



→ 4.-6. lpp.

- Kur zvanīt, ja ir simptomi?
- Pašvaldības piedāvā vietas pašizolācijai.
- Palīdzī kaimeiņam un izglīto! Ziņo, ja pašizolāciju neievēro!
- Pārtiku pieved mājās.
- Kā strādā uzņēmumi, kas notiek veikalos un DUS.



PADOMI.

- Laiks sēt stādiem.
- Bišu produkti stiprina veselību.
- Kultūru var izbaudīt attālināti.

→ 14. lpp.

EJ DABĀ!

Atpūtas maršruti Kurzemē.



→ 12. lpp.

CEĻJUMS.



Ja nevar ceļot, gremdējies atmiņās vai iepazīsti valstis aprakstos! Šoreiz – Vjetnama.

→ 8., 9. lpp.

SMILŠU IELAS STĀSTI.



→ 10. lpp.

KĀ MAZINĀT STRESU.

Psihoterapeite **Inga Zārde** iesaka psihiatru radītu formulu:

- apzinātība – uzmanību visam pievērst mierīgi, apzināti, nevērtējoši,
- meistarība – darbību koncentrēt uz to, ko protat, kas padodas un sniedz gandarījumu;
- kustība – izkustēšanās dod dzīvības izjūtu, pozitīvas emocijas, īsina laiku.
- jēgpilna iesaistīšanās – tā uztur pozitīvas un atbalstošas attiecības.

→ 11. lpp.

Otrdien, 24. martā:

- Kā notiek mācības attālināti.
- Personība: Ručs.
- Konkursi atjautībai un laika īsināšanai.
- Alsungas vidusskolas nākotne.
- Kurzemniekam Valsts valodas centra balva.



ISSN 1407-9755

Kurzemnieks

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Cena
1,20 eiro

Nr. 23
(11 554)

Piektdiena, 2020. gada 20. marts

Balva par labu restaurāciju un pārbūvi

Konkursā Latvijas būvniecības Gada balva 2019 kategorijā *Ēku pārbūve un restaurācija* par Alsungas viduslaiku pils glābšanu un restaurāciju 2. vietu saņēmis Kuldīgas uzņēmums *Būvfirma „Inbuv“*.

Darbu pasūtīja Alsungas novada pašvaldība, objekta arhitekts ir Pēteris Blūms, būvuzraudzība bija SIA *Būves un būvsistēmas* pārziņā.

Būvfirmas „Inbuv“ īpašnieks Toms Trubins stāsta, ka šajā konkursā dažādās kategorijās uzņēmums apbalvojumus saņemot vairākus gadus pēc kārtas. Par atzinību jāpateicas strādājošajiem – pašlaik ap 35 darbiniekiem. „Un bez viņiem rezultāts atkarīgs arī no pasūtītāja, būvuzrauga un būvnieka spējas sadarboties. Alsungas pilī tā bija lieliska, līdz ar to ir iepriecinošs rezultāts,” saka T.Trubins.

Alsungā strādājuši restauratori Andris Vīgants un pieredzējušais Juris Pavlovs, kurš gada balvas ceremonijā par ieguldījumu restaurācijā saņēmis Roberta Vecuma-Veco* piemiņas balvu. Tādu pasniedz par atbildību, augstu darba kvalitāti, iestāšanos par vides un kultūras mantojuma saglabāšanu un restauratoru un amatniecības tradīciju stiprināšanu. Apsveicot ar īpašo balvu, *RERE grupas* vadītājs Guntis Āboltiņš-Āboliņš vēlēja: „Roberta vārdiem runājot, par labu restauratoru liecina viņa dvēsele – prasmīga attieksme pret darbu. Dziļākajā būtībā labs restaurators esot ideālists. Ar ideālista pārliecību par vēstures un arhitektūras liecību vērtību mums pārējiem ir iespēja lasīt tagadni un nākotni.”

Latvijas būvniecības Gada balvai šogad desmit kategorijās bija 162 pieteikumi. Restaurācijas grupā 1. vietu saņēma *RERE meistari* par atjaunoto ēku Jelgavā, Vecpilsētas ielā 14.

* Roberts Vecums-Veco bija izcils restaurācijas eksperts un dekoratīvo būvelementu meistars Latvijas Amatniecības kamerā.

Jolanta Hercenberga, Alberta Dintera foto



Kuldīgas *Būvfirmas „Inbuv“* īpašnieks Toms Trubins rāda, ka 2. vietas diplomu par Alsungas pils atjaunošanu noliks biroja gaitenī pie pārējiem – citos gados saņemtajiem.

REDZĒJUMS

Morālā panika



Laura Bitiniece,
speciāli
Kurzemniekam

Paziņa no Vīnes aprakstījis situāciju veikalā, kad kāda vecāka kundze nošķaudījusi un aizbaidījusi, ka kāds to pamanījis, gandrīz apraudājusies un sākusi trīcēt. Viņam šķitis: ja kāds tajā brīdī būtu izteicis dusmīgu komentāru vai kā citādi vārdiski nosodoši uzbrucis vecajai sievietei, nāktos meklēt medicīnisko palīdzību (un ne jau sakarā ar Covid-19).

Vai cilvēkiem pandēmijas laikā vienam no otra jābaidās? Kur paliek cilvēcība un iejūtība?

„Cilvēka spēja sevi ierobežot arī ir zināma liecība par attīstības līmeni.”

„Vīruss ir bīstamāks, nekā domājām. Tiek inficēts mūsu prāts,” uz morālo bīstamību norāda Makgila universitātes (Kanāda) antropoloģijas profesors S. Veisiers. Cilvēki pēkšņi kļuvuši viegli ietekmējami, sociālajās platformās arvien vairāk izskan diskriminējoša attieksme, un ikdienas dzīvē saskaramies ar spēcīgu sociālo stigmatu. Tas ir bīstami tieši tāpēc, ka ievainojumus (garīgos un fiziskos), traumas un dažādus riskus dzīvei šāda attieksme var vairot, nevis samazināt.

Pētnieki norāda, ka stigmatam pakļauti cilvēki ar aziātisku izcelsmi, ceļojošie un medicīnas darbinieki, kuri iesaistīti ārstēšanā. Stigmatizētās grupas var tik pakļautas atraidījumam vai izstumšanai, tiem var tikt atteikta ārstēšana, izglītība, ikdienas palīdzība, lauzts īres un darba līgums, kā arī var draudēt fiziska vardarbība.

Evolūcijas ceļā izstrādājusies

sākotnējā attieksme pret šāda veida apdraudējumiem veselībai ir riebums, novēršanās un paš aizsardzība. Taču, kā norāda Oregonas universitātes psiholoģijas profesors P. Sloviks, mūsdienās lepojāties, ka riskus spējam izvērtēt, balstoties zinātnē un statistikā. Realitātē, vīrusam iegūstot pandēmijas apmēru, nepazīstamās situācijas dēļ pastāv risks atkrīst atpakaļ iesakņotajā evolucionārajā uzvedībā. Šāda attieksme riskus daudziem palielina, un tā var kalpot arī par tādu kā prāta inficētības testu, lai salīdzinātu, kā mēs sevi redzam un kur savā morālajā attīstībā esam patiesībā. To sakot, vienlaikus gribas norādīt, ka katra cilvēka spēja ierobežot sevi (gan burtiski, gan pārnestā nozīmē – savu diskriminējošo un stigmatizējošo attieksmi) arī ir zināma liecība par attīstības līmeni.

Pati saskāros ar cilvēku, kurš vēl pirms pāris dienām sacīja, ka neredz „nekādu iemeslu atcelt plānus” (kas ietvēra diezgan plašu sabiedrisku mijiedarbību). Tiešām – nekādu iemeslu? Nodomāju, bet nepateicu (jo centos ierobežot savu attieksmi), ka arī šī frāze lieliski parāda to, kādā attīstības pakāpē viņš atrodas. Iespējams, ka spēja vispirms apzināties un tālāk praktiski iznest kolektīvo atbildību ir spēja, kas dažiem attīstījusies, bet citiem (pagaidām) ne.

Mūsu premjerministrs minēja, ka jāskatās uz labo – ārkārtējā situācija ļaus valsts iestādēm spiestā kārtā apgūt attālināto darbu. Jācer, ka būs vēl kādi plusi, piemēram, spiestā kārtā būs ieraudzījuši savu attieksmi un salīdzinājuši to ar paštēlu, kādu iedomājamies sevi esam.

DIVI PAR VIENU

Divām kādreizējām kuldīdzniecēm jautājām, kādu situāciju vīrusa Covid-19 izplatība izraisījusi tajā valstī, kurā viņas dzīvo.

AMERIKĀŅI IR OPTIMISTISKI

1. Rineta Tincu, dzīvo ASV, Ilinoisas štatā, Čikāgā:

– Pie mums tāpat kā daudzviet pasaulē skolas, bibliotēkas, restorāni, bāri un citas iestādes ir aizvērtas. Kultūras, sporta pasākumi atcelti. Cilvēki sapirkuši pārtiku, papīra preces, dezinfekcijas līdzekļus un dzīvo mājās. Skolēni un studenti mācīsies no mājām. Cilvēki šķiet diezgan atbildīgi. Redzu, ka daudzi laukā pastaigājas, skrien. Sadzīves priekšmetu veikali ir atvērti, bet cilvēku tajos nav. Iet tikai uz pārtikas veikaliem.

Domāju, ka šī epidēmija dažādos veidos mainīs to, kā cilvēki nākotnē dzīvos. Mani draugi pirmo reizi mūžā strādā no mājām. Mēs ģimenē apsveram iespēju pārtiku pasūtīt mājās, arī gatavas pusdienas, vakariņas. Dzirdēju, ka baznīcās svētdienas dievkalpojumiem varēs sekot tiešraidē internetā.

Izskatās, ka cilvēki šo situāciju uztver diezgan mierīgi. Tas gan nenozīmē, ka viņi ir apmierināti, bet panikas nav. Visiem skaidrs, ka darbavietu aizvēršanās un finanšu tirgus krīze ietekmēs visus.

NEAPMIERINĀTI AR VALDĪBAS KŪTRUMU

2. Iluta Firsova, dzīvo Apvienotajā Karalistē, Bredfordā:

– Anglijā veikalos jūtama panika – cilvēki izpērk visu: higiēnas preces, zāles, respiratorus, zīdaiņu pārtiku, pamperus, rīsus, saldētus dārzeņus, konservus, miltus, olas, eļļu, tīrīšanas līdzekļus, šķidrās ziepes un, protams, tualetes papīru. Daudzos veikalos plaukti regulāri ir tukši. Veikalu pārstāvji apgalvo, ka pārtikas netrūkst, bet trūkst darbaspēka un laika plauktus piepildīt. Šī iemesla dēļ viens no lielākajiem veikalu tīkliem Anglijā ASDA ir samazinājis darba laiku – vairs nestrādās visu diennakti, bet no 7.00 līdz 22.00.

Ziņās lasīju, ka Anglijā ar vīrusu saslimušie esot 137 pilsētās – aptuveni 2000 cilvēku. Atcelti visi lieli sporta pasākumi. Izsludināta karantīna grūtniecēm un cilvēkiem, kuri sasnieguši 70 gadus, bet skolas un citas iestādes netiek aizvērtas. Angļi par šādu valdības rīcību ir šokā un vāc parakstus par

Dzirdēju, ka kādai firmai nācās darbiniekus atlaist, bet viņi pret bezdarbu bija apdrošinājušies, tādēļ trīs mēnešus vēl saņems algu. Valstī tiek kārtots tā, lai jebkurš, kuru šī situācija ietekmējusi vai nu ar darba zaudēšanu, vai piespiedu būšanu mājās, varētu pieteikties bezdarbnieka pabalstam. ASV valdība plāno dažādu finanšu atbalstu nodokļu atlaistu un pabalstu veidā. Tam tikšot atvēlēti 850 miljardi dolāru. Papildu finansējums tikšot piešķirts aviokompānijām un kruīza kuģiem. Prezidents ir aicinājis privāto sektoru sadarboties ar valsts sektoru. Sacīja, ka valdība iepirkusi milzīgas degvielas rezerves, lai aizsargātos no degvielas cenu kāpuma. Nodokļu atskaites iesniegšanas datums pārcelsts no aprīļa un jūliju.

Man šķiet, ka ASV valdība līdz šim ir rīkojusies operatīvi, ir darīts viss iespējamais. Galvenais – pašiem cilvēkiem jābūt atbildīgiem. Vīrusa izplatību izdosies mazināt tikai tad, ja ikkatrs rīkosies atbildīgi. Amerikāņi ir optimisti un cer uz drīzu finanšu tirgus atlabšanu. Jo normālos apstākļos te darba netrūkst.

robežu un skolu slēgšana. Mēs par savu un tuvinieku nākotni baidāmies. Redzam ziņās, ka citas valstis ievieš stingrus ierobežojumus, un mums šķiet, ka tā būtu pareizi arī šeit. Ir tāda sajūta, ka Anglijas valdība par cilvēkiem nedomā.

Premjerministrs Boriss Džonsons vienā runā puda nostāju, ka 70 procentiem Anglijas iedzīvotāju būtu ieteicams saslimt, lai pret šo vīrusu rastos imunitāte. Citā uzrunā teica, ka daudzi savus mīļotos pirms laika zaudēs. Šis teikums Anglijas sabiedrību satricināja.

Mēs ar dzīvesbiedru strādājam pārtikas ražošanā, un mums darba netrūkst. Bet zinu, ka citviet darba laiku samazina no astoņām stundām uz četrām. Cenšamies vairāk uzturēties mājās. Uz veikalu no ģimenes iet viens, mēģinām no citiem ieturēt distanci. Pēc katra veikala apmeklējuma mazgājam un dezinficējam rokas un muti.

Jolanta Hercenberga

FOTOKOMENTĀRS



Pēc griķiem vai paracetamola? Pēc ziņas, ka koronavīrusa izraisītās saslimšanas gadījumā nav ieteicams lietot ibuprofēnu, arī Kuldīgas aptiekās sācies paracetamola izpirkšanas drudzis.

Lāsmas Reimanes teksts un foto

MANUPRĀT

Šodiena

„Tas, ka cilvēks vienmēr steidzas, nekavē nāvi – tas kavē lēni dzīvot,” tādu afrikāņu sakāmvārdu izlasīju dažas dienas pirms ārkārtējās situācijas pasludināšanas Latvijā. Viedi vārdi ar domu, ka vajag izbaudīt šodien. Bet dzīvot šodienā nemaz nav tik viegli, jo tik daudz kas prasa steigties. Šķiet, ka nav iespējams koncentrēties šodienai, jo rītdiena jau spiežas virsū. Un, kad nu pienāk brīdis, kad nenotiek pasākumi, ir slēgti kultūras nami un sporta zāles, nav jāskrien, lai nenokavētu autobusu, lidmašīnu utt., tad gan ir laiks padomāt par šodien. Prieks, ka sociālajos tīklos starp ierastajiem negatīvajiem komentāriem sāk dominēt jauki pieredzes stāsti, kā no citiem distancēties un interesanti pavadīt laiku mājās. Vecāki rotaļājas ar bērniem, kopā gatavo brokastis un vakaros lasa pasakas. Viens priecājas par paša cepto maizi, cits – par pirmajiem izplaukušajiem pavasara ziediem, cits pastaigājies dabā. Neaicinu nedomāt par rītdienu, tikai aicinu nesatraukties par to šodien.

Daina Tāfelberga

Kurzemnieks Galvenā redaktore Daiga Bitiniece – 63350567, redakcija@kurzemnieks.lv.
Kuldīgā, 1905. gada ielā 19, LV-3301
Žurnālisti: Inguna Spuleniece – 63350565, inguna.spuleniece@kurzemnieks.lv;
Daina Tāfelberga – 63350563, daina.tafelberga@gmail.com;
Jolanta Hercenberga – 63350568, jolantah99@gmail.com;
Alberts Dinters – 63350568, alberts.dinters@kurzemnieks.lv;
Lāsmas Reimane – 63350568, reimane.lasma@gmail.com;
Inta Jansone – 63324881, inta.jansone@kurzemnieks.lv.
Literārā redaktore Dina Poriņa – 63350568, dina.porina@kurzemnieks.lv.
Maketētājas: Laila Liepiņa – 63350568, laila.liepina@kurzemnieks.lv,
Inese Slūka – 63350563, reklama@kurzemnieks.lv.
Reklāmas nodaļa – 63324881, sludinajumi@kurzemnieks.lv.

Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. nr. 1400. Iznāk otrdienās un piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz Kurzemnieku obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa „Mūkusalas” Rīgā, Mūkusalas ielā 15a.

Metiens – 3117.

RUNĀ SPECIĀLISTS

Attālināto mācīšanos organizēs Google e-vidē

Igors Grigorjevs, matemātikas un ekonomikas skolotājs, Ogres 1. vidusskolas direktors:

– Nevaru dot paraugu, bet varu dalīties idejās, kā esam iecerējuši organizēt mācības ārkārtējā situācijā mūsu skolā. Skaidrs, ka izpratne par to, kā to darīt, attīstīsies, bet dažu darba dienu laikā esam izstrādājuši šādu plānu.

Esam izpētījuši, kādas skolēniem ir tehnoloģijas un kā mums pieejami vecāki. Tas ir ļoti svarīgi, jo 1.–3. klases skolēnu mācību procesā iesaistīsim vecākus. Pašlaik neredzam, kā to varētu organizēt bez pieaugušo atbalsta. Aptuveni pusē vecāku var būt iesaistīti dienas pirmajā pusē, otra pusē – vakarā. Tas liek mums domāt, kā darbu organizēt. Mācīšanās soļi mazākajiem būs tādi paši kā vecākajās klasēs.

Tādu skolēnu, kuriem internets vispār nav pieejams, ir pavisam maz. Arī ar ierīcēm situācija ir laba, bet jāreķinās, ka vairāku bērnu ģimenē visiem nebūs iespējas vienu izmantot vienlaikus.

Esam vienojušies, ka no 4. līdz 12. klasei pedagoģiskajā pieejā ir pieci soļi.

Pirmais – nesolām, ka saturs tiks nodrošināts tiešsaistē, bet skolēns patstāvīgi iepazīs skolotāja sagatavotu mācību saturu un pildīs uzdevumus.

Otrais solis ir tāds, ka uzdevumu izpildi skolēns pārbaudīs pēc skolotāja sagatavotajiem risinājumiem un atbildēm. Šeit izmantosim vietni *Uzdevumi.lv* un citus rīkus.

Trešais solis ir skolas izveidots rīks – mācību priekšmeta čats, to izmanto, lai iegūtu atbalstu no klasesbiedriem.

Ceturtais solis ir čats un videokonference, lai iegūtu atbalstu no skolotāja. Tajā varēs saņemt atbalstu par uzdevumiem, kurus skolēns



jau būs pildījis. Jautājumus bērni varēs skolotājam iesūtīt pirms tiešsaistes, lai būtu iespēja sagatavot vizuālus uzskates materiālus.

Piektais solis ir atgriezeniskā saite. Lūgšim skolēniem izpildīt pārbaudes darbus. Atzīmi par tiem nesolām, bet sniegsim atgriezenisko saiti, paskaidrojot, kā mācību viela apgūta.

Uzdevumus skolēniem nerakstīsim *E-klases* dienasgrāmatā, bet veidosim *Google* dokumentus. Katrs skolēns kļūs par mūsu skolas *Google* e-vides lietotāju. Katram skolotājam un skolēnam būs konts: vārds.uzvārds@ogres1.lv.lv. Katram pedagogam jāprot pārvaldīt četrus e-vides rīkus: *Google Chat* skolēnu sadarbības organizēšanai, *Google Meet* konsultācijām, *Google Docs* kopīgu dokumentu veidošanai, *Google Calendar* darba laika organizācijai.

