

Piekdiena, 2017. gada 28. jūlijs

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI



Lejasdārzos
ķiršu laikā.

6. lpp.



Sievietes
intīmā
veselība.

5. lpp.



Kuldīdznieki
Zaļajā starā.

4. lpp.

Pirmoreiz tiekas biznesa klubā

„Runā patiesību, tad nevajadzēs daudz atcerēties! Esam varoņi, jo esam uzņēmēji. Kad izstāsti citam, sāc saprast arī pats,” tādas un citas atziņas personības izaugsmes trenera Jāņa Janovska vadītajā līderības spēlē uzņēmējiem radās Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras (LTRK) Kurzemes biedru biznesa kluba pirmajā vakarā Kuldīgā.



Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras Kurzemes biedru biznesa kluba vakarā Kuldīgā uzņēmēji atzina, ka vēl tic iespējai uzņēmējdarbības vidi uzlabot un ir gatavi to darīt.

Restorānā *Bangerts* bija ieradies teju pus-simts uzņēmēju. Katrs pastāstīja, kā darbojas viņa uzņēmums, un apmainījās kontaktiem. Bet līderības spēlē varēja filozofiski apcerēt naudu, uzņēmējdarbību un pasaules kārtību.

LTRK pārstāvis Salvis Roga skaidro, ka šī ir lielākā uzņēmējdarbības organizācija Latvijā un tā orientēta uz mazo un vidējo uzņēmēju atbalstu: „Galvenokārt darbojamies trīs jomās. Rīkojam izglītojošus pasākumus. Esam viens no kanāliem, kā uzņēmējam nonākt līdz eks-

portam, jo mums ir sakari ar dažādām valstīm. Trešais ir uzņēmēju lobījs. Kad viņiem grūti izcīnīt taisnību likumos un noteikumos, palīdzam to atrisināt.”

LTRK biedru atlasē vadītājs Ralfs Minkevičs bija gandarīts par kuplo apmeklējumu un aicināja kļūt par kluba biedriem, lai kopā stiprinātu uzņēmējdarbības vidi. Viņš arī solīja Kuldīgā rīkot regulāras biznesa kluba tikšanās: „Cik bieži tās notiks, to noteiks uzņēmēji. Kluba mērķis ir sniegt tādu atbalstu, kāds

konkrētajā brīdī katram vajadzīgs. Savukārt regulāras tikšanās ļauj neformālā vidē diskutēt par aktuāliem jautājumiem un just to, ka ar savu problēmu neesam vieni.”

Vairāki dalībnieki noslēgumā ieteica nākamajā reizē, kas plānota septembrī, runāt par konkrētām problēmām, lai pēc tam savu nostāju virzītu tālāk un uzņēmējdarbības vidi ietekmētu valstiskā mērogā.

Jolanta Hercenberga
Lāsmas Reimanes foto

ISZIŅAS

Aicina sportot

5. augustā 10.00 Vārmes stadionā Kuldīgas novada atklātajās vasaras sporta spēlēs varēs sacensties volejbolā, strītbolā, florbolā, futbolā, vieglatlētikā, lielajā stafetē, smaguma vilkšanā un tūrisma veiklībā.

Bronza Zviedrijā

Futbola komanda *Latvian Hope* sacensībās Zviedrijā ieguvis bronzu. Valsti pārstāvēja deviņi futbolisti, četri ir no Pelču speciālās internātpamatskolas-atlētības centra: Armands Balodis, Nauris Dzintars, Indars Cabulis, Raitis Vīnšteins (skolotāja, komandas fizioterapeite Nadija Stradiņa). Gotijas kausa (*Gothia Cup*) izcīņa notika Gēteborgā. Bija arī futbolista Kima Šelstrema balvas izcīņa Speciālās olimpiādes sportistiem. Šogad piedalījās 29 komandas no 14 valstīm. Trīs gadus mūsējie B grupā bija ieguvis 1. vietu, bet šogad ar 3. vietu iegūta A grupa (visaugstākā). Gotijas kausa izcīņā piedalījās 1763 komandas.

Uz Zemgali

Kurmāles pagasta pārvalde 12. augustā pensionāriem un invalīdiem organizē ekskursiju uz Zemgali. Varēs apskatīt trušu pilsētiņu Codē, Bruknas muižu un Kārļa Ulmaņa dzimtas *Pikšas*. Pieteikties līdz 7. augustam pa tālr. 29257707.

Pirmdien, 31. jūlijā:

- Smilšalu saimnieces stāsts.
- Jaunie praksē ārzemēs.
- Vai ugunsdzēsēji var piebraukt.
- Kartupelis mūsu galdā.



REDZĒJUMS

Veido politiku, vai arī politika veidos tevi

Jolanta Hercenberga,
63350565,
jolandah99@gmail.com



Pirms pāris dienām Veselības ministrijas ziņojumā par nozares reformu ieviests būtisks labojums par Kuldīgas slimnīcu, kuras statuss tomēr netiks pazemināts, kā tas bijis iecerēts. Iespējamā statusa pazemināšana mūsu slimnīcai iezīmēja bēdīgu ainu: līdz ar naudas nepiešķiršanu vairākas no-

nenotiek. Un tas nozīmē, ka, politikā iesaistoties, procesus var ietekmēt, taču, tajā neiesaistoties, katram vienai tajos jāpiedalās – tikai ne pašā, bet citu veidos. Viņš skaidroja: lai arī politiku saucam par netīru un šķendējamies par tajā darbojošos personāžu izdarībām, tikmēr, kamēr paši politiskajā arēnā nonāksim, neko būtisku pasaules kārtībā mainīt nespēsīm. Tādēļ uzņēmīgiem un gudriem cilvēkiem, kuri grib notikumus ietekmēt, esot jāiesaistās politiskajā spēlītē, kas nemaz tik vienkārša gan neesot.

Reformas virza politiskie spēki, tādēļ uzņēmīgiem un gudriem cilvēkiem, kuri grib ietekmēt pasaules kārtību, politiskajā spēlītē ir jāiesaistās.

daļas būtu jāver ciet, iedzīvotājiem daudzi ārstniecības pakalpojumi šeit vairs nebūtu pieejami, tiktu arī likvidētas darba vietas. Kuldīgas novada domes un slimnīcas vadība iedarbinājusi politiskās sviras, lai šādu iznākumu tomēr novērstu.

Eiroparlamenta deputāts, Artis Pabriks kādā tikšanās reizē Kuldīgas bibliotēkā sacīja, ka ar savu politiku statusu lepojas. Jo viņš ļoti skaidri apzinoties, ka bez politiskā fona pasaulē nekas

No vienas puses, ļoti priecājos, ka cilvēkiem, kuri var pieņemt sabiedrībai neapšaubāmi labvēlīgus lēmumus, ir pūrā šādas sviras, ko iekustināt, lai pasaule kļū-

tu labāka un lielākajai vērtībai uz zemes – cilvēkam – draudzīgāka. No otras puses, man šķiet ļoti bīstami, ka kaut ko var likvidēt vai saglabāt tikai tādēļ, ka vienam vai otram politiskajam spēkam tas ir vai nav izdevīgi. Ja tāda ir notikumu virzības kārtība, tad skaidrs, ka, kādu sistēmu reformējot, situācija netiek izvērtēta tā, lai būtu ekonomiski izdevīga valstij un labvēlīga tās cilvēkiem, bet gan tā, lai ir izdevīga kādam politiskajam spēkam.

MANUPRĀT

Darba vasara sagatavo dzīvei

Jauniešiem vasarā ir ļoti daudz iespēju gan saturīgi un interesanti pavadīt laiku nometnēs, gan strādāt. Strādājošie skolēni atzīst, ka jebkuram jauniešiem vasarā vajadzētu to izmēģināt, lai zinātu, ko sagaidīt nākotnē. Tā ir pirmā īstā darba pieredze, pēc kuras var sākt domāt, kurā virzienā studēt. Arī pirmā pašu nopelnītā nauda sniedz īpašu gandarījumu, un dažkārt tas paliek atmiņā uz mūžu. Protams, pusaudžiem lielākoties vēl ir vienkārši pienākumi: kafejnīcās mazgāt traukus, zemnieku saimniecībās ravēt dobies vai veikalos izlikt plauktos preces, bet tas arī ir darbs, turklāt nav nemaz tik viegls. Jaunieši atzīst, ka jebkuras iemaņas var noderēt, jo nekad nevar zināt, kur dzīve aizvedīs. Turklāt daudzi ar apjauš studiju nozīmi un to, kādas profesijas pieejamas ar augstāko izglītību. Iespēju sevi jau laikus pilnveidot ir tik daudz, ka, manuprāt, ikvienam vajadzētu tās izmantot. Galvenais – pašam jābūt vēlmei kaut ko darīt.

Lāsma Reimane, tālr. 63350568,
reimane.lasma@gmail.com

FOTOKOMENTĀRS

Roberta Prauliņa foto



Izstādes atklāšanā. „Kas ir tur, Aizspogulijā?”



„Taisu savu mākslu pats. Un labi iznāk.”

MUMS ZVANA

Rāpjas tornī

Kāds vīrietis satraukts: redzējis ar telefonu uzņemtas fotogrāfijas, kurās jaunieši uzraupušies vienā no Upiškālna torniem.

APDRAUD PAŠI SEVI

„Tas ir ārkārtīgi bīstami,” saka vīrietis. „Jau iepriekš biju dzirdējis, ka cilvēki tornos rāpās, bet tad kaut kā tas esot ierobežots. Nu atkal redzu, ka jauniešiem ir iespēja tornim brīvi piekļūt un sevi šādi apdraudēt. Kaut kas jādara.”

Kuldīgas uzņēmējs Aldris Zalkovskis, kuram pieder viens no trim torniem, pastāstīja: „Viens pieder Kurzemes Radio. Otrs, visaugstākais, ir mūsējais. Tiem abiem apkārt ir žogs un signalizācija. Ja kāds tomēr cenšas uzrāpties, un reizēm tā gadās, tad apsardze ir klāt, mēģinātājus aiztur un nodod policijai. Tātad brīvi augšā un lejā var kāpt tikai pa trešo torni, kas ir bez apsardzes.”

Uldis Andersons, kura īpašumā pirms diviem gadiem nonācis trešais tornis, sacīja, ka pie tā ierīkota videonovērošanas kamera: „Lai

tur nevarētu piebraukt, uz ceļa ir šlagbaums. Pirms tam man nebija ziņu, ka kāds kāptu tornī, bet tagad paskatīšos videoierakstu. Visādi var būt, jo redzu, ka arī pie manām mājām Ķīmalē, kur ir *Tele 2* tornis, jaunieši tajā rāpjas. Šād tad nākas dzenāt. Tam apkārt ir nožogojums, bet tas tāpat netiek ņemts vērā.”

JĀNODROŠINA, LAI NEVAR PIEKĻŪT

Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes vecākā speciāliste Madara Šeršņova norāda – pēdējā informācija, kad kāds vīrietis uzkāpis tornī, saņemta pirms diviem gadiem: „Uz šo notikumu reaģējam – izbrauca Valsts policijas amatpersonas, starp kurām bija arī pārrunu vedējs, kurš cilvēku pierunātu nokāpt. Izbrauca Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, kurš vīrietim palīdzēja nokāpt, kā arī pašvaldības policija. Pēc šī notikuma informējam īpašnieku, ka viņam būtu jānodrošina, lai tornim nevar brīvi piekļūt, jo tas apdraud apkārtējo drošību. Līdz 25. jūlijam nav saņemta

informācija no iedzīvotājiem, ka tornī kāds atkal būtu uzkāpis. Policija par šo informāciju sāks pārbaudi un aicina iedzīvotājus šādas ziņas nodot operatīvajiem dienestiem tajā brīdī, kad fakts tiek konstatēts.”

„NAV JAU BEDRE, KURĀ IEKRIST NETĪŠĀM”

Torni atrodas Kurmāles pagastā. Pārvaldes vadītāja Dace Gūtmane norāda, ka par savu drošību jādodom katram pašam un jāapzinās, ka nedrīkst rāpties tornī, īpaši svešā: „Tā ir pašu bērnu, viņu vecāku atbildība. Ja ir bedre, cilvēks var iet un netīšām iekrist, tādēļ bedres īpašniekam jāparūpējas, lai tā citus neapdraud. Netīšām tornī uzrāpties nevar. Tādēļ, ja arī apkārt nav žoga, rāpties vienai nedrīkst, jo tas ir privātpašums. Ja kādam dzīvoklis nav aizslēgts, tas nenozīmē, ka cits tajā var iet iekšā. Bet tornī diemžēl cilvēki kāpj. Ik pa laikam internetā parādās fotogrāfijas, kas uzņemtas no augšas.”

Jolanta Hercenberga

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kā, jūsuprāt, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām palīdzēt iekļauties sabiedrībā?



Adrija Liepiņa, studente:
– Daudzi šādu cilvēkus nerespektē. Tas ir diezgan sāpīgi. Vajag vairāk saviesīgu pasākumu. Ierīkot celiņus, lai var tikt pie Ventas. Man rados tāds cilvēks ir, un ar ratiņkrēslu tur nevar tikt. Televīzijā un internetā tiek ziņots par projektiem, kuros

pie ūdenskrātuvēm ierīko iespējas cilvēkiem ar šādām problēmām.



Līva Latiša, māmiņa no Ventspils:

– Galvenais ir nodrošināt, lai viņi visur var piekļūt un justos ērti. Neesmu vietējā, bet tagad saskāros līdzīgā situācijā ar bērnu ratiņiem – SEB bankā nemaz nevarēju iekļūt. Varētu šādiem cilvēkiem rīkot vairāk pasākumu. Ventpilī bērnu laukumā izdomāta tieši tāda atrakcija, kur viņi ar ratiņiem var piekļūt un pašūpoties. Arī pludmale pieejama.

Problema ir ļoti daudz. Viena daļa cilvēku tiešām palīdz, bet otra par citiem nedomā. Jāsāk vienam pret otru būt iejūtīgākiem. Valsts iestādēs vajag ierīkot uzbraucamos celiņus. Tiklīdz kādam vajag palīdzību, tā cilvēki ziedo naudu, bet kur ir valsts?



Daina Zvejniece, pensionāre:

– Līdz šim nekas nav darīts, viss balstīts uz ģimeni un ārstiem. Tagad pat veselajiem nav darba, kur nu vēl tādiem, par kuriem jā rūpējas! Biju skolotāja un ar šādiem cilvēkiem saskāros. Problēmu ir ļoti daudz. Viena daļa cilvēku tiešām palīdz, bet otra par citiem nedomā. Jāsāk vienam pret otru būt iejūtīgākiem. Valsts iestādēs vajag ierīkot uzbraucamos celiņus. Tiklīdz kādam vajag palīdzību, tā cilvēki ziedo naudu, bet kur ir valsts?

