



Darbs Zoom vai citos saziņas rīkos maina ikdienu visiem.

→ 9. lpp.



Reidā ar policiju pie makšķerniekiem.

→ 12. lpp.



„Ja neiemācāmies darbu darīt labi, nebūs laba rezultāta. Bet tāds patīk visiem,” saka **Zita Serdante**, daudzus gadus Kuldīgas kultūras centrā bērniem un jauniešiem mācot tautas dejas.

→ 6.-7. lpp.

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

Kurzemnieks

Otrdiena, 2020. gada 14. aprīlis

Cena
0,80 eiro

Nr. 30
(11 561)

Dievkalpojumi neierastos apstākļos

Ierastā kārtībā, bet neierastos apstākļos mūspuses kristīgajās draudzēs noritējuši Lieldienu dievkalpojumi, un lielāko baznīcu mācītāji tos ievietojuši interneta vietnēs: feisbukā vai YouTube.

„Joprojām ir tas interesantais laiks, kad mēs neesam savā dievnamā,” tā Kuldīgas Sv. Annas draudzes mācītājs Mārtiņš Burke-Burkevics teica svētdienas dievkalpojumā, kuru sešos no rīta viņš noturēja Ventas krastā. „Esam savās mājās, savu tuvāko cilvēku lokā. Taču to, kas notiek, varam ieraudzīt kā atbrīvojošu brīdi un pieņemt citu virzienu.” Vairāki mācītāji svētrunā pieminēja bailes un satraukumu, ko radījusi jaunā vīrusa izplatība pasaulē. Taču šis laiks liek atcerēties, ka grēku un visu citu, kas mūs nospiež un dzen izmisumā, arī nāvi, pirms vairāk nekā 2000 gadiem Jēzus Kristus ir uzvarējis. M. Burke-Burkevics minēja sakrītību, ka šogad Lieldienas bija 12. aprīlī – dienā, kad gandrīz pirms 60 gadiem toreizējās Padomju Savienības varonis Jurijs Gagarins uzlidoja kosmosā un tālāka vara nostiprināja ateisma uzskatu, ka Dieva nav. „Diezgan cilvēcīga un prasta domāšana. Bet Dievs ir tverams pavisam citādi – Viņš nāk cilvēka veidā, lai attiecības mēs atjaunotu, bet visu izmisumu un bailes Viņš paņemtu pie krusta.”

Kuldīgas, Skrundas un Alsungas luterāņu, katoļu, baptistu un citu draudžu pārstāvji *Kurzemniekam* atzina, ka klātbūtnes baznīcā pietrūkst, vienlaikus ierobežojums pulcēties liek vairāk būt pārdomās vienatnē. „Kuldīgas katoļu baznīca ir slēgta, taču visas svētās mises notiek,” pastāstīja draudzes kalpotājs Pēteris Megnis. „Jāpieņem, kā ir. Gan jau publiskie dievkalpojumi atsāksies, kad pandēmija beigsies. Galvenais, lai cilvēki neuztrauktos, jo baznīcas dzīve rit parastajās sliedēs.”

Sv. Katrīnas draudzes priekšniece Aina Birze tāpat kā daudzi, kuriem nav pieejams internets, dievkalpojumus klausījusies radio vai skatījusies

Kuldīgas Sv. Annas draudzes mācītājs Mārtiņš Burke-Burkevics Lieldienu svētrunu teica agrā svētdienas rītā pie Ventas, un tas redzams feisbukā.



Kuldīgas katoļu dievnamā priesteris Vjačeslavs Bogdanova vadībā mise noritēja, kā ierasts, piedaloties vien kalpotājiem.



Arī Sv. Katrīnas baznīcas mācītāja Viestura Pirro sprediķi var noklausīties feisbukā.

televīzijā: „Lūgšanas var notikt arī mājās, jo tām ir spēks. Ceru, ka šādā formā Lieldienas būs pirmās un pēdējās.” Skrundas luteriskās draudzes vadītāja Nellija Kleinberga pastāstīja, ka internetā draudze nedarbojas, taču apkārtnes kristiešiem nodota mācītāja Martina Samma vēstule. „Mūsu ierastais spēka avots

pie svētā vakarēdiena ir ierobežots, bet tas atgādina dievkalpojuma un baznīcas nepieciešamību. Ciešanu laiks šogad ieilgst un liek izjust Dieva klātbūtnes trūkumu mūsu dvēselē,” atzinis M. Samms.

Daina Tāfelberga, foto no interneta



Bijušie kuldīdznieki stāsta par Norvēģiju un Lielbritāniju.

→ 5. lpp.

KĀ KLĀJAS ĒDOLNIEKIEM

G. Matroža kokzāģētavā, bibliotēkā, veikalā Citro, arī pastniecei Dzintrai Galbāliņai.

→ 8. lpp.



Dažādi konkursi prāta asināšanai.

→ 10. lpp.

PIEKTDIEN, 17. APRĪLĪ:

- Aicina dezinficēt koplietošanas telpas daudzdzīvokļu ēkās.
- Liepājas ielas stāsti jaunajos apstākļos.
- Uzņēmējdarbība: kas lielākie draudi.
- Saslimis ar Covid-19. Tas var notikt ar katru.
- Pielikums Radošā Kuldīga.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Piromāni pret policiju

Iz burlakvēstīm. Aizvadītajā otrdienā ap pieciem no rīta ugunsdzēsēji saņēma izsaukumu uz Snēpeli, kur dega divas automašīnas. Ir pamatotas aizdomas, ka uzdarbojies piromāns.

Kārtējās ziņas par to, ka Kuldīgas novadā nodeg kārtējās automašīnas, un pastāv aizdomas, ka tās kārtējo reizi ir aizdedzinātas ļaunprātīgi. Un nodeg, kā teiktu Odesas žīdi, visstākājās zilajās liesmās no priekšas un pakaļas.

„Es kā žurnālists regulāri un neatlaidīgi turpināšu prasīt atbildes uz šiem jautājumiem un arī darba rezultātus.”

Redzot šo situāciju, aizvien vairāk gribas jautāt, kā Valsts policijai veicas ar šo gadījumu izmeklēšanu. Un te, šķiet, nav runas tikai par Kuldīgas iecirkni, bet visu Valsts policiju, jo kāda lietvedība atrodas Kuldīgas, cita – Liepājas, bet vēl kāda – Rīgas likumsargu pārziņā.

Ja palūkojamies vēsturē, tad kopš tiem laikiem, kad pirms gadiem desmit tika nodedzināta manas kolēģes automašīna, ir dzirdēts tikai par vienu gadījumu, kad spēkrata svilnātājs ir atrasts un lietvedība dodas uz tiesu. Tikai viens! Jā, es zinu policijas argumentus, kurus jau esmu iemācījies no galvas kā to, ka $2 \times 2 = 4$: šīs lietas ir sa-

režģītas, dedzinātājus nevar ātri atrast, sabiedrībai nav jāzina, kā virzās izmeklēšana, jo tas taču ir noslēpums, ko nedrīkst atklāt. Jā, bet – un tas ir mans personīgais viedoklis – beidzot pienācis laiks sabiedrībai kļūt uzstājīgākai un no policijas prasīt rezultātus. Vai tiešām ir jūtami jāsašūpo kāda krēsls, lai ledus sakustētos? Pēc tā sāk izskatīties, jo visi skajie solījumi, kurus pēc skandalozajām dedzināšanām Kuldīgā steidza izteikt gan iekšlietu ministrs Sandis Ģirģens, gan zemākas amatpersonas, jau sen dienas ir paslaucīti pagultēs un aizmirsti.

Nē, kungi, atbildes būs jāsniedz. Es ļoti ceru, ka šo viedokli lasa arī Valsts policijas pārstāvji, un tieši tādēļ kā pilsonis, Kuldīgas iedzīvotājs un žurnālists, visiem dzirdot, uzdošu jautājumus, uz kuriem atbildes vēlas saņemt ļoti daudzi. Cik tālu ir nonākušas Kuldīgā notikušo auto dedzināšanu lietvedības? Kāda ir virzība, cik ir aizdomās turamo, kādi pierādījumi savākti? Kad lietvedība tiks novesta līdz loģiskam iznākumam, proti, tiesvedībai? Vai izmeklētāji savu darbu dara pēc labākās sirdsapziņas, vai arī izmeklēšana ir nonākusi strupceļā?

Pieļauju, ka, šo komentāru lasot, likumsargi pasmīnēs ūsās un neliksies ne zinīs, bet varu apsolīt, ka es kā žurnālists regulāri un neatlaidīgi turpināšu prasīt atbildes uz šiem jautājumiem un darba rezultātus. Ceru, ka arī maniem kolēģiem citos medijos radīsies jautājumi, jo izskatās, ka dedzinātāji par sabiedrību un par likumu atklāti nīrgājas, jūtoties droši, ka neviens viņus nevar noķert.

Alberts Dinters



TRĪS PAR VIENU

Attālinātās mācības skolās ielgs un klātienē šosezon, iespējams, nemaz netiks atjaunotas, tāpēc sākumā domāts, ka centralizētie eksāmeni varētu izpalikt. Tomēr Izglītības un zinātnes ministrija pārdomājusi, ka jūnijā un jūlijā tie tomēr notiks, tikai daļa – attālināti. Izskanējusi arī versija, ka augstskolas varētu rīkot iestājekšāmenus.

Vai tās būtu tam gatavas?

Iespējami vairāki scenāriji

1. Ruta Karloviča, Latvijas Universitātes Kuldīgas filiāles direktore:

– Valsts izglītības un saturs centra mainījis valsts pārbaudījumu grafiku. Ja visi centralizētie eksāmeni vidusskolā tiks atcelti, loģiski, ka arī augstskolas mainīs uzņemšanas noteikumus. Latvijas Universitāte par to vēl nav lēmusi, jo seko līdzi grozījumiem ārējos dokumentos, bet, ja vajadzēs, tad komisija lems par citu kārtību reflektantu uzņemšanā.

Jau no 2013. gada to atvieglo vienotā pieteikšanās, kurai ir vairākas priekšrocības. To dara elektroniski portālā www.latvija.lv/studijas. Pieteikumā var norādīt pat desmit programmas jebkurā no 11 august-

skolām, izveidot prioritāšu sarakstu, atzīmēt to, vai pretendē uz budžeta vai maksas vietu, pēc pieteikuma apstiprināšanas klātienē prioritātes mainīt, sekot līdzi konkursa provizoriskajiem rezultātiem un iepazīties ar rezultātiem. Šogad elektroniskā pieteikšanās pamatstudijām notiks no 29. jūnija līdz 14. jūlijam.

Ja eksāmeni skolās netiks organizēti, iespējams, būs vairāki uzņemšanas scenāriji. Viens no tiem – summēti gada vērtējumi, izrēķinot vidējo, un tad rezultāts piedalās konkursā. Vēl – gada vērtējumu summa noteiktos mācību priekšmetos, un vidējais vērtējums piedalās konkursā. Tas varētu attiekties uz noteiktām studiju prog-

rammām. Ir iespējami iestāj-pārbaudījumi, kā jau tas bijis, tikai ar papildu nosacījumiem. Iestāj-pārbaudījumi ir nepieciešami, jo to mērķis ir noskaidrot reflektanta zināšanu atbilstību izvēlētajai programmai (apakš-programmai). Arī nepilna laika studijās jau trešo gadu ir iestāj-pārbaudījumi pedagoģu programmās, neskatoties uz to, vai reflektants ir kārtojis centralizētos eksāmenus vai bijis atbrīvots. Nav noslēpums, ka *dabiskā atlase* notiek 1. kursā, kad pats students saprot, vai izvēle ir atbilstoša viņa spējam vai arī studiju plāna realizēšana sagādā nepārvaramas grūtības. Kopumā problēmu neredzu, jo pārmaiņu iespējas ir pietiekamas.

Lēmumu pieņemt laikus

2. Una Libkovska, Ventspils Augstskolas mācību prorektore pienākumu izpildītāja:

– Esam viena no tām augstākās izglītības iestādēm, kas uzņemšanu organizē ar vienoto uzņemšanas informācijas sistēmu (t.s. VUPP), kurā reflektanti var pamatstudiju programmām pieteikties portālā www.latvija.lv. Mūsuprāt,

obligāti iestāj-pārbaudījumi nav risinājums, jo reflektanti konkursā uz budžeta vietām visbiežāk pretendē vairākās vietās un programmās vienlaikus. Uzņemšanas kritērijus pamatstudijās esam gatavi pielāgot iespējamajam ministrijas lēmumam centralizētos eksāmenus atcelt un vidusskolas absolventiem ņemt vērā vidējo vērtējumu mācību

priekšmetā. Svarīgi, lai šie vērtējumi būtu ievadīti vietnē www.latvija.lv, tāpat kā tas tiek darīts ar centralizēto eksāmenu rezultātiem. Ņemot vērā to, ka vienoto uzņemšanu pamatstudijās plānots sākt 29. jūnijā, būtu svarīgi ar lēmumu nevilcināties, lai augstskolas var mainīt noteikumus un pielāgot kritērijus VUPP sistēmā.

