī.

Kuldīgas Pilsētas dārzā kopš aprīļa beigām dīķī atkal ievietota strūklaka, kas kā ik gadu darbosies līdz oktobra vidum.

SIA *Kuldīgas komunālie pakalpojumi* zaļumsaimniecības vadītāja Dzintra Strazda pastāstīja, ka ziemā ierīce jātur siltumā,

tādēļ tā tiek uzglabāta uzņēmuma telpās Dārzniecības ielā. „Aprīlī strūklaku izliek dīķī, savieno ar elektrības kabeļiem, vēlreiz pārskata, vai nekas nav aizsērējis. Darbības laikā reizi vai divas nedēļas ir apkope – tiek iztīrītas aļģes. Arī otrai strūklakai, kas vasarā darbojas Rātslaukumā,

regulāri tiek pārbaudīts, vai nav kas aizsērējis, vai pietiekamā daudzumā ir hlors un tehniskā sāls. To dara mūsu uzņēmuma darbinieki,” skaidro Dz.Strazda.

Jolanta Hercenberga
Roberta Prauliņa foto

Kas būs Valtaiķu pienotavā

Kuldīgas novada deputāti piekrituši īpašumu **Valtaiķu pienotava** nodot atsavināšanai. **To veido zeme un vairākas ēkas.**

Pašvaldībā saņemti divi lūgumi to pārdot – no Laidu pagasta zemnieku saimniecības *Podnieki* un iedzīvotājas Guntas Vīcupas. Savukārt no Laidu uzņēmuma *IL-5* saņemts iesniegums par telpu

nomu augļu, ogu un dārzenų pārstrādei. Finanšu komitejas sēdē izskanēja viedoklis, ka ar nomas maksas iekasēšanu bieži vien rodas sarežģījumi, turklāt īpašumā vajadzīgi lieli ieguldījumi. Tāpēc nolemts to sadalīt un gatavot atsavināšanai.

Iveta Grīniņa

Izstrādās prasības terasēm

Kuldīgas novada dome piešķirusi 2000 eiro līdzfinansējumu, lai taptu koncepcija **Ielu tirdzniecības atsevišķu labiekārtojuma elementu – terašu – konceptuālais risinājums publiskajā ārtelpā Kuldīgas vecpilsētā.**

Pagājušogad būvniecības nodaļa rīkojusi tikšanos ar uzņēmējiem, kuri vecpilsētā sniedz ēdināšanas pakalpojumus. Viņi

ierosināja izstrādāt detalizētu pielikumu ar skicēm un rasējumiem, kas ļautu vieglāk izprast nosacījumus, kādiem jāatbilst terasēm un āra kafējnicām. Koncepcijas izstrādei var iegūt Valsts kultūrkapitāla fonda atbalstu. Kopējās izmaksas ir 4900 eiro, no kuriem 2000 eiro būs pašvaldības daļa.

Iveta Grīniņa

Vasaras nometnes bērniem

Kuldīgas novadā sākusies pieteikšanās pašvaldības atbalstītajām vasaras nometnēm bērniem un jauniešiem.

Šogad dome atbalstījusi 43 nometnes, kurās varēs darboties ap 1000 dalībnieku. Lielu daļu organizē izglītības iestādes, tāpēc jāinteresējas un jāpiesakās konkrētajā skolā. Savukārt 17 nometnes rīko biedrības u.c. or-

ganizācijas vai individuāli cilvēki.

Vasaras nometnes tiek atbalstītas septiņo gadu, lai bērni un jaunieši no pieciem līdz 16 gadiem var daudzpusīgi pavadīt laiku un attīstīt talantus. Finansējums vienai nometnei ir līdz 900 eiro, kopējais – 18 000 eiro (neskaitot skolu organizētās). Par visām var uzzināt domes mājaslapā.

Inguna Spuleniece

NVA aicina skolēnus strādāt

No 10. maija skolēni, kuri vasarā vēlas strādāt pie darba devējiem Kurzemē, var sākt pieteikties dalībai Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) īstenotajā pasākumā.

Pieteikšanās notiek mājaslapā www.nva.gov.lv, tā sākas pakāpeniski, katram reģionam citā dienā. Skolēnam ir jāreģistrējas tajā NVA filiālē, kuras apkalpošanas teritorijā viņš vēlas strādāt.

Reģistrēties skolēni varēs līdz pat 17. augustam. NVA atgādina, ka reģistrācija vēl negarantē, ka darbs būs, jo valsts līdzfinansēto darba vietu skaits ir ierobežots. Pasākumā var piedalīties skolēni vecumā no 15 līdz 20 gadiem (ieskaitot), kuri mācās vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs. Iespēja strādāt skolēniem būs no 1. jūnija līdz 31. augustam.

Var izteikties par Priedaines katlumāju

Līdz 29. maija 18.00 publiskajai apspriešanai nodota Kurmāles pagasta Priedaines katlumājas būvniecības iecere.

Uz to aicina pašvaldības SIA *Kuldīgas siltumtīkli* (KS), būvprojektu izstrādājis SIA *3d birojs*. Ar objekta izskatu un aprakstu par iespējamo ietekmi (smaku, troksni, vibrāciju u.c. piesārņojumu) uz vidi, infrastruktūru un veselību var iepazīties Kuldīgas novada domes 1. stāvā darbdienās, kā arī būvniecības nodaļā pieņemšanas laikā (pirmdienās 15.00–18.00 un ceturtdienās 9.00–12.00), tālr. 29579061. Atsauksmes jāiesniedz domē. Aptaujas lapu var atrast un informatīvo planšeti

Uz būvniecības ieceres prezentāciju interesenti aicināti:
10. maijā 14.00 Kuldīgas novada domes mazajā zālē;
22. maijā 17.00 Priedaines bibliotēkā.

apskatīt arī mājaslapā www.kuldiga.lv.

Līdz šim Priedainē centrālāpūkurī nodrošināja SIA *Centrs*. Tā kā privātais uzņēmums atteicies turpmāk šo pakalpojumu sniegt, dome pilnvarojusi KS to pārņemt no nākamās sezonas. Lai to izdarītu, Priedainē jābūvē jauna katlumāja. Tai atrasta piemērotākā vieta, un zemes gabals, uz kura tā atradīsies, saskaņā ar domes lemtu ieguldīts KS pamatkapitālā.

Inguna Spuleniece

Skrundā sākas Latvijas Pilsētas svētku sezona

Pārceļot Skrundas svētkus nedēļu agrāk nekā iepriekšējos gados (maiņa otrās nedēļas nogale), bija vairāki ieguvumi. Svinības sākās 4. maijā Neatkarības atjaunošanas gadadienā, līdz ar to gan skrundeniekiem, gan viesiem bija četras brīvas dienas. Pirms ievu ziedēšanas bija ļoti saulains un silts laiks. Taču galvenais – Skrunda šogad tikusi pirmās pilsētas godā, kurā tiek svinēti šādi svētki.



Zemessardzes 45. nodrošinājuma bataljons kā parasti sagādājis ekskluzīvu demonstrējumu – šoreiz ļauno puišu jeb teroristu neitralizēšanu.



Konkursa Tautiskie raksti siera, biezpiena un maizes gardumā uzvarētāja Baiba Cine no Kuldīgas pirms žūrijas ierašanās pārlūko, vai viss kārtībā ar viņas gatavoto kūku pakava formā.



Bēbišu rāpošanas sacensībās pirmais sāk un uzvar Miķelis (desmit mēneši), māmiņas Initas un skatītāju mudināts.

AR SAVIEM KARODZIŅIEM

Šogad Skrundas svētku moto bija *Esi viens no ...*, mudinot uz savas zemes mīlestību un patriotismu visās lietās. Kā skaidroja svētku organizatori, daudzpunktes vietā katrs varēja izvēlēties – Latviju, Skrundu vai savu pagastu, jo Pilsētas svētki pārtapuši par visa novada lustēm. Aptaujājot svētku dalībniekus, gandrīz visi dalījās brīnišķīgās sajūtās: „Tik daudz mašīnu ar Skrundas zaļi sarkanajiem karodziņiem.”

MODINA AR TRAKTORIEM

Centrālā notikumu diena bija sestdiena, šoreiz pilsētu modināja pamatīga rūkoņa – tādu kā lauksaimniecības tehnikas parādi bija sarīkojuši vietējie zemnieki. Bet jau līdz tam skvērā pie kultūras nama un tirgus laukumā bija sākusies dižandele. Kā atzina kalējs Laimonis Spēks, arvien vairāk sarosījušies pašmāju amatnieki. Tiesa, skatītāju esot vairāk nekā pircēju. Bet arī tam esot savs labums – gan vietējie, gan daudzie viesi redz, kas tiek ražots Skrundā.

TAUTISKIE RAKSTI

Jau ceturto gadu Latvijas Siera klubs rīko konkursu kūku cepējiem novados, un Skrunda ir Kurzemē izvēlēta vieta. Šoreiz

tēma *Tautiskie raksti siera, biezpiena un maizes gardumā*.

Skatītāji varēja balsot divas reizes: vispirms par noformējumu, bet pēc cepēju prezentācijas un žūrijas degustācijas, kad cienāties varēja visi, arī par garšu. „Nav iespējams izvēlēties, visas kūkas tik brīnišķīgas un tautiskiem rakstiem,” bija dzirdams no skatītāju pūļa. 19 dalībnieku vidū visvairāk pārstāvēta bija Skrunda: Ludmilas Tuleiko darbs ieguva skatītāju simpātijas, tāpat atziniņgi novērtēts Megijas Balceres, Sarmītes Emerbergas, Augusta Oskara Seklīša un Everitas Drulles veikums. Rasa Britāla ieguva 3. vietu.

Kā atzina Siera kluba prezidente Vanda Davidanova, arī žūrijai bijis grūti vienoties par vērtējumu. Vismazāk domstarpību bijis par vienīgās kuldīdznieces Baibas Cines gatavoto kūku. Tā esot bijusi tik izcila, ka pat pēc sārtīgās degustācijas gribējies baudīt otru gabaliņu. B.Cinei 1. vieta un tāpat kā abām pārējām godalgotajām – apmaksāts brauciens uz Briseli.

PIRMĀS SACENSĪBAS

Tikmēr vairākās vietās pilsētā notika lustes lieliem un maziem: skvērs aiz kultūras nama bija pārtapis par bērnu pilsētiņu ar radošām darbnīcām, koncertiem, cirku, teātri, zirgu izjādēm. Pat

Ar dažādiem konkursiem par dabu piedalījās Nīkrāces ekoskola, interesenti pat rindā stāvējuši, lai pārbaudītu zināšanas un kā balvu iegūtu iespēju apgleznot seju pie skolotājas Svetlanas Rudzītes.



pašiem mazākajiem bija nopietns pasākums – rāpošanas sacensības. Tāda tradīcija Skrundā bijusi kaut kad sen, tagad jaunizveidotais Māmiņu klubs nolēmis to atjaunot. Sacentās septiņi mazuļi. „Tā kā vecums atšķirīgs (nepilns gads līdz diviem gadiem), rezultāti dažādi, bet galvenais ir piedalīties,” teica organizatore Inese Ivāne. Pusaudžiem un vidusskolēniem radošās darbnīcas piedāvāja jauniešu centrs. Tikmēr uz skatuves skvērā pie pulksteņa muzicēja pašdarbnieki no suitiem, Rūjienas, Igaunijas u.c.

LABĀKIE TIE PĒDĒJIE

Par Skrundas svētku pēcpusdienas *naģlu* tradicionāli tiek uzskatīts laivu nobrauciens pa Ventu, kas upes krastā pie pilskalna estrādes pulcē tik daudz ļaužu, ka pati pilsēta šķiet kā pēkšņi izmirusi. Sākumā bija pieteikušās astoņas komandas, pēdējā brīdī uzradās vēl četras. Pēc nolikuma tās ir jautras sacensības jeb parāde, kurā galvenokārt vērtē atraktivitāti. Bieži vien *izskatīgākie* finišē pēdējie, jo viņu peldošie braucamlīdzekļi ne tuvu nav līdzīgi laivai.

Dainas Tāfelbergas teksts un foto

Laivu nobraucienā līdz galam ticis arī pēdējais inteliģences pārstāvis – dziedošais ugunsdzēsējs Jānis Buķelis, pēc šīs parādes viņam vēl jāuzstājas lielajā koncertā kopā ar pazīstamām estrādes grupām un dziedātājiem.



Kuldīgas uzņēmuma *Dzimtais koks* pārstāvis Andis Sizovs (no labās) izrāda koka rotaļlietas. Skrundas svētku viesiem liela interese esot par lokiem.



Vairāk foto www.kurzemnieks.lv.

Kuldīgas priekšpilsētā – Kabilē

Apkārtne labiekārtošana, komunālā saimniecība un ceļi – par to spriests Kabilē iedzīvotāju sapulcē.

Bet pagasta pārvaldes vadītājs Tālis Bergmanis tikšanās sākā ar ziņu, ka Kabilē muižā būšot vīna darītava, īpašnieks – zviedrs, kurš par savu mājvietu izraudzījies Ventspili.

„LAUJIET DZĪVOT CĪLVĒCIĢI!”

„Nevaru teikt, ka pagājušais gads kopš iepriekšējās kopā nākšanas būtu bijis ārkārtīgi ražīgs. Pastāv finansiālas problēmas, tomēr viss ir maināms, un kaut kā izkulsimies,” tā T. Bergmanis. Pārvaldes ēkā bijis paredzēts remonts, bet projekts netika apstiprināts, tāpēc šogad atkal meklēšot naudu. Sociālajā mājā savesta kārtībā otra izeja, izveidots gājēju celiņš pie saietā nama.

„Vecos cilvēkus nevajag pārvērst par bezmaksas māju sargiem, kuri sēž vēsās istabās. Ļaujiet viņiem dzīvot cilvēcīgos apstākļos!” tā pagasta vadītājs vērsās pie atnākušajiem, stāstot par gadījumiem, kad vecāudim tiek piedāvāta vieta sociālajā mājā, bet radnieki to neatbalsta.



Kabilniece Iveta Trenmore uzskata, ka labāks bijis restotais šķiroto atkritumu konteiners: „Tajā kaut kā labāk meta, vismaz plastmasu.”

VAIRĀK FINANSĒTU PULCIŅU

Kopš šī mācību gada ar novada domes lēmumu skolas pašdarbību pulciņu skaits ir samazināts (no deviņiem palikuši trīs). Tie, kuriem skola par pulciņu vairs nemaksā, vēlējušies tikt kultūras

nama paspārnē. „Pagastā ir divi pieaugušo deju kolektīvi, varējām apmaksāt vēl divus skolas deju kolektīvus un vizuālās mākslas pulciņu, ar kuru sirsniņi darbojas Iveta Fogeļe. Vairāk neiznāca,” skaidroja pārvaldes vadītājs, piebilstot, ka Kabilē šovasar atkal

pieteiktas trīs vasaras nometnes. Uz neatgriešanos esot tie laiki, kad nelielam apmeklētāju skaitam varējuši taisīt balles – viss maksā: telpas, siltums, elektrība un muzikanti. Ne vienmēr pasākumi esot kupli apmeklēti.

Domes priekšsēde Inga Bērziņa stāstīja par novada jaunumiem, aicināja kabilniekus likt lietā radošumu un iedibināt kādu plašāk pazīstamu vietējo kultūras pasākumu, piemēram, kā Padures mašīntalku vai Emīla tirgu Ēdolē. Bet viņas vietnieks Aleksandrs Lange informēja par sabiedrisko kārtību un jaunumiem Valsts policijā.

ATKRITUMI JĀŠĶIRO

Vietējiem vēl cītīgāk nāktos gādāt par sakoptību, par atkritumu šķirošanu kapos, kur konteineri izlikti, un turēt tīru pagasta centru – kopš ceļa noasfaltēšanas Kabilē kā nekā esot Kuldīgas priekšpilsēta. Ļaudis rosināja sakopt pagasta kapsētas otru pusi – no parādes puses tā esot gana skaista, bet mežmalā krājas atkritumi. „Nevaram droši izvērsties, jo līdzās ir privātpašums,” atbildēja T. Bergmanis.

Kuldīgas komunālo pakalpojumu (KKP) valdes priekšsēdis Pēteris Gobzemis rosināja atkritumus šķirot, jo tas pašiem būs lētāk un dabai labvēlīgāk, kā arī

vēlreiz apstiprināja: par to, kā izmantot mājas apsaimniekošanā uzkrāto naudu, jālemj vienīgi iemītniekiem.

Izrādās, visi nezina, kur pagastā izvietoti šķiroto atkritumu konteineri (Kabilē centrā pie *Pērļu* mājām) un ko drīkst un nedrīkst tajos mest. Cilvēki saka: tvertnes vajagot mazgāt – dikti nelabi ož. P. Gobzemis skaidroja, ka par to jāziņo dispečerei, tad tiks atvests tīrs. *Briljantu* mājām nepamatoti aprēķināto atkritumu rēķinu tika solīts pārrēķināt. Šo māju iemītnieki jau iepriekš ziņojuši KKP par pārpratumu – tur uzklauset, solot atzvanīt, bet nekā.

T. Bergmanis uzskata, ka sadarbība ar KKP neesot īsti rezultatīva, jo ar lūgumiem nokārtot mājvietās sadzīviskas lietas cilvēki joprojām dodoties uz pagasta pārvaldi.

Arī Kabilē mazie ceļi nav nekāda medusmaize. Tiem, kas ved uz vienu saimniecību, arī nav cerību uz salabošanu. Nauda tiek un tiks ieguldīta ceļos uz kādu ražotni vai tur, kur brauc skolēnu autobuss. Publikā gan tika pārspriests, ka zemnieki ar tehniku uz laukiem vai citi braucēji kaut kur dodas arī pa tiem mazajiem ceļiem.

