



Aktuālā
informācija
par notikumiem
JELGAVĀ

Būvniecības Gada balva – diviem Jelgavas objektiem



Foto: Ivars Veiliņš

■ **Ritma Gaidamoviča**

Kultūras pili «Ziemeļblāzma» otrdien notika konkursa «Latvijas būvniecības gada balva 2019» apbalvošanas ceremonija, kurā nosauktas aizvadītā gada labākās būves Latvijā desmit nominācijās. 1. vietu nominācijā «Koka būve» ieguva brīvdabas koncertzāle «Mītava», bet par labāko būvi nominācijā «Restaurācija» atzīts Vecpilsētas ielas 14. nams, kur būs Zemgales Restaurācijas centrs. Jelgavas pašvaldība arī saņēma diplomu par ieguldījumu kvalitatīvas būvniecības veicināšanā.

«Brīvdabas koncertzāle «Mītava» ir objekts, kurā pilnvērtīgi apgūtas koka iespējas. Būvniecībā izmantotas liekti limētas lielizmēra koka konstrukcijas, kas pārklātas ar īpašu membrānu, un tas ir sasniegums ne tikai Latvijā, bet visā Baltijā. Būtu jauki, ja piemēru no Jelgavas, būvniecībā arvien vairāk izmantojot koku, ņemtu arī citi,» atzīst konkursa žūrijas pārstāve Agrita Lūse. Žūrijas locekle arhitekta Antra Saknīte norāda, ka sarežģītā tehnoloģija, kas izmantota «Mītavas» jumta

izbūvē, ir kaut kas jauns būvniecības nozarē, apliecinot, ka Latvijas uzņēmēji ir radoši un spēj daudz. Arī Vecpilsētas ielas 14. namu žūrija vērtē kā unikālu objektu. «Šis nams ir lielisks piemērs tam, kā jārestaurē ēkas,» uzsver A.Lūse. «Jelgavas pašvaldībai ir ļoti liela pieredze projektēšanā, būvniecībā, tāpēc ir jūtama profesionālitate it visā,» papildina A.Saknīte.

Konkursā godalgas piešķirtas ne tikai darbu pasūtītājam, bet arī arhitektam vai būvprojekta vadītājam, būvkonstrukciju projektētājam, būvniekam, būvuzraugam un amatniekam. Jelgavas domes priekšsēdētājs Andris Rāviņš, SIA «RERE Meistari», kas restaurēja Vecpilsētas ielas 14. namu, un uzņēmums «Igate būve», kas būvēja brīvdabas koncertzāles «Mītava» jumtu, apbalvošanas ceremonijā saņēma stilizētu grieķu ordena kolonnu un diplomu, bet pārējie iesaistītie – diplomu.

Brīvdabas koncertzāles «Mītava» pasūtītājs ir Jelgavas pilsētas pašvaldība, projektu izstrādāja projektu birojs «Grietēns un Kagainis», būvdarbus veica «Igate būve», bet būvuzraudzību – «Jurēvičs un partneri». Arī ēkas pārbūvi un restaurāciju Vecpilsētas ielā 14 pasūtīja pašvaldība, bet projektu izstrādāja «Livland group», būvdarbus veica «RERE Meistari», būvuzraudzību – «Jurēvičs un partneri».

Konkursa «Latvijas būvniecības gada balva» mērķis ir popularizēt

drošas, inovatīvas, augstvērtīgas un estētiski kvalitatīvas ēkas un būves, kas tapušas Latvijā vai ārpus tās, ja par projekta realizāciju atbildīgi ir Latvijas pilsoņi. Konkursam pieteiktos objektus vērtēja 17 ekspertu komisija, kas pārstāv dažādas ar būvniecību saistītas organizācijas.

Kopumā konkursam tika pieteiktas 162 būves, tajā skaitā pieci objekti no Jelgavas – brīvdabas koncertzāle «Mītava», Vecpilsētas ielas 14. nams, rekonstruētā Jelgavas Valsts ģimnāzija, degvielas uzpildes stacija «Virši» Lietuvas šosejā un siltumenerģijas akumulācijas iekārta SIA «Fortum Latvia» biokoģenerācijas stacijā.

Konkursu organizē biedrība «Building Design and Construction Council» sadarbībā ar Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju, Nacionālo kultūras mantojuma pārvaldi, Rīgas domi, biedrību «Zaļā māja» un Latvijas Restauratoru biedrību.

Jelgavas Biznesa inkubators uzņem jaunus dalībniekus

■ **Emīls Rotgalvis**

Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) Jelgavas Biznesa inkubators uzsācis pavasara uzņemšanu un aicina jaunus uzņēmējus un biznesa ideju autorus līdz 20. martam pieteikties pirmsinkubācijas vai inkubācijas programmai.

Līdz 20. martam atvērta pieteikumu pieņemšana dalībai inkubācijas programmā 15 LIAA biznesa inkubatoros visā Latvijā, un atbalsta programmām aicināti pieteikties uzņēmumi, kuri nav reģistrēti ilgāk par trim gadiem. Tāpat biznesa ideju autori varēs pievienoties sešu mēnešu pirmsinkubācijas programmai.

Pirmsinkubācija ir piemērota personām, kuras vēlas izvērtēt savas biznesa idejas dzīvotspēju.

Jelgavas Biznesa inkubatora vadītājs Nikita Kazakevičs informē, ka pavasara uzņemšanā inkubācijas programmā Jelgavā tiks uzņemti pieci uzņēmumi, kā arī paredzētas 20 vietas ideju pirmsinkubācijas programmā. «Līdz 20.

martam pieņemam pieteikumus, tos izskatām, un 7. un 9. aprīlī uz nākamo kārtu tiks aicināti tie uzņēmumi vai ideju autori, kas savas ieceres prezentēs komisijai. Inkubācijas programmā mūs interesē uzņēmumi, kas piedāvā tādus produktus vai pakalpojumus, kuriem ir eksportspēja un kuriem ir pievienotā vērtība. Protams, tiks vērtēta arī uzņēmuma komanda un līdzšinējie sasniegumi. Izvērtējot pieteikumus, kas pretendēs uz pirmsinkubācijas programmu, galvenais ir potenciālo dalībnieku vēlme mācīties un mēģināt,» skaidro N.Kazakevičs.

Pieteikumu pirmsinkubācijai

un inkubācijai var iesniegt klātienē kādā no LIAA biznesa inkubatoriem, kā arī nosūtīt elektroniski parakstītu pieteikumu pa e-pastu liaa@liaa.gov.lv (iesniegšanas termiņa laika zīmogs – līdz 20. marta pulksten 23.59).

Pieteikuma forma dalībai biznesa inkubatora programmā pieejama LIAA mājaslapā www.liaa.gov.lv. N.Kazakevičs piebilst, ka inkubators piedāvā palīdzību pieteikumu izstrādē un konsultācijas var saņemt pa tālruni 62400909 vai klātienē Jelgavas Biznesa inkubatorā Peldu ielā 7, iepriekš vienojoties.

Turpinājums 3.lpp. ▶

Līdz ar Covid-19 izplatīšanos aicina nedoties ceļojumos

■ **Kristīne Langenfelde**

Pagājušajā nedēļā pilsētā sasaukta Jelgavas sadarbības teritorijas Civilās aizsardzības komisijas un Jelgavas pilsētas Pretepidēmijas komisijas sēde, kurā vērtēta epidemioloģiskās situācijas attīstība un preventīvie pasākumi koronavīrusa (Covid-19) infekcijas izplatīšanās ierobežošanai.

