



## ЛИАНЕ ДОВЕРЕНА ЧЕСТЬ ДАУГАВПИЛССКОГО РАЙОНА



Фото автора.

**Ирина Егорова**

В субботу в зале Даугавпилсского райсовета собрались малыши со всех уголков района – участники конкурса юных вокалистов «Цыпленок-2007» и их родители, родственники и знакомые. Всего «слетелось» в Даугавпилс 11 цыплят-исполнителей в возрасте до 6-ти лет, среди них три мальчика: Андрей Ручко – из Рандене, Ренарс Лапа – из Бебрэнской волости и Арманд Малнач – из Субате.

Сцена, свет, прожекторы, большое количество зрителей, представительное жюри в составе Инары Мукаче, Евгения Устинскова, Татьяны Басовой, Артура Ушканса, Ольги Панченковой – все это, конечно, было для юных участников волнительно. 4-летняя Лиана Грибусте из Шпог так растерялась, войдя в зал, что уткнулась в маму со слезами на глазах и отказывалась тянуть очередной номер своего выступления. Но когда пришло время выступать, Лиана вышла на сцену как уверенная в себе артистка. Кто-то из юных конкурсантов волновался больше, кто-то меньше, но все участники исполнили по две песенки. И помогли им во многом ведущие конкурса Снеговик (Анна Бришка) и Ручеек (Антра Лерха), которые и подбадривали вовремя, и со сце-

ны помогли спуститься, и нахваливали.

Пока жюри решало, кто же лучший, на сцене выступал ансамбль «Виелитес». По правилам конкурса только один конкурсант получает право участвовать в финале. От Даугавпилсского района такую честь заслужила и поедет в Ригу Лиана Грибусте. Она исполнила песенку «Гномик» и «Песенку вороны». К конкурсу юную исполнительницу подготовила учительница Диана Соболева. Все участники без исключения получили дипломы конкурса и в подарок – санки и фотоальбомы.

За Меланию Боровскую из Науене пришли поболеть мама Оксана и бабушка Ромуальда.

Поет самый лучший «цыпленок» Даугавпилсского района – Лиана Грибусте.



Лония Какешева из Илуксте вытщила второй порядковый номер и перед выступлением забралась на колени к маме Ивете, хотя особого волнения у 4-летней девочки не наблюдалось.



### Весна придет после 8 марта



В начале этой недели в Латвию вернутся холода. Однако уже в четверг снова ожидается оттепель.

До среды температура воздуха по ночам составит 0... -7 градусов. Днем будет теплее – от -2 до +3 градусов. Синоптики также прогнозируют осадки в виде снега и мокрого снега.

Ночь на четверг станет более теплой (-3...+2 градуса), а днем воздух прогреется до 0... +4 градусов. В конце недели ожидается солнечная погода, и днем, возможно, станет по-весеннему тепло – от +5 до +7 градусов.

### Народные приметы

**МАРТ-ПРОТАЛЬНИК**

«Как зима ни злится, а всё равно весне покорится.»

«Март морозам на нос садится.» «Ни в марте воды, ни в апреле травы.»

**6 – Тимофей весновей.**

**14 – Евдокия.** Евдокия весну снаряжает. Евдокия красна – все весенние праздники будут ведренны, урожай на огурцы, капусту и грузди. Новый месяц на Евдокию – быть лету мокрому. На Евдокию снег – урожай, теплый ветер – мокрое лето, ветер с севера – холодное лето. Какова Евдокия – таково лето.

**15 – Федот – снежный занос.** На Федота метель, ветер – долго травы не будет.

**17 – Герасим Грачевник**

– грачей пригнал. Коли грачи прямо на гнездо летят – дружная весна.

**20 – Василий Капельник**

– с крыш каплет.

**22 – День 40 великомучеников** – 40 птиц прилетают. В этот день пекут жаворонков. Вторая встреча весны. Зима кончается – весна начинается. Чайка прилетела – скоро лед пойдет, весна начинается: жаворонки – к теплу, зяблик – к стуже.

**25 – Феофан.** На Феофана туманы – урожай на лен, овес и коноплю.

**30 – Алексей – Божий человек.** Алексей – с гор потоки. На Алексея на юге доставая ульи. Алексей теплый.

### ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

## Что не стоит дарить на 8 Марта

Самым неудачным подарком к 8 Марта большинство женщин считают книгу. А наиболее ожидаемым – букет первых весенних цветов.

По результатам опросов российских социологов, в черном списке женских предпочтений находятся конфеты, торты, сладости и такие незначительные сувениры, как кассеты и диски.

Независимо от достатка, прекрасная половина человечества ждет от своих кавалеров ювелирных украшений, дорогих шуб и приглашений в рестораны с заоблачными ценами.

Сегодняшние мужчины почти не дарят своим дамам драгоценностей, – говорят социологи. Единственным неизменным подарком в течение последних лет остаются косметика или парфюмерия.

Меняются названия, колеблется стоимость – но очереди в парфюмерские магазины выстраиваются из года в год.

Но для того, чтобы подарок не разочаровал вас или вашу половинку, психологи советуют задолго до праздника спросить или заявить ему или ей о намерениях. Честно и прямо.

«Поверьте, если вы без лишнего кокетства или намеков просто заявите в лоб, что хотите получить в подарок такое-то кольцо из такого-то магазина, это будет гораздо лучше, чем потом не знать, что делать с третьим по счету утюгом», – считает психолог.

**В ДАУГАВПИЛСКОЙ ГОРДУМЕ**

**ВОПРОС О «ЛИШНЕЙ»  
ЕЩЕ НЕ РЕШЕН**

**Инесе Барановска**

**С 1 марта жителям начисляется плата за разницу между показаниями квартирных и домовых водомеров. В Риге этот вопрос уже вызвал огромный резонанс: юристы призывают жильцов не платить за воду, которую они не израсходовали.**

Председатель гордумы Рита Строне на пресс-конференции отметила, что данный вопрос полностью не решен и ее заместители еще работают над предложениями, которые будут представлены на обсуждение депутатам.

Руководство думы понимает недовольство жителей, но и самоуправление из своего кармана не хочет платить за «лишнюю» воду: в этом году на эти цели потребуется, по меньшей мере, 250 000 латов. Зам. председателя думы Олег Толмачев объясняет, что в среднем потре-

ление воды на одну квартиру составляет 3,6 куб. метра в месяц, жителям придется доплачивать не более 10 сантимов за кубометр. Не платить вообще за эту воду нельзя. Пока единственным решением является взимание денег с жителей в соответствии с правилами кабинета министров, если только депутаты не примут другое решение. Самоуправление оказалось между молотом и наковальней: с одной стороны – неупорядоченное законодательство, с другой – недовольные жильцы.

**(Продолжение темы на 9-й стр.)**

**ГАЗ ЖИТЕЛЯМ  
НЕ ОТКЛЮЧАТ**

**Даугавпилское предприятие самоуправления ПЖКХ пришло к соглашению с предприятием «Латвияс пропана газе».**

Председатель думы Рита Строне рассказала, что подача газа не будет прервана. В Даугавпилсе в основном используется природный газ, и только около 2000 квартир пользуются пропаном.

Исполнительному директору думы Арвиду Куцину после долгих переговоров удалось добиться соглашения, что ПЖКХ будет взимать деньги с жителей за обслуживание внутридомового газопровода. Теперь в одной квитанции будет указываться плата за газ и за обслуживание.

Предприятие ПЖКХ возьмет на себя обслуживание внутридомовых газопроводов и будет искать фирму, которая сможет предоставить эти услуги. В свое ведение ПЖКХ возьмет газо-

проводы только тогда, когда «Латвияс пропана газе» передаст их в хорошем состоянии и установит в домах счетчики для учета израсходованного газа.

Многих жителей не устраивает высокая цена на газ, поэтому самоуправление пойдет на встречу тем жителям, которые захотят перейти на газовые баллоны или электрические плиты: поможет отключить центральную подачу газа и обеспечить достаточную нагрузку электричества в домах.

Мы уже сообщали, что до 1 марта самоуправление должно было договориться с ООО «Латвияс пропана газе» об обслуживании внутридомовых газопроводов, в противном случае подача газа жителям прерывалась.

**В СОВЕТЕ ДИРЕКТОРОВ**

**О БЕДНОЙ ЮДОВКЕ  
ЗАМОЛВИЛИ СЛОВО**

**Валентина Сырица**

**2 марта в конференц-зале гордумы заседал Совет директоров и предпринимателей, на котором обсуждался план экономического и социального развития Даугавпилса на 2007 год.**

Однако первым выступающим стал председатель правления АО «Хансабанка» Марис Авотиньш. Крупнейший в Латвии по активам, кредитам и депозитам банк готов, по словам руководителя, предложить бизнесменам новые формы сотрудничества, касающиеся особого обслуживания малых и средних предприятий. Своим клиентам М. Авотиньш пообещал, что им больше не придется простаивать в очередях, потому что в скором времени в Даугавпилсе появятся новые филиалы банка.

Об итогах ушедшего года и перспективах развития города на ближайших шесть лет рассказал исполнительный директор гордумы Арвид Куцинс. Первый вопрос, которого коснулся докладчик, – бюджет 2007 года. Он, как известно, составляет 42 млн. латов и превышает прошлогодний бюджет на 5 млн. Однако этот прирост обусловлен главным образом увеличением заработной платы. Но если сравнивать бюджет нашего города по части европейского финансирования из фонда выравнивания с Резекне (не говоря уже о крупных центрах Видземе и Курземе), то напрашивается совсем неутешительный вывод: Даугавпилс снова в хвосте. И как после этого не согласиться с существующим мнением, что вопрос распределения правительством европейских средств имеет политическую подоплеку? Да и от самого государства Даугавпилс, надо ска-



**Марис Авотиньш.**



**Арвид Куцинс.**

зять, дождался не ахти какой поддержки — чуть более 1 млн. 300 тыс. латов.

О главных проектах, которые предстоит реализовать самоуправлению в период с 2007 по 2013 годы, уже говорилось не раз — это реновация крепости, строительство аэропорта, многофункционального спорткомплекса, виадука, связывающего Старый и Новый Форштадт, реконструкция водопроводной и канализационной систем, ремонт дорог.

Однако предпринимателями был подняты вопросы, которых, судя по всему, А. Куцинс ожидал меньше всего. Председатель Совета директоров Петр Савостьянов обеспокоен судьбой Юдовки. Он отметил, что из всех благ, доступных сегодня даже большинству селян, у жителей Юдовки по-прежнему остается только электричество.

Ребром был поставлен и вопрос о перспективах микрорайона Крыжи: дороги разбиты, горячая вода подается только по выходным дням, качество холодной не выдерживает никакой крити-

ки, однако платить за нее приходится по городскому тарифу.

Оказывается, Крыжам повезло гораздо больше, чем Юдовке — инфраструктурой этого микрорайона самоуправление займется на последнем этапе утвержденного плана. А вот перспектив для Юдовки на горизонте пока не видно. Исполнительный директор думы отметил, что финансы не позволяют самоуправлению решить все проблемы разом. Жителей Юдовки он упрекнул в безынициативности: дескать, где они были, когда обсуждался план развития города? Ни одного обращения с просьбой о благоустройстве в самоуправление от них не поступило.

Но, наверное, самым неожиданным для представителя думы был вопрос о том, как будем бороться с процветающим среди молодежи алкоголизмом и наркоманией? Не предусматривается ли для этой цели увеличения количества школьных инспекторов? Никаких дополнительных мер, по словам А. Куцинса, пока не обсуждалось: «Бороться с этим злом будем в рабочем порядке!»

