

## Лучшие врачи работают в Даугавпилсе



Лариса Рундзана, Инна Гаврилова и Виталий Вагелис с главным призом в номинации «Моя команда спасателей».

### Елена Иванцова

Говоря «скорая помощь», мы чаще подразумеваем не конкретных людей, а, прежде всего, бело-красную машину, которая спешит к нам или нашим близким. Между тем, «скорая», от которой очень многое зависит, — это целая бригада медиков, работающая в экстремальных и опасных условиях. Врач, фельдшер и водитель — «бойцы невидимого фронта», настоящие спасатели человеческих жизней.

15 января в Риге, в университете им. Страдина, состоялось вручение ежегодной награды «Приз года в медицине — 2009», учрежденной Ассоциацией

выпускников университета. В ней принимали участие президент страны Валдис Затлерс, спикер парламента Гундарс Даудзе и министр здравоохра-

нения Байба Розентале. На премию врачей, медсестер, фельдшеров, больницы выдвигают жители Латвии, пациенты, и голосуют за них в письменном или электронном виде.

В этом году в номинации «Моя команда спасателей» свою заслуженную награду получила бригада интенсивной терапии с реанимационным уклоном Даугавпилсской станции неотложной медицинской помощи. В ее составе: врач Инна Гаврилова, фельдшер Лариса

Рундзана и водитель Виталий Вагелис. На почетную номинацию их выдвинул житель Даугавпилса Иван, которому бригада медиков трижды спасала жизнь. Из-за нарушений работы сердца мужчина неоднократно пережил клиническую смерть. Инна Гаврилова спасала его два раза. Сегодня, после успешно проведенной операции, Иван чувствует себя очень хорошо и даже уже путешествует.

(Окончание на 2-й стр.)

### Холод собачий

В предстоящие выходные дни в Латвии ожидают суровые морозы: на востоке страны по ночам столбик термометра будет опускаться до отметки в минус 23-25 градусов.



В Латвийском агентстве окружающей среды, геологии и метеорологии похолодание прогнозируют уже в пятницу: днем будет от минус 9 до минус 14 градусов, а в восточных регионах — до минус 17 градусов, а ночью — от минус 11 до минус 21 градуса.

В выходные дни столбик термометра днем опустится до отметки в минус 10 — минус 15 градусов, ночью — от минус 15 до минус 20 градусов, в восточных районах — до минус 25 градусов.

На следующей неделе в Латвии будет еще холодней, а столбики термометров опустятся до отметки в минус 29 градусов.

Существенных изменений в погоде метеорологи ждут лишь в самые последние дни января — начале февраля.

### Животным 2010 года в Латвии стала выдра



Животным 2010 года по версии Музея природы стала выдра (*Lutra lutra*).

Обитает этот на вид симпатичный, но хищный

пушной зверек по берегам рек и озер, питаясь рыбой и насекомыми.

На ареал ее обитания также влияет загрязнение и оскудение окружающей среды — водоемов и лесов.

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

## Обнаружен майонез, опасный для здоровья

Продовольственно-ветеринарная служба (ПВС) в продукции украинской фирмы «Чумак» — майонезах «Прованс», «Аппетитный», а также во «Французском соусе с горчицей» — обнаружила запрещенную добавку E386.

Пищевая добавка E386 — антиоксидант и консервант, который удлиняет срок годности продукта и тормозит процесс окисления жиров. Однако в Европейском союзе, в отличие от Украины, его использовать в производстве продовольствия запрещено. Этот антиоксидант может вызывать у по-

ребителей, особенно у детей, раздражение кожи, слизистой оболочки глаз, дыхательных путей и органов пищеварения.

ПВС поручила предприятию-распространителю — компании Kondis — отозвать данный товар из оборота. Как констатировали инспектора, в небольших



количества майонезы и соус продаются в торговых сетях Iki, Top, Cento и Beta, а также в магазинчиках по всей Латвии.

На складах Kondis обнаружено 3520 кг майонеза обоих видов и соуса.

ПВС советует потребителям не приобретать данные товары украинского производителя «Чумак» и в других местах. А если товар будет обнаружен в каком-либо из магазинов — незамедлительно звонить по телефону 67027402. ■

**JURAS PĒRLES**

Приглашаем любящих танцевать детей с 3 лет в студию театра танца «Juraspērles»

- Рига 26115599
- Юрмала 28806528
- Саласпилс 29491491
- ДАУГАВПИЛС 29568113, 29711046

www.jurasperles.com

**СІТА СЕНА**

Офисное кресло: 14.99 (was 19.99 Ls)

Стол для компьютера: 29.90 (was 39.90 Ls)

Кафель: до 50% (was 60.00 Ls)

Комплект мебели 55 см: 44.99 (was 60.00 Ls)

Акция проходит до 8.02.10

Даугавпилс, ул. Варшавас, 48

тел. 65451406

**SANTENNIKA**

## ВИЗИТ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА

### Валдис Домбровскис покатался на лыжах на восточной границе

Сергей Кузнецов

На прошлой неделе премьер-министр Латвии Валдис Домбровский посетил восточную границу Латвии, чтобы ознакомиться с работой погранохраны.



Фото предоставлено погранохраной.

В. Домбровский и Л. Мурница с пограничниками.

Многое из технического оснащения пограничников руководитель правительства опробовал сам. В число объектов, которые он посетил, входил Виентуль-

ский ППК Вилякского управления, Силенский ППК Даугавпилсского управления, а также отдельные участки «зеленой» латвийско-белорусской границы. ■

## В ДАУГАВПИЛСКОЙ ГОРДУМЕ

### Олег Толмачев вернулся

Артем Дубовиков

Как уже сообщалось, 14 января член правления трамвайного предприятия Хенрик Миглан написал заявление с просьбой освободить его от занимаемой должности по собственному желанию. На его место была назначена Ольга Широкая, до этого занимавшая пост управляющей предприятием.

