



Mācības un piedzīvojumi Gruzijā.
Laura Zaķe tur bija programmas Erasmus+ projektā.

→ 11. lpp.

Satiekas pēc daudziem gadiem.
Gan meitenes, kas mācījās šūšanas fabrikā Māra, gan Kuldīgas 1. vidusskolas absolventi.

→ 4. lpp.



Tuvplānā – Kuldīgas novada sporta skolas vīriešu volejbola komanda.

Par plāniem stāsta treneri Jānis Jerumanis un Kaspars Gertners.

→ 12.-13. lpp.

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Cena
0,68 eiro

Nr. 119
(11 501)

Trešdiena, 2019. gada 16. oktobris

Nelikumīgi rīki un vēl viens inspektors

Aicina ziņot

- Redzot kaut ko aizdomīgu, iedzīvotāji lūgti zvanīt vides inspektoriem pa tālr. **29173772**, kā arī pašvaldības vai Valsts policijai.

Pēdējo dienu lietavas ūdens līmeni Ventā cēlušas aptuveni par metru. Tas paaugstinājies arī mazajās Kurzemes upēs, radot labvēlīgus apstākļus lašveidīgo nārstam. Bet sarosījušies arī maluzvejnieki.

Izvilktie nelikumīgie zvejasrīki.

Valsts vides inspektors Jānis Sprugevics stāsta, ka līdz šim ūdens līmenis Ventā bija zems, bet pēc lietavām tas cēlies, sākusies zivju migrācija un var redzēt, kā rumbā tās lec.



Valsts vides dienesta inspektors Jānis Sprugevics stāsta, ka divās nedēļās (kopš 1. oktobra, kad sākās liegums) Liepājas reģionālā pārvalde izcēlusi 29 tīklus, kā arī pa vienam nēgu un zivju murdam. „Līdz šim zivju migrācija vēl nebija īsti sākusies zemā ūdens līmeņa dēļ,” norāda inspektors. „Izņemtajos nelikumīgajos zvejas rīkos lašveidīgo nebija, tikai pa kādai līdaciņai, asarītim vai citas sugas zivij. Bet tagad ūdens līmenis ļoti cēlies un jau var redzēt, kā rumbā zivis lec. No lašveidīgajām tie varētu būt galvenokārt taimiņi.”

Kopš otrdienas Kuldīgā ir vēl otrs zivju inspektors – Viesturs Cimermanis. Viņš vairāk nekā desmit gadus dienestam zivju resursus palīdzējis sargāt sabiedriskā kārtā. Turpmāk V.Cimermanis būs pastāvīgā valsts inspektora

amatā, un divatā būs vieglāk kontrolēt ūdeņus Kuldīgas, Skrundas, Saldus, Brocēnu, Alsungas un Aizputes novadā. Uzraugāmo upju garums vien ir ap 200 km, un lielā daļā rudeņos uz nārstu nāk laši un taimiņi. Lieguma laikā vides inspektoriem palīdz Valsts pašvaldības policija, kā arī Dabas aizsardzības pārvalde un robežsardze. Tāpat mūsu inspektori reidos izbrauc ārpus savas teritorijas, piemēram, uz Sakas upi Pāvilstas novadā vai Rīvas upi Ventpils novadā. Tur lašveidīgie bija jau oktobra sākumā, jo šīs upes atrodas tuvāk jūrai. Līdz Kuldīgai, kur Ventā ir labas nārsta vietas, tām jāpievārē gandrīz 70 km un dažādi šķēršļi.

Šosezon īpaši sasparojušies zemūdens mednieki, kaut gan tādas medības Ventā aizliegtas vispār, ne tikai lašveidīgo lieguma laikā. Divos

gadījumos pie Zlēkām un pie Riežupes ietekas ierosināts kriminālprocess, jo dabai nodarīti būtiski zaudējumi – ap 9000 un 6000 eiro. Viens zemūdens mednieks gājis tikai uz lašveidīgajiem, otrs ķēris visas zivis, kas trāpījušās, samu ieskaitot.

Par vienu nelikumīgi noķertu lasi vai taimiņu zaudējumi dabai ir 715 eiro. Administratīvais sods par maksšķerēšanas un zvejas noteikumu pārkāpumu fiziskajām personām ir 280–700 eiro, juridiskām – no 700 līdz 4300. Ja kaitējums būtisks, draud kriminālatbildība. Liegums ilgst līdz 31. decembrim.

Daina Tāfelberga
Jāņa Sprugevica arhīva un
Lāsma Reimanes foto

Piektdien, 18. oktobrī:

- Dermatoloģe pieņem Kuldīgā.
- Kas jauns Rendā.
- Par Kurzemnieku nākamgad.
- Labs paklājs un tā funkcijas.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Netikt sodītam –
katra paša atbildība

Vairākkārt bijis tā, ka mani kā pasažieri kādā automašīnā pārņem neomulīga sajūta: ātrums liels, ceļš likumains, bet autovadītājs uzmanību daļa starp ceļu un telefonu. No malas tas vienmēr izskatās bīstami un arī ir. Bet, kad pati esmu pie stūres... Jāatzīst, uz telefona zvaniem atbildu. Bet varbūt pasažieri arī manis vadītājā auto tajā brīdī jūtas neomulīgi? Lai gan pašai šķiet, ka situāciju kontrolēju, droši vien ne tik labi kā bez telefonsarunas.

„Varbūt pārkāpumus autostāvvietā Baznīcas ielā raisa ne tikai autovadītāju nekaunība, bet arī maldinošais zīmju izvietojums?”

Priecājos, ka arī valstiskā mērogā ar bargāku likumu cenšamies telefona lietošanu pie stūres ierobežot. Daudzus tas mudina neajko ieradumu mainīt. Valstī skaidri tiek definēts: tas ir nopietns pārkāpums, par tādu krājas soda punkti, kuru dēļ var palikt bez tiesībām. Ja tu šo noteikumu pārkāp, rēķinies ar sekām!

Līdzīgi ir ar šoferīšiem, kuri Kuldīgā auto novieto nepareizi. Ik nedēļu pašvaldības policija izraksta vairākus desmitus šāda administratīvā pārkāpuma protokolu. Vairumā gadījumu mašīnas stāvvietā atstātas bez laika norādes,

kaut arī ceļazīme norāda, ka tā nepieciešama, un pa retam kāds bez atļaujas braucamo novieto invalīdu stāvvietā. Par pēdējo skaidrs – autovadītājs apzināti ignorē noteikumus, jo nepamanīt norādi, kam vieta domāta, nevarētu gan. Viņš riskē cerībā, ka šajā prombūtnē kārtībsargi nepamanīs un 40 eiro paliks paša kabatā, nevis pašvaldības budžetā. Arī neielikta laika norāde, visticamāk, ir slinkuma lāpīšana.

Tomēr sodīt par neatļautu stāvēšanu (izņemot preču piegādi) Baznīcas ielā iepretim veikalam *Saldo* man nešķiet līdz galam godīgi. Zīmju izvietojums tur ir maldinošs. Norāde, ka stāvēt tur nedrīkst, ir, bet tā atrodas Skolas ielas galā un redzama no veikala *Dārziņš* puses. Kad iebrauc stāvlaukumā, redz tai tikai aizmuguri. Savukārt otrā pusē redzamā zīme norāda, ka šeit ir stāvlaukums. Pareizi tā lasāma, ka drīkst stāvēt aiz tās, bet acīmredzot visi to nesaprot pareizi, jo ik nedēļu tur tiek izrakstīts desmit un vairāk protokolu.

Likumu un noteikumu nezināšana neatbrīvo no atbildības, bet uzskatu, ka maldinoša situācija tur ir. Liela daļa pārkāpēju, visticamāk, nemaz to nav gribējuši darīt. Attiecībā pret viņiem būtu godīgāk, ja uzliktu labi pārrēdzamu norādi – tādu, ko grūti nepamanīt. Domes transporta komisijā pirms laba laika spriests zīmju izvietojumu pie *Saldo* mainīt. Kādēļ tas vēl nav izdarīts?

Jolanta
Hercenberga,
63350565,
jolantah99@
gmail.com



LASĪTĀJS IESAKA

Pārdomas pēc lielā tirgus

Lasītājam Jānim pēc Hercoga Jēkaba gadatirgus Kuldīgā radušies vairāki ieteikumi.

Kopumā viņš pasākumu vērtē pozitīvi, bet uzsver, ka daudz ko varētu vēl labāk. „Man ir trīs ieteikumi. Viens – par Liepājas ielu. Atkal tajā tirgotāju būdas bija izvietotas abās pusēs, un tas veidoja sastrēgumus. Māmiņas ar bērnu ratiņiem tur nekādi nevarēja tikt cauri. Pagājušajā gadā viss bija kārtībā. Būdas varētu likt vienā ielas malā, lai ir brīvāk.

Otras pārdomas radās par Valsts policijas darbiniekiem. Pats biju liecinieks ainai, kad Baznīcas ielā, kur saliktas ierobežojuma zīmes, nepareizi iebrauca kāds padzīvojis pāris.

Iebraucējs bija apjucis un nezināja, kurp tālāk braukt, bet policists uz viņu kļiedza tā, ka mēs labā attālumā to visu dzirdējām. Līdzīgus pārmetumus dzirdēju arī no kādas tirgotājas, ka Valsts policijas (VP) darbinieks bijis nelaipns. Vajadzētu šajās reizēs patrulēšanu uzticēt tādiem darbiniekiem, kuri spēj būt pacietīgi un pieklājīgi ar pilsētas viesiem.

Trešais ir ieteikums suņu saimniekiem. Vai tiešām dzīvnieks jāved līdz uz pasākumu? Bijām liecinieki tam, ka suņi bija sakāvušies, pa vidu mazi bērni... Ja saimnieks nevar savu dzīvnieku savākt, tad nedrīkst to ņemt līdz uz publisku pasākumu.”

VP Kurzemes reģionālās pār-

valdes Kuldīgas iecirkņa priekšnieks Normunds Aleckis skaidro, ka policijas darbinieki tik tiešām kārtības uzturēšanai pasākumā pastiprinātu uzmanību ir pievērsuši, bet par to, ka būtu bijuši kādi incidenti, informācijas līdz šim neesot bijis: „Es centīšos noskaidrot, kas tur ir bijis un ar darbiniekiem aprunāties. Vai tas tā bijis vai nav, šobrīd nevaru izslēgt nevienu no variantiem. Vīrietis var policijā rakstīt iesniegumu, mums ir atsevišķs dienests, kas veic pārbaudi, un tad arī pieņem lēmumu, vai darbinieks ir saucams pie disciplinārbildības.”

Iveta Grīniņa
Jolanta Hercenberga

LASĪTĀJS NEAPMIERINĀTS

Cenai plauktā vienmēr nevar ticēt

Kāda sieviete vilusies, ka vairākos veikalos Kuldīgā pie kases par precī prasa citu cenu, nekā norādīts plauktā.

„Vienā veikalā pirkto franču baltmaizi ar ķiplokiem, pie kuras rakstīti 75 centi. Pēc tam paskatos čekā, ka iesisti 89. Tā šajā veikalā man gadās jau trešo reizi. Citos veikalos arī. Piemēram, pie cigoriņu kafijas uzlikta akcijas zīme, ka tā maksā 99 centus. Bet pie kases izrādās, ka jāmaksā 1,56 eiro. Tā ir liela starpība. Man nav daudz naudas – uz cenām jāskatās. Es izdomāju, ka varu to nopirkt, bet pēc tam jānes un jāliek atpakaļ plauktā, jo izrādās, ka maksā dārgāk. Ja saka pārdevējam, tad kā nu kuru reizi: kāda atzīst, ka cena nav nomaiņīta, vai arī pasaka, ka nezina,

kāpēc tāda atšķirība, bet ka esot jāmaksā tā, kas kases aparātā. Vai tad šo neviens nekontrolē? Tā ir cilvēku maldināšana. Ja pārkaud daudz preces uzreiz, tad nemaz nepamana, ka nebija tāda cena kā plauktā.”

Patērētāju tiesību aizsardzības centra (PTAC) pārstāve Evija Lene atbild, ka pircējam ir tiesības no preces atteikties un par kļūmi ziņot uzņēmuma vadībai vai PTAC. E.Lene skaidro: „Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem cenai jābūt nepārprotamai. Ja izsludināta izpārdošana, cenu pazemināšana vai atlaides, skaidri jānorāda sākotnējā maksa un cena pēc pazemināšanas. Situācijās, kad summa, kas norādīta cenrādī vai reklāmā, atšķiras no tās, ko prasa pie kases, patērētājam ir tiesības

no pirkuma atteikties. Ja ir jau samaksāts, vēlams nekavējoties lūgt tirgotāju situāciju atrisināt. Ja atklājas nesakrītība, pusēm jāvienojas. Labā prakse būtu tāda, ja pārdevējs savu neizdarību atzītu un izvēlētos pircējam draudzīgu attieksmi. Tomēr nevar pārdevēju piespiest precī pārdot par kļūdaini norādīto cenu.

Par sūdzībām saistībā ar darba organizāciju, t.sk. cenu zīmju izlikšanu, iesakām vienmēr rakstiski informēt uzņēmuma vadību, jo paša uzņēmuma interesēs ir visu sakārtot un rast izeju neskaidribo gadījumos. PTAC pēc sūdzībām pārbauda, vai ievērota preču un pakalpojumu cenu norādīšanas kārtība. Ja atklājas pārkāpumi, sākam administratīvo lietu.”

Jolanta Hercenberga

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Pēc kādiem kritērijiem izvēlaties pārtiku?



Gita Blumberga, mājsaimniece: – Gaļas produktus lielveikalos nepērku. Iegādājos tīrū vai pie zināmiem saimniekiem. Arī svaigo gaļu pārku no zemniekiem. Maizei un citai pārtikai skatos, lai sastāvā nav palmu eļļas. Ja bērniem pārku saldumus, tad tādas, kuros nav daudz krāsvielu. Skatos arī, kurā valstī ražots, bet neticu, ka viss, kam kā izcelsmes valsts norādīta Latvija, tā arī ir.



Inga Šteinberga, pavāre: – Tam, ko gribas nopirkt, izvērtēju cenu. Patīk arī Latvijā ražoti produkti. Tāpat svarīgi, lai tie būtu veselīgi. Ja sastāvā redzu vairāk par pieciem E, tad nepērku. Skatos, lai augļi un dārzeņi nav ļoti cītīgi iepakoti. Tas varētu nozīmēt, ka nav vairs tik svaigi. Gurķus celofānā neizvēlos.



Baiba Vētrāja, skolotāja: – Skatos pēc kvalitātes. Labāk mazāk un labāk nekā vairāk, bet sliktāk. Man patīk vietējie produkti, bet ne līdz absurdam. Izvērtēju arī cenu. Ja vietējais daudz dārgāks nekā lietuviešu vai igauņu, kas arī ir tuvāk pie mājām, derēs arī tie. Ja zemnieks audzē sev un es no viņa varu

nopirkt, tas būs arī ekoloģisks.



Krista Arājuma, mācās: – Skatos, kāda ir preces kvalitāte. Nepievēršu uzmanību tam, vai augļi un dārzeņi audzēti Latvijā. Galvenais ir izskats.



Martins Boters, kempinga īpašnieks: – Pēdējos piecus gadus pievērsu uzmanību tam, lai pārtika būtu ekoloģiska un veselīga. Skatos, lai mazāk kaloriju, lai sastāvā nav palmu eļļas – to es neēdu. Treknus ēdienus arī ne, tādēļ tādas produktus nepērku.



Keita Lešinska, viesmīle: – Vairāk izvēlos pēc cenas un izskata. Sastāvu vai ražotāju neskatos.

Jolanta Hercenberga, Lāsmas Reimanes foto

FOTOKOMENTĀRS



„Hm, un kāpēc gan lai Kuldīgā nebūtu tā vieta, kur radīt modernās tehnoloģijās balstītus sociālā biznesa projektus?” klausoties Latvijas Sociālās uzņēmējdarbības asociācijas vadītājas Lienas Reines-Mitevas vārdos, domā Kuldīgas novada domes priekšsēde Inga Bērziņa.

Lailas Liepiņas foto

PRECIZĒJUMS

Pielikumā *Radošā Kuldīga* rakstā *Kad puzzles gabaliņi savienojas* Hilārija Lazdas vārds uzrakstīts ar īso a. Autore lūdz atvainot par neprecizitāti.

Inguna Spuleniece

Saglabās atmiņu stāstus



Sociālā biznesa ideju sacensībā Kuldīgā uzvarēja komanda *Atmiņu stāsti* – cilvēki no dažādām pilsētām un darbības sfērām: Inese Grīnvalde, Santa Auziņa-Stucere, Arvīds Deģis, Ilze Birzniece un Rolands Umbrovskis.

„No idejas – pie darbiem,” tā sociālo inovāciju hakatonā jeb 48 stundu ideju maratonā Kuldīgā sacīja komanda *Atmiņu stāsti*, kas saņēmusi galveno balvu un apņēmusies digitāli iemūžināt vecvecāku dzīvesstāstus, tos nododot ģimenes mantojumā nākamajām paaudzēm.

Atmiņu stāstos apvienojās dažādu pilsētu un nozaru ļaudis, kuri (pats interesantākais!) līdz šim nebija pazīstami: Arvīds Deģis, Inese Grīnvalde, Santa Auziņa-Stucere, Ilze Birzniece, Rolands Umbrovskis. Nu visus vieno ideja. Jau nedēļas izskaņā komanda izmantos galveno balvu un dosies saliedēšanas un pieredzes apmaiņas braucienā pie Zviedrijas sociālajiem uzņēmējiem Stokholmā. Pa ceļam uz prāmja *Tallink* un pēc

tam viņu ideja tiks attīstīta kopā ar biznesa treneri Vitu Brakovsku un Latvijas Sociālās uzņēmējdarbības asociācijas (LSUA) vadītāju Lieni Reini-Mitevu. *Atmiņu stāsti* bija tikai viena no idejām, kas aizvadītās nedēļas nogalē Kuldīgas jauniešu mājā tapa sociālo inovāciju hakatonā, kura mērķis – radīt dzīvotspējīgus, uz tehnoloģijām balstītus sociālā biznesa projektus. Pasākumā darbojās vairāk nekā 40 dalībnieku. Ar Vācijas Ārlietu ministrijas atbalstu to rīkoja LSUA sadarbībā ar Daugavpils jauniešu biedrību *D-Juno*, Kurzemes NVO centru un citiem atbalstītājiem.

Nākamnedēļ *Kurzemniekā* būs plašāks izklāsts.

Inta Jansone, Lailas Liepiņas foto

Unikāla iespēja nogaršot, iepirkties, atpūsties

Tikai vienu dienu, 19. oktobrī, Kuldīgā, Piltenes ielā 32 (bijušajā veikalā *Selver*), durvis vērs lielveikals *Ražots Kurzemē*.

Tur pulcēsies Kurzemes mājražotāji un amatnieki, kas ļaus nogaršot, izmēģināt un iegādāties pašu ražotos produktus un iepazīstinās ar tūrisma piedāvājumu, informē biedrības *Darīsim paši!* administratīvā vadītāja Ieva Birbele.

Lielveikalā darbosies ne tikai tirdzniecības zāle, bet arī jauno amata meistarū dizaina preču veikaliņš. Lībiešu un suitu saimnieces piedāvās gardumus kafējnīcā un ik stundu aicinās uz

meistarklasēm. Būs nodarbes bērniem: māla mīcīšana, darbnīcas patrepē un pie Pastariņa muzeja. Uz skatuves kāps dziesminiece Lauma Matule un muzikālā apvienība *Pupa* ar jautrām koncertprogrammām. Festivāls *Teātris ir visur* piedāvās radoši zinātnisku pārsteigumu *Laboratorium.lv*. Pie lielveikala darbosies Kurzemes ēdienu galds šefpavāra Aigara Siļa izpildījumā, tiks kūpinātas zivis, varēs nogaršot I.Ziedoņa fonda *Viegli ceptos kartupeļus*. Pasākumu vadīs aktieris Gundars Silakaktiņš.

