



Braucēji visā valstī sākuši vairāk ignorēt ceļa zīmes, kas aizliedz auto novietot ielu malās. Šogad Kuldīgā protokolu skaits pieaudzis par 700. Ar ko tas skaidrojams? Pēta Alberts Dinters. → 4. lpp.

„Priecājos, ka mūsu bērni ir Latvijā, bet mazliet skumji, ka neviens nav izvēlējis medicīnu,” saka Kuldīgas novada Goda balvas saņēmēja, zobārste **Māra Upeniece.** → 3. lpp.



leteikumi rudens garderobei.

→ 6. lpp.

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Cena 0,68 eiro

Nr. 133 (11 515)

Trešdiena, 2019. gada 20. novembris

Skrundas bērnudārza atdzimšana

Vakar Skrundā bija lieli svētki – pēc vērienīgas rekonstrukcijas atklāta pirmsskolas izglītības iestāde **Liepziediņš.**



„Vērienīgais darbs ir pabeigts,” priecājas pārbūvētā Skrundas bērnudārza kādreizējā vadītāja Zinaīda Kolerte un tagadējā vadītāja Dzintra Eglīte, kā arī domes priekšsēde Loreta Robežniece un Būvfirmas „Inbuv” valdes loceklis Toms Trubins.

„Pēc valsts dibināšanas svētkiem šo dienu atcerēsimies kā tikpat nozīmīgu notikumu – bērnudārza atdzimšanu,” teica vadītāja Dzintra Eglīte. Atgādinot Raiņa vārdus *Pastāvēs, kas pārvērtīsies*, viņa norādīja, ka **Liepziediņš** gada laikā mainījies tik ļoti, ka pirms vairāk nekā 40 gadiem celto iestādi un tās apkārtni vairs nevar pazīt. Pārvērtības izdevušās ar lielu piepūli, jo bērnudārza ekspluatācija jau kļuva riskanta, bet līdzfinansējuma kapitālajam remontam nav bijis. Pirms gada dome nolēmusi, ka ilgāk gaidīt nevar. Pašvaldībai pārbūve izmaksājusi vairāk nekā 2,8 miljonus eiro, ņemot Valsts kases aizdevumu.

Tagad **Liepziediņā** savienotas un rekon-

struktūras abas vecās ēkas, uzbūvēts otrais stāvs, iegūstot ievērojami lielāku platību – vairāk nekā 1000 m². Tā tiks izpildītas Ministru kabineta noteikumu prasības un varēs uzņemt bērnus jau no pusotra gada vecuma. Iepriekš tas nebija iespējams. Paredzētas septiņas grupiņas 140 pirmsskolas bērniem, izņemot sešgadniekus, kuriem izveidotas atbilstošas telpas vidusskolā. Gandrīz visas vietas jau aizņemtas – uz Skrundu brauks arī mazie no Rudbārziem un Raņķiem, jo tur rotaļu grupu vairs nebūs. Būtisks jauninājums ir ēkā iebūvētais lifts, kā arī plašā zāle ar simt vietām. Lielas pārvērtības piedzīvojis arī pagalmi: moderni spēļu un sporta laukumi, skrejceļiņi,

slīdkalniņš un estrādes tipa nojume, kurā notika atklāšanas koncerts.

Par projektēšanu un pārbūvi atbild Kuldīgas novada uzņēmums **Būvfirma „Inbuv”**. Meklējot labāko veidu, projekta izstrāde aizkavējusies par diviem mēnešiem. Celtnieki gan centušies laiku atgūt, tomēr termiņš nedaudz nokavēts. Toties rezultāts ir ļoti labs, atzina gan pašvaldības kā pasūtītājas, gan izpildītāja pārstāvji. **Būvfirmas „Inbuv”** valdes loceklis Toms Trubins piebilda, ka darba gaitā atklājušies daži pārsteigumi, kas to aizkavējuši, taču ar tiem esot tikuši galā.

Dainas Tāfelbergas teksts un foto

Stjuarte **Katrīna Pavasare** savos privātajos ceļojumos dodas diezgan spontāni. **Šoreiz uz Vašingtonu.**

→ 11. lpp.



„Kad pats esi sev darba devējs, ļoti daudz jāplāno, jārēķina, jāmacās. Un vēl svarīgi – nebaidies sākt darīt.”

secina **Sanita Reisone**, kurai Kuldīgā pieder **Sanitas salons**, kas sniedz skaistumkopšanas pakalpojumus.

→ 5. lpp.

Piektdien, 22. novembrī:

- Uzņēmēju un amatnieku gada balvas pretendenti.
- Sumina labākos ugunsdzēsējus.
- Florbola treneris Inguss Gailis.

Jautā Ingai Bērziņai!

Par solīto, paveikto, neizdarīto, nākamā gada budžetu un projektiem, par administratīvi teritoriālo reformu un citām aktualitātēm vēl šomēnes uz **Kurzemnieka** žurnālistu jautājumiem atbildēs **Kuldīgas novada domes priekšsēde Inga Bērziņa**. **Līdz 26. novembra 10.00** iesūtiet arī savus jautājumus e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv, Kurzemnieka feisbuka lapā mesendžerī vai uzdodiet pa tālr. 63350567!



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Vai ceļa zīmju galvaspilsēta?

Alberts Dinters,
tālr. 63350568,
redakcija@
kurzemnieks.lv



Kuldīga izsenis bijis gana liels bieds tiem autovadītājiem, kuri te ir ciemiņi. Tas izriet no manis paša novērojumiem un sarunām ar draugiem, kuri uz Kurzemes pērlī brauc izbaudīt lielisku atmosfēru. Ceļa zīmes liekas, ceļa zīmes mazas... Ja man kā iedzimtam kuldīdzniekam, kurš padsmi gadu ikdienā vagojis Rīgas ielas, kāds jautātu, kā es šeit vērtēju satiksmes organizāciju, par ko atbild pilsētas vadība, tad teiktu, ka Kuldīgu mierīgi var nosaukt par ceļa zīmju galvaspilsētu. Tās ir visur! Lielas, mazas.

„Lai Kuldīgā atrastu galapunktu, labāk auto atstāt Pārventā un iet ar kājām.”

Man šeit orientēties nav grūti, jo ielas un virzieni ir zināmi. Bet! Ja es būtu ciemiņš, kuram jānonāk kādā punktā, vadoties pēc norādēm, tad – ai, ai, ai... Pat mani bijušie kolēģi no televīzijas ir sūkstījušies: lai Kuldīgā atrastu vajadzīgo vietu, labāk auto atstāt Pārventā un iet ar kājām.

Kāpēc? Viens piemērs iz šīm dienām. Siltumtrases ierīkošana 1905. gada ielā. Ventpils un 1905. gada ielas krustojums. Ja autovadītājs brauc no *Lauktehnikas* puses un nonāk attiecīgajā krustojumā, ir redzams, ka

uzlikta papildu zīmes. Uz viena staba: ceļa remonts, *lebraukt aizliegts*, abraucamā ceļa virziens. Pareizi. Ja vien nebūtu tā, ka visas zīmes *skatās* vienā virzienā. Mazāk apķērigam vai nogurušam braucējam tās samulsinātu prātu, jo nav skaidrs, kur tad ir abraucamais ceļš.

Kā to novērst? Vienkārši – dzeltenā zīme jāpārliet pie cita staba. Kāpēc tas nav izdarīts? Tas mani pamatīgi izbrīna, tomēr izskaidro to, kāpēc, iespējams, esam tur, kur esam. „Satiksmē piedalos bez dienas gaitas gaismām, kaut likums paģēr tās ieslēgt? Nekas, būs jau labi! Nerādu pagriezieni? Priekš kam? Visi tāpat zina manu maršrutu. Redzu ne jēdzības? Mani tas neskar.” Pieļauju, ka daudziem ir nihilistiska attieksme pret jebkādiem noteikumiem un likumiem. Un šādi – piliens pa pilienu – tas vairo to, kāpēc valstī līdzīga ir situācija ekonomikā un politikā. Kāds oponentis, ka mēs taču esam mazas pilsētas iedzīvotāji. Ko tad mēs varam panākt? Sāksim ar savas sētas priekšas sakopšanu, tad liekot arī atbildīgajiem pievērst uzmanību vietām un lietām, kas jāsakārto! Sāksim ar to, ka mainīsim paši savu domāšanu! Būsim piemērs citiem!

Bet tās ceļa zīmes, zīmītes... Vai tik daudz to vajag? Laikam vismaz līdz tam brīdim, kamēr paši neiemācīsimies elementāru satiksmes kultūru.

MANUPRĀT

Emocionālie brīži jā saglabā

Pagājusī nedēļas nogale un 18. novembris pavadīts īpaši aizkustinoši. Noskatījies filmu *Dvēseļu putenis*, kas balstīta Aleksandra Grīna 1935. gada romānā ar tādu pašu nosaukumu. Darbība norisinās Pirmā pasaules kara un Latvijas brīvības cīņu laikā, un tas ir stāsts par latviešu strēlniekiem. Īpaši emocionāli bija pēdējie kadri, kuros redzami titri un vēsturiskas fotogrāfijas ar mūsu varoņiem. Pilnā kinozālē valdīja pilnīgs klusums, tikai pašās beigās skanēja aplausi. Grūti to izteikt vārdos, bet tas vēl vairākas dienas lika aizdomāties, cik daudzi krituši cīņā par mūsu valsti... Ikvienam iesaku noskatīties. Savukārt 18. novembris Kuldīgā bija īpaši krāšņs: skaista pilsēta, skaists svētku koncerts, patriotiskas, visiem zināmas dziesmas. Tā vien šķiet, ka šādas emocijas vajag saglabāt ilgāk. Atcerēties, ka mums taču ir brīva valsts un nav nemaz tik slikti, kā daudziem šķiet. Manuprāt, vairāk būtu jāprieceļas par to, kas mums jau ir, nevis par to, kā nav.

Lāsma Reimane, tālr. 63350568,
reimane.lasma@gmail.com

PĒC PUBLICĒTĀ

Kad bērns gudrāks par māti

Kurzemnieka lasītāja vēlējas dalīties pārdomās par Kuldīgas kultūras centrā filmas *Dvēseļu putenis* seansā piedzīvoto.

„Žurnālistes viedokli par bērniem koncertā *Kurzemniekā* izlasīju tūlīt pēc tam, kad biju atgriezies no filmas *Dvēseļu putenis*, un piekritu no sirds, jo filmas skatīšanās tika izbojāta tieši tāda paša iemesla dēļ. Proti, jau pirms seansa ar izbrīnu skatījos uz dzīvesprieģo, apmēram trīs gadus veco mazulīti un viņa mīļo māmiņu ar domu: „Nu, nevar taču būt, ka šī ģimenīte atnākusi uz kara drāmu, kurai jau uz plakāta rakstīts *Līdz 12 gadiem skatīties neiesakām!* Bet mamma ar

mazulīti ieradās zālē. Nodomāju, ka laikam mamma ļoti, ļoti grib redzēt filmu un nav, kam mazuli atstāt... Filmā pirmā puse pagāja tajā pašā „jautrajā kājiņu dipināšanā” un māmiņas mīļajos: „Kuš, kuš...” Daudzi savu viedokli un neapmierinātību pauda atklāti, mēs klusējot centāmies skatīties kino, bet māmiņai bija dzelzs nervu sistēma. Kad ļoti smagajā filmā pienāca Nāves salas kauja, pēkšņi izrādījās, ka bērns ir gudrāks par māti. Noskatījies šausminošu ainu, viņš sāka raudāt un kliegt: „Viss – filma cauri! Mammīt, ejam mājās!” Lieki teikt, ka bērnam bija jāklie dziezgan skaļi un ilgi, aiz-

rādīja arī blakus sēdošie, tikai tad beidzot bērns tika izvests laukā... Es varu saprast administrāciju, jo māti ar bērnu nevar nelaist, ja uz plakāta rakstīts *ieteicams*, nevis *aizliegts*, bet par mammu domas pilnīgi mainījās, kad pēc minūtem 20 viņa triumfāli atgriezās, lai filmu noskatītos līdz galam. Tātad bija kāds, kuram uz divām stundām bērnu uzticēt! Tātad bērns varēja iztikt bez filmas, kas viņa vecumam ir pilnīgi nepiemērota! Tad kurš te patiesi bija gudrāks? Varbūt uz plakāta jāraksta *Mammām bez intelekta pazīmēm filmu skatīties aizliegts?*”

Uzklaušīja **Iveta Grīniņa**

LASĪTĀJS SAŠUTIS

Darot, bet pamazām

Kuldīdznieks no Jaunsaimnieku ielas Pārventā jautā, kāpēc pašvaldība neliekas ne zinīs par grāvjiem un brauktuvi.

„Grāvji netiek kopti, ielas malās ir apaugums, bet vidus nobraukts kā sile. Tagad jau viss ir salijis, bet arī vasarā nekā netika darīts,” sūrojas vīrietis.

Novada domes transporta infrastruktūras inženieris Andris Megnis skaidro, ka darīts tiek, bet, lai uzreiz salabotu meliorāciju visā pilsētā, trūkst naudas. Šī iemesla dēļ pēc pirmās kārtas apstājies lielais meliorācijas projekts, kurā bija iecerēts vairākas kārtas uzlabot šo sistēmu Pārventā.

„Jaunsaimnieku iela ir pati tālākā no Ventas, bet visi ūdeņi tek

uz upi. Lai tas notiktu, jādarbojas meliorācijai starposmā. Grāvjus pamazām tūrām, bet līdz Jaunsaimnieku ielai vēl nenonākam. Lai visi ūdeņi tiešām smuki aiztecētu, jāņem vērā brauktuvi augstums, caurteku diametrs un kritums. Pārventā šogad esam iztīrījuši grāvjus gar Ventas ielu no Krasta līdz Vidus ielai. No Vidus līdz Apšu ielai ir maģistrālais grāvis, kas savāc ūdeni arī no Jaunsaimnieku ielas. Arī to esam šogad iztīrījuši. *Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem* (KKP) uzdots to turpināt Vidus ielā no Ventas līdz Stendes ielai. Kaut vai ar tīrīšanu pamazām Jaunsaimnieku ielai tuvojamies. Darbs notiek arī Virkas ielas rajonā. Šogad meliorācijas

uzturēšanai pašvaldība atvēlējusi vairāk naudas. Ieguldām ap 40 000 eiro,” A.Megnis skaidro. Jebkura darbība situāciju uzlabojot. Nozīmīgi esot arī laika apstākļi. Ja daudz līst, dabīgās ūdens noteces vairs neņemot pretī to, kas noplūst no ielām.

A.Megnis uzsver, ka, ņemot vērā ūdens novadi un transportlīdzekļu gabarītus, Jaunsaimnieku ielā nevar lietot dubulto virsmas apstrādi, kā vairākās ielās Putnudārzā un Pārventā jau izdarīts. „Ja grants tiktu uzbērtā, ar tagadējo ūdens atceci tā ātri vien varētu aizskaloties.”

Inguna Spuleniece

IEPRIECA

„Vienaldzīgs nevarēja palikt”

Mārīte Reiha sajūsmināta par Kuldīgas mūzikas skolas audzēkņu koncertu 13. novembrī, kas bija veltīts Latvijas gadadienai. Īpaši izcēlies zēnu korītis kopā ar bungām: „Efekts milzīgs! Mums aug tādi puīši dziedātāji! Visā koncertā vienaldzīgs nevarēja palikt neviens.”

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Pēc bijušā Valsts prezidenta Valda Zatlera ierosmes nodibinātais Brīvības pieminekļa izgaismošanas fonds šim nolūkam vāc ziedojumus. Vai jūs būtu gatavi tam ziedot?



Edīte Petrika, uzņēmēja: – Kuldīgas mūzikas skolā bija Zatlera lekcija, kurā viņš aicināja to atbalstīt. Tauta to pieminekli ir cēlusi, kāpēc tauta nevarētu atbalstīt arī izgaismošanu? Tikai domāju, ka ir par maz informācijas. Tagad garām Bastejkalnam ejam tumsā, un būtu ļoti skaisti, ja piemineklis būtu izgaismots.



Valdis Miezis, bijušais elektriķis, tagad pensionārs: – Labi, ka krievu laikā to pieminekli nenojauca. Ir jāatbalsta. Cetur pasaulē tāda nav, ko tauta pati cēlusi. Amerikai savs piemineklis ir, bet to esot dāvinājuši francūži.



Pēteris Silarājs, pavārs: – Nezinu, ka tam tiek vākta nauda, bet ideja ir jauka. Par tautas ziedojumiem to pieminekli uzcēla, un tagad tauta var saziedot izgaismošanai. Vēsture atkarojas. Es tādu mērķi atbalstītu. Kaut gan arī tas, ka daļu naudas piešķirtu valdība, nebūtu slikti.



Linda Paulauska, pašnodarbinātā: – Ziedošana ir brīva izvēle. Cits ziedo bērniem, cits – veciem cilvēkiem vai Brīvības piemineklim. Mana prioritāte būtu cilvēki.



Samanta Caunīte, studente: – Neesmu par tādu akciju dzirdējusi, bet mērķis ir labs. Gan te dzīvojošajiem, gan tūristiem patiktu. Lai izdotos, es arī būtu gatava ziedot pēc savām iespējām.



Aldis Petrovs, strādā: – Laba doma. Es arī būtu gatavs ziedot tādām mērķim.

Jolanta Hercenberga
Alberta Dintera foto

Mīlestības darbs



Kuldīgas novada Goda balvu saņem zobārste Māra Upeniece, kura par mūspuses pacientiem rūpējusies jau 46 gadus.

„Ilggadējs un nesavtīgs darbs iedzīvotāju labā – tā var teikt par zobārsti Māru Upenieci, kurai tas ir mīlestības darbs un kurai šogad arī nozīmīga dzīves jubileja,” šādi skanēja pieteikums Kuldīgas novada Goda balvai.

Patī arste atzīst, ka novērtējums bijis patīkams pārsteigums un ka darbība zobārstniecībā sniedz gandarījumu: „Man patīk tas, ka uzreiz redzu sava darba augļus. Citās medicīnās nozarēs tā nav.” Savukārt par garoziņu viņa saka: „Tās ir mūžīgās bailes

no zobārsta un sāpēm, un ar tām mums kopā ar pacientu jāiet galā. Daļa baidās vēl joprojām, taču zobārstniecība padomju laikā un tagad ir kā diena pret nakti. Tomēr jāatzīst, ka jaunajai paaudzei bailes vairs nepiemīt. Pacienti mainījušies arī tādā ziņā, ka mutes dobumam sāk pievērst aizvien vairāk uzmanības, nāk pie higiēnista. Mēs sniedzam arī valsts apmaksātos pakalpojumus bērniem. Tad redzu, ka pusaudžiem tas vairs nav nekā īpašs. Un arī mazo bērnu mammas vairs nebaidās.”

Vilgāles skolā – sešas klases

Vilgāles pamatskolas pārveide bija galvenais darba jautājums Kuldīgas novada domes sociālo, izglītības un kultūras lietu komitejā.

No nākamā gada 1. septembra, strādājot pēc Montessori pedagoģijas metodes, šī mācību iestāde turpinās pirmsskolas programmu un pamatskolas programmu pirmajās sešās klasēs. Ja dome šo lēmuma projektu apstiprinās, tad Vilgāles pamatskolas direktorei Aigai Žīlei līdz 1. janvārim vecāki būs jāinformē par iespējām 7.–9. klasi bērniem pabeigt citās novada skolās.

Izglītības nodaļas vadītāja Santa Dubure skaidroja iemeslu idejai par skolas reorganizāciju. Saskaņā ar Izglītības un zinātnes ministrijas piedāvāto skolu darbības modeli valsts naudu saņems tās, kuras izpildīs vairākus kritērijus, arī skolēnu skaita rādītājus. Kuldīgas novada pagastos – vismaz 80 audzēkņu no 1. līdz 9. klasei. Nākamajā gadā prognozējamais audzēkņu skaits

Vilgālē ir par desmit mazāks, un tas liek organizēt darbu apvienotajās klasēs. Jau tagad apvienoti tiek mācīta mūzika, sports, vizuālā māksla, sociālās zinības, ētika, mājturība un tehnoloģijas, dabas zinības. Liela daļa 7.–9. klases audzēkņu vecāku jau domā, kur bērniem mācīties citur, piemēram, Turlavas pamatskolā vai pilsētā.

Šajā mācību gadā Vilgālē A.Žīles vadībā ar bērniem no pirmsskolas līdz 6. klasei sāks darbs pēc alternatīvās pedagoģijas jeb Montessori metodēm. Direktore atzina, ka pedagogiem tas liek daudz mācīties, arī stundām jā sagatavojas ļoti nopietni, tomēr viņa tic, ka šis virziens skolai nāks tikai par labu. Pirmsskolas grupas pārvietotas uz galveno ēku, kur ir izremontētas un atbilstoši iekārtotas telpas, top rotaļu laukums. Pirmsskolas grupās gan Vilgālē, gan Snēpelē pedagogi un skolotāju palīgi pēc Montessori metodēm jau strādā.