Kā viens no būtiskākajiem profilaktiskajiem pasākumiem ikvienam iedzīvotājam noteikta regulāra dezinfekcijas līdzekļu lietošana sadzīvē, īpaši ārstniecības iestādēs, izglītības iestādēs,

sabiedriskajā transportā un citās publiskās vietās. Tāpat SIA «Jelgavas pilsētas slimnīca», SIA «Jelgavas poliklīnika», SIA «Medicīnas sabiedrība «Optima 1»» uzdots ievērot Ministru kabineta noteikumus Nr.104 «Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādēs, bet izglītības iestādēm, sabiedriskā transporta organizatoriem un darba devējiem – Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijas (publicētas vietnē www.spkc.gov.lv).

Visas iestādes lūgtas kritiski izvērtēt nepieciešamību organizēt publiskus pasākumus, bet iedzīvotāji aicināti nedoties ceļojumā vai darba komandējumā uz vīrusa skartajām valstīm.

Turpinājums 3.lpp. ▶

Gāzes dienā varēs uzzināt par gāzapgādes plāniem pilsētā

■ **Kristīne Langenfelde**

26. martā Jelgavā notiks Gāzes diena, ko pirmo reizi Latvijā rīko dabasgāzes sadales sistēmas operators akciju sabiedrība «Gaso». Dienas pirmajā daļā uz sarunu aicināti pašvaldību pārstāvji un uzņēmēji, bet no pulksten 13 līdz 20 «Gaso» Jelgavas iecirknis 4. līnijā 35 būs atvērts ikvienam interesentam, lai uzzinātu par gāzapgādes plāniem pilsētā un apkārtnes novados tuvākajiem pieciem gadiem, jaunu pieslēgumu un slodzes maiņas iespējām, infrastruktūras modernizāciju, saspīstās dabasgāzes (CNG) izmantošanu autotransportā, kā arī iepazītos ar Avārijas dienesta darbu. Tāpat iedzīvotāji tiks informēti par iespēju «Gaso» mācību centrā iziet apmācību un iegūt atestāciju.

Jelgava ir pirmā pilsēta Latvijā, kur notiks Gāzes diena, un, kā skaidro uzņēmumā, viens no iemesliem ir tas, ka Jelgavas iecirknim nesen iecelts jauns vadītājs – Andis Šeršņovs. Gāzes dienā viņš uzklauss esošos un perspektīvos klientus, viņu priekšlikumus, kā arī prezentēs aktuālāko informāciju par gāzapgādes attīstību reģionā. «No pulksten 13 iedzīvotājus iepazīstināsim ar Jelgavas pilsētas, Jelgavas novada, Olaines, Ozolnieku un Dobeles novada teritorijas gāzapgādes plānu tuvākajiem pieciem gadiem. Runāsim arī par drošību – par Avārijas dienesta darbu, infrastruktūras modernizāciju, preventīviem pasākumiem, kā arī CNG izmantošanu autotransportā. «Gaso» CNG savā autoparkā izmanto ne pirmo gadu, tāpēc esam gatavi dalīties pieredzē,» stāsta A.Šeršņovs.

Tāpat Gāzes dienā varēs uzzināt par iespējām iziet apmācību un iegūt atestāciju pieaugušajiem, kuru darbs saistīts ar gāzapgādes sistēmu projektēšanu, gazifikācijas sistēmu būvniecību un būvuzraudzību, sadales un lietotāju dabasgāzes sistēmu ekspluatāciju, gāzes



AS «Gaso» Jelgavas iecirkņa vadītājs Andis Šeršņovs

iekārta un aparātu ekspluatāciju. Aicinot ikvienu uz Gāzes dienu, Jelgavas iecirkņa vadītājs gan atgādina, ka «Gaso» netirgo gāzi. «Tāpēc jautājumi par gāzes tarifu ir jāadresē tam tirgotājam, ar ko konkrētajam mājokļa īpašniekam ir noslēgts līgums. Tāpat mūsu kompetencē nav tā sauktā balonu jeb propāna-butāna gāze. «Gaso» ir dabasgāzes sadales sistēmas operators, tāpēc 26. martā gaidām uz sarunu tos, kuriem ir interese par dabasgāzi, kas līdz lietotājam nonāk pa sadales gāzesvadiem,» uzsver A.Šeršņovs, piebilstot, ka Gāzes dienas notiks arī citviet Latvijā.

Digitālajā nedēļā – uzsvars uz drošību internetā un e-prasmju pilnveidošanu



Foto: freepik.com

■ **Emīls Rotgalvis**

No 23. līdz 27. martam norisināsies ikgadējā Eiropas Digitālā nedēļa, kuras laikā arī Jelgavā piecu dienu garumā notiks pasākumi un nodarbības, ikvienam piedāvājot plašas iespējas pilnveidot savas prasmes, darbojoties ar tehnoloģijām un digitālajā vidē. Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra (ZRKAC) Izglītības un informācijas tehnoloģiju attīstības nodaļas vadītāja un pasākuma koordinatore mūsu pilsētā Antra Škinča informē, ka Jelgavas piedāvājuma fokusā ir tādi jautājumi kā drošība internetā, e-prasmju pilnveidošana un mācību procesa uzlabošana, izmantojot jaunākās tehnoloģijas.

Plānojot nedēļas programmu Jelgavā, sekots kopējām Digitālās nedēļas aktualitātēm, taču pilsētas mērogā pasākumi būs pielāgoti dažādu iedzīvotāju grupu interesēm. Tikšanās ar speciālistiem un interaktīvi semināri norisināsies gan ZRKAC, gan pilsētas bibliotēkās, gan arī Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā (VSAA), aptverot galvenās mērķauditorijas – pedagogus, bērnus un jauniešus, publiskā un privātā sektora darbiniekus, seniorus un uzņēmējus.

Vienojošais temats – digitālā drošība

«Digitālā drošība ir tēma, kas aktuāla vienmēr, un par to Digitālajā nedēļā var izcelt vairākus pasākumus. Viens no tiem – tikšanās ar informācijas tehnoloģiju drošības incidentu novēršanas institūcijas «Cert.lv» pārstāvi Egilu Stūrmani, kurš stāstīs par iespējamiem apdraudējumiem internetā. Uz šo tikšanos 27. martā aicināts ikviens, bet īpaši ielūdzam seniorus, kuri ikdienā lieto datoru vai viedierīces un vēlas vairāk uzzināt par to, kā izmantot tās drošāk,» stāsta A.Škinča. Līdzīgs pasākums būs uzņēmējiem – 25. martā tikšanās ar SIA «IT Centrs» dibinātāju un digitālās drošības konsultantu Agri Krustu, lai pārrunātu, cik nozīmīga ir droša parole un kā vēl sevi pasargāt digitālajā vidē. Ar praktiskiem piemēriem lektors parādīs, kādi ir riski, ja neievēro piesardzību.

No cita aspekta drošību internetā Jelgavas pilsētas bibliotēkā varēs aplūkot bērni, apmeklējot nodarbību par kibermobingu. «Aptaujas liecina, ka liela daļa bērnu

sastopas ar kibermobingu, tāpēc nodarbībā varēs uzzināt, kā to pamanīt un kādas sekas var piedzīvot pāridarītāji, jo valda maldīgs priekšstats, ka, ja pie rokas netiec pieķerts, izdarītais internetā paliek nepamanīts,» piebilst A.Škinča.

Konkurss jauniešiem, mācības skolotājiem

24. martā Jelgavas skolu pedagogi varēs apgūt ģeogrāfiskās informācijas sistēmas programmatūru «ArcGIS» un tās lietojumu mācību procesā. Skolotāji mācīsies, kā veidot karšu stāstus, interaktīvā veidā apkopojot kartes, tekstu, attēlus un pat interneta saturu. Uz nodarbību īpaši aicināti ģeogrāfijas, dabaszinību un informātikas skolotāji, tomēr piedalīties var arī citi pedagogi, kuri savā mācību procesā vai skolēnu pētniecībā vēlas iesaistīt interaktīvas metodes, informē ZRKAC speciāliste.

