

PIEMINOT.
No vārmenieka
un godavīra
Ilmāra Pilenieka
atvadoties.

→ 10. lpp.

IZLAUŠANĀS ISTABA.
Netradicionālā veidā
jaunieši mācās par
dzejnieku Klāvu Elsbergu.

→ 11. lpp.

PAR SKRUNDU.
„Pašvaldības vadītājiem nav jābaidās par saviem
krēsliem, jo viņus ievēl uz četriem gadiem.
Ir termiņš, ir plāns,” saka Skrundas novada
domes priekšsēde Loreta Robežniece. Lasiet
pašvaldības vadītājas atbildes uz žurnālistu un
skrundenieku jautājumiem!

→ 4. un 9. lpp.



Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Cena
0,68 eiro

Nr. 148
(11 530)

Piektdiena, 2019. gada 27. decembris

GRAUSTI.
Kuldīgas novada dome
apstiprina sarakstu ar
jauniem graustiņiem.
Nu to ir 30. → 3. lpp.

Ziemassvētkos māšas tiek pie mazām māsiņām

Divas meitenītes – Nikola un Amēlija – Kuldīgas
slimnīcas dzemdību nodaļā piedzimušas
Pirmajos Ziemassvētkos.

Sanita Aizbalte un Rodžers Špehts no
Ēdoles 25. decembrī sagaidīja mei-
tiņu Nikolu. Sanita stāsta: „Draugi
un radi vaicāja, kad tad būs bērniņš,
teicu, ka Ziemassvētkos noteikti būšu
slimnīcā, un tā arī notika.” Par vārdu
Sanita atklāj, ka tas bijis padomā jau
sen. Mājās māsiņu gaida gadu un
četrus mēnešus vecā Kitija. Pagaidām
Nikola esot ļoti mierīga. Mamma
stāsta: ja būs vajadzīga palīdzība, ir,
kam to lūgt, – mazbērnu labprāt pie-
skatīt Rodžera mamma. Nikola pie-
dzima 54 cm gara un 3550 g smaga.

Gina un Edgars Zēmeļi no Kan-
davas 25. decembrī sagaidīja Amē-
liju. Gina meitiņu gaidījusi janvāra
vidū, bet viņa izvēlējusies piedzimt
Ziemassvētkos, un tas bijis liels
pārsteigums. Pirmajai meitiņai vārdu
izdomājusi Gina pati, bet māsiņai
vārdu iedevis vīrs. Mājās Amēliju
gaida 11 gadus vecā Emīlija. Amē-
lija piedzima 51 cm gara un 2900 g
smaga.

Kuldīgas slimnīcas dzemdību
nodaļā no 18. līdz 26. decembrim
piedzimušas sešas meitenītes un
četri puikas. Vienam puisītim vecāki
vārdu vēl domā, divām meitenītēm
dots vārds Amēlija, pārējiem bērniem
tikuši šādi vārdi: Marta, Beāte, Aman-
da, Nikola, Artūrs, Klāvs un Mārtiņš.

Lāsmas Reimanes teksts un foto



Sanita Aizbalte ar meitiņu Nikolu un Sanita Zēmele ar meitiņu Amēliju.



**PIELIKUMS
NOVADI SAPROT.**
Kāda ir vidējā
latvieša uzvedības
temperatūra?
Meklējiet iekšlapās!

INVALIDU BIEDRĪBAI – 30.

Kuldīgas rajona
invalidu biedrības
Ziemassvētku
pasākumā nosvin arī
organizācijas jubileju.



→ 3. lpp.

Pirmdien, 30. decembrī:

- Aizvadītā gada notikumi.
- Vērtējam un prognozējam.
- Sagaidīt Jauno gadu ārzemēs.
- 3K – kas kultūrā Kurzemē.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Svešvalodas zinām ļoti labi



Jolanta Hercenberga,
63350565,
jolantah99@gmail.com

Pasaulē atzītas kursu organizētājas Knowledge Academy pētījumā konstatēts, ka Latvijā cilvēkiem ir vienas no labākajām svešvalodu zināšanām, salīdzinot ar citām Eiropas Savienības valstīm. Norādīts, ka Lielbritānija attiecībā pret valodu izglītību nonākusi krīzes situācijā, jo vairāk nekā 65% britu atzīst, ka var runāt tikai vienā – angļu – valodā.

„Brīnišķīga apņemšanās Jaunajā gadā varētu būt zināšanu apguve vai atsvaidzināšana kādā svešvalodā.”

Vislabākās svešvalodu zināšanas esot Zviedrijā – tikai ap 3% iedzīvotāju zina vienu valodu. Tai seko Vācija, Latvija un Lietuva, kur vienu valodu protot ap 4% cilvēku. Latvijā, protams, šo rādītāju uzlabo krievu valodas apguve agrāk un angļu tagad. Lai arī iekšēji ar savu izglītības

sistēmu neesam apmierināti un profesionāļu diskusijās izskan viedoklis, ka jaunākās paaudzes izglītības līmenis attiecībā pret iepriekšējām krītas, ir prieks apzināties, ka Eiropas līmenī tomēr ir tādas jomas, kurās esam labāko vidū. Komunikācija ir viena no būtiskākajām šī laika kvalitātēm, kas cilvēkam nepieciešamas veiksmīgai savas dzīves organizēšanai. Mums kā pasaules mērogā ļoti mazai valstij un nelielam latviešu valodas pratēju pulkam tas ir īpaši svarīgi.

Nemot vērā arī to, ka atmiņu līdzīgi kā muskuļus var uztrenēt un katras valodas prasme būtiski paplašina cilvēka redzesloku, brīnišķīga apņemšanās Jaunajā gadā varētu būt zināšanu apguve vai atsvaidzināšana kādā svešvalodā.

Svešvalodu, vismaz sārūnu līmenī, var apgūt kā kursus, tā arī pašmācības ceļā, jo internetā, bibliotēkās un grāmatnīcās pieejams ļoti daudz materiālu.

MUMS RAKSTA

Prieks, ka muiža atdzims

Kurzemniekam atraktījusi Luīze no Īvandes, kura ļoti priecājas, ka muižas jaunais nomnieks šķiet ļoti cerīgs. „Jaunais saimnieks Renārs Sproģis nav vietējais, bet gan cēsnieks, tādēļ dubults prieks, ka viņš ir atvērts cilvēks, pilns ar ambīcijām, bet tajā pašā laikā ar pietāti pret muižu un tās vēsturi. Pati 12 gadus nodzīvoju Londonā. Atgriezoties Latvijā, Īvandē, kur ir mūsu lauku īpašums, bija ļoti patīkami. Muiža lēnām sāk atdzimt, to jau var redzēt,” raksta Luīze.

Inguna Spuleniece

LASĪTĀJS DĀVINA

Piedāvā kopotos rakstus

Kurzemnieka lasītāja Ārija būtu priecīga, ja kādam noderētu franču rakstnieka Honorē de Balzaka 12 kopoto rakstu sējumi. „Jaunībā tos nopirku, tad nebija laika lasīt, izlasīju tikai vienu, domāju, ka pārējos – pensijā, bet tagad atkal ir cita lasāmviela. Gribētos, lai grāmatas nonāk pie tāda cilvēka, kuru tās interesē.” Ārijas kundzes tālr. 28246815.

Inguna Spuleniece

MUMS ZVANA

Strādā pēc grafika

„Ko darīt, ja atkritumu izvešanas dienā ir sarkanais datums?” interesējas kuldīdzniece.

Kuldīgas komunālo pakalpojumu pārstāvis Kaspars Porīkis skaidro: „Atkritumu vedēji strādā sešas dienas nedēļā neatkarīgi no tā, vai ir svētki. Kad pēc grafika pienākusi jūsu diena, atkritumi tiks savākti.”

Inguna Spuleniece

PĒC PUBLICĒTĀ

E-pastā tikai ar drošu e-parakstu

Arī Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolā nākamā gada 1. klasē bērns var sākt pieteikt 2. janvārī 8.00.

To var darīt arī e-pastā: kmkzv@kuldiga.lv. Taču līdz šim dažādos avotos publiski neesot uzsvērts, ka vēstulei jābūt ar drošu elektronisko parakstu, Kurzemniekam sacīja direktore Valda Gaura. „Mums ir bažas, ka vecāki, to nezinot, var vilties, ka viņu e-pasta vēstule netiks reģistrēta.”

MK noteikumu nr. 591 5. punktā norādīts: lai skolēnu pieteiktu izglītības iestādē, vecāki iestādes vadītājam adresētu iesniegumu var nosūtīt arī elektroniski, parakstot ar drošu e-parakstu. Tātad tas attiecas uz jebkuru skolu. Protams, saka V.Gaura, iesniegumu var arī atnest.

Katrā skolā vispirms tiks pārbaudīts e-pastā ar drošu e-parakstu pieteikto bērnu skaits, un saraksts tiks veidots rindas

kārtībā, pamīšus iekļaujot vienu elektroniski un vienu klātienē pieteikto. Arī vēlāk reģistrācijai paredzētajā laikā skolēni 1. klasei tiks reģistrēti, ņemot vērā visu pieteikumu saņemšanas laiku, informē pašvaldības pārstāve Kristīne Duļbinska.

Elektroniski iesniegumu var parakstīt vietnē Eparaksts.lv, portālā Latvija.lv vai mobilajā lietotnē Eparaksts Mobile. Tas jāšūta uz skolas oficiālo e-pasta adresi – tā beidzas ar @kuldiga.lv un atrodama mājaslapas www.kuldiga.lv sadaļā Pašvaldība – Kontakti – Vispārīglokojošās skolas.

Pieteikšanas termiņš: Kuldīgas novadā deklarētie bērni 1. klasē jāpiesaka līdz 16. martam; no 17. marta līdz 30. aprīlim brīvajās vietās var tikt visi pārējie neatkarīgi no dzīvesvietas; pēc tam jebkuram vieta nodrošināta tajā skolā, kurā ir brīvas vietas.

Dina Porīņa

LASĪTĀJS SATRAUKTS

Bērni viltvārži lūdz naudu

Kāda kuldīdzniece no Piltenes ielas 26 šaubās, vai bērni, kuri daudzdzīvokļu mājā lūdz ziedot naudu, to dara godīgos nolūkos.

„Pienāca divi puikas un sacīja, ka ir no Kuldīgas Centra vidusskolas (KCV) 4. klases. Trešais bērniņš gāja pa trepēm uz augšu – neredzēju, vai arī bija puika. Viņi vācot ziedojumus kaķītim, kam salauzta kājiņa un kas jāārstē. Iedevu eiro,” stāsta sieviete. „Esmu mājas vecākā, un vēlāk kaimiņi sacīja, ka arī pie viņiem bijuši tie paši bērni. Aizdomas, ka kaut kas tomēr nav tā, kā bērni saka, radīja tas, ka citur viņi teikuši – vācot naudu maziem bērniem. Kaimiņi esot

devuši. Zvanīju uz skolu, un direktore atbildēja, ka tā nevarot būt – skola to neorganizē.”

Direktore Brigita Freija skaidro, ka KCV šādas darbības neorganizē un ir noskaidrots, ka bērni, kuri lūdz naudu un uzdodas par tās audzēkņiem, tādi nav. Situācijā iesaistījies sociālais pedagogs. „Arī vienu mūsu darbinieci bērni uz ielas uzrunāja un lūdza ziedojumu skolas kaķim Centriņam. Bet labu laiku kaķa skolā vairs nav – pēc tā var secināt, ka bērni te nemācās un to nezina. Uzrunātā skolotāja arī būtu pazinusi, ja tie būtu mūsu audzēkņi.”

Jolanta Hercenberga

IEPRIECA

SLIMNĪCĀ STRĀDĀ SIRDSCILVĒKI

„Mūsu Kuldīgas slimnīcā strādā pats labākais personāls,” saka kuldīdzniece Antra pēc ārstēšanās slimnīcā.

Viņa esot pateicīga par terapijas nodaļā saņemto ārstēšanu un darbinieku izrādīto sapratni un iejūtību. „Sakarā ar slimnīcas piedziņojumu man radās pārdomas. Cilvēks cilvēkam ir vislielākā dāvana un materiālām vērtībām nav nozīmes. Svarīgi ir tas, ko mēs viens otram varam iedot ar sirdi. Tā ir visaugstākā balva, kādu saņemmu Kuldīgas slimnīcā. Terapijas nodaļā iepazīnu burvīgus cilvēkus. Dakteri, medmāsiņas un pārējais personāls strādā lielu slodzi, risina sarežģītas situācijas ar milzīgu laipnību, pacietību un mīlestību.”

Jolanta Hercenberga



SAKA PALDIES

Ar sirdi un dvēseli

Vēlos organizētājiem pateikties par Kurmāles pagasta Ziemassvētku pasākumu pirmsskolas bērniem. Tas katru gadu ir ļoti pārdomāts un ne tikai bērna, bet arī pieaugušā cilvēka acīm tīkams. Nez vai mēs vispār spējam novērtēt to, kas mums tiek dots, jo nereti pieņemam to par normu. Bet atcerēsimies, ka kādam tas ir jāriko, jādomā un jāieliek sirds un dvēsele.

Paldies par fantastisko Liepājas leļļu teātra izrādī (ne katram ir iespēja tādu apmeklēt) un par našķu paciņu! Paldies, ka dzīvojam tik jaukā pagastā, kam rūp mazie iedzīvotāji ne tikai ķeksīša pēc, bet gan tā pa īsto. Lai visiem jauki svētki! Novērtēsim jauko sev apkārt!

Kurmāles pagasta iedzīvotāja

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kāds ir šīgada spilgtākais notikums?



Vidimantas Baranauskas, inženieris no Lietuvas: – Lietuvā iepriekšējā prezidente bija desmit gadus, bet šogad ievēlēts jauns. Viņš ir neilgu laiku, neesam paspējuši novērtēt. Gaidījām, ka ātrāk un aktīvāk būs pamanāmas kādas izmaiņas, bet pagaidām vēl nav. Mums Saeimā daudzi politiķi nestrādā tautas labā, bet vairāk savā. Gribētos redzēt, ka šajā situācijā kaut kas mainās. Gaidām jaunas vēlēšanas, bet pēc katrām saprotam, ka nekā labāka nav. Algas neaug, bet cenas aug. Bieži braucam uz Latviju un redzam, ka arī jums cenas strauji pieaug.



Zane Lasmane, strādā mārketingā: – Mums Latvijā ir jauns prezidents. Ja ir jauns stūrmanis, tad varētu sagaidīt jaunas vēsmas valstī.



Rasma Virbule, pensionāre: – Raibs gads ir bijis Latvijā, vienu spilgtāko notikumu nevaru nosaukt. Ģimenē mums šogad piedzima jaunākais mazbērniņš.



Jānis Virbulis, pensionārs: – Tas, kas notiek Rīgas domē. It kā personīgi mani tas neskar, bet tas ir šausmīgi, ka tādā veidā Latvijā risina jautājumus. Biju ekskursijā. Kuldīga kā vienmēr uz svētkiem ir skaisti uzposta, tas man patīk. Liepājas ielā ir vilcieniņš, ar kuru var vizināt bērnus. Bet vandaļi to lauž kopā. Tas ir slikti, ka neciena citu darbu.



Ojārs Sinka, pašnodarbinātais: – Latvijā politikā viss pa vecam. Kāds bardaks bija, tāds ir. Kuldīgā Pilsētas svētki bija citādākā noskaņojumā. Man patika, ka pie sporta manēžas bija dažādi interesanti pasākumi. Arī sporta pasākumi bija labāk organizēti nekā iepriekšējos gados.



Jānis Lasmanis, finanšu jomas darbinieks: – Ir pirmais gads, kad tik aktīvi pievērsta uzmanība globālās sasilšanas problēmai. Beidzot visā pasaulē cilvēki to apzinās. Šie zaļie Ziemassvētki arī norāda uz to, cik šī problēma ir aktuāla. Domāju, ka šogad ir globāls pagrieziena punkts šajā jautājumā.

Jolanta Hercenberga Alberta Dintera foto

Invalīdu biedrībai – 30

Kuldīgas rajona invalīdu biedrības Ziemassvētku pasākumā nosvinēta arī organizācijas 30 gadu pastāvēšana.



Kuldīgas rajona invalīdu biedrības Ziemassvētkus kuplināja Kuldīgas 2. vidusskolas dziedošie jaunieši Janas Paipas vadībā.

Dalībniekus ar koncertu iepriecināja 2. vidusskolas ansambļi *Kuldīgas dzirkstelītes* un *Kuldīgas liesmiņas* ar vadītāju Janu Paipu. Ar klavieru pavadījumu palīdzēja Zigurds Turss. Sveikt bija ieradusies draugi no līdzīgām biedrībām Talsos un Ventspilī un pašvaldības pārstāvji.

Jau 20 gadus organizāciju vada Daina Saulīte. Viņa uzrunā atcerējās pirmsākumus, kad 1989. gadā izveidota Latvijas Invalīdu biedrība, bet pavisam drīz tapusi

Kuldīgas rajona biedrība, ko vadīja Māriete Āboliņa. Dibināšanas laikā bijuši 780 biedri, no kuriem 66 bērni. Pašlaik ir 88 dalībnieki. Latvijas organizācija jau gadus desmit vairs nepastāv, bet Kuldīgā vēl aizvien darbojas.

Kā apsvērumā uzsvēra sociālā dienesta vadītāja Maruta Jautaiķe, tas lielā mērā ir D. Saulītes nopelns, jo biedrus viņa aicina kopā un rīko pasākumus. Cilvēki tiek sveikti jubilejās, viņi tiek apciemoti, lai novērtētu sadzīvi un vajadzības, jo

ir daudz tādu, kuri nevar no mājām iziet. Pagājušajā gadā kopā svinēti svētki, dalībnieki braukuši vairākās ekskursijās un uz koncertiem. Atskatoties uz ilgāku periodu, biedrība iesaistījusi arī starptautiskā sadarbībā: rasta iespēja pabūt Vācijā un Zviedrijā, ieviests invalīdu integrācijas projekts. Organizācijai ir sabiedriskā labuma statuss, kas ļauj saņemt ziedojumus, un atbalsta arī pašvaldība.

Iveta Grīniņa
Lāsma Reimanes foto

Apstiprina jaunu graustu sarakstu

Jaunajā graustu sarakstā, ko sēdē apstiprināja Kuldīgas novada dome, šogad iekļautas trīs jaunas ēkas, bet divas no saraksta izņemtas.

Pašvaldības deputāti katru gadu apstiprina vidi degradējošu, sagruvušu vai cilvēku drošību apdraudošu ēku sarakstu Kuldīgas novadā. Tas nepieciešams, lai pašvaldības nekustamo īpašumu nodaļa varētu šo ēku īpašniekiem aprēķināt augstāku nodokli. Tas ir viens no veidiem, kā mudināt īpašniekus par ēkām rūpēties.

Apstiprinātajā sarakstā ir 30 ēkas. Kuldīgas novada pašvaldības būvinspektore Iveta Heidena informē, ka inspektori brauc uz sarakstā iekļautajiem objektiem un vērtē, vai īpašnieki kaut ko ir darījuši un kāds ir to stāvoklis: „Ir grausti, kuros bīstamība ir

novērsta, bet ir arī jauni, kas sarakstā tiek iekļauti pēc apsekošanas atzinuma. Būvvaldē mums ir speciālisti, kuri strādā ar graustu īpašniekiem, atgādina par viņu pienākumu, lai notiktu kaut kāda rīcība. Vairāki grausti ir nojaukti, piemēram, kiosks ar tornīti Liepājas ielā pie bijušā *Progresas* un šķūnis iekšpagalmā, ir arī citi. *Vulkānam* ir sāka demontāža, bet tā līdz galam nav pabeigta, bet šis process ir ilgs, tajā jāiesaistās ne tikai būvvaldei, bet arī juristiem. Daudziem tieši paaugstinātais nodoklis piespiež sākt kaut ko darīt.”

Paaugstinātais nodoklis ir 3% no būves vai zemes kadastrālās vērtības – nodokļa aprēķinam tiek izvēlēta augstākā no tām.

Iveta Grīniņa

MEDIĶI ZIŅO

Dzemdētāju ved uz Liepāju

Informē Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Kurzemes reģionālā centra medicīnas statistiķe **Baiba Būvmeistere**.

Kuldīgas, Alsungas un Skrundas novadā no 6. līdz 20. decembrim mediķi bijuši 177 izsaukumos. Hospitalizēti 83 pacienti, no tiem septiņi bērni. Viena dzemdētāja nogādāta Liepājas reģionālajā slimnīcā. No visiem pacientiem alkohola reibumā bijuši 20: trīs sievietes un 17 vīrieši. Notikušas divas krimināltraumas, četras transporta un 20 sadzīves traumas.

NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Ar cirvi cērt durvis, nelaiž iekšā vīrieti ar bērnu

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas inspektors **Juris Kūlis**.

16. decembris. Pie kāda veikala Piltenes ielā vējš daļēji sabojājis reklāmas stendu. Paziņojam apsaimniekotājam. Zvans no Piltenes ielas, ka pie ēkas esot pakritis kaimiņš un pats nevarot piecelties. Palīdzam tikt līdz dzīvoklim. Jelgavas ielā kāda persona, būdama kunga prātā, lūdz palīdzību tikt līdz mājām, jo taksometri viņu nevedot. Palīdzam, bet ierosinām administratīvo lietvedību. Izrakstīti 13 administratīvā pārkāpuma protokoli autovadītājiem, kuri atstājuši savus spēkratus *zem zīmēm* vai stāvvietās, kurās auto logā jābūt laika norādei.

17. decembris. Liepājas ielā fotofiksācija faktam, ka piegružota kāda nama apkaime. Zvans no Valsts policijas (VP), kura informē par pazudušu jauniešu. Piefiksējamos datus. Par auto nepareizu novietošanu četru protokoli.

18. decembris. Braucam palīgā mātei, kuras nepilngadīgais dēls viņu nelaižot mājās. Kad aizbraucam, viņa jau tikusi iekšā. Doda-

mies uz Piltenes ielu, kur mājai esot norauta daļa jumta – vējdzelī. Ziņojam apsaimniekotājam. Zvans no Grants ielas – kaimiņi uz balkona kūpina cigaretes, dūmi traucējot. Zvanītāji iesniegumu rakstīt nevēlas. Ar pīpmaņiem veicam pārrunas. Zvana no Vienības ielas. Kādā mājvietā atrodas, iespējams, miris vīrieti. Vieta tiek apsekota, vīrieša nāvi konstatē izsauktie mediķi. Divi protokoli autovadītājiem.

