

Trešdiena, 2017. gada 7. jūnijs

# Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VĒSTURISKURZEMEI



Ar velosipēdu  
savā stilā!

13. lpp.



Bērniem  
vasarā ir  
darbs.

3. lpp.



Krodziņi gatavojas cilvēku  
pieplūdumam.

11. lpp.

Kad meklēt ārstu, kad iet  
uz aptieku.

6. lpp.

## Ar divriteni un sapni par Albāniju



Otro vietu valstī konkursā *Jauno satiksmes dalībnieku forums* ieguvusi Kuldīgas Alternatīvās sākumskolas komanda: Gusts Lapiņš, Monta Uzare, skolotāja Līga Zeidaka, Jānis Priedoliņš un Nika Plivča.

**Kuldīgas Alternatīvās sākumskolas komanda Latvijā ieguvusi 2. vietu Jauno satiksmes dalībnieku forumā, ko rīko Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD).**

Komandas trenere, skolotāja Līga Zeidaka teic, ka šis esot augstākais sasniegums, kopš skola konkursā piedalās: „1. jūnijā Biķerniekos bērni sacentās satiksmes noteikumu un velosipēda uzbūves zināšanās, rādīja, kā prot sniegt pirmo palīdzību, piedalījās veiklības braucienos. Jau otro gadu 1. vietu ieguva Ba-

ložu vidusskola, atstājot mūs otrajā. Augustā mūsējie un uzvarētāji dosies uz treniņnometni, kur no astoņiem pretendentiem tiks izraudzīta Latvijas izlase ar četriem dalībniekiem. Tiem septembrī būs jāstartē starptautiskās sacensībās Albānijā.” Mazie velobraucēji Monta Uzare, Nika Plivča, Gusts Lapiņš un Jānis Priedoliņš stāsta, ka esot priecīgi un ka otrā vieta bijusi pārsteigums, jo pretinieki esot ļoti spēcīgi. Kuldīdzniekiem jūnijā jau uzdots mājas darbs – smalki izstudēt divriteņa uzbū-

vi, trenēties braukšanā, bet jūlijā visi tiksies ar skolotāju, lai godam sagatavotos atļasei. L. Zeidaka piebilst, ka audzēkņi ir ārkārtīgi motivēti – varot tikai apbrīnot bērnu uzņēmību un to, cik labi viņi pārzina satiksmes noteikumus, cik pārliecinoši prot sniegt pirmo palīdzību. „Būtu labi, ja kāds no mums tiktu uz Albāniju,” arī pārējo sapņus skaļi izsaka Jānis Priedoliņš. Kur ir Albānija? „Albānijā!” smejas četrotne.

Vija Zariņa, Lailas Liepiņas foto

### ĪSIZIŅAS

#### Armijas dēļ

No 7. līdz 9. jūnijam apmeklētājiem būs slēgta Mežaine jeb bijusī lokatora pilsētiņa Skrundas novadā, jo tur notiks militārās mācības.

#### Senajā stikla ceļā

Vakar un šodien Kuldīgā viesojas Vācijas un citu Eiropas valstu tūrisma eksperti, lai izmēģinātu Kuldīgas tūrisma piedāvājumu projektā *Explore Hansa*. Viņi iepazīst vecpilsētu, dodas ar laivu pa Ventu, apmeklē Riežupes smilšalā, no kurām hercogu laikos vestas smiltis stikla ražošanai, un kooperatīva *Kuldīgas labumi* paviljonu, kas arī tapis deviņu Latvijas, Igaunijas un Zviedrijas partneru projektā *Hanzas vērtības ilgtspējīgai sadarbībai*. To atbalsta Eiropas Reģionālās attīstības fonds.

#### Jauna duša un tualete

Laidu pagasta atpūtas centrā *Biūte* tiek remontēta un paplašināta duša un tualete, informē pagasta pārvaldnieks Andris Neilands. Abās telpās būs jauna santehnika, dušu varēs izmantot ne tikai trenāžieru zāles apmeklētāji, bet ikviens, samaksājot pagasta pārvaldes kasē. Summa vēl netiek nosaukta. Darbu paredzēts beigt jūlijā, tur strādā pārvaldes palīgstrādnieks Antons Babickis. Ar plānoto koridora remontu vēl esot jāuzgaida.

#### Piektdien, 9. jūnijā:

- Ināras Oļenas pieredze Nīderlandē.
- Skaistas kāzas dzimtajā pusē.
- Piedzīvojumi Kubā.
- Pielikums **Radošā Kuldīga.**





## REDZĒJUMS

## Būs jāattaisno vēlētāju uzticība

Daiga Bitiniece,  
tālrunis: 63350567;  
daiga.bitiniece@  
kurzemnieks.lv



Naktī uz svētdienu izrādījās, ka lielākā daļa prognožu piepildās – daudzās pašvaldībās Latvijā viss paliks, kā bijis, vai būs nelielas izmaiņas. Jau pirms vēlēšanām vairākas aptaujas liecināja un eksperti apgalvoja, ka tikai nedaudzās pilsētās un novados vara nomainīsies (labi to varēja redzēt žurnāla *Ir* kartē 1. jūnija numurā). Vislielākās kaislības vēlēšanu naktī noti-

**„Pārsteidzoši, ka ievēlēti tie deputāti, kuri jau iepriekšējā sasaukumā savus pienākumus ignorēja.”**

ka Rīgā, kad vēlētāju aptauja pie iecirkņiem (*exit poll*) uz mirkli rādīja latvisko partiju pārsvaru pār Ušakova un Amerika bloku. Taču prieki bija pārāgi: cilvēki nebija teikuši gluži patiesību, par ko nobalsojuši. Starp citu, arī bankas *Baltic International Bank* pētījums par dalību vēlēšanās izrādījies diezgan aplams – 74% pilsoņu (un 70% kurzemnieku) bija teikuši, ka ies balsot! Pateikt jau var, bet, kad tiešām tas jāizdara...

Ko redzam mūsu novados? Un ko no tā secināt?

Skrundā Latvijas Reģionu apvienība ieguvusi par vienu vietu vairāk nekā pirms četriem gadiem. Vai nu tā bijusi izvēle par vispazīstamākajiem skrundeniekiem, vai tiešām domes darbs apmierinājis, vai arī izvēle nav bijusi pārāk liela – tikai trīs saraksti. Pārsteidzoši, ka ievēlēti tie deputāti, kuri jau iepriekšējā sasaukumā savus pienākumus ignorēja, reti apmeklējami domes sēdes. Bet varbūt, mainot partiju, nu Juris Jaunzems un Ainars Pi-

ļeckis tiešām strādās *No sirds Latvijai* un tāpat arī Skrundai!

Kuldīgā Ingas Bērziņas vadītā partija *Kuldīgas novadam* šajās vēlēšanās vienu vietu zaudējusi. Bet droši vien tas vairāk sagādāja prieku nekā vilšanos, jo vietu varēja būt vēl mazāk. Izskaidrojums vienkāršs: Zaļo un Zemnieku savienības sarakstā, kam tagad divu deputātu vietā četri, startēja jau vēlētājiem zināmie Aleksandrs Lange un Ruta Karloviča, kura jo īpaši savos reklāmtēstos pievērsa uzmanību tam, kas darāms citādāk, labāk, vairāk utt., un ir arī tikai loģiski, ka daļa vēlētāju ar pašreizējo dzīvi nav apmierināti. Grūtāk uzreiz pateikt, kāpēc Nacionālajai apvienībai (NA) tāds rezultāts, kas, domāju, to pārsteidza negatīvā nozīmē. Ja ņem vērā, ka Sigita Vai-vade pārņēma no *Vienotības* saraksta (un apsteidza pirmo numuru Kristīnu Rūtenbergu, no piektās vietas paceļoties uz pirmo), tad būtībā NA domē vienu vietu zaudējusi. Vai tās vēstījumā kaut kas nav paticis, vai arī kandidāti nav uzrunājuši pietiekami pārliecinoši? Abas minētās valstī ir varas partijas, abām labi ministri, un ir novadu domes, kurās tām veicies labāk.

Secinājums – partija *Kuldīgas novadam* patlaban ir gana spēcīga. Un darbs noteikti varēs būt produktīvāks nekā, piemēram, kaimiņos Talsos vai Saldū, kur ievēlēti astoņu sarakstu deputāti. Taču ieslīgt pašapmierinātībā būtu visisākais ceļš uz nekuriem, tāpēc noteikti ir vērts ieklausīties konkurējošo partiju pirms vēlēšanām norādītajos trūkumos un darbu pilnveidot.

Alsungā toties vēl nav skaidrs, kurš būs novada domes vadītājs. Jo spēki sadalījušies pa visiem četriem sarakstiem, trīs vietas dodot līdzšinējam priekšsēdim Aivaram Sokolovskim, trīs – Latvijas Universitātes pasniedzējai, pa pusei rīdzinieci, pa pusei alsundznieci Daigai Kalniņai. Vai būs vēl kāda cita – kompromisa – figūra?

## FOTOKOMENTĀRS

Jau vairākus gadus Kuldīgas vecpilsētā ar attiecīgām zīmēm noteikta ātruma ierobežojuma zona – nedrīkst braukt ātrāk par 30 km/h. Laikam tas piemirsies, ja jau dažviet tiek ierīkota papildu zīme.



Dainas Tāfelbergas teksts un foto

## LASĪTĀJS SAŠUTIS

## „Būtu kaut atvainojušies!”

Kuldīdznieks no Virkas ielas 29. nama sašutis, ka teju divas nedēļas iemītniekiem neesot bijis, kur novietot automašīnas, nav varēts pirms Vasarsvētkiem sakopt apkārtni un nopļaut zāli.

Viņš redz, ka starp uzņēmējam Kasparam Bergmanim piederošo Virkas muižu un piebūvi Virkas ielas 29. nama galā kaut kas tiekot rakts, vieta nožogota un tehnika

aizņem stāvvietas pat tad, kad darbinieki nestrādā, arī sestdien un svētdien. „Viņiem neko nevajadzēja norobežot,” uzskata kuldīdznieks. „Esam civilizēti cilvēki. Uzliktu zīmīti, ka no tiem līdz tiem mašīnas atstāt nedrīkst, cilvēki arī neliktu.”

Objektā satiktie *Kuldīgas siltumtīklu* darbinieki pastāstīja, ka no viena K. Bergmaņa īpašuma uz otru tiek ierīkota siltumtrase. 2. jūnijā darbs pabeigts, sakārtots arī

flīzes pie ieejas 29. namā, jo iepriekš tās bija nelīdzenas, izraknātā zeme nolīdzināta, iesēta zāle. Viņi uzsver, ka tika norobežotas aptuveni trīs mašīnu vietas, stāvlaukumā atradās zeme, materiāli, tehnika. Strādnieki piekrīt, ka varēja norobežot nedaudz mazāku laukumu, tomēr noraida iebildes, ka darbs speciāli vilkts garumā, – strādājuši katru darbdien un pilnu darba laiku.

Inguna Spuleniece

## MUMS ZVANA

## „Ja slauka degunu, ausis arī jāmazgā”

Tā uzskata 75 gadus veca kuldīdzniece, runājot par nesakoptām vietām pilsētā.

Viņa stāsta: „Annas iela ir sakopta, pa to aizvien vairāk staigā arī tūristi, bet grāvis pāri pļavai vienmēr bijis smirdīgs, aizaudzis un neapļauts. Jau no mazotnes to atceros tādu. Vai tiešām nomiršu, nepiedzīvojuši to, ka grāvi sakopj?”

Otra lieta ir aprūsējusi metāla konstrukcija pie apvedceļa Graudu ielas galā, kur aplī pagriezies uz Skrundu. Tā laikam bija domāta kādai reklāmai, bet izmantota netiek – stāv un bojā skatu. Ja pilsētai nevajag, atdodiet *božiem*. Viņi nodos metāllūžņos, dabūs sev kādu centu.”

*Kuldīgas komunālo pakalpojumu* (KKP) vadītājs Pēteris Gobzemis paskaidroja, ka graviņa tiek apļauta diezgan regulāri, kaut neskaitās prioritāra vieta. Janvārī tur savākti nokrituši koki. Pirms gadiem trim *Kuldīgas ūdens* (KŪ) apskatījis apkārtni, meklējot, vai gravā netiek iekļūdināta kanalizācija. KŪ vadītājs Andris Kļaviņš stāsta, ka šis strauts jeb Pipevalks šķērso Annas ielu un ietek Pilsētas dārza dīķī, kur atrodas strūklaka. Patiesi pirms trim gadiem tas tīrīts, atvienotas 18 nelikumīgas kanalizācijas ietekas no apkārtnes mājām.



Metāla statīvs Kuldīgas apvedceļa aplī pie nobrauktuves uz Skrundu stāv jau kopš neatminamiem laikiem. Tas ainavā iekļāvies tā, ka uzreiz pat nevar sprāst, par kuru vietu *Kurzemnieka* lasītāja sūdzējusies.

Ja kāds Pipevalkā atkal netecina mēslus, tam nevajadzētu smirdēt. A.Kļaviņš domā: diemžēl nebūtu brīnums, ja strauts tiktu piemēslots atkal.

Runājot par metāla konstrukciju aplī pie ceļa uz Skrundu, amatpersonas pat brauca lūkoties, kur tā atrodas, jo statīvs starp kokiem ir tik pierasts, ka uzreiz pat nevar to atsaukt atmiņā. KKP vadītājs norādīja, ka apla krustojums ir *Latvijas Autoceļu uzturētāja* (LAC) pārziņā. Savukārt LAC Kuldīgas nodaļas vadītājs Andris Upmalis skaidro, ka pašu apli uzturot pašvaldība. Viņaprāt, konstrukcija nemaz neizskatoties tik slikti – pašvaldība varētu noturēt no rūsas un izmantot, piemēram, uzrakstam *Kuldīga – pilsēta ar dvēseli*.

Inguna Spuleniece, Roberta Prauliņa foto

## AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

## Kā vērtējat pašvaldību vēlēšanu rezultātus?



**Alla Puķīte**, skolotāja:

– Esmu dzimusi Kuldīgā, bet dzīvoju citur, tāpēc šeit nevēlēju un neinteresējos. Zinu, ka par priekšsēdi paliek Inga Bērziņa. Cik zinu, tad vietējiem nekā te nav mainījies: darba nav, vecpilsēta iet bojā. Vasarās šeit dzīvoju un redzu, kas notiek.



**Renāte Bērziņa**, strādā tūrisma firmā:

– Deklarētā dzīvesvieta man ir Aizkrauklē, bet dzīvoju Kuldīgā, tāpēc vēlēšanās nevarēju piedalīties, jo līdz Aizkrauklei jābrauc vairāk nekā trīs stundas. Savukārt dzimtā pilsēta ir Rīga, kurā uzvarēja nepareizie. Domāju, ka

Kuldīgā šī ir pareizā izvēle, arī mans vīrs balsoja par Ingas Bērziņas partiju. Es sagaidu, ka attīstīsies tūrisms un kuldīdznieki vairāk ceļos.



**Jānis Liks**, pensionārs:

– Rezultātus zinu un arī vēlēties gāju. Balsoju par Ingas Bērziņas partiju. Domāju, ka tie, kuri tagad ievēlēti, ir ļoti strādīgi un šī bija vispareizākā izvēle.



**Gunita Žeibe**, aprūpētāja:

– Par vēlēšanu rezultātiem neko nezinu un pati vēlēt negāju, jo biju aizņemta darbā. Bet, ja būtu tikusi, būtu balsojusi par Zaļo un Zemnieku savienību. Man patīk Rutas Karlovičas plāns par to, ka vajadzētu ieviest telpas jaunajām māmiņām.



**Vallija Baumanē**, pensionāre:

– Man šķiet, ka rezultāts ir labs. Pati esmu no Laidiem, tāpēc balsoju par vietējo cilvēku, bet tas diemžēl niekļūva. Laidos viss ir sakārtots un pensionāriem daudz pasākumu. Vienīgais, ko sagaidu, – ka atrisināsies darba jautājums, jo jaunieši brauc prom.



**Ance Ziemeļe**, māmiņa:

– Neesmu par tiem interesējusies, jo tagad daudz citu darbu. Vēlēšanu dienā biju slima; ja būtu vesela, noteikti būtu gājusi vēlēties. Esmu no Īvandes un ceru, ka tur tiks sakārtoti ceļi, jo pašlaik tie ir drausmīgi.

Lāsma Reimane, Roberta Prauliņa foto



# Darba vasara jauniešiem sākusies



Esterei Ciekalei kā klientei ļoti patik kafējnīca *Mak-kabi*, bet gluži labi esot arī virtuvē, kur viņa strādā par pavāra palīdzi: „Katrs darbiņš labs, bet visvairāk man patik dekorēt šķīvjus.”

Kuldīdznieces Nikola Smirnova un Madara Mēnese jūnijā strādā būvniecības namā *Kurši*. Pagaidām viņu pienākumi: sakārtot plauktā preces, pielikt cenu zīmes, klientiem kaut ko paskaidrot. „Jūlijā būs svētki, gribas pašām savu naudiņu. Pirmajās dienās bijām mazliet apjukušas, bet nu jau viss labi, jo te ir jauki, izpalīdzīgi kolēģi,” stāsta meitenes.

## NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS Aktīvi ziņo iedzīvotāji

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas vecākais inspektors **Dzintars Pakalns**.

**29. maijs.** Zvans vienos dienā – Liepājas ielā ir divi dzērāji, bet bija jau aizgājuši. Pēcpusdienā kāds ziņo, ka dzērājs arī Parka ielā. Kad aizbraucam, viņš aiziet mājās. Vakarā zvans, ka nav sakoptas Sūru ielas plavas, arī Liepājas ielā kāda nekopta teritorija. Ja ir šādas pretenzijas, jāraksta iesniegums. Patruļa pie priedītēm Lapeglu ielā redz jauniešus – alkohols aši tiek noslēpts. Noskaidrojam, kas viņi ir, un veicam audzinošas pārrunas. Uz braucamās daļas guļ vīrietis, nav ticis netālu līdz mājām.

**30. maijs.** Kāds zvana, ka Eglu ielā pie slidotavas uz elektrības vadiem uzmetas kedas un kurpes. Paziņojam *Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem*. Stendes ielā kāds savus atkritumus metot koplietošanas konteinerā. Izrādās, cilvēks sakopis vietu ap konteineriem, kaut gan viņam tas nebija jādara. Mums zvana, ka Ventspils–Saldus reisa autobusā pasažieris traucē šoferim – vīrietis reibumā uzvedas neadekvāti. Savācam pie sevis. Priedainē kaimiņu konflikts – vieni nepatiesi apvainojot otru, ka viņi dzīvoklī smēķē.

**31. maijs.** Zvans: Liepājas ielā automašīna uz ietves. Par to protokols. Baznīcas ielā auto invalīdu stāvvietā – arī protokols. Ap sešiem vakarā anonīms zvans: uz Saldus ceļa pie Ēdām apturēta smagā mašīna, šoferim atņemtas atslēgas un tehniskā pase. Šoferis, iespējams, reibumā, aizbēdzis. Fūri apturējuši citi satiksmes dalībnieki, kuriem braukšana šķitusi aizdomīga. Kad atbraucam,

šoferis iemucis krūmos, bet ceļu policija viņu pēc tam sagaida. No slimnīcas uzņemšanas nodaļas pacients patvaļīgi aizgājis ar visām sistēmām. Viņu atrast neizdodas.

**1. jūnijs.** Liepājas ielas un Pilsētas laukuma krustojumā novietots auto – veikals jau sen brīdināts, ka tā nedrīkst. Ātrā palīdzība lūdz nogādāt mājās pacientu.

