



24 gadus vecais **KRISTS NEILANDS** pēc sezonas komandā *Israel Cycling Academy* atpūtās dzimtajā Kuldīgā. Talantīgais riteņbraucējs atklāti stāsta par profesionālā sportista karjeru. → 12.-13. lpp.

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Pelčos kopš rudens darbojas tautas deju kolektīvs.

To vada Zane Kalniņa – deju skolotāja, kura pirms četriem gadiem uz Kuldīgu pārcēlusies no Zemgales.



→ 4. lpp.

Kurzemnieks

Nr. 1
(11 383)

Cena
0,68 eiro

Trešdiena, 2019. gada 2. janvāris

Jauno sagaida ar dziesmām

Ar uguņošanu un koncertu gadumija sagaidīta arī Kuldīgas Pilsētas dārzā. Tur stundu pirms pusnakts uzstājās televīzijas šova *X faktors* otrās sezonas dalībniece – grupa *Radio trio*, kurā viena no solistēm ir kuldīdzniece Madara Dzintara-Pluša.

Kuldīdznieki un viesi Jauno gadu Pilsētas dārzā sagaidīja, klausoties grupas *Radio trio* koncertu. No kreisās: Madara Dzintara-Pluša, Gabriēla Zvaigznīte un Katrīna Anna Vīgante.



Vairāk foto: www.kurzemnieks.lv.

Piecas minūtes pirms pusnakts svētku uzrunu teica novada domes priekšsēde Inga Bērziņa. Viņa atzina, ka esot gods un prieks Jauno gadu sagaidīt kopā ar kuldīdzniekiem: „Paldies, ka jūs esat Kuldīgā, ka esat Latvijā, ka šeit ieguldāt savu sirdi un enerģiju. Gribu novēlēt, lai nākamajā gadā nepietrūkst lai-

mes, lai pietiek laika saviem mīļajiem. Kas tad mums ir vēl dārgāks par laiku? Veltiet to tuviniekiem, esiet ar viņiem kopā, un būsiet laimīgi.”

Vecais gads līksmi aizvadīts arī citviet, vairākos pagastos notika Jaungada balles. Bet visi nevarēja atpūsties un izklaidēties –

dažādos dienestos cilvēki šajā naktī strādāja.

Lai arī nākamais – Cūkas – gads saskaņā ar Ķīnas tradicionālo kalendāru iestāsies tikai 4. februārī, tas varētu būt auglīgs dažādās dzīves jomās un dzīvespriecīgs, sola astrologi.

Lāsmas Reimanes teksts un foto

Vairāk par to, ko Kurzemniekam Jaungada naktī izdevās satikt un piedzīvot, lasiet 11. lpp.!

Reibumā pie stūres no policijas mucis 1999. gadā dzimis autovadītājs, kuram tiesības jau bija atņemtas. Ar ko tas beidzās?

→ 3. lpp.

Ko sola zvaigznes 2019. gadā.

→ 14. lpp.

▪ Parasti pēc svētkiem paliek ēdieni, kurus vairs negribas, bet, ko ar tiem iesākt, nav saprotams. Daži ieteikumi.

▪ Kā kopt apavus ziemā, kad ir sals, mitrums, ielās sāls.

→ 16. lpp.

Piektdien, 4. janvārī:

- Kabilē sumina vecļaudis.
- Konkurss *Gada uzņēmējs un amatnieks*.
- Veiksmes stāsti.
- Skolas izdod kalendārus.

Kā saprast, ko jauniešiem studēt? To skaidro Jauno žurnālistu skola. Nākotnē vispieprasītākie būšot inženierzinātņu, informācijas un komunikācijas tehnoloģiju, kā arī veselības aprūpes speciālisti.

→ 5. lpp.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Kas iekšā?

Inguna Spulieniece,
tālr. 63350565,
inguna.spulieniece@
kurzemnieks.lv



Latvijā atvērti čekas maisi. Mīļie vienaudži, metiet ar akmeni pirmie, ja esat bez vainas! Vai tiešām vairs neatceraties laiku pirms Latvijas brīvvalsts? Katru no mums varēja izsaukt Valsts drošības komitejas (VDK) darbinieki, saldā balsī uzrunāt tās aģenti. Pati nevainīgākā saruna ar attālu paziņu varēja pārvērsties ziņojumā, jums par to pat nenojaušot. Bet, ja jautājumus uzdeva nopietni vīri neomulīgā atmosfērā, nemaz tik daudziem nebija drosmes neatbildēt, zino, ka tas var beigties ar ceļojumu uz sniegotajiem Ziemeļiem.

„Neizjūtu vēlmi pētīt maisu saturu, jo nojaušu dažus uzvārdus, ko tajos varētu atrast.”

80. gados pazinu kādu cilvēku, kuru uz VDK izsauca regulāri – pirms 18. novembra, pirms 16. marta, pirms citiem Latvijai zīmīgiem datumiem. Vienīgais jautājums parasti bija par viņa radnieka plāniem saistībā ar šiem datumiem, jo radnieks bija saistīts ar kustību *Helsinki 86*. Lai gan mans draugs bija liels disidents un padomju varas kacinātājs, lai arī vienmēr pēc vizītes VDK viņš lielījās, ka atkal vazājis čekistus aiz deguna, nemaz nebīrīšos, ja šajā kartotēkā atradīsies karfīte arī ar viņa vārdu. Atceros citu paziņu, kurš, nedaudz iedzēris, mudināja visus kopā skatīties ziņu pārraidi *Laiks* un pakritizēt iekārtu. Kad tas neizdevās, viņš raudāja, jo „man taču kaut kas jāziņo, lai gan jūs visi esat forši čomi”.

Neesmu tik naiva, lai domātu, ka visi, kas iekšā, ir tik balti un pūkaini. Gana daudziem sirdsapziņā ir izpostītas ģimenes un salauzta dzīves. Tāpat saprotu, ka paši svarīgākie uzvārdi, iespējams, arī tādu cilvēku, kuri vēl aizvien ir līdzās, līdz mums nenonāks, jo pirms diviem gadiem desmitiem aizvesti uz Maskavu. Bet zinu arī, ka bez tīšas vai imitētas ziņošanas nevarēja atrasties vienā vai otrā svarīgā postenī, no kura, starp citu, bija iespējams arī glābt kādas dzīvības. Neizjūtu vēlmi pētīt maisu saturu, jo tāpat jau nojaušu dažus uzvārdus, ko tajos varētu atrast. Kā citādi, ja ne, solot sadarbību, stagnējošajos 70. gados būtu iespējams aizbraukt pāri okeānam un satikt savu emigrējušo tēvu – tautas ienaidnieku? Tas, ko es par šo cilvēku domāju, lai paliek pie manis. Viņa rīcību neatbalstu, bet nezinu, kā būtu rīkojusies, ja jāizvēlas būtu man.

Man nešķiet mazāk nozīmīga Džemmas Skulmes vai citu mākslinieku, dzejnieku, rakstnieku daiļrade tikai tāpēc, ka viņu vārds ir maisos. Vismaz tik ilgi, kamēr nebūs zināms, par ko viņi tur nonākuši. Manus jaunības ideālus sašķobīja atklāsme, ka kartotēkā ir *Labvakar* komanda. Bet ar šodienas prātu saprotu, ka bez uzraudzības, kaut arī maigas, tajos toreiz tāds raidījums vienkārši nebūtu iespējams.

Gribas piekrist Lidijai Doroninai-Lasmanei, kura uz jautājumu, kāpēc nepublico viņas nodevēju vārdus, atbildēja: „Es tos zinu. Viņi zina, ka es zinu. Ja pateikšu tos arī citiem, kas mainīsies? Vai dzīve kļūs mierīgāka un labāka?”

MANUPRĀT

Dažādie svētki

Gan gadumijas, gan citos svētkos notiek korporatīvie pasākumi, kad iestādes un uzņēmumi, lielāki un mazāki kolektīvi svin un priecājas kopā. Tradīcijas ir visdažādākās, un arī svētku vēriens atšķiras. Ja līdzekļi ļauj, tiek noalgotas īpašas pasākumu rīkošanas aģentūras. Tad bez pašsāpītajām izklaidēm un atpūtas arvien būtiskāka loma ir sarīkojuma noformējumam, kas vairs nav tikai ziedi un sveces, bet video, gaismas, spēles utt. Taču rīkotāji novērojuši vēl kādu tendenci, proti, uzņēmumu darbinieki arvien biežāk paši vēlas iesaistīties pasākuma scenārija veidošanā, nevis atnākt, kur viss jau gatavs, un vienkārši baudīt svētkus. Mēs *Kurzemnieka* redakcijā esam izmēģinājuši dažādus veidus – ar dziedāšanu un muzicēšanu, ar sniegotu pārgājienu, kas noslēdzas pie ugunsкура, ar veselīgām pirts procedūrām utt. Bet šoreiz atkal bija citādāk – kolēģes Antras izdomāta un vadīta īsta erudīcijas spēle komandām. Tā teikt, ne tikai gardumi, dāvanas un karstvīns, bet arī sacensības gars un labi daudz jautrības.

Daiga Bitiniece, tālr. 63350567; daiga.bitiniece@kurzemnieks.lv

TRIS VIEDOKĻI

Vai un kā jūsu nozari/darbu ietekmē tas, ka jau trīs mēnešus partijas nespēj izveidot valdību?

Aģentūras darbu tas nemaina

1. Dace Šēle, Kuldīgas attīstības aģentūras direktora vietniece: – Valdības neesamība tieši neietekmē Kuldīgas novada pašvaldības iestādes *Kuldīgas attīstības aģentūra* darbu, jo finanšu ministre 13. un 18. decembrī izdeva rīkojumu par valsts pagaidu budžetu 2019. gadam, kas nosaka, ka pašvaldībām budžeta izdevumi

jāplāno tā, lai tie nepārsniegtu vienu divpadsmito daļu mēnesī no iepriekšējā gada attiecīgā finansējuma. Saskaņā ar Kuldīgas attīstības aģentūras mērķi – koordinēt teritorijas attīstības plānošanu, pašvaldības investīciju projektu sagatavošanu un ieviešanu, ES fondu un citu atbalsta instrumentu finansējuma piesaisti un veicināt uzņēm-

mēdarbības attīstību Kuldīgas novadā – šogad plānotam turpināt iesāktos darbus. Kuldīgas attīstības aģentūra nav plānojuši būtiski lielākus izdevumus, līdz ar to šādas situācijas saglabāšanās ilgākā laika periodā īpaši neietekmē aģentūras darbu. Kuldīgas novada pašvaldības budžetu plānots apstiprināt janvāra domes sēdē.”

Varētu skart lielos būvniekus

2. Jānis Āboliņš, SIA *AB Būvniecība* valdes loceklis: – Mūs tas īpaši neietekmē, lai gan tas uz mums attiecas, jo uzņēmuma klienti ir valsts un pašvaldību iestādes, strādājam ar valsts un pašvaldību iepirkumiem. Taču vienmēr ir bijis tā,

ka gada nogale un jaunais gads ir tukšs. Iestādes svin svētkus, un ir klusāks periods, kas ir arī janvāra pirmajās nedēļās. Citiem uzņēmumiem, kuri pretendē uz miljonu vērtiem projektiem, kur nepieciešams valdības lēmums investīciju

piesaistei, tas varētu būt svarīgi. Viņiem tas varētu būt diezgan sāpīgi, ja pusgadu iepriekš ir gatavojušies un turējuši roku uz pulsa, gaidot, kad nu būs, bet tagad nevar pieņemt lēmumu. Mums kā mazam uzņēmējam tas neko daudz neietekmē.”

Ietekmē vairāk nekā lielās pilsētas

3. Daiga Kalniņa, Alšungas novada domes priekšsēde: – Tā kā mūsu budžets ir salīdzinoši mazs, tas mūs ietekmē pat vairāk nekā lielās pilsētas, jo nav skaidrības, kad varēsīm sākt īstenot iecerētos projektus. Kamēr netiek apstiprināts budžets, ir noteikta viena divpadsmitā daļa no iepriekšējā budžeta. Tas neapgrū-

tina pamatfunkciju veikšanu, jo pedagogiem mērķdotācijas ir piešķirtas un ir zināms arī izlīdzināšanas fonda finansējums, kurš, kā neoficiāli izskan, pēc valdības apstiprināšanas varētu palielināties. Mums ir skaidrība par to minimumu, ar ko varam rēķināties, bet nav skaidrs, kad varēsīm uzsākt lielākus projektus, kad būs gala cipars. Pir-

majos mēnešos mūs tas pārāk neiespaidos, bet, kad sāksies būvniecības sezona, un budžets vēl nebūs zināms, tad gan. Kamēr nav budžeta, nezīnām, kam varēsīm aizņemties Valsts kasē. Tas varētu apgrūtināt darbu, bet ceru, ka janvārī valdību izveidos, un vēlākais februārī būs zināms valsts budžets.”

Antra Grīnberga

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kāda ir dzīve bez valdības?



Arnolds Rozentāls, pensionārs: – Mani tas neietekmē. Īpaši tajā neiedziļinos. Viens ar otru ķīvējas. Domāju, ka valdību nevar izveidot tāpēc, ka partiju ir par daudz. Cerēsim, ka drīz būs, cik tad ilgi bez valdības var dzīvot?



Marija Bondare, pensionāre: – Par dzīvi nevajag sūdzēties, kādus laikus esam piedzīvojuši! Es tagad dzīvoju ļoti labi. Gaidu, kad mums, pensionāriem, nedaudz pie pensijas pieliks, nevaru dāvanu mazbērnam nopirkt. Valdības vīri savā starpā gan nevar saprasties.

Būtu jāpadomā arī par lauku cilvēkiem – aizbraucu uz Latgali un saķēru galvu, tur viss aizaudzis, mājas tukšas. Daudzi brauc prom, arī meita jau 12 gadus dzīvo ārzemēs, bet prieks par tiem, kas atgriežas.



Sangrita Nirbaha, brauks strādāt uz ārzemēm: – Manuprāt, tur nesēž īstie cilvēki, tāpēc nevar izveidot. Domāju, ka nekas nemainīsies – jaunie pienākuši, bet vecie dara to, ko iepriekš. Man šķiet, ka jāatlaiz visi vecie politiķi,

lai jaunie var veidot valdību, tad varbūt kaut kas mainītos. Tagad neviens par valsti nedomā, katrs tikai par sevi.



Marta Kalviņa, māmiņa: – Tagad kluss un mierīgs. Domāju, ka daži tur taisa mahinācijas, tāpēc valdība nav izveidota. Lielākoties politiķi domā tikai par sevi, nevis citiem, un tā bijis vienmēr. Ja valdība būtu izveidota, nekas labs tur tāpat nenotiktu.



Sandra Janmeija, strādā KCV: – Mani tas neskar. Domāju, ka nevar izveidot valdību, jo viņi savā starpā cīnās. Partiju ir par daudz, un mums noteikti nevajag 100 deputātus, ar pusi būtu gana. Par tautu viņi nedomā nemaz, tikai par sevi. Daudzi Latvijā pat nenopelna minimālo algu, arī es. Labi, ka darbavieta parūpējusies par apdrošināšanu.



Elmārs Krūmiņš, pensionārs: – Skumīgi, ka pieauguši cilvēki nevar vienoties. Varbūt mēs, latvieši, tādi esam, neredzu citu iemeslu, kāpēc tā notiek. Vienam nepatīk tas, otram kaut kas cits. Domāju, ka viņi domā tikai par sevi. Gan jau viens otru pierunās un valdību kaut kad izveidos.

Lāsma Reimane, Antras Grīnbergas foto

Arī pansionātos un slimnīcā svētki

Pirms Ziemassvētkiem netika aizmirsti vecie ļaudis ne Latvijas Sarkanā Krusta pansionātā *Venta*, ne Kuldīgas slimnīcas ilgstošās sociālās aprūpes nodaļā. Abu iestāžu iemītnieki un darbinieki saka sirsnīgu paldies visiem, kas sarūpēja dāvanas. *Ventā* dzīvo 48 cilvēki, slimnīcas pansionātā – 50.

GAN LIELI, GAN MAZI

Slimnīcas nodaļas vadītāja Sanita Dzintare pastāstīja, ka šogad tā iesaistījies akcijā *Enģeļu pasts*, kur cilvēki pansionātos izsaka konkrētas vēlmes, bet saziedotās dāvanas pieved kurjers. Nākuši arī rūki no pirmsskolas izglītības iestādēm *Biūte* un *Ābelīte*, V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas, kā arī jaundibinātā Kuldīgas *Audi* kluba. Paldies arī uzņēmumam *Ineses tortes* par saldām dāvanām. „Mūsējiem bija liels prieks gan par koncertiem, gan dāvanām. Visvairāk viesu bija 20. decembrī – ļoti piesātināta diena, kad iemītnieki vakarā bija noguruši, bet smaidīgi. Vēl lielāks prieks bija par piederīgo apmeklējumu, arī par to, ka vairākus mūsējos piederīgie paņēma mājās, lai svētkos ģimenē visi būtu kopā,” teic S.Dzintare.

Ābelītes skolotāja Aiga Šēnberga pastāstīja, ka uz slimnīcas pansionātu devusies viņas un Daces Ibergas audzinātā sešus un septiņus gadus veco bērnu grupiņa: „Sadarbojāties ar vecākiem. Katra ģimene sarūpēja divas dāvanas, bet bērni rādīja ludziņu *Ziemassvētki rūku bodē*. Nodziedājām dažas dziesmiņas. Pirms tam nedaudz uztraucāmies, kā bērni jutīsies, bet beigās priecīgi bija visi. Vēlāk pārrunājām, ka esam izdarījuši lielu, labu darbu.”

DODAS ARĪ PIE BĒRNIEM

Audi kluba dalībnieki saziedojuši ap 270 eiro. Šī nauda tika paciņām un mīkstajām rotaļlietām 11 slim-



Kuldīgas slimnīcas ilgstošās aprūpes nodaļas klienti priecējās, ka *Ābelītes* bērni uzstājas gluži kā īsti aktieri.

nīcas bērnu nodaļas pacientiem, kuri Ziemassvētkos nebija mājās. Savukārt pansionātā dzīvojošie saņēma galdā spēles, mandarīnus un kliņģerus. Viens no kluba veidotājiem Valdis Zaube stāsta, ka līdzī bijis arī Ziemassvētku vecītis (kluba biedrs Māris Intenbergs), un pēc pansionāta ļaužu lūguma dabūjuši arī uzdziedāt. „Cilvēki bija pārsteigti, bet iepriecināti. 23. decembrī Kuldīgā vēl aizbraucām pie četrām trūcīgām ģimenēm ar bērniem. Tās mums ieteica sociālajā dienestā.” Valdis pārliecināts, ka jaunā kluba pirmie labdarības centieni nesuši prieku gan devējiem, gan saņēmējiem.

DAUDZ LABVĒĻU

Pansionāta *Venta* biroja administratore Marina Raksa vairākkārt lūdz visiem labdariem nodot lielu



Ziemassvētku vecītis (Māris Intenbergs) Kuldīgas *Audi* kluba gādātās rotaļlietas daļa mazulim, kuriem svētkus nācās sagaidīt slimnīcā.

paldies par prieku un sirsnību. Šeit viesojusies bērnu dārza *Ābelīte* grupa ar skolotājām Dainu Baltrakovu un Ingrīdu Štobi. Bijusi arī pašvaldības, sociālā dienesta un bibliotēkas pārstāvji. Bibliotēkas vadītājas vietnieks saimniecības darbā Gaidars Smirnovs piebilst, ka viss kolektīvs vecajiem ļaudīm taisījis paciņas, kurās liktas nodevīgas lietas, izņemot naškus, jo to svētkos ir pārāk daudz.

M.Raksa uzskaita arī citus labvēļus: Kristīnes un Māra Vikštre mu ģimeni, Inesi Štofregenu, Aleksandru Zariņu, Kuldīgas katoļu draudzes jauniešus un Centrālās statistikas pārvaldes Kuldīgas datu centra kolektīvu.

Inguna Spulenicē
***Audi* kluba arhīva un**
Lāsmas Reimanes foto

Jaunatnes darba uzlabošanai

Lai izveidotu sistēmu, pēc kādas Kuldīgas novadā tiek strādāts ar jaunatni, bērnu un jauniešu centrs (BJC) īsteno projektu, kurā taps stratēģija darbam ar jaunatni.

Dažādu nozaru pārstāvjiem, kuru ikdiena saistīta ar jauniešiem, BJC organizēja tikšanos Kuldīgas jauniešu mājā. Projekta mērķis – izveidot sistēmu, lai darbs ar jaunatni būtu plānveidīgs, atbilstu mērķa grupu vajadzībām, pašvaldības un valsts prioritātēm. Dalībnieki tika iepazīstināti ar Kuldīgas novada jauniešu aptaujas rezultātiem, kuras apkopojis nozares pētnieks Gints Klāsons. Tika stiprināta sadarbība starp speciālistiem un pilnveidotas zināšanas par jaunatnes politiku. Tapa priekšlikumi, kādiem jābūt jauniešu konsultatīvās padomes pienākumiem un sastāvam. BJC jaunatnes lietu speciāliste Ieva Kaltneiece skaidro: „Semina-



Dažādu jomu speciālisti spriež par stratēģiju darbam ar jaunatni Kuldīgas novadā.

vēlējāties nodrošināt tādu nozaru pārklājumu, kas veicinātu plašāku redzējumu uz jaunatnes darba uzlabošanu dažādos sektoros: izglītībā, kultūrā, sportā, drošībā, infrastruktūras un sociālajās vajadzībās. Svarīgi stiprināt speciālistu sadarbību un pilnveidot

zināšanas, lai kopā izstrādātu sistēmu, kā izvērtēt jaunatnes politikas ieviešanas ietekmi.”

Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmā.

Lāsmas Reimanes
teksts un foto

Reibumā pie stūres mūk no policijas

21. decembrī Kuldīgā no Valsts policijas (VP) centās aizmukt 1999. gadā dzimis autovadītājs, kurš bija reibumā un bez autovadītāja tiesībām.

Profilaktiskā pasākuma laikā likumsargu uzmanību piesaistīja automašīna *Volkswagen*, kura lokanajā sakabē vilka automašīnu *Volvo*. Pārbaudot datubāzē automašīnu *Volkswagen*, atklājās, ka tā nebija apdrošināta. Likumsargi sekoja automašīnai, lai to apturētu. Izbraucot apli Kuldīgā, sakabe pārtrūka, abas automašīnas apstājās. VP darbinieks piegāja pie automašīnas *Volkswagen*, bet transportlīdzekļa vadītājs, ieraugot likumsargu, sāka bēgt. Uz vairākkārtējām prasībām apturēt automašīnu vadītājs nereaģēja. VP darbinieki sekoja transportlīdzeklim cauri Kuldīgai un ārpus

tās. Transportlīdzekļa vadītājs bija spiests apstāties vien tāpēc, ka automašīnas motors pārkarsa. Kad likumsargi jautāja, kāpēc vadītājs centies braukt uz lauka, viņš atzinies, ka vēlējies izkāpt no automašīnas un mukt, taču tas viņam neizdevās. 1999. gadā dzimušā jaunieša izelpā konstatētas 0,29 promiles alkohola. Transportlīdzekļa vadītājas tiesības jau iepriekš bija atņemtas. Par šo gadījumu VP Kurzemes reģiona pārvaldes Kuldīgas iecirkņa kriminālpolicijas nodaļas amatpersonas jau beigušas izmeklēšanu un to nodevušas prokuratūrai kriminālvajāšanas uzsākšanai.

Kuldīgas pusē alkohola pārbaudes tika veiktas 750 autovadītājiem, no kuriem četri bija dzēruši.

Laiks, ko veltīt sev un domubiedriem

Kopš septembra Pelčos ir tautas deju kolektīvs. Lai gan pagaidām tur dejo tikai viens pāris no pagasta un mēģinājumi – arī pagaidām – notiek Kuldīgā, kolektīvs gatavs kuplināt vietējos pasākumus un Pelču vārdu nest tautā plašāk.



Tas nav tikai polku lēkt

Pelču kolektīva pirmā uzstāšanās notika 14. decembrī Kuldīgas jauniešu mājā – Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas bērnu deju kolektīvu tradicionālajā koncertā *Austriņas Ziemassvētki*.

Pagaidām kolektīvā vienīgie no Pelčiem ir Daiga un Ilgvars Bebrīši.

Aicinājumu ieraudzījuši pagasta centrā, un pirmā mudinātāja bijusi Daiga. „Ieteicos, ka vajadzētu mēģināt – varbūt kas sanāk.” Agrāk abi nekur nav dejujuši, bet šī esot iespēja pamatīgi izkustēties. „Piecus desmit kilometrus vienā mēģinājumā noskrienam,” piebilst Ilgvars. Bebrīšiem šī nodarbe patīk, bet visvairāk tas, ka var satikt jaunus cilvēkus. Mēģinājumi esot reizi vai divas nedēļā, un visgrūtāk iemācīties soļus. „Izrādās – tas nav tikai polku lēkt, kā domājam,” atzīstas Daiga. Kājas pēc tam nesāp. Ilgvars ir pieredzējis skrējējs, un viņam šī slodze nešķiet nekas īpašs.

Vai kāds no paziņām būtu ar mieru nākt pulkā? „Tās sievas jau gribētu, bet vīrus nevar izkustināt,” saka Ilgvars un atceras, ka 80. gadu sākumā vecākais brālis dejojis Pelču kolektīvā.

Pa drusciņai neprot

Kolektīva vadīšanu uzņēmusies Zane Kalniņa – deju skolotāja, kura pirms četriem gadiem uz Kuldīgu pārcēlusies no Zemgales.

„Dejotāji stāsta, ka 70. gados Pelčos kolektīvs jau bijis. Ir doma atrast materiālus, kā tas noticis, kādi tērpi bijuši. Gribētos atdzīvīnāt saikni ar pagātņi, jo Pelči ir vieta ar lielu vēsturi un mūsu pienākums ir meklēt to un atcerēties.”

AR PIRKSTU KARTĒ

Z. Kalniņa stāsta: „Uz Kuldīgu atnācu pirms četriem gadiem. Šķiet, ka tas ir ilgs laiks, bet tikai pa īstam sākam ieskrieties.

Esmu no Dobeles – visa mana pieredze bijusi tur. Dejotājiem ir lielie dzīves cikli, kas saistīti ar Dziesmu svētkiem. 2013. gadā uz tiem aizvedu Dobeles jauniešu deju kolektīvu, un vasarā pārņēma izjūta, ka vajag kaut ko mainīt – vajag izaicinājumu. Nolēmu pārcelties citur. Ņēmu piemēru no draudzenes. Nesen biju uzzinājusi, ka mans vectēvs, izrādās, nācis no Rucavas. Tātad izvēle krita uz Kurzemi. Paņēmu karti: Ventspilī biju studējusi, Liepāja šķita par lielu, palika Kuldīga – pilsēta ar savu romantiku un stāstu.

Dejotāju saimē viss otru zinām. Tāpēc paldies Zītai Serdantei (Kuldīgas *Stariņa* un *Ventas* vadītāji – aut.), kura man iedeva pirmo darbiņu. Pirmais gads tika pavadīts ar *Stariņu*. Tuvojās skolēnu Dziesmu svētki, un Zītai vajadzēja palīgu. Bija forši un aizraujoši atkal nonākt pie bērniem, uzreiz iekļūt svētku ritenī.

Tad paldies Ramonai Irbei (Kuldīgas un Ventspils deju aprīņa virsvadītāji – aut.), kura mani iepazīstināja ar Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas direktori Valdu Gauri. Nu šī skola kļuvusi par īstajām mājām – esmu deju skolotāja, piedalos arī citās aktivitātēs. Novadā esam vienīgā, kurā deju kolektīvs ir visās vecuma grupās. Īpašs lepnums par vidusskolas kolektīvu, kurā ir 20 meitenes un deviņi puīši. Kad ieraugu darba augļus, jūtos laimīgākais cilvēks uz planētas.”

PROFESIONĀLI TULKO

Zane: „Vispār mana profesija ir angļu un krievu valodas tulks. Šķita – nevar būt, ka deju visu mūžu. Jāiet mācīties kaut ko stabilāku. Tā nokļuvu Ventspils augstskolā. Dzīve, protams, visu salika savās vietās. Jau biju absolvējusi Nacionālā kultūras centra divgadīgo deju skolu, kurā var iegūt tautas deju kolektīva vadītāja diplomu. Viss sākās pa drusciņai – mācījos un vienlaikus mēģināju šur tur pastādēt. Bet es laikam tā – pa drusciņai – neprotu. Tā tas lielais deju virpulis iegriezās. Un, ja esi tajā nokļuvis, izkļūt diezgan grūti.”

VISS NOTIEK PA ĪSTAM

„Te ir tas stāsts, ka dejotājs dejotāju saozā pa gabalu. Esmu pārliecināta, ka cilvēki nesatiekas vienkārši tāpat – tur, augšā, viss tā sakārtots, lai mēs satiktos. Viss iet savu ritumu. Pagājušajā vasarā satiku draudzeni, kura teica: „Zini, Pelčos vajadzētu pulciņu!” Sākumā sapratu, ka mani aicina



Pagaidām mēģinājumi notiek bērnu un jauniešu centrā Kuldīgā, tomēr kolektīva mājvieta būšot Pelči.

dejojot, un domāju: „O, sen neesmu to darījis!” Nē, izrādās, man piedāvā to vadīt. Kad pajautāju, kāds šim kolektīvam redzējums, sapratu: jā, tas ir darbiņš man! Kad rudenī sākām un cilvēkus pirmo reizi ieraudzīju, sapratu, ka šis ir ļoti tīrs kolektīvs. Te viss ir pa īstam – ar labiem, gaišiem nodomiem. Tas ir īsts vidējās paaudzes kolektīvs – jaunākajam ir 33 gadi. Lielākā daļa tikai sāk dejojot, spēruši pirmos soļus. Varu lepoties, ka viņi kustas, ka viņiem šie izaicinājumi patīk. Ja cilvēks 45 gados nolemj dejojot, ko vēl var vēlēties?

Interese par pulciņu bija liela. Jā, šobrīd no Pelčiem diemžēl ir tikai viens pāris, bet gaidīti visi, kuri vēlas. Nav svarīgi, vai cilvēks iepriekš to darījis, jo vienmēr saku: varu iemācīt dejojot arī ledusskapi. Tikai jābūt vēlmei.

Pašlaik ir septiņi pāri un vēl vairākas dāmas. Jau sāku dejotājus iepazīt un saprast, kādas dejas tiem piestāv. Izvēlos tās, kurās viņi jūtas labi. Redzu, ka mēģinājumos jau sāk smaidīt. Tiek domāts, lai dejas sniegtu ne tikai emocionālu baudījumu, bet arī tehniski kaut ko dotu attīstībai. Kad gatavojām pirmo deju, dažam tas šķita neiespējami, bet tagad ir jau četras, un – dodiet tik nākamo!

STAFETE – ATVED LĪDZI DRAUGU!

„Jāsaka paldies gan pagasta vadītājam, gan novada pašvaldībai, jo esam saņēmuši daudz laba vēlējumu. Man kā kolektīva vadītājam svarīgi just atbalstu. Ja cilvēki grib iesaistīties kultūras dzīvē un pārstāvēt pagastu, ieguvēji būs visi. Neskatot, kas otram rakstīts pasē, jo visi pārstāvam savu kultūru, un nav svarīgi, kurā adresē cilvēks dzīvo.

Mums te ieviesta tāda kā stafetes spēle – pēdējais, kurš atnāk dejojot, atved līdzī vēl kādu. Tādu modeli vēl nebiju izmēģinājusi, bet darbojas labi. Mēneša laikā jau bijām tik daudz, ka Pelču tautas nama zālīte kļuva par mazu. Pagaidām mēģinājumi notiek bērnu un jauniešu centrā Kuldīgā, bet ir iecere atrast telpas Pelčos.

No rudens es strādāju arī Kabilēs skolā. Tie bērni uz mani atstāja tik labu iespaidu – bija tik gaiši, ka sapratu: viņi nedrīkst

palikt bez skolotāja. Sāksim gatavoties skolēnu dziesmu svētkiem 2020. gadā. Tad repertuārs parasti ir sarežģītāks, bet atliek atrotīt piedurknes un sākt darīt. Tieši tik vienkārši!”

KULDĪGA APBŪRUSI

„Atceros savu pirmo dienu Kuldīgā,” stāsta Zane. „Divas nedēļas pirms pārcelšanās atbraucu apskatīt nākamo dzīvesvietu. Sens paziņa solīja izvadīt ekskursijā. Sapratu, ka esmu nokļuvusi idillē: braucām pāri Ventas tiltam, un uz apmāļītes laternas gaismā sēdēja meitene un lasīja grāmatu... Vai kaut reizi dzīvē esat ko tādu redzējuši? Šeit ir arī pūces un zirgi. Pilsēta mani vienkārši apbūrusi.

Te es sevi redzu novecojam. Par kurzemniekiem ir stereotips, ka esam auksti, skarbi un distancēti, bet es nepiekrītu – mēs esam taisnības teicēji, nemānāmie.”

Iveta Grīniņa
Lāsmas Reimanes foto

„Varu iemācīt dejojot arī ledusskapi. Tikai jābūt vēlmei.”

„Ikdienas darbos ierokamies tik dziļi, ka pazaudējam laiku sev. Jebkurš pulciņš – dziedāšana, dejošana vai tamborēšana – ir laiks, ko varam veltīt tikai sev.”



Kā saprast, ko studēt

Viedoklis

Vai interesē un der

Rūta Mediņa



Katram absolventam būtu jāzina, ko darīt pēc skolas beigšanas – strādāt vai mācīties tālāk. Ja tev nav ne mazākās jausmas, ko darīt, vari pētīt dažādus piedāvājumus, lūgt padomu pedagogiem, draugiem, karjeras konsultantiem vai meklēt pieprasītākās nākotnes profesijas. Izpētot un izvērtējot iespējas, vari izlemēt, vai tās ir piemērotas tev un vai tevi tas interesēs. Diemžēl daudziem izvēle ir grūtāka. Viņi zina, ko vēlas studēt, bet priekšā ir dažādi šķēršļi, piemēram, finansiālas problēmas, sekmes, kuras nav tik augstas, cik vajadzētu. Dzīvē šķēršļu būs daudz, ne tikai šie, bet ir jācenšas, lai sasniegtu mērķi un darītu to, ko vēlies. Ja neesi gatavs cīnīties par savu nākotni un sasniegt mērķus izglītībā, tad tas, ko vēlies, varbūt nemaz nav tavs īstais aicinājums. Vislabāk ir pārdomāt vairākus variantus. Protams, viss uzreiz nenotiks, kā vēlēties, bet tu būsi gatavs un zināsi savas izvēles iespējas.

Nepakļauties stereotipiem

Miniintervija ar Kuldīgas 2. vidusskolas karjeras speciālisti Daigu Žentiņu.

Kā jūs kļūvat par karjeras speciālisti?

Pirms 15 gadiem katrā skolā kādam vajadzēja uzņemties atbildību par karjeras izglītību. Mūsu skolas direktore izvēlējās mani, tas arī interesēja, tādēļ piekritu. Lai kļūtu par karjeras speciālisti, ir gan B programmas kursi, gan studiju programma – karjeras speciālists-konsultants.

Kādi ir jūsu darba pienākumi?

Koordinēt karjeras darbu skolā, tas ir, sadarboties ar klašu audzinātājiem, skolas administrāciju un skolēniem. Vēl organizēju dažādus pasākumus saistībā ar karjeras izglītību, veicu grupu, kā arī individuālas konsultācijas. Protams, sadarbojos ar vecākiem, ja nepieciešams.

Vai jūs strādājat ar visiem skolēniem vai tikai ar tiem, kuri interesējas par nākotnes profesiju?

Vairāk vai mazāk strādāju ar visiem. Ir skolēni, kuri jau pārliecināti par savām interesēm, bet es neteiktu, ka tādu ir daudz.

Kā jūs varat palīdzēt karjeras izvēlē?

Ir daudz palīgmateriālu, grāmatu, metodisko ieteikumu. Skolēni var aizpildīt arī dažādus testus.

Ko biežāk izvēlas? Kāpēc?

Joprojām populāri ir studēt uzņēmējdarbību, izvēlēties jurista, vides speciālista profesiju. Man liekas, ka tās jaunieši izvēlas, jo domā, ka var nopelnīt lielu naudu.

Ko jūs iesakāt skolēniem, kuri nav pārliecināti par savu izvēli?

Iesakū nevadīties pēc stereotipiem, būt pašam ar savu domu un interesēties. Ja ir gribasspēks un vēlšanās, darbu izvēlētajā profesijā var atrast. Vēl iesaku doties pie karjeras speciālista uz konsultāciju un sameklēt skolas un programmas atbilstoši jaunieša interesēm.

Nellija Gunne

Pieprasītākās profesijas (vakances) Latvijā šoruden

- Smago kravas automobiļu un autobusu vadītāji
- Materiālo vērtību un transporta uzskaites darbinieki
- Pavāri
- Veikalu pārdevēji
- Transportlīdzekļu vadītāji
- Administrācijas vecākie speciālisti
- Apkopēji
- Tirdzniecības un iepirkumu aģenti un starpnieki
- Viesmīļi un bārmeņi
- Pedagogi
- Individuālās aprūpes darbinieki
- Komerccapakpojumu un administratīvie vadītāji
- Rīkotājdirektori un uzņēmumu vadītāji

Visstraujāk augošās profesijas pasaulē no 2016. līdz 2026. gadam

- Saules bateriju tehniķis
- Vēja ģeneratoru tehniķis
- Veselības aprūpētāji mājās
- Personālais veselības aprūpētājs
- Ārsta palīgs
- Medicīnas māsa
- Statistiķis
- Fizioterapeita palīgs
- Lietojumprogrammu izstrādātājs
- Matemātiķi

Radošums

Skolās ir ļoti svarīgi attīstīt radošumu, sociālās un komunikācijas prasmes, sociālo un emocionālo inteliģenci. „Pats svarīgākais ir attīstīt spēju mācīties mūža garumā,” saka *Tildes* valdes priekšsēdis Andrejs Vasiljevs.

Pieaug pieprasījums

Ekonomikas ministrija prognozē, ka strauji pieaug pieprasījums pēc augstas kvalitātes speciālistiem, īpaši inženierzinātņu, informācijas un komunikācijas tehnoloģiju jomā. Gandrīz divas trešdaļas no visa darbaspēka pieprasījuma līdz 2020. gadam noteiks trīs nozares – apstrādes rūpniecība, tirdzniecība un komercpakalpojumi. Arī pieprasījums pēc veselības aprūpes darbiniekiem Latvijā saglabāsies. Izšķiroša nozīme darba tirgū ir spējai apgūt dažādas starpdisciplināras prasmes.

Vai Ēnu dienām ir liela nozīme vidusskolas laikā?

To jautāju trim studentēm – Grētai Smirnovai, Justīnei Duburei un Annai Krickai. Visām ir 19 gadu, un visas ir absolvējušas V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāziju.

Iespēja pārliecināties par izvēli



Justīne Dubure studē kultūras vadību Liepājas Universitātē. Ēnot sākusi pamatskolā, pēc tam turpinājusi arī vidusskolā. Justīne ēnojusi dažādu profesiju pārstāvjus, to skaitā

farmaceitu, skolotāju, grāmatvedi un dziedātāju, lai saprastu, ko studēt pēc vidusskolas. Vispilgtāk atmiņā palikusi diena, kad ēnojusi dziedātāju Māru Upmani-Holšteini. „Tas man bija kaut kas jauns. Brīdī, kad saņēmu zvanu, ka esmu apstiprināta Ēnu dienai, biju pārsteigta. Bija interesanti pavadīt laiku kopā ar Latvijā pazīstamu personu, redzēt, kāda ir šī cilvēka ikdiena,” saka Justīne. Viņa neslēpj, ka ieguvusi arī tādu pieredzi, kad sapratusi, ko tiešām nevēlas studēt, bet kopumā uzskata, ka šajās dienās vienmēr var uzzināt daudzko jaunu, kā arī iegūt draugus. Justīne domā, ka Ēnu dienas ir ļoti noderīgas tiem skolēniem, kuri jau ir izlēmuši, ko vēlas studēt. „Tā ir lieliska iespēja vienas dienas laikā uzzināt par izvēlēto profesiju, saprast, vai izvēle ir pareizā. Ja tā tomēr nav, jāmeklē cita nozare,” piebilst Justīne.

Sapnis par medicīnu īstenojies



Grēta Smirnova studē Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas fakultātes otrajā kursā. Viņa piedalījies Ēnu dienās, jo gribējusi noskaidrot, kā cilvēki šajā profesijā strādā, kāda ir darbvietas atmosfēra. Grēta ēnojot katru gadu jau kopš

6. klases, taču vidusskolas laikā – tikai ķirurgus, lai vēlreiz pārliecinātos, ka vēlas studēt medicīnu. „Zināju, kāda profesija mani interesē un kur vēlos studēt, tāpēc koncentrējos uz to, lai varu apskatīt pēc iespējas plašāku šīs nozares spektru,” piebilst Grēta. Ģimenē jau esot ārsti, tāpēc bijis daudz vieglāk pieteikties. Vispilgtāk meitenei atmiņā saglabājusies Ēnu diena Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā, jo tā bijusi pirmā šāda diena vidusskolas laikā. „Man bija iespēja iziet rīta apgaitā kopā ar galveno bērnu ķirurgu, vērot astoņu stundu operāciju un dažāda veida pārsiešanas,” aizrautīgi stāsta Grēta. Viņa pārliecinājusies, ka vēlas studēt medicīnu, un, redzot, ko dara ārsti, ieguvusi motivāciju studijām. Grēta uzskata, ka Ēnu dienas ir ļoti noderīgas vidusskolēniem, jo tā ir lieliska iespēja apskatīt izvēlēto profesiju dzīvē un izpētīt, vai tas ir tas, ko vēlies darīt visu mūžu.