Problema ir ļoti daudz. Viena daļa cilvēku tiešām palīdz, bet otra par citiem nedomā. Jāsāk vienam pret otru būt iejūtīgākiem. Valsts iestādēs vajag ierīkot uzbraucamos celiņus. Tiklīdz kādam vajag palīdzību, tā cilvēki ziedo naudu, bet kur ir valsts?



Gints Zvirbulis, iznomā laivas:

– Darbs jau viņiem nebūtu primārais, bet vajag, lai viņi nesēž mājās. Kamēr esam veseli, par to jau nedomā. Vajadzētu vairāk organizēt pasākumus, spēles. Liepājas ielā daudzos veikalos nevar ieiet. Par to jādodomā pilsētas domei. Un vajag domāt tā, kā to dara cilvēks, kurš sēž ratiņkrēslā. Mana vecmāte ir uz ratiņiem, es labi zinu, kā ir viņu nonest pa trepēm. Ir tādi rati, ar kuriem var nobraukt no piektā stāva, bet krēsls maksā ap 5000 eiro. Tādus vajadzētu Sarkanajā Krustā, lai var iznomāt.



Sigita, bezdarbiece:

– Vispirms vajag darbu, lai viņi nejūtas vientuļi, atstumti. Arī veselības aprūpes pietrūkst. Jānodrošina piekļūšana visur. Mums pašiem jāklūst iejūtīgākiem. Par daudziem nezinām, jo viņi sēž mājās un nekur netiek, jo sabiedrība atstumj. Man ar šādiem cilvēkiem bijusi saskare ārzemēs. Latvijā viņiem nav tik liels atbalsts. Arī pašiem cilvēkiem ar īpašām vajadzībām jābūt ļoti centīgiem.



Mārtiņš Žabinskis, brīvdomātājs:

– Vajadzētu būt kādai valsts organizācijai, kam par to jādodomā, sociālajiem dienestiem. Pašiem vajadzētu vairāk tikties ar šādiem cilvēkiem, neatstāt novārtā, iesaistīt aktivitātēs, kurās viņi var piedalīties. Esmu tādus pasākumus redzējis.

Krista Drulle
Jēkaba Aleksandra Krūmiņa foto

Uzbrukums slimnīcai atsists

Veselības aprūpes reformā, ko valdība apstiprināja otrdien, 25. jūlijā, Kuldīgas slimnīcai tomēr piešķirts otrais līmenis, nevis zemākais pirmais, kā bija iecerēts. Ministri šo lēmumu mainīja pēc savlaicīgas Kuldīgas novada pašvaldības iejaukšanās.

Otrais līmenis nozīmē, ka slimnīca sniegs tos pašus pakalpojumus, ko līdz šim. Pirmais līmenis nozīmētu dzemdību nodaļas slēgšanu un citas nozīmīgas pārmaiņas.

LĒMUMS PAR LABU CIVĒKIEM

Domes priekšsēde Inga Bērziņa cer, ka domas par slimnīcas līmeni valdība vairs nemainīs. Viņa pastāstīja, ka Ministru kabineta (MK) darba kārtībā jautājums par Kuldīgu iekļauts papildus un pēdējā brīdī. „Pirmdien tas tika izskatīts Ministru kabineta komitejas sanāksmē, bet iepriekš nekur nebija izskanējis. Zinājām, ka augusta sākumā to skatīs apakškomiteja, kur tiks lemts par

kritērijiem, kā slimnīcām piešķirs Eiropas fondu naudu. Uz to gatavojāmies. Bet pirms valdības sēdes, godīgi sakot, nostrādāja komanda: Kuldīgas attīstības aģentūras direktors Kaspars Rasa pārbaudīja darba kārtību, iesaistījās slimnīcas vadītājs Ivars Eglītis, mans vietnieks Viktors Gotfridsons, arī es. Darījām, ko varējām, lai punkts par Kuldīgu tiktu mainīts.

Paldies ministriem, kuri mūs sadzirdēja un atbalstīja. Strādājām caur *Vienotības* ministriem, bet iesaistījām arī pārējos. Šoreiz lēmums pieņemts iedzīvotāju, nevis tās pašvaldības labā, kurā ir attiecīgās politiskās partijas vadība. Kuldīgas slimnīcai, salīdzinot ar citām, kam piešķirts otrais

līmenis, rādītāji ir labāki daudzos punktos,” uzsvēra I. Bērziņa.

KRITĒRIJS – POLITISKĀ PIEDERĪBA?

I. Eglītis *Kurzemniekam* atzina, ka Kuldīgas slimnīcai jau vismaz gadu draudēts ar zemāku līmeni: „Vairākas reizes bijām Veselības ministrijā. Simt procentu pārliecības, ka mums piešķirs pirmo līmeni, nebija, jo tas nav objektīvi – visi mūsu rādītāji atbilst otrajam līmenim. Piemēram, salīdzinot ar Dobeles slimnīcu, par kuras otro līmeni ministrijai nav šaubu, mums ir lielāka stacionāro pacientu plūsma, vairāk dzemdību, aptveram lielāku lauku teritoriju, ēka ir jaunāka, var strādāt mūsdienīgā režīmā ar mazākām

investīcijām. Tādēļ šķita absolūti nepieņemami, ka Kuldīgas līmenis būtu zemāks.

Saprotams, ka šajos centienos noteicošā bijusi tikai politiskā piederība *zaļzemniekiem*. Uz to vairākkārt esam norādījuši, bet ministrija daudzus jautājumus ir aroganta: piemēram, jautājumus par Rīgas Dzemdību namu, arī ģimenes ārstiem brauc pāri kā ar ceļa rulli.”

I. Eglītis atzīst, ka šis MK lēmums ir pamatojums Eiropas naudas sadalei slimnīcām: „Projektā bija paredzēts, ka mēs nevaram pretendēt uz summu, kas lielāka par 500 000 eiro. Otrajam līmenim iedots miljons, bet kaimiņu slimnīcai Ventspilī jau otro reizi pēc kārtas būs iespēja visas iekār-

1. līmeņa slimnīcās paredzēta terapija un hronisku pacientu aprūpe, 24 stundu neatliekamā palīdzība, kad nav apdraudēta dzīvība (traumas un iekšējās slimības, ambulatorā ķirurģiskā palīdzība).

2. līmeņa slimnīcās – palīdzība septiņos obligātajos profilos: terapijā, hronisku pacientu aprūpē, ķirurģijā, neiroloģijā, ginekoloģijā, grūtniecībā un dzemdībās, pediatrijā.

3. līmeņa slimnīcās – darbība 13 obligātajos profilos un papildu profilos atbilstoši iestādes specializācijai.

4. līmeņa slimnīcās – darbība 22 obligātajos profilos un papildu profilos pēc slimnīcas specializācijas (infekcijas gadījumā, grūtniecībā, dzemdībās u.c.).

tas nomainīt par Eiropas naudu, jo plānots piešķirt gandrīz desmit miljonus! Tā ir vistiešākā konkurences kropļošana, jo lielākoties darām vienu un to pašu darbu.”

I. Eglītis ir gandarīts, ka izdevies gūt uzvaru, un sava kolektīva vārdā saka paldies visiem, kuri iesaistījās Kuldīgas slimnīcas aizstāvēšanā.

Inguna Spuleniece

NO VP IKDIENAS

Informē Valsts policijas (VP) Kurzemes reģiona pārvaldes vecākā speciāliste sabiedrisko attiecību un sadarbības jautājumos **Madara Šeršņova**.

Sadzeras un konfliktē

21. jūlijs. 13.00 Kuldīgā, Darba ielā, 1971. gadā dzimis vīrietis nodarījis miesas bojājumus 1936. gadā dzimušai sievietei, kura ar traumām nogādāta medicīnas iestādē. Sākts kriminālprocess. Kā noskaidrots izmeklēšanā, abi dzīvojuši kaimiņos, un vīrietim, kurš bija alkohola reibumā, ar kaimiņiem izveidojies sadzīvīvisks konflikts, kurā sievietei nodarīti miesas bojājumi. Vīrietis par noziedzumu aizturēts, viņam noteikts ar brīvības atņemšanu nesaistīts drošības līdzeklis. Kriminālprocesā turpinās pirmstiesas izmeklēšana.

22. jūlija. 22.50 kādam vīrietim Kuldīgā, Pilsētas estrādē, noformēts protokols, jo viņš sabiedriskā vietā atradās reibumā, uzvedās neadekvāti un pasākuma vietā pie galvenās ieejas traucēja apspargu darbu. Administratīvā pārkāpuma protokols noformēts 1964. gadā dzimušam vīrietim, kurš reibumā atradās Mucenieku ielā, un 1948. gadā dzimušam vīrietim, kurš iereibis stūma velosipēdu, pakrita un gulēja.

23. jūlijs. 15.00 saņemta informācija: Kabilē konstatēts, ka nozagts trimeris. Sākts kriminālprocess.

24. jūlijs. 9.30 Kuldīgā, Meistaru ielā, no traktortehnikas un divām automašīnām nozagta degviela, nozagta arī tehnika. Sākts kriminālprocess. Ap 20.10 Piltenes ielā 1967. gadā dzimis vīrietis reibumā brauca ar velosipēdu. Neievērojot ceļa zīmi *Iebraukt aizliegts*, velosipēdisti sadūrās ar automašīnu *Volkswagen Transporter*, kuru vadīja 1989. gadā dzimis vīrietis. Cietušo nav. Uzrakstīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Uzklaušāja **Jolanta Hercenberga**

Labo valsts ceļus



Jau tūlīt pēc asfalta uzklāšanas Snēpeles pagastā atjaunoto ceļu izmēģina velosipēdisti.

Latvijas Valsts ceļi šogad remontē vairākus vietējās nozīmes autoceļus ap Kuldīgu.

Kā informē komunikāciju daļas speciāliste Iveta Kancēna, ievērojams remonts notiek Snēpeles pagastā ceļā Kurmāle–Ieras (kartē iezīmēts ar numuru V1294) no Krogsētām līdz centram ap 6 km posmā. Tur tiek atjaunots asfalts, daļa tas jau uzliets. Tiek noņemts apaugums, tīrīti grāvji un vecās caurtekas, ierīkotas jaunas. Pabeigts labot brauktuves iesēdumus un profilu. Vēl

paredzēta vienkāršotā virsmas apstrāde un horizontālā marķējuma uzklāšana. Ir nelieli satiksmes ierobežojumi. Par šo darbu līgums noslēgts ar SIA *Saldus ceļinieks* par 372 tūkstošiem eiro. Darbs sākas pēc Jāņiem, un to paredzēts pabeigt līdz augusta beigām.

Arī Vārmes pagastā segums tiek atjaunots ceļā Kabile–Vārme (V1297) no 10,7. līdz 14,7. km. Tur salaboti ceļa iesēdumi. Vēl būs jātīra grāvji un caurtekas, jānoņem apaugums. Tāpat plānota vienkāršotā virsmas apstrāde un horizontālais marķējums. Arī tur

strādā *Saldus ceļinieks*. Būvdarbu izmaksas ir 108 tūkstoši eiro (bez PVN), termiņš – augusta beigas.

Sonedēļ remontdarbi sākas Kurmālē uz ceļa Kuldīga–Basi (V1290). Vairāk nekā 2 km paredzēts atjaunot grants segumu un sakārtot ūdens atvadi. Līguma summa – 146 tūkstoši eiro, būvuzņēmējs ir SIA *Roadeks*. Visos trijos objektos darbs notiek par valsts naudu.

Dainas Tāfelberga teksts un foto

Bojāti sūtījumi no Lielbritānijas

Ja kāds Latvijas iedzīvotājs līdz 24. augustam nesaņems sūtījumu no Lielbritānijas, kas ceļā devies 24. jūlijā, Latvijas Pasts (LP) aicina adresātus vērsties pie sūtītāja.

24. jūlija vakarā LP no avioreisiem saņēmis 63 pasta maisus no Lielbritānijas. Sūtījumi ir samirkuši, daļa mitruma dēļ izjukusi, tāpēc visiem nevar noteikt adresātu. Kā paredz starptautiskās tiesību normas, LP uzrakstījis aktu un iesniegs to Lielbritānijas

pasta operatoram *Royal Mail*. Sūtījumi tiek pārpakoti, lai tos var piegādāt identificētajiem adresātiem. Katrs bojātais sūtījums tiks marķēts ar norādi, ka tāds jau saņemts, būs arī vēstule no LP.

„Klientiem ir tiesības no tā atteikties un iesniegt pretenziju izsūtītājam. Ja sūtījums tiek saņemts pasta nodaļā, atteikšanās turpat jānoformē ar attiecīgu aktu, bet, ja tas ievietots klienta pastkastītē, tad, ņemot līdzi pievienoto vēstuli, jāatnāk aktu uzrakstīt

nodaļā,” skaidro LP kvalitātes vadības daļas vadītāja Gunita Mazīte. Par visu, kas neskaidrs, var sazināties ar klientu servisu: tālr. 67008001, 27008001; e-pasts: info@pasts.lv.

LP sūtījumi no ārvalstīm nereti tiek saņemti bojāti, taču tradicionāli tas notiek rudenī un pavasarī. Tomēr tik daudz bojātu sūtījumu ir reti.

Justīne Smilga

Mūsējie atkal Zaļā stara gaismā

Pāvilostas mūzikas festivāla *Zaļais stars* namatēvs Uldis Marhilevičs arī šogad bija aicinājis dažus mūsdienu kolektīvus: Sakaslejas baznīcas nakts koncertā dziedāja Kuldīgas ansamblis *Impresija*, bet pludmales rokkoncertā – grupa *Montana*.

Pērn tur viesojās kamerkoris *Rāte* un *Montana*.

ARĪ AR PĀRSTEIGUMIEM

Sakaslejas baznīcas dārzā dažus kilometrus no Pāvilostas kā allaž valdīja garīgi piepildīta, sirsnīga gaisotne. Uzstājās jaunie vietējie talanti: skolēnu ērgelnieku konkursa laureāti, meistarīgā mazā vijolniece Elza Siliņa (dziedātājas Ance Krauzes meita) u.c. Liriskas melodijas duetā ar U.Marhileviču izpildīja Igo, muzicēja Dzintara Beitāna trio, dziedāja Liepājas jaukais koris *Laikas*, kas tikko ieguvis Eiropas koru olimpiādes čempiona titulu. Bet kā saldais ēdiens pēkšņi parādījās afišās nepieteiktais Renārs Kaupers, kurš tomēr bija gatavojies kopā ar *Laiku* nodziedāt vairākas dziesmas.

