

ROPAŽU VĒSTIS

Ropažu novada pašvaldības izdevums

1 (241) 2019. gada 18. janvārī

**Daira Ruta Morusa:
"Ropažos sajūtos kā
Šveicē"**

6. lpp.



**Cūkas radošā darbnīca
pašiem mazākajiem**

12. lpp.



**Aicina pieteikties
veselības veicināšanas
nodarbībām**

8. lpp.

Apmeklētājiem pieejama jaunā pastaigu taka un skatu tornis dabas liegumā „Lielie Kangari”

Kristīne Krūmiņa,
Ropažu novada
pašvaldības Attīstības
daļas projektu vadītāja

Ir pabeigti skatu torņa un tūrisma, dabas izziņas un veselības takas būvniecības darbi dabas liegumā „Lielie Kangari” – jauno tūrisma objektu tagad ir iespējams apmeklēt interesei. Ropažu novada pašvaldība projektā „Tūrisma, dabas izziņas un veselības infrastruktūras izveide dabas liegumā „Lielie Kangari”” izbūvēja 33 metrus augstu skatu torni ar skatu platformu tā virsotnē, no kurienes paveras skats uz Kangaru ezeru un Lielkangaru purvu. Dabas liegumā izbūvēta nepilnus 2 kilometrus gara pastaigu taka ar tiltiņiem un skatu platformu pie Kangaru ezera.

Pastaigu vieta radīta, lai vietējie iedzīvotāji un ceļotāji varētu iepazīt dabas vērtības – dabas liegumu un lielāko osu grēdu Latvijā, ainaviski skaisto Kangaru ezeru un Lielkangaru purvu, īpaši aizsargājamus biotopus, retus un aizsargājamus augus, vienlaikus saglabājot to dabisko vidi. Visā takā izvietoti stendi ar informāciju par dabas liegumā sastopamajiem dzīvniekiem, putniem un bezmugurkaulniekiem, Ķoderu pilskalnu izpēti un vēsturi, Kangaru ceļu; pieejams arī varenu stāstu un teiku kopsoms par notikumiem, vietām, tēliem un parādībām šeit – Lielajos Kangaros.

Veselības maršruta takas sākumā ikvienu apmeklētāju – gan mazu, gan lielu – aicina kārtīgi izvingroties un izkustēties. Veselības



maršrutā ir iespējams stiprināt sirdi, izstaiptīt sānus, iemācīties turēt līdzsvaru un uzlabot balsta un kustību sistēmu. Vingrojumu kompleksi ir izstrādāti pēc Slimību profilakses un kontroles centra kampaņas „Aktīva ik diena!” materiāliem. Lai būtu iespējams novērtēt, cik daudz cilvēku ikdienā apmeklē pastaigu taku, tajā uzstādīts arī apmeklētāju skaitītājs.

2019. gada 11. maijā izveidoto dabas taku un skatu torni atklās plašs, izglītojošs atpūtas festivāls ģimenēm „Meža stāsti Kangaros”. Pasākuma mērķis ir apmeklētājiem parādīt, ka mežs ir unikāls dabas veidojums un dabas lieguma „Lielie Kangari” daudzveidību papildina un unikālu dara nostāsti un teikas par Kangaru apvidu. Nozīmīgus vēstures nospiedumus Kangaru apvidū atstājuši kultūrvēsturiskie pieminekļi. Festivālā uzstāsies un darbosies pētnieki, amatnieki, dziesminieki un grupas, būs iespējas doties dabas izziņas pārgājienos, mācīties senas valodas, izbaudīt dažādu meža vidē uzstādīto multivides objektu sniegtās iespējas.

Būvniecības darbi tika aizsākti 2018. gada augustā. Objekts nodots ekspluatācijā 2018. gada 18. decembrī.

Darbus objektā saskaņā ar iepirkumu procedūras rezultātiem veica ģenerāluzņēmējs SIA „Ventars” un apakšuzņēmējs SIA „Jungrex” atbilstoši SIA „BM-projekts” izstrādātajam būvuzraudzību objektā nodrošināja SIA „Būvuzņēmums NR” būvuzraugs Normunds Reinicāns.

Īstenotā projekta mērķis ir: mazināt antropogēnās slodzes, tai skaitā tūrisma, eutrofikācijas, erozijas un vides piesārņojuma iespējamo ietekmi uz īpaši aizsargājamiem biotopiem un sugām, veidojot kvalitatīvu tūrisma, dabas izziņas un veselības

infrastruktūru dabas liegumā „Lielie Kangari”.

Projekts „Tūrisma, dabas izziņas un veselības infrastruktūras izveide dabas liegumā „Lielie Kangari”” tika īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 5.4.1. specifiskā atbalsta mērķa „Saglabāt un atjaunot bioloģisko daudzveidību un aizsargāt ekosistēmas” 5.4.1.1. pasākumā „Antropogēno slodzi mazināšanas infrastruktūras izbūve un rekonstrukcija Natura 2000 teritorijās”. Projekts tika finansēts no Eiropas Reģionālā attīstības fonda un pašvaldības līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Foto: Normunds Reinicāns



Sākam projektu „Kākciems: no senlaikiem līdz mūsdienām”

Māra Priede, Kākciera Multifunkcionālā centra darba organizatore projekta senioru aktīva vārdā

**Vai zināt, kā radies Kākciera nosaukums?
Kas dzīvoja Kākcierā senos laikos?
Kas šeit notika 18. gadsimtā vai pirms simt gadiem?**

Par to uzzināsi, ja sestdien, 26. janvārī, plkst. 10.00 atnāksiet uz Kākciera Multifunkcionālo centru. Centrā cikla „Iepazīsti Kākcieru” pirmajā sarunā „Senlaiki” daudz interesanta pastāstīs Andrejs Planders.

Būs iespēja apskatīt arī izstādi „Senatnes liecinieki”. Pastkartes, kalendāri, reliģiska literatūra, žurnāli, grāmatas (pat

no 19. gadsimta) noteikti radīs interesi. Par izstādes materiāliem pateicamies atsaucīgajiem novada iedzīvotājiem: Dainai Bērziņai, Marijai Cinītei, Edgaram Muceniekam, Vizmai Skadmanei, Ņinai Saliņai, Anitai Švikai.

Aicinām novada iedzīvotājus piedalīties arī turpmākajās projekta aktivitātēs:

- 23. februārī sarunā „Kolhozu laiki”, izstādē „Tā dzīvoja un strādāja kolhozā”;

- 23. martā sarunā „Dejojot, dziedot un svinot”, izstādē „Pēc darba dienas – mūsu klubā”;

- 25. maijā pasākumā „Kākciera skolas bijušo skolēnu tikšanās”, izstādē „Skolas gadu liecinieki”.

Projekta darba grupas da-

libnieki cer, ka atsaucīgie iedzīvotāji, kuri bijuši saistīti ar Kākcieru, piedalīsies projektā. Atmiņu stāsti, fotogrāfijas, dokumenti, apbalvojumi ir nozīmīgi turpmākajam saturam. Pricēsimies arī par cilvēku atmiņu stāstiem tikšanās reizēs.

Atcerēsimies savus pagātnes notikumus un domāsim par nākotni!

Izmaiņas Eiropas Atbalsta fonda atbalsta saņemšanas nosacījumos maznodrošinātām un trūcīgām personām

18.12.2018. Ministru Kabinets (MK) ir apstiprinājis grozījumus 25.11.2014. MK noteikumos Nr. 727 „Darbības programmas „Pārtikas un pamata materiālās palīdzības sniegšana vistrūcīgākajām personām 2014.–2020. gada plānošanas periodā” īstenošanas noteikumi”. Tie rada izmaiņas atbalsta komplektu izdales un papildpasākumu ieviešanas nosacījumos:

- No 2019. gada 1. janvāra Eiropas Atbalsta fonda (turpmāk – EAFVP) pašas trūcīgākās personas atbalstu varēs saņemt arī maznodrošinātās personas vai ģimenes, kuru vidējie ienākumi mēnesī nepār-

sniedz 242 euro, līdzšinējo 188 euro vietā. Pašvaldībās, kurās maznodrošinātās personas vai ģimenes ienākumu līmenis noteikts mazāk par 242 euro, EAFVP atbalstu būs iespējams saņemt visām maznodrošinātām personām vai ģimenēm.

- Turpmāk visas personas, kas norādītas atbilstošajā izziņā, varēs saņemt ne tikai pārtikas, bet arī higiēnas un saimniecības preces, ko līdz šim bija iespējams saņemt tikai bērniem līdz 18 gadiem.

- Ģimenes ar bērniem līdz 12 mēnešu vecumam var izvēlēties vienu no higiēnas preču pakām maziem bērniem: BH1 (autiņbiksītes no 5 līdz 9 kg) vai BH2 (autiņbiksītes no 7 līdz 18 kg) paku – to, kuru autiņ-

biksīšu izmērs der labāk.

- Līdztekus līdz šim uzskaitītajiem papildpasākumiem, tiek iekļauts jauns papildpasākuma veids: socializēšanas pasākumi personas sociālo lomu, vērtību, kultūras, tradīciju apgūšanai un iekļaušanai sabiedrībā.

Tāpat kā līdz šim, lai saņemtu EAFVP atbalstu, nepieciešama pašvaldības sociālā dienesta izsniegta rakstiska izziņa. Izziņā par maznodrošinātās ģimenes, personas statusu jābūt iedrukātai speciālai atzīmei, ka ģimene (persona) atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem.

Infografika „Ceļš līdz ES atbalsta pakām: kas un kā?” pieejama vietnē www.ropazi.lv.

Komplektu izsniegšanas vieta:

Ropažu novada pašvaldības Sociālais dienests,

Rīgas ielā 13, Ropažos, Ropažu novadā.

Komplektu izsniegšanas laiki:

Pirmdienās no plkst. 9.00 līdz 19.00;

Ceturtdienās no plkst. 9.00 līdz 18.00.

Projekts tiek īstenots „Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām” programmā Nr. „CCI Nr. 2014LVFMOP001”.



Uz tikšanos Ropažu baznīcā!

Krišjānis Bulle, Ropažu Evaņģēliski luteriskās draudzes mācītājs

Kopš Ropažu baznīcas uzcelšanas un iesvētīšanas pagājuši jau 125 gadi! Par godu šim notikumam 2018. gada beigās Ropažu luterāņu draudze rīkoja svētku pasākumus.

Ticības atjaunošana, reforma-tora Mārtaņa Lutera, dzimšanas dienā iesvētītais dievnams Ropažu centrā pārdzīvojis dažādus laikus. No draudzes priekša un aizpildītām solu rindām, sākot ar 19./20. gadsimta miju, līdz pat padomju okupācijas laikam, kad draudzei atņemts, dievnams tika pamests sabrukšanai. Taču, ko Dievs atver, neviens nevar aizvērt, ko Viņš aizslēdz, neviens nevar atslēgt. Arī mūsu baznīcu – to Viņš ir cēlis ar savu ļaužu rokām – un nebūs citām to nopostīt.

Ilgus gadus stāvējis kā rēgs, atgādinot par svešās un ļaunās varas negantajiem darbiem, jau kopš 90 gadu beigām Ropažu dievnams pieredz savu atjauno-ti. Un atkal jau Dievs to atjauno ar Viņam uzticīgu ļaužu palīdzību draudzē, novadā un aiz tā robežām.

Tā, grūtākiem un vieglākiem laika posmiem ejot cauri, dievnams tomēr stāv, un tā atjaunošana priecē katru labas gribas cilvēku, ikvienu, kurš šeit meklē un pielūdz Dievu, katru, kurš šeit labprāt svin svētkus vai apmeklē koncertus, Baznīcu nakti un citus pasākumus.

Tādēļ arī svinot mūsu baznīcas 125. jubileju, prieks bija īsts un paties. Tagad paveikti nozīmīgi darbi tās atjaunošanā – salabots jumts, uzstādīts jauns altāris, Aivars Oleksāns dāvinājis zvanu, galdnieks Gundars Smilga uzstāda jauno kanceli. Tomēr nozīmīgākais projekts atjaunoša-

nas darbos ir draudzes priekšnieka Zigurda Erciņa koordinētā un vadītā visu dievnama logu un durvju nomaiņa. Šādu projektu draudze spēja paveikt tikai ar Eiropas fondu līdzekļu atbalstu.

Atskatoties uz paveikto un ar ticībā balstītu cerības skatu turpmāk, draudze, arī mūsu draugi un atbalstītāji svinēja jubileju ar svētku dievkalpojumu, ko vadīja LELB arhibīskaps Jānis Vanags, mūsu iecirkņa prāvests Dzintars Laugalis un draudzes mācītājs Krišjānis Bulle. Šajā dienā mums bija iespēja skatīt Uģa Bērziņa biogrāfisko dokumentālo filmu „Kalps” – par mūsu arhibīskapa dzīvi un kalpošanu; sanākušos priecēja mūsu ilggadējie draugi – senās mūzikas ansamblis „Ludus”. Visbeidzot ar Rudītes gardajām kūkām un pašu sarūpēto cienastu sekoja jauka kopā būšana un sadraudzība, kuras laikā sacījām īpašu paldies lielākajiem dievnama atjaunošanas un drau-



dzes darba atbalstītājiem.

Ropažu draudze pateicas ikvienam, kam nav vienaldzīga mūsu visu kopīgā vērtība – mūsu baznīca; ikvienam, ko Dievs uzrunājis piedalīties tās atjaunošanā. Taču arī bez šiem praktiska-

Nāciet mūsu pulkā!

Marija Cinīte, Kākciera senioru aktīva vadītāja, Māra Priede, Kākciera Multifunkcionālā centra darba organizatore

Reizi mēnesī mēs, Kākciera seniori, tiekamies atpūtas pēcpusdienā.

Kafijas smarža, jaukas sarunas, interesanti jaunumi, domu apmaiņa, smieklis un spēles... Tas uzmun-drina mūs, ļauj dzīvot un darboties prieku. Tikko janvārī notika tikšanās „Darbojies un domā”, kurā ne tikai atpūtāmies, bet arī plānojam savus pasākumus.

Senioriem plkst. 14.00 notiks atpūtas pēcpusdienas: 4. februārī – „Horoskopi un sveces”; **4. martā** – „Tu – zināmā un noslēpumainā”; **8. aprīlī** – „Nāk Lielā diena”.

Ikviens seniors ir laipni aicināts piedalīties šajos pasākumos. Nesēdiet mājās! Ar prieku gaidīsim savā pulkā!

jiem darbiem vienmēr aicinām un esam priecīgi redzēt jūs visus mūsu kopīgajā baznīcā – gan svētkos, gan ikdienā; gan dievkalpojumos, gan Svētdienaskolā bērniem un pārējos pasākumos. Uz tikšanos Ropažu baznīcā!



ESF projekta „Deinstitucionalizācija un sociālie pakalpojumi personām ar invaliditāti un bērniem” (Nr. 9.2.2.1./15/I/002) virzība 2018. gadā

Sarmīte Cibuljaka,
Ropažu novada pašvaldības
Sociālā dienesta vadītāja

ESF projektā Nr. 9.2.2.1./15/I/002 „Deinstitucionalizācija un sociālie pakalpojumi personām ar invaliditāti un bērniem” plānots, ka bērniem līdz 17 gadu (ieskaitot) vecumam, kuriem piešķirta invaliditāte, ir iespēja saņemt bezmaksas sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

Ropažu novadā tika izvērtēti septiņi bērni ar invaliditāti. Katra bērna vajadzības tika īpaši skatītas, un atbilstoši tām tika izstrādāts individuāls sociālās aprūpes vai sociālās rehabilitācijas plāns. Šis plāns ietvēra fizioterapijas, mūzikas terapijas, ergoterapijas, smilšu terapijas un logopēda pakalpojumu saņemšanu.

Ropažu novada pašvaldība par fizioterapijas pakalpojuma sniegšanu 12.12.2017. noslēdza līgumu ar Ogres veselības centru. Pakalpojuma sniegšanas vieta – Ogre. Par mūzikas terapijas pakalpojumu sniegšanu 21.01.2018. tika

noslēgts līgums ar mūzikas terapieti S. Barsinēviču. Pakalpojuma sniegšanas vieta – Rīga. Par ergoterapijas pakalpojuma, smilšu terapijas un logopēda pakalpojuma sniegšanu 15.01.2018. noslēgts līgums ar biedrību „Mēs esam līdzās”. Pakalpojuma sniegšanas vieta – Rīga.

2018. gadā šādus pakalpojumus izmantoja trīs bērni ar invaliditāti.

Bērnu vecākiem tika noteikta iespēja saņemt fizioterapijas pakalpojumus. Šos pakalpojumus izmantoja divu bērnu vecāki.

Pieaugušām personām ar garīgiem traucējumiem ir iespēja izmantot dienas aprūpes centra pakalpojumus. Ropažu novada pašvaldība par dienas aprūpes pakalpojuma sniegšanu 25.04.2018. noslēdza līgumu ar biedrību „Cerību spārni”. Pakalpojuma sniegšanas vieta – Sigulda. Dienas aprūpes centra pakalpojumus 2018. gadā izmantoja viena persona.



Aicinām piedalīties aptaujā par klientu apmierinātību un apkalpošanu

Mums ir svarīgi veidot uz sadarbību vērstu komunikāciju un sniegt pēc iespējas labākus pakalpojumus saviem iedzīvotājiem, klientiem un sadarbības partneriem.

Tādēļ, lai noskaidrotu būtiskākās klientu apkalpošanas problēmas un uzlabotu to apkalpošanu, Ropažu novada pašvaldība aicina iedzīvotājus piedalīties aptaujā par klientu apmierinātību un apkalpošanu Ropažu novada pašvaldības struktūrvienībās un iestādēs.

Podkājās izbūvēts apgaismojums

SIA „Delta EM” pēc Ropažu novada pašvaldības pasūtījuma izbūvējusi ielas apgaismojumu Ropažu novada Podkājās, Tumšupē.

Līdzīgu ielas apgaismojuma izbūves projektu Ropažu novada



Aptauja ir anonīma, un tās dati tiks izmantoti tikai apkopotā veidā.

Aptauja notiks no 2019. gada 21. janvāra līdz 4. februārim. Aptauju iespējams aizpildīt elektroniski vietnē www.ropazi.lv vai klātienē Ropažu novada pašvaldības Klientu apkalpošanas centrā, Sporta ielā 1, Ropaži, LV 2135.

pašvaldība izstrādājusi arī Ropažu novada Bajāros, un tiek plānots, ka apgaismojuma izbūve notiks jau šajā, 2019. gadā. Vienlaikus tiek strādāts arī, lai sakārtotu adreses Podkājās.

Biedrība „Ropažu Garkalnes partnerība” uzsāk īstenot projektu „Zirgu izmantošanas iespējas šodien un rīt. EQUUS.”



Eva Haberkorne - Vimba,
biedrības „Ropažu Garkalnes partnerība” administratīvā vadītāja

Biedrība „Ropažu Garkalnes partnerība” ir saņēmusi pozitīvu lēmumu ilgi gatavotam un lolotam projektam: „Zirgu izmantošanas iespējas šodien un rīt. EQUUS.” Projekta Nr. 18-00-A019.333-000019.

Projekts tiek īstenots un finansēts Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai Latvijas Lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam apakšpasākumā „Starpterritoriālā un starpvalstu sadarbība”. Projekts tiks īstenots no 2019. gada 3. janvāra līdz 2020. gada 25. novembrim. Kopējais projekta un publiskais finansējums ir 85910,35 EUR.

Zirgkopības nozarei ir izaicinājumi, kuru īstenošanai nepieciešams sadarboties. Projektā iesaistītas 3 dalībvalstis: Latvija, Gruzija un Somija. Projekta partneri ir vietējās rīcības grupas no dalībvalstīm. Projektā no Latvijas iesaistījušās: biedrība „Ropažu Garkalnes partnerība”, partnerība



„Laukiem un jūrai”, „Stopiņu un Salaspils partnerība”, lauku partnerība „Lielupe” un partnerība „Daugavkrasts”.

Projekta mērķis:

veicināt Latvijas staļļu, zirgkopju, zirgaudzētāju, un citu nozarē iesaistīto piedāvāto pakalpojumu konkurētspēju, attīstot sadarbības tīklu ar vietējiem un ārzemju zirgkopjiem, veicinot labās prakses pieredzes apmaiņas un pielāgojot tās savā teritorijā neatkarīgi nozares veidam: sportam, tūrismam, izklaidei, veselībai utt.

Projekta mērķa grupa:

zirgkopji – zirgu audzētāji un kopēji, staļļu īpašnieki no piecām Vietējās rīcības grupām (VRG) Latvijā. Dalībai projektā aicinām dalībniekus no partneru teritorijām.

Projekta uzdevumi:

- 1) Aktivizēt zirgkopības nozares pakalpojumu sniedzējus, attīstot sadarbību starp vietējiem un pārrobežu uzņēmējiem;
- 2) Uzlabot tūrisma un rekreācijas, veselības veicināšanas, arī sporta zirgu novietņu un staļļu pakalpojumu uzlabošanu un pilnveidošanu.

Plānotās aktivitātes:

- Pieredzes apmaiņas vizītes un labās prakses piemēru savstarpēja apzināšana partneriem. Pieredzes apmaiņas braucieni Latvijā, Somijā, Gruzijā.
- Semināri un mācības.
- Speciālistu praktiskas mācības, semināri, treniņi un citas aktivitātes.

Pirmās plānotās aktivitātes:

- Mācības „Kā kļūt par juridisku personu un juridisku dokumentu izstrāde” (marts);
 - Mācības treneriem/Jauniešu mācības (aprīlis–oktobris);
 - Pieredzes apmaiņas brauciens uz Gruziju (maijs);
 - Latvijas pieredzes apmaiņas brauciens (aprīlis/maijs).
- Aicinām atsaukties interventus dalībai projekta aktivitātēs!

Vairāk informācijas <https://www.facebook.com/ropazigarkalne/> un iesaistīto partneru mājaslapās.

Papildu informācija pa e-pastu Eva.Haberkorne@gmail.com (biedrības „Ropažu Garkalnes partnerība” administratīvā vadītāja); Zane.migunova@gmail.com (projekta koordinatore).

Mobilais mamogrāfs Ropažos – 8. martā

Latvijā krūts vēzis ir viena no izplatītākajām sieviešu onkoloģiskajām saslimšanām un mirstības iemesliem, tādēļ diagnostikai ir liela nozīme laikus atklāt un ārstēt krūts vēzi.

Lai laikus diagnosticētu iespējamās problēmas, sievietes tiek aicinātas veikt krūšu izmeklējumus tuvāk savai dzīvesvietai – „Veselības Centrs 4” mobilajā mamogrāfā, kas 2019. gada 8. martā ieradīsies Ropažos.

Mamogrāfs strādās pie Ropažu Kultūras un izglītības centra, Sporta ielā 2.

Uz mamogrāfa pārbaudi dodas TIKAI pēc iepriekšēja pieraksta!

- Sievietēm, kuras ir saņēmu-

šas uzaicinājuma vēstuli no Nacionālā veselības dienesta Valsts skrīninga programmā, izmeklējums ir bez maksas (uzaicinājuma vēstule ir derīga divus gadus kopš iesūtīšanas datuma). Līdzī jāņem uzaicinājuma vēstule, karte, kas būs klāt, un pase.

- Ar ģimenes vai ārstējoša ārsta norīkojumu – izmeklējums maksā 2,85 eiro. No pacienta līdzmaksājuma atbrīvotajām iedzīvotāju kategorijām, līdzī ņemot oficiālās izziņas, līdzmaksājumu nebūs nepieciešams veikt.

- Ar ģimenes ārsta vai ārstējoša ārsta norīkojumu, kuram NAV līgumattiecību ar Nacionālo veselības dienestu – PAR MAKSU. Dāmas, kuras vēlas veikt mamogrāfijas izmeklējumu, bet kurām nav ģimenes ārsta vai ārstējoša ārsta

norīkojuma un nav arī Nacionālā veselības dienesta uzaicinājuma vēstules, un, kuras ir vecuma grupā virs 40 gadiem, izmeklējums ir maksas pakalpojums.

Vecumā līdz 40 gadiem, ja ārsts nav nozīmējis mamogrāfijas izmeklējumu, speciālisti iesaka vispirms veikt krūšu ultrasonogrāfiju.

Pieraksts notiek pa tālruni 27866655 (lūgums iepriekš sagatavot personas kodu un tālruna numuru) vai pa e-pastu info@mamografija.lv; mobila.mamografija@vc4.lv. Pacientu ērtībām izmeklējumu atbildes tiks nosūtītas uz personu norādīto dzīvesvietas adresi.

Vairāk informācijas www.mamografija.lv vai rakstot uz e-pastu info@mamografija.lv.

Izsludināts valsts reģionālā autoceļa „P4” Rīga-Ērgļi pārbūves projektēšanas iepirkums



VAS „Latvijas Valsts ceļi” 2018. gada 27. decembrī ir izsludinājis „Valsts reģionālā autoceļa „P4” Rīga-Ērgļi posma km 14,29-30,30 pārbūve” projektēšanas iepirkumu.

VAS „Latvijas Valsts ceļi” Komunikācijas daļas vadītāja Anna Kononova informē, ka autoceļa pārbūves būvprojekta izstrāde plānota atbilstoši būvniecības regulējumam un noteikto Latvijas valsts standartu prasībām.

Būvprojektā plānota tagadējā autoceļa seguma un krustojumu pārbūve, autobusu pieturvietu sakārtošana (tai skaitā soliņu, atkritumu urnu izvietošana), ceļa aprikojuma izveidošana (ceļa zīmes, signālstabiņi, barjeras), darbus veicot pašreizējās ceļa zemes nodalījuma joslas robežās.

Būvprojekta izstrāde plānota no 2019. gada aprīļa līdz 2020. gada oktobrim (ieskaitot būvprojekta ekspertīzi).

Ceļu uzturēšana ziemā

Atgādinām, ka ceļu uzturēšanu ziemā Ropažu novada teritorijā veic pašvaldības kapitālsabiedrība SIA „Vilkme”, pēc nepieciešamības iesaistot arī citus vietējos uzņēmējus.

Ropažu novada pašvaldība aicina ziņot ceļu apsaimniekotājam par ceļu posmiem ārkārtējā stāvoklī pēc teritoriālā sadalījuma:

- Ropaži, Augšciems – pa tālruni 29112049;
- Tumšupe, Podkājas, Mucenieki, Silakrogs – pa tālruni 29555552;
- Zaķumuiža, Gaidas, Bajāri,

Kākciems – 29433578.

Nemainīgi prioritāra ir ciematu centru ielu, ceļu, pa kuriem kursē skolēnu autobusi un kuri ikdienā tiek noslogoti visintensīvāk, tīrīšana.

Puteņa un stipra vēja dēļ sniega kārtā un sniega sanesumi uz autoceļiem var veidoties atkārtoti, un braukšanas apstākļi var būt apgrūtināti arī neilgi pēc tam, kad uz ceļiem ir strādājusi ziemas uzturēšanas tehnika.

Jautājumos par ceļu uzturēšanu ziemā aicinām sazināties ar SIA „Vilkme” pa tālruni 29433578.



Pabeigti būvniecības darbi Lejnieku un Torņa ielu pārbūvei Zaķumuižas ciemā

Kristīne Krūmiņa,
Ropažu novada pašvaldības
Attīstības daļas projektu
vadītāja

Istenots projekts 3.3.1.0/18/I/002 „Uzņēmējdarbības attīstībai nepieciešamās infrastruktūras attīstība Ropažu novada Zaķumuižā”, nodrošinot 0,638 kilometrus ceļa pārbūvi ar asfalta segumu.

Projekts notiek darbības programmā „3.3.1. specifiskā atbalsta mērķis „Palielināt privāto investīciju apjomu reģionos, veicot ieguldījumus uzņēmējdarbības attīstībai atbilstoši pašvaldību attīstības

programmās noteiktajai teritorijai ekonomiskajai specializācijai un balstoties uz vietējo uzņēmēju vajadzībām”.

Projekta mērķis ir palielināt privāto investīciju apjomu Zaķumuižā, ieguldot līdzekļus uzņēmējdarbības attīstībai atbilstoši vietējo uzņēmēju vajadzībām. Projekts ļaus veicināt tajā iekļautajām ielām piegulošo uzņēmējdarbības teritoriju komersantu attīstību. Projektā noteikts, ka privātais sektors radīs vismaz 15 jaunas darbvietas un piesaistīs privātās investīcijas ne mazāk kā 500 000 EUR. Projekta mērķa sasniegšanā ir svarīga Ropažu novada uzņēmēju SIA „Windows Factory”, SIA „Northern



REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Construction”, SIA „La Vita Sport”, SIA „VISA 9”, SIA „FENIKSS AV” un SIA „Priedes profili” līdzdalība.

Būvniecība tika uzsākta 2018. gada augustā, un objekts tika nodots ekspluatācijā 2019. gada 10. janvārī. Būvdarbus veica SIA „YIT Infra Latvija” pēc SIA „Tomus” izstrādātā būvprojekta, būvuzraudzību nodrošināja SIA „Ceļu būvnieks VR”. Kopējās projekta izmaksas veido 345854,33 EUR ar Eiropas Reģionālā attīstības fonda atbalstu un valsts budžeta dotāciju, un pašvaldības līdzfinansējumu.

Uzsākta Ropažu novada attīstības programmas 2020.–2026. gadam izstrāde

Sanita Upīte,
Ropažu novada pašvaldības
Attīstības daļas vadītāja

Ropažu novada pašvaldība informē, ka 2018. gada 28. novembra domes sēdē tika pieņemts lēmums „Par Ropažu novada attīstības programmas 2020.–2026. gadam izstrādes uzsākšanu”.

Lēmumā tika apstiprināts attīstības programmas izstrādes darba uzdevums un izpildes termiņi un izveidota attīstības programmas izstrādes vadības grupa. Atbilstoši pieņemtajam lēmumam plānots izstrādāt pašvaldības attīstības plānošanas dokumentu turpmākajiem septiņiem gadiem, kurā tiks no-

teikts rīcību kopums pašvaldības ilgtermiņa prioritāšu īstenošanai.

Galvenie attīstības programmas izstrādes uzdevumi:

1. Definēt novada vidēja termiņa stratēģiskos uzstādījumus un rīcību kopumu, finanšu resursus un atbildīgos izpildītājus to īstenošanai.
2. Izvērtēt un ievērot Rīgas plānošanas reģiona spēkā esošos teritorijas attīstības plānošanas dokumentus, Ropažu novada ilgtspējīgas attīstības stratēģiju 2013.–2030. gadam, Ropažu novada teritorijas plānojumu un to vietējo pašvaldību spēkā esošos teritorijas attīstības plānošanas dokumentus, ar kurām robežojas novads.
3. Apzināt un ievērot iepriekš izstrādātos Ropažu novada plāno-

šanas dokumentus, jau uzsāktos un ieplānotos infrastruktūras projektus.

4. Nodrošināt sabiedrības pārstāvju līdzdalību attīstības programmas izstrādē, veicot iedzīvotāju anketēšanu, iesaistot viņus darba grupās un sabiedriskajās apspriedēs.

Attīstības programmas izstrāde plānota līdz 2019. gada decembrim.

Informējam, ka Ropažu novada iedzīvotāji tiks aicināti līdzdarboties attīstības programmas izstrādē, piedaloties darba grupās, iedzīvotāju aptaujā un publiskajās apspriedēs. Par konkrēto aktivitāšu laikiem pašvaldība informēs turpmākajos rakstos Ropažu novada pašvaldības mājaslapā un informatīvajā izdevumā „Ropažu Vēstis”.

„Eko Ziemeļos” – projekts uzņēmīgiem jauniešiem un zaļām idejām



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Eva Haberkorne - Vimba, biedrības „Ropažu Garkalnes partnerība” administratīvā vadītāja

2019. gads sācies ar pozitīviem jaunumiem aktīvajiem Pierīgas novadu jauniešiem. Lauku atbalsta dienests apstiprinājis ELFLA Latvijas lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam apakšpasākuma „Starpterritoriālā un starpvalstu sadarbība” sadarbības projektu „Eko Ziemeļos/ Eco North”, projekta Nr. 18-00-A019.333-000018. Publiskais finansējums ir 75 382,23 EUR.

Projektu īsteno biedrība „Ropažu Garkalnes partnerība” sadarbībā ar partnerību „Daugavkrasts” un Rīgas rajona lauku attīstības biedrību (RRLAB). Projekta starptautiskie partneri ir vietējās rīcības grupas no četrām dalībvalstīm: Somijas, Polijas, Igaunijas un Latvijas.

No 2019. gada janvāra līdz 2020. gada septembrim tiks rīkoti pieredzes apmaiņas braucieni, semināri un meistarklases ar mērķi veicināt uzņēmējdarbības prasmju apgušanu jauniešiem, tai skaitā iepazīstinot ar labo praksi – zaļās uzņēmējdarbības pieredzi un meto- dēm partneru teritorijās.

Projekta mērķa grupa: jaunieši no projekta partneru teritorijām vecumā no 15 līdz 20 gadiem, ar angļu valodas zināšanām un interesi par nepieciešamajām prasmēm, kā nākotnē veidot videi draudzīgu un inovatīvu uzņēmējdarbību.

Plānotās aktivitātes:

- 1) Viktorīna 2019. gada martā. Mērķis: izmantojot interaktīvu erudīcijas viktorīnu, atlasīt projekta dalībniekus. Motivētākajiem un erudītākajiem viktorīnas dalībniekiem tiks piedāvāta iespēja doties uz Polijas un Somijas nometnēm un aktīvi iesaistīties vietējos semināros un nometnēs.
- 2) Starptautiskā nometne Polijā, 2019. gada jūnijā.
- 3) Starptautiskā nometne So-

mijā, 2019. gada augustā

4) Radošo semināru cikls no 2019. septembra līdz 2020. maijam:

- Seminārs „Radošs starts uzņēmējdarbībā”;
- Zaļā uzņēmējdarbība. „Mans potenciālais uzņēmums”;
- Seminārs „Radi uzņēmumu un izvērtē uzņēmējdarbību”;
- Praktiskais seminārs „Es mācos reklamēt un pārdot”;
- Izzinošs seminārs „Iepazīt un izvērtēt uzņēmumu”;
- Praktisks seminārs „Jauns uzņēmums un eksports”;
- Noslēguma pasākums. Filmas prezentācija/uzņēmumu prezentācijas;
- Mācību materiāls „Kā es radu uzņēmumu”. Īsfilma.
- 5) Starptautiskā nometne Lat-

vijā, 2020. gada jūlijā.

Aicinām jauniešus aktīvi iesaistīties projekta aktivitātēs. Sekojiet „Eko Ziemeļos” projekta jaunumiem biedrību mājaslapās www.ropazigarkalne.lv; rllab.lv/lv/sakums; <http://daugavkrasts.lv/> un www.facebook.com/ropazigarkalne/.

Papildu informācija:
E-pasts Eva.Haberkorne@gmail.com.

Jana Mihailova, projekta „Eko Ziemeļos” vadītāja.

E-pasts Jana.miiha@gmail.com, tālrunis 25570573.

Eiropas lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Latvijas lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam apakšpasākums „Starpterritoriālā un starpvalstu sadarbība”.



Izraksts no 19. decembra domes sēdes protokola

Sēdē piedalās: Ropažu novada pašvaldības priekšsēdētājs Z. Blaus, priekšsēdētāja vietnieks infrastruktūras un komunālajos jautājumos J. Kezis, deputāti: I. Amantova, J. Grigaļūns, K. T. Hēla, I. Līdācis, I. Krote, A. Oleksāns, V. Širants, V. Šlēgelmilhs, Ģ. Urbanovičs, L. Zeltiņa.

Ropažu novada domes lēmumi

Par īres līgumu atjaunošanu sociālajos dzīvokļos
Atjaunot sociālās dzīvojamās platības īres līgumu ar 3 personām uz laiku.

Par deklarētās dzīvesvietas ziņu anulēšanu

Anulēt sniegtās ziņas par deklarēto dzīvesvietu 2 personām.

Par sadarbības līguma pagarināšanu ar biedri- bu „MĒRĶĪ”

Pagarināt sadarbības līgumu par sporta un aktīvās atpūtas nodarbību rīkošanu un telpu izmantošanu ar biedri- bu „Mērķi” līdz 2019. gada 31. decembrim.

Par līguma noslēgšanu ar Salaspils novada domi par reģiona galvenās bibliotēkas funkciju veikšanu un finansēšanu Ropažu novadā

Piešķirt finansējumu 1 445,00 EUR gadā reģiona galvenās bibliotēkas funkciju nodrošināšanai. Noslēgt ar Salaspils novada domi līgumu par reģiona galvenās bibliotēkas funkciju veikšanu un finansēšanu Ropažu novadā.

Par debitoru parādu un izveidoto uzkrājumu norakstīšanu

Norakstīt no uzskaites izveidojošos īres parādus, kopsummā 1490,22 EUR (41 persona), par periodu līdz 31.12.2016. un atzīt pārējos izdevumus, un samazināt izveidotos uzkrājumus, summa – 1490,22 EUR, atzīstot ieņēmumus no uzkrājuma samazinājuma. Brīdī, ja tiek saņemti finanšu līdzekļi, grāmatvedības un finanšu daļai atzīt pārējos ieņēmumus.

Par debitoru parādu un izveidoto uzkrājumu norakstīšanu

Norakstīt no uzskaites izveidojošos ārpusģimenes pakalpojumu parādus – 1310,47 EUR un 1226,52 EUR, un atzīt pārējos izdevumus, un samazināt izveidotos uzkrājumus, summa – 2536,99 EUR, atzīstot ieņēmumus no uzkrājuma samazinājuma. Brīdī, ja tiek saņemti finanšu līdzekļi, grāmatvedības un finanšu daļai atzīt pārējos ieņēmumus.

Par nepabeigtās būvniecības un pamatlīdzekļu izveidošanas uzkrāto izmaksu norakstīšanu izmaksās

Iekļaut šā gada pamatbudžeta izmaksās:

- projektu „Tilts pār Juglu” – AS „Ceļu projekts”, 2013. gads – 4784,03 EUR;
- satiksmes uzlabošanas projektu – SIA „Vertex projekti”, 2011. gads – 6249,25 EUR;
- Zaķumuižas skeitparka tehnisko projektu – SIA „Mind Work Ramps”, 2016. gads – 1996,50 EUR;
- „Pasaciņa” (veikals nr. 2) – SIA „La Upe”, 2015. gads; SIA „Elektro PM”, 2013. gads; SIA „LL Premium Designs”, 2013. gads – 6138,97 EUR;
- apgaismojuma un laukuma izveidi pie „Straumēniem 1” un „Straumēniem 2” – 7945,65 EUR;
- apgriešanās laukumu „Miglas izpēte” – 700,82 EUR.

Par grozījumiem Ropažu novada pašvaldības 24.01.2018. saistošajos noteikumos Nr. 4/2018 „Par Ropažu novada pašvaldības 2018. gada budžetu”

Apstiprināt Ropažu novada pašvaldības 19.12.2018. saistošos noteikumus Nr. 15/2018 „Par grozījumiem Ropažu novada pašvaldības 24.01.2018. saistošajos noteikumos Nr. 4/2018 „Par Ropažu novada pašvaldības 2018. gada budžetu”” ar šādu paskaidrojumu:

Pamatbudžets:

Ieņēmumi kopsummā – 7384576 EUR:

- ieņēmumu palielinājums – 12180 EUR, tai skaitā:
- transfertu ieņēmumi no valsts budžeta – 12180 EUR.

Izdevumi kopsummā – 8629009 EUR:

- izdevumu samazinājums – 17835 EUR, tai skaitā:
- vispārējās valdības dienesti, budžeta palielinājums – 22000 EUR;
- teritorija un mājokļu apsaimniekošana, budžeta samazinājums – 54335 EUR;
- izglītības budžeta palielinājums – 2000 EUR;
- sociālās aizsardzības budžeta palielinājums – 12500 EUR.

Finansēšana:

- vidēja termiņa aizņēmuma no VK „Pašvaldību autonomo funkciju veikšanai nepieciešamā transporta iegāde” (domes lēmums 26.09.2018., Nr. 16, 17.§) samazinājums – 37220 EUR;
- kases atlikuma samazinājums (domes lēmums 28.11.2018., Nr. 18, 23.§) ar plānoto kases atlikumu uz 31.12.2018. – 12713 EUR.

Speciālais budžets:

- DRN budžets:
- veiktos grozījumos ekonomiskās klasifikācijas kodos;
- plānotais kases atlikums uz 31.12.2018. – 3865 EUR.
- Ceļa fonda budžets:
- veiktos grozījumos ekonomiskās klasifikācijas kodos;
- plānotais kases atlikums uz 31.12.2018. – 5060 EUR.

Ziedojumi un dāvinājumi:

- veiktos grozījumos ekonomiskās klasifikācijas kodos;
- plānotais kases atlikums uz 31.12.2018. – 0 EUR.

Par Ropažu novada pašvaldības autoceļu fonda izlietošanas vidēja termiņa programmas 2018.–2020. gadam grozījumu apstiprināšanu

Apstiprināt Ropažu novada pašvaldības autoceļu fonda izlietošanas vidēja termiņa programmu 2018.–2020. gadam, ievērojot veiktos grozījumus saistošajos noteikumos „Par Ropažu novada pašvaldības 2018. gada budžetu”, nosakot ceļa fonda līdzekļu sadali pēc piešķirtā finansējuma pašvaldību autoceļu, ielu, laukumu ikdienas uzturēšanai.

Izmaiņas Ropažu novada pašvaldības autoceļu fonda izlietošanas vidēja termiņa programmā 2018.–2020. gadam var tikt precizētas ar domes lēmumu, pamatojoties uz radušos nepieciešamību novirzīt līdzekļus citiem mērķiem, kas atbilst MK noteikumu Nr. 173 23. punktā minētam.

Par maksas daļēju kompensāciju privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Karlsons plus”

Noslēgt līgumu ar SIA „Karlsons plus” par bērna maksas daļēju kompensāciju no 2018. gada 30. novembra līdz 2018. gada 31. decembrim.

Samaksu līdz 223,96 EUR mēnesī veikt no pašvaldības budžeta līdzekļiem saskaņā ar līgumu, SIA „Karlsons plus” iesniegto tāmi, rēķinu un izziņu par apmeklējumu konkrētajā laika posmā.

Par nekustamā īpašuma zemes vienības „Raģiši”, Zaķumuiža, Ropažu novads, kadastra Nr. 8084 008 0140, pašvaldības īpašuma tiesību nostiprināšanu zemesgrāmatā

Reģistrēt zemesgrāmatā uz Ropažu novada pašvaldības vārda nekustamo īpašumu (zemes vienību);

Nekustamā īpašuma adrese, sastāvs	Kadastra apzīmējums
„Raģiši”, Zaķumuiža, Ropažu novads. Zemes vienība – 0,1 ha.	8084 008 0140

Par Ropažu novada pašvaldības Ekspertu komisijas sastāva izmaiņām

Papildināt Ropažu novada pašvaldības Ekspertu komisijas sastāvu ar vienu locekli, par Ekspertu komisijas locekli apstiprinot Juridiskās un lietvedības daļas referenti Lienī Mihailovu.

Par zemes vienību izslēgšanu no pašvaldības uzskaites bilances un dzīvokļa īpašumu iekļaušanu pašvaldības uzskaites bilancē

Izslēgt no Ropažu novada pašvaldības bilances zemes vienības:

Nosaukums	Kadastra apzīmējums	Inv. Nr.	Platība (ha)	Pamatojums
Skolas iela 4, Zaķumuiža, Ropažu nov.	80840080249	9228	0,1035	18.09.2018. lēmums: ZG pilnībā sadalīts dzīvokļu īpašumos.
Jaunbagumi 48, Ropažu nov.	80840080443	7378	0,0463	Reģistrēts ZG uz fiziskas personas vārda.
Skolas iela 1, Zaķumuiža, Ropažu nov.	80840080315	9245	0,2180	Reģistrēts ZG uz juridiskas personas vārda.
Bērzu iela 3, Ropaži, Ropažu nov.	80840090291	9262	0,1747	17.09.2018. lēmums: ZG pilnībā sadalīts dzīvokļu īpašumos.
Saulītes, Ropaži, Ropažu nov.	80840090351	9263	1,100	12.03.2018. lēmums: ZG pilnībā sadalīts dzīvokļu īpašumos.
Starpgabals	80840110165	9294	0,8400	Reģistrēts ZG uz fiziskas personas vārda.
Augšciemi, Augšciems, Ropažu nov.	80840110152	2779	0,4171	NĪVKIS sadalīts dzīvokļu īpašumos.

Iekļaut Ropažu novada pašvaldības bilancē dzīvokļu īpašumus:

Nosaukums	Kadastra Nr.	Pamatojums
„Augšciemi” - 4, Augšciems, Ropažu nov.	80849001659	Nekustamā īpašuma sadalīšana dzīvokļu īpašumos un reģistrēšana ZG uz pašvaldības vārda. 27.06.2018. Ropažu domes sēdes lēmums.
„Augšciemi” - 3, Augšciems, Ropažu nov.	80849001660	Nekustamā īpašuma sadalīšana dzīvokļu īpašumos un reģistrēšana ZG uz pašvaldības vārda.
„Augšciemi” - 2, Augšciems, Ropažu nov.	80849001661	Nekustamā īpašuma sadalīšana dzīvokļu īpašumos un reģistrēšana ZG uz pašvaldības vārda.
„Augšciemi” - 1, Augšciems, Ropažu nov.	80849001662	Nekustamā īpašuma sadalīšana dzīvokļu īpašumos un reģistrēšana ZG uz pašvaldības vārda.

Par Ropažu novada pašvaldībai piederošo ielu un ceļu uzturēšanas darbiem ziemas sezonā

Apstiprināt šādu SIA „VILKME” izcenojumu ielu un ceļu uzturēšanas darbiem 2018/2019. gada ziemas sezonā un noslēgt vienošanos papildus līgumam ar SIA „VILKME” par ceļu uzturēšanu.

Nr. p.k.	Pakalpojuma veids	Mērvienība	Cena EUR (bez PVN)
1.	Sniega tīrīšana uz ceļiem (vienā gājienā ne mazāk kā 2,5 m)	1 gāj./km	8,14
2.	Sniega tīrīšana laukumos un ciematos	1 m ²	0,05
3.	Sniega iekraušana ar iekrāvēju	1 m ³	2,48
4.	Sniega izvešana	1 m ³ 1 km attālumā	4,62
5.	Ceļu kaisīšana ar smiltīm, izkaisot 0,5 m ³ /km	1 gāj./km	33,80
6.	Ceļu kaisīšana ar smilts-sāls maisījumu, izkaisot 0,8 m ³ /km (kur sāls daudzums ir ne mazāk par 50 kg uz 0,8 m ³ smilts).	1 gāj./km	46,11
7.	Ciematu taciņu tīrīšana	1 gāj./km	72,22
8.	Rievošana	1 gāj./km	10,60



„Šeit skolēniem ir vairāk brīvības nekā tur – Rietumos.”



„Iespējamā misija” fotoarhivs

Agnete Ālere, Ropažu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību daļas speciāliste

Intervija ar Ropažu vidusskolas angļu valodas skolotāju Dairu Rutu Morusu.

Daira Ruta Morusa ir programmas „Iespējamā misija” dalībniece un, jau otro gadu – angļu valodas skolotāja Ropažu vidusskolā. Pirms „Iespējamās misijas” Daira ir dzīvojusi un strādājusi Amerikā, kur bijusi asociētā profesore Lansingas apkaimes koledžā, mācot angļu valodu kā svešvalodu un pasniedzot angļu valodas lasīšanas un rakstīšanas kursus amerikāņiem. „Katra reizi, izejot no darba, es sajūtos kā Šveicē! Te ir tik skaisti!” tā par Ropažiem un Ropažu vidusskolu saka skolotāja Daira Ruta Morusa.

Kā Jūs nonācāt programmā „Iespējamā misija”?

Tas bija nejauši – es lasīju ziņas sociālo mediju tīklos, un tur bija viens raksts, kurā Imanta Nīgale (sestā iesaukuma „Iespējamās misijas” dalībniece, angļu valodas skolotāja Rīgas Lietuviešu vidusskolā) bija aprakstījusi savu misijas dalībnieces pieredzi. Viņa arī nebija dzimusi Latvijā, bet gan Toronto, un dzīvojusi tur. Viņa tik pozitīvi aprakstīja savus piedzīvojumus, man tas šķita ļoti interesanti. Viņas stāsts mani ļoti iedvesmoja, un tādēļ es pieteicos, bet nedomāju, ka mani tiešām arī uzņems. Pieteikšanās programmai bija ļoti ilga – vajadzēja atbildēt uz jautājumiem par sevi, savu pieredzi, problēmsituāciju risināšanu. Nākamais solis bija *Skype* intervija plkst. 3.00 no rīta (pēc Amerikas laika). Tā bija pirmā reize, kad man bija darba intervija latviešu valodā, kas arī izdevās labi, un tad sekoja pārrunas Latvijā, klātienē. Man nav pedagoģiskās izglītības, bet ir maģistra grāds lingvistikā jeb valodniecībā. Ar maģistra grādu drīkst strādāt gan augstskolās, gan koledžās, bet vidusskolās un pamatskolās ir nepieciešama pedagoģiskā izglītība. Es biju strādājusi koledžā un vienu gadu arī univer-

sitātē Amerikā, tādēļ šī bija izdevība ar „Iespējamās misijas” atbalstu strādāt latviešu skolā.

Kādēļ tieši skolotājas darbs un interese par valodniecību?

Pirmo reizi, kad es ilgāku laiku biju Latvijā, bija 2003. gads: es šeit paliku gandrīz gadu. Tajā laikā es biju tikko ieguvusi savu bakalaura grādu angļu valodas literatūrā. Kad es dzīvoju šeit – Latvijā, es sāku piedāvāt dažiem cilvēkiem angļu valodas privātkursus. Toreiz biju atbraucusi uz Latviju ar domu, ka es te palikšu visu dzīvi, bet tikai laiks mans gars bija diezgan pieņemts, es domāju, ka Latvija arī toreiz bija daudz savādāka nekā tagad. Tad es biju pārāk bailīga un kautrīga dzīvei Latvijā, tādēļ devos atpakaļ uz Rietumiem. Viens iemesls manai aizbraukšanai bija, ka mani izsmēja par manu valodu: „Pasaki kaut ko tajā jocīgajā valodā” (Red. – amerikāņu akcents), „mums patīk, kā jūsu cilvēki runā...” Es to uztvēru ļoti personiski... Varbūt tā nevajadzēja. Atgriežoties Rietumos, es vairs nezināju, kā teikt teikumu: „Es tevi milu”, ko es visu savu mūžu saviem vecākiem biju teikusi, jo es uzreiz domāju par locījumiem: akuzatīvu, nominatīvu, vai es pareizi pateikšu, vai man būs pareizā izruna, vai cilvēki smiesies – man bija iekšējs, milzīgs satraukums. Es jutots, it kā vairs kurpjū saites nevarētu sasiet – es laikam visu ļoti personīgi biju uztvērusi.

Bet tad es sapratu, ka tā nav, ka es neko nezinu par latviešu valodu, un, atbraucot atpakaļ, es iestājos maģistra programmā universitātē un sāku mācīties lingvistikā. Kad man bija kāds lielāks mājas darbs, es pētīju latviešu valodu. Mana maģistra darba tēma bija morfoloģisks pētījums par salikteņiem latviešu valodā, kas atvasināti no darbības vārda saknes.

Vai par skolotāju iemācās vai tomēr piedzimst?

Es domāju, ka potenciāls iemācīties ir jebkuram, bet tajā pašā laikā noteikti vajadzētu būt kaut kam tajā cilvēkā iekšā. Viņam ir jāgrib risināt dažādas problēmu situācijas. Būt skolotājam nozīmē arī analizēt un risināt: „Vai šī pieeja strādā, ko es varu darīt citādi?” Vienmēr vajag uzdot šos jautājumus pēc katras stundas. Jo ir tik daudz dažādi skolēni vienā klasē, dažādos līmeņos, katrs ar savām vajadzībām. Labam skolotājam nepieciešams būt ļoti empātiskam, un tas ir kaut kas iedzimts, es nezinu, vai to var iemācīt.

Jūs esat dzīvojusi Amerikā un strādājusi Amerikas skolā – kā tas bija?

Runājot ar dažiem skolēniem

un saviem šejienes kolēģiem, esmu pamanījusi, ka pastāv dažādi stereotipi par Rietumiem un Ameriku, sevišķi par Amerikas izglītības sistēmu: citiem ir priekšstats, ka tur ir liels haoss, liela brīvība un ka skolēni ir noteicēji. Tieši otrādi – es izjūtu, ka mēs tur esam diezgan stingri, skolēniem nav tik daudz teikšanas, drīzāk tā ir skolotājiem un skolas pārvaldēm.

Turpretī ar savu mazo pieredzi, Latvijā esmu pamanījusi, ka skolēnu viedoklis tiek vairāk uzklaušs. Šeit cilvēkiem ir vairāk brīvības nekā tur. Piemēram, diviem skolēniem bija domstarpības koridorā (šis bija pagājušogad, manā pirmajā skolas gadā). Es piegāju klāt skolēniem: viens bija aizvainojis otru, es gribēju kārtīgi visu izrunāt ar viņiem, bet tad pienāca klāt kāds cits mans kolēģis un uz to paskatījās citādi. Man bija pārlicība, ka nedrīkstam kādu aizvainot un darīt pāri. Kolēģis daudz cilvēciskāk, nemēģinot novilkt robežas, centās tikai izrunāties un nemēģināja noteikt, kuram ir taisnība – tā ir lielāka atvērtība. Cits gadījums – viens skolēns bija atņēmis meitenēm mobilo tālruni, es jau uzreiz teicu, ka dabūsim to atpakaļ, iesim pie direktora, bet pašas meitenes teica: „Bet, skolotāj, atļaujiet mums risināt šo situāciju. Ja Jūs neļausiet, mēs nekad neiemācīsimies.” Šeit nav tik ierobežoti skolēni, viņiem ir vairāk pašnoteikšanās, es nebiju pieradusi, cik daudz šeit ir atļauts paust savu viedokli.

Kāda ir Amerikas izglītība un tās kultūra?

Es domāju, ka kādreiz stingrāki noteikumi noder vairāk, ne vienmēr vajag visas lietas izrunāt – dažām vienkārši ir jābūt, jo kādreiz man nepieciešams runāt ar skolēniem par mājasdarbiem, un tad es saņemu jautājumus: „Kādēļ mums tas ir jādara?” Šeit es vairāk esmu pamanījusi, ka skolēni darīs, ja viņi paši lems, ja tas viņiem pašiem būs izdevīgi, kamēr Rietumos mēs skolēniem sakām, ka tas ir jādara un viss. Piemēram, starpbrižos es kādreiz gribētu skolēniem likt iet ārā elpot svaigu gaisu, jo tā ir mana pieredze – Rietumos mēs vienmēr vedām bērnus ārā no rīta, pusdienlaikā un pēcpusdienā. Atšķirībā no Rietumiem šeit skolēni ir tik ļoti nodarbināti, jo ārpus mācībām ir vēl interešu pulciņi, bērni ļoti dedzīgi apmeklē šos pulciņus un mācās, līmenis ir ļoti augsts, tādēļ arī ir ļoti saspringti. Šeit arī nav tik daudz brīvā laika, nekā nedarīšana kā Amerikā, kur bērni varbūt ir par slinku šādām aktivitātēm.

Kā Jums radās ideja Ropažu

vidusskolā veidot „Ted-Ed” * pulciņu?

* *TED-Ed* ir jaunatnes izglītības iniciatīva. Tās misija ir popularizēt un godināt studentu un skolotāju idejas un iniciatīvas visā pasaulē. Tā nodrošina starptautisku platformu skolotājiem, lai radītu savas interaktīvās nodarbības, lai palīdzētu zinātkāriem studentiem visā pasaulē attīstīt līderību un lasītprasmi.

Tā bija vairāk bijušā skolas direktora (Pētera Salenieka) doma. Es gribēju izveidot varbūt kādu avīzi vai ko tamlīdzīgu, bet bijušais skolas direktors mani pārliecināja, ka „Ted-Ed” prezentācijas prasmju pulciņš būs tas, kas noteikti noderēs. Tā nav tikai prezentēšanas un publiskās runas prasmju attīstīšana, bet gan, kas man ļoti patīk – iespēja sazināties ar citiem cilvēkiem visā pasaulē. Šādi pulciņi ļauj jauniešiem izteikt savu viedokli, jo nav daudz iespēju, lai viņi varētu runāt par viņus interesējošām tēmām un problēmām. Un, man šķiet, ka tādējādi mums vajadzētu uzklaut jauniešus un viņu viedokli, jo viņi būs tie, kuri vēlāk pārņems mūsu iesāktos darbus un problēmas un risinās tās.

Vai ir viegli strādāt ar Ropažu vidusskolas bērniem, vai ir kas īpašs, kas Jums šeit patīk?

Pirmo reizi Ropažu vidusskolā es ieraudzīju datorā, Amerikā, Mičiganas štatā, un es nedomāju: „Tik skaista, mierīga vieta – Ropažu vidusskolas apkārtnē.” Kad es pirmo reizi šeit atbraucu, es biju tikko atlidojusi uz Latviju, un nākamajā dienā man jau bija jātiecas ar Ropažu skolas direktoru un vietnieci. Atbraucot uzreiz sajutos labi, nebija tādas svešas vietas sajūta – acīmredzīgi sajūtu, ka te ir mana vieta. Tas, kas man šeit patīk, sarunājoties ar kolēģiem: ka viņiem rūp bērnu labklājība viņi vēlas, lai mums ir laba skola un labi bērni šeit. Skolēni šeit ir ārkārtīgi inteligenti, ir tik interesanti klausīties viņu sarunās, bērni viens otru arī ļoti atbalsta. Rietumos ļoti daudzi bērni ir sadalījušies grupiņās un nav tik ļoti saliedēti.

Kā mūsdienās jauniešus iespējams iedvesmot zināt un apgūt jauno?

Es nezinu, vai man labi izdodas iedvesmot, bet es pati esmu sajūsmā par savu mācību priekšmetu: man tas patīk un interesē. Es domāju, ka kādreiz šī sajūta „pielip” arī citiem. Otrajā semestrī es ceru daudz vairāk pārliecināt skolēnus, ka mācītais viņiem būs noderīgs arī dzīvē. Jo, mācot angļu valodu kā svešvalodu, Latvijā skolēni ir diezgan daudz uzauguši ar *Youtube*, filmām un internetu, tādēļ viņi nāk uz stundām ar diezgan augstām ko-

munikācijas prasmēm un spēj sarunāties ļoti labi, arī viņu gramatika ir precīza. Tas ir brīnišķīgi, bet vienlaikus – izaicinājums man pārliecināt viņus iemācīties ko jaunu. Vasarā pie mums bija atbraukuši skolēni no Moldovas, un mūsu audzēkņi, lielākoties šī gada 9. klase, pavadīja daudz laika ar viņiem, un es domāju, tāda sadarbība palīdz viņus pārliecināt, cik svarīgi ir labi komunicēt ar cilvēkiem, un tas noteikti viņus motivēja ieraudzīt, kur šīs prasmes dzīvē ir noderīgas.

Kā mēs mūsdienu laikmetu varam izmantot savā labā, mācot bērniem valodniecību?

Mums Ropažu vidusskolā ir pieejams lingfonijas kabinets (ar tehnoloģijām aprīkots kabinets dažādu valodu apguvei). Otrajā semestrī es to plānoju izmantot daudz vairāk, jo bērni ir pieraduši pie tehnoloģijām un tas viņiem patīk.

Piemērs no iepriekšējā skolas gada: es katru dienu stāvu klases priekšā un runāju. Kādreiz varbūt viņiem tas šķiet garlaicīgi, bet internets ir veids, kā ļaut skolēniem pašiem kaut ko izpētīt, noskatīties, klausīties. Pagājušogad es ierakstīju video, kurā bija iespējams dzirdēt manu balsi. Stundā es neko nestāstīju, rādīju tikai video, un visi bērni visās klasēs, pat vecākajās, sēdēja un skatījās ar interesi. Es runāju katru dienu, bet skolēni nepievērš man tādu uzmanību. Taču, tiklīdz kaut kas parādās uz ekrāna, uzreiz ir citāda reakcija, lielāka uzmanība un arī interese.

Šī paaudze noteikti ir daudz citādāka nekā mēs, bērniem jau ceturrtajā klasē ir mobilie tālruni. Tagad jau arī 7., 8. un 9. klasei esmu sākusi uzdot dažus isus mājas darbiņus ar mobilajiem tālruniem. Dažās klasēs arī ir tādi skolēni, kuri nekad nepilda mājasdarbus, bet, kad esmu uzdevusi isu mājasdarbīņu izdarīt ar telefona aplikāciju, tad 99% skolēni šo mājasdarbu ir izpildījuši. Un runas ierakstīšana skolēniem, iespējams, ļauj justies brīvāk – viņi varbūt kautrējas nākt klases priekšā. Šajā gadījumā valodas apgušanai šī tehnika ir ļoti nepieciešama.

Ko Jūs novēlat Jaunajā gadā Ropažu novada iedzīvotājiem?

Es novēlētu katram skolēnam, skolotājam un arī Ropažu iedzīvotājam saredzēt to skaistumu, ko es redzu šeit Ropažos, jo man ir tāds svaigs skatiens uz šo vietu. Katrreiz, nākot un ejot prom no darba, es sajūtos, it kā es būtu Šveicē: te ir tik skaisti, it sevišķi, kad ir sniegs, šeit arī ir tik vēsturiski bagāta vide – daba, pilsdrupas, tik daudz ko iespējams redzēt un uzināt.



Ropažu novads ir titulētu auto sportistu dzimtene



Nelliņa Štolcermane

2018. gada Latvijas Automobiļu federācija sumināja „Latvijas čempionus 2018” visās auto sporta disciplīnās – četri titulētie sportisti bija no Ropažu novada.

Ropažnieki ieguva nominācijas trijās dažādās disciplīnās. Apbalvošanas pasākumu pavisam

apmeklēja vairāk nekā 440 cilvēki, un tiešraidē ceremoniju translēja TV kanāls „Sportacentrs.lv”, LMT Straume – pasākumu vēroja vairāki tūkstoši skatītāji un līdzjutēji.

Šogad Latvijas rallijkrosa čempionātā divdesmit astoņu dalībnieku sacensībās trešo vietu ieguva ropožnieks Emīls Krūmiņš no komandas „Ropoži Motorsport”. Emīls par vietu uz pjedestāla saņēma sešos posmos; viens notika arī Ropožos, sporta kompleksā „333”, vienā no pirmajām rallijkrosa trasēm Latvijā. Emīls par turpmākajiem plāniem izskaidroja šādi: „Nākamgad turpināsim sacensības! Protams, jebkurš grib uzkāpt augstāk, bet trešā vieta arī nav slikta!” Ar cieņu jāpiebilst, ka Emīla tēvs Ilgonis Krūmiņš ir viens no rallijkrosa pamatlicējiem Latvijā un kopā ar veterānu, rallijkrosa „tēvu” Vladislavu Šlēgel-

milhu, uzsāka šo sporta pasākumu rīkošanu Latvijā.

Toties Vladislava mazdēls Tomass Štolcermanis ieguva otro vietu Latvijas čempionātā kartingā klasē „Rotax max Junior”, kurā piedalījās ar atsevišķu vecāku atļauju, jo viņa gadu skaits neatbilst sacensību nolikumam, lai piedalītos šajā klasē. Tomass nesen atgriezās no Brazīlijas, Pasaules čempionāta, kur ieguva augstāko rezultātu no visiem latviešiem – deviņo vietu. Tomass: „Tas nebija rezultāts, kādu vēlējos, bet tāds šis sporta veids ir.” Tomass saņēma Latvijas Automobiļu federācijas īpašo balvu „Par Latvijas vārda nešanu pasaulē”, kas ir liels pagodinājums un novērtējums par padarīto un sasniegto.

Autokrosa disciplīnā titulētais sportists no Ropožiem ir Ints Jeršovs. I. Jeršovs ir vicečempions

2018. klasē „Open 2500”. Ints par rezultātu: „Esmu vicečempions. No piecām sacensībām trijās finišēju pirmais un divās nefinīšu vispār tehnisku iemeslu dēļ, tādēļ laikam var teikt, ka rezultāts ir labs. Visur, kur braucu, biju pirmais. Mašīna gāja. Nākamgad jābrauc tālāk!” Jāpiebilst, ka Inta bērni, Ropožu vidusskolas skolēni Marks un Kitija Jeršovi, aktīvi un veiksmīgi piedalās dažādās standartā auto sacīkstēs.

Ropožnieks Jānis Olle Latvijas rallijkrosa čempionāta kopvērtējumā, no komandas „Ropoži Motorsport”, ieguva trešo vietu. Jānis par sezonu: „Papildus iznāca arī pabraukt kartinga sacensībās „Openkart” un „Diskomānijā”, kur arī tika iegūtas godalgotas vietas, tādēļ šis man bija ļoti auto sportisks gads un ar diezgan labiem panākumiem.”

Ropožos dzīvo un sevi par ropožniekiem sauc vairāki talantīgi, titulēti dažādu auto sporta disciplīnu sportisti – bez Emīla Krūmiņa, Tomasa Štolcermaņa, Inta Jeršova, Jāņa Olles, jāpiemin arī Haralds Šlēgelmilhs, Ilgonis Krūmiņš, Ervīns Ērglis, Edmunds Ērglis, Vladislavs Šlēgelmilhs, Edijs Lūkins, Raivo Mužiks un citi. Vairāk nekā 10 titulēti auto sportisti dzīvo Ropožos un ir novadnieki. Mēs esam viens no bagātākajiem Pierīgas novadiem ar tik daudziem panākumus guvušiem auto sportistiem.

Visi auto sportisti pateicas, pirmkārt, savām ģimenēm, kuras viņus atbalsta, piekrītot viņu vēlmei nodarboties ar konkrētiem sporta veidiem; otrkārt, paldies arī sponsoriem, bez kuru materiālā atbalsta pasākums nebūtu iespējams.

Ziemassvētku festivāls jauniešiem

Ilvita Liepiņa, „Aktīvi jaunieši Ropožu novadā” dalībniece

Pagājušā gada 21. decembrī Ropožu novadā, Zaķumuižas klubā, notika Ziemassvētku festivāls jauniešiem. Šo pasākumu rīkoja Ropožu jauniešu projektā „Aktīvi jaunieši Ropožu novadā” (NR. 2-25/23).

Pasākumu ar savu vokālo priekšnesumu atklāja Arita.

Pasākums tika turpināts ar tērpu prezentāciju. Festivāla tēma bija „Nākotne”, tādēļ tā dalībnieki bija pacenkušies savus tērpus izveidot interesantā nākotnes stilā.

Vēlāk sākās „Eksperimentu šovs”. Tas bija ļoti interesants, un šovā bija iespējams piedalīties arī pasākuma apmeklētājiem. Iespējas bija dažādas: varēja pieskarties

ugunij, iejusties burvju māksliniķa vai arī zinātnieka tēlā, papildot telpu ar sausā ledu radītiem dūmiem. Vēlāk jaunieši pat pagārvoja sauso ledu un pagatavoja saldējumu.

Pēc „Eksperimentu šova” bija laiks spēlēm. Jaunieši spēlēja spēli „Kahoot” ar sagatavotiem jautājumiem no nākotnes. Pēc tam jauniešus izaicināja spēle „1 minute to win it”.

Pasākumā bija iespēja pamieloties ar cepumiem, mandarīniem un kādu siltu dzērienu, arī fotografēties speciāli izveidotajā foto stūrītī.

Pasākums noslēdzta dziesmas, karaokē un apbalvošana. Balvas saņēma labākie tērpu autori, komandas, kuras uzvarēja kādā spēlē, un radošākais bilžu autors „Instagram” foto konkursā.



Paldies visiem, kuri ieradās uz pasākumu un mūs atbalstīja! „Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmā 2018. gadam ar valsts budžeta finansējumu”.

Skalās lasīšanas sacensību reģionālajā finālā piedalīsies Justīne

Ilze Blaua, Zaķumuižas filiālbibliotēkas vadītāja

Lai popularizētu grāmatu lasīšanu bērniem un jauniešiem, Latvijas Nacionālā bibliotēka ar 2017. gada septembri uzsāka „Skalās lasīšanas sacensības” 5. un 6. klases skolēniem visā valstī. Skalās lasīšanas ideja aizgūta no Nīderlandes, kur šādas sacensības notiek jau vairāk nekā 20 gadus.

Pagājušā gada 11. decembrī

Zaķumuižas filiālbibliotēkā notika „Skalās lasīšanas sacensības”, kurās piedalījās septiņi Zaķumuižas pamatskolas skolēni: Sabīne Grīnberga, Alise Strēlniece, Raivis Villa, Jolanta Kārklīņa, Paula Pilipīva, Justīne Turka un Beāte Bebre. Slavējama ir katra bērna piedalīšanās, jo tā ir jauna pieredze, gan uzstājoties publikas priekšā, gan lasītprasmes veicināšanā.

Bērni lasīja fragmentus no savām iemīļotajām grāmatām. Žūrijas uzdevums bija izvēlēties vienu lasītāju, kurš aprīli dosies

uz reģionālajām sacensībām Salaspils novada bibliotēkā.

Žūrijas komisija: Ināra Skrodele, direktores vietniece informātikas jautājumos, bibliotekāre, Natālija Deketa-Bērziņa, skolotāja, un 2017. gada konkursa pirmās kārtas uzvarētāja Robina Kivkucāne vienbalsīgi vienojās reģionālajam finālam Salaspils novada bibliotēkā izvirzīt Justīni Turku. Justīne lasīja fragmentu no Astrīdas Lindgrēnas grāmatas „Madikena”

Turēsim par Tevi ikšķus, Justīne!

Pēdējā iespēja pušiem pievienoties kolektīvā „Cielaviņa”!

Pievienoties BJDK „Cielaviņa” kolektīvam iespējams vienmēr, bet, ja vēlaties piedalīties Skolēnu Dziesmu un deju svētkos, kas notiek reizi piecos gados, tad tagad ir PĒDĒJĀ IESPĒJA TO IZDARĪT. Līdz drīzumā gaidāmajai deju skatei sastāvi jau būs jau nokomplektēti, un vēlāk šādas iespējas nebūs, jo svētkos ir ierobežots dalībnieku skaits.

Deju svētkiem gatavojas visu skolas klašu grupu vecuma deju-

tāji no 1. līdz 12. klasei!

Gaidām pušus šādās grupās:

- no 1 līdz 2. klašu grupā;
- no 3. līdz 4. klašu grupā;
- no 5. līdz 9. klašu grupā.

Ar pilnu sparū metamies iekšā jaunajā 2019. gadā! Novēlam visiem raitu dejas soli, neizsīkstošu enerģiju un smaidu ik uz soļa! Laimīgu 2019. gadu!

Vairāk informācijas lasiet arī Facebook un Instagram/BJDK „Cielaviņa”.



♥ 1 465 likes received on 27 posts in 2018



Aicinām iedzīvotājus pieteikties veselības veicināšanas nodarbībām

2019. gads ir projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Ropažu novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/1/065) noslēdzotais gads, kad iedzīvotāji tiek aicināti piedalīties aktivitātēs, kas veicina vispārējo veselības stāvokli un uzlabo dzīves kvalitāti.

Jaunais aktivitāšu plāns ticis veidots pēc novembrī veiktās iedzīvotāju aptaujas rezultātiem, tādējādi uzsvērot, ka iedzīvotāju viedoklis ir svarīgs lēmumu pieņemšanai pašvaldībā.

Projektā tiek iesaistīti tikai sertificēti un pieredzējuši speciālisti, un pašvaldība ar ES un valsts atbalstu novadā deklarētajiem iedzīvotājiem piedāvā izmantot šo iespēju bez maksas.

Pieteikšanās uz nodarbībām e-pastā veselib@ropazi.lv vai pa tālruni 67918553; 27134698.

Sagaidām pieteikumus no ikviena iedzīvotāja, taču jaunas grupas tiek veidotas dalībniekiem, kuri iepriekš nav piedalījušies projektā. Par atkārtotu iespēju piedalīties, pašvaldība informēs katru pieteikušos pretendentu atsevišķi.

Vienlaikus atgādinām, ka, tāpat kā līdz šim, projektā ikvienam nepieciešams aizpildīt dalībnieka anketu. Kā to paredz projekta nosacījumi, anketās nepieciešams norādīt personas datus projekta rādītāju uzskaitē. Katrs dalībnieks projektā kā unikālais tiek uzskaitīts vienu reizi. Datu vākšana, apstrāde un uzraudzība notiek, strikti ievērojot spēkā esošo Fizisko personu datu apstrādes likumu, aizsargājot novada iedzīvotāju identitāti un tiesības uz anonimitāti.

Gaidāmie pasākumi:

„Pasākums sirds veselībai” pieaugušajiem un senioriem Ropažos – gada pirmajā pusē; Orientēšanās pasākums ģimenēm „Bajāri Trophy” – 31. augustā;

Nodarbības par veselīgu uzturu „Iepazīsti sevi un ēd veselīgi” pieaugušajiem Ropažos un Zaķumuižā – gada otrajā pusē;

Cigun nodarbības Ropažos – gada otrajā pusē.

Nodarbības un pasākumi atsevišķām mērķgrupām

„Pasākums pretvēža profilaksei un sirds veselībai” iedzīvotājiem ar invaliditāti Ropažu SAC „Vidzeme” – 21. februārī plkst. 14.00;

Veselīga uztura rotaļnodarbības pirmsskolas vecuma bērniem PII „Annele” – 5., 12., un 19. martā;

Nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem, lekcijas par atkarību no apreibinošām vielām, lekcijas par datorspēļu un viedierīču negatīvo ietekmi un brīvo sarunu ciklu par seksuālo un reproduktīvo veselību notiks Ropažu vidusskolā un Zaķumuižas pamatskolā, integrēti mācību laikā, kalendārā gada pirmajā un otrajā pusē.



FIZISKĀS AKTIVITĀTES			
	Intensitāte	Laiks	Vieta
Vingrošana ar augstu intensitāti pieaugušajiem Sertificēti fitnesa treneri no apvienības „KSMR Fitness”. Vingrojumi vispārējās veselības uzlabošanai un vispārējā organisma tonizēšanai, arī muskuļu spēka un izturības palielināšanai. Slodzes intensitāte atbilstoši vecuma iepatnībām. Nodarbības Zaķumuižā gaidāmas no septembra.	1 grupa, 2 x nedēļā, 10 nodarbības x 1 h.	25. februāris – 27. marts. Pirmdienās, plkst. 20.15 un trešdienās, plkst. 19.00.	Ropažu Sporta centrs
Vingrošana ar vieglu intensitāti (piemērota senioriem) Treneri: Ropažos – Liene Kukule, Kākcēmā – Daiga Jermaka. Vingrojumi sīkajām un vidējām muskuļu grupām – perifērās asinsrites uzlabošanai un vispārējā organisma tonizēšanai, arī muskuļu spēka un izturības palielināšanai. Slodzes intensitāte – atbilstoši vecuma iepatnībām. Individuāla pieeja katram dalībniekam.	1 grupa, 1 x nedēļā, 10 nodarbības x 1 h.	6. februāris – 10. aprīlis. Trešdienās, plkst. 9.00. 7. februāris – 11. aprīlis. Ceturtdienās, plkst. 18.30.	Ropažu Sporta centrs Kākcēma MFC
„Zumba fitness” jauniešiem un pieaugušajiem Nodarbības vadītājs: sertificēta fitnesa un licencēta zumbas trenere Kristīne Rubene un topošā fitnesa un licencēta zumbas trenere Aija Brutāne. „Zumbas fitness” ir Latīņamerikas iedvesmota deju fitnesa nodarbība, kas apvieno gan Latīņamerikas, gan Eiropas mūzikas ritmus, veidojot dinamisku, aizraujošu un efektīvu programmu. Dejojot ir viegli, un tieši „Zumbas fitness” ar salsas, merengas, kumbijas un reggaeton ritmiem ļaus nodarbībā justies kā ballītē un lieliski pavadīt laiku. Taču vienlaikus tas ir arī kardiotreniņš ar augstu enerģijas patēriņa līmeni, kuru iespējams pielāgot savai fiziskajai sagatavotībai, tonizējot muskuļus un trenējot sirdi.	1 grupa, 1 x nedēļā, 10 nodarbības x 1 h.	1. marts – 3. maijs. Piekdienās, plkst. 19.30.	Ropažu Jaunatnes centrs
Vingrošana ar fizioterapeitu pieaugušajiem Nodarbību vadītājas: sertificētas fizioterapeites Vija Tračuma un Ilze Brutāne. Vispārattīstošas vingrošanas nodarbības fizioterapeita vadībā. Nodarbībās tiek veicināta pašajūta un vispārējais veselības stāvoklis. Vingrošanas laikā tiek izmantoti muskuļus spēcinošie vingrojumi, muskuļu stiepšanas vingrojumi, locītavu mobilizācijas, līdzsvara un koordinācijas treniņi. Lielā uzmanība tiek pievērsta korsetes muskuļu stiprināšanai, lai saturētu iekšējo kodolu un veicinātu mugurkaula stabilitāti un vispārējo veselību. Nodarbības Ropažos gaidāmas maijā un novembrī (2 grupas), Kākcēmā un Zaķumuižā – septembrī un oktobrī (pa 1 grupai).	1 grupa, 1 x nedēļā, 5 nodarbības x 1 h.	21. februāris – 21. marts. Ceturtdienās, plkst. 18.30. 25. marts, 1., 8., 15., 29. aprīlis. Pirmdienās, plkst. 18.45.	Mucenieku MFC Silakroga MFC

Nodarbības ar fizioterapeitu bērniem līdz 3 gadu vecumam kopā ar vecākiem Nodarbību vadītāja – sertificēta bērnu fizioterapeite Klaudiva Terēza Hēla. Praktiskas un teorētiskas nodarbības par šādām tēmām: • veselīga jaundzimušā aprūpe (<i>handling</i>); • bērna fiziskā attīstība no dzimšanas līdz 3 gadu vecumam; • bērnu rotaļšanās attīstība no 3 mēnešu līdz 3 gadu vecumam; Nodarbības Ropažos gaidāmas no jūlija.	1 grupa, 1 x mēnesī, 5 nodarbības x 2 h.	27. 02., 20.03., 24.04., 29.05. un 26.06. Trešdienās, plkst. 11.00.	Silakroga MFC
Nūjošana pieaugušajiem Nodarbības vadītājs sertificēta nūjošanas trenere Liene Kukule. Nūjas nodrošina pašvaldība. Augstas efektivitātes sportiskas nodarbības, kurās tiek izmantota specifiska soļošanas tehnika un īpašas nūjas vienmērīgai ķermeņa noslogošanai ar mērķi – uzlabot cilvēku dzīves kvalitāti, nodrošinot efektīvas, drošas un vienkāršas fiziskās aktivitātes. Slodzes intensitāte ir atbilstoša vecuma iepatnībām. Nodarbībās dalībnieki izprot nūjošanas tehniku, izprot paškontroli slodzes laikā, kontrolē koordināciju, slodzes dozēšanu savām spējām un gūst vispārēju izpratni par nūjošanas specifiku, nozīmi un jēgu.	1 grupa, 1 x nedēļā, 10 nodarbības x 1,5 h.	6. aprīlis – 8. jūnijs. Sestdienās, plkst. 10.00.	Ropaži, Ropažu Sporta centrs

GARĪGĀS VESELĪBAS VEICINĀŠANA

	Intensitāte	Laiks	Vieta
Pusaudžu emocionālā audzināšana (Vecāku kompetenču stiprināšana bērnu un pusaudžu audzināšanai) Nodarbības vadītājs: <i>Mag. psych.</i> Dace Beināre. Nodarbības vecākiem, kas palīdzēs uzlabot bērnu (no 7 līdz 17 gadu vecumam) audzināšanas prasmes, labāk izprast sevi un savu bērnu, spēt viņu atbalstīt grūtās situācijās un palīdzēs justies pārliecinātākiem savā mammas vai tēta lomā. Nodarbībās tiks aplūkotas un praksē izmēģinātas šādas tēmas: • efektīva saskarsme ar bērnu un pusaudzi; • konfliktu risināšanas prasmes; • pozitīvas bērna disciplinēšanas metodes; • drošā piesaiste attiecībās un tās veicināšana; • vecāka loma, savu iekšējo resursu apzināšana un stiprināšana. Nodarbībās pasniegtās teorētiskās zināšanas tiks nostiprinātas ar praktiskiem vingrinājumiem un mājas darbiem.	1 grupa, 1 x nedēļā, 8 nodarbības x 3 h.	19. februāris – 9. aprīlis. Otrdienās, plkst. 18.30.	Zaķumuižas pamatskola
Apzinātības prakse Teorētisks un praktisks 10 nodarbību cikls, kas ietver apzinātības teorijas un prakses ievadu un informatīvo pamatu ar skatījumu uz dažādām cilvēka dzīves jomām apzinātības perspektīvā, iekļaujot arī mūsdienu psiholoģijas un neirozinātņu pētījumu atziņas. Cikla noslēgumā tiek sniegti praktiski ieteikumi ikdienas dzīvei iespējamā apzinātības labuma gūšanai un garīgās veselības veicināšanai. Nodarbībās iekļautas šādas tēmas: • apzinātība un prāts; • ķermeņa apzinātība; • attieksmes un vērtības; • jūtas un emocijas, stress un izdegšana; • apzinātība attiecībās; • gribasspēks un pašdisciplīna; • laime; • apzinātība ikdienā. Mentālā higiēna.	1 grupa, 1 x nedēļā, 10 nodarbības x 2 h.	23. februāris – 9. - 30. marts. Sestdienās, plkst. 10.00. 28. marts – 30. maijs. Ceturtdienās, plkst. 18.00. 30. marts – 1. jūnijs. Sestdienās, plkst. 9.30.	Ropažu Kultūras centrs Zaķumuižas bibliotēka Ropažu Kultūras centrs
Joga Nodarbības vadītājs: sertificēta Kundalini jogas, Dao un Tantras prakšu skolotāja Ingrida Kakliauskas. Joga ir metode, kas brīnišķīgi palīdz saskaņā ar sevi, dod pārdzīvojumu un pieredzi sajūst saikni ar sevi, viengabalainību un meditatīvu prātu. Tā var būt labs sabiedrotais ceļā, lai atklātu savus radošos resursus un talantus, izprastu savas patiesās vērtības un dzīvotu pašpietiekami, produktīvi un skaisti. Šī metode palīdz līdzsvarot attiecības starp ķermeni, prātu un garu, māca pārvaldīt savu enerģiju un paplašina apziņu. Nodarbību intensitāte tiek pielāgota gan jogas praktiķiem, gan iesācējiem. Nodarbības Ropažos gaidāmas septembrī	1 grupa, 2 x nedēļā, 10 nodarbības x 1,5 h.	2. aprīlis – 5. maijs. Otrdienās, plkst. 19.00 un svētdienās, plkst. 10.00.	Zaķumuiža (vieta tiks precizēta)



RMMS „Rodenpois” notikumiem bagāts pirmais mācību pusgads

Daiga Jankovska,
Ropažu Mūzikas un
mākslas skolas direktore

Strauji ir aizritējis 2018./2019. mācību gada pirmais pusgads. Ropažu Mūzikas un mākslas skolai tas bija aktīvs, radošs, dažādiem notikumiem bagāts. Sēžot pie svētku galda, vērojot sveču liesmiņas eglītē, baudot piparkūkas un mandarinus, varam atskatīties uz padarīto.

Patriotisma mēnesī – novembrī ar koncertiem viesojāmie Ropažu SAC „Ropaži”, Ropažu sociālajā dienestā, pirmsskolas izglītības iestādē „Blāzmiņa” Rīgā un muzicējam mūzikas skolā, priecējot vecākus, radus un draugus. Uzņēmām viesus no Bauskas un Salaspils mūzikas un mākslas skolām koncertā „Mana mīļā flauta”. Toties Jauniešu centrā bija iespējams skatīt mākslinieka Hermaņa Purgaiļa gleznu izstādi „Mana Latvija ir visskaistākā”.

Decembri atklājam



ar lielās egles iedegšanu Ropažu centrā. Ar Ropažu un Zaķumuižas zvanu ansambļiem viesojāmie Latvijas Televīzijā „Rīta Panorāma”. Piedalījāmie kalendāra atklāšanas pasākumā Ropažu baznīcā, Ziemassvētku tirdziņā un jau tradicionālajā labdarības pasākumā Sāpju Dievmātes baznīcā Rīgā „Mīlestības pieskāriens”. Mākslas nodaļas audzēknis Valts Porietis saņēma atzīni par dalību Valsts prezidenta Ziemassvētku kartītes dizaina konkursā un oriģinalitāti ar darbu „Ziemas rīts”. Pateicībā par dalību

konkursā Valts kopā ar pedagogi Līgu Slišāni tika aicināti uz tikšanos Rīgas pili ar Valsts prezidentu Raimonu Vējoni.

Jaunais gads nāk ar nopietniem un svarīgiem pasākumiem. Jau februārī saksofona, flautas un sitaminstrumentu spēles audzēkņi piedalīsies valsts konkursā Rīgā. Mākslas nodaļas audzēkņi sāks diplomdarbu izstrādi.

Paldies visiem koncertu un konkursu dalībniekiem, pedagogiem par ieguldīto darbu, vecākiem – par sapratni un ieinteresētību!



BIBLIOTĒKAS AKTUALITĀTES

Aicinām pašus mazākos Zīļuka skolā!

Jau trešo gadu pēc kārtas Ropažu novada bibliotēka aicina pirmsskolas vecuma bērņus kopā ar vecākiem, vienu reizi mēnesī, doties uz bibliotēku, šoreiz uz Zīļuka skolu, lai kopīgi darbotos un apgūtu dažādas gudrības.

Nodarbības plānotas līdz maijam, sestdienās, vienu reizi mēnesī. Pirmā nodarbība notiks 26. janvārī plkst. 11.00. Tā kā vietu skaits ir ierobežots, OBLIGĀTI nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās – uz vietas bibliotēkā, pa tālruni 67918405 vai e-pastu ropazu.biblioteka@ropazi.lv.

Gleznu izstāde „Ieskats iedvesmā”

Šā gada 5. februārī plkst. 18.00 Ropažu no-



vada bibliotēka aicina uz Adeles Smiltiņas gleznu izstādes „Ieskats iedves-

mā” atklāšanu. Izstādi būs iespējams apskatīt bibliotēkas lasitavas telpās.

Ropažu Mākslas skolas audzēkņim atzinība par oriģinalitāti

Agnese Spridzāne,
Ropažu Mūzikas un mākslas skolas „Rodenpois”
Mākslas nodaļas vadītāja

Ropažu Mākslas skolas skolēni piedalījās Valsts prezidenta kancelejas rīkotajā Ziemassvētku kartītes dizaina konkursā, kurā jau otro gadu mākslas skolu audzēkņi vecumā no 7 līdz 16 gadiem tika aicināti radīt zīmējumu, kas tiks izmantots Valsts prezidenta 2018. gada Ziemassvētku kartītes dizainā.

Konkursā par uzvarētāju atzīts Preiļu mūzikas un mākslas skolas audzēknes Viktorijas Jakovļevas darbs, bet atzīni par oriģinalitāti ieguvis Ropažu Mākslas skolas audzēknis Valts Porietis. Pateicībā par dalību viņš kopā ar skolotāju Līgu Slišāni tika uzaicināts uz tikšanos ar Valsts prezidentu Raimon-



du Vējoni un ekskursiju pa Rīgas pili.

Ropažu Mākslas skola ļoti lepojas ar saviem talantīgajiem skolēniem un radošajiem skolotājiem!

Aicinām no 5. decembra līdz 1. martam skolas izstāžu zālē apskatīt audzēkņu darbu izstādi!

Novēlam radošu Jauno gadu!

YES WE CAN CUP popularizē futbolu jauniešiem



Dāvids Čudars,
treneris

22. decembrī Ropažu sporta centrā notika YES WE CAN CUP, ko rīkoja futbola klubs „Valor” kopā ar Ropažu novada uzņēmumu YES WE CAN un Ropažu novada pašvaldību.

Turnīrā piedalījās sešas komandas no dažādiem reģioniem:

1. FK VALOR (Ropaži);
2. FK „Jelgava”;
3. FK „Auda” (Ķekava);
4. TFK „Nikars” (Rīga);
5. FK „Veina/Petrow” (Aizkraukle);
6. SK „Krimulda”.

Veiksmīgas sezonas noslēguma sacensības un gada balva paralimpiskajā iejādē



Ritma Jedinaka, biedrības „Para Equestrian Support Fund” valdes locekle

2018. gada 1. un 15. decembrī notika sezonu noslēdzošās Latvijas Jātņnieku federācijas klasifikācijas sacensības iejādē un paralimpiskajā iejādē, Ziemassvētkus sagaidot.

Galvenais turnīra mērķis bija aizvadīt futbola svētkus un popularizēt futbolu jauniešiem Ropažu novadā! Turnīrā izspēlējām pa vienam aplim, ļaujot katrai komandai savstarpēji saspēlēties ar pārējām. Turnīrs noteikti veicināja puišu individuālo meistarību un parādīja, kuras īpašības turpmāk nepieciešams attīstīt. FK VALOR Ropažu komandā spēlēja: Edvards Lajevskis (GK), Kristaps Klišāns, Emīls Rotbergs, Oļegs Vancāns, Ralfs Kornis, Eduards Krotis, Reinis Šteinbergs, Rodrigo Melderis, Jurgis Lindbergs, Džastins Altuhovs.

Ropažniekam Marekam Jedinakam ar zirgu Princi Narcī paralimpiskajā iejādē pirmā vieta (rezultāti: 1.12.–67,054%; 15.12.–67,857%).

Priecājamies arī par sezonas kopvērtējumā iegūto Latvijas Jātņnieku federācijas gada balvu paralimpiskajā iejādē un vēlām sportiskajam pārim veiksmīgu jauno sacensību sezonu!

Ropažu novada šautriņmetēji atkal Pierīgas čempioni!

Rūdolfs Mežeckis

Pierīgas novadu sporta spēļu šautriņu mešanas sacensībās, sešu novadu izlašu sacensībās, par 2018. gada Pierīgas čempioniem atkal kļuva Ropažu novada šautriņmetēju komanda, kurā piedalījās Rūdolfs Mežeckis, Normunds Pulskenis, Maija Gultniece, Raitis Gultnieks un Edijs Ķupis. Mūsu spēlētāji ar vienādu rezultātu – 2:0 uzvarēja Sējas, Mālpils, Krimuldas un Babītes komandas un tikai vienu reizi, ļoti līdzīgā cīņā, zaudēja Saulkrastu komandai ar rezultātu 1:2.

Sacensības pirmo reizi notika Ropažu novada Zaķumuižā, nevis kā iepriekšējos gados – Saulkrastos. Komandas viena apļa tur-

nīrā līdz divu legu uzvarai sacentās metienu precizitātē, spēlējot vienu no iecienītākajām šautriņmešanas spēlēm – „Krieku”. Otro vietu šajā turnīrā ar trim uzvarām ieguva Krimuldas novads, apsteidzot Saulkrastu komandu ar labāku legu starpību, jo abām komandām bija vienāds uzvaru skaits. Ceturto, piekto un sesto vietu ieguva Babītes, Sējas un Mālpils novadu šautriņmetēji.

Gūt uzvaru šajā turnīrā un nosargāt čempionu titulu Ropažu novada komanda spēja tādēļ, ka mūsu šautriņmetēji regulāri (vismaz reizi nedēļā) trenējas Zaķumuižas sporta zālē (otrdienu vakaros) un piedalās Vecumnieku kluba turnīros. Rūdolfs Mežeckis un Raitis Gultnieks re-



gulāri piedalās arī Latvijas reitinga mačos, Latvijas čempionātā. Ļoti svarīga ir arī dalība „Latvia Open” un šogad Pērnāvā notikušajos „Baltijas Open” turnīros, kur piedalās labākie Eiropas šautriņmetēji, īsti profesionāļi: Madars Razma, Darjus Labanauskas, Aleksandrs Oreškins, Alīna

Grafa, Deta Hednmane u.c. Maija Gultniece un Raitis Gultnieks šogad piedalījās jauktā pāru turnīrā „Liliju kauss”. Maija, Rūdolfs un Raitis iepriekšējā gadā ar labiem panākumiem piedalījās arī CSIT Pasaules Strādājošo un amatieru sporta spēlēs, kas notika Rīgā, „Zelta boulinga” zālē.

Pirmie starti lielajā manēžā

Ritma Jedinaka, biedrības „Para Equestrian Support Fund” valdes locekle

2018. gada 22. decembrī Rīgā, sporta centra „Kleisti” manēžā notika Latvijas Jātņnieku federācijas rīkotais jāšanas sporta svētku pasākums ģimenēm – „Ziemassvētki 2018”.

Pirmo reizi sacensībās iekštelpās piedalījās arī ropažnieces Evelīna Estere Matjuškina un Enija Albova

ar biedrības „Para Equestrian Support Fund” Ropažos audzētiem un apmācītiem zirgiem Princesi Zeltīti un Perfekt Dream Dancer. Arī abiem zirgiem šis bija pirmās sacensības iekštelpās. Abi sportiskie pāri vadības maršrutā saņēma augstāko novērtējumu – teicami. Enija saņēma arī speciālo balvu par skaisto karnevāla tērpu. Konkūra maršruta 50 centimetrus Evelīna ar Princesi Zeltīti veica tīri (viens soda punkts par laika pārsniegšanu), Enija ar Perfekt Dream



Dancer maršrutu izpildīja ar astoņiem soda punktiem. Prieks par jaunajiem sportistiem, īpaši par to, ka abas meitenes ir sākušas ap-

gūt arī nākamo soli jātnieku ilgstošajās mācībās – jaunzirgu mācīšanu un sagatavošanu sacensībām. Vēlam veiksmi turpmākajos startos!

Ar maziem soļiem attīstoties un augot, kļūt lieliem

Dāvids Čudars,
www.fkvalor.lv

Šī gada septembrī pirmos soļus futbolā spēra vismazākā futbola kluba „Valor” grupa – 2012., 2011., 2010. un 2009. gadā dzimušie.

Mazie futbolisti no pirmās dienas ar ļoti lielu degsmi trenējās un interesējās par futbolu. Pamazām mēs virzāmies uz priekšu un piedalāmies draudzības spēlēs pret Ikšķili, Ogrī, Uspesciemu. Esam piedalījušies turnīrā pret futbola akadēmijām JDFS „Alberts”



un „Metta”, piedalāmies arī Vidzemes čempionātā. Visiem futbolistiem novēlu panākumus un lielu ieguldījumu savā individuālajā izaugsme!

Komandā spēlē: Henrijs Bāle, Kārlis Gulbis, Martins Mihailovs, Ralfs Dzenis, Alise Štolcermane, Linards Garais, Kristīne Lindberga, Jurgis Liepiņš, Ernests Rasims,

Atis Smukša, Oliveris Hofmanis, Kristofers Krūziņš, Matīss Rotbergs, Matvejs Shveskijs, Jorens Urbanovičs, Teodors Vimba, Alberts Meisters, Sandris Meisters.



Multifunkcionālajā centrā „Silakrogs” un „Mucenieki” sāksies nodarbības „Dabas taka”

Lai ieraudzītu, uztvertu un sajustu ar visām cilvēkam dāvātajām maņām, mums jāatrod laiks un interese, aizraujošas lietas, ko varam darīt dabā.

Praktiskajās un teorētiskajās nodarbībās bērniem un jauniešiem būs iespēja apgūt tūrisma iemaņas: prasmi darboties ar virvēm: siet mezglus, marķēt un spriegot virvi, pārvarēt virvju šķēršļus. Apgūsim orientēšanās karšu zīmes, reljefu, kartes mērogu, kompasa darbību. Iesim arī pārgājienos un dosimies velobraucienos. Dosimies uz Juglas vidusskolu, kur apgūsim klinšu kāpšanas iemaņas. Kopā esot, radīsim sevī prieku būt dabā un pieņemt vienu otru

kā unikālu radību. Nodarbības notiks gan centra telpās (teorija), gan Silakroga un Mucenieku apkārtnē (orientēšanās, pārgājieni, tūrisma tehnikas treniņi praksē).

Visi interesenti aicināti uz iepazīšanās nodarbībām:

17. janvārī plkst. 18.00 multifunkcionālā centra „Silakrogs” telpās.

24. janvārī plkst. 18.00 multifunkcionālā centra „Mucenieki” telpās.

Visiem, kuri vēlas piedalīties šajās norisēs, iespējams saņemt papildu informāciju pie MFC „Silakrogs” un MFC „Mucenieki” administratorēm vai pulciņa skolotājas Margaritas Hofmanes pa tālruni 26469186.

AKTIVITĀTES JANVĀRĪ MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „SILAKROGS” (PRIEDES 5-1, SILAKROGS)

CENTRS ATVĒRTS
PIRMDIENĀS 12.00–18.00;
OTRDIENĀS 12.00–20.30;
TREŠDIENĀS 11.00–19.30;
CETURTDIENĀS 13.00–21.00;
PIEKTDIENĀS 10.00–14.00.
(MOBILAIS TĀLRUNIS 27889965;
TĀLRUNIS 67398696)

3. janvārī no plkst. 13.00 līdz 18.00 „Jauns starts 2019” jauniešiem no 11 līdz 16 gadiem Mucenieku multifunkcionālajā centrā. Transporta nodrošināts

17. janvārī plkst. 18.00 tūrisms bērniem. Iepazīšanās nodarbība (vada Margarita).

22. janvārī no plkst. 10.00 līdz 12.00 sociālo darbinieku konsultācijas iedzīvotājiem (A. Jurika, A. Alksne).

22. un 29. janvārī plkst. 19.00 angļu valoda pieaugušajiem (vada Ingūna).

23. un 30. janvārī plkst. 18.30 Cigun vingrošana (vada Kristīne).

24. janvārī plkst. 17.30 Laiks jauniešiem (vada Ilvars);
no plkst. 19.00 līdz 21.00 „Sarunas par grāmatām” ar Liegu Piešiņu. Aicināts ikviens!

31. janvārī no plkst. 19.30 līdz 21.00 Radošais laiks pieaugušajiem (vada Kristīne K.). Nāc un pamēģini!

Katru pirmdienu no plkst. 12.00 līdz 14.00 nūjošana. Ejam nūjot kopā ar Austru Bižkovsku! Lūdzam pieteikties laikus pa tālruni 67398696 vai mobilo tālruni 27889965 (darba laikā)!

Aktivitāšu grafiks mēneša laikā var tikt papildināts, izmaiņām sekojiet vietnē www.ropazi.lv.

• *Nepieciešamības gadījumā ar multifunkcionālā centra vadītāju Daigu Joksti sazināties pa e-pastu daiga.jokste@ropazi.lv.*

• *Ja nepieciešamas Sociālā dienesta vadītājas Sarmītes Cibulskas konsultācijas, lūdzam sazināties personiski – 67918515, lai vienotos par laiku.*

• *Iespējams individuāli apgūt datoru un interneta lietošanas pamatprasmes; lūdzam iepriekš pieteikties pa tālruni 67398696.*

INFORMĀCIJAI:
Multifunkcionālajos centros novada maznodrošinātām un trūcīgām personām vai personām ar Sociālā dienesta ieteikumu pieejami bezmaksas veļas mazgāšanas un dušas pakalpojumi.

Pieejams bezmaksas asinspiediena mērīšana un ķermeņa svara, struktūras mērītājs!

Paralēli aktivitātēm pieejami:

• *bibliotēkas pakalpojumi (avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām); publiskais internets; dokumentu printēšana, kopēšana (maksas pakalpojums), faksēšana;*

• *iespējams apgūt pamatprasmes datoru un interneta lietošanai; lūgums iepriekš pieteikties personīgi multifunkcionālajā centrā vai pa tālruni 67398696; šujmašīnas, overloka šujmašīnas; dažādas galda un āra spēles, galda futbols, novuss, „Xbox360”, teniss, badmintons u.c.*

LAIMĪGU JAUNO 2019. GADU!!!

AKTIVITĀTES JANVĀRĪ MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „TUMŠUPE” (ZĪTARI 5-1, TUMŠUPE)

PIRMDIEN, OTRDIEN,
CETURTDIEN
no plkst. 10.00 līdz 18.00;
PIEKTDIEN
no plkst. 11.00 līdz 19.00.

8. janvārī plkst. 17.30 Laiks jauniešiem jaunām spēlēm kopā ar Juri.

10. janvārī plkst. 17.30 Laiks jauniešiem kopā ar Ilvaru.

11. janvārī plkst. 17.00 Bērniem: Cepumi un tēja, visi kopā smēja. Jaunā gada apņemšanās!

15. janvārī plkst. 17.30 Jauniešu laiks jaunām spēlēm kopā ar Juri.

16. janvārī no plkst. 12.10 līdz 13.00 SIA „Ciemats”.

17. janvārī plkst. 13.00 Vecākiem zupas balles! No Jura receptes! Kopā gatavojam, kopā ēdam.

18. janvārī plkst. 17.00 Filma bērniem par dzīvnieku dzīvi.

22. janvārī plkst. 17.30 Novusa spēles treniņi jauniešiem.

25. janvārī plkst. 17.00 Bērniem laiks akvareļiem kopā ar Juri.

ACINĀM UZ PARALĒLAJĀM AKTIVITĀTĒM!

Bibliotēkas pakalpojumi (avīzes, žurnāli, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām). Dokumentu printēšana, kopēšana (maksas pakalpojums), faksēšana. Publiskais internets. Dažādas galda spēles, novuss.

AKTIVITĀTES JANVĀRĪ MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „KĀKCIEMS” (ZIEDOŅI-2, KĀKCIEMS)

CENTRS ATVĒRTS
PIRMDIENĀS UN CETURTDIENĀS
8.45–18.45;
(pusdienu pārtraukums 12.00–12.30)
OTRDIENĀS UN TREŠDIENĀS
14.15–18.45;
PIEKTDIENĀS 9.00–14.00.

Pirmdienās plkst. 19.00 angļu valoda pieaugušajiem.

Trešdienās plkst. 17.00 nodarbības bērniem.

Ceturtdienās plkst. 13.00 nodarbības senioriem „Sevis vadība”.
Plkst. 18.30 vingrošana pieaugušajiem.

Reizi mēnesī plkst. 14.00 atpūtas pēcpusdienu senioriem.

Reizi mēnesī „Prasmīgās rokas” nodarbības senioriem vada Kristīne Krīgere.

Reizi nedēļā tūrisma nodarbības bērniem un jauniešiem vada Margarita Hofmane.

Reizi mēnesī „Prasmīgās rokas” – nodarbības pieaugušajiem vada Kristīne Krīgere.

Reizi mēnesī „Nodarbības + jaunās spēles” jauniešiem kopā ar Ilvaru leviņu.

21.01. no plkst. 15.00 apskatāma grāmatu, žurnālu, reliģiskas literatūras, pastkaršu izstāde „Senatnes liecinieki”.

26.01. plkst. 10.00 cikla „Iepazīsti Kākciumu” pirmā saruna „Senlaiki”. Vada Andrejs Planders.

Aicinām visus interesentus!



PAZUDIS Staffordšīras terjers: puika, ruds ar baltu, kastrēts.

Atsaucas uz vārdu „Maiks”.

Atlīdzība par informāciju tam, kurš palīdzēs viņu atrast!

Tālrunis 2599056;
22100883.

Bezmaksas autobuss uz Rīgu senioriem 2019. gadā

Katra mēneša ceturtdā ceturtdiena:

___ 24.01. ___
___ 28.02. ___
___ 28.03. ___
___ 18.04. ___

(mēneša trešā ceturtdiena,
lai brauciens būtu pirms Lieldienām)

___ 23.05. ___
___ 20.06. ___

(mēneša trešā ceturtdiena,
lai brauciens būtu pirms Jāņiem)

___ 25.07. ___
___ 22.08. ___
___ 26.09. ___
___ 24.10. ___
___ 28.11. ___
___ 19.12. ___

(mēneša trešā ceturtdiena,
lai brauciens būtu pirms Ziemassvētkiem).

Bezmaksas transports Ropažu novada iedzīvotājiem

Ropažu novada pašvaldība nodrošina bezmaksas transportu iedzīvotājiem no novada ciemiem uz Ropažiem un atpakaļ.

KATRA MĒNEŠA PIRMAJĀ PIRMDIENĀ – uz Ropažiem:

no Tumšupes – 8.45;
no Augšciema – 9.15;
no Bajāru dārziņiem – 9.35;
no Kākcīma – 10.00; no Vāverēm – 10.10;
no Ropažiem: uz Tumšupi – 12.00;
uz Augšciemu 12.30; uz Kākcīmu – 13.00.

KATRA MĒNEŠA OTRAJĀ PIRMDIENĀ – uz Ropažiem:

no Muceniekiem – 9.00;
no Silakroga – 9.15; no Zaķumuižas – 9.20;
no Ropažiem – 11.30.

AKTIVITĀTES JANVĀRĪ MULTIFUNKCIONĀLAJĀ CENTRĀ „MUCENIEKI” („BUNDULĪŠI”, MUCENIEKOS)

CENTRS ATVĒRTS APMEKLĒTĀJIEM
PIRMDIEN, OTRDIEN 13.00–20.00;
TREŠDIEN 11.00–18.00;
CETURTDIEN 12.00–19.00;
PIEKTDIEN 10.00–14.00.

Pirmdienās plkst. 18.00 rokdarbi bērniem. **Plkst. 19.30** rokdarbi pieaugušajiem.

Otrdienās plkst. 18.00 zīmēšana bērniem
Plkst. 18.30 nodarbību kurss – „Bērnu emocionāla audzināšana”.

Trešdienās plkst. 19.20 karatē.

Sestdienās plkst. 10.00 karatē.

10. janvārī plkst. 17.00 senioru pēcpusdienu.

31. janvārī plkst. 17.30 jauniešu tikšanās kopā ar I. leviņu.

Mēneša laikā aktivitāšu grafiks var tikt papildināts!

Paralēli aktivitātēm pieejami:

• *bibliotēkas pakalpojumi (periodikas izdevumi, grāmatas, iespēja lasīt uz vietas vai ņemt uz mājām);*
• *publiskais internets, datori;*
• *dokumentu printēšana, kopēšana (maksas pakalpojums);*
• *dažādas galda spēles, novuss, galda hokejs, „Xbox”, nūjošanas inventārs;*
• *maznodrošinātām un trūcīgām personām – duša un veļas mašīna.*



PASĀKUMU KALENDĀRS

Ropažu Kultūras un izglītības centrs

19. janvārī plkst. 10.00 izglītojošs seminārs pieaugušajiem „Nauda NĀK. Domāšanas veids finansiāliem panākumiem”.

26. janvāris, plkst. 18.00 koncerts „Kājām gaisā rudzos”

30. janvārī plkst. 14.00 domes sēde.

3. februāris, plkst. 11.00 Cūkas radošā darbnīca

Ropažu novada bibliotēka

26. janvārī plkst. 11.00 Zīļuka skolas pirmā nodarbība pirms-skolas vecuma bērniem.

5. februārī plkst. 18.00 Adeles Smiltiņas gleznu izstādes „Ieskatš iedvesmā” atklāšana.

Ropažu sporta centrs

20. janvārī plkst. 9.30 LFF Vidzemes reģiona Jaunatnes čempionāts futbolā telpās.

Zakumiņas sporta zāle

19. janvārī plkst. 10.00 Ropažu novada 2019. gada čempionāts novusā. Pirmā posma sacensības.

Citviet

27. janvārī plkst. 10.00 Ropažu novada 2019. gada čempionāts zolītes spēlē. Pirmā posma sacensības.

Kājām gaisā rudzos

Ropažu Kultūras un izglītības centrā
26.01.2019. plkst. 18.00

PIEDALĀS:

VPDK Baloži; VPKD Cielava; JDK Māra; VPKD Mārsils; DA Pērkonis; TDA Sprigulītis; VPKD Sprigulis; VPKD Vēlreiz; VPKD Rudzi.

IEEJA BEZ MAKSAS

Cūkas radošā darbnīca

Teātra "Zīļuks" izrāde

Info: 26548222

Lūgums ņemt līdzi spilventiņus!

Kā ruksītis ciemos gāja
12:00-12:20

Ropažu Kultūras un izglītības centrā
2019. gada
3. februārī

Bezmaksas autobusu saraksts:
Uz Ropažu KIC
Tumšupe 10.10
Augšciems 10.40
Mucenieki 10.00
Silakrogs 10.15
Zakumiņa 10.20
Kārciems 10.40
Atpakaļ no RKIC plkst. 13.00

Pasākums paredzēts Ropažu novadā deklarētiem bērniem līdz 6 gadu vecumam
11.00 – 12.00 Radošās darbnīcas, kurās gatavosimies teātra izrādei

ROPAŽU VĒSTIS

Izdevuma piegāde Ropažu novadā: tālr. 29521546.

Ropažu novada pašvaldības izdevums.
Iznāk reizi mēnesī. **Bezmaksas.**
Reģistrācijas numurs 000702747.
Tirāža – 3000 eksemplāru.

Iespiests: „Poligrāfijas grupa Mūkusalā”.
Izdevējs: Ropažu novada pašvaldība.
Sporta iela 2, k. 2, Ropaži,
Ropažu novads, LV-2135.

www.ropazi.lv,
web@ropazi.lv
67918580, 29220892
twitter.com/ropazi_latvia

Par faktu un skaitļu pareizību atbild rakstu autori.
Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce ir obligāta.