Ēnot Rīgā – izaicinājums!



Anna Kricka studē Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas fakultātes pirmajā kursā. Ēnu dienas esot laba iespēja iepazīt sev interesējošo profesiju, kā arī izlauzties no skolas rutīnas. Meitene ēno kopš 7. klases, studēt medicīnu izlēmusi 9. klasē, taču nopietnāk ēnošanai pievērsusies 11. klasē, kad nolēmusi to darīt galvaspilsētā. „Kaut ko atceros no visām reizēm. 11. klasē ēnoju RSU docētāju un dermatologi Elgu Sidhomu – tā bija mana pirmā Ēnu diena Rīgā, kas deva papildu iespāidus. Biju anatomikumā, piedrojos studentiem histoloģijas nodarbībā, pēc tam devāties uz dermatoloģijas klīniku. Tas man deva plašāku ieskatu ārsta-docētāja ikdienā,” stāsta Anna. Viņa pieteikusies Ēnu dienas mājaslapā, kur atradusi attiecīgās nozares profesijas pārstāvi. Anna atklāj, ka pa šiem gadiem ēnojusi ne tikai ar medicīnu saistītu profesiju pārstāvjus, bet arī bērnu dārza audzinātāju, RSU morfoloģijas katedras docētāju un RTU pētnieci, ķīmijas inženieri. „Ēnu dienas tiešām var palīdzēt profesijas izvēlē, dot pārliecību par savu izvēli, vai tieši otrādi – likt saprast, ka tas nav radīts tev. Var iepazīt jaunus cilvēkus, iegūt kontaktus, kas nākotnē var noderēt. Turklāt par dažām profesijām sabiedrībā valda stereotipi. Un kas var būt labāks par iespēju iepazīt kādu no šīm profesijām ikdienā?” uzskata Anna. Vidusskolēniem viņa iesaka ēnot pēc iespējas atšķirīgāku nozaru pārstāvjus. „Novērtējiet šī pasākuma jēgu un mērķi – iepazīstieties ar profesijām, varbūt pat atrodiat savu, nevis izmantojiet dienu kā attaisnojumu skolas neapmeklēšanai. Ēnojiet Rīgā, tā būs papildu pieredze, vairāk jaunu kontaktu un iespāidu, viens liels piedzīvojums, it īpaši, ja attiecīgā institūcija jāmeklē nezināmā vietā,” saka Anna.

Elizabete Rublāne, arhīva foto

Lappusi veidoja Jauno žurnālistu skolas dalībnieces.

Latvieši svin vārdadienas

Pasaulē esam vieni no retajiem, kuri svin vārdadienas. Tradicionālajā latviešu kalendārā pašlaik ierakstīti 1014 personvārdi, bet paplašinātajā sarakstā – 4555 vārdi: 3324 sieviešu un 2245 vīriešu. Pēc kādiem principiem tie kalendārā iekļauti, kādi bijuši 100 gados populārākie un kā vārdadienas svinēšanu uztver citviet pasaulē, stāsta Valsts valodas centra direktors MĀRIS BALTIŅŠ un galvenais lingvists AGRIS TIMUŠKA.

PRIEKŠROKA – BALTU CILMEI

Par jaunu vārdu iekļaušanu kalendārā atbild Valsts valodas centrs. A. Timuška stāsta, ka kalendārvārdu ekspertu komisijas sēdes tiek sasauktas pēc nepieciešamības, lai izvērtētu iesniegumus. Jauni vārdi tradicionālajā sarakstā parādās reizi četros gados. Ir arī paplašinātais saraksts, kurā atrodami gandrīz visi Latvijā jaundzimušajiem dotie. 20 gadus jaunu vārdu iekļaušanai ir noteikti kritēriji. „Kamēr tādu nebija, lēmēju viedokli atšķīrās, bet tagad izvērtēšana ir krietni vienprātīgāka,” secina A. Timuška.

„Viens no kritērijiem ir vārda cilme. Priekšroku dod baltu – latviskas vai lietuviskas – cilmes personvārdiem (piemēram, Daivis, Ritums, Audra, Ģedimins) un latviešu kultūrā pazīstamiem senģermāņu cilmes vārdiem (kā Ferdinands vai Gerhards), kuri savulaik kalendāros jau bijuši. Tāpat komisija ir labvēlīga pret citiem tradicionāliem, daudzām tautām raksturīgiem klasisko valodu (latīņu, grieķu, senebreju u.c.) vārdiem, piemēram, Dominika, Džemma, Odeta.”

IZVĒRTĒ PĒC KRITĒRIJEM

Komisija arī izvērtē vārdu nozīmi un kalendārā neiekļauj tādus, kam ir negatīva nokrāsa vai kas ir pārprotami, piemēram, Kails, Stīvs, Alcis. Vērtēta tiek arī labskanība, lai tas konkrētajā formā būtu lietots jau izsenis, iesakņojies kultūras tradīcijā un atbilstu latviskajai vārdošanas tradīcijai. Labskanība liedzot kalendārā iekļaut grūti izrunājamus vārdus ar latviešu skaņu sistēmai neraksturīgiem šņāceņu un spraudzeņu savienojumiem.

M. Baltiņš norāda, ka vecāki, dodot bērnam vārdu, dažkārt nonāk pretrunā: „Viņi vēlas retu, netradicionālu un vienlaikus grib, lai to iekļauj tradicionālo personvārdu sarakstā.” Tad nākas atteikt, jo tradīcijās neiesakņojusies vārdi, piemēram, Džeks, Tailers, Timo, Uma vai Beverlija, kritērijiem neatbilst.

Tomēr ir arī papildkritērijs, kas nelatviskas izcelsmes vārdu ļauj kalendārā iekļaut: ja tā nesēju skaits Latvijā ir vismaz 20, atsevišķos gadījumos arī mazāk.

NEIEKĻAUJ, JA IR LĪDZĪGA FORMA

Komisijas ieskatā tradicionālo vārdu sarakstā nav iekļaujami tie, kuriem kalendārā jau ir kāds latviskajai vārdošanai vairāk atbilstošs analogs vai kuri uzskatāmi par kāda vārda formas variantiem. Piemēram, Pāvēls, Martins, Aleksa, Elīze, Keita, Andželika vai Anželika, ja sarakstā jau ir Pāvils, Mārtiņš, Aleksandra, Elīza, Kate, Katrīne vai Katrīna un Angelika. Tad vārda varianta nesēju skaits neesot izšķirošs, un kalendārā vārds netiek ierakstīts.

ĀRĀ NESVĪTRO

A. Timuška stāsta, ka no tradicionālā saraksta kalendārvārdu neizņem, ja arī pašlaik neviena nesēja nav (piemēram, Ārvalda). „Šādi vārdi arī turpmāk tiks saglabāti kā latviskajai vārdošanai atbilstoši un ieteicami. Tomēr ir zināmi gadījumi, kad atsevišķi personvārdi svītroti: Latvijas pirmās brīvvalsts laikā 18. novembrī vārdadiena bija arī Brīvei. Padomju laikā šis vārds izskausts, tomēr 2014. gadā atjaunots.”

lecieņtākie latviešu vārdi

20. gs. 20. gados

Jānis	Anna
Pēteris	Velta
Kārlis	Mirdza
Antons	Marija
Arvīds	Aina
Jāzeps	Dzidra
Arnolds	Ausma
Alberts	Veronika
Staņislavs	Milda
Voldemārs	Elza

20. gs. 60. gados

Jānis	Sandra
Andris	Inese
Juris	Iveta
Aivars	Inga
Māris	Anita
Aigars	Dace
Normunds	Ilze
Ivars	Daiga
Ainārs	Ināra
Guntis	Aija

20. gs. 80. gados

Jānis	Kristīne
Edgars	Līga
Mārtiņš	Inga
Artūrs	Ilze
Kaspars	Ieva
Andris	Inese
Māris	Linda
Juris	Elīna
Gatis	Zane
Kristaps	Agnese

Šī gs. sākumā

Roberts un Sofija,
vēl arī Markuss, Gustavs,
Maksims, Artjoms,
Daniels, Aleksandrs,
Emīls, Ralfs, Artūrs, Alise,
Anastasija, Elizabete,
Marta, Viktorija, Anna,
Evelīna, Katrīna un Emīlija.

Populārākie jaundzimušo vārdi

2018. gadā

Tradicionālajā latviešu kalendārā ierakstīti trīs jauni sieviešu un četri vīriešu vārdi: Audra, Bille, Saule, Saulis, Daivis, Ģedimins, Ritums.

Paplašinātajā sarakstā iekļauti 67 jauni vārdi: Adelaine, Adreans, Adria, Amrits, Ardījs, Beverlija, Braens, Daļa, Dario, Dariuss, Dariušs, Dereks, Devins, Džeks, Džulians, Eliots, Elīsiņa, Ellada, Emīna, Entonijs, Evans, Ezra, Genrihs, Hārvijs, Hektors, Hovards, Īve, Īzaks, Kārļa, Keitlīna, Kirills, Klints, Kristijans, Laurēna, Lūsija, Ļena, Madrija, Megana, Meija, Mets, Mihaela, Mikuss, Nadia, Nataniels, Nazarijs, Noa, Oļijs, Olivia, Orions, Raens, Rafaels, Raiļijs, Rajens, Rolando, Romeks, Ronans, Ronja, Semija, Sidnijs, Simons, Skandis, Tailers, Timo, Uma, Varlams, Viļa.

LAI VĀRDU IEKĻAUTU KALENDĀRĀ, SVARĪGA:

- vārda cilme, nozīme, labskanība, tradīcionalitāte un lietojuma stabilitāte (vārds lietots izsenis), atbilstība latviskajai vārdošanas tradīcijai;
- papildkritērijs, kas no iepriekšējiem ļauj atkāpties, ir vārdu īpašnieku skaits (pēc Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes un Tieslietu ministrijas dzimtsarakstu departamenta datiem).

„Kad 1761. gadā iznāca pirmais latviešu kalendārs, vārda saikne ar noteiktu datumu ļaužu apziņā bija iesakņojusies tik dziļi, ka kalendāra izdevējam tautas prasību vajadzēja respektēt.”

Kopš senās Romas laikiem

Vārdadienu svinēšana ieviesta jau senajā Romā, kad kalendāros norādītas dienas, kurās godināmi dievi, varoņi un valstsvīri, secinājis personvārdu pētnieks KLĀVS SILIŅŠ.

SVĒTO ATCEREI

Mūsu ēras 4. gadsimta beigās noteiktos datumos savus svētos sāka godināt katoļu baznīca. Protestanti svētos neatzina, tomēr senās piemiņas dienas, kurām latviešiem bija arī ekonomisks raksturs, tika svētītas. Jūrģos sākās jauns saimnieciskais gads, Jāņos – siena plauja, Jēkabos – rudzu plauja utt. Visās protestantiskajās valstīs kalendārsvēto godināšana ir atņemta, izņemot divas Baltijas zemes – Latviju un Igauniju, arī Somiju, kur vārdadienu uzskata gandrīz par otro dzimšanas dienu. Jau sen vārdadienu svinēšanai zuduši reliģiskie pamati un kalendārvārdiem vairs nav svēto piemiņas nozīmes. Tas attiecas uz protestantiem un ateistiem, turpretī katoļu un pareizticīgo aprindas savus vārdus saista ar svētajiem un to piemiņu. Kad Jelgavā iznāca pirmais latviešu kalendārs *Jauna un Veca Laika grāmata uz to 1761. gadu*, vārda saikne ar noteiktu datumu ļaužu apziņā bija iesakņojusies tik dziļi, ka kalendāra izdevējam tautas prasību vajadzēja respektēt.

Latviešu kalendāru skaits strauji audzis 19. gs. otrajā pusē: 1874. gadā izdoti četri, 1885. gadā – desmit, bet 1900. gadā – jau 32. Pēc 2. pasaules kara Latvijā tika izdoti kalendāri ar vārdu katalogiem, bet jau 1953. gadā šie katalogi izņemti. Turpmāk par izmaiņām kalendārvārdos ik pa gadam vai diviem lēma ikreiz izveidota komisija, kuras darbu sākotnēji koordinējusi izdevniecība Avots, bet kopš 90. gadiem – Valsts valodas centrs. Parasti izmaiņas bijušas nelielas, sarakstu papildinot ar 5–10 jauniem vārdiem. Lielāks papildinājums – vairāk nekā 100 jaunu vārdu – kalendārā iekļauts 1996. gadā.

„Lietuvā un Igaunijā, lai arī vārdadienu kalendāri ir, tās tikpat kā netiek svinētas. Arī Dānijā tāds ir, tomēr vien retais zina, kad ir viņa vārdadiena.”

KĀ IR CITĀS VALSTĪS

A. Timuška stāsta, ka Latvijā līdzīgi kā Ungārijā vārdadienas joprojām tiek svinētas, bet daudzviet pasaulē tā nav. „Lietuvā un Igaunijā, lai arī vārdadienu kalendāri ir, tās tikpat kā netiek svinētas. Arī Dānijā ir tāds kalendārs, tomēr vien retais zina, kad ir viņa vārdadiena. Čehijā viena vārda nesēji mēdz svinības rīkot kopā, jo līdzīgi kā Horvātijā to dara maz cilvēku. Vācijā joprojām svin dienvienu rietumu apgabalos, kur lielāka katolicisma ietekme. Spānijā un Latīņamerikā to dara tikai nedaudzi. Bet Grieķijā un Itālijā vārdadienu kalendāru izveidojusi baznīca. Tajā gandrīz katru dienu ir vārdadiena vismaz vienam svētajam vai moceklim. Tie, kuri šādā vārdā nav nosaukti, var svinēt Visu svēto dienu.”

Jolanta Hercenberga

5.00	1 <i>Kultūra: grāmatu liktenis digitālajā laikmetā.</i> Dokumentāla filma.	5.00	7 <i>Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2018.*</i>	5.00	3 <i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Ziņu Top 5.*	5.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	<i>Smalkais stils.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.	5.30	<i>1000 jūdzes pa ledāja pēdām.</i> Azerbaidžāna.*	6.05	<i>lebraucēji 2.</i> ASV komēdijseriāls.	6.30	<i>Top 5.*</i>	8.10	<i>Kā es satiku jūsu māti 6. Ser.</i>
6.02	<i>Ielas garumā.*</i>	6.03	<i>700 pasaules brīnumi.</i> Azerbaidžāna.*	6.30	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.05	<i>Hūberts un Štallers 3. Ser.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Reaktīvie draugi 2.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	10.05	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvsēriāls.</i>
8.35	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	7.00	<i>Kas te? Es te!*</i>	7.25	<i>Madagaskara 3.</i> Animācijas seriāls.	8.00	<i>Dienas personība.*</i>	11.00	<i>Džima dēļ. ASV seriāls.</i>
9.35	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	7.30	<i>Pie stūres.</i>	7.50	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.55	<i>Kā es satiku jūsu māti 6. ASV seriāls.</i>
10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.00	<i>Dziesmu un deju svētki.*</i>	8.45	<i>Ceļojumi laikā: safīra stāsts.</i> Vācijas fantāzijas filma.	9.00	<i>Mosties ar levu!</i>	12.50	<i>Degpunktā.</i>
10.40	<i>Mīlestība, bērni un karsta sirds.</i> Vācijas romantiska drāma.	10.00	<i>Tautas mūzikas koncerts Visas manas greznas dziesmas.</i>	10.55	<i>Televeikala skatlogs.</i>	9.30	<i>Dienas personība.</i>	13.20	<i>Iespējams tikai pasaulē.</i>
12.20	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.00	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.10	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	14.20	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7. Ser.</i>
12.35	<i>Prasmīgais zaglis.</i> Vācijas pasaku filma.	11.55	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	11.35	<i>Makgaivers 4.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	10.30	<i>Mosties ar levu!</i>	15.15	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvsēriāls.</i>
13.40	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	12.55	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.	12.35	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	11.00	<i>Latvijas labums.*</i>	16.10	<i>Hūberts un Štallers 3. Vācijas seriāls.</i>
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	13.30	<i>Kā apturēt globālo sasīšanu?</i>	13.35	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	17.10	<i>Simpsoni. Animācijas seriāls.</i>
15.00	<i>„Pie bagātās kundzes”.</i> Filmas arheoloģija. Dokumentāla filma.	14.00	<i>Projekts „Nākotne”.</i>	14.30	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	14.30	<i>Latvijas kultūras vēstnieki.*</i>	18.10	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7. Ser.</i>
16.05	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	15.05	<i>Evolūcijas dzinējspēks – sēne.</i> Dokumentāla filma.	15.30	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	15.00	<i>Pusdieno ar levu!</i>	19.05	<i>Džima dēļ. ASV seriāls.</i>
17.00	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Ser.	16.00	<i>Personība.*</i> Jānis Kvēps.	16.30	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	15.30	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	20.00	<i>Simpsoni. Animācijas seriāls.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	17.00	<i>Lielais Gregs.</i> Vācijas seriāls.	17.00	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	16.00	<i>Dienas personība.</i>	21.00	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 10. ASV šovs.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	18.05	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.	18.00	<i>Māmiņas 2.</i> Krievijas seriāls.	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	22.00	<i>X cilvēki. Bijušās nākotnes dienas.</i> ASV spraiga sižeta fantāstikas filma.
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	19.00	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	19.00	<i>Nāvējošais ierocis 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	17.00	<i>Preses klubs.</i>	22.00	<i>Bekstroms. ASV seriāls.</i>
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	19.25	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	18.30	<i>Dienas personība.</i>	1.55	TV6 nakts mūzika.
18.57	<i>Misters Bīns.</i> Ser.	19.29	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	20.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	5.00	LNT <i>Karamba!</i>
20.00	<i>Smalkais stils.</i> Ser.	19.35	<i>Spodrāks par spodru.</i> Vācijas komēdija.	21.00	<i>Nāvējošais ierocis 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	20.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
20.30	<i>Panorāma.</i>	21.20	<i>Lielais Gregs.</i> Vācijas seriāls.	22.00	<i>Cietais rieksts.</i> ASV spraiga sižeta filma.	20.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	5.55	<i>Bernards. Anim. seriāls.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	22.20	<i>Ekstrēmās ziemeļu nogāzes.</i> Dokumentāla filma.	0.40	<i>Simpsoni 23.</i>	21.00	<i>Cilvēki/Stāsti.*</i>	6.00	<i>900 sekundes.</i>
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	23.25	<i>Pasaules kausa izcīņas posms biatlonā.*</i> 7,5 km sprints sievietēm.	1.15	<i>UgunsGrēks 14.</i> Latvijas seriāls.	21.30	<i>Nākotnes medicīna.*</i>	6.15	<i>Vīrietis – vecmāte 2. Krievijas seriāls.</i>
21.15	<i>Atgriešanās.</i> Dokumentāla filma.	0.45	<i>LTV – 60. Zelta arhivs. „Liepājas dzintars – 88”.</i> „Spoli”.	3.50	<i>TV3 ziņas.*</i>	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	9.20	<i>Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.</i>
21.30	<i>Latvietis.</i> <i>Paralēlās pasaules.*</i>	1.30	<i>Projekts „Nākotne”.</i>	4.20	<i>Bez tabu.*</i>	22.30	<i>Preses klubs.</i>	10.25	<i>Televizijas veikals.</i>
22.00	<i>Banka.</i> Igaunijas seriāls.					24.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>	10.40	<i>Labā ragana 3. ASV seriāls.</i>
23.05	<i>Nakts ziņas.</i>					0.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.40	<i>Debešķīgs pāris. Kanādas drāma.</i>
23.14	<i>Sporta ziņas.</i>					1.00	<i>Dienas personība.</i>	13.45	<i>Televizijas veikals.</i>
23.16	<i>Laika ziņas.</i>					1.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	14.00	<i>Degpunktā.</i>
23.25	<i>Daudz laimes, jubilar!*</i>					2.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>	14.25	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>
0.05	<i>Ceļā uz zināšanām.</i> Dokumentāla filma.					2.30	<i>Cilvēki/Stāsti.*</i>	14.55	<i>Mūsu Čārljs 10. Vācijas seriāls.</i>
0.40	<i>Mana mamma – zvēru daktere 4.</i> Ser.					3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	15.55	<i>Labā ragana 3. ASV seriāls.</i>
1.35	<i>Misters Bīns.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.					4.00	<i>Dienas personība.*</i>	16.55	<i>Amazonas. Meksikas seriāls.</i>
						4.30	<i>Preses klubs.*</i>	17.50	<i>Ziņas sešos.</i>