Pašvaldību ministrs tiksies ar skruddeniekiem

Šodien 16.00 Skrudandas kultūras namā norisināsies vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra Jura Pūces (AP!) diskusija ar Skrudandas iedzīvotājiem par administratīvi teritoriālo reformu.

Diskusijai varēs sekot līdz arī tiešraidē feisbukā profilos *VARAMLatvija* un *Latvijas Avīze* un ministrijas mājaslapā www.varam.gov.lv, kur pēc tikšanās būs pieejams videoieraksts. Darbu turpina arī reformas zvanu centrs – iedzīvotāji

var uzdot jautājumus un izteikt viedokli, zvanot pa tālr. 68806999 vai rakstot e-pastā: reforma@varam.gov.lv.

Paredzēts, ka, apvienojot Skrudandas, Alsungas un Kuldīgas novadu, tiks izveidots viens Kuldīgas novads. Teritorijas ziņā tas būtu 9. lielākais valstī (2505 km²), savukārt iedzīvotāju skaita ziņā (28 tūkst.) ieņemtu 23. vietu no 36 novadiem.

Alsungā talka, sapulce un Veselības diena

17. oktobrī no 9.00 līdz 12.00 brīvprātīgie aicināti uz sakopšanas talku Alsungas Ziedlejā. Galvenais darbs – savākt zarus, tādēļ vīriešiem lūgums ņemt līdzī zāģus. 18.00 kultūras namā būs iedzīvotāju sapulce.

19. oktobrī kultūras namā no 10.00 līdz 16.00 Veselības dienā būs iespēja izmērīt asinsspiedie-

nu, noteikt glikozes līmeni asinīs, noteikt ķermeņa masas indeksu un pasportot. 12.00 vecmāte Gundega Kugelāne vadīs lekciju *Perinatālā un neonatālā (pirmsdzemdību un pēcdzemdību) veselības aprūpe*, bet 14.00 lekciju *Garīgās veselības aprūpe* (kā cīnīties ar stresu) lasīs psiholoģe Dace Giela.

Dzīvnieks caur logu ietriecas autobusā

Pagājušajā nedēļas nogalē Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldē reģistrēti 14 ceļu negadījumi, kuros uzbraukts meža dzīvniekam. Trīs reģistrēti Kuldīgas iecirknī, bet vienā gadījumā Ventspils iecirknī cietuši autobusa pasažieri un šoferis.

12. oktobrī ap desmitiem rītā Ventspils novada Usmas pagastā

meža dzīvnieks starppilsētu autobusā ielēcis caur priekšējo logu un apjukumā pārvietojies pa salonu. Pēc pasažieru stāstītā tā, iespējams, bijusi stirna. Šoferis autobusu apturējis, atvēris durvis, un dzīvnieks pa vidējām durvīm izskrējis laukā. Šoferis un trīs pasažieri saskarsmē ar to guvuši sasitumus.

Nebūtisks piesārņojums

Pēc pārbaudes Kuldīgā, Graudu ielā (kādreizējā patērētāju biedrības teritorijā), nozīmīgs notekūdeņu piesārņojums nav konstatēts.

Par to 9. oktobrī ziņots pašvaldības policijai, tā uz norādīto vietu devusies kopā ar domes un Liepājas reģionālās vides pārvaldes (LRVP) darbiniekiem. Pašvaldības vides speciāliste Dace Jansone stāsta, ka tur atrodas transporta un loģistikas

uzņēmumi. Pēc lietus sakrājušies notekūdeņi ar piemaisījumiem, kas rodas no kravas autotransporta. Taču piesārņojums nav būtisks. Arī LRVP inspektors Kārlis Dankbārs piebilst, ka tā nav ļaunprātīga rīcība un kaitējums dabai. Pēc lietus šādu situāciju var novērot gandrīz katrā stāvlaukumā pie lielveikala. Tomēr pašvaldība šo vietu paturēs redzeslokā, aicinot salabot brauktuves.

NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Iebrauc mājas sienā un aizlaižas

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas vecākais inspektors Dzintars Pakalns.

7. oktobris. Tehnikuma pagalmā pieķerts vīrietis, kurš konteinerā licis daudzus maisiņus ar atkritumiem. Noslaidrojam, ka viņš tos atnesis pēc citu lūguma – kādas sievietes tīrot viņa kaimiņienes dzīvokli. Atnāk vairākas Kuldīgas kristīgās sākumskolas skolotājas, kuras, kā paskaidroja skolas direktore, tīrījušas dzīvokli un atkritumus lūgušas aiznest. Pretenziju nevienam vairs nav.

8. oktobris. Pie veikala *Elvi* ubagojot vīrietis. Par viņu mums ziņo bieži, un, mūs ieraugot, vīrietis aiziet. Neatliekamā medicīniskā palīdzība ziņo, ka Skrudandas ielā uz ietves guļ piedzēries vīrietis. Kabilē daudzdzīvokļu mājas kāpņu telpā regulāri tiekot smēķēts. Iesakām rakstīt iesniegumu, nodot pagasta pārvaldē, un mēs vainīgo izsauksim.

9. oktobris. Liepājas ielā pie kāda nama esot sieviete alkohola reibumā. Nogādājam viņu netālajā dzīvesvietā kopā ar pavadošo personu, kas ir mazākā reibumā. Kabilē pārbaudām desmit suņus, vai saimnieki tos reģistrējuši. Četri dzīvnieki nav čipēti – dodam laiku, kurā tas izdarāms. Pie veikala *Labais* guļot piedzēries vīrietis: paiet nevar, nogādājam dzīvesvietā.

10. oktobris. Pie dienesta viesnīcas Pilsētas laukumā jaunieši bļaus toties. Trīs pilngadīgos no turienes aizraidām. Pelcās kādās mājās tiekot kurināts ugunskurs, dūmi traucējot. Piedūmums no mitrajām lapām tiešām liels, sievietei izskaidrojam, ka dedzināt nedrīkst. Pie mūzikas skolas Kuldīgā jaunieši vērtoties pa zemi. Viņam pārsista piere, nogādājam līdz medīķiem. Tā kā viņš ir Aizputes novada iedzīvotājs, pēc tam vedam līdz novadu robežai, kur sagaida kaimiņu pašvaldības policija.

11. oktobris. Naktī Ventspils ielā automašīna esot ieskrējusi mājas sienā. Lūdzam ziņot arī Valsts policijai (VP), notikuma vietā redzam, ka ir arī nolauzts elektrības stabs un automašīna aizbraukusi. Videokamerās

redzam, ka vainīga jauniešu kompānija, ierakstu nododam VP. Parka ielā iereibis vīrietis, nogādājam dzīvesvietā, uzrakstām protokolu. Pašvaldības speciālisti lūdz pārbaudīt vairākus dzīvokļus sociālajā mājā Rātskunga ielā. Pārbaudām septiņus, un vienā vīrietis reibumā pieskata nepilngadīgu bērnu. Informējam māti, nododam bērnu viņas uzraudzībā. Priedainē kādā dzīvoklī regulāri skanot skaļa mūzika. Izskaidrojam, nedrīkst atskaņot tā, ka traucē citiem.

12. oktobris. Pusnaktī ziņo, ka Priedainē dzīvoklī, kurā bijām jau pa dienu, atkal skaļa mūzika. Liekam izslēgt un sākam administratīvo lietvedību. Pie veikala *Rimi* divas automašīnas iebraukušas tajā stāvlaukumā, kurā drīkst atstāties tikai darbinieku vai preču piegādātāju transporta līdzekļi. Autovadītājiem aizrādām. Jelgavas ielā dzīvoklī krītot iekšā griesti, tekot ūdens. Pārlicināmies, ka ūdens tek, bet griesti turas stipri, un iesakām zvanīt apsaimniekotājam. Patruļa ierauga, ka Piltenes ielā pie veikala *Mego* kāds vīrietis čurā, – viņam mutisks aizrādījums. Rātskunga ielā vīrietis bļaus toties.

13. oktobris. No Talsu krīzes centra ziņo, ka izmukusi meitene, esot aizdomas, ka uz Kuldīgu. Planīcas ielā četri jaunieši no maisa izbēruši sētnieces sagrābtās lapas. Noslaidrojam, ka viņi dzīvo Upīškalnā un mācās Turlavas pamatskolā. Pēc pārrunām jaunieši lapas saliek atpakaļ maisā. Mālu ielā sieviete kurina ugunsroku un dedzina lapas – liekam nodzēst. Liepājas ielā dzērājs guļot aiz veikala *Saldo*. Kad piebraucam, viņš jau paspējis atpūsties un spēj doties prom. Autostacijā esot piedzēries vīrietis. Mums ierodoties, viņš jautā, kur tik ilgi bijām, kāpēc nebraucām ātrāk.

ATSTĀJ NEVIETĀ

Šajā nedēļā 1905. gada, Liepājas, Rumbas, Kalna un Baznīcas ielā nepareizi novietota 21 automašīna.

Satiekas Mārā pēc 40 gadiem

„Kā viss mainījies! Kas tu tāda esi? Un kā tevi sauc?” tā pirmajā salidojumā viena otrai jautāja bijušās grupas biedrenes, kas trikotāžas fabrikā *Māra* pirms 40 gadiem sāka mācības Rīgas 26. pilsētas profesionāli tehniskās vidusskolas Kuldīgas filiālē.

Kopā sanākšanu sarīkojusi kuldīdzniece Ligita Ventaskraste. „Tā kā šogad apaļš skaitlis, likās, ka vajag salidojumu. Uzvardi, dzīvesvietas visām mainījušās, bet vienai ar otru un ar sociālo tīklu palīdzību izdevās sazināties un norunāt tikšanos. Toreiz grupā bijām 24, esam ieradušās 19. Un, protams, ir mūsu skolotājas. Prieks! Asaras sariešas acīs. Interesanti, ka, uzrunājot meitenes, jautāju, kā viņām šķiet, cik gadi pagājuši. Viņas minēja, ka varētu būt divdesmit. Vai varbūt trīsdesmit. Izrādās, laiks skrien ātrāk.”

Ražotnē, kurā toreiz darbojās *Māra*, bet tagad šūšanas uzņēmums *Kuldīgas tekstils*, telpas izrādīja Inta Demme – viena no retajām grupas biedrenēm, kura joprojām strādā toreiz iegūtajā šuvējas-motoristes profesijā un tajā pašā ēkā. Pēc tam visas pie kafijas galda atcerējās dažādus notikumus, pastāstīja, kur dzīves gaitas katru aizvedušas.

Profesionāli tehniskās vidusskolas filiāle Kuldīgā 1979. gadā atvērta tāpēc, lai rūpnīcai sagatavotu darbiniekus. *Māras* kadru apmācības instruktore Mārīte Roze (toreiz Mūrniece) noorganizējusi pirmo grupu.

Par tās skolotāju un arī filiāles vadītāju uzaicināta Veneranda Gertnere: „Šī man ir īpaša grupa – šīs meitenes bija kā celmlauži, jo mācības sāka pirmās. Pirms tam strādāju Kuldīgas 2. vidusskolā, arī tajā pirmā audzināmā klase man ir īpaša, joprojām satiekamies. Bet arodskola bija labākie gadi manā mūžā. Esmu ģeogrāfe, un šajos gados savas zināšanas varēju izmantot praksē. Reizi gadā ar šīm meitenēm braucām



Jolantas Hercenbergas foto

Bijušās Rīgas 26. pilsētas profesionāli tehniskās vidusskolas Kuldīgas filiāles audzēknes pēc četrdesmit gadiem iet apskatīt kādreizējās rūpnīcas *Māra* telpas, kurās mācījušās un kurās tagad darbojas šūšanas uzņēmums *Kuldīgas tekstils*.

tālākā ekskursijā, bijām Simferopolē, Kijevā, Taškentā.”

Teoriju skolas audzēknēm mācījusi

arī M. Roze un vietējie inženiertehniskie darbinieki. Fabrikas direktore toreiz bijusi Antoņina Valeiņa, un

divgadīgā filiāle darbojusies 11 gadus, līdz *Māra* tika likvidēta.

Jolanta Hercenberga

55 gadi pēc skolas beigšanas

„Mēs bijām pēdējais Kuldīgas 1. vidusskolas izlaidums vecajās telpās – Baltijas skolotāju semināra ēkā. Šogad Hercoga Jēkaba gadatirgus dienā rīkojām salidojumu,” saka kuldīdzniece Rīta Ziņģe.

Atbraukuši ap 20 klasesbiedru. Viņi satiekas ik pēc pieciem gadiem. „Parasti jau atbrauc vieni un tie paši,” stāsta Rīta. „Šogad bija Maija no Valmieras, Dainis un Renāta no Rīgas, Helēna un Biruta no Jelgavas, Biruta no Ventspils, pārējie – tepat no Kuldīgas un apkārtnes. Salidojumā pat dzīvā mūzika skanēja. Paldies kafejnīcai *Staburadze* un koprades telpai *Metro* par atbalstu!”

SKOLA JAUNĀ VEIDOLĀ

„Tikšanās bija brīnišķīga! Pirmais gājiens bija uz veco skolu – tagad Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumu. Ar lielu interesi vērām smagās skolas durvis, jo zinājām – aiz tām mūs sagaidīs lielas pārmaiņas. Un tā arī bija: tehnikuma saimnieks Ojārs Pečulis iepazīstināja ar to, kas jau paveikts grandiozajā restaurācijas plānā. Ieejot pirmā stāva vestibulā, nokļuvām gluži citā gaisotnē – notīrot visus *kultūrslāņus*, beidzot atklājies autentiskais sienu krāsojums un daudzas majestātiskas durvis. Restaurācija ir tikai sākumposmā, bet ticam, ka darbīgais tehnikuma



Rītas Ziņģes arhīva foto

Kuldīgas 1. vidusskolas 1964. gada izlaidums – pēdējais Baltijas skolotāju semināra ēkā, kas tagad ir tehnikums.

kolektīvs ar enerģisko direktori Daci Cini turpinās spordināt šo zinību pērli.”

R. Ziņģe atzīst, ka ar 1. vidusskolas (V. Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas) jauno ēku Piltenes ielā šī klase neizjūt saistību. Viņu skola ir semināra ēka.

DRAUDZĪGI UN APZINĪGI

„Bijām divas vidusskolas klases, katrā virs 20 cilvēkiem. Mūsu izlaidums notika 1964. gadā. Klases audzinātājas – Dzidra Gaile un Ināra Grīnvalde, direktore tajā laikā bija Erna Doniņa. Mācību daļas vadītājs – Edvīns Lankenbergs. Mums visi skolotāji bija

forši. Gandrīz visi jau ir zem zemes. Klase ļoti draudzīga. Mūsējā veidojās no divām Kuldīgas un arī no lauku astoņgadīgajām skolām.

Skolā tajā laikā darbojās pūtēju orķestris un koris. Rudeņos braucām uz kolhoziem palīdzēt ražas novākšanā. Tolaik noteikti pārķāpām visus iespējamus drošības

noteikumus, jo braucām vaļējās kravas auto kastēs. Mēs bijām apzinīgi – no stundām nebēgām. Gan jau bija arī kāds alkohols un uzpīpēšana, bet ne pārmērīgi, jo visi bijām mērķtiecīgi. Tagad esam izklīduši pa Latviju, bet ārzemēs neviena nav.”

Iveta Grīniņa

Smags darbs un traka daba

„Es kādreiz biju *nopelniem bagātā* – avīzē par mani katru nedēļu rakstīja,” teic turlavniece Ieva Zenta Žebeka-Šerbuka, kura fermā pie govīm mammai palīdzējusi no deviņu gadu vecuma, pēc tam visu darba dzīvi pavadījusi, smagi strādājot gan fermās, gan lauku brigādē kolhozā.

Tagad viņa nopūšas: „Kā nesa-pratu, ka tā nedrīkst sevi dzīt! Tāda mulķe biju, kas brīvdienas neņem, slīma darbā skrēju, bērņus mājās atstāju, trīs četras stundiņas naktī pagulēju, tad atkal skrēju pie lopiņiem. Tā mana trakā daba – Ievēns tāds vienmēr bijis. Ja dzīvi varētu sākt no jauna, darītu citādi.”

AR SUIITU RAKSTURU UN UZACĪM

„Ieva – no paša Dieva,” Ievas kundze pasmaida. „Tik daudz dzīvī bijušas slimības un avārijas, bet kaut kas vienmēr sargājis. Tagad pat – dzīvoju Līvānu mājiņā Turlavas centrā. No Ķoniņiem nāk visādi vēji un negaisi, pat eglītes nepasargā, bet es esmu iemanījusi tos bargos mākoņus pagaiņāt. Un kaut kas man tajā palīdz.” Viņa nosaka, ka no jaunības laikiem nemainīgas palikušas tikai tumšās un biezas uzacis, tās mantojumā no tēva, kurš bijis suits. No suitiem esot arī raksturs mantots.

Ieva dzimusi Kuldīgā. No turienes mamma ar četriem bērņiem pārcēlusies uz Snēpeli pie savas māšas, kad Ievas tēvs, būdams leģionārs, pazudis karā. Ievai bijuši pieci gadi, kad Snēpeles mājā vienu nakti ienākuši vācieši. Viņa pamodusies no tā, ka viens pētījies viņas seju ar biežajām uzacīm. Mamma māsa lēkusī pa vidu, saucot, ka šis nav nekāds čigāņu meitēns, ka tēvs leģionārs. Tas mirklis Ievas kundzei vēl tagad stāvēt acu priekšā. Atmiņā arī, ka mamma ar tanti aizbraukusi uz Kuldīgu, bet bērni tikmēr uz plīts riņķiem cepuši kartupeļus, jo cita ēdamā nav bijis.

GRIBĒJA DZIEDĀT

Vecāmāte un vecaistēvs dzīvojuši Pliķu ciemā, Turlavā. Mamma



„Es esmu dzimusi Ieva Zenta Lapsiņa. Kad precējās, man Kuldīgā teica, kādēļ savu smuko uzvārdu mainot uz tādu garu,” atminas Ieva Zenta Žebeka-Šerbuka.

atnākusi uz Ķoniņiem, tur govis slaukusī. Ievēns nācis palīgā. „Man mūzika patika, daudzi saka, ka balss esot laba. Varēju būt slavena dziedātāja, bet nesanāca,” Ievas kundze patiesi skanīgā balsī nodzied dažas rindas no dziesmas: „Visa dzīve, kā ielas bruģis, visa dzīve – darba lauks.” Tad izsaka nožēlu, ka arī vēlāk, kad pagasta kultūras namā bijusi iespēja dziedāt dažādos pasākumos, to nav izmantojusi. „Deviņos gados četras govis slaucu, spaiņus stāipīju. Tagad nav jābrīnās, ka krūzīti nevaru noturēt. Desmit gados pie vecāsmātes gāju ganos. Vecaistēvs jau bija nomiris. No rīta sataistīju sev maizīti, pusdienlaikā – zvejoju zivtiņas. Armija bija atstājusi tādu krūzi, kurā iebēru drusku maizīti. Kad vilku ārā, zivtiņas bija gan ko zupīti izvārīt, gan izcept. Vecaistēvi dēlītes cirtu, dārziņu ravēju. Uz skolu no Pliķciema ar Tontegodēm kopā gājām. Kristaps jau zem zemes, viņa māsiņas arī. Viņu vecāmāte bija brīnišķīgs cilvēks: izcepa maizīti, ābolīšus, iedeva arī man. Atceros, ka 1949. gadā viņu sētā iebrauca pajūgs, apgriezās un aizbrauca.

Pēc nedēļas ģimeni izveda.”

