



SALASPILS

VĒSTIS

2019. gada 18. janvāris Nr. 2 (697) Nākamais numurs iznāks 1. februārī

Salaspils novada domes bezmaksas izdevums

Par ko
lemts pērn
sociālajā
jomā?
2. lpp.

"Valgums-S"
ziņo par rēķinu
saņemšanas
kārtību
3. lpp.

Sacensībām
bagāta gada nogale
sporta skolas
audzēkņiem
5. lpp.

Vakars
bibliotēkā
sirreālās
sajūtās
6. lpp.

Nobalso par
Daugavas
muzeju kā gada
"Kultūrvietu"!
6. lpp.

Joprojām sniegam esam gatavi



Lai naktī uzsnigušais sniegš Salaspils iedzīvotājiem nesagādātu raizes, Komunālā dienesta strādnieki ir gatavi savu darbu dienu sākt jau pavisam agri. Trešdienas rītā, domājams, ne vienu vien salaspilieti pārsteidza biezā sniega sega, kādu šoziem vēl nebija nācies piedzīvot. Taču jau no paša rīta galvenie ceļi bija izbraucami un gājēju ietves notīrītas, jo Komunālā dienesta darbinieki sāka rosīties jau ap diviem naktī.

Pavisam novada teritorijā sniega darbos ir iesaistītas divas smagās tehnikas, četri traktori, kas tīra ceļus, un trīs, kas iesaistīti gājēju ietvju un stāvlaukumu tīrīšanā. Protams, lielu darbu un pūles iegulda arī tie vairāk nekā 20 "rūķi", kuri sniegu tīra ar lāpstām. Paldies arī ikvienam sētņiekam, kurš palīdz uzturēt kārtībā daudzdzīvokļu māju pagalmus!

"Biju patiesi pārsteigta, ka jau septiņos no rīta uz staciju varēju doties pa notīrītu ietvi. Paldies čaklajiem strādniekiem," trešdie-

nas rītā saņēmām ziņu no kādas salaspilietes. Kāda cita iedzīvotāja savukārt pateicās Komunālā dienesta vīriem par palīdzību mašīnas izvilšanā no piesnigušā grāvja. Tāpat, redzot strādniekus rosāmiešos, ne viens vien garāmgājējs pasaka "paldies" par ieguldīto darbu. Ir jauki, ka cilvēki to novērtē. Protams, ne visas novada ielas un ceļus ir iespējams notīrīt uzreiz, tāpēc aicinām iedzīvotājus būt saprotošiem un atvainojamies par sagādātajām neērtībām, ja kāda teritorija tiek notīrīta vēlāk.

Līdz 1. februārim jāiesniedz iesniegumi NĪN atvieglojumu saņemšanai

Atgādinām, ka iesniegumi nekustamā īpašuma nodokļa (NĪN) atvieglojumu saņemšanai 28.12.2012. saistošajos noteikumos Nr.38/2012 "Par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu piešķiršanu Salaspils novadā" noteiktajām nodokļu maksātāju kategorijām jāiesniedz Salaspils novada pašvaldības Apmeklētāju apkalpošanas centrā līdz 2019.gada 1.februārim.

Uz iesnieguma pamata Salaspils novada pašvaldība piešķir NĪN atvieglojumus šādām kategorijām:

1. 25 % apmērā:

· politiski represētām personām papildu atvieglojumam, kas paredzēts likumā "Par nekustamā

īpašuma nodokli", ja tās atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 6.punkta nosacījumiem;

· fiziskām un juridiskām personām, kuru NĪ atrodas Salaspils pilsētas un ciemu teritorijā, ja uz taksācijas gada 1.janvāri NĪ

turpinājums 2. lpp.

Tiekamies slidotavā!



Tāpat kā iepriekšējos gadus, arī šogad Salaspils novada pašvaldība iepriecina ziemas sporta veidu cienītājus, ierīkojot publisko slidotavu stadiona stāvvietā. Iestājoties atbilstoši gaisa temperatūrai, Komunālā dienesta darbinieki nekavējoties sāka liet ledus un uzstādīja bortus un tīklus.

Tā kā slidotavā, ņemot līdzi savu inventāru, ir iespēja gan vienkārši paslidot, gan arī uzspēlēt hokeju, tad ir izstrādāts grafiks, kas netraucēti ļauj nodoties šīm aktivitātēm un izvairīties no domstarpībām.

Ik dienas līdz pulksten 16 ir brī-

vais apmeklējums, savukārt no 16 līdz 19.30 ledus paredzēts tikai slidotājiem.

Pēc 19.30 slidotava atvēlēta hokeja spēles entuziastiem. Taču atgādinām, ka slidot var arī ārpus bortiem.

Rūpējoties par ledus kvalitāti un tādējādi arī jūsu drošību, katru rītu un nepieciešamības gadījumā arī citā dienas laikā Komunālā dienesta darbinieki veiks ledus apkopi. Tāpat ir arī uzstādīti soli, kur varat pārvilkt slidas un atpūsties.

Vēlreiz par zāli, kūlu un adrešu plāksnēm

Kā jāuztur īpašums, lai tas būtu sakopts un priecētu ne tikai saimniekus, bet arī līdzilvēkus? Kas jāzina, lai dzīve būtu drošāka: lai operatīvie dienesti varētu ātrāk atrast adresi, ja jāsniedz palīdzība; lai ēkas neapdraudētu pēkšņa ugunsnelaime? Kā jānorāda īpašuma adrese, lai pasta sūtījumi sasniegtu adresātu un lai viesi nedomaldītos? Tas viss ir skaidrots pašvaldības normatīvajos dokumentos – saistošajos noteikumos Nr. 11 "Salaspils novada teritorijas un tajā esošo ēku un būvju uzturēšanas noteikumi", kas jāievēro visiem īpašniekiem – gan privātpersonām, gan juridiskajām, tai skaitā arī pašai pašvaldībai. Lai jaunajā gadā pēc iespējas mazāk būtu jāskaidrojas ar kārtības uzraugiem par to, vai noteikumi ir ievēroti, Administratīvās komisijas priekšsēdētāja Ieva Stalidzāne atgādina par svarīgāko, kas būtu jāievēro.

Numura zīmes

Saistošo noteikumu 2.1.15. punktā ir teikts, ka pārvaldniekiem, dzīvokļu īpašnieku kooperatīvajām sabiedrībām, namīpašumu, gruntsgabalu u.c. teritoriju īpašniekiem, valdītājiem, apsaimniekotājiem, pilnvarniekiem, lietotājiem un nomniekiem savos objektos jāizvieto Salaspils novada domes apstiprinātas vienota parauga īpašuma reģistrācijas zīmes. Minēto noteikumu pielikumā ir pieejami

paraugi ar izmēru un krāsu prasībām īpašuma reģistrācijas zīmēm gan pilsētas, gan pagasta teritorijā.

Zāles pļaušana

Saistošo noteikumu 2.1. un 2.1.1. punktā ir noteikts, ka pārvaldniekiem, dzīvokļu īpašnieku kooperatīvajām sabiedrībām, namīpašumu, gruntsgabalu u.c. teritoriju īpašniekiem, valdītājiem, apsaimniekotājiem, pilnvarniekiem, lietotājiem un nomniekiem savos objektos jānod-

rošina sistemātiska zālāju (zāles) nopļaušana, lai tās garums pilsētas teritorijā nepārsniedz 15 cm, bet pagasta teritorijā – 20 cm. Salaspils novadā esošajās lauksaimniecības zemēs, kas tiek izmantotas lauksaimniecības produktu ražošanai, zāli nogana un apļauj vai vismaz vienu reizi nopļauj, zāli novāc vai sasmalcina un izklidē līdz kārtējā gada 15. septembrim.

Par lauksaimniecības zemēm: lai uz nekustamo īpašumu varētu attiecināt prasības par zāles nopļaušanu līdz 15. septembrim, tad nepietiek tikai ar to, ka zemes lietošanas mērķis ir minēts kā lauksaimniecības zeme, bet nekustamais īpašums ir reāli jāizmanto lauksaimniecības produktu ieguvei vai ganībām, un tas ir jāspēj pierādīt.



turpinājums 2. lpp.



Sociālās aizsardzības un veselības aprūpes komitejas skatītie jautājumi 2018. gadā

2018.gadā ir notikusi 21 sēde.

JANVĀRIS. Izskatīts jautājums par uzturmaksas palielināšanu Ērgļu novada ģimenes atbalsta centrā "Zīļuks", kurā uzturas vairāki Salaspils novada bērni. Deputāti atbalstīja uzturmaksas palielināšanu. Vienā no janvāra komitejas sēdēm piedalījās Samariešu apvienības vadītājs, kurā tika prezentēta e-aprūpes programma, kas atvieglos klienta izvērtēšanas procesu. Deputāti atbalstīja e-aprūpes programmas iegādi Sociālajam dienestam. Atbalstīti grozījumi Sociālā dienesta nolikumā. Izskatīti 3 privātpersonu iesniegumi.

FEBRUĀRIS. Izskatīts Salaspils novada domē apstrīdētais Sociālā dienesta lēmums par atteikumu personai piešķirt maznodrošinātas personas statusu. Izskatīts privātpersonas iesniegums pakalpojuma saņemšanai un atbalstītas izmaiņas NVO projektu konkursa vērtēšanas komisijas sastāvā.

MARTS. Tā kā no 2020.gada 1.janvāra stāsies spēkā prasība par automatu ugunsgrēka detektoru izvietojumu viendzīvokļa un daudzdzīvokļu objektu dzīvokļos, tika skatīts jautājums par šādu detektoru izvietojumu un apmaksu personām ar funkcionāliem traucējumiem un sociālā riska ģimenēm. Atbalstīts Baldones novada Sociālās aprūpes centra "Baldone" sniegto publisko pakalpojumu izcenojums. SAC "Baldone" uzturas vairāki Salaspils novada iedzīvotāji.

APRĪLIS. Apsprieši un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.28/2012 "Neizvērtējamie pabalsti Salaspils novada iedzīvotājiem", nosakot, ka pabalsts jaundzimušā bērna aprūpei tiek izmaksāts tikai vienu reizi vienam no vecākiem.

Apsprieši un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.28/2012 "Neizvērtējamie pabalsti Salaspils novada iedzīvotājiem" par ikmēneša pabalsta piešķiršanu 20% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas personām ar invaliditāti, kas ir sociālā nodrošinājuma pabalsta saņēmēji.

Apsprieši un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.30/2006

"Pašvaldības sociālie pabalsti audzģimenei Salaspils novadā". Atbalstīts pabalsta apmērs bērna uzturam katram bērnam audzģimēnē 75% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas, atbalstīts atlīdzības apmērs par audzģimenes pienākumu pildīšanu 75% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas, atbalstīti arī citi pabalsti audzģimēnēm.

MAIJS. Maijā ir notikusi tikšanās ar LR Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas deputātiem. Salaspilī notika šīs komisijas izbraukuma sēde, kurā tika runāts par ikmēneša transporta pabalsta un sociālā pabalsta palielināšanu I un II grupas invalīdiem, kurš jau gadiem nav palielināts, kā arī par bezmaksas zobārstniecību. Tāpat tikšanās reizē tika runāts par asistentu pakalpojuma darba atvieglošanu.

JŪNIJS. Runāts par veselības veicināšanas pasākumu projektu Salaspils novadā un par "Kolarāda fonda" darbību.

JŪLIJS. Izskatīts jautājums par sociālās rehabilitācijas pakalpojuma pagarināšanu fondā "Grašu bērnu ciemats" bez vecāku gādības palikušam bērnam-bārenim.