**2. jūnijs.** Mums ziņo, ka tieši Baznīcas un Policijas ielas krustojumā novietota automašīna, lai gan apkārt gana stāvvietu. Tā kā saimnieks uzrodas zibenīgi, iztiekam ar aizrādījumu. Reids Ventā ar laivu, bet pārkāpumus nekonstatējam. Kāds ziņo, ka pie bijušās *Vāverītes* notiek ielas remonts un ceļa zīmes izvietotas nepareizi. Mums sola, ka brigadieris tās noliks pareizi. Zvana, ka pie diakonijas centra autobuss traucē satiksmi – pilsētā bērnu deju svētki, tāpēc autobusu ļoti daudz. Liekam novietot citur. Vakarā apvedceļa malā sēž sieviete. Tā kā viņa ir stiprā reibumā, atvedam uz iecirkni izgulēt. Parka ielā pie žoga nomesti atkritumi. Pēc desmitiem Ventā starp rumbu un tiltu divi vīrieši makšķerē – aizmūk neatskatīdamies.

**3. jūnijs.** Desmitos rītā kāds traucē skeitparkā braukāt pa rampām. Kad aizbraucam, viss mierīgi, bet pēc laika braucam garām vēlreiz un ieraugām jauni, kurš saules un alkohola reibumā guļ uz soliņa. Nogādājam slimnīcā, pēc tam dzīvesvietā, ierosinām administratīvo lietvedību. Autobuss pie bērnu un jauniešu centra iestūmies ceļa zīmē un aizbraucis.

Numurs zināms, ziņojam Valsts policijai (VP). Kaļķu ielā vīrietis sētā smēķē pie izžautas veļas. Kāds ziņo, ka atradis maku ar atslēgām un naudu – nododam VP. Slimnīca lūdz nogādāt mājās vīrieti ar galvas traumu, to arī izdarām. Skeitparkā kāds lietojot alkoholu, bet kamerās to vairs neredzam, toties pa Smiļšu ielu iet iereibis vīrietis. Vakarā estrādē piedzēries vīrietis. Vēlāk Mucenieku ielā vīrietis ļoti stiprā reibumā – nogādājam slimnīcā. Tā kā nav vietējais, vedam uz iecirkni, kur viņš ārdās pa izolatoru un uzvedas agresīvi.

**4. jūnijs.** Četros no rīta zvana, ka Liepājas ielā no auto skan skaļa mūzika. Kad aizbraucam, trokšņotāji jau prom. 1905. gada un Smiļšu ielas krustojumā nolauzta ceļa zīme – kāds autobuss tomēr to aizķēris vēlreiz. Anonīms zvans: Piltenes ielā krūmos guļ jauni. Pamodinām, aiziet uz mājām. Planīcas ielā jaunieši uzvedas skaļi un demolē. Četri jaunieši reibumā, izskatās, ka nepilngadīgi. Sazvanām vecākus un sākam administratīvo lietvedību. Raiņa ielā iereibis vīrietis nespēj paiet. Liepājas ielā uz soliņa sēžot četri dzērāji. Alkohols gan netiek lietots, bet viņi dodas prom. Skrudas ielā dzīvokļa īpašniece grib kādu par parādiem izlikt. Īrnieks lūdz, lai palīdzam, ka viņu tur vēl atstāj. Paskaidrojam, ka šādos strīdos neiesaistāties. Veckuldīgā pie servisa guļ cilvēks, bet ir jau prom. Pie veikala *Maxima* kāds guļ. Izrādās, tāda paša Ventspils veikala darbinieks – atvedam pie mums.

No 1. jūnija Kuldīgas novada jaunieši var iegūt vasaras darba pieredzi un nopelnīt sev naudu divos nodarbinātības projektos.

Novada dome jau sesto gadu gādā iespēju strādāt 16 un 17 gadus veciem jauniešiem, kuri te deklarēti. Katru dienu jāstrādā četras stundas. Gandrīz par visiem maksājumiem rūpējas pašvaldība, darba devējam jānomaksā puse no darba devēja sociālajām iemaksām. Domes speciāliste Baiba Mālniece stāsta, ka šogad budžetā nauda rezervēta tik, lai nodarbinātu 170 jauniešus. Kaut arī pieteikšanās jau beigusies, vēl esot piecas brīvas vietas. „Darbu dod uzņēmēji, arī zemnieki šogad aktīvi pieteicās. Ir gan jauni dalībnieki, gan jau iepazītie sadarbības partneri: veikals *Elvi*, būvniecības nams *Kurši* un citi.”

Otra iespēja jaunajiem cilvēkiem tikt pie darba ir Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA)

projektā. „Līgumus slēdzam ar jauniešiem no 15 līdz 20 gadiem, viņi var būt deklarēti jebkur Latvijā,” stāsta Kuldīgas filiāles nodarbinātības organizatore Brigita Romanovska. Pieteikšanās sākās 10. maijā, un jau pirmajās dienās sadalītas gandrīz visas 89 darba vietas. Teorētiski skolēni vēl var pieteikties līdz 15. augustam, bet nu jau izveidojusies rinda ar 147 gribētājiem. NVA projektā strādājošajiem jāsaņem vismaz minimālā alga, no kuras pusi sedz valsts, pārējo – darba devējs. Darbdienas garums – atbilstoši likumam. Darba vadītājam par vienu jauniem tiek maksāta desmitā daļa no minimālās algas. Vienam vadītājam drīkst būt uzticēti desmit jaunieši.

**Vija Zariņa**  
**Roberta Prauliņa foto**

## Rudbāržos kārtējo reizi smaka

Ziņo Skrudas novada pašvaldības policijas inspektors **Ģirts Miksons**.

**29. maijs.** Sūdzība par govju izbradātu sētu Rudbāržos. Sākam administratīvo lietvedību. Kārtējo reizi no Rudbāržiem sūdzas par netālo riepu pārstrādes uzņēmumu, no kura nāk neciešama smaka. Ziņojam atbildīgajiem dienestiem.

**30. maijs.** Autoostā vairāki jaunieši ēd saulespuķu sēklas un čaumalas met zemē. Liekam savākt. Mums ziņo par klaiņojošu suni Jaunmuižā.

**31. maijs.** Sadarbībā ar Saldus dzīvnieku patversmi *Oposums* Skrudā notiek kārtējā klaiņojošo kaķu izķeršana. Patversmē nogādāti astoņi.

**1. jūnijs.** Saņemta sūdzība par vīrieti Skrudā, kurš sievietei izsaka dažādus draudus. Apstākļi tiek noskaidroti. Autoostā brīdinām par smēķēšanu tam neparedzētā vietā.

**2. jūnijs.** Nodrošinām kārtību pirmsvēlēšanu dienā visā novadā. Būtiski pārkāpumi netiek konstatēti.

**3. jūnijs.** Mums ziņo, ka pie Skrudas–Aizputes ceļa grāvī guļ beigts meža dzīvnieks. Informējam attiecīgos dienestus. Palīdzam kādam atrast dzīvesvietu. Nodrošinām kārtību pašvaldību vēlēšanu dienā, pārkāpumu nav.

Uzklausīja **Iveta Grīniņa**

## Kam pieder maks

3. jūnijā ap 12.30 Kuldīgā, Liepājas ielā pie tehnikuma, atrasts naudas maks. Tas ir bordo krāsā ar zeltītas sprādzes aizdari. Īpašniekam lūgums zvanīt pa tālr. 63374423, 110 vai doties uz policijas iecirkni.

## NUMURA CITĀTS



„Daudziem bija mērķis gāzt Nilu Ušakovu, diemžēl jāatzīst, ka viņa konkurenti bija vājāki. (...) Neredzam politiskajā vidē līderus. Cilvēki nevar un nevar savākties spēcīgam iznācienam. Vēlēšanu rezultāti mani nepārsteidz. Pricējās, ka nekas nav mainījies Kuldīgā, brīnos, ka viss nemainīgi palika Jelgavā,” saka arhitekte Zaiga Gaile.

(*Latvijas Avīze*, 6. jūnijs)

## ES JAUNUMI

## Baltijas māksla Parīzē

Latvijas Nacionālajā mākslas muzejā topošā izstāde *Symbolisms Baltijas valstu mākslā* tiks atklāta nākamgad aprīlī *Orsē* muzejā Parīzē. Tas ir viens no vērienīgākajiem kaimiņvalstu simtgades kopprojektiem. Pēc muzeja ierosmes projekts notiek kopā ar nacionālajiem mākslas muzejiem Tallinā, Viļņā un Kauņā. Iecere ir Rietumeiropai atklāt to, ka Baltijas valstu māksla jau agrāk bijusi profesionāli augstā līmenī un tās rakstura īpatnības iekļaujas Eiropas sniegunā.

## Lietuvā mācīsies ilgāk

Nākamais mācību gads Lietuvā tiks pagarināts par desmit dienām – tas noteikts jaunajos izglītības plānos. Sākumskolas klasēm tas nebūs ilgāks, paredzēts vienīgi atteikties no desmit papildu brīvdienām, kuras saskaņā ar psihologu atzinumiem izjaucot līdzsvaru starp mācību un atpūtas laiku. Kā desmit papildu dienas izkārtot 5.–11. klases skolēniem, varēs lemt skolas, to īpašnieki un pašvaldības. Sākumskolā mācību gads ilgs 170 dienas jeb 34 nedēļas, bet 5.–11. klasē – 181 dienu jeb 36 nedēļas. Savukārt 2018./2019. mācību gadam tiks pievienotas vēl piecas dienas, par kuru izmantošanu lems skolas.

## Igaunijas policijas plīša lācīši

Visās Igaunijas policijas automašīnās turpmāk atradīsies arī plīša lācīši, ko likumsargi piedāvās bērniem, kuri piedzīvojuši konfliktu vai satiksmes negadījumu. Sarežģītā situācijā bērniem vajadzīgs kāds mierinājums, bet, pēc incidenta dodoties mājās, lācīšus viņi varēs ņemt līdzi. Policija tos sagādājusi sadarbībā ar nevalstisko organizāciju *Traumamommik*.

## Globālais miera indekss

Latvija globālajā miera indeksā šogad ieņem 32. vietu, saglabājot pērnā pozīciju (Lietuva 36. vietā, Igaunija – 37.), liecina Ekonomikas un miera institūta jaunākais pētījums. Pasaules mierīgākās valsts titulu saglabājusi Islande. Tai seko Jaunzēlande, Portugāle, Austrija, Dānija, Čehija, Slovēnija, Kanāda, Šveice, kā arī Īrija un Japāna, kuras daļa 10. un 11. vietu. Nemierīgāko statusu saglabājušas tādas valstis kā Afganistāna, Sīrija, Irāka, Dienvidsudāna, Jemena, Somālija un Lībija. Eiropas Savienībā viszemākais indekss ir Grieķijai – 73. vieta. Miera indeksā tiek analizēti 23 kvantitatīvi un kvalitatīvi rādītāji, tostarp slepkavību skaits, ieroču pieejamība, terorisma ietekme, bruņotu karavīru īpatsvars iedzīvotāju skaitā.

## Atved palīdzību

Zviedrijas organizācijas *Palīdzība Latvijai* pārstāvji, kuri vairāk nekā 20 gadu Vārmes pagastam ved humāno palīdzību, pagājušonedēļ atkal ieradās ciemos.

Sešu brīvprātīgo delegācija apciemoja pamatskolu, bibliotēku, sociālo centru un apmeklēja Bērnu aizsardzības dienai veltīto pasākumu parkā *Aizupītes*. Ar viņiem kopā ikreiz ir kādreizējā vārumeniece Sandra Jansone, kura pavada brīvprātīgos un tulkojot palīdz sazināties ar vietējiem: „Viņi ik gadu atbrauc un apskata, kā izmantots iepriekšējā reizē ziedotais. Tās ir drēbes, mēbe-

les, kas tiek atdotas trūcīgajiem un maznodrošinātajiem. Ikreiz tiek atvesta arī nauda – skolai, bibliotēkai, jauniešu centram vai sociālajai palīdzībai. Tad vietējie var izlemt, kā to izmantot – kam tā visvairāk vajadzīga.”

Zviedrijā labdarības organizācijas ir tikai baznīcas paspārnē. Kopš 1995. gada, pateicoties vārumenieku sadraudzībai ar Zviedrijas draudzēm, uz šejieni tiek vesta palīdzība. Sākumā tas darīts reizi gadā, vēlāk divas reizes.

Jolanta Hercenberga  
Sandras Jansones  
arhīva foto



Organizācijas *Palīdzība Latvijai* pārstāvji no Zviedrijas maijā atkal viesojās pie vārumeniekām.

## Lai dakstiņiem ilgāks mūžs



Ko dara Kuldīgas pašvaldība, lai aizsargātu jumtu ainavu, seminārā par dakstiņu saglabāšanu stāstīja būvniecības nodaļas vadītāja Jana Jākobsone.

„Jumtu ainava ir viena no lielākajām Kuldīgas vērtībām,” atklājot semināru *Dakstiņu jumtu saglabāšana. Tipiskākās kļūdas atjaunošanā*, teica pašvaldības būvniecības nodaļas vadītāja, arhitekta Jana Jākobsone.

Šis bija kārtējais Kuldīgas restaurācijas centra un domes kopīgais izglītojošais pasākums, uz kuru tika aicināti un arī ieradās arhitekti, celtnieki, seno ēku īpašnieki. J. Jākobsone stāstīja, kā pašvaldība nodrošina jumtu ainavas saglabāšanu, kādi noteikumi to reglamentē utt. Savukārt restaurators Jānis Mertens runāja par praktisko pusi, kā šādu jumtu pareizi kopt un remontēt, un minēja raksturīgākās kļūdas. Dalībnieki tika aicināti apskatīt, kā dakstiņi tiek mainīti ēkai Raiņa ielā 5, ko centra vadītāja Ilze Zariņa nosauca par labas prakses piemēru.

J. Jākobsone uzsvēra, ka jebkura būvniecības iecere Kuldīgas vecpilsētā tiek izvērtēta atbilstoši tam, kā tā iekļausies jumtu ainavā. No pašvaldības var saņemt vecpilsētas ēku glābšanas programmas naudu, lai remontētu jumta segumu un nesošās konstrukcijas. „Ja paredzēts mainīt dakstiņus, noteikti jāatsedz konstrukcijas,” uzsvēra speciāliste. „Bet to neviens negrib darīt, jo tas visu sadārdzina.” Atsevišķs seminārs tiks rīkots par jumtu siltināšanu.

Iveta Grīniņa  
Lāsmas Reimanes foto

## Baznīcas atvērtība un sadraudzība

Četros Kuldīgas novada dievnamos, kas šogad piedalījās Latvijas Baznīcu naktī, bijis daudz apmeklētāju.

## AUSTRUMU MAĢIJAS PIESKĀRIENS

Visās vietās durvju vēršana īsi pirms sešiem vakarā tika ieskandināta ar zvanu skaņām un mācītāja uzrunu. Pēc tam – stāstījums interesentiem par ēkas vēsturi un arhitektūru. Kuldīgas Sv. Annas baznīcā laudis sāka rasties uz ģitārista Ērika Upenieka koncertu, bet īsta pārdomu nakts sākās desmitos, kad sveču gaismā mūziķe Dace Straume ņēma rokās speciālas vālītes ar mīksti tapsētiem galiem un, viegli uzsitot pa vareniem, spožiem diskkiem, veda garīgā ceļojumā gonga skaņās. Austrumu zemēs šādas noslēpumainas muzikālas vibrācijas izsenis izmantotas dziedāšanai, metāliskais šķīvis uzskatīts par maģisku simbolu. Mūspusē baznīcās tas nav tik populāri. Vairāki bija atsaukušies aicinājumam ņemt līdzi paklājiņu,

nogulties uz grīdas, lai pilnīgāk izbaudītu, ko gan garam, gan miesai var dot tāda *pelde*.

## PAŠU SPĒKIEM VĒL LABĀK

Ceturto gadu Baznīcu naktī piedalās Rendas draudze. Kā stāsta evaņģēliste Agrita Staško, sākumā sanākuši ļoti daudz bērnu, bija nodarbības ar svētdienas skolas skolotāju Dainu Šēniņu, varēja noskatīties filmas. Tad dziedāja slavēšanas grupa no Kuldīgas, vairāki kristieši stāstīja savus piedzīvojumus, izjūtot Dieva mīlestību.

„Apmeklētība bija laba – cilvēki nāca un gāja, jo šis nav dievkalpojums, bet laiks, kad dievnama durvis atvērtas visiem, arī tiem, kuri par kristietību neko nezina,” tā A. Staško. „Šogad cilvēki no svešām vietām pie mums neiegrīzās, kaut baznīca bija apgaismota. Bija gan vairāki

kuldīdnieki. Iepriekš brauca no Vānes, Tukuma, Jūrmalas. Tagad viņi no mums iedvesmojušies un Baznīcu nakti rīko savās mājās. Vēl bija sadraudzība ar pīrāgiem un tēju. Pazīstamus māksliniekus neaicinājām. Tagad varu atzīt, ka arī pašu spēkiem izdodas brīnišķīgs vakars baznīcā.”

## SKAN KĀ KATEDRĀLĒ

Pirmoreiz akcijā iesaistījies Klosters Sv. Pētera draudze Turlavā. Tur vakaru spilgtu darīja suiti – spēlēja dūdas, stāstīja par instrumentu un arī darbību gan kristīgos notikumus, gan folkloras festivālos. Pēc tam – tikšanās ar ērgelnieci un rokdarbnieci Daci Nasteviču.

Kopš Klosterē ierīkotas no Gotlandes atvestās senās ērģeles, dievnamā uzplaukusi muzikālā dzīve. „Saviļņojošs bija fināls, kad ērgelēm pievienojās dūdas,

stabule un bungas,” priecājas draudzes priekšnieks Juris Vītols. „Kā saka, visi pūta no sirds. Likās, ka Dace mūsu ērgelēm nez no kurienes vēl pielikusi kādas stabules klāt. Likās, ka esam nevis mazā lauku baznīcā, bet lielā katedrālē. Bija atbraucis sens mans skolasbiedrs. Viņš nevarēja noslēpt pārsteigumu, kā pārvērties dievnams, kurā reiz bija kombikorma noliktava.

Manuprāt, Baznīcu nakts kļūst populārāka. Nevaram taču dzīvot sevī ierāvušies kā aiz slēgtām durvīm. Tā nav lepnība vai izrādīšanās, bet dalīšanās ar citiem.” Klosterē bijuši apmeklētāji arī no citām vietām, tostarp ģimenes un jauni pāri no Kuldīgas un Liepājas pusēs.

Vēl piektdienas vakarā bija atvērtas Kuldīgas katoļu baznīcas durvis.

Daina Tāfelberga



# Veselības nedēļas beigās – pārgājiens



Latvijas Veselības nedēļas pasākumu organizatore Rudbāržos – Inese Ozoliņa.

## ATSAUCĪGĀKI – BĒRNI UN JAUNIEŠI

Pagasta sporta organizatore Inese Ozoliņa stāsta, ka nedēļa sākusies ar akciju *Vingro visi rudbāržnieki*, rīkotas dažādas nodarbes sporta laukumā: strītbols, divieļu volejbols, spēka vingrinājumi, stafete un izkustēšanas dejas solī bērnu svētkos 2. jūnijā, visbeidzot – 6 km pārgājiens uz *Vecapužu* mājām un atpakaļ. „Katru dienu sagaidīju intere-

sentus, bet visi rudbāržnieki no mājām, protams, neiznāca. Lielākoties bērni un jaunieši. No pieaugušajiem vēlos pieminēt Janu Kozjuru un Mārīti Kviesi – viņas allaž atbalsta veselības pasākumus.”

Arī pārgājienā lielākoties ieradusies bērni un jaunieši. Ineses vīrs Arnis ar auto aizvedis gan somas, gan desiņas un citus kārumus, lai gājējiem raitāks solis.

Aizvadītajā nedēļā rudbāržnieki iekļāvās Latvijas Veselības nedēļā, kas rīkota Skrundas novadā. Katru dienu pagastā bija kāds sporta un veselīga dzīvesveida pasākums, un svētdien viss beidzās ar pārgājienu uz *Vecapužēm*.



*Vecapužu* grils tapis saimnieka Zigmunda Auziņa un viņa drauga Edgara Strautiņa rokām – uz šujmašīnas *Singer* pamatnes nostiprināta ogļu tvertne, kas darināta no gāzes balona.