19. decembris. Naktī Liepājas ielā pie kāda nama stāv automašīna, no kuras skan ļoti skaļa mūzika. Kad piebraucam, mūzika ir izslēgta, bet profilaksei ar jauniešiem veicam pārrunas. Vakara ielā elektrības mājiņai norauts jumts. Dodam ziņu *Sadales tīkliem*. Kāds anonīms zvanītājs saka, ka kādā Virkas ielas pagalmā mētājas divritenis. Aizvedam to uz iecirkni. Dodamies uz vairākām skolām reidos, jo tajās notiek saviesīgi pasākumi, balles. Par vienu iereibušu, nepilngadīgu personu mums ziņo VP. Jauniešu nogādājam mājās un nododam vecākiem. Vēlāk

braucam uz citu mācību iestādi, kurā arī alkoholiskos dzērienus lietojis nepilngadīgais. Viņu arī nogādājam radniekiem, par faktu informējam vecākus. Video novērošanas kamerās pamanām, ka divas nepilngadīgas jaunietes vizinās ar bērniem paredzēto koka vilcieniņu. Nākas ar tām nopietni aprunāties.

20. decembris. Izsaukums uz Piltenes ielu, kur kādā namā kāda persona ar cirvi cenšas izdauzīt durvis. Atbraucam, personu nomierinām. No Kurmāles ziņo, ka sieviete aprūpētāja, iespējams, ir fiziski iespaidojusi aprūpējamo. Traucamies turp, aprūpējamā sieviete saka, ka viss ir kārtībā. Vēlāk uz iecirkni vedam kādu personu, kura par daudz salietojusies *ugunsdziru* un atlaisusies uz soliņa Liepājas ielā. Par kādu pārlieku iereibušu personu Piltenes ielā lūdzam zvanīt VP, jo esam aizņēmti ar iecirknī nogādāto alkohola reibumā esošo vīrieti. Pie protokoliem Kuldīgā tiek aostoņi auto īpašnieki.

21. decembris. Kaļķu ielā kāds auto traucē iebraukt, izbraukt no teritorijas. Izsakām brīdinājumu. Dzelzceļa ielā kādas mājas pagalmā kaimiņi ratiņos dzirdot bērna skaļu brēkšanu. Noskaidrojam, ka bērns izvests gulēt diendusu un iebrēcies, kad pamodies. Ar viņu viss ir kārtībā.

22. decembris. Vienos naktī sūdzības par azartspēļu zāli Liepājas ielā, kurā atskaņotās mūzikas skaļums traucē iedzīvotājiem. Zāles pārvaldniecei liekam izbeigt nekārtības. Gudenieku pagastā izcēlies pamatīgs strīds starp divām pusaudzēm, tēvs netiekot galā. Meitenes plēšas par naudu, kuru iedevusi viņu māte, kura nedzīvo ģimenē. Seko nopietnas sarunas gan ar meitenēm, gan tēvu un māti. Vilgāles iedzīvotāji pamanījuši, ka uz ezera laipas atrodas kompānija pārmērīgā reibumā. Aizbraucam. Situācija nav tik dramatiska. Izpalīdzam kādai kundzei, kurai, braucot uz slimnīcu pēc mammas, saplīsusi mašīna. Autoostā kāds saguris

vīrieti, nogādājam mājās, sākam administratīvo lietvedību. Pēc 23.00 Virkas ielā mierinām kādu pāri, kurš sācis skaļu kviņu. Tad seko notikums, kurš liek brīnīties par cilvēku rīcību.

23. decembris. Ap vieniem naktī zvana, ka Policijas ielā pie kāda dzīvokļa durvīm ilgstoši tiekot klauvēts. Aizbraucam. Tur atrodas tēvs ar divgadīgu meitu uz rokām. Atklājas, ka viņš ir atgriezies no ārzemēm, bet neviens no radiem viņam nedod pajumti, ir krīzes situācija, abi palikuši uz ielas. Abus nogādājam Ventspils krīzes centrā. Dzirnau ielā vandaļi no zemes izrāvuši un nometuši ceļa zīmi. Mucenieku ielā uz ietves guļ vīrieti, vedam mājās. Tāds pats saguris iedzīvotājs ir uz Liepājas ielas soliņa. Pamodināts viņš kopā ar draugu aiziet māju virzienā.

24. decembris. Atkal kāds sagurušais tiek pamodināts, kurš, stutējoties pret gādīgu draugu, dodas mājup.

„Ir visi nosacījumi, lai piesaistītu investorus”

„Ja novadu reforma tiks īstenota, Kuldīga būs tūrisma pērle, bet Skrundai ir visas iespējas kļūt par industriāli attīstītu novada daļu,” sacīja Skrundas novada domes priekšsēde LORETA ROBEŽNIECE, atbildot uz Kurzemnieka un iedzīvotāju jautājumiem.

■ **Iedzīvotāju sapulcē esat sacījusi, ka viens no šgada plāniem ir četru grants ceļu posmu pārbūve. Tas saucas ar to, ko mūsu lasītājs jautā par Sieksāti. Tur ceļi ļoti slikti, rubārznieki normāli netiekot ne uz darbu, ne pie ārstiem.**

Jā, kā solījām, četrus grants ceļos, kam mums bija kvotas no Lauku atbalsta dienesta, darbs ir paveikts – realizēta pārbūve Raņķos, Rudbāržos, Nīkrācē un Skrundas pagastā. Iepriekš pagastos apspriedām, kurus ceļus labot būtu vislietderīgāk, kur noslogojums, uzņēmēji. Savukārt par Rudbāržiem un Sieksāti droši var vēsties pašvaldībā un sacīt, par kuru posmu ir runa. Protams, varam to risināt.

■ **Lasītājs piemin, ka Rudbāržos dome pārdevusi mežu, iegūstot aptuveni 200 000 eiro, kas solīti tērēt pagasta attīstībai. Kur šī nauda iztērēta? Vai ceļos nav ieguldīta?**

Tas ir ļoti labi, ka iedzīvotājs nāk ar savām idejām. Nauda, kas tika iegūta, nav tērēta – tā ir pašvaldības fondā. Paldies par priekšlikumu! Rudbārznieki, manuprāt, var būt lepmi par to, ka šie ceļi gan no iepriekšējās pagasta pārvaldes, gan no tagadējās tiek ļoti uzturēti. Pagājušogad jau ieguldījām vairāk nekā 30 000 eiro, lai sakārtotu centra ceļus, un ceļu uzturētājs tos regulāri apseko. Nauda jāiegulda ne tikai ceļos vien. Aizsardzības ministrija, organizējot kadetu skolu Rudbāržos, plānojuši tur ieguldīt vairākus miljonus eiro.

■ **Un kā ar naudu pastaigu takai? Arī par to jautā lasītājs. Viņaprāt, šo taku nevajag, un viņš pārmet naudas tērēšanu nepraktiskām lietām.**

Par pastaigu taku rubārzniekiem droši var teikt, ka plānoto 6000 apmeklētāju vietā to apmeklēja jau 25 000. Tas nozīmē, ka taka ir vajadzīga. Mēs ļoti labi jūtamies savā sētā, tomēr gribas, lai arī aiz tās sētas zied kāda puķe, un šobrīd tā ir pastaigu taka.

■ **Kas ir apmeklētāji: tūristi un ciemiņi vai vietējie?**

Gan, gan. Katrs ciemiņš, kurš iziet cauri Skrundai, palīdz attīstīties uzņēmējiem. Viņš šeit paēd, ieiet veikalā, atstāj savu naudu.

■ **Runājot par uzņēmējiem, viens jūsu solījums ir aktīvāka mājražotāju un mazo uzņēmēju piesaiste biedrības Skrundas klēte veikaliņam. Vai izdodas?**

Jā, un tas ir tik labi! Vēl pirms diviem gadiem varējām aprīņot citas vietas, kur tas notiek. Sanākot kopā ar mājražotājiem, tika lemts,

ka arī mums to vajag. Un, jā, pērnajā gadā *Skrundas klēte* ir piepildījies. Plaukti pilni, cilvēki piestāj.

■ **Cik pašvaldības naudas ieguldīts *Skrundas klēte*?**

Dome pieņēmusi lēmumu, ka atlaizām īres maksu par vagoniņu, kurā mājražotāji strādā.

■ **Kuldīgas novada dome daļēji maksā mājražotāju vadītājam. Vai arī Skrundā ir tāds cilvēks, kurš saņem atalgojumu?**

Nē, mums atalgojuma nav. Mums ir uzņēmējdarbības centra vadītāja, kura runā ar cilvēkiem. Daļa no viņas pienākumiem ir darbs ar mājražotājiem. Mēs ar visu tiekam galā. Klētnieki uz klēti nes visu, ko viņi saražojuši.

■ **Kurzemnieka lasītājus interesē tas, vai Skrundā būs pašapkalpošanās automazgātava un benzīntanks.**

Jā, nupat beigusies sabiedriskā apspriešana par mazgātavu, kas varētu atrasties blakus ēkai Liepājas ielā 45, un iebildumu nav – tā tur var būt. Ir zināms, ka uzņēmējs saņēmis arī Lauku atbalsta dienesta atbalstu. Jauna degvielas uzpildes stacija arī būs, jo *Latvijas Naftas* stacijas piedāvājums Skrundas iedzīvotājus neapmierina. Tiek mainīts lokālplānojums, un jaunā stacija būs pretī ugunsdzēsēju depo – vietā, kuru skrundenieki zina kā veco ceptuvi.

■ **Viens jūsu solījums pērn bija remontēt bērnu dārzu *Liepziēdīņš*. Cik zināms, tas izdarīts, lai gan termiņu nācās pagarināt.**

Termiņu pagarināja tikai par diviem mēnešiem. Objektis ir diezgan liels, lai to sakārtotu, un, kā zināms, divi mēneši nav nekas, ja skatāmies valstiskā kontekstā, kad daudzi projekti vispār tiek atcelti. *Liepziēdīņš* tūri tur strādā, un bērniem, kuri to apmeklē, ir laba vide.

■ **Kāds ir bērnu dārza apmeklējums? Vai bērnu pietiek? Un kas notiks ar skolu?**

Jaunais bērnu dārza projekts paredz 150 vietas dārziņā. Sešgadīgos pārlūkām uz Skrundas vidusskolu, kur jau izveidojusies grupa. Savukārt bērnu dārza esam spējuši nodrošināt vietas arī pusotru gadu veciem bērniem. *Liepziēdīņu* apmeklē 143 audzēkņi. Tendence ir tāda, ka kāda ģimene ar bērniem Skrundā ik pa brīdīm atgriežas un vecāki savu atvasi labprāt sūta uz sakārtoto *Liepziēdīņu*. Dzimstība saglabājusies iepriekšējo gadu līmenī.



„Pašvaldības vadītājiem nav jābaidās par saviem krēsliem, jo viņus ievēl uz četriem gadiem. Ir termiņš, ir plāns,” saka Skrundas novada domes priekšsēde Loreta Robežniece.

„Veco arodskolu un tās zemi ir nopirkuši uzņēmēji no Salaspils, kuri vēlas darboties sociālajā jomā.”

„Jauna degvielas uzpildes stacija arī būs, jo Skrundas iedzīvotājus neapmierina jau esošās „Latvijas Naftas” stacijas piedāvājums.”

■ **Vai sešgadnieku telpas skolā ir tiem pielāgotas, vai tās ir vienkārši klases, kurās viņi uzturas?**

Pilnībā pielāgotas tam, lai tur uzturētos pirmsskolas vecuma bērni. Pārveidots sanitārais mežgls, divas klases pielāgotas, ievērojot visus noteikumus. Tie ir topošie skolēni, un tā viņi jau iepazīst savu nākotnes mācību iestādi.

■ **Tas acīmredzot nozīmē to, ka pamatskola Skrundā būs, bet kas notiks ar vidusskolu?**

Vidusskolas klasēs ir vidēji 45–48 skolēni. Pēc šībrīža noteikumiem vidusskolai būtu jāpaliek, un arī pēc mana prāta šādā vietā kā Skrunda tai jābūt. Protams, varam runāt par to, kādas programmas dot bērniem, jo Kuldīga no mums ir 36 kilometrus, tuvākā Saldus skola ir 28 kilometrus, Aizpute aptuveni tikpat. Stāsts ir par to: ja skolēni izvēlas mācīties šeit, tad, manuprāt, ir pat nedaudz neēdīgāji runāt par to, ka vidusskolu Skrundai nevajag.

■ **Kā uz Skrudu attiecas izglītības ministres Ilgas Šuplinskas izteikumi, ka turpmāk lielās un mazajās pilsētu skolās jābūt noteiktam audzēkņu skaitam?**

Šie skaitļi un kritēriji ar zināmu regularitāti mainās un vēl nav apstiprināti. Ja mums vidusskolas klasēs

jābūt 20 skolēniem, tad viņu nav. Tomēr, ja skatāmies uz kilometru skaitu un vietu, kur atrodamies, un ņemam talkā nevis tabulas un ciparus, bet loģiku, tad visam jāpaliek, kā ir.

■ **Mums preses konference ministre Šuplinska sacīja: ja pašvaldība skolu finansē, tad neviens ar varu neatnāks un durvis neaizslēgs. Vai būs iespēja skolu dotēt?**

Tas ir jautājums, kas vēl jālemj, jo mums būtu jāpanāk, ka tie, kuri šeit iegūst izglītību, šeit arī paliek. Viņi ir tie, kuri nākotnē Skrundai var dot pienesumu.

■ **Tika pieminēts, ka uz Skrudu atnāk vai tur atgriežas jaunas ģimenes. Kādas tām darba iespējas?**

Jā, šobrīd var teikt, ka statistikas līkne, kas ataino cilvēku atgriešanos Skrundā, ir augšupejoša. Ne strauji, bet ir. Pirms diviem mēnešiem pie mums deklarējās ģimene ar trim bērniem, kas atgriezās no Vācijas. Pērn atgriezās ģimene, kas pirms tam bija Norvēģijā. Viņi te sāka savu biznesu, kundze pirms mēneša sāka strādāt pašvaldībā. Tad ir vēl kāda ģimene, kura ilgus gadus dzīvoja Anglijā. Vīrs jau ir Skrundā, strādā pašvaldības uzņēmumā, sieva ar bērniem tuvākajā laikā atgriezīsies. Nav tā, ka atgriežas septiņas ģimenes dienā, bet tendence ir iepriecinoša.

■ **Vai tas nozīmē, ka darbu atrast var?**

Jā, katram pašam jāsaprot, kādas ir viņa prasības, vēlmes. Var jau būt arī tā, ka vienlaikus var baudīt dabu pie Ventas un datorā rakstīt nopietnu projektu kādai ārzemju firmai. Vienam vajag vienkāršu darbu, citam smalku.

■ **Vai pašvaldības iestādēs darbinieku pietiek? Vai var nokomplektēt ar profesionāļiem?**

Es gribētu teikt, ka ir grūtības, un es to ļoti izjūtu. Ja pašvaldībai ar privāto sektoru būtu jāsaucējas gan izmaksu, gan sociālo garantiju ziņā, tad saprotam, kurš uzvarētu. Nav tā, ka kandidāti nepiesakās, bet reizēm, kad izvērtē viņu prasmes, pienesumu un to, cik ilgi jaunajā darbiniekā jāiegulda, lai viņš varētu pilnvērtīgi strādāt, tikai tad saprotam, ka nekas nav vienkārši. Šobrīd vakanču vairs nav. Nesen sāka strādāt būvriņķa darbinieks, tūrisma un uzņēmējdarbības vadītāja. Mēs cilvēku nevērtējam pēc tā, no kuras puses viņš ir, vērtējam zināšanas.

■ **Vai rūpes par darbiniekiem ir iemesis, kāpēc dome atbalstīja *Skrundas komunālās saimniecības* (SKS) pārceļšanos uz jaunām telpām, kurās uz ielām strādājošie beidzot varēs cilvēcīgi paēst, nomazgāties, pārģērbties?**

Tie faktori ir vairāki. Jūsu nosauktie ir primārie. Ne tikai tādēļ, lai uzlabotu darbinieku ikdieni, bet arī tāpēc, lai nodrošinātu klienta un speciālista sarunas konfidencialitāti, jo nereti ir saruna par iekārtienu parādiem, par apsaimniekošanu. Jāievēro personas datu aizsardzība. Jaunā SKS mājvieta ir ēka Skrundas centrā, kas vienalga jāuztur.

■ **Kāpēc izmaiņas tieši šobrīd?**

Tās ir plānotas ļoti ilgi. Lēmums pieņemts tad, kad vienojamies ar Valsts nekustamajiem īpašumiem, kas ir īpašnieki ēkai Liepājas ielā 25. Mēs tiem atdevām pašvaldības zemi, uz kuras būvēt jauno ugunsdzēsēju depo, un pretī saņēmām ēku. Tāpat katrai saimniecībai ir vadītājs, un, ja viņam nav iniciatīvas, tad liekas, ka visiem viss ir labi.

■ **Ja skrupulozāk pieskaramies personas datu aizsardzībai, vai līdz šim komunālā saimniecība balansējusi uz naža asmens, jo nav spējusi pilnīgi nodrošināt to, ka kāds neierauga datus, kas tam nav jāredz?**

Ļoti ceru un ticu, ka darbinieki savus pienākumus zinā, un ka naža asmens nav tik ass. Ka viņi strādā kvalitatīvi, sargā datus.

■ **Atgriežoties pie solījumiem. Ir izdevies Oskara Kalpaka Rudbāržu pamatskolas ēku nodot Aizsardzības ministrijai kadetu skolas ierīkošanai. Cik tālu šis process ir?**

Domes lēmums tiks virzīts uz Ministru kabineta. Esam visu apskatījuši, ir izskatīts arī jautājums, kur izveidot kadetiem kopmītnes. Cik noprotams, projekts tiks realizēts divos gados.

■ **Kā ar Oskara Kalpaka takas izveidi?**

Viss ir procesā. Rudenī vēlreiz apskatījām iecerēto maršrutu, lai saprastu, kas darāms, bet, jā, šī ideja tiks realizēta.

■ **Pērnā gada beigās *Kurzemniekā* izteicāties, ka jāturpina darbs ar uzņēmējiem, iespējamajiem investoriem. Kā sokas?**

Darbs jāturpina. Pēc tam, kad Skrudu bija apmeklējis Taiepejas misijas vēstnieks Latvijā, viņš prombraucot sacīja, ka nākamajā vizītē vēlētos pie mums atvest uzņēmējus no savas valsts. Esam tam gatavi, jo esam ļoti labi spējuši sakārtot vidi un uzņēmējiem tā ir interesanta. Pagājušajā gadā *Sadales tīkls* nodeva apakšstaciju ar lielu jaudu, ar ko var nodrošināt pat rūpnīcu. Es apzinos, ka šie nav 50. gadi, kad taisām lielas rūpnīcas ar lielu darbaspēku, tomēr jauda mums ir. Mums ir arī sakārtots laukums, ir gāze, ūdens, kanalizācija, A9 ceļš, 70 kilometrus no Skrudas ir osta, un visi šie faktori ir par labu tam, lai uzņēmēji te varētu ienākt. Pie manis viesojās pārstāvji no kādas Austrijas firmas, kuri interesējas par brīvā laukuma daļas izmantošanu. Kad viņi atsūtīs oficiālu iesniegumu, sarunas turpināsim.

Par mazajiem uzņēmējiem. Antuļu skolā vairs nav virtuves, un par šīm telpām interesi izrādīja Jaunmuižas uzņēmēji, kuri vēlas ierīkot mazo konditoreju. Mēs idejai piekristām. Arī veco arodskolu un tās zemi nopirkuši uzņēmēji no Salaspils, kuri vēlas darboties sociālajā jomā.

■ **Jūs minējāt, ka Skrundai nu ir jauna elektrības apakšstacija un labs pieslēgums, ar ko kārdināt investorus, bet 18. novembra vētrā elektrība Skrundā raustījās uz nebedu. Nepazuda, bet raustījās.**

Iespējams, tas ir kaut kas specifisks, bet principā, cik ir runāts ar speciālistiem, nodrošinājums ir, un no *Sadales tīkla* šis ieguldījums būs tāpēc, lai iedzīvotājiem elektrība būtu stabila.

■ **Ja jau *Sadales tīkls* solījis stabilitāti, acīmredzot jums tagad jāsauc uz pārrunām un jāprasa, kas tas bija.**

Ja tas tā ir, tad – jā.

■ **Vai taisnība, ka dome gatavojas pārdot Sieksātes bibliotēkas ēku? Vai Sieksāte tad nepārvērtīsies par vēl lielāku nomali, jo tā palikusi kā vienīgā vieta, kur var satikties ar dažādiem speciālistiem.**

Esam saņēmuši iesniegumu no klostera mācītāja, ka viņš vēlas ēku iegādāties vai nomāt. Arī vairāki iedzīvotāji ir jautājuši, kas ar ēku notiek, vai būtu iespēja tur strādāt. Tur ir viens dzīvoklis, kurā dzīvo bijuši bibliotēkare. Vienu telpu iznomājam klosterim. Šobrīd ēka netiek pienācīgi izmantota. Jautājums vēl ir procesā.

■ **Dienu pirms mūsu sarunas *Kurzemnieks* viesojās Nīkrāces pagasta Dzeldā. Tās puses iedzīvotāji lūdza pajautāt, vai jums kā novada galvenajai personai bijušas pārrunas ar Valsts policiju par to, kas notiek pagastā? Iedzīvotāji satraukti par kriminogēno situāciju. Pazūd cilvēki, notiek zādzības.**

Ja runājam par pēdējo pazudušo cilvēku, tad, jā, es uzskatu, ka Valsts policijai būtu jāizrāda daudz lielāka iniciatīva, jo šī cilvēka meklējumos piedalījās tikai pašvaldības struktūru darbinieki un brīvprātīgie. Par kriminogēno situāciju, Valsts policijas un manām sarunām: tādas ir bijušas. Man šobrīd no Nīkrāces nav informācijas par tur notiekošo.

■ **Ja jau jūs atzīstat, ka Valsts policijai tomēr būtu jāstrādā intensīvāk, vai būs ārpuskārtas, oficiāla saruna?**

Jā. Es arī aicinu Dzeldas iedzīvotājus zvanīt man un nebaidoties stāstīt par to, kas tajā pusē notiek, jo tikai tad, kad man būs informācija, skaidri fakti, es to varu pārrunāt ar atbildīgajām personām.

■ **Novadu reforma. Kāda šobrīd ir situācija? Skrudna grib pievienoties Saldum?**

Iedzīvotāju tikšanās reizē, kad klāt bija arī ministrs Pūce, ieradās ap piecdesmit iedzīvotāji. 10% izteicās, ka labāk būtu Saldus, jo tur ir medicīnas pakalpojumi. Citi runātāji atkal izteicās, ka Skrudna jau iepriekš ir bijusi pie Kuldīgas un ka viss jau ir zināms. Tad ir trešā grupa, kuri man jautā, kāpēc Skrudna nevar būt pie jaunā Lejaskurzes mežs novada. Robežas jau sen ir grozītas. Pašvaldības vadītājiem nav jābaidās par saviem krēsliem, jo viņus ievēl uz četriem gadiem. Ir termiņš, ir plāns.