LIELS GRŪTUMS

Ievas kundzei atmiņā, ka grūtajos pēckara gados nav bijis arī lopiņiem ko ēst: „Nācām no skolas, vajadzēja skuju kapāt. Govītēm toreiz akotus deva ēst, cita nebija. Likām klāt skuju, un pieniņš bija.” No 14 gadiem Ievēns gājis lauku brigādē – lietūs mētelītis mugurā, gumijas zābaki kājās. No Vilgāles ezera vestas kaut kādas dūņas, tās ar lāpstām ziemas laikā bijis jālīdzina uz laukiem. „Kamēr atveda kravu, krūmos kurinājām uguniņu, kur pasildīties. Runā, ka izvestajiem Sibīrijā bijis ļoti grūti. Mana vīra Herberta ģimene arī bija izvesta. Viņa māsaī tagad būs 92 gadi, viņa teica, ka tur ne vienmēr bijis tik grūti kā mums kolhozā. Es lopiņus no mazām dienām iemīloju, tādēļ arī nekur projām neaizgāju.”

Sākumā Ieva strādājusi kolhozā *Druva*, tad tas apvienots un pārdēvēts par *Sarkano zvaigzni*. „Man tikko bija 17 gadi palikuši, kakls pilns ar cūciņu, bet mamma lika darbā iet. Ko cilvēki teikšot! Iedomājiet, kāda atbildība

Ievas kundzes māju no lieliem vējiem sargā pašas stādītu egļu rinda.



bija par darbu! Netālu feldšeris strādāja, tak' negāju pie tā. Kad pārlīdu vakarā mājās, man bija 42 grādi temperatūra. Tad gan feldšeri izsauca. Viņš salaida pulka šprīces, bet tas nelīdzēja. Bija šausmīgas galvassāpes. Ar ātro palīdzību aizveda uz Kuldīgu. Tur viena ārste no Rīgas bija, uzreiz pateica, ka man cūciņa par meningītu pārtapusi. Un atkal – mani kaut kas pasargāja. Tāpat arī pēc satiksmes autobusa avārijas 1989. gadā. Ceļš bija likumains, pie stūres – jauns zēns, kurš šausmīgi ātri brauca. Es taisni gadījos tai vietā, kur autobuss uzkārs. No tā sitiena dikti salauzos. Pēc gada mani kolhozs pierunāja iet atpakaļ uz fermu, jo bija nopirkta dārgas gotiņas.”

DERĪBAS PAR VĪRU

„Vīrs man jau septiņus gadus zem zemes. Par to viņam piedošanu palūdzu, ka jaunībā ar draudzeni Veltiņu uz viņu salīgām. Viņa teica, ka gaterī tāds skaists puisis esot. Salīgām, kura viņu dabūs. Dabūju es, bet ar savu trako dabu tak' atkal nevarēju rimties: tikko bērns piedzimis, skrienu mammai apstādīt kartupeļus. Pēc tam Snēpeles slimnīcā gulēju. Bērņus atstāju nekurinātā mājā, skrēju pie govīm. Mūsdienās man visus trīs būtu atņēmuši, bet tolaik tā bija jāstrādā,” viņa piebilst, ka vīrs to trako strādāšanu nav varējis paciest, tādēļ meklējis citas.

Atmiņās gan ieskanas arī pa

gaišākai notij. Ievas kundze atminas, kā savulaik komponista Edgara Račevska mamma Olga Račevska mācījusi dziedāt korī. Ievēns dejojis tautiskās dejas, spēlējis futbolu un volejbolu. Esot bijušas sestdienas, kad jaunieši sanākuši kopā, spēlējuši patafonu un dejujuši līdz rītam. Reiz, jau vēlākos laikos, bijuši svētki, kuros uzstājies Eduards Rozenštrauhs – galdi klāti, visi lustīgi, bet Ievēns nevarējis uzticēt savas gotiņas citiem. Pašā svētku karstumā skrējis tās sakopt.

„KUR MAN TĀDA SIRDE, NEZINU”

Tagad Ievas kundzes dienas paiet kopā ar kaķiem, gaidot ciemos savus mīļos bērņus un mazbērņus, padziedot līdz radio. Mājā viņai ir trīs kaķi, bet pagalmā esot vēl vairāki – nākot no kaut kurienes. „Kad uz mani skatās tādi četri pieci acu pāri, nevaru nepabarot, nevaru nodot. Man tā trakā daba no bērņu dienām, kad visus želoju. Kad vēl pie vecāsmātes dzīvoju Pliķu ciemā, bija tāda decenīte, kurai vienmēr sanesu žagariņus. Jau pieaugusi, kad savāriju ēst, ienesu arī vientuļiem kaimiņiem. Atceros, ka 16 gadu vecumā uzvarējām ugunsdzēsēju sacensībās. Mums balvā bija naudiņa. Gājām *Staburdzē* ballēties. Pie durvīm sēdēja viens kara invalīds. Es savu naudiņu atdevu viņam. Pārējie iekšā ēd un dzer, bet man nekā. Es nezīnu, kāpēc man tā sirde tāda.”

Cinās ar lapām

„Šonakt ļoti lija, šodien ir vējš, bet rīt jāmēģina sākt vākt lapas pagasta centrā,” pirmsdien solīja pagasta pārvaldnieks Mārcis Brantevics.

Viņš atzīst, ka apkopjamā teritorija ir tik liela, ka pat nav rēķinājuši, cik. Savulaik grābuši visu parka teritoriju, bet tagad sakopjot vairāk publiskas vietas. Lapas pārsvarā vāc ar speciālu pūtēju, bet to esot jāmak vadīt. Bijis viens vīrs, kam tas labi padevies, bet viņš atradis pastāvīgu darbu. „Jāpriecājas par katru, kas var iekārtoties labā darbā. Bet tagad kāds cits jāapmāca, citādi lapas iet uz visām pusēm, bet kaudze neveidojas. Sētņieks mums ir viens uz nepilnu slodzi. Ja gadās, palīgā nāk kāds algotajās pagaidu sabiedriskajos darbos. Ir arī viens GMI saņēmējs, vīriešu spēks, ko izmantot.

Lapas gāžam kaudzēs. Kādreiz likām parkā un dedzinājām, bet iedzīvotāji iebilda pret dūmiem. Mēģinājām arī kompostēt, bet īsti nesanāca. Varbūt ielaist amerikāņu sliedzes, lai savu darbu padara. Mums apstādījumu netrūkst, komposts noderētu,” atzīst M. Brantevics.



Kamēr lapas slapjas un pūš vēji, grūti savākt nobirušo rudens krāšņumu.

Viss notiek

Jau otro mēnesi atsākusies pašdarbnieku sezona, iespējams arī vingrot, lai uzlabotu veselību.

Turlavas kultūras nama vadītāja Zanda Spulģīte teic, ka visas nodarbības ir kupli apmeklētas. Pie Maldas Ruņenieces nākot 14 vingrotāju. Tautiskajās dejās nākuši klāt mazie dejojāji. Lie-lās meitenes esot 16, bet mazos Z. Spulģīte vēl neesot saskaitījusi. Esot arī puīši. Tautas dejas māca Elīna Lankovska-Ķeķe, kas atgriezies no bērņiņa kopšanas atvaļinājuma. Iveta Viksne darbojas ar sieviešu ansambli *Viola*, bet Agnese Čīče māca mazos dziedātājus. Par dalībnieku

trūkumu nesūdzas arī līnijdeju vadītāja Ginta Jasinska.

Arī kultūras pasākumi ir apmeklētāju pilni. „Tikko mums bija ļoti apmeklēta ballīte pie galdiņiem. Seniori svētdien ballējās Alsungā. 18. oktobrī 19.00 visi gaidīti uz Kalvenes kultūras nama dramatiskā kolektīva izrādi *No Jāņiem līdz Pēteriem*. Jā, tā iznāk kopā ar teātra festivālu Kuldīgā, bet mūsējie parasti uz pilsētu nebrauc, ja izrāde piebrauc klāt. 30. novembrī paredzēts Adventes koncerts, arī tas vienmēr ir apmeklēts,” uzskaita Z. Spulģīte.

Lappuse tapusi ar Kuldīgas novada pašvaldības līdzfinansējumu.

Vietējais – svaigāks, veselīgāks, garšīgāks

Kā vietējo pārtiku, sevišķi bioloģiski audzēto, daudz plašāk izmantot skolu un bērnudārzu audzētņu ēdināšanā, kā veicināt pašvaldību ieinteresētību un zemnieku kooperāciju – par to un citiem tematiem tika runāts konferencē *Liec pārtikas grozā vietējo!*, kas sarīkota Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra divu dienu pasākumā *Novada garša*.

Konferences ievadā centra vadītājs Mārtiņš Cimermanis uzsvēra, ka Latvijai jāiet vecās Eiropas pēdās: „Tur zemnieks rūpējas par savu restorānu, restorāns – par konkrētu viesnīcu. Restorāna īpašnieks pazīst zemnieku vaigā. Mūsu mērķis ir labi produkti, kas audzēti vai ražoti Latvijā, kuriem var izsekot visos audzēšanas un pārstrādes posmos.”

Kas uz šķīvja?

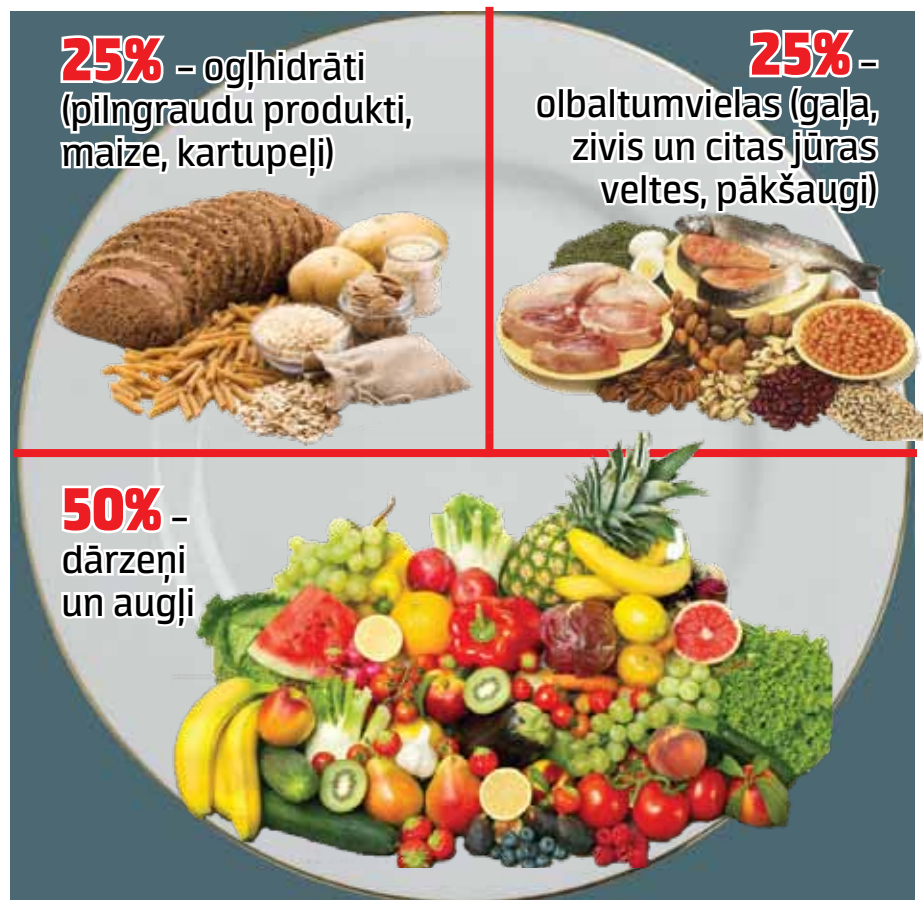
Vai vietējie produkti ir labāki un vai ēst veselīgi ir dārgāk, stāstīja veselīga uztura skolas *On Plate (Uz šķīvja – angl.)* dibinātāja un vadītāja Līga Balode.

Šīs skolas nolūks ir veicināt veselību, tajā visdažādākie speciālisti vada kursus un nodarbības gan pieaugušajiem, gan bērniem.

TENDENCES

L. Balode iezīmēja Eiropas tendences uztura izvēlē. Veselīgs uzturs ir šī brīža aktualitāte. Cilvēki skatās, lai produkti būtu audzēti bioloģiski vai ekoloģiski, viņi ir ļoti zinoši šajā jomā, pēta produktu sastāvu. Aizvien populārāka kļūst koncepcija *zero waste* – tas nozīmē izvēlēties tādu pārtiku, kas rada pēc iespējas mazāk atkritumu un tā atstāj mazāku iespaidu uz vidi, pirkot nevis pārstrādātus produktus, bet to izejvielas un ēdienu gatavot pašiem, turklāt veikalos, kur tos var iegādāties bez iepakojuma. Veselīga uztura principi reizēm tiek ievēroti ļoti sakāpināti, kas jau tiek saukts par *helsismu* (angļu val. *health – vesels*), un tā jau ir apspēstība ar veselīgu dzīvesveidu. Vēl viena uztura paradumu tendence, kas gan nesaskan ar iepriekš minēto – ātrums ēdiena gatavošanā un ēšanā. Cita cilvēku grupa izmanto pusfabrikātus un par galveno uzskata iespēju paēst ātri.

Vai vietējie produkti ir veselīgāki? Ieguvums ir kaut vai tas, ka produkts mēro daudz īsāku ceļu līdz patērētājam, tas ir svaigāks, netiek zaudēta uzturvērtība, nav izmantotas papildus vielas, lai to transportēšanas laikā labāk saglabātu. Pētījumi liecina, ka vietējos produktus izvēlas cilvēki, kuriem ir veselīgāki uztura paradumi, ēdienkartē vairāk augļu un dārzeņu. Viņiem ir mazāks liekais svars, mazāks risks saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām.



TRADICIONĀLAIS UZTURZINĀTNES ŠĶĪVĪS.

DILSTOŠĀ SECĪBĀ

Kā pārtiku vērtēt? „Vispirms izvēlamies Latvijā ražotu un apskatām uzturvielu sastāvu!” mudina speciāliste. „Tas uz iepakojuma norādīts dilstošā secībā – vispirms tas, kā produktā ir visvairāk. Tātad, ja tas ir saldējums, pirmajā vietā jābūt pienam; ja pārkam zemesriekstu sviestu, tad zemesriekstiem. Jāapskatās, vai produkti ir dabīgi, cik daudz sāls, cik šķiedrvielu. Jo vairāk elementu, jo sliktāk. Labāk izvēlēties tādu, kam sastāva saraksts nav pārāk garš.”

Vai veselīgāki produkti ir dārgāki? L. Balode uzsvēra, ka kvalitāte tomēr iet roku rokā ar cenu. Lai pārtika būtu lētāka, jāievēro sezonālitate. Skaidrs, ka vasarā gurķi un tomāti būs daudz lētāki nekā ziemā. Tātad ziemā izvēlamies ābolus, bietes, kāpostus, burkānus u.c. Saldēšana ir labākais veids, kā uzglabāt. „Veselīgi ēst nav lētāk, bet ieguvums atsvēr izdevumus,” uzsvēra speciāliste.

„Zaļais iepirkums nozīmē to, ka, iepērkot pārtiku, tiek vērtēta ne tikai cena, bet arī tas, kā tā ražota, transportēta un cik lielā mērā tas ietekmējis vidi.”

Latvijā labāk nekā daudzviet Eiropā

„Kādus produktus mēs gribētu dot bērniem skolā? Vispirms tiem jābūt videi draudzīgiem, garšīgiem, vietējo ražotāju piegādātiem. Bet tie ne vienmēr būs lētākie,” saka zinātniece un biedrības *Ekodizaina kompetences centrs* vadītāja Jana Simanovska.

ZAĻAIS IEPIRKUMS

Iepirkuma procedūra, kas agrāk izglītības iestāžu ēdinātājus vai pašvaldības piespieda izvēlēties lētāko piedāvājumu, tagad mainīta. Drīkst izvēlēties saimnieciski izdevīgāko. J. Simanovska atgādināja, ka no 2017. gada 1. jūlija stājās spēkā Ministru kabineta noteikumi Nr.353 *Prasības zaļajam publiskajam iepirkumam un to piemērošanas kārtība*, kas paredz pārtikas piegādē un ēdināšanā obligāti ieviest zaļā iepirkuma kritērijus. Šāds princips vispirms radies Ziemeļvalstīs, un tas nozīmē, ka, iepērkot produktus, tiek vērtēta ne tikai cena, bet arī tas, kā tie ražoti, transportēti un cik lielā mērā tas ietekmējis vidi.

Speciāliste atgādināja, ka ļoti daudz pārtikas tiek izmests atkritumos, turklāt visvairāk to dara ģimenes, nevis pārtikas uzņēmumi.

NEPILNĪGI IZMANTOTA IESPĒJA

J. Simanovska stāstīja par pētījumu, kurā analizēta pārtikas iegāde pagājušajā gadā, un uzsvēra, ka vēl aizvien zaļā iepirkuma iespējas netiek pilnībā izmantotas, piemēram, lai bērniem sagādātu bioloģiski audzēto. Tāpat iepirkumu noteikumos reti paredzēta videi labvēlīga piegāde, kas ļauj produktus iepirkt no tuvākās zemnieku saimniecības, norādot attālumu. Kā labu piemēru viņa minēja Pļaviņu novada ģimnāziju un Rīgas pirmsskolas izglītības iestādi *Priedīte*, kur zaļo iepirkumu izmanto jau sen. „Tur tiek pirkti tikai bioloģiskā maīze, no piena produktiem 60% ir bioloģiskie, bet no dārzeņiem – 80%. Turklāt bērni tiek vesti uz zemnieku saimniecībām un redz, kā pārtika tiek izaudzēta.”

Skolēnu ēdināšanas uzlabojumi ir aktualitāte visā Eiropas Savienībā. Latvija, saglabājot agrāko sistēmu, ka bērniem ir silts ēdiens, esot labākā situācijā nekā daudzas citas valstis.

Radošs un atbildīgs pavārs

Ikšķiles Brīvās skolas virtuve reģistrēta kā bioloģiskais sabiedriskais ēdinātājs, pieredzē dalījās privātās ekoskolas pārstāve Kristīne Mežale.

Bērniem tiek dots veģetārais uzturs, izmantoti tikai vietējie produkti, skolai ir savs bioloģiski sertificēts augļu un sakņu dārzs, kur bērni piedalās augu kopšanā un ražas novākšanā. K. Mežale rādīja piemērus no sezonālās ēdienkartes. Tajā ir, piemēram, veģetārā šķelto zirņu zupa, pašceptas maizītes, dažādu dārzeņu salāti, dārzeņu un rīsu plācenīši. Rudenī daudz izmantoti ķirbji. Ēdienkarte ir ļoti mainīga un tiek pielāgota produktiem.

Pusdienām un launagam daļu izdevumu finansē valsts. Kā panākt, lai skolēniem tiktu bioloģiska vietējā pārtika un ēdiens garšotu? K. Mežale uzsvēra, ka viņu skolā pārtika atkritumos nenonāk, tātad ēdiens garšo. Galvenais priekšnoteikums ir vērtīgs, prasīgs un radošs pavārs, kurš uzmana pārtikas kvalitāti un ir gatavs katrā gadalaikā izdomāt jaunas receptes. Svarīga arī laba sadarbība ar zemniekiem, skolas dārzs un iespēja pašiem sagatavot krājumus ziemai. Skolai ir plaši pagrabi, lielas saldētavas, un daļa dārzeņu tiek pārstrādāta, gatavojot marinējumus un salātus.

Var arī par saprātīgu cenu

Uzņēmums *Amdaram* vienu gadu ēdina bērnus deviņās izglītības iestādēs Rīgā un Jaunmārupē. Tā vadītāja Madara Rutkovska stāstīja par izaicinājumiem, piegādājot pilnvērtīgu, sabalansētu maltīti, kas top lielākoties no vietējiem produktiem. Un kā to salāgot ar naudu?