## VIETA BRĪVDABAS IZKLAIDEI

*Vecapužu* saimnieki ir Anta un Zigmunds Auziņi, pārgājiena dalībnieku pulkā – arī viņu dēls Matīss un mazdēls Adriāns. Auziņi pirms desmit gadiem, divas reizes piedaloties projektā *Darīsim kopā*, netālu no mājām izveidojuši jauku atpūtas vietu: uzcelta nojūmīte, ierīkota ugunsкура vieta, kāpnes uz pakalnu un tualete, aizauguša purviņa vietā izrakti dīķi. Rudbāržniekiem pat tikusi atzinība par vienu no labākajiem projektiem.

Anta saimnieko pa mājām – kopj dārzus un sešas gotiņas, Zigmunds ir SIA *Kamenes* strādnieks. Abi uzsver: „Toreiz, kad to iecerējām, bija vēlme skaisto vietu iekārtot. Ja dod naudiņu, kāpēc nepaņemt? Nu ir vieta, uz kurieni svinēt svētkus dabā atbrauc diezgan daudz vietējie. Mēs arī labprāt to atvēlam.”



„Vieta skaista, klusa. Nekādu naudu neprasām – lai jaunieši, bērni un pieaugušie brauc un atpūšas!” aicina Anta un Zigmunds Auziņi.



Akā slēpjas avotiņš, tā ūdeni lieto arī saimnieki.

## Četrus gadus labāko pulkā

Šogad Skrundas novada atzinību par labām sekmēm un čaklu darbu ārpus stundām saņēma divas rudbāržnieces: Sanija Freimane un Amanda Ostrovska. *Kurzemnieks* ciemojās pie O.Kalpaka Rudbāržu pamatskolas devītklasnieces Amandas un viņas tēva Alvja.

Amanda stāsta, ka uz labāko skolēnu godināšanu uzaicināta četrus gadus: „Jūtos lepna, ka tik ilgi esmu bijusi labāko pulkā. Esmu centīga – izpildu gandrīz visus mājas darbus, mācos, lasu grāmatas. Reizēm gatavošanās skolai vakarā aizņem pat četras stundas, protams, ik pa brīdīm ielūkojos arī telefonā.”

Amandai padodas latviešu valoda, bet vislabāk patīk vizuālā māksla un mūzika. Brīvajā laikā viņa pievienojusies jaunsargiem, ko vada instruktors Laimonis Grundmanis. „Tur ir daudz nodarbību dabā, varam spēlēt pašu izdomātas spēles, pārvarēt virvju trases, izjust komandas garu,” stāsta jaunā rudbāržniece.

Ceļā uz izlaidumu jau bija nokārtoti trīs eksāmeni, vēl atlika vēsture. (Saruna notika 4. jūnijā – aut.) „Latviešu un angļu valodā, matemātikā esmu saņēmusi astoņi – tas ir pat nedaudz labāk, nekā cerēju. No vēstures mazliet baidos, jo jāzina tik daudz gadskaitļu!”

9. klases izlaidumā piedalīsies tikai četri jaunieši, un šis pamatskolā būs pēdējais, jo nākamajā rudenī Rudbāržos mācīsies skolēni tikai līdz 6. klasei. „Būtu žēl, ja skolas vairs nebūtu,” saka Amanda. „Esam maz, bet visi kopā bijām kā liela ģimene – draudzējās skolēni no 1. līdz pat 9. klasei. Man prātā paliks visi skolotāji, īpaši



„Viņa man ir patstāvīga meitene, bet, kad bija maza, reizrēķinu tomēr nācās atkārtot kopā,” Alvis Ostrovskis saka par savu meitu Amandu, kura arī šogad sumināta starp novada labākajiem skolēniem.

pirmā – Austra Osvalde, arī sākumskolas skolotāja Dagnija Grundberga un mūsu audzinātāja, matemātikas skolotāja Sarmīte Delle.”

Par nākotni meitenei vēl skaidrības neesot, tāpēc nolemts mācīties Druvas vidusskolā. Amandas tētis Alvis Ostrovskis teic – no radu bērniem par šo skolu dzirdētas labas atsauksmes, tāpēc arī tāda izvēle.



Sācies brauktuves remonts Jubilejas ielā.

## Asfalta vietā bruģis

Rudbāržu ciematā tiek labots Jubilejas ielas segums pie daudzdzīvokļu mājas nr. 7.

Kā pastāstīja Skrundas novada domes attīstības nodaļas vadītāja Zane Eglīte, tam atvēlēti 12 tūkstoši eiro no budžeta. „Darbus dara SIA *Takzinis* – vecā asfalta vietā tiks uzlikts bruģis, un visam gatavam jābūt līdz 30. jūlijam. Augustā rudbāržnieki jau varēs priecāties par vēl vienu glītu ielas posmu.”

Vija Zariņa  
Lailas Liepiņas foto



# Kad iet pie ārsta, kad – pie farmaceita

Nereti, kad sašūpojas veselība, mēdzam doties pie nepareizā veselības aprūpes speciālista.

Viens no acīmredzamākajiem iemesliem, kāpēc tā notiek, ir laika taupīšana, uzskata aptieku tīkla *Apotheka* darbinieki. Ieskriet aptiekā pēc pretsāpju līdzekļiem ir krietni ātrāk, taču daudzos gadījumos tas nav piemērotākais ārstēšanās veids. Brīžos, kad ir sarežģījumi un jādodas pie ģimenes ārsta pēc diagnozes un ārstēšanas plāna, citi tā vietā steidzas uz aptieku pēc zālēm simptomu mazināšanai. Tā tiek mazinātas slimības acīmredzamākās izpausmes, nevis meklēts un novērsts cēlonis.

Taču ir arī diametrāli pretējas situācijas. Pārlietu satraucoties par pašsajūtu, cilvēki dodas uz poliklīniku, izsēž garo rindu pie ārsta, taču beigās saprot, ka tas bija lieki, jo līdzekļus pret vieglu saaukstēšanos aptiekā var iegādāties bez receptes. Pie farmaceita var arī saņemt padomu par ārsta izrakstītajām zālēm.

## Vairāk uzticas aptiekai

**„Ar medicīnu ir tā: vai nu patīk, vai nepatīk. Tāpat kā nevar būt nedaudz stāvokli, nevar būt arī nedaudz medicīnā.”**



Sarmīte Opmane: „Lai zāles būtu maciņam atbilstošākas, iesaku interesēties aptiekā. Visām zālēm, īpaši bezrecepšu, cenu zināt nevaru. Tur farmaceiti zinošāki.”

„Bieži uzskata, ka ārsts jau nekas nav – sēž un neko nedara,” pasmaida ģimenes ārste Sarmīte Opmane un piebilst, ka gan mediķis, gan farmaceits dara vienu darbu – palīdz cilvēkiem.

„Pie farmaceita var iet, ja tikko sākas sezonālie vīrusi: ir iesnas, sāp kakls, ja dienas divas ir temperatūra, kas nav augstāka par 38 grādiem. Aptiekā palīdzēs ātrāk, nebūs jāgaida rindā pie ārsta, riskējot aplināt pārējos. Ja temperatūra augstāka, tad gan jāmeklē ārsts.”

Daktere novērojusi, ka visvairāk cilvēki nodara sev pāri, kad ar dažādiem bezrecepšu līdzekļiem, piemēram, vilkābeles preparātiem, ārstē asinsspiedienu, arī galvassāpes, kuru izcelsme nav noskaidrota, vai sāpes vēderā. Tad nebūtu prātīgi sākt ar aptieku. „Ja sāpes rokā, mugurā, kaklā – vienalga, kur, – ir ilgākas par pāris dienām un nav zināma izcelsme, ar bezrecepšu zālēm vai ziedītēm no aptiekas nepietiks.” Par to, ka izrakstītās zāles dažkārt aptiekā tiek aizvietotas ar lētākām vai tādām, kādas tobrīd nopērkamas, S.Opmane saka: „Ja tas, ka zāles drīkst aizvietot, receptē nav nosvītrots, tad to var darīt. Par cenu runājot, cenšos receptē rakstīt vispārējo nosaukumu, lai farmaceits piedāvā lētāko. Krasi nomainīt medikamentu tomēr nebūtu pareizi, bet tādi gadījumi bijuši.” Lai gan nākas piedzīvot daudz ko, daktere atzīst, ka profesija viņai patīk: „Tas man asinīs. Mamma kādreiz bija bērnu māsa, tagad – feldšere ātrajā palīdzībā. Es zināju, ko tas nozīmē, bet izvēli nenozēloju.” Pacienti esot dažādi: „Vieni līdz manam kabinetam nonāk tikai ar ļoti stiprām sāpēm, nopietnām sūdzībām. Ir arī staigātāji, kuri nāk katras pumpas dēļ. Daļai bērnu mamma vienreiz izstāstu, kas jādara, ja mazulis saaukstējies, un viņas zina, kā rīkoties, bet cita nāks trīsreiz mēnesī. Tāda ir cilvēka daba, un tāds ir ārsta darbs – strādāt ar katru pacientu.”

## Ģimenes ārsts un farmaceits

Kad un kuru speciālistu meklēt

### PAMATPIENĀKUMI ĢIMENES ĀRSTAM

- Nosaka slimības diagnozi
- Nosaka ārstēšanas, izmeklēšanas un rehabilitācijas plānu.
  - Informē par ārstēšanas rezultātiem.
  - Iesaka, kā par veselību rūpēties profilaktiski.
  - Izraksta zāles.

### PAPILDU PAKALPOJUMI PIE ĢIMENES ĀRSTA

- Par maksu\*
- Mājas vizītes.
  - Nosūtījums pie cita ārsta uz konsultāciju vai diagnostisko izmeklējumu.

### Bez maksas\*\*

- Profilaktiskā apskate reizi gadā:
  - ķermeņa svara, garuma, ādas un gļotādu pārbaude;
  - krūšu dziedzeru apskate un iztaustīšana;
  - kakla, padušu, cirkšņu limfmezglu apskate un iztaustīšana;
  - vairogdziedzera novērtēšana;
  - mutēs dobuma apskate;
  - vēdera iztaustīšana;
  - taisnās zarnas iztaustīšana pacientiem pēc 50 gadiem;
  - sirdsdarbības un plaušu izklausīšana;
  - redzes, dzirdes, psihe, jušanas, kustību un neiroloģisko funkciju izvērtēšana.

\* Pēc ārstniecības iestādes cenrāža  
\*\* Ja ģimenes ārstam ir līgums ar Nacionālo veselības dienestu

### PAMATPIENĀKUMI FARMACEITAM

- Sniedz padomus par patstāvīgu veselības aprūpi un profilaksi
- Konsultē par ārsta izrakstīto recepti un bezrecepšu zāļu lietošanu:

- pirms vai pēc ēšanas;
- atgādina par ārsta noteiktajām devām;
- brīdina par iespējamajām blaknēm u.tml.
- informē, kāds intervāls jāievēro starp vienlaikus lietojamajām zālēm;
- gatavo zāles pēc ārsta receptes.
- Farmaceutam nav tiesību noteikt slimības diagnozi.

### PAPILDU PAKALPOJUMI APTEIKĀ

#### Bez maksas

- Sejas ādas pārbaude – mitruma, taukainības un melatonīna līmeņa noteikšana.
- Noderīgo zāļu nodošana.
- Profilaktiskā apskate neierobežotā daudzumā:
  - asinsspiediena mērīšana;
  - cukura līmeņa noteikšana;
  - holesterīna mērījumi;
  - ķermeņa masas indeksa noteikšana.
- Konsultācijas par veselīgu dzīvesveidu, labsajūtu un skaistumkopšanu.

## Redz uz aci

**„Ja cilvēks ir tik slims, ka nespēj pat aiziet pie ārsta, tad pašam jāsaprot, ka nav ko meklēt arī aptiekā. Es neārstēšu sirds slimnieku. Ja sapratīšu, ka vajag, noteikti ieteikšu iet uz rentģenu. Bet galvassāpes, caureju vai iesnas var izārstēt arī bez ārsta.”**



Farmaceite Gundija Kalēja: „Farmaceitu uzdevums ir vienkārši palīdzēt cilvēkam.”

„Atnākt uz aptieku ir vieglāk, bet gadās, ka es cilvēku uzreiz sūtu uz ātrajiem,” saka aptiekas *Apotheka* (Kuldīgā, Sūru ielā 2) vadītāja Gundija Kalēja, kura par farmaceiti strādā vairāk nekā 30 gadu.

„Pēc tam cilvēks atnāk pateikt paldies, jo bijis iekaisums, kas jau prasījis pēc operācijas. Būtu es iedevusi kādas zāles, kas sāpes uz laiku mazīna, kaite būtu ielaista vēl vairāk. Citreiz kādam vienkārši ir iesnas, bet viņš dodas pie ārsta – sēž rindā, tērē savu un ārsta laiku, bet beigās viņš aizsūtīts uz aptieku.

Redzot cilvēku un uzklaustot, vajadzību var izvērtēt momentā. Pirmkārt, priekšā pasaka intuīcija, otrkārt, ir pieredze pēc nostrādātajiem gadījumiem.”

## KATRS IESAKA CITAS ZĀLES

G.Kalēja atzīst, ka, zinātnei attīstoties, bezrecepšu zāļu rodas aizvien vairāk. Bieži cilvēks nosauc konkrētas zāles, nepiekrītot farmaceita variantiem, kaut sastāva ziņā preparāti ir tādi paši: „Cilvēkam tas nav jāzina – farmaceits paskaidros, ka nosaukumi atšķiras, bet ķīmiskais sastāvs tas pats. Citi grib nopirkt lētākas zāles, bet ar tādu pašu iedarbību. Vēl kādam svarīgi, lai ātrāk iedarbojas. Manus ieteikumus parasti ņem vērā.” Farmaceite uzskata: ja uzreiz noteikta pareizā diagnoze, zāles neizmaksā ļoti dārgi: „Diemžēl gadās, ka Kuldīgā ārsts izraksta vienas, cilvēks aizbrauc uz Liepāju pie cita speciālista, tas Kuldīgas zāles noņem un izraksta citas. Bet pēc tam Rīga nomaina visu. Viņš atnāk uz aptieku un lūdz, lai glābj. Pieredze mums liela – varam palīdzēt.”

## „ESAM VAJADŽĪGI”

Farmaceita profesiju Rīgā var apgūt gan augstākajās, gan vidējās mācību iestādēs. G.Kalēja priecājas, ka jauniešus šī nozare interesē, kaut darbs nav viegls: „Tie, kuri pie mums nāk, nav tā veselākā sabiedrības daļa. Nākas uzklaustīt negācijas, bet arī saņemt paldies, un tas ļoti priecē. Kad mūsu aptieka bija remontā, sākumā neuztraucos – Kuldīgā arī citu ir gana. Bet uz ielas cilvēki nāca klāt un prasīja, kad būsīm atvērti. Tas nozīmē, ka esam vajadzīgi. Tas nu bija ļoti patīkami!”

Jautāta, kāpēc izvēlējusies šo darbu, Gundija aizdomājas: „Ļoti gribējās cilvēkiem reāli palīdzēt. Mans brālis pirmais izvēlējās kļūt par dakteri. Ģimene nolēma, ka ar vienu ārstu pietiek. Teicu, ka mācīšos ko līdzīgu, un izvēli nenozēloju.”

## VIEDOKĻI

### Kad jūtaties savārdzīs, kur palīdzību meklējat vispirms – pie ārsta vai aptiekā?



**Dace Gulbe,** atgriezies no Īrijas: – Ja tā ir saaukstēšanās, mēģinu tikt galā, izmantojot pašu lasītās tējas. Bet, ja saslimst bērns, tad gan ejam pie ģimenes ārsta. Atceros: reiz palīdzību vajadzēja nakts laikā, tad skrēju uz aptieku. Bet labāk tomēr eju pie ģimenes ārsta.

**Jānis Žigurs,** strādā naktsklubā Rīgā: – Slimoju ļoti reti un lielākoties ārstējos mājās, bet, ja ir nopietnāka problēma, dodos uz aptieku un jautāju padomu farmaceitam. Man šķiet, ka pie ārsta neesmu bijis deviņus gadus. Ja būtu saslimis ar kādu smagāku kaiti, droši vien ietu pie ārsta, bet, ja bijis klepus vai iesnas, uzticos farmaceitiem. Domāju, ka viņi ir diezgan zinoši.



**Aija Ozoliņa,** pensionāre: – Esmu kristiete, tāpēc uzticos Dievam. Esmu diezgan stipri slimojusi, bet pie ģimenes ārsta neesmu gājusi jau ilgu laiku – esmu tikusi ar visu galā. Arī uz aptieku neeju. Jātic tam, ka saņemsi to, ko vēlies. Ja man jāsalīdzina speciālisti, tad šķiet, ka vairāk uzticos ārstiem, jo viņi katru dienu saskaras ar slimībām un savas zināšanas nemitīgi atjauno.

**Edgars Bergs,** celtnieks:

– Es ēdu daudz ķiploku, tāpēc slimoju reti. Bet, ja iznāk saslimt, eju pie ģimenes ārsta. Lai iegūtu zāles, vispirms jādabū receptes – tās var saņemt tikai pie ārsta. Domāju, ka farmaceits nevar ieteikt labāko, jo precīzi nezina, kāda slimība man varētu būt.



**Voldemārs Cimermanis,** skolēns: – Kad saslimstu, vispirms padomu prasu mammai, jo viņai ir viss vajadzīgais. Slimoju ļoti reti – varbūt divreiz gadā. Neesmu pārliecināts, bet domāju, ka zinošāks ir farmaceits, jo vairāk zina par dažādām zālēm un to iedarbību.