■ **Kā ar pašvaldību darbiniekiem? Viņi var tikt samazināti?**

Jā, iespējams, bet mēs šobrīd šo sistēmu vēl nezinām. Ja pieņemam, ka pēc iezīmējuma kartē kā reģiona centrs ir Kuldīga, tad Skrudna ir ļoti labs partneris. Mēs esam ar labu nodrošinājumu, ko jau pieminēju, lai cilvēki te dzīvotu. Piemēram, Igaunijā pašvaldību darbiniekiem,

kurus skāra reformas, valsts pusgadu vēl maksāja atalgojumu, lai cilvēks var pārkvalificēties. Vai iet strādāt jaunajā pašvaldības struktūrā vai lūgt pārkvalificēt citā jomā? Ja arī centrs būs Kuldīgā, Skrudna paliks, te būs cilvēki. Likumam ir jāveicina vienmērīga reģiona attīstība. Ja man būtu teikšana, tad Skrudnas novadam būtu jāpaliek, bet tā nebūs. Kā šobrīd rāda kartē iezīmētās robežas, mēs būsim pie Kuldīgas,

un šajā gadījumā mūsu novads ir tas, kurā ir visi priekšnosacījumi, lai veidotu spēcīgu uzņēmējdarbību un, iespējams, arī rūpniecību. Kuldīga kā tūrisma pērle, Skrudna kā industriālais attīstības punkts.

■ **Kādi ir lielākie plāni 2020. gadā?**

Skrundā ir jāpapildina bērnu rotaļu laukums, ir jāsakārto pilsētas ceļi, jāizveido stāvlaukums pie bērnu dārza. Jārealizē projekts piemiņas vagonam, jauna ekspozīcija. Jāizveido pārģērbšanās kabīnes pie Ventas estrādes pusē. Tas ir Lauku

atbalsta dienesta projekts. Nīkrācē jāturpina sakārtot infrastruktūra, Rudbāržos jāstrādā tālāk un jāsadarbības ar Jaunsardzi, Aizsardzības ministriju. Turpat ir jārealizē Lauku atbalsta dienesta projekts un jāierīko lifts, lai varam sakārtot bijušo Rudbāržu internātskolas sanatoriju. Tas notiek sadarbībā ar profesionālās pilnveides un tālākizglītības iestādi *Droša skola* un nevalstiskajām organizācijām. Ir

ieciere tur ierīkot aktīvās novecošanas centru. Raņķos esam skatījuši birzi, kura ir kārtīgi sakopta, un ar pagasta pārvaldes vadītāju ir runāts, ka tur vēl jāveic labiekārtošanas darbi. Lai tur parādītos cilvēki, jāsakārto pašvaldības dzīvotajamais fonds. Šobrīd ir notikušas sarunas ar Zemessardzi par iecerīto izveidot tā saukto militāro tūrismu.

„Ja skolēni izvēlas mācīties šeit, tad, manuprāt, ir pat nedaudz neēdīgi runāt par to, ka vidusskolu Skrundai nevajag.”

„Ja mēs pieņemam, ka pēc iezīmējuma kartē kā reģiona centrs ir Kuldīga, tad Skrudna ir ļoti labs partneris. Mēs esam ar labu nodrošinājumu, lai cilvēki te dzīvotu.”

5.20	<i>Nacionālie dārgumi.</i> Dzejniecei Ārijai Elksnei – 90.*	1	6.03	<i>1000 jūdzes Zelta krastā.*</i>	7	5.00	<i>Mūsu Čārlijs 4.</i> Vācijas seriāls.	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.</i> Glo-buss.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.02	<i>RETRO.</i> Raidījuma <i>Latvijas sirdsdziesma</i> speciālizlaidums.*		6.30	<i>Mia un es 3.</i> Animācijas seriāls.		5.55	smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10 2.</i>		6.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i> <i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		8.05	<i>Improvizācija.</i> Humora šovs.	
6.30	<i>Rīta panorāma.</i>		6.55	<i>Skaitlīši 4.</i> Animācijas seriāls.		6.50	<i>Mikijis un sacikšu braucēji.</i> Animācijas seriāls.		7.30	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		9.05	<i>Idiotu TV.</i>	
8.35	<i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.		7.05	<i>Bings.</i> Animācijas seriāls.		7.30	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.		8.00	<i>Kārtības rullis.*</i> Vada A.Pučē.		9.35	<i>Mana trakā ģimene 14.</i> Animācijas seriāls.	
9.35	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.		7.30	<i>Uzmanību, gatavību, kosmosā! 2.</i> Animācijas seriāls.		7.15	<i>Atriebēji, esiet gatavi!</i> Animācijas seriāls.		9.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		10.35	NBA basketbola spēle. <i>Oklahoma City Thunder – Toronto Raptors.</i>	
10.35	<i>Televeikala skatlogs.</i>		8.25	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>		7.35	<i>Sūklis Bobs</i> <i>Kvadrātbiksis.</i> Animācijas seriāls.		10.00	<i>Kārtības rullis.*</i> Vada A.Pučē.		13.00	<i>Lampiņu drudzis.</i> ASV ģimenes filma.	
10.50	<i>Izmeklētāja Lanca.</i> Vācijas seriāls.		9.20	<i>Sniega kaujas.</i> Kanādas animācijas filma.		9.05	<i>Ardievu, Kristofer Robin!</i> Lielbritānijas biogrāfiska drāma.		11.30	<i>Žiks.</i> Raidījums bērniem.		14.55	<i>Interni.</i> Krievijas seriāls.	
11.55	<i>Televeikala skatlogs.</i>		10.50	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.		11.10	<i>Deviņas dzīvības.</i> Francijas, Ķīnas, Kanādas fantastikas komēdija.		12.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		16.00	<i>Medību nacionālās īpatnības.</i> Krievijas komēdija.	
12.10	<i>Ketija Forda. Ziemassvētku brīnums</i> <i>Njujorkā.</i> Vācijas romantiska drāma.		11.40	<i>Viss kārtībā!</i> Latvijas TV iestudējums.		12.50	<i>Televeikala skatlogs.</i>		13.00	<i>Dr. Apinis.</i>		18.00	<i>Zvejas nacionālās īpatnības.</i> Krievijas komēdija.	
13.55	<i>Mēs ar brāli – kolosāli!*</i>		12.45	<i>Ronaldu pret Mesi.</i> Dokumentāla filma.		13.05	<i>Ledus princese.</i> ASV un Kanādas ģimenes filma.		14.00	<i>Dienas personība.*</i>		20.00	<i>Jaungada jezga.</i> Krievijas komēdija.	
14.10	<i>Keņa uz sirds.*</i>		14.00	<i>„Euromaxx”.</i>		15.05	<i>Ziemassvētku bildinājums.</i> ASV drāma.		15.00	Džonija Salamandera jubilejas koncerts.*		22.00	<i>Naša Russia. Likteņa olas.</i> Krievijas komēdija.	
14.45	<i>Televeikala skatlogs.</i>		14.30	<i>Pīta Ziemassvētki.</i> ASV ģimenes filma.		17.00	<i>Viss par Stīvu.</i> ASV komēdija.		17.00	<i>Dienas bizness</i> uzņēmumu <i>Top 500</i> apbalvošanas ceremonija.*		23.45	KHL 2019./2020. Minskas <i>Dinamo</i> – Rīgas <i>Dinamo.</i>	
15.00	<i>Krustpunktā.</i>		16.10	<i>Izmeklētāja Lanca.</i> Vācijas seriāls.		19.00	<i>Bez tabu.</i>		19.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		1.50	<i>Terminators 2. Sprieduma diena.</i> ASV un Francijas spraiga sižeta filma.	
16.00	<i>Atmaksa 2.</i> Portugāles seriāls.		17.15	<i>Nemiera gars 5.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.		19.35	<i>Bez tabu.</i>		20.00	<i>Kas es būtu, ja būtu?</i>		4.20	TV6 nakts mūzika.	
17.00	<i>Mīlas viesulis 15.</i> Vācijas seriāls.		18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.		20.20	<i>Transports šodien, rīt.</i>		20.30	<i>Bez komentāriem.</i> <i>Svingeri.</i> Latvijas komēdija.		5.00	<i>Karamba!</i> Humora raidījums.	LNT
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		19.00	<i>Šovakar. Ziņas</i> (krievu val.).		20.25	<i>Fitness.</i> Krievijas komēdijseriāls.		21.00	<i>Preses klubs.*</i> <i>Kārtības rullis.*</i> Vada A.Pučē.		5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>	
18.29	<i>Kultūras ziņas.</i>		19.25	<i>Sporta ziņas</i> (krievu val.).		21.00	<i>Kobra 11-24.</i> ASV seriāls.		2.00	<i>Spēka spēle.*</i>		5.55	<i>Jauniņā 5.</i> ASV komēdijseriāls.	
18.44	<i>Sporta ziņas.</i>		19.29	<i>Laika ziņas</i> (krievu val.).		22.05	<i>Labais ārsts 2.</i> ASV seriāls.		2.30	<i>Bez komentāriem.*</i>		6.50	<i>Ziemassvētki ar Andersoniem.</i> ASV ģimenes filma.	
18.51	<i>Laika ziņas.</i>		19.35	<i>Garšas pasaule 2.</i> Dokumentāla daudzseriju filma.		23.05	<i>Laipni lūgta ģimenītē.</i> ASV romantiska komēdija.		3.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		8.30	Kārena Kingsberija. <i>Tilts. 1. daļa.</i> ASV romantiska drāma.	
18.55	<i>Zilais lakatiņš.</i> Dokumentāla filma.		20.05	<i>Savējie sapratīs. Septiņdesmitie. Spožums un posts.</i> Dokumentāla filma.		4.00	<i>Dienas personība.*</i>		3.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		10.25	<i>Televeikala skatlogs.</i>	
20.30	<i>Panorāma.</i>		21.55	<i>Midsomeras slepkavības 14.</i> Detektīvseriāls.		4.30	<i>Ziemassvētku ceļš.*</i> Saruna.		21.00	<i>Dienas personība.*</i>		10.40	<i>Ziemassvētku sirdis.</i> ASV romantiska drāma.	
20.59	<i>Sporta ziņas.</i>		23.40	<i>Pasaules meistarsacīkstes hokejā.</i> Latvija – Norvēģija.*		1.05	<i>Sveika, Rīga!</i>		23.00	<i>Preses klubs.*</i> <i>Kārtības rullis.*</i> Vada A.Pučē.		12.25	<i>Mīlestība uz ledus.</i> ASV un Lielbritānijas romantiska drāma.	
21.08	<i>Laika ziņas.</i>		1.40	<i>„Euromaxx”.</i>		1.35	<i>UgunsGrēks.</i> Latvijas seriāls.		0.30	<i>Spēka spēle.*</i>		14.10	<i>Televeikala skatlogs.</i>	
21.15	<i>Mīlestība ir.</i> Guntara Rača autorvakars.		2.10	<i>Izmeklētāja Lanca.</i> Vācijas seriāls.		3.35	<i>TV3 ziņas.*</i>		0.30	<i>Bez komentāriem.*</i>		14.25	<i>Dārsija kunga atbrīvošana.</i> Kanādas un ASV romantiska drāma.	
23.45	<i>Midsomeras slepkavības 21.</i> Lielbritānijas seriāls.		3.15	<i>Melo M</i> Vecgada balle.*		4.05	<i>Bez tabu.*</i>		0.30	<i>Spēka spēle.*</i>		16.15	<i>Harijs un Megana. Karaliskais romāns.</i> ASV biogrāfiska filma.	
1.25	<i>Serengeti līdzienums.</i> Dokumentālu filmu cikls.		4.35	<i>Latvija man.</i> Dokumentāla filma.					0.30	<i>Bez komentāriem.*</i>		18.10	<i>Ziemas brīvdienas.</i> ASV un Kanādas romantiska drāma.	
2.15	<i>Nāc līdzās Ziemassvētkos!</i> Labdarības koncerts.*								2.00	<i>Spēka spēle.*</i>		20.00	<i>Mana labākā drauga kāzas.</i> ASV romantiska komēdija.	
4.25	<i>Godavīrs.</i> Vācijas drāma.								2.30	<i>Bez komentāriem.*</i>		22.05	<i>Šerloka Holmsa un doktora Vatsona piedzīvojumi. XX gadsimts sākas.</i> Krievijas detektīvfilmā.	
HUMORIŅŠ									3.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		1.05	<i>Ziņas.</i>	
Ievērojot visus noteikumus, tu vari palaist garām visu jautrību!									4.30	<i>Dienas personība.*</i>		1.35	<i>Dārsija kunga atbrīvošana.</i> Kanādas un ASV romantiska drāma.	
									4.30	<i>Ziemassvētku ceļš.*</i> Saruna.		3.00	<i>Šerloka Holmsa un doktora Vatsona piedzīvojumi. XX gadsimts sākas.</i> Krievijas detektīvfilmā.	
												4.10	<i>Ziņas.</i>	

OTRDIENA, 31. DECEMBRIS

6.02	<i>Izmeklētāja Lanca.</i> Vācijas seriāls.	1	5.00	<i>Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā.</i>	7	5.00	<i>Mūsu Čārlijs 4.</i> Vācijas seriāls.	3	6.00	<i>Pieci novadi Latvijā.</i> <i>Vēlais ar Streipu.</i> Nedēļas atskats.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
7.05	<i>TDA Zelta sietiņš</i> 60. jubilejas koncerts <i>Izsiļāju, izdancoju.</i> 1. daļa.*		5.30	<i>Piedzīvojums dabā.*</i>		5.55	<i>Zoodārza slepenā dzīve.</i> Dokumentāls seriāls.		6.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i> <i>Kur tas suns aprakts?*</i>		8.10	<i>Medību nacionālās īpatnības.</i> Krievijas komēdija.	6
8.15	<i>Maija un Paija.</i> Latvijas pasaku filma.		6.03	<i>1000 jūdzes Zelta krastā.*</i>		6.50	<i>Mikijis un sacikšu braucēji.</i> Animācijas seriāls.		7.30	<i>Pieci novadi Latvijā.</i> <i>Kur tas suns aprakts?*</i>		10.10	<i>Policijas akadēmija.</i> Vācijas seriāls.	
10.00	<i>Ūdensbumba resnajam runcim.</i> Latvijas piedzīvojumu filma.		6.30	<i>Mia un es 3.</i> Animācijas seriāls.		7.40	<i>Lego filma.</i> ASV animācijas filma.		8.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		22.00	<i>Blēži.</i> Latvijas komēdija.	
11.30	<i>Emīla nedarbi.</i> Rīgas kinostudijas ģimenes komēdija.		6.55	<i>Skaitlīši 4.</i> Animācijas seriāls.		9.30	<i>Viens pats mājās 5.</i> ASV un Kanādas ģimenes komēdija.		9.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		23.40	<i>Cietais rieksts 3.</i> ASV spraiga sižeta filma.	
12.55	<i>Latvijas sirdsdziesma.*</i>		7.05	<i>Bings.</i> Animācijas seriāls.		11.20	<i>Par kaķiem un suņiem 2. Kaķenes atriebība.</i> ASV un Austrālijas piedzīvojumu filma.		10.00	<i>Džonija Salamandera jubilejas koncerts.*</i>		1.55	<i>Cietais rieksts 4.</i> ASV spraiga sižeta filma.	
13.50	<i>Īsa pamācība mīlēšanā. Filmas arheoloģija.</i> Dokumentāla filma.		7.30	<i>Šarlīna.</i> Vācijas ģimenes drāma.		12.55	<i>Laipni lūgta ģimenītē.</i> ASV romantiska komēdija.		12.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		3.55	TV6 nakts mūzika.	
14.55	<i>Īsa pamācība mīlēšanā.</i> Rīgas kinostudijas komēdija.		9.25	<i>Vienīgi zvaigznes noraugās.</i> Vācijas romantiska drāma.		14.55	<i>Jaungada nakts.</i> ASV romantiska komēdija.		13.00	<i>La dolce vita</i> ar Roberto.*		5.00	<i>Karamba!</i> Humora raidījums.	LNT
16.20	<i>Limuzīns Jāņu nakts krāsā.</i> Rīgas kinostudijas komēdija.		11.15	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.		17.10	<i>Jaungada taksometrs.</i> Latvijas komēdija.		15.00	<i>Ceļš uz pārliecību.*</i>		5.25	<i>Ticīgo uzvaras balss.</i>	
18.00	<i>Dienas ziņas.</i>		12.10	<i>Viss kārtībā!</i> Latvijas TV iestudējums.		19.00	<i>TV3 ziņas.</i>		16.00	<i>Kur tas suns aprakts?*</i>		5.55	<i>Jauniņā 5.</i> ASV komēdijseriāls.	
18.23	<i>Sporta ziņas.</i>		13.15	<i>Vilku aizas noslēpums.</i> Vācijas romantiska drāma.		20.00	<i>Bez tabu</i> Vecgada raidījums.		17.00	<i>LU simtgades svinīgais koncerts Centum.*</i>		6.15	<i>Doktors Mārtins 8.</i> Lielbritānijas seriāls.	
18.28	<i>Laika ziņas.</i>		15.00	<i>Izmeklētāja Lanca.</i> Vācijas seriāls.		21.00	<i>Viņas svin skaļāk.</i> Jaungada koncerts.		18.30	<i>Dziesmusvētki – tautas kustība.</i> Dokumentāla filma.		8.10	<i>Kerolas Ziemassvētku dziesma.</i> Kanādas romantiska drāma.	
18.35	<i>Gada notikumu apskats.</i>		16.10	<i>Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix.*</i>		23.50	<i>Ministru prezidenta Krišjāņa Kariņa uzruna.</i>		19.00	<i>Cabaret.</i>		9.55	<i>Divpadsmit dāvanu dienas.</i> ASV romantiska drāma.	
19.35	<i>RETRO.</i> Raidījuma <i>Latvijas sirdsdziesma</i> speciālizlaidums.*		17.10	<i>No ūdens līdz ledum: ekstrēmā māksla.</i> Dokumentāla filma.		23.55	<i>Valsts prezidenta Egila Levita uzruna.</i>		20.30	<i>Pērku jūsu viru.</i> Latvijas komēdija.		11.35	<i>Harijs un Megana. Karaliskais romāns.</i> ASV biogrāfiska filma.	
20.30	<i>Panorāma.</i>		18.05	<i>Muhtars. Pa jaunām pēdām.</i> Seriāls.		24.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		22.30	<i>30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.</i>		13.35	<i>Ziemas brīvdienas.</i> ASV un Kanādas romantiska drāma.	
20.51	<i>Sporta ziņas.</i>		19.00	<i>Šovakar. Ziņas</i> (krievu val.).		0.10	<i>Prieks kopā būt!</i> TV3 Jaungada šovs.		23.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		15.20	<i>Mana labākā drauga kāzas.</i> ASV romantiska komēdija.	
21.58	<i>Laika ziņas.</i>		19.11	<i>Sporta ziņas</i> (krievu val.).		2.40	<i>Vecgada dziesmu koncertspēle</i>		24.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		17.20	<i>Raimonds Pauls un Kristīne Prauliņa. Kontrasti.</i> Koncerts.	
21.05	<i>Pusnakts šovs ar Jāni Skuteli.</i> Vecgada speciālizlaidums.		19.15	<i>Laika ziņas</i> (krievu val.).					24.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		18.55	<i>Vella kalpi.</i> Rīgas kinostudijas piedzīvojumu komēdija.	
23.47	<i>Ministru prezidenta Krišjāņa Kariņa uzruna.</i>		19.20	<i>Gada notikumu apskats.</i>					24.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		20.35	<i>Vella kalpi Vella dzimnavās.</i> Rīgas kinostudijas piedzīvojumu filma.	
23.53	<i>Valsts prezidenta Egila Levita uzruna.</i>		20.20	<i>Nākotnes cirka festivāls.</i>					24.00	<i>Jaungada svētku uguņošana.</i>		22.25	<i>Grupas Labvēlīgais tips</i> koncerts <i>Sudrabkāzas.</i>	
0.02	<i>Svētku uguņošana un Jaungada svinības.</i>		22.00	<i>Rozenštrauha gadsimts.</i> Eduarda Rozenštrauha jubilejas dižkoncerts.*					0.10	<i>Koncerta Sudrabkāzas</i> turpinājums.		0.55	<i>Ziņas.</i>	
1.00	<i>Zelta dziesmu nakts.*</i>		23.47	<i>Ministru prezidenta Krišjāņa Kariņa uzruna.</i>					1.40	<i>Doktors Mārtins 8.</i> Lielbritānijas seriāls.		1.40	<i>30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2.</i>	
4.40	<i>RETRO.</i> Raidījuma <i>Latvijas sirdsdziesma</i> speciālizlaidums.*		23.53	<i>Valsts prezidenta Egila Levita uzruna.</i>					2.25	<i>Divpadsmit dāvanu dienas.</i> ASV romantiska drāma.		2.50	<i>Divpadsmit dāvanu dienas.</i> ASV romantiska drāma.	
			24.00	<i>Gadumijas sagaidīšana.</i>								HUMORIŅŠ		
			0.02	<i>Svētku uguņošana.</i>								Pacients atnāk pie ģimenes ārsta. No auss rēgojas banāns, degunā iebāzts gurķis, bet dibenā – baltmaizis kukulis:		
			0.10	<i>Misters Bīns.</i> Lielbritānijas komēdijseriāls.								– Dakter, es šodien kaut kā nelāgi jūtos!		
												– Tas laikam no nepareizas ēšanas, mīļais!		
												Saruna bārā pie Lohnesa ezera:		
												– Kad varēs redzēt Lohnesa briesmoni?		
												– Pēc desmitās glāzes...		