**Путепровод  
завоевывает плацдарм**

Чтобы реализовать второй этап строительства путепровода, самоуправлению нужно приобрести в свою собственность последнее имущество на ул. Вишю, принадлежащее трем лицам.

За жилой дом и 9 хозпостроек самоуправление готово заплатить 103 750 латов, а компенсация за плодовые сады составит 6435 латов.

**Жители хотят сами  
обслуживать дома**

Согласно решению, принятому на общем собрании собственниками квартир, Даугавпилсская дума решила передать права обслуживания трех домов уполномоченным жильцами лицам.

Самостоятельно обслуживать свою недвижимость решили жильцы 2-квартирного деревянного жилого дома на ул. Пушкина, 38, 4-квартирного деревянного жилого дома на ул. Айвиестес, 17-б, и 6-квартирного жилого дома на ул. Аптиекас, 2-а.

**В ЛИКСНЕНСКОЙ ВОЛОСТИ**

**ТАНЦЫ 8-ГО МАРТА – В НОВОМ ЗАЛЕ**

**Эгита-Терезе Йонане**

**В Ликсненской волости, с левой стороны от шоссе «Даугавпилс-Рига», в комплексе автосервиса «Станек» и кафе появилось новое здание, в котором совместное польско-латвийское предприятие «ЛатАгроПол» 3 марта открыло новый зал для банкетов и конференций, что является только одним из первых шагов на пути к созданию гостевого дома.**

Презентация была посвящена партнерам предприятия по сотрудничеству, а первое большое мероприятие в новом зале пройдет уже 8-го марта и будет посвящено женщинам.

На презентации партнерам по сотрудничеству «ЛатАгроПол», занимающимся сельским хозяйством, были вручены подарки: опрыскиватели, семена травы для газонов, полезные вещи для тракторов.

Ликсненские крестьяне Виктор Калан и Эдгар Ивбулис, а также их польские партнеры

Ярослав Кулеша и Ришард Пйотковский привлекли инвестиции ЕС в размере 250 000 евро (50% от этой суммы нужно будет вернуть) и в новом здании оборудовали конференц-зал, который может превратиться в банкетный зал с отдельной барной стойкой. На втором этаже располагается зал для настольных игр, но до открытия гостиницы он будет служить временным помещением для ночлега.

Уже в этом году представлен проект гостиницы с восьмью комнатами, будет построена



**(Слева направо) Ярослав Кулеша, Ришард Пйотковский и Виктор Калан обсуждают новые идеи.**

баня с джакузи. Для этой идеи планируется привлечь инвестиции ЕС в размере 200 000 латов.

<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб. тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Тираж 6840</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483</p> <p>e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>АВТОУВЕДОМЛЕНИЕ 654-23424</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул. Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5403</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Член правления - Валерий ИВАНОВ</p>	

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

## Даугавпилс и США готовы обменяться медсестрами



Рита Строде и Улдис Ликопс, Айвар Здановскис.

**Инесе Барановска**

На прошлой неделе Даугавпилс посетила группа профессоров из Лансингтонской школы медицинских наук Белларминского университета, которые встретились с председателем думы Ритой Строде и руководителем региональной больницы Айваром Здановским.

На встрече обсуждались возможности сотрудничества и введение новой программы обучения в Даугавпилском регионе. Вместе с гостями в Даугавпилс приехал и госсек-

ретарь Министерства здравоохранения Латвии Улдис Ликопс.

Американцы были в восторге от работы латвийских медсестер и тут же предложили программу

по обмену опытом. Но У. Ликопс опасается, что наши медсестры могут не вернуться обратно на родину после такого обмена, хотя согласился, что нужно использовать все возможности.

Рита Строде рассказала гостям, что в городе есть своя школа медсестер, а Даугавпилсский университет готовит физиотерапевтов, поэтому Даугавпилс готов к сотрудниче-

ству, если это поможет улучшить ситуацию в области медицины и усовершенствовать знания специалистов. Айвар Здановский добавил, что наши физиотерапевты могут тоже удивить американцев своими методами лечения, которых нет больше нигде в мире.

У. Ликопс считает, что нигде в мире медицина не идеальна, но «у нас появилась возможность за короткий срок получить то, к чему американцы шли долгие годы». В плане увеличения человеческих ресурсов такой опыт тоже очень пригодится.

Этот визит связан с программой по обмену медсестрами, которую финансирует благотворительный фонд в Луисвилле, штат Кентукки. Представители Рижского университета им. Страдия гостили в Лансингтонской школе медицинских наук в июле 2006 года. А в октябре 2005 года команда экспертов в области здравоохранения из Луисвилля по приглашению посла Кэтрин Тод Бейли, побывала в Латвии и оценила нашу систему здравоохранения. ■

## ГЛАС НАРОДА

## БУДЕМ УДИВЛЯТЬ НАШИХ ЖЕНЩИН!

**Сергей Кузнецов**

Накануне 8-го марта газета «Латгалес Лайкс» задала вопрос мужской половине Даугавпилса: что должен сделать мужчина, чтобы удивить женщину? Многие посчитали вопрос интересным, но не каждый смог на него ответить. Тем не менее, на 8-е марта женщин точно ожидают цветы, конфеты и должный подарок.

**Роман, даугавпилчанин:**

— Чем удивить? Главное цветы подарить, а какие цветы девушке нравятся, это мужчина должен знать.

**Сергей, гость из Риги** (фотографироваться отказался):

— Удивлять надо каким-нибудь оригинальным поступком, например, взять и поздравить 7-го марта, когда девушка совсем этого не ждёт. Было бы замечательно, если бы праздник стал государственным, особенно это порадует тех женщин, у которых день рождение 7-го, ведь приятно думать, что завтра выходной и никуда спешить не надо.

**Евгений, студент:**

— В первую очередь подарить цветы, просто будет приятно. А самое главное — не обманывать, женщины это чувствуют. Честность — залог хороших отношений, тогда всё будет хорошо. ■

**Ромуальд Францевич, охранник:**

— Даже затруднюсь ответить. Наших женщин очень трудно удивить. Цветы — обязательно, подарок хороший, особенно если знакомы давно. Когда мужчина знает вкусы, предпочтения любимой женщины, тогда он ещё может удивить свою любимую.

**Янис, работник ЛРЗ:**

— Обязательно нужно поздравить в такой последовательности: цветы, подарок, нежные слова. Это минимум, что должен сделать мужчина, чтобы порадовать женщину.

**Райвис, футболист** (фотографироваться отказался):

— Пожалуй, женщину удивить сложно, особенно сегодня. Один из вариантов — подарить обручальное кольцо, если мужчина, конечно, готов сделать такой шаг. Этот поступок, скорей всего, удивил бы и, конечно же, — цветы, без них никак. ■

## РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

## Лиепайчане создают рабочие места

**Инесе Барановска**

Даугавпилсская дума решила на 12 лет сдать в аренду фирме «УПБ» земельный участок площадью 11 120 кв. метров на ул. Спалю для строительства промышленного объекта, но с условием, что фирма начнет свою деятельность в течение года с момента заключения договора об аренде земли с самоуправлением.

В своем прошении о долгосрочной аренде земельного участка руководство АО «УПБ» указало, что лиепайское предприятие АО «УПБ» в после-

дние годы быстро развивается, и с Даугавпилсом предприятие связывает перспективные проекты. В городе уже находятся входящие в холдинг «УПБ»

производство «Аиле Р» фирмы «АИЛЕ группа» и железобетонный завод «Даугавпилс дзелзбетонс» группы «МБ Бетонс», а так же производство товарного бетона «МБД». На этих предприятиях создано более 1400 рабочих мест.

Холдинг продолжает развивать новые произ-

водственные отрасли, для чего необходимы новые территории. На ул. Спалю лиепайское предприятие задумало разместить производство стеклопакетов, окон и алюминиевых конструкций, а также промышленные склады. Будет создано не менее 70 рабочих мест. ■

## ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ

## МУЖЧИНА УБИЛ ГРАЖДАНСКУЮ ЖЕНУ

В минувший четверг в одном из парков Амбельской волости Даугавпилсского района было найдено тело 42-летней женщины со следами насильственной смерти. Вскоре по подозрению в совершении преступления был задержан сожитель убитой.

Как пояснила пресс-секретарь Даугавпилсского управления полиции Ингуна Дунда, эксперты констатировали на лице женщины ушибы, а также колотые и резаные раны.

Спустя несколько часов полиция задержала и возможного подозреваемого. Им оказался 49-летний гражданский муж убитой, имеющий на своем счету уже семь судимостей.

Он рассказал, что незадолго до трагедии вместе с подругой выпивал. Но в разгар посиделок между ними вспыхнул конфликт, который затем перерос в драку. В результате, он нанес женщине смертельный удар, после чего скрылся.

По делу начат уголовный процесс. В настоящее время в суде находится еще одно дело, по которому подозреваемый мужчина проходит в качестве обвиняемого за нанесение тяжких телесных повреждений. ■

## «НАПОЛЕОН» ПРЯТАЛСЯ В ГАРАЖЕ

2 марта в гаражном кооперативе на ул. Дикю в Даугавпилсе экономическая полиция задержала некоего Сергея 1970 года рождения, который в своем гараже хранил 1050 литров спирта нелегального происхождения, 110 литров водки «Столичная» и 64 литров бренди «Наполеон».

Полиция конфисковала вспомогательное оборудование для производства алкоголя. Возбуждено уголовное дело.

## ВРЕЗАЛСЯ В ДЕРЕВО

1 марта после полуночи на ул. Каунаяс в Даугавпилсе мужчина 1978 года рождения не справился с управлением автомобилем «Ауди 100» и врезался в дерево.

Водителю была необходима медицинская помощь, поскольку он получил различные ушибы. ■



## В ПОЛЬСКОМ ДОМЕ

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА «СВАДЬБУ»

**Ирина Егорова**

Центр польской культуры приглашает всех желающих 9 марта в 15.00 на третью встречу в клубе «Мир польского кино». На этот раз будет показан фильм В. Смажовского «Свадьба», по жанру объединяющий в себе элементы комедии и драмы.

Этот фильм рассказывает не о любви между людьми, а о любви к деньгам. Фильм получил много престижных наград в Польше

и за ее пределами. Как отметила директор ЦПК Жанна Станкевич, приглашаются все, кто знает польский язык или кто хочет выучить его, кто просто любит польское кино. ■

19 марта  
с 12.00 до 17.00  
ведет прием  
СПЕЦИАЛИСТ  
по слуховым аппаратам  
Адрес: ул. Лачплеша, 45  
(парикмахерская «Лотос»).  
Тел. 54-21574.

## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы наших читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по телефону 5425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00 и укажите, что адресуете вопрос юрисконсульту. Вячеслав Ратник — юрисконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 5426448, 5426490, моб. тел. 26811561 — по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



— В 1999 году умерла моя подруга, ее муж тоже умер. Ее сын живет с опекуном (не родственник) в другом государстве. Входит ли в обязанности опекуна привозить мальчика на могилу матери — приводить в порядок могилу хотя бы раз в год? — спрашивает Ольга С. из Даугавпилса.

— Заботясь об опекаемом, опекун должен привозить его на могилу родителей.

— Имеют ли право продавщицы магазина присваивать часть моей пенсии за якобы существующий долг, который возник в связи с тем, что они давали мне продукты с истекшим сроком годности? — спрашивает Е. Станкевич из Робежниеки Краславского района.