А 18 января в должности заместителя был утвержден Олег Толмачев, в прошлом депутат думы и заместитель председателя думы. Как отметил Ольга Широкая: «У

этого человека огромный опыт работы. Он принесет много пользы для нашего предприятия». Олег Толмачев будет заниматься европейскими проектами. ■



## МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

### Возобновляют регулярное железнодорожное сообщение на участке Индра-Бигосово

Руководители железных дорог Латвии и Белоруссии в Риге договорились о регулярном железнодорожном сообщении между Индрой и Бигосово с 1 мая, а также о продолжении работы по возобновлению пассажирских перевозок между Ригой и Минском.

Как отметил руководитель компании Угис Магонис, рельсовые пути на этом участке соединены и осталось завершить лишь

установку системы сигнализации. «В результате существенно возрастет пропускная способность этого участка, что так необходи-

мо и нам, и Белоруссии», — сказал он.

Руководитель Белорусской железной дороги (БЖД) Анатолий Сивак призвал латвийских коллег по возможности скорее обсудить вопрос о возобновлении пассажирских перевозок между столицами обеих стран, которое было прекращено зимой 2007 года.

Белорусские партнеры LDz дали положительную оценку запуску контейнерного поезда «Зубр» в прошлом году, отметив, что для БЖД Латвия является крупнейшим партнером по грузоперевозкам, поэтому железные дороги обеих стран должны проводить согласованную тарифную политику в целях увеличения грузопотока. ■

## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ!

### Лучшие врачи работают в Даугавпилсе

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

#### Единая команда

Инна Гаврилова, Лариса Рундзана и Виталий Вагеллис с улыбкой и волнением рассказали, что награда была для них полной неожиданностью. О ней им сообщила Астрида Иголнице, зам. директора «скорой». На церемонии вручения они очень волновались и радовались за себя и своих коллег. Церемония награждения запомнилась как очень домашняя и одновременно торжественная — вход в зал был устлан красным ковром, а гостей встречал шарманщик.

Медики подчеркивают, что полученная награда — это заслуга не только их, но и всех бригад «скорой помощи» в Даугавпилсе, слаженно работающих на благо жителей Латгалии. «Мы каждый знаем, что нам делать, и понимаем друг друга с полуслова. По одному, друг без друга, мы бы не справились», — говорит Инна.

Врачи считают, что действительно, результат того или иного вызова «скорой» зависит от многих, начиная

с диспетчера. Очень важно, чтобы пациент или его родственники смогли объяснить правильную дорогу и симптомы больного: тогда бригада придет в максимально короткий срок.

После объединения бригады «скорой помощи» Даугавпилса выезжают на помощь своим коллегам в Краславу, Лудзу, Прейли, Ливаны и другие города. По словам Виталия, этой зимой приходилось преодолевать настоящие препятствия, ведь из-за снегопадов дороги, особенно сельские, были заметены. Проблемы часто создаются и во дворах многоквартирных домов: большой карете «скорой» бывает невозможно проехать среди поставленных автомобилей, и пациента приходится нести до машины на руках.

Как рассказали врачи, услугами «скорой помощи» жители Даугавпилса и Латгалии пользуются активно, правда, в последние два года количество вызовов сократилось. Это связано с тем, что многие боятся звонить «03», думая, что придется платить. Люди ждут до последнего, надеются на авось, тогда как платить за вызов «скорой по-



мощи» не нужно.

Традиционно больше всего вызовов поступает к пожилым людям, сердечникам. Многих своих пациентов бригады медиков знают давно и помнят их. Не уменьшается количество вызовов в места, где в больших количествах употреблялся алкоголь, к молодым пациентам с передозировкой наркотиков. Зимой «скорая» выезжает к людям, которые замерзают на улице. В таких случаях к работе подключается полиция.

Есть у медиков и свои, так сказать, «любимые» даты, когда вызовов особенно много: это праздник Лиго, первое сентября,

Новый год. По наблюдениям бригады, уровень качества жизни в Латгалии, к сожалению, снижается, особенно это заметно по пенсионерам и многодетным семьям.

#### Сотни спасенных жизней

Все награжденные работники «скорой» имеют большой стаж работы и, конечно, огромный опыт. Инна Гаврилова долгое время работала в районной больнице в Илуксте, а после ее закрытия уже десять лет спасает самых тяжелых пациентов на «скорой». Лариса Рундзана работает здесь тридцать лет. Обе хотели быть врачами

с ранней юности. Виталий имеет двадцатилетний водительский стаж, на «скорой» он ездит четыре года.

За эти годы бригада повидала многое. Случаи, с которыми им приходится сталкиваться ежедневно, для нас, простых жителей, трудно представить. Тяжелые травмы, шоковые состояния, невыносимую боль, больных детей, общее человеческое горе врачи видят постоянно и все пропускают через себя, свою душу. Конечно, спасенная жизнь и благодарность — это лучшая награда для всех медиков за их работу. «Когда мы видим, как где-то в мире во время стихийных бедствий работают спасатели и врачи, то мы — там, с ними, всей душой», — говорит Инна Гаврилова.

Бывали случаи, когда угроза жизни нависала над самими врачами. В зависимости от состояния больного и его родственников часто приходится выслушивать и нелестные выражения, угрозы, увораживаться от ударов кулаком. Много лет назад в Ларису некий невменяемый гражданин запустил топором, еще один врач получил ножовое ранение. Слава Богу, такие случаи

скорее исключение, чем правило.

«Так что, работа идет своим чередом», — улыбаются наши герои. По их словам, самыми актуальными проблемами для них и для «Скорой помощи» в целом является нехватка новой аппаратуры в машинах и транспорта вообще. Многие машины уже устарели, их пора списывать. Радует, что есть новый автомобиль «Мерседес», который стараниями директора Виктора Коснаревича удалось приобрести летом прошлого года.

## ДЛЯ СПРАВКИ

■ Церемонию награждения «Приз года в медицине» можно посмотреть завтра, 23 января, на канале «LNT» в 17.00.

■ Во время голосования с 15 декабря по 8 января было получено более 4 000 заявок. Больше голосов отдано за врачей-специалистов и семейных врачей.

■ Из врачей Латгалии была отмечена также Ингрида Савицка, медсестра отделения хирургии Резекненской больницы. Ей была вручена Благодарственная грамота Министерства здравоохранения.