AUGUSTS. Atbalstīta iepirkuma procedūra "Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi pilngadīgām personām" izsludināšana. Izskatīts un atbalstīts privātpersonas iesniegums par finansējuma piešķiršanu veselības aprūpei. Izskatīti un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.3/2015 "Par atbalsta pasākumiem mājokļa vides pielāgošanai personām ar funkcionāliem traucējumiem". Grozījumos atrunāta pabalsta saņemšanas kārtība gadījumā, kad mājokļa vides pielāgošana saistīta ar pārbūvi, kad nepieciešams saņemt būvvaldes saskaņojumu, šis pabalsts tika ievērojami palielināts.

Izskatīti un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.27/2015 "Salaspils novada pašvaldības sociālās palīdzības pabalsti un to piešķiršanas kārtība", kuros precizēts pabalsta apmērs veselības aprūpei trūcīgām un maznodrošinātām personām, un precizēts, kas ir "krīzes situācija".

Izskatīta Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācijas saņemtā vēstule ar sadarbības piedāvājumu parakstīt nodomu protokolu par Rīgas ārpusģimenes atbalsta centra pakalpojumu sniegšanu potenciālajām audzģimēnēm, aizbildņiem un adoptētājiem un šajās ģimenēs uzņemtājiem bērniem.

SEPTEMBRIS. Atkārtoti izskatīti un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.3/2015 "Par atbalsta pasākumiem mājokļa vides pielāgošanai personām ar funkcionāliem traucējumiem". Apstiprināta Senioru dienas pasākumu tāme. Senioru dienas mūsu novadā tika atzīmētas pirmo reizi.

Izskatīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.11/2011 "Braukšanas maksas atvieglojumi braukšanai ar sabiedrisko transportu un to saņemšanas kārtība Salaspils novadā", jo, mainoties Salaspils pilsētas robežām, vairākas personas, kas agrāk bija deklarētas ārpus pilsētas robežām, bet tagad ir iekļautas pilsētas teritorijā, vairs nevar saņemt braukšanas kompensāciju. Tāpat tika runāts par to, kurām personu grupām pienākas kompensācija. Deputāti nolēma noteikumus pagaidām atstāt negrozītus.

OKTOBRIS. Vēlreiz izskatīti un atbalstīti grozījumi saistošajos noteikumos Nr.3/2015 "Par atbalsta pasākumiem mājokļa vides pielāgošanai personām ar funkcionāliem traucējumiem". Tika nolēmts palielināt pabalsta apmēru mājokļa vides pielāgošanai

līdz 10 000 EUR vienai personai, ievērojot budžetā noteikto summu.

Izskatīts jautājums par preventīvo darbu ar nepilngadīgajiem likumpārkāpējiem Salaspils novadā. Sakarā ar iesniegtajiem aprūpētāju iesniegumiem izskatīts jautājums par Aprūpes mājās pakalpojuma sniegšanas kvalitāti un pieejamību Salaspils novada iedzīvotājiem.

Preventīvais darbs ar Salaspils novada nepilngadīgajiem likumpārkāpējiem vienā no oktobra sēdēm tika skatīts atkārtoti, piedaloties Salaspils pašvaldības policijas priekšniekam Dz.Strožam.

Oktobrī tika skatīts jautājums par ilgstošas un īslaicīgas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumiem Salaspils novada iedzīvotājiem. Deputāti atbalstīja līgumu slēgšanu ar visiem pakalpojuma sniedzējiem, kuri bija atsūtījuši savus piedāvājumus.

NOVEMBRIS. Tika apstiprināta Starptautiskās invalīdu dienas pasākumu tāme, tika nolēmts atbalstīt ziedoju konteinera uzstādīšanu Skolas ielā 7 un tika lemts par Aprūpes mājās pakalpojuma apjoma palielināšanu līdz 60 personām.

DECEMBRIS. Izskatīts Sociālā dienesta un tā struktūrvienību budžeta projekts, sociālo pabalstu un pakalpojumu budžeta projekts 2019. gadam.

Izskatīts jautājums par ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanu



bērniem, jo līgums par šī pakalpojuma nodrošināšanu beidzās 2018. gada 31. decembrī.

Gribu pateikt lielu paldies komitejas deputātiem, kas aktīvi piedalījās komitejas darbā gada garumā! Kā arī paldies Sociālajam dienestam par ieguldīto darbu, lai mūsu novada iedzīvotāji tiktu uzklausti un saņemtu palīdzību dažādās dzīves situācijās! Paldies Dienas centram, tā darbiniekiem, kuri ikdienā iegulda savu sirds darbu, lai klienti justos kā mājās!

Un, protams, kas gan būtu Salaspils bez Sociālā centra gan Saulkalnē, gan Aconē, kur notiek tas, ko paši salaspilnieši izvēlējušies, – darbnīcas, jaunas iemaņas, tikšanās ar populāriem cilvēkiem un nodarbības bērniem, kā arī brīvā laika pavadīšana, koncerti un daudz interesantu lietu!

Lai visiem veiksmīgs, veselīgs, piedīts un sirdsmīļš 2019. gads!

Sociālās aizsardzības un veselības aprūpes komitejas priekšsēdētāja Malda Caune

Līdz 1. februārim jāiesniedz iesniegumi NĪN atvieglojumu saņemšanai

turpinājums no 1. lpp.

nav iespēja pieslēgties maģistrālajai ūdensapgādei un/vai maģistrālajai kanalizācijas sistēmai, un kuru NĪ atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 8. punkta nosacījumiem;

- personām, kuru īpašumā esošajai publiskajai būvei veikti fasādes atjaunošanas darbi, un atbilst 5.16., 9.1 un 11.4.punktu nosacījumiem;

2. 50 % apmērā:

- jaunizveidotiem ražošanas uzņēmumiem, kuri atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 5.11. punkta nosacījumiem;
- ražošanas uzņēmumiem, kuri atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 5.12. punkta nosacījumiem;

3. 70 % apmērā:

- vientuļiem pensionāriem (nav laulātā, bērnu, mazbērnu), kuri atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 5.1. un 6.punktu nosacījumiem;
- 2. grupas invalīdiem (ja nav laulātā, bērnu, mazbērnu vai visi bērni iegūst izglītību), kuri atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 5.1. un 6. punktu nosacījumiem;
- ģimenēm (laulātais, bērni, mazbērni), kurā visas pilngadīgās personas ir 2. grupas invalīdi vai nestrādājoši pensionāri un visi lieto vienu kopīgu mājokli, ja tās atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 5.1. un 6. punktu nosacījumiem;
- personām, kuru ģimenē vismaz

viens no ģimenes locekļiem (laulātais, bērni, mazbērni) ir persona ar 1.grupas invaliditāti, ja tās atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 6. punkta nosacījumiem;

- personām, kuru ģimenē ir bērns līdz 18 gadu vecumam (t.sk. adoptētais vai aizbildnībā esošs), kuram piešķirta invaliditāte no bērnības, un kuras atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 6. punkta nosacījumiem;

- personām, kuras piedalījās Černobilas atomelektrostācijas avārijas seku likvidācijā, ja tās atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 6. punkta nosacījumiem;

4. 90 % apmērā – maznodrošinātai ģimenei (personai) par laika periodu, kad piešķirts statuss.

Iesniegumi nodokļa atvieglojumu saņemšanai nodokļu maksātājiem jāiesniedz līdz taksācijas gada 1.februārim (izņemot maznodrošinātas personas, kuras var iesniegt visu gadu) Salaspils vai Saulkalnes Apmeklētāju apkalpošanas centrā. Bez iesnieguma Salaspils novada dome piešķir NĪN atvieglojumus šādām kategorijām:

- 1. 25 % apmērā – daudz bērnu ģimenēm papildu atvieglojumam, kas paredzēts likumā "Par nekustamā īpašuma nodokli", ja uz taksācijas gada 1.janvāri ir spēkā esošs pašvaldības piešķirtais daudz bērnu ģimenes statuss;

- 2. 25 % apmērā – fiziskām un juridiskām personām, kuru nekustamais īpašums atrodas

Salaspils pilsētas un ciemu teritorijā, ja uz taksācijas gada 1.janvāri ir izmantota iespēja pieslēgt NĪ maģistrālajai ūdensapgādei un maģistrālajai kanalizācijas sistēmai, un kuru NĪ atbilst saistošo noteikumu Nr.38/2012 8. punkta nosacījumiem;

- 3. 25 % apmērā – personām, kuru dzīvokļu īpašums atrodas daudzdzīvokļu dzīvojamajā mājā, kurai veikti energoefektivitātes paaugstināšanas darbi vai fasādes atjaunošanas darbi, un atbilst 5.15., 6., 11.3. un 27.punktu nosacījumiem;

- 4. 90 % apmērā – fiziskām un juridiskām personām, kuru zemes īpašums atrodas teritorijā (izņemot lauksaimniecības un meža zemi), kurai noteikts turpmākās plānošanas teritorijas statuss.

Uzmanību!

NĪN atvieglojumi augstākminētajām kategorijām tiks piešķirti tikai šādos gadījumos:

- īpašniekam uz taksācijas gada 1. janvāri nav NĪN parādu par iepriekšējiem gadiem (izņemot maznodrošinātas personas);

- īpašums ir atvieglojuma saņēmēja deklarētā dzīvesvietas adrese (izņemot kategorijas par turpmākās plānošanas teritoriju), un nekustamais īpašums ir reģistrēts zemesgrāmatā.

Ar papildu nosacījumiem, lai pretendētu uz NĪN atvieglojumu, var iepazīties – http://www.salaspils.lv/images/saist_noteikumi/2012/sn-38.pdf vai zvanot pa tālr.67981012.

Vēlreiz par zāli, kūlu un adrešu plāksnēm

turpinājums no 1. lpp.

Kūla

Kā zināms, tad katrs pavasaris Latvijā sākas ar neskaitāmiem kūlas ugunsgrēkiem, un vislielākais kūlas ugunsgrēku skaits tiek fiksēts Pierīgas reģionos, tāpēc Iekšlietu ministrija ir devusi rīkojumu pašvaldības policijai apsekot pašvaldības teritorijā esošos nekustamos īpašumus un konstatēt, vai tajos gadījumā nav izveidojusies kūla, t.i., rudenī nenoplautā zāle, kas pavasarī pārvērtusies par kūlu. Gadījumos, kad kūla tiek konstatēta, un lai novērstu turpmāku tās veidošanos, nekustamā īpašuma īpašnieki vai valdītāji tiek saukti pie administratīvās atbildības. Lai izvairītos no kūlas veidošanās, nekustamajā īpašumā pēdējo reizi sezonā zāles nopļaušana ir jāveic

septembrī, kad tās augšana ir praktiski beigusies.

Saziņa ar fiziskajām un juridiskajām personām

Tā kā diezgan bieži tiek saņemti pārmetumi par savlaicīgi nesaņemtiem sūtījumiem, tad atgādinām, ka atbilstoši Paziņošanas likuma 4. pantam fiziskai personai dokumentu nosūta uz deklarēto dzīvesvietas adresi vai deklarācijā norādīto papildu adresi, un adresātam ir pienākums būt sasniedzamam norādītajā adresē. Savukārt juridiskai personai dokumentu nosūta uz tās juridisko adresi.

Tāpēc, lai fiziskās vai juridiskās personas, mainot adresi, saņemtu sev adresētos valsts vai pašvaldības iestāžu pasta sūtījumus, izmaiņas tiek veiktas arī attiecīgajos reģistros.

