



TAS, KO SPĒJAM KONTROLĒT, JĀNOŠKIR NO TĀ, KO NESPĒJAM.

Ja nespējam, tad mazāk jāuztraucas. To saka garīdznieki, filozofi, latviskās dzīvesziņas kopēji.

→ 6.-7. lpp.

Nīkrācē un Rudbāržos mierīgi, Raņķos arī vieglprātīgi.

→ 13. lpp.



LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Kurzemnieks

Piektdiena, 2020. gada 3. aprīlis

Cena
1,20 eiro

Nr. 27
(11 558)

„Šis ir liels izaicinājums. Skolotājam jāgatavojas daudz vairāk.”

**KĀ NORIT MĀCĪBAS
ATTĀLINĀTI?**

→ 3. lpp.

Jābrauc pēc zīmēm, nevis ieraduma

Saldus ceļinieks pēc tehniskās pauzes šonedēļ Kuldīgā atsācis Jelgavas ielas un tai pieguļošo ielu pārbūvi. Lai gan ceļa zīmes ir izliktas, autobraucējos šis fakts jau radījis apmulsumu.



Ja saslimšana ar Covid-19 kādu brigādi nenolikšot uz pauzes, tad Jelgavas ielas pārbūve Kuldīgā tiks pabeigta oktobrī.

SIA SC Kuldīga vadītājs Jānis Jansons lūdz braukt nevis pēc pieredzes, bet pēc zīmēm. Viņš skaidro, ka satiksmes organizācijas shēma mainīsies atbilstoši posmiem, kuros tiks strādāts.

Pašlaik satiksmei ir slēgta L.Paegles iela no Raiņa līdz Dzirnau ielai, Mucenieku iela no Dzirnau līdz Jelgavas ielai, Skrundas ielas krustojums ar Jelgavas ielu, Jelgavas iela no Mucenieku līdz Ganību ielai un Graudu iela līdz apļa krustojumam.

Jautāts, vai krīze neietekmēs darbu, kam paredzēti septiņi mēneši, J.Jansons vakar atzina,

ka pagaidām viss norit pēc plāna: „Bažas par vīrusa izplatību darbinieku dēļ ir, jo ievērot divu metru distanci gandrīz nav iespējams. Pēc Veselības ministrijas un pārējo iestāžu ieteikumiem esam izstrādājuši vadlīnijas, ko vajadzētu ievērot. Darbā atgriezušies gandrīz visi, kuri šajā objektā jau strādāja. Ierindā ir arī plaša mūsu apakšuzņēmēju komanda no Grobiņas. Arī materiāliem vajadzētu pietikt – noliktavā sagādāts plašs klāsts.”

Uz pārmetumiem, kādēļ tik siltā ziemā ceļinieki taisījuši tehnisko paūzi, J.Jansons atbild: lai cik silta ziema, laika apstākļi ielas

būvniecībai nebija piemēroti: „Bija ļoti slapjš. Arī tagad gruntsūdeņu līmenis ir augsts. Graudu ielas segumu gribējām frēzēt 30. martā, bet varējām tikai 1. aprīlī, jo zemajā temperatūrā aizsala ar ūdeni mitrināmā frēze.”

Par Jelgavas ielā applūstošajiem pagrabiem J.Jansons skaidro, ka Kuldīgas novada dome kā pasūtītāja pagaidām namu īpašniekus apgādā ar sūkņiem. Lai situāciju novērstu, plānots drenāžu ierīkot nevis uz ielas, bet caur pagalmiem. Kas šo darbu darīs, vēl neesot skaidrs.

**Inguna Spulniece
Alberta Dintera foto**



Ārste Laima Jansone iesaka ārkārtējos apstākļos būt mierīgam un izveidot dienas režīmu.

→ 10. lpp.

5. lpp. airBaltic stjuarte Katrīna Pavasare cer atkal drīz lidot.

12. lpp. Kurmālē darbs nav apstājies.

14. lpp. Padomi: dārza darbi, bērzu sula, acu saudzēšana.

Otrdien, 7. aprīlī:

- Ar bērniem mājās visu dienu. Pieredze.
- Valsts atbalsts uzņēmējiem – dažādi viedokļi.
- Kā dzīvo cilvēki Kabilē.
- Pauze arī sportistiem.
- Ko krīze mainīs tūrismā?
- Konkursi laika isināšanai.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Neļaut domām vaļū vai tomēr izdomāt?



Daiga Bitiniece

Arī jums droši vien šais laikos, kad vīruss nolīcis pasauli pie vietas, kā mūsu laikraksta iepriekšējā numurā sacīja ķīmiķe Jana Simanovska, pa galvu jaučas jautājumi, minējumi, cerības, neziņa un kas tik vēl ne.

Mān pie savām šaudīgajām domām īpaši jāpiestrādā naktīs, kad grūtāk iemigt nekā jebkad līdz šim.

„Un nesakiet, ka tagad viss apstājies un nekas nav jādara! Ir jādarbojas pat vairākās frontes līnijās.”

Jādomā par tuvinieku veselību un riskiem, jo viņu vidū ir gan mazi bērni, gan grūtnieces, gan hroniski slimnieki. Tāpat kā citās ģimenēs.

Jādomā par savu darbu, par uzņēmumu, kas pratis noturēties uz ūdens un pat attīstīties pēc 2009. gada ekonomiskās krīzes. Nu, kad jau tā nelielie reklāmas ieņēmumi sarukuši pavisam (tāpat kā citiem medijiem), jādomā, kā darbu turpināt.

Jādomā par tiem, kuri darbu zaudējuši vai, situācijai ieilgstot, paliks bez ienākumu avotiem. Starp viņiem arī mūsu lasītāji, mūsu abonenti.

Jādomā par radniekiem ārstiem un kolēģiem žurnālistiem, kuri strādā Rīgā un katru rītu dodas uz darbu daudz riskantākos apstākļos nekā mēs te, Kuldīgā.

Jādomā arī par sevi. Cik liela trauksme manī valda tagad, vai tāda bijusi arī pirms vīrusa krīzes un no kā? Jo intervijā

pirms Lieldienām Juris Rubenis saka: „(..) spēcīgākais atbalsta punkts katram cilvēkam ir nevis ārpusē, bet iekšpusē.” Bet tas jādomā visu dzīvi. Tāpēc šis ir laiks arī pārdomām, savas dzīves izvērtējumam, apjausmai, kas ir bijis un kas būs svarīgs, bet bez kā mierīgi var iztikt.

Jā, jādomā arī par to, cik ļoti cieši visi esam bijuši saistīti. Un ne tikai globalizācijas kontekstā.

Un vai vispār iespējams ko izdomāt?

Mana metode – domas, kuras nevar aplūsināt, novirzīt citā virzienā. Piemēram, atcerēties ko bezgala jauku. Vai smieklīgu. Man ir kāda epizode – to vizualizējot, jāsāk smieties balsī (tiesa, to nevar ekspluatēt pārāk bieži). Cita metode: pa punktiem domās salikt, kas rīt jādara. Tādā pusmiega stāvoklī tas nebūt nav viegli – tur krietni jāpiepūlas. Un nesakiet, ka tagad viss apstājies un nekas nav jādara! Ir jādarbojas pat vairākās frontes līnijās: mājās, kur kāds strādā attālināti, kāds mācās, kāds trokšņo un kur visi vismaz trīs reizes dienā grib ēst; darbā, kur mums, žurnālistiem, jāizdomā ne vien tas, par ko un kā rakstīsim, bet arī tas, kā, kad un kur konkrēto materiālu dabūt ar minimālu risku veselībai.

Un vēl var pateikties Dieviņam par dienu, kas veiksmīgi aizvadīta, un pasapņot par laiku, kad atkal varēsīm apciemot draugus vispirms tepat Latvijā un pēc laika – arī citur pasaulē. Jo dzīve jau nebeidzas, stresot ir bezjēdzīgi un pat veselībai kaitīgi. Ar mieru, pacietību, atbildību mēs tiksim visam cauri.

TRIS PAR VIENU

Vai pašlaik bankas saviem klientiem (privātpersonām, uzņēmumiem) piedāvā kredītbrīvdienas? Kas jādara? Vai tiek piedāvātas vēl kādas iespējas?

PIETEIKUŠIES TEJU DIVI TŪKSTOŠI

1. Jānis Krops, *Swedbank* mediju attiecību vadītājs:

– Jā, kredītbrīvdienas kā privātpersonām, tā uzņēmumiem piedāvājam jau no 17. marta. Aicinām aizpildīt pieteikumu bankas mājaslapā vai arī nosūtīt ziņojumu internetbankā. Pieteikšanās pašam ir obligāta, jo bez klienta ziņas banka nevar zināt, ka drīzumā var rasties grūtības. Visu ir svarīgi noformēt pirms tam, kad radušies kredīta maksājumu kavējumi. Kredītbrīvdienām jau pieteikušies teju 2000 cilvēku. Tās var izmantot vismaz sešus mēnešus, bet hipotekārajiem kredītiem laiks ir pat 12 mēnešu. To laikā klients var nemaksāt aizdevuma pamatsummu un segt tikai procentu maksājumus, kas ir mazākā daļa, līdz brīdim, kad finansiālā situācija atgriežas ierastajās slīdēs. Tomēr svarīgi ņemt vērā, ka pēc tam maksājums nedaudz pieaugs, jo pamatsumma kredītbrīvdienā laikā nemazināsies. Visas noformēšanas darbības ir bezmaksas.

Lai gan pēdējo nedēļu laikā iedzīvotāju

interese par kredītiem ir mazinājusies, no privātpersonām joprojām tiek saņemts vairāk nekā 250 pieprasījumu dienā. Iedzīvotāji piesakās patērīna, mājokļu kredītam, arī līzīngam automašīnas iegādei. Arī uzņēmumu vidū interese nav pilnībā apsīkusi, un katru nedēļu tiek pieņemts vairāk nekā 50 pozitīvu lēmumu īstermiņa vai ilgtermiņa kredītiem tieši mazajiem uzņēmumiem.

Lai arī Covid-19 ierobežojumi un to sekas ietekmē teju ikvienu iedzīvotāju un uzņēmumu, tomēr šai krīzei Latvija ir nesalīdzināmi gatavāka nekā pirms globālās finanšu krīzes. *Swedbank* ekonomisti prognozē – Latvijas ekonomika šogad varētu sarukt aptuveni par 5,8%, taču, ja izdosies vīrusu ierobežot pāris mēnešos, nākamgad izaugsme strauji atgūsies, tautsaimniecībai augot par 5,8%. Pirmskrīzes līmeni ekonomika varētu sasniegt 2021. gada otrajā pusē. Salīdzinājumam – atgūšanās no iepriekšējās finanšu krīzes prasīja ap desmit gadiem.

IR ATBALSTA PROGRAMMA

2. Elīna Neimane, *SEB* bankas privātpersonu segmenta komunikācijas vadītāja:

– Mūsu bankai jau vairāk nekā desmit gadus ir kredītņēmēju atbalsta programma, un pašlaik norit aktīvs dialogs ar tiem kredītņēmējiem, kuri secinājuši, ka savas kredīt-saistības nevar vai nākotnē nevarēs izpildīt.

Izmaiņas kredītīgumos jau esam ieviesuši vairāk nekā 300 klientiem, lielākoties privātpersonām, kurām ir mājokļa kredīts. Tiek izvērtēts katrs pieteikums grozījumiem, jo situācijas var būt ļoti dažādas: zaudēts darbs, bezalgas atvaļinājums, dīkstāve privātajā biznesā u.c. Pats būtiskākais ir sākt sarunu ar banku un meklēt risinājumu, negaidot, kad situācija kļūst par lielu problēmu.

KOPĀ AR KLIENTIEM

3. Vladislavs Mironovs, *Citadeles* valdes loceklis:

– No 17. marta klientiem, kuri nonākuši šādā situācijā un iepriekš kredītsaistības pildījuši atbildīgi, trīs mēnešus piedāvājam atvieglotu kārtību pamatsummas atmaksai. Kredītbrīvdienas paredz bez komisijas maksas nokārtot pamatsummas samaksas atlikšanu, nemainot procentu likmi. Tomēr procentu maksājumi šajā laikā ir jāmaksā. Esam saņēmuši vairāk nekā 570 pieteikumu – ap 345 no privātpersonām, 103 no uzņēmumiem, un ir 131 līzīnga pieteikums.

Šis atbalsts tiek piešķirts no Covid-19 cietušajiem. Lai saņemtu kredītbrīvdienas,

Privātpersonām piedāvājam bez komisijas maksas savu kredītīgumu pārskatīt, tostarp uz laiku atlikt pamatsummas atmaksu, līguma nosacījumus saglabājot. Pārsvārā tas ir līdz trīs vai sešiem mēnešiem. Šajā gadījumā klientam būs jāturpina maksāt tikai procentus, kas veido mazāko daļu no kopējā maksājuma. Patērīna kredītam un līzīnga pakalpojumiem var pieteikties kredītbrīvdienām līdz trīs mēnešiem.

Līguma grozījumiem klienti var ērti pieteikties internetbankā, sadaļā *Kredīti/līzīngi* izvēloties norādes *Mani kredīti*, *Pieteikties grozījumiem* un aizpildot komentāru lauku. Ja ir studiju kredīts vai kredītmaksājumu apdrošināšana, tad aicinām rakstīt brīvas formas iesniegumu internetbankas ziņojumu sadaļā.

klientam jābūt tādām, kurš iepriekš kredītu maksājis atbildīgi un kurš atbilst kādam no šiem kritērijiem: ikmēneša ienākumi samazinājušies par vairāk nekā 20%, ir nācies ņemt bezalgas atvaļinājumu vai par bezdarbnieku viņš kļuvis pēc 8. marta. Uzņēmumi var kredītbrīvdienām pieteikties tad, ja nav uzkrāti nodokļu parādi vai nav kavēti kredīta maksājumi. Privātpersonām jāreķinās, ka vajadzēs dokumentu (VSAA izziņu vai darba devēja apliecinājumu) par ikmēneša ienākumu samazinājumu (vismaz par 20%), par bezalgas atvaļinājumu vai bezdarbnieka statusu.

Inta Jansone

Ja pamanāt ko interesantu, nofotografējiet un sūtiet: redakcija@kurzemnieks.lv.

Par iepriecām un pabēdām ziņojiet *Kurzemniekam* pa tālr. **63350568**, e-pasts: dina.porina@kurzemnieks.lv. Lasītāju vērojumi nav anonīmi.

Ja jūs avīzē pamanāt kādu kļūdu vai neprecizitāti, būsim priecīgi, ja darīsiet mums to zināmu pa tālruni **63350567**.

Kurzemnieks Galvenā redaktore Daiga Bitiniece – 63350567, redakcija@kurzemnieks.lv.
Kuldīgā, 1905. gada ielā 19, LV-3301

Žurnālisti: Inguna Spuleniece – 63350565, inguna.spuleniece@kurzemnieks.lv;
Daina Tafelberga – 63350563, daina.tafelberga@gmail.com;
Jolanta Hercenberga – 63350568, jolantah99@gmail.com;
Alberts Dinters – 63350568, alberts.dinters@kurzemnieks.lv;
Lāsma Reimane – 63350568, reimane.lasma@gmail.com;
Inta Jansone – 63324881, inta.jansone@kurzemnieks.lv.
Literārā redaktore Dina Porina – 63350568, dina.porina@kurzemnieks.lv.
Maketētājas: Laila Liepiņa – 63350568, laila.liepina@kurzemnieks.lv.
Inese Slūka – 63350563, reklama@kurzemnieks.lv.
Reklāmas nodaļa – 63324881, sludinajumi@kurzemnieks.lv.

Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. nr. 1400. Iznāk otrdienās un piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz *Kurzemnieku* obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa „Mūkusalas” Rīgā, Mūkusalas ielā 15a.

Metiens – 3025.

MANUPRĀT

Paldies par dziesmu!

Tieši pirms 20 gadiem šajā laikā uz mūžu atvadījies no mammas. Dažas dienas pēc bērēm mani darbā uzmeklēja šaipusē mīlētā folkloriste Aija Kaminska, ar kuru iepazīnāties darba darīšanās, bet pēc tam tiešām sadraudzējāmies. Viņa ienāca redakcijā, sameklēja mani, apkampa un nodziedāja spēka dziesmu *Lai bij vārdi, kam bij vārdi*. Aija neželēja, nemierināja, bet vienkārši ar šo dziesmu iedeva spēku. To darīt viņa bija atbraukusi no Ventpils, kur dzīvo arī tagad. Par šo mirkli esmu Aijai pateicīga. Un tieši šo dziesmu dunoju, kad uz sirds ir kāds smagums. Bet katrs no mums var atrast citu, tieši sev piemērotu spēka dziesmu, mantru, lūgšanu.

Inguna Spuleniece

RUNĀ SPECIĀLISTS

Brīvprātīgie dodas pie tiem, kam jāpalīdz

Inese Vaivare, Latvijas Pilsoniskās alianses padomes priekšsēde, brīvprātīgo palīdzības kustības #paliecējās pārstāve:



– Brīvprātīgo kustība #paliecējās ir pašorganizēta grupa, kas, izmantojot mobilo lietotni ar uzdevumiem, palīdz tiem, kuriem tas visvairāk vajadzīgs. Mēs palīdzam savas pilsētas un apkaimes cilvēkiem nopirkt produktus, izvest pastaigāties suni vai vienkārši piezvanām, lai parunātos.

Pirms divām nedēļām notika tiešsaistes hakatons jeb tika meklēti informācijas tehnoloģiju risinājumi, kā reaģēt uz vīrusa izraisīto krīzi. Mēs satikāmies astoņi pilnīgi sveši cilvēki, katrs savas jomas profesionālis. Sākām ar šo ideju strādāt. Tā ideju no online hakatona izdevās realizēt dzīvē. Mērķis ir placināt likni, lai nebūtu tik liela sloga uz medicīnas sistēmu – lai saslimušo skaits nepieaugtu strauji, lai cilvēki paliktu mājās. Ja cilvēku uz ielām aizvien būs daudz, vīruss izplatīsies straujāk un skars augsta riska grupas: seniorus un cilvēkus ar hroniskām slimībām.