— Если имели место случаи присвоения вашей пенсии, то вы можете обратиться с заявлением в полицию, так как такое деяние попадает под статью уголовного закона. Если в возбуждении уголовного дела будет отказано, то требовать компенсации причиненного вам ущерба вы сможете в гражданском порядке.

— В 1995 году в одной из волостей Даугавпилсского района я купил хутор, но не занес его в ЗК и долго не появлялся там. Когда

появился, оказалось, что постройки разобраны, а земля передана другому лицу. Как и с кого мне получить компенсацию за причиненный ущерб? — спрашивает Николай.

— Если вы купили постройки, то должны были зарегистрироваться в волостном совете как пользователь земли под этими постройками. Если вы этого не сделали, а постройки со временем были разобраны, то могло случиться, что земля была передана в пользование другому лицу. Чтобы получить компенсацию за причиненный вам ущерб, нужно найти лицо, разобравшее ваши постройки, определить их примерную стоимость и потребовать компенсацию в судебном порядке.

— Сосед построил коптильню рядом с границей моего участка, не согласовав вопрос со мной. Законно ли он действовал? — спрашивает Б. Кужин из Даугавпилсского района.

— Ответ зависит от того, можно ли назвать эту коптильню строением. Если да, то он обязан был согласовать строительство с вами. В любом случае, если вам мешает дым, то вы имеете право требовать ее переноса, в том числе и в судебном порядке.

Подготовила Ирина Егорова.

## ДОБРЫЕ ДЕЛА

# В ДАУГАВПИЛСЕ РАСТУТ РЯДЫ ДОНОРОВ

Эгита-Терезе Йонане

Даугавпилсское молодежное отделение Латвийского Красного Креста в феврале устривало месяц доноров. Это мероприятие поддержало на 30% больше доноров, чем в прошлом году, рассказал зам. руководителя отделения Владислав Пецевич.

Перед акцией члены Даугавпилсского молодежного отделения КК посетили каждую школу и призывали молодежь сдавать кровь. На призыв откликнулось столько доноров, что фактически акция закончилась только на следующей неделе. В феврале кровь сдали 70 доно-

ров, возраст которых 18-19 лет.

Акцию поддержала Даугавпилсская дума, которая каждому донору, кроме полагающихся 3-х латов, доплачивала еще по 3 лата. Даугавпилсское молодежное отделение КК каждому донору давало в подарок витамины, шоколад и пачку сока. ■

## В КАБИНЕТЕ МИНИСТРОВ

# На бесплатные обеды для учащихся выделено 4,8 млн. латов

С 1 сентября этого года учащиеся 1-4-х классов будут обеспечиваться в школах бесплатными обедами. На эти цели в этом году государством выделено 4,88 млн. латов, сообщила парламентской комиссии по запросам госсекретарь Министерства по делам семьи и детей Ивета Залпетере.

Согласно исследованию организации «Спасите детей», 52% латвийских детей не всегда получают пищу в достаточном количестве. В 2005 году в больницах на лечении находилось 656 детей с нарушениями обмена веществ и свыше 8600 детей в возрасте до 17 лет — с заболеваниями пищеварительного тракта.

Министерство здравоохранения вместе с технологами Лат-

вийского сельскохозяйственного университета разработало рекомендации для школьных столовых с целью обеспечения учащихся здоровой и вкусной пищей.

Как отметили представители министерств, школы уже сейчас обеспечивают питание учащихся, а после 1 сентября изменится только финансирование — обеды для воспитанников начальной школы будет оплачивать государство. ■

## ОБМЕН ОПЫТОМ

# ИЗ НОРВЕГИИ ПРИВЕЗЛИ ПОЛЕЗНЫЕ "МЕЛОЧИ"



Впечатлениями о поездке с коллегами делятся Инесе Шулина (слева) и Жанета Рибуле.

Валентина Сырица

Преподавателей Даугавпилсской торговой школы на днях пригласили за круглый стол их коллеги Александр Климов, Инесе Шулина и Жанета Рибуле, чтобы поделиться впечатлениями после творческой командировки в норвежский город Хафсло. Там даугавпилчане знакомылись с опытом подготовки кадров и новыми тенденциями гостиничного и ресторанного бизнеса. Все, о чем говорили экскурсанты, отображалось на телеэкране.

Это уже не первая поездка представителей торговой школы за рубеж в рамках европейских проектов, позволяющая совершенствовать учебный процесс, методику преподавания и набираться практических навыков. Достаточно сказать, что уже около сотни выпускников нашей торговой школы стажировались в Германии, постигая секреты ресторанного и гостиничного бизнеса.

Благодаря этим поездкам преподаватели Раиса Андреева и Инесе Шулина в нынешнем году стали призерами республиканского конкурса творческих работ в системе профобразования.

По словам директора школы Георгия Гравелса, легче всего заимствуются полезные «мелочи». К примеру, после поездки в Данию в Даугавпилсской торговой школе замолчал звонок. И в самом деле: зачем лишний раз воздействовать на психику взрослых людей? Это доверие учащиеся оценили и не опаздывают на занятия, несмотря на отсутствие звонка.

Много интересного ожидало даугавпилчан и в Хафсло. В центре внимания была, конечно же, подготовка будущих норвежских поваров и кондитеров. Процесс обучения в их профессиональной школе длится четыре года. Первый курс — сугубо теоретический, во втором учащиеся определяются с профессией, на третьем — практикуются, а по ходу четвертого — сдают экзамены и защищают диплом.

Примечательно, что таких

привычных для нас классных комнат в норвежской торговой школе нет, вместо них — отдельная кабинка для каждого учащегося, обстановка в которой максимально приближена к домашней. Обучение бесплатное, но об учебниках и продуктах для практических занятий ребята заботятся сами. Кондитерские изделия, приготовленные по ходу так называемых лабораторных работ, учащимся разрешено продавать, что они с удовольствием и делают.

Конечно, об условиях, в которых ребята готовят мясные и рыбные блюда, пирожные, торты и обязательный для норвежцев десерт, наши будущие повара и кондитеры могут только мечтать. Не говоря уже о специальных залах, где дегустируются различные блюда с соответственной сервировкой стола.

На заключительном этапе практического курса акцент ставится на подготовку комплексных обедов. Причем весь рабочий процесс находится под контролем самих ребят.

Но самое главное, что любой из учащихся норвежской торговой школы еще до того, как получить диплом, может начать свой бизнес, используя государственные субсидии и не платя при этом налогов.

Свои навыки пришлось продемонстрировать и гостям из Даугавпилса. Правда, они ограничились выпечкой, преподнеся принимающей стороне сдобный крендель, начиненный корицей, изюмом и орехами.

В основном в превосходной

степени отзывались даугавпилчане и о гостиничном и ресторанном бизнесе Норвегии. Удивительнее всего для них было то, что первым человеком, приветствовавшим латвийцев в отеле «Alexandr», был никто иной, как сам хозяин заведения. Коммуникабельность, знание языков и последних событий в Европе — одно из важнейших требований, предъявляемых здесь к обслуживающему персоналу. Норвежцы с удовольствием делились с даугавпилчанами секретами своего бизнеса, при этом ни разу не упомянув слова «конкуренция». Судя по всему, для них это неактуально.

В номерах здешних гостиниц, по словам наших экскурсантов, царит уют. Неотъемлемой частью норвежского дизайна является дерево, предметы старины, вязанные крючком салфетки и покрывала, а также картины, выполненные на стекле.

Неизгладимое впечатление произвел туристический центр Согндал, известный своими горнолыжными трассами и изумительными по красоте заливами в скалах ледникового происхождения, — так называемыми фьордами. На этом горнолыжном курорте популярны гостиницы семейного типа: небольшие деревянные домики с подогреваемыми полами и душевыми комнатами.

Не исключено, что побывать в Хафсло и Согндале в недалеком будущем сможет и весь педагогический коллектив Даугавпилсской торговой школы. По крайней мере, такое приглашение руководству уже передано.

К сожалению, материальная база нашей школы пока не позволяет перенять у норвежцев опыт практической подготовки будущих поваров и кондитеров. Но в полезности этой поездки Г. Гравелс не сомневается: «кое-что нам пригодится уже сейчас».

# ИЛУКСТСКИЙ УЕЗД

№ 3 (56) 6 марта 2007 г.

Приложение к газете "Латгалес Лайкс"

## ГОНЩИКИ СРАЖАЛИСЬ ЗА ПОБЕДУ НАПЕРЕКОР ГРЯЗИ



**Эгита-Терезе Йонане**

3 марта в Илукстский край на трассу «Цельмю» Пилскалнской волости съехались сильнейшие гонщики в соревнованиях по скийорингу, мотокроссу и на квадроциклах и их болельщики, несмотря на скользкость и грязь, в которые могла превратиться трасса.

Создатели трассы — жители Илуксте Антон Радзевич и Айгар Балеишис при-

знали, что очень устали, но довольны: накануне днем они лопатами носили снег

и засыпали размытые дождем места. Илукстский этап чемпионата Латвии по скийорингу, зимнему мотокроссу и гонкам на квадроциклах все же состоялся, несмотря на непогоду. К сожалению, уже на старте Антона Радзевича и Айга-

ра Балеишиса подвел мотоцикл, на трассу выехали только их товарищи по команде — Айгар Юхневич и Айнар Ванагс, которые в «Большом народном» классе завоевали 6-е место.

(Окончание на 6-й стр.)

### СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

## ПОЖАРНАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ РАБОТАЕТ ТОЛЬКО В «КАЛУПЕ»

**Эгита-Терезе Йонане**

На этой неделе руководители социальных учреждений Даугавпилсского района подсчитают, сколько стоит обновление системы пожарной сигнализации или ее установка в социальных учреждениях, рассказала исполнительный директор Даугавпилсского районного самоуправления Ванда Кезик.

На данный момент только в центре социального обслуживания «Калупе» сигнализация соответствует требованиям пожарной безопасности, а калупский центр социальных услуг «Пиладзис» планирует устранить некоторые недоработки в пожарной системе. Новую сигнализацию нужно устанавливать в Медумской и Раудской спецшколах-интернатах, Науенском детдоме, в центре социального обслуживания и здравоохранения «Субате» и его филиале «Илуксте».

Руководитель центра «Субате» Инара Стрейко

рассказала, что в прошлую пятницу министру благосостояния была представлена смета по восстановлению пожарной сигнализации. Реконструкция охранной системы будет стоить более 3000 латов, а в филиале «Илуксте» сигнализацию нужно установить во всем здании, где расположены не только филиал центра «Субате», но и практики семейных врачей, оздоровительный центр. Об установке в этом здании пожарной сигнализации министерство и Илукстская краевая дума договариваются отдельно. Правитель-

ство обещало, что пожарная сигнализация сначала будет установлена во всех государственных социальных учреждениях, а потом и в социальных учреждениях самоуправления.

На прошлой неделе Даугавпилсский райсовет, министр благосостояния Дагния Стаке и министр внутренних

дел Иварс Годманис подтвердили, что во всех социальных учреждениях будет пожарная сигнализация. Работники должны знать правила пожарной безопасности. Об этой проблеме заговорили во весь голос после трагического пожара в пансионате «Реги» в Алсунге, где погибли 25 человек.

### В КАБИНЕТЕ МИНИСТРОВ

## В 2007 ГОДУ ПЕРЕНЕСУТ ДВА РАБОЧИХ ДНЯ

В нынешнем году будут перенесены два рабочих дня, выпадающие перед или между праздничными днями. Такое решение принял кабинет министров.

Как сообщила представитель пресс-службы Министерства экономики Эвита Урпена, в этом году рабочий день в понедельник, 30 апреля, перед праздничным днем 1 мая, будет перенесен на субботу, 14 апреля 2007 года.

