

Pirmdiena, 2017. gada 19. jūnijs

Vasaras traumas.
Esiet uzmanīgi!

3. lpp.

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Laiks gādāt
lopbarību.
7. lpp.Viedpulk-
stenis
veselībai.
6. lpp.Skrundā darbu
sāk jaunā dome.

3. lpp.



Augkopības pieredzē šoreiz mūspusē

Jauni augu slimību apkarošanas līdzekļi un jaunas rapša šķirnes Padures saimniecībā *Upeskalni AB* un Kabiles bioloģiskā saimniecība *Rozbeķi* – tāds bija mērķis 19 Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra augkopības speciālistu divu dienu vizītei mūspusē.



Lai gan Padures saimniecības *Upeskalni AB* laukos slimības neesot tik vienkārši atrast, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra speciālisti te izmēģina jaunu veidu fungicīdus, lai iedarbību parādītu kolēģiem no citām pilsētām.

Viņus uzņēma kolēģi no Kuldīgas biroja, kura vadītāja Daiga Mellere pastāstīja: „Centra speciālisti lauksaimniekiem sniedz konsultācijas un vada mācības. Mums ir tradīcija katru gadu doties uz kādu novadu lūkot pieredzi, iepazīties ar jaunākajām tehnoloģijām, kultūru šķirnēm. Pagājušogad mūs uzņēma madonieši. Šoreiz atbraukuši kolēģi no tālienes – no Daugavpils, Rēzeknes, Krāslavas un citām vietām.

Ceturtdien mūs uzņēma *Upeskalni AB*, jo sadarbībā ar šo saimniecību izmēģinām fungi-

cīdus ziemas kviešos. Vēl te izmēģinām jaunās rapša šķirnes – rādīsim, kāda tām atšķirība, un rudenī vērtēsīm ražu.”

Upeskalnu AB jauno kalti un laukus izrādīja viens no saimniecības agronomiem Kārlis Rumbergs. Bet Valsts augu aizsardzības dienesta Kurzemes nodaļas vecākā inspektore Māra Bērziņa ziemas kviešu laukā stāstīja par metodēm, kā slimības ieraudzīt, un par augu aizsardzības līdzekļiem.

Piektdien bijusi interesanta tikšanās ar

uzņēmēju Enno Enci, kurš Rumbas pagasta SIA *Milzu!* ražo veselīgas brokastu pārslas. Bet Kabiles bioloģiskajā saimniecībā *Rozbeķi* augkopji skatījās, kā ar kaitēkļiem tikt galā bez ķīmiskām vielām. Saimnieks Māris Lankovskis rādīja rapša, kviešu, miežu un auzu laukus un dalījās pieredzē. Vēl viesi apskatījuši Pelču pagasta *Ziedoņu* peoniju dārzu.

Iveta Grīniņa
Roberta Prauliņa foto

ĪSIZINĀS

Kuldīga dodas uz Rīgu

Līdz 22. jūnijam mājražotāji, amatnieki un uzņēmēji var pieņemt Kuldīgas dienu Rīgā, Kalnciema kvartālā, 8. jūlijā 10.00 līdz 16.00. Zvanīt vai rakstīt domes kultūras speciālistei Terēzai Strautai (tāl. 63322371, e-pasts: tereza.strauta@kuldiga.lv). Uz brīvdabas skatuves uzstāsies kamerkoris *Rāte* ar komponistu Valdi Zilveri, Vārmes ansamblis *Atbalss*, Ēdoles ansamblis *Nova* un deju kolektīvs, Snēpeles grupa *Ēna*, būs radošās darbnīcas un *Kurzemes Radio* intervijas.

Draudzes sapulce

Kuldīgas Sv. Katrīnas draudzes locekļi gaidīti uz kopsapulci baznīcā svētdien, 9. jūlijā, 15.30 pēc dievkalpojuma. Mācītājs un draudzes padome stāstīs par pagājušogad paveikto.

Iedvesmas stāsti

Latvijas simtgades iniciatīvā *Tuesi.lv* tapuši 50 videostāsti par jauniem, iedvesmojošiem cilvēkiem (puse no dāvanas valsts dzimšanas dienā). Vietnē www.tuesi.lv var noskatīties Kuldīgas bibliotēkāres Ingas Brūveres stāstu; tur arī mūspusē zināmais Liepājas uzņēmējs Artis Daugins, kurš ražo elektrotransportlīdzekļus, biedrību aktīvisti, mūziķi, sportisti, kultūras darbinieki, dabas pētnieki utt. – aptverta visa Latvija. Projektu īsteno biedrība *Next* kopā ar Izglītības un zinātnes ministriju.

Trešdien, 21. jūnijā:

- Laidos min pedāļus.
- Peoniju krāšņums Pelču *Ziedoņos*.
- Kas būs Alsungas galva.
- Emīla tirgū Ēdolē.



REDZĒJUMS

Izpratne par skaisto atšķiras

Jolanta
Hercenberga,
63350565,
jolah99@
gmail.com



Kas vienam skaists, otram reizēm tāds nešķiet. Vietējie un iebrucēji Kuldīgu bieži pamatoti vērtē kā ļoti skaistu, bet vai ik dienu redakcijā no iedzīvotājiem arī saņemam zvanus par to, ka kaut kas nav kārtībā, ir vēl kāda sakopjama vieta. Pārsvārā manas un zvanītāju domas sakrīt, jo esam pieradināti pie augsta vides standarta, tādēļ gribas, lai būtu vēl labāk. Bet iepriekšējā nedēļā vairāku zvanītāju norādītais, ka dažviet pilsētas centrā zāle jānopļauj stei-

„Būtu žēl, ja apkārtni mēs sakoptu tiktāl, ka staigātu tikai pa bruģētiem celiņiem un Līgo svētkos brauktu uz dabas rezervātu pļavas puķes un smilgas apskatīt.”

dzami, man šķita pārspīlēts. Vienā vēstulē rakstīts, ka, no Pilsētas laukuma ejot cauri daudzdzīvokļu māju pagalam, vienā laukumā esot tāda pļava, ka skats briesmīgs. Gāju apskatīt. Redzēju pļavu ar aptuveni 25 cm garo zāli, bet neko briesmīgu nesaskatīju. Ja nebūtu izlasījusi vēstuli, man neienāktu prātā interesēties, kādēļ tā nav nopļauta, jo, manuprāt, tā bija glīta zāle – paaugusies kā jau pirms Jāņiem. Neradās doma, ka tai jābūt kā mauriņam. Esam tik dažādi! Vienu

un to pašu vietu kāds saredz kā kauna traipu pilsētas sejā, cits priecājas par smilgām.

Kāda kolēģe smejojot saka: „Pieraksti arī: „Rokas nost no Sūru ielas pļavām!”” Viņa dzīvo netālu un ik dienu priecājoties par brīnišķīgo dabas velti: vīgriezēm, madarām, margrietīnām, āboliņu un citām pļavas puķēm. Bet arī par šo vietu citi priecājas, citi gaužas kā par nesakoptu.

Rudens pusē vairākos pagastos piedalījos iedzīvotāju sapulcēs. Vienā izskanēja doma, ka vasarā bijis pārlietu dārgi jāmaksā par zāles pļaušanu daudzdzīvokļu māju priekšā. Vai tad tik bieži vajagot? Bet kā lai vienojas par kaut arī nelielā, tomēr visiem piederošā zemes plekšņa apkopšanu, ja izpratne par skaistumu atšķiras? Taču jāvienojas, tādēļ bez cieņas pret citādu viedokli neiztikt.

Man patīk dzīvot sakoptā vidē, tomēr būtu arī gaužām žēl, ja savu apkārtni mēs sakoptu tiktāl, ka staigātu tikai pa bruģētiem celiņiem un Līgo svētkos brauktu uz dabas rezervātu pļavas puķes un smilgas apskatīt. Man patīktu, ja mēs spētu noturēties pa vidu. Saprastu, ka ir sakoptas vietas kritēriji, par kuriem vairums cilvēku ir vienisprātis, taču ir arī tādi, kuru domas atšķiras.

Attiecībā pret atšķirīgo – pirms kritizēt, jāpārdomā, cik pamatoti ir mūsu argumenti, cik ļoti man un pārējiem traucē citāda, kādi ir viņa argumenti un vai tas maināms par katru cenu.

TRIS VIEDOKĻI

KĀ VĒRTĒJAT BEZDARBU MŪSPUSĒ?

„Kā maksā, tā strādā”

Andris, strādā celtniecības un labiekārtošanas firmā Kuldīgā:

– Darbu jau var atrast, bet, ja, strādājot augu dienu no rīta līdz vēlam vakaram, samaksā pārsimt eiro mēnesī, tas nav adekvāti. Avīze pilna ar sludinājumiem slejā *Vajadzīgi*. Kad beidzu arodvidusskolu, piedāvājumu bija daudz – strādāju celtniecībā, bruģēju ielas, biju šoferis, jo man ir gandrīz visu kategoriju autovadītāja tiesības. Saņēmu grašus, bet daudz neuztraucos. Tagad man ir 30 gadu, sieva un meitiņa. Man taču jāuztur ģimene. Maijā nostrādāju 21 darbdienu ar virsstundām, jūnija sākumā darba devējs kontā ieskaitīja 400 eiro. Prasu, kas tā par naudu. Viņš bez sirdsapziņas pārmetumiem atbild, ka tā esot mana alga – vairāk nevarot maksāt. Bet tā nebijām vienojušies. Līgums, protams, tiek slēgts, bet tajā norāda tikai minimālo algu. Mutiski vienojas par tā sauktajām prēmijām, lai nav jāmaksā nodokļi. Tāpēc arī tiesāties nav jēgas, jo uz papīra ir minimālā summa.

Aplokšņu sistēma pastāv vairs tikai dažos stagnātiskos uzņēmumos. Tagad visi pārgājuši uz prēmijām. Tā vieglāk aizbaidināties: ziniet, šomēnes neiznāca... Sola vienu, maksā pavisam ko citu. Kādreiz bija teiciens „Kā strādā, tā maksā”, tagad – „Kā maksā, tā strādā”. Ja nemaksā, strādnieki darbu pamet. Par to esmu runājis ar draugiem, secinājums viens – tā mānās galvenokārt mazie uzņēmēji. Dibina vienu firmu, sataisa parādus, tad dibina nākamo. Esmu šoferis, bet šajā profesijā Kuldīgā tiešām darbu nevar atrast. Ģimenes dēļ tālos braucienos negribu doties. Tad

nu iznāk darīt ko citu un cerēt, ka priekšnieks pildīs solīto.

Strauji samazinās

Sandra Krinkele, Nodarbinātības valsts aģentūras Kuldīgas filiāles vadītāja:

– Bezdarbnieku skaits gan mūsu filiālē, gan valstī strauji samazinās. Pat neatceros, kad bezdarba līmenis bijis tikš zems. Salīdzinot ar šo periodu iepriekš – par 20%. Šobrīd mums reģistrēti 1256 bezdarbnieki: līdz maijam Kuldīgas novadā bija 7,8%, Skrundas – 8,4%, Alsungas – 5,3%, taču nu skaitļi vēl ir mazāki.

Grūti pateikt, ar ko tas izskaidrojams, – ar sezonas darbiem, cilvēku izbraukšanu vai ko citu. Vasarā bezdarbs samazinās vienmēr, bet ne tik krasi. Daudzi tiešām atraduši darbu, un ir vakances, taču vairāk vienkāršajās profesijās. Tās netiek aizpildītas, jo tas nav fiziski viegls darbs un nav domāts cilvēkiem ar veselības vai ģimenes problēmām, jaunajām māmiņām, kurām nav, kur atstāt bērnu.

Šogad neesam rīkojuši tā saukto darba tirgus dienu, kad aicinām bezdarbniekus pie mums tikties ar uzņēmējiem vai zemniekiem. Atsaucība bijusi no abām pusēm, taču rezultāts niecīgs. Viens iemesls – cilvēki nav gatavi strādāt astoņas stundas: nostāvēt kājās vai nosēdēt pie darbgalda. Jaunieši nav pieraduši, citi ilgā bezdarbībā no tāda režīma jau atradinājušies. Ir psiholoģiski specifiskas profesijas, piemēram, lopu kāvēji. Uz dažām augstāk kvalificētām vakancēm parasti ir konkurss.

Vairāk nestrādājošo ir Kurmālē, Rumbā, Laidos, Gudniekos, Turlavā un Vārmē, bet īpatsvars nav liels.

Pagastos cilvēki gaida, kad tiks pagaidu algotajos sabiedriskajos darbos. Tā ir gandrīz vienīgā iespēja, jo tur darba nav, bet uz pilsētu aizbraukt nevar, jo nav transporta.

Ir palicēji un staigātāji

Jānis Čarčinskis, Vārmes z/s *Garši* saimnieks:

– Mēs audzējam un pārstrādājam dārzeņus. Cilvēki strādāt brauc arī no pilsētas, sarunā pa vairākiem ar vienu mašīnu. Sezonas darbos sarodas vairāk pretendentu – no tiem var vērtēt, kurš spēs strādāt.

Laukos bezdarba problēma ir abpusēja gan no darba devēja, gan ņēmēja viedokļa. Ir atšķirība: cilvēks grib regulāru darbu vai pastādēt tikai pāris dienu. Tas parāda attieksmi. Nesūdzos, ka strādniekus nevar dabūt, bet vienkārši tas nav, turklāt atrast labus. Nepietiek iziet uz stūra un nokliegties, ka tev vajag trīs vīrus. Jāinteresējas, jāievieto sludinājumi, jāpataujā iestādes, kas ar to nodarbojas. Ja paveicas, var atrast jau pēc trim dienām, citreiz jāiztiek, kā ir. Arī Vārmē ir tādi, kuri kļīst bez darba. Tiklīdz saņem algu, tā obligāti jānodzer, un tajās dienās strādnieka nav.