Zinām, ka visi nedzīvo digitālajā vidē, tāpēc izveidojām zvanu centru ar palīdzības tālruni 25661991. Pieprasījumus visu diennakti pieņemam latviski, krieviski un angļiski. To nodrošina sociālā uzņēmuma *Sonido* zvanu centrs, kas nodarbina cilvēkus ar attīstības traucējumiem. Var pieteikties arī mājaslapā www.paliec-majas.lv. Ir skaidrs, ka mājās jāpaliek ne tikai augstā riska grupām, bet arī,

piemēram, mediķim, kurš ir noguris, vai mammai ar bērniem. Mēs cilvēkus nešķirojam.

Aicinām reģistrēties brīvprātīgos. Šobrīd reģistrēti vairāk nekā 200 visā Latvijā. Kuldīgā pašlaik ir divi, Skrundā – viens, bet Alsungas novadā vēl nav neviena. Ja esam saņēmuši palīdzības saucieni no vietas, kurā vēl nav neviena brīvprātīgā, iesaistām draugus un paziņas. Nesen Jelgavā tā izdevās palīdzēt, un cilvēks no aizkustinājuma raudāja. Brīvprātīgais reģistrējās mūsu mājaslapā, lejupielādē lietotni savā telefonā un izvēlas grupu – apkaimi, reģionu, kurā darbosies. Tad, ja kāds cilvēks noteiktā vietā ir pieprasījis palīdzību, to redz visi brīvprātīgie, kuri šajā apkārtnē darbojas. Brīvprātīgais uzspiež uz pieprasījuma, un viņam tiek nosūtīti kontakti, tad var sazināties ar palīdzības lūdzēju un noskaidrot vajadzīgo.

Brīvprātīgais ir kā draugs, kaimiņš, atbalstītājs. Labprāt ar senioriem aprunājamies, jo dažreiz nepieciešams tikai tas. Nevajag baidīties prasīt palīdzību! Un visu var noorganizēt caur aizvērtām durvīm – dzīvoklī neviens nav jālaiž. Brīvprātīgie ievēro visus drošības noteikumus. Darbojamies, lai šī informācija līdz cilvēkiem nonāk. Pagaidām ir 10-15 pieprasījumu dienā. Veidojam arī iedrošinošus videoklipus.

MUMS RAKSTA

Būs gan Likteņdārzs, gan Brisele. Kad būs droši

Redakcija saņēmusi ziņu no Eiropas Parlamenta deputātes Sandras Kalnietes konkursa organizatoriem.

„Eiropas Parlamenta deputāte Sandra Kalniete pateicas visiem *Kurzemieka* lasītājiem, kuri atsaucās aicinājumam piedalīties konkursā un iesūtīja gan atbildes uz jautājumiem, gan savus stāstus par Likteņdārzu.

Ārkārtas situācija, kas piemēklējusi visu pasauli, ir ieviesusi korekcijas sākotnējos plānos

par konkursa dalībnieku tikšanos ar deputāti un izlozi ceļojumam uz Briseli. Ekskursija uz Likteņdārzu, kur notiks visu dalībnieku apbalvošana un izloze, noteikti tiks organizēta, bet tikai tad, kad šāda tikšanās būs droša un atļauta. Līdz tam lūdzam stingri ievērot mediķu ieteikumus un valdības noteiktos ierobežojumus, kuru mērķis ir pēc iespējas aizkavēt Covid-19 izplatību Latvijā.

Lai visiem stipra veselība!”

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Kā vērtējat attālināto mācīšanos? Kādi tās plusi un mīnusi?

Vigra Leismane, Alsungas vidusskolas direktore: – Pēc vecāku aizpildītajām anketām varam spriest, ka mūsu skolā tas notiek labi. Pamatā vecāki ir apmierināti un norāda uz atsevišķām niansēm, kas būtu jāpamaina. Galvenā – par daudz apgūstamās vielas un darāmo darbu. Viņi norāda, ka mazliet jāsamazina. Pēc piecām ballēm aptuveni puse vecāku mācīšanos vērtē ar četri, 12% – ar pieci, bet 7% ar vienu balli. Redzams, ka grūtāk ir tiem bērniem, kuriem vajadzīga skolotāja klātbūtne, individuāla pieeja, lai uzdevumu nosacījumus izskaidrotu padziļināti. Par bērnu noslodzi lielākā daļa vecāku liek no trim līdz piecām ballēm. Vairāk nekā puse pozitīvi vērtē to, ka uzdevumi uzdoti laikus un bērns pats var plānot savu laiku. Patīk tas, ka skolotāji devuši skaidras instrukcijas un klašu audzinātājiem ar skolēniem ir laba sadarbība. Kā grūtības bērni min to, ka ļoti daudz laika jāpavada pie datora, dažus neapmierina tas, ka e-klasē pie uzdevuma nav dots sīkāks paskaidrojums. Viņi vēlētos detalizētāku. Vecāki pozitīvi vērtē to, ka ir iespēja ar skolotāju sazināties no deviņiem rītā līdz astoņiem vakarā. Skolotājiem esam izveidojuši vatsapa grupu, tajā pārrunājam kopīgos jautājumus. Ilgtermiņā kā plusu saredzu to, ka bērni un skolotāji iemācīsies strādāt ar jaunām tehnoloģijām, bet mīnuss ir tas, ka grūti padarīto vērtēt.

Dace Rimaševska, V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas direktora vietniece izglītības darbā: – Procesu varēs izvērtēt vēlāk, lai saprastu, kādas prasmes un zināšanas bērni šajā laikā guvuši. Kā plusu vecāki un skolēni min to, ka skolotāji plāno darbus nedēļai. Bija tehniskas problēmas, tādēļ iepriekšējā reizē aizkavējās, bet domāts, ka piektdienā līdz sešiem vakarā katrs bērns būs saņēmis nākamās nedēļas tēmu, darbus, izmantojamus resursus un sasniedzamos rezultātus. Mazāko klašu audzēkņiem mācības var notikt tikai ar vecāku atbalstu, un jāsaņem milzīgs paldies, jo tāds ir. Mēs redzam un jūtam viņu līdzdalību.

Pie mīnusiem var minēt to, ka vecāko klašu bērniem, kuriem pašiem nav datora, lai mācītos, ministrija dod telefonus. Arī lielajiem piemērotākas būtu planšetes, jo telefonā tik ilgas mācības nevar nodrošināt. Bet tiem, kuriem nebija, mēs uzreiz devām skolas ikdienā izmantotos datorus. Arī stacionāros, ja nepieciešams. Mūsu IT speciālists sniedz tehnisko palīdzību, ja kādam ar datortehniku ir ķibeles. Skolēniem lūdzam un atgādinām, ka jāuztur mācīšanās ritms – nedrīkst pazaudēt ieradumu mācīties. Vai tas tā būs, atkarīgs no vecākiem un klašu audzinātājiem, viņu sadarbības. Pluss ir tas, ka tiek iedzīvinātas *Skolas 2030* idejas par pašvadīto mācīšanos un plānošanas prasmēm. Dzīve izveidojusies tāda, ka mācības tas tiek iedzīvināts straujā tempā. Katru dienu bērni sūta skolotājam atskaiti par paveikto, un pēc tās redzam, kā ar plānošanu veicies.

Kopumā gan skolotājiem, gan skolēniem ir

grūti, jo triecientempā jāapgūst ļoti daudz kā jauna. Ilgtermiņā tas būs pozitīvi. Tiek apgūtas tehnoloģijas. Skolotāji sāk vadīt tiešsaistes nodarbības, citi bērniem jau ir nosūtījuši nodarbību ierakstus, piemēram, desmit minūšu garu jaunās vielas skaidrojumu. Ar nākamo nedēļu visiem ieteikts jauno vielu mācīt šādi vai tiešsaistē. Šajā laikā skolotāji būs apguvuši dažādus rīkus, un tas noderēs stundu dažādošanai.

Agita Grāvere-Prenclava, Vārmes pamatskolas direktore: – Process ir pārbaudījums vecākiem, skolotājiem un skolēniem, bet pozitīvais ir tas, ka arvien vairāk nostiprinās saikne starp vecākiem un pedagogiem – pirms tam tā nereti izpalika. Vecāki iedziļinās bērnu mācībās. Labi, ka visas iesaistītās puses apgūst jaunas interneta platformas. Ar mazajiem bērniem, lai viņi apgūtu jauno vielu, skolotāji strādā vatsapa tiešsaistē: pa trim bērniem vienā čatiņā, tad ar nākamajiem. Skolotāji saka: viņiem vajadzīgs acu kontakts ar bērnu.

Lielākais mīnuss ir tas, ka cilvēki nesatiekas, jo tikšanās ir vajadzīga. Es domāju, ka visgrūtāk klājas vecākiem, īpaši tiem, kam ir jaunāko klašu bērni. Mums bija piecas ģimenes, kurās ir tikai telefons, bet šodien (1. aprīlī – aut.) saņemām planšetes. Tās tiks aizgādātas, un bērni varēs mācīties.

Līga Lapsa, angļu valodas skolotāja Kuldīgas Centra vidusskolā: – Es neesmu no tiem, kuri ātri cenšas apgūt un ieviest jaunās tehnoloģijas, un man šķiet, ka tiešais kontakts mācībās ir neatsverams. Visur to novērtē. Tādēļ klātienē tiek apmeklēti teātris, koncerts, arī skola. Tehnoloģijas var tikt izmantotas tikai kā palīgrīks dažās situācijās. Bet mēs sūtām bērniem uzdevumus, gaidām atbildes. Ja klātienē kādam ir jautājumi, tad viņš saņem atbildi un turpina darbu pildīt, bet šajā situācijā, kā nu pats ticis galā, tā ir.

Šis ir liels izaicinājums. Skolotājam jāgatavojas daudz vairāk. Ikdienā katram ir grāmata, un pēc tās strādājam, bet tagad jāsameklē piemēroti materiāli, lai bērns no tiem iemācītos patstāvīgi. Gatavoju arī materiālu nākamajai nedēļai. Atradu audiogrāmatu angļu valodā, pēc tās izdomāju uzdevumus. Daudz laika iznāk pavadīt pie datora – tas ir ļoti jūtami.

Angļu valodā daudzas tēmas var mācīties internetā. Vietnē *YouTube* uzraksta tēmu, un video visu izstāsta. Bet angļiski. Tiem, kuriem nepadodas tik labi, bez skolotāja skaidrojuma ir grūti. Mācīties šādi var, bet tā ir tikai ārkārtas metode.

Es esmu no tiem, kuri tehnoloģiju lietošanu atliek uz vēlāku laiku, ja vien tas iespējams. Tā arī vietnes *Uzdevumi.lv* izmantošanu atliku: kad eksāmeni būs nokārtoti, kad kursi būs pabeigti... Bet, redz, ir jāprienāk pasaules galam, lai es tam uzreiz pieķertos. Ir tādi skolotāji, kuri tam ķeras klāt tikai piespiedu kārtā. Es būšu cilvēks, kurš no šīs krīzes iznāks ārā ar jaunām prasmēm.

Jolanta Hercenberga

NUMURA CITĀTS

Ineses Slūkas zīmējums



„Šādā mazā miestā ir ļoti viegli vienam otru uzpasēt. Nav jau kā Rīgā. Te, Dzeldā, visi visus pazīst. Tiklīdz kāds gribēs sagrēkot un neievērot pašizolāciju, visi to zinās un viņam aizrādīs. Ja neklausīs, tad izsauks policiju. Tāpēc jau te ir tik mierīgi,” saka veikala *Elva* pārdevēja Lūcija Briede.

Slimnīcā ar Covid-19 atrodas 32 pacienti

Iepriekšējā diennaktī izmeklētas 1024 personas ar aizdomām par Covid-19, un infekcija apstiprināta 12 cilvēkiem, vēsta Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC).

Latvijā bijuši 16 834 izmeklējumi, infekcija apstiprināta 458 gadījumos. 32 pacienti stacionēti, tai skaitā 29 ar vidēju slimības gaitu, bet trīs ar smagu.

Kā Latvijas Radio pastāstīja SPKC infekcijas slimību riska analīzes un profilakses departamenta direktors

Jurijs Perevoščikovs, ņemot vērā mūsu apdzīvotības blīvumu un laikus ieviestos drošības pasākumus, uz vairuma Eiropas valstu fona Latvijas situācija koronavīrusa izraisītās slimības Covid-19 ierobežošanā ir krietni labāka. Pēc viņa teiktā, galvenais, kas to pamato, ir fakts, ka Latvijā šī epidēmija vēl ir sākotnējā fāzē, turklāt tiek ievēroti stingri noteikumi. Pateicoties tiem, arī gripa un citas elpceļu slimības nevar izplatīties tikpat plaši kā citās sezonās.

Drošības dēļ

Pašlaik nekādus materiālus ziedojumus jeb mantas nenest Sarkanajam Krustam – tā lūdz Kuldīgas nodaļas vadītāja Tatjana Kulbare.

„Tas ir visu – gan to, kuri organizācijā strādā, gan pašu ziedotāju – drošības dēļ,” saka T.Kulbare.

Uzticības tālrunis krīzes skartajām ģimenēm

Bērni un vecāki aicināti izmantot bezmaksas psiholoģisko palīdzību, ko visu diennakti var saņemt pa bērnu un pusaudžu uzticības tālruni 116111.

Lai inspekcijai ziņotu par iespējamiem bērnu tiesību pārkāpumiem vai arī saņemtu psiholoģisko atbalstu:

- tālr. 67359128;
- e-pasts: pasts@bti.gov.lv;
- www.latvija.lv (iesniegums iestādei);
- uzticības tālruņa konsultācijas tiešsaistē jeb čata darba dienās no 12.00 līdz 20.00, tās ir bezmaksas un anonīmas (čata lodziņš mājaslapas www.bti.gov.lv labajā apakšējā stūrī);
- konsultatīvās nodaļas vadītāja Inga Gulbe savanā darba dienās no 9.00 līdz 15.00, tālr. 26808563, e-pasts: inga.gulbe@bti.gov.lv.

Krīzes laikā, kad ierastais dzīves ritms izjaukts un jāievēro dažādi ierobežojumi, daudzi izjūt spriedzi. Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas ģimeņu ar bērniem atbalsta departamenta direktore Amanda Vēja uzsver, ka aktuālākās tēmas saistītas ar bailēm no Covid-19 un iespējām sevi pasargāt, pulcēšanās ierobežoju-

miem un aizliegumu doties ārā. Tādēļ nereti ar vecākiem rodas konflikti.

Tiek saņemtas ziņas arī par interneta drošības pārkāpumiem. Vecāki biežāk konsultējas par bērnu atkarībām un veselības problēmām, interesējas par saskarsmi šķirtās attiecībās un bērnu disciplinēšanas metodēm.

Inguna Spuleniece

Īpašuma nodokli drīkst maksāt vēlāk

Kuldīgas novada iedzīvotāji nekustamā īpašuma nodokli šim gadam drīkst samaksāt līdz 15. novembrim.

Par pārceļtajiem termiņiem fiziskām personām nokavējuma nauda netiks aprēķināta. Tā lēma novada dome, pamatojoties uz valdības norādēm saistībā ar Covid-19.

Sēdē deputāti sprieda, ka tas pats attieksies arī uz juridiskām personām, bet tikai uz iesnieguma pamata. Šī nodokļa administratoram ir tiesības izskatīt krīzes skarto nozaru

nodokļu maksātāju iesniegumus un pieņemt lēmumus, ievērojot normatīvos aktus.

Domes priekšsēdes vietnieks Viktors Gotfridsons atzina: „Mēs nevaram nodokli samazināt vai atcelt, tikai atlikt. Turklāt parādniekiem gan tā pretī nenāksim.” Priekšsēde Inga Bērziņa gan iebilda: ja ar Valsts ieņēmumu dienestu noslēgta vienošanās, tad skaitās, ka parāda nav. Tomēr arī viņa piekrita, ka šis ir atbalsts godīgajiem maksātājiem.

Inguna Spuleniece

Pasts nestrādās, pensiju atnesīs agrāk

Lieldienu brīvdienās no 10. līdz 13. aprīlim *Latvijas Pasta* (LP) nodaļas nestrādās, bet sūtījumu saņemšanai darbosies uzņēmuma pakomāti.

Klienti, kam pensijas un pabalstus dzīvesvietā piegādā LP un kam izmaksa paredzēta 10.–13. aprīlī, tos saņems agrāk. Informācija par darba-laika maiņu ir arī visās pasta nodaļās.

Kuldīgā sāk pieņemt analīzes

Sākot ar 2. aprīli, A.Grundmaņa stadionā Kuldīgā ierodas tie, kuri laikus pieteikušies vai pieteikti Covid-19 analīžu noņemšanai.



Mediķi gatavojas pieņemt pirmo apmeklētāju.

Pirmais Centrālās laboratorijas pacients ceturtdien bija pieteikts 11.00. Neilgi pirms tam darbinieces apmācītas, kā pareizi tērpties aizsargtērpos un kā ņemt paraugus, aizpildīt veidlapas. Kā pastāstīja Centrālās laboratorijas klientu apkalpošanas nodaļas vadītāja Kristīne Ūdre, 2. aprīlī pieteikti 11 testi.

Kā klātienē novēroja *Kurzemnieks*, pirmais klients ieradās noteiktajā laikā, pāris minūšu vēlāk piebrauca nākamais. Mulsinoši likās tas, ka no stadiona puses nebija nekāda norobežojuma, kas nepiederošiem neļautu piekļūt ģērbtuvēm, kurās analīžu punkts iekārtots. Nebija arī brīdinošo zīmju. Stadionā atradās vairāki vecāki ar bērniem.