„Par ēdināšanu bērnudārzā sāku domāt tad, kad mani bērni sāka to apmeklēt. Nolēmu izpētīt piedāvājumu un konstatēju, ka tas nav mainījies 30 gadus. Tolaik iepirkumu vēl noteica lētākais piedāvājums, un vietējo produktu bija ļoti maz. Ēdienkartē daudz tukšu kaloriju: maīze, milti utt. Tagad – pēc septiņiem gadiem – daudz kas mainījies.”

Amdaram piedāvā 20–30% bioloģiskās

pārtikas, un tā tiek iepirkta no vietējiem. Sadarbība ar zemniekiem ir cieša: „Katru nedēļu sazināties, viņi man pasaka, kādi augļi vai dārzeņi ir pilnbrīdā un kādus viņiem steigšus vajag pārdot. To ņemam vērā, veidojot nākamo ēdienkarti. Mums svarīga arī atgriezeniskā saikne – ar skolotājiem un vecākiem regulāri sazināties, vai bērniem garšo. Tas ir būtiskākais, jo mums svarīgi, lai bērni to visu ēstu. Tāpēc ņemam vērā viņu vēlmēs. Ir arī specializēta ēdienkarte bērniem ar alerģiju un produktu nepanesību.” M. Rutkovska uzsvēra, ka lielākā atšķirība cenā starp tepat audzēto un importu ir gaļai – 20%. Izdevumi tiek izlīdzināti, reizi nedēļā bērniem piedāvājot veģetāros ēdienus.

5.00	Mans zaļais dārzs.*	5.00	Izstāsti Latvijai*	5.00	Gordona Remzija šovs Šausmas virtuvē 5.	6.00	Pieci novadi Latvijā.	6.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	Vides fakti.*	5.30	1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.*	5.55	Ogjijs un tarakāni 3. Animācijas seriāls.	6.30	Ziņu Top 5.*	6.50	Lauku sēta 4. Latvijas realitātes šovs.
6.02	Ceturta studija.*	6.03	700 pasaules brīnumi. Malaizija.*	6.05	Zigs un Šarko. Animācijas seriāls.	7.00	Dienas personība.*	7.50	Kā jums pakalpot? Lielbritānijas komēdijseriāls.
6.30	Rīta panorāma.	6.30	Ādžija Bādžija 2. Animācijas seriāls.	6.20	Spēkratu ciems. Animācijas seriāls.	7.30	Pieci novadi Latvijā.*	8.25	Hūberts un Štallers 2. Vācijas seriāls.
8.35	Mīlas viesulis 14. Seriāls.	7.00	Jetiņš lasa. Raidījums bērniem.	6.50	Četrarpus draugu. Animācijas seriāls.	8.00	Vēlais ar Streipu.*	9.25	Makgaivers 2. ASV seriāls.
9.35	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.	7.10	Lūkass un pārējie. Beļģijas seriāls.	7.20	44 kaķi. Animācijas seriāls.	8.30	Ziņu Top 5.*	10.25	Ekstrēmie tālbraucēji 9. ASV realitātes šovs.
10.35	Televeikala skatlogs.	7.30	Pie stūres.	7.50	Čips un Deils steidzas palīgā. Animācijas seriāls.	9.00	ĀSAP.	11.25	Divarpus vīru. ASV komēdijseriāls.
10.55	Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.	8.00	Ielas garumā.*	8.15	Džima dēļ 3. ASV komēdijseriāls.	10.00	Ēdiens kā zāles. ASAP.	12.20	Noliktavu kari. ASV realitātes šovs.
11.45	1:1. Aktuālā intervija.*	8.30	Vides fakti.*	9.10	Vakariņas četratā 2.	10.30	La dolce vita ar Roberto.*	12.50	Makgaivers 2. ASV seriāls.
12.35	Televeikala skatlogs.	9.00	Ceturta studija.*	10.15	Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.	11.00	Latvijas labums.*	13.55	Hūberts un Štallers 2. Vācijas seriāls.
12.50	Pasaules panorāma.* Raidījums par ārpolitiku.	9.30	Pasaules panorāma.* Raidījums par ārpolitiku.	11.25	Nozieguma skelets 11. ASV seriāls.	12.00	La dolce vita ar Roberto.*	15.00	Lielā sprādziena teorija 2. ASV komēdijseriāls.
13.20	Esmu latvietis.*	10.00	Vācijas seriāls.	12.25	Televeikala skatlogs.	13.00	Preses klubs.*	15.55	Kā jums pakalpot? Lielbritānijas komēdijseriāls.
13.50	Aizliegtais paņēmiens.*	11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	12.40	Soli pa solim 2. ASV komēdijseriāls.	14.30	Ceļā uz pārliecību. ASAP.	16.30	Mana trakā ģimene 10. Animācijas seriāls.
14.45	Televeikala skatlogs.	11.55	Dzīvoklis. Latvijas ser.	13.40	Džima dēļ 3. ASV komēdijseriāls.	15.00	Ēdiens kā zāles.*	17.00	Simpsoni 6. Animācijas seriāls.
15.00	Krustpunktā.	12.55	Tieša runa.*	14.00	Būt latvietim. Īrija.*	16.00	Dienas personība.*	18.00	Ekstrēmie tālbraucēji 9. ASV realitātes šovs.
16.00	Atmaksa 2. Seriāls.	14.00	Būt latvietim. Īrija.*	14.40	Projekts „Nākotne”. Latvijas seriāls.	16.30	Ziņu Top 5.	19.00	Divarpus vīru. ASV komēdijseriāls.
17.00	Mīlas viesulis 14. Vācijas seriāls.	14.40	Projekts „Nākotne”. Latvijas seriāls.	15.10	Latvijas kods. Vzdātājs. Dokumentāla filma.	17.00	Preses klubs.	20.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.
18.00	Dienas ziņas.	15.35	Mana Rīga. Atjaunotā versija.	15.50	Bīstamās māsaiņieces 5. ASV seriāls.	18.30	Dienas personība.	21.00	Pirāti. ASV realitātes šovs.
18.29	Kultūras ziņas.	16.05	Slepavības ziemeļos 2. Vācijas detektīvsēriāls.	16.50	Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.	19.00	La dolce vita ar Roberto.*	22.00	Tumšās ēnas. ASV fantāzijas komēdija.
18.44	Sporta ziņas.	17.05	Pārvarot sevi. Dokumentālu filmu cikls.	18.00	Vakariņas četratā 2.	20.00	Top Latgale.	0.15	Iespējams tikai Krievijā 7. Humora raidījums.
18.51	Laika ziņas.	18.05	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	19.00	TV3 ziņas.	20.30	Ziņu Top 5.*	0.50	TV6 nakts mūzika.
18.56	Ceturta studija.	19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	19.35	Bez tabu.	21.00	Vēlais ar Streipu.*	5.00	Karamba! Humora raidījums.
19.27	Laika ziņas.	19.25	Sporta ziņas (krievu val.).	20.20	Viss pa jaunam 2. Latvijas seriāls.	21.30	Dienas personība.*	5.25	Ticīgo uzvaras balss.
19.30	Izziņas impulss.	19.29	Laika ziņas (krievu val.).	21.00	Naudas pavēlnieks. TV šovs.	22.00	Ēdiens kā zāles.*	5.55	Bernards. Animācijas seriāls.
20.00	Meža stāsti.	19.35	Punkti uz i.	22.00	Robots, vārdā Čapijs. ASV un Dienvidāfrikas krimināldrāma.	22.30	Preses klubs.*	6.00	900 sekundes.
20.30	Panorāma.	21.10	Slepavības ziemeļos 2. Vācijas detektīvsēriāls.	0.35	Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 8. ASV seriāls.	24.00	Ziņu Top 5.*	8.10	Grejas anatomija 2. ASV seriāls.
20.59	Sporta ziņas.	22.10	Ararata ēnā. Armēnija.*	1.25	UgunsGrēks 13. Latvijas seriāls.	0.30	Vēlais ar Streipu.*	9.20	Nakts karaliene. Turcijas seriāls.
21.08	Laika ziņas.	22.40	Sporta studija.*	3.50	TV3 ziņas.*	1.00	Dienas personība.*	10.25	Televeikala skatlogs.
21.15	Vēstures skolotājs.	23.30	Pasaules kausa izcīņa regbijā.* Gruzija – Fidži.	4.20	Bez tabu.*	2.00	Ēdiens kā zāles.*	10.40	Jāvārds kāzu kleitai 6. ASV realitātes šovs.
21.45	AlmaMater.lv.	1.30	Projekts „Nākotne”.			2.30	Vēlais ar Streipu.*	11.40	Garšas detektīvs. Veselīga vieta nāvei. ASV detektīvfīlma.
22.00	Rivjēra 2. Lielbritānijas seriāls.					3.00	La dolce vita ar Roberto.*	13.35	Televeikala skatlogs.
23.00	Nakts ziņas.					4.00	Dienas personība.*	13.50	Doktors Mārtins 2. Lielbritānijas seriāls.
23.09	Sporta ziņas.					4.30	Preses klubs.*	14.55	Slepenais boss 2. ASV realitātes seriāls.
23.11	Laika ziņas.							15.50	Mani virtuves noslēpumi 3.
23.15	Daudz laimes, jubilar!*							16.55	Jaunava Džeina 5. ASV seriāls.
24.00	Tieša runa.*							17.50	LNT ziņas sešos.
1.10	Kultūrdeva.*							18.00	Grejas anatomija 2. ASV seriāls.

HUMORIŅŠ

Pieredzējis arbūzu pārdevējs ar pāris klauvējieniem var noteikt, vai viņa dēls ir vai nav gatavs eksāmeniem.

PIEKTDIENA, 18. OKTOBRIS

5.00	Mans zaļais dārzs.*	5.00	Karaliste.*	5.00	Gordona Remzija šovs Šausmas virtuvē 5.	6.00	Pieci novadi Latvijā.	5.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	Saknes debesīs.*	5.30	Sajūti Latgali!*	5.55	Zigs un Šarko. Animācijas seriāls.	6.30	Ziņu Top 5.*	6.50	Lauku sēta 4. Latvijas realitātes šovs.
6.02	Ceturta studija.*	6.03	700 pasaules brīnumi. Malaizija.*	6.20	Spēkratu ciems. Animācijas seriāls.	7.00	Dienas personība.*	7.50	Kā jums pakalpot? Lielbritānijas seriāls.
6.30	Rīta panorāma.	6.30	Mazā Maruko. Animācijas seriāls.	6.50	Četrarpus draugu. Animācijas seriāls.	7.30	Pieci novadi Latvijā.*	8.25	Hūberts un Štallers 2. Vācijas seriāls.
8.35	Mīlas viesulis 14. Vācijas seriāls.	7.25	„Euromaxx”.	7.20	44 kaķi. Animācijas seriāls.	8.00	Vēlais ar Streipu.*	9.25	Makgaivers 2. ASV seriāls.
9.35	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.	7.55	Aculiecinieks.*	7.50	Čips un Deils steidzas palīgā. Animācijas seriāls.	8.30	Ziņu Top 5.*	10.25	Ekstrēmie tālbraucēji 9. ASV realitātes šovs.
10.35	Televeikala skatlogs.	8.10	1:1. Aktuālā intervija.*	8.15	Džima dēļ 3. ASV komēdijseriāls.	9.00	ĀSAP.	11.25	Divarpus vīru. ASV komēdijseriāls.
10.55	Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.	9.00	Ceturta studija.*	9.10	Vakariņas četratā 2.	10.00	Ēdiens kā zāles. ASAP.	12.20	Noliktavu kari. ASV realitātes šovs.
11.45	V.I.P. – Veiksme.	9.30	Nedēļas apskats.*	10.15	Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.	11.00	Dzīvesstiils.	12.50	Makgaivers 2. ASV seriāls.
12.30	Televeikala skatlogs.	10.00	Sieva uz pilnu slodzi. Komēdijseriāls.	11.25	Nozieguma skelets 11. ASV seriāls.	11.30	Nākotnes medicīna.*	13.55	Hūberts un Štallers 2. Vācijas seriāls.
12.45	Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*	11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	12.25	Televeikala skatlogs.	12.00	La dolce vita ar Roberto.*	15.00	Lielā sprādziena teorija 2. ASV komēdijseriāls.
13.50	Saknes debesīs.*	11.55	Dzīvoklis. Latvijas seriāls.	12.40	Soli pa solim 2. ASV komēdijseriāls.	13.00	Preses klubs.*	15.55	Kā jums pakalpot? Lielbritānijas komēdijseriāls.
14.20	AlmaMater.lv.*	13.00	Mana virtālā sirds. Dokumentāla filma.	13.40	Džima dēļ 3. ASV komēdijseriāls.	14.30	Ēdiens kā zāles.*	16.30	Mana trakā ģimene 10. Animācijas seriāls.
14.40	Televeikala skatlogs.	13.10	Kultūrdeva.*	14.00	Būt latvietim. Īrija.*	15.00	Ēdiens kā zāles.*	17.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.
15.00	Krustpunktā.	14.10	Ararata ēnā. Armēnija.*	14.40	Pie stūres.	16.00	Dienas personība.*	18.00	Ekstrēmie tālbraucēji 9. ASV realitātes šovs.
16.00	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.	14.40	Slepavības ziemeļos 2. Vācijas detektīvsēriāls.	15.10	Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.	16.30	Ziņu Top 5.*	19.00	Divarpus vīru 2. ASV komēdijseriāls.
17.00	Mīlas viesulis 14. Vācijas seriāls.	15.00	Personība.*	16.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	17.00	Preses klubs.	20.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.
18.00	Dienas ziņas.	17.00	Mārtiņš Rubenis.	18.05	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	18.30	Dienas personība.*	21.00	Netīri darbi 4. ASV realitātes šovs.
18.29	Kultūras ziņas.	18.05	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	19.00	La dolce vita ar Roberto.*	22.00	Comedy Club. Krievijas humora raidījums.
18.44	Sporta ziņas.	19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	19.25	Sporta ziņas (krievu val.).	20.00	Top Latgale.	0.10	Neiznīcināmie 2. ASV spraiga sižeta trilleris.
18.51	Laika ziņas.	19.25	Sporta ziņas (krievu val.).	19.35	Personīgā lieta.	20.30	Ziņu Top 5.*	2.00	TV6 nakts mūzika.
18.55	Kultūršoks.	20.05	Izstāde: Kanaletu un Venēcijas māksla. Dokumentālu filmu cikls.	20.20	Radiņi 2. Latvijas seriāls.	21.00	Globuss.	5.00	Karamba! Humora raidījums.
19.10	Gudrs, vēl gudrāks.	21.05	Eiropa koncertos.	21.25	Misija „Lielveikals”. ASV komēdija.	22.00	Vēlais ar Streipu.*	5.25	Ticīgo uzvaras balss.
20.30	Panorāma.	22.00	Zaglēni. Japānas drāma.	23.20	Šauj viņus nost! ASV spraiga sižeta trilleris.	24.00	Dienas personība.*	5.55	Bernards. Animācijas seriāls.
20.59	Sporta ziņas.	0.15	Pasaules kausa izcīņa regbijā.*	0.55	Labais ārsts 2. ASV seriāls.	0.30	Vēlais ar Streipu.*	6.00	900 sekundes.
21.08	Laika ziņas.	2.15	Anglija – Argentīna.	1.50	UgunsGrēks 13. Latvijas seriāls.	1.00	Dienas personība.*	8.10	Grejas anatomija 2. ASV seriāls.
21.15	Žagari. Latvijas dokumentāla filma.	2.45	Liepāja izAicina.*	3.50	TV3 ziņas.*	2.00	Ēdiens kā zāles.*	9.20	Nakts karaliene. Turcijas seriāls.
22.35	Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli.	2.45	Jauniešu koncerts.	4.20	Bez tabu.*	3.00	La dolce vita ar Roberto.*	10.25	Televeikala skatlogs.
23.40	Latvijas sirdsdziesma.*					4.00	Dienas personība.*	10.40	Jāvārds kāzu kleitai 6. ASV realitātes šovs.
0.35	Un tomēr mēs mīlam. Vācijas drāma.					4.30	Preses klubs.*	11.40	Kur laime iesākas. Austrijas romantiska drāma.
2.20	Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*							13.35	Televeikala skatlogs.
3.25	LTV – 60.							13.50	Doktors Mārtins 2. Lielbritānijas seriāls.
	Zelta arhivs.							14.55	Slepenais boss 2. ASV realitātes seriāls.
	M.Vilcāne.							15.50	Mani virtuves noslēpumi 3.
4.15	Sporta studija.*							16.55	Jaunava Džeina 5. ASV seriāls.

