



„Jūr’ met krunk’”, kādreiz teica vecie zvejnieki, vērodami vēja saceltos vilņus.

D. Klāberes foto

Topošās Rojas estrādes pamatos iemūrē kapsulu ar vēstījumu nākamajām paaudzēm

Dace Klābere

17. oktobris Rojas novada vēsturē ieies kā diena, kurā topošās Rojas estrādes pamatos svinīgi tika iemūrēta kapsula ar vēstījumu nākamajām paaudzēm.

Uz svinīgo pasākumu bija ieradusies projektā iesaistītās amatpersonas un viesi. Kā, atklājot pasākumu, sacīja Rojas novada domes priekšsēdētāja Eva Kārklīņa, Rojas estrādes būvniecība – tas ir pasākums Ziemeļkurzemes mērogā, tādēļ kopā ar rojeniekiem bija arī Talsu novada domes priekšsēdētājs Dainis Karols un Mērsraga novada domes priekšsēdētājs Roberts Šiliņš. Eva Kārklīņa: „Tas norāda, ka ieguvēji no šīs vietas būs visi, kas draudzējas ar kultūru un mākslu, kas palīdz cilvēkiem vieglāk dzīvot.”

Sava brīvdabas estrāde ir viens no rojenieku sapņiem. Tā noteikti ieviesīs jaunus iezīmes Rojas kultūras dzīvē, tādēļ ir svarīgi par to saglabāt vēstījumu nākamajām paaudzēm. Rojenieku sagatavoto vēstījumu klātesošajiem nolāsija domes priekšsēdētāja.

„Saka, ka kurzemnieki esot lepmi ļaudis. Rojenieki tādi arī ir. Mēs esam lepmi par to mantojumu, ko esam saņēmuši no saviem senčiem – Rojas iedzīvotājiem. Lepni un pateicīgi par skaisto vietu, kurā izvietojies Rojas ciems – par mežiem, upi, jūru, par visām skaistajām celtnēm, bez kurām Rojas ikdienu nav iedomājama – vidusskolas, bērnudārziem, kultūras centra, stadiona, muzeja, baznīcām. Esam lepmi un priecīgi turpināt Rojas novada attīstību un Latvijas simtgades gadā uzcelt Rojas estrādi. Estrādes būvniecības idejas autors ir grupas „Roja” vadītājs Jānis Kalniņš, projekta dokumentācijas izstrādātājas – Rojas

novada domes Attīstības nodaļas vadītāja Agnese Veckāgane un teritorijas plānotāja Ligita Šnore, projekta autore – projektēšanas biroja „Modus R” vadītāja Dace Rampāne. Būvdarbus veic SIA „A Celtne” un darbu vadītājs Andris Rutkovskis. Rojas apvienoto būvvaldi pārstāv vadītājs Agris Jansons un arhitekts Aivars Lācis. Zemes iznomātājs – Rojas ostas pārvaldnieks Jānis Megnis. Vēstījuma nākamajām paaudzēm kapsulas iebetonēšanas dienā 2018. gada 17. oktobrī ar rojeniekiem kopā ir trīs pašvaldību vadītāji – Talsu, Mērsraga un Rojas. Šajā laikā Rojas novadā kultūras darbu organizē un vada Dace Broka un Ārija Veide, izpilddirektora pienākumus pilda Jānis Pūce. Pasākumā piedalās arī deputāti Mareks Štāls un Eduards Kleinbergs.

Jūs, vēstījuma lasītāji, jau zināt, kā mūsu piensums – jaunā estrāde – ir iedzīvojusies Rojā. Mēs, estrādes celētāji, kultūras darba organizatori un kaimiņu pašvaldību vadītāji, ceram, ka daudzi rojenieki ir priecējuši draugus, radus, kaimiņus ar saviem priekšnesumiem. Daudz vietu uz skatuves sagaidīti, daudz skatītāju gan no Rojas novada, gan apkārtnējiem novadiem sapulcēts. Aicinām Jūs, šī vēstījuma lasītājus, turpināt Rojas novada attīstību, pilnveidot novadu visās jomās – izglītībā, sportā, kultūrā. Lai novads ir dzīvs un apdzīvots, un lai tajā dzīvojošajiem vienmēr ir mērķtiecība un iedvesma padarīt Rojas novadu arvien stiprāku!”

Pēc vēstījuma nolāsīšanas tajā minētās amatpersonas un pārējie klātesošie tika aicināti uz tā parakstīties. Kā pirmajam šis gods tika estrādes būvniecības idejas autoram Jānim Kalniņam.

Parakstot vēstījumu, izskanēja daudz laba vēlējumu topošajai estrādei, tai skaitā – lai šeit labi skan, lai patīkami uzstāties māksliniekiem un atpūsties klausītājiem, lai vējš iepūš burās, lai estrāde ilgi pastāvētu, lai tajā būtu laba akustika, lai nākotnē šeit izskanētu Jūras dziesmu festivāls, lai uz stiprajiem pamatiem paceļas stipra un skaista celtnē, kas pulcētu daudz apmeklētāju. Kā uzsvēra Talsu novada domes priekšsēdētājs Dainis Karols, būtiskākais šādam objektam ir pamati. Dainis Karols: „Pamati ir ielieti pamatīgi, ļaužu acīs ir dzirkstele, lai objekts taptu, tādēļ nākotnē galvenais ir to piepildīt ar saturu un ar cilvēkiem, kas šo saturu baudītu. Talsu novada ļaudis jau sen izvēlas atpūsties Rojā – ne tikai pludmales dēļ, bet visas atmosfēras dēļ, ko piedāvā Roja un tās apkārtnē.”

Kapsulā kopā ar parakstīto vēstījumu tika ievietots arī viens „Bangas” eksemplārs, eiro monēta un rojs – Jura Viļamas mākslas darbs. Gods ievietot vēstījumu kapsulā un pirmajam to iemūrēt izolotās estrādes pamatos bija Jānim Kalniņam.

Zīmīgs bija Rojas novada kultūras darba organizatores Daces Brokas vēlējums svinīgā pasākuma nobeigumā: „Novēlu šai vietai būt kā magnētam, kas pievelk māksliniekus un skatītājus. Lai šī vieta ir Rojas pērle jūras krastā, bet paši atceramies, ka ne jau vieta ceļ cilvēku, bet cilvēks – vietu, un tas, kas šeit notiks, būs atkarīgs tikai no mums!”



Kapsulu iemūrē Rojas novada domes priekšsēdētāja Eva Kārklīņa. Viņai asistē Roberts Šiliņš (no labās), Dainis Karols un Andris Rutkovskis.



Lai arī apkārtnē skanēja dziesmas un svinīgas runas, darba duna būvlaukumā neapstājās ne mirkli.



Rojas Mūzikas un mākslas skolas kolektīvam direktora Jāņa Kivila (pirmais no labās) vadībā bija tas gods pirmajiem pieskanināt topošās estrādes būvlaukumu.

D. Klāberes foto



Vislielākais gandarījums šajā dienā Jānim Kalniņam – estrādes idejas autoram, viņam blakus – Eva Kārklīņa un Dace Broka.



Savs vārds sakāms arī būvniekiem – SIA „A Celtne” valdes priekšsēdētājam Janai Klāviņai (vidū), Jānim Klāviņam (no kreisās) un būvdarbu vadītājam Andrim Rutkovskim.



Savus vēlējumus topošajai estrādei izsaka Rojas novada domes Attīstības nodaļas vadītāja Agnese Veckāgane (no labās) un teritorijas plānotāja Ligita Šnore.