Kā pastāstīja Centrālās laboratorijas valdes priekšsēde Stella Lapiņa, citviet Latvijā šādas

vietas ir norobežotas no visām pusēm, nepiederošajiem piekļuve ir liegta, dežurē pašvaldības policija. Arī Kuldīgā teritorija tiks norobežota, solīja S.Lapiņa.

Stadionā dežurēs arī viens pašvaldības policists, kurš uzraudzīs pacientu plūsmu, pastāstīja policijas priekšnieks Kaspars Šabāns. Pēc sarunas ar *Kurzemnieku* viņš sazinājās ar domi, lūdzot sagādāt pagaidu žogu.

Kā skaidro Veselības inspekcijas pārstāve Saiva Luste, inspekcija tikai pieņem izmantošanai telpas, kurās analīzes tiks nodotas, bet par apkārtni atbild pašvaldība un laboratorija. Sazinoties ar laboratoriju, gūts apstiprinājums, ka žogs tiks uzlikts.

Alberta Dintera teksts un foto
Vairāk foto: www.kurzemnieks.lv

NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Stāsta Kuldīgas novada pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns.

Sludinātājs, makšķernieki pārkāpēji, distances neievērotāji

26. marts. Vienos dienā Kuldīgas bāriņtiesa lūdz apskatīt kādu dzīvokli, bet mūsu darbinieki netiek ielaisti, un informācija nodota bāriņtiesai. Makšķernieku pārbaudē lūkojam, vai visiem ir līdzī kartes, licences un vai noķerto zivju skaits netiek pārsniegts. Viss kārtībā. Darbdienas izskaņā palīgā saucieni no Skrudas ielas – tur vīrietis reibumā skaļi lamā savu dzīvesbiedri. Vīrietis nogādājam atzīrtgāt izslēgtas aizturēšanas telpā, sākam lietvedību. Tad traucamies palīgā sievietei, kuras dēļ kunga prātā neatdod mātei dzīvokļa atslēgas. Mūsu darbinieki trača cēlājam liek doties savās gaitās un sievietei atdod atslēgas. Signāls no Valsts policijas, ka Stendes ielā aizdedzies skurstenis, mēs ziņojam ugunsdzēsējiem.

27. marts. Braucam uz Paduri, kur saimniecībā ugunskurā tiek dedzināta plastmasa. Jā, kaut kas dedzināts tiek, bet ne plastmasa un ne ugunskurā. Zari metāla mucās. Arī šajā dienā pārbaudām makšķerniekus – copmaņi kārtību ievēro. Priedainē cilvēks guļ zālē. Aizbraucam: vīrietis esot atlaidies un, saules ieaijāts, aizmiedzis. Pieceļas un pats dodas prom. Mums zvana, ka pie Melnās kolka makšķernieki pa kluso uz auto stiepj noķertās vimbas un neievēro to, ka dienā drīkst paturēt tikai septiņas. Informējam Valsts vides dienesta inspektoros. Padurē kādās mājās ieklīdis divains cilvēks. Aizgādājam uz Valsts policiju apstākļu noskaidrošanai.

28. marts. Zvans: pie Melnās kolka makšķernieki atkal pārkāpj noteikumus. Pārbaudām

23 un diviem copmaņiem izsakām aizrādījumu. Tāpat brīdinām desmit autovadītājus, liekot pārvietot pie upes piebrauktos spēkratus. Pienāk signāls, ka Ventā atrasts nelegāls zvejas murds. Ziņojam Valsts vides dienestam. Notiek vairākas pārrunas ar ugunskurā kurinātājiem. Uz policiju nogādāta korespondence, kas izkritusi no pasta kastītes pie sociālā dienesta.

29. marts. Piltenes ielā vīrietis kaut ko skaļi sludina un traucē atpūtu. Arī policistus viņš sagaida ar Dieva vārdiem, pa gabalu svētī un dodas prom.

30. marts. Zvans no sievietes, ka pazudis dēls. Informācija pieņemta zināšanai. Patruļa pamana, ka skeitparkā spēlējas divas mazas meitenītes. Viņām pastāstīts par situāciju, ka nedrīkst tur būt, un abas pavadītas mājup.

31. marts. Šodien pats apskatu pastaigu takas – cilvēki distancēšanos ievēro. Ir otrdiena: Ventā makšķerēt aizliegts, bet kāds vīrietis to neievēro un tiek pie soda.

1.aprīlis. Sākam lietot mūsu operatīvā auto skaļruņus – brīdinām tos, kuri uz ielas neievēro divu metru distanci. Darām tāpat kā Valsts policija. Zvana par Piltenes ielas namu, kur kāpņu telpā guļ vīrietis. Kad policisti ierodas, gulētājs pieceļas un ieiet savā dzīvoklī. Nākas braukt arī uz Mārtiņsalu, kur četri jaunieši kurina ugunskurā un neietur distanci. Visi nogādāti pie vecākiem. Graudu ielā izceļas ugunsgrēks – tur gruzd zari, atkritumi.

Alberts Dinters

Pašizolācijas stāsti

Laiks atbalstīt vietējo ekonomiku

Katrīna Pavasare ir viena no 700 *airBaltic* darbiniekiem, kura pandēmijas dēļ palikusi bez darba. Šovasar apritētu desmit gadu, kopš bijusi kuldīdzniece strādā šajā lidsabiedrībā.

Ar kādām domām uztvēri to, ka kādu laiku darba nebūs?

Protams, skumji un satraucoši, jo man tāpat kā daudziem citiem tas ir sirds darbs. Taču nekas jau nebeidzas – visi esam pauzes režīmā tikai uz vīrusa laiku. Gaidīsim, cik ātri tas pierims. Vēl turpinām lidot uz Liepāju vienu reizi nedēļā.

Kas tev darbā vislabāk patīk? Kā visvairāk pietrūks?

Tas, ka katru dienu ir citādāka – pat tad, ja vairākas dienas lido uz vienu un to pašu galamērķi, neviens reiss nav identisks. Pietrūks manu lielisko kolēģu un pašas aviācijas – lidmašīnu, lidostas skaņu un visa cita, kas ar to saistīts.

Vai reģistrējies bezdarbniekos? Vai meklēsi citu darbu?

Šobrīd neesmu ne atbrīvota, ne no darba aizgājusi, līdz ar to citu nemeklēšu. Jebkurā gadījumā gaidīšu līdz pat pēdējam, jo zinu, ka izķepurosīmes – mums ir lieliska vadība, kas



Katrīnai Pavasarei stjuartes darbs ļoti patīk, un viņa gaidīs līdz pēdējam, kad atkal varēs lidot.

dara visu, lai kompānija spētu pārdzīvot arī šo krīzi.

Vai jums ir kādas sociālās garantijas?

Jā, visiem ir veselības apdrošināšana.

Ko dari piespiedu pauzē?

Tā kā man ģimenē aug divi bērni, kurus šajā laikā uz bērnudārzu nevedīsim, pavadīšu to mājās.

Kā ģimenē varēsiet iztikt?

Mazliet pārrēķinājām budžetu, un būs labi, jo, tā kā tikko esmu atgriezies darbā no bērna kopšanas atvaļinājuma, kopējo budžetu mana nestrādāšana daudz neietekmēs, jo pēdējos divus mēnešus man tāpat ienākumu nebija. Vīrs

turpina iet uz darbu, un cerams, ka tā arī paliks.

Vai biji arī pašizolācijā?

Nē, jo manos reisos neviens saslimšanas gadījums netika konstatēts. Tomēr pagaidām no mājas neizejam, jo dēļs ir saslimis (ne ar Covid-19).

Cik no atlaistajiem ir stjuarti?

Kopējais plāns, protams, visvairāk skars tieši lidojošos darbiniekus – gan stjuartus, gan pilotus, taču par skaitļiem nemāku teikt.

Ko gribi pateikt tiem, kuri strādā tajos darbos, kuros situācija iecērt vislielāko robu, kur biznes visapdraudētākais?

Gribu visiem ieteikt, ka nu ir laiks atbalstīt vietējo ekonomiku – iegādāties preces un pakalpojumus no mazajiem un lielajiem Latvijas uzņēmumiem, jo ikkatrs pirkums var attālināt to brīdi, kad darbību nāktos pārtraukt.

Tāpat valdība tikko ir pieņēmusi lēmumu par dažādu atbalstu Latvijas uzņēmējiem, kurus šī krīze skars. Iesaku visiem nekavējoties sākt meklēt informāciju, lai šim atbalstam pieteiktos.

Daiga Bitīniece

Katrīnas Pavasares arhīva foto

Arī mājās paliekot, iespējas ir

Skrundas novada domes tūrisma un uzņēmējdarbības atbalsta centra vadītāja Aivita Staņeviča uzskata, ka palikšana mājās nevis ierobežo, bet dod iespējas.

STAIGĀ AR DEZINFEKCIJAS LĪDZEKLI

Abi Aivitas vecākie dēli atgriezies no Norvēģijas, bet tas bija jau marta sākumā, kad Latvijā ārkārtējā situācija vēl nebija noteikta. Nu jau divas nedēļas būs pagājušas, tomēr sabiedrībā viņa neiziet, jo pašvaldība darbiniekiem noteikusi attālināti strādāt līdz 14. aprīlim, turklāt Aivitai jāpieskata mazākais dēliņš, kuram ir četri gadīņi. Viens no lielajiem dēliem atlidojis tikai uz brīdi. Pat tad, ja būtu paspējis atgriezties Norvēģijā līdz 17. martam, viņam tur divas nedēļas būtu jāsež izolācijā. Taču darba tāpat nebūtu, jo dēļs tirdzniecības centrā strādā sabiedriskajā ēdināšanā. „Dzīvojam privātā mājā, un nezinu, kā būtu dzīvoklī,” stāsta skrundeniece. „Māja liela, darba daudz. Malka no lauka pagrabā jāsavēd. Logi jānotīra, lai pavasara saulīte iespīd. Ir dārzs – var jau tur kaut ko padarīt, pie reizes svaigu gaisu paelpot. Man nešķiet, ka viesnīcas pašizolācijai ir labākais variants. Es te staigāju visur ar dezinfekcijas līdzekli, bet vai viesnīca spētu savus darbiniekus pasargāt? Vai viesi tiešām ievēros visu?”

Mums Skrundā mierīgi kā jau laukos. Latvieši jau agrāk daudz pārdzīvojuši, arī tādu laiku, kad veikalā neko nevar nopirkt. Sazinās ar



„Nav vienmēr jāskrien plašās masās – var vairāk pabūt mierā, sakopt māju, vienatnē pastaigāt gar jūru, aizbraukt uz mežu,” teic skrundeniece Aivita Staņeviča.

draudzeni, kas tagad dzīvo Austrālijā. Tur daudz trakāk: mežu ugunsgrēki un tagad krīze vīrusa dēļ. Viņai un vīram darbs vēl ir, bet tajā ciemā, kur viņi dzīvo, jau vairāk nekā 100 cilvēku to zaudējuši. Veikalus slēdz, drīz sāks pietrūkt pirmās nepieciešamības preču. Zvanu un mierinu.”

SATIEKAS NETIEKOTIES

Aivita iesaistījies Skrundas muižas šefpavāra Žaņa Raivo Behmaņa ierosinātajā neklāties satikšanās spēlē, kas ļauj izrauties no mājām, citus neapdraudot un vēl iepriecinot. Nosacījumi tādi – ierosinātais uzaicina pirmo dalībnieku, viņš vai viņa pie Skrundas muižas atrod karti. Uztaisa selfiju uz muižas fona un sociālajos tīklos ieliek bildi ar mirkļbirkām #atliktāslietas #paliemājas #skruna #esiatbildīgs Skrundas muiža/Skrunda Manor. Tad, nolasot karti, riksītī, cilpojenā vai pastaigā dodas meklēt dāvanu, ko uzaicinātais vēlas nodot. Pirms tam jau sagatavota dāvana nākamajam dalībniekam un pašais karte ar norādi, kur tā jāmeklē, kā

arī publiski tiek nodota informācija, kurš būs nākamais. Skriešanas laiks tiek nodots divreiz dienā – ap 8.00 un 19.00, tas nozīmē, ka ik dienu ir tikai divi dalībnieki, kuri viens otru nesatiek, kaut arī tā ir stafete. Svarīgi, ka dāvanas dezinficētas, netiek atstātas publiskā vietā un pārdāvinātas. Karti katrs zīmē, kā prot, un tās tiek krātas. Vēlāk par atrastajām dāvanām var uzmināt feisbukā vai citos sociālajos tīklos.

Aivitas uzaicinātajā savējo bija ierakusi sniegā, bet, kad viņa gājusi to meklēt, sniegš jau nokūsis. Savukārt cits dalībnieks vietu atradis ātri, bet dāvanu uzreiz nav redzējis, jo tā pakārta kokā. Spēlē, kas sāka 14. martā, Aivita iesaistījies kā trešā, bet nu jau pulks ir diezgan liels. 15. aprīlī plānots visiem tikties pie Skrundas muižas, kur katrs tiks pacienāts ar siltu dzērienu, tiks uztaisīta fotogrāfija un paziņots balvas ieguvējs. Protams, tas atkarīgs no situācijas saistībā ar koronavīrusu.

Daina Tāfelberga

Aivitas Staņevičas arhīva foto

Čelli skanēs nākamgad

Aprīļa beigās un maija sākumā Kuldīgā paredzētais Kārļa Davidova 11. Starptautiskais čellistu konkurss pārceļts uz nākamo gadu – no 25. aprīļa līdz 2. maijam.

Dalībnieki par šādu rezultātu brīdināti jau pirms domes lēmuma. Pašvaldība ir gatava visiem 79 konkursantiem no 20 valstīm atdot dalības maksu un samaksu par koncertmeistaru darbu. Par pamatu naudas atdošanai būs katra dalībnieka iesniegums.

Inguna Spuleniece

Pilnībā vai daļēji atbrīvo no nomas maksas

No nomas maksas pilnībā atbrīvoti tie Kuldīgas novada uzņēmumi, kuri līdz 26. martam bija iekļauti Ministru kabineta noteikto krīzes skarto nozaru sarakstā. Pārējos, izvērtējot katru iesniegumu, atbrīvos no 50% maksas.

Tā deputāti lēma attālināti organizētajā marta domes sēdē. Priekšsēde Inga Bērziņa pastāstīja, ka aizvien vairāk ir tādu komersantu, kam saistībā ar Covid-19 pandēmiju radušās finansiālas grūtības darīt ierasto darbu. Viņi pašvaldībā jau interesējušies par atbrīvojumu no nomas maksas ārkārtējās situācijas laikā. Uz to var pretendēt tie, kuri godprātīgi pildījuši saistības pret pašvaldību un maksājuši valstī noteiktos nodokļus.

Videokonferencē deputāti sprieda, kurš izvērtēs, cik procentu atlaide jādod tiem uzņēmējiem, kuri telpas nomā no pašvaldības uzņēmumiem – no Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem, Kuldīgas ūdens, Kuldīgas siltumtīkliem un Kuldīgas slimnīcas. Priekšsēdes vietnieks Viktors Gotfrīdsons nebija pārliecināts, vai par to jālemj kapitālsabiedrību vadītājiem, jo īpašumi pieder pašvaldībai. Viņam piekrita deputāte Baiba Mikāla, sakot, ka starp izvērtētajiem jābūt arī kādam domes cilvēkam.

Juriste Inese Ozola norādīja, ka jebkuram nomniekam ir tiesības nolemto pārsūdzēt domē, bet lēmēju komisiju katra uzņēmuma vadītājs var veidot pats. Deputāte Kristīna Ansona aizstāvēja pašvaldības kapitālsabiedrības, uzsverot: tās vadītājam taču ir tiesības rīkoties, bet strīda gadījumā var iesaistīties dome. Viņai piekrita deputāts Mārtiņš Tjarve.

Balsojot atturējās V. Gotfrīdsons un B. Mikāla, bet Raimonds Laņķis, kura kafejnīca *Pagrabiņš* strādā no pašvaldības īrētās telpās, balsojumā nepiedalījās.

Inguna Spuleniece

Šo laiku izdzīvot, ne pārdzīvot

Tas, ko spējam kontrolēt, jānošķir no tā, ko nespējam. Ja nespējam, tad mazāk par to jāuztraucas. To saka gan garīdznieki, gan filozofi un psihologi, gan arī latviskās dzīvesziņas kopēji.

Andris Vasiļevskis: „Priecāsimies, ka dzīves ritms ir pierimis. Nav skriešanas, nav vietu, kur mums noteikti jābūt, jāparādās, jāaizlido, jo tur jau bijuši kaimiņi vai draugi, jānotur kaut kāds līmenis. Ej kājām! Paskaties, kas notiek apkārtnē, cik skaista ir tava dzimtā zeme! Pirms skrien tālāk, ieraugi savu tuvāko skaistumu!”

Jābūt iekšējam mieram



Andris Vasiļevskis: „Bailes nenāk no Dieva. No Dieva nāk miers.”

Sevis un savas dzīves pieņemšanas dziesma. Pieņemot notiekošo, tiekam tālāk. Pirmsākuma dziesma iesākšanai. Garīgās telpas atvēršana.

Teku, teku pa celiņu

Teku, teku pa celiņu, ligo, ligo, Uztecēju ziedupīti, ligo, Uztecēju ziedupīti, ligo, ligo, Nevarēju pāri tikt, ligo, Kad paņēmu ziedu sauju, ligo, ligo, Tad varēju pāri tikt, ligo.

Teku, teku pa celiņu, Uztecēju zeltu, Uztecēju zeltu, Uztecēju zeltu, Nevarēju pāri tikt, Kad paņēmu zelta sauju, Tad varēju pāri tikt.

Teku, teku pa celiņu, Uztecēju Saules muižu, Uztecēju Saules muižu, Nevarēju garām tikt, Kad paņēmu Saules meitu, Tad varēju garām tikt.