Skolotājs plānā ierakstīs uzdevumus visai nedēļai, dažos priekšmetos pat ilgākam laikam. Skolotājs var norādīt arī saites uz mācību materiālu resursiem. Bērns strādās šajā dokumentā – pildīs tur uzdevumus. Skolotājam katra bērna dokuments būs redzams ne tikai pārbaudes, bet arī darba fāzē.

Priekšmetā, kurā ir vairāk nekā piecas stundas nedēļā, konsultācijai rīkā *Google Chat* paredzam un kalendārā ierakstām divas stundas nedēļā, bet, ja mazāk stundu, tad vienu.

No organizācijas viedokļa lūdzam skolotājus ar *Google Meet* vai *Google Chat* piedalīties skolas un metodisko grupu un komisiju sanāksmēs.

Skolēniem visus uzdevumus izsūtīsim piektdienā. Tad arī skolēni sniegs atgriezenisko saiti par iepriekšējās nedēļas darbu. Sanāk strauji, bet šonedēļ pedagogiem šie rīki jāapgūst.

NUMURA CITĀTS

Ineses Slūkas zīmējums



„Diemžēl mūsu nodokļu sistēma ir tāda, kas jaunos neatbalsta. Tikko tev ir doma galvā, to apliek ar nodokļiem. Tu jau esi parādā, ar nosīstu gribēšanu un varēšanu,” saka Liāna Āboliņa.

MUMS ZVANA

Uz pastu – tikai galējā nepieciešamībā

Kāds kungs sašutis, ka *Latvijas Pasta* (LP) Kuldīgas nodaļā nav pamanījis nekādus drošības līdzekļus, kaut bijusi cilvēku pilna zāle.

„17. martā biju Kuldīgas pastā. Cilvēku vairāk nekā lielveikalā! Arī gados veci. Rinda virzījās ļoti lēni, pavadīju šajās telpās vismaz 45 minūtes. Neredzēju nekādus dezinfekcijas līdzekļus, arī pie aparāta, kur izņem numuriņus. Darbinieces nebija aizsargātas ar stikla barjerām.” Vīrietis sašutis jautā, kad tiks ieviesta kārtība.

LP ārējo komunikāciju vadības daļas vadītāja Gundega

Vārpa skaidro: „Nodaļu darbiniekiem ir pastiprinātas prasības higiēnai un inventāra dezinfekcijai. Arī Kuldīgas pasta nodaļa apgādāta ar dezinfekcijas līdzekļiem kā personiskajai lietošanai, tā telpu un inventāra apstrādei. Vairākas reizes dienā tas tiek darīts. Attiecībā uz distanci starp klientiem vai klientiem un pasta operatoru aicinām iedzīvotājus ievērot ārkārtas situācijas ierobežojumus. Par tiem ir informācija uz durvīm. Lūdzam nodaļas neapmeklēt tad, ja ir slimības simptomi, nedrūzmēties un ievērot distanci, būt tolerantiem citam pret citu

un, saņemot pakalpojumu, ievērot drošu attālumu no operatora, neliecoties pāri atdalošajai letei. Šajā situācijā par drošību atbildīgi gan nodaļu darbinieki, gan apmeklētāji.

Atgādinām, ka no 16. marta līdz 60 dienām līdzšinējo 30 dienu vietā pagarināts sūtījumu uzglabāšanas laiks nodaļās. Lai tur nebūtu jāuzkavējas, aicinām izmantot mūsu mobilo lietotni, kā arī ienākošos sūtījumus pāradresēt uz kādu LP pakomātu. Attālināti pieteikties pakalpojumiem var arī Kuldīgas pasta nodaļā.”

Inguna Spuleniece

Par grāmatu piegādi var vienoties

„Tagad, kad bērniem mēnesi jāpaliek mājās, vismaz manējais izteicis vēlmi lasīt grāmatas, bet bibliotēka slēgta. Ko darīt?” jautā kāda kuldīdzniece.

Kuldīgas bibliotēkas vadītāja Daina Gīrvaite apstiprina, ka pār iestādes sliksni neviens laists netiek, tomēr pie grāmatām tikt var: „Mudinām ar bibliotēkām sazināties vai savas vēlmes uzrakstīt e-pastā. Darbinieki jums saliks visas pieprasītās grāmatas bez skaita ierobežojuma. Ja nav zināmi konkrēti nosaukumi, var

uzrakstīt interesējošo žanru. Pēc tam ar lasītāju sazināsimies, lai vienotos, kā grāmatu maisiņu saņemt nesaskaroties. Turpinām arī veciem ļaudīm grāmatas piegādāt mājās – tās tiks nevis nodotas no rokas rokā, bet atstātas pie dzīvokļa durvīm.

Pa tālruni konsultējam arī to, kā var pieslēgties e-grāmatu lasīšanai. Ja vajadzīgas uzziņas skolēniem, lai mums raksta e-pastā! Darbinieki visu sagatavos. Vienīgais – nedrīkst nākt bibliotēkā iekšā. Bet visu, kas izdarāms pa tālruni, var sarunāt.”

Ar bibliotēku var sazināties pa tālr. 63350281, 25618263, e-pasts: biblioteka@kuldiga.lv.

D.Gīrvaite uzsver: tiem, kuri Kuldīgas bibliotēkas datorus izmantoja rēķinu samaksai, tagad jādodas uz veikalu *PC Konsultants* Raiņa ielā: „Ar īpašnieci Antru Dilāni esam vienojušies, ka viens dators tur pieejams. Var arī ātri kaut ko izdrukāt.”

Inguna Spuleniece

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kā ārkārtējā situācija mainījusi jūsu ikdienu? Vai zināt kādu, kurš atgriezies no ārzemēm un pašizolāciju neievēro?



Viesturs Arājs, rendenieks: – Man 25. martā jābūt Rīgā, slimnīcā jānodod analīzes, un radi apspriež, ko darīt, lai nebūtu jābrauc. Tāpēc šodien Kuldīgā nodevu asins analīzes, rezultātus aizsūtīs uz Rīgu, lai tur ārsts var izrakstīt kompensējamās zāles. Visās aptiekās tās nevar dabūt. Radi domās,

kā man atgādāt, lai nav jābrauc pašam. Nupat biju veikalā un, iznākot no tā, rokas noslaucīju ar mitro salveti. Māsasmeita dzīvo Jelgavas novada Ozolniekos, viņa atbrauca no Atēnām un ievēro pašizolāciju. Arī vīrs un bērns sēž mājās.



Austra Bērziņa, pilna laika mamma: – No Rīgas pārcēlāmies uz lauku mājām, vīrs strādā attālināti. Esam iebarikādējušies un ārā iznākam reti. Es gaidu bērniņu, drusciņ uztraucos par sevi, piesargāju bērnu. Uz veikalu braucu reti un tad iznāku ar pilniem ratiem. Varētu no malas izskatīties, ka tas ir uz mēnesi, bet mums pietiek varbūt piecām dienām. Strādāju ar starptautiskiem projektiem, bet viss apstājies, šobrīd darba nav. Bērni izbauda laukus, un tādā ziņā vīruss mums izdarījis labi. Mazliet ir bažas par krīzi, kas sekos vīrusam. Es nezinu cilvēkus, kuri pašizolāciju neievēro, bet, ja zinātu, tad aizrādītu.



Tatjana Stepanova, pašnodarbinātā: – Es dzīvoju meža vidū, strādāju mežā, un mūsu mājās ikdienu rit kā parasti. Mazbērni skolā iet nevar un ir pie manis. Mācīsimies attālināti. Vīrusa izplatība jārespektē. Veikalā cimdiņus izmantoju. Vairāk uztraucos par saviem rīdziniekiem. Viņi ir ārsti un attālināti strādāt nevar.



Vita Grundmane, mājsaimniece: – Dzīvojam lauku mājās, uz pilsētu braucam reizi nedēļā. Veikalā esmu piesardzīgāka – iepērkos ar gumijas cimdiņiem. Īpaši ritms nav mainījies. Mazbērni brīvlaikā ir pie manis, bet ar nākamo nedēļu mācīsies no mājām. Kuldīgā zinu cilvēkus, kuri atgriezušies no ārzemēm un jau nākamajā dienā iet uz darbu. Riebīga sajūta... Man pazīstamie tur strādā. Kad uzzināju, biju šokēta. Turīgi cilvēki, smadzenes galvā, bet rīkojas tik bezatbildīgi – par kolēģiem nedomā!



Filips, rīdzinieks: – Nekā nav iespaidojis. Esam mājražotāji, gatavojam gaļas produkciju un tirgojam. Drusciņ mazāk pārķ, jo uz ielām mazāk cilvēku. Mani radi, kas atgriezušies no ārzemēm, sēž mājās. Es pat nezinu, kā viņi sadzīviski tiek galā, neesmu interesējies.



Kristīne Vilerte-Vilgere, mājražotāja: – Man nekas daudz nav mainījies. Biežāk mazgāju rokas, lietoju dezinfekcijas līdzekli. Dzīvoju Pelčos. Vienmēr uz veikalu iepirkties esmu gājusi reizi nedēļā, arī tagad tā daru.

Jolanta Hercenberga
Alberta Dintera foto

Likumsargi uzrauga atbraukušos

Sākot ar trešdienu, 18. martu, pašvaldības policija Kuldīgas novadā sāk pārbaudīt tos, kuri nupat atgriezušies no ārzemēm un kuriem jāievēro 14 dienu pašizolācija.

Pirmos zvanus policija sāka saņemt jau 17. martā – tādi bija seši. Todien likumsargi ar šiem cilvēkiem sazinājās telefoniski, izskaidrojot, kāda ir kārtība, kas tiem jāievēro. Proti, ja nupat esi atgriezies no ārzemēm, jāsež mājās, nevis jādodas sabiedrībā. Nākamajā dienā, 18. martā, pašvaldības policijas kontrolē piedalās arī *Kurzemnieka* žurnālists. Kopā dodamies uz Padures un Ēdoles pagastu, jo tur staigājam redzēti cilvēki, kuriem būtu jāatrodas pašizolācijā.

Kad ierodamies pirmajā adresē Padurē, nama durvis atver sieviete. Ir redzams, ka viņa nevienu dienu vien lietojusi alkoholu, un par to liecina alkoholisko dzērienu tukšā tara uz galda. Viņa pašvaldības policistiem atbild strupī un apgalvo, ka no

mājas laukā nav bijusi – alkoholu atnesis kaimiņš. Likumsargi viņai izskaidro kārtību, izsaka brīdinājumu.

Ēdolē situācija vēl vairāk parāda nihilistisku attieksmi. Kad policisti zvina sievieti, kuras vīrs nesen atgriezies no ārzemēm, lai uzzinātu viņa tālruna numuru, sieviete strupī atcērt, lai meklējot paši, un telefonsarunu pārtrauc. Kad kopā ierodamies viņas dzīvesvietā, durvis atver meklētais vīrs. Arī viņš sakās nekur neejam, ja nu vienīgi pie mājas uzpīpēt. Arī viņam tiek izskaidrota kārtība, bet no uzrunātā vīrieša jūtama nepatika, ka jāatrodas pašizolācijā.

Trešdien līdz dienas vidum bija informācija par septiņiem šādiem cilvēkiem. Tie ir signāli no Kuldīgas, Padures, Ēdoles, Kabiles un Vārmes.

„Šobrīd mēs tikai brīdinām,” skaidro pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns. „Mums ir ieviests uzskaites

žurnāls, kurā reģistrējam visus tādus signālus, kā arī to, ka ar šiem cilvēkiem esam sazinājušies. Ja kāds turpinās noteikto neievērot, būs administratīvais sods.” Fiziskajām personām tas ir no desmit līdz 700 eiro, juridiskajām – no 140 līdz 2800 eiro.

Kā novēro *Kurzemnieks*, pašvaldības policisti uz šādiem izsaukumiem dodas ar videonovērošanas kamerām, lai pierādītu, ka cilvēki klātienē brīdināti, kā arī strādā vienreizlietojamus cimdos, pēc katra apmeklējuma dezinficējot rokas. Problēma ir ar sejas aizsargmaskām – to pašvaldības policijai nav. Ir aptaujāti tuvākie novadi, bet speciālās sejas maskas, kas darbiniekus pasargātu, nekur nav atrodamas. Tā kā likumsargiem jāiegādājas situācijai atbilstošas, lūgums sazināties ar Kuldīgas pašvaldības policiju, ja kāds zina, kur tās dabūt.

Alberta Dintera teksts un foto

! Palīdzi kaimiņam un izglīto! Kurzemnieks aicina būt vēriem, atsaucīgiem un piesardzīgiem.

Varbūt kaimiņam vajadzīga palīdzība, nopērkot zāles, atnesot pārtiku vai izvedot pastaigā suni? Bet varbūt tavš kaimiņš tikko atgriezies no ārzemēm un pašizolāciju neievēro? Aizrādi! Brīdini par sekām! Ja viņš turpina ignorēt, ziņo policijai!



NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Sodu rekordists un cīņa ar neapzinīgajiem

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns.

12. marts. Tas sākas ar izpaļidzēšanu Valsts policijai, kas lūdz kādu dzērājšoferi no Kabiles nogādāt uz iecirkni Kuldīgā. Tad zvina no Snēpeles, ka īpašumā iebraucis kāds vīrietis un nebrauc prom. Aizbraucam un izskaidrojam, ka tā nedrīkst. Vakarpusē braucam uz Pilsētas laukumu, jo tur no masta norauts pilsētas karogs. Tas atvests uz iecirkni, un gaidām, kad pieteiksies īpašnieks. Tā kā todien ir liels vējš, saņemam izsaukumus arī par nolūzušiem kokiem. Šo informāciju nododam ugunsdzēsējiem.

13. martā izsaukums uz māju, kurā dzīvo sieviete, kas tur vairākus kaķus. Dzīvniekiem nekas nekais, bet smaka ir baisa. Šoreiz sūdzības par to, ka gaitenī ir dzīvnieku mēslis. Tad palīdzam mājās nogādāt apjukušu vīrieti, kurš stāv pie veikala. Vakara pusē atkal sūdzība, ka *Klondaika* skan skaļa mūzika. Nosūtām ziņu pārvaldniecei.

14. marts. Protokols kādam pārlietu iereibušam pilsonim. Tad signāls no Padures, kur saimniekam izmukuši mājlopi izbrādā svešu teritoriju. Gaidām iesniegumu, lai sāktu lietvedību. Kāda īpašuma apsaimniekotājam skaidrojam, kā jārikojas, ja dzīvoklī regulāri tiek rīkoti skaļi rauti. Dienas izskaņā atkal saņemam ziņu par sievieti ar kaķiem Mucenieku ielā un neciešamo smaku. Ziņojam Pārtikas un veterinārajam dienestam.

15. marts. Priedainē starp

daudzstāvu mājām bļautās vīrietis. Viņš mums ir zināms, bet te darbs mediķiem, nevis policijai. Tad izsaukums no kāda Skrundas ielas nama, jo pagrabā iemitinājies iereibis vīrietis. Tas pats, kurš pirms mēneša naktsmājas bija ierīkojis uzkalniņā teju zem klajas debess. Šoreiz viņš pagrabu pametis pats. Sastopam mums zināmo vīrieti, kuram jau bija 102 protokoli. Šoreiz viņš alkoholu lieto kāda daudzstāvu nama kāpņu telpā un par to saņemam jau 103. protokolu.

16. marts. Braucam uz Dzintaru ielu, jo tas pats vīrietis guļ kāpņu telpā un saņem 104. protokolu. Rumbas pagastā no vannas istabas netiek ārā kāds vecs cilvēks. Tas paziņots glābējiem.

17. marts. Autoostā guļ iereibis pilsonis, kurš par šādu rīcību saņem 105. protokolu. Gan šī, gan nākamā diena lielākoties paiet, reaģējot uz signāliem par tiem, kuri atbraukuši no ārzemēm un neievēro pašizolāciju. Divu dienu laikā tādi bija 12. Pa vidu pārrunas ar neatļautu ugunsgrūdu kurinātājiem. Mūsu ekipāža šajās dienās arī apbraukāja medicīnas iestādes, jo bija signāls, ka notiek drūzmēšanās, tomēr tas neapstiprinājās. Mums zvina arī no ātrās palīdzības, jo brigāde ieradies pie sabiedriskā vietā iereibuša cilvēka. Tā kā tas ir mūsu *klients*, ekipāža dodas uz izsaukuma vietu, un iereibušajam nu jau ir 106. protokols.

Alberts Dinters

JAUNUMS: kur zvanīt, ja ir Covid-19 simptomi?

LAI PIETEIKTOS ANALĪZĒM:

- pacientiem ar **VIEGLIEM** simptomiem no 9.00 līdz 18.00 jāzvana pa jauno ātrās palīdzības tālr. **8303**,
- pacientiem ar **SMAGIEM** simptomiem – **113**.
- Cilvēkiem ar aizdomām par šo vīrusu analīzes pieņem arī E.Gulbja laboratorijā Rīgā (Brīvības gatvē 366). Vispirms jāpiesakās pa tālr. **67801112**.
- Jautājumus Slimību profilakses un kontroles centram iedzīvotāji var uzdot pa tālruni **67387661** (darbdienās no 8.30 līdz 17.00).

PAŠVALDĪBU TĀLRUNI:

Kuldīgas novadā: 63322469, 29579618, Skrundas novadā: 63331555, 66954849, Alsungas novadā: 63351342, 27813338.

Slimības simptomi ir: paaugstināta temperatūra, rīkles iekaisums, klepus, apgrūtināta elpošana u.c.

14 dienu pašizolācija ir obligāta ceļotājiem, kuri atgriezušies no jebkuras valsts.

Ierosina lietu par neievērotu pašizolāciju

Ne vien pašvaldības, bet arī Valsts policija (VP) pastiprināti uzrauga to, kā pašizolāciju ievēro tie, kuri atgriezušies no ārzemēm. Diemžēl, bet par tās neievērošanu viena lietvedība jau ir ierosināta.

Kā *Kurzemnieku* informēja Kuldīgas policijas iecirkņa priekšnieks Normunds Aleckis, kopš 18. marta VP saņēmusi

piecus signālus, ka no ārzemēm atbraukušie neievēro Ministru kabineta rīkojumu par ārkārtējo situāciju, kurā teikts: tie, kuri aizpilda pieteikumu repatriācijas braucienam, pirms atgriešanās Latvijā rakstiski apliecinā, ka mājvietā ievēros īpašu piesardzību, tai skaitā pašizolāciju. Vienā gadījumā Alsungas novadā VP sākusī lietvedību, kurā

tiks skaidrots, kādēļ cilvēks šos noteikumus nav ievērojis un vai ir sodāms. Var tikt noteikts sods pēc Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 176.² panta *Ārkārtējās situācijas un izņēmuma stāvokļa laikā noteikto ierobežojumu un aizliegumu pārkāpšana*. Naudas sods par to ir līdz 350 eiro.

Alberts Dinters

Ar sociālo dienestu tomēr jāsaazinās

Trūcīgas un maznodrošinātas ģimenes izziņas derīguma termiņš tiek pagarināts līdz 31. maijam, ziņo Labklājības ministrija. Tā 17. martā nolemts valdības sēdē, bet tas vēl jāapstiprina Saecimā.

Kuldīgas novada sociālā dienesta direktore vietiece Anda Šlakorciņa uzsver, ka tiem, kuriem šajā laikā statuss beidzas, ar dienestu tomēr attālināti

jāsazinās. „Pagarinājums ir tādēļ, lai klientiem mazāk jānāk pie mums un jāiesniedz dokumenti. Tomēr sazināties vajag,” viņa uzsver.

LM atgādina, ka trūcīgā un maznodrošinātā statuss dod tiesības ģimenei (personai) valsts un pašvaldības atbalstu un atvieglojumus saņemt arī tad, ja Covid-19 izraisītās ārkārtējās situācijas laikā statusa derīguma termiņš beidzas.