Kad Nodarbinātības valsts aģentūra rīkoja akciju, atnāca daudzi, bet es saimniecībai nevienu neatradu. Lielākoties sanāca novada cilvēki – cits no pilsētas, cits no vēl tālāka pagasta nekā Vārme. Autobusu satiksme nav tik izdevīga kā kādreiz. Kurš tagad celsies sešos, lai brauktu uz darbu, kas sākas astoņos? Tāpat saimnieks nevar katru izvadāt 20 kilometrus un vairāk. Nav jau tas business tik pelnošs, lai segtu tādu transporta izdevumus.

Daina Tāfelberga

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Vai šogad esat peldējies/-usies?



Inita Eisāne, māmiņa:

– Mēs visbiežāk dodamies uz jūru, un šogad esmu jau bijusi. Tā ir viena no patīkamākajām vasaras nodarbēm. Katras brīvdienas pat tad, ja saules nav, braucam tur peldēties. Ļoti gaidām, kad Kuldīgā būs baseins. Es tur ietu tad, ja cena būtu līdz četriem eiro par vienu reizi. Mani gan vairāk interesē tas, lai bērniem būtu peldēšanas pulciņi.



Mārtiņš Muzikants, skolnieks:

– Maijā biju Ventā. Ūdens nebija par aukstu, jo pie tā temperatūras ātri pieradu. Visbiežāk peldu tieši Ventā. Ziemas sezonā gan ne.



Rolands, absolvents:

– Dzīvoju Rīgā, un pašlaik iecienīta vieta ir Ķīšezers. Tur ir ļoti silts ūdens. Peldos ļoti bieži – kad vien ir silti, uzreiz dodos. Sezonu atklāju jau 20. aprīlī un vasarā cenšos peldēt pēc iespējas vairāk.



Samanta Lūka, skolniece:

– Vēl neesmu bijusi, jo nav bijis laika, bet noteikti iešu. Mana visiecienītākā vieta ir Ventas peldētava. Ziemā mēdzam aizbraukt uz Rīgas akvaparku, bet ezerā vai dīķī vēl neesmu mēģinājusi iekāpt.



Reičela Neilande, skolniece:

– Man patīk Ventā, vienmēr esu uz peldētavu Kuldīgā. Kā ir brīvs brīdis, tā tur dodos, jo peldēt man ļoti patīk. Visbiežāk esu ar draudzenēm. Ziemā nekur nebraucam, bet domāju, ka uz Kuldīgas baseinu gan iešu.



Sandija Strada, strādā picu fabrikā:

– Domājam atklāt sezonu. Brauksim uz Īvandes ezeru – tur bērniem ir superīga vieta. Vēl man patīk Padures ezerā un Jūrkalnē. Dzīvojam ārzemēs, bet, kad esam Latvijā, tad peldēt dodamies pat divreiz dienā. Bērniem ūdens ļoti patīk. Ziemā apmeklēju pirtis.

Lāsma Reimane, Roberta Prauliņa foto

MANUPRĀT

Ceļa maize vai lāča pakalpojums?

18 gadus pieņemts uzskatīt par robežu, kad jaunais cilvēks tiek uzņemts pieaugušo sabiedrībā: tiek atļauts lietot alkoholu, balsot vēlēšanās, teorētiski arī paturēt pēdējo vārdu. Vai tas ir galvenais? Stenfordas universitātes bijušī dekāne Džūlija Litkota-Heimsa norāda, ko 18 gados nāktos prast: sarunāties ar nepazīstamiem cilvēkiem – ar augstskolu dekāniem, profesoriem, ar banku darbiniekiem, dzīvokļu saimniekiem. Ja jaunais pieaugušais negrasās veģetēt vecāku paspārnē, tas ir ļoti svarīgi – orientēties svešā pilsētā, lauku vidē, valstī. Tālāk arī izprast uzdoto, tā apjomu, izpildes laiku, termiņu. Zinu vecākus, kuri pārkarsē telefonu, lai pamodinātu saldi guļošo atvasi, kurai jādodas uz svarīgu tikšanos vai eksāmenu. Pilngadniekam jātiekas galā ar sadzīvi un jāpārvalda savi tēriņi. Jārisina domstarpības un konflikti. Jāspēj tikt galā ar kāpumiem un neveiksmēm, jāapzinās riski. „Pieaugušajiem bērniem nāktos tikt ar to galā, nezvanot vecākiem ik piecas minūtes,” rezumē zinātniece. Protams, vienā mirklī jaunietis to neapgūs. Daļa pieaugušo nekad pa īstam nepieaug. Šis saraksts goda vietā būtu liekams pirmklasnieka vecākiem. Lai nevaļas, nezināšanas vai slinkuma dēļ viņi neatmestu ar roku, lai ļautu mazajam vairāk darīt pašam, pieņemtu, ka bērns drīkst kļūdīties, izjust situācijas sekas un labot to, kas nav bijis tik labi. Tā būtu patiesi nobriedušu vecāku pazīme. Citādi iznāk vien lāča pakalpojums...

Vija Zariņa,

tālr. 63323021, vija.zarina@kurzemnieks.lv.

Kurzemnieks
Kuldīga, 1905. gada iela 19, LV-3301

Galvenā redaktore Daiga Bitīniece – 63350567; redakcija@kurzemnieks.lv; reklāmas nodaļa – 63324881; sludinājumi@kurzemnieks.lv

Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. apl. nr. 1400. Iznāk pirmdienās, trešdienās, piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz Kurzemnieku obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa Mūkusalā, Rīga, Mūkusalas iela 15a. Metiens – 3769.

Tas bija sagaidāms

Skrundas novada jaunā sasaukuma deputāti par domes priekšsēdi piektdien atkārtoti ievēlēja Loretu Robežnieci no Latvijas Reģionu apvienības (LRA).

Tā tikko aizvadītajās vēlēšanās ieguvusi deviņas vietas no 15. „Tas jau bija sagaidāms, tāpēc savus kandidātus nevirzījām – spēku samērs pārāk nevienlīdzīgs,” pirmajā domes sēdē atzina abu mazākuma partiju pārstāvji Aivars Rudzroga no Zaļo un Zemnieku savienības (ZZS) un Juris Jaunzems no partijas *No sirds Latvijai* (NSL). Par L.Robežnieci balsoja 11, pret – četri deputāti.

Nedaudz interesantākas bija priekšsēdes vietnieka vēlēšanas. L.Robežniece (LRA) izvirzīja līdzšinējo aizvietotāju Aldi Zalgaucki, bet J.Jaunzems (NSL) – A.Rudzrogu no ZZS, savukārt A.Rudzroga no sava vidus – uzņēmēju Valdi Pakuli. Par pirmo kandidatūru nobalsoja deviņi deputāti (pret seši), par otro – balsu nebija ne *par*, ne *pret*, par trešo – 6:9. Līdz ar to L.Robežnieces prombūtnes laikā viņas pienākumus atkal pildīs A.Zalgauckis.

Atkārtoti ievēlēto domes vadību sveikt bija ieradusies kādreizējā pašvaldības vadītāja, Saeimas deputāte Nellija Kleinberga. Arī viņa atzina, ka pārsteiguma nav, bet esot liels prieks, jo skrundenieki izvēli lielākoties izdarījuši pēc padarītā, nevis nomelnošanas kampaņām. Viņa piebilda: „Tāpat prieks par jaunpienācējiem no ZZS, būs jaunas pozitīvas vēsmas. Jūtams arī, ka novads saliedējies.”

Dainas Tafelbergas teksts un foto



Skrundas novada domi arī turpmāk vadīs Loreta Robežniece, bet viņas prombūtnes laikā priekšsēdes pienākumi atkal būs jāpilda deputātam Aldim Zalgauckim (otrais no kreisās). Sēdē piedalījās arī Saeimas deputāte Nellija Kleinberga.

Pašvaldību informatīvie izdevumi nav mediji

Saeima galīgajā lasījumā atbalstījusi grozījumus likumā *Par presi un citiem masu informācijas līdzekļiem*. Tie precizē, ka likuma mērķis ir aizsargāt Satversmē nostiprinātās tiesības uz vārda brīvību.

Skatot grozījumus, deputāti lēma precizēt, ka šī likuma noteikumi neattiecas uz pašvaldību informatīvajiem izdevumiem. Līdz šim bija noteikts, ka tie neattiecas vien uz valsts varas un pārvaldes institūciju instrukcijām, normatīvajiem aktiem, tiesu un arbitrāžas prakses periodiskajiem biļeteniem, mācību un zinātnisko iestāžu izdotajiem materiāliem. „Komisijā izvērsās plašas diskusijas par to, vai un kā šajā likumā runāt par pašvaldību informatīvajiem izdevumiem, kuri konkurē

ar neatkarīgajiem reģionālajiem medijiem un kropļo mediju tirgu. Komisija lēma detalizētu regulējumu par pašvaldību izdevumiem šajā likumā neiekļaut, uzsverot, ka tam jābūt pašvaldību likumā,” atzinusi par likumprojekta virzību atbildīgās Saeimas Cilvēktiesību un sabiedrisko lietu komisijas priekšsēde Inese Laizāne.

Viņa akcentē, ka nosacījumi, kas pašvaldību izdevumus nodalītu no masu medijiem un definētu to funkcijas, ir ārkārtīgi svarīgi, lai stiprinātu spēcīgu un neatka-

rīgu presi.

I.Laizāne komisijas vārdā pauž gatavību cieši sadarboties ar Saeimas valsts pārvaldes un pašvaldības komisiju, kas strādā pie šāda regulējuma nostiprināšanas likumā *Par pašvaldībām*. Grozījumi šajā likumā paredz Ministru kabinetā pieņemtajās mediju pamatnostādņēs teikto, ka pašvaldības nedrīkst publicēt komerc reklāmu un sludinājumus, kā arī nosaka šo izdevumu saturu, iznākšanas biežumu utt.

Daiga Bitiniece

Biedrības var veidot darba vietas jauniešiem

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) aicina biedrības un nodibinājumus jaunus cilvēkus bez darba iesaistīt darbā sabiedrības labā.

Līdz 29. jūnijam NVA filiālē var iesniegt pieteikumus Eiropas Savienības fonda jauniešu garantiju pasākumā *Darbam nepieciešamo iemaņu attīstība*

nevalstiskajā sektorā. Biedrībai vai nodibinājumam (izņemot politiskās partijas) jādarbojas tādās jomās kā labdarības projekti, sociālā aprūpe, lauksaimniecība, māksla, kultūra, izglītība, ēdināšana, sporta pasākumi, administratīvais darbs utt. NVA var reģistrēties bezdarbnieki no 18 līdz 29 gadiem (ieskaitot).

Jaunietim biedrībā jāstrādā piecas dienas nedēļā ne mazāk kā četras un ne vairāk kā astoņas stundas dienā. NVA tam maksās 90 eiro mēneša stipendiju proporcionāli nostrādātajām dienām un apdrošinās pret nelaimes gadījumiem. Jaunieša iesaiste – līdz sešiem mēnešiem. Vairāk: NVA mājaslapā.

Jana Sūruma

Kuldīgas novadā dedzis

Vārmē pagājušonedēļ dedzis malkas šķūnis un saimniecības ēka.

15. jūnijā 11.26 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā saņemts izsaukums uz Vārmē, kur dega malkas šķūnis un saimniecības ēka (150 m²). 13.50 ugunsgrēks likvidēts. Notikuma vietā strādāja septiņi dzēsēji no Kuldīgas un Saldus daļas, kā arī četri no Vārmes un Kabiles.

18.12 saņemts izsaukums uz Rumbas pagastu, kur dega 100 m² sausās zāles. Pēc 30 minūtēm liesmas likvidētas.

MEDIĶI INFORMĒ

Kļūp un krīt, arī ērces kož

Stāsta Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Kurzemes reģionālā centra statistiķe Dārta Girgensone.

No 8. līdz 15. jūnijam Kuldīgas, Alsungas un Skrundas novadā mediķi devušies uz 96 izsaukumiem. Uz slimnīcu aizvesti 53 cilvēki, no tiem trīs bērni. Desmit vīrieši un trīs sievietes bijušas reibumā. No četrām krimināltraumām vienu guvusi sieviete, trīs – vīrieši, visi gadījumi notikuši Kuldīgā, bet tikai viens no piekautajiem bijis iereibis.

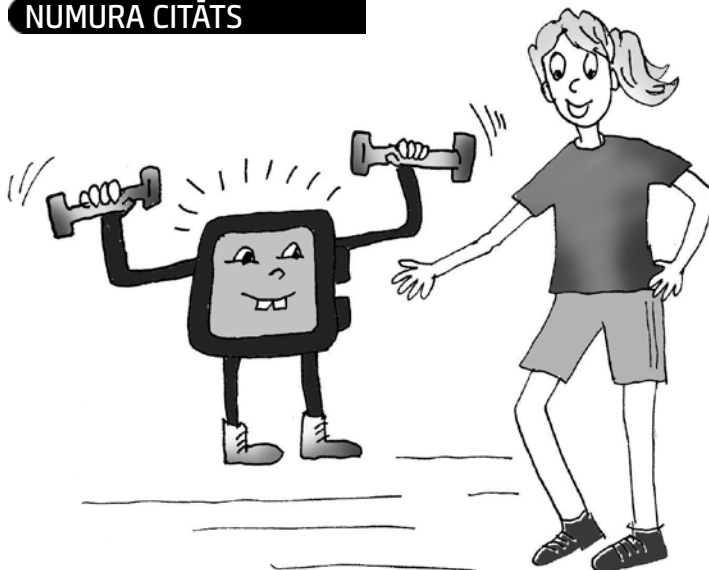
61 gadu vecu vīrieti, strādājot dārzā, sakoduši nezināmi kukaiņi. Ar alergisku reakciju – niezošu ādu un satūkušām lūpām – viņš nogādāts slimnīcā. 68 gadus veca sieviete paslīdējusi uz slapjas

grīdas, uzkritusi rokai un lauzusi apakšdelmu. 19 gadus veca jaunieta pakļupusi un slimnīcā nogādāta ar pēdas lūzumu. 61 gadu vecs vīrietis, apgāzoties laivai, iekritis ūdenī, kur līdz brīdim, kad glābēji viņu izvilkuši, atradies apmēram stundu. Ar ķermeņa atdzišanu viņš nogādāts slimnīcā. 33 gadus vecs vīrietis kritis, braucot ar motorolleru, un lauzis augšdelmu. 26 gadus veca sieviete nav pamanījusi, ka priekšā braucošā mašīna bremzē, ietriekusies tajā ar savu mašīnu un pārsitusi apakšlūpu.

