



Vēl 22. novembra rītā manā dārzā skaisti ziedēja dālija.

D. Klaberes foto

Svētku pasākumā Kaltenes klubā godina novadniekus

Dace Klabere

Valsts svētku priekšvakarā mājīgajā Kaltenes klubā pulcējās Rojas novada ļaudis, lai godinātu tos cilvēkus, kuri ar saviem darbiem ik dienas dara Latviju stiprāku un ar kuriem pamatoti var lepoties visi novada ļaudis. Atklājot svinīgo pasākumu, Rojas novada domes priekšsēdētāja Eva Kārklīņa neslēpa savu prieku par iespēju svinēt svētkus tieši Kaltenes klubā, kurš pēc renovācijas ir ieguvis īpašu mājīgumu, tādēļ katrs pasākums izvērsās sirsniņš un ģimēniski.

Visaugstāko apbalvojumu šajā vakarā – Kultūras ministrijas Atzinības rakstu – saņēma Rojas Jūras zvejniecības muzeja vadītāja Inese Indriksone. Kā, pasniedzot apbalvojumu, pastāstīja domes priekšsēdētāja, muzejs ar augstiem rādītājiem ir izgājis muzeja akreditāciju un arī šī vakara svinīgais pasākums notika Rojas Jūras zvejniecības muzeja filiālē, par ko tagad ir pārtapis Kaltenes klubs. Tādējādi muzejs ir krietni paplašinājies un to visu kopā var paveikt tikai spēcīga komanda, un par to, ka muzejam tāda ir, mēs pārliecinājamies arī pagājušajā septembrī muzeja 50 gadu svinībās.

Nominācijā „Par mūža ieguldījumu” tika godināta Rojas vidusskolas ģeogrāfijas skolotāja Maija Leitarte. Kā sacīja pati skolotāja – citu vietu es nezinu. Zinu tikai šo vietu un to arī ļoti mīlu. Pēc 40 nostrādātiem darba gadiem, skolotāja atzīst, ka viņa strādā vislabākajā skolā ar visjaucākajiem kolēģiem. Savā kabinetā skolotāja Maija Leitarte pirmoreiz ieguva 1978. gada rudenī. Šī gada 9.b klase būs arī skolotājas pietā izlaiduma klase. Kā saka viņas kolēģi – viņa var un prot visu. Trīs gadus skolotāja mācījusi arī vācu valodu un astronomiju, tomēr, kā apgalvo viņa pati, pāri visiem priekšmetiem stāv viņas mīļā ģeogrāfija. Skolotājas vadītās stundas ir mūsdienīgas, ar konkursiem un projekta darbiem papildītas. No 1997. gada, kad sākās skolēnu zinātniski pētniecisko darbu laiks, līdz šai dienai, Maija Leitarte ir bijusi darbu vadītāja ap 100 skolēniem. Daudzi no viņas skolēniem ieguvuši godalgotas vietas skolas un valsts mērogā. Darbīga, atsaucīga, ar augstu atbildības sajūtu – tā kolēģi raksturo skolotāji Rojas vidusskolā.

Ar Atzinības rakstu „Par ilggadīgu un pašreizējā darbu” tika apbalvota kora „Kalva” ilggadējā diriģente Baiba Muskare. Nākamajā gadā koris atzīmēs savu 25. gadadienu un Baiba visus šos gadus ir kopā ar savu kori gan priekš, gan bēdās. Kā atzina kora meitenes Kristīne un Zanda, Baiba viņām māca muzicēt, mīlēt mūziku, ieklausīties, saklausīt, sadziedāties, pareizi el-

pot un īpaši skaitīt, un tas viss padara kori par vienu veselību. Baiba tuvas ir arī latviskās tradīcijas, ar kurām viņa dalās arī kora kolektīvā, kas palīdz izprast tautasdziesmu būtību un latviskās vērtības. „Baiba ir kora sirds un mēs pukstam ar viņu vienā ritmā”, apgalvo kora meitenes.

Atzinības rakstu „Par nopelniem Rojas novada tēla veidošanā” bija tas gods saņemt man, šī raksta autorei, Dacei Klaberei. Vairāk nekā 25 gadus strādājot „Bangā”, man ir bijusi tā laime strādāt kopā ar lieliskiem kolēģiem – Gundaru Šproģi, Noru Driķi, Mairitu Balodi, Irēnu Svitiņu un Laimu Landmani.