6.02	Ziemassvētku koncerts Dailes teātrī.*	1	5.30	Garšas pasaule 2. Dokumentāla daudzseriju filma.	7	5.00	Mūsu Čarlijs 4. Vācijas seriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
7.00	TDA Zelta sietiņš 60. jubilejas koncerts <i>Izsiņāju, izdancoju. 2. daļa.*</i>		6.03	Muks 2. Animācijas seriāls.		5.50	Pasaules biedējošākie lidojumi. Lielbritānijas dokumentāls seriāls.		6.30	Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.*		8.00	Zvejas nacionālās īpatnības. Krievijas komēdija.	
8.05	Auniņa Timija laiks. Animācijas seriāls.		6.30	Kā Lupatiņi precējās 2. Animācijas filma.		7.00	Septiņi rūķi. Animācijas seriāls.		7.30	Pieci novadi Latvijā.*		9.50	Policijas akadēmija. Vācijas seriāls.	
8.35	Sprīdītis. Rīgas kinostudijas pasaku filma.		7.08	Kā Lupatiņi veseļojās.		7.50	Jautrās pīles. Krievijas, ASV un Ķīnas animācijas filma.		8.00	Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.*		22.00	Burbuļvannas laika mašina. ASV komiska piedzīvojumu filma.	
10.10	Kapteiņa Enriko pulkstenis. Rīgas kinostudijas komēdija.		7.15	Kā Lupatiņi būvēja māju.		9.15	Par kakiem un suņiem 2. Kaķenes atbēbība. ASV un Austrālijas piedzīvojumu filma.		9.00	La dolce vita ar Roberto.*		24.00	NBA basketbola spēle. Oklahoma City Thunder – Toronto Raptors.	
11.40	Andris Nelsons. Tikai mūzika. Dokumentāla filma.		7.23	Kā Lupatiņi slēpās.		10.40	Bez tabu Vecgada raidījums. Horoskopi.		10.00	Ziņu Top 5 gada notikumu atskats.*		2.15	Cietais rieksts 5. ASV spraiga sižeta trilleris.	
12.15	Vīnes filharmoniku Jaungada koncerts.		7.30	Kā Lupatiņi kārtoja māju.		11.35	Bez tabu Veģada raidījums. Horoskopi.		11.30	Ēdiens kā zāles.*		3.45	TV6 nakts mūzika.	
14.50	Aculiecinieks.*		7.40	Jānim Lūsēnam – 60!* Dzimšanas dienas lielkoncerts.		12.30	Viņas svin skaļāk. Jaungada koncerts.		12.00	La dolce vita ar Roberto.*		5.00	Ceļojums kā piedzīvojums 2. LNT	
15.05	Tās dullās Paulīnes dēļ. Rīgas kinostudijas komēdija.		11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		15.15	Noburtā. ASV komēdija.		13.00	Ēdiens kā zāles.*		5.20	Ticīgo uzvaras balss.	
15.35	Dāvana vientuļai sievietei. Filmas arheoloģija. Dokumentāla filma.		11.55	Viss kārtībā! Latvijas TV iestudējums.		17.05	Lācēna Padingtona piedzīvojumi 2. Lielbritānijas, Francijas un Kanādas animācijas filma.		13.30	Pērku jūsu vīru. Latvijas komēdija.		5.50	Uz mūžu. Turcijas seriāls.	
16.35	Dāvana vientuļai sievietei. Rīgas kinostudijas detektīvkomēdija.		13.00	P. Putniņš. Ar būdu uz baznīcu. Nacionālā teātra izrāde.		21.15	Krimināli ekselents speciālizlaidums.		13.30	Ēdiens kā zāles.*		6.35	Drosme un skaistums. Turcijas seriāls.	
18.00	Dienas ziņas.		15.35	Teātris.zip iesaka... P. Putniņš. Ar Dievu pie zemes. Nacionālā teātra izrāde.		22.00	Kriminālās ekselences fonds. Latvijas kriminālkomēdija.		15.30	Preses klubs. Gada atskats.		7.20	Vietējais varonis. ASV melodrama.	
18.23	Sporta ziņas.		18.10	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		24.00	Kobra 11-24. ASV seriāls.		17.00	Preses klubs. Gada atskats.		8.55	Mūzikas skaņas. ASV ģimenes drāma.	
18.28	Laika ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		0.50	Labais ārsts 2. ASV seriāls.		18.30	Ziņu Top 5 gada notikumu atskats.*		12.10	Aizputinātās kāzas. Kanādas piedzīvojumu filma.	
18.35	Grupas Instrumenti koncerts.		19.11	Sporta ziņas (krievu val.).		1.35	Pasaules biedējošākie lidojumi.		20.00	Dienas personība.*		14.00	Sniegotie Ziemassvētki. ASV romantiska drāma.	
20.30	Panorāma.		19.15	Laika ziņas (krievu val.).		2.20	UgunsGrēks. Latvijas seriāls.		21.00	Sinatra Ziemassvētkos.		15.35	Florense Fostere Dženkinsa. Lielbritānijas muzikāla komēdija.	
20.59	Sporta ziņas.		19.20	Ronaldu pret Mesi. Dokumentāla filma.		4.20	TV3 ziņas.*		22.30	Kur tas suns aprakts?*		17.35	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
21.08	Laika ziņas.		20.35	Vēstures satriecošie stāsti. Dokumentālu filmu cikls.		21.15	Krimināli ekselents speciālizlaidums.		23.30	Bez komentāriem.*		20.00	Pirmais randiņš. Realitātes šovs.	
21.13	Latvijas Loto izlozes.		21.30	No ūdens līdz ledum: ekstrēmā māksla. Dokumentāla filma.		22.25	„Comedy Latvia”: Renāra Zeltiņa cepiens.*		24.00	Sinatra Ziemassvētkos.		21.00	Brīvdienas. ASV romantiska komēdija.	
21.20	Cilvēka bērns. Latvijas ģimenes filma.		22.25	„Comedy Latvia”: Renāra Zeltiņa cepiens.*		23.25	Rīgas svētki 2012. Rīgas mīļdziesmas.* Dailes teātra aktieru koncerts.		1.30	Ziņu Top 5 gada notikumu atskats.*		23.30	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
23.10	Olgas Dreģes jubilejas koncerts.*		23.25	Rīgas svētki 2012. Rīgas mīļdziesmas.* Dailes teātra aktieru koncerts.		0.15	Latvijas sirdsdziesma.*		3.00	La dolce vita ar Roberto.*		1.00	Ziņas.	
1.20	Gada notikumu apskats.*		0.15	Latvijas sirdsdziesma.*		1.15	Veģada vakara koncerts.		4.00	Ziemassvētku ceļš.* Saruna.		1.30	Aizputinātās kāzas. Kanādas piedzīvojumu filma.	
2.20	Latvijas sirdsdziesma.*		1.15	Veģada vakara koncerts.		2.10	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā.*		5.00	La dolce vita ar Roberto.*		3.00	Doktors Mārtins. Lielbritānijas seriāls.	
3.15	Mirāža. Filmas arheoloģija. Dokumentāla filma.		2.10	Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā.*		4.40	Paraugdemonstrējumi. 2018. Latvijas hronika.*					3.45	Ziņas.	
4.10	Personība.*		4.40	Paraugdemonstrējumi. 2018. Latvijas hronika.*			Uģis Olte.					4.10	Daktere Kvinna. ASV seriāls.	

HUMORIŠĀS

Nakts, zvana telefons. Samiegojies vīrietis paceļ klausuli.

– Vai tā būtu dzīvnieku aizsardzības biedrība?

– Un kas tad tevi, dzīvniek, divos naktī apvainojis?

HUMORIŠĀS

– Mana sieva katru dienu iet uz krogu!
– Aizliedz viņai to darīt!
– Bet... kas tad mani mājās vedīs?!

Sieviete jautā draudzenei:
– Mīļā, vai tu beidzot esi iemācījusies pieņemt konkrētus lēmumus?
– Zini, dārgā... Gan jā, gan nē...

CETURTDIENA, 2. JANVĀRIS

5.05	700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*	1	5.00	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.	7	5.00	Mūsu Čarlijs 4. Vācijas seriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Būt latvietim. Austrālijā.*		5.30	700 pasaules brīnumi. Kuba.*		5.55	Pasaules biedējošākie lidojumi. Lielbritānijas dokumentāls seriāls.		6.30	Ziņu Top 5.*		8.00	Dullās sacensības Nespējamā misija 6.	
6.02	Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad. Zdislavs Romanovskis.*		6.03	1000 jūdzes Zelta krastā.*		6.55	Septiņi rūķi. Animācijas seriāls.		7.00	Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.*		9.15	Jaungada jezga. Krievijas komēdija.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Muks 2. Animācijas seriāls.		7.50	Brīnummārites un Melnā kaķa stāsti. Animācijas seriāls.		8.00	Dr. Apinis.*		11.05	Volstrīta: nauda nekad neguļ. ASV drāma.	
8.35	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.		6.55	Lācītis Bo 2. Raidījums bērniem.		8.15	Sacīkstes. Kanādas animācijas filma.		9.00	Vēlais ar Streipu.*		13.30	Makgaivers 4. ASV seriāls.	
9.35	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.		7.05	Lūkass un pārējie. Beļģijas seriāls.		9.55	Ledus princese. ASV un Kanādas ģimenes filma.		9.30	Dienas personība.		14.30	Hūberts un Štallers 5. Vācijas seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		7.30	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.		11.55	Mazās sievietes. Losandželosa 4. ASV realitātes šovs.		10.00	Preses klubs. Gada atskats.*		15.30	Dusmu terapija. ASV komēdijseriāls.	
10.50	V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*		8.00	Es – savai zemei.*		13.00	Televeikala skatlogs.		11.30	Ēdiens kā zāles.		16.20	Kā jums pakalpot? 8. Lielbritānijas komēdijseriāls.	
11.40	Otilija fon Fābere-Kastela. Vācijas biogrāfiska drāma. 1. daļa.		8.30	Starptautiskais folkloras festivāls Baltica 2018. Dižģimeņu koncerts Dzimtas dziesmas.*		13.15	Soli pa solim 7. ASV komēdijseriāls.		12.00	La dolce vita ar Roberto.*		16.55	Mana trakā ģimene 13. Animācijas seriāls.	
13.25	Televeikala skatlogs.		10.00	Gada notikumu apskats 2019.*		13.50	Džima dēļ 7. ASV komēdijseriāls.		13.00	Rīts ar uzņēmējiem.		18.10	Nāvējošais loms 7. Realitātes šovs.	
13.40	Province.*		11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		14.40	Palikt vai pārvākties. Vankūvera. ASV realitātes šovs.		13.30	Finanšu un nodokļu labirinti.*		19.10	Divarpus vīru 5. ASV komēdijseriāls.	
14.10	Es – savai zemei.*		11.55	Viss kārtībā! Latvijas TV iestudējums.		15.40	Bīstamās mājsaimnieces 7. ASV seriāls.		14.00	Ēdiens kā zāles.*		20.00	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
14.45	Televeikala skatlogs.		12.55	Misters Bīns. Lielbritānijas komēdijseriāls.		16.35	Asterikss olimpiskajās spēlēs. Francijas, Vācijas, Spānijas, Itālijas un Beļģijas komēdija.		14.30	Vēlais ar Streipu.*		21.00	Ekstrēmie tālbraucēji 11. ASV realitātes šovs.	
15.00	Krustpunktā.		17.10	Vēstures satriecošie stāsti. Dokumentālu filmu cikls.		20.50	Inferno. ASV un Ungārijas krimināldrāma.		15.00	Latvijas labums.*		22.00	Jaungada taksometrs. Latvijas komēdija.	
16.00	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.		18.05	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		19.00	„Krutie” kruķi. Lielbritānijas un Francijas spraiga sižeta komēdija.		16.00	Dienas personība.*		23.45	Bleži. Latvijas komēdija.	
17.00	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		23.05	„Krutie” kruķi. Lielbritānijas un Francijas spraiga sižeta komēdija.		16.30	Ziņu Top 5.*		1.15	TV6 nakts mūzika.	
17.00	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		1.30	UgunsGrēks. Latvijas seriāls.		17.00	Preses klubs.*		5.00	Ceļojums kā piedzīvojums 2. LNT	
18.00	Dienas ziņas.		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		3.35	Gada notikumu apskats 2019.*		18.30	Dienas personība.*		5.30	Ticīgo uzvaras balss.	
18.29	Kultūras ziņas.		19.35	Pirms ziemas. Francijas drāma.		4.30	LTV – 60. Zelta arhivs.		19.00	La dolce vita ar Roberto.*		6.00	Uz mūžu. Turcijas seriāls.	
18.44	Sporta ziņas.		21.25	Slepavības ziemeļos 4. Vācijas detektīvseriāls.					20.00	Ziņu Top 5.*		7.00	Drosme un skaistums. Turcijas seriāls.	
18.51	Laika ziņas.		22.20	Modernā piecciņa. Dokumentāla filma.					20.30	Vēlais ar Streipu.*		8.00	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
18.55	Latgalieši Sibīrijā. Dokumentāla filma.		23.20	FIFA Pasaules klubu kausa izcīņa. Pusfināls.*					21.00	Preses klubs.*		9.00	Sapņu māja 6. Lielbritānijas izklaidējošs raidījums.	
20.00	Latvijas filmas Latvijas šodienai. Spēlfilma Bedre. Panorāma.		1.20	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.					21.30	Ziņu Top 5.*		10.00	Televeikala skatlogs.	
20.30	Panorāma.		1.50	Personība.*					21.30	Vēlais ar Streipu.*		10.15	Mani virtuves noslēpumi 5.	
20.59	Sporta ziņas.		2.40	Personība. Ilga Reizniece.*					22.00	Ēdiens kā zāles.*		10.50	30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru.	
21.08	Laika ziņas.		3.35	Gada notikumu apskats 2019.*					22.30	Vēlais ar Streipu.*		11.50	Florense Fostere Dženkinsa. Lielbritānijas muzikāla komēdija.	
21.15	Spiegs, kurš mans tēvs. Dokumentāla filma.		4.30	LTV – 60. Zelta arhivs.					23.00	Preses klubs.*		12.20	Televeikala skatlogs.	
22.55	Dubultāģents Lešinskis. Filmas Spiegs, kurš mans tēvs aizkadra stāsts.*								1.00	Dienas personība.*		14.15	Televeikala skatlogs.	
23.25	Nakts ziņas.								1.30	Vēlais ar Streipu.*		14.30	Grejas anatomija 5. ASV seriāls.	
23.34	Sporta ziņas.								2.00	Nākotnes medicīna.*		15.30	Cauri laikiem. Brazīlijas seriāls.	
23.36	Laika ziņas.								2.30	Vēlais ar Streipu.*		16.30	Faziletas kundze un viņas meitas. Turcijas seriāls.	
23.40	Daudz laimes, jubilār!* Latvīši un mākslīgais intelekts. LTV dokumentāla filma.								3.00	La dolce vita ar Roberto.*		17.30	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
0.20	Rīgas Ziemassvētku koncerts.*								4.00	Dienas personība.*		20.00	Pirmais randiņš. Realitātes šovs.	
1.20	Rīgas Ziemassvētku koncerts.*								4.30	Preses klubs.*		21.00	Ēd, lūdzies, mīli! ASV romantiska drāma.	
2.40	RETRO. Raidījuma Latvijas sirdsdziesma speciālizlaidums.*											23.40	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
3.30	Personība.*											1.30	Ziņas.	
4.25	V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts.*											2.00	Drosme un skaistums. Turcijas seriāls.	
												2.45	Doktors Mārtins. Lielbritānijas seriāls.	
												3.30	Ziņas.	
												3.55	Daktere Kvinna. ASV seriāls.	

NOVADI

saprot

REĢIONĀLO LAIKRAKSTU PIELIKUMS

Kurzemes Vārds

Zemgale

NEATKARĪGĀS
TUKUMA ZINAS

Saldus Zeme

Talsu
Vēstis

Laikraksts Vidzemes novadiem
Druva

Madonas reģiona laikraksts
STARS

Kurzemnieks

Liesma

Auseklis

Mijiedarbībā ar lokālo vidi un auditoriju

Latvijas mediju politikas pamatnostādņēs 2016.–2020. gadam viens no vadmotīviem ir neatstāt pašplūsmā demokrātijai, drošībai un kultūrvides saglabāšanai tik svarīgu jomu kā informācijas telpa. Kā viens no Latvijas mediju politikas pamatprincipiem ir norādīta daudzveidība, ko nepieciešams saglabāt. Starp tiem, kuru pastāvēšana ir svarīga, kas būtu stiprināmi un atbalstāmi, nosaukti arī reģionālie mediji.

Tuvums palīdz un traucē

2018. gadā klajā nāca zinātniskais pētījums "Latvijas mediju vides daudzveidība", kura tapšanā piedalījās Latvijas Universitātes Sociālo un politisko pētījumu institūta pētniece Laura Uzule. Viņas darba lauciņš ir tieši reģionālie mediji. "Tie neapšaubāmi ir vajadzīgi," viņa teic. "Jo vairāk ir mediju, dažādu kanālu un žanru, jo mediju telpa ir daudzveidīgāka un auditorijai tīkamāka. Palielinās izvēles iespējas." Pētniece norāda, ka reģionālie mediji ir ļoti specifiski, jo piedāvā unikālu saturu. Tā ir lokālajai videi

īpaši sarūpēta informācija, ko neviens cits nodrošināt nespēs.

Nacionālajiem medijiem nepietiek vietas šīs informācijas publicēšanai un laika tās sagatavošanai. Reģionālie mediji rada kopības sajūtu, veicina tradīciju uzturēšanu, kā arī risina iedzīvotājiem aktuālus jautājumus. Šī loma arī ir to trūpmis, kas ļauj piesaistīt un saglabāt auditoriju. "Pētījumu dati gan Latvijā, gan ārvalstīs apliecina, ka liela daļa auditorijas uzticas tieši reģionālo mediju saturam. Tas skaidrojams ar to, ka tie spēj nodrošināt ciešu kontaktu, mijiedarbību ar lokālo vidi, telpu, savu auditoriju," uzskaita L. Uzule.

Taču specifiskais (arī emocionālais) tuvums auditorijai un videi rada draudus, ar ko reģionālie mediji ne vienmēr tiek galā. Tas reizumis traucē ievērot profesionālos standartus, piemēram, neitralitāti, objektivitāti un neatkarību. Viena no žurnālistam būtiskām ir tā sauktā sargsuņa jeb varas uzrauga funkcija. Aptaujātie paši atzīst, ka vieglāk būt kopienas atbalstītājiem, nevis kritizētājiem. "Tomēr praktiski visos reģionālajos medijos ir sadaļas, kas veltītas īpaši svarīgu konkrētās vietas problēmu risināšanai," teic L. Uzule.

Arī vietējie žurnālisti cenšas ievērot līdzsvaru starp pozitīvo un negatīvo informāciju. Viņsprāt, sargsuņa lomai atbilstoša satūra tomēr varētu būt vairāk, redakcijām par to jādomā. "Teikt, ka reģionālo mediju žurnālisti strādā slikti, gan nevar, jo tā noteikti nav," secina pētniece un piebilst, ka jāņem vērā arī situācija, kādā reģionālajiem medijiem jāizdzīvo. Nav viegli. Redakcijas saskaras ar finanšu resursu un darbinieku trūkumu, žurnālisti ir pārslogoti, nav iespējams veltīt daudz laika pētnieciskajai žurnālistikai. Sarunbiedre gan piebilst, ka veiktais pētījums neaptvēra visas reģionālo mediju redakcijas. Situācija tajās ir ļoti dažāda.

Neatpazīst žurnālistu darbu

Par vienu no Latvijas mediju vides būtiskām problēmām L. Uzule nosauc pašvaldību konkurenci ar neatkarīgajiem medijiem. Pašvaldību izdevumi līdzinās žurnālistu veidotajiem, bet pastkastītēs iekrīt bez maksas. "2016. gadā no 266 preses izdevumiem 55 bija pilsētu un pašvaldību laikraksti un 133 pašvaldību informatīvie izdevumi," atklāj L. Uzule.



UZZIŅAI

DRUKĀTOS IZDEVUMUS JOPROJĀM LASA

Vidēji 83,5% jeb 1 miljons 302 tūkstoši Latvijas iedzīvotāju vecumā no 16 līdz 74 gadiem ir lasījuši vai caurskatījuši kādu no pēdējiem sešiem preses izdevumu numuriem (aģentūras "Kantar" 2019. gada rudenī veiktā nacionālā preses auditorijas pētījuma dati). Latvijas Pasts informē, ka 2019. gada abonēšanas kampaņas sākums iezīmējas ar noformēto preses izdevumu abonementu skaita pieaugumu: oktobrī noformēts 116 141 abonements jeb par 3015 vairāk nekā pērn, turklāt visvairāk presi abonē tieši reģionos.

Medijpratība – treniņš smadzenēm



Medijpratība – vārds, kas ikdienā ienācis nesen. Lai arī radītas nopietnas definīcijas, to var izskaidrot kā spēju izprast saņemto informāciju, to izvērtēt un analizēt. Tiesa, tā nav viegli apgūstama prasme, bet nemitīgi uzlabojama un pilnveidojama gan, turklāt tā jāmācās visām paaudzēm. Varbūt liekas, ka jaunieši medijpratībā ir ziņošāki, bet Latvijas Universitātes

Sociālo zinātņu fakultātes pasniedzējs, mediju eksperts **ROLANDS TJARVE** atzīst, ka darbs ar studentiem parāda, ka arī gados jauniem cilvēkiem izpratne par medijpratību ir vāja.

"Manuprāt, tas, ko darām Sociālo zinātņu fakultātē, patiesībā būtu jādara skolās, jo redzu, ka jaunieši nevēlas iedziļināties, viņi neredz tam jēgu. Šobrīd tiek runāts, kā uzlabot medijpratību, taču ir aizmirsts izskaidrot, kāpēc tā nepieciešama. Esam aizskrējuši vilcienam pa priekšu, tāpēc situācija ir tik bēdīga un jaunieši neizprot, kāpēc nevar

RUNĀ EKSPERTS

dalīties ar visām ziņām, kas internetā atrodamas, ar ko citi jau dalījušies. Kāpēc viņam vajag zināt avotus, zināt, vai netiek izplatīta viltus ziņa.

Esam izstrādājuši metodiku, kāpēc jāzina avoti, kāpēc jāzina mediju īpašnieki, izcelsmes vieta, jo tas viss ir būtiski.

Vienkāršs salīdzinājums. Lai dzīvotu, mēs uzņemam pārtiku, gluži tāpat ir ar mūsu smadzenēm – lai tās darbinātu, jāuzņem informācija. Mēs taču neēdam nepārbaudītas izcelsmes produktus, tieši tāpat vajadzētu būt ar informācijas uzņemšanu. Ir vajadzīga pārbaudīta, svaiga un derīga informācija.

Var jautāt, ja jaunieši tam nepievērš uzmanību, kā būt vidēja un vecāka gadagājuma ļaudīm? Ar šo sabiedrības daļu nav tik traki, jo vecākā paaudze dzīvojuši laikmetā, kad informāciju ieguva no tradicionālajiem medijiem. Viņi zina, kā avīzes, žurnāli, radio, televīzija informāciju sagatavo un pasniedz, un tiem uzticas. Šiem cilvēkiem tikai svarīgi apzināties, ka, nonākot saskarsmē ar informāciju, kas nav radīta redakcijās, pret to jābūt ļoti uzmanīgiem. Redakcija tomēr ir kolektīvs, kas atbild par informācijas kvalitāti. Protams, jāsaprot, ka arī redakcijas ir dažādas, ir tādas, kas

strādā profesionāli, kam var uzticēties, taču ir arī tādas, kas izplata dezinformāciju. Tāpēc jācenšas skaidrot, ka ne visas redakcijas pilda savu uzdevumu godprātīgi.