PIEKTDIENA, 4. JANVĀRIS

5.00	1 <i>Kultūra: globālais Bēthovens.</i> Dokumentāla filma.	5.00	7 <i>Iekodis Latgalē!*</i> <i>ledzilīnoties klimata pārmaiņās.</i> Dokumentāla filma.	5.00	3 <i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Ziņu Top 5.*	5.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	<i>Smalkais stils.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.	5.30	<i>700 pasaules brīnumi.</i> Azerbaidžāna.*	6.05	<i>lebraucēji 2.</i> ASV seriāls.	6.30	<i>Top 5.*</i>	8.10	<i>Kā es satiku jūsu māti 6. Ser.</i>
6.02	<i>Ielas garumā.*</i>	6.03	<i>Mazā Maruko.</i> Animācijas seriāls.	6.30	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.05	<i>Hūberts un Štallers 3. Ser.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Labākais no „Euromaxx”.</i> Klaidonstāsts. Dok. filma.	7.00	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	10.05	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvsēriāls.</i>
8.35	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	7.30	<i>Eiropas koncertos.</i> Francijas un Francijas komēdija.	7.25	<i>Madagaskara 3.</i> Animācijas seriāls.	8.00	<i>Dienas personība.*</i>	11.00	<i>Džima dēļ. ASV seriāls.</i>
9.35	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	8.00	<i>Planētārijs.</i>	7.50	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	8.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.55	<i>Kā es satiku jūsu māti 6. ASV seriāls.</i>
10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	8.45	<i>Ceļojumi laikā: smaragda stāsts.</i> Vācijas fantāzijas filma.	9.00	<i>Mosties ar levu!</i>	12.50	<i>Degpunktā.</i>
10.40	<i>Mīlestība, bērni un karsta sirds. Jauni ceļi.</i> Vācijas romantiska drāma.	9.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	10.55	<i>Televeikala skatlogs.</i>	9.30	<i>Dienas personība.</i>	13.20	<i>Iespējams tikai pasaulē.</i>
12.20	<i>Televeikala skatlogs.</i>	9.55	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.10	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	14.20	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7. Ser.</i>
12.35	<i>Dzeguze.</i> Slovākijas seriāls.	10.55	<i>Pasaules kausa izcīņa skeleonā. 1. brauciens sievietēm Altenbergā, Vācijā.</i>	11.35	<i>Makgaivers 4.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	10.30	<i>Mosties ar levu!</i>	15.15	<i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvsēriāls.</i>
13.40	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	12.00	<i>Anekdošu šovs.*</i>	12.35	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	11.30	<i>Nākotnes medicīna.*</i>	16.10	<i>Hūberts un Štallers 3. Vācijas seriāls.</i>
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	12.25	<i>Pasaules kausa izcīņa skeleonā. 2. brauciens sievietēm.</i>	13.35	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	17.10	<i>Simpsoni. Animācijas seriāls.</i>
15.00	<i>„Ābols upē”.</i> Filmas arheoloģija. Dokumentāla filma.	13.30	<i>Pie stūres.</i>	14.30	<i>Bez tabu.</i>	14.30	<i>Preses klubs.*</i>	18.10	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7. Ser.</i>
16.05	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	14.00	<i>Lielais Gregs.</i> Vācijas seriāls.	15.30	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	15.00	<i>Pusdieno ar levu!</i>	19.05	<i>Džima dēļ. ASV seriāls.</i>
17.00	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Ser.	14.55	<i>Pasaules kausa izcīņa skeleonā. 1. brauciens vīriešiem.</i>	16.30	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	16.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	20.00	<i>Simpsoni. Animācijas seriāls.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	16.00	<i>Pusstunda bez vecākiem.</i>	17.00	<i>Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4.</i> ASV realitātes šovs.	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	21.00	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 10. ASV šovs.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	16.40	<i>Pasaules kausa izcīņa skeleonā. 2. brauciens vīriešiem.</i>	18.00	<i>Māmiņas 2.</i> Krievijas seriāls.	17.00	<i>Preses klubs.</i>	22.00	<i>X cilvēki. Apokalipse. ASV filma.</i>
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	17.50	<i>Sāras mūzika 2.</i>	19.00	<i>Nāvējošais ierocis 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	18.30	<i>Dienas personība.</i>	0.40	<i>KHL 2018./2019. Jaroslavas Lokomotiv – Rīgas Dinamo.</i>
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i>	19.35	<i>Bez tabu.</i>	19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	2.50	TV6 nakts mūzika.
18.55	<i>Kultūršoks.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	20.20	<i>Lācēna Padingtona piedzīvojumi.</i> Lielbritānijas un Francijas komēdija.	14.30	<i>Ko, notiek?</i>	5.00	LNT <i>Karamba!</i>
19.10	<i>Gudrs, vēl gudrāks.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	22.10	<i>Praktikanti.</i> ASV komēdija.	15.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	5.25	<i>Humora raidījums.</i>
20.30	<i>Panorāma.</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	0.30	<i>Nāvējošais ierocis 2.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	16.00	<i>Dienas personība.*</i>	5.55	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	19.35	<i>Latvijas kods. „Trillium”.</i> Dokumentāla filma.	1.25	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	6.00	<i>900 sekundes.</i>
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	20.05	<i>Tās tik ir operas! „Madama Butterfly”.</i> Dokumentāla filma.	1.45	<i>UgunsGrēks 14.</i> Ser.	17.00	<i>Preses klubs.</i>	6.15	<i>Vīrietis – vecmāte 2. Krievijas seriāls.</i>
21.15	<i>Liekulības tirgus.</i> Lielbritānijas seriāls.	21.05	<i>Eiropa koncertos.</i>	3.45	<i>TV3 ziņas.*</i>	18.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.20	<i>Lieliskais gadsimts. Turcijas seriāls.</i>
22.10	<i>Vīrietis un dālijas.</i> Dokumentāla filma.	22.00	<i>Planētārijs.</i>	4.15	<i>Bez tabu.*</i>	19.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>
23.00	<i>Nakts ziņas.</i>	2.00	<i>Inspektors Benkss 4.</i> Lielbritānijas detektīvsēriāls.			20.00	<i>Globuss.*</i>	10.40	<i>Labā ragana 3. ASV seriāls.</i>
23.09	<i>Sporta ziņas.</i>	3.40	<i>Bašārs al Asads. Haosa radītājs.</i> Dokumentāla filma.			20.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.40	<i>Viesnīca „Heidelbergā”. Atnākšana un aiziešana. Vācijas komiska drāma.</i>
23.11	<i>Laika ziņas.</i>	4.40	<i>Pie stūres.</i>			21.00	<i>Globuss.*</i>	13.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>
23.15	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>					22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	14.00	<i>Degpunktā.</i>
0.10	<i>Banka.</i> Igaunijas seriāls.					22.30	<i>Preses klubs.</i>	14.25	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>
1.15	<i>Dzeguze.</i> Slovākijas seriāls.					24.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>	14.55	<i>Mūsu Čārljs 10. Vācijas seriāls.</i>
2.20	<i>Mana mamma – zvēru daktere 4.</i> Ser.					0.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	15.55	<i>Labā ragana 3. ASV seriāls.</i>
3.15	<i>Tilts 3.</i> Zviedrijas un Dānijas seriāls.					1.00	<i>Dienas personība.</i>	17.50	<i>Ziņas sešos.</i>
4.20	<i>Sporta studija.*</i>					1.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	18.00	<i>Izdzīvotāji 30. ASV realitātes šovs.</i>
						2.00	<i>Globuss.*</i>	19.00	<i>Fi 2. Turcijas seriāls.</i>
						3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	20.00	<i>LNT ziņas.</i>
						4.00	<i>Dienas personība.*</i>	20.40	<i>Degpunktā.*</i>
						4.30	<i>Preses klubs.*</i>	21.10	<i>Kandisa Renuāra 6. Francijas seriāls.</i>
								23.20	<i>Medīt, lai nogalinātu. Kanādas trilleris.</i>
								1.15	<i>Fi 2. Turcijas seriāls.</i>
								2.00	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>
								2.45	<i>Degpunktā.*</i>
								3.10	<i>900 sekundes.*</i>

5.00	<i>Misters Bīns.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.	1	5.10	<i>Dzīve baletā.</i> Rīgas balets. 20. gs. 70.–80. gadi.*	7	5.00	<i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	3	6.00	Ziņu <i>Top 5.*</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	<i>Province.*</i>		6.03	<i>Kas te? Es te!*</i>		6.30	<i>Preses klubs.*</i>		6.30	<i>Preses klubs.*</i>		7.25	Dullās sacensības	
6.03	<i>Personība.*</i>		7.00	<i>Neparastās profesijas.</i> Dokumentāls seriāls.		8.00	<i>Elementāri, Watson! 5.</i> ASV seriāls.	6.00	8.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		16.15	<i>Policijas akadēmija.</i> Vācijas seriāls.	
7.00	<i>Mazā Maruko.</i> Animācijas seriāls.		7.30	<i>Skrundas pieturzīmes.*</i>		8.30	<i>Mulķību zinātne 2.</i> ASV realitātes šovs.	7.00	8.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		17.05	<i>Mana trakā ģimene 11.</i> Animācijas seriāls.	
7.30	<i>Pirāte un Kapteinīno.</i> Animācijas seriāls.		8.00	<i>Karaliste.*</i>		9.00	<i>Piecas garšas iedvesmai.</i>	7.25	9.00	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>		18.05	<i>Amerikāņu nindzjas 2.</i> ASV šovs.	
8.00	<i>Reaktīvie draugi 2.</i> Animācijas seriāls.		8.30	<i>Automoto raidījums nr. 2.</i>		9.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.00	10.00	<i>Rīts ar uzņēmējiem.</i>		20.00	<i>Mana trakā ģimene 11.</i> Animācijas seriāls.	
8.30	<i>Kāpēc? Tāpēc!</i> Animācijas seriāls.		9.00	<i>Bezbaillgie. Gadsimta izaicinājums 4.</i>		10.00	<i>Sveika, Rīga!</i>	8.10	10.30	<i>Dzīvesstils.</i>		21.00	<i>Piedzīvojums bez robežām.</i> Seriāls.	
8.42	<i>Brīnumainā tuklišu sala.</i> Animācijas seriāls.		9.30	<i>Latvijas kods. „Trillium”.</i> Dokumentāla filma.		10.30	<i>Bez tabu.</i>	8.45	11.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		22.05	<i>Ēnu spēles 3.</i> Latvijas detektīvsēriāls.	
9.00	<i>Kas te? Es te!</i>		10.05	<i>Aculiecinieks.*</i>		12.20	<i>Izklausies redzēts 4.</i> Muzikāls šovs.	9.45	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		23.00	<i>Nika likums.</i> Vācijas spraiga sižeta filma.	
9.30	<i>Trusītis Pēterītis.</i> Animācijas seriāls.		10.25	<i>Pēddziņu māksla.</i> Dokumentāla filma.		13.15	<i>Tās tik ir operas!</i> „Madama Butterfly” Dokumentālu filmu cikls.	10.00	13.00	<i>Latvijas kultūras vēstnieki.*</i>		0.50	TV6 nakts mūzika.	
9.42	<i>Ozolstāstu nams.</i> Animācijas seriāls.		11.20	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.		14.10	<i>Tēvs Brauns 5.</i> Seriāls.	10.30	13.30	<i>Cilvēki/Stāsti.*</i>		5.00	<i>Karamba!</i> Humora raidījums.	LNT
10.00	<i>Teātris.zip bērniem.</i> Staburaga bērni. Valmieras teātra izrāde.		12.20	<i>Tēvs Brauns 5.</i> Seriāls.		15.15	<i>Tās tik ir operas!</i> „Madama Butterfly” Dokumentālu filmu cikls.	10.30	14.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		5.25	<i>Boba burgeri 5.</i> Seriāls.	
11.55	<i>Karaļa jaunais tērs.</i> Vācijas pasaku filma.		13.15	<i>Tās tik ir operas!</i> „Madama Butterfly” Dokumentālu filmu cikls.		15.40	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens sievietēm.</i>	10.30	15.00	<i>Globuss.</i>		5.45	<i>Radniekus neizvēlas.</i> Krievijas seriāls.	
13.00	<i>Latvietis. Paralēlās pasaules.*</i>		14.10	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens sievietēm.</i>		16.45	<i>Hokeja laukums.*</i>	12.20	16.00	<i>Vēlais ar Streipu.</i> Nedēļas atskats.		6.45	<i>Nosvērtie 2.</i> Realitātes šovs.	
13.30	<i>Nāve paradīzē 6.</i> Lielbritānijas seriāls.		15.15	<i>Anekdošu šovs.*</i>		17.25	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens divniekiem.</i>	12.20	17.00	<i>Finanšu un nodokļu labirinti.</i>		8.40	<i>Atklāj Latviju!</i>	
15.35	<i>Gudrs, vēl gudrāks.*</i>		15.40	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens sievietēm.</i>		18.30	<i>Anekdošu šovs.*</i>	15.00	17.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		9.00	<i>Profesija – mamma.</i>	
17.00	<i>Vulkāna pelnos.</i> Dokumentāla filma.		16.45	<i>Hokeja laukums.*</i>		18.55	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens divniekiem.</i>	17.10	18.00	<i>Dzīvīte.</i>		10.00	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>	
18.00	Dienas ziņas.		17.25	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens divniekiem.</i>		20.00	<i>Savvaļas skrējieni.</i> Dokumentāla filma.	19.00	18.30	<i>Kas te tik laikmetīgs?</i>		10.35	<i>Noliktavu kari 3.</i> ASV realitātes šovs.	
18.12	Sporta ziņas.		18.30	<i>Anekdošu šovs.*</i>		21.00	<i>Midsomeras slepkavības 14.</i> Detektīvsēriāls.	19.35	19.00	<i>Nu ko, gatavosim!</i>		11.05	<i>Uz nažiem. Viesnīcas.</i> Realitātes šovs.	
18.16	Laika ziņas.		18.55	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens divniekiem.</i>		22.45	<i>Inspektors Benkss 4.</i> Lielbritānijas detektīvsēriāls.	19.35	20.00	<i>Dzīvīte.</i>		12.05	<i>Neticamie itāliešu piedzīvojumi</i> Krievijā. Krievijas un Itālijas komēdija.	
18.20	<i>Aculiecinieks.</i>		20.00	<i>Savvaļas skrējieni.</i> Dokumentāla filma.		0.30	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.	20.30	21.30	<i>J. Krūmiņš.</i>		14.10	<i>Jana + Janko.</i> Krievijas komēdija.	
18.35	<i>Iekodis Latgalē!*</i>		21.00	<i>Midsomeras slepkavības 14.</i> Detektīvsēriāls.		1.30	<i>Eiropvīzija.</i> Dokumentāla filma.	21.30	22.00	<i>Ilģuciemā pašpuika.</i>		16.10	<i>Ekstrasensī – detektīvi.</i> Realitātes šovs.	
19.05	<i>Vides fakti.</i>		22.45	<i>Inspektors Benkss 4.</i> Lielbritānijas detektīvsēriāls.		2.30	<i>Lucavsala. Piemēslot aizliegts!</i> Dokumentāla filma.	23.00	22.00	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.</i>		17.50	Ziņas sešos.	
19.35	<i>Latvijas sirdsdziesma.</i>		0.30	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.		2.50	<i>Dārgā anoreksija.</i> Dokumentāla filma.	1.35	22.30	<i>Nu ko, gatavosim!*</i>		18.00	<i>Vokers. Teksasas reindžers.</i> ASV seriāls.	
20.30	<i>Panorāma.</i>		1.30	<i>Eiropvīzija.</i> Dokumentāla filma.		3.45	<i>Mājas, kur atgriezties.</i> Seriāls.	3.30	23.30	<i>Vēlais ar Streipu.</i> Nedēļas atskats.		18.50	<i>Kandisa Renuāra 6.</i> Francijas detektīvsēriāls.	
20.59	Sporta ziņas.		2.30	<i>Lucavsala. Piemēslot aizliegts!</i> Dokumentāla filma.		4.40	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.</i> „The Hobos”.	4.30	0.30	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.</i>		20.00	LNT ziņas.	
21.08	Laika ziņas.		2.50	<i>Dārgā anoreksija.</i> Dokumentāla filma.				1.00	0.30	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.</i>		20.40	„Degpunktā” sestdienā.	
21.13	<i>Latvijas Loto izlozes.</i>		3.45	<i>Mājas, kur atgriezties.</i> Seriāls.				2.00	1.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		21.05	<i>„Lieliskais gadsimts. Kosema 2.</i> Turcijas seriāls.	
21.25	<i>Teātris.zip. Zēns.</i> Nacionālā teātra izrāde.		4.40	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs.</i> „The Hobos”.				3.30	2.00	<i>Preses klubs.*</i>		23.15	<i>Pamestais.</i> ASV piedzīvojumu drāma.	
24.00	<i>Planetārijs.</i> Francijas un Beļģijas drāma.							3.30	3.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		1.40	<i>Viesnīca „Heidelberga”. Atnākšana un aiziešana.</i> Vācijas komiska drāma.	
2.05	<i>Liekulības tirgus.</i> Lielbritānijas seriāls.							4.30	4.30	<i>Preses klubs.*</i>		3.10	<i>Nosvērtie 2.</i> Realitātes šovs.	
2.55	<i>Vīnes filharmoniku</i> Jaungada koncerts.											4.40	<i>Radniekus neizvēlas.</i> Krievijas seriāls.	

