



Lai mājokli nosargātu no zagļiem, sevi jāsaģē ar pašiem.

➔ 4. lpp.

Ko ieraudzīt un sajūst Tukuma un Saldus pusē.



➔ 6.-7. lpp.



➔ 5. lpp.

Katra mēneša pēdējā piektdienā Pelču bibliotekāre Aija Kņaze ņem lielas grāmatu kaudzes un brauc pie čaklākajiem lasītājiem.



Adventes ceļš Kuldīgas katoļu baznīcā.

➔ 3. lpp.

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Kurzemnieks

Cena
0,68 eiro

Nr. 140
(11 522)

Piektdiena, 2019. gada 6. decembris

Skolēni iesaistās krēslu ražošanā

Viduskurzemes pamatskolas-attīstības centra skolēnu mācību uzņēmums (SMU) *Jaunais amatnieks* sācis sadarbību ar *Rīgas Krēslu fabriku* – pieci audzēkņi apstrādās vienu tur ražoto krēslu detaļu.

Uzņēmuma pārstāvis Andris Nīmanis skolā ieradās, lai parādītu, kā mēbeles pamatnes malas apslīpēt ar smilšpapīru. Šāda pieredze, kad skolēni strādā ārpus fabrikas, esot pirmo reizi. „Redzēsim, kā bērniem veiksies. Iespējams, nākotnē viņi varētu izpildīt vēl vienu operāciju – iestiprināt tapas. Praksē skolēni no dažādām vietām pie mums strādā ik vasaru, tāpēc pieredze darbā ar jauniešiem mums ir. Uz sadarbību skatāties cerīgi,” saka A.Nīmanis.

Laurita Logina ir viena no *Jaunā amatnieka* darbiniekiem. Viņai ar koku strādāt patīkot. Meitene priecājosies, ka būs jādarbā atbildīgs, citiem derīgs darbs. Lauritai ir mākslinieces talants – skolas krāsojamajā grāmatā viņa ir zīmējumu autore, vairākkārt saņēmusi apbalvojumus valsts zīmēšanas konkursos. Viņai patīk izzīmēt detaļas, tādēļ meitene iecerējusi arī radīt jaunas krēslu formas. Kristaps Štreihfelds vasarā fabrikā jau bijis praksē pie metāla apstrādes. Darbs patīcis, un nu viņš priecājas, ka šī paša uzņēmuma ražojumiem varēs apstrādāt koka detaļas.

Skolas direktore Ināra Oļena atzīst, ka šis ir nozīmīgs notikums,



Audzēkņi Ralfs Puļķevics, Ralfs Uplejs, Elvis Gromovs, *Rīgas Krēslu fabriku* pārstāvis Andris Nīmanis, Laurita Logina un Kristaps Štreihfelds apstrādā pirmās krēslu pamatnes, kas tiks izmantotas ražošanā.

un priecājas, ka audzēkņiem piedāvāts darīt noderīgu darbu. Pelēcos nodibināti seši SMU. „Šī tikšanās parāda tikai vienu iespēju. Ja sabiedrība būtu atvērtāka, saprotošāka un arī

pašvaldības atbalsts būtu jūtams, audzēkņiem tiktu atrasts vairāk tādu iespēju. Tad pēc skolas beigšanas viņi varētu dzīvot jēgpilnu, cilvēka cienīgu dzīvi,” uzsver I.Oļena.

Pirmie krēsli, kuru ražošanā būs piedalījušies skolēni, tikšot izgatavoti skolai.

Jolantas Hercenbergas
teksts un foto

Par solīto, paveikto, neizdarīto, nākamā gada budžetu un projektiem, par administratīvi teritoriālo reformu un citām aktualitātēm uz *Kurzemnieka* jautājumiem atbildēs **Alsungas novada domes priekšsēde Daiga Kalniņa**.

Līdz 12. decembra 10.00 arī savus jautājumus iesūtiet e-pastā redakcija@kurzemnieks.lv un *Kurzemnieka* feisbuka lapā mesendžerī vai uzdodiet pa tālr. 63350567!



Pirmdien, 9. decembrī:

- Mēra riepju protektoru dziļumu.
- Sarunā – ķirurgs Agnis Luļēns.
- Kuldīgā ieradusās laimīgās lelles.
- Rudbāržos būs militāra koledža.



9177140719750621 49

ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Par mīlestību pašreiz nerunāsim

Daina Tāfelberga,
tālr. 63350563,
daina.tafelberga@kurzemnieks.lv



Vakar Saeima mēģināja tikt galā ar Latvijas pilsoņu kolektīvo iesniegumu – partiju finansējuma pieaugumu atlikt līdz nākamā parlamenta vēlēšanām. Par to portālā *Manabalss.lv* divās nedēļās tika savākti vairāk nekā 11 tūkstoši parakstu (tagad jau gandrīz 14 tūkstoši), un tas iesniegts jau novembra sākumā. Parakstītāji uzskata, ka deputāti rīkojušies neētiski, atbalstot septiņas reizes brangākas summas piešķiršanu partijām, kuras paši pārstāv. Vienlaikus medicīnai valsts budžetā atradusies vien puse tik ļoti vajadzīgā finansējuma, lai darbiniekiem celtu algas,

„Deputāti rīkojušies neētiski, atbalstot septiņas reizes brangākas summas piešķiršanu partijām, kuras paši pārstāv.”

cerībā uzlabot pakalpojumus un līdz ar to visas sabiedrības veselību. Mediķi pievienojušies iniciatīvas grupai, kas ierosinājusi sasaukt referendumu un atlaist Saeimu. Par to portālā *Latvija.lv* arī diezgan īsā laikā savākts 41 tūkstošus parakstu (vajag 155 tūkstošus).

„Mīliet mediķus, jo nebūsim mūžīgi veseli!” tāds uzsaukums vīdēja starp daudzajiem plakātiem piketā pie Saeimas. Neviens jau nebūs mūžīgi vesels – ne tauta, tostarp medicīnas darbinieki, ne tās ievēlētā likteņlēmēji. Neņ-

mos spriest, cik dziļa doma tajā uzsaukumā slēpjas, jo mīlestībai ar naudu tā kā maz saistību. Bet taisnība gan, ka cilvēkmīlestība var būt ārstējošāka par visdārgākajām zālēm.

Atcerējos nesen dievkalpojumā dzirdēto stāstu, kad mācītājs skaidroja Lūkas evaņģēlija (6:38) frāzi: „Ar to mēru, ar ko jūs mērojat, jums atmēros.” Tas ir – mēs saņemam pretī to, ko dodam. Stāsts bija par trūcīgu angļu zemnieku, kurš izgājis purvā sliktos pušēnu – bagāta augstmaņa dēlu. Zemnieks atteicies no atlīdzības naudā, bet pieņēmis piedāvājumu – samaksāt par viņa dēla izglītošanos. Zemnieka dēls pabeidzis Londonas Sv. Marijas slimnīcas medicīnas skolu un kļuvis par visā pasaulē pazīstamo seru Aleksandru Flemingu – penicilīna atklājēju. Vēlāk šīs antibiotikas no nāvējoša plaušu karsoņa izglābušas arī augstmaņa dēlu. Starp citu, viņu sauca Rendolfs Čērčils (angļu politiķa Vinstona Čērčila tēvs).

Man nav iemesla šim stāstam neticēt, arī Vikipēdijā ir līdzīgas ziņas, un mācītājs jau nu niekus nerunās. Taču iestājies laika noilgums visādā ziņā, jo tas notika pagājušā gadsimta 20. gadu beigās. Citi ētikas un ekonomikas principi. Turklāt mūsdienās daudzi vīrusi kļuvuši imūni pret penicilīnu un zinātniekiem jāmeklē jaunas metodes cīņai ar slimībām. Vajag naudu, tāpat par mīlestību pašreiz nerunāsim.

LASĪTĀJS JAUTĀ

Kur var parakstīties par Saeimas atlaišanu?

Kuldīdzniece Aina vēlētos piedalīties balsojumā par to, lai ierosinātu referendumu par Saeimas atlaišanu, bet, tā kā ir cienījamā vecumā, ar mūsdienu tehnoloģijām to izdarīt neprot. Viņa jautā: „Kur un kā var nobalsot citādāk?”

Kā skaidro Centrālā vēlēšanu komisija (CVK), veidi, kā par iniciatīvu parakstīties, ir vairāki. Pirmais – portālā *Latvija.lv*. Savukārt, ja to nevar izdarīt elektroniski, klātienē tas izdarāms dzīvesvietas deklarēšanas vietās pašvaldībā, pie pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītāja, pie notāra, kā arī bāriņtiesā, kas notariālas darbības veic tad, ja novadā, pilsētā vai pagastā nav notāra (bāriņtiesā parakstu var apliecināt, ja dzīvesvieta dekla-

rēta tās darbības teritorijā).

Jārēķinās, ka klātienē atdot savu balsi nevar par velti. Par paraksta apliecināšanu pie zvērināta notāra jāmaksā nodeva. Ja notārs sagatavos veidlapu, parakstu apliecinās un datus ievadīs CVK parakstu vākšanas sistēmā, nāksies šķirties no 12 eiro un desmit centiem. Bet, ja paraksta apliecinājuma veidlapu CVK mājaslapā cilvēks izdrukās pats un pats to aizpildīs, bet notārs viņa klātbūtnē tikai apliecinās parakstu, maksa būs nepilni trīs eiro. Vēl jāzina, ka, parakstoties pie notāra, situācija var būt atšķirīga, jo visi notāri nelieto CVK parakstu apliecināšanas sistēmu.

Ja dodaties uz pašvaldību, tad maksu par paraksta apliecināšanu bāriņtiesa nosaka, ņemot vērā šī procesa administratīvās izmaksas,

KĀ VĒRTĒJAT PAŠREIZĒJĀS SAEIMAS DARBU?

Strādā tāpat kā citas – 19
Strādā labi – 11
Strādā sliktāk nekā iepriekšējās – 9
Strādā slikti, tāpēc parakstīšos par tās atlaišanu – 27
Strādā slikti, bet neparakstīšos par tās atlaišanu – 28
Man vienalga – 5
/Aptauja: www.kurzemnieks.lv/

taču ne lielāku par pusi no summas, kas noteikta likumā.

Kā lasāms CVK mājaslapā, Kuldīgā to var izdarīt dzīvesvietas deklarēšanas iestādē Pilsētas laukumā 2 pie speciālistēm Ineses Mežiņas un Marutas Balceres, maksa – eiro. Lai parakstītos, vēlētajam vajadzīgs derīgs personas dokuments: pase vai eID karte.

Alberts Dinters

LASĪTĀJS NEIZPRATNĒ

Ar maza nomināla banknotēm mēdz misēties

Kāda kuldīdzniece neapmierināta, ka veikalā Maxima naudas pārbaudīšanas aparāts maldinot: viņas doto piecu eiro banknoti norādījis kā viltotu. Bet citā veikalā tā pārbaudīta un pieņemta.

„Nonācu ļoti neērtā situācijā,” stāsta sieviete. „Tur sākušas strādāt divas jaunas pārdevējas, abas vairākkārt lika naudu tajā aparātā, bet tas pikstēja. Pārdevējas teica, ka naudaszīmi nevar pieņemt. Lūdza, vai man nav citas. Tā kā nebija, tad paņēmtos produktus atstāju un aizgāju. To pašu naudaszīmi pārbaudīju veikalā Rimi, un tur ne čīkstēja, ne pikstēja. Kāpēc veikalā Maxima nepieņem normālu naudu? Vai jaunās pārdevējas nemācēja pārbaudīt vai arī tehnika vainīga?”

Bet tad tā jāmaina!”

Veikala Maxima pārstāvis Gatis Bogdanovs uzņēmuma vārdā sievietei atvairina par neērtībām un skaidro, ka naudas detektori regulāri tiek pārbaudīti, ikdienā strādājot labi, bet ar maza nomināla naudas zīmēm, ja tās saņurcītas vai ieklīkušas, reizēm misējoties. „Naudas detektori tiek sertificēti, sertifikātu izsniedz Eiropas Centrālā banka. Katrs mūsu veikals aparatūras pārbaudes piesa-ka pēc grafika, un Kuldīgā apkope bija nesen – pirms mēneša. Tā kā ir sūdzība, pārbaudīsim atkārtoti, lai pārliecinātos, ka detektors strādā korekti. Pārdevējas ir rīkojušās pareizi, nepieņemot tādu banknoti, ko naudas detektors neatpazīst.”

Jolanta Hercenberga

IEPRIECA



Paldies par pirmssvētku noskaņu

Kāda kuldīdzniece iepriecināta, ka Pilsētas laukumā šogad nav novietota no meža atvesta egle, bet izrotāta turpat netālu augošā: „Beidzot kāds uzklausījis manas lūgšanas! Šī egle izrotāta ļoti skaisti.” Cita pilsētniece priecājas par jauko mūziku, kas turpat skan pie *Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem*, par allaž jauko fotostūrīti pie šīs ēkas un saka paldies ikvienam, kurš pielicis roku pie visām pilsētā izrotātajām vietām.

FOTOKOMENTĀRS



Apmeklējot *Saldalus* ražotni Saldū, jauns skatījums atklājies *Ievas Mājas* žurnālistei Dacei Rudzītei: „Jāiesaka tādu kublu turēt katrā mājā!”

Lailas Liepiņas teksts un foto

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kuldīgas galvenā bibliotēka šomēnes svin 99. gadadienu. Vai izmantojat tās pakalpojumus?



