



# ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 57 (1892) Вторник, 29 июля 2008 года

Розничная цена 0,25 Ls

**+СКАНВОРДЫ И АНЕКДОТЫ**

## В Прейли чествовали почетных жителей...



Фото автора.

Почетные жители Прейльского края – Янис Стрейч и Петерис Зейле.

### Инесе Барановска

Больше недели в Прейли продолжались празднования 80-летия города. За это время состоялся концерт латгальской музыки, открыли плавающий фонтан на парковом пруду, провели различные спортивные мероприятия, открывали выставки и презентовали книги, жители ловили рыбу на приз, рисовали и пели.

Кульминацией праздника был большой заключительный концерт на парковой эстраде, куда от Дома культуры с праздничным шествием отправились как местные творческие коллективы, так и гости, руководство города, депутаты Сейма.

Председатель Прейльской краевой думы Алдис Адамович вручил Почвальные грамоты и значки с символикой города двоим почетным жителям края – ученому, критику в сфере литературы и искусства, доктору философии, профессору и автору нескольких книг Петерису Зейле и кинорежиссеру, сценаристу и актеру Янису Стрейчу. Общим землякам руководство думы благодарно за огромный вклад в латгальскую культуру.

25 июля состоялся День народного искусства, когда у жителей и гостей города была возможность посетить ярмарку ремесленников, посмотреть концерты и самим поучаствовать в веселых мероприятиях. В центре города с концертом выступал коллектив основной

школы №1 «Gaida» и гости из чешского города Куновицы, которые вместе с преильской молодежью участвуют в проекте «Comenius» и уже неделю работали в Прейли над совместным проектом «Дружба через танец».

На городской площади и на улицах в праздник играли духовые оркестры из Резекне и Утян, краславский нонет саксофонистов и молодежный духовой оркестр Центра культуры Прейльского края.

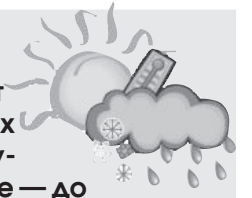
(Окончание на 3-й стр.)

### Тепло и солнечно

Во вторник и среду станет немного прохладнее, воздух прогреется до +17+23 градусов, на морском побережье — до +16 градусов.

В четверг снова станет жарче — до плюс 23 градусов, а в пятницу температура воздуха достигнет +21+26 градусов.

Всю неделю ожидается небольшая облачность, осадков не прогнозируется.



### РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

## 15 августа в центре города обещают подключить горячую воду

### Инесе Барановска

До 8 августа намечается закончить реконструкцию теплотрасс в центре Даугавпилса, а 11 августа состоится гидравлическая проверка, и уже 15 августа планируется восстановить подачу горячей воды жителям центра, пообещал на собрании руководителей учреждений самоуправления член правления Даугавпилского предприятия теплосетей Эдгар Даугелис.

Он сказал, что его предприятие реализует два больших проекта: восстанавливает теплотрассы в центре города и переходит на двухтрубную систему в микрорайонах. В центре города завершено 75% от запланированных работ, заменены трассы на ул. Имантас и Гимназияс, частично на ул. Алеяс, Лачпелша и Саулес. На этих участках работу планируют

завершить в августе. На Новом строении, в районе Общества слепых и в Калкунах на данный момент идут работы по демонтажу четырехтрубной системы и установке теплосетей. Э. Даугелис сказал, что в этих микрорайонах в связи со сменой труб подача воды может быть прервана на один день. Всего этим летом заменено уже 10 километров труб.

### ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

## В пятницу ожидается солнечное затмение

По сообщению Латвийского общества астрономов, 1 августа на всей территории Латвии будет наблюдаться солнечное затмение.

Частичное солнечное затмение обычно отмечают в Латвии один раз в два-четыре года. В последний раз оно наблюдалось на территории Латвии 29 марта 2006 года, а следующее ожидается 4 января 2011 года.

Что же касается полного солнечного затмения, то на территории Латвии в последний раз оно наблюдалось в 1954 году. А в следующий раз астрономы прогнозируют это событие только в 2142 году.

1 августа затмение мож-

но будет наблюдать около полудня, закончится же оно к 14.00.

Солнечное затмение происходит, когда естественный спутник Луна в своем движении проходит на фоне диска Солнца. Луна расположена ближе к Земле, чем Солнце, почти в 400 раз, и в тоже время ее диаметр меньше диаметра Солнца также приблизительно в 400 раз. Поэтому видимые размеры Земли и Солнца почти одинаковые, и Луна может закрыть собою Солнце.

### НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

## Науенская волость признана самой ухоженной

### Елена Бородинка

25 июля завершился конкурс «Самая ухоженная волость Латвии 2008» в Латгалии, где в общем зачете самой ухоженной признана Науенская волость Даугавпилсского района. Самая большая волость района давно находится среди фаворитов соревнования.

Науенская волость победила в девяти номинациях:

1) Возможности развития волости; 2) Образование и

спорт; 3) Создание культурной среды в самоуправлении; 4) Социальная работа в самоуправлении; 5) Охрана окружающей среды; 6) Лучшая предпринимательская среда; 7) Обеспечение доступности здравоохранения для жителей волости; 8) Гражданская оборона и пожарная безопасность в волости; 9) Са-

мая дружественная волость для ребенка и семьи.

По словам председателя Науенской волости Василисы Пудовкиной, важно, чтобы в конкурсе участвовало не столько самоуправление в целом, сколько каждый житель мог бы проявить себя как грамотный и патриотичный хозяин.



Каждый вторник в газете вы найдете

специальное игровое приложение

# ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

+СКАНВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

со сканвордами и анекдотами

# РЕКЛАМА

PIEKTDIENĀS

Лучшая реклама – ТОЛЬКО ПО ЧЕТВЕРГАМ!

Белый аист длинноногий  
Прилетел сегодня в дом  
И оставил на пороге  
Сверток с крошечным сыном.

Сердечно поздравляем  
**Мару и Валерия**  
с рождением сына!

Коллектив «Латгалес Лайкс».



## РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

### Фонтану в парке Дубровина будет светло

Инесе Барановска

На прошлой неделе разрешился спор по поводу того, кому реконструировать парка Дубровина, так как в Бюро по надзору за покупками были оспорены результаты конкурса на право проведения работ. Исполнительный директор думы А. Куцинс сообщил, что уже в ближайшее время будет заключен договор с фирмой «Бутиба», которая проведет запланированные работы.

Пока разработаны лишь проект реконструкции фонтана и, скорее всего, его реализация начнется в будущем году. А Куцинс сказал, что в этом году планируется прочистить трубы, в будущем предусмотрено заменить насосы, отсоединить бассейн и сделать подсветку фонтана. ■

### Известные бизнесмены вложат 15 миллионов в гостиницу

Владелец холдинга Моно Михаил Ульман и председатель правления и владелец компании Еко рпме Александр Бабенко планируют вложить около 15 миллионов евро в реконструкцию гостиницы в Даугавпилсе.

Об этом 25 июля написала газета Dienas bizness. Еко рпме приобрела гостиницу Pararde в Даугавпилсе в феврале 2007 года, но планы по реконструкции «зашевелились» только сейчас.

«О перспективах гостиничного проекта мы думали и проводили исследования. Выяснилось, что район Даугавпилса Новые Стропы напоминает рижский Межапарк, а гостиница там всего одна. Мы уверены, что сможем предложить хороший сервис гостям города», — рассказал член правления Еко рпме Владислав Блохин.

Реконструкция планируется по концепции создания гостевых домиков, очень распространенных и популярных на Западе. В 3-звездочной гостинице будет 90 номеров. Общая площадь гостиничного комплекса составит 10 000 кв. м, на которых предусмотрены также и коммерческие площади, например для магазинов.

Проект реконструкции был готов уже полгода назад, но работы не начались, потому что не был разработан проект детальной планировки, не-

обходимый для начала работ. Теперь на разработку проекта уйдет еще от 9-ти месяцев до года и строительство начнется в лучшем случае осенью 2009 года. Сама реконструкция займет где-то полгода.

Интересны хитросплетения прав собственности на компании и недвижимость. Предприятия Tot, продавшее компании Еко рпме гостиницу, ныне название сменило на Via Mobile, и во время продажи гостиницы принадлежало 51% компании Моно. Во время совершения сделки владельцем Еко рпме был также и Михаил Ульман, который теперь является председателем правления Еко рпме и Stropu parks (компания, владеющая гостиницей, землей вокруг гостиницы и управляющие ею). Еко рпме купила гостиницу, а Stropu parks выкупила в то же время у того же владельца (фирмы Tot) землю вокруг гостиницы. Также интересно, что в настоящее время владельцем компаний Stropu parks и Еко рпме является Александр Бабенко. ■

## ВИЗИТ МИНИСТРОВ

# Зарплаты учителей останутся на месте, а реформа не смотрит назад

Инесе Барановска  
25 июля Прейли посетили министр образования и науки Татьяна Коке и министр регионального развития и по делам самоуправлений Эдгар Заланс. Главной целью их визита было обсудить серьезные проблемы со специалистами своих отраслей и посмотреть, как проходит праздник города Прейли.

### Знания нужно брать и из «бабушкиного сундука»

Татьяна Коке посетила Прейльское ремесленное училище и Прейльскую государственную гимназию, встретилась с педагогами и председателем Прейльской краевой думы Алдисом Адамовичем. Отведав приготовленных сотрудниками училища вкусных блюд, министр села за стол переговоров и ознакомила педагогов с актуальными вопросами в сфере образования.

Министр сказала, что измерить объем работы педагогов очень сложно, поэтому перед тем, как отправиться к премьер-министру с предложением увеличить педагогам зарплату, необходимы конкретные аргументы и расчеты. До выборов краев она не обещала повышение зарплат, да и в госбюджете средства на эти цели пока не запланированы.

Т. Коке сказала, что хочет популяризировать профессиональное образование в Латвии, чтобы оно не было в роли пасынка. Один из важных моментов — развитие сотрудничества училищ и работодателей. По ее мнению, нужно признавать также и результаты неформального образования, например, включить в учебный процесс знания, полученные из «бабушкиного сундука».

Директор училища Биурта Подкочия ознакомила гостей со школой, а также просила замолвить словечко о служебной гостинице, которой необходима реновация. Депутат Сейма Янис Эглитис сказал, что Прейльское училище удалось включить в список 12-ти образовательных учреждений, которые могут претендовать на средства ЕФРР в 2007-2013 годах. Училище планирует разви-



Алдис Адамович, Татьяна Коке, Эдгар Заланс.

вать программу строительных профессий и оснастить материально-техническую базу. Директор подчеркнула, что школа уже реализовала 7 проектов и в этом году предложит новую специальность — коммерческий сотрудник туристических услуг.

Т. Коке отметила, что в профессиональном образовании нужно учитывать программы профобразования с нуждами каждого региона и перспективными отраслями народного хозяйства. Именно такой подход наблюдается в Прейльском ремесленном училище.

Министр подчеркнула, что на начальном этапе образования школа должна быть как можно ближе к ребенку, но не допускать, чтобы в классе учились 3-4 ученика. Она напомнила руководству основных школ, что нужно не бояться их закрытия, а думать о квалификации педагогов и как доставлять в школы учеников. Министр обратила внимание на то, что на данный момент в Прейльском районе по крайней мере 4 средних школы не полностью укомплектованы. Край сам должен решить, что он может себе позволить, а правительство скажет, какую поддержку может оказать со своей стороны.

Т. Коке была удовлетворена достижениями Прейльской государственной гимназии, которая, используя государственное финансирование и средства Европейского союза, приобрела качественную материально-техническую базу, особенно по природоведению и математике. В школе работают соответствующие подготовленные учителя, выдающиеся дос-

тижения демонстрирует заинтересованная молодежь со всех окрестностей.

### Даугавпилс и Резекне — в стороне от создания краев

Министр регионального развития и по делам самоуправлений Эдгар Заланс встретился с руководителями Балвского и Прейльского районов, чтобы обсудить ход административно-территориальной реформы и основные принципы реорганизации районных самоуправлений. Согласно утвержденному правительством административно-территориальному разделению, в Балвском районе планируется учредить Балвский, Ругайский и Вилякский края. В свою очередь в Прейльском районе будет 5 краев: Аглонский, Рибицкий, Ливанский, Прейльский и Варкавский. На встрече с руководителями самоуправления Э. Заланс подчеркнул, что административно-территориальная реформа почти завершена и обратного пути нет. Сейм принял 15 связанных с реформой изменений закона и еще на осенней сессии будут изменены по крайней мере 100 законов.

Министр проинформировал о принятом Сеймом законе о реорганизации районов, призывая самоуправление активно работать над этим вопросом, чтобы до конца года прийти к конкретному соглашению. До сентября текущего года кабинет министров уже утвердит постановления, которые будут регулировать порядок и содержание плана реорганизации районов.

Э. Заланс сказал, что в Латвии лучше всех готовы к реформе Прейли и

Ливаны. Он негативно оценивает пребывание в стороне от создания краев городов Даугавпилса и Резекне. В этих городах нет взаимодействия с селом, это неправильно.

Руководители самоуправлений в разговоре с министром интересовались передачей отдельных функций самоуправлениям, особенно в сфере образования, здравоохранения и социального обслуживания. Э. Заланс сообщил, что во время переговоров с министерствами данных отраслей подготовлены предложения о передаче имеющихся на данный момент в ведении районных самоуправлений функций новым краям, и эти положения уже включены в нормативные акты.

Руководители самоуправлений также интересовались созданием самоуправлений второго уровня — округов. Министр отметил, что самоуправления второго уровня могут создаваться только в том случае, если достигнуто соглашение о децентрализации государственного управления и вместе с тем о приближении государственной власти и предоставляемых услуг к жителям. Под руководством Э. Заланса учреждена рабочая группа, дискутирующая о возможностях создания самоуправлений второго уровня и предложения в КМ будут поданы до конца года.

В Балви министр вручил Приз года от Министерства регионального развития и по делам самоуправлений председателю Балвского райсовета Регине Кульше и председателю Шкилбенского волостного совета Сергею Максимова. ■

<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб. тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p>	<p><b>АВТООТВЕЧИК</b> 654-23424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакциях газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Тираж 9365</p> <p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул. Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p><b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483</b></p> <p>e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5491</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB LATVIJAS UNIBANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления - Валерий ИВАНОВ</p>	

## ПРАЗДНИК ГОРОДА

# В Преи́ли чествовали почетных жителей и вязали носок для Ворона

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Интересным мероприятием оказались творческие ремесленные мастерские, во время работы которых все участники праздника могли вместе отметить день рождения символа на городском гербе – Ворона, помогли вязать для него носки и украшать шляпу, зонтик и праздничный торт глиняными изделиями. На глиняных пластинках жители написали свое тайное послание потомкам. Основу носка заранее подготовила учительница по домоводству основной школы Анна Мицане, а продолжить его вязание она пригласила всех желающих и даже учила, как это правильно сделать.