Aktivizējušās ērces, un daudzi pie mediķiem devušies ar lūgumu izņemt piesūkušos ērci. Lielākoties cietuši bērni.

Uzklaušja **Iveta Grīniņa**

NUMURA CITĀTS



Viedpulkstenis arī atgādina, ka jākustas, piemēram, kad stundu ir braukts mašīnā vai sēdēts krēslā, tas novibrē.



Pilna sauja skolēnu

„Novēlu turpināt mācības, strādāt istajā profesijā, kļūt turīgiem, laimīgiem, varbūt pat slaveniem un izbaudīt visu, ko plašā pasaule piedāvā. Bet vienlaikus atcerēties, ka jums labi zināms ceļš ved uz Turlavu – uz mājām, kurās jūs mīl,” tā Turlavas pamatskolas izlaidumā savai klasei sacīja audzinātājs Juris Zauers.

Šogad apliecību par pamatizglītību saņēma pieci audzēkņi jeb, kā sacīja audzinātājs, pilna sauja skolēnu.



Turlavas 9. klases beidzēji ar audzinātāju Juri Zaueru priekšgalā pēc dokumenta par pamatskolas izglītību saņemšanas.

VISS BŪŠOT LABI

Džeina Bondare, kuru skolasbiedri raksturo kā klases labo gariņu, iecerējusi apgūt loģistiku Liepājas Valsts tehnikumā. Turlavas pamatskola viņai atmiņā palikšot ar kopības izjūtu. Pēc klasesbiedru domām, klusā, tomēr sabiedriski aktīvā Ance Nikolajeva mācības turpinās Rī-

gas Tūrisma radošās industrijas tehnikumā. Meitenei interesē komercdarbība.

Oto Brantevicam ziedu pasniegšanas brīdī skanēja strēlnieku dziesmas, kas atgādināja, ka puisis šopavasār izraudzīts par galvenās lomas tēlotāju filmā *Dvēseļu putenis* un pēdējos mēnešos nācies laiku un uzmanību

dalīt starp skolu un filmēšanu. Viņam šajā dienā dominējot izjūta – beidzies kāds liels dzīves posms. Emīls Vecpils, kuru vienaudži raksturo kā enerģiju taupošu cilvēku, jo pirmais nekad neesot pieteicies pildīt mājas darbus, atzina, ka te vislabāk patīcis sportot – spēlēt futbolu. Mikam Robinam Orlovam konkrētu nā-

kotnes plānu vēl neesot, bet viņš zinot, ka viss būs labi. Ne velti klasesbiedri teikuši: kur Miks, tur jautrība.

LAUCIŅIEKU PRIEKŠROCĪBA

Audzinātāja no 5. līdz 7. klasei Laila Blumberga saka – šie ir iniciatīvas pilni jaunieši: „Visur

gribēja piedalīties, bija gatavi darīt, viņiem patika veidot priekšnesumus un uzstāties. Sīrsnīgi, atsauīgi un radoši.”

J.Zaueram izlaidumā ir labi padarīta darba izjūta: „Mēs dzīvojam laukos, nevis lielpilsētā, tādēļ visi skolotāji katru ķiparu jau redz, tiklīdz viņš sāk iet bērnudārzā. Arī es šos bērnus pazīstu kopš mazotnes. Esmu centies mācīt uzdrošināties, mēģināt, eksperimentēt. Vienam no viņiem, Oto, kurš tagad filmējas, ir izdevies atļauties kaut ko ārpus ikdienišķā. Pāris mēnešos puisis ļoti mainījies – kļuvis organizētāks, koncentrējās uz būtisko. Zinu, ka arī pārējiem izdosies sevi atrast un apliecināt. Jo viņi saņēmuši mazo lauku skolu milzīgo priekšrocību – kad klasei jātagatavo priekšnesums, tad uz skatuves jākāpj pilnīgi visiem. Klasē, kurā bērnu daudz, ir aktīvākie un tie, kuri nekur nepiedalās. Te par visu atbildība jāuzņemas ikvienam un jāiesaistās. Tā ir pieredze, ko, iespējams, viņi vēl nenovērtē, bet kas ceļamāzē noteikti tiek dota līdzī. Mazdruciņ manī par katru tomēr ir bailes, jo svarīgi, kādi draugi gadīsies, ko izvēlēsies skolēni pašī. Līdz šim daudzas izvēles viņu vietā izdarīja vecāki. Nu viss pašu rokās.”

Mūsdienīgs zvanu tornis

Turlavas pagasta Dambenieku kapos *Plēsumu* saimnieks Edgars Puķītis kopā ar palīgu Andri Kalniņu pēc pašu ierosmes atjaunojuši zvanu torni.

E.Puķītis stāsta, ka šeit apglabāti arī viņa dzimtas cilvēki, tādēļ viņš brīvprātīgi uzņēmies rūpes: „Daudzas kopiņas izlīdzinājušās un ar zālienu saplūdušās tā, ka nav vairs pamanāmas, bet ir arī

svaigas, jo te cilvēkus joprojām apbedī. Tādu kā šefību esmu pārmantojis no tēva, kurš agrāk bija šo kapu vecākais: ar viņu tika saskaņots, kad kādu gribēja apglabāt, viņš organizēja talkas, pieskatīja kapus. Es kā puisēlis bieži te ar izkapti esmu vicinājies. Agrāk apkārt zvanu tornim bija kopiņas, bet nu tās vairs nav redzamas. No ozola brusēm celtais

zvanu tornis bija taisīts 1984. gadā, kad es tikko biju pārnācis no armijas. Nu bija pēdējais laiks ķerties klāt remontam, jo tornis stipri sašķiebies. Uztaisījām mūsdienīgu zvanu torni no metāla. Kad nocēlām zvanu, redzējām, ka tajā iegravēts 1929. gads, kad tas Liepājā izliets Dambenieku kapiem. Nu tas varēs jaunajā tornī stāvēt kaut simt gadus!”



Edgars Puķītis puspajokam, pa pusei no tiesas saka – šefību par Dambenieku kapiem esot pārmantojis no tēva.

Zvanā iegravēts uzraksts vēsta, ka 1929. gadā tas izliets Liepājā un domāts Dambenieku kapiem.



Aicina līgot atjaunotajā estrādē



Dižgaiļu parka estrāde šogad tikusi pie jaunas grīdas.

23. jūnijā 20.00 visi gaidīti Dižgaiļu parka estrādē, kur Līgo vakarā varēs noskatīties vietējā amatiereteātra izrādi *Kā Jānis sievu brauca lūkoties.*

Turpinājumā skanēs saulgriežu tematikai atbilstoša deju mūzika.

Kā pastāstīja pagasta pārvaldes vadītājs Mārcis Brantevics, pavasarī atjaunota deju grīda un arī dažas nesošās konstrukcijas estrādes jumtā. Remontdarbi izmaksājuši aptuveni 6000 eiro, tos paveicis Kuldīgas uzņēmums *Genus*.

Jolanta Hercenberga
Lailas Liepiņas un Roberta Prauliņa foto
Lappuse tapusi sadarbībā ar Kuldīgas novada pašvaldību.

Viedpulkstenis – aktivitātes mērītājs

Katru darbību, vai tā būtu skriešana, iešana, riteņbraukšana vai pat peldēšana, var ierakstīt un ar tās rezultātiem dalīties sociālajos tīklos, draugu vai treniņbiedru lokā. To spēj viedpulkstenis jeb gudrais pulkstenis. Pieredzē dalās skrējēja Ludmila Joce un atlētiskās vingrošanas trenere Klinta Āboliņa.

Treniņi bez palīga – vienmuļi

Turlavnieces Ludmilas Joces nodarbošanās ir piena lopkopība, taču neatņemama dienas daļa ir arī sportisks skrējēns.

Jaunībā viņa ar skriešanu nodarbojusies profesionāli un pēc tam, kad nodibinājusi ģimeni, pie sporta atgriezusies 1998. gadā. Tagad, lai kontrolētu noskrietos kilometrus un veselību, viņa lieto sporta viedpulksteni jeb pulsometru *Polar M400*. „Sporta pulksteni ar GPS izmantoju jau piecus gadus. Treniņos varu kontrolēt noskrieto distanci, ātrumu un tā maiņu, iztērētās kalorijas, un, protams, liels pluss ir pulsometra siksnīņa, ar kuru kontrolēt pulsu. Pulkstenī var uzstādīt apļa laiku un intervāla distances. Manā pulkstenī ir 27 funkcijas, dažas ļauj saglabāt un lejupielādēt treniņa datus, skaita soļus, parāda skābekļa patēriņu un sagatavotības līmeni, rāda telefonā atnākušās īsziņas.” Iegūtos datus Ludmila analizē. „Kad piedalos sacensībās, izvīru mērķi, ka distance jānoskrien konkrētā laikā. Pulkstenis palīdz

mērķi sasniegt. Tā ir pamatfunkcija, kuru izmantoju arī treniņos, lai kontrolētu vidējo laiku. Ikdienā, kad zinu, ka daudz staigāšu, uzlieku to tādēļ, lai zinātu, cik soļi noieti un cik liela distance pieveikta.” Ierīcē var izvēlēties sporta veidus: fitnesu, skriešanu, riteņbraukšanu, soļu skaitītāšanu. „Pulkstenis ir mana motivācija, un varu sevi arī kontrolēt. Esmu izgājusi slodzes testu un zinu, kādai slodzei jābūt. Tas īpaši noder treniņos, lai sevi nepārpūlētu, bet sacensībās gan iznāk pārsniegt. Tāds pulkstenis ir laba lieta katram, kas noteicis sev mērķus. Man šķiet, ka treniņi bez tā ir vienmuļi. Un cilvēkiem, kuri grib piedalīties sacensībās, sporta pulkstenis vajadzīgs, jo tas labi parāda sagatavotības līmeni,” secinājusi Ludmila.

„Liek darīt vairāk”



Atlētiskās vingrošanas trenere Klinta Āboliņa: „Viedpulkstenis liek darīt vairāk, jo, braucot ar velosipēdu, pēc sajūtām šķiet, ka nobraukti vairāki kilometri, bet īstenībā tik daudz nav.” Viņa sev izvēlējusies pulsometru *Garmin Forerunner 235*.

Kuldīgas atlētiskās vingrošanas trenere Klinta Āboliņa pulsometru izmanto dažus mēnešus un ir pārliecinājusies – tas noder īstā sporta treniņā un arī nemitīgi atgādina, ka jākustas.

„Sākumā nevarēju saprast, kādu ierīci izvēlēties, jo piedāvājums ir plašs, tāpēc konsultējos ar profesionālu riteņbraucēju, kurš ieteica modeli *Garmin Forerunner 235*. Pirms tam man bija parasts pulkstenis, kuram klāt pulsa josta, bet ar to nebija ērti. Viedpulkstenī man patīk, ka tas savienots ar aplikāciju telefonā un varu apskatīt apkopojumu, kas pa dienu izdarīts. Tas arī pēc personas datiem izrēķina vajadzīgo miega daudzumu un nomestās kalorijas, brīdina arī par lielu slodzi. Tiem, kuri vēlas nomest svaru, ir svarīgi sekot līdz pulsam, jo tad var iegūt labāku rezultātu. Profesionāļiem ieteiktu tomēr izmantot krūšu pulsometra jostu, jo tā datus parādīs nekļūdīgi. Viena no šī pulksteņa funk-

cijām ir intervāla treniņu sekunžu uzņemšana. Piemēram, pildot vingrojumu, pulkstenis uzņem 20 sekundes, pēc kurām tas novibrē, tad ir desmit sekunžu pauze, un atkal nākamais vingrojums. Protams, to pašu var darīt, skatoties parastajā pulkstenī, bet šis ir daudz ērtāks veids.”

Viedpulkstenis arī atgādinot, ka jākustas, piemēram, kad stundu ir braukts mašīnā vai sēdēts krēslā, tas novibrē. „Pulkstenis liek darīt vairāk, jo, braucot ar velosipēdu, pēc sajūtām šķiet, ka nobraukti vairāki kilometri, bet īstenībā nemaz tik daudz nav. Un tad sev saku: „Nē, es varu vairāk!””

Dārgu profesionālu pulksteni sportiste iesaka tiem, kuri ikdienā tiešām nodarbojas ar sportu, bet tiem, kuri sporto mazāk, – vienkāršākus vai arī aproces. Ierīce ar daudzām funkcijām nav lēta. Arī telefonā var lejupielādēt dažādas sporta lietotnes, tomēr tas vienmēr nav līdzīgi treniņā var arī traucēt. „Pulkstenis uz rokas man ir visu laiku,” saka Klinta, „tas savienots ar telefonu, tāpēc varu sekot līdz zvaniem, īsziņām, sociālo tīklu aktivitātēm. Vadot treniņu, varu arī pārslēgt dziesmas.”

Sportiste Ludmila Joce *Lattelecom* maratonā skrēja 21 km: „Kad piedalos sacensībās, izvīru mērķi, ka distance jānoskrien noteiktā laikā. Viedpulkstenis kontrolē to, lai mērķi es sasniegtu.” Ludmila Joce piecus gadus sporta pulksteni izmanto skrienot.