Zigrīda Ernsona, strādā ar nekustamajiem īpašumiem: – Eju apskatīt katalogus par ceļošanu, bet grāmatas gan nelasu. Agrāk ņēmu uz mājām, bet nu jau sen vairs ne. Lasīšanai nepietiek laika.



Inta Dvorova, māksliniece: – Kādreiz ņēmu daudz grāmatu. Čārlzu Dikensu, citus klasiskus lasīju. Nu vairs ne, jo neatliek tam laika. Bērni izauguši, un rodas dažādas radošas idejas, ko gribas realizēt: zīmēju, kartiņas taisu, citus rokdarbus meistarēju. Internetam, grāmatām vai filmām laiks netiek veltīts.



Dace Miteniece, strādā SIA Mars: – Aptuveni trīs grāmatas mēnesī izlasu un ņemu tās no bibliotēkas. Agrāk ņēmu visas pēc kārtas, tagad vairāk izvēlos. Man patīk tādas par dzīvi, filozofiju, cilvēku attiecībām, garīgumu.



Valdis Dvorovs, amatnieks un mūziķis: – Esmu no Saldus. Bibliotēkas pakalpojumus vairs neizmantoju, bet kādreiz uz turieni gāju ļoti bieži, lai retos žurnālos smeltos idejas dažādu lietu meistaršanai. Tagad vieglāk un ātrāk var atrast internetā.



Arturs Cimoška, uzņēmējs: – Bērnbā izlasīju visas, kas interesēja. Kad latviešu valodā bija beigušās, ķeros klāt krievu valodā rakstītajām. Nu gan vairs ne. Kuldīgas bibliotēkā pat neesmu bijis. Rīgā Gaismas pilī biju intereses pēc, lai redzētu, kāda tā ir.



Andris Dilāns, datorspeciālists: – Kādreiz izmantoju. Kad mācījies augstskolā, meklēju materiālus darbiem. Tagad vairs ne.

Jolanta Hercenberga
Lāsmas Reimanes foto

SVĒTDIEN – 2. ADVENTE

Sagatavot sirdi Kristus atnākšanai

„Šis laiks mums ir izaicinājums – izdzīvot to pašam, atklāt to un sagatavot tam cilvēkus. Mēs redzam, ka sabiedrībā temps, ritms un piedāvājums ir pilnīgi atšķirīgs un šī skaistā laika istā jēga pazūd,” tā saka Jēzus un Marijas dominikāņu ordeņa māsa misionāre Mārīte.

Šīs māsu Kuldīgā dzīvo kopš 2005. gada un rūpējas par Sv. Pāvila rekolekciju māju, kas ir blakus Kuldīgas Sv. Trīsvienības Romas katoļu baznīcai un ko draudze atvēlējusi ordenim. Šobrīd te dzīvo priore Katrīna, māsa Mārīte un Agnese.

„Šo laiku mēs pieņemam īpašā veidā – tas ir gaidīšanas laiks, kad savas sirdis sagatavojam Dieva atnākšanai. Mums ir īpašas lūgšanas un atbilstoši psalmi. Dienā lūgšanām veltām vismaz četras stundas: ir kopējā lūgšana, individuālās, piedalīšanās svētajā misē, īpaša lūgšana, kurā Jēzu gaidām kopā ar Mariju, – rožukronis. Mūsu galvenā misija ir būt šeit un lūgties. Vispirms esam aicinātas pašas runāt ar Dievu un pēc tam stāstīt par Dievu cilvēkiem. Tas ir mūsu pamats – bez tā būsim tikai strādnieces,” uzsver māsa Mārīte.

LAUTIES MIERAM UN UZTICĒTIES

Māsa Mārīte turpina: „Man ļoti patīk, kā Kuldīga izrotāta svētkiem, bet ir izjūta, ka tas viss tomēr notiek par agru. Tā mēs sevi apmānām. Zūd garīgā jēga, kā šo laiku pieņemam. Tempu, kas mūs dzen uz priekšu, paši sev uzdodam. Būtībā īstais Advents cilvēkiem sākas tad, kad esam beidzot Ziemassvētku vakarā klusumā, mierā, ar ģimeni, kad esam kopā un gaidām. Ja gribam savu kristietību un cilvēcību izdzīvot apzināti, nav jāļaujas plūsmam, kas mūs dzen, bet apzināti, ar distanci jācenšas saglabāt sirdi mieru.

Mēs, māsa, pirms Adventa vienmēr lūdzamies, kā Dievs grib, lai mēs kalpojam. Un tad nāk situācijas, kas skaidri parāda, kas jādara. Nevis tik daudz jāplāno, bet jāļaujas, lai atpazītu Dieva gribu. Tas ir grūti, bet tas ir īstais veids, kā to darīt. Ir būtiski visā skriešanās piedzīvot mieru. Ja kāds to patiešām izbauda, tad saprot, ka tas ir



Aizvien vairāk cilvēks ir vērst uz ārējām izpausmēm un visā spožumā un krāšņumā nepamana, ka pie viņa atnāk Dievs,” saka Jēzus un Marijas dominikāņu ordeņa māsa misionāre Mārīte.

Māsa Mārīte katram, kurš vēlas Jēzu gaidīt ar mieru un prieku, iesaka Anselma Grīna grāmatiņu *Tava gaisma dāvā cerību. 24 padomi Adventam, kad pie mums nāk Dievs*. Tā var dot garīgus impulsus pārdomām.

īstais veids, kā sagatavoties.”

ZĪMES, KAS UZRUNĀ

„Mums, cilvēkiem, vajadzīgi simboli un zīmes, kas uzrunā, lai mēs ieietu Dieva noslēpumā. Sestdienā pirms pirmās Adventa svētdienas mums notika vainagu darbnīca, un bija paties prieks, ka bērni un pieaugušie atsaucaš un gribēja šo gaidīšanas laiku sākt kopā.

Mums pašam ir izaicinājums vadīt Adventa rekolekcijas Tukumā. Tā ir cita diecēze, bet bija atbraukuši draudzes cilvēki ar prāvestu un mūs uzaiicināja. Tā būs viena reize, kurā notiks intensīvs, koncentrēts garīgs darbs.

Mūsu kalpošana Adventa laikā saistīta ar draudzi, lai acīm, ausīm un sirdij būtu simboli, kas uzrunā. Tiek dekorēta baznīca, māsa Agnese ir arī ērgelniece un sagatavo liturģisko dziedājumu, kas atšķiras no ikdienas pierastajiem. Ir īpašas roratmises, kam jānotiek agri no rīta tumsā un kas simbolizē Izraēla tautas gaidīšanu uz Glābēju un mūsu gaidīšanu. Roratmises notiek tumsā, mēs nākam ar svecēm un lūdzamies.

Pie Marijas, kuru mūsu baznīcā godinām kā Dzīvības māti, kā gaidīšanas simbols tiek aizdedzināta īpaša rorat-svece. Arī Svētā Nikolaja diena iekrīt Adventa laikā – tā ir 6. decembrī. Santaklauss Svētajam Nikolajam ir *nozadzis* vārdu un daļēji arī ietēru. Viņš bija bīskaps, rūpējās par draudzes cilvēkiem, sevišķi trūcīgajiem. Sarkana ir bīskapa tērpa krāsa. Nikolaja dienā draudzes cilvēkiem allaž gatavojam kādu mazu pārsteigumu.”

SIMBOLISKS CEĻŠ

Gaidot Kristus piedzimšanas svētkus, Kuldīgas katoļu baznīcā pirmo reizi izveidots Adventes ceļš. No Svētās ģimenes cauri četrām svētdienām, ko simbolizē četri vainagi ar svecēm, tas ved uz lielo brīnumu – silīti. Ceļš nav gluds – tas ir akmeņiem kaisīts. Ideja radusies prāvestam Vjačeslavam Bogdanovam, vainagus pinūs draudzes locekle Andra Pumpura, bet māsa Mārīte ar svētdienas skolas audzēkni Ralfu Krūmiņu šo ceļu izveidojusi.

Iveta Grīniņa
Lāsma Reimanes foto

Lai sūtījumi nekavējas

Tā kā decembris pastam visā pasaulē ir gada noslogotākais mēnesis, dažu valstu uzņēmumi paziņojuši laiku, līdz kuram pasta un eksprespasta sūtījumiem jābūt piegādātiem šajās valstīs, lai adresāti tos saņemtu līdz Ziemassvētkiem.

Līdz šim tādas ziņas Pasaulē Pasta savienībai (*Universal Postal Union*) sniegušas ASV, Apvienotie Arābu Emirāti (AAE) un Kostarika. ASV vēstulēm un sīkpakām jābūt nogādātām jau 7. decembrī, savukārt eksprespasta sūtījumiem – 19. decembrī; AAE attiecīgi 18. un 19. decembrī; Kostarikā 13. un 18. decembrī.

Latvijas Pasts aicina apsveikumu un dāvanu sūtīšanu neatlikt uz pēdējo brīdi. Rēķinot piegādes laiku, jāpievērš uzmanība attālumam līdz adresāta valstij, uz sūtījuma jābūt precīzai adresei, jāmaksā ar attiecīgas nominālvērtības pastmarkām. Šogad pēdējais sūtījumu piegādes datums pirms Ziemassvētkiem ir 23. decembris, bet pirms gadumijas – 30. decembris.

Kopā uzkrāt spēkus

„Lai jaunajā gadā pietiek spēka un veselības sapņot, lai ir pārpārēm mīlestības, gana daudz miera un pacietības, lai veiksmē gadās istajā brīdī!” to novēl onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības *Dzīvības koks* Liepājas nodaļa, šomēnes slimniekus un viņu tuviniekus aicinot uz bezmaksas nodarbībām un kopabūšanu.

10. decembrī 17.30 visi ielūgti uz sirsnīgi atraktīvu tikšanos Liepājā, Veidenbauma ielā 3, 3. stāvā. Lūgums ņemt kaut ko līdzīgu Ziemassvētku pārsteigumu loterijai (vismaz trīs eiro vērtībā).

11. decembrī 17.00 T.Breikša ielā 16/20 (dienas centrā) darbīga atbalsta grupas tikšanās, kur ieskatu mūzikas terapijā piedāvās mūzikas terapeite Iluta Dreimane.

Arī nākamgad paliek spēkā tradīcija Veidenbauma ielā tikties mēneša otrajā otrdienā. Nodaļas vadītāja Ilze Vainovska aicina jau rezervēt 16. janvāri (no 13.00 līdz 15.00 Jūrmalas ielā 22, 2. stāva zālē), kad ergoterapeits Rūdolfs Cešeiko stāstīs par fizisko slodzi un treniņu sistēmu gan slimību profilaksei, gan tieši atveseļošanās periodam.

NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Zvana un lamājas

Stāsta Alsungas novada pašvaldības policijas vecākā inspektore Agita Altmane.

Novembrī policijai ziņots par ikdienišķām nesašķaņām un par nedienām ar īpašnieku neuzraudzītiem dzīvniekiem.

Vairākkārt iedzīvotāji sūdzējušies, ka Alsungas centrā klaiņo nepieskatīts suns. Kādā dzīvoklī esot ieklīdis nelūgts viesis, kurš pēc saimnieka aicinājuma neejot prom. Daudzdzīvokļu mājā īpašniekam radušās problēmas ar īrnieku. Kādas privātmājas sētā iegājuši liellopi, pēc laika ieradies saimnieks, un dzīvnieki nogādāti atpakaļ ganībās. Sieviete ziņo, ka mežā pamanījusi automašīnu, un tās izkāpušie vīrieši vairumā laužuši egļu zarus, bet, ieraugot sievieti, aizbraukuši. Zvanijs arī stipri iereibis vīrietis, kurš īsti nav sapratis, kam piezvanījis, un lamāties rupjiem vārdiem.

Savas vajadzības nokārto autobusā...

Stāsta Skrundas novada pašvaldības policijas inspektors Ģirts Miksons.

Novembrī policijai ziņots par nesaskaņotu rakšanu kapos, skolas apmētāšanu ar olām, agresīvu uzvedību autobusā un citām nebūšanām.

Nīkrāces pagastā esot notikusi nesaskaņota rakšana vecajos kapos, un kādā saimniecībā nepareizi izvietots elektriskais gans. Skrundas mūzikas skola esot apmētāta ar olām. Vainīgos noskaidrojam, ziņojam Valsts policijai (VP). Nīkrāces pagastā kādā mājā atrodies nevēlamas, nepiederošas personas. Aizbraucot uz notikuma vietu, situāciju atrisinām. Jaunmuižas pagastā pēc ceļu satiksmes negadījuma ceļmalā joprojām atrodies notriektais mājlops. Kāds klaiņojošs suns Skrundā, Kuldīgas ielā, esot sakodis vistas, īpašnieks noskaidrots. Skrundas autoostā sieviete, izkāpjot no autobusa, smēķē tam neparedzētā vietā. Arī jaunieši smēķējot tam neparedzētās vietās. Mums ziņo par, iespējams, savainotu gulbi Ventā, bet informācija neapstiprinās. Vairāki jaunieši atrodas svešā privātpašumā Liepājas ielā. Skrundā, Kalēju ielā, esot ģimenes konflikts. Veikalā *Elvi* bijusi zādzība.

Oskara Kalpaka ielā pamanām aizdomīgu vieglo automašīnu, kas jau iepriekš bija nonākusi policijas redzeslokā. Tai nebija tehniskās apskates, obligātās civiltiesiskās transportlīdzekļa apdrošināšanas, kā arī bija uzlikti reģistrācijas numuri no cita auto. Redzot, ka vadītājs sāka kustību, apturējām un pārbaudījām dokumentus, bet braucējs sāka bēgt. Visa informācija un arī pati automašīna nodota VP.