<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб. тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Тираж 9835</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>Получено в редакции "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул. Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>SAULES IELA 71 B, DAUGAVPILS, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Член правления - Валерий ИВАНОВ</p>	

## ДРЕВНЯЯ ТРАДИЦИЯ

## Крещенские купания в Ругелях

19 января православные христиане и староверы празднуют Крещение Господне или Богоявление. Этот праздник Крещения Господня — один из самых древних в христианской церкви. Его установление относится еще ко временам апостолов. Древнее название праздника — «Епифания», то есть явление, или «Теофания» — Богоявление. Также его называли «Праздник Светов», «Святые Светы» или просто «Светы». Ибо Бог приходит в мир в этот день, чтобы явить миру Свет Неприступный.



Фото автора.

Подготовка к купанию. Прорубь очищается от кусочков льда.



Перед погружением.

Крещение — один из главных христианских праздников, которым заканчиваются Рождественские святки, продолжавшиеся с 7 по 19 января. Праздник начинается вечером 18 января, когда все православные отмечают Крещенский Сочельник. В ночь с 18 на 19 января верующие совершают обряд омовения. Считается, что даже в обычной проруби вода приобретает особые свойства.

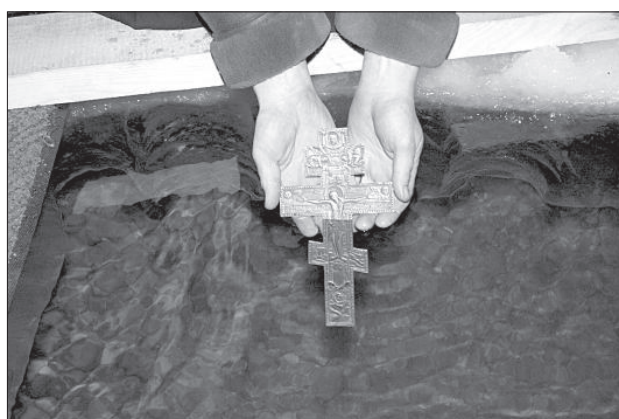
В Даугавпилсе таких традиций пока нет. Однако группа энтузиастов решила пройти омовение согласно всем традициям, именно в ночь с 18 на 19 января. Местом окунания был выбран котлован в Ругелях. Заранее была прорублена Иордань — прорубь в водоёме для совершения обряда водосвятия в праздник Крещения.

Когда стрелки часов пересеклись за полночь, несколько человек опустились по очереди в Иордань, трижды полностью окунувшись. Человек больше испытывает психологический страх, что ему предстоит раздеться на морозе и спуститься в ледяную

воду. Главное — не бояться, что будет холодно. Четвёрка смелых, окунувшись в ледяную прорубь, видимо, этот страх преодолела без затруднений.

Не раздумывая, скинув тёплую одежду, при температуре воздуха 16 градусов мороза, христиане неспешно опускались в воду, которая уже начала вновь затягиваться коркой льда. На мгновение, задержав дыхание и полностью осознав свой поступок, каждый участник крещенского купания уходил под воду с головой — и так три раза. Выйдя из проруби в клубах пара, когда тело стремительно отдаёт своё тепло, они улыбаясь одевались, получив как духовное, так и физическое удовлетворение от купания.

Безусловно, люди, не имеющие постоянной практики моржевания, могут подвергнуть риску своё здоровье, окунувшись в холодную воду. В праздник Крещения большинство людей преисполняется веры и окунается в Иордань. Вера в то, что купание в этот день очистит и придаст сил, сильнее боязни студеной воды. Люди



По традиции в иордань был опущен крест.



Крещенские купания бодрят.



Благодать от купания не передать словами.

окунаются в ледяную прорубь с той же целью, с которой священник окропляет себя святой водой — чтобы получить благословение Божье, прикоснуться к Благодати Божьей.

Процедура, занимающие всего несколько се-

кунд, оставила в памяти участников только позитивные эмоции и горячее желание, чтобы в следующем году число желающих совершить крещенское купание возросло и происходило уже под покровом церкви.

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

## Так далеко британские дипломаты ещё не заезжали

С двухдневным визитом Даугавпилс посетили сотрудники Посольства Великобритании в Латвии: главный зам. дипломатической миссии Даниэль Гженда и первый секретарь посольства Сьюзан Монтгомери. Британские дипломаты совершили обзорную экскурсию по городу, а также посетили несколько школ.



Фото автора.

Обмен подарками между Даниэлем Гжендой (слева) и Янисом Лачплесисом.

После взаимных приветствий и других дипломатических процедур гости рассказали о том, что они рады посетить Даугавпилс, больше узнать о его возможностях и перспективах развития. Председатель думы Янис Лачплесис отметил, что 19 января большинство горожан празднует Крещение Господне, одной из традиций является купание в проруби: «В этот праздник я рад видеть таких гостей. Надеюсь, что визит будет успешным. Основная цель вашего приезда — ознакомление с предпринимательской средой. Мы стараемся предоставить вам соответствующую информацию. Желаем развивать наши контакты не только в таких областях, как культура и образование, но и экономика, предпринимательская деятельность. Хотим себя позиционировать не только как регион, поставляющий рабочую силу».

Для Д. Гженда визит в Даугавпилс оказался самым далёким путешествием по Латвии: «Нас заинтересовало увиденное. После экскурсии по Даугавпилсу могу сказать, что у вашего города есть потенциал для развития туризма. С большим интересом узнали социальные и экономические аспекты города, то есть, как он выглядит на фоне Латвии,

чтобы подумать о помощи для Даугавпилса».

После обмена любезностями и наблюдениями гостям предоставили традиционную презентацию о Даугавпилсе: проекты развития, промышленный сектор, перспективы образования. Безусловно, напомнили о нашем выгодном географическом положении, мультинациональности, и, конечно же, о самой главной будущей гордости — аэропорте.

В заключение встречи Я. Лачплесис резюмировал: «Развитие частного бизнеса для нас очень актуально. Своё будущее мы связываем также с развитием производства. Но промышленность не может развиваться только за счёт государства или самоуправления. А нашим предпринимателям нелегко получить средства из структурных еврофондов. Это всегда было проблемой для региона. За последние четыре года самоуправления удалось изменить ситуацию, часть этих средств начали осваивать, но частному сектору по-прежнему сложно. Со своей стороны мы стараемся помочь насколько возможно».