Komitejas vadītāja Baiba Mikāla atzina, ka sākumā šaubīju-

Ar Kuldīgas novada Goda balvu vēl apbalvoti:

Mārcis Brantevics, Turlavas pagasta pārvaldes vadītājs, zemnieku saimniecības *Ploces* īpašnieks – par ilggadēju un atbildīgu darbu pašvaldībā un lauksaimniecībā;
Iveta Brence, Kuldīgas kultūras centra Tautas tēlotājas mākslas studijas *Kuldīgas paleta* vadītāja – par radošu un profesionālu darbu mākslā;
Jānis Čaročinskis, Vārmes zemnieku saimniecības *Garši* īpašnieks – par nozīmīgu ieguldījumu pagasta uzņēmējdarbībā;
Natālija Gailīte, SIA *Kuldīgas slimnīca* dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vadītāja, ginekoloģe, dzemdību speciāliste – par ilggadēju un nesavtīgu darbu sieviešu veselības labā;
Normunds Kīvītis, Kuldīgas novada pašvaldības informācijas un tehnoloģiju nodaļas vadītājs – par ilggadēju un atbildīgu darbu pašvaldībā;
Dace Martinova, biedrības *Etniskās kultūras centrs „Suiči”* valdes priekšsēde – par radošu darbu suitu nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanā un popularizēšanā;
Kristis Neilands, profesionāls šosejas riteņbraucējs – par mērķtiecību un izcilēm sasniegumiem sportā;
Ruta Orlova, Kuldīgas senioru skolas vadītāja – par mūža ieguldījumu izglītībā un aizrautīgu, radošu darbu ar senioriem;
Ira Rieksta, Centrālās statistikas pārvaldes Kuldīgas datu savākšanas un apstrādes centra vadītāja – par ilggadēju un atbildīgu darbu valsts pārvaldē;
Ize Stukule, Kuldīgas novada sporta skolas vieglatlētikas trenere un sacensību tiesnese – par izglītībā un sportā ieguldīto;
Zanete Škapare, Latvijas Nedzirdīgo savienības Kuldīgas reģionālās biedrības tulce – par nozīmīgu sabiedriskā darba ieguldījumu.

Ko ārste sev novēlētu šajā nozīmīgajā brīdī? „Saglabāt optimismu un veselību. Kopā ar dzīvesbiedru (ģimenes ārstu Ēvaldu Upenieku – red.) bijām mediķu pasākumā, kurā izskanēja doma: ģimenes ārsta sievas galvenais uzdevums ir būt pie labas veselības, lai vīram mājās nav jāstrādā. Pie tā cenšos turēties. Ļoti priecājos, ka mūsu bērni ir Latvijā, bet mazliet skumji, ka neviens nav izvēlējis medicīnu.”

Iveta Grīniņa
Lāsma Reimanes foto

Šajā mācību gadā Vilgāles pamatskolā

no 1. līdz 9. klasei mācās 70 skolēnu (t.sk. 16 apmācībā ģimenē jeb mājā mācībā), bet pirmsskolas grupas apmeklē 51 bērns no pusotra līdz sešu gadu vecumam (t.sk. 30 Vilgālē un 21 Snēpelē).

Prognozējamais audzēkņu skaits 2020./2021. mācību gadā

1. – 9. klasē:
 1. klasē – 4 (var mainīties);
 2. klasē – 8 (t.sk. 5 apmācībā ģimenē);
 3. klasē – 6 (t.sk. 2 apmācībā ģimenē);
 4. klasē – 9 (t.sk. 3 apmācībā ģimenē);
 5. klasē – 9 (t.sk. 2 apmācībā ģimenē);
 6. klasē – 5 (t.sk. 2 apmācībā ģimenē);
 7. klasē – 9;
 8. klasē – 2;
 9. klasē – 10.

POLICIJA ZIŅO

Gulšņā pa kāpņutelpām

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas priekšnieks **Kaspars Šabāns**.

11. novembris. Krasta ielā pie šķirojamo atkritumu konteineriem nolikti sadzīves atkritumi. Pa Ventas rumbu staigājot vīrietis ar mazu bērnu uz pleciem. Viņš nesaprot, kādēļ mēs aizrādām. Paskaidrojam, ka šādi tiek apdraudēts bērns. Netālu no Planīcas ielas jaunieši lietojot alkoholu. Jelgavas ielā 73 pie mājas guļot vīrietis, nogādājam Rumbas pagastā.

12. novembris. Sociālais dienests lūdz kādās mājās pārbaudīt, vai vecāki nav reibumā un vai bērni aizgājuši uz skolu. Kāda ģimene lūdz palīdzēt nogādāt dēlu pie psihiatra – izpildām. Cita māte lūdz aprunāties ar divpadsmitgadīgo dēlu par viņa uzvedību, bet pēc brīža atzvana, ka palīdzība vairs neesot vajadzīga. Sociālais dienests lūdz vēlreiz pārbaudīt, vai mājās, kurās bijām no rīta, vecāki nav iereibuši.

13. novembris. Pļavas ielā 5 kāpņu telpā guļot vīrietis. Uzrakstām protokolu par atrašanos sabiedriskā vietā cilvēka necienīgā stāvoklī, minimālais sods – 140 eiro. Netālu no Kuldīgas Centra vidusskolas jaunieši smēķē. Noskaidrojam, ka viņa ir no Vārmes, un vecākus aicināsim uz pārrunām. Gaismas ielā 9 kāpņu telpā guļot vīrietis – tas pats, kurš jau gulēja Pļavas ielā. Uzrakstām protokolu. Nogādājam mājās cilvēku, kuram esot veselības problēmas. Dzintaru ielā vīrietis kāpņu telpā lietojot alkoholu. Tas pats, kuru šodien jau izraidījām no līdzīgas vietas Gaismas un Pļavas ielā...

14. novembris. Arī dzērājs kāpņu telpā Dzintaru ielā 12 ir tas pats, kurš iepriekšējā dienā. Cits dzērājs guļot pie Sv. Katrīnas baznīcas. Jelgavas ielā pa izsistu logu mājā lienot vīrietis. Gaismas ielā 6 pagalmā esot trīs auto bez tehniskās apskates. Sazināties ar mašīnu īpašnieku, izskaidrojam nosacījumus.

15. novembris. Lapegļu ielā 2 noplūdis dzīvoklis. Rātskunga ielā 2 kāpņu telpā guļot vīrietis, nogādājam dzīvesvietā. Piltenes ielā 24 kāpņu telpā guļ mums jau zināmais, kurš šonedēļ gulējis arī citur. Uzrakstām protokolu.

16. novembris. Grants ielā 29 divi vīrieši pagalmā uzvedoties skaļi. Skrundas ielā 18 un Dzintaru ielā 2 kāpņu telpā atkal guļ mums pazīstamais vīrietis...

17. novembris. Planīcas ielā 54 kāpņu telpā guļošo vīrieti vedam uz Paduri. Ventas un Vidus ielas krustojumā automašīna iebraukusi grāvī, vadītāja nav, informējam Valsts policiju. Cilvēks ziņo, ka Jelgavas ielā, kad viņš nācis ārā no veikala *Saule*, no jumta blakus nokritis skursteņa birste ar atsvaru. Saglabājam videoierakstu, kurā tas redzams.

Šajā nedēļā 1905. gada, Pasta, Baznīcas, Aizputes, Mucenieku, Skrundas un Policijas ielā nepareizi novietotas 16 automašīnas.

Autovadītāji sākuši grēkot biežāk

Pēdējo trīs gadu laikā novērojama tendence, ka autovadītāji aizvien vairāk sākuši ignorēt tās ceļa zīmes, kuras aizliedz auto novietot ielu malās. Ne vien Kuldīgā, bet visā valstī. Piemēram, šogad mūsu pilsētā protokolu skaits, salīdzinot ar pērnā gadu, pieaudzis par 700. Ar ko tas skaidrojams? Braucēji kļuvuši nekaunīgāki? Policija – piekasīgāka?

Kā vēsta likumsargu informācija, visvairāk autovadītāji grēko, ignorējot Ceļu satiksmes noteikumos iekļauto zīmi nr. 326 *Apstāties aizliegts!* – apaļu, ar zilu fonu, uz kura uzkrāsotas divas sarkanas un pārkrustotas līnijas. Ja ielūkojamies Kuldīgas pašvaldības policijas statistikā, redzam, ka 2017. gadā par šo pārkāpumu uzrakstīti 287 protokoli, bet šogad jau 832. Iespaidīgs pieaugums.

Kuldīgas novada pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns skaidro: „Parasti ir tā: ja vadītājs aizbrauc uz Rīgu, diena ir veiksmīga tad, ja viņš ātri atradis vietu, kur auto drīkst novietot. Kad cilvēks atbrauc uz Kuldīgu, tad attieksme ir tāda: „Nu, es te atbraucu, noliku. Nu, neievēroju to zīmi, nepadomāju, ka tiešām kāds uzliks sodu.” Daudziem autovadītājiem parādījusies tāda attieksme, ka ar auto vajag piebraukt pēc iespējas tuvāk galapunktam, un punkts.”

Kā piemērs tiek minēta bērnu dārza *Cīrulītis* apkaimē. Tur Mazās Pļavas ielas pusē pretī ieejai bērnu dārzā stāvēt ir aizliegts, bet autovadītāji to ignorē. Laikā, kad vecāki bērnus ved uz dārziņu, reti kurš savu auto atstāj Pilsētas laukumā.

Pauls Timrots:
„Es neteiktu, ka Kuldīgā zīmes izliktas normāli.”

GALVASPILSĒTĀ VISVAIRĀK

Problēmas ar šīs zīmes neievērošanu nav tikai Kuldīgā. Arī Rīgas pašvaldības policijas statistika rāda, ka protokolu skaits pieaug: pērn bija 5253, bet šīgada desmit mēnešos – 6858 soda kvītis. Galvaspilsētas likumsargu pārstāvis Toms Sadovskis uzskata: tas tādēļ, ka pašvaldības policija kļuvusi iedzīvotājiem vairāk sasniedzama. „Jā, konstatēto pārkāpumu skaits ik gadu pieaug, un Rīgā tas skaidrojams galvenokārt ar iedzīvotāju aktivitāti. Nu jau vairākus gadus Rīgas pašvaldības policijai ir mobilā lietotne, un tajā atnāk aptuveni trešā daļa izsaukumu. Teju visi saistīti ar pārkāpumiem ceļu satiksmē. Es gribētu teikt, ka šoferīši nav kļuvuši ne labāki, ne sliktāki, ne pieklājīgāki, ne nekaunīgāki.”

Galvaspilsētā ik gadu ir vairāk izsaukumu par pārkāpumiem tā sauktajos guļamrajonos. Daudzstāvu māju pagalmos braucēju pieļauto cilvēki pamana uzreiz. Ja pagalmos saliktas zīmes, kas skaidri norāda, ka tur spēkratu var atstāt tikai ar atļauju, tad ir skaidrs, par ko var

Gatis Ozols:
„Gada sākumā man liek salikt budžetu, bet, kamēr komisiju lēmumus neredzu, to nevar iekļaut.”

siguldiētis Artis Pupiņš. „Visur izbūvēti varēji, tikai jāskatās uz zīmēm. Man visraucējošākais



Baznīcas ielas auto stāvētieta.

saņemt sodu. Bet visā Latvijā, kā uzskata eksperts, ir daudz tādu vietu, kas autovadītājus mulsina.

Satiksmes eksperts, žurnālists Pauls Timrots: „Citur ir infrastruktūras problēmas. Ja runājam par Rīgu, tāda vieta, piemēram, ir pie Stradiņa slimnīcas. Cilvēkam liekas, ka auto tur var likt, pašvaldība nekādas zīmes neuzlika, policija ir klāt, un cilvēkam nav spēka strīdēties.”

NESKAIDRI ORGANIZĒTA SATIKSME

P. Timrota kritikas deva tiek arī satiksmes organizētājiem Kuldīgā, jo viņa ieskatā jāpacenšas labāk izvietot informāciju par ielu remontu pilsētā. Ja vietējie zina, kā slēgtas vietas apbraukt, cieņam tas var sagādāt pamatīgas galvassāpes.

„Kā Kuldīgā izliek ceļa zīmes par remontu! Es gribētu redzēt to personāžu, kurš to dara! Vasarā tur biju. Nav nekādu norāžu par apbraucamajiem ceļiem, nav skaidrojuma, cik tālu es tikšu. Ir kaut kādi stulbi metri, kas atbilst attālumam līdz centram, bet remonta vieta aizslēgta tieši pēdējā pagriezienā pirms centra. Tu brauc, kraties apkārt, apzīmējumu nav. Es neteiktu, ka Kuldīgā zīmes izliktas normāli,” sūkstas P. Timrots.

„Es bieži apmeklēju dažādas Latvijas pilsētas, šovasar Kuldīgā biju pat divas reizes,” saka Rīgas pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns. „Visur izbūvēti varēji, tikai jāskatās uz zīmēm. Man visraucējošākais



Mazās Pļavas ielas posms Kuldīgā, kur pie bērnu dārza *Cīrulītis* bieži mēdz grēkot autovadītāji vecāki.



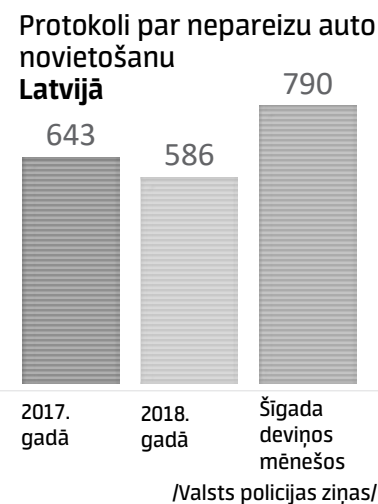
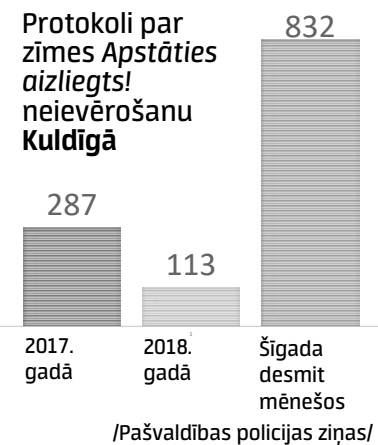
Rīga, Meža iela. Jo lielāka mašīna, jo lielāka nekaunība. Auto atstāts zaļajā zonā.

likās tas, ka, ie braucot pilsētā, pirms vecā Ventas tilta brauktuve ir ļoti šaura, ja abās malās atstāti auto.”

To, ka ar savlaicīgu ceļa zīmju izvietojumu Kuldīgā viss nav gludi, iezīmē fakts, ka Kuldīgas novada domes transporta komisija jau nolēmusi: pie autostāvvietas Baznīcas ielā 29 jāizlika zīme,

kas norāda, kā mašīnas jānovieto pareizi, – ar auto priekšu pret ietvi. Tomēr zīmes vēl nesen nebija. Komisijas priekšsēdis Aldis Dilāns apstiprina, ka lēmums maijā pieņemts, bet par papildu plāksnes izlikšanu atbild *Kuldīgas komunālie pakalpojumi*.

Uzņēmuma ielu un laukumu apsaimniekošanas daļas vadītājs



Gatis Ozols atbild: „Iemesli ir divi. Pirmais: gada sākumā man liek salikt budžetu, bet, kamēr komisiju lēmumus neredzu, to nevar iekļaut. Otrs iemesls ir tāds, ka lēmums par Baznīcas ielu pieņemts 23. jūlijā, nevis maijā. Ir ieteikums ceļa zīmes apskatīt, izvērtēt, nomainīt. Tās ir pasūtītas, atvestas un tuvākajās dienās būs uzliktas.” Raksta tapšanas brīdī papildu zīme jau bija izlikta.

„TIEŠĀM NEDRĪKST? BĒT VISI LIEKI!”

„Man kā Kuldīgas iedzīvotājam braukšana pa ielām ir rutīna,” saka Sandis Japēņins. „Es jau zinu, kur var braukt, kur nevar, bet no daudziem draugiem un paziņām, kuri ierodas ciemos, ir dzirdēts, ka pie mums ar auto pārvietoties ir ļoti grūti. Bieži nākas atdurties pret *ķieģeli*.”

Runājot ar autovadītājiem, kuru spēkratus *Kurzemnieks* pamana neatļautās vietās gan Rīgā, gan Kuldīgā, lielākoties dzirdamas atrunas: „Ko? Vai te tiešām nedrīkst? Nekad nebija to pamanījis. Bet te savus auto liek visi!” Spēkrati tiek atstāti gan zem zīmes, gan zaļajās zonās, gan ignorējot piecus metrus no krustojuma. Bet par ceļa zīmes *Apstāties aizliegts!* neievērošanu var nākties maksāt 30 eiro sodu.

Nebaidīties sākt darīt un vairāk priecāties

Vai esat kuldīdzniece – pilsēniece kopš dzimšanas?

Visu bērniņu pavadīju Snēpelē, bet ne tāpēc neuzskatu sevi par istu pilsētnieci. Kuldīga jau arī ir tikai mazpilsēta – pozitīvā nozīmē. Ja nerunājam par lauksaimniecību, tad te viss lielākoties ir kā laukos. Mierīga un klusa dzīve. Kāds aiziet studēt vai strādāt uz Rīgu vai citu lielāku pilsētu, bet liela daļa vēlāk atgriežas pie saknēm. Mēs jau smejamies, ka visi latvieši no laukiem nākuši. Mamma un tētis strādāja kolhozā – kārtīgi darba darītāji. Tādu pamatu manī ielikuši. Diemžēl mamma nomira, kad man bija tikai desmit gadu. Tā mani izaudzināja tētis un oma. Savs labums bija – jau mazotnē kļuva diezgan patstāvīga. Bija gan jāiet skolā, gan jāpalīdz saimniecībā. Iemācījies pastāvēt par sevi.

Ko darījāt līdz sava salona atvēršanai?

Dažādi darbi bijuši. Vispirms izmācījies par šuvēju-drēbnieci toreizējā Kuldīgas arodvidusskolā. Šūt man ļoti patika, savā ziņā tas ir radošs darbs. Prieks, kad redzi galarezultātu, piemēram, cik jauks krekliņš kādam bērniņam sanācis. Aptuveni piecus gadus nostrādāju kādreizējā uzņēmumā *Top-print*. Izrādījās, ka darbs tomēr nav fiziski viegls, parādījās veselības problēmas. Kad kādu laiku biju pavadījusi bez darba, draudzene uzmundrināja, lai nesēžu mājās, bet eju mācīties citu arodu. Iestājos Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledžā un izmācījies par māsu palīdzi. Jau drīz dabūju darbu slimnīcā operāciju zālē. Man patika strādāt šajā jomā, diemžēl ģimenes apstākļu dēļ nācās pamest arī šo darbu. Kad pēc brīža atkal viss mainījās un mani aicināja atpakaļ uz slimnīcu, atteicos. Tas ir psiholoģiski smags darbs, tobrīd tādām vēl nebiju gatava. Sāku strādāt veikalā. Apkalpojošā sfēra, komunikācija ar cilvēkiem man ļoti patīk. Vēlāk kaut kā dzīve aizveda uz Rīgu.

Tomēr uz lielpilsētu?

Darba vietu trūkums ir mazo pilsētu mīnuss. Nelieliem uzņēmumiem grūti izdzīvot, vienmēģina kaut kā izķepuroties, citi ātri atmet biznesam ar roku. Bija laiks, kad kredītus deva visiem, un liela daļa to izmantoja. Izrādījās, ka tas ir *burbulis*, sākās krīze, viss bruka un juka. Rīga bija glābiņš. Gadu nostrādāju Gaiļezera slimnīcā maiņās pa 24 stundām. Vienlaikus turpināju mācīties māsu skolā.



„Ja pats esi sev darba devējs, tad ļoti daudz jāplāno, jārēķina, jāmacās. Tomēr man vieglāk šķiet pašai organizēt savu darbu, jo nepatīk būt no citiem atkarīgai,” saka Sanita Reisone.



Skaistumkopšanas salona īpašniecei aug palīgs – meitiņa Marta.

Kāpēc nepalikāt ne Rīgā, ne medicīnas nozarē?