Klausītāju vidū pat kuldīdzniekiem bija pārsteigums uzzināt, ka ansamblis *Impresija* ieradies... no Kuldīgas. Dziedātājas Daiva Krastiņa, Dace Blathena, Ance Jankovska, Rebeka Jāvalde un Līga Aleksandra Jāvalde (abas pēdējās spēlē arī pūšaminstrumentus) koncertmeistares Stellas



Par spīti Pāvilostas pludmales vējam nakts gaisu festivālā *Zaļais stars* uzkarsēja arī Kuldīgas *Montana*: Toms Rožkalns (akordeons), solists Mārtiņš Burke-Burkevics, Arturs Burke (bandžo), Artis Rozītis (ģitāra), Gatis Lagzdenieks (bungas).

Pavlovičas vadībā ir muzikāla domubiedru un ģimenes locekļu grupa, kas uzstājusies jau daudzviet, taču pie nosaukuma *Impresija* un jauniem, košiem, pašu darinātiem svārkjiem tikusi par godu dalībai *Zaļajā starā*. Kā saka D.Krastiņa: „Nevienam dziesmu nedziedam kā notis – cenšamies improvizēt vai citādi tās interpretēt muzikāli vai pat mazliet teatrāli.”

S.Pavloviča un U.Marhileviča savulaik Liepājas mūzikas skolā bijuši kursabiedri. Pirms dažiem gadiem, gatavojoties skolēnu

Dziesmu svētkiem, kuriem bērni un jaunieši mācījās arī Marhileviča dziesmas, Stella viņam sarīkoja autorkoncertu Kuldīgas kultūras centrā. Bet ansamblis *Impresija* Sakaslejā jau dziedājis, kad meklējās, kur viesoties Ziemassvētkos. Pēc tam ielūgts arī uz koncertu siltajā jūlija vakarā.

ĪSTI LECAMIE GABALI

Naktī Pāvilostas pludmalē *spridzināja* leģendārā grupa *Pērkonis*, rādot savu zelta fondu, tostarp *Balādi par gulbi* kā veselu

uzvedumu. Sajūsmu raisīja arī pārsteidzoši jauneklīgā *Eolika*, kas atkal ir kopā četratā.

Kuldīgas *Montana* tiem blakus vairs nebija gluži iesācēja, jo festivālā muzicēja jau pērn, kad visiem tā iepatīkās, ka U.Marhilevičs to aizrunāja arī uz šo gadu, dodot mūsējiem apzīmējumu *jautrās mūzikas grupa*. Kā zināms, *Montana* rada asprātīgas versijas par populārām latviešu vai ārzemju melodijām, bet nupat izdevusi pirmo albumu *Lecam āzī*, kurā ir arī kāda oriģināldziesma.

Solisti Mārtiņš Burke-Burkevics atzīst: šogad jau jutušies drošāk, grupām iznācieni bijuši vairāki, un ar pēdējo reizi *Montana* festivālu arī noslēgusi.

Kā liecināja publikas atsaucīgā reakcija, grupas humora saprot daudzi, un tā ir īsta lecamā mūzika, kurā izdejojies.

Vēl *Montana* dziedāja savējiem Kuldīgas dzīrēs, bet piektdien, 11. augustā, pirms pusnakts uzstāsies Pilsētas svētkos Aizputē, sporta centra stadionā.

Dinas Poriņas teksts un foto

Atvainojas, bet naudu nemaksās

Skrundas novada domes ārkārtas sēdē vairums deputātu nolēma skrundeniekam Raimondam Reinkopam atvainoties administratīvās komisijas lēmuma dēļ.

RADĪJA GARĪGAS CIEŠANAS

Pagājušā gada augustā pašvaldības policija R.Reinkopam uzrakstīja protokolu pēc saistošajiem noteikumiem par apkopjamās teritorijas apstādījumu un grāvju neattīrīšanu no lapām un atkritumiem, savlaicīgu zāles nepļaušanu. Mēnesi vēlāk administratīvā komisija lietu izbeidza, nesakoptās vietas īpašniekam izsakot vienmutvārdu aizrādījumu. Taču arī par to viņš juties ļoti aizskarts un vērsies Kuldīgas rajona tiesā, kas nolēma pašvaldības lēmumu atcelt.

Tagad sūdzības iesniedzējs prasa domei naudā atlīdzināt morālo kaitējumu, kas nodarīts, nepamatoti izsaucot uz administratīvās komisijas sēdi. Kā teikts iesniegumā, apvainošana radījusi morālas un garīgas ciešanas, kas saistītas ar psiholoģisko diskomfortu, negatīvām emocijām un nelabvēlīgu psiholoģisko stāvokli. Tāpēc R.Reinkops prasa atvainošanos un 120 eiro kompensāciju, kā arī 307 eiro par advokāta pakalpojumiem.

PĀRKĀPUMS BŪTĪBĀ ESOT BIJS

Domes izpilddirektors Guntis Putniņš skaidro, ka iepriekšējos noteikumos nebija konkrēti norādīts, cik

liela teritorija līdz brauktuvei jākopj. Taču pēc būtības pārkāpums izdarīts, jo platība netika kopta. Turklāt pati dome nolēmusi lietu izbeigt – tiesas lēmums bijis tikai pakārtots. Tāpēc kompensācijas prasība nav pamatota.

Deputāts Juris Jaunzems aizrādīja, ka pašvaldība ir vainīga, savukārt izpilddirektors iebilda, ka arī J.Jaunzems bijis to skaitā, kuri nobalsojuši par tādiem saistošajiem noteikumiem, kas izraisa domstarpības. „Pašvaldība nevar būt vainīga, noteikumi visiem bija līdzīgi. Ventpils pirmā noteica piecus metrus, tikai pēc tam citas domes noteikumus precizēja. Bet tas nenozīmē, ka īpašumu un tam pieguļošo teritoriju var nekoopt vispār,” tā G.Putniņš. Tagad precizēta platība un ieviesti arī citi papildinājumi, tāpēc pārpratumiem vairs nevajadzētu būt.

ČETRI ATTURAS

„Jums savas kļūdas jāatzīst un par tām jāmaksā,” R.Reinkops sēdē bija kategorisks. Uz jautājumu, vai tagad īpašums sakopts, sūdzētājs atbildēja, ka tas viņam nav jādara, jo viņš maksājis ceļa nodokli.

Sēdes vadītājs Aldis Zalgauckis centās diskusijas pārtraukt, ierosinot prasību apmierināt daļēji un atvainoties, bet mantisko pieprasījumu noraidīt. Par to balsoja astoņi deputāti, atturējās J.Jaunzems, Andrejs Salmins, Jānis Brūveris un Aivars Rudzroga (trīs nebija ieradušies).

Daina Tāfelberga

No Kuldīgas līdz Dubajai

Šopavasār Kurzemes biznesa inkubatora (KBI) izsludinātajās investīciju sesijās, kas notika Liepājā un Kuldīgā, trīs labāko ideju autori Kurzēmē ieguvuši 7000 eiro.

Inkubators sācis sarunas ar šiem jaunuzņēmumiem par privātas naudas ieguldīšanu to attīstībā. „Sarunas par investīcijām vēl notiek, tāpēc uzņēmumus pagaidām neatklājam,” sacīja projektu koordinatore Līga Freiberga. Tie ražo koka rotaļlietas bērniem, medicīnas iekārtu ar muguras problēmām sirgstošajiem un izstrādā pončo tipa apģērbus sērfošanas un aktīvas atpūtas cienītājiem.

L.Freiberga arī atzina, ka būtu vēlējusies vairāk pieteikumu, bet galvenā vēlme bijusi mudināt cilvēkus nākt ar savām idejām, nebaidīties par tām runāt. „Liels prieks, ka iesaistījās arī jaunieši. Visiem vienmēr stāstu: ja arī šoreiz neizdodas pie finansējuma tikt, noteikti nepadoties, jo centīsimies palīdzēt visiem spēkiem.”

SIA *Kurzemes biznesa inkubators* dibināts 2009. gadā, lai atbalstītu uzņēmējdarbību noteiktās tautsaimniecības nozarēs, īpaši veicinot jaunu un inovatīvu uzņēmumu attīstību Dienvidkurzemē. Svarīgi esot strādāt ar uzņēmējiem, kuriem ir radošas idejas, iesācējus ievirzīt uzņēmējdarbības vidē, rīkot atbalsta pasākumus, kā arī meklēt finansējumu idejām, lai nav jāņem kredīts bankā. „Tādā mazā pilsētā kā Kuldīga ir mazliet grūtāk, jo cilvēkiem idejas ir, taču grūti viņus iedrošināt, jo ir gan kūtrums, gan bailes, ņemot vērā visu to, kas notiek Latvijas ekonomikā. Bet mēs tāpēc cenšamies rast veidu, kā viņus iedrošināt un atbalstīt. Noteikti ir jārunā, un nedrīkst klusēt, jo tas ir vienīgais veids, kā palīdzēt idejas realizēt,” tā Līga.

Nesen L.Freiberga KBI pārstāvēja tirdzniecības misijā Dubajā, kur jaunie uzņēmēji varēja



Sakaslejas baznīcas dārza koncertā – Kuldīgas ansamblis *Impresija*, tostarp Ance Jankovska, Daiva Krastiņa un Dace Blathena.



Projektu koordinatore Līga Freiberga ikvienu, kam ir uzņēmējdarbības idejas, gaida Kuldīgā, Dzirnauvu ielā 18.

saviem ražojumiem meklēt tirgu: „Misija beidzās veiksmīgi – ar jaunām idejām, ar sapratni, kas notiek pasaulē, un ar iedvesmu strādāt tālāk. Iepazīti sadarbības partneri, un tagad būs vieglāk uz turieni aizsūtīt arī kādu no Kuldīgas, jo tās ir durvis uz plašāku pasauli.”

KBI atbalsta pasākumi ir arī biznesa rīts jau pieredzējušiem uzņēmējiem, vēl tiek piedāvātas mentoru sesijas, kurās uzņēmēji apgūst konkrētu aktuālu tēmu. Atbalsta pasākumā *Kafija ar ekspertu* iesācēji tiek ar pieredzējušajiem uzņēmējiem, kuri izklāsta savu veiksmes stāstu un jauniešus motivē. „Tieši pēc šāda pasākuma ir bijis tā, ka kāds nāk klāt un saka: „Ir ideja, gribu darboties.” Esmu izveidojusi pasākumu sēriju *Mans hobijs, mans bizness*, kas izpelnījās labas atsauksmes. Septembrī to turpināsim,” stāsta Līga.

KBI ir trīs mājvietas: Liepājā, Saldū un Kuldīgā, Dzirnauvu ielā 18. Tur L.Freiberga ikvienu aicina uz sarunu par idejām uzņēmējdarbībā.

Ģirts Štrāls
Jēkaba Aleksandra Krūmiņa foto

Bijusī kuldīdzniece, tagad rīdziniece ZANE VORMA ir viena no trim intīmā fitnesa skolotājām Latvijā. Ieklausoties viņas teiktajā, sākotnējā mazliet skeptiskā attieksme pārtop pārliecībā, ka sievietei sevi jāmīl pilnībā.

„Sieviete nevar būt pilnvērtīga, kamēr pati neapzinās savu vissievišķīgāko orgānu spēku un nozīmi,” secinājusi Zane.

Būt sievietei – no matu galiņiem līdz papēžiem

Pastāstiet nedaudz par sevi!

No Kuldīgas prom esmu, šķiet, 25 gadus. Pabeidzu tagadējās Centra vidusskolas 9. klasi un devos uz Rīgu mācīties mākslu. Sapnis bija strādāt reklāmas jomā, un to arī piepildīju. Šajā biznesā varēju likt lietā radošumu. Pēc būtības esmu radošs cilvēks, un reklāma piedāvā nemiņīgas pārmaiņas un iespējas. Neviena diena nav vienāda – nevar darbavietas durvis atvērt deviņos no rīta un aizvērt sešos vakarā. Daudzus gadus nostrādāju lielā pasaules tīkla aģentūrā, bet krīzes laikā nodibināju savējo.

Tā man pieder joprojām, bet mana interese aizvien vairāk no šī biznesa attālinās, jo par sirdslietu kļuvis intīmais fitness. Darbu reklāmā apvienot ar ģimeni ir ļoti grūti. Man ir divi forši dēli, kuriem negribu atņemt tik daudz laika, arī kā sievietei vairs neilgojos pēc mutuļojošas dzīves. Tas periods jau izdzīvots.

Kāda vieta jūsu dzīvē ir Kuldīgai?

Te vienmēr būs mājas – vieta, kurā varu un gribu atgriezties. Nesen nomira tētis, tāpēc ierodos biežāk, lai būtu kopā ar mammu. Jo vecāka kļūstu, jo vairāk dzimtā pilsēta velk. Ja kāds to būtu teicis pirms pāris gadiem, es smietos, jo biju īsta lielpilsētas pele. Bērni pieaug, un vērtības sāk mainīties. Domājot par to, ka nu puikas būs jāpalaiž Rīgas skolās, atceros, cik viss tuvu un sasniedzami bija Kuldīgā: skola, mākslas skola. Atgriezties gan vēl neesmu gatava. Bet... nekad nesaki nekad! Vasarās gan gribu, lai mazie izbauda brīvību un lauku dzīvi.

Ar ko aizpildāt brīvo laiku?

Mani aizrauj niršana, vēderdejas un gleznošana. Esmu nirusi pasaules skaistākajos ūdeņos, nodejojusi vairākus gadus, bet māja ir pilna ar krāsām, otām un audekliem. Pat gleznot man patīk sievietes ķermeņi, tiesa gan, abstrakti. Kamēr mazais puika vēl pieaug, gleznošanu esmu atlikusi malā, toties mājās labprāt kaut ko pārkrāsoju vai pārkrātoju. Bez tā nevaru iztikt.

Vai reklāmistes dzīve ir tāda, kā rādīts filmās?

Diezgan līdzīga. Ļoti spraiga: temps ir milzīgs, izspiež kā citronu. No rīta jādomā, kā reklamēt maizi, pēc tam – alkoholu, vēl vēlāk – prezervatīvus vai dzīvnieku pārtiku. Tas paņem enerģiju, jo jāiedziļinās patērētāja vēlmēs un dzīvesstilā, lai tiktu pie pareiza radoša risinājuma. Idejas arī jārealizē.

Kā iepazīt intīmo fitnesu?