Rojas novada 16. oktobra domes sēdē tika izskatīti 19 darba kārtības jautājumi, kur deputāti lēma:

- Apstiprināt saistošos noteikumus Nr. 6/2018 „Grozījumi 16.01.2018. saistošajos noteikumos Nr. 1/2018 „Par Rojas novada domes 2018. gada budžeta plānu”.
- Apstiprināt Talsu sadarbības teritorijas civilās aizsardzības komisijas nolikumu.
- Dzēst nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksas par kopējo summu EUR 0.80 (80 centi).
- Dzēst nekustamā īpašuma nodokļa pamatparādu EUR 70.84, nokavējuma naudu EUR 29.53, kas radusies uz 16.10.2018., kopā EUR 100.37 (simts eiro un 37 centi) 12 personām.
- Dzēst „Kurzemes jūrmala” nekustamā īpašuma nodokļa parādu EUR 269.32 un ar to saistīto nokavējuma naudu uz 16.10.2018.
- Apstiprināt 2019. gada 5.–6. aprīlī paredzētā V Viegļās un džeza mūzikas ansambļu konkursa „Rojas ritmi 2019” dalības maksu katram ansamblim EUR 20,00 (divdesmit eiro) apmērā un ansambļu konkursa „Rojas ritmi 2019” Grand Prix prēmiju EUR 150,00 (viens simts piecdesmit eiro) apmērā.
- Apstiprināt pedagogu darba algas likmes 2018./2019. mācību gada I semestrim.
- Latvijas Republikas dzimšanas dienas vērtīgā svinīgajā pasākumā:
 - 1) Ar Atzinības rakstu „Par mūža ieguldījumu” apbalvot Maiju Leitarti;
 - 2) Ar Atzinības rakstu „Gada pedagogs” apbalvot Ingu Puntuli;
 - 3) Ar Atzinības rakstu „Par ilggadīgu un pašizlīdzīgu darbu” apbalvot Baibu Muskari;
 - 4) Ar Atzinības rakstu „Gada sportists” apbalvot Madaru Dīriņu;
 - 5) Ar Atzinības rakstu „Gada jauniešis” apbalvot Anniju Šulci;
 - 6) Ar Atzinības rakstu „Par nopelniem Rojas novada tēla veidošanā” apbalvot Daci Klāberu;
 - 7) Ar Atzinības rakstu „Par veiksmīgu uzņēmējdarbību” apbalvot SIA „Dižglābas” un SIA „Rudes vētras”.
- Piešķirt Rojas novada domes priekšsēdētājam daļu ikgadējo apmaksāto atvaļinājumu no šī gada 18. oktobra līdz 30. oktobrim ieskaitot.
- Anulēt ziņas par deklarēto dzīvesvietu divām personām.
- Noteikt nekustamā īpašuma „Ezerplavas”, Rojas novadā zemes vienībai zemes lietošanas mērķus.
- Noteikt nekustamā īpašuma „Pūces”, Rojā, Rojas novadā zemes vienībai zemes lietošanas mērķi.
- Noteikt nekustamā īpašuma „Vera”, Kaltenē, Rojas novadā zemes vienībai zemes lietošanas mērķi.
- Piešķirt nekustamā īpašuma „Vārpas”, Rudē, zemes vienībai adresi: „Vārpas”, Rude, Rojas novads, LV-3264.
- Noteikt zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 8882 010 0278 zemes lietošanas mērķi.
- Noteikt plānotai zemes vienības daļai, kura atrodas uz zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 8882 008 0195, 0,0060 ha platībā zemes lietošanas mērķi.
- Atļaut zemes ierīcības projekta izstrādes uzsākšanu nekustamajam īpašumam Krasta ielā 20, Rojā, Rojas novadā.

Informāciju sagatavoja

Administratīvās nodaļas vadītāja vietniece / domes sekretāre
Gunta Dambiņa

Rojas kultūras centrā notiek remontdarbi

Dace Klābere

Kā jau būsi pamanījuši, kopš vasaras ir slēgta Rojas kultūras centra lielā zāle. Ilggadējās ekspluatācijas laikā bija nolietojies un tādējādi vairs neatbilda drošības prasībām skatuves mehānisms. Pirms jauna mehānisma uzstādīšanas tika veikta būves ekspertīze, kurā tika konstatēts, ka esošās skatuves konstrukcijas ir nokalpojušas un tās vairs nedrīkst aprīkot ar jaunu mehānismu. Nekavējoties tika izstrādāts būvprojekts, un pie darba ķērās SIA „A Celtne” vīri. Kā pastāstīja „A Celtne” būvdarbu vadītājs Andris Rutkovskis, pats galvenais ir atvieglot pārsegumu virs skatuves un pastiprināt paspārnes. Kad šie darbi būs paveikti, skatuvei varēs uzstādīt jauno aprīkojumu saskaņā ar projektu. Andris stāsta, ka darbi rit pēc plāna. Nomainīta jau puse paspāru, izņemts vecais siltinājums, tiks veikta pārējo paspāru demontāža. Pašlaik demontē arī bēniņus, nomainīta jau puse jumta siju. Andris atzīst, ka lielākā problēma bijusi speciālas stiprības kokmateriālu sagādāšana, bet arī tie ir saņemti un darbi rit raiti. Tiesa, strādāt nav viegli, jo darbi notiek uz alumīnija torniem 10 metru augstumā. SIA „A Celtne” savs darbs jāpaveic līdz Ziemassvētkiem, un tad jau darbus pārņems firma, kas veiks skatuves mehānisma uzstādīšanu. ■



Vīriem jāstrādā uz šādām alumīnija sastatnēm 10 metru augstumā.

D. Klāberes foto

Kulinārā mantojuma nodarbības Kaltenes klubā

Ēšana ir viena no cilvēka pamatvajadzībām, tomēr, izvērtējot dziļāk, tai ir daudz lielāka nozīme. Mūsu pusei raksturīgais ēdiens ieskicē novada vēsturi un pauž mūsu tradīcijas. Jūras (Rīgas jūras līča) tuvums nosaka pašlaik un jau izsenis ir noteicis zivju ēdienu popularitāti mūsu ikdienas galdā. Lai nezaudētu mūsu pusē raksturīgo zivju ēdienu receptes, Rojas muzejs kopš 8. augusta ir uzsācis Kaltenes klubā organizēt kulinārā mantojuma nodarbības, kur Dīnas Čūbas vadībā kopīgi mācāties gatavot senus un ne tik senus (pārsvarā) zivju ēdienus. Tā jau kopīgi esam sautējuši reņģes pienā, cepuši zivju kotletes, pagatavojuši „viltotās austeres”, ko kādreiz noteikti nesauca tā, kā arī kaltenieka Linarda Zariņa vadībā vārijuši jūras bulliņu zupu. Ja arī kādam no jums ir padomā kāda zivju ēdienu recepte, kas pārmantota no vecmāmiņu pūra, izturējusi laika pārbaudi, un arī tagad sastopama jūsu ikdienas vai svētku galdā, tad neturiet sveci zem pūra, izstāstiet šo recepti Rojas muzejam, lai kopīgi varam to pagatavot Rojas kulinārā mantojuma nodarbībā. Nākamā gada nogalē Rojas muzejs paredzējis apkopotās, mūsu pusei raksturīgās zivju ēdienu receptes izdot nelielā brošūrā.



Linards Zariņš (otrās no labās) uzrauga zupas vārīšanas procesu.