Kuldīgas novada sociālā dienesta tālruni jebkurā jautājumā: **63350107, 27020745.**

Inguna Spuleniece

Deputāti strādā videokonferencē

Kuldīgas novada dome no 19. marta sēdes notur attālināti, izmantojot digitālās platformas. Vakar šādā režīmā strādāja finanšu komiteja.

Pēdējo dienu laikā izmēģinātas vairākas videokonferences, un tās bijušas veiksmīgas. Pašvaldība atgādina, ka klientu centri un pagastu pārvaldes darbojas

attālināti. Iedzīvotāji var zvanīt pa tālr. 63322469, 29579618 vai rakstīt e-pastā: dome@kuldiga.lv. Dokumentus var ielikt pastkastē pie konkrētas iestādes.

Pašvaldības palīdz izolēties

Tos Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada iedzīvotājus, kuri pēc 16. marta atgriezušies no ārzemēm un kuri dzīvesvietā nevar nodrošināt 14 dienu pašizolēšanu, domes aicina sazināties ar sociālo dienestu.

Pašvaldības palīdzēs šim laikam organizēt naktsmītni, kā arī piegādāt medikamentus un pārtiku, ja to nevar sagādāt tuvinieki.

19. martā *Kurzemnieks* sazinājās ar sociālajiem dienestiem, kur saņēma informāciju, ka neviens no ārzemēm atbraukušais palīdzību pašizolēties nav meklējis. Sociālo dienestu pienākums ir šos cilvēkus reģistrēt, bet pašvaldības zina viesnīcas, kas būtu gatavas viņus uzņemt, sazinājušās ar ēdinātājiem un veikaliem, kas līdz durvīm piegādātu pārtiku.

■ Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novada dome no ārvalstīm atbraukušos informē:

- katrs gadījums tiks izvērtēts individuāli;
- Kuldīgas novada sociālā dienesta informatīvie tālruni: 63350107, 27020745, darbalais: no 8.00 līdz 17.00;
- ārpus darbalaiņa zvanīt Kuldīgas novada pašvaldības policijas patruļai pa tālr. 28881288;
- Skrundas novada sociālo dienestu var sazināt pa tālr. 63331296;
- Alsungas novada sociālā dienesta tālruni: 63321307, 27807982; var zvanīt arī pa tālruniem 63351342, 27813338.

■ Vairāk par piesardzību, kas jāievēro ceļotājiem: Spkc.gov.lv/lv/aktualitates.

Inguna Spuleniece

No ārzemēm iebrukušajiem pašizolācija ir obligāta

No 18. marta īpaša piesardzība attiecināta uz visiem, kuri atgriezušies no ārzemēm, vairs neizdalot specifisku valstu grupu. 14 dienu pašizolācija ir obligāta. Neviens nedrīkst inficēšanās riskam pakļaut citus, un par pārkāpumu draud atbildība.

Jācenšas samazināt tiešu saskari ar citiem: jāuzturas dzīvesvietā, nedrīkst doties uz darbu, nevajag uzņemt viesus, apmeklēt sabiedriskas vietas vai doties ciemos, jāizvairās braukt ar sabiedrisko transportu. Kamēr no ārzemēm atbraukušajam simptomu nav, tikmēr ģimenes locekļi pašizolācijai nav pakļauti. Bet, tiklīdz atbraukušajam ir simptomi un tiek apstiprināts, ka tas ir vīruss *Covid-19*, karantīna ir obligāta visai ģimenei, skaidro Slimību un profilakses kontroles centrā. Atbraukušie tiek aicināti, ja iespējams, izolēties kādā citā vietā, lai pasargātu arī savu ģimeni.

Par vīrusa *Covid-19* analizēm valsts maksās tiem, kuriem 14 dienās pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi: pēkšņs drudzis, klepus un elpas trūkums. Ja kādam ģimenes loceklim saslimšana būs apstiprināta, pārējiem laboratoriskie izmeklējumi netiks veikti. Ja simptomi parādīsies

vēl kādam ģimenē, būs jāsaazinās ar ģimenes ārstu vai arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja veselības stāvoklis būs smags. Tas nolemts, ņemot vērā citu valstu pieredzi un mērķi taupīt speciālistu spēkus.

Lai noteiktu, vai cilvēks izvēršojies, pacientam būs vēl divi testi, lai apstiprinātu vīrusa neesamību organismā. Tos ģimenes ārsts pieteiks Centrālajā laboratorijā.

Nolemts, ka stacionāri strādā paaugstinātā gatavībā un savus pakalpojumus var pārorganizēt. Atkārtotas ambulatoras konsultācijas slimnīcās varēs sniegt attālināti. Šajā gadījumā pacientu iemaksas nebūs un iestādēm tā tiks kompensēta no naudas neparedzētiem gadījumiem. Vienlaikus dienas stacionāri sniegs tādus pakalpojumus, kuriem vajadzīga nepārtrauktība (tai skaitā ir hematoloģija, ķīmijterapija, hemodialīze un orgānu aizstājējterapija). Tāpat notiks dzīvību glābjošas operācijas.

Speciālistu konsultācijas ģimenes ārstam būs jāsaņemas ar nozares speciālistu. Zobārstniecībā būs pieejama akūtā un neatliekamā palīdzība.

Dina Poriņa

Ēdienu piegādā uz mājām

Vairāki Kuldīgas restorāni un kafejnīcas piedāvā ēdienu pasūtīt līdzņemšanai vai arī piegādā to mājās.

Jēkaba sētā to var pasūtīt gan līdzņemšanai, gan atvešanai uz māju. Gardumnīca *Šarlote* piegādā bulciņas. Arī *Stendera pica* turpmāk picas vedīs uz mājām. Restorāns *Ar putniem* Snēpelē trešdienās tieši uz mājām piegādā preces maršrutā Kuldīga–Rīga (pa Ventspils vai Liepājas šoseju). Ēdienu pieved arī *Rezidences Cafe „Venta”*. Kafejnīcas *The Marmalade un Staburadze*, Ēdoles *Pils krogs* un ātrās apkalpošanas ēstuve *Ņamma* piedāvā to līdzņemšanai. Arī *Kuldīgas labumu* veikaliņš produkciju piegādā mājās.

Pašlaik slēgta ir kafejnīca *Tilts*, bārs-klubs *Stenders* un restorāns

Bangerts.

Skrundas *Ceplīni* aicina no 10.00 līdz 11.30 sazināties feisbuka kontā. Pasūtīto ēdienu, negaidot rindā, var saņemt Liepājas ielā 12. Bet, pasūtīt vismaz četras porcijas, Skrundā tas tiek pievests.

Latvijas Samariešu apvienības komunikāciju speciāliste Baiba Pare skaidro, ka ar pašvaldībām notikušas pārrunas un, ja vajadzēs piegādāt pārtiku senioriem un hroniski slimajiem cilvēkiem, tas tiks darīts. Pašlaik visi, kuri ir samariešu aprūpē, to saņem pilnībā.

Arī interneta veikali *Nuko.lv* un *Barbora.lv* piegādā pārtiku uz mājām.

Ēdināšanas uzņēmumi aicina zvanīt vai rakstīt, ja ir kādi jautājumi.

Lāsma Reimane

Laukos pasts pēc pieprasījuma

Līdz ārkārtas situācijas atcelšanai 253 pasta pakalpojumu vietās klientus apkalpos pēc pieprasījuma, tai skaitā sešās vietās Kuldīgas novadā.

Pakalpojumus dzīvesvietā sniegs pastnieks, vai arī klienti aicināti apmeklēt tuvāko pasta nodaļu. Pastnieks nodrošinās visu to, kas bija pieejams pakalpojumu vietā: pastkaršu un vēstuļu nosūtīšanu, pastmarku un aplokšņu iegādi, sūtījumu piegādi, preses abonēšanu, naudas pārvedumus un pensijas, rēķinu samaksu, iemaksu pasta norēķinu sistēmas (PNS) kontā u.c.

Ar pastnieka starpniecību iedzīvotāji var saņemt arī skaidru naudu no PNS konta. To var pie-

Lai saņemtu pakalpojumu dzīvesvietā, iepriekš tas jāpiesaka pa tālruni:
Gudeniekos – 25700008,
Īvandē – 27892723,
Laidos – 25702006,
Padurē – 27892723,
Pelčos – 27892723.
Raņķos – 28655075.

teikt *Latvijas Pasta* klientu centrā pa tālruniem 67008001, 27008001 vai e-pastā: info@pasts.lv. Piesakot skaidras naudas piegādi līdz 27. martam, tai noteikta pazemināta cena – 4,88 eiro.

Daiga Bitīniece

Tirdzniecības vietās ievieš drošības pasākumus

Distances apzīmējumi, informatīvi stendi, aizsargstikli, gumijas cimdi un citi drošības līdzekļi ieviesti arī veikalos Kuldīgā, lai mazinātu iespēju vīrusam *Covid-19* izplatīties.

16. aprīlī Ministru kabinets līcis tirgotājiem nodrošināt, lai veikalu darbinieki un apmeklētāji ievērotu distanci un citus drošības noteikumus.

Kurzemnieks 16. un 17. aprīlī apskatīja tirdzniecības vietas un degvielas uzpildes stacijas Kuldīgā un pārliecinājās, ka teju visos veikalos jau ir brīdinošie plakāti, lai pircēji ievēro divu metru distanci. Vairākos veikalos intensīvi tika līmētas atzīmes, lai pircēji spētu orientēties un noteikt, cik lielā attālumā vienam no otra jāturas. Pie ieejas klientiem bija iespēja dezinficēt rokas vai izmantot vienreizlietojamus cimdus. Piesardzības pasākumi bija novērojami arī mazākos veikalos un degvielas uzpildes stacijās. Pārdevējas aiz letes stāvēja ar sejas maskām, strādāja cimdos, no klientiem viņas nošķīra stikla sienu. Diemžēl dažās tirdzniecības



Teju visos Kuldīgas veikalos strādā ar cimdkiem.

Veikalā *Saldo Priedainē* pārdevēja Kristīne Šeputīte piesardzības dēļ pircējus apkalpo ar sejas aizsargmasku.

vietās par jauno nosacījumu ieviešanu vēl nekas neliecināja, sveramās preces, piemēram, cepumi, bija brīvi pieejami ikvienam. Tirgotāji sacīja, ka straujajām prasību izmaiņām vēl nav paspējuši pielāgoties, bet visdrīzākajā laikā tas tiks izdarīts.

Rimi Latvia valdes priekšsēdis Valdis Turlais skaidro, ka bez pre-

ču nodrošināšanas laikā, kad tās tiek izpirktas vairāk, tiek ieviestas pārmaiņas veikalu izkārtojumā un nosacījumos, kas jāievēro, lai mazinātu iespēju vīrusam izplatīties. Tirdzniecības vietās pie kasēm izvietoti norādes, kas rindā stāvošajiem liek ievērot divu metru distanci. Visos *Rimi* veikalos no 8.00 līdz 10.00 ieviestas īpašas

iepirkšanās stundas senioriem, topošajām māmiņām un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Pārējie aicināti to respektēt.

Arī *SIA Elvi Latvija* komercdirektore Laila Vārtukapeine stāsta, ka bez drošības pasākumu ieviešanas veikalu darbiniekiem ir arī lielāka slodze produktu izlikšanā. „Pārtikas krājumi noliktavās

ir pietiekami, un intensīvi strādājam, lai veikaliem nodrošinātu biežāku piegādi. Ir pieaudzis gan pirkumu skaits, gan vidējā pirkuma lielums, taču novērojamas arī citas tendences – cilvēki vairāk iepērkas vienatnē, veikalos ir mazāk bērnu,” saka L. Vārtukapeine.

SIA Maxima Latvija iepirkumu departamenta direktors Edvīns Lakstīgala stāsta, ka ārkārtas apstākļiem gatavojušies jau no gada sākuma, kad izskanēja bažas par globālu vīrusa izplatību. Uzkrājumā esot pietiekamas preču rezerves. Lai mazinātu masveida pulcēšanos tirdzniecības vietās, samazinātas reklāmas aktivitātes un atceltas iepļānotās akcijas. *SIA Maxima Latvija* pārstāve Liene Dupate-Ugule stāsta, ka darbinieki ir instruēti par pareizu roku mazgāšanu, visiem pieejami dezinfekcijas līdzekļi un kastes, svāri, darba virsmas un citi priekšmeti veikalā tiek dezinficēti biežāk nekā parastā situācijā. Uzņēmumā esot atcelti komandējumi un ierobežotas darījumu tikšanās.

Jolanta Hercenberga,
Alberts Dinters

Valsts policija uzmanīs izklaides vietas

Saistībā ar ārkārtas situāciju valstī iepriekš neorganizētas pulcēšanās laikā drīkst atrasties ne vairāk par 50 cilvēkiem vienlaikus. Tā ievērošanu uzdots kontrolēt Valsts policijai (VP).

Kā stāsta Kuldīgas iecirkņa priekšnieks Normunds Aleckis, policija rīkojas saskaņā ar iekšējiem noteikumiem, kas izstrādāti šādām krīzes situācijām. Ir izveidotas apziņošanas un brīdinājuma veidlapas. VP kontrolēs, lai valstī

noteiktie ierobežojumi tiktu ievēroti, izklaides vietām jābūt slēgtām 23.00. Plašāk par to, kā tas tiks īstenots, N.Aleckis neatklāj, bet skaidro, ka policisti šādām vietām pastiprināti pievērsīs uzmanību. „Mums ir instrukcijas, kā dažādās situācijās rīkoties. Darbinieki ir instruēti, kāda informācija jānoskaidro, pirms doties uz izsaukumu.”

VP sabiedrisko attiecību Rīgas nodaļa medijus informēja: tā kā

vīrusa Covid-19 ierobežošanai valstī noteiktas ārkārtējās situācijas prasības, no kurām daļa ir obligāta, policija rīkosies atbilstoši Veselības ministrijas kā koordinējošās institūcijas rīkojumiem.

Medijiem izplatītajā ziņā teikts, ka pati VP pārorganizē savu darbu tā, lai klātienē saskari ar iedzīvotājiem samazinātu, bet pienākumu izpildi varētu turpināt. Tāpat kā citas valsts iestādes, arī VP aicina iedzīvotājus sazināties elektroniski,

telefoniski vai ar pasta starpniecību. Likumpaklausību uzraugošā iestāde sociālajos tīklos pie cilvēkiem vērsusies ar šādu ziņu: „Iedzīvotāj, ja vien tev nav nepieciešama tūlītēja un steidzama policijas palīdzība, aicinām iespēju robežās iesniegumus, sūdzības un citus dokumentus Valsts policijai iesniegt elektroniski vai izmantot telefonisku saziņu, izvairoties no klātienē apmeklējuma. Izņēmums ir situācijas, ja persona ir

saņēmusi norādi ierasties klātienē Valsts policijā.” *Kurzemieks* sazinājās arī ar pašvaldības policiju Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novadā, jautājot, vai ir izstrādāts kopīgs ierobežojumu uzraudzības plāns sadarbībai ar VP. Visu trīs novadu pārstāvji atbildēja, ka ar viņiem neviens no valsts kolēģiem nav sazinājies un viņi strādās saskaņā ar sava darba devēja, t.i., pašvaldības, norādījumiem.

Alberts Dinters

Gādā par darbinieku drošību

Lai koronavīrusa izplatības dēļ uzņēmumu darbība nebūtu jāpārtrauc un darbinieki tiktu pasargāti, uzņēmēji ieviesuši virkni drošības pasākumu, par pamatu ņemot Slimību profilakses un kontroles centra ieteikumus.

RAŽOTNĒ NEAPZINĪGO NEESOT

Uzņēmumā *Stiga RM* Kuldīgā diennakts maiņās kopumā strādā ap 200 cilvēku. Ražotnes vadītājs Jānis Osis stāsta: visi ir aptaujāti un parakstījušies, ka nav nesen bijuši ārvalstīs vai kontaktējušies ar tiem, kuri no tām atgriezušies. Šis noteikums tiek izpildīts arī attiecībā uz apmeklētājiem no citiem uzņēmumiem. Esot pārbaudīts, ka ražotnē nav tādu neapzinīgu darbinieku, kuri noteikumus neievēro. Pie apsardzes izlikti līdzekļi, lai ikviens varētu dezinficēt rokas, ienākot teritorijā. Darba ritms nav mainīts, bet tiek ievērota stingra piesardzība saistībā ar saziņu un sadzīvi. Šoferiem, kuri iesaistīti piegādē, liegta iespēja teritorijā tīkties ar strādājošajiem, no mašīnas atļauts izkāpt tikai tādēļ, lai attaisītu vai aiztaisītu tentu, kā arī nostiprinātu kravu. Servisa un remonta vizītes no ārpalpojumu sniedzējiem tiek pieņemtas



SIA *Tukuma auto* šoferis Zigurds Putniņš pirms reisa dezinficē autobusa salonu.

tikai neatliekamajos gadījumos, lai nepārtrauktu ražošanu.

„Jau sākumā darbiniekiem visos līmeņos atgādinājām par drošību: roku mazgāšanu, dezinfekciju, nesarokošanos,” teic J.Osis. „Esam informējuši – ja parādās saslimšanas simptomi, uz darbu nevajag nākt. Darbinieki ir saprotoši un atbildīgi, situāciju uztver bez panikas. Saprot, ka darba nebūs, ja nevērības dēļ saslims. Ne uzņēmumam, ne strādājošajiem karantīnu noteikt nevajag.”

PROFILAKSE PASTIPRINĀTA

Kuldīgas maizes ceptuve strādā pat ar lielāku jaudu, jo pieprasījums pēc maizes esot kļuvis lielāks. Izpilddirektors Lauris Stolbovs norāda, ka pārtikas ražotnei noteiktā higiēna ievērota jau iepriekš un tagad profilakse pastiprināta, papildus iegādāti individuālie aizsardzības un dezinfekcijas līdzekļi. Tie izsniegti arī ceptuves autobusiņu vadītājiem, kuri piegādā maizi veikaliem un citiem pasūtītājiem, lai transportlīdzekļi regulāri tiktu dezinficēti. „Lielākais uztraukums ir par darbaspēku – ja nebūs viņu, darbība jāpārtrauc. Šobrīd nekādu pārkāpumu, aizdomu nav, un cerams,

ka nebūs,” tā izpilddirektors.

PAGAIĀM REISUS NEMAZINA

Uzņēmums *Tukuma auto*, kas pasažierus pārvadā vietējos maršrutos, īpašu uzmanību riska novēršanai pievērsis vēl pirms ārkārtējās situācijas. Izpilddirektors Rolands Melderis stāsta, ka tagad pirms katra reisa un ik vakaru pēc autobusa mazgāšanas salons tiek dezinficēts ar speciālajiem līdzekļiem – notīrītas visas virsmas, kurām cilvēki var pieskarties. Šoferu drošībai izsniegti individuālie dezinfekcijas līdzekļi, autovadītāja vieta norobežota. Pasažieris nedrīkst sēdēt šoferim blakus, kā arī divus metrus aiz viņa.

Tukuma auto pārvadājumi notiek pēc skolēnu brīvlaika grafika, ik dienu sekojot līdz izmaiņām pasažieru plūsmā. Pagaidām reisu skaits netiek samazināts. Kā norādījusi Autotransporta direkcija, pasažieru pārvadātājs pats drīkst izvēlēties, kuru reisu slēgt. „Tāpat kā iepriekš ir daudz cilvēku, kuri ar sabiedrisko transportu brauc uz darbu, ārstniecības iestādēm un citur. Pasažieru skaits ievērojami nav samazinājies,” secina R.Melderis.