На заключительном концерте чествовали самых выдающихся людей Преильского края. Нужно напомнить, что Петерис Зейле является автором книги «История латгальской культуры», он написал много других книг по теории искусства и литерату-

ры, эстетике и философии. В этом году состоялась презентация его книги «Мастер из рода Ушпелю», и отметили 80-летний юбилей автора. П. Зейле также удостоился премии Бронислава Спудиса, а в этом году его наградили Большим почетным знаком особой степени.

Янис Стрейч тоже тесно связан с родной Латгалией, участвовал в создании более тридцати киноработ в Латвии, сам снял 18 фильмов. Я. Стрейч является лауреатом многих международных кинофестивалей, почетным членом Латвийской академии наук и кавалером ордена Трех Звезд.

26 июля на Преильском стадионе также прошел один из концертов популярной группы «Prāta vētra» «Tur kaut kam ir jābūt». Солист Ренарс Кауперс не только обращался по-латгальски к огромной толпе поклонников, но и исполнил просьбу своего отца и поприветствовал его родную Стабульниекскую во-



Праздничное шествие на эстраду.



Гости из Чехии.



Танцует «Gaida».



Молодежь записывает на глине свое заветное послание для будущего.



Анна Мицане и Ворон приглашают вязать носок.

## В Робежниеках обсудят перспективы развития

30 июля в Робежниеком Народном доме Краславского района состоится информационный семинар Министерства земледелия «Развитие села: программа и поддержка на 2007-2013 годы».

Фермеры и другие заинтересованные получают информацию по актуальным вопросам развития села. С докладом выступят и ответят на вопросы специалисты Европейского союза, департамента развития села и департамента государственной поддержки Министерства земледелия.

В ходе подготовки к традиционным региональным конференциям, которые в этом году пройдут в сентябре, Министерство земледелия по всей Латвии организовало информационные семинары местного уровня, посвященные программе развития села.

Участие в семинаре бесплатное, начало – в 12.00. ■

Платная благотворительная линия по сбору средств  
НА РЕСТАВРАЦИЮ И ЗОЛОЧЕНИЕ КУПолов  
ДАУГАВПИЛССКИХ ХРАМОВ

# 90006757

Стоимость звонка – 5,90 Ls

Урны для сбора средств расположены в привычных местах города: в торговом центре Ditton - в павильоне «Пассаж» и в павильоне «Галерея» (кафе Mega), а также в самом храме. Перечислить пожертвования можно на счет храма - LV52RARX0003933160004 Daugavpils 1a vecticibnieku draudze Per. номер 90000312980

## В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

### Сгоревший дом с трагической историей выставят на аукцион

Инесе Барановска

Во второй раз на аукцион выставят недвижимое имущество в Даугавпилсе на ул. Муйтас, 12, снизив на сей раз стартовую цену на 20%. Продаваемый земельный участок площадью 440 кв. метров выставлен на аукцион за 4900 латов, а имеющееся на нем дом – за 620 латов.

Руководитель приватизационного отдела думы Павел Яунземс объяснил депутатам, что от дома почти ничего не осталось, поскольку оно сгорело.

На первом аукционе земля также стоила 4900 латов, а цена дома была 2000 латов, но никто не изъявил желания их приобрести. Нужно напомнить, что 29 марта прошлого года в этом доме возник пожар, в котором погибли семилетняя девочка Анна и ее девятилетний братик Кирилл. С того времени сгоревшие трущобы стоят как памятник произошедшей трагедии.

На аукционе еще продается квартира площадью 30,6 кв. метра на ул. 18 Новембра, 186, ее стартовая цена – 13 800 латов и

восходящий шаг – 200 латов. Владельцы других квартир в этом доме имеют право первой руки, нужно только вовремя подать заявку.

На публичные торги выставлено и недвижимое имущество на ул. Ригас, 49-а: земельный участок площадью 711 кв. метров и расположенное на нем здание. Стартовая цена на землю – 74 000 латов, на здание – 11 000 латов, восходящий шаг – 5000 латов. Объект находится в историческом центре города и является памятником градостроительства государственного значения. Согласно территориальному плану города это здание можно использовать как общественный или управленческий объект.

## В КРАСЛАВСКОЙ ДУМЕ

### Никто не покупает здание музыкальной школы

21 июля в Краславской краевой думе должен был состояться устный аукцион, на котором планировалось продать бывшее здание музыкальной школы на ул. Лачплеша, 5. Стартовая цена объекта – 112 000 латов. Но на участие в аукционе никто не подал заявку.

Председатель думы Мечислав Лукша сказал, что на следующем заседании думы депутаты решат, что делать со зданием: оставить на балансе самоуправления или выставить на очередной аукцион по сниженной цене. По его

словам, самоуправление могло бы использовать здание, но для этого в ремонт придется вложить огромные средства. Подсчитано, что реконструкция его может обойтись по крайней мере в 200 000 латов.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

### В зоосад – за положительными эмоциями

Елена Бородкина

Недавно люди с проблемами умственного развития смогли испытать массу положительных эмоций – они посетили Даугавпилсский зоосад.

Как рассказала руководитель Дневного центра клиентов с проблемами умственного развития Юрата Корнутака, это мероприятие одно из многих реабилитационной программы летнего отдыха. Социальные работники в летние месяцы интенсивно работают с разными группами социально незащищенных людей.

Экскурсия для клиентов центра стала не только познавательной, но и лечебной. Давно известно такое

понятие, как «зоотерапия». Общение с животными приносит людям душевный покой и умиротворение, избавляет от негативных эмоций и проблем.

Клиенты центра испытали настоящую радость, восторг от встречи с обитателями зоосада. Его работники рассказали о своих воспитанниках, дали погладить животных. Экскурсия совпала с радостным событием в зоосаде – рождением маленькой обезьянки.

## ПРАЗДНИК В ДАУГАВПИЛСЕ

### Город чествовал освободителей

Артем Дубовиков

27 июля в 64-й раз город вспоминал свое освобождение от немецко-фашистских захватчиков. В парке Дубровина, у холодных гранитных монументов павшим воинам, возлагали цветы. По каким-то техническим причинам Вечный огонь – символ скорби и памяти – зажегся уже после начала церемонии.

Сегодня из тех, кто освобождал Даугавпилс 27 июля 1944 года, осталось всего пять человек: Раиса Ивановна Лапова, Анатолий Людвигович Пейпиньш, Клавдия Петровна Ефимова, Алексей Николаевич Маракушев и Иван Иванович Максимович. Да, годы берут свое, поэтому не все из них смогли участвовать в праздничной церемонии.

Клавдия Петровна Ефимова рассказала, как она попала на войну, и что творилось в Даугавпилсе в тот страшный день:

– Я родом из Псковской области, училась в Ленинграде, в возрасте 18 лет

меня мобилизовали, заставили окончить курсы и отправили на фронт. Работала в СЭГ (санитарный эвакуогоспиталь). С 18 августа 1941 года по 15 сентября 1945 года я воевала на Первом Прибалтийском фронте. В 1942 году в Твери, где мы разместились, была ранена. В тот день от налета немецкой авиации погибло более ста человек.

26 июля 1944 года бригада медиков в товарном поезде, сидя на углях, прибыла в Даугавпилс. Город горел, кругом были взрывы, а в районе Гривы еще слышалась стрельба. Нас сразу отправили в



Клавдия Петровна Ефимова

госпиталь, находившийся в крепости – раненых было столько, что многих просто не могли вместить палаты. Чтобы помочь всем, нам пришлось работать две недели без перерыва, а когда нужна была донорская кровь, то весь медперсонал, включая хирургов, сдавал кровь.

Фронт двинулся дальше и постепенно стал сужаться, поэтому нас оставили в городе помогать жителям. Позже медперсонал был вызван в Ригу, где руководство сказала, что нам нужно на пару лет остаться в Даугавпилсе, так как тут нет врачей. После войны я с отличием окончила вечернюю школу и медицинский институт. И

с 1959-го по 1993 годы работала в городе врачом.

Затем ветеранов пригласили в автобус и предложили посетить прием в Русском доме, организованный при поддержке Генконсульства Российской Федерации в Даугавпилсе, гордумы и Дома Москвы в Риге. Специально к годовщине представители фонда имени Юрия Долгорукого привезли материальную помощь бывшим фронтовикам. Напомним, что этот фонд занимается поддержкой соотечественников за рубежом, охраной культурных памятников и захоронений, сохранением культурного наследия. Освободителям города вручили памятные часы.



Фото автора.

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

### О выплате средств на содержание ребенка

«Я хочу, чтобы мне выплатили долг по средствам на содержание ребенка за время с вынесения приговора суда до момента, когда документы о получении средств на содержание от государства подали на рассмотрение в администрацию Гарантийного фонда!» С такими или подобными требованиями в администрацию Гарантийного фонда средств на содержание в последнее время обратилось несколько заявителей.

Администрация фонда даже пришлось столкнуться с заявителями, которые подсчитали якобы полагающийся им «долг средств на содержание» от государства за более чем 10 лет. В свою очередь, другие заявители убеждены, что этот долг второго родителя им обязан компенсировать присяжный судебный исполнитель.

Средства на содержание

– это расходы на содержание ребенка, обеспечить которые является долгом каждого родителя независимо от его материального состояния.

Законом установлено, что средства на содержание рассчитываются со дня, когда в администрацию фонда поступает заявление, и выплачиваются они раз в месяц денежным переводом на указанный

счет. Администрация фонда не выплачивает накопленные долги по средствам на содержание. Вопрос взыскания задолженных средств находится в компетенции судебного исполнителя, если в рассматриваемом им деле представлен исполнительный документ о взыскании средств на содержание. Это означает, что указанный долг с должника будет взыскан, как только присяжный судебный исполнитель подтвердит, что взыскать средства на содержание возможно.

До сих пор сотрудникам администрации фонда приходится сталкиваться с ситуациями, когда заявители недоумевают по поводу того, почему средства на содержание не выплачива-

ются в одно и то же число каждого месяца.

Напоминаем, что средства на содержание – это ежемесячный платеж, и обязанность администрации фонда обеспечить его получение в рамках месяца. Поэтому возможная ситуация, когда заявитель получает средства на содержание в разные числа месяца. В большей степени это связано с тем фактом, что в платежном процессе задействована не только администрация фонда, но и Государственная касса, кредитные учреждения.

Дайга Блуке, специалист по общественным отношениям администрации Гарантийного фонда средств на содержание Министерства по делам детей и семьи.

## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

# Хор «Даугава» получил приз на международном фестивале

**Ольга Егорова**

Совсем недавно под солнечным небом Испании проходил 26-й международный музыкальный фестиваль. В нем приняли участие около 50 коллективов из 30 стран мира, среди них и даугавпилский хор «Даугава».

Проходило это действо в испанском местечке Кантонигрос, что располагается в горах неподалеку от столицы Каталонии – Барселоны. Этот фестиваль имеет богатые традиции и широкую географию. Помимо многочисленных европейских стран участвовать в нем приехали конкурсанты из Китая, Филиппин, Тайваня, Кубы, Венесуэлы, Индонезии, Израиля, Перу, Турции, Эквадора и других стран.

Смешанный хор Центра латышской культуры «Даугава» принимал участие в конкурсе не полным составом. Под руководством Евгения Устинскова перед жюри выступило только 29 человек. Увы, сказывается недостаток финансирования. Впрочем, отдельное спасибо стоит сказать Центру латышской культуры, благодаря его поддержке участие хора в фестивале стало возможным.

«Даугава» выступила в новых костюмах, которые были сшиты к Празднику песни. Предварительно участники были отобраны по аудио- и видеозаписям. По



**Евгений Устинков с наградой.**

условиям конкурса хор исполнил три произведения, среди которых было и обязательное на каталонском языке. Звучало произведение немецкого композитора Грегора Айхингера „Regina soeli“, обязательная песня „La sardana de l'abrii“ и прекрасное произведение даугавпилчанки Ренаты Стивирни, написанное специально для хора «Даугава» – «Cantate Domino».



**Участники хора «Даугава» в национальных костюмах.**

В составе жюри были музыкальные эксперты из Испании, Великобритании, Чехии и Италии. В жесткой конкуренции «Даугава» стала лауреатом 4-й премии конкурса. В первой тройке расположились коллективы из Индонезии, Кубы и Филиппин. Для «Даугавы» это был 12-й по счету международный конкурс за последние десять лет. Нашему хору пришлось выступать самому первому, что несколько труд-

нее, потому что жюри всегда сдержанно оценивает первые коллективы. Помимо участия в конкурсе, хор «Даугава» выступал перед испанской публикой в двух концертах.

Как рассказал Евгений Устинков, ощущения от поездки остались двойственные: с одной стороны, прекрасная природа и высокий профессиональный уровень участников, с другой – накладки организаторов и про-

блемы с авиакомпаниями. Например, из-за задержки рейса часть хора двигалась по маршруту «Барселона – Прага – Копенгаген – Рига», что достаточно утомительно. «Я лично обогатил свой музыкальный кругозор, подкорректировал взгляды на конкурсный репертуар, завязал многочисленные контакты с коллегами из разных стран», – подытожил Е. Устинков.

Хор «Даугава» известен в

Европе, и получил приглашения на десятки фестивалей по всему миру. Конечно, все будет зависеть от финансовых возможностей коллектива.

На фестивале «Даугава» завязала тесные контакты со многими коллективами, которые заинтересовались возможностью принять участие в хоровом фестивале „Silver bells“ в Даугавпилсе, который пройдет в январе будущего года.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

## Нью-Йорк помогает встретиться музыке и благотворительности

**Линда Килевица**

В художественном зале Марка Ротко Даугавпилсского краеведческого музея 24 июля состоялось благотворительное мероприятие и концерт «Марк Ротко – Даугавпилс – Нью-Йорк».

Ротко присутствовал в репродукциях своих картин, Нью-Йорк представляла руководитель группы «Daugavas Vanadzies» Мария-Лидия Махер, которая отправила пожертвования в детское отделение Даугавпилсской региональной больницы. Даугавпилс воплотился в музыку, которую исполняли директор музыкальной школы Айвар Брок и флейтистка Илона Кудиня.

История становления этого мероприятия связана именно с Нью-Йорком, где весной выступали с концертом оба музыканта, и где тоже собирались пожертвования. Концерт в Даугавпилсе А. Брок охарактеризовал как «Нью-Йоркский котел», где зву-



**Музицируют Айвар Брок и Илона Кудиня.**

чит музыка композиторов разных национальностей, в том числе произведения проживающих в Америке латышей. Пианист озвучил одну из своих импровизаций на тему Ротко и надеется, что первый концерт в этом зале не будет последним. Даугавпилчанку И. Кудиню, которая уже продолжительное время живет в США, сильно растрогала отзывчивость публики, поскольку она очень давно не играла для аудитории родного города.