Vija Zariņa
Aivara Vētrāja foto

Vieniem sola laipu, otriem siltumu

Vilgāles ezerā vajadzīga jauna laipa, lai var turpināt labi aizsāktos Ezera svētkus ar peldēšanas sacensībām, bet Priedainē paredzēts, ka rudenī darbu sāks jaunā katlumāja un ciemata apsildi pārņems SIA Kuldīgas siltums.

Par to runāts Kurmāles iedzīvotāju sapulcē.

PAĀLSTIEM UN PAŠDARBĪBAI

Pagasta pārvaldes vadītāja Dace Gūtmane atgādināja, ka drīz būs pieci gadi, kopš par Eiropas naudu uzlabota Vilgāles ūdenssaimniecība, un tas nozīmē, ka savā bilancē to varēs pārņemt SIA *Kuldīgas ūdens*.

Bet 333 000 eiro lielā pagasta budžeta lauvās tiesa (90,5 tūkstoši eiro) tiek izmantota pabalstiem.

Pārvalde atbalsta arī pašdarbniekus. Deju kolektīvs ieguvis *Rīvas* vārdu, jo šī Kurzemes upe iztek no Vilgāles ezera. Dejojām jau sagādāti krekli, svārkī un galvassegas, vīriem – bikses, krekli, vestes un kakla lakati. Lielāka problēma nu ir apavi. Sieviešu ansamblim nepieciešami jauni



Vilgālnieki Rūdolfs, Sofija un Dzintra Veras iedzīvotāju sapulcēs labprāt pārsprīež sadzīvi pagastā.

tērpi, un šī vajadzība jau pieteikta projektu konkursā *Daršim paši*. Aktīva ir arī volejbola un futbola komanda.

Domes priekšsēde Inga Bērziņa apliecināja, ka novads ir ieinteresēts ezerā iekārtot pontonu laipu. Iedzīvotāji piebilda – īpašajai Vilgāles estrādei jāatjauno jumts, kas pirms vairākiem gadiem drošības apsvērumu dēļ demontēts.

LABO BRAUKTUVES, LIEK ZĪMES

Bezsniega ziema ļāvusi ietaupīt, un pa posmam tiek laboti ceļi. Priedainē bijis Krauju ceļa remonts, Liepu ceļā pēc iedzīvotāju rosinājuma novietots ātruma slāpētājs un atbilstošas zīmes. Pamatīgāks remonts bijis Vecvilgāles ceļam, bedrītes aizlāpītas arī Vilgālē Ezera un Centra ceļā, un

uz visiem pagasta ceļiem atjaunotas ceļa zīmes. D. Gūtmane uzslavēja sadarbību ar SIA *Kuldīgas komunālie pakalpojumi* (KKP).

Domes priekšsēdes vietnieks Aleksandrs Lange ar nožēlu konstatēja – ceļu kvalitāte ir sāpīgs jautājums visā Latvijā. Viens no sliktākajiem novadā ir valsts ceļš Kuldīga–Basi, kura posms atrodas arī Kurmāles pagastā.

PIETURA, SKAITĪTĀJI, RĒĶINI

Vecāudim gribētos autobusa pieturu pie Ēmu kapiem, pagaidām šoferi atsakās cilvēkus tur izlaist. D. Gūtmane šaubās, vai tāda pietura vajadzīga, jo tā at-rastos 200 m no iepriekšējās un nav skaidrs, vai jaunā arī atbilstu satiksmes drošības noteikumiem.

Atvaru iemītnieki nesaprašanā: kopīgā ūdens pievada rādījums mēnesī ir aptuveni par 5 m³ lielāks nekā dzīvokļu skaitītāju summa. KKP valdes priekšsēdis Pēteris Gobzemis skaidroja, ka speciālisti mēģina atrast iemeslu, un minēja, ka tas var būt tādēļ, ka iedzīvotāji savus rādījumus nolasa atšķirīgā laikā. Viņš arī atgādināja, ka pļaut zāli un tīrīt sniegu mājas piederošajā teritorijā aizvien būs lētāk iedzīvotājiem pašiem, nekā deleģēt šos darbus KKP.

Jau otro gadu tika spriests par to, ka papīra rēķini no KKP dažkārt saņemti novēloti. D. Gūtmane ieteica rēķinu nogādāšanu uzticēt mājas vecākajam vai kādam, kurš regulāri brauc uz Kuldīgu. P. Gobzemis piebilda, ka daudz ātrāk rēķinus saņem tie, kuri lieto e-pastu, un uzņēmums veido sistēmu, lai tos var saņemt arī telefona īsziņā. Tiem, kuri ar jaunajām saziņas iespējām nav draugos, tās gan daudz nepalīdzēs.

Vija Zariņa
Aivara Vētrāja foto

VĒLĒŠANAS 2017

Vēlēšanu tiesības

Tiesības piedalīties pašvaldību vēlēšanās ir balsstiesīgajiem Latvijas un citu ES valstu pilsoņiem no 18 gadiem. ES pilsoņiem 90 dienas iepriekš jābūt reģistrētiem Latvijas iedzīvotāju reģistrā. Visiem vēlētajiem jābūt reģistrētiem Vēlētāju reģistrā. Balsstiesīgie pilsoņi var vēlēties tajā pašvaldībā, kurā viņi reģistrēti dzīvesvieta bijusi 90 dienas pirms vēlēšanām, vai kurā tiem pieder likumīgi reģistrēts nekustamais īpašums.

Kandidāti zināmi

Kurzemnieks turpina iepazīstināt ar deputātu kandidātu sarakstiem pašvaldību vēlēšanām, šoreiz Skrundas novadā. Par Kuldīgas novadu lasiet 10. maija laikrakstā.

LATVIJĀ

Vēlēšanu kalendārs

MAIJS

4. maijs

No šīs dienas aizliegta priekšvēlēšanu agitācija televīzijā.

16. maijs

Pēdējā diena, kad vēlētajiem jābūt reģistrētiem iecirkņā maiņū.

19. maijs

Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde (PMLP) izveido iecirkņu vēlēšanu sarakstus.

24. maijs

Pašvaldībās jābūt izliktiem paziņojumiem par vēlēšanu iecirkņu vietu un darba laiku.

29. maijs

Sāk darboties iecirkņi. Tajos var pieteikt balsošanu vēlēšanu atrašanās vietā un iepazīties ar kandidātu sarakstiem, viņu biogrāfijām, priekšvēlēšanu programmām. PMLP Centrālajai vēlēšanu komisijai nosūta ziņas par pēdējām izmaiņām vēlēšanu sarakstos.

31. maijs

Vēlēšanu iecirkņos var nobalsot iepriekš no 17.00 līdz 20.00.

JŪNIJS

1. jūnijs

Iecirkņos var nobalsot iepriekš no 9.00 līdz 12.00.

2. jūnijs

Var nobalsot iepriekš no 10.00 līdz 16.00. Aizliegta priekšvēlēšanu agitācija televīzijā, radio, presē, internetā un vidē.

3. jūnijs

Pašvaldību vēlēšanu diena.

6. jūnijs

Novadu vēlēšanu komisijām jāpublicē novada domju vēlēšanu iznākums.

10. jūnijs

Republikas pilsētas vēlēšanu komisijām jāpublicē šo domju vēlēšanu iznākums.

13.-30. jūnijs

Jānotiek pirmajai jauno domju sēdei.

SKRUNDAS NOVADS

Visi savējie, visi iesaistīs iedzīvotājus

Uz 15 deputātu vietām Skrundas novadā kandidē 48 cilvēki no trim sarakstiem: Latvijas Reģionu apvienības, Zaļo un Zemnieku savienības un partijas *No sirds Latvijai*.

Iesniegti trīs saraksti ar 48 deputātu kandidātiem. Vīrieši – 71%, sievietes – 29%. Jaunākajam ir 20 gadu, vecākajam – 72. Vidējais vecums – 49,1 gads.

VĒLĒŠANU IECIRKŅI ATRODAS:

- Skrundas kultūras namā, Lielajā ielā 1a,
- Nīkrāces pagasta atpūtas centrā Dzeldā,
- Raņķu sākumskolā,
- Rudbāržu tautas namā Dārdedzēs.

Latvijas Reģionu apvienība (LRA)

Tagadējā domes priekšsēde Loretta Robežniece vēlēšanās startē ar 17 domubiedriem. Deviņi jau ir deputāti, septiņi no tiem arī 2013. gada vēlēšanās bija vienā sarakstā – partijā *Reģionu alianse*. Bet Ainārs Zankovskis un Zigurds Puriņš pārnākuši no *Vienotības* saraksta.

LRA priekšvēlēšanu programmā paziņo par apņemšanos saglabāt Latvijas kultūrvēsturisko reģionu identitāti un stiprināt demokrātiskās vērtības. Dalībai šajās vēlēšanās mērķis ir nostiprināt godīgu, atbildīgu un demokrātisku pārvaldību pašvaldībās, nodrošinot visiem labklājību: kvalitatīvu izglītību, ekonomisku aktivitāti un sociālo drošību.

LRA sevi sauc par ikdienā sasniedzamu politisko spēku, kas regulāri tiek ar iedzīvotājiem, uzklauša vajadzības un rūpes. Prioritātes, protams, ir izglītība un skolu tīkla sakārtošana tā, lai katrs varētu saņemt labu izglītību pēc vajadzībām un iespējami tuvāk dzīvesvietai. LRA turpinās uzlabot visa novada infrastruktūru, aktivizēt uzņēmējus, nodrošināt tiem konsultācijas, veidot saprotamu pabalstu piešķiršanu. Minēti arī lauku ceļi, patriotisko tradīciju saglabāšana, policijas darba pilnveide utt.

No sirds Latvijai (NSL)

Sarakstā ir 16 kandidātu. Pirmais numurs – tagadējam deputātam Jurim Jaunzemam (2013. gadā pārstāvēja *Vienotību*), kopā ar viņu arī deputāti Andris Bergmanis, Aldis Balodis un Ainars Piļeckis.

Saraksts sola, vadoties pēc reāliem datiem un iesaistot iedzīvotājus, izstrādāt novada ekonomiskās attīstības plānu, uzsvāriet liekot uz ekotūrisma un tūrisma, turklāt neaizrauties ar jaunu speciālistu piesaisti, bet efektīvi izmantot pašreizējo darbinieku spējas. Tikšot arī pārskatīta domes struktūra, darbinieku noslogojums un atdeve, skrupulozi izvērtēti jaunie projekti, izskausta korupcija pašvaldībā.

Tas viss – cilvēku labā, tādēļ tikšanās un viedokļu uzklaušana solīta vairākas reizes gadā, liekot noticēt, ka iedzīvotāji ir svarīgi. Solīts uz nenoteiktu laiku samazināt nekustamā īpašuma nodokli uzņēmējiem, kuri izveidojuši jaunas darbavietas, stiprināt sadarbību ar zemniekiem, iepirkumos dot priekšroku vietējiem. Cik iespējams, tiksot saglabātas sākumskolas, atbalstīts sports un „pašvaldības kolektīvu” darbība. NSL palielināšot apbedīšanas un bērnu piedzimšanas pabalstu, strādāšot pie tā, lai sociālais dienests kļūst par iedzīvotājiem atvērtu iestādi.

Zaļo un Zemnieku savienība (ZZS)

Kuldīgas novada domes deputāts, Nodrošinājuma valsts aģentūras projektu vadītājs Aivars Rudzroga šajās vēlēšanās ir pirmais numurs ZZS sarakstā Skrundas novadā. No pašreizējiem deputātiem ar viņu kopā ir Gunārs Zeme, kas 2013. gadā ievēlēts no *Vienotības*. Sarakstā ir 14 kandidātu.

ZZS par pamatvērtībām sauc ģimeni, darbu un sakoptu vidi. Arī šie kandidāti nākot no novada iedzīvotāju vidus, esot visiem pazīstami un zinot vēlēšanu vajadzības. Viņi gatavi turpināt labi iesāktu un būt atvērti idejām, uzlabot skolu tīklu, gādāt daudzveidīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas jebkura vecuma ļaudīm, rūpēties, lai ikviens gūst jaunas zināšanas, kas ļautu samazināt bezdarbu. ZZS turpināšot piesaistīt investīcijas infrastruktūrai, iestāšoties par lauksaimnieku sadarbību ne tikai novadā, bet arī Latvijā un Eiropā. Tikšot izvērtēti un atbalstīti arī citu vēlēšanu apvienību mērķi, kā arī regulāri ņemti vērā iedzīvotāju ieteikumi.

Inguna Spuleniece

AKTUALITĀTES

Riteņbraucējiem priekšroka

13. un 14. maijā Kuldīgā notiks Jāņa Baukša piemiņas kauss riteņbraukšanā, tāpēc auto satiksme tiks ierobežota.

Sestdien 15.00 paredzēts grupas brauciens (starts un finišs Aizputes ielā), bet svētdien no 11.00 – kritērija brauciens (starts un finišs Pilsētas laukumā).

Autovadītāji aicināti sacensību laikā būt piesardzīgi un ievērot satiksmes ierobežojumus. 13. maijā 15.00–17.30 tādi būs Aizputes šosejā no Kuldīgas līdz Vangas krustojumam. 14. maijā 10.00–13.30 satiksme tiks slēgta Piltenes ielā – no Vītoli līdz Liepājas ielai, Vītoli ielā – no Piltenes līdz Mālu ielai, visā Mālu ielā, Smilšu ielā – no Mālu līdz Liepājas ielai, Liepājas ielā – no Smilšu līdz Piltenes ielai. Slēgts būs arī Pilsētas laukums.

Justīne Smilga

Arī Pūrē remontē šoseju

Sākta Ventspils šosejas (A10) seguma atjaunošana pirms un aiz Pūres (79,50.–85,77. km), informē *Latvijas Valsts ceļi*. Darbu paredzēts pabeigt šovasar.

2. maijā *Saldus ceļinieks* sāka frēzēt asfaltu, demontēt betona apmales un noņemt lieko grunti. Noteikts 50 km/h ierobežojums, ir viens luksofora posms. Darbu līgumcena – 1,27 miljoni eiro.

Martā atsākās Rīgas–Ventspils šosejas remonts no Ozolpils līdz rotācijas aplim krustojumā ar ceļu Tukums–Kuldīga (57,76.–68,60. km).

Būvdarbi notiek arī uz Ventspils šosejas pārvada pār dzelzceļa līniju Tukums–Jelgava. Tiek noņemts vecais asfalts, plānots arī nojaukt veco hidroizolāciju, deformācijas šuves, margas un aizsargbarjeras.

Uz Ventspils šosejas šogad notiek visvairāk remontdarbu, nu jau sešos posmos:

- Babītes novadā pie Egluciema;
- Jūrmalā uz tilta pār Lielupi un aiz tā;
- pirms Tukuma krustojuma, kā arī krustojumā, kas tiek pārbūvēts par apli;
- pie Pūres;
- pagriezienā uz Kandavu;
- uz tilta pār Plāteni.

Justīne Smilga

Mājputni tiek brīvībā

Valdība 3. maijā atcēlusi aizliegumu līdz 31. maijam mājputnus izlaist laukā.

To paredzējumi noteikumos par biodrošības pasākumiem dzīvnieku turēšanas vietās. Pārskatīt aizlieguma termiņu Zemkopības ministrija nolēma pēc konsultācijām ar Latvijas Ornitologu biedrību un Pārtikas un veterināro dienestu un pēc aktuālās situācijas izzināšanas Eiropā.

Grozījumi arī noteic, ka mājputnu īpašniekiem, kuri mājputnus tur olu vai gaļas iegūšanai savām vajadzībām vai inkubējamu olu iegūšanai, lai tās izmantotu mājāsaimniecības vajadzībām, turpmāk nevar izstrādāt biodrošības pasākumu plānu, jo šādu mājāsaimniecību darbība nerada lielu risku infekcijas slimību izplatībai. Precizēta prasība nodrošināt, lai nepiederošas personas neieklūst mājputnu turēšanas vietā, kā arī noteikts, ka tiem, kuri mājputnus tur nelauksaimnieciskiem nolūkiem (izņemot kā mājas (istabas) dzīvniekus), jāievēro biodrošība. Noteikumi stāsies spēkā pēc publicēšanas *Latvijas Vēstnesī*.

Justīne Smilga

Tādi viņi ir – „normāli čaļi”

V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas 12.a klase. Taisnības dēļ jāpiebilst, ka desmit puīšu kompānijā ir arī viena meitene. Vidusskolā tāda situācija gadās ļoti reti.

KĀ DZIESMĀ

Klases audzinātāja un ķīmijas skolotāja Ināra Iesalniece stāsta: kad padzirdējusi grupas *Musiqq* dziesmu *Čaļi*, uzreiz sapratusi – tas par viņas audzināmajiem: „Lai vai kā, / Mūs nevar nemīlēt. / Vot, tādi mēs čaļi, / Normāli čaļi.”

Atrast kopīgu valodu ar puīšiem gan neesot nekas jauns – arī iepriekšējā bijusi zēnu klase. Un I.Iesalniece atkal citē dziesmas vārdus: „Joprojām es ņemu visu no dzīves, / No desmit desmit – mazāk par īsu.” Skolotājas vēlme – lai jaunie cilvēki iespējami vairāk paņemtu no skolas un dzīves. Pagaidām maksimālais neiznākot, jo daudzi darbiņi atlikti uz pēdējo brīdi un pat vēl uz pašu pēdējo. Bet citādi – puīši kā puīši. Astoniēm ir autovadītāja tiesības, visiem interese par sportu un tehniku. Un, protams, vēl klasē esot viena princese.

SĀKA AR TIKŠANOS PUTRAIMOS

Par audzinātāju, ķīmijas un bioloģijas skolotāju audzēkņi teic – ļoti laba: saprotot un paciešot, lai ko viņi nebūtu savārijūši. Drusku jau padusmojas, bet tad atkal ir labi.