Dažas būtiskas funkcijas

- Attēlot paziņojumus no telefona (īsziņas, e-vēstules, zvanus, sociālo tīklu jaunumus). Daži viedpulksteņi arī spēj uz zvaniem atbildēt.
- Uzskaitīt un analizēt sportiskās aktivitātes: attālumu, soļus, patērētās kalorijas, sirdsdarbību u.c. Lai gan jaunākie modeļi pulsu nosaka arī no delnas, parasti vajadzīgs pulsometrs – josta, kas sportojot tiek aplikta krūtīm.
- Noteikt miegā pavadīto laiku.
- Rādīt GPS kartes un ātrāko ceļu uz vajadzīgo vietu.

TRIS VEIDI

- **KLASISKIE** viedpulksteņi veidoti, cenšoties līdzināties viriešu rokas pulksteņiem. Tiem mēdz būt metāla vai ādas siksnīņa, kā arī ekrāns, kurā redzama parastā ciparnīca.
- **SPORTISKOS** var atšķirt gan pēc izskata, gan funkcijām. Tiem lielākoties ir gumijas siksnīņa, kā arī paaugstināta aizsardzība pret mitrumu, triecieniem un putekļiem.
- **APROCES** ir daudz mazākas un vieglākas, taču arī funkciju ir mazāk.

IZVĒLIES PIEMĒROTĀKO!

Pirms ierīces iegādes vislabāk izveidot sarakstu ar katram vajadzīgajām funkcijām – tā izvēle kļūs vienkāršāka.

ĀTRUMA UN DISTANCES NOTEIKŠANA

Visi modernie pulksteņi prot fiksēt ātrumu un distanci arī bez GPS, izmantojot soļu skaitīšanas tehnoloģiju. Tas noder, trenējoties telpās, kur šis signāls nav pieejams, vai uz skriešanas celiņa. Modelis bez GPS piemērots arī tad, ja to lieto tikai kā soļu skaitītāju. Tomēr ārpus telpām noderēs GPS atbalsts, jo mērījumi būs precīzāki un maršrutu varēs redzēt kartē.

BATERIJAS DARBĪBAS ILGUMS

Jāvērtē, cik ilgi ierīce spēj darboties ar ieslēgtu GPS. Ja gribat noskriet ultramaratonu, desmit stundas būs par maz. Bet, ja 10 km, tad piemēroti ir gandrīz visi varianti. Dažas ierīces ar GPS var darboties pat 100 stundu, bet pulksteņa režīmā – no piecām dienām līdz 2-3 nedēļām.

ŪDENSIZTURĪBA

Jāpievērš uzmanība, cik lielu ūdens spiedienu pulkstenis var izturēt un cik ilgi. Der izvēlēties vismaz piecu atmosfēru izturību, kas ļauj iegrimt pat 50 m. Ar tādu var droši peldēt un mazgāties. Mitrumizturības klases IPX 7 pulkstenis var ūdenī atrasties ne dziļāk par metru un ne ilgāk par 30 minūtēm. Tas būs pasargāts lietū, bet ar to nevajadzētu peldēt.

SVARS, IZMĒRS UN IZSKATS

Smagākam un lielākam pulkstenim parasti ir ilgāks baterijas darbības laiks. Ja nolemst skriet garas distances, smagāka ierīce var traucēt. Galvenais, kas jāatceras, – pirms pirkšanas tā jāuzlaiko.

PULSA NOLASĪŠANA

Pulsu var nolasīt no plaukstas locītavas (optiskā) un no krūtīm (elektriskā). Optiskā ir ļoti ērta, jo nekas nav jāpievieno. Tā fiksē pulsu visu diennakti, arī miegā. Šī būs laba izvēle tiem, kuri dod priekšroku lēnam un vidējam skriešanas tempam. Elektriskā pulsa nolasīšana derēs, ja treniņi ir intensīvi un ir lielas pulsa svārstības, piemēram, intervāla treniņos, jo elektriskā jostīņa uz izmaiņām reaģē ātrāk un ir precīzāka.

SPORTA VEIDU DAŽĀDĪBA

Specializētie profili domāti tam, lai svarīgākos datus ierakstītu konkrētā sporta veidā. Piemēram, izvēloties skriešanu kalnos, pulkstenis automātiski parādīs vertikālo ātrumu un augstuma maiņu. Bet, airējot telpās, ierīce atslejšs GPS un fiksēs vēzienu skaitu, ātrumu un distanci.

PADZIŅINĀTA ANALĪZE

Šī funkcija noderēs, ja mērķis ir nopietns rezultāts vai vajadzīga padziļināta analīze par skriešanas dinamiku, palīdzība treniņu izstrādē, kalendāra izveidē, ja vajadzīgi fizioloģiski mērījumi. Piemēram, skriešanas dinamikas dati parāda ķermeņa vertikālās svārstības, kāju balansu, soļu garumu utt.

SAVINOJUMS AR TĀLRUNI

Jāskatās, vai pulksteni var savienot ar tālrūni un izveidot viedos ziņojumus, piemēram, zvanus, īsziņas, sociālo tīklu paziņojumus, atskaņotās dziesmas nosaukumu. Vēl jāizpēta tiešsaistes informācija par treniņiem, kā arī ikdienas statistika. Lai vieglāk orientētos, lietotāja profilu var izveidot arī pirms viedpulksteņa iegādes.

PAPILDU LIETOTNES

Ierīci var papildināt ar dažādām ciparnīcām, spēlēm, sporta un izklaides lietotnēm, piemēram, laukuma kalkulatoru, mēness fāžu rādītāju un laika prognozi.

Lāsma Reimane

Ludmilas Joces, Klintas Āboliņas arhīva un autore foto

ĪSTAIS LAIKS GĀDĀT LOPBARĪBU

Lai gan vēsā pavasara un sausuma dēļ zālāji kavējās augt, pagājušonedēļ sākās intensīva pļauja un lopbarības sagatavošana.

Zālāji jāpabaro Ātri ved uz mājām

Zāles augšana iekavējās par pusotru nedēļu, tomēr jau jūnija pirmajā pusē bija istais brīdis, lai rupjo lopbarību gatavotu skābbarībai, īpaši no stiebrzāļu maisījumiem.

Kā norāda Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKIC) lopkopības nodaļas konsultante Daiga Baltiņa, tie, kas sēti tīrsējā, jau sasnieguši vārpošanas stadiju, taču dažādās vietās situācija ir atšķirīga. „Atsevišķās vietās, kur gaisa temperatūra jūnija pirmajās naktīs noslīdēja zem nulles un arī sausums ievilkās, augi nebija sasnieguši atbilstošu attīstības stadiju, tāpēc saimnieki nogaidīja,” teic speciāliste. „Izņēmums ir kamolzāle un timotiņš, bet tie diezgan maz iekļauti maisījumos. Lietus un labvēlīgā gaisa temperatūra arī šiem zelmeņiem ātri ļauj sasniegt pļaušanas gatavību.”

Pēc LLKIC ziņām, visur jau maija beigās skābbarību gatavot sāka lielās saimniecībās ar izslaukumu virs 10 000 kg piena no govīm gadā, pēc tam – mazie un vidējie zemnieki. Lopkopības speciālisti atgādina, ka ir būtiski uzmanīties, lai zālāji tiktu pareizi un regulāri mēsloti, jo nemēslotos laukos atšķirība ir ļoti labi redzama. „Ja vēl nav paspēts lauku nomēslot, aicinām pēc pirmā pļāvuma to tomēr pabarot, lai iegūtu labāku zelmeņa masu,” uzsver D. Baltiņa.

Kuldīgas nodaļas vadītāja Daiga Mellere stāsta, ka pagājušonedēļ arī mūsdienu intensīvi pļauts un lopbarība tika ruļļos. Vēl pirms nedēļām divām zemnieki bažījušies, kā būs ar sētajiem zālājiem, bet, lietum uzlīstot, stiebrāji, īpaši āboliņš, strauji saņēmušies. Tiesa, kā parasti visu ietekmē neprognozējamā laika apstākļu maiņa.

Šogad zālāji saauguši labi, kaut sākums bijis tāds grūtāks, stāsta Kabiles zemnieku saimniecības *Rozbeķi* jaunais īpašnieks Edgars Lankovskis.

Tad laika apstākļi pavērsušies par labu lauksaimniekiem, un pagājušās nedēļas vidū intensīvi sākta vest pirmās kravas. „Gandrīz visas pļavas mums ir sētas, centāmieš vairāk nopļaut atālu,” skaidro Edgars. „Nopļaujām, pāris dienu pavītinām; ja vajag, arī apgriezām, lai ātrāk žūst. Uzreiz netinām, jo pat tad, ja nav lijis, masa ir slapja un smaga. Mums tāds ūdens neder. Kad apžuvīs, vālus fasējam, satinām ruļļos un vedam mājās. Darām to pēc iespējas ātrāk, lai putni nepaspēj saknābāt vai meža zvēri saplosīt. Citi atstāj ilgi uz lauka, bet mūsu pieredze tāda, ka postītāji ātri ir klāt tieši svaigai lopbarībai. Vismazākais caurumiņš, un zāle sāk pelēt.”

PLĀUJ LIETŪ, VĀC SAULĒ

Rozbeķiem jāpabaro vairāk nekā simt piena un arī gaļas govju. Vajagot vismaz 1000 ruļļu, katrs sver ap 400 kg. Saimniecībā ir laba tehnika, vajag vien darbaspēku (strādā tikai pašu ģimene), kā arī pieredzi un intuīciju, lai laika apstākļu dēļ lopbarības vākšana nesagādātu raizes. Kabilnieki pļauj lietainās dienās, jo zināms, ka pēc tām spīdēs saule, nopļautais apžūs un uz lauka nepalik. Zālāju maisījumā ir pieci komponenti: stiebrāji un vairāku veidu āboliņš. Dažkārt tiek iegādāts gatavs maisījums, citreiz – pašu gatavots. „Lai labi saimniekotu, zāle būtu ražīga un govīm kārīgi paēdušas, zālājs jāsej pašiem,” turpina saimnieks. „Tāpēc mums tikpat kā nav dabisko zālāju, kaut esam bioloģiskā saimniecība.”

TIKAI AR KŪTSMĒSLIEM

Tā kā *Rozbeķi* saimnieko ar zaļām metodēm, ne pirms pļaušanas, ne pēc tās minerālmēsli netiekot izlaistīti ne ganībās, ne pļavās. Govīm dod pietiekami daudz kūtsmēsli, kas jaunam atālam ir sāpīga barība. Pēc trim nedēļām, vēlākais, pēc mēneša, varēšot pļaut atkal. Viņu pieredze tāda, ka vienā vasarā izaug pat četri atāli.

Dainas Tafelbergas teksts un foto



Kabiles *Rozbeķu* jaunais saimnieks Edgars Lankovskis atzīst, ka vajag pieredzi un intuīciju, lai pat krasi mainīgajos laika apstākļos lopbarības vākšana nesagādātu raizes.



Lai zāles ruļļus nesaknābātu putni un nesagrauztu meža zvēri, tie pēc iespējas ātrāk no lauka tiek vesti uz fermu.

Sējumi jāuzmana no slimībām



Kviešu sējumi pārziemojuši labi, vien vietās, kurās bijis pārlieks mitrums, lauki kļuvuši raibi.

Gan ziemāji, gan vasarāji pašlaik strauji attīstās, tomēr augkopji norāda, ka rūpīgi jāuzrauga lapu slimību un dažādu kaitēkļu izplatība.

PAR LABU VASARĀJIEM

Graudkopji atzīst, ka iepriekš vēsais laiks nācis par labu vasarājiem, kas labi sacerojuši. Tomēr miežos un kviešos parādās lapu slimības, un tās steidzami jāierobežo.

„Kurzemē veģetācija nedaudz atpaliek vēlajos ziemājos, un tas sevišķi labi redzams rapša laukos – agrāk sētie beidz ziedēt, bet lauki, kas apsēti ar pāris nedēļu kavēšanos, vēl ir dzelteni,” skaidro Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra agronoms Oskars Balodis. „Ziemas kviešu šķirne ‘Fredis’ jau vārpo, tūlīt šis process sāksies arī šķirnēm ‘Skagens’ un ‘Edvīns’. Kopumā tie pārziemojuši labi, vien vietās, kurās bijis pārlieks mitrums, lauki ir raibi.”

Turpretī Latgales pusē, salīdzinot ar citiem gadiem, visi ziemāji ir īsi. Atkarībā no šķirnes ziemas kviešiem pašlaik parādās karoglapas un

paplašinās karoglapas maksts. Ziemas rapsis ir ziedēšanas vidus stadijā, attīstās labi, bet vietām izretinātajos sējumos vērojama plankumainība.”