Salaspils Veselības centrā var saņemt kvalitatīvus rehabilitācijas un fizikālās medicīnas pakalpojumus

SIA "Salaspils Veselības centrs" ir izveidota mūsdienīga rehabilitācijas nodaļa, kuras mērķis ir nodrošināt ērtu, kvalitatīvu ambulatoro rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanu mūsu iedzīvotājiem, lai atjaunotu pacienta funkcionālās un darbaspējas, neatkarību ikdienas aktivitātēs, uzlabotu dzīves kvalitāti. Smagu veselības traucējumu gadījumos rekomendēsim speciālistus un iestādes, kas palīdzēs un nodrošinās funkcionālā stāvokļa uzturēšanu, paleatīvo aprūpi, pacienta dzīves pielāgošanu videi un sabiedrībai.

Rehabilitācijas nodaļa nodrošina dažādus pakalpojumus jebkurai personai, kurai ir nepieciešama speciālista konsultācija un nodarbība ar terapeitu. Rehabilitācijas un fizikālās medicīnas darbiniekiem ir ilggadēja pieredze šajā jomā un augsts profesionalitātes līmenis. Katram pacientam piedāvājam multidisciplināru individuālu ārstēšanas plānu, saskaņojot to ar citu speciālistu izvēlēto un rekomendēto terapiju.

Dzīves steidzīgajiem, veselību atjaunot un uzturēt gribošiem pacientiem dodam iespēju saprast savas veselības problēmu iemeslus un ārstēties ne tikai ar medikamentiem, bet arī ar rehabilitācijas nodaļā pieejamām metodēm.

Mūsu devīze – "cilvēki ir dzimuši, lai palīdzētu sev un citiem kā roka palīdz rokai, kāja-kājai un miesa-garam".

Ambulatorās rehabilitācijas nodaļā pakalpojumi:

- fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija;
- fizioterapeita konsultācija;
- fizioterapija- kompleksa;
- masāža;
- ūdens dziedniecība;
- fizikālā terapija;
- sāls istaba.

Salaspils veselības centrā tiek pielietotas tādas fizioterapijas tehnoloģijas kā miksto audu tehnikas, muskuļu stiepšanas un stiprināšanas vingrinājumi, locītavu mobilizācijas tehnikas, līdzsvara un koordinācijas treniņi, posturālās drenāžas un specifiski elpošanas vingrinājumi un citas.

Fiziskā un psihiskā veselība ir savstarpēji saistītas. Paaugstināts stresa līmenis, ilgstoša trauksme, miega traucējumi, emocionālās traumas, postraumatiskie stre-

sa sindromi, depresija un citi psihiskās veselības traucējumi ir tieši saistīti ar fizisko veselību. Uzlabojot savu fizisko veselību, pozitīvi tiks ietekmēta arī psihiskā veselība. Sabalansēts uzturs, diennakts, darba un atpūtas režīms, regulāras fiziskās aktivitātes palīdzēs uzturēt un atjaunot veselību. Atceramies, ka veselā miesā mājā vesels gars! Mūsu rehabilitācijas komanda būs roku rokā ar jūsu veselību.

Jolanta Sinka,
fizikālās un rehabilitācijas
medicīnas ārste
Plašāku informāciju
atradīsiet www.salaspils.lv



Slinga terapiju jeb elastīgo saišu terapiju veic fizioterapeite Aiga Tkačenko.

Kas ir jāzina katram suņa īpašniekam?

Teju visi mēs zinām teicienu, ka "suns ir cilvēka labākais draugs", jo suns ir uzticams dzīvnieks, kurš vienmēr mīlēs savu saimnieku. Taču jāatceras, ka par suni ir jā rūpējas, ne tikai barojot un vedot pastaigās, bet arī potējot, reģistrējot, čipējot u.c. Tāpēc atgādināsim jums svarīgākās lietas, kas ir jāzina, ja esat nolēmuši savā īpašumā iegūt šo dzīvnieku.

No 2017. gada 1. janvāra ir noteikta obligāta visu suņu mikročipēšana un reģistrēšana. Mājdzīvnieka reģistrācija sastāv no vairākiem soļiem. Apzīmēšana jeb mikročipēšana – rīsa graudiņa mikroshēmas ievadīšana dzīvniekam zem ādas. Mikroshēma satur unikālu kodu. To nolasa ar speciāli paredzētu iekārtu, var iegūt informāciju par dzīvnieka īpašnieku, informāciju par vakcinācijām un citus datus. Lai čipēšanas mērķis darbotos, īpašniekam jānodrošina arī čipa pierēģistrēšana Lauksaimniecības datu centra (LDC) datubāzē.

Salaspils novadā reģistrēšanu un čipēšanu iespējams veikt:

- pie veterinārārsta, taču jāņem vērā, ka reģistrācija izmaksās dārgāk, nekā to darot pašam, jo par datu ievadi tiek ņemta papildu samaksa;
 - elektroniski, izmantojot elektronisko pakalpojumu portālā www.latvija.lv.
- Mājdzīvnieka reģistrācija vienotajā LDC valsts reģistrā ir maksas pakalpojums – 3.50 eiro. No maksājuma par dzīvnieka reģistrāciju LDC datubāzē ir atbrīvoti:
- īpašnieki suņiem, kuri apmācīti kā pavadoņi, asistenti vai terapeiti,
 - valsts pārvaldes iestādes, kas savā darbā izmanto suņus,
 - dzīvnieku patversmes.

Norēķināties par reģistrāciju var, veicot apmaksu internetbankā vai izmantojot pasta nodaļas pakalpojumus. Pārbaudīt sava mājdzīvnieku statusu var Dzīvnieku reģistrā, ievadot saņemto identifikācijas numuru. Mājdzīvnieku čipēšanas un reģistrēšanas kārtību nosaka Ministru kabineta noteikumi Nr. 491 "Mājas (istabas) dzīvnieku reģistrācijas kārtība".

Salaspils pašvaldībā ir reģistrēti 1630 suņi, no kuriem atzīme par mikročipa ievietošanu ir 544 suņiem. Noklīdušajiem suņiem čipu var nolasīt tikai Pašvaldības policija, tāpēc aicinām pie siksnīņas pieļikt arī dzīvnieka saimnieka telefona numuru, lai jūsu mīlulis varētu ātrāk atgriezties mājās.

Atbilstoši saistošajiem noteikumiem Salaspils novada suņu īpašniekiem ir pienākums divu nedēļu laikā pēc suņa iegūšanas īpašumā to pieteikt uzskaitē pašvaldībā, bet kucēni to īpašniekiem ir jāpiesaka uzskaitē divu nedēļu laikā no dienas, kad tie sasnieguši trīs mēnešu vecumu. Piesakot suni uzskaitē pašvaldībā, Apmeklētāju apkalpošanas centrā ir jāuzrāda suņa vakcinācijas apliecība. Par suņa turēšanu jāsamaksā arī nodeva, taču no tās ir atbrīvoti vientuļie nestrādājošie pensionāri, personas ar 1. un 2. grupas invaliditāti, valsts iestādes, kurās tiek audzēti dienesta suņi, personas ar redzes un dzirdes traucējumiem (redzes un dzirdes invalīdi), zemnieku saimniecību īpašnieki un īpašnieki, kuru suņi pastāvīgi, ievērojot mājas dzīvnieku labturības prasības, tiek turēti iezogotās teritorijās.

Savukārt pensionāriem, sterilizēto dzīvnieku īpašniekiem un maza izmēra dekoratīvo suņu, kuru skaušta augstums nepārsniedz 35 cm, īpašniekiem nodeva ir par 50 % mazāka.

Katru gadu pēc nodevas samaksas, uzrādot Apmeklētāju apkalpošanas centrā suņa vakcinācijas apliecību, kurā ir atzīme par ikgadējo vakcināciju pret trakumsērgu, suņa īpašniekam tiek izsniegts jauns attiecīgā gada žetons, kas jāpiestiprina pie suņa kakla siksnas.

Saistošie noteikumi nosaka, ka suni nedrīkst vest pastaigā izglītības iestāžu teritorijās, bērniem paredzētās rotaļu vietās, izklaides vietās un sporta laukumos, vest suni pastaigā peldvietās un tur viņus peldināt.

Rūpējoties par tīru un sakoptu vidi, atgādinām, ka aiz sava mīļā ir jāsavāc. Pilsētas teritorijā ir izvietotas 22 atkritumu urnas suņu ekskrementiem. Turpat var paņemt arī maisiņu, kuru iegādei pērn no pašvaldības budžeta līdzekļiem iztērēti vairāk nekā 3000 eiro. Paldies visiem apzinīgajiem suņu saimniekiem, kuri ciena savu novadu un līdzcilvēkus!

Svarīga informācija "Valgums-S" klientiem par turpmāko rēķinu saņemšanas kārtību

Pašvaldības SIA "Valgums-S" informē, ka, sākot ar 2019. gada 1. martu (par 2019. gada februārī saņemtajiem pakalpojumiem), visi klienti, kuri ir izvēlējušies saņemt rēķinus elektroniski, uz norādītajiem e-pastiem saņems paziņojumu par sagatavotu rēķinu, bet pats rēķins šim e-pastam nebūs pievienots. Sagatavotais rēķins būs pieejams pašvaldības SIA "Valgums-S" klientu pašapkalpošanas portālā mans.valgums.eu katram klientam atsevišķi izveidotā profilā. Jaunā rēķinu saņemšanas kārtība ieviesta, lai ievērotu "Fizisko personu datu apstrādes likuma" prasības, kā arī lai novērstu iespēju, ka klients dažādu iemeslu dēļ (saņēma e-pastu servera drošības filtru dēļ utt.) nesaņem rēķinus.

Sakarā ar jauno rēķinu saņemšanas kārtību lūdzam klientus, kuri vēl nav reģistrējušies pašvaldības SIA "Valgums-S" klientu pašapkalpošanas portālā mans.valgums.eu, to izdarīt līdz 2019. gada 1. martam. Klientu pašapkalpošanas portāla lietošanas instrukcija pieejama PSIA "Valgums-S" mājaslapas sadaļā "Noderīgas saites". Neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties ar PSIA "Valgums-S" klientu apkalpošanas speciālisti pa tālruniem 67944692, 29482361.

Informējam, ka klienti, reģistrējoties pašvaldības SIA "Valgums-S"

klientu pašapkalpošanas portālā mans.valgums.eu, savā profilā var aplūkot informāciju par aktuālajiem līgumiem, pēdējiem rēķiniem un rēķinu apmaksu, kā arī nodot komercuzskaites mēraparātu rādījumus.

Vēršam uzmanību, ka klienti, kuri līdz 2019. gada 1. martam nebūs reģistrējušies pašvaldības SIA "Valgums-S" klientu pašapkalpošanas portālā mans.valgums.eu, rēķinus turpmāk saņems pa pastu. Katram šādi nosūtītam rēķinam tiks piemērota komisijas maksa 1,42 EUR ar PVN.

Paziņojums par iesnieguma saņemšanu no SIA "Projets 3" par Rīgas apvedceļa A4 Baltezers – Saulkalne posma ~0,3 km līdz ~18,9 km pārbūves akceptēšanu

Paredzētās darbības nosaukums: valsts galvenā autoceļa A4 Rīgas apvedceļš (Baltezers – Saulkalne) pārbūve.

Paredzētās darbības norises vieta: Garkalnes, Ropažu, Salaspils un Stopiņu novadu teritorijas (precīzu autoceļa trases pārbūvi skatīt Ietekmes uz vidi novērtējuma ziņojuma Pielikumā Nr.5.);

Ierosinātājs: VAS "Latvijas Valsts ceļi", reģ. Nr. 40003344207, Gogoļa iela 3, Rīga, LV-1050, tālr.67028169, e-pasts: lvceli@lvceli.lv.

2018.gada 29.novembrī Vides pārraudzības valsts biroja ir sniedzis Atzinumu Nr.5-04/16 par paredzēto darbību.