Ko puīši tādu paspējuši nodarīt? „Mums rītos patīk pagulēt ilgāk, uz kādu stundu varam neaiziet,” divpadsmitie ir atklāti. Ja arī neesot aizrautīgi skolas pasākumu apmeklētāji, tik un tā būšot atmiņas, ko paņemt līdzī. 10. klasē braukuši uz Snēpeles viesu namu *Putraimi*, kur notikusi kolektīva saliedēšana. 10. un 11. klasē katru mēnesi braukuši uz Eiropas Tālmācības vidusskolas *Panākumu universitāte* nodarbībām Rīgā. Tur – tikšanās ar populāriem, iedvesmojošiem cilvēkiem, pēc tam muzeja vai teātra apmeklējums. Astoni skolēni no 12 ieguvuši *Panākumu universitātes* apliecinājumu par profesionālās pilnveides izglītību. Četriem ir apliecinājums par līdzdalību brīvprātīgo darbā ģimnāzijas biedrības *Piektdienis* labā.

„PAR LŪPUKRĀSU NERUNĀ”

Klases kodolu veido ģimnāzijas un Kuldīgas pamatskolas audzēkņi. 10. klasē bijušas četras meitenes, bet tās pa ceļam pazaudētas, smaida vienīgā palikusī – Gita Orska: „Puiši kā biedri nav slikti, bet par lūpukrāsu ar viņiem, protams, nerunāju. Auto, tehniskas lietas, sports – par to vairāk rit sarunas. Ja nevēlos pievienoties, tad paklusēju.”

Gita teic, ka vidusskolā kļuvusi drošāka, vairojusi zināšanas un pieredzi, klase esot kolektīvs, kurā nevienu neatstumj. Piecus gadus viņa darbojas līnijdeju klubā *Jautrie zābacīņi*, trīs gadus devusies uz sacensībām Lietuvā.

V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas 12.a klase izvēlējās fotografēties uz grāmatu fona. Pirmajā rindā audzinātāja Ināra Iesalniece un Gita Orska. Otrajā – Elvis Strauts, Bruno Berkins, Rets Mārtiņš Laizāns, Dairis Kerijs, Ģirts Celmiņš, Ralfs Blumbergs, Kaspars Krekovskis, Gatis Rozenbergs un Armands Hildebrants. Klāt nebija Silvestera Sjesarenko.



Kādreiz daudz lasījusi grāmatas, bet, gatavojoties eksāmeniem, šī kāre apsīkusi. „Vēlos iestāties Ventspils augstskolas Tulkošanas fakultātē, kur jāapgūst latviešu un angļu valoda, vēl var izvēlēties vācu vai krievu.”

„BŪŠU UZŅĒMĒJS”

Dairim Kerijam padodas matemātika, fizika, bet brīvo laiku viņš pavada ar draugiem. „Iešu studēt uz Rīgas Tehnisko universitāti (RTU), vēlos iegūt būvinženiera profesiju. Tētīm pieder būvuzņēmums, un es vēlētos turpināt viņa biznesu, ir jau arī kāda pieredze.”

Ralfs Blumbergs uzskata, ka īpaša līdera klasē nav, bet viņš pats vidusskolā mainījies: „Esmu novērojis, ka manī aizvien vairāk rodas vēlme pēc perfekcionisma. Ja kam pieķeros, gribu izdarīt ļoti labi. Viss man bijis jāsasniedz saviem spēkiem.” Ralfam patīk matemātika, ne vienmēr vieglā fizika un ekonomika, uz svaru zāli puisis dodas trīs četras reizes nedēļā, kā arī pārdomā ēdienkarti, skaita kalorijas. Tuvojoties vasarai, viņš vēlas būt labā formā un sapņo iegādāties motociklu. „Iešu uz RTU, apgūšu uzņēmējdarbību – tāds ir mans sens sapnis. Ir pazīstami uzņēmēji, biznesā zinu arī ne tik saulainās puses. Pēc desmit gadiem droši vien būšu uzņēmējs Rīgā vai ārzemēs.”

VOLEJBOLS UN IT

Bruno Berkins mācās sporta skolā. Ar komandu divreiz bijis Latvijas jaunatnes volejbola

čempions savā vecuma grupā, trīs gadus spēlē 1. līgas otrajā divīzijā. „Tas ir pavisam kas cits, jo tur esmu ar pieaugušajiem, ar pieredzējušiem sportistiem – iegūstu pieredzi.” Bruno trenējas piecreiz nedēļā, brīvajā laikā pārlūko internetu, paskatās filmas, paklausās mūziku. Reizēm laika atliek tik vien, lai izpildītu mājas darbus. „Vēlos apgūt interneta tehnoloģijas RTU, kā arī turpināt volejbolista karjeru. RTU ir volejbola komanda. Dzīvē gribētos atrast vietu, kurā es iederos un varu realizēt savus sapņus. Domāju, palikšu Latvijā, bet kā dzīvesvieta varētu patikt arī Vācijā.”

Laidenieks Armands Hildebrants ir nedzirdīgs, un ar viņu sazināties palīdz surdotulce Žanete Škapare. Viņa ik pa laikam ierodas arī uz stundām. Armands uzsver, ka mācīties parastā vidusskolā viņu pamudinājusi māsa, tomēr pēc Valmieras vājdzirdīgo bērnu internātvīdusskolas nav bijis viegli izprast, kā strukturēts mācību process ģimnāzijā – iepriekšējā skolā daudz kas bijis atšķirīgi. Klasesbiedri stāsta, ka pie Armanda ātri pieraduši, viņš arī ierādījis galvenās saziņas zīmes. Ikdienā tomēr tiek rakstītas zīmītes, un par papīru šim nolūkam audzinātāja saka īpašu paldies domes grāmatvedei Vairai Grīnvaldei. Armands: „Man patīk, ka mācībās ir liela patstāvība, jācenšas pašam, bet, ja sākumā būtu noskaidrojies daudzas lietas, viss būtu bijis vēl produktīvāk.”

Laideniekam patīk matemātika, bet viņš īsti neredzot specialitāti, kurā strādāt pēc augstskolas. Otrs virziens – teātris vājdzirdīgajiem, tad gan jāstudē ārzemēs, kur šiem cilvēkiem ir daudz lielākas iespējas.

ATVĒRS TULKOŠANAS BIROJU

Elvis Strauts vidusskolā kļuvis nopietnāks, viņam patīk bioloģija un vēsture, bet profesionālā izvēle – tulka studijas Ventspils augstskolā. „Esmu noskatījis angļu, krievu un franču valodu. Vēlos atvērt savu tulkošanas firmu, pelnīt un nodrošināt ģimeni.” Iepriekš viņš nodarbojies ar prāta sportu jeb šahu, ko retumis uzspēlē joprojām, bet brīvdienās patīk ilgi pagulēt.

Atvērtība, drosme – īpašības, ko te ieguvis Gatis Rozenbergs. Viņam pie sirds sporta, informātikas un matemātikas stundas, bet, ja būtu ļauts kaut ko izsvītrot no mācību plāna, tā būtu ķīmija. Katru dienu vairākas stundas Gatis trenējas ar BMX frīstailā, ir pats sev treneris: „Dodos uz Kuldīgas skeitparku vai skeita trasi zem jumta. Divreiz esmu piedalījies sacensībās *Kuldīgas Open*, kur atbrauc sportisti no citām pilsētām. Kad biju mazs, vienam puisim sētā bija BMX ritenis, ar kuru viņš brauca arī atmuguriski. Tas atstāja spilgtu iespaidu.”

Arī Gatis gatavojas studēt Ventspils augstskolas IT fakultātē. To ieteicis draugs, un arī

pats aizbraucis uz atvērto durvju dienām – patīcis.

JĀKĀPJ PA KARJERAS KĀPNĒM

Kaspars Krekovskis vidusskolā izaudzis garumā un kļuvis nopietnāks, sporto savam priekam, ar draugiem uzspēlē basketbolu. „Pēdējais laiks, lai krietni saņemtos mācībām. Nepatīk matemātika, bet ar pārējiem priekšmetiem ir labi.” Kaspars grib studēt jurisprudenci – kur, vēl pārdomāšot. Esot vēlme veidot labu jurista karjeru.

Ģirtam Celmiņam prieku dod volejbols, viņš netrenējas nevienā komandā, bet ar draugiem uzspēlē sporta laukumā vai vasarā pludmalē. „Mani interesē bioloģija. Visi mācību priekšmeti ir noderīgi, lai attīstītu vidusskolēnu intereses un prātu.” Ģirts izvēlējies apgūt loģistiku Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumā, jo nav nekur tālu jābrauc, var saņemt stipendiju. Līdztekus pašmācībā apgūšot programmēšanu. „Meklēšu darbu loģistikā, bet centīšos nopelnīt arī ar programmēšanu.”

Rets Mārtiņš Laizāns noskaņojas eksāmeniem, uz laiku atstājot novārtā svaru un trenāzīru zāli. Viņam ir autovadītāja tiesības un vēlme iegādāties auto. „Došos studēt uz RTU, visticamāk, ekonomiku vai uzņēmējdarbību.”

Vija Zariņa
Roberta Prauliņa foto

Ģerbonis sargājis senu vēstījumu

Jauns Latvijas ģerbonis ieņēmis dievnamā savu agrāko vietu, bet vispirms aiz tā mūra sienā uzietas liecības no 1939. gada – tādus divus savijņojošus ieguvumus aprīlī piedzīvojuši Kuldīgas Sv. Annas baznīca.

1939. gads ir zīmīgs divu iemeslu dēļ: togad dievnams atjaunots un interjerā ieviests tautiskā romantisma stils (mākslinieks Jānis Audriņš), bet tas ir arī Latvijas neatkarības pēdējais gads, jo Eiropā jau dvesmoja 2. pasaules kara elpa.



Jaunais Latvijas ģerbonis tiek ienests Kuldīgas Sv. Annas baznīcā, kur tas ieņems savu zudušā priekšgājēja vietu.

PĒDU PA PĒDAI

Mācītājs, Latvijas vēstures entuziasts Mārtiņš Burke-Burkevics kopš 2009. gada, kad sācis te kalpot, interesējies arī par draudzes pagātni. Izlasījis Sanitas Asnes grāmatu *Uzdriekstoties* par baznīcas simtgadi, kādā plauktā atradis vitrāžas fragmentu ar Kuldīgas Katrīnu ģerboni. Uzgājis tādu kā fotoalbumu ar 1939. gadā atjaunotā dievnama fotogrāfijām. Tas bijis sagatavots kā dāvana „augsti godātajam arhībiskapam prof. Dr. Teodoram Grīnberga kungam”, tomēr nezināmu iemeslu dēļ palicis draudzes arhīvā. Atklājušās arī citas detaļas, kas zudušas baznīcas vitrāžās. Faktus saliekot kā mozaīku, kļuvis skaidrs: tas tukšais, negludais laukumiņš pie pašiem griestiem virs altāra, ir vieta, kurā atradies Latvijas ģerbonis.

JAUNĀ LIECĪBA NOMAINA VECO

Vairākus gadus mācītājs lolojis cerību – dievnamam, kas kopš uzcelšanas sargājis arī latviskās vērtības un valstiskuma ideju, darināt jaunu ģerboni. Atbalstu viņš atradis domubiedros Nacionālajā apvienībā (NA).

Kad meistari sākuši baznīcas sienā sagatavot vietu, atklājies, ka kopš 1939. gada tur glabājies iemūrēts tīstoklis. Tajā ir mācītāja Oskara Sakārņa vēstījums uz pergamenta, dažī foto, draudzes izdotas lapaņas, kas liecina par garīdznieka ieviešanu šeit amatā, par aicinājumu ziedot remontam pirms baznīcas 35. gadadienas, par jaunavu iesvētīšanas dievkalpojumu, kurā koru, pūtēju orķestra, ērģelnieka un solistes sniegums pārraidīts radiofonā utt. Pacīnā vēl atradās skolēna penāli saliktas latu un santīmu monētas,

arī pastmarkas un laikraksti *Rīts*, *Tēvijas Sargs*, *Svētdienas Rīts* un *Jaunais Kurzemnieks*.

Bet vietā nu iemūrēta koka kasīte ar 2017. gada liecībām. Mācītājs M. Burke-Burkevics aprakstījis to, kas noticis abu vēstījumu starplaikā, – valsts neatkarības zaudēšanu un atgūšanu, minējis tagadējo luterāņu baznīcas arhibīskapu un Valsts prezidentu, jaunā ģerboņa izgatavotājus un finansētājus. Pielikti foto ar seno atradumu un tukšo ģerboņa vietu, kā arī Latvijas eiro monētas.

„SKUDRIŅAS SKRĒJA!”

Pēc NA Saeimas frakcijas priekšlikuma ģerboņa atjaunošanai šogad no valsts budžeta t.s. deputātu kvotās 3000 eiro piešķirti Kuldīgas biedrībai *Labākai ikdienai*.

Kā stāsta tās valdes priekšsēdis Raimonds Ansons, licies dīvaini, ka darbinieki, kuri sagatavoja ģerbonim vietu, mūrī pamanījuši kaut ko čaukstošu kā papīru. Kad sastatnes jau pieliktas otrreiz, lai piestiprinātu jauno darinājumu, sienā atklāts tīstoklis. „Sajūta bija tāda, ka atrodamies īpašā laiktelpā. Tas bija neizsakāmi – skudriņas skrēja, paņemot rokās pagātnes vērtības! Ir gandarījums gan par atradumu, gan jauno ģerboni,” saka R. Ansons. Mācītāja iecere izdevusies kā dāvana Latvijai nākamgad simtgadē.

Ģerboni darinājis tēlnieks Edvīns Krūmiņš, Rīgas Rolanda statujas autors un citu vēsturisku akmens tēlu kopiju izgatavotājs ar lielu pieredzi. Forma vispirms izveidota mālā, tad izlieta ģipsī. Latvijas neatkarības deklarācijas pasludināšanas dienā 4. maijā baznīcā noturēts pateicības dievkalpojums.



Virš centrālās vitrāžas, ko dāvējis prezidents Kārlis Ulmanis, līdz šim varēja pamanīt tukšu laukumiņu, kurā reiz kas atradies. Nav īsti zināms, kad Latvijas ģerbonis noņemts. Visdrīzāk, padomju laikā, kad arī zem vitrāžām pazuda oriģinālie uzraksti, kas liecināja par dāvētājiem un neatkarīgo valsti.



Laikraksts *Rīts* 1939. gada 16. septembrī vēsta: *Varšava gatavojas aplenkumam, Partizanu cīņas visā Polijā, Iznīcinātas vācu zemūdenes, Brīvprātīgie ieplūst franču armijā, Somi pastiprinās savus aizsardzības spēkus.*



Mācītāja Oskara Sakārņa (fotogrāfija no kreisās) vēstījums nezināmajiem atradējiem*

1939. gada 16. septembrī pēc Kristus dzimšanas Latviešu tautas un valsts 21. brīvības gadā, kad valdija prezidents Karlis Ulmanis, Latvijas dibinātājs un atjaunotājs. Par evaņģ.-luteriskās baznīcas arhibīskapu bija prof. Dr. Teodors Grīnbergs un par Kuldīgas ev. luteriskās draudzes mācītāju Oskars Sakārnis un par draudzes priekšnieku Ansis Stanguts – tika iemūrēts Kuldīgas baznīcā mūsu valsts ģerbonis virs Prezidenta dāvētā loga, kā mūsu valsts simbols un pateicības zīme par Dieva piešķirto tautas brīvību un gadusimteņu ilgo brīvības sapņu piepildījumu.

Mēs nezīnam, kas attīs šo rakstu, un kādi laiki tad valdīs mūsu dzimtajā zemē – bet klausies pagātnes balsi – šis laiks mums nesa mieru un laimi – jo vienotā tauta cēla gaišu dzīvi – pateicībā Dievam par piešķirto svētību. Mēs lūdzam Visuvareno Dievu, lai viņš joprojām piešķir mums savu svētību un dod mierā dzīvot un strādāt, lai mūsu nami un baznīcas nepārvērstos drupās, bet būtu par vietām, kur dzīvo laimīga tauta un slavē savu Radītāju.

Lai svētība visiem, kas nāks šai vietā Dievu lūgt un slavēt; lai svētība arī Tev, ja Tu šo namu, kas laika plūdumā prasīs pēc kopjošām rokām, vēlēties celt vēl krāšņāku, bet vai tam, kas nāks šeit, kā postītājs un grāvējs!

O.Sakārnis, Kuldīgas ev.-lut. draudzes mācītājs
Kuldīgas ev.-lut. draudzes sieviešu palīdzības komitejas priekšiece H.(?)Sakārnis
J.Audriņš, māksl.-gleznotājs, Kuld. ev. lut. dr. baznīcas remonta darbu vadītājs

* Saglabāta oriģinālā rakstība

Latī un santīmi. Penāļa iekšpusē uz vāciņa – fakti par pirmskara Latviju: platība, robežu garums, pilsētu, apriņķu, pagastu un iedzīvotāju skaits, lielākās upes un ezeri, augstākie kalni.



Karte uz skolēna penāļa skaidri rāda: ir Latvija, Lietuva un Igaunija, un ir PSRS.



30. gadu pastmarkas ar vadoni Kārli Ulmani, Brīvības pieminekli, Brāļu kapiem, Ķeguma spēkstaciju, arī marka *Kuldīga aicina* ar vecpilsētu un Alekšupīti.

Dina Poriņa, Aivara Vētrāja un autore foto

KATRAM SAVA MĀKSLA

„Ši nav vienkārša izstāde, bet arī audzinošs pasākums dažādu, pat pretēju viedokļu pārstāvjiem,” tā par izstādi *Hrestomānija jeb Katram savs*, kas atklāta Kuldīgas mākslinieku rezidences galerijā Pils ielā, saka kurators Raimonds Kalējs.

Skatītāji var balsot par sev tīkamāko darbu, tā iesaistoties improvizētā pētījumā par vidējā latvieša gaumi.