Daina Tāfelberga
Lāsmas Reimanes foto

Bāriņtiesa uzklausa svarīgas ziņas

Kuldīgas novada bāriņtiesa ārkārtas situācijā uzklausa vai saņem informāciju par bērnu vai aizgādībā esoša cilvēka tiesību pārkāpumiem.

Nekavējoši tiek pārbaudītas ziņas par iespējamu vardarbību vai citu bērna veselības, dzīvības vai attīstības apdraudējumu.

Nekavējoties ziņot bāriņtiesai, ja kādam ir informācija:

- par bērniem, kuri valstī noteikto iebraukšanas ierobežojumu dēļ tuvinieku aprūpē atrodas bez likumiskas pārstāvības (bāriņtiesai jāpārliedz, ka cilvēki ir gatavi un spējīgi bērnu aprūpēt);
- par bērniem, kuru vecāki izbraukuši ārpus valsts un kuri atstāti vieni;
- par to, vai vajadzīga palīdzība bērniem, kuru vecākiem jāatrodas pašizolācijā;
- par to, vai aizgādņi atrodas Latvijā un vai cilvēkam ar ierobežotu rīcības spēju ir atbalsts.

Tālrunis: **3322233**, 27840953, e-pasts: **barintiesa@kuldiga.lv**.

Par kolektīvu atlaišanu nekas vēl neliecina

Nodarbinātības valsts aģentūras Kuldīgas filiāle nav saņēmusi informāciju par kolektīvu atlaišanu kādā darbavietā.

Katru dienu esot ap pieciem pieteikumiem bezdarbnieka statusa iegūšanai, bet tas nav vairāk kā pirms ārkārtējās situācijas

izsludināšanas.

Filiāles vadītāja Sandra Krinkele pastāstīja, ka apmeklētājiem durvis ir slēgtas, tomēr darbinieki strādā un klienti tiek apkalpoti tikai attālināti: „Tas nozīmē, ka elektroniskus iesniegumus pieņemam. Ja cilvēks at-

nāk, tad iesniegumu iemet mūsu pastkastē. Kārtējie apmeklējumi tiek automatiski pagarināti uz diviem mēnešiem. Tos apmeklējumus, kas būtu iekrituši līdz 14. aprīlim, pagarinām no 15. maija līdz jūnija vidum.”

Inguna Spulieniece

Skrundā pašvaldības iestādes slēdz

Līdz 14. aprīlim Skrundas novada dome un pašvaldības iestādes apmeklētājiem ir slēgtas. Iedzīvotāji aicināti darījumus kārtot attālināti, informē domes pārstāve Iveta Rozenfelde.

Iesniegumus un citus dokumentus var atstāt pastkastītēs pie iestāžu durvīm, nosūtīt elektroniski vai pa pastu: Skrundas novada pašvaldībai Raiņa ielā 11, Skrundā, Skrundas novadā, LV-3326. Darbinieki uz jautājumiem atbildēs pa telefonu. Pašvaldības kase Skrundā un pagastos darbojas dežūrrežīmā, bet iedzīvotāji lūgti maksāt internetbankā.

• Skrundas novada domes klientu centra tālr.: **63331555**, **66954849**, e-pasts: **dome@skruna.lv**, **pakalpojumucentri@skruna.lv**.
• Portālā **www.latvija.lv** – dažādi e-pakalpojumi.

Ja nav iespējams, kases darbiniekam jāzvana pa tālr. 63350459.

Pašvaldība aicina izmantot visas attālinātās iespējas portālā *Latvija.lv*. Īpaši tas attiecas uz pabalstu pieteikšanu Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā, dzīvesvietas deklarēšanu, izziņām no valsts reģistriem. Elektroniski var nosūtīt iesniegumu jebkurai iestādei, iesniegt gada ienākumu deklarāciju u.tml.

Reforma jāizskata trešajā lasījumā

Latvijā būs 40 pašvaldību līdzšinējo 119 vietā – tā paredz Saeimā otrajā lasījumā atbalstītais Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likumprojekts. Tas vēl jāizskata Saeimas administratīvi teritoriālās reformas (ATR) komisijā un trešajā lasījumā parlamentā.

Kuldīgas novada pašvaldību veidotu līdzšinējā plus Alsungas un Skrundas novada pašvaldība.

Deputāti atbalstīja ierosinājumu Daugavpili, Jūrmalu, Liepāju, Rēzekni un Rīgu noteikt kā lielās pilsētas, nevis republikas pilsētas, kā bija iecerēts. Paredzēts, ka nākamā gada pašvaldību vēlēšanas Centrālā vēlēšanu komisija izsludinās jau jaunajās administratīvajās teritorijās. Jaunā pašvaldība būs novadā iekļauto līdzšinējo pašvaldību institūciju, finanšu, mantas, tiesību un saistību pārņēmēja.

ATR notiek tāpēc, lai izveidotu ekonomiski attīstītās spējīgas teritorijas ar vietējām pašvaldībām, kas likumos noteikto funkciju izpildi nodrošina salīdzināmā kvalitātē un pieejamībā un sniedz iedzīvotājiem labus pakalpojumus par samērīgām izmaksām, uzsvērts likumprojekta anotācijā.

Likumprojekts uzliek par pienākumu Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai līdz 1. jūlijam izstrādāt metodiku pašvaldībām jauno novadu darbības sākšanai un nosaka pārejas periodu, lai valsts reģistros un informācijas sistēmās varētu ieviest attiecīgas izmaiņas.

Daiga Bitiniece

Mājām kājas mirkst ūdenī

Kopš oktobra Kuldīgā, Jelgavas ielā no veikala *Saule* līdz krustojumam ar Skrundas ielu, vairāku māju pagrabi mirkst ūdenī. Ēkās, kas celtas pirms 30 gadiem un agrāk, pagrabi nekad neesot bijuši pat mitri, kur nu vēl ūdens pārpildīti, uzsver īpašnieki. Viss sācies pēc Jelgavas ielas atjaunošanas šajā posmā.

Daļai iedzīvotāju tas esot vienalga, daļa iet meklēt taisnību dažādās instancēs, bet, to neatraduši, vāc parakstus pašvaldībai adresētā vēstulē. Pirmdien aptuveni ar 40 parakstiem tā iesniegta Kuldīgas novada domē.

SŪKNĒ KATRU OTRO DIENU

„Pirms tam bija vēl divas oficiālas vēstules no 15. un 17. mājas. Uz pirmo atnāca atbilde, ka problēmu risinās, uz otro atbildi nesaņēmām,” skaidro Aivars Ozoliņš no 17. nama. „Pēc vizītes pie domes priekšsēdes Bērziņas nodrošināja to, ka *Kuldīgas ūdens* (KŪ) katru otro dienu pagrabus izsūknē, pagaidām mums rēķinu neizsūtīja. Bet tas neko nelīdz, jo jau pēc dienas ūdens ir atpakaļ.” *Kurzemniekam* tiek izrādīts pagrabs, kurā 17. nama iemītnieki gan uzlikuši apkures katlus, gan glabā dārzeņus un vecas sadzīves lietas. Savulaik turējuši arī malku. Ozoliņa kunga pagraba grīda jau iepriekš pacelta augstāk par pārējām, tagad granulu katls pacelts vēl vairāk, bet vienalga nav garantijas, ka ūdens elektroniku nesabojā. Mītrums no pagrabiem jau sūcas uz augšu pa sienām un jūtams zemāko stāvu dzīvokļos.

ATBILDE: „MĒS DOMĀJAM”

22. nama saimniece Biruta Gulbe papildina, ka uz divām viņas vēstulēm līdz šim nav atbildējis neviens. Arī Kuldīgas attīstības aģentūrai (KAA) kā Jelgavas ielas projekta vadītājam rakstītā palikusi bez ievērības.

Gulbes kundze stāsta, ka KŪ mašīna savākt ūdeni no pagraba ķieģeļu grīdas nevarot, tādēļ paši uzlikuši sūkni, ko ar pārtraukumiem darbina vismaz sešas stundas dienā. Sūknis neesot pārāk jaučīgs, tomēr elektrību tērē.

Pēc *Kurzemnieka* intereses par šo problēmu pie Gulbes kundzes esot atnākusi Jelgavas ielas projekta vadītāja Elīna Zīle no KAA, bijis arī kāds vīrietis no būvvaldes. „Priekšā jau neviens nestādās, bet vismaz atnāk uz mums paskatīties. Zīles kundze solīja, ka pēc nedēļām trim arī mūsu pagalmā uzlikšot pašvaldības sūkni. Kad jautāju, kas segs zaudējumus par piecus mēnešus tērēto elektrību, atbilde ir: „Mēs par to domāsim.” Arī uz jautājumu,

iedzīvotāji: „Katru otro dienu pagrabus izsūknē, bet tas neko nelīdz, jo jau pēc dienas ūdens ir atpakaļ. Mums ir tikai viens jautājums: „Vai un kad kaut kas tiks darīts?””



Kuldīga, Jelgavas ielas 17. nams. Pagrabi dienu pēc tam, kad izsūknēts ūdens. Iedzīvotāji pārliecināti, ka te sūcas nevis lietusūdens, bet apakšzemes ūdeņi.

Viktors Gotfridsons: „Sūkņi ir pagaidu variants. Neviens vēl nevar pateikt kaut ko konkrētu ar garantiju, ka ūdens pazudīs.”

Andris Kļaviņš, „Kuldīgas ūdens” vadītājs: „Projektā kaut kādi apstākļi nav paredzēti. Pirms darīšanas bija vajadzīga dziļāka izpēte.”

kas notiks tālāk, atbilde ir līdzīga. Elīna Zīle teica, ka pārrakt ielu, lai redzētu, kas pie vainas, un veidotu papildu drenāžu, ir ļoti dārgi. Domājot par rakšanu pagalmos. Bet arī tas ir dārgi,” B.Gulbe ir neizpratnē.

DABĪGIE CEĻI IZMAINĪTI

A.Ozoliņš prāto: „Man uz aci izskatās, ka ir iespējama papildu drenāža pagalmu pusē, pieslēdzoties Annas ielas grāvim, par ko vienā sapulcē ar būvnieku un projektētāju tika runāts.” Viņš pārliecināts, ka būvdarbu gaitā pieļauta kļūme, kas dabīgos ūdens ceļus ir mainījusi.

Kuldīgas novada domes priekšsēdes vietnieks Viktors Gotfridsons tam piekrīt un *Kurzemniekam* skaidro: „Mēs visu laiku sazināties ar cilvēkiem, kuru pagrabos situācija ir viskritiskākā. Būvniekiem neko pārmest nevaram, jo viņi darījuši pēc projekta. Jāatzīst, ka esam zināmās sprukās. Runājam ar dažādiem speciālistiem, ko darīt. Neviens vēl nevar pateikt neko konkrētu ar garantiju, ka ūdens pazudīs. Viens ir uzlauzt ielu un likt drenāžu par jaunu. Acīmredzot būvējot kādi dabīgie ūdens ceļi ir mainīti, turklāt visu ziemu ir ļoti slapjš – pārplūst un pārpurvojas arī citas vietas. Tomēr ielu ļoti negribētos lauzt, jo tie būtu ļoti lieli izdevumi klāt paredzētajām izmaksām.

Iedzīvotāji vēstulē pieprasa izveidot speciālistu komisiju, bet tik ilgi gaidīt nevaram, tādēļ katrā pagrabā ieliekam sūkņus un uz pašvaldības rēķina sūknējam ūdeni ārā. Vienīgi jāsaprot, ka tie sūkņi nav uzreiz paņemami, jo tie jāpasūta, tādēļ paiet laiks. Sūkņi, protams, ir pagaidu variants. Par izmaksām iedzīvotājiem nav jāsaucas – tās visas ņemam uz sevi. Pašvaldība ir Jelgavas ielas pārbūves pasūtītāja, tātad par situāciju atbildīga.”

Inguna Spuleniece
Lāsma Reimanes foto

Visiem sociālajiem dzīvokļiem vienādi

No 1. aprīļa pieņemt vienotus principus sociālo dzīvokļu īres maksas noteikšanā – tā Kuldīgas novada domei iesaka sociālo, izglītības un kultūras lietu komiteja.

Juriste Vīneta Petrika deputātiem skaidroja, ka līdz šim sociālajos dzīvokļos īres maksa noteikta pēc dažādiem principiem. Tagad tiek ieteikts, lai īres maksu veidotu konkrētās mājas apsaimniekošanas maksa, kas aplikta ar PVN, un vēl desmit centu par kvadrātmetru. Tajos pašvaldības dzīvokļos, kam šāda statusa nav, apsaimniekošanas summai klāt nāk 20 centu pagastos un 28 centi pilsētā.

Katrā no septiņām nesen atjaunotajām sociālajām mājām laukos īre ir atšķirīga, un gadoties, ka pat vienā mājā. Daudzviet tā bijusi zemāka par apsaimniekošanas maksu, tādēļ pašvaldībai nākas māju uzturētājiem lielas summas piemaksāt. Ieviest vienotus principus ierosinājis uzņēmums *Kuldīgas komunālie pakalpojumi*, ar ko pašvaldībai noslēgts pilnvarojuma līgums par dzīvokļu apsaimniekošanu un pārvaldīšanu.

Aprēķins pēc jaunā principa stāsies spēkā trīs mēnešus pēc paziņošanas īrniekiem.

Inguna Spuleniece

Rakt drīkstēs pēc noteikumiem

Līdz šim Kuldīgas novadā nebija saistošo noteikumu, kas nosaka rakšanas kārtību. Šāda dokumenta projektu deputāti izskatījuši komitejās, un tas tiks virzīts apstiprināšanai domes sēdē 26. martā.

Domes priekšsēdes vietnieks Viktors Gotfridsons deputātiem paskaidroja, ka noteikumi vajadzīgi tāpēc, lai kontrolētu ceļu, ielu, gājēju celiņu, ietvju un velosociālu uzlaušanu, rakšanu zaļajā zonā u.tml. Noteikumos minēts veids, kā jāsaņem darba atļauja, publisko segumu aizsardzības un avārijas darbu nosacījumi, atjaunošanas prasības, garantija un kontroles kārtība.

Attīstības komitejā V.Gotfridsons uz-

svēra: bez noteikumiem gandrīz vienmēr pēc rakšanas bijušas sūdzības par to, kā kopīgie ceļi salaboti. Viņš bažījās, ko darīt, ja divos garantijas gados būvnieks pazūd, – varbūt pastiprināt arī pasūtītāja atbildību, jo pieredze rāda, ka tur, kur pārrakums ir neliels, tas kaut kā tiek aizcibināts, bet autovadītāji pēc tam bojā mašīnas.

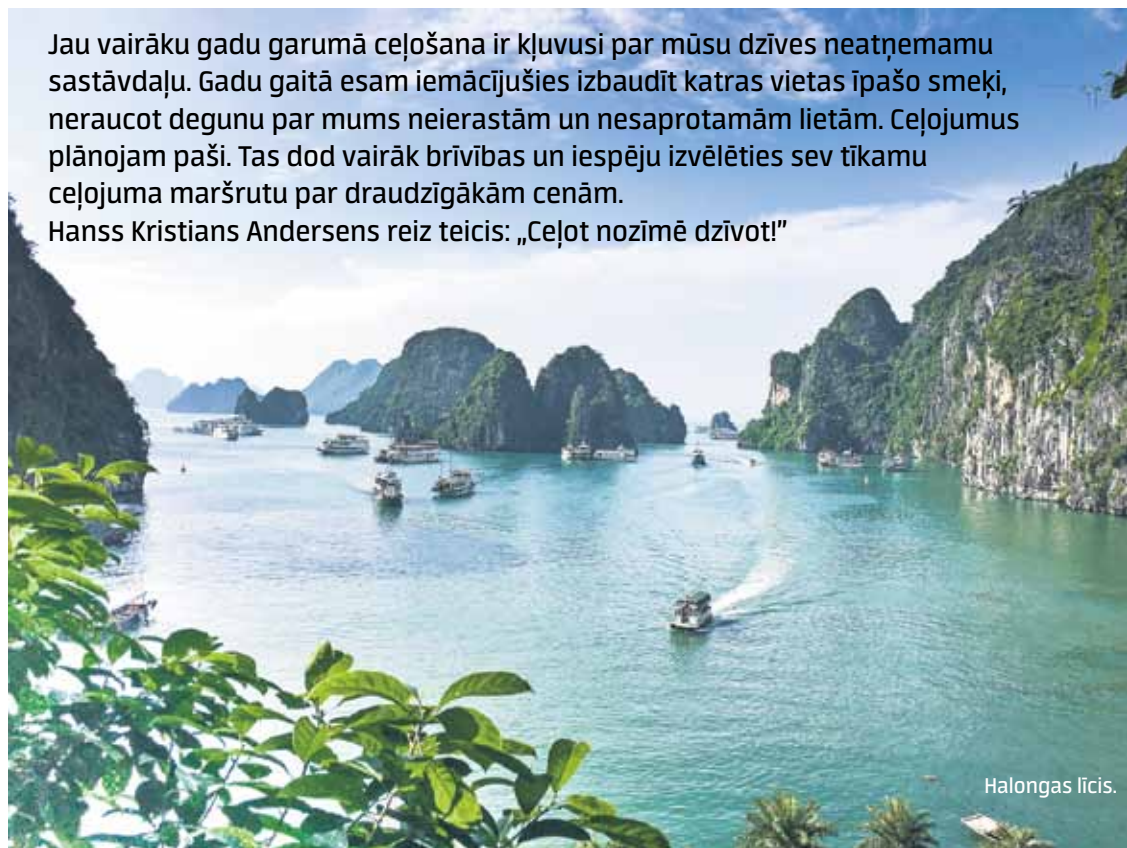
Domes transporta infrastruktūras inženieris Andris Megnis skaidroja, ka atļaujas izsniedz un darbu pieņem būvvalde, kam jāraugās, cik uzticams ir būvnieks, bet, ja nu tomēr komersants pazūd, īsti neesot pamata atbildību prasīt no pasūtītāja. Viņaprāt, noteikumi jau tā ir ļoti stingri.

Inguna Spuleniece

VJETNAMAS PIEZĪMES

Jau vairāku gadu garumā ceļošana ir kļuvusi par mūsu dzīves neatņemamu sastāvdaļu. Gadu gaitā esam iemācījušies izbaudīt katras vietas īpašo smeķi, neraucot degunu par mums neierastām un nesaprotamām lietām. Ceļojumus plānojam paši. Tas dod vairāk brīvības un iespēju izvēlēties sev tīkamu ceļojuma maršrutu par draudzīgākām cenām.

Hanss Kristians Andersens reiz teicis: „Ceļot nozīmē dzīvot!”



Halongas līcis.

BANH MI, UN KĀ AR SUŅIEM?

Iznākuši no izrādes, saprotam, ka vārds vēderā ir skaļākas par troksni uz ielas. Pienācis īstais laiks nogaršot slaveno Vjetnamas sviestmaizi banmi (*Banh Mi*). Tā ir gareniski pārgriezta, silta bagete ar bagātīgu pildījumu. Parasti tajā ir pastēte, plāni sagriezts šķiņķis vai tradicionālās gaļas bumbiņas, sviagi un marinēti dārzeņi, dažādi zaļumi un mērcītes. Katrs var izvēlēties sev tīkamāko garšas kombināciju.

Staigājot pa pilsētu, redzējam daudz labi koptu, dažādu šķirņu suņu. Es tomēr grībēju noskaidrot: sunis ir pārtika vai draugs. Toņa skaidro, ka suns tagad ir kā mājas mīlulis, bet nav izslēgts, ka šur tur kādu arī apēd. Kākiem gan esot paveicies. Kādreiz bijusi ēdināšanas uzņēmumu ķēde *Mazais tīģeris*. Kad kaķu kļūvis aizvien mazāk, savairojušās žurkas, ar kurām bijis grūti cīnīties. Tā kaķi, pateicoties žurkām, tikuši pie darba un oficiālas valsts aizsardzības.