SVĒTDIENA, 6. JANVĀRIS

5.45	<i>Aculiecinieks.*</i>	1	5.00	<i>Province.*</i>	7	5.00	<i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.03	<i>Personība.*</i>		5.30	<i>Karaliste.*</i>		6.00	<i>Elementāri, Watson! 5.</i> ASV seriāls.	6.00	6.30	<i>Preses klubs.*</i>		7.40	Dullās sacensības	
7.00	<i>Mazā Maruko.</i> Animācijas seriāls.		6.03	<i>Kas te? Es te!*</i>		6.55	<i>Sūklis Bobs</i> Kvadrātbiksis 9. Animācijas seriāls.	6.55	8.00	<i>Finanšu un nodokļu labirinti.*</i>		8.55	<i>Nofilmēts. Avionegadījumu liecinieki.</i> Dokumentāls seriāls.	
7.30	<i>Pirāte un Kapteinīno.</i> Animācijas seriāls.		7.00	<i>Neparastās profesijas.</i> Dokumentāls seriāls.		7.50	<i>Mazie kaķi.</i> Animācijas seriāls.	7.50	8.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		9.50	<i>X cilvēki. Pirmā klase.</i> ASV fantastikas piedzīvojumu filma.	
8.00	<i>Reaktīvie draugi 2.</i> Animācijas seriāls.		7.30	<i>Pēddziņu māksla.</i> Dokumentāla filma.		8.00	<i>Kika un Bobs.</i> Animācijas seriāls.	8.00	9.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		12.10	<i>X cilvēki. Bijušās nākotnes dienas.</i> ASV spraiga sižeta fantastikas filma.	
8.30	<i>Kāpēc? Tāpēc!</i> Animācijas seriāls.		8.25	<i>Kīpsalā.</i> Dokumentāla filma.		8.40	<i>Džeikss un Nekurnekadzemes pirāti.</i> Animācijas seriāls.	8.40	10.00	<i>Tete-a-Tete ar Rīgu.*</i>		14.35	<i>X cilvēki. Apokalipse.</i> ASV piedzīvojumu filma.	
8.42	<i>Brīnumainā tuklišu sala.</i> Animācijas seriāls.		8.50	<i>Garšu skola.</i>		9.30	<i>Pasaules spožākie talanti 2.</i> Superbingo. ASV animācijas filma.	9.30	10.30	<i>Latvji, brauciet jūrīnā!*</i>		17.05	<i>Mana trakā ģimene 11.</i> Animācijas seriāls.	
9.00	<i>Kas te? Es te!</i>		9.25	<i>Pusstunda bez vecākiem.</i>		10.00	<i>Polārlācis Norms.</i> ASV animācijas filma.	10.00	11.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		18.05	<i>Ekstrēmā cope 3.</i>	
9.30	<i>Trusītis Pēterītis.</i> Animācijas seriāls.		10.00	<i>Nedēļas apskats.</i>		11.00	<i>Zoodārza slepenā dzīve 2.</i> Seriāls.	10.30	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		20.00	<i>Mana trakā ģimene 11.</i> Animācijas seriāls.	
9.45	<i>Auniņa Timija laiks.</i> Animācijas seriāls.		10.30	<i>Mājas, kur atgriezties.</i> Austrālijas seriāls.		12.40	<i>Tikai mīlestība.</i> ASV romantiska komēdija.	13.40	13.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		21.00	<i>Improvizācija 2.</i> Humora šovs.	
10.00	<i>Kemija piedzīvojumu ekspedīcija.</i> Animācijas seriāls.		11.20	<i>Ekstrēmās ziemeļu nogāzes.</i> Dokumentāla filma.		15.30	<i>Gulivera ceļojumi.</i> ASV komiska piedzīvojumu filma.	15.30	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		23.05	KHL 2018./2019. Maskavas Dinamo – Rīgas Dinamo.	
10.30	<i>Zvejnieks un viņa sieva.</i> Vācijas pasaku filma.		12.25	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens četriniekiem.</i>		17.05	<i>Balerīna.</i> Kanādas un Francijas animācijas filma.	17.05	13.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		5.00	<i>Boba burgeri 5.</i> Seriāls.	LNT
11.45	<i>Mēs ar brāli – kolosāli!</i>		13.30	<i>Anekdošu šovs.*</i>		19.00	<i>Nekā personīga.</i>	19.00	14.00	<i>Latvijas labums.*</i>		5.20	<i>Hūberts un Štallers.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	
12.00	Dievkalpojums.*		13.55	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens četriniekiem.</i>		20.00	<i>Smīta kungs un kundze.</i> ASV kriminālkomēdija.	20.00	15.00	<i>Nu ko, gatavosim!*</i>		6.05	<i>Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju.</i>	
13.00	<i>Saknes debesīs.</i>		15.00	<i>Kādā sestdienā.</i> Vācijas drāma.		22.20	<i>Kriminālas ekselences fonds.</i> Latvijas kriminālkomēdija.	22.20	16.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.*</i>		6.35	<i>Ekstrēmās pārvērtības.</i> Tievēšanas sezona 2.	
13.30	<i>Klase. No apcelšanas līdz upurim.</i>		16.50	<i>Izmeklētājs un jūra.</i> Vācijas un Zviedrijas seriāls.		2.05	<i>Tikai rozēs.</i> Dzied J.Sproģis.*	2.05	17.00	<i>Mūzikas festivāla Symphony Rīga 2018</i> noslēgums.		8.20	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>	
13.55	<i>Likteņa līdumnieki 4.</i> Mantinieki. LTV videofilma.		18.33	<i>Aculiecinieks.*</i>		2.35	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.	2.35	18.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		8.50	<i>Ceļojums kā piedzīvojums 4.</i> Seriāls.	
14.55	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>		18.50	<i>Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle volejbolā.</i>		3.30	<i>Kūku čempions 6.</i>	3.30	19.00	<i>Mana balss.</i>		9.50	<i>Noliktavu kari 3.</i> ASV realitātes šovs.	
15.45	<i>Ķepa uz sirds.*</i>		21.00	<i>Bravo! 2.</i> Baltijas valstu bērnu talantu šovs.		4.30	<i>Garšu skola.</i>	4.30	20.00	<i>Nacionālo interešu kluba diskusija.</i>		10.20	<i>No rupekles par lēdiju 2.</i> Realitātes šovs.	
16.15	<i>Māmiņu mafija.</i> Ģimenes filma.		22.10	<i>Treniņnometne ciltis.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.				4.30	0.30	<i>Ziņu Top 5 nedēļas atskats.*</i>		13.00	<i>Kāzu rīkotāji.</i> Turcijas komēdija.	
18.00	Dienas ziņas.		23.10	<i>Bašārs al Asads.</i> Haosa radītājs. Dokumentāla filma.				1.00	1.00	<i>Vēlais ar Streipu.</i> Nedēļas atskats.*		15.00	<i>Pamestais.</i> ASV piedzīvojumu drāma.	
18.12	Sporta ziņas.		0.15	<i>Dārgā anoreksija.</i> Dokumentāla filma.				2.00	2.00	<i>Preses klubs.*</i>		17.50	Ziņas sešos.	
18.16	Laika ziņas.		1.15	<i>Savvaļas skrējieni.</i> Dokumentāla filma.				3.30	3.30	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		18.00	<i>Vokers. Teksasas reindžers.</i> ASV seriāls.	
18.20	<i>Province.</i>		2.05	<i>Tikai rozēs.</i> Dzied J.Sproģis.*				4.30	4.30	<i>Preses klubs.*</i>		18.50	<i>Kandisa Renuāra 6.</i> Francijas detektīvsēriāls.	
18.50	<i>Nele Berlīnē.</i> Vācijas komēdija.		2.35	<i>Eksotiskie dārzi.</i> Dokumentālu filmu cikls.								20.00	LNT ziņas.	
20.30	<i>Panorāma.</i>		3.30	<i>Kūku čempions 6.</i>								20.10	<i>Lieliskais gadsimts. Kosema 2.</i> Turcijas seriāls.	
20.45	Sporta ziņas.		4.30	<i>Garšu skola.</i>								22.10	<i>Jana + Janko.</i> Krievijas komēdija.	
20.53	Laika ziņas.											0.05	<i>Tirāns 2.</i> ASV seriāls.	
21.05	<i>Midsomeras slepkavības 20.</i> Lielbritānijas detektīvsēriāls.											0.55	<i>Kāzu rīkotāji.</i> Turcijas komēdija.	
22.50	<i>Latvijas kods. „Ģimene”.</i> Dokumentāla filma.											2.35	<i>Kāzu atkarojums.</i> ASV ģimenes filma.	
23.20	<i>Saknes debesīs.*</i>											3.55	<i>Ceļojums kā piedzīvojums 4.</i> Seriāls.	
23.50	Kristus piedzimšanas svētku nakts dievkalpojums Rīgas Kristus Piedzimšanas katedrālē.													
3.00	<i>Vulkāna pelnos.</i> Dokumentāla filma.													
4.00	<i>Dzīvības loks. Kalnu gari.</i> D													

5.20	1 <i>Nacionālie dārgumi.</i> Felicitā Pauļuka.*	5.00	7 <i>LTV – 60. Zelta arhīvs.</i>	5.00	3 <i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	5.00	6 TV6 nakts mūzika.	5.00	LNT <i>Karamba!</i> Humora raidījums.
6.02	<i>Ielas garumā.*</i>	5.30	<i>„Pūznis – 97”.</i>	6.05	<i>lebraucēji</i> 2. ASV komēdijseriāls.	8.10	<i>Kā es satiku jūsu māti 6.</i> ASV seriāls.	5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.03	<i>Nedēļas apskats.*</i> 700 pasaules brīnumi.	6.30	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	9.05	<i>Hūberts un Štallers</i> 3. Vācijas seriāls.	5.55	<i>Bernards.</i> Animācijas seriāls.
8.35	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	6.30	<i>Pirāte un Kapteinīno.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.	10.05	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvseriāls.	6.00	<i>900 sekundes.</i>
9.35	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	7.00	<i>Trusītis Pēterītis.</i> Animācijas seriāls.	7.25	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i> Animācijas seriāls.	11.00	<i>Dzīma dēļ.</i> ASV seriāls.	8.15	<i>Vīrietis – vecmāte 2.</i> Krievijas seriāls.
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	7.30	<i>Zvejnieks un viņa sieva.</i> Vācijas pasaku filma.	8.00	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	11.55	<i>Kā es satiku jūsu māti 6.</i> ASV seriāls.	9.20	<i>Lieliskais gadsimts.</i> Turcijas seriāls.
10.50	<i>Nele Berlīnē.</i> Vācijas komēdija.	8.40	<i>Nacionālie dārgumi.*</i>	8.55	<i>Kobra 11–14.</i> Seriāls.	12.50	<i>Degpunktā.</i> ASV seriāls.	10.25	<i>Televīzijas veikals.</i>
12.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>	9.30	<i>Vienmēr formā!</i>	9.55	<i>Makgaivers 4.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	13.20	<i>Iespējams tikai pasaulē.</i>	10.40	<i>Labā ragana 3.</i> ASV seriāls.
13.05	<i>Iekodis Latgalē!*</i>	10.00	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.00	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	14.20	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7.</i> ASV seriāls.	11.40	<i>Iemīļoties vēlreiz.</i> Kanādas romantiska drāma.
13.40	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.55	<i>Alpu dakteris 9.</i> Seriāls.	11.30	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.	15.15	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvseriāls.	13.45	<i>Televīzijas veikals.</i>
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	12.45	<i>Getliņi – cauri laikiem.</i> Dokumentāla filma.	12.25	<i>Palikt vai pārvākties.</i> Vankūvera 4. ASV realitātes šovs.	16.10	<i>Hūberts un Štallers 3.</i> Vācijas seriāls.	14.00	<i>Degpunktā.</i>
15.00	<i>Krustpunktā.</i>	13.20	<i>Labākais no „Euromaxx”.</i>	13.25	<i>Gordona Remzija šovs</i> <i>Šausmas virtuvē 5.</i>	17.10	<i>Simpsoni.</i> Animācijas seriāls.	14.40	<i>Mūsu Čārlijs 10.</i> Vācijas seriāls.
16.05	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	13.50	<i>Vienas dienas restorāns.*</i>	14.25	<i>Tētuka meitiņas 6.</i> Komēdijseriāls.	18.10	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7.</i> ASV seriāls.	15.40	<i>Labā ragana 3.</i> ASV seriāls.
17.00	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	14.20	<i>Sirdsdziesma.*</i>	15.25	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	19.05	<i>Dzīma dēļ.</i> ASV seriāls.	16.40	<i>Krist kārdinājumā.</i> Meksikas seriāls.
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	15.15	<i>Izmeklētājs un jūra.</i> Vācijas un Zviedrijas seriāls.	16.25	<i>Muļķību zinātne 2.</i> ASV realitātes šovs.	20.00	<i>Simpsoni.</i> Animācijas seriāls.	17.50	<i>Ziņas sešos.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	17.00	<i>Dzīve šodien</i> (krievu val.).	16.55	<i>Palikt vai pārvākties.</i> Vankūvera 4. ASV realitātes šovs.	22.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvseriāls.	18.00	<i>Izdzīvotāji 30.</i> ASV realitātes šovs.
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	17.55	<i>Māmiņas 3.</i> Krievijas seriāls.	23.55	<i>Kāsla metode 8.</i> ASV seriāls.	19.00	<i>Fi 2.</i> Turcijas seriāls.
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	19.00	<i>Šovakar.</i> Ziņas (krievu val.).	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	1.25	TV6 nakts mūzika.	20.00	<i>LNT ziņas.</i>
18.56	<i>Ceturtdā studija.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas</i> (krievu val.).	19.35	<i>Bez tabu.</i>			20.35	<i>Transports šodien, rīt 10.</i>
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	19.29	<i>Laika ziņas</i> (krievu val.).	20.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i>			20.40	<i>Degpunktā.</i>
19.30	<i>Aizliegtāis paņēmieni.</i>	19.35	<i>Bez aizvainojuma.</i>	21.00	<i>Vajātīe.</i> ASV realitātes šovs.			21.10	<i>Ekstrasensi – detektīvi 6.</i> Krievijas realitātes šovs.
20.30	<i>Panorāma.</i>	20.10	<i>Nemiera gars 6.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	22.00	<i>Labais ārsts.</i> ASV seriāls.			22.15	<i>Autopsija: viņu pēdējās stundas 4.</i> Dokumentāls seriāls.
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	21.05	<i>Grāntčestera 2.</i> Detektīvseriāls.	22.55	<i>Rouzvuds 2.</i> ASV seriāls.			23.10	<i>NCIS: Losandželosa 3.</i> ASV seriāls.
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	22.00	<i>Midsomeras slepkavības 14.</i> Detektīvseriāls.	23.50	<i>Nekā personīga.*</i>			0.10	<i>Fi 2.</i> Turcijas seriāls.
21.15	<i>V.I.P. – Veiksmē.</i> <i>Intuīcija. Prāts.</i>	23.45	<i>Pasaules kausa izcīņas posms biatlonā. Iedzīšanas sprints vīriešiem.*</i>	0.50	<i>Sveika, Rīga!*</i>			0.55	<i>Vīrietis – vecmāte 2.</i> Krievijas seriāls.
22.00	<i>Sporta studija.</i>	0.35	<i>Pasaules kausa izcīņa skeletonā. 2. brauciens vīriešiem.*</i>	1.20	<i>Kobra 11–14.</i> Seriāls.			1.35	<i>15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.</i>
22.45	<i>Aculiecinieks.*</i>	1.45	<i>Labākais no „Euromaxx”.</i>	2.15	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.			2.00	<i>Celojums kā piedzīvojums 4.</i> Seriāls.
23.00	<i>Nakts ziņas.</i>			2.35	<i>UgunsGrēks 14.</i> Latvijas seriāls.			2.20	<i>Degpunktā.*</i>
23.09	<i>Sporta ziņas.</i>			3.40	TV3 ziņas.*			2.45	<i>900 sekundes.*</i>
23.11	<i>Laika ziņas.</i>			4.10	<i>Bez tabu.*</i>				
23.20	<i>Vīrietis un dālijas.</i> Dokumentāla filma.								
0.05	<i>Latvijas kods. Ģimene.</i> Dokumentāla filma.								
0.40	<i>Tēvs Brauns 4.</i> Lielbritānijas seriāls.								
1.30	<i>700 pasaules brīnumi.</i> Izraēla.*								

HUMORIŅŠ

Sieva vīram saka:
– Norunāsim tā: katrs no mums apņemsies izpildīt kādu saistību. Tu atmetīsi alus dzeršanu, bet es tevi iemācīšu nesmēķēt.

OTRDIENA, 8. JANVĀRIS

5.00	1 <i>Ceturtdā studija.*</i> <i>Sajūti Latgalē!*</i>	5.00	7 <i>Nedēļas apskats.*</i> <i>Automoto raidījums nr. 2.*</i>	5.00	3 <i>Svešā seja.</i> Latvijas seriāls.	5.00	6 TV6 nakts mūzika.	5.00	LNT <i>Karamba!</i> Humora raidījums.
6.02	<i>Ielas garumā.*</i>	5.30	<i>700 pasaules brīnumi.</i>	6.05	<i>lebraucēji 2.</i> ASV komēdijseriāls.	8.10	<i>Kā es satiku jūsu māti 6.</i> ASV seriāls.	5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.03	<i>Azerbaidžāna.*</i>	6.30	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	9.05	<i>Hūberts un Štallers 3.</i> Vācijas seriāls.	5.55	<i>Bernards.</i> Animācijas seriāls.
8.35	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	6.30	<i>Pirāte un Kapteinīno.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.	10.05	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvseriāls.	6.00	<i>900 sekundes.</i>
9.35	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	7.00	<i>Kemija piedzīvojumu ekspedīcija.</i> Animācijas seriāls.	7.25	<i>Madagaskaras pingvīni 3.</i> Animācijas seriāls.	11.00	<i>Dzīma dēļ.</i> ASV seriāls.	8.15	<i>Vīrietis – vecmāte 2.</i> Krievijas seriāls.
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	7.30	<i>Eiropa fokusā.</i>	8.00	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	11.55	<i>Kā es satiku jūsu māti 6.</i> ASV seriāls.	9.20	<i>Lieliskais gadsimts.</i> Turcijas seriāls.
10.50	<i>Sirdsdziesma.*</i>	8.00	<i>Ceturtdā studija.*</i>	8.55	<i>Kobra 11–14.</i> Seriāls.	12.50	<i>Degpunktā.</i>	10.25	<i>Televīzijas veikals.</i>
11.45	<i>Sporta studija.*</i>	8.30	<i>Aizliegtāis paņēmieni.*</i>	9.55	<i>Makgaivers 4.</i> ASV spraiga sižeta seriāls.	13.20	<i>Iespējams tikai pasaulē.</i>	10.40	<i>Labā ragana 3.</i> ASV seriāls.
12.30	<i>Kultūršoks.*</i>	9.30	<i>Izzināt Japānu 2.</i> Dokumentālu filmu cikls.	11.00	<i>Televeikala skatlogs.</i>	14.20	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7.</i> ASV seriāls.	11.40	<i>Labāk trīs tēvi, nekā neviena.</i> Vācijas romantiska komēdija.
12.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>	10.00	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.30	<i>Simpsoni 23.</i> Animācijas seriāls.	15.15	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „Hawaii 5-0” 6. ASV detektīvseriāls.	13.45	<i>Televīzijas veikals.</i>
13.05	<i>Province.*</i>	11.00	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	12.25	<i>Palikt vai pārvākties.</i> Vankūvera 4. ASV realitātes šovs.	16.10	<i>Hūberts un Štallers 3.</i> Vācijas seriāls.	14.00	<i>Degpunktā.</i>
13.40	<i>Neprāta cena.</i> Latvijas seriāls.	11.55	<i>Alpu dakteris 9.</i> Seriāls.	13.25	<i>Gordona Remzija šovs</i> <i>Šausmas virtuvē 5.</i>	17.10	<i>Simpsoni.</i> Animācijas seriāls.	14.40	<i>Mūsu Čārlijs 10.</i> Vācijas seriāls.
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	12.50	<i>12 elementi ainavā.*</i>	14.25	<i>Tētuka meitiņas 6.</i> Komēdijseriāls.	18.10	<i>Vokers. Teksasas reindžers 7.</i> ASV seriāls.	15.40	<i>Labā ragana 3.</i> ASV seriāls.
15.00	<i>Krustpunktā.</i>	13.20	<i>Vladivostoka.</i> Igaunijas dokumentāls seriāls.	15.25	<i>Draugi 3.</i> ASV komēdijseriāls.	19.05	<i>Dzīma dēļ.</i> ASV seriāls.	16.40	<i>Krist kārdinājumā.</i> Meksikas seriāls.
16.05	<i>Aklā mīla.</i> Meksikas seriāls.	14.25	<i>Vienmēr formā!</i>	16.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i> ASV realitātes šovs.	20.00	<i>Simpsoni.</i> Animācijas seriāls.	17.50	<i>Ziņas sešos.</i>
17.00	<i>Mīlas viesulis 13.</i> Vācijas seriāls.	14.55	<i>Nemiera gars 6.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	17.55	<i>Māmiņas 3.</i> Krievijas seriāls.	22.00	<i>Īpašo uzdevumu vienība</i> „SWAT”. ASV seriāls.	18.00	<i>Izdzīvotāji 30.</i> ASV realitātes šovs.
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	15.45	<i>Aculiecinieks.*</i>	19.00	TV3 ziņas.	23.50	<i>Kāsla metode 8.</i> ASV seriāls.	19.00	<i>Fi 2.</i> Turcijas seriāls.
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	16.05	<i>Grāntčestera 2.</i> Detektīvseriāls.	19.35	<i>Bez tabu.</i>			20.00	<i>LNT ziņas.</i>
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	17.00	<i>Dzīve šodien</i> (krievu val.).	20.25	<i>Slavenību padomu aģentūra 2.</i>			20.40	<i>Degpunktā.</i>
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	21.00	<i>Kāsla metode 8.</i> ASV seriāls.			21.10	<i>Pusnakts masku balle.</i> ASV romantiska komēdija.
18.56	<i>Ceturtdā studija.</i>	19.00	<i>Šovakar.</i> Ziņas (krievu val.).	22.00	<i>Speciālo uzdevumu vienība</i> „SWAT”. ASV seriāls.			23.05	<i>Tie esam mēs 2.</i> ASV seriāls.
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas</i> (krievu val.).	22.55	<i>Zibsnis 3.</i> ASV seriāls.			24.00	<i>Šķiršanās padomi draudzenēm 2.</i> ASV seriāls.
19.30	<i>Zemes stāsti.</i>	19.29	<i>Laika ziņas</i> (krievu val.).	23.50	<i>Labais ārsts.</i> ASV seriāls.			0.55	<i>Fi 2.</i> Turcijas seriāls.
20.00	<i>Smalkais stils.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.	19.35	<i>Dzīvības loks. Kalnu gari.</i> Dokumentāla filma.	0.45	<i>Kobra 11–14.</i> Seriāls.			1.40	<i>Transports šodien, rīt.</i>
20.30	<i>Panorāma.</i>	20.05	<i>Noslēpumu pilsētas.</i> Dokumentālu filmu cikls.	1.35	<i>UgunsGrēks 14.</i> Latvijas seriāls.			1.45	<i>Vīrietis – vecmāte 2.</i> Krievijas seriāls.
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	21.05	<i>Grāntčestera 2.</i> Detektīvseriāls.	3.40	TV3 ziņas.*			2.30	<i>Degpunktā.*</i>
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	22.00	<i>Treniņnometne ciltīs.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	4.10	<i>Bez tabu.*</i>			2.55	<i>900 sekundes.*</i>
21.15	<i>1:1. Aktuālā intervija.</i>	23.00	<i>Pasaules kausa izcīņas posms biatlonā. Iedzīšanas sprints sievietēm.*</i>						
22.05	<i>Krievija pret Oļegu Sencovu.</i> Dokumentāla filma.	23.50	<i>Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 2. brauciens divniekiem.*</i>						
23.05	<i>Nakts ziņas.</i>	1.00	<i>Dzīvības loks. Kalnu gari.</i> Dokumentāla filma.						
23.14	<i>Sporta ziņas.</i>	1.30	<i>Vienmēr formā!</i>						
23.16	<i>Laika ziņas.</i>								
23.20	<i>Midsomeras slepkavības</i> 20. Lielbritānijas detektīvseriāls.								
1.05	<i>Mobings.</i> Vācijas drāma.								

HUMORIŅŠ

Jaunajam vīram pēc kāzām draugi jautā:
– Nu, kā tagad jūties?
– Kā puisēlis! Atkal nāksies pa kluso tualetē pipēt...