Tas bija ļoti saspringts posms – būtībā izdzīvošanas jautājums. To es novērtēju tagad šajā profesijā. Manuprāt, Rīgā var dzīvot vecumā no 18 līdz 30 gadiem. Es nerunāju par iedzimtajiem rīdžiniekkiem, bet tiem, kas nāk no mierīgas vides, kāda ir te. Kad atgriezies Kuldīgā, vēl paspēju atkal

pabojāt veselību pie šujmašīnas. Ar kolēģi runājām, cik nogurdinoša ir tāda mētāšanās. Un tu neesi pats sev noteicējs, pat grūti izlūgties brīvu dienu, lai pie ārsta aizietu. Tad arī nolēmu sākt kaut ko savu. Manikīru jau biju apguvusi. Man ir draudzenes, kuras aizbraukušas uz ārzemēm. Esmu par to domājusi, bet man šķiet, ka labāk tomēr ir savā zemē, jo ārzemēs tu

Kuldīdzniece SANITAS REISONES dzīves līkloči veduši pa dažādām nozarēm, līdz viņa nolēmusi kļūt pati par sava laika un darba noteicēju – uzņēmēju. Jau četrus gadus viņai Kuldīgā pieder *Sanitas salons*, kas sniedz skaistumkopšanas pakalpojumus.

esi svešinieks, diez vai kāds palīdzēs, ja vajadzēs. Jā, tur skaistumkopšanas pakalpojumi ir daudz dārgāki. Te es saņemu 20 eiro, tur par to pašu procedūru – 70. Bet vai tad tas ir galvenais? Man skumji, ka latviešu ģimenes aizbrauc, pazūd valoda, jo tur bērni skolās to nemācās.

Vai viegli sākt savu biznesu? Kādas rakstura īpašības vajadzīgas?

Pacietība. Man gan jāatzīst, ka to man nācās pašai sevī ieaudzināt. Neesmu no tām pacietīgajām, man visu vajag ātri, ir grūti ilgstoši pie viena darba nosēdēt. Šūšana bija man labs pacietības treniņš. Pacietība vajadzīga gan tiem, kas strādā no astoņiem līdz pieciem, veicot darba devēja uzdotu, gan tiem, kas vēlas iet savu ceļu. Atšķirība ir tā, ka pirmajā gadījumā ne par ko nav jādomā. Bet, ja pats esi sev darba devējs, tad ļoti daudz jāplāno, jārēķina, jāmacās, jāpmeklē kursi un semināri. Un vēl svarīgi – nebaudīties sākt darīt.

Ko darīt ir vieglāk?

Man vieglāk šķiet pašai organizēt savu darbu, jo nepatīk būt no citiem atkarīgai. Turklāt tas veicina izaugsmi, neļauj stāvēt uz vietas. Vispirms izmācījies vienkārši par manikīri. Bet ar to vien nepietika, vismaz ne man. Vajadzēja pamācīties likt gēla nagus vai liekās skropstas, vēl kaut ko jaunu. Tā soli pa solim uz priekšu, paplašinot skaistumkopšanas piedāvājumu. Šī ir radoša profesija – katram jāpimeklē viņam visatbilstošākais. Man nav bijušas tādas situācijas, kad klients tik ļoti pastāv par savu, bet es redzu, ka tas viņam neder. Sarunu gaitā vienmēr nonākam pie kopīgā. Pēc dabas esmu ļoti vienkārša, un tādi ir cilvēki, kas pie manis nāk. Gadās, ka kāds atnāk un šausminās par saviem nagiem. Es atsaku, ka nemaz jau tik briesmīgi nav un tūlīt būs pavisam smuki.

Kādas īpašības jums cilvēkos patīk, kādas ne?

Kā jau teicu, man patīk vienkārši cilvēki, ar kuriem var jauki parunāties. Bet grūti paciest gaušanos, negācijas, citu vainošanu.

Vai tad mēs slikti dzīvojam? Man liekas, ka ļoti labi. Gandrīz katram ir automašīna. Un, ja kādreiz tā saplīst, var taču salabot, bet ne jau ar gaušanos. Salonā līdz ar cilvēkiem ienāk daudz informācijas. Ir brīži, kad jūties gandrīz kā psihologs, kuram jāuzklausā dažādi stāsti. Bet man nav jādod padomi. Tā ir tikai tāda cilvēcis-ka parunāšanās, un nekas no tās nedrīkst nonākt uz ielas.

Ko darāt, kad tomēr uznāks skumjas vai pietrūkst enerģijas?

Aizeju uz baznīcu, bet konkrētā draudzē neesmu iesaistījusies.

Man gribas pabūt vienatnē ar Dievu. Omīte man bērni- bā teica: „Tu jau, meitiņ, vari kaut mežā aiziet palūgt, baznīca tam nav vajadzīga.” Viņas pamācības es bieži atceros. Tāpat kā omīte savulaik, tā es tagad vienkārši paņemu Bibliu un lasu. Pēdējā laikā man ļoti patīk nūjo-

šana. Tā ir ļoti laba relaksācija gan miesai, gan garam. Tā īsti neizdevās norūdīšanās kures Riežupē. Iespējams, beidzot būšu pierunāta iet dejot tautiskās dejas. Citreiz sliktā noskaņojumā vienkārši izeju pastaigāties ar suni. Lai gan nācies būt bez darba, ilgi mājās bezdarbībā nevaru nosēdēt – man vajag cilvēkus. Vienatnē varētu labi ja pāris dienu nodzīvot. Tajā pašā laikā pēc darba man vajag noslēgties no apkārtējā. Uz brīdi.

Jums ir maza meitiņa, kā spējat savienot darbu ar bērnu audzināšanu?

Martai ir trīs gadiņi. Salons jau bija izveidots, kad viņa pieteicās. Tad gan vienu brīdi biju tā kā nelielā panikā, ko nu darīt. Bija tikai daži mēneši pagājuši, bet savs

klientu loks jau pirms tam radies. Kā gan es tā pēkšņi lai slēdzu ciet! Tā ir pašnodarbinātā priekšrocība, ka var ņemt darbu tikai tik, cik vari izdarīt. Sākumā man meitiņu palīdzēja pieskatīt draudzenes, bija arī auklīte. Tagad viss nokārtojies, Marta iet bērnudārzā, bieži pavada laiku pie manis darbā. Katrā ziņā bērns nevar traucēt uzņēmējdarbībai, un arī otrādi ne. To visu var savienot.

„Man šķiet, ka labāk tomēr ir savā zemē, jo ārzemēs tu esi svešinieks, diez vai kāds palīdzēs, ja vajadzēs.”

„Izrādījās, ka tas ir „burbulis”, sākās krīze, viss bruka un juka, Rīga bija glābiņš.”

Ieteikumi rudens garderobei

Rudenī stila eksperti ielūkojas jaunākajās tērpu kolekcijās un iesaka apģērbu salikumu saskaņā ar aktuālajām tendencēm. Kurzemnieks ielūkojas arī vietējo veikalu piedāvājumā.

Saņemties un izcelties

Personību izcelt ar apģērbu aicina stilisti Aleksandrs Pavlovs, Dace Krieviņa-Bahmane, Anita Altmane, kā arī dzīvesstila influencerē, TV žurnāliste un divu bērnu māmiņa Kristīne Virsnīte.

50 BĒŠĀ NOKRĀSAS

D.Krieviņa-Bahmane skaidro: „Krēmkrāsas popularitāte modes pasaulē ir augusi – šobrīd izcīnīts tāds kā triumsfs, ierindojoties blakus melnajam un baltajam. Veidojot tērpu komplektus, var būt dažādas bēša toņa nianšes, un es iesaku tās atsvaidzināt ar sarkanām, zilām, dzeltenām vai citās košās krāsās akcentiem, tādēļ garlaicīgi nebūs.” Izvēloties apģērbu un aksesuārus šajā tonī, aktualitāti tie nezaudēs arī pēc desmit vai 20

gadiem. Par neiztrūkstošu katras sievietes garderobes daļu viņa sauc bēšas augstpapēžu laiviņkurpes.

MIKSĒT ATĻAUTS

Svītras ar dzīvnieku rakstiem un austrumu apdruka ar kādu īpašu akcentu – šosezon var kombinēt dažāda stila apģērbus. A.Altmane uzsver, ka katra jaunā modes sezona nāk ar iedvesmas vilni un aktuāliem akcentiem: „Modernu tēlu noteikti raksturo atjautīgi savienoti pretpoli. Šosezon klasika rotaļājas ar sportiskiem elementiem un minimālisms draudzējas ar romantiskiem motīviem. Jaudīga plecu līnija, eleganti grafiski raksti, stilu eklektika un košu krāsu eksplozija būs pašam ikkatrai modes mīļotājai,

kura vēlas atrast un izcelt savu personību.”

LAUZ PRIEKŠSTATUS!

A.Pavlovs kungus šosezon aicina ar stilu eksperimentēt: „Būt atšķirīgiem un interesantiem ir ļoti aktuāli ne tikai sievietēm, bet arī mūsdienīgiem vīriešiem.” Viņš iesaka romantiskas, vieglas faktūras un krāsas savienot ar vīrišķīgām detaļām un formām, tā ļaujot izrauties no ikdienas vienveidības.

SPORTISKAIS AR KLASISKO, BĒRNIŠKĪGAIS AR DUMPINIECISKO

K.Virsnīte dalās pārdomās, vai var ietekmēt bērnu un jauniešu garderobes izvēli: „Lai cik ļoti man kā mammai patiktu noteikt

to, kā ģērbsies bērni, saprotu, ka viņu lēmumus spēju ietekmēt arvien mazāk. Tādēļ ņemu vērā vissvarīgāko – nodrošināt klasiskas pamatvērtības, kas ir kombinējamas ar citiem apģērbiem: džinsus, melnas bikses, klasiskus svārkus meitenēm, apavus, kādu elegantu mētelīti iziešanai uz teātri vai koncertiem, arī adījumus. Taču pārējo patiesi varam atstāt bērnu izvēlē.” Kristīne, būdama mamma, labi zina, cik pusaudžiem svarīgi ievērot sezonas jaunumus: „Nevajadzētu pretoties viņu kārei pēc kaut kā tāda, kas mums varētu šķist nesaprotams. Ja meitene vēlas būt panku princese, ļaušu viņai tādi būt. Mūsdienās ir labi stilus miksēt – klasiku kopā ar sportisko, īpaši bērnu garderobē. Savukārt mazajiem pusau-

džiem jeb *trīneidžeriem* (atvasināts no *trīsgadnieka* un *tīneidžera*), kuriem absolūti pieskaitāms arī mans dēls, svarīgi, lai viņi justos ērti. Mēs varam pierunāt uz brīdi uzvilkt to, kas šķiet skaistums, taču viņi klaji paudīs savu attieksmi, ja nevarēs brīvi skriet un rotaļāties. Tāpēc klasiskas vērtības, kā ērtas auduma bikses, džinsi, botiņas, džemperu un vējjakas, būs aktuālas vienmēr.”

Kristīne pārliecināta, ka ir vērts vairāk laika un naudas tērēt, arī bērnu garderobē izvēloties klasiskus pamatapģērbus no laba materiāla, kurus, iespējams, varēs valkāt jaunākais bērns, kad vecākais būs paaudzies.



Pērk to, kas patīk

Kuldīgā pircēji izvēlas to, kas patīk, un to arī uzskata par modernu, pārliecināti apģērbu tirgotāji. Veikala *Hīts* pārdevēja-konsultante Una Liepiņa saka: „Modē ir viss. Svarīgi, kā cilvēks spēj apģērbu iznest.”

Vācieši sajūsmā

„Vispieprasītākās ir sezonas preces. Vīrieši biežāk virsjakas meklē nevis pēc modes, bet pēc praktiskuma,” uzsver U.Liepiņa no *Hīta*. „Pieprasījums samazinājies saistībā ar lielu iepirkšanos internetā. Lai arī uzmērīt nevar, cilvēki šo pakalpojumu izvēlas.” Pārdevēja pasmejas: latvietim raksturīgi sajūsmināties par kaut ko košāku un neierastāku, bet, kad jāpērķ, tiek iegādāts klasisks tumšs uzvalks. Vienu brīdi gan modē bijusi krāsa *Lemberga zilā*, tagad to nomainījis tumšāks zils tonis.



Tuvojoties žetonu vakaru un Ziemassvētku laikam, veikalā *Hīts* tiek meklētas žaketes un uzvalki.

Una atzīst, ka Kuldīgā cilvēku aizvien mazāk, bet veikaliņš pie veikaliņa. Tomēr izskatoties, ka visiem pircēju pietiek: „Vasarā pie mums nāk daudzi tūristi. Īpaši vācieši ir sajūsmā par lina izstrādājumiem. Viņiem tādu lietu neesot.”



Virš uzvalka labāk izskatās garāks klasisks mētelītis, nevis virsjaka.

Meklē interesanto



Bijusi kuldīdzniece, tagad ventspilniece Daina uz Kuldīgas veikalu *Armadio* braucot regulāri. Šeit apģērbu atrodot arī viņas meitas un draudzenes.



Siltinātās džinsa jakas ar krāsainām mākslīgās kažokādas apkaklēm šoruden bijušas pieprasītas.

„Ziemā cilvēkiem galvenais, lai ir silti, rudenī – lai apģērbs nav mitrs,” uzskaita veikala *Armadio* saimniece Elīna Žukova. „Pircējiem ir diezgan vienlīga, ko iesaka modes dizaineri. Viņi gan krāsas, gan rakstu salikumus izvēlas pēc gaumes un garstāvokļa.” Elīna stāsta, ka *Armadio* ir vieta, uz kuru gan vietējās dāmas, gan pircējas no Rīgas, Ventspils un citurienes brauc pēc interesanta, nestandarta apģērba. Trešo zienu ļoti iecienīti ir kašmira adījumi: gan bēši, gan koši. Pircējas izvēlas kašmira mēteļus, džemperus, kleitas. Tos ir ērti valkāt un mazgāt. Topā esot midisvārki – zem ceļa un uz auguma. No krāsām vispieprasītākās ir bēša, melna un balta. Par rakstiem runājot, šoruden dažāda izmēra punktiņiem rotāti apģērbi bijuši gan piedāvājumā, gan pieprasījumā. Savas pozīcijas neatstāj rūtis.



Jaunietes iecienījušas ādas imitācijas bikses ar ķēdēm. Plēstās vairāk tiek meklētas vasarā.



Ja cepuri vai šalli rotā iemīļotie animācijas filmu varoņi, mazajiem pircējiem jautājumu nav, bet vecāki grib iebilst.

Gaumes nesaskan

Veikalā *Kriksis*, kur galvenokārt tiek pārdoti īpašnieces Egītas Dedzes Kuldīgā šūtie bērnu apģērbi, bieži nākoties redzēt domstarpības starp bērniem un vecākiem.

Mammas iebilstot, ka drēbes ir pārāk košas. Pārdevēja Daiga Freimane: „Bērniem ļoti patīk tāds apģērbs, kas apdrukāts ar viņu iecienīto animācijas filmu varoņiem. Strīdu objekts, piemēram, bija šallītes ar košiem vienradžiem. Mamma grib, lai piestāv pie jaciņas, bet meitenītei patīk krāšņums.”



Puikām apdrukā patīk gan dzīvnieki, gan automašīnas.



Kleitīņas ar aitiņām piesaista mazās dāmas.

5.00	1 <i>Berberiem pa pēdām. Maroka.* Vides fakti.*</i>	5.00	7 <i>Izstāsti Latvijai!* 1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsētai.*</i>	5.00	3 <i>Gordona Remzija šovs Šausmas virtuvē 7.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā. Rīga. Ziņu Top 5.*</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika. Elles hotelis. Gordona Remzija šovs. Kā jums pakalpot? 5. Lielbritānijas komēdijseriāls.</i>
5.30	<i>Ceturta studija.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes aiz Polārā loka.*</i>	5.55	<i>Zigs un Šarko. Animācijas seriāls.</i>	6.30	<i>Top 5.*</i>	8.25	<i>Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.</i>
6.02	<i>Rīta panorāma.</i>	6.03	<i>Muks 2. Animācijas seriāls.</i>	6.25	<i>Detektīvmeitenes 2. Animācijas seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.25	<i>Makgaivers 3. ASV seriāls.</i>
6.30	<i>Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.</i>	6.32	<i>Lūkass un pārējie. Beļģijas seriāls.</i>	6.50	<i>Leksija un Lotija – atjautīgās detektīves. Animācijas seriāls.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>	10.25	<i>Nāvėjošais loms 5. Realitātes šovs.</i>
8.35	<i>Atmaksa 2. Portugāles seriāls.</i>	7.00	<i>Pie stūres.</i>	7.20	<i>Bena desmitnieks 2. Animācijas seriāls.</i>	8.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.25	<i>Idiotu TV.</i>
9.35	<i>Televeikala skatlogs. Tuesi.lv. Iefilma.</i>	7.10	<i>Es – savai zemei.*</i>	7.50	<i>Atriebēji, esiet gatavi! Animācijas seriāls.</i>	8.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	11.55	<i>Noliktavu kari 4. ASV realitātes šovs.</i>
10.35	<i>Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.</i>	8.00	<i>Ceturta studija.*</i>	8.10	<i>Dzima dēļ 5. ASV komēdijseriāls.</i>	9.00	<i>Ziņu „ASAP”.</i>	12.50	<i>Makgaivers 3. ASV seriāls.</i>
10.50	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	8.30	<i>Pasaules panorāma.*</i>	8.10	<i>Vakariņas četratā 2. ASV komēdijseriāls.</i>	9.30	<i>Dienas personība.*</i>	13.55	<i>Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.</i>
10.55	<i>Televeikala skatlogs. Pasaules panorāma.*</i>	9.30	<i>Raidījums par ārpolitiku. Raidījums par ārpolitiku.</i>	9.10	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	15.00	<i>Lielā sprādziena teorija 4. ASV komēdijseriāls.</i>
11.45	<i>Esmu latvietis.*</i>	10.00	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.</i>	10.10	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	10.30	<i>Ziņu „ASAP”.</i>	15.55	<i>Kā jums pakalpot? 5. Lielbritānijas komēdijseriāls.</i>
12.35	<i>Par lietām, kas nekad nepāriet. Imants Kalniņš. LTV videofilma.</i>	11.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	11.25	<i>Kāsla metode 8. ASV seriāls.</i>	11.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	16.30	<i>Mana trakā ģimene 11. Animācijas seriāls.</i>
12.50	<i>Televeikala skatlogs. Krustpunktā. Atmaksa 2. Portugāles seriāls.</i>	11.55	<i>Sportā ziņas (krievu val.).</i>	12.25	<i>Televeikala skatlogs. Soli pa solim 4. ASV komēdijseriāls.</i>	12.00	<i>Dienas personība.*</i>	18.00	<i>Nāvėjošais loms 5. Realitātes šovs.</i>
13.20	<i>Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.</i>	12.55	<i>Sportā ziņas (krievu val.).</i>	12.40	<i>Soli pa solim 4. ASV komēdijseriāls.</i>	12.30	<i>Preses klubs.*</i>	19.00	<i>Divarpus vīru 3. ASV komēdijseriāls.</i>
13.50	<i>Dienas ziņas.</i>	14.05	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	13.40	<i>Dzima dēļ 5. ASV komēdijseriāls.</i>	13.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	20.00	<i>Simpsoni 8. Animācijas seriāls.</i>
14.45	<i>Kultūras ziņas.</i>	14.40	<i>Punkti uz i. Diskusiju raidījums.</i>	14.40	<i>Viss pa jaunam 2. Latvijas seriāls.</i>	14.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	21.00	<i>Pirāti. ASV realitātes šovs.</i>
14.55	<i>Sporta ziņas.</i>	15.10	<i>Slepkavības ziemeļos 3. Vācijas detektīvseriāls.</i>	14.40	<i>Viss pa jaunam 2. Latvijas seriāls.</i>	15.00	<i>Dienas personība.*</i>	22.00	<i>Meklējot tēvu. ASV komiska drāma.</i>
15.00	<i>Laika ziņas.</i>	16.05	<i>Hokeja laukums. Cilvēku kontrabanda. Dokumentāla filma.</i>	15.50	<i>Bīstamās māsainieces 6. ASV seriāls.</i>	16.00	<i>Dienas personība.*</i>	0.10	<i>Iespējams tikai pasaulē. Humora raidījums.</i>
15.55	<i>Laika ziņas.</i>	17.05	<i>Pasaules kausa izcīņa regbijā.*</i>	16.50	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	16.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	1.10	<i>TV6 nakts mūzika.</i>
16.00	<i>Izziņas impulss. Meža stāsti. Panorāma. Sporta ziņas.</i>	18.05	<i>Jaunzēlande – Velsa. Projekts „Nākotne”.</i>	18.00	<i>Vakariņas četratā 2. TV3 ziņas.</i>	17.00	<i>Preses klubs.*</i>		
16.55	<i>Laika ziņas.</i>	19.00	HUMORIŅŠ	18.44	<i>Bez tabu. Viss pa jaunam 2. Latvijas seriāls.</i>	18.30	<i>Dienas personība.*</i>		
17.00	<i>Laika ziņas.</i>	19.25	HUMORIŅŠ	19.00	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	19.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		
17.50	<i>Laika ziņas.</i>	19.35	HUMORIŅŠ	19.35	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	20.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
18.00	<i>Laika ziņas.</i>	20.00	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
18.29	<i>Laika ziņas.</i>	21.10	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
18.44	<i>Laika ziņas.</i>	22.10	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	22.40	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
18.56	<i>Laika ziņas.</i>	23.50	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
19.27	<i>Laika ziņas.</i>	1.50	HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
19.30	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
19.35	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
19.35	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
20.00	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
20.30	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
20.59	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
21.08	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
21.15	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
22.15	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
22.45	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
23.00	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
23.09	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
23.11	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
23.15	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
23.55	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		
1.05	<i>Laika ziņas.</i>		HUMORIŅŠ	20.20	<i>Bez tabu. TV3 ziņas.*</i>	21.00	<i>Nākotnes medicīna.*</i>		