Elektroniska Ietekmes uz vidi ziņojuma Gala redakcija pieejama SIA "Vides eksperti" mājas lapā.

Drukātā formātā ar Gala redakciju var iepazīties pašvaldības Apmeklētāju apkalpošanas centrā.



Laipni gaidām jūs Dienas centrā!



Daudziem salaspilniešiem Dienas centrs ir kļuvis par otrajām mājām, kur var ne tikai jauki pavadīt laiku, bet arī iegūt jaunas zināšanas un prasmes.

Dienas centrs ir Salaspils novada Sociālā dienesta pakalpojums, kas paredzēts cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, nodrošinot viņiem sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus. Mūsu centru var apmeklēt Salaspils novadā deklarētie iedzīvotāji ar I un II invaliditātes grupu.

Lai kļūtu par klientu, ir jāsaņem no sava ģimenes ārsta izziņa par personas veselības stāvokli un apliecinājumu, ka nav kontrindikāciju pakalpojuma saņemšanai. Izziņā ārsts arī norādīs, ka rekomendē (vai atļauj) apmeklēt Dienas centru (Skolas ielā 7), kur varat izvēlēties pakalpojuma veidu – pilna laika vai nepilna laika. Pilna laika apmeklējums nozīmē, ka klients centru apmeklē vismaz 25 stundas nedēļā, bet nepilna laika – vienojas ar centra darbiniekiem par individuālu apmeklējumu, kurās dienās un uz kurām nodarbībām nāks. Uz vietas tiks uzrakstīts iesniegums, ka persona vēlas saņemt pakalpojumu, un tiks noformēts līgums vai vienošanās atkarībā no pakalpojuma veida. Kad visi dokumenti būs nokārtoti, tad Dienas centrs klientiem jau kļūs par otrajām mājām, kurās viņi vienmēr ir laipni gaidīti.

2018. gadā centru apmeklēja 28 pilna laika klienti (kas nāk regulāri un saņem bezmaksas pusdienas) un astoņi nepilna laika klienti (nāk noteiktos laikos uz sev interesējošām nodarbībām, bet pusdienas nesaņem). Tie, kuri vēl mācās speciālajās skolās, arī drīkst apmeklēt centru skolu brīvlaikos un kopā ar pārējiem interesanti pavadīt laiku.

Mūsu centra ikdienu sastāv no divām daļām – rīta daļa un pēcpusdienas daļa. Kad visi ir ieradušies, ap 10.30 sākas nodarbība, kas ilgst līdz 12.00. Un pēc pusdienu pārtraukuma ir pēcpusdienas nodarbība. Uz nedēļu ir sastādīts grafiks ar dažādām ikdienas nodarbībām. Centrs saviem klientiem piedāvā: fizioterapiju, mūzikas un mākslas terapiju, prāta stundu (loģikas, koncentrēšanās, matemātiskās domāšanas, veiklības un precizitātes veicināšanai), skolā apgūto prasmju uzturēšanas nodarbību (lasīšana, rakstīšana un rēķināšana), rokdarbus, mājturību, galda spēļu pēcpusdienas, zīmēšanu un sportiskas aktivitātes – rīta vingrošanu, dažādas bumbu spēles. Pēc brīvas izvēles ārpus Dienas centra klientiem ir iespēja kopā ar saviem asistentiem apmeklēt trenāžieru zāli un peldbaseinu.

Pagājušajā gadā esam sadrau-

dzušies ar jauno Baldones dienas centru, kas tika atklāts septembrī. Reizi ceturksnī organizējam sadraudzības dienas, kad braucam ciemos viens pie otra un organizējam dažādas aktivitātes.

Reizi divos mēnešos devāmies ekskursijās. Esam apmeklējuši Baldones observatoriju, raugoties zvaigžņotajās debesīs un virtuāli apciemojot visas Saules sistēmas planētas, Baldones sēravotu un atjaunoto skvēru pie bijušās sanatorijas, izzinājuši ikdienas darbu zivju audzētavā Doles salā, ciemajamies privātajos zoodārzos Ikšķilē un Sauriešos, devāmies dabas izziņas ekspedīcijās uz Nacionālo botānisko dārzu, meklējot retus un vēl neredzētus kokus, fotografējoties ar Latvijas foto lepnumu – mazo fotokameru MINOX, saņemot bildes savā e-pastā, un ieslēdzām veco radioaparātu VEF vēstures muzejā.

Mūsu radošā ikdienu nav iedomājama bez dažādiem pasākumiem un svētku svinēšanas. Ikgadējs un nemainīgs, izjūsts un piepildīts ir Labestības dienu pasākums dažu dienu garumā par godu Starptautiskajai Invalidu dienai, kas ir 3. decembrī. Šo dienu patronese ir Salaspils novada domes priekšsēdētāja vietniece sociālajos un sporta jautājumos Malda Caune. Katrā pasākuma dienā ir kādas radošas aktivitātes – radošas darbnīcas, viesi (Latvijā slaveni un atpazīstami cilvēki), tikšanās ar kādu no Labklājības ministrijas pārstāvjiem. Kā pasākuma kulmināciju jāmin koncerts kultūras namā "Rīgava", kurā tika aicināts ikviens Salaspils novadnieks ar īpašām vajadzībām un viņa likumiskais pārstāvis.

Esot draugos ar mūsu kaimiņiem – sociālo centru, mums ir liela iespēja apmeklēt daudz interesantu pasākumu – muzikālās un tematiskās pēcpusdienas, ceļojumu pasākumus, koncertus un daudz ko citu. Baudījums acīm, ausīm un dvēselei.

Aicinām visus, kurus interesē mūsu Dienas centrs, to apskatīt un varbūt arī pavadīt savu laiku tajā, lai dzīve kļūtu interesantāka.

**Oskars Grumolds,
sociālais pedagogs**

Ražīgu gadu aizvadījis Sociālais centrs

Atskatoties uz 2018. gadu, varam secināt, ka tas ir bijis ļoti bagāts – skaistām atmiņām, patiesi sirds siltiem notikumiem piepildīts. Gadu iesākām ar mūsu Labestības dienu patroneses Maldas Caunes apsveikšanu nozīmīgajā jubilejā. Malda ir sirsniņš cilvēks, kas prot dot lielu pozitīvisma lādiņu un neizslikstošu enerģiju. Lai arī turpmāk pietiek spēka un mīlestības dalīties labajā ar citiem!

Gada sākuma labo darbu pūriņu papildinājām ar Donoru dienu Sociālajā centrā, kurā atsaučīgi piedalījās arī Sociālā dienesta kolēģi. Tālāk pēc veselības atgušanas mūs virtuālā ceļojumu turē aizveda tikšanās ar Aivaru Upenieku. Tik iedvesmojoši stāsti un fotogrāfijas bija lieliska motivācija radošo darbu veikšanai Daigas Gulbes vadībā gleznošanas nodarbībās, kur tapa "Februāra saulrietis", māla darbnīca bērniem un pašdarināti kuloniņi dāmām. Neizpalika arī Rasas Ditas Antones radošā nodarbība ar atslēgu piekariņiem un vieslektors Rudītes Nīcgales koučinga nodarbība. Sieviešu dienas noskaņās 8.martu centrā svinējām ar skaistām dziesmām grupas "Kalvadoss" pavadībā. Patīkamus pārsteigumus sagādāja "Avon" kosmētikas meitenes. Taču nedēļu vēlāk tika rīkots bērnu pasākums "Pavasara jampadracis", aicinot mazos zīmēt Latvijas putnus un citus zvērus, lai ātrāk atnāktu siltais pavasaris un Lieldienas. Daigas Gulbes radošajā darbnīcā, meistarojot kopīgi gan lielus, gan mazus sarpņus ķērājus, noķerām arī "Lieldienu ieskandināšanas koncertu", kurā skanīgi dziedāja bērnu vokālais ansamblis un dejoja senioru kopa "Madaras".

Siltais pavasaris pavisam noteikti atnāca pie mums veselīgs, skanošs un raibs – ar lekciju par veselību, skaistiem krāsu papīra taureņiem un raibiem paklājiem pīšanas tehnikā, ko radošajā nodarbībā mācīja gatavot Rasa Dita Antone. Skanošas melodijas telpā piepildīja Vladimira Čižova akordeona koncerts.

Lai iepriecinātu māmiņas svētkos, radošajās nodarbībās tapa dekupēti ziedu šķīvji, pudeles pārtapa skaistās zilo trīsu vāzēs un metāla kārbīņas – īstās ziedu dārgumu lādītēs. Kad dāvanas bija sagatavotas, laiks bija Māmiņdienas koncertam. Iepriecināt klausītājus bija ieradušies bērni no Ulbrokas skolas latviskos tautu tērpos. Paldies par sirsniņgo deju uzvedumu!

Protams, kā katru gadu, maija beigās pie mums apskatāma izstāde ar visa gada darbiņiem, ko radoši veidojušas čaklās rociņas: dekupējot, gleznojot uz flīzēm un koka ripām, veidojot gleznas no dabas materiāliem un vienkārši zīmējot krāsainas ziedu apsveikuma kartiņas. Tas viss notika ne tikai mūsu telpās, bet daļu no tā varēja baudīt arī Salaspils novada svētkos mūsu piedāvātajā darbnīcu teltī.

Kad jau bija vasaras viducis, ar vainagiem galvās un latviskām dziesmām un dejām sagaidījām Jāņus. Kā allaž svētku sajūtu mums

palīdzēja uzburt atsaučīgie senioru kolektīvi "Viktorijas" un "Madaras". 28. augustā bija noderīgs seminārs gan jauniešiem, gan senioriem par mobilajām aplikācijām. Kuras ir tās noderīgākās, kāpēc un kā tās pielietot praksē? Vasarā, kamēr bērniem brīvlaiks, mazās rociņas radoši izpaudās gleznošanā un kulinārijas mākslā. Par godu Latvijas simtgadei notika gleznošanas nodarbība pieaugušajiem "Raibu raibie brunču raksti", kur gleznās tika iemūžināti Latvijas krāsainie brunču raksti. Un tikpat krāsainas sanāca arī polimērmāla rotas, dāmas gatavoja gan auskarus, gan piespraudes.

Septembris pie mums atnāca ar spēļu pēcpusdienu skolēniem, kur aktīvi darbojās pusaudži, radot pat paši savu oriģinālo "Twister" spēli. Starp rudens vēltēm, kur īpašu paldies sakām mūsu aktīvākajam klientam Mihailam, kurš sagādāja no sava dārza dabas radītus mākslas darbus, un Miķeļdienas dārzeņu parādi, degustāciju un prieku, ciemos sagaidījām arī kolēģus no Gulbenes Sociālā dienesta.

Rudens ziedi tika baudīti ne tikai Miķeļdienas parādē, bet arī vēlāk uz auduma maisiņiem – Rasas Ditas Antones vadībā, un brīnumskaitas gleznas varēja uzburt Daigas Gulbes vadītajā gleznošanas darbnīcā "Ūdens stāsti..."

10.-13.oktobris piederēja senioriem, jo tika svinēti "Senioru svētki". Tika gatavotas rotas – kroņi no pērlītēm un stieplēm. Kroņus vēlāk varēja apskatīt izstādē "Rotas Salaspils senioriem". Daudzas sākotnēji neticēja savām spējām, līdz galarezultāts patīkami pārsteidza sevi pašu un pārējos! Kroņi katrai dāmā bija unikāli un grezni. Kad rotas tika izgatavotas, tad kopīgi noklausījāmies izziņošu lekciju par latviešu rotu vēsturi.

Tālāk saposušās ar kroņiem un brošām, varējām ciemos sagaidīt TV un radio personību Baibu Sipiņieci - Gavari, lai parunātu par dzīvi un modi. Par godu senioriem šos vairāku dienu pasākumus svinīgi noslēdzām k/n „Rīgava”, kur iepriecināt un sniegt koncertu bija uzaicināta grupa "Vēja runa".