„Gada pedagogs” – Inga Puntule. Inga māca vēsturi un sociālās zinības, un šogad audzina 9.a klasi. Kolēģi Ingu raksturo kā atsaucīgu, laipnu un zinošu pedagogu. Viņa allaž mudina skolēnus piedalīties olimpiādēs un konkursos, un rezultāti neizpaliek. Skolotāja Puntule konsultē skolēnus arī zinātniski pētniecisko darbu izstrādē, kā rezultātā Rojas vārds ir aiznests līdz pat Briselei, 12. klases meitenēm uzvarot konkursā „100 vēstures mirkļi, vietas un cilvēki”. Idejas un darba prieks ir skolotājas sabiedrotie katrā darba cēlienā.

Titula „Gada jauniešis” ieguva Annija Šulce. Kā apgalvo skolotāji, Annija nav no runātājām, bet ir darītāja. Savu vārdu, precīzu un tiešu, teiks tikai tad, ja jutīs netaisnību. Viņas būtība ir organizētāja, saliedētāja, līdere, autoritāte. Vidusskolas laikā klasē nekas nav noticis bez Annijas līdzdalības. Klasesbiedri viņu dēvē par otru klases audzinātāju. Ir zināms, ja piedalīsies Annija, nekas nenoies greizi. Annijai ir harmonisks raksturs, jo tajā sirdij un prātam ir līdzsvars. Jau no pamatskolas laikiem meitenes centīgums un apzinīgums vainagojies ar iekļūšanu skolas topā, kur vienmēr vidējais vērtējums pārsniedzis 8 balles. Trīs gadus Annija vada skolēnu pašpārvaldi skolā, un klasesbiedri saka – Annija zina un var visu. Viņa var gan izrēķināt grūtākos uzdevumus, gan sekot līdz notikumiem Latvijā un pasaulē, gan pārrunāt tos ar draugiem.

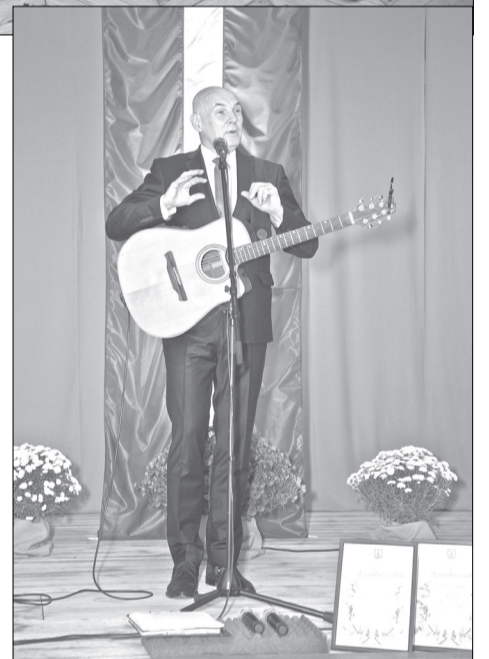
Ar Atzinības rakstu nominācijā „Gada sportists” tika apbalvots Madars Dirīņš. Domes deputāts Edgars Grīnītis, vērtējot Madaru, ir lakonisks – normāls čalis. Bet, nopietni runājot, autosports, ar ko nodarbojas Madars, prasa augstu morālo, fizisko un materiālo sagatavotību. Tas ir bistams sporta veids, tādēļ



Nominantu kopīgs foto.



Visaugstākais apbalvojums – Rojas Jūras zvejniecības muzeja vadītājai Inesei Indriksonei. Viņu sveic domes priekšsēdētāja Eva Kārklīņa un izpilddirektors Jānis Pūce.



Dziedošā aktiera Vara Vētras deklamētā Imanta Ziedoņa dzeja un izpildītās dziesmas uzrunāja ikvienam no zālē sēdošajiem. Andra Zemela foto

varam vien nojaust, ko nākas pārdzīvot Madara tuvākajiem cilvēkiem. Savā vecumā jaunais autosportists ir sasniedzis jau ļoti daudz, un Edgars ir pārliecināts, ka ar Madara attieksmi pret šo sporta veidu, viņam visi ceļi ir vaļā.