PIEKTDIENA, 22. NOVEMBRIS

5.00	1 <i>Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku.*</i>	5.00	7 <i>Karaliste.* Sajūti Latgali!*</i>	5.00	3 <i>Gordona Remzija šovs Šausmas virtuvē 7.</i>	6.00	24 RĪGA <i>Pieci novadi Latvijā. Rīga. Ziņu Top 5.*</i>	5.00	6 <i>TV6 nakts mūzika. Elles hotelis. Gordona Remzija šovs. Kā jums pakalpot? 5. Seriāls.</i>
5.30	<i>Saknes debesīs.*</i>	5.30	<i>1000 jūdzes aiz Polārā loka.*</i>	5.55	<i>Zigs un Šarko. Animācijas seriāls.</i>	6.30	<i>Top 5.*</i>	8.25	<i>Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.</i>
6.02	<i>Ceturta studija.*</i>	6.03	<i>Draudzība džeza ritmos. Animācijas seriāls.</i>	6.25	<i>Detektīvmeitenes 2. Animācijas seriāls.</i>	7.00	<i>Dienas personība.*</i>	9.25	<i>Makgaivers 3. ASV seriāls.</i>
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>	6.35	<i>„Euromaxx”.</i>	6.50	<i>Leksija un Lotija – atjautīgās detektīves. Animācijas seriāls.</i>	7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.*</i>	10.25	<i>Nāvėjošais loms 5. Realitātes šovs.</i>
8.35	<i>Mīlas viesulis 15. Seriāls.</i>	7.25	<i>Aculiecinieks.*</i>	7.20	<i>Brunurupuču nindžu atdzimšana. Animācijas seriāls.</i>	8.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>	11.25	<i>Divarpus vīru 3. ASV komēdijseriāls.</i>
9.35	<i>Atmaksa 2. Seriāls.</i>	7.55	<i>1:1. Aktuālā intervija.*</i>	7.50	<i>Atriebēji, esiet gatavi! Animācijas seriāls.</i>	8.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>	12.20	<i>Noliktavu kari 4. ASV realitātes šovs.</i>
10.35	<i>Televeikala skatlogs. Tuesi.lv. Iefilma.</i>	8.10	<i>Ceturta studija.*</i>	8.10	<i>Dzima dēļ 5. ASV komēdijseriāls.</i>	9.00	<i>Ziņu „ASAP”.</i>	12.50	<i>Makgaivers 3. ASV seriāls.</i>
10.50	<i>Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.</i>	9.00	<i>Izstāsti Latvijai!*</i>	9.10	<i>Vakariņas četratā 2. ASV komēdijseriāls.</i>	9.30	<i>Dienas personība.*</i>	13.55	<i>Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.</i>
11.45	<i>Vai varu? Dok. filma.</i>	9.25	<i>Tumsas puķe. LTV iestudējums.</i>	10.10	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	10.00	<i>Ēdiens kā zāles.</i>	15.00	<i>Lielā sprādziena teorija 4. ASV komēdijseriāls.</i>
12.30	<i>Televeikala skatlogs.</i>	9.55	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.</i>	10.10	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	10.30	<i>Ziņu „ASAP”.</i>	15.55	<i>Kā jums pakalpot? 5. Lielbritānijas seriāls.</i>
12.50	<i>Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*</i>	11.00	<i>Dzīvoklis. Latvijas seriāls.</i>	11.25	<i>Kāsla metode 8. ASV seriāls.</i>	11.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	16.30	<i>Mana trakā ģimene 11. Animācijas seriāls.</i>
13.50	<i>Saknes debesīs.*</i>	11.55	<i>Mēs ar brāļi – kolosāli.* Kultūrdeva.*</i>	12.25	<i>Televeikala skatlogs. Soli pa solim 4. ASV komēdijseriāls.</i>	11.30	<i>Nākotnes medicīna.*</i>	17.00	<i>Simpsoni 8. Animācijas seriāls.</i>
14.20	<i>Aculiecinieks.*</i>	12.55	<i>700 pasaules brīnumi. Kuba.*</i>	12.40	<i>Soli pa solim 4. ASV komēdijseriāls.</i>	12.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	18.00	<i>Nāvėjošais loms 5. Realitātes šovs.</i>
14.40	<i>Televeikala skatlogs.</i>	13.10	<i>700 pasaules brīnumi. Kuba.*</i>	13.40	<i>Dzima dēļ 5. ASV komēdijseriāls.</i>	13.00	<i>Preses klubs.*</i>	19.00	<i>Divarpus vīru 3. ASV komēdijseriāls.</i>
15.00	<i>Krustpunktā.</i>	14.40	<i>Pie stūres.</i>	14.50	<i>Precētie pret brīvajiem 2. Latvijas realitātes šovs.</i>	14.30	<i>Ko, notiek? Ziņu „ASAP”.</i>	20.00	<i>Simpsoni 8. Animācijas seriāls.</i>
16.00	<i>Atmaksa 2. Seriāls.</i>	15.10	<i>Lēna, mana mūža mīlestība. Seriāls.</i>	15.50	<i>Bīstamās māsainieces 6. ASV seriāls.</i>	15.00	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	21.00	<i>Netīri darbi 4. ASV realitātes šovs.</i>
17.00	<i>Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.</i>	16.05	<i>Slepkavības ziemeļos 3. Vācijas detektīvseriāls.</i>	16.50	<i>Rītdiena pieder mums. Francijas seriāls.</i>	15.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>	22.00	<i>Kas notiek krēslā. ASV seriāls.</i>
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>	17.05	<i>Personība.*</i>	18.00	<i>50 veidu, kā nogalināt māmiņu 3. Lielbritānijas izklaidējošs raidījums.</i>	16.00	<i>Dienas personība.*</i>	23.00	<i>Anabella. ASV šausmu filma.</i>
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>	18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.</i>	19.00	<i>TV3 ziņas.</i>	16.30	<i>Ziņu „Top 5”.</i>	1.00	<i>KHL 2019./2020. Podolskas Viņjaz – Rīgas Dinamo. TV6 nakts mūzika.</i>
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>	19.00	<i>Šovakar. Ziņas (krievu val.).</i>	19.35	<i>Bez tabu. Francijas seriāls.</i>	17.00	<i>Preses klubs.*</i>		
18.51	<i>Laika ziņas.</i>	19.25	<i>Sportā ziņas (krievu val.).</i>	20.20	<i>Radiņi 2. Latvijas seriāls.</i>	18.30	<i>Dienas personība.*</i>		
18.55	<i>Kultūrsoks.</i>	19.35	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	21.25	<i>Karstgalvi. ASV komiska spraiga sižeta filma.</i>	19.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		
19.10	<i>Gudrs, vēl gudrāks.</i>	19.55	<i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	23.10	<i>Par pagājušo nakti. ASV romantiska komēdija.</i>	20.00	<i>Top Latgale.</i>		
20.30	<i>Panorāma.</i>	20.10	<i>Kinofilmas. Zelta laikmets: otrā daļa. Dokumentālu filmu cikls.</i>	1.10	<i>UgunsGrēks 16. Latvijas seriāls.</i>	20.30	<i>Ziņu Top 5.*</i>		
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>	21.05	<i>Eiropa koncertos.</i>	3.45	<i>Pie stūres.</i>	21.00	<i>Globuss.*</i>		
21.08	<i>Laika ziņas.</i>	22.00	<i>Parādīšanās. Francijas drāma.</i>	4.15	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs. Koncerts Par visu maksāju es dārgi.</i>	22.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		
21.15	<i>Tēvs Brauns 7. Lielbritānijas seriāls.</i>	0.40	<i>Cilvēku kontrabanda. Dokumentāla filma.</i>			22.30	<i>Preses klubs.*</i>		
22.10	<i>Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli.</i>	1.45	<i>Pasaules kausa izcīņa regbijā.*</i>			24.00	<i>Ziņu Top 5.*</i>		
23.10	<i>Nakts ziņas.</i>	3.45	<i>Anglija – Dienvidāfrika. Pie stūres.</i>			0.30	<i>Dienas personība.*</i>		
23.19	<i>Sporta ziņas.</i>	4.15	<i>LTV – 60. Zelta arhīvs. Koncerts Par visu maksāju es dārgi.</i>			1.00	<i>Vēlais ar Streipu.*</i>		
23.21	<i>Laika ziņas.</i>					1.30	<i>Ēdiens kā zāles.*</i>		
23.25	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>					2.00	<i>Globuss.*</i>		
0.20	<i>Tilts 4. Zviedrijas un Dānijas seriāls.</i>					3.00	<i>La dolce vita ar Roberto.*</i>		
1.25	<i>LR valstiskā statusa atjaunošanas gadadienai veltītais koncerts Dzintaru koncertzālē.*</i>					4.00	<i>Dienas personība.*</i>		
3.00	<i>Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*</i>					4.30	<i>Preses klubs.*</i>		
4.00	<i>Aculiecinieks.*</i>								
4.15	<i>Daži stāsti no tūkstošiem. Dokumentāla filma.</i>								

5.20	1 <i>Nacionālie dārgumi.*</i> Modeļu nams <i>Rīgas modes.</i>	5.00	7 <i>Biznesa pasaule.*</i> <i>Nedēļas apskats.*</i> 1000 jūdzes <i>Urālu kalnos.*</i>	5.00	3 Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē 7.</i>	6.00	24 Rīga <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Glo-buss.*	5.00	TV6 nakts mūzika. 6.55 <i>Elles hotelis 2.</i> Šovs. 7.50 <i>Kā jums pakalpot? 5.</i> Seriāls. 8.25 <i>Hūberts un Štallers 4.</i> Vācijas seriāls. 9.30 <i>Makgaivers 3.</i> ASV seriāls. 10.30 NBA basketbola spēle. <i>Dallas Mavericks – Houston Rockets.</i> 13.00 <i>Makgaivers 3.</i> ASV seriāls. 14.00 <i>Hūberts un Štallers 4.</i> Vācijas seriāls. 15.00 <i>Lielā sprādziena teorija 4.</i> ASV komēdijseriāls. 15.55 <i>Kā jums pakalpot? 5.</i> Lielbritānijas seriāls. 16.30 <i>Mana trakā ģimene 12.</i> Animācijas seriāls. 17.00 <i>Simpsoni 8.</i> Animācijas seriāls. 18.00 <i>Nāvējošais loms 5.</i> Realitātes šovs. 19.00 <i>Divarpus vīru 3.</i> ASV komēdijseriāls. 20.00 <i>Simpsoni 8.</i> Animācijas seriāls. 21.00 <i>Amerikāņu sīkstums 2.</i> ASV realitātes seriāls. 22.00 <i>Māksla nozagta.</i> ASV un Kanādas komēdija. 24.00 <i>Kas notiek krēslā?</i> ASV seriāls. 1.00 NBA basketbola spēle. <i>Dallas Mavericks – Houston Rockets.</i> 3.25 TV6 nakts mūzika.
6.02	1 <i>Ceturtdā studija.*</i>	6.03	7 <i>Nešķīramie draugi Oļijs un Mūna.</i> Animācijas seriāls.	5.55	3 <i>Zigs un Šarko.</i> Animācijas seriāls.	6.30	24 Rīga <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Glo-buss.*	6.55	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
6.30	1 <i>Rīta panorāma.</i>	6.30	7 <i>Nešķīramie draugi Oļijs un Mūna.</i> Animācijas seriāls.	6.15	3 <i>Detektīvmeitenes 2.</i> Animācijas seriāls.	7.30	24 Rīga <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Dzīvīte.	10.30	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
8.35	1 <i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.	6.54	7 <i>Skaitlīši 3.</i> Animācijas seriāls.	6.55	3 <i>Leksija un Lotija – atjautīgās detektīves.</i> Animācijas seriāls.	8.00	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.*</i>	13.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
9.35	1 <i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	7.06	7 <i>Zigjys un zootramvajs.</i> Animācijas seriāls.	7.25	3 <i>Brunurupuču nindzju atdzimšana.</i> Animācijas seriāls.	8.30	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.*</i>	14.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
10.35	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	7.30	7 <i>Pelnrušķīte.</i> Vācijas pasaku filma.	7.35	3 <i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.	9.00	24 Rīga <i>ASAP.</i>	15.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
10.50	1 <i>Tuesi.lv.</i> Isfilma.	8.35	7 <i>Vienmēr formā!</i> Latvijas sirdsdziesma.*	8.10	3 <i>Džima dēļ 5.</i> ASV seriāls.	9.30	24 Rīga <i>Dienas personība.</i>	15.55	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
10.55	1 <i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	9.05	7 <i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	9.10	3 <i>Precētie pret brīvajiem 2.</i> Latvijas realitātes šovs.	10.00	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.</i>	16.30	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
11.45	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	9.55	7 <i>Daudz laimes, jubilār!</i>	10.10	3 <i>Rītdiena pieder mums.</i> Francijas seriāls.	10.30	24 Rīga <i>ASAP.</i>	17.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
12.05	1 <i>Lēna Lorenca. Laimis augstākā pakāpe.</i> Vācijas romantiska drāma.	10.35	7 <i>Izziņas impulss.*</i>	11.25	3 <i>Kāsla metode 8.</i> ASV seriāls.	11.00	24 Rīga <i>Grāmatu kods.*</i>	18.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
13.50	1 <i>Mēs ar brāli – kolosāli!</i>	11.05	7 <i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	12.25	3 <i>Televeikala skatlogs.</i>	11.30	24 Rīga <i>Finanšu un nodokļu labirinti.*</i>	18.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
14.05	1 <i>Kepe uz sirds.*</i>	12.00	7 <i>Dzīvoklis.</i> Latvijas seriāls.	12.40	3 <i>Soli pa solim 4.</i> ASV komēdijseriāls.	12.00	24 Rīga <i>La dolce vita ar Roberto.</i>	22.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
14.40	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	13.00	7 <i>Izzini pasauli!</i> Dokumentāls cikls.	13.40	3 <i>Džima dēļ 5.</i> ASV komēdijseriāls.	13.00	24 Rīga <i>Dr. Apinis.</i>	22.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
15.00	1 <i>Krustpunktā.</i>	14.35	7 <i>2018. Latvijas hronika.*</i> Inese Kļava.	14.40	3 <i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	14.00	24 Rīga <i>Spēka spēle.</i>	24.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
16.00	1 <i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	14.50	7 <i>„Euromaxx”.</i>	15.50	3 <i>Bīstamās mājsaimnieces 6.</i> ASV seriāls.	14.30	24 Rīga <i>Dzīvīte.</i>	1.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
17.00	1 <i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.	15.20	7 <i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	16.50	3 <i>Rītdiena pieder mums.</i> Francijas seriāls.	15.00	24 Rīga <i>ASAP.</i>	3.25	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
18.00	1 <i>Dienas ziņas.</i>	16.10	7 <i>Esmu latvietis.*</i>	18.00	3 <i>Vakariņas četratā 2.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	15.30	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.*</i>	5.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
18.29	1 <i>Kultūras ziņas.</i>	16.40	7 <i>Tuvu prom savā vietā.</i> Dokumentāla filma.	19.00	3 <i>TV3 ziņas.</i>	16.00	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	5.25	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
18.44	1 <i>Sporta ziņas.</i>	17.10	7 <i>Nemiera gars 5.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	19.35	3 <i>Bez tabu.</i>	16.30	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.</i>	5.55	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
18.51	1 <i>Laika ziņas.</i>	18.05	7 <i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	20.20	3 <i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	17.00	24 Rīga <i>Preses klubs.</i>	6.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
18.56	1 <i>Ceturtdā studija.</i>	19.00	7 <i>Šovakar.</i> Ziņas (krievu val.).	21.00	3 <i>Kobra 11-24.</i> ASV seriāls.	18.30	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	6.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
19.27	1 <i>Laika ziņas.</i>	19.25	7 <i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	22.05	3 <i>Labais ārsts 2.</i> Seriāls.	19.00	24 Rīga <i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	6.00	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
19.30	1 <i>Aizliegtais paņēmieni.</i>	19.29	7 <i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	23.05	3 <i>Pāreja.</i> ASV seriāls.	20.00	24 Rīga <i>Top Latgale.</i>	8.10	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
20.30	1 <i>Panorāma.</i>	19.35	7 <i>Garšas pasaule 2.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	0.55	3 <i>Melu teorija 4.</i>	20.30	24 Rīga <i>Kārtības rullis.</i>	8.10	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
20.59	1 <i>Sporta ziņas.</i>	20.05	7 <i>Četras no rīta mežā.</i> Dokumentāla filma.	1.25	3 <i>Sveika, Rīga!*</i>	22.00	24 Rīga <i>Vēlais ar Streipu.</i>	9.20	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
21.08	1 <i>Laika ziņas.</i>	21.05	7 <i>Slepkavības ziemeļos 4.</i> Vācijas detektīvseriāls.	1.50	3 <i>UgunsGrēks 16.</i> Latvijas seriāls.	22.30	24 Rīga <i>Preses klubs.*</i>	10.20	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
21.15	1 <i>V.I.P. – Veiksme.</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Sprints sievietēm.	3.50	3 <i>TV3 ziņas.*</i>	24.00	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.*</i>	10.20	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
22.00	1 <i>Sporta studija.</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.	4.20	3 <i>Bez tabu.*</i>	0.30	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
22.45	1 <i>Aculiecinieks.*</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Sprints sievietēm.			1.00	24 Rīga <i>Vēlais ar Streipu.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
23.00	1 <i>Nakts ziņas.</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.			1.30	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
23.09	1 <i>Sporta ziņas.</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.			2.00	24 Rīga <i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
23.11	1 <i>Laika ziņas.</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.			3.00	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
23.20	1 <i>De facto.*</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.			4.00	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
23.55	1 <i>Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli.*</i>	23.45	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.			4.30	24 Rīga <i>Preses klubs.*</i>	10.40	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
0.55	1 <i>Pasaules panorāma.*</i> Raidījums par ārpolitiku.	1.05	7 <i>Pasaules meistarsacikstes biatlonā.*</i> Iedzīšanas sprints sievietēm.					11.30	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.
1.25	1 <i>Nacionālie dārgumi.*</i> Studentu korporācijas.	1.55	7 <i>„Euromaxx”.</i>					11.30	<i>Dallas Mavericks 3.</i> ASV seriāls.