Oktoobra beigās kopā ar jauniešiem svinējām Helovīnu karnevālu. Baisas maskas un skaņas, saldumi un pārsteigumi bija tās dienas galvenā atribūtika.

Sagaidot novembri, Latvijas simtgades mēnesi, gatavojāmies svētkiem, dekorējām telpas, Daigas Gulbes vadībā izgatavojām atstarojošās piespraudes svētku noskaņās, gleznojām "Baltās pūkas" un devām dzīvai otru iespēju. Un tā radoši darbojoties, sagaidījām

viesos mūziķi Kārli Kazāku, kas ar mums kopā dziesmās un stāstos izstaigāja daudzas Latvijas vietas ar dažādiem tās dialektiem.

Novembra beigās notiek Labestības dienas "No manas sirds tavai". 29.novembrī Sociālajā centrā sanāca kopā cilvēki ar īpašām vajadzībām, lai piedalītos radošajā darbnīcā "Sargeņģeļi pār Salaspili". 30. novembrī aicinājām uz tikšanos Sociālā centra telpās 13. Saeimas valdības pārstāvjus - Inesi Ikstenu, Normundu Žunnu un Nauri Gūtmani, kuri uzklusēja cilvēkiem ar īpašām vajadzībām svarīgos jautājumus. Labestības dienu noslēgumā pulcējāmies k/n "Rīgava" uz svinīgo pasākumu. Katrs dalībnieks saņēma garšīgu un mīļu dāvaniņu no Labestības dienu patroneses Maldas Caunes. Šogad mūsu pasākumu vadīja TV3 diva Evelīna Strazdiņa, un svētkos visus sveica domes priekšsēdētājs Raimonds Čudars. Adventa laikā aicinājām visus salaspilniešus akcijas ietvaros "Padarīsim pasauli labestīgāku" ziedot tiem, kam dzīvē iet grūtāk nekā pārējiem - iepriecināt cilvēkus ar īpašām vajadzībām. Dāvaniņas sagādāt atsaucās ļoti liels skaits labdaru, tostarp arī Salaspilī zināmi uzņēmumi un organizācijas – SIA "Maruss", "Doles Tējas" un PII "Saime".

Visbeidzot balto decembri pavadījām ar Argentīnas tango soļiem, bērnu ceptām piparkūkām, Kolarda fonda atbalsta grupas nodarbībām un prieka pilnu Ziemassvētku koncertu, kurā piedalījās senioru kolektīvi "Madaras", "Viktorijas" un Vladimirs Zvjaginčevs ar saksofona melodijām. Un baudu dvēselei noslēdzām ar salaspilietes Ingas Ruicēnas gleznu izstādes atklāšanu, kas vēl apskatāma ikvienam līdz pat 25.janvārim.

Saulkalnes Sociālā centra dalībnieki 2018. gadā turpināja 2017. gada nogalē īstenotā projekta "Veselā miesā, vesels gars" iesāktās aktivitātes, lai apzinātos to, ko katrs var veikt savas veselības labā. Tāpat centrā notika dažādas nodarbības Rasas Ditas Antones vadībā. Acones Sociālais centrs 2018. gadu iesāka ar foto izstādi. Acones centru vada Lidija Sidoraka, kura organizē dažādas nodarbības, pasākumus, ko apmeklē aconieši.

Aconē tika uzstādītas jaunas kāpnes un invalidu ratiņu pacelājs, kā arī telpā nokrāsotas sienas un ielikta jauna grīda. Pēc vairāku mēnešu remonta darbiem darbu centrs atsāka ar jaunu sparū un jaunām aktivitātēm.

**Kristiāna Santa Šteinblūma,
Salaspils Sociālā
centra vadītājas vietniece**

Veiksmīga gada nogale un jaunā gada sākums sporta skolas audzēkņiem

Markuss Ozols triumfē sacensībās Klaipēdā

Decembrī Lietuvas ostas pilsētā Klaipēdā notika tradicionālās starptautiskās sacensības jauniešiem „Manēžas kauss”. Tajās savus spēkus varēja pierādīt 40 disciplīnās. Neierasti daudz sportistu bija tieši no Latvijas, tostarp arī salaspilieši.

Pie zelta medaļas 600 metru skrējienā 2003.g.dz. zēniem tika Aigara Fetera audzēknis Markuss Ozols. Viņa rezultāts 1:28,63 (II sporta klase). Tāpat Markuss piedalījās arī 1000m skrējienā, kur uzrādīja 3:00,53 (III sporta klase) un 17.vietu kopvērtējumā.

Akselam Blankam 2001.g.dz. jauniešu konkurencē 600m distancē rezultāts 1:25,16 (I sporta klase) un izcīnīta otrā vieta. Startējot 200m skrējienā, Akselam 10.vieta un uzrādīts 24,07s (II sporta klase).

Lielisku cīņas sparū parādīja Sandis Dzenītis, kurš trīssoļlēkšanā uzrādīja teicamu personisko rezultātu – 13,93 m (II sporta klase) un līdz pat 6. mēģinājumam bija 3.vietā. Taču pēdējā lēcienā Sandi apsteidza tukumnieks, viņu atstājot uzreiz aiz goda pjedestāla.

11.vietā lodes grūšanā 2003.g.dz. meitenēm ierindojās mūsu Viktorija Ziediņa, kas aizgrūda lodi 8,83 metrus tālu (I jaunatnes sporta klase). Un I jaunatnes sporta klase tika uzrādīta arī 200 m skrējienā.

Loreta Ķikuste, startējot 2003.g.dz.konkurencē 600m distancē, sasniedza 2:01,44s (I jaunatnes sporta klase), Jēkabs Čudars

600 m – 1:48,29 un II jaunatnes sporta klase. Savukārt Valtam Zariņam šajā pašā disciplīnā 25,16s (III sporta klase), bet Daniilam Mitrofanovam – 26,65s (I jaunatnes sporta klase). Tāpat Daniils startēja arī 60m sprintā – 8,09s (I jaunatnes sporta klase). Anastasijai Anaņjevai 60m sprintā – 9,01s (III sporta klase). Matisam Čudaram tāllēkšanā 2001.g.dz.jauniešiem 5,60m (III sporta klase) un 11,73 m trīssoļlēkšanā (I jaunatnes sporta klase).

Līva Apse startēja divās disciplīnās. Trīssoļlēkšanā uzrādīti 9,76m un 9,05m lodes grūšanā (abos veidos I jaunatnes sporta klase). Laura Sindija Bārena aizgrūda lodi 7,63 metrus (II jaunatnes sporta klase).

Apsveicam vieglatlētus un viņu trenerus – Aigaru Feteri, Anitu Trumpi un Ināru Zūtiņu – ar veiksmīgiem startiem Lietuvā!

“Ziemassvētku kausā 2018” uzvar salaspilietes

Katru gadu pēc Ziemassvētku brīvdienām Latvijas Handbola federācija (LHF) rīko minihandbola turnīru, kas šoreiz norisinājās 27. decembrī Elektrum Olimpiskajā centrā, pulcējot veselās 60 komandas. Uz sacensībām devās arī Salaspils sporta skolas handbolisti, sastādot nopietnu konkurenci saviem pretiniekiem. Tomēr īpaši jāatzīmē visjaunāko meiteņu pārliecinošais sniegums spēlēs. Mūsu meitenes startēja 2007.g.dz. grupā ar vienu komandu un 2009.g.dz. vecuma grupā – ar divām komandām.

U11 komanda divreiz tikās ar Dobeles vienaudzēm un abas reizes uzvarēja. Arī abas Jēkabpils komandas un viešņas no Lietuvas kapitulēja mūsu meitenēm. Savukārt U9 komanda izcīnīja uzvaras astoņās spēlēs, teju visas komandas atstājot “sausā”. Vissīvākā spēkošanās bija ar lietuviešu “Garliava1”, taču arī šajā spēlē pārākas izrādījās salaspilietes.

Apsveicam treneri Inalu Doguzovu un viņa visjaunākās audzēknes ar lielisko sniegumu mini handbola turnīrā!

Ziemassvētku kausa vesera mešanā

27.decembrī Salaspils stadionā norisinājās tradicionālais “Ziemassvētku kausa” vesera mešanā, ko organizē sporta skola. Sacensībās piedalījās sportisti no Salaspils, Jelgavas, Ķekavas, Jēkabpils un pat viesis no Anglijas sporta kluba.

Jauniešu U18 kategorijā sacentās divi Korotkovi – Maksims un Makars. Salaspilietis Makars pārliecinoši triumfēja, aizmetot 5kg rīku 67,23m tālumā.

Zēnu U16 konkurencē mūsu sporta skolas pārstāvis Ramils Gasanovs ierindojās otrajā vietā ar rezultātu 42,30m, apsteidzot trīs sportistus no Ķekavas, bet piekāpjoties jēkabpilietim Viktoram Žeikaram ar 48,10m.

U14 grupā Robertam Bessarabam nedaudz pietrūka, lai pārsniegtu 50m atzīmi. Roberts noslēdza



Gandarītas par saviem panākumiem ir Salaspils sporta skolas mazās handbolistes un viņu treneris.

sacensības ar 49,72m (3kg). Līdzīgs scenārijs Kristiānai Poļakovai U18 vecuma kategorijā. Neskatoties uz stabilu metienu sēriju, rezultāts nedaudz tuvāk par 50m.

Apsveicam visus trenera I. Sokolova sportistus ar pirmssvētku sasniegumiem!

Vieglatlēti tiekās Jēkabpilī

5.janvārī Jēkabpilī jau 13. reizi notika tradicionālās telpu sezonas atklāšanas sacensības „Daugava 2019”. Sportisti spēkiem mērojās 14 disciplīnās. Tā kā šogad šīs ir vienas no pirmajām Latvijas vieglatlētu sacensībām telpās, tad vairāku disciplīnu uzvarētāji sasniedza sezonas labākos rezultātus Latvijā (Lat SB), kā arī jaunus personīgos rekordus.

Vīriešu 3000 m skrējienā triumfēja Salaspils sporta skolas vieglat-

lētikas treneris Aigars Feteris, pārstāvot sporta biedrību “Liesma” un sasniedzot 9:21,10 (Lat SB).

Lielisku sniegumu 60m sprintā nodemonstrēja salaspilietis Rinalds Valts Zariņš, ierindojoties 14.vietā 47 dalībnieku vidū ar teicamu rezultātu 7,37s.

600m distancē 11.vieta mūsu Ērikam Solovjovam, kurš finišēja ar 1:34,29s. Šajā pašā disciplīnā startēja arī Loreta Ķikuste, kas uzrādīja 1:59,01s.

60m skrējienā piedalījās arī Zane Freimane (8,91s). Savukārt tāllēkšanā Zanei šoreiz sasniegti 4,05m.

Apsveicam Aigaru Feteri ar izcīnīto zelta medaļu, bet viņa audzēkņus ar veiksmīgi iesākto 2019. gadu!

Jūlija Šamricka,
Salaspils sporta skola

No sporta jogas čempionāta salaspilieši pārved bronzas medaļu

No 1. līdz 3. decembrim Ķīnas galvaspilsētā Pekinā norisinājās Pasaules čempionāts sporta jogā, kurā mūsu valsti pārstāvēja Selīna Plociņa (11g., Alta Yoga), Līga Freidenfelde (11g., Alta Yoga), Anete Kusiņa (11g., Alta Yoga), Leonards Trofimovičs (12g., Alta Yoga) un Sandis Inzelbergs (33). Visi sportisti trenējas Salaspils sporta namā Latvijas Sporta jogas federācijas (LSJF) vadība. Tās prezidents ir Aleksejs Pavlovs un ģenerālsēkretāre un sportistu trenere- Iveta Kalniņa.