Iestājekšāmeni nav paredzēti

3. Dace Markus, Liepājas Universitātes rektore:

– Iestājekšāmeni nav paredzēti, jo lielākā daļa augstskolu

videokonferencē piekrita, ka bez centralizētajiem eksāmeņiem var iztikt, ja ir zināma gada un vidējā atzīme. Mēs

varētu iestāj-pārbaudījumu rīkot tikai tad, ja jāpārbauda kādas specifiskas kompetences.

Inta Jansone

LABOJUMS

Atvainojos Kabiles stādaudzētavas *Raspoņš* saimniekiem Līgai un Voldemāram Mālniekiem par to, ka rakstā *Būs atkarīgs no tā, kas notiks pasaulē* (7. aprīļa *Kurzemniekā*) nepareizi nosaukts uzvārds.

Inguna Spuleniece

FOTOKOMENTĀRS



Trīs dienas meža baložu tēvs uz ļoti tieva egles zara vija ligzdu. Nākamajā dienā pēc vētras lepns veda sievu rādīt, bet skaties, cik gribi, no ligzdas ne vēsts. Gluži kā latviešu tautas pasakā, kur balodis tik sauc „Protu, protu!”, bet rezultāta nav.

Jēkaba Aleksandra Krūmiņa foto

MANUPRĀT

Sakopt var arī nepulcējoties

Aprīlis izsenis bijis spodrības mēnesis. Dīkstāvē esot, daudzi jau paspējuši gan māju, gan sētu iztīrīt. Kāda ģimene, kas pašizolācijā atrodas Itālijā, smejas, ka logus nospodrinājuši jau divreiz, tagad apcer, ka vajadzēs to darīt vēlreiz, jo dažas rūtis nav pietiekami mirdzošas. Tas viss tik uz labu, bet apbēdina piemētātās ceļmalas, arī dažviet, kur labprāt pastaigājamies. Oficiālas Lielās talkas šogad nebūs, bet katrs taču var sarīkot savējo – bez pulcēšanās baros. Piemēram, mēs ar mazdēlu jau aplasījām atkritumus kādā pļaviņā, kur to darām regulāri. Deviņgadīgais puika ņem maisiņu, uzvelk cimdušus un, pukodamies uz nepazinīgajiem pilsoņiem, savāc aiz viņiem atstātos atkritumus. Dažkārt, arī no skolas nākot, viņš ir atnesis pa kādai nomestai plastmasas pudelei vai kafijas krūzītei. Apkārtnē kļūst tīrāka, turklāt manī ir ticība, ka izaudzis puika atkritumus uz mežu nevedīs un neļaus to arī citiem.

Inguna Spuleniece

Kurzemnieks
Kuldīgā, 1905. gada ielā 19, LV-3301

Galvenā redaktore
Daiga Bitiniece – 63350567,
redakcija@kurzemnieks.lv.

Žurnālisti: Inguna Spuleniece – 63350565, inguna.spuleniece@kurzemnieks.lv;
Daina Tāfelberga – 63350563, daina.tafelberga@gmail.com;
Jolanta Hercenberga – 63350568, jolantah99@gmail.com;
Alberts Dinters – 63350568, alberts.dinters@kurzemnieks.lv;
Lāsma Reimane – 63350568, reimane.lasma@gmail.com;
Inta Jansone – 63324881, inta.jansone@kurzemnieks.lv.
Literārā redaktore Dina Poriņa – 63350568, dina.porina@kurzemnieks.lv.
Maketētājas: Laila Liepiņa – 63350568, laila.liepina@kurzemnieks.lv,
Inese Slūka – 63350563, reklama@kurzemnieks.lv.
Reklāmas nodaļa – 63324881, sludinajumi@kurzemnieks.lv.
Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. nr. 1400. Iznāk otrdienās un piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz Kurzemnieku obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa „Mūkusalā” Rīgā, Mūkusalas ielā 15a. Metiens –2988.

RUNĀ SPECIĀLISTS

Sarunas pa tālruni, nevis klātienē

Lolita Grīnberga, Latvijas Samariešu apvienības Kurzemes nodaļas vadītāja:

– Visā Kurzemē mēs aprūpējam 415 seniorus. Ar darba līgumiem strādā 55 cilvēki, ir arī 15 pašnodarbinātie. Savu darbu vecu cilvēku aprūpē attālināti darīt nevaram. Tāpēc turpinām strādāt ar piesardzību. Visvairāk baidāmies, lai neaiznesam slimību senioriem.

Tie, kuri mājās, ir vairāk drošībā, bet viņiem tāpat gribas ēst, vajag zāles, ienest malciņu, istabu piekopt. Darām, bet nedaudz mazāk. Esam atteikušies no pabūšanas kopā – izrunāšanās, lai noskaidrotu, kā cilvēks jūtas. Bet par to, lai klienti būtu drošībā, siltumā un paēduši, mēs rūpējamies. Pirmajās dienās seniori nesaprata, kāpēc sarunas izpaliek. Tagad pilnīgi visi sapratuši, ka piesardzība ir ne tikai mūsu, bet arī viņu dēļ, jo viņi ir riska grupā.

Stipri vairāk mums ir telefona sarunu. Īpaši pirmajās nedēļās klientiem zvanījām ļoti daudz un runājām, lai mierinātu. Satraukums viņiem ir tāpat kā jebkuram. Nesaku, ka sazvanāmiem katru dienu, bet ļoti bieži, lai saprastu klientu izjūtas.

Pārtikas pakas Kurzemē piegādājam



mazāk – ar to nodarbojas pārtikas banka *Paēdušai Latvijai*. Mūsu pārziņā ir aprūpe. Brauc brigāde, kas palīdz nomazgāties. Uzliek masku sev un klientam, lai var nadziņus sakopt. Mašīna tiek dezinficēta pēc katra cilvēka.

Daži klienti no aprūpes ir atteikušies. Viņi paši stāstījuši, ka, piemēram, atbraucis mazdēls no ārzemēm, tādēļ aprūpētājam nākt nebūtu īsti droši. Tikko par šādu situāciju uzzinām, tā karantīnas laikā pie tāda cilvēka neejam. Lūdzam, lai radnieks par savu omīti vai opīti parūpējas pats. Ar sociālo dienestu ir vienošanās, ka ēdienu pievedam tiem, kuri ir ārpus mūsu rūpju loka, bet kuri atrodas pašizolācijā. Līdz šim gan vajadzība nav bijusi, bet esam tai gatavi. Esam vienojušies, kā aptiekās varēsīm zāles nopirkt bez pasēm, kā pirkumus nodot, kā ar pārskaitījumu norēķināties.

Līdz šim viss gājis gludi, arī ar dienas aprūpes centra senioriem. Kā tika izziņota ārkārtējā situācija, tā uz centru neviens nenāca. Taču mēs katru dienu gādājam, lai viņi būtu drošībā mājās un paēduši.

MUMS ZVANA

Cik jāsaņem?

Kurzemnieka lasītājs no Kuldīgas novada ir neizpratnē – cik liels ir sociālā nodrošinājuma pabalsts mūsu valstī.

Zvanītājs kopš 2017. gada mēneši saņem 64 eiro un trīs centus. Nesen televīzijā dzirdējais, ka labklājības ministre apgalvo: visiem pabalsts paaugstināts līdz 80 eiro. Zvanījis pat uz Labklājības ministriju, bet tur tiešu atbildi saņēmis neesot.

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras Kuldīgas klientu apkalpošanas centra inspektore Dzintra Lase paskaidroja, ka 80 eiro paaugstinājumu saņēmuši cilvēki ar invaliditāti, bet vecuma pensijas saņēmējiem pabalsts palicis iepriekšējā līmenī. Viņa iesaka zvanīt uz centru pa tālr. 63322181, lai pārrunātu tieši šo gadījumu.

Inguna Spuleniece

NUMURA CITĀTS

Ineses Slūkas zīmējums



„Londonā cilvēki ievēro ieteikumus, kā izsargāties. Es, aizejot uz veikalu, uzreiz uzvelku aizsargmasku un lateksa cimdus. Rīgā tikai retais lieto tos un arī dezinfekcijas līdzekļi, kas novietoti pie ieejas lielveikalu tirdzniecības zonā. Tāds *pofīgisms*,” saka Aleksandrs Rodionovs.

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Jau mēnesis, kopš skolēni mācās attālināti. Kā apgūstat vielu? Kādas ir izjūtas?

Ernests Vēzis, Kuldīgas Centra vidusskolas (KCV) 12. klases skolnieks:

– Tā kā mācos 12. klasē, izjūtas ir ļoti savādas. Ir neziņa, ko un kā darīt labāk. Nedaudz satrauc eksāmeni: būs vai nebūs. No otras puses, beidzot pienācis tas brīdis, kad varu pats savas mācības plānot, kad, cikos un kā uzdoto izpildīšu. Ir grūtāk mācībām koncentrēties, jo atrodos mājās un ir lielāka vēlme darīt ko citu. Ir labi, ka šis laiks nosacīti norūda tādam mācību procesam, kāds būs augstskolā – viss jādarā pašam. Izmantojam mājaslapu *Uzdevumi.lv*, ir skolotāju sagatavoti elektroniski materiāli *Google Forms*, videostundas lietotnē *Zoom*. Sarakstāmiem vatsapā, mesendžerī, protams, ir e-klases pasts. Skolotāji ir atvērtāki nekā pirms tam, un man tas patīk. Humoram – vienīgais, kā ļoti pietrūkst, ir skolas pusdienas. Tās KCV ir izcilas! Galvenais – ievērot valsts norādījumus, un būs veselī. Mācīties var jebkur.

Krista Brasla, KCV 11. klases audzēkne:

– Tālmācībā katram ir kas jauns un nepieredzēts. Grūtības sagādāja pirmā nedēļa, kad likās, ka ir tik daudz jādarā un noteiktajā laikā nav iespējams to paveikt. Bet tagad, kad iet jau ceturrtā nedēļā, domāju, ka visi esam apraduši. Man patīk, jo varu pati plānot laiku un tempu, kādā mācos. Skolā par mācībām izjutu stresu, bet tagad mans emocionālais stāvoklis ir uzlabojies un stresa faktiski nav. Mīnuss – ir diezgan daudz darba. Pārsvarā pie datora pavadu no deviņiem rītā līdz septiņiem vakarā, un laika neatliek ne sev, ne treniņiem. Runājot par vielas apgūšanu, ir tādi priekšmeti kā ķīmija, matemātika, fizika, kuros tas ir grūti, jo esam pieraduši, ka vielu labi izskaidro skolotājs, bet tagad jātiek galā pašiem. Tomēr skolotāji ir ļoti atsaucīgi un ātri atbild, ja ir kas nesaprotams. Izmantoju e-klasi, *Uzdevumus.lv*, daži skolotāji rīko arī *online* stundas lietotnē *Zoom*. Lielāko daļu darbu rakstu kā *Word*.

Sonora Skosa, V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas 12. klases skolniece:

– Jūtos nedaudz satraukta un apjukusi, jo ir neziņa, kas notiks tālāk. Bet apziņos, ka būs jauna, liela pieredze tālmācībā. Vienvārdsakot, ir labās un sliktās puses. Man grūtāk, jo informāciju uztveru no stāstītā.

Dažus mācību priekšmetus vieglāk apgūt vienatnē. Ķīmija, manuprāt, ir grūtākā, ko mācīties patstāvīgi. Tiešsaistes stundām izmantojam programmu *Zoom*. Vietnē *Uzdevumi.lv* pildām testus un mājasdarbus, ko skolotājas uzdod. Izmantojam dažādas mājaslapas, kurās var mācīties. Grūti arī tas, ka nesatieku klasesbiedrus, jo ar viņiem varēju aprunāties un domāt kolektīvi, bet tas tagad izpaliek. Protams, sazinos vatsapa grupā, kurā apspriežam visus mājasdarbus. Mums ar skolotājiem tādas grupas ir dažādos mācību priekšmetos, kur var lūgt palīdzību. Visi ir diezgan atsaucīgi. Vislielākā neziņa un bailes ir par eksāmeniem.

Marta Elīza Tinte, Kuldīgas Mākslas un humanitāro zinību vidusskolas 12. klases audzēkne:

– Mani šī situācija apmierina, un mana skola arī ļoti operatīvi ar visu tiek galā. Mācības notiek vatsapā, e-klasē un lietotnē *Zoom*. Pašreiz komunikēt ar skolotājiem brīžiem ir vieglāk, nekā tas bija skolas gaitās. Vai ir viegli apgūt mācību vielu? Grūti teikt: lai iedziļinātos konkrētā tēmā, man tam neatliek laika, jo slodze liela un mājas darbi ir katrā priekšmetā. Un tas arī ir vislielākais klupšanas akmens gan skolai, gan skolēniem, jo darba apjoms ir liels un brīžiem grūti tikt ar to galā.

Elizabete Kļava, Kuldīgas 2. vidusskolas 11. klases skolniece:

– Šajā situācijā neviens nejutamies komfortablī. Ir grūti, ka nesatieku draugus. Esmu ļoti atvērts cilvēks un, ja ilgu laiku jābūt vienai, ļoti skumstu. Mācībās darbus mums sūta e-klasē vai *Uzdevumos.lv*. Ir ļoti grūti visu apgūt vienlaikus, jo katrs skolotājs uzdod ļoti daudz un neatliek laika pilnīgi nekam citam – visa diena paiet mācoties. Visgrūtāk iet ar matemātiku, jo tā pati par sevi ir sarežģīta. Es būtu ļoti priecīga mācīties kādā mājaslapā, kurā ir skolotājs, kurš tēmu izskaidro. Tā būtu daudz vieglāk. Vēl mūzikas skolā ir jāmācās. Klavieru stundas notiek videozvanā, citos priekšmetos jāskatās video vai jāpilda teorijas uzdevumi. Izmantoju telefonu un datoru. Mēs esam divas māsas, un mums abām ir viens dators – grūti sadalīt. Ceru, ka drīz viss beigsies un varēsīm atgriezties vecajās slīdēs.