5.00	1	Ceturtda studija.*	5.00	7	Citādi latviskais.*	5.00	3	Svešā seja.	5.00	6	TV6 nakts	LNT
5.30		lekodies Latgalē!*	5.30		Izzināt Japānu 2.	5.30		Latvijas seriāls.	5.00		mūzika.	
6.02		lelas garumā.*			Dokumentālu filmu cikls.	6.05		lebraucēji 2.	8.10		Kā es	5.00
6.30		Rīta panorāma.			700 pasaules brīnumi.	6.30		ASV komēdijseriāls.			satiku jūsu	5.25
8.35		Mīlas viesulis 13.	6.03		Azerbaidžāna.*	6.30		Spēkratu ciems.			māti 6.	5.55
		Vācijas seriāls.	6.30		Reaktīvie draugi 2.	7.00		Animācijas seriāls.	9.05		ASV seriāls.	6.00
9.35		Aklā mīla. Meksikas seriāls.	7.00		Animācijas seriāls.	7.00		Atriebēji, esiet gatavi!			Hūberts un	6.00
10.30		Televeikala skatlogs.	7.30		Kas te? Es te!*	7.25		Animācijas seriāls.			Štallers 3.	8.15
10.50		Enģeļu iela 9. Pelnušķītes	8.00		Projekts „Nākotne”.	8.00		Madagaskaras pingvīni 3.	10.05		Vācijas seriāls.	9.20
		mantojums. LTV seriāls.	8.00		Ceturtda studija.*	8.25		Animācijas seriāls.			Īpašo uzdevumu	10.25
11.50		Nacionālie dārgumi.	8.25		Lielā pārcelšanās.	8.55		Draugi 3. ASV komēdijseriāls.			vienība „Hawaii	10.40
		Raimonda Paula 80. jubileja.*	9.00		Dokumentāla filma.	9.55		Draugi 4. ASV komēdijseriāls.	11.00		5-0” 6. ASV	10.40
12.45		Televeikala skatlogs.	9.30		Province.*	11.00		Kobra 11-14. Seriāls.			detektīvseriāls.	11.40
13.05		Vides fakti.*	10.00		Neprāta cena. Latvijas seriāls.	11.30		Makgaivers 4. ASV spraiga	11.55		Dzīma dēļ.	11.40
13.40		Neprāta cena. Latvijas seriāls.	11.00		Muhtars. Pa jaunām pēdām.			sižeta seriāls.			ASV seriāls.	
14.40		Televeikala skatlogs.	11.55		Seriāls.	12.25		Televeikala skatlogs.	12.50		Kā es satiku jūsu	
15.00		Krustpunktā.	12.50		Alpu dakteris 9. Seriāls.			Simpsoni 29. Animācijas	13.20		māti 6.	
16.05		Aklā mīla. Meksikas seriāls.	13.25		LTV – 60. Zelta arhivs.			seriāls.	14.20		ASV seriāls.	
17.00		Mīlas viesulis 13.	13.55		„Liepājas dzintars 89”.			Palikt vai pārvākties.	15.15		Degpunktā.	
		Vācijas seriāls.	14.55		„Zodiaks”.			Vankūvera 4. ASV realitātes	17.10		13.20	
18.00		Dienas ziņas.	16.05		Eiropa fokusā.			šovs.	18.10		iespējams tikai	
18.29		Kultūras ziņas.	17.00		Noslēpumu pilsētas.			Gordona Remzija šovs	19.05		pasaulē.	
18.44		Sporta ziņas.	18.05		Dokumentālu filmu cikls.			Šausmas virtuvē 5.	20.00		Vokers. Teksasas	
18.51		Laika ziņas.	19.00		Kūku čempions 7.			reindžers 7.	21.00		ASV seriāls.	
18.56		Ceturtda studija.	19.24		Grāntčestera 2.			ASV seriāls.	21.10		reindžers 7.	
19.27		Laika ziņas.	19.28		Detektīvseriāls.			ASV seriāls.	21.25		ASV seriāls.	
19.30		Pasaules panorāma.	21.00		Dzīve šodien (krievu val.).			ASV trilleris.	22.35		Krist kārdinājumā.	
		Raidījums par ārpolitiku.	21.30		Muhtars. Pa jaunām pēdām.			Simpsoni.	23.00		Meksikas seriāls.	
20.00		Smalkais stils.	22.00		Seriāls.			Animācijas	23.00		Ziņas sešos.	
		Lielbritānijas komēdijseriāls.	22.55		Šovakar. Ziņas (krievu val.).			seriāls.	23.30		Izdzīvotāji 30.	
20.30		Panorāma.	23.00		Sporta ziņas (krievu val.).			Vankūvera 4.	24.00		ASV realitātes šovs.	
20.59		Sporta ziņas.	23.30		Laika ziņas (krievu val.).			ASV realitātes šovs.	25.00		Fi 2. Turcijas seriāls.	
21.08		Laika ziņas.	24.00		Latvija – Izraēla.			Māmiņas 3. Krievijas seriāls.	26.00		LNT ziņas.	
21.13		Latvijas Loto izlozes.	25.00		Hokeja laukums.			ASV seriāls.	27.00		Degpunktā.	
21.20		Tieša runa.	26.00		Tēvs Brauns 5. Seriāls.			ASV seriāls.	28.00		20.40	
22.30		Latviešu jaunie režisori. Marta	27.00		Neatklātie Tuvie Austrumi.			Dzīma dēļ 2.	29.00		21.10	
		Elīna Martinsone. Viesturs	28.00		Dokumentāla daudzseriju			ASV seriāls.	30.00		21.25	
		Kairiņš iznāk no meža.	29.00		filma.			Animācijas	31.00		22.35	
		Komiska drāma.	30.00		Pasaules kausa izcīņas posms			seriāls.	32.00		23.00	
23.10		Nakts ziņas.	31.00		biatlonā. 15 km ar kopīgu			Nofilmēts.	33.00		2.00	
23.19		Sporta ziņas.	32.00		startu vīriešiem.*			Avionegadījumā	34.00		2.40	
23.21		Laika ziņas.	33.00		Pasaules kausa izcīņas posms			liecinieki.	35.00		3.25	
23.30		Tilts 3. Zviedrijas un	34.00		biatlonā. 12,5 km ar kopīgu			Dokumentāls	36.00		3.45	
		Dānijas seriāls.	35.00		startu sievietēm.*			seriāls.	37.00		4.10	
0.40		Mana mamma – zvēru daktere	36.00		Eiropa fokusā.			Drošsirdis.	38.00			
		4. Seriāls.	37.00					ASV drāma.	39.00			
1.40		Krievija pret Oļegu Sencovu.	38.00					TV6 nakts	40.00			
		Dokumentāla filma.	39.00					mūzika.	41.00			
			40.00						42.00			
			41.00									

RADIO PROGRAMMA



CETURTDIENA, 3. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.07 Kultūras rondo. 12.00
Pusdienu. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 13.07 Krustpunktā. 14.07
Ģimenes studija. 15.06 Divas puslodes. 16.05 Pēcpusdienu. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30
Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 Ziņas vieglajā valodā. 19.07 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk
dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. Radioteātra galvenā
režisora (70. gadu otrā puse) O.Šalkoņa atcerei. L.Stumbres luga Gaidīt. Rež. O.Šalkonis. 1979. g.
ieraksts. 1. daļa. 23.03 Dienas notikumu apskats. 23.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 24.00 Nakts
programma.

PIEKTDIENA, 4. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.07 Kultūras rondo. 12.00
Pusdienu. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 13.07 Krustpunktā. 14.07
Ģimenes studija. 15.06 XXI gadsimta latvietis. Atk. 15.36 Dienas vidū. 16.05 Pēcpusdienu. 18.00
Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 Ziņas vieglajā valodā. 19.07
Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz
radioteātris. L.Stumbres luga Gaidīt. Rež. O.Šalkonis. 1979. g. ieraksts. 2. daļa. 23.03 Dienas notikumu
apskats. 23.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 24.00 Nakts programma.

SESTDIENA, 5. JANVĀRIS

6.02 Latvijas stāsti Latvijas simtgadei. 7.00 Labrīt! 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 10.06 Burtu burvis. 10.27 Greizie rati. 11.07
Kultūras rondo. 12.00 Pusdienu. 12.17 Dzīves ritmi mūzikā. 13.07 Krustpunktā. 14.07 Ģimenes studija.
15.06 Divas puslodes. 16.07 Stiprie stāsti. 16.39 Dienas vidū. 17.05 Ielūdz radioteātris. Princese ar
trim galvām. I.Zanderes luga. Rež. I.Cērmāne. 2006. g. ieraksts. 18.00 Dienas notikumu apskats.
18.15 Kolnasāta. 18.45 Ziņas vieglajā valodā. 19.05 Monopola viesis. Atk. 20.05 Zināmais nezināma-
jā. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Džeza klubs. 22.05 Ielūdz radioteātris. L.Stumbres luga Gaidīt. Rež.
O.Šalkonis. 1979. g. ieraksts. 3. daļa (nobeigums). 23.03 Dienas notikumu apskats. 23.15 Dzīves ritmi
mūzikā. 24.00 Nakts programma.

SVĒTDIENA, 6. JANVĀRIS

7.00 Labrīt! 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00,
22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.06 Svētrīts. 9.31 Vietu lietas Latvijā. 10.05 Radioteātris bērniem.
Maskačka. L.Pastores stāsta dramatisējums. Rež. I.Cērmāne. 2016. g. ieraksts. 1.–3. daļa. 10.47 Mū-
zika. 11.05 Augstāk par zemi. 11.36 Radio mazā lasītava. 12.00 Pusdienu. 12.16 Dzīves ritmi mūzikā.
13.06 Piespēle. 14.06 Lieliskais piecnieks. 14.47 Saldie astoņdesmitie. 15.05 XXI gadsimta latvietis.
15.36 Dienas vidū. 16.05 Šīsdienu acīm. 16.36 Skaņu raksti. 17.05 Ielūdz radioteātris. Ir jāņem viena
balta zoss. L.Brieža un R.Paula mūzikls. Rež. V.Zvaigzne. 1986. g. ieraksts. 18.00 Dienas notikumu
apskats. 18.15 Greizie rati. 18.45 Ziņas vieglajā valodā. 19.05 Monopola viesis. Atk. 20.05 Zināmais
nezināmajā. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Džeza klubs. Atk. 22.05 Pāri mums pašiem. 23.03 Dienas
notikumu apskats. 23.15 Dzīves ritmi mūzikā. Atk. 24.00 Nakts programma.

PIRMDIENA, 7. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00,
23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.07 Kultūras rondo.
12.00 Pusdienu. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 13.07 Krustpunk-
tā. 14.07 Ģimenes studija. 15.06 Stiprie stāsti. 15.36 Latvijas pērles. 16.05 Pēcpusdienu. 18.00
Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45 Ziņas vieglajā valodā.
19.07 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk.
22.05 Mūsu leģendas. 23.03 Dienas notikumu apskats. 23.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs.
24.00 Nakts programma.

OTRDIENA, 8. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.07 Kultūras rondo. 12.00
Pusdienu. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 13.07 Krustpunktā.
14.07 Ģimenes studija. 15.06 Augstāk par zemi. 15.36 Cienījamie lasītāji. Etīdes par literatūru.
Atk. 16.05 Pēcpusdienu. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs.
18.45 Ziņas vieglajā valodā. 19.07 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu
nakti! 21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. K.Makkalovas romāna Dziedoņi ērkšķu
krūmā radiovariants. Rež. A.Apele. 1990. g. ieraksts. 1. daļa. 23.03 Dienas notikumu apskats.
24.00 Nakts programma.

TREŠDIENA, 9. JANVĀRIS

6.00 Labrīt! 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00,
23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 Kā labāk dzīvot. 10.07 Zināmais nezināmajā. 11.07 Kultūras
rondo. 12.00 Pusdienu. 12.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 12.45 Brīvais mikrofons. 13.07
Krustpunktā. 14.07 Ģimenes studija. 15.06 Šīsdienu acīm. Atk. 15.36 Vietu lietas Latvijā. 16.00
Pēcpusdienu. 18.00 Dienas notikumu apskats. 18.30 Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 18.45
Ziņas vieglajā valodā. 19.07 Monopola viesis. 20.05 Kā labāk dzīvot. Atk. 20.45 Labu nakti!
21.05 Krustpunktā. Atk. 22.05 Ielūdz radioteātris. K.Makkalovas romāna Dziedoņi ērkšķu krūmā
radiovariants. Rež. A.Apele. 1990. g. ieraksts. 2. daļa. 23.03 Dienas notikumu apskats. 23.30
Īstenības izteiksme 15 minūtēs. 24.00 Nakts programma.

SKRUNDAS TV PROGRAMMA KANĀLĀ RE:TV

Otrdiena, 8. janvāris

19.00 Sveicināti Viduskurzemē! (Atk. 9. janvārī 2.00, 10.00.)
19.15 Kuldīgas novada vēstis. (Atk. 9. janvārī 2.15, 10.15.)

Trešdiena, 9. janvāris

19.00 Sveicināti Viduskurzemē! (Atk. 10. janvārī 2.00, 10.00.)

Jauno sagaida ar dziesmām, dejām un arī strādājot

(Sākums 1. lpp.)

Antra Grīnberga, Lāsma Reimanes foto

Kā pagāja Vecgada nakts un tika sagaidīts Jaunais gads – to Kurzemnieks vēroja Kuldīgā, Rendā un Vārmē.



Tikko no izsaukuma – ugunsdzēsēji Jānis Zeidaks, Mārtiņš Ēriks Sokolovskis, Kaspars Ralle, Mārcis Nipers.

Tikko no izsaukuma

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta glābēji ap 21.00, tikko atgriezušies no izsaukuma, steidza gatavot svētku maltīti. Dedzis esot turpat blakus – *Vulkāna* teritorijā, pēdējo dienu laikā ne pirmo reizi. Jauno gadu depo sagaida seši glābēji. Pieredzējušie saka – 13 gados te būšot sagaidītas četras gadumijas, un pajoko: „Rīt visiem būs slikti, bet mums ne.” Pa dienu nākuši arī sveicēji, kāds mazs puika atnesis vēstuli – uzzīmētu vēlējumu.

Darbdiena beidzas stundu pirms pusnakts

Vecgada vakarā saīsināts darba laiks bija daudziem veikaliem, arī degvielas uzpildes stacijām, tostarp *JK*. Šeit klientus sagaida Līga Leikarte un Roberts Triblis. „Mierīgs vakars, bija skaista diena – daudz novēlējumu,” saka Līga. „Cilvēki šodien tādi steidzīgi, bet diezgan optimistiski,” novērojis Roberts. Līga darbu beigšot 23.00, tad pēc viņas atbrauks dzīvesbiedrs un abi dosies skatīties uguņošanu. Roberts brauks mājās uz Paduri, kur viņu jau gaida meita, znots un mazbērni.



Stundu pirms pusnakts darbu beidz SIA *JK* darbinieki Līga Leikarte un Roberts Triblis.

Zina, ka būs traumas

Kuldīgas slimnīcā pie uzņemšanas nodaļas lodziņa sastopam Evitu Gudēviču un Ilzi Runci. Ap 22.00 vēl viss šķiet mierīgi, bet mediķes saka – darba ir gana. „Parasti ir traumas, kas gūtas alkohola reibumā, arī no petardēm, citi sakāvušies. Ar gadiem jau esam pieradušas un ar tādu domu uz darbu arī nākam,” teic E.Gudēviča. I.Runce atzīst, ka bērniem jau nekā nevarot kompensēt to, ka svētkos viņa nav ar ģimeni, bet mediķu bērni pie tā pieraduši. Evita piekrīt: „Arī mans vīrs ir ārsts, kāds no mums vienmēr darbā, un bērns jau pieradis. Šis gads kopumā bijis labs. Gribētos vienīgi mierīgākus un savaldīgākus pacientus. Es novēlu cilvēkiem kļūt labestīgākiem – ne tik nosodošiem, kaut par kriptiņu.”



Kuldīgas slimnīcas uzņemšanas nodaļā gadumiju sagaida darbinieces Ulla Rozenberga, Ilze Pūpoliņa, Vineta Klints, Ilze Runce un Evita Gudēviča.



Pilsētas dārzā svinētāji uzķāvējās arī kādu brīdi pēc uguņošanas, tostarp Imandra, Anrijs, Sandijs, mamma Inga, Enija un Edijs. „Sākumā mājās pagatavojām gardas vakariņas, tad nācām klausīties *Radio trio*, noskatīties uguņošanu. Citiņi skatījāmies *X faktoru*, tāpēc par šo koncertu priecājamies,” saka svinētāji.

Trakāk esot 1. janvārī

Svētku naktī kārtību pilsētā uzrauga pašvaldības policijas inspektori Vilnis Strods un Juris Kūlis. Vilnis stāsta: „Jaungada naktīs esmu strādājis daudz un dikti. Parasti ir tā – 31. decembrī nenotiek nekas, viss sākās tikai 1. janvārī, kad kāds izdzēris par daudz, kāds paņēmis par maz, un sākas skaidrošanās par visu. Šogad mainījies priekšniecība, bet darbs paliek darbs. Pārmaiņas vēl tās, ka uz labākiem mediķu laukiem aiziet viens otrs pastāvīgais klients. Sākoties jaunam gadam, visi parasti vēlas lielāku algu, bet ir tā: ja būtu veselība, tad būs viss. To arī es gribētu.”



Kuldīgas ielās kārtību uzrauga pašvaldības policisti Vilnis Strods (pie stūres) un Juris Kūlis.

Priecājas Vārmē un Rendā



Jaunā gada balli Vārmē iecienījuši arī jaunieši.

Vecgada balles notika vairākos pagastos, tostarp Vārmē. Pagasta vadītāja Lelde Ose priecājas, ka esot ļoti daudz jauniešu, tostarp kāda kompānija no Liepājas. To uz Jaungada sagaidīšanu jau ceturto gadu aicina vārmenieks Artis Agurms: „Devos mācīties uz Liepāju, un tur iepazīnos ar jauniem draugiem, kuri manā dzīvē ir liela vērtība. Viņus vienmēr aicinu šurp, jo šī ir tāda pieklājīga, draudzīga vieta, kurā visiem būt kopā.”

Pēc septiņu gadu pārtraukuma Rendas iedzīvotājiem atkal bija iespēja Jauno gadu sagaidīt ballē, ko sarīkojusi jaunā kultūras organizatore Sandra Gailuma.



Rindas veidojas pie Kuldīgas kafējnīcas *Rezidence Kafe Venta*, kur varēja iegādāties karstvīnu. Attēlā – Kristaps Abersons un Mārtiņš Dambergs.

TREŠDIENAS VIESIS



Profesionālais riteņbraucējs, 24 gadus vecais KRISTIS NEILANDS pēc aizvadītās sezonas komandā *Israel Cycling Academy* atpūtās dzimtajā Kuldīgā un bija kopā ar sev tuvajiem cilvēkiem. Vienu dienu viņš viesojās *Kurzemnieka* redakcijā.

Kristam šī bijusi viena no labākajām sezonām. Viņš brauca prestižajās sacensībās *Giro d'Italia*, bija pirmais Beļģijas kausa posmā *Dwars Doot Het Hageland – Aarschot*, pirmais arī Latvijas čempionāta grupas braucienā, bet trešais Spānijas *Prueba Villafranca – Ordiziako* klasikā. Sarunas laikā riteņbraucējs uzsver, ka piedalīties sacensībās *Giro d'Italia* bijis sapnis kopš bērnības. Sezonā 73 sacensību dienās nobraukti 12 854 km, bet kopā ar treniņiem tie esot 32 000 km.

Kā vērtē aizvadīto sezonu?

Esmu apmierināts, tā bija izdevusies. Līdz šim bijis tā: katra nākamā sezona man bijusi karjerā labāka. Jūtos gandarīts, jo bija vairākas vietas, kurās kā sportists progresēju. Protams, bija arī klupšanas punkti, bet tur var atrast atbildes, kāpēc tā bija. Klupšanas punktos saskatu pozitīvas lietas, kas nākamajā sezonā varētu palīdzēt būt vēl labākam.

Vai esi sācis par to jau domāt?

Jā, viss notiek. Aizvadītā gada izskaņā biju Spānijā komandas treniņometnē kopā ar jaunajiem braucējiem. Tādas notiek katru gadu.

Vai tas nozīmē, ka paliec komandā *Israel Cycling Academy*?

Esmu līgumu ar šo komandu pagarinājis vēl par gadu. Šajā vienībā tas man būs trešais gads.

Šķiet, ka ir izveidojusies veiksmīga sadarbība: esi apmierināts ar komandu, tās vadība – ar tevi, tavu sniegumu. Esi kļūvis arī par komandas līderi.

Ar komandu noteikti esmu apmierināts, ir ļoti labi apstākļi, arī tas, kā rūpējas, kā izturas pret mani. Spējam labi sadarboties. Viens no galvenajiem mērķiem, kāpēc pagarināju līgumu, bija tas, ka viņi redz mani potenciāli. Negribu sevi nosaukt par komandas līderi, gribētos teikt – esmu viens no līderiem. Man dod braukt, tā arī spēju sevi apliecināt, pierādīt. Ja parakstītu līgumu ar augstākas klases komandu, viņi man tik ļoti neuzticētos, es darītu dažādas tā saucamos melnos darbus, palīdzētu citiem komandas biedriem, bet nesasniegtu savus rezultātus. Protams, arī tie būs dienas, kad jāpalīdz komandas biedriem, bet tur

attiecīgi izskata, kas tās par sacensībām, vai piemērotas man, varbūt kādam citam vairāk. Man patīk pauguriņi, kalniņi.

Būt līderim ir liela atbildība.