Tuvojoties Digitālajai nedēļai, Latvijas Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas asociācija sadarbībā ar «Erasmus+» projektu «Crowdraming» Latvijas skolēniem izsludinājusi konkursu «Kultūras mantojuma digitalizēšana». Dalībnieki individuāli vai kopā ar skolotājiem aicināti apgūt paplašinātās realitātes rīku «Metaverse studio» un pēc savas ieceres līdz 15. maijam izstrādāt digitālo projektu būtisku kultūrvēsturisko vērtību saglabāšanai. Informācija par konkursu pieejama vietnē www.eprasmes.lv, sadaļā «IKT prasmju testi un konkursi».

Nodarbības uzņēmējiem

E-prasmju vietnes konkurss sadaļā atrodams Digitālā

brieduma tests uzņēmējiem, ar kuru var pārbaudīt uzņēmuma «digitālo briedumu», salīdzināt sevi ar konkurentiem un noskaidrot, kādi tehnoloģiskie risinājumi palīdzētu uzņēmumam strādāt efektīvāk, ar mazākiem izdevumiem un lielāku peļņu.

25. martā ZRKAC norisināsies vēl divi pasākumi galvenokārt uzņēmējiem – «eParaksts un tā izmantošanas iespējas» un «Lietu internets uzņēmējiem». Latvijas Valsts radio un televīzijas centra speciāliste Hellas Madaras Šabakas vadībā uzņēmēji, publiskā sektora darbinieki un citi interesenti varēs uzzināt par eParaksta priekšrocībām un kļūt par tā lietotāju. Uz nodarbību līdzī jāņem pase un internetbankas piekļuves informācija. Savukārt seminārā par lietu internetu AS «SAF Tehnika» pārstāvis Toms Reksna stāstīs par ieguvumiem no visdažādāko tehnoloģiju digitālās sasaistes.

A.Škinča piebilst, ka papildu nodarbības par lietu internetu tiks piedāvātas ikvienam interesentam, veidojot grupu, kas tiksies divas reizes – 23. un 30. martā. Praktiskos seminārus vadīs ZRKAC speciālisti, parādot, kā savu ikdienu iespējams padarīt ērtāku un drošāku, piemēram, pašiem izveidojot sistēmu, ar kuras palīdzību var sekot līdzī tam, kas notiek mājās.

Plašas iespējas ikvienam

Apgūt e-prasmes aicina arī VSAA, piedāvājot apmeklēt konsultācijas par aģentūras sniegtajiem e-pakalpojumiem. Pastāvīgas tehnoloģiju lietotprasmju konsultācijas Digitālās nedēļas gaitā turpināsies arī Jelgavas pilsētas bibliotēkā, piedāvājot ikvienam individuālu palīdzību jautājumos par datora vai viedierīču lietošanu. Jāpiebilst, ka īpaši Digitālās nedēļas gaitā bibliotēkā notiks arī nodarbības par e-grāmatām, informējot gan par Latvijas Nacionālās bibliotēkas elektronisko krājumu, gan elektronisko grāmatu bibliotēku www.3td.lv.

Visiem pasākumiem, kas Digitālās nedēļas laikā norisināsies Latvijā, kā arī interneta tiešraidēm var sekot līdzī vietnē www.eprasmes.lv.

Digitālās nedēļas pasākumi Jelgavā / 23.–27. marts

Datums, laiks	Pasākuma nosaukums	Norises vieta	Mērķauditorija, pieteikšanās
23.03. 8.30–18 24.03.–26.03. 8.30–17 27.03. 8.30–15	Konsultācijas «VSAA pieejamie e-pakalpojumi»	Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra	Visi interesenti; iepriekš nav jāpiesakās
23.03.–25.03. 10–19	Individuālas konsultācijas konkrētos datora, viedtālruna lietošanas un interneta izmantošanas jautājumos	Jelgavas pilsētas bibliotēka	Visi interesenti; pieteikties pa tālruni 29118019 vai e-pastu viktoria.agafonova@biblioteka.jelgava.lv
23.03. 17–19.15	Paplašiniet savas «MS Word» lietošanas prasmes praktiskajā darbnīcā «Noderīgi padomi!»	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Visi interesenti; pieteikties līdz 18.03., aizpildot tiešsaistes formu https://ej.uz/n4j1 . Papildu informācija – pa tālruni 63012153, e-pastu vesma.cielava@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
23.03. 17.30–19.45; turpinājums 30.03. 17.30–19.45	Guadrā māja: kas ir lietu internets, un kā pašam konfigurēt lietu interneta iekārtas?	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Visi interesenti; pieteikties līdz 18.03., aizpildot tiešsaistes formu https://ej.uz/bx1w . Papildu informācija – pa tālruni 63012168, e-pastu zintis.buls@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
23.03. 18–19	E-grāmatas – lasi digitāli! (3td e-grāmatu bibliotēka, e-grāmatas Latvijas Nacionālajā digitālajā bibliotēkā)	Jelgavas pilsētas bibliotēkas mācību klase	Visi interesenti; tālrunis 26429647, e-pasts gundega.kalnina@biblioteka.jelgava.lv
24.03., 25.03. 12–16	Gada ienākumu deklarācijas sagatavošana iesniegšanai EDS	Pārlielupes bibliotēka	Visi interesenti; tālrunis 63011829, e-pasts aiga.volkova@biblioteka.jelgava.lv
24.03. 14–16.15	Paplašiniet savas «MS Word» lietošanas prasmes praktiskajā darbnīcā «Noderīgi padomi!»	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Pašvaldības iestāžu darbinieki; pieteikties līdz 19.03., aizpildot tiešsaistes formu https://ej.uz/mmyc . Papildu informācija – pa tālruni 63012153, e-pastu vesma.cielava@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
24.03. 14.30–17.45	Ģeogrāfiskās informācijas sistēmas (GIS) programmatūras «ArcGIS» izmantošana mācību procesā	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Ģeogrāfijas, dabaszinību un informātikas skolotāji; pieteikties (dalībnieki jāpiesaka skolai) līdz 18.03. pa tālruni 63012154 vai e-pastu antra.skinca@zrkac.jelgava.lv
24.03. 16	Tiešsaistes testi karjeras virziena noteikšanai	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	9. klašu skolēni; pieteikties līdz 18.03., aizpildot tiešsaistes formu https://ej.uz/3im2 . Papildu informācija – pa tālruni 63012163, e-pastu liga.damberga@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
25.03. 9–15	Izstāde demonstrējumi: iespēja iepazīt jaunākos IT risinājumus un tehniku	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	IT nozares profesionāļi, uzņēmēji, ikviens interesents; iepriekš nav jāpiesakās. Papildu informācija – pa tālruni 63012155, 63012169, e-pastu liga.mikelsone@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
25.03. 10–11	CO ₂ un efektivitāte – kāda nozīme ir gaisa kvalitātei darbā un ikdienā. Praktiskie risinājumi un iespējas <i>Internet of Things</i> (lietu internets) uzņēmējiem – kā bezvadu monitoringa tehnoloģijas palīdz radīt pievienoto vērtību	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra Mazā konferenču zāle	Uzņēmēji, citi interesenti; pieteikties līdz 21.03. pa tālruni 63012155, 63012169 vai e-pastu liga.mikelsone@zrkac.jelgava.lv . Papildu informācija – mājaslapā www.zrkac.lv
25.03. 11–12	Kā izvēlēties drošu paroli, un citi drošības jautājumi	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra Mazā konferenču zāle	Uzņēmēji, citi interesenti; pieteikties līdz 21.03. pa tālruni 63012155, 63012169 vai e-pastu liga.mikelsone@zrkac.jelgava.lv . Papildu informācija – mājaslapā www.zrkac.lv
25.03. 11–12	Kibermobings. Kā to atpazīt? Kādas ir sekas? Kā to novērst?	Miezītes bibliotēka	Nodarbība pielāgota 9–10 g.v. bērniem; tālrunis 63083151, e-pasts liene.vespere@biblioteka.jelgava.lv
25.03. 12.30–14.30	eParaksts, tā izmantošanas iespējas	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centra Mazā konferenču zāle	Komersanti, valsts un pašvaldību iestāžu darbinieki, ikviens interesents; pieteikties līdz 21.03. pa tālruni 63012155, 63012169 vai e-pastu liga.mikelsone@zrkac.jelgava.lv . Papildu informācija – mājaslapā www.zrkac.lv
25.03. 17	Mūsdienīga CV izveide	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Visi interesenti; pieteikties līdz 19.03., aizpildot tiešsaistes formu https://ej.uz/so9t . Papildu informācija – pa tālruni 63012163, e-pastu liga.damberga@zrkac.jelgava.lv vai mājaslapā www.zrkac.lv
26.03. 14–17	Interaktīvā spēle «Kahoot!» – izglītojies un izklaidējies!	Pārlielupes bibliotēka	5.–7. klases skolēni; tālrunis 63011829, e-pasts dmitrijs.markovs@biblioteka.jelgava.lv
27.03. 11–12.30	Mēs un internets: pamata riski un apdraudējumi interneta vidē; drošāka interneta lietošana	Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs	Seniori un citi interesenti; pieteikties līdz 24.03. pa tālruni 63082101, 63012153 vai e-pastu vesma.cielava@zrkac.jelgava.lv . Papildu informācija – mājaslapā www.zrkac.lv