PARASTS PUIKA AR LIELU SAPNI

Vakarīgās dodamies uz krodziņu pie Viljama, jo mūs uzrunājis viņa stāsts. Cītīga darba un lielas apņēmības rezultātā Viljams no ielas bērns ir kļuvis par īpašnieku divos mazos restorāņos, kuros strādā kopā ar mammu. Daļu peļņas viņš iegulda attīstībā, bet daļu ziedo tādiem pašiem dzīves pabeirniem, kāds kādreiz bijis pats. Aiz augstas dēļu lētes atrodas plīts, tie kuras rosās mazs, nīprams mamsuks. Mājīgajā atmosfērā top ēdiens pēc ēdiena. Viss ir ļoti

gards, bet porcijas tik milzīgas, ka visu pievārēt nav iespējams.

VIENS NO PASAULES DABAS BRĪNUMIEM

Nākamajā dienā dodamies apskatīt pasaules dabas brīnumu – UNESCO sarakstos ierakstīto Halongas līci, kas atrodas aptuveni 200 km no Hanojas. Vietējā tūrisma kompānijā esam nopirkuši dienas ekskursiju, kurā dosimies kopā ar citiem ceļotājiem. Līdz Halongai kompānijā esam nopirkuši dienas ekskursiju, kurā dosimies kopā ar citiem ceļotājiem. Līdz Halongai kompānijā esam nopirkuši dienas ekskursiju, kurā dosimies kopā ar citiem ceļotājiem. Līdz Halongai kompānijā esam nopirkuši dienas ekskursiju, kurā dosimies kopā ar citiem ceļotājiem.

Ostā mūs sagaida neliels, laika zoba nobružāts krūzīte kuģītis. Uz pirmā klāja atrodas restorāns, kurā mums plānotas pusdienas, bet augšējais pārdzēts atpūtai un dabas skatu vērošanai. Droši vien arī šeit vadās pēc atziņas, ka paēdis cilvēks ir laimīgs cilvēks, jo jau pašā krūzīte sākumā tiekam cienāti ar grilētām zivīm, garnelēm, springrolliem, dažādiem augļiem un dārzeņiem.

Mums paredzēta vienas dienas ekskursija, kurā apskatīsim nelielu daļu no šī dabas brīnuma. Halongas līča platība ir aptuveni 1500 km², un tajā var redzēt ap 3000 dažādu formu, veidu un izmēru salu un klinšu. Skati ir elpu aizraujoši! Tuvākas, tālākas, lielākas un mazākas klinšis, salas un saliņas gleznaini spoguļojas zilzālajā ūdenī. Starp tām, skaļi tarkšķēdamas, aiztraucas motorlaivas un aizpušķina dažāda gadagājuma krūzīte kuģīši.

CAURI ALĀM UN AUGŠĀ KALNOS

Pirmā pieturvieta ir krūmiem un nelieliem kokiem apaugusi klinčis, pie kuras izveidota pietātnē. Te tiek piedāvāts sēdēt kajākos vai laivās un doties nelielā piedzīvojumā cauri grotai klinšu apakšā, kas uz vispārējā fona drīzāk izskatās pēc peles alas. Izbraucot cauri aptuveni 60 m garajai un 3 m augstajai grotai, paveras mazliet sirreāla ainava. Esam nokļuvuši smaragdzaļā salsūdens ezerā, ko no visām pusēm ieskauj augstas kalnakmens klinčis. Šur tur cauri klinšu spraugām izlīdušas pārdardes un dažādi krūmi, kuros dzīvojošie diezgan daudz pērtiķu. Mums gan izdevās redzēt tikai vienu sauļotu nogurdinātu eksemplāru, kurš bez īpašas intereses vēroja apkārt notiekošo.

Kā nākamo kuģojam apskatīt salu, kurā atrodas viena no skaistākajām un lielākajām alām šajā apgabalā – *Hang Sung Sor* jeb Pārsteiguma ala. Lai tajā nokļūtu, ir jādodas augšup kalnā. Pa ceļam vērojām brīnumainu skatu uz līci, kas paveras cauri palmu zariem un koku lapotnei. Ala ir iespaidīga! Tās pirmā daļa atgādina milzīgu zāli, no kuras augstajiem griestiem karājas neskaitāmi atšķirīgu formu izmēru stalaktīti. Pa dažāda platumu ejām, likumojot starp stalagmītiem, nokļūstam no zāles zālē. Jūsmejam par dabas veidoto un cilvēku rūpīgi saglabāto skaitumu. Lai arī telpa tik milzīga, ka varētu sapulcināt vairākus simtus cilvēku, gaisa šeit ir smags un sviedri plūst augšām.

Mūsu ceļojuma plānā ir pietātnē salā, kas savu vārdu ieguvusi pēc



Restorāna īpašnieka Viljama mamma un Aldis. Hanoja.



Ūdens bifeļi ganās kapos. Tamkuka.



Dabas parks Trang An.



Ceļš uz dabas parku Mua Caves. Linda, Aigars un Antra.

ir ļoti laipna, bet nav uzbāzīga. Ja būsi atvērts sarunai, viesmīlis ar lielu interesi grībēs noskaidrot, no kurienes esi un kā skan latviešu valoda. Cītīgākajiem ir bločiņš, kurā pierakstīt populārākos izteicienus. Jāsaka, ka latviešu valodas izruna vjetnamiciešiem izdodas ļoti labi.

PROM UZ LAUKIEM!

Nākamajā dienā dodamies uz gleznaino ciematīņu un dabas parku Tamkuku (*Tam Cok*), kas atrodas Ninbinas (*Ninh Binh*) provincē aptuveni 100 km uz dienvidiem no Hanojas. Esam pasūtījuši transferu, kas mūs nogādās līdz viesnīcai.

Pēc lielpilsētas burzmas Tamkuki tie visi ir diezgan apbružāti. Tautvošanas varētu salīdzināt ar auto novietojumu francūžu stilā. Kuģi un izmēru stalaktīti. Pa dažāda platumu ejām, likumojot starp stalagmītiem, nokļūstam no zāles zālē. Jūsmejam par dabas veidoto un cilvēku rūpīgi saglabāto skaitumu. Lai arī telpa tik milzīga, ka varētu sapulcināt vairākus simtus cilvēku, gaisa šeit ir smags un sviedri plūst augšām.

RUNĀJAM LATVISKI

Vakarā dodamies uz restorānu, jo neatņemama Vjetnamas iepazīšanas sastāvdaļa noteikti ir ēdiens. Katru reizi tas pārsteidz – it kā ar vienkāršību, tomēr ar bagātīgu garšas buketi. Apkalpošana restorānos

AR RITENIEM PA RĪSA LAUKIEM

Priecājamies par lielisko iespēju turpat viesu mājā nomāt divriteņus. Ūdens pudelēm somās, matiem pflīvojot, laižam pa mazākām un lielākām taciņām cauri koši zaļiem rīsa laukiem, priecājoties par klintīm, kas ik pa gabalam burtiski izlien no zemes. Šo apgabalu mēdz saukt arī par Halongas līci sauszemē, un ar sajūsmu varu tam piekrist.

Mūsu idilli pārtrauc kāds visai izbījis tūrists, kurš māj, lai pirms takas pie kārtējā rīsa lauka apstājami. Cilvēks bālā gīmī stāsta, ka atrodas Ninbinas (*Ninh Binh*) provincē aptuveni 100 km uz dienvidiem no Hanojas. Esam pasūtījuši transferu, kas mūs nogādās līdz viesnīcai.

„ES KĀPT GRIBU KALNĀ VISAUGSTĀKĀ!”

Esam nokļuvuši līdz dabas brīnumam *Mua Caves*, kur var uzkāpt klinčī un palūkoties uz brīnišķīgo ainavu no augšas. Nolikusi braucamos speciālā stāvlaukumā, priecājamies par skaisti izveidoto un saņemam. Pēc tam gan smejamies

augšup nav viegls, bet ir pa spēkam arī tādiem rakstāmgalda cilvēkiem kā mēs. Pusceļā saprotam, ka klinčis sadalās divās virsotnēs. Izlemjam kāpt, mūsaprāt, skaistākajā.

Skati ir brīnišķīgi, bet konstatējam, ka otra virsotne ir stipri augstāka. Aldis un Linda izvēlas doties uz lotosa laukiem klinčis pakājē, bet man mieru nedod Plūdoņa dzejas rindas: „Es kāpt gribu kalnā visaugstākā, ne spēka man pietrūks, ne bail man no kā!” Pārliecinu Aigaru, ka skati būs kāpiena vērti. Ir grūtāk nekā sākumā likās. Vietām pakāpieni ir visai stāvi un tik augsti, ka gandrīz jāmetas cetrāpus. Laikam jau smaidis manā sejā ir visai samocīts, jo pretī nākošie smaida un iedvesmo, ka vēl pāris minūšu līdz augušās takas malas. Esmu pārliecināts: ja kritīšu, tad noteikti čūsku midzēni. Protams, viss notiek bez starpgadījumiem, bet turpmāk izvēlamies platākus celiņus.

Esam nokļuvuši līdz dabas brīnumam *Mua Caves*, kur var uzkāpt klinčī un palūkoties uz brīnišķīgo ainavu no augšas. Nolikusi braucamos speciālā stāvlaukumā, priecājamies par skaisti izveidoto un saņemam. Pēc tam gan smejamies

Esam tā aizrāvušies, ka atceļā sāk satumst. Labi, ka paspējam aizmīties līdz lielākam ceļam, kas ir apgaismots. Pēc tam gan smejamies



Skats uz Tamkukas ieleju. Aigars kalna virsotnē.

Pionieri dodas no skolas. Tamkuka.



Antra braucienā ar laivu dabas parkā Trang An.



Aldis gatavs izbraukumam pa Tamkukas dabas parku.



Pa Kingkonga pēdām. Dabas parks Trang An.

paši par sevi, jo viesu mājas saimnieks parāda, ka rīteņiem taču varēja ieslēgt lukstus. Pēc kārtīgām vakariņām relaksējamijs baseinā, kas ir skaisti izgaismots un atvēlēts mums vienīgajiem.

SPORTISKĀ ATPŪTA

Nākamo dienu sākam ar jubilāru sumināšanu. Aldim ir dzimšanas diena, kurā viņš mums sagatavojis visai intensīvu programmu. Pēc gardām saimnieces pagatavotām brokastīm dosimies aptuveni 20 km pārbraucienā ar rīteņiem. Plānojam apskatīt tuvējos ciematīņus un dabas parku.

Pie vjetnamicu braukšanas kultūras esam daudznoz pieraduši un pēc katras pipināšanas vairs neraustāmies. Ielas ir betonētas, bet ne pirmā svaiguma. Neuzmanīgi braucot, var trāpīt kādā bedrē, un tad rezultāts iespējams visai sāpīgs. Skolabērniem diena jau beigusies, un tie viens pēc otra izbirst pa skolrīgi cilā lielos auros. Ir mazliet neērti, bet izskatās, ka mazs ciniņš gāj lielu vezumu, un vismaz pagaidām laiva viegli slied pa kristāldzidro upi. Vērojām satricētošos dabas skatus! Upe ir augstu klinšu ieskauda, un vien pie paša krasta šaurā strēķī aug smilgas, zāle, krūmi un palmas. Brīžiem šķiet, ka tā tūlīt beigsies,

Esam tā aizrāvušies, ka atceļā sāk satumst. Labi, ka paspējam aizmīties līdz lielākam ceļam, kas ir apgaismots. Pēc tam gan smejamies

Paspējam iedraudzēties ar kazu ganāmpulku. Vienu brīdi pat šķiet, ka tās izvēlējušās Aigaru par savu vadoni, jo kādu gabalu viss bars neatlaidīgi seko. Ir skaisti, interesanti, tomēr ļoti karsti, jo saule paspējusi gaisu uzsildīt virs 30 grādiem. Dzīvību mūsos atjauno auksts mango smūtījs omulīgā bārā klinčis pavēni.

PA KINGKONGA TAKĀM

Ap pusdienlaiku esam nokļuvuši līdz dabas parkam *Trang An*, kas iekļauts pasaules kultūras un dabas mantojuma sarakstā. Tas ir īpaši ar saviem gleznainajiem dabas skatiem, kuros var baudīt īsākā vai garākā braucienā ar laivu. Noteikti īpašu smeķi visam piedod arī tas, ka šeit filmēti skati kinolentei par milzīgo gorillu Kingkongu.

Pēc biļešu iegādes un maršruta izvēles mums tiek ierādīta laiva ar airētāju. Esam iedalīti pavisam sīkam, sakalūšam tantukam, kurš iekārtojas laivas aizmugurē un spārīgi cilā lielos auros. Ir mazliet neērti, bet izskatās, ka mazs ciniņš gāj lielu vezumu, un vismaz pagaidām laiva viegli slied pa kristāldzidro upi. Vērojām satricētošos dabas skatus! Upe ir augstu klinšu ieskauda, un vien pie paša krasta šaurā strēķī aug smilgas, zāle, krūmi un palmas. Brīžiem šķiet, ka tā tūlīt beigsies,

bet ceļš turpinās cauri alām, kas izveidojušās zem klintīm. Dažas ir vairākus simtus metru garas un tik zemas, ka jāpīliecas, lai kāds no daudzajiem stalaktītiem netrāpa pa galvu.

Ceļā redzam arī vairākas salas, un dažas ir paredzētas apskatei. Apbrīnojam gan krāšņos tempļus, gan skaistos apstādījumus ar eksotiskajiem augiem. Saules apspīdētās, milzīgās klintīs spoguļojas upē, veidojot gleznainu atspulgu. Diena ir skaista! Debesīs nav neviena mānāntoņa. Lēnītēm sākam justies kā uz karstas pannas un ilgoties pēc kāda atvēršānājuma. Brīdī, kad Aldis un Aigars ķeras pie papildu ariem, jau mazliet sašūkušās sieviņas seja parādās plats smaidis.

DUBĻU TANTUKS-REKETIERIS

Daudz entuziasma mūsos nav palicis, bet stāvlaukumā gaida dzelzs rumaki, kuru pedāļi pašiem vien būs jāmin. Atceļā ieraugām ūdens bifeļu ganāmpulku. Kamēr brīnāmies, kā dubļu vannās bijušie ragaiņi laiski kļīst pa kapiem, nez no kurienes uzrodas maza, tikpat dubļaina vjetnamicu sieviņa un uzstājīgi prasa naudu par bifeļu fotogrāfēšanu. Saņēmusi kāroto, arī pati labprāt pozē objektīvam. (Turpmāk vēl.)

Inguna Spulniece, Lāsmas Reimanes foto



Smilšu iela. starp trim parkiem

(Nobeigums. Sākums 25. novembrī.)

Smilšu iela (padomju gados – Pionieru iela) ir ļoti dažāda. No 1905. gada parka sākusies, tā ir klusa un, kā atzīst veikalnieki, ne pārāk laba tirdzniecībai. Tālāk jau to piečalo mūzikas skolas, Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas, kā arī tehnikuma audzēkņi. Pēdējie te gan dzīvo, gan caur Semināra parku steidz uz skolas ēku. Tad jau gar Estrādes parku pagrieziens uz pilsētas centru, kur gājēju un braucēju plūsma lielāka.

Vienkārši frizētava un pārējie

Netālu no Pilsētas laukuma paceļas Liānas Āboliņas māja. Tajā notiek pamatīga saimnieciskā rosība: atrodas viņas frizētava, mobilo tālruņu veikals *Hallo*, kā arī bērnu apģērbu veikaliņš *Kriksis*.

AR VISU TIEK GALĀ PAŠI

„Manai frizētavai nav nosaukuma – tā ir vienkārši frizētava,” smejas Liāna.

„Tagad ir modīgi taisīt apartamentus, īres dzīvokļus, bet nav jau tās naudas. Otrās stāvs mums pagaidām tukšs, bet tur jāpārvelk visas instalācijas, jāmaina jumts. Vienmēr pietrūkst, lai sāktu kādu lielu darbu. Esmu domājusi, vai nevajadzētu iesaistīties tajā domes projektu konkursā, kur par mājas fasādes restaurāciju pašvaldība dod pusi, ja īpašnieks maksā otru. Biju seminārā, sapratu, ka tas ir ļoti sarežģīti. Visi tie *papīri*, kas vajadzīgi! Sapratu arī to, ka no sākuma visa nauda jāiegulda pašam, tikai tad saņem pusi atpakaļ.

Mēs šeit esam mikrouzņēmēji, paši visu grāmatvedību kārtojam. Frizieres esam četras. Ar vienu kolēģīti esam iekšā jau desmit gadus, bet divas ir jaunā maiņa. Katra pati par sevi.”

MANTOTĀ NAMĀ

Liāna teic, ka māja celta 1906. gadā. Savulaik tā atņemta īpašnieci Spodrītei Alksnei. Kad notikusi denacionalizācija, Alksnes kundze namu atgūvusi.

„Šeit vienmēr bija dzīvojamā māja. Sētā ir vēl viena neliela mājiņa – arī tā skaitījās dzīvoklis. Savulaik tur bija vešūzis, kur lielos katlos mazgāta veļa. Spodras tante bija manam tētim māsīca. Bērnu viņai nebija, citas ģimenes arī ne. Viņai bija tā sliktā slimība – vēzis. Tante, vēl pie dzīvības būdama, lūdza manai mammai, lai es viņu apglabāju. Pati visu bija sakārtojusi. Kad gāju uz māju pēc sīkumiem, atradu testamentu,

Liāna Āboliņa: „114 gadus vecajā mājā iepriekš vienmēr bijuši dzīvokļi. Arī sadzīves pakalpojumu kombināta kopmītnes. Tagad – frizētava un veikaliņi.”



ka viss īpašums novēlēts man. Tā es tiku pie mājas. Ūdens un kanalizācijas iekšā nebija. Tagad esam pie pilsētas kanalizācijas un ūdensvada, bet aku pagalmā saglabājam. Tā ir milzu vērtība! Cik nav bijis, ka meitenes no kafējnīcas *Bukstiņš* nāk pēc ūdens! Tas ir tīrs un labs,” stāsta Liāna.

VĪRS PIEPILDA SAPNI

Kad tikuši pie mantojuma, Āboliņi sākuši domāt, ko darīt. Sākumā viens īrnieks uzriktējis drēbju veikalu, otro mājas galu izremontējuši savām vajadzībām. „Diezgan smagi gāja ar īrniekiem, kamēr viņi aizgāja. Ar Spodras tanti tiem nekādu īres līgumu nebija, arī ar valdību ne. Protams, viss gāja caur tiesu. Process ir briesmīgs: sēdi tiesā un pats jūties kā noziedznieks. Bet tas tā...”

Dainim (Kuldīgas kultūras centra skaņotājam un gaismotājam Dainim Āboliņam – aut.) sākumā uztaisījām mūzikas veikalu. Tas bija viņa lielākais sapnis. Bet tadā mazā pilsētā, ja uztaisi veikalu, dibini SIA, to uzreiz apliek ar visiem nodokļiem, pārdevējiem

samaksā to, kas viņiem jāmaksā, tad arī saproti: lai būtu apritē, veikala uzturēšanai neatliek naudas. Dainis ņēma brīvdienas no kultūras centra, bija, kas palīdz, bet... Tagad mājā ir veikals *Hallo*, otrā galā bērnu apģērbu veikals *Kriksis*. Meitenes pašas šuj, pašas ņemas – malači!” uzslavē Liāna.