Kādā brīdī man sākās, ja tā var teikt, tāda kā sievišķības identitātes krīze. Reklāmā strādājot, sapratu, ka sievietei pasaulei ir nevis miljonu, bet miljardu bizness. Uz katra stūra mums kāds mēģina kaut ko pārdot. Ja no sieviešu žurnāliem izplēš reklāmas, paliek vien pāris lapu, bet katra izplēstā lapa vairāk vai mazāk slēpti cenšas pateikt, ka bez šīs preces esam nepilnīgas. Un tā nu sievietes dzenas pēc reklāmas radītajiem standartiem. Tāpat ir ar farmāciju. Sieviešu nezināšanas dēļ tā nopelna, piemēram, ar pretapaugļošanās līdzekļiem, kaut gan sievietes ciklā ir tikai dažas dienas, kad jāizsargājas. Es varētu stāstīt daudz, bet, visu to zinot, sāku meklēt atbildes uz dažādiem sievišķības jautājumiem. Meklēju tās daudzviet, līdz iepazīnu intīmo fitnesu. Man tas bija lūzuma punkts.

Kas tad mainījās?

Viss mans sievišķības redzējums. Pirms tam daudz biju interesējusies par vēderdeju filozofiju, kas sievietes dzemdī salīdzina ar sirdi un dvēseli. Intīmais fitness daļēji arī ir filozofija par savu vissievišķīgāko orgānu sajušanu, pieņemšanu, baudīšanu un mīlēšanu.

Mācījos ļoti daudz un kļuva par intīmā fitnesa treneri. Gadu pavadīju kopā ar treneri Janu Paegli, apgūstot viņas zināšanas un tehniku, pēc šīs sistēmas arī strādāju. Līdztekus mācījos par treneri Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā. Daudz studēju par diastāzi, kas sievietēm bieži rodas pēc dzemdībām, kad vēdera muskulatūra nesaiet vietā un punciņš vēl ilgi izskatās kā grūtniecei.

Pārlieciniet mūsu lasītājas! Kad tiek minēti vārdi *intīmais fitness*, visbiežāk tas rada nedaudz ironisku smaidiņu.

Ja sadzīvē tiek pajokots par divām vīriešu galvām, tad pirmais, kas vīrietim ienāk prātā, ir dzimumloceklis. Tas ir viņa zelta draugs un lepnums. Ar sievietēm pilnīgi pretēji – pieminot sievišķos orgānus, tiek izjusta neērtība, kauns. Pat valodā ir kaunuma kauls un kaunuma lūpas. Viens vienīgs kauns... Arī vēsturiski un reliģiski sievietes tikušas aplaupītas. Nav runas par Latviju vien, bet par pasaules mantojumu. Kad ar sievietēm runājam par viņu baudas orgāniem, ir gadījies, ka viņas sāk raudāt, jo sapratušas – visu mūžu bijušas apzagtas. Vienkārši nav zinājušas. Anatomijas grāmatas joprojām daudz noklusē, skolās par to nemāca, bet intīmā fitnesa programma to atklāj. Sieviete nevar būt pilnvērtīga, kamēr pati neapzinās savu vissievišķīgāko orgānu spēku un nozīmi.

Krievijā ir teiciens: ģimene ir tik spēcīga, cik sievietes intīmā muskulatūra. Un tur ir sava loģika.

Kāpēc intīmā muskulatūra svarīga?

Sievietes iegurnis ir kā bļoda, kuras dibenu veido muskuļi. Tie notur dzemdi, maksti, urīnpūsli, urīnizvadkanālu, taisno zarnu un anālo atveri. Ja šie muskuļi ir vāji, sākas veselības problēmas un arī seksuālās dzīves traucējumi. Sievietes iegurnis anatomiski ir vairāk apasiņots nekā galva, bet mēs neko nedarām, lai šī asins cirkulācija būtu veselīga. Lai kā negribētos atzīt, sevis pieņemšana sievietei jāsāk ar apakšu. Iegurņa muskulatūras trenēšana palīdz novērst virkni medicīnisku problēmu: urīna nesaturēšanu, prolapsu (maksts sienīņu noslīdējumu), dzemdes noslīdējumu, orgasma problēmas, libido (dzimumtieksmes) trūkumu, hemoroīdus, menstruālās un psiholoģiskās problēmas, kas saistītas ar sevis pieņemšanu.

Veselības problēmām ir medicīniskās metodes.

Jā, protams, bet diezgan bieži sievietei pietiktu ar pašas zināšanām un izpratni par to, kā problēmas rodas un kas konkrēti jā dara, lai tās novērstu. Tā vietā tiek piedāvāti dārgi medikamenti. Tiek solīti brīnumi, kas reti piepildās.

Daudzas dāmas aizraujas ar sievišķības veicināšanas skolām, meditācijām un citām metodēm.

Jauki, ka viņas meklē atbildes. Es arī tās kādreiz daudz meklēju. Tomēr visa pamats ir sevis pieņemšana un iemīlēšana. Kamēr nepieņemsi sevi līdz pedējam šūnai, diez vai kas izdosies.

Ko ietver intīmais fitness?

Vispirms tā ir filozo-

fija. Programmas mērķis ir arī atvērt sievietei durvis uz savu ķermeni, ļaut izprast tā norises, atjaunot iegurņa pamatnes spēku un elastību. Ir arī speciāli intīmie trenāžieri, kas metodes efektivitāti palielina. Bez muskulatūras attīstīšanas to funkcija ir līdzīga ginekoloģiskajai masāžai.

Cik tas Latvijā ir populāri?

Esam vien trīs pasniedzējas, bet Igaunijā un Lietuvā, cik zinu, tādu nav vispār. Krievija ar šīm zināšanām ir ļoti slavēta – tur tādi treniņi ir pašsaprotami. Kāda krievu paziņa stāstīja, ka krievu vīrieši pat iepazīšanās portālos norādot, ka sievietei jābūt ar trenētu intīmo muskulatūru. Cita mentalitāte! Pie mums viss ienāk lēnāk un piesardzīgāk. Krievijā intīmo fitnesu uztver kā ideālu seksuālās dzīves uzlabošanas līdzekli, bet Eiropā centrā likta sievietes veselība. Es eju vidusceļā, uzskatot, ka sievietei vajadzīga gan laba veselība, gan labs sekss.

Vai intīmais fitness nav modes lieta – kārtējais veids, kā no sievietes maciņa izvilkēt naudu?

Nesen savā mājas lapā (www.sajuti.lv) šo tēmu apcerēju. Intīmo muskuļu jeb iegurņa pamatnes muskulatūras nozīmi daudzās kultūrās sievietes zinājušas jau sen.

Par to runā gan tantra, gan Austrumu deju vēsture, gan dažādi medicīnas avoti. 20. gadsimta amerikāņu ginekologs Arnolds Kēgels 18 gadus pētīja šīs muskulatūras nozīmi sievietes veselībā. Tieši viņš radīja pirmo intīmo trenāžieri. Austrumu kultūrās iegurņa muskulatūra tiek salīdzināta ar sievietes lielāko ķermenisko bagātību – tās spēks ir veselības, sievišķības un seksualitātes balsts un pamats. Par to varētu arī pasmieties, bet, kad sākas veselības problēmas, smieklī vairs nenāk.

Kāda ir iespēja jūs satikt Kuldīgā?

Jāsaka paldies padurniecei Indrai Visockai, kura mani uzaiņināja pie šejienes sievietēm un organizēja tikšanos. Kuldīgai vienmēr atradīšu laiku.

Ko jūs novēlētu ikvienai sievietei?

Mācīties sevi iemīlēt līdz galam. Atcerēties, ka viņa sākusies no tā brīža, kad mātes punciņš izveidojās sievišķie orgāni. Neaizmirst, ka patiesā sievišķība sākas tur, lejā.

Vija Zariņa

Roberta Prauliņa foto



Intīmā fitnesa trenere Zane Vormā: „Nodarbībās sievietēm saku: „Samīļojiet sevi, savu maksti, dzemdi, savu punciņ! Nedomājiet ar naidu: „Kāds resns, kāds nokāries...” Dzemdē ir sievietes otrā sirds.”

„Sieviete ir miljardu bizness.”

„Pat valodā ir kaunuma kauls un kaunuma lūpas. Viens vienīgs kauns...”

”

„Ja no glancētajiem sieviešu žurnāliem izplēš reklāmas, paliek vien pāris lapu. Bet katra izplēstā lapa cenšas pateikt, ka bez šīs preces esam nepilnīgas.”

Kurzemnieks sadarbībā ar biedrību *Kursas raksti* turpina veidot 2018. gada kalendāru, kas veltīts mūsu valsts 100 gadiem. Tajā iecerēts parādīt Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada vērtības un stipros ļaudis, jautājot viņiem: „Kas jums ir Latvija?” Katru mēnesi iepazīstinām ar vienu kalendāra varoni, bet fotogrāfa Modra Rubeņa darba rezultātu – Kurzemnieka kalendāru – varēs vērtēt gada nogalē. Pie abonentiem tas dāvanā nonāks Latvijas jubilejas gada sākumā.

Anitra un Mārcis kopj dārzus

Turlavas zemnieku saimniecības *Lejasdārzi* īpašnieki ANITRA ĒRGLE-FREIMANE un MĀRCIS FREIMANIS piepildījuši bērnības sapni par saldām ogām, āboliem un bumbieriem. Freimaņu augļu dārzi izpletušies 13 hektāros Laidu, Snēpeles un Turlavas pagastā, zemes aug 600 kvadrātmetros kādreizējo divu hektāru vietā. Paši un bērni dzīvo nelielā mājīnā netālu no Kundu pilskalna triju pagastu robežpunktā.

NETIC, KA VIETĒJIE

Kurzemnieks tur ciemojas pašā saldo ķiršu laikā. Liels pārsteigums uz galda – bļoda ar milzīgām ogām. Redzot tādas veikalā, noteikti neticētu, ka augušas Latvijā. „Mēs tirgū visu laiku cenšamies iestāstīt, ka patiesi nepārdodam ievestās, Liepājā uz tirgu esam ņēmuši līdzīgu zaru ar ogām. Ar visu to neticēja – teica, ka esam lielveikala ogas pielīmējuši ar superlīmi. Tie, kas tiešām tirgo ievestās ogas, gribēja no mums to zaru pārpirkt, bet Anitra vienmēr pēdējo ogu atdāvina pircējam,” Mārcis smaida.

Lejasdārzu produkcija nopērkama arī Kuldīgā, bet daudz nonāk lielveikalos. Mārcis tik nav mierā, ka, teiksim, *Rimi* ķēdē nevar iekļūt tieši – jānodod starpniekam, kas fasē un veikalam dod jau kā savas firmas ābolus, turklāt uz mazpilsētām lielveikali tos skaidrotos neved, tādēļ kuldīdznieki diez vai pie viņu audzētājiem tiek.

Freimaņi piedalījušies programmā *Skolas auglis*. Par to Mārcim ir rūgtas pārdomas: „Dienzēl mūsu iestāžu vadību neinteresē atbalstīt vietējos. Labāk, lai produkciju uz skolām ved no Salaspils, turklāt ne jau audzētāji, bet starpnieki. Piegādātāji uzrunā direktorus, un tie izvēlas, jo par augļiem maksā Eiropa un nekāda cenu aptauja nav jāriko.”

Freimaņu āboliem uzticīgas palikušas tikai Kuldīgas 2. vidusskola un Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskola. „Salaspilīši piesolīja dažādību – arī bumbierus un burkānus. Ne laime tā, ka bumbierus bērni tā arī neredzēja. Bet burkānus arī mēs varējām piegādāt. Tos neaudzējam, bet varam iepirkt, lai ietu skolām pretī. Šoreiz no sadarbības pārtraukšanas tas mūs neglāba.”

„ŠI IR MŪSU VIETA”

Jautāts, kā *Lejasdārzi* aizsākti, Mārcis atminas: „1997. gadā apstādījām pirmo hektāru ar ābelēm un nedaudz ar bumbierēm. Tagad tas saucas par veco dārzu. Protams, daudz mācījāmies, daudz kļūdījāmies. Kāpēc? Man jau pamatskolā bija skaidrs, ka gribu to darīt, tāpēc aizgāju mācīties Bulduros. Esmu kuldīdznieks, tāpēc meklēju zemi, kur zināšanas realizēt. Par pilsētnieku sevi nekad neesmu uzskatījis, vasaras pavadīju laukos Baldones pusē. Anitra ir no Iecavas – atvilināju sev līdzīgu. Šurp atveda viņu caur



Brīvais brīdis Anitrai Ērglei-Freimanei un Mārcim Freimanim iestājas augusta sākumā – starp ķiršu un ābolu ražu.

„Anitra Ērgle-Freimane: „Viss, kas šeit apkārt, ir mūsu. Tāpēc nekur neesam aizmukuši.”

mežu no trīs kilometrus attāļajām manas mammas mājām. Jautāju: „Sākam?” Uzreiz nekādas ovācijas nebija. Bet lēnām pie domas pieradināju.”

Freimaņi saimniecību nekopj ar domu, ka nodos to bērniem, – pagaidām viņus īpaši neinteresējot *Lejasdārzos* notiekošais. Ko vecāki liekot, to padarot. „Var jau būt, ka vēl par jaunu. Bet mēs jau arī neuzspiežam.” Anitra piebilst, ka katram dzīvē jāatrod sava vieta: „Ši ir mūsu vieta, mēs sevi uzskatām par dabas bērniem, neesam nožēlojuši nevienam dienu – esam laimīgi.”

„Nedzīvojam šikā mājā, toties savā. Kad atnācām, te nebija ne ūdens, ne elektrības. Pamazām ejam uz priekšu. Šāds dzīvesveids varētu būt cīņa tam, kurš to dara ar zobu spēm. Kā var būt neapmierināts, ja darbs ir arī hobijs?” prāto Mārcis.

LABĀK, JA RAŽA LIELĀKA

Freimaņi skaidro: lai gan viņi audzē tikai ogas un augļus, risku sadala: „Ja audzētu tikai vienu kultūru, būtu traki. Ir gadi, kad āboli izglābj, ja zemenēm nav ražas. Citreiz nevaram neko saimniecībā ieguldīt, bet mīnusu nav. Šis gads vēl nav beidzies. Ar ķiršiem ir švaki, zemenēm arī

„Mārcis Freimanis: „Vislabākās bērnības atmiņas ir no vasarām laukos. Tagad bērniem trauma – atrauj no datora un aizved uz laukiem... Mums tas bija darbs un izklaide.”