„Mūsu nolūks ir parādīt visdažādāko 20. gadsimta Latvijas mākslas veidu organisku līdzaspastāvēšanu,” skaidro R. Kalējs. „Sabiedrības izglītības līmenis un attieksme pret kultūru ir ļoti polarizēta: vieni ļoti radikāli meklē konservatīvu, tradicionālu mākslu, viegli saprotamu medija žanru, citi vēlas laikmetīgas izpausmes. Tāpēc izstāde parāda divas pilnīgi pretējas puses. Piemēram, tajā ir vecmeistara Jāņa Brektes 1960. gadā tapusī skicēte *Lutausis*. To viņa mazdēls Kristians Brekte tikai pirms trim gadiem saņēmis dāvanā dzimšanas dienā un radījis savu mītiska tēla interpretāciju *Jodu ar skuvekli*, kas izlikts blakus. Latviešu glezniecības ikona Imants Vecozols atvēlējis darbu, kuru nekad nav radījis. Izstādes kopsaucējs ir katra mākslinieka dziļi personiskais latviskuma, latvietības vai Latvijas redzējums, kas var materializēties tik dažādos mākslas veidos un žanros. Kaut vai Jāņa Deinata fotogrāfija, kas tapusi Dziesmu svētku estrādē mirkļa iespaidā.” Iekļauts arī jaunās kuldīdznieces Annas Pabērzas pašportrets.

Viens no ekspozīcijas iekārtotājiem, mākslinieks Ansis Rozentāls uzskata, ka tā ir ļoti interesanta: „Te ir labi zināmi mākslinieki un tādi, kuri gandrīz nekad neizstādās, kā, piemēram, grafiķe Anita Paegle. Instalācijas pārstāv Valda Celma darbs – viņa



Gleznotājs Ansis Rozentāls ar Jāņa Brektes darbu *Lutausis*.



Andra Vītoļiņa *Salu tilts*.

Darbi apskatāmi līdz 28. maijam. Izstāžu zāle Pils ielā 2 atvērta no ceturtdienas līdz svētdienai 12.00–18.00.



Kristians Brekte. *Jods ar skuvekli*.



Liepājas mākslinieka Andreja Prigičeva darbs *Lāčplēsis*.



Jāņa Anmaņa darbs.

tehnoloģija ataino Daugavas vilņu virmošanu.”

Iveta Grīniņa
Roberta Prauliņa foto

Izstādē *Hrestomānija jeb Katram savs* piedalās:

Kristians Brekte, Jānis Brekte, Andris Eglītis, Andris Breže, Andris Vītoļiņš, Miķelis Fišers, Krišs Salmanis, Helēna Heinrihsone, Aleksejs Naumovs, Ojārs Feldbergs, Jānis Anmanis, Jānis Andris Osis, Imants Vecozols, Juris Jurjāns, Ieva Maurīte, Anita Paegle, Valdis Celms, Irēna Lūse, Agnese Bule, Dina Ābele, Kaspars Podnieks, Rihards Ābeliņš, Andrejs Prigičevs, Zane Tuča, Anna Pabērza, Jānis Deinats, Ieva Kampe, Aivars Žukovskis.

Muižā – filmas, mūzika, pasakas



Mūziķis Edgars Šubrovskis attaisnoja uz viņu liktās cerības.

Padures muižā aprīļa pēdējā sestdienā septīto ceļojumu pa skaistām Latvijas vietām sāka ceļojošais mūzikas un mākslas festivāls *Vadātājs*, kam ir raksturīgi dot iespēju sevi parādīt arī vietējiem māksliniekiem.

Festivāla nolūks – bagātināt Latvijas kultūrkarti un sabiedrību arī ārpus galvaspilsētas, bez maksas iepazīstināt ar mūsdienu kultūras audiovizuālajiem jaunumiem.

Edgars Šubrovskis ģitāras pavadījumā dziedāja dziesmas no grupu *Hospitāļu iela*, *Gaujarts*, *Manta* repertuāra u.c. Bija jūtama gan aizraušānās ar krievu bardiem, gan cieņa pret latviešu

klasiku, izpildot Emīla Dārziņa melodiju *Mēness starus sīgo*. Jaunums *Vadātāja* programmā ir sieviešu standaps, kas pieteica sevi kā jaunu cirku – runājošas sievietes. Dzejniece Inga Gai-

le, publiciste Džemma Sudraba un lugu autore Aiva Birbele humora ampuā no feministu viedokļa stāstīja, kā jūtas sievietē mūsdienās un ko no viņas sagaida sabiedrība. Pārpildītajā



Daudziem apmeklētājiem sieviešu standaps bija liels atklājums. „Izrādās, tas, kā es atstāstu savus piedzīvojumus, ir nosaucams nevis par muļķībām, bet par standapu,” brīnījās kāda kundze. Attēlā no kreisās: Aiva Birbele, Inga Gaile un Džemma Sudraba.

zālē brīžam skanēja skaļi smieklī, brīžam valdīja pārdomu pilns klusums.

Ar *Baroneses aukles pasakām* (Annas Saksas *Pasakām par ziediem* – par Vijolīti un Ķirsi) muzikālā pavadījumā uzstājās kuldīdznieces Dace Blathena, Daiva Krastiņa, Stella Pavloviča un Kuldīgas kultūras centra saksofonistes.

Turpinājumā Sniedze Prauliņa ar grupu izpildīja dziesmas no jaunā popmūzikas albuma *Inkrustācija*. Lauras Prikules un Andra Indāna kopdarbs bija audiovizuāla performance *Pasauļu vērotājs* – pārvietošanās telpā starp īstām un izdomātām realitātēm, miksējot izteiksmes līdzekļus. Blakus istabā vienlaikus varēja iepazīt deviņu jauno Latvijas režisoru īsfilmu programmu. Bija arī vadātājs – muižas īpašnieks Jānis Lazdāns interesentus iepazīstināja ar tās tumšajiem kaktiem.

Alīda Vēja
Andras Rēvaldes arhīva
un Roberta Prauliņa foto



VAI PROTAM DEMOKRĀTIJU LIETOT?

Tuvojoties pašvaldību vēlēšanām, kad daudzi vēl nezina, kā rīkoties, Kurzemnieks iztaujāja trīs ekspertus cerībā, ka politologa, filozofes un dzejnieka atziņas var noderēt.

Iedziļinies, lai ietekmētu

Laura Bitiniece, Rīgas Stradiņa universitātes pasniedzēja



1. Interesanti, ka demokrācija ir pārvaldes režīms, kas apstrīdēts un analizēts jau kopš tā dzimšanas antīkajā Grieķijā. Ņemot vērā visus tās mīnus, nekas labāks tomēr nav izdomāts, un viens no lielākajiem plusiem ir tieši šis fakts – ka to var kritizēt un apspriest.

Taču arī filozofus, tāpat kā arvien vairāk cilvēku šodien, ir satraucis demokrātijas lietojuma aspekts, proti, lai cik laba būtu šī ideja, sabiedrības labā tā darbojas tikai tad, ja demokrātijai prot lietot. Vai mēs protam? Nē, varbūt tikai formāli un virspusēji. Ir dzirdēts viedoklis, ka Latvijai nav bijis pietiekami daudz laika attīstīt demokrātisko inteligenci, tāpēc vēl neesam nobrieduši.

Es īsti nepiekrītu, ka nav bijis laika, un nepiekrītu arī, ka Rietumiem veicas labāk. ASV galu galā piedzīvoja šoku pēc Donalda Trampa ievēlēšanas prezidenta amatā, tai skaitā, iespējams, arī pats Tramps.

Par to, ka mums kopš 90. gadiem bijis par maz laika, – domāju, ka laika būtu pieticis, ja Latvija būtu demokrātijas apgūšanu uztvērusi kā uzdevumu un jau sākumā apzinājusies, ka nopietni jāmācās. Visi ļoti priecājās par neatkarību – lielāko dārgumu, bet vai jau skolēniem sāka mācīt, kā demokrātijai lietot? Mums stāstīja, ka Latvijai ir demokrātiska valsts un ka tas nozīmē – no 18 gadiem visi iegūsim tiesības iet vēlēties. Tas neko daudz neizteica. Ir cerība, ka jaunā kompetenču izglītība būs solis uz priekšu.

2. Lai atbildētu, kā izlemt, par ko balsot, jāatgriežas pie tā, ko nozīmē prast demokrātijai lietot un kas skolās bija jāmāca kopš 90. gadiem un ir jāmāca tagad. Es teiktu pavisam īsi: kritiskā domāšana, medijpratība, pilsoniskā atbildība un sociālā aktivitāte. Tas prasītu laiku, taču mēs varētu cerēt uz jaunu cilvēku, kas informāciju izvērtē, izpēta tās avotus un izdara secinājumus par informācijas radīšanas un pasniegšanas mērķi. Tas būtu cilvēks, kurš demokrātiskos procesus apzinās savu ietekmi, iesaistās nevalstiskās organizācijās un kopā ar domubiedriem analizē valsts pārvaldes darbu, dodas tikties ar politiķiem, uzdod neērtus jautājumus, parakstās par iniciatīvām, izvirza ierosmes, raksta iesniegumus, dodas pie medijiem un izmanto sociālos tīklos, paužot – bet ne anonīmi – savu viedokli. Protams, gan šādu prasmju izkopšana, gan pēc tam pilsoniskā iesaistīšanās prasa laiku un enerģiju, tāpēc viens cilvēks nevar ar savu viedokli spraukties visās tēmās, bet, ja katram ir vismaz viens laucīņš vismaz reizi pāris gados, var paveikt daudz. Pēdējā laika spilgtākais piemērs, manuprāt, ir savvaļas dzīvnieku izmantošanas aizliegums Rīgas apkārtnē. Starp citu, es teiktu, ka arī tas bija radošs un īpaši demokrātisks process.

3. Manuprāt, pietiek ar vienu pazīmi – spēju pieņemt citus viedokļus. Nepiekrītu, ka demokrātisks cilvēks vienmēr ir gatavs kompromisiem. Cilvēkam var būt stingrs un autoritatīvs viedoklis, par kuru viņš iet cīņā vai protestā uz ielas, taču, ja vairākums tam nepiekrīt, tad jāspēj ar cieņu atkāpties un saskatīt kopējo ieguvumu no tā, ka šis process notika tieši šādi.

Atminies, kā dzīvoji iepriekš!

Ivars Ijabs, politologs



1. Demokrātijas pirmais un galvenais plus – tā ir iespēja cilvēkiem labot tās savas kļūdas, kas izdarītas mirklī, kad viņi kādu ievēlējuši. Vismaz pēc kāda laika ir iespēja tikt no tā vaļā! Mīnuss vismaz Latvijas sabiedrības izpratnē ir tas, ka pašiem arī jāatbild par tiem, ko esam ievēlējuši. Tāpēc vaimāšana, cik viss te slikti, kādi ļaunie pār mums valda, bet mēs paši esam labi un pareizi, ir visnotaļ nepamatota. Kāds var patikt vai nepatikt, bet visi ir mūsu pašu ievēlēti.

2. Demokrātisks tas process, protams, ir, bet ne vajadzētu iedomāties, ka demokrācija ir tikai vēlēšanas reizi četros gados. Tā paredz krietni vairāk – to, ka ļaudis, kuri ievēlēti, tiek arī ikdienā pieskatīti un kontrolēti. Vēlēšanas ir svarīgas, bet ne jau tikai no tām mēs dzīvojam. Es teiktu – jā, vēlēšanas ir arī radošas. Tādā nozīmē: ja gribat tikt ievēlēti, jums visiem ceļiem un neceļiem jāmeģina cilvēkus pārliecināt, jāpierāda, ka par jums vērts savu balsi atdot. Zinām, ka radošums izpaužas diezgan daudzveidīgi. Cita lieta, ka tas ir arī diezgan neērtīgs un skarbs process. Cilvēkiem ar vājiem nerviem nevajadzētu vēlēšanās piedalīties kā kandidātiem.

Vispirms – īpaši jau pašvaldībās – jāņem vērā, ko tad cilvēks pēdējos gados darījis, ja viņš bijis pie varas – vai tas tūri praktiskā nozīmē uzlabojis citiem dzīvi. Šis faktors nepārprotami jāņem vērā. Proti, vajag vienkārši atminēties, kā katrs dzīvoja 2013. gadā, un salīdzināt ar to, kā dzīvojam šobrīd. No šādas perspektīvas pieņemt lēmumu noteikti ir krietni prātīgāk nekā iekrist ar skaistām reklāmām vai ko tamlīdzīgu.

Bet domāju, ka nozīme ir arī intuīcijai. Neviens jau nav aizliegts balsot par to, ko viņš pats uzskata par vajadzīgu, kaut arī apkārtējie tā nedomā un pat varbūt saka: jārikojas citādi. Tieši tāpēc vēlēšanas ir aizklātas – neviens par balsojumu nezina, un katram jārikojas saskaņā ar sirdsapziņu, jādomā, kāds ir mans skatījums, nevis kā balsos mamma, brālis vai mani bērni. Tā ir katra paša atbildība.

3. Ir bijusi virkne visādu pētījumu, vai pastāv autoritatīvi un demokrātiski raksturi. Tas daudz darīts 40., 50. gados saistībā ar Otro pasaules karu, jautājot, vai cilvēki pēc savas psiholoģiskās uzbūves ir tendēti balsot par Hitleru un tamlīdzīgiem antidemokrātiskiem līderiem. Nedomāju, ka būtu produktīvi meklēt sevišķi demokrātiskas iezīmes, bet ir tādas pazīmes, kas sabiedrību kopumā tūri sociālpsiholoģiski padara demokrātiskāku. Tā ir iespēja sadzīvot ar dažādību tajā ziņā, ka visiem nav jādomā kā man. Un ilgtermiņā esam gatavi dzīvot kopā ar tiem, kuri kādos uzskatos nav mums līdzīgi. Vienkārši jāsamierinās, ka ļaudis ir dažādi.

Un vēl – gatavība risināt konfliktus mierīgā ceļā. Ja jums nepatīk tie, kuri pie varas, ejiet, balsojiet par ko citu, piedāvājiet alternatīvu! Negaudieties, ka demokrācija ir nederīga un ka tās vietā vajadzētu nodibināt kādu režīmu! Svarīgākā ir paškontrolē un cieņa pret sabiedrības dažādību. Jāapzinās, ka visi nekad nebūs tādi kā mēs.

Vispirms vērtības, tad labklājību

Jānis Veckrācis, dzejnieks



1. Par demokrātijas spēku un labvēlīgo ietekmi liecina kaut vai fakts, ka šādās valstīs parasti nav kara. Ideālā gadījumā pat vairākuma vara nav tikai pārvaldes princips, bet arī modelis, kas nosaka sabiedrības vajadzību pēc godīga dialoga un efektīviem mehānismiem, jebkurā jomā priekšplānā izvirzot vienlīdzību, cilvēktiesības, likuma varu.

Trūkumus demokrātijā nav grūti pamanīt. Pirmkārt, jāsaprot, ka valsts pārvaldes nepilnības tik acīmredzamas ir tieši tāpēc, ka politiķus un valsts iestādes ir ļauts kritizēt. Pat t.s. politiskais cirks, kuru tagad nebaidoties varam apsmiet, savdabīgā veidā apliecina brīvību, par kādu okupācijas pseidopolitikas laikos varējām tikai sapņot.

Otrkārt, demokrātijas trūkumi, protams, lielākoties izriet no faktiskā īstenojuma. Piemēram, bieži tiek pārmesta varas attālinātība un šauru interešu lobēšana, lai gan pati Latvijas sabiedrība kūtri iesaistās valsts pārvaldē un nevalstiskās organizācijās. Demokrātijas apvienojumā ar kapitālismu un patērētājsabiedrības principiem bīstami atradina cilvēkus no vēlmes skaidri formulēt galvenās vērtības politikā, kultūrā, ikdienā. Sabiedrība slinki ļaujas iedomai, ka vienīgā svarīgā iesaiste politikā ir vēlēšanas un pa kādam nīgram komentāram virtuvē vai sociālajos tīklos. Bet iesaiste un līdzdalība taču ir demokrātijas stūrakmeņi. Arī brīvība demokrātijā ir ne tikai viena no cilvēka pamattiesībām, bet arī vērtība, kas prasa atbildīgu un gudru apiešanos. To vajadzētu izmantot, lai sabiedrība ne tikai būtu pārtikusī, bet vēlētos un spētu iedziļināties svarīgos, sarežģītos, arī neērtos jautājumos. No politiķiem tiek prasīta labklājība. Taču tas ir otrs līmenis. Vispirms vajadzētu prasīt demokrātijas kvalitāti, gudru un atklātu pārvaldi ar skaidri definētām un konsekventi īstenotām vērtībām. Tad ilgtermiņā neizpaliks arī pārticība, turklāt tā būs būvēta uz daudz stabilākiem pamatiem.

Pašlaik, kā redzams, katrs mazākais satricinājums raisa apjukumu ne tikai saistībā ar budžetu, bet arī ar mūsu vērtībām un identitāti. Tādēļ es teiktu, ka pašlaik galvenais trūkums Latvijas demokrātijā ir malā stāvoša sabiedrība, kas nepieprasa tādu politiku, kuras pamatā būtu noteiktas vērtības.

2. Politiskajā izvēlē, kas šķietami ir racionāls process, tomēr bieži ļaujamiem emociju impulsiem. Runājot par lēmuma racionālo daļu, mani politiķu piedāvājumā visupirms interesē vērtības, kuras viņi pārstāv, turklāt tām vajadzētu būt definētām konkrēti un izsmeltoši. Es neuzticos partijām, kuru programma sākas un beidzas ar labklājības solījumiem, jo tas liecina, ka šim politiskajam spēkam nav fundamenta. Protams, pašvaldību darbā ievēlētajiem jāspēj risināt arī ikdienišķus, praktiskus jautājumus, jāizprot saimnieciskās darbības principi, lai spētu parūpēties par iedzīvotājiem, tomēr tas ir nākamais solis aiz politiskās stratēģijas un vērtībām. Noteikti svarīga man ir politiskās partijas attieksme pret kultūru un tās izpausmes ne lozungos, bet darbos.