Мария-Лидия Махер вру-

чила руководителю детского отделения Александру Папсуевичу пожертвование в размере 2000 долларов США. «Я – латгалка, Айвар Брок – латгалец, поэтому мы здесь», – сказала она.

«Daugavas Vanadzies» начали собирать пожертвования на лечение детей после того, как в семье Блумбергов умерла дочь Сандра, прожив только 19 лет. Привезенную М. Махер памятную плиту с именем, датой рождения и датой смерти Сандры разме-

стили в детском отделении Даугавпилсской больницы.

Пока нет конкретного плана, как детское отделение использует полученное пожертвование. На ремонт средства не нужны, поскольку он проведен сравнительно недавно. Руководитель отделения думает, что можно либо улучшить условия труда медсестер, либо расширить комнату для игр.

Новую флейту в подарок получила и музыкальная школа.

## ТРАДИЦИЯ В ДАУГАВПИЛСЕ

## Вновь состоится мероприятие «Счастливая семья»

**Елена Бородкина**

Год назад в Даугавпилсе было положено начало хорошей традиции – в центральном парке впервые прошел фестиваль «Счастливая семья» для многодетных и малообеспеченных семей, а также для семей с приемными детьми. Это мероприятие тогда поддержали многие общественные организации, самоуправление, верующие разных конфессий, предприниматели.

Больше всего, конечно, фестиваль запомнился детям и их родителям. Они во что бы то ни стало захотели, чтобы и в этом году собраться всем вместе и хорошо отдохнуть. Несмотря на некоторые финансовые и экономические трудности, праздник все-таки состоится – 17 августа в центральном парке возле детской площадки. Уже запланированы, что будут работать пункты психологов с песочной терапией, мастерские социальных дневных центров, информационные пункты, в которых любой участник фестиваля сможет получить различные консультации по социальным и семейным вопросам. На фестивале высту-

пит ансамбль латгалской молодежи. Дети смогут покататься на велосипедах, попрыгать на батутах, для них будут работать надутые аттракционы.

Управление социальных дел, как инициатор и организатор акции, обращается ко всем желающим поддержать новую традицию в городе. Обращайтесь в отдел информации, супервизии, обучения, развития и проектов по адресу: ул. Виенибас, 8, 13-й кабинет. Телефон по вопросам финансовой поддержки – 29265579.



МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

Озерный край оберегают зеленые границы



Участники конференции.

**Инесе Барановска** 22 июля в Краславском районе представители трех государств – Латвии, Литвы и Белоруссии – обсуждали новые возможности сотрудничества в области экологии.

Латвийское бюро евро-региона «Озерный край» в сотрудничестве с администрацией белорусского национального парка «Браславские озера» и райсоветом депутатов Верхнедвинска, а также с администрацией Утянского округа (Литва) реализуют проект «Зеленые границы озерного края», финансовую поддержку которому оказывает Латвийский фонд охраны среды.

За круглым столом обсуждались вопросы охраны среды и долгосрочного использования природных ресурсов еврорегиона. В первой части собрания присутствующие ознакомились с опытом внедрения проектов в национальном парке «Aukštaitija» в Литве, необходимостью создания латвийского национального парка «Rāzna», а также с актуальными проблемами в парке «Браславские озера» в Белоруссии. Состоялась презентация Полоцкой средней школы №1, реализующей образовательные программы экологического направления. Участники круглого стола подчеркнули также значимость двустороннего изучения природных ценностей на приграничных природных территориях.

Руководитель Латвийского бюро Еврорегиона Илзе Стабулниеце сказала, что все три страны объединяют общие природные ресурсы – бассейн реки Даугавы, система озер, наземные и подземные водные системы, поэтому нужно работать вместе, чтобы сохранить природные ресурсы для будущих поколений.

Одной из целей данного проекта является создание международной сети по сотрудничеству между упомя-



Илзе Стабулниеце.

нутыми организациями, которой могли бы воспользоваться и жители. Например, в случае природных катастроф люди знали бы, куда обращаться за помощью.

Планируются совершать поездки по обмену опытом среди рабочих групп, а заключительное мероприятие пройдет в Верхнедвинске.

За время реализации этого проекта в международной команде намечено разработать совместный большой проект, чтобы способствовать сотрудничеству в сфере охраны среды, к участию в котором планируется привлечь образовательные учреждения и предприятия. И. Стабулниеце сказала, что в ходе большого проекта можно будет благоустроить кабинеты биологии в школах, создать природные тропы и проводить другие мероприятия. Этот проект планируется представить в рамках литовско-латвийской программы, в которой можно совместно работать еще 2-3 года.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Инструктор по вождению – тоже призвание женщины

**Елена Бородинка**  
**Марина Ципина** – не просто женщина за рулем, а одна из нескольких представительниц прекрасного пола в Даугавпилсе, чья профессия – инструктор по вождению. Не каждый мужчина смог бы брать на себя такую ответственность, она же успешно обучает многих водить автомобиль и не бояться непредвиденных ситуаций на дороге.

– Марина, как вы пришли к своей теперешней профессии?

– У меня техническое образование, я – инженер-электротехник. По профессии работать сразу не получилось. Интерес к автомобилям появился, когда сама пошла сдавать на права. Захотела преподавать, потом и практиковать. Дорога – это постоянный адреналин. Многим учащимся легче, когда теорию и практику им преподает один человек. Да и самой хорошо – лучше, когда теоретические знания подкрепляются практически. Вот уже пять лет я – учитель теории и два года – инструктор по вождению.

– Тяжело ли стать инструктором?

– Непросто. Процесс получения удостоверения достаточно трудоемкий. Помимо водительского стажа в три года, необходимо в Риге пройти специальное обучение, сдать множество зачетов, экзаменов. Кроме того, каждые пять лет нужно подтверждать свою квалификацию. Но это оправдывается, разумеется, конечным результатом.

– Какие категории по вождению у вас есть?

– В, С, D, E. Считаю, что инструктор должен быть профессионалом.

– Связано ли ваше желание работать инструктором с тем, что увеличилось количество женщин за рулем?

– Отчасти. Их число, действительно, неуклонно растет. Понятно, что многим представительницам сла-



Фото автора.

бого пола в данной ситуации легче найти контакт с себе подобной. В автошколе приходят девочки с 16 лет и до... Моя самая старшая ученица – женщина 62-х лет. Обучение ей давалось тяжело, но сейчас она успешно ездит и очень довольна собой.

– Ваше отношение к анекдотам на эту тему?

– Про обезьяну с гранатой – это бред. На дороге нет водителя-мужчины или водителя-женщины. Главное – знания и опыт, умение оценивать ситуацию вовремя. Мужчина без водительского опыта – та же обезьяна. А граната в таких случаях – педаль газа, которой не умеют пользоваться.

– У вас есть предпочтения, кого легче учить: мужчину или женщину?

– Нет, потому что проблемы у всех одинаковые. Волнуются, нервничают все, у всех что-то может не получаться. Бывает, вчера ученик хорошо ехал, а сегодня – никак. Частый пример еще, когда другие водители сигнализируют учебной машине. Ученик начинает дергаться, я его успокаиваю. Хочется, чтобы другие, уже получившие права, были более понятливыми и терпеливыми, ведь они сами когда-то учились, кто-то в их семье пойдет в автошколу. Нужно уважать партнера по движению.

– Как вы приняли недавние ограничения учебной езды по Даугавпилсу?

– Честно говоря, они

очень мешают... В это время – с 7 до 10 и с 16 до 20 – люди больше всего могут прийти на занятия, до или после работы. А им нельзя ездить по центру, большая часть экзамена. Плюс еще перекопанные дороги. Хотя существует такая своеобразная примета – если сдашь на права в Даугавпилсе, то везде сможешь проехать!

– С чем вы можете сравнить обучение в автошколе?

– Я сравниваю вождение автомобиля с игрой на музыкальном инструменте: когда одновременно задействованы и руки, и ноги, и голова. А обучение можно сравнить со школьным процессом. Мы сначала учим буквы, потом слоги, потом слова, и, наконец, читаем. Или складываем 1+1, затем отнимаем, умножаем, решаем уравнения... Так и здесь, только не 12 лет, а примерно год. Это как получение второй профессии.

– Есть ли какой-то девиз, помогающий вам в работе?

– Мой девиз – «Смотри дважды!» Ситуация на дороге меняется каждые полсекунды – от нее может зависеть наша жизнь. Я учу своих учеников думать о себе и о тех, кто его в данный момент окружает. Нельзя повторять тех, кто едет впереди тебя – вы же не будете биться головой о стену, кого-то копируя? Езда по правилам – залог

безопасности. Нужно уметь читать дорожные знаки, постоянно ездить, только так приобретается опыт.

– Были какие-то курьезные случаи на дороге?

– Больше опасных, наверное. Курьезные, когда ученик что-то смешное говорит или путает, где правая рука, где левая. Но это нормально. Есть такая прибаутка: «Если вы раньше знали, где у вас какая рука, то в автошколе забудете».

– Починить машину сможете?

– Не все, конечно. Лучше обратиться в автосервис. А вообще, учебные машины проходят техосмотр дважды в год.

– Как семья относится к вашей работе?

– Они, конечно, редко меня видят из-за графика. Но подрастающие дочки уже считают годы, когда они смогут сдать на права, уже знают многие правила вождения. Муж тоже водит машину, но чаще за руль сажусь я.

– А понятие «отпуск» существует в вашей жизни? Свободное время?

– В принципе нет, работаю и по субботам, и по воскресеньям. Такая профессия – нужно подстраиваться под возможности других людей. Может, в августе дня четыре отдохнуть. Если есть свободное время, то люблю читать и постигать «Всемирную паутину». На дачу времени не хватает.

В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

Нас ждут парад лошадей и юбилейная ярмарка

**Инесе Барановска**

8 и 9 августа состоится праздник Илукстского края, посвященный 90-летию Латвийской Республики и 5-летию юбилею края, на котором вместе с другими праздничными мероприятиями пройдут юбилейная ярмарка и парад лошадей. Участвовать в этих мероприятиях приглашаются предприниматели, ремесленники, живописцы и представители других отраслей из ближних и дальних мест, а также все жители края, кому есть чем торговать и что показать. Ярмарка намечается на 9 августа на городской торговой площади.

Все любители и хозяйева лошадей могут принять участие в параде 9 августа. Конь с древних времен является символом благосостояния, ведь не напрасно это трудолюбивое животное украшает герб Илукстского края. Парад лошадей – отличная возможность показать всему

миру своих любимцев, их великолепие праздничного убранства, а также покатают жителей по улицам Илуксте.

Ремесленники и владельцы лошадей о своем участии в празднике могут предварительно заявить по тел. 54 47859 или 26307897.

МЕЖДУ НАМИ,  ДЕВОЧКАМИ

## Красоту подарит крапива



**Крапива – это настоящий кладезь витаминов.**

Средства, приготовленные из крапивы, просто незаменимы летом.

Для приготовления всех средств, приведенных ниже, вам потребуется срезать молодые побеги крапивы, а если такой возможности нет, то можно купить в аптеке высушенные листики.

**Средство 1.** Для жирной кожи отлично подойдет лосьон из крапивы.

Для его приготовления вам потребуется выжать из крапивы сок и столовую ложку полученного сока смешать с 100 мл водки.

Таким лосьоном необходимо протирать лицо не менее двух месяцев два раза в день (утром и вечером).

По истечении двух месяцев ваша кожа будет сияющей, свежей и чистой.

**Средство 2.** Это средство отлично подходит для ухода за любой кожей, но особенно рекомендовано для вялой и сухой.

Для того чтобы приготовить это средство вам потребуется в фарфоровую чашку всыпать 1-2 столовые ложки измельченных сухих листьев крапивы, после чего залить их теплой водой так, чтобы получилась густая кашка.

Полученную смесь необходимо нагревать на пару в течение 7-10 минут, непрерывно помешивая.

После этого смесь нужно нанести на кожу лица и шеи и оставить на 20-25 минут.

По истечении этого времени снимите маску с помощью ватного тампона и ополосните лицо теплой водой.

Эту питательную маску рекомендовано делать 2-3 раза в неделю. Следует отметить, что маску можно наносить только на предварительно очищенное лицо, а если кожа сухая, то ее еще необходимо смазать жирным кремом.

**Средство 3.** Для сухой и нормальной кожи можно использовать такую маску из крапивы.

Для ее приготовления вам потребуется столовой ложкой теплого молока залить 1 столовую ложку сухих измельченных крапивных листьев.

Смесь следует настоять в течение 10 минут, а по истечении этого времени добавить в смесь 1 чайную ложку яичного желтка.

Маску нужно нанести на кожу и оставить на 20 минут.

По истечении этого времени смойте маску теплой водой.

При жирной коже в маску нужно добавлять не желток, а белок.

## Капуста. Рецепты красоты

Все с детства знают, что капуста полезна, но, увы, мало кто знает, что капуста – это не только вкусный и полезный продукт питания, но и отличное косметическое средство.

После масок, приготовленных из капусты, ваша кожа станет бархатистой и увлажненной.

Ниже приведено несколько рецептов капустных масок.

**Маска 1.** Маска очень проста в приготовлении, но эффект от этой процедуры просто поразителен.

Все что вам потребуется сделать – это просто ошпарить кипятком свежие капустные листочки и смочить их растительным маслом. Накройте капустными листьями лицо и шею и оставьте на 10-15 минут. По истечении этого времени листья снимите, а лицо

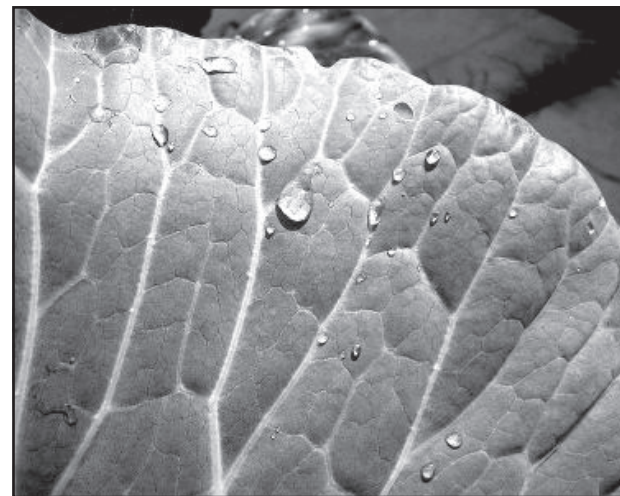
умойте отваром любой травы.

**Маска 2.** Для приготовления этой маски вам потребуется взять вымытые свежие капустные листья и прокрутить их через мясорубку.

Если у вас жирная кожа, то к измельченному капустным листам нужно добавить взбитый белок, если же у вас сухая кожа, то нужно добавить желток.

Нанесите полученную смесь на кожу и оставьте на 10-15 минут.

По истечении этого времени смойте маску теплой водой.



**Маска 3.** Для сухой кожи отлично подойдет такая маска. Для ее приготовления вам потребуется измельчить свежие капустные листья и варить их в кипящем молоке в течение 1-2 минуты.