„Par veiksmīgu uzņēmējdarbību” tika apbalvotas SIA „Dižglābas” un SIA „Rudes vētras”. Saimniecību nominētājs Agris Jansons atcerējās, ka vietā, kur tagad slejas „Dižglābu” liellopu ferma, kādreiz atradusies aizaugusi pļava. Viņš atzīstas, ka sākotnēji bijis grūti noticēt jauno saimnieku grandiozajiem plāniem, taču nu jau Agnese un Māris Celovi sen kā ir pierādījuši, ka viņi spēj

visu. Par Celovu ģimenes saimniecību, kurā atrodas viena no modernākajām un labākajām liellopu fermām Latvijā, lasiet kādā no nākamajām „Bangām”.

Veiksmīgs uzņēmējs ir arī SIA „Rudes vētras” saimnieks Artis Svitiņš ar dzīvesbiedri. Ilgus gadus Artis bija saistīts ar zvejniecību, bet tad, atgūstot īpašumu savu senču zemi, viņš pievērsies lauksaimniecībai. Pašlaik, pēc 25 gadu saimniekošanas, kādreiz aizaugušajā vietā redzama skaista, sakopta zemiņu sēta. Izmēģinādams dažādus biznesa veidus, šobrīd Artis par labākajiem atzinis gaļas lopu audzēšanu un ar tūrisma saistītu uzņēmējdarbību.

Pasākuma noslēgumā domes priekšsēdētāja pateicās cilvēkiem, uz kuriem var paļauties gan diendienā, gan svētkus veidojot – izpilddirektoram Jānim Pūcem, kurš, priekšsēdētājas vārdiem runājot, strādā ar dokumentiem, lāpstu un... žagariem arī, Agrim Jansonam, Santai Veidei, Kristīnei Voldeimārei, Edgaram Grīnītim, Andrim Zemelam, Marekam Štālam.

Visu nominantu vārdā saku paldies Rojas novada domei par sagādātajiem skaistajiem svētkiem, kas ikvienam svētku dalībniekam ļāva justies īpaši novērtētam un deva spēku turpināt iesākto. ■

Dzintra Žuravska publicējusi jau 42. grāmatu

Piektdien, 16. novembrī, Rojas novada bibliotēkā notika mūsu novada rakstnieces un dzejnieces Dzintras Žuravskas dzejoļu krājuma „Laikmetu atšalkās” atvēršanas svētki. Krājums veltīts Latvijas simtgadei.

„Laikmetu atšalkās” ir Dzintras Žuravskas jau 42. publicētā grāmata. Tajā apkopoti un sakārtoti vairāku gadu laikā tapušie dzejoļi. Grāmatas mākslinieciskajā noformējumā izmantoti meitas Inas Žuravskas zīmējumi.

Krājuma sešās atšalku nodaļās – Laikmetu atšalkās, Stresa un atelpas, Sapņu un īstenības, Šaubu un pārdomu, Mirkļa un mūžības atšalkās – risinātas vairākas tēmas – indivīda attiecības ar laikmetu, iekšējā brīvība, izmisums un samierināšanās, dzīves cikls, dzimtas un tautas vēsture kā mantojums.

Pasākuma laikā ieklausījāmies autorei stāstījumā un dzejoļu lasījumā, raisījās saruna par bijušo laiku atšalkām mūsdienās, piemēram, tā dēvētajiem čekas maisiem. Ikviens pasākuma apmeklētājs dzejnieces parakstītu grāmatu varēja iegādāties savā īpašumā. Bija prieks dzirdēt lasītāju paldies par jau iemīļotiem darbiem un vēlējumiem nepagurt. Šis pēcpusdienas pateicības vārdi, mīļumvārdi un veselības vēlējuma vārdi lai dod spēku mūsu dzejniecei arī turpmāk sūtīt savus darbus pasaulē –

„Lai spīto tie projām, sev aiznesot līdzī
Pa ziedputeksnim, pa medus lāsei
No mana dvēseles dārza.” /Dz. Žuravska/

Irēna Svitiņa
Daigas Dambītes foto



Dzejniece Dzintra Žuravska sveic Māriete Linde. D. Dambītes foto

LAUKU ATBALSTA DIENESTS



Rojenieki nodod zivju audzētavai taimiņu vaisliniekus

Ši gada rudenī SIA „Pundiķi” zvejnieki un zinātniskā institūta „BIOR” pārstāvji no Rojas ostā Rojas upes deltā novietotā speciālā zivju uzglabāšanas būrā izcēla 50 taimiņu vaisliniekus, kas saskaņā ar projektu un noslēgto līgumu, tālāk jānodod ZI „BIOR” zivju audzētavas „Tome” speciālistiem. Savukārt zivju audzētava rūpēsies, lai no iegūtajiem ikriem izaugtu spēcīgi taimiņu mazuļi, kurus 2020. gada vasarā paredzēts ielaist atpakaļ Rojas upē.