5.00	Ceturtdā studija.*	1	5.00	Nedēļas apskats.*	7	5.00	Ģēnijs uzvalkā 3. Ser.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Vides fakti.*		5.30	1000 jūdzes Gruzijā.		5.45	Lielā sprādziena teorija. Ser.		6.30	Ziņu Top 5.*		7.30	Interni. Krievijas seriāls.	
6.02	Province.*		6.03	1000 jūdzes Gruzijā.		6.50	Teletūbiji.		7.00	Dienas personība.*		8.40	Motīvs? ASV seriāls.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Pie stūres.		7.10	Raidījums bērniem.		7.30	Pieci novadi Latvijā.		9.30	Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.	
8.35	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		7.00	Ceturtdā studija.*		7.40	Madagaskaras pingvīni 3. Animācijas seriāls.		8.00	Ziņu Top 5.*		10.30	Stulbie stulbeni 16.	
9.35	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		7.30	Es – savai zemei.*		8.00	Brunurupuči nindzjas 3. Animācijas seriāls.		8.30	Dienas personība.*		11.30	Brukliņa 99. ASV seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		8.00	Vides fakti.*		8.55	Simpsoni 26. Animācijas seriāls.		9.30	Pieci novadi Latvijā.		12.30	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.	
10.50	Ceturtdā studija.*		8.30	Kopā ar savvaļu.		9.00	„American Girl” piedāvā: tiekties uz zvaigznēm. ASV drāma.		10.00	Ziņu Top 5.*		13.30	Motīvs? ASV seriāls.	
11.15	Aizliegtais paņēmiens.*		9.05	Plašā brīvdaba.		10.55	Televeikala skatlogs.		10.30	Vēlais ar Streipu.*		14.35	Sīci dara trakas lietas. ASV raidījums.	
12.10	1:1. Aktuālā intervija.*		9.35	LTV – 60. Zelta arhīvs.*		11.10	Pēdējais cilvēks uz zemes. Ser.		11.00	Ko darīt, ja sāp?		15.05	Piedienīgi jaudis. Krievijas komēdija.	
13.00	Televeikala skatlogs.		9.55	Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls.		12.10	Lielā sprādziena teorija. Ser.		12.00	Mosties ar levu.		17.05	Simpsoni 13. Animācijas seriāls.	
13.15	Aculiecinieks.*		11.00	Pazemes pāreja. Krievijas seriāls.		12.40	Lielā sprādziena teorija 2. Ser.		12.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.		17.35	Simpsoni 13.	
13.35	Kultūršoks.*		11.55	Tieša runa.*		13.10	Madagaskaras pingvīni 3. Animācijas seriāls.		12.00	Gatavo gudri!		18.00	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.	
13.50	Raketēni 2. Animācijas seriāls.		13.05	Aktualitātes.*		13.40	Brunurupuči nindzjas 3. Animācijas seriāls.		11.00	Mosties ar levu.		19.00	Brukliņa 99. ASV seriāls.	
14.20	Zorro hronikas. Animācijas seriāls.		13.35	Automoto raidījums nr. 2.*		14.05	UgunsGrēks 16. Ser.		11.00	Projekts: Eiropa.*		20.00	Simpsoni 13. Animācijas seriāls.	
14.45	Televeikala skatlogs.		14.05	Nedēļas apskats.*		15.15	Grūtnieces augstspāpēdēs 2. ASV realitātes šovs.		12.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.		21.00	Iespējams tikai Krievijā 5.	
15.00	Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls.		14.35	Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*		16.15	Viņas melo labāk 5. Ser.		12.00	Rampas ugunis.*		21.30	Borodačs. Humora šovs.	
16.10	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		15.05	Skats rītdienā.*		16.55	Kobra 15. Ser.		15.30	Gatavo gudri!		22.00	Neķītrais opis. ASV komēdija.	
17.00	Mīlas viesulis 11. Vācijas seriāls.		15.35	Projekts „Nākotne”.		18.00	Tētuka meitiņas. Ser.		16.00	Dienas personība. Ziņu Top 5.		0.05	Ķerto līga 5. ASV seriāls.	
18.00	Dienas ziņas.		16.05	Maklauda meitas. Ser.		19.00	TV3 ziņas.		16.00	Preses klubs.		1.25	TV6 nakts mūzika.	
18.29	Kultūras ziņas.		17.00	Dzīve šodien. (krievu val.)		19.35	Bez tabu.		17.00	Preses klubs.				
18.44	Sporta ziņas.		18.00	Pazemes pāreja. Krievijas seriāls.		20.20	Viņas melo labāk 5. Latvijā seriāls.		18.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.				
18.53	Laika ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.)		21.00	Nozieguma skelets 11. Ser.		19.00	Rampas ugunis.				
18.56	Ceturtdā studija.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.)		22.00	16 kvartāli. ASV filma.		20.00	Pilsētas pulss.				
19.27	Laika ziņas.		19.29	Laika ziņas (krievu val.)		24.00	Bekstroms. Ser.		20.30	Vai nauda aug kokos?*				
19.30	Kaut kur uz Zemes. Dokumentāla daudzsēriju filma.		19.35	Punkti uz i.		1.00	Simpsoni 26. Animācijas seriāls.		21.00	Arsts.lv kopā ar Pēteri Apini.*				
20.00	Izgulrotāji.		21.05	Maklauda meitas. Ser.		2.10	UgunsGrēks 16. Ser.		21.00	La dolce vita ar Roberto.*				
20.30	Panorāma.		21.55	Personība.*		3.15	Viņas melo labāk 5. Ser.		21.00	Vēlais ar Streipu.*				
20.59	Sporta ziņas.		22.55	Nacionālie dārgumi.*		3.45	TV3 ziņas.		22.00	Dienas personība.*				
21.08	Laika ziņas.		23.40	Sporta studija.*		4.15	Bez tabu.		22.00	Vai nauda aug kokos?*				
21.15	Būt latvietim. Trīja.		0.25	Nanorevolūcija. Dokumentālu filmu cikls.					22.00	Arsts.lv kopā ar Pēteri Apini.*				
22.00	Restorāns „Amigos”. Beļģijas seriāls.		1.25	Projekts „Nākotne”.					23.00	La dolce vita ar Roberto.*				
23.00	Nakts ziņas.								23.00	Rampas ugunis.*				
23.09	Sporta ziņas.								23.30	Preses klubs.				
23.11	Laika ziņas.								23.30	Vai nauda aug kokos?*				
23.15	Personība.*								0.30	Ziņu Top 5.*				
0.15	1:1. Aktuālā intervija.*								1.00	Vēlais ar Streipu.*				
1.05	Neatklātā pērle Japānā. Dokumentāla filma.								1.30	Dienas personība.*				

**HUMORIŅŠ**

– Pēc dzīves līmeņa mēs nekad nesasniesim savus kaimiņus, – sieva pārmet vīram.  
– Viņus apzog jau trešo reizi, bet mūs – ne vienu.

**PIEKTDIENA, 9. JŪNIJS**

5.00	Ceturtdā studija.*	1	5.00	Es – savai zemei.*	7	5.00	Ģēnijs uzvalkā 3. Ser.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Saknes debesīs.*		5.30	1000 jūdzes Gruzijā.		5.45	Lielā sprādziena teorija. Ser.		6.30	Ziņu Top 5.*		7.30	Interni. Krievijas seriāls.	
6.02	Province.*		6.03	1000 jūdzes Gruzijā.		6.10	Lielā sprādziena teorija 2. Ser.		7.00	Dienas personība.*		8.40	Motīvs? ASV seriāls.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Labākais no „Euromaxx”.		6.50	Teletūbiji.		7.30	Pieci novadi Latvijā.		9.30	Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.	
8.35	Debesu vārdā. Vācijas daudzsēriju drāma.		7.00	Ceturtdā studija.*		7.40	Raidījums bērniem.		8.00	Ziņu Top 5.*		10.30	Stulbie stulbeni 16.	
9.35	Plosītās sirdis. Ser.		7.30	Jauniešu kora koncerts.*		8.00	Madagaskaras pingvīni 3. Animācijas seriāls.		8.30	Dienas personība.*		11.30	Brukliņa 99. ASV seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		9.40	Sāras mūzika.		8.55	Brunurupuči nindzjas 3. Animācijas seriāls.		9.30	Pieci novadi Latvijā.		12.30	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.	
10.50	Ceturtdā studija.*		9.55	Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls.		9.00	Simpsoni 26. Animācijas seriāls.		10.00	Ziņu Top 5.*		13.30	Motīvs? ASV seriāls.	
11.15	Alpu dakteris 8. Ser.		11.00	Pazemes pāreja. Krievijas seriāls.		10.55	Televeikala skatlogs.		10.30	Vēlais ar Streipu.*		14.30	Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.	
12.10	V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*		12.00	1:1. Aktuālā intervija.*		11.10	Nozieguma skelets 11. Ser.		11.00	Mosties ar levu.		15.30	Interni. Krievijas seriāls.	
13.00	Televeikala skatlogs.		12.50	Nacionālie dārgumi.*		12.10	Lielā sprādziena teorija 2. Ser.		12.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.		16.30	Borodačs. Humora šovs.	
13.15	Saknes debesīs.*		13.35	Personība.*		13.10	Madagaskaras pingvīni 3. Animācijas seriāls.		12.00	Gatavo gudri!		17.05	Simpsoni 13. Animācijas seriāls.	
13.50	Ātrāk, Minhauzen, ātrāk! Animācijas filma.		14.30	Kultūru stāsti.		13.40	Brunurupuči nindzjas 3. Animācijas seriāls.		13.00	Vai nauda aug kokos?*		18.00	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.	
14.00	Miega rūķi. Animācijas filma.		15.35	Pie stūres.		14.05	UgunsGrēks 16. Ser.		13.00	Nodokļu labirinti.		19.00	Brukliņa 99. ASV seriāls.	
14.20	Astrozēns. Animācijas seriāls.		16.05	Maklauda meitas. Ser.		15.15	Istās mājsaimnieces.		12.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.		20.00	Simpsoni 13. Animācijas seriāls.	
14.50	Televeikala skatlogs.		17.00	Dzīve šodien. (krievu val.)		16.15	Viņas melo labāk 5. Ser.		13.00	Pilsētas pulss.		21.00	Elles hotelis 2. Realitātes šovs.	
15.05	Izmeklētāja Lanca. Vācijas seriāls.		18.00	Pazemes pāreja. Krievijas seriāls.		16.55	Kobra 15. Ser.		14.00	Rampas ugunis.*		22.00	Izlaušanās 5. ASV seriāls.	
16.10	Plosītās sirdis. Meksikas seriāls.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.)		18.00	Tētuka meitiņas. Ser.		15.00	Gatavo gudri!		23.55	Zaļā jūdze. ASV drāma.	
17.00	Debesu vārdā. Vācijas daudzsēriju drāma.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.)		19.00	TV3 ziņas.		16.00	Vēlais ar Streipu.*		3.10	TV6 nakts mūzika.	
18.00	Dienas ziņas.		19.29	Laika ziņas (krievu val.)		19.35	Bez tabu.		16.30	Dienas personība.				
18.29	Kultūras ziņas.		19.35	Personīgā lieta.		20.20	Viņas melo labāk 5. Latvijā seriāls.		17.00	Preses klubs.				
18.42	Sporta ziņas.		20.10	Pludmales volejbola apskats.		21.00	Gārfilds. ASV komēdija visai ģimenei.		18.00	La dolce vita ar Roberto. Izlase.				
18.51	Laika ziņas.		20.30	Pasaules kausa izcīņas atlases spēle futbolā. Latvija – Portugāle.		22.25	Mīlestība un citas katastrofas. Lielbritānijas un Francijas komēdija.		19.00	Rampas ugunis.				
18.55	Kultūršoks.*		0.15	Pasaules kausa izcīņas atlases spēļu futbolā dienas apskats.		22.25	Mīlestība un citas katastrofas. Lielbritānijas un Francijas komēdija.		20.00	Dzīvīte.				
19.05	Aculiecinieks.*		0.25	Eiropa koncertos.		0.25	Simpsoni 26. Animācijas seriāls.		20.30	Rīgas stila pavēlnieks 6. Fināls.				
19.25	Dzintara puse.*		1.15	Nepieradinātā Amerika. Dokumentāla daudzsēriju filma.		1.10	Kobra 15. Ser.		21.30	Ziņu Top 5.				
20.30	Panorāma.		2.10	Anekdožu šovs 3.*		2.10	UgunsGrēks 16. Ser.		22.00	Vēlais ar Streipu.*				
20.59	Sporta ziņas.		3.00	Ekstrēmie kadri 2. Titāni ar ilknēm. Dokumentāls seriāls.		3.10	Viņas melo labāk 5. Ser.		23.00	Preses klubs.				
21.08	Laika ziņas.		3.25	Ekstrēmie kadri 2. Kadrs ar tīģeri. Dokumentāls seriāls.		3.45	TV3 ziņas.		23.30	Rampas ugunis.				
21.15	Inspektors Benkss 5. Lielbritānijas detektīvsēriāls.		3.50	SeMS piedāvā... Mūzikas grupu konkurss Troksnis 4.*		4.15	Bez tabu.		0.30	Ziņu Top 5.*				
23.00	Nakts ziņas.								1.00	Vēlais ar Streipu.*				
23.09	Sporta ziņas.								1.30	Dienas personība.*				
23.11	Laika ziņas.								2.00	Rīgas stila pavēlnieks 6.*				
23.15	Latvijas sirdsdziesma.*								3.00	La dolce vita ar Roberto.*				
0.10	Restorāns „Amigos”. Beļģijas seriāls.								4.00	Rampas ugunis.*				
1.05	Alpu dakteris 8. Ser.								5.00	Preses klubs.*				
1.55	Brouknevuda. Detektīvsēriāls.													
3.35	Sāras mūzika.													
3.50	Aizliegtais paņēmiens.*													
4.45	Sporta studija.*													









6.02	<i>Province.*</i>	1	6.03	<i>1000 jūdzes Mjanmā.</i>	7	5.00	<i>Ģēnijs uzvalkā 3. Ser.</i>	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>		6.30	<i>Vienmēr formā!</i>		5.40	<i>Lielā sprādziena teorija 2. Ser.</i>		6.30	<i>Vai nauda aug kokos?*</i>		7.25	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
8.35	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		7.00	<i>LTV – 60. Zelta arhivs.*</i>		6.30	<i>Teletūbiji.</i>		7.00	<i>Dienas personība.</i>		8.30	<i>Motīvs? ASV seriāls.</i>	
9.35	<i>Plosītās sirdis.</i>		7.30	<i>Sportā spēks.</i>		6.30	<i>Raidījums bērniem.</i>		7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		9.25	<i>Fizruks 2. Ser.</i>	
10.35	<i>Meksikas seriāls.</i>		8.30	<i>Saistītās dzīves.</i>		6.30	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		8.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>		11.30	<i>Brukliņa 99. ASV seriāls.</i>	
10.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>		9.00	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>		7.20	<i>Animācijas seriāls.</i>		8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		12.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.</i>	
11.20	<i>Keapa uz sirds.*</i>		9.55	<i>Izmeklētāja Lanca.</i>		7.40	<i>Brunurupuči nindzjas 3.</i>		9.00	<i>Mosties ar levu.</i>		13.30	<i>Motīvs? ASV seriāls.</i>	
13.05	<i>Vasara Floridā.</i>		11.00	<i>Vācijas seriāls.</i>		8.40	<i>Animācijas seriāls.</i>		9.30	<i>Dienas personība.</i>		14.30	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
13.20	<i>Vācijas romantiska drāma.</i>		12.00	<i>Pazemes pāreja.</i>		11.15	<i>„Need For Speed”: ātruma slāpes.</i>		10.00	<i>Gatavo gudri!</i>		15.25	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
13.55	<i>Animācijas seriāls.</i>		14.10	<i>Krievijas seriāls.</i>		11.30	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		10.30	<i>Mosties ar levu.</i>		17.05	<i>Simpsoni 13. Animācijas seriāls.</i>	
14.25	<i>Muks 2.</i>		14.40	<i>Pasaules kausa izcīņas atlases spēle futbolā.*</i>		12.10	<i>Animācijas seriāls.</i>		11.00	<i>Ārsti.lv kopā ar Pēteri Apini.</i>		18.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.</i>	
14.50	<i>Animācijas seriāls.</i>		16.15	<i>Latvija – Portugāle.</i>		13.10	<i>„Need For Speed”: ātruma slāpes.</i>		11.30	<i>Ceļojums pagātnē 4.*</i>		19.00	<i>Brukliņa 99. ASV seriāls.</i>	
15.05	<i>Televeikala skatlogs.</i>		17.00	<i>Latvija – Igaunija.</i>		13.40	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		12.00	<i>La dolce vita ar Roberto. Izlase.</i>		20.00	<i>Simpsoni 13. Animācijas seriāls.</i>	
15.55	<i>Izmeklētāja Lanca.</i>		18.00	<i>Šovakar. Ziņas (kr. val.).</i>		14.05	<i>Animācijas seriāls.</i>		13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>		20.30	<i>Simpsoni 14. Animācijas seriāls.</i>	
16.10	<i>Vācijas seriāls.</i>		19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>		14.05	<i>Brunurupuči nindzjas 3.</i>		14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		21.00	<i>Nāvējšais loms 5. Realitātes šovs.</i>	
16.30	<i>Plosītās sirdis.</i>		19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>		15.15	<i>Animācijas seriāls.</i>		15.00	<i>Nedēļa. Post scriptum.*</i>		22.05	<i>Universālais kareivis. ASV filma.</i>	
17.00	<i>Meksikas seriāls.</i>		19.35	<i>Pārbaudes spēle futbolā.</i>		16.15	<i>UgunsGrēks 16. Ser.</i>		16.00	<i>Dienas personība.</i>		0.05	<i>Čikāga liesmās 4. ASV seriāls.</i>	
17.05	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		21.45	<i>Latvija – Igaunija.</i>		16.55	<i>Istās mājsaimnieces.</i>		16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>		1.00	TV6 nakts mūzika.	
18.00	<i>Vācijas seriāls.</i>		23.30	<i>SOKO Štutgartē. Ser.</i>		18.00	<i>Orindža 5. ASV šovs.</i>		17.00	<i>Preses klubs.</i>		5.00	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>	LNT
18.29	<i>Dienas ziņas.</i>		1.20	<i>Seriāls.</i>		16.15	<i>Viņas melo labāk 5. Ser.</i>		17.30	<i>Ziņu Top 5.</i>		5.20	<i>Bernards 2. Animācijas ser.</i>	
18.44	<i>Kultūras ziņas.</i>		1.55	<i>Izzināt Japānu 2.</i>		16.55	<i>Kobra 19. Ser.</i>		22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		5.30	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>	
18.53	<i>Sporta ziņas.</i>			<i>Dokumentālu filmu cikls.</i>		18.00	<i>Tētuka meitiņas.</i>		22.30	<i>Preses klubs.</i>		6.00	<i>Martas Stjuartes pavārskola.</i>	
18.56	<i>Laika ziņas.</i>			<i>Labākais no „Euromaxx”.</i>		19.00	<i>Krievijas seriāls.</i>		23.30	<i>Rampas ugunis.</i>		6.30	<i>900 sekundes.</i>	
19.27	<i>Laika ziņas.</i>			<b>HUMORIŅŠ</b>		19.35	<i>TV3 ziņas.</i>		0.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		8.40	<i>Dzīvīte.</i>	
19.30	<i>Kims Čonins.</i>			<b>SIEVA</b>		20.20	<i>Bez tabu.</i>		1.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		9.10	<i>Spēles karaliene.</i> Krievijas seriāls.	
20.30	<i>Panorāma.</i>			<b>SIEVA</b>		21.00	<i>Viņas melo labāk 5.</i>		1.35	<i>Dienas personība.*</i>		10.25	<i>Televīzijas veikals.</i>	
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>			<b>SIEVA</b>		21.00	<i>Latvijas seriāls.</i>		2.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		10.40	<i>Mežonīgā kaķe.</i> Meksikas seriāls.	
21.08	<i>Laika ziņas.</i>			<b>SIEVA</b>		22.00	<i>Precētie pret brīvajiem 3.</i>		3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		11.40	<i>Lieliskais gadsimts.</i> Turcijas seriāls.	
21.15	<i>V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.</i>			<b>SIEVA</b>		22.00	<i>Realitātes šovs.</i>		4.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		13.45	<i>Televīzijas veikals.</i>	
22.00	<i>Sporta studija.</i>			<b>SIEVA</b>		23.00	<i>APB: izsludināts meklēšanā. ASV seriāls.</i>		5.00	<i>Preses klubs.</i>		14.00	<i>LNT dienas ziņas.</i>	
22.45	<i>Aculiecinieks.*</i>			<b>SIEVA</b>		23.00	<i>Svešais starp savējiem 5. ASV seriāls.</i>		6.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		14.20	<i>Sirds aicinājums 2. ASV seriāls.</i>	
23.05	<i>Nakts ziņas.</i>			<b>SIEVA</b>		24.00	<i>Nekā personīga.</i>		7.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		15.20	<i>Nemelo man!</i>	
23.14	<i>Sporta ziņas.</i>			<b>SIEVA</b>		1.00	<i>Sveika, Rīga!</i>		8.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		16.30	<i>Trīs Annas.</i> Meksikas seriāls.	
23.16	<i>Laika ziņas.</i>			<b>SIEVA</b>		1.35	<i>Simpsoni 26.</i>		9.00	<i>Preses klubs.</i>		17.35	<i>Mani virtuves noslēpumi 4. Kulinārijas šovs.</i>	
23.20	<i>De facto.*</i>			<b>SIEVA</b>		2.00	<i>Animācijas seriāls.</i>		10.00	<i>Gatavo gudri!</i>		17.50	<i>Ziņas sešos.</i>	
23.55	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>			<b>SIEVA</b>		3.05	<i>UgunsGrēks 16. Ser.</i>		11.00	<i>Mosties ar levu.</i>		18.00	<i>Mani virtuves noslēpumi 4. Turpinājums.</i>	
0.40	<i>Kad no rīta mosties... Aktieris Artūrs Skrastiņš un paraolimpietis Aigars Apinis. Dialogi.* 1. daļa.</i>			<b>SIEVA</b>		3.40	<i>Viņas melo labāk 5. Ser.</i>		11.30	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		18.55	<i>Iemīlēties vēlreiz.</i> Turcijas seriāls.	
1.40	<i>Sāras mūzika.</i>			<b>SIEVA</b>		4.10	<i>TV3 ziņas.</i>		12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.00	<i>LNT ziņas.</i>	
				<b>SIEVA</b>			<i>Bez tabu.</i>		13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>		20.40	<i>Degpunktā 7.</i>	
				<b>SIEVA</b>					14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		21.10	<i>Ekstrasensī – detektīvi 5. Realitātes šovs.</i>	
				<b>SIEVA</b>					15.00	<i>Gatavo gudri!</i>		22.15	<i>Brokastis pie tēta.</i> Krievijas komēdija.	
				<b>SIEVA</b>					16.00	<i>Dienas personība.*</i>		0.15	<i>Amerikāņi 4. Ser.</i>	
				<b>SIEVA</b>					17.00	<i>Preses klubs.</i>		1.10	<i>Dzīvīte.</i>	
				<b>SIEVA</b>					18.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		1.30	<i>LNT ziņu Top 10.</i>	
				<b>SIEVA</b>					19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		2.15	<i>Attīstības kods 3.</i>	
				<b>SIEVA</b>					20.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		2.40	<i>Degpunktā 7.</i>	
				<b>SIEVA</b>					21.00	<i>Preses klubs.*</i>		3.00	<i>900 sekundes.</i>	
				<b>SIEVA</b>					22.30	<i>Preses klubs.*</i>		4.45	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>	

