

Tuvplānā – Skrundas novads.

Plānotie pamatbudžeta ienākumi: **4,9** miljoni eiro.

Plānotie pamatbudžeta izdevumi: **5,5** miljoni eiro.

→ 4. lpp.

Kas noticis ar briežiem?



→ 3. lpp.

Ap 40
dzīvnieku
atrasti beigti,
daudzi
pazuduši.

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Nr. 14
(11 250)

Piektdiena, 2018. gada 2. februāris

Cena 0,68 eiro

Gripa?

Jāpaliek
mājās
un jāzvana
ārstam



Latvijā izsludināta gripas epidēmija, jo Daugavpils novadā jau ir 100 slimnieku uz 100 tūkstošiem iedzīvotāju. Epidēmijas laikā par ģimenes ārsta mājas vizīti pie gripas slimnieka maksā valsts.

Rīgas Stradiņa universitātes profesore, infektoloģe Baiba Rozentāle informē, ka netipiski epidēmijai vienlaikus cirkulē četru apakštipu gripas vīrusi. Zinātnieku piedāvātā četru celmu vakcīna pret tiem esot efektīva. Varot potēt arī šobrīd, kad epidēmija jau sākusies. Visvairāk apdraudētas ir grūtnieces, bērni līdz diviem gadiem, vecāudis un cilvēki ar hroniskām saslimšanām.

KAS JĀDARA, LAI NESASLIMTU

- * Jāzvairstās no publiskiem pasākumiem un lielveikaliem.
- * Bieži jāmazgā rokas, izmantojot šķidrās ziepes un vienreiz lietojamus dvieļus. Auduma dvieļi un ziepju gabali ir vīrusu krātuve.
- * Jādzer daudz šķidruma – pusotru, divus litrus dienā.
- * Jālieto C vitamīns (aptuveni grams dienā): tas nostiprina asinsvadu sienas un stimulē imunitāti.
- * Bērniem degunā var iesmērēt ziedes, kas kavē vīrusu iekļūšanu gļotādā.
- * Pirmajā, vēlākais, otrajā dienā jāsāk lietot pretvīrusu preparātu, piemēram, oseltamiviru. Tas kavē vīrusu vairošanos.
- * Tautas līdzekļi nekaitēs: var dzert tēju ar medu un citronu, bērniem ap kaklu var likt ķiploku kreļlītes.
- * Nekādā ziņā ar aizdomām par gripu nedrīkst iet pie ģimenes ārsta! Viņam jāzvana.

Pazīme	Saaukstēšanās	Gripa
Slikta pašsajūta	Pakāpeniski	Pēkšņi, dažās stundās
Temperatūra	Parasti līdz 37,5°	39°-40°
Intoksikācija	Īpašas nav	Stipri jūtama: spēcīgas galvassāpes, svišana, kaulu laušana, sāp acu āboli
Iesnas	Pirmajās stundās	Var rasties otrajā, trešajā dienā kā komplikācija
Kakla sāpes	Nepatikama sajūta otrajā dienā	Otrajā dienā; arī sauss klepus, sāpes krūtīs

Iveta Grīniņa
Lāsmas Reimanes foto

Gudeniekos dzīvojošo Jevgēņiju Krilovu pārsteigusi vēsts, ka viņu meklē radi no Lietuvas, jo viņa māte, kas savulaik Latvijā adoptēta, ir dzimusi Lietuvā.



→ 5. lpp.



Ja šodien, Sveču dienā, laiks skaidrs un saulains, būs vēl daudz sniega, bet, ja silts, gaidāms agrs pavasaris.

→ 3. lpp.

Pirmdien, 5. februārī:

- No aprūpes iestādes uz savām kājām.
- Paēst Skrundā – gan lēti, gan dārgi.
- Medicīnas māsas vervē uz ārzemēm.
- Negrib strādāt citiem.

Kur nu bez viedtālruna!

→ 7. lpp.

Bet vai zinām, ka vislielāko starojumu saņemam runājot? Tad telefons darbojas kā raidītājs, bet klausoties – kā uztvērējs.

KĀ MŪSĒJIEM GĀJIS BERLĪNES ZAĻAJĀ NEDĒĻĀ.

→ 10. lpp.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Sautējumu sautējums



Laura Bitiniece,
tālr. 63350567;
redakcija@
kurzemnieks.lv

Šodien domas grozās ap tā dēvēto sautējumu apoteozi un arī „iespējams, visgardāko liellopa gaļas ēdienu, ko izgudrojis cilvēks”, kā sacījusi leģendārā amerikāņu pavāre Džūlija Čailda (*Julia Child*). Runa ir par liellopu burgundietī (sarkanvīnā no Burgundijas reģiona Francijas austrumos) jeb par liellopu Burgundijas gaumē.

Saīsināta Čaildas recepte atrodama šodienas Kurzemnieka 9. lpp.

Fascinējoši, ka arī ēdienam var būt dzīvesstāsts – papildus tā garajai vēsturei sautējums piedzīvojis arī neskaitāmas variācijas, tas atrodams vai ikvienā franču virtuves ēdienkartē, to no galvas zina, kā runā, visi francūži, un tas bieži kalpo kā mēraukla pavāra sniegumam. *Google* vien piedāvā teju 600 tūkstošus ierakstu par tēmu.

Interesanti arī tas, ka, izsekot receptes attīstībai, kas sākusies kā vienkāršs zemnieku ēdiens, var izsekot arī prominentāko Francijas šefpavāru gaitām. Piemēram, par autentiskākās receptes autoru uzskata Augustu Eskofjē (*Escoffier*), kurš 20. gadsimta mijā bija izcilākā zvaigzne Eiropā, un pie viņa nopelniem pieder ne tikai klasisko piecu mērču (Holandes, Velutē, tomātu, bešamela un spāņu) kodificēšana, bet arī franču augstās virtuves jeb *grand*

cuisine modernizēšana, pavāra nodarbes pacelšana līdz cienījamai profesijai un franču virtuves fundamentu iegramatāšana. Jāpiebilst gan, ka franču *grand cuisine* izveidotājs 19. gs., šefpavāru karalis un karaļu šefpavārs Marijs Antuāns Karēms (*Carême*) jau bija līcis pamatus Eskofjē centieniem.

Mūsdienās (vismaz ārpus Francijas) liellops burgundietī par savu slavu var pateikties Džūlijai Čaildai, viņas pavārgrāmatām un kulinārijas TV šoviem, kas 20. gs. 60. gados centās iepazīstināt amerikāņus ar baudāmo Francijas ēdienu un atradināt no konservētām pupiņām ar baltmaizi un desiņām. Viņas slavenākā grāmata *Mastering the Art of French Cooking* (1961, 1970) latviski pagaidām nav tulkota. Tajā šī recepte aizņem pilnas divas lapas ar atsaucēm uz citām nodaļām, kurās izklāstīts, kā pareizi sagatavot piedevas, iegādāties īsto liellopa gabalu un veidot mērci.

Ēdiena gatavošanai jāatlicina aptuveni trīs stundas. Lielāko daļu laika liellops sautējas. Uzskata, ka tā zemnieki mēģinājuši padarīt liellopu mīkstāku, jo ne visiem bijusi pieejama laba gaļa. Tas darbojas arī mūsu apstākļos – ja gaļa pirktā veikalā, ne no audzētāja, nezina, ko no tās sagaidīt, tad liellops burgundietī, lai arī pirmajā mirklī šķiet sarežģīts, ir pret izgāšanos visnotaļ nodrošināta recepte. Un par vīnu – katrā Francijas reģionā mēdz izmantot vietējo. Svarīgi, lai tas ir augļains un jauns sausais sarkanvīns.

FOTOKOMENTĀRS



Varbūt starp *Stendera picas* apmeklētāju atstātajiem cimdiem pazīsti savējos?

Jolantas Hercenbergas teksts un foto

PRECIZĒJUMS

Rakstā *Budžetu pieņem ar pozīcijas pārsvaru* Kuldīgas novada pamatbudžetā nav norādīti ieņēmumi no valsts un pašvaldības nodevām – 41 640 eiro jeb 0,18%.

MUMS ZVANA

Atzīts par vainīgu, bet vēl var pārsūdzēt

Kāda ēdolniece jautā, vai ir sodīti vainīgie, kuri 2015. gadā Ēdoles centrā ezerā iestūma automašīnu ar cilvēku, kurš noslika.

„Iepriekš avīzē rakstījāt, ka notiek tiesas sēdes, bet es joprojām redzu, ka visi, kuri todien tajā notikumā bija iesaistīti, staigā pa Ēdoles centru. Vai tā var būt, ka cilvēks miris, bet neviens nav vainīgs? Ko tiesa nolēmusi? Godīgi

sakot, ne tikai man, bet vairākiem citiem, ar kuriem esmu runājusi, ir bail šeit dzīvot, ja redzam, ka tādas briesmu lietas notiek un neviens pat netiek sodīts,” saka sieviete.

Kuldīgas rajona tiesā 4. janvārī apsūdzētajam Emīlam Mārtiņsonam tiesnese Anita Simsona nolasījusi spriedumu, kurā viņš pēc 185. panta 1. daļas par svešas mantas tīšu iznīcināšanu vai

bojāšanu ir attaisnots, bet pēc 116. panta par citas personas tīšu prettiesisku nonāvēšanu (slepavību) atzīts par vainīgu, piespriežot brīvības atņemšanu uz deviņiem gadiem un Valsts probācijas dienesta uzraudzību uz diviem gadiem. Spriedums vēl nav stājies spēkā, un tas nozīmē, ka apsūdzētajam ir tiesības to pārsūdzēt Kurzemes apgabaltiesā.

Jolanta Hercenberga

Viss atkarīgs no laika apstākļiem

Vairāki ceļi Snēpeles un Turlavas pagastā neesot izbraucami, saūtis SIA *Autoveikals O.Z.I.* īpašnieks Uģis Martinsens un lūdz noskaidrot, kad un kā tas tiks novērst.

„Snēpelē viens ceļa posms tiek būvēts, bet pievedceļš, kas uz to objektu ved, vārda tiešā nozīmē ir neizbraucams,” stāsta uzņēmējs. „Esmu zvanījis uz pašvaldību, tur atrunājas par sliktiem laika apstākļiem, bet ko lai dara tie, kuriem tas ceļš vajadzīgs? Un kas pēc tam sakārtos pievedceļu, kad būvnieki būs darbu pabeiguši? Turlavā bija līdzīgi: par projekta naudu būvēja ceļa posmu, bet pievedceļi pēc tam atstāti sliktāki nekā iepriekš.”

Kuldīgas attīstības aģentūras projektu vadītājs Lauris Hercenbergs skaidro, ka ceļa Lējēji–Lejasāzeri–Liekne pārbūve ir



Eiropas projekts, tur strādā SIA *A-Land* no Grobiņas, kas laika apstākļu dēļ darbu pārtraukusi. „Rudenī tie bija tik slikti, ka darbus nācās pārtraukt pēkšņi un palika lietas, kas būtu bijušas jāsakārto, lai gan pievedceļš, gan būvējamais ceļa posms varētu ziemā stāvēt. Tad apstākļi kļuva labāki – piesala, un būvnieki centās to izdarīt. Bet atkal uznāca

atkusnis. Bet viņi sola: līdzko būs sals, tā nogreiderēs gan pievedceļus, gan pārbūvēto posmu.

Par to, ka Turlavā pēc darba pievedceļi nebūtu sakārtoti, informācijas nav ne no pagasta pārvaldes, ne kāda iedzīvotāja. Laika apstākļi ir slikti, tāpēc, iespējams, tā arī ir.”

Jolanta Hercenberga
Uģa Martinsena arhīva foto

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Vai mūsdienu tehnoloģijas ietekmē veselību?



Martins Gūtmanis, skolnieks: – Jā, ietekmē slikti, piemēram, acis. Es daudz lietoju datoru un jūtu, ka tā ir. Arī ilgstoši sēdēt nav labi, bet ikdienā par to nedomāju.



Ilze Firgute, bezdarbiece: – Droši vien ietekmē un ne uz to labāko pusi. Esmu par to domājusi. Kādreiz guļamistabā bija televizors, tagad vairs nav. Ir zināms, ka telefonu nevajag nēsāt krūšu kabatā. Es kabatā nenēsāju – man ir somā. Informācijas par starojuma ietekmi uz veselību jau pietiek, bet vai to uzklausa, tas gan ir jautājums. Kādreiz man darbs bija pie datora, tad jutu, ka acis nogurušas.



Dita Brūvere, studente: – Ietekmē diezgan. Piemēram, ilgstoša sēdēšana vienā pozā pie datora. Es datoru lietoju arvien mazāk, tikai tad, ja tiešām vajag. Vairāk izmantoju telefonu. Runājot izmantoju austiņas, jo tad nedzird fona trokšņus, tas arī veselībai labāk. Telefona nēsāšana pie sevis jau ietekmē, bet tas ir pieradums, no kura grūti tikt vaļā.



Jānis Ausmanis, elektromontieris: – Nemācēšu teikt. Nepievēršu tam nekādu uzmanību. Pie datora dienā pavada maz laika vai arī nemaz. Mobilais telefons gan visu laiku ir tuvu pie ķermeņa, bet es nedomāju, kā tas ietekmē veselību. Informācijas par ietekmi ir pietiekami, arī *Kurzemniekā* nesen bija rakstīts, ko ārsti saka par starojumu. Kas grib, var izlasīt.