Помимо того, рабочий день в понедельник, 24 декабря, перед Рождеством, переносится на субботу, 15 декабря 2007 года.

### НОВОСТИ СЕЛИИ

## ДВИЕТСКИЕ ЛУГА ПОПЛЫЛИ

**Эгита-Терезе Йонане**

Из-за установившейся в последнее время теплой погоды вода начинает затоплять луга, расположенные около Даугавы. Жители Двиете предполагают, что и в этом году не обойдется без наводнений.

На Даугавпилсской метеорологической станции сообщили, что из-за поздней зимы лед на Даугаве не трогается с места, в малых речках уровень воды тоже не поднимается. Возможно, двиетские луга затопила талая вода. Официальный прогноз о сюрпризах Даугавы станет известен на этой или следующей неделе.

### В ЕКАБПИЛС ПРИДЕТ ЛОГИСТИКА

На Екабпилском аэродроме планируется создать центр по логистике контейнерных грузов.

В этом центре планируется сортировать грузы, которые Китай посылает по железной дороге через Казахстан в страны ЕС. Проект предполагает, что центр логистики будет перегружать 180-200 тысяч контейнеров в год.

В первый этап создания центра планируется вложить 3,5-5 млн. латов.

### С ЛЕГКИМ ПАРМ, КУМБУЛИ!

Общество «Деменский центр социальной помощи» при поддержке партнерства Даугавпилсского района задумал создать детскую игровую площадку, приобрести надувной инвентарь для игр и открыть баню, которая будет находиться около центра поддержки семей социального риска «Паспарне» в поселке Кумбули.

Председатель общества Регина Тамане рассказала, что игровая площадка будет создана на радость маленьким жителям Демене, а надувной инвентарь можно будет использовать при проведении различных волостных и районных мероприятий.

Общество готово приобрести и маленькую баньку, чтобы малообеспеченные семьи и участники дневных летних лагерей могли ею бесплатно пользоваться. Будут установлены подаренные Даугавпилсским районным комитетом Красного Креста стиральные машины для жителей.

### ЭКСКАВАТОР С ОДНИМ КОВШОМ

В Медумской волости завершился опрос цен на приобретение экскаватора с одним ковшом, рассказал председатель Николай Полтавец.

Новая дорожная техника обошлась самоуправлению в 20 450 латов, и ее доставит победившая в конкурсе фирма «Агросервис». Финансирование предоставил дорожный фонд Даугавпилсского района.

### ВОДОПРОВОД В КРЕДИТ

До 15 марта в Медумской волости объявлен опрос цен на проект по развитию водопровода в поселке Медуме.

Председатель Николай Полтавец рассказал, что будут заменены водопроводные трубы, восстановлена водонапорная башня, оборудован новый артезианский колодец и установлено новое оборудование по обезжелезиванию воды. К центральному водоснабжению планируется подключить новых потребителей, в том числе и Медумскую школу-интернат.

Н. Полтавец предполагает, что если на разработку проекта потребуется 20-30 тысяч латов, а строительные работы, по меньшей мере, составят 500 000 латов, то самоуправлению придется брать кредит.

Проект по развитию водопровода в поселке Медуме планируется представить для получения поддержки из европейских фондов.

### В ДАУГАВПИЛСКОМ РАЙСОВЕТЕ

## УЧИТЬСЯ ХОРОШО — ВЫГОДНО

**Эгита-Терезе Йонане**

Даугавпилсский райсовет будет выплачивать стипендию студентке Резекненского вуза, жительнице Пилскалне Жанне Лобановой.

Жанна учится на 3-ем курсе инженерного факультета. Весь семестр она вдобавок к государственной стипендии будет получать и стипендию самоуправления — 40 латов в месяц.

Даугавпилсский райсовет в этом году увеличил стипендию самоуправления с 18 до 40 латов.

## ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

ЖИТЕЛИ ИЛУКСТЕ  
ТЕРЯЮТ ТЕРПЕНИЕ  
ИЗ-ЗА ПОТЕРЬ ТЕПЛА

*Жители Илуксте, которые получают тепло от фирмы «Орнаментс» и анализируют оплату услуги, пришли в недоумение по поводу того, что потери тепла растут каждый месяц. В октябре прошлого года потери тепла составляли 20% от произведенного количества тепловой энергии, в ноябре – 22,5%, в декабре – 25%. Получается, что четвертая часть всей теплоэнергии обогревает неизвестно что, хотя проложены новые и хорошо изолированные трубы.*

В Илуксте за 1 кВт/ч нужно платить 24,50 лата. В декабре в тарифе на отопление на потери тепла приходилось 6,13 лата. В среднем потери тепла в октябре, ноябре и декабре составляли 23%. Значит, исходя из тарифа в 24,50 лата, за потери тепла нужно платить 5,66 лата.

В Илуксте 4 года назад проводилась реконструкция теплотрассы, проложены новые трубы, в каждом доме установлены счетчики, заменены отопительные котлы, чтобы можно было использовать более дешевое топливо – щепу. Все это было сделано с целью сократить потери тепла и уменьшить плату за отопление. Хотя на практике все происходит наоборот.

Жители просят редакцию газеты «Латгалес Лайкс» выяснить, почему в Илуксте пропадает тепло на трассах? Есть ли нормативы, определяющие, какую часть из потерь тепла должны оплачивать получатели услуги?

«Член правления ООО «Орнаментс» господин Букс не предоставляет жителям никаких разъяснений о столь больших потерях тепла на трассах», жалуются илукстчане.

**«Чем больше потребителей, тем меньше потери тепла»**

Член правления ООО «Орнаментс» Андрис Букс объяснил «Латгалес Лайкс», что в тариф включены потери тепла. В этом отопительном сезоне они будут, предположительно, в объе-

ме 18-19% от произведенного количества тепла.

Современные трубы тоже пропускают часть тепла, но не так как старая трасса, где, по словам А. Букса, уходило в атмосферу 30-40% тепла.

Председатель Даугавпилсского регионального регулятора общественных услуг Андрис Страдс сказал, что Правила №281 КМ, принятые 26 июня 2001 года, определяют, что прогнозируемые потери тепла рассчитываются с учетом показаний счетчиков на выходе от источника тепла и на вводе в строение. В тариф включаются контролируемые и неконтролируемые расходы. И именно в неконтролируемые расходы включены потери тепла, как это предусмотрено методикой расчетов. Жители должны платить за отопление по утвержденному регулятором тарифу, поэтому им приходится погашать и потери теплоэнергии, пояснил А. Страдс.

По наблюдениям регулятора, большие потери тепла в Илуксте существуют еще потому, что производится и реализуется небольшой объем тепловой энергии, отопительная система работает вполсилы. «Если бы было больше потребителей тепла, то и потери были бы меньше, а тарифы на отопление ниже», – подвел итог А. Страдс.

А. Букс добавил, что авторы письма и жители Илуксте вопросы могут задавать прямо в офисе ООО «Орнаментс» по рабочим дням. ■

## НОВОСТИ СЕЛИИ

ВЗЯЛИСЬ  
ЗА РАЗВАЛИНЫ

*Эгита-Терезе Йонане*  
*До 1 июля в Илукстском крае исследуются развалившиеся здания, заброшенные земельные участки и бесхозное имущество.*

В письменном виде будут предупреждены владельцы заброшенных территорий о необходимости привести свое хозяйство в порядок, будет также установлен срок, до которого нужно это сделать.

Если владелец не выполнит просьбу самоуправления, то дума будет разбираться с нарушителями в

судебном порядке согласно законодательству.

**Поддержат практики врачей**

Илукстская дума выделила средства на содержание практики врачей в своем крае.

Семейным врачам Александру Лопухе, Татьяне Титовой и Солвейге Ауструме ежемесячно будет выплачиваться по 20 латов на погашение транспортных расходов. Доктору Солвейге Ауструме поручено в течение трех месяцев сертифицировать Бебреньский фельдшерско-акушерский пункт. ■

## СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ

ДОМА ДЛЯ ГОСТЕЙ  
И ЧЕТЫРЕХ ДОЧЕРЕЙ

*Эгита-Терезе Йонане*  
*В Скрудалиенской волости, почти в самом центре поселка Силене, следуя дорожному указателю «Гостевой дом «Гайша», путешественник попадает на живописный берег озера, где можно отдохнуть в маленькой баньке или в большом гостевом доме, хозяевами которого являются Анита и Виктор Крапаны.*

**Туристам мало одного сельского воздуха**

В 1999 году Анита и Виктор прочитали в газете «Латгалес Лайкс» о сельском туризме, где было сказано, что этот бизнес становится все более популярным именно в Латгалии. «Подумали, что можем попытаться счастья на этом поприще. Тогда еще держали хозяйство, но поскольку у нас растут четыре дочери, решили позаботиться об их будущем. Подумали, что туристам хватит сельского воздуха, деревенской избу, и они будут рады провести ночь на сеновале. Первых туристов селили у себя в доме, пока не построили в бане второй этаж для гостей. А потом поняли, что люди, приехавшие с шашлыком на природу, хотят комфорта, современных удобств. На семейном совете решили строить гостевой дом: если с туризмом дело не пойдет, то постройка останется дочерям и зятьям», – рассказала Анита.

В «Гайшах» первый раз я побывала три года назад, когда Виктор начинал строить большой гостевой дом. Помню его слова, что каждое бревно, каждую досочку «нужно прилаживать с любовью». Анита добавила, что рядом с домом муж построил мастерскую, где работает и кузнецом, и токарем.

Анита, будучи поваром, гордится своим золотистым сыром, который готовит по рецепту свекрови. Летом она ухаживает за цветочными клумбами.

В прошлом году из статьи о туризме в Зарасайском районе Крапаны позаимствовали идею о бане, построенной на плоту. Виктор считает, что это необычное плавсредство с легким паром понравится и посетителям его гостевого дома.

**Буренки – залог плавучести хозяйства**

В гостевом доме на первом этаже находится холл для приемов и проведения банкетов, небольшая кухня, русская банька с душем и другими удобствами, на втором этаже – жилые комнаты, где могут



Анита и Виктор Крапаны.

разместиться пять семей с детьми. Практически все в этом доме Виктор построил своими руками.

В нескольких шагах располагается Силенское озеро. В нем гости «купаются» и зимой, ныряя в прорубь после парилки, а летом на лодке катаются влюбленные парочки. Каждый год супруги очищают берег от водорослей. Анита говорит, что в будущем купят катамаран.

Несмотря на бизнес, супруги все-таки не махнули на хозяйство рукой. Анита говорит, что молочное животноводство – залог плавучести их семейного корабля: если туристический бизнес не пойдет, то хозяйство все равно останется. Семья Крапанов отремонтировала молочный дом, установила охладитель. Четыре коровы дают чуть больше 10 тонн молока в год. «Если бы мы вырвали больше денег за молоко, то, может, у нас не возникло бы и мысли о сельском туризме. А с другой стороны, если бы не было крестьянского хозяйства, то мы не заработали

бы денег на развитие туризма», – говорит Анита.

**Светлые мысли и дела**

Анита и Виктор с дочерьми Марией, Терезой, Моникой и Даниэлой тоже мечтают о своем путешествии. В прошлом году в Юрмалу удалось съездить Аните с детьми, а Виктор остался дома присматривать за хозяйством.

В гостевом доме Крапанов как-то обедал епископ Елгавской епархии Антон Юст и дал Божье благо-

словение их семье, освятил строение. «С тех пор как мы поженились (13 лет назад), все делаем с мыслью, что Бог нам это дал и благодарим Его», – говорит Анита, которая дала своим детям имена святых.