Lāsma Reimane

MUMS RAKSTA

Latvijas psihologi piedāvā palīdzību

Sociālās izolēšanās un karantīnas laikā iedzīvotāji var piedzīvot bailes un trauksmi, vientulību, depresijas simptomus un dusmas, kas ir stāvokļi, kuros var būt nepieciešams profesionāls atbalsts.

Latvijas Psihologu biedrības biedri ir gatavi sniegt palīdzību Covid-19 krīzes laikā un aicina valsts institūcijas un uzņēmumus izmantot reģistrētu vai sertificētu psihologu pakalpojumus, lai dažādās situācijās rastu konstruktīvu pieeju un nodrošinātu maksimāli iespējamo dzīves kvalitāti.

Izglītības kvalitātes valsts dienesta psihologu reģistrā ir iekļauts vairāk nekā 800 speciālistu, kuri strādā privātpraksēs, skolās, slimnīcās, uzņēmumos, kā arī sniedz pakalpojumus indivīdiem vai grupām.

Biedrība ir sazinājusies ar dažādu profesionālās darbības jomu psihologiem, kuri gatavi sniegt konsultācijas tiešsaistē, veidot lekcijas un kursus, kas palīdzētu pārvarēt šo neierasto spriedzes situāciju.

Latvijas Psihologu biedrība dibināta 2013. gadā kā profesionāla organizācija, kurā apvienots vairāk nekā 400 biedru – sertificētu psihologu, kuri pārstāv dažādas jomas (tie ir izglītības, darba un organizāciju, klīniskie un veselības, juridiskie, konsultatīvie un militārie psihologi).

Vairāk informācijas: Edīte Kalniņa, tālr. 26468079, e-pasts: info@psihologubiedriba.lv. Arī www.psihologubiedriba.lv un www.facebook.com/LatvijasPsihologuBiedriba.

Saslimšanu ar Covid-19 konstatē Alsungā

Arī Alsungas novadā reģistrēta infekcijas ar Covid-19, tā 10. aprīlī vēstīja Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC). Šobrīd tā konstatēta 63 pašvaldībās.

Diennaktī izmeklēti 562 cilvēki, infekcija apstiprināta diviem. Latvijā pavisam bijuši 28 776 izmeklējumi, infekcija apstiprināta 653 personām. 44 pacienti stacionēti, tai skaitā 41 ar vidēju slimības gaitu, trīs ar smagu.

Svētdien SPKC saņēma divus ziņojumus par mirušiem pacientiem, kas inficējušies ar jauno koronavīrusu. Viens (vecuma grupā 80–85) Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā ievietots smagā stāvoklī ar pneimoniju, un viņam Covid-19 tests izrādījās pozitīvs. Pacientam bija vairākas blakus saslimšanas.

Otrs (85–90 gadu) miris Vidzemes slimnīcā, kur ievietots pirms mēneša. Viņam bija vairākas hroniskas slimības. Testējot personālu un nodaļas pacientus, šim cilvēkam Covid-19 tests bijis pozitīvs.

Latvijā miruši pieci šādi slimnieki, par vēl diviem pacientiem, kuri miruši ārpus stacionāra, SPKC gaida pataloganatomu atzinumu, lai noteiktu nāves cēloni.

Alberts Dinters

Iedrošina cilvēkus lūgt palīdzību

„Palīdzam tagad un palīdzēsīm vēl vairāk, ja tas būs vajadzīgs,” saka Kuldīgas novada bērnu un jauniešu centra (BJC) darbinieki. Šī iestāde ir novada koordinatore brīvprātīgo kustībai #paliecmājās.

Pašlaik BJC nevienu lūgumu pēc palīdzības vēl nav saņēmis. Bet darbdienās tas palīdz piegādāt siltas pusdienas Kuldīgas novadā deklarētajiem skolēniem un obligātās pirmsskolas izglītības audzēkņiem no daudz bērnu, maznodrošinātām un trūcīgām ģimenēm, kā arī tām, kas nonākušas krīzes situācijā.

Kustības pārstāve Inese Vaivere stāsta, ka kopējais brīvprātīgo skaits krietni palielinājies – tagad visā Latvijā to ir ap 350. „Visvairāk ir Rīgā. Ir tādas pilsētas, kurās pieprasījums lielāks, bet brīvprātīgo mazāk, taču tās pārsvarā atrodas Latgalē. Kurzemē tāda ir Ventspils. Mēs gribam iedrošināt lūgt palīdzību, jo riska grupām vai cilvēkiem karantīnā ir grūti piekļūt. Daudzi nesaprot, ka palīgi būs kaimiņi vai citi no tās pašas pilsētas vai pagasta. Es dzīvoju Limbažos, un vairums vēl aizvien dzīvo pārliecībā, ka pie mums jau Covid-19 nav. Bet tā ir ilūzija, kas var beigties ne pārāk labi. Mēģinām uzrunāt pašvaldības, kas izlīmētu plakātus, un Kuldīga ir viena no aktīvākajām, kur tas jau notiek.”

Cilvēki ir aicināti zvanīt **pa tālr. 25661991**, nosaukt adresi un precīzu vajadzību. Tuvumā esošie brīvprātīgie telefonā saņems paziņojumu. Tas, kurš dosies palīgā, sazināsies un nepieciešamo precizēs.

Lāsma Reimane

Svarīgi ir sargāties ikvienam

„Ārkārtējās situācijas pagarināšanu vēl uz mēnesi vērtēju pozitīvi, jo arī pirmais saslimšanas gadījums Alsungā apstiprina epidemiologu sacīto, ka vīruss var būt jebkuram arī bez simptomiem,” saka novada domes priekšsēde Daiga Kalniņa.

„Tādēļ svarīgi ievērot distancēšanos un pasargāt to sabiedrības daļu, kurai ir augstāks letāla iznākuma risks,” uzsver priekšsēde.

Viņa skaidro, ka pašvaldībai termiņa pagarinājums var uzlikt lielāku finansiālu slogu, jo varētu būt jāizmaksā sociālie pabalsti, bet iedzīvotāju veselības labad tas esot tā vērts. „Iepriekšējo mēnesi iedzīvotāji ir iztikuši bez pabalstiem, kas

saistīti ar apstākļu pasliktināšanos vīrusa dēļ. Noskaidrots, ka bezdarbnieku skaits novadā ir palielinājies par trim, bet viens nav saistīts ar vīrusa izplatību.”

Iepriekš rakstījām, ka Alsungas novadā deklarētajiem skolēniem no trūcīgām, maznodrošinātām un daudz bērnu ģimenēm ir piešķirtas pārtikas pakas, jo pusdienas skolā viņi nesaņem. Tā kā ārkārtējā situācija pagarināta vēl par mēnesi, komitejas sēdē deputāti sprieda, ka pārtikas pakas tiks visiem novada bērniem pirmsskolā un no 1. līdz 12. klasei, izņemot profesionālo skolu audzēkņus, kuri saņem stipendiju. D.Kalniņa sacīja, ka ģimenes e-klasē tiks aptaujātas, vai pārtika nepieciešama. Daži

vecāki no palīdzības atteikušies, jo materiālā situācija nav pasliktinājusies.

Deputāti sprieda arī par to, ka nākamajā mācību gadā 10. klase tiks veidota tad, ja pieteiksies vismaz četri skolēni. Tiks piedāvāti divi mācību novirzieni. Vienā padziļināti varēs apgūt tos priekšmetus, kas sagatavo meža zinātnes, pilsētplānošanas un lauksaimniecības studijām, bet otrā tos, kas sagatavo pedagogijas, psiholoģijas un sociālā darba studijām.

Ir izvērtēti konkursa *Mēs Alsungai!* kultūras un uzņēmējdarbības iniciatīvu projekti, lai virzītu uz domes sēdi šo ceturtdien.

Jolanta Hercenberga

Brīvdienās atpūtniekus uzmana



Saulainajās dienās vērojama intensīva vimbu lēkšana Ventas rumbā, un Lieldienās daudzi brauca uz Kuldīgu to skatīties, spītējot pašvaldības ieteikumam atlikt līdz nākamajam pavasarim vai vērot virtuāli.

Lieldienu brīvdienų pirmajās dienās valdība saulains laiks un Kuldīgā laudis staidza aplūkot rumbā lecošās zivis. Lai tiktu ievēroti distancēšanās noteikumi, viņus uzraudzīja pašvaldības policija.

Šajās brīvdienās uz Mārtiņsalu norīkoti darbinieki, kuri uzrauga, lai gan vietējie, gan atbraucēji ievērotu distanci. Kā stāsta policijas priekšnieks Kaspars Šabāns,

notikumu žurnālā vienīgie ieraksti par pārkāpumiem ir 9. un 12. aprīlī, kad nācies aizrādīt par divu metru ieturēšanu un aizliegumu pulcēties vairāk par diviem. Kārtības sargu novērojumi liecinot, ka atpūtnieki tomēr cenšas noteikto ievērot, un retu reizi pa skaļruni nākoties par distanci atgādināt. Ja kāds otram ir pārāk tuvu, tad, ieraugot policiju, viens no otra atkāpjas.

Šie novērojumi esot attiecināmi ne vien uz Mārtiņsalu, bet arī uz tirdzniecības vietām, jo nereti arī pārdevēji klientiem norādot uz ierobežojumiem. Tāpat pašvaldības policija aicina iedzīvotājus, kuri redz pulcēšanās pārkāpumus, ziņot pa tālruni 28881288.

Alberta Dintera
teksts un foto

Psiholoģiskais atbalsts mediķiem un policistiem

Križu un konsultāciju centrs Skalbē piedāvā bezmaksas konsultācijas medicīnas darbiniekiem un policistiem, kuriem ir darbs augstas spriedzes un izdegšanas riska režīmā. Konfidencialitāte garantēta.

Lai pieteiktos, var zvanīt centra administratorei darba dienās no 9.00 līdz 17.00 pa tālruni 24551700.

Savukārt citi iedzīvotāji, kuriem nepieciešams psiholoģiskais atbalsts, kā līdz šim var zvanīt pa *Skalbju* dienakts krīzes tālr. 67222922, 27722292 vai pa atbalsta tālruni noziegumos cietušajiem 116006 (no 9.00 līdz 17.00).

Kas liecina par izdegšanu vai psiholoģiskas krīzes sākumu

- Pastāvīgs nogurums un/vai miega trūkums, ko var izraisīt trauksme, ilgstošas darba stundas, maiņu darbs.
- Nespēja atpūsties pēc darba vai brīvdienās.
- Pošanās uz darbu prasa piepūli, rada nospiestību.
- Negatīvas, iracionālas domas par darbu vai savu profesionālo darbību.
- Zūd pārliecība par profesionālajām prasmēm, spēju pieņemt lēmumus. Zūd sasniegumu izjūta, paveiktais šķiet nenozīmīgs vai nepietiekams, lai gan patiesībā ir labs.
- Pastiprināta emocionāla spriedze: aizkaitināmība, agresija, pastāvīgs nemiers un neapmierinātība.
- Negatīva perspektīva: nepatika pret kolēģiem vai iestādēm kopumā un neuzticēšanās.
- Ikdienas sarunās bieži iepeld sarkasms, melnais humors, noniecināšana izteikumi par savu darbu, klientiem.
- Individuālas pieejas zudums – visi klienti tiek pieņemti pēc viena protokola vai situācijas risinātas vienādi. Nespēja katram cilvēkam vai uzdevumam pieiet ar jaunu skatījumu.

Mūsējie ārzemēs

Kā bijušajiem kuldīdzniekiem Covid-19 laikā klājas ārzemēs – šoreiz par Lielbritānijā un Norvēģijā notiekošo.

Rosība apstājusies, bet par naudu ir droši

Kuldīdznieks Aleksandrs Rodionovs vairākus gadus dzīvo Londonā, bet jaunā vīrusa dēļ dzīve tur pašlaik apstājusies. Arī viņa darbavietā esot dikstāve, tādēļ viņš atgriezies Latvijā, lai pēc pašizolācijas, kas nu jau tuvojas beigām, brīvo laiku pavadītu dzimtenē.

„Es Londonā strādāju trīs gadus, un tagad izdevās atlidot ar tiešo reisu. Bija divaini, ka ekipāža sagaidīja aizsargtērpos, stjuarti visiem pasažieriem izdalīja maskas, kas bija jāuzvelk nekavējoties.