Te jārunā par Krievijas informācijas telpu, kurā darbojas redakcijas, kas ir Kremļa kontrolē, kas visus notikumus, arī ārvalstu, pasniedz izdevīgi sev, neatspoguļojot objektīvo situāciju. Kā zināms, arī latvieši mēdz skatīties Krievijas TV kanālu ziņas, kurās ir šī ačgārnā informācija par Ukrainu, Gruziju, citiem pasaules notikumiem. Ja cilvēks neprot angļu valodu, nevar dzirdēto pārbaudīt pasaules vadošajos ziņu portālos, kā būt?

Ja cilvēks skatās Latvijas televīziju, klausās Latvijas radio, viņš saņems objektīvu informāciju. Tie ir profesionāli mediji, kas atspoguļos galvenos notikumus, tāpēc neuzskatu, ka šajos gadījumos vajadzētu pētīt pirmavotus. Kaut vai referendums Katalonijā, nav jāzina spāņu valoda, lai nonāktu pie galvenajiem avotiem, nav jāseko pasaules ziņu aģentūrām, mūsu pašu Latvijas mediji to atspoguļo pietiekami profesionāli. Un to var attiecināt uz visiem pasaules notikumiem."

Sagatavojis Jānis Gabrāns.



AIZSPOGULIJA

Pēdējo gadu laikā arvien populārāks kļūst veselīga dzīvesveida kults. Šī tendence sniedz iespēju alkatīgajiem brīnumlīdzekļu reklamētājiem iedzīvoties uz to cilvēku rēķina, kuri vēlas atbrīvoties no liekajiem kilogramiem. Jāsaka, ka tas viņiem izdodas! Un, jo vairāk esam gatavi šādiem brīnumiem, jo vairāk solītāju atrodas. Viens no tādiem brīdi pa brīdi "izlec" acu priekšā, kad internetā meklējam informāciju par veselīgu dzīvesveidu. Laikam jau skatījumu algoritms ir pielāgojies mītam, ka veselīgi, tas noteikti ir arī... slaidi un "tievējoši".

Nekāda ķīmiskā sastāva

"Lieto "Africanmango 900" un paliec tievs viegli un garšīgi," aptuveni tā sola košā mājaslapa, ko rotā jaunas un acīmredzami fitnesa nodarbībās pamatīgi iesvīdušas sievietes puskaillais augums. Turpat arī "pieredzes stāsti" – jaunu cilvēku atklāsmes, kā viņiem rekordīsā laikā izdevies gan atbrīvoties no liekiem kilogramiem, gan atgūt teju pazaudēto veselību. Mājaslapā teikts, ka produkts paātrina vielmaiņu, samazina ēstgribu, dod sāta sajūtu, pazemina cukura un LDL, holesterīna līmeni asinīs, palīdz ātri zaudēt

svaru, reducē taukaudus. Turpat arī vārdā nenosauktas dietoloģes skaidrojums. Labāku "tievo" dzīvi tabletišu veidā varam pavisam viegli nopirkt internetā!

Uztura speciāliste Ilze Lutere reklāmu komentē ironiski: "Ja būtu izgudrots kaut viens šāds brīnumlīdzeklis, tad neviens apaļš cilvēks pa šo zemi nestāigātu... Bet ja nopietni, tad, lasot anotāciju, ko piedāvā ražotājs, mati ceļas stāvus. Ir svarīgi saprast, kas tās ir par vielām, kas tiek piedāvātas, kāds ir to ķīmiskais nosaukums un sastāvs. Ja par produktu tiek runāts kā par šķiedrvielu avotu, tad vajadzētu saprast, cik tur to šķiedrvielu ir. Tāpat teikts, ka šis produkts ir iegūts no mango augļa mīkstuma un tas paātrinās vielmaiņu, samazinās ēstgribu, dos sāta sajūtu, reducēs taukaudus un palīdzēs nomest lieko svaru. Varu pateikt, ka jebkura pārtikas produkta šķiedrvielas darīs visu to pašu, un nav svarīgi, vai tā šķiedrviela nāks no kāposta vai bumbieriem."

Vēl uztura speciāliste vērs uzmanību uz to, ka reklāmā tiek izmantoti, maigi izsakoties, dīvaini izteikumi, piemēram, ka līdzeklis "stimulē" cukura un glikozīda līmeni asinīs. "Bet mēs visu laiku runājam, ka nevis jāstimulē, bet drīzāk – jāsamazina šis līmenis. Vēl tiek pausts, ka samazinās triglicerīdi, kas ir vieni no svarīgākajiem plazmas lipīdiem, bet jebkurš cilvēks, savā

Brīnumlīdzekļi vēl nav izgudroti. Neuzķeries!

uzturā samazinot, piemēram, dzīvnieku izcelsmes taukus, var samazināt triglicerīdus, jo triglicerīdi ir tie tauki, kas mums "aug" asinīs. Tā ka nav speciālas vielas, kas tieši iedarbotos uz triglicerīdu samazināšanos," – tā I. Lutere. Tāpat uztura speciāliste norāda, ka izslavētās vielas mango augļa mīkstumā ir tieši tās pašas, kas jebkurā ogā vai auglī. "Tur nav nekā tāda, ko būtu vērts speciāli izcelt, un vēl mazāk tāda, kas palīdzētu samazināt svaru," saka I. Lutere.

Ne adreses, ne citu ziņu

Ar saviem novērojumiem dalās arī sabiedrības veselības speciāliste un fitnesa trenere Flēra Petersone: "Mājaslapā nav nedz informācijas par uzņēmumu, nedz par veidu, kā atdot atpakaļ produktu vai atteikties no pakalpojuma. Kurjers, kas piegādās preci, visdrīzāk nespēs paskaidrot, no kurienes tas produkts tiek piegādāts, vai tas ir drošs."

F. Petersone min, ka arī saziņas sadaļa ir veidota vienpusēji, lai klients nevarētu pārbaudīt konkrēto personu, kas tirgo produktu, bet uzņēmējs varētu sazināties ar klientu. Produkta piedāvātājs ir nodrošinājies, lai

gadījumā, ja klients nebūs apmierināts ar saņemto produktu, viņš, visticamāk, nevarētu ne nosūtīt to atpakaļ, ne sazināties ar uzņēmēju. Un pat ja pircējam, klientam rastos vēlme vērsties ar sūdzību Patērētāju tiesību aizsardzības centrā (PTAC), gadījumā, ja uzņēmums bāzēts citā valstī, centrs nevarēs palīdzēt.

Sazinoties ar Pārtikas un veterināro dienestu (PVD), noskaidrojām, ka produkts "Africanmango 900" nemaz nav reģistrēts PVD uztura bagātinātāju reģistrā, līdz ar to šo produktu nav atļauts Latvijā tirgot, kā arī nav atļauts to reklamēt.

Bumeranga efekts garantēts

"Ja apskatīsiet tirgū pieejamos uztura bagātinātājus, redzēsiet, ka neviena produkta marķējumā netiek iekļautas frāzes, ka produkts pārliecinoši iedarbojas uz veselības stāvokli. Eiropas līmenī ir pieņemts veselīguma norāžu saraksts, ko var izmantot pārtikas produktu marķējumos pie noteikta vielas procentuālā vai masas daudzuma tajā. Un šajā gadījumā veselīguma norādes galvenokārt būs "palīdz samazināt", "palīdz uzlabot" utt., nevis striktā apgalvoju-

ma formā – "samazina", "uzlabo" utt.," piebilst F. Petersone.

Bet I. Lutere pievērš mūsu uzmanību eksperta viedoklim: "Būtu vērtīgi ierakstīt eksperta vārdu interneta meklētājā, lai varētu saprast, kas šis ir par speciālistu, kāda ir viņa kvalifikācija utt., bet šeit pat nav minēts viņa vārds un uzvārds."

Abas speciālistes vēl vērs uzmanību uz atsaukumiem, ka jauna sieviete divu mēnešu laikā, lietojot uztura bagātinātāju, zaudējusi 14 kilogramus svara. "Tik straujš svara zudums nav nemaz vēlams, tas var pat kaitēt lietotāja veselībai. Zaudējot tik īsā laikā tik daudz liekā svara, ķermenim nav iespējas iziet adaptācijas procesu, tas nevar pierast pie jaunā svara. Šādi eksperimenti vienmēr beidzas ar bumeranga efektu – svars, kā likums, būs atpakaļ tuvākajos mēnešos, turklāt, iespējams, pat dubulti. Cilvēkiem ir jāsaprot, ka bez dzīvesveida maiņas samazināt svaru ir nereāli. Turklāt tam ir nepieciešams salīdzinoši ilgs laiks. Veselīga svara samazināšana ir ne vairāk par kilogramu nedēļā, tas ir maksimums, puskielogrami – tas nedēļā būtu ideāli."

Gunta Kūla

=

AFRICAN MANGO⁹⁰⁰

AfricanMango900

Tava notievēšanas metode

- ✓ paātrina vielmaiņu
- ✓ samazina ēstgribu
- ✓ dod sāta sajūtu
- ✓ pazemina cukura un LDL holesterīna līmeni asinīs
- ✓ palīdz ātri zaudēt svaru
- ✓ reducē taukaudus

AfricanMango900 ir revolucionārs preparāts, kurš paātrina Tavu notievēšanas procesu. Tā iedarbības noslēpums ir dabīgs sastāvs, 100% balstīts uz Āfrikas mango ekstrakta.

SĀC NOTIEVĒŠANU AR AFRICANMANGO900 >>



?

ĀRPUS BURBUĻA

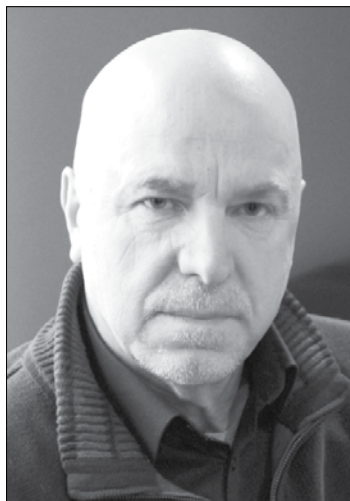
Vidējā latvieša uzvedības temperatūra

Kādas ir mūsu sabiedrības prasmes diskutēt, izteikt viedokli un uzklausīt kritiku? Vai esam iecietīgi cits pret citu un spējam pieņemt citādo? Sarunā ar Talsu novada domes deputātu EDMUNDU DEMITERU un talsenieci, aktīvu sava viedokļa paudēju, Ventspils brīvostas sabiedrisko attiecību vadītāju INGU LEVIŅU nonācām pie secinājuma, ka vidējais latvietis ir neiecietīgs pret atšķirīgo, bet tas, kāda ir politiskā vide, ir mūsu, sabiedrības, spogulis.

- Vai, jūsuprāt, cilvēki mūsu sabiedrībā māk diskutēt, izteikt, pamatot savu viedokli? Vai arī mums vēl krietns gabals līdz tam ejams?

I. I. - Diskutēt, pamatot savu viedokli ir grūti, vēl grūtāk ir klausīties, un vēl grūtāk ir diskusijas laikā pieņemt, ka varbūt tavš personīgais viedoklis nav par 100% pareizs, un mainīt to. Lai pamatotu savu viedokli, ir jāiedziļinās. Pamēģiniet kādam, kurš braši vīcina lozungu "Visi deputāti zogi!", pajautāt, vai viņš var nosaukt kādu konkrētu zagšanas gadījumu! Visticamāk, pretī dabūsi nevis kādu konkrētu piemēru, bet gan personīgu apvainojumu gūzmu, labākajā gadījumā nonākot muļķu vai naivo kastītē.

Jāņem arī vērā, ka šobrīd pasaulē publiskā komunikācija kļūst arvien agresīvāka, tiešāka un diemžēl arī prastāka. Ne jau pateicoties izkoptām prasmēm diskutēt vēlēšanās pēdējā laikā



Edmunds Demiters novērojis, ka cilvēks mainās, kad viņam jārunā tiešraidē medijos.

EDGARĀ LĀČĀ FOTO

daudzviet pasaulē, tajā skaitā Latvijā, uzvarējuši izteikti populistiski. Un es nesaku, ka viņi visos gadījumos ir sliktākā izvēle. Es runāju par to, ka diskusijas pēc būtības nav. Ir sacensība par to, kurš skaļāk un nekaunīgāk kliegs.

E. D. - Ja skatāmies pēdējo desmit gadu nogrieznī, tad nevaram neredzēt tās iezīmes, kas parādījās pirms iepriekšējām Saeimas vēlēšanām. Politiskā diskusija sevī vairs neietver strīdus, diskusiju par viedokļiem, bet ir pārnesta uz personību apspriešanu, parasti piemeklējot neglaimojošus epitetus utt. Varam spriest, ka cilvēki, tajā skaitā politiķi, kuri izvēlas šādu saskarsmes veidu, ir pārliecināti, ka viņu elektorāts tieši šādu komunikāciju sagaida. Ar agresivitāti, apzinātu cieņas aizskaršanu un komunikācijā iekļautiem me-



"Visā pasaulē dīvāni pilni ar "izcilie hokejisti", smejas Inga Leviņa.

FOTO NO PERSONĪGĀ ARHĪVA

liem un puspatiesībām. Šis sugas pārstāvjus varētu nosaukt vienā vārdā - gobzemisti.

- Vai šīs debates, viedokļu apmaiņa starp deputātiem ir kā sabiedrības spogulis?

E. D. - Protams! No kurienes tad mēs nākam? Jau pirms aptuveni diviem gadiem, kad aktualizējās jautājums par Talsu novada domes sežu translēšanu tiešraidē videoformātā, man šī ideja nepatika. Šo ietekmi var redzēt, kaut vai salīdzinot komiteju (tās netiek filmētas - aut.) un domes sēdes. Komiteju sēdēs šie izteicieni, epiteti nav tik krāšņi un debates nav tik ilgas. Jo tajā brīdī, kad pret cilvēku ir pavērsta kamera, neatkarīgi no profesijas, viņš mainās.

- Vai, jūsuprāt, situācija sabiedrības, politiķu komunikācijā tuvākajā laikā uzlabosies?

E. D. - Pēdējos piecos sešos ga-

dos populisms sit augstu vilni. Un līdz ar to ir mainījusies arī komunikācija. Ja paskatāmies vēsturē, pirms vairāk nekā desmit gadiem politiķi tomēr atturējās paust klajus melus un mēģināja nevēlamo tēmu kaut kā iesaiņot. Pēdējā laikā tas vairs netiek darīts. Domāju, ka nekas nemainīsies uz labo pusi arī pēc nākamajām vēlēšanām, kas būs pēc ieviestās administratīvi teritoriālās reformas. Domes deputātu viedokļi būs vēl sašķeltāki, nekā tas ir pašlaik.

Notiek aizvien straujāka sabiedrības noslāņošanās - šeit es nedomāju materiālo, bet gan intelektuālo pusi. Daļai sabiedrības tādi jēdzieni kā empātija un emocionālā inteliģence diemžēl ir sveši. Mūsdienās daudzi informāciju iegūst tikai no "Facebook" vai citām sociālajām platformām. Ja paskatāmies, kādas drizas tur ir pieejamas... Tādēļ daļa sabiedrības arī *debilizējas*, un šī pakāpe kļūst aizvien izteiktāka.

- Šis ir jautājums par medijsprātību. Kā to varētu vērst plašumā?

E. D. - Skolu programmās, domāju, to vairs nevar iekļaut, jo skolēni jau tā ir ļoti noslogoti. Man nav ilūziju, ka to ieviesīs skolās. Bet piekrtu tam, ka šo tēmu kā atsevišķus elementus varētu integrēt mācību priekšmetos, citādi sagaidīsim brīdi, kad jaunieši informāciju kā patiesu uztvers tikai no šīm sociālajām vietnēm.

- Kādi ir jūsu novērojumi par to, cik daudz un kā cilvēki kritizē procesus, dažādus jautājumus gan valstiskā, gan mazākā mērogā?

E. D. - Man patīk atziņa, ka redzam pasauli nevis tādu, kāda tā ir, bet tādu, kādi esam paši. Tajā brīdī, kad paveram muti, raksturojam sevi. Šis jēdziens ir piemērojams gandrīz vienmēr, kad uzklusām un dzirdam jebkuras personas viedokli par

visdažādākajām tēmām, sākot ar procesiem valstī un beidzot ar kaimiņa uzvedību. Ja runājam par kritikas uztveršanu, tas, manuprāt, ir atkarīgs no cilvēka pašvērtējuma. Nereti, kādu kritizējot, izceļas strīdi, un ir teiciens, ka strīdos dzimst patiesība. Es uzskatu pilnīgi pretēji - strīdos nedzimst nekas. Strīdos vienkārši apmierinām savu ego.

I. I. - Protams, kritizēt mums patīk, bet es nedomāju, ka šī būtu tikai latviešiem raksturīga īpašība. Visur pasaulē dīvāni pilni ar "izcilie hokejisti" un "treneriem"! Pati par sevi kritika nav nekas slihts, tieši otrādi, objektīva kritika ir ļoti nozīmīgs virzītājspēks. Problēma parasti ir ar objektivitāti un ar to, ka nevis kritizējam, bet aizvainojam.

- Cik toleranta, jūsuprāt, ir mūsu sabiedrība, vidējais latvietis?

I. I. - Vidējā temperatūra Latvijas sabiedrībā ir ļoti neiecietīga pret atšķirīgo. Visvairāk baidāmie no nepazīstamā, un tā, šķiet, ir tāda normāla paš aizsardzības reakcija. Tas visbiežāk ir stāsts par zināšanām: jo vairāk izzinām, jo vairāk spējam pieņemt un otrādi.

E. D. - Šis atkal ir jautājums par cilvēka inteliģenci, vai viņam tā piemīt vai ne. Cilvēkam novecojot, šis tolerances sliekšnis var mainīties un mainās. Spriestu pēc sevis - tagad esmu daudz iecietīgāks, saprotošāks, nekā biju pirms vairākiem desmitiem gadu. Jā, jaunā paaudze ir krietni tolerantāka. Brīžiem man paliek kauns diskusijās ar saviem dēliem, kad pieķeru sevi pie domas, ka tas, par ko vēl cepos, viņiem nesagādā it nekādas problēmas. Katra nākamā paaudze šajā jautājumā iet soli uz priekšu.

Mārite Raks-Lasmane

?

VISAS KRĀSAS

Kas viņi ir? Kāpēc bēg?

Stereotipi un bailes vada sabiedrības domāšanu, kad runa ir par to, kā pieņemt jauno un sadzīvot ar pārmaiņām. Jau pirms gadiem desmit demogrāfs Ilmārs Mežs norādīja, ka Latvijas darba tirgus piedzīvos katastrofālu darbaspēka trūkumu un līdzīgi kā attīstītās ES valstis meklēs gan speciālistus, gan melnā darba darītājus. Un tas notiks uz cittauteišu, uz citas kultūras un reliģiskās pārliecības cilvēku rēķina. Pastarpināti viņš mudināja saprast, ka iebraucēji, bēgļi, patvēruma meklētāji var būt resurss, nevis nevajadzīgs biess.

Bēgļi Latvijā? Kad pirms četriem gadiem arī Latvijai tika noteikta bēgļu uzņemšanas kvota, nosakot, ka mūsu sabiedrībā varētu dzīvot ap pussimts bēgļu, pārsvarā no kara plosītās Sīrijas, spekulāciju bija ļoti daudz.

Biezākais priekšstats: atbrauks, veģetēs, sasauks savus draugus, kaimiņus, tērēs to naudu, kas būtu vajadzīga arī Latvijas ģimenēm. Ja gados jaunākā sabiedrība argumentēja, ka vajag celt algas, radīt sociālo stabilitāti valstī, lai labāk atgriežas Latvijas valsts piederīgie, kas devušies ekonomiskajā emigrācijā, tad vecākā paaudze

slīga pārdomās par valodas, kultūras, darba tikuma zaudēšanu, jo bēgļi ir jaunu tradīciju, svešu reliģiju pārstāvji.

Kā medijam un žurnālistam daudzpusīgi "bēgļu jautājumu" skaidrot sabiedrībai? Sniedzot pēc iespējas vairāk informācijas par to, kādēļ notikusi bēgļu krīze, kādēļ pieņemti attiecīgie lēmumi par atbalstu kara zonu skartajām, vardarbību un badu pārcietušajām ģimenēm un īpaši ģimenēm ar bērniem.

Meklēt avotus, kas jautu stāstīt, kāda ir politiskā, ekonomiskā situācija valstīs, kuras bēgļi pamet, un pētīt, izzināt, kāds pirms kara un apvērsumu krīzes bijis šo valstu ekonomiskais saturs, cik sakārtota izglītības nozare. Tas ļauj ieraudzīt pareizāku iecerotāja portretu.

"Pirms kara Sīrija un Latvija ekonomikas un izglītības ziņā bija vienādā attīstības līmenī. Taču mēs savā galvā iedomājamies Tuvos Austrumus kā mazāk attīstītas sabiedrības," norādījis "Providus" vadošā pētniece migrācijas un integrācijas jautājumos Agnese Lāce, piebilstot, ka veiktajos pētījumos atklājies, ka puse Latvijas sabiedrības vēl būtu gatava pieņemt iebraucējus no ES valstīm, bet citi nekādā gadījumā nav vēlami.

Žurnālista uzdevums ir analizēt konkrēto situāciju. Bēgļu plūsma, kas raisīja diskusijas par Latviju kā patvēruma meklētājus uzņemošu valsti, pašlaik ir teju apstājusies. Patvēruma meklētāju centrā "Mucenieki" esot aizņemti vien 10% gultasvietu, un tur pārsvarā izmitināti nelegālie ES robežas šķērsotāji, visbiežāk no Azerbaidžānas, Čehenijas, Krievijas.

Lielas vilkmes kļūst par Latvijas iedzīvotājiem, te palikt un strādāt nevienam nav.

Vēl žurnālists, rakstot par šo problemātiku, var bāzēties uz pieredzes stāstiem. Starp citu, pirmie bēgļi, kuru ierašanās Latvijā un Vidzemē raisīja rezonansi, bija septiņi pusaudži un jaunieši no Somālijas. Tas notika pirms 13 gadiem. Šī pieredze bija abpusēji laba, jo "Zvannieku" ļaudis, Cālīšu ģimene, kas ikdienā Cēsu pusē gādā par vecāku pamestiem bērniem, arī bēgļiem atvēra namduruvis, jaunākos sūtīja skolā.