Д. Гженда предположил в будущем наладить сотрудничество в области энергоэффективности и защите окружающей среды.

Страницу подготовил Сергей Кузнецов.

**ЧИТАЙТЕ**  
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС  
В ИНТЕРНЕТЕ!  
www.latgaleslaiks.lv

Гривская поликлиника  
ПРОВОДИТ МЕДКОМИССИИ  
(с психиатром и наркологом):  
• водительскую  
(очередную и досрочную)  
• оружейную  
• рабочую.

Регистратура: тел. 65422844

## ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ

### На баррикады шли с лаком для волос

Сергей Кузнецов

В память о январских событиях 1991 года в Даугавпилсском музее состоялась тематическая встреча «Думая о Латвии. Вспоминая баррикады». Участники тех лет делились воспоминаниями о том, что происходило на улицах Риги в 1991 году. Ученики школ, посетившие мероприятие, просмотрели хроники почти 20-летней давности.



Инесса Лайзане и Янис Пуданс.

Говоря о том, что происходило в Риге, бывшие участники баррикад отмечают, насколько тогда люди были близки по духу, каждый чувствовал, что является вершителем важных событий для страны. Чувство братства и взаимовыручки объединило общество. Такой близости народа больше никогда не повторялось — эти слова участники баррикад произносили с сожалением, так как именно сегодня такого единения не хватает Латвии.

Инесса Лайзане, одна из участниц баррикад, вспоминает: «Мне тогда было 19 лет. В этом возрасте хочется быть в гуще событий. Мы пошли с подругой. Конечно, было чувство

страха. Единственным оружием для самообороны, которое взяли с собой, был баллончик лака для волос».

4 мая 1990 года Верховный Совет Латвийской ССР принял Декларацию о восстановлении независимости Латвийской Республики. Такое решение вызвало сопротивление руководства СССР. 2 января 1991 года подразделения ОМОНа оккупировали Дом печати. 13 января тысячи людей около важных объектов создавали баррикады.

29 апреля 1999 года Сейм Латвии принял закон «О памятном знаке участника баррикад 1991 года». Знаку присвоен статус государственной награды. ■

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### Как добраться до школы?

Артем Дубовиков

В редакцию газеты «Латгалес Лайкс» обратились жители Вецсалиенской волости, возмущенные тем, что их дети не могут попасть в школу.

По их словам, заболел водитель школьного автобуса, а администрация отказывается решать данную проблему. Дети вынуждены сидеть дома, а не получать знания.

Чтобы разъяснить ситуацию, мы обратились к руководителю Вецсалиенского волостного управления Семеону Павлову: «Да, водитель заболел, но мы

эту проблему не оставили без внимания. Со многими родителями достигнута договоренность, что они отвезут своих детей на машине. Остальные могут отправлять школьников на рейсовых автобусах. По предъявлению билетов волость оплатит проезд. В понедельник водитель школьного автобуса выйдет на работу». ■

## В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

### Роберт Жилвинскис объединит пенсионеров



Роберт Жилвинскис объединит пенсионеров края.

Эгита Терезе Йонане

20 января по предложению социальной службы Илукстского края пенсионеры создали свое общество, в правление которого избрали двоих представителей из каждой волости, из Илуксте — пять и из Субате — три. Правлением будет руководить единогласно избранный Роберт Жилвинскис.

Перед голосованием пенсионеры ознакомились с результатами опроса, проведенного социальной службой. Из 192 человек 111 поддержали идею создать организацию пенсионеров Илукстского края, 69 человек сказали, что нужно работать вместе с объединением пенсионеров Даугавпилсского края, а остальные от комментариев воздержались.

Приветствуя пенсионеров, председатель думы Стефан Разна напомнил, что они собрались на свой первый значительный конгресс. На эти сидящие в зале ответили аплодисментами. Председатель думы подчеркнул большую роль организации пенсионеров в жизни края: «Сениоры — это те люди, кто ук-

репляет, воодушевляет и радует остальных земляков». С. Разна выразил надежду, что организация пенсионеров Илукстского края будет сотрудничать с думой.

В правление включили кандидатов, которых жители назвали в анкетах: Ане-ле Силиня и Леонтина Колмуле из Бебреной волости, Астерия Куницка и Терезия Журавска из Двиетской волости, Мелания Тарвиде и Тереса Пуйша из Эглайне, Эмилия Балеяша, Велта Берзиня, Элеонора Лимановича, Ромалдс Ужулис и Роберт Жилвинскис из Илуксте, Анна Элэрте и Валя Петерсоне из Пилскалне, Марта Звиедрене, Виктория Рентовича и Вия Яунушане из Субате и Регина



Сениоры голосуют, сколько представителей Илуксте должно работать в правлении общества.



Стефан Разна (слева) беседует с жителями Бебрене.

Реке и Леон Чаманс из Шедере.

Лидия Урбане, которая десять лет работала в объединении пенсионеров Даугавпилсского района, сказала, что она сотрудничает с пенсионерами из самоуправлений Илукстского края.

Р. Жилвинскис в своих напутственных словах подчеркнул, что всем пенсионерам придется работать вместе.

Мария Славинска призвала сениоров читать сообщения, афиши, предложить разместить

афишные столбы и доски объявлений в центре здоровья в «Ilūkste» и в районе улицы Кастаню. Она предложила обществу пенсионеров Илукстского края устроить конкурс, чтобы поблагодарить социальных работников, которые будни многих пенсионеров делают светлыми.

«Нам самим надо сотрудничать. Нужно знать, чего хочешь, очень желать того, что хочешь, и тогда, как прочитала в одном журнале, можно строить из камней, которые бросают в тебя», — сказала М. Славинска.

Как считает руководитель социальной службы Ингуна Сваране, пенсионеры Илукстского края мудрые, трудолюбивые и активные люди, они готовы всем этим поделиться, а молодому поколению нужно быть более открытым и внимательным.