Paldies Dievam, tajā reisā nebija inficēto. Ir tāda sajūta, ka Latvijā mēs, visi atbraucēji, esam iedalīti spītālīgo kārtā, kas vainīgi pie visām pasaules nelaimēm. Tā kā saskarē ar inficētajiem neesmu bijis, man noteikts pašizolācijas režīms un ir atļauta aiziet uz veikalu, ievērojot noteikumus. Ar draugiem netiekos, tikai sazvānos. Mazums kas notiek – negribas grēku uz sevi ņemt. Es pats esmu diezgan dzīvotspējīgs, bet ir iespējams, ka varu būt nēsātājs. Ir pagājušas 11 dienas (6. aprīlī – aut.), un neko nenovēroju. Pašizolāciju, protams, ievērošu 14 dienas.”

Aleksandrs stāsta, ka dzīve Londonā burtiski apstājusies, bet tie, kuri maksājuši nodokļus, jūtoties finansiāli droši. „Ir diezgan traki – ļoti stingra karantīna. Ne transporta, ne cilvēku nav uz ielām, visur situāciju uzrauga

Aleksandrs Rodionovs no Londonas atgriezies ar airBaltic lidmašīnu, kurā stjuarti sagaidījuši aizsargtērpos un katram pasažierim iedevuši masku, kas uzreiz jāuzliek.



policija un vietām armija. Pilsēta ir liela – 15 miljonu vai pat vairāk iedzīvotāju. Tajā valda, varētu pat teikt, kara stāvoklis. Pie veikalniem, kuri vēl strādā, ārpusē līdz pat pārsimt metru garas rindas. Produktu pietiek. Trakums, kad visi metās iepirkties, ir pārgājis. Skumīgi, bet Latvijas masu mediji neatspoguļo reālo situāciju. Ceļ paniku, no visa uzpūš baigo bubuli. Apvienotajā Karalistē ir ļoti daudz veco ļaužu, un es neiektu, ka viņu veselības stāvoklis

būtu labs. Dzīvo pārsvarā uz zālēm, tāpēc arī liela mirstība. Bet daudzeiz vairāk mirst no onkoloģijas, parastās gripas utt. Vēl ir tāds novērojums, ka tur cilvēki ievēro ieteikumus, kā izsargāties. Es, aizejot uz veikalu, uzreiz uzvelku aizsargmasku un lateksa cimdus. Rīgā tikai retais lieto tos un arī dezinfekcijas līdzekli, kas novietots pie ieejas lielveikalu tirdzniecības zonā. Tāds *pofigisms*. Nožēlojami ir tas, ka maskas un dezinfekcijas līdzekļi tiek pārdoti par zelta cenu.

Anglijā tie, kuri strādā oficiāli, finansiāli jūtas droši, arī neskatoties uz dikstāvi. Visiem, kuri maksāja nodokļus, valsts tagad maksā par dikstāvi. Vispirms kā pārmaksātos nodokļus, pēc tam karantīnas laikā kā kompensāciju, kas ir 80% no algas. Tā ir pieklājīga summa. Nu, vismaz man. Tā ir godīga attieksme. Nodokļi ir progresīvie, bet 12 000 mārciņu gadā vispār neapliek ar nodokli. Ja ir līdz 48 000 mārciņām gadā, tad ir 20% nodoklis. Anglijā tagad arī trii var nemaksāt, ja tai nepietiek. Latvijā kā jau Latvijā – viss bez izmaiņām: nodokļi jāmaksā, bet pretī trekna piga. Nauda tiek tikai savējiem.”

Jolanta Hercenberga
Aleksandra Radionova arhīva foto

Pamazām satraukums mazinājies

Kādreizējā kuldīdzniece Evika Zīlīte daudzus gadus dzīvo Norvēģijā, un tur līdz ar pandēmijas izsludināšanu iestājies neliels haoss, bet cilvēki situācijai ātri pielāgojušies.

„Kad izsludināja, ka koronavīruss ir sasniedzis pandēmijas līmeni, Norvēģijā uz divām nedēļām slēdza skolas un bērnudārzus. Sākās neliels haoss, jo bija nesaprašana, kā vecāki varēs iet uz darbu. Ja slēgs darbavietas, kā varēs samaksāt rēķinus, kredītus? Cilvēki histēriski sāka izpirkt veikalus. Izpirka visu saldēto produkciju. Izrādās: tas viss tāpēc, ka sāka braukt prom uz savām hitām (kalnu mājām – aut.). Bet jau nākamajā dienā valdība aicināja atgriezties, jo, ja kāds saslims, mediķi nespēs tur visiem sniegt palīdzību. Kalnu mājās ir apgrūtināta piekļūšana. Gandrīz katru stundu bija izmaiņas. Zinot norvēģu nesteidzību, jāatzīst, ka šoreiz viņi reaģēja diezgan ātri.

Apmēram pirms mēneša runāju ar norvēģu dakteri, kura strādā nelielā pilsētā. Tad, kad mediķi valstij prasījuši aizsargtērpus un maskas, esot atteikts, ka tā ir viņu problēma. Ārsti aizsargtērpus pirkuši par savu naudu. Cilvēki vērsušies ar simptomiem, bet ārstiem pat nav bijis nevienas izolētas telpas, kur ņemt testus. Viņi sagaidījuši dienas beigas, kad beidzies pieraksts, un gājuši uz *autoparkingu* taisīt testus. Cik zinu, visā Norvēģijā neesot nopērkami nekādi dezinfekcijas līdzekļi. Tie pieejami tikai slimnīcām.

Nu jau cilvēki kļuvuši mierīgāki un veikalus vairs neizpērk, jo radusies skaidrība par finansiālo pusi. 20 dienas darba devējs apmaksā 100%. Valdība lēmusi, ka par bērnudārzu par šo laiku nebūs jāmaksā, kaut arī Norvēģijā jāmaksā, vienalga, vai bērns ir slims un neapmeklē. Bankas lemj kredītiem samazināt procentus, lai cilvēki spētu savas saistības nokārtot.”

Jolanta Hercenberga

Pēta nopietnas tēmas, prezentē digitāli

Kuldīgas Centra vidusskolas (KCV) skolēniem Mārtiņam Dadzīm un Martai Olštreinai augsti sasniegumi Latvijas skolēnu 44. zinātniski pētniecisko darbu (ZPD) konferences valsts posmā, kas notika 3. aprīlī.

Saistībā ar ārkārtējo situāciju pasākums notika attālināti. Bija jāiesūta digitāls plakāts un video prezentācija, kā arī jāiesaistās sarunā ar vērtēšanas komisiju.

NARKOTIKU APKAROŠANA UN SIEVIETE POLITIKĀ

Valsts posmam šogad bija izvirzīti 478 labākie darbi. Deviņi KCV skolēni, kuri ieguva 1. un 2. pakāpi Kurzemes konferencē Liepājā, tika izvirzīti tālāk. Valstī 1. pakāpi tiesību zinātnē ieguvis M.Dadzis (skolotāja Inga Reimane) un viņa darbs *Valsts un pašvaldības institūciju pasākumi narkotisko vielu izplatības jauniešu vidū ierobežošanai Kuldīgā*.

Mārtiņš stāsta: „Es zinu cilvēkus, kuriem bijusi saskarsme ar narkotiskajām vielām. Bieži esmu dzirdējis, ka Kuldīgā tās diezgan viegli iegūstamas. Gribēju izpēt,



Kuldīgas Centra vidusskolas skolēni Kurzemes zinātniski pētniecisko darbu konferencē Liepājā. Pirmajā rindā: Betija Grabovske, Vanesa Pirina, Ance Brālīte, Džasmīne Brahmane. Otrajā rindā: Akvelīna Klampe, Kitija Bubinduse, Emīls Līdaka, Marta Olštreina, Anriete Jaunskunga, Krista Brasla, Mārtiņš Dadzis.

tīt, vai patiešām tā ir un kāpēc tā ir. Pētījumā noskaidroju, ka Kuldīgas novadā ir tieši tāda pati situācija kā citos. Kopumā Latvijā tā ir liela problēma. Pašlaik ļoti attīstās sociālie tīkli, kuros jaunieši sazinās, un policija nespēj tam izsekot. Naudu var pārskaitīt, un precī var nolikt jebkur. Vairs nav jāsatiekas, lai narkotiskās vielas iegūtu. Biju Kuldīgas novada pašvaldības policijā, Valsts policijā, sociālajā dienestā, visi bija pretimnākoši un palīdzēja šim darbam tapt. Esmu ieguvis vērtīgu pieredzi. Pirmo reizi trīs minūšu videoklipu ierunāju vairākas stundas. Videokonference bija veiksmīga – man paveicās ar žūriju. Par 1. pakāpi valstī esmu pārsteigts.”

3. pakāpi politikas zinātnē ieguvisi M.Olštreina (sk. I.Reimane), kuras darbs ir *Sievietes politikā Kuldīgas novada pašvaldībā*. „Man patīk sekot līdzi politikai. Uz zināju dažādus faktorus, kas ietekmē sieviešu darbību pašvaldībā, piemēram, viņas vairāk rūpējas par ģimeni, tāpēc politikā iesaistās mazāk. Bet stereotipi ir

dažādi. Biju priecīga par 1. pakāpi Liepājā un negaidīju, ka iegūšu tik augstu vērtējumu valstī.”

DARBI SOCIĀLAJĀS, HUMANITĀRAJĀS UN DABAS ZINĀTNĒS

Vēl no KCV valsts posmā piedalījās Vanesa Pirina (sk. Santa Lapiņa), Emīls Līdaka, Akvelīna Klampe (sk. I.Reimane), Betija Grabovske (sk. Iveta Eglīte), Kitija Bubinduse (sk. Antra Spulģe), Ance Brālīte (sk. Aiga Bērziņa), Džasmīne Brahmane (sk. Silvija Bergmane). Kurzemes konferencē 3. pakāpi ieguva Krista Brasla (sk. Daila Zaļkalne-Ernstsone) un Kristaps Goldbergs (sk. I.Eglīte).

Skolēni piedalījās ar darbiem sociālajās, humanitārajās un mākslas, kā arī dabas zinātnēs. Tie rakstīti par karjeru, fiziskajām aktivitātēm, degvielas cenas pieaugumu, teritoriālo marketingu, iepakojuma depoziētismu, skautu tradīcijām, viedierīču izmantošanu un ābolu sulas iegūvi.

Jolanta Hercenberga
Ingas Reimanes arhīva foto

Pa dzīvi – polkas soli

Mīlestību uz tautas deju, vēlmi būt aktīvai un kustēties pašai – to savā profesijā piepilda Kuldīgas tautas deju kolektīvu *Venta* un *Stariņš* ilggadējā vadītāja ZITA SERDANTE.



Starptautiskajā festivālā *Sudmalīnas* Zita Serdante kopā ar jauniešu deju kolektīvu *Venta*.

KĀPĒC TIK MIERĪGI?

Dienas bez fiziskas slodzes Zitas dzīvē esot retums. Ir tādi cilvēki, kurus kustības mēdz nogurdināt, bet Zitai esot gluži pretēji – to trūkumu izjūtot kā nogurdinošu. „Nu jau nez cik gadu tik ilga dīkstāve bez dejošanas nav bijusi. Nebiju iedomājusies, ka būs tik grūti,” par ārkārtējo situāciju, kad deju kolektīviem nodarības nenotiek, saka Zita. „No rītiem mājās pavairoju, un tikai tad mana diena var sākties. Citādi organisms nesaprot, kas notiek, kāpēc dienas tik mierīgas. Droši vien tādēļ, ka pati esmu tāda, ļoti labi saprotu kustīgos bērnus. Ja viņš skrīens pa sienu uz augšu, tad skaidrs, ka ar viņu viss kārtībā. Vesels, dzīvespriecīgs un aktīvs.”

DIVI MOHIKĀŅI

Uz Kuldīgas kultūras centru, kas ir Zitas darbvieta, ceļš esot mērots kopš pašas bērnības. „Kopš tiem laikiem esam te divi vecie mohikāņi – es un Dainis Āboliņš (skaņu operators – aut.), kuri joprojām te grozās,” smejojot stāsta Zita. „Atceros Daini ar gariem matiem, ādas jakā un to, kā viņš ar motociklu *Jawa* brauca uz darbu. Es tāda maza meitenīte garām biželēm pa kultūras namu skraidīju, viņš tad jau bija lielais džeks, pie aparatūras strādāja. Es spēlēju teātra studijā, un aktieris Ēvalds Valters mums vadīja nodarbības.”

AIZLIEGUMU IGNORĒ

„Neesmu no tiem bērniem, kuri dejo kopš pirmsskolas vecuma,” stāsta Zita. „Bērnībā slimoju – bija daudz jādzīvo pa slimnīcām. Sanatorijā biju kopā ar divām meitenēm no baletskolas. Viņas tik intensīvi dejoja, ka arī es sāku deļot līdzi. Mēs bijām sadalīti: kuri drīkst un kuri nedrīkst kustēties. Ārsts noteica, ka es nedrīkstu, bet kaut kā pieslēdēju pie tiem, kuri drīkst.”

Atgriezies skolā Kuldīgā un kopš 7. klases sāku deļot tautiskajās dejās, bet toreizējā pionieri namā gāju mākslas vingrošanā. Vēl arī pie skolotāja Leimaņa trenējos vieglatlētikā. Viņš bija mans tēva etalons. Man likās, ka tieši tādām jābūt tētiem. Kā viņš par mums, bērniem, rūpējās un kā lika strādāt! Kad paskatos, kā tagad trenē jaunie puisi, tad man ir tikai viena mēraukla – vai ir tā kā Leimanis. Jo tieši tā liekas pareizi.