Skrundā noticis ceļu satiksmes negadījums. Skrundas pagastā mājlopi klejojot pa kaimiņa teritoriju. Skrundas novadā, Ciecērē, piedzēries vīrietis braucot ar velosipēdu. Pamanām uz autoceļa A9, viņš ir reibumā un apdraud satiksmes drošību. Izsaucam VP.

Svētku pasākumos naktī pārkāpumi netika konstatēti. Izsakām lielu paldies arī Kuldīgas Zemessardzes 45. kaujas nodrošinājuma bataljonam par papildu kārtības nodrošināšanu.

Mums ziņo par piesietu, iespējams, pamestu suni Skrundā, Upes ielā. Nedaudz vēlāk īpašnieks uzradies. Skrundas pagastā esot uzlauzta garāžas durvis. No *Liepājas autobusa parka* ziņo par pasažieri, kurš autobusā uzvedoties agresīvi, lietojot alkoholu un turpat nokārtojot savas vajadzības. Kopā ar VP sagaidām agresīvo vīrieti Skrundas autoostā un aizturam. Nīkrācē vairs netiekot galā ar vairākiem kaķiem. Raņķu pagastā noticis ceļu satiksmes negadījums, tajā iesaistīts arī suns. Nogādājam to Saldus dzīvnieku patversmē, noskaidrojam īpašnieku.

Skrundas tirgū notiek dažādi pārkāpumi. Nīkrācē esot pazudusi kāda persona. Dzeldā kāds, iespējams, zogot malku. Dodamies vairākās pārbaudēs Rudbāržos un Skrundā, lai noskaidrotu, vai cilvēki tur nav reibumā. Visās pārbaudēs aizdomas par alkohola lietošanu apstiprinājās. Raiņa ielā uz ietves sarkana automašīna esot novietota tā, ka traucē gājējiem.

Rīgas reģiona pārvaldē	1072
Kurzemes reģiona pārvaldē	196
Zemgales reģiona pārvaldē	242
Vidzemes reģiona pārvaldē	91
Latgales reģiona pārvaldē	239
Valstī	2286

Rīgas reģiona pārvaldē	667
Kurzemes reģiona pārvaldē	144
Zemgales reģiona pārvaldē	253
Vidzemes reģiona pārvaldē	10
Latgales reģiona pārvaldē	215
Valstī	1827

/Valsts policijas statistika/

Kā mājokli nosargāt no zagļiem?

Sākoties gada tumšajam laikam, ievērojami pieaug tādu zādzību skaits, kurās ļaundari iekļūst kādā mājoklī. Ir gana daudz padomu, kā sevi pasargāt, bet ne vienmēr ikdienas steigā tos atminamies. Ne par velti ir teiciens: „Atkārtošana – zināšanu māte.”

PIEREDZE

Lai neapzog trešoreiz

Šis reālo notikumu atstāsts labi papildina padomus, kas iesaka zagli apmuļķot.

„Man nepatīkamā sastapšanās ar dzīvokļu zagļiem gadījās divas reizes,” sarunā ar *Kurzemieku* stāsta kāda sieviete, kura zināmu apsvērumu dēļ vēlas palikt anonīma. „Pirmajā reizē, kad dzīvoklis tika apzags, nelūgtais ciemiņš paņēma tās mantas, kas bija acu priekšā. Lai arī to nebija daudz, tās bija visvērtīgākās un nodarīja ievērojamus zaudējumus.” Pēc tam īpašnieki dubulto durvju slēdzenes salabojuši un vērtīgākās mantas sākuši slēpt. „Kad gada laikā otro reizi konstatējām, ka ielauzušies zagļi, rokas nolaidās...” turpina sieviete. „Šoreiz viss bija izvandīts, plauktu saturs izgāzts uz grīdas. Zaglis meklējis vērtīgās mantas, bet nav atradis. To vietā viņš līdzī aiznesis sīkumus. Vienalga bija jāsaķ domāt par nopietnāku dzīvokļa aizsardzību.”

Šoreiz saimnieki izlīdzējušies ar minimāliem līdzekļiem, kas dod maksimālu efektu. Pēc konsultācijām ar drošības ekspertiem pie logiem un durvīm tika izliktas zīmes, ka iekšpusē notiek videonovērošana. Kopš pēdējās durvju uzlaušanas reizes pagājuši seši septiņi gadi, un zagļi vairs nav rādījušies. „Diemžēl, bet Valsts policija līdz šim tā arī nav spējusi lietu novest līdz loģiskajam iznākumam, proti, līdz tiesas sēdēm,” sarūgtināti ir dzīvokļa īpašnieki.

Kā veicas ar izmeklēšanu?

Ir izskanējis viedoklis, ka darbinieku trūkuma dēļ likumsargi ar darbiem netiek galā. Dažā iecirknī 14 policistiem jāizmeklē 9000 kriminālprocesu. Vai tas neiespaido lietu izskatīšanas kvalitāti?

„Nenoliedzami policijā darbinieku trūkums ir, taču tas nenozīmē, ka darbs apstājas,” tā īsi atbildē skaidro Valsts policijas sabiedrisko attiecību nodaļas vecākā speciāliste Gita Gžibovska.

Valsts policijas statistika vēsta, ka šogad, salīdzinot ar pagājušo gadu, zādzības no mājokļiem samazinājušās. No 1. janvāra līdz 30. septembrim Kurzemē reģistrētas 144, bet pērn šajā laikā – 196. Nav noslēpums, ka tas ir sērjveida noziegums un, kolīdz kāda noziedznieku grupa tiek notverta, konkrētajā apvidū šo zādzību skaits samazinās.

Atklāts tiek 20–25% zādzību. No šogad Latvijā sāktajiem 1827 kriminālprocesiem 308 gadījumos ir noskaidrotas personas. 78 gadījumos tās atzītas par aizdomās turamajām, bet sešos gadījumos pret tām sāks kriminālprocesus.

IETEIKUMI

Pasargā sevi pats!

○ Neatstāj vērtīgo citiem acu priekšā!

Ikvienā mājā vai dzīvoklī ir mantas, kas zagļi var iekārdināt. Dators, dārglietu lādīte vai citas lietas – ja arī tām nav lielas mantiskas vērtības, vizuāli tās var piesaistīt ļaundaru uzmanību. Neturi tās redzamā vietā, jo sevišķi, ja dzīvo pirmajā stāvā un to var ieraudzīt ikviens garāmgājējs, ielūkojoties pa logu! Drošības ekspertu ieteikums: aizejot no mājas, visas vērtīgās mantas būtu jānoslēpj. Katram rocība ir sava, bet vislabāk būtu iegādāties seifu. Ja ir privātmāja, tad, dodoties prom, jāparūpējas par to, lai arī sētā nepalik tādas mantas, kas zagļi var ieinteresēt.

○ Rūpes par savu ērtību var apdraudēt mājokli.



Lai gan liekas ļoti ērti un dažreiz pat noderīgi, ja rezerves atslēga atrodas zem durvju paklājiņa vai puķu poda, tieši to zagļi pārbaudīs pirmo. Iedod rezerves atslēgu kaimiņam vai atstāj to darbavietā! Daudzdzīvokļu namu iemītnieki bieži vien atslēgu noliek zem paklājiņa, jo domā: ja mājai ir ārdurvju kods, neviens zaglis neienāks. Taču noskatīt kodu, kamēr kāds dodas iekšā, nav nekas grūts.

○ Runā ar bērniem – māci viņiem drošību!

Bērni bieži vien ir tie, kurus ļaunprāši var izmantot savā labā: runājot ar tiem, var mēģināt izvilināt informāciju. Bērnam jāizskaidro, kāpēc svešiem cilvēkiem nedrīkst teikt savu adresi, – ja zaglis nozags atslēgas, tad zinās, kur tās izmantot. Bērnam jāmača nekad svešam cilvēkam nedot savu telefonu, ja viņš grib piezvanīt, un nekad nekāpt svešā mašīnā – pat tad, ja tiek piedāvāts aizvest mājās. Ja runa ir par mājokļa drošību, atvases arī mēdz būt aizmārsīgas. Bērnam ik pa brīdīm jāatgādina, ka, izejot no mājas, jāaizver logi, jāaizslēdz durvis.

○ Ja neesi mājās, nelielies visai pasaulei!

Lai atpūstos no ikdienas rutīnas, daudzi mēdz doties ceļojumos. Tā kā par teju neatņemamu dzīves daļu kļuvuši sociālie tīkli, tad, kamēr esat prom, nevajadzētu tajos likt informāciju, ka esat izbraucis. Zagļi bieži vien šo informāciju pārlūko. Ja tomēr gribas draugiem uzreiz atrādīt to, kur atrodi, padomā, vai esi sadraudzējies ar kaimiņiem! Kāpēc? Viņi var būt labi tava dzīvokļa pieskatītāji. Vienojies ar nāburgu: ja viņš tavā īpašumā redz vai dzird kaut ko aizdomīgu, lai tev piezvana. Tomēr nevajag paļauties uz to, ka kaimiņš tavu māju pieskatīs nemitīgi, tāpēc mājokļa drošību uztici profesionāļiem un izvēlies piemērotāko tehniku, kas drošību garantēs visu diennakti!

○ Maldini – liec domāt, ka iekšā kāds ir!

Kad laukā iestājas tumsa, viens veids, kā nelūgtos ciemiņus apšmāukt, ir atstāt istabā gaismu – lai tā maldina un liec domāt, ka kāds ir mājās. Savukārt privātmājas pagalmu var izgaismot, uzlikt zīmi, ka mājā ir suns vai teritorijā ierīkota videonovērošana. Zagļiem patīk apciemot viegli pieejamas telpas, tāpēc tie nesāks meklēt un pārliecināties, vai īpašums tiešām tiek filmēts. Der atcerēties arī to, ka pārāk kupls un augsts dzīvžogs zaglim ir labs aizsargs, no kura novērot mājīnieku paradumus.



Nēģus zvejos tie paši

Kuldīgas novada dome uz trim gadiem pagarinājusi rūpnieciskās nēģu zvejas līgumu ar uzņēmumu GK Auto un biedrību Kurlande. Nomas tiesību iepriekšējais līgums ir spēkā līdz gada beigām.

Ministru kabineta (MK) noteikumos norādīts rīku limits nēģu zvejai Ventā pie Kuldīgas: divi tači ar trim mūrīdiem katrā un viens tacis ar sešiem mūrīdiem.

VĒL JĀDOMĀ PAR TŪRISTIEM

GK Auto pārstāvis Guntis Kārklīšs domei lūdza līgumattiecības

pagarināt uz pieciem gadiem. Iepriekšējā līguma nosacījumus uzņēmums ir ievērojis, un pārkāpumi nav konstatēti. Vienīgais, ko deputāti finanšu komitejā piebilda, bija tas, ka jau iepriekš runāts par nēģu ķeršanu kā atrakciju tūristiem – šai zvejai jākalpo kā tūrisma pakalpojumam, jāierīko nēģu cepšanas vieta, jāorganizē degustācijas. G.Kārklīšs informēja, ka par to jau domāts, un solīja šīs ieceres īstenot.

Savukārt par to, vai pagarināt līgumu ar biedrību Kurlande, deputātiem radās šaubas. Saņemta informācija no Valsts vides die-

nesta Liepājas reģionālās vides pārvaldes, ka par zvejas noteikumu pārkāpumiem biedrība sodīta, tāpēc priekšrocības zvejas nomas tiesību izmantošanā ir zaudējusi. Finanšu komitejas sēdē starp Kurlandes valdes priekšsēdi Imantu Kārklīņu un vides pārvaldes vecāko inspektoru Jāni Sprugevicu izvērtās diskusija, kas minētajam pārkāpumam īsti bijis par iemeslu. Ja dome līgumu ar biedrību nepagarinātu, uz brīvajiem tačiem tiktu rīkota izsole, taču deputāti beigās lēma līgumu uz trim gadiem pagarināt.

Līgumi paredz vairākus nosacījumus. Piemēram, mūrīdi jāizvieto tā, ka tie nav redzami virs ūdens, lai nebojātu ainavu; jāveido koka konstrukcijas vai metāla sieta konstrukcijas (vienādā augstumā un platumā), kas pildītas ar akmeņiem. Tūristu informēšanai jāizliek plāksnīte par taču izmantošanu nēģu zvejā. Katru gadu tos var ierīkot pēc 1. augusta un jānovāc līdz 1. maijam. Zema ūdens līmeņa periodā upes sausajās vietās nēģu zvejas teritorijās jānopļauj zāle. Protams, uzņēmējiem jādomā, kā ieinteresēt tūristus.

PAŠVALDĪBĀ PALIEK 70%

Pamatmaksu par zvejas tiesību nomu un to izmantošanu Ventā nosaka MK noteikumi, un tā ir 85,37 eiro gadā, bet pašvaldībai ir tiesības dubultot maksu par vienu zvejas rīku, ņemot vērā vietējās zvejas priekšrocības, tirgus pieejamību u.c. apstākļus. Dome noteica, ka maksa par vienu rīku – mūrīdi – ir 170,78 eiro gadā.

Saskaņā ar MK noteikumiem 70% no summas, ko iekasējusi pašvaldība, ieskaita tās speciālajā budžetā, bet 30% – valsts pamatbudžetā Zivju fonda dotācijai.