Lauku atbalsta dienests 2018. gada 27. martā Zivju padomes sēdē apstiprināja projektu Nr. 1.45 par „Taimiņu mazuļu ataudzēšanu un ielaišanu Rojas upē nepieciešamo vaislinieku nozveju”. Šo projektu realizēja SIA „Pundiķi” saskaņā ar noslēgto līgumu Nr. RND/2018/L190, kura ietvaros tika nozvejoti 50 taimiņu vaislinieki.

Šoruden bija piemēroti apstākļi taimiņu nārstošanai, kā rezultātā taimiņu vaisliniekus nozvejoja īsā laika posmā un nodeva „Tomei” vienā dienā.

Projekta kopējās izmaksas ir 3 000,00 EUR, no kuriem Rojas novada domes līdzfinansējums ir 600,00 EUR, un Zivju fonda finansējums ir 2 700,00 EUR.



Par taimiņu vaisliniekiem rūpējās SIA „Pundiķi” vīri.

L. Šnores foto

Ligita Šnore, Teritorijas plānotāja

Mareks Langzāms par godu Latvijas simtgadei

Dace Klabere

18. novembrī ģipcenieks Mareks Langzāms piepildīja savu pirms gada nosprausto mērķi – par godu Latvijas simtgadei noiet 1000 kilometrus. Lai savu apņemšanos īstenotu, viņš sāka iet pagājušā gada rudenī, pievienojoties grupai „1836”. Skaitot kilometru pie kilometra, iets tika katrās brīvdienās, bet šoruden, svētkiem strauji tuvojoties, jau 3–4 reizes nedēļā. Mareks stāsta, ka noietā ir visa piejūra – 500 kilometru no Nidas līdz pat Ainažiem, un pārējie 400 kilometru gar leišmalīti. Iztrūkstosie 100 kilometri tika noietī, piedaloties akcijā, kura sākās 2018. gada 17. novembra pusnaktī Mangašsalā. Kopumā gājienam tika dotas 18 stundas kontrollaika, lai 18. novembrī pulksten 18.00 tiktu sasniegts galamērķis Latvijas televīzijas ēkā Zaķusalā. Pa ceļam bija izvietoti kontrolpunkti Baltezerā, Putnumuižā, Ikšķilē un Salaspilī. Katrā kontrolpunktā gājēji tika pabaroti un viņiem izsniegts žetons. Mareks ar savu jauniegūto ceļabiedru šo gabalu veica 21 stundā un 20 minūtēs.

Kā stāsta Mareks, pieveikt 100 kilometrus vienā piegājienā bijis ļoti grūti. Patiesībā, ļoti grūti ir vēl maigi teikt. Brīžiem šķitis, ka tas ir vienkārši neiespējami. Visgrūtākais posms sācies pēc

noietiem 65 kilometriem, kad Mareks salūzis gan fiziski, gan emocionāli, un no spēles nav izstājies tikai tādēļ, ka viņam bijis lielisks ceļabiedrs, kurš, redzot, ka Mareks ir gatavs padoties, mudinājis vēl pēdējiem spēkiem mēģināt pieveikt posmu pēc posma. Kad licies, ka nu gan jāmet plinti krūmos, Mareks zvanījis vairākiem paziņām, lūdzot dot kādu papildus motivāciju, lai pietiktu spēka novest iesāktu līdz galam. Spēcīga motivācija viņam bijusi arī vajadzība pierādīt pašam sev, ka viņš to var un, kā viņš pats saka – lai neizgāztos.

Startu Mangašsalā sāka 70 cilvēki, līdz finišam tika 29. Pirmais – jau pulksten 14.08 finišējis Mārtiņš Viļumsons, kurš 100 kilometru garo distanci bija veicis skriešus. Protams, ka gandarījuma sajūta par paveikto ir milzīga. Mareks atceras, ka, ieejot Rīgā un ieraugot televīzijas ēku, sākumā licies, ka tā ir vien butaforija, ko viņš redz no pārpūles. Kad sapratīs, ka tā ir īstenība, un mērķis ir tuvu, spēki atkal atgriezušies un Mareks sapratīs – kaut četrpārus, bet līdz televīzijas ēkai viņš nokļūs. Sajūtas, ejot pāri tiltam ar augstu paceltu karoģu rokās, un tā iesoļojot arī televīzijas ēkā, bijušas vienkārši neapraķstāmas.