Центр культуры организовал концерт, на котором выступили два коллектива европейских танцев: двиетский «Saules puķe» и бебренойский «Rudzupuķe», бебренойский ансамбль сениоров «Sarma», директор Центра культуры саксофонист Андис Кисис, дуэт Она Атрошка и Артур Лапа. ■



Сениоров приветствует бебренойский коллектив европейских танцев «Rudzupuķe».

## В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

### Увеличили зарплаты директорам школ

Эгита Терезе Йонане

20 января на внеочередном заседании Илукстская краевая дума, распределяя государственную целевую дотацию среди общеобразовательных школ и Раудской спецшколы-интерната, увеличила зарплаты директорам школ.

Руководитель отдела образования, культуры и спорта краевой думы Илона Линарде сказала, что в этом году государство выделило большую целевую дотацию на образование, поэтому депутаты на 20%

увеличили оплату труда директорам школ, которым поручено рассмотреть вопрос об увеличении жалования учителям, учитывая предоставленное школе государственное финансирование. ■

## КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

# Кто-то греется за лат, а кто-то – за два!

**Артем Дубовиков**

Жители Даугавпилса получили счета за отопление, предоставленное в декабре: у кого-то они вызвали приятное удивление, а кто-то был просто шокирован суммой, предъявленной к оплате. Чтобы объяснить клиентам, почему разница в суммах в разных домах может достигать полутора латов за квадратный метр, в ПЖКХ была созвана пресс-конференция.

Специалисты ПЖКХ проанализировали потребление тепловой энергии жилыми домами за декабрь прошлого года. Можно утверждать, что погодные условия в полной мере повлияли на размер сумм за отопление. Среднесуточная температура наружного воздуха в декабре составила 4,1 градуса ниже нуля. Для сравнения: в декабре 2008 года тот же показатель составлял всего 0,7 градуса.

В конце прошлого года, когда дума всем обещала 30-процентное снижение тарифа, стоимость одного MWh оставалась прежней и составляла 34,16 лата. Согласно данным, в среднем по городу один кв.м. отопления стоил один лат или около того. Самая низкая цена зафиксирована на отметке 0,36 лата в утепленном доме на ул. Шаура, 24. А в частично утепленном доме на ул. Виенибас, 38-а, жильцы которого обременили себя на долгие годы кредитом, – 0,63 лата. Нужно учитывать, что жители этих домов не особо экономили тепло и жили при комфортной температуре.

Самая высокая сто-

имость отопления в Даугавпилсе составила 2,18 лата в четырехквартирном доме на ул. Циетокшня, 34. В доме, где все еще установлен старый теплоузел, на ул. Гимназияс, 24 стоимость обогрева одного кв.м. составила 2,13 лата.

Несмотря на более холодную погоду, в декабре жилой фонд города потребил тепловой энергии лишь на 139 MWh больше, чем за тот же период 2008 года. В денежном эквиваленте в 2008 году сумма составила 2 348 095 латов, а в 2009 году – 1 576 279 латов. Учитывая разницу температур, снижение стоимости газа и продуктивную работу автоматизированных теплоузлов, в декабре в Даугавпилсе было сэкономлено не 770 тысяч, а примерно 1,5 млн. латов. Если так пойдет и дальше, то общая стоимость всей программы по установке автоматических теплоузлов должна окупиться гораздо быстрее.

Жильцы тридцати домов в Даугавпилсе по-прежнему категорически против замены старых теплоузлов. «Да, пока на улице морозы, они не видят особой разницы в цене, но когда



Журналисты (слева) ведут диалог со специалистами ПЖКХ.

температура начнет колебаться, владельцы автоматизированных теплоузлов ощутят экономию», – заверил член правления ПЖКХ Вячеслав Ширяков.

Специалисты ПЖКХ составили прогноз стоимости отопления в январе. Среднесуточная температура составляла в этом месяце за последние 17 дней более десяти градусов мороза, в декабре за месяц – в пять раз меньше. Только вот стоимость отопления почему-то отличается не в разы, а в какие-то жалкие проценты.

Если мороз продолжит настаивать, а синоптики обещают нам ледяные

объятия до середины февраля, то избирателей нынешней гордумы предприятие теплосетей повергнет просто в шок. По предварительным подсчетам, средняя цена отопления одного кв.метра в январе может составить 1,35 – 1,5 лата. То есть, январь и февраль проживем, а потом положим зубы на полку...

## Наши квартиры стали больше?

На пресс-конференции ответили и на наиболее часто задаваемые вопросы об изменениях в квитанциях и счетах за квартиру. С нового года в квитанциях были объединены три позиции, умножаемые на площадь квартир: основной тариф – 17 сантимов, техническое обслуживание внутридомовых систем теплоснабжения – 2,66 сантима и тариф на установку теплоузлов – 3,58 сантима. Естественно, что общая сумма от этого не изменится, просто теперь в счетах будет указываться один тариф в размере 23,24 сантима за один кв.м. Помимо этого, согласно правилам кабинета министров, с нового года в площадь квартир будут включены имеющиеся балконы и лоджии с коэффициентами 0,3 и 0,5 соответственно. Теперь тариф будет назначаться на общую площадь, а ПЖКХ обещает обслуживать балконы и лоджии. Но при взимании платы за отопление «новая площадь» учитываться не будет.

## На лифте теперь ездят всем домом!

С 1 января за пользование лифтом придется платить всем жильцам, независимо от этажа, на котором находится их квартира. Если ранее сумма делилась на всех задекларированных жильцов, начиная с четвертого этажа, то

теперь содержание лифта будет делиться на количество квартир в доме. Сумма содержания останется прежней.

Вячеслав Ширяков прокомментировал новые поборы так: «Лифт – это составная часть дома, так же как и крыша дома, которая необходима всем жильцам, независимо от этажа проживания и состояния. От надежности кровли напрямую зависят жилищные условия всех квартир».

Если жильцы дома предпочтут вернуться к старой системе оплаты лифтов или откажутся от системы коэффициентов, то им нужно будет предоставить ПЖКХ протокол общего собрания, в котором будет отображено их решение.