3. Var runāt par demokrātisko tradīciju ilglaiību. Latvija jau vairākas desmitgades demokrātijai apgūst. Izņemot pašu jaunāko paaudzi, katrs no mums to ir mācījies, vienlaikus pārstrādājot okupācijas laika pieredzi, traumas, domāšanas veidu. Tāpēc Latvijas demokrāts ir diezgan specifiska personība. Demokrātiskos principus esam pieņēmuši, taču gan politikā, gan cilvēku personiskajās izvēlēs un lēmumos tiem trūkst stabilitātes, nelokāma īstenojuma. Latvijas demokrāts atzīst likuma varu un cilvēktiesības, noraida totalitāras izpausmes un ir piesardzīgi liberāls ar saprotamu tramīgumu katrā situācijā, kurā sabiedriskie procesi saskaras ar nacionālās identitātes un valodas jautājumiem. Demokrātu noteikti raksturo kritiskā domāšana, īstenības pieņemšana visā tās daudzveidībā un atvērtība. Demokrāta principu īstumu lielā mērā nosaka viņa attieksme pret brīvību visplašākajā nozīmē. Demokrātijai ir brīvības mācīšanās, brīvības tehnoloģija.

Darbu atlikšana – kā no tās izvairīties

„Gandrīz visi esam eksperti svarīgu darbu atlikšanā uz vēlāku laiku, un daudziem tā ir problēma,” tā Kurzemes biznesa inkubatora (KBI) rīkotajā biznesa rītā restorānā *Bangerts* teica psihoterapeite Maruta Freimane, kas specializējusies kognitīvi biheiviorālajā terapijā.



Psihoterapeite Maruta Freimane uzņēmējiem biznesa rītā Kuldīgā skaidro, kā pierunāt sevi ķerties pie nepatīkama darāmā.

Viņa skaidroja, kā nonākam darbu atlikšanas apburtajā lokā. Uz jautājumu, kurš mēdz svarīgus darbus atlikt uz vēlāku laiku, auditorijā pacēlās daudzas rokas. „Mums visiem ir tipiski domāšanas un uzvedības modeļi, kurus ikdienā atkarojam atkal un atkal. Tās ir pazīstamas taciņas. Ja arī vēlaties sākt ko jaunu, vienlīdz parasti ejam pa iemītajām takām,” teica speciāliste.

KĀPĒC NEĶERAMIES KLĀT

Katram ir tādi darbi, kuri rada diskomfortu, negatīvas emocijas un stresu. Negribam to izjust, vēlamies būt priecīgi un brīvi. „Atlikšana ir stresa pārvarēšanas stratēģija – uz brīdi pat ļoti efektīva. Patiesībā atliekam nevis darbus, bet diskomfortu un negatīvās emocijas,” uzsvēra M. Freimane un

„Sadaliet darbu mazāk mokošos fragmentos! Apbalvojiet sevi pēc tam, kad katru daļu esat pieveikuši, tā radot pozitīvas emocijas!”

piebilda, ka runa ir par patiešām svarīgiem darbiem, kuru neizdarīšana rada sliktas sekas.

Ir vairākas emociju grupas, kuru dēļ mēdzam svarīgus darbus atlikt: uztraukums, bailes, dusmas, bezpalīdzība, nomāktība.

UZTRAUKUMS UN BAILES

„Man viss jāizdara nevainojami, citādi nav vērts sākt. Ja mēģināšu, noteikti izgāzīšos. Labāk nedaru neko, nekā riskēju, ka notiek kas sliktas,” šādas domas bieži piemeklē perfekcionistus, kuri – no vienas puses – visu cenšas izdarīt izcili, bet no otras – tieši viņi nepatīkamos darbus bieži atliek. Riskus

viņi samēro ar mērķi.

Dziļākie iemesli šādai rīcībai ir bailes, ka slikti izdarītais noteiks to, cik labi citi domās par viņiem kā par cilvēkiem. Turklāt perfekcionisti parasti izvērta ļoti augstus kvalitātes kritērijus – tik augstus, ka risks izdarīt slikti ir ļoti liels un negribas neko darīt. Bailes kļūdties, izgāzties, bailes, ka notiks katastrofa, liek no darāmā atteikties vispār. Atliekot darbus, mēs tālāk atbīdām arī negatīvās emocijas.

DUSMAS

Pie dusmām pieder arī aizkaitinājums un garlaicība. Aizkaitinājums var rasties, ja darbs ir pretrunā ar mūsu pārliecību. Gribam būt 100% noteicēji par to, ko darām.

Garlaicīgi pienākumi liek sajūst, ka savas dzīves laiku šķiežam. Dzīve ir pārāk īsa, lai darītu ko garlaicīgu. Dzīvē jājūt prieks un aizrautība. Tāpēc šāds darbs tiek atlikts.

BEZPALĪDZĪBA UN NOMĀKTĪBA

Šo emociju dēļ darbi tiek atlikti retāk, bet tās ir ļoti spēcīgas un saka: „Es neesmu pietiekami gudrs un spējīgs, lai tiktu galā. Ja mēģināšu, visi redzēs, cik nepiemērots tam esmu, un būs tikai sliktāk.” Vai arī: „Veselība neļauj man tikt ar uzdevumu galā.” Šīs emocijas sastindzina – liek rokām nolaisties tā, ka nav iespējams saņemt un sākt.

ATTAISNOŠANĀS MEISTARI

Lai darbus atliktu, vienmēr uzrodas attaisnojumi: laika vēl pietiek; par to vēl kārtīgi jāpadomā; tas nav tik svarīgi, jo ir steidzamāki darbi; esmu pārāk noguris – labāk sāksu rīt; man trūkst informācijas; šodien tāpat vairs nepietiek laika, lai pabeigtu, tāpēc nav vērts sākt utt. „Esam meistari aizbildinājumu izdomāšanā. Interesantākais, ka daļa no tiem ir tīra patiesība. Fakti ir patiesi, bet secinājumi gan nav pareizi,” uzsvēra lektore.

Kad esam atraduši aizbildināju-

LIKUMI, KAS DARBU ATLIKŠANU TĪKAI VEICINA:

- Kļūdties nedrīkst.
- Labi izdarīt var tikai Dievs un uzņēmuma vadītājs.
- Domāšana nav nekāda strādāšana.
- Ja strādā labi, nav iespējams darbdienā pabeigt laika.

mu, kaut kam jānāk atliktā darba vietā. Viens sevi palutina ar ko patīkamu, lai rīt var ar jaunu sparu ķerties pie atliktā. Cits sāk darīt kaut ko mazāk svarīgu, vēl kāds iesaistās sarunās ar kolēģiem. „Visiem zināms, ka tā vietā, lai ķertos pie kursdarba vai disertācijas, mēs pļaujām zāli, tūrām māju, mazgājam logus... Tie ir darbi, kuru rezultāts uzreiz redzams.”

PATĪKAMĀS UN NEPATĪKAMĀS SEKAS

„Agrāk vai vēlāk tam ir sekas. Ja tās ir nepatīkamas, to apzināšanās var atturēt no darba atlikšanas.

Positīvās sekas: iegūstam laiku patīkamākām nodarbēm, uz laiku atliekam nepatīkamās izjūtas, mums izdevies turēties pie saviem principiem. Kaut gan fonā visu laiku ir neliela vainas apziņa, tā nav tik spēcīga, lai patīkamās izjūtas sabojātu.

Beigās var izrādīties, ka atlikto darbu nemaz nevajag darīt, un tas visvairāk mudina šādu rīcību turpināt. Vispatīkamāk atziņa: „Es jau teicu, ka tas nemaz nebūs vajadzīgs!” Tā tomēr ir diezgan maza, pat mītiska iespēja, bet reizēm tā gadās.

Nepatīkamās sekas: darbs beigās tiek sasteigts, tiek zaudēts laiks un reizēm arī nauda. „Ir tādi pētījumi, kas pierāda, ka atlikšanas dēļ var rasties lieli zaudējumi – kaut vai tad, kad laikā nesamaksājat rēķinu, tiek aprēķināta soda nauda, nemaz nerunājot par lielām biznesa lietām,” teica lektore. Stress, kas rodas laikus neizdarītā dēļ, kaitē veselībai.

„Visiem zināms, cik ļoti gribas

Laika un darba plānošanas paņēmieni

- Nevis plāno, bet fiksē paveikto! Šis paņēmieni ir efektīvs lielos projektos. Ja padarīto fiksē katru dienu, var redzēt, cik laika tiek veltīts atsevišķiem darba posmiem.
- Nepatīkamāko paveic vispirms! Ja sākumā izdara to, kas sagādā visnepatīkamākās emocijas, pārējais jau vairs nešķitīs briesmīgi.
- Izmanto inerci! Reizēm vērts sākt ar vieglāko, jo, kad esi iestrādājies, ar iedvesmu var paveikt arī pārējo.
- Tikai piecas minūtes! Reizēm šis paņēmieni ir vienīgais, kas var palīdzēt. Kad nav iespējams darbam pieķerties, apsoli sev, ka pastrādāsi tikai piecas minūtes un pēc tam iedzersi kafiju! Uzliec pulksteni, lai šo laiku fiksētu. Pēc tam varēsi sev jautāt: „Nu, vai vēl piecas?” Varbūt atbilde būs jā.
- Nosaki sev precīzu laika rāmi, taču nepārspīlē! Pēc šī laika apbalvo sevi ar ko patīkamu. Bieži vien pēc inerces desmit minūtes vai pusstunda pārtop trīs vai piecās stundās. Visdrīzāk tas atkal

- būs kas šausmīgs, jo būsi sev samelojis. Nākamreiz, kad pats sev teiksi „Pastrādāšu kaut pusstundiņu,” atceroties piecas stundas iepriekšējā reizē, tu sev vairs nenoticēsi.
- Izvēlies savu labāko laiku! Katram tas ir cits: rīts, pēcpusdiena vai vēls vakars. Bet tas var arī kļūt par aizbildinājumu.
- Izvēlies labāko vietu! Kāds vislabāk strādā kafējnīcā, cits – mājās pie rakstāmgalda.
- Atcerējies – izdari! Šī taktika labi der daudziem maziem darbiņiem.
- Tur, kur atrodi, izliec atgādinājumus par paveikamo!
- Ņem atpūtas pauzes! Ilgtermiņā tas produktivitāti palielina.
- Sāc nevis ar darbu, bet atpūtas plānošanu – saplāno tuvākajam laikam izklaides pasākumus! Tad skaidri zināsi, kurš laiks tiks veltīts darbam. Jo mazāk laika, jo vairāk var paspēt.
- Iepļāno sev mazas balviņas par katru pieveikto soli! Tas var būt jebkas, kas rada pozitīvas emocijas.

atlikt zobārsta apmeklējumu. Vis-sliktāk, ja cilvēki uz vēlāku laiku atliek veselības lietas – novilcina došanos pie ārsta vai terapijas sākumu pat tad, ja nolēmuši to sākt. Tas rada zaudējumus visai sabiedrībai.”

Vēl viens svarīgs mīnuss – darbi krājas kaudzē un vairs nav padarāmi. Tas stresu tikai kāpina, jo var sekot sods vai zaudējumi. Mūsu dzīvē vairs nav vietas priekam: ir pēdējais brīdis, un darbu kaudze gandrīz neizdarāma, ir diskomforts un panika. Steigā viss krīt no rokām, un vēl notiek kaut kas neparedzēts.

„Stresa līmenis var būt ļoti augsts, jo īsā laikā jāpaveic daudz un tas ir fiziski smagi. Ja stratēģija darīt visu pēdējā brīdī pašam patīk, ja stress un adrenalīns palīdz, tad to nevar uzskatīt par problēmu. Tad tā arī dariet! Tomēr tas var būt viltīgi – sasprindzinājums var radīt vēl lielāku nepatīkumu un vēlmi atlikt darbu arī nākamreiz. Pozitīvās un negatīvās sekas notur mūs atlikšanas apburtajā lokā,” skaidro lektore.

KĀ APBURTO LOKU PĀRRAUT

Vislabākā vieta, kurā atlikšanas burvju loku pārraut, ir aizbildinājumi. Tiem parasti ir divas daļas: patiešs apgalvojums un kļūdaini secinājums. „Šķan loģiski, ka darbu nevaru sākt, jo nav visas informācijas. Bet ar sevi prātīgi jāaprunājas – vai par labu man nāks atlikšana vai darba sākšana. Kā jutīšos abos gadījumos? Vai tiešām vēlāk būs labāk? Vai patiešām nevaru sākt šobrīd? Diskusija ar sevi nav viegla. Mērķis nav piespiest sevi darīt, jo tad tas radīs diskomfortu un uzturēs burvju loku. Mērķis ir pierunāt sevi rīkoties labprātīgi, tāpēc darāmais jāsaista ar pozitīvām emocijām.”

SADALĪT FRAGMENTOS

M. Freimane iesaka dažus vien-

kāršus paņēmienus, kā nepatīkama darba sākumu padarīt vismaz paciešamu, ja ne patīkamu: „Sadaliet darbu mazāk mokošos fragmentos! Apbalvojiet sevi pēc tam, kad katru daļu esat pieveikuši, tā radot pozitīvas emocijas! Jo vairāk šī saikne būs nostiprināta, jo vieglāk būs pieķerties nākamreiz. Nav jāatsakās no jaukām lietām. Izdarām daļu darba, ejam tikties ar draugiem vai izbaudām kaut ko citu. No tā, ka atkārtosim „Kā man šis darbs riebjas!”, nekas nemainīsies.”

Katrā darbavietā izveidojusies kārtība jeb nerakstīti likumi, kas nosaka darbinieku attieksmi pret darbu atlikšanu. Ja valda princips, ka kļūdties nedrīkst, tas cilvēkus attur no jebkuras izkāpšanas ārpus komforta zonas – viņi neriskēs darīt ko jaunu. Ja domāšana netiek uzskatīta par darbu, tad uzņēmums var netikt līdz stratēģijai un plānošanai. Tas, ka strādājošie sēž ilgāk par darba laiku, nenozīmē, ka viņu darbs ir efektīvs.

KAS VELK, TAM KRAUJ?

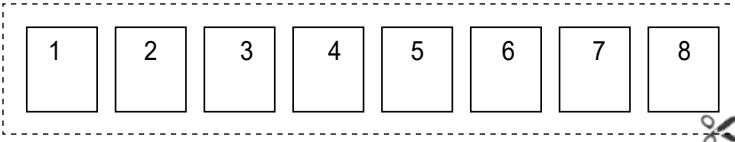
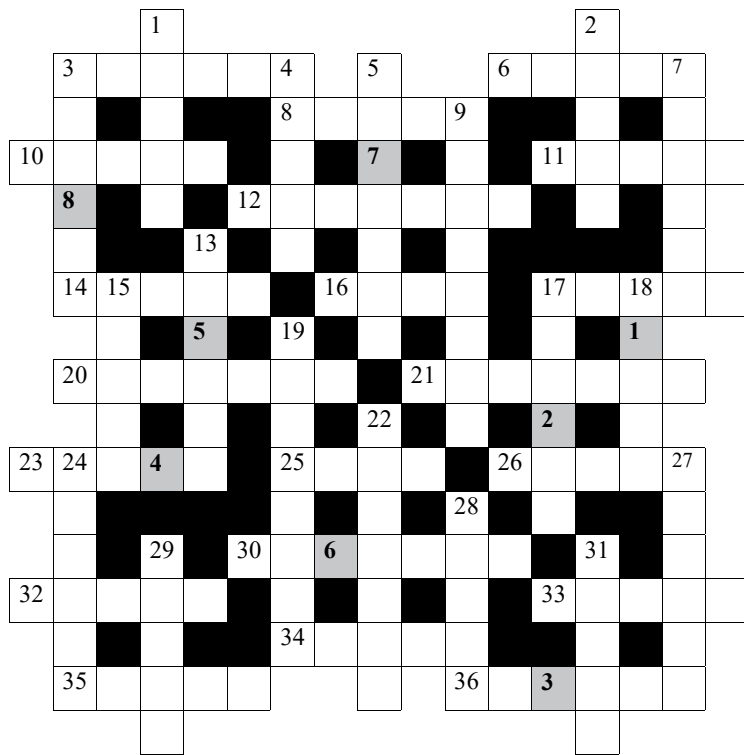
Lekcijas klausītāji arī vaicāja, kādi faktori uzņēmumā var darbu atlikšanu veicināt. Tika minēts nevienmērīgs pienākumu sadalījums. Sen zināms, ka tiem, kuri dara, uzkrāj vairāk – visi paļaujas, ka viņš izdarīs, taču apzinīgajam nākas atlikt ko vienu, lai paspētu ko citu. Atlikt svarīgo var nākties tad, ja tiek uzdots steidzams darbs.

„Jāprot pateikt arī nē. Tā ir nepatīkama, taču svarīga izšķiršanās,” sacīja lektore. Uzņēmuma vadībai jādomā, kā darbiniekus iedrošināt un apbalvot. Ja kāds kļūdties, darot ko jaunu, viņš pelnījis uzslavu par to, ka mēģinājis. „No malas neviens nevar pateikt, vai darbs atliktis tādēļ, ka cilvēkam bail ķerties klāt, vai arī viņš velta laiku tam, lai visu izplānotu un tad izdarītu efektīvāk.”

Iveta Grīniņa
Aivara Vētrāja foto

KRUSTVĀRDU MĪKLA

Veidojusi Anda Straume.



Risinājumu gaidām līdz 10. maijam.