Pēc pāris dienām, kad lielais nogurums jau aiz muguras, Mareks kaļ nāka-

mos plānus. Tagad viņa plānos ir noiet ceļa posmu Kolka–Dubulti, kas ir 136 kilometrus garš, toties ar kontrollaiku 55 stundas. Mareks domā, ka tas būs vieglāk, un es nešaubos par to, ka viņš to arī īstenos. Mareks iet gan viens, gan grupās, bet viņš uzskata, ka, individuāli ejot, ceļš labāk atklājas. Rikotā gājienā jau par visu ir padomāts, bet, ejot vienam, par visu jādomā pašam. Parast visi plāni nojūkot, un, no rīta pieceloties, nekad nevari zināt, kur nakti pārlaidīsi. Marekam līdz šim ļoti paveicies ar nejausi sastaptiem cilvēkiem, kuri viņu gan pabarojuši, gan izguldījuši. Viņš smejas, ka zem egles nakšņot vēl nav gadījies. Ekstrēmākā nakšņošana bijusi skatu tornī Kolkā, kurā gulējuši cilvēku piedesmit. Marekam ļoti patīk pārgājieni gar jūru – katrā krasā savādāki akmeņi, pludmale un kāpas, bet leišmalīte viņa skatījumā vispār esot kas īpašs.

Ceļošana kājam nav vienīgais Mareka vaļasprieks. Šajās dienās viņš atgriezies mājās Ģipkā, lai izgatavotu desmitiem Adventes vainadziņu un Ziemassvētku dekoru, bet pavasarī – tad tikai sāksies! Bet tas jau būs pavisam cits stāsts, tādēļ par šo Mareka aizraušanos runāsim pavasarī. Man šķiet, ka Mareku Langzāmu lieliski raksturo Imanta Ziedoņa teiciens – finiša nav un nebūs, ir tikai starts. ■

noiet 1000 kilometru



↑ Mareks pēc noietiem 100 kilometriem ar savu ceļabiedru Latvijas televīzijas ēkā.

→ Mareks ar saņemto Atzinības rakstu pie Jāņa Bērziņa veidotās instalācijas Rojā.

Albuma un D. Klaberes foto



Pasargā sevi un savus tuvos no gripas!

Tuvojoties gripas sezonai, Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca aicina iedzīvotājus vakcinēties pret gripu. Šajā rakstā skaidrosim vakcinēšanās nozīmi, lai mazinātu saslimšanas risku, ar gripu saistīto komplikāciju biežumu, hospitalizāciju un mirstību.

Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk tekstā SPKC) epidemioloģiskās uzraudzības dati liecina, ka iepriekšējo trīs sezonu laikā Latvijā bijis ievērojams stationēto gripas slimnieku skaits. Vidēji gripas sezonas laikā 11 slimnīcās, kas piedalās gripas monitoringā, ziņojušas par vairāk nekā 2 000 pacientiem, kuriem bija nepieciešama ārstēšana slimnīcā gripas infekcijas dēļ.

Katru gadu Latvijā tiek novērotas, ka gripas epidēmijas laikā palielinās kopējās mirstības rādītāji, īpaši gados vecākiem cilvēkiem. SPKC ziņo par vairākiem desmitiem cilvēku, kuri miruši gripas dēļ. Tā 2017./2018. gada gripas sezonā Latvijā reģistrēts 91 nāves gadījums, kas bija saistīts ar gripas infekciju. Lielākai daļai mirušo bijusi viena vai vairākas hroniskas saslimšanas, un rezultātā saslimšana ar gripu novedusi pie nāvējoša iznākuma. Arī pagājušajā sezonā vairāk tika apdraudēti gados vecāki cilvēki – 60% mirušo bija vecumā virs 70 gadiem. Tomēr katru sezonu gripas izraisītie nāves gadījumi tiek reģistrēti arī jauniešu cilvēkiem un tiem, kuriem nav nopietnu hronisku saslimšanu.