Albuma foto

Nākamā kulinārā mantojuma nodarbība notiks **29. novembrī pulksten 13.00 Kaltenes klubā**. Šajā reizē galdā celsim „Latvijas zeltu” – šproti.

Inese Indriksone

Garamantas Rojā un tās tuvākajā apkārtnē

11. oktobrī Rojas muzejā notika Latviešu folkloras krātuves digitālā arhīva „Garamantas.lv” un Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstītais seminārs par mūsu pusē pierakstītajiem folkloras materiāliem.

Folklorā rodas un ir dzīva arī mūsdienās – rodas jauni joki, pasakas, laika novērojumi, tikai atšķirīgā izpildījumā, nekā tas bija senatnē. Folkloras materiāli (tautasdziesmas, miklas, teikas utt.) atklāj ne tikai mūsu senču gara pasauli, bet arī to, kā mūsdienu cilvēks reaģē uz šodien aktuāliem notikumiem. Tāpēc nav vietas sabiedrībā valdošajam uzskatam, ka folklorā ir tikai pasakas, tautasdziesmas, miklas, teikas, kas pierakstītas senatnē, jo arī mūsu vecāku un vecvecāku, kā arī mūsu pašu stāstījumi, veidotās dziesmu klades, izmantotie apvārdi, dziedātās dziesmas, ticējumi, izgudrotās pasakas, tradīcijas un pat ēdienu receptes ir folklorā. Tāpēc laiks ķerties pie darba un atstāt mūsu pašu stāstus nākotnei, lai nākamajām paaudzēm palīdzētu izprast mūsu laiku (senāku un ne tik senu) norises sabiedrībā.

Seminārā lektore Una Smilgaine iepazīstināja ar mūsu pusē – Rojā, Melnsilā, Bērziemā, Kolkā, Mērsragā, Upesgrīvā, Kaltenē vāktajiem un apkopotajiem folkloras materiāliem. Ar atzinību tika novērtēts rojenieces Jolantas Plaudes apkopotie mūsu puses folkloras materiāli, kā arī aktīvā iesaistīšanās portālā „Garamantas.lv” apkopoto folkloras materiālu šifrēšanā (pārrakstīšanā). Starp citu, kā sacīja arī semināra lektore Elvīra Žvarte, šajā portālā ikviens no mums var iesaistīties apkopot materiālu pārrakstīšanā, kas nebūt nav no vieglajiem uzdevumiem, jo materiāli pieejami gan vecajā drukā, gan pierakstītāju rokraksti ne vienmēr ir mūsdienās viegli saprotami, bet interesanti gan tas ir un nenoliedzami sniedz gandarījumu un jaunas zināšanas pēc paveiktā darba.

Šobrīd arhīva plauktos glabājas vairāk nekā 2200 unikālu nemateriālā kultūras mantojuma kolekciju ar aptuveni 3 miljoniem folkloras vienību – lielākoties tie ir rokraksta manuskripti, kurus pusotra gadsimta laikā sarūpējuši tūkstošiem cilvēku no visas Latvijas. Šie manuskripti glabā vērtīgu informāciju par Latvijas tradicionālo kultūru, sākot no 19. gadsimta vidus, līdz pat mūsdienām.

Dažādus stāstus, pierakstot teicēju sacīto Kolkā, Mazirbē, Košragā, Saunagā, iesniegusi Zoja Žbanova. No šīs puses, protams, nostāsti par Kolkas kājgriežiem, kā arī par zvejnieku ikdienu, piemēram, kad zvejnieki nolēmuši iet jūrā, tie no rīta viens otram vaicājuši, kas redzēts sapnī. Tas, kurš bija nosapņojis sniegu un ledu, jutās laimīgs – būšot daudz zivju. Vai laika pārējojumam – „Ja suns vārtēs un ēd zāl, būs bārgs laiks”.

Interesants ir Jolantas Plaudes apkopotais materiāls par Rojas apvārdiem. Ikdienas sarunvalodā vēl tagad dzirdēts, ka blodiņū



Semināra klausītājiem pasākumam atvēlētais laiks paskrējis vienā mirkli, tik interesants tas bijis.

I. Indriksones foto

sauc par kommiņu (kommiš'), vardi par kobiņu (kobiš'), dažādus sīkus priekšmetus par loriņiem. Gatavojot vakariņas, vēl joprojām mēdzam uzlikt šircīti (priekšautu), bet no dārza veltēm vārām zaftes (ievārijumus). Bet, ko kādreiz mēdza dēvēt par ķīķizeru?

No Rojas teicējumi pierakstīti arī ticējumi, kas cita cilvēka slimības vietas nedrīkst rādīt uz sava ķermeņa, jo tad tā slimība piemētīšoties pašam vai – ja jūrā ūdens izkrities, tad lietus nebūšot, kā arī daudzi ticējumi par zvejniekiem un zvejniecību. Piemēram, ja zvejnieks iet mest jūrā tīklus un ceļā pirmo satiek sievieti, tad būs nelaimīga zveja. Tādēļ zvejnieki šādās reizēs griezušies atpakaļ un gājuši no jauna.

1965. gadā Melnsilā folkloras vasaras praksi vadījušas divas studentes – Maruta Bremze un Liene Bišukas, kuras tad arī, sarunājoties ar vietējiem iedzīvotājiem, apkopojušas plašu folkloras materiālu par Melnsilu. Materiālu ievadā studentes raksta: „Melnsila ciems ir viens no parastajiem Latvijas zvejnieku ciemiem: ar brūniem, vēja aprautiem, paskarbiem jūras arājiem, runīgām namamātēm un kuplu, jautru mazbērnu audzi. No šiem materiāliem arī nostāsts par Melnsilupī jeb Melsilup': „Tur, kur tagac i Melsilup agrāk gājs taks. Reiz kāds vecīts nez no kuren brouc un uz kuren brouc, to neviens nezina, bet redzēts ziem laike uz to Dieviņezera a balt zirg un mazem kamanīņem parādmes. Kā nu šis brouc, tā lēds sācs lūst un plīst, bet vecejs šāvs tik zirgema pātag un griezs to uz jūr pus. Un, kā tas vēlāk redzams, kur brouc, tur pa to tak up tecejs pakal. Tā ka Melsile nekāds ups nav bijuš, ta šo te up nosaukuš pa Dižup, bet tagac sauc pa Melsilup”. Interesants šķiet studēšu atmiņu stāsts par Melnsilā dziedātajām dziesmām: „Pašā jūras krastā, apmēram 3 kilometrus no Melnsila uz Kolkas pusi, atrodas Aizklāņu zivju kūpinātava. Šeit

strādā 30 sievietes, strādā naktī, jo lomus no jūras izved vakarā. Mūs, tas ir mani un manu kolēģi, saistīja ne tik daudz darbs, kā viņu prasme izklaidēties. „Mēs ar dziedāšanu dzen mieg proji,” teica strādnieces ar smaidu, ielūgdamas mūs ciemos kādu nakti. „Nāk ap to laiku, kad pirmē gaiļ dzied”. Drīz pēc pusnakts devāmies ceļā, gar mēness apspīdēto jūras krastu. Un tiešām mūs saņēma ļoti īpatnējs ansamblis ar izpildītāju iemīļotu dziesmu „Rītos, kad gaiļ dzied”. Lai pēc iespējas vairāk uztvertu, mēs pārmaiņus savu laiciņu rakstījām, savu laiciņu dziedājām līdzī un palīdzējām vērt zivis uz ārdiņiem. Ko var teikt par repertuāru? Samērā tas ir plašs: tautasdziesmas, ziņģes, mūsdienu dziesmas, izdevās dzirdēt arī dažas vietēja dzejnieka un komunista darinātas dziesmas.. Melodiju ziņā gan saklausījām daudz īpatnēja, gribētos teikt, ka izjūtams stipri jūras tuvums, dziesmas tādas viegli šūpojošas, plūstošas, tiek dziedātas paklusi un ar tādu kā skumju pieskaņu...”