Lai ķiršus aizsargātu pret putnu bariem, virs Freimaņu dārziem plīvinās vanags. No lejas raugoties, gluži kā dzīvs, bet īstenībā – izturīga materiāla gaisa pūķis. Vēl ap dārzu aplikti skaļruņi, kuros pēc noteikta intervāla atskan dažādu ogu kāro putnu trauksmes kliedzieni.

nebija tas labākais laiks. Varbūt āboliem un bumbieriem būs laba cena. Zemenēm arī šogad bija augstāka. Patērētāji domā, ka uz to iedzīvojamies. Īstenībā mums ir labāk, ja raža lielāka un cena zemāka. Ja tā ir par trešdaļu augstāka, tas nenozīmē, ka raža tajā gadā ir tikai par trešdaļu zemāka. Kad savelc galus, izrādās, ka izdevumi nenosedzas.”

Mārcim grāmatvedības pieraksti ir kopš 1998. gada – vienmēr pēc tiem raugoties, kura kultūra jāsamazina, kuru stādīt

vairāk. „Iekritu ar zemenēm. Bija divi hektāri, bet sezonas beigās peļņa – daži simti latu. Pusotru mēnesi strādā melnu muti, bet saņem stresa prieku.”

VAJAG TIEŠO TIRDZNICĪBU

Kuldīgas tirgū Freimaņi ar āboliem nestāv: „Tirgus pārāk mazs. Viens konkurents mums tur ir – Gudenieku *Smīdru* saimnieks. Ja vēl mēs nostātos, grūti ietu abiem, jo izdzīvotu stiprākais. Žēl, ka nav tiešās tirdzniecības tīklu. Vairākas ģimenes izdomā, ka ziemā grib

ābolus, piezvana. Safasēt neprasa daudz laika, uz Kuldīgu jābrauc katru dienu, jāved bērni uz skolu.”

Nodokļu tēma Mārcim sāpīga: „Ar abām rokām esmu par to, ka lauksaimniecības produkcijai jābūt mazākam nodoklim. Zemā PVN dēļ ir izdevīgi vest zemes no Polijas. Ja Latvijā kāds gribētu nopirkt vairumā, klāt jāliek 21%, bet tur – pieci. Starpība milzīga! Labi, ir arī citi iemesli, kādēļ polļiem cena zema. Tā ir milzīga agrāra valsts. Augustā brauksim lūkot pieredzi.”

SAVAS ZEMES SILDUMS

Freimaņi uzskata: lai gan biznesā viss nav gludi un pēc darba mēdz sāpēt rokas un mugura, viņi ir laimīgi un savā vietā. „Latviju pret citu zemi nemainītu, arī ne pret Poliju, kur mazāks PVN,” Mārcis nosmaida. „Nav tā, ka neesmu paskatījies, kas notiek pasaulē. Bet, to kāpēc paliekam Latvijā, pat nevar izskaidrot. Tāpat nevaram atbildēt, kāpēc nodarbojamies ar dārzkopību. Varbūt tas ir ģēns? Mēs, latvieši, esam cēlušies no zemniekiem. Tā ir neredzamā un neizskaidrojamā saikne ar zemi.”

„Es vēl studēju Jelgavā, kad Mārcis mani šurp atveda,” teic Anitra. „Esam izauguši, šeit strādājot. Tā ir mūsu dzīve, kas no darba vairs nav atdalāma.” Abi smejas, ka bērnībā ne vienam, ne otram dārzā saldie ķirši un bumbieri nav bijuši. „Tad nu nonākam pie saknes – kāpēc. Piepildām ilgas pēc tā, kā bērnībā trūcis un kārojies. Vēl aizvien ne pašiem, ne citiem nav gana.”

„ESAM PATRIOTI”

Mārcis atzīst, ka abi ir Latvijas un tās produkcijas patrioti: „Ja ir izvēle, pirkšu Latvijā ražotu, kaut jāmaksā dārgāk. Pats esmu ražotājs, saprotu, ko nozīmē pie tā produkta tikt.”

Anitra uzsver, ka saistībā ar valsts simtgadi vairāk vajadzētu domāt par cilvēkiem, sniegt palīdzīgu roku veselības un sociālajā jomā. Mārcis spriež: „Brīžiem šķiet, ka svinības tiek gatavotas ar tādu moto: „Naudas nav, bet simts gadu tikai reizi mūžā! Paņemsim kredītu un nosvinēsim.” Es arī varētu ņemt kredītu, uzcelt smuku māju. Bet ko pēc tam? Labāk daru, cik varu atļauties, un naktīs mierīgi guļu.”

Inguna Spuleniece
Modra Rubeņa foto

BALTĀS NAKTIS Sanktpēterburgā

(Nobeigums. Sākums 21. jūlijā.)

Aigas Blumbergas
teksts un foto

Raksta autore Aiga Blumberga kopā ar radiem – māsu Mariku un viņas vīru Valdi Vizuliem un krustmāti Āriju Samsonovu – turpina ceļojumu pa vienu no skaistākajām Krievijas pilsētām – Sanktpēterburgu.

CARSKOJE SELO PUŠKINĀ

Puškina radusies apkārt cara Pētera I sievas Katrīnas I pils kompleksam, ko sākts veidot 1710. gadā. Katrīnas I laikā Carskoje selo kļuva par imperatores rezidenci.

Lai apskatītu pili, rindā jāstāv divas stundas, tāpēc, lai nezaudētu laiku, sadalāmies pa divi: Marika ar Valdi aizņem vietu rindā, mēs ar Āriju tikmēr izstaigājam skaisto parku, kurā ir Kamerona galerija, mākslas muzejs Ermitāža, admirāļa apartamenti, zāle uz salas, marmora tilts, turku pirts, strūklaka *Meitene ar krūzi*, granīta terase u.c. objekti. Atgriezīamies, lai nomainītu Mariku un Valdi. Rindā stāvēt, pietiek laika arī paēst līdzpaņemtās pusdienas.

Beidzot tiekam pilī, kas slavena ar bagātīgo zeltījumu – āriene vien ietērpta ap 100 kilogramos zelta, bet zelta zālei izmantoti pat 150 kg. Gadu pirms celtniecības beigām uz pili tika pārvesta Prūsijas karaļa dāvinātā dzintara istaba, kura mistiskā kārtā pazudusi bez pēdām. Tagad apskatāma krievu meistarū atjaunotā – to ieraugot, aizraujas elpa. Pavisam atjaunotas 32 telpas.

Visa diena pagājusi Puškinā, un vakarā atgriezīamies Sanktpēterburgā, kur jau iecienītajā bistro paēdam siltas vakariņas. Pēc tam dzīvoklī pie kūpošas kakao krūzes un saldējuma plānojam nākamo dienu.

ERMITĀŽA – MĀKSLA MĀKSLĀ

Pēdējā dienā mums pievienojas Ira no Čudovas, kopā apskatām Krievijas lielāko muzeju Ermitāžu, kas atrodas baroka stilā celtajā Ziemas pilī Ņevas krastā un ir iekļauta UNESCO kultūras mantojumā kā daļa no Sanktpēterburgas vēsturiskā centra. Tajā apskatāmi vērtīgi mākslas darbi no visas pasaules, kolekcijā ietilpst vairāk nekā trīs miljoni eksponātu, kas pārstāv laiku no akmens laikmeta līdz mūsdienām: gleznas, skulptūras, grafika, lietišķā māksla, arheologu atradumi un daudz kas cits. Šāds krājums līdzvērtīgs tam, kas atrodams Luvrā, Francijā.

PĀRSTEIGUMS MĀJUPCEĻĀ

Autobuss uz Latviju atiet vēlu vakarā, tāpēc māsa ar vīru steidz apskatīt bijušo Krievijas impērijas Baltijas flotes kreiseri* *Aurora*, no kura lielgabala šāviens deva signālu Ziemas pils ieņemšanai 1917. gada Oktobra revolūcijā. Tagad tajā iekārtots muzejs. Tā kā Ārija neredzēja Ņevas prospektu, pārējie nolēmjam kājām doties uz



Vakariņas Sanktpēterburgas centrā pirms došanās uz Latviju: Marika, raksta autore Aiga, radniece Ira no Čudovas, Ārija un Valdis.



Krievijas impērijas Baltijas flotes karakuģis *Aurora*.

centru, kur vēlāk paredzēta tikšanās ar Mariku un Valdi. Tirdzniecības centrā palīdzu krustmātei nopirkt dāvanas mājās palicējiem. Pati neko lielu nepērku, jo secinu, ka rubļi beigušies, lai gan biju samainījusi tikpat, cik Ārija, arī tērējām līdzīgi...

Sagaidām Vizulu pāri un kopā ar Iru pavakariņojam, tad pavadām viņu uz Čudovas autobusu. Vēl

nopērkam Krievijā ražotus gardumus līdzņemšanai un dodamies uz staciju.

Ir vēls, esam piekusuši, tāpēc somā meklēju piepūšamo spilvenu – ņemot to ārā no maciņa, līdz izraujas arī salocītie 2200 rubļi. Atkal esmu bagāta! Tagad atceros, ka, izbraucot no Latvijas, tos paslēpu, lai nav jāatdod kā kukulis uz Krievijas robežas. Pastāstu pā-



Katrīnas pils Puškinā.



Katrīnas pils zelta zālei izmantoti 150 kg zelta.



Ermitāžas bezgalīgās bagātības aptver vairāku valstu mākslu. Katrai valstij ierādītas savas telpas.



Marmora tilts Katrīnas pils parkā.

rējiem, kopā pasmejīamies. Latvijā rubļus samainu pret eiro un tieku pie jauna peldkostīma.

* Karakuģis pretinieka kuģu un piekrastes objektu iznīcināšanai, kuģu un desanta apsgāšanai

Ermitāžu jeb Ziemas pili no 1754. līdz 1762. gadam uzbūvēja itāļu arhitekts Frančesko Bartolomeo Rastrelli (vēlāk viņš radīja arī Rundāles un Jelgavas pili).



Nav tādu viņu – visi esam mēs

Šāds secinājums radās pēc informatīvā pasākuma Kuldīgā, ko Sociālās integrācijas valsts aģentūras (SIVA) rīkoja Kurzemes darba devējiem, izglītības un sociālās jomas pārstāvjiem.

Galvenā tēma – nodarbinātības un mācību iespējas cilvēkiem ar invaliditāti vai garīgiem traucējumiem. Tika uzklautā arī darba devēju un skolu labā prakse.

Jānodod iemaņas, jāmazina aizspriedumi

Pētījumi liecina, ka septiņos gados Latvijā strauji audzis cilvēku ar invaliditāti skaits. Fiziski un garīgi traucējumi un invaliditāte ir iemesls tam, ka cilvēkiem grūti aktīvi meklēt darbu.

Tāpēc būtiski aktualizēt viņu vietu sabiedrībā, profesijas un prasmes, ar kurām invalīdi varētu iekļauties darba tirgū. Jārunā arī par sabiedrībā valdošajiem

stereotipiem, aizspriedumiem un to, kā tos mazināt. Pasākumā pārrunātas iespējas mācīties cilvēkiem ar invaliditāti un garīgiem traucējumiem, kā arī tas, kā pēc tam atrast darbu.

Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) misija – lai katrs, kurš var strādāt, gan gribētu to darīt, gan gūtu no tā gandarījumu, uzsvēra pakalpojumu departamenta direktore Eva

Lossane. Darba devējus un meklētājus viņa rosināja iesaistīties valsts programmās, piemēram, veidot subsidētas darba vietas bezdarbniekiem ar invaliditāti, arī pirmspensijas cilvēkiem un citām grupām. „Par katru naudu, ko saņemam no valsts, ir jāatskaitās. Birokrātiskais slogs darba devējus dara uzmanīgus,” atzina E.Lossane, tomēr mudinot nebaidīties.

Arī par to, kas aiz skolas durvīm

Kā skolēniem ar garīgās attīstības traucējumiem palīdzēt iejusties sabiedrībā un atrast darbu, pieredzē dalījās Pelču speciālās internātpamatskolas-attīstības centra direktore Ināra Oļena.

SĀKUMĀ VAJADZĪGS BRĪVPRĀTĪGAIS

„Šauri skatoties, tā nav skolas funkcija – rūpēties par to, kas notiek aiz tās durvīm, bet paši taču labi redzam, ka tieši tā ir problēma. Vai pēc mācībām viņi iesaistās darbā?” direktore retoriski jautā. Bijušajai audzēknei Kristīnei, kurai īsu laiku darbs bijis, tagad tā nav. „Skola jautā, kāpēc. Sabiedrības demokrātijas indikators ir cilvēku spēja pieņemt invalīdus.”

Ar Pelču skolas beidzēju problēmu atrast darbu strādāja septiņu augstskolu studenti. Pētījumā viņi sapratuši: lai darbā noturētos, absolventiem vismaz kādu laiku vajadzīgs brīvprātīgā atbalsts. Šo cilvēku pienākums būtu izziņāt informāciju par skolu, palīdzēt skolēnam uzrakstīt CV, sameklēt uzņēmēju un palīdzēt vismaz sešus mēnešus. „Iespējams, ar šādu atbalstu Kristīne strādātu vēl tagad,” saka direktore.

TILTS UZ PATSTĀVĪGU DZĪVI

I.Oļena stāstīja: lai celtu tiltu no mācībām uz patstāvīgu dzīvi, Pelčos tiek darīts daudz kas tāds, kas Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) nostādņēs speciālajām skolām nav paredzēts. Viņa palepojās, ka tur darbojas četri Latvijā atzīti mācību uzņēmumi, kas regulāri piedalās tirdziņos, kā arī meklē iespējas sadarboties ar uzņēmējiem. Uzņēmums *Guđrajs cepums*, piemēram, cep saldumus domino kauliņu un burtiņu formā. Sadarbībā ar zviedru kompāniju labi strādā mācību uzņēmums, kas piedāvā mežsaimniecības pakalpojumus. Veicas arī rokdarbniekiem un galdniekiem.

Apjaušot, ka visās skolās problēma ir bērni ar skoliozi, Pelčos radusies ideja ražot ergonomiskus krēslus, tā pierādot, ka skolēni ar īpašām vajadzībām var palīdzēt citiem vienaudžiem.



Galdniecības *Laimdotas* īpašnieks Guntars Pirtnieks, ekspresrestorāna *Ņamma* vadītāja Dace Nelsone un Kuldīgas novada sociālā dienesta speciāliste Ineta Eņģele aplūko, ko darinājuši cilvēki ar invaliditāti.



Pelču speciālās internātpamatskolas-attīstības centra audzēkņu darbi.

I.Oļena atzina, ka idejas īstenošanai pietrūcis 7000 eiro dizainam un arī uzņēmēja, kurš palīdzētu.