OTRDIENA, 26. NOVEMBRIS

5.00	1 <i>Dzirdi balsis ar Kārlī Kazāku.*</i>	5.00	7 <i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.</i>	5.00	3 Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē 7.</i>	6.00	24 Rīga <i>Pieci novadi Latvijā.</i> Ziņu Top 5.*	5.00	TV6 nakts mūzika. 6.55 <i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs. 7.50 <i>Kā jums pakalpot? 5.</i> Seriāls. 8.25 <i>Hūberts un Štallers 4.</i> Vācijas seriāls. 9.25 <i>Makgaivers 3.</i> ASV seriāls. 10.25 <i>Nāvējošais loms 5.</i> Realitātes šovs. 11.25 <i>Divarpus vīru 3.</i> ASV komēdijseriāls. 12.20 <i>Noiktavu kari 5.</i> ASV realitātes šovs. 12.50 <i>Makgaivers 3.</i> ASV seriāls. 13.55 <i>Hūberts un Štallers 4.</i> Vācijas seriāls. 15.00 <i>Lielā sprādziena teorija 4.</i> ASV komēdijseriāls. 15.55 <i>Kā jums pakalpot? 5.</i> Lielbritānijas seriāls. 16.30 <i>Mana trakā ģimene 12.</i> Animācijas seriāls. 17.00 <i>Simpsoni 8.</i> Animācijas seriāls. 18.00 <i>Nāvējošais loms 5.</i> Realitātes šovs. 19.00 <i>Divarpus vīru 3.</i> ASV komēdijseriāls. 20.00 <i>Simpsoni 8.</i> Animācijas seriāls. 21.00 <i>Gāzi grīdā!</i> Festivāls Sidnejā. 22.00 <i>Killeru elite.</i> ASV un Austrālijas kriminālthrilleris. 0.10 <i>KHL 2019./2020. Čerepovcas Severstaļ – Rīgas Dinamo.</i> 2.30 TV6 nakts mūzika.
5.30	1 <i>Saknes debesīs.*</i>	5.30	7 <i>Piedzīvojums dabā.*</i>	5.55	3 <i>Zigs un Šarko.</i> Animācijas seriāls.	6.30	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.*</i>	6.55	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
6.02	1 <i>Ceturtdā studija.*</i>	6.03	7 <i>1000 jūdzes Urālu kalnos.*</i>	6.15	3 <i>Detektīvmeitenes 2.</i> Animācijas seriāls.	7.00	24 Rīga <i>Izstāsti Latvijai!</i>	7.50	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
6.30	1 <i>Rīta panorāma.</i>	6.30	7 <i>Nešķīramie draugi Oļijs un Mūna.</i> Animācijas seriāls.	6.55	3 <i>Leksija un Lotija – atjautīgās detektīves.</i> Animācijas seriāls.	7.30	24 Rīga <i>Pieci novadi Latvijā.</i>	8.25	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
8.35	1 <i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.	6.57	7 <i>Skaitlīši 3.</i> Animācijas seriāls.	7.25	3 <i>Brunurupuču nindzju atdzimšana.</i> Animācijas seriāls.	8.00	24 Rīga <i>Vēlais ar Streipu.*</i>	8.25	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
9.35	1 <i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	7.10	7 <i>Zigjys un zootramvajs.</i> Animācijas seriāls.	8.10	3 <i>Džima dēļ 5.</i> ASV seriāls.	8.30	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.*</i>	9.25	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
10.35	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	7.35	7 <i>Eiropa fokusā.</i>	9.10	3 <i>Vakariņas četratā 2.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	9.00	24 Rīga <i>ASAP.</i>	10.25	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
10.50	1 <i>Tuesi.lv.</i> Isfilma.	8.05	7 <i>Aizliegtais paņēmieni.*</i>	10.10	3 <i>Rītdiena pieder mums.</i> Francijas seriāls.	9.30	24 Rīga <i>Dienas personība.</i>	11.25	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
10.55	1 <i>Debesu vārdā 2.</i> Vācijas daudzseriju drāma.	9.05	7 <i>Ceturtdā studija.*</i>	11.25	3 <i>Kāsla metode 8.</i> ASV seriāls.	10.00	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.</i>	12.20	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
11.45	1 <i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>	9.30	7 <i>Biznesa pasaule.*</i>	12.25	3 <i>Televeikala skatlogs.</i>	10.30	24 Rīga <i>ASAP.</i>	12.20	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
12.40	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	10.00	7 <i>Zemes stāsti.*</i>	12.40	3 <i>Soli pa solim 4.</i> ASV komēdijseriāls.	11.00	24 Rīga <i>ASAP.</i>	12.50	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
12.55	1 <i>Sporta studija.*</i>	11.00	7 <i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	13.40	3 <i>Džima dēļ 5.</i> ASV komēdijseriāls.	11.30	24 Rīga <i>ASAP.</i>	13.55	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
13.40	1 <i>Province.*</i>	11.55	7 <i>Dzīvoklis.</i> Latvijas seriāls.	14.40	3 <i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	12.00	24 Rīga <i>La dolce vita ar Roberto.</i>	15.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
14.10	1 <i>Ielas garumā.*</i>	13.00	7 <i>Punkti uz i.*</i>	15.50	3 <i>Bīstamās mājsaimnieces 6.</i> ASV seriāls.	13.00	24 Rīga <i>Kārtības rullis.*</i>	15.55	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
14.45	1 <i>Televeikala skatlogs.</i>	14.40	7 <i>Vienmēr formā!</i>	16.50	3 <i>Rītdiena pieder mums.</i> Francijas seriāls.	14.30	24 Rīga <i>Televeikala skatlogs.</i>	16.30	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
15.00	1 <i>Krustpunktā.</i>	15.15	7 <i>Lēna, mana mūža mīlestība.</i> Seriāls.	18.00	3 <i>Vakariņas četratā 2.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	15.00	24 Rīga <i>ASAP.</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
16.00	1 <i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.	16.05	7 <i>Slepkavības ziemeļos 4.</i> Vācijas detektīvseriāls.	19.00	3 <i>TV3 ziņas.</i>	15.30	24 Rīga <i>Ēdiens kā zāles.*</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
17.00	1 <i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.	17.05	7 <i>Ekvatora pērle Kolumbija.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.	20.20	3 <i>Viss pa jaunam 2.</i> Latvijas seriāls.	16.00	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
18.00	1 <i>Dienas ziņas.</i>	18.05	7 <i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	21.00	3 <i>Īpašo uzdevumu vienība „Hawaii 5-0” 8.</i> ASV seriāls.	16.30	24 Rīga <i>Ziņu Top 5.</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
18.29	1 <i>Kultūras ziņas.</i>	18.05	7 <i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.	22.00	3 <i>Glābšanas dienests 911 2.</i> ASV seriāls.	17.00	24 Rīga <i>Preses klubs.</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
18.44	1 <i>Sporta ziņas.</i>	19.00	7 <i>Šovakar.</i> Ziņas (krievu val.).	23.00	3 <i>Lucifers 3.</i> ASV seriāls.	18.30	24 Rīga <i>Dienas personība.*</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
18.51	1 <i>Laika ziņas.</i>	19.25	7 <i>Sporta ziņas (krievu val.).</i>	23.55	3 <i>Izlaušanās.</i> ASV seriāls.	19.00	24 Rīga <i>La dolce vita ar Roberto.*</i>	17.00	<i>Elles hotelis 2.</i> Gordona Remzija šovs.
18.56	1 <i>Ceturtdā studija.</i>	19.29	7 <i>Laika ziņas (krievu val.).</i>	0.50	3 <i>UgunsGrēks 16.</i> Latvijas seriāls.	20.00	24 Rīga <i>Top Latgale.</i>		

5.00	Dzirdi balsis ar Kārlī Kazāku.*	5.00	Gatavo dabā 2.*	5.00	Gordona Remzija šovs	6.00	Pieci novadi Latvijā.	5.00	TV6 nakts mūzika.
5.30	Ielas garumā.*	5.30	Iekodīes Latgalē!*	5.30	Šausmas virtuvē 7.	6.30	Ziņu Top 5.*	6.55	Elles hotelis 2. Gordona Remzija šovs.
6.02	Ceturtdā studija.*	6.03	1000 jūdzes Urālu kalnos.*	6.03	Muks 2. Animācijas seriāls.	7.00	Dienas personība.*	7.50	Kā jums pakalpot? 5. Seriāls.
6.30	Rīta panorāma.	6.30	Muks 2. Animācijas seriāls.	6.30	Āpša un lapsas ģimenīte. Animācijas seriāls.	7.30	Pieci novadi Latvijā.*	8.25	Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.
8.35	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.	7.00	Āpša un lapsas ģimenīte. Animācijas seriāls.	7.00	Projekts „Nākotne”. Province.*	8.00	Vēlais ar Streipu.*	9.25	Makgaivers 3. ASV seriāls.
9.35	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.	7.30	Projekts „Nākotne”. Province.*	7.30	De facto.*	8.30	Ziņu Top 5.*	10.25	Nāvējošais loms 5. Realitātes šovs.
10.35	Televeikala skatlogs.	8.00	De facto.*	8.00	Ceturtdā studija.*	9.00	ASAP.	11.25	Divarpus vīru 3. ASV komēdijseriāls.
10.50	Tuesi.lv. Išfilma.	8.30	De facto.*	8.30	Saknes debesīs.*	9.30	Dienas personība.	12.25	Noliktavu kari 5. ASV realitātes šovs.
10.55	Debesu vārdā 2. Vācijas daudzseriju drāma.	9.05	Ceturtdā studija.*	9.05	Zemes stāsti.*	10.00	Ēdiens kā zāles.	12.55	Makgaivers 3. ASV seriāls.
11.50	Daudz laimes, jubilar!*	9.30	Saknes debesīs.*	10.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	10.30	ASAP.	13.55	Hūberts un Štallers 4. Vācijas seriāls.
12.30	Vides fakti.*	11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	11.00	Dzīvoklis. Latvijas seriāls.	11.25	Ēdiens kā zāles.	14.55	Lielā sprādziena teorija 4. ASV komēdijseriāls.
13.00	Televeikala skatlogs.	11.55	Dzīvoklis. Latvijas seriāls.	11.55	Mazā piektdiena.*	12.25	ASAP.	15.25	Lielā sprādziena teorija 5. ASV komēdijseriāls.
13.15	Neprāta cena. Latvijas seriāls.	12.55	Mazā piektdiena.*	12.55	Personīgā lieta.*	12.40	Ēdiens kā zāles.*	15.55	Kā jums pakalpot? 5. Lielbritānijas komēdijseriāls.
14.45	Televeikala skatlogs.	13.40	Personīgā lieta.*	13.40	Hokeja laukums.*	13.10	Dienas	16.30	Mana trakā ģimene 12. Animācijas seriāls.
15.00	Krustpunktā.	14.10	Hokeja laukums.*	14.10	Eiropa fokusā.	13.10	personība.*	17.00	Simpsoni 8. Animācijas seriāls.
16.00	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.	14.40	Eiropa fokusā.	14.40	Debesu vārdā 2. Vācijas daudzseriju drāma.	11.25	Ziņu Top 5.	18.00	Nāvējošais loms 5. Realitātes šovs.
17.00	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.	15.10	Debesu vārdā 2. Vācijas daudzseriju drāma.	15.10	Slepkavības ziemeļos 4. Vācijas detektivseriāls.	12.25	Preses klubs.*	19.00	Divarpus vīru 3. ASV komēdijseriāls.
18.00	Dienas ziņas.	16.05	Slepkavības ziemeļos 4. Vācijas detektivseriāls.	16.05	Kaut kur uz Zemes 8. Dokumentāla daudzseriju filma.	12.40	Ēdiens kā zāles.*	20.00	Simpsoni 8. Animācijas seriāls.
18.29	Kultūras ziņas.	17.05	Kaut kur uz Zemes 8. Dokumentāla daudzseriju filma.	17.05	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	13.10	Dienas personība.*	20.30	Simpsoni 12. Animācijas seriāls.
18.44	Sporta ziņas.	18.05	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.	18.05	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	13.40	Ziņu Top 5.*	21.00	Skrējiens savvaļā ar Bēru Grīsu 2. Lielbritānijas dokumentāls seriāls.
18.51	Laika ziņas.	19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).	19.00	Sporta ziņas (krievu val.).	13.40	Preses klubs.*	22.00	Nāvējošais ierocis 4. ASV kriminālthrilleris.
18.56	Ceturtdā studija.	19.25	Sporta ziņas (krievu val.).	19.25	Laika ziņas (krievu val.).	14.40	Dienas	0.35	Iespējams tikai pasaulē. Humora raidījums.
19.27	Laika ziņas.	19.29	Laika ziņas (krievu val.).	19.29	Mazā piektdiena.	14.40	personība.*	1.05	TV6 nakts mūzika.
19.30	Pasaules panorāma. Raidījums par ārpolitiku.	19.35	Mazā piektdiena.	19.35	Senās civilizācijas.	15.50	Ziņu Top 5.	5.00	Karamba! Humora raidījums.
20.00	Ieklausies „Dvēseļu puteni”!	20.20	Senās civilizācijas.	20.20	Slepkavības ziemeļos 4. Vācijas detektivseriāls.	16.50	Preses klubs.	5.25	Tiņģo uzvaras balss.
20.30	Panorāma.	21.20	Slepkavības ziemeļos 4. Vācijas detektivseriāls.	21.20	Ekvatora pērle Kolumbija. Dokumentāla daudzseriju filma.	17.00	Dienas personība.	5.55	Bernards 2. Animācijas seriāls.
20.59	Sporta ziņas.	22.15	Ekvatora pērle Kolumbija. Dokumentāla daudzseriju filma.	22.15	Mežonīgās dabas draugi. Dokumentāla filma.	17.30	La dolce vita ar Roberto.*	6.00	900 sekundes.
21.08	Laika ziņas.	23.10	Mežonīgās dabas draugi. Dokumentāla filma.	23.10	Pasaulē meistarosacīkstes biatlonā.* 15 km sievietēm.	18.00	La dolce vita ar Roberto.*	8.10	Grejas anatomija 3. ASV seriāls.
21.13	Latvijas Loto izlozes.	23.45	Pasaulē meistarosacīkstes biatlonā.* 15 km sievietēm.	23.45	Eiropa fokusā.	18.30	Ēdiens kā zāles.*	9.20	Nakts karaliene. Turcijas seriāls.
21.20	Tieša runa.	1.25	Eiropa fokusā.	1.25		19.00	Latvijas labums.*	10.20	Televeikala skatlogs.
22.25	Spēks pateikt „Nē”.* Išfilma cikls.	3.40		3.40		21.00	Vēlais ar Streipu.	10.40	Izdzīvotāji 34. ASV realitātes šovs.
23.00	Nakts ziņas.	4.10		4.10		22.30	Preses klubs.*	11.35	Rozamunde Pilčere. Bistamās bangas. Vācijas melodrāma.
23.09	Sporta ziņas.					24.00	Dienas personība.*	13.35	Televeikala skatlogs.
23.11	Laika ziņas.					1.00	Vēlais ar Streipu.*	13.50	Doktors Mārtins 5. Lielbritānijas seriāls.
23.15	Tilts 4. Zviedrijas un Dānijas seriāls.					1.30	Ēdiens kā zāles.*	14.50	Slepenais boss 4. ASV realitātes seriāls.
0.25	Latvijas kods. Skaistai būt. Dokumentāla filma.					2.00	Latvijas labums.*	15.45	Mani virtuves noslēpumi 4.
0.55	Būt latvietim. Kanāda.*					3.00	La dolce vita ar Roberto.*	16.50	Cauri laikiem. Brazīlijas seriāls.
1.25	Vienmēr prezidente. Dokumentāla filma.					4.00	Dienas personība.*	17.50	LNT ziņas sešos.

HUMORIŅŠ

– Mīļā, esmu slimnīcā. Paula mani atveda. Ārsti saka, ka, iespējams, zaudēšu kāju...
– Kas ir Paula?

– Kā tev vakar gāja ar bildināšanu? Piekrita?
– Principā, jā! Tikai drusku jāpagaida.
– Kāpēc?
– Viņa teica, ka es jau nu būšu pēdējais, ar ko viņa precēsies.

RADIO PROGRAMMA

CETURTDIENA, 21. NOVEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Divas puslodes.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris. P.Šefera komēdija Letīsa un Mīlāšis** Dailes teātra iestudējumā. Rež. K.Auškāps. 1991. g. ieraksta 2. daļa. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

PIEKTDIENA, 22. NOVEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Divas puslodes.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris. P.Šefera komēdija Letīsa un Mīlāšis** Dailes teātra iestudējumā. Rež. K.Auškāps. 1991. g. ieraksta 3. daļa (nobeigums). 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

SESTDIENA, 23. NOVEMBRIS

6.02 **Latvijas stāsti** Latvijas simtgadei. 7.00 **Labrīt!** 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.17 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Divas puslodes.** 16.07 **Stiprie stāsti.** 16.39 **Dienas vidū.** 17.05 **Ielūdz radioteātris. Sarunu cikls Laikmetīgais teātris XX gadsimta otrajā pusē.** Rež. prof. M.Kīmele un aktieris A.Vilims akcentē Valmieras Drāmas teātra īpašo vērtību Latvijas kultūrā. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Kolnāsāta.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti.** 21.05 **Gada balvas teātra mākslā Spēlmaņu nakts** pasniegšanas ceremonija. 23.30 **Mūzika.** 24.00 **Nakts programma.**

SVĒTDIENA, 24. NOVEMBRIS

7.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.06 **Svētītis.** 9.31 **Vietu lietas Latvijā.** 10.05 **Zelta poga.** 10.35 **Radioteātris bērniem. Eziša un Lācēna rudens pasakas** stāsta A.Skrastiņš. 10.55 **Mūzika.** 11.05 **Augstāk par zemi.** 11.36 **Radio mazā lasītava.** 12.00 **Pusdiena.** 12.16 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.06 **Piespēle.** 13.36 **Dienas vidū.** 14.06 **Lieliskais piecnieks.** 14.47 **Saldie astoņdesmitie.** 15.05 **Globālais latvietis. XXI gadsimts.** 15.45 **Dienas vidū.** 16.05 **Sīdijas acīm.** 16.36 **Laika ritu raksti.** 17.05 **Ielūdz radioteātris. Sveicam aktieri un režisoru V.Šorinu dzimšanas dienā!** I.Šķipsnas stāsta **Laika kavēklis** radiolasijums. Rež. Ē. Britiņš. 1991. g. ieraksts. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Piespēle.** Atk. 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Cīta domnīca.** Atk. 22.05 **Pāri mums pašiem.** 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

PIRMIDIENA, 25. NOVEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Stiprie stāsti.** 15.36 **Latvijas pērles.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Benefice.** Dziedātāji L.Greidānei – 75. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

OTRDIENA, 26. NOVEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Augstāk par zemi.** 15.36 **Vietu lietas Latvijā.** Atk. 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris. Sveicam dzimšanas dienā aktieri A.Keišu!** Fragments no izrādes **Latviešu stāsti** Jaunajā Rīgas teātrī. Rež. A.Hermanis. 2006. g. ieraksts. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

TREŠDIENA, 27. NOVEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pusdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Neatkarības karš.** 1919. 15.36 **Cienījamie lasītāji.** Etīdes par literatūru. 16.00 **Pēcpusdiena.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris. Sveicam jubilejā radio žurnālisti R.Rikšī!** *R.Rikšes saruna ar aktieri H.Liepiņu **Mani piedzīvojumi kino.** 1994. g. ieraksts. *R.Rikše stāsta V.Belševicas pasaku **Kā suns ar kaķi sanīdās,** 2015. g. ieraksts. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

SKRUNDAS TV PROGRAMMA KANĀLĀ RE:TV

Svētdiena, 24. novembris

17.00 **Sveicināti Viduskurzemē!** (Atk. 27. novembrī 10.30.)

Trešdiena, 27. novembris

18.30 **Kuldīgas novada vēstis.** (Atk. 28. novembrī 3.00, 10.00.)

„Nu tad – Vašingtona!”

Esmu dzimusi un augusi Kuldīgā, pamatskolas laikā dzīvojusi Pelčos, pēc tam atkal Kuldīgā. 12 gadus dzīvoju Rīgā un esmu vecākā stjuarte lidsabiedrībā *airBaltic*. Savus ceļojumus vienmēr ielānoju diezgan spontāni. Tāpat arī šoreiz – ciemojoties pie dēla krustvecākiem, dzimst ašā ideja aizlaisties no ikdienas rūpēm: man paņemt atvaļinājumu no mammas dzīves, Annai nedaudz atvilkt elpu un gūt jaunu iedvesmu savām *Ezervannas* ziepēm. Skaidri zināms vien tas, ka noteikti brauksim uz ASV, tikai jāizlemj, kurš krasts būs īstais.

Tā kā abās pusēs dzīvo draugi un paziņas, izvēle nav īpaši viegla. Beigās uzvar doma, ka brauciens ilgs vien nedēļu, tādēļ pārlidojumam jābūt gana īsam. Nu jorkā abas kopā jau esam bijušas, nu tad – Vašingtona! Vīrs sazinās ar tur dzīvojošo draugu Ati, kurš ar lielāko prieku gatavs mūs uzņemt. Sarunājam datumus, nopērkam biļetes un gatavojamies izbraukt.

Mums ar Annu aiz muguras jau vairāki ceļojumi divatā, līdz ar to zinām viena otras raksturu, tāpēc nav ko baidīties, ka tas varētu izvērsties neplānotās nesaskaņās.

AUTO UN SAKARI

Pienāk istā diena, un esam ceļā – agri no rīta ierodamies lidostā, nododam bagāžu un drīz vien jau esam Frankfurtē, atrodam savus izlidošanas vārtus, sazvanāties ar mājniekiem un pēc astoņām stundām izkāpjam vasarā. Tikai viena neliela aizķeršanās – Annai nepaveicas ar robežkontroles pusi, un viņa tiek nosūtīta padziļinātāji iztaujāšanai. Bet arī tas pēc divām gaidpildnām stundām ir paveikts, un esam Amerikā.