Alma Sprōģe, pensionāre: – Televizoru vakaros tikai mazliet paskatos, guļamistabā tas nestāv. Datora man nav. Es no izstarpjuma izvairos, jo bieži reibst un sāp galva. Domāju, ka tas to var ietekmēt. Tāpēc arī telefonu līdzī nenēsāju. Tas ir mājās: ja vajag, piezvanu.



Edgars Sils, kurinātājs: – Slikti ietekmē, jo bērni vairāk laika pavada pie datora, televizora un neiet svaigā gaisā. Man telefons ikdienā ir līdzās. Tas veselību ietekmē, bet bez tā nevar. Guļamistabā ir televizors, bet par to īpaši nedomāju – tā ērtāk skatīties. Neesmu redzējis nekādus pētījumus, kuros tieši būtu

pateikts, kā tehnoloģijas ietekmē.

Jolanta Hercenberga, Lāsmas Reimanes foto

Suņi saplosa vairāk nekā 40 briežus

„Iznīcināts mūsu ciltslietu darbs. Desmit gadus esam strādājuši kā selekcijas saimniecība un bijām Latvijas lielāko dambriežu audzētavu vidū. Tagad viss sagrauts,” tā par briežu slaktiņu Kurmāles pagasta *Pekās* un *Kalna gravās* saka SIA *Jaundzirnavnieki* pārstāve *Gunita Štorha*.

Kamēr īpašnieki aizbraukuši uz starptautisko gadatirgu *Berlīnes Zaļā nedēļa*, uzņēmuma briežu dārzā, visticamāk, iekļuvuši klaiņojoši suņi un saplosījuši teju pusi ganāmpulka. Tāda ir pagaidu versija, jo notiek izmeklēšana. Daļa briežu ir tik ļoti iztramdīti, ka netuvojas pat saimniekiem un nav iespējams pateikt, cik trūkst, bet *Jaundzirnavnieku* pārstāvis *Gunārs Slavinskis* rēķina, ka bez beigtajiem (pāri par 40) vēl vairāki desmiti pazuduši. „Lielākā nelaieme ir vaislas bulļa zaudējums – viens var maksāt pat 5000 eiro,” saka saimnieks. Un piebilst – šoreiz nav runas pat par naudu, bet par notikušā absurdumu.

VISVAIRĀK PĀRSTEIDZ ATTIKSME

Visvairāk saimnieki sašutuši par to, kā līdz viņiem nonākusi ziņa par notikušo aplokos. Vispirms kāds izsaucis raidījumu *Bez tabu*, kas notikušo uzfilmējis, tad ziņots Pārtikas un veterinārajam dienestam (PVD) un mežniecībai, bet īpašnieki uzzinājuši teju vai pēdējie. Pārsteidz tas, ka arī policijai nav ziņots uzreiz. *G.Štorha* saka: „Man nāk prātā analogija – deg māja, kaimiņš zvina nevis ugunsdzēsējiem, bet *Bez tabu*, kuri atbrauc un filmē. Bija nekavējoši jārikojas un jāglābj dzīvnieki, jo suņi vēl atradās aplokos. Tos vajadzēja izolēt,” uzsver *G.Štorha*.



Šie ir SIA *Jaundzirnavnieki* brieži, kas laimīgi izglābušies no klaiņojošajiem suņiem.

Vēl 21. janvārī, kad saimnieki atgriezās mājās, viens no suņiem bijis aplokā un ticis nošauts.

Saimnieki uzskata, ka suņi vien tādu slaktiņu nevarēja sarīkot. Vēl nomācot jautājums – kāpēc tas noticis tieši tad, kad viņi pirmo reizi pēdējos 20 gados abi kopā atļāvušies uz ilgāku laiku aizbraukt no mājām. Līdz šim viens vienmēr bijis mājās.

KĀ SUNI IEKĻUVA, JA APLOKĪ KĀRTĪBĀ

G.Slavinskis saka: „Savvaļas dzīvnieku audzēšanas asociācijas vadība pateikusi – pēc Ministru kabineta noteikumiem īpašniekam jānodrošina, lai brieži no aplokiem netiek ārā un lai citi savvaļas dzīvnieki netiek iekšā. Suņi nav savvaļas dzīvnieki, un par tiem atbild to īpašnieki. Paši esam suņu mīļotāji un labi saprotam, ka suns var kādreiz pamukt. Bet viens tik lielu postu nevar izdarīt. Vēl neat-

bildēts jautājums: kā suņi aplokos iekļuva un kā pēc tam izkļuva ārā. PVD ir konstatējis, ka ar aplokiem viss kārtībā.”

Bet *G.Štorha* atzīst: „Esam fiksējuši, ka ir vairākas vietas, kur pāri žogiem kāpuši cilvēki. Kas tie par cilvēkiem? Cerams, to noskaidros policija.”

KURŠ IZMEKLĒS, KAS NOTICIS?

Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes priekšnieka palīdze *Madara Šeršņova* skaidro, ka informācija par suņu saplosītajiem dzīvniekiem no saimnieka saņemta 23. janvārī. Pēc piekritības materiāli nodoti PVD, un tā esot arī pašvaldības kompetence. „PVD konstatējis, ka dzīvniekus tiešām saplosījuši suņi. Savukārt policija noskaidro apstākļus par pazudušajiem briežiem,” saka *M.Šeršņova*.

Savukārt *Kuldīgas* novada

domes priekšsēde *Inga Bērziņa* saka: ja briežu īpašnieki rakstīs iesniegumu, tiks palīdzēts, cik būs pašvaldības spēkos. Tāda iesnieguma vēl nav.

PVD vecākā veterinārā inspektore *Aivita Vītoļiņa*: „Mēs neizmeklējam, kurš suns vai cilvēks to izdarījis. Ar to nodarbojas policija.” Taču pret briežu saimniekiem PVD sācis administratīvo lietvedību par to, ka viņi nav beigtos dzīvniekus utilizējuši pēc noteikumiem: „Veterinārā inspektora atzinums liecina, ka dzīvnieku nāve iestājusies plēsumu un kodumu rezultātā. Tā kā tie tiek uzskatīti par lauksaimniecības dzīvniekiem, nav ievēroti beigto dzīvnieku iznīcināšanas noteikumi. Tas, ka šī lietvedība ierosināta, vēl nenozīmē to, ka kāds tiks atzīts par vainīgu. Apstākļi tiek noskaidroti.”

Iveta Grīniņa
Lāsmas Reimanes foto

Sveču diena veltīta gaismai

2. februāris kalendāros atzīmēts kā Sveču diena. Laiku lokos, folkloras tradīcijām savijoties ar kristietību, radušies dažādi nostāsti, kas šajā dienā būtu darāms.

Baznīcā šī diena tiek saukta par *Kunga priekšā stādīšanas* jeb prezentācijas dienu, jo tajā tiek godināts tas, kā *Jaunava Marija* un *Jāzeps* savu bērniņu *Jēzu* nesa uz templi, lai viņu veltītu *Debesu* tēvam. Vēl šodien katoļu baznīcās tiek svētītas sveces – tās simbolizē garīgo gaismu, kas aspīd ticīgo sirdis, appliecinot, ka *Kristus* ir kopā ar cilvēkiem.

Arī pēc latviskajām tradīcijām Sveču diena ir gaismas simbols, bet vairāk saistīta ar norisēm dabā, jo tiek uzskatīta par ziemas un pavasara pirmo satikšanās dienu. Tiek lietotas sveces, un, to darot, esot jāsmejas, tad tās labi deg.

Istabā rosoties, jāpaskatās arī laukā, jo daži arī mūsdienām noderīgi ticējumi vēsta:

- ja diena skaidra un saulaina, būs vēl daudz sniega, bet, ja silta, – gaidāms agrs pavasaris;
- * ja pil pašobeles, būs jauks pavasaris, bet, ja salst, tad cerība uz siltu pavasari ir vāja;
- ja diena apmākusies un snieg, bites spietos un sanesīs daudz medus;
- ja ceļi aizputināti, pavasarī upes būs pilnas ar ūdeni, bet vasara – silta un slapja. Tas pats, ja laukā migla;
- ja Sveču dienā brauc mežā, mājās nāk čūskas.

Daina Tāfelberga

NO VALSTS POLICIJAS IKDIENAS

Kādam ļoti garšo viskijs

Informē Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes priekšnieka palīdze *Madara Šeršņova*.

25. janvāris. Ap 8.30 Kurmāles pagasta *Priedainē* konstatēts, ka, uzlaužot atslēgu, no īpašuma nozagti celtniecības instrumenti. Zaudējumi tiek precizēti, sāktas kriminālprocess.

27. janvāris. Ap 23.15 kāds 1975. gadā dzimis vīrietis ar automašīnu *Chrysler Voyager*, iespējams, neizvēloties drošu ātrumu, nobrauca no ceļa *Kuldīga–Renda*. Auto bojāts, vadītājs bijis reibumā (2,29 promiles). Uzrakstīts administratīvā pārkāpuma protokols.

29. janvāris. Pirms vieniem naktī konstatēts, ka īpašumā *Pelčos* nozagti elektroinstrumenti. Aizturēti 1976. gadā un

1991. gadā dzimuši vīrieši, pie kuriem zagtās mantas atrastas. Sākts kriminālprocess.

30. janvāris. Ap 14.40 *Kuldīgā*, *Adatu ielā*, 1998. gadā dzimis vīrietis ar auto *Mercedes Benz* sabojāja pašapkalpošanās automazgātavas durvis. Sākta administratīvā lietvedība. Ap 18.15 tiek ziņots, ka kādā veikalā *Kuldīgā* nozagta viskija pudele par 20 eiro. Līdzīgi gadījumi, kad zags tieši viskijs, janvārī konstatēti arī citās tirdzniecības vietās pilsētā. Policija sākusī kriminālprocesu un pārbauda iespējamus vainīgos.

Uzklausīja *Iveta Grīniņa*

Kā saskaramies ar Austrumu pasauli

Civilizāciju mijiedarbība masveida migrācijā – tas būs temats Latvijas Universitātes (LU) ikgadējās konferences Austrumpētniecības sekcijas sesijā, kas 6. februārī 15.00 notiks Kuldīgas filiālē, Kalna ielā 19.

Pasākums iecerēts kā zinātniski populārs apaļais galds: zinātnieku ievadvārdiem sekos jautājumi un brīvas diskusijas ar klausītāju līdzdalību. Paredzēts runāt par migrāciju, reliģiju un terorismu, balstoties pārbaudāmos argumentos, faktos un aprēķinos. Diskusijas dalībnieki būs austrumu pētnieki: profesori *Jānis Priede*, *Kaspars Kļaviņš*, *Leons Taivāns*, arābis-

tikas eksperte *Ingrīda Kleinhofa*.

L.Taivāns sniegs apskatu par kristīgajām un islāma civilizācijām, to atšķirībām un modernajām tendencēm skaitļos un faktos. *I.Kleinhofa* runās par arābu sievietēm: viduslaiku tradīcijām 21. gadsimtā, par islāma radikalizāciju Latvijā un to, vai terors iespējams mazpilsētā. *K.Kļaviņš* stāstīs ar darba un dzīves pieredzi Ēģiptē un Apvienotajos Arābu Emirātos.

Līdz pirmdienai, 29. janvārim, pieteikties un jautājumus iesniegt *LU Kuldīgas filiāles vadītājai Rutai Karlovičai* e-pastā: ruta.karlovica@lu.lv, tālr. 26437524.

Daiga Bitiniece

Tuvākā nākotne izlemta

Skrundas novada domes sēdē apstiprināja šīgada budžetu, skolēna izmaksas vietējās izglītības iestādē, sprieda par sociālām, nekustamo īpašumu un citām finansiālām lietām.

Pamatbudžeta ieņēmumi 4 868 483 eiro (kopā ar atlikumu gada sākumā 6 121 496 eiro):



Jau rakstījām, ka šogad pašvaldība kopā ar 1,25 miljonu eiro atlikumu ienākumos plāno vairāk nekā sešus miljonus, savukārt tērēt – 5,52 miljonus. Šie skaitļi ir aptuveni iepriekšējā gada līmenī. Pēc laika ekonomiskā situācija var mainīties, līdz ar to budžetu vajadzēs grozīt. Ar deputātu balsu vairākumu budžets apstiprināts.

SKRUNDAS NOVADĀ MĒNESĪ IZMAKSĀ:

* bērnu audzēkņi (Lieziedīņā to ir 126) – 188 eiro,

* skolēni:

- O.Kalpaka Rudbāržu sākumskolā – 401 eiro (tur kopā ar pirmsskolas grupu ir tikai 19 bērnu, tāpēc iestādi drīz slēgs),
- Jaunmuižas pamatskolā (31 bērns) – 280 eiro,
- Nīkrāces pamatskolā (80 bērnu) – 147 eiro,
- Skrundas vidusskolā (348 skolēni) – 104 eiro.

VAIRĀK SKOLĒNIEM

Šogad novada skolās par velti varēs pusdienot audzēkņi līdz 9. klasei (ieskaitot). Valsts par to maksā 1.–4. klasei, pašvaldība iepriekš finansēja 5.–6. klasi, tagad dome nospriedusi ēdināt visus, kuri mācās pamatskolā.

Kā katru gadu apstiprinātas skolēna izmaksas izglītības iestādēs. Tas vajadzīgs savstarpējiem norēķiniem ar citām pašvaldībām. Tiek rēķināts pēc bērnu skaita šīgada 1. janvārī katrā skolā un pirmsskolas iestādē *Lieziedīņš*, kā arī pēc naudas plūsmas iepriekšējā gadā.