Vislabākā aizsardzība pret gripu ir ikgadēja vakcinācija, tomēr gripas epidēmijas laikā ārsti iesaka jebkuram pēc iespējas mazāk apmeklēt cilvēku pulcēšanās vietas, regulāri vēdināt telpas, bet dienas laikā pēc iespējas biežāk mazgāt rokas, īpaši tad, ja ir bijusi saskare ar slimie cilvēkiem. Uzturā būtu jālieto daudz šķidruma. Ēdienkartē pēc iespējas vairāk jāiekļauj produkti, kas

satur fito komponentus, proti, ķiploki, lociņi, citrusaugļi un svaigi kāposti. Fito komponenti ir biokīmiski savienojumi, kuri palīdz organismam cīnīties ar vīrusiem un saglabāt veselību. Šobrīd Ziemeļkurzemes reģionālajā slimnīcā ir jau pieejamas vakcīnas ar 2018./2019. gada gripas tipu.

Valsts apmaksāta gripas vakcīna pieejama:

Iedzīvotāju grupām, kurām ir lielāks risks saslimt un smagāk izslimot gripu. Valsts vakcīnu apmaksā 100% apmērā bērniem vecumā no 6 līdz 24 mēnešiem. Tāpat valsts 100% apmērā apmaksā arī vakcīnu bērniem līdz 18 gadiem ar hroniskām slimībām: plaušu slimībām, sirds un asinsvadu slimībām, vielmaiņas slimībām, nieru slimībām, imūndeficītu, kā arī tiem mazajiem pacientiem, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju vai terapiju ar acetilsalicilskābi.

Savukārt 50% apmērā valsts apmaksāta vakcinācija pieņākas – grūtniecēm, senioriem no 65 gadu vecuma. Iedzīvotājiem ar hroniskām slimībām: ar hroniskām plaušu slimībām, ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām (neatkarīgi no to cēloņa), ar hroniskām vielmaiņas slimībām, ar hroniskām nieru slimībām (ar imūndeficītu), ja saņem imūnsupresīvu terapiju.

Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas Talsu filiālē vakcināciju veic ambulatorās nodaļas manipulāciju kabinetā. Kabinets strādā darba dienās. Pacienti aicināti iepriekš sazināties ar kabineta medicīnas māsu, lai vienotos par vakcīnas saņemšanas laiku. Sestdienās iespējams vakcināciju veikt dienas stacionārā – pēc iepriekšējas vienošanās. Sazināties ar ambulatorās nodaļas māsu iespējams, zvanot pa tālruni 27869917.

VUGD pirmdien veiks trauksmes sirēnu pārbaudi

Pirmdien, 26. novembrī no plkst. 10.30 līdz 10.50 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) visā Latvijā uz trim minūtēm iedarbinās trauksmes sirēnas, lai pārbaudītu civilās trauksmes un apziņošanas sistēmas darbību, kā arī, lai konstatētu bojājumus vai traucējumus trauksmes sirēnu darbībā un to skaņas signāla dzirdamībā.

Šajā dienā iedzīvotājiem nav pamata uztraukties un nekāda turpmāka rīcība nav nepieciešama, jo tā ir kārtējā trauksmes sirēnu pārbaude Latvijā ir uzstādītas 164 trauksmes sirēnas, kuras ir izvietotas tā, lai raidītais skaņas signāls būtu dzirdams apmēram 1,5 kilometru rādiusā (atkarībā no sirēnas izvietojuma augstuma, teritoriālās apbūves īpatnībām, pilsētas ikdienas trokšņiem, gaisa mitruma un vēja stipruma). Trauksmes sirēnas ir paredzētas iedzīvotāju ātrai brīdināšanai gadījumos, kad notikusi dabas vai tehnogēna katastrofa, vai arī pastāv to draudi. VUGD atgādina, ka gadījumos, ja iedzīvotāji iepriekš nav brīdināti par sirēnu pārbaudi, izdzirdot trauksmes sirēnu signālu, iedzīvotājiem jāieslēdz televizori un radioaparāti vai citas ierīces, piemēram, mobilo telefonu radioutzvērēji, informācijas saņemšanai par to ieslēgšanas iemeslu un nepieciešamo rīcību.

Saskaņā ar Ministru kabineta 2017. gada 8. augusta noteikumu Nr. 440 „Valsts agrinās brīdināšanas sistēmas izveidošanas, darbības un finansēšanas kārtība”, trauksmes sirēnu pārbaude notiek divas reizes gadā.

Inta Palkavniece
VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļa

