

## Konkurss

## «Atrodi Jelgavas pilsētas karogu» rezultāti

Paldies 207 aktīvajiem jelgavniekiem, kas piedalījās laikraksta «Jelgavas Vēstnesis» konkursā, kur bija jāatrod un jāsakaita, cik pilsētas karogu publicēti 3. janvāra numurā.



Pareizā atbilde – šoreiz laikrakstā bija publicēti 11 pilsētas karogi. Pareizi atbildēja 181 dalībnieks.

Balvu saņēma katrs desmitais pareizās atbildes autors – Karīna Nikolajeva, Maruta Hippe, Velta Lagzdīņa, Inta Kince, Guntars Troška, Leonīda Īrište, Kārlis Klišāns, Ināra Zīle, Dzintra Jēkabsons, Oksana Knaute, Anna Vija Balode, Ieva Cauna, Lailiņa Ostrovska, Simona Kuriga, Erita Roze, Daiga Pūce, Ivars Balodis, Līga Hofmane.

Balvu no Jelgavas pilsētas pašvaldības var saņemt, iepriekš piesakoties pa tālruni 63005556 vai 63005574.

## Atklāj atjaunoto piemiņas plāksni pulkvedim Oskaram Kalpakam



Pie bērnu un jauniešu centra «Junda» atklājot atjaunoto piemiņas plāksni pulkvedim Oskaram Kalpakam un viņa bataljonam, Latvijas aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis uzsvēra: «Šī piemiņas plāksne simbolizē drosmi un neatlaidību, pulkveža Oskara Kalpaka apņēmību cīnīties par Latvijas neatkarību. Viņš izveidoja apvienoto bataljonu, pulcējot ap sevi vīrus, kuriem rūpēja jaunizveidotās valsts nākotne, un tas bija viens no pirmajiem soļiem ceļā uz brīvu Latviju.» Viņš norādīja, ka šis gads valstij ir īpašs, jo tiks svinēta Latvijas armijas 100. dzimšanas diena, un tieši O.Kalpaka pavēle par bataljona izveidi, kas tika parakstīta Jelgavā, ir viens no pirmajiem soļiem ceļā uz Latvijas armijas izveidi.

Foto: Ivars Veilīņš

### Ritma Gaidamoviča

Pirms 100 gadiem 5. janvārī pirmais latviešu bruņoto vienību komandieris pulkvedis Oskars Kalpaks Jelgavā parakstīja pavēli par sev pakļauto sešu vienību apvienošanu 1. latviešu atsevišķajā jeb Kalpaka bataljonā. Pieminot šo vēsturisko notikumu un godinot O.Kalpaku, pie bērnu un jauniešu centra «Junda» ēkas Pasta ielā 32 atklāta atjaunotā piemiņas plāksne, kas vēsta par šo faktu. «Ar šo soli Jelgavai ir izdevies atgūt iztrūkstošo lapaspusi militārās vēstures grāmatā par Latvijas neatkarības cīņām,» notikuma nozīmīgumu akcentēja Latvijas Nacionālo bruņoto spēku (NBS) Apvienotā štāba priekšnieks ģenerālmajors Ivo Mogiļņijs.

O.Kalpaks bija latviešu pulkvedis un pirmās Latvijas karaspēka vienības komandieris. 1918. gada 31. decembrī Kārļa Ulmaņa pagaidu valdība viņu iecēla par Landesvēra latviešu vienību komandieri. 1919. gada 3. janvāra agrā rītā O.Kalpaks kopā ar uzticīgajiem karavīriem devās uz Jelgavu, kur ar savu štābu apmetās ēkā Raiņa parkā un 5. janvārī tur parakstīja pavēli, apvienojot sev pakļautās vienības Kalpaka bataljonā. Šis notikums Latvijas valsts vēsturē iezīmē Latvijas armijas izveidošanu. Jāpiebilst, ka tas notika brīdī, kad Jelgava uz piecām dienām – no 2. līdz

6. janvārim – formāli bija kļuvusi par Latvijas galvaspilsētu, jo uz šejieni bija pārcēlusies Latvijas pagaidu valdība, kas tālāk devās uz Liepāju. Atzīmējot 100 gadus kopš Kalpaka bataljona izveidošanas, tieši 5. janvārī pie «Jundas» ēkas atklāta atjaunotā piemiņas plāksne, kas veltīta O.Kalpakam un viņa bataljonam. Svinīgajā pasākumā piedalījās aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis, NBS Apvienotā štāba priekšnieks ģenerālmajors I.Mogiļņijs, Zemessardzes 4. Kurzemes brigādes komandieris pulkvedis Andris Rieksts un citas militārās personas, kā arī Jelgavas

pilsētas vadība, Zemessardzes 52. kaujas atbalsta bataljona zemessargi un bataljona komandieris Arvis Zīle, jaunsargi un jelgavnieki.

R.Bergmanis uzsvēra, ka O.Kalpaka pavēle izveidot apvienoto bataljonu ir viens no nozīmīgākajiem soļiem ceļā uz Latvijas brīvību. «Oskars Kalpaks pieņēma izaicinājumu kļūt par pirmo Latvijas bruņoto spēku komandieri jaunizveidotajai valstij politiski un ekonomiski grūtā laikā, taču viņš un viņa vīri ticēja idejai par brīvu valsti,» norādīja ministrs, aicinot ikvienu, kurš ikdienā dodas garām šai plāksnei, aizdomāties par izaicinājumiem, kas bija jāpieņem vīriem pirms 100 gadiem. I.Mogiļņijs atzina, ka NBS ir gandarīti par to, ka plāksne ir atjaunota un novietota tās vēsturiskajā vietā, savukārt Jelgavas domes priekšsēdētājs Andris Rāviņš uzsvēra, ka neviena valsts nevar pastāvēt bez bruņotajiem spēkiem un tieši Jelgavai ir bijusi nozīmīga loma Latvijas armijas dibināšanas vēsturē. «Plāksni novietojam atpakaļ tās vēsturiskajā vietā, un gribas ticēt, ka tā ikvienam atgādi-

nās par mūsu pienākumiem un uzdevumiem, par to, ka brīvība ir nozīmīga vērtība,» tā A.Rāviņš.

Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzeja pārstāvis Aldis Barševskis skaidro, ka 1934. gada 21. novembrī, Jelgavas atbrīvošanas 15. gadadienā, klātesot Valsts prezidentam K.Ulmanim un daudzām amatpersonām, pie krievu biedrības nama «Kružok» ēkas, kas līdz mūsdienām gan nav saglabājusies, Pasta ielā pirmo reizi tika atklāta piemiņas plāksne, uzsvērot, ka Jelgava bija vieta, no kurās sākās Neatkarības karš jeb brīvības cīņas par Latviju. Diemžēl šī plāksne tika iznīcināta Otrajā pasaules karā. 1990. gadā tika izveidota jauna plāksne, to novietojot pie «Jundas» ēkas, taču šo plāksni pēc diviem gadiem nozaga. Nedaudz vēlāk izveidoja citu plāksni, taču to drošības apsvērumu dēļ piestiprināja pie Zemessardzes 52. kaujas atbalsta bataljona ēkas. Atzīmējot simtgadi kopš Kalpaka bataljona izveides, 5. janvārī plāksne atgriezta tās vēsturiskajā vietā un piestiprināta pie «Jundas» ēkas Pasta ielā.

## Dzimtsarakstu nodaļa apkopojusi 2018. gada datus

### Jana Bahmane

**Jelgavas pilsētas Dzimtsarakstu nodaļa apkopojusi 2018. gada dzimstības un mirstības rādītājus, Jelgavā noslēgto laulību skaitu, kā arī informāciju par pērn Dzimtsarakstu nodaļā reģistrētajiem bērnu vārdiem.**

2018. gadā Jelgavā reģistrēti 609 jaundzimušie un 841 mirušais, kas nozīmē, ka mirušo skaits par 232 pārsniedz jaundzimušo skaitu. 2017. gadā pēc divu gadu pārtraukuma Jelgavā bija pozitīva dzimstības un mirstības bilance – Jelgavas pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā bija reģistrēti 731 jaundzimušais un 697 mirušie. Savukārt aizvadītā gada dati atspoguļo negatīvu bilanci, proti, 2018. gadā reģistrēti par 122 jaundzimušajiem mazāk un par 144 mirušajiem vairāk nekā 2017. gadā.

Jelgavas Dzimtsarakstu nodaļā pērn reģistrētas 515 laulības, un tas ir lielākais mūsu pilsētā reģistrēto laulību skaits pēdējo piecu gadu laikā. Vairāki pāri 2018. gadā laulību izvēlējušies slēgt kultūrvēsturiski nozīmīgās vietās un citos pilsētas apskates objektos – 41 laulība 2018. gadā reģistrēta Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas tornī, septiņas laulību ceremonijas notikušas Jelgavas pīlī, bet seši pāri laulību noslēguši Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā. Šis ir trīs populārākās laulību ceremonijas norises vietas ārpus Dzimtsarakstu nodaļas Jelgavā. Savukārt divas laulības 2018. gadā reģistrētas Pasta salā, vēl divas – viesnīcā «Jelgava». Interesanti, ka pērn laulība slēgta arī vietās,

kur līdz šim neviens to nebija darījis, piemēram, viena ceremonija notika Langervaldes mežā, tāpat laulība noslēgta Pils salas skatu tornī, kā arī Jelgavas pilsētas bibliotēkas Krišjāņa Barona zālē. 18 laulības 2018. gadā reģistrētas Jelgavas cietumā.

2018. gadā Jelgavā fiksēts par 49 laulībām vairāk nekā 2017. gadā, kad mūsu pilsētā laulību noslēguši 466 pāri. Savukārt pērn šķirtas 222 laulības, kas ir par 37 vairāk nekā 2017. gadā, kad Jelgavas Dzimtsarakstu nodaļā reģistrētas 185 laulību šķiršanas.

Jelgavas pilsētas Dzimtsarakstu nodaļas apkopotie dati par 2018. gadā reģistrētajiem bērnu vārdiem liecina, ka populārākais zēnu vārds Jelgavā pērn bija Aleksks – šādu vārdu vecāki devuši deviņiem puikām. Savukārt meitenēm 2018. gadā visbiežāk izvēlēts vārds Emilija un Estere – katrs vārds dots desmit pērn dzimušām meitenēm. Jelgavā populārāko zēnu vārdu vidū 2018. gadā ir arī Adriāns un Emīls – šādus vārdus vecāki izvēlējušies astoņiem bērniem –, Markuss, Daniels, Renārs (7), Olivērs (6), Rūdolfs, Kārlis, Ņikita, Ričards un Henrijs (6). Jāpiebilst, ka 2017. gadā populārākais zēnu vārds Jelgavā Markuss 2018. gadā ir 3. vietā, bet 2017. gadā populārākais meiteņu vārds Sofija pērn ierindojās 2. vietā – šis vārds, tāpat kā Alīse un Marta, 2018. gadā dots deviņām meitenēm. Populāri meiteņu vārdi pērn Jelgavā bija arī Anna (8) un Elza (7).

Jāpiebilst, ka 2018. gadā Jelgavas pilsētas Dzimtsarakstu nodaļa ir sagatavojusi un noformējusi 49 vārda un uzvārda maiņas lietas, kas ir par 17 lietām vairāk nekā 2017. gadā, kad sagatavotas 32 lietas.

### Autobuss uz Barikāžu aizstāvju atceres dienas pasākumiem

Svētdien, 20. janvārī,

1991. gada barikāžu aizstāvju atceres dienā, pulksten 13.45 pie Jelgavas pilsētas kultūras nama (K.Barona ielā 6) gaidīs autobuss, lai jelgavnieki varētu apmeklēt atceres pasākumus Rīgā.

Interesentiem būs iespēja apskatīt 1991. gada barikāžu muzeja ekspozīciju – ekskursija gida vadībā sāksies pulksten 15. Muzejs atrodas Krāmu ielā 3. Savukārt Rīgas Doma baznīcā pulksten 16 sāksies Barikāžu aizstāvju atceres dienai veltīts koncerts «Sirds ticēt grib».

Izbraukšana no Rīgas plānota pēc pulksten 18.

Pieteikšanās braucienam – pa tālruni 63005556, 63005507 līdz 18. janvāra pulksten 14.

Brauciens ir bez maksas – to organizē un apmaksā Jelgavas pilsētas pašvaldība.



# «Mīlā skolotāj, tikai nesakiet, lūdzu, ka neņemsiet mūsu bērnus!»

■ Rīta Gaidamoviča

«Es biju vienkārša sporta skolotāja, kurai neviens nebija mācītājs, kā strādāt ar bērniem invalīdiem. Latvijā tas bija kaut kas pilnīgi svešs. Bet kas to būtu domājis?! Tieši Jelgavā notika pirmie Bērnu invalīdu sporta svētki, tieši šeit aizsākās ratiņbasketbols un stājhokejs Latvijā, un mani cerībnieki ir piedalījušies sešās paralimpiskajās spēlēs, kļuvuši par Eiropas un pasaules čempioniem paravieglatlētikā,» pārdomās dalās invalīdu sporta un rehabilitācijas kluba «Cerība» izveidotāja un vadītāja Ruta Kļaviņa. Viņa klubu vadījusi 25 gadus un šobrīd nolēmusi, ka līdz ar jubilejas pasākumu, kas gada izskaņā notika kultūras namā «Rota», tas beidz pastāvēt.

R.Kļaviņa spilgti atceras to dienu, kad pēc toreizējās 1. sanatorijas internātpamatskolas direktora Henrija Kresa lūguma pirmo reizi skolas spoguļzālē ienāca 16 bērni ar īpašām vajadzībām vecumā no trim līdz 17 gadiem un viņu mamas. «Citam zobiņi klabēja, cits ar kruķiņiem gāja, cits mammai knapi pie rokas varēja paiet... Es tobrīd domāju: kas ir laime? Tas bija milzīgs psiholoģisks trieciens, un man sāka birt asaras. Kēru pēc kabalakatiņa un sacīju: «Ai, skolotājai piemetušās iesnas! Un tieši šodien!» Es nezināju, ko ar viņiem iesākt, taču sarunājām tikties pēc nedēļas, cerot, ka gaidāmajos kursos uzzināšu, kā strādāt ar šādiem bērniem,» stāsta R.Kļaviņa. Tiesa, kursos viņu sagaidīja vilšanās, un, padomu nesaņēmusi, braukusi mājās ar domu atteikties no darbiņas, jo viņai nav zināšanu, kā jāstrādā ar bērniem invalīdiem. «Bet pienāca nākamā tikšanās reize. Viņi visi klusi ienāca zālē, apsēdās, un pēkšņi viena mamma piecēlās un, salikusi rokas lūdzošā pozā, teica: «Mīlā skolotāj, tikai, lūdzu, nesakiet, ka jūs neņemsiet mūsu bērnus!» Man tas tik ļoti iedūra sirdī, ka nespēju pateikt savu sakāmo, un tā invalīdu sportā esmu jau vairāk nekā 25 gadus, sākot pilnīgi no nulles,» stāsta R.Kļaviņa.

Pirmos gadus internātpamatskolas paspārnē viņi darbojās kā Latvijas biedrības «Rūpju bērns», kas apvienoja ģimenes, kurās aug bērns invalīds, Jelgavas filiāle – klubīņš «Aura». Tieši «Aura» 1992. gada septembrī Jelgavā sarīkoja pirmos Bērnu invalīdu sporta svētkus, sapulcinot biedrības «Rūpju bērns» biedrus no visas Latvijas. Svētkos piedalījās 72 bērni ar īpašām vajadzībām. «Viņi bija sajūsmā par visu! Jūs nevarat pat iedomāties to prieku viņu acīs, ka kaut kas tāds notiek tieši viņiem!» saka R.Kļaviņa.

**«Ruta, ja tu neturpināsi, Latvijā ratiņbasketbola nebūs!»**

Tā paša gada rudenī, pateicoties Vācijā dzīvojošajam Imantam Balodim, kurš pēc raksta žurnālā par Bērnu invalīdu sporta svētkiem nolēma atbalstīt jelgavnie-



Invalīdu sporta un rehabilitācijas kluba «Cerība» 25. jubilejas pasākumā pulcējās cerībnieki un kluba atbalstītāji, lai pateiktos vadītājai Rutai Kļaviņai un treneri Maijai Ukstiņai par iespēju sportot, par to, ka viņas cerībnieku dzīvi padarījušas pilnvērtīgāku un interesantāku. Tikai pateicoties viņām, daudzi kluba dalībnieki izgājuši sabiedrībā, guvuši pārliecību, ka, neskatoties uz slimību, arī viņi var sportot un pat sacensties ar citiem pasaulē. R.Kļaviņa stāsta, ka šo gadu laikā «Cerība» pulcējusi vairāk nekā 230 cilvēku ar īpašām vajadzībām.

kus, kas sākuši attīstīt invalīdu sportu Latvijā, mūsu pilsētā notika pirmais basketbola mačs invalīdiem. «Jelgavā tika organizēts Imanta dēla basketbolista Klāva, kurš traģiski gāja bojā, piemiņas kauss basketbolā invalīdiem. Mēs sākām ar parastiem ratiņkrēsliem, komandās bija gan vīri, gan sievietes, un šo kausu izspēlējām desmit gadus. 2012. gadā Imantam sacīju, ka beigsim, taču viņš man atbildēja: «Ruta, ja tu neturpināsi, Latvijā ratiņbasketbola nebūs!» Tā Latvijā, turklāt tieši Jelgavā, aizsākās ratiņbasketbols, kura tradīcija mūsu valstī joprojām ir dzīva,» stāsta R.Kļaviņa.

Jāpiebilst, ka, pateicoties R.Kļaviņai un viņas ģimenei, 2005. gadā Jelgavā aizsākās arī stājhokejs Latvijā. «Viena vakaru man piezvanīja profesors no Bostonas, kurš atīstīja stājhokeja kustību ASV. Viņš Amerikā bija ticis ar manu meitu Aiju, kura mūs saveda kopā ar domu iekustināt stājhokeju arī mūsu valstī. Jau nākamajā dienā ar šo ideju devos uz Jelgavas ledu sporta halli. Tur vīri uz mani skatījās pavīsam skeptiski, sakot, lai beidzu ākstīties, tomēr es lūdzu viņiem dot iespēju, izsakot piedāvājumu, ka varbūt Jelgavā varētu notikt pasaules čempionāts stājhokejā. Tā stājhokejs dzīvo vēl šodien, un puiši cīnās Amatieru līgā,» stāsta R.Kļaviņa. Jāpiebilst, ka paralēli pasaules hokeja čempionātam Rīgā 2006. gadā Jelgavā notika pasaules čempionāts stājhokejā.

**«Cilvēks neatkarīgi no vecuma dzīvo ar cerību»**

Lai pavērtu plašākas iespējas, 1993. gada 3. oktobrī Jelgavā tika dibināts invalīdu sporta un rehabilitācijas klubs «Cerība». «Interesants ir stāsts, kā tikām pie nosaukuma. Zālē sēdēja ap 30 cilvēku, un katram uz lapinās

bija jāuzraksta savs variants. Iedomājieties, trīs cilvēki – Kristīnei bija 14 gadi, Inārai, kura sēdēja ratiņkrēsliņā, ap 40, bet Imantam jau pāri 50 – uzrakstīja vārdu «cerība». Saprātu, ka cilvēks neatkarīgi no vecuma vienmēr dzīvo ar cerību. Vajag tikai cerēt – tad viss izdosies,» saka R.Kļaviņa.

Skolotāja atzīst, ka viņai vienmēr svarīgākais ir bijis cilvēks. «Vecāki man mācījuši: ja esi kaut ko uzņēmies, izdari to, cik labi vien vari. Ja netiec galā pati, lūdz palīdzību. Tā es centos, un jāatzīst, ka šo 25 gadu laikā ir paveikts daudz. Tiesa, tas bija iespējams, tikai pateicoties atsaucīgiem cilvēkiem man apkārt. Ja redzi, ka ir atbalsts, ka ir atbalsts, kas ir atbalsts, tas neļauj apstāties. Man galvenais uzdevums bija pierādīt, ka arī cilvēki ar īpašām vajadzībām var sasniegt daudz, parādīt, ka viņi ir pilnvērtīgi sabiedrības locekļi.»

tas neļauj apstāties. Man galvenais uzdevums bija pierādīt, ka arī cilvēki ar īpašām vajadzībām var sasniegt daudz, parādīt, ka viņi ir pilnvērtīgi sabiedrības locekļi,» tā R.Kļaviņa. Viņa norāda, ka liels atbalsts visā ir bijusi meita Aija, dēls Juris, vedekla un mazmeitas, kā arī trenere Maija Ukstiņa. «Pirmos trīs gadus kulis viena, kā vien mācēdama, bet tad kādu dienu pie veikala satiku Maiju un aicināju palīgā. Viņa man atbildēja: «Ar invalīdiem? Vai tev prāts?!» Taču man izdevās viņu pierunāt. Maija visos laikos bijusi mans atbalsts, un tā ir liela laime gan man, gan jauniešiem, kas ar viņu strādāja un turpina strādāt,» stāsta «Cerības» vadītāja.

M.Ukstiņa ir ļoti pateicīga R.Kļaviņai, ka viņai uzticējās un ļāva iepazīt pilnīgi citu sporta jomu. «Un liels paldies jauniešiem, ka viņi uzticējās man un gribēja ar mani strādāt. Ne jau medaļas ir svarīgākais, bet gan iespēja sevi apliecināt, pierādīt kaut ko sev un tas, kas paliek sirdī. Rutai milzīgs paldies, ka viņa nenobijās un aizsāka invalīdu sportu Latvijā,» tā M.Ukstiņa.

**«Cerībai» – septiņas pasaules zvaigznes**

R.Kļaviņa atklāj, ka kopš 1996. gada «Cerības» sportisti Latviju ir pārstāvējuši sešās paralimpiskajās spēlēs un ne reizi vien kāpuši uz goda pjedestāla, piedalījušies visos Eiropas čempionātos un arī neskaitāmos pasaules čempionātos. «Cerība» īpaši lepojas ar kluba biedriem, kuri arī pasaulē apliecinājuši, ka cilvēki ar īpašām vajadzībām var sportot un sacensties. Piemēram, Jānis Jankovskis bija pirmais cerībnieks, kurš pārstāvēja Latviju, piedaloties 1. pasaules čempionātā invalīdiem Berlīnē. «Ne bez grūtībām, taču viņš bija mūsu pirmais bezdelidzīns, kurš devās pasaulē,» piebilst R.Kļaviņa. «Cerība» par savām Latvijas un pasaules slavenībām sauc arī Aivaru Sidorovu, Ingrīdu Priedi, Maiju Emulovu-Kiricu, Edgaru Bergu, Ivitu Strodi un Dmitriju Silovu.

«Otra tāda kluba, kas sagatavotu tik daudz sportistu un tik augstā līmenī, lai viņi varētu cīnīties pasaulē, Latvijā nav,» uzsver R.Kļaviņa, piebilstot, ka diemžēl Latvijā gadā notiek tikai vieni mači, taču viņa daudz darba un pūļu ieguldījusi, lai «Cerības» sportisti varētu sevi apliecināt ārpus valsts. «Sports nevar būt bez sacensībām, citādi zūd motivācija. Taču lielākā laime ir ne jau medaļas, bet gan brīdi, kad esi salūdzies naidīgu, sēdi autobusā un brauc uz sacensībām. Tad var teikt: mums izdevās! Pēc tam mūsu sportists kāpj uz pjedestāla, un tas nozīmē, ka viņam atkal būs stimulēti trenēt. Tā ir augstākā balva,» spriež R.Kļaviņa, atzīstot, ka to nevar atsvērt ne saņemtais Triju Zvaigžņu ordenis, ne Jelgavas pilsētas Goda zīme, ne citi apbalvojumi.

**Ruta Kļaviņa būtu gatava «Cerības» vēsturi un panākumus, kas šobrīd glabājas vairākos albumos un mapēs, apkopot vienotā izdevumā, taču tas būtu iespējams tikai tad, ja izdotos atrast labvēli, kurš finansiāli atbalstītu šo ieceri.**

**Tā nav tikai kopā sanākšana un patērēšana**

«Labi, ka sabiedrība novērtē manu veikumu, taču daudz svarīgāk man ir bijis redzēt, kā bērns, kurš sākumā knapi var satvert bumbu, vēlāk to arī pamet uz priekšu. Tā ir mana lielākā alga. 25 no Latvijas 100 gadiem esmu veltījusi šim virzienam, lai cilvēki ar īpašām vajadzībām sportotu, un tas nav maz. Mēs centāmies kurbulēt arī citus Latvijā, tomēr abām rokām pirkstu ir par daudz, lai saskaitītu, cik tādu klubu mūsu valstī ir. Mans uzdevums bija atņemt šiem cilvēkiem nevarības kompleksu, un sapratu, ka vislabāk tas izdodas, ja katram pasaki ko labu, paslavē. Viņš apliecinās, ka var vēl desmitreiz labāk, viņam rodas dubulta enerģija, bet man – vēl lielāks gandarījums,» saka R.Kļaviņa.

Viņa priecātos, ja atrastu sava darba turpinātāju. «Tas ir grūti. Tā nav tikai kopā sanākšana, patērēšana, svētku svinēšana. Tas ir kas daudz vairāk, un diemžēl to šobrīd neviens nav gatavs uzņemties. Man ne reizi vien jautāts, cik es nopelnīju, un mana atbilde ir, ka šajos 25 gados esmu izbraukusi pa nullēm. Tas cilvēkiem ir grūti pieņemt. Tāpat, labklājības līmenim pieaugot, daudzas ģimenes, kurās aug bērns ar īpašām vajadzībām, diemžēl samierinās ar dažādām tehnoloģiskām iespējām, vecākiem pietiek ar to, ka bērns ir paēdis, siltumā, viņi nemaz negrib kaut ko

vairāk. Es priecājos, ka, neskatoties uz dažādām problēmām, divi mūsu sportisti – Edgars Bergs un Dmitrijs Silovs – ir apņēmis pilni turpināt sportot un sasniegt jaunas virsotnes,» saka R.Kļaviņa.

**Ko «Cerība» devusi tās dalībniekiem?**

Aivars Sidorovs, «Cerība» no pirmās dienas: «Ārsti pirms pieciem gadiem man



aizliedza sportot, un par to man ir ļoti žēl, taču esmu ārkārtīgi priecīgs, ka mani dzīve saveda kopā ar «Cerību», Rutu Kļaviņu un Maiju Ukstiņu. Viņas man pavēra pavisam citu pasauli, deva iespēju sportot un pat apliecināt sevi sacensībās. Jūs iedomāties nevarat to sajūtu: aizbraucu uz mācēm, mani ar ratiņiem ievēd laukumā, palīdz visu sastāvēt... Var šķist – ko gan tāds vispār var izdarīt? Bet es aizmetu lodi tik tālu, ka izcinu 2. vietu! Mēs kopā ar treneri Maiju atradām veidus, kā manas problēmas apmānīt. Pateicoties viņām, man ir bijusi iespēja redzēt Eiropu – paldies par to!»

Maija Emulova-Kirica, «Cerība» aktīvi darbojās 15 gadus:



«Pēc insulta man bija paralizēta labā puse. Nejausi slimnīcā satiku Rutu, un viņa teica: «Nāc, vingrosim!» Kāpēc gan ne? Aizgāju, lai uzlabotu veselību, taču viss izvērtās daudz nopietnāk. Toreiz gan man pat sapņos nerādījās, ka reiz braukšu uz paralimpiskajām spēlēm Atēnās pārstāvēt «Cerību» un Latviju. Atceros, ka trenere Maija man teica: «Tev būs jāmet disks ar kreiso roku.» Nodomāju: «Vai viņa jocīga?! Kā tas vispār iespējams?» Bet disks tā vienkārši aizlidoja... «Cerība» izmainīja un piepildīja manu dzīvi. Pateicoties Rutai, es kļuvu pašpārliecinātāka – viņa man palīdzēja saprast, ka neesmu nevarīga, ja vien man ir vēlšanās un gribasspēks.»

Ivita Strode, «Cerība» aktīvi darbojās 16 gadus:



««Cerība» man deva iespēju sevi pierādīt, gūt pārliecību, ka, neskatoties uz diagnozi, es varu. Es būtu turpinājusi sportot, bet diemžēl 2016. gadā slimība to liedza. «Cerība» – man tā bija iespēja izbraukt ārpus Latvijas, redzēt pasauli. 2004. gadā piedalījās savās pirmajās paralimpiskajās spēlēs Atēnās, vēlāk sacensībās Brazīlijā, Taivānā... Tikai pateicoties Rutai, mums bija šī iespēja un mūs pasaulē zināja. No viņas esmu mācījies drosmi un nekautrēties lūgt palīdzību, ja tāda nepieciešama. Paldies arī treneriņai Maijai, kura pacietība mūsu stīķus un nīkus. Tieši «Cerība» manā dzīvē ir devusi stimulu parādīt pasaulē: kaut man ir invaliditāte, arī es esmu cilvēks.»

Edgars Bergs,

«Cerība» darbojās vairāk nekā 15 gadus:



«Ja nebūtu «Cerības», es nebūtu tas cilvēks, kas esmu šobrīd, un nebūtu tur, kur esmu šobrīd. Es nespētu, un mani nezinātu pasaulē. Esmu tik pateicīgs par to, ka 12 gadu vecumā pirmajā nometnē satiku Rutu, kas ne tikai man, bet daudziem cerībniekiem ir bijusi kā mamma. Viņa katru no mums ir izaudzējusi, dzīvojis mums līdzīdās bēdās un priekos, vienmēr pavadījis un sagaidījis, tik daudz iemācījusi. Galvenais – to, ka mēs neesam slīktāki par pārējiem, ka arī mēs savā dzīvē varam kaut ko sasniegt. «Cerība» ir iemācījusi attieksmi pret dzīvi un apziņu, ka, lai kā arī ietu, nekad nedrīkst nokārt degunu. Rutai ir nevis mūsu pļecs, bet kārtīgs balsts. Lai gan augumā smalka, garīgi viņa ir stiprāka par jebkuru sportistu. Esmu apņēmis pilns turpināt sportot, lai jau novembrī startētu pasaules čempionātā.»



## Papildina dienestu tehnisko bāzi

**■ Anastasija Miteniece**

Kopš pagājušā gada aprīlī Jelgavas pašvaldība realizē Latvijas-Lietuvas pārrobežu projektu par vides risku pārvaldības resursu pilnveidošanu – tā gaitā būtiski tiek papildināta arī pašvaldības operatīvo dienestu tehniskā bāze. Jelgavas pilsētas Pašvaldības policijai (JPPP) jau nodrošināts kvadracikls, laiva, piekabī, mobilās videonovērošanas kameras, portatīvās radiostacijas, skaņas un gaismas aprikojums transportlīdzekļiem, bet līdz 31. martam tiks papildināti arī citu dienestu resursi.

Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas projekta mērķis ir pilnveidot vides risku pārvaldības sistēmu Latvijas un Lietuvas pierobežas reģionā, lai nodrošinātu efektīvus vides aizsardzības pasākumus. Lai sasniegtu mērķi, Jelgavas pašvaldība pilnveido apziņošanas sistēmu pilsētā, uzlabo operatīvās informācijas apmaiņu starp dienestiem, pilnveido zināšanas un iemaņas, organizējot teorētiskas un praktiskas mācības, kā arī uzlabo operatīvo glābšanas dienestu tehnisko aprīkojumu un infrastruktūru.

Savu tehnisko bāzi papildināja JPPP. «Nodrošinājām tehniku un iekārtas, kas gan nepieciešamas ikdienas darbā, gan varēs kalpot kā papildu resurss arī vides un civilās aizsardzības jomā. Piemēram, ar iegādāto kvadraciklu šobrīd varam viegli piekļūt objektiem, kuriem nepieciešama biežāka apsekošana, – viens no tiem ir lidlauka teritorija, kur līdz šim pastāvīgi konstatētas nelegālas atkritumu izgāztuves. Savukārt laiva turpmāk būs arī papildu resurss peld sezonā – varēs nodrošināt operatīvus glābšanas darbus vienlaicīgi abās pilsētas pludmalēs,» norāda JPPP priekšnieka vietnieks Dzintars Skuja. Viņš uzsver, ka darba efektivitāti palīdz paaugstināt arī iegādātās videonovērošanas kameras, kas piestiprinātas pie pašvaldības policistu formas, – ikdienas darbā tās, kā arī bija paredzētas, palīdz gan likumpārkāpumu fiksēšanā, gan konfliktsituāciju risināšanā. «Vērtīgs ieguvums ir arī noliktavas konteineri – tur šobrīd novietots stacionārs ģenerators, kas nodrošinās elektroenerģijas piegādi policijas ēkai avārijas situācijās,» tā Dz.Skuja, papildinot, ka līdz šim elektroenerģijas pārrāvuma gadījumā bija nepieciešams pārvietojamais ģenerators, kura uzstādīšana bija sarežģīts process.

Savukārt Pašvaldības operatīvās informācijas centra (POIC) vajadzībām projektā jau

iegādāts drons, pilnpiedziņas automašīna «Nissan Navara», kā arī piekabī materiālo rezervju pārvadāšanai. «Drons, apziņot situāciju pilsētā, kalpojis centra vajadzībām jau vairākkārt. Piemēram, pavasarī ar tā palīdzību veicām monitoringu par ledus kustību Lielupē, lai novērtētu plūdu draudus. Savukārt automašīnu līdz šim esam izmantojuši civilās aizsardzības mācībās,» norāda POIC vadītājs Gints Reinsons.

Tāpat pagājušajā vasarā pilsētā Lielupē un Svētē modernizētas automatiskās ūdens līmeņa un temperatūras monitoringa stacijas, kā arī pilnveidota agrinās apziņošanas sistēma, kas nākotnē ārkārtas situācijā nodrošinās iespēju apziņot apdraudētās vietas iedzīvotājus.

Vides risku pārvaldības resursu pilnveidošanas pārrobežu projekts noslēgsies 31. martā – līdz tam paredzēts, ka POIC vēl tiks piegādātas saliekamas nojumes ārtelpu apstākļiem, gāzmaskas, radiācijas mērišanas ierīces, evakuācijas somas, kā arī apģērbs un apavi civilās aizsardzības vajadzībām.

Pārņemot ārvalstu pieredzi, šobrīd ir izsludināts iepirkums arī divu mainīgu informatīvo displeju iegādei un videonovērošanas sistēmas ierīcī, lai nodrošinātu augsta riska tranzīta satiksmes plūsmas kontroli pilsētā. «Šādu risinājumu dažās Latvijas vietās jau ieviesusi VAS «Latvijas valsts ceļi». Proti, uz interaktīvu displeja, kas izvietots, iebraucot pilsētā, tiek atspoguļota aktuāla informācija par ceļu satiksmi. Piemēram, iebraucot pilsētā, autovadītājus brīdina par satiksmes ierobežojumiem remontdarbu laikā vai ceļu satiksmes negadījuma rezultātā un piedāvā apbraucamo ceļu,» skaidro Jelgavas pilsētas pašvaldības administrācijas Attīstības un pilsētplānošanas pārvaldes projektu vadītāja Baiba Rēdere, papildinot, ka Jelgavā šādus displejus paredzēts novietot Lietuvas un Doberles šosejā pie pilsētas robežas. Tāpat nākotnē paredzēta videonovērošanas sistēmas ierīkošana uz gaisa tilta pie Jelgavas dzelzceļa stacijas – tā palīdzēs novērst iespējamās katastrofu draudus un vides piesārņojuma riskus šajā paaugstinātās bīstamības objektā. Izstrādes stadijā šobrīd ir arī mobilā lietotne, kurā jelgavniekiem būs pieejama POIC aktuālākā informācija par situāciju pilsētā.

«Interreg V-A» Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020. gadam projekta «Vides risku pārvaldības resursu pilnveidošana pierobežas reģionā, lai efektīvi veiktu vides aizsardzības pasākumus» kopējais budžets visiem projekta partneriem ir 1 160 320,66 eiro, tostarp 85 procenti jeb 986 272,56 eiro – Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējums, no kura Jelgavas pašvaldības budžeta daļa ir 304 469 eiro.

## «PET Baltija» balvu pasniedz 32 skolēniem



Naudas balvu 50 eiro apmērā par augstiem sasniegumiem bioloģijā, ķīmijā un fizikā saņēma arī Jelgavas 4. vidusskolas 11. klases skolniece Marta Kozlenoka, kurai bioloģijā un fizikā aizvadītajā mācību semestrī gala atzīme bija 10, bet ķīmijā – 9.

Foto: Ivars Veiliņš

**■ Jana Bahmane**

«Vēlos studēt inženierzinātnes, tādēļ man interesē eksaktie mācību priekšmeti, īpaši fizika. Manuprāt, apgūstot fiziku, ķīmiju un bioloģiju, svarīgākais ir izpratne – ja tiešām esi izpratis konkrētās vielas būtību, tikt pie augsta vērtējuma nav sarežģīti, bet liela nozīme ir arī centībai. Man ir paveicies ar labiem pedagogiem, taču arī pats ieguldu laiku šo priekšmetu izziņāšanai,» saka Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas 11. klases skolniece Andris Roga, kuram aizvadītajā mācību semestrī bioloģijā un ķīmijā gala atzīme bija deviņas balles, bet fizikā – desmit. Pagājušonedēļ AS «PET Baltija» 32 pilsētas vidusskolas klašu jauniešiem, kuru vidējais vērtējums bioloģijā, ķīmijā un fizikā 2018./2019. mācību gada 1. semestrī bija deviņas vai desmit balles, pasniedza vienreizēju naudas balvu 50 eiro.

«Paldies «PET Baltija» par izpratni, ka izglītība ir pamatu pamats katra cilvēka, pilsētas un valsts kopējai izaugsmei. Man ir prieks, ka šeit pulcējušies mūsu skolu spēcīgākie jaunieši – jūs ar savu darbu esat aplicinājuši apgūtās prasmes un zināšanas,» skolēnus uzrunāja Jelgavas domes priekšsēdētājs Andris Rāviņš. Viņš pateicās arī pedagogiem, kuru vadībā skolēni sasnieguši tik augstus rezultātus, un vidusskolēnu vecākiem.

«Mums ir augsts vērtējums

visos mācību priekšmetos, taču šiem trim, mūsaprāt, ir savs šarms – tie nav balstīti uz emocijām, bet konkrētu struktūru, un lielākoties iespējams viens vienīgs rezultāts,» vērtēja Jelgavas Valsts ģimnāzijas 12. klases skolniece Amanda Zvaigzne un Anastasija Šļapina, papildinot, ka saņemot augstu vērtējumu eksaktajos priekšmetos ir daudz patīkamāk nekā humanitārajos. A.Zvaigzne atklāj, ka nākotnē vēlas gādāt par visu cilvēku labklājību: «Mēs dzīvojam pasaulē,

kurā pēc mums būs jādzīvo citiem, tādēļ svarīgi rūpēties par atjaunojamo resursu saglabāšanu.» Uzrunātās Jelgavas Valsts ģimnāzijas audzēknes iegūto naudas balvu vērtē kā sava veida stimulu un uzskata, ka arī pārējie skolēni to uztver kā pateicību un motivāciju strādāt tālāk.

Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas 12. klases skolniece Liāna Leščenko piekrīt, ka šī stipendija ir vērtīga pateicība par augstām ballēm, tādēļ nevarētu teikt, ka man patīk tikai eksaktie priekšmeti,» tā L.Leščenko.

Vienreizēju naudas balvu «PET Baltija» Jelgavas skolēniem piešķir kopš 2014. gada, tādēļ daži vidusskolēni to saņēmuši vairākkārt.

## Rekonstrukcijas laikā vēl vienā Loka maģistrāles posmā satiksmi regulēs luksofors

**■ Anastasija Miteniece**

Turpinoties Loka maģistrāles rekonstrukcijai, satiksmes ierobežojumi noteikti arī Loka maģistrāles posmā no Bērzu ceļa līdz Rīgas ielai un no Rīgas ielas līdz Aviācijas ielai.

Satiksmes ierobežojumi jau bija Loka maģistrāles posmā no Kalnciema ceļa uz Rīgas ielas pusi – tajā nodrošināta reversa satiksme, savukārt tagad, rekonstrukcijas darbiem turpinoties, ierobežotas vēl divas darbu zonas – Loka maģistrāles posms no Bērzu ceļa līdz Rīgas ielai un no Rīgas ielas līdz Aviācijas ielai. Kā norāda «RERE vide – Hidrostatyba» būvdarbu vadītājs Edgars Krastiņš, arī šajos Loka maģistrāles posmos brauktuves platumā jānotīra asfalts un jāizbūvē komunikācijas. Šo darbu norise gan būs atkarīga no laikapstākļiem. Būvdarbu

gaitā arī šajos Loka maģistrāles posmos tiks izmantots reversa satiksmes princips – daļa brauktuves tiks ierobežota un autotransporta kustība notiks pa vienu joslu. Loka maģistrāles posmā no Bērzu ceļa līdz Rīgas ielai reversā satiksme tiks regulēta ar luksoforu.

Paredzēts, ka, realizējot projekta nākamās kārtas, darbu zona tiks paplašināta un reversā satiksme aptvers lielāku Loka maģistrāles posmu. Jāatgādina, ka braukšanas ātrums būvdarbu zonā ir 30 kilometri stundā.

SIA «Jelgavas autobusu parks» pārstāvis Gatis Dūmiņš norāda, ka līdz ar satiksmes ierobežojumiem ārpus būvdarbu zonas uz laiku var tikt pārceltas autobusu pieturas. Tiesa, tas neieviesīs izmaiņas autobusu maršrutos, jo pieturas var tikt pārceltas par 50-100 metriem no aktīvās būvdarbu zonas. Jāpiebilst gan, ka satiksmes kustību regulējot ar luksoforiem, 5., 15., 19. un 25. maršru-

ta autobusi, iespējams, ceļā var pavadīt nedaudz ilgāku laiku.

«Jelgavas Vestnesis» jau rakstīja, ka Loka maģistrāles pārbūves projekta gaitā paredzēts atjaunot tranzītielu visā tās garumā, tostarp izbūvēt četrus apļveida krustojumus, rekonstruēt inženierkomunikācijas, ielu apgaismojumu, kā arī pārvadu pār dzelzceļu.

Jelgavas pilsētas pašvaldība Loka maģistrāli rekonstruē, piesaistot ES finansējumu nacionālās nozīmes centru integrēšanai Eiropas vienotajā transporta tīklā (TEN-T). Līgums par Loka maģistrāles rekonstrukciju starp Jelgavas pilsētas domi un pilnsabiedrību «RERE vide – Hidrostatyba» noslēgts pērn jūlijā. Kopejās projekta izmaksas ar PVN ir 21 679 350,03 eiro, tostarp 12 004 303 eiro ir ES Kohēzijas fonda līdzfinansējums, 564 527,03 eiro – valsts budžeta dotācija pašvaldībai un 9 110 520 eiro – Jelgavas pašvaldības līdzfinansējums.

Īsi

■ No šī gada palielināts sods par braukšanu bez biļetes SIA «Jelgavas autobusu parks» (JAP) apkalpotajos sabiedriskā transporta reisos. Pasažierim, ja tas kontrolierim nevarēs uzrādīt biļeti, kā arī pārvadās bagāžu vai dzīvnieku bez biļetes, būs jāmaksā sods 25 eiro. JAP valdes loceklis Gints Burks skaidro, ka līdz šim pilsētas maršrutos sods par braukšanu bez biļetes bija pieci eiro, bet reģionālajos reisos, kurus apkalpo JAP, – septiņi eiro. 2019. gadā, pamatojoties uz jaunajiem Ministru kabineta noteikumiem, ieviestas izmaiņas. «Noteikumi paredz, ka minimālā soda nauda par braukšanu bez biļetes sabiedriskajā transportā Latvijā var būt 22 eiro, bet maksimālā – 71 eiro. Mūsu uzņēmuma valde decembrī lēma, ka gan Jelgavas pilsētas reisos, gan reģionālajos piemērosim vienu līgumsoda summu – 25 eiro,» skaidro G.Burks. No 25 eiro būs jāšķiras, ja pasažieris kontrolierim nevarēs uzrādīt braukšanas biļeti vai braukšanas maksas atvieglojums apliecinošu derīgu dokumentu, kā arī ja pasažieris pārvadās bagāžu vai dzīvnieku bez biļetes. G.Burks gan norāda, ka Jelgavā bezbiļetnieku problēmas tikpat kā nav. «Gada laikā kontrole pieķer ne vairāk kā piecus cilvēkus. Jelgavnieki ir ļoti apziņīgi, turklāt iekāpšana autobusā pilsētā notiek tikai pa priekšējām durvīm, kur grūti pāiet garām šoferim nepamanītam,» tā G.Burks.

■ Šogad Jelgavas Tehnoloģiju vidusskola svin savu 100. jubileju, aicinot skolas absolventus, bijušos pedagogus un darbiniekus uz salidojumu, kas notiks 27. aprīlī. «Jau laicīgi vēlamies informēt par salidojumu, lai ikviens mūsu izglītības iestādi piederīgais varētu laikus ielānēt šo pasākumu, kurā gaidāma gan svinīgā daļa ar koncertu, gan balle ar grupu «Credo», gan arī svētku pārsteigumi,» stāsta Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas direktore vietniece Ināra Radčenko. Salidojumam iepriekš nav jāpiesakās.

### Jelgavas 4. vidusskola

Akmeņu ielā 1

14., 15. un 16. janvārī plkst.17 aicina bērņus uz konsultācijām uzņemšanai 2019./2020. m.g. 1. klasē ar mūzikas novirzienu.

Muzikālo spēju pārbaude notiks 17. janvārī no plkst.15.30 pēc pieraksta. 28.01.2019. ir atkārtots pārbaudījums, ja ir palikušas vakantas vietas.

### Lūgums atsaukties

Jelgavas pilsētas dome aicina Armanda Grohoļska (dzimis 1980. gada 26. aprīlī, miris 2018. gada 22. decembrī) piederīgos pietiekties Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, 305. kabinetā (kontakttālrunis 63005523), divu nedēļu laikā no aicinājuma publikācijas dienas, lai vienotos par rīcību ar Armanda Grohoļska ģimēni attāstājiem sadzīves priekšmetiem un mantām. Ja minētajā termiņā Armanda Grohoļska piederīgā nepietiekies, mantas tiks iznīcinātas.

### Lūgums atsaukties

Jelgavas pilsētas dome aicina Eduarda Dubina (dzimis 1947. gada 13. martā, miris 2018. gada 29. decembrī) piederīgos pietiekties Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, 305. kabinetā (kontakttālrunis 63005523), divu nedēļu laikā no aicinājuma publikācijas dienas, lai vienotos par rīcību ar Eduarda Dubina ģimēni attāstājiem sadzīves priekšmetiem un mantām. Ja minētajā termiņā Eduarda Dubina piederīgā nepietiekies, mantas tiks iznīcinātas.

### «Jelgavas Vestnesis»

Metiens – 28000 eks. Iznāk ceturtdienās Reģistrācijas apliecības Nr. 000703171

Izdevējs: JPPI «Zemgales INFO» Adrese: Katolu iela 2B, 3. stāvs, Jelgava, LV – 3001 Galvenā redaktore: Kristīne Langenfelde Redakcija: tālr. 63048801, e-pasts: redakcija@info.jelgava.lv www.jelgavasvestnesis.lv «Zemgales INFO» birojs tālr./fakss: 63048800, e-pasts: birojs@info.jelgava.lv Druku nodrošina: SIA «Poligrāfijas grupa «Mūkusala»»

© Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Jelgavas Vestnesi» obligāta. Par sludinājumu un paziņojumu saturu atbild to iesniedzējs.

### GRĀMATU JAUNUMI JELGAVAS PILSĒTAS BIBLIOTĒKĀ

17. janvārī no plkst.10 līdz 18 Jelgavas pilsētas bibliotēka aicina uz Jauno grāmatu dienu!

Bibliotēkas grāmatu plauktus papildinājušas 198 jaunas grāmatas, 18 mūzikas ieraksti (CD) un vairākas spēles lielam un mazam, daudz grāmatu krievu valodā vaļšbrīžiem – ceļveži, ierosmes rokdarbiem un kulinārijai –, kā arī grāmatas angļu valodā.

Jelgavas pilsētas bibliotēka, Akadēmijas iela 26; www.jelgavasbiblioteka.lv



Decembrī Rīgā notika nedēļu ilgs labdarības maratons «Dod pieci!», kurā runāja par nepieciešamību vēlt vairāk kvalitatīva laika bērnam. Latvijas Radio 5 didžei aicināja ziedot piecus eiro par dziesmu «Pieci.lv» ēterā, lai Latvijā ieviestu bezmaksas praktiskus un psiholoģiskas mācības vecākiem, kā audzināt patiesi laimīgu bērnu un nenodot savas traumas nākamajām paaudzēm. Kopumā tika saziēdoti 120 046,08 eiro, kas ļaus jaunajām ģimenēm, kurās ienāk bērns, saņemt bezmaksas

praktisku un psiholoģisku atbalstu visā Latvijā. To, ka šis jautājums ir aktuāls, apliecina arī Jelgavas ģimenes. Mūsu pilsētā jau šobrīd vecākiem ir iespēja Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrā (ZRKAC) bez maksas apmeklēt izglītojošu nodarbību ciklu «Gudro vecāku skola». Tā gaitā vecāki, kuri audzina bērnu vecumā līdz septiņiem gadiem, tematiskos semināros var gūt zināšanas un praktiskas iemaņas par bērna audzināšanu un personības attīstības procesu.

# Gudro vecāku skolai – liels pieprasījums

■ **Rīta Gaidamoviča**

«Šobrīd sabiedrībā kopumā ir aktualizējies jautājums par ģimenes emocionālo labklājību, pievērsot pastiprinātu uzmanību bērnu emocionālajam stāvoklim. Arī mēs vēlamies, lai Jelgavas vecāki izaudzina laimīgus bērnus, jo tā ir mūsu nākotne, un mēs varam palīdzēt, rosinot vecākus uzklāties speciālistu padomus,» saka ZRKAC Tālākizglītības nodaļas vadītāja Astra Vanaga.

No oktobra ZRKAC notiek nodarbību cikls «Gudro vecāku skola», kurā 11 tematiskās lekcijās vecākiem ir iespēja tikt ar pieredzes bagātiem speciālistiem, lai rastu atbildes un praktiskus padomus bērnu, kas ir vecumā līdz septiņiem gadiem, audzināšanas un attīstības jautājumos. Šobrīd aizvādā piecas nodarbības, kurās runāts par pārmaiņām, kad ģimenē ienāk bērns, par apzinātas audzināšanas principiem, par temperamenta tipiem, par bērna psihoemocionālo attīstību, kustību attīstību un spēlēšanu, par slimošanu un imunitātes stiprināšanu. Nodarbības turpināsies arī šogad. «Līdz šim ik palaikam rīkojam lekcijas par kādu no minētajām tēmām. Redzot lielu atsaucību, sapratām, ka piedāvājums jāpaplašina, tāpēc nolēmām izveidot veselu ciklu. Vecāki paši var izvēlēties – apmeklēt kādu konkrētu nodarbību vai visas,» stāsta A. Vanaga.

To, ka tēma par bērnu izaudzināšanu sabiedrībā ir aktuāla, apliecina arī semināru apmeklējums – katrā nodarbībā piedalījās ap 50 cilvēku. Tās galvenokārt bija mammas, retāk – tēti, taču ZRKAC aicina iesaistīties abus vecākus, jo audzināšanā piedalās visa ģimene. Dodot iespēju speciālistu padomus uzklāties arī tiem vecākiem, kuri netiek uz tikšanos klātienē, ZRKAC šogad savā mājaslapā [www.zrkac.lv](http://www.zrkac.lv) piedāvās lekciju tiešraides. Vēlāk lekciju būs iespējams noskatīties mājaslapas arhīvā sadaļā «Video galerija». A. Vanaga gan uzsver, ka, atnākot klātienē, vecākiem tiek dota iespēja uzdot jautājumus individuāli un saņemt konkrētas atbildes.

**Secīgs turpinājums Topošo vecāku skolai**

Gudro vecāku skola ir secīgs turpinājums ZRKAC organizētajai Topošo

vecāku skolai, tāpēc šobrīd padomi tiek sniegti vecākiem, kuri audzina bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, taču A. Vanaga norāda, ka nākotnē ir iecerēta vecuma sliekšni palielināt. Jāpiebilst, ka jau šobrīd ZRKAC piedāvā arī lekcijas par pusaudžu emocionālo audzināšanu un arī tās ir pieprasītas. Uzrunātie Gudro vecāku skolas dalībnieki atzinīgi novērtē iespēju piedalīties nodarbībās un uzklāties speciālistu padomus. Liela priekšrocība, nenoliedzami, ir tā, ka šis pasākums ir bez maksas – svarīgākais ir pašiem gribēt tajā piedalīties. Pēc nodarbību cikla dalībnieku domām, tik liels apmeklējums apliecina to, ka vecākiem ir patiesi svarīgi gūt padomus. «It kā jau var šķist – mūsu vecāki mūs izaudzināja, mēs taču no viņiem esam mācījušies, izaudzināsim arī savus bērnus, taču esmu pārliecināta, ka audzināšanas metodes, kas darbojas pirms vairākiem desmitiem gadu, mūsdienās vairs *nestādā*, arī bērni ir mainījušies,» atzīst divu bērnu mamma Sanita. «Apzinos, ka nodarbībās dzirdētais neatklāj jaunu Ameriku, taču uzskatu, ka ik palaikam katram no mums to vajag atkārtot, lai gūtu iedvesmu, pārliecību par saviem spēkiem, jo ikdienas situācijās tā mēdz notikt – nereti kaut ko izdari, un tad rodas šaubas, vai esi rīkojies pareizi,» saka vienu un piecus gadus vecu meiteņu mamma Edīte.

**Kā panākt, lai klausu?**

Par to, kāpēc pieņemts lēmums apmeklēt šīs nodarbības, katrai mammai ir savs stāsts. Galvenokārt nākušas, lai rastu skaidrojumu, kā rīkoties dažādās ikdienas situācijās – nevar bērnu nolikt laikus gulēt, bērns nespēj savaldīt emocijas, kad aizliedz skatīties multfilmā, visu vajag tūlīt un tagad, ir problēmas no rītiem atvadīties bērnudārzā, četru gadu vecumā bērns neregulāri pats ģērbties, kārtot savas mantas...

«Man aktuāls ir jautājums, kā panākt, lai bērns klausu bez iebildumiem – lai nav tā, ka nepārtraukti viņam kaut ko pavēlu. Kā veikalā bērnam ieskaidrot to, ka mēs kaut ko nepirksim, un bez skandāla tikt laukā, lai es viņam neuzblāju un pēc tam pašai nav jāpārdzīvo,» stāsta divu bērnu – 1,3 un 12 gadus vecu meiteņu – mamma



Foto: Ivars Veiliņš

Jau 15. janvārī pulksten 18 Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrā Jelgavas vecāki aicināti uz šajā gadā pirmo Gudro vecāku skolas nodarbību, kurā runās par to, kā bērns rotājas 1–3 gadu vecumā, par kustību attīstību un spēlēšanu.

Ilona, papildinot, ka ļoti labu padomu lekcijā saņēmusi par to, kā rīkoties, kad bērnam vajag visu tūlīt un tagad. «Svarīgi ir nepakļauties bērnam. Ja teicu, ka iesim, kad izdzeršu kafiju, tad tā arī jārikojas – jāizdzer kafija un tad jāizdara tas, ko solīju. Ko mēs, mammas, parasti darām? Lai izvairītos no skandāla, sevi atstājam otrajā plānā,» atklāj Ilona.

«Ģimenē aug divi bērni – puikam četri gadi, meitiņai deviņi mēneši. Brālis ir sapratis, ka šobrīd tiek gāzts no troņa, un viņa sāk izgāties greizirdība – vairs ne saģērbties māk, ne paēst pats... Nepieciešams gudrs padoms, kā mazināt spriedzi mājās,» atzīst divu bērnu mamma Evelīna. Viņa apliecina, ka tieši lekcijās jau guvusi vairākas vērtīgas atziņas, piemēram, ar bērnu runāt bez vērtēšanas. «Nokrita viņam tas cimdiņš, nu, nesūksties, ka atkal nokrita cimds, tā vietā pozitīvi balsi pasaki – o, tev nokrita cimdiņš!» saka Evelīna.

«Piecgadīgais puika daudz ko neēd, atsakās pat pagaršot. Tas ir diezgan traciņoši, taču seminārā pārliecinājos, ka tā patiesībā ir normāla parādība – ir cilvēki, kuriem nepieciešams ilgāks laiks, lai pierastu pie kaut kā jauna. Vienkārši jaunais ir jānoliek bērnam priekšā biežāk, atgādinot, lai pamēģina. To arī centīšos ieviest mūsu mājās,»

stāsta trīs – vienu, piecu un 10 gadus vecu – bērnu mamma Sanita.

Uzrunātās mammas atzīst, ka svarīgākā semināros gūtā atziņa ir šāda: daudzās lietās pašiem pieaugušajiem ir jāmaina sava attieksme un jākontrolē emocijas, tad arī bērns uzvedīsies citādāk.

**Reālam cilvēkam ticība lielāka**

Mammas nenoliedz, ka mūsdienās, tehnoloģiju laikmetā, ir pieejama ļoti plaša informācija dažādos forumos, kur tiek uzdoti jautājumi par bērnu audzināšanu, taču viņas atzīst, ka lielāka ticība tomēr ir speciālistam. «Speciālists var savienot teoriju ar praksi. Kaimiņiene, kura audzina divus bērnus, varēs dalīties tikai savā pieredzē, taču speciālists ir strādājošs ar 16 un varbūt pat 60 ģimenēm, saskaroties ar dažādām situācijām,» saka mamma Edīte. Līva, kura šobrīd audzina septiņus mēnešus vecu bērniņu, uzskata, ka cilvēkam, ko sastopam aci pret aci, ticība ir daudz lielāka, jo varam redzēt viņa emocijas. «Šo nodarbību lielākais pluss ir tas, ka tā nav tikai teorētiska lekcija, bet saruna, kuras laikā iespējams uzdot konkrētus jautājumus un saņemt padomus tieši par savu situāciju,» atzīst Kristīne. Mammas gan uzsver, ka bērna audzināšanā svarīgākais ir pašam būt pārliecinātā, ka tas, kā viņas rīkojas, ir pareizi.

Jāpiebilst, ka Gudro vecāku skola notiek Veselības veicināšanas programmas gaitā un to finansē Eiropas Sociālais fonds.

**Gudro vecāku skolas nodarbības 2019. gadā\***

- **15. janvārī pulksten 18** – «Kā bērns rotājas līdz 3 gadu vecumam», vadīs fizioterapeite bērnu attīstības speciāliste Klāudija Hēla.
- **5. februārī pulksten 18** – «Kā pasargāt bērnu no traumām un pirmā palīdzība», vadīs anesteziologs reanimatologs Roberts Fūrmanis.
- **19. februārī** – «Mazais tirāns – ko darīt? Robežu nolikšana – drošība, harmonija», vadīs psiholoģe Marte Meo un kognitīvi biheiviorālā terapeite Gunita Kleinberga.
- **5. martā** – «Sociālo, sadzīves, pašapkalpošanās prasmiņu attīstība. Kā izvairīties no hiperaprūpes «lāča pakalpojuma» bērnam», vadīs Gunita Kleinberga.
- **19. martā** – «Kā sagatavot bērnu pārmaiņām – mamma sāk strādāt, ģimenē ienāk otrs bērns, bērnudārzs, skola, cits partneris, nepilna ģimene», vadīs Gunita Kleinberga.
- **Aprīlī** – «Veselīgs un garšīgs uzturs bērnam no pirmās piebarošanas līdz skolas vecumam», vadīs uztura speciālists.

Interesentiem lūgums nodarbībām pieteikties pa tālruni 63082101 vai e-pastu [astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv](mailto:astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv).

\*precīzi nodarbību datumu un laiku tuvākajiem pasākumiem tiks publicēti mājaslapā [www.zrkac.lv](http://www.zrkac.lv).

## PASNIEDZĒJI PAR GUDRO VECĀKU SKOLU

**Klāudija Hēla, fizioterapeite, bērnu attīstības speciāliste un četru bērnu mamma:**

«Problēma laimīga bērna audzināšanā ir tā, ka vecāki neuzticas pašiem sev. Viņi salasās dažādus forumus, uzklājas radus, draugus, paziņas un tad netiek galā ar informācijas daudzumu. Mana pārliecība – ja skatās, vēro un reaģē uz situācijām, kā arī aprūpe notiek cieņpilni, neko nepareizi nevar izdarīt. Manuprāt, bieži vien ģimenē ikdienas aprūpe, sadzīvības lietas, kas saistītas ar bērnu, vecāki neuztver kā foršu pasākumu, bet gan ir iestājušies rutīnā. Mēs neieklājamies bērnos, kā viņi jūtas, ko viņi domā, jo nepārtraukti steidzamies. Tad rodas tās situācijas, kad sūkstāties: «Tu atkal mani neklausī!» Bet varbūt bērns tieši tajā brīdī vēlējas pastāstīt, kā viņam šodien gājis bērnudārzā! Būtisks aspekts – bērniem, tāpat kā pieaugušajiem, svarīgs ir acu kontakts. Bērns būs daudz priecīgāks, ja vecāks atradīs laiku, nosēdīsies viņam pretī un tad abi kopā ģērbties, spēlēties, iesaistot bērnu, jo ļoti svarīga ir līdzdarbība itin visā. Mēs bieži bērnus nebrīdinām par to, ko vēlamies darīt, – tikai nostādām fakta priekšā, savukārt mūsu atvases pret nezināmo izrāda pretestību. Svarīgi ir ieklausīties bērni! Atzinīgi vērtēju katru vecāku izglītojošu nodarbību, kas tiek organizēta ārpus galvaspilsētas. Rīgā iespēju ir daudz, bet reģionos – ne. Tas ir fantastiski, ka Jelgavā vecākiem šo iespēju piedāvā bez maksas. Galvenais ir aiziet.»



**Gunita Kleinberga, psiholoģe, Marte Meo terapeite, kognitīvi biheiviorālā terapeite un trīs bērnu mamma:**

«Es vienmēr izvairos runāt par kļūdām bērna audzināšanā, jo man ir pārliecība, ka tās nav kļūdas, bet gan nezināšana – vecāks nav iemācīts un nezina, kā konkrētajā situācijā rīkoties citādāk. Jau gadiem vadot nodarbības vecākiem, saprotu: galvenais klupšanas akmens bērna audzināšanā ir fakts, ka vecāki neapzinās, ka patiesībā viss ir saistīts ar viņu emocionālo stāvokli – vecākam vispirms ir jāsaprot sevi, ko viņš vēlas, kāda ir viņa kā vecāka loma, un tikai tad var kaut ko prasīt no bērna. Otra lieta – nezināšana par bērna vecumposmiem, respektīvi, ko no bērna katrā konkrētā vecumā var gaidīt un prasīt. Līdz ar to bieži rodas situācijas, kas prasām no viņa vairāk nekā iespējams, bet bērns protestē ar savu rīcību, un tad nākas lietot slaveno teicienu: «Viņš mani neklausā!» Svarīgi ir savu bērnu uzklāties, jo katrai rīcībai ir kāds cēlonis. Bērns kašķējas, bet patiesībā viņš varbūt tā ir iemācījies piesaistīt jūsu uzmanību. Ļoti atzinīgi novērtēju to, ka Jelgavas pašvaldība vēlas vecākus izglītēt, un visi Jelgavas vecāki, ar kuriem esmu tikusies nodarbībās, ir ieinteresēti, nebaidās runāt par problēmām, uzdot jautājumus, kā un ko labāk darīt, saprot savas kļūdas un prot arī par sevi pasmierties.»





### Otrajā posmā izcīna 10. vietu

Motosportists Andris Grīnfelds junioru pasaules čempionāta superenduro 2. posmā, kas norisinājās Vācijas pilsētā Rīzā, izcīnīja 10. vietu 28 dalībnieku konkurencē. «Fināla braucienos trases vannās tika saliets daudz vairāk ūdens nekā kvalifikācijas braucienos, padarot trasi krietni slapjāku. Sākumā nespēju atrast savas līnijas un pieļāvu kļūdas,» stāsta sportists. Pēc diviem posmiem čempionāta kopvērtējumā A. Grīnfelds ieņēma 15. vietu. Nākamais posms būs 26. janvārī Spānijā.

Foto: no A. Grīnfelda arhīva



### Šorttrekisti startēs Eiropas čempionātā

Pērnā gada nogalē Ventspilē aizvadīts Latvijas čempionāts šorttrekā, kurā tiesības pārstāvēt valsti Eiropas čempionātā pieaugušajiem izcīnīja divi jelgavnieki – Reinis Bērziņš, kurš pieaugušo grupā kļuva par Latvijas vicečempionu, un Jelgavas Ledus sporta skolas (JLSS) šorttreka treneris Endrijs Vīgants, kurš Latvijā pieaugušo grupā izcīnīja 4. vietu. Tādējādi abi sportisti piedalīsies Eiropas čempionātā pieaugušajiem, kas notiks no 11. līdz 13. janvārim Nīderlandē. Jāpiebilst, ka Latvijas čempionātā startēja arī JLSS audzēkņi, piecās dažādās vecuma grupās izcīnot 17 medaļas – septiņas zelta, sešas sudraba un četras bronzas.

### Kapteinis gūst traumu

7. janvārī šā gada pirmo Latvijas Basketbola līgas 2. divīzijas spēli aizvadīja BK «Jelgava/LLU», Jelgavas sporta hallē uzņemot «Gulbenes bukus». Spraigā spēlē jelgavnieki tomēr atzina viesu pārākumu – 75:82. Diemžēl otrās ceturtdaļas izskaņā traumu guva BK «Jelgava/LLU» kapteinis Salvis Mētra, kurš tika nogādāts slimnīcā. Ir aizdomas par krustenisko saišu plīsumu, līdz ar to viņš kādu laiku komandai palīdzēt nevarēs. Nākamā spēle jelgavniekiem būs 11. janvārī pulksten 20 Jelgavas sporta hallē pret turnīra tabulas līderiem «Kandava/Compor».



### Sacentisies Baltijas daiļslidotāji

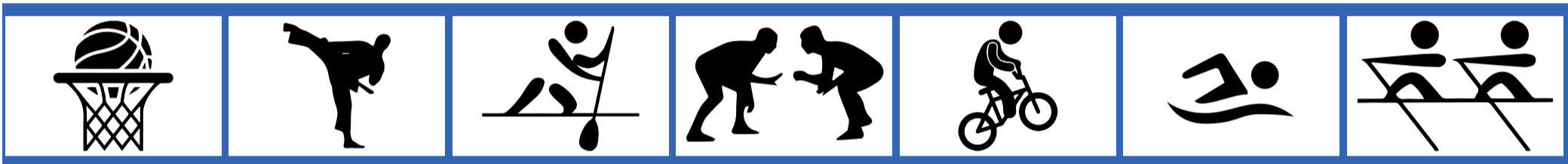
12. un 13. janvārī ledus hallē notiks daiļslidošanas sacensības «Jelgava Winter cup 2019», kas reizē būs arī starptautisko sacensību «Baltic cup Elite Series» 6. posms. Sacensībās startēs ap 90 daiļslidotāju no Lietuvas, Igaunijas un Latvijas, tostarp 29 Jelgavas Ledus sporta skolas audzēkņi. Sacensību sākums sestdien, 12. janvārī, būs pulksten 13, bet svētdien, 13. janvārī, – pulksten 9.30. Ar sacensību programmu var iepazīties mājaslapā www.skating.lv. Ieeja uz daiļslidošanas sacensībām – bez maksas, taču tās būs iespējams vērot arī tiešraidē mājaslapā www.skating.lv. «Baltic cup Elite Series» sacensībām pavisam ir 12 posmi, kas notiek dažādās visu trīs Baltijas valstu pilsētās.

### Sadala Gada balvas

Otro reizi Latvijā pasniegta Gada balva ciņas sporta veidos, suminot aizvadītā gada labākos sportistus un trenerus. Balva piešķirta arī četriem jelgavniekiem – par labāko Latvijas bokseri U-17 grupā 2018. gadā atzīts Jelgavas Ciņas sporta veidu centra audzēknis Markuss Tenčs, balvu kā labākais karatists pieaugušo grupā saņēma Kalvis Kalniņš, sporta kluba «Milons» cīkstonis Alberts Jurčenko atzīts par labāko brīvajā cīņā U-23 grupā, savukārt viņa treneris Vladimirs Smirnovs (attēlā) saņēma titulu «Labākais treneris brīvajā cīņā».



# Olimpiskās vienības sastāvā – rekordliels skaits jelgavnieku



### Ilze Knusle

Latvijas Olimpiskā komiteja nosaukusi Latvijas Olimpiskās vienības (LOV) vasaras sastāvu. Tajā iekļauti desmit Jelgavas sportisti. «Tik daudz Jelgavas sportistu Olimpiskajā vienībā līdz šim nav bijis. Tas tikai apliecina, ka resursi, ko pašvaldība iegulda sporta infrastruktūrā, iestādēs un cilvēkos, sniedz rezultātu,» norāda Sporta servisa centra direktors Juris Kaminskis.

Pērn LOV vasaras sastāvā bija seši Jelgavas sportisti, no kuriem pieci vietu vienībā saglabājuši. Tas nozīmē, ka viņi aizvadītajā gadā uzrādījuši augstus rezultātus, jo Olimpiskajā vienībā sportisti tiek iekļauti, izvērtējot startus starptautiskās sacensībās – izcīnīto vietu, pozīciju pasaules reitingā. Sportisti atkarībā no viņu rezultātiem tiek dalīti A, B vai C sastāvā, un katrā sastāvā atšķiras no LOV pieejamais atbalsts.

No Jelgavas A sastāvā iekļauti divi sportisti, B sastāvā – arī divi, C sastāvā – trīs, bet vēl trīs sportisti vienībā ir ar atsevišķu LOV valdes lēmumu uz individuāliem nosacījumiem. Trīs no šogad vienībā iekļautajiem sportistiem tur ir pirmo reizi.

«Pašvaldības atbalsts ir vērst uz augstu panākumu sportu, ļaujot palielināt finansējumu sportistiem, kuri uzrādījuši pietiekami labus rezultātus un iekļuvuši Olimpiskajā vienībā. Tas ir likumsakarīgi – jo lielāks atbalsts ir sportistam, jo kvalitatīvāk un labāk viņš var trenēties, kas ir būtisks priekšnoteikums tam, lai arī sacensībās būtu labi rezultāti,» tā J. Kaminskis. 2019. gads ir ļoti nozīmīgs, jo vairumā sporta veidu sākas atlase 2020. gada Tokijas olimpiskajām spēlēm.

Jāpiebilst, ka A sastāva sportisti gadā saņem garantēto summu no 11 200 līdz 13 600 eiro plus piemaksas. B sastāva sportistiem paredzētais pamatatzinātais ir no 5600 līdz 8000 eiro gadā un nelielas piemaksas, savukārt C sastāva sportistiem gadā atvēlētais finansējums ir no 2400 līdz 3200 eiro. Sportisti saņem arī metodisko un medicīnisko atbalstu veiksmīgai treniņu darba organizēšanai, atbalstu līdzdalībai starptautiskās sacensībās, augstas klases ekipējuma iegādē, dzīvības un veselības apdrošināšanā.

Jāpiebilst, ka LOV ir SIA, kas izveidota 1994. gadā ar mērķi atbalstīt Latvijas labāko sportistu gatavošanos olimpiskajām spēlēm. Līdz šim lielākā Latvijas sportistu delegācija vasaras olimpiskajās spēlēs bija 2008. gadā Pekinā – 49 sportisti. Pēdējās vasaras spēlēs Riodežaneiro 2016. gadā piedalījās 32 Latvijas sportisti.

### Latvijas Olimpiskās vienības vasaras sastāvā iekļautie Jelgavas sportisti

#### A sastāvs

Edgars Krūmiņš, 3x3 basketbols  
Kalvis Kalniņš, karatē

#### B sastāvs

Alberts Jurčenko, brīvā cīņa  
Roberts Lagzdīņš, kanoe airēšana

#### C sastāvs

Matīss Ozols, kanoe airēšana  
Aleksejs Ševcovs, kanoe airēšana  
Vanessa Buldinska, BMX

#### Ar atsevišķu LOV valdes lēmumu uz individuāliem nosacījumiem

Jānis Timbors, akadēmiskā airēšana  
Didzis Rudavs, peldēšana  
Kristens Krīgers, BMX

### 2018. gadā Jelgavas sportistiem piešķirtais Latvijas Olimpiskās vienības atbalsts:

- karatistam Kalvim Kalniņam (A sastāvs) – 14 050 eiro;
- bokserim Artūram Ivanovam (C sastāvs) – 2400 eiro;
- cīkstonim Albertam Jurčenko (C sastāvs) – 3651 eiro;
- kanoe airētājam Robertam Lagzdīņam (C sastāvs) – 3353 eiro;
- BMX braucējai Vanesai Buldinskai (C sastāvs) – 2800 eiro;
- 3x3 basketbolistam Edgaram Krūmiņam (ar atsevišķu lēmumu) – 6451 eiro.

### «Tas ir mūsu novērtējums»

#### Agita Puriņa, Jelgavas Bērnu un jaunatnes sporta skolas airēšanas trenere:

«Jānis Timbors ir aizvadījis pirmo sezonu U-23 un pieaugušo grupā, un, manuprāt, tā bija laba. To novērtēja arī valsts līmenī, iekļaujot viņu Olimpiskajā vienībā. Mēs par to esam priecīgi, jo būs iespēja saņemt gan finansiālu, gan medicīnisku atbalstu, kas ir ārsti, masāžas, vitamīni. Šogad Jāņa uzdevums ir uzlabot savus rezultātus. Pirmais lielais startš gaidāms jūlijā – pasaules U-23 čempionāts. Tas notiks Floridā, ASV, un klimats tur galīgi nav mums pateicīgs. Pēc tam izlemsim, vai startēt pasaules čempionātā pieaugušajiem augusta beigās, kas būs arī atlase olimpiskajām spēlēm, vai Eiropas U-23 čempionātā septembra sākumā. Uz abām sacensībām paspēt nevar, tāpēc izlemsim, izvērtējot Floridas rezultātus, – ja nevari stabili distancē noāriet ātrāk par septiņām minūtēm, pieaugušo čempionātā nav ko darīt. Tiesa, vilinājums ir – jau vairākās olimpiskajās spēlēs Latvijas airētāji nav piedalījušies, jo nav spējuši izpildīt normatīvu. Bet, godīgi sakot, akadēmiskā airēšana nav ļoti jaunu cilvēku sporta veids, taču Jānis vēl ir jauns.»

### «Finansējums ļauj pastiept sagatavošanās procesu»

#### Sergejs Bobkovs, Jelgavas Bērnu un jaunatnes sporta skolas kanoe airēšanas treneris:

«Ja sportists ir iekļauts Olimpiskajā vienībā, tas nozīmē, ka viņš ir perspektīvs, līdz ar to arī no Jelgavas pašvaldības var saņemt lielāku atbalstu, jo pašvaldībai ir īpaša programma augstu sasniegumu sportistu atbalstam. 2017. gadā Roberts Lagzdīņš bija iekļauts Latvijas Olimpiskās vienības C sastāvā, lai gan mēs cerējām uz B sastāvu, jo viņš junioru konkurencē bija izcīnījis sudraba medaļu. Manuprāt, ja sportists jau domāšana un piemīt uzvarētāja gēns, kas ar laiku, smagi strādājot, izpaudīsies arī pieaugušo sportā. Tagad – pēc pirmā gada U-23 un pieaugušo konkurencē – Roberts ir izcīnījis vietu B sastāvā, kas ir progress. Vieglis šis gads gan nebūs, jo sāksies kvalifikācija olimpiskajām spēlēm. Pirmais mēģinājums būs pasaules čempionātā pieaugušajiem augustā – lai gan cerību, ka Robertam izdosies iekļūt labāko piecniekā un kvalificēties, ir ļoti maz, jāmēģina. Vēl viņš šogad startēs II Eiropas spēlēs. Matīsam Ozolam šis gads būs grūts, jo viņš sāks startēt U-23 un pieaugušo grupā, savukārt Aleksejam Ševcovam šis ir pēdējais gads junioros, un gribam izveidot jaunu divnieku, kura uzdevums būs cīnīties par medaļām Eiropas čempionātā.

Airēšanā ir ļoti svarīgi pēc iespējas agrāk sākt trenēties uz ūdens, taču Lielupē mēs izejam tikai aprīlī, kas ir pavēlu. Ja ir finansējums, tas ļauj mums pastiept garāku sagatavošanās procesu – pateicoties iegūtajam finansējumam, jau gada sākumā varam organizēt treniņnometnes. Piemēram, Roberts nupat atgriezās no trīs nedēļu nometnes Spānijā, kur bija ar Latvijas izlasi, bet februārī un martā ar audzēkņiem brauksim uz nometnēm Francijā.»

### «Tas ir papildu darbs un papildu atbildība»

#### Astra Ozoliņa, Jelgavas Specializētās peldēšanas skolas trenere:

«Tas, ka mūsu skolas audzēknis ir iekļauts Latvijas Olimpiskajā vienībā, ir mūsu darba rezultātu rādītājs, bet man kā treneri un manam audzēknim Didzim Rudavam tas nozīmē arī papildu darbu un papildu atbildību. Tomēr, ja sportists un treneris grib iet uz priekšu, bez tā iztikēt nevar, un mēs ar Didzi gribam!

Jāsaprot, ka būšana Olimpiskajā vienībā ir izvērtējums paveiktajam noteiktā laika sprīdī un arī atbalstu garantē uz noteiktu laika sprīdi – tikpat ātri, cik vienībā iekļūst, no tās arī izkļūst. Pēdējais Jelgavas peldētājs Olimpiskās vienības sastāvā bija Guntars Deičmans – viņš tajā tika iekļauts 2002. gadā. Guntaram izdevās sasniegt augstus rezultātus divus gadus un palikt vienības sastāvā līdz Atēnu olimpiskajām spēlēm 2004. gadā.

Didzim šis būs pēdējais gads junioru grupā, un mērķis ir noturēt pērn izcīnīto 2. vietu Eiropas čempionātā.»

### «Nav jādodomā, kā izdzīvot»

#### Kalvis Kalniņš, karatists:

«Par to, ka 2017. gadā izcīnīju Eiropas čempionāta zeltu, pērn jau biju iekļauts Olimpiskās vienības A sastāvā. Atbalsts, ko gada laikā saņēmu no vienības, bija 14 000 eiro. Tam, ko biju ieplānojis – treniņnometnēm, startiem –, pietika. Šogad man paredzētais atbalsts no Olimpiskās vienības būs tāds pašā apmērā. Gada pirmo mēnešu sacensību plāns ir zināms, bet treneris vēl strādā pie visa gada nometņu un sacensību kalendāra. Man Latvijā ir tikai viens springa partneris, tāpēc iespēja doties uz nometnēm un trenēties ar augsta līmeņa sportistiem ir ļoti būtiska. Ņemot vērā, ka šovasar gaidāmas II Eiropas spēles, Eiropas čempionāts pārcelts divus mēnešus agrāk un notiks marta beigās – čempionāts būs arī kvalifikācija Eiropas spēlēm.

Olimpiskā vienība nodrošina arī personālu, un pērn pārliecinošos, cik svarīgi ir tas, lai sportistam ir atbalsta komanda. Kad pasaules čempionātā satraucēju roku, bez ārsta palīdzības diez vai būtu spējis turpināt dalību un izcīnīt 5. vietu. Reizi mēnesī eju pie vienības medikumiem pēc vitamīniem un uztura bagātinātājiem – ja neko nelietošu uz savu galvu, tā ir garantija, ka neuzņemšu aizliegtas vielas. Arī tas ir būtiski, jo, piemēram, pagājušajā gadā man bija četras dopinga pārbaudes.

Pats svarīgākais ir tas, ka sportists var trenēties un nedomāt par to, kā izdzīvot, jo daudzi tieši sadzīves apstākļu dēļ no sporta aiziet.»

### «Lēmumus vairs nepieņemu viens»

#### Edgars Krūmiņš, 3x3 basketbolists:

«2017. gadā ar 3x3 basketbola komandu nospēlējām tikai pusi sezonas, un, uzvarot Eiropas kausā, var teikt, ka ielēcām pēdējā vagonā. Pēc šī sasnieguma tikām iekļauti Olimpiskajā vienībā un, pateicoties piešķirtajam atbalstam, 2018. gadā aizvadījām jau pilnu sezonu. Un ir arī rezultāti – 2. vieta Eiropā un pasaules tūrē, 3. vieta pasaules reitingā. Reti kurai komandai ir izdevies gada laikā iekļūt uzreiz pasaules top 3, bet mēs to izdarījām – ar komandas trenera, fizioterapeita un Latvijas Olimpiskās vienības un citu atbalstu.

2019. gads būs vissvarīgākais, jo sāksies punktu krāšana kvalifikācijai olimpiskajām spēlēm. Tagad vēl izeju rehabilitāciju – tā kā spēlēju pēc ceļa traumas un sezona bija smaga, turklāt vēl laukuma segums nav pārāk amortizējošs, celi pilnībā nesadziedēju, un tas jāizdara tagad. Plānots, ka pēc pāris nedēļām atsāksu skriet, bet tālākais jau būs atkarīgs no tā, ko teiks fizioterapeits – ko ļaus un neļaus darīt. Kopš esmu Olimpiskajā vienībā, stratēģiskos lēmumus viens pats vairs nepieņemu.

Protams, mērķis ir tikt uz olimpiskajām spēlēm, bet tas nav atkarīgs tikai no mums. Punktus krās visas mūsu valsts 3x3 basketbola komandas – turnīros gan Latvijā, gan citās valstīs. Ceru, ka visiem kopā mums izdosies.»





## Starptautiski atzīto angļu valodas eksāmenu varēs kārtot biežāk

■ **Ritma Gaidamoviča**

Arī šogad Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrā (ZRKAC), kas ir Lielbritānijas izdevniecības «Pearson» eksaminācijas centrs, bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem ir iespēja kārtot «Pearson» eksāmenu angļu valodas prasību novērtēšanai un saņemt starptautiski atzītu sertifikātu. 2019. gadā šāda iespēja tiek piedāvāta septiņos dažādos datumos.

ZRKAC iespējams kārtot divu veidu eksāmenus: vispārējās angļu valodas eksāmenu «Test of General English» jauniešiem un pieaugušajiem, kas būs nodēris valodas prasmes līmeņa apliecināšanai studijām un darbam ārēm vai starptautiskā kompānijā, un «Pearson Test of English for Young Learners», kas paredzēts skolēniem vecumā no sešiem līdz 12 gadiem.

«Angļu valodas eksāmens pieaugušajiem un vidusskolēniem ietver valodas prasību pārbaudi kādā no sešiem līmeņiem – no A1, kas ir zemākais, līdz C2 līmenim –, un iegūtais sertifikāts ir angļu valodas zināšanas apliecinājošs dokuments Latvijā un ārvalstīs, turklāt tam nav noilguma. Būtiski uzsvērt, ka eksāmenu var kārtot vidusskolēni jau no 10. klases un, saņemot starptautiski atzīto sertifikātu, viņiem vidusskolas noslēgumā nebūs jākārt eksāmens angļu valodā. Ministru kabineta noteikumi pieļauj, ka starptautiskā eksāmena rezultāti ir pielīdzināmi valsts pārbaudes darbam. Tas gan ir tikai tadā gadījumā, ja eksāmens nokārtots vismaz B2 līmenī,» stāsta ZRKAC direktore vietniece Skaidrīte Bukbārde, šo pārbaudes darbu īpaši iesakot kārtot jauniešiem, kuri pēc vidusskolas absolvēšanas plāno studēt ārzemēs. «Ir diezgan daudz ārzemju izglītības iestāžu, kas prasa starptautiski atzītu sertifikātu, un šī ir iespēja savlaicīgi to iegūt. Zinām, ka šāda kārtība

ir Dānijā, Zviedrijā, arī Lielbritānijā,» piebilst S.Bukbārde. Tāpat sertifikāts paplašina iespējas ikvienam, kurš vēlas apliecināt savu angļu valodas kompetenci, plānojot karjeru un profesionālo izaugsmi. S.Bukbārde gan norāda, ka tagadējie *divpadsmitie* šo iespēju vairs nevar izmantot, jo dokumentu sakārtošana ir laikietilpīgs process un līdz angļu valodas eksāmenam, kas notiks jau martā, nevarēs saņemt rezultātus.

Eksāmens sastāv no divām daļām – rakstiskās un mutiskās. Rakstiskās daļas uzdevumu izpildes novērtēšanu veic eksaminētāji Lielbritānijā, savukārt mutiskās daļas novērtēšanu veic gan akreditēti ZRKAC, gan Lielbritānijas eksaminētāji. Eksāmenā tiek vērtētas klausīšanās, lasīšanas, runāšanas un rakstīšanas prasmes, kā arī vārdu krājums un gramatisko struktūru pārzināšana.

6–12 gadus veci bērni var kārtot eksāmenu «Pearson Test of English for Young Learners», kam ir četri līmeņi. Pārbaudījums sastāv no rakstiskās un mutvārdu daļas, un arī tiek novērtētas visas valodas prasmes – lasīšana, klausīšanās, rakstīšana un runāšana. «Līdz šim eksāmenu varēja kārtot trīs reizes gadā – maijā, jūnijā vai decembrī, taču šogad papildināti pārbaudes darbu norises laiki,» stāsta S.Bukbārde. 2019. gadā angļu valodas eksāmens notiks 23. februārī, 30. martā, 18. maijā, 22. jūnijā, 12. oktobrī, 16. novembrī un 14. decembrī.

S.Bukbārde norāda, ka eksāmena norises laiki ir vienoti visās pasaules valstīs. Ņemot vērā to, ka eksāmena materiāli tiek sagatavoti un saņemti no Lielbritānijas, interesentiem eksāmenam jāpiešķir savs piecas sešas nedēļas pirms izvēlēta eksāmena datuma.

Skolēniem maksa par pārbaudes darbu ir no 70 līdz 84 eiro, pieaugušajiem – no 100 līdz 180 eiro atkarībā no eksāmena līmeņa. Plašāk par eksāmenu var uzzināt ZRKAC mājaslapā www.zrkac.lv vai arī sazinoties ar ZRKAC direktore vietniece S.Bukbārde pa e-pastu skaidrite.bukbarde@zrkac.jelgava.lv vai tālruni 63012157.

## Novērtē Jelgavā ražotās šokolādes eksportspēju

■ **Ilze Knusle**

Valsts mērogā novērtēts un par eksportspējīgu atzīts Jelgavas uzņēmums «Chocolate Confectionary», kas ražo mazkaloriju šokolādi, – uzņēmums Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) un Ekonomikas ministrijas rīkotajā konkursā «Eksporta un inovācijas balva 2018» ieguva 3. vietu kategorijā «Rūpnieciskais dizains».

LIAA pārstāve Inese Maziņa-Ivanāne stāsta, ka uzņēmums konkursā bija pieteicis savu produktu – šokolādi ar samazinātu kaloritāti «RED Delight» – un žūrijas komisija augstu novērtēja tā dizaina pievilcību, atbilstību mūsdienu tendencēm un patērētāju vēlmēm, iepakojuma lietojamības ērtumu, kā arī saderību ar produktu. Tāpat ņemti vērā uzņēmuma statistikas dati, eksporta rādītāji un ražošanas process, apmeklējot uzņēmumu klātienē.

Jāpiebilst, ka kategorijā «Rūpnieciskais dizains» uzvarēja SIA «Ripo fabrika» ar alumīnija margu sēriju, savukārt 2. vietu ieguva SIA «Technical Textiles», kas ražo bruņu/šķembu vestes.

«Šis konkurss ir labs iegants, lai nonāktu LIAA redzeslokā, jo atbalsts, ko aģentūra piedāvā uzņēmējiem, ir būtisks, sevišķi eksporta jautājumos,» vērtē SIA «Chocolate Confectionary» Baltijas lielo klientu pārdošanas vadītājs Mihails Reinvalds, uzsverot, ka dalība konkursā ir tikai viens no soļiem, ko uzņēmums veic, lai paplašinātu savas eksporta iespējas un popularizētu savu produkciju pasaulē.

Šokolādes rūpnīca Jelgavā atklāta 2017. gadā. Pērn realizētas 186 tonnas gatavās produkcijas, tostarp Latvijā pārdotas 12,5 tonnas, bet pārējais eksportēts uz Igauniju, Lietuvu, Krieviju, Kazahstānu, Poliju, Bulgāriju, Apvienoto Karalisti, Rumāniju un Skandināvijas valstīm. «Sperti pirmie soļi arī ASV un Ķīnas virzienā – ir aizsūtītas pirmās testa kravas,» stāsta uzņēmuma pārstāvis.

# Miezītes bibliotēkā notiek remontdarbi

Foto: Ivars Veiliņš



■ **Jana Bahmane**

«Miezītes bibliotēkā Dobeles šosejā 100a notiek remontdarbi. To gaitā ēkā tiks nomainītas novecojušās iekšējās komunikācijas, tostarp apkures un elektroapgādes tīkli, izveidota pasākumu zāle un veikts telpu kosmētiskais remonts, kā arī paaugstināta energoefektivitāte, siltinot ēkas fasādi,» informē Jelgavas pilsētas bibliotēkas direktore Lāsma Zariņa. Jāpiebilst, ka sākumposmā būvdarbi bibliotēkas darbību neietekmē.

Iekšdarbi šobrīd tiek veikti bibliotēkas 2. stāvā. «Tuvākajā laikā nekādas izmaiņas bibliotēkas darbībā nav paredzētas – neskatoties uz to, ka ēkā notiek remontdarbi, tā lasītājiem bez ierobežojumiem pieejama ierastajā darba laikā,» norāda L.Zariņa. Viņa papildina, ka sākumā tiek remontētas bibliotēkas 2. stāvs, kurā atrodas

krājums, bet abonements, ko izmanto lasītāji, ir 1. stāvā. «Izmaiņas bibliotēkas darbībā iespējamas, kad remontdarbi ritēs abonementā, bet par to mēs laikus informēsim,» tā Jelgavas pilsētas bibliotēkas direktore.

Miezītes bibliotēkas remontdarbu gaitā tiks paaugstināta ēkas energoefektivitāte, no-

mainot novecojušos elektrības un siltumapgādes tīklus, kā arī siltinot ēkas fasādi – tas palīdzēs mazināt siltuma zudumus. Savukārt bibliotēkas 2. stāvā, telpā, kur šobrīd atrodas repozitārijs, tiks izveidota pasākumu zāle. Tāpat darbu gaitā tiks uzlabota vides pieejamība, ēkas 1. stāvā pārbūvējot labierīcības un pielāgojot tās cilvēkiem ar kustību traucējumiem.

«Remontdarbi Mieziņtes bibliotēkā nav notikuši kopš 1986. gada, un šobrīd mūsu mērķis ir nodrošināt lietderīgu telpu noslogojumu, piemēram, izveidojot pasākumu zāli bibliotēkas 2. stāvā. Bibliotēkas telpās ne vien notiek mūsu organizēti pasākumi, bet tās izmanto arī dažādas organizācijas savām aktivitātēm. Tāpat

ik gadu palielinās bibliotēkas apmeklētāju skaits – 2017. gada nogalē mums bija 936 lasītāji, kas ir par 70 vairāk nekā 2016. gadā,» stāsta Mieziņtes bibliotēkas vadītāja Jolanta Treigute, papildinot, ka jauniegūtā zāle sniegs plašākas iespējas dažādu pasākumu norisei, jo pašreizējās telpas ir par šauru.

Darbus veic SIA «Zemgales būvserviss», un kopā ar PVN būvdarbu līguma summa ir 242 866,80 eiro. Remontu paredzēts pabeigt līdz maijam.

Jāatgādina, ka Mieziņtes bibliotēka apmeklētājiem ir atvērta no otrdienas līdz sestdienai. Otrdienās, trešdienās, ceturtdienās un piektdienās bibliotēka strādā no pulksten 10 līdz 18, bet sestdienās – no pulksten 10 līdz 17.

## Radīta spēle «Atklāj Jelgavu 100 veidos»

■ **Ritma Gaidamoviča**

Veicinot piederības izjūtu pilsētai un lokālpatriotismu, Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra (ZRKAC) speciālisti izstrādājuši spēli «Atklāj Jelgavu 100 veidos». Tā izdota 150 eksemplāros, un daļa spēļu uzdāvinātas Jelgavas skolām, Jelgavas pilsētas bibliotēkai un Sabiedrības integrācijas pārvaldei, bet atlikušās ZRKAC plāno izmantot kā reprezentatīvu dāvanu.

«Gatavojoties Latvijas simtgadei vēltājam pasākumam «No brīvības līdz brīvībai» Jelgavā, sadarbībā ar projekta realizētājiem – pašvaldības iestādi «Kultūra» – vēlējamies radīt kādu paliekošu vērtību, kas veicinātu piederības izjūtu. Tā radās ideja par spēli, kuras tapšanai vēlti vairāk nekā pusgads,» stāsta ZRKAC karjeras konsultante Liga Damberga.

Spēle «Atklāj Jelgavu 100 veidos» sastāv no četrām daļām – četriem kartiņu komplektiem. Pirmā komplekta nosaukums ir «Pārdomas» – tajā ir jautājumi

par Jelgavu un savām izjūtām pilsētā. «Šajā sadaļā iekļauti dažādi jautājumi, kas spēlētājus mudina aizdomāties par lietām, kam ikdienas steigā nepievēršam lielu uzmanību, taču, spēlējot spēli, tās dalībnieki tiek rosināti to darīt. Piemēram, kas noteikti būtu jāizdara, viesojoties Jelgavā; kur Jelgavā var notvert pilsētas garšu; kādus nebijušus svētkus vēl gribētu Jelgavā; ko gribētu

izskanējuši, lai spēlētājiem būtu interesantāk. Piemēram, kad pie «Academia Petrina» uzcelta pirmā observatorija Latvijā; kad Jelgavā pirmo reizi Latvijas debesis paceļas gaisa balons; kad tiek atklāts Mītavas gājēju tilts pār Driksu?» tā L.Damberga. Trešais komplekts ir «Personības» – 30 jautājumi par ievērojamām personām, kuras saistītas ar Jelgavu. «Pilsētu veido tās cilvēki. Mēs esam izvēlējušies 30 personas, kas pārstāv dažādas profesijas, tādējādi parādot, ka šie cilvēki devuši lielu ieguldījumu ne tikai Jelgavas, bet arī Latvijas attīstībā,» skaidro L.Damberga, piebilstot – lai sarežģītu uzdevumu un spēli padarītu interesantāku, personām izvēlētas fotogrāfijas, kas līdz šim nav plaši tirāzētas. «Lai uzreiz nerodas asociācijas ar skolas grāmatā redzēto, bet nākas mazliet palauzīt galvu. Personības var censties atpazīt gan pēc bildēm, gan arī pēc faktiem,» piebilst L.Damberga.



«Atklāj Jelgavu 100 veidos» spēle ir izveidota, lai veicinātu piederības izjūtu pilsētai un lokālpatriotismu, tostarp apkures un elektroapgādes tīkli, izveidota pasākumu zāle un veikts telpu kosmētiskais remonts, kā arī paaugstināta energoefektivitāte, siltinot ēkas fasādi,» informē Jelgavas pilsētas bibliotēkas direktore Lāsma Zariņa. Jāpiebilst, ka sākumposmā būvdarbi bibliotēkas darbību neietekmē.

«Gatavojoties Latvijas simtgadei vēltājam pasākumam «No brīvības līdz brīvībai» Jelgavā, sadarbībā ar projekta realizētājiem – pašvaldības iestādi «Kultūra» – vēlējamies radīt kādu paliekošu vērtību, kas veicinātu piederības izjūtu. Tā radās ideja par spēli, kuras tapšanai vēlti vairāk nekā pusgads,» stāsta ZRKAC karjeras konsultante Liga Damberga.

Savukārt ceturtais komplekts ir «Vēstures liecinieki», kas sastāv no A5 formāta kartītēm, kurās attēloti desmit būtiski Jelgavas objekti ar to vēstures faktiem.

«Šis ir mūsu piedāvātais spēles variants, taču to noteikti var spēlēt arī citādos veidos. Mēs dodam ierosmi, bet spēlētāju ziņā ir tas, kā viņi to interpretē. Turklāt spēli katrs var radoši papildināt ar jauniem faktiem un attēliem,» saka L.Damberga.

ZRKAC direktore Sarmīte Viksna stāsta, ka šobrīd spēļu komplekti ir uzdāvināti pilsētas skolām, trīs spēles – Jelgavas pilsētas bibliotēkai, divas – Jelgavas Sociālo lietu pārvaldei un četras – Sabiedrības integrācijas pārvaldei. Pārējās spēles kalpos kā pilsētas reprezentācijas materiāls.

ZRKAC gada sākumā pilsētas pedagogiem paredz rīkot arī meistarklasi, kurā L.Damberga iepazīstinās ar spēli un iedvesmos radoši padomāt par to, kā to varētu spēlēt citādāk.

Jāpiebilst, ka spēle radīta Latvijas simtgades iniciatīvas «No brīvības līdz brīvībai. Brīvības ielu stāsts» ietvaros, kas pērn norisinājās deviņās Latvijas pilsētās, tostarp Jelgavā, un tā tapusi ar Latvijas Simtgades biroja finansu atbalstu.



**Paziņojums par izsoli**

Jelgavas pilsētas pašvaldība rīko apbūves tiesības rakstisku izsoli zemes gabala ar kadastra apzīmējumu 09000270246 Aviācijas ielā 47, Jelgavā, daļai 10 275 m<sup>2</sup> platībā.

Iepazīties ar izsoles noteikumiem var Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā (Lielā iela 11, Jelgava, tālrunis 63005522) vai mājaslapā www.jelgava.lv.

Izsoles piedāvājumus pretendenti var iesniegt līdz 2019. gada 28. februāra plkst.13 Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā Lielajā ielā 11, Jelgavā, 131. kabinetā. Darba laiks: pirmdienās no plkst.8 līdz 19, otrdienās, trešdienās un ceturtdienās no plkst.8 līdz 17 un piektdienās no plkst.8 līdz 14.30.

**Paziņojums par izsoli**

Jelgavas pilsētas pašvaldība 2019. gada 23. februārī plkst.10.45 Lielajā ielā 11, 207. telpā, rīko nekustamā īpašuma ar kadastra numuru 09000050329 Vārpu ielā 18, Jelgavā, Jelgavas pilsētas pašvaldībai piederošo 2455/2659 domājamo daļu, t.i., dzīvokļu īpašumu Nr.1, 2, 3, 4, 4A, 5, 7, 8, 9 un tiem piekrietošo kopīpašuma 2455/2659 domājamo daļu no būvēm (kadastra apzīmējums 09000050329001, 09000050329002) un zemes (kadastra apzīmējums 09000050329, platība 1078 m<sup>2</sup>), atklātu mutisku izsoli ar augšupejošu soli. Izsoles sākumcena – 28 000 euro, izsoles solis – 100 euro, nodrošinājums – 2800 euro, reģistrācijas maksa – 50 euro, maksimālais nomaksas termiņš – pieci gadi.

Pieteikties izsolei var līdz 2019. gada 19. februāra plkst.16 Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, Jelgavā, 302. kabinetā (tālrunis 63005559), pirmdienās no plkst.13 līdz 19, piektdienās no plkst.8 līdz 12, pārējās darba dienās no plkst.8 līdz 12 un no 13 līdz 17.

Pretendentu reģistrācija tiek uzsākta pēc paziņojuma publicēšanas oficiālajā izdevumā «Latvijas Vēstnesis». Iepazīties ar izsoles noteikumiem var Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā (Lielā iela 11, Jelgava, tālrunis 63005522) vai mājaslapā www.jelgava.lv.

**Jelgavas pilsētas pašvaldības iestāde «Pašvaldības iestāžu centralizētā grāmatvedība» (reģ.Nr.90000994696) izsludina pieteikšanās uz VECĀKĀ GRĀMATVEŽĀ amata vietu (1 vakance uz nenoteiktu laiku).**

**Galvenie pienākumi:**

- veikt ilgtermiņa ieguldījumu un krājumu uzskaiti;
- nodrošināt grāmatvedības dokumentācijas apstrādi, uzskaiti un kontroli;
- gatavot dokumentus gada un plānoto inventarizāciju veikšanai par ilgtermiņa ieguldījumiem un krājumiem.

**Prasības:**

- augstākā izglītība ekonomikā ar specializāciju grāmatvedībā;
- vēlama pieredze attiecīgā jomā;
- spēja noteikt prioritātes, patstāvīgi organizēt, plānot savu darbu, pieņemt lēmumus, kā arī strādāt komandā;
- vēlamas prasmes darbā ar grāmatvedības uzskaites programmu «Horizon», labas prasmes darbā ar MS programmatūru («Word», «Excel»).

**Pieteikuma dokumenti:**

- motivēts pieteikums, nepārsniedzot vienu A4 lapu;
- dzīves un iepriekšējās darba un profesionālās prakses pieredzes apraksts (CV);
- izglītību apliecinājošu dokumentu kopijas vienā eksemplārā.

Pieteikuma dokumenti iesniedzami Jelgavas pilsētas pašvaldības Klientu apkalpošanas centrā Lielajā ielā 11, Jelgavā, 131. kabinetā, slēgtā aploksnē ar norādi «Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādes «Pašvaldības iestāžu centralizētā grāmatvedība» vecākā grāmatveža amatam» līdz 2019. gada 25. janvārim (ieskaitot). Tālrunis uzzinām – 28626249, e-pasts kristine.umbasko@gramatvediba.jelgava.lv. Amatam noteiktā mēnešalga – 1250 euro.

**Paziņojums par izsoli**

Jelgavas pilsētas pašvaldība 2019. gada 23. februārī plkst.10 Lielajā ielā 11, 207. telpā, rīko dzīvokļa īpašuma ar kadastra numuru 09009029032 Lapskalna ielā 6 – 3, Jelgavā, kas sastāv no dzīvokļa Nr.3 (telpu grupas kadastra apzīmējums 09000050364002004) un tam piekrietošajām kopīpašuma 325/4346 domājāmām daļām no būvēm (būvju kadastra apzīmējums 09000050364002, 09000050364003, 09000050364004) un zemes (kadastra numurs 09000050364), mutisku izsoli ar augšupejošu soli un pretendentu atlasī, t.i., starp nekustamā īpašuma Lapskalna ielā 6, Jelgavā, kopīpašniekiem. Izsoles sākumcena – 2900 euro, izsoles solis – 100 euro, nodrošinājums – 290 euro, reģistrācijas maksa – 50 euro, maksimālais nomaksas termiņš – pieci gadi.

Pieteikties izsolei var līdz 2019. gada 19. februāra plkst.16 Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, Jelgavā, 302. kabinetā (tālrunis 63005559), pirmdienās no plkst.13 līdz 19, piektdienās no plkst.8 līdz 12, pārējās darba dienās no plkst.8 līdz 12 un no 13 līdz 17.

Pretendentu reģistrācija tiek uzsākta pēc paziņojuma publicēšanas oficiālajā izdevumā «Latvijas Vēstnesis». Iepazīties ar izsoles noteikumiem var Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā (Lielā iela 11, Jelgava, tālrunis 63005522) vai mājaslapā www.jelgava.lv.

**Paziņojums par izsoli**

Jelgavas pilsētas pašvaldība 2019. gada 23. februārī plkst.10.15 Lielajā ielā 11, 207. telpā, rīko dzīvokļa īpašuma ar kadastra numuru 09009029034 Lapskalna ielā 6 – 4, Jelgavā, kas sastāv no dzīvokļa Nr.4 (telpu grupas kadastra apzīmējums 09000050364002005) un tam piekrietošajām kopīpašuma 325/4346 domājāmām daļām no būvēm (būvju kadastra apzīmējums 09000050364002, 09000050364003, 09000050364004) un zemes (kadastra numurs 09000050364), mutisku izsoli ar augšupejošu soli un pretendentu atlasī, t.i., starp nekustamā īpašuma Lapskalna ielā 6, Jelgavā, kopīpašniekiem. Izsoles sākumcena – 2000 euro, izsoles solis – 100 euro, nodrošinājums – 200 euro, reģistrācijas maksa – 50 euro, maksimālais nomaksas termiņš – pieci gadi.

Pieteikties izsolei var līdz 2019. gada 19. februāra plkst.16 Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, Jelgavā, 302. kabinetā (tālrunis 63005559), pirmdienās no plkst.13 līdz 19, piektdienās no plkst.8 līdz 12, pārējās darba dienās no plkst.8 līdz 12 un no 13 līdz 17.

Pretendentu reģistrācija tiek uzsākta pēc paziņojuma publicēšanas oficiālajā izdevumā «Latvijas Vēstnesis». Iepazīties ar izsoles noteikumiem var Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā (Lielā iela 11, Jelgava, tālrunis 63005522) vai mājaslapā www.jelgava.lv.

**Paziņojums par izsoli**

Jelgavas pilsētas pašvaldība 2019. gada 23. februārī plkst.10.30 Lielajā ielā 11, 207. telpā, rīko dzīvokļa īpašuma ar kadastra numuru 09009029085 Lapskalna ielā 6 – 5, Jelgavā, kas sastāv no dzīvokļa Nr.5 (telpu grupas kadastra apzīmējums 09000050364002006) un tam piekrietošajām kopīpašuma 325/4346 domājāmām daļām no būvēm (būvju kadastra apzīmējums 09000050364002, 09000050364003, 09000050364004) un zemes (kadastra numurs 09000050364), mutisku izsoli ar augšupejošu soli un pretendentu atlasī, t.i., starp nekustamā īpašuma Lapskalna ielā 6, Jelgavā, kopīpašniekiem. Izsoles sākumcena – 1800 euro, izsoles solis – 100 euro, nodrošinājums – 180 euro, reģistrācijas maksa – 50 euro, maksimālais nomaksas termiņš – pieci gadi.

Pieteikties izsolei var līdz 2019. gada 19. februāra plkst.16 Jelgavas pilsētas domē Lielajā ielā 11, Jelgavā, 302. kabinetā (tālrunis 63005559), pirmdienās no plkst.13 līdz 19, piektdienās no plkst.8 līdz 12, pārējās darba dienās no plkst.8 līdz 12 un no 13 līdz 17.

Pretendentu reģistrācija tiek uzsākta pēc paziņojuma publicēšanas oficiālajā izdevumā «Latvijas Vēstnesis». Iepazīties ar izsoles noteikumiem var Jelgavas pilsētas domes Klientu apkalpošanas centrā (Lielā iela 11, Jelgava, tālrunis 63005522) vai mājaslapā www.jelgava.lv.

**Pārgājēju cikls "Tavas saknes tavā zemē"**

**JELGAVAS NOVADA VALGUNDES PAGASTĀ**

**27. janvārī pl. 10.00 18 km**

**Valgundes klosteris**

**Briežu dārzs "Buku audzētava"**

**Gide: Ina Jurģe**

Pulcēšanās plkst.10 pie Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas torņa, Akadēmijas ielā 1  
Pieteikšanās un informācija pa tālruni 29916889, 63005447 vai e-pastu inajur@inbox.lv.

www.visit.jelgava.lv

**BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRS**

**JUNDA**

**UZŅĒM JAUNUS DALĪBNIEKUS!**

**MŪSDIENU DEJU STUDIJA "INTENCE"**

4. - 6. kl. O., C. 16<sup>00</sup> - 16<sup>45</sup>  
7. - 9. kl. O., C. 17<sup>00</sup> - 17<sup>45</sup>

**LĪNIJDEJAS**

iesācēji 1.-7.kl. T., Pk. 14<sup>30</sup> - 15<sup>55</sup>  
turpinātāji T., Pk. 16<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>

**MUZIKĀLĀ STUDIJA "LAI SKAN"**

visās skolēnu grupās (nodarbību laikus skatīt mājas lapā)

**MUZIKĀLĀ STUDIJA "SMAIDS"**

5 - 7.g.v. iesācēji P., O., C., Pk. 17<sup>30</sup> - 19<sup>15</sup>

NORISES VIETA: Jelgavas Tehnoloģiju vidusskola, Meiju ceļš 9  
NORISES VIETA: BJC "Junda", Pasta iela 32

NORISES VIETA: BJC "Junda" Skolas iela 2  
NORISES VIETA: BJC "Junda", Pasta iela 32

Vairāk informācijas www.junda.lv/pulcini

**ZEMGALES REĢIONA KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS**

**Informācija un pieteikšanās:** Svētes iela 33, Jelgava, LV3001, Tālrunis: 63082101, 26172045, e-pasts: birojs@zrkac.jelgava.lv

**www.zrkac.lv**  
Seko mums arī portālos: draugiem.lv un facebook.com

**Kursi**

- Pilnas pašizmaksas, cenu, bezaudējuma punkta aprēķināšana** 22. janvārī pl. 10<sup>00</sup>
- Minimālās higiēnas prasības** 24. janvārī pl. 10<sup>00</sup>
- Vadības psiholoģijas praktiskie aspekti** 30. janvārī pl. 17<sup>15</sup>
- Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai** 7. februārī pl. 10<sup>00</sup>
- Darba aizsardzība un drošība** 13. februārī pl. 09<sup>15</sup>
- Paškontrolē un HACCP pārtikas aprīes uzņēmumiem** 14. februārī pl. 10<sup>00</sup>
- Publiskā runa un uzstāšanās** 20. februārī pl. 18<sup>00</sup>
- Tematiskā pārbaude uzņēmumā** 21. februārī pl. 10<sup>00</sup>
- Grāmatvedības uzskaites pamati** 21. februārī pl. 17<sup>15</sup>

**Labais šodienā un nākotnē. Kā to atpazīt un ieaicināt savā dzīvē**

ledvesmas telpā saruna ar **Andri Raču**

**4. februārī, plkst. 18:00**

Iepriekšēja pieteikšanās (kuponus var saņemt ZRKAC, Svētes ielā 33, Jelgavā)

**Pasākuma dalības maksa EUR 2.00**

Pašvaldības iestāde «Jelgavas sociālo lietu pārvalde» (reģ.Nr.90001042284)

**aicina darīt PSIHOLĒGU(-GI)**

Sociālo pakalpojumu centrā bērniem (Zirgu ielā 47a, Jelgavā).

**Prasības:**

- magistra grāds psiholoģijā;
- jābūt reģistrētam psihologu reģistrā, sertificētam;
- vēlama trīs gadu darba pieredze specialitātē;
- C līmeņa 2. pakāpes valsts valodas prasme;
- zināšanas «Word», «Excel», «Outlook», pamatzināšanas «Internet Explorer» lietošanā;
- spēja strādāt komandā.

**Galvenie pienākumi:**

- veikt psiholoģisko konsultēšanu individuāli vai grupā;
- veikt klientu psiholoģisko izpēti, sniegt atzinumu;
- sniegt psiholoģisko atbalstu.

Motivētu pieteikuma vēstuli un CV sūtīt pa e-pastu soc@soc.jelgava.lv līdz 15. janvārim.  
Tālrunis informācijai – 63026313.

*Sazināsimies tikai ar tiem pretendentiem, kas tiks aicināti uz pārrunām.*

**Pateicība**

Gada nogalē Jelgavas Pensionēto skolotāju klubs atzīmēja 55. gadadienu. Par atsaucību, apsveikumiem un sniegto atbalstu jubilejas pasākuma sarīkošanā izsakām pateicību pilsētas Izglītības pārvaldei un arod biedrībai, BJC «Junda» kolektīvam, Spīdolas Valsts ģimnāzijai un Mūzikas vidusskolai par muzikālo apsveikumu, Amatu vidusskolai, Valsts ģimnāzijas direktorei, Tehnoloģiju vidusskolai, Rīgas Pensionēto skolotāju klubam un visiem, kas bija kopā ar mums šo garo gadu gaitā.

*Jelgavas Pensionēto skolotāju klubs*

**Piedāvā darbu**

Dārzu pārstādes uzņēmums SIA «Paplāte Nr.1» (reģ.Nr.43603024326) piedāvā darbu palīgstrādniekam(-cei). Darba pienākumi: preču komplektēšana, šķirošana, pieņemšana, izsniegšana, izvietošana uzglabāšanai noliktavā, iekārtu sagatavošana darbam, iekārtu tīrīšana un citi līdzīgi uzdevumi, darbs ar autoiekrāvēju. Plānotais atalgojums – 500-600 EUR (bruto). Lai pieteiktos vakancei, CV sūtīt pa e-pastu produce@lanature.lv vai zvanīt pa tālruni 22016511.

Dārzu pārstādes uzņēmums SIA «Paplāte Nr.1» (reģ.Nr.43603024326) piedāvā darbu ceha strādniekam(-cei). Darba pienākumi: dārzu pirmapstrāde (dārzu mizošana gan ar iekārtu palīdzību, gan bez), produkcijas svēršana, fasašana. Plānotais atalgojums – 450-550 EUR (bruto). Lai pieteiktos vakancei, CV sūtīt pa e-pastu produce@lanature.lv vai zvanīt pa tālruni 22016511.

Dārzu pārstādes uzņēmums SIA «Paplāte Nr.1» (reģ.Nr.43603024326) piedāvā darbu apkopējam(-ai). Darba pienākumi: uzņemt ražošanas telpas, ledusskapjus, koridorus, slaucīt putekļus, mazgāt un tīrīt sienas, grīdas, logus. Plānotais atalgojums – 430-450 EUR (bruto). Lai pieteiktos vakancei, CV sūtīt pa e-pastu produce@lanature.lv vai zvanīt pa tālruni 22016511.

SIA «Mārite» (reģ.Nr.40003121151) piedāvā darbu kvalificētām(-iem) šuvējām(-iem) vai mācekļēm(-iem) (ar priekšzināšanām) trikotāžas apģērbu šūšanā. Darba apmaksa atkarīga no paveiktā apjoma un kvalitātes. Piedāvātais atalgojums – no 435 EUR (bruto). Var strādāt nepilnu darba dienu. Darba laiks – no plkst.7.30 līdz 16.45. Pieteikties pa tālruni 29547628, personīgi ierodoties K.Barona ielā 8, Jelgavā, vai arī CV sūtīt pa e-pastu maritesia@inbox.lv.

**Dažādi**

15. janvārī Jelgavas Lielajā aptiekā Uzvaras ielā 3 no plkst.10 līdz 12 bez maksas varēs veikt kukura līmeņa noteikšanu, no plkst.16 līdz 17 – izmērīt asinsspiedienu. T.22302996.

**Līdzjūtības**

Cilvēka mūžs ir līdzīgs koklei, Pārtrūkst stīga, un viss ir kluss. (Ā.Elksne)

Esam kopā ar Antru Siliņu skumju brīdī, tēti mūžībā pavadot.

Pašvaldības īpašumu pārvaldes kolēģi

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar Solvitu Dzēvi, vīru mūžībā pavadot.

SIA «Jelgavas pilsētas slimnīca» kolektīvs

**Aizsaulē aizgājuši**

DAINIS MALNAČS (1949. g.)  
IVANS VOLKOVS (1959. g.)  
SKAIDRĪTE KALĒJA (1932. g.)  
ANTONS PUCULS (1941. g.)  
ANTONIJA GRAUDIŅA (1932. g.)  
VILNIS KRIEVIŅŠ (1951. g.)  
OLGA FEDOTOVA (1969. g.)  
LUDMILA JUŠKEVICA (1954. g.)  
NADEŽDA KOTENEVA (1924. g.)  
ZELMA KRAUKLE (1937. g.)  
MEČISLAVS JANKOVSKIS (1957. g.)  
STEPONS MONTVIDS (1934. g.)  
VALERIJS TUROVSKIS (1967. g.)  
ALDIS DZĒRVE (1960. g.)