Когда кашка немного подстынет, нанесите ее на лицо и оставьте на 10-15 минут.

По истечении этого времени смойте маску теплой водой и нанесите на кожу крем.

## Подарок зависит от характера

**Вот-вот настанет день рождения твоего любимого, а ты не знаешь, что ему подарить?**

Это зависит от того, какой у него характер.

Если ты уже достаточно хорошо ориентируешься в интересах и образе жизни своего возлюбленного, то тебе не составит труда подобрать подарок.

Если твой возлюбленный обожает путешествовать, то он наверняка будет в восторге от новой компактной электрической бритвы, которую можно взять с собой хоть на край света.

А если он любит фотографировать те места, в которых бывает, то ему по вкусу придется новый фотоаппарат.

А если таковой у него уже есть, то ты можешь пойти еще дальше и подарить ему сайт в интернете, где он сможет показать всем желающим свои фотографии.

Такой подарок наверняка будет самым необычным и запоминающимся в

его жизни.

Если твой избранник из тех, кого называют деловыми мужчинами, то тут с по-

беспригранным вариантом – красивый шелковый галстук.

Если ты считаешь, что галстук – это слишком банально, то подари ему электронный органайзер.

ремень с титановой пряжкой и красивая фляжка.

Твой возлюбленный только начинает карабкаться по карьерной лестнице?

Тогда ему просто необходим хороший одеклон, с которым он будет выделять из толпы.

Но, перед тем как делать такой подарок, постарайся осторожно выведать, какие ароматы он предпочитает.

Если твой возлюбленный большую часть дня он проводит за рулем автомобиля, то хорошим подарком для него будет диск с любимыми песнями или даже аудиокнига.

Но что делать, если ты еще недостаточно хорошо знаешь своего избранника?

Все очень просто.

В этом случае, ты можешь просто пригласить его в кино, устроить незабываемый романтический ужин при свечах или организовать пикник.



дарком особенно думать не стоит. Радость такому мужчине доставят высокотехнологичные часы с множеством встроенных функций.

Кроме того, всегда есть

Такой знак внимания мужчины уж точно оценит. Твой мужчина из «вольных ковбоев»?

В этом случае, безотказно подействует бутылка хорошего коньяка, кожаный

## Шутка или правда?

**Знаете, как говорят: «В каждой шутке есть доля правды!».**

По мнению психологов, это утверждение очень даже верно. Специалисты утверждают, что зачастую мужчины в шуточной форме бессознательно (или сознательно) высказывают то, о чем в действительности думают.

В шутки могут выражаться его тайные, глубокие мысли или желания.

Если мужчина с милой улыбкой и с восточным акцентом говорит что-то вроде: «Молчать, женщина, мужчина говорит!», значит твой благоверный считает, что тебе не хватает покладистости.

Он из тех мужчин, кото-

рые считают, что жена должна во всем подчиняться мужу, а ее место на кухне.

Если твой любимый постоянно старается напугать тебя, например, неожиданно выскакивает из-за угла и обнимает, то это значит, что он хочет видеть тебя менее самоуверенной, нуждающейся в его помощи и защите.

Почему бы тебе не сделать любимого приятно и иногда надевать на себя маску девочки-ромашки?

Если твой кавалер часто произносит фразу: «Будет сделано!» и отдает честь, то, скорее всего, его совсем не прельщает место главы семьи, и он с радостью отдаст «штурвал» в твои руки.

Если твой любимый мужчина вроде бы ласково называет тебя «бегемотиком» или «коровкой», то он совсем недоволен твоей внешностью, хотя и мирится с ней.

Вполне возможно, что тебе стоит заняться своей внешностью. А может лучше подыскать нового парня?

Твой кавалер постоянно рассказывает тебе, как ты хороша без косметики и как прекрасно выглядишь и в старом драном халате? Значит, твой возлюбленный самый настоящий жмот.

Такими сладкими, на первый взгляд, речами он настраивает тебя на то, что от «маленьких женских радостей» придется отказаться.

## Не теряйте мотивацию

**По мнению диетологов, худеть будет гораздо легче, а результат не заставит себя долго ждать, только в том случае когда у человека имеется серьезная мотивация.**

Если мотивация отсутствует, то человек не сможет дойти до конца своего пути к стройной фигуре.

Да вы и сами наверняка замечали, что когда появляется мотивация, то вы полны энергии, работоспособности, уверенности в собственных силах, а когда она исчезает, то вы чувствуете равнодушие, апатию.

Если вы уже выбрали

свой путь к стройной фигуре, то пришло самое время узнать, как сохранить мотивацию и не сорваться, дойти до конца.

Есть несколько простых правил, которые помогут вам в борьбе с лишним весом.

**Правило 1.** Возьмите листочек и ручку и напишите как минимум 10 причин, по которым вам необходимо избавиться от лишнего веса и поддерживать фигуру.

Список лучше всего повесить на самое видное место, чтобы волей-неволей несколько раз в день наталкивались глазами и воодушевлялись.

Если чувствуете, что мотивация исчезает, прочтите этот список несколько раз.

**Правило 2.** К своему делу отнеситесь серьезно.

Не откладывайте составление плана и поиск мотивации на завтра. Только при серьезном отношении к делу вы сможете добиться желаемых результатов, помните об этом.

**Правило 3.** Боритесь со своими слабостями. Конечно, слабости есть у всех, и, случается так, что вам совсем не хочется садиться на диету или возобновлять занятия фитнесом. Но нельзя потакать своим слабостям!

Помните, что вы – хозяйка своего тела и легко можете управлять им, а победить собственную лень – это дело нескольких минут.

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**Как не стать жертвой «лесных вампиров»?**

Живем мы, существа теплокровные, от лета до лета, чтобы бока свои солнышку подставить, спинку погреть, глазки пощурить. И все бы замечательно, если бы не подстерегала нас серьезная опасность в виде других созданий – кукарекающих, лающих-блеющих, жужжащих и просто ползучих, молчаливых. Речь наша пойдет о том, как от укусов всякой твари себя любимого защитить и вылечить.



Хуже тигров в наших лесах – это... комары. Средства защиты от них подразделяются на домашние и парадно-выходные. К домашним относятся москитные сетки на окнах (чем больше плотность, тем лучше), розеточные фумигаторы таблеточные или с флаконами со специальной жидкостью. Но таблетки и флаконы обладают противопоказаниями по их использованию в комнатах, где находятся беременные женщины и маленькие дети до 2-3 лет. Подробности о противопоказаниях выбранного вами препарата узнайте в специализированном магазине, либо на сайте производителя, если на коробке, этикетке при осмотре ничего найдено не было.

Специальные спирали, которые во время горения выделяют дым, в плохо проветриваемых помещениях желательнее не использовать. Хорошо использовать спирали на дачных, приусадебных участках, даже рядом с детской песочницей во дворе, когда детки заигрались до томительно-жужжащего вечера. В походах на привалах и стоянках также можно попробовать отогнать «лесных вампиров» с помощью спирали, но не нужно ставить спираль очень близко к палатке и тем более допускать попадание дыма внутрь.

Антикомаринные аэрозоли предоставлены в довольно широком ассортименте, как в аптеках, так и на рынках, и купить некачественный и токсичный аэрозоль не представляет особого труда. Поэтому, сколько бы не расхваливали купленное вами средство, лучше не использовать его в закрытых помещениях, вблизи от детей, беременных и кормящих женщин. Некоторые аэрозоли можно наносить прямо на кожу, другими опрыскивается лишь одежда. Средство, допустим, нано-

сится на предназначенную для похода, дачи, вечера или прогулки одежду и только затем вы ее надеваете. Таким образом вы избегаете контакта аэрозоля с кожей. Если же на вас ну совсем мало одежды, то аэрозолем можно сбрызнуть подстилку, на которой вы собираетесь принимать солнечные ванны, особенно если ваш пляж – лесная полянка рядом с водоемом.

Мази против комариных укусов можно купить, можно сделать самим, используя богатый опыт дедушек и бабушек. На всех препаратах наружного применения читайте возрастное ограничение по использованию, реакция совсем маленьких, до 3-х лет, деток на мазь может быть непредсказуема. Существует мнение, что использование мазей более благоприятно при уже имеющихся укусах, тогда средство помогает снять зуд, опухоль. А в защите они помогают мало: быстро впитываются или стираются, не создавая защитного барьера. Изготовить мазь в домашних условиях просто: 3 капли гвоздичного масла на 10 гр. детского крема или масла. Или же смешайте 30 мл масла чайного дерева, 50 мл растительного масла и 5 капель гвоздичного. Полученную смесь перелейте в бутылочку и сильно встряхните несколько раз. Этот репеллент можно наносить на чувствительную кожу.

Но случилось так, что вы, очарованный лесными красотою, или увлекшись читаемой книгой на балконе, или уснувший с открытыми окнами и включенным светом, позабыли обо всем на свете и вас все же укусили. На теле красуется красный бугорок, а то и не один, и руки к нему все тянутся. Что же делать? В большинстве случаев реакция на укус неопасна – достаточно протереть место укуса сухой содой или раствором соды и смазать зеленкой (сода снимает отек, зеленка препятствует инфицированию места укуса). Несколько капель «Корвалола» или «Валокордина» творят чудеса с укусами, они снижают зуд и отек. Также можно использовать сок репчатого лука и зубную пасту, но не гелевую.

**Почему дождевые червяки вылезают на поверхность во время дождя?**

Городские жители только во время дождя в основном и сталкиваются с этими животными. Да и деревенские чаще тоже. Иначе бы червяков так не называли, когда и городов-то ещё не было. А что червяки делают у себя под землёй, мало кто интересовался. Считается, что они проделывают в почве ходы, по которым к корням растений проникают воздух и вода.

И только сравнительно недавно, когда учёными в значительной степени была установлена роль червей в почвообразовании, их стали даже специально разводить. Впервые этих животных с плодородностью почвы связал в 1789 году английский натуралист Гилберт Уайт. Чарлз Дарвин тоже занялся этим вопросом и в работе «Об образовании почвенного слоя», опубликованной в 1831 году, изложил теорию перемешивания червями слоёв почвы.

Действительно, черви, когда роют свои ходы, заглатывают минеральные и органические её составляющие, пропускают через свой желудок, питаются и выбрасывают с другой стороны в виде комочков-копролитов (от греческих слов «kopros» – «навоз» и «lithos» – «камень»). Часть этих ко-

мочков можно увидеть в земле вокруг входов в норки червяков, а часть остаётся под землёй. И наоборот, червяки по ночам выходят на поверхность, забирают остатки опавших листьев и других органических веществ, затаскивают их под землю и питаются ими.

В 50-х годах прошлого века биологи провели эксперимент. В ящик со стеклянными стенками насыпали наполовину светлую землю, а сверху столько же перегноя. Утрамбовали и запустили туда несколько червяков. Уже через месяц были прорыты ходы, и в светлом слое появилось много тёмного копролита. А через три месяца вся почва в ящике была одного цвета и увеличилась в объёме из-за разрыхления.

Но главные открытия были сделаны позднее.



Черви не просто пропускают через себя почву, но и обогащают её своей уникальной биологически активной кишечной микрофлорой. Кроме того, тканевая жидкость дождевых червей обладает цитолитической и антибактериальной активностью. Перечислить все вещества здесь невозможно – только протеинов содержится 40 наименований. Таким образом, почву, переработанную червями, ничем искусственным заменить невозможно. Она создаёт для растений наиболее благоприятные условия. Кстати и сами червяки, постоянно находясь в патогенной гниющей среде, практически никогда не болеют.

Учёным удалось выделить из тканей червей ферменты, которые обладают мощными обеззараживающими и очистительными свойствами. Эти натуральные экологически чистые продукты уже используются для очи-

стки труб и аппаратов в пищевой промышленности, для стирки, как мощные средства в больницах, ресторанах. Эффективны они оказались и в химчистках для очистки одежды от органических загрязнителей. Уже существуют автомобильные шампуни, легко очищающие кузов, а особенно решётки радиаторов от налипших насекомых. Появились шампуни для волос и даже зубная паста. Увидите – покупайте. Дождевых червей даже стали разводить в промышленных целях на специальных фермах.

А почему черви всё-таки во время дождя вылезают на поверхность? Очень просто, чтобы не задохнуться – вода заливают их норки. Кстати, лёгких у них нет – кислород поступает через тонкую влажную кожу.

**Американские раки сжидают со свету наших коренных**

**Американские раки сжидают со свету латвийских сородичей в их собственных водоемах. Агрессивные оккупанты с клешнями оказались живучее и выносливее, полностью вытеснив наших раков из целого ряда латвийских водоемов.**

Мировой фонд окружающей среды и ООН призывают латвийцев к активному отлову американских раков. Восстанавливать природный баланс можно будет по специальным лицензиям на отлов, стоимость которой – 5,99 лата за ночь.

Американские сигнальные раки попали в Латвию еще в 1983 году, когда предприимчивые люди намеренно завезли их в нашу страну для промышленного производства. Однако в местных водоемах пришельцы почувствовали себя слишком комфортно. Благодаря своей агрессивности и стойкости к болезням сигнальные раки просто наводнили наши водоемы. К тому же «американцы» являются переносчиками «рачьей чумы», губительной для местных видов.

Ситуацию усугубляет и

тот факт, что ничего не подозревающие люди отлавливают сигнальных раков и запускают их в свои водоемы, что еще активнее расширяет ареал обитания пришельцев. В результате, например, в низовье реки Салаца уже не осталось ни одного местного широкопалого рака. Зато за одно прошлое лето выловлено более 7000 «американцев». С подобными проблемами столкнулись и наши ближайшие соседи, и финны, у которых также сигнальные раки вытеснили из водоемов широкопалых.

Тревогу забили сотрудники Заповедника Северо-Видземской биосферы и Латвийского агентства рыбных ресурсов. Совместно с думой Салацгривы они проводят беспрецедентную акцию – массовый отлов американских сигнальных раков на территории самоуправлений



Салацгривы, Айнажи и Стайцелю. Ловить пришельцев можно будет с 1 июля до 30 сентября по специальным лицензиям, стоимость которой – 5,99 лата за ночь. Таким образом защитники природы надеются восстановить баланс и снова запустить в местные воды латвийских раков.

По словам координатора проекта ООН и Мирового фонда окружающей среды «Защита биологического многообразия в Заповеднике Северо-Видземской биосферы» Инты Деймановичи, провести такую акцию не так-то просто. «Латвийские законы не позво-

ляют ловить раков где попало, для этого нужны специальные разрешения, – сказала она «Телеграфу». – Но мы довольны результатами прошлого года, когда на территории одного самоуправления (Салацгривы) было выловлено более 7000 сигнальных раков. Теперь акция проводится на территории трех самоуправлений, однако она будет иметь смысл только в том случае, если удастся запустить в местные воды наших широкопалых раков. Для этого нужно отловить достаточное количество американских пришельцев, чего пока не сделано.