Salaspils vārds izskanējis Pasaules sporta jogas čempionātā.

Lai varētu piedalīties šāda mēroga sacensībās, sportistiem vispirms bija sevi jāpierāda Latvijas čempionātā, kas 2018.gada oktobrī norisinājās Salaspilī. Mūsu sportisti Ķīnā parādīja sevi kā lielisku komandu, gan vizuāli izceļoties vienotos komandas tērpos, gan parādot ļoti lielu meistarību, precīzi un kvalitatīvi izpildot savas programmas. To novērtēja ne tikai sacensību tiesneši, bet arī Pekinas televīzija, kuras sagatavotajā ziņu sīžetā lielākoties bija redzami mūsu komandas sportisti.

Mūsu valstij šīs bija pirmās pasaules sporta jogas čempionāts, no kura mēs ar lielu prieku un lepnumu esam atveduši godam izcīnī-

tu bronzas medaļu junioru kategorijā. Mūsu sportiste Selīna Plociņa ar savu priekšnesumu pieteica Latviju pasaules labāko sportistu vidū. Arī pārējie parādīja sevi lieliski, ieņemot attiecīgi 5., 10., 12 un 19.vietas.

Mēs neizsakāmi lepojamies un esam bezgala gandarīti par iegūto rezultātu, kas pamatots ar milzīgu darbu, gribasspēku un ticību sev, komandai un savai valstij! No sirds apsveicam Selīnu, treneri Ivetu Kalniņu un izsakām pateicību Selīnas vecākiem Sigitai un Artūram par atbalstu mazās sportistes lielo panākumu ceļā. Liels paldies visai mūsu komandai, t.sk. treneri Ivetai Kalniņai, federācijas prezidentam

Aleksejam Pavlovam, līdzjutējiem un neaizvietojamiem palīgiem sportistu ikdienā Ķīnā – Indrai un Lindai Trofimovičām un Laurai Kusiņai.

Ar šo braucienu LSJF ir ieguvusi ne tikai medaļu, bet arī ļoti būtisku ietekmi starptautiskajā jogas arēnā, jo LSJF ģenerālsēkretāre Iveta Kalniņa tika ievēlēta par Starptautiskās sporta jogas federācijas (International Youga Sports Federation) vice prezidenti, kas varēs pārstāvēt Latvijas intereses pasaulē.

Secinājumi pēc brauciena – jāturpina strādāt tālāk, jo ir skaidrs, ka mūsu sportistu un treneru perspektīvas ir ļoti lielas. Tas ir milzīgs ieguldījums sporta jogas attīstībai Latvijā.

Uz goda pjedestāla Maskavā



Brauciens uz Maskavu tika saplānots vienā dienā – „ķiršu” aviobiļetes, draugu uzaicinājums un, protams, ja vēl ir piedāvājums piedalīties sacensībās, tad ko tur daudz domāt?

Šoreiz nācās startēt ar diviem pavisam svešiem zirgiem, jo pagājušā gada kompanjone pēc mūsu uzvaras starta ir tikusi pie jauna saimnieka. Gāja visādi, bet beigās izcīnīta trešā vieta amatieru konkurencē.

No 5. līdz 8. decembrim Maskavā norisinājās “Armēnijas kausa”, kas veltīts dziedātāja Čarlza Aznavūra (Charles Aznavour) piemiņai. Tā ietvaros notika arī CSI-1*/J/Ch sacīkstes. Izrādās, ka slavenais franču dziedātājs ir bijis armēnis un mīļējis zirgus. Protams, sacensību fonā skanēja tikai viņa dziesmas. Savukārt no 12. līdz 15. decembrim sacensības turpinājās ar Kamo Zakarjana piemiņas

kausu. Kamo, kā noprotam, ir bijis ar zirgiem ļoti cieši saistīts cilvēks, kas no šīs saules aizgājis 2010. gadā, bet ļoti daudzi sportisti viņu piemin, un par godu tika sarīkotas veterānu sacīkstes, kurās piedalījās pat 74 gadus vecs sportists.

Jebkura dalība sacensībās ir pieredze, kas mums ļauj izdarīt secinājumus un iegūt ko jaunu. Novērtējams PALDIES Salaspils novada pašvaldībai, ka esat tik atsaucīgi un mūs atbalstāt, tas ļoti motivē darīt vairāk un labāk. Paldies mājās palikušajiem līdzjutējiem un komandas biedriem, bez jums tas nebūtu iespējams!

Jaunajā gadā esat veseli, optimistiski un smaidīgi!

Ilze Krūmiņa, JSK “EquiLat”

Nobalso par Daugavas muzeju kā gada "Kultūrvietu"!

Skatītāji, klausītāji un interneta lietotāji 2018. gada otrajā pusē "Kilograms kultūras" varēja pieteikt savas iecienītās kultūras baudīšanas vietas. Tika radīta jauna "Kilograms kultūras" kategorija "Kultūrvietu", un, to piesakot, ikviens varēja pastāstīt, ar ko viņu kultūrvietu ir īpaša un kā tā izceļas pārējo vidū. Visas pieteiktās vietas ir sadalītas piecos reģionos, un esam ļoti priecīgi redzēt, ka Daugavas muzejs pārstāv Salaspils novadu Vidzemes reģionā.

Jau no pašiem pirmsākumiem muzejs ir bijis kas vairāk par vēsturisku ekspozīciju Doles muižā, muzeja darbinieki visu šo gadu laikā ir strādājuši pie tā, lai cilvēki Daugavas muzeju uztvertu kā vietu, kur kultūra ir galvenajā lomā. Pirmkārt, jau tie ir tradicionālie pavasara un vasaras saulgriežu svētki, otrkārt, gan vēstures, gan mākslas mainīgās izstādes, treškārt, dažādi pasākumi. Muzeju nakts un kamerzīmju koncerti jau tiek uzskatīti par ikgadēju tradīciju, bet pēdējos gados muzeja vēsturiskais parks aicina arī uz brīvdabas koncertiem. Līdz šim parkā uzstājušies jau tādi māks-

linieki kā Jēkabs Nīmanis, Kārlis Kazāks, Goran Gora, 2018. gada vasarā muzejs pie sevis uzņēma arī lielo Dabas koncertzāles pasākumu. Arī šogad Daugavas muzejs turpinās iesāktu ceļu kā kultūras vieta, aicinot uz grupas "Sigma" un Levas Akurāteres koncertiem jūlijā, bet augusta sākumā gaidāms īpašs pasākums – "Dārza svētki" par godu muzeja 50 gadu jubilejai.

Aicinām nobalsot par Daugavas muzeju kā vietu, kur satiekas vēsture, kultūra un daba! Un aicinām ciemos visa gada garumā!

Nobalsot iespējams portālā www.lsm.lv.

Ir iespēja bez maksas lasīt e-grāmatas

Šogad visās Latvijas pašvaldību publiskajās bibliotēkās, tostarp Salaspilī, lasītājiem tiek piedāvāts jauns, inovatīvs pakalpojums – "3td e-GRĀMATU bibliotēka" vietnē www.3td.lv. To nodrošina Kultūras informācijas sistēmu centrs sadarbībā ar SIA "Tieto Latvia", apgādu "Zvaigzne ABC" un publiskajām bibliotēkām. No 7. janvāra ikvienam ir iespēja bez maksas lasīt latviešu autoru darbus e-grāmatas formātā tiešsaistē mobilajā ierīcē vai datorā. Tā ir kopīgi īstenota iniciatīva, lai veicinātu grāmatu lasīšanu mūsdienīgā un ērtāk pieejamā veidā.

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" turpina publisko bibliotēku attīstības projektā "Trešais tēva dēls" (3td) uzsāktās aktivitātes. 3td projekta īstenošanas laikā Latvijas bibliotēkas tika apgādātas ar moderniem informācijas tehnoloģiju rīkiem un programmatūru, lai visiem Latvijas iedzīvotājiem nodrošinātu vienlīdzīgu piekļuvi informācijai un zināšanām. Izmantojot tehnoloģiju iespējas, mēs izvēlamies jaunus risinājumus un piedāvājam kvalitatīvu saturu bibliotēku lasītājiem."

Šobrīd tīmekļa vietnē www.3td.lv ir pieejams daudzveidīgs e-grāmatu piedāvājums – vairāk nekā simt apgāda „Zvaigznes ABC” izdevumu (galvenokārt daiļliteratūra) – gan latviešu literatūras klasika (Apsīšu Jēkabs, Jānis Ezeriņš u.c.), gan mūsdienu autoru grāmatas, kuras iemantojušas lasītāju atzinību, tai skaitā Vladimira Kaijaka „Enijas bize”, „Zem Marsa debesīm”, „Nārbuļu dēli” un „Mantīnieki”, kas pamatā populā-

rajam televīzijas seriālam „Likteņa lidumnieki”, tāpat kinorežisora Aivara Freimaņa „Katls”, Ingūnas Baueres biogrāfiskie romāni, latviešu fantāzijas un detektīvžanra darbi.

Lai kļūtu par "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" lasītāju, ar publiskās bibliotēkas e-kataloga autorizācijas datiem (lietotājvārds un parole) jāveic reģistrācija vietnē www.3td.lv. Ja vēl neesat kļuvis par publiskās bibliotēkas lasītāju vai arī iepriekš neesat tajā izmantojis autorizācijas datus, varat vērsties Salaspils novada bibliotēkā.

Turpmāk paredzēts ne tikai papildināt "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" saturu ar jaunām e-grāmatām, bet arī attīstīt platformas izmantošanas iespējas, iekļaujot to vienotajā Latvijas e-pakalpojumu sistēmā. "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" attīstībā nozīmīgi arī pašu lasītāju priekšlikumi, kas palīdzēs saturiski papildināt platformu un padarīt to par ērti lietojamu e-pakalpojumu.

Turpinās Kultūras projektu konkurss

Atgādinām, ka Salaspils novada pašvaldība izsludina pieteikšanos Kultūras projektu konkursa pirmajai kārtai. Pieteikumus vēl varat iesniegt līdz 8. februāra pulksten 13 pašvaldības Apmeklētāju apkalpošanas centrā. Konkursa nolikumu un veidlapu meklējiet www.salaspils.lv. Konkursa rezultāti tiks paziņoti 28. februārī.



Koncerti Daugavas muzejā jau tiek uzskatīti par tradīciju, pulcējot interesentus no Latvijas malu malām.

Vakars bibliotēkā sirreālās sajūtās

Salaspils novada bibliotēkā 2019.gads iesācies tradicionāli. Ir aizvadīta lasītāju un bibliotēkas sadarbības partneru „sapulce”, kad sakām paldies par atbalstu un kopā paveikto. Janvāris ir laiks, kad bibliotēkā ne tikai top atskaites par aizvadīto gadu, ne tikai tiek apkopoti statistikas dati par izsniegtajām grāmatām, apkalpoto lasītāju skaitu, veiktajām kopijām vai notikušajiem pasākumiem. Jaunā gada sākumā jau ierasti norisinās tikšanās, kur pulcējas čaklākie lasītāji, dāsnākie grāmatu dāvinātāji, projektu partneri un citi labvēļi, bez kuriem bibliotēka būtu pavisam savādāka.

Ir vismaz divi svarīgi iemesli, kādēļ ik gadu rīkojam šo pasākumu. Pirmkārt, klātbūtnes sarunas vienam ar otru un apstāšanās ikdienas steigā. Otrkārt, kultūras daļa, kad viesiem ir brīdis, lai aizmirstos, klausoties mūziku, izzinot tautas folkloru vai iepazīstot radoša novadnieka personību.