• Jelgavas pilsētas bibliotēka, Akadēmijas iela 26
• Pārlielupes bibliotēka, Loka maģistrāle 17

• Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs, Svētes iela 33
• Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra, Pasta iela 43

Jelgavas Biznesa inkubators uzņem jaunus dalībniekus

No 1.lpp. ▶
LIAA biznesa inkubatoros tiek rīkotas Informatīvās dienas, kurās stāsta par inkubatorā sniegtajiem pakalpojumiem un atbalsta iespējām biznesa idejas vai uzņēmējdarbības attīstībai, kā arī uzņemšanas kārtību. Informācija par visiem biznesa inkubatoru pasākumiem

pieejama vietnē www.liaa.gov.lv/pieteikšanas-pasakumiem.
LIAA biznesa inkubatoru mērķis ir atbalstīt jaunu, dzīvotspējīgu un konkurētspējīgu uzņēmumu izveidi un attīstību. LIAA biznesa inkubatoros finansē Eiropas Reģionālās attīstības fonda projekts «Reģionālie biznesa inkubatori un radošo industriju inkubatori».

Līdz ar Covid-19 izplatīšanos aicina nedoties ceļojumos

No 1.lpp. ▶
Papildus tam izglītības iestādēs darbiniekiem regulāri mācību stundās skolēniem jāskaidro infekcijas izplatīšanās riski un jāinformē par nepieciešamību veikt profilakses pasākumus. Skolotājiem un izglītības iestāžu personālam jāpārtrauc bērnu un skolēnu rīcība, piemēram, roku mazgāšana pirms ēdamreizēm. Izglītības iestādēs pastiprināti jāveic mitrā telpu uzkopšana, galdu, solu un citu virsmu, durvju rokturu un kāpņu rokturu tīrīšana. Izglītības iestāžu vadītājiem un Izglītības pārvaldes speciālistiem ir jāatbild uz vecāku jautājumiem par rīcību gadījumos, ja bērns pēdējo 14 dienu laikā bijis ceļojumā uz vīrusa skartajām teritorijām.

pes (pēkšņs slimības sākums un vismaz viens no šādiem simptomiem: paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, elpas trūkums)) un epidemioloģiskie kritēriji (pirms simptomu parādīšanās 14 dienu laikā pacients bijis ciešā kontaktā ar Covid-19 infekcijas slimnieku, uzturējies infekcijas skartajā teritorijā (Itālijā, Japānā, Singapūrā, Dienvidkorejā, Irānā, Ķīnā) vai strādājis/apmeklējis veselības aprūpes iestādi, kur ārstēti pacienti ar Covid-19.

Gadījumā, ja konstatēts kaut viens no klīniskajiem un viens no epidemioloģiskajiem kritērijiem, ārstniecības iestādei jāizolē pacients un jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD), jāveic visu personu, kas varētu būt bijušas kontaktā ar pacientu, apzināšana un jāpārtrauc ambulatorā pieņemšana.

Aizdomās par Covid-19 Jelgavas pilsētas slimnīcas Uzņemšanas nodaļā pacients jānovirza pa atsevišķu ieeju, personālam jāuzvelk vienreiz lietojamais halāts, bahilas, gumijas cimdi, respiratori, brilles un jāievāc nepieciešamā anamnēze, jānoņem uztriepes no rīkles gala, aizdegunes un jānosūta tās uz laboratoriju. Savukārt pacients jāievieto izolatorā, un jāgaida analīžu rezultāti. Lidztekus tam jāizvērtē pacienta stāvoklis un jāsniedz ārstnieciskā palīdzība. Pozitīva rezultāta gadījumā jāizsauc NMPD brigāde, kas pacientu nogādās Infektoloģijas centrā.

Aktuālā informācija par Covid-19 – www.spkc.gov.lv.

Laika periodā līdz 19. maijam pilsētas skolām plānota daļiņa 12 «Erasmus+» projekts (Čehijā, Francijā, Portugālē, Anglijā, Vācijā, Itālijā, Malta, Spānijā). Šobrīd katrā izglītības iestādē sazinās ar projekta partnervalsti skolām, lai šīs aktivitātes pārceļtu uz nākamā mācību gada sākumu. Visos gadījumos par aviobiletēm saņems maksu no Eiropas Sociālā fonda līdzekļiem.

Jelgavas pilsētas veselības aprūpes iestādēs un ģimenes ārstu praksēs redzamā vietā jābūt izvietotiem informatīvajiem materiāliem par Covid-19 profilaksi un ārstēšanu. Ambulatorā pieņemšanā, ja pacientam ir sūdzības par akūtu elpceļu saslimšanu, jāizvērtē klīniskie kritēriji (jebkura persona ar akūtu elpceļu infekciju neatkarīgi no smaguma pakā-

Notiks Vakanču gadatirgus

Ritma Gaidamoviča

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) līdz 22. martam darba devējus aicina pieteikties dalībai NVA Vakanču gadatirgū, kas Jelgavā notiks 7. aprīlī no pulksten 10 līdz 13 Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrā Svētes ielā 33.



Foto: no JV arhīva

NVA uzsver, ka Vakanču gadatirgus ir iespēja darba devējiem atrast vajadzīgos darbiniekus, klātienē informējot darba meklētājus par brīvajām darbavietām. Tāpat šajā reizē var veikt pirmās darba intervijas ar piemērotākajiem kandidātiem. «Praksē esam pārliecinājušies, ka šis pasākums nav saistošs uzņēmumiem, kuri meklē speciālistus kādā specifiskā jomā, jo kvalificēti profesionāļi parasti neapmeklē Vakanču gadatirgu, taču tas ir noderīgs ražošanas, metalapstrādes un tirdzniecības uzņēmumiem,» atzīst NVA Jelgavas filiāles nodarbinātības organizatore Jūlija Lovkova.