Aiz lidostas mājīgajiem kondicionieriem mūs sagaida +30 grādu karstuma trieciens. Aši sameklējam autobusu, kas aizved mūs līdz autonomas punktam – auto laikus jau esam noīrējušas Latvijā, tādēļ tagad tikai jāsaņem dokumenti un atslēgas.

Sastopam smaidīgu autonomas pusi, kurš, mūs, divas latviešu meitenes, nopētījis no galvas līdz kājām, viltīgi pasmaida un jautā, vai domājam braukt tikai pa un ap Vašingtonu. Saņēmis apstiprinošu atbildi, vēlreiz pasmaida, kaut ko saklikšķina datorā, iedod dokumentus un atslēgas, norāda rindu un numuru, kur saņemt auto, un atvadās.

Izejam stāvlaukumā un dodamies meklēt braucamo. Te nu tā ir, noslēpusies starp milzīgiem melniem un baltiem auto, – mūsu šīs nedēļas pavadoņa, koši sarkanā *VW Beetle*. Īstais auto meiteņu braucienam – puisis lieliski uztvēris mūsu noskaņojumu!

Tā kā Amerikā datu viesabonēšana ir dārgs prieks, pirmais uzdevums ir atrast tuvāko mobilo sakaru tīkla veikalu. Stāvvietā kādam puisim pajautājam aptuveno ceļu un braucam. Pēc trešā neveiksmīgā mēģinājuma atrast pareizo virzienu lielceļu un nobrauktuvju labirintā esam nonākušas pie maksas ceļa būdiņas – pietājam pie tās darbinieka un vēlreiz pārjautājam, kur



Skats uz Vašingtonas fortu un Potomakas upi.



Aleksandrijas vecpilsēta.

doties, – izrādās, esam gandrīz pareizajā virzienā, uz priekšu vairs tikai trīs krustojumi, pāris reižu jāpagriežas pa kreisi, un darīts. Izpildām visus norādījumus un tiešām esam klāt. Iegādājamies SIM karti, un telefonā parādās ilgi gaidītais savienojums ar globālo tīmekli – tagad varam būt drošas, ka vienmēr atradīsim pareizo ceļu, lai nokļūtu no punkta A uz punktu B.

Tā kā mūsu paziņa savā mājoklī ieradīsies tikai nākamajā dienā, atrodam vietni, kur pavakariņot, ēdot atrodam arī viesnīcu, rezervējam un dodamies tās virzienā. Nokļūstam tur jau naktī. Iekārtojamies, nomazgājamies, izsmejamies par dienas notikumiem, atrodam informāciju par to, ko darīsim rīt, un laižamies miegā. Pirmā diena veiksmīgi pievērta.

BEZ CILVĒKU PŪLIEM

No rīta pamostamies atpūtušas un priecīgas – aiz loga spīd spilgta saule un debesis ir koši zilas. Pabrokastojam un dodamies apskatīt Vašingtonas nacionālo parku, kurā atrodas arī milzīgs forts, kas ilgu gadu bijusi vienīgā būve, kas aizsargā galvaspilsētu. Skati ir

IETEIKUMI

- ◆ Noteikti irēt automašīnu, ja nedzīvosiet pašā Vašingtonas DC centrā. Lai gan ir lieliska metro sistēma, tā prasa diezgan daudz laika, un jāiekļaujas noteiktā laikā.
- ◆ Kārtīgi izpētīt muzeju piedāvājumu un saprast, kuri ir visinteresantākie paši, jo visiem laika nepietiks, ja nu vienīgi dzīvosiet nedēļu un apmeklēsiet tos katru dienu.
- ◆ Sameklēt informāciju par apskates objektiem netālu no Vašingtonas. Pat tad, ja neirēsiet auto, uz lielāko daļu var nokļūt ar metro vai autobusu.
- ◆ Pārbaudīt, kur kursē bezmaksas transports, lai nav kā mums, kad pārgurušas secinājam: apskatīt dažādas vietas, varējām ietaupīt vismaz pusi laika.
- ◆ Neieplānot darbu sarakstu nedēļu uz priekšu, bet katru dienu plānot iepriekšējā, jo laika apstākļi ir diezgan mainīgi, arī vēlmes var mainīties atkarībā no noguruma.
- ◆ Est mazās ķīniešu vai vjetnamiešu ēstuvēs: ēdiens tur ir burvīgs un vismaz uz pusi lētāks nekā jebkur citur.

iespaidīgi, visapkārt dažāda izmēra lielgabali, tikai žēl, ka neesam ieradusies uz laiku, kad notiek arī senās artilērijas demonstrācija. Izstaigājam barakas, kas izskatās kā tikai nupat pamestas: vēl arvien uz lāvu dēļiem guļ salmu maisi, stāv ūdens mucas un mazas krāsniņas. Pārņem



Mūsu ceļojuma biedrene visu nedēļu – *VW Beetle*.

diezgan baisa un nereāla izjūta, jo visā milzīgajā kompleksā esam vienas – šķiet, ka varētu sastapt vēl vienīgi spokus. Apskatām arī pie Potomakas upes uzcelto veco koka bāku un izstaigājam pašus upes krastus. Šeit valda Amerikai ļoti neraksturīgs miers un klusums, līdz ar to izbaudām dabu pilnīgā divvientulībā.

Izstaigājušas pa parku, secinām, ka karstums kļūst arvien lielāks, un izlemjam doties uz nākamo lielāko izklaides vietu – outletu (izpārdošanas) ciematu: tajā ir daudz mazu mājiņu, kurās atrodas dažādu zīmolu outletu veikali. Kas gan ir Amerika bez iepirkšanās! Līdz vēlam vakaram iepirkušas, beidzot dodamies uz turpmākās nedēļas naktsmājām.

ALEKSANDRIJA – LABĀKĀ MAZPILSĒTA

Nākamajā rītā sākam plānot, ko īsti apskatīt netālajā apkārtnē, jo braukt uz pašu Vašingtonas centru vēl negribas. Ierakstot meklētājā *Ko darīt netālu no Vašingtonas*, parādās dažādi varianti, bet acis iekrīt maza pilsētiņa – Aleksandrija. Vecās koka mājas un visa pilsēta izskatās pēc kādas Latvijas mazpilsētas. Brauciens līdz tiešām nav ilgs, tādēļ aši sapakojamies un dodamies ceļā. Iebraucot Aleksandrijā, acis uz ceļa vairs neturas – apkārt tik daudz burvīgu koka ēku, mazu ieliņu, veikaliņu un citu brīnumu! Atrodam dienas stāvvietu – nolikt auto ielas malā nav izdevīgi, jo stāvēšanas atļauja ik pa divām stundām jāatjauno, tādēļ labāk meklēt lielās stāvvietas, kurām parasti ir dienas maksa. Ja tiešām gatavojaties pavadīt visu dienu, tur ir daudz izdevīgāk nekā ielas malā, nav jāuztraucas, ka beigsies atļaujas termiņš un būs uzlikts sods.

Dodamies ieķerot Aleksandrijas vecpilsētu. Šogad tā iekļuvusi

Katrīnas Pavasares teksts un foto

(Turpmāk vēl.)

topa trijniekā kā labākā mazpilsēta, un to var redzēt – maza, jauka un sakopta. Ar skaistu, veclaicīgu 18.–19. gadsimta arhitektūru, daudziem muzejiem un glītu promenādi, pa kuru var nokļūt pie ūdens taksometriem, lai dotos arī uz galvaspilsētu. Lielisku ideju atrodam pie upes krasta: parkā un gar pašu ūdens malu salikti salokāmie krēsli – paņem, noliec, kur vien vēlies, un izbaudi skatu!

Izstaigājam arī galveno ielu, kurās malās sarindojušās kafejnīcas un veikaliņi. Tad ievērojam ko interesantu – pa ielu kursē lieli, sarkani autobusi, uz kuriem lieliem burtiem rakstīts *Bezmaksas brauciens*. Protams, tāds jāizmanto, lai nebūtu kājām jāmēro garais gabals, jo, kā jau ierasts, temperatūra kāpj strauji – nu jau gandrīz +31. Izrādās, bezmaksas autobuss ved pa galveno ielu – visu dienu ik pa 15 minūtēm, turklāt tiek pastāstīta Aleksandrijas vēsture, un pieturas ir gandrīz pie katra apskates objekta. Iekšā kondicionieris uzgriezts tā, ka šķiet – esam atgriezušas Latvijas rudenī, tādēļ, izbraukušas vienu apli, kāpjām ārā un atpakaļceļu ejam kājām. Taču mūs pārsteidz milzīgs negaiss: līst lielām lāsēm, ducina pērmons, draudīgi zibeņo. Šo laiku izmantojam, lai ieskrietu kādā saldējuma kafejnīcā (lai gan līst, temperatūra nekrīt un sajūtas gluži kā tropos), saldējuma vitrīna stiepjas no vienas sienas līdz otrai – ar tik daudzām garšām, kurām viena diena būtu par maz. Kad lietus pārstājis, izejam vēl apli pa promenādi, pašūpojāmies šūpolēs, piestātnēs apskatām laivas, pāri ūdenim noskatāmies uz Vašingtonas torniem un sākam domāt par mājupceļu. Atkal mājās nonākam tumsā, un pulksteņi rāda jau gandrīz desmit vakarā. Nolemjam, ka nākamā diena gan jāvelta pašai galvaspilsētai.

NOVADI ZAĻO

Kurzemē nav daudz nevalstisko organizāciju, kuru darbība vērsta tieši uz vides aizsardzību. Taču Liepājā jau gandrīz 15 gadus aktīvi darbojas biedrība "Radi vidi pats", kuras nosaukums ietver ideju – ar praktisku rīcību pievērst uzmanību globālām problēmām. Laura Grundmane ir viena no enerģiskākajām biedrības aktīvistēm.

Komanda rodas pati no sevis

Laura par biedrību uzzinājuši 2007. gadā, kad tika īstenots projekts "Cilvēks nav vientuļa sala". Biedrības mērķi precīzi sakrīta ar jaunietes idejām, kā dzīvot veselīgi un videi labvēlīgi, uzmundrinot vienaudžus, kas diendienā neaizdomājas tālāk par savām sadzīves vajadzībām. "Man tas bija spējis uzrāvēns – īstais, kas vajadzīgs," viņa saka. Tobrīd "Radi vidi pats" darbojas ap desmit jauniešu, šobrīd pastāvīgi strādā ap 20, bet atkarībā no tēmas vismaz pussimts domubiedru pulcējas dažādos pasākumos. Kopumā būtu grūti saskaitīt, cik cilvēku piedalījušies daudzajos projektos un neformālajās darbnīcās. Daži aizbraukuši, daži atgriezušies, ik pa laikam biedrībā līdzdarbojušies brīvprātīgie no ārvalstīm (Beļģijas, Gruzijas, Nīderlandes, Spānijas, Francijas, Portugāles, Serbijas, Grieķijas, Itālijas, Ungārijas, Igaunijas). Arī šobrīd ir trīs puīši no Slovākijas, Itālijas un Rumānijas. Kurzemieņi ne tikai uzņem domubiedrus no ārvalstīm, bet sūta arī savējos apmaiņas programmās, tādējādi bagātinot starpkultūru pieredzi.

"Mums nav noteikti vecuma mērķauditorijas," stāsta Laura. "Tā ir ļoti plaša – no skolēniem līdz senioriem. Tēmas saistošas visiem. Interesanti gan jaunietim, gan mammai ar maziem bērniem, gan vecākiem cilvēkiem. Protams, aktīvākie, kā parasti, ir vecumā no 18. Mūsu biedrības iezīme, ka organizējamies paši. Nav tāda viena bakstītāja, kas liek darīt to vai citu. Arī jaunpieņācēji uzreiz saprot, ka tās idejas, ko gribas būt, pirmkārt, svarīgas katram pašam. Vides lietās tām jābūt cilvēka sirdī un prātā, tad arī viss īstenojas. Un komanda rodas pati no sevis."

Pērkot zaudējam laiku un naudu

Stāstot par nevalstisko organizāciju, Laura lielākoties saka: mēs, mūsu, mums. Tas ir vēl viens "Radi vidi pats" nerakstīts uzdevums – veidot kopienas sajūtu, lai

ikviens justos kā ģimenes loceklis. Jaunus biedrus organizācija īpaši nemeklē, viņi uzrodas paši. Ir cilvēkam laba ideja, bet pietrūkst zināšanu un prasmju, kā to īstenot. Atliek atnākt uz kopieni, izstāstīt šo ideju, un viss notiek.

Viens no šobrīd svarīgākajiem projektiem ir "Dzīve bez atkritumiem". Tā ir darbnīca, kurā katrs pats var, piemēram, uztaisīt ekoloģisku zobu pastu, dezodorantu, ziepes un citas sadzīves lietas, netērējot lielus resursus un nepiesārņojot dabu. Var pagatavot maisiņu no veciem aizkariem, uztamborēt paklāju no novalkātiem T krekliem, uztaisīt auskarus no alus pudeļu korķiem. Ir izveidots arī bezmaksas apmaiņas punkts. Var atnest to, ko vairs nevajag, un paņemt mantu, kuras pietrūkst, bet citam tā kļuvusi lieka. Tur ir drēbes, grāmatas, trauki. "Tā veicinām ideoloģiju, ka pasaulē saražots daudz lietu, kam var būt ilgāks mūžs, nekā sākumā šķiet, tās nav jāmet ārā," norāda Laura. "Dzīvojam pārticībā, pārkam modes lietas, daudzās izsviežam ārā, pat nelietotas, un radām atkritumu kalnus. Tas nav godīgi pret mazāk attīstīto valstu iedzīvotājiem, kuri dzīvo trūkumā. Apmaiņas punkts ir alternatīva, kas daudz neprasa, lai, darot vienkāršu lokālu darbību, pievērstos globālu problēmu risināšanai. Pieredzi pārņemām no Vācijas, kur tādi apmaiņas punkti ir jau sen. Cilvēki saprot, ka nevajag tik ļoti tērēt resursus. Aicinām sabiedrību atvērt acis, saprast, ka, pērkot arvien jaunus lietas, nekļūstam ne laimīgāki, ne veselāki. Vienīgi pazaudējam laiku un naudu, ko varētu ieguldīt vērtīgāk."

Jo ērmīgāks, jo labāks

Nu jau ilgtermiņa aktivitāte biedrībā ir velosipēds, turklāt jo ērmīgāks, jo labāks. Organizācijai ir sava darbnīca "Radi velo pats", ir brīvprātīgais, kas palīdz salabot ērmriteni vai parastu velosipēdu. Darbnīcā tiek īstenotas vēl citas iniciatīvas. "Ritenis ir ļoti piemērots pārvietošanās līdzeklis Liepājā, arī jebkurā citā pilsētā," norāda Laura Grundmane. "Iesaistāmies pilsētvīdes attīstībā, sekojam līdzi, kas notiek pašvaldībā. Esam protestējuši, piemēram, pret bistamo atkritumu pārstrādes rūpniecības attīstīšanu Liepājā. Vācām parakstus vietnē manabalss.lv, sadarbojamies ar organizāciju, Laura lielākoties saka: mēs, mūsu, mums. Tas ir vēl viens "Radi vidi pats" nerakstīts uzdevums – veidot kopienas sajūtu, lai

Radīt vidi pašiem



"Vides lietās idejām jābūt cilvēka sirdī un prātā, tad arī viss īstenojas," uzskata biedrības "Radi vidi pats" aktīviste Laura Grundmane.

FOTO NO PERSONĪGĀ ARHĪVA

dzīvot piesārņotā vidē," skaidro aktīviste.

Vai nevalstiskās organizācijas tiek uzklaušātas, un vai tās var kaut ko mainīt? "Vides aktīvistiem ir daudz tēmu," atbild Laura. "Saprotam, ka tās visas nav uzreiz atrisināmas. Taču nevajag baidīties. Tas ir aplams stereotips, ka mazais aktīvisms neko nevar mainīt. Pat viens cilvēks var daudz izdarīt. Mūsu organizācija nav tikai pašdarbnieku pulciņš. Tie ir cilvēki, kuriem rūp vide, mūsu vidū ir arī speciālisti ar starptautisku pieredzi.

Sabiedrība vides problēmas tā isti vēl neizprot. Nedomā par resursiem, no kurienes kas nāk un kur pēc tam paliek. Mēs nevaram vainot cilvēku, kurš izvēlas produktu neekoloģiskā iesaiņojumā, jo tā ir lētāk. Nevaram likt tīrīt vannas istabu ar sodu vai citronūdeni, ja var iet veikalā un par dažiem eiro nopirkt ķīmisku līdzekli. Varam vienīgi izglītēt, piedāvāt alternatīvas mazām lietām, ko katrs pats var darīt ap līdzdalība nozīmīgu tautsaimniecisku lēmumu pieņemšanā ir ļoti svarīga. Neviens taču negrib

PATIESAIS UZDEVUMS – VIEDOKLIS IEDZĪVINĀT IDEĀLU

ARVĪDS ULME,

Latvijas Vides aizsardzības kluba prezidents:

– Vides aizsardzības klubs ir viena no Latvijas vecākajām nevalstiskajām organizācijām. Astonešmīto gadu otrajā pusē mums bija arī politiski mērķi – atgūt valsts brīvību. Līdztekus noritēja vides aizsardzības pasākumi gan iekšienē, piemēram, protesta akcijas pret metro celtniecību, koku izciršanu u.tml., gan plašākā mērogā sadarbība ar pasaulē sen pazīstamām organizācijām. Tādi augsti ideāli, kas aizkustināja, iekustināja sabiedrību.

Tikko 4. maija deklarācijas klubam (bijušās Augstākās Padomes deputātiem, kas balsoja par Latvijas neatkarības atjaunošanu) bija tikšanās ar Valsts prezidentu Egilu Levitu, un, starp citu, arī tur izskanēja atziņa, ka šodien mums pietrūkst ideālu.

Nevalstiskās organizācijas uzdevums nav lāpīt kaut kādus caurumus. Protams, sava nozīme ir talkām, meža zagļu vai dabas piesārņotāju tvēršanai. Bet patiesais virsuzdevums ir soli pa solim iedzīvināt ideālu. Ko tad mēs isti gribam? Nu tas kapitalisms ir pienācis, bet vai tas ir tas, uz ko aicinājām pirms vairāk nekā 30 gadiem?

Lai iedzīvinātu ideālu, nepietiek pasludināt Latviju par zaļu valsti. Tā ir tikai tāda deklarācija bez reālas rīcības. Reformas valstī, tostarp izglītībā, vērstos visu uz tehnoloģiju attīstību un izskauzot humanitārās zinības, ir pilnīgi pretējas postulatēm par ekovālsts veidošanu. Man skumji atzīt, ka arī nevalstiskajām organizācijām būtībā vairs nav ideālu. Klimats briesmāz? Jā, bet ko tad darīt? Vides aizsardzībai jābūt balstītai vispirms uz morāles vērtībām, nevis ekonomiku. Diemžēl arī Vides aizsardzības padāties darbība apstājas līdz ar fondiem, projektu un atskaišu rakstīšanu. Un neformālie kļūva par formālajiem.

Modes patiesā cena

Mūsdienu pasaulē, attīstoties tehnoloģijām, ir pieaudzis informācijas apjoms, arī cilvēku dzīves temps. Nemitīgi mainīgo modes tendenču dēļ cilvēki patērē precies nelietderīgi, pērk apģērbu un drīz to izmet. Par laimi, sabiedrība sākusi vairāk uzmanības pievērst tam, lai radītu mazāk atkritumu, un arvien aktuālāki kļūst tādi jēdzieni kā "ilgtspējīga mode". Tas ir jautājums gan par apģērbu ražošanu, gan atbildīgu iepirkšanos.

Ilgtspējīgs pret ātru

"Fast fashion" jeb ātrās modes industrijas modelis prasa ļoti daudz vides resursu un rada otru lielāko piesārņojumu aiz naftas industrijas, ja ņem vērā videi nodarīto kaitējumu visā apģērbu ražošanas procesā līdz to nonāšanai atkritumu izgāztuvēs. Modes industrija ir trešā lielākā ūdens patērētāja pēc naftas un papīra ražošanas industrijas, piemēram, viena kokvilnas T krekla saražošanai nepieciešami 2700 litri ūdens – tas ir apjoms, ko viens cilvēks vidēji izdzer 2,5 gadu laikā, liecina organizācijas "Zaļā brīvība" informācija. Cilvēkiem tādēļ nākas meklēt jaunās mājas vides apsvērumu dēļ, jo izzīd ūdens un pesticīdu izmantošanas rezultātā (lai izaudzētu vajadzīgos izejmateriālus, kokvilnu, līnu u.c., apģērba ražošanai) samazinās aramzemju auglība.