Iveta Grīniņa

Brauc pie čaklajiem lasītājiem

Mēneša pēdējā piektdiena ir tā diena, kad Pelču bibliotēkas vadītāja Aija Kņaze ņem lielas grāmatu kaudzes, sēžas pagasta pārvaldes automašīnā un kopā ar pārvaldes vadītāju Kristiānu Rubeni dodas ceļā, lai lasāmvielu, arī žurnālus nogādātu attālākās lauku mājās.

Šajā reizē līdzī dodas arī *Kurzemnieks*. „Vienā mājā mūs noteikti laidīs iekšā, vienā noteikti nelaidīs, par pārējām – nezinu,” pirms tam saka Aija. Decembra beigās grāmatas netiks vestas – pie jaunām varēs tikt janvāra sākumā, tāpēc jāņem labi daudz.

CITREIZ JAU PRASA VISJAUNĀKO

„Grāmatas arī agrāk ir vestas uz mājām. Es to sāku pagājušajā gadā, kad nolēmām bibliotēkai piesaistīt jaunus lasītājus. Kopā ar pārvaldes vadītāju izbraucām pilnīgi visas lauku mājas, paņēmām līdzī zinātāju – Rutu Lejnici. Tas

bija ļoti izzinošs brauciens. Pietiecās piecu māju iemītnieki, toties viņi lasa daudz, jau iepriekš zvana, ko gribētu.

Vairāki centra iedzīvotāji veselības dēļ nevar uz bibliotēku atnākt – tādi ir seši cilvēki. Reizēm atnāk kaimiņš vai draugs, reizēm aiznesu pati, reizēm aizsūtu kādu pusaudzi. Tad ne tikai tiek apmaiņtas grāmatas, bet ir arī iespēja aprunāties. Tas man šķiet labi, ka ir paaudžu kontakts.”

KAS NU KURAM PATĪK

Izvēloties grāmatas braucieniem, bibliotekāre ņem vērā lasītāju gaumi: „Man patiešām ir prieks, ja to uzminu.

Protams, gadās arī kļūdīties. Parasti ņemu līdzī arī jaunāko literatūru. Man tā jāzina, bet gadās, ka visjaunāko vēl nemaz neesmu paspējusi nopirkt. Reizēm prasa konkrētu grāmatu, un to tad cenšos sadabūt. Ja nav man, prasu Kuldīgā vai kādai kolēģei citur. Arī citās bibliotēkās ir šāda prakse.

Pirmajās reizēs bija grūti uztvert, kas viņiem tieši patīk. Skatoties, kas tiek ņemts labprātāk un par ko ir labākas atsauksmes, saprotu cilvēka gaumi. Interesanti, ka sievietēm vairāk patīk detektīvi. Ja pateikšu, ka grāmata smaga, tieši to reizēm paņems. Bet kungiem, lai cik tas nebūtu pārsteidzoši, bieži vien pie sirds iet romantiska literatūra.”

Romantiskas grāmatas un detektīvi

Divas kundzes – Lilija Admiņa un Vera Volkonovska – abas dzīvo vienā mājā un no bibliotēkās atvestajām ņem ļoti daudz grāmatu. Katrai sava gaume: vienai patīk romantiskas, otrai – detektīvi.

Satikt izdevās tikai Lilijas kundzi, kura pastāstīja, ka lasot visu, kas vien nonāk rokās. Viņa pārstāv to paaudzi, kuru grāmatas pavadījušas kopš bērnības: „Tā tas visu mūžu bijis, bet ir ļoti liela atšķirība, ko lasījām kādreiz un ko tagad. Tas pats Vilis Lācis man ļoti patika. Pēkšņi viņu atstāma, un man tas nebija pieņemami. Padomju laikā lasījām Anatola Imermaņa detektīvus. Tie bija vienkāršāki. Tagad viss tik samudzināts! Brīžam piecas sešas lapas šķiru atpakaļ, lai saprastu, par ko ir runa. Tomēr interesē, kas būs tālāk.”

Aijai līdzī jaunākās grāmatas, no kurām viņa iesaka gan kādu klasisku detektīvu, gan grāmatu par Viņu Artmani. Viens līdzpaņemtais ir smags stāsts par izsūtījumā pieredzēto. Lilijas kundze ir ar mieru tādu ņemt – viņai tādas patīkot. Vēl jāņem kaut kas no romantiskā repertuāra un kāds detektīvs.

„Izlasīju grāmatu *Suņa dzīves jēga*. Tas ir kaut kas vienreizējs, kā cilvēks spēj iejusties suņa ādā! Es izlasīju trīs vakaros – ar ēšanu apēdu!” saka Lilija. Aija piebalso, ka Viljama Brūsa Kamerona darbs esot uz izķeršanu, un mudina: „Ņemiet tā pavairāk, jo mēs uz Ziemassvētkiem ciemos nebūsim, bet rūķi varbūt gan.” Lilija saka: gan jau kaimiņiene uz Pelčiem aizvedīsot, ja būs vajadzība.



Lilijai Admiņai (no labās) patīk dažādu žanru grāmatas. Bibliotekāre Aija Kņaze mēģina uzminēt lasītāju gaumi, bet allaž piedāvā ko jaunu.

Rudens un ziema ir īstais laiks

Aivars Būda un viņa meita Ilona Lukaševica ir ļoti lieli lasītāji. Šajās mājās viesus sagaida liels, balts suns Lācis.

Aivars ar lasīšanu saslīmī kolhoza laikā, kad strādājis uz iekrāvēja. Kamēr krava tika uzpildīta, bijis brīvs laiks: „Dienā varēja izlasīt pa divām grāmatām. Tagad mājās grūtāk atrast laiku. Domāju: „Aiziešu pensijā un tad nu gan lasīšu!” Nekā. Bet rudens un ziema ir īstais laiks. Agri kļūst tumšs, no pieciem līdz vēlam vakaram var kavēties pie televizora vai grāmatas – kas tajā brīdī interesantāks. Filma reizēm iet fonā. Viņam piekrit arī Ilona: „Mājās visu laiku ir, ko darīt, tagad esam sākuši nelielu remontu.”

Aivaram patīk apraksti par cilvēkiem un reizēm arī vēsture: „Patīk mūsu pašu rakstnieku, piemēram, Daces Judinas, romāni. Galvenais, lai būtu saistoši un skaisti aprakstīti. Tas atkarīgs no autora, vai var lasīt tekoši. Tādi kā Vilis Lācis un Andrejs Upīts. Lācim, lai par kādu tematu raksta, ir saistoši un viegli, tomēr Upītim – smagnēji. Pēdējais Jū Nesbē gan noriebās – prasti un briesmīgi!”

Ilona piebilst: „Pagājušajā reizē paņēmu desmit grāmatas, bet divas neizlasīju – tās bija par kara šausmām, ko piedzīvo bērni. To nespēju. Man patīk romantiskās grāmatas, arī vēsture. Pēdējā bija par ķeizarieni Katrīnu. Detektīvi arī ir forši, bet nekas emocionāli smags man nepatīk. Reiz paņēmu kāda autora otro grāmatu, un galīgi nelasījās kā pirmā. Ne vienmēr vienam autoram viss būs labs. Ja grāmata neiepatīkas, nolieku malā. Kad viss izlasīts, mēģinu vēlreiz. Bet reizēm tā arī neizlasu.”

Aivaram te ir saimniecība un arī bites – ilgus gadus darbs labi padevies, bet šogad ar bitēm kaut kas noticis. „Politikā iedomājušies, ka klimata pārmaiņas ir Jērikas mūri, ko var ietekmēt ar bļausīšanas vien. Tā tas nenotiek,” Aivars nosaka. Vēl ģimenē ir daudz kaķu.



Aivars Būda ar meitu Ilonu Lukaševicu katrs ņem lasīt kaudzi grāmatu. Kad būs izlasītas, varēs sākt atkal citas.

Lasītkāre mantota no mammas

Gaida Plandere grāmatas sākusī lasīt nesen, bet šī vēlme mantota no mammas Maijas Ungeres, kura lasījusi kāri, aizgūtnēm un līdz sirmam vecumam.

„Nekad nedomāju, ka kādreiz tik ļoti lasīšu grāmatas. Mammai jau tā bija kā virtuālā realitāte – viņa grāmatu pasaulē pilnīgi dzīvoja. Viņai grāmatu bija ļoti daudz, un es arī tās lasīju. Mamma bija arī uz teātriem braucēja, kolhozniekiem pirka biļetes un rīkoja braucienus. Viņai šādas lietas patika.

Es agrāk daudz nelasīju, jo nebija laika. Tagad ņemu visu, ko dod. Man patīk vēsturiskie romāni par notikumiem, kas bijuši reāli, nevis ir izdomāti. Interesē arī manas dzimtas vēsture, ko vāc radīniece. Es negribu lasīt neko smagu – man vajag *happy end* (laimīgas beigas – aut.). Vairs

nav tas vecums, lai skatītos smagas filmas. Man patīk, ja ir intriga, tomēr lai ir labestība. Arī raudamie gabali nepatīk. Zviedru detektīvi ir diezgan briesmīgi, tomēr tie man patīk.” Kundze saka: lasīšana esot ziemas nodarbe, jo vasarā daudz cita, ko darīt.

Aija Gaidai iesaka kuldīdznieces Daces Priedes jaunāko darbu un arī kādu romantisku grāmatu: „Brošētās arī ir tūri labas, piemēram, detektīvromānu rakstnieces Daces Judinas darbs *Caur tinas aci*. Vēl ļoti interesanta ir *Baltimora* par vienu dzimtu. Par Skaidrītes Gailītes *Neredzamo važu gūstā* biju mēma – patiešs notikums, kā nolaupa un izaudzina bērnu! Tik ļoti patika! Vēl Inguna Bauere, kurai citi vēsturnieki pārmet, ka darbi neesot īsti patiesi. Bet viņai ir kolosāla valoda!”

Aktīva seniores dzīve

„Man viss decembris un janvāris kalendārā jau aizrakstīts! ” tā par savu darbīgo mūžu saka bijusī Pelču kultūras darbiniece Nora Lagzdiņa, kurai Aija allaž aizved kādu žurnālu.

Uz lielākiem lasāmgabaliem atvēzēties Norai vienkārši nav laika: viņa dzied korī *Gaisma* un nodarbojas vēl ar daudz ko. Nupat līdz pieciem rītā dejojusi klasesbiedrenes apaļajā jubilejā.

Ilgajos kultūras darbinieces gados viņa klātienē tikusies ar aktieriem, mūziķiem un māksliniekiem, kuri savu vārdu ierakstījuši Latvijas kultūras vēsturē. Bijusi izdevība iepazīt viņus ne tikai no parādes puses, bet arī kā cilvēkus, un ne vienmēr šis tēls saskanējis ar spožo fasādi. Norai patīk lasīt par aktieriem, kuri kādreiz viesojušies Pelču tautas namā, piemēram, par Eduardu Pāvulu un Uldi Pūcīti. „Pāvuls bija tik brīvs un sirsnīgs, vienkāršs cilvēks,” viņa atceras. Savukārt Vija Artmane nekad neesot patikusi, jo liekoties auksta.

„Es esmu liela lasītāja, jo esmu tēva meita. Viņš ar lasīšanu cēlās un gūlās. Kad bija daudz naudas, tad jau es pasūtīju visus iespējamus žurnālus: *Veselību*, *Sievieti* un citus. Tagad man nāk *Patiesā Dzīve* un



„Lasīšana man ir no tēta,” saka Nora Lagzdiņa.

Kurzemnieks. Kaimiņienēm kaut kas cits, tad maināties,” saka Nora. „Man patīk žurnāli *Leģendas*, *Ok*. Bet ir tādi cilvēki, kuri man nepatīk. Ja tāda attēls ir uz žurnāla vāka, tad viss!”

Vēl Nora daudz risina krustvārdu mīklas. Viņai esot jauns telefons, kurā pirmais ir bibliotēkas numurs. Tāpēc, jauno telefonu apgūstot, bibliotēku iznākot sazvanīt bieži. Noras tēvs bijis tālu pazīstamais dziednieks Valdemārs Damroze, un meita ļoti daudz savulaik pārņēmusi, nu kaut vai lielo tautasdziesmu pūru – viņai katram dzīves gadījumam ir pa četrtrīnīdi.

Ieraudzīt, izbaudīt un sajūst Kurzemi

Tie, kuriem patīk ceļot, redzēt, izjust, sajūst un iemācīties ko jaunu, tāda iespēja ir, tālu nebraucot. Kopā ar Kurzemes tūrisma asociāciju *Kurzemnieks* paviesojās Tukuma un Saldus pusē. Visur mūs laipni uzņēma gan īpašnieki, gan mājdzīvnieku saime. Starp citu, trīs suņi paņemti no Tukuma dzīvnieku patversmes. Tās ir mājas, kurās mīlestības, darbīguma un radošuma pietiek gan pašiem, gan dzīvniekiem, gan ciemiņiem.

Uzpīt var jebko

PINUMU PASAULE

Engures novada Smārdes pagasta *Kalnādaķos* netālu no Milzkalna atrodas pinēju darbnīca. Tās pirmsākumi meklējami 80. gadu vidū kā ģimenes aizraušanās, kas kopš 1999. gada pāraugusi uzņēmējdarbībā, izveidojot vienu no lielākajiem nozares uzņēmumiem Latvijā.



Pēteris Tutāns rāda nojumi, kas veidoti, augošiem kokiem savijot zarus: „Šeit var iedzert alu, un sieva pa logu neredz!”