Horizontāli: 3. Dzejā – rītausma. 6. Sludinājuma lapa. 8. Pagasta centrs Ventspils novadā. 10. Sacīt, teikt dažus vārdus. 11. Neliels sermuļu dzimtas dzīvnieks. 12. Konusveida ierīce ar sašaurinātu apakšgalu šķidrumu iepildīšanai traukos ar šauru atveri. 14. Dabiska ūdens tilpe. 16. Akmeņplekstes. 17. Gāzu maisījums, kas veido atmosfēru un ko elpo dzīvas būtnes. 20. Virsējais apģērba gabals. 21. Kaklarota. 23. Krūšutēls. 25. Potēt ar pumpuru. 26. Meža dzīvnieks. 30. Ciets, biezs papīrs. 32. Tāds, kam ir samērā mazs biežums. 33. Svārstīties, trīcēt, drebēt. 34. Iemainīt (novec.). 35. Selekcijā iegūta izlase. 36. Latviešu bobslejists ... Ķibermanis (dz. 1993).

Vertikāli: 1. Nokrišņi ledus graudu veidā. 2. Svira ūdens spaiņa izvilkšanai no akas. 3. Viegla lidmašīna ar mazas jaudas motoru. 4. Kokā uzvelkams bišu strops. 5. Svinīgs, arī liriski episks skaņdarbs solistiem, korim un orķestrim vai korim un orķestrim. 7. Rīteņa metāla loks. 9. Silta, saulaina laika periods rudenī, kad jau sākusies vispārēja temperatūras krišanās. 13. Skuju koks. 15. Savvaļas zīdītājs. 17. Strauja deja. 18. Apdzīvota vieta Vecpiebalgas novadā. 19. Pasaules augstākā kalnu grēda. 22. Sieviešu tērps, ko veido žakete un svārki. 24. Mierīgas, patīkamas attiecības. 27. Cūkas mazulis. 28. Pireneju augstākā virsotne. 29. Latviešu žurnālists ... Bogustovs. 31. Gāzes burbulīši šķidruma virspusē.

Pareizā atbilde: VESTMINSTERA (Londonas pilsētas daļa, kurā atrodas Lielbritānijas politiskais centrs).

Atbildes

Horizontāli: 1. Zariņš. 6. Mērcēt. 9. Pehlevī. 10. Lāsumi. 11. Krievs. 12. Cerbers. 13. Trēmas. 15. Tabaka. 16. Serovs. 17. Astore. 18. Reize. 20. Roraima. 22. Atpīt. 24. Skart. 25. Ēresuns. 27. Iemet. 28. Malīss. 30. Kūkums. 33. Aptver. 34. Medūza. 35. Armanta. 36. Ūziņas. 37. Rīkste. 38. Tartars. 39. Aksels. 40. Sekste. **Vertikāli:** 1. Zīlīte. 2. Rustēgs. 3. Špics. 4. Aharne. 5. Kemerova. 6. Mīksts. 7. Cielaviņa. 8. Testaments. 14. Anekēt. 16. Serde. 18. Rasetne. 19. Karikatūra. 21. Iesms. 23. Pamattips. 26. Sikomore. 29. Skūpstis. 30. Krasts. 31. Mantas. 32. Papele. 34. Marss.

Pareizi atbildējuši: Vizma Dzalba, Vilnis Bēniņš, Bruno Mekšs, Jānis Lodziņš, Gunta Vāciete, Helēna Remerte, Velta Višņevska, Biruta Insberga, Dace Gulbe.

Pēc balvas redakcijā gaidām **Guntu Vācieti**.

Atminējumu, izgrieztu no laikraksta (ne kopētu), sūtiet uz redakciju *Krustvārdu mīkla konkursam*, *Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai iemetiet redakcijas vēstuļu kastītē. Balvā vērtīga dāvana.

VIRTUVĒ

Zaļās receptes pavasarim



Katrīna Spuleniece-Aišpure, uztura speciāliste

Kokteilis ar nezālēm

Vajadzēs: 100 g dažādu saldētu vai svaigu ogu, 300 ml piena, sauju zaļumu (gārsu, pieneņu, virzas u.c. lapiņu), 1 banānu, 1 tēj.k. medus.

Kā pagatavot: visas sastāvdaļas blendē viendabīgā masā. Medu pievieno pēc garšas. Ja nevēlas izmantot pienu, tā vietā var pieliet ūdeni vai augļu sulu.

Nātru un biezpiena pīrāgs

Vajadzēs: 250 g kārtainās mīklas, 300 g biezpiena, 200 g nātru, 2 olas, sāli.

Kā pagatavot: kārtaino mīklu atsalde, izrullē un ieklāj cepamajā pannā. Nātres sakapā un piejauc biezpienam, iemaisa olas un sāli. Masu izklāj uz mīklas pamatnes. Pīrāgu cep cepeškrāsnī 180 grādos apmēram 30 minūtes.

Ziedkāpostu un pieneņu salāti

Vajadzēs: ½ svaiga ziedkāposta, 1 sauju pieneņu lapiņu, 1 tēj.k. sezama sēklu, 1 ēd.k. citrona sulas, 1 ēd.k. olīveļļas.

Kā pagatavot: ziedkāpostus sadala rozītēs, pievieno nelielas pieneņu lapiņas un sezama sēklas. Visu pārlej ar citrona sulu un olīveļļu. Salātus samaisa un dekorē ar zaļumiem.

Gārsas un svaigā siera mērce

Vajadzēs: 200 g svaigā siera, sauju gārsu lapiņu, 1 ķiploka daiviņu, 1 marinētu gurķi.

Kā pagatavot: gārsas lapiņas un gurķi smalki sagriež. Piejauc svaigajam sieram, iemaisa arī sasmalcinātu ķiploku. Šādu mērcīti var lietot arī dārzeņiem vai citām uzskodām.

KONKURSIŅŠ

Tēlotājmākslas spēle

111. kārtā

Šis itāļu renesanses gleznotājs dzimis starp 1488. un 1490. gadu (precīzs laiks nav zināms), miris 1576. gadā. Mākslinieka devums pasaulei bija atklājums par formas veidošanu ar krāsu palīdzību, niānsētu toņu lietojums un sulīgais kolorīts. Tas atstājis lielu iespaidu uz nākamo paaudžu māksliniekiem. Šī autora gleznās savijas intīmais un svinīgais, realitāte un mitoloģiskais. Ap 1518. gadu viņš radījis vienu no saviem labākajiem un lielākajiem darbiem – altārgleznu kādā Itālijas baznīcā.

Atbildes gaidām **līdz 10. maija 12.00: Tēlotājmākslas spēle, Kurzemnieks**, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv, vai redakcijas durvju pastkastītē. Balvā vērtīga dāvana.

110. kārtas atbilde: Oskars Kokoška. *Bērni spēlējas* (1909).

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Ingars Neimanis, Ausma Kreidere, Guntis Obodņikovs, Gunita Flesnere, Daina Gerente.

DĀRZA DARBI



Ārija Rudlapa, agronome

No 8. līdz 12. maijam

8. maijs. Sakņu diena. Apstrādā zemi. Stāda kartupeļus un sīpolus, vasaras ķiplokus, mārrutkus,

topinambūrus. Sēj burkānus, bietes, pastinākus, pētersīļus, melnsaknes, redīsus, rāceņus un kāļus. Stāda kokus un krūmus. Augus pavairo ar spraudējiem. Pārstađa telpaugus. Pārjauc un sakārto komposta kaudzes.

9. maijs. Sēšanai un stādīšanai nelabvēlīga diena. Apstrādā zemi, ravē.

10., 11., 12. maijs. Ziedu die-

nas. Stāda; ja vajag, arī daļa un pārstađa ziemcietes. Sēj un stāda vasaras puķes. Var stādīt arī gladiolas, galtonijas, monbrēcijas, lilijas, dālijas, kannas un citas puķes, ko pavairo ar sīpoliem un gumiem. Stāda dekoratīvos kokus un krūmus. Vāc ārstniecības augus. Atklātā laukā stāda brokoļus un sēj tos stādiem vēlākai ražai.

ASTROLOGISKĀ PROGNOZE

Nozīmīgākie notikumi no 8. līdz 11. maijam



Jolanta Hercenberga, astroloģe

Uzdrīkstēties un sevi apliecināt

Zvaigznes sola dinamisku enerģētisko fonu. Cilvēkiem patiks sarunāties, iet sabiedrībā, vairāk uzdrīkstēties, pamēģināt ko jaunu, pārgalvīgu. Risks, azarts un neatkarības demonstrēšana var būt pamanāma arī uz ceļiem, tādēļ autovadītājiem jābūt īpaši apziņīgiem. 10. maijā pilnmēness iespīd Skorpiona zīmē, un tas rosinās kārtot naudas, apdrošināšanas vai mantojuma darījumus. Attiecībās var uzšvirksēt karstākas liesmas.

Auniem līdz ar apziņu, ka katram tiek dots ne vairāk un ne mazāk, kā vajadzīgs, naudas lietas pamazām zaudēs aktualitāti. Nesoliet ko paveikt citu labā, ja neesat drošs, ka varēsiet izpildīt!

Vēršiem prāts darbosies lieliski, būs viegli koncentrēties, atcerēties un paveikt sarežģītus uzdevumus. Var būt saskare ar nodokļiem, apdrošināšanu, aiz-

devumiem vai aizņēmumiem.

Dvīņiem pašpārliecinātības un gribasspēka būs gana, lai izdarītu sev svarīgus iekāvētus darbus un arī palīdzētu citiem. Būs laba oma un arī pašsajūta.

Vežiem garantēti uzmanības apliecinājumi un komplimenti, jo pavasarī arī sirdī var būt ielidojis kāds taurenis, kas kņudina pakrūtē.

Lauvas labprāt ieņems līdera pozīciju, organizēs, ieteiks, ar ko nodarboties citiem, un notikumu virzīs sev vēlamā virzienā. Cilvēkiem jūsu idejas patiks.

Jaunavām darbā jākontrolē jūtas un pār lūpām jālaiž tikai pārdomāti vārdi, lai asāks izteikums nekļūtu par strīda iemeslu. Mīlas lauciņā var atgriezties kāds spēlētājs no pagātnes.

Svari varēs apliecināt izcilās prāta dotības, palīdzot draugam vai kaut ko izdarot domubiedru vārdā. Labs laiks kalpināt tālejošus mērķus, īpaši karjerā.

Skorpioni no priekšniecības vai citas autoritatīvas personas var just prasību pēc dzelzainas disciplīnas. Impulsīvajam Skorpionam tas īpaši nepatiks, un

viņš to nemaz neslēps.

Strēlniekiem vēl nav pienācis laiks, kad dzīve kļūs rimtāka. Joprojām darbs dzīs darbu, pienākumi tiks dalīti tūlīt paveicamajos. Aizņemība nebūs šķērslis sarīkot ballīti ar draugiem.

Mežāžiem vairāk darīšanu iestādēs, jākārtoti dokumenti, jāslēdz līgumi. Iespējami ne pārāk tāli, bet vairāki izbraucieni, kuros satiktie cilvēki var kļūt nozīmīgāki, nekā domāts.

Ūdensvīri no draugiem un radīem var saņemt piedāvājumus, kā kopā pavadīt laiku. Lai no šīs atpūtas jūs nebūtu pārguris, iespējams, kādam jāatsaka. Neļaujiet citiem noteikt savu dienu ritmu!

Zivīm var rasties iespēja piedalīties svētkos, kuros pašam arī jāuzņemas vadība. Būs viegli kļūt populārām un iepatīkties citiem. Darbā izvērtējiet, vai ieguldāt pietiekami, lai iecerēto sasniegtu!

Čika laiks:

9.V 1.59 – 8.01,
11.V 0.42 – 19.59.

PAGĀTNE

Nīkrāce cauri gadsimtiem

Fricis Deglavs



Fricis Deglavs (līdz 1940. gadam Deklavs) dzimis 1898. gada 27. maijā Liepājas apriņķa Embūtes pagastā kalpa ģimenē. Vecāki Juris un Dārta, strādājot Kalētu muižā, audzinājuši četrus bērnus: dēlus Frici, Kārli, Adamu un meitu Lavīzi. Jau agrā bērnībā Fricis sācis strādāt muižā par kalpu.

1908. gadā viņš iestājies Nīkrā-

ces divklasīgajā ministrijas skolā, kuru beidzis 1912. gadā. Skolā zēns bijis nopietns, daudz lasījis, slēpis dziļu naidu pret vācu muižniekiem. Pēc skolas sācis kalpa gaitas gan pie Nīkrāces pagasta saimniekiem, gan Bakūzes muižā. Ilgāku laiku strādājis Nīkrāces *Strautiņos*, 1. pasaules kara beigās dzīvojis *Austros*.

F. Deglavs ar citiem aktīvistiem pagastā organizējis pagrīdes grupu cīņai pret vācu okupantiem, iesaistot arī visus trīs brāļus Reinus – Vili, Kārli un Ernestu, kuri dzīvojuši *Austros*. Reiz Frici no sagūstīšanas paglābis Ernests (viņš kritis Otrajā pasaules karā kaujās pie Maskavas).

Pirmā pasaules kara un revolūcijas laiks F. Deglavu aizvedis uz Daugavpili un Pleskavu. Viņš cīnījies pret Vrangeļa un Deņikina karaspēku. 1920. gadā uzņemts Komunistiskajā partijā. 1922. gadā F. Deglavs ievēlēts

par Petrogradas strādnieku un zemnieku padomes deputātu. Viņš bijis arī nelegālās Latvijas Komunistiskās jaunatnes Centrālās komitejas sekretārs.

1928. un 1929. gadā F. Deglavs mācījies Maskavā universitātē, ievēlēts par pilsētas komitejas locekli. Pēc tam atkal sācis nelegālo darbību Latvijā. 1940. gadā viņš ievēlēts par Latvijas PSR Tautas komisāru padomes priekšsēža vietnieku un valsts plāna komisijas priekšsēdi.

Otrajā pasaules karā F. Deglavs padomju valdības uzdevumus izpildījis Kirovā un Maskavā. No 1946. līdz 1950. gadam bijis PSRS Augstākās Padomes deputāts un budžeta komisijas priekšsēdis. Miris 1957. gada 18. novembrī.

Nīkrāces skola tika nosaukta par F. Deglava septiņgadīgo skolu.

Friča Martinelli atmiņas

Par skolas dzīvi un skolasbied-

ru F. Deglavu stāta Nīkrāces skolas audzēknis Fricis Martinelli, kurš dzimis 1897. gadā: „Nīkrāces divklasīgajā ministrijas skolā gāju no 1906. līdz 1912. gadam. No 1908. gada mācījos kopā ar Frici Deglavu, skolu beidzām reizē. Atceros viņu kā neliela auguma zēnu. Bija draudzīgs, taisnīgs un iecietīgs, nekad no biedriem nepieņēma materiālu palīdzību, kaut gan tā dažkārt bija ļoti vajadzīga. Mācījās tikai teicami, nekad stundās neuztraucās, vienmēr atbildēja lēni un pareizi. Savās zināšanās viņš dalījās ar vājākiem skolēniem.

Deglavs nebija pārāk vaļsirdīgs pat pret labākajiem draugiem. Mēs šad tad pamanījām, ka viņš lasa kaut kādas grāmatas, bet tās mums nerādīja. Nojautām, ka no mums kaut ko slēpj. Tam arī lielu vērību nepiegrīzām, jo citādi viņš bija ļoti biedrīgs, labprāt dalījās domās ar citiem.

Viņš mēdza teikt: „Latviešiem

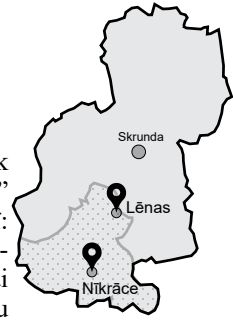
reiz jātiiek uz kājām.”

Vai arī:

„Tautai jā-māca, lai tā ietu citu ceļu.” Šad tad klasē vai guļamistabā sagājām kopā, kur jokojām vai runājām par tāliem ceļojumiem, par cilvēkiem un tautām, kas nav tik brīvas, kādām tām vajadzētu būt. Viņa domas bija tādas, ka latvieši esot nedaudz brīvāki par čukčiem un samoje- diem, bet jāklūst vēl brīvākiem. Runājām arī par 1905. gada revolūcijas notikumiem. Dažreiz internātā par šīm tēmām tā aizrāvāmies, ka nemaz nepamanījām, ka pienācis naktsmiers. Atlika tikai skolotājam Vilim Kamerovskim no apakšas piedauzīt ar nūju, kad sapratām – runāšana jāizbeidz.”

(Turpmāk vēl.)

Dzintra Liekmane
(Topošās grāmatas fragmenti.
Sākums 2016. gada 24. oktobrī.)



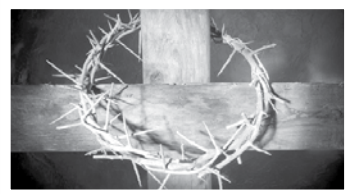
PRIEKĀ AVOTI

Tēvs debesīs, mīļi cilvēki un viss skaistais



Naira Škone pēc izglītības ir sociālā darbiniece. Lielākā daļa darba gaitu (15 gadi) veltīti, lai palīdzētu cilvēkiem ar atkarības problēmām.

11 gadus viņa nostrādājusi Kuldīgas sociālajā dienestā, bet trīs gadus ar vīru Juri saimnieko bijušajā Zirū skolā, kur līdz šim darbojas biedrības *Saules sala* rehabilitācijas centrs atkarīgajiem. Abi kopā audzina piecus bērnus: Sāru, Martu, Marku, Samuēlu un Annu. 2013. gadā Naira ieguvusi maģistra grādu veselības aprūpē, specializējoties kā mākslas terapeite.



Dievs vienmēr blakus

Dievu Naira tuvāk iepazīsusi pirms 16 gadiem, un tas bijis būtisks pagrieziens. Tagad viņa ir pārliecināta: „Dievs manā dzīvē ir pats svarīgākais – bez Viņa nebūtu nekā. Tās ir patiesas, dzīvas attiecības ar Tēvu debesīs un pārliecība, ka Viņš vienmēr ir blakus gan grūtībās, gan priekos, sniedz patiesu mieru un prieku.”