Когда нужно было записать в Земельной книге название хозяйства, Анита и Виктор придумали слово «Светлое». И туристы часто признают, что это на самом деле светлый уголок, где можно отдохнуть и душой, и телом. ■



Сердце гостевого дома – камин.



Гостевой дом «Гайша».



## МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

\* Когда нет мотыля, можно сделать его подобие. На спицу надевают кусочек белого кембрика и обматывают редкой спиральной проволокой. Затем это изделие погружают на пять минут в растворенную в ацетоне красную пасту из стержня шариковой ручки. Кембрик набухает и окрашивается. Остается его просушить и снять спиральку...

\* Хранить крючки надежнее всего в пластмассовом патроне с винтовой крышкой вместе с магнитом. Он удерживает их

от нечаянного рассыпания. К тому же, смею утверждать, на намагниченные крючки рыба клюет чаще.

\* Блесны и мормышки заблестят как новые, если потереть их обыкновенной школьной резинкой. При необходимости сделать более тусклыми подержите их над дымом подожженной бересты.

\* Более похожа на живого мотыля искусственная насадка из красной шерстяной нитки. Размолотое конопляное семя поджаривают на постном масле. В полученную смесь опускают нитку. После просушки ее режут на дольки по размеру мотыля.

\* Опарыш, ручейник, короед не всегда бывают под рукой... Нарежьте маленькие поролоновые полоски, обвяжите с одного конца черной ниткой и обрежьте хвосты, оставив черные усики. Сварите это изделие вместе с белком яйца. Такая насадка может в какой-то мере заменить живую. ■



## ПОЧЕМУ ОБОРВАЛАСЬ МОРМЫШКА?

В середине зимы успех приносит ловля на очень тонкую снасть, вплоть до лески 0,06-0,008 мм и мормышки размером с просяное зернышко. Естественно, что обращаться со столь нежной снастью надо с величайшей осторожностью. Конечно, крупная рыба легко оборвет мормышку даже у опытного рыбака, но обидно терять уловистую снасть по собственной оплошности. А такое случается нередко.

Одна из причин этого кроется в самой мормышке. Обычно края отверстия для лески остаются незавальцованными. Эти края при поимке рыбы и зацепах постепенно подрезают натянутую леску, ослабляя ее. И в один прекрасный момент даже небольшой окушок может с легкостью лишиться вас мормышки в самый неподходящий момент – во время хорошего клева. Чтобы этого не случилось, у каждой мормышки обязательно проверяйте отверстия, а завальцовывать их несложно тупым концом швейной иглы.

Привязывайте мормышку не раз и навсегда, а перед каждой ловлей. Никогда не обрезайте при этом леску вровень с узлом – при натяжении узел может рас-



пуститься. Для прочности вяжите узелок на конце лесы вместе с ниткой.

Обрыв мормышки может произойти и при заводе попавшейся рыбины в лунку. Спешка тут ни к чему. Следите только, чтобы не ослабить леску, а рыба, даже крупная, в конце концов зайдет в лунку.

На весу такую рыбу на тонкой леске не вытянешь, не поленитесь подхватить ее рукой прямо в лунке. Не теряйтесь, если вы уже увидели рыбку, и в этот момент – обрыв: в середине, а тем более в конце зимы лед очень толстый, и пока рыбина пятится хвостом вниз, вполне можно успеть подхватить ее в лунке и выбросить на лед вместе с мормышкой. ■

## ГОРЯЧИЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

**Непрочный лед может быть вблизи кустов, камышей, под пристанями и мостами, а также там, где бьют ключи или в водоем впадает ручей. Прочным считается чистый прозрачный лед толщиной не менее 5-ти см.**

Собираясь на зимнюю рыбалку, стоит вспомнить об элементарных правилах поведения на водоеме. Прежде всего, нужно научиться определять прочность льда по его внешнему виду, толщине и различным приметам. Непрочный лед может быть вблизи кустов, камышей, под пристанями и мостами, а также там, где бьют ключи или в водоем впадает ручей. Прочным считается чистый прозрачный лед толщиной не менее 5-ти см. Он может выдержать человека, а лед толщиной 15 см уже выдерживает легковой автомобиль. Прочность льда зависит от его строения, но поскольку он часто покрыт снегом, то определить его качество и толщину не всегда бывает легко. Наиболее надежный способ – сделать пробные лунки пешней: если лед пробивается одним ударом нетяжелой пешни, выходить на него опасно! Проверять прочность льда ни в коем случае не следует ударом ноги, иначе сразу можно провалиться. Во время ловли по первому льду необходимо соблюдать элементарные меры предосторожности:

- \* не выходить на лед в одиночку;
- \* иметь пешню и прочную веревку длиной 10-15 м на группу из трех-пяти человек;
- \* брать с собой два специальных ледовых шила-"спасалки" (вместо них можно использовать крупные гвозди, нож);
- \* не пробивать лунки на перекатах;
- \* не скапливаться группами в одном месте;
- \* не пробивать рядом много лунок.

### Как действовать в аварийной ситуации

Если вы все же провалились под лед, то действуйте решительно и уверенно, не давая страху и панике овладеть вами. Вспомните, что тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

\* Широко раскиньте руки по кромке льда и старайтесь удержаться от погружения с головой. Сухая одежда на какое-то время придаст вам плавучесть, выбираться следует, пока она не намокла полностью.

\* Не делая резких движений, навалитесь грудью на лед и вбейте в него подальше от себя ледовые шила-"спасалки". Зацепившись на льду, подтянитесь и ложитесь на него грудью, поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Если не оказалось "спасалок", то на лед можно выбраться следующим образом: перевернуться с груди на спину и раскинуть руки на льду; стараясь оттолкнуться ногами от противоположной кромки льда или производя плавательные движения ногами, постепенно вылезать на лед из воды.

\* Выбравшись на поверхность льда, откатитесь, а затем ползите в сторону берега (туда, откуда пришли) – здесь прочность льда уже проверена. Оказавшись на более прочном льду, не бегите, поскольку ваш вес с мокрой одеждой стал значительно больше и вероятность повторного провала очень высока. Когда вы доберетесь до берега, прежде всего оцените обстановку и решите – бежать ли вам до первого населенного пункта (если он находится рядом), где есть тепло и помощь, или разжечь костер и попытаться согреться собственными силами.

### КАК СПАСТИ провалившегося под лед

Услышав крик о помощи, спасатель должен немедленно ответить, дав понять, что сигнал принят и помощь идет. Прежде всего надо удержать провалившегося



под лед человека на поверхности, подав ему палку, веревку, пешню с лямкой, связанные брючные ремни или шарфы и т.п. При этом спасатель подбирается к полынье ползком, подкладывая по возможности под себя доски, фанеру, лыжи и т.п., увеличивая тем самым площадь опоры.

**Подползать к самому краю полыньи – недопустимо!**

Подав пострадавшему подручные средства спасения, надо попытаться вытащить его на лед и ползком выбираться из опасной зоны. На ноги можно становиться только в 10-15 м от полыньи, где, по вашему мнению, уже надежный лед. Когда вы оказались на берегу, следует немедленно доставить пострадавшего в теплое помещение или помочь ему согреться.

### Первая помощь

Холодная вода, ветер, мороз, мокрые одежда и обувь на пострадавшем могут привести к сильному переохлаждению и обморожению. При любой степени обморожения необходимо спасенного человека срочно доставить в медицинский пункт. Если пострадавшему помогают спасатели, то их действия по оказанию первой помощи сводятся к следующему.

\* Необходимо соорудить заслон от ветра из воткнутых в снег пешни, коловороты и плаща или веток.

\* Разжечь жаркий костер в защищенном от ветра месте.

\* Рядом с костром расстелить теплую одежду и помочь пострадавшему переодеться в сухое.

\* Переохлажденные конечности растирают и массируют руками, обмотав их сухой и чистой шерстяной одеждой. Растирание снегом обмороженных участков не рекомендуется из-за опасности повредить кожу и занести микробы!

\* В укрытом от ветра месте или в помещении можно обмороженный участок растереть водкой (но не спиртом, так как при испарении он сильно охлаждает поверхность кожи!) или отогреть его в теплой воде. Для этого нагретую в ведре (на костре, печи) до комнатной температуры воду опускают обмороженную руку или ногу и в воде осторожно растирают конечность чистыми руками. В ведро подливают более теплую воду, и постепенно, в течение 20-30 мин доводят температуру воды до +35-37°C, продолжая растирание в воде, пока кожа не покраснеет. Затем на пострадавший участок накладывают стерильную повязку. При появлении на обмороженном участке пузырьков растирать кожу не рекомендуется. В этом случае первая помощь заключается в наложении на обмороженное место стерильной повязки и доставке пострадавшего в медучреждение.

\* Когда человек теряет сознание, необходимо, по возможности, снять или разрезать промерзшую одежду и начать растирание водкой. Растирание проводят до покраснения кожи, появления нормальной температуры и восстановления подвижности конечностей. Если после интенсивного растирания замерзший не приходит в сознание, нужно дать ему понюхать нашатырный спирт. Нельзя поить пострадавшего, пока он не придет в сознание. Когда человек пришел в себя, следует дать ему теплое питье (чай, кофе), обеспечить покой и обратиться за врачебной помощью. ■

## РЫБКА ПО-ШВЕДСКИ

**Потребуется:** 500 гр. рыбки любой (в Швеции это макрель королевская), 2 яйца, панировочные сухари, 1/3 лимона, 1 ст. л. семян кунжута. **Для соуса:** 200 гр. молока, 50 гр. майонеза, 20 маслин.

**Приготовление:** филе рыбы нарезать длинными кусочками. Положить брусочки на салфетку, чтобы впиталась вода. Яйцо взбить, в сухари добавить кунжутные семечки.

Обмакнуть брусочки в яйцо, запанировать в сухарях с кунжутом и обжарить на масле.

**Соус:** молоко смешать с майонезом и мелко нарезанными маслинами и довести до кипения. Лимон мелко порезать. Подавать рыбку под соусом, посыпав мелко нарезанным лимоном.

**Приятного аппетита!**

## МОКРОЕ ДЕЛО

# Кто заставляет нас оплачивать "лишнюю" воду?

Жильцы рижских многоквартирных домов в феврале получили счета за воду, выставленные домоуправлением, которые (после простейшего арифметического действия) позволяли сделать вывод, что куб воды основательно подорожал — как минимум на 40 процентов! Согласно предыдущему, январскому счету за одну единицу измерения жильцы платили по тарифу, утвержденному столичным регулятором, 0,5030 лата. А спустя месяц за тот же один куб предлагалось внести в кассу домоуправления почти 70 сантимов. Такое же удивление в скором времени ждет и жителей Даугавпилса, которым тоже уже шьют «мокрое дело».

Жильцы нашли в счетах примечание, что 12 декабря прошлого года кабинет министров принял правила № 999, которые вступили в силу с 16 декабря того же, 2006 года. Дескать, сей норматив разрешает отныне обслуживающим многоквартирные жилые дома структурам распределять разницу в потреблении воды (так называемую лишнюю воду), образовавшуюся в результате минусования из показаний общедомового счетчика суммы показаний квартирных счетчиков, между всеми жильцами — пропорционально потребленной квартирами массы воды.