Šogad bijām drosmīgi un ambiciozi, faktiski to var attiecināt uz pērnā gada rudens izskaņu, kad tika plānots šī gada pirmais pasākums. Ideja par teātra izrādi bibliotēkā šķita novatoriska un traka. Lai arī bibliotēkas telpu iekārtojums – mēbeļu izvietojums un pla-



Teātra izrāde bibliotēkas telpās? Jā, tas ir iespējams, pateicoties Salaspils amatiereteātrim.

šums pakļaujas pārveidei, teātris bibliotēkā likās vairāk teorija kā reāls notikums. Jāņem vērā arī amatiereteātra entuziastu iespējas pie mums viesoties savu ikdienas pienākumu dēļ. Neļaujoties dažādiem „bet” un „vai”, sazinājāmies ar Salaspils amatiereteātra kolektīva vadītāju Edīti Neimani. Kad trupas dalībnieku piekrišana viesizrādei tika saņemta, atlika jautājums par telpu – kur? Režisores noteiktā un profesionāli pārliecinātā izvēle 3.janvāra vakarā attaisnojās. Lietišķā, askētiskā Mācību telpa pārtapa kamerzālē, kurā skatītāji, meistarīgi veidotas gaismas un mūzikas partitūras pavadījumā, varēja izsekot meksikāņu gleznotājas Frīdas Kalo likteņa galvenajām līnijām. Smeldzes, ciešanu un mīlestības pilno dzīvesstāstu atklāja četri aktieri, kuri apbrīnojami organiski un plastiski, izmantojot zīmīgu vizuālās izteiksmes līdzekļus, padarīja atturīgo telpu par skatu-

vi, kur kustību un emociju ekspresija satikās ar skatītāju pārdomām. Sarežģīto un spilgtu pasaules iko-nas stāstu izrādē „Domājot par Frīdu...” galvenajā lomā izdzīvoja talantīgā salaspiliete Jana Kolbina saspēlē ar savu skatuves partneri, izteiksmīgās balss īpašnieku Ati Zāberu. Aktieru sastāvā kā zobrati darbojās arī lieliskie Ilze Vīlpa un Guntars Ceravs. Uzdrošinot apgalvot, ka komandas spilgtais sniegums un pašatdeve izrādes laikā vienaldzīgu neatstāja nevienu vērotāju. Pateicamies māksliniekiem, īpaši dramaturģiskā materiāla un scenogrāfijas autoriem, režisorei Edītei Neimanei par atsaucību un emocionāli silto vakaru! Ceram, ka šī bija pirmā satikšanās, kurai sekos citas – radošas, pārsteidzošas, pārdrošas, pamācošas, iedvesmojošas un iekšējo pasauli bagātinošas.

Lai mērķtiecība un pozitīvas domas rosina kvalitāti darbos!

I.Zariņa, bibliotekāre

Līdz 8. martam var iesniegt pieteikumus pagalmu labiekārtošanai

Katru gadu Salaspilī notiek mazāki un lielāki infrastruktūras uzlabošanas darbi, kas padara mūsu novadu ne tikai ērtāku tā iedzīvotājiem, bet arī būtiski uzlabo ainavisko vidi. Ievērojami budžeta līdzekļi tiek ieguldīti pašvaldības ielu un ceļu remontos, tomēr pašvaldība apzinās, ka arī daudzdzīvokļu māju pagalmi iedzīvotājiem sagādā lielas rūpes- bedres, nepietiekamais apgaismojums, stāvvietu neesamība u.c. Tamdēļ jau vairāku gadu garumā iedzīvotājiem ir iespēja pieteikties līdzfinansējumam pagalmu labiekārtošanas projektiem. Pa šo laiku ir labiekārtoti 16 pagalmi, un trīs projekti šobrīd ir procesā. Pats svarīgākais ir iedzīvotājiem vienoties savā starpā par to, kas konkrētajai mājai būtu vairāk nepieciešams, un iesniegt projektu pašvaldībai.

Līdz šim lielākā daļa iedzīvotāju lēmuši par labu brauktuvju un stāvlaukumu izbūvei, gājēju ceļu izbūvei, apgaismojumam un apstādījumu zonu atjaunošanai. Tāpat, domājot par bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas iespējām, ir ierīkoti rotaļu un aktīvās atpūtas laukumi. Protams, netiek aizmirsti arī mazāki darbi, piemēram, jaunu soliņu un atkritumu tvertņu uzstādīšana.

Pērnā gada nogalē pašvaldi-

ba izsludināja kārtējo pieteikšanās līdzfinansējuma saņemšanai, kam pieteikties varat līdz 8. martam. Tika izdarīti arī grozījumi saistošajos noteikumos "Par Salaspils novada pašvaldības līdzfinansējuma apjomu un tā piešķiršanas kārtību dzīvojamās mājas teritorijas labiekārtošanas darbu veikšanai", kurus varat atrast www.salaspils.lv. Grozījumos noteikts, ka pretendenta veiktos izdevumus par būvprojekta minimālā sastāva izstrādi pre-

tendents var atgūt tikai pēc objekta nodošanas ekspluatācijā. Būtiski ir arī tas, ja māja izvēlēties izbūvēt tikai rotaļu laukumu, tad pašvaldība šo projektu finansēs 90% apmērā.

Atgādinām, ka pirms dokumentu iesniegšanas pieņemšanas laikos var konsultēties pie Attīstības daļas vadītāja Guntara Audera (t. 67981060), Tehniskās daļas vadītājas Sandras Krēslīņas (t. 67981036) un ainavu arhitektes Daigas Veinbergas (t. 67981063).

Latvija 100 DAUGAVAS MUZEJS SALASPILS

ABI KRASTI

Daugavas pilsētas un mūsdienu novadi 1918 – 2018

Izstāde Daugavas muzejā Doles salā
septembris 2018 - jūnijs 2019

BEZMAKSAS lekcija

“Aktuālākie atkarību veidi. Izdegšanas sindroms un iespējamie risinājumi”

Ar kafijas pauzi!

27.02.2019. } Salaspils (Soc. centrs, Skolas iela 7) - plkst. 12.00
06.11.2019. }

24.10.2019. Saulkalne (Soc. centrs, Daugavmalas iela 36-1) - plkst. 12.00

15.01.2019. Acone (Soc. centrs, «Acone 1», Salaspils pag.) - plkst. 12.00

ESF projekta Nr. 92.4.2/16/028
"Veselības veicināšana un slimību profilaksis pašukumi Salaspils novadā" ietvaros

Vairāk informācijas, rakstot uz:
koordinators@inbox.lv

Pasargā sevi no izdegšanas!

Kad ikdienas skrējienā arvien lielākas grūtības sagādā darba un brīvā laika nošķirums, rodas pārslodze – sāk vajāt ilglaicīgs stress, kas palielina izdegšanas sindroma risku.

Bieži vien atbildīgs un intensīvs darbs, paaugstināta atbildības sajūta pret veicamajiem pienākumiem, perfekcionisms, emocionāls izsīkums un augsti darba standarti rada situācijas, kad tieši pretēji vēlamajam samazinās koncentrēšanās spējas un organisms pret šāda stresa izpausmēm signalizē ar garīgo spēju vājināšanos traucējumiem un fizisku diskomfortu.

- Izdegšanas sindroma pazīmes:
- ilgstošs nogurums;
 - motivācijas trūkums;
 - neapmierinātība;
 - uztveres problēmas;
 - darbaspēju zudums;

- saskarsmes spēju zudums;
 - zudusi vēlme rūpēties par sevi;
 - pārslodze darbā – nemitīgas domas par darbu;
 - interešu trūkums;
 - svārstīgs, bieži vien pat apātisks garstāvoklis;
 - grūtības koncentrēties;
 - miega traucējumi.
- Izdegšanas sindroma somatiskie simptomi:
- biežas galvassāpes, reiboņi;
 - plecu un kakla muskuļu spriedze;
 - muguras sāpes;
 - svara svārstības;
 - kuņģa čūlas;

Kas? Kur? Kad

Salaspils novada bibliotēkā Lasītavā

Līdz 2.02. Literāra izstāde "Rakstniekam Antonam Austrīnam – 135".

Sports

Sporta nama hallē

18.01. plkst. 20.00 1. līgas spēle vīriešiem florbolā. FK Saulkalne-RTU/ Rockets.

19.01. plkst. 9.00 Baltijas frībija čempionāta kauss telpās.

20.01. plkst. 9.00 Baltijas frībija čempionāta kauss telpās.

20.01. plkst. 20.00 Latvijas telpu futbola čempionāts, U-19. SK Kengaroos-Talsi.

24.01. plkst. 8.00 Latvijas Basketbola savienības spēles.

25.01. plkst. 8.00 Latvijas Basketbola savienības spēles.

26.01. plkst. 10.00 Latvijas čempionāts handbolā, vīriešu un sieviešu virslīga.

26.01. plkst. 16.00 Latvijas telpu futbola čempionāts, U19. SK Kengaroos-TFK Salaspils.

27.01. plkst. 9.00 Bērnu futbola kluba "Salaspils" turnīrs.

27.01. plkst. 18.00 Latvijas telpu futbola spēle. TFK Salaspils-FC Petrow-2.

27.01. plkst. 9.30 Yasno Yoga seminārs.

31.01. plkst. 9.00 Latvijas speciālā olimpiāde badmintonā.

"Rīgavā"

23.01. plkst. 18.30 Salaspils čempionāts šahā, 1. un 2. posms.

31.01. plkst. 19.00 Salaspils čempionāts kāršu spēlē "Zolīte", 1. posms.

Līdzjūtība

Pārtūcis ir dzīves pavediens, Izirusi mīlestības dzija. Tomēr sirdis mūžam kopā sien Gaisma tā, kas dzīvē kopā bija.

(K.Apškrūma)

Skumju brīdī esam kopā ar mūsu kolēģiem Svetlanu Hmejevu un Aleksandru Sergejevu, tēvu un vīru Maksimu Sergejevu, Salaspils 2. vidusskolas ilggadējo skolotāju, smiltājā guldot.

Salaspils 2. vidusskolas kolektīvs

- sirdsklauves;
 - paaugstināts asinsspiediens;
 - niez āda;
 - pastāv paaugstināts risks veidoties onkoloģiskām saslimšanām.
- Tuvākā nodarbība notiks Salaspils sociālajā centrā 27. februārī pulksten 12. Vairāk informāciju varat iegūt, rakstot uz epastu koordinators@inbox.lv.

Abonementā

Līdz 06.02. Literatūras izstāde „Grāmatas filmās”.

Bērnu un jauniešu nodaļā

Līdz 4.02. Literatūras izstāde „Latviešu dzejniekam Klāvam Elsbergam – 60”.

Līdz 4.02. Literatūras izstāde „Lasītākās 2018. gada grāmatas”.

Salaspils Sociālā centra un Saulkalnes Sociālā centra darba laiks

P. 9.00-18.00

O. 9.00-18.00

T. 9.00-18.00

C. 9.00-18.00

P. 9.00-15.00

Sestdiena, svētdiena – slēgts.

Salaspils sociālajā centrā

Līdz 25.01.2019. Mākslinieces Ingas Ruicēnas gleznu izstāde.

Otrdienās plkst. 18.00-19.30 Smēķēšanas atmešanas nodarbības (bezmaksas).

Otrdienās plkst. 14.00-15.30 Argentīnas tango deju kursi pieaugušajiem (bez priekšzināšanām).

Otrdienās plkst. 16.00 Radošās darbnīcas pieaugušajiem (mēneša 1. un 3. otrdienā).

Katra darba dienu plkst. 14.00-17.00 Radošās darbnīcas bērniem.