Darba augļi

„Esmu pateicīga Dievam, ka Viņš man uzticējies tādu darbu, ka varu palīdzēt cilvēkiem dažādās dzīves krīzēs. Patīk arī vadīt dažādas grupas, īpaši mācības vecākiem. Ļoti liels prieks ir redzēt sava darba augļus – ka cilvēka dzīve tiek mainīta, viņi atrod savu vietu, kļūst laimīgi.”



„Ģimene – lielais enkurs”

Tā Naira teic par vismīļākajiem cilvēkiem – vīru un pieciem bērniem. „Man ir visbrīnīgākais vīrs pasaulē. Jurim ir tik laba humora izjūta, ka viņš spēj uzmundrināt un iedvesmot ikvienu noskumušo, arī mani. Tāpat bērni. Bet katrs ir tik atšķirīgs! Jaunībā nekad nedomāju, ka būšu daudz bērnu māmiņa, taču esmu priecīga un ļoti pateicīga Dievam.” Šķoņi vairākus gadus aizrāvušies ar sunkopību, tāpēc var teikt, ka ģimene ir daudz lielāka nekā septiņi. „Pie tās pieskaitu arī četrkājainos draugus. Galvenais no tiem ir baltais čivavas suņu puika Otto. Es esmu viņa dievs.”

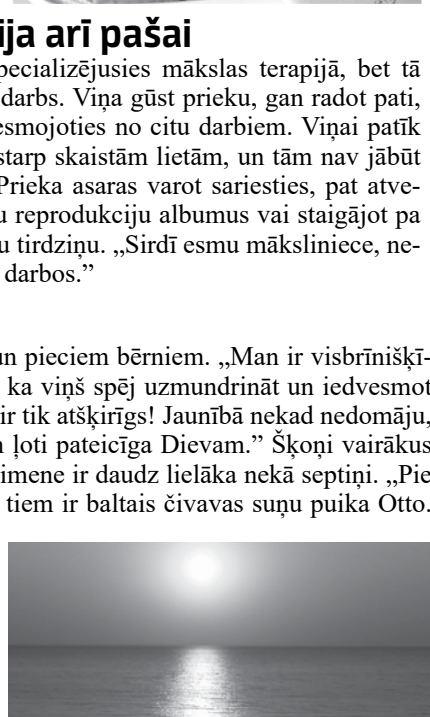
Draudzības patiesums

„Tikai patiesas attiecības sniedz prieku. Arī par to varu pateikties Dievam, ka man ir īsti draugi – tādi, kuri uzmundrina, iedrošina un atbalsta. Man patīk pavadīt laiku ar viņiem. Arī es varu iepriecināt draugus ar kādu dāvanīņu vai kopīgiem svētkiem.”



Terapija arī pašai

Naira specializējusies mākslas terapijā, bet tā nav tikai darbs. Viņa gūst prieku, gan radot pati, gan iedvesmojoties no citu darbiem. Viņai patīk atrasties starp skaistām lietām, un tām nav jābūt dārgām. Prieka asaras varot sariesties, pat atverot gleznu reprodukciju albumus vai staigājot pa amatnieku tirdziņu. „Sirdī esmu māksliniece, ne- daudz arī darbos.”



Daba neatstāj vienaldzīgu

Nairai grūti iedomāties, ka daba kādu var atstāt vienaldzīgu: saulrieti un saullēkti, debesis, jūra, kalni. Prieku sniedz viss skaistais apkārt, pat pirmās izlīdušais sniegpulkstenītis pavasarī vai uzziēdējušis pienene. Vēl viņai patīk mežā sēņot vai tāpat vien precēties par to.

Daina Tafelberga, Nairas Škones arhīva foto

Apceļot visus kontinentus

„Ja būtu iespēja, gribētu nokļūt visos kontinentos. Ar vīru esam apceļojuši gandrīz visu Eiropu, vairākkārt esmu bijusi Skandināvijas valstīs. Ļoti patīk Norvēģija. Nākamā vieta, uz kuru ļoti, ļoti vēlos doties, ir Izraēla.”

VOLEJBOLS

Spraigas piecu setu cīņas

10. Baltijas valstu volejbola čempionātā sporta skolām un klubiem 2000. gadā dzimušajām un jaunākām meitenēm Kuldīgas un Skrundas apvienotā komanda izcīnījusi 5. vietu.

Tajā spēlēja Petra Nečiporuka (viņa saņēma labākās spēlētājas balvu), Beāte Bauermeistere, Dārta Meija, Roberta Romāne, Beāte Berga, Jolanta Aina Stepanoviča, Agija Ankeviča, Beāte Paula Rudzīte, Rūta Linde un Alise Dorbe (treneres Ieva Nečiporuka un Rudīte Kronlaka).

Sacīkstēs Kuldīgā 12 komandu konkurencē uzvarēja Daugavpils volejbolistes, sudrabs tika Tartu komandai, bet bronza – Tallinai.

Vispirms izspēlēts grupu turnīrs, tad pusfināli. Mājnieces sacentās A grupā. Mūsu meitenes uzvarēja gan Pērnavas, gan Kelmē sporta skolu. Vienīgo zaudējumu viņām sagādāja Daugavpils bērnu un jaunatnes sporta skola, tā šajā grupā izvirzoties līderos un kuldīdznieces nobīdot uz otro vietu. „Daugavpils meitenes mūs uzvarēja ļoti pārliecinoši,” atzīst trenere I. Nečiporuka. „Viņas bija ātras, precīzas, daudz nekļūdījās.”

Turpinot sacensības otrajā labākajā četrinieķā, kuldīdznieces ar 3:2 pieveica Rakveres sporta



Kuldīgas un Skrundas apvienotā meiteņu komanda ar Viļņas vienaudzēm cīnās par 5. vietu Baltijas volejbola čempionātā.

skolu. Bet pēdējā dienā komandas aizvadīja pa vienai cīņai, lai noskaidrotu galīgo vietu sadalījumu, un kuldīdznieces ar 3:0 apspēlēja vienaudzes no Viļņas, šādi Baltijas čempionātā ierindojušies 5. vietā. „Salīdzinājumā ar sniegumu Latvijas jaunatnes čempionātā te meitenes nospēlēja mazliet nedrošāk, taču ar komandas paveikto esmu apmierināta,” rezumē trenere.

To, ka cīņas bija spraigas, apliecina arī Kuldīgas novada sporta skolas trenere un viena no čempionāta organizatorēm Inita Šneidere: „Lielākoties uzvarētājas tika noskaidrotas piecos setos, un tas nozīmē, ka komandas

ir spēkos līdzīgas.” Kolēģes sacīto papildina novadniece, Latvijas Volejbola federācijas jaunatnes koordinatore Sandra Budkēviča: „Te atbraukušas četras šī vecuma spēcīgākās komandas no katras Baltijas valsts. Gan federācijas, gan komandu vārdā paldies par atbalstu vēlos sacīt Kuldīgas novada sporta skolai un pašvaldībai. Te sacensības vienmēr tiek rīkotas augstā līmenī. Komandas uzsver, ka uz Kuldīgu tām patīk braukt, jo te tās tiek gaidītas.”

Nākamais starts volejbolistēm būs 20. un 21. maijā, kad notiks atlase Latvijas jaunatnes olimpiādei.

Inta Jansones teksts un foto

Latvijas čempioni U-14 grupā

Par Latvijas jaunatnes volejbola čempioniem U-14 grupā brīvdienās kļuva Kuldīgas novada sporta skolas zēni.

Aizvadot pārliecinošu finālturnīru, nezaudējot nevienā setā, ar zelta medaļām nu var lepoties Kristians Fokerots (saņēma labākā spēlētāja balvu), Eduards Stieģelis, Miķis Olafs Matevičs, Rūdis Millers, Ivo Puriņš, Francis Ernests Laškovs, Nils Zīle, Rūdis Kadakovskis, Jānis Lancmanis un Dāvis Storķis (treneri Jānis Jerumanis un Ainars Zankovskis).

2. vietā ierindojās Daugavpils, 3. – Mīnusa volejbola skola, 4. – Cēsu pilsētas sporta skola/Siguldas valsts ģimnāzija, 5. – Talsu novada sporta skola/Dundaga, 6. – Liepāja.

Savukārt Latvijas jaunatnes čempionāta pārspēlēs U-15 grupas meitenēm Rīgā, nezaudējot



Latvijas jaunatnes čempionātā U-14 grupā uzvarējusi Kuldīgas un Skrundas apvienotā zēnu volejbola komanda.

nevienu spēli, vietu fināla pieciniekā nodrošināja Kuldīgas un Skrundas volejbolistes, kuras apspēlēja vienaudzes no Tuku-

ma, Zvejniekciema, Gulbenes un Rīgas volejbola skolas.

Inta Jansone Jāņa Jerumaņa arhīva foto

RITENBRAUKŠANA

Pieredzi gūst velomaratonā

SEB MTB sacensību pirmajā posmā labu pieredzi guvuši Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi.

Mammadaba distancē no kuldīdzniekiem vislabāko vietu 5. – uzrādīja Gusts Lapiņš, godam distancē veica arī Jānis Priedoliņš, Ritvars Šalme, Kaspars Ilšjāns, Toms Vazdiķis, bet

Virši-A distancē labu sacensību pieredzi guva Anrijs Rancāns, Artūrs Raudis un Toms Riekstiņš. Treneri Mareks Maļinovskis.

Dalībniekiem tiek piedāvātas četras dažādas distancē šķēršļotā apvidū (meža ceļi, pļavu takas un ūdens šķēršļi): *Toyota distance* (55–60 km), *Virši-A dis-*

tance (35–45 km), *Mammadaba Veselības distance* (25–35 km) bez laika kontroles, ir arī sacensības mazākiem bērniem. Katrā etapā tiek noteikti uzvarētāji gan individuālā, gan komandu vērtējumā, dažādās vecuma un dzimuma grupās. Vairāk informācijas www.velo.lv.

Inta Jansone

VIEGLATLĒTIKA

Aizlido līdz godalgām

Kurzemes kausa izcīņā šķēpa mešanā Kandavā Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi izcīnījuši zelta, sudraba un bronzas medaļu.

U-18 grupā uzvarēja Annija Paula Ansonē (39,98 m), 2. vieta Kristiānam Skurulam (53,60 m); U-16 grupā Nikam Maulim 7. vieta (28,80 m), U-14 grupā Mārcim Ziņģim 3. vieta (32,82 m), Ģirts Lindenblats – desmitais (24,19 m), Sanija Robežniece – piektā (22,08 m).

LABS SĀKUMS



Kuldīgas vieglatlēti laimīgi pēc sezonas pirmajām sacensībām lecavā.

Iecavas sporta skolas *Dartija* sezonas atklāšanā labs starts izdevies Kuldīgas novada sporta skolas vieglatlētiem.

U-20 grupā uzvara Janekam Rumbergam 800 m (2:09,59), U-18 grupā Auce Mūrniece bija pirmā gan diska mešanā (36,58 m), gan lodes grūšanā (12,23 m). Ralfam Kristeram Zirnīm diska mešanā 3. vieta (31,80 m), 800 m Marekam Ņikiforovam uzvara (2:14,50). 400 m/b 2. vieta gan Aleksim Meļņikam (1:05,21), gan Samantai Santai Gruntiņai (1:15,07), Ieva Lizete Rožkalna – ceturta

(1:17,09). Kristīnei Grīnbergai 1. vieta 100 m (13,29) un 3. vieta 400 m (1:03,70), augstlēkšanā Kristai Braslai uzvara (1,65 m), bet Kintijai Jēkabsonēi 3. vieta (1,55 m). Diska mešanā Montai Jankovskai 3. vieta (22,02 m).

4x100 m stafetē, zaudējot tikai Marijampoles komandai, mūsu meitenēm 2. vieta (55,63, Ērika Jēkabsonē, M.Jankovska, I.L.Rožkalna, K.Grīnberga). Zēni ierindojās 3. vietā (51,24, Kristaps Citlavs, A.Meļņiks, J.Rumbergs, M.Ņikiforovs).

Inta Jansone Ilzes Stukules arhīva foto

Mūsējie skrien Daugavpilī

Daugavpils pusmaratonā kuldīdznieks Kristaps Bērziņš ierindojies 5. vietā (1:09:45).

Grupā S50 pirmā atskrējusi turlavniece Ludmila Joce, bet grupā V60 piektais bija kuldīdznieks Arvīds Šefanovskis. 10–12 km distancē grupā SN50 otrā bija Odeta Turka (0:51:30). Plašāk par rezultātiem: www.bigbankskrienlatvija.lv.

Inta Jansone

FUTBOLS

SĀK ČEMPIONĀTU

Latvijas minifutbola čempionāta pirmajā sabraukumā Tukumā Kuldīgas *Nikers* ar 3:0 pieveica komandu *SMFK „Zellis”*, bet ar 2:3 piekāpās vienībai Latvijaslogi.lv.

Pašlaik kopvērtējuma tabulā *Nikers* ieņem 4. pozīciju 11 komandu konkurencē.

Inta Jansone

KALENDĀRS

- 9.V 10.00 Kuldīgas estrādē – olimpisko STAFEŠU skrējieni.
- 10.V 16.00 Mežvaldē – ORIENTĒŠANĀS seriāla *Taciņas* 6. kārtā.
- 13.V 14.00, 14.V 10.00 hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas jaunatnes čempionāta fināls **VOLEJBOLĀ** U-13 grupas zēniem.
- 13.V 15.00 J.Baukša piemiņas kausis **RITENBRAUKŠANĀ** grupas brauciens – starts un finišs Aizputes ielā.
- 14.V 11.00 J.Baukša piemiņas kausis **RITENBRAUKŠANĀ** kritērija brauciens – starts un finišs Pilsētas laukumā.

PĀRDOD

Rulonu **PRESES**, miglotājus, arklus, kultivatorus, sējmašīnas. Tālr. 29752090.

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Iespējams līzings. Mucenieku iela 25, tālr. 28448638, Gravas iela 1 (E/VI), tālr. 28378818.

LOGI par izdevīgu cenu, www.letipvclogi.lv, tālr. 22113283.

Pārdod skaistu **ZĪDĪTĀJGOTIŅU** (5 mēnešus veca) ar labu šķimību. Tālr. 29149760.

SĪVENUS, var piegādāt. Tālr. 26670120.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Skaldītu vai klučos sazāģētu **MALKU** ar piegādi jums vēlamajā vietā, skujkoks – 22 EUR/m³, lapkoks – 25 EUR/m³. Tālr. 24957247.

Skaldītu **MALKU**, 8 berkubi – 180 EUR, 11 berkubi – 200 EUR. Tālr. 29562735.

Skaldītu **MALKU**, nomaļus. Tālr. 26519182.

Pārdod skaldītu alkšņa **MALKU**, 28 eiro krāmētā m³ (sterā). Tālr. 20602800.

Trūdētus **KŪTSMĒSLUS** ar piegādi, cena 3 eiro 50 l mais. Tālr. 26776151, 28115501. Laba kvalitāte!

TRŪDMĒSLUS ar piegādi. Tālr. 25449354.

PĒRK

SIA **Lāses AM** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **CŪKAS**. Piemaksa par nodoto lopu daudzumu un BIO lopiem. Tālr. 29353243, e-pasts: lases@inbox.lv.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 20278671.

TRAKTORUS, AUTOMAŠĪNAS, piekabes, inventāru. Tālr. 26104984.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

CRAFT WOOD pērk visu veidu **MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena 1000–10 000 EUR/ha. Atjaunojam taksācijas. Tālr. 26360308.

ĪPAŠUMUS, MEŽUS un **CIRSMAS**. Tālr. 27866653.

SIA **PRIEDES AG** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** un **CIRSMAS**. Tūlītēja, visaugstākā samaksa. Tālr. 26993794.

SIA **Priedes AG** meža pie ceļa pērk **ZĀGBALĶUS, TARU**, papīrmalku, finieri. Tālr. 27119705.

Iepērkam **MALKU** (3 m), **PAPĪRMALKU**. Tālr. 26125312.

SIA **Energoparks** tīra **APAUGUMU**, pērk zarus, šķeldu un skaidas. Tālr. 28813110.

SIA **Skrunda** iepērk **LOPBARĪBAS GRAUDUS**. Pieteikt pa tālr. 63331124, 29697331.

GRAUDUS meža dzīvnieku piebarošanai. Tālr. 29999204.

VINGLIEMEŽUS, transports pa visu novadu 24/7. Tālr. 26284210.

VINGLIEMEŽUS. Tālr. 27588269.

DAŽĀDI

MODRA AUTOSKOLA rīko A, BE, C, CE autovadītāju kursu Kuldīgā, Pētera ielā 5. Sākums 8. maijā. Tālr. 26120089.

MODRA AUTOSKOLA rīko B kategorijas autovadītāju kursu un **95. KODA** kursu Kuldīgā, Pētera ielā 5. Sākums 15. maijā. Tālr. 26120089.

SALDUS AUTOSKOLA Kuldīgā rīko A, B, BE, C, CE, **95. KODA** kursu (pasniedzējs Ēriks Griģis). Tālr. 29194359.

Automazgātava **Mētras VT** piedāvā **LOGU** un **VITRĪNU** mazgāšanu. Tālr. 28134800.

KULDĪGAS OPTIKA atrodas **JAUNĀ ADRESĒ** – Piltenes ielā 10, Kuldīgā. Tālr. 63322781.

SIA **Bērzi plus** notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380.

Ātri **SASKALDU MALKU**. Tālr. 26449395.

Ātri un lēti ierīko **DZIĻURBUMU**. Tālr. 29605105, 28205914.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tālr. 29296723.

Tīra un remontē **AKAS**. Tālr. 27448331.

VAJADŽĪGI

SIA **Apdars** (41203050077) – **ŠOFERIS-EKSPEDITORS** ar C kategoriju, darbs – preču piegāde Kurzemes zonā. Tālr. darba laikā 25902900.