Tā rodas vēl virkne jautājumu, kā stāstīt par bēgļu problēmu: kas viņi ir, kāpēc bēg, kā varam atbalstīt? Vai bēgļi ir gatavi integrācijai? Vai mēs esam gatavi iekļaut?

Ilze Kalniņa, žurnāliste



IZVĒLOS ZINĀT

“Minu konkrētu piemēru: man Latvijas televīzijā bija intervija raidījumā “1:1”, bet nākamās dienas rītā lekcija mediju studentiem. Es prasīju, kurš redzēja? Nevienš. Viens students zināja, par ko ir runa, jo vecāki bija skatījušies un teikuši: “Skaties, tavu rektoru rāda!” Tas nozīmē, ka jaunie neizmanto televīziju kā mediju. Lai skatītos filmas, jā, bet ne informācijai,” stāstīja Vidzemes Augstskolas rektors GATIS KRŪMIŅŠ. Viņš atzina, ka pats gan apmēram stundu vakarā velta “Panorāmai”, noskatās arī sporta un laika ziņas.

“Nemu pauzi darbā ar datoru, kas vakaros man ir tik ierasts, un noskatos ziņas. Vai lasu drukāto presi? Kādreiz, bet neabonēju. Kad aizbraucu pie vecākiem, jo viņiem laikraksti pienāk, noteikti izlasu,” stāstīja rektors, iezīmējot tendenci – internets, sociālie tīkli, digitālā vide ņem virsroku pār tradicionālajiem medijiem.

Jaunie izvēlas informācijas apritei sekot līdz internetā, daudz lasot un klausoties arī svešvalodās, visvairāk angļu va-



“Nekas, ko dari internetā, nav anonīms,” uzsver Vidzemes Augstskolas rektors Gatis Krūmiņš, kurš pats regulāri skatās arī “Panorāmu” un reizi pa reizei rokā paņem drukātās preses izdevumus.

FOTO NO PERSONISKĀ ARHĪVA

lodā, bet paaudze, kas brieduma gados, vēl sašķelti atvēl laiku arī elektroniskajiem masu medijiem, savukārt vecākā paaudze pagaidām pārsvarā paliek pie tradicionālajiem kanāliem: televīzija, radio, drukātā prese, un arī tas – iespēju robežās.

“Tradicionālajiem medijiem, drukātajai preseī pašlaik ir pat neiespējami konkurēt ar interne-

ta medijiem, tāpēc redakcionālā brīvība kļūst arvien vairāk apdraudēta, bet šī nav tikai Latvijas problēma. Konkurences tirgu saprotot, pašlaik grūti līdzās pastāvēt tradicionālajiem un jaunajiem avotiem,” analizēja Gatis Krūmiņš.

Vai interneta lietotāji, izmantotāji ir prasmīgi? Vai viņi prot atšķirt patiesību, pētniecību no sēnālām? Arī sāpīgs jautājums.

“Vislabākā vakcīna, lai vērtētu, analizētu un saprastu informāciju, ir tās izmantotāja paša zināšanas. Ja tās ir, tad ir vieglāk atšķirt. Un runa nav tikai par tiešu, akūtu dezinformāciju, bet vērtēt arī tīrās muļķības, atceroties, ka nekā, ko dari internetā, nav anonīms. Sociālajos medijos ar mums ļoti manipulē, jo sistēmās ir mākslīgā intelekta algoritms,

kas mēģina nodrošināt lietotāja apmierinātību. Piegādā tādu saturu, ko gribi redzēt, ko jau patērē. Ja esi sociālajos medijos *no-laikojis* kaķīšus, tad tev parādās arvien vairāk kaķīšu, bet otram blakus, kam patīk suņi, ir vairāk suņu (smejas). Bet tas tiešām ir nopietni, jo tā tu apaudz ar savu burbuli un esi laimīgs. Interneta avoti jau paši par sevi nav slikti, tajos ir milzums daudz informācijas, arī kvalitatīva informācija, un to izmanto zinātnieki, pētnieki, es arī to izmantoju, bet svarīgas ir zināšanas, prasmes atlasīt patieso,” skaidroja Gatis Krūmiņš, atzīstot, ka arī pats ir pietiekami aktīvs sociālajos medijos – viņš ir sekotājs, un viņam seko.

“Ja cilvēki ir aktīvi sociālo platformu lietotāji, vai tas ir “Facebook”, vai “Twitter”, tad, manuprāt, tas labākais veids ir piesekoties cilvēkiem, kas, jūsuprāt, ir viedokļu līderi. Arī manā sekotāju lokā ir zinātnieki, pētnieki no pasaules universitātēm un kaimiņi Lēdurgā. Un skatos, ko kaimiņi sašēro, tad izveicu individuālu medijpratību,” pasmaidīja Vidzemes Augstskolas rektors Gatis Krūmiņš, atgādinot, ka sadrumstalotā informācijas telpā apjukt tiešām nav sarežģīti.

Ilze Kalniņa



SKATIES PATS

« 1. lpp.

“Lai gan šobrīd tiek daudz runāts par medijpratību, cilvēki joprojām nevar vai nevēlas savā apziņā nošķirt žurnālistu un pašvaldībā strādājošo sabiedrisko attiecību speciālistu sagatavotos materiālus, lai gan otrajos vietvaru darba kritiku diez vai varēs atrast...” viņa vērtē. “2005. gadā 51% no aptaujātajiem iedzīvotājiem apgalvoja, ka lasījuši vai caurskatījuši vismaz vienu reģionālo laikrakstu. Savukārt 2017. gadā tādu bija tikai 31%,” skaidro sarunbiedre. Mainījies arī laikrakstu iznākšanas biežums. Ja 2015. gadā trīs reizes nedēļā iznāca 15 reģionālie laikraksti, tad 2018. gadā tādi bija palikuši vairs tikai astoņi.

L. Uzule norāda, ka informatīvo telpu šobrīd ļoti ietekmē tas, ka mediju pasaulē var ienākt ikviens cilvēks, savā ziņā kļūstot par žurnālistu. No vienas puses, saturs kļūst daudzveidīgāks, no

otras puses, *dzeltenāks*, neprofesionālāks un infantilāks. Arī interneta mediji zināmā mērā degradē informācijas telpu ar pavirši sagatavotām publikācijām un viltus ziņām. Tas ietekmē viedokli par mediju telpu un izpratni par mediju darbu.

Pašiem par sevi jācīnās

“Žurnālisti pauž viedokli, ka auditorija kļuvusi mazāk prasīga pret kvalitāti, vairāk vēlas izklaidi un arī “dzeltenumu”. To apliecina auditorijas aptauju dati,” pastāsta L. Uzule. Viņa atzinīgi vērtē to, ka šobrīd valstī aktualizē medijpratības tēmu. “Pašiem žurnālistiem jāskaidro sabiedrībai savs devums, tas, ka viņu darbs ir profesionālāks un nopietnāks nekā cilvēkiem no malas,” uzskata pētniece. Taču ir arī pozitīva tendence, ko L. Uzule saskatījusi, šobrīd strādājot pie pētījuma “Latvijas mediju ekoloģija”. Aptaujāto atbildes liecina,

ka interese par vietējām ziņām pieaug, cilvēkam kļūstot vecākam. Situācija varētu nebūt tik drūma, kā to dažkārt raksturo. Pat pusaudži mēdz ieskatīties reģionālajos medijos.

Žurnālistiem jādomā par savu profesionalitāti. Jāturpina strādāt, ievērojot profesionālos standartus, neļaujoties plūdim un pieprasījumam, laikmetam raksturīgajai paviršībai. Jādomā arī par to, kā iet līdzīkam, apgūstot jaunās tehnoloģijas, uzrunājot gados jaunāku auditoriju. Pētniece uzsver, ka reģionālajiem medijiem jāšķīst saliedētākiem. Piemēram, ļoti maz žurnālistu iesaistās profesionālajās organizācijās. Jo vienotāki visi būs, jo labāk viņus sadzirdēs lēmumu pieņēmēji, kad runās par svarīgu jautājumu risināšanu, teiksim, likumu sakārtošanu. L. Uzule uzskata, ka atbalsts medijiem ir nepieciešams. Pozitīvi, ka par to tiek domāts. Profesionālajām organizācijām jāseko,

lai šī tendence nemazinātos un atbalsts būtu sistēmisks. “Mūsdienās citādi nevar, pašiem par sevi jācīnās,” viņa uzsver.

Jānovērtē reģionālo mediju veikums

Laikraksta “Neatkarīgās Tukuma Ziņas” redaktore Ivonna Plaude teic, ka mediju politikas pamatnostādnes ir labākais, kas Latvijā līdz šim paveikts mediju atbalstam. Dokuments skaidri iezīmē, kādai jābūt mediju telpai – aizsargātai, daudzveidīgai, tādai, kurā ir vieta arī latviešu valodai. Pretējā gadījumā demokrātiska attīstība būs apdraudēta. Skaidri definēti arī uzdevumi, kas jāveic politiķiem, izpildvarai un pašai žurnālistu kopienai. Daudz laba noticis, sekojot pamatnostādņu iezīmētajām vadlīnijām, tai skaitā izveidots Mediju atbalsta fonds un pērn arī Mediju ētikas padome.

“Ja runā par apdraudēto re-

ģionālo izdevumu situāciju, tas lielā mērā ir pašvaldību, kā arī iepriekšējo Latvijas valdību *nopeļns*. Reģionālie mediji tika vājināti, pieļaujot, ka pašvaldības var ienākt mediju tirgū ar saviem izdevumiem. Tādējādi ilgstoši tika un joprojām tiek kropļota mediju vide,” viņa saka. Un apstiprina, ka tieši tāpēc šobrīd esam nonākuši situācijā, kad arī komercmediju pastāvēšanai vajadzīgs valsts atbalsts.

Viņas skatījumā pašlaik Saeimā ir politiķi, kas izprot mediju vides problēmas un gatavi atbalstīt to risināšanu. “Domājot par mediju turpmāko politiku, jārunā par to, ka reģionālie mediji, kas godprātīgi strādā, ievērojot profesionālos standartus, jāuztver kā sabiedriskā medija funkcijas pildītāji, attiecīgi paredzot tiem arī valsts finansējumu,” uzskata I. Plaude.

Linda Tauriņa

Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Pielikuma redaktors: Ints Grasis, t. 63422366, ints@kurzemes-varde.lv.

Par pielikuma “NOVADI ROK DZILĀK” saturu atbild SIA “Kurzemes Vārds” un projekta partneri: SIA “Jaunais kurzemnieks”, SIA “Cēsu Druva”, SIA “Imanta info”, SIA “Izdevniecība Auseklis”, SIA “Saldus Zeme II”, SIA “Laikraksts Stars”, SIA “Talsu Vēstis”, SIA “Firma Zemgale”, SIA “TV Kurzeme” un SIA “Novadu Ziņas”.

Publikācijas sagatavojuši reģionālo izdevniecību žurnālisti un fotogrāfi.

5.05	700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*	1	5.00	LTV – 60. Zelta arhīvs. Koncerts Neļauj mīlestībai	7	5.00	Mūsu Čarlijs 4. Vācijas seriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā. Ziņu Top 5.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Būt latvietim. Austrālijā.*		5.30	700 pasaules brīnumi. Kuba.*		5.55	Pasaules biedējošākie lidojumi. Lielbritānijas dokumentāls seriāls.		6.30	Dienas personība.*		8.00	Dullās sacensības Neiespējamā misija 6.	
6.02	Satiktie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad. Liene Lūse.*		6.03	1000 jūdzes Zelta krastā.*		6.55	Septiņi rūķi. Animācijas seriāls.		7.00	Pieci novadi Latvijā.*		10.20	Makgaivers 4. ASV seriāls.	
6.30	Rīta panorāma.		6.30	Kas te? Es te!*		7.30	Brīnummārites un Melnā kaķa stāsti. Animācijas seriāls.		7.30	Vēlais ar Streipu.*		11.15	Nāvējošais loms 7. Realitātes šovs.	
8.35	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.		7.30	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.		7.50	Melnā kaķa stāsti. Animācijas seriāls.		8.30	Ziņu Top 5.*		12.05	Divarpus vīru 5. ASV komēdijseriāls.	
9.35	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.		8.00	Bērnų deju lieluzvedums Trejdeviņi gaismas tilti.*		8.15	Lācēna Padingtona piedzīvojumi 2. Lielbritānijas, Francijas un Kanādas animācijas filma.		9.00	Vēlais ar Streipu.*		13.00	Interni. Krievijas seriāls.	
10.35	Televeikala skatlogs.		10.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		10.15	Noburtā. ASV komēdija.		9.30	Dienas personība.		13.25	Makgaivers 4. ASV seriāls.	
10.50	Mīlestība ir. Guntara Rača autorvakars.*		11.00	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		12.15	Mazās sievietes. Losandželosa 4. ASV realitātes šovs.		10.00	Preses klubs.*		14.25	Hūberts un Štallers 5. Vācijas seriāls.	
13.20	Televeikala skatlogs.		11.55	Viss kārtībā! Latvijas TV iestudējums.		13.10	Televeikala skatlogs.		11.30	Ēdiens kā zāles.		15.25	Dusmu terapija. ASV komēdijseriāls.	
13.40	Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*		13.25	Slepkavības ziemeļos 4. Vācijas detektīvsēriāls.		13.25	Soli pa solim 7. ASV komēdijseriāls.		12.00	La dolce vita ar Roberto.		16.20	Kā jums pakalpot? 9. Lielbritānijas komēdijseriāls.	
14.45	Televeikala skatlogs.		14.20	700 pasaules brīnumi. Kuba.*		13.55	Džima dēļ 7. ASV komēdijseriāls.		13.00	Ceļā uz pārliecību.*		16.55	Mana trakā ģimene 13. Animācijas seriāls.	
15.00	Krustpunktā.		14.50	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.		14.55	Palikt vai pārvākties. Vankūvera. ASV realitātes šovs.		13.30	Nākotnes medicīna.*		17.20	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
16.00	Atmaksa 2. Portugāles seriāls.		15.25	Pasaules meistarsacīkstes bobslejā. 1. brauciens četriniekiem.		15.55	Bistamās māsaimnieces 7. ASV seriāls.		14.00	Ēdiens kā zāles.*		18.10	Nāvējošais loms 7. Realitātes šovs.	
17.00	Mīlas viesulis 15. Vācijas seriāls.		16.30	Skaņusaiete Latvijā.*		16.50	Asterikss un Obelikss: Dievs, sargi Britānijā! Francijas, Spānijas, Itālijas un Ungārijas komēdija.		14.30	Vēlais ar Streipu.*		19.10	Divarpus vīru 5. ASV komēdijseriāls.	
18.00	Dienas ziņas.		16.55	Pasaules meistarsacīkstes bobslejā. 2. brauciens četriniekiem.		19.00	TV3 ziņas.		15.00	Dr. Apinis.*		20.00	Simpsoni 27. Animācijas seriāls.	
18.29	Kultūras ziņas.		18.05	Muhtars. Pa jaunām pēdām. Seriāls.		19.35	Bez tabu. ASV un Kanādas komēdija.		16.00	Dienas personība.*		21.00	Neiznīcināmais. ASV realitātes šovs.	
18.44	Sporta ziņas.		19.00	Šovakar. Ziņas (krievu val.).		20.20	Sniega suņi. ASV un Kanādas komēdija.		16.30	Ziņu Top 5.*		22.00	Karstgalvi 2. ASV spraiga sižeta komēdija.	
18.51	Laika ziņas.		19.25	Sporta ziņas (krievu val.).		22.10	Viņš baidās šaut. ASV komēdija.		17.00	Preses klubs.*		23.40	Kā būt vīrietim. ASV komēdija.	
18.55	Kultūrsoks.*		19.29	Laika ziņas (krievu val.).		0.15	Kara kūkas. ASV kara drāma.		18.30	Dienas personība.*		1.15	TV6 nakts mūzika.	
19.10	Gudrs, vēl gudrāks.		19.35	Tuesi.lv pasaulē. Īsfilma.		1.50	UgunsGrēks. Latvijas seriāls.		19.00	La dolce vita ar Roberto.*				
20.30	Panorāma.		20.15	Kinofilmas. Astonēsmīte: otrā daļa. Dokumentālu filmu cikls.		3.45	Bez tabu.*		20.00	Top Latgale.				
20.59	Sporta ziņas.		21.05	Eiropa koncertos.		4.25	TV3 ziņas.*		20.30	Dienas personība.*				
21.08	Laika ziņas.		22.00	Joja. ASV drāma.					21.00	Globuss.*				
21.15	Otilija fon Fābere-Kastela. Vācijas biogrāfiska drāma. 2. daļa.		23.45	Pirms ziemas. Francijas drāma.					22.30	Vēlais ar Streipu.*				
23.00	Nakts ziņas.		1.35	Bezceļu tūrisms. Altajs. Dokumentāls seriāls.					23.00	Preses klubs.*				
23.09	Sporta ziņas.		2.05	FIFA Pasaules klubu kausa izcīņa. Fināls.*					0.30	Ziņu Top 5.*				
23.11	Laika ziņas.		4.05	Acuļiecinieks.*					1.00	Dienas personība.*				
23.15	Latvijas sirdsdziesma.*		4.20	LTV – 60. Zelta arhīvs. Un atkal Raimonds Pauls.					1.30	Vēlais ar Streipu.*				
0.10	Grupas Instrumenti koncerts.*		4.35	LTV – 60. Zelta arhīvs. Disko ēnā.					2.00	Globuss.*				
2.05	Latvijas jaunatklāšanas raidījums Te!*								3.00	La dolce vita ar Roberto.*				
3.05	LTV – 60. Zelta arhīvs.								4.00	Dienas personība.*				
4.45	Acuļiecinieks.*								4.30	Preses klubs.*				

HUMORIŅŠ

– Kas jūs, tik atšķirīgus cilvēkus, vieno?
– Nu... mums ir kopīgi draugi feisbukā.

SESTDIENA, 4. JANVĀRIS

5.00	700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina.*	1	5.05	Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix.*	7	5.00	Mūsu Čarlijs 4. Vācijas seriāls.	3	6.00	Ziņu Top 5.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
5.30	Būt latvietim. Austrālijā.*		6.03	Čučumuiža.*		5.55	Vokers.		6.30	Preses klubs.*		6.50	Neiznīcināmais. ASV realitātes šovs.	
6.03	Personība.*		8.00	LTV – 60. Zelta arhīvs. Talsu zvaniņi.		6.50	Teksasas reindžers 5. ASV seriāls.		8.00	Nākotnes medicīna.*		7.40	Ekstrēmie tālbraucēji 11. ASV realitātes šovs.	
7.05	Robotikas pasaule. Animācijas seriāls.		8.20	Latvijas sirdsdziesma.*		7.40	lebraucēji 2. ASV komēdijseriāls.		8.30	Nākotnes medicīna.*		8.30	Peldošie nezvēri 3. ASV dokumentāls seriāls.	
7.30	Mia un es 3. Animācijas seriāls.		9.15	Viss kārtībā! Latvijas TV iestudējums.		8.10	Brunurupuči nindzjas 4. Animācijas seriāls.		9.00	La dolce vita ar Roberto.*		10.25	Kā jums pakalpot? 8. Lielbritānijas komēdijseriāls.	
8.00	Muks 2. Animācijas seriāls.		14.40	Pasaules kausa izcīņa bobslejā. 1. brauciens četriniekiem.		9.00	Septiņi rūķi. Animācijas seriāls.		10.00	Rīts ar uzņēmējiem.		11.00	Kā jums pakalpot? 9. Lielbritānijas komēdijseriāls.	
8.25	Skaitlīši 4. Animācijas seriāls.		15.45	Skaņusaiete Latvijā.*		9.30	Aizraujošās zoomīklas 3. Dokumentāls seriāls.		10.30	Ceļā uz pārliecību.*		11.30	NBA nedēļas apskats.	
8.35	Bings. Animācijas seriāls.		16.10	Pasaules meistarsacīkstes bobslejā. 2. brauciens četriniekiem.		10.00	Izstāsti Latvijai!		11.00	Ēdiens kā zāles.*		12.00	Kobra 11–23. Vācijas spraiga sižeta seriāls.	
9.00	Kas te? Es te!*		17.15	Tumsas puķe. LTV iestudējums.		10.30	Bez tabu. Gada balva 2019.		11.30	Nākotnes medicīna.*		14.05	Noliktavu kari 6. ASV realitātes šovs.	
9.30	Džungļu grāmata 3. Animācijas seriāls.		18.20	RETRO. Raidījuma Latvijas sirdsdziesma speciālizlaidums.*		12.30	Asterikss olimpiskajās spēlēs. Francijas, Vācijas, Spānijas, Itālijas un Beļģijas komēdija.		12.00	La dolce vita ar Roberto.*		15.55	NBA nedēļas apskats.	
9.55	Dzīvnieku mazuli. Dokumentāla daudzseriju filma.		19.20	Eiropa koncertos.		14.50	Inferno. ASV un Ungārijas krimināldrāma.		13.00	Dr. Apinis.*		16.30	KHL 2019./2020. Rīgas Dinamo – Nursultanas Baris.	
10.30	Teātris.zip bērniem. Sniegbaltīte un septiņi rūķīši. Liepājas teātra izrāde.		20.15	Dzīve uz pasaules jumta. Dokumentāla filma.		17.00	Sniega suņi. ASV un Kanādas komēdija.		14.00	La dolce vita ar Roberto.*		19.30	Mulķību zinātne 2. ASV realitātes šovs.	
12.20	Si-si-dra. Animācijas filma.		21.15	Midsomeras slepkavības 14. Detektīvsēriāls.		19.00	„TV3 ziņas” sestdienā.		15.00	Preses klubs.*		20.00	Kobra 11–23. Vācijas spraiga sižeta seriāls.	
12.30	Latvijas filmas Latvijā šodienai. Spēlfilma Bedre.		22.55	Šekspīra un Hetavejs. Lielbritānijas detektīvsēriāls.		19.35	Leģendārais piecnieks. ASV animācijas filma.		16.30	Kreipāns par!*		21.00	Viesuļvētru mednieki. Kanādas dokumentāls seriāls.	
13.00	Pusnakts šovs ar Jāni Skuteli. Vecgada speciālizlaidums.*		23.45	Latvijas Radio 2 20. jubilejas koncerts.*		21.25	Fantastiskais četrnieks. ASV filma.		17.00	Finanšu un nodokļu labirinti.		22.00	Ekstrēmā cope 3. Dokumentāls seriāls.	
15.40	Gudrs, vēl gudrāks.*		2.45	17. Baltijas valstu studentu dziesmu un deju svētki Gaudeamus. Atklāšana.*		23.15	Neatrodamā. ASV spriedzes filma.		17.30	Grāmatu kods.		22.55	Lucifers 2. ASV seriāls.	
17.00	Polārlāču vasara. Dokumentāla filma.		4.05	Vakars ar Renāru Zeltiņu.*		2.05	Leģendas 2. ASV seriāls.		18.00	Ceļā uz pārliecību.		0.40	Tiesnesis. ASV krimināldrāma.	
18.00	Dienas ziņas.					2.50	UgunsGrēks. Latvijas seriāls.		18.30	Aktualitātes.		3.05	TV6 nakts mūzika.	
18.12	Sporta ziņas.					4.20	„TV3 ziņas” sestdienā.*		19.00	Globuss.*				
18.16	Laika ziņas.								20.00	Vēlais ar Streipu.				
18.20	Acuļiecinieks.								21.00	Nacionālo interešu klubs.				
18.35	Ielas garumā.								22.00	Kreipāns par!				
19.05	Iekodīes Kurzemē!*								22.30	Vēlais ar Streipu.				
19.35	Latvijas sirdsdziesma.								23.00	Nedēļas atskats.*				
20.30	Panorāma.								1.00	La dolce vita ar Roberto.*				
20.59	Sporta ziņas.								2.00	Preses klubs.*				
21.08	Laika ziņas.								3.30	La dolce vita ar Roberto.*				
21.13	Latvijas Loto izlozes.								4.30	Preses klubs.*				
21.25	Teātris.zip. Juveliera jubileja. Nacionālā teātra izrāde.													
23.40	Joja. ASV drāma.													
1.25	Nacionālās kino balvas Lielais Kristaps 2019 pasniegšanas ceremonija.*													
4.15	RETRO. Raidījuma Latvijas sirdsdziesma speciālizlaidums.*													
4.40	Nacionālie dārgumi. Režisors Mihails Kublinskis.*													

HUMORIŅŠ

Atnāk cilvēks uz lielveikalu:
– Sveicināti! Vakar nopirku pie jums simt gaisa baloniņus. Šodien gribu atdot atpakaļ.
– Kāpēc? Vai tie ir nekvalitatīvi?
– Nē, nē, ar kvalitāti viss ir kārtībā!
– Varbūt jums krāsa nepatīk?
– Nē, nē, tie ir lieliskās krāsās – zili, dzeltenī, sarkani.
– Kas tad ir noticis?
– Tie mani nepriecē.