Katra mēneša trešajā trešdienā plkst. 10.00 Dienas centrā un plkst. 11.00 Sociālajā centrā – kanisterapija.

Aicinām māmiņas ar mazuļiem uz tikšanos pie mums (sīkākai informācijai sekojiet mums Facebook profilā).

Pirmdienās

11.00-14.00 Invalīdu biedrības pieņemšanas laiks.

14.00-17.00 Radošā darbnīca bērniem. Darbs ar dabas materiāliem.

15.00 Kolarda fonda atbalsta grupas nodarbības.

Otrdienās 10.00-13.00 Sociālā darbinieka pieņemšana.

14.00-17.00 Radošā darbnīca bērniem. Kolāžas, dekorī, apsveikumi.

Trešdienās 11.00-14.00 Invalīdu biedrības pieņemšanas laiks.

14.00-17.00 Dekupāžas darbnīca bērniem.

19.00-20.30 AA sapulce.

Ceturtdienās 14.00-17.00 Māla veidošana bērniem

14.00-18.00 Iedzīvotājus pie-

Dienvidu filiālbibliotēkā

Līdz 31.01. Literatūras izstāde „Apzināta dzīve”.

Saulkalnes filiālbibliotēkā

Līdz 31.12. Izstāžu cikls „Ar ko mēs lepojamies. Latviešu kultūra un tradīcijas”.

Līdz 31.01. Tematiskā izstāde „Dažādu pasaules tautu literārais mantojums. pasakas, sāgas, eposi”.

ņem domes priekšsēdētāja vietniece Malda Caune.

Piektdienās

14.00-15.00 Brīvā laika aktivitātes bērniem.

Uzmanību! Lietoto apģērbu pieņemšana un izdāle Salaspils iedzīvotājiem ir pārtraukta.

Saulkalnes sociālajā centrā

Pirmdienās

10.00-15.00 Sociālā darbinieka pieņemšana.

15.00-18.00 Brīvā laika aktivitātes.

Otrdienās 10.00-18.00 Brīvā laika aktivitātes.

Trešdienās 10.00-18.00 Brīvā laika aktivitātes.

Ceturtdienās 10.00-15.00 Brīvā laika aktivitātes.

15.00-18.00 Sociālā darbinieka pieņemšana.

Piektdienās 10.00-15.00 Brīvā laika aktivitātes.

Ieejai – domofona kods 1B (gaidiet atbildi).

Kontakttālrunis. 27660523.

Acones sociālajā centrā

Pirmdienās

11.00-14.00; 14.30-20.00 Radošās darbnīcas vada Lidija Sidoraka.

Otrdienās 11.00-14.00; 14.30-20.00 Radošās darbnīcas vada Lidija Sidoraka.

Trešdienās 15.00-20.00 Radošās darbnīcas vada Lidija Sidoraka.

Ceturtdienās centrs slēgts.

Piektdienās 11.00-14.00; 14.30- 20.00 Radošās darbnīcas vada Lidija Sidoraka.

Sestdienās 10.00-14.00; 14.30-20.00 Radošās darbnīcas vada Lidija Sidoraka.

Katra mēneša otrajā un pēdējā trešdienā plkst. 9.00 – 15.00 pieņem sociālais darbinieks.

Salaspils Vēstis
Izdevējs – Salaspils novada dome
Līvzemes iela 8,
Salaspils, LV 2169
Iznāk mēneša 1. un 3. nedēļas piektdienā

Atbildīgā par izdevuma sagatavošanu – Ginta Zēberga
Tālrunis 67981007,
e-pasts: info@salaspils.lv
Reģistrācijas numurs 000701922
Reģistrācijas datums 27.02.1996
Iznāk kopš 17.05.1996.

Datorsalikums. Ofsetiespiedums.
Tirāža: 7000 eks.
Iespiesta SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā"
Makets – agentūra "Tēls PR"®

Tūrisma informācijas centrs gatavoja izstādei "BALTTOUR"

No 1. līdz 3. februārim Kīpsalā notiks 26. starptautiskā tūrisma izstāde-gadatirgus "Balttour 2019", kur vairāk nekā 850 dalībnieku piedāvās izdevīgākos ceļojumus un atpūtas galamērķus Latvijā un visā pasaulē.

Arī šoreiz Salaspils novads tiks pārstāvēts šajā izstādē kopā ar citiem Pierīgas novadiem. Izstādes laikā tās apmeklētāji varēs iepazīties ar šī gada jaunumiem un jau pārbaudītām vietām tūrisma nozarē Salaspils novadā. Kopā ar pārējiem Pierīgas novadiem – Ropažu, Stopiņu, Ikšķiles, Ogres, Baldones, Ķekavas un Mārupes – esam gatavojuši izstādes apmeklētājiem kopīgo tūrisma karti un arī jaunus tematiskos piedāvājumus. Jaunais tematiskais buklets ir veltīts ģimenes atpūtai, kur vienuviet apkopoti

labākie brīvdienu galamērķi ģimenēm ar bērniem un ģimenēm draudzīgas ēdināšanas vietas. Otrs kopīgais tematiskais izdevums ir lielisks palīgs jauniešiem pāriešanai un vedējiem, jo apvieno kāzu ceremoniju vietas, kāzu pieturvietas un fotosešas vietas šajos astoņos novados.

Izstādē uz vietas stenda apmeklētāji varēs piedalīties momentloterijā un, atbildot pareizi uz jautājumu, iegūt savā īpašumā suvenīrus no Salaspils un citiem novadiem. Katrs varēs saņemt arī 2019. gada pasākumu kalendāru, kurā ir apko-

poti lielākie Pierīgas novadu tūrisma, sporta un kultūras pasākumi.

Esat mīļi gaidīti Tūrisma informācijas centrā, kur arī pēc "Balttour" izstādes varēs saņemt jaunus tūrisma materiālus. Tāpat ir iespējams arī iegādāties dažādus suvenīrus ar Salaspils tematiku. Atgādinām, ka līdz aprīļa beigām strādājam darba dienās no 9.00 līdz 17.30; sestdienās, svētdienās – brīvs.

Arī 2019. gadā esam kopā ar jums!

Salaspils Tūrisma informācijas centrs



Tūrisma informācijas centrā varat iegādāties patiesi noderīgus suvenīrus ar mūsu novada simboliku.

E-adreses aizstās fiziskās pastkastītes

2019. gada sākums Latvijas e-pārvaldei ir sācies ar lielu soli drošas un mūsdienīgas valsts un sabiedrības saziņas veidošanā – e-adreses risinājuma ieviešanu. E-adrese risinās vairākus būtiskus jautājumus, piemēram, to, ka vairāk nekā 70 tūkst. Latvijas iedzīvotāju nav fizisku pastkastīšu, un cilvēkiem bieži vien atšķiras deklarētā un reālā dzīvesvieta, kā arī to, ka liels skaits Latvijas valstspiederīgo ilgstoši uzturas ārvalstīs. Savukārt valsts iestādēm e-adrese kļūs par vienotu saziņas platformu un atvieglos ikdienu.

No šī gada ikvienam iedzīvotājam un uzņēmumam ir iespēja por-

tālā Latvija.lv izveidot savu elektronisko adresi, darot valstij zināmu,

ka turpmāk viņš ar valsts pārvaldes iestādēm vēlas sazināties tikai elektroniski. Iedzīvotājiem e-adrese būs brīvprātīga, bet no 2020. gada 1. janvāra e-adreses lietošana uzņēmējiem būs obligāta. Līdz ar to, jūsu iestādes klientiem var rasties jautājumi, kā sazināties ar jums, kā saziņas kanālu izmantojot e-adresi.

Lai e-adrese kļūtu par katra Latvijas iedzīvotāja un uzņēmēja digitālo pastkastīti, kurā turpmāk vienuviet pienāks valsts sūtītās elektroniskās vēstules, kas aizstās ierastās pasta vēstules, liela loma ir vienotai komunikācijai. Tāpēc programmas "Mana Latvija.lv. Dari digitāli!" ietvaros ir sagatavoti e-adreses komunikācijas materiāli, kas ietver gan galvenos e-adreses vēstījumus, gan vēstījumus mērķauditorijām, gan materiālu kopumu – e-adreses logo, grafiskos elementus, skaidrojošās infografikas, interneta bannerus, vizītkartes un e-pasta parakstus. Visi materiāli ir pieejami Latvija.lv atbalsta vietnē mana.latvija.lv sadaļā <https://mana.latvija.lv/informativie-materiali/>.

e! ADRESE | Vienota un droša saziņa ar valsti!

Kas ir e-adrese?

Tavs konts Latvija.lv – uzticamai efektīvai saziņai ar valsts un pašvaldību iestādēm vienuviet!

Kam pieejama e-adrese?

Valsts iestāde Uzņēmēji
Iedzīvotāji

Kā pieslēgties e-adresei?

eID karte
WEB bāzēs risinājums – identifikācija ar viedkartē

vai

eParaksts mobile
mobīlā lietotne – identifikācija ar viedtālruni

e-adreses ieviešanas termiņi

| Iedzīvotāji | Uzņēmumi | Rezerves karavīri |
|---|--|--|
| 02.01.2019. <small>ar iespēju kontu deaktivēt</small> | 01.01.19. 31.12.19. 01.01.2020. <small>OBIGĀTI</small> | 02.01.19. 01.02.19. 01.02.2019. <small>OBIGĀTI LIETO</small> |

Tavi e-adreses ieguvumi

Lauj būt mobilam
Saņem oficiālas ziņas elektroniski jebkurā laikā un vieta

Aizstāj papīra vēstuli
Iestādēm jāsaņemas ar Tevi uz e-adresi. Ārvalstīs piegāde un personas datu drošība

Droša saziņa ar valsti vienuviet
Visi dokumenti tiek uzglabāti 5 gadus

Mana Latvija.lv dari digitāli!

Ušīnam 50!

Aicinām visus bijušos JDK "Ušīnš" dejotājus piedalīties JDK "Ušīnš" 50 gadu jubilejas koncertā 2019. gada 12. maijā!

PIRMA TIKŠANĀS 11.01.2019. PLĀKST. 19.00. SALASPILS KULTŪRAS NAMĀ "RĪCAVA"

ĒNU DIENA SALASPILS SILTUMĀ

Piesakies vakancei portālā enudiena.lv
Vēlies uzzināt, kā strādā Latvijā prestižo un pēprasīto profesiju pārstāvji? Redzi sevi kā topošo inteneri? Vēlies uzzināt, kā mūsu mājas nonāk siltums un interesanti pavadīt laiku, apmeklējot inovatīvu un mūsdienīgu uzņēmumu? Piesakies!

Salaspils Siltums

PIESAKIES VAKANCEI!

Razošanas un attīstības direktors

Pārzina siltuma razošanas procesus

Vada katlumājas darbību

Realizē saules enerģijas projektu

13.FEBRUĀRĪ

Miera ielā 3/a, Salaspilī

Telefons uzzinām: 29227651

Kad pieteikties Ēnu dienai?

Ēnu devēji piesaka vakances līdz 30.01

| 14.01-20.01 | 21.01-23.01* | 24.01-27.01 | 28.01-30.01* | 31.01-03.02 | 04.02-06.02* | 07.02-08.02 |
|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| Ēnu devēja vakance | Ēnu devēja apstiprināšana | Ēnu devēja vakance | Ēnu devēja apstiprināšana | Ēnu devēja vakance | Ēnu devēja apstiprināšana | Ēnu devēja vakance |

Ēnotāji reģistrējas un atjauno profilus līdz 07.02

*Šajā laikā uz vakancēm NEVAR pieteikties

Ēnu diena JĀ Latvijā!

13.02