MEKLĒJA STARP SAVĒJIEM

Skrundas veselības un sociālās aprūpes centra līdzšinējās vadītājas Sigitas Picules vietā apstiprināta Jana Linde. S.Picule jau pērnā gada nogalē izteikusi vēlēšanos no amata aiziet, jo gribot vairāk laika veltīt tieši medicīnai. Deputātiem domes priekšsēde Loreta Robežniece atbildēja, ka konkurss nebija jāizsludina. Atbilstošu kandidātu pašvaldība meklējusi novada iedzīvotāju vidū, uzrunāti vairāki cilvēki, bet viņi baidījušies uzņemties atbildību par tik specifisku iestādi. J.Linde piekritusi – viņa jau iepriekš strādājusi vadošā amatā – bijusi *Latvijas Pasta* Skrundas nodaļas vadītāja, studējusi jurisprudenci un ir gatava mācīties tālāk. Darbu viņa sāks 12. februārī, pārbaudes laiks – trīs mēneši.

BŪTĪBA NEMAINĪSIES

Mainīta summa, kas biedrībai *Latvijas Samariešu apvienība* tiek maksāta par veco, slimo un vientuļo ļaužu aprūpi. Kā skaidroja sociālā dienesta vadītāja Anda Vītola, vairākos gados

mainījies darba alga, transporta un citas izmaksas. Līdz šim par vienu maksāti 75 eiro, deputāti piekrita to paaugstināt līdz 100 eiro.

Likvidēta Skrundas novada pašvaldības politiski represēto lietu komisija. Tas nenozīmē, ka šeit vairs nav komunistiskā genocīda upuru, taču tagad ar viņu lietām nodarbojas Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde, tāpēc pašvaldībā tāda komisija nav vajadzīga.

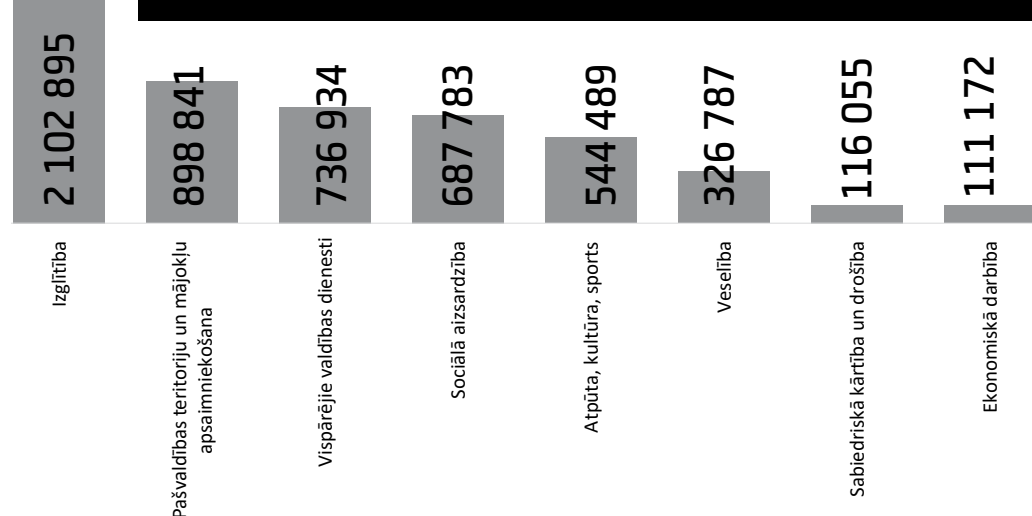
Precizēti saistošie noteikumi par sociālo palīdzību un pabalstiem. Pēc A.Vītolas teiktā, būtībā nekas nemainīsies. Grozījumi vajadzīgi tādēļ, ka likumdevējs ik pa laikam izdomājot jaunas formālas normas un pašvaldībai tās redakcionāli jāievieš savos noteikumos. Palielināsies vienīgi atbalsts audžuģimenēm, ko maksā sociālais dienests, cerot, ka tas saņems naudu no valsts. Šobrīd pie audžuvecākiem dzīvo pieci Skrundas novada bērni. Atbalsta palielinājums budžetu būtiski neietekmēs.

BŪS, KUR VEST MĒBELES

Angārs Vakara ielā 5a nodots apsaimniekošanā *Skrundas komunālajai saimniecībai* (SKS). Pašvaldība to neizmanto, bet uzņēmumam tas vajadzīgs, lai zem jumta uzglabātu kaisāmo smiltis un sāls maisījumu ielām un ceļiem. Būve ir pietiekami plaša, lai tajā glabātu arī lieltgabarīta atkritumus. Pašlaik iedzīvotājiem jāgaida vairāki mēneši, līdz apsaimniekotājs atbrauc savākt vecās mēbeles un citas mantas, kas sadzīves atkritumiem neder. Turpmāk tos no visa novada varēs vest turp. Pieņemšanas laiku SKS paziņos vēlāk. Būs arī iespēja šķirot, jo viss nav metams prom, piemēram, kokmateriāli.

Daina Tafelberga

Pamatbudžeta izdevumi 5 524 956 eiro:



Zemniekiem ziema ir mācību laiks

Ap 150 lauksaimnieku un interesentu nozarē aktuālāko uzzināja Padures uzņēmuma *Amazona* seminārā *Gudrā zeme* Kuldīgā. Tas bija šogad pirmais, un tādi paredzēti visos Latvijas reģionos.

„Tie allaž pulcē ļoti daudz klausītāju, jo tā ir iespēja vienā reizē uzzināt lauksaimniecībā aktuālāko, turklāt mūsu lektori ir ļoti kompetenti un pazīstami,” uzsver *Amazonas* valdes priekšsēža vietniece Baiba Mikāla. „Zemkopības ministrijas pārstāvji runāja par trim galvenajām aktualitātēm: izmaiņām nodokļos, kas stājušās spēkā šogad, par

valsts atbalsta maksājumiem un izmaiņām platību maksājumos. Bija arī cita noderīga informācija.” Padziļinātas zināšanas par pieprasītiem tematiem lauksaimniekiem trešo gadu piedāvā *Amazonas* izveidotā Precīzo tehnoloģiju skola.

15. janvārī *Amazona* parakstījusi sadarbības līgumu ar Priekuļu lauksaimniecības tehnikumu. Tas paredz radīt izglītības programmu, kas jaunajiem lauksaimniekiem mācītu visu, ko piedāvā modernā tehnika: „Priekuļu tehnikumā kopā ierīkosim precīzo tehnoloģiju klasi, kas ļaus apgūt pirmā līmeņa specialitāti, lai maksimāli labi un ekonomiski

paveiktu visus lauku apstrādes darbus.”

Šīgada sākumā klajā nācis *Amazonas* atbalstīts Latvijas Televīzijas desmit raidījumu cikls *Zemes stāsti*. Tie tiek rādīti trešdienās LTV1 19.30. Kā skaidro B.Mikāla: „*Amazona* šogad svin 25 gadus, un valstij aprit 100. Nolēmām uzņēmuma jubilejā nerīkot lielu balli, bet izdarīt ko paliekošu Latvijai – vērsīties pie režisora Armanda Tripāna, lai izveidotu raidījumus par fantastiskiem, darbīgiem cilvēkiem laukos, jo tieši personības ietekmē laika, notikumu un vietas attīstību.”

Iveta Grīniņa

Raidījumi ciklā *Zemes stāsti* skatāmi katru trešdienu LTV1 19.30 pirms *Panorāmas*.

Pēc 60 gadiem atrod radus

Lietuvā dzimusi meitenīte divu mēnešu vecumā adoptēta Latvijā. Rit gadi, bērns izaug, izveido savu ģimeni, kas pārceļas uz Gudeniekiem. Aptuveni pirms 60 gadiem adoptētā sieviete Zita Krilova jau aizsaulē, bet par viņas dēlu, Gudeniekos dzīvojošo Jevgēņiju Krilovu, un abiem viņa brāļiem uzzinājuši radi Lietuvā un nu grib tikties.



Aivara Vētrāja foto

Gudenieku Krastos Jevgēņijs Krilovs dzīvo kopā ar dzīvesbiedri Judīti, dēlu Nilu Raju un meitu Aleksu Kati.

ATSAUCAS RAIDĪJUMAM

„Man zvanīja no Lietuvas televīzijas kāds žurnālists un prasīja, vai es zinu, ka manai mammai bijuši arī brāļi. Es to nezināju. Mamma, kura nomira 1999. gadā, tika adoptēta un atvesta uz Ventspili. Viņa pati mums to bija stāstījusi, bet neko smalkāk, no kādas ģimenes nākusi, viņa nezināja.

Krievijā ir tāds TV raidījums *Ždi meņa (Gaidi mani)*, kurā meklē pazudušos radus, un Lietuvā esot līdzīgs. Tajā mammas brāļu bērni pastāstījuši, ka bērniņā viena māsa adoptēta Latvijā. Nezinu, kā, bet viņiem izdevies mūs atrast, tādēļ žurnālists zvanīja, vai mēs būtu ar mieru ar radiem tikties. Es piekritu. Kādēļ ne? Sākumā Lietuvas televīzija atbraukšot šeit, pēc tam mēs brauksim uz Lietuvu. Nav jau tādas īpašas sajūtas, jo tie cilvēki nekad mūžā nav redzēti, bet ir interese viņus satikt un parunāt. Arī mani brāļi teikuši, ka labprāt ar viņiem tiktos,” stāsta Jevgēņijs.

NO DARBA NAV BAIL

Latvijā Jevgēņijam daudz radu nesot. Tētis Mihails Peredrijs, kurš tāpat kā dēls dzīvo pašvaldības mājā *Krasti*, uz Latviju atbraucis no dzimtās Ukrainas, un viņa radus Jevgēņijs nepazīstot. Oma un opis, kuri Ventspilī uzaudzinauši mammu, jau miruši. Jevgēņijs reizēm tiekoties ar mammas pusbrāli un abiem saviem brāļiem: viens dzīvo Rīgā, otrs dzimtajos Gudeniekos.

Mamma savulaik Ventspilī strādājusi ēdināšanas iestādē par šefpavāri, bet vēlāk ar vīru Mihailu pārcēlušies uz Gudeniekiem. Zita fermā bijusi slaucēja. Ģimenē auguši vēl divi dēli: Andrejs un Pēteris. Jevgēņijs 1. klasē mācījies Basos, pēc tam Rudbāržu internātskolā. Mamma agri mirusi, tādēļ puikām pašiem vajadzējis agri gādāt par iztikšanu. Jevgēņijs kopš 11 gadiem strādājis dažādus palīgdarbus: „Pie viena, pie otra kaut ko piehārtūrēju, lai ir kāda kabatas nauda. Kad te vēl bija kolhozs, gāju tēvam palīgā

govis pagānīt, un viņš iedeva kādu kapeiku. Strādāt esmu iemācījies, un joprojām no darba man nav bail ne grama.”

Pēc pamatskolas Jevgēņijs iestājies Kuldīgas arodvidusskolā (tagad Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumā) un vienu gadu mācījies par pavāru-konditoru, bet, tā kā tas īpaši nav gājis pie sirds, Skrundas arodvidusskolā apguvis celtnieka palīga profesiju.

GRIB NOPIRKT BĒRNĪBAS MĀJU

Ģimene dzīvojusi pašvaldības mājā *Varoņi*. „Aptuveni pirms gada tai tika rīkota izsole. Pieteicos, biju vienīgais, bet pirms izsoles uzzināju, ka piedalās vēl viens kandidāts. Viņš kā bagāts uzņēmējs, protams, mani pārsolīja. Pēc tam tiesājos, jo izsolei viņš nebija pieteicies norādītajā termiņā, bet nevarēju panākt, ka māju varu nopirkt. Tomēr izsoles rezultāts atcēla. Tika rīkota vēl viena, bet uz to neviens vairs nepieteicās, es arī



Jevgēņijs vairākus mēnešus gadā strādā Somijā.

Mamma Zita bērniņā adoptēta Latvijā..

..bet dzimis Lietuvā.

Ukrainā dzimis tētis Mihails.

Jevgēņijs aicināts ar ģimeni pārcelties uz Somiju, tomēr saka: „Man vienalga vislabāk patīk Gudeniekos.”

Tagad būs atkal. Piedalīšos, bet tad jau redzēs, vai *Varoņus* dabūšu.

Tā ir mana bērniņas māja, kurā esmu dzimis un audzis, tādēļ gribētu atkal tur dzīvot. Pirms četriem gadiem mūs no tās izlika, jo ēka ir katastrofālā stāvoklī. Tad padzīvojām centrā, bet daudzdzīvokļu mājas man nekad nav patikušas. Man patīk laukos, un gribu, lai arī maniem bērniem te ir nākotne. Man tāda nav bijusi, mums pašiem savas mājas nebija, bet viņiem gribu to dot.”

Pašlaik Jevgēņijs ar dzīvesbiedri Judīti, dēlu Nilu Raju un meitu Aleksu Kati dzīvo pašvaldības namā *Krasti*, kas atrodas pārdesmit metru no viņa bērniņas mājām. Saimniecībā agrāk bijusi arī govys un cūkas, tagad tikai vistas un truši. Judīte agrāk strādājusi veikalā, bet tagad saimnieko pa māju. Dēls mācās Turlavā pamatskolā, meita iet bērnudārzā. „Tuvāk mums iznāk Alsungas vidusskola, bet pats katru dienu bērnus ar mašīnu izvadāt nevaru.