OTRDIENA, 13. JŪNIJS

5.00	<i>Ceturta studija.*</i>	1	5.00	<i>Automoto raidījums nr. 2.*</i>	7	5.00	<i>Ģēnijs uzvalkā 3. Ser.</i>	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	<i>Ielas garumā.*</i>		5.30	<i>1000 jūdzes Mjanmā.</i>		5.45	<i>Lielā sprādziena teorija 2. Ser.</i>		6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		7.30	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
6.02	<i>Province.*</i>		6.03	<i>1000 jūdzes Mjanmā.</i>		6.50	<i>Teletūbiji.</i>		7.00	<i>Dienas personība.*</i>		8.35	<i>Motīvs? ASV seriāls.</i>	
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>		6.30	<i>Eiropa fokusā.</i>		7.10	<i>Raidījums bērniem.</i>		7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		9.30	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
8.35	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		7.00	<i>Ceturta studija.*</i>		7.40	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		8.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>		10.30	<i>Stulbie stulbeni 16.</i>	
9.35	<i>Vācijas seriāls.</i>		7.30	<i>Anekdōšu šovs 3.*</i>		8.00	<i>Animācijas seriāls.</i>		8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		11.30	<i>Brukliņa 99. ASV seriāls.</i>	
10.35	<i>Plosītās sirdis.</i>		8.55	<i>LTV – 60. Zelta arhivs.*</i>		8.00	<i>Brunurupuči nindzjas 3.</i>		8.55	<i>Ko darīt, ja sāp?*</i>		12.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.</i>	
10.50	<i>Meksikas seriāls.</i>		9.55	<i>Izmeklētāja Lanca.</i>		7.40	<i>Animācijas seriāls.</i>		9.00	<i>Mosties ar levu.</i>		13.30	<i>Motīvs? ASV seriāls.</i>	
11.15	<i>Televeikala skatlogs.</i>		11.00	<i>Vācijas seriāls.</i>		8.00	<i>Simpsoni 27.</i>		9.30	<i>Dienas personība.</i>		14.30	<i>Netīri darbi 3. ASV realitātes šovs.</i>	
12.10	<i>Ceturta studija.*</i>		12.00	<i>Pazemes pāreja.</i>		9.00	<i>Animācijas seriāls.</i>		10.00	<i>Gatavo gudri!</i>		15.30	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>		12.55	<i>Krievijas seriāls.</i>		10.55	<i>Burvu akmens.</i>		10.30	<i>Mosties ar levu.</i>		17.05	<i>Simpsoni 13. Animācijas seriāls.</i>	
13.15	<i>Province.*</i>		13.25	<i>Latvija – Igaunija.</i>		11.10	<i>ASV ģimenes komēdija.</i>		11.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		17.35	<i>Simpsoni 14. Animācijas seriāls.</i>	
13.50	<i>Lesija.</i>		15.35	<i>Pārbaudes spēle futbolā.*</i>		12.10	<i>Televeikala skatlogs.</i>		12.00	<i>La dolce vita ar Roberto. Izlase.</i>		18.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2. Ser.</i>	
14.20	<i>Animācijas seriāls.</i>		16.05	<i>Latvija – Igaunija.</i>		11.10	<i>APB: izsludināts meklēšanā. Ser.</i>		13.00	<i>Pilsētas pulss.</i>		19.00	<i>Brukliņa 99. ASV seriāls.</i>	
14.50	<i>Uzmanību, gatavību, kosmosā!</i>		17.00	<i>Vienmēr formā!</i>		12.10	<i>Lielā sprādziena teorija 2. Ser.</i>		14.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		20.00	<i>Simpsoni 14. Animācijas seriāls.</i>	
15.05	<i>Animācijas seriāls.</i>		18.00	<i>Maklauda meitas. Ser.</i>		13.10	<i>Seriāls.</i>		15.00	<i>Gatavo gudri!</i>		21.00	<i>Gāzi grīdā! Polārizlaidums.</i>	
16.10	<i>Plosītās sirdis.</i>		19.00	<i>Dzīve šodien. (krievu val.).</i>		13.40	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		16.00	<i>Dienas personība.</i>		22.10	<i>Juras laikmeta parks. Zudusī pasaule.</i>	
16.30	<i>Meksikas seriāls.</i>		20.05	<i>Pazemes pāreja.</i>		14.05	<i>Animācijas seriāls.</i>		17.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		0.40	<i>Čikāgas sardze 3. ASV seriāls.</i>	
17.00	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		21.05	<i>Krievijas seriāls.</i>		14.05	<i>Brunurupuči nindzjas 3.</i>		18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		1.35	TV6 nakts mūzika.	
18.00	<i>Vācijas seriāls.</i>		21.55	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>		15.15	<i>Animācijas seriāls.</i>		19.00	<i>Mosties ar levu.</i>		5.00	<i>Karamba! Humora raidījums.</i>	LNT
18.29	<i>Dienas ziņas.</i>		23.00	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>		16.15	<i>UgunsGrēks 16. Ser.</i>		20.00	<i>Gatavo gudri!</i>		5.20	<i>Bernards 2. Animācijas ser.</i>	
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>		0.45	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>		16.55	<i>Istās mājsaimnieces.</i>		21.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		5.30	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>	
18.53	<i>Laika ziņas.</i>		1.30	<i>Bezbailīgie. Gadsimta izaicinājums 2.</i>		18.00	<i>Orindža 5. ASV šovs.</i>		22.00	<i>Preses klubs.</i>		6.00	<i>Martas Stjuartes pavārskola.</i>	
19.27	<i>Laika ziņas.</i>			<i>Dokumentāls seriāls.</i>		19.00	<i>ASV realitātes šovs.</i>		23.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		6.30	<i>900 sekundes.</i>	
19.30	<i>Personība.</i>			<i>Dokumentālu filmu cikls.</i>		20.05	<i>Viņas melo labāk 5. Ser.</i>		0.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		8.40	<i>Dzīvīte.</i>	
20.30	<i>Kristīne Kārkle.</i>			<i>Noslēpumu pilsētas.</i>		21.05	<i>Kobra 19. Ser.</i>		1.00	<				



5.00	<i>Ceturtdā studija.*</i>	1	5.00	Aktualitātes.*	7	5.00	<i>Ģēnijs</i>	3	6.00	<i>Pieci novadi</i>	24	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	<i>Es – savai zemītei.*</i>		5.30	<i>1000 jūdzes</i>		5.30	<i>uzvalkā 3.</i>		6.30	<i>Latvijā.</i>		7.30	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
6.02	<i>Province.*</i>		6.03	<i>1000 jūdzes</i>		6.03	<i>Seriāls.</i>		7.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>		8.35	<i>Motīvs?</i> ASV seriāls.	
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>		6.30	<i>Mjanmā.</i>		6.30	<i>Lielā sprādziena teorija 2.</i> Seriāls.		7.30	<i>Dienas personība.*</i>		9.30	<i>Motīri darbi 3.</i> ASV realitātes šovs.	
8.35	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		6.30	<i>Projekts „Nākotne”.</i>		6.50	<i>Teletūbiji.</i>		7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		10.30	<i>Stulbie stuburņi 16.</i>	
	Vācijas seriāls.		7.00	<i>Ceturtdā studija.*</i>		7.10	Raidījums bērniem.		8.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>		11.30	<i>Brukliņa 99.</i> ASV seriāls.	
9.35	<i>Plosītās sirdis.</i>		7.30	<i>De facto.*</i>		7.10	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		12.30	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2.</i>	
	Meksikas seriāls.		8.05	<i>Province.*</i>		7.40	<i>Animācijas seriāls.</i>		9.00	<i>Mosties ar levu.</i>		13.30	<i>Motīvs?</i> ASV seriāls.	
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>		8.35	<i>Anekdošu šovs 3.*</i>		8.00	<i>Bruņurupuči nindzjas 3.</i>		9.30	<i>Dienas personība.</i>		14.30	<i>Juras laikmeta parks. Zudusī pasaule.</i>	
	skatlogs.		9.25	<i>Sāras mūzika.</i>		8.00	<i>Animācijas seriāls.</i>		10.00	<i>Gatavo gudri!</i>		17.05	<i>Simpsoni 14.</i> Animācijas seriāls.	
10.50	<i>Ceturtdā studija.*</i>		9.40	<i>Acuļiecinieks.*</i>		9.00	<i>Simpsoni 27.</i>		10.30	<i>Mosties ar levu.</i>		18.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 2.</i>	
11.15	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>		9.55	<i>Izmeklētāja Lanca.</i>		9.00	<i>Animācijas seriāls.</i>		11.00	<i>Kur tas suns aprakts?*</i>		19.00	<i>Brukliņa 99.</i> ASV seriāls.	
	seriāls.		11.00	<i>Vācijas seriāls.</i>		10.55	<i>Pieci draugi 2.</i>		12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>		20.00	<i>Simpsoni 14.</i> Animācijas seriāls.	
12.00	<i>Personība.*</i>		11.00	<i>Pazemes pāreja.</i>		11.10	<i>Vācijas ģimenes filma.</i>		13.00	<i>Izlase.</i>		21.00	<i>1000 veidu, kā nomirt.</i>	
13.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>		11.55	<i>Krievijas seriāls.</i>		11.10	<i>Televeikala skatlogs.</i>		14.00	<i>Pilsētas pulss.</i>		22.00	<i>Trīs dienas, lai nogalinātu.</i>	
13.15	<i>Vides fakti.*</i>		12.45	<i>Bez aizvainojuma.*</i>		12.10	<i>Kobra 11.</i>		15.00	<i>Rampas ugunis.*</i>		0.10	<i>Salemas raganas 2.</i> ASV seriāls.	
13.50	<i>Raķetēni 2.</i>		12.45	<i>Sāras mūzika.</i>		12.10	<i>Seriāls.</i>		15.30	<i>Gatavo gudri!</i>		2.00	TV6 nakts mūzika.	
	Animācijas seriāls.		13.05	<i>Skats rītdienā.*</i>		12.10	<i>Lielā sprādziena teorija 2.</i>		16.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>				
14.20	<i>Zorro hronikas.</i>		13.35	<i>Izglītība un karjera.*</i>		13.10	<i>Seriāls.</i>		16.30	<i>Dienas personība.</i>				
	Animācijas seriāls.		14.05	<i>Aktualitātes.*</i>		13.10	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i>		17.00	<i>Preses klubs.</i>				
14.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>		14.35	<i>Automoto raidījums nr. 2.*</i>		13.40	<i>Animācijas seriāls.</i>		18.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>				
15.00	<i>Izmeklētāja Lanca.</i>		15.05	<i>Personīgā lieta.*</i>		14.05	<i>Bruņurupuči nindzjas 3.</i>		19.00	<i>Izlase.</i>				
	Vācijas seriāls.		15.35	<i>Eiropa fokusā.</i>		14.05	<i>Animācijas seriāls.</i>		20.00	<i>Rampas ugunis.</i>				
16.10	<i>Plosītās sirdis.</i>		16.05	<i>Maklauda meitas.</i>		15.15	<i>Seriāls.</i>		20.30	<i>Pilsētas pulss.</i>				
	Meksikas seriāls.		17.00	<i>Seriāls.</i>		16.15	<i>Istās mājsaimnieces.</i>		21.30	<i>Projekts: Eiropa.</i>				
17.00	<i>Mīlas viesulis 11.</i>		17.00	<i>Dzīve šodien.</i>		16.55	<i>Orindža 5.</i>		22.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>				
	Vācijas seriāls.		18.05	<i>(krievu val.).</i>		18.00	<i>ASV realitātes šovs.</i>		22.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>				
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		18.05	<i>Raja zina vislabāk.</i>		18.00	<i>Tētuka meitiņas.</i>		23.00	<i>Preses klubs.</i>				
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>		19.00	<i>Krievijas seriāls.</i>		19.00	<i>Krievijas seriāls.</i>		3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>				
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>		19.00	<i>Šovakar. Ziņas</i>		19.35	<i>TV3 ziņas.</i>		4.00	<i>Rampas ugunis.*</i>				
18.53	<i>Laika ziņas.</i>		19.25	<i>(krievu val.).</i>		20.20	<i>Bez tabu.</i>		5.00	<i>Preses klubs.*</i>				
18.56	<i>Ceturtdā studija.</i>		19.29	<i>Sporta ziņas</i>		21.00	<i>Viņas melo labāk 5.</i>							
19.27	<i>Laika ziņas.</i>		19.29	<i>(krievu val.).</i>		22.05	<i>Seriāls.</i>							
19.30	<i>Neatklātā pērle Japāna.</i>		19.35	<i>Laika ziņas</i>		0.10	<i>Viņas melo labāk 5.</i>							
	Dokumentāla filma.		20.20	<i>(krievu val.).</i>		1.05	<i>Latvijas seriāls.</i>							
20.30	<i>Panorāma.</i>		20.20	<i>Bez aizvainojuma.</i>		2.00	<i>Latvijas seriāls.</i>							
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>		21.20	<i>Nanorevolūcija.</i>		3.05	<i>Latvijas seriāls.</i>							
21.08	<i>Laika ziņas.</i>		22.10	<i>Dokumentālu filmu cikls.</i>		3.40	<i>Latvijas seriāls.</i>							
21.13	<i>Latvijas Loto</i>		22.40	<i>Maklauda meitas. Seriāls.</i>		4.10	<i>Latvijas seriāls.</i>							
	izlozes.		23.10	<i>Ekstrēmie kadri 2.</i>										
21.20	<i>Tieša runa.</i>		23.10	<i>Notvert kadri Milānu.</i>										
22.30	<i>Tēvi tur.</i>		23.10	<i>Dokumentāls seriāls.</i>										
	Dokumentāla filma.		23.10	<i>Ekstrēmie kadri 2.</i>										
23.45	<i>Nakts ziņas.</i>		23.10	<i>Tuvplāns.</i>										
23.54	<i>Sporta ziņas.</i>		23.10	<i>Dokumentāls seriāls.</i>										
23.56	<i>Laika ziņas.</i>		23.10	<i>Hērakliona – Ēģiptes nogrimusi pilsēta.</i>										
24.00	<i>Broukēnvuda.</i>		0.10	<i>Dokumentāla filma.</i>										
	Detektīvsēriāls.		0.40	<i>Bez bailīgiem. Gadsimta izaicinājums 2.</i>										
1.50	<i>Vēzis – jauns sākums.</i>		1.35	<i>Dokumentāls seriāls.</i>										
	Dokumentāla filma.			<i>Personība.*</i>										
				<i>Eiropa fokusā.</i>										

## RADIO PROGRAMMA

## CETURTDIENA, 8. JŪNIJS

6.00 *Labrīt!* 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 *Kā labāk dzīvot.* 10.07 *Zināmais nezināmajā.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.30 *Krustpunktā.* 12.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 12.45 *Brīvais mikrofons.* 14.05 *Ģimenes studija.* 15.06 *Talantu galerija.* Atk. 15.36 *Radio mazā lasītava.* 16.05 *Pēcpusdiens.* 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 18.45 *...un ko domā tu?* 19.06 *Monopola viesis.* 20.05 *Kā labāk dzīvot.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Krustpunktā.* Atk. 22.05 *lelūdz radioteātris.* Vācu dramaturga Z.Lenca raidluga *Nevainīgo laiks.* 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 23.45 *...un ko domā tu?* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## PIEKTDIENA, 9. JŪNIJS

6.00 *Labrīt!* 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 *Kā labāk dzīvot.* 10.07 *Zināmais nezināmajā.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.30 *Krustpunktā.* 12.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 12.45 *Brīvais mikrofons.* 14.05 *Ģimenes studija.* 15.06 *Latvijas dienasgrāmata.* 15.36 *Dienas vidū.* 16.05 *Pēcpusdiens.* 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 18.45 *...un ko domā tu?* 19.06 *Monopola viesis.* 20.05 *Kā labāk dzīvot.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Krustpunktā.* Atk. 22.05 *lelūdz radioteātris.* F.Dostojevska stāsta *Krokodīls* radioiestudējums. 1. daļa. 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 23.45 *...un ko domā tu?* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## SESTDIENA, 10. JŪNIJS

6.02 *Latvijas stāsti Latvijas simtgadei.* 7.00 *Labrīt!* 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.05 *Svētītis.* 9.30 *Latvijas pērles.* 10.05 *Faktu mednieki.* 10.35 *Radioteātris bērniem.* *Usainā puķe.* L.Brieža dejas kompozīcija. 10.55 *Mūzika.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.16 *Dzīves ritmi mūzikā.* 13.06 *Piespēle.* 14.05 *Zaļais vilnis.* 14.36 *Dienas vidū.* *Balle ar orķestri.* 15.05 *Augstāk par zemi.* 15.36 *Cienījamie lasītāji.* Etīdes par literatūru. 16.05 *Latvijas stāsti Latvijas simtgadei.* 16.36 *Dienas vidū.* 17.05 *lelūdz radioteātris.* K.Sajas luga *Svētēzers.* 1. daļa. 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.15 *Kolnasāta.* 19.05 *Monopola viesis.* Atk. 20.05 *Zināmais nezināmajā.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Džeza klubs.* 22.05 *lelūdz radioteātris.* F.Dostojevska stāsta *Krokodīls* radioiestudējums. 2. daļa. 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* Atk. 23.15 *Dzīves ritmi mūzikā.* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## SVĒTDIENA, 11. JŪNIJS

6.02 *Zaļais vilnis.* Atk. 7.00 *Labrīt!* 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.05 *Svētītis.* 9.30 *Latvijas pērles.* 10.05 *Faktu mednieki.* 10.35 *Radioteātris bērniem.* *Usainā puķe.* L.Brieža dejas kompozīcija. 10.55 *Mūzika.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.15 *Dzīves ritmi mūzikā.* 13.06 *XXI gadsimta latvietis.* 13.36 *Dienas vidū.* 14.05 *Lieliskais piecnieks.* 14.46 *Saldie astoņdesmitie.* 15.05 *Šīsdienas acīm.* 15.36 *Radio mazā lasītava.* 16.05 *Talantu galerija.* 16.35 *Laika rata rīti.* 17.05 *lelūdz radioteātris.* K.Sajas luga *Svētēzers.* 2. daļa. 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.15 *Piespēle.* Atk. 19.05 *Monopola viesis.* Atk. 20.05 *Zināmais nezināmajā.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Augstāk par zemi.* Atk. 22.05 *Pāri mums pašiem.* 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.15 *Dzīves ritmi mūzikā.* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## PIRMDIENA, 12. JŪNIJS

6.00 *Labrīt!* 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 *Kā labāk dzīvot.* 10.07 *Zināmais nezināmajā.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.30 *Krustpunktā.* 12.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 12.45 *Brīvais mikrofons.* 14.05 *Ģimenes studija.* 15.06 *Latvijas dienasgrāmata.* 15.36 *Dienas vidū.* 16.05 *Pēcpusdiens.* 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 18.45 *...un ko domā tu?* 19.06 *Monopola viesis.* 20.05 *Kā labāk dzīvot.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Krustpunktā.* Atk. 22.05 *Diskusija. Kuram būt JVLMA jaunajam rektoram?* Diskusiju ar rektora amata kandidātiem vada I.Auguste. Atk. 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 23.45 *...un ko domā tu?* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## OTRDIENA, 13. JŪNIJS

6.00 *Labrīt!* 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 *Kā labāk dzīvot.* 10.07 *Zināmais nezināmajā.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.30 *Krustpunktā.* 12.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 12.45 *Brīvais mikrofons.* 14.05 *Ģimenes studija.* 15.07 *Latvijas stāsti Latvijas simtgadei.* Atk. 15.36 *Latvijas pērles.* Atk. 16.05 *Pēcpusdiens.* 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 18.45 *...un ko domā tu?* 19.06 *Monopola viesis.* 20.05 *Kā labāk dzīvot.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Krustpunktā.* Atk. 22.05 *lelūdz radioteātris.* Sveicam J.Strengu 80. dzimšanas dienā! E.Adamsons. X un Y. 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.45 *...un ko domā tu?* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## TREŠDIENA, 14. JŪNIJS

6.00 *Labrīt!* 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 *Kā labāk dzīvot.* 10.07 *Zināmais nezināmajā.* 11.06 *Kultūras rondo.* 12.00 *Pusdiens.* 12.30 *Krustpunktā.* 12.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 12.45 *Brīvais mikrofons.* 14.05 *Ģimenes studija.* 15.06 *Sīs dienas acīm.* Atk. 15.36 *Cienījamie lasītāji.* Etīdes par literatūru. 16.05 *Pēcpusdiens.* 18.00 *Dienas notikumu apskats.* 18.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 18.45 *...un ko domā tu?* 19.06 *Monopola viesis.* 20.05 *Kā labāk dzīvot.* Atk. 20.45 *Labu nakti!* 21.05 *Krustpunktā.* Atk. 22.05 *lelūdz radioteātris.* K.Pūces atmiņu stāsts *Pūcesbērņa brīnumainie piedzīvojumi Staļinijā.* 1. daļa. 23.00 *Ziņas vieglajā valodā.* 23.05 *Dienas notikumu apskats.* 23.30 *Īstenības izteiksme 15 minūtēs.* 23.45 *...un ko domā tu?* Atk. 24.00 *Nakts programma.*

## TV SKRUNDA PROGRAMMA KANĀLA RE:TV

**Ceturtdiena, 8. jūnijs**  
19.00 *Sveicināti Viduskurzemē!*  
(Atk. 9. jūnijā 2.00, 10.00.)  
**Sestdiena, 10. jūnijs**  
21.30 *Latvijas stāsti.* Saruna ar scenogrāfu Juri Galu.