Pīnējs Pēteris Tutāns ved uz lauku, kurā aug kārkli klūgām. „Gadā pinumiem jāzagādā 100 tūkstošus klūgu. Stādījumu nopļauj, viciņām notīra lapas un mizas, sašķiro pēc garuma un resnuma, tad vāra, tīra, žāvē.” Saimnieks izrāda sētu, kurā acis var pamieļot pie pītiem dārza dekorācijām, nojumēm, pie sievas Lolitas veidotā košumdārza. Apskatām, kā tematiski apgleznotā kūfī vista izdēj olu, uzinām, ka sētsvidus dīķīti var maksākerēt zivis.



„No kārklu audzēšanas un sagatavošanas pišanai līdz gatavam pinumam – tas viss ir roku darbs,” produkciju raksturo Lolita Tutāne.

KO TUR DARĪT:

- apskatīt un iegādāties pinumus,
- piedalīties meistarklasēs,
- izmantot telpas svinībām,
- palikt pa nakti viesu namā,
- izbaudīt mieru un klusumu.

Izstaigājam darbnīcu, kurā var vērot, kā gatavo klūgas, veidojas pinumi, var iegādāties gatavo produkciju. Saimniece Lolita Tutāne stāsta, ka darinājumi nopērkami arī Rīgā un visā Latvijā tirdziņos un pasākumos. Kopš 2003. gada izveidojusies sadarbība ar japāņiem Tomoko Iwasaki, kurai Tokijā ir latviešu amatnieku darinājumu veikaliņš. „Esam kādas četras reizes bijuši Japānā vadīt meistarklases. Interese ir liela. Reiz pārdevām pilnīgi visu, un, kad Pēteris piecēlās, viņam prasīja, vai to krēslu un galdu arī var nopirkt. Meistarklases vadām visur, kurp dodamies. Braucam pa pasauli – rādām, kā to darām, un skatāmies, kā pin citi.” No katras valsts atvests kāds darinājums: Āfrikā pin no līnām, Japānā no bambusa, Čehijā no kalmēm, Indonēzijā pinumi ir ļoti smalki, arī Ķīnā ir labi darinājumi.

„Nopīt var visu – valstsvīri prezentācijai ņem mūsu grozus ar Latvijas labumiem, apmeklējot citas valstis, mūsu darinājumi ir *Rimi* grozi, restorāna *Akvaluna* lampas 150 cm diametrā, pinuši esam arī lietussargus, gultu sešgadīgai meitenītei, sienu apdari, cūciņu fermas prezentācijai, restorānam *Lido* briežus,” uzskaita L. Tutāne.



Mierpilna atmosfēra



Saimniece Iveta Fārenhorste-Bajeles gleznots portrets: „Tajā attēlotā meitene esmu gan es pati, gan mana māte, gan māsa un meita. Ļoti personīgi dzimtas portrets.” Klēpi Makarons.

KAFEJNĪCA PĻOSTKROGS

Tā atrodama, braucot uz Rīgu cauri Sabilei, – pie Abavas upes 9 km no Kandavas, 5 km no Sabiles.

KO TUR DARĪT:

- ieturēt maltīti,
- izstaigāt pastaigu taku *Dižgari*,
- būt dabā.



Garda maltīte Sabiles Pļostkrogā – divas gaļas šķēles un trīs kartupeļu pankūciņas.

Pakalni ar vīnogām un aitām

ZEMNIEKU SAIMNIECĪBA MAZBURKAS

Atrodas netālu no Tukuma – Engures novada Smārdes pagastā, ainaviskā vietā starp Rīgas–Ventspils šoseju un Tukumu.

KO TUR DARĪT:

- ekskursijas pa vīnogulāju audzi,
- ogu un vīnu degustācija,
- aitu ganāmpulka apskate,
- var iegādāties gaļu, 60 šķirņu vīnogas un sešu veidu vīnus,
- saņemt padomus aitu un vīnogu audzēšanai.

Iebraucot *Mazburkā*s, kā senā gleznā pauguros ganās aitas un skatam paveras milzīgs vīnogulāju lauks. Saimniece Gunta Niedra cienā ar četrus veidu vīniem, stāsta par katru sastāvu un tapšanu. Visi ir sausie vīni gaišā, liegdzeltenā, rozā un sarkanā krāsā. Šīgada jaunums – rozā vīns. Ideja bijusi sen, un izdevies labs – jāturpina eksperimentēt. Sarkanvīnā ir vairāku ogu buķete. „Jau, ejot pa lauku, es galvā mikseju sajūtas un zīnu, kuras šķīmes būs ēšanai, kuras vīnam,” atklāj G. Niedra. Uzskoda mērcējam maizīti vīnogu kauliņu eļļā, un saimniece skaidro, cik veselīgi ir ēst vīnogas ar visiem kauliņiem. Tas ir skrūbis zarnām, un rezultāts – skaista āda.

Ideja par vīnkopību radusies 2004. gadā, šķirstot žurnālus, kuros bijuši skaisti attēli ar vīnogulājiem. „Kāpēc mūsu nogāzes nevarētu būt tik skaistas?” aizdomājušies *Mazburkā*s. Pētot māju vēsturi, uzzinājuši, ka doma par vīnogām jau bijusi agrākajiem *Burku* saimniekiem: „Ideja ir, bet realizē pavisam citi cilvēki.” Nu tā lieta aizgājusi. Šī ir bioloģiskā saimniecība – viss aug dabīgi, tiek novākti ar rokām divus trīs mēnešus. Vēl senču mantojums ir divas kūtiņas, liela platība, kas jāapļauj, un tad izvēle bijusi turēt aitas.

No vīnogām raudzētie vīni apbalvoti ar prestižām, arī starptautiskām godalgām. Uz etiķetēm ir aitas galviņa kā *Mazburku* firmas zīme.



Gunta Niedra Smārdes pagasta *Mazburkā*s rāda vīnogu lauku dienvidu nogāzē, tāpēc gardās ogas tiek saulīt sildītas visu dienu.



Te dzīvojas divu šķirņu aitas.

Saldalus nav salds



Mārtiņš Kazradzis un Ilze Skapsta piedāvā degustēt piecu veidu alu.

SALDALUS

Viena no pirmajām un mazākajām alus darītavām Latvijā, kurā brūvē gardu, stipru un dzīvu piecu veidu alu. Viss ir roku darbs (vārīšana, pildīšana, fāsēšana), arī iekārtas ir saimnieka darinātas. Piedāvā ekskursiju ar alus degustāciju, arī vietu individuāliem pasākumiem. Atrodas Saldū, Striķu ielā 65.

KO TUR DARĪT:

- nogaršot alu,
- iepazīt tā tapšanu,
- nopirkt līdzņemšanai.

Nosaukums darināts, saliekot kopā vārdus *Saldus* un *alus*, bet domāts ļoti rūgta alus cienītājiem. „Pēc rūgtuma skalas mums ir 26 vienības, pasaulē rūgtākajam – 120,” par produkciju stāsta saimnieki Mārtiņš Kazradzis un Ilze Skapsta. Mārtiņš gribējis ražot tikai porteru, bet klienti prasījuši arī ko vieglāku vasarai, un tā tapis gaišais alus. Eksperimentālā kārtā radies ziedu alus – tas jādzē, tikko ieliets, lai sajūtu ziedu garšu un smaržu. „Esam tradicionālā alus darītāji – viss brūvējums no apiņiem un iesala.” Ir savs pircēju loks, un klienti atrodot paši. „Lai taptu kas jauns, virtuvē vajadzīgi kādi 48 vārtjumi, viss jāpieraksta, jāizdegustē, lai par rezultātu būtu droši.”

Mārtiņš alus darītavām metina iekārtas visādos izmēros: „Varu saražot tik, cik prasa un kādos izmēros vajag. Ierīces uzstādu, sagādāju traukus, apmācu – ražošana tiek nodrošināta pilnībā.”



Alus darītavā *Saldalus*, kas iekārtota nelielā Saldus sētā, kublos nogatavojas kārtējā alus porcija.



Malkas vajag daudz. Tā sakranta dekoratīvās grēdās. Katru gadu krāvuma izskats tiek mainīts.

PEP mamma: pirmā emocionālā palīdzība

„Lolot un godāt mammas ir sabiedrības pienākums. Tas ir labākais veids, kā veidot laimīgu nākamo paaudzi,” uzskata kuldīdzniece INGA MĀLNIECE, kura pēc vairāku gadu mācībām tuvojas PEP mammas sertifikātam. Viņa būs profesionāla atbalsta persona māmiņām ar mazuli no dzimšanas līdz trīs gadiem. Inga strādā Kuldīgas novada sociālajā dienestā, vada nodarbības ģimeņu konsultāciju centrā.

KLIEDĒT BAŽAS UN IEDROŠINĀT

„Mans uzdevums ir uz klausīt, atbalstīt un iedrošināt mammu. Radīt drošības izjūtu, uzlabot emocionālo pašsajūtu,” skaidro Inga. „Runājam par bērna fizisko un emocionālo attīstību, par bērna un mammas attiecībām, par svarīgām tēmām, kas skar būsānu ar bērniņu. Par visu, kas ar sievieti notiek tajā dzīves periodā, kad viņa kļūst par mammu. Pēc uzaičinājuma dodos uz mājām – tā ir ģimenei pati drošākā vide, un nav jāraizējas, vai būs, kur bērniņu pārtīt, pabarot.”

BEZMAKSAS PADOMS

Plānots, ka aprīlī pēc vairāku gadu mācībām psiholoģijas centrā Līna I.Mālniece iegūs PEP mammas sertifikātu, un tas noderēsot darbā ar ģimenēm sociālajā dienestā, bet ļausot konsultēt arī privāti. Viena šādas speciālistes vizīte mazpilsētā maksā no desmit līdz 15 eiro, bet līdz sertifikāta iegūšanai Inga skaitās PEP mamma apmācībā ar tiesībām konsultēt, un pagaidām viņai var pieteikties bez maksas.

VIENA OTRU SAPROT

Ingai PEP mammas sūtība esot sirdij tuva: uzlabot sievietes emocionālo stāvokli un līdz ar to visu dzīvi. Viņas ceļš līdz mācībām,

lai par tādu kļūtu, veidojies līdzās pašas izaugsmei.

„Kad pirms 12 gadiem kļuva par mammu, Kuldīgā biju ienācēja. Te nebija ne draugu, ne paziņu. Meklēju veidu, kā iepazīties, satikties ar cilvēkiem, sadraudzēties. Iepazinot ar toreizējo Māmiņu kluba vadītāju Džinetu. Klubu apmeklēju kā mamma, bet pēc laika Džineta informēja, ka vadītājas amatu atstāj, un dzīve piedāvāja šo iespēju man.

Māmiņu klubs ir sociālā dienesta paspārnē, mani pieņēma darbā, un tā sāku to vadīt. Strādāju ar ģimenēm, zināšanas nemitīgi papildināju, mācījos Montessori pedagoģiju. Mani tas interesē, un tas saskan ar izpratni par to, kā interesanti apgūt matemātiku, ģeometriju. Kad pabeidzu Montessori mācības, radās iespēja mācīties par PEP mammu. To var darīt ikviena sieviete, kurai ir bērni, jo mamma mammu saprot.”

VĒLME DARĪT LABĀK, CITĀDĀK

„Mums ir maz laika patiesām vērtībām,” uzskata Inga. „Mammas ļoti labi tiek galā arī grūtās situācijās, ir trenētas izturēt. Viņas var visu, un par to neviens nešaubās. Arī tā var dzīvot, bet šodien ir iespēja dzīvot kvalitatīvāk. Sajusties priecīgi par to, ka esi mamma. Izmantot iespēju runāt par to, kas svarīgi tieši tev.



„Mēs esam unikāli, tādēļ nav vienas receptes, kā palīdzēt. Katrā situācijā meklējam piemērotāko,” saka topošā PEP jeb pirmās emocionālās palīdzības mamma Inga Mālniece.

tas vairošanai var būt noderīga.

UZKLAUSA, LOLO, SAČUBINA

„Kad ģimenē piedzimis bērniņš, sabiedrībā ir pieņemts mazajam pievērst pastiprinātu uzmanību. Mammīte paliek kā otrajā plānā. PEP mamma lolo un godā mammu – izceļ viņas svarīgumu, sačubina, uzklausa, iedrošina. Palīdz apzināties, ka bērniņam viņa ir pati svarīgākā. Viņš jutīs mammas skumjas, bailes, nedrošību, un tas bērna attīstību ietekmē. Lai bērns nebūtu satraukts, mammai jājūtas pārliecinātai.

„Mammu dziedina tas, ka viņa klausās, viņu sadzird un pieņem tādu, kāda viņa ir.”

Man prieks, ka līdz ar šo pakalpojumu sākam sabiedrībā akcentu likt uz mammu. Izrietot no sievietes prieka būt par mammu, veicinām labas attiecības ar bērniem. Ja sieviete iekšēji būs mierīga, tad spēs bērnu sajūst un reaģēt uz viņa vajadzībām. Mūsu sarunā ir svarīgi iedot stabilitātes izjūtu un apziņu, ka mamma prot ar savu situāciju tikt galā. Nepareizi ir iedomāties, ka tikai kaut kā konkrēti ir pareizi. Nē, katra situācija prasa atšķirīgu pieeju.”