LNT

5.00	Mans zaļais dārzs.* Province.*	1	5.05	Kalniciema ielas koka namu atdzimšana. Dokumentāla filma.	7	5.00	Gordona Remzija šovs	3	6.00	Ziņu Top 5.* Preses klubs.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Province.*		5.30	Adreses.*		5.55	Zemākais stāvs. ASV seriāls.		6.30	Nākotnes medicīna.*		7.00	Kaili un nobijušies 2. ASV realitātes seriāls.	
6.03	Personība.*		6.03	Ceturtdā studija.*		6.25	Brukliņa 99 2. ASV seriāls.		8.00	Pieci novadi Latvijā. La dolce vita ar Roberto.*		8.00	Kā jums pakalpot? Lielbritānijas komēdijseriāls.	
7.00	Mazā Maruko. Animācijas seriāls.		6.55	Pasaules panorāma.*		7.25	Grizijs un lemingi. Animācijas seriāls.		8.30	Dr. Apinis.*		11.10	Kobra 11–22. Vācijas spraiga sižeta seriāls.	
7.25	Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.		7.25	Raidījums par ārpolitiku.		7.45	Sapinušies. Animācijas seriāls.		9.00	La dolce vita ar Roberto.*		13.10	Noliktavu kari 3. ASV realitātes šovs.	
7.30	Nešķirami draugi Oļijs un Mūna. Animācijas seriāls.		7.55	Province.*		8.35	Mīluļi. Seriāls.		10.00	Rīts ar uzņēmējiem. Dzīvesstils.		16.10	Pa saules ceļu Āfrikā.	
8.00	Ādžija Bādžija 3. Animācijas seriāls.		8.50	Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. V.Ī.P. – Veiksme.		9.45	Televeikala skatlogs.		10.30	Izstāsti Latvijai!		16.45	Zebra 3.	
8.25	Tuta rāda Fenekam Rīgu. Tutas lietas 4. Raidījums bērniem.		9.20	Intuīcija. Prāts.*		10.00	Sveika, Rīga!		11.00	Ko, notiek?*		17.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.	
8.30	Feneks kārtro ceļasomu. Tutas lietas 4.		10.05	Pasaules kausa izcīņa regbijā. Ceturtdaļfināls.		10.35	Autoziņas 8.		11.30	La dolce vita ar Roberto.*		18.00	Kobra 11–22. Vācijas spraiga sižeta seriāls.	
8.35	Kas dārzā? Tutas lietas 4.		12.15	Sporta studija.*		11.10	Radīni 2. Latvijas seriāls.		12.00	Dr. Apinis.*		20.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.	
8.40	Figūriņi 2. Animācijas seriāls.		13.05	Pasaules kausa izcīņa regbijā. Ceturtdaļfināls.		12.10	X faktors 3. Latvijas muzikāls šovs.		13.00	La dolce vita ar Roberto.*		21.00	Pa saules ceļu Āfrikā.	
9.00	Kas te? Es te!		15.15	Dzīvoklis. Latvijas seriāls.		14.55	Džeimijš gatavo Itālijā.		14.00	La dolce vita ar Roberto.*		21.30	Autoziņas 8.	
9.30	Āpša un lapsas ģimenīte. Animācijas seriāls.		17.05	Sieva uz pilnu slodzi. Komēdijseriāls.		15.55	Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10.		15.00	Globuss.*		22.00	Peldošie nevēri 3. ASV dokumentāls seriāls.	
10.00	Ķepa uz sirds. Operācija „Ēnu vīrs”. Norvēģijas ģimenes filma.		18.05	Eiropa koncertos.		16.30	Misija „Lielveikals”. ASV komēdija.		16.00	Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.		23.00	Lucifers. Seriāls.	
10.30	Operācija „Ēnu vīrs”. Norvēģijas ģimenes filma.		19.00	Aizliegtais panēmiens.*		18.25	Izgaršo Latviju!		17.00	Finanšu un nodokļu labirinti. Grāmatu kods.		0.55	Taksis 2. Francijas kriminālkomēdija.	
12.05	Dzīvnieku mazuli. Dokumentāla daudzseriju filma.		20.00	Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vudu. Dokumentāla filma.		19.00	TV3 ziņas.		17.30	Grāmatu kods.		2.25	TV6 nakts mūzika.	
12.40	Vēstures skolotājs.* Neatkarības karš.		21.00	Midsomerā slepkavības 12. Detektīvsēriāls.		19.35	Mākoņains, gaidāms		18.00	Laiks mājai.				
13.10	Izziņas impulss.*		22.45	Izmeklētājs un jūra. Vācijas un Zviedrijas seriāls.		21.30	Karību jūras pirāti. ASV piedzīvojumu filma.		18.30	Aktualitātes.		5.00	Karamba! Humora raidījums.	LNT
13.40	Meža stāsti.*		0.30	Pasaules kausa izcīņa regbijā.*		0.25	Robots, vārdā Čapijs. ASV un Dienvidāfrikas krimināldrāma.		19.00	Nacionālo interešu klubs.		5.50	Piedzīvojums bez robežām. TV šovs.	
14.10	Divi šefi.*		2.30	Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vudu. Dokumentāla filma.		2.50	UgunsGrēks 13. Latvijas seriāls.		20.00	Dzīvīte.		6.15	Vokers. Teksasas reindžers 4. ASV seriāls.	
14.40	Personība.*		3.30	Koncertuzvedums Dzejnieks un nāra.*		4.30	TV3 ziņas.*		20.30	Ģenerāļa stūrmaņi. Bez komentāriem.		7.50	Ceļojums kā piedzīvojums 4.	
15.40	Gudrs, vēl gudrāks.*								21.00	Ceļā uz pārliecību. Horeogrāfe Līga Liberte veic liposkācijas jeb tauku atsūkšanas operāciju.		8.20	Uz nažiem 3. Realitātes šovs.	
17.00	Apbrīnojamā suņu dzimta. Dokumentāla daudzseriju filma.								21.30	Ceļā uz pārliecību. Horeogrāfe Līga Liberte veic liposkācijas jeb tauku atsūkšanas operāciju.		9.30	Rīta pietura 3.	
18.00	Dienas ziņas.								0.30	Tete-a-Tete ar Rīgu.*		10.00	Laimīgs un vesels 11.	
18.12	Sporta ziņas.								1.00	La dolce vita ar Roberto.*		10.30	„Dzīvīte” brīvdienās 5.	
18.16	Laika ziņas.								2.00	Preses klubs.*		11.00	Attīstības kods 6.	
18.20	Aculiecinieks.								3.30	La dolce vita ar Roberto.*		11.35	Dzīvnieku dakteri. Seriāls.	
18.35	Citādi latviskais. Latgales godi. Spāru svētki.								4.30	Preses klubs.*		12.05	Grejas anatomija 2. ASV seriāls.	
19.05	Vides fakti.								4.30	Preses klubs.*		16.55	Reiz Krievijā 5. Krievijas humora raidījums.	
19.35	Latvijas sirdsdziesma.								5.00	Pieses klubs.*		17.50	LNT ziņas sešos.	
20.30	Panorāma.								6.00	Pieses klubs.*		18.00	Reiz Krievijā 5. Krievijas humora raidījums.	
20.59	Sporta ziņas.								6.30	Preses klubs.*		18.10	Pirmā mīlestība. ASV romantiska drāma.	
21.08	Laika ziņas.								7.00	Preses klubs.*		20.00	LNT ziņas.	
21.13	Latvijas Loto izlozes.								8.00	Preses klubs.*		20.40	„Degpunktā” sestdienā.	
21.25	Teātris.zip. „Piafa”. Liepājas teātra izrāde.								8.30	Preses klubs.*		21.05	Ievainotā mīlestība. Turcijas seriāls.	
1.05	Zaglēni. Japānas drāma.								9.00	Preses klubs.*		23.05	Dabiskā atfāse. ASV romantiska komēdija.	
3.20	LTV – 60. Zelta arhīvs. Jubilejas MTVU.								9.30	Preses klubs.*		1.05	Uzticies! Lielbritānijas seriāls.	
4.40	Nacionālie dārgumi.* Mirdzai Ķempēi – 110.								10.00	Preses klubs.*		2.00	Reiz Krievijā 5. Krievijas humora raidījums.	
									10.30	Preses klubs.*		2.45	Vokers. Teksasas reindžers 4. ASV seriāls.	
									11.00	Preses klubs.*		4.10	Jāvārds kāzu kleitai 6. ASV realitātes šovs.	

SVĒTDIENA, 20. OKTOBRIS

5.20	Nacionālie dārgumi.* Elzai Radziņai – 100. Personība.*	1	5.00	Province.*	7	5.00	Gordona Remzija šovs	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.* Preses klubs.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.03	Personība.*		5.30	Zemes stāsti.*		5.55	Zemākais stāvs. ASV komēdijseriāls.		6.30	Finanšu un nodokļu labirinti.*		6.50	Autoziņas 8.	
7.00	Mazā Maruko. Animācijas seriāls.		6.03	Ceturtdā studija.*		6.25	Brukliņa 99 2. ASV seriāls.		8.00	Nedēļa novados.		7.25	Peldošie nevēri 3. ASV dokumentāls seriāls.	
7.25	Molangs un Piu Piu 2. Animācijas seriāls.		6.55	Saknes debesīs.*		7.25	Grizijs un lemingi. Animācijas seriāls.		8.30	La dolce vita ar Roberto.*		8.25	Mītu grāvēji 7. ASV realitātes šovs.	
7.30	Nešķirami draugi Oļijs un Mūna. Animācijas seriāls.		7.25	Vides fakti.*		7.45	Sapinušies. Animācijas seriāls.		9.00	Ceļā uz pārliecību. Spēka spēle.		10.30	NCIS: Losandželosa 3. ASV seriāls.	
8.00	Ādžija Bādžija 3. Animācijas seriāls.		7.55	Ielas garumā.*		8.05	Septiņi rūķi 2. Animācijas seriāls.		10.30	Finanšu un nodokļu labirinti.*		13.25	NCIS: Losandželosa 4. ASV seriāls.	
8.25	Tuta dejo – nedejo. Tutas lietas 4. Raidījums bērniem.		8.25	Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2019.		9.00	Aizraujošās zoomīklas. Dokumentāls seriāls.		11.00	Grāmatu kods.		14.25	Pirāti. ASV realitātes šovs.	
8.30	Klusie telefoni. Tutas lietas 4.		8.50	Mazā piektdiena.*		10.00	Superbingo.		12.00	La dolce vita ar Roberto.*		15.20	Gāzi grīdā! 26. Lielbritānijas izklaidējošs raidījums.	
8.35	Tuta un pasaka par Latvijas lapsu un Āfrikas lapsu. Tutas lietas 4.		9.35	Izstāsti Latvijai!		11.10	Saimnieks meklē sievu 5. Latvijas realitātes šovs.		13.00	Bez komentāriem.		16.30	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.	
8.40	Figūriņi 2. Animācijas seriāls.		10.05	Pasaules kausa izcīņa regbijā. Ceturtdaļfināls.		12.10	Manas mājas ar „Ikea”. TV šovs.		13.30	Ceļā uz pārliecību.		17.00	KHL 2019./2020. Rīgas Dinamo – Nižņekamskas Neftehimik.	
9.00	Kas te? Es te!		12.15	Daudz laimes, jubilar!* Pasaules kausa izcīņa regbijā. Ceturtdaļfināls.		12.45	Naudas pavēlnieks. TV šovs.		14.00	La dolce vita ar Roberto.*		20.00	Simpsoni 7. Animācijas seriāls.	
9.30	Āpša un lapsas ģimenīte. Animācijas seriāls.		13.05	Pasaules kausa izcīņa regbijā. Ceturtdaļfināls.		14.05	Karību jūras pirāti. Miroņa lāde. ASV filma.		14.30	Bez komentāriem.		21.00	Krāpšanas ilūzija 2. ASV un Francijas piedzīvojumu filma.	
10.00	Lācītis Bo 2.		15.15	Operācija „Ēnu vīrs”. Norvēģijas ģimenes filma.		17.05	Mākoņains, gaidāms kotlešu lietus 2. ASV animācijas filma.		15.00	Latvijas labums.*		23.35	Mierinājums. ASV detektīvtilleris.	
10.10	Lūkass un pārējie. Beļģijas seriāls.		16.50	Latvijas futbola virslīgas spēle. FK Liepāja – Valmiera/Glass ViA.		19.00	Nekā personīga. X faktors 3. Latvijas muzikāls šovs.		16.00	Kur tas suns aprakts?*				
10.30	Princese uz zirņa. Vācijas pasaku filma.		19.05	Sporta studija.*		22.35	Ātrums. ASV spraiga sižeta trilleris.		17.00	Nacionālo interešu klubs.		5.00	Karamba! Humora raidījums.	LNT
11.40	Mēs ar brāli – kolosāli!		19.55	Aculiecinieks.*		1.00	Pašlaucīts zem paklāja. Kanādas trilleris.		18.00	Dzīvīte.		5.30	Amerikāni 5. ASV seriāls.	
12.00	Dievkalpojums Siguldas katoļu baznīcā.		20.10	Nemiera gars 5. Dokumentāla daudzseriju filma.		2.50	UgunsGrēks 13. Latvijas seriāls.		18.30	Kārtības nullis.		6.15	Jāvārds kāzu kleitai 6. ASV realitātes šovs.	
13.00	Saknes debesīs.		21.05	Policijas patrūļa 19-2 3. Detektīvsēriāls.					20.00	Mana balss.		6.40	Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2.	
13.30	Klase. Bastošanas patiesie iemesli.		22.00	Lielbritānijas detektīvsēriāls.					21.00	Globuss.*		7.15	Laipni lūgti krūzā! 2. Lielbritānijas seriāls.	
13.55	Izstāde: Kanaletu un Venēcijas māksla. Dokumentālu filmu cikls.		22.55	Melu laboratorija.*					22.00	Mana balss.		8.10	Laipni lūgti krūzā! 3. Lielbritānijas seriāls.	
14.55	Kultūrdeva.*		24.00	Pasaules kausa izcīņa regbijā.*					23.30	Mana balss.		9.10	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.	
15.55	Ķepa uz sirds.*		2.00	Eiropa koncertos.					0.30	Nacionālo interešu klubs.		9.45	Zebra 3.	
16.25	Latvijas sirdsdziesma.*		2.55	Dziesma Rīgai. Telefīlma-Rīga koncertfilma.					1.30	Bez komentāriem.		10.00	„Dzīvīte” brīvdienās 5.	
17.20	Daudz laimes, jubilar! Nora Ikstena.		3.15	Būt latvietim. Trīja. SeMS piedāvā... Mūzikas grupu konkurss					2.00	Preses klubs.*		10.30	Atspēriens izaugsmei 3.	
18.00	Dienas ziņas.		3.50	Troksnis 4.*					3.30	La dolce vita ar Roberto.*		11.00	Iefiltrējušies. Realitātes seriāls.	
18.12	Sporta ziņas.								4.30	Preses klubs.*		12.00	Ceļojums kā piedzīvojums 4.	
18.16	Laika ziņas.											12.30	Gordona Remzija šovs Elles hotelis 2.	
18.20	Province.*											14.20	Sievu maiņa 10. ASV realitātes šovs.	
18.50	Lēna Lorenca. Mūža sapnis. Vācijas romantiska drāma.											15.50	Kandisa Renuāra 4. Francijas detektīvsēriāls.	
20.30	Panorāma.											17.50	LNT ziņas sešos.	
20.46	De facto.											18.00	Kandisa Renuāra 4. Turpinājums.	
21.19	Sporta ziņas.											18.10	Izmeklē Emma Fildinga. Rūgtāk nekā nāve. ASV detektīvfīlma.	
21.29	Laika ziņas.											20.00	LNT ziņas.	
21.35	Midsomerā slepkavības 13. Lielbritānijas detektīvsēriāls.											20.10	LNT ziņu Top 10.	
23.20	Tornis. Vācijas drāma.											21.05	Ievainotā mīlestība. Turcijas seriāls.	
1.05	Latvijas gredzens. Zemgale. Kinokoncerts Vēstures palos.*											23.05	Belko eksperiments. ASV spraiga sižeta filma.	
2.40	Un tomēr mēs mīlam. Vācijas drāma.											0.55	Kandisa Renuāra 4. Francijas detektīvsēriāls.	
4.20	LTV – 60. Zelta arhīvs.											2.35	Dabiskā atfāse. ASV romantiska komēdija.	
4.40	Nacionālie dārgumi.* Baibai Indriksonei – 85.													

HUMORIŅŠ

– Agrāk man meitenes visu laiku pakaļ skrēja.

– Un tagad?

– Tagad es rokassomiņas vairs nezogu...

5.20	1 <i>Nacionālie dārgumi.*</i> Pēterim Plakidim – 70.	5.00	7 <i>Ar sapni mugursomā.*</i>	5.00	3 Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē 5.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	6.00	TV6 nakts mūzika.
6.02	<i>Ceturta studija.*</i>	6.03	<i>700 pasaules brīnumi.</i> Malaizija.*	6.00	<i>Zigs un Šarko.</i> Animācijas seriāls.	6.30	<i>Glo-buss.*</i>	6.50	6 <i>Lauku sēta 4.</i> Latvijas realitātes šovs.
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Nešķirami draugi Oļijs un Mūna.</i> Animācijas seriāls.	6.20	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	7.50	<i>Kā jums pakalpot?</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.
8.35	<i>Mīlas viesulis 14.</i> Vācijas seriāls.	6.55	<i>Tuta rāda Fenekam Rīgu.</i> <i>Tutas lietas 4.</i> Raidījums bērniem.	6.50	<i>Četrarpus draugu.</i> Animācijas seriāls.	8.00	<i>Dzīvīte.</i>	8.25	<i>Hūberts un Štallers 2.</i> Vācijas seriāls.
9.35	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	7.00	<i>Feneks kārtu ceļasomu.</i> <i>Tutas lietas 4.</i>	7.20	<i>44 kaķi.</i> Animācijas seriāls.	8.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	9.25	<i>Makgaivers 2.</i> ASV seriāls.
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	7.05	<i>Kas dārzā? Tutas lietas 4.</i>	7.50	<i>Čīps un Deils steidzas palīgā.</i> Animācijas seriāls.	9.00	<i>ASAP.</i>	10.25	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 9.</i> ASV realitātes šovs.
10.55	<i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	7.10	<i>Figūriņi 2.</i> Animācijas seriāls.	8.15	<i>Dzīma dēļ 3.</i> ASV komēdijseriāls.	9.30	<i>Dienas personība.</i>	11.25	<i>Divarpus vīru 2.</i> ASV komēdijseriāls.
11.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>	7.25	<i>Princese uz zirņa.</i> Vācijas pasaku filma.	9.10	<i>Mazā lielā zvaigzne.</i> TV šovs.	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	12.20	<i>Noliktavu kari 3.</i> ASV realitātes šovs.
12.05	<i>Lēna Lorenca. Mūža sapnis.</i> Vācijas romantiska drāma.	8.30	<i>Vienmēr formā!</i> <i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	10.20	<i>Precētie pret brīvajiem.</i> Latvijas realitātes šovs.	10.30	<i>ASAP.</i>	12.50	<i>Makgaivers 2.</i> ASV seriāls.
13.50	<i>Mēs ar brāli – kolosāli!*</i>	9.00	<i>Daudz laimes, jubilār!*</i>	11.25	<i>Nozieguma skelets 11.</i> ASV seriāls.	11.00	<i>Grāmatu kods.*</i>	13.55	<i>Hūberts un Štallers 2.</i> Vācijas seriāls.
14.05	<i>Kepa uz sirds.*</i>	9.50	<i>Izziņas impulss.*</i>	12.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.30	<i>Finanšu un nodokļu labirinti.*</i>	15.00	<i>Lielā sprādziena teorija 2.</i> ASV komēdijseriāls.
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	10.30	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	12.40	<i>Soli pa solim 2.</i> ASV komēdijseriāls.	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	15.55	<i>Kā jums pakalpot?</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.
15.00	<i>Krustpunktā.</i>	11.55	<i>Dzīvoklis.</i> Latvijas seriāls.	13.40	<i>Dzīma dēļ 3.</i> ASV komēdijseriāls.	13.00	<i>Dr. Apinis.</i>	16.30	<i>Pa saules ceļu Āfrikā.</i>
16.00	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	13.00	<i>Izmeklētājs un jūra.</i> Vācijas un Zviedrijas seriāls.	14.40	<i>Tunzivju audzētavas.</i> Dokumentāla filma.	14.00	<i>Spēka spēle.</i>	17.00	<i>Simpsoni 7.</i> Animācijas seriāls.
17.00	<i>Mīlas viesulis 14.</i> Vācijas seriāls.	14.40	<i>Tunzivju audzētavas.</i> Dokumentāla filma.	14.50	<i>„Euromaxx”.</i>	14.30	<i>Dzīvīte.</i>	18.00	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 9.</i> ASV realitātes šovs.
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	15.20	<i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	16.10	<i>Melu laboratorija.*</i>	15.00	<i>ASAP.</i>	19.00	<i>Divarpus vīru 2.</i> ASV komēdijseriāls.
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	17.10	<i>Nemiera gars 5.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	17.10	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	20.00	<i>Simpsoni 7.</i> Animācijas seriāls.
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>	21.00	<i>Amerikāņu sīkstums 2.</i> ASV realitātes seriāls.
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	19.00	<i>Sovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	18.30	<i>Dienas personība.*</i>	22.00	<i>Neiznīcināmie 3.</i> ASV un Francijas filma.
18.56	<i>Ceturta studija.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	20.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	0.30	<i>Iespējams tikai Krievijā 7.</i> Humora raidījums.
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	19.35	<i>Garšas pasaule.</i> Dokumentāla filma.	19.35	<i>Garšas pasaule.</i> Dokumentāla filma.	19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	1.05	TV6 nakts mūzika.
19.30	<i>Aizliegtais paņēmiens.</i>	20.05	<i>Aprīnojāmā suņu dzimta.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	21.05	<i>Slepavības ziemeļos 2.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	20.00	<i>Top Latgale.</i>	5.00	LNT <i>Karamba!</i> Humora raidījums.
20.30	<i>Panorāma.</i>	21.05	<i>Slepavības ziemeļos 2.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	22.00	<i>Midsomeras slepkavības 12.</i> Detektīvsēriāls.	20.30	<i>Kārtības rullis.</i>	5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	22.00	<i>Midsomeras slepkavības 12.</i> Detektīvsēriāls.	23.45	<i>Pasaules kausa izcīņa regbijā.*</i> Francija – Tonga.	1.00	<i>Bez tabu.</i>	5.55	<i>Bernards.</i> Animācijas seriāls.
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	23.45	<i>Pasaules kausa izcīņa regbijā.*</i> Francija – Tonga.	1.45	<i>„Euromaxx”.</i>	1.30	<i>Bez tabu.*</i>	6.00	<i>900 sekundes.</i>
21.15	<i>V.I.P. – Veiksmē.</i>					2.00	<i>Nekā personīga.*</i>	8.10	<i>Grejas anatomija 2.</i> ASV seriāls.
	<i>Intuīcija. Prāts.</i>					3.00	<i>Sveika, Rīga!*</i>	9.20	<i>Nakts karaliene.</i> Turcijas seriāls.
	<i>Sporta studija.</i>					4.00	<i>UgunsGrēks 14.</i> Latvijas seriāls.	10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>
	<i>Aculiecinieks.*</i>					4.30	<i>Preses klubs.*</i>	10.40	<i>Jāvārds kāzu kleitai 6.</i> ASV realitātes šovs.
	<i>Nakts ziņas.</i>							11.40	<i>Brauciens pretī laimei.</i> Sevīļa. Vācijas drāma.
	<i>Sporta ziņas.</i>							13.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>
	<i>Laika ziņas.</i>							13.50	<i>Doktors Mārtins 2.</i> Lielbritānijas seriāls.
	<i>De facto.*</i>							14.55	<i>Slepenais boss 2.</i> ASV realitātes seriāls.
	<i>Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli.*</i>							15.50	<i>Mani virtuves noslēpumi 3.</i>
0.55	<i>Pasaules panorāma.*</i> Raidījums par ārpolitiku.							16.55	<i>Jaunava Džeina 5.</i> ASV seriāls.
1.25	<i>Nacionālie dārgumi.*</i> Kārlim Ulmanim – 140.							17.50	LNT ziņas sešos.
								18.00	<i>Grejas anatomija 2.</i> ASV seriāls.
								19.00	<i>Faziletas kundze un viņas meitas.</i> Turcijas ser.
								20.00	LNT ziņas.
								20.35	<i>Transports šodien, rīt.</i>
								20.40	<i>Degpunktā.</i>
								21.10	<i>Paranormālais – nofilmēts.</i> ASV seriāls.
								22.10	<i>Uzticies!</i> Lielbritānijas seriāls.
								23.20	<i>LNT ziņu Top 10.*</i>
								0.20	<i>„Dzīvīte” brīvdienās 5.</i>
								0.50	<i>30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.</i>
								1.15	<i>Faziletas kundze un viņas meitas.</i> Turcijas ser.
								1.55	<i>Nakts karaliene.</i> Turcijas seriāls.
								2.40	<i>Degpunktā.*</i>
								3.05	<i>900 sekundes.*</i>