**Otrdiena, 13. jūnijs**  
19.00 *Kuldīgas novada vēstis.*  
(Atk. 14. jūnijā 2.00, 10.00.)  
**Trešdiena, 14. jūnijs**  
19.30 *Sveicināti Viduskurzemē!*  
(Atk. 15. jūnijā 2.30, 10.30.)



# Kuldīgas krodziņi gaida ēdājus

Ēdināšanas biznesā Kuldīgā, tāpat kā daudzās citās jomās, valda sezonālitate. Šogad līdz ar vēsajiem laika apstākļiem klusums mazliet ieildzis, tomēr pamazām viss atdzīvojas. Kafējnīcas, krodziņi un restorāni esot gatavi jaunam spraigam darba cēlienam.



Atjaunotajā Rumbas paviljonā viena no darbiniecēm ir Simona Škapare-Sīle.

## Atdzimis Rumbas paviljons

Jaunajai kafējnīcai *Rumbas paviljons* pašā Ventas krastā oficiāla atklāšana ar aicinātiem viesiem būšot nedēļas nogalē, bet izmēģinājuma veidā tā jau strādā.

Augšā kioskā – karstie un aukstie dzērieni, uzkodas, tostarp Kuldīgā tapuši našķi, un arī suvenīri, bet pagrabstāvā – krodziņš ar bāra leti un galdīņiem.

Uzņēmumam *Exquisito*, kam pieder restorāns *Bangerts*, šī ir otra struktūrvienība. Tautā sauktais Rumbas kiosks atguvis savulaik Valsts prezidenta Kārļa Ulmaņa doto nosaukumu *Rumbas paviljons*. *Bangerta* vadītāja Anda Šimane pastāstīja, ka bez dzērie-



niem te būs arī šefpavāra Aigara Sīļa izstrādāti ēdieni: „Saglabājot restorāna ēdiena kvalitāti, būs uzkodas, salāti un deserti, kurus var pasniegt ātrāk. Uz terases izvietotas palešu mēbeles, lietusargi, mīkstie zvilnīši – apmeklētāji varēs ērti iekārtoties un kopā ar gastronomiskiem priekiem izbaudīt Ventas rumbas un vecā tilta burvību. Mūsu vīzijā taciņa uz šo vietu ir iezīmēta, bet vēl nav klientu iemīta, tādēļ par darbalaiku vēl spriedsim. Nepārkāpjot savus principus, pielāgosimies klientu vēlmēm.”

## Arī ukraiņu un baltkrievu virtuve

Restorāns *Metropole*, kas ziemā rikojs tikai banketus, no nākamās nedēļas būs atvērts visiem apmeklētājiem.

Uzņēmuma *Courland Village* pārstāvis Mārtiņš Kokalis stāsta: „Šajā sezonā esam mainījuši ēdienkarti – bez ierastā piedāvājuma būs arī ukraiņu

un baltkrievu virtuve, kas ir kā sārtīgi mājas ēdieni, piemēram, Kijevas kotlete, vareņņiki ar pīles gaļu. Pie mums strādā pavārs ar 25 gadu pieredzi ukraiņu un baltkrievu ēdienu gatavošanā, tādēļ ieviešam šādas izmaiņas. Vasarā darbosies arī terase, kurā vietu skaitu esam palielinājuši.”

## Gatavojas visi

Arī citās Kuldīgas kafējnīcās vasaras tuvums liek sarosīties un ieviest ko jaunu.

*Staburadzes* īpašniece Olga Zabarina stāsta, ka darbinieku pulciņš kā ik gadu tapis kuplāks, bet tūristu aprīlī un maijā bijis krietni mazāk nekā citgad. Sezonas sākšanos vēl neizjūtot: „Esam gatavi darbam, terasi jau iekārtojām, vēl mazliet mainīsim ēdienkarti – pieļiksīm klāt kādus salātus, gaļu. Būtisku izmaiņu mums šogad nav.”

Arī kafējnīcas *Makkabi* vadītāja Lelde Zalkovska sezonas sākumu vēl ne-

tomēr tai gatavojas. „Šogad terases izlikšanu novilcinām, jo laiks ir auksts, bet tā noteikti būs. Uz tās cepsim pankūkas, kas vasarā ir pieprasītas. Mūsu kafējnīcā nav alkohola, bet ir atspirdzinošie dzērieni, kuriem vasarā sortimentu pamainām. Arī ēdieni būs citi – pavāri tos vēl domā. Vasarā pie mums strādās arī skolēni.”

*Pilādžiša* īpašnieks Romāns Vainšteins pastāstīja, ka pie viņa kafējnīcā tūristu pieplūdumu gan jau jūt: „Ir jau izmaiņas ēdienkartē, tiek piedāvāti jauni deserti, kūkas. Būs vēl citi jaunumi, bet, pirms nav ieviesti, negribu tos atklāt.”

## Paredzēts steidzīgajiem

Rātslaukumā blakus restorānam *Goldingen Room* nesen atvērts bistro.

Īpašniece Santa Cine pastāstīja, ka telpā, kurā vietām atstāts vecais krāsojums un atsegta ķieģeļu siena, vēl tiek papildināts gan interjers, gan sortiments, tiek apmācīti darbinieki: „Bistro piedāvā salātus, sviestmaizes, zupu, paštaisītu saldējumu, desertu, smūtiju, svaigi spiestu sulu, bērzu sulu pudelēs. Viss

iesaiņots līdzņemšanai. Iepriekšējās sezonās par iespēju ātri paēst interesējās daudzi, kuriem bija laika limits. Pirmais jautājums – cik ilgi būs jāgaida. Ļoti ātri pie mums neko nevarēja dabūt, tādēļ tapa lēmums par bistro.” Tajā ir arī liels galds, pie kura apmeklētāji var iegādāto apēst.

Vasarā arī restorāna daļā darbinieku būšot vairāk un ēdienkarte tikšot pamainīta – tā notiekot regulāri.

Restorāna *Goldingen Room* īpašniece Santa Cine stāsta, ka arī bistro interjeru veido paši. Blakus restaurētajam radio būšot dzēramā ūdens automāts, kādi mēdza būt padomju laikos.



## Pārkārto terasi

Kafējnīca *Pagrabiņš*, gatavojoties vasarai, remontē terasi virs *Alekšupītes*, pastāstīja līdzīpašnieks Raimonds Lapuķis.

„Viss vēl ir procesā, jo sezona tā īsti sāksies pēc Līgo svētkiem. Ielas pusē taisām plauktus, kur vēlāk būs puķes, virs plauktiem – jumts. Mainām arī galdus – pie terases malām varēs sēdēt kā pie bāra letes. Iekšpusē pašlaik ir

Ievas Benefeldes fotoizstāde *Kuldīgas garša*. Kā ik gadu gatavojamies lielai klientu plūsmai, vajadzīgas palīdzīgas rokas, tādēļ kolektīvam piederosies jauni kolēģi. Ēdienkarti nemainām gandrīz nemaz vai tikai mazliet. Mums ir daudzi pastāvīgie klienti, kuri jau zina, ko gribēs, un nāk ar konkrētām vēlmēm, tādēļ neko samazināt nevar,” stāsta R.Lapuķis.



Kafējnīcas *Pagrabiņš* terase virs *Alekšupītes* šovasar būs citāda.



PASĀKUMI



KULDĪGAS NOVADĀ

KULDĪGĀ

**Kultūras centrā** 16.VI 18.00 Dainas Lancmanes-Megnes autorkoncerts *Mana pasaule skan*. Uzstāsies popgrupas *Putas, Putiņas* un solisti.

**Mākslas namā** līdz 2.VII Latvijas Mākslas akadēmijas glezniecības katedras diplomdarbu izstāde.

8.VI 19.00 sieviešu folkloras grupas *Nanina* (Gruzija) un tradicionālās dziedāšanas kopas *Saucējas* koncerts.

**Mākslinieku rezidences galerijā** (Pils ielā 2) līdz 9.VII levas Maurītes izstāde *Nepārtrauktā līnija*.

**Līvijas Rezevskas izstāžu zālē** (Mucenieku ielā 19) Liepājas mūzikas, mākslas un dizaina vidusskolas ādas, tekstila un keramikas nodaļas audzēkņu un pasniedzēju darbi.

**Bibliotēkā** 12.VI 17.30 Ivo Puriņa un Guntas Dauģes grāmatas *Maiju kalendāra sakrālais laika cikls* prezentācija, tikšanās ar I.Puriņu.

KINO

**Kuldīgas kultūras centrā** 7.VI 20.00, 8.VI 17.30 komēdija *Kāda māte, tāda meita* – viņas ir pavisam atšķirīgas, vienīgais kopīgais – abas ir stāvoklī (Francija, 12+, stunda 34 min).

7.VI 17.30, 8.VI 19.30 piedzīvojumu filma *Karību jūras pirāti: Salazara atbēgšana* – kapteinim Džekam Sperovam pa pēdām dodas senais ienaidnieks Salazars, kurš alkst iznīcināt pirātus (ASV, 12+, divas stundas deviņas min).

11.VI 16.00, 12.VI 20.00, 14.VI 18.00 komēdija *Galavārds* par Herietu, kura nolemj sagatavot atvadu vārdus jeb nekrologu, nolīgšot jauniņu žurnālisti Ennu (ASV, 12+, stunda 48 min).

11.VI 18.00, 12.VI 17.30, 14.VI 20.00 asa sižeta piedzīvojumu filma *Brīnumsievieta* par Diānu, kura vēlas apturēt karu starp neskaitāmām valstīm (ASV, 12+, divas stundas 21 min).

**Brīvdabas kino Pilsētas dārzā** 10.VI 23.30 režisora Jāņa Streiča filma *Mans draugs – nenopietns cilvēks* (1975).

KURZEMĒ

Liepājā

**Koncertzālē Lielais dzintars** 10.VI 20.00 Āfrikas blūzs Rolanda Čakontes (Centrālāfrika) izpildījumā.

**Olimpiskajā centrā** 9.VI 19.00 Žorža Siksnas 60. jubileja.

**Rožu laukumā** 21., 22.VI vasaras saulgriežu tirdziņš. Mājražotāji, amatnieki un jāņuzāļu lasītāji aicināti pieteikties līdz 16.VI e-pastā: [tirgusrozulaukuma@gmail.com](mailto:tirgusrozulaukuma@gmail.com).

**Teātrī** 10.VI 18.00 sezonas

PLUDMALES VOLEJBOLS

Šoreiz ceturtā pozīcija

Pasaules tūres triju zvaigžņu posmā Maskavā pludmales volejbolisti Jānis Šmēdiņš un Aleksandrs Samoilovs izcīnījuši 4. vietu.

Spēlē par 3. vietu mūsu sportisti ar 1:2 piekāpās mājiniekiem Oļegam Stojanovskim un Artjomam Jarzutkinam. Latvijas duets ieguva 300 reitinga punktu un 4000 dolāru balvu.

Savukārt Jūrmalā Latvijas čempionātā *Ergo Open* 4. vietā ierindojās Jāņa brālis Toms Šmēdiņš ar pārinieku Aleksandru Soloveju – viņi ar 1:2 piekāpās igauņiem Kusti Nilvakam un Martam Tisāram.

**Inta Jansone**

GUDENIEKOS

**Kultūras namā** 13.VI 14.00 aprūpes centra *Kurzeme* Gudenieku filiāles iemītnieku koncerts.

ĪVANDĒ

**Muižas sporta laukumos** 10.VI 11.00 atklātais pludmales volejbola turnīrs. Pieteikties pa tālr. 29539493, 29287781.

KABILĒ

**Bibliotēkā** līdz 22.VI Kārļa Dazarta gleznas.

KURMĀLĒ

**Priedaines bibliotēkā** līdz jūlijam iedzīvotāji aicināti atnest senāku laiku kolekcijas (markas, konfekšu papīrus, dzīvnieku foto, atmiņu vai dziesmu klades utt.).

LAIIDOS

17.VI Velodiena: reģistrācija 9.40 pie *Bitītes*, starts 10.00. Plānots braukt uz Snēpeles strausu fermu *Nornieki* (jāņem līdzīgie maksas). Pieteikties līdz 14.VI Kristai Ciekalei (tālr. 29604482) vai Laidu bibliotēkā Vizmai Hartmanei.

PADURĒ

**Ķimales stadionā** 10.VI 10.00 pagasta uzņēmumu sporta diena. Būs piepūšamās atrakcijas u.c. nodarbes bērniem.

**Bibliotēkā** adītāju pulciņa pirmā izstāde.

PELČOS

**Pelču pils parkā** 15.VI 18.00 *Bērnu un jauniešu žūrijas 2017* starts.

**Bibliotēkā** Kārļa Dazarta gleznu izstāde *Skats no malas*.

RENDĀ

15.VI tiek organizēts brauciens pie raidījuma *Īstās latvju saimnieces* dalībnieces Aivas Daukšas (saimniecība, uguns rituāli, pusdienas), uz zemeņu audzētavu Lubezerē (šķirnes, degustācija, vizināšanās ar ogu lasīšanas platformu, zemeņu iegāde), ciemošanās amatnieku sētā pie Ārlavas bānīša. Pieteikties pa tālr. 26181470.

noslēguma izrāde – režisora Sergeja Zemļanska komēdija *Precības*.

**Muzejā** līdz 2.VII mākslinieces Benitas Bitānes personālizstāde *Gleznas*.

Ventspilī

**Livonijas ordeņa pilī** 10., 11.VI 12.00–16.00 bruņinieku turnīrs un Viduslaiku mūzikas festivāls. Uzstāsies senās mūzikas grupa *Skandī* un deju grupa *Ballare*. Būs

**Bibliotēkā** *Kuldīgas paletes* dalībnieku gleznas.

RUMBĀ

19.VI senioru ekskursija uz LU botānisko dārzu un tauriņu māju, minizoo *Rančo*, salmu muzeju, Jaunmoku pili un Stendes graudaugu selekcijas institūtu. Pieteikties līdz 13.VI pa tālr. 20251385.

**Pārvaldes zālē** Kārļa Dazarta gleznas.

TURLAVĀ

**Bibliotēkā** keramikas pulciņa darbi, Jura Vītola pastkaršu kolekcija *Vasarsvētki un Jāņi senatnes skatījumā*. **Ķikuru bibliotēkā** ceļojošā fotoizstāde *Ezeri nākotnei*.

VĀRMĒ

**Bibliotēkā** līdz 12.VI vārmenieku rokdarbi un amatniecības izstrādājumi, no 13.VI Kuldīgas fotokluba *Divas upes* izstāde *Krustu šķērsu Turlavā*.



SKRUNDAS NOVADĀ

14.VI **Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena**: 12.00 pie piemiņas akmens Rudbāržu un atceres vietā Raņķos, 13.00 Skrundas dzelzceļa stacijā pie memoriālā vagona.

SKRUNDĀ

**Jaunatnes iniciatīvu centrā** 8.VI 16.00 nodarbība *Es varu runāt angliiski*. 13.VI 10.00 tikšanās pie centra pieredzes braucienam uz Ventspils jauniešu māju.



ALSUNGAS NOVADĀ

**Bibliotēkā** 8.VI 16.00 I.Ziedoņa *Poēmu par pienu* lasīs Ilona Balode, uzstāsies tradīciju ansamblis *Basu suiti*. **Pie Rijas** 16.VI 11.00 Zāļu dienas ieskaņā velobrauciens uz Lieknes plavām, kur varēs izzināt zālīšu nozīmi un tēju lietojumu, tālr. 26425015 (Inga).

baskāju cirks, darbnīcas. 10.VI skanēs gregoriskie korāži, dūdas, rata lira un organeto; 16.00 Hildegardes fon Bingenas proza un mūzika; 18.00 eksotiskie viduslaiku instrumenti Ilzes Bertrānas izpildījumā; 20.00 gregoriskie dziedājumi un dūdas.

Talsos

**Muzejā** izstāde *Monogrammas tekstilijās un sadzīves priekšmetos*.

SPORTA KALENDĀRS

10.VI Kuldīgā, A.Grundmaņa stadionā, paredzētā Latvijas 2. līgas čempionāta spēle futbolā **ATCELTA**.

10.VI 11.00 Īvandes muižas sporta laukumos – atklātais turnīrs **PLUDMALES VOLEJBOLĀ**. Pieteikties pa tālr. 29539493, 29287781. 11.VI 17.00 Kuldīgā, A.Grundmaņa stadionā, – Latvijas kausa izcīņas spēle **FUTBOLĀ**: *Nikers – Super Nova*.

IZLAIDUMI

9. un 12. klases izlaidums Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novadā.

Skola	Datums	Laiks	Klase
Pelču speciālā internātpamatskola-attīstības centrs	9.VI	14.00 16.00	9. un C programma 3. kurss
Kuldīgas 2. vidusskola	9.VI (kultūras centrā)	14.00 16.00 18.00	9.a 9.b 9.n 12. 12.n
Kuldīgas Centra vidusskola	9.VI 10.VI	14.00 15.00 16.30 18.00 16.00 18.00	9.c 9.d 9.b 9.a 12.v 12.m
V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzija	9.VI	15.00 16.00 17.30 18.00	9.b 12.a 9.a 12.b
Z.A.Meierovica Kabiles pamatskola	9.VI	19.00	9.
Kuldīgas pamatskola Basu filiāle	10.VI 9.VI	12.00 19.30	9. 9.
Turlavas pamatskola	10.VI (kultūras namā)	14.00	9.
Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskola	10.VI (kultūras centrā)	15.00 18.00	12. 9.
Laidu pamatskola	10.VI	17.00	9.
Vārmes pamatskola	10.VI	17.00	9.
Vilgāles pamatskola	10.VI	18.00	9.
Ēdoles pamatskola	10.VI (kultūras namā)	18.00	9.
Skrundas vidusskola	9.VI (kultūras namā)	13.00 15.00	9.a 9.b
O.Kalpaka Rudbāržu pamatskola	9.VI	15.00	9.
Nīkrāces pamatskola	9.VI	19.00	9.
Alsungas vidusskola	17.VI	19.00	9. 12.