8. klasē sāku iet pirmo gadu atvērtajā Kuldīgas Centra vidusskolā, kas toreiz bija 3. vidusskola. Tur satiku skolotāju Kramzaku, kurš turpināja virzīt sportā. Man



Zita Serdante (vidū) kopā ar savām asistentēm Agati Hartmani un Anci Gulbi Dziesmu un Deju svētkos Rīgā.

fizkultūrā bija brīvais apmeklējums veselības dēļ, bet viņš bija izveidojis individuālu trenēšanās programmu. Trenējos tā, ka bieži skolu pārstāvēju dažādās sporta sacensībās. Es ar to lepojos. Ārsts neļāva ne sportot, ne deļot, bet es to darīju. Sanāk, ka jau no bērnības esmu darījusi pēc sava prāta.”

LATVSKUMS DZĪLĪ ASINĪS

Pēc pamatskolas Zita gribējusi mācīties Aizupes meža tehnikumā par mežsardzi, bet vecāki kategoriski iebilduši. „Teica, ko es tāda maza un smalka mežā darīšu. Ja neļāva to, tad aizgāju par horeogrāfi,” smejojot saka Zita. Kad pabeigusi kultūras darbinieku tehnikumu, bijis valsts norikojums uz laukiem Liepājas rajonā. Tā kā Zita pēdējā kursā divas reizes nedēļā braukājusi uz Kuldīgu un horeogrāfiju mācījusi diskotēkā *Ventas dzirkstis*, tās vadītājs Viesturs Liepiņš sakārtojis tā, lai viņa var strādāt šeit. Atgriežoties dzimtajā pilsētā, izveidojusi savu pirmo bērnu deju kolektīvu, turpinājusi strādāt *Ventas dzirkstīs* un deļojusi *Ventā*. Tajā Zitai piedāvāta repetītores vieta.

„Katram ir kas tāds, kas padodas un kas sirdij tuvāks. Lai cik toreiz šikas bija *Ventas dzirkstis*, tērpi un diskomūzika laba, man tas neņēma virsroku pār tautas deļu. Arī tur padevās, bet tautas deļu uzvarēja. Laikam tāpēc, ka ļoti daudz

„Kultūras nams, skatuve, bērni – tā ir vide, kurā jūtos ļoti labi,” saka vairāku Kuldīgas deļu kolektīvu vadītāja Zita Serdante.



„To, ka latviešu tautas deļu tiek caurvīta ar laikmetīgo, daudzi nepieņem, bet es esmu no tiem, kuri pieņem.”

bija dzīvojusi laukos Pāvilstā. Man bija stingri vecvecāki, es daudz strādāju, visi lauku darbi bija jāmaks darīt. No tā visa latviskums manī tik dziļi asinīs iesūks. Patika tautas mūzika. Varēju stundām kļīst pa mežu. Es tur deļoju, dziedāju, jau liela būdama. Tur varēju izpausties – neviens mani neredzēja. Tas bija manī tik dziļi, ka atteicos no vilinošajām *Ventas dzirkstīm* un paliku tikai tautas deļā.”

STARĪŅU VADA TRĪSDESMITO GADU

Darba gaitas sākot, Zita izveidojusi deļu kolektīvu *Stariņš*. Pirms tam kultūras namā ar tādu nosaukumu bijis cits kolektīvs. „Nezinu, kad tas izjucis, nevarēju dokumentos atrast, bet pirms 30 gadiem, kad es ar to sāku strādāt, bija palicis tikai nosaukums. Ieliku sludinājumu avīzē, pieteicās ļoti daudz bērnu, un sāku strādāt.”

Kad iepriekšējais jauniešu deļu kolektīva *Venta* vadītājs Andris Mālers aizgāja aizsaulē, kolektīvu īslaicīgi vadīja vairāki vadītāji, tad piedāvāja man. *Stariņa* bērni jau bija izauguši līdz 7. klasei, sāka deļot *Ventā*, pievienojās citi. Līdz ar mani arī *Venta* ar jaunu sastāvu sāka. Pašdarbības kolektīvos tā ir, ka viss balstās uz vadītāju – ap viņu pulcējas. Ja vadītāja nav, arī kolektīvs pajūk.”

Zita atzīst: kā bērnu deļu kolektīva vadītāja viņa jūtas īstajā

PIECOS VĀRDOS
Ja jums būtu jāpabeidz teikums „Zita Serdante ir...”, ko jūs teiktu?

Ramona Irbe,
deļu kolektīva *Kuldīdznieks* vadītāja:
„Neprognozējams spridzeklis!”

Dainis Āboliņš,
darbabiedrs kultūras centrā:
„Ļoti laba kolēģe un superīga deļu kolektīvu vadītāja.”

Miks Serdants, dēls:
„Traka darba bite, nemiera gars, kas sevi uzlādē ar ceļošanu. Cilvēks, kurš no visiem man zināmajiem izaudzinājis visvairāk bērnu.”



Zita (pa labi) kopā ar dakteri no Liepājas Inesi Cēberi, ar kuru viņas jau vairākas reizes kopā ceļojušas. Pie Titikakas ezera Dienvidamerikā uz mazas saliņas vienā no atpūtas dienām starp kalnā kapšanas reizēm.

„Ja neiemācāmies darbu darīt labi, nebūs laba rezultāta. Bet tāds patīk visiem.”



Zita Peru tuksnesī netālu no Limas.

vieta, savu darbu dara ar milzīgu prieku un atbildības izjūtu. Ikdienu pavadīt jauniešu pulkā esot interesanti. Vairākās *Stariņa* vecumgrupās un *Ventā* kopā esot ap 170 deļotājiem.

ARĪ TAUTAS DEĶA ATTĪSTĀS

Kamēr Zita šos kolektīvus vada, tautas deļu esot ļoti mainījusies. „Kad pati mācījās, tad polka un palēcieni bija pilnīgi citādāki. Deļā nebija nekā sarežģīta, un to bija viegli bērniem izskaidrot. Piemēram, ar divām polkām iznāk, pagriezies caur labo plecu utt. Tagad skatuviskā deļu iet līdzī modei, lai skatītājam interesanti. Kolektīvu vadītājiem deļas aprakstā bieži vien tikai viena kustība ir aprakstīta uz četrām A4 formāta lapām. Labi, ka tehnoloģijas ir attīstījušas: skatāmies video un pēc tā mācāmies. Īstais, vieglais tautiskās deļas pamats ir atstāts folklorai. To, ka tautas deļu tiek caurvīta ar laikmetīgo, daudzi nepieņem, bet es esmu no tiem, kuri pieņem. Es uzskatu, ka mums jādara viss, lai mēs savu tautas deļu saglabātu. To varēsim tad, ja skatītājam būs interesanti. Man jaunais stils patīk.”

„KĀDA DISCIPLĪNA? KĀRTĪGS DARBS!”

„Esmu dzirdējusi, ka *Stariņā* ir milzīga disciplīna. Es par to tik pasmeļos ūsās, jo ar disciplīnu tam nav nekāda

sakara,” saka Zita. „Es gribētu teikt, ka nodarbības nevis disciplīna valda, bet tiek kārtīgi darīts darbs. Es to lieku darīt. Ja neiemācāmies darīt labi, nebūs laba rezultāta. Bet tāds patīk visiem.”

Man ar vecākiem ir laba sadarbība. Mums ir savas vatsapa grupas – tajās rakstu, kas jādara, ko darām. Ja nebūtu tik atsāucīgu vecāku, tad labu rezultātu nevarētu sasniegt. Sarūpēt visus kostīmus bez viņu palīdzības nav iespējams. Arī tad, ja ir kādi pārkāpumi, es gan ar bērnu parunāju, gan vecākiem aizrakstu. Labs rezultāts ir balstīts uz manu, bērnu un vecāku spēju sadarbības. Jābūt trīstūrī, lai būtu stabili.

LAIKS SEV

Zitas vaļasprieks ir kalnos kāpšana. Katru gadu rudenī viņa ņemot atvaļinājumu un dodoties pievarēt kādas kalnu trases.



Peru. Inku impērijas cietoksni Maču Pikču Zita nolūkojas uz Urubambas ieleju.

„Individuāli trenējos tā, ka bieži skolu pārstāvēju dažādās sporta sacensībās. Ārsts neļāva ne sportot, ne deļot, bet es to darīju. Sanāk, ka jau no bērnības esmu darījusi pēc sava prāta.”



Kolumbijā ceļā uz Eldorado jeb zudušo pilsētu Zita sastapusi vietējo indiāņu cilti un tikšanās iemūžinājusi.



Galapagu salās sataptais bruņurupucis pārsteidzis ar vareno augumu.

Uz laiku darbību pārtrauks

Uzņēmums G.Matroža kokzāģētava ārkārtējās situācijas iespaidā tuvākajās dienās darbību uz laiku pārtrauks.

Tas ir viens no lielākajiem darba devējiem Ēdolē: uzņēmumā strādā ap 30 cilvēku, vairums ir vietējie iedzīvotāji. Īpašnieks Gurnārs Matrozis stāsta, ka lielāko daļu saražoto zāģmateriālu piegādājuši trim firmām Anglijā, kas līdz ar saslimšanu Covid-19 uz laiku sadarbību uzteikušas. Vēl daži darbinieki ražojot nedaudz produkcijas, ko eksportēt uz Vāciju, bet arī tas tiks pārtraukts.

„Lielākā daļa ir dīkstāvē, atvaļinājumā vai arī paši pieteikušies bezdarbniekos,” stāsta G.Matrozis. „Palicis mazs bariņš, kas pabeidz darbus. Ja tā turpināsies, tad

nākamnedēļ (saruna notiek 9. aprīlī – aut.) uz laiku pārtrauksim vispār. Anglija ir aizslēgta. Mūsu partneri – trīs kompānijas – paziņoja, ka uz nenoteiktu laiku pārtrauc produkciju iepirkt. Nevaru ražot un turēt sētā. Mums palicis viens mazs noņēmējs Vācijā.

Man nav, ko samaksāt tiem, kuri ir dīkstāvē, tāpēc paļaujos uz valsts atbalstu. Es nevienu no darba neatbrīvoju, katram bija brīva izvēle – aiziet no darba, būt dīkstāvē vai izņemt atvaļinājumu. Lielākā daļa izvēlējās atvaļinājumu.”

Gatavo virtuālo izstādi

Bibliotēkas pakalpojumus pašlaik izmanto maz cilvēku, bibliotekāre Aira Celma papildina novadpētniecības materiālu bāzi un izstrādā tūrisma maršrutu.

„Septembrī visām Kuldīgas novada bibliotēkām ir iespēja piedalīties novadpētniecības konkursā, un es veidošu virtuālo izstādi par Krišjāņa Valdemāra gaitām Ēdolē,” stāsta A.Celma. „Fotografēju vēsturiskās vietas, dabas objektus un aprakstu, kas tajos redzams. Rudenī pabeidzu kursus tūrisma

projektu izstrādē, tagad veidoju maršrutu.

Cilvēki nāk maz. Ir iespēja piezvanīt pie durvīm, es iznesu pasūtītās grāmatas, bet visi ir piesardzīgi. Vairākiem pēc viņu lūguma grāmatas esmu aiznesusi mājās, viena studente meklēja literatūru mācībām – pasūtīju to un atvedu no Kuldīgas.”

Noskaņojums cerīgs

Veikala Citro pārdevējai Anitai Brošai, kamēr valstī izsludināta ārkārtējā situācija, mājās esot ienākusi lielāka rosība, bet darbā – vairāk klusuma.



Veikala Citro pārdevēja Anita Broša stāsta, ka cilvēku paradumi iepirkties mazliet mainījušies. Nākot retāk un pērkot mazliet vairāk.

Mājas dzīve esot pamainījusies krietni. Meita ar ģimeni pastāvīgi dzīvo Rīgā, bet uz šo laiku pārcēlusies pie Anitas. Viņas mazdēls, 5. klases skolnieks, mācoties attālināti, un arī meita ar vīru strādājot no mājām. Ģimene te pārcēlusies tāpēc, ka Anitas mazmeita nesat atgriezusies no mācībām Londonā un Rīgas dzīvoklī pašizolējoties. „Tā es dzīvoju viena, bet nu ap mani ir kustīgums,” saka Anita. „Tāds mazs krenķis ir par mazmeitu. Jātaisa būs analīzes. Jācer, ka viss būs labi. Mazdēliņš ir liels futbolists, arī šajā laikā

treņējas. Pagalmā bumbu spēlē, pumpejas. Viņam mācībās daudz palīdz otra oma – Alsungas vidusskolas skolotāja. Reizi nedēļā atbrauc pie mums, kopā mācās matemātiku un latviešu valodu. Mazdēliņš attālinātās mācīšanās laikā ir sasniedzis vislabākos rezultātus klasē – visi uzdevumi izpildīti un pareizi. Jaunajiem patīk pēc lielpilsētas ritma padzīvot laukos. Malku gādājam – znotiņš zāģē, mazdēliņš palīdz. Man noskaņojums ir cerīgs, jo gan jau viss ar vīrusu saistītais ātri beigsies.”

Trūkst draugu



Pie kases, ko no pircējiem šķir plastikāta plāksne, un ar cimdiem rokās pārdevēja Anete Gudermane jūtoties droši. Arī viņa cer, ka ārkārtējā situācija valstī drīz beigsies.