Šeit rodams arī dažādas ēdienu receptes. Piemēram, teicēja Lizete Refberga (dz. 1895. g.) uzticējusi studentēm šādu recepti: „Plaucet lest. Pajem pepinet lest un virs uzle vāroš ūden, ta tā miz atlec un neva saprast vo viš i cepts ader kūpinets. Un ku tov jauk smak!”

Arī tagad muzejā izzinām senas un ne tik senas ēdienu receptes, kopīgi tās gatavojot Kaltenes klubā, lai pēc kāda laika apkopotu mūsu pusei raksturīgās zivju ēdienu receptes nelielā izdevumā. Tāpēc, ja jūsu atmiņū pūrā ir kāda recepte, tad noteikti dodiet ziņu, lai varam pierakstīt un kopā pagatavot, lai mūsu zināšanas neaizietu zūdībā, bet tiktu atstātas nākamajām paaudzēm.

Kā ir tagad, mūsdienās? Vai vēl joprojām labprāt mēdzam dziedāt skumjas dziesmas, vai Melnsila bērni vēl joprojām ir lieli miklu minētāji, vai zvejnieki savā darbā ievēro tādas pašus ticējumus, vai mākam tulkot dažādas dabas parādības, lai paredzētu gaidāmo laiku, vai zinām sava novada teikas un pasakas? Tik daudz gribas sev pajautāt pēc šī semināra noklausīšanās, bet skaidrs ir tikai viens, ir jādalās atmiņās ar saviem stāstiem, savām zināšanām, lai nav jāsauc kā folkloras vācējam no Uguņciema Verai Rožkalnei: „Rakstīt, nu tā ir viena briesmīga lieta, sēdēt un bakstīt papīru – nu tiešām pēdējais darbs. Bet to nu arī isti nevar pielaut, blamierēt mūs pa mēmiem. Upesgrīvas pagasts esot mēmais pagasts? Nu kā jums tas patik!? – Lai nu kas upesgrīviekiem, sevišķi uguņniekiem trūkst, tikai tāds daiķts, ko par mēli sauc, gan ikkuram būs. Un lunkans un ass, kā čigāna pātaga. Ai, jūs nezīniet, kas uguņnieki par zelta cilvēkiem. Vīri kā ozoli, sievas kā liepas un visi tādi frintliģi un anštendīgi.” Dalīsimies ar saviem stāstiem un papildināsim mūsu folkloras krātuvi!

Inese Indriksone,
Rojas Jūras zvejniecības muzeja vadītāja

Skolai atdots mūžs

Dace Klābere

17. septembris bija pēdējā darba diena Rojas vidusskolas direktora vietniecei saimnieciskajā darbā Lilijai Dāvidsonei. Nepārspilējot var teikt, ka gandrīz viss darba mūžs – veseli 33 gadi – ir atdoti Rojas vidusskolai.

Pēc Rīgas Celtniecības tehnikuma beigšanas, iegūstot celtniecības tehniķa profesiju, Lilija apprecējusi un pārcēlusies uz dzīvi Saldū. Sākot darbu gaitas, jaunajai speciālistei nācies strādāt arī visus melnos darbus, līdz viņa dabūjusi normētājas darbu SCO kantorī.

1984. gadā Lilija pārcēlusies uz Roju un sākusī strādāt celtniecībā zvejnieku kolhozā „Banga”. Šajā laikā viņu uzrunāja toreizējā Rojas vidusskolas direktore Dagmāra Leimane, piedāvājot Lilijai nakt strādāt par direktora vietniecei saimnieciskajā darbā. Pēc tā, ka šajā skolā nostrādāti 33 gadi, var spriest, ka toreiz pieņemtais lēmums bijis pareizs.

Uz manu jautājumu, kā skola izskatījās toreiz un tagad, Lilija atbild, ka tas pat nav salīdzināms. Taču toreiz tā izskatījās pārsvarā visur, tādēļ tas nebūt nav jauno darbinieci nobaidījis. Tāpat strādājuši un pamazām visu remontējuši, lai arī remontī tolaik tika veikti krietni vien savādāk. Pārsvarā strādāts ar eļļas krāsām un krītu – paneļa apakšu nokrāso ar eļļas krāsu, pārējo nopūš ar krītu un kārtībā. Citu iespēju vienkārši nebija. Viss darīts pašu rokām un lielākie tā laika darītāji Lilijas vadībā bijuši skolotāji Jānis Ansbergs, Edvīns Krieviņš un Andris Gailiņš. Vēlāk, kad jau vairāk iestrādājusies, nereti pindzeli rokās ņēmusi arī pati Lilija.

Viss mainījies 2011. gadā, kad skolā notikusi pirmā renovācija. Skolas lielajam korpusam mainīti logi, pie jauniem

logiem tikusi arī sporta zāle un ēdamzāle. Līdzekļu kļuvis vairāk, un kaut kas remontēts ticis katru gadu. Lilija smeja, ka remontdarbos viņas celtniecības zināšanas lieti noderējušas. Viņa stingri sekojusi līdzi darba procesam, jo skaidri zinājusi, kā tas darbs darāms un kādai jābūt padarītā kvalitātei. Nereti gādījis, ka darbs nebija izdarīts kvalitatīvi, tādēļ Lilija likusi to pārtaisīt. Tas gan netraucējis viņai ar visiem celtniekiem labi sastrādāties, un brigādes vīri nekurnēdami izpildījuši viņas prasības.

Skolas ikdienā ne vienmēr bijušas pieejamas vīriešu rokas, tādēļ Lilijai bieži vien nācies pašai darīt arī tā saucamos vīriešu darbus – labot skalojamās kastes tualetēs, remontēt aizdambējušās kanalizācijas caurules, dažkārt brienot pa mēsliem līdz potītēm, mainīt spuldzes un tamlīdzīgi. Sevišķi daudz fiziski strādāt iznācis vasarās, kad tikusi remontēta skola. Cik solu vien nav bijis jāiznes un jāaiznes atpakaļ, kad klasē jākrāso grīda, bet solītie palīgi nav ieradusies! Tas jau nebija obligāti, bet Lilijai galvenais bija, lai darbs iet uz priekšu, tāpēc ne vienmēr bijis laika un pacietības gaidīt palīdzību. Arī dzīvokli un mājā visi darbi Lilijas padarīti – viņa savulaik pati dzīvokli izremontējusi – labojusi, krāsojusi, limejusi tapetes. Viņa



Lilija Dāvidsone Rojas vidusskolā nostrādājusi gandrīz vai visu darba mūžu. D. Klāberes foto

gan to īpaši neuzsver, vien saka, ka tā vienkārši iegājies, jo bijis laiks, kad neviena palīga nebijis.

Tai pat laikā viņa lieliski pieprot arī pavisam sievišķīgus darbiņus – šūt, adīt, tamborēt. Kad bērni bijuši mazi, viņa tiem pat mēteļus pati šuvusi. Tagad bērni izauguši, visu var nopirkt veikalā, tāpēc Lilija vairāk pievērsusies grāmatu lasīšanai un krustvārdu miklu minēšanai.