Par to, kā tu gribi. Kā tieši tev patīk. Kā tu to saproti. Lai var ar bērniņu dzīvot laimīgi kopā. Es priecājos par tām mammām, kuras ir tik drosmīgas, cenšas savu emocionālo pašsajūtu uzlabot, negaidot, kad situācija saasinās, jo sliktā pašsajūta nomāc.”

Viena konsultācija, kurā spe-

ciāliste runā par to, kas mammu interesē, norit pusotru stundu. I.Mālniece skaidro, ka visbiežāk par jauniegūto statusu samulsušas jūtas sievietes pēc pirmā bērniņa piedzimšanas, tomēr arī otrā, trešā un vēl nākamo bērnu ienākšana ģimenē situāciju maina, un PEP mammas palīdzība labsajū-

Trīs Kuldīgā dzīvojošas māmiņas dalās iespaidos, kādus guvušas, tiekoties ar Ingu Mālnieci kā PEP speciālisti.

Pirmās dienas – apjukuma pilnas

Zanei Votēnai ir gadu un četrus mēnešus veca meitiņa. Viņa zinājusi, ka ir tādi PEP mammas pakalpojumi, bet domājusi, ka pašai tādus nevajadzēs. Kad meitiņa piedzimis, sieviete sapratusi, ka tie tomēr noderētu.

„Pirmās dienas bija apjukuma pilnas,” atceras Zane. „Likās, ka esmu izmesta no laivas – nesapratu, kas un kā jādara, kaut gan šķita, ka esmu bērniņam gatava, iepriekš interesējusies, vākusi informāciju.

Inga atnāca ļoti operatīvi, šķiet, nākamajā dienā pēc mana zvana. Tiešām sniedza labu atbalstu, palīdzēja atrast atbildes uz jautājumiem. Svarīgi bija just, ka viss smagums nav jānes man vienai. Tas tajā laikā bija galvenais, lai ar apjukumu, bailēm un nedrošību es nebūtu viena. Viņa deva iedrošinājumu, mieru. Inga ieradās tad, kad bērniņam bija nedēļa. Pēc vēl vienas reizes jau jutos tā, ka varu ieelpot. Tikšanās būtiski uzlaboja manu pašsajūtu, ticību sev.”

„Ar pozitīvo dalāties, sliktu paturam sevī”

Laurai Rogai ir divi bērni. Pēc otrā piedzimšanas viņas motivāciju un dzīvesprieku būtiski vairojusi PEP mamma.

„Dēlam tagad ir deviņi gadi, meitai – trīs ar pusi,” stāsta Laura. „Kad meitai bija gadiņš, man nebija labas attiecības ar viņas tēvu. Jutos apmulsusi, satraukta, bet biju atvērta un izmantoju iespēju parunāt ar PEP mammu. Svarīgi, ka biju gatava par savu problēmu runāt ar svešāku cilvēku. Tas deva iedvesmu, motivāciju.

Atbalsts ir svarīgs. Ja vīrietis mēģina ko pārnest, tad vajadzīgs kāds, kurš iedrošina un atbalsta, nevis kritizē. Liels niķis mūsdienās ir *sēdēšana telefonā*. Arī man tā bija, bet nu tas pilnībā pazudis. Tas paņēma ļoti daudz laika. Es teicu Ingai, ka gribētu to aizstāt ar grāmatu lasīšanu. Tas man izdevies. Sarunas iespaidā paradumi mainījās. Saņēmu pamudinājumu censties, lai uzlabotu dzīvi sev un bērniem.

No katra paša atkarīgs tas, cik daudz PEP mamma varēs palīdzēt, jo ne jau katrs ir gatavs par savu sāpi runāt. Ieteicu to citai mammītei, kurai ir meitiņa ar īpašām vajadzībām. Viņa kategoriski atteicās, jo nav gatava runāt ar svešu cilvēku. Viņa arī pašiem tuvākajiem nav ar mieru atklāt visu, kas sirdi nomāc.

Kurš gan daudz grib runāt par savām problēmām? Skaties telefonā, domā, kuram piezvanīt, lai papļāpātu un saproti, ka nevienu īsti negribi traucēt ar savām problēmām. Tā ar savām cenšām tikt galā paši. Pozitīvajā dalāties ar citiem, bet sliktu paturam sevī.”

Gūta lielāka pārlicība

Aija Celmiņa pēc otrā bērna Alberta piedzimšanas sadarbību ar PEP mammu sākusī nejausi un ir ļoti priecīga par šādu sagādāšanos, jo emocionālās labsajūtas ieguvumi esot nenoliedzami.

„Esmu pateicīga, ka Inga mūs izvēlējās. Viņa mācījās un gribēja darboties praktiski, tādēļ piedāvāja,” stāsta Aija. „Esmu guvusi lielāku pārlicību, ka tiešām esmu laba mamma. Ar pirmo bērniņu viss notiek pašplūsmā, bet, pieņemot Ingas palīdzību un uzticoties savām izjūtām, ar otro vairojusies pārlicība, ka viss norit pareizi. Bērniņš vēl neprot runāt, bet es caur sajūtām viņu saprotu. Tas bija derīgi, jo stiprināja manu ticību saviem spēkiem, nomierināja. Piemēram, biju satraukusies, ka Alberts naktīs sācis negulēt, bet tad to pārrunājām ar Ingu. Sapratu, ka viss kārtībā – viņš strauji attīstās.

Mans ļoti silts ieteikums ir tāds, lai jaunās mammas nebaidās un jau ar pirmo bērniņu aicina pie sevis PEP mammu.”

Jolanta Hercenberga
Alberta Dintera foto

SARUNA AR JUBILĀRI

Vienmēr vajag rosību



„Ap mani palikuši tikai paši mīļākie un labākie cilvēki,” tā saka 8. decembra gaviļniece Santa Strazdiņa, kura 18 gadus strādā Kuldīgas kultūras centrā. Viņa stāsta par darbu un brīžiem, kas sagādā prieku.

Kuldīdzniecei Santai Strazdiņai pats svarīgākais ir pulcēt ap sevi patiesus un jaukus cilvēkus.

CITU DARBAVIETU NEVAR IEDOMĀTIES

Santa dzimusi un augusi šeit, mācījies Kuldīgas Centra vidusskolā. „Kultūras centrā nonācu caur bēdīgu stāstu, un tur mani sagaidīja eņģelis Inta Burnevica – sapurināja un iedeva spēku, jo viņa ir kā mamma. Sākumā es strādāju kino, bet, kad satiku vīru un piedzima meitiņa Roberta, sapratu, ka kaut kas jāmaina, jo kino rāda vakaros, tāpēc tagad strādāju par apkopēju, bet daru arī daudz ko citu. Kad ir

svētki, mēs stundas neskaitām. Jānos esam briduši Ventā, lai sargieztu kalnes, vai pļavā, agrā rīta stundā griezuši puķes. Kad nāk vasara un ir brīvlaiks, tad šķiet, ka kultūras centra sienas skrien virsū, jo ir klusums. Tāpēc vasarā man tur nepatīk – vajag rosību.

Mums ir ļoti labs kolektīvs – esam kā ģimene. Intiņa mūs tur satur, un mēs esam viens vesels.

Nemaz nevarētu iedomāties strādāt kaut kur citur. Dažreiz uz ielas mani kāds sveicina, tad domāju,

kur esmu šo cilvēku redzējusi. Izrādās, viņš kādreiz gājis jauniešu teātrī *Focus*.”

SAPŅUS DIEVS PIEPILDA

S.Strazdiņa ir mamma un vecmāmiņa: „Man ir trīs bērni – Nauris, Kitija un jaunākā meitiņa Roberta. Meita ar mazmeitiņu dzīvo Anglijā. Dēls strādāja Zviedrijā. Es Dievam lūdzu, lai dēls var dzīvot Latvijā, un tagad viņš ir atgriezies. Protams, gribētu, lai atgriežas arī meita.”

Vīrs Ritvars jau desmit gadus strādājot Zviedrijā, viņam pieder būvniecības firma: „Vīram piedāvāja tur māju, bija tikai jābrauc un jādzīvo. Zinu, ka mazā meita iejustos ātri. Es vairākas reizes braucu un mēģināju iejusties. Viss bija ļoti labi, tomēr es nevaru – tur nav manas mājas, un sirds to nepieņem. Manas takas ir te. Nopirkām savu māju šeit.

Manuprāt, Dievs visus manus sapņus piepilda. Decembris ir svētku mēnesis, jo 22. decembrī apritēs 12 gadi laulībā. Atceros, ka gribēju laulāties Ziemassvētkos, un Ritvars starp darbiem atrada laiku, lai nokristītos, un tā salaulājāmies baznīcā. Dzīvi sākām no nulles, bet tagad varu teikt, ka mums ir viss. Vīram ir zelta rokas, un Dievs man iedeva tādu cilvēku, kādu es gribēju.”

SIRDĪ VĒL AIZVIEN 18

Santai decembris ir viens no darbīgākajiem mēnešiem, jo kultūras centrs rīko ziemas festivālu *Notici brīnumam*. „Viss laiks paiet Rūku mājā. Kādreiz meitiņa teica, ka mamma strādā pie Ziemassvētku vecīša. Man šī darbošanās ļoti patīk, jo mierā nevaru nosēdēt. Man vajag cilvēkus apkārt. Arī viņiem patīk ar mani aprunāties. Reiz mācītājs Piro teica, lai visu, ko man stāsta, neņem uz sevi. Viņš man iemācīja uz klausīt, parunāt un problēmu palaist tālāk, nevis turēt pie sevis.”

Dzimšanas dienai laika parasti atliekot maz, bet Santa spilgti atceras pagājušo reizi: „Nosvinēju 50. Uz-

klāju galdu un domāju: ja kāds atbrauks, tad atbrauks. Nevienu neaicināju, jo vienkārši nebija laika. Ap mani palikuši tikai paši mīļākie un labākie cilvēki. Tie arī atbrauca, un tas bija liels pārsteigums. Puiši ienāca, apsveica un gāja pie vīra uz pirti, savukārt draudzenes palika pie manis, un tas patiešām bija mīļi.

Sirdī man vēl aizvien ir 18. Protams, gribētu dzimšanas dienu vasarā, svinības laukā, jo tagad mums ir pagalmi. Bet skatos pozitīvi: tagad viss izrotāts, visur ir skaisti.”

APKĀRT MĪĻI UN JAUKI CILVĒKI

„Esmu lūgusi Dievu, lai manā dzīvē neienāk tie, kas ģimenei vēl ļaunu vai apskauž, un tā arī noticis. Mums apkārt ir tikai paši tuvākie un mīļākie. Man patīk satikt ļoti labus cilvēkus. Tāda ir Vaitkus ģimene. Meitiņai ir divi krustvecāki. Pēc studijām uz kultūras centru atnāca strādāt meitene Eva, mēs sadraudzējāmies, un arī meitiņa sadraudzējās un pati viņu uzrunāja, lai kļūst par krustmāti. Tā Robertai ir divi krustvecāki: Eva un Andris, Amanda un Gustavs. Manuprāt, 11 gadus vecā meita mūs visus satur kopā.

Vēl jāpiemin, ka mums ir ļoti labi kaimiņi. Arī Jauno gadu un Jāņus svinam kopā ar draugiem, un, kā es smeļoties saku: „Ja kādam nav, kur braukt, tad visi ir pie mums.”

Lāsma Reimanes
teksts un foto

MANAS ATZIŅAS

Šajā rubrikā sabiedrībā zināmi cilvēki, pabeidzot iesāktus teikumus, atklāj savas domas par dažādām vērtībām.

„Ineses tortes ceļ spārnos!”



INESE GOLDBERGA,
SIA Ineses tortes īpašniece

Man dzīvē vissvarīgākais ir tikt galā ar visiem pārbaudījumiem un svinēt šīs mazās un lielās uzvaras.

Vērtīgākā atziņa, ko esmu guvusi: labais vairo labo.

Es dzīvē nekad nevienu nenosodu, jo katrs ir pelnījis vēl vienu iespēju.

Mans vislielākais sasniegums ir mans uzņēmums *Ineses tortes*.

Man darbā vissvarīgākais ir grūto vērst paradumā, paradumu – vieglumā, bet vieglumu – daiļumā.

Sāpīgākā mācība norāda uz iespēju mainīt virzienu it visā.

Godaprāts ir cilvēcības pamatvērtība.

Viedums vispārīgākajā pakāpē ir tautasdziesmas savienojumā ar mūsu sirdsapziņu.

Vērtīgākā grāmata ir U.Pīlēna (*Mans*) uzņēmēja kods.

Visvairāk mani apbēdina neiecietība un vienaldzība.

Mani iepriecina pozitīvi cilvēki un viņu cēlie mērķi un darbi.

Smieklīgākais, ko esmu piedzīvojusi, ir saistīts ar manu darbu. Uz degustāciju Rīgā, veikalā *Centrs*, kundzīte gados atnākusi ar diviem spieķiem. Vēlāk pamaniņām, ka viņa tos atstājusi pie degustācijas galda un aizgājusi, kaut gan šķita, ka tie viņai ļoti

nepieciešami. Tā mums uzņēmumā radās teiciens: „*Ineses tortes* ceļ spārnos!”

Latvija man ir Tēvzeme. Vieta, kur kopt latvietību.

Kuldīga man ir mīlestības pilsēta. Es priecājos, ka katru mēnesi mans uzņēmums vismaz 10 000 reižu nes Kuldīgas vārdu pasaulē.

No saviem vecākiem es mantuju mīlestību uz Dievu, dabu un darbu.