Tāpēc, lai mazinātu uz vidi atstātās sekas, modes zīmoli kļūst sociālatbildīgi. Tiek runāts par "Sustainable fashion" jeb ilgtspējīgas modes attīstību. Izmaiņas skar apģērbu izgatavošanu, izejvielu izvēli, arī lietošanu un pārstrādi, tāpat tiek domāts par dzīvnieku aizsardzību un apstākļu uzlabošanu ražotnēs, tostarp samazinot bērnu darba izmantošanu jaunattīstības valstīs.

Uzņēmuma "ThreadUP's" janvārī Amerikā veiktajā pētījumā, kurā piedalījās aptuveni 2000 jaunu meiteņu līdz 18 gadu vecumam, prognozēts, ka līdz 2028. gadam lietoto apģērbu patēriņš pārsniedz "ātro modi". Tiek pieļauts, ka jaunā paaudzē pievērsīsies ilgtspējīgas jautājumiem, vairāk atzīs vērtības, nevis zīmolu. Pēdējo gadu laikā lietoto preču patēriņš pieaudzis gandrīz uz pusi, tomēr tam ir arī negatīva tendence – cilvēku paradumi nav mainījušies, jo princips "uzvilkt un izmest" joprojām pastāv.



Bezatkritumu dienas Cēsīs pulcēja vides un modes entuziastus, pasākumā piedalījās arī "Fashion Revolution Latvia" koordinatore Sabine Vīksne (no kreisās) un Dace Saukuma (no labās) un citi ilgtspējīgas modes zīmolu radītāji un atbalstītāji.

FOTO NO PERSONĪGĀ ARHĪVA

UZZIŅAI

Ātrās modes ietekme:

- katru sekundi sadedzina vai uz poligoniem nosūta pilnu mašīnas kravu ar drēbēm;
- vidējais patērētājs 2014. gadā iegādājās par 60% vairāk drēbju nekā 2000. gadā;
- lai uzražotu vienu džinsu pāri, rodas gāzes, kas rada tikpat lielu siltumnīcas efektu kā nobraucot ar automašīnu vairāk nekā 128 km;
- apģērbi (izņemot no bioloģiskiem audumiem) poligonos sadalās aptuveni 200 gadu laikā;
- 75 miljoni cilvēku strādā apģērbu industrijā, 80% no tiem ir jaunas sievietes vecumā no 18 līdz 24 gadiem;
- vidējais darbinieks modes industrijā (parasti sieviete) Bangladešā nopelna 96 dolārus (aptuveni 86 eiro) mēnesī, kas ir vismaz par 3,5 reizēm mazāk, lai varētu "pienācīgi dzīvot";
- 2018. gadā ASV izveidotajā ziņojumā norādīts, ka atrasti pierādījumi par piespiedu darbu un bērnu nodarbināšanu modes nozarē Argentīnā, Bangladešā, Brazīlijā, Ķīnā, Indijā, Indonēzijā, Filipīnās, Turcijā, Vjetnamā un citās valstīs.

AVOTS: PASAULES RESURSU INSTITŪTS (WORLD RESOURCES INSTITUTE)

Modernās revolucionāres

Dace Saukuma un Sabine Vīksne iesaistījušās organizācijā "Fashion Revolution" un pirms dažiem gadiem radījušas tā atzaru Latvijā. Organizācija pastāv jau septiņus gadus, ir bāzēta Anglijā un darbojas vairāk nekā 100 pasaules valstīs. "Mums mode ir ļoti tuva jau no bērnības, esam apģērba dizaineres. Piemēram, Sabīnei ir pašai savs zīmols un apģērbu līnija. Rūpes par vidi nāca klāt pēdējo četrus gadus laikā," skaidro "Fashion Revolution Latvia" koordinatore D. Saukuma.

Cik lupatiņu sataisīsi?

Aktīvistēm laba sadarbība izveidojusies ar mācību iestādēm. Vairākkārt "Fashion Revolution Latvia" komanda veidojusi pasākumus Latvijas Mākslas akadēmijas un Latvijas Kultūras koledžas studentiem, izglītojot par ilgtspējīgas jautājumiem, kā to darīt apzinīgāk, apdomājot, vai tev tas tiešām ir vajadzīgs, vai tu to iegādājies tikai tāpēc, ka tam ir atlaide, vai ļaujies mirklja impulsam," teic Dace. Organizācijas kapacitāte šajos nepilnos divos gados bijusi mainīga, jo komandas lielums bijis dažāds. Visas aktivitātes notikušas brīvprātīgi. Abu dizaineru galvenais dzinulis ir rūpes par vidi un mīlestība pret modi. "Pastāvīgi organizācijā esam divas. Atkarībā no pasākumiem un projektiem, kas tuvojas, izveidojam konkrētu grupu. Šobrīd strādājam pie tā, lai "Fashion Revolution Latvia" izveidotu par biedrību un varētu piedalīties lielākos projektos. Gribam piesaistīt vairāk jauniešu, rakstīt projektus un veidot lielāku komandu."

nepilnos divos gados bijusi mainīga, jo komandas lielums bijis dažāds. Visas aktivitātes notikušas brīvprātīgi. Abu dizaineru galvenais dzinulis ir rūpes par vidi un mīlestība pret modi. "Pastāvīgi organizācijā esam divas. Atkarībā no pasākumiem un projektiem, kas tuvojas, izveidojam konkrētu grupu. Šobrīd strādājam pie tā, lai "Fashion Revolution Latvia" izveidotu par biedrību un varētu piedalīties lielākos projektos. Gribam piesaistīt vairāk jauniešu, rakstīt projektus un veidot lielāku komandu."

Cik lupatiņu sataisīsi?

Aktīvistēm laba sadarbība izveidojusies ar mācību iestādēm. Vairākkārt "Fashion Revolution Latvia" komanda veidojusi pasākumus Latvijas Mākslas akadēmijas un Latvijas Kultūras koledžas studentiem, izglītojot par ilgtspējīgas jautājumiem, kā to darīt apzinīgāk, apdomājot, vai tev tas tiešām ir vajadzīgs, vai tu to iegādājies tikai tāpēc, ka tam ir atlaide, vai ļaujies mirklja impulsam," teic Dace. Organizācijas kapacitāte šajos nepilnos divos gados bijusi mainīga, jo komandas lielums bijis dažāds. Visas aktivitātes notikušas brīvprātīgi. Abu dizaineru galvenais dzinulis ir rūpes par vidi un mīlestība pret modi. "Pastāvīgi organizācijā esam divas. Atkarībā no pasākumiem un projektiem, kas tuvojas, izveidojam konkrētu grupu. Šobrīd strādājam pie tā, lai "Fashion Revolution Latvia" izveidotu par biedrību un varētu piedalīties lielākos projektos. Gribam piesaistīt vairāk jauniešu, rakstīt projektus un veidot lielāku komandu."

atzist, ka tas arī motivējis pašas mācīties, kā pārliecināt cilvēkus, lai viņi gribētu iesaistīties. Taču kopumā cilvēku interese palielinoties. "Fashion Revolution Latvia" komanda arvien biežāk tiek aicināta uz uzņēmumiem vadīt lekcijas un meistarklases. Pagājušajā gadā Rīgā sarīkots drēbju maiņas pasākums, ko plānots turpināt arī šogad. "Mēs rādām cilvēkiem dažādas idejas, kā apģērbu padarīt interesantāku, kā salabot saplūkušas drēbes. Bieži vien cilvēki nemāk piešūt pogu, un blūzīte tiek izmesta, lai gan to varētu valkāt joprojām," stāsta Dace. "Cilvēkiem parādām, kā T kreklu var pārveidot par maisiņu, bet nevēlamies uz to likt fokusu, jo tas nav ilgtermiņa risinājums. Tas ir tas pats, kas ar tām lupatiņām – kad apģērbs ir nokalpojots mūžu, pārtaisa par lupatiņu, bet cik tu tās lupatiņas sataisīsi, cik tu tos krekļus pārvērtīsi par kaut ko citu? Mēs gribam fokusēties uz kaut ko, kas ilgtermiņā būtu iedarbīgs un dotu lielāku pievienotās vērtības fokusus.

Par laimi, Dace un Sabine nav vienīgās Latvijas modes dizaineres, kas aizdomājušās par modes ilgtspējību. Arī citi dizaineri ar saviem darbiem ir labs piemērs. Piemēram, Aiva Zīle 2014. gadā radījusi apģērbu zīmolu "Zīle". Viņas kolekcijas top no dabīgas izcelsmes materiāla, pamatā izmantojot džinsu bikses un līnu. Aiva balstās uz "upcycling" koncepcijas principiem – pāršujot drēbes, viņa rada unikālu mēteli, jaku vai kleitu. Ideja par šāda tipa zīmolu dizaineri radusies, kad māsiņa atvedusi viņai veselu kaudzi ar džinsa biksēm, ko bijis žēl izsviezt, tāpēc Aiva gudrojis, ko ar tām iesākt, un nonāksi pie pirmajiem džinsa mēteļiem.

Savukārt Kristīne Kalēja ir pērn radītā zīmola "pARTapis" (Pārtapis) idejas autore. Viņas tērpi ir pārradīti no jau esošiem kvalitatīviem, taču dažādu iemeslu dēļ vairs nelietotiem apģērbiem un audumiem. Bet Velga Krukovska kopš 2011. gada attīsta zīmolu "VelgaCode", radot unikālu apģērbu no otrreiz izmantotajiem materiāliem – nevajadzīgām lietām un audumu atgriezumiem.

Latvijas dizaineri domā ilgtspējīgi

"Fashion Revolution Latvia" aicina iepērkoties izdarīt apzinātu izvēli. Dizaineres skaidro, kā veidot unikālu apģērbu no otrreiz izmantotajiem materiāliem – nevajadzīgām kapsulas garderobi. Piemēram, no 12 apģērba gabaliem var izveidot vairāk nekā 20 komplektu, ja drēbes ir savstarpēji saskanīgas. "Mēģinām mainīt cilvēku stereotipus par lietoto apģērbu veikalim un par iepirkšanos ātrās modes veikalos, izspēlējot pāris spēļu. Atbildot uz vairākiem jautājumiem, cilvēki nonāk pie secinājuma, vai viņam to vajag vai ne," norāda Dace. Galvenais ir patērētājam parādīt, kāda ir apģērba patiesā cena, jo viens ir, cik par to samaksā veikalā, bet izmaksas taču veido arī viss tas, kas

kiek nodarītas videi. "Manuprāt, ja cilvēks redz, kā viņa darbības ietekmē pasauli globālā līmenī, tas liek aizdomāties. Un, jo biežāk par to runā, jo cilvēki labāk to saprot un spēs mainīt savus uzskatus," uzsver koordinatore.

Par laimi, Dace un Sabine nav vienīgās Latvijas modes dizaineres, kas aizdomājušās par modes ilgtspējību. Arī citi dizaineri ar saviem darbiem ir labs piemērs. Piemēram, Aiva Zīle 2014. gadā radījusi apģērbu zīmolu "Zīle". Viņas kolekcijas top no dabīgas izcelsmes materiāla, pamatā izmantojot džinsu bikses un līnu. Aiva balstās uz "upcycling" koncepcijas principiem – pāršujot drēbes, viņa rada unikālu mēteli, jaku vai kleitu. Ideja par šāda tipa zīmolu dizaineri radusies, kad māsiņa atvedusi viņai veselu kaudzi ar džinsa biksēm, ko bijis žēl izsviezt, tāpēc Aiva gudrojis, ko ar tām iesākt, un nonāksi pie pirmajiem džinsa mēteļiem.

Savukārt Kristīne Kalēja ir pērn radītā zīmola "pARTapis" (Pārtapis) idejas autore. Viņas tērpi ir pārradīti no jau esošiem kvalitatīviem, taču dažādu iemeslu dēļ vairs nelietotiem apģērbiem un audumiem. Bet Velga Krukovska kopš 2011. gada attīsta zīmolu "VelgaCode", radot unikālu apģērbu no otrreiz izmantotajiem materiāliem – nevajadzīgām lietām un audumu atgriezumiem.

Viņa savos zīmola apģērbos ietver dažādas tehnikas – šūšanu, adīšanu, tamborešanu, izšūšanu, turklāt piedāvā arī stila konsultācijas un pakalpojumu pārveidot dizaina apģērbos klienta neaktuālas drēbes.



Materiāls tapis ar Latvijas Vides aizsardzības fonda finansiālu atbalstu

PASĀKUMI



KULDĪGAS NOVADĀ

KULDĪGĀ

Kultūras centrā 23.XI 19.00 Vjačeslava Mitrohina un draugu orķestra programma *Latviešu blūzi un ne tikai*.

Mākslas namā novembrī senioru skolas portretu izstāde; līdz 15.XII Latvijas Mākslas akadēmijas profesora, gleznotāja Kaspara Zariņa izstāde *No realitātes līdz abstrakcionismam*.

Muzejā izstādes: *Bangertu villas vēsture un restaurācija*, līdz 1.XII *Sarkanbaltarkanā Latvijas karoga stāsti*, līdz 5.I *Medības hercogu laikā*.

Bibliotēkā 20.XI 17.00 nodarbība ar fizioterapeiti Vinetu Baukši.

Senioru skolā: 21., 28.XI 10.00 Ventspils ielā 16 – datormācības; 26.XI 12.00 Mākslas namā – *Dievišķie principi* un *Visuma likumi* (Uldis Ante), 14.00 tehnikumā – sejas sviestīna gatavošana (Elīna Gaile); 27.XI 14.00 tehnikumā – vannas sāls gatavošana (E.Gaile);

L.Rezevskas izstāžu zālē Diānas Īves gleznu izstāde *Laimes paveids – ainava*.

Kopraides telpās Metro Coworking Kuldīgā (Liepājas ielā 8) līdz gada beigām Ventspils fotokluba *Kaktuss* izstāde *0110 – variācijas par mūsdienu komunikāciju*.

ĒDOLĒ

Bibliotēkā novembrī Zaigas Gulbes baltās gaismas dzeja uz koka ripām.

GUDENIEKOS

Basu bibliotēkā novembrī izstāde *Ielūgumi laiku lokos*.

KABILĒ

Bibliotēkā novembrī Sarmītes Jurkaikas papīra leļļu un karikatūru izstāde.

KURMĀLĒ

Vēstures istabā pagasta novadpētniecības fotoizstāde *Simtgades mirkļi*.

LAIDOS

Bitītē 25.XI 17.00 Adventes vainagu darbnīca (vadītis Anda Vītola), līdz

nebirstoši skujeņi, čiekuri, sveces utt. **Laidu bibliotēkā** novembrī skolēnu darbu izstāde *Mana un tava Latvija*. **Sermītes bibliotēkā** novembrī Kārļa Dazarta gleznas.

PADURĒ

Bibliotēkā 27.XI 18.00 lasītāju interešu klubā *Atmiņas par Horvātiju* – tikšanās ar ceļotāju Melitu Jonasi. Novembrī Artas Brices fotogrāfijas ar autores tekstu.

PELČOS

Bibliotēkā 20., 27.XI 16.30 angļu valodas klubīnš.

29.XI 16.00 fotokluba tikšanās. Līdz 27.XI Kuldīgas talantu skolas fotoizstāde.

RENDĀ

Kultūras namā 29.XI 18.00 darbnīca *Adventes vainags parafina tehnikā*. Līdz salmu pamatne, balta cilindra svece, četras sveces, to pamatnes, caurspīdīga dāvanu papīra loksne, čiekuri, sūnas. Pieteikties pa tālr. 26181470.

Pie pagasta mājas 30.XI 18.00 egles iedegšana. Alsungas *Suitu sievu un Dūdinieku* koncerts.

Bibliotēkā novembrī Oļģerta Visvalža Grūbes fotoizstāde *Te – manas mājas*.

RUMBĀ

Pārvaldes namā līdz 16.XII Ģirta Ozoliņa *Preses fotogrāfiju izstāde 42*.

Bibliotēkā 26.XI 10.00 radošā darbnīca. Novembrī Eduarda Skabja fotoizstāde.

SNĒPELĒ

Bibliotēkā līdz 20.XII Aivara Brenča izstāde *Mazglezniņas*.

TURLAVĀ

Bibliotēkā 27.XI 10.00 interešu klubā viesojas mūzikas terapeite Iveta Vēra. Iepriekš pieteikties pa tālr. 25474017. Līdz 22.XI kabilnieka Riharda Lasmaņa darinājumu izstāde *Raksti kokā*; līdz 29.XI Intas Vīdersones un Ināras Zel-

tītes rokdarbu izstāde *Adīts un tamborēts*.

VĀRMĒ

Bibliotēkā novembrī Santas Nenartavičiūtes (seši gadi) izstāde *Gleznojumi gvašas tehnikā*.



SKRUNDAS NOVADĀ

SKRUNDĀ

Kultūras namā 20.XI 16.00 animācijas filma *Lielais ceļojums*, 18.00 latviešu spēlfilma *Dvēseju putenis*.

21.XI 16.00 sarunu vakars potenciāļiem aizbildņiem, adoptētājiem un audžuģimenēm *Izaugt ģimenē*. Pieteikties pa tālr. 29297187.

29.XI 18.00 IV Latvijas Orķestru asociācijas festivāla koncerts.

Māmiņu skolā 27.XI 10.00 diskusija *Kas labs zupās*.

JAUNMUIŽĀ

Antuļu bibliotēkā līdz 6.XII Latvija Harija Krūzes fotogrāfijās.

NĪKRĀCĒ

Bibliotēkā novembrī *Kuldīgas paletes* dalībnieces Rasas Rasmanes gleznas.

RAŅĶOS

Pasākumu zālē 30.XI 13.00 Vaiņodes amatiereteātra *Kuratieši* muzikāls uzvedums *Ar naktstauriņiem ieskrien mīlestība logā*.

RUDBĀRŽOS

Bibliotēkā novembrī Zentas Kalniņas dzimtas senlietu izstāde.



ALSUNGAS NOVADĀ

Kultūras namā 25.XI 10.00 seminārs *Uzņēmējdarbības sākšana un ražošanas efektivitātes celšana*.

Tūrisma informācijas un vēsturiskā mantojuma centrā novembrī mākslas klases audzēkņu darbu izstāde *Brīnumainā daba*.

Izmantojot divus attēlus un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!

KONKURSS

Kas tā par vietu pasaulē?

154. kārta

Viena no ievērojamām budistu svētvietām, tempļu komplekss, kas ir īpašs ar to, ka atrodas uz klints. Komplekss 1692. gadā uzcelts vietā, kur, kā tiek uzskatīts, 8. gadsimtā Guru Padmasambhava medītejis trīs gadus, trīs mēnešus, trīs nedēļas, trīs dienas un trīs stundas. Šī vieta kļuvusi par valsts kultūras ikonu.



Atbildi gaidām līdz 27. novembrim 11.00; to sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemniekam* 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā redakcija@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē!



Konkursu atbalsta veikals Cikāde.

153. kārtas atbilde: Baobabu avēnija, Madagaskara. **Pareizi atbildējuši:** Velta Višņevska, Daina Gerente, Indra Ābelīte, Vilnis Bēniņš, Mārcis Kalējs, Gunta Folkmane, Ingars Neimanis.

KINO KULDĪGĀ

Kultūras centra kinozālē LATVIJAS FILMAS

Vēl ir biļetes uz seansiem 25.XI 15.00, 28.XI 15.30, 2.XII 19.30, 5.XII 17.50 **Dvēseju putenis** (kara filma, rež. Dzintars Dreiberģis, 12+, divas stundas trīs min.). Sešpadsmitgadīgais Artūrs (galvenajā lomā – turlavnieks Oto Brantevics) dodas strēlniekos un kopā ar draugiem cīnās par brīvību. Savilņojošais stāsts ļauj skatītājam pieaugt kopā ar Artūru un jaundibināto Latvijas valsti.

CITAS FILMAS

20.XI 18.00 **Jetijs** (anim. filma, ASV, Ķīna, stunda 35 min.). Ji uz savas mājas jumta atrod jetiju, kura ģimene mīt Everestā. Ji palīdzēs viņam atgriezties mājās.

24.XI 14.00, 25.XI 20.15, 26.XI 17.30 **Terminators: tumšais liktenis** (asa sižeta filma, ASV, 12+, divas stundas viena min.). Sāra ir terminatoru medniece, kurai jāiznīcina roboti slepkavas un jāaizstāv Denija, no kuras atkarīgs cilvēces liktenis.

24.XI 16.20, 25.XI 17.30, 26.XI 19.50 **Doktors Miegs** (šausmu filma, ASV, 16+, divas stundas 32 min.). Dens nespēj atgūties no bērniībā piedzīvotās traumas. Tad viņš satiek drosmīgu pusaudzi, kurai ir spējas, kas pazīstamas kā mirdzums.

BAZŅICĀS

Valtaiķu baznīcā 24.XI 14.00 LELBĀL Valtaiķu autonomās draudzes dievkalpojums (mācītājs Varis Bitenieks).