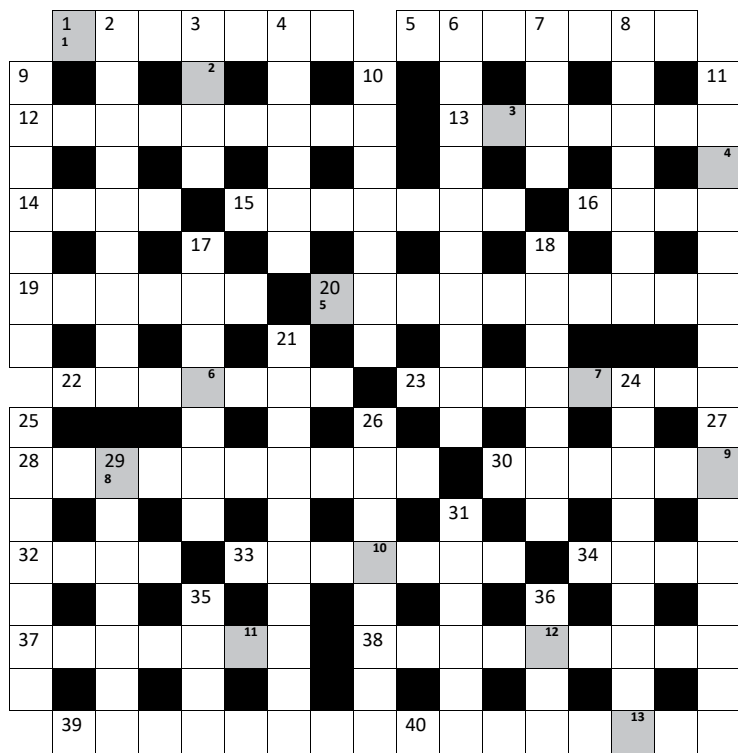
VISAS PĀKSTIS VIETĀ

Augkopības speciālisti norāda, ka no slimībām pašlaik laukos vērojama miltrasa un dzeltenplankumainība. Labi, ka noziedēt sākušajos ziemas rapsos nebija parādījies spīdulis, līdz ar to gandrīz visas pākstis ir vietā. Pateicoties lietum, Kurzemē vasaras kviešu un miežu sējumos vērojami divi mezglī, vēlu sētie lauki sadīguši nevienmērīgi, taču sēklas ir dīgstošas. Vasaras miežos parādās tīklplankumainība un laputis. Labi attīstās vasaras rapsis, lai gan ir tādi lauki, kas sēti maija sākumā, un tajos pašlaik ir 4–6 lapas. Spradža bojājumi nav novēroti, un arī spīdulis vēl nav manīts. Tikmēr ziedēt sākušajam lauka pupām nav izdevies izvairīties no smecernieka bojājumiem. Vietās, kas nav miglotas ar insekticīdu, lapas ir ļoti izrobotas. Smilšainākos tīrumos iesētās pupas nepietiekamā mitruma dēļ sadīgušas nevienmērīgi.

Dainas Tafelbergas teksts un foto

KRUSTVĀRDU MĪKLA

Veidojusi Sandra Vilsons.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Risinājumu gaidām līdz 21. jūnijam.

Horizontāli: 1. Iedomu vai sapņu tēli. 5. Pretenzija, ultimāts. 12. Sa-prāts, cilvēka domāšanas un racionālas izziņas spēja. 13. Seni sita-minstrumenti – katla bungas. 14. Kurvjiežu dzimtas grūti izskauža-ma nezāle. 15. Iekšējs, tāds, kas attiecas uz kādas valsts, organizācijas iekšējām lietām. 16. Austrumu reliģijās – sektas garīgais vadītājs. 19. Ezers Vidzemes Centrālajā augstienē, Vecpiebalgā. 20. Rakstnieki, kas raksta daiļliteratūras darbus prozā. 22. Izteiksmes forma, ko izman-to, lai mazinātu izteikuma satura asumu (dsk.). 23. Tiši neievērot, ne-ņemt vērā. 28. Agrākā Rīgā – ģildes priekšnieks. 30. Kāda rokmūzikas stila izpildītāji. 32. Kalnu sistēma Eiropā. 33. Gobas. 34. Aizsargājam-i skuju koki Latvijā. 37. Akmens laikmeta pēdējais posms. 38. Pie-trūkt, neiznākt. 39. Ēmurziežu dzimtas garšaugi un ārstniecības augi. 40. Estētiskā pārdzīvošana būtība sengrieķu filozofijā.

Vertikāli: 2. Klausīniet feodālajā Latvijā. 3. Ceļš pilsētā auto-transporta kustībai. 4. Gara virve ar cilpu galā dzīvnieku ķeršanai. 6. Latviešu aktrise, kinorežisore (1928–2003). 7. Viens no trim No-asa dēliem. 8. Palsums, bālganums. 9. Neliels, dzeltenzaļš zvirbuļ-veidīgo kārtas putns. 10. Ezoterismā – trešā atturēšanās, kura aicina cilvēku nezagt un neiekārot cita īpašumu arī domās (dsk.). 11. Tēls E.Zālītes romānā *Agrā rūsa*. 17. Sarkans dzīvsudraba minerāls, ko lieto kā krāsvielu. 18. Pusvadītāju trīs izvadu elektroierīces. 21. Dar-dedze. 24. Alpu zvaigznīte – kurvjiežu dzimtas augs, kas aug ļoti augstu kalnos. 25. Nobarots, kastrēts gailis. 26. Pirmais ASV presi-dents, kas apmeklēja PSRS 1972. gadā. 27. Liela, biezi apdzīvota vie-ta. 29. Goda raksti, apbalvojumi. 31. Asa, sarepējuša. 35. Zosveidīgo kārtas putns. 36. Pasakās – brīnumdare.

Pareizā atbilde: DZEŅAUKSTES

(ādas auklas, ar ko sasien sakas un savieno tās ar loku un ilksīm).

Atbildes. Horizontāli: 1. Miests. 6. Viesis. 9. Tuaregi. 10. *Rebeka*. 11. Elista. 12. Bērlins. 13. Abregi. 15. Istaba. 16. Osmāns. 17. *Balsis*. 18. Sanēt. 20. Teksasa. 22. Tatri. 24. Susēt. 25. Nesviža. 27. Eliņi. 28. Tiāras. 30. Silava. 33. Ziedot. 34. Ostins. 35. Āmrijas. 36. Nātnas. 37. Efedra. 38. Temlers. 39. Episks. 40. Unsete. **Vertikāli:** 1. Margas. 2. Emburga. 3. Stabi. 4. Taures. 5. Delikāts. 6. Viesis. 7. Sastatnes. 8. Stalaktili. 14. Gostiņi. 16. Ostas. 18. Sastāvs. 19. Streizande. 21. Adata. 23. Trimestri. 26. Volframs. 29. Ariadne. 30. Stāsts. 31. Vējiem. 32. Aslape. 34. Osesu.

Pareizi atbildējuši: Vīzma Dzalba, Vilnis Bēniņš, Bruno Mekšs, Jānis Lodziņš, Gunta Vāciete, Helēna Remerte, Velta Višņevska, Biruta Insberga, Katrīna Speciusa.

Atminējumu sūtiet uz redakciju *Krustvārdu mīklu konkursam*, *Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai iemetiet redakcijas vēstuli kastītē! Balvā vērtīga dāvana.

REKLĀMA

J.Rozes grāmatnīcas Top 10

1. Indriķis Latvietis. *Bailes*. (Autorizdevums.)
2. Nora Iļkstenā. *Trīs*. (*Dienas grāmata*.)
3. Dace Judina. *Gredzens*. (*Lauku Avīze*.)
4. Roberto Meloni. *Piedzīvojumi virtuvē ar Roberto*. *100 slavenību receptes*. (Autorizdevums.)
5. Ingo Zīgners. *Mazais pūķis Kokosrieksts iet uz skolu*. (Jāņa Rozes apgāds.)
6. Juvals Zommers. *Lielā sīkbūtnu grāmata*. (*Mansards*.)

7. Viktors Suvorovs. *Spiegošanas pamati*. (*Dienas grāmata*.)
8. Silēna Edgāra, Pols Beorns. *14–14*. (Jāņa Rozes apgāds.)
9. Inese Prisiļkova. *100 dienas, kas mainīs pasauli*. (Autorizdevums.)
10. Andra Manfelde. *Virsnieku sievas*. Sērijā *Mēs. Latvija, XX gadsimts*. (*Dienas grāmata*.)



KONKURSIŅŠ

Tēlotājmākslas spēle

117. kārta

Šī māksliniece (1830–1890) bija ievērojama angļu izcelsmes naturāliste un augu gleznotāja, kas darbos attēloja augus no dažādiem kontinentiem. Vēlāk viņa visu savu gleznu kolekciju piedāvāja Kjū Karaliskajam botāniskajam dārzam. 1882. gadā atklāta viņas galerija, kurā kolekciju var apskatīt joprojām. Tā ir vienīgā pastāvīgā sievietes gleznotājas soloizstāde Lielbritānijā.

Atbildes gaidām līdz 20. jūnijam 12.00: *Tēlotājmākslas spēle*, *Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv, vai redakcijas durvju pastkastītē. Balvā vērtīga dāvana.



116. kārtas atbilde: Lili Elbe (dzimis kā Einārs Magnuss Andreass Vegeners. *Vakars pie ezera*, 1918. (2015. gadā par mākslinieku uzņēma filma *Dāņu meitene*.) Pareizi atbildējuši: Katrīna Speciusa, Daina Gerente, Velta Višņevska, Ingars Neimanis, Ausma Kreidere, Indra Ābelīte, Mārcis Kalējs, Guntis Obodņikovs.

MANS AUTO

Stilīgais ar saimniecisko

Jau kādu laiku Kuldīgas ielās ripo stilīgs pēckara gadu amerikāņu automobilis *Ford Pickup*. Pie tā stūres sēž kafejnīcas *Goldingen Room* īpašnieks Roalds Cinis.



Kafejnīcas *Goldingen Room* saimnieki 1949. gadā ASV ražotā auto *Ford* modeli izvēlējušies smaida dēļ, un tas labi piedienot Kuldīgai kā pilsētai ar dvēseli.

LIEK DOMĀT PAR KULDĪGU

„Tas nav autentisks retro modelis, bet sagatavots braukšanai, lai par Kuldīgu liktu domāt tajā laikā, kad šeit maz cilvēku,” teic R.Cinis. „Braucam tepat, uz Rīgu un citām pilsētām. Cilvēki mašīnu pamana, tā rada pozitīvas emocijas, un viņi kļūst priecīgāki. Daudzi fotografējas, rāda bildes draugiem, izplata sociālajos tīklos – tā pasaule uzzina par Kuldīgu. Uz fordiņa sāniem ir uzraksts *Pilsēta ar dvēseli*. Iespējams, kādu tas pamudinājis atbraukt šurp. Bet mums tā ir sagādes mašīna, tāpēc var teikt, ka tā pilda divus uzdevumus: reklāmas un saimniecisko.”

SMAIDIŅA DĒĻ

Fordiņš, kā to iesaukuši kafejnīcas ļaudis (cits miļvārds nav dots), ražots 1949. gadā. Izceļojušo lietuviešu pēcteči vēlāk no Amerikas atveduši uz Viļņu, kur tas kalpojies kādai reklāmas aģentūrai. Kādu laiku pikaps stāvējis bez lietojuma, līdz nonācis Vācijas tirgū. Uzmaniību piesaistījis auto omulīgais izskats – smaidīgais purns. Tādas mašīnas ražo-

tas līdz 50. gadiem – vēlākajos modeļos, kā saka Roalds, parādījusies agresivitāte.

VISU LAIKU JĀSTŪRĒ

Braukšana esot diezgan ekstrēma – pēckara auto varot sasniegt 140 km/h, bet optimāli spidometra bultai tālāk par 90 km/h stūrētāji netiek. Tas arī ir atļautais ātrums lielākajā daļā Latvijas asfaltēto ceļu ārpus apdzīvotām vietām. Benzīna patēriņš ir 8–10 litri simt kilometros.

Ārēji modelis tikpat kā nav mainīts, bet neliela modernizācija notikusi: ielikts jauns motors, elektriskie logi, automātiskā ātrumkārbā, ir arī platākas riepas, jo ar tik šaurām, kādas bija gandrīz pirms 70 gadiem, pabrukt grūti. Nav stūres pastiprinātāja, kondicioniera un citu šim laikam atbilstošu ērtību, tāpēc braukt brīžiem pasmagi: nevar atgāzties sēdekli, visu laiku cītīgi jāstūrē.

„Var teikt, ka tieši Kuldīgā tai sācies darbīgais mūžs, jo iepriekš tā nav bieži lietota,” vērtē īpašnieks. „Ziemā gan nebrauksim, tomēr gada lielāko daļu auto

strādās, nevis vientuļi stāvēs kāda kolekcionāra garāžā.”

KAS KURAM EKSOTIKA

Vecais fordiņš ir vienīgais auto, kuru R.Cinis izmanto ikdienā. Vai Kuldīgā radīsies vēl kādi retro modeļi? Tūrisma uzņēmējs atzīst: izaugusi paudze, kurai žigulis jau ir eksotika, bet, viņaprāt, tādām nepiestāv lozungs *Kuldīga – pilsēta ar dvēseli*. „Lai jaunie ņemas ar padomju laika mantojumu, ko sameklējuši tēvu un vecotēvu garāžā! Pats esmu to pārdzīvojis, tāpēc žigulis tādas emocijas neraisa. Es uzskatu, ka jebkurš transportlīdzeklis domāts, lai ar to brauktu, nevis noliktu malīnā, lai papriecātos. Tagad man šis *Ford* uzticēts, lai to lietotu. Tāpēc man labāk patīk teikt *lietotājs*, nevis *īpašnieks*. Mēģinu iztēloties, kāda bijusi mašīnas dzīve, līdz tā nonāca Kuldīgā. Katrs cilvēks lietās var saskatīt ko citu. Vienam vecs auto šķiet lūznis, citam – suvenīrs, man – mašīna, ar ko braukt.”

Dainas Tāfelbergas teksts un foto

Kristīne Ulberga. Tur. (*Dienas grāmata*. 11,80 eiro.)

Rakstniece Gundega Repše atzīst, ka šī ir grāmata par teritoriju, kurā 80. gados – padomju okupācijas stagnācijas zenītā – varēja uzturēties ikviens. Ja vien spēja izdarīt izvēli. Grāmata, kas nerotāļas ar laikmeta ainiņām un butaforiju, bet ietiecas cilvēka būtībā.

Helena Haraštova, Jakubs Cenklis. Es no tumsas nebaidos. (Jāņa Rozes apgāds. 9,95 eiro.)

Naktī mazais Toms pamostas un redz istabā kaut ko aizdomīgu. Vai tas ir spoks? Varbūt puisēna rotaļlietas? Šī grāmata palīdzēs uzvarēt bailes no tumsas. Tajā ir septiņi mainīgi attēli un unikāls slīdmehānisms.

Sergejs Brauns. Vinpus pagātnes. (Jāņa Rozes apgāds. 11,46 eiro.)