OTRDIENA, 22. OKTOBRIS

5.00	1 <i>Mans zaļais dārzs.*</i>	5.00	7 <i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>	5.00	3 Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē 5.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	6.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	<i>Saknes debesīs.*</i>	5.30	<i>Izdrotāji.*</i>	6.00	<i>Zigs un Šarko.</i> Animācijas seriāls.	6.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	6.50	6 <i>Lauku sēta 4.</i> Latvijas realitātes šovs.
6.02	<i>Ceturta studija.*</i>	6.03	<i>700 pasaules brīnumi.</i> Malaizija.*	6.20	<i>Spēkratu ciems.</i> Animācijas seriāls.	7.00	<i>Iztāsti Latvijai!</i>	7.50	<i>Kā jums pakalpot?</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.30	<i>Nešķirami draugi Oļijs un Mūna.</i> Animācijas seriāls.	6.50	<i>Četrarpus draugu.</i> Animācijas seriāls.	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i>	8.25	<i>Hūberts un Štallers 2.</i> Vācijas seriāls.
8.35	<i>Mīlas viesulis 14.</i> Vācijas seriāls.	6.55	<i>Tuta dejo – nedejo.</i> <i>Tutas lietas 4.</i> Raidījums bērniem.	7.20	<i>44 kaķi.</i> Animācijas seriāls.	8.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	9.25	<i>Makgaivers 2.</i> ASV seriāls.
9.35	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	7.00	<i>Klusie telefoni.</i> <i>Tutas lietas 4.</i>	7.50	<i>Čīps un Deils steidzas palīgā.</i> Animācijas seriāls.	8.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	10.25	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 9.</i> ASV realitātes šovs.
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>	7.05	<i>Tuta un pasaka par Latvijas lapsu un Āfrikas lapsu.</i> <i>Tutas lietas 4.</i>	8.15	<i>Dzīma dēļ 3.</i> ASV komēdijseriāls.	9.00	<i>ASAP.</i>	11.25	<i>Divarpus vīru 2.</i> ASV komēdijseriāls.
10.55	<i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	7.10	<i>Figūriņi 2.</i> Animācijas ser.	8.55	<i>Mazā lielā zvaigzne.</i> TV šovs.	9.30	<i>Dienas personība.</i>	12.20	<i>Noliktavu kari 3.</i> ASV realitātes šovs.
11.45	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	7.30	<i>Eiropa fokusā.</i>	10.20	<i>Vakariņas četratā 2.</i>	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	12.50	<i>Makgaivers 2.</i> ASV seriāls.
12.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	8.00	<i>Aizliegtais paņēmiens.*</i>	11.25	<i>Nozieguma skelets 11.</i> ASV seriāls.	10.30	<i>ASAP.</i>	13.55	<i>Hūberts un Štallers 2.</i> Vācijas seriāls.
12.55	<i>Sporta studija.*</i>	9.00	<i>Ceturta studija.*</i>	12.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.00	<i>Mana balss.*</i>	15.00	<i>Lielā sprādziena teorija 2.</i> ASV komēdijseriāls.
13.40	<i>Province.*</i>	9.30	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.*</i>	12.40	<i>Soli pa solim 2.</i> ASV komēdijseriāls.	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.</i>	15.55	<i>Kā jums pakalpot?</i> 2. Lielbritānijas komēdijseriāls.
14.10	<i>Citādi latviskais.*</i> Latgales godi. Spāru svētki.	10.00	<i>Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*</i>	13.40	<i>Dzīma dēļ 3.</i> ASV komēdijseriāls.	13.00	<i>Kārtības rullis.*</i>	16.30	<i>Mana trakā ģimene 10.</i> Animācijas seriāls.
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	11.00	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i>	14.40	<i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	14.30	<i>Televeikala skatlogs.</i>	17.00	<i>Simpsoni 7.</i> Animācijas seriāls.
15.00	<i>Krustpunktā.</i>	11.55	<i>Dzīvoklis.</i> Latvijas seriāls.	15.50	<i>Bīstamās māsainieces 5.</i> ASV seriāls.	15.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	18.00	<i>Ekstrēmie tālbraucēji 9.</i> ASV realitātes šovs.
16.00	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	13.05	<i>Punkti uz i.*</i>	16.50	<i>Rītdiena pieder mums.</i> Francijas seriāls.	16.00	<i>Dienas personība.*</i>	19.00	<i>Divarpus vīru 2.</i> ASV komēdijseriāls.
17.00	<i>Mīlas viesulis 14.</i> Vācijas seriāls.	14.40	<i>Vienmēr formā!</i>	18.00	<i>Vakariņas četratā 2.</i> TV3 ziņas.	16.30	<i>Ziņu Top 5.</i>	20.00	<i>Simpsoni 7.</i> Animācijas seriāls.
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	15.10	<i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i>	19.00	<i>Bez tabu.</i>	17.00	<i>Preses klubs.</i>	21.00	<i>Gāzi grīdā! 26.</i> Lielbritānijas raidījums.
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	16.00	<i>Slepavības ziemeļos 2.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	19.35	<i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	18.30	<i>Dienas personība.*</i>	22.00	<i>Notikums.</i> ASV un Indijas fantastikas trilleris.
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	17.00	<i>Dabas brīnumi: dzīvnieku pasaule.</i> Dok.filma.	20.05	<i>Franču Rivjēras dārgumi.</i> Dokumentāla filma.	19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	23.50	<i>Iespējams tikai Krievijā 7.</i> Humora raidījums.
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i>	21.05	<i>Slepavības ziemeļos 2.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	20.00	<i>Top Latgale.</i>	0.55	TV6 nakts mūzika.
18.56	<i>Ceturta studija.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	22.05	<i>Policijas patrulā 19-2 3.</i> Detektīvsēriāls.	20.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	5.00	LNT <i>Karamba!</i> Humora raidījums.
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	19.25	<i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	23.00	<i>Garšas pasaule.</i> Dokumentāla filma.	21.00	<i>Kūr tas suns aprakts?*</i>	5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>
19.30	<i>Kultūrdeva.</i>	19.29	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	23.55	<i>Izlaušanās.</i> ASV seriāls.	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	5.55	<i>Bernards.</i> Animācijas seriāls.
20.30	<i>Panorāma.</i>	19.35	<i>Pilsētu medībās.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	0.55	<i>UgunsGrēks 14.</i> Latvijas seriāls.	23.00	<i>Preses klubs.*</i>	6.00	<i>900 sekundes.</i>
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	20.05	<i>Franču Rivjēras dārgumi.</i> Dokumentāla filma.	3.45	<i>TV3 ziņas.*</i>	24.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>	8.10	<i>Grejas anatomija 2.</i> ASV seriāls.
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	21.05	<i>Slepavības ziemeļos 2.</i> Vācijas detektīvsēriāls.	4.15	<i>Bez tabu.*</i>	0.30	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	9.20	<i>Nakts karaliene.</i> Turcijas seriāls.
21.15	<i>1:1. Aktuālā intervija.</i>	22.05	<i>Policijas patrulā 19-2 3.</i> Detektīvsēriāls.			1.00	<i>Dienas personība.*</i>	10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>
22.05	<i>Deju laikmets.</i> Dokumentāla filma.	23.00	<i>Garšas pasaule.</i> Dokumentāla filma.			1.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	10.40	<i>Jāvārds kāzu kleitai 6.</i> ASV realitātes šovs.
23.30	<i>Midsomeras slepkavības 13.</i> Lielbritānijas seriāls.	23.30	<i>Pasaules kausa izcīņa regbijā.*</i> Dienvidāfrika – Kanāda.			2.00	<i>Kūr tas suns aprakts?*</i>	11.40	<i>Kā svaiga vēsma.</i> Vācijas romantiska drāma.
1.15	<i>Tornis.</i> Vācijas drāma.	1.30	<i>Vienmēr formā!</i>			3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	13.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>
						4.00	<i>Dienas personība.*</i>	13.50	<i>Doktors Mārtins 2.</i> Lielbritānijas seriāls.
						4.30	<i>Preses klubs.*</i>	14.55	<i>Mani virtuves noslēpumi 3.</i>
								16.55	<i>Jaunava Džeina 5.</i> ASV seriāls.
								17.50	LNT ziņas sešos.
								18.00	<i>Grejas anatomija 3.</i> ASV seriāls.
								19.00	<i>Faziletas kundze un viņas meitas.</i> Turcijas seriāls.
								20.00	LNT ziņas.
								20.40	<i>Degpunktā.</i>
								21.10	<i>Iemīļoties Vermontā.</i> ASV un Kanādas romantiska drāma.

Vieglī pieņemt, grūti aizmirst

„Viens ir aizbraukt uz kādu valsti kā tūristam, bet pavisam kas cits – divarpus nedēļas nodzīvot kā vietējam, iēplūst kultūrā un būt par daļu no tās,” saka kuldīdzniece LAURA ZAĶE, digitālā mārketinga projektu vadītāja kosmētikas uzņēmumā *Stenders*, kura nesen programmas Erasmus+ projektā nokļuva Gruzijā.

ĪSTAIS KLIKŠKĪS

Laura stāsta: „Jau labu laiku vēlējos pieteikties kādā Erasmus+ projektā, bet, kā jau tas cilvēka dabā iekārtots, vienmēr atrodas attaisnojumi vai iemesli, kāpēc vēl ne. Šoreiz projekts uzrunāja – jutu, ka ir īstais klikšķis un beidzot jāpiesakās. Lai gan grupa bija gandrīz nokomplektēta, paspēju ielēkt pēdējā vilcienā. Projektā piedalījās 12 meitenes no Latvijas un 12 jaunieši no Gruzijas. Iepazīnu 23 cilvēkus, un daļu pavisam noteikti varu saukt par draugiem.”

IZVEIDO MOZAĪKU

Projekta nosaukums – *Imagination is the true magic carpet (Iztēle ir patiesais burvju paklājs)*. „Tā mērķis, manuprāt, bija ļoti skaists un patriotisks – par godu latviešu māksliniekam Jūlijam Straumem (1874–1970). Viņš vairāk nekā 16 gadus pavadīja Gruzijā. Tur saglabāts nenovērtējams mantojums, ko šis cilvēks atstājis. Straume līdz mūža beigām bija Gruzijā iemīļies, augsti vērtēja tās skaistumu, seno kultūru un tautas mākslas savdabību,” skaidro Laura.

„Galvenais uzdevums bija no stikliņiem izveidot mozaīku, kas atveidotu gabaliņu no Jūlija Straumes paklāja *Jungle*, un galā tikām godam. Lielākā daļa projekta dalībnieku, arī es, ar mozaīkas mākslu nekad nebija saskārušies – šāda tehnika bija kas pilnīgi jauns. Tagad varu teikt, ka tas ir patiesi aizraujošs un nomierinošs process, ko varētu salīdzināt ar sava veida

meditāciju.

Gatavo darbu izlikām pie mājas sienas skautu centrā, kurā uzturējamies visu laiku. Tagad tas skaisti atgādinās par latviešu mākslinieku, kā arī abu valstu sadraudzību, jo blakus pievienojām nelielu informāciju par projekta mērķi.”

LIELA ATŠĶIRĪBA

Katru dienu bijušas nodarbības un diskusijas, kurās galvenokārt diskutēts par Latvijas un Gruzijas kultūras atšķirībām. Laura atceras: „Šī ir tēma, par ko varējām runāt un runāt, jo domāju, ka visi piekritīs – atšķirības starp abām valstīm ir būtiskas un sarežģītas. Kaut vai tādās ikdienišķās lietās kā braukšanas kultūra, ģimeniskās vērtības, temperaments. Mēs, latvieši, daudz ko varētu pamācīties no gruzīnu tautas.”

ATGĀDINA PADOMJU LAIKUS

„Dzīvojām nelielā pilsētā Rustavi aptuveni 30 kilometrus no Tbilisi. Visu laiku uzturējamies skautu centrā. Tur ieradāmies ap trijiem naktī. Divi lidojumi pēc kārtas, protams, darīja savu, un, lai gan bijām vairāk nekā nogurušas, pirmais jau pārsteidza neviltošais smaids gruzīnu sejās. Jā, viņiem patiesi bija svarīgi, lai mums ir labi. Daļa meiteņu nenoturējās – tajā pašā naktī devās iepazīt pilsētu un līdz ar pirmajiem saules stariem arī apciemot Rustavi tirgu. Nākamajā dienā visas devāmies uz pilsētu. Jā, šī nav no tām skaistākajām Gruzijā. Lielākā daļa ielu

Lāsma Reimane, Lauras Zaķes arhīva foto (Turpmāk vēl.)



Kuldīdzniece Laura Zaķe Gruzijas galvaspilsētā Tbilisi.



Starptautiska projekta uzdevums: izveidot stikla mozaīku, kurā atveidots gabaliņš no Gruzijā dzīvojušā latviešu mākslinieka Jūlija Straumes paklāja *Jungle* (Džungļi).

Stikla mozaīka.

kā stalts pieminekļis atgādina par padomju laikiem – pastaigājoties tumsā, nav grūti izmežģīt potīti, un to uzsver arī paši iedzīvotāji. Bet katrā vietā ir savs šarms, tāpēc priecājos, ka bija iespēja tur uzturēties un sajūst vietējo auru, jo tūristu tur faktiski nebija.”

„PACEL ROKU, UN – HOPS! – IEKŠĀ”

„Gruzijā nedrīkst laist garām iespēju izvizināties ar slavenajām *maršrutkām* jeb maršruta

autobusiem, kuri, iespējams, nedaudz atgādina kravas *busiņus*. Jāatzīst, ka, salīdzinot tos ar *Rīgas satiksmes* mikroautobusiem, esam daudzus soļus priekšā. Bet tagad situācija esot stipri uzlabojusies. Paklausoties vietējo stāstus, zinu, ka pirms pāris gadiem gadījušās situācijas, kad *busiņš* brauciena laikā paliek bez viena vai pat vairākiem riteņiem, bet tas nevienu neesot diži pārsteidzis.

Maršrutku sistēma pavisam

vienkārša: redzi, pacel roku, un – hops! – iekšā! Galvenais, kas patiesi pārsteidza: par biļeti maksā pēc brauciena. Šāda kārtība mums likās milzīga uzticība. Ja tomēr gadījās *maršrutku* sajaukt un ielēkt nepareizajā, šoferis vienmēr aizveda tur, kur nepieciešams. Šādi žesti pirmajās dienās likās aizkustinoši, jo bija skaidrs, ka cilvēki to nedara tāpat vien. Būt laipniem, izpalīdzīgiem, sirsniņgiem – tas viņiem ir asiņš!”



Latvijas meitenes skautu centrā pie baseina.



Katru dienu diskusijas un darbnīcas. Attēlā: uzdevums par projekta galvenā varoņa – mākslinieka Jūlija Straumes – dzīves gājumu.

TREŠDIENAS VIESIS

Komanda, kas grib spēlēt volejbolu

Izcinot pirmajās divās spēlēs uzvaras, veiksmīgi sezonu Latvijas Čempionāta Nacionālajā līgā iesākusi Kuldīgas novada sporta skolas vīriešu komanda. Par sagatavošanās procesu, uzdevumiem stāsta komandas treneri JĀNIS JERUMANIS un KASPARS GERTNERS.

Vispirms izbraukumā Kuldīgas volejbolisti ar rezultātu 3:0 apspēlēja Talsus, bet pirmajā mājās spēlē ar 3:1 arī Aizputi.

Pirmās spēles aizvadītas. Vai sezonai esat gatavi?

J.J.: – Manuprāt, tagad tikai ieskrienamies. Vasarā vairāk domājām, kāda komanda būs jaunajā sezonā, kādu sastāvu izdosies nokomplektēt: cik spēlētāju būs no vecajiem, cik – jaunpieņacēju. Tāpat bija jādomā arī par atbalstītāju piesaisti. Vasarā kopējs treniņdarbs nenotika, katrs pats strādāja pie savas fiziskās sagatavotības. Vairums komandā ir darba cilvēku, tāpēc katrs trenējās pēc savām iespējām. Tā isti komanda sāka darboties septembra pirmajās nedēļās.

K.G.: – Pēc divām spēlēm var priest, ka sezonas sākums ir izdevies. Pirmajā spēlē bija 3:0, otrajā – 3:1, abās uzvarējām. Jānis no laukuma malas vairāk redzēja pieļautās kļūdas, lietas, pie kurām komandas spēlētājiem vairāk jāpiestrādā. Tagad būs komandas treniņi, pie problēmām tajos vairāk arī strādāsim. Sezonas laikā visi minusi jāizkopj, jāpārverš par plūsiņiem. Domāju, tad būs labāks sniegums nekā tagad – sezonas sākumā.

Sezonā ir jaunums: visi spēlētāji vienā – Nacionālajā – līgā. Vai komandas spēkos ir līdzīgas?

J.J.: – Tā ir. Nacionālajā līgā spēlēs 13 komandas. Tās sadalītas divās divīzijās (pēc reģioniem): rietumos un austrumos. Rietumos spēlēs Aizpute, Jelgavas novads, Kuldīga, RTU, Talsi, Ozolnieki, Ventspils; austrumos – Lotos (Daugavpils), Jēkabpils juniori/JSS, MSG/Jaunsardze, Rīgas Volejbola skola, Vecumnieki, Ezerzeme/DU.

Tas ir labi, jo vairs nebūs garo, piemēram, sešu stundu pārbraucienu. Finansiālā ziņā arī tas ir atvieglojums.

Čempionāta izspēles sistēma paredz trīs kārtas. Pamatturnīrā komandas aizvada divu apļu turnīru savā grupā. Viena spēle būs izbraukumā, otra – mājās. Nākamajā kārtā trīs labākās komandas mājās un izbraukumā aizvada divas spēles ar otra reģiona trīs labākajām vienībām. Tieši tāda pati sistēma būs arī katra reģiona zemāko vietu ieguvējiem, kas turpinās cīņu par iekļūšanu play-off. Beigās desmit labākās komandas startēs izslēgšanas turnīrā. Līgas uzvarētāji kļūs zināmi aprīļa sākumā.

Kā vērtējat šādas izmaiņas?