Protams, ir atbildība, komanda turas ap tevi, sacensībās visi dara to labāko, lai tikai līderim būtu labi. Svarīgi pēc iespējas vairāk taupīt spēkus un būt īstajā vietā un laikā. Jāsaprot, ka tas nav individuālais sporta veids. Ja, piemēram, strādāju uz kādu citu un viņš uzvar, tas ir tas pats, it kā es būtu nokļuvis finišā pirmais. Ne vienmēr tas sanāk. Visi ir cilvēki, saprot, ka kāds var kļūdīties, var būt sliktā diena. Piemēram, man pasaka, ka būšu tas, kurš šodien brauks uz rezultātu, bet sacensību vidū jūtu, ka nav labi, saku to komandai, un tad ņemam plānu B.

Vai, startā stājoties, vienmēr ir vairāki plāni?

Jā. Vēl ir arī rācības, pa kurām sazināties ar sporta direktoru, viņš dod norādes.

Cik valstis sezonas laikā esi bijis?

Tagad vairs neskaitu. To darīju, kad biju jaunāks. Jociņi tā teikt, bet šobrīd Eiropā jūtos tā, it kā no Kuldīgas brauktu uz sacensībām Daugavpilī. Ikdienā iekāpu lidmašīnā un dodos uz Franciju, nobraucu sacensības, tūdaļ atkal lidmašīnā un mājup. Brīžiem ir bijis, ka nedēļas laikā esmu bijis četrās valstīs. Aizbraucot uz kādu valsti, neatliek laika neko apskatīt. Ja ir treniņometne, tad ir vairāk laika.

Kādas būs galvenās sacensības jaunajā sezonā?

Viss atkarīgs no sacensību kalendāra. Vēl tas nav skaidrs, bet plāni ir, kurās varētu startēt, bet, vai visās sacensībās, kurās gribam tikt, varam, tas ir cits jautājums. Komandai ir augsti mērķi. Startējām vienās no pasaulē prestižākajām sacensībām *Giro d'Italia*. Tāds mērķis ir arī jaunajā sezonā. 21 etaps trīs nedēļās un cīnīties par labu rezultātu ir arī mans mērķis.

Droši vien vēlies spert soli augstāk?

Būt īstajā vietā un laikā



Uzvara Beļģijas kausa posmā *Dwars Doot Het Hageland – Aarschot*.

Pascal Van de Putte
photography

Protams. Komandas idēlās pa līmeņiem. Augstākā līmeņa komandas riteņbraukšanā varētu pielīdzināt, piemēram, basketbolā NBA vai hokejā NHL. Es esmu vienu līmeni zemāk. Bet tas nenozīmē, ka komanda nevar braukt augstākā līmeņa sacensībās. Neslēpšu, šogad man bija iespēja. Bija piedāvājumi no vairākām augstākā līmeņa komandām. Tomēr, izvērtējot situāciju, nolēmu nogaidīt, neskriet, bet turpināt sadarbību ar šo komandu. Vairāk lietas jociņi, ka sportista mērķis ir tikt augstākā līmeņa komandā, bet, kolīdz iespēja parādās, tā viņš atsakās. Izdarītā izvēle bija pareizākais lēmums šobrīd.

Tev ir 24 gadi, laiks vēl ir.

Laiks progresēt vēl ir, bet tajā pašā laikā ir vecums, kad viss notiek. Riteņbraucēji brauc apmēram līdz 33 gadiem.

Cik bieži nedēļā trenējies?

Pārsvārā tās ir sešas dienas nedēļā, viena atvēlēta brīvdienai. Ir reizes, kad dienā ir pat divi treniņi. Riteņbraukšana ir mans darbs.

Spānijā ir siltāks, Latvijā – ziema, drēgns. Vai šajos apstākļos arī trenējies un brauc?

Šodien treniņā četras stundas nobraucu. Protams, Spānijā ir siltāks, Latvijā ziema nav tā pateicīgākā riteņbraukšanai, bet iztikt var. Ir noruna ar treneri, kamēr progresēju, pēc sezonas oktobrī braucu uz mājām un trenējos pēc individuālas programmas. Kuldīgā

apmeklēju arī svaru zāli, baseinu.

Vai Kuldīgā trenējies vienatnē?

Braucu kopā ar Viesturu Lukševicu, kurš pārstāv Itālijas kontinentālo komandu. Brīvdienās ir riteņbraucēju kompānija, kopā dodamies braucienā. Līdzī paķeram arī jaunos. Kopā ar Viesturu bijām sporta skolā un runājāmies ar jaunajiem riteņbraucējiem, stāstījām, ko nozīmē būt profesionālā sportā. No daudz kā ir jāatsakās, lai varētu to darīt. Bet man patīk.

Vai atceries, kurš iemācīja tev braukt ar riteņiem?

Sētā viens puika, man toreiz laikam bija trīs gadi. Kopš tā laika riteņbraukšana ir iepatikusies. Man vienmēr ir bijis riteņi. Pirmais bija sarkans BMX. Vienu brīdi biju aizrāvis ar BMX frīstailu, daudz laika pavadīju skeitparkā. 14 gadus devos uz Murjāņiem, un visa uzmanība tika veltīta klasiskajai riteņbraukšanai.

Kādu redzi sevi pēc gadiem desmit?

Noteikti nebūšos profesionālajā sportā. Vienu gan zinu, braukt gribēšies vienmēr, lai man būtu 50 vai 60 gadi.

Kāda ir Latvijas riteņbraukšanas saime?

Mēs neesam liela. Bet redzu, ka augsam. Riteņbraukšana atkal kļūst populāra. Esam visdraudzīgākie no Eiropas valstīm. Kontaktējāmies, kad satiekamies, priecājamies. Piemēram, itāļu braucēju ir tik daudz, ka viens, stāvot startā, nemaz nezina citu profesionālo itāļu braucēju.

Latvieši pēc dabas esot kautrīgi. Vai ātri iejuties komandā *Israel Cycling Academy*?

Man šķiet, ka viegli. Komandā ir 70 cilvēku, 30 no tiem ir braucēji, pārējie – apkalpojošais personāls. Komandā esam trīs latvieši: es, mehāniķis Kristaps Osis un fizioterapeite Elīna Majore. Kā tauta esam parādījuši, ka gribam strādāt.

Vai kā profesionālu sportistu tevi atpazīst, prasa autogrāfus?

Nav tik traki. Sākumā varbūt bija satraukums, kad aicināja uz intervijām, prasīja autogrāfu. Taču tā ir daļa no sporta. Prieks, ka cilvēkiem ir interese. Ar visiem apveicināties, nobildēties nepietiek laika, jo sacensībās no autobusa kāpjām ārā pēdējās minūtēs.

Vai interesējies arī par kādu citu sporta veidu?

Man patīk spēlēt hokeju. Kad biju jaunāks, pēc treniņa pa taisno devāmies uz Māras diķi. Tagad vairs ne, jo jāuzmanās no traumām.

Esi pūce vai cirulis?

Man patīk agri rīti, bet nevaru piecelties. Ja tieku ārā no gultas, man patīk visu darīt lēnām, bez steigas. Kā riteņbraucējam rīts sākas astoņos, pusdeviņos, tad ir rīta rosme, brokastis, kafija, un ap desmitiem dodos treniņā. Parasti mājās no treniņa atgriežos ap četriem.

Ko labprāt ēd, esot mājās, Latvijā, un ko – Spānijā?

Latvijā noteikti vairāk ēdu kartupeļus. Garšo mammas gatavotās karbonādes, kotletes vai gaļas bumbas. Garšo arī štovēti kāposti. Savukārt Spānijā vairāk ēdu rīsus, griķus, makaronus.

Spāņiem garšojo vīns.

Man arī garšo. Vienu glāzi vīna pa retam atļaujos.

Vai vecāki viesojas pie tevis?

Aizvadītajā sezonā nesanāca, noteikti atbrauks šogad. Cīemos brauc arī draugi, kolēģi sportisti.

Inta Jansone
Krista Neilanda arhīva foto

RITENBRAUKŠANA

Brauks arī Kuldīgā

Latvijas Riteņbraukšanas federācija informē, ka 2019. gada Latvijas čempionāts šosejas riteņbraukšanā individuālajā braucienā visām vecuma grupām notiks 27. jūnijā Rīgā, Bīķernieku kompleksajā sporta bāzē, bet Kuldīgā būs grupas brauciena sacensības jauniešu, junioru, sieviešu elites, amatieru un elites vīriešu grupai.

Čempionāts šosejas riteņbraukšanā ir prestižākās riteņbraukšanas sacensības Latvijā. 2019. gadā par valsts čempionāta godalgām individuālajā braucienā sacentīsies C grupas zēnu un meiteņu, jauniešu puīšu un meiteņu, junioru puīšu un meiteņu, U-23, elites un amatieru kategoriju vīru, kā arī elites un amatieru kategoriju dāmu grupas.

Latvijas čempionāta grupas brauciena sacensību norises vietā būs riteņbraukšanas sporta tradīcijām un panākumiem bagātā Kuldīga, 29. jūnijā pilsētā un tās apkārtnē notiks grupas brauciena sacensības jauniešu, junioru meiteņu, junioru puīšu, kā arī elites un amatieru sieviešu grupai. Kulminācija gaidāma 30. jūnijā, kad Kuldīgas Pilsētas laukumā par valsts čempionāta godalgām sacentīsies amatieru grupu vīri, bet pēc viņu finiša sacensības sāks elites sportisti.

GALDA TENIS

Sadala titulus



Uzvarētāju trio sievietēm: liepājniece Sanja Kibelko, kuldīdzniece Viktorija Poriņa un skrudeniece Jana Linde.

Par Kuldīgas novada čempioni galdā tenisā kļuvis kuldīdzniece Viktorija Poriņa, bet vīriešiem uzvarējis liepājnieks Eduards Spāģis.

Vīriešiem otrais bija Uldis Kapellers, trešais – Ramuns Mineikis (abi no Liepājas). No kuldīdzniekiem labākais bija Leonāds Temjaševs, viņam 4. vieta. Sievietēm otrā bija liepājniece Sanja Kibelko, bet trešā skrudeniece Jana Linde.

Sacensībās piedalījās 31 vīrietis un piecas sievietes.

Spēlē piekto reizi

Piekto reizi Skrudnā notika Ziemassvētku turnīrs galdā tenisā, kurā piedalījās 28 dalībnieki, kuri spēlēja trīs vecuma grupās.

Pārstāvēta bija Liepāja, Aizpute, Laidi, Kuldīga, Renda, Vecpils, Sermīte, Rudbārži un Skrudnā. „Sievietēm spēcīgākā spēlētāja bija skrudeniece Jana Linde, viņas sniegums ir uzteicams arī starp vīriešiem, jo Jana ieguva ceturto vietu. Paldies tiesnesim Jānim Avdjukevičam par palīdzību.”

SPORTA KALENDĀRS no 2. līdz 8. janvārim

- 3.1 14.30 Kuldīgas hallē – Latvijas jaunatnes čempionāts **TELPU FUTBOLĀ** U-19 grupā: *Nikers – Petrov*.
- 5.1 10.00 hallē – Kurzemes čempionāts **TELPU FUTBOLĀ** U-11 un U-9 grupai.
- 5.1 18.00 hallē – Latvijas meistarsacīkstes **FLORBOLĀ** 2. līgā: *Vārme – Jūrmala*.
- 6.1 13.00 hallē – Latvijas čempionāts **VOLEJBOLĀ** Nacionālās līgas 2. divīzijā: *Kuldīgas NSS – Jelgavas NSC*.

Inta Jansone
Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

Inta Jansone

Ievas Lepses arhīva foto

PASĀKUMI

KULDĪGĀ

Muzejā līdz 13.1. *Kuldīgas paletes* izstāde *Ziedputenis*; līdz 7.1V. izstāde *Vienoti dziesmā, dejā un sirdī*.

SKRUNDĀ

Bibliotēkā 7.–12.1. izstāde *Ar grāmatu apkārt pasaulei* (arī par Lietuvu un Igauniju).

ANTUĻOS

Bibliotēkā 4.1.17.00 *Dziesmu duellī* sacenšas komandas no Skrundas un Pampājiem.

NĪKRĀCĒ

Bibliotēkā 10.1.12.00 lasītāju klubīš – lasītākās grāmatas 2018. gadā. Janvārī bērnu zīmējumu izstāde *Cūka – 2019. gada dzīvnieks*.

RANĶOS

Pasākumu zālē 12.1.14.00 amatiereteātra izrāde *Pagasta nabags*.

Bibliotēkā janvārī Daces Pušilovas darbi.

KINO

KULDĪGAS KINOZĀLĒ /2.–9. janvāris/

LATVIJAS FILMAS

2.1.16.00, 3.1.18.00 *Jaungada taksometrs* (romantiska komēdija, Latvija, rež. Māris Martinsons, 12+, stunda 24 min.). Vecgada vakars. Andreja (Laura Reinika) taksometrā nejausi atstāta Jaungada dāvana liek atcerēties kašķīgu pāri, pagurušu Salaveci, trokšņainus ķekatniekus, satrauktu līgavaini un grūtnieci.

CITAS FILMAS

2.1.18.00, 3.1.16.00 *Sniega karaliene: Aizspogulija* (anim. filma, Krievija, stunda 20 min.). Karalis Haralds visus, kam piemīt burvju spējas, tur ieslodzījumā Aizspogulijā. Lai neļautu pasakai izzust, Gerdai talkā nāk troļļi, pirāti un Sniega karaliene.

2., 3.1.19.50 *Izsalkusī pilsēta* (piedzīvojumu filma, ASV, Jaunzēlande, 12+, divas stundas astoņas min.). Tomam katra diena Londonā ir cīņa par izdzīvošanu. Viņš satiek bīstamu dumpinieci Esteri, kura bēguļo no likuma pārstāvjiem. Kopā viņi mainīs nākotni.

4.1.15.40, 6.1.13.00, 8.1.15.30, 9.1.17.50 *Zirnekļcilvēks: ceļojums Zirnekļpasaulē* (anim. filma, ASV, 7+, stunda 57 min.). Pusaudzis no Ņujorkas kļūst par zirnekļcilvēku.

4.1.17.50, 6.1.15.30, 8.1.17.45, 9.1.20.00 *Mērija Popinsa atgriežas* (piedzīvojumu filma, ASV, 7+, divas stundas 10 min.). Lielbritānija, 30. gadi. Mērija ar maģijas palīdzību palīdz Benksu ģimenei atgūt dzīvesprieku un laimi.

4.1.20.10, 6.1.17.50, 8.1.20.00 *Mežonīgā dzīve* (drāma, ASV, 12+, stunda 44 min.). 20. gs. 60. gadi. Kad četrpadsmitgadīgā Džo tēvs pievienojas ugunsdzēsēju komandai, puisis kļūst par liecinieku mātes izmisīgai cīņai par savu laimi.

DIEVKALPOJUMI

Kuldīgas Sv. Katrīnas draudzē 6.1.13.00 (ģimenēm) un 14.00 Zvaigznes diena.

Kuldīgas Sv. Dievmātes patvēruma pareizticīgo baznīcā 6.1.16.00, 7.1.9.00 Kristus piedzimšanas svētki.

Lipaiku baznīcā 6.1.10.00 Zvaigznes diena, kalpos Mārtiņš Burke-Burkevics.

KURZEMĒ

LIEPĀJĀ, Lielajā dzintarā 6.1.17.00 gregoriskie dziedājumi: Rihards Zaļupe (marimba), Guntars Prānis (rata lira), vokālā grupa *Schola Cantorum Riga*, Ivars Kalniņš (sitaminstrumenti). 7.1.19.00 Maskavas teātris *Klasiskais balets* ar Pētera Čaikovska *Riekstkodi*. 11.1.19.00 Klāva Elsberga dzejas iestudējums. **Latviešu biedrības namā** 12.1.14.00 cirks *Alise Aizspogulijā* (Ukraina).

VENTSPILĪ, Jūras vārtos 6.1.18.00 Rūdolfa Kugrēna monoizrāde *Plezīrs*.

TALSOS, muzejā līdz 20.1. Ivetas Skrastiņas fotoizstāde *Kurzemes eņģeļi*, līdz 27.1. Ievas Markēvičas-Carukas gleznu izstāde *Mitrumis*.

Līdzsvarā starp garīgumu un labklājību

Divu gadu aptumsumu pārveide

Saules un Mēness aptumsumi gādās, lai gads sāktos ar spilgtiem notikumiem, kas dzīves virzienu maina ja ne radikāli, tad vismaz par kādu grādu. Būs darba piedāvājumi, iepazīšanās, attiecībās jāsaliek precīzie uzsvāri.

Līdz ar Saules aptumsumu 6. janvārī Mežāzī sākas divu gadu pārveides periods katram cilvēkam par savu tēmu. Bet Mežāzīm un Vēzīm tās būs izmaiņas personībā un statusā. Ikviens jutīs, ka kāda tēma caurvijas, situācijas atkārtojas un ar katru nāka-

mo aptumsumu spēcīgāk mudina rīkoties, divos gados rodot atbildi. Vienā aptumsumā iepazītie cilvēki būs svarīgi, nākamajā jau varēs just attiecību virzību, bet līdz 2022. gadam abām pusēm būs skaidrs, kāda vieta otram cilvēkam tiks atvēlēta. Savukārt,

ja darbā vai citā jomā vienā aptumsumā rodas problēmas, kas vēlāk piekļūst, bet jau nākamajā uzpeld vai rodas citas, tā ir zīme, ka darbā vajadzīgas pārmaiņas.

21. janvārī Mēness aptumsums Lauvas zīmē. Tas nozīmē, ka divos gados klusībā apdomātajam

vai arī apspriestajam kā spožs zibens no skaidrām debesīm gada sākumā var nākt lēmums, kas nu redzams arī apkārtējiem.

Vēl šogad Saules aptumsums būs 2. jūlijā Vēzī un 26. decembrī Mežāzī, bet Mēness aptumsums – 16. jūlijā Mežāzī.

AUNS

Atstās neizdzēšamas pēdas

Auns spers drosmīgu soli, kam briedis labu laiku. Varēs uzlabot materiālo situāciju, ienākumus gūt ar radošiem paņēmieniem. Iespējams, būs darba maiņa, vai kā no gaisa nokritīs maciņu papildinoša nodarbe. Varbūt jāorganizē kursi, kuros mācīt to, kas padošas pašam? Aunam vienmēr izdodas, kad viņš izrāda centību. Vasarā svarīga būs apkārtnes labiekārtošana un attiecības ar tuvākajiem. Būs jākārt dokumenti, vēl priekšā tālāks ceļš.

VĒRSIS

Ieraudzīs citās krāsās

Izrādās, ka dzīvē ir arī tādas krāsas, ko Vērsis nav pamanījis, kaut tās bijušas viņā pašā. Tas būs potenciāla atklāšanas laiks. Vērsis, kuram patīk viss ierastais, izmēģinās piedāvājumus no tādiem plauktiņiem, kuros pat neuzdrošinājās ielūkoties. Nākamos septiņus gadus – uz pilnu klapi! Attiecībām tas piešķirs citu garšu, un partnera apbrīnai nebūs gala. Vērsis ar uzdrīkstēšanos arī viņā pamodinās piedzīvojumu garu. Naudas pietiks, varēs padzīvot arī mazliet šikāk.

DVĪNIS

Nauda prātā un kontā

Mainīsies paradumi pelnīt un tērēt. Īpaši vasarā darījumos ar naudu Dvīnis var pārspīlēt, jo uzskatīs, ka pasaule ir pārbagāta un arī viņam pienākas krietna daļa. Kad tad, ja ne tagad? Mīļotais cilvēks būs īpaši jauks, uzmanības apliecinājumu netrūks, jo arī pār viņa maciņu pārlaidīsies fortūna. Slepni darījumi, vasarai tuvojoties, nāks gaismā. Varbūt labi – atklājot īstos nolūkus, sirds beidzot atbrīvosies no sloga.

VĒZIS

Jaunas virsotnes

Gads būs kā pārkāpšana no vienas platformas uz otru – vieglāk varēs kārtot karjeras lietas, labāk justies ar tuviniekiem. Par profesionālo izaugsmi paldies pienāksies daudziem, kuri būs ieinteresēti, lai Vēzīm viss izdotos. Ģimenē nesaskaņas ignorēt nevarēs: jārunā un jāatrisina. Vēzi, tu taču spēj tuvākajiem godīgi pateikt, ko jūti un kāpēc tā jūties! Ne viens vien iestūrēs kuģi laulības ostā. Draugu loks papildināsies, jo Vēzis būs aktīvs.

LAUVA

Saprast un atrast

Lai arī robežas, kurās Lauva sevi grib realizēt, vēl ir izplūdušas, kustībai jābūt. Tā būs kā izkāpšana (vai izmešana) no komforta zonas, kas liks rīkoties. Uzdevums – pasaulē atrast vietu, kur Lauvas vislabāk iederas, un Visums palīdzēs līdz tai nonākt. Tiem, kuri vēlas atrast otro pusīti, piedāvājumu netrūks. Laiks pašiem saprast, kādu cilvēku vēlas. Precētie var sākt raudzīties pēc šūpuļa. Vecāki ļaudis var sagaidīt mazbērnu. Visi Lauvas kļūs bagātāki gada nogalē.