Pārdevēja Anete Gudermane stāsta, ka viņas ikdienas ritms mainījies krietni – ik dienu meitai Keitai vairāk, nekā ierasts, jāpalīdz mācībās. Mazajai trūkstot iespējas satikties ar draugiem.

„Kad man ir brīvdiena un esmu mājās, tad rīts sākas ar mācīšanos. Keita iet 2. klasē – jāpalīdz. Darba dienās esmu veikalā un viņa ar mācībām tiek galā patstāvīgi. Ja kas neskaidrs, sazināties vatsapā,” stāsta Anete. „Skolotāja ir ļoti atsaucīga, un var mācīties tiešsaistē. Meitai patīk, ka televīzijā tiek raidītas mācību stundas. Uzdevumi tur ir interesanti. Koncentrēties mājās ir grūtāk. Man jāpamudina, lai ķeras klāt. Ar mācībām it kā viss kārtībā, bet meitai īpaši nepatīk tas, ka nevar iet uz skolu un satikt draugus. Citreiz redz, ka sētā kāds bērns ir izgājis, bet es neļauju iet piebiedroties. Viņa mācās arī mūzikas skolā, spēlē klavieres. Teorijas skolotāja audioierakstā atsūta uzdevumu, un to meita izpilda. Klavier spēli mācās tiešsaistē.”

Dzīvo piesardzīgāk

Dzintra Galbāliņa izvadā pastu Alsungā un Ēdolē, strādā cimdos un ar darbavietas sagādāto sejas aizsegu. Tiekoties ar cilvēkiem, esot jūtams, ka saskarsmē visi kļuvuši piesardzīgāki, bet dzīvi laukos tas būtiski neesot mainījies – darbi ritot pilnā sparā.

„Laukos noskaņojums ir mierīgs, viss rit, kā ierasts. Dārzs, mājas darbi. Nevar teikt, ka cilvēkus šī situācija neuztrauc – viņi domā un runā par to, bet panikas gan nav. Dzīvo savu dzīvi, dara visu, kas jādara, un ievēro visus noteikumus, lai sevi no vīrusa pasargātu. Tie, kuri agrāk uz pilsētu brauca biežāk, tagad to dara retāk,” stāsta Dz.Galbāliņa.

Pastniece Dzintra Galbāliņa rāda, ka ir labi apgādāta, lai sevi no vīrusa pasargātu.



Lai arī šogad Lieldienas tika svinētas klusāk, visiem nepulcējoties, zaķis pie Ēdoles pagasta pārvaldes raibas oliņas bija sagādājis.

VIETA, KUR SATIKTIES VIRTUĀLI

Darbinieku sanāksmēm un tiešsaistes lekcijām visbiežāk tiek izmantots konferences rīks Zoom. Tas neatkarīgi no cilvēka atrašanās vietas nodrošinās labu virtuālo sanākumi. Tas ir vienkārši lietojams, un tam ir dažādas iespējas. Zoom piedāvā tiešsaistes vebinārus, kuros var uzzināt, kā lietotni lejupielādēt un pievienoties neklātienē sanākumam. No dažādām ierīcēm (portatīvā un stacionārā datora, planšetes vai telefona) var pieslēgties pat 300 dalībnieku. Konferences zvana laikā ekrānā var redzēt līdz 49 dalībniekiem. Zoom sniedz augstas kvalitātes attēlu un skaņu. Var pieslēgties no jebkuras vietas visā pasaulē, kur ir internets. Šajā lietotnē var ar kolēģiem vai studiju biedriem ne tikai satikties videokonferencē, bet arī veidot grupu saraksti.



Labāk mācītos klātienē



Studente Liene Daškevica dienas pavada pie datora, bet uzskata, ka vieglāk tomēr mācīties universitātes solā.

Vairākas nedēļas attālināti mācās arī studenti. Rīgas Stradiņa universitātes Rehabilitācijas fakultātes 3. kursa studente Liene Daškevica pastāstīja, kā norit mācības attālināti. Viņa apgūst ergoterapeites profesiju.

PAVASARIS VILINA LAUKĀ

L.Daškevica saka: „Brīžiem pat nākas piedomāt, kas šodien par dienu, jo visas šķiet vienādas. Kopš 13. marta jūtos kā lielā burbulī, kas varētu vienu dienu ņemt un pārprāgt. Ar kursabiedriem jau smējāmies, ka karantīnas laikā jāmacās vairāk nekā tad, kad bijām universitātē. Pēdējās divas nedēļas neatceros dienu, kad nebūtu kaut ko rakstījusi. Parasti darbdienā vakaros varēju atļauties kādu galda spēli uzspēlēt, bet pēdējās nedēļās tam laika neatliek.

Bieži vien jau 10.00 sākas lekcijas platformā Zoom, un lielākoties

priekšmetus apgūstam tur, bet ar kursabiedriem sazināties sīkāk vai vatsapā. Atšķirību starp Zoom un Skype nesaskatu. Platformā Zoom viss ir ļoti vienkārši: pasniedzēja atsūta linku, uzspiežam, ievadām paroli, un viss notiek. Pasniedzēja ekrānā rāda prezentāciju un stāsta. Līdz šim bijušas vien dažas šādas lekcijas, parasti ne pārāk garas. Savu kameru varam ieslēgt, varam arī neslēgt – galvenais, lai mūs dzird. Pasniedzēji ik pa brīdim pārbauda, uzdodot kādu jautājumu, lai pārlicinātos, ka neesam kaut kur aizgājuši. Rādījām prezentācijas, un arī tas bija vienkārši.

Jāsaka, ka motivācijas mācīties pa dienu nav, jo pavasaris vilina ārā, tāpēc pašlaik mans mācību laiks ir vakaros. Pagājis jau mēnesis, un saprotu, ka gribu atpakaļ klātienē. Gribu socializēties, izbaudīt īsto studiju procesu.”

LEKCIJU VIETĀ GRIBAS FILMU

Liene stāsta: „Šonedēļ bija jāsākas praksei, bet uz nenoteiktu laiku tā ir pārcelta. Nav īsti zināms, kāds pēc Lieldienu brīvlaika būs studiju darbs. Bija paredzēts tāds, ko bez citu iesaistes grūti realizēt. Bet zinu, ka Stradiņos pasniedzēji spēj izdomāt, kā studentiem labāk visu apgūt. Viņi atradīs ērtāko variantu, lai nevajadzētu mācību gadu pagarināt.”

Runājot par videokonferencēm, L.Daškevica atzīst: „Man un arī studiju biedriem vienkārši nav motivācijas tās skatīties. To vietā gribas noskatīties kādu filmu. No noklausīšanās – pa vienu ausi iekšā, pa otru ārā. Man vajag, lai ir materiāls, ko varu lasīt lēnām un tik reizi, cik man vajag. Man patīk praktiskās nodarbības, jo tad zinu, ka, izejot no tās, būšu kaut ko paņēmusi līdzi.”

Atbildība ir lielāka

„Darba temps bija un ir, un nedēļas laikā iekšēji pieņēmu domu, ka tagad jāstrādā citādi,” saka Padures *Amazonas* valdes priekšsēža vietniece Baiba Mikāla. Uzņēmuma darbības nozare ir lauksaimniecības tehnikas tirdzniecība.

PIRMAJĀ NEDĒĻĀ – APJUKUŠI

B.Mikāla stāsta, kā ikdienu mainījies: „Līdz šim mazāk rakstīju, sūtīju mazāk e-pasta vēstuli. Šķiet, ka visu lielo informāciju pārskatīju virspusēji – skrēju pa virsu, bet tagad esmu spiesta iedziļināties, jo atbildes lielākoties jāsniedz rakstiski. Daudz atbildīgāk iztuos pret katru uzrakstīto vārdu, jo tas nes lielāku atbildību.

Kad pasludināja ārkārtējo situāciju, pirmā nedēļa bija jocīga. Mēs tirgojam tehniku un bijām pieraduši, ka braucam uz filiālēm, tiekamies birojos, pārdevēji brauc pārdot un servisa cilvēki – pie klientiem tehniku labot. Bijām apjukuši, jo nesapratām, kā strādāt attālināti. Nedēļas laikā ar šo situāciju tikām galā.”

TIEKAS VIDEOKONFERENCĒS

B.Mikāla skaidro: „Strādājam attālināti. Mums ir konkrēts laiks, kad visi tiekamies videosapulcēs un pārņemam svarīgo. Ja vadu šo sapul-

ci, tad ļoti jāsaņem, lai tā būtu konstruktīva un operatīva. Esam sapratuši, ka ir tādi darbinieki, kuri arī ikdienā var strādāt attālināti – nav katru dienu jābūt birojā. Samazinās laiks ceļā no mājām uz darbu, tāpat degvielas patēriņš. Tas ir ieguvums. Esam arī norunājuši, ka no astoņiem līdz pieciem esam sazvānāmi.

Mēs strādājam tādās lietotnēs kā Zoom, Skype, WhatsApp, Google Forms. Man patīk Zoom, jo tā ir ļoti kvalitatīva. Dokumentu pārskatīšanai izmantojam programmu *Namejs*. Grūtāk ir tiem, kam mājās mazi bērni. Es tiešām apbrīnoju vecākus, kuriem vēl jāpalīdz mācīties. Tas ir izaicinājums.

Ir tādi uzņēmumi, kas pašlaik strādāt nevar, bet tiem, kas var, jāstrādā. Tā ir atbildība pret mūsu valsti, mēs to ekonomiku sildām. Mēs esam gudra tauta un šajā sarežģītajā cīņā ar vīrusu labi ejam uz priekšu. Domāju, ka arī ekonomiku pēc šī visa ļoti ātri sakārtosim.”

Kas jāņem vērā, strādājot mājās?

Ārkārtējā situācijā ne viens vien darba devējs saviem darbiniekiem ir atļāvis strādāt mājās. Bet arī tur jāievēro veselības un drošības nosacījumi.

Ja strādājat mājās, arī tur jāiekārto ērta un droša vide.



Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta vadošā pētniece Jeļena Reste saka: „Nereti šķiet, ka strādāt mājās ir daudz labāk nekā birojā, jo vide ir pazīstama, ērta un mājīga. Tomēr jāņem vērā, ka mājoklī tā vairāk paredzēta atpūtai, nevis ilgstošam darbam pie datora. Darbs mājās var būt tikpat drošs un veselīgs, cik birojā, tikai ar nosacījumu, ja tiek ņemti vērā ergonomikas principi, ja ir atbilstošs apgaismojums, regulējams krēsls, galds, pareizs monitora novietojums un tiek vēdinātas telpas.”

Arī institūta direktors, asociētais profesors Ivars Vanadziņš uzsver, ka, strādājot mājās, pastāv visi tie paši riski, kas birojā: fiziska pārslogde, stress, redzes sasprindzinājums, nelabvēlīgs mikroklimats, nelaimes gadījumi. Tāpēc arī uz šīm darbavietām attiecas iekārtošanas un riska novērtējuma prasības. Strādājot attālināti, ļoti būtiska ir pietiekama saziņa ar tiešo vadītāju un kolēģiem, precīzi darba uzdevumi ar skaidru termiņu, vajag nodalīt darbu un privātās dzīves robežas. Ieteicams arī veidot dienas režīmu, plānot atpūtas stundas un ēdienreizes.

PASAULĒ

Kas tā par vietu?

173. kārta

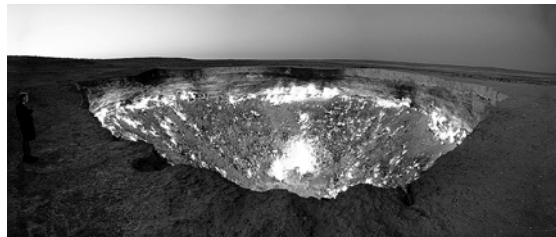
Gāzes krāteris, kas pazīstams arī kā Durvis uz elli vai Elles vārti, ir dabasgāzes lauks, kas iebrucis dobumā. Ģeologi to apzināti aizdedzināja, lai novērstu metāna gāzes izplatīšanos, un tiek uzskatīts, ka tas deg nepārtraukti kopš 1971. gada. Gāzes krātera kopējā platība ir 5350 m². Tā diametrs ir 69 m un dziļums ir 30 m. Valsts valdība cer, ka krāteris kļūs par populāru tūrisma objektu. Tuvumā atrodas arī tuksneša kempings.

Atbildi gaidām līdz **16. aprīļa 11.00**, to sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemniekam* 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē.



Konkursu atbalsta veikals *Cikāde*.

Izmantojot divus attēlus un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!



172. kārtas atbilde: karaļu kapenes, Pafosa, Kipra.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Vineta Kondraņicka, Gunta Folkmane, Ausma Kreidere, Daina Gerente, Ingars Neimanis, Ojārs Silkans, Vilnis Bēniņš.

VĒSTURE

Kurzemnieks sadarbībā ar Kuldīgas novada muzeju piedāvā konkursu, kas liek papētīt vēsturi vai vienkārši atcerēties dažādus notikumus Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novadā.

15. jautājums

Kā sauc šo vietu Ventas kreisajā krastā? Kur tā atrodas?