SVECĪŠU VAKARS

Kuldīgā 24.XI Annas, Meža un Kalna kapos. **Laidos** 23.XI 12.00 Vangas, 13.00 Dumpīšu, 14.00 Ārzes, 15.00 Pils sakaru, 16.00 Laidu kapos.

Pelčos 24.XI 13.00 Bišavu, 14.00 Rimzātu, 15.00 Ģīņu, 16.00 Pelču kapos. **Skrundā** 23.XI 16.00 Sila, 17.00 Baznīcas kapos.

Nīkrāces, Raņķu un Skrundas pagasta kapsētās 23.XI.

FORUMS

Kas ir īsta kopība?

22. novembrī no 9.00 līdz 18.00 Kuldīgas bibliotēkā notiks ideju foruma **TEDx Rīga** tiešraide no Latvijas Nacionālās bibliotēkas. Par tēmu **Together jeb Kopā domās dalīsies vairāk nekā 20 atzītu runātāju un mākslinieku**.

Ideju forums astoto gadu pulcēs dažādu jomu profesionāļus no Latvijas un ārzemēm. Šogad ar personiskiem un iedvesmojošiem stāstiem dalīsies bērnu psihiatrs Nīkita Bezborodovs, uzņēmēja Olga Kotova, dzīves bez atkritumiem aktīviste Laura Arnicāne, mūziķis Ralfs Eilands, ekonomists un pasniedzējs Arnis Sauka, režisors un scenārists

Andris Gauja, klaviermeistars Dāvids Kļaviņš u.c.

„Šīgada tēma vērš uzmanību uz to, ka kopībā mēs esam vairāk un stiprāki, bet īsteni spēcīgā kopībā ir arī cieņa pret dažādību un individualitāti, vairākuma atbildība pret mazākumu, veiksmes un ietekmes dalīšana ar tiem, kam nav tā veicies. Un šādā kopībā varam īstenot ko dižēnāku nekā to, ko varam cerēt sasniegt individuāli,” skaidro organizatoru pārstāvis Pāvils Jurjāns.

Ar programmu var iepazīties mājaslapā *Tedxriga.com*. Pasākuma valodas būs angļu un latviešu, tiks nodrošināts tulkojums.

KURZEMĒ

Liepājā

Lielajā dzintarā 23.XI 18.00 afrikāņu koras meistare Sona Džobarte (Gambija). 24.XI 17.00 kora *Laiks* koncerts *Dziesmu koks*. 30.XI 18.00 Jānis Šipkēvics un Reinis Sējāns koncertā *Liepājas simfoniskie instrumenti*. **Latviešu biedrības namā** 1.XII 12.00 izrāde bērniem *Nemo un draugi no Madagaskaras*, 18.00 Goda teātra izrāde *Bļitka*.

Olimpiskajā centrā 23.XI 19.00 grupas *Musiqq* 10. jubileja. **Muzejā** līdz 12.I keramiķa Imanta Klīdzēja izstāde *Tumša saule*.

Ventspilī

Koncertzālē Latvija 23.XI 19.00 Kārļa Lāča mūzikas vakars. 24.XI

20.00 austriešu mūziķe Anja Plašga. 1.XII 17.00 franču pianiste Vanesa Vāgnere.

Jūras vērtos 30.XI 18.00 tautas deju kolektīvu koncerts *Zelta rakstus izdejo*.

Kultūras centrā 24.XI 16.00 senioru balle. 1.XI 17.00 koncerts *Čigānu karaliene*.

Talsos

Tautas namā 23.XI 11.00 bērniem *Mazo zinātniķu konference*, 17.00 Riharda Čerkovska stāvizrāde *Rūgtais pārtis*. 28.XI 19.00 K.Valdemāra Talsu teātra izrāde *Pavisam parasts vakars*. 29.XI 18.00 IV Latvijas Orķestru asociācijas festivāls. 30.XI 18.00 koncerts *Čigānu karaliene*.

PĀRDOD

ZEMI Kuldīgā, Putnudārzā (3560 m²), cena 30 000 eiro. Tālr. 22300733, e-pasts: simanovics.roberts@gmail.com.

LED, LCD TELEVIZORUS Philips, monitorus, ledusskapjus, veļas mašīnas. Veikals *Retro*. Tālr. 63322200.

Pārdod pārtikas un lopbarības **KARTUPEĻUS**. Tālr. 63348122.

SIA *Vēvers* pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi. Cena 135 eiro. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Skaldītu **MALKU**, rakstām kvītīs. Tālr. 29428876.

VAJADŽĪGI

SIA *Laimdotas* (46101007670) pieņem darbā galveno **GRĀMATVEDI**. Alga 1000 eiro. Tālr. 26525564.

DARBS Vācijā gaļas kombinātā. Nepieciešami atkaulotāji (darbs ar nazi). Stundas likme 13 eiro. Sīkāka informācija pa tālr. 20227843, *ALMA M*, 40003543608, lic. nr. 22/2017.

PĒRK

Ģimene vēlas pirkt **ZEMI** vai remontējamu **MĀJU** Kuldīgā. Tālr. 28244700.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 26330318.

Traktora **PIEKABES, INVENTĀRU**, vieglās **AUTOMAŠĪNAS**. Tālr. 26104984.

PSRS rotaļu **AUTO**. Tālr. 20633660.

SIA *PRIEDES AG* pērk **CIRSMAS un MEŽUS**. Tālr. 26993794.

Craftwood **PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena no 1000 līdz 10 000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Meža apsaimniekotājs *MR DIARC* nopirks jūsu **MEŽA ĪPAŠUMU** vai cirsmu. Samaksāsim vislabāko cenu! Tālr. 29479535.

SIA *PRIEDES AG* par augstu cenu mežā pie ceļa iepērk visu veidu **APALĶOKUS**. Tālr. 25445250, 26993794.

Kļavas, oša, bērza, ozola **ZĀGBĀĻKUS**. Tālr. 29428876.

Grūsnas **TELES**. Tālr. 26516144.

SIA *Valinda* – **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** dzīvsvārā. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakal. Tālr. 29886349.

DAŽĀDI

KULDĪGAS AUTOSKOLA aicina pieteikties 95. koda un B, BE, C, CE kategorijas autovadītāju kursiem Kuldīgā. Sākums 26. novembrī. Informācija pa tālr. 29182826, 29491388.

I.Vītoliņa **SADZĪVES TEHNIKAS REMONTS**. Tālr. 29209809.

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veikt dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

SILTINĀŠANA ar beramo vati. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 27829190.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

Tīra **AKAS** Tālr. 27448331.

LĪDZJŪTĪBAS

*Ir skumjas, kas acīs asaras rieš,
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.
/A.Skujīņa./
Esam kopā ar Kārli skumjajā brīdī.
SIA *Amazona* kolektīvs*

JURA MARINA
urnas apbedīšana
23. novembrī 13.30
Kalna kapos vecvecāku
atdusas vietā.
Vecāki, meita, tuvinieki

SIA LATEIRA

pērk **CIRSMAS,
MEŽA ĪPAŠUMUS.**

- Palīdz noformēt dokumentus,
 - veic cirsmu iestigošanu, dastošanu, novērtēšanu.
- Tālr. 63428509, 27020562,
29997742, fakss 63428523,
e-pasts: info@lateira.lv.

ATTIECĪBAS

Biedrība *Debesmanna* nesēn Kuldīgā rīkoja tikšanos ar psiholoģi, psihoterapeiti Diānu Zandi. Šoreiz viņas atziņas par tēmu Kā runāt ar pusaudzi.

18 gados uzreiz nepieaug



Diāna Zande,
psiholoģe un
psihoterapeite

Eiropā pusaudža vecums ir līdz 18 gadiem un tālāk līdz 25 skaitās jauns pieaugušais. Bet 18 gadu nenozīmē to, ka jaunieši jau ir liels, ar skaidriem nākotnes plāniem. Tagad bērni savu ceļu sāk vēlāk un vecāki ilgāk dzīvo kopā ar bērniem. Jauna cilvēka periods izstiepjas ilgāk, jaunieši var ilgāk izmēģināt dažādas sociālās lomas, tomēr vecāki dažkārt vēl joprojām izturas tā, it kā pieaugušo dzīve sāktos tūlīt un tagad. Vecākiem nav jāizturas pret saviem bērniem kā pret mazuļiem, bet 15 gados nav arī jau jābūt skaidrībai par visu atlikušo dzīvi.

Vispārējās pārmaiņas

Tiņu vecumu nosaka hormonu pārmaiņas, bioķīmiskas pārmaiņas. Vecākiem sāk šķist, ka bērns uzvedas tā, it kā būtu nomainīts, – no eņģeliša, kurš grib būt kopā ar vecākiem, kļūst par nīgru un viegli aizkaitināmu būtni, kas uz ielas izliekas, ka vecākus nepazīst. Bērns dzīvē ir divi protesta brīži. Pirmais protesta vecums ir divgadniekam, otrs – tīnim. Pusaudzis vēl vairāk nekā mazulis cenšas no mammas atdalīties:

- fiziski – vēlāk nākot mājās, nedodot roku, ejot pa otru ielas pusi, vairāk laika pavadot savā istabā;
- emocionāli – ir strīdi, noliedzotši apgalvojumi, emocionāli izvirdumi;
- sociāli – draugi kļūst ārēji svarīgāki par vecākiem, tiek

noliegtas vecāku vērtības un veidotas savas.

Tiņa izdarības nereti izpaužas kā ārējas iezīmes: pīrsings, dredi, grebene, trūcīgs apģērbs, pārlieka atkailināšanās. Lai atdalītos no vecākiem un izveidotu savu identitāti, spētu pastāvēt pats, viņam jānoliedz vecāku vērtības, un atdalīšanās notiek ar karu. D.Zande aicina: „Atcerieties sevi tiņa vecumā!” Tad pusaudzis domā: „Pasaule ir nieks – tā sākas ar mani.”

Bioloģiskās pārmaiņas

Šajā laikā notiek arī svarīgas bioloģiskas pārmaiņas – ātri aug ķermenis, līdz ar to pusaudzis jūtas visnotaļ dīvaini, jo veidojas ķermeņa disproporcija, neveiklība. Labi to var novērot 9. klases izlaidumā, kur meitenes saģērbušās kā pieaugušas dāmas, bet neprot sevi iznest. Meitenēm izskats sāk traucēt pašvērtējumam, aug krūtis, un viņas sāk tās slēpt. Meitenes, kuras fiziski attīstās agrāk, un puīši, kuri fiziski attīstās vēlāk, cieš no vienaudžiem. Fiziskās izmaiņas tiņi neuztver priecīgi – viņiem jāpierod pie tā, kā izskatās. Tiek izmantota hiperkompensācija: meitenes ģērbjas kā ciema skaistules, puīši iesaistās kautiņā. Slēpjot savu nevarību, izrāda pretējo.

Notiek arī seksuālā attīstība, un rodas interese par otru dzimumu. Sievietes tagad seksuāli nobriest agrāk, bet ir arī vairāk jauno vientuļo māmiņu. Vecākiem jāveicina pusaudžiem veselīga izpratne par seksu. Seksuālās attiecības sabiedrībā vairs nav tabu, un sociālie mediji parāda, cik tas ir modīgi. Lai runātu par šādām attiecī-

bām, vecākiem ar bērnu jābūt labām attiecībām jau no mazotnes. Ja ar bērnu katrā vecumposmā runā par visu, kas viņu interesē, ir lielāka iespēja, ka varēs runāt arī 12–13 gadu vecumā. Bet, ja ne, var gadīties, ka bērns pateiks: „Es jau visu zinu.”

Kā atgūt zaudēto saikni ar bērnu

Vispirms biežāk pasēdēt bērnu tuvumā. Nesākt uzreiz dziļās dvēseliskās sarunas. Var sākt runāt par plakātiem viņa istabā, pajautāt, kas tā par mūziku, ko viņš klausās. Neteikt: „Kāpēc tu klausies tās šausmas?” Bet pajautāt: „Kas tas par mūzikas stilu?” Šādi vecāki iet tuvāk, parādot, ka bērns viņus interesē, līdz kādā brīdī viņš pats sāks uzdot jautājumus, un tad arī pieaugušie varēs viņam ko pajautāt.

Jo ilgāks pārtraukums bērna un vecāku attiecībās, jo ilgāks laiks paiet, lai tās dabūtu atpakaļ. Rakstot doktora disertāciju, fiziski bērniem biju klāt, bet nevarēju vēltīt laiku sarunām. Galvenā ir pacietība, iešana pa maziem soliņiem – nav jāatgūst viss vienā piegājienā. Tāpat, iestādot ābeli, negaidām, ka tūlīt būs jau gatavi āboli. Jāparāda, ka esat gatavi ieciet bērna pasaulē, nevajag uzreiz sacīt, cik viņš slikti ģērbjas, kāda nekārtīga istaba, sliktas sekmes. Jāparāda, ka tas jūs patiešām interesē. Ja interesi tēlo, pusaudži ātri vien to saprot. No savas pusaudža gadu pieredzes der atcerēties, kurš bija tas cilvēks ģimenē, kuru jūsu domas patiešām interesēja, un kā jūs šo interesi izjutāt.

LATVIJAS FINIERIS

AKCIJU SABIEDRĪBA



Bērza finierkluču iepirkšanas cenas

koklūkumā *Kuldīga* Kuldīgā, Ganību ielā 12
(cenas ir informatīvas). www.finieris.lv.

Tālr. 29126139

Sortiments	Lobīšanas cilindru diametru grupas, cm	Nominālgarums, cena, EUR/m ³	
		2,70 m	5,40 m
B šķiras finierkluči	14 – 15,9	30	30
	16 – 17,9	60	60
	18 – 20,9	75	75
	21 – 24,9	78	80
	25 – 29,9	83	85
	30 – 39,9	83	85
	> 40	83	85
E šķiras finierkluči	21 – 24,9	105	115
	25 – 29,9	130	135
	30 – 39,9	130	135
	> 40	130	135
Brākēts papīrmalkā	6 – 70	20	
Neatbilstošs	visas	15	
Ar metāla ieslēgumiem	visas	10	

DAMBRETE

Līderis – Roberts Serpāns

Ventspilī bērnu un jauniešu turnīrā *Albatross* Kurzemes sacīkšu otrajā posmā 64 lauciņu dambretē uzvarējis kuldīdznieks **Roberts Serpāns**, bet **Artim Madaram Rancānam** trešā vieta.

Pārējie Kuldīgas dambretisti starp 28 dalībniekiem sarindojušies šādi: 8. vietā **Adrians Grigorjevs**, 9. – **Ralfs Murāns**, 10. – **Aleksis Neimanis**, 11. – **Ramona Serpāne**, 12. – **Viesturs Graudiņš**, 13. – **Rihards Kaminskis**.

VĀRDADIENA

Kā tēvabrālim

Aleksandrs Kobeļevs, degvielas uzpildes stacijas *Rietumu nafta* operators:

– Cik atceros, pie mana vārda vainīga māsa Natālija, jo viņai ļoti patika tāds, kāds bija mūsu onkulim – tēvabrālim. Vai par to bija kāda sapulce, sīkumos nezinu. Esmu mātai ļoti pateicīgs un savu vārdu ļoti cienu – tas ir spēcīgs un valdošs, ar bagātu vēsturi. Nevarētu sev citu iedomāties. Vārdam ir arī saīsinājumi, piemēram, Saša. Populārākās iesaukas – Saņa un Saņoks, kuriozākā – Šuriks. Vārds Aleksandrs ir bieži sastopams, arī Kuldīgā. Ir gadījies tā, ka kompānijā bijām vairāki un gudrojām iesaukas, kā kuru varētu saukt, bet, kad kādu sauca, vienalga atsaucāmies vienlaikus. Ar uzvārdu gan man gājis grūtāk.

Elīna Elza Kļava (Jauno žurnālistu skola)



Aleksandrs ar meitām Anastasiju (pa kreisi) un Alisiju.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 20. NOVEMBRĪ

Dienas garums – 7 st. 49 min. Saule lec 8.14, riet 16.03.

Naktī +4°...+5°

2-3 m/s

Dienā +6°...+8°

4-5 m/s

RĪT, 21. NOVEMBRĪ

Dienas garums – 7 st. 46 min. Saule lec 8.16, riet 16.02.

Naktī +4°...+6°

5-6 m/s

Dienā +4°...+6°

5-6 m/s

SIA "Cēsu gaļas kombināts" par augstām cenām iepērk JAUNLOPUS un LIELLOPUS 26185703 • 25573447 • 29172343

VIKA SIA «Vika Wood» kokzāģētava PĒRK egles un priedes zāģbalkus. Sīkāka informācija pa tālruni 26443376. Papildu informācija www.vikawood.lv.

MEŽA ĪPAŠNIEK! Tev ir mežs vai cirsmas? Mums ir nauda! Mēs esam gatavi novērtēt Tavu mežu un samaksāt par to vienas dienas laikā. Zvani un pārliecinies, ka Stiga RM pārsolīs cita mežsaimniecības uzņēmuma piedāvājumu! Sazinies ar mums pa tālruni 27898969 vai raksti uz e-pastu: birojs@stigarm.lv

NOVEMBRA ERUDĪTS Kas ir Latvijas anonīmo spēlmaņu sadraudzība? Atbildi līdz 21. novembra 11.00 sūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv. Atbilde: libreto operai *Suitu sāga* sacerējis kādreizējais Alsungas katoļu priesteris Gatis Mārtiņš Bezdelīga. Pareizi atbildējuši: Agnese Veldre, Velta Višņevska, Gunta Folkmane, Indra Ābelīte, Ausma Kreidere, Evita Hoiere, Daina Gerente, Ingars Neimanis, Mārcis Kalējs.

MEKLĒ MĀJAS Atvests no Īvandes No Kuldīgas uz Saldus pārvērtē aizvests vidēja auguma suņu puika, melns ar baltu un brūnu, kas bija pieklīdis kādās mājās Īvandes pagastā. Suns ir ļoti draudzīgs un gaida savu saimnieku.

Diskotēku vēsture iemūžināta grāmatā

Kuldīgas Mākslas namā nosvinēta Dainas Tāfelbergas, Viestura Liepiņa un Uģa Poriņa kopā radītās grāmatas *Uz visiem 100 pēc diskotēkas atvēršana*.

Skanēja atmiņu stāsti, un veidotāji atskatījās, kā tapis biedrības *Ventas dzirkstis* izdots darbs par diskotēku vēsturi Kuldīgas, Alsungas un Skrundas novadā. Tā aizsākusies tad, kad V.Liepiņš pārcēlies uz Kuldīgu un nodibinājis *Ventas dzirksti*. 43 gadus tajās darbojušies vairāk nekā 400 aktīvistu, agrākā Kuldīgas rajona jauniešu un citu entuziastu. Kā izskanēja apsvēkumu runās, V.Liepiņš mūspusē ievieš diskotēku kustību un prātis radīt interesi tik daudzos, ka izveidojušās arī citas: *Mirāža, Muzikālais tandēms, Taifūns, Lāse* u.c. Grāmatā aprakstītas arī tās.

Teksta autore, *Kurzemnieka* žurnāliste Daina Tāfelberga stāsta, ka izmantoti V.Liepiņa gadiem fiksētie fakti un dis-



Grāmatas *Uz visiem 100 pēc diskotēkas* autore Daina Tāfelberga, konsultants Artis Gustovskis un idejas autors, *Ventas dzirkstu* dibinātājs Viesturs Liepiņš.

diskotēku organizēšanā iesaistīto cilvēku atmiņu stāsti. Viesturs šādu ideju sācis realizēt pēc tam, kad 2016. gadā Latvijas Radio raidījumā *Kultūras rondo* intervijā viņam pavaicāts, vai nav domas toreizējā Kuldīgas rajona diskotēku vēsturi apkopot. Tad izveidota biedrība *Ventas*

dzirkstis, un grāmatas tapšanā iesaistījušies daudzi. Producenti ir V.Liepiņš un U.Poriņš, korektore – *Kurzemnieka* darbiniece Aiga Blumberga, maketētājs un vāka autors – Andis Kalniņš, konsultanti – Artis Gustovskis un Andris Upmalis.

Vairāk – *Kurzemnieka* pielikumā *Radošā Kuldīga*.

Jolantas Hercenbergas teksts un foto

Kurzemnieku decembrim var abonēt: LĪDZ 27. NOVEMBRIM • WWW.ABONE.PASTS.LV (IETAUPOT 71 CENTU), • PASTA NODAĻĀS, • PIE PASTNIEKIEM, • REDAKCIJĀ (IETAUPOT 71 CENTU); VĒL ŠODIEN (20. NOVEMBRĪ) PA INFORMATĪVO TĀLRUNI 67008001 VAI 27008001.