Teku, teku pa celiņu, Uztecēju brāļu sētu, Uztecēju brāļu sētu, Uztecēju brāļu sētu, Nevarēju iekšā tikt, Pirmais brālis vārtus vēra, Tam iedevu ziedu sauju, Otrais brālis vārtus vēra, Tam iedevu zelta sauju, Pastārtis krēslu cēla, Tam iedevu Saules meitu, Tam iedevu Saules meitu, Visu mūžu ligaviņu.



Te - ku te - ku pa ce - li - ņu Lī - - - go, lī - - - go Uz - te - cē - ju ziedu - pī - ti, lī - - - go...

Kāda pasaule būs pēc tam

Artis Svece: „Ja par kaut ko būtu jābaidās, tad par krīzes sekām, nevis par to, ka mums kādu laiku jāsež karantīnā.”

Artis Svece: „Sarunā par situāciju mums jāpamana, ka izolācija nav vientulība. Vientulība ir kas tāds, par ko mums jādomā.”

Kosmisko likumsakarību pieņemšana dziļākajā līmenī. Dieviņš bija, Dievs palika

Dieviņš bija, Dievs palika, Dievam gudrs padomiņš: Dievs kokiem lapas deva, Dievs vārpiņas tūmā.

Dieviņ, tavu likumiņu, Kāda diena, tāda nakts: Cik augšā siku zvaigžņu, Zemē siku akmentiņu.

Šķir, Dieviņi, lietus gaisu Deviņiem gabaliem! Lai šķir Laima taisnu ceļu Šī celiņa gājējiem!

Augsti dzied cirulītīs Aiz visiem putniņiem; Dievam gudrs padomiņš Pār šo visu pasaulīt'.



Die-viņš bi-ja, Dievs pa-li-ka, Die-vam gud-ris pa-do-mi-ņis Die-viņš bi - i - ja, Dievs pa-li-ka, Die-vam gud-ris pa-do-mi-ņis.

Inguna Spuleniece



tā ir milzīga problēma, ko grūti atrisināt. Katrā ziņā sabiedrībai par to vairāk jādomā.

Būt izolētam dzīvoklī – tā nav vientulība. Tas ir ierobežojums, ar ko varam tikt galā. Dažādi cilvēki izolāciju uztver dažādi. Ir tā saucamie intravertie un ekstravertie. Es pēc dabas esmu intraverts. Neteiksim, ka par situāciju esmu sajūsmā, bet man nav problēmas sēdēt dzīvoklī. Intravertajiem šis ir atbrīvojošs moments. Viņiem nav uzspiestās socializācijas, kas ikdienā ir daļa no darbības. Ekstravertie jūtas daudz slīktāk, jo pietrūkst komunikācijas. Bet arī tā nav vientulība. Vientulība ir psiholoģiska atsvešinātība, kad tu gribi ar kādu sazināties, bet šādas iespējas nav. Man nav risinājuma, bet pašam jāmeģina iet ārā. Nedomāju to fiziski, bet varbūt pieslēgties kādai diskusiju grupai... Kaut gan tas ir triviāli. Ja šai problēmai būtu vienkāršs risinājums, tās nebūtu.

Latvijas sabiedrība ir apbrīnojami disciplinēta. Itālijā cilvēki vienkārši nav nēmuši galvā ne valdības, ne medicīnas organizāciju teikto. Redzam tam rezultātu. No vienas puses – disciplinētība Latvijā ir laba. No otras – redzam, ka ar bezgala daudzām ierobežojumiem mūsu dzīvē milzu ātrumā esam samierinājušies. Līdz tam pat nebija iedomājami, ka mēs varētu piekrist tam, kā iet uz veikalu, kā nesatīkties, neapmeklēt kafējnīcas. Nepārprotami tas ir pašsaglabāšanās instinkts, vēlme izdzīvot. Bet kādā slīktā scenārijā šie brīvības ierobežojumi var palikt. Piemēram, kas notiek Ungārijā, kur tiek mēģināts ieviest autoritāru režīmu? Izdzīvošanas dēļ esam gatavi samazināt savu brīvību. Nesaku, ka tas ir muļķīgi, bet jābūt uzmanīgiem. Jāskatās, lai krīze nekļūtu par iemeslu tam, ka arī pēc tam tiek ierobežota, piemēram, pulcēšanās brīvība.

Arī sociālo attiecību līmenī notiek interesantas un divainas lietas. Pats pie sevis esmu novērojis: ja vēl krīzes sākumā kāds deva roku, es to paspiedu, kaut ar aizdomām, bet citādi rīkoties būtu nepieklājīgi. Interesanti, kad un cik ātri pēc krīzes atgriezīsimies pie tā, ka apskaujamies, stāvam viens otram tuvu. Var jau būt, ka ir tādas pašsaprotamas lietas, kas pēc krīzes neatgriezīsies ilgi vai vispār. No tā var mainīties mūsu uzvedības forma un vide. Sevišķi, ja krīze turpināsies ilgi.

DZIESMAS NO KRĀJUMA SPĒKA DZIESMAS

(Ar Sarmītes Krišmanes, Ievas Ančevskas un Ģirta Ančevska dotām kodu atslēgām.)

Starp spēka dziesmām ir arī visiem mums zināmās:

- *Tumša nakte, zaļa zāle* (sieviešu spēka dziesma, dziedama, lai piesaistītu gaismu),
- *Ziedi, ziedi, rudzu vārpa* (pārdzimšanas cikla pabeigšana, apzināta garīgā pilnveide, dzīvojot sabiedrībā),
- *Caur sidraba birzi gāju* (zināšanu atvēršanas un svētības saņemšanas dziesma),
- *Āvu, āvu baltas kājas* (garīgās veselības dziesma, lai saglabātu un atjaunotu garīgo līdzsvaru).



Izmantot, nevis nosist

Inese Krūmiņa: „Es vēl dzīvoju pavasara saulgriežu ietekmē, tādēļ prātā ir Lielās dienas dziesma: „Liela bija Liela diena, maza mana villainīte. Es apsedzu Lielu dienu ar to mazu villainīt’.” Tas ir gan par lieliem svētkiem, gan pārbau-dījumiem.”

Dieva likumu ievērošana labklājības labad. Dziedot var likt uzsvāru uz šim brīdim aktuālo, atkārtojot vai mainot rindiņu secību. Es apsedzu sav' galdiņu

Es apsedzu sav' galdiņu Ar balto paladziņu; Apsedz, Dieviņ, manu sētu Ar sudraba mētelīt'.

Galdiņam četri stūri, Visi četri vajadzīgi: Uz pirmā Saule lēca, Uz otrā norietēja, Uz trešā Laima sēd, Uz ceturtā mīļā Māra.

Darba māte, Laimes māte, Abas vienu ceļu iet; Darba māte darbu dala, Laimes māte aizmaksāja. Eļ, Laimiņa, tu pa priekšu, Es tavās pēdīnās.



Es a-ap-sedzu sav' ga-al-di-ņu ar ba-al-to - i - pa - la - a - dzin' Es a-ap-sed - zu sav' ga-al-di - ņu ar ba-al-to - i - pa - la - a - dzin'

Inese Krūmiņa, folkloriste, pirtiece, matemātikas skolotāja.

– Nav jārunā par to, kā šo laiku pārdzīvot. Tas jāizdzīvo. Strādāju par skolotāju, nodarbības notiek attālināti. Tas ir interesanti. Iestrādes jau bija, iepriekš daudz strādājām ar *Uzdevumiem.lv*. Bet ir jau arī reizes, kad stundās kādā brīdī jāpaļaujas uz savu personību. Daudz var parādīt izteiksmīgs žests vai intonācija. Tagad šie palīgīdzekļi izpaliek. Ļoti jākoncentrējas, lai darba lapu uztaisītu tā, ka tā ir skaidri saprotama un nepārprotama. Bet man ļoti patīk. Daudzi vecāki saka: šī ir liela slodze. Es tajā saskatu arī noderīgo. Vecākiem jau sen vajadzēja apjaust, kā tas ir, kad bērns nesprot vai negrib. Līdz šim tika uzskatīts, ka tā ir skolotāju problēma.

Mums visiem šis ir atklājums un jaunu iespēju laiks. Saprotu, ka grūti ģimenei pilsētas dzīvoklī bez iespējas iziet ārā. Bet tas, cik ļoti bijām aizrāvušies ar skrējienu vāveres ritenī, vienkārši ir apstājies. Brīdis ir ļoti piemērots, lai aizdomātos par eksistenciālām tēmām. Jā, kad cilvēks aiziet uz bērēm, tad tieši saskaras ar to, ka visi esam miršīgi, bet ikdienā par to nedomājam. Eiropā tagad ir tik daudz nāves! Mēs pagaidām esam pasargājušies. Ceru, ka piedzīvosim lēzenu slimības kāpumu un tikpat mierīgu kritumu. Paldies Dievam, ka laikus uzlikām ierobežojumus. Bet vienalga nevienam nevar pateikt, cik ilgi viss turpināsies. Jāatceras gan, ka arī citā laikā nevaram paredzēt, vai, izejot no mājas, atgriezīsimies. Varam taču iekļūt autoavārijā. Nevienam nav izsniedzis garantiju, ka dzīvosim droši. Nevienam nav garantēts sertifikāts izdzīvošanai. Tas, ka cilvēki savā apziņā to aktualizē, manuprāt, ir svētīgi.

Citas dimensijas banka mums katru dienu izsniedz 86 400 vienību – sekunžu. Tas ir mūsu laiks. Bieži mēs to nosviečam zemē, izmantojam darbā, kas riebjas, vai to laiku nosītam. Tagad ir iespēja laiku izdzīvot, iecelpt katru sekundi, neskriet, apstāties, paskatīties, kas apkārt. Tam pašam tēvam ir laiks ar izbrīnu konstatēt, ka dēls ne tikai iet 5. klasē, bet ka viņa rakstāmgalda atvilktnē ir laba tiesa diplomu par dažādiem sasniegumiem. Vai arī ar lielām sāpēm konstatēt, ka izglītības iestādē atdotais bērns nemāk sakarīgi uzrakstīt teikumu.

Mūsu ģimenes sadzīve nav pārāk mainījies. Pirms krīzes daudzskaitlīgā ģimene katru pirmdienu tikās kopīgās vakariņās. Parasti pie galda bija 15–16 cilvēku. Šonedēļ vakariņas ēdām saziņas vidē *Zoom*. Tas, ka tiek uzlikti ierobežojumi, nav bezjēdzīga spēlēšanās pat tad, ja sākumā cilvēks to nesprot.

Vai pamanīt, ka debesis kļūst zilākas? Mākoņi – baltāki. Ir daudz mazāk lidmašīnu, braukāšanas, ražošanas, cilvēki strādā attālināti. Mums ir ļoti labs internets un potenciāls, lai jau sen būtu pārgājuši uz mierīgu darba režīmu. Bija vajadzīgs grūdiens, lai pārstrukturētos.

Negrību izteikt tik optimistisku prognozi, ka līdz vasaras saulgriežiem slimība būs beigusies. Klausoties Ķīnas teikto, iezīšanai cauri visām fāzēm vajag vismaz trīsarpus mēnešu. Mehāniski rēķinot, mums tās varētu būt jūnija beigās. Svinēsim *Zoom* vidē vai taisīsim daudzus



mazus ugunsurus, pie kuriem sēdēt divatā un sadziedāties pa gabalu!

Dziedāt var un vajag. Tīri medicīniski – kad dziedam, daudz pareizāk elpojam un labāk izvēdinām plaušas. Ārpus šī viedokļa jebkurai dziesmai ir sava simboliskā jēga, emocija. Jebkura dziesma piespiež domāt par tekstu, ko izdziedam, un aizved no neauglīgas prāta riņķošanas, kad tas skrien kā ķēdē piesiets sunītis. Tā ir prāta tendence: ja kaut ko nevaram atrisināt, pie tā atgriezīamies atkal un atkal. Šo pasaules problēmu nevienam atsevišķs prāts nevar atrisināt, tādēļ pie tās atgriezīamies atkal un atkal. Bet dziedot pievērsīamies mūžīgajām vērtībām, katrs paņemot to aspektu, kas viņam ir visaktuālākais.

Marta beigās esam svinējuši pavasara saulgriežus. Brīdī, kad diena kļūst garāka nekā nakts. Līdz ar to atdzīvojamies aktīvā darbībā, jo cilvēks nav tikai kolektīvs dzīvnieks. Viņš ir arī dienas dzīvnieks. Tādēļ ziemā mums ir mazāk jaudas nekā vasarā. Kad dienas laiks ir īss, enerģijas nepietiek. Tas, ka ziemā aktivitāti nemazinām, noved pie stresa un slimībām. Pēc ziemas daudziem imūnsistēma ir vājāka nekā rudenī, un tas nāk par labu vīrusam.

Toties garā diena mūs ietekmē emocionāli. Un emocijām ir liela nozīme. Ir trāpīgs teiciens: „Iemīlējušos pat gripa neķer.” Tas tieši teikts par mūsu emocionālo stāvokli. Hormonālais stāvoklis, kas saistīts ar imūnsistēmu, arī atkarīgs no izjūtām. Ar gribas piepūli virzīt savas emocijas un domāšanu pozitīvā virzienā ir labākais, ko varam darīt. Arī tautasdziesma saka: „Labāk, meitas, padziedam nekā blēņas runājam. Dievam tik greznas dziesmas, laudim nieku valodiņas.”

Būt mierīgam un izveidot dienas režīmu



„Es ticu, ka pasaules zinātne radīs vakcīnu, jaunus medikamentus vai sapratni, kā palīdzēt ar tiem, kas mums jau ir,” tā par jaunā koronavīrusa izraisīto pandēmiju saka Kuldīgas bērnu ārste **LAIMA JANSONE** un stāsta, kā mainījies viņas darba ritms un cik nozīmīgi ir mums visiem būt atbildīgiem pašlaik, kad saslimšana Latvijā izplatās lēni.

„Jo ilgāk ievērosim norādījumus par roku mazgāšanu, divu metru distanci un fizisko kontaktu mazināšanu, jo vairāk mums būs laika sagaidīt to laimīgo mirkli, kad pret saslimšanu Covid-19 tiek izdomātas zāles vai vakcīna.”

Kuldīgas bērnu ārste Laima Jansone:

„Jo disciplinētāki būsīm, jo mazāka iespējamība, ka tiks noteikti vēl stingrāki ierobežojumi. Ja slimība kļūs nekontrolējama mūsu pašu bezatbildības dēļ, varam sagaidīt aizliegumu vispār iziet no mājas.”

Kā jūsu darbs mainījies?

Kuldīgā, Ventpils ielā 12, strādājam trīs dakteres. Es esmu tikai bērnu ārste, daktere Pūpola un daktere Skābarde ir ģimenes ārstes, tomēr vairums mūsu pacientu ir bērni. Darba ritmu tas pamainījis tādejādi, ka to slimnieku, kuri sēž pie kabineta durvīm, ir mazāk. Pirmajās dienās bija daudz jārūnā pa telefonu, jo vecākiem bija neskaidrības, bailes un jautājumi, ko darīt situācijās, kas saistītas ar saslimšanām.

„Svarīgi ir iemācīties nelikt rokas pie sejas: mutēs, acīm un deguna. Tās nonāk saskarē ar dažādām darba virsmām, durvju rokturiem. Pieliekot roku pie sejas, vīruss nonāk elpošanas ceļos.”

Mainījies tas, ka darbs rūpīgi jāplāno, lai izdarītu to, kas jāizdara, tas ir, savācinātu zīdainišus un bērnus pret ērcu encefalītu. Jāplāno tā, lai mūsu telpās slimie bērni nesatiktos ar veselajiem. Ar kolēģēm vienojamies, ka otrdienās un ceturtdienās pieņemsim tikai tos, kuriem vajag vakcinēties, bet pārējās dienās bērnus ar saslimšanām. Strādājam tikai pēc stingra pieraksta. Nekādas nākšanas un stāvēšanas aiz durvīm.

Iepriekš ar katru sazvanāmies. Uz ārdurvīm un pie kabineta ir zīme, kurā lūdzam zvanīt un atnākt precīzi laikā, nevis desmit minūtes agrāk vai piecas vēlāk. Lūdzam mammas, lai ir disciplinētas. Ja nepieciešams nosūtījums pie speciālista vai uz analīzēm, kaut vai pa logu iedomam, lai mazāka saskare. Receptes hroniski slimiem pacientiem izrakstām attālināti. Ir pārmaiņas, ir izaicinājumi, bet kaut kā tiekam galā.

Vai ir palielinājies darba nespējas lapu skaits?

Kā žargonā saka: falšas lapas nedodam. Ja bērns ir slim un lapa vajadzīga, nepietiek piezvanīt – jānāk pie ārsta. Bet, ja ir tikai bailes vīrusa dēļ un tādēļ negrib iet uz darbu, diemžēl ne – nedodam. Arī mums sūta e-pastus, ka par šo tiksims kontrolēti. Tā emocionāli varu pateikt to,

ko saku arī pacientu mammām: es arī esmu mamma diviem maziem bērniem, mani vecāki ir veci cilvēki, bet es uz darbu nāku. Ar ko es esmu sliktāka par tām mammām, kuras gribētu saņemt falšu slimības lapu?

Vai pieaugušie lūdz darba nespējas lapu, kaut arī bērns ir vesels, jo viens no vecākiem negribētu iet uz darbu pandēmijas dēļ?

Teikšu atklāti – interese ir. Ja tas ir skolnieks, kuram nekur nav jāiet, paaugstinātas temperatūras nav un viņš var mācīties attālināti, nu, diemžēl lapu nevar dot. Ir bērnodārza vecuma bērni, kuriem parastā situācijā, kad nedaudz ir iesnas un klepus, es teiktu, lai iet uz bērnodārzu, jo viņi citiem nav bīstami, bet šobrīd tiem jānodod lapa. Jāsaprot arī bērnodārza audzinātājas, kuras bērnu ar nelielu klepu vai iesnām sūtīs mājās.