Уже одно название этих нормативов — «Порядок, в котором наниматель жилого помещения и наймодатель рассчитываются с поставщиком услуг, связанных с использованием жилого помещения» — говорит, что они притянуты за уши домоуправлением для обоснования повышенных счетов на воду. Как в Риге, так и в Даугавпилсе подавляющее большинство квартир приватизировано. Разве ж правомерно к собственникам жилых помещений применять нормативный документ, адресованный совсем другой категории жильцов — нанимателей квартир?! И ни один латвийский законодательный акт не дает никому права требовать от хозяев приватизированных квартир погашать разницу между показаниями квартирных и общедомовых счетчиков воды. Однако сделать это теперь пытаются на основании... письма из Министерства экономики, где дают понять, что собственники квартир платить все же должны на основании 12-й статьи Закона о квартирной собственности. Но изучите сами эту статью закона и вы увидите, что чиновники из министерства выдают желаемое за действительное. Ибо в данной статье говорится лишь о том, что собственники жилья должны рассчитываться за ПОЛУЧАЕМЫЕ УСЛУГИ. Что мы и делали до сих пор и впредь намерены делать, согласно показаниям наших индивидуальных счетчиков! Попытка заставить нас платить «за того парня» незаконна.

И по мнению председателя Ассоциации управляющих недвижимостью NIRA Витолда Пейпиньша, применять Правила КМ № 999 к собственникам квартир незаконно. Людям он советует платить только в соответствии с показаниями своего квартирного счетчика и одновременно написать письмо



в домоуправление: мол, с вашим «откорректированным» счетом не согласны потому-то и потому-то. Даже руководитель юридического отдела агентства Rīgas mājoklis Эрика Богданова в интервью газете «Телеграф» заявила, что юридических оснований распределять разницу на хозяев приватизированных квартир нет: «Если Правила № 999 приняты на основании Закона о найме жилых помещений, то их никак нельзя по аналогии (как советует министерство) применить к собственникам квартир. Кроме того, платят всегда только за полученные услуги. Мое личное мнение: если мы сейчас начнем требовать от людей, чтобы они платили за услугу, которую не получали, то воровать станут так, что мало не покажется».

Так все-таки что же делать жителям? Как только вы хоть раз заплатите «за того парня», то, как говорит Витолд Пейпиньш, вы тем самым узаконите эти платы. Можно подать коллективный иск в суд на домоуправление. Верным путем пошли жители дома на ул. Золитудес, 64 в Риге. Получив «предупреждение», они написали жалобу на действия своего домоуправления, собрали под ней подписи около 100 владельцев квартир 108-квартирного дома и отнесли ее в Центр защиты прав потребителей и предсудатель Рижской думы. Будем ждать ответ.

— Собственники квартир, к примеру, могли бы принять на своем собрании решение — компенсировать «лишнюю» воду из административных расходов домоуправления, — советует член комитета по коммунальным и квартирным делам Рижской думы Денис Горба. — Ведь задача домоуправления как обслуживающей структуры — не просто констатировать, сколь велика разница в показаниях общедомового счетчика и суммы квартирных счетчиков, но и выяснять причины этой разницы, проводить мероприятия по ее снижению. Если несколько суток подряд текла в подвале лопнувшая

труба холодного водоснабжения, то почему энное количество таким образом «выброшенных» в землю кубов следует погашать жильцам, а не домоуправу из своего кармана, не обеспечившему своевременное устранение аварии?

Кстати, в доме на ул. Русес, 14 в Риге «лишних» кубов воды в феврале оказалось аж 637. Целое море! При всем желании нельзя такую фантастическую потерю воды списать на одну погрешность, с которой якобы работают счетчики воды.

Да и это оправдание весьма спорное. Ведь счетчики регулярно, согласно установленным нормативам, проходят метрологическую поверку. Собственники квартир дополнительно тратятся на эти хлопоты.

Директор коммунально-хозяйственного управления коммунального департамента Рижской думы Адриан Стуклис согласился, что домоуправление нарушило закон, в одностороннем порядке (не достигнув соглашения со второй стороной — собственниками квартир) выставив повышенные счета на воду в феврале.

А. Стуклис подчеркнул, что это не только его мнение. Он получил (после того, как и на его ведомство обрушились жалобы из домоуправления «Земгале») авторитетное заключение Министерства экономики, где также утверждается, что навязывать собственникам квартир порядок взаиморасчетов, не испросив их мнения на сей счет, — значит нарушить их права.

За тем, как будут развиваться события с «лишней» водой в Даугавпилсе, газета «Латгалем Лайкс» обещает следить очень пристально и предлагает всем заинтересованным сторонам принять участие в дискуссии, чтобы найти справедливое решение, так как не должны ни в смысле закона, ни в смысле морали честные потребители платить за воду, похищенную кем-то или ушедшую в песок из-за чьей-то беспхозяйственности.

Подготовил Валерий Ренарди.

## ИНФОРМСЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 54 23424 или [info@latgaleslaiks.lv](mailto:info@latgaleslaiks.lv)

## ? КРЕПОСТЬ БЕЗ ФЛАГОВ

— Почему 27 февраля в Крепости не были вывешены флаги с траурной лентой? — спрашивает г-жа Крампеле.

Отвечает мастер санитарного участка по уборке дворов ПЖКХ Таисия Болоцкая:

— В этот день заболела дворник, поэтому флаги были вывешены с опозданием, когда туда был направлен работник из соседнего микрорайона.

## ? БИЛЕТ И ИНТЕРНЕТ

— Можно ли в Даугавпилсе купить автобусные билеты, например, в Ригу или на международные рейсы? — спрашивает Ида из Даугавпилса.

Отвечает руководитель отдела перевозок Даугавпилсского автопарка Рита Сапожникова:

— Билеты на международные рейсы с помощью интернета купить нельзя: они продаются либо на автостанции в кассе турбюро, либо в справочной службе, а также в туристических агентствах города. С помощью интернета можно купить только билеты по маршруту Даугавпилс — Рига. Адрес: [www.bezrindas.lv](http://www.bezrindas.lv).

## ? ГДЕ ЛУЧШЕ СДАВАТЬ СКОТ?

— Где в Даугавпилском районе можно сдать скот на мясо на хороших условиях? — спрашивает Антон Н. из Даугавпилсского района.

Отвечает специалист по животноводству Даугавпилсского сельскохозяйственного консультационного бюро Ингуна Спуде:

— Ситуация с закупкой скота сейчас довольно плачевная: закупочные цены низкие, некоторые фирмы задерживают оплату. Я могла бы порекомендовать всего лишь две фирмы: «Даугавпилсский мясокомбинат-Р», где установленные приемлемые цены и расчет ведется сразу, и бойня в Засе «Виесули», которая посылает к крестьянам транспорт, если набирается более 8 животных. У «Виесули» цены выше, чем у мясокомбината, выплачивают деньги в течение двух недель, проблем с оплатой не было.

## ? КАК УНИЧТОЖИТЬ БЛОХ?

— Где можно купить средство против блох, которые поселились в доме? — спрашивает пенсионерка из Бебрене.

Отвечает ИС:

— Вы можете обратиться в любую ветеринарную аптеку, где вам продадут нужное средство и расскажут, как его использовать.

## ? ЗАВАЛИЛИ СНЕГОМ ДОРОГИ

— Почему с тротуаров снег счищают на проезжую часть, ведь на улицах в некоторых местах не разъехаться двум машинам? Почему бы не сыпать снег на газон, как это делают, например, в сквере Славы? — спрашивает Валерий из Даугавпилса.

Отвечает инженер коммунального отдела Даугавпилсской городской думы Евгения Плюта:

— Тротуары посыплются солью, поэтому нельзя этот снег сыпать на газоны — они просто-напросто гибнут. Из-за этого специально снег толкают в сторону проезжей части. На более узких улицах, где наблюдается интенсивное движение, снег периодически вывозится. В парках и скверах дорог не имеется, поэтому частично снежный вал делается на тротуаре и частично на краю газона. Кроме того, там, где уложена новая плитка и на территории скверов и парков запрещено производить посыпку солью, поэтому снег там чище.

## ? ГАЗ ПРО ЗАПАС

— Действительно ли цены на газ скоро вырастут? Может быть, мне стоит запастись еще одним газовым баллоном? — спрашивает Петерис из Илуксте.

Отвечает директор Латгальского региона «Латвияс пропана газе» Александр Сверчкаускас:

— На данный момент решение о повышении цен на газ в «Латвияс пропана газе» не принималось.

## ? ИНТЕРНЕТ В КАЛКУНАХ

— Почему в Калкунах невозможно подключить интернет? — спрашивает Андрис.

Отвечает ИС:

— Сейчас любой человек может получить бесплатный доступ в интернет во всех библиотеках района, в том числе и в Калкунской. Что касается подключения к интернету в частном порядке, то нужно следить за рекламой фирм, предлагающих услуги интернета, в том числе в газете «Реклама по пятницам».

## ВОПРОСЫ НА АВТООТВЕТЧИК

### ? ПОМЕХИ В ЭФИРЕ

— Почему в Даугавпилсе время от времени возникают помехи при приеме программ «Латгальского радио» (некачественный звук)? — спрашивает Айвар.

Отвечает директор «Латгальского радио» Валдис Лабинский:

— Вопрос, действительно, обоснованный. Были проблемы с трансляцией сигнала из редакции в Резекне на вышку, а также с приемной аппаратурой на вышке. На данный момент проблемы устранены. Если возникнут еще какие-либо помехи, слушатели могут обращаться непосредственно к делопроизводителю «Латгальского радио» Майе Упенице по тел. 4607571.

Подготовила Ирина Егорова.

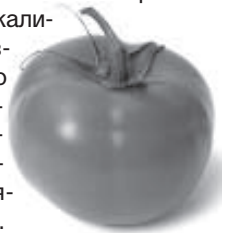
БУДЬТЕ  **ЗДОРОВЫ!**

## Лекарства от усталости

Никакая косметика не скроет хроническую усталость, вызванную переутомлением, болезнью или авитаминозом. Уставшего человека всегда выдадут отнюдь не сверкающие здоровым глазом, а также вялость.

Подумайте о своем питании. По всей вероятности вы просто устаете, ваша пища не сбалансирована, бедна витаминами и минеральными веществами. По мнению диетологов, широкие возможности для обретения молодости скрываются в природе. И воспользоваться ими мы можем благодаря питанию. Оно пополняет запас энергии (банан), успокаивает нервы (орех), стимулирует обмен веществ (ананас). Стоит попробовать!

**ПОМИДОРЫ** полезны для сердца. Этот малокалорийный овощ богат калием, что жизненно важно с точки зрения деятельности сердца и состояния сосудов.



**ЧЕСНОК** укрепляет иммунную систему. Содержащийся в нем белок стимулирует иммунную систему на выработку антител, обеспечивающих надежную защиту от пагубного воздействия окружающей среды.

**ОРЕХИ** – пища для нервов.



Если у вас расшатаны нервы, ешьте орехи. Они богаты витамином В, который укрепляет нервную систему, активизирует умственную деятельность, препятствует проявлению раздражительности и снижению способности к концентрации.

**БАНАН** – склад энергии. Ни один фрукт на столь долгое время не заряжает организм энергией (45-60 минут), как банан. Высокое содержание углеводов и низкое содержание жира способствуют снижению уровня холестерина, а имеющийся в них калий предохраняет от инфаркта и инсульта.

## Если устали ноги

У тех, кто целый день проводит на ногах, к вечеру они обычно устают. Впрочем, и у людей, занятых сидячей работой, вечером зачастую ноют икры и ступни. Чтобы снять этот болезненный симптом, есть несколько простых способов.

Придя домой, вымойте ноги прохладной водой. Теперь примите горизонтальное положение, расслабьтесь. Подушку под голову подкладывать не нужно. Поднимите ноги под углом и упритесь ими в стену или любую другую вертикальную поверхность. Полежите так не менее 10 минут.