LNT

5.20	Nacionālie dārgumi. Eižens Finks.*	1	5.00	Iedzilīnoties klimata pārmaiņās. Dokumentāla filma.	7	5.00	Mūsu Čārlijs 4. Vācijas seriāls.	3	6.00	Pieci novadi Latvijā.*	24 RĪGA	5.00	TV6 nakts mūzika.	6
6.03	Robotikas pasaule. Animācijas seriāls.		5.30	Zemes stāsti.*		5.55	Vokers. Teksasas reindžers 5. ASV seriāls.		6.30	Preses klubs.*		7.30	Ekstrēmā cope 3. Dokumentāls seriāls.	
6.30	Brīnumskapja Ziemassvētku spēle.*		6.03	Čučumuiža.*		6.50	lebraucēji 2. ASV komēdijseriāls.		8.00	Finanšu un nodokļu labirinti.*		8.25	Mītu grāvēji 7. ASV realitātes šovs.	
7.35	Mia un es 3. Animācijas seriāls.		7.55	Pukša dziedāšanas svētki.*		7.40	Bruņurupuči nindzjas 4. Animācijas seriāls.		8.30	Nedēļa novados.		10.25	Dullās sacensības ASV dokumentāls seriāls.	
8.00	Muks 2. Animācijas seriāls.		8.55	Es – savai zemi.*		8.10	Brīnumrītes un Melnā kaķa stāsti. Animācijas seriāls.		9.00	La dolce vita ar Roberto.*		11.25	Jaungada taksometrs. Latvijas komēdija.	
8.25	Skaitlīši 4. Animācijas seriāls.		9.25	Kultūrīme „Akmens modinātājs”. Tēlnieks Laimonis Blumbergs.*		9.00	Aizraujošās zoomīklas 3. Dokumentāls seriāls.		10.00	Kreipāns par!*		13.05	Dullās sacensības Neiespējamā misija.	
8.35	Bings. Animācijas seriāls.		10.25	Nedēļas apskats.		9.30	Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10 2.		10.30	Kas es būtu, ja būtu?*		17.50	Mītu grāvēji 7. ASV realitātes šovs.	
9.00	Kas te? Es te!		10.55	Pasaules meistarsacīkstes skeletonā. 2. brauciens vīriešiem.		10.00	Superbingo.		11.00	Finanšu un nodokļu labirinti.*		19.55	Fizruks 2. Krievijas seriāls.	
9.30	Džungļu grāmata 3. Animācijas seriāls.		12.00	Viens ciems. Visa Latvija. Valgalciems.*		11.00	Lācis Jogijs.		11.30	Grāmatu kods.*		22.00	NBA nedēļas apskats.	
9.55	Lācītis Bo 2.		12.40	Pasaules meistarsacīkstes skeletonā. 2. brauciens vīriešiem.		11.00	Lācis Jogijs.		12.00	La dolce vita ar Roberto.*		22.30	NBA basketbola spēle. New York Knicks – LA Clippers.	
10.05	Lūkass un pārējie. Beļģijas seriāls.		13.45	Latvijas Gada balva sportā 2019.*		12.25	Asterikss un Obelikss: Dievs, sargi Britānijā! Francijas, Spānijas, Itālijas un Ungārijas komēdija.		13.00	Globuss.*		1.15	Karstgalvji 2. ASV spraiga sižeta komēdija.	
10.30	Ernests un Selestīna. Francijas, Beļģijas un Luksemburgas animācijas filma.		16.00	Okeāna savijotie. Dokumentāla filma.		14.30	Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10 2.		14.00	La dolce vita ar Roberto.*		2.50	TV6 nakts mūzika.	
12.00	Dievkalpojums Rīgas Sv. Trīsvienības Romas katoļu baznīcā.		17.15	Bufalo. Girgensons. Dokumentāla filma.		15.15	Fantastiskais četrinieks. ASV piedzīvojumu filma.		15.00	Preses klubs.*		5.00	Celojums kā piedzīvojums 2.	LNT
13.00	Latgalieši Sibīrijā. Dokumentāla filma.		18.05	Dzīve uz pasaules jumta. Dokumentāla filma.		17.10	Legendārais piecnieks. ASV animācijas filma.		16.30	Dienas personība.*		5.20	Uz mūžu. Turcijas seriāls.	
14.00	Kinofilmas. Astonēdesmitie: otrā daļa. Dokumentālu filmu cikls.		19.05	Legēnda. Helmutš Balderis. Dokumentāla filma.		19.00	„TV3 ziņas” svētdienā.		17.00	Nacionālo interešu klubs.*		6.05	Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2.	
14.50	Spiēgs, kurš mans tēvs. Dokumentāla filma.		20.10	Pāri Centrālamerikai. Dokumentālu filmu cikls.		19.10	Zaļais lukturis. ASV spraiga sižeta piedzīvojumu filma.		18.00	Vēlais ar Streipu. Nedēļas atskats.*		6.35	Drosme un skaistums. Turcijas seriāls.	
16.25	Latvijas sirdsziņsmā.*		21.05	Policijas patrulja 19-2 4. Detektīvsēriāls.		21.15	Rēgu bruņinieks. Atriebes gars. ASV spraiga sižeta fantastikas filma.		19.00	Kur tas suns aprakts?*		7.30	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
17.20	Daudz laimes, jubilar! Olga Rajecka.		22.00	Grupas DaGamba koncerts Bach goes to Iran.*		23.05	Kriminālās ekselences fonds. Latvijas kriminālkomēdija.		20.00	Mana balss.		9.00	Sapņu māja 6.	
18.00	Dienas ziņas.		23.35	Eiropa koncertos.		1.40	Legēndas 2. ASV seriāls.		21.00	Dr. Apinis.*		10.55	Džeimijš gatavo Itālijā.	
18.12	Sporta ziņas.		0.25	Šekspīra un Hetavejs. Lielbritānijas detektīvsēriāls.		2.20	Pasaules biedējošākie lidojumi.		22.00	Kārtības rullis.*		12.55	Vietējais varonis. ASV melodrāma.	
18.16	Laika ziņas.		1.15	„Troksnis” viss vēl nav bijis...*		3.10	UgunsGrēks. Latvijas seriāls.		23.30	Preses klubs.*		14.35	Mana māte ir neciešama. Vācijas melodrāma.	
18.20	Province.		2.05	Dziesmas – leģendas jeb Viss kā pirmoreiz.*		4.35	„TV3 ziņas” svētdienā.*		3.30	La dolce vita ar Roberto.*		16.25	Dzūli un Dzūlija. ASV biogrāfiska filma.	
18.50	Inga Lindstrēma. Mili savu tuvāko. Vācijas melodrāma.		4.35	Vakars ar Renāru Zeltiņu.*					4.30	Preses klubs.*		18.45	Garšas detektīvs. ASV detektīvfīlma.	
20.30	Panorāma.								1.00	Nacionālo interešu klubs.*		20.30	Mani virtuves noslēpumi 10.	
20.45	Sporta ziņas.								2.00	Preses klubs.*		22.05	Grejas anatomija 5. ASV seriāls.	
20.55	Laika ziņas.								3.30	La dolce vita ar Roberto.*		23.50	Viņas melo labāk. Latvijas seriāls.	
21.05	Midsomeras slepkavības 21. Seriāls.											1.15	Ziņas.	
22.50	Vīnes filharmoniku koncerts Makao.											1.25	Konditors 2.	
0.30	Zilais lakatiņš. Dokumentāla filma.											2.25	Drosme un skaistums. Turcijas seriāls.	
2.10	Latvijas Gada balva sportā 2019.*											3.10	Doktors Mārtins. Lielbritānijas seriāls.	
4.40	Nacionālie dārgumi. Latvijas Radio raidījums											4.00	Ziņas.	
	Mikrofons, Mikrofona dziesmu aptauja.*											4.10	Dāktēre Kvinna. ASV seriāls.	

HUMORIŅŠ

Būtu tā kā laiks izvērtēt 2018. gadu. Spriežot pēc reklāmām, tas man ir bijis neveiksmīgs – nepaņēmu nevienu ātro kredītu.

Ja es nebūtu pametis skolu 1990. gadā, es tagad ietu 38. klasē.

Jaunā gada rītā pamodos ar smagu galvu, toties ar vieglumu maciņā.

Pirmais janvāris: kamēr pabrokastoju, laukā jau kļuva tumšs.

Tautas ticējums: jo lepnāk sa-
gaidīsi Jauno gadu, jo vairāk būs
jāknāpinās janvārī.

1. janvārī cilvēks par 80 procent-
tiem sastāv no majonēzes.

Jaunais gads ir labi aizmirsts
vecais.

Mana vientuļības stadija: aiz-
ņēmos no bijušās mīlākās kaķi un
sagaidīju Jauno gadu kopā ar viņu.

Gadumijas balle. Kāda dāma
saka citai viešņai:

– Man šķiet, mēs jau vienreiz
esam bijušas kopā vienā gadumijas
ballē – pirms divpadsmit gadiem.

Uzrunātā:
– Vai tiešām? Es jūs neatceros.
Dāma:
– Zināt, sejas es arī slikti
atceros. Toties kleitas gan labi.

Ieteikums mājsaimniecēm:
gadumijas svētku galdam
paredzētajos salātos nevajag likt
grauzdīņus, tie skrāpē seju.

RADIO PROGRAMMA

PIRMDIENA, 30. DECEMBRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Stiprie stāsti.** 15.36 **Latvijas pērles.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Odiseja.** Atk. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

OTRDIENA, 31. DECEMBRIS

7.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 10.07 **Kā labāk dzīvot.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Augstāk par zemi.** 15.36 **Vietu lietas Latvijā.** 16.05 **Stiprie stāsti.** 17.05 **Ielūdz radioteātris.** Cikls **Humora un satīras vēsture.** Iestudējums **Satīras dzirnavas maļ.** 1967. g. ieraksts. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Greizie rati.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Dzīves ritmi mūzikā.** 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.49 **Ministru prezidenta K.Karina Jaungada apsveikums.** 23.54 **Valsts prezidenta E.Levita apsveikums.** 23.59 **Pulkstenis.** 24.00 **Nakts programma.**

TREŠDIENA, 1. JANVĀRIS

7.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.05 **Stiprie stāsti.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Sīdienes acīm.** 15.36 **Cienījamie lasītāji.** Etīdes par literatūru. 16.00 **Pēcpusdiena.** 16.05 **Krustpunktā.** 18.15 **Greizie rati.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Augstāk par zemi.** 22.05 **Ielūdz radioteātris.** Z.Skujina lugas **Sveiks, mīļais Blauman!** Iestudējums. 1992. g. ieraksta 1. daļa. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 24.00 **Nakts programma.**

CETURTDIENA, 2. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Divas puslodes.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris.** Z.Skujina lugas **Sveiks, mīļais Blauman!** Iestudējums. 1992. g. ieraksta 2. daļa (nobeigums). 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

PIEKTDIENA, 3. JANVĀRIS

6.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.07 **Kā labāk dzīvot.** 10.07 **Zināmais nezināmajā.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 12.45 **Brīvais mikrofons.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Globālais latvietis. XXI gadsimts.** 15.46 **Dienas vidū.** 16.05 **Pēcpusdiena.** 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.07 **Monopola viesis.** 20.05 **Kā labāk dzīvot.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Krustpunktā.** Atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris.** J.Lejiņa romāna **Zimogs sarkanā vaskā** radiolasijums. 2001. g. ieraksta 1. daļa. 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.30 **Istenības izteiksme 15 minūtēs.** 24.00 **Nakts programma.**

SESTDIENA, 4. JANVĀRIS

6.02 **Latvijas stāsti Latvijas simtgadei.** 7.00 **Labrīt!** 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 10.06 **Burtu burvis.** 10.27 **Greizie rati.** 11.07 **Kultūras rondo.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.17 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.07 **Krustpunktā.** 14.07 **Ģimenes studija.** 15.06 **Divas puslodes.** 16.07 **Stiprie stāsti.** 16.39 **Dienas vidū.** 17.05 **Ielūdz radioteātris.** **Kaķīša dzirnavas.** K.Skalbes pasakas dramatisējums. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Kolnasāta.** 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti.** 21.05 **1:1.** LTV raidījuma atk. 22.05 **Ielūdz radioteātris.** J.Lejiņa romāna **Zimogs sarkanā vaskā** radiolasijums. 2001. g. ieraksta 2. daļa (nobeigums). 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** 24.00 **Nakts programma.**

SVĒTDIENA, 5. JANVĀRIS

7.00 **Labrīt!** 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Ziņas, laika ziņas. 9.06 **Svētītis.** 9.31 **Vietu lietas Latvijā.** 10.05 **Zelta poga.** 10.35 **Radioteātris bērniem.** **Pazudušais pērtiķis.** L.Pastores stāsta dramatisējums. 2017. g. ieraksta 1. daļa. 10.55 **Mūzika.** 11.05 **Augstāk par zemi.** 11.36 **Radio mazā lasītava.** 12.00 **Pūsdiena.** 12.16 **Dzīves ritmi mūzikā.** 13.06 **Piespēle.** 13.36 **Dienas vidū.** 14.06 **Lieliskais piecnieks.** 14.47 **Saldie astonēdesmitie.** 15.05 **Globālais latvietis. XXI gadsimts.** 15.45 **Dienas vidū.** 16.05 **Sīdienes acīm.** 16.36 **Laika ritu raksti.** 17.05 **Ielūdz radioteātris.** **Viņi bija tik jauni.** A.Kolmaņa raidluga. 2019. g. ieraksts. 18.00 **Dienas notikumu apskats.** 18.15 **Piespēle.** Atk. 18.45 **Ziņas vieglajā valodā.** 19.05 **Monopola viesis.** Atk. 20.05 **Zināmais nezināmajā.** Atk. 20.45 **Labu nakti!** 21.05 **Cīta domnīca.** Atk. 22.05 **Pāri mums pašiem.** 23.03 **Dienas notikumu apskats.** 23.15 **Dzīves ritmi mūzikā.** Atk. 24.00 **Nakts programma.**

SKRUNDAS TV PROGRAMMA KANĀLĀ RE:TV

Svētdiena, 5. janvāris

17.00 **Sveicināti Viduskurzemē!** (Atk. 8. janvārī 10.30)

SARUNA AR JUBILĀRU

Neļaut sevī pazust bērnam

„Dzimšanas dienā kā vienmēr ir foršas sajūtas, jo joprojām esmu pateicīgs mammai par doto iespēju,” saka Dainis Pilskungs, kuram 29. decembrī apritēs 51 gads.



„Lai arī dzīvoju Rīgā, uzskatu sevi par kuldīdznieku,” saka Dainis Pilskungs.

GAN GARA, GAN ĪSA

„Ar gadiem tik vien kā mainās tas, ka kļūstu aizvien viedāks,” puspajokam, pusnopietni saka Dainis. „Kad tie 50 paskrējuši, tad sāku saprast vārdu jēgu Raimonda Paula dziesmai, ko tautā zina pēc piedziedājuma: „Raudāja māte, raudāja meita.” Tur ir teksts, ka dzīve ir gara un mūžs ir īss. Šad tad par to aizdomājos.

Ar gadiem mainās izpratne par lietām, par to, ko patiešām cilvēkam vajag un ko nevajag, cik un kas ir svarīgi. Man nekad materiālās vērtības nav bijušas pirmajā vietā, bet šobrīd saprotu, ka tām patiešām nav lielas nozīmes. Skatījums uz sadzīvi, sabiedrību mainās. Tajā ļoti izpaužas patērētāju kults, bet līdz ar viedumu cilvēkam tas kļūst mazsvarīgi. Es nesaku, ka agrāk būtu uzķēries uz reklāmām, bet viedums nozīmē, ka sāk izvērtēt un vairs nepievērs uzmanību nesvarīgajam. Es visiem iesaku izlasīt grāmatu *Kurš raudās pēc tavas nāves*. Varbūt nevajag izlasīt, bet kaut par šo

virsrakstu padomāt. Saprast, kam tu esi svarīgs, kuri patiesi ir tavi cilvēki. Man tie ir sieva Jolanta, mani trīs bērni – Kitija, Rūdolfs un Alfrēds –, mazmeita Karolīna, mana mamma.”

„AIZVERIET ACIS, UN ... ATKAL KĀ TOREIZ...”

Dainis saka, ka vienmēr esot darījis to, kas patiešām patīk un sagādā prieku. „Man visa kā ir bijis gana! Viss, ko esmu vēlējies. Tuva vienmēr bijusi mūzika, esmu stāvējis uz lielām un mazām skatuvēm, esmu bijis skolotājs, esmu jurists un daudzas citas savas vēlmes realizējis. Šobrīd svarīgi man šķiet vairāk domāt par bērniem, nevis sevi,” saka Dainis. „Katru dienu priecājos par Kitijas biznesa panākumiem, Rūdolfa kā dziedātāja, sportista un kēndamas spēlētāja sasniegumiem, pusotrgadnieka Alfrēda palaidnībām un mazmeitiņas Karolīnas panākumiem mūsdienu dejās. Viņa savos trīs gados oficiāli ir atzīta par kolektīva zvaigznīti. Cenšos sevī saglabāt bērnišķīgu ziņkāri

par procesiem un lietām ikdienā. Es tikai izskatos nopietns, man ir tāda sejas izteiksme, bet es neļauju un arī citiem iesaku neļaut sevī pazust bērnam. Aizveriet acis, un ... atkal kā toreiz...” Jau par tradīciju kļuvis tas, ka reizi gadā pielaiķojot Ziemassvētku vecīša bārdu.

LĪDZĀS IR MŪZIKA

Skolas laikā Dainis esot gribējis kļūt par policistu vai skolotāju. Šobrīd ir praktizējošs jurists un augstskolas *Turība* pasniedzējs. Kopš bērnības trenējies vieglatlētikā un joprojām spēlējot basketbolu, florbolu un skrienot. Arī mūzika kopš bērnības bijusi svarīga. „Joprojām vadu kooperatīvus pasākumus, vismaz divas reizes gadā uzķāpu uz skatuves kā DJ, trīs reizes nedēļā uzspēlēju ģitāru un uzdziedu savam un kaimiņu priekam. Mūziku klausos *Spotify*, kur esmu izveidojis savas pleilistes dažādiem dvēseles noskaņojumiem ar *nickname* Pilskungs. Kā tautā saka: spēļu disenes kopš skolas laika. Īvandes

muižā sporta nometnēs sportistiem spēlēju, ilgus gadus *Ventas dzirkstis*. Biju pēdējā iesaukumā padomju armijā, bataljonā nodibinājām ansambli un uzstājāties Ukrainā festivālos. Kuldīgā biju viens no tiem, kuri taisīja pirmo radio, esmu piedalījies Kuldīgas Pilsētas svētku apskaņošanā.”

RĪGĀ, BET KULDĪDZNIKS

Dainis pēc Kuldīgā nodzīvotiem 49 gadiem nu jau divus gadus dzīvo Rīgā.

„Kad beidzu strādāt *Kurzemes Radio*, bija piedāvājums *Latvijas Radio 2* izstrādāt jaunu programmas koncepciju. Kļuva par viņu ekspertu, ik dienas biju Rīgā. Jolanta jau sen gribēja strādāt Rīgā augstskolā, studēja doktorantūrā. Tā nolēmām pārcelties. Radio vairs nestrādāja. Vēl viena nodarbošanās mums ir kopā ar Jolantu – izstrādājam zīmolus un vadām mārketinga projektus.”

Jolanta Hercenberga
Daiņa Pilskunga arhīva foto

PIEMINOT

Vienmēr uzdeva pareizo noti

Pirmajos Ziemassvētkos mūžībā aizgājis vārmenieks Ilmārs Pilenieks – īstens savas zemes un dzimtas patriots, lauksaimnieks un kārtīgs darba darītājs, ģimenes galva, padomdevējs un labdaris tik daudziem.

LAUREĀTS LAUKSAIMNIECĪBĀ

Tie, kuriem bijusi laime sastapt I.Pilenieku (un tādu ir daudz), atceras viņu kā enerģisku, idejās un darbos nenogurstošu vīru. Dzimis un audzis Lutriņu pusē, Latvijas Lauksaimniecības universitātē (LLU) izmācījies par zootehniķi un pagājušā gadsimta 60. gadu vidū nosūtīts uz kolhozu *Renda* Kuldīgas rajonā. Rendas pagastā noskatījies sev sievu Daci. Apprecējušies, pirms diviem gadiem nosvinējuši zelta kāzas, izaudzinājuši meitu Andu un dēlu Ģirtu, palīdzējuši audzināt četrus mazbērņus – Kārli, Emīlu, Rihardu un Karlīnu. Šogad aprīlī Kanādā dzimušo mazmazmeitiņu Miu vecvectētiņš ciemos diemžēl nav paspējis sagaidīt.