Domājot, kurš no skolā padarītajiem darbiem devis vislielāko gandarījumu, Lilija atzīst, ka nevar izdalīt vienu lietu, jo pēc 2011. gada skolā izremontēts katrs gaitenis un kaktiņš. Daudz kas uztaisīts arī no jauna, kā, piemēram, koriģējošas vingrošanas klasīte. Liels gandarījums bijis par jaunajiem logiem. Vecie bija aizsīti ar naglām un neatverami. Savulaik puikas tos laužuši vaļā, lai caur logiem nokļūtu skolas diskotēkā. Tagad ir patīkami ieiet jebkurā vietā skolā un

redzēt, ka aiz tevis kaut kas palicis. Protams, ir jau vēl arī daudz darāmā, kaut vai sporta zāles remonts, taču, cik daudz budžets atļāva, tik daudz tika sakārtots. Viss jau gan ar laiku un ugunsdrošības prasības, kuras ir jāievēro.

Lilija neatceras, kad pēdējoreiz būtu baudījusi atvaļinājumu vasarā. Vasaras mēneši, kad skolā izvietojas dažādas sporta nometnes, ir bijis viņas karstākais darba laiks. Pirmie nakšņotāji sakuši ierasties jau pirms Jāņiem, un tā līdz pat augusta beigām. Pa daudzajiem gadiem iepazīti bērnu treneri, tāpēc parasti nekādas problēmas neradušas. Ja kāda skāde tomēr nodarīta, Lilijas nostāja bijusi strikta – vai nu maksājiet vai pašī remontējiet. Parasti paralēli nometnēm ritējis arī skolas remonts, tādēļ saplānošana, lai nometnes netraucētu remontdarbiem un otrādi, prasījis ne mazums nervu.

Lilija priecājas, ka viņai palaimējies ar tehniskajiem darbiniekiem. Bijis viens brīdis pirms daudziem gadiem, kad apkopējas dažkārt neatnākušas uz darbu, un pie slotas ķērusies Lilija pati. Nu jau gadus 10–15 darbinieki nemainījušies un ar Liliju sapratušies no pusvārda. Viņa pateicas visiem saviem darba kolēģiem, īpaši jau skolas galdniekam Gunāram Sīpolam, kurš uz skolu strādāt atnācis vien dažus mēnešu vēlāk, kā viņa pati. Gunārs nekad neatteicis palīdzību un izcēlies ar to, ka dažkārt ne no kā pratis uztaisīt kaut ko.

Skolā nav nekādu instrumentu specifiskiem darbiem, tādēļ labi, ka galdnieks nācis talkā ar savējiem. Vienmēr atsaucīgi bijuši arī SIA „Krusts” ļaudis.

Atceroties nostrādātos gadus, Lilija atzīst, ka visu laiku bijusi kustībā. Neviena diena nebija paredzama, jo gan kanalizācijas, gan ūdens caurules ir vecas un nereti plīsa. Arī pagājušajā vasarā saplīsa lielā ūdens caurule un divreiz aizgāja ciet kanalizācija. Lilija smejas, ka radusies sajūta, ka skola protestējusi pret viņas aiziešanu.

Neskatoties ne uz kādām grūtībām, Lilija uz darbu vienmēr gājusi ar prieku. Sākusī strādāt direktora Dagmāras Leimanes vadībā, Lilija pēc tam piedzīvojuši sešas direktoru maiņas. Viņa atzīst, ka ar visiem sastrādājusies labi, bet lielāko mācību darba ziņā guvusi tieši no direktora Leimanes. Lilija atceras, ka tolaik skolā nebijis pilnīgi nekā, viss bijis jāiet bičot. Aizejot mājās, viņa vienmēr prasījusi tēvam te tādas skrūves, te atkal kādas nagliņas, un tad tēvs smējies, ka parasti citi mēdz no darba kaut ko mājās pārņemt, bet te otrādi – nes no mājām laukā.

Iestājoties rītmākam laikam, sākumā Lilija jutusies pavisam jokaini – tik ilgus gadus diendienā iets un darīts. Sākotnēji tas viss pietrūcis, bet tad viņa ātri vien sapratusi, ka arī mājās ir daudz darāmā. Ik pa laikam jāpalīdz Rīgā mazdēliņu pieskatīt, arī manā viesošanās dienā pie omītes ir mazdēls pirmklasnieks, kuru nav, kur atstāt skolas brīvlaikā. Kādreiz Lilija smējusies, ka tad, kad viņa beigs strādāt, nevienam no bērniem viņa vairs nebūs vajadzīga, jo visi jau būs izauguši, tādēļ tagad viņa priecājas, ka vēl kādam omīte tomēr ir vajadzīga. ■

Gaidītā gurķa vietā izaug varena lagenārija

Dace Klābere

Šovasar kaltenieci Inesi Osī pārsteidza viņas siltumnīcā izaugusi lagenārija. Sēklu veikalā Jelgavā nopirkusi visparastākās siltumnīcas gurķu sēklas, Inese nevarējusi vien nobrīnīties, kad gurķis tik stiepies garumā. Tas joprojām turpina augt, un pašlaik jau sasniedzis 1.64 m. Gurķis – eksotiskā lagenārija – tiek dēvēta arī par pudeļu ķirbi. Vēljamā kabaci, Ķīnas vai Indijas gurķi. Izrādās, ka šim eksotiskajam dārzeņam tīri labi patīk augt arī mūsu apstākļos. Esmu dzirdējusi, ka viņu var griezt un ēst, un tas turpina augt. Gurķa saimniece to gan nav izmēģinājusi un ar interesi gaida, cik garš šis skaistulis vēl pastiepsies.



Lai gurķi varētu nofotografēt, man palīgā nāca Ineses mazbērni Aigars (no kreisās), Valters un Ģirts. D. Klāberes foto

„Skrien Latvija 2018” sezonas līderi un 2018. gada Latvijas čempioni pusmaratonā komandām „SK Tērauds” aicina rojeniekus uz kopskrējienu Rojā!

28. oktobrī, svētdien, plkst. 11.00 aicinām pievienoties skriešanas entuziastus un interesentus. Būs iespēja izvēlēties sev atbilstošāko maršrutu 7 km vai 15 km distancē. Skrējiena temps piemērots dabas apskatei un sarunām. Pēc skrējiena kopīga zupa un augļi, kā arī iespēja par un ap skriešanu izjautāt „SK Tērauds” dibinātājus un trenerus: Latvijas vieglatlētikas izlases dalībniekus Jāni Viškeru (Eiropas čempionāta 2018 dalībnieku maratonā, Latvijas čempionu 3000 m, 5000 m, pusmaratona distancēs, „Skrien Latvija 2017” kopvērtējuma uzvarētājs pusmaratona distancēs) un Jāni Razgali (Eiropas komandu čempionāta dalībnieku, Latvijas čempionu 800 m, 1500 m, 3000 m distancēs, „Skrien Latvija 2016” kopvērtējuma uzvarētājs 5 km distancē).

Aicinām izvērtēt savas spējas un veselības stāvokli, izvēloties distanci, un atgādinām, ka līdz 28. oktobrim ir vēl laiks sagatavoties!

Tiekamies pie veikala „Maxima” (ceļā uz Talsu pusi). Starts plkst 11.00! Lūdzu ierasties laicīgi.



Izvēlieties atbilstošu apģērbu!
Zupa ap 13.00 aiz Rojas avotiņa atpūtas vietā pie Rojas upes.
Organizatori „SK Tērauds” un Rojas novada dome. Informācija pa tālruni 29617771.