No Turlavas pakal brauc skolas autobuss,” stāsta tētis.

VISLABĀK PATĪK ŠEIT

Celtnieka profesija Jevgēņijam lieti noderot, jo darbs pamatā ar to arī saistīts. „Pirms diviem mēnešiem pārbraucu no Somijas, kur strādāju sešus mēnešus. Esmu strādājis arī Rīgā un sapratis, ka lielpilsētas dzīve nav domāta man. Apzinos, ka Gudenieki nav pati labākā vieta – darba tāpat te nav, bet man vienalga vislabāk patīk šeit. Oktobrī Rīgā cietu avārijā, tādēļ tagad vēl esmu pa mājām, bet atkal kaut ko sāksu strādāt tepat, līdz pavasarī būs jābrauc uz Somiju. Man ir piedāvāts ar ģimeni pārcelties uz turieni pavisam, bet nē – tas nav man piemērots. Tur dzīve ļoti dārga – pārtiku par 50 eiro var sapirkt divām dienām. Strādājot ārzemēs, iznāk dzīvot ilgi prom no ģimenes, bet nauda jāpelna, un šobrīd tāds dzīvesveids mani apmierina.”

ĪSUMĀ

Iepriecina aprūpes centra iemītniekus

Alsungas folkloras kopa *Suitiņi* ar vadītāju Guntu Matēviču janvārī ciemojusies sociālās aprūpes centrā *Gudenieki*.

Dziedāt un dancot tai palīdzēja divi suitu dūdenieki un folkloras kopas *Suitu vīri* dalībnieki Juris Lipsnis un Pauls Leimanis. Sociālā darbiniece Sarmīte Pranča stāsta, ka vairums klientu dūdu skanējumu nebija dzirdējuši, tādēļ tās raisījušas lielu interesi: „Sākumā iemītnieki skatījās un īsti nesaprata, kā ar tādu var spēlēt, bet jau pēc pirmās dziesmas

bija jūtams, ka visiem ļoti patīk. Īpašs savijums par to, ka varēja instrumentu apskatīt tuvāk un parunāties ar dūdu spēlētājiem.” Visi esot iesaistījušies dančos. Aprūpes centrā dzīvo 50 cilvēku, un, kā saka vadītāja Dace Kleiberģa, koncerti tur notiek apmēram reizi mēnesī: „Decembrī uzstājās bērni no Ēdoles, tagad alsundznieki, esam runājuši, ka februārī būs ventspilnieki. Klientiem un darbiniekiem šādi pasākumi ļoti patīk – tā jau ir kā tradīcija, ko cilvēki gaida.”

Ingus atgriezies pagastā

Ingus no Gudeniekiem, par kuru rakstījām, ka, dzīvojot nepiemērotos apstākļos lauku mājā, viņš bada un aukstuma dēļ nonāca Kuldīgas slimnīcā, februāra sākumā no ārstniecības iestādes Liepājā tiks atvests atpakaļ uz pagastu.

Kuldīgas novada sociālā dienesta sociālā darba organizatore Jolanta Dombrovska skaidro: „Ārsts teica, ka viss ir kārtībā un mums Ingus jāņem ārā. Viņš kategoriski atsakās iet uz pensionātu, kaut gan ne tikai

mēs, bet arī slimnīcas darbinieki ar viņu runājuši, ka tur būtu labāk. Zāles jāturpina dzert. Vedīsim uz pašvaldības dzīvokli centrā, kuru vēl iekārtojam. Bet viņam jāraksta iesniegums, lai piešķir gan to, gan trūcīgā statusu, kas atbrīvotu no kādiem komunālajiem maksājumiem. Invaliditātes pensija ir, lai būtu iztikšana. Viņa māšas dzīvo pagasta centrā, tās uzņemsies aprūpi, uzmanīs, lai dzer zāles un paēd. Tad jau redzēsim, kā mums ies.”

Sievietes vingro

Katru ceturtdienu 19.00 Gudenieku pagasta pārvaldes zālē bezmaksas vingrošanu vada alsundzniece Linda Vainovska. Pagasta vadītāja Daina Bērende stāsta, ka ikreiz atnākot vairāk nekā desmit sievietes. „Ir vingrots jau trīs reizes. Viegli neiet, jo iepriekš nav tas darīts, bet visām ļoti patīk.” Joprojām tiek gaidīti arī jauni dalībnieki. Līdzīgi jāņem vingrošanas paklājiņš.

Jolanta Hercenberģa

„Rudenī, kad nomākts garastāvoklis, gribas radīt kaut ko skaistu,” tā par savu vaļasprieku – gleznām no dabas materiāliem – saka Kuldīgas pensionāre Dagnija Gulbe.



Dagnija Gulbe ar dzīvesbiedru Laimoni Blūmu pie Latvijas simtgades gleznas, kas darināta pavisam nesen.



Autore idejas smeļas televīzijas raidījumos, ainavās, ceļojumos, bet šis darbs tapis pēc grāmatas izlasīšanas.

GLEZNA LATVIJAS SIMTGADEI

„ATMIŅĀ PALIKUŠO GRIBU ATTĒLŌT”

D.Gulbe stāsta, kā 2003. gadā tapis pirmais darbs: „Kārtojām garāžu, atradām rāmi, un uzreiz radās ideja. Sausie augi mājās jau bija – gribēju tos likt vāzē. Bet pavisam nejausi radās glezna.” Tās tiek veidotas no dabas materiāliem: kaltētiem ziediem, sūnām, ķērpjiem, vārpām, zilēm, gliemežvākiem, akmeņiem un citiem. Materiāli tiek atrasti pie mājas un mežā. Šo gadu laikā darinātas 45 gleznas, viena parasti

top nedēļā.

Autore iedvesmojas no ainavām, ceļojumiem, grāmatām, televīzijas pārraidēm: „Atceros, ka izlasīju ļoti vecu, interesantu grāmatu par saimnieku laikiem un iedomājos attēlu, kuru vēlos uztaisīt. Vairākas reizes esmu bijusi Lielbritānijā pie meitas, un atmiņā palikušos skatus gribu attēlot gleznā, īpaši okeānu.”

DABAS AINAVAS

Tad radusies ideja par gleznu Latvijas simtgadei – tā ir 1,86

cm plata un 1,20 cm augsta. „Izvilku ārā visus materiālus, kādi vien bija,” stāsta D.Gulbe. „Dārzā bija izaudzētas magones, kuras izskatās tik skaisti. Rudenī lasīju sēnes un ogas, mežā salasīju sūnas, arī dzīvesbiedrs atrod daudz noderīgu materiālu. Gleznā izmantotas zīles, kas simbolizē ozolu, krūmāji, pļavas, rapša lauki, jūra, meži. Vienu laukumu sedz akmeņi, ar tiem attēlots Auseklis, lai Latvijai viss būtu labi. Šoziem tapis tikai šis darbs.

Teicu meitai: „Viss – vairs ne-

taisīšu!” Viņa pasmējās: „Ticu gan tev!” Un nu jau man atkal ideja galvā. Nemaz tik viegli nav visu izbeigt, jo ieraugu kaut ko skaistu un gribu to iemūžināt. Nākamā taps no čiekuriem – tie vēl ir mežā, bet būs jābrauc un jāsalasa. Parasti gleznas top rudenī un ziemā. Un, ja pieķeros, tad pabeidzu: ja darbs tiek atlikts, zūd ideja, un beigās nekas neiznāk. Esmu pat mēģinājusi vispirms uzzīmēt, bet tad īsti neiznāk – tas laikam jājūt.”

AR LIELU PACIETĪBU

„Pašā sākumā gadījās kļūdas – dabas materiāli sāka birt nost. Esmu izmēģinājusi dažādas līmes. Darbi jāpārvadā ļoti uzmanīgi, lai nesabojātu. Jāpievērš uzmanība tam, kur glezna no-

likta, jo saules staros tā izbalēs un zaudēs krāsu. Kad darbs pabeigts, uzpūšu matu laku uz augu bāzes. Gleznas aizgājušas gan uz dažādām vietām Latvijā, gan uz Angliju pie mazbērniem.”

Dagnija stāsta, ka pacietība viņai ir un ziemā ir, ar ko nodarboties.

Vasarā abi ar dzīvesbiedru Laimoni iet uz dārzu, brauc uz mežu, dodas uz jūru makšķerēt butes, apmeklē koncertus. Laimonis saka: sievu atbalstot un par viņas vaļasprieku priecējoties.

„Kādreiz daudz adīju zeķes un cimdus, bet tas apnika,” atzīst Dagnija. „Tomēr sevis paša labā kaut kas jādara, lai būtu nodarbošanās un prieks par rezultātu.”

Lāsmas Reimanes teksts un foto

Savējie savējiem

Kuldīgas firma SIA Linde Invest 2019. gada pavasarī plāno vērt durvis divām pilnīgi rekonstruētām ēkām Smilšu ielā 16 un 18.

Projektēšanas stadijā ir arī mākslas un radošais klasteris, kam mājvieta būs kādreizējā Kuldīgas slimnīcas ķirurģijas korpusa ēka, bet iepretī tai – telpas Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikuma kompetenču centram. Līdz ar projektu īstenošanu šī Kuldīgas pilsētas daļa kļūs rosīga, un te būs daudz jaunu cilvēku. Šobrīd aktuālākais ir nomnieku atrašana. Lai arī daļa telpu jau rezervētas, SIA Linde Invest vispirms iespēju piedāvā vietējiem uzņēmējiem. Kāpēc ir tik svarīgi laicīgi rezervēt telpas? Tādēļ, ka tās tiek projektētas potenciālā nomnieka uzņēmējdarbības specifikai. Daļa telpu jau iznomātas, vēl pieejamas telpas, sākot no 15 līdz 113 m². Tās pēc nomnieku vēlmes var apvienot, var mainīt konfigurāciju.

Abas ēkas Smilšu ielā 16 un 18 tiks rekonstruētas, pieslēgtas Kuldīgas siltumtīklu centrālajai apkurei, būs jaunas un energoefektīvas komunikācijas, kanalizācija, pilnībā sakārtotas telpas. Pirmajā stāvā tās vairāk piemērotas veikaliem, kafejnīcām, bet otrajā – birojiem, arī darbnīcām, piemēram, šūšanas.

Arī apkārtnē tiks labiekārtota, tiks izveidota ērta autostāvvieta.



E-pasts saziņai: smilsuiela@gmail.com, aivis cepurītis@inbox.lv, tālr. 26571450.





Projektā *Jaunieši un modernās tehnoloģijas. Plusi un mīnusi pēdējais raksts sērijā par jauniešiem svarīgo: sociālo tīklu lietošanu, vecāku paraugu, izmantojot viedierīces, par spēlēm, tehnoloģiju iekļaušanu mācību procesā. Šoreiz – par ietekmi uz veselību.*



Kultūras ministrija
Tapis sadarbībā ar Kultūras ministriju.

Veselība

Nepareizas pozas – izplatīta problēma

„Speciālists nevar neko mainīt, ja katram pašam nav motivācijas,” saka Kuldīgas slimnīcas rehabilitācijas nodaļas ergoterapeite Selga Kancāne un stāsta, kādas sekas var būt tam, ja pie datora, televizora vai ar telefonu rokās sēžam nepareizi.



Ergoterapeite Selga Kancāne.



Sēžot krēslā, kājām vajadzētu būt saliektām 90–110 grādu leņķī. Krēslā jāiesēžas tik dziļi, lai starp krēsla malu un apakšstilbu būtu plaukstas platums.

BĒRNIEM JĀMĀCĀS SPĒLĒTIES

Nepareiza sēdēšana veicina dažādas veselības problēmas: galvas reibšanu un sāpes, roku tirpšanu, vājumu, veidojas līka mugura. „Tā ir diezgan izplatīta problēma, jo pusaudžiem mugura ir diezgan vāja. Kādreiz skolās tomēr tika ievērots, lai ir pareizs solu augstums. Šodien, manuprāt, nekāds tāds nenotiek – tagad visi soli ir vienlīdz augsti, un garam skolēnam tas ir diezgan briesmīgi.” Ergoterapeite uzsver: ja bērns aizraušāns ir spēles datorā vai telefonā, tad paradumus mainīt ir diezgan grūti. „Tendence pašlaik ir tāda, ka bērni nemāk spēlēt. Viņiem ir svarīgi trenēt dziļos muskuļus. Vajadzētu skriet, staigāt, spēlēt pa nelīdzenām virsmām: jūrmalas smiltīm, mežu, akmeņiem. Jebkura tāda virsma attīsta līdzsvaru, stiprina potītes, ceļus, muguru. Daļa vecāku cenšas bērnu iesaistīt pulciņos un treniņos, bet tādu nav daudz.”

Visbiežāk pie ergoterapeita nāk pusaudži, secina S.Kancāne. „Lai stājas problēmas mainītu, ar desmit reizēm nepietiek – tas ir regulārs darbs arī mājās. Tas skar ne tikai

visbiežāk saņemtu atbildi: „Tāds ir mans ieradums!”

Pats pirmais ir savu dzīvi iekārtot tā, lai neveicinātu stājas problēmas. Daudzi vēlas dzīvokli iekārtot skaisti, bet kurš padomā par to, cik augstu ir televizors, kur atrodas dīvāns vai krēsls?”