TRADĪCIJAS

Burdona festivāls suitu zemē

**Piektā Starptautiskā burdona festivāla koncerti no 9. līdz 11. jūnijam notiks Alsungā, Basos un Jūrkalnē, būs arī šai dziedāšanas tradīcijai veltīta konference. Festivāla tēma – *Saulīt' silta, māmiņ' jauka*.**

Piedalīsies folkloras kolektīvi no Latvijas, Igaunijas, Lietuvas un Gruzijas. Pasākumu atbalsta Valsts kultūrkapitāla fonds, Alsungas, Kuldīgas un Ventspils novada pašvaldība.

Burdons ir viens no senākajiem tradicionālās vokālās un instrumentālās mūzikas daudzbalss veidiem.

PROGRAMMA

<b>9. jūnijs</b>	15.00 koncerts Jūrkalnes Ugunsplāvā.
<b>Alsungas kultūras namā</b>	18.30 dalībnieku gājiens (sākums pie Alsungas vidusskolas).
14.00 konference <i>Burdons, tradīcija, pārmantošana</i> .	19.00 dižkoncerts Alsungas Ziedlejas estrādē.
16.00 Vairas Vīķes-Freibergas saules dainu sējuma <i>Trejādas saules</i> .	21.30 danči ar Latvijas Universitātes folkloras kopu <i>Dandari</i> Alsungas kultūras namā.
<i>Mitoloģiskā saule</i> prezentācija.	<b>11. jūnijs</b>
19.00 vakarēšana (tikai dalībniekiem).	9.00 ekskursija viesiem.
21.00 šūpuļdziesmu vakars.	11.00 svētā mise un koncerts Alsungas Sv. Miķeļa baznīcā.
<b>10. jūnijs</b>	
11.00 koncerts Biržu muižas parkā Basos.	

Peoniju dārza svētki Ziedoņos

**Ceturto gadu divas nedēļas nogales – 10., 11. un 17., 18. jūnijā – puķu draugi aicināti skatīt ziedu krāšņumu un daudzveidību Peoniju dārza svētkos Pelču pagasta Ziedoņos.**

Varēs aplūkot dārzu un floristikas kompozīcijas. Kolekcionāre Dagnija Voika konsultēs par audzēšanu, rādīs stādīšanas pamatelementus. Varēs iegādāties stādus un uzzināt par peonijas sakni skaistumkopšanā. Darbosies vasaras kafējnīca ar lauku gardumiem. Bērni varēs peonijas veidot darbnīcā. 17. un 18. jūnijā 12.00 apmeklētāji aicināti uz vijolnieka Edgara Ziņģes koncertu.



# Padari divriteni personisku!

Ikviens, kurš ar divriteni brauc ikdienā vai sporto, var izmantot tā aksesuārus: zvaniņu, atstarotājus, gaismekļus, velodatoru, grozu, taurīti, pudeļu turētāju un citus. Par to, kas aktuāls, pastāstīja Kuldīgas divriteņu veikala *Kristaps* pārdevēja Inese Krastiņa un veikala *Velo* pārdevēja Laura Kleinhofa.

## BRAUC AIZVIEN VAIRĀK

Pēdējos gados velosipēds piedzīvojis tādu kā atdzimšanu, un par to jāpateicas pieejamajiem materiāliem un tehnoloģijām, kas tam ļauj kļūt ne tikai par augsti tehnoloģisku transporta līdzekli, bet arī dizaina priekšmetu, kas vēsta par lietotāja personību. Arī kuldīdznieki ir aktīvi braucēji – par to liecina lielā atsaucība *Velofestivālā*. „Tieši šīs dienas dēļ daudzi meklēja un iegādājās jaunu divriteni, lai tikai varētu piedalīties,” saka L.Kleinhofa.



## PIEMEKLĒ ĶIVERI

Drošas riteņbraukšanas daļa ir ķivere. I.Krastiņa stāstīja, ka, izvēloties velokiveri, uzmanība jāpievērš pareizam izmēram, lai tā labi piegulētu galvai un nebūtu pārāk vaļīga – ķiveres uzdevums ir kritiena gadījumā pasargāt galvu no traumām vai pat no nāves. Visas ķiveres nav vienādas, tās atšķiras arī pēc sporta veida, piemēram, BMX braucējiem tā ir nedaudz biezāka un citādāka.

Ķivere kā aizsarglīdzeklis būtu jālieto visiem. Tās ražotas no viegla materiāla. Cenai neesot nozīmes – braucēja galvu visas pasargāot vienlīdz labi.

Galvenā atšķirība ir ventilācijā, valkāšanas un regulācijas ērtumā. Traucoties pa lauku apvidu, šosejas malu vai satiksmes pilnajām pilsētas ielām, riteņbraucējs nav pasargāts no paša nejaušām kļūmēm vai autovadītāju neuzmanības. Labāk lai krītot saskrāpējas un ieplaisā ķivere, nevis cilvēks gūst traumas. Likums nosaka, ka bērniem līdz 12 gadiem ķivere ir obligāta, savukārt sacensību dalībnieki bez tās startā netiek laisti.

## CIMDI

Velocimdi noderēs gan ceļojumā, gan sacensībās, gan ikdienā. Pieņemts, ka īsos lieto šosejas braucēji, garos – kalnu velosipēdisti. Vasarā cimdi neļaus svīst plaukstām un kritiena gadījumā aizsargās. Ziemas velocimdos ir siltinājums, aizsardzība pret vēju un lietu. Pārdevējas pastāstīja, ka bez drošības funkcijas tiem ir arī dizaina nozīme. Cimdi ir dažādās krāsās, arī tādi, kas tumšā spīd.



## SASLĒDZĒJI

Divriteņa saslēdzēji nodrošina, ka tas nenokļūst nevēlamās rokas. Tiem ir dažādi veidi un dažāda izturība,

tie mēdz būt ar atslēgu vai kodu. Vairums izgatavots no tērauda troses, kas pārklāta ar plastikātu. Ieteicams divriteni pieslēgt jums redzamā vietā. Liela daļa saslēdzēju paredzēta tam, lai zagli aizkavētu. Izturīgākie velosipēdu pasargās, ja vien zaglis nebūs īpaši ekipēts.



## VELODATORI



Velodators noder treniņiem vai sacensībām – tas izmēra nobraukto attālumu. Atkarībā no elektroniskās ierīces modeļa var noteikt pat 20 rādītājus, vairākām atmiņā datus saglabā un veido treniņu vēsturi. Kā pastāstīja veikalos, velodatori atšķiras ar funkciju daudzumu. „Ir gan bezvadu, gan ar vadu,” skaidro I.Krastiņa. „Parasti tajā redzams ātrums, ar kādu cilvēks brauc, nobrauktie kilometri dienā un kopumā, kā arī laiks. Datori ir pieprasīti – parasti izvēlas to, kas ir ar vadu, jo tie savienoti ar velosipēdu un, iespējams, rāda precīzākus datus.”

## GROZI

Ja pa prātam nav soma, noderēs grozs, ko var pielikt pie divriteņa. Tas var būt gan dizaina elements, gan tik ietilpīgs, lai mājās pārvestu iepirkumu maisu. Arī grozi ir no dažāda materiāla: izturīgāks būs metāla, bet labāk izskatīsies pītais kļūgu grozs.



## SOMAS

Jebkuram velotūristam noderēs ūdensdroša velosoma. Piedāvājumā ir gan stūres, gan aizmugurējās, gan īpaši riteņbraukšanai piemērotas mugursomas, kā arī rezerves daļu somiņas. Jāizvēlas tikai piemērots izmērs un veids. Kā atzina I.Krastiņa, pieprasītākas ir mazās somiņas, kurās vieta vien naudas makam un telefonam.



## GAISMEKĻI

Lai ar divriteni brauktu tumšā, jābūt lukturiem – gaisma garantē drošību. Tie pārsvārā darbojas ar baterijām. Daļa paredzēta tam, lai citi satiksmes dalībnieki velosipēdistu laikus pamanītu. Spožāki priekšējie lukturi nodrošinās redzamību neapgaismotās vietās. Pārdevēja I.Krastiņa: „Aizmugurējās gaismas parasti ir sarkanas, bet dažāda dizaina, un katrs var piemērotāko. Priekšējie lukturi ir gan ar LED, gan parastajām spuldzēm. LED gaisma ir daudz spilgtāka.” Ir arī gaismiņas, kuras var ērti piestiprināt pie jebkuras velosipēda detaļas. Tiem, kuri brauc tumšā laikā, noderēs arī gaismas micītes ventilācijai – būs papildu drošība un labi izskatīsies.



## ZVANIŅŠ, SPOGULĪTIS, ATSTAROTĀJI

Divriteņa zvani piedāvājums ir plašs. Mazākajiem braucējiem derēs zvaniņš ar ziediem, lielajiem – klasiskais vai taurīte, kas labi izskatīsies pie retro velosipēda. Tāpat var piemērot atstarotājus un spoguļšus. Izskatu interesantāku darīs stūres rokturi, kurus var mainīt, piemēklējot tīkamāko krāsu.



## PUDELES UN TURĒTĀJI

Pudeles ir dažāda tilpuma, bet diametrs visām viens, tāpēc tās derēs visos turētājos. Tie ražoti no dažāda materiāla, tomēr visi paredzēti standarta pudeļu diametram. „Nāk vasara, tāpēc pudeļu turētāji ir diezgan pieprasīti,” novērojusi L.Kleinhofa. Pudeles ir dažādās krāsās – tās var pieskaņot gan pie apģērba, gan braucamā.



VIEGLATLĒTIKA

# Labi raida tālumā

Kuldīgas jauniešiem šķēpme-  
tējiem labi rezultāti olimpiskā  
čempiona Daiņa Kūlas starp-  
tautiskajās sacensībās *Vents-  
pils šķēpi*, bet Niks Samauskis  
uzvarējis Latvijas čempionātā  
daudzciņā.

U-20 grupā Līvai Jakobsonei  
3. vieta (43,76 m), viņa startēja  
arī sieviešu konkurencē un izcī-  
nīja 6. vietu (44,52 m). U-18 gru-  
pā Kristiāns Skuruls bija otrais  
(62,32 m), Monta Jankovska –  
trešā (40,25 m), Annija Paula  
Ansone – ceturta (39,60 m).  
U-16 grupā Kristai Arājumai  
9. vieta (25,68 m), Paulam Purvi-  
ņam – 10. (31,58 m). U-14 grupā  
9. vietā ierindojās Mārcis Ziņģis  
(30,46 m) un Sanija Robežniece  
(19,47 m). U-12 grupā Kaspars  
Šalme – astotais (20,67 m).

Savukārt Latvijas čempionā-  
tā daudzciņā Valmierā uzvaras



U-20 grupā bronzas medaļa kuldīdzniecei Līvai Jakobsonei (pirmā no labās puses).

laurus junioru U-20 grupā svi-  
nēja Niks Samauskis, savācot  
6595 punktus (rezultāti pa dis-  
ciplinām: 11.62-6.72-12.92-

1.94-0:53.54-15.78-38.02-4.00-  
48.72-5:14.33).

**Inta Jansone**  
Ilzes Stukules arhīva foto

PADOMS

## Vēlīgā kastaņa

Ārstnieciska sula, tinktūra, izvilks vai zie-  
de – to visu var iegūt no zirgkastaņas ziediem.  
Šogad jāpaspeļ tos ievākt līdz 9. jūnijam, kad  
iestājas pilnmēness.

Svarīgākā dziednieciskā īpašība ir pretiekaisu-  
ma iedarbība. Tāpat ziedos atrodamas vielas, kas  
palēnina asins recēšanu, tonizē vēnas, paplašina  
asinsvadus un remdē sāpes. Vēnu aizsprostojumu,  
paplašinātu vēnu, kā arī hemoroīdu gadījumā jā-  
dzer kastaņziedu sula – 20 līdz 25 pilieni divas  
trīs reizes dienā. Līdzīga iedarbība būs ziedu tink-  
tūrai: ņem 30 gramus žāvētu ziedu (brīvi piepilda  
puslitra burciņu), apļej ar puslitru degvīna, nedēļu  
notur siltā, tumšā vietā. Lieto pa 10–15 pilieniem  
trīsreiz dienā pirms ēšanas, izmanto arī ierīvēša-  
nai. Ziedu tinktūra nelielās devās atvieglo arī sirds  
un aknu slimību simptomus.

Jābrīdina, ka pārāk lielas zirgkastaņas preparāta  
devas iekšķīgi var radīt saindēšanos: izsaukt caur-  
eju, vemšanu, nespēku, sirdsdarbības un koordi-  
nācijas traucējumus. Tāpēc ar šo labo zālīti prātī-  
gi! Ja ārsts noteicis medikamentu kursu, ieteicams  
ar viņu pakonsultēties, pirms sākt ārstēties ar paša  
gatavotajiem kastaņu preparātiem. Tinktūra nesā-  
der, piemēram, ar gentamicīnu.



Kastaņu koks attīra cilvēka enerģētiku. Labvēlīgu ietekmi  
izjūsit, ja brīdi pastāvēsiet zem tā zariem un piekļausie-  
ties stumbram: mazināsies nervu spriedze un galvassā-  
pes.

Pret kaulu un locītavu sāpēm gatavo kastaņu izvilk-  
kumu spirtā. 100 gramiem kaltētu ziedu uzlej litru  
degvīna, ļauj ievilkties divas nedēļas un periodiski  
sakrata. Pēc tam izfiltrē un lieto sāpošo vietu ierī-  
vēšanai. Šo izvilks lieto arī kā kompreses vari-  
kozām vēnām.

Vēl viens pagatavošanas paņēmieni – ziede. Sa-  
smalcinātus kastaņu ziedus samaisa ar cūku tau-  
kiem, līdz veidojas bieza masa. Ar to iesmērē slimī-  
bas skartās vietas.

**Vija Zariņa, Roberta Prauliņa foto**

Par sporta pasākumiem,  
rezultātiem  
informējiet e-pastā:  
inta.jansone@kurzemnieks.lv!



### SIA Kuldīgas komunālie pakalpojumi PIEDĀVĀ TRANSPORTA PAKALPOJUMUS:

- traktoru (AC TTR) ar pļaujmašīnu/smalcinātāju 26,75 EUR/h,
  - tīro būvgružu konteineru (8 m<sup>3</sup>) izvešanu 78,65 EUR līdz piecām dienām  
Kuldīgas robežās. Ārpus Kuldīgas transporta izmaksas – 1,38 EUR par km,
  - jauktās kravas būvgružu konteineru (8 m<sup>3</sup>) izvešanu 156,51 EUR līdz piecām  
dienām Kuldīgas robežās. Ārpus Kuldīgas transporta izmaksas –  
1,38 EUR par km,
  - greideru 33,95 EUR/h,
  - frontālo iekrāvēju JCB 4X 35,70 EUR/h,
  - kompaktkrāvēju (bobcat) 24,67 EUR/h,
  - žirafi (22 m) 27,77 EUR/h, 1,27 EUR par km,
  - traktoru (K107) ar slotu, piekabi 29,08 EUR/h,
  - ielu slaukamo mašīnu BUCHER ar vakuuma iekārtu 39 EUR/h.
- Cenas norādītas ar PVN.

Papildu informācija pa tālr. 63322380, www.kkp.lv.

### Saldus vakara vidusskola

(4114900079)

aicina pastāvīgā darbā:

- latviešu valodas skolotāju,
- apkopēju.

CV līdz 15. jūnijam sūtīt  
e-pastā: saldus.vakarskola@  
saldus.lv, tālr. 26309404.

### ĀRSTĒJAM ALKOHOLISMU TO VEIC TIKAI MŪSU CENTRĀ

A.Dovženko individuālās  
vārdošanas – kodēšanas  
metode ir labākā pasaulē,  
tā palīdz atbrīvoties no alkohola  
atkarības vienas dienas laikā  
(ja pacients to vēlas).

**Aicinām uz konsultācijām:**  
Rīgā, tālr. 26535817, 67282832.  
Esam internetā: www.ladza.lv  
(latviešu un krievu valodā).

FUTBOLS

## Ikaunieks pievienojas izlasei

Latvijas futbola izlases kan-  
didātu sarakstā iekļauts arī  
mūsu novadnieka Jāņa Ikaun-  
nieka vārds (attēlā).

Pirms spēlēm jūnijā pret Portugāli  
un Igauniju 20 kandidātiem pievie-  
nojušies vēl trīs futbolisti: aizsargi  
Vitālijs Maksimenko un Mārcis  
Ošs, un pussargs J.Ikaunieks.

Oficiālais treniņš pirms spēles  
Aleksandra Starkova komandai  
Arkādijas stadionā būs ceturtdien,  
bet nākamā gada FIFA Pa-  
saules kausa kvalifikācijas spē-  
le *Skonto* stadionā Rīgā notiks  
9. jūnijā 21.45, kad pretiniekos



būs Portugāles futbolisti.  
**Inta Jansone**  
Futbola federācijas arhīva  
foto

### SIA Kuldīgas RPB paziņo, ka tiek izsolīts

nekustamais īpašums Pilsētas laukumā 1a, Kuldīgā,  
Kuldīgas nov., zeme – 803 m<sup>2</sup>, uz tās atrodas veikals-kafejnīca,  
noliktava un šķūnis.

Izsoles sākumcena: 25 000 EUR.

Izsole notiks 2017. gada 7. jūlijā 10.00 Graudu ielā 14, Kuldīgā.

Izsoles noteikumus var saņemt Graudu ielā 14, Kuldīgā.

Tālr. 63322186, 26533862.

### Saldus vakara vidusskola

pieņem izglītību no 7. līdz 12. klasei:

- neklātienē,
- tālmācībā (izmantojot interneta vietni vai individuālas konsultācijas).

**JAUNUMS!** Profesionāli orientētā izglītības programma  
vidusskolā **Komerczinības**.

Vairāk [www.saldusvv.lv](http://www.saldusvv.lv), tālr. 63822338, 26309404.

### ĪENĀC! ĪEPAŽĪSTĪ! ĪESTĀJĪES! PROFESIONĀLĀS ĪZGLĪTĪBAS KOMPETENCES CENTRS Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums uzņemšana līdz 25. augustam

Kvalifikācija	Iepriekšējā izglītība	Mācību ilgums gados
<b>Gaļas produktu izgatavotājs*</b>	9 klases	1
<b>Autoatslēdznieks*</b>	9 klases	1
<b>Konditors</b> (t.sk. personām ar dzirdes traucējumiem)	9 klases	1
<b>Manikīra un pedikīra speciālists</b>	12 klases	1
<b>Ēdināšanas pakalpojumu speciālists</b>	9 klases	4
<b>Automehāniķis</b>	9 klases	4
<b>Mēbeļu galdnieks</b> (t.sk. personām ar dzirdes traucējumiem)*	9 klases	4
<b>Viesu uzņemšanas dienesta speciālists</b>	9 klases	4
<b>Loģistikas darbinieks</b>	9 klases	4
<b>Tūrisma informācijas konsultants</b>	9 klases	4
<b>Mēbeļu dizaina speciālists</b> (t.sk. personām ar dzirdes traucējumiem)	9 klases	4
<b>Tūrisma informācijas konsultants*</b>	12 klases	1,5
<b>SPA speciālists</b>	12 klases	1,5
<b>Mēbeļu dizaina speciālists</b> (t.sk. personām ar dzirdes traucējumiem)	12 klases	2

\* **JAUNA ĪESPĒJA!** Darba vidē balstīta izglītība – 70% uzņemumā  
un 30% tehnikumā!