Vai bērni slimo tikpat daudz, cik citus gadus, vai arī ir skaitliskas izmaiņas?

Pirms ārkārtējās situācijas bija periodi, kuros slimoja ļoti daudzi. Šogad vīrusu infekcijām bija tendence ievilkties, daudzi nevarēja ilgāk atveseļoties. Gadījās netipiski plaušu karsoņi. Bija mirklis, kad darba bija ļoti daudz. Tiklīdz ieviesa ārkārtējo situāciju un parādījās cits briesmu līmenis, viena daļa saslimšanu pazuda kā uz burvju mājienu. Patofizioloģiski ir pierādīts, ka tās vainas, kas radušās uz emocionālu traucējumu pamata, reālā apdraudējumā pazūd. Varbūt saslimšanu skaits samazinājies arī tādēļ, ka bērni neiet uz skolu, bērnodārzu, netiekas un ar vīrusiem nepadalās. Tam, ka citas saslimšanas mazinājušās, ir izskaidrojums.

„Šim vīrusam raksturīgi tas, ka arī pēc tam, kad visi slimības simptomi pazuduši, cilvēks turpina to izdalīt.”

Bērnodārzos strādā dežūrgrupas, uz kurām bērnus ved tie vecāki, kuriem jāstrādā un citu iespēju nav. Vecākos tas var radīt bažas, vai tā viņi savu mazo nepakļauj lielākam riskam saslimt ar Covid-19.

Es esmu tieši tādā situācijā. Man ir divi lieļi bērni un divi mazāki, vīrs – mediķis, viņam ir diennakts dežūras slimnīcā. Es

nāku uz darbu, līdz ar to mans gandrīz piecgadīgais bērns periodiski ir jāved. Mēs domājam visādus variantus, lai to nevajadzētu darīt, bet jāved. Tas pat ir labāk, ka vecāki darbā nopelna iztiku, lai būtu, ko pašiem dzīvot, nevis meklē apšaubāmus, nedrošus risinājumus, kur bērnus atstāt.

Kā jau daudzas organizācijas teikušas, par bērnu drošību jādomā pastiprināti. Mazie savu rīcību neapzinās, un, ja viņus pieskata vecāks bērns, kurš to vēl nedrīkstētu darīt, jo nav sasniedzis 13 gadu vecumu, vai ja pirmsskolas bērnu vispār neviens nepieskata, nelaime var būt vēl lielāka. Mazajam Covid-19 infekcija varbūt nenodarīs lielu ļaunumu, bet karsti šķidrums, asi priekšmeti vai uguns gan. Protams, katrs cilvēciņš baidāmiešs no vīrusa un, ja ir iespēja, bērnus uz bērnodārzu nevedam, bet, ja iespēju nav, tad var turpināt vest. Tur viņi ir drošā vidē, paēduši un pieskatīti. Aplīmušie tur netiek ņemti. Risks dabūt infekciju bērnodārzā nav lielāks kā kaut kur citur.

„Iespēja saslimt saistīta ar stresa līmeni. Tas ir pierādīts fakts, tādēļ jācenšas būt mierīgiem.”

Vairāk jādomā par citiem aspektiem. Svarīgi, ka vecākiem, kuriem ir iztikas līdzekļi, stress ir mazāks. Iespēja saslimt saistīta ar stresa līmeni. Tas arī ir pierādīts fakts, tādēļ jācenšas būt pēc iespējas mierīgākiem.

Mēs visi vērojam, kā pasaulē jaunā saslimšana izplatās. Kā sevi vislabāk pasargāt? Vai tiešām bērniem tas nav tik bīstami?

Cik esmu lasījusi rakstus ārzemju medicīnas presē, saslimstība bērnu vidū ir mazāka. Nav tā, ka neslimo nemaz. Slimo, bet lielākoties vieglā formā. Neviens nevar izskaidrot, kāpēc tā. Arī grūtnieces saslimst mazāk nekā pārējie. Ir pierādīts, ka biežāk smagi saslimst veci cilvēki ar blakus saslimšanām un vairāk slimo smēķētāji.

Pasargāt sevi var tādējādi, ka jābūt emocionāli mierīgam, cik nu tas iespējams. Jākustas svaigā gaisā, rokas jāmazgā ļoti rūpīgi, jāizvairās no tuviem kontaktiem, jāievēro divu metru distance, un tad jau kaut kā pārdzīvosim. Zinātnes pasaule Latvijā un citur ir ļoti augstā līmenī. Cilvēki strādā slāpjam muguram nepātraukti. Es domāju, ka risinājums būs. Mums Latvijā, arī Kuldīgā, jāiegūst laiks, lai mēs to varētu sagaidīt ar mazāku skaitu negatīvu gadījumu, kad saslimst ļoti daudzi un vīruss sāk izplatīties nekontro-

lēti. Jābūt atbildīgiem.

Vai jums jau bijuši gadījumi, kad vecāki grib pārbaudīt, vai bērns nav saslimis ar jauno vīrusu?

Nē, manā praksē tā nav. Cik esam runājuši ar citiem kolēģiem, neesmu dzirdējusi, ka cilvēkiem būtu panika. Šobrīd šeit ir mierīgi.

„Tiem, kuri dzīvo mājās, pieskata bērnus un palīdz attālināti mācīties, diena noteikti jāsakārto. Jāizveido konkrēts rāmīšs, lai dienu ritms nepārvēršas par haosu.”

Protams, cits satraucas vairāk, cits ir mierīgāks, bet vajag ieslēgt kritisko domāšanu un dzīvot tālāk. Uztraukums mēdz darīt savu, un tad kļūst sarežģītāk. Kad spīd saule, var iet dārza darbos – tad arī prāts nomierināsies.

Kā jūs ieteiktu cilvēkiem stiprināt nervus un imūnsistēmu, lai palielinātu iespēju nesaslimt?

Pirmais – tiem, kuri dzīvo mājās, pieskata bērnus un palīdz attālināti mācīties, diena noteikti jāsakārto. Jāizveido konkrēts rāmīšs, lai dienu ritms nepārvēršas par haosu. Ja zini, ko darīsi pēc stundas, divām un vakarā, ir vieglāk. Otrs – jācenšas vairāk kustēties, arī svaigā gaisā. Jāievēro normāls aktivitāšu un miega režīms. Mums ir ļoti labas iespējas – meži visapkārt, jūra nav tālu, ir dārzi, pagalmi.

Ik dienu ar Covid-19 saslimušo skaits Latvijā palielinās. Pēc kādiem kritērijiem varēs spriest, ka vīrusa izplatība mazinās?

Tas, ka katru dienu saslimušo skaits pieaug, ir cieši saistīts ar analīžu skaitu. Ja dienā taisām desmit analīzes, dati nebūs korekti. Šobrīd mums reaģenti ir, analīzes tiek ņemtas lielā skaitā, līdz ar to situācija ir adekvāta, un skaits ticams. Par vīrusu ir zināms: kad kakla sāpju, klepus un temperatūras vairs nav, saslimušais turpina vīrusu izdalīt. Tādēļ pēc simptomu izzušanas notiek atkārtota pārbaude, lai pārliecinātos, ka cilvēks vīrusu vairs neizdala. Kamēr nav divu negatīvu analīžu, tiek uzskatīts, ka gluži vesels viņš nav, jo var apdraudēt citus, tādēļ no karantīnas ārā nelaiž.

Par to, ka vīruss iet mazumā, liecinās tas, ka saslimušo skaits mazināsies un lielākā daļa no tiem būs atzīti par veselīgiem.

Jolanta Hercenberga
Laimas Jansones arhīva foto

SARUNA AR JUBILĀRI

Bez svinībām, bet ar kūku

„Esmu liela saldumu mīļotāja, tāpēc kūkas ēšana netika atcelta. Mana mīļākā ir *Melnais princis*, ko Rīgā grūti atrast. Tikai kurzemnieki zina, cik garda tā ir,” saka kuldīdzniece Gita Cīrule, kurai 31. martā apritēja 24 gadi.

VIENMĒR SMAIDĪGA UN MĪĻA

Pēdējos trīs gadus Gita dzimšanas dienu svinējusi Īrijā pie krustdēliņa. „Man ir tā laime, ka ar krustdēliņu tikai viena diena starpā. Viņam šogad paliek četri. Plānojām, ka māsa ar ģimeni brauks uz Latviju. Pricējās, jo pēc ilgiem laikiem būtu bijusi iespēja svinēt mājās ar draugiem un ģimeni. Tomēr drošības labad atcēlām. Veselība tomēr svarīgāka. Diena bija skaista – saņēmu daudz apsveikumu un mīlu vārdu no saviem tuvākajiem. Draugs sagatavoja mazu pārsteigumu, lai padarītu šo dienu mīļāku. Kad būs iespēja, tad nosvinēšu, iespējams, reizē ar vārdadienu vasarā. Gadā, kad piedzimu, mana dzimšanas diena iekrita Pūpolsvētdienā. Varbūt tas ir viens no iemesliem, kādēļ daudzi draugi un paziņas saka, ka esmu vienmēr smaidīga un mīļa.”

Par nākotni Gita spriež: „Bieži vien tās labākās lietas notiek neplānoti, un iespējams, tā būs vēl viena augstākā izglītība. Gribētu aizceļot uz Spāniju, jo šī zeme mani saista un brīžiem liekas, ka kādā iepriekšējā dzīvē esmu tur

dzīvojusi. Vēl noteikti gribu aizlidot uz ASV.”

„ESMU ĪSTAJĀ VIETĀ”

Gita mācījusies Kuldīgas Centra vidusskolā: „Stingrība un disciplīna, kāda bija tur, tika novērtēta tad, kad atrados jau koledžas un augstskolas solā. Kā jau lielākā daļa jauniešu pēc vidusskolas nezināju, ko darīt, kur studēt, kas būs mans sapņu darbs. Tādēļ izlēmu Juridiskajā koledžā mācīties grāmatvedības un finanšu kursā, ieguvu 1. līmeņa augstāko izglītību.”

Lai samaksātu par studijām, Gita sākusī strādāt: „Pirmā darbieta bija *Hennes&Mauritz* jeb visiem zināmais apģērbu veikals *H&M*. Galvenais mērķis bija nopelnīt naudu daļai studiju maksas. Protams, bez vecāku atbalsta gan finansiāli, gan emocionāli tas nebūtu izdevies. Paldies arī mātai, kas ar vārdiem *uzspēra pa dibenu*, kad bija jāsaņem un jādara vairāk! Darbs veikalā deva ļoti labu pieredzi, ieguvu jaunas zināšanas, jo arī šajā uzņēmumā ir izaugsmes iespējas. Tas nav tikai apģērbu veikals, un daudzi nemaz nezina,

cik liels darbs ieguldīts, lai klientiem būtu labs serviss un apģērbs. Izmantoju iespēju izkāpt no komforta zonas un mācīties ko jaunu: no pārdevējas-konsultantes kļuva par vecāko pārdevēju-konsultanti, kādu laiku iznāca būt arī nodaļas vadītājas amatā. Pēc koledžas ilgi negaidīju un meklēju jaunus izaicinājumus tuvāk finanšu nozarei. Sūtīju CV uz dažādām bankām, apdrošināšanas kompānijām un citur,

„Bieži vien tās labākās lietas notiek neplānoti.”

līdz saņēmu zvanu no tagadējās darbavietas – *Bigbank* Latvijas filiāles. Sāku strādāt par datu apstrādes speciālisti līzings nodaļā. Pēc nepilna mēneša atbrīvojās biroja administratores vieta. Nenobijos, pieteicos un jūtu, ka esmu īstajā vietā. Man tas patiesi patīk, jo katra diena ir izaicinājums. Iepazīstu ne tikai lietvedību, bet arī personāla vadības, juridiskās un klientu apkalpoša-

31. marta
jubilāre Gita
Cīrule pirms
24 gadiem
piedzimusi
Pūpolsvētdienā.



nas nodaļas dzīvi. Daudz iesaistos pasākumu organizēšanā. Vēl pašai jautri šķiet tas, ka bērnībā draudzenei kādā Ēnu dienā biju teikusi – vēlētos strādāt bankā. Un, re, kā dzīve iegrozījās!”

Pašlaik Gita studē Banku augstskolas 4. kursā, nākamgad iegūs bakalaura grādu finansēs.

SKRIEN UN DEJO

„Ceturto sezonu dejuo studijā *Dream Team Dance Studio*,” stāsta G. Cīrule. „Dejas ir sirdslieta kopš bērnības. Atnākot uz Rīgu, mierā varēju nosēdēt tikai vienu sezonu, jo ķermenis gribē-

ja kustēties. Esmu piedalījies dažādos sporta un korporatīvajos pasākumos un konkursos. Pēdējā laikā lielu uzmanību pievēršu skriešanai, tagad gaidu, kad būs mazliet siltāk, lai varu doties ārā. Kādreiz skriet ļoti nepatika, īpaši garos gabalus, bet tagad tas sagādā prieku. Vēl esmu priedzīga, kad varu atrasties pie jūras un vienkārši to baudīt. Rodas tāda sajūta, ka esmu sasmēlusies pilnu sirdi un prātu ar jaunu enerģiju, prieku un idejām.”

Lāsma Reimane
Gitas Cīrules arhīva foto

STĀRĶA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 25. marta līdz 1. aprīlim piedzimušas trīs meitenītes un seši puikas. Vienam puisītim vecāki vārdu vēl domā, pārējiem bērniem doti šādi vārdi: Sofija, Simona, Melānija, Smaragds, Stefans, Kristaps, Demjamins, Niklāvs.

Jaunums – mātes pase

Jauno mātes pasi, ko izsniedz Kuldīgas slimnīca, rotā vecais ķieģeļu tilts.



Kuldīgas slimnīcā topošajām māmiņām tiks pasniegta īpaša dizaina mātes pase.

Lai pēc bērniņa piedzimšanas paliktu skaista piemiņa, vecmāte Gundega Kugelane un dzemdību speciālistes Natālija Gailīte un Ilze Smiltāne jau sen vēlējas izsniegt šādu personalizētu pasi un dokumentu māpi – tādu, kas atspoguļo Kuldīgu un slimnīcu. Gadā grūtnieču pieņemšanā te tiek novērots vairāk nekā 200 topošo māmiņu no Kuldīgas novada, Ventspils, Talsiem, Aizputes,

Saldus un citurienes, kuras arī par dzemdību vietu nereti izvēlas šo slimnīcu, tāpēc mātes pasei ir reprezentatīva nozīme.

Tā kā šis dokuments topošajām māmiņām ikdienā ir pie rokas, speciālistes vēlējas tajā iekļaut arī praktisku un noderīgu informāciju. Īpašās pases saņem tās sievietes, kuras stājas uzskaitē pie kāda no Kuldīgas slimnīcas ginekologiem.

Lāsma Reimane
Kuldīgas slimnīcas
arhīva foto

MANAS ATZIŅAS

„Vēlos popularizēt sportu”



KĀRLIS KLIEMANIS, Skrundas novada sporta organizators

■ **Man dzīvē vissvarīgākā ir ģimene.**

■ **Vērtīgākā atziņa, ko esmu guvis:** pārstāt dzīties pēc naudas un sākt dzīties pēc aizraušānās.

■ **Es dzīvē nekad nebiju iedomājies,** ka varētu būt sporta organizators, lai arī sports ir mana sirdslieta.

■ **Mans vislielākais sasniegums** ir 5. vieta pasaules čempionātā pludmales volejbolā U-19 grupā. Šobrīd svarīga man ir ģimene, un esmu ļoti apmierināts par savām attiecībām, kas mani motivē un padara stiprāku.

■ **Man darbā vissvarīgākā** ir liela atbildības izjūta, komunikācija ar cilvēkiem un vēlme popularizēt sportu Skrundas novadā.

■ **Sāpīgākā mācība:** ilgu laiku iet uz vienu mērķi un censties, taču pēkšņi šo mērķi vairs nevarēt sasniegt.

■ **Godaprāts** ir būt patiesam pret sevi un citiem.

■ **Viedums** ir prasme katru jauniegūtu pieredzi – gan labo, gan sliktu – izmantot visas dzīves laikā.

■ **Vērtīgākā grāmata...** Ar grāmatām esmu uz *jūs*, bet ar prieku lasu žurnālus, intervijas ar makšķerēšanas entuziastiem un rakstus par sportu.

■ **Visvairāk mani apbēdina** tas, ka daudzi jaunieši vairs nenodarbojas ar sportu un nepavada laiku brīvā dabā, bet daudz laika pavada pie viedierīcēm.

■ **Mani iepriecina** tas, ka apkārt ir smaidīgi un dzīvespriecīgi cilvēki.

■ **Smieklīgākais, ko esmu piedzīvojis,** notika, plaujot zāli. Kabatā atstāju telefonu, un tas bija atbloķējies un *saspaidī-*

jies. Pēc darba konstatēju, ka esmu rakstījis ziņas un zvanījis vairākiem cilvēkiem, komentējis bildes, uzņēmis foto un video. Pēc tam nācās meklēt, ko esmu sadarījis, un visu izdzēst.

■ **Latvija man ir** dzimtene, kurā esmu uzaudzis. Nākotnē vēlētos redzēt, lai tajā uzaug arī mani bērni.

■ **Skrunda man ir** pilsēta, kurā esmu audzis un darījis blēņas. Vieta, kuru es uzskatu par mājām.

■ **No saviem vecākiem esmu iemācījies** gan sīkumus, gan nopietnas lietas. Bez viņiem nebūtu ļoti daudz no tā, kas man šobrīd ir. Par to liels paldies!

■ **Īsti vīrišķīgs vīrietis** ir tas, kurš skatās patiesībai acīs. Tāds, uz kuru var paļauties un kurš tur savu vārdu.