S.Kancāne iesaka vecākiem iegādāties bērniem regulējamu rakstāmgaldus: „Internētā ir atrodami krēsli un galdi attiecībā pret augumu, bet tos es neiesaku – mazajam skolēnam labāk būs regulējams galds. Pašlaik ārzemēs ļoti populāra ir bumba, kas iestiprināta paliktņī, – bumbas krēsls. Pie mums tādu vēl nevar nopirkt, bet ārzemēs tos izmanto arī skolās. Lai uz bumbas nosēdētu, ir jātur mugura. Mājās var izmantot līdzsvara spilvenu.”

„Daudzi bērni vairs nemāk spēlēt. Vajadzētu skriet un staigāt pa nelīdzenām virsmām: jūrmalas smiltīm, mežu vai akmeņiem.”

pusaudžus, bet arī pieaugušos, kuri nepareizi lieto portatīvo datoru. Tam jāatrodas acu augstumā, jāizmanto paliktņi.”

PAREIZI JĀIEKĀRTO DZĪVESVIDE

„Dienā pusaudžiem motivācijas kaut ko mainīt visbiežāk nebūs. Man šķiet, ka jaunatnei runāšana par sekām nepalīdz, jo

Mobilo lietot piesardzīgāk

No mobilā telefona atteikties nevaram, taču vajadzētu vismaz darīt to piesardzīgāk, iesaka klīnikas *Premium Medical* neiroloģe Santa Ašmane.

- Telefonu nevajag nēsāt apģērba kabatā tuvu ķermenim, bet gan somiņā vai arī turēt uz galda vai plaukta. Īpaši kaitīgi tas ir vīriešiem un puišiem, kuri telefonu nēsā bikšu kabatā. Tas var atsaukties uz dzimumorgānu un urīnceļu veselību. Ja tomēr turat kabatā, vismaz izslēdziet visas papildfunkcijas un neizmantojiet kā radio vai mūzikas atskaņotāju!
- Mobilos telefonus der izmantot pēc iespējas retāk un runāt īsāk, ilgas sarunas atstājot stacionārajam telefonam vai tad, ja satiekaties klātienē.
- Nav labi telefonu lietot kā modinātāju, turot līdzās spilvenam gultā, jo tas ik pa laikam sazinās ar bāzes staciju. Labāk izmantot veco, labo modinātājpuļksteni.
- Runājot pa telefonu, jācenšas pēc iespējas nelikt to pie auss, bet gan izmantot brīvo roku sistēmu vai arī turēt aparātu vairākus centimetrus no auss – arī tā būs viss dzirdams.
- Vislielāko starojumu saņemam, kad runājam, jo tad telefons darbojas kā raidītājs, savukārt klausoties – kā uztvērējs.



Pie galda jāpiesēžas, cik vien tuvu var. Pareizu galda augstumu mēra, saliecot elkoni 90 grādu leņķī. Ja bērns nevar muguru noturēt taisni, vajadzētu lietot atbalstu (var izmantot sporta somu).



Stacionārā un pārnēsājamā datora ekrānam jābūt acu augstumā. Portatīvajam jāpieslēdz atsevišķa klaviatūra un pele. Izvēloties paliktņi, jāpievērš uzmanība, vai tam ir regulējams augstums.



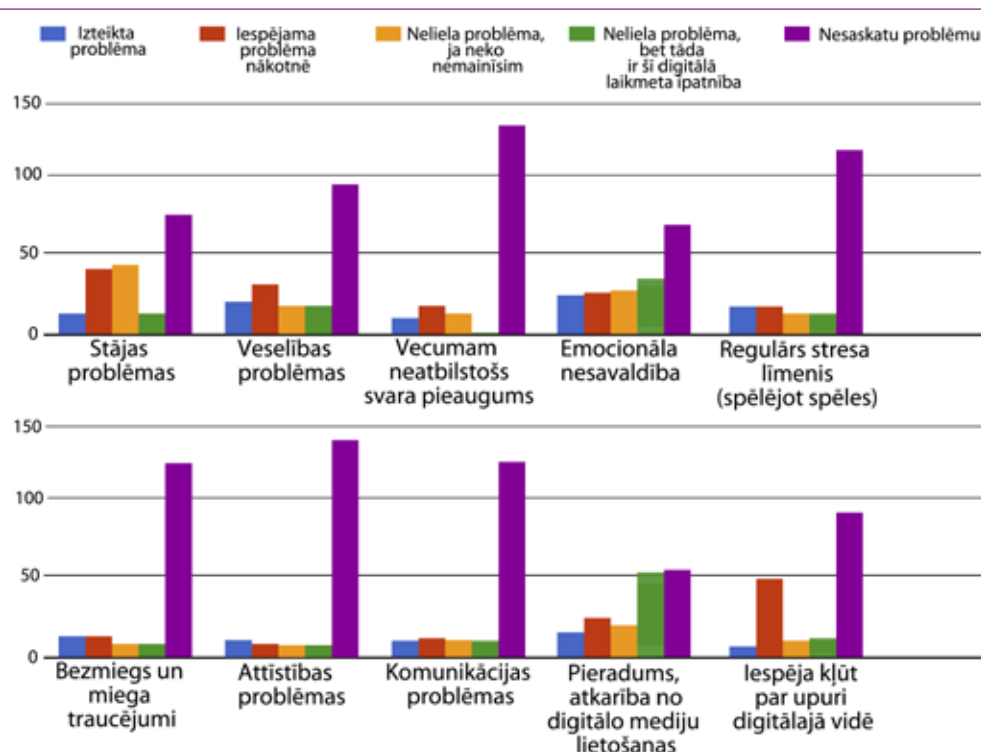
Arī telefonu izmantojot, to vajadzētu turēt tik augstu, lai nav jāsasprindzina plecu daļa. Skolā kā elkoņu atbalstu var izmantot arī mugursomu, noliekot to klēpī.



Lai stiprinātu muguru, var lietot līdzsvara spilvenu.

PĒTĪJUMS

Kuras, jūsuprāt, ir būtiskākās problēmas, ko var radīt digitālo mediju lietošana?



Atbildes snieguši bērnu vecāki (180 respondenti).

/No Latvijas Universitātes Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultātes maģistrantes Artas Rūdolfa pētījuma *Vecāku pedagoģiskā kompetence 0–5 gadus vecu bērnu digitālās prasības attīstīšanā*.

„Mūsu latīņi bija smuki”

„Man patīk dzīvot un domāt pozitīvi. Saka: laiks slikts. Tad atbildu, lai paskatās, kādas kataklizmas notiek citur. Pie mums, paldies Dievam, nav ne zemestrīces, ne kara,” viņa smaida.

SATIEKAS JĀŅOS

Padurē Ilgas kundze nonākusi no Ventspils puses. Pirms 37 gadiem Blāzmā Jāņu naktī iepazīsies ar kuldīdznieku Jāni Teimani, pirms 30 gadiem apprecējušies. Ilga smejas: palikuši katrs savā uzvārdā, tādēļ vēl tagad daudzi domā, ka oficiāli precēti neesot. Abiem ir pa diviem bērniem no iepriekšējās laulības, bet mazbērņus un mazmazbērņus nešķirojot. Cik to ir? „Tāds bariņš jau sanāk. Mazmazbērni vien pieci. Mūsu dzīvoklī visi uzreiz saiet nevar – vietas nebūtu.”

Jautāta, kāpēc izlēmusi dzīvot Padurē, I.Nomme atbild: „Tā gadījās. Kas nu var paredzēt, kā dzīvē sanāk? Strādājām abi *Lejaskurzemē*. Tagad mans dēls Raimonds ir Īrijā, bijuši vedekla ar bērniem – Anglijā, bet meita Liāna Padurē. Viņas dēls ir Anglijā, meita – Latvijā. Pirmā uz pāris mēnešiem aizbrauca vedekla, dēls ar bērniem palika. Es jau biju savākusi mazbērniem visus dokumentus skolai, vedekla solīja, ka prom vairs nebauks. Nākamajā vakarā dēls saka: „Mammu, Ineta ar visiem bērniem ir Anglijā.” Man atstājusi vēstuli, atzinās, ka kauns bijis teikt. Bet sadzīvojam labi. Četras reizes esam bijuši ciemos, ar nedēļu nepietiek. Mazbērni lūdz, lai padzīvojam ilgāk. Dēls no pārdzīvojumiem toreiz drīz vien uz Īriju aizbrauca. Strādā celtniecībā. Tā tai dzīvē notiek. Visi dikti grib atpakaļ. Bet kur viņi te dzīvos, kur strādās?”

SĀK, KAD ATNĀK EIRO

Naudu kolekcionē abi ar vīru. Viss sācies nejauši: mājās bijušas šādas tādas obligācijas, arī pirmās Latvijas laika lati, padomju rubļi un Latvijas rubļi jeb *repši*. Bet nopietni numismātikai pievērsušies 2014. gadā, kad lati nomainīti pret eiro. Ilgas kundze rāda vairākus albumus, arī speciālos, kas paredzēti visu Eiropas Savienības valstu eiro monētām. Gandrīz visas vietas albumā pilnas, visgrūtāk rokā dodoties portugāļu un



Ilga Nomme:
„Dzīvē viss ir labi.
Tikai pašiem jādarās.”

Portugāļu
eiro monētas
esot visgrūtāk
atrodamas.



„2013. gada decembrī aizbraucām pie mazbērniem uz Angliju. No turienes – uz Īriju pie dēla. Latvijā atgriezāmies 2014. gadā, kad lati bija nomainīti uz eiro. Lidostā izņēmām Jāņa pensiju, lai tiekam mājās.”

beļģu eiro. Monētas tiek meklētas veikalos, mainītas ar citiem numismātiem, trūkstošo piepērkot internetā. Par vienu, divu, un piecu centu monētām jāmaksā viens eiro; ja grib visas konkrētās valsts monētas, tad 12–15 eiro. Tas atkarīgs no valsts. Tādēļ ar pirkšanu neaizraujoties.

Albumā līdzās nolikts Kārļa Ulmaņa laiku pieclatnieks, tautā saukts par Mildu, un mūsdienās izdots. „Teica, ka kopija, to nu es neatzīstu. Kad blakus salikti, nemaz tik vienādi nav. Uz jaunā, piemēram, nav uzraksta *Dievs, svētī Latviju*,” secina I.Nomme.

„Kādreiz ir lepnums par iegūtu monētu vai banknoti, kādreiz žēlums, ka kaut kas aizmainīts prom. Piemēram, lai iegūtu pirmās Latvijas laika 50 latu banknoti ar Ulmaņa bildi, atdevu pretī piecus, desmit un 20 latus. Beigās bija žēl – kādreiz būs jāatpērk atpakaļ. Mūsu latīņi bija smuki.” I.Nomme rāda arī PSRS laiku

naudu. Starp banknotēm ir 100 rubļi. „Tādu padomju gados rokās turējusi nebiju. Tā dažam labam bija visa mēneša alga.”

KO IZLEMJ, TO IZDARA

„Pag, pag! Man jūs jānofotografē, jāieliek sociālajos tīklos, lai redz, ka *Kurzemnieks* bijis ciemos,” iesauca Ilgas kundze un ķeras pie telefona. Tad rāda, ka korespondenti un fotogrāfu nobildējusi arī pensionāru ballē decembrī. Datoru un darbošanos vietnēs *Draugiem* un *Facebook* apgūvusi tādēļ, lai ar bērniem un mazbērniem sazinātos. Bet fotogrāfijas krājas albumos – tāds katrai atvasei uztaisīts. Ilgas kundze fotografē arī pensionāru klubiņa *Virši* pasākumos, savā dārzā, kur vasarā pilnā plaukumā ir flokšu, astilbju, liliju un dienziežu kolekcija. Datorā krājas albumi, kuros fotogrāfijas mainās mūzikas pavadiībā. „Man tas viss patīk. Ja uzlikta programma, visu

Padurniece ILGA NOMME ir dzīvespriecīga kundze labākajos gados. Lai gan sarunas mērķis bija viņas monētu un banknošu kolekcija, nemanot nonācām līdz fotografēšanai, sociālajiem tīkliem, puķēm dārzā...

„Esmu piedzīvojusi vairākas naudas maiņas, bet vislabāk man tomēr patika lati.”



Ilga Nomme lepojas, ka šādas 1919. gada rubļu maiņas zīmes neesot pat muzejā.



Ši iemainīta pret citām latu banknotēm. Ilga Nomme to nedaudz nožēlojot.



Padomju laiku nauda.

var izdarīt. Un laika man pietiek.”

Datoru apgūvusi pašmācībā: „Kad nopirku jaunu telefonu, divas nedēļas ņemos, kamēr apgūvu. Iepriekš man datora nebija, neko nemācēju. Biju spiesta iemācīties: bērni aizbraukuši, bet sazināties gribas. Trīs dienas braucu uz Kuldīgu pie Laura Klestrova, tie bija kādi kursi. Man ir tā: ja gribu kaut ko iemācīties, kaut ko redzu, man arī vajag. Esmu Zirga gadā dzimis Vērsis, tādēļ arī tāds raksturs. Lauris ir gudrs puisis, vēl tagad palīdz, ja kaut ko nesaprotu. Man tikai jāpieraksta viss, manā vecumā bez tā vairs nevar.”

„Ja līdz pensijai pietrūkst naudiņas, tad var izņemt kādu eiro no kolekcijas. Ņemam tikai tos, ko vieglāk atlikt atpakaļ: latviešu, lietuviešu.”