НОВЫЙ КОВЧЕГ В ГОРОДЕ					ПЕРЕДОВОЙ СТОРОЖЕВОЙ ПОСТ		ПЕВЕЦ-ГУСЛЯР	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ШЕСТВИЕ, ВЫЕЗД	ПРИРОДНЫЙ УГЛЕВОДОРОД										
ЖИВОЙ БРОНЕ-ТРАНС-ПОРТЕР	НЕВОСПИ-ТАННЫЙ ЧЕЛОВЕК	ДЫРА, БРЕШЬ, ЩЕЛЬ	ДЛИННАЯ ОХОТНИ-ЧЬЯ ПЛЕТЬ	... ЛИБ-КНЕХТ						МЕРИЛО, ОБРАЗЕЦ (ПЕРЕН.)	ЗАВОД-СКОЙ ТРАНСПОРТ	НЕБОЛЬ-ШОЙ ОТРЕ-ЗАННЫЙ КУСОК							
				НУ ПРОС-ТО ...! (ЖАРГ.)	МУСОР-НАЯ КОР-ЗИНА		И ПУГА-ЧЕВА, И БАЯНОВА	МОРСКАЯ АРМИЯ		ЖЕРТ-ВЕННИК									
	ШКАФ ДЛЯ ПО-СУДЫ	РЕГИОН РАСКО-СЫХ ГЛАЗ	КАФТАН С УКОР-ЧЕННЫМИ ПОЛАМИ								ИДЁТ ... РОГАТАЯ	РОДНЯ ТОПОЛЯ	ПОРУЧИ-ТЕЛЬСТВО ПО ЧЕКУ, ВЕКСЕЛЮ						
					ЧАЙНАЯ МАШИНА						ОБЛАСТЬ ОБИТА-НИЯ ВИ-ДА, РОДА	БУКВА «З» ПО СТА-РИНКЕ							
	УЧЕНИЕ О МУЗЫ-КАЛЬНОМ РИТМЕ	КАФТАН КРЕСТЬЯ-НИНА					ПОСТЕЛЬ ЛЮБВИ				ЧАСТЬ ЗАМКА								
					ЗАКОН ИСЛАМА				РОДИНА КАРТО-ФЕЛЯ										
	ДЕНЬГИ ВПЕРЕД	ДЕТАЛЬ-НАЯ ПО-МЕТКА	АРХИТЕК-ТУРНЫЙ СТИЛЬ	1						РАБОЧАЯ ПРОФЕС-СИЯ	«КОЖА» ДЛЯ СА-ПОГ	СОПЛЕ-МЕННИК							
			ПРОВОД ДЛЯ БОЛИ (АНАТ.)	ЖИТЕЛЬ СТАНИЦЫ						МЕЛКАЯ МОШКА									
ТО ЖЕ, ЧТО ШУТ	МОНАХ, ЧЕРНЕЦ, ПУСТЫН-НИК									ГРАМОТА И МЕ-ДАЛЬ	ГРУЗ ДЛЯ ВЕСОВ	... БАРТО	ТЕКС-ТИЛЬНЫЙ БАНАН						
1	ОСТРЫЙ ПРИСТУП БОЛЕЗНИ																		
ДЕНЬГИ НА КОНУ																			
ОТЕЦ БА-БУШКИ	ПРИЗЫВ ВЫПИТЬ	СМЕСЬ БЕЛОГО ВИНА С РОМОМ	СОГЛА-СИЕ НА ОПЛАТУ					ПРИЧАЛ, «ВЫХОДЯ-ЩИЙ» В МОРЕ	ПЛОТНИЧ-НЫЙ ИНСТРУ-МЕНТ	ПОЛЕВОЙ ИСТРЕ-БИТЕЛЬ	МЕТЛА	ЛЮБИ-ТЕЛЬ ПУ-ТЕШЕСТ-ВИЙ							
	ОРАТОР В РИМЕ	МНОГО-ЛЕТНЯЯ БОЛОТ-НАЯ ТРАВА	БОГИНЯ ПИСЬМА У ЕГИПТЯН	УЧАСТОК ПАРКА С ЦВЕТАМИ	МУЗЫ-КАНТ		ДОБАВКА К ДЖИНУ				АХИЛЛЕ-СОВА ...								
					ВРЕМЯ ПОКАЗА			ЯПОН-СКОЕ ПИСЬМО	УПРЕК, ПОРИЦА-НИЕ	ПОДРУГА ЮМОРА	БУЛОЧ-НАЯ ПРЯ-НОСТЬ	НЕВОД, ТРАЛ, БРЕДЕНЬ							
	ПЬЯНАЯ ДРАКА	ХОД ПО-ВЕСТВОВА-НИЯ В РОМАНЕ			БОКСЕР-СКАЯ АМБА						ПЛАНЕТА СОЛНЕЧ-НОЙ СИСТЕ-МЫ								
					ЗАБОЛЕ-ВАНИЕ ГЛАНД				ПЕРЕХОД ЖИДКОС-ТИ В ПАР										
	ТРАКТИР НА БЛИЖ-НЕМ ВОС-ТОКЕ	КОВАР-НЫЕ ЗА-МЫСЛЫ					ОБРАЩЕ-НИЕ К МУЖЧИНЕ В ИТАЛИИ				БОЛЬ-НИЧНЫЙ ...								
					СВЕРНУ-ТАЯ ШИ-НЕЛЬ				ГРУСТЬ (АНТ.)										



**СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ**

ЛЕГКАЯ

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

ТРУДНАЯ

		7				2		
	5			4				
	2	4	1	3		7		
							5	6
	1		8	5	6		3	
6	9							
		8		2	1	6	7	
				7			1	
	4					5		

8							5	7
			1					
		3		7	2		9	
		8	2				3	
2		5		4		9		8
	4				9	7		
	8		7	9		6		
					3			
7	5							3

4	3					8			
				5				8	
				9				4	7
		4		2				7	
	2		1		3			8	
	1			5		6			
8	4			7					
5					1				
			3					5	6

# Анекдоты



**Чтобы понимать, что такое зло, надо быть немножко злым. А чтобы понимать, что такое добро, надо быть очень злым.**

— Папа, а чем отличаются ум и хитрость?  
— Ум позволяет решать сложные проблемы, а хитрость позволяет их обходить.  
— А что полезней?  
— Полезней всего — интеллект. Он позволяет выбирать, что лучше: решать, обходить, или не лезть не в свое дело.

За третьей бутылкой водки мы летим пулей, правда, уже со смещенным центром тяжести.

— Мы не продаем сигареты лицам моложе 18-ти лет. Это закон. Возьми так, девочка. Это подарок.

Гении отличаются от талантов еще и тем, что могут испытывать вдохновение даже во время похмелья.

— Врут все эти рекламы! К примеру, недавно рассказывали про новые спички, которые горят даже при ураганном ветре, под водой и в открытом космосе. Купил, попробовал, а они вообще не горят!

— Нет, рекламы не врут, просто ты их невнимательно слушаешь. В рекламе про спички не было слова «даже», а где ты их зажигал?

Увести чужую жену легко, вернуть обратно невозможно.

«Хорошего человека в лягушку превращать не будут!» — сказал Иван Дурак, отобрал стрелу, и, ругаясь матом, зашагал на вторую попытку.

Поймал старик золотую рыбку. И спросил:

— Рыбка, сделай меня умным.

— Будь по-твоему, — ответила рыбка и уплыла.

Посмотрел старик ей вслед и сказал:

— Ну и дурак же я был...

**Китайские автомобили имеют перед всеми остальными одно чисто китайское преимущество — они быстро размножаются.**

За ужином жена жалуется мужу:

— Представляешь, Иван Петрович оказывается женоненавистник, говорит, что женское место исключительно у плиты.

Муж, тоскливо ковырявшийся вилкой в тарелке с непонятного цвета и запаха едой, оживился:

— Дорогая, а ты отомсти ему — пригласи к нам на ужин.

Медвежатник в суде. Судья:

— Обвиняемый, объясните суду, почему вы, взломав сейф, взяли из него только деньги, а не украшения?

— Господин судья, вы сейчас говорите прямо как моя жена...

Два альпиниста потерялись... Их замело, холодно, голодно. Тут прибегает громадный сенбернар с ма-а-аленькой бутылочкой водки на шее. Один говорит другому:

— Смотри — друг человека!

— Ой, а какая милая собачка его принесла...

## ВОПРОС — ОТВЕТ

**КАКАЯ МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ В СЕКСЕ?**

— 68, так как при 69 вы уже переворачиваетесь...

**КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ МУЖИКОМ И МУЖЧИНОЙ?**

— От мужика пахнет мужиком, а от мужчины — женщинами...

**КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ САМОЛЕТОМ И СОРТИРОМ?**

— В самолет садятся, чтобы лететь, а в сортир летят, чтобы сесть.

**КАКАЯ МОДА ПЕРЕШЛА ОТ АННЫ КАРЕНИНОЙ?**

— Туфли на платформе...

**КАК УГОВОРИТЬ ЖЕНЩИНУ ПРОДОЛЖИТЬ ПУТЬ, ЕСЛИ ДОРОГУ ПЕРЕБЕЖАЛА ЧЕРНАЯ КОШКА?**

— Легче уговорить кошку вернуться.

**С КАКОЙ СТОРОНЫ ОТ ЛАМЫ ДОЛЖЕН ИДТИ ДЖЕНТЛЬМЕН?**

— С той, где находятся витрины.



**Женщины выходят замуж только с одной целью: чтобы найти себе в жизни опору и поставить ее под каблук.**

Студент шлет домой маме телеграмму: «Провалился на экзамене. Подготовь папу».

Через день получает ответ: «Папа подготовлен. Готовься сам!»

— Сволочь! Ты же мне вечно даешь обещания, которые никогда не сможешь исполнить, и как мне тебя после этого называть?

— Называй меня популистом...

Мужик рассказывает приятелю:

— Вчера мы здорово надрались, а после я отвел Васюку домой и тихо положил в постель, чтобы его жена не заметила. А сегодня я узнал, что Васюка уже три дня как в командировке.

Звонок в службу бесплатной доставки пиццы:

— Амо, это служба бесплатной доставки пиццы? Пришлите мне бесплатного доставщика, я приготовила пиццу, пусть он моему мужу на работу завезет.

Современная медицина не лечит, а продлевает возможность вести неправильный образ жизни.

Один в поле не воин, один в поле по нужде.

Ледник. Ночь. Воеет ветер. Туристы лежат в палатке. Холод-а-а-а-но оч-ч-ч-ч-чень. Руководитель видит — дело плохо:

— Сейчас мы будем заниматься аутотренингом. Представьте, что мы в пустыне. Палит солнце... Жара... Идет изнемогающий от жажды верблюд. Вот он идет-идет-идет, наконец, его силы кончаются и он падает на раскаленный песок...

Голос с края палатки:

— И ззззмерззззает...

Приходит скалолаз к травматологу и жалуется:

— Доктор, у меня в последнее время проблемы со здоровьем: пока по стене лезу — все в порядке, а как на потолок выхожу — спину ломить начинает.

— Э-э-э, голубчик! Вам не ко мне, вам к психиатру...

Звонок в дверь. Маленький мальчик открывает и видит на пороге полицейского.

— Твой папа дома?

— Нет.

— А мама?

— Она тоже спряталась.



## ТОЛЬКО В АМЕРИКЕ...

- Только в Америке пицца приезжает быстрее, чем неотложка.
- Только в Америке прямо перед входом на ледовый каток можно обнаружить места для парковки инвалидов.
- Только в Америке в супермаркете больные люди должны тащиться в самый дальний угол, чтобы получить лекарство по своему рецепту, тогда как здоровые покупают сигареты прямо в кассе у входа.
- Только в Америке люди оставляют на дорожке у дома автомашины стоимостью в тысячи долларов, и в тоже время прячут в гаражах никому не нужные мусорные бачки.

- Только в Америке сосиски для хот-догов продаются в пачках по десять штук, а хлебцы для них — в пачках по восемь.
- Только в Америке на банкоматах, установленных для выдачи денег водителям (не покидая машины), вы обнаружите на кнопках азбуку для слепых.
- Только в «ресторанах быстрого питания» люди заказывают двойной чизбургер, громадный пакет жареной картошки и... диетическую колу.
- Только в банках — обе двери нараспашку, но авторучки крепятся к конторкам цепочкой.



**ФИРМА «МОНОЛИТКА-5».**  
Сдаем дома под ключ.  
Цена 500 тыс. у. е. Под ключ с брелоком — 550 тыс. у. е.



БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

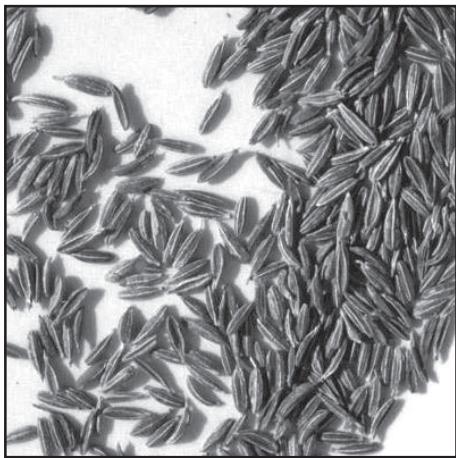
# Незабываемые рецепты народной медицины

Сегодня мы с вами рассмотрим рецепты народных целителей разных стран, проверенные веками. А основа многих рецептов – знакомые нам пряные растения.

## АЖГОН (АДЖВАН, АЙОВАН, ЗИРА) –

пряность, применяемая для приготовления жирного мяса.

В народной медицине Средней Азии семена зиры применяются при хронических гастритах для снятия болей, используются для лечения почечно-каменной болезни. Настой плодов ажгона останавливает кровотечение.



### Средство при острой боли в животе на фоне расстройства пищеварения

Пожуйте 1/2 ч. ложки семян аджвана (зиры) с щепоткой соли, запивая стаканом теплой воды.

Средство при тошноте и рвоте

Пожуйте 1/2 ч. ложки семян аджвана с одним бутончиком гвоздики 2-3 раза в день, запивая 1/2 стакана теплой воды.

### Средства при кашле и простудных заболеваниях

**№1.** В стакане горячей воды в течение 10 минут настоять 1/2 ч. ложки плодов аджвана, 1/2 ч. ложки зерен мака (можно добавить 1 ч. ложку измельченных листьев мать-и-мачехи). Процедить и пить 2 раза в день. Средство эффективно для отделения мокроты, успокаивает кашель и помогает при простуде.

**№2.** При возникшем острым раздражении в горле и кашле пожуйте 1/2 ч. ложки зерен аджвана, запив его стаканом теплой воды.

**№3.** При сухом кашле жуйте по 1/4 ч. ложки аджвана, смешанного с 1 ч. ложкой натурального сахара.

### Средство при обильном, чрезмерном мочеиспускании

Смешать 1/2 ч. ложки зиры с 1/2 ч. ложкой черных семян кунжута. После разжевывания запить 1/2 стакана теплой воды.