Pieteikties NVA Vakanču gadatirgum Jelgavā darba devēji var elektroniski aizpildot pieteikuma anketu platformā ej.uz/vakancugadatirgus vai sazinoties ar NVA Jelgavas filiāles nodarbinātības organizatori J.Lovkovu pa tālruni 63026686, 28664379 vai e-pastu julija.lovkova@nva.gov.lv. Darba devēju pieteikumus plānots pieņemt līdz 22. martam, taču jāņem vērā, ka vietu skaits Vakanču gadatirgū ir ierobežots – līdz 30

uzņēmumiem –, tāpēc darba devēji aicināti ar pieteikšanos nekavēties.

Savukārt NVA Vakanču gadatirgū darba meklētājiem piedāvās iespēju tikties ar karjeras konsultantu, kurš palīdzēs uzrakstīt CV, motivācijas vēstuli un noskaidrot citus aktuālus jautājumus, kas saistīti ar darba meklējumiem.

Dalība NVA Vakanču gadatirgū gan darba devējiem, gan darba meklētājiem ir bez maksas.

Brīvlaika aktivitātes – arī Tūrisma centrā un Dzelzceļa muzejā

Emīls Rotgalvis

Skolēnu brīvlaikā, no 16. līdz 22. martam, dažādas aktivitātes piedāvās arī Jelgavas reģionālais Tūrisma centrs (JRTC) un Latvijas Dzelzceļa vēstures muzeja Jelgavas ekspozīcija.

JRTC informē, ka piemērotākā diena kultūrvēstures izziņai būs 17. marts, kad Sv.Trīsvienības baznīcas tornī varēs aust stellēs, izšūt latvju rakstus, pielaikot tautastērpu, kā arī aplūkot Jelgavu no torņa skatu laukuma.

Ceturtdien no piektdien būs ekskursijas, sākums – no Sv.Trīsvienības baznīcas torņa. Ceturtdienas ekskursija pulksten 11 vedīs uz Eleju, aizvadot orientēšanās spēli un dzerot tēju Elejas muižas parkā. Dalības maksa – 1,50 eiro pieaugušajiem un 1 eiro skolēniem. Piektdien startēs

divas ekskursijas – pulksten 9 uz saldumu ražotni «Abra», Baldoni un Iecavu, bet pulksten 11 – uz Vilces muižu. Pirmā ekskursija iekļauj Baldones observatoriju, Riekstukalna skatu torni, taku ar dolomīta atsegumiem un senvietu «Dievdārziņš». Dalības maksa – 25 eiro, un bērni šajā ekskursijā var piedalīties tikai pieaugušā pavadībā. Savukārt Vilces muižas apskate maksās 3 eiro pieaugušajiem un 2 eiro skolēniem. Plašāka informācija par JRTC piedāvājumu brīvlaikā pieejama pa tālruni 63005445 un mājaslapā www.visit.jelgava.lv.

Skolēnus nākamnedēļ gaidīs arī Latvijas Dzelzceļa vēstures muzeja Jelgavas ekspozīcijā. Trešdien, 18. martā, pulksten 12 un 14 ikviens aicināts atklāt maģisko tvaika lokomotīvu pasauli un uzbūvēt savu kartona lokomotīves modeli, ceturtdien, 19. martā, no pulksten 13 līdz 17 norisināsies pilsētskicēšanas nodarbības, kurās varēs gan radīt unikālus zīmē-

jumus, skicējot dzelzceļa tehniku un eksponātus, gan novērtēt 60. un 70. gadu filmas par dzelzceļu. Bet piektdien, 20. martā, pulksten 11 un 14 tiks rīkota filca cepuru darināšanas darbnīca, muzeja apmeklētājiem ļaujot izgatavot cepuri dzelzceļnieku vēsturisko galvassegu stilā. Dalības maksa darbnīcās – 4 eiro trešdien, 5 eiro ceturtdien un piektdien. Darbnīcu dalībniekiem arī jāiegādājas ieejas biļete par muzeja apmeklējumu. Tāpat trešdien no pulksten 11 līdz 17 ekspozīcijā «Mazā metāla sirds» varēs uzzināt vairāk par šaursliežu dzelzceļa vēsturi un noskatīties filmu «Mazbānītis de facto», savukārt sestdien pulksten 11 notiks ekskursija uz Jelgavas lokomotīvu depo. Dalības maksa – 5 eiro pieaugušajiem un 3 eiro skolēniem.

«Jelgavas Vēstnesis» jau rakstīja, ka brīvlaikā pasākumus piedāvā arī bērnu un jauniešu centrs «Junda», Jelgavas pilsētas bibliotēka un Jelgavas Jauniešu centrs.

JELGAVAS VALSTS ĢIMNĀZIJĀ
MĀTERA IELĀ 44

ATVĒRTO DURVJU DIENA

9. KLAŠU SKOLĒNIEM

19. MARTĀ PLKST. 11.00

Iepazīsimies ar jaunajām izglītības programmām un mācību telpām!

www.vgim.jelgava.lv

Līdzjūtības

Es tagad aizeju, bet ne jau prom.
Es aizeju tepat –
Ar citām puķēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt.
(M.Zviedre)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumjās esam kopā ar piederīgajiem, pāragri aizsaulē aizvadot matemātikas skolotāju Jeļenu Golmeisteri.
Jelgavas Amatu vidusskolas kolektīvs

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Jeļenas Golmeisteres tuviniekiem, viņu smiltainē pavadot.
Jelgavas 6. vidusskolas kolektīvs

Tik daudz vēl nepateiktā
No dzīvē izjustā,
Tik daudz vēl nepaveiktā
No mūžā cerētā.
(V.Kokle-Liņiņa)

Dzīļi skumstam, zaudējot mūsu bijušo kolēģi Jeļenu Golmeisteri, un izsakām līdzjūtību piederīgajiem.
Jelgavas 5. vidusskolas kolektīvs

Skumju brīdī esam kopā ar kolēģi Natāliju Mišinu, tēvu pavadot aizsaulē.
Jelgavas 6. vidusskolas kolektīvs

Tēva padoms, tēva mīla
Mūžam sirdis nezudīs.
(Z.Purvs)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Natālijai Mišīnai un viņas ģimenei, tēti zemes klēpī guldot.
Jelgavas 5. vidusskolas kolektīvs

Paņem līdzī saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai tev, smilšu klēpī dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek.
(P.Priede)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību ilggadējās kolēģes Ludmilas Saharniņas ģimenei un tuviniekiem, viņu aizsaulē aizvadot.
Jelgavas 5. vidusskolas kolektīvs

Aizsaulē aizgājuši

- ZINAIDA MOLOTKOVA (1941. g.)
- ANTONS ANETKO (1934. g.)
- ANDRIS EIDUKS (1941. g.)
- JEĻENA GOLMEISTERE (1967. g.)
- SILVIJA ČERNAJA (1945. g.)
- LUDMILA SAHARNIHA (1945. g.).
Izvadišana 12.03. plkst.12 Bērzu kapsētā.
- MARIJA GIZA (1950. g.).
Izvadišana 12.03. plkst.15 Meža kapsētā.
- GITA SKRINDA (1942. g.).
Izvadišana 14.03. plkst.13 Baložu kapsētā.
- ZIGRĪDA GRĪNVALDE (1932. g.).
Izvadišana 14.03. plkst.14 Bērzu kapsētā.