## Диспетчер – всему голова!

В январе на производственной базе ПЖКХ произошла тотальная реорганизация, которая затронула все отделы. По словам руководителя базы Евгения Куликова, после реорганизации было создано четыре участка: электро-механический, сантехнический эксплуатационный, сантехнический платный, участок машин и механизмов. Все это было затеяно для того, чтобы максимально быстро откликаться на жалобы и заявки от жильцов. Так, электро-механический участок занимается всеми жалобами на лифты (их по городу – 72) и электропроводку. После реорганизации этот участок размножили на три бригады, которые выполняют отдельные функции. До реорганизации все электрики были в одной бригаде, что не позволяло оперативно реагировать на звонки жильцов. Сантехнический эксплуатационный участок занимается работами, связанными с под-

держанием внутридомовых систем теплоснабжения, водопровода и канализации в рабочем состоянии. Отныне на участке передовые рубежи занимают три бригады. Даже создали новую штатную единицу: оператор по работе автоматических теплоузлов, который следит за правильностью работы агрегатов и параметрами приборов. Сантехнический платный участок занимается всеми платными заявками. В нем теперь будут работать две бригады. Участок с тремя бригадами обеспечивает ПЖКХ транспортом и аппаратами, здесь на страже боевой готовности стоят автомеханики, водители, трактористы и операторы автовышек.

Коммунальное хозяйство Даугавпилоса бьется над усовершенствованием возможностей телеметрии. В ближайшем будущем диспетчер сможет не только снимать показания на расстоянии, но и регулировать теплоузел в вашем доме, следить за давлением и температурами в трубах и т. д. Все это позволит создать в каждом доме комфортные условия. В Латвии город Даугавпилс в этом плане является первопроходцем.

Зам. председателя Даугавпилсской гордумы Вячеслав Ширяков сообщил журналистам, что на последнем совещании, где обсуждались перспективные проекты, было принято эпохальное решение отдать в текущем году приоритет инфраструктуре. Теперь жители могут предоставлять в коммунальный отдел гордумы свои пожелания о капитальном ремонте на отдельных улицах. На эти «новые проекты» Даугавпилсу отведено, по последним данным, около девяти миллионов латов.



ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ

# В семье Бамбанов Новый год – тройной праздник

**Елена Иванцова**

Каждый Новый год наша многолетняя подписчица Надежда Бамбане принимает поздравления не только с наступлением всеми любимого праздника, но и лично своего. Она родилась 1 января и уже привыкла, что пожелания и подарки преподносятся в «двойном» смысле.

1 января 2010 года Надежде исполнилось 50 лет. Как говорит именинница, на эти годы она себя совсем не ощущает, как не замечают ее возраст и остальные. «Меня все называют самолетом, – смеется она. – Потому что летаю везде: по дому, по двору, по полю». Как и прежде, лучшим подарком для Надежды стало то, что за праздничным столом собралась вся большая семья: родители, дети, внуки. А самый драгоценный и радостный подарок как имениннице, так и всем членам семьи сделал младший сын Вадим – у его жены 31 декабря родилась дочь Эмилия! Так что двойных праздников у Бамбанов теперь стало больше.

### Вся жизнь в деревне

Всю свою жизнь Надежда живет на селе, в Науенской волости, и о другой судьбе для себя она не помышляла с детства. В старовой семье было пятеро детей, и все привыкли

трудиться с малых лет: рано вставать, ухаживать за скотом, убирать сено. Родная деревня Мелдершишки находится всего в двух километрах от теперешнего дома Надежды, родители и одна из сестер живут неподалеку.

После окончания Вецпилсской средней школы Надя какое-то время работала шофером самосвала в колхозе «Победа». В школе преподавали автодело, так что получение прав на вождение такого серьезного транспортного средства не стало проблемой. Здесь же, в колхозе, Надежда познакомилась с будущим мужем Антоном. Он тоже работал шофером, и когда самосвал девушки ломался, то будущий муж его чинил. Родина Антона – деревня Жидино, в которой супруги сейчас живут.

После самосвала Надежда пошла по стопам мамы и устроилась в колхоз дояркой. Она проработала более 10 лет, пока не развалился колхоз. Год



Фото автора.

супруги сидели без работы, затем Антон устроился на железную дорогу, где работает по сей день. Семья росла, и Надежда целиком посвятила себя дому и хозяйству. Свой дом в Жидино они построили в конце 80-х. С этого же времени семья выписывает любимую газету «Латгалес Лайкс».

### Очень дружная семья

Бамбаны вырастили четверых детей и уже отметили 30-летие совместной жизни. Старшему сыну Виталию – 30 лет, он с женой живет в Саласпилсе. Дочь Ольга тоже замужем, два года назад она подарила родителям первого внука Илью. Молодая пара не-

сколько лет жила за границей, чтобы заработать деньги на свадьбу и квартиру в Даугавпилсе. Дочь Инара сейчас далеко от родины – уже 5 лет она живет в Великобритании. Ее сынишка стал вторым внуком Надежды и Антона. Младший Вадим с семьей живет с родителями. На праздники большая семья старается приехать в родной дом, приходят родители и сестры Надежды, мать Антона.

Родным человеком для нашей героини стала соседка матери – у одинокой старушки никого нет, и Надежда покупает ей продукты, помогает по хозяйству. «Мы все очень дружные, – говорит Надежда. – Это очень поддерживает каждого члена семьи, независимо от расстояния». Целый год в семье Бамбанов жила приемная девочка из Илуксте, сейчас воспитанница приезжает к ним в гости.

В хлеву у Бамбанов зимуют 5 коров, 4 быка, овцы и свиньи. Молоко Надежда сдает АО «Прейлю сирерс», но делает это уже скорее по привычке, потому что выгоды практически нет. Некуда девать и овечью шерсть. 27 га земли и техника, купленные на средства ЕС, обеспечиваяют всем необходимым и скот, и людей. Летом у хо-

зяйки много помощников, все приезжают в деревню поработать и отдохнуть. Своих детей Надежда характеризует как работающих и хороших поваров.

По словам Надежды, кризис в деревне они почти не ощутили. Но именинница очень переживает за современную молодежь, которой сейчас практически невозможно найти работу, а тем более на селе. «В Жидино сплошь пустые дома, – говорит Надежда. – Почти нет людей. И работы нет. Я бы и сама с удовольствием пошла работать, но куда? За мой рабочий стаж в 13 лет я и пенсии нормальной не получу». Надежда с ностальгией вспоминает советские времена, когда у людей была твердая уверенность в завтрашнем дне. Сожалеет Надежда и о том, что уже два года не проводится праздник народного искусства «Аугшдаугава», которого все жители окрестных деревень всегда с нетерпением ждали.