Современной наукой доказано, что под действием ажгона (зиры) улучшается обеззараживающая и выделительная функция печени, повышается желчеотделение.

**Внимание!** Зира противопоказана при гастритах с повышенной кислотностью, язве желудка и 12-перстной кишки.

## БЕДРЕНЕЦ



существует двух разновидностей: бедренец камнеломковый или бедренец кам-

неломка, который так же называют зубной корень, анисон или сердечная трава, и бедренец большой – растение больших размеров, чем бедренец камнеломка.

В лечебных целях используют корни растений, которые заготавливают осенью или ранней весной. Корни богаты фурукумаринами: пимпинеллином, изопимпинеллином, эфирными маслами, сапонином. Корни бедренца большого и камнеломкового используются в немецкой и швейцарской медицине. Применяются при подагре, ангине, почечно-каменной болезни.

В народной медицине используют как отхаркивающее, мочегонное, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта, успокаивающее нервную систему средство.

Спиртовая настойка корней бедренца – народное средство при простудных болезнях, особенно при кашле. Пьют по 20 капель настойки на 1 ч. ложку воды.

Спиртовую или водочную настойку корней растения в прошлом применяли при лихорадке и холере.

Отвар корня бедренца пьют как отхаркивающее средство при катаре верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, ангине. Наружно применяют для полоскания горла.

### Средство при хронических тонзиллитах, астме, нарушениях менструального цикла, запорах

30 г корня бедренца залить 1 л воды, кипятить 30 минут, настоять и процедить. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день. Это средство помогает при охриплости горла, при болях в животе и при хроническом несварении желудка.

### Средство при мучительном кашле

Выпить 20 капель спиртовой или водочной настойки из корней бедренца на 1 ч. ложку воды. Через несколько минут проходит чувство царапания в горле и успокаивается кашель.

### Средство при охриплости горла от простуды

Принимать 3 раза в день по 15 бедренцевых капель, обвязать шею теплым шарфом, а на ночь выпить напар липового цвета, чтобы пропотеть.

Еще одно пряное растение, которое находит широкое применение в народной медицине, – это **ТМИН.**



Семена тмина содержат большое количество эфирных масел. В них имеется также лимонен, карвакрол, дигидрокарвон, дигидрокарвеол и другие терпеноиды. Найдены в плодах и флавоноиды, жирное масло с высоким содержанием глицеридов петрозелиновой кислоты и дубильные вещества.

В научной медицине семена тмина используются мало, в частности как слабительное, но в аптеках продаются как семена, так и тминное масло.

Семена тмина употребляют при вялом пищеварении, для возбуждения деятельности желудка и кишечника, а также как

ветрогонное и освежающее средство.

Плоды тмина обладают спазмолитическими свойствами, расслабляя гладкую мускулатуру, усиливают диурез, повышают секрецию молочных желез, способствуют отделению слизи и мокроты.

### Средства при желудочных и кишечных коликах, метеоризме, атонии, диспепсии, энтерите, гастритах, нарушении пищеварения:

#### №1. Отвар семян тмина

20 г цельных, а лучше измельченных плодов залить стаканом кипятка, кипятить 5 минут на слабом огне. Принимать по 3-4 ст. ложки 3-4 раза в день.

#### №2. Настой семян тмина

1 ст. ложку измельченных семян тмина залить одним стаканом кипятка. Настаивать 2 часа. Принимать по 1/2 стакана перед едой.

### Средство (ветрогонное) при болях в желудке у детей

1 ложку тмина залить стаканом воды, кипятить 5 минут в закрытой посуде, подсластить сахаром (1 ст. ложка на стакан отвара). Давать ребенку по 1 ч. ложке 5-6 раз в день. Такой же отвар, но без сахара, применяют для клизм при вздутии живота как у детей, так и у взрослых.

### Средство при выделениях из уха, когда ухо не болит, но слух притупляется

В верхней части репчатой луковицы вырезать кубик и ножом углубить и расширить отверстие. Засыпать в это отверстие ложечку семян тмина и закрыть вынутым кубиком лука. Эту «фаршированную» луковицу запечь и из нее, еще горячей, выжать сок. Несколько капель такого, еще теплого, сока закапать в ухо и закрыть его ваткой. Процедуру повторить 2 раза в день до исчезновения недомогания. Народные целители утверждают, что от этого средства улучшается слух не только при «вошине» (таково название этого недуга), но и при «шуме» и «дерганье» в ухе.

### Средство при мастите

Хорошо растертые семена тмина и листья перечной мяты запарить кипятком, добавить ржаной муки и замесить. Этим очень теплым тестом обложить грудь кормящей женщины при образовании нарыва. Лечение проводить в течение нескольких дней.

### Средство при постоянном слезотечении, усиливающимся на ветру

#### Тминные капли

1 ст. ложку семян тмина залить стаканом кипятка и кипятить на слабом огне 3-5 минут. В горячий непроцеженный отвар всыпать по 1 ч. ложке лепестков васильков, измельченной травы очанки и нарезанных листьев подорожника большого. Настаивать сутки. На вторые сутки отвар с растениями процедить через тряпочку и еще раз профильтровать через ватку. Полученными каплями несколько раз в день закапывать глаза.

### Средство при вздутии живота

2 ст. ложки семян тмина, по 1 ч. ложке семян укропа огородного и листьев тысячелистника, 1 ст. ложку измельченной овсяной соломы залить 0,5 л воды. Кипятить 10 минут, процедить. Выпить на протяжении дня маленькими глотками.

### Средство для увеличения количества молока у кормящих матерей

Рекомендуется есть хлеб, испеченный с тмином и пить сметану, в которой варился тмин (1 ложка семян тмина на стакан сметаны; кипятить на слабом огне 3

минуты).

#### Отвар плодов тмина

15 г измельченных плодов тмина залить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды.

И еще несколько народных средств при гипогалактии (состояние, при котором у кормящей женщины образуется недостаточно молока для кормления новорожденного). Зачастую для лечения гипогалактии требуются гормональные, поливитаминовые, тонизирующие препараты. Но и препараты растительного происхождения, в том числе пряности, могут оказать в лечении определенную помощь.

#### Настой травы мелиссы

5 г травы мелиссы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Принимать в течение дня.



#### Настой травы душицы и укропа

Смешать 10 г травы душицы и укропа, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа. Выпить в течение дня за 2 приема. Трава душицы в сочетании с семенами укропа обладает выраженным молокогонным действием.

#### Настой семян укропа

10 г измельченных семян укропа залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 2 часа. Принимать по 1/2 стакана до еды.

#### Настой мяты

10 г мяты залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Принимать в течение дня.

А в заключение несколько рецептов народных целителей на основе других, хорошо известных нам растений.

### Средство при метеоризме

2 ст. ложки репешка обыкновенного залить 2 ст. ложками кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана настоя 3-4 раза в день до еды.

### Средство от камней

Свежий сок из корней хрена – хорошее желчегонное и мочегонное средство. Пить по 1 ч. ложке. Помогает избавиться от камней.

### Средство при гипертонии

1 лимон натереть на терке вместе с цедрой, размять 5 средних зубчиков чеснока и смешать все с 1/2 стакана меда. Поставить в темное теплое место на неделю. Потом держать в холодильнике, обернув черной тряпочкой. Принимать 2-3 раза в день по 1 ч. ложке независимо от времени суток и приема пищи.

### Средства от гастрита и язвы 12-перстной кишки

**№1.** Щепотку сухих листьев конского щавеля заварить стаканом кипятка, настоять и пить по 3-5 глотков 2-3 раза в день до еды.

Это средство помогает для лечения раздраженного желудка.

**№2.** 0,5 кг ядер грецких орехов пропустить через мясорубку. 0,5 кг моркови натереть на мелкой терке, растопить 0,5 кг несоленого сливочного масла. В горячее молоко положить морковь, перемешать и остудить. Затем добавить 0,5 кг меда и орехи. Все хорошо размешать. Принимать это вкусное лекарство по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20-30 минут до еды, пока не кончится весь запас снадобья.

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ \* АВТООТВЕТЧИК 6 54 23424**

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

**? О референдуме по телефону**

— Слышал, что появилась телефонная линия, по которой можно задать вопрос о референдуме, но не знаю, о каком — их же в августе будет два. Я — инвалид, могу ли проголосовать дома? — спрашивает Юрис.

Отвечает пресс-служба Центральной избирательной комиссии:

— Да, совсем недавно Центральная избирательная комиссия открыла круглосуточную информационную линию по референдуму, который состоится 2 августа — о поправках к Конституции. По телефону 67049999 избиратели смогут узнать о расположении избирательных участков, выяснить порядок голосования, внести свои жалобы и предложения. Также вы сможете договориться о голосовании на дому — это зависит от того, где вы живете. Телефонная линия будет работать до 3 августа.

Проголосовать на референдуме можно будет на любом участке, имея при себе паспорт гражданина. Участки открыты с 7.00 до 22.00.

**? Что делать с бомжем?**

— Недавно поздно возвращался домой с работы и увидел на обочине дороги бомжа. Он был в очень плохом состоянии. Я поинтересовался, есть ли ему где ночевать, но он не ответил. Хотел позвонить в социальный дом, возможно, там его примут, но не знал номер телефона. Что делать в таких случаях, чтобы не бросить человека на произвол судьбы? — спрашивает читатель.

Ответ получен в Даугавпилском управлении по социальным делам:

— Вы можете позвонить непосредственно в социальный дом или в социальный приют по тел. 65441032, 65442698 и сообщить о человеке. Номер телефона ночного приюта — 65442694.

**? Нерациональное использование светофора**

— Недавно открыли перекресток улиц Вентспилс и Смилшу в Даугавпилсе, организовав на нем круговое движение. Все это хорошо, но зачем было ставить здесь светофор? Ведь это совсем необязательно делать, когда есть знак «Уступи дорогу». Такая же ситуация на Гриве — и круговое движение, и светофор. Лучше бы светофоры поставили там, где это действительно нужно! — возмущается Илмарс.



Отвечает исполнительный директор Даугавпилсской гордумы Арвид Куцинс:

— Светофор на перекрестке улиц Вентспилс и Смилшу был в проекте реконструкции. Он необходим для того, чтобы у общественного транспорта — в частности трамвая — был приоритет в движении. До этого вагонам приходилось стоять здесь по 5-10 минут.

**? Куда подать жалобу?**

— Куда я могу пожаловаться в случае, когда меня обрызгала машина или не пропустила на пешеходном переходе? Если мне в магазине нахамил продавец? И если в государственном учреждении с посетителем грубо разговаривает чиновник? — спрашивает Вера Николаевна.

Ответ получен в Дорожной полиции:

— В случае, если вас обрызгал или не пропустил на пешеходном переходе автомобиль, вам следует написать заявление на имя начальника Даугавпилсского управления полиции Иманта-Яниса Бекеша и подробно описать ситуацию. Обязательно укажите номер и цвет машины, чтобы ее можно было найти. Если есть свидетели происшествия, то их также следует указать. Ответ

на заявление будет дан в течение 30 дней.

Отвечает ИС:

— А если вам нахамил продавец в магазине или у вас есть жалобы на качество обслуживания, то вам следует обратиться либо к старшему продавцу, либо к менеджеру магазина. Уважающие себя торговые сети предоставляют клиенту право также написать заявление на имя руководства, чтобы оно приняло меры.

В случае с государственными служащими вам также нужно обращаться к вышестоящим лицам, непосредственному начальству того лица, с которым у вас возник конфликт.

**? Звонок на таможню**

— В скором времени я собираюсь пересекать латвийско-российскую границу в Терехово. Хочу узнать правила пропуска груза, который собираюсь перевезти. Как туда позвонить? — спрашивает Ренарс из Илуксте.

Отвечает ИС:

— Позвонить на контрольно-пропускной пункт в Терехово вы можете по телефону: 65781802.

**? Куда подевался бензин?**

— Почему в продаже на автозаправочных станциях больше нет 72-го бензина? — спрашивает автолюбитель Борис.



Отвечает ИС:

— Как нам ответили на одной из заправок, этот вид бензина уже давно не продается и не используется. Его с успехом заменяют все остальные доступные виды топлива.

**? Как поехать в Цесис?**

— У меня в августе отпуск. Мы хотим с семьей поехать в Цесис на фестиваль искусств. Где можно найти информацию о празднике? Есть ли какой-то прямой автобус туда? — спрашивает Инара.

Отвечает ИС:

— Добраться до Цесиса из Даугавпилса можно на автобусе «Даугавпилс — Ливаны — Цесис», он отходит от автостанции в 13.05 каждый день. Назад этот автобус отправляется в 5.50 утра.

Что касается фестиваля, то он официально открылся 18 июля и продолжится до 16 августа. За это время пройдет множество различных мероприятий, охватывающих все сферы культуры: живопись, музыку, кино, театр, хореографию и др. Город посетят известные музыканты, скульпторы, художники, актеры. Патронессой фестиваля в этом году выступает министр культуры Хелена Демакова. Подробную программу вы можете прочитать на сайте [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv) по ссылке <http://www.cesufestivals.lv/index.php?lng=lv>.

**? Разная информация в одном источнике**

— Скажите, почему на сайте Даугавпилсской думы постоянно не совпадает информация на латышском и русском языках? До недавнего времени в разделе «Афиша» вообще ничего не было, информация доступна была только по-латышски. И новости города не дублируются. Пользуясь латвийским интернетом, я часто сталкиваюсь с тем, что ссылка «русский» есть, но по ней ничего нет, или информация очень различается. Свободно владея латышским, я, тем не менее, задаю вопрос: зачем такую ссылку делать? — спрашивает читатель из Даугавпилса.

Отвечает пресс-секретарь городской думы Лига Корсака:

— Летом это происходит потому, что многие находятся в отпусках, в частности, редактор отдела маркетинга и информации. Кроме того, наш сайт обновляется — к началу осени появится специалист, который будет заниматься его функционированием. Тогда повысится и опе-

ративность информации.

**? Существует ли расписание закрытия переездов?**

— О «пробках», возникающих во время закрытия переездов в Даугавпилсе, знают все. Бывало так, что опаздывал на важные встречи. Одно время пытался записывать время, когда переезд закрыт, но это бесполезно. Существует ли хотя бы примерное расписание закрытия самых загруженных транспортом переездов? — спрашивает Дмитрий.

Отвечает Инна Арефьева, транспортный отдел Даугавпилсской дорожной дистанции «Latvijas dzelzceļš»:

— К сожалению, такого расписания нет, потому что мы зависим от перевозчиков груза, в основном, Белоруссии. Могу сказать, что в сентябре мы планируем закрыть два переезда на два дня, чтобы поменять дорожное покрытие — в Межциемсе и на ул. Мотору. Такое покрытие уже уложено в Ливанах и уезде мясомкомбината, оно получило хорошие отзывы.