Uzņemšanas komisija: Liepājas iela 31, tālr. 63324082, 25631181,  
[www.kuldigastehnikums.lv](http://www.kuldigastehnikums.lv).



**PĀRDOD**

Lauksaimniecības **MAŠĪNU**, T 40 rezerves daļas, motorzāģi *Stihl 360*. Tālr. 26103842.

Veikalā *Dagus*, Liepājas ielā 51, **DARBA APĢĒRBI**, apavi, **APJOMĪGI** vīru krekli, bikses, veļa un sieviešu kleitas, bikses, apavi.

Pārdod **METĀLA JUMTUS** un noteksis-tēmas no ražotāja. Cena no 4,50 EUR/m². Tālr. 28699496.

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Iespējams līzings. Mucenieku ielā 25, tālr. 28448638, Gravas ielā 1 (*Elvi*), tālr. 28378818.

**PVC LOGUS, DURVIS, PALODZES** par izdevīgām cenām. Tālr. 26008005.

**GRAUDUS** un **MILTUS** ar piegādi. Tālr. 28317460.

**GRAUDUS**, ēveles. Tālr. 26064339.

SIA *Vēvers* pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi par ražotāja cenām. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA *AJG plus* – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Nomaļu **MALKU**. Tālr. 29883311.

Skaldītu **MALKU**: 8 berkubi – 180 EUR, 10 berkubi – 200 EUR. Tālr. 29562735.

Jauktu, skaldītu **MALKU**, arī katiem. Krava 110 eiro. Tālr. 28356979.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Tālr. 29974786.

Skaldītu **MALKU**. Tālr. 29254530.

**DAŽĀDI**

**KULDĪGAS AUTOSKOLA** aicina pieteikties B, BE, C, CE, D, 95. koda autovadītāju kursiem Kuldīgā, ir dienas un vakara grupas. Sīkāka informācija pa tālr. 29491388, 63322550.

**MODRA AUTOSKOLA** rīko ātros B, BE, C, CE un **95. KODA** autovadītāju kursus Kuldīgā, Pētera ielā 5. Sākums 14. jūnijā. Tālr. 26120089.

**PĒTERA AUTOSKOLA** rīko **95. KODA** kursus. Atlaide 20%. Tālr. 29210837.

**IEPAKOJUMS TAVAI IKDIENAI UN BIZNESAM!** Dāvanu kastītēm un dekoratīvajām aploksnēm naudas dāvanai **JŪNIJĀ 10%** atlaide. Lai arī lūgti – Pilsētas laukumā 7!

**AUTOSKOLA** *Universāls* 8. jūnijā 18.00 rīko autovadītāju kursus Skrudas kultūras namā. Tālr. 26446270.

**PĒRK**

SIA *Lāses AM* kautuve par labām cenām iepērk **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Bioloģiski sertificētiem lopiem augstas cenas. Piemaksa par nodoto lopu daudzumu, par gaļas šķirņu lopiem. Tālr. 29353243, e-pasts: lases@inbox.lv.

SIA *Kurzemes Gaļsaimnieks* – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES**. Transports bez maksas. Tālr. 63454845, 26569362, 26436271.

SIA *AIBI* iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS**. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA *Cēsu gaļas kombināts* par labām cenām iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS**. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 28770777, 25422482.

SIA *Valinda* – **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Svari. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.

**TEĻUS, TELES**. Tālr. 29932803.

**TEĻUS**, bullīšus. Tālr. 26064339.

**MĀJU** vai **DZĪVOKLI** Kuldīgā vai Islaicīgi īrē. Kārtību garantēju. Pērkot samaksa uzreiz. Tālr. 20151840.

Pērk **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Ar malkas apkuri nepiedāvāt. Tālr. 29232782.

Pērk divistabu **DZĪVOKLI**. Tālr. 26094810.

**AUTOMAŠĪNAS**. Tālr. 27842031.

**VAZ 2121** (*Niva*) jebkāda stāvoklī, **GAZ 24** un **21**. Tālr. 24866077.

**ATRASTS**

Otrdienas rītā Kuldīgā, Pilsētas laukumā, atrastas saīttē iesietas **ATSLĒGAS**. Interesēties redakcijā.

**PAZUDIS**

Vācu medību **TERJERS**, melns ar brūnu un kupētu asti. Tālr. 28355232.

**TRAKTORUS, AUTOMAŠĪNAS**, piekabes, inventāru. Tālr. 26104984.

Pērku motocikla *Voshod 2* **REZERVES DAĻAS**. Tālr. 26062398.

**MEŽUS, CIRSMAS, MALKU** – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

SIA *Lateira* pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** (arī aprūtinātus un nenokārtotus), birzis un cirsma visā Kurzemē. Labas cenas. Kārtojām dokumentus. Tālr. 27030802, meži@lateira.lv.

Latvijas mežsaimniecības uzņēmums par ļoti labu samaksu nopirks **MEŽA ĪPAŠUMU** vai augošu kokus jūsu īpašumā. Sertificēts taksators izgatavos meža inventarizācijas lietu, cirsmu skices, robežstīgu un kupicu atjaunošanu. Uzņēmuma mežzinis sniegs jums profesionālas konsultācijas par nepieciešamajām mežsaimnieciskajām darbībām jūsu īpašumā **BEZ MAKSAS**. Garantējam gan profesionālu un godīgu attieksmi, gan ļoti labu samaksu. Tālr. 26129919, 28368838, e-pasts: info@lmu.lv.

SIA *PRIEDES AG* pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** un **CIRSMAS**. Tūlītēja, visaugstākā samaksa. Tālr. 26993794.

**CIRSMAS**. Visaugstākā cena garantēta. Tālr. 29434182.

SIA *Priedes AG* meža pie ceļa pērk **ZĀGBALĶUS, TARU**, papīrmalku, finieri. Tālr. 27119705.

Pērk ozola un oša **ZĀGBALĶUS**, oša **KAMĪNMALKU** (3 m). Tālr. 29997742.

Iepērkam **MALKU** (3 m), **PAPĪRMALKU**. Samaksa tai pašā dienā. Tālr. 26125312.

**MEKLĒ DARBU**

**VĪRIETIS** – pie saimnieka, ir vadītāja tiesības. Tālr. 20335467.

**VĒLAS ĪRĒT**

Divistabu **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 26996331.

Remontētu 2–4 istabu **DZĪVOKLI**. Tālr. 28257743.

Bez maksas notīra **KRŪMU APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem; pērk cirsma. Tālr. 28863218.

**ZĀĢĒ** lielus un bīstamus **KOKUS**. Tālr. 26896810.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tālr. 29296723.

Tīra un remontē **AKAS**. Tālr. 27448331.

**TRIMERĒ** zāli. Tālr. 22302300.

**KAPAKMEŅI** no laukakmens Dzirnau ielā 42.

**KAPU PIEMINEKĻI**, apmales, sētiņas Baļožu ielā 6 (blakus pastam). Tālr. 28666270.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

**LĪDZJŪTĪBAS**

*Nē, mātes aiziešanu nevar aptvert –  
Tā sāksies vēlāk, sāksies vēlāk daudz,  
Kad nebūs vairs, kas aprāda un aprāj,  
Kad nebūs vairs, kas aizaidā mūs sauc,  
Kad durvis atvērsim un iekšā – tukšums,  
Un pavards auksts un neklāts pusdiengalds,  
Tad vari bērt, cik cukura vien vēlies,  
Bet dzēriens tik un tā vairs nebūs salds...*

/Ā.Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību mūsu kolēģim Edgaram Intenbergam, māmuļu mūžībā pavadot.

Padures centra kurinātāji

*Zeme, tev šodien*

*Viens ceļinieks vairāk...*

/O.Vācietis./

Visdziļākā līdzjūtība Mārim Intenbergam, māmuļu izvadot mūžībā.

Darbabiedri

Kuldīgas novada politiski represēto biedrība izsaka līdzjūtību RIHARDA KALNIŅA tuviniekiem, viņam pa mūžības ceļu aizejot.

*Ņem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,*

*Ņem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.*

/O.Vācietis./

Mūsu līdzjūtība Lidijai, no brāļa atvadoties. Latviskā kopa *Nārбуji*

Justīnīt, izsakām tev visdziļāko līdzjūtību, omīti pēdējā gaitā pavadot.

Kolēģes

*Dārzā novīst zieds pēc zieda,*

*Cilvēks aiziet viņiem līdz.*

*Un bezgala skumjš un vientuļš*

*Kādā mājā atnāk rīts.*

/N.Dzirkale./

Izsakām dziļu līdzjūtību Jānim Stebulim un tuviniekiem, dēlu ANDRI pāragri zaudējot. Valdis, Vilnis, Gundars, Aigars, Agris, Toms, Mārtiņš, Arnis, Ļudmila

*Ziedošās kupenās, sniegu kupenās*

*legrimst janvāris, maijs un mūžs.*

/V.Ļūdēns./

Izsakām dziļu līdzjūtību Jānim Stebulim, no tuva cilvēka atvadoties.

SIA *Reinfelds* kolektīvs

*Bērns, tava dzīvība bija*

*Kā ķirsītis ziedos balts.*

*Nu tumsas roku nolauzts,*

*Tas mūžības vējos šalc.*

/K.Apškrūma./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Maijai šajā smagajā dzīves brīdī, dēlu pāragri zaudējot.

Uģis, Jēkabs, Dzintra

*Visskaistākā dzīve var pārtrūkt,  
Negaidot rieta,  
Neprasot sirdij,  
Cik sāpju tā aizejot atstāj...*

/J.Jaunsudrabiņš./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ainai Stebulei un tuviniekiem, mazdēlu ANDRI pāragri mūžībā aizvadot.

Marija, Viktorija, Lūcija, Austra, Biruta, Lūciņi, Gudiņi, Mūrnieki

*Ne rokas aptvert var,*

*Ne sirds, ne prāts.*

/Ā.Elksne./

Izsakām līdzjūtību Stebuļu ģimenēm, no ANDRA atvadoties.

Tontegodu ģimene

*Tā kā akmens pēc rieta*

*Vēl siltumu glabā,*

*Sapņus, mīlu un atmiņas saglabā sirds.*

/O.Lisovska./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem, ANDRI pavadot.

Basu pamatskolas klasesbiedri un

audzinātāja

*Izturi, dvēselīt, izturi!*

*Vēl šodien tavas debesis raudās.*

*Rīt tajās šūposies saulīte*

*Līgotnēs gaiši gaišās...*

/M.Šnē./

Esam sērās kopā ar Jāni Stebuli, dēlu pēkšņi zaudējot.

Zīvertu ģimene

*Vai, zemīte, tev pietrūka*

*Kalniņā gulētāj?*

*Kam tu mani jaunu sauci*

*Zem zaļām velēnām.*

/T.dz./

Skumstam kopā ar Jāni un tuviniekiem, brāli aizsaulē pavadot.

Basu skolas klasesbiedri un audzinātājas

*Dusi saldi, mīļo tētīn,*

*Mūža miegs lai tev ir salds.*

*Auklēs tevi rasas rīti,*

*Ziedi klās un sniedzīnš balts.*

/A.Krūklis./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Everitai, tēti mūžībā pavadot.

Ināra, Vendija, Gunita, Jānis, Emīls un

Keriju ģimene

**ZOOBIRŽA**

Dāvina maza auguma **KUCĒNUS**. Tālr. 63352246.

**VAJADŽĪGI**

SIA *Lāses AM* (41201007493) piedāvā darbu **ATSLĒDZNIĒKAM, STRĀDNIĒKIEM** kautuvē (lopu kaušana), C,E kategorijas **AUTOVADĪTĀJAM**. Tālr. 29463685, e-pasts: lases@inbox.lv.

**MŪRNIĒKS** ar pieredzi plīts un krāsns mūrēšanai. Tālr. 20029503, Mihails Rodionovs.

SIA *SAULES IELEJA 3* (40103207155) – pārtikas preču **FASĒTĀJSI-A**. Tālr. 28457738.

**JŪNIJA ERUDĪTS**

**2014. gada putns Latvijā.**



Atbildes līdz **8. jūnijai 12.00** atsūtīt:

*Jūnija konkursiņam, Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

**Atbilde:** karaliska dzimta viduslaiku Eiropā, kas uzskatīta par Karolingu pēctečiem, saukta arī par Sakšu jeb Liudolfingu dinastiju, ir Otonu jeb Otonu dinastija.

**Pareizi atbildējuši:** Velta Višņevska, Indra Ābelīte, Ingars Neimanis.



**INTERESANTI**

**Miega atšķirība starp dzimumiem**

Miega traucējumi sievietes var ietekmēt vairāk nekā vīriešus, liecina jauns pētījums Austrālijā. Tā dalībniecēm biežāk konstatēti traucējumi, kas liek justies nogurušām dienā; sievietēm biežāk ir problēmas ar atmiņu un koncentrēšanos miegainības dēļ, skaidro pētījuma līdzautors Džons Malufs. Pētījumā piedalījās 750 cilvēku no Austrālijas. Par grūtībām aizmigt ziņoja gandrīz puse sieviešu, salīdzinot tikai ar 27% vīriešu. Vīrieša krāšņa neļauj sievietei aizmigt vairāk nekā sievietes krāšņa tās partnerim (norādīja lielākā daļa sieviešu). Iemesli šīm atšķirībām starp dzimumiem ir neskaidri, vajag vairāk pētījumu, tomēr iepriekšējie rezultāti liecina, ka tam pamatā, iespējams, ir hormonālie faktori, kā arī anatomiskie un fizioloģiskie.

**SEN**

**Dzejnieks Rainis parakstījis ministra Pliekšāna vietā**

Senāta administratīvais departaments caurskatīja bijušā skolu virsvaldes sekretāra V. Vīganta sūdzību pret kreisās valdības izglītības ministru J. Pliekšānu, kurš visus savus rīkojumus un oficiālos dokumentus parakstījis ar vārdu J. Rainis. Tā bijis parakstīts arī rīkojums par Vīganta atstādināšanu no amata. Sūdzībā aizrādīts, ka valdībā nav ministra J. Raiņa, bet gan izglītības ministrs Jānis Pliekšāns. Rainis ir tik kāda dzejnieka pseidonīms, kuru oficiāla persona nevar lietot oficiālos dokumentos.

**Kuldīgas Vēstnesis pirms 90 gadiem**

**LAIKA ZIŅAS**

**ŠODIEN, 7. JŪNIJĀ**

Dienas garums – 17 st. 39 min. Saule lec 4.33, riet 22.12.

**Naktī +13°...+14°**

z  
R A  
D  
5-7 m/s

**Dienā +13°...+17°**

z  
R A  
D  
1-4 m/s

**RĪT, 8. JŪNIJĀ**

Dienas garums – 17 st. 42 min. Saule lec 4.32, riet 22.14.

**Naktī +9°...+16°**

z  
R A  
D  
2-3 m/s

**Dienā +13°...+16°**

z  
R A  
D  
4-5 m/s

**Īpašais piedāvājums svētkos:**

**MANGĀLIS**  
(50 cm x 30 cm x 70 cm)  
+ **pieci IESMI** (65 cm).

**39** eiro

**EOX - METĀLAPSTRĀDE**

- Virpošanas darbi
- Frēzēšanas darbi
- Metināšanas darbi
- Individuālie projekti

Mucenieku ielā 9, Kuldīgā.  
Tālr. 26596246.

**Lāzermedicīnas klinika**

Kuldīgas veselības centrā,  
Ventspils ielā 12,  
proktologa un vēnu ārsta  
pieņemšana **ceturtdien,**  
**15. jūnijā;** pieņems Dr. Mauriņa  
lāzermedicīnas klīnikas



**ĶIRURGS,  
FLEBOLOGS,  
PROKTOLOGS  
Dr. INTS  
BRUŅENIEKS.**  
Iepriekšēja

pieteikšanās uz ārsta maksas  
konsultāciju  
pa tālr.  
67374747,  
67315316.



Viss par  
reklāmu *Kurzemniekā!*  
Tālrunis 63324881.

**SESTDIEN, 10. JŪNIJĀ**

**ĢIMENES SVĒTKI**

ĢIMENE – LATVIJAS LEPMUMS UN SPĒKS!

**KULDĪGAS PILSĒTAS DĀRZĀ**

**12:00-13:00** Ģimenes godināšanas pasākums  
**13:00-14:30** Koncerts bērniem „Talantu krātuve”  
**14:30-15:00** Zīdaiņu ratiņu parāde un apbalvošana  
**15:00-17:00** Radošās darbnīcas bērniem un vecākiem  
Piepūšamās **atrakcijas** bērniem, **klauni** izklaidēs lielus un mazus skatītājus, **aktivitātes** kopā ar sporta deju dejotājiem no Talsiem, Saldus, Kuldīgas  
**17:00-17:30** „Velo-ģimeņu” parāde un apbalvošana  
**17:30-18:30** Vakara Koncerts ar **Valdi Indrišonoku**

**VIKA SIA «Vika Wood»**  
**kokzāģētava PĒRK**  
**egles un priedes zāgbaļķus.**

Sīkāka informācija pa tālruni **26443376.**  
Papildu informācija [www.vikawood.lv](http://www.vikawood.lv).

**Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskola - TAVAS RADOŠĀS KARJERAS SĀKUMS!**

**Kuldīgas MĀKSLAS un humanitāro zinību VIDUSSKOLA** izsludina audzēkņu uzņemšanu 2017./2018. mācību gadā šādā izglītības programmā:  
**Vispārējās vidējās izglītības vispārīglītojošā virziena programma (ar padziļinātu angļu valodas apguvi)**  
**Izglītības programmas kods 3101101**

**PAPILDUS IESPĒJAMS APĢŪT:**  
grafisko dizainu, animāciju, grafiku, vides dizainu, gleznošanu, zīmēšanu, keramiku.

**SKOLA PIEDĀVĀ:**  
modernas mācību telpas un mūsdienīgu aprīkojumu;  
autoapmācību (bezmaksas teorija);  
darboties skolēnu līdzpārvaldē;  
dejoj tautisko deju kolektīvā;  
dziedāt skolas ansambli, kori;  
iespēju piedalīties vasaras nometnē 10.klašu skolēniem no 14. līdz 18. augustam (aizraujošas aktivitātes skolā un pie jūras);  
draudzīgu un ģimenisku skolotāju un skolēnu kolektīvu;  
brīnišķīgu klases audzinātāju - **Andri Lagzdiņu.**

**IZGLĪTOJAMAJIEM JĀIESNIEDZ**  
apliecība par pamatzglītību un sekmju izraksts.  
Dokumentus pieņem skolas lietvedībā **no 12.jūnija līdz 16.jūnijam** no plkst. 10.00 līdz 15.00  
Kuldīgā, Pētera ielā 10. Tālr.: 27020574, 29479778  
[www.kmhzv.kuldiga.lv](http://www.kmhzv.kuldiga.lv)  
[kmhzs@inbox.lv](mailto:kmhzs@inbox.lv)

**TOLMETS**

**Iepērkam METĀLLŪŽŅUS, melnus un krāsainus**

Mederu ielā 8, Kuldīgā, tālr. 26567540, 29410506.

**www.metko.lv**

PAŠĀS AUGŠTAKS  
GARANTĒJAM  
Izvērtēšanas centrs

Tērauds (gabarīts) .....	153 EUR/t
Tērauds (negabarīts) .....	123 EUR/t
Skārds .....	116 EUR/t
Čuguns .....	153 EUR/t
Varš .....	3950 EUR/t
Alumīnija velvējumi .....	930 EUR/t
Alumīnija lējumi .....	1070 EUR/t
Alumīnijs pārtikai .....	1200 EUR/t
Alumīnija bundžas .....	600 EUR/t
Misiņš .....	3000 EUR/t
Nerūsējošais tērauds .....	830 EUR/t
Akumulatori .....	670 EUR/t

Noņemam automašīnas no uzskaites. Nodrošinām transporta un konteineru pakalpojumus, objektu demontāžu.

**Lasi [www.kurzemnieks.lv](http://www.kurzemnieks.lv)!**