K.G.: – Domāju, tas ir pozitīvs lēmums, ka šosezon visi spēlēs Nacionālajā līgā. Visus iepriekšējos gadus bija divas līgas. Vienā spēlēja sešas, otrā astoņas vienības. Bet visas komandas spēkos līdzīgas, var



Šosezon Kuldīgas novada sporta skolas vīriešu komandas vadības grožus uzņēmušies Kaspars Gertners un Jānis Jerumanis.

spēlēt vienā līgā.

J.J.: – Lielākā problēma, kāpēc komandas atteica dalību čempionātā, bija transporta izdevumi. Arī ceļā pavadīt vairākas stundas, lai nospēlētu vienu spēli, arī garais mājupceļš, īpaši svētdienā. Lielākā daļa ir darba cilvēku, tāpēc šis ir labs variants.

Rietumu grupā konkurenti zināmi. Ar šīm komandām ir spēlēts iepriekš?

J.J.: – Jā, esam spēlējuši dažādos turnīros, arī trenējušies kopā. Pietiekami daudz viens par otru zinām. Pirms sezonas spēlējām turnīrā Ventspilī. Sakumā šķita, ka ventspilnieki būs galvas tiesu pārāki, bet pēc pirmajiem diviem setiem tā vairs nedomājām. Paši spēli nenovedām līdz sev

tīkamam galarezultātam. Tieši tāpat kā mājās spēlēt pret Aizputi. Mūsu komandas kritiskais spēļu rezultāts ir 24:21, kad esam priekšā. Spēli gribas noslēgt skaisti, pieliekot pozitīvu punktiņu. Traucē jaunības trakums, pie tā strādāsim un runāsim. Komandā ir ļoti labs mikroklimats. Visi klausās, mēģinām zīmēt savu taktiku.

Vai komandas sastāvs ir mainījies?

J.J.: – Pamatkodols ir palicis. Šogad komandai pievienojies arī bijušais sporta skolas audzēknis Raivo Dabiņš, arī Klāvs Kairo, Māris Grīnbergs.

K.G.: – Komandu papildinās arī vairāki jaunieši – Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi.

J.J.: – Kāds man sacīja, ka sastāvs li-



Kuldīgas novada sporta skolas vīriešu volejbola komanda Latvijas Čempionātā Nacionālajā līgā gatava: no kreisās – Ivo Laumanis, Mārtiņš Gečs, Gustavs Kirhnērs, Sandris Gulbis, Dāvis Andersons, Jānis Linde, Markuss Vološčuks, Ralfs Kudrovskis, Kaspars Gertners, Jānis Jerumanis, Toms Prokofjevs, Arnolds Freibergs. Aizkadrā palikuši Raivo Dabiņš un Klāvs Stebulis.



Spēles pārtraukumā treneris Jānis Jerumanis (centrā) saka, kas laukumā turpmāk izpildāms.



Pirmā mājās spēle. Laukumā tiekas Kuldīgas un Aizputes volejbolisti.

li, kurš ne. Kaspars uzņēms un veiksmīgi tika galā ar jaunajām komandas formām. Šobrīd strādājam arī pie tā, lai būtu kopīgums, veidojam lapu feisbukā. Cenšamies papildus atrast vēl kādu atbalstītāju. Lielu palīdzību saņemam jau esošajiem.

Kāds ir šīs sezonas mērķis?

J.J.: – Pirmā, ko gribam, – lai Kuldīgā nepazustu pieaugušo volejbolu. Cik ilgi varēsim, tik arī turēsimies. Cik tālu čempionātā tiksīm, vēl pārāgrī priest. Pirmās spēles parādīja, ka varam spēlēt. Jāstrādā kā komandai visu sezonu, tad arī rezultāts atnāks.

Inta Jansone Kristapa Jansona arhīva un Lailas Liepiņas foto

DAMBRETE

Līderis – Artis Madars Rancāns

Ventspilī bērnu un jauniešu dambretes sacensību Albatross 2019/2020 Kurzemes reģiona pirmajā kārtā pārliecinoši uzvarējis Artis Madars Rancāns.

Robertam Serpānam otrā vieta U12 grupā. U10 grupā meitenēm otrā vieta Evelīnai Elīzai Rancānei, bet zēniem otrā vieta Rihardam Kaminskim. Ramonai Serpānei otrā vieta starp U8 meitenēm.

RITENBRAUKŠANA

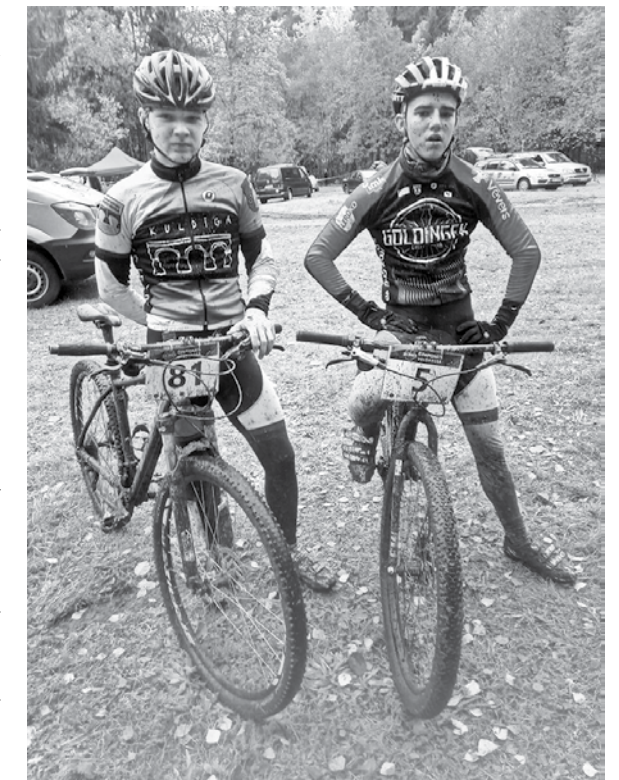
Lietus, dubļi un medaļas

Aizvadītajā nedēļas nogalē ritenbraucējiem bija vairākas spraigas sacensības.

Sestdien Mežvaldē notika biedrības Goldingen Cycling Club sacensības ritenbraukšanā krosā. D grupā 2. vietā Uvis Zvirbulis, 4. – Gatis Gruntiņš. C grupā pirmais – Gusts Lapiņš, otrs – Jānis Priedoliņš. B grupā 2. vietā Kaspars Iljsjāns, 4. – Ritvars Šalme. Masters grupā otrs Jānis Teivišs, trešais – Gatis Vītolis. Absolūtā vērtējumā Goldingen Cycling Club galveno balvu – kausu – izcīnīja Dzintars Ausmanis.

Svētdien Kalētos Lejas-kurzemes MTB seriāla 6. posmā D grupā otro vietu izcīnīja U. Zvirbulis, trešo – G. Gruntiņš. B grupā uzvarēja Kaspars Iljsjāns. Pēc sešiem posmiem kopvērtējumā D grupā trešo vietu ieguva U. Zvirbulis. Tajā pašā dienā Baldones MTB meistaraciklētēs, kuras rīkoja mūsu novadnieks Oļegs Meļehs, C grupā pirmais bija G. Lapiņš, bet trešais – J. Priedoliņš.

Inta Jansone Mareka Maļinovska arhīva foto



Pēc Goldingen Cycling Club sacensībām ritenbraukšanā krosā Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi Toms Vazdiķis un Kaspars Iljsjāns.

FLORBOLS

Šoreiz zaudē

Kuldīgas florbolistiem aizvadītā nedēļa nav bijusi veiksmīga, jo piedzīvots zaudējums gan U15 grupā, gan 1. līgā.

Jaunatnes čempionātā Kuldīgas novada sporta skolas U15 grupa mājās spēlēja ar 1:8 zaudēja vienaudžiem no vienības Masters/Ulboka.

Latvijas čempionāta 1. līgā Kuldīga aizvadīja izbraukuma spēli un ar 2:3 piekāpās komandai Talsu NSS/Zerorisk.

SPORTA KALENDRĀRS

- No 16. līdz 22. oktobrim
- 16.X 19.00 hallē – jaunatnes čempionāts FLORBOLĀ U16 grupai: Kuldīgas NSS – CPSS/Lekrings.
- 18.X 10.00 hallē – sacensības VOLEJBOLĀ Rudens kauss U13 grupas meitenēm.
- 18.X 13.00 sporta namā – LVF kausa izcīņa VOLEJBOLĀ U17 grupas zēniem.
- 19.X 10.00 sporta namā – LJBL-LR čempionāts BASKETBOLĀ U12 un U13 grupai.
- 19.X 10.00 Ēdoles kultūras namā – Arvīda Miņņēviča piemināšanas turnīra pirmā kārtā ZOLITĒ.
- 19.X 14.00 hallē – Nacionālās līgas čempionāts VOLEJBOLĀ vīriešiem: Kuldīgas NSS – Rīgas Tehniskā universitāte.
- 19.X 18.00 hallē – Latvijas meistaraciklētēs FLORBOLĀ 2. līgā: Vārme – Slamper/Zevid.

Par sporta pasākumiem, rezultātiem informējiet e-pastā: inta.jansone@kurzemnieks.lv



PASĀKUMI

KULDĪGAS
NOVADĀ

KULDĪGĀ

19., 20.X festivāls *Teātris ir visur Kuldīgā*. Programma: www.tivk.lv.

Kultūras centrā 18.X 19.00 vijolniece Vineta Sareika un Liepājas simfoniskais orķestris ar Semjuela Bārbera *Vijolkoncertu*, diriģents Gintars Rinkevičs.

25.X 19.00 dziedātāja Normunda Rutuļa koncerts *Man nav žēl*.

Mākslas namā līdz 27.X *Kuldīgas paletes* 50. jubilejas izstāde.

17.X 11.00 tikšanās ar dzimtas vēstures pētnieku, grāmatas *Ikvienam no mums ir vai ir bijis savs sapnis* autoru Zigurdu Beinertu.

Muzejā 19.X 10.00 festivāla *Teātris ir visur Kuldīgā* radošā darbnīca bērniem.

Līdz 20.X interaktīva ceļojoša izstāde *Zīmē un rīmē* (grafika, dzejnieka Alberta Kronenberga tēli un teksti); līdz 5.I izstāde *Medības hercogu laikā*.

Vecajā rātsnamā līdz 20.X izstāde *Sešu veidu mācēšana. Mākla no Rīgas Porcelāna muzeja*.

L.Rezevskas izstāžu zālē līdz 20.X Evas Bārtones (Miglinieces) gleznu izstāde *Latvijas un Anglijas dārzī*.

Bibliotēkā (bērnu literatūras centrā) 21.X 15.00 (1.–4. klases skolēniem), 16.00 (pirmsskolas vecuma bērniem) nodarbība ar kanisterapijas komandas suņiem. Iepriekš pieteikties pa tālr. 26338463.

23.X 17.00 lasītāju klubs.

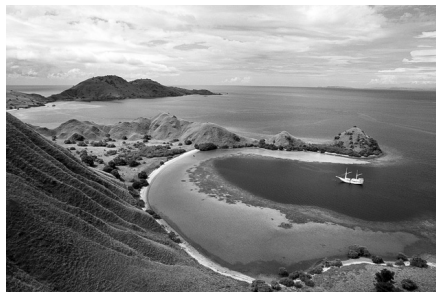
Senioru skola: 16.X 16.30 bibliotēkā – autogrāfu pusstunda ar Viju Beinerti, 17.00 Mākslas namā – *Veselīgs uzturs* (Katrīna Spuleniece-Aišpure); 22.X 16.00, 17.00 tehnikumā – kulinārijas mežģīņu gatavošana (Dace Šēna).

ĒDOLĒ

Kultūras namā 20.X 17.00 koncertsvētkums tautas garamantu vācējiem Ansim Bergmanim un Janim Burkovskim. Piedalās: aktieri Madara Botmane, Zane Jančevska un Kārlis Reijers, mūziķi Lauma Bērza (vijole), Ansis Jansons (kokle), Artūrs Uškāns (akordeons, stabule), folkloras kopa *Ēdol's ķist'*. Trešdienās 17.30 vingrošana.

KONKURSS

Kas tā par vietu pasaulē?



149. kārtā

Nacionālais parks, kura teritorijā ietilpst trīs lielākās šī apdzīvotā reģiona salas un 26 mazākas saliņas. Kopējā platība ir 1733 km². Nacionālais parks dibināts 1980. gadā, lai aizsargātu lielāko ķirzaku pasaulē. Vēlāk tas tika velēts citu sugu, tostarp jūras sugu, aizsardzībai. 1991. gadā nacionālais parks atzīts par UNESCO pasaules mantojuma vietu. Šis parks ir iekļauts arī *Jauno 7 pasaules brīnumu* sarakstā. Šī teritorija ir daļa no Korālū trīsstūra, kas satur dažas no bagātākajām jūras bioloģiskajām daudzveidībām uz Zemes.



Konkursu atbalsta veikals Cikāde.

Izmantojot attēlu un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!

Atbildi gaidām līdz **21. oktobra 11.00**; to sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā redakcija@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē!

148. kārtas atbilde: *Ban Gioc* ūdenskritums, Vjetnama.
Pareizi atbildējuši: Ausma Kreidere, Māriete Krūze, Velta Višņevska, Daina Gerente, Indra Ābelīte, Gunta Folkmane, Māriete Ābolte, Ingars Neimanis, Vilnis Bēniņš, Mārcis Kalējs, Andris Eglītis.

Oktobrī Līgatas Traščenko gleznas.
Bibliotēkā oktobrī Zaigas Gulbes *Baltās gaismas* dzeja uz koka ripām.

GUDENIEKOS

Kultūras namā 31.X 14.00 senioru rudens balle. Pieteikties līdz 28.X pa tālr. 29266724.

KABILĒ

Saieta namā Sencis 19.X 20.00 rāžas balle.
Bibliotēkā oktobrī Kārļa Dazarta gleznas.

KURMĀLĒ

Pasākumu zālē 25.X 19.00 aktrises Sigitas Jevglēvskas un mūziķa Māra Kupča muzikālā kompozīcija *Grēcinieka lūgšana* (Jāņa Petera dzeja un dziesmas).

Izstāžu zālē līdz 18.XI *Kuldīgas paletes* dalībnieces Mārītes Dupates gleznas.

Priedaines bibliotēkā oktobrī Aivara Brenča izstāde *Mazglezniņas*.

LAIDOS

Laidu bibliotēkā oktobrī Pļavmuižas mākslas studijas *Otiņas* gleznas.

Sermītes bibliotēkā oktobrī bērnu darbu izstāde *Mana un tava Latvija*.

PELČOS

Bibliotēkā 16.X 16.30 angļu valodas klubiņš (bez priekšzināšanām).

18.X 17.00 *pūcīšu* skoliņa *Grāmatu starts*.

Oktobrī Kuldīgas talantu fotoskolas izstāde.

RENDĀ

13.XI 19.00 Valmieras drāmas teātra izrāde *Pigmaliions* Ventspils *Jūras vērtos*. Izbraukšana 17.15 no kultūras nama. Pieteikties un samaksāt līdz 9. novembrim. Tālr. 26181470.

Bibliotēkā oktobrī Oļģerta Visvalža Grūbes fotoizstāde *Te – manas mājas*.

RUMBĀ

Skolēnu brīvlaikā 13.00 galda spēļu sacensības bērniem: 21.X bibliotēkā, 22.X Ventas ciema *Bukaišos*, 23.X Novadniekos.

Pārvaldes namā līdz 15.XI Valda Līciša gleznu personālizstāde.

SNĒPELĒ

Bibliotēkā oktobrī Eduarda Skabja fotoizstāde *Mūžam Latvijas debesīs*.

TURLAVĀ

Bibliotēkā skolēnu brīvlaikā 24.X 12.00 radošā darbnīca.

No 21.X kabilnieka Riharda Lasmaņa koka darinājumu izstāde *Raksti kokā*.

VĀRMĒ

Bibliotēkā oktobrī Artas Brices izstāde *Ja fotogrāfijas prastu runāt*.

SKRUNČAS
NOVADĀ

SKRUNČĀ

Kultūras namā oktobrī Sanda Behmaņa fotoizstāde *Mirkļi*.

Māmiņu skolā 23.X 10.00 diskusiju cikls *Dārzeni, augļi ikdienas uzturā*.

ANTUĻOS

Bibliotēkā oktobrī keramikas izstāde no jaunmuižnieku kolekcijām.

NĪKRĀCĒ

Atpūtas centrā 25.X 20.00 Kalvenes dramatiskā kolektīva *Nebēda* situāciju komēdija *No Jāņiem līdz Pēteriem*.
Bibliotēkā 21.X 12.00 lasītāju klubs.

RANKOS

Pasākumu zālē 18.X 19.00 balle *Kā rudenīgs lietus* pie klātiem galdiem. Pieteikties pa tālr. 29359243.

Bibliotēkā oktobrī *Kuldīgas paletes* dalībnieces Rasas Rasmanes gleznas un jaunmuižnieces Renātes Mihailovas darinātās kartītes.

RUBDĀRŽOS

Jauniešu klubiņa telpās 23.X 19.00 aktīvo meiteņu apvienībā sarunas par smūtjiem un meistarklase.

Bibliotēkā oktobrī Latvija Harija Krūzes fotogrāfijās.

ALSUNGAS
NOVADĀ

Kultūras namā 19.X 10.00 Veselības diena ar lekcijām un vingrošanu liekiem un maziem.

KINO KULDĪGĀ

Kultūras centra kinozālē

Latvijas filmas

16.X 16.00, 20.10, 17.X 18.00 *Nekas mūs neapturēs* (muzikāla drāma, rež. Andris Gauja, 12+, stunda 39 min.). Harizmātiskais mūzikas producers Ralfs pārliecina sievu un mīļāko sadzīvot vienā īpašumā, kur mīt arī viņa divpadsmitgadīgā meita. Eksperiments pārvēršas nežēlīgā cīņā katram par savām interesēm.

Citas filmas

16.X 18.00, 17.X 20.00 *Dauntonas abatija* (drāma, Lielbritānija, ASV, 12+, divas stundas divas min.). Dauntonā ieradīsies karalis un karaliene, un gaidāmā viesu vizīte sacels vētru. Skatītāju iemīļotais TV seriāls iekļuvis arī Ginesa pasaules rekordu grāmatā kā kritiķu visu laiku visaugstāk novērtētais.

20.X 12.00, 21.XI 16.00, 22.X 18.10, 23.X 16.00 *Jetijs* (animācijas filma, ASV, Ķīna, stunda 35 min.). Jī uz savas mājas jumta atrod jetiju, kura ģimene mīt Everestā. Jī palīdzēs viņam atgriezties mājās.

20.X 14.00, 21.X 18.00, 22.X 16.00, 23.X 17.50 *Melnā feja Malefisenta: tumsas valdniece* (piedzīvojumu filma, ASV, 7+, stunda 58 min.). Pagājuši vairāki gadi, kopš Malefisenta uzlikusi lāstu princesei Aurorai. Abu sarežģītās attiecības risinās uz jaunu draudu fona, jāmeklē sabiedrotie, lai aizsargātu karaļvalsti.

20.X 16.20, 21.X 20.15, 22., 23.X 20.00 *Kāzu gads* (romantiska komēdija, ASV, 12+, stunda 30 min.). Mara ir bezrūpīga fotogrāfe, kas sākusi satikties ar aizrautīgu šefpavāru Džeiku. Viņu attiecības pakļautas pārbaudījumam, kad Mara saņem uzaicinājumus uz vairākām kāzām viena gada laikā.

RADOŠĀ DARBŅĪCA

Veido animāciju par Paduri!

Skolēnu brīvlaikā no 21. līdz 24. oktobrim bērni un jaunieši aicināti doties animācijas piedzīvojumā un veidot filmu par Paduri.

Padures muižā 22.–24. oktobrī 11.00 radošajā animācijas darbnīcā *Es tevī raugos un vēlos būt draugos* tiks zīmēts, līmēts, rotāts, pārļots un fotografēts, lai taptu animācija. Dalībniekiem pieradināt filmas 24 kadrus vienā sekundē palīdzēs režisore un animatore Dace Liepa, animatore Silva Liepa un mākslinieces Anita Ozoliņa un Sarmīte Sedliņa. Savukārt 21. oktobrī 14.00 bibliotēkā notiks tikšanās ar darbnīcas radošo komandu.