■ **Īsti sievišķīga sieviete** ir tā, kura par sevi var parūpēties. Tāda, kura ir iejūtīga, motivē un atbalsta.

■ **Tuvākās nākotnes vislielākā vēlēšanās** ir pilnveidot sevi, pieņemot jaunus izaicinājumus, un popularizēt sportu Skrundas novadā.

Darbi nav apstājušies

„Kamēr valstī nav pateikts, ka viss jāapstādina, tikmēr strādājam,” tā sarežģītajā pandēmijas situācijā saka Kurmāles pagasta pārvaldes vadītāja Dace Gūtmane. Viņa stāsta, kas pašlaik tiek darīts.



Vilgāles ezera laipa februāra lielajos vējos pamatīgi cietusi, to labo laipas ierīkotājs – uzņēmums *Rubiki* no Daugavpils.



Drīzumā tiks atjaunotas kāpnes pie ezera, jo arī tās vētras laikā cietušas.

REMONTĒ LAIPU UN TREPES

Pēc februāra lielajiem vējiem pamatīgi cieta Vilgāles ezera laipa, stāsta D.Gūtmane. „Atceros, ka pēc 18. februāra daļa laipas tika atrauta un iepūsta ezerā, pēc tam 23. februārī skatījies, ka no stiprinājumiem atrauta visa laipa. Pirmo reizi savā dzīvē redzu, ka ezers ziemā neaizsalst. Ja būtu aizsalis, laipai nekas nebūtu noticis. Turklāt rudenī tika nopļautas niedres, kas pirms tam vēju aizturēja. Laipu remontēja SIA *Rubiki* no Daugavpils, kas to ierīkoja

2017. gada vasarā. Pasākumi nenotiek, nu tad varējām atļauties laipu salabot. Esmu novērojuši, ka šeit patīk ne tikai vietējiem, bet arī iebraucējiem. Jaunlaulātie labprāt šeit fotografējas saulrietā. Te ir ļoti pateicīga vieta: var gan piebraukt, gan savu laivu ielaist.”

Tagad tiek atjaunotas kāpnes, kas ved no estrādes uz ezeru. „Tās tapa 2010. gadā ar Lauku atbalsta dienesta projekta finansējumu. Vētras laikā uz kāpnēm uzkrīta koks, kas tās vēl vairāk sabojāja, tāpēc labi, ka šie remontdarbi bija jau iepļā-

noti,” saka D.Gūtmane.

„Daudziem tagad jāapstājas spiestā kārtā, bet, kamēr varam, tikmēr turpinām, lai cilvēkiem ir darbs. Arī pie pagasta pārvaldes tiks salabotas kāpnes, jo bruģis laika gaitā izkustējies no vietas. Tiklīdz laika apstākļi atļauj, tā greiderējam ceļus, vēl sakopsim kapus.”

JĀSAGLABĀ CILVĒCĪBA

Par to, kas pagastā mainījies kopš ārkārtējās situācijas pasludināšanas valstī, pagasta vadītāja skaidro: „Kopš 23. marta klātienē

apmeklētājus nepieņemam. Pie durvīm ir zvana poga: ja tiešām ir kāda vajadzība, to var izmantot. Piemēram, atnāca kundze, kurai vajag zāles no aptiekas, un tad mēs izpalīdzam.”

Pagastā ir kļuvis klusāk, jo bērniem nav jāiet uz skolu, cilvēki nepulcējas. Daži iedzīvotāji atgriezušies no ārzemēm, esam arī saņēmuši zvanus, ka pašizolācijas noteikums tiek pārkāpts. Uz to atbildējam, ka jāzvina policijai. Un jāzvina tam, kurš šo cilvēku redz, lai var sniegt konkrētu informāci-

ju. Katram jābūt apzinīgam – jāzvina policijai vai jāaizrāda. Arī atbraucēji ir cilvēki. Es uzskatu, ka jāturas kopā un jāpalīdz, nevis jānomētā ar akmeņiem. Jāsaglabā cilvēcība. Ja kādam ir kas nepieciešams, īpaši vecākiem cilvēkiem, var mums dot ziņu, jo autobuss pašlaik kursē brīvdienu režīmā divas reizes nedēļā: otrdienās un sestdienās. Ceru, ka pie mums nepienāks tāds brīdis, kad epidēmijas dēļ liks apstāties vispār un palikt mājās.”

Daudzi noteikumus neievēro

Zemnieku saimniecības *Nogāži* veikalā Vilgāles centrā viss ir pieejams, bet pārdevēja Inga stāsta, ka lielākā daļa apmeklētāju nedara to, kas šobrīd jāievēro. „Daudzi neievēro distancēšanos, uz veikalu nāk bieži. Kamēr te neviens vēl nav saslimis, viss notiks kā līdz šim. Pašai patīkami nav, bet palikt bez darba arī negribētu. Domāju, ka laukos ir mazāka iespēja saslimt. Ceru, ka ārkārtas situāciju nepagarinās.”

Cilvēki atkal grib lasīt

„Pašlaik saņemam ļoti daudz zvanu. Cilvēki grib lasīt, ir pat tādi, kuri vairākus gadus bibliotēku nav izmantojuši. Iespējams, viņiem liekas, ka būs ciet, ka grāmatas var nedabūt,” saka Vilgāles bibliotēkas vadītāja Žanna Rossinska.

GRĀMATAS VED UZ MĀJĀM

„Nekas neapstājas, tikai veids, kādā strādāju, ir citādāks. Grāmatas cilvēkiem nogādājam,” stāsta Ž.Rossinska. „Pašlaik bibliotēku izmanto gandrīz 300 cilvēku. Visvairāk lasa tieši vecāki cilvēki. Zinu, ka daudzi, neskatoties uz cenām, grāmatas pērk, lai tās būtu savā plauktā. Visbiežāk izvēlas lasīt daiļliteratūru. Pagastā dzīvo arī aktīvi studenti, kuriem vajag grāmatas. Tās visbiežāk jāpasūta no citām bibliotēkām. Sadarbībā ar skolu bērniem notiek projekts *Iedraudzējies ar grāmatu*. Tas ir ļoti labi, jo mēs nevaram bērnu motivēt lasīt, to var izdarīt tikai skolā.” Bibliotēkārē uzsver, ka viņai var zvanīt un viss tiks sarunāts.

„BAIDA TĀ NEZIŅA, CIK ILGI”

Par pašas izjūtām Covid-19 vīrusa laikā Ž.Rossinska saka: „Laukos

to situāciju tā nejut, un daži vēl aizvien uz šo visu skatās ar smīnu. Es domāju, ka viss atkarīgs no mūsu godaprāta – kā sevi un citus sargāsim. Arī mans vīrs un brālis ir ārzemēs. Māsa ir Amerikā, un par to esmu neredzējusi satraukusies. Arī viņai Ņujorkā bija savs biznesiņš apkalpojošajā sfērā, bet tagad viss ciet. Skolas ir ciet, un veikalu plaukti bieži ir pustukši. Baida tā neziņa – cik ilgi?”

Esmu piedzīvojuši 80. gadu beigās, kad veikalos plaukti bija tukši, un domāju, ka daudziem ir bailes, ja nu kaut kā vairs nebūs, tāpēc iepērk vairāk. Mana ikdiena ir pamainījusies, lieki nekur nedodos, bet uz Kuldīgu aizbraucu iepirkties, lai kādam laikam pietiek. Ar draudzenēm gandrīz katru dienu ejam 10 km garā pastaigā uz mežu, lai ir fiziskas aktivitātes un svaigais gaiss.”

Mācību sākums ir izdevies

„Skolēni šo situāciju uztver nopietni,” tā Vilgāles pamatskolas direktore Aiga Žīle saka par attālinātajām mācībām.

IZMANTO ZINĀMAS PLATFORMAS

Skolēnu brīvlaika nedēļa bijusi ļoti saspringta: „Jāsaprot, kas un kā notiks. Bet nedēļas beigās Izglītības un zinātnes ministrija izsniedza vadlīnijas, pēc kurām savu darbu saplānojam. Ir tādi skolotāji, kas strādā no mājām, citi tomēr izvēlas dažas reizes nedēļā atbraukt uz skolu. Pašlaik šķiet, ka sākums ir izdevies. Pēc pirmās dienas skolotāji bija pārsteigti, cik nopietni bērni to visu uztver. Skolēni sūta izpildītos uzdevumus un zvana, ja kaut ko nesaprot. Skolotāji strādā dažādi, bet esam vienojušies, ka izmantojam tās interneta platformas, kas skolēniem jau zināmas. Ar viņiem sazināties, izmantojot vietni *E-klase.lv*.”

Direktore stāsta, ka trīs ģimenēs kopā septiņiem bērniem datoru nebija. Bet tagad viss ir atrisināts.

CER UZ LABU IZNĀKUMU

A.Žīle atzīst, ka ļoti negribētu strādāt vasarā: „Protams, par to

ir bažas. Skatīsimies, kāda būs situācija. Ļoti ceru, ka attālinātā mācīšanās būs sekmīga. Man nedaudz ir arī bažas – ja ārkārtējā situācija pagarināsies, tad, iespējams, daudzi vecāki paliks bez darba un radīsies finansiālas problēmas. Ja vecākiem vēl būs jādomā par eksistenci, tad domāju, ka bērnu mācības varētu palikt otrajā plānā.”

Skolotāji sazinās vatsapa grupā. „Katrs līdz dienas beigām atskaitās, kā pa dienu klājies. Dod ziņu par skolēniem, kuri nav atsaukušies, un tad klases audzinātājs var sazināties ar vecākiem. Savukārt vecākiem esam nodevuši instrukcijas, kā jāziņo, ja bērns saslimis vai ir citi iemesli, kāpēc nevar uzdevumus izpildīt. Arī logopēds strādā attālināti un ziņo vecākiem, ko var darīt. Tāpat psihologs sazinās ar tām ģimenēm, kurām palīdzība vairāk vajadzīga. No Kuldīgas novada domes saņemam ziņu, ka ģimenēm, kurām ir grūtības, būs sociālā palīdzība. Apkopojam, kurām tā vajadzīga.”

Skolas telpās pašlaik notiek

ģenerāltīrīšana. Pirmsskolas grupas ir ciet.

„ATTĀLINĀTI – TAS NAV GRŪTI”

Daži Vilgālē sastaptie skolēni saka – ar mācībām mājās viss ir labi. V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas 7. klases skolniece Ilga Guļāško stāsta: „Nekas īsti nav mainījies, tikai tas, ka nav jābrauc uz skolu. Mums ir atsūtīts plāns, pēc kura pildām uzdevumus, tad sūtām skolotājam. Tā mācīties nav grūti, viss ir saprotams.” Vilgāles pamatskolas 8. klases skolnieks Kristiāns Grigorjevs saka: „Mums arī ir atsūtīts viss, kas jāpilda. Pildām uzdevumus no mājaslapas *Uzdevumi.lv*, tad nosūtām skolotājam.” Vilgāles pamatskolas audzēknis Martins Alksars domā, ka labāk tomēr ietu uz skolu, jo mājās grūtāk piespiest sevi mācīties.

Lāsmas Reimanes teksts un foto

Lappuse tapusi ar Kuldīgas novada pašvaldības līdzfinansējumu.

Nīkrācē un Rudbāržos mierīgi, Raņķos iedzīvotāji vieglprātīgi

„LABĀK VĒL BŪT MĀJĀS”

Pandēmijas laiks iespaidojis arī Nīkrāces pagasta Kloņos dzīvojošo ģimeni, kuru Kurzemnieks apciemo kā pirmo. Seši bērni un viņu mamma Astra Krūzēna cenšas tikt galā gan ar tālmācību, gan drošības pasākumiem, kas jāievēro.

„Viss mūsu ikdienu ietekmē. Vispirms ar to, ka es pirms mēneša paliku bez darba, jo priekšniece pārdeva uzņēmumu,” stāsta Astra. „Gribēju atrast citu, jau domāju, ka iešu par pārdevēju veikalā Skrundā, bet sapratu, ka labāk vēl pasēdēt mājās. Man ir bronhiālā astma, un strādāt veikalā ar pircējiem būtu neprāts. Un man ir seši bērni, no kuriem lielākā daļa sēž mājās. Kurš pieskatīs mazākos? Tāpat jāpalīdz ar attālināto mācīšanos. Ja paši vēl var pieiet un ielogoties e-klasē, tad jāseko līdzi, lai izmācītos. Puse dienas paiet, palīdzot bērniem, un problēmas rada arī tas, ka četriem jāizmanto viens dators. Lielākajam dēlam Elanam, kurš mācās tehnikumā par mēbeļu dizaina speciālistu, ir satraukums, kā tiks galā ar eksāmeņiem. Pedagogi gan ir saprotoši un pretimnākoši. Satraukumu rada arī došanās pēc iepirkumiem, jo nekad nevar būt drošs, ka telpās nav kāds saslimušais. It kā jau Skrunda nav ne Liepāja, ne Rīga, bet tāpat daudz caurbraucēju. Mums pašiem ir vistas, un tās vismaz apgādā ar olām. Meita, kura strādā Liepājas slimnīcā, ir atvaļinājumā un atbrauca uz laukiem pārļaut šo laiku svaigā gaisā. Tas ir liels pluss, ka šeit var ikdienu pavadīt svaigā gaisā, nevis sēžot četrās sienās,” turpina A.Krūzēna.

„Apkaimē cilvēkiem ir dažādas izjūtas. Ir kāds kaimiņš, pie kura atbraucis radnieks no Rīgas, lai pārļautu šo laiku. Viņš pastāv uz to, ka visu laiku



Astra Krūzēna ar ģimeni ārkārtējo situāciju aizvada savās lauku mājās Nīkrācē.

Krūzēnu ģimenē šajā laikā prieku rada suns Čipsis.



jāsēž mājās, nekur nedrīkst iet. Citi pie sevis mājās nevienu vairs iekšā nelaiž – piesargājas. Žēl, ka pagastā viss apstājies. Arī amatierētos Vaiņodē un Skrundā, kur es spēlēju, mēģinājumi vairs nenotiek. Lai arī liekas, ka dzīve ir apstājusies, mēs visu pārļaudsim, un viss būs kārtībā.”

ROKAS DEZINFIKĒ, SAVĒJOS UZMANA

Viens no punktiem, kurā par pagasta dzīvi parasti zina visu, ir veikals. *Elvas* pārdevēja Lūcija Briede saka: Dzeldā viss esot mierīgi.

„Veikalā nekas nav mainījies. Pircēji tāpat nāk, pērk. Pie mums panikas nav. To, ka salikti brīdinājumi par distanci un ka jādezinficē rokas, cilvēki ievēro. Katram, kurš vēlas, piedāvājam arī vienreizlietojamus cimodus. Arī mēs, personāls, uzmanām tīrību, dezinficējam letes, rokturus. Mūsu pusē jau nav neviena inficētā, viens no otra nebaidāmies. Nelielas bažas ir par to, kas notiek apkārtnē, jo tas ir kaut kas nezināms, zaļu pret to nav, bet jāpaļaujas uz likteni. Jācer: ja saslims, tad vieglā formā tiks cauri.

It kā te paklīda runas par vienu cilvēku, bet, cik zinām, viņš atrodas pašizolācijā. Neviens no tās ģimenes uz veikalu nenāk. Patiesībā šādā mazā miestā ir ļoti viegli vienam otru uzpasēt. Nav jau kā Rīgā. Te visi visus pazīst. Tiklīdz kāds gribēs



Veikalā *Elva* katrs ienākušais pircējs ievēro drošības pasākumus.

sagrēkot un neievērot pašizolāciju, visi to zinās un viņam aizrādīs. Ja neklausīs, tad izsauks policiju. Tāpēc jau te ir tik mierīgi.”

PIRCĒJU IR VAIRĀK

Rudbāržos tāpat kā Dzeldā valda ierasts miers un klusums.

Arī veikalā Parka ielā 3 šķiet, ka viss ir mierīgi. Pārdevēja Silvija Meistere nesteidzīgi fasē produktus, pircēji skatās, kas būtu nepieciešams. Pārdevēja *Kurzemniekam* stāsta, ka pircēju – tieši pretēji – esot pat daudz vairāk. Viņa to skaidro tā, ka cilvēki acīmredzot sākuši domāt racio-

nāli un izvairās pārtikas krājumu papildināt Skrundā, priekšroku dodot vietējam veikalīnam. Lielākā daļa pircēju jūtoties mierīgi, bet nedaudz satrauktos varot saskaitīt uz vienas rokas pirkstiem. Viņu satraukums esot pamanāms, jo viņi nāk ar cimdiem rokās. Lielākais rādītājs tam, ka valstī ir ārkārtējā situācija, ir slēgtais pagastnams, nenotiek ne-

kādi kultūras pasākumi.

Veikalā sastaptā pircēja saka: šobrīd satraukuma vairs neesot. Tas bijis sākumā. Cenšoties mazāk staigāt apkārtnē, uz veikalu nākot tikai galējās nepieciešamības gadījumā, pēc atgriešanās mājās rokas rūpīgi tiek mazgātas ar ziepēm. Kad viņa dodas ārpus mājas, ievērojot divu metru distānci.

Alberta Dintera teksts un foto

Kopš ārkārtējās situācijas ieviešanas Latvijā pagājušas trīs nedēļas. *Kurzemnieks* devās uz Skrundas novadu lūkot, kā tur cilvēki pārļaut šo laiku, kā tiek galā ar attālināto mācīšanos, vai pagastos valda miers.

ATNĀCA VĪRUSS, PALIKA BEZ DARBA



Alīna Boginska bezdarbnieces laiku pavada, pastaigājoties pa Dzeldu.

Kad *Kurzemnieks* ierodas Nīkrāces centrā, tur valda miers un klusums. Bet tas ir mājīgs, jo Dzeldā nu atgriezies tie, kuri pirms tam darba dienas vadīja citur.