PA TAISNO MĀJĀ

Saimniece smejas, ka kuriozu netrūkst. Mājai pretī atrodas Kalpaka iela. „Frizētava bija atvērta nedēļas divas. No rīta nāku uz darbu, skatos, ka iela tāda jocīga – ar eļļas pleķiem. Pametu acis uz augšu – mīlais Dievs, manā mājā ir caurums! Izrādās, ka viens pelcēnieks, kas strādāja Kuldīgā, šausmīgi piedzēries, tomēr mucis no policistiem ar mašīnu. Kā pa Kalpaka ielu nācis, tā pa taisno iebrāzies manā frizētavā! Kolēģītei stāvēja ratiņi ar instrumentiem – tie bija aizsisti līdz telpas otram galam. Viņš vēl rāvis mašīnu atpakaļ un centies aizmukt, bet noķerts.

Mani gan pārsteidza tas, ka ne policija, ne apsardze mani, īpaš-



Liānas Āboliņas māja Smilšu ielā atrodas bīstamā vietā – tieši pretī Kalpaka ielai, pa kuru dzērājšoferiem patīkot braukt pa taisno un līdz galam...

nieci, nepainformēja. Pati zvanīju policijai, arī apsardzei, kam naudu maksājam. Jā, tāds gadījums esot bijis. Jautāju, kāpēc man neviens nezvanīja. „Paskatījāties, ka caurums nav tik liels, neviens ielīst nevar” – tāda bija atbilde,” nu jau Liāna par notikušo var pasmieties. Bet pagājušajā vasarā atkal kāds aizbraucis pa taisno, nolaužot pakāpienus.

„Mums parasti te ir īsts kino, ko pa logu skatīties. Katra diena atšķirīga. Mūsu pašu bomzīši stāv pie veikala, gaida skolēnus, kuriem nepārdod cigaretes. Viņi nopērk, zinot, ka divas cigaretes no paciņas būs pašiem.”

JĀNĀK JAUNAJIEM

„Tagad, kad vecajā slimnīcā uzcels klāsteri, ceram, ka mums te būs glauni,” nosmejas Liāna. „Bet gan jau arī interesanti. Visādā ziņā vieta ir laba. Vienīgi jaunajiem jānāk iejusties. Es negribu strādāt līdz 80 gadiem kā dažas manas kolēģes. Katram iedota viena dzīve – nav vērts to tikai nostrādāt. Bet naudas nekad nebūs pietiekami.

Otrajam stāvam Anitas Orniņas taisītais projekts mums jau sen ir, bet esam ar Daini prātojuši, vai varēsim otrajā stāvā dzīvot – kājas

klūst aizvien stīvākas. Lai trepi uztaisītu pietiekami lēzenu, te ir problemātiski. Mums pašiem ir māja Putnūdārzā – arī tas nav sliktā rajons. Lielā meita Ilze visu laiku saka: jātaisa apartamenti. Zinu, ka trūkst īres dzīvokļu, bet ar īrniekiem esam saskārušies. Daiņa mamma dzīvoklī tagad jaunākais dēls dzīvo, pirms tam izīrējām. Tādās auzās iebrāucām! Labāk, lai dzīvoklis stāv tukšs, nekā vākt tos mēslus, kas tur paliek. Ir jau tādi ceļotāji, kam Kuldīgā vajag vienu vai divas naktis pavadīt. Tādus varētu ielaist. Mūsu priekšrocība ir lielais pagalms. Mazajā mājā dzīvo lielais dēls Jānis ar ģimeni. Bet sētā var visu ko – telšu vietas, piknikus.

Bet ar to vajadzētu nodarboties jaunajiem. Dīemžēl mūsu nodokļu sistēma ir tāda, kas jaunos neatbalsta. Tikko tev ir doma galvā, to apliek ar nodokļiem. Tu jau esi parādā, ar nosītu gribēšanu un varēšanu. Negribu lielīt ārzemes, bet tur, ja nodibināta jauna firma, vairākus gadus var strādāt, lai redzētu – iet tā lieta vai neiet. Tur var paņemt kredītu, jo zina, ka varēs atdot. Mani bērni visi pieci ir Latvijā, bet nāk daudzi klienti, kuri stāsta ārzemju pieredzi.”



Uldis Purviņš: „Tirgojam gan lietotus, gan jaunus tālruņus, veco nopērkam no cilvēka, kas iegādājies jaunāku modeli. Noder arī detaļām.”

Salabot – ekonomiskāk

Uldis Purviņš jau gadus 15 strādā mobilo tālruņu veikaliņā *Hallo*. Tur viņš atrodams teju katru dienu, izņemot svētdienas. Vēl aizvien esot tādi klienti, kuri nes savus tālruņus labot.

„Es laboju un pārdodu arī datorus, planšetes. Bet mazpilsētā nekā spīdoša nav. Var just, ka cilvēkam nav darba un naudas. Ja par remontu jāsamaksā 100 eiro, viņš labāk paņem nākamo kredītā,

maksājot padsmīt eiro mēnesī, lai gan ekonomiskāk būtu salabot,” pārliecināts Uldis.

Jautāts, vai labo arī savus tālruņus, Uldis atbild: „Vēl nevienu neesmu saplēsis. Jāizvēlas tādi, kas mazāk plīst. Man vislabāk patīk *iPhone*.”

U.Purviņš visu, ko māc, apguvis tikai pēc savas pieredzes: „Sāku 2005. gadā, kad bija pirmie podziņu telefoni. Pirms tam nedaudz strādāju *Tele 2* – lauciņš

aptuveni bija zināms. Protams, šai lietai jāpatīk. Katrs telefons ir atšķirīgs: jājauc ārā, jāmeklē instrukcijas internetā. Ir forumi, kuros sarunājas cilvēki, kas nodarbojas ar to pašu, ko es.” Mācekļa Uldim gan nav – neviens neesot izteicis vēlmi, turklāt pagaidām viņš nav īsti gatavs uzkrātajās zināšanās par velti dalīties.

SARUNA AR JUBILĀRI

Tiešām – vienreiz jau var!

Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas skolotājai Santai Zeidakai ne visai patīk svinēt dzimšanas dienu, taču, būdama raidījumu vadītājas Baibas Sipiņieces-Gavares vienaudze, viņa nosmej ar humoristes izrādes vārdiem: „Vienreiz jau var.”

TIKAI SKAITLIS

Dzimšanas diena S.Zeidakai ir 18. martā, bet valstī noteiktās ārkārtējās situācijas dēļ kuplā pulkā šobrīd svinēt nevarēja. „Ja runājam par gadiem, tas ir tikai skaitlis, kas būtībā dzīvi daudz nemaina. Jā, kaut kāds atskaites punkts tas gan ir. Biju uz Baibas Sipiņieces-Gavares izrādi, un viņas daiļrunīgais stāstījums par šīs apaļās jubilejas svinību pieredzi bija tik precīzs un pazīstams, ka smējos skaļā balsī.”

Santa dzimusi un augusi Snēpelē, tur mācījusies pamatskolā. Kopā ar brāli Jāni un kaimiņu bērniem darītas visādas blēņas. Atšķirībā no šodienas bērniem Santas paauzde esot izaugusi ļoti patstāvīga, jo vecāki strādājuši un ar daudz ko bijis jātiec galā pašiem. Jubilārei gan no tēva, gan mammas puses ir spēcīgas dzimtas ar interesantu vēsturi – tā viņai šķiet ļoti svarīga.

NEVIS DAKTERE, BET SKOLOTĀJA

Bērībā Santa domājusi par

dažādām profesijām, un viens no galvenajiem sapņiem bijis saistīts ar medicīnu. „Bet tad sākas jaunības trakuļīgais laiks, un mācīšanās palika otrajā plānā. Es neteiktu, ka to nožēloju, tomēr domāju, ka es būtu laba daktere.”

Līdz skolotājas profesijai ceļš ir diezgan garš un varbūt pat nējaušs, kaut tagad Santa ir pārliecināta – viss notiek tā, kā tam jānotiek. Viņas mamma par skolotāju strādājusi visu mūžu, un dzimtā ir vairākas pedagogu paaudzes. Taču kādreiz visiem, kuri jautāja par profesijas izvēli, Santa strikti noteikusi: „Nekad nestrādāšu skolā!” Kārtējo reizi apliecinājusies visiem zināmā patiesība: „Nekad nesaki *nekad!*” Nu jau skolā nostrādāti 22 gadi: „Saviem audzēkņiem, kad viņi jautā par profesiju, vienmēr atbildu, ka nevajag baidīties kļūties. Nevajag domāt, ka neizvēlēšies īsto. Dzīvē viss mainās – nāk jaunas iespējas, īstie cilvēki. Nekad nav par vēlu ko mainīt.

Draugi un paziņas bieži jautā,

vai šodien skolā nav grūti. Tas nav viegli, jo skolotāja loma un prestižs mainījies. Uzstādījums ir tāds, ka skolotājs atbildīgs par visu. Tomēr strādāt ir interesanti, jo jāmainās līdzī jauniesiem, jāpārzina jaunās tehnoloģijas.”

VAIRĀK PIE DABAS

Santa māca krievu valodu, psiholoģiju, sociālās dabas zinības un ģeogrāfiju. Tādējādi viņa ikdienā redz, ka bērni no dabas attālinās. Pašai vienmēr patīcis ceļot, un uz to mudinājusi savējos. Kad bērni bija mazi un tālu nevarēja aizbraukt, katras brīvdienas izlaiduši likumiņu kaut tuvākajā apkaimē vai mazliet tālāk. Pēdējais ceļojums bijis uz skaisto Amalfi pussalu Itālijā: „Tas ir brīnišķīgi – uzkāpt Vezuvā un izbaudīt to, ka visa pasaule pie tavām kājām! Noteikti tur aizbraukšu vēlreiz.”

ZELTA FONDS

Skolotāja atzīst: gadās, ka spēki izsīkst, enerģijas pietrūkst. Ne



„Dzīvoju pēc principa – labāk visu dzīvi nožēlot, ka mēģināju, nevis nožēlot, ka nemēģināju,” atzīst Santa Zeidaka.

viemēr tas ir darba dēļ. Tādos brīžos viņa dodas pastaigāt pa mežu, gar jūru vai vienkārši mājās palasa labu grāmatu, noskatās pozitīvu filmu. Noder arī vaļasprieks – jau vismaz 15. sezonu viņa spēlē Snēpeles amatiertheātrī. Aizbraucot uz mēģinājumu, nogurums pazūd, var atslēgties no ikdienas.

Jubilāres zelta fonds ir viņas vecāki, bērni un mazbērni. Dēls

Jānis dzīvo Kuldīgā un ir uzdevinājis divus burvīgus mazdēlus: Hariju un Krišu. Meita Elīza dzīvo Rīgā. „Vislielākā dāvana ir ģimene, kurā visi ir veseli un kas kļūst plašāka. Dāvana ir arī ļoti draugi, superīgi kolēģi. Dāvana ir dzīvot Latvijā un darīt to, kas patīk. Manā dzīvē tā ir Dieva dāvana.”

Daina Tafelberga
Santas Zeidakas arhīva foto

DVĒSELEI

Noderēs formula 4M!



Inga Zārde, psihiatre un psihoterapeite

Tagad ir neierasts un satraucošs laiks. Jauns vīruss pieteicis sevi pasaulei, sabiedrībā valda uztraukums, neziņa, bailes, dusmas, šaubas. Kā šo laiku pārzīmot?

Man vislabāk patīk Amerikas Psihiatru asociācijas ieteikumi, kurus nesen noskatījos tiešsaistē. Psihiatri iesaka neziņas pilnajā laikā atcerēties par formulu 4M. Latviski būs grūti to tieši pārtulkot, bet formulas būtība pilnīgi noteikti ir lietojama gan otrpus okeānam, gan pie mums Eiropā. Turklāt to var īstenot ātri, viegli un bez maksas. Mēģināšu to jums izskaidrot.

Kas ir 4M jeb psihiatru ieteiktā formula?

Mindfulness jeb apzinātība. Tas nozīmē uzmanību notiekošajam pievērst mierīgā, apzinātā, nevērtējošā veidā. Lietas ir tādas, kādas tās ir. Ja krīzes brīdī sākam tām piešķirt pārāk daudz nozīmes un emociju, pievienojam pārējojumus un vērtējumu, tad satraukums pieaug vēl vairāk. Protams, svarīgi lasīt un klausīties ticamas ziņas, ievērot vīrusa ierobežošanas ieteikumus, sevi pasargāt. Bet citādi izmantot šo savādo laiku tam, lai mierīgi pavērotu sevi, savu apkārtni, tuvinie-

kus, attiecības ar viņiem! Nevērtējiet, nemēģiniet to analizēt vai risināt! Vienkārši novērojiet un sajūti, kā elpojat, kā kustaties, kā izskatās jūsu mājoklis, kādas grāmatas aizķērušās plauktā, kādas domas ienāk prātā un tamlīdzīgi!

Mastery jeb meistarība. Koncentrējiet uzmanību un darbību uz to, kas jums labi iznāk, ko protat, kas sniedz gandarījumu! Kāds beidzot kaut ko tehnisku salabos mājā, kāds atgriezīsies pie adīšanas vai tamborēšanas, kāds pagatavos kaut ko garšīgu, kāds no skapja izvilks akordeonu un paspēlēs, kāds varbūt atsāks rakstīt dienasgrāmatu, kāds – pārstaīdīt puķes. Bet, ja ir tā, ka īsti neko negribas darīt, tad nedarīet! Tā vietā var padomāt, kā esat pārlaidis citus grūtus laikus savā dzīvē, kas tad palīdzēja, kas īsināja gaidīšanas un neziņas laiku, kas iepriecināja.

Movement jeb kustība. Lai arī visi esam ierobežoti mazliet vairāk nekā iepriekš, kustīgu dzīvesveidu varam turpināt. Izkustēšanās dod dzīvības izjūtu, pozitīvas emocijas, gandarījumu un noteikti īsina laiku. Varam iziet ārā pastaigāt, paskriet, panūjot. Kaut uz pusstundu. Bet tas noteikti palīdzēs justies labāk. Izejot ārā zem klajas debess, sajūtot svaigo gaisu, sauli un varbūt arī kādu lietuvu lāsi uz sejas, vīrusa radī-

tais haoss, šķiet, atkāpjas un ir iespēja justies brīvāk. Ja kāds ir karantīnā, var izkustēties turpat telpās: sakārtot māju, varbūt veikt kādus iepriekš pie fizioterapeita redzētus vingrojumus, daudzas vingrošanas idejas dažādam vecumam un fiziskās sagatavotības līmenim var atrast arī internetā.

Meaningful engagement jeb jēgpilna iesaistīšanās. Tas, ka ir noteikta sociālā distancēšanās, nenozīmē to, ka jāklūst vientuļiem. Varam turpināt iesaistīties jēgpilnās, pozitīvās un atbalstu sniežošās attiecībās. Mums nu, iespējams, ir mazliet vairāk laika kopā ar saviem bērniem, partneriem, vecākiem. Izmantosim to patīkamā veidā! Var spēlēt galda spēles, aprunāties, izpētīt kaut ko internetā, kopā sakārtot māju, pagatavot ēst. Ja kāds dzīvo viens, var ar draugu vai paziņu sazināties pa telefonu. Dažreiz pavisam īsa saruna liek justies labāk. Tomēr, ja kādam šis laiks rada vai saasina trauksmi, fobijas un depresiju, noteikti nevajadzētu palikt vienatnē pavisam. Daudzi speciālisti ir ātri reaģējuši un konsultācijas piedāvā arī attālināti. Izmantojiet to!

Sargiet sevi un atcerieties – dzīvē viss notiek viņņveidīgi. Arī šis nedaudz grūtais laiks pāries, un noteikti sāksies priecīgākas dienas.

STĀRĶA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 11. līdz 18. martam piedzimušas divas meitenītes un trīs puikas.

Vienai meitenei vecāki vārdu vēl domā, pārējiem bērniem doti šādi vārdi: Sņezana, Tomass, Krišs, Jēkabs.

Ceturtais bērniņš



Anda un Toms Ozoliņi no Vārmes 17. martā sagaidījuši dēliņu Jēkabu. Mamma stāsta, ka bērnam vēlējušies latvisku vārdu. Mājās mazo brāli gaida 15 gadus vecā Patrīcija, 13 gadus vecā Jūlija un piecgadnieks Kārlis. „Lielās māsas noteikti varēs palīdzēt mazo pieskatīt,” saka Anda. Jēkabs piedzimis 3700 g smags un 55 cm garš.

Lāsma Reimane
Guntas Cepurītes arhīva foto

BĒRNU VALODIŅA

Jēkaba vārdnīca (Puikam divi gadi.)

Piparkākas – piparkūkas
Telabijas – teletūbiji
Gružums – gruzis, drupača
Koklētīņš – kokteilītis
Dzēšmugija – dzēšgumija
Kritumūdēns – ūdenskritums
Cukurpūders – pūdercukurs

DABA

Prom no burzmas

Cīravas mežaparks

Aizputes novada Cīravas pagastā izveidotas vairākas pastaigu takas ar soliņiem un tiltiņiem. Lielākā daļa ved gar Durbes upes krastiem, atklājot skatam daudzus likumus un bebru nedarbus, skābaržu, bērzu, apšu un priežu audzes. Pie baznīcas, kur var atstāt auto, ir vairākas norādes uz Cīravas mežaparku. Dabas takas sākumā ir grebtas koka figūras, mazliet tālāk var izvēlēties kādu maršrutu. Piemēram, bebru taka, kas atklāta 2016. gadā, vairāk patiks bērniem, jo ik pa gabalam ir atrakciju elementi: trošu tilts, kāpšanas siena, šūpoles, spēles, piknika vieta utt. Turpat ir arī skaņu taka, kas atklāta 2018. gadā un kurā izvietoti skanoši vides objekti, kas izgatavoti no metāla.



Kazdangas parks



Kazdangas parks Aizputes novadā ir Latvijā lielākais (196 ha) un piedāvā plašas iespējas izlocīt kājas. Līdz ar jaunās ezera laipas un skatu torņa izbūvi apmeklētājiem pavērusies iespēja apvienot dabas takas abās parka daļās (Valātas parka daļā un Šēfera birzī) abpus Kazdangas Dzimezeram un iziet 9 km maršrutu. To var variēt, jo parkā ir daudz iestaigātu taku, orientēties palīdzēsies ik pa posmam izliktās norādes un uz kokiem uzkrāsotais taku marķējums ar dzeltenu, zaļu un sarkanu krāsu. Pa ceļam ir vairākas atpūtas vietas. Valātas parka daļai raksturīgs sarežģītāks reljefs un gravas. Kazdangas parkā ierīkoti vairāki putnu vērošanas maršruti, putnu tornis, kā arī 190 metru gara laipa pāri Dzimezeram. Maršrutā novērotas 154 putnu sugas.

Kazdangas parks Aizputes novadā ir Latvijā lielākais (196 ha) un piedāvā plašas iespējas izlocīt kājas. Līdz ar jaunās ezera laipas un skatu torņa izbūvi apmeklētājiem pavērusies iespēja apvienot dabas takas abās parka daļās (Valātas parka daļā un Šēfera birzī) abpus Kazdangas Dzimezeram un iziet 9 km maršrutu. To var variēt, jo parkā ir daudz iestaigātu taku, orientēties palīdzēsies ik pa posmam izliktās norādes un uz kokiem uzkrāsotais taku marķējums ar dzeltenu, zaļu un sarkanu krāsu. Pa ceļam ir vairākas atpūtas vietas. Valātas parka daļai raksturīgs sarežģītāks reljefs un gravas. Kazdangas parkā ierīkoti vairāki putnu vērošanas maršruti, putnu tornis, kā arī 190 metru gara laipa pāri Dzimezeram. Maršrutā novērotas 154 putnu sugas.

Pastaiga svaigā gaisā ir lieliska relaksācija. Šoreiz piedāvājam nelielu ieskatu Kurzemes dabas takās Cīravā, Bernātos, Rojā un Kazdangā.