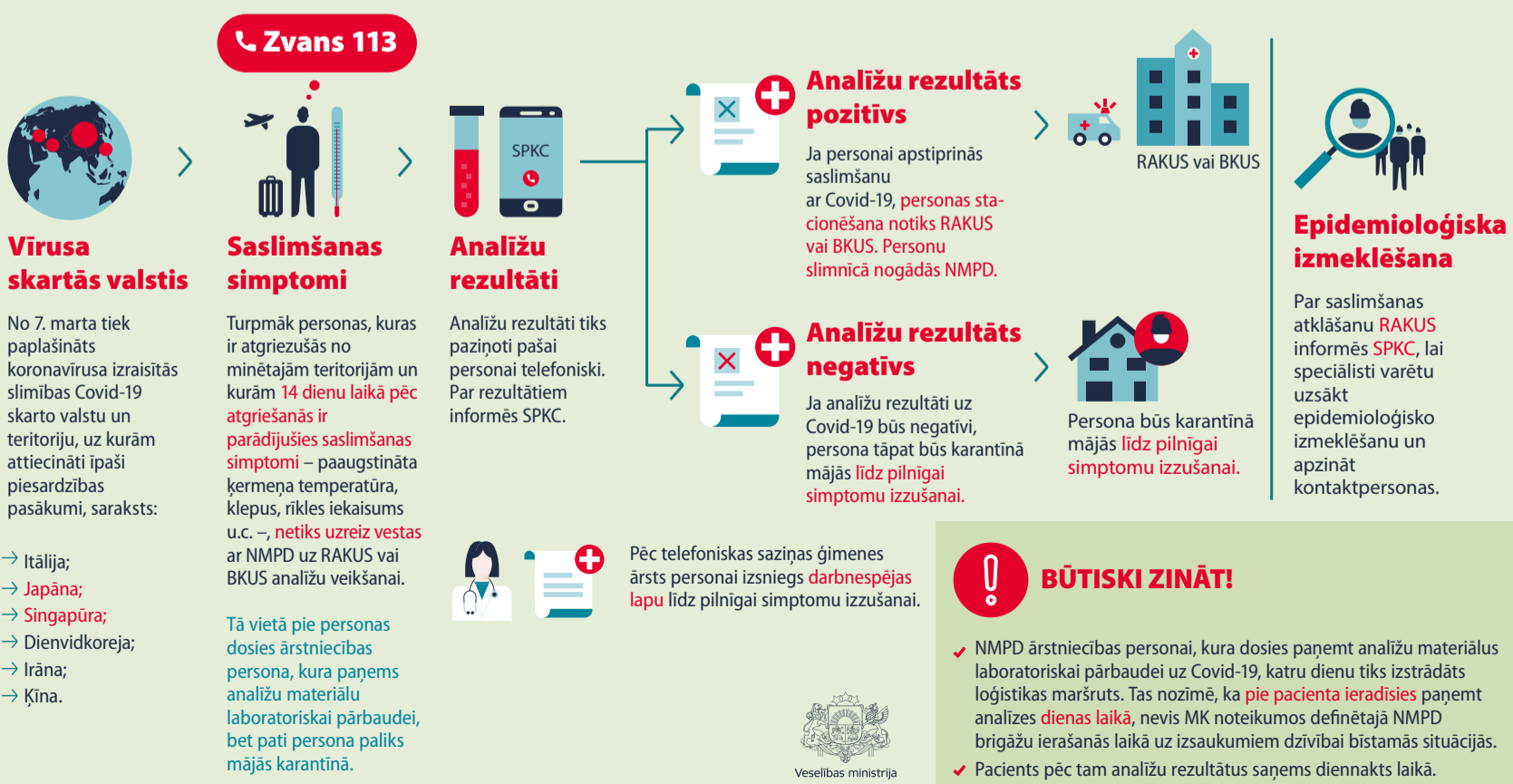
«Jelgavas Vēstnesis»
Metiens: 28 000 eks.
Iznāk ceturtdienās

Izdevējs: Jelgavas pilsētas pašvaldība
Adrese: Lielā iela 11, 109. kabinets, Jelgava, LV-3001
Tālrunis: 63048800
E-pasts: birojs@info.jelgava.lv

Galvenā redaktore:
Kristīne Langenfelde,
tālrunis 63048801,
e-pasts redakcija@info.jelgava.lv

Druku nodrošina: SIA «Poligrāfijas grupa «Mūkusalā»»
© Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Jelgavas Vēstnesis» obligāta.
Par sludinājumu un paziņojumu saturu atbild to iesniedzējs.

Rīcības shēma iespējamās Covid-19 saslimšanas gadījumā



Jelgavas pilsētas mēneša pasākumu plāns – mājaslapā



Pasākumi pilsētā

12. MARTĀ

- **Pulksten 14** – Latvijas Nacionālās skaļās lasīšanas sacensības Jelgavas reģiona fināls. Ieeja – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkas K.Barona zālē).
- **Pulksten 14** – XXIV integratīvās mākslas festivāla «Nāc līdzās» reģionālais koncerts «Nāc līdzās Zemgalē!». Ieeja – bez maksas (kultūras namā).

13. MARTĀ

- **Pulksten 18** – cirka izrāde «Ar transformēru». Biļešu cena – 8–10€; bērniem līdz 3 gadu vecumam, neaizņemot atsevišķu sēdvietu, – bez maksas (kultūras namā).

14. MARTĀ

- «Grāmatu starts» trīsgadniekiem: nodarbību cikla «Mazo pūcēnu skoliņa» 1. nodarbība. Iepriekš jāpiesakās. Dalība – bez maksas (Miezītes bibliotēkā, Pārlielupes bibliotēkā un bērnu bibliotēkā «Zinītis»).
- **Pulksten 14 un 18** – koncertuzvedums «Kaupēn, mans mīļais». Rokopera «Kaupēn, mans mīļais» atdzimst koncertversijā, lai vēlreiz rosinātu saklausīt Māras Zālītes dzejā un Jāņa Lūsēna mūzikā iekodētos vēstījumus, palūkoties uz tiem šodienas acīm. Uzvedumā piedalās Z.Muktupāvels, R.Celms, M.Gaile, Anmary, aktieri J.Bartkevičs, A.Livmane, K.Pasternaka, Z.Neimanis, instrumentālā grupa Jāņa Lūsēna vadībā, NMV Rīgas Doma kora skolas Mūziklu un dzeza nodaļas audzēkņi u.c. Biļešu cena – 18–28€ (kultūras namā).

15. MARTĀ

- «Grāmatu starts» trīsgadniekiem: nodarbību cikla «Mazo pūcēnu skoliņa» 1. nodarbība. Iepriekš jāpiesakās. Dalība – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkā).
- **Pulksten 13** – Jelgavas pilsētas koru skate. Ieeja – bez maksas (Jelgavas Valsts ģimnāzijā).
- **Pulksten 17** – kluba «Pīlādītis» sarīkojums (kultūras nama Mazajā zālē)

16. MARTĀ

- **Pulksten 17.30** – izrāde bērniem «Māja zem varavīksnes». Kam mājās ir Sunitis un Kaķīte, zina, cik daudz mīlestības un prieka tie sniedz mājīniekiem, bet ko viņi dara, kad neviena nav mājās? Autors un režisors – A.Ekštets. Biļešu cena – 3–4€ (kultūras namā).