MĀCĀS DARBĀ

Lai gan darba vidē balstīta mācīšanās nav paredzēta speciālajām skolām, pelčenieki kā pirmie Latvijā kopā ar pieciem uzņēmumiem to dara. Paldies par uzticēšanos I.Oļena teica kokapstrādes uzņēmumiem *Palleteries* un *Campus*, Kuldīgas slimnīcai, arī ekspresrestorānam *Ņamma* par pavāru palīgu mā-

cīšanu un zviedru uzņēmumam *Bergvik Skog*, kurā Pelču bērni kopj jaunaudzēs. „Šie cilvēki strādās arī vienkāršu darbu, būs gatavi atkārtot vienu un to pašu darbību,” pārliecināta I.Oļena.

Laimdotu galdniecības īpašniekam Guntaram Pirtniekam ar Pelču skolas beidzējiem ir pozitīva pieredze: „Kādu laiku pat nezināju, kādu skolu cilvēks beidzis. Bet mani tas nemaz neinteresēja. Galvenais, lai labs strādnieks, apzinīgi padara uzticēto.”

*Ņamma*s vadītāja Dace Nelsone ar Pelču skolu sadarbojas

DACE NELSONE:
„Telefona atkarība mūsdienās ir visiem jauniešiem, lai no kādas skolas tie nāktu. Kašķi un prieki arī notiek ar visiem.”

INĀRA OĻENA:
„Gribam, lai cilvēki ar īpašām vajadzībām neiet lūgt palīdzību, bet sniedz palīdzīgu roku vienaudžiem.”

GUNTARS PIRTNIEKS:
„Mani neinteresē, kādu skolu cilvēks beidzis. Galvenais, lai grib strādāt.”

septiņus gadus. Sākumā skolēni nākuši praksē, tagad mācās darbā. „Laikam jau mums doti tie labākie,” D.Nelsone prāto. I.Oļena iebilst: „Mums jau citu nemaz nav.”

D.Nelsone turpina: „No skolas

Pelču speciālajā internātpamatskolā-attīstības centrā ir 193 audzēkņi. Profesionālajās pamatizglītības programmās viņi apgūst galdnieka palīga, pavāru palīga un pirmo gadu – mežstrādnieka profesiju. Pēdējā eksāmenus šopavasār nokārtoja trīs puīši.

INĀRA OĻENA:
„Labo praksi, kā pie uzņēmējiem strādā cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem, vajag apkopot lielā grāmatā. Citādi sabiedrība tai netic un to nesaprot.”

Cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem Latvijā mācās 47 skolās.

bērni nāk ļoti labi sagatavoti. Piemums ir veselīgs kolektīvs, bērni redz, kas notiek darbavietā. Viņiem patīk iet cilvēkos – virtuvē drīz kļuva par šauru, tādēļ ļāvām iznest ēdienu, nest gatavos salātus uz veikalu. Sadarbību ar skolu labprāt turpināsim.”

CILVĒKS HARMONIJĀ

Pirmo gadu cilvēki ar īpašām vajadzībām programmā *Erasmus* braukuši praksē uz ārzemēm. Lietuvā četri Pelču audzēkņi klājuši galdus četru zvaigžņu viesnīcā, saņēmuši labas atsauksmes. Seši audzēkņi bijuši Austrijā, viens no tiem sevi atradis biškopja profesijā. „Viņš man teica, ka jūtoties laimīgs, katru dienu aprunājoties ar bitēm. Cilvēks ir harmonijā ar sevi,” uzsvēra I.Oļena.

Viņa atgādina, ka ar sabiedrību vēl daudz jāstrādā, lai rastos izpratne par cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem, kuri mums līdzās. Vienlaikus viņi jāinformē par savām tiesībām. „Daļa mūsu absolventu strādā teicami, taču slēpj, ka beiguši Pelču skolu, jo sabiedrība nesa-pratīšot. Vienlaikus reperis Ingus Bērziņš intervijās lepnī stāsta par mūsu skolu, ko beidzis.” Direktore cer, ka līdzīgu stāstu būs aizvien vairāk.

Inguna Spuleniece
Roberta Prauliņa foto

SARUNA AR JUBILĀRU

Grūtības iemāca priecāties

„Jaunībā nejutos tik laimīga kā tagad. Šķiet, ka ar gadiem nākusi klāt ne tikai pieredze, bet arī prieks,” stāsta Kuldīgas bibliotēkas automatizācijas un informācijas resursu apstrādes nodaļas vadītāja Gunta Grundmane, kurai 26. jūlijā apritēja 50 gadu.

PATIKA SAPŅOT

„Es uzaugu sešu bērnu ģimenē Balvu rajona Vīksnas pagastā un mazo Guntu atceros kā ļoti kautrīgu, sevī ieslēgušos meiteni,” par sevi stāsta jubilāre. „Varbūt tādēļ, ka nebiju ne jaunākā, ne vecākā, bet pa vidu un viss bija kopīgs ar māsām un brāļiem. Nespēju sevi uzskatīt par pietiekami labu un gudru – allaž vēlējos pilnveidoties. Bērniībā daudz laika nācās pavadīt ganos – sākumā ganīju aitas, tad telītes un vēlāk buļļus. Katram no mums bija sava ganu diena. Tolaik likās grūti, bet tagad to atceros ar prieku, jo pietika laika lasīšanai, rokdarbiem un sapņiem.”



Kuldīdzniece Gunta Grundmane: „Katrai dienai sava bēda, tādēļ neskumstu par vakardienu un nebēdāju par rītdienu, bet priecājos par to, kas man ir, nevis skumstu par to, kā nav.”

PALĪDZĒJA ATVĒRTIES

Pēc Rīgas elektromehāniskā tehnikuma (tagad tehniskās koledžas) Gunta sadalē nosūtīta uz Kuldīgu sakaru mezgla automatizācijā centrālē par elektrosakaru tehniķi, te iedots dzīvoklis. Bijusi doma pēc trijiem obligātajiem gadiem doties atpakaļ uz Latgali, bet plānus mainījusi ģimene: vīrs, meitas

Zane un Kristīne un dēls Edgars. Brīdī, kad sakaru tehnoloģijas mainījās, Gunta palikusi bez darba. Par spīti viņa aizgājusi mācīties kaut ko pilnīgi pretēju – kultūras darba vadību Liepājas Pedagoģijas akadēmijā. Mācību programma bijusi plaša: gan kultūras vēsture un ekono-

mika, gan zīda apgleznošana. „Kādu laiku nostrādāju Kuldīgas televīzijā par žurnālisti, kaut arī šķita, ka nepietiks drosmes. Darbs žurnālistikā iemācīja būt atvērtai un drošai. Kad no televīzijas aizgāju, kļuvi bezdarbniece, un vasarā radās iespēja pastrādāt Zviedrijā – lasīt gur-

kus. Tas bija grūts laiks,” atzīst G.Grundmane.

GANDARĪJUMS IZDZĒŠ RAIZES

Pēc Guntas atgriešanās Kuldīgas bibliotēka meklējusi darbiniekus. Viņa pieteikusies un strādā tur jau 11 gadus. G.Grundmane ir gandarīta, ka pacietīgi un pakāpeniski izdevies visus novada bibliotēkarus apmācīt strādāt informācijas sistēmā *Alise*, darboties novadpētniecībā, veidot datu bāzes un kļūt pazīstamiem Latvijā.

Ar smaidu jubilāre piebilst: „Dzīve mani pamatīgi pārbaudījusi, jo nācies saskarties ar dažādām grūtībām, tomēr visu mēģinu uztvert optimistiski.”

DZĪVES JAUKIE BRĪŽI

Interesanti, ka bērniībā Guntai nepatika ravēt un viņa izlēma, ka sava dārza nekad nebūs, bet tagad dārzkopība kļuvusi par vaļasprieku. Sajūsminot doma, ka no mazas sēkliņas izaug dažādi augi un viņa pati spēj to paveikt.

Guntai un dzīvesbiedram patīk dažādas nodarbes: ceļojumi pa Latviju un uz tuvām vai tālām

valstīm, ūdens prieki. Bet labi esot darīt gandrīz jebko – pat mežu tīrīt. Galvenais, lai kopā. Savukārt ziemā viņa aizraujas ar rokdarbiem: „Tamborēju, izšuju, pārļoju un adu. Rotas gatavoju ne tikai sev, bet arī dāvanām. Vēl lasu nopietnu literatūru: vēsturiskus romānus, dokumentālus un latviešu autoru darbus. Pa retam arī kādu lubeni, jo dažreiz – reizi gadā – prasās kaut ko vieglu un salkanu.”

BĒRNI ATSIŅĀS MĀTĒ

Kaut arī Guntas bērni jau lieli, svētki, cik iespējams, tiek svinēti kopā. Arī mammas 50. jubileja – ar draugiem, kolēģiem un Latgales radiem. Vecākā meita Zane ar vīru un meitiņu Lindu dzīvo Rīgā, bet Kristīne ar meitu Martu un Edgars – Kuldīgā. Gunta stāsta, ka abas meitas viņai līdzīgas, kaut arī katra pa savam: viena izskatīties tieši kā mamma jaunībā, otra mantojusi pedantisku raksturu – visam jābūt tīram un kārtīgam.

**Klīnta Tafelberga
Jēkaba Aleksandra
Krūmiņa foto**

STĀRĶA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 19. līdz 26. jūlijam piedzimušas četras meitenītes un septiņi puikas.

Bērniem doti šādi vārdi: Elija, Keita, Kira, Estere, Gustavs, Otto, Raivis, Kristaps, Ralfs, dvīņiņiem – Matīss un Kārlis.

ASTROLOĢISKĀ PROGNOZE



Jolanta
Hercenberga,
astroloģe

Dzīve pati rādīs

Augusts līdz ar Mēness un Saules aptumsumu var iezīmēt kā liktenīgs laiks, kurā notikumi kādā jomā ieņem jaunu virzienu. Lai arī Mēness aptumsums būs tikai 7. augustā, tā enerģētika būs jūtama jau nedēļu iepriekš. Šajā laikā neiesaka pašiem sākt nozīmīgus darbus, bet gan vērot, ko dzīve piedāvā, un analizēt, kādēļ tas tiek darīts. Veidojas liktenīgas situācijas, kurās neko daudz nevar ietekmēt, tādēļ atliek vērot, kā Visums skaidri parāda mūsu dzīvē izmaiņas.

Auni pārliecībā, ka šķēršļi radīti tikai tāpēc, lai tos pārvarētu, būs gatavi cīnīties par savām iecerēm, ieguldīt naudu un spēku. Tēriņos var gadīties krist pārmērībās.

Vēršiem var rasties iespēja mainīt sabiedrisko statusu: kļūt par domubiedru grupas līderi, pakāpties pa karjeras kāpnēm vai

Nozīmīgākie notikumi no 28. jūlija līdz 3. augustam

citādi gūt atzinību par labu darbu.

Dvīņi tiek mudināti pārdomāt, kādas ambīcijas vēlētos īstenot, un spert pirmos soļus. Jānotic savai varēšanai, jo jūsu vienīgais apdraudējums ir mērķēt par zemu.

Vēžiem patiks apgūt jaunas mācības un mainīt skatījumu uz pasauli un personīgo dzīvi. Laiks, kad viegli apzināties zemāpziņas vēlmes. Būs spēcīga intuīcija, viedi sapņi.

Lauvām sastingums partnerattiecībās nedraud divus gadus un var tikt doti pirmie mājieni, uz kuru pusi ceļš vedīs. Iespējams, attiecības jānokārto oficiāli.

Jaunavām jāskatās, kādi vēji pūš darbā, un jāapzinās, ka nekas nenotiek bez iemesla. Paskatieties plašāk! Kāda izdevība var nokrist kā no gaisa.

Svari var paplašināt draugu loku, iepazīt cilvēkus, ar kuriem veidosies ciešas attiecības. Var aktualizēties situācijas ar bērniem, kas nodarbinājušas jau iepriekš. Tas nenotiek bez iemesla.

Skorpionu domas šonedēļ var atšķirties no tuvinieku viedokļa.

Jāieklausās otrā, lai rastu kompromisu. Labs laiks iedibināt jaunas dzimtas tradīcijas, remontēt un labiekārtot dzīvesvietu.

Strēlniekiem var būt izjūta, ka jārikojas, bet nav skaidras saprašanas, ko darīt. Vajag idejas realizēt pa vienai un uzmanību vērst uz vienu darbu.

Mežāžiem darāmā pietiks gan mājās, gan darbā, tādēļ nesatraucieties par niekiem un koncentrējieties uz svarīgāko! Labs laiks ieguldījumiem, arī ziedojumiem un citai labdarībai.

Ūdensvīri laiku un naudu ieguldīs veselībā, rūpēs par izskatu un labsajūtu. Izskata dēļ komplimentu netrūks. Ir vērts apdomāt, vai nav laiks iemācīties ko jaunu.

Zivīm viegli atbrīvoieties no nevēlamiem ieradumiem un atvārties no pagātnes, tādēļ laiks teikt ardievas tam, ko vairs negribat pieredzēt. Liekās mantas atdodiet labdarībai!

Čika laiks:

30. jūlijā 0.30 – 3.23,
31. jūlijā 14.10 – 1. augusta
6.01.

DĀRZA DARBI



No 28. jūlija līdz
5. augustam

Ārija Rudlapa,
agronome

28.–30. jūlijs. Sakņu dienas. Stāda zemenes, kokus un krūmus no konteineriem. Augusts pavairo ar spraudējiem. Sēj zāli un zaļmēslojuma augus. Pārstāda telpaugus, ja vajag. Sēj rudens redīsus. Sakārto komposta kaudzes. Apkaro kaitēkļus, ja dārzā tādi parādījušies.

31. jūlijs. Ziedu diena. Vāc ārstniecības augus un lasa ogas. Sakārto puķu dobes, apgriez sēklaizmetņus un vecās ziedkopas. Ievāc augu sēklas, ja plānots to darīt. Dala un pārstāda īrisus. No dobes dobē pārstāda vēlu ziedošās narcises.

1., 3. augusts. Lapu dienas. Sallaista augus gan siltumnīcā, gan

podos un kastēs; ja vajag, arī dobēs. Mēslo puķes. Sēj dilles un rukolu, siltumnīcā baziliku. No ražas brīvajā platībā un papuvē sēj zaļmēslojuma augus, baltās sinepes, eļļas rutkus, vīķus, zirņus, pupas.

2. augusts. Ziedu diena. Vāc ārstniecības augus, apgriez lavandas. Pļauj zālienu un cērp dzīvzogu. Apgriez vecos ziedus rozēm un ziemeļtēm. Atbrīvo no sēklaizmetņiem petūnijas, puķuzirņus, pelargonijas un citas vasaras puķes, no kurām nav plānots iegūt sēklas.

4., 5. augusts. Augļu dienas. Lasa ogas, novāc gurķus un tomātus. Vāra ievārījumu, spiež sulu, konservē. Aco augļu kokus. Apgriez vīnogulājus. Veido tomātus: izlauz padušu dzinumus, apgriez lapas. Stāda zemenes. Novāc labību. Sēj ziemas rapsi.