Inguna Spuleniece
Aivara Vētrāja foto

SARUNA AR JUBILĀRI

Radīt prieku citiem

29. janvārī apaļu jubileju nosvinējusi Kuldīgas Alternatīvās sākumskolas skolotāja Lāsma Balode, kura no tuviem un tāliem sveicējiem saņēmusi ap 90 rožu un daudz citu pārsteigumu.

AR ZUPU LAUKĀ

Lāsma mīlākās puķes gan esot neļķes, taču arī rozes ļoti priecē, īpaši, ja pasniegtas no sirds. Pirmdienas rītā atnākot uz darbu, skolotāju sagaidījuši audzināmie pirmklasnieki un viņu vecāki. Kopā dziedot, katrs pasniedzis baltu rozi. Pēc stundas klasē ieradies kurjers ar oranžu rožu klēpi un apsveikuma kartīti no Lāsma mammas un abām māsām, kuras dzīvo Rīgā. Pēcpusdienā ar rozēm nākušas kolēģes, dažādus ziedus, balonus un našķus sanesuši 5. klases skolēni un pārējie sveicēji, tostarp Kuldīgas līnijdejošanas, kuru kolektīvā jubilāre darbojas jau 16 gadus.

Radu un draugu lokā svinības šoreiz bijušas nelielas – liels pasākums plānots vasarā, jo ģimenei šis ir vairāku jubileju gads. Kopš Lāsma pārcēlusies uz Kuldīgu (ieprecējusies te pirms 30 gadiem) un sākusi strādāt par skolotāju, dzimšanas diena tiekot svinēta. Lai arī dažreiz janvāra dienās ir krietns sals, draugus jubilāre aicina laukā uz zupu, kas tiek vārīta no rudenī pašas salasītajām sēnēm.

LAI VISIEM INTERESANTI

„Man patīk organizēt pasākumus un radīt prieku citiem: skolēniem, kolēģiem, deļotājām, draugiem,” Lāsma atzīst. „Patīk izdomāt ko tādu, lai visiem interesanti. Savā ziņā tas saistīts ar darbu skolā, bet ne tikai. Ja es nebūtu skolotāja, droši vien varētu strādāt par pasākumu organizatori. Tas arī bija pirmais darbs šeit.”

Pēc 8. klases toreiz siguldiete Lāsma izlēma doties uz dzimto Rīgu mācīties pedagoģiju. Neizturēja lielo konkurenci skolotāju grupā Rīgas pedagoģijas skolā, bet pieņēma piedāvājumu kļūt par bērnu darza audzinātāju. Nedaudz pastrādājusi Krimuldas sanatorijas skolā, apprecējusies ar kuldīdznieku Armandu un pārcēlusies uz dzīvi Kuldīgā. Sākumā strādājusi bērnu darzā *Sprīdītis*, bet tas likvidēts. Tad atradusi darbu sākumskolā un sākusī studēt Liepājas pedagoģijas akadēmijā.

Kuldīga ātri kļuvusi par istām mājām. Kādreizējā vidzemniece tagad pat māca mūsu novada vēsturi. „No vienas skaistas pilsētas pārcēlos uz otru tikpat jauku, tikai citur,” teic Lāsma. Pieņemot kurzemnieku atšķirīgo dabu neesot bijis ļoti grūti. Sākumā vienīgi licies, ka Rīga tālu, pietrūcis kultūras pasākumu, tostarp teātra apmeklējumu, kas ir vēl viena aizraušānās. Bet nu daudz vairāk iespēju tepat, kā arī Liepājā un Ventpilī, var aizbraukt uz Rīgu. Starp mierīgākajiem hobijiem ir krustvārdu mīklu minēšana.

RECEPTĒ

Liellops Burgundijas gaumē /Boeuf bourguignon/

Vajadzēs: 1 kg liellopa (kājas gabals vai ciņš, kurā redzamas arī tauku dzīslas, veidojot tādu kā marmora tīklojumu), 1 lielu burkānu, 1 lielu sīpolu, liellopu buljona kubiciņu vai 400 ml svaiga buljona, 500 ml sarkanvīnu, 1 ķiploka galviņu, 1 ēdk. tomātu pastas, 10–15 mazos sīpoliņus, 250 g šampinjonu, sviesta paciņu, lauru lapas, sāli, piparus, kartupeļus un sarkanvīnu pasniegšanai.

Kā pagatavot

◆ VISPIRMS

1. Liellopu sagriež palielos taisnstūros. Nosusina papīra dvielī, liek uz karsētā pannā ar olīveļļu un no visām pusēm kārtīgi apbrūnina.
2. Liellopa gabalus pārceļ katlā (tādā, kuru pēc tam varēs likt cepeškrāsnī), uz pannas tajā pašā eļļā pasautē salmiņos sagrieztu burkānu un sagrieztu sīpolu. Dārzenus katlā uzber gaļai.

3. Cepeškrāsnī uzkaršē līdz 180–190 grādiem.

4. Katlā visam pārlej sarkanvīnu un liellopa buljonu. Pievieno tomātu pastu, sagrieztas ķiploka daiviņas, lauru lapas, piparus un sāli.

5. Ļauj visam uzvārties. Tiklīdz sāk vārties, uzliek vāku un katlu pārceļ uz cepeškrāsnī zemākā pakāpiena. Cep 2,5 h.

◆ PA TO LAIKU

6. Mazā katliņā sajauc sviestu ar

olīveļļu un 15 minūtes uz lēnas uguns sautē mizotus, nesagrieztus sīpoliņus.
7. Šampinjonus nomazgā un sagriež četrās daļās. Uz pannas sajauc olīveļļu un sviestu, šampinjonus sautē 5 min.

◆ NOSLĒGUMĀ

8. Katlu izņem no cepeškrāsnis. Caur lielu sietu nokāš uz pannas. Katlā atstāj dārzenus, gaļu, pievieno sīpoliņus un šampinjonus.

9. Šķidrumam pannā piejauca miltus, sabiezina mērci. Ja par biezu, pielej buljonu.

10. Biezo mērci pārlej saturam katlā un visu uz plīts pavāra 2–3 min. Pasniedz ar kartupeļiem un sarkanvīnu.



Lāsma Balodes arhīva foto

„Kāpēc nedarīt, ja ir iespēja?” apaļajā jubilejā atzīst Kuldīgas Alternatīvās sākumskolas pedagoģe un pasākumu organizatore Lāsma Balode.

ALLAŽ KUSTĪBĀ

„Man vienmēr gribējies kustēties,” saka Lāsma. Visas nodarbes, sarīkotos pasākumus un skolēnu panākumus neuzskaitīt. Vai ģimene nav jutusi mammas trūkumu? Meita Evija (30) ir dizainere Rīgā, viņas dēliņam Ernestam Kristianam ir trīs, bet Baložu jaunākā atvase Roberta mācās Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas 11. klasē. Jubilāre atzīst, ka ģimene viņai ir brīnišķīga: mamma, māsas, meitas, vīrs un viņa vecāki, kas vienmēr un visur atbalsta.

„Darbu nekad neņemu uz mājām – nevienu burtnīcu tur neesmu labojusi. Kad pārrodos, ar savējiem vienmēr aprunājos, izstāstām, kā katram gājis. Vīrs ir galdnieks, tāpat daudz strādā, dažkārt gan viņš, gan meitas man ir palīdzējušas. Nē, uz skolu nevienam nav bijis ne mazākā iemesla būt greizsirdīgiem. Darbs no mājām jānorobežo. Dzīvē pārciestas arī lielas traģēdijas, kuru dēļ citkārt cilvēks salūztu. Izturēt palīdzēja tuvinieku plecs.

Smags laiks bija pirms daudzziem gadiem, un šķiet, ka jaunībā tādu vieglāk pārdzīvot. Tomēr atbalstu vajadzēja, un man tā bija vīramāte, kas neļāva mest plinti krūmos. Man līdzās vienmēr ir labi un stipri cilvēki.”

Daina Tāfelberga

STĀRKA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 24. līdz 31. janvārim piedzimušas deviņas meitenītes un seši puikas.

Bērniem doti šādi vārdi: Estere, Enija, Adrianna, Evelīna, Sofija, Beatrise, Nikola, Eva, Aleta, Marsels Marsello, Raiens, Ņikita, Džeisons, Krišjānis, Tomass.

Vecvecāki sagaidījuši mazmeitiņu

Skrundeniekiem Santai un Ērikam Mežiņiem 30. janvārī pasaulē nāca meitiņa Eva: 3300 g smaga un 55 cm gara. Vārds izvēlēts jau sen, jo tas paticis. Mājās mūsu gaida divus gadus vecais brālis Edgars. Santa stāsta, ka brālis droši vien gribēs spēlēties, bet būs jāpagaida. Vecvecākiem ļoti liels prieks, jo beidzot sagaidījuši mazmeitiņu – līdz šim viņi bijuši ome un opis trim mazdēliem.



Lepna māsa

Zane Fabrīcius un Edgars Fabrīcius no Saldus 29. janvārī pasaulē laiduši meitu Beatrisi. Mājās gaida trīs gadus vecā Henriete. „Viņa bērnu darzā lepnī paziņoja, ka mazā māsa piedzimusī. Pašlaik lielā māsa ir ļoti priecīga,” teica mamma. Meitenīte piedzima 3600 g smaga un 56 cm gara.



Vārds ilgi nebija jāmeklē



Samanta Caune un Ivars Jaksis no Talsiem 29. janvārī 23.55 sagaidījuši otro dēliņu. Puisītim dots vārds Džeisons. Mamma vienu dienu sākusī lasīt dēļa Daniela bērnu darza grupiņas biedru vārdus: „Ieraudzīju vārdu Džeisons un tālāk nemaz nemeklēju – jutu, ka būs īstais.” Divgadniekam Daniēlam vēl būs jāsaprot, ka ar mazo brāli uzreiz spēlēties nevarēs. Puisītis piedzima 3470 g smags un 55 cm garš.

Lāsma Reimanes teksts un foto

NO SARUNĀM SANATORIJĀ

Stāsts par draudzeni frizieri

Mana meita apprecējās ar vīrieti, kas astoņus gadus vecāks. Bet dzīvo labi. Gaida bērniņu. Taču mana ilggadējā friziere, varētu teikt, draudzene, kad aizeju, visu laiku stāsta, ka nekas labs tur nesanāksot. Ka viņš manu meitu apprecējis tik tādēļ, lai sariebtu vai nokaitinātu citu sievieti, kuru nav dabūjis. Un ka bērnu arī viņš nemaz negribot. (Viņa apgrozās vienā kompānijā, kurā ir arī mana meita ar vīru, viņu draugu ģimene un frizieres ģimene). Ko man iesākt? Kad meita atbrauc pie manis, es redzu, ka viss ir labi, man patīk, kā znots pret manu meitu izturas. Un viņa jūtas apmierināta. Vai man kaut ko teikt vai prasīt? Vai visu paturēt sevī?

Māte jūt

Jaunākajai meitai ar vīru neklapē – es tak redzu. Koļa nāk man sūdzēties: ēst negribot taisīt, tikai pucēties, esot asa vārds. Ko es? Saku: „Pats apprecēji, pats dzīvo!” Ko es lielam cilvēkam varu pateikt? Bet redzu, ka neladītāja* – nemīl viņa viņu. Pirms Koļas bija kāds ļoti bagāts, ar lepnu auto, dāvināja Natīnai zelta rotaslietas. Aplidoja meitu, iekaroja, bet tad pameta. Viens paradums no tā viņai nu palicis – uz rotaslietām krīt kā apsēsta. Un vajag nevis šādas tādas, bet vislabākās! Kaut naudas nav, arī mašīnu vīram piespieda nopirkt *viskrutāko*. Tas nekas, ka benzīnu apēd 12 litrus uz kilometru, ka varēja daudz ekonomiskāku nopirkt, bet nekā! Vajadzēja tādu, lai visi apbrīno. Cik ilgi var bez mīlestības kopā nodzīvot?

* Nesaskan

BERLĪNES ZAĻAJĀ NEDĒĻĀ

Starptautiskajā pārtikas izstādē-gadatirgū *Internationale Grüne Woche Berlin* jeb Berlīnes Zaļajā nedēļā Latviju pārstāvēja Kuldīgas novada Snēpeles pagasta viesu nams *Mazsālijas*, bet pēc pieredzes bija devušies arī citi.

No 19. līdz 28. janvārim Berlīnē kā ik gadu varēja apskatīt, ko dažādu valstu ražotāji piedāvā, kā viņi sevi pozicionē, lai piedāvājumu ieviestu tirgū. Latviju pārstāvēja pārtikas ražotāji, amatnieki un pakalpojumu sniedzēji. Pieredzes apmaiņā no mūsu puses turp devās Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Kuldīgas biroja vadītāja Daiga Mellere, lauksaimniecības kooperatīva *Kuldīgas labumi* valdes priekšsēde Gunita Šternberga un Alsungas novada domes priekšsēde Daiga Kalniņa.

Katrai vietai ir kāds knifs

„Ļoti vērtīgs brauciens – redzēju daudz labu mazās uzņēmējdarbības ideju, kādas var realizēt arī pie mums,” secina Alsungas novada domes priekšsēde Daiga Kalniņa.

Viņa stāsta: „Bez izstādes, kurā guvu ārkārtīgi daudz ideju, ko varētu ražot arī pie mums, bijām smiltērķšķū audzētavā un ražotnē. Tā piedāvā ap 70 gan ēdamu produktu, gan skaistumkopšanas preču. Bijām liķiera ražotnē, kurā divi pensionāri, kuriem tagad ne-

daudz pāri 60, pirms desmit gadiem sākuši uzņēmējdarbību. Tā paplašinās un piedāvā jau 230 liķiera šķirnes. Tām ir perfekts mārketinga, ar izdomu veidotas etiķetes un dzērienu nosaukumi.