Īsti vīrišķīgs vīrietis ir atbildīgs, strādā, mācās, spēj mežā ziemai sagādāt malku, atnest medījumu, izcept cepumus, uzrakstīt projektu, aizvest omu pie ārsta un mammu uz klasiskās mūzikas koncertu un teātri. Ak, jā! Un vēl spēlēt klavieres! Un tāds ir mans dēls!

Īsti sievišķīga sieviete ir jebkura sieviete, tikai jāprot saskatīt sievišķības dažādās izpausmes.

Tuvākās nākotnes vislielākā vēlēšanās ir realizēt pēdējos iesniegtos projektus, no kuriem viens ir patiešām ļoti inovatīvs.

STĀRĶA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 27. novembra līdz 4. decembrim piedzimušas trīs meitenītes un viens puika.

Puisītīm vecāki vārdu vēl domā, pārējiem bērniem doti šādi vārdi: Rebeka, Nellija, Amēlija.

BĒRNU VALODIŅA

Jēkabs (5 gadi) izdarījis blēņas. Mamma dusmīgi jautā:

- Vai tev kauna nav?
- Ir.
- Un kāpēc es to neredzu?
- Bet, mammu, tev taču sliktā redze!

– Dāvi, aši uzvelc čības! Tu taču klepo, – norāda mamma.
– Bet es arī čības klepoju, – atteic Dāvis (5 gadi).



NOVEMBRĪ MŪŽĪBĀ AIZGĀJUŠĪ

Kuldīgas novadā
Uģis Bergs (1991)
Ginta Lezdkalne (1944)
Marija Balandiņa (1931)
Rihards Svēte (1937)
Līza Lidija Aina Egliņa-Egļīte (1939)
Edvīns Paipals (1959)
Zenta Meija (1937)
Helēna Linde (1921)
Emīlija Kestere (1928)
Alfrēds Polis-Āboliņš (1935)
Dzidra Dāboliņa (1927)
Miķelis Kleins (1936)
Veneranda Peskopa (1936)
Krišis Alfrēds Freimanis (1936)
Viktors Bubis (1977)

Aleksandra Grīniņa (1957)
Anna Jaundzeikare (1924)
Vilma Ozola (1925)
Māris Upšelis (1965)
Antonija Kalēja (1933)
Anna Balode (1929)
Skrundas novadā
Normunds Alhimovičs (1965)
Sarmīte Dene (1956)
Juris Zaicevs (1941)
Valija Lizete Marija Upešleja (1923)
Alsungas novadā
Irene Ilga Raikstiņa (1944)
Atis Ēķis (1951)
Sagatavots pēc novadu dzimtsarakstu nodaļu informācijas

MIEGS – svarīgs nosacījums



Kā uzlabot miega kvalitāti un ik nakti labi izgulēties, par to Kuldīgā Ģimeņu veselības dienā stāstīja ergoterapeits, smadzeņu treniņu centra *Riga Brain* vadītājs Pēteris Urtāns.

TEMPERATŪRA

Daži sūdzas, ka viņiem naktī par karstu, citi – ka par aukstu. Bieži vien tas nav atkarīgs no telpas temperatūras, bet gan no organisma. Vairumam naktī ķermeņa temperatūra par vienu diviem grādiem samazinās, bet citiem paaugstinās. Ieteicamā telpas temperatūra ikdienā ir 20–25 grādi, bet gulēšanai tiek ieteikta par trim četriem grādiem vēsāka.

SKĀBEKLIS

Ļoti svarīgi, lai guļot pietiktu skābekļa. P.Urtāns stāstīja, ka kāds patients, kurš sūdzējies par miega traucējumiem, naktī guļamistabas gaisā izmērījis skābekli. Tas izrādījies kritiski zems. Pēc māju siltināšanas bieži vien ventilācijas vairs nav. Tad tā jāierīko speciāli: „Sevišķi jādoma par maziem bērniem, jo vecāki gultiņu nereti vēl pārsedz. Jau tā skābekļa gaisā maz, bet, ja sasedz, gaiss vispār neapmainās.”

Ķermeņa apgādi ar skābekli ietekmē arī krākšana. Smagākos gadījumos pacientiem ir miega apnoja, kad uz dažām sekundēm elpošana apstājas. Tas jau ir bīstami veselībai un dzīvībai un jāārstē.

BALTAIS TROKSNIS

Trokšņi, protams, miegu traucē, bet cilvēki pierod pie allaž klātesoša, vienmērīga trokšņa, piemēram, dzelzceļa skaņām, ventilatora dūkošanas, ūdenskrituma šalkoņas u.tml. Smadzenes reaģē uz netipisku, pēkšņu skaņu. Ja tāda ir, gulēt var palīdzēt tā sauktais baltais troksnis, kura vienmērīgā šņākoņā tiek apvienotas visas frekvences. Tas nomāc citas skaņas un palīdz gulēt.

Vēl var izlīdzēties ar ausu aizbāžņiem. Tie bloķē augstas frekvences skaņu, bet zemās frekvences tiem

iet cauri. Ja maziem bērniem jāguļ trokšņainā telpā, arī viņiem var uzlikt austiņas ar *balto troksni*. Vai mazie var gulēt naktslampiņas gaismā? Speciālists atbild, ka iemigt tā palīdz, tomēr miega kvalitāti ietekmē.

PADZĒRIES UN TUMSĀ

Smagu ēdienu pirms nakts nevajadzētu ēst, taču ir tādi cilvēki, kuri naktī ceļas tāpēc, ka gribas ēst. Bieži vien tad ķermenī ir par maz ūdens. „Citi uztraucas, ka pēc padzēršanās naktī būs jāiet uz tualeti. Bet tas ir atšķirīgi. Varbūt labam miegam pietrūkst tieši mazliet ūdens,” teica P.Urtāns.

Miegu naktī var traucēt pat vismazākais gaismas avots: signalizācijas lampiņa, telefona gaismiņa. Lai arī acis ir ciet un mēs guļam, smadzenes gaismas avotu uztver un līdz galam nespēj atslābināties. Jāguļ pilnīgā tumsā. Tumsas terapija ir arī viena no metodēm, kas ārstē galvassāpes un atvieglo migrēnu. Vēl palīdzēt var miega brilles, taču visi nespēj ar tām sadzīvot.

ALKOHOLS UN KOFEĪNS

Runājot par alkohola ietekmi uz miegu, P.Urtāns skaidroja, ka centrālo nervu sistēmu tas nomāc, bet atslābums ir maldinošs un ilgi neturpinās. Smadzenēm ir *zelta likums* atnest visu, kas netiek izmantots. Tas nozīmē, ka dabiskā spēja atslābināties samazinās. Alkohols kavē smadzeņu spēju iziet visas miega fāzes. „Visiem alkoholiķiem ir miega problēmas,” uzsvēra speciālists un ieteica tad, kad prātu nomāc kāds krenķis, labāk galvu atpūtināt, spēlējot kādu monotonu spēli, piemēram, tetri.

Lai arī ir tādi cilvēki, kuriem kafija pirms gulētiešanas aizmieģšanu neietekmē, P.Urtāns uzsver, ka tā neļauj smadzenēm pilnīgi atslābināties. Pē-

dējā tasīte būtu jāizdzer apmēram sešas stundas iepriekš, jo tā rada trauksmi. Bet kafija var noderēt tam, lai stimulētu pēcpusdienas snaudu: „Kafija vispirms relaksē, tāpēc var iekrist nelielā snaudā, pēc tam kofeīns sāk iedarboties un cilvēks pamostas, nedaudz pagulējis un možs.” Ja cilvēks kafiju dzer ļoti daudz, uzmundrinosās īpašības vairs neiedarbojas.

Ja bijis liels stress, var noderēt fiziskas nodarbes. Lai gan intensīvas sporta nodarbības tieši pirms gulēšanas neiesaka, tās var palīdzēt atbrīvoties no saspringuma.

JĀCEĻAS AGRI

Cilvēki, kuri dzīvē daudz sasnieguši, parasti ceļas agri. Ap 7.00 paaugstinās kortizola līmenis – šis hormons rada nelielu stresu, palīdz ķermeni pamodināt, lai varētu darboties. Izkustēšanās, pavigrošana palīdz stresu mazināt.

Kā pamosties, ja vēl ilgi pēc piecelšanās laukā ir tumsā? Palīdzēt var tikai gaisma – pieceļoties jāieslēdz spožākās lampas. Arī naktī, ja nākas palikt nomodā, būtu jāieslēdz visas gaismas, nevis jāstrādā pustumsā pie galda lampas.

MAGNIJS

Miega traucējumus var radīt magnija trūkums. Par to var liecināt nogurums no rītiem, bieži krampji, nelabums, reibonis, sirds aritmija, ādas tirpoņa, nejutīgums. Magnijs samazinās, ja cilvēks bieži svīst. Šī viela ir riekstos, ķirbju sēklās, linsēklās, spinātos, brokoļos, zivīs, gaļā. Reizēm ar to magnija devu, ko uzņemam ar pārtiku vien, ir par maz – vajag lietot īpašas pārtikas piedevas. P.Urtāns uzsvēra, ka vienā reizē ar magniju gan nevajadzētu dzert cinka un kalciņa preparātus.

„Sevišķi jādoma par maziem bērniem, jo vecāki gultiņu nereti vēl pārsedz. Jau tā skābekļa gaisā maz, bet, ja sasedz, gaiss vispār neapmainās.”

P.Urtāna ieteikumi

1. Vides, uztura un dienas ritma sakārtošana – dienas režīms jāveido tā, lai var celties un iet gulēt vienā un tajā pašā laikā, lai gulēšanu netraucē ne gaisma, ne troksnis u.c. faktori.
2. Ja šie soļi nelīdz, sāciet ar magniju! Ieteicamā dienas deva vīriešiem ir 400–420 mg, sievietēm 310–320 mg.
3. Ja pēc divām nedēļām nelīdz, pamēģiniet melatonīna kursu, lietojot pusotru stundu pirms gulētiešanas! Sāk ar 0,5 mg, katru nedēļu devu palielina par 0,5 mg, līdz sasniedz sev vēlamo. Nedrīkst pārsniegt 5 mg.
4. Ja melatonīnu lieto mēnesi, tas neietekmē šī hormona izdalīšanos organismā. Ja pēc mēneša trauksme un uzmanīgas domas neļauj iemigt, papildus magnijam un melatonīnam lieto lavandas preparātus un melisas produktus. Lavanda palīdz atslābināties, veicina miegainību, uzlabo miegu. Vīriešiem ar lavandu jāuzmanās, jo tai ir sievišķo hormonu īpašības.
5. Ja aizmigt izdodas labi, bet no rītiem ir nogurums un sajūta, ka gulēts slikti, bez magnija un melatonīna var lietot *Glicīnu* (3 g) vai baldriāna ekstraktu.
6. Ja tas viss nav līdzējis, centrā *Riga Brain* notiek smadzeņu treniņi – uz tām iedarbojas noteiktas frekvences viļņi. Apmēram ceturtdaļai pacientu miegs vairāk par 40% uzlabojas jau pirmajos piecos seansos, bet 10–20 seansos uzlabojums ir pat 72%.
7. Ir tādas miega saslimšanas, kuras tiek diagnosticētas un ārstētas mediķu uzraudzībā.

Receptes labam miegam

Dabas studijas izveidotāja Vaira Kārklīņa, autore vairākām grāmatām par savvaļas augiem, Liepājas Universitātes Dabas un inženierzinātņu fakultātes docente, Ģimenes veselības dienā piedāvāja viegli pagatavojamus līdzekļus labam miegam.

MIEGA HALVA

Ņem jebkuras klijas, samaisa ar nelielu daudzumu medus un magoņu sēkliņām, mīca diezgan ilgi. Halva veicina zarnu darbību, vielmaiņu un miegu. Mazliet uzēd pirms gulētiešanas.

ZELTA PIENS

Pienu ar kurkumu, kardamonu, kanēli un magoņu sēklām uzvāra, ļauj pastāvēt un dzer siltu. Tas veicina miegu. No Latvijas laukos atrodamajām zālītēm labu miegu dod vīgriezes, apiņu augļkopas un lavanda. Tās var izmantot relaksējošās vanniņās, tējā un pildīt spilvenos.



PĀRDOD

MĀJU Kuldīgā. Tālr. 25910700.

VW PASSAT (B5), 09.2004., 1,9, TDI, sedans. Cena 2200 eiro. Ļoti labā stāvoklī. Latvijā maz braukta. Tālr. 26068989.

LED, LCD TELEVIZORUS Philips, monitorus, Electrolux ledusskapjus, veļas mašīnas, audio, radioaparāturu. Veikals Retro. Tālr. 63322200.

Pārdod Latvijā ražotus **PVC, KOKA, ALUMĪNIJA LOGUS** un **DURVIS** par, iespējams, labāko cenu Latvijā. Adrese: Kuldīga, Graudu iela 10. Tālr. 29705025.

MIEŽUS, KVIEŠUS, RUDZUS. Tālr. 29560864.

Lopbarības **AUZAS** un **GRIĶUS.** Tālr. 29413422.

Pārtikas **KARTUPEĻUS**, 0,20 EUR. Tālr. 29831003.

SIVĒNUS. Tālr. 29519908.

SIA Skruna pārdod **DZĪVAS KARPAS** piektdienās saimniecībā uz vietas no 8.00 līdz 11.00 Skrunas novada Zivsaimniecībā. Ziemassvētku akcija decembrī 2,80 EUR/kg! Tālr. 63331124, 29991848.

SIA Vēvers pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi. Cena 130 eiro. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu meža **MALKU.** Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 26760065.