Izvadīšana 11.01. plkst.15.30 Meža kapsētā.



## Pasākumi pilsētā

- **10. janvārī pulksten 19** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra izrāde «Grenholma metode». Četri kandidāti uz brīvo galvenā menedžera vietu ierodas uz darba pārrunām. Kurš tiks galā ar uzdevumiem? Režisors – A.Bolmanis. Lomās – A.Griķis, R.Avots, R.Mediss, M.Grosberga. Izrādē smēķē. Vecuma ierobežojums 14+. Biļešu cena – 3–5 € (kultūras namā).
- **12. janvārī pulksten 14** – koncerts «Pareizticīgo Ziemassvētki». Papildinformācija – mājaslapā www.sip.jelgava.lv. Biļetes var iegādāties SIP (Skolotāju ielā 8), koncerta dienā no pulksten 11 – kultūras namā. Biļešu cena – 1 € (kultūras namā).
- **13. janvārī pulksten 15** – Andra Baltača 50 gadu jubilejas koncerts «Dzīves motīvs». Piedalās A.Auzāns un kapela «Dunduri» (atjaunotā sastāvā), vijolniece I.Zeile, ģitārists A.Meijers, A.Kise un Gregs, A.Auzāna vadītais bērnu pop ansamblis «Domino» u.c. Biļešu cena – 10–18 € (kultūras namā).
- **15. janvārī pulksten 18** – Gudro vecāku skolas seminārs vecākiem, audžuvecākiem, auklēm un visiem, kuri audzina bērnus vecumā līdz 7 gadiem, «Kā rotājās bērns līdz 3 gadiem?». Lektore – K.Hēla. Pieteikties pa tālruni 29222737, 63082101 vai e-pastu astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv. Ieeja – bez maksas (ZRKAC).
- **15. janvārī pulksten 19** – koncerts «Tenoru Jaunais gads». Piedalās dziedātāji no LNO un Latvijas teātriem – J.Jope, K.Kareļins, M.Brūveris, M.Eglinskis, pavadošā grupa A.Livčas vadībā. Biļešu cena – 10–20 € (kultūras namā).
- **19. janvārī pulksten 12** – cikla «Radītprieks» ietvaros nodarbība «Pērļotas piespraudes darināšana». Vada Z.Beitere-Šeļegovska. Dalības maksa – 12 € (Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).
- **19. janvārī pulksten 17** – deju kolektīvu koncerts «Sniega saktas vizuļos». Piedalās TDA «Diždancis», TDA «Gatve», TDA «Kalve», JDK «Ušiņš», VPKD «Kalve», TDA «Ritums», VPKD «Gatve – otrā iespēja», VPKD «Duvzare», VPKD «Gatve». Koncerta mākslinieciskā vadītāja – I.Karele. Biļešu cena – 3–4 € (kultūras namā).
- **23. janvārī pulksten 14** – reģionālais skolēnu mācību uzņēmumu pasākums «Cits bazārs». Plašāka informācija – mājaslapā www.sip.jelgava.lv (t/c «Pilsētas pasāža» 2. stāvā).
- **25. janvārī pulksten 16** – «Atvērtu durvju vakariņš». Nāc apskaties, kur radošums mīt: pulciņu dažādība, radošo darbu izstādes, prezentācijas. Ieeja – bez maksas (BJC «Junda» Skolas ielā 2).
- **25. janvārī pulksten 19 un 26. janvārī pulksten 16** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra PIRMIZRĀDE: R.Kūnijs «Tikai bez skandāla!». Situāciju komēdija 2 cēlieņos. Ir trīs dienas pirms Ziemassvētkiem. Kādā Londonas slimnīcā tūlīt jāskāns neirologu konferencē, bet vienlaikus norit gatavošanās personāla Ziemassvētku sarīkojumam. Lomās – R.Avots, L.Baumane, E.Skutele, R.Mediss, R.Balševics, M.Vilnis, N.Samohvala, B.Zaķevica, J.Bandenieks, A.Jakovelis, E.Majevska un M.Kabaks. Režisore – D.Vilne. Scenogrāfs – I.Pivics. Biļešu cena – 3–5 € (kultūras namā).
- **26. janvārī pulksten 10** – pārgājiens cikla «Tavas saknes tavā zemē» ietvaros: Jelgavas novada vietas un stāsti kopā ar gidu I.Jurgī. Pieteikties pa tālruni 29916889, 63005447.
- **27. janvārī pulksten 14** – JPPI «Kultūra» senioru vokālā ansambļa «Vīzija» koncerts Ilzes dienā «Sodien, draugs, atļauj Tev sacīt...». Programmā – latviešu komponistu dziesmas par mīlestību. Mākslinieciskā vadītāja – L.Gaile. Ieeja – bez maksas (kultūras nama 1. stāva galerijā).
- **27. janvārī pulksten 17** – kluba «Pīlādītis» sarīkojums karnevāls (kultūras namā).
- **31. janvārī pulksten 17** – koncerts «Mūsu mājā deju tā». Piedalās Jelgavas bērnu un jauniešu deju kolektīvi. Biļešu cena – 1 € (kultūras namā).
- **31. janvārī pulksten 18** – tematiskis tūrisma vakars «Atklāsmes ceļš Camino De Santiago». Vakara viesiņa – ceļotāja Līga Liepa. Dalības maksa – 2 € (Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).

## Izstādes

- **Līdz 31. janvārim** – gruzīnu mākslinieka Nugzara Paksadzes un baltkrievu mākslinieces Natālijas Baidukas (Kluoda) gleznu izstāde «Atspulgi» (kultūras nama 1. stāva galerijā).
- **Līdz 31. janvārim** – ģimenes izstāde: Alda Feldmaņa karikatūras «Ar smaidu pa dzīvi» un Aijas Feldmanes «Dimantu glezns dvēselei» (kultūras nama 1. stāva foajē).
- **Līdz 31. janvārim** – Andas Dzenītes gleznu izstāde «Imagine» (kultūras nama 2. stāvā).
- **No 10. līdz 21. janvārim** – PIKC Rīgas Dizaina un mākslas vidusskolas kvalifikācijas darbu projektu izstāde (Jelgavas Mākslas skolā).
- **11. janvārī pulksten 16** – I.Blumberga gleznu izstādes «Venēcijas motīvi» atklāšana (Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).
- **No 14. janvāra** – Tukuma muzeja ceļojošā izstāde «Ak, svētā Lestene!» par Lestenes baznīcas iekārtas likteni un cilvēkiem notikumus ap to (Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).
- **18. janvārī pulksten 15** – pastāvīgās un virtuālās ekspozīcijas «Kari un kavāris cauri Jelgavas laiku lokiem» un virtuālās ekspozīcijas «Jelgavas novada tautas tērps un tā valkāšanas tradīcijas» atklāšana (G.Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā).
- **No 28. janvāra līdz 3. martam** – ceļojošā izstāde «Plenērs Rozentāla pilsētā 2018» (Jelgavas Mākslas skolā).

## Pārgājienā izzinās Lielo ielu

## Jana Bahmane

Turpinot atklāt interesantus Jelgavas vēstures faktus, gide Signe Lūsiņa 13. janvārī pulksten 11 aicina doties pārgājienā «Vai Lielā iela tiešām liela?». Izzinošais pārgājiens no Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas torņa vedīs līdz pat Mīlestības alejai, un tā gaitā varēs apskatīt vecās Jelgavas fotoattēlus un izzināt stāstus par cilvēkiem, ar kuriem saistītām vietām ies garām pārgājiena dalībnieki.

S.Lūsiņa atklāj, ka organizēt šo pārgājienu viņu pamudinājuši eks-

kursiju cikla «Jelgavas liktenstāsti» dalībnieki, kuri izteikuši pateicību par ekskursijām un rosinājuši turpināt rīkot līdzīgus pārgājienu. Tāpat gide no kādas ekskursantes dāvanā saņēmusi oriģinālu 20. gadsimta sākuma Jelgavas skatu kartīšu komplektu. «Kundze teica, ka kartītes ģimenē ir rūpīgi glabātas, bet vēloties uzdāvināt man, jo es tās vairāk novērtēšot,» atklāj S.Lūsiņa.

Pieteikties bezmaksas pārgājienam «Vai Lielā iela tiešām liela?» var pa tālruni 28677630, e-pastu signe.lusina@inbox.lv, sazinoties ar gidu vietnē «Facebook» vai klātienē pārgājiena norises dienā. Jāpiebilst, ka ekskursija var tikt atcelta tikai ļoti nepiemērotu laika apstākļu dēļ, piemēram, spēcīga lietus gadījumā.

## Kultūras namā – vizuālās mākslas daudzveidība



Foto: Ivars Veitlīns

## Jana Bahmane

Līdz 31. janvārim Jelgavas kultūras namā apskatāmas trīs izstādes: gruzīnu mākslinieka Nugzara Paksadzes un baltkrievu mākslinieces Natālijas Baidukas gleznu izstāde «Atspulgi», Andas Dzenītes gleznu izstāde «Imagine», kā arī ģimenes izstāde – Alda Feldmaņa karikatūras «Ar smaidu pa dzīvi» un Aijas Feldmanes «Dimantu glezns dvēselei».

«Glezns ir mūsu spoguļattēls, pārdomas par mūžību, harmoniju un skaidrumu,» vērtē mākslinieki N.Paksadze un N.Baiduka, kuru radošās sadarbības gaitā tapusi kopizstāde «Atspulgi».

Abi mākslinieki iepazinās 2017. gada vasarā starptautiskā plenērā Tērvetē. Baltkrievu mākslinieki uzrunāja N.Paksadzes košie un ekspresīvie darbi, un viņai bija vēlme iemācīties strādāt tāpat kā viņš – ar apjomu, droši un ekspresīvi. Jāpiebilst, ka N.Paksadze Latvijā dzīvo no 1982. gada, bet kopš 2011. gada organizē ikgadējos starptautiskos plenērus Tērvetē, kas pulcējuši māksliniekus no Latvijas, Lietuvas, Krievijas, Ukrainas, Itālijas, Vācijas un Balkānu valstīm.

«Neesmu profesionāla māksliniece – gleznošana ir mana iekšējā vajadzība, tādēļ šī izstāde ir manas aizraušāns apliecinājums, aicinājums pievienoties man iztēlē, sajūtās un pārdomās,» stāsta izstādes «Imagine» autore rīdziniece A.Dzenīte. Viņa atklāj, ka glezno aptuveni divus gadus brīvajos brīžos – vaka-

ros, brīvdienās –, iedvesmu rodot labā mūzikā. A.Dzenītes darbos lielākoties iemūžināta daba.

Savukārt jelgavnieku Alda un Aijas Feldmaņu ģimenes izstādē apskatāmas karikatūras par ugunsdzēsēju tematiku un gleznas, kas veidotas no mazām pērlītēm. «Visu mūžu pa bišķītim radu karikatūras – lielākoties tās skar ugunsdzēsēju glābēju tēmu. Savas karikatūras īpaši neesmu eksponējusi – vienreiz tās bija apskatāmas Latvijas Ugunsdzēsības muzejā Rīgā,» stāsta A.Feldmanis. Savukārt viņa sievas Aijas darba materiāls ir mazas pērlītes, kuru diametrs ir 2,5x2,5 milimetri. «Sākumā es gleznoju, taču sapratu, ka tā nav mana tehnika. Kopš 2017. gada veidoju gleznas, ar pinceti uz audekla limejot pērlītes, kas gaismā mirdz,» tā A.Feldmane.

## Sniega saktas vizuļos sadraudzības koncertā

## Jana Bahmane

«Koncertprogrammā būs gan zelta fonda dejas, gan tautas deju apdares. Tāpat varēs dzīvot līdzī «Diždanča» 40 gadu jubilejas koncerta programmai «Kamēr es milēju tevi» Santas Jankovskas horeogrāfijā un citām kolektīvu iemīļotām dejām,» deju kolektīvu koncertu «Sniega saktas vizuļos», kas 19. janvārī pulksten 17 notiks Jelgavas kultūras namā, raksturo koncerta un tautas deju ansambļa «Diždancis» mākslinieciskā vadītāja Ieva Karele.

«Sniega saktas vizuļos» būs tautas deju ansambļa «Diždancis» un «Kalve» sadraudzības kolektīvu koncerts. «Jau vairāk nekā desmit gadu rudenī organizējam «Diždanča» sadraudzības kolektīvu deju koncertu «Rudens danči», taču aizvadītajā rudenī, gatavojoties ansambļa

jubilejai, šo pasākumu izlaidām. «Kalve» ir vieni no mūsu tuvākajiem draugiem, kas piedalījušies visos «Rudens dančos», tādēļ koncerts «Sniega saktas vizuļos» būs mūsu kopdarbs,» stāsta I.Karele. Viņa papildina: katrs «Diždanča» un «Kalves» aicinātais deju kolektīvs koncertā izpildīs

dejas pēc savas izvēles, tādēļ koncertprogramma būs gana daudzveidīga un notiks divās daļās. Koncertā varēs redzēt gan horeogrāfu Harija Sūnas, Helēnas Tangijeva-Birznieces, Jāņa Purviņa un Agra Daņileviča dejas, gan arī vairākas pēdējos gados radītas dejas, ko veidojušas horeogrāfes Gunta Skuja, Guna Trukšāne un Dagmāra Bārbale.

Koncertā piedalīsies tautas deju ansambļi «Diždancis», «Gatve», «Kalve», «Ritums», jauniešu deju kolektīvs «Ušiņš», vidējās paaudzes deju kolektīvi «Kalve», «Gatve – otrā iespēja», «Duvzare», «Gatve».

Biļetes var iegādāties Jelgavas kultūras nama kasē. Cena – 3–4 eiro.

## Nodarbību ciklā «Radītprieks» reizi mēnesī varēs apgūt dažādus rokdarbus

## Jana Bahmane

Šo gadu Jelgavas reģionālais Tūrisma centrs iesācis ar nodarbību ciklu «Radītprieks», kura gaitā līdzīgi kā pērnā ciklā «Tradicionālo amatu dienas» Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas tornī reizi mēnesī varēs apgūt dažādus rokdarbus, bet šoreiz uzsvars nebūs tikai uz tradicionālo amatu prasmēm. «Šī cikla būtība ir ikvienam sniegt iespēju pašam un, iespējams, arī citiem,» stāsta Jelgavas reģionālā Tūrisma centra pārstāve Sandra Grigorjeva. Pirmā cikla nodarbība «Pērļotas piespraudes darināšana» tornī notiks 19. janvārī pulksten 12.

Pirmo nodarbību vadīs rokdarbniece Zane Beitere-Šeļegovska – viņa radošās darbnīcas dalībniekiem stāstīs par rotu darināšanu mūsdienās, to materiāliem un tehnikām, īpašu uzmanību pievēršot izšūšanai ar pērlēm. Nodarbības laikā būs iespēja izgatavot ar dažādām pērlītēm bagātīgi izšūtu piespraudi, apvienojot vairākas pērlju izšūšanas

tehnikas. «Būtiskākais nodarbības uzdevums – apgūt dažādas pērlju izšūšanas tehnikas, taču katrs dalībnieks varēs izvēlēties piespraudes formu un izmēru. Tāpat apgūsīm, kā glīti piespraudes aizmugurē piestiprināt piespraucamo adatiņu un apstrādāt piespraudes malas. Darbs ir diezgan laikietilpīgs – šādas piespraudes izgatavošana aizņem 3–4

stundas,» skaidro Z.Beitere-Šeļegovska. Nodarbību «Pērļotas piespraudes darināšana» aicināti apmeklēt interesenti no 12 gadu vecuma. Var piedalīties arī jaunāki, taču kopā ar vecākiem, kuri nodarbības gaitā varēs bērnam palīdzēt. Pieteikties var pa tālruni 63005445 vai e-pastu tic@tornis.jelgava.lv. Dalības maksa vienai personai ir 12 eiro, un visi darbam nepieciešamie materiāli tiks nodrošināti.

Jāpiebilst, ka nodarbības cikla «Radītprieks» gaitā reizi mēnesī notiks līdz pat decembrim. Februārī varēs iemācīties darināt apspeikuma kartītes brush lettering jeb kaligrāfijas stilā, apmeklējot nodarbību «Valentīndienas apspeikuma kartīšu izgatavošana «brush lettering» stilā» 12. februārī, bet 16. martā notiks darbnīca «Mezglota dekora darināšana», kurā būs iespēja iemācīties dažādus mezglu veidus un mezglošanas tehnikas izgatavot gaismas ķermeņi.