Redzējām arī ļoti labu kooperācijas piemēru. Ap 30 uzņēmēju ar pašvaldības atbalstu sadarbojas: audzē zivis, piedāvā tūrisma pakalpojumus. Uzņēmēji viens otra darbību papildina, meklē nišas, kurās kopā vēl darboties. Piemēram, lai paņemtu kredītu attīstī-

bai, vairāki apvienojas.

Pēc šīs izstādes ir pilnīgi skaidrs, ka katrā mazā vietā ir kāds knifs, ko var un vajag izmantot. Saredzēju, ko var piedāvāt tiem, kuri vēl neuzdrošinās sākt kaut ko savu. Bieži vien cilvēki labprāt kaut ko darītu, bet pietrūkst ideju, ko tieši, tādēļ viņi nezina, no kura gala ķerties klāt. Ceru, ka novadā atradīsies cilvēki, kuriem atvestās idejas dos impulsu izaugsmei.”

Jolanta Hercenberga



Berlīnes pārtikas izstādē-gadatirgū jeb Zaļajā nedēļā uzskatāmi bijis redzams, ka pārdošanā ļoti svarīgs ir ražojuma noformējums: jo pārdomātāks tas ir, jo vairāk piesaista apmeklētāju uzmanību.

Daigas Kalniņas arhīva foto

Alsungas uzņēmējiem un tiem, kuri vēlas par tādiem kļūt, domes priekšsēde Daiga Kalniņa par konkrētām iecerēm stāstīs 19. februārī 16.00 tūrisma informācijas un vēsturiskā mantojuma centrā.

Pierādījās, ka var lepoties



Snēpeles uzņēmums *Mazsālijas* Berlīnes Zaļajā nedēļā piedalījās pirmo reizi. Uz lielo izstādi viņi veda saimnieka Gunāra Slavinska izcilos dzērienus un saimnieces Gunitas Štorhas izsmalcinātos gardumus.

JAU TIRGO VEIKALĀ

„Zaļā nedēļā – tā ir izstāde, kurā visa pasaule ir zem viena jumta un kuru desmit dienās apmeklē vismaz miljons cilvēku,” skaidro G.Štorha. „Mūsu uzdevums bija parādīt, kā lauku saimniecībā var dažādot tūrisma. Mūsu piedāvājums nav tikai naktsmītne un ēdināšana, bet gan saimniekošana kopumā: auglīkopība un pārstrāde, zivkopība, mežsaimniecība, dambriežu audzēšana un vēl citas nodarbes, kurās ikviens viesis var ielūkoties. Visu uz Berlīni aizvest nespējām, taču ar dažiem produktiem varējām

parādīt savu konceptu. Tā bija iespēja arī paskatīties uz citiem un nodibināt sadarbību.”

Viens no panākumiem: jau tagad veikālā Berlīnes centrā var nopirkt *Mazsāliju* saimnieka izgudrojumu – brendiju *Gunjaks*, kas pēc īpašas receptes ražots no pašmāju āboliem. Top plāni kopā ar vācu medniekiem, stiprinājusies sadarbība ar skandināviem, ar kuriem latvieši bijuši kopā vienā hallē.

LABĀ VIETĀ

G.Štorha priecājas par iespēju pārstāvēt Latviju un Kuldīgas novadu tik vērienīgā pasākumā, turklāt viņiem ierādīta reprezentabla vieta starp Eiropas kultūras mantojuma un mūsu valsts simtgades vēsts nesējiem no Latvijas Etnogrāfiskā brīvdabas muzeja un tūrisma asociācijas *Lauku ceļotājs* pārstāvjiem. Pēc snēpelnieces novērojumiem, apmeklētāju plūdums visās 26 hallēs bijis

Berlīnes gadatirgū – Snēpeles *Mazsāliju* īpašniece Gunita Štorha, konkursa *Īstās latvju saimnieces* laureāte Ilze Briede no Smiltenes *Donnām*, Etnogrāfiskā brīvdabas muzeja direktores vietniece Kristīne Kūla kopā ar kādu vietējo beķeri, kurš aprīņojis mūsu pavāru prasmi.



Mazsāliju īpašnieki Gunita Štorha un Gunārs Slavinskis vāciešiem rādīja, kāds ir lauku tūrisms Latvijā.

liels. Daudz laika staigāt apkārt gan nav bijis. Pie latviešu stendiem pulcējušies daudz vāciešu, atzīstot, ka īsti vācu gaumē esot *Mazsālijās* audzētās un pagatavotās foreles, medījumu gaļa, kā arī dzērienu klāsts, īpaši ābolu brendijs ar čili piparu, medību džins ar 20 Latvijā ievāktām pļavu zālēm un jau minētais *Gunjaks*.

„Izstāde bija kā krāsaina mozaīka, un viens no skaistajiem gabaliņiem bijām mēs, latvieši,” piebilst G.Štorha. „Tas nebūtu iespējams bez tiem daudzajiem cilvēkiem, kuri palīdzēja sagatavoties: rotu un tērpu meistariem, stenda iekārtotājiem, reklāmas dizaineriem, tulkotājiem, lauku konsultantiem un arī tiem, kuri dalījās pieredzē – bez visas Latvijas komandas, kas parādīja, ka mums ir, ar ko lepoties.”

Daina Tāfelberga
Mazsāliju arhīva foto



Mazsāliju saimniecei Gunitai pirms savas dzimšanas dienas bija iespēja iegādāties vislabākās sicīliešu olīvas.

PĀRDOD

TOYOTA RAV 4. Tālr. 29483494.

PASSAT B4, 1994, 1,9 TDI, 760 EUR.
Tālr. 27002636.

Čehu **MINITRAKTORU.**
Tālr. 24866077.

ZIEMAS RIEPAS – lietotas, jaunas. Piedāvājumā plašs riepu klāsts. Uz vietas montējam. Piedāvājumā arī alumīnija un metāla diski, to remonts. Auto remonts. Tālr. 26202676, 24933391.

VEIKALĀ TRIKO, Liepājas ielā 7, Kuldīgā, **PIEVEDUMS!** Kokvilnas veļa, siltā veļa, nakts veļa, gultas veļa, peldkostīmi, peldbikses, dvieļi, segas, spilveni. Kleitas ikdienai un svētkiem. **ATLAIDES LĪDZ 40%.**

Dažādus **GRAUDUS.** Tālr. 29568938.

RUZUS, KVIEŠUS. Tālr. 29560864.

MEDU ar piegādi. Tālr. 26853597.

Sēklas un lopbarības **KARTUPEĻUS** ar piegādi. Tālr. 20478394.

Labā ataudzējuma kvalitatīvus sēklas **KARTUPEĻUS.** Pieejamas dažādas šķirnes (agrie, vidēji agrie un vidējie). Tālr. 25379185.

CŪKGAĻU, 2,50 EUR/kg. Tālr. 25729801.

Pārdod **SIVĒNUS.** Tālr. 22400746.

Gadu vecas, labas brūnās **DĒJĒJVISTAS.** Tālr. 26746873.

Bērza **MALKU** maisos. Tālr. 26544462.

Skaldītu **MALKU.** Tālr. 27885688.

SIA **AJG plus** – sazāģētu lapkoku nomaļu **MALKU.** Tālr. 29399939.

Pārdod sausu alkšņu **MALKU** 40 l maisos. Cena 2,00 eiro. Tālr. 20602800.

VAJADŽĪGI

Z/s **Griezies** (40001005912) Kandavā steidzami aicina darbā forvardera **OPERATORU** ar darba pieredzi darbam kokzāģētavā. Tālr. 29149005.

SIA **RV2000** (41203052542) bārs-res-torāns **Pilādītis** meklē **PAVĀRU/I.** Tālr. 28387825.

IZIRĒ

Rīgas centrā labiekārtotā dzīvoklī – **IZOLĒTU ISTABU** par saprātīgu cenu. Interesēties pa norādīto tālr. 23775860.

Latvijas mežsaimniecības uzņēmums par ļoti labu samaksu nopirks MEŽA ĪPAŠUMU vai arī augošus kokus jūsu īpašumā.

Cena līdz pat 10 000 EUR/ha. Sertificēts taksators izgatavos meža inventarizācijas lietu, cirsmu skices, veiks koku uzmērīšanu, ja nepieciešams, atjaunos robežstīgas un kupicas. Garantējam profesionālu un godīgu attieksmi.

■ Ja vēlaties pārdot īpašumu vai augošus kokus – tālr. 28368838, 26129919.

■ Ja vēlaties izgatavot taksāciju, skices vai atjaunot robežstīgas – tālr. 29175345, e-pasts: info@lmu.lv.

PĒRK



SIA **Lāses AM** par labu cenu iepērk **GOVIS, BUĻĻUS, TELES** (kautsvārā) un **CŪKAS** (dzīvsvārā). Transports bez maksas. Ir piemaksas par nodoto lopu daudzumu. Tālr. 29353243, e-pasts: lases@inbox.lv.



SIA **AIBI** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS, TEĻUS, JĒRUS.** Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20238990.

Z/s **SMAIDAS** pērk **MĀJLOPUS.** Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.



SIA **Kurzemes Gaļsaimnieks** – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES.** Tālr. 63454845, 26569362, 26436271.

SIA **Valinda** – **GOVIS, BUĻĻUS, TELES.** Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.

Pērk **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 25129427.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 29327241.

Vieglās **AUTOMAŠĪNAS, TRAKTORUS,** lauksaimniecības tehniku. Tālr. 26104984.

Nolietotu **TEHNIKU.** Tālr. 24846199.

GARĀŽU pilsētā, izskatīšu arī īres piedāvājumus. Tālr. 25316967.

Z/s **Dāvji** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS,** piedāvājam visaugstāko cenu egļu un priežu mežam. Tālr. 27406251.

LATVIJAS MEŽU FONDS pērk **CIRSMAS, MEŽUS** un lauksaimniecības **ZEMI** visā Latvijā. Var būt ar apgrūtinājumu un bez taksācijas. Cenas augstas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29711172.

Pērk **ĪPAŠUMUS** ar mežu un cirsmas. Tālr. 25770062.

Bērza, oša, ozola **ZĀĢBAĻĶUS,** alkšņu **MALKU.** Tālr. 29428876.

Iepērk sausus egļu koka **ZĀĢBAĻĶUS** bez trupes. Diametrs tievgalī 25 cm. Garums 6,10 un 3,10 m. Tālr. 28677332.

MALKU, cirsmas, mežus. Tālr. 26544462.

Lopkopības saimniecība iepērk **SKĀBSIENU, SIENU** ar vai bez piegādes. Tālr. 20031784.

RAGUS. Tālr. 22048516.

Pērku **RAGUS.** Tālr. 29395570.

DAŽĀDI

KULDĪGAS AUTOSKOLA aicina pieteikties B, BE, C, CE, 95. koda autovadītāju kursiem Kuldīgā, ir dienas un vakara grupas. Sākums 7. februārī. Sīkāka informācija pa tālr. 29491388, 63322550.

MODRA AUTOSKOLA rīko B, BE, C, CE, 95. KODA kursus Kuldīgā, Pētera ielā 5. Kursu cena 35 eiro. Tālr. 26120089, WWW.MODRAAUTOSKOLA.LV.

Piedāvājam universālā iekrāvēja **CASE 695** pakalpojumus, 25 EUR stundā. Tālr. 26440069.

Visu veidu **IEKŠDARBU** pakalpojumi, remontdarbi, santehnikas pakalpojumi, jumta darbi, materiālu piegāde. Tālr. 22407371.

Ēku siltināšana ar **EKOVAI.** Aizpildām ēku gaisa spraugas ar granulām. Tālr. 27829190.

Plīts, apaļo, podiņu krāšņu, kamīnu, skursteņu, fasādes **MŪRNIKS, RES-TAURĒTĀJS.** Tālr. 27485149.

SANTEHNIKA pakalpojumi. Tālr. 28244700.

MĀJASLAPU izstrāde. Tālr. 24909876.

Zāģējam **BAĻĶUS** dēļos klienta sētā. Tālr. 26547957.

Meklējam **APRŪPĒTĀJU** cilvēkam ar kustību traucējumiem. Strādāšana maiņās (pa nedēļām) ar dzīvošanu uz vietas. Sīkāk pa tālr. 26601802 vai 20096683.

SPORTA SPĒLES

Kā veicies Skrundas sargiem

Militarizētajās sporta spēlēs **Jaunie Skrundas sargi,** kurās piedalījās 135 Dienvidkurzemes skolēni, kā arī **Jegevas (Igaunija) jaunsargi,** no mūspuses pārstāvjiem vislabāk veicies mājiniekiem un alsundzniekiem.

Igaņu komanda netika vērtēta, jo dalībniekiem bija labi jāpārzina Latvijas vēsture. Zemessardzes 45. nodrošinājuma bataljona komandieris Arturs Barons atzina, ka par spīti nelabvēlīgajiem laika apstākļiem jaunieši ar grūtībām tikuši galā. Sacensības Karoga dienā Skrundā notiek vairākus gadus, un to popularitāte aug.

REZULTĀTI

10.–12. klasēm: 1. Vaiņodes vidusskola, 2. *Trakie jēnoti* (Brocēni), 3. *Fiksie* (Alsunga).