„Man šis viss dzīvi ietekmējis tā, ka es paliku bez darba,” stāsta Alīna Boginska. „Iepriekš strādāju Liepājā. Marta vidū restorāns aizvērsās, un nu

esmu bezdarbiece uz nenoteiktu laiku. Te darbu atrast nevar, bet Skrundā neesmu meklējusi. Citādi manā ikdienā nekas īpaši nav mainījies. Zinu, ka ir vīruss, staigāju un elpoju svaigu gaisu. Vienīgais, kur var pamanīt, ka jāuzmanās, ir veikals. Tur izlikti paziņojumi, dezinfekcijas līdzekļi. Cilvēku šeit nav daudz.”

RAŅĶENIEKI ARĪ GRĒKO

Raņķos esot arī neapzinīgi iedzīvotāji, kas slimības laikā distanci neietur. Tos uzrauga stārķu pāris, kas sildās saulītē un žāvājas.



Raņķos sastopam Igoru Norvaišu, kurš pastāsta, ka visi pagasta ļaudis situācijas nopietnību neizprotot.

„Par iedzīvotājiem man liekas, ka viņi to uztver tā: viss sliktais notiek kaut kur citur, tikai ne pie mums. Atbrauc autoveikals, visi saskrien barā, galvas kopā. Galvenokārt jau pensionāri. Kurš var zināt, vai pārdevējai kāds kaut ko nav uzpūtījis? Izbrauks apli pa pagastu un visiem kaut ko atvedīs. Tā ir vieglprātīga attieksme,” galvu grozot, saka I.Norvaišs.

„Mums ir citādāk. Sieva, kad brauc no pilsētas, sapērk pār-

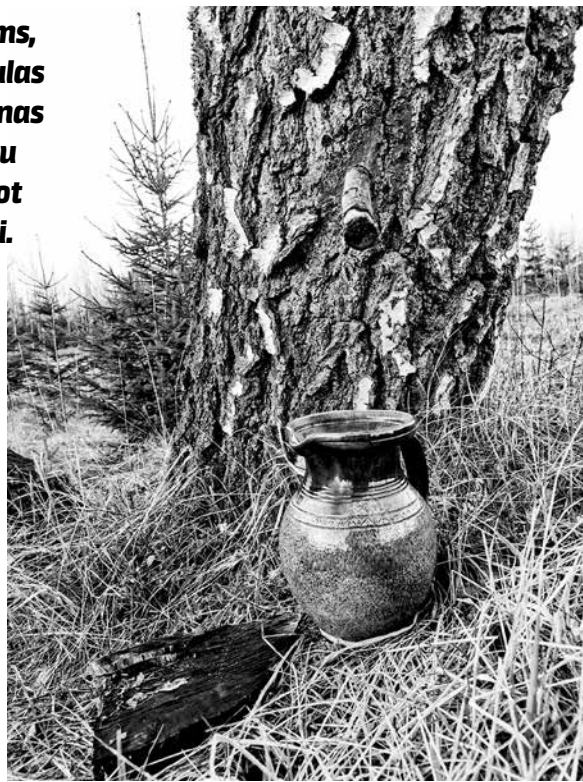
tiku un ievēro visus drošības pasākumus. Par to tagad jāpie-domā.

Viena no neērtībām ir tā, ka bērni spiesti palikt mājās. Tā kā ir tālmācība, kādam vienmēr jābūt klāt,” saka I.Norvaišs. „Manā gadījumā tās ir vienīgās izmaiņas, jo es strādāju mežā. Sievai darbs ir Kuldīgā, un paredzam, ka problēmas sāksies pēc nedēļas, jo tagad viņa vēl ir mājās. Ar lielo bērnu, kurš skolu jau beidzis, viss ir kārtībā. Ko darīt ar mazāko, kuru vienu pašu nevar atstāt? Skolotāja visu laiku sūta uzdevumus. Viss it kā ir kārtībā, redzēs, kā būs vēlāk.”

Lai pašiem un dabai labi

Ieteikumi, kad un kā pareizi tecināt bērzu sulu.

Ir ticējums, ka par sulas tecināšanas sākumu pavēstot strazdi.



Kad var sākt tecināt?

Sulu mēnesis parasti ir aprīlis, bet patiesībā tecināt var sākt tad, kad zeme atkususi un gaisa temperatūra ir virs nulles. Dzidrāka un labāk uzglabājama bērzu sula būs tecināšanas sākumā.

Kādu koku izvēlēties?

Bērzu sula būtu jātecina pēc iespējas tālāk no pilsētas, jo bērzs tomēr spēj uzņemt arī kaitīgās vielas, piemēram, izpūtēju gāzes.

Labāka sula būs tiem kokiem, kas aug saulainā vietā. Sulu tecināšanai piemēroti vidēja vecuma un vecāki koki. Piemēram, 70–90 gadu vecs bērzs ar dia-

No augstāk ieurbta cauruma sula būs saldāka. To var iegūt arī no zariem. Tiek uzskatīts, ka tajā ir vairāk vitamīnu.

līdz 2 cm. Iesit koka vai cita materiāla renīti vai caurulīti. Garums ir dažāds – atbilstošs traukam.

Var rīkoties šādi (tas prasa piecas minūtes).

Ar 18 mm urbi bērza stumbrā izurbj ieslīpu, 2 cm dziļu caurumu. No tā tūlīt sāk tecēt sula. Izurbtajā vietā ievieto plastmasas caurulīti (ārējais diametrs – 19 mm). Pie koka stumbra piesien 1,5 l dzēriena pudelī, kurā ievietota piltuve. Ja naktīs gaisa temperatūra mīnūsos vairs nenoslīd, uz nakti labāk atstāt lielāku trauku, piemēram, 3 l stikla burku, kas no rīta būs

pilna.

Cik ilgi var tecināt?

Šis laiks ilgst aptuveni mēnesi. Kad sula kļūst duļķaina, process iet uz beigām. Visbiežāk tas sakrīt ar pumpuru plaukšanu. Visstraujāk sula tek no 12.00 līdz 18.00.

Kā pareizi jāpārtrauc?

Tecinot sulu, jāatceras, ka jebkura brūce kokam ir infekcijas avots. Iekļūstot infekcijai, koksne var satrūdēt. Tādēļ pēc sulas tecināšanas nedrīkst urbumu atstāt vaļā. To aizsīt ar koka tapu. Vēl var šo vietu noziest ar māliem vai dubļiem.

metru ne mazāku par 35–40 cm. Katru gadu no viena un tā paša bērza tecināt drīkst, tomēr jāievēro nosacījums – urbuma vieta nedrīkst būt kāda no tām, kas izveidota jau iepriekš.

Kā urbt?

Pārāk dziļi koksne dzīties nav vērts – pietiek tikt cauri mizai, starpslānim un tad pašā koksne

seju un skalot matus.

Bērzu sula satur tādas cukurus kā glikozi, saharozi un fruktozi, tai ir saldena garša. Ar sulu uzņemsiet organiskās skābes, minerālvielas, enzīmus. Vienā litrā ir apmēram 5 g cukura.

Šai sulai ir diurētiskas īpašības, un tautas medicīnā to iesaka dažādu kaitējošu ārstēšanai, piemēram, pret mazasinību, nieru un ādas slimībām, tomēr nevajadzētu cerēt, ka var izārstēties, tikai dzerot sulas.

VIRTUVĒ

Sulu laiks



Katrina Spulniece-Aišpure, uztura speciāliste

Ļoti labi, ja varat dzert svaigas sulas, bet gardas un veselīgas ir arī raudzētas.

Tās var ieraudzēt, iepildot pudelēs, pievienojot rozīnes, upeņu zariņus un turot vēsumā, tā var pagatavot atspirdzinošu dzērienu vasarai. No bērzu sulām var taisīt kvasu, raudzēt vīnu, vārīt sīrupu, tās var sasaldēt kubiciņos. Ja svaiga sula negaršo, to var pievienot smūtijam jeb zaļajam kokteilim. Svaigu sulu var lietot arī ūdens vietā ēdiena gatavošanai, tajā mazgāt

ZAĻAIS KOKTEILIS AR BĒRZU SULĀM

Vajadzēs: lielu banānu, divas sauļas zaļumu (spinātu, lapu kāpostu, pavasara savvaļas zaļumu u.c. pēc izvēles), glāzi bērzu sulas, tējķ. medus, vienu avokado.
Kā pagatavot: visas sastāvdaļas liek blenderī, sakul līdz viendabīgai konsistencei un saldina, ja nepieciešams.

BANĀNU KOKTEILIS AR AUZU PĀRSLĀM

Vajadzēs: lielu banānu, glāzi svaigas bērzu sulas, sauju auzu pārslu, apelsīnu, tējķ. medus.
Kā pagatavot: sastāvdaļas blenderī sakul; ja vajag, saldina.

DZIRKSTOŠĀ BĒRZU SULA

Vajadzēs: svaigu bērzu sulu, cukuru, rozīnes, citronskābi.
Kā pagatavot: Svaigu bērzu sulu pilda vīna vai šampānieša pudelēs. Katrā liek 10–15 g cukura, 4–5 rozīnes, nedaudz citronskābes, bērzu sulu pielej līdz pudeles sašaurinājumam, aizkorķē, korķi pārsien ar auklu, pudeles tur siltā vietā (5–10 grādos) un uzglabā guļus. Pēc 15–20 dienām sula ir norūgusi, dzirkstoša, ar patīkamu garšu.

GRIBU ZINĀT

Par cepešpannām

Vai Kuldīgā kāds var uztaisīt cepešpannu parastai gāzes plītij?

Kurzemnieka sazvanītie skārdnieki atzina, ka šādiem darbiem vajadzīgas gan iestrādes, gan iekārtas un to viņi neuzņemas. Turklāt tāds individuāls pasūtījums izmaksātu ļoti dārgi.

Kuldīgas veikalā *Kurši* ir cepešpannas ar augstākām maliņām un uz restēm liekamas, ir arī ieliekamas, tikai jāraugās, vai atbilst platums. Veikalā *Mājai un dārzam* pastāstīja, ka klasiskās cepešpannas nav nopērkamas, bet ir metāla un stikla veidnes. Tās var likt uz restēm un pielāgot arī pīrāgu cepšanai.



VESELĪBAI

Strādājot no mājām, neaizmirsti atpūtināt acis!



Pavadot daudz laika telpās pie datora, televizora un viedierīcēm, vajag regulāri atpūtināt acis, atgādina *Vision Express* optometriste Jeļena Stūriška.

REGULĀRA ATPŪTA UN PAUZES

Viens no vienkāršākajiem acu atpūtināšanas vingrinājumiem ir regulāras atpūtas pauzes. Pēc 20 aktīva darba minūtēm pie datora 20 sekundes jāskatās tālumā, redzi fokusējot uz kādu objektu aptuveni 6 m attālumā. Ik pēc divām stundām vajag nedaudz izkustēties, nevajag acis noslogot ar citām darbībām, piemēram, grāmatas vai žurnāla lasīšanu.

IZKUSTINĀT

Acis vajag izvingrināt jeb izaplēt – gan pulksteņa rādītāja virzienā, gan pretēji. Pēc tam tās stingri aizvērt ciet un strauji atvērt. Kustības ieteicamas, skatoties pa diagonāli, uz augšu un leju, pa labi un pa kreisi. Lai būtu interesantāk, bērns var aicināt ar acīm *uzzīmēt* vārda pirmo burtu. Šī darbība var radīt nelielas sāpes, un tas

liecina par redzes muskuļu nogurumu un ir kā atgādinājums, ka acis atpūtināt vajag katru dienu.

MIRKŠKINĀT

Pastiprināts diskomforts, svešķermeņa vai smilšu sajūta acīs, apsārtums, nogurums un redzes miglošanās nereti var nozīmēt sausās acs sindromu. Tas var attīstīties, ja acis reti tiek mirkšķinātas, kā arī tad, ja ikdienā ir liela tuvuma slodze. Tāpēc vajag tās mirkšķināt un ik pa brīdim skatu no ekrāna novērst.

LAIKS SVAIGĀ GAISĀ

Gan pašu, gan bērnu acis būs pateicīgas par laiku svaigā gaisā. Svarīgi ir nedoties uz plaši apmeklētām vietām un neaizkavēties veikalos, bet pastaigām izvēlēties nomaļākas vietas.

DĀRZA DARBI



No 3. līdz 17. aprīlim

Arija Rudlapa, agronome

3. aprīlis. Lapu diena. Sēj siltumnīcās salātus, dilles un citus garšaugus, dēstiem purvus un kāpostus. Piķē un pārstāda agrāk iesētos garšaugus un dekoratīvos augus ar krāšņu lapojumu. Stāda kokus un krūmus. Sausās vietās sēj zālājus, dobēs skābenes. Vēl var paspēt iesēt un no sēklas izaudzēt stādus rabarberiem. Aprūpē telpaugus, laista tos, mēslo, nomazgā lapas un pārstāda, ja nepieciešams.

4., 5. aprīlis. Augļu dienas. Piķē un pārstāda tomātus, papriku, baklažānus. Vēl var iesēt un izaudzēt stādus tomātiem, kuri piemēri audzēšanai atklātā laukā. Sēj zirņus, pupas, graudaugus. Stāda augļu kokus un ogulājus.

6., 8. aprīlis. Sakņu dienas. Apstrādā zemi. Sēj redīsus, burkānus, pastinākus, melnsaknes, sīpolus ar sēklām. Stāda agros kartupeļus un vasaras ķiplokus, ja nepieciešams, arī kokus un krūmus. Sēj zālājus.

7. aprīlis. Sēšanai un stā-

dīšanai nelabvēlīga diena. Apstrādā augsni nezāļainos laukos. Novāc nevietā augošu krūmus. Izgrābj sūnu no zālieniem.

9., 10. aprīlis. Ziedu dienas. Sēj, piķē un pārstāda vasaras puķes. Stāda atraitnītes un ziedošus dekoratīvos krūmus. Mēslo pavasara sīpolpuķes.

11., 12. aprīlis. Lapu dienas. Laista gan telpaugus, gan siltumnīcu stādījumus. Mēslo augus. Sēj salātus un garšaugus. Stāda sīpolus lokiem.

13., 14. aprīlis. Augļu dienas. Piķē un pārstāda tomātu, paprikas, fizāļu un baklažānu stādus. Sēj dēstiem gurķus, ķirbjus un kabačus. Stāda augļu kokus un ogulājus. Sēj graudaugus un eļļas augus, zirņus, pupas. Mēslo ziemāju sējumus un ilggadīgos stādījumus.

15., 16. aprīlis. Sakņu dienas. Apstrādā zemi, līdzina reljefu, nostiprina nogāzes, ierok sētām stabus un veic citus augsnes labiekārtošanas darbus. Ravē un rušina ilggadīgos stādījumus. Mēslo augus. Sēj sakņaugus. Stāda vasaras ķiplokus, agros kartupeļus, topinambūrus, mārutkus. Pārjauc komposta kaudzes.

17. aprīlis. Ziedu diena. Ravē un mēslo ziemciešu un pavasara sīpolpuķu stādījumus. Vāc ārstniecības augus.

PĀRDOD

DILSTOŠĀS DAĻAS visu veidu arkliem, diskliem, kultivatoriem, dziļirdinātājiem un veltniem (*Kverneland, UNIA, Vogel&Noot, Lemken, Kuhn, Fiskars, Overum* u.c.). Droša piegāde visā Latvijā ar Venipak, Latvijas pasta starpniecību. Tālr. 29349640.

Pārdod **METĀLA JUMTUS** un noteksis-tēmas no ražotāja. Cena no 5,50 EUR/m². Tālr. 20211377.

SIA *Upeskalni AB* pārdod **SERTIFICĒTU SĒKLU**: miežus 'Fantex' C1, C2; auzas 'Albatros' C1, C2; vasaras kviešus 'Taifun' C2. Tālr. 29120907, 20380054.

Dažādus **GRAUDUS**. Tālr. 29568938.

Auzas, mazos **KARTUPEĻUS**. Tālr. 25961045.

Sertificētu **KARTUPEĻU** sēklu 'Riviera', 'Laura', 'Madeira' u.c. Cena 0,40 EUR +PVN. Iespējama piegāde. Tālr. 29432458.

Sēklas **KARTUPEĻUS** ar piegādi, liela izvēle. Tālr. 20478394.

Pārdod **MEDU** (3 l /18 eiro), zied-putekšņus (12 eiro/kg), bišu maizi (25 eiro/kg) ar piegādi mājās svētdien, 5. aprīlī. Tālr. 26441406.

Brūnas, dējošas **DĒJĒJVISTAS** (12 mēn. vecas). Piegādāju bez maksas. Tālr. 24976880.

Smuki **GAIĻI** meklē jaunu ganāmpulku. Tālr. 29900761.

Bebru dziedzera **UZLĒJUMU**. Tālr. 28318158.

PĒRK

MEŽUS, cirsma, malku. Tālr. 26544462.

SIA **PRIEDES AG** pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS**. Tālr. 26993794.

Z/s **SMAIDAS** pērk **MĀJĻOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

 SIA *Kurzemes Gaļsaime* – **BUĻĻUS, GOVIS, TELES**. Tālr. 63454845, 29427543, 26569362.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakal. Tālr. 29886349.

Dārgi pērk apaļas un ovālas necaurspīdīga **DZINTARA** krelles. Tālr. 20323336.

VAJADŽĪGI

SIA *Mars* (46103002907) – ripzāga D9 Duplex **OPERATORU** vai **MĀCEKLI**. Alga no 900 eiro mēnesī. Tālr. 29284817.

PATEICĪBA

No sirds pateicamies ģimenes ārstei Jolantai Klauģai, doktorāta meitenēm, māsiņai Norai, kaimiņiem Janai un Aināram par sniegto palīdzību un atbalstu INĀRAI TAURIŅAI ilgās un smagās slimības laikā. Piederīgie

DAŽĀDI

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

BŪVDARBI, jumtu klāšana, ēku siltināšana. Materiāli. Tālr. 20030717.