Autors atceras bērnību, kas aizritējusi komunisma ēnā, stāsta par dzīvi Latvijā un Sibīrijā, par izsūtījumu un atgriešanos dzimtenē, par cilvēkiem, un daļās apcerēs par Dievu, mākslu, filozofiju un 20. gadsimta samezgloto vēsturi.

PAGĀTNE

Nīkrāce cauri gadsimtiem

Aivars Blūms

Aivars Blūms dzimis 1931. gada 26. maijā Rīgā. 1946. gadā beidzis Nīkrāces sešgadīgo pamatskolu, 1950. gadā – Aizputes vidusskolu, 1955. gadā – Latvijas Universitātes (LU) Ķīmijas fakultāti. Pēc LU strādājis par inženieri Slokas celulozes un papīra kombinātā. Vēlāk iestājies Rīgas Politehniskā institūta aspirantūrā un 1968. gadā ieguvis PSRS ķīmijas zinātņu kandidāta grādu. Latvijā 1992. gadā nostrificēts kā ķīmijas zinātņu doktors. Strādājis Rīgas Tehniskās universitātes Ķīmijas fakultātē par asistentu, vecāko pasniedzēju, docentu, dekāna vietnieku un

katedras vadītāju. Specializējies neorganiskajā ķīmijā, publicējis vairāk nekā 20 zinātnisku darbu par peroksīdu savienojumu un humīnskābju īpašībām, kā arī ir autors un līdzautors desmit mācību grāmatām ķīmijā.

Valdis un Elmārs Blūmi

Dviņu brāļi Valdis un Elmārs dzimuši 1936. gada 5. februārī, sākumā mācījušies Nīkrāces sešgadīgajā pamatskolā, beiguši Lažas septiņgadīgo skolu.

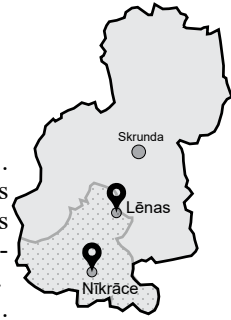
V.Blūms 1959. gadā beidzis Latvijas Valsts universitātes (LVU) Vēstures un filoloģijas fakultāti. Darba gaitas sācis Kultū-

ras ministrijā. Bijis Latvijas PSR Valsts Drāmas (Nacionālā) teātra direktors (1974–1978), Valsts operas un baleta teātra (Latvijas Nacionālās operas) direktors (1978–1988), Kultūras ministrijas ārējo sakaru daļas vadītājs (1988–1991), Latvijas filharmonijas ārējo sakaru referents (1991–1997). Paveicis nozīmīgu darbu Latvijas kultūras dzīves attīstībā un starptautisko kultūras sakaru stiprināšanā. Blakus profesionālajai darbībai veicinājis pašdarbības koru kustību, ilgstoši pildījis vīru kora *Tēvzeme* prezidenta pienākumus.

E.Blūms 1959. gadā beidzis LVU Fizikas un matemātikas fakultāti. Darba gaitas sācis Zi-

nātņu akadēmijas (ZA) Fizikāli enerģētiskajā institūtā. Kopš 1970. gada pildījis laboratorijas vadītāja pienākumus ZA Fizikas institūtā. Zinātnisko darbību izvērsis magnetohidrodinamikā, siltuma un masa pārnesei jautājumos, izveidojis zinātnisko skolu magnētisko koloīdu fizikā. Publicējis vairākas monogrāfijas un aptuveni 250 zinātniskus darbus starptautiskās izdevniecībās un žurnālos. Ieguvis PSRS tehnisko zinātņu kandidāta un PSRS zinātņu doktora grādu. Latvijā nostrificēts kā fizikas habilitētais doktors 1992. gadā, viņam piešķirts profesora grāds un Latvijas Nopelniem bagātā zinātnes darbinieka goda no-

Dzintra Liekmane
(Topošās grāmatas fragmenti.
Sākums 2016. gada 24. oktobrī.)



saukums. Saņēmis daudz starptautiskas balvas.

2005. gada 24. novembrī akadēmiķim E.Blūmam pasniegta ZA Lielā medaļa par sasniegumiem magnētisko šķīdumu izpētē un par magnētisko šķīdumu fizikas virziena iedibināšanu un attīstīšanu. Lielā medaļa ir augstākais apbalvojums, ko Latvijas un ārvalstu zinātniekiem akadēmija piešķir par izcilām sasniegumiem.

(Turpmāk vēl.)

PIRMS 20 GADIEM UN TAGAD

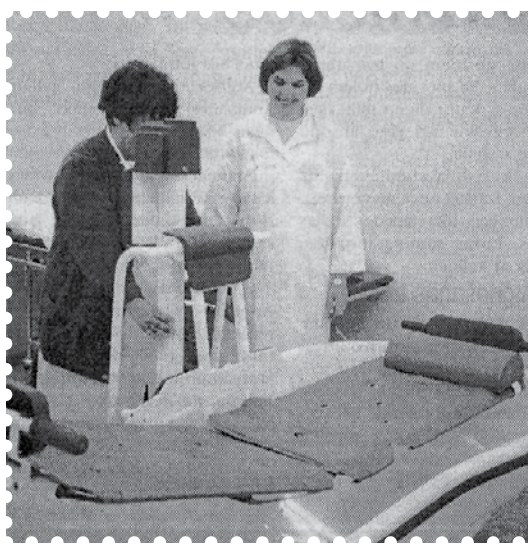
Laimīga savā profesijā

„Tas bija pirmais ārzemju brauciens mūžā un pirmais ceļojums ar lidmašīnu,” tā, atceroties pieredzes braucienu uz Zviedriju 1997. gadā, saka Kuldīgas slimnīcas traumatoloģijas māsa Natālija Eglīte.



Natālija Eglīte (no labās) ar zviedru kolēģi pirms 20 gadiem medicīnu pieredzes braucienā.

„Ar dzīvi esmu ļoti apmierināta un nesūdzos. Galvenais – lai paliktu Kuldīgas slimnīca. Pēdējā laikā dzirdētas dažādas runas,” saka traumatoloģijas māsa Natālija Eglīte.



Arī tagad viņa strādā ambulatorajā traumatologa pieņemšanā, ķirurgijas nodaļā un vēl uzņemšanas nodaļā. „Faktiski esmu pārsiešanas māsa visā slimnīcā, kur tikai vajag. Tas ir mans aicinājums – pat nevaru iedomāties darīt ko citu. Neciešu paviršību: ja daru, tad kārtīgi.”

Mediķi vēl ir Natālijas mammas rados, un arī jaunākā māsa izvēlējusies šo profesiju.

BĒRNĪBAS SAPNIS

Medicīnā N.Eglīte ir jau 36 gadus. „Kad bērībā pirmo reizi nonācu Aizputes slimnīcā, man tur ļoti patika: viss balts, ārsti baltos halātos... Nolēmu, ka būšu ārste, taču aizgāju mācīties par māsu. Skolu beidzu, tikai pateicoties mammai. Kā jau jaunībā – atnāca mīlestība, mācības vairs nebija ne prātā, bet mamma teica: „Es kaut klāt sēdēšu, bet skolu tu pabeigsi!”

Pēc Ventspils māsu skolas astoņus gadus strādāju Kuldīgas slimnīcas terapijas noda-

ļā. Pēc tam piedzima bērni, tad no 1989. līdz 1995. gadam biju poliklīnikā, pārkvalificējos no terapijas uz traumatoloģiju un ķirurgiju.”

Traumatologa kabinetā viņa ir ārsta labā roka, jo Natālija visu saprot no pusvārda. Tomēr ārsta darbs tā arī nav vilinājis: „Māsai daudz interesantāk, daudz vairāk saskares ar pacientiem. Mēs palīdzam ne tikai fiziski, bet esam arī psiholoģes – pažēlojam, reizēm parājam.”

Natālijas darbs nav viegls, sevišķi uzņemšanas nodaļā: „Vasarā katra dežūra ir smaga: kāds slīcis, cits ar fleksi iezāģējis vēderā, daudz bērnu, kuri traumējusies uz batuta. Nevaru skatīties, ka mani mazbērni to dara, – tik daudz lauztu roku un kāju esmu redzējusi!”

CEĻO TUVĀK UN TĀLĀK

„Mana mamma ir no Krievijas, un bērībā esmu braukusi pie radiem uz Urāliem. Tagad mammai 80 gadu, un viņa nevar trīs

diennaktis pavadīt vilcienā. Tur ir ļoti skaista daba, meži ar lāčiem... Pēdējo reizi tur biju 8. vai 9. klasē.

Zviedrija bija pirmais ārzemju brauciens. Man sākās panika, kad sēdāties lidmašīnā. Braucām kopā ar ārstu Arni Fogeli. Pēc tam pieredzes braucienos neesmu bijusi, bet tūrisma ceļojumos gan. Ļoti patika Spānijā, uz to pierunāja kolēģi. Esmu bijusi Parīzē. Kad Kuldīgā strādāja daktere Diāna Aigare, ar viņu kopā četras dienas braucām pa Latgali. Ļoti skaisti! Pirms četriem gadiem ar bērniem bijām Palangā. Es braucu reti, jo tas prasa laiku un arī naudu, un tagad man bail no teroristiem. Tomēr ir doma nākamgad ar mazbērniem un bērniem doties uz Disnejlendu Dānijā.”

MAZBĒRNI UN SPORTS

Pa 20 gadiem izauguši bērni Zita un Rolands. Abi precējušies, Natālijai ir seši mazbērni, februārī piedzimis jaunākais – Jānītis. Vienu-

brīd, kad meita mācījusies Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā un Liepājas universitātē, nācies piestrādāt par omīti uz pilnu slodzi. Toties Natālija ir laimīga, ka bērni un mazbērni dzīvo tuvumā. „Esmu apmierināta gan ar vedeklu, gan znotu. Man visi mīļi un labi.”

Visu mūžu Natālija bijusi sportiska. Agrāk spēlējusi basketbolu un volejbolu, nodarbojusies ar aerobiku un jogu. Kustības esot nepieciešamība. Muguras problēmu dēļ no basketbola nācies atteikties. Tagad ir aerobika, bet vasarā, kad nodarbību nav, viņa vingro mājās. „Muguras problēmas mums ir profesionālā vaina – tik daudz cilvēku jāpārcilā, jāveļ gan pārsiešanas laikā, gan uzņemšanas nodaļā.”

Vēl Natālijai patīk lasīt. „Reizēm, kad eju garām grāmatnīcai, galva pat jāpagriež uz otru pusi, lai atkal ko nenopirktu,” viņa atzīstas. Pirms 20 gadiem bijis dārzs, bet nu vairs nav, jo nepatīk.

Iveta Grīniņa
Robertas Prauliņa foto

KULDĪGAS AVĪZĒS

Kuldīgas Vēstnesis pirms 90 gadiem

Kuldīgas Valsts vidusskolas vakars

Parasti programmā ludiņa, koris, orķestrs, deklamācijas. Šoreiz skola bija ķērusies pie daudz grūtāka darba – operetes iestudēšanas. Kauliņa operete *Jēcītis eksāmenu priekšvakarā* prasa labu tiesu solistu ar labām balsīm, kā arī disciplinētu kori. Publikā uzvedumu uzņēma ar sirsnīgiem aplausiem. Jaunie dziedoņi savās lomās jutās itin braši un visā visumā dziedāja labi.

Jaunais Kurzemnieks pirms 80 gadiem

Jaunatnei kaitīgās literatūras saraksts

Pamatojoties uz likumu par jaunatnes pasargāšanu no sēnalu un neķītrību literatūras, jaunatnei kaitīgās literatūras apkaršanas komisija uzņēmusi jaunatnei kaitīgās literatūras sarakstā Robert Neiman *Favorit koroļevi*. Šo literatūru nav atļauts izplatīt ar kolportieru palīdzību, atklāti izlikt grāmatu veikalos, skatu logos vaj citās redzamās vietās, izsniegt personām, jaunākām par 18 gadiem.

Padomju Kuldīga pirms 70 gadiem

Pirmizrāde Platons Krečets

Šā gada maijā pašdarbība Kuldīgas kultūras namā bija apsīkusī. Aprīlī dramatiskā ansambļa vadību uzņēmas režisors Arvīds Briedis, pārņēma uz Kuldīgu no Liepājas teātra. Īsā laikā no vietējo uzņēmumu strādniekiem, iestāžu kalpotājiem un darba inteliģences radās dramatiskais ansamblis. Sestdienas pirmizrāde apliecināja, ka Kuldīgas kultūras nama teātrim atkal ir dzīves un darba spējīgs dramatiskais ansamblis.

PIRMDIENAS VIESIS

„Man ir, ar ko lepoties!”

Tāds ir galda tenisistes INGAS MELĀNIJAS BIRZNIECES secinājums pēc nule aizvadītā izlaiduma gan Kuldīgas novada sporta skolā, gan V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijā.



„Galda teniss ir daļa no manis, to spēlēšu arī turpmāk,” saka kuldīdzniece Inga Melānija Birzniece, vairākkārtēja Latvijas čempione vienspēlēs un dubultspēlēs.

– Kā apliecinājums tam ir dažāda kaluma medaļas un kausi galda tenisā, vairāki valsts čempiones tituli. Esmu piedzīvojusi arī sāpīgu kritienu un zaudējumu. Šovasar absolvēju gan sporta skolu, gan ģimnāziju – tāds bijis mans 12 gadu ceļojums. To, ka skola reiz beigsies, zina visi, bet man skumjākais ir tas,

ka beigušies treniņi, esmu izaugusi no jauniešu vecuma un tagad jāstartē pieaugušo konkurencē. Atmiņā paliks jaukais treniņu un sacensību laiks, piemēram, iepriekšējos gados Jāņos biju Igaunijā, piedalījies sacensībās.

Kad sāki trenēties?