**? Дорога-катастрофа**

— Будет ли отремонтирован участок дороги вдоль нового корпуса Даугавпилсского университета, от улицы Парадес до Кандавас? Он находится в катастрофическом состоянии, — сообщает Айварс.

Отвечает Арвид Куцинс:

— Данный участок в плане по ремонту этого года не фигурирует. Могу сообщить, что будет ремонтироваться участок улицы Ригас от трамвайных путей до дамбы.

**? В теплице выросли мутанты!**

Вот такие помидоры принесла в редакцию читательница. Она интересуется, почему на соседних кустах растут совершенно разные плоды — на одном — нормальные, на втором — деформированные? Причем такое происходит не первый год.



Отвечает ИС:

— Как нам ответили в специализированном магазине для сада и огорода, такое, скорее всего, произошло потому, что садоводы-огородники часто сажают в теплице помидоры разных сортов, причем выращенные из собственноручно собранных семян. Во время цветения они переопыляются, сорта смешиваются и в результате получаются вот такие плоды-уродцы. Они вырастают на совершенно здоровых кустах, так что не стоит беспокоиться. То же самое нам ответили в центре сельских консультаций и образования.

**? Платим за посещение кладбища**

— Изменился ли порядок посещения захоронения в России для граждан Латвии после отмены виз для неграждан? — интересуются многие читатели газеты.

Отвечает атташе Генерального консульства Российской Федерации в Даугавпилсе Михаил Мальков:

— Такой порядок изменился несколько раньше. С 1 июня 2007 года отменены бесплатные визы для граждан Латвии, посещающих захоронения близких родственников в России. За обыкновенную визу нужно заплатить 35 евро, за срочную — 70 евро. Срок действия визы зависит от расстояния. В отдаленные районы РФ можно получить визу до 14 суток, на обычные расстояния — от 7 до 10 дней. Напоминаю, что для получения визы с целью посещения кладбищ необходима справка, выданная администрацией города, где находится захоронение.

Для поездки на похороны оформляется бесплатная виза по телеграмме, заверенной врачом. По свидетельству о рождении определяется степень родства.

## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 5425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00.

Вячеслав Ратник — юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозалса). Тел. 65426448, 65426490, моб. тел. 26811561 — по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



— Что нужно для того, чтобы выкопать пруд для хозяйственного пользования на собственной земле? — Жительница района.

— В этом случае специальных разрешений не требуется. Если пруд будет примыкать к границе земельного участка, то

вопрос нужно будет согласовать с собственником приграничного участка.

— Я отдала в ремонт мобильный телефон. Через некоторое время пришел забирать его из починки, а оказалось, что магазин закрыт, и никаких данных о нынешнем его местонахождении нет. Выяснилось, что фирма стала банкротом. Что делать в таком случае? — Жительница Илуксте.

— Вы можете обратиться в Регистр предприятий для

того, чтобы уточнить, действительно ли эта фирма находится в стадии банкротства, и если это так, узнать, кто назначен администратором. Затем вы сможете обратиться к нему с претензией на сумму причиненного вам ущерба.

— Слышал, что изменились штрафы за стоянку автомобиля в неположенном месте, а именно в зоне действия знака «Стоянка запрещена». Не могли бы вы пояснить, так ли это, и с какого числа вступают в силу эти

изменения? — Читатель из Даугавпилса.

— Да, действительно, были приняты изменения к Закону об административных правонарушениях. В данном случае за стоянку в зоне действия знака «Стоянка запрещена» предусмотрено административное наказание в размере 30 латов. Эти изменения вступают в силу с 7 августа 2008 года.

— Я собираюсь подарить дочери квартиру, в которой проживаю вместе с мужем. Могу ли я оставить за собой и за ним

право проживания в этой квартире до конца жизни? — Читательница из Даугавпилса.

— Можно в договоре дарения оговорить такое условие. Если вы хотите оставить право проживания также и за вашим супругом, то он должен дать свое согласие на это, и такая отметка должна фигурировать в прошении о закреплении прав собственности в Земельной книге на имя вашей дочери.

Подготовила Елена Бородкина.

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ \* АВТООТВЕТЧИК 6 54 23424

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или [info@latgaleslaiks.lv](mailto:info@latgaleslaiks.lv)

### ? Финиковое дерево в квартире

— У меня вырос росток из семечки финика, которую я месяц назад просто воткнула в землю. Что теперь с ним делать, чтобы вырастить дерево? — спрашивает Инна.

Отвечает ИС:

— Когда росточек поднимется сантиметров до десяти, сажайте его в большой горшок, наполненный перегноем и песком. Основание ствола при пересадке следует углублять лишь слегка, над землей можете обмотать его мхом.

Пальмы финика неприхотливы в домашнем уходе. Зимой поставьте дерево в светлое место, а летом притеняйте, защищая от прямых лучей солнца. Листья желательно опрыскивать водой из пульверизатора или протирать мягкой тряпочкой. Поливайте водой комнатной температуры, и раз в полгода подкармливайте удобрениями для цветов. Большие листья пальмы в домашних условиях выпускают на пятый-седьмой год.

### ? Чем полезен горох?

— Первый раз посадила на даче горох. Уже скоро созреют стручки. Чем он полезен и когда следует снимать плоды на семена? — спрашивает Юлия из Краславского района.



Отвечает ИС:

— Как и все зеленые овощи-фрукты, горох полезен очень важными для организма аминокислотами. В плане питательности и энергоемкости горох лидирует по содержанию калия и фосфора, его плоды содержат также высокий процент железа и кальция. Он обладает сильным мочегонным действием, его рекомендуют применять для очищения организма и при почечно-каменной болезни. Это растение также используется для заживления ран, высасывания гноя, лечения фурункулов. Горох снижает вероятность онкологических заболева-

ний, инфаркта, тормозит процесс старения кожи, помогает при болезнях крови и ожирении.

Семена гороха смело собирайте после того, как стручки на растении пожелтеют и высохнут — они опыляются сами, как все бобовые. Обычно это случается к началу середины августа. Хранить их стоит не в стручках, в темном сухом месте, в бумажном пакете или коробке.

### ? Деньги можно поменять!

— Где я могу обменять старые и поврежденные денежные банкноты? — спрашивает читатель из Краславы.

Отвечает специалист отделения по обороту денег Банка Латвии Элина Луцка:

— Вы можете обменять деньги в кассе Даугавпилсского отделения Латвийского банка (ул. Гимназияс, 12, тел. 65407810). Условие такое: должно сохраниться не менее 51% поверхности банкноты, должны быть различимы отметки защиты и номинальная стоимость, чтобы не возникло сомнений в подлинности денежной купюры. Если таковые возникнут, то заявлением клиента, желающего обменять деньги, будет заниматься комиссия по экспертизе Банка Латвии.

### ? Накормят первоклассников

— Слышал, что правительство решило кормить первоклассников. На какие школы это распространяется, и кто будет оплачивать эти обеды? — спрашивает отец семилетней дочери.

Отвечает ИС:

— Действительно, с нового учебного года государство, а конкретно Министерство по делам детей и семьи будет выделять самоуправления средства на питание первоклассников. Правила кабинета министров от 21 июля предусматривают, что сумма одного обеда для ребенка составит 80 сантимов. Статус учебного заведения при этом во внимание не берется. Самоуправления должны будут отчитываться за распределение полученных средств.

Министерство также надеется, что в следующем году кормить получится также и учеников второго класса, а в дальнейшем — всех учащихся в основной школе.

### ? Озеро загрязняется не по дням, а по часам

Мы получили несколько звонков от жителей Свентской волости и от отдыхающих о том, что берега находятся в ужасном состоянии: мусор, разбитые бутылки, обертки разбросаны около самой воды. Одна женщина сильно поранила ногу осколком стекла, гуляя по воде.

Мусор на берегу озера оставляют сами отдыхающие, только иная их категория — те, кому безразличны остальные люди. Председателю Свентской волости Бригите Василевской известны все «озерные» проблемы, но почему волостной совет должен отвечать за всех невоспитанных и нечистоплотных отдыхающих?

### ? Осы осаждают город

Жалобы жителей Даугавпилса и района на то, что в их домах, подъездах или на балконах появились осиные гнезда, увеличились. Как мы писали неделю назад, в городе этой проблемой никто толком не занимается: ни служба спасения, ни ПЖКХ. Все советуют справиться с напастью своими силами. Мы обратились за консультацией к директору Латгальского зоосада Михаилу Пупиньшу, и вот что он ответил:

— Нужно помнить, что осы не кусают тех, с кем живут рядом, если, конечно, вы не проявляете агрессии. Эти

насекомые строят свое гнездо каждый год на новом месте. Первая рекомендация — просто переждать. Второе, если имеется аллергия, или есть маленькие дети в семье, то способ спасения следующий: ночью, когда осы спят, привинтите рядом с гнездом пластиковую коробочку и от нее выведите на улицу трубку (такие можно купить в строительных магазинах). Нужно, чтобы трубка была несколько, шершавой. Осы по ней выберутся на улицу. Это рекомендую сделать, если осиное гнездо располагается на балконе или в коридоре, в подъезде.

Третий способ: накинуть на гнездо полиэтиленовый пакет и отнести его в лес или куда-то в нежилое здание.

И самый радикальный, самый нежелательный способ: опять же накинуть на гнездо пакет, заполнить его ядом, затем выбросить.

### ? Как ухаживать за орхидеей?

— Коллеги подарили мне на юбилей орхидею, но я не знаю, как за ней ухаживать, — позвонила нам Анна из Эглайне.



Отвечает ИС:

— Видимо, вам подарили фаленопис — самый распространенный вид комнатных орхидей.

Он идеально подходит для содержания в доме — нетребователен к свету, любит умеренную влажность. Они растут и цветут как на северной стороне, без дополнительного света в комнате, где зимняя ночная температура часто падает до 16 градусов, так и под полностью искусственным светом, и температурой от 32 до 25 градусов. Фаленопис постепенно наклоняется к свету, поэтому, чтобы он не искривился и не опрокинулся, его рекомендуется время от времени поворачивать на 180 градусов.

Избыточный полив при высокой или низкой температуре приводит к развитию грибковых заболеваний, таких как гниль, что легко может привести к гибели всего растения. После полива или опрыскивания обязательно промокните попавшую в листовую воронку воду. И не поливайте или не опрыскивайте растение на ночь.

Лучше всего магазинный цветок сразу пересадить в субстрат — смесь коры деревьев и мха, хорошо для этого подойдут сосновая и еловая кора, также березовая, мох-сфагнум и древесный уголь. В крупных магазинах можно найти почву специально для орхидей.

### ? Дни памяти умерших в Ливанах

— Опубликуйте, пожалуйста, когда пройдут Дни памяти умерших в Ливанах? — спрашивает Анна из Илуксте.

Отвечает администрация Ливанской думы:

— На лютеранском кладбище День памяти умерших прошел 27 июля, на католическом таковой состоится 2 августа.

Подготовила Елена Бородкина.

## СПИДВЕЙ

# Наш «Локомотив» «переехал» Познань



Фото Сергея Кузнецова.

Адам Скурницки («PSZ», Познань) не справился с мотоциклом на старте и в итоге выбыл из заезда.

## Сергей Малаховский

Но этого недостаточно, чтобы вновь подняться на четвертое место в турнирной таблице. Несмотря на большую разницу в счете, гонка держала зрителей в напряжении вплоть до 12-го заезда. Виной тому правило начисления бонусных очков, что позволяет сохранить интригу практически во всех гонках.

В победе даугавпилчан мало кто сомневался, а в мыслях руководства «Локомотива» еще таилась надежда на более радужный исход встречи. Но те пунктики, которые мы недобрали в Познани, не позволили нашим спидвеистам сохранить свои позиции и сузить круг дополнительных хлопот перед поставленной задачей сезона — пятое место в первой польской лиге.

Начало встречи было красивым и многообещающим. После четырех заездов «Локомотив» впереди — 19:5. В пятом «ПСЖ», дабы не усугублять свое положение, применяет правило Джокера и выигрывает со счетом 5:3, затем шестой заезд сводит к ничьей, сохраняя разрыв в счете. В седьмом и восьмом соперники обмениваются любезностями. Вначале Лагута с Королевым обыгрывают Скурницкого и Пытэля — 5:1, затем Клопот с Косцюхом продвигаются то же самое с Месенцом и Гируцким. Тем самым полякам удается сохранить разрыв в очках.

После девятого и десятого заездов наши гонщики впереди — 40:22. В сердцах болельщиков затеплилась надежда: а вдруг даугавпилчане смогут к своей победе добавить еще и призовое очко? Но ничья в одиннадцатом если не похоронила желаемый результат, то, по крайней мере, поставила большой вопрос. Двенадцатый заезд и вовсе снял его — 3:3, зато поставил множество других, но об этом чуть позже.

Вернемся к гонке. Концов-

ка матча проходит под восторженный рев трибун и фиксирует очередную победу «Локомотива» — 58:34! И все-таки многим этого было недостаточно, хотелось большего. В среде болельщиков стали рассуждать: «Вот если бы приехал Артем Лагута, не упал бы в шестом заезде Павел Месенц и т. д., и т. п.» Кстати говоря, поляки приехали в Даугавпилс без своих легионеров, да и Адам Скурницки выступил не лучшим образом, не говоря уже о других гонщиках. По этому поводу так и хочется сказать: вот если бы «Локомотив» выиграл все встречи, то был бы в экстра-лиге, да мало ли чего еще было бы?

На данный момент реалии таковы: лидер у нас один — Лагута, младший Артем болен, Богданов нестабилен, Пуоджук — после травмы, Месенц старается, но не получается. А про остальных можно сказать: «А вдруг не сегодня, так может быть завтра?» Вот и не хватает «Локомотиву» для полной стабиль-

ности, хотя бы еще одного Григория. Впрочем, результаты нашей команды неплохие, в некоторой степени даже неожиданно хороши. Задержаться или закрепиться в первой лиге нам по силам. Осталось удачно провести оставшиеся матчи на финише се-

зона. С какой группой команд мы будем соревноваться, скорее всего решится в матче с Рыбником. Как бы там ни было, даугавпилчане смотрятся в первой лиге, и этот «костюмчик» им к лицу. Теперь посмотрим на протокол гонки:

## СК «Локомотив» Даугавпилс — 58

9. Григорий Лагута — (3, 3, 3, 2, 3) =	14
10. Андрей Королев — (1, 2, 2, 3, с.х.) =	8
11. Петр Сьвист — (3, 0, 3, 1) =	7
12. Сергей Даркин — (2, 3, 1, 2) =	8
13. Павел Месенц — (2, п, 1, 1) =	4
14. Вячеслав Гируцкий — (2, -, 0, -, 3) =	5
15. Максим Богданов — (3, 3, 3, 1, 2) =	12
16. Евгений Каравацкий — (-, -, -, -) -	

## «ПСЖ» г. Познань — 34

1. Норберт Косцюх — (2, 1, 2, 3, 3, 1) =	12
2. Гжегож Клопот — (0, -, 3, 0, 1) =	4
3. Рафал Трояновски — (0, 2, с.х., -, 0) =	2
4. Збигнев Сухеци — (1, 1, 1, 0) =	3
5. Адам Скурницки — (п, 4, 1, и, 2, 2) =	9
6. Петр Дзятковяк — (0, -, -, -) =	0
7. Даниэль Пытэль — (1, 1, 0, 2, 0) =	4

В итоге «Локомотив» заработал два очка, а «ПСЖ» увез свой бонус в Польшу.