GRIBU ZINĀT



Uz dārzkopju jautājumiem gatava atbildēt dārzniece Rūta Valtere. Uz jautājumiem par uzturu atbildēs uztura speciāliste Katrīna Spuleniece-Aišpure (e-pasts: katrinaspuleniece@inbox.lv). Zvaniet (63350565), un mēs nodosim viņām jūsu jautājumus!

Par puķēm

Kā tagad pareizi kopt un laistīt puķes kastēs un podos laukā?

Puķes jālaista tā, lai mitruma tām pietiek, uzskata dārzniece Rūta Valtere. Jo mazāks trauks un tajā lielāks augs, jo biežāk jālaista. „Laistīt ir tāpat kā šoferim vadīt mašīnu: no vienas puses, ir noteikumi, no otras – jāprot rīkoties atbilstoši situācijai. Augi jāpavēro ļoti uzmanīgi. Ieteicams liet no rīta. Ja augi visu dienu ir karstā saulē, tad jālaista biežāk. Labāk podus nolikt kaut kur aizvējā vai paēnā. Ja ir auksti, vakarā labāk daudz neliet. Bet sakarsušam augam nevajag liet virsū aukstu ūdeni. Tam jābūt apsīlušam.”

Redzi nedrīkst atstāt bez ievēribas

„Sociālajiem dienestiem un pašvaldībām stāstām un rādām, kas ir pieejams un vajadzīgs cilvēkam ar redzes traucējumiem. Mūsu uzdevums ir apbraukāt lielāko daļu Latvijas,” seminārā Kuldīgā teica Latvijas Neredzīgo biedrības (LNB) projektu vadītāja Sandra Smona.

LNB ir lielākā nevalstiskā organizācija, kurā apvienojušies cilvēki ar redzes traucējumiem, juridiskie biedri un atbalstītāji. Aizstāvēt biedru intereses, centrālā valde un aktīvisti piedalās valsts politikas veidošanā. „Semināros stāstām par biedrību, kurā Latvijā darbojas desmit organizācijas. Lielākā darbība notiek Rīgā. Uz semināriem nāk ne tikai pašvaldību pārstāvji, bet arī mūsu biedri.”

VISSVARĪGĀKĀ MAŅA

S.Smona arī stāstīja, kā sadzīvot ar redzes zudumu: „Svarīgs ir ģimenes un draugu atbalsts, motivācija un rehabilitācija. Visgrūtāk ir tad, kad redze zūd dzīves laikā, jo līdzšinējā dzīve pilnībā sabrūk. Daudz esam saskārušies ar cilvēkiem, kuriem šādas pārmaiņas notiek, un dzīvo-

jam viņiem līdzi, kad viņi mēģina ar redzes zudumu sadzīvot.

Tomēr slikta redze var būt ne tikai invalīdam, jo līdz ar vecumu daudziem tā pasliktinās, un tad pašam jādomā, kā rīkoties. Kad redze kļuvusi vājāka, jāmeklē rehabilitācija. Manuprāt, redze ir vissvarīgākā maņa, kas ļauj pasauli uztvert pilnībā, un šādas saslīmšanas nedrīkst atstāt bez ievēribas. Daļa cilvēku sāk sliktāk redzēt, aiziet uz veikalu un nopērk kaut kādas brilles, nesaprotot, ko īsti nopirkuši, un redze var kļūt vēl sliktāka.”

SPECIĀLI PALĪGLĪDZEKĻI

Seminārā tika stāstīts par speciālajiem palīglīdzekļiem jeb tiflotehniku – tā domāta cilvēkiem ar redzes traucējumiem, lai atvieglotu ikdienas soli. Ir izgudrotas un

ieviestas dažādas redzes defektu korekcijas un kompensācijas palīgierīces. Tiflotehnika domāta neredzīgu un vājredzīgu cilvēku rehabilitāšanai, iespējai iekļauties sabiedrībā, pašiem pārvietoties un darboties. Neredzīgajiem tiek izdots žurnāls *Rosme* Braila rakstā un ar lielāku druku. „Es ieteiktu pieteikties, lai žurnālu saņemtu,” aicināja S.Smona, „jo tajā aprakstīts pats svarīgākais: likumu izmaiņas, aicinājumi iesaistīties projektos, notikumu atspoguļojums, cilvēku pārdomas, sludinājumi. Bieži vien neredzīgie ceļo pa pasauli un uzraksta, kā redzējuši, piemēram, Romu.”

MĀCĀS, STRĀDĀ – DZĪVO

Projektu vadītāja stāstīja arī par mācībām Strazdumuižas internāt-



Latvijas Neredzīgo biedrības projektu vadītāja Sandra Smona: „Arī neredzīgie bieži vien ceļo pa pasauli un tad žurnālā *Rosme* apraksta, kā redzējuši, piemēram, Romu.”

skolā, kas iekārtota vājredzīgajiem un neredzīgajiem jauniešiem. Tur var apmeklēt īpašo bibliotēku, Kuldīgai tuvākā atrodas Ventspilī. Vēl tika stāstīts par neredzīgo ciematu Rīgā, kurā ir dienas centrs, bibliotēka, kultūras un rehabilitācijas centrs.

„Mēs sadarbojamies ar Nodar-

binātības valsts aģentūru,” sacīja S.Smona. „Subsīdētā darba vieta tiek piešķirta jebkurai organizācijai uz diviem gadiem. Tās piešķir tikai cilvēkiem ar invaliditāti. Cilvēks piesakās konkrētam amatam, un aģentūra maksā algu.”

Lāsmas Reimanes
teksts un foto

Bērni sacenšas rallijā

Kuldīga šogad bijusi veiksmīga pilsēta *Bērnu rallija* atlasei, jo tajā piedalījies līdz šim lielākais skaits – 73, atzina pasākuma organizatori.

Riteņbraukšanas sacensībās *Bērnu rallijs* Kuldīgas Pilsētas laukumā dalībniekus iedrošināja pasākuma vadītājs Toms Bokums.



Bērni, kuri pēc Kuldīgas posma ieguvuši iespēju startēt *Bērnu rallija* finālā 20. augustā Liepājā

A grupā (2010.–2011.g.)

1. Emīls Stūrnieks (Jelgava)
2. Emīls Blūms
3. Oliveris Vaisūns (Baldone)

B grupā (2007.–2009. g.)

1. Roberts Serpāns (Kuldīga)
2. Dāvis Lūciņš (Kuldīga)
3. Gustavs Preiss (Kuldīga)

C grupā (2003.–2006. g.)

1. Dāvids Bokums (Vainode)
2. Ģirts Lukaševics (Kuldīga)
3. Monta Uzare (Kuldīga)

Komandu grupā

1. *Limpopo*
2. *EHOU*
3. *Uz priekšu*



Dalībniekiem jāapkopo zināšanas, lai teorijas telti izpildītu uzdevumus par satiksmes noteikumiem.

Bērnu ralliju rīko Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD), lai bērns un jauniešus izglītotu satiksmes noteikumus un popularizētu riteņbraukšanu.

Pagājušo svētdien Pilsētas laukumā sacensības notika visu dienu. „Esam priecīgi, ka dalībnieki izturēja līdz beigām un sagaidāja noslēgumu,” sacīja koordinatore Kintija Sila. Dalībniekiem bija jāpierāda prasme velotrasē, kurā ar savu vai rīkotāju sagādātu velosipēdu jāpārvar dažādi šķēršļi un jāievēro satiksmes noteikumi, zināšanas vajadzēja, lai teorijas telti

izpildītu uzdevumus. K.Sila uzsvēra: „Tas viss vajadzīgs, lai kļūtu par pilntiesīgiem velobraucējiem, jo velosipēdista tiesības var iegūt jau no desmit gadiem un šis ir pirmais solītis, lai iegūtu zināšanas.”

Sacentās dalībnieki no trim līdz pat 54 gadiem, jo pieaugušie bērniem un mazbērniem palīdzēja komandu sacīkstēs. Individuālajās sacensībās bērni startēja A (6–7 gadi), B (8–10 gadi) un C grupā (11–14 gadi).

Bērnu rallijs, ko CSDD rīko kopā ar mārketinga aģentūru *Fortius*, notiek 14. gadu, tas dosies arī

uz citām Kurzemes un Zemgales pilsētām, lai ieinteresētu vēl nepieredzējušos pievērsties riteņbraukšanai ikdienā. Nākamā atlase notiks 30. jūlijā Ventspilī, 5. augustā Jelgavā un 6. augustā Saldū. Pirmo trīs vietu ieguvēji piedalīsies *Bērnu rallija* finālā 20. augustā Liepājā izklaides parkā *Blue Shock Race*. Tur tāpat kā atlases kārtās tiks pārbaudīta velomeistarība trasē un teorijas zināšanas.

Lāsmas Reimanes
Jēkaba Aleksandra
Krūmiņa foto

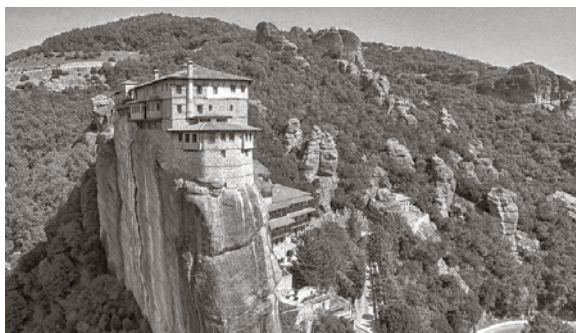
KONKURSS

Kas tā par vietu pasaulē?

Izmantojot divus attēlus un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!

38. kārtā

Šī vieta ir īpaša ar klinšu torņu virsotnēm, kurās atrodas vairāki seni klosteri, kas ainavu padara brīnišķīgu un piesaista neskaitāmus tūristus. Jau pirms 1000 gadiem klints galā uzcelts pirmais pareizticīgo klosteris, tad daudzi citi, lai mūkus nodalītu no laicīgās pasaules un tie atrastos tuvāk Kungam. Šī vieta iekļauta UNESCO pasaules mantojumā, arī ANO to atzinusi par unikālu kultūras objektu. Lielākā daļa tūrisma ceļvežu šo vietu izceļ kā tādu, kas noteikti jāapmeklē un kur no augšas jānovēro vismaz viens saulriets.



Atbildes gaidām līdz 3. augusta 11.00; tās sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē.

37. kārtas atbilde: Bagānas templis Mjanmā, Birmā.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Ausma Kreidere, Ingars Neimanis, Arvis Mikāls, Vilnis Bēniņš.

Pēc balviņas redakcijā gaidīts VILNIS BĒNIŅŠ.

FUTBOLS

Kuldīgas novada čempionāta kārtējo spēļu rezultāti: *Nikers*/KNSS – *Nikers* 2:3, KNSS – *Alsunga* 0:18, *Kurmāle* – *Ēdole* 0:0.

Par sporta pasākumiem, rezultātiem informējiet e-pastā: inta.jansone@kurzemnieks.lv!



PĀRDOD

Steidzami – **MĀJU**. Tālr. 20070725.

OPEL ZAFIRA, 2002, dīzelis, TA 14.06.2018. Tālr. 29407861.

Kravas *busu* **FORD TRANSIT**, 2002, dīzelis, dzinējs – 2 l. Tālr. 28690594.

SADZĪVES, MEŽA un DĀRZA TEHNĪKA tirdzniecības centrā *AiVi*, Talsos, K.Valdemāra ielā 128 m, vai www.aivi.lv. Bezmaksas piegāde. Bezprocentu līzings. Savāksim jūsu veco tehniku! Tālr. 29222466.

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, visu veidu žalūzijas, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Iespējams līzings. Mucenieku iela 25, tālr. 28448638, Gravas iela 1 (*Elvi*), tālr. 28378818.

PVC LOGUS, DURVIS, PALODZES. Mērīšana, montāža, piegāde. E-pasts: imk@inbox.lv, tālr. 26441415.

SIENU ruļļos. Tālr. 29458403.

ĶĪPĻOKUS, 3,50 EUR/kg. Tālr. 28283708.

GRAUDUS, kokmateriālus. Tālr. 26064339.

Lopbarības **KVIEŠUS**, 0,14 EUR/kg. Tālr. 28795464.

SIA *Vēvers* pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi par ražotāja cenām. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu **MALKU** ar piegādi. Tālr. 27885688.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Ātra piegāde. Tālr. 26627800.

DAŽĀDI

SALDUS AUTOSKOLA rīko A, B, C, 95. koda kursus. Tālr. 29194359.

SVĒTCEĻĶĀJUMS uz Aglonu – 14., 15. augustā no Alsungas caur Kuldīgu ar autobusu. Tālr. 26097006, Dina.

Visu veidu **JUMTU** maiņa. Karkasu montāža, fasādes siltināšana, apdare. Materiālu piegāde. Tālr. 26269909.

CELTNIECĪBAS DARBI. Tālr. 26953266.

Siltinām mājas ar **TERMOPUTĀM**, ekovati un granulām. Tālr. 26748235.

ŽOGI – mājām, laukiem, ganībām. Tālr. 26953266.

Ierīkojam **KANALIZĀCIJU** un **ŪDENS-VADU**, veicam arī citus **RAKŠANAS** darbus. Tālr. 22103332, 25535159.

MINITRAKTORA pakalpojumi. **STUMŠANA, RAKŠANA, LĪDZINĀŠANA**. Tālr. 22302300.

VĒLAS NOMĀT

Lauksaimniecības **ZEMI** Turlavā vai blakus pagastos. Tālr. 29256093.

VASARNĪCU, DĀRZIŅU. Tālr. 25234839.

Sausu, skaldītu bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

SIA *AJG plus* – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Ar piegādi pārdod sausu, skaldītu **MALKU**, zāģētavas atgriezumus, 3 m garu lapkoku meža malku. Tālr. 29249578.

Jauktu, skaldītu **MALKU**, arī katliem. Krava 110 EUR. Tālr. 28356979.

Skaldītu **MALKU**: 8 berkubi – 180 EUR, 10 berkubi – 200 EUR. Tālr. 29562735.

Skaldītu lapkoku vai skujkoku **MALKU** ar piegādi, 25 eiro/krāmētā ster. Tālr. 24957247.

Nomaļu **MALKU**. Tālr. 29883311.

NOMAĻUS, skaldītu malku. Tālr. 29428876.

Bērza *kurbuļa* **MALKU** ar piegādi. Tālr. 29782600.

MALKU – skaldītu un klučos. Tālr. 27811870.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Tālr. 29974786.

Meža un nomaļu **MALKU**. Tālr. 22377474.

Horizontālo **LENTZĀGI**. Tālr. 28782043.