Своими главными желаниями Надежда называет крепкое здоровье и благополучие детей. «Еще одна моя мечта, – смеется она, – чтобы летом на огороде росли большие тыквы. А то никак не удается вырастить». Пожелаем Надежде, чтобы ее мечты исполнились. ■

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

# Матрешки «пришли» в гости к школьникам

**Артем Дубовиков**

Нам всем с детства знаком образ матрешки. Но откуда она взялась и почему за один век стала самым настоящим культурным достоянием? Обо всем этом на прошлой неделе смогли узнать ученики первых классов Даугавпилсской основной школы №5.



Фото автора.

**Альбина Богородь приготовила для ребят много заданий.**

В рамках программы знакомства с традиционной русской культурой «Ладушки» 13 и 14 января ребят посетила старший методист Центра русской культуры в Даугавпилсе Альбина Богородь.

Ученики младших классов в игровой форме смогли познакомиться с историей матрешки, поработать в команде и узнать для себя много нового. Оказывается, родина матрешки не Рос-

сия, как можно было бы подумать сначала. В 90-х годах 19-го века в Московскую игрушечную мастерскую «Детское воспитание» А. Мамонтова привезла из Японии фигурку добродушного лысого старика мудреца Фукурума. Она представляла собой несколько вложенных одна в другую фигурок. Тогда токарь по дереву Василий Звездочкин, работавший в мастерской, выточил из дерева похожие

фигурки, которые также вкладывались одна в другую, а художник Сергей Малушин расписал их под девочек и мальчиков.

На первой матрешке была изображена девушка в простонародном городском костюме: сарафане, переднике, платочке с петушком. Игрушка состояла из восьми фигур. Изображение девочки чередовалось с изображением мальчика. Самая маленькая фигурка изображала спеленатого младенца, кстати, она всегда делается неразборной.

У ребят возник резонный вопрос: а откуда пошло само слово «матрешка»? Это слово образовалось от уменьшительно-ласкательного популярного в те времена имени Матрена. Ученые также говорят, что это название имеет латинский корень «матер» и означает «мать».

Многие школьники уже были знакомы со знаменитой игрушкой, но кто-то услышал о ней впервые. В любом случае каждый новый факт о матрешке ребята встречали удивленными возгласами. Так, например, в изготовлении сувенира существуют особые правила. Сначала мастера подбирают подходящий вид древесины. Из-за мягкости в основном выбирают липу, реже ольху или березу. Деревья обычно

срубают ранней весной, снимают кору, но не полностью, чтобы во время сушки древесина не давала трещин. Затем тщательно складировать бревна и хранят несколько лет в хорошо вентилируемом месте, чтобы они высушались. К обработке древесины необходимо приступать тогда, когда она не сухая, но и не сырая. Каждая заготовка проходит более десятка операций. Самую маленькую куклу всегда делают первой.

По мнению разработчика программы «Ладушки» Альбины Богородь, детям не надо «читать» лекции, их нужно заинтересовать, поэтому полученную информацию ученики сразу же закрепляли в занимательных конкурсах. Так, например, им нужно было проявить свою фантазию и придумать наряд для матрешки, а также, работая в команде со своими одноклассниками, собрать довольно сложную мозаику.

Программа «Ладушки» разработана для учащихся 1-4-х классов. В рамках этой программы ребята смогут познакомиться также с историей русской народной куклы (мастерская «Вепсская кукла – оберег» для учащихся 4-х классов), узнают, почему Русский дом называется «русским» (экскурсионная программа для 2-х классов), станут участниками народных праздников (например, «Сороки» для детей 3-х классов). ■



Свои работы ученики смогли забрать и повесить в классе.

## ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

## Обязательно пойду учиться дальше!



Фото автора.

Татьяна Грибусте.

## Сергей Кузнецов

25 января отмечается Татьянин день, он особенно любим студентами, для них это профессиональный праздник, когда можно предаться безудержному веселью, имея при этом официальный повод. Хотя какой повод нужен настоящему студенту?

Имя Татьяна означает устроительница, учредительница, повелительница. Оно предполагает в своей носительнице личность крупную и мужественную. Скромное внимание и красочная выразительность соединились в звучании этого имени. Татьяна очень

эмоциональный, артистичный человек с огромным обаянием. Потенция личности колоссальна, однако по свойствам своего характера не всегда исползуема. Верность в ней соединяется с чувством собственного достоинства. Мягкий романтизм и чут-

кость к жизненному порядку, стремящемуся к гармоничному устройению, обрели у Татьяны яркую и подчеркнутую форму. Она точно представляет, что ей нужно в жизни и не выносит возражений. Татьяна – человек не примитивный и принимает жизнь такой, какая она есть, не питая иллюзий.

Татьяна Грибусте, которая ещё совсем недавно была студенткой, но уже думает, вернуться в этот статус, считает: «Студент – это не просто человек, который учится в университете или институте и получает звание. Это в каком-то плане профессия. Жизненная профессия, которую должен пройти каждый. Это первый шаг во взрослую жизнь».

Для Татьяны этот день действительно праздник: «Очень люблю 25 января. Приятно, когда все вокруг говорят про Татьяну, обязательно поздравляют. Конечно, многое ассоциируешь с собой, что очень приятно».

В 2009 году Татьяна закончила институт транспорта и связи, но на достигнутом решила не останавливаться. Однако было желание попробовать себя в новом направлении. Сначала остановила выбор на таких областях, как экономика и психология: «Хотела продолжать обучение, но опоздала в Даугавпилсский университет. Сказали, что набор окончен. По-

думала, что так и надо. Получила свободное время для размышления над тем, чем я хочу дальше заниматься. Хочется попробовать что-то новое. В любом случае пойду дальше учиться, пока как приоритет – экономика».

Конечно, это будут другие годы, по-другому стану относиться к учёбе. Раньше большинство заданий делалось в последний момент. С нового учебного года буду более серьёзно к этому относиться, с пользой для себя, чтобы получить основательные знания».