В первой лиге состоялись еще три гонки: Гданьск выиграл у Грудзендзя — 55:35, Рыбник разгромил Равич — 63:28, Быдгощ обыграл Острув — 56:36. Победители этих встреч также заработали свои бонусные очки.

После тринадцати туров по-прежнему лидирует «Полония» г. Быдгощ — 25 очков, на втором месте «Лотос» из Гданьска — 20, на третьем — «Интар Лазур» г. Острув — 15, на четвертом — «ПСЖ» г. Познань — 14, пятый — «Локомотив» г. Даугавпилс — 13, шестой — «РКМ» г. Рыбник — 13, седьмой — «ГТЖ» г. Грудзенз и на последнем месте «Коллеж» из Равича — 0 очков.



## В ДАУГАВПИЛССКОМ РАЙОНЕ

## Спортивные игры соберут более 300 участников

Сергей Кузнецов

1 августа на стадионе в Илуксте состоятся XII спортивные игры Даугавпилсского района для людей с ограниченными возможностями.

Состязания организует общество инвалидов района при поддержке районного общества «Спорт». Главную цель, которую преследуют организаторы мероприятия, привлечь людей, передвижение которых в силу разных причин стало ограниченным, в активную жизнь и способствовать их физической

активности.

В программе соревнований — 11 дисциплин, которые участники будут выполнять на протяжении всего дня. Спортивные игры откроются парадом участников в 10.45 и завершатся в 18.00. Для участия в соревнованиях уже зарегистрировалось более 300 человек.

## В СКРУДАЛИЕНСКОЙ ВОЛОСТИ

## Даугавпилсская дума выполнит

### «невыполнимую миссию»

Инесе Барановска

1 и 2 августа на базе отдыха «Viktorija» в Скрудалиенской волости состоится ежегодная летняя спартакиада Даугавпилсской думы, в которой примут участие десять команд. Как рассказал исполнительный директор Арвид Куцин, в этом году к спортивному обществу сотрудников самоуправления присоединилась муниципальная полиция.

Соревнования организует фирма «IVS-D» в сотрудничестве с обществом «Sporta klubs «Bruņinieks», а главным судьей, как уже принято, будет Эдгар Куцин.

Победители командных видов спорта получат диплом и кубок, а обладатели второго и третьего мест — дипломы. В индивидуальных видах спорта обладатели первых трех призовых мест заберут с собой дипломы и кубки, отдельно наградят мужские и женские команды. Дипломы и кубки за призовые места команды получают и в общем зачете.

В этом году к командным видам спорта добавилась новая эстафета «Буква А»,

во время которой команде с помощью веревки нужно будет удержать сделанную из бревен букву «А» с одним участником посередине и с этой конструкцией преодолеть дистанцию в 15 метров. В индивидуальных соревнованиях появится новая эстафета под названием «Миссия невыполнима», в ходе которой придется добираться к сейфу, не задев лазерные лучи.

На спартакиаде будут также традиционные соревнования по мини-футболу, армрестлингу, метанию дротиков, а также броски мяча в баскетбольной кольцо, веселые эстафеты и тоеборье для руководителей предприятий самоуправления.

## ФУТБОЛ

## «Даугава» выиграла городской чемпионат

Сергей Кузнецов

8-й тур чемпионата Даугавпилса по футболу определил чемпиона. «Даугава» встречалась с «Атлантом», обе эти команды на протяжении всего турнира продвигались к финалу без поражений. Их очная встреча определила победителя: благодаря двум голам Курбатова и одного Александра Исакова «Даугава» со счетом 3:2 завоевала звание чемпиона Даугавпилса 2008 года.

Команда «Лауцесе» без проблем разобралась с «Курши», которые так и не смогли набрать ни одного очка — 8:1. «Муниципальная полиция» уступила «ЛРЦ/ ДЮСШ» — 6:9. В матче с «ПСК» команда «Нортекс» одержала важную для себя победу — 2:1, за пять секунд до финального свистка второй гол забил Дмитрий Закрежевский. Эти три очка по-

зволят команде побороться за призовую тройку в последнем туре.

В споре бомбардиров по-прежнему лидирует Юрий Мороз («Атлант») — 22 гола, следом за ним идет Александр Исаков («Даугава») — 13 мячей. В заключительном туре три команды будут между собой оспаривать оставшиеся призовые места — «Атлант», «Нортекс» и «Лауцесе».

ФУТБОЛ

# «Динабург» – фартовая команда

**Сергей Кузнецов**  
27 июля на стадионе «Строитель» в Даугавпилсе «Динабург» принимал «Сконто». В первом круге соревнований в Риге даугавпилчане выиграла – 0:3, поэтому было особенно интересно, смогут ли «динабуржцы» у себя дома разобраться с чемпионом Латвии.

Не раздумывая, «сконтовцы» сразу принялись атаковать. Моментами казалось, что «динабуржцы» ничего не смогут предпринять, плотно отсиживаясь в обороне. Однако хозяева поля, проведя контратаку, заработали угловой и после его подачи на 16-й минуте вышли вперед в счете. Свой первый гол в составе «Динабурга» забил Павле Датунашвили. Грузинский легионер был приглашен командой совсем недавно и уже успел отличиться.

После такой «пощёчины» рижане взяли «чёрно-жёлтых» в плотные тиски. Игра полностью переместилась на сторону поля «Динабурга». Тем не менее, имея постоянное территориальное преимущество, гости так и не смогли сравнять счёт.

Второй тайм начался, как и ожидалось: гости – в атаке, хозяева – в обороне. Однако желание отыграться могло подвести «Сконто» минимум дважды. Жаль, что игрокам «Динабурга» Зауру Казиеву и Дмитрию Козлову не удалось точно попасть по воротам, мяч в обоих случаях пролетел над перекладиной.

На 32-й минуте болельщики даугавпилчан вздохнули с облегчением. Проводя очередную контратаку, «жёлто-чёрные» удвоили

счёт, благодаря Артёму Блуднову. А через пять минут «Динабург» окончательно похоронил надежды «Сконто» на спасение. После диагональной передачи с правого фланга Евгения Симонова мяч достался Роланду Кряуклису, который правильно распорядился им – 3:0.

Гл. тренер ФК «Сконто» Пол Эшворт: «Динабург» выиграл, потому что использовал моменты, у него и дисциплина была лучше, чем у нас. Мы больше владели мячом, но результат не в нашу пользу». Гл. тренер ФК «Динабург» Тамаз Пертия: «Я очень рад и не только тому, что мы выиграли со счетом 3:0, но и потому, что нам это удалось

сделать с такой сильной командой, как «Сконто». Гипотетически я не допускал, что мы проиграем, но не ожидал, что мы выиграем с таким количеством забитых голов. При счете 0:0 и 1:0 у «Сконто» были моменты, и забей они мяч в наши ворота, всё складывалось бы по-другому, но фарт сегодня был на нашей стороне. Мы боремся за результат и прекрасно понимаем, что наш класс ниже, чем у «Сконто», поэтому отдаём инициативу таким командам-лидерам, чтобы они больше владели мячом, а мы работали на контратаках».

**P. S.** «Даугава» на выезде против «Юрмалы» смогла пополнить свой счёт только одним очком. Матч завершился вничью – 0:0.



Роланд Кряуклис.



## ПРОСТО ЖУТЬ!

### В Илуксте зарыли живую избитую собаку

В минувшее воскресенье в Илуксте (Даугавпилсский район) была отрыта живая собака. Об этом сообщила пресс-секретарь Управления полиции Даугавпилса Ингуна Дунда.

В настоящее время устанавливаются обстоятельства ЧП. Пока известно, что перед тем, как животное закопали, оно было избито. По данному факту начат уголовный процесс.

«Благодаря тому, что местные жители вовремя заметили, как мужчина куда-то ведет чужую собаку, и своевременно сообщили об этом в полицию, животное удалось спасти. Собаку вовремя откопали, однако сейчас за ее жизнь борются ветеринары, поскольку до того, как засыпать ее землей, животное жестоко избито», — сообщила Ингуна Дунда.

### Пьяные мать и бабушка потеряли ребенка

В минувшую субботу Лиепайская полиция получила информацию о том, что у некой пьяной женщины пропал ребенок.

Девочка 2005 г.р. оставлена у бабушки в квартире на ул. Райня. Однако бабушка тоже напилась и потеряла малышку. Полиция немедленно приступила к розыску пропавшего ребенка. Оказалось, что девочка уже до-

ставлена в приют. Люди нашли ребенка на автозаправочной станции. Так как девочка ничего не могла рассказать о своем месте жительства, люди передали ее работникам соответствующей службы.

## НА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАНИЦЕ

### В Гребнево изъяли 10,2 млн. контрабандных сигарет

По информации пресс-службы Службы госдоходов (СГД), 24 июля работники Криминального управления таможни СГД обнаружили на пункте пограничного контроля в Гребнево груз с 10,2 млн. контрабандных сигарет с акцизными марками Российской Федерации.

Это второй раскрытый за неделю случай крупной контрабанды сигарет. Груз обнаружен в ходе проверки автофургона, которым управлял гражданин Латвии.

Фургон пересек границу в Гребнево. В ходе проверки обнаружилось, что вместо указанного в накладной теплоизоляционного материала в машине находятся сигареты Jin Ling и EB с российскими акцизными марками и без маркировки.

Найдена также папиросная бумага и аппарат для производства сигарет.

Отправителем груза было российское предприятие, и он должен был транзитом проследовать в Литву.

СГД допускает, что сигареты были предусмотрены для реализации на западноевропейском рынке.

Начат уголовный процесс о контрабанде сигарет в крупных размерах.

Коллектив «Daugavpils slimnīca» выражает соболезнование **Брувере Людмиле Петровне** в связи с тяжелой утратой – смертью **сына.**

## РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

тел./факс 654 23483 (реклама)  
654 22134 (объявления)

**Другой взгляд на жизнь и в этом году!**

**Кто сказал, что всё становится дороже? 20% СКИДКА\***  
\*Акция ПВХ окнам: 01.06. - 31.07.2008.

**ОКНА И ДВЕРИ**

Торговая сеть группы AILE по всей Латвии  
ДАУГАВПИЛС, Raiņa iela 20, тел./факс 6 54 28652  
Alejas iela 86, тел. 6 54 22517, факс 6 54 22514

LOGU  
www.ailestlogi.lv

## ДАУГАВПИЛСКОЕ ТОРГОВОЕ УЧИЛИЩЕ ПРИГЛАШАЕТ

**выпускников 9-х классов получить специальности:**  
- торговый работник, продавец розничной торговли;  
- специалист приготовления пищи, повар;  
Срок обучения 3 года.  
Прием документов до 1 августа.

**выпускников 12-х классов**  
- торговый работник, продавец розничной торговли (1 год);  
- специалист ресторанного обслуживания (2 года);  
- специалист гостиничного обслуживания (2 года).  
Приём документов - до 22 августа.

Все программы лицензированы и аккредитованы.  
Всем учащимся выплачивается стипендия до 50 латов в месяц.  
Справки по тел. 65434106; 65452954.  
[Наш адрес: ул. Миера, 57 (Новое строение)]

2 августа 2008 года ДЦРА «Саланг» проводит как день памяти по погибшим на Афганской и других войнах.

Сбор бывших участников военных действий, воинов запаса, отслуживших в воздушно десантных войсках, с 17 час. до 18 час. в районе Кожобувного комбината.

Далее возложение цветов на могилы погибших на Коммунальном и Братском кладбищах. Посещение аэродрома «Грива», музейного комплекса «Свентас муйжа», Лауцесе, Рулегей и озера Шуню.

**ПРОДАЮТ**

- машинка швейная «Подольск» в корпусе, в рабочем состоянии. Дешевое. Тел. 2824699. 25940203. Вечером.

**ПОКУПАЮТ**

- Закупим, перевезем скот. Тел. 29577871. 65425171.

**ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ № 62 + СКАНВОРДЫ**

**По горизонтали:** Инструмент. Фальшстарт. Круиз. Льноводство. Сомо. Прима. Ствол. Хорей. Бтр. Аншюц. Эму. Амид. Ставни. Тосол. Апрош. Патлы. Снос. Снг. Гру. Тар. Аита. Сгбл. Ложь. Набойка. Уступ. Коклюш. Оутс. Комо. Кугуар. Жох. Долло. Охрана. Краб. Сикл. Луа. Лай. Реверс. Миних. Гейбл. Пэк. Круз. Щукин. Ил. Лало. Амьен. Ренн. Русне. Пора. Йог. Джек. Жор. Балкон. Икша. Реж. Ман. Мавки. Лытец. Села. Кон. Зык. Тираж. Анналы.

**По вертикали:** Сенокос. Парабола. Сорт. Ступор. Ангоб. Крк. Солист. Мерв. Узле. Разбой. Нагайка. Ледорез. Ипр. Королева. Жнецы. Русак. Хур. Ноо. Раскопки. Шри. Южа. Кмет. Тулуп. Бишон. Муар. Шали. Рецепт. Харизма. Анар. Фанди. Аалто. Маэстро. Удилище. Левша. Жито. Ахун. Бутыль. Слой. Садист. Гир. Эмин. Трасса. Скок. Еней. Актив. Монисто. Рэй. Ножовка. Илот. Умка. Бинго. Кол. Оклад. Сампо. Билл. Руины.

**По горизонтали:** Поддувало. Общежитие. Капуста. Взвод. Бе. Ровно. Тесей. Поп. Белая. Инцидент. Угар. Арсенал. Лур. Данко. Ракурс. Хадис. Беседа. Арно. Южный. Пегу. Марку. Сити. Софит. Поручитель. Слагом. Белое. Барит. Тимур. Пенальти. Лежак. Ассен. Пли. Могила. Арам. Раут. Восход. Авангардизм.

**По вертикали:** Прополка. Эскадра. Шпур. Сам. Хорол. Баба. Фот. Вечер. Мимик. Аваз. Динат. Алад. Тапас. Буксир. Колея. Юккер. Бад. Акажу. Лемма. Ребро. Полено. Убой. Былое. Гра. Щусев. Иерей. Павиан. Нонн. Сусек. Луг. Жвало. Царевич. Мата. Пилад. Тиба. Капитал. Неру. Ерь. Рог. Лит. Тарантас. Ультиматум.