SIA **Lāses AM** (41201007493) aicina darbā **AUTOVADĪTĀJU** C,E kategorija, 95. kods un digitālā karte (darbs saistīts ar lopu pārvadāšanu), kā arī **LOPU KĀVĒJUS**. Tālr. 29463685, lases@inbox.lv.

SIA **Brūģieris** (41203044028) – **DARBI-NIEKI** bruģēšanas darbos. Tālr. 26907440.

SIA **RAJAKS** (46102003750) – **LENTZĀĢA OPERATORS**, operatora **PALĪGS** (Talsu zāģis), vēlams ar pieredzi, darbs 2 maiņās. Pieteikties Kuldīgā, Planīcas ielā 75 (DzKR) vai pa tālr. 26464576, 29143242.

ATRASTS

3. maijā Kuldīgā, Rātslaukumā, atrasts **MELNS PULKSTENIS**. Zvanīt pa tālr. 25394377.

VĒLAS ĪRĒT

Lauksaimniecības **ZEMI** Turlavā vai pierobežas pagastos. Tālr. 29256093.

LĪDZJŪTĪBAS

Dievs nav mirušo, bet dzīvo Dievs, jo Viņa priekšā visi ir dzīvi.

/Lūkas 20:38/
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Dzintrai Kļaviņai, tēti mūžības ceļā pavadot. Kuldīgas Sv. Annas baznīcas mācītājs un draudze

*Tēva padoms, tēva mīla
Mūžam sirdis nezudīs.*

/Z.Purvs./
Izsakām līdzjūtību Dzintrai, no tēva atvadoties.

Simras kolektīvs

*Cilvēka mūžs ir līdzīgs koklei,
Pārtrūkst stīga, un viss paliek kluss.*

/Ā.Elksne./
Dzintrai bēdās līdzi jūt Uģa brāļi un māsas ar ģimenēm.

*Man palikusi tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz.*

/M.Jansone./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Līgai ar ģimeni, tēti mūžībā pavadot.

SIA **Silja** kolektīvs

*Paliks tavs darbigais gājums –
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets,
Caur kokiem, bērniem būs turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.*

/M.Bendrupe./

Skumju brīdī esam kopā ar Skaidrīti un piederīgajiem, IMANTU LASMANI mūžībā pavadot.

Antoniņa, Emīlija, Skaidrīte Z.,
Miezišu un Vondu ģimenes

Par sporta pasākumiem,
rezultātiem informējiet e-pastā:
inta.jansone@kurzemnieks.lv!



www.kurzemnieks.lv

ĪSUMĀ**Būvdarbi ceļā uz Aizputi**

Gar ceļu Kuldīga–Aizpute–Līči **Saldus ceļinieks** par 665 000 eiro ierīko gājēju un velosipēdistu celiņu no iepriekš izbūvēta veloceļa Aizputē līdz pamatskolai Rokasbirzī. Darbi ritēs līdz vasaras beigām, tiks ieviests ātruma ierobežojums, vēlāk būs arī viens ar luksoforiem regulējams posms.

VESELĪBA**Kas jāzina par difteriju?**

Difterija Latvijā joprojām tiek reģistrēta, bet vakcinācija, kas pasargā no šīs bīstamās slimības, diemžēl daudziem nav primāro darbu sarakstā.

Difterija ir elpceļu infekcijas slimība, kuras pazīmes ir mēreni augsta ķermeņa temperatūra, kakla iekaisums un sāpes, rīšanas grūtības, bāli pelēks aplikums uz mandeļiem un rīkles galā. Infekcijas izraisītājs (baktērija) izdala ļoti bīstamu toksīnu (indi), kas

bojā vairāku iekšējo orgānu audus, izraisot smagas komplikācijas (nosmakšanu, nervu sistēmas, nieru un sirds bojājumus, nieru mazspēju, sirdsdarbības ritma traucējumus u.c.) un pat nāvi.

Ar difteriju var saslimt jebkurš, kurš nav imūns pret šo slimību, ja nav potējies vai veicis balstvakcināciju un ir saskāries ar slimības ierosinātāju. Slimība izplatās sīku pilienveidā, inficētajai personai runājot, klepojot vai šķaudot, kā

arī saskaroties ar priekšmetiem, uz kuriem ir infekcijas izraisītājs. Tā ir lipīga – viens cilvēks var inficēt pat septiņus.

Pasaules Veselības organizācija un Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs norāda, ka saslimušo vidū mirušo īpatsvars sasniedz 10%. Par poti pret difteriju bērniem un pieaugušajiem maksā valsts. Gadalaiks un akūto infekciju sezona nav vakcinācijai traucēklis.

www.kurzemnieks.lv
Viss par reklāmu **Kurzemniekā!**
Tālrunis 63324881.

**IZSOLE**

Valsts akciju sabiedrība **Valsts nekustamie īpašumi** (reģistrācijas Nr. 40003294758) 2017. gada 1. jūnijā **Valņu ielā 28, Rīgā**, rīko valsts nekustamo īpašumu atkārtotu mutisku izsoli ar augšupejošu soli:

SKRUNDAS ARODVIDUSSKOLA, Skrundas pagastā, Skrundas novadā (kadastra numurs 6229 013 0018), kas sastāv no zemes vienības 5,65 ha platībā (zemes vienības kadastra apzīmējums 6229 013 0084) un astoņām būvēm (būvju kadastra apzīmējumi 6229 013 0018 001, 6229 013 0018 002, 6229 013 0018 003, 6229 013 0018 004, 6229 013 0018 005, 6229 013 0018 013, 6229 013 0018 018, 6229 013 0018 020), par sākumcenu **237 600 EUR**, izsoles laiks 14.00.

Personām, kuras vēlas piedalīties iepriekš minēto objektu izsolēs, jāiemaksā nodrošinājums 10% apmērā no izsolāmā nekustamā īpašuma sākumcenas un reģistrācijas maksa 70 EUR apmērā a/s **SEB banka Rīdzenes filiāles** kontā Nr. LV22UNLA0002200609436, kā arī jāiesniedz izsoles noteikumos norādītie dokumenti.

Par nosolīto objektu jānorēķinās divu nedēļu laikā, maksājumus veicot pilnā apmērā eiro.

Iepazīties ar izsoles noteikumiem, reģistrēties izsolei, kā arī saskaņot objekta apskates laiku var valsts akciju sabiedrībā **Valsts nekustamie īpašumi**, Valņu ielā 28, Rīgā, darbdienās no 9.00 līdz 17.00.

Tālr. uzzinām 80002000, 67024659, 26320958.

Pēdējā dalībnieku reģistrācijas diena izsolei ir 2017. gada 30. maijs līdz 16.00 Valņu ielā 28, Rīgā.

Visām personām, kurām uz objektu ir tiesības, kas nepieļauj tā pārdošanu izsolē, jāpieteic savas prasības tiesā līdz izsoles dienai. <http://www.vni.lv>

INTERESANTI

Klimata pārmaiņas

Zeme ir mājvieta dažādiem klimatiem no Sahāras tuksneša līdz ledum Antarktīdā. Ņemot vērā šo dažādību, kāpēc klimata zinātnieki ir tik sastruktūti par pasaules temperatūras pieaugumu tikai par 2,7 grādiem pēc Fārenheita (1,5 grādi pēc Celsija)? Mainoties planētas vidējai temperatūrai, pat ja tas ir tikai par pāris grādiem, tās ir nopietnas pārmaiņas, norāda zinātnieks no Kolumbijas universitātes Ņujorkā *Peter deMencol*. Šobrīd pasaulē ir aptuveni par 1,2°C siltāks, nekā tas bija pirmsindustriālos laikos. Saskaņā ar Nacionālā sniega un ledus datu centra (*National Snow and Ice Data Center*) informāciju ledus laikmetā aptuveni 32% no Zemes sedza ledus, mūsdienās – nieka 10%. Zemes klimata izmaiņas notiek visu laiku – pēdējais ledus laikmets tam ir pierādījums – tomēr pašlaik tās ir straujas pārmaiņas. Globālā sasildšana ne tikai palielina temperatūru; tā arī apdraud pārtiku, ūdeni, pajumti, enerģijas tīklu un veselību cilvēkiem.

VĀRDA DIENAS

No 8. līdz 14. maijam
 8. Staņislava (762), Staņislavs (3341), Stefānija (541)
 9. Einārs (1071), Ervīns (1322), Klāvs (1026)
 10. Maija (6423), Paija (17)
 11. Karmena (130), Manfreds (16), Milda (700)
 12. Ina (2640), Ināra (7205), Inārs (341), Valija (1875)
 13. Ira (541), Iraīda (142), Irēna (6674), Irīna (16 711)
 14. Aivita (260), Elfa (68), Elvita (214), Krišjānis (1153)
Populārākie: Irina un Staņislavs.

LAIKA ZIŅAS

<p>ŠODIEN, 8. MAIJĀ</p> <p>Dienas garums – 16 st. 2 min. </p> <p>Saule lec 5.20, riet 21.22.</p> <p>Naktī +4°...+6°</p> <p></p> <p>3-6 m/s</p> <p>Dienā +4°...+8°</p> <p></p> <p>3-6 m/s</p>	<p>RĪT, 9. MAIJĀ</p> <p>Dienas garums – 16 st. 6 min. </p> <p>Saule lec 5.18, riet 21.24.</p> <p>Naktī 0°...+3°</p> <p></p> <p>2-4 m/s</p> <p>Dienā +3°...+5°</p> <p></p> <p>2-3 m/s</p>
---	---

STIGARM

(40003194846)

Kuldīgā, darbībai paplašinoties, aicina darbā BIROJA ADMINISTRATORI.

Galvenie darba pienākumi:

- biroja ikdienas darba organizēšana,
- dokumentu aprites nodrošināšana,
- lietvedības kārtošana, iekšējo dokumentu reģistrācija,
- ienākošo telefona zvanu, e-pastu koordinēšana,
- laipna klientu apkalpošana un saziņas nodrošināšana,
- asistēšana uzņēmuma vadībai un kolēģiem.

Prasības:

- teicamas latviešu, krievu un angļu valodas zināšanas,
- augstākā vai nepabeigta augstākā izglītība,
- spēja strādāt intensīvos darba apstākļos un precīzi,
- augsta atbildības izjūta;
- iepriekšēja darba pieredze līdzīgā amatā,
- prasme rīkoties ar biroja tehniku, labas datorzināšanas,
- vēlme un spēja apgūt jaunās zināšanas,
- spēja plānot darbu un noteikt prioritātes.

Piedāvājam:

- motivējošu atalgojumu, darbu stabilā, strauji augošā uzņēmumā.

CV un pieteikuma vēstuli sūtīt līdz 2017. gada 17. maijam e-pastā: sales@stigarm.lv.

DEGVIELA ZEMNIEKIEM,

kā arī

- ♦ dīzeļdegviela,
- ♦ degviela apkurei,
- ♦ kuģu degviela,
- ♦ degvielas pārvadāšanas pakalpojums.

Izdevīgas cenas, individuāla pieeja katram klientam, bezmaksas piegāde.

Tālr. 29181478, 28612111, fakss 63681341, e-pasta: vt@sumata.lv, olga@sumata.lv.



INFORMĀCIJU PAR PASĀKUMIEM
 sūtiet līdz pirmdienas 11.00
 e-pastā: aiga.blumberga@kurzemnieks.lv!

A/S „Talsu mežrūpniecība”
 Dumpiņu iela 3, Stende, Talsu novads, LV-3257

PĀRDOD:

Virpotus, mizotus skuju koku mietus

- žogu, sētu izgatavošanai
- šūpoļu, bērnu laukumu izgatavošanai
- augļu kociņu, krūmāju nostiprināšanai
- dīķu, upju krastu nostiprināšanai u.c.

Apdares, apšuvuma dēļus.

IEPĒRK:

Priedes sīkbalķus, cena EUR 43.00
 6 cm – 16 cm diametrā,
 garums 2.5 m, 3.4 m un 3.7 m

Skuju koka sīkbalķus, cena EUR 38.00
 6 cm – 12 cm diametrā,
 garums 2.5 m, 3.4 m un 3.7 m

Kontaktpersonas: Gatis, mob.t. +371 26538894
 Oskars, mob.t. +371 22044160
 Telefons: 63274257

ĢIMENEI



Aija Kņaze, psiholoģe

Patēvs. Kā sadzīvot?

Kas jāzina, ja ģimenē ienāk cits vīrietis un kļūst par bērna patēvu?

BĒRNS IR CITA PERSONĪBA

Visbiežākā problēma ģimenē – šķiršanās un jauna vīra ienākšana attiecībās, kurās jau ir bērns no iepriekšējās laulības. Uzreiz atmetiet apgalvojumus, ar kuriem sieviete zemapziņā sevi māna! Piemēram, „es precos tikai tāpēc, lai dēlam būtu normāls tēvs” vai „ja viņš mīl mani, iemīlēs arī manu bērnu”.

Vīrietis, kurš ienācis jūsu ģimenē, ir piekritis dzīvot kopā tāpēc, ka mīl jūs, nevis tādēļ, lai ar sajustu sāktu audzināt svešu bērnu. Jūsu bērns ir neatkarīga personība, kuru vīrietim piespiedu kārtā nav jāmīl. Sevišķi šis modelis parādās tad, kad piedzimst otrs bērns. Jūsējam jaunais vīrs var būt rūpīgākais, gādīgākais un draudzīgākais audzītēvs, tomēr distance saglabāsies visu mūžu. Kāpēc tā notiek?

SPRIEDZE UN AIZKAITINĀJUMS

Sākot dzīvi kopā, gan patēvam, gan bērnam ir nepatīkama trauksmes izjūta, jo mainās dzīves ritms. Bērns var būt pieradis svētdienās ierušināties pie mammas gultā, bet tur tagad atrodas vīrietis, kurš nevēlas, ka bērns lēkā pa gultu un traucē svētdienas mieru. Patēvam patīk, ka istabās ir kārtība, bet bērns neieš mazgāt traukus. Tādi sīkumi rada trauksmi un aizkaitinājumu. Nesākot to laikus pamanīt un

novērst, var nonākt līdz atklātai otra cilvēka ignorēšanai.

Otrs iemesls – dabiska greizsirdība. Sākas cīņa par sievietes vai mammas uzmanību. Ja abi neapziņās savas robežas, ko drīkst teikt, bet ko ne, sevišķi, ja vīrietis nezina, vai vispār drīkst audzēt bērnu rāt, tas rada spriedzi. Tad viss audzināšanas smagums tiks uzgrūsts galvenajai vainīgajai – sievietei.

KAS MĒS VIENS OTRAM ESAM?

Vēlams jau sākumā ar vīrieti pārrunāt, kāds ģimenē būs viņa statuss. Kas tad īsti patēvs ir? Mammas draugs? Jaunais tētis? Cilvēks, kurš arī pie mums dzīvos? Kā bērnam šis cilvēks jāuzrunā? Vai ar viņu noteikti jāsadraudzējas?

Universālu padomu veiksmīgai kopdzīvei, protams, nav. Bet vispirms jāatbild uz visiem sastruktajiem bērna jautājumiem, pat tad, ja tie ir naivi un greizsirdīga egoisma pilni. Tāpat būs jāizrunājas ar vīrieti.

LABĀK SAUKT VĀRDĀ

Kā tad bērnam patēvu saukt? Psihologi ieteic mammas jauno vīru tomēr saukt vārdā, lai bērnam nav apjukuma, sevišķi, ja brīvdienās viņš ciemojas pie īstā tēta. Ar patēvu vislabāk iepazīstināt neitrālā teritorijā, nevis uzreiz aicināt ciemos mājās. Bērns jutīsies satraukts, ja dzīvoklī ieradīsies cilvēks, kuru

viņš nepazīst un no kura varbūt pat baidās.

Pirms tam, kad sākat ar jauno vīrieti dzīvot kopā, pārrunājiet ar bērnu, kas būs tā kā līdz šim, proti, mamma viņu mīlēs tikpat stipri, pēc darba brauks viņam pakal un vedīs uz pulciņu, viņš varēs braukt pie īstā tēta omas, mīlēt tēti utt.

NEGRAUT AUTORITĀTI

Ar vīrieti, kurš jūs mīl un ir gatavs dzīvot kopā, tāpat jāpārrunā rīcība un uzvedība – patēvs tā jutīsies drošāk, bet jums būs jāapspiež vēlme iejaukties audzināšanas noteikumos. Ja jūtat, ka bērnam tie nav saprotami vai izpildāmi, nesāciet strīdu viņa klātbūtnē – tā jūs graujat vīrieša autoritāti. Labāk aprunājieties ar katru atsevišķi, noskaidrojiet iemeslu, bet esiet objektīva!

KOPĀ DARBOTIES

Atcerieties, ka nekas tā nesatuvina kā kopīgi piedzīvojumi un emocijas! Palīdziet abiem atrast tādas intereses, kas veicinātu viņu sarunu. Varbūt dēļ ar vīru var izplānot maršrutu braucienam brīvlaikā? Varbūt meitiņai patīk kopā izcept mammai kūku? Turklāt, sākot šo draudzību, esiet blakus, neejiet prom! Tā bērns un pieaugušais ienācējs jutīsies drošāk, kad abu mīļotais cilvēks ir tepat.

LAF LATVIJAS AUTOMOBILU FEDERĀCIJA, LFC, LARC, FIA, SAK, YOUNGTIMER RALLY

19.-20. maijā RALLY TALSĪ

RALLY TALSĪ RALLY OF CHAMPIONS

BIĻETES **biļešu serviss** KASĒS www.bilesuserviss.lv

Biļetes cena līdz 14. maijam – 12 EUR, rallija nedēļā – 15 EUR! Pērc tagad!

RALLIJA PILSĒTA > SPONSORĒ > OFICIĀLAIS AUTO NO >

TALSU NOVADA PĀSVALDĪBA, NESTE, TALCE ceļu būve, SC grupa, Autobrauciens

WWW.RALLYTALSI.LV