Sausu, skaldītu **MALKU**, 30 eiro berku bā. Tālr. 29752090.

Aku, kanalizācijas **GRODUS.** Tālr. 29142702.

PĒRK

DZĪVOKLI Kuldīgā. Tālr. 26305029.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 29165063.

Traktora **PIEKABES, INVENTĀRU**, vieglās **AUTOMAŠĪNAS.** Tālr. 26104984.

MANDOLĪNU. Tālr. 26241321.

LATVIJAS MEŽU FONDS pērk **CIRSMAS, MEŽUS** un lauksaimniecības ZEMI visā Latvijā. Var būt ar aprūtinājumu un bez taksācijas. Cenas augstas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29711172.

MEŽUS, cirsmas, malku. Tālr. 26544462.

SIA **PRIEDES AG** pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS.** Tālr. 26993794.

MR DIARC meža apsaimniekotājs – nopirks jūsu **MEŽA ĪPAŠUMU** vai cirsmu. Samaksās vislabāko cenu! Tālr. 29479535.

Z/s **SMAIDAS** pērk **MĀJLOPUS.** Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

Kautuve SIA Lāses AM Kurzemē, Vidzemē un Zemgalē pērk kautsvārā piena un gaļas šķirnes **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **TELUS** par tirgus cenām. Ir piemaksas gaļas liellopiem. Labas cenas jaunlopiem līdz 12 mēnešu veciem. Visiem piemaksas par daudzumu, sākot no 5 gab. Samaksa 7 dienu laikā. Transports bez maksas. Tālr. 29353243.

SIA Kurzemes Gaļsaimnieks – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES.** Tālr. 63454845, 29427543, 26569362.

PUPIŅAS, ķiplokus, žāvētus ābolus. Tālr. 29765478, 28361292.

Briežu **RAGUS.** Brauc pakāj. Tālr. 29886349.

Pērku **RAGUS.** Tālr. 22728888.

DAŽĀDI

KULDĪGAS AUTOSKOLA aicina pieteikties B autovadītāju un 95. koda kursiem Kuldīgā. Sākums 20. decembrī. Sīkāka informācija pa tālr. 29182826, 29491388.

Vieglu A/M ritošās daļas **REMONTS.** Tālr. 28958135.



Meklēju izstādes/izpētes vajadzībām apgleznotu pūra lādi vai apgleznotu skapi. **IEGADĀŠOS** priekšmetus tālākai saglabāšanai. Svarīgi, lai tie nav mūsdienās laboti vai īpaši tīrīti! Meklēju arī cilvēkus, kuri varētu pastāstīt par tradīcijām, kas bija saistītas ar pūra lādēm/skapjiem, kā arī amatniekiem, kuri šos priekšmetus izgatavoja. Tālr. 26669452, Kaspars.

DZIRDĒS APARĀTI. Tirdzniecība, rezerves daļas, remonts. 11. decembrī 10.00–13.00 Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrā. Tālr. 26019076.

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

Visu veidu **IEKŠDARBU** pakalpojumi, jumtu remonts un maiņa, materiālu piegāde. Tālr. 26220256.

SILTINĀŠANA ar beramo vatī. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 27829190.

Siltinām mājas ar **EKOVATI**, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA.** Tālr. 28358514.

VĒLAS NOMĀT

Lauksaimniecības **ZEMI** Skrunas novadā vai pērk. Tālr. 29752090.

IZĪRĒ

Firma *Linde Invest* izīrē pilnībā aprīkotus vienistabas **DZĪVOKĻUS** projektā *Upmaļi*, Priedainē. Visi komunālie maksājumi iekļauti cenā, izņemot elektrību. Cena 220 eiro mēnesī. Tālr. 29269517, 26599130.

Lēti – divistabu **DZĪVOKLI** centrā. Tālr. 26529714.

Divistabu **DZĪVOKLI.** Tālr. 29252559.

Dziedniece Sāra

- Dziedināšana
- Pareģošana
- Atbrīvošana no dažādām atkarībām (alkohola, azartspēlēm u.c.)

Tel. pierakstam 26381988
Pieņems Kuldīgā 10. decembrī.

LĪDZJŪTĪBAS

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dziļi, dziļi daudzēm sirdis sāp.*
/O.Skuja./
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ingai ar bērniem, un mīļa cilvēka atvadoties.
Transporta daļa un lietvedība

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds
Uz mūsu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.*
/A.Vējāns./

2. decembrī traģiskā negadījumā mūžībā aizgājis mūsu kolēģis, Valsts ieņēmumu dienesta Transporta daļas šoferis **JĀNIS ŠLISERIS.** Izsakām visdziļāko līdzjūtību Jāņa Šliseri ģimenei.
Valsts ieņēmumu dienesta kolēģis

*Tik daudz vēl nepateiktā
No dzīvē izjustā.
Tik daudz vēl nepaveiktā
No mūžā cerētā.*
/V.Kokle-Līviņa./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ingai Šliseri ar ģimeni, JĀNI pēkšņi zaudējam.
Saldus VID kolēģi

*Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena.*
/K.Apškrūma./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar Ingu un bērniem.
VID kolēģi

*Kā negribas ticēt,
Ka cilvēks var tā –
No gaišas dienas aiziet mūžībā.*
/Ā. Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ingai un bērniem, vīru un tēvu JĀNI ŠLISERU mūžībā pavadot.
Dzintra un Guntis Turki

*Tie savādi skumīgie mirkļi...
Tad palīdzēt var tikai viens,
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvēselē sien.*
/K.Apškrūma./

Skumju brīdī esam kopā ar Ingu Šliseri un bērniem, vīru un tēvu pāragri zaudējot.
Zvirbuļu, Zaķu un Vītolu ģimenes

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dziļi, dziļi daudzēm sirdis sāp.*
/O.Skuja./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar Ingu Šliseri, bērniem un piederīgajiem, no JĀŅA ŠLISERA atvadoties.
Turlavas pamatskolas bijušie klasesbiedri

*Tu arvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šis mantojums.*
/Ā.Elksne./

Izsakām līdzjūtību JĀŅA ŠLISERA tuviniekiem, viņu aizsaulē pavadot.
Ieva, Ivars, Andrejs, Solvita

*Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš: – Turies!
Ko saka tad, kad lieki citi vārdi...*
/N.Dzirkale./

Izsakām līdzjūtību Laurai un Kārlim, tēti zaudējot.
Kuldīgas Centra vidusskolas 1.c un 7.a klases audzinātājas, skolēni un viņu vecāki

*Ir aplukuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.*
/O.Vācietis./

Esam kopā ar Lauriņu un viņas ģimeni skumjajā brīdī.
Daina, Ilze, Iveta

*Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt.*
/I.Mežnora./

Skumju brīdī esam kopā ar piederīgajiem, JĀNI KORBMAHERU aizsaulē aizvadot.
Dvaronu ģimene

+

Dzīlās skumjās paziņojam,
ka traģiskā negadījumā
bojā gājis
JĀNIS ŠLISERIS.
Izvadīšana 10. decembrī 13.00
no Čāpātāju kapličas Saldū.
Jāņa ģimene

VIETĒJAIS
MEŽIZSTRĀDES
UZŅĒMUMS

PĒRK

MEŽA ĪPAŠUMUS,
CIRSMAS,
AUGOŠUS KOKUS

☎ 283 688 38 ☎ 261 299 19
info@lmu.lv www.lmu.lv

FUTBOLS

LTFA

2019./2020. GADA LATVIJAS KAUSA IZCĪNA

TELPU FUTBOLĀ

1/16 FINĀLS

PIEKTDIEN 06.12.2019 | **PILTENES IELĀ 25** KULDĪGĀ | **PLKST. 20:00**

FC NIKERS
KULDĪGA

VS

GROBIŅAS SC
GROBIŅA

Gaidīsim jūs uz **KULDĪDZNIĒKU MĀJAS SPĒLI** **FANO PAR SAVĒJIEM**

SEN

Ārzemju notikumi

Padomju Krievijas zinātņu akadēmija piekritusi kalendāra reformas projektam, pēc kura nedēļā turpmāk būs tikai piecas dienas – no pirmdienas līdz piektdienai. Sestdienas un svētdienas no kalendāra pilnīgi stripos. Mēnešu skaits paliek negrozīts, bet katrā mēnesī būs vienmērīgi sešas nedēļas. Garo mēnešu 31. diena atkrīt. Piecas svinamās dienas, kas veltītas revolucionāriem svētkiem, nepieskaitīs nevienam mēnesim. Līdzšinējais 29. februāris ik pēc četriem gadiem paliek, to proklamēs par industrializācijas dienu.

Kuldīgas Vēstnesis pirms 90 gadiem

JOKI

– Nesen es iemācījos vēl vienu dzīves gudrību: apgērbu vēlams pirkt tādā krāsā, kāds ir kaķa kažoks.

.....

– Vislabākais draugs ir kaķis. Tas nekad neburkšķēs par to, ka tu pa naktīm ēd, jo ēdīs kopā ar tevi.

.....

– Kādus varoņdarbus esat veicis savā dzīvē?
– Reiz algebrā es pacēlu roku...

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 6. DECEMBRĪ

Dienas garums – 7 st. 1 min.
Saulē lec 8.44, riet 15.45.

Naktī +5°...+6°

Z A D R A D
7-8 m/s

Dienā +6°...+7°

Z A D R A D
7-9 m/s

RĪT, 7. DECEMBRĪ

Dienas garums – 6 st. 59 min.
Saulē lec 8.45, riet 15.44.

Naktī +1°...+2°

Z A D R A D
6-7 m/s

Dienā +1°...+2°

Z A D R A D
7-9 m/s

PARĪT, 8. DECEMBRĪ

Dienas garums – 6 st. 57 min.
Saulē lec 8.47, riet 15.44.

Naktī +2°...+4°

Z A D R A D
3-4 m/s

Dienā +3°...+4°

Z A D R A D
3-4 m/s

Kuldīgas rajona invalīdu biedrība aicina savus biedrus uz **Ziemassvētku un biedrības 30 gadu pastāvēšanas pasākumu 18. decembrī 11.00** Mārtiņzālē. Pieteikties līdz 11. decembrim. Valde

Veikals **Silja**
Ventpils iela 107, Kuldīga
CIEŅĪJAMIE KLIENTI!
SIA SILJA decembrī turpina tirgot **vieglo auto riepas.**
Plašā klāstā piedāvājam **lauksaimniecības tehnikas kardanu daļas.**
Informācija pa tālr. 29193466.

SESTĀ JŪDZE
Akustiski dvēseliskajā svētku koncertprogrammā
Sešas jūdzes līdz Ziemassvētkiem
22. decembrī plkst. 18:00
Kuldīgas Sv. Annas evaņģēliski luteriskajā baznīcā
Biļetes iepriekšpārdošanā "Biļešu Paradīze" kasēs un www.bilesuparadize.lv
KURZEMES RADIO, McABOIS, inbox.lv, Fresh One

ZIEMASSVĒTKU NOSKAŅU KONCERTS
Es tieu...
VĀLTS PŪCE, DĪTA KRENBERGA, RAIMONDS OZOIS, INGA ŠILBOVSKĀ KANCEVIČA
15. decembrī 17:00
Kuldīgā, Sv. Annas baznīcā
Biļetes iepriekšpārdošanā – Biļešu Paradīzē un dievnāmā stundu pirms koncerta sākuma

BEZMAKSAS
PSIHOLOĢISKĀ UN INFORMATĪVĀ PALĪDZĪBA
116006
ATBALSTA TĀLRUNIS
NOZIEGUMOS CIETUŠAJIEM
Palīdzība pieejama katru dienu no plkst. 7:00-22:00.
Tevi uzklausīs, atbalstīs. Sniegs informāciju, kā rīkoties!
www.cietusajiem.lv
www.skalbes.lv

KONCERTZĀLE LATVIJA
Aizuri Quartet
Grammy balvai nominētais stīgu kvartets no ASV vienīgajā koncertā Latvijā.
13.12. 19:00
www.koncertzalelatvija.lv
Jaunumi arī portālā www.kurzemnieks.lv/

LOGI UN DURVIS Ziemas atlaides logiem*
Akcija līdz 31.12.2019. **līdz 38%**
* Atsevišķiem logu modeļiem
• ŽALŪZIJAS
• GARĀŽU VĀRTI
• METĀLA DURVIS
• PRETINSEKTU SIETI
• PVC LOGU UN DURVJU REMONTS
Kuldīga, Vakara iela 15. www.montaznieksde.lv
Tel. / fax 63323281, mob. 26179829 **MONTĀŽNIEKS DE**

Esi mūsdienīgs!
www.307.lv
Sludinājumus laikrakstā **Kurzemnieks** iesniedz ērti no sava datora
307.lv

DECEMBRA ERUDĪTS
Cik šīgada deviņos mēnešos Latvijā pasludināta maksātspēja fiziskām un juridiskām personām?
Atbildi līdz 9. decembra 11.00 sūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.
Atbilde: kopš 2007. gada no Eiropas Savienības fondiem un citiem atbalsta instrumentiem Kuldīgas attīstības aģentūra pašvaldībai piesaistījusi vairāk nekā 50 miljonus eiro.
Pareizi atbildējuši: Ingars Neimanis, Evita Hoeire, Gunta Folkmane, Velta Višņevska, Ausma Kreidere, Lilija Baukše, Daina Gerente.
Konkursu atbalsta Šarlote.
Šarlote PA ĪSTAM GARŠĪGI