Хороший эффект дают контрастные ножные ванны. Для этого приготовьте два тазика с горячей (40 градусов) и холодной (30 градусов) водой. Сначала на полторы минуты опустите ноги в горячую воду. Затем на 15-20 секунд – в холодную. Повторите 3-4 раза, после чего хорошенько разотрите ноги полотенцем и наденьте мягкие носки.

Для того чтобы ноги меньше уставали в течение дня, реко-

мендуется делать следующие упражнения:

– сидя на стуле, поднимите ноги и сделайте 10-15 вращательных движений ступнями сначала в одну, потом другую сторону;

– согните пальцы ног, а затем резко разогните их. Повторите 10-20 раз.

Кроме того, необходимо следить, чтобы в течение дня ноги не перегревались. Возможно, имеет смысл носить более легкую обувь и отказаться от носков с синтетическими добавками. И, конечно же, нужно использовать любую возможность дать ногам отдых: посидеть, пусть даже несколько минут, а если позволяют обстоятельства, то и прилечь. Как говорится, лучше сидеть, чем стоять, и лучше лежать, чем сидеть.

# Лекарственные растения против гипертонии

И хотя пока солнце нас не радует своим теплом, это не означает, что уже сейчас нельзя задуматься о том, что с началом садово-огородного сезона поселить у себя на участке.

Конечно, как водится, самые заметные и почётные места в первых рядах займут красивые цветы и декоративные кустарники: без их участия не может обойтись ни один сезон. Но кто сказал, что в их число не могут попасть те их виды, которые не только хороши собой, но и ещё и полезны для здоровья? Которым, скажем, по плечу даже борьба с «чумой XXI века» – гипертонией?

Наступление этой болезни, как известно, связано в первую очередь с нарушениями деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем. И для её лечения необходимо, как минимум, решение трёх задач. Это, во-первых, устранение тех факторов, которые способствуют её развитию. То есть, максимальное исключение из своей жизни стрессовых ситуаций и вредных привычек, ограничение потребления поваренной соли и жидкости и, конечно, нормализация сна и отдыха. Во-вторых, для борьбы с болезнью необходимо систематическое потребление гипотензивных средств. И, в-третьих, – недопущение осложнений этого заболевания. Как видите, задача непростая: тем более актуальным становится наличие натуральных средств лечения и профилактики этой болезни под рукой.

Итак, что же можно посадить в саду, для того чтобы не только не нанести урон его внешнему виду, но и приобрести здоровье? Конечно, в первую очередь **черноплодную рябину, календулу и Melissa**. Впрочем, последняя вполне может вырасти в саду и самостоятельно, лишь стараниями перелётных птиц, посеявших её семена по дороге. А вот куст рябины и цветы календулы придётся сажать самим, не опасаясь за то, что они испортят дизайн сада или отнимут у него слишком много места: оба растения достаточно компактны и, несомненно, красивы. Оранжевые цветочки календулы способны радовать глаз практически всё лето, а на невысоком кусте

рябины к осени завяжутся роскошные гроздья довольно крупных чёрных ягод, которые и рекомендуется принимать в пищу для лечения заболевания.

Из ягод черноплодной рябины даже можно делать сок и пить его по 1/2 стакана 3-4 раза в день. Единственным противопоказанием употребления ягод в пищу является наличие язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также повышенная кислотность желудочного сока. В том случае, если последние из вышеперечисленных заболеваний имеют место, сок из ягод черноплодной рябины можно заменить настойкой календулы. Её готовят на 70-процентном спирте в следующем соотношении: 1 весовая часть сухих цветов к 10 частям спирта. Залитые спиртом цветы календулы настаивают 3-5 дней, а затем процеживают и принимают по 20-30 капель 3 раза в день.

У больных гипертонией, которые добросовестно выполняют все эти предписания и принима-

ют настойку регулярно более трёх недель, снижается артериальное давление, пропадают головные боли и происходит стабилизация сна и общего самочувствия. Если к употреблению настойки из календулы подключить ещё и чай из Melissa, приготовленный из 8-ми чайных ложек измельчённых высушенных листьев, залитых двумя стаканами кипятка, то эффект от лечения усилится.

Впрочем, если свой сад вам по каким-либо причинам не хочется использовать в качестве кладовой здоровья, необходимые для профилактики и лечения гипертонии растения вы всегда сможете найти на лугу или в лесу. Ими могут стать как клевер луговой и пастушья сумка, так и земляника с сосной. А если загородная прогулка вам тоже не по душе, то даже домашние закрома можно всегда посредством похода в магазин заполнить теми продуктами, которые смогут вам помочь избавиться от гипертонических явлений. Для этого требуется только полюбить грейпфрут, виноград и фасоль, а ещё лук с картофелем.



# Как поселить в сердце радость

## Эфирные масла, помогающие устранить негативные эмоциональные состояния

- 1. Агрессия** – бергамот, ромашка, душица, лимон, розмарин, иланг-иланг, можжевельник.
- 2. Ярость** – ромашка, жасмин, роза, розмарин, иланг-иланг.
- 3. Тревога, беспокойство, страх** – ромашка, лаванда, апельсин, нероли, сандал, кедр, имбирь.
- 4. Печаль** – бергамот, ромашка, жасмин, нероли, роза.
- 5. Умственная и физическая усталость** – апельсин, бергамот, гвоздика, герань, грейпфрут, жасмин, иссоп, кориандр, лаванда, лимон, май-

- оран, Melissa, мирра, можжевельник, мята, роза, розмарин, сосна, сандал, эвкалипт.
- 6. Возбудимость, нервозность, стресс** – анис, апельсин, ваниль, душица, иланг-иланг, кориандр, лаванда, ладан, майоран, мирра, мята, нероли, ромашка, сандал.
- 7. Депрессивное состояние** – апельсин, жасмин, роза, иланг-иланг, корица, лаванда, мирра, мирт, мята, нероли, шалфей.
- 8. Бессонница** – базилик, ваниль, жасмин, иланг-иланг, корица, лаванда, анис, миндаль, мирра, ладан, нероли, пачули, роза, ромашка, сандал.

**9. Низкий сексуальный потенциал** – сандал, апельсин, пачули, иланг-иланг, корица.

## Эфирные масла, помогающие при различных заболеваниях

- 1. Простуда** – бергамот, имбирь, сосна, кедр, ладан, корица, лимон, Melissa, мирт, мята, чабрец, анис, эвкалипт, розмарин, лаванда, кипарис, гвоздика, кедр, мирра, можжевельник, пачули, чайное дерево, ромашка.
- 2. Грипп** – корица, лимон, эвкалипт, лаванда, мята, кедр, базилик.
- 3. Головная боль** – лимон, лимонник, лаванда, мята, гвоз-

- дика, ромашка, шалфей, эвкалипт, грейпфрут, роза.
- 4. Насморк** – бергамот, герань, имбирь, лимон, ладан, эвкалипт, чабрец, майоран, анис, сосна, кедр.
- 5. Кашель, бронхит** – анис, эвкалипт, лаванда, сосна, мирт, сандал, розмарин, кедр, корица, лимон, лимонник, гвоздика, можжевельник, мята, базилик, шалфей, ангелика, кипарис, душица.
- 6. Боль в горле, ангина** – лимон, лимонник, лаванда, герань, имбирь, бергамот, мирт, мята, ромашка, сосна, розмарин, майоран, сандал.
- 7. Отсутствие аппетита** – лимон, лимонник, бергамот, ко-

рица, кориандр, тмин, можжевельник.

- 8. Пониженное артериальное давление** – роза, розмарин, ваниль, иланг-иланг, мята, сосна, лимон, майоран, можжевельник, кориандр, кипарис, герань, лаванда.
- 9. Повышенное артериальное давление** – ваниль, иланг-иланг, лаванда, шалфей, Melissa, майоран, можжевельник, кипарис, герань, розмарин.
- 10. Учащенное сердцебиение** – анис, мята, розмарин.
- 11. Аллергия** – лаванда, шалфей, герань, мята, анис.
- 12. Астма** – анис, ангелика, базилик, шалфей, кипарис, лаванда, мята, роза, сосна, розмарин, лимон, эвкалипт, лимонник.

## УВЛЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ

## От лыжника — до велосипедиста

Сергей Кузнецов

На прошлой неделе в далёкой Испании завершился юношеский фестиваль по зимним видам спорта. Латвийскую сборную представляли лыжники, биатлонисты и одна фигуристка. Естественно, кроме юных спортсменов страну представлял и тренерский состав, в который был включён и даугавпилчанин Дмитрий Андреев (на снимке).

— Дмитрий, как вы попали в тренерский состав?

— Слова о тренерской должности, — это слишком громко. Из олимпийского комитета поступило предложение, и я согласился. Мои функции были представительские — участвовал в презентации команды лыжников. Тренировочная подготовка на момент старта уже была завершена, и какая-то дополнительная помощь не требовалась.

— Испания слабо представляется страной, где много снега, поэтому интересно, как прошла организация?

— Приходилось жить в двух разных климатах. Сам лыжный стадион и все объекты находились на высокогорье, а гостиница внизу, у подножья, в сорока минутах езды. Контрасты — налицо: внизу температура не ниже 10 градусов тепла, кругом зелень, на стадионе было что-то около нуля.

— Кто представляет юношескую сборную?

— Среди лыжников из Даугавпилса никого не было, только биатлонисты.

— Дмитрий, вы сами лыжник, но одновремен-



Фото автора.

но занимаетесь ещё другими видами спорта. Какой из видов ставите на первое место?

— С самого начала занимался лыжами и продолжаю на них бегать. Попробовал зимнее ориентирование, больше для разнообразия, так как от однообразия тренировок устаёшь. Триатлон использовал как летнюю подготовку перед зимой. Только из-за того, что несколько лет снег выпадал поздно, более активно занялся триатлоном, но всё равно равноценно три вида тянуть сложно и как только выпадает первый снег, стараюсь идти на лыжню. Уже два года занимаюсь маунтин-байком.

— Горный велосипед, — интересный переход. С чем это связано?

— Два года назад один из друзей предложил по-

участвовать в соревнованиях по горному велосипеду, и я согласился. В первый пробный год стартовал на свои средства, одновременно ко мне присматривались, в итоге в прошлом сезоне дебютировал в составе команды по горному велосипеду «Trek-Philips-Metaleks». Выступил на нескольких этапах. Понравилось, решил продолжать дальше.

— Сейчас, наверное, готовитесь к сезону?

— Да, сезон стартует в конце апреля, после чего практически каждую неделю потребуется выступать. В марте вместе с триатлонистами улетаю в Испанию на двухнедельные сборы, цель которых подготовиться именно к велосезону.

— Какие задачи ставите перед собой в новом сезоне?

— Планирую в индивидуальном зачёте попасть в двадцатку, думаю, это вполне реально. Первую десятку отбрасываю сразу: там располагается практически сборная Латвии, хотя и дальше выступают не случайные люди.

— Есть более далекие планы? Олимпиада, например...

— Далеко заглядывать не хочу. Спортом буду заниматься, пока есть желание и возможности. Участие в олимпиаде вряд ли возможно, если только зимний триатлон не включат в программу. Тогда можно и попробовать.

— Жена терпимо относится к вашим занятиям спортом?

— С самого начала причил, что это тоже часть моей жизни. Смирилась.

— Дмитрий, желаю удачи в новом сезоне и спасибо за беседу.