Rojenieka stāsti

31. oktobrī pulksten 16.00 Rojas muzejā uzsāksim jaunu muzeja pasākumu ciklu „Rojenieka stāsti”, kurā kopā ar mūsu novada iedzīvotājiem aplūkosim fotogrāfijas un dalīsimies atmiņu stāstos par Roju (Rojas novadu). Šajā reizē savās bērnišās atmiņās par pēckara Roju un Rojas ļaudīm dalīsies rojenieks Vilnis Paegle. Laipni aicināti visi interesenti un novada vēstures entuziasti gan kopā izzināt, gan dalīties savos stāstos.

Inese Indriksone, Rojas Jūras zvejniecības muzeja vadītāja

Kurzemes acu centrā Ventspilī darbu uzsāk oftalmologi Mārtiņš Ābelītis un Kaspars Ozols

Atzīmējot Pasaules redzes dienu 11. oktobrī, Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca informē, ka slimnīcā darbu ir uzsākuši divi jauni, operējoši oftalmologi.

Pasaules redzes dienu atzīmē, lai veicinātu sabiedrības izpratni par to, ka redzei ir jāvelta īpašas rūpes, regulāri apmeklējot redzes aprūpes speciālistus ne tikai saslimšanas, bet arī profilakses nolūkos. Oftalmologi Mārtiņš Ābelītis un Kaspars Ozols sarunā atklāja, ka savas darba gaitas Ziemeļkurzemes reģionālajā slimnīcā uzsākuši jau rezidentūras laikā, kad slimnīcas vadība uzrunājusi ārstus, piedāvājot labus darba apstākļus ambulatoru un stacionāru pakalpojumu sniegšanai, kā arī izaugsmes iespējas, attīstot jaunus pakalpojumus.

Mārtiņš Ābelītis ir oftalmologs, kurš specializējies kataraktas operācijās, veic intravitreālās injekcijas, kā arī ambulatorās pieņemšanas pacientiem, kuri sasnieguši 18 gadu vecumu. Katarakta ir acs caurspīdīgās lēcas apduļķošanās. Izveidojoties kataraktai, lēca sabiezē un kļūst duļķaina, rezultātā gaisma stari nemonāk līdz tiklens redzes receptoriem. Katarakta ir viens no redzes pasliktināšanās cēloņiem, īpaši vecāka gājuma cilvēkiem, bet tā ir ārstējama. Savukārt intravitreālās injekcijas mūsdienās uzskatāmas par tiklens slimību, tādu kā senilas makulas degenerācijas, diabētiskas makulopātijas, tiklens vēnas oklūzijas u.c. ārstēšanas pamatmetodi. Dr. Ābelītis informē, ka intravitreālās injekcijas pacientiem tiek veiktas 1 reizi mēnesī (3 mēnešus) un tad tiek izvērtēta turpmākā ārstēšanas metodika – turpināt injekciju ievādišanu vai pēc indikācijām veikt profilaktisko novērošanu.

Savukārt Kaspars Ozols ir oftalmologs, kurš specializējas glaukomas operāciju veikšanā. Glaukoma ir progresējoša acs saslimšana, kas rada izmaiņas redzes nervā ar sekojošām izmaiņām redzes laukā. Visbiežākais saslimšanas simptoms ir paaugstināts acu spiediens. Ja ģimenē ir pieredzēta šī saslimšana, tad ārsts rekomendē ģimenes locekļiem regulāri veikt profilaktiskās pārbaudes, jo pastāv iespējama pārmantot šo slimību. Pēc ārsta norādījuma, glaukomu ārstē ar medikamentiem, vai veicot operāciju. Ziemeļkurzemes reģionālajā slimnīcā iespējams veikt izmeklējumu, kas ļauj prognozēt slimības gaitu, līdz ar to var izvērtēt, vai operācija ir nepieciešamā ārstēšanas metode konkrētajam pacientam. Dr. Ozols pacientiem veic glaukomas operācijas, veic intravitreālās injekcijas, kā arī ambulatori pieņem bērnus no 6 gadu vecuma. Jāatzīmē, ka pēc kabineta aprikošanas tiks pieņemti visa vecuma bērni.

Ārsti uzsver, ka īpaša gatavošanās operācijām nav nepieciešama. Vīzītes laikā pirms operācijas tiek izskaidroti visi soļi operācijai un aprūpei pēc tās. Pēc operācijas, vienoties ar ārstu, tiek norunāta arī pēcoperācijas vizīte. Oftalmologi pieņem pacientus arī akūtos gadījumos, taču informējam, ka pacientiem, kuru dzīvība vai redze nav apdraudēta, gaidīšanas laiks var sasniegt vairākas stundas. Pacientiem iespējams saņemt ambulatoru palīdzību arī sestdienās un svētdienās no plkst. 9.00 līdz 10.00.

Dr. Ābelītis un Dr. Ozols aicina rūpēties par savu redzi un regulāri veikt profilaktiskās redzes pārbaudes, jo savlaicīgi konstatējot redzes traucējumus, 85% gadījumos tie ir novēršami un ārstējami. Cilvēkiem vecumā līdz 60 gadiem redzes pārbaude būtu nepieciešama reizi divos gados, savukārt

cilvēkiem pēc 60 gadu vecuma oftalmologi rekomendē veikt redzes pārbaudi ik gadu.

Neskatot augstāk minētos pakalpojumus un izmeklējumus, oftalmologi veic arī tādus izmeklējumus kā Optiskās koherences tomogrāfija (OCT) un perimetrija. OCT ir mūsdienīga medicīniskās diagnostikas metode, ar kuru var veikt acs audu šķēsgriezuma analīzi ar augstu izšķirtspēju, iegūstot tūlītējas tiklens, redzes nerva, radzenes, priekšējās kameras kakta šķēsgriezuma analīzi, kā arī ir iespējams veikt tiklens foto dokumentēšanu. OCT diagnosticē strukturālos redzes nerva bojājumus, bet ar redzes lauka palīdzību konstatē funkcionālos bojājumus, tādēļ datorizētā perimetrija ir būtiska glaukomas diagnostikā, progresēšanas izvērtēšanā un terapijas efektivitātes novērtēšanā.

Jau kopš 2014. gada Ziemeļkurzemes reģionālajā slimnīcā darbojas Kurzemes acu centrs, kurā ir piesaistīti jauni oftalmologi un iegādātas medicīniskās iekārtas, lai attīstītu acu slimību ārstēšanu Kurzēmē. Līdz ar jaunu oftalmologu piesaisti, ir mazinājies gaidīšanas laiks uz valsts apmaksātiem oftalmoloģijas pakalpojumiem. Jau iepriekš minēts, ka ir izdevies samazināt gaidīšanas laiku uz valsts apmaksātām kataraktas operācijām no 3 uz 2 gadiem, savukārt gada laikā izdevies samazināt gaidīšanas laiku uz oftalmologu konsultācijām vidēji par 3 mēnešiem. Šobrīd pie jaunajiem oftalmologiem konsultācija pieejama mēneša laikā.

Uz valsts apmaksātām vai maksas operācijām un citiem izmeklējumiem pie Dr. Ābeliņa un Dr. Ozola, kā arī uz ambulatoro pieņemšanu iespējams pieteikties, zvanot uz reģistratūru pa tālruni 63624665 vai arī klātienē.