Atbildi un, ja ir, arī atmiņu stāstu par attēlā redzamo līdz **16. aprīļa 11.00** sūtīt e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv. Ik ceturksni būs balviņa no Kuldīgas novada muzeja.



14. jautājuma atbilde: Skrunda.

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Ausma Kreidere, Daina Gerente, Ingrida Strauta, Ojārs Silkans.

Ingrida Strauta raksta: „Fotogrāfija uzņemta Skrundā no tās vietas, kur tagad atrodas veikals *Magonīte*. Fotogrāfijā redzama Skrundas baznīca. Pie baznīcas redzams Upenieka kiosks (tagad *Omes* veikaliņš). Kioskā tirgoja grāmatas un avīzes. Redzams tirgus laukums un sīktirgotāja Janševska bodīte. Tajā tirgoja naglas, makšķernieka piederumus un daudz ko citu. Redzama transformatora ēka. Laikā, kad taisīja ceļu, ēka bija *ceļā*, tāpēc ceļš tajā vietā ir taisīts ar līkumu. Rakstu sava opja, skrundenieka no bērniņas, Ilgoņa Lauvas vārdā. Opim ir 87 gadi, un viņš, ieraugot fotogrāfiju, izstāstīja man šīs fotogrāfijas vēsturi.”

DABA

Vai pazīsti šo putnu?

15. kārta

Jau gadsimtiem ilgi pastāv uzskats, ka tas ir inteligents putns, kā arī ilgdzīvotājs. Tas ir pieminēts un atspoguļots dažādās mitoloģijās, folklorā, mākslā un literatūrā. Daudzām tautām un kultūrām tas ir dievība vai gars. Sibīrijas tautas uzskata, ka tas ir radījis zemi. Amerikas indiāņiem un eskimosiem tas ir svēts putns. Toties Rietumu kultūrās to saista ar maģiju un uzskata par ļaunu zīmi. Tam tiek piedēvēta mistiskā septītā jūšana, jo to ir grūti noķert. Pastāv viedoklis, ka vieglāk nošaut trīs lapsas nekā vienu šo putnu. Pirmo reizi to aprakstīja Kārlis Linnejs 18. gadsimtā. Tas ir sastopams tikai ziemeļu puslodē. Latvijā tas ir parasts ligzdotājs. Ķermeņa garums ir 56–69 cm, izplestu spārnu platums ir 115–130 cm, svars – no 0,69 līdz 1,63 kg. Lidojot tā spārni švirkst līdzīgi zīda audumam. Tā smadzenes ir vienas no lielākajām starp visiem putniem. Tam ir

raksturīga spēja risināt neierastas situācijas, spēja imitēt un analizēt notiekošo. Tas spēj atdarināt dažādas skaņas, cilvēka runu ieskaitot. Dabā ir novērots, ka tas spēj manipulēt ar citiem dzīvniekiem, lai tie strādātu viņa labā. Tas ir vienīgais zināmais putns, kurš apzināti pagatavo rotaļlietu, nolaužot zariņus, ar kuru kaitina otru sugas pārstāvi. Tas ir visēdājs un pamatā ēd visu, ko var atrast: svaigu medījumu, maitas gaļu, kukaiņus, augus, graudus, ogas un augļus. Tas medī bezmugurkaulniekus, abiniekus, rāpuļus, mazus zīdītājus un putnus. Edgaram Alanam Po ir dzejolis ar tā vārdu nosaukumā. 17. gadsimtā Londonā bars ar saviem klijdzieniem uzmodināja karaļa sardzi, brīdinot par Kromvela vienības uzbrukumu. Kopš tā laika pēc karaļa rīkojuma neliela kolonija mitinās Londonas Tauerā. Šobrīd tur *pierakstīti* seši putni, un katram no tiem ir dots vārds. Kad tas nomirst, to ap-

glabā netālu no vārtiem, uz kapa novietojot plāksnīti ar tā vārdu. Ir zināmi dažādi ticējumi, piemēram, pietiekot ar vienu tā spalvu, kas ielikta dārglietu lādītē, lai nekādi zagļi nebūtu bīstami. Ja tas lido projām no tevis, turklāt nes knābī kaut ko ēdamu – tā ir ļoti laba zīme, drīzumā vari gaidīt lielu naudas summu. Ja tam knābī kaut kas balts, gaidi labu peļņu un izdevīgu situāciju darbā. Kas tas par putnu?

Atbildes līdz **16. aprīļa 11.00** sūtīt e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv.

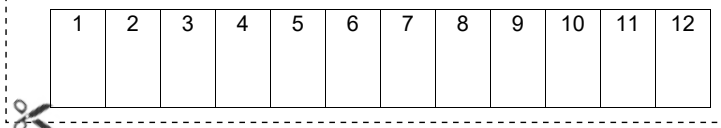
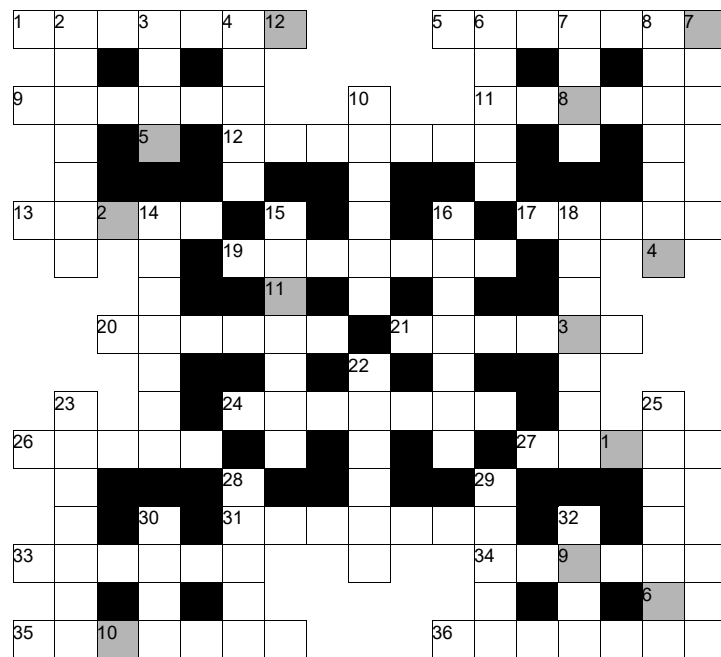
14. kārtas atbilde: līdaka.
Pareizi atbildējuši: Indra Grandava, Velta Višņevska, Aija Usne, Gunta Folkmane, Ausma Kreidere, Daina Gerente, Gunta Folkmane, Ojārs Silkans.



Konkursu atbalsta veikals *Pindzele*.

KRUSTVĀRDU MĪKLA

Veidojusi **Agita Ļeontjeva**.



Risinājumu gaidām līdz **16. aprīlim**.

Horizontāli 1.Mākslīga ūdenstilpne Abulā, Smiltenes austrumu nomalē. 5.Portugāles zelta nauda 15. gs. 9.Daļa (ūdenstilpnē), kurā salīdzinājumā ar apkārtni ir neliels dziļums. 11.Islāma rituāls, obligātas pieckārtējas ikdienas lūgšanas. 12.Dekoratīvs krustziežu dzimtas lakstaugs vai puskrūms ar vienkāršiem, sārti violetiem ziediem skrajos ķekaros. 13.Jūdaistu civilā kalendāra astotais mēnesis. 17.Glezna vai cilnis uz norobežota sienas laukuma. 19.Augsta diapazona metāla pūšamais instruments, kas sastāv no liektām misiņa caurulēm, ventiļu mehānisma un uzliekama piemutņa. 20.Mazākā skaņu valodas vienība, kas šķir vārdu un morfēmu skanējumu. 21.Džeza mūzikas virziens. 24.Līnija, kas ģeogrāfiskā kartē savieno punktus ar vienādu atmosfēras spiedienu. 26.Mīksta putnu spalva. 27.Zirņu vai kaņepju pikas (apv.). 31.Viena un tā paša ķīmiskā elementa atomu paveidi, kuriem ir vienādi kodolu elektriskie lādiņi, bet dažādi masas skaitļi. 33.Detaļu savienošanai paredzēts stienis, kura vienā galā ir galviņa, bet kura otru galu pēc ievietošanas detaļās izplacina vai paplašina. 34.Segta, apaļa celtnes mūzikas priekšnesumiem Senajā Grieķijā un Romā. 35.Organiska viela, kas rodas, savstarpēji iedarbojoties spirtam un skābei. 36.Smalks lāzerprinteris izmantojams pulveris noteiktā krāsā.

Vertikāli 2.Dzejolis ar skumju noskaņu. 3.Meitene lietuviešu mitoloģijā, kuru izprecināja svēto dzīvnieku – zalkšu – karalim. 4.Nūja, stienis, kuram viens vai abi gali ir nosmailināti un kuru parasti izmanto, lai ko uzdurtu cepšanai uz uguns. 6.Sens skandināvu un citu ģermāņu tautu raksts, kura zīmes parasti iegrieza vai iekala akmenī, metālā, kokā, kaulā. 7.Sauszemes virsējā kārta, virsējais slānis, ko veido grunts, augsne. 8.Priekšmetu un vides mākslinieciskā projektēšana un konstruēšana. 10.Valsts Āzijas R, Vidusjūras A piekrastē. 14.Sieviešu virstērps – garš apmetnis bez piedurknēm. 15.Novecojis Taivānas nosaukums. 16.Smags spēku izlīdzināšanai (mehānismos, ierīcēs). 18.Upe Spānijā, Ebro kreisā krasta pieteka. 22.Maize, ko lieto svētajā vakarēdienā, dievmaize. 23.Ar krāsniem savienota izbūve (celtnē) dūmu izvadīšanai gaisā. 25.Torņa pulkstenis vai liels istabas pulkstenis ar zvanu komplektu noteiktā toņu secībā. 28.Nelieli piena kunkuļi, kas rodas, karsējot ieskābušu pienu. 29.Pilsēta Japānā, Honsju salas centrālajā daļā, prefektūras administratīvais centrs. 30.Mēbele veikalā. 32.Tautas sapulce Krievzemē līdz 16. gadsimta sākumam.

Pareizā atbilde: KORESPONDENTS.

Atbildes. Horizontāli 1.Skupsna. 8.Korāns. 10.Manuskripts. 11.Ienāši. 13.Asistents. 14.Sekas. 15.Zalve. 16.Ziede. 18.Cielavas. 20.Ciprese. 22.Sekstas. 24.Oksidēt. 25.Minska. 28.Baldahīns. 29.Biksti. 31.Teikums. 32.Ironija. 34.Dresūra. 36.Amalgama. 38.Saiga. 41.Stabs. 42.Stāžs. 44.Emigrante. 45.Aparas. 46.Kibernētika. 47.Apēnot. 48.Absints. **Vertikāli** 2.Krītene. 3.Sasist. 4.Akinaki. 5.Brašs. 6.Bukse. 7.Ekosēzes. 9.Salamandras. 10.Marali. 12.Iekaisumi. 13.Averss. 17.Estragons. 18.Cisīti. 19.Erots. 20.Cements. 21.Stihija. 23.Kalniņa. 26.Numismātika. 27.Kamufļaža. 28.Basma. 30.Kasete. 33.Adātina. 35.Rebeka. 37.Mairita. 39.Izgrebt. 40.Feskas. 41.Stute. 43.Spins.

Pareizi atbildējuši: Daina Gerente, Gunta Vāciete, Bruno Mekšs, Velta Višņevska, Ojārs Silkans, Vilnis Bēniņš.

Atminējumu, izgrieztu no laikraksta (ne kopētu), sūtiet uz redakciju *Krustvārdu mīkla konkursam, Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai iemetiet redakcijas vēstulju kastītē!



Marta un aprīļa uzvarētājam dāvana gādāta sadarbībā ar salonveikalu *Akcents*.

PĀRDOD

Pārdod **PVC LOGUS** un **DURVIS**, iebūvējamus skapjus, bīdāmās durvis, moduļu virtuves. Plašs žalūziju piedāvājums. Mucenieku ielā 25, tālr. 28448638.

KARTUPEĻUS pārtikai un lopbarībai. Tālr. 25252735.

ZĀLĀJU sēklu. Tālr. 22143150.

SIA **Vēvers** pārdod priedes skaidu kuri-nāmās **BRIKETES** ap piegādi. Cena 120 eiro. Tālr. 26651831.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 20514042.

Skaldītu **MALKU**, piegādā. Tālr. 29428876.

Visu veidu **MALKU**. Tālr. 26153187.

Skaldītu un kluču **MALKU**. Tālr. 28750000.

Pārdod ar piegādi zāģētavas atgriezumu **MALKU**, skaldītu malku, 3 m garu meža malku. Tālr. 29249578.

Skaldītu **MALKU**. Tālr. 29254530.

MALKU – skaldītu un klučos. Tālr. 27811870.

TRŪDMĒSLUS. Tālr. 26823474.

KŪTSMĒSLUS (zirgu un govju), kūdru, skaidas 50 l maisos vai 1000 l kravās. Tālr. 25965081.

Svaigus un trūdējušus **KŪTSMĒSLUS** maisos ar piegādi. Maiss – 3 eiro. Tālr. 26518070.

DAŽĀDI

JURISTA pakalpojumi Liepājas ielā 21 – 1, Kuldīgā. Tālr. 29293749.