Pastaigā pa Rojas pludmali

Rojas pludmale ir viena no visvairāk labiekārtotajām Latvijā, un tās koka laipu sistēma – viena no retajām, kas pilnībā pieejama ikvienam, arī cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, vecākiem ar bērnu ratiņiem, senioriem. Pludmalē ierīkoti volejbola un futbola laukumi, rotaļu laukumi bērniem. Informatīvais stends veidots arī Braila rakstā, ir apkārtnes taktīlā karte. Pastaigā var iziet visas laipas un pa pludmali doties līdz pat Rojas ziemeļu molam ar bāku galā.



Dabas parks Bernāti

Eiropā aizsargājamā dabas teritorija *Natura 2000* atrodas Nīcas novada Nīcas pagastā. Jūras krasts ar smalkajām, baltajām smiltīm, kāpas un priežu mežs vilina apmeklētājus gan ziemā, gan vasarā. Dabas parkā Bernātos iekārtotas piknika un atpūtas vietas, izliktas koka Alva Vitrupa darinātas skulptūras pēc teikas *Kā Dienvidkurzemes tautastērpā radušās krāsas* motīviem. Augstas kāpas virsotnē atrodas piemiņas akmens pirmajam Latvijas prezidentam Jānim Čakstem. Pērn uzbūvēta laipa uz jūru un skatu platforma. Bernātu dabas parkā atrodas Latvijas tālākā rietumu sauszemes punkta atzīme *Zaļais stars* un Latvijas augstākā kāpa – Pūsēnu kalns.



IESPĒJA

Jaunums – Ēkultūra



Kultūras ministrijas iestādes sākušas informatīvu kampaņu **#Ēkultūra**, aicinot iedzīvotājus ārkārtējās situācijas laikā visdažādākās kultūras norises iepazīt virtuāli.

Ielūkosimies dažos piedāvājumos!
■ Cirks.lv – projekts *Rīgas cirka stāsti*. Ideja radusies līdz ar arhīva materiālu izvērtēšanu un personāliju apzināšanu. Tā kā cirks atrodas pārmaiņu posmā, ir īstais laiks pētīt un novērtēt mantojumu un uz tā bāzes radīt laikmetīgas kultūras vērtības. Piemēram, Anna Armand 70. gadus aizsāka profesionālu kaķu dresūru – kaut ko nebijušu ne vien Padomju Savienībā, bet arī visā pasaulē – un ir daudz uzstājies kopā ar četrkājainajiem māksliniekiem. Darbību cirkā sākusi kā akrobāte.



■ Filmas.lv – Nacionālā kino centra un Kultūras informācijas sistēmu centra veidots portāls, visplašākā datu bāze par Latvijas filmām, ir ziņas par vairāk nekā 2700 fil-

mām, kas uzņemtas kopš 1920. gada. Ap 200 var noskatīties bez maksas.

■ Diva.lv – video un audio ierakstu portāls, kurā bez maksas pieejami vēsturiski, informatīvi un izglītojoši materiāli par Latvijas sabiedriskajiem procesiem, ikdienu un kultūras vērtībām. Pieejami Latvijas Televīzijas un Latvijas Radio kultūrvēsturiskie ieraksti, kas digitalizēti Kultūras informācijas sistēmu centra projektā *Latvijas audiovizuālo materiālu pieejamības nodrošināšana e-vidē*.



■ 3td.lv – bibliotēka *Trešais tēvadēls* pašvaldību bibliotēku reģistrētajiem lietotājiem piedāvā bez maksas lasīt e-grāmatas mobilajā ierīcē vai datorā.

■ Turaida-muzejs.lv – virtuāli var izgaršot izstādi *Simtgades tautas ēdienu vēsture. 1918–2018*.

Vēl citi piedāvājumi:
 ■ virtuāla 360 grādu tūre Rundāles pils dārzā un telpās,
 ■ ducis operas izrāžu, ko neklātienē piedāvā Latvijas Nacionālā opera un balets,
 ■ Latvijas Nacionālā mākslas muzeja mobilā lietotne pastāvīgo ekspozīciju izziņai,
 ■ Nacionālās kultūras mantojuma pārvaldes pieminekļu saraksts, kurā uzzināt, vai tuvākajā apkārtnē atrodas kāds aizsargājams kultūras piemineklis,
 ■ *Redzi, dzirdi Latviju!* – Latvijas Nacionālā arhīva audiovizuālā, skaņas un foto mantojuma iepazīšanai,
 ■ 99 mākslas un kultūras vērtības, par kurām Latvijas Nacionālā bibliotēka stāsta Kultūras kanonā,
 ■ Kultūras informācijas sistēmu centra runas atpazīšanas un mašintulkošanas rīks *Hugo.lv*,
 ■ Latvijas Nacionālā kultūras centra apkopotais latviešu skatuviskās tautas dejas zelta fonds,
 ■ virtuāli stāsti par Latvijas Nacionālā vēstures muzeja krājumu.

Pasākumi pārceļti

Līdz ar ārkārtējās situācijas izsludināšanu valstī Liepājas koncertzāle *Lielais dzintars* un Ventspils teātra nams *Jūras vārti* pārceļusi pasākumus, kas bija plānoti līdz 14. aprīlim.

„Cenšoties mazināt vīrusa *Covid-19* izplatības riskus, esam pieņēmuši lēmumu pārceļt pilnīgi visus pasākumus *Lielajā dzintarā*. Sekojam līdzī jaunākajām ziņām, komunicējam ar māksliniekiem par jauniem koncertu datumiem un informēsim sabiedrību par koncertzāles jauno kalendāru, cik vien drīz tas būs iespējams,” informē *Lielā dzintara* valdes priekšsēdis Timurs Tomsons.

Apmeklētāji aicināti saglabāt iegādātās biļetes. Tās varēs izmantot, lai pasākumus apmeklētu pārceļtajā datumā, vai arī tādēļ, lai par tiem samaksāto naudu atdotu saskaņā ar biļešu tirdzniecības servisu norādēm. Par šīm iespējām var uzzināt koncertzāles mājaslapā *Lielaisdzintars.lv/#kalendars*, sociālo tīklu vietnēs, kā arī biļešu tirdzniecības vietnēs.

Par repertuāra izmaiņām *Jūras vārtos* var uzzināt interneta vietnē *Jurasvarti.lv*, tālr. informācijai 63624271 vai 25773303.

Arī Kuldīgas kultūras centrā līdz 14. aprīlim atcelti visi publiskie pasākumi, tai skaitā kinoseansi un amatiermākslas kolektīvu mēģinājumi. Slēgta arī *Biļešu paradīzes* kase. Informācija pa tālr. 63322201, 29542242.

Tradīcijās balstīti mūsdienīgi darbi



4. klases skolnieces Katrīnas Kaltnieces glezna *Medus un mēness*.



9. klases audzēknes Kristas Būčiņas darbs *Radi rotājot*.



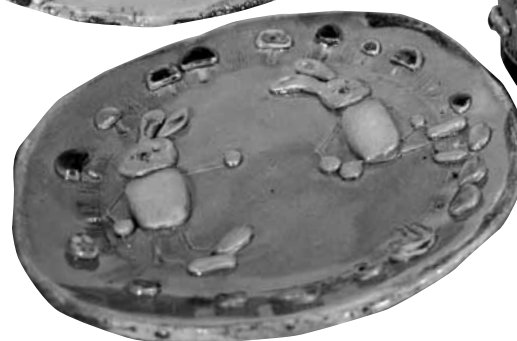
10. klases skolnieka Nila Ziles darbs *Dzīves virpuļi*.



3. klases audzēknes Santas Zelčas šķīvis *Ķepaiņi un ūsaiņi*.



6. klases skolnieka Ralfa Berkina darbs *Kurzemes bāka*.



1. klases skolnieces Dārtas Druvaskalnas darbs *Zaķudancis*.

Kuldīgas mākslinieku rezidencē Pils ielā apskatāma novada skolēnu vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas izstāde *Radi rotājot*.

Valsts izglītības un saturs centra rīko kopā ar pašvaldībām un izglītības iestādēm. Bērnu un jauniešu centra direktores vietniece Agate Ūdre stāsta, ka šī ir pirmā kārtā ceļā uz Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku izstādi. „Otrā kārtā būs Liepājā, un tad arī izkristalizēsies tie darbi, kas no 6. līdz 12. jūlijam būs apskatāmi Rīgā, kultūras, mākslas un mūzikas telpā *Hanzas perons*. Tiek atlasīti bērnu darbi no visas Latvijas.

Mākslinieku rezidencē aplūkoti vairāk nekā 50 mūsu skolē-

nu darbu: keramikas un porcelāna izstrādājumi, stikla apgleznojumi, gleznojumi, pārļošanas un floristikas darbi. Izstādē piedalās audzēkņi no Viduskurzemes pamatskolas-attīstības centra, Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas un bērnu un jauniešu centra. Darbu skate notiek katru gadu, bet šogad tā vērs uzmanību uz Dziesmu svētkiem, tāpēc tēma ir *Radi rotājot* – pamatā ir latvie-

šu tradīcija, bet mūsdienīgā izpildījumā.” Dalībnieki bija aicināti tēmas *rotas, rotājumi, rotāšanās, rotāšana* pētīt dabā, sadzīvē, telpā, kultūras mantojumā, lai skaitā latviešu tautas folklorā, radot tradīcijās balstītus, mūsdienīgus darbus dažādās vizuālās un vi-

zuāli plastiskās mākslas tehnikās. Izstāde apskatāma līdz arī šai beigām, noslēguma pasākumā tiks pateikts, kuru bērnu darbi dosies uz konkursa otro kārtu Liepājā. Mūsu kārtu vērtē mākslas pedagoges Aiga Ciekale un Indra Tiruma, arī Valsts izglītī-

bas saturs centra pārstāve Sandra Mīze. Tiek vērtēta atbilstība tēmai, kompozīcija, darba risinājums, oriģinalitāte un kvalitāte.

Lāsma Reimanes teksts un foto

Sadraudzīgs pasākums

Dievs ir mīlestība – tāda tēma bija Kuldīgas neredzīgo biedrības pasākumā draudzes *Lielās godības ķēniņš* telpās.

Tikšanos atklāja biedrības vadītāja Kristīne Dzintare ar vīru Aldi, nolasot fragmentu no Pāvila 1. vēstules korintiešiem: „Mīlestība ir lēnprātīga, mīlestība ir laipna, tā neskauž, mīlestība nelielās, tā nav uzpūtīga.”

Arī mācītājs Aldris Zalkovskis savā runā atgādināja, ka Dievs ir mīlestība: „Evaņģēlijs – tā ir labā vēsts, tā ir Dieva mīlestība uz cilvēkiem. Pasaulē mīlestība ir ņemšana, bet Dieva izpratnē tā ir došana. Mēs saņemam no Dieva Viņa mīlestību, lai varētu to dot tālāk. Viņa darbs tagad ir kļuvis par mūsu darbu – parādīt mīlestību.” Dedžu ģimene no Talsiem visus iepriecināja ar skaistām dziesmām, parādot, cik ļoti dažādos veidos Dievs mūs mīl. Ar dāvanām un dziesmu tika sveikti janvāra un februāra jubilāri. Katram, kurš bija atnācis, biedrības vadītāja K. Dzintare pateicās ar dāvanīgu – konfekti *Laime* ar piekariņu. Pasākums beidzās ar sirsniņu sadraudzību un Valdas Brickmanes gardās zupas ēšanu.

Jana Sūrums Kristīnes Dzintares arhīva foto



Dzied Dedžu ģimene no Talsiem.



Kuldīgas neredzīgo biedrības vadītāja Kristīne Dzintare sveic jubilejā Mareku Strautu.

DĀRZA DARBI



Ārija Rudlapa,
agronome

No 20. līdz
27. martam

20. marts. Sakņu diena. Dēstu audzēšanai sēj sīpolu sēklas. Siltumnīcās sēj redīsus; ja vieta atļauj, arī burkānus agrai ražai.

Stāda kokus. Atlasa sēklai agros kartupeļus un bumbuļus liek gaismā dziedēties un apzaļoties.

21., 22. marts. Ziedu dienas. Apgriež vēlu pavasarī un vasarā ziedošos dekoratīvos krūmus, ceriņus, veigelas, filadelfus u.c. Vāc ārstniecības augus tējām un uzlējumiem.

23., 25., 26. marts. Lapu dienas. Laista, mazgā un mēslo telpaugus. Dēstiem sēj puravus, rabarberus, agros kāpostus, sa-

vukārt siltumnīcās – salātus, dilles, rukolu, stāda sīpolus. Mežos un parkos dēsta kokus. Zālienos nolīdzina negludumus un piesēj tukšumus.

24. marts. Sēšanai un stādīšanai nelabvēlīga diena. Novāc nevieta augošus kokus un krūmus.

27. marts. Augļu diena. Stādiem sēj tomātus, kas piemēroti audzēšanai laukā. Apgriež un retina upeņu, jāņogu un ērkšķogu krūmus.

Laiks sēt

„Puravi, tomāti, paprika, selerija un pētersīļi man jau kasītēs sasēti. Arī kāpostiem un kabačiem ir īstais sējas laiks,” stāsta kuldīdzniece Ināra Ločmele. Viņa dzīvo privātmājā Pārventā, siltumnīcās stādus audzē un tirgū pārdod vairāk nekā 20 gadus.

Sogad pirmie dārzeni un garšaugi kasītēs iesēti pirms divām nedēļām. „Agrāk nesteidzu to darīt, lai stādi neizstīdžētu,” stāsta Ināra. „Nekādu papildu apgaismojumu nevajag – stāv mājās uz palodzes, un ar dienasgaismu pietiek. Iesēju kasītē, aplēju un pāri pārlietu stiklu, lai siltāk un augsne neizžūst. Ja kūdras kārta būs pārāk plāna, tad biežāk jālaista. Izmantoju veikalā pirktu kūdru, kas domāta sēšanai; kad stādus piķēšu, tad tiks izmantota tam paredzētā. Kad tomātu stādiem būs sešas lapiņas, piķēšu trauciņos un likšu apkurināmajā siltumnīcā. Turpat arī gurķus. Bet zaļumi un kāposti būs neapkurinājamā – tie pret aukstumu ir izturīgāki.

Sēklas pārku veikalā. Tomātiem reizēm izmantoju no pašas izaudzētajiem iegūtās, bet tad nevar būt drošs, ka šķirnes nesajaucas. Neceņos audzēt kādas jaunmodīgas šķirnes. Sēju, piemēram, ‘Vērša sirdi’. Tā ir sen pazīstama un iecienīta, ar gaļīgiem, miltainiem aveņu krāsas tomātiem. Cilvēki tirgū tādus labprāt perk. Arī vēlo šķirni ‘Cristal’ audzēju. Maija sākumā pirmie stādi tiks vesti uz tirgu.”



Kuldīdzniece Ināra Ločmele rāda, kā izauguši pirms pāris nedēļām iesēti tomātiņi. Kad katram būs sešas lapiņas, tie tiks piķēti un no palodzes virtuvē pārvietoti uz apsildāmo siltumnīcu.



Jolanta Hercenberga, Alberta Dintera foto

VIRTUVĒ



Katrīna
Spuleniece-
Aišpure, uztura
speciāliste

Gavēņa ēdieni

Ja vēlaties gavēņa laikā atteikties no gaļas un citiem dzīvnieku valsts produktiem, ēdienkartē jāievieš jaunas receptes. Pārsvārā ēdot augu valsts produktus, tāpat var paēst sātiģi un veselīgi, turklāt uzturu dažādot ar nebijušām kombinācijām.

Dārzenų buljons

Vajadzēs: seleriju sakni, purava gabalu, burkānu, sīpolu, pastinaku, ¼ kāposta, lauru lapu, piecus melnos graudu piparus, sāli pēc garšas, olīveļļu cepšanai.

Kā pagatavot. Dārzenus nomizo, atdala neēdamās daļas un sagriež gabaliņos. Katlā ielej mazliet olīveļļas un viegli apacep saknes: burkānus, seleriju sakni, pastinaku, sīpolus. Pievieno kāpostus, lauru lapu un pārlej ar ūdeni. Pieber piparus un vāra 1,5–2 stundas. Beigās pieliek sāli, ja ir vajadzība. Buljonu izkāš. Tas var kalpot kā pamats zupām vai mērcēm. To var saldēt trauciņos un lietot, kad vajadzīgs.

Čia sēklu pudiņš ar ogām

Vajadzēs: glāzi piena (ja nevēlas govs pienu, var lietot augu pienu, piemēram, mandeļu vai auzu), 2 ēd.k. čia sēklu, svaigas ogas (var būt saldētas), medu pēc garšas.

Kā pagatavot. Pienā ieber čia sēklas un maisa. Patur istabas temperatūrā apmēram 10 min., tad atkal samaisa. Pēc tam liek uz nakti ledusskapī. Gatavo pudiņu papildina ar ogām un medu. Ja vēlas, ogas un medu var iejaukt pudiņa masā pirms likšanas ledusskapī.

VESELĪBAI

Ar bišu vākumu – pret vīrusiem

Kā sargāties no saslimšanas, lietojot bišu produktus, iesaka apiterapeite* un neiroloģe Maruta Solvita Iveta Naudiņa.

■ Katru dienu var lietot dažus gabaliņus propolisa – sūkāt vai košļāt. Gaistošās vielas izplatās siltajā rīklē un deguna dobumā. Propolisam piemīt arī pretvīrusu darbība – tas apgrūtina elpceļos iekļuvušo vīrusa daļiņu dzīvotspēju.

■ Degunam noder arī propolisa pilieni eļļā. Tie uz pāris stundām aizsargā no tā, ka vīrusi var ieķerties gļotādā jeb piesaistīties šūnu receptoriem un sākt vairoties.

■ Imunitātes stiprināšanai derēs bišu māšu peru pienušs (līdz pat 800–1000 mg dienas devā no rīta), paliekot zem mēles un ļaujot tam izšķīst.

■ Labs papildu līdzeklis un vitamīnu avots organisma un imunitātes stiprināšanai ir ziedputekšņi un bišu maize pa ēdamkarotei dienā.

■ Acu pilieniem der 20% medus šķīdums ūdenī.

■ Būtiski ir kārtīgi izgulēties. Vakarā var palīdzēt krūzīte nomierinošas zaļu tējas ar tējkaroti medus. Tas tējas efektu uzlabo.

* Mediķe, kura ārstē ar bišu produktiem

LAIKA PROGNOZE

Pavasaris

kalendārā un dabā



Kalendārs vēsta, ka šodien 5.50 sācies pavasaris, jau kopš trešdienas dienas kļuvušas garākas par nakti, savukārt nedēļas nogali sinoptiķi sola pārsvārā saulainu un arī vēsu.

Runājot par gaismas uzvaru pār tumsu, laika ziņu komentētājs Toms Bricis norāda uz nelielu kalendāra neatbilstību dabā notiekošajam. Daudzi joprojām lieto kādreiz ļoti populāros noplēšamos kalendārus, kuros norādīts pulksteņa laiks, cikos saule lec un riet. Taču saules lēkts un riets dažādās Latvijas vietās būtiski atšķiras. Piemēram, trešdien valsts tālākajā austrumu punktā Zilupē saule uzausa 6.13, galējos rietumos Rucavā – 6.42, bet Rīgā 6.30, un par pamatu ņem vidējo mērijumu no centrālās vietas. Līdzīgi Latvijā ir laika apstākļi: šonedēļ piecās minūtēs tepat netālu no Kuldīgas varēja no ziemas (bieza sniega) iebraukt pavasarī (zaļojošos sējumos).

Turpmākajās dienās tik krāsas atšķirības gan netiek solītas. Mēnešiem ilgi dominējošos Atlantijas ciklonus nomainīs plašs un pastāvīgs anticiklons, kura centrs atrodas virs Norvēģijas un Zviedrijas dienvidiem. Pie mums valdošie būs ziemeļu vēji, kas uz neilgu laiku ienesīs arktisku gaisu. Pēc www.meteo.lv ziņām, brīvdienās Kurzemē gaisa iesils līdz +5 grādiem, bet naktīs atdzīsīs līdz –5. Nokrišņu nebūs (*Gismeteo.lv* gan prognozē, ka sestdien Kuldīgā var nedaudz snigt).