Piektdien, 26. oktobrī, plkst. 19.00
Sestdien, 27. oktobrī, plkst. 17.30 un 20.00
JAUNĀ LATVIEŠU SPĒLFILMA **HOMO NOVUS.**

Pēc Anšlava Egliša romāna HOMO NOVUS motīviem veidota filma (2018. g.), režisore **Anna Viduleja.**

30-to gadu Rīga, mākslinieku aprindās bohēma sit augstu vilni! Galvaspilsētā no laukiem ierodas jauns un nabadzīgs, taču ambiciozs mākslinieks Juris Upenājs, lai iekarotu savu vietu mākslas pasaulē. Jau pirmajā vakarā nokļūstot mākslinieku bohēmā un satiekot savu mīlestību, Jura pirmie soļi Rīgā izvērsas par komisku, reizēm aizkustinošu pārpratumu virknējumu.

Lomās: Igors Šelegovskis, Kristīne Krūze, Kaspars Znotiņš, Andris Keihs, Kaspars Zvīgulis, Aurēlija Anužīte-Lauciņa, Agnese Čirule, Nikolajs Korobovs, Vilis Daudziņš, Baiba Broka, Guna Zariņa, Gundars Āboliņš, Regīna Razuma, Andrejs Žagars, Intars Busulis, Kaspars Kambala.

Ieeja 3.00 EUR. Filmas garums 2h 2min.

Biļetes uz kino var iegādāties iepriekšpārdošanā vai tieši pirms seansa. Tālruni rezervācijai 29196478, 29646228.

10. novembrī plkst. 16.00 un plkst. 18.00

Režisora Dāvja Sīmaņa spēlfilma **„Tēvs Nakrs”.**

Patiess stāsts par rīdzinieku Žani Lipki, kurš Otrā pasaules kara laikā slēpa desmitiem cilvēku. To, ka Žanis Lipke kļuvis par varoni, nespēja iztēloties neviens. Pa dienu viņš strādāja militārās aviācijas noliktavās, bet naktīs pārvadāja kontrabandu. Brīdī, kad nacisti sāka izrēķināties ar Rīgas iedzīvotājiem, viņš pieņēma lēmumu, kas varēja izrādīties liktenīgs gan viņam pašam, gan viņa sievai un mazajam dēlam. Burtiski vācu karavīru acu priekšā drošībā tika nogādāti vairāk nekā piecdesmit cilvēki. Patvērumu izglābtajiem Žanis iekārtoja pats savās mājās. Kas bija Žaņa Lipkes drosmes noslēpums – azarts, pārgalvība, spīts vai vienkārši spēja ekstremālos apstākļos saglabāt cilvēcību?

Lomās: Artūrs Skrastiņš, Ilze Blauberģa, Matīss Kiplūks, Mihails Karasikovs, Milena Gulbe, Toms Treinis, Steffen Scheumann, Arnis Ozols.

Ieeja 2.00 EUR. Filmas garums 1h 27 min.

Biļetes uz kino var iegādāties iepriekšpārdošanā vai tieši pirms seansa. Tālruni rezervācijai 29196478, 29646228.

Aicinām ikvienu būt savas dzimtenes patriotam un
godināt Latvijas brīvības cīnītāju piemiņu!

11. novembrī plkst. 18.00 Rojā
Lāčplēša dienas **LĀPU GĀJIENS.**

Pulcēšanās stāvlaukumā pie viesnīcas „Roja” no 17.45, līdz ņemot lāpas vai svečītes.

18. novembrī plkst. 18.00 laukumā pie Rojas kultūras centra
Latvijas Republikas 100. dzimšanas dienai veltīts pasākums

**„SIMTS ĢADU LAPAS IR DZĪTAS,
SIMTS ĢADU VAINAGOS VĪTAS!”**

- ❖ Svinīga uzruna, kopīga Latvijas himnas dziedāšana.
- ❖ Dziedāsim spēka dziesmas kopā ar grupu „Livi”.
- ❖ Pēc koncerta svētku ugošana.
- ❖ Turpinājumā „Simtgades zaļumballe” rakstainos dūraiņos. Ar labāko latviešu deju mūziku priecēs mūsu labākie simtgades didžeji DJ Egils, DJ Ilmis, DJ Janix un DJ Mareks. Balles laikā būs silta svētku zupa un tēja.

Būsim kopā šajos nozīmīgajos svētkos!

No 5. novembra Rojas KC mazajā zālē apmeklētājus priecēs

Talsu tautas nama TLMS „DZĪPARS”
adīto cimdu izstāde
„100 CIMDU RAKSTI LATVIJAI!”.

Sacensības vieglatlēti

Mazliet vējinājā 5. oktobra dienā Rojas stadionā pulcējās U-14 un U-16 vecuma grupas vieglatlēti. Sportisti ieradās no tālās Olaines, Madonas, Tukuma, Ventspils, Saldus un tepat no Talsiem. Pavisam 75 sportisti! No mūsu sporta skolas sacensībās piedalījās desmit audzēkņi. Egija Akmeņlauka izcīnīja 1. vietu lodes grūšanā, bet Samanta Skujiņa 3. vietu 800 m skrējienā.

Personīgos rezultātus uzlaboja Intars Rēvičs 800 m skrējienā, bet Anna Eliza Doniņa un Lote Labarēviča tāllēkšanā. Sacensībās vēl piedalījās Kerija Dinsberga, Nikola Leitarte, Estere Zemele, Jolanta Skujina, Kristaps Vecbērzs un Rodrigo Poberežņijs.

Nākamās sacensības notiks 2. novembrī Talsos U-14 vecuma grupai.

Vieglatlētikas trenere **Anita Rasopova**

Noslēgušies „ROJAS APLĪ 2018”

2. oktobrī Rojas stadionā noslēdzās „ROJAS APLĪ – 2018” sezona. Kopā notika 26 posmi, sākot no š.g. aprīļa līdz oktobrim, vienu reizi nedēļā. Dalībniekiem bija jāveic 30 min. skrējieni apkārt Rojas stadiona sporta laukumam. Katram dalībniekam tika uzskaitīti pieveiktie apli. Kopā piedalījās 27 dalībnieki. Balvas saņēma dalībnieki, kas bija piedalījušies vismaz pusi un vairāk no posmiem. Tādi bija 6 visaktīvākie dalībnieki: Jolanta Doniņa, Vizbulīte Puriņa, Anna Marieta Timma, Ģirts Zanders, Kristers Doniņš, Armands Indriksons. Paldies Rojas novada domei par balvām.

Tiekamies jau nākamgad aprīlī, kad sāksim jauno „ROJAS APLĪ – 2019” sezonu!

Armands Indriksons

27. oktobrī plkst. 13.00
jauniešu centra „Strops” telpās Strautu ielā 8-33
notiks invalīdu biedrības **dzejas pasākums,**
veltīts Latvijas simtgadei un rudens romantiskai noskaņai.

Piedalīsies literāti: Marta Lāce, Dzintra Dzeguze, Egils Dambis un mūziķis Viktors Poremskis.

Un rudenī zeltīto,
krāsaino lapu lādītē ir noslēpijs
noslēpumainais viesis.

Mīļi gaidīti!

Uzmanību!

Rojas invalīdu biedrība aicina Rojas novada iedzīvotājus piedalīties akcijā „Man lieks, kādam prieks”.

Līdz 7. novembrim varat atnest uz BLPJC „Strops” telpām apģērbu, sadzīves priekšmetus un citas labas lietas, kas jums vairs nav nepieciešamas.

Savukārt 8. novembrī šajā pat vietā varēsiet iegūt lietas, kas būtu noderīgas jums.