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

BŪVDARBI, jumtu klāšana, ēku siltināšana. Materiāli. Tālr. 20030717.

JUMTU DARBI, maiņa un citi darbi. Fasādes siltināšana, apdare, telpu remonts, materiālu piegāde. Tālr. 26220256.

Ierīko **ŽOGUS** (paneļu, sieta, lauksaimnieku u.c.). Labas cenas materiāliem. Tālr. 20030717.

ELEKTRIKIS, santehniķis. Tālr. 25188188.

SADZĪVES TEHNIKAS remonts izbraukumā. Tālr. 27501427.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

SIA **Energoparks** veic **APAUGUMA** tīrīšanu ar kniebējeksikatoru. Tālr. 28813110.

SIA **Bērzi plus** notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

W
SVEASKOG
BEZ MAKSAS ATTĪRA
NO KRŪMIEM
laukus un citas
aizaugušas platības.
PĒRK
zarus, cirsmu atlikumus,
šķeldojamu materiālu.
ĀTRA SAMAKSA.
☎ **25 622 293 (Āris)**

TALSU
MELIORATORS
Kaspars ielā 8,
Stendē, Talsu novads
RAŽO un PĀRDOD
➤ **aku grodus, vākus,**
➤ **pamatu blokus,**
➤ **drenāžu izteku teknes.**
JAUNUMS –
lego bloki:
 ■ 160×80×80
■ 80×80×80
Paredzēti:
■ beramo kravu norobežošanai,
■ starpsienām, atbalstsienām.
Ātra montāža, vairākkārtēja
izmantošana mainot pielietojumu.
Telefons 29469737, 26480150.

LĪDZJŪTĪBAS

*Lai sapnis balts viņas dvēselī aijā
Un klusais miers ar saviem spārnēm
sedz.*

/Ā.Elksne./

Izsakām līdzjūtību Solvītai Zīverei,
mammu mūžībā pavadot.
Vilgāles pamatskolas kolektīvs

*Paliks tavs darbigais gājums –
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.
Caur kokiem un bērniem būs turpi-
nājums*

Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

/M.Bendrupe./

Skumju brīdī esam kopā ar Andu, māti
mūžībā pavadot.

Kolēģi Ēdolē

Kaut pa vistālāko ceļu

Viena aizgāji, māt,

Es vienmēr būšu tev līdzās,

Tu vienmēr būsi man klāt.

/I.Rudene./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Andai
Uplejai ar tuviniekiem, mammu mūžībā
pavadot.

Ēdoles pamatskolas kolektīvs

Es sev paņēmu

līdzī vien saujiņu baltā vēja,

Ap saknēm to višu.

Tur dziļi jau vēja nav...

Un atstāšu elpu

uz palodzes, tur, tai grāmatā, rau...

Es akmeni, puķē un papīra lapā būšu.

Sev paņēmu līdzī vien

saujiņu balta vēja.

Bet tieši šis sauju jums pietrūks.

/A.Rancāne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Andai
Uplejai, māti mūžībā pavadot.

Kuldīgas novada pašvaldība

Izturi, dvēselīt,

Izturi!

Vēl šodien

Tavas debesis raudās.

Rīt tajās

Šūposies saulīte

Līgotnēs gaiši gaišās.

Bet varbūt rīt

Tu smaidīsi,

Eņģeļu gaismas

Apmirdzēta.

/M.Šnē./

Izsakām mūsu visdziļāko līdzjūtību
Andai Uplejai un domās esam kopā,
mammu aizsaulē aizvadot.

Pagastu pārvalžu vadītāji

Kaut varētu šo smilšu sauju nēst,

Bet to vairs nevar, maijs bez tevis

plauks.

/J.Osmanis./

Skumju brīdī esam kopā ar Andu, mam-
mai pēdējās ardīevas sakot.

Daina, Olīta, Skaidrīte

*Dusi saldi, māmuliņ,
Vēsā vējā ziedi trīc.
Paliek tavi saules rīti,
Paliek celiņš neiemīts.*

/Z.Purvs./

Izsakām līdzjūtību Andai Uplejai, māti
mūžībā pavadot.

Īvandes pagasta pārvalde

*Mums jāiesien ir zaļā pavedienā
Viss mātes nodzīvotais dzīves stāsts –
Gan nebeidzamu rūpju pilnās dienas,
Gan skopo prieka stundu klusais
glāsts.*

/K.Apškrūma./

Skumju brīdī esam līdzās Andai un
ģimenei, mammai, vecmāmiņai, vecvec-
māmiņai Dieva dārzos aizējot.

Īvandnieki

Izsakām līdzjūtību IVARA PONES tuvi-
niekiem, viņu pāragri zaudējot.

Klasesbiedri

Sēd Laimiņa gaidīdama

Pašā skuju galīnā,

Uguntiņu dedzināja

Divās vaska svecītēs.

/T.dz./

Aldi, izsakām līdzjūtību un domās esam
kopā ar tevi, mammu mūžībā pavadot.

Kolēģi no Kuldīgas novada muzeja

Nu, māmuliņ, kā plecu lakats

Tavs mūžs ir beidzot noadīts.

Guļ melnā krāsā zaļai pāri,

Un pavediens uz smiltīm stīdz.

/K.Apškrūma./

Kuldīgas slimnīca izsaka dziļu līdzjūtību
Baibai Leinātei, māmuļu mūžībā
pavadot.

Mēs atnācām, un kāds aiziet,

Tad mēs aiziesim un nāks cits.

Un tā tam, tā tam būs griezties,

Kamēr pasaule sev vēl tic.

/R.Kaupers./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Evitai,
brāli zaudējot.

Kolēģes aprūpes nodaļā

Vēl tikko pasacijū draugiem labu vārdu,

Vēl tikko iztulkoju svīres dziesmu es,

Vēl tikko sapratu, cik bezgalīgi zilās

Ir dzimtās zemes visas pamales.

/S.Kaldupe./

Kuldīgas slimnīca izsaka dziļu līdzjūtību
Evitai Baumanei, brāli mūžībā pavadot.

Šie pavasara vēji brāzmojošie

Ir tavu elpu pārrāvuši pušu.

Un zilās debesis un stari spožie

No tavām acīm gaismu aiznesuši.

/Ā.Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Vilnim
Strodam, māsu mūžībā pavadot.

Kuldīgas novada pašvaldība

PĒRK

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 25669128.

TRAKTORUS, piekabes, inventāru,
vieglās automašīnas. Tālr. 26104984.

SIA PRIEDES AG pērk **CIRSMAS** un
MEŽUS. Tālr. 26993794.

Z/s SMAIDAS pērk **MĀJLOPUS**.
Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakal.
Tālr. 29886349.

Kā Kurzemnieku ABONĒT INTERNETĀ?



1.SOLIS. Dodies uz www.abone.pasts.lv.

2.SOLIS. Lapas augšā meklētājā (zilā lodziņā)
ieraksti *Kurzemnieks*. Izvēlies variantu:
• *Kurzemnieks* (1 mēn. – 6,10 eiro),
• *Kurzemnieks ar Laimīgo programmu*
(1 mēn. – 6,95 eiro).

3.SOLIS. Bez reģistrēšanās – nospied pogu
Pievienot grozam un izvēlies
abonēšanas periodu,
nospied pogu *Tālāk*.

4.SOLIS. Aizpildi ailes tabulai *Saņēmējs un*
piegādes adrese (vārds, uzvārds,
adrese), ieķeksē lodziņā
apstiprinājumu, ka esi izdevuma
saņēmējs.

5.SOLIS. Ieķeksē lodziņā, ka esi iepazīsies ar
noteikumiem, izvēlies samaksas
variantu:
• ar karti,
• *Swedbank* internetbankā.

APRĪLA ERUDĪTS

Atbildi meklējiet kādā no *Kurzemnieka*
numuriem un līdz 16. aprīļa 11.00 sūtiet
e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv!

Cik daudz papīra, kartona
iepakojuma un plastmasas drīkst
uzkrāt Dārzniecības ielā 9?

Atbilde. Nākamavasara Kuldīgā notiks Kārļa
Davidova 11. starptautiskais čellistu konkurss.
Pareizi atbildējuši: Indra Grandava, Velta
Višņevska, Ausma Kreidere, Aija Usne, Daina
Gerente, Gunta Folkmane, Ingars Neimanis.

Pārtikas un rūpniecības preču piegāde uz mājām

Kuldīgā un apkārtnē,
www.saldoveikali.lv
vai zvani un pasūti
pa tālr. 20119221.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343 • 26528584

INTERESANTI

Ar ko veselīgāk strīdēties?

Labāk konfliktiem pilnas romantiskas attiecības nekā asinsradnieku strīdi, secinājuši Teksasas universitātes (ASV) zinātnieki. Tieši spriedze un stress, kas rodas no strīdiem ar asinsradniekiem, ilgtermiņā palielina risku iedzīvoties hroniskās slimībās. Analizējot teju 3000 pusmūža cilvēku datus, noskaidrots, ka cilvēkiem ar sarežģītām ģimeniskām attiecībām nākamajos 20 gados ir vidēji par vienu hronisku saslimšanu vairāk nekā tiem, kuru rados valda labas attiecības. Interesanti, ka intīmo un romantisko attiecību veidam un gaisotnei nav novērota būtiska ietekme uz veselību vēlāk dzīvē. Pētnieki norāda, ka pozitīvs tuvāko radnieku atbalsts ikdienā un arī veselības jautājumos palīdz ne tikai neiedzīvoties jaunās hroniskās kaitēs, bet arī novērst jau esošās.

SEN

Latviešu lūgšana Dievam Kuldīgas baznīcā

Lūcijas Garūtas kantāte ar Andreja Eglīša tekstu *Latviešu lūgšana Dievam* Talsu kora izpildījumā pagājušo svētdien atskaņēja Kuldīgā pirmo reizi. Gan kuldīdznieki garīgos koncertos jau agrāk bija dzirdējuši atsevišķus kantātes fragmentus, taču šis pilnīgais atskaņojums sniedza klausītājiem vienreizēju pārdzīvojumu. Speciāli kantātes atskaņojumiem noorganizēto kori A.Prēdelis īsā laikā izveidojis par disciplinētu, augstvērtīgu vienību, kas ar savu labo balsu saliedējumu grūto dziedājumu veic slavējami. Kantātes solodziedājumu izpildīja Skaidrīte Lepaspa un Kārlis Šteinbergs, pie ērģelēm – autore. Žēl, ka ērģeļu atskaņojums bija nepilnīgs, kam par iemeslu baznīcas ērģeļu nenovērtie bojājumi.

Kuldīdznieku pateicība viesiem par šo svētbrīdi un vēlējums – nepagurt, arī citu novadu ļaudis šai lielajai latvju lūgšanai aicinot.

Kurzemnieks 1945. gada 25. aprīlī

REIDS



Saulainās brīvdienas vilināja Ventas krastos uz copi.



Pašvaldības policija reida devās gan ar laivu pa upi, gan ar kvadraciklu pa krastu.

Ikvienam kārojas tikt pie gardām vimbām.

Lai tiktu pie vimbām, kuru ķeršanas laiks sasniedzis apogeju, siltās brīvdienas pie Ventas pulcēja daudzus makšķerniekus. **Kurzemnieks** devās līdz Kuldīgas novada pašvaldības policistiem pārlūkot situāciju.

Kontrole sākās sestdien, 11. aprīlī, ap 11.00 un ilga līdz četriem pēcpusdienā. Lai viss notiktu ātrāk, policisti sadalījās divās grupās – licences, makšķerēšanas kartes un noķerto zivju daudzums tika pārbaudīts, braucot gan pa krastu ar kvadraciklu, gan pa upi

ar laivu. Pārbaude sāka jau no pilsētas robežas, jo abos krastos bija daudz copmaņu. Aptuveni 13 km posmā likumsargi pārbaudīja 100 makšķernieku.

Lielākajai daļai ar atļaujām viss kārtībā, makšķernieki bija pārbaudei gatavi, daudzi izteica pateicību, ka tāda notiek, bet, kā novēroja **Kurzemnieks**, bija arī tādi, kuri dokumentus uzrādīt nevarēja. Atruna: mednieku veikalā, kur taujāts par licencēm, esot atbildēts, ka Ventā tās nevajagot.

Nepatīkams starpgadījums no-

tika Padures pagastā, kur kāds zemes īpašnieks, atstājot makšķeri, bija aizgājis uz māju, bet pa krastu nepieskaīti skraidīja divi suņi, kas policistus agresīvi aprēja. Saimnieks tika sasaukts, un viņam tika izskaidrots, ka makšķeres atstāt nedrīkst, tāpat arī suņi savā vaļā nedrīkst skraidīt pa tauvas joslu, ko savukārt drīkst izmantot ikviens makšķernieks. Šoreiz iztika ar brīdinājumu.

Par apģērbu tika aizrādīts divām jaunkundzēm, kuras uz makšķerēšanu devušās, uzvelkot Latvijas

armijas formas tērpu. Pārbaudē uzrakstīts viens administratīvā pārkāpuma protokols par makšķerēšanas noteikumu neievērošanu, tiks sāta lietvedība, bet

11 gadījumos par maznozīmīgiem pārkāpumiem izteiktis brīdinājums.

Alberta Dintera teksts un foto



Kāds makšķerē, bet kāds, pārkāpjot distancēšanos, atpūšas.