В связи со сдачей в эксплуатацию нового автосалона в Сауриеши и расширением деятельности в Риге официальный представитель RENAULT ООО «ЕURO-AUTO» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Продавцов грузовых автомобилей для работы в Сауриеши. Требования:
  - соответствующее техническое образование;
  - хорошее знание латышского и русского языков;
  - навыки работы на компьютере;
  - знание английского языка будет считаться преимуществом;
  - водительские права категории В и С.
- Автомалёров и их учеников для работы на покрасочном участке в Риге. Требования:
  - качественно специальное техническое образование;
  - опыт аналогичной работы.
- Мастера приемщика для работы в сервисе грузового транспорта в Сауриеши.
- Мастера для работы на покрасочном участке в Риге. Требования:
  - опыт аналогичной работы;
  - соответствующее техническое знание;
  - коммуникабельность и навыки работы с клиентами;
  - хорошее знание латышского, русского и английского языков;
  - хорошее знание компьютера.
- Автослесарей, автоэлектриков и их учеников для работы на участках автосервиса легковых и грузовых автомобилей в Риге и Сауриеши.
- Автомойщиков для работы в Риге и Сауриеши. Требования:
  - чувство ответственности и точность.

Предлагаем: конкурентоспособное вознаграждение, хорошие условия труда, социальные гарантии, обучение, международный опыт и возможность карьерного роста.

CV и мотивационные письма просим присылать до 12 марта SIA «Euro-Auto», ул. Раудас, 12, Рига, LV-1002 или по э-почте: raspate@euroauto.lv

## КРУГЛАЯ ДАТА

## Дзюдо в Даугавпилсе — 10 лет

Сергей Кузнецов

28 февраля Даугавпилскому центру самбо и дзюдо исполнилось 10 лет. В 1997 году благодаря стараниям Теодора Быковского и Береники Куликовой для города был создан новый вид спорта — дзюдо. На первых порах было трудно, поначалу число занимавшихся составляло шесть человек. Так, постепенно, год за годом спортивный клуб «Singitaj» развивался, и в 2002 году благодаря реализованной программе «Дзюдо для школьников» в пяти группах занималось более 100 человек.

Дальнейшим этапом развития было спортивное направление. У клуба появился свой зал, татами, впервые начали проводиться городские соревнования. Самый представительный турнир состоялся в 2006 году: на татами встретились дзюдоисты семи стран — Латвии, Литвы, Эстонии, России, Беларуси, Казахстана и Грузии. Кроме этого, активная работа ведётся в области самбо. В этом году Даугавпилсу доверили проведение открытого первенства Латвии среди юниоров и 60-ю спартакиаду школьников по самбо. Однако на достигнутом спортцентр останавливаться не собирается. Уже два года «Singitaj» возрождает в Даугавпилсе айкидо при помощи инструктора Александра Ильина и поддержке федерации Латвии, в частности Юрия Талманиса и Евгения Натковского, которые регулярно проводят семинары.

Сейчас в центре занято более 50 воспитанников. За годы существования дзюдоисты Даугавпилса достойно выступали на многих латвийских и международных соревнованиях. В клубе немало призёров и победителей турниров самого разного ранга. В спортцентре поддерживаются связи со многими клубами Прибалтики, России, Украины, Беларуси, Казахстана и многих стран Западной Европы.

## БАСКЕТБОЛ

## Будущее женского баскетбола яснее мужского

Сергей Кузнецов

В субботу девушки баскетбольной команды «ДУ/Ханзабанка» встречались с липайским «Металлургом». Даугавпилчанки одержали 17-ю победу подряд.

Ведя после первой половины матча — 42:26, девушки решили сыграть на рекорд Ольги Гаспарович, у которой в этот день неплохо шёл бросок. В итоге баскетболистки «ДУ/Ханзабанка» добились своего: у О. Гаспарович — 44 очка за игру, из которых 10 точных трёхочковых бросков. Итог встречи — 118:56.

Тренер команды Николай Романенко доволен игрой своих подопечных. Однако с вопросом о выходе в высшую лигу ответить однозначно затрудняется. Состав стабилен, тем не менее ожидается уход нескольких игроков. И ещё финансирование — постоянная головная боль тренера.



Фото автора.

Несмотря на эти проблемы, перспектива у женской команды есть, чего нельзя сказать о мужской. В этот раз в домашней встрече после ряда поражений баскет-

болисты «ДУ/Ханзабанка» смогли переиграть БК «Мадона» — 87:72. Здесь отличились Павел Вилманс и Юрий Маскалюн: 25 и 24 очка соответственно. Редкий случай, когда

у ребят было желание играть. Эта победа не решила проблем с отсутствием лидера, к новому сезону Н. Романенко предстоит создавать команду заново.

## За победу будут бороться литовцы

Эгита-Терезе Йонане

В литовском городе Рокишкис на чемпионате Латвийско-Литовской приграничной баскетбольной лиги среди мужских команд в матчах восьмого тура определились первые финалисты, — рассказал главный секретарь чемпионата Эдуард Лиховецкий. За золотые медали будут бороться утянские баскетболисты (Литва), которые со счетом 100:49 разгромили резекненскую команду, и спортсмены из Рокишкис, в напряженной борьбе с перевесом в три очка победившие команду Зарасайского района (Литва). На бронзовые медали претендуют баскетболисты «ДУ/Ханзабанка», которые, будучи одними из лидеров, неожиданно со счетом 74:92 уступили баскетболистам города Зарасай.

Ливанские баскетболисты были сильнее краславчан — 87:69. Спортсмены Даугавпилсского района уверенно победили преильскую команду (76:35).

11 марта в Преилях, в отремонтированном спортзале, встретятся баскетболисты Даугавпилсского района и Висагинаса (Литва). В этом матче опреде-

лится второй претендент на бронзовые медали. В настоящее время на шестом месте находится команда Зарасая (Литва), за ней следуют Преиля, Резекне, Ливаны и Краслава.

Чемпионат приближается к финишу. Финальные игры состоятся 24 марта в Даугавпилсе, в спортзале дворца культуры и спорта.

**БОЛЕЕМ ЗА ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ «ЛАТГАЛЕ»!**

# ШАЙБА «ПОДЫГРЫВАЛА» СОПЕРНИКУ

**Валентина Сырица**

В минувшее воскресенье трибуны ледового дворца в Даугавпилсе были заполнены, как никогда. От латгальцев, накануне выигравших первый четверть-финальный матч у команды «Рига 20» со счетом 3:1, болельщики, конечно же, ожидали второй победы. Однако удача на этот раз была на стороне рижан – 6:5 (2:2; 0:1; 3:2; 0:1). Решающая точка была поставлена уже на первой минуте дополнительного времени капитаном столичной команды Элвисом Желубовским.

По мнению многих, в третьем периоде латгальцев откровенно засудили, отправляя на скамейку штрафников даже в спорных случаях, чем и воспользовался противник.

Никаких комментариев по поводу состоявшегося матча журналисты на этот раз не дождались. Смею предположить, что гл. тренер рижан Олег Знарок, дипломатично хваливший «Латгале» даже, когда команда этого и не очень-то заслуживала, теперь пре-

бывает в расстроенных чувствах. Перед концом чемпионата «Самсунг» премьер-лиги даугавпилчане действительно обрели хорошую физическую форму, и, если им блеснет луч удачи, итог финальных игр может быть непредсказуемым.

А вот гл. тренер латгальцев Игорь Смирнов был обескуражен, наверное, не только судьейством, но и несобранностью своих подопечных. Ведь вторая победа шла за латгальцами, как говорится, по пятам.

Третий период они начинали со счетом 4:2 и почти всю 20-минутку доминировали в зоне соперника, создавали голевых моментов гораздо больше противника, но реализовать смогли только один.

На эмоциях, как правило, проходят все финальные игры и ничего с этим поделывать нельзя. И не будем судить латгальцев слишком строго. Необходимо отметить, что на последних минутах матча изо всех сил пыталась исправить ситуацию наша лучшая пятерка: Лимонтас, Бауба, Хухто, Матвеев и Зелтинш. Не получилось. К тому же за полминуты до конца матча на скамейку штрафников был отправлен Эгидиус Бауба.

Решающий матч согласно правилам состоится на поле выигравшей команды,



Фото автора.

т.е. 7 марта в Риге. Остается только дожидаться хороших вестей. Наши ребята

уже не раз удивляли своих болельщиков силой духа. Верим в них и сейчас.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА – ГАЗЕТА «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»

Latgale  
ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ

## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5403  
тел./факс: 654-23483 (реклама), 654-22134 (объявления)  
ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРНЕТЕ! [www.latgalcsniks.lv](http://www.latgalcsniks.lv)

**Милые женщины, с 8 Марта!**  
Мы вам желаем:  
Будьте счастливы в апреле и в мае,  
Нынче и завтра, и тысячи лет!  
Нынче на женщинах держится свет!

SIA **GĀDĪBA**

*Дорогие наши Женщины!*  
*Поздравляем вас с Международным женским днем 8 марта!*

*Пусть этот день счастливым будет,  
И все сбываются мечты,  
Пусть солнце светит вам повсюду,  
И улыбаются цветы!*

*Даугавпилсские объединения партий "Latvijas ceļš" и "Latvijas pirmā partija"*

Пусть первый весенний подарок Вам нежность!  
Весеннее солнце подарит тепло!  
А мартовский ветер подарит надежду,  
И счастье, и радость, и только добро!

Малиновский волостной совет поздравляет всех женщин Малиновской основной школы, Шлюгской средней школы, коллектив волостного совета и всех женщин волости с 8 марта!!!

В этот день, весной согретый  
Все цветы, улыбки Вам!  
Чтоб печали Вы не знали,  
Даже легкой грусти тень,  
Чтоб всегда глаза сияли,  
И не только в этот день!

Вишский волостной совет поздравляет милых женщин с праздником Весны!

Пусть будет этот День Весны  
Для Вас особенно чудесным  
И полным ясней глубины,  
И пранных запахов древесных.

Бикерниекский волостной совет поздравляет всех женщин с днем 8 марта!

**С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА!**

Мы женщину сегодня славим,  
Ей пальму первенства несем.  
От всей души ее поздравим  
С весенним мирным Женским днем!

Мужчины Центра ремонта локомотивов "Lokomotivju serviss"

Поздравляем всех женщин с днем весны и женственности - 8 марта!

Будьте добрыми и милыми,  
Будьте вежливыми, любимыми,  
Будьте самыми красивыми!

**Ditton Būve**

**ПРОДАЮ**

- дом в Даугавпилсе (Межциемс) на берегу Даугавы (80 кв/м), 202 м2, земля 1360 м2, 154 000 латов. Тел. 29124450.
- Volvo 460 1990 г/в 1,7, в хорошем тех. состоянии, 500 латов. Тел. 28665450.
- коляску з/л "Spaik" б/у (после одного ребенка). Тел. 26241550.
- коляску Тако: люлька, сумка, дождевик, зимне-

летний вариант, резиновые колеса, в хор. состоянии (9 мес.). Тел. 26774875.

- пресс-подборщик Vison RP 900, ремни, маленькие рулоны, годится для T-40, MT3, в хорошем рабочем состоянии. Тел. 29111059.
- хутор с землей 3,5 га и лесом 2,7 га в Риебиньской волости (7 км от Прейли), от города 70 м, дом 100 кв/м, 3 комнаты, баня, хозпостройки. Тел. 37129826190.

## РЕКЛАМА

PIEKTDIENĀS

Газета «Реклама по пятницам» помогает людям продавать, покупать, искать, менять и знакомиться.

Около 5000 предложений товар и услуг в каждом номере.  
С газетой «Реклама по пятницам» вы сделаете себя богаче!