8.–9. klasēm: 1. *Bunkurs 13* (Saldus), 2. Skrundas jaunsargu vienība *Snikeri*, 3. Cieceres internātpamatskola.

5.–7. klasēm: 1. *Susinātāji* (Saldus), 2. *Spartieši* (Penkule), *Razbaini* (Saldus).

Daina Tāfelberga

PATEICĪBA

Sirsnīgs paldies mūsu mīļajiem draugiem, kolēģiem un kaimiņiem, Kuldīgas slimnīcas kolektīvam, īpaši ilgstošās aprūpes nodaļas darbiniekiem, Dainai Lancmanei, kafejnīcai *Klūdzīņa, Vita Brevis,* visiem, kuri bija un ir ar mums kopā, no mīļotā vīra, papus un opapa **LAIMOŅA MIKĒLA BĒRZIŅA** atvadoties.

Cienā – ģimene, bērni un mazbērni

LĪDZJŪTĪBAS

*Dvēselei nevajagas
Trepju kāpti debesīs:
Atnāks Dieva eņģeļi,
Uznesis rociņām.*

/T.dz./

Mūsu līdzjūtība **GITAS VĪNERTES** ģimenei un tuvajiem cilvēkiem.
Kuldīgas veselības centra kolektīvs

*Klums,
tevis vairs nav, tikai atmiņas,
kas aizkustina dvēseli.*

/A.Gļauda./

LU Kuldīgas filiāles kolektīvs izsaka patiesu līdzjūtību Kuldīgas novada domes priekšsēdētājam Ingai Bērziņai, tēvu mūžībā pavadot.

*Gan sāpju dienas, gan saules rīti,
It viss tiek klusi zemē tīts.*

/E.Vēveris./

Izsakām līdzjūtību Ivaram Grīnbergam, tēvu mūžībā pavadot.

Saules ielejas 3 kolektīvs

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem, **OLĢERTU SALNIŅU** mūžībā aizvadot.

Kaimiņi Policijas ielā 13

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ingūnai un tuviniekiem, tuvu cilvēku zaudējot.

Ligita, Ilvita, Gunta

*Noriet saule vakarā,
Sidrabiņu sijādama,
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.*

/T.dz./

Izsakām līdzjūtību Raitim Vītola un piederīgajiem, māmuļu smiltājā pavadot.

SIA **DRUVNIEKS** kolektīvs

*Rokas, kas mīlēja darbu, gurušas,
Sirds, kas vēlēja labu, nu atdusas.*

/Z.Purvis./

Izsakām līdzjūtību **VAIRAS ROĶES** tuviniekiem.

Litkinu ģimene

FEBRUĀRA ERUDĪTS

Kristietības kustība 15. gs. Čehijā, kas nedaudz mainītā veidā pastāv joprojām.



Atbildes līdz 5. februāra 12.00 atsūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

Atbilde: glezniecības tehnika vai tajā radīts mākslas darbs, kurā ar ūdenī izšķīdinātām krāsām tiek gleznots uz svaiga kaļķu apmetuma, ir freska.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Daina Gerente, Ausma Kreidere, Anita Eglīte, Indra Ābelīte, Ingars Neimanis, Mārcis Arājs.

LATVIJAS FINIERIS

AKCIJU SABIEDRĪBA

IEPĒRK BĒRZA FINIERKLUČUS

ar diametru tievgalī zem mizas no **18 cm.**

Koklaurumā *Skrunda*, Kuldīgas ielā 10. **Cena 85 EUR/m³.**

Kurzemē mežā, pie ceļa, cena pēc vienošanās.

Cenas ir informatīvas, www.finieris.lv, tālr. 29265634.

VESELĪBAS CENTRS 4 SPECIĀLISTI KULDĪGĀ!



9. FEBRUĀRĪ

NO PLKST. 11:00 - 18:00

KULDĪGAS SLIMNĪCĀ

KONSULTĒS

UN PIENĒMS ĀRSTS

PROKTOLOGS:

Dr. PĒTERIS GERKE

"Veselības centrs 4" ķirurgs,
ar specializāciju proktoloģijā.
"Baltijas Vēnu klīnika" Ķirurģijas nodaļas vadītājs.

Cenas:
Proktologa
konsultācija +
proktoskopija:
45 EUR

Pieraksts pa tālr.:
20 550 550
9.00 - 17.00
darba dienās

UZZINI VAIRĀK: 20 550 550

www.venas.lv

Visss par reklāmu *Kurzemniekā!* Tālrunis 63324881.

INTERESANTI

Miegs svāra zaudēšanai

Londonas Karaļa koledžas pētnieki uzskata, ka diennaktī tikai 90 minūtes vairāk miega var palīdzēt izvairīties no liekā svāra. Cilvēki, kuri guļ ilgāk, mazāk izvēlas saldumus un ogļhidrātus. Līdz šim zināms, ka nepietiekams miegs ietekmē hormonu, bet tie savukārt – apetīti. Labāks miegs palīdz izvairīties apmēram no 10 g cukura dienā, ieskaitot to, kas jau atrodas produktos, un to, ko pievienojam paši. Ievērojot noteiktu gulētiešanas un ceļšanās režīmu, vakaros izvairīties no kofeīna un ēdiena, kā arī atslābinoties vakara cēlienā, nedēļas laikā lielākā daļa cilvēku spēja miegam pievienot 90 minūtes. Tā ilgums un kvalitāte jau iepriekš saistīti ar dažādiem veselības traucējumiem.

JOKI

– Mammu, vai atceries to dārgo porcelāna vāzi, kura mūsu ģimenē tiek nodota mantojumā no vienas paaudzes nākamajai?
– Protams, atceros! Kas noticis?
– Nekas īpašs. Mana paaudze šo tradīciju ir pārrāvusi.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 2. FEBRUĀRĪ

Dienas garums – 8 st. 34 min. Saule lec 8.21, riet 16.55.

Naktī 0°...-1°

Z A D 2-3 m/s

Dienā +3°...-1°

Z A D 2-3 m/s

RĪT, 3. FEBRUĀRĪ

Dienas garums – 8 st. 38 min. Saule lec 8.19, riet 16.57.

Naktī -2°...-3°

Z A D 2-3 m/s

Dienā +2°...-1°

Z A D 2-3 m/s

PARĪT, 4. FEBRUĀRĪ

Dienas garums – 8 st. 42 min. Saule lec 8.17, riet 16.59.

Naktī -2°...-3°

Z A D 4-6 m/s

Dienā -2°...-4°

Z A D 5-6 m/s

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Palīdzam noformēt dokumentus, veicam cirsma iestīgošanu, dastošanu, novērtēšanu.



Telefoni informācijai: 29196926 www.metsaforest.com/lv

Sestdien, 3. februārī, 22.00 Vārmes sporta hallē –

BALLE. Spēlē Jānis Narkevics.

leēja 3,00 eiro. Informācija pa tālr. 27884937 (galdiņu rezervācija).



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA (90000035590)

izsludina konkursu uz vakanto V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas DIREKTORA AMATU.

Prasības:

- atbilstība Izglītības likumā un Bērnu tiesību aizsardzības likumā noteiktajiem ierobežojumiem strādāt par pedagogu,
- atbilstība Izglītības likumā un Ministru kabineta noteikumos par pedagogiem nepieciešamo izglītību un profesionālo kvalifikāciju un profesionālās pilnveides kārtību noteiktajām prasībām,
- valsts valodas prasme atbilstoši Valsts valodas likuma prasībām un vismaz vienas Eiropas Savienības oficiālās valodas prasmei profesionālajai darbībai nepieciešamajā apjomā,
- vismaz piecu gadu pedagoģiskā darba pieredze izglītības jomā,
- par priekšrocību tiks uzskatīta vismaz piecu gadu pedagoģiskā darba pieredze izglītības vadības darbā,
- par iepriekšējā punktā minēto izglītības vadības darbu tiek uzskatīts:
 - darbs izglītības iestādes vadītāja vai vadītāja vietnieka amatā,
 - cits darbs, ja tas saistīts ar izglītības darba un izglītības iestāžu darbinieku organizēšanu, vadīšanu un kontroli (metodisko apvienību, nevalstisko organizāciju u.c. vadītāji).

Konkursa pretendentiem jāiesniedz:

- motivēta pieteikuma vēstule,
 - īss dzīves un darba gaitu pārskats (CV),
 - izglītību un kvalifikāciju apliecinājošu dokumentu kopijas,
 - vīzija par V.Plūdoņa vidusskolas attīstību nākamajiem pieciem gadiem (2 lpp. A4),
 - rekomendācijas un ieteikuma vēstules (vēlamas).
- Pieteikšanās termiņš no 2018. gada 5. februāra līdz 5. martam (29 kalendāra dienas).

Dokumentus lūdzam iesniegt Kuldīgas novada pašvaldības apmeklētāju pieņemšanas un informēšanas centrā (Baznīcas ielā 1, Kuldīgā) vai elektroniski e-pastā: dome@kuldiga.lv līdz 2018. gada 5. marta 17.00. Informācija pa tālr. 63350076.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA (90000035590)

izsludina konkursu uz vakanto

SIA Kuldīgas slimnīca

VALDES LOCEKĻA DIVIEM AMATIEM

uz noteiktu laiku.

Prasības:

(atsevišķās prasības katram valdes locekļa amatam)

- akadēmiskā augstākā vai otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība:
 - medicīnā,
 - ekonomikā vai vadībzinībās,
- (kopīgās prasības katram valdes locekļa amatam)
- vismaz trīs gadu pieredze vadošā amatā, kas nodrošina kompetences un zināšanas, kuras nepieciešamas, lai profesionāli pildītu valdes locekļa uzdevumus konkrētajā amatā,
- valsts valodas zināšanas normatīvajos aktos valsts valodas lietošanas jomā noteiktajā apjomā,
- angļu valodas zināšanas tādā apjomā, kas ļauj lasīt un saprast drukātu tekstu, sagatavot rakstisku tekstu, uzturēt dialogu, orientējoties profesionālajā terminoloģijā;
- nevainojama reputācija,
- persona neatbilst Publiskas personas kapitāla daļu un kapitālsabiedrību pārvaldības likuma 37. panta otrajā daļā norādītajiem aizliegumiem.

Konkursa pretendentiem jāiesniedz:

- motivēta pieteikuma vēstule,
- dzīves apraksts (CV), norādot arī kontaktāruņu numuru,
- augstāko izglītību apliecinājošu dokumentu kopijas vienā eksemplārā,
- valsts valodas (ja izglītība nav iegūta valsts valodā) un svešvalodu zināšanu apliecinājoša/-u dokumenta/-u kopija/-as.
- pretendenta redzējums (ne vairāk kā divas A4 formāta lapas) par SIA Kuldīgas slimnīca darbību 2018.–2022. gadam.

Pretendentam ir tiesības iesniegt arī citus dokumentus, kurus viņš uzskata par svarīgiem.

Pieteikšanās termiņš līdz 2018. gada 12. februāra 15.00.

Dokumentus slēgtā aploksnē ar norādi: SIA „Kuldīgas slimnīca” valdes locekļa amata konkursam lūgums iesniegt Kuldīgas novada pašvaldības apmeklētāju pieņemšanas un informēšanas centrā (Baznīcas ielā 1, Kuldīgā, LV-3301) vai elektroniski, kas parakstīts ar drošu elektronisko parakstu, e-pastā: dome@kuldiga.lv. Konkursa nolikums publicēts Kuldīgas novada pašvaldības tīmekļa vietnē: www.kuldiga.lv.

Līdz 17. februārim garāžu biedrība VENTA kantoris būs slēgts.

Maksājumus var veikt internetbankā vai bankā.

No 2017. gada biedra nauda par garāžu ir 20 eiro gadā, maksa par elektrotīkla infrastruktūru ir 5 eiro gadā, kavējuma nauda – 2 eiro par gadu, maksa par patērēto elektroenerģiju 1 Kw/h ir 0,20 eiro. Biedri, kuri nav samaksājuši 2017. gada maksu – 5 eiro – par biedrības elektrotīkla izmantošanu, 2018. gada otrajā ceturksnī tiks no tīkla atslēgti.

Maksāšanas uzdevumā jānorāda:

- vārds, uzvārds,
- garāžu masīvs un garāžas nr.,
- periods, par kuru tiek maksāts,
- elektrības skaitītāja rādījums un Kw/h skaits, par kurām tiek maksāts.

Mūsu rekvizīti:

- Kuldīgas garāžu biedrība Venta,
- reģistrācijas nr. 40008013408,
- SEB banka, konts: LV65UNLA0011000700474.

PALDIES PAR SAPRATNI!

SIA STILLS

Talsu nov. Laidzē

pērk zāģbaļķus:

- ◆ OZOLA no 24 cm/d A klase no 90 līdz 330 eiro/m³
1. šķira no 120 līdz 170 eiro/m³
2. šķira no 90 līdz 120 eiro/m³

- ◆ OŠA no 24 cm/d A klase no 120 līdz 180 eiro/m³
1. šķira no 80 līdz 120 eiro/m³

Samaksa tūlītēja. Tāl. 29463811, 29334955.



Seko mums:

f Kurzemnieks

www.kurzemnieks.lv

ig jaunais_kurzemnieks

tw @kurzemnieks_K

Latvian Blues Band & Big Daddy Wilson

10/02 19:00 JŪRAS VĀRTI, Ventspils

Ar t/n "Jūras vārti" DRAUGA KARTI atlaide 10%!