Esiet atsaucīgi un piedalīties apmaiņas akcijā!

ESF projekta „Esi vesels – ieguldījums tavai nākotnei!” (Nr. 9.2.4.2./16/1/044) semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2018. gada novembra mēnesim

Nr. p.k.	Datums (dd.mm.gggg.)	Norises laiks (plkst. no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums
1.	02.11.2018., 09.11.2018., 16.11.2018., 23.11.2018., 30.11.2018.	09.30–10.30	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Strops”, Strauta iela –33, Roja, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – Fizioterapijas nodarbības „Kusties brīvi!”
2.	02.11.2018., 09.11.2018., 16.11.2018., 23.11.2018., 30.11.2018.	11.00–12.00	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Varavīksne”, „Rude”, Rude, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – Fizioterapijas nodarbības „Kusties brīvi!”
3.	02.11.2018., 09.11.2018., 16.11.2018., 23.11.2018., 30.11.2018.	13.00–14.00	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs Melnsilā, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – Fizioterapijas nodarbības „Kusties brīvi!”
4.	07.11.2018.	10.00–13.30	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Strops”, Strauta iela 8–33, Roja, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – nodarbība „Veselīgs uzturs pieaugušajiem”
5.	07.11.2018.	15.00–17.00	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Strops”, Strauta iela 8–33, Roja, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – nodarbība „Veselīgs uzturs bērniem”
6.	07.11.2018.	17.30–19.30	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Varavīksne”, „Rude”, Rude, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums – nodarbība „Veselīgs uzturs bērniem”
7.	01.11.2018., 15.11.2018.	18.00–21.00	Brīvā laika pavadīšanas un jauniešu centrs „Strops”, Strauta iela 8–33, Roja, Rojas novads	Veselības veicināšanas pasākums „Psihologa grupas nodarbības „Dvēseles higiēna – dzīve veselumā”

Rojas invalīdu biedrības pasākumu plāns novembrim

Diena, datums	Pasākuma, nodarbību nosaukums	Pulksteņa laiks	Nodarbību vadītājs
01.11.2018. Ceturtdiena	Adišana, pārļošana, tamborēšana Galda spēles Dvēseles higiēna – dzīves veselumā	10.00–14.00 18.00–21.00	V. Žurovska L. Semičenkova B. Heinberga K. Maka
02.11.2018. Piektdiena	Fizioterapijas nodarbība – kusties brīvi Veselības grupa – nūjošana	09.30–10.30 16.00–18.00	D. Vieško E. Grīnvalde
06.11.2018. Otrdiena	Veselības stiprināšanas nodarbība Sveču liešana, galda spēles Veselības grupa – nūjošana	10.10–11.00 11.00–14.00 16.00–18.00	L. Semičenkova K. Sauškina
07.11.2018. Trešdiena	Veselīgs uzturs – tavas veiksmes noslēpums Galda spēles	10.00–14.00	K. Sekace Biedrības biedri
08.11.2018. Ceturtdiena	Lietoto apģērbu maiņa Galda spēles	10.00–14.00	E. Grīnvalde Visi novada iedzīvotāji
09.11.2018. Piektdiena	Fizioterapijas nodarbība – kusties brīvi Veselības grupa – nūjošana	09.30–10.30 15.00–18.00	D. Vieško E. Grīnvalde
13.11.2018. Otrdiena	Veselības stiprināšanas nodarbība Sveču liešana, galda spēles Veselības grupa – nūjošana	10.00–11.00 11.00–14.00 16.00–18.00	E. Grīnvalde K. Sauškina
14.11.2018. Trešdiena	Pasākums „Latvijas Simtgade” Kaltenes klubā	13.00–17.00	Biedrības biedri
15.11.2018. Ceturtdiena	Adišana, pārļošana, tamborēšana Galda spēles Dvēseles higiēna – dzīve veselumā	10.00–14.00 18.00–21.00	V. Žurovska L. Semičenkova K. Maka
16.11.2018. Piektdiena	Fizioterapijas nodarbība – kusties brīvi Veselības grupa – nūjošana	09.30–10.30 16.00–18.00	D. Vieško E. Grīnvalde
20.11.2018. Otrdiena	Veselības stiprināšanas nodarbība Kartiņu gatavošana Galda spēles Veselības grupa – nūjošana	10.00–11.00 11.00–14.00 16.00–18.00	E. Grīnvalde K. Sauškina
21.11.2018. Trešdiena	Sporta svētki Pastendē Biedru tikšanās	08.00–16.00 10.00–14.00	L. Semičenkova Biedrības biedri
22.11.2018. Ceturtdiena	Adišana, pārļošana, tamborēšana Galda spēles	10.00–14.00	V. Žurovska L. Semičenkova
23.11.2018. Piektdiena	Fizioterapijas nodarbība – kusties brīvi Veselības grupa – nūjošana	09.30–10.30 16.00–18.00	D. Vieško E. Grīnvalde
27.11.2018. Otrdiena	Veselības stiprināšanas nodarbība Kartiņu gatavošana Galda spēles Veselības grupa – nūjošana	10.00–11.00 11.00–14.00 16.00–18.00	L. Semičenkova K. Sauškina
28.11.2018. Trešdiena	Kulinārijas nodarbība Galda spēles	10.00–14.00	R. Žurovska
29.11.2018. Ceturtdiena	Adišana, pārļošana, tamborēšana Galda spēles	10.00–14.00	V. Žurovska L. Semičenkova B. Heinberga
30.11.2018. Piektdiena	Fizioterapijas nodarbība – kusties brīvi Veselības grupa – nūjošana	09.30–10.30 16.00–18.00	D. Vieško E. Grīnvalde

Policija ziņo

Laika posmā no 10.10.2018. līdz 23.10.2018. Rojas pašvaldības policija:

Saņēmusi un reaģējusi uz 6 izsaukumiem, par savām tiesībām un pienākumiem konsultēti 2 klienti, izteikti 6 mutiski brīdinājumi. Uzskaitas 2 administratīvās lietvedības. Aizturēta persona, kura gada laikā atkārtoti vadīja transporta līdzekli bez vadītāja apliecības. Sastādīti 3 administratīvie pārkāpumu protokoli.

Līdz 11. janvārim

Rojas Jūras zvejniecības muzeja izstāžu zālē
apskatāma mākslinieces
**Dzintras Vilks
gobelēnu izstāde.**

Laipni gaidīti!

Sludinājums

8. decembrī pulksten 11.00 Rojas kultūras centra konferenču zālē notiks svinīga **senioru kluba „Liedags” kopsapulce.** Sveiksim arī jubilārus Zentu, Ilgu, Irēnu, Viesturu, Dzidru un Oļģertu.

Senioru kluba „Liedags”
padome

Līdzjūtība

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma.
**Mūsu visdzīvākā līdzjūtība
Ilgonim Rutkim un Lindai Mēnerei, brāli un tēvu zaudējot.**
Rojas invalīdu biedrība



Izdevējs Rojas novada dome.
Redaktore **Dace Klabere.**
Tālrunis 25446369.

Redakcijas adrese:
Rojā, Zvejnieku ielā 3, LV-3264
Tālrunis 63269092
avizebanga@roja.lv

Laikraksts iznāk kopš
1987. gada 3. jūlija.
Iespiests Talsu tipogrāfijā.

Bezmaksas izdevums.
«BANGA» iznāk 2 reizes mēnesī:
katra mēneša 2. un 4. piektdienā.