Pāris gadu nodzīvojusi Rendā, Pilenieku ģimene pārcēlusies uz Vārmī, kur apņēmīgais lauksaimnieks kļuvis par kolhoza vadītāju un izveidojis to par vienu no ražīgākajiem un turīgākajiem toreizējā Kuldīgas rajonā. Pēc valsts neatkarības atjaunošanas vārmenieks dibinājis spēcīgu privāto saimniecību *Bētas*. Divas reizes saņēmis lauksaimniecības gada balvu *Sējējs*. Bijis aktīvs Latvijas Tautas frontes biedrs, Vārmes pagasta padomes priekšsēdis, Kuldīgas novada domes deputāts.

PAGASTAM DAUDZ ATDEVA

Tas ir ļoti saīsināts I.Pilenieka dzīvesstāsts, jo par viņa panākumiem varētu stāstīt vēl un vēl. „Liels cilvēks darbos,” raksturo Vārmes pagasta pārvaldes vadītāja Lelde Ose. „Vārmei viņš no sevis atdevis ļoti daudz gan kā vadītājs kolhozā un pagastā, gan kā zemnieks savā saimniecībā, jo *Bētas* nesa (un nes joprojām) slavu visā Latvijā, gan vienkārši kā cilvēks. Pilenieks zināja visu, Pilenieks prata palīdzēt citiem – gan ar padomu, gan materiāli.”



TAUTAS VAJADZĪBĀM

L.Ose atceras, ka, pateicoties tieši I.Pileniekam, Vārme bijusi viena no pirmajām, kas atjaunojusi politiski represēto piemiņas vietu. Kolhoza laikos uzcēlis Liepu birzi, pārejot privātā uzņēmējdarbībā, radījis kafejnīcu *Kārlis*, kur līdz pat krīzei 2008. gadā braukuši slaveni profesionāli mūziķi. „Ja mūsu ļaudis nevar aizbraukt uz Rīgu baudīt mākslu, tad tā jāved šurp,” tāds bijis viņa nodoms. Atbalstījis dažādus vietējos pasākumus, ne velti kļuvis par laureātu Kuldīgas novada nominācijā *Kultūras lieldraugs*.

Kādreizējais tautfrontietis un rajona padomes vadītājs Aleksandrs Lange atceras I.Pilenieku kopš kolhoza un vēlāk Atmodas laikiem, kad vārmenieks atkal bijis pirmajās rindās: „Viņam bija augsta atbildības izjūta – prata strādāt un prata atpūsties.” Politika gan neesot bijusi viņam galvenā, tajā iesaistījies tikai, lai virzītu tautas lietas.

NEVARĒJA NEKLAUSĪT

Aizgājējs augstu turējis savu dzimtu, bieži rīkojis visu radu saietus. Kā no senčiem pārņēmis darba tikumu, tā nodevis to tālāk saviem bērniem un mazbērniem. Tagad *Bētas* pieder mazmeitai Karlīnai, bet, kamēr viņa vēl

mācās LLU, saimniecību vada viņas tētis Ģirts Pilenieks. „Jau no bērnības tikām pieradināti pie laukiem un darba,” viņš atceras. „Varbūt kādreiz tās stingrības likās par daudz, bet tā iemācījāties darba tikumu. To novērtē vēlāk. Viņš mums bija dzīves un darba skolotājs. Gadījās arī palaidnības pastrādāt, bet par jebkuru darbu vai nedarbu tika prasīta atbildība.”

Māsa Anda piebilst: „Tētis ar lielo burtu. Mums viņš bija tāda personība, ka cieņa un respekts radās pats no sevis. Bija mīļš un vienlaikus stingrs – nevarējām neklausīt.”

PIETRŪKS PADOMA

„Trūkst enerģijas, trūkst enerģijas... Ja vajag, tad ir,” tā I.Pilenieks nosmējis jubilejas intervijā pirms vairāk nekā desmit gadiem. Humora viņam nekad neesot trūcis, pozitīvisms bijis viens no enerģijas lādiņiem. Lai gan pēdējā laikā spēka bijis mazāk, parādījušās slimības, ģimenei tās vadītāja aiziešana ir negaidīta. Iespējams, pats jau to nojauta, bet varbūt tā ir tikai aizgājēja ierastā lietu kārtības mīlestība gan tagadnē, gan nākotnē – viņš atstājis sarakstu, kas un kā darāms pēc viņa nāves.

„It kā viss sakārtots, esam patstāvīgi. Bet nebūs viegli pierast, ka nav vairs, kam prasīt padomu. Tētis mums bija tas, kurš uzdeva pareizo noti,” atzīst Ģirts.

„Man bija viegli – Ilmārs par visu domāja un gādāja,” tā sieva Dace. „Kā viņš pateica, tā notika. Tā man turpmāk visvairāk pietrūks. Ne tikai man, arī bērniem. Un mazbērniem, kurus viņš ļoti mīlēja un gādāja, lai viss būtu labi.”

Daina Tāfelberga
Pilenieku ģimenes arhīva foto

PĀRDOD

Pārdod *Kverneland* maiņvērsēja **ARKLU**.
Tālr. 26989680.

Trīs **BIŠU SAIMES** un medussviedi.
Tālr. 27551075.

SIA *Vēvers* pārdod kurināmās priedes skaidu **BRIKETES** ar piegādi. Cena 130 eiro. Tālr. 26651831.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**.
Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās.
Tālr. 26544462.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 26760065.

IZĪRĒ

Divistabu **DZĪVOKLI**. Tālr. 29252559.

BEZMAKSAS

PSIHOLOĢISKĀ UN
INFORMATĪVĀ PALĪDZĪBA

☎ **116006**

ATBALSTA TĀLRUNIS

NOZIEGUMOS CIETUŠAJIEM

Palīdzība pieejama katru dienu
no plkst. 7:00-22:00.

Tevī uzklausīs, atbalstīs.
Sniegs informāciju, kā rīkoties!

www.cietusajiem.lv
www.skalbes.lv

Viss par reklāmu
Kurzemniekā!
Tālr. 63324881.

PĒRK

Nelielu **ZEMES GABALU** Kuldīgas pilsētas robežās, varbūt ar kādu ēku.
Tālr. 24914134.

Pērk **GARĀŽU** Kuldīgā. Tālr. 28728202.

LATVIJAS MEŽU FONDS pērk **CIRSMAS, MEŽUS** un lauksaimniecības **ZEMI** visā Latvijā. Var būt ar apgrūtinājumu un bez taksācijas. Cenas augstas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29711172.

MEŽUS, cirsmas, malku. Tālr. 26544462.

SIA *PRIEDES AG* pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS**. Tālr. 26993794.

MR DIARC meža apsaimniekotājs – nopirks jūsu **MEŽA ĪPAŠUMU** vai cirsmu. Samaksāsim vislabāko cenu! Tālr. 29479535.

Z/s **SMAIDAS** pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

Kautuve SIA *Lāses AM Kurzemē*, Vidzemē un Zemgalē pērk kautsvārā piena un gaļas šķirnes **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **TEĻUS** par tirgus cenām. Ir piemaksas gaļas liellopiem. Labas cenas jaunlopiem līdz 12 mēnešu veciem. Visiem piemaksas par daudzumu, sākot no 5 gab. Samaksa 7 dienu laikā. Transports bez maksas. Tālr. 29353243.

SIA *Valinda* – **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** dzīvsvārā. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.



SIA *Kurzemes Gaļsaimnieks – Buļļus, govis, teļi*. Tālr. 63454845, 29427543, 26569362.

Pērku **RAGUS**. Tālr. 22728888.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakal. Tālr. 29886349.

PIKC Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums uzņem personas ar pabeigtu vidējo izglītību valsts apmaksātā programmā **RESTAURĀCIJA**.

Pieteikšanās līdz 27. decembrim, tālr. 63324082, 29181763, Liepājas ielā 31, Kuldīgā, www.kuldigastehnikums.lv.

DECEMBRA ERUDĪTS

Kurā *Kurzemnieka* 23. decembra numura rakstā ir šāds teikums: „Pēcāk apspriedāties: „Vai viņi diez apbedījuši pēc iespējas vairāk vai pēc iespējas labāk?””

Atbildi līdz 30. decembra 11.00 sūtīt e-pastā: redakcija@kurzemnieks.lv.

Atbilde: lai egļu jaunaudzes pasargātu no nociršanas, skandināvu uzņēmums katru kociņu iezīmē ar spilgtu, mežsaimniecībā izmantojamu aerosola krāsu.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Evita Hoeire, Lilija Baukše, Daina Gerente, Gunta Folkmane, Ausma Kreidere, Indra Āboliņa, Ingars Neimanis, Mārcis Kalējs.



Konkursu atbalsta *Šarlote*.

DAŽĀDI

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

ELEKTRĪKIS, santehniķis. Tālr. 25188188.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

PATEICĪBA

No sirds pateicamies tuviem un tāliem radiem, draugiem, bijušajiem kolēģiem, kaimiņiem un ikvienam, kas bija kopā ar mums, mūsu mīļo ALBERTU KĀRLI LEIMANI mūžībā pavadot. Paldies mācītājam Andrim Jūrmalim par sirsniģajiem atvadu vārdiem un krodziņam *Klūdziņa* par gardo bērnu mielastu.

Sieva un piederīgie

**VIETĒJAIS
MEŽIZSTRĀDES
UZŅĒMUMS**

**PĒRK
MEŽA ĪPAŠUMUS,
CIRSMAS,
AUGOŠUS KOKUS**

☎ 283 688 38 ☎ 261 299 19
info@lmu.lv www.lmu.lv

Jaunumi arī portālā www.kurzemnieks.lv!

Dzejnieka izlaušanās istaba

„Izlaušanās istaba ir neformālās izglītības metode, kas var noderēt, skolā apgūstot mācību vielu,” saka Kuldīgas skolnieces Ance Brālīte un Elīna Elza Kļava. Vairākas dienas decembrī viņas jauniešu mājā bija iekārtojamas tādu, kas veltīta dzejniekam Klāvam Elsbergam.

JĀATKLĀJ NOSLĒPUMS

Elīna Elza skaidro: „Zinājām, ka jātaisa izglītojoša spēle. Mērķauditorija bija 12. klases skolēni. Mums šķita, ka jauniešus piesaista noziegumi, kaut kas krimināls. Izdomājām, ka jātaisa par kādu personību. Atcerējos, ka 8. klasē literatūrā lasījām par dzejnieku Klāvu Elsbergu. Stāsts par to, kā viņš gāja bojā, ir mistisks.” Ance piebilst: „Un izlaušanās istabai vajag, lai atklātu kādu noslēpumu.”

Elīna Elza turpina: „Zināju, kā tam jāizskatās, bet veidoju pirmo reizi. Jāplāno, kā no viena uzdevuma tikt pie nākamā, lai beigās ir atrisinājums.” Ance atzīst: „Nebija viegli izdomāt tādus uzdevumus, kas vienu saista ar

otru. Tie bija par matemātiku, mūziku un literatūru. Svarīgi uztaisīt tā, lai saprot visi, nevis tikai mēs, kas zinām principu.”

Spēle bijusi bez maksas, tiesa, atsaucība varējusi būt lielāka, tomēr tie, kuri atnākuši, novērtējuši pozitīvi. Tāpēc janvārī vai februārī varētu iekārtot jaunu.

IZKĀPJ NO KOMFORTA ZONAS

Pateicoties Izglītības kvalitātes valsts dienesta projektam *Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai*, projektā *Uzrāviens* oktobrī jauniešu mājā Kuldīgas biedrība *Kaktuss* vienaudžiem stāstīja, kas ir radoša domāšana un radoša vide,

kā tā ietekmē pašsajūtu un mācīšanos un kā to izmantot skolā. Jauniešiem bija jāizkāpj no komforta zonas – viņi daudz ko uzzināja par sevi un citiem. Bija tikšanās ar Anitu Birznieci no Gulbenes, kura kopā ar vairāku valstu kolēģiem radījusi metodisku materiālu un radīja, kā ar vienkāršiem priekšmetiem iekārtot izglītojošu izlaušanās istabu. Pēc teorijas un praktiskiem uzdevumiem jaunieši dažādi mērķauditorijai veidoja to paši.

Lāsmas Reimanes teksts un foto

Skolnieces Ance Brālīte un Elīna Elza Kļava pašu iekārtotajā izlaušanās istabā Kuldīgas jauniešu mājā.



INTERESANTI

Laimīga dzīve pie jūras

Ekseteras universitātes pētnieki Lielbritānijā paziņojuši, ka dzīve pie jūras cilvēkus dara laimīgākus un psiholoģiski veselākus nekā dzīve iekšzemē. Pētot 25 963 cilvēku datus, secināts, ka starp tiem, kuri dzīvo 1 km un 50 km no jūras, garīgās veselības jomā ir 22% atšķirība. Tie, kuriem ikdienā nav pieejama zilā telpa (dabiskas zilās krāsas dominance ainavā), uzrāda biežākus šīs veselības traucējumus. Pētījumā vēlreiz apstiprinājies, ka visbiežāk no tādām mentālām slimībām kā trauksme un depresija cieš cilvēki ar zemākiem ienākumiem, tāpēc pētnieki aicina valdības šo un citus atklājumus par zilo telpu izmantot, lai piekrasti aizsargātu no privatizēšanas un radītu vienlīdzīgas iespējas piekļūt jūrai un citām lielām ūdenskrātuvēm.

JOKI

Ieraudzījis uz cigarešu paciņām savas fotogrāfijas, nolēmu atnest smēķēšanu.

Visu dienu mani neatstāj sajūta, ka kaut kur dzer un liksmojas bez manis.

Jauns un dumjš, vecs un dumjš – tas nav nekas briesmīgs. Briesmīgi ir būt dumjam mūža vidū.

Savu darbu neuzticu nevienam. Labāk tad es to nedaru pats.

LAIKA ZIŅAS

ŠODIEN, 27. DECEMBRĪ

Dienas garums – 6 st. 45 min.
Saulē lec 9.02, riet 15.47.

Naktī +1°...+2°



2-3 m/s

Dienā 0°...+1°

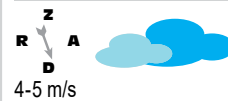


3-4 m/s

RĪT, 28. DECEMBRĪ

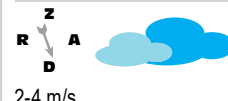
Dienas garums – 6 st. 46 min.
Saulē lec 9.02, riet 15.48.

Naktī +1°...+2°



4-5 m/s

Dienā +1°...+2°



2-4 m/s

PARĪT, 29. DECEMBRĪ

Dienas garums – 6 st. 47 min.
Saulē lec 9.02, riet 15.49.

Naktī 0°...-1°



2-3 m/s

Dienā 0°...+1°



1-2 m/s

VESELĪBAI

Vitamīnu koncentrāts – smiltsērķšķi



Oranžo mandarīnu košumu pārspēj kāds cits tepat, Latvijā, augošs vitamīnu koncentrāts – tie ir smiltsērķšķu augļi, kurus var ievākt vēl šajā laikā.

Sanita Āboliņa, farmaceite



AUGĻI

Pats pabērzu smiltsērķšķis ir varzarzāļš, ar sudrabaini tumšzaļām lapām rotāts krūms vai neliels koks ar stipri zarotu stumbru, kura vecākos zarus sedz līdz 7 cm gari ērkšķi. Smiltsērķšķa augļus vāc tad, kad tie pilnībā nogatavojušies, bet var arī vēlāk – pēc salnām vai pat sasalušus, taču tad tie nekavējoties jāpārstrādā. Ar iegūtajiem kaulēniem var rīkoties pēc iespējam: gan uzreiz svaigus likt galdā, gan pārstrādāt veselībai vērtīgā sulā vai eļļā, gan pārvērst veselīgas želejas vai ievārījuma našķi. Augļus var ievietot saldētavā tīrā veidā vai saberztus ar cukuru, bet ilgstošākai uzglabāšanai – izžāvēt 80–90°C.

Smiltsērķšķos sastopama liela karotinoīdu un vitamīnu dažādība – B₁, B₂, B₁₂, C un K, arī folijskābe, aminoskābes un organiskās skābes. Šie augļi ir viens no bagātīgākajiem E vitamīna avotiem! Vēl tajos ir līdz 8% eļļas, cukuri, pektīnvielas, miecvielas, plašs minerālvielu klāsts – nozīmīgā daudzumā atro-

dams kalcijs, kālijs, magnijs, varš, bors, mangāns, dzelzs, cinks un selēns. Šādi bioloģiski aktīvo vielu bagātībai raksturīga arī daudzveidīga iedarbība – pretiekaisuma, pretmikrobu, savelkoša un pretsāpju, tās arī atjauno bojātu ādu, paātrina brūču un čūlu dzīšanu. Iekšķīgi lietojot, antioksidanta īpašību dēļ vitamīnu un minerālvielu trieciendeva stiprina imunitāti un veicina atveseļošanās.

SULA UN UZLĒJUMS

No augļiem var izspiest koncentrētu sulu, tomēr pirms dzeršanas vēlams atšķaidīt ar ūdeni, lai mazinātu kuņģa kairinājumu. Maigāks ir augļu uzlējums, ko gatavo no divām ēdamkarotēm žāvētu augļu, aplejot ar divām glāzēm verdoša ūdens. To atstāj trīs stundas ievilkties un tad pa pusglāzei dzer trīs četras reizes dienā. Gan sula, gan uzlējums kā polivitamīnu avots noder organisma spēcīnāšanai, cīņai pret mazasinību un nogurumu, arī kuņģa sāpēm.

EĻĻA

To dažādos veidos gatavo arī mājās apstākļos. Viens variants.

No svaigiem augļiem izspiež sulu, bet biežumus izžāvē 50–60°C. Tad ņem 100 g izžāvēto augļu, aplej ar 300 ml olīveļļas (arī rafinētu rapšu vai saulespuķu eļļu) un trīs nedēļas tur siltā, tumšā vietā, palaikam saskalojot. Tad nofiltrē, iepilda pudelēs, glabā tumšā un vēsā vietā, vislabāk – ledusskapī. Pēc tam lieto iekšķīgi pa tējkarotei divas trīs reizes dienā 30–40 minūtes pirms ēšanas. Tas noder kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas ārstēšanai, jo eļļa mazina sāpes un tā paātrina sadzīšanu.

Ārīgi eļļu izmanto kā pretsāpju, antibakteriālu, audu atjaunošanas līdzekli, ko lieto, ja ir trofiskās čūlas, izgulējumi un citas nedzīstošas brūces. Tā noder ādas apdegumu, psoriāzes un ekzēmas ārstēšanai, arī dzemdes kakla erozijas, maksts iekaisuma un citu ginekoloģisko slimību ārstēšanai. Vēl smiltsērķšķu eļļa bieži ietilpst kosmētiskos līdzekļos, to kā barojošu sejas masku var lietot tīrā veidā vai kā dziedējošu līdzekli pievienot krēmam.

Rūķi ballējas Ēdoles pilī

Konfekšu, miedziņa, niķu, stiķu un pat pati rūķu Feja Ēdoles pilī bija uzrīkojuši balli.



Ēdoles pils pagrabā notika dažādas rūķu lustes.

Pasākuma rīkotājs rūķis Čiekurs jeb Vivita Ķepse sabraukušajiem viesiem izrādīja pils pagrabus un tajos paslēpušos rūķus. Bērni kopā ar lielajiem rūķiem izstaigāja brīnumaino rūķu taciņu, barona ēdamzālē spēlēja spēles, ieklausījās stāstos par Ēdoles pili un netālu no tās kādreiz augušo Rūķīšu ozolu. Pasākuma noslēgumā visi mielojās rūķu pankūku brančā.

Jolantas Hercenbergas teksts un foto

RECEPTES

RAIBIE GRŪBU SALĀTI

Vajadzēs: pārļu grūbas, ķirštomātus, sarkano sīpolu, zaļās olīvas bez kauliņiem, fetas sieru, salātu mikslī, avokado. Mērcei – olīveļļu Extra Virgin, balzamiko etiķi, sāli, cukuru, citrona sulu. Pārļu grūbu vietā var ņemt parastās vai kuskusu. Arī dārzeņus un pat sieru var mainīt pēc sirds patikas. **Kā pagatavot.** Grūbas izvēra, ievērojot instrukciju, ļauj atdzist. Liek uz liela šķīvja, pārklāj ar salātu lapu maisījumu. Uz zaļumiem kārtu uz pusēm sagrieztus ķirštomātus, gabaliņos sagrieztus avokado, olīvas, fetas siera gabaliņus un sīpola ripas. Mērcei burciņā ielej olīveļļu un balzametiķi, pievieno citrona sulu, mazliet cukuru un, ja vajag, sāli. Burciņu aizskrūvē un kārtīgi sakrata, mērci pārlej salātiem.



Salātu sastāvdaļas var būt dažādas, šoreiz – pārļu grūbas, ķirštomāti, sarkanie sīpoli, zaļās olīvas, fetas siers, salātu mikslis un avokado.



Salāti būs ne tikai gardi, bet arī labs dekors svētku galdam.

Katrīna Spuleniece-Aišpуре
Jēkaba Aleksandra Krūmiņa foto

MŪZIKA

Apkopo iemīļotas dziesmas

Imanta Ziedoņa fonds Viegli izdevis mūzikas albumu *Visu gaisu*. Tajā 10 pazīstamas latviešu komponistu dziesmu aranžijas radītas par godu brīvdabas koncertam *Kartupeļu ziedonis*, kas izskanēja šīgada jūlijā līdzās kulturālo kartupeļu laukam Kuldīgā.

Kartupeļu ziedēšanas laikā Kuldīgā notika pirmais fonda Viegli brīvdabas koncerts *Kartupeļu ziedonis*. Ierakstā *Visu gaisu* iekļautas tādas laika pārbaudi izturējušas dziesmas kā Imanta Kalniņa *Dūdieviņš*, grupas *Pērkonis* dziesma *Pie baltaš lapas*, Raimondas Vazdikas izpildītā *Apsoli man neko* u.c.

skaņdarbi.

2020. gada jūlijā plānoti jau otrie kartupeļu ziedēšanas svētki ar fonda Viegli brīvdabas koncertu pie kulturālo kartupeļu lauka Kuldīgā.

Savukārt *Kartupeļu Lauka Radio* ir vieta stāstiem, kas raida īpaši atlasītu mūziku un rada pirmos autorraidījumus.