Saulainas dienas ar aukstām naktīm būs arī nākamās nedēļas pirmajā pusē. Sausa un saulains laiks, visticamāk, turpināsies līdz mēneša beigām, turklāt no nākamās nedēļas pamazām kļūs siltāk. Pēc sinoptiķu prognozēm, iespējams, ka marta beigās pirmoreiz šajā gadā būs +15 grādu.

Daina Täfelberga

SKAISTUMAM

Sejas tīrīšana ikdienā

Kā pareizi kopt sejas ādu, iesaka Kuldīgas skaistumkopšanas salona Anroja Estetica speciāliste Solvita Pole.

Sejas ādas tipi ir vairāki: normāla, sausa, taukaina, kombinēta. Tips ir ģenētiski noteikts, taču dzīves laikā tas var mainīties (to var ietekmēt uzturs, stress, vecums, klimats, slimības, hormonālais stāvoklis, saules staru iedarbības).

S.Pole uzsver, ka neatkarīgi no ādas tipa kopšanas pamatprincipi ir vienādi. „Dekoratīvo kosmētiku noņem vakaros ir obligāti, izmantojot tam paredzētu sejas līdzekli. Pēc tam lieto pienu, putas vai gēlveida attīrītāju, ko

noskalo ar ūdeni. Tālāk āda jāapstrādā ar losjonu vai micelāro ūdeni. Tas nodrošina aizsargbarjeru un atjauno pH līmeni. Ikdienas kopšanai jālieto krēms vai emulsija. Šiem līdzekļiem āda visu dienu jāmitrina un jāsargā no saules staru iedarbības.

Tā kā ādai ir dabīga atjaunošanās funkcija, tad skrubi vai pīlingu es ieteiktu ne biežāk kā 1–3 reizes mēnesī. Pārāk bieža lietošana var padarīt ādu jutīgu un sausu. Arī maskas jālieto atbilstoši sejas stāvoklim, piemēram, mitrinošu masku var uzlikt vairākas reizes nedēļā,” skaidro S.Pole.

Lāsma Reimane

PĀRDOD

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, iebūvējamus skapjus, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Plašs žalūziju piedāvājums. Mucenieku ielā 25, tālr. 28448638, Gravas ielā 1 (*Elvi*), tālr. 28378818.

Pārdod **METĀLA JUMTUS** un notekstīšanas tēmas no ražotāja. Cena no 5,50 EUR/m². Tālr. 20211377.

SIA *Upeskalni AB* pārdod **SERTIFICĒTU SĒKLU**: miežus 'Fantex' C1, C2; auzas 'Albatros' C1, C2; vasaras kviešus 'Taifun' C2. Tālr. 29120907, 20380054.

GRAUDUS un **MILTUS** ar piegādi. Tālr. 28317460.

Dažādas **GRAUDUS**. Tālr. 29568938.

Lopbarības **KARTUPEĻUS**, cena – 0,08 EUR/kg, min. daudz. 500 kg; nestandarta burkānus, cena – 0,15 EUR/kg, min. daudz. 200 kg; dažādu šķirņu sēklas lielumam kartupeļus ar piegādi. Tālr. 24824845.

SIA *Vēvers* pārdod priedes skaidu kurināmās **BRIKETES** ar piegādi. Cena 125 eiro. Tālr. 26651831.

Piedāvājam kvalitatīvas bērza **BRIKETES**, ilgi deg, mazs pelnu atlikums, ar piegādi Kuldīgā, 123,20 eiro par paleti, jauktu koku briketes 117,60 eiro par paleti. Tālr. 20331463.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 26760065.

MALKU – skaldītu un klučos. Tālr. 27811870.

Pārdod ar piegādi zāģētavas atgriezumu **MALKU**, skaldītu malku, 3 m garu meža malku. Tālr. 29249578.

Lapkoku **MALKU**. Tālr. 29883311.

Skaldītu **MALKU**, piegādā. Tālr. 29428876.

Aku, kanalizācijas **GRODUS**. Tālr. 29142702.

Svaigus un trūdējušus **KŪTSMĒSLUS** maisos ar piegādi. Maiss – 3 eiro. Tālr. 26518070.

VAJADZĪGI

SIA *Bērzi plus* (41202008941) – hidrauliskā **LENTZĀĢA OPERATORS**. Alga, sākot no 800 eiro. Tālr. 29568025.

Kautuve SIA *Lāses AM* (41201007493) aicina darbā **LOPU KĀVĒJUS** (liellopu un cūku kaušanai). Darbinieks nodarbināts darba dienās. Apmāca uz vietas. Samaksa pēc padarītā, sākot no 700 eiro. CV sūtīt e-pastā: lases@inbox.lv, tālr. 29353243.

PĒRK

MĀJU vai divstabu **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 25885130.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 25669128.

TRAKTORUS, piekabes, inventāru, vieglās automašīnas. Tālr. 26104984.

GAZ 69, UAZ 469. Tālr. 29209809.

MOTOBLOKU, zāles pļāvēja traktoriņu. Tālr. 22463820.

MEŽUS, cirmsas, malku. Tālr. 26544462.

SIA *PRIEDES AG* pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS**. Tālr. 26993794.

Craftwood **PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS** visā Latvijā, cena no 1000 līdz 10 000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

SIA *Lateira* pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS** (arī aprūtinātus un nenokārtotus), birzis un cirmsas visā Kurzemē. Kārtojam dokumentus. Tālr. 27030802, mezi@lateira.lv.

OZOLU, OSI. Tālr. 29985088, 22186086.

Kautuve SIA *Lāses AM* Kurzemē pērk kautsvārā piena un gaļas šķirnes **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** un **TEĻUS**. Ir piemaksas BIO liellopiem. Labas cenas jaunlopiem. Visiem piemaksas par daudzumu, sākot no 5 gab. Samaksa 7 dienu laikā. Transports bez maksas. Tālr. 29353243.

Z/s *SMAIDAS* pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

SIA *Valinda* – **LIELLOPUS, JAUNLOPUS** dzīvsvārā. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29434034.

 SIA *Kurzemes Gaišsaimnieks* – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES**. Tālr. 63454845, 29427543, 26569362.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakaļ. Tālr. 29886349.

Pērku **RAGUS**. Tālr. 22728888.

Dārgi pērk apaļas un ovālas necaurspīdīga **DZINTARA** krelles. Tālr. 20323336.

PĒRKAM

* *Augošu koku cirmsas un sortimentus pie ceļa;*

* *Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)*

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

 **Metsä**

Telefoni informācijai: 29196926
www.metsaforest.com/lv

DAŽĀDI

AUTOSKOLA Kuldīgā rīko A, B, BE, C, CE, 95. koda kursus. Tālr. 29194359.

Lielā pavasara akcija no 20 līdz 27. martam! Ķīmiskajā tīrītavā **PARELLA**, Smilšu ielā 12, Kuldīgā, **20% ATLAIDE VISIEM AUDUMA MĒTEĻIEM!**

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

BŪVDARBI, jumtu klāšana, ēku siltināšana. Materiāli. Tālr. 20030717.

IEKŠDARBI un citi celtniecības darbi. Tālr. 26012477.

Ēku siltināšana ar **BERAMO VATI**. Aizpildām ēku gaisa spraugas. Tālr. 25624247.

BRUĢĒŠANAS darbi. Tālr. 26953266.

IERĪKO ŽOGU. Tālr. 26953266.

Ierīko **ŽOGUS** (paneļu, sieta, lauksaimnieku u.c.). Labas cenas materiāliem. Tālr. 20030717.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

Sertificēta **TAKSATORA** pakalpojumi: meža inventarizācijas lietu izgatavošana; mežaudzes novērtēšana; cirsmu dokumentācijas sagatavošana; īpašuma robežu, kupicu ierīkošana un atjaunošana. Tālr. 27226777.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

Automatizēts pārvietojamais **GATERIS**. Tālr. 22186086.

Ātri un lēti ierīko **DZIĻURBUMU**. Tālr. 29605105, 28205914.

Tīra **AKAS**. Tālr. 27448331.

SIA *LATEIRA*

pērk CIRSMAS, MEŽA ĪPAŠUMUS.

- Palīdz noformēt dokumentus,
- veic cirsmu iestigošanu, dastošanu, novērtēšanu.

Tālr. 63428509, 27020562, 29997742, fakss 63428523, e-pasts: info@lateira.lv.

PĀRDOD viegli uzstādāmas SILTUMNĪCAS:

2 x 3 m – 140 EUR
3 x 4 m – 180 EUR
3 x 6 m – 220 EUR
3 x 8 m – 265 EUR

Ar izturīgu armēto plēvi. Piedāvājam arī polikarbonāta siltumnīcas. Aizvedīsim.
T. 27848667.

LĪDZJŪTĪBAS

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz solīši iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģenti.*

/T. dz./

Mūsu visdziļākā līdzjūtība Jurim, Dainai un tuviniekiem, mīļu cilvēku zaudējot.
Gunta, Sandra, Kepšu ģimene

*Netek vairs ratenītis,
Nerīpo kamolītis,
Neredz vairs māmuļiņas
Istabiņas kaktiņā.*

/T. dz./

Izsakām līdzjūtību Ivaram Asnim ar ģimeni, māmuļu pavadot mūžībā.
PIKC *Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikuma* saime

*Te viss, kas darīts, paliek,
Es nešķiros no jums.
Vēl koptais dārzs man ziedēs
Un balti bērzi skums.*

/V. Brutāne./

Kuldīgas novada politiski represēto biedrības biedri izsaka līdzjūtību ģimenei un draugiem, atvadoties no VALIJAS ASNES.

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dzīļi, dzīļi daudzjiem sirdis sāp.*
/O. Skuja./
Jūtam līdzī Ivaram, mammu VALIJU smiltainē pavadot.

Maiga, Viktors

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz solīši iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģenti.*

/T. dz./

Izsakām līdzjūtību EDMUNDA GOLDBERGA tuviniekiem, viņu mūžībā pavadot.
Mājas kaimiņi Abavu ielā 3

*Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapņu nepietrūkt;
Mīļās rokas ziedus noklās,
Un tev silti vienmēr būs.*

/A. Straube./

Visdziļākā līdzjūtība Kitijai, Irēnai un pārējiem tuviniekiem, no JURA atvadoties.

Daina, Zintis, Vilma, Daira, Vineta, Gunta, Sandra, Grūbju ģimene

*No sejas vējš dzen rūgtu lāsi,
Mums atkal pietrūkst vienas dzērves kāsi.*

/M. Zālīte./

Skumju brīdī esam kopā ar tuviniekiem, no AUSTRAS ANSONES atvadoties.
Folkloras kopa *Kamenīte* un amatiereteātris *Spēlmaņi*

Kungs Dievs lai atver viņai paradīzes vārtus un ļauj atgriezties Tēvijā, kur nāves vairs nav, bet valda mūžīga liksmība.

/no Baznīcas liturģijas./

Izsakām dziļu līdzjūtību Valentīnai Eglītei un ģimenei, pavadot mūžībā māti, vecmāti un vecvecmāti.

Lēnu katoļu draudze

*Dieviņš deva, zeme ņēma,
Zeme visu nepaņēma,
Mīļi vārdi, labi darbi,
Tie palika šai saulē.*

/T. dz./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Aigai Garokalnai ar ģimeni, mamiņu mūžībā pavadot.

VID kolēģi

 SIA «Vika Wood»
kokzāģētava PĒRK egles un priedes zāģbaļķus.

Sīkāka informācija pa tālruni 26443376.
Papildu informācija www.vikawood.lv.

MEKLĒ MĀJAS

Draudzīgi kaķi



Kuldīgas dzīvnieku patversmē *Mīlās Ķepiņas* saimniekus meklē vairāki kaķi. Par tiem var interesēties pa tālr. 26336191, bet apskatīt – ceturtdienās pēc 18.00.

Divi brālīši

Divi piecus mēnešus veci runči pie jaunajiem īpašniekiem dosies sterilizēti. Abi ir ļoti draudzīgi un būs liela auguma, jo jau tagad tādi ir.

**Kaķenīte no laukiem**

Piecus mēnešus vecā kaķene nāk no laukiem. Tā var dzīvot gan iekšā, gan ārā. Ļoti gaida jaunus saimniekus.



Lāsmas Reimanes teksts un foto

VĀRDADIENAS

No 21. līdz 28. martam

- 21. Una (1276), Unigunde (8), Dzelve (4), Benedikts (38), Benedikta (35)
- 22. Tamāra (5616), Dziedra (1), Gabriels (941), Gabriela (1597)
- 23. Mirdza (1966), Žanete (583), Žanna (3849)
- 24. Kazimirs (329), Izidors (28)
- 25. Māra (4367), Mārīte (4225), Marita (1251), Mare (76), Gedimins (9)
- 26. Eiženija (37), Ženija (276)
- 27. Gustavs (3030), Gusts (301), Tālrīts (10), Saulis (18)
- 28. Gunta (5800), Ginta (1555), Gunda (196)

Populārākie: Gunta un Gustavs.

„Esmu ļoti stiprs cilvēks”

Žanna Grundmane-Tode, strādā Skrundas novada bāriņtiesā:
 – Vecākiem bijis grūti vienoties. Mamma gribējusi dot vārdu Karīna, bet tēvs nav piekritis. Mamma piekāpusies. Tētim tas vārds patīcis franču nacionālās varones Žannas d'Arkas dēļ. Viņam arī krustmeita, kura ir vecāka par mani, ir Žanna un tāpat dzīvo Kuldīgā. Man ar savu vārdu vienmēr bijis grūti sadzīvot. Īpaši skolas laikā. Rets, uzmanību piesaistošs un viegli pārveidojams. Žanna, panna, kanna, vanna, debesmanna – tas bija kā skaitāmpantiņš, ar ko mani kaitināja. Māsa vēl tagad ķircinot noskaita, arī maniem bērniem iemācījusi. Nevaru teikt, ka dusmojos, bet diez ko arī nepriecājos. Man ilgi nebija vārdadienas. Visi varēja svinēt, bet manu vārdu kalendārā ierakstīja tikai pirms pāris gadiem. Tā kā visi pieraduši, ka man nav, tad mēdz piemirst apsveikt. Var teikt, ka esmu ar vārdu saradusi, tomēr kā savu tā īsti neesmu izjutusi. Bet pēc rakstura gan man tas pietāv. Es saku, ka esmu ļoti stiprs cilvēks. Un tādi raud tikai naktīs.



JOKI

Ideja: maksāt algu astrologam, lai viņš katru dienu tavai sievai iesaka, ka šodien vēlams atturēties no lieliem pirkumiem.

.....

Ar bankām nevajag pīties divos gadījumos: kad jums pašiem naudas pietiek un kad jums pašiem naudas vairs nav nemaz.

.....

Tikai retais spēj sasniegt 30 gadu vecumu bez hipotekārā kredīta un bērniem.

MEŽA ĪPAŠNIEKIEM!

Turpinoties mežizstrādei nelabvēlīgiem laika apstākļiem, daudzi pircēji mežus vēlas iegādāties ar atlikto maksājumu. Neskatoties uz to, vai mežizstrādi ir iespējams uzsākt uzreiz vai pēc pusgada, Stiga RM piedāvā veikt samaksu par mežu vai cirsmu jau līguma slēgšanas dienā. Stiga RM ir bērza saplākšņa ražotājs un kā tiešais pārstrādātājs piedāvās jums augstāko cenu, īpaši par bērza cirsmām. Vairāk informācijas pa tālruniem **26663307, 28660202** vai rakstot uz e-pastu: birojs@stigarm.lv

Stiga RM nesola, bet dara!

LOGI UN DURVIS *Pavasara cenas logiem!* Akcija līdz 31.03.2020.

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

Kuldīga, Vakara iela 15. www.montaznieksde.lv
 Tel. / fax 63323281, mob. 26179829 **MONTĀŽNIEKS DE**

ĀRSTĒJAM ALKOHOLISMU. TO DARA TIKAI MŪSU CENTRĀ.
 A.Dovženko individuālās vārdošanas – kodēšanas – metode ir pasaulē labākā, tā palīdz atbrīvoties no alkohola atkarības vienas dienas laikā (ja pacients to vēlas).
Aicinām uz konsultācijām:
 Rīgā, tālr. 26535817, 67282832.
 Esam internetā: www.ladza.lv (latviešu un krievu valodā).

LATVIJAS FINIERIS AKCIJU SABIEDRĪBA

Bērza finierkluču iepirkšanas cenas
 koklaukumā Kuldīgā, Kuldīgā, Ganību ielā 12,
 (cenas ir informatīvas) www.finieris.lv Tālr. 29126139.

Sortiments	Lobīšanas cilindru diametru grupas, cm	Nominālgarums, cena, EUR/m ²	
		2,70 m	5,40 m
B šķiras finierkluči	14 – 15,9	30	30
	16 - 17,9	55	58
	18 - 20,9	70	75
	21 - 24,9	75	80
	25 - 29,9	80	85
	30 - 39,9	80	85
	> 40	80	85
E šķiras finierkluči	21 - 24,9	105	110
	25 - 29,9	130	135
	30 - 39,9	130	135
	> 40	130	135
Brākēts papīrmalkā	6 - 70	20	
Neatbilstošs	visas	15	
Ar metāla ieslēgumiem	visas	10	

Pērkam meža īpašumus:
 tālr. 28600122, e-pasts: lfmezs@finieris.lv

www.kurzemnieks.lv

PALIEC MĀJĀS!

Abonē e-avīzi
 un lasi jaunākās ziņas savā datorā!

Mežnieks RS

VEICAM MEŽA INVENTARIZĀCIJU.
 Tālr. 29162776, Raimonds.
 E-pasts: mezinieksrs@inbox.lv

MARTA ERUDĪTS

Atbildi meklējiet kādā no *Kurzemnieka* numuriem un līdz 23. marta 11.00 sūtiet e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv!

Kuru reizi Kuldīgas novadā norisinājās Lūgšanu brokastis?

Atbilde. Kuldīgas novada pašvaldības policija vienai personai uzrakstījusi 99 administratīvā pārkāpuma protokolus.

Pareizi atbildējuši: Ausma Kreidere, Gunta Folkmane, Ingars Neimanis, Velta Višņevska, Indra Grandava, Rasma Stepe, Daina Gerente, Lilija Baukše, Gunta Grundmane, Daina Brūkle.

Šarlote
 PA ĪSTAM GARŠĪGI
 Konkursu atbalsta Šarlote.

KURZEMNIEKU aprīlim vēl var abonēt:

līdz 29. martam www.abone.pasts.lv (ietaupot 71 centu)

līdz 27. martam

- pastā (aicinām sekot līdz izmaiņām par darbību),
- pie pastniekiem,
- redakcijā (ietaupot 71 centu).

LAIKRAKSTA KURZEMNIEKS
 KLIENTIEM – REKLĀMDEVĒJIEM UN ABONENTIEM

Cienijamie klienti!

Ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtas stāvokli Covid-19 vīrusa dēļ, *Kurzemnieka* reklāmas nodaļa strādās parastajā režīmā, taču **mūsu lūgums ir maksimāli izmantot iespēju SAZINĀTIES AR MUMS ATTĀLINĀTI**, izmantojot e-pastu: sludinajumi@kurzemnieks.lv

un reklāmas nodaļas tālruni **63324881**.

AICINĀM ARĪ KURZEMNIEKA ABONĒŠANAI, cik iespējams, izmantot pasta mājas lapu www.abone.pasts.lv un palīdzēt nokārtot laikrakstu abonementu laikrakstu arī saviem tuviniekiem senioriem.

Kurzemnieka redakcija