– Laikam 3. vai 4. klasē. Esmu dzimusi Kuldīgā, bet pēc tam kādu laiku dzīvoju Kandavā. Te atgriezāties, kad sāku mācīties 1. klasē. Reiz aizgāju uz sporta hali – nebija tur bijusi. Notika sacensības galda tenisā, un arī par šo sporta veidu nebiju dzirdējusi. Plašā zāle, daudzi galda – likās iespaidīgi, gribējās izmēģināt pašai. Tā arī viss sākās. Vēl tagad atmiņā iespiedies sākumposms, kad vecajā sporta skolā galda tenisistiem treniņi notika vestibilā, toreiz vietas trūkuma dēļ vairāk stāvēju malā, *graužot* raketī, nekā trenējos.

Vai atminies pirmās sacensības?

– Jā. Toreiz sacensībās starp skolām izcīnīju 1. vietu, pēc tam bija arī pirmais Latvijas čempionāts, un savā vecuma grupā vienspēlēs biju otrā. Šīs sacensības notika Iecavā, tolaik man bija rozā treniņtērps, kas mazliet atgādināja pidžamu (smejas).

Sākumā par labo rezultātu pašai bija šoks, bet tas laikam bija stimulējošs turpināt. Vairākas reizes savā vecuma grupā esmu bijusi Latvijas čempione

vienspēlēs, divreiz arī dubultspēlēs. Atmiņā mirklis, kad dubultspēlēs spēlēju kopā ar meiteni, kas nebija tāda līmenī kā es. Mums pretiniekos bija sacensību favorītes, tomēr mēs viņas apspēlējām! Visi bija pārsteigti. Nākamajā gadā atkal viņas pieveicām. Ir gūtas arī cita kaluma medaļas, jauktajās dubultspēlēs pārsvarā izcīnīta bronza.

Vai izvēli neesi nožēlojusi?

– Tiešām ne. Ja būtu izvēlējusies citu sporta veidu, nebūtu tāda, kāda esmu šodien. Es ieteiktu galda tenisā trenēties tiem, kuri vēlas norūdit izturību. Piemēram, man nekad nav bijis uztraukuma pirms eksāmena. Esmu iemācījusies koncentrēties, saņemties. Tomēr bijis arī tā, ka pirms starta sacensībās trīc abas rokas, bet, spēlei sākoties, viss pāriet.

Kas šajā sporta veidā aizrauj?

– Pati spēle. Tās izjūtas pēc grūtas, bet uzvarētas cīņas nevar vārdos aprakstīt. Ir piedzīvots arī sāpīgs zaudējums pirms diviem gadiem Latvijas čempionāta finālā. Bija jācīnās līdz četru setu uzvarai, un vairāk nekā stundu ilgajā duelī zaudēju pretiniecei ar 3:4. Pārdzīvoju. Ļoti.

Tu ļoti labi mācies, esi arī titula V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas lepnums 2017 ieguvēja. Kā visu spēji apvienot?

– Mācībās vidējā atzīme bija 9,3 balles. Man patīk būt labākajai. Būtu grūti sa-

mierināties, ja savas vainas dēļ tāda nevarētu būt. Atzīmes dēļ neesmu raudājuši, taču izgāšanos galda tenisa sacensībās ļoti pārdzīvoju. Viens gan – laika vienmēr par maz. Ir sacensības, bet pirmdien skolā kontroldarbs fizikā, vēl jānodod eseja, arī citās dienās gaidāmi pārbaudījumi, bet vēl uz treniņiem jāpaspēj, jo nedēļas nogalē atkal citas sacensības. Nav viegli, bet cenšos.

Kāds bijis tavs skolas laiks?

– Pirmo un vienīgo divnieku dabūju 4. klasē, turklāt dienasgrāmatā to vēl izlaboju par astoņnieku, un mamma šo vilcību neatklāja (smejas). Sākumā nebiju ļoti centīga skolniece, piemēram, 1. klasē reiz somu ar mācību līdzekļiem aizmirsu mājās. Dienasgrāmatā regulāri bija piezīmes: nav līdzī mājasdarba, nav burtnīcas, zīmuļa vai kā cita.

Skolā viens no mīlākajiem mācību priekšmetiem bija matemātika. Pārsvarā piektdienas vakari tika veltīti matemātikas kontroldarbiem. Draudzene mācās tālmācībā, viņai šis priekšmets īpaši nepadodas, tā kopā risinājām uzdevumus.

Vai esi izlēmusi, kur studēsi?

– Par visiem 100% neesmu. Variantu ir daudz, viens no tiem – mācīties par būvzinženieri Rīgas Tehniskajā universitātē.

Intas Jansones teksts un foto

ORIENTĒŠANĀS SPORTS

Kuldīgas novada veterāni – trešie Latvijā

Atzīstami individuālie rezultāti un komandu vērtējumā atkārtots labākais sasniegums jeb 3. vieta valstī – tāds ir Kuldīgas novada guvums 54. veterānu spēlēs orientēšanās sportā.

Jūnija pirmās nedēļas nogalē aktīvākie un spēcīgākie veterāni pulcējās Latvijas Sporta veterānu savienības rīkotajās sacīkstēs Baložos. Kuldīgas novadu pārstāvēja deviņi sportisti: Inta Abersone, Alfreds Brālītis, Ojārs Leikarts, Jānis Pommers, Arvīds Teteris, Odeta un Jānis Turki, Jānis Virbulis un Valda Māra Zeberliņa. Mūsējie piekāpās vienīgi spēcīgajām komandām no Rīgas un Cēsīm. (Iepriekš tik augsts sasniegums bijis 51. veterānu sporta spēlēs 2014. gadā Īvandē.)

Kā atzina O.Turka: „Augstais rezultāts ir laimīga nejaušība, jo konkurenti, Līvānu komanda, nostartēja stipri zem savām spējām. Arī pašiem bijuši labāki individuālie rezultāti, un nebūt nēstartētājam spēcīgākajā sastāvā – potenciālā uzvarētāja Līga Virbule šoreiz nevarēja piedalīties. Toties klāt bija visi mūsu cienjamākie seniori jeb superveterāni, bez kuriem šis panākums nebūtu iedomājams. Piemēram,

kungu grupā virs 80 gadiem startēja četri dalībnieki, no kuriem divi mūsējie: Ojārs Leikarts un Jānis Pommers. Tātad tika cerēts uz vismaz 3. vietu. Bet viņi pārspēja visas mūsu cerības un sagādāja patīkamu pārsteigumu – Ojārs Leikarts ieradās pirmais, bet Jānis Pommers ar sāpošu kāju atnāca otrs. Arī dāmām virs 80 gadiem tika objektīvi cerēts uz 3. vietu, kuru Māra Zeberliņa godam izcīnīja.” Tāpat 3. vieta savā grupā A.Teterim.

Bet par savu uzvaru Odeta stāsta: „Atskrēju pirmā no visiem dalībniekiem kopā ar vēl sešām sportistēm no mūsu grupas. Barā izdevās ātrāk *izķemmēt* mežu un atrast pēdējos kontrolpunktus, un sīvākās konkurentes šai pulkā nebija.” Tuvu goda pjedestālam bija arī J.Turks un A.Brālītis, kuriem savā vecuma grupā 4. vieta, un Jānis Virbulis, kas ierindojās 5. vietā.

Jolanta Teivāne



Latvijas veterānu orientēšanās sacīkstēs kungu panākumi: Ojārs Leikarts pirmais, Jānis Pommers otrs.

REZULTĀTI:

D55 Odeta Turka 1. v., Inta Abersone 8. v., D80 Valda Māra Zeberliņa 3. v.
K50 Jānis Virbulis 5. v., K60 Jānis Turks 4. v., K70 Alfreds Brālītis 4. v., K75 Arvīds Teteris 3. v., K80 Ojārs Leikarts 1. v., Jānis Pommers 2. v.

RITENBRAUKŠANA

Brauks naktī

30. jūnijā Rātslaukumā, Kuldīgā, būs ikgadējās ritenbraukšanas sacensības **Čempionu kauss**, taču šogad pirmo reizi tās notiks vēlā vakara stundā.

21.00 starts būs amatieriem, bet 22.00 elites, U-23, U-18 grupas sportistiem. Savukārt ska-

tītājiem, piedaloties izlozē, ir iespēja tikt pie jauna velosipēda. Sacensības par godu pasaules čempioniem ritenbraukšanā Emīlijai Sonkai-Putniņai un Romanam Vainšteinam Kuldīgas novada sporta skola sadarbībā ar pilsētas ritenbraukšanas klubu organizē kopš 2012. gada.

FUTBOLS

Kāds uzvar, kāds izstājas

Kuldīgas novada atklātajā čempionātā futbolā ar rezultātu 5:3 spēli aizvadījušas komandas **Nikers/KNSS un Ēdole**. Otrā spēle bija paredzēta starp **Snēpeli** un **Alsungu**, bet **Snēpele** paziņoja par izstāšanos, tādējādi divos apļos sacensību turpinās sešas vienības.

Inta Jansone

KALENDĀRS

20., 22.VI 19.00
A.Grundmaņa stadionā – Kuldīgas novada atklātais čempionāts **FUTBOLĀ**.

PĀRDOD

Electrolux LEDUSSKAPJUS, saldētavas, veļas mašīnas, elektriskās plīti, LCD televizorus **Philips**, **Sony** no 75 eiro, dažādu radioaparāturu. Veikals **Retro**. Tāl. 63322200.

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Iespējams līzings. Mucenieku ielā 25, tāl. 28448638, Gravas ielā 1 (**Elvi**), tāl. 28378818.

PVC LOGUS, DURVIS, PALODZES. Mērīšana, montāža, piegāde. E-pasts: imk@inbox.lv, tāl. 26441415.

Ķīpu **PRESI**. Tāl. 29639911.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tāl. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tāl. 26627800.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tāl. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tāl. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tāl. 29249578.

Jauktu, skaldītu **MALKU**, arī katliem. Krava 110 eiro. Tāl. 28356979.

Skaldītu lapkoku vai skujkoku **MALKU** ar piegādi. Tāl. 24957247.

MALKU – skaldītu un klučos. Tāl. 27811870.

Skaldītu **MALKU**: 8 berkubi – 180 EUR, 10 berkubi – 200 EUR. Tāl. 29562735.

PĒRK

SIA **Lāses AM** kautuve par labām cenām iepērk **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Bioloģiski sertificētiem lopiem augstas cenas. Piemaksa par nodoto lopu daudzumu, par gaļas šķirņu lopiem. Tāl. 29353243, e-pasts: lases@inbox.lv.

SIA **AIBI** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS**. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 26142514, 20238990.

SIA **Valinda** – **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Svāri. Tūlītēja samaksa. Tāl. 29434034.

Z/š **SMAIDAS** pērk **MĀJLOPUS**. Tāl. 29437251, 28393052, 63341221.

Z/š **Purvmaļi** iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS** dzīvsvārā/kautsvārā. Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Elektroniskie svāri. Tāl. 29258394.

TELŠUS, TELES. Tāl. 29932803.

AUTOMAŠINAS. Tāl. 20278671.

TRAKTORUS, AUTOMAŠINAS, piekabes, inventāru. Tāl. 26104984.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tāl. 26544462.

Latvijas mežsaimniecības uzņēmums par ļoti labu samaksu nopirks **MEŽA ĪPAŠUMU** vai augošu kokus jūsu īpašumā. Sertificēts taksators izgatavos meža inventarizācijas lietu, cirsmu skices, robežstīgu un kupicu atjaunošanu. Uzņēmuma mežzinis sniegs jums profesionālas konsultācijas par nepieciešamajām mežsaimnieciskajām darbībām jūsu īpašumā **BEZ MAKSAS**. Garantējam gan profesionālu un godīgu attieksmi, gan ļoti labu samaksu. Tāl. 26129919, 28368838, e-pasts: info@lmu.lv.

CRAFT WOOD pērk visu veidu **MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena 1000–10 000 EUR/ha. Atjaunojam taksācijas. Tāl. 26360308.

SIA **PRIEDES AG** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** un **CIRSMAS**. Tūlītēja, visaugstākā samaksa. Tāl. 26993794.

100% LV UZŅĒMUMS pērk **MEŽUS** ar **ZEMI**. Tāl. 22003161.

SIA **Priedes AG** mežā pie ceļa pērk **ZĀGBALĶUS, TARU**, papīrmalku, finieri. Tāl. 27119705.

Pērk ozola un oša **ZĀGBALĶUS**, oša **KAMINMALKU** (3 m). Tāl. 29997742.

Iepērkam **MALKU** (3 m), **PAPĪRMALKU**. Samaksa tai pašā dienā. Tāl. 26125312.

DAŽĀDI

Automazgātava **Mētras VT: TĪRĀM, MAZGĀJAM, PULĒJAM** mašīnas, pulējam lukšus, veicam salonu ķīmisko tīrīšanu, tīrām mīkstās mēbeles, paklājus. Tāl. 28134800, 24788338.

Veicam **BRUĢĒŠANAS** darbus. Tāl. 29416137.

Citādāka **MEŽIZSTRĀDE** ar **IZVEŠANU, TRANSPORTĒŠANU** – rezultātā jūs iegūsiet vairāk naudas, www.proto.lv, tāl. 26125312.

SIA **Bērzi plus** notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tāl. 29150380, 26458900.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tāl. 29296723.

Tīra un remontē **AKAS**. Tāl. 27448331.

VAJADŽĪGI

Darbībai paplašinoties, SIA **Otaņķu Dzīrnāviņi** (42103015892) aicina darbā E kategorijas **ŠOFERUS** darbam Baltijā un Eiropā. Tāl. 29185566.

Saldus Zaļā aptieka (48503005061) aicina darbā **FARMACEITU** vai **FARMACEITA ASISTENTU**. Tāl. 23207393.

SIA **Lāses AM** (41201007493) kautuvei – **LOPU KĀVĒJI, PALĪGSTRĀDNIEKI** kautuvē un **KRĀVĒJS**. Tāl. 29463685, e-pasts: lases@inbox.lv.