CELTNIECĪBAS darbi mājām un dzīvokļiem. Tālr. 22145256.

Uzņēmums piedāvā **LABIEKĀRTOŠANAS** pakalpojumus (bruģēšana, apzaļumošana, u.c.). Tālr. 29356841.

Ierīko **ŽOGUS** (paneļu, sieta, lauksaimnieku u.c.). Labas cenas materiāliem. Tālr. 20030717.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

Sertificēta **TAKSATORA** pakalpojumi: meža inventarizācijas lietu izgatavošana; mežaudzes novērtēšana; cirsmu dokumentācijas sagatavošana; īpašuma robežu, kupicu ierīkošana un atjaunošana. Tālr. 27226777.

Sniedz **MEŽA** izvešanas un zāģēšanas pakalpojumus. Tālr. 29145960.

SIA *Energoparks* veic **APAUGUMU** tīrīšanu ar kniebējēskavatoru. Tālr. 28813110.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

Tīra **AKAS**. Tālr. 26018109.

A/s Talsu mežrūpniecība, Dumpiņu iela 3, Stende, Talsu nov., LV-3257

PĀRDOD:

- virpotus, mizotus skuju koku mietus
- žogu, sētu izgatavošanai,
- šūpoļu, bērnu laukumu izgatavošanai,
- augļu kociņu, krūmāju nostiprināšanai,
- dīķu, upju krastu nostiprināšanai u.c. pielietojumiem;
- apdares, apšuvuma dēļus;
- mulču.

Kontaktpersonas:
Gatis, 26538894,
Oskars, 22044160; tālr. 63274257.

LĪDZJŪTĪBAS

*Es jau neaizeju,
Es vienmēr būšu puteni,
Bēzros un zvaigznēs.*

/O.Vācietis./

Izsakām līdzjūtību Ausmiņai un ģimenei, māmiņu mūžībā pavadot.
Lita, Selga

*Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.*

/S.Kaldupe./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ausmiņai, no māmiņas atvadoties.
Silvija un Vēberu ģimene

*Klusiem soļiem māmuliņa
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.*

/T.dz./

Skumstam līdzī Ausmiņai, no mammītes atvadoties.
Bijušie kolēģi no *Metropoles*

*Bet sirds siltums paliks,
Paliks vēl aiz tevis,
Un atmiņas kā maza saule degs.*

/P.Priede./

Jūtam līdzī Ausmai Lakševicai, māmiņu zaudējot.

Aija, Rita, Inguna, Natālija, Maija,
Mudīte, Dace, Jeļena

*Pēdējais snieg:
Tie ir marta puteņi logā
Un gaistoši ziedi uz stikliem.*

*Tas ir balts klusums
Un miers ceļā galā.*

/J.Silazars./

Kuldīgas slimnīca izsaka dziļu līdzjūtību OLITAS TIMOŠENKOVAS tuviniekiem, viņu mūžībā pavadot.

Reiz nozūd viss, kam dzīves krāšņums dots.

Tik paliek mūžs ar darbiem vainagots.

/K.Sausnītis./

Izsakām līdzjūtību OLITAS TIMOŠENKOVAS tuviniekiem.
Kuldīgas slimnīcas virtuves kolektīvs

*Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dzīvi, dzīvi daudzām sirdīs sāp.*

/O.Skuja./

Izsakām līdzjūtību Andai, māmiņu smilšu kalniņā pavadot.

Daina, Maija, Rita ar ģimeni

*Tavas rokas caur mūžību jūtu,
Tavas rūpes joprojām man klāt,
Viss šai pasaulē niecīgs un zūdošs,
Tava mīla vien nepazūd, māt!*

/K.Apškrūma./

Izsakām līdzjūtību Andai Timošenkovai, mammu mūžībā pavadot.

A/s *Lauma Lingerie* kolēģītes

*Mums paliek sirdī tavi saules vārdi
Un mīlestība, kura neaiziet.*

/K.Apškrūma./

Izsakām līdzjūtību Intai Jansonei, no mammas atvadoties.
Kuldīgas attīstības aģentūras kolektīvs

*Mīļš cilvēks aizgājis,
Uz klusēšanas pusi.*

*Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis
Vien paliek atmiņas ar mīlestības vārdiem.*

Nu dvēselīte debesīs sev jaunu ligzdu vij.

/J.Jaunsudrabiņš./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Intai Jansonei, māti mūžībā pavadot.

Kuldīgas novada pašvaldība

*Ir aplukuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.*

/O.Vācietis./

Visdziļākā līdzjūtība Jurim Grundmanim ar ģimeni, BIRUTU zemes klēpī guldot.
Ināras ģimene

*Uz spārnēm dzērves nes jau pavasari
Un piesaulē jau vizbulītes zied.*

*Un ir tik skumji, ir tik skumji,
Kad tieši tagad tev bij jāaiziet.*

/J.Ziemeļnieks./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Jurim sievu zaudējot, bērniem Intai, Mārim ar ģimenēm, mammīti smilšu kalniņā pavadot. Līdzjūtība arī pārējiem tuviniekiem.
Šķersu ielas iedzīvotāji

*Pār tavu sirdi un darbīgo mūžu
Zemes mātē nu villaini segs.*

/N.Dzirkale./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību visiem BIRUTAS GRUNDMANES tuviniekiem, viņai mūžībā aizējot.

S.Leitāne, Petrēvici, Stalidzāni,

S.Lībiete, J.Skujnieks,

Leitāni no Vārmes

*Tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.*

/I.Rudene./

Dzintra, esam kopā ar tevi, mūsu ZILGU mūžībā pavadot.

Aina, Ilga, Anita, Inga

*Ir skumjas, kas acīs asaras rieš,
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.*

/A.Skujīna./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību INĀRAS TAURIŅAS ģimenei un māsām Vairai un Dainai ar ģimenēm, Ināru mūžībā pavadot.
Gāliņu un Kaminsku ģimenes

APRĪLA ERUDĪTS



Atbildi meklējiet kādā no *Kurzemieka* numuriem un līdz 6. aprīļa 11.00 sūtiet e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv.

Cik zupu porciņu nedēļā izsniedz Latvijas Sarkanā krusta Kuldīgas nodaļā?

Atbilde. Skrundā bērniem volejbola prasmes māca Kuldīgas novada sporta skolas trenere Rudīte Kronlaka māca 37 gadus.

Pareizi atbildējuši: Lilija Baukše, Rasma Stepe, Gunta Folkmane, Ingars Neimanis, Ausma Kreidere, Daina Brūkle, Gunta Grundmane, Velta Višņevska, Daina Gerente.

SIA *Vēvers* pārdod priedes skaidu kuri-nāmās **BRIKETES** ap piegādi. Cena 120 eiro. Tālr. 26651831.

Piedāvājam kvalitatīvas bērza **BRIKETES**, ilgi deg, mazs pelnu atlikums, ar piegādi Kuldīgā, 123,20 eiro par paleti. Tālr. 20331463.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 20514042.

Visu veidu **MALKU**. Tālr. 26153187.

Skaldītu un kluču **MALKU**. Tālr. 28750000.

MALKU klučos, 22 eiro berkubā, sadarbojos ar sociālo dienestu. Tālr. 22444095.

Pārdod ar piegādi zāģētavas atgriezumu **MALKU**, skaldītu malku, 3 m garu meža malku. Tālr. 29249578.

Skaldītu **MALKU**, piegādā. Tālr. 29428876.

Pārdod skaldītu lapkoka **MALKU** vajadzīgajā garumā. Tālr. 29145060.

Lapkoku **MALKU** – klučos un skaldītu. Tālr. 29413422.

Aku, kanalizācijas **GRODUS**. Tālr. 29142702.

Svaigus un trūdējušus **KŪTSMĒSLUS** maisos ar piegādi. Maiss – 3 eiro. Tālr. 26518070.

Jaunumi arī portālā
www.kurzemnieks.lv/

PĒRKAM

* **Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;**

* **Papīrmalku ostās:**
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

- Meža īpašniekiem:**
- Veicam bezmaksas konsultācijas;
 - Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
 - Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācijai: 29196926
www.metsaforest.com/lv

 SIA «Vika Wood»
kokzāģētava **PĒRK**
egles un priedes zāģbalkus.

Sīkāka informācija pa tālruni 26443376.
Papildu informācija www.vikawood.lv.

VĀRDADIENAS

No 4. līdz 11. aprīlim

4. Valda (2054), Herta (234), Ārvalda (-), Ārvaldis (4), Ārvaldis (10)
 5. Vija (5529), Vidaga (18), Aivija (145)
 6. Zinta (641), Vīlps (4), Filips (587), Dzinta (16)
 7. Zina (295), Zinaīda (1277), Helmutis (536)
 8. Edgars (15808), Danute (328), Dana (2391), Dans (291)
 9. Valērija (2859), Žubīte (4), Alla (5313)
 10. Anita (9592), Anitra (124), Zīle (39), Annika (299)
 11. Hermanis (189), Vilmārs (253)
 Populārākie: **Edgars un Anita.**

Divi svētki reizē

Vija Volkonovska, strādā uzņēmumā *Bite Latvija*:

– Mans vārds bija izņemts jau pirms dzimšanas, jo mammai patikusi kāda sieviete vārdā Vija. Liekas, ka tas man piestāv, bet neizprotamu iemeslu dēļ vairākiem es asociējos ar vārdu Iveta. Iepazīstamies, pasaku savu vārdu, bet pēc laika viņi mani jau pārdēvējuši. Tuvākie nereti sauc par Vijucīti un Vijolīti. Citu tautību cilvēkiem ir grūtības manu vārdu izrunāt burta j dēļ – sauc par Vidžu, Vižu, un tad cenšos piemeklēt vārdu, kurā skaņu j izrunā tā cilvēka valodā. Pēc garākas izskaidrošanas arī viņi var to izrunāt. Kopš esmu pieaugusi, ar savu vārdu esmu apmierināta un man patīk arī datums kalendārā, bet bērniņā pat biju dusmīga, ka man tāds dots, jo pēc vārdadienas nākamajā dienā ir dzimšanas diena. Visiem citiem pazīstamajiem svētki bija divas reizes gadā, bet man abus svinēja kopā. Nu tieši par to es priecājos. Es pazīstu diezgan daudz Vijas, visas apmēram manā vecumā. Šajā laikā tas vairs nav populārs vārds.



JOKI

- Vai tev ir pazīstams kāds labs grāmatvedis?
 – Ir, bet šobrīd viņš sēž.

.....

Es neskatos televizoru jau piecus gadus – kopš pulsts aizkrita aiz dīvāna. No turienes vēl nekas nav atgriezies.

.....

- Kāpēc vienmēr viss ir citādi, nekā es vēlos?
 – Bet ko tu vēlies?
 – Nuu, nezinu...

LAIKA PROGNOZE

Nepatīkamu joku nebūs

Viena no versijām, kāpēc 1. aprīlis nosaukts par Joku dienu, esot saistīta ar laika apstākļiem – aprīlis ir tāds mēnesis, kurā vienā dienā pat dažās stundās mīlīgi saulaino pavasari var nomainīt ziema ar cīruļputeni un vēja brāzmām, kā arī otrādi.

Tas gan ir tāds nacionālais variants, bet Joku dienu svin daudzās valstīs. Pasaulē par pieņemtāko versiju tiek uzskatīta saistība ar Gregora kalendāra ieviešanu. Protī, 1582. gadā pāvests Gregorijs XIII pasūtīja jaunu kalendāru, jo astronomiskos aprēķinos konstatēts, ka līdz tam lietotais Jūlija kalendārs par desmit dienām atpalicis no Saules laika. Viduslaikos jauna gada atnākšanu svinēja marta pēdējā nedēļā līdz 1. aprīlim, bet nu pārcēla uz 1. janvāri. Atšķirīgo kalendāru piekritēji sāka vienu otru izjokot.

Pēc laika ziņu komentētāja Toma Briča un arī Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra prognozēm, šodien gaidāmas rietumvēja brāzmas (dažviet ar lietu un, iespējams, slapju sniegu), tomēr nedēļas nogalē dabā tādu nepatīkamu joku nebūs. Sestdiena vēl būs diezgan vējaina, bet arvien vairāk parādīsies saule. Savukārt svētdien rietenis, kas vakarpusē iegriezīsies vairāk no dienvidu puses, būs mierīgs un Viduskurzemē nepārsniegs 5 m/s. Gaisa temperatūra brīvdienās no +4 līdz +7 grādiem, naktis dzestrākas, īpaši uz pirmdieni, kad var nokrist pāris grādu zem nulles.

Nākamās nedēļas sākumā temperatūras kāpums turpināsies. Mūsdienu meteoroloģiskās stacijas pirmdieni rāda ap +12 grādiem, otrdien valsts centrālajā daļā un austrumos termometra



stabiņš kāps, bet Kurzemē vairs ne – dienā tikai līdz +9 grādiem, turklāt sauli aizklās lietus mākoņi. Trešdien temperatūra var vēl pazemināties, bet tādi aukstuma viļņi kā marta nogalē netiek prognozēti. Tomēr T.Bricis nesola, ka šopavasara noteikti vairs nesnigs, jo pērn uzsnīga vēl maija sākumā.

ASV Nacionālā okeānu un atmosfēras pārvalde, kā arī Eiropas Savienības programma *Copernicus* rāda, ka Latvijā aprīļa vidējā temperatūra būs vienu vai divus grādus virs klimatiskās normas, tātad laiks būs diezgan silts.

Daina Täfelberga

IESPĒJA

Ērti izvēlēties vietējos produktus

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs radījis elektronisko katalogu www.novadagarsa.lv, kas palīdzēs atrast tuvāko pārtikas ražotāju, kurš savu produkciju arī piegādā.

ATBALSTS MĀJRAŽOTĀJIEM

Kuldīgas nodaļas vadītāja Daira Mellere norāda, ka katalogs abpusēji noder īpaši šobrīd: tādējādi tiek popularizēta pašmāju produkcija laikā, kad nenotiek tirdziņi. Savukārt pircējam izdevīgi tāpēc, ka ar zemnieku vai mājražotāju var vienoties par ērtāko piegādes laiku, vietu un samaksas veidu.

Izvēlnē *Iespējama piegāde* var sameklēt tuvāko pārtikas ražotāju. Kartē uzklikšķinot uz saimniecības nosaukuma, var redzēt, kādi produkti dabūjami tieši pašlaik. Ir norādīts tālrunis, lai noskaidrotu, vai vajadzīgais ir,

kā to saņemt un kā maksāt. Šādi katrs pats var izveidot savu pārtikas piegādātāju sarakstu, izdrukāt to, pielikt piemēram, pie ledusskapja un lietot ilgāku laiku.

Informācija regulāri tiek atjaunota, tādēļ aizvien parādās dati par jauniem ražotājiem un viņu produkciju. Pašlaik katalogā iekļauts vairāk nekā 380 saimniecību, tostarp 25 Kuldīgas novadā, desmit Skrundā un sešas Alsungā.

NOIETS NAV MAZINĀJIES

Alsungas novada mājražotāju uzņēmums *Suitraustītis* piedāvā plašu konditorejas klāstu piektdienās un sestdienās Ventspils tirgū, kā arī pēc pieprasījuma Kuldīgas novadā. Saimniece Genovaite Veisberga stāsta, ka šobrīd tirdzniecība nav krasi mazinājusies, taču nav zināms, kā būs, ja ierobežojumi tirgū kļūst stingrāki. „Par pirk-

spēju nevaram sūdzēties,” teic alsundziece. „Ir mums daudz klientu, kas līdz šim zvanījuši. Pārsvārā privātie. Domāju, ka līdz ar iesaistīšanos *Novadu garšas* portālā par mums uzzinās vēl citi.”

Šobrīd slēgts biedrības *Skrundas klēte* veikaliņš, kurā tirgo vietējo amatnieku un mājražotāju izstrādājumus. Zigurds Broks atzīst, ka viņa ražojumu apgrozījumu tas būtiski neietekmējot, jo lielākā daļa bioloģiski audzēto dārzeņu, augļu un ogu produkcijas aiziet uz Rīgu. „Septiņos hektāros zemes darba netrūkst,” tā skrundenieks. „Vēl ir arī noiets tirgū, krīzi neesmu pamanījis. Nebūs Pilsētas svētku Skrundā un citās pilsētās, bet tur jau nebija lielas tirdzniecības. Galvenais ir nesaslimt, jo pats vedu preci uz Rīgu.”

Daina Täfelberga

LOGI UN DURVIS *Pavasara atlaides logiem līdz 38%*
 Akcija līdz 30.04.2020.

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

Kuldīga, Vakara iela 15. www.montaznieksde.lv
 Tel. / fax 63323281, mob. 26179829 **MONTĀŽNIEKS DE**

Kā Kurzemnieku ABONĒT INTERNETĀ?



- 1.SOLIS.** Dodies uz www.abone.pasts.lv.
- 2.SOLIS.** Lapas augšā meklētājā (zilā lodziņā) ieraksti *Kurzemnieks*. Izvēlies variantu:
 - *Kurzemnieks* (1 mēn. – 6,10 eiro),
 - *Kurzemnieks ar Laimīgo programmu* (1 mēn. – 6,95 eiro).
- 3.SOLIS.** Bez reģistrēšanās – nospied pogu *Pievienot grozam* un izvēlies abonēšanas periodu, nospied pogu *Tālāk*.
- 4.SOLIS.** Aizpildi ailes tabulai *Saņēmējs un piegādes adrese* (vārds, uzvārds, adrese), ieķeksē lodziņā apstiprinājumu, ka esi izdevuma saņēmējs.
- 5.SOLIS.** Ieķeksē lodziņā, ka esi iepazinies ar noteikumiem, izvēlies samaksas variantu:
 - ar karti,
 - *Swedbank* internetbankā.