17. MARTĀ

- **Nopulksten 10 līdz 17** – Jauno grāmatu diena. Ieeja – bez maksas (Miezītes bibliotēkā).
- **Pulksten 18** – neona šovs «Atpakaļ nākotnē». Laika mašīna pārceļ atpakaļ pagātnē un nogādās nākotnē. Senā Ēģipte, pirāti, citplanētieši, lāzercilvēki un citi stāsti gaida jūs. Pašas modernākās gaismu datortehnoloģijas, neona maģijas priekšnesumi pārsteigs gan mazos, gan lielos skatītājus. Biļešu cena – 8–12€; bērniem līdz 3 gadu vecumam, neaizņemot atsevišķu sēdvietu, – bez maksas (kultūras namā).
- **17. martā pulksten 18** – Jelgavas bigbenda koncerts. Mākslinieciskais vadītājs un diriģents – Raitis Ašmanis. Ieeja – bez maksas (Mūzikas vidusskolas koncertzālē).

18. MARTĀ

- **Pulksten 12** – skolēnu brīvlaika aktivitātes «Pavasara raibumiņi». Dalība – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkā).
- **Pulksten 19** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra izrāde: Ž.Anuijs «Ielūgums pili». Režisore – D.Vilne, scenogrāfs – I.Pirvics, kostīmu māksliniece – I.Vilne, I.Ose. Dviņu brāļu Orāsa un Frederika lomā – R.Mediss, Lomās: S.Bērziņa, I.Beķere, L.Kalniņa, A.Rokjāne, I.Soika-Dreimane, Z.Zariņa, R.Balševics, L.Cimermanis vai I.Dūrtis, U.Glāzītis un M.Vilnis. Piedalās instrumentālā grupa. Biļešu cena – 3–5€ (kultūras namā).

19. MARTĀ

- **No pulksten 10 līdz 18** – Jauno grāmatu diena. Ieeja – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkas lasītavā).
- **Pulksten 17** – saruna ar Annu Žiguri par viņas jauno grāmatu «Mūsu tautas gaita. Latvijas vēstures mirkļi». Dzejnieces Elzas Stērstes 135. jubilejas atcere. Ieeja – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkas K.Barona zālē).

21. MARTĀ

- «Grāmatu starts» trīsgadniekiem: nodarbību cikla «Mazo pūcēnu skoliņa» 2. nodarbība. Iepriekš jāpiesakās. Dalība – bez maksas (Miezītes bibliotēkā, Pārlielupes bibliotēkā un bērnu bibliotēkā «Zinītis»).
- **Pulksten 11** – atvērtā ekskursija Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas tornī gida pavadībā. Ieejas maksa – 2,50€ pieaugušajiem; 1€ skolēniem, studentiem, pensionāriem (Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).
- **Pulksten 12** – nodarbību cikla «Domā un dari zaļi» gaitā nodarbība «Laut plastmasai uziedēt jeb rotas no PET pudelēm». Nodarbību vada meistare Madara Jurgelāne. Pieņemtā pa tālruni 63005445, 63005447. Dalības maksa – 22€ (Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas tornī).
- **Pulksten 17** – TDA «Ritums» 40 gadu jubilejas koncerts «Riti, riti «Ritumā»». Koncerta mākslinieciskā vadītāja – I.Karele, režisore – L.Muižniece. Biļešu cena – 3–4€ (kultūras namā).

22. MARTĀ

- «Grāmatu starts» trīsgadniekiem: nodarbību cikla «Mazo pūcēnu skoliņa» 2. nodarbība. Iepriekš jāpiesakās. Dalība – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkā).
- **Pulksten 16** – Ā.Alunāna Jelgavas teātra izrāde bērniem «Sniega karaliene» pēc H.K.Andersena pasakas motīviem. Režisors – A.Bolmanis. Biļešu cena – 3€ (kultūras namā).

Izstādes

- **Līdz 30. martam** – JPPI «Kultūra» Tautas gleznošanas studijas dalībnieku izstāde «Pieradināšana...». Studijas vadītāji – A.Buškeviča un I.Klaperis (kultūras nama 1. stāva galerijā un foajē).
- **Līdz 31. martam** – iespiedzdevumu izstāde «Jelgavas izdevēji» sadarbībā ar kolekcionāru Jāni Vilku (Jelgavas pilsētas bibliotēkas lasītavā).
- **Līdz 31. martam** – Dabas aizsardzības pārvaldes ceļojošā izstāde «Daigas Segliņas oriģinālīmējumi» (Pārlielupes bibliotēkā).
- **Līdz 31. martam** – Aļonas Prokofjevas personālizstāde «Mirdzums». Izstādē skatāmi lielformāta darbi, makro dārgakmeņi palielinātā variantā, klusās dabas u.c. Darbi gleznoti eļļas tehnikā realistiskā manierē (kultūras nama 2. stāva galerijā).
- **Līdz 31. martam** – Ineses Milbergas zīmējumu un akvareļu izstāde «Kas dzīvo tumšajā skapī... un citi stāsti» (Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas torņa Izstāžu zālē).
- **Martā** – JRTC veidota izstāde «Lielā iela un Čakstes bulvāris laika ritējumā» (Jelgavas Sv.Trīsvienības baznīcas torņa kāpņu telpā).
- **Līdz 1. aprīlim** – izstāde «Saulius Kruopis – 60: Baltijas grāmatu rakstu» (Jelgavas pilsētas bibliotēkas Informācijas centrā).
- **Līdz 30. maijam** – lietuviešu fotomākslinieces Astridas Čivilienes darbu izstāde «Liesmu dzīve». Fotografiju sērija atklāj noslēpumaino keramikas tapšanas procesu, kad liesmu kvēle mijas ar lirisko ogļu izplēnšanu tumsā (Jelgavas tehnikumā Pulkveža O.Kalpaka ielā 37).

Jauniešus aicina uz tematiskajiem vakariem «Stilīgs un veselīgs»



Pirmajā nodarbībā «Ēdiens» kopā ar uztura speciālisti Elīzu Madaru Treiju veselīgas uzkodas gatavoja 16 jaunieši vecumā no 13 līdz 20 gadiem. «Jaunieši novērtē to, ka nodarbība aizrit nepiespiestā gaisotnē, un viņus saista tas, ka ir ne tikai teorija, bet paši var paši praktiski darboties. Jaunieši ir pārliecināti, ka tieši caur darbošanos gūtās zināšanas daudz vairāk paliek atmiņā,» stāsta kultūras un mākslas centra «Nātre» vadītāja Dace Indrika, norādot, ka cikla «Stilīgs un veselīgs» nodarbības ir bez maksas. Jau pagājušajā mācību semestrī aizvadīts līdzīgs nodarbību cikls, kurā piedalījās vairāk nekā 100 pilsētas jauniešu.

Foto: no kultūras un mākslas centra «Nātre» arhīva

■ Ritma Gaidamoviča

Kultūras un mākslas centrs «Nātre» sadarbībā ar Jelgavas bērnu un jauniešu centru «Junda» līdz 8. aprīlim aicina jauniešus uz bezmaksas tematiskajiem vakariem «Stilīgs un veselīgs», lai kopā ar ekspertiem labāk iepazītu savu personību, emocijas un veselīgu dzīvesveidu.

Veselības veicināšanas programmas koordinatore Jelgavā Agita Dilāne skaidro, ka šis ir sarunu un praktisku nodarbību cikls, kurā piedalīties aicināti Jelgavas jaunieši vecumā no 13 līdz 20 gadiem. «Katra nodarbība ir veltīta kādai aktuālai tēmai, kuru jaunieši izzina kopā ar speciālistiem un darbojoties praktiski,» norāda A.Dilāne.

Pirmā nodarbība par tēmu «Ēdiens» jau notika 3. martā, un tās laikā kopā ar uztura speciālisti Elīzu Madaru Treiju

jaunieši gatavoja banānus šokolādē, gardus salātus un sarkanā biežpiena maizītes savām uzkodām.