LĪDZJŪTĪBAS

*Dārzā novīst zieds pēc zieda,
Cilvēks aiziet viņiem līdz.
Un bezgala skumjš un vientuļš
Kādā mājā atnāk rīts.*

/N.Dzirkale./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ošu un Šneideru ģimenēm, Uģi OSI zaudējot.
Brigita un Andris Liepājā

Ir apklusuši soļi,

Vien paliek mīlestības gaišais stars.

/O.Vācietis./

Izsakām patiesu līdzjūtību Mārim Pinkulim, tēti mūžībā pavadot.

Kuldīgas 2. vidusskolas kolektīvs

PLANKA
KOKZĀĢĒTAVA

(41203014682)
pārdod dažādus
ZĀGMATERIĀLUS
un **BRUSAS**
Kuldīgā, Zāģu ielā 2,
un no zāģētavas
Īvandes pagasta **Upītēs**.
Kā arī izgatavojam
zāģmateriālus pēc pasūtījuma.
Tāl. 29143544, 25720911.

SIA **LATEIRA**
**pērk CIRSMAS,
MEŽA ĪPAŠUMUS.**

- Palīdz noformēt dokumentus,
- veic cirsmu iestigošanu, dastošanu, novērtēšanu.

Tāl. 63428509, 27020562,
29997742, fakss 63428523,
e-pasts: info@lateira.lv.

MEKLĒ MĀJAS**Pārītis un trijotne**

Aptuveni gadu vecais Kūpers.



Kuldīgas dzīvnieku patversmē Mīļās ķepiņas saimniekus gaida kaķi.

Rudais Kūpers un strīpainīte Bella tur nonākuši, jo saimnieks devies aizsaulē un nav bijis neviena, kurš būtu gatavs tos pieņemt. Abi ir ļoti audzināti, kārtīgi, vienīgi pieraduši dzīvot telpās. Būtu jauki, ja kāds piedāvātu mājas abiem, jo tie ļoti saraduši būt kopā.

Patversmē nonākusi arī kaķēnu trijotne, no kuras viens ir puisītis, bet divas meitenītes. **Mīļajās ķepiņās** vēl ir arī citi kaķi, kuri grib sev īstas mājas.



Astoņus vai deviņus mēnešus vecā Bella.

Pusotru mēnesi vecie kaķēni.



Kuldīgas dzīvnieku patversmē **Mīļās ķepiņas** (Vakara ielā 5) atvērta otrdienās un ceturtdienās no 14.00 līdz 16.00. Veterinārārsti Maritu Līdaku var sazināt pa tāl. 26336191.

VIEGLATLĒTIKA**Lietus atkal pārbauda sportistus**

Lietainajā Valmieras vieglatlētikas spēļu 1. kārtā, kas reizē bija atlase valsts izlases sacensībām Polijā, ļabi nostartēja Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi, diemžēl izlasē šoreiz neviens neiekļuva.

Lai arī mūsējo rezultāti ir ļabi, konkurence bijusi sīva. **2004. g.** dzim. Raivo Liekmanim 5. vieta 1000 m (3:26,41), Ralfam Zazerskim 7. vieta 60 m/b (10,16), Mārcis Ziņģis bija ceturtais lodes grūšanā (10,75 m) un sestais bumbuņas mešanā (52,20 m).

2005. g. dzim. Kristīnei Duburei 3. vieta 60 m (8,88) un 5. vieta 300 m (48,56), Deila Cēberga bija trešā 60 m/b (10,56) un piektā 60 m (8,89). Annai Āboliņai 6. vieta augstlēkšanā (1,35 m), Sanijai Robežniecei 7. vieta 60 m/b (10,85) un 9. vieta 300 m (50,13). Janitai Antīpinai 7. vieta tāllēkšanā (4,40 m), 8. vieta 60 m/b (10,90).

2006. g. dzim. 300 m Annijai Rozei 8. vieta (53,08), bet Nikolai Bērziņai 11. vieta (53,55).

Inta Jansone

RITENBRAUKŠANA**Sacenshas jaunākie**

Ritenbraukšanas sacensībās bērniem, ko visu vasaru Pilsētas estrādē organizē Kuldīgas novada sporta skola, aizvadīta pirmā kārtā.

Dalībnieki startēja piecās vecuma grupās. Savā grupā par uzvarētājiem kļuva: Rūta Andersone, Aksels Zvingulis; Ieva Gaile, Raivis Uzars; Ksenija Kairiša, Harijs Munkevics; Nora Skore, Raiens Grīnfelds; Nika Plivča, Kārlis Timošenko.

Inta Jansone

Par sporta pasākumiem, rezultātiem informējiet e-pastā:

inta.jansone@kurzemnieks.lv!

**Kurzemnieku otrajam pusgadam var abonēt:**

līdz 28. jūnijam

▪ internetā

www.abone.pasts.lv

(ietaupot 71 centu),

▪ pasta nodaļās,

▪ pie pastniekiem,

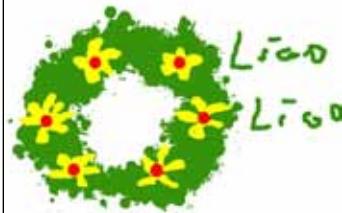
▪ redakcijā

(ietaupot 71 centu);

līdz 20. jūnijam

pa tālruni 67008001

vai 27008001.



INTERESANTI

Bērni ar lieko svaru vairāk tiek izstumti

Jauns pētījums ASV pierāda, ka bērniem vidējā skolas vecumā aptaukošanās var būt viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc vienaudži izrāda nepatiku un ar viņiem nedraudzējas. Pierādīts, ka liekais svars var izraisīt sociālu un psiholoģisku cīņu, kas bērnam jāizcīnā. Kā skaidro Kaila de la Heiva, profilaktiskās medicīnas profesore un pētījuma galvenā autore, negatīvās attiecības ar vienaudžiem var radīt nopietnas garīgas un fiziskas sekas, kas lielai daļai ASV iedzīvotāju kļūvušas par ikdienu. Aptaukošanās ietekmējusi piekto daļu skolas vecuma bērnu ASV. Bērniem tika lūgts uzrakstīt neierobežotu skaitu skolasbiedru, kurus viņi sauc par labākajiem draugiem. Katru bērnu pētnieki arī svēra un mērtja. Rezultāti liecina, ka 70% skolēnu par draugiem sauc tos bērnus, kuriem nav liekā svara.

VĀRDA DIENAS

No 19. līdz 25. jūnijam

- 19. Viktors (15 503), Nils (960)
- 20. Rasma (2622), Rasa (493), Maira (777)
- 21. Emīls (4131), Egīta (938), Monvīds (53)
- 22. Ludmila (14 550), Laimdots (12), Laimiņš (2)
- 23. Līga (10 483)
- 24. Jānis (51 928)
- 25. Milija (110), Maiga (1181)

Populārākie: Ludmila un Jānis.

JOKS

Pesimists – tas ir cilvēks, kas žēlojas par troksni pat tad, kad pie viņa durvīm klauvē veiksme.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 19. JŪNIJĀ

Dienas garums – 17 st. 52 min. ☾
Saule lec 4.29, riet 22.21.

Naktī +14°...+19°

Z
R → A
D
4-5 m/s

Dienā +18°...+23°

Z
R → A
D
5-8 m/s

RĪT, 20. JŪNIJĀ

Dienas garums – 17 st. 52 min. ☾
Saule lec 4.29, riet 22.21.

Naktī +16°...+17°

Z
R → A
D
4-6 m/s

Dienā +16°...+18°

Z
R → A
D
3-7 m/s



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Biedrība Daršim paši! izsludina projektu pieteikumu konkursu

Biedrība Daršim paši! izsludina atklāta konkursa projektu pieteikumu pieņemšanas 3. kārtu Lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam 19.2. pasākuma Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju ietvaros apstiprinātās sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģijas īstenošanai. Projektu konkursa 3. kārtā pieejamais finansējums ir 292 035,60 eiro. Projektu iesniegumu pieņemšana notiks no 24.07.2017.–24.08.2017. Projektu iesniegumu pieņemšana notiks rīcībā:

2. MĒRKIS DZĪVES VIDES KVALITĀTES UZLABOŠANA UN SABIEDRISKO AKTIVITĀŠU DAŽĀDOŠANA, TOSTARP PERSONĀM AR INVALIDITĀTI, JAUNIEŠIEM, SENIORIEM UN ĢIMENĒM AR MAZIEM BĒRNIEM (kopējā 2. mērķa summa 761 589,35 eiro)

2. RĪCĪBA: atbalsts sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai un teritorijas sakārtošanai (sabiedriskā labuma projekti)

Pieejamais finansējums 175 447,48 eiro; atbalsta intensitāte līdz 90%.

Atbalsta apmērs vienam projektam:

- 1. 30 000 eiro pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
- 2. 30 000 eiro sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai.

3. RĪCĪBA: atbalsts materiālā un nemateriālā kultūras mantojuma un dabas mantojuma saglabāšanai (sabiedriskā labuma projekti)

Pieejamais finansējums 116 588,12 eiro; atbalsta intensitāte līdz 90%.

Atbalsta apmērs vienam projektam:

- 1. 30 000 eiro pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai.
- 2. 30 000 eiro sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai.

PROJEKTU ĪSTENOŠANAS TERMIŅŠ:

- 1. Ja tiek veikta būvniecība, teritorijas labiekārtošana – projekta īstenošanas termiņš 2 gadi no Lauku atbalsta dienesta (LAD) lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.
- 2. Ja projektu īsteno aktivitātē Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas un projektā paredzēta attiecināmo izmaksu pozīcija Ar projektu saistītā personāla atalgojuma un darbības nodrošināšana izmaksas, kas pārsniedz 15% no projekta kopējās attiecināmo izmaksu summas – 2 gadi no LAD lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.
- 3. Pārējiem projektiem projektu īstenošanas termiņš ir 1 gads no LAD lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.

Ar Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada sabiedrības virzītu vietējās attīstības stratēģiju (SVVA) un dokumentāciju, kas nepieciešama, lai iesniegtu projekta iesniegumu, var iepazīties: biedrības Daršim paši! mājaslapā <http://www.daršimpasi.lv/leader/vietejas-attistibas-strategija/>; Lauku atbalsta dienesta mājaslapā <http://www.lad.gov.lv/lv/atbalsta-veidi/projekti-un-investicijas/leader/leader-pieejas-istenosana-2014-2020/>

PROJEKTU IESNIEGUMU IESNIEGŠANA:

Projekta iesniegumu var iesniegt Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā <https://eps.lad.gov.lv/login> vai elektroniska dokumenta veidā, parakstītu ar drošu elektronisko parakstu un apliecinātu ar laika zīmogu saskaņā ar Elektronisko dokumentu likumā noteikto kārtību, nosūtot uz Lauku atbalsta dienesta elektroniskā pasta adresi lad@lad.gov.lv.

Projekta iesniegumu papīra formātā var iesniegt biedrībā Daršim paši! Pilsētas laukumā 4, 3. stāvā, Kuldīgā, – 2 eksemplāros un tā elektronisko kopiju, kas ierakstīta ārējā datu nesējā (ja to neiesniedz dienesta EPS vai elektroniska dokumenta veidā saskaņā ar Elektronisko dokumentu likumu).

Kontaktinformācija: koordinatore Ieva Birbele, tālr. 29463295, Pilsētas laukums 4, 3. stāvs, Kuldīga, e-pasts: daršim.pasi@gmail.com, www.daršimpasi.lv.

23. jūnijā 17.00 Kuldīgas estrādē visi aicināti uz KONCERTUZVEDUMU **ĪS(T)A PAMĀCĪBA MĪLĒŠANĀ!**

Bilētes var iegādāties *Bilēšu Paradīzes* kasēs un izrāžu norises vietā.

Silva LĪGO AKCIJA!
Stādu laukumā piedāvājumā:
• vasaras puķes,
• ziemcietes,
• rozes.
Tālr. 25647711.
Ventpils iela 107, Kuldīga.

SIA Lāses AM kautuves gaļas veikals piedāvā iegādāties **SVAIGU GAĻU un GAĻAS IZSTRĀDĀJUMUS** (audzēts Latvijā).
Līgo svētku galdam varat pasūtīt šašliku pa tālr. 25445733, 26364184.

Darba laiks: P.,O.,T.,C.,P. 9.00–18.00, S. 9.00–15.00. Sv. – brīvs.
Līgo svētkos 23. jūnijā 9.00–15.00.
Valles, Rumbas pag., Kuldīgas nov.

Lustīgu ligošanu!

KONKURSS

Kas tā par vietu pasaulē?

Izmantojot divus attēlus un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!
33. kārtā



Šī nacionālā parka galvenā iezīme ir nogulumieži ģeoloģiskajās struktūrās, kas veidojās upju plūsmas erozijas laikā. Sarkanie, oranžie un baltie akmeņi apmeklētājiem rada iespaidīgu skatu. Parku iecienījuši dabas tūristi, kuri nakšņo teltīs un iet pārgājienos. Pērn to apmeklēja 2,36 miljoni cilvēku.

Atbildes gaidām **līdz 20. jūnijā 11.00**; tās sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē.

32. kārtas atbilde: Kopernika zinātnes centrs Varšavā.
Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Anete Bitēna, Ausma Kreidere, Ingars Neimanis, Indra Ābelīte, Mārcis Kalējs, Armands Jermacāns.

Kurzemnieka fotokonkurss MANA JĀŅU NAKTS

Gaidām fiksētus mirkļus ar rotāšanos un citādu gatavošanos, pirti iešanu, ugunsкура izdarībām, līgošanu, mielastu, dančiem, dabas skaistumu utt.
Sūtiet e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv līdz 28. jūnijam.
Bildes publicēsīm avīzē, portālā www.kurzemnieks.lv un savā feisbuka profilā; trim labāko darbu autoriem būs balva.