Impregnētus **MIETUS**. Tālr. 26670120.

Laivu degvielas **CISTERNU**; ledusskapi *Bosch* 4. Tālr. 29438978.

Aku, kanalizācijas **GRODUS**. Tālr. 29142702.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai un cirsmas izstrādei. Tālr. 29150380, 26458900.

Bez maksas notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Strādājam visā Kurzemē. Tālr. 28863218.

NEPĀRDOD, bet izstrādā! Profesionāla mežizstrādes konsultācija, www.proto.lv, tālr. 26125312.

ZĀĢĒ lielus un bīstamus **KOKUS**. Tālr. 26896810.

Pārvietojamā **LENTZĀĢA** pakalpojumi. Tālr. 26445292.

TRIMERĒ. Tālr. 22302300.

Tīrām **DZIĻURBUMUS**. Tālr. 29296723.

Tīra un remontē **AKAS**. Tālr. 27448331.

KAPU PIEMINEKĻI, apmales, sētiņas *Baložu* ielā 6 (blakus pastam). Tālr. 28666270.

Savāc **ELEKTROTEHNIKU**. Tālr. 22377474.

IZIRĒ

TELPAS Liepājas ielā šuvējām vai līdzīga amata veicējām/-iem. Tālr. 29484742.

APSVEIKUMS

*Kamēr tev dvēsele silta un rokas,
Tikmēr ap tevi pasaule zied,
Mīlestība ver durvis un logus,
Veiksme rokrokā ar ikdienu iet.
Kamēr tu nezaudē apvāršņa elpu,
Kamēr sirdī cīruļi dzied,
Gluži kā pasakā liktenis dāvās
Iespēju laimes putnu tvert ciēt.*

/K.Apškrūma./



90 gadu jubilejā sirsnīgi un mīļi sveicam
ANELIJU ĶESTERI Balvos!
Jūsma, Mirdza, Dace, Smaida

PĒRK



SIA *Lāses AM* kautuve par labām cenām iepērk **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Bioloģiski sertificētiem lopiem augstas cenas. Piemaksa par nodoto lopu daudzumu, par gaļas šķirņu lopiem. Tālr. 29353243, e-pasts: lasas@inbox.lv.

Z/s SMAIDAS pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

SIA *AIBI* iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS**. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA *Valinda* – **GOVIS, BUĻĻUS, TELES**. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.

SIA *Kurzemes Gaļsaimnieks* – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES**. Transports bez maksas. Tālr. 63454845, 26569362, 26436271.

SIA *Cēsu gaļas kombināts* par labām cenām iepērk **JAUNLOPUS** un **LIELLOPUS**. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 28770777, 25422482.

SIA *Hunland Baltics* – gaļas šķirnes **BUĻĻUS** līdz 300 kg. Tālr. 20291677.

ZIRGU. Tālr. 24825674.

Kuldīgas pusē: **C/G, PIENU, OLAS**. Tālr. 29860692.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 28394754.

Vieglās **AUTOMAŠĪNAS**, traktoru **PIEKABES, INVENTĀRU**. Tālr. 26104984.

MEŽUS, CIRSMAS, MALKU – ātra un laba samaksa. Palīdz noformēt dokumentus. Tālr. 26544462.

CRAFT WOOD pērk visu veidu **MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena 1000–10 000 EUR/ha. Atjaunojam taksāciju. Tālr. 26360308.

JŪLIJA ERUDĪTS

Kā vēl sauc fotovoltisku šūnu, ko izmanto kā ierīci, lai no gaismas enerģijas iegūtu elektrību bez papildu strāvas pievades?

Atbildes līdz 31. jūlija 12.00 atsūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

Atbilde: tēlotājmākslas žanrs, kas raksturīgs Renesansei, uzmanību pievēršot virtuves, traktieru ainām, kā arī mirušu dzīvnieku (pirms nodīrāšanas) un negatavu augļu un dārzeņu attēlojumam, ir bodegons.

Pareizi atbildējuši: Ingars Neimanis, Daina Gerente, Ausma Kreidere.



LĪDZJŪTĪBAS

*Mieru Es jums atstāju, Savu mieru
Es jums dodu; ne kā pasaule dod, Es
jums dodu.*

/Jāņa ev. 14:27/

Esam kopā ar Normudu Vihmani un visiem, kuri skumst, ANITU pavadot mūžībā.

Kuldīgas Vasarsvētku draudze

*Ar bērniem, mazbērniem
Un padarītiem darbiem
Tu paliec šai saulē un mūžībā.*

/E.Vēveris./

Skumstam līdzī Zepu ģimenei, ANDRI ZEPU kapu kalniņā pavadot.

Reķu ģimenes

*Ir aplkusuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.*

/O.Vācietis./

Izsakām dziļu līdzjūtību Santai ar ģimeni, māmiņu un omīti zaudējot.

Kaimiņi no Ventspils ielas 14

Izsakām līdzjūtību Agritai Braslei ar ģimeni, no māmiņas atvadoties.

Ješkevicu un Lapiņu ģimene

*Ja nākas kaut ko ļoti tuvu zaudēt,
Tad nākas gluži cilvēcīgi skumt.*

/O.Vācietis./

Skumjās esam kopā ar Rudīti Pranču, māmulīti smiltainē aizvadot.

Kaimiņi

VAJADŽĪGI

SIA *JK* (46103004950) – **AUTOMAŠĪNU MAZGĀTĀJS** ar autoatslēdznieka iemaņām. Pieteikties DUS Lapeglu ielā 1.

SIA *HRG-Lux* (41203030738) – **PĀRDEVĒJA**. CV sūtīt e-pastā: gatirs22@inbox.lv, tālr. 26875027.

SIA *Alte Deksne* (40003746127) – **BŪVSTRĀDNIEKI** darba objektos Kuldīgā un Kurzemē. Tālr. 28387844.

SIA *SJ Buve* (41203023670) – **MEHĀNIĶIS** ar izglītību. Tālr. 29203307.

PALĪGS mazā lauku saimniecībā 3 km no Kuldīgas, dzīvošana uz vietas. Tālr. 26100116, Marija Auziņa.

SIA *Laba saimniecība* (40103405635) meklē **PĀRVALDNIEKU** lauku saimniecībai Kuldīgas novadā. Gaļas liellopu audzēšana un lauku tūrisms. Nepieciešama atbilstoša izglītība un pieredze. E-pasts: miks@hanzasnami.lv, tālr. 29516148, 27044405.

SIA *Oskara Grinberga desu fabrika* (40103593361), darbībai paplašinoties, meklē **DARBINIEKUS** pie desu siešanas un pildīšanas līnijās. Tālr. 27080523.

Ventspils 4. vidusskola (3213900035) aicina darbā latviešu valodas un literatūras **SKOLOTĀJU**. CV sūtīt līdz 15. augustam e-pastā: buzokai@gmail.com, tālr. 26155931.

SIA *Kenive* (41203042953) piedāvā darbu **PĀRDEVĒJAI** un **KONDITORAM**. Tālr. 27753873.

Lasi mūs arī internetā: www.kurzemnieks.lv!

INTERESANTI

Cik maksā Lielais barjerrifs?

Lielā barjerrifa bioloģiskā daudzveidība var būt nenovērtējama, tomēr tam ir reāla ekonomiskā vērtība – 56 miljardi Austrālijas dolāru (42,5 miljardi ASV dolāru). Finanšu konsultāciju firmas *Deloitte Access Economics* ziņojumā konstatēts, ka milzīgs koraļļu rifs Kvīnslendā nodrošina Austrālijai 64 000 darbavietu un no 2015. līdz 2016. gadam ekonomikai devis 6,4 miljardus dolāru (4,9 miljardus ASV dolāru). Taču rifu un lielas daļas koraļļu izdzīvošanu apdraud klimata pārmaiņas. Kā norāda Lielā barjerrifa fonda direktors Stīvs Serdžents, ziņojums rāda, ka „Lielais barjerrifs kā ekosistēma, kā ekonomiskais virzītājs un kā pasaules bagātība ir pārāk liels, lai izgāztos”. Mēģinot to novērtēt, aptaujā piedalījās 1000 austrāliešu un 500 nepilsoņu. 54% vietējo un 63% starptautisko respondentu būtu gatavi maksāt, lai Lielo barjerrifu aizsargātu.

JOKI

Piecus gadus vecam puikam prasa, par ko viņš vēlas kļūt.
 – Par lidotāju gribi?
 – Nē, viņi nositas.
 – Par kapteini?
 – Nē, viņi noslīkst.
 – Par ko tad kļūsi?
 – Par matraču meistaru.
 – Kāpēc?
 – Pastrādā, paguli, pastrādā, paguli.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 28. JŪLIJĀ

Dienas garums – 16 st. 29 min. Saule lec 5.15, riet 21.44.

Naktī +17°...+18°

5-6 m/s

Dienā +17°...+20°

3-5 m/s

RĪT, 29. JŪLIJĀ

Dienas garums – 16 st. 25 min. Saule lec 5.17, riet 21.42.

Naktī +14°...+17°

3-5 m/s

Dienā +17°...+19°

4-6 m/s

PARĪT, 30. JŪLIJĀ

Dienas garums – 16 st. 21 min. Saule lec 5.19, riet 21.40.

Naktī +15°...+18°

3-4 m/s

Dienā +19°...+22°

3-6 m/s

31. jūlijā 10.00–13.00

Kuldīgā, Mārtiņzālē,
DONORU DIENA.

Līdzi jāņem pase,
 donora apliecība, bankas
 konta numurs.

SIA **STILLS**

Talsu nov. Laidzē

PĒRK ZĀGBALĶUS:

OZOLA zāgbalķus

no 20 cm/d:

A klase no 90 līdz 330 eiro/m³

1. šķira no 40 līdz 140 eiro/m³

2. šķira no 40 līdz 90 eiro/m³

OŠA zāgbalķus

no 24 cm/d:

A klase no 80 līdz 120 eiro/m³

1. šķira no 50 līdz 85 eiro/m³

Samaksa tūlītēja.

Tāl. 29463811, 29334955.

Kuldīgā,

Mederu ielā 8,

pērk

GAILENES,
 netirītas mellenes.

Tāl. 22481824.

PĒRKAM

* *Augošu koku cirsma*
 un sortimentus pie ceļa;

* *Papīrmalku ostās:*

(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Palīdzam noformēt
 dokumentus,
 veicam cirsma iestīgošanu,
 dastošanu, novērtēšanu.



Metsā

Telefoni informācijai: 29196926
 www.metsaforest.com/lv

VESELĪBAS CENTRS 4

VADOŠIE SPECIĀLISTI KULDĪGĀ!



VESELĪBAS CENTRS 4

11. AUGUSTĀ NO PLKST. 10:00 KULDĪGAS SLIMNĪCĀ KONSULTĒS
 UN PIEŅEMS PACIENTUS ĀRSTE:

Dr. **EVITA KUČEROVA** "Veselības centrs 4" tehniskais ortopēds



JAUNS PAKALPOJUMS - TEHNISKĀ ORTOPĒDA KONSULTĀCIJA

Pacientiem piedāvā:

- * Tehniskā ortopēda konsultācijas – bērniem no dzimšanas brīža, kā arī pieaugušajiem
- * Podometrija – bērniem no trīs gadu vecuma, pieaugušajiem
- * Konsultācijas par nepieciešamā tehniskā palīgīdzekļa izvēli
- * Gatavo tehnisko palīgīdzekļu korekcija nepieciešamības gadījumā
- * Tehnisko palīgīdzekļu individuāla izgatavošana

UZZINI VAIRĀK:

20 550 550

www.vc4.lv

KUREKSS

PĒRK

- cirsma
- mežus īpašumā
- skujkoku zāgbalkus

Zvaniet, nāciet, vienosimies,
 piedāvāsim Jums visizdevīgāko
 risinājumu!

APMAKSA TŪLĪTĒJA!

BEZMAKSA ZĀGBALĶU TRANSPORTS
 uz SIA KUREKSS Ventpils, Kuldīgas
 un Dundagas novados

- Cirsma, meža īpašumi:
 tālr. 63624364, 29403378;
- zāgbalki: tālr. 29141474;
- transporta pakalpojumi:
 tālr. 29133213, 26551033

www.kurekss.lv

Sestdien, 29. jūlijā, 22.00

Vārmē, brīvdabas estrādē

Liepu birzs, –

zaļumballe.

Spēlē grupa *Vēja runa.*

leeja 5 eiro.

Darbosies bufete.

Jaunumi arī portālā
www.kurzemnieks.lv/

PIEDĀVĀ REVOLUCIONĀRS ĪSTERMIŅA AIZDEVĒJS

bino.lv



UGUNS ŠOVS • DZIESMAS •
 DEJAS • BURVJU TRIKI •
 PIROTEHNIKA

Trīs musketieri
 LEĢENDA, AR KO UZAUGUŠAS DAUDZAS PAAUDZES

Samanta TĪNA • Lelde DREIMANE • Ieva PĻAVNIECE •
 Imants STRADS • Roberto MELONI • Nikolajs PUZIKOVS •
 Zigurds NEIMANIS • Madars ZVAGULIS • Valdemārs Weiss

Kuldīgas pilsētas estrādē
6. AUGUSTĀ • plkst. 18.00

RADIO 107 KURZEMES
 RĪGA FM 106,8

Biješu cena no 7 EUR Biješu paradīzē vai uz vietas pirms izrādes

TRAGIKOMISKA
 DZIESMUSPĒLE
2 DAĻĀS

Polāgo!

JUBILEJAS IZRĀDE!
 MĀRAI ZĀLĪTEI 65
 ULDIM MARHILEVIČAM 60

PIE KLAVIERĒM - IZRĀDES MŪZIKAS KOMPONISTS ULDIS MARHILEVIČS!

REŽISORS: VALDIS LIEPIŅŠ
 TITULLOMĀS: AJA DZĒRVE UN MĀRCIS MAŅJAKOVŠ
 PĀRĒJĀS LOMĀS: OLGA DREGE, INDRĀ BRIĶE, JĀNIS PAUKŠTELLO,
 KATRĪNE PASTERNAKA, VALDIS LIEPIŅŠ, ANDRIS BĒRZIŅŠ,
 MADARA BOTMĀNE, SARMĪTE RUBULE U.C.

11. augustā
plkst. 19:00
Kandavas estrādē

BILETES
 "BILĒŠU PARADĪZES" kasēs WWW.BILESUPARADIZE.LV
 TUVOJOTIES IZRĀDES NORISES DATUMAM,
 BILĒŠU CENAS VAR PAAUGSTINĀTIES!
 REZERVĀCIJA GRUPĀM PĀ TĀLR. 29131458