18. martā no pulksten 15.30 līdz 16.30 jaunieši gaidīti nodarbībā «Deja». «Deja var būt arī sports un lielisks treniņš, tāpēc ikviens aicināts ļauties zumbas nodarbībai kopā ar laikmetīgās dejas dejotāju, horeogrāfu un zumbas treneri no Kubas Angelu Zaldivaru Ramirezu,» teikts pasākuma aprakstā.

25. martā no pulksten 15.30 līdz 16.30 notiks nodarbība «Dusmas», kuras laikā kopā ar eksistenciālo psihologu Marku Jermaku jaunieši runās par dusmām, kas tās izraisa un kā ar tām tikt galā, lai katra diena būtu vairāk pozitīvu emociju pilna.

Bet 1. aprīli no pulksten 15 līdz 16.30 paredzēta nodarbība «Impro» – improvizācijas teātra nodarbībā katrs varēs mēģināt izzināt sevi un izprast savas emocijas, komunikāciju un sadarbību, izspēlējot aizraujošas ainiņas un ļaujoties pozitīvām emocijām kopā ar teātra vadītāju, pedagogi un psiholoģijas maģistri Sanitu

Toču un improvizācijas un pantomīmas pasniedzēju Uģi Toču.

Savukārt pēdējās nodarbības, kas notiks 8. aprīli no pulksten 15.30 līdz 16.30, tēma būs «Māksla». Tajā, darbojoties kopā ar vizuālās mākslas pedagogi mākslas terapeiti Sintiju Bērziņu, jaunieši izzinās, kā māksla var palīdzēt personības izaugsmei, reizē veidojot savas radošās klades un kolāžas un iepazīstot jaunus mākslas tehnikas.

Katras nodarbības apmeklētāju skaits ir ierobežots, tādēļ jaunieši aicināti pieteikties pa tālruni 63023531 (darba dienās no pulksten 12 līdz 20) vai klātienē pie dežurantes «Jundā» Skolas ielā 2. Visas nodarbības ir bez maksas, un tās notiek «Jundā» Skolas ielā 2.

Jauniešu tematiskos vakarus «Stilīgs un veselīgs» organizē kultūras un mākslas centrs «Nātre» sadarbībā ar «Jundu». Pasākums notiek ar projekta «Kompleksu veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Jelgavas pilsētā, 1. kārtā» atbalstu.

Bibliotēkā viesosies rakstniece Anna Velēda Žigure

■ Emīls Rotgalvis

19. martā pulksten 17 Jelgavas pilsētas bibliotēkas Krišjāņa Barona zālē norisināsies tikšanās ar literāti Annu Velēdu Žiguri. Pasākums galvenokārt būs veltīts dzejnieces Elzas Stērstes, kuras mazmeita ir A.V.Žigure, 135 gadu jubilejas piemiņai. Tāpat būs saruna par autores jaunāko grāmatu, kurā apkopotas pēdējās simtgades latviešu atmiņas par notikumiem valstī.

«Bibliotēkā sagaidīsim latviešu rakstnieci, diplomāti un Triju Zvaigžņu ordeņa komandieri Annu Velēdu Žiguri. Viņa

vadīs sarunu par Elzu Stērsti, kā arī par savu tautas emocionālās vēstures grāmatu «Mūsu tautas gaita. Latvijas vēstures mirkļi», kas iznāca pagājušā gada oktobrī. Grāmatā apkopoti reālu personu anonīmi atmiņu stāsti par piedzīvoto Latvijā laika posmā no 1914. līdz 2018. gadam, kas izkārtoti hronoloģiskā secībā,» informē Jelgavas pilsētas bibliotēkas speciāliste Maija Rubauska, piebilstot, ka pasākumā gaidāms arī bērnu un jauniešu centra «Junda» bērnu popgrupas «Lai skan» muzikāls priekšnesums.

A.V.Žigure bijusi atjaunotās Latvijas pirmā vēstniece Somijā un Igaunijā. Viņas literārā darbība sākotnēji saistīta ar tulkojumiem no igauņu un somu valodas, jaunākajiem tulkojumiem iznākot 2017. un 2018. gadā. Savā literārajā un

pētnieciskajā darbībā autore pievērsusies gan Ziemeļvalstu tematikai, gan Latvijas vēsturei, izdodot tādus darbus kā «Es stāstu par Latviju», «Viņi. Ceļā», «Ziemeļzemes celā tauta» un citus. A.V.Žigure ir dzejniece E.Stērstes un Edvarta Virzas mazmeita un ar pasākumu Jelgavas pilsētas bibliotēkā pieminēs savas vecmāmiņas 135 gadu jubileju. E.Stērste aktīvi darbojusies 20. gadsimta pirmajā pusē, izdodot sešas dzejas grāmatas, prozu un vairākas izlases. Gan ar A.V.Žigures, gan E.Stērstes darbiem var iepazīties Jelgavas pilsētas bibliotēkā un tās filiālēs, kur pieejami vairāki to eksemplāri.

19. marta sarunā ar A.V.Žiguri pulksten 17 aicināts piedalīties ikviens interesents. Ieeja – bez maksas.

Noskaidros labākos aprīņa korus

■ Emīls Rotgalvis

15. martā pulksten 13 Jelgavas Valsts ģimnāzijas aktu zālē norisināsies ikgadējā Jelgavas korus aprīņa skate, pulcējot 13 kolektīvus no Jelgavas un tuvējās apkārtnes. Klātienē korus sniegtu bez maksas aicināts novērtēt ikviens interesents.

Jelgavas pašvaldības iestādes «Kultūra» speciāliste Evelīna Bučele informē, ka skate Jelgavā pulcēs sieviešu, vīriešu, jauktos un senioru korus no Jelgavas korus aprīņa, kas aptver Jelgavas pilsētu, Jelgavas novadu, Ozolnieku novadu un Olaines novadu. Katrs no 13 kolektīviem

skatē izpildīs divus skaņdarbus – vienu dziesmu a cappella no reģionālo dziedāšanas svētku programmas un vienu pašu izvēlētu kompozīciju.

Teju puse dalībnieku būs Jelgavas kori – LLU sieviešu koris «Liepa» un vīriešu koris «Ozols», kā arī «Kultūras» jauktie kori «Zemgale», «Tik un tā», «Balti» un «Mītava». Tāpat skatē piedalīsies kolektīvi no Jelgavas novada – senioru jauktais koris «Gaisma», sieviešu koris «Zaļuguns», jauktie kori «Sidrabe» un «Vilce» –, Olaines kultūras centra jauktais koris «Dziesma», Ozolnieku novada jauktais koris «Līga» un Jelgavas novada Jaunsvirlaukas pagasta un Ozolnieku novada Salgales pagasta jauktais koris «Svīri».

Skates dalībniekus vērtēs profesionāla žūrija, kuras sastāvā būs diriģents Jāze-

pa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas (JVLMA) asociētais profesors Arvids Platpers, Talsu, Rojas, Dundagas novada korus aprīņa virsdiriģents Rīgas Doma kora skolas vadītājs Gints Ceplenieks un Jelgavas korus aprīņa virsdiriģents JVLMA Mūzikas pedagogijas katedras vadītājs Edgars Vītols. Kori tiks vērtēti pēc to mākslinieciskā un tehniskā snieguma punktu sistēmā, noslēgumā tiem piešķirot pateicību par piedalīšanos vai trešo, otro, pirmo vai augstāko pakāpi.

Skate ir kārtējo Vispārējo latviešu dziesmu un deju svētku starplaika pasākums ar mērķi veicināt korus māksliniecisko izaugsmi un kvalitatīvu attīstību, kā arī kopt un tālāk pilnveidot korus kopdziedāšanas tradīciju, īpaši sekmējot izpildījumu a cappella.