Pieteikties darbnīcai var bibliotēkā pie vadītājas Ainas Salnas, e-pasts: padure.biblioteka@kuldiga.lv, tālr. 26219634.

KURZEMĒ

LIEPĀJĀ

Koncertzālē Lielais dzintars 20.X 15.00 koncerts *Saruna ar Bahu*: leva Salieta (klavesīns), Matīss Čudars (elektriskā ģitāra). 25.X 18.00 1. Starptautiskais klasiskās mūzikas festivāls *Dzintara vakari*. 26.X 18.00 *Grammy* nominanta, mandolīnista Avi Avitala (Izraēla) koncerts. 27.X 17.00 grupas *Astro'n'out* *Multitūres* koncerts.

Latviešu biedrības namā 19.X 17.00 jaukto koru Dziesmu diena. 20.X 17.00 Riharda Čerkovska *stand-up* izrāde *Rūgtais pārtīts*. 26.X 17.00 tautas deju festivāls.
Olimpiskajā centrā 19.X 14.00 Latvijas smilšu animācijas teātra izrāde *Krāsainās pasakas*. 20.X 17.00 Moldovas Valsts dramatiskā jauniesu teātra plastiskā drāma par Edīti Piafu *Padam... Padam*.
Teātrī 23.X 19.00 festivāla *Zelta maska* izrāde *Solījums rītausmā* (rež. Aleksejs Kuzmins-Tarasovs) A.Puškina Maskavas Drāmas teātra aktieru izpildījumā. 24.X 19.00 Dailes teātra izrāde *Kalpones* (Viesturs Meikšāns).

VENTSPILĪ

Jūras vērtos 22.X 19.00 Latvijas Nacionālā teātra izrāde *Kaija* (rež.

Elmārs Seņkovs).

Kultūras centrā 19.X 21.00 balle ar grupu *Roja*. 20.X 15.00 grupas *Baltie lāči* koncerts *Pamet skumjas, pamet nievas*. 25.X 19.00 Vjačeslava Mitrohina un draugu orķestra koncerts *Latviešu blūzi un ne tikai*. 26.X 15.00 Krievu kultūras dienu noslēgums *Krievu motīvi*.

TALSOS

Tautas namā 25.X 19.00 Jāņa Šipkēvica un apvienības *Nepāriet* koncerts ar Imanta Kalniņa mūziku.
Muzejā līdz 18.XI baltkrievu mākslinieka Mihasa Cibuška izstāde *lespaidu fragmenti*.

SALDŪ

Kapelleru namā 21.X 11.00 *Analogās tehnoloģijas digitālajā laikmētā* – meistarklase kopā ar levu Balodi.

J.Rozentāla Saldus vēstures un mākslas muzejā 19.X 14.00 Aina-ra Bambala lekcija *Kuldīgas aprīņa (Kurzemes) nacionālie partizāni „Sarkanā meža” zīmē*.

AIZPUTĒ

Novadpētniecības muzejā 25.X 17.00, 26.X 10.00 nodarbība *Aušanas ABC*.

Informāciju par pasākumiem sūtiet līdz pirmdienas 11.00 e-pastā: aiga.blumberga@kurzemnieks.lv!

PĀRDOD

VW BORA, 2000, benzīns, 2,0, TA, kondicionieris, 1100 eiro. Tālr. 26144793.

DILSTOŠĀS DAĻAS visu veidu arkliem, diskliem, kultivatoriem, dziļirdinātajiem un veltniem (*Kverneland, UNIA, Vogel&Noot, Lemken, Kuhn, Fiskars, Overum* u.c.). Augsta kvalitāte, izdevīgas cenas. Var zvanīt jebkurā laikā. Piegāde visā Latvijā. Tālr. 29349640.

T 40 **REZERVES DAĻAS**. Tālr. 26103842.

Electrolux **LEDUSSKAPJUS**, veļas mašīnas, elektriskās plīts virsmas, televizorus *Philips*, monitorus. Veikals *Retro*. Tālr. 63322200.

Pārdod **METĀLA JUMTUS** Kurzemē. Laba cena, no 4,93 EUR/m². Tālr. 29997844.

TŪJAS, dekoratīvus lapkokus. Tālr. 26516332.

Pārdod **LĪŅUS**. Tālr. 29423996.

SIA *Vēvers* pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi. Cena 135 eiro. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

GRANTI, SMILTI. Tālr. 27101850.

KŪTSMĒSLUS ar piegādi kravās un maisos. Tālr. 28317460.

PĒRK

Pērku divistabu **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 26132961.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 26330318.

TRAKTORUS, PIEKABES, INVENTĀRU un vieglās **AUTOMAŠĪNAS**. Tālr. 26104984.

KLAVIERES. Tālr. 26738080.

SIA *Lateira* pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** (arī apgrūtinātus un nenokārtotus), birzis un cirsma visā Kurzemē. Kārtojām dokumentus. Tālr. 27030802, mezi@lateira.lv.

SIA *PRIEDES AG* pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS**. Tālr. 26993794.

Craftwood **PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena no 1000 līdz 10 000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

SIA *PRIEDES AG* par augstu cenu meža pie ceļa iepērk visu veidu **APALĶOKUS**. Tālr. 25445250, 26993794.

ĀBOLUS sulai Kuldīgā, Mederu ielā 8. Tālr. 26567540.

Pērkam **ĀBOLUS**, arī kritušos. Tālr. 23999756.

PUPIŅAS, žāvētus **ĀBOLUS, ĶIPĻUS**. Tālr. 29765478, 28361292.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakāj. Tālr. 29886349.

DAŽĀDI

KULDĪGAS AUTOSKOLA aicina pieteikties 95. koda un B autovadītāju kursiem Kuldīgā. Sākums 18. oktobrī. Sīkāka informācija pa tālr. 29182826, 29491388.

Tirgojam un montējam **ZIEMAS RIEPAS** par labām cenām, merano.lv, tālr. 29242556, 26669624.

22. oktobrī R.Eglītes ģimenes ārsta praksē konsultēs sertificēta uztura speciāliste **GITA IGNACE**. Pieraksts pa tālr. 63323623.

Veikalā *Triko*, Liepājas ielā 7, Kuldīgā, **JAUNUMI!** Kleitas, kostīmi, svārki, blūzes, tunikas, leģingi, sieviešu, vīriešu bītlenes, halāti, veļa, nakts veļa, siltā veļa, peldkostīmi, peldbikses u.c. **ATLAIDES!**

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

ĒKU SILTINĀŠANA ar beramo vati. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 27829190.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

KOKKOPJA/ARBORISTA pakalpojumi: koku kopšana, augļu koku kopšana, dzīvžogu ciršana. Tālr. 24423644.

Moderna ābolu sulas spiešana un pastērizēšana Kuldīgā. **MINIMĀLAIS** daudzums 2 maisi ābolu. Pildīšana maisos ar krāniem 3l – 2,00 un 5l – 2,60. Graudu iela 3h. Tālr. 28466573.

Meklē palīgu **MĀJAS** un **DĀRZA** darbos. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 26529084, Valdis Vitoliņš.

ZOOBIRŽA

Dāvina **KUCĒNUS**. WhatsApp. Tālr. 28381570.

Dāvina **TAKŠA KUCĒNUS**. Tālr. 22460541, 26699175.



PĒRK MEŽUS DABAS PARKOS

☎ 200 800 40

18. oktobrī no 10.00 līdz 18.00 Kuldīgā, veikalā *Rimi* (Sūru iela 2), **OPTISKO BRILĻU IZPĀRDOŠANA** (gatavās brilles: tonētās, hameleoni, stikls, izgatavotas laboratorijā, garantija 2 gadi, 15,00–45,00 eiro). Iespēja pasūtīt brilles pēc receptēm. Tālr. 29576954.

LĪDZJŪTĪBAS

*Ir skumjas, kas acīs asaras rieš,
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.
/A.Skujiņa./*
Izsakām līdzjūtību tuviniekiem, BIRUTU ANKEVICU mūžībā pavadot.

Senioru klubīņš *Skrundas ceriņi*
*Nu mūžs ir noslēdzies.
Stāv liepa pagalmā un skatās,
Kā aiziet māmuliņa
Caur vārtiem savās mūža takās.*

/J.Rūsiņš./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Agitai Ventaskrastei un piederīgajiem, māmiņu mūžībā pavadot.
Kaimiņi Amatnieku ielā

*Noriet saule vakarā
Sidrabiņu sijādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.
/T.dz./*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Sarmītei Veitai, māmiņu pavadot mūžības ceļos.
Skrundas vidusskolas 1.a klases bērni un vecāki

*Gaisma, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstaro sirds,
Tas nezūd, tas paliek un mirdz.
/V.Egle./*

Izsakām līdzjūtību MĀRĪTES ULMANES tuviniekiem, viņu mūžībā pavadot.
Bijušie kolēģi no terapijas nodaļas

PADOMI

Būt uzmanīgiem!

Oktobrī sporta zāles piepilda cilvēki, kuri vēlas vingrot. Pieredzējušais Rīgas treneris Edijs Cīrulis iesaka, kas jāņem vērā, lai veselību uzlabotu, nevis nodarītu tai pāri.

1. Vispirms jākonsultējas ar treneri. Iesācējiem tas ir pats vienkāršākais un uzticamākais padoms. Tas ir normāli, ja iesācējs nezina, kā ar treniņiem rīkoties un kurai muskuļu grupai tie paredzēti. Tāpēc nekautrējieties jautāt!

2. Dodiet priekšroku bloka treniņiem! Sākotnēji tie radīti rehabilitācijai, taču nu kļuvuši populāri to cilvēku vidū, kuri vēlas uzlabot figūru. Pašreizējie treniņu veidi ļauj labāk un pareizāk fiksēt ķermeņa pozīciju un izolēt konkrētas muskuļu grupas, kas mazina risku pieļaut kļūdas un iegūt traumas. Taču ar tiem nevarējat aizrauties, jo treniņos svarīga dažādība.

3. Izpētiet instrukciju uz treniņiem! Tas drošībai ir minimāls priekšnoteikums, kas ļauj sevi pasargāt no traumām. Uz ierīcēm ir ziņas par regulēšanu, slodzes maiņu un pareizu pozu. Uz dažām ir QR kodi – tos noskenējot, var noskatīties

videoinstrukciju.

4. No treniņa ar brīviem svariem labāk izvairīties, ja neesat konsultējušies ar treneri. Šādā treniņā ķermenim jābūt stabilam, katra kustība jākontrolē. Izšķiroša nozīme ir izpildījuma kvalitātei. Lielākā daļa cilvēku, kuri ar treneri nav apņēmušies, šos vingrinājumus izpilda nepareizi un var gūt traumas.

5. Influenceru ieteikumi, videoblogi, treniņu programmas forumos u.tml. informācijas avoti nav uzticami. Dažkārt internetā var atrast saaprātīgas uztura un treniņu programmas, taču no lielākās daļas mati ceļas stāvus. Visi labākie vingrinājumi nav piemēroti katram sportotājam, jo svarīgi ņemt vērā organisma individuālās īpatnības, sagatavotības līmeni un to, kādas bijušas traumas, slimības. Pret informāciju internetā jāizturas piesardzīgi, jāpārbauda eksperts, kurš padomus sniedz.

OKTOBRA ERUDĪTS

Kāds amats Eiropas Komisijā turpmāk būs Valdim Dombrovskim (Jaunā Vienotība)?

Atbildi līdz 17. oktobra 12.00 sūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

Atbilde: šaha turnīrā *Rumbas kauss* piedalījās 25 komandas.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Gunta Folkmane, Indra Ābelīte, Ausma Kreidere, Evita Hoiere, Daina Gerente, Ingars Neimanis, Kaspars Ābuls, Mārcis Kalējs.



Konkursu atbalsta Šarlote.

Vis par reklāmu Kurzemniekā!
Tālrunis 63324881.

VIKA SIA «Vika Wood»
kokzāģētava **PĒRK**
egles un priedes zāģbalkus.
Sīkāka informācija pa tālruni **26443376**.
Papildu informācija www.vikawood.lv.

LATVIJAS FINIERIS
AKCIJU SABIEDRĪBA

Finierkluču iepirkšanas cenas
koklaurumā Kuldīgā no 2019. gada 10. oktobra
(cenas ir informatīvas) www.finieris.lv

Sortiments	Lobīšanas cilindru diametru grupas, cm	Nominālgarums, cena, EUR/m ³	
		2,70 m	5,40 m
B šķiras finierkluči	14 – 15,9	30	30
	16 - 17,9	35	35
	18 - 20,9	70	65
	21 - 24,9	78	80
	25 - 29,9	83	85
	30 - 39,9	83	85
	> 40	83	85
E šķiras finierkluči	21 - 24,9	105	115
	25 - 29,9	130	135
	30 - 39,9	130	135
	> 40	130	135
Brāķēts papīrmalkā	6 - 70	20	
Neatbilstošs	visas	15	
Ar metāla ieslēgumiem	visas	10	

INTERESANTI

Ekocīds – vai būs sodāms?

Viens no Lielbritānijas vadošajiem advokātiem aicinājis likumā ieviest sodu par ekocīdu – apzinātu ekosistēmas un dabas bojāšanu un iznīcināšanu. Tā kā gaļas ražošana iznīcina planētu, jo vairo globālo sasilšanu un savvaļas izžušanu, advokāts Maikls Mensfilds paredz, ka gaļas ēšana drīz varētu tikt aizliegta tāpat kā smēķēšana. Vēl pirms 30 gadiem neviens pat nepamirkšķināja acis, ja telpā kāds aizsmēķēja, un līdzīgi varētu mainīties attieksme pret gaļas ražošanu un ēšanu. Izskatījots, ka trīs pasaules lielākie gaļas pārstrādes uzņēmumi gadā rada tikpat daudz siltumnīcefekta gāzu, cik visa Francija kopā. „Ir laiks pieņemt likumu pret ekocīdu līdzīgi kā pret genocīdu un citiem noziegumiem pret cilvēci,” uzsvēris M.Mensfilds. Ekocīds kā starptautisks noziegums pirmoreiz ierosināts 1970. gadā pēc Vjetnamas kara, taču nekad nav pieņemts. M.Mensfilds uzskata, ka ir īstais laiks to darīt, atsaucoties uz dzīvnieku un vides tiesībām un cilvēktiesībām.

JOKI

– Tēti, tu tumsā rakstīt māki?
– Māku.
– Nu tad izslēdz gaismu un paraksti liecību.

.....
Sēž jauneklis vēstures eksāmenā un nezina neko.
– Pastāsti par Otro pasaules karu, – aicina pasniedzējs.
Puisis paskatās griestos:
– Visapkārt uguns, dūmi un tanki, tanki, tanki...

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 16. OKTOBRĪ

Dienas garums – 10 st. 22 min. ☉
Saule lec 7.58, riet 18.20.

Naktī +10°...+12°

Z A ☾
R D
3-4 m/s

Dienā +16°...+18°

Z A ☀
R D
2-4 m/s

RĪT, 17. OKTOBRĪ

Dienas garums – 10 st. 17 min. ☉
Saule lec 8.00, riet 18.17.

Naktī +12°...+14°

Z A ☁
R D
3-5 m/s

Dienā +12°...+14°

Z A ☁
R D
4-5 m/s

riko 7 producentu grupa

MAN NAV ŽĒL
NORMUNDS RUTULIS

25.10. 19:00

KULDĪGAS KULTŪRAS CENTRĀ

BIJETES "BIĒŠU PARADĪZĒ"

26. oktobrī pl. 20:00 **KULDĪGAS KULTŪRAS CENTRĀ**

Par pēdējo lapu
PIEAUGUŠAJIEM

DISKO BALLE

DĪDŽEJI: Māris Dadzis, Alita Kuške, Visvaldis Radelis, Juris Giels, Arnis Petrānis, Dainis Piļskungs, Uģis Kārklīšs, Mārtiņš Puškundzis

Grupa "Vietu nav"
TDA "Venta" ar laikmetīgo deju
Muzikālais duets Estere Jansone un Patriks Purviņš
Projekcijas - Leonīds Tančins

"Pilskrogs" bufete ar gardām uzzkodām un dzērieniem

Seko mums [f](#) VentasDzirkstis [www.ventasdzirkstis.lv](#)

Bijēšu pārdošana KKC kasē
Iepriekšpārdošana no 1. līdz 25. oktobrim - 6EUR
KKC kases darba laika darba dienās no 9:00 līdz 18:00
Pasākuma dienā biļetes cena:
no 19:30 līdz 22:00 - 8EUR
pēc plkst. 22:00 - 10EUR
Numurētas vietas pie galdiņiem (Info pasākuma dienā pie kases)
Pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti

MEKLĒ MĀJAS

Dažāda vecuma kaķi

Kuldīgas dzīvnieku patversmē **Mīlās kepiņas** šobrīd mājas meklē 14 kaķi. Par tiem var interesēties pa tālr. 26336191, bet apskatīt – ceturtdienās pēc 18.00.

Raibais runcis

Nepilnus divus gadus vecais runcis klaiņojis Dzirnauvu ielā. Mīļš un draudzīgs, iespējams, dzīvojis pie kāda mājas, jo izskatās pēc mājas kaķa. Uz jaunajam tas dosies izkastrēt un vakcinēt.



Pieklīdusi Saldus ielā

Saimniekus meklē arī divus mēnešus veca bezšķirnes kaķēnīte, kura nesen pieklīdusi Saldus ielā.



Gaida saimnieku

Jaunas mājas meklē trīs mēnešus vecais runcis, kurš atrasts Aizputes ielā.



14 kaķi



Patversmē šobrīd atrodas dažāda vecuma kaķenes un runči.

Lāsmas Reimanes teksts un foto

SIA "MEŽA RESURSU SERVISS"

IZSTRĀDĀJAM CIRSMAS UN TĪRĀM APAUGUMUS. ILGGADĒJA PIEREDZE UN PROFESIONĀLA KOMANDA.

SAZINIES AR MUMS JAU ŠODIEN!

ms MEŽA RESURSU SERVISS
www.mezaresursuserviss.lv

info@merserviss.lv
+371 26555149

MEŽA ĪPAŠNIEK, ESI ATBILDĪGS!

Pārdodot cirsma vai meža īpašumu vienreiz mūžā, neiekrīti uz pirmo piedāvājumu! Neslēdz darījumu, kas paredz apmaksu pēc koku nozāģēšanas, jo saņemtā maksa var neatbilst iepriekš solītajam.

SIA «Stiga RM» piedāvā drošu darījumu ar apmaksu pilnā apmērā līguma slēgšanas brīdī, kā arī palīdz mantojuma lietu kārtošānā, meža zemes nodalīšanā un meža inventarizācijas izgatavošanā. Sazinies ar mums pa tālruni 27898969 un pārliecinies, ka SIA «Stiga RM» piedāvā godīgus līguma nosacījumus un labāko cenu tirgū!

SIA «Stiga RM» ir pilnībā latviešiem piederošs uzņēmums ar 25 gadu pieredzi mežsaimniecībā.

STIGA RM meža spēks

IESPĒJA

Kuram būs lielākā oga?

Pieteikšanās Latvijas lielākā ķirbja čempionātam pagarināta līdz 18. oktobrim. Var rakstīt e-pastā: info@maxima.lv ar norādi *Pieteikums konkursam „Latvijas lielākā ķirbja čempionāts”* vai zvanīt pa bezmaksas tālr. 80002020 (darbdienās no

8.00 līdz 22.00). Par iekļūšanu finālā visus pretendētus organizatori informēs personīgi. 25. oktobrī desmit lielākie ķirbji tiks mērīti un svērti Rīgas zooloģiskajā dārzā. Ikgadējais čempionāts notiek 14. reizi.