JAUNAVA

Būs sajūsmā par darbu

Jaunavām sagatavots sirdij tik mīļš darbmaiss, ka būs grūti atrauties. Var mainīties pienākumi, vai arī Jaunava pamainīs skatījumu un darbā gūs prieku. Var uzrasties jauns vaļasprieks. Netrūks degsmes un pašdisciplīnas, ir pamatota cerība saņemt labu atalgojumu. Attiecības raksturo vārds *stabilitāte*. Ar dzīvesbiedru Jaunavas spēs rast kopīgu valodu, jo pāri visam redzēs kopīgos mērķus. Janvārī, jūnijā un novembrī ceļā trāpīsies nozīmīgi cilvēki, attiecības būs ilgstošas.

SVARI

Būvēs pamatus

Naudu un spēku Svari veltīs tam, kas der ilgam laikam, bet svārstīgais un apšaubāmais var tikt izmests. Varbūt ir laiks attiecības ar mīļoto nokārtot oficiāli, vai arī... Arī jautājumi par īpašumiem un dzimtu neies secen. Lielāka nozīme būs vecākiem: jālūdz palīdzība vai arī viņi paši jāatbalsta. Vasarā būs izaicinājums ģimenes dzīvi un karjeru līdzsvarot. Gada nogalē piesardzīgi var pārsteigt ar pārgalvīgu gājieni, atklājot jaunu personības šķautni.

SKORPIONS

Pārvarēs sevi

Decembrī Skorpions pilnu muti stāstīs, cik bagāts būs bijis šis gads. Tas būs arī savas vērtības apzināšanās laiks, kad jāatīsta talanti un jānotic varēšanai. Kāds sadūšosies kāpt uz skatuves, kāds sevi atklās citā gaismā, bet bez sevis pārvarēšanas neiztikt. Attiecībās jāizvēlas taisnākais ceļš: ko domā, to saki; ko gribi, to palūdz. Mājieni, pusfrāzes un otram neatklātas cerības visu var samudzināt tā, ka neviens vairs nesaprot, kā laimīgi būt līdzās.

STRĒLNIEKS

Tvers abām rokām

Viss būs pa spēkam. Lai arī nauda nebirs no pārpilnības raga, citās jomās šis ir izaugsmes gads. Atzinība par paveikto vairo optimizmu un ticību. Pavasarī mīla uzplauks ar jaunu sparū. Brīvajiem vientuļnieka statusu, visticamāk, nāksies zaudēt, jo pretējā dzimuma pārstāvji vēlēties būt starojošajai būtnei līdzās. Rudens pusē darbā jāizmanto plašas izaugsmes iespējas. Tās vienmēr saistītas ar mācīšanos.

MEŽĀZIS

Beigās berzēs rokas

Testu par apņemšanos, atbildību, disciplīnu un spēju sevi ieguldīt darbā Mežāzis izpildīs izcili. Lai arī vakaros nāksies gultā iekrist bez spēka, jau gada nogalē viņš apmierināts berzēs rokas, kādus labumus varēs izbaudīt. Tuvākajiem tiks ļauts ielūkoties kādā dvēselē kaktiņā, jo, sevi izvērtējis, Mežāzis kļūs atvērtāks. Visu gadu tiks runāts par partnerību – gribas taču beidzot kārtību šai jomā, lai gadiem nav jālauza galva, un, ko Mežāzis grib, to izdara. Brīvie meklēs sirdsākīti, lai nodibinātu tādas attiecības, par kurām nav šaubu.

ŪDENSVĪRS

Jaunā ampuā

Pērn Ūdensvīrs rūpīgi izvērtējis dzīvi, un šogad tas būs redzams. Agrāk tika doti mājieni, bet nu pat tuvākie ar izbrīnu raudzīsies uz būtiski mainīto personību. Beidzot viņš apzinājies, ka laime ir paša rokās, tādēļ ļauj tam, kas lielksmo sirdi, nevis piepilda citu gaidas. Tiks iepazīti cilvēki ar citādu skatījumu, un tas mainīs paša uzskatus. Naudas aizņemšanās un aizdošana var sabojāt attiecības. Kāpēc gan aizņemties, ja šogad būs laba iespēja nopelnīt?

ZIVS

Maciņā stabilitāte

Profesionālu piedāvājumu tiešām netrūks. Nav labāka laika sākt biznesu, par ko sapņots. Finansiālā kāpelēšana augšā leļā kopš 2011. gada rimusies, ienāk stabilitāte. Mīlas lietās bez kaislībām gan neiztikt. Asaras birs gan no bēdām, gan prieka, laulības gredzens pirkstā var tikt uzlikts, bet arī noņemts.

Zvaigžņu vēstījuma ielūkojās
Jolanta Hercenberga

PĀRDOD

SIA AJG plus – sazaģētu lapkoku nomaļu **MALKU**. Tāl. 29399939.

Sausu **MALKU**. Tāl. 29254530.

SIA Vēvers pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi. Cena 150 eiro. Tāl. 26651831.

ĀRSTĒJAM ALKOHOLISMU TO VEIC TIKAI MŪSU CENTRĀ

A.Dovženko individuālās vārdošanas – kodēšanas metode ir labākā pasaulē, tā palīdz atbrīvoties no alkohola atkarības vienas dienas laikā (ja pacients to vēlas).

Aicinām uz konsultācijām:
Rīgā, tālr. 26535817, 67282832.
Esam internetā: www.ladza.lv
(latviešu un krievu valodā).

DAŽĀDI

MODRA AUTOSKOLA rīko B (sākums 10. janvārī), BE, C, CE autovadītāju kursus Kuldīgā, Pētera ielā 5. Tāl. 26120089.

SIA Bērzi plus notīra krūmu **APĀUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērk zarus šķeldošanai un cirsmas izstrādei. Tāl. 29150380, 26458900.

PĒRK

SIA Valinda pērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** dzīvsvārā. Tūlītēja samaksa. Tāl. 29434034.

Lasi
www.kurzemnieks.lv/

LĪDZJŪTĪBAS

*Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot, kam pēkšņi
Apdzisusi tava diena.*

/K.Apškrūma./
Mūsu visdziļākā līdzjūtība ATA tuviniekiem.

Ata bijušie klasesbiedri

*Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēja balss.*

/S.Kaldupe./
Izsakām līdzjūtību Zaigai Ešenvaldei, tuvus cilvēkus zaudējot.

VPDK Bandava

*Kur rast vārdus, kas būtu mierinājums,
Kad cilvēks zemes klēpī dusēt steidz,
Kad negaidot ir pārrauts mūža gājums
Un ardievas tik daudz kam jāpateic.*

/K.Apškrūma./
Bēdās esam kopā ar Zaigu, no mīļiem cilvēkiem atvadoties.

SIA AJG plus kolektīvs

*Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgas
Sirds ilgi saglabās.*

/M.Jansone./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Zaigai Ešenvaldei, tuvus cilvēkus mūžībā pavado.

Kuldīgas kultūras centrs

*Tā aiziet mūsu mīļie.
Aiziet no ikdienas rūpēm
Prom mierā un klusumā.
Paliek vien dvēseles gaisma.*

/Z.Purvs./
Visdziļākā līdzjūtība Zaigai, tuvus cilvēkus zaudējot.

Ina, Edgars

*Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāp.*

/O.Skuja./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Kārlim ar meitām, mīļu cilvēku zaudējot.
PIL Ābelīte bijušie darba biedri

*Es jau neaizeju,
Es vienmēr būšu putenī,
Bēzros un zvaigznēs.*

/O.Vācietis./
Izsakām līdzjūtību Ingusam, vectētiņu zaudējot.

Anita, Jānis, Daiga, Voldemārs

Izsakām līdzjūtību Mārtiņam, tēti pāragri zaudējot.

Maiga un Andrejs

TELPU FUTBOLS

Spēlē arī dāmas



Vērtīgu pieredzi Ziemassvētku kausa izcīņā telpu futbolā meitenēm guvušas Kuldīgas komandas Nikers spēlētājas.

Sacensībās piedalījās 24 komandas, kas spēlēja trīs apakšgrupās pa astoņām vienībām katrā. Trenēties Nikera dalībnieces sākušas nesen, tāpēc prieks, ka vienu no septiņām spēlēm izdevies apakšgrupā uzvarēt. Mača ilgums – septiņas minūtes bez laika stādīšanas. „Spēlēt pret komandām, kuras trenējas desmit un vairāk gadu, ir liels izaicinājums,” saka komandas Nikers vadītājs Zigmunds Dvarons. „Lielākais rezultāts, ar kuru mūsu meiteneš zaudēja bija 0:3, bet pirmais turnīrs bija veiksmīgs.”

Salaspilī šīs sacensības rīkoja Rīgas Futbola federācija un Latvijas Futbola federācija.

Komandas Nikers spēlētājas: (otrajā rindā no kreisās) Madara Matrevisa, Gunta Šteinberga, Gerda Bēriša, Aiva Baumane, Alise Lūciņa, Zane Zvirbule, treneris Artūrs Šternbergs, (pirmajā rindā) Līga Ciņķe, Amanda Punclava, Ketija Krūmiņa, Anita Celmiņa, Līva Luīze Treigute. Klāt nav Senijas Šefanovskas.



Par komandas Nikers labāko spēlētāju turnīrā tika atzīta Madara Matrevisa.

Inta Jansone, Zigmunda Dvarona arhīva foto

VOLEJBOLS

Kad pāri bumbo radinieki



Kopvērtējuma uzvarētāji: Miks un Valters Sidorenko, Inga un Jānis Čanderi, Elva un Dāvis Andersoni.

Nu jau tradicionālajā Kuldīgas novada sporta skolas rīkotajā Ziemassvētku turnīrā volejbolā ģimenēm piedalījās 17 komandas.

Šoreiz kuldīdzniekiem un skrudeniekiem konkurenci radīja viesi no Jaunpils un Liepājas.

Paralēli spēlēm, varēja izmēģināt roku šautriņu mešanā, kur precīzākie izrādījās Miks un Valters Sidorenko, kā arī atpazīt Kuldīgas novada labākos sportistus, kuri startējuši olimpiskajās spēlēs, – ar šo pārbaudījumu vislabāk galā tika Daniela un Deivids Agriņi.

Sacensības notika trīs grupās. Pirmo reizi pirmās un otrās grupas labākās komandas noskaidroja uzvarētājus kopvērtējumā.

Trešajā grupā 1. vietā – Daniela un Deivids Agriņi, 2. – Kristiāna un Jānis Muižarāji, 3. – Sigurds un Sandis Būdenieki.

Tālākajās vietās Matīss un Aldis Andersoni, Grieta un Jānis Dzeņi, Marks un Nauris Gūtmaņi, Dina un Andris Gūtmaņi.

Otrajā grupā uzvarēja Inga un Jānis Čanderi, otrie bija Daina un Edgars Ledāji, trešie – Sandra un Deivids Stupiņi, ceturkie – Anna un Kristaps Abersoni, piektie – Kristis Olejarčiks un Jānis Miņins.

Pirmajā grupā pirmie bija Miks un Valters Sidorenko, otrie – Elva un Dāvis Andersoni, trešie – Kārlis un Indulis Kliemaņi, ceturkie – Toms un Jānis Andersoni, piektie – Kristians Fokerots un Kristis Šlakorciņš.

Kopvērtējumā par turnīra līderiem kļuva Inga un Jānis Čanderi, 2. vietu izcīnīja Miks un Valters Sidorenko, bet 3. – Elva un Dāvis Andersoni.

**Inta Jansone
Sporta skolas arhīva foto**

SEN

Slēgs bērnu dārzu

Latviešu Sieviešu Nacionālās līgas Kuldīgas nodaļa, vērā ņemdama to nevēlamo parādību, ka pilsētā daudz bērnu pavada laiku uz ielas vai mājās bez uzraudzības un audzināšanas, atvēra pagājušajā vasarā bērnu dārzu. Tur uzņēma visus bērnus no trīs līdz septiņiem gadiem, kur to ne tikvien uzraudzīja un audzināja, bet kārtīgi baroja un apkopa. Diemžēl piedzīvojumi rādīja, ka vietējie iedzīvotāji šādu pretimnākšanu neprot novērtēt un apmeklētāju skaits bija mazs. Nodaļai līdzekļu trūkuma dēļ nācās grūti bērnu dārzu uzturēt un pabalstīt trūcīgus bērnus. Ņemot vērā, ka ar nākošo gadu pilsētas valde atver savu bērnu dārzu, LSNL nolēmusi savu ar 1. decembri slēgt.

Kuldīgas Vēstnesis pirms 100 gadiem

JOKI

Smaidi, un pasaule tev uzsmaidīs! Krāc, un tu gulēsi viens!

Lai uzvarētu sievieti strīdā, ir divas iespējas:

- 1) sākt raudāt pirmajam,
- 2) izlikties mirušam.

Ja filmā kādam varonim jāpārlādē šaujamaiss, patronas vai rezerves aptvere viņam atradīsies pat tad, ja viņš būs kails.

Lai kā Juris mēģinātu no ūdens, cukura un rauga pagatavot kvasu, viņam vienmēr iznāk *kandža*.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 2. JANVĀRĪ

Dienas garums – 6 st. 53 min. Saule lec 9.01, riet 15.54.

Naktī 0°...+1°



Dienā 0°...-3°



RĪT, 3. JANVĀRĪ

Dienas garums – 6 st. 54 min. Saule lec 9.01, riet 15.55.

Naktī -3°...-4°



Dienā -2°...-4°



VIRTUVĒ

Pēcsvētku ēdieni



Katrīna Spulieniece-Aišpure, uztura speciāliste

Parasti pēc svētkiem paliek ēdieni, kurus vairs negribas, bet, ko ar tiem iesākt, nav saprotams.

Aizvien vairāk pasaulē aktualizācijas atkritumu problēma, tai skaitā ēdiena izmešana. Tādēļ

jānovērtē daudzums, lai nevajadzētu izšķērdēt produktus un naudu. Tomēr, ja palicis pāri, jādomā, kā to izlietot.

Viena no metodēm ir pārpalikumu saldēšana. Arī gatavus ēdienus, kā štovēti kāposti vai vārtīti zirņi, var sasaldēt. Ieteicams nelielos traukos vai maisiņos to darīt tā, lai atsaldēto porciju var apēst vienā reizē. Ja esat nolēmuši pārpalikumu sasaldēt, tas jādara laikus, kamēr siltās telpās ēdiena kvalitāte jau nav zudusi.

Vēl var mēģināt pārpalikumu iekļaut citā ēdienā, piemēram, zirņus pievienot nākamās dienas sautējumam vai zupai, ar kāpostiem piepildīt pīrādziņus vai cepeti izmantot salātos, sviestmaizēs vai zupā. No neapēstajām piparkūkām var pagatavot bagātīgu desertu vai kūku. Ir arī tādi ēdieni kā tradicionālās latviešu zirņu pikas vai zirņu kotletes. Ar radošu pieeju ātri vien visu var apēst.

ZIRŅU PIKAS

Vajadzēs: 200 g pelēko zirņu, 100 g kartupeļu, 60 g žāvēta speķa, 1 sīpolu, 2 ēd.k. kaņepju sēklu, sāli.

Kā pagatavot. Izmērcētus zirņus izvāra (var lietot svētkos neapēstos), izvāra kartupeļus (vai lieto pāri palikušos) un samaļ gaļasmašīnā. Uz pannas apcep sīki sagrieztu speķi un sīpolu. Kaņepju sēklas apgraudzē uz sausas pannas un saberz miezerī. Visas sastāvdaļas sajauc viendabīgā masā un vēlreiz samaļ gaļasmašīnā. No masas veido 4–5 cm lielas bumbas. Pasniedz ar rūgušpienu, pienu vai paniņām.

PIPARKŪKU KĀRTOJUMS

Vajadzēs: 300 g piparkūku, 80 ml konjaka, 250 g graudzētu peķanriekstu, 200 ml 35% saldā krējuma, 150 g cukura, 100 g tumšās šokolādes, 200 g saldētu aveņu, 70 g baltvīna.

Kā pagatavot. Piparkūkas saberz. Atlaidinātas avenes blenderī samaļ ar 100 g cukura un baltvīnu. Mērci izberz caur sietu.

Katliņā ūdens peldē maisot izkausē šokolādi, kam pievienotas četras ēdamkarotes ūdens. Saldo krējumu saukļ ar atlikušo cukuru. Trauciņos kārtās liek saberztās piparkūkas, ko pārslaka ar konjaku, tad nedaudz putukrējuma, pārlej ar šokolādes un aveņu mērci, pa starpai ieliekot grauzdētos peķanriekstus. To visu atkārti, līdz trauks pilns. Kārtojumu pabeidz ar putukrējumu un pārilaista ar šokolādes un aveņu mērci.

CEPEŠA SALĀTI

Vajadzēs: 2 saujas lapu salātu, 400 g cepeša, 100 g siera ar zilo pelējumu, 4 ēd.k. skābā krējuma, 1 ēd.k. sasmalcinātu diļļu, sāli un piparus.

Kā pagatavot. Uz šķīvjiem kārti saplūkātās salātu lapas. Cepeti sagriež plānās šķēlēs un liek uz lapām. Virsū uzdrupina sieru. Krējumu saukļ ar diļļu, sāli un pipariem. Salātus pārlej ar mērci un pasniedz ar maizi. Pēc patikas var pievienot dārzeņus: tomātus, gurķus, papriku utt.

PADOMS

Skaisti apavi arī ziemā

„Lielākā problēma tagad ir nevis nepareiza kopšana, bet gan zema kvalitāte. Pat dārgi apavi mēdz būt slikti. Uz kastēm nav rakstīts, ka tie paredzēti vienreizējai lietošanai, bet reizēm tā notiek – iziet vienu reizi slapjā sniegā, un zoles atlīmējas,” stāsta S.Siliņa.

„Kvalitāti noteikt grūti. Citiem var redzēt, ka līme izsmērējies pa malām, tas uzreiz liecina, ka nekā laba nebūs, bet pārsvarā tā ir visistākā laimes spēle. Arī mēs, kurpnieki, paši kāpjām uz šiem grābekļiem: šķiet, ka apavi labi, bet izrādās, ka nekā.”

PILIENS EĻĻAS, UN ZĀBAKI MIRDZ



Viens no lielākajiem apavu ienaidniekiem ir sāls – pret

Meistare Solvita Siliņa no Kuldīgas apavu remonta darbnīcas Pļavas ielā iesaka, kā tos ziemā pareizi kopt, lai mitruma, sniega, sala, sāls, biežas samirkšanas un izžūšanas dēļ tie nezaudē formu, nekļūst cieti un neizskatās novalkāti.

to cīnīties gandrīz nav iespējams. „Ādas apaviem var smērēt kurpju smēri, bet bieža lietošana ādu sacietina, tā drūp un lūst. Es iesaku apavus labāk apstrādāt ar eļļu. Nevajag olīveļļu – der parastā cepamā, un zābaki atkal mirdzēs.” Tos var sagatavot iepriekš, uzklājot aizsardzības līdzekļus, kādi nopērkami apavu veikalos, bet pret sāli nekā īsti neaizsargā, jo no tās pat automašīnas rūšē.

ŽĀVĒT AUGŠPĒDUS



„Parasti, kad apavi mitri, daudzi tos uzliek uz radiatoriem ar zolēm uz leju, bet tas nav labākais variants. Zābaki jāattaisa, jāizver šņores vai jāattaisa slēdži un uz radiatoriem jāliek otrādi. Zole ir gumijas izstrādājums,

kas karstumā deformējas. Tāpēc labs veids, kā izstiept apavus, kuri ir par mazu, – ievilkāt kāju ar mitru zeķi un ar fēnu pažāvēt. Citi mitros apavus liek avīzi, bet, tā kā tā uzsūc mitrumu, ik pa laikam jāpmaina.”

SLĪDOŠĀS ZOLES VAR NOMAINĪT

„Uz apledojušas virsmas slīdēs visi apavi. Slīdēt var pazole vai papēdis, bet tos var nomainīt. Citas sievietes iemanījušās jau uzreiz pēc iegādes nest nomainīt pret mazāk slīdošu materiālu. Internetā nopērkamas īpašas pretslīdes uznavas, bet tās vairāk domātas puszābakiem, masīviem apaviem.”

Ko noteikti nedarīt

► Nelietot superlīmi! „Mans ieteikums: apavus līmēt nevis ar superlīmi, bet parasto gumijas līmi, kas tāpat nopērkama veikalos. Superlīme apavus sakausē, un tie drūp. Mēs vairs salabot nevaram.”

► Nesmērēt rāvējslēdzējus ar sveci! „Vēl arvien ir cilvēki, kuri tā dara, lai tie labāk darbotos. Agrāk ar sveci smērēja arī slēpes, lai labāk slīdētu. Bet laikam arī tās kļuvušas sliktākas, jo aizķepē rāvējslēdzēja zobīņus un tas saplīst. Tā vietā var iepilināt eļļu.”

Antras Grīnbergas teksts un foto