А студенческие годы Татьяна всегда будет вспоминать с теплотой: «Это обязательно – друзья, новые знакомства, встречи в необычных местах. Пара закончилась, и за тем же институтом собирились на скамеечке посидеть. У нас в группе сложилась своя традиция. Под Новый год мы собирились в одном ресторанчике и веселились, после окончания института тоже продолжаем встречаться».

В памяти студенческие годы останутся навсегда. Со многими однокурсниками продолжаешь общаться, немало осталось фотографий. В компьютере сохранились какие-то рабочие папки, которые иногда просматриваешь».

Сейчас мой любимый человек заканчивает вуз, помогаю ему с дипломной работой».

ружил, что, согласно предписанию, действующему ещё со времён Генриха VIII (XVI век), во время подготовки к ответу экзаменуемый вправе потребовать от экзаменаторов бокал «клере» (французское красное вино светловатого оттенка) для «поднятия тонуса». Этот студент во время экзамена принялся настаивать на этом праве. Никто из принимавших экзамен о подобном не слышал. О ситуации немедленно доложили «наверх». Убедившись в правоте студента, его пожелание было исполнено. Правда, сразу после того, как он ответил на все вопросы, ему сообщили – ответы признаны

недействительными, поскольку он, вопреки всё тому же предписанию, явился на экзамен, нарушив «форму одежды» – не надев... жёлтых чулок.

Также большими забияками были студенты Германии: по любому поводу и даже совсем без повода они затевали дуэли. Сражались на шпагах, как правило, до первой крови, а нанести рану старались на видном месте – чаще всего на лице. Каждый уважающий себя немецкий студент должен был иметь хоть одно такое «украшение», а те, кто не получал его на дуэли, могли обратиться к услугам хирурга-косметолога. ■

## НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

## Итак, она звалась Татьяной...

## Елена Иванцова

Свои именины в разгар зимней сессии уже несколько лет отмечает студентка Даугавпилсского университета Татьяна Романовская. Вот и в этом году 26 января у нее экзамен, так что накануне посиделки с друзьями будут тихими и скромными.



Фото автора.

Именины и День студента Татьяна Романовская отмечает 25 января.

На имени дочери настоялся отец. «Ему очень нравилось имя Татьяна, наверное, из-за любви к Пушкину», – говорит сегодня тезка всемирно известной героини. Известный факт: в России имя Татьяна стало пользоваться огромной популярностью именно после выхода в свет романа «Евгений Онегин». Пушкинская Татьяна Ларина близка по духу и нашей героине, этот роман она читала несколько раз. Сегодня красивое греческое имя (в переводе «устроительница») можно назвать уже скорее редким, чем распространенным. Наша Татьяна в своей группе одна, и в школе в ее классе тоже не было других Татьян.

Татьяна Романовская учится на первом курсе магистратуры по программе «Русская филология». Свой выбор она сделала еще в средней школе, и родители ее поддержали. Главными критериями к такому выбору послужили желание учиться на русском языке и любовь к литературе. Ее любимые писатели – Бальзак, Чехов и Достоевский.

Девушка считает, что найти работу она обязательно сможет, если не в Латвии, то за границей – там русский язык востребован и популярен. За рубеж ей уезжать пока не хочется, все-таки есть надежда на то, что можно остаться в родной Латвии и работать здесь по профессии. Но сначала нужно получить полноценное образование. После магистратуры Татя думает продолжить учебу в докторантуре,

а пока она работает над магистерской работой по творчеству известного писателя и драматурга 20-го века Евгения Шварца.

Свое свободное время Татьяна посвящает семье – полгода назад она вышла замуж. Муж Виктор учится в докторантуре. С детства Таня увлечена плаванием, а также любит ходить в кино и театр. Еще Татьяна любит путешествовать, ей очень нравится природа Латгалии и Латвии. В прошлом году она участвовала в Международном студенческом фестивале в Кракове, где встретила со студентами из многих стран, изучающими русский язык. ■

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

25 января в России в этот день забывались многие различия – возрастные и сословные, отменялись чины и звания, уравнивались богатые и бедные. Студентов всегда ожидали хозяева трактиров, пивных и ресторанов. Они не запирали двери своих заведений, но тщательно готовились. Самым знаменитым и гостеприимным был ресторан «Эрмитаж» в Санкт-Петербурге, где для такого случая роскошная мебель была предусмотрительно заменена простыми столами с лавками, дорогие зеркала убраны, а полы покрыты толстым слоем опилок. Так свободнее себя чувствовали гости и спокойнее – хозяева. Для студентов в этот день кухня готовила только холодные закуски. Подавались водка, дешёвое вино и пиво.

В 60-е годы 20-го века один из студентов оксфордского колледжа, порывшись в архивах, обна-

чески неблагонадежной. Если вы ее не помните, спойте хотя бы старый советский гимн или на худой конец хулиганскую частушку про Путина. Раньше полиции предписывалось в Татьянин день студентов не трогать. Возможно, и нынешняя полиция будет к вам снисходительна. В конце концов, царская полиция была куда реакционней!

Все возрастные и классовые различия в Татьянин день должны отменяться. Так и объясните преподавателям, буде они не захотят разделить с вами веселье!

И напоследок тихонько, шепотом советуем утром побывать в церкви и помолиться, братья и сестры, святой мученице Татьяне о даровании разума, ибо не для диплома, а для себя мы учимся.

## Традиции Татьянинного дня

Ныне Татьянин день хоть как-то празднуют практически все. Так что, если ваши преподаватели забыли какие-либо традиции, исправьте это дело сами. В актовом зале необходимо произнести пару речей и обязательно стихи собственного сочинения. В промежутках нужно устроить халявное мороженое и прочие вкусности.

Собираться необходимо большими толпами и старательно захватывать весь центр города. Песни следует орать изо всех сил – надо же как-то самоутверждаться. Ваши предки – студенты не могли обойтись без песни «Дубинушка», как известно, полити-

## ФАКТ

## В Даугавпилсе в этом году Татьянин день отметят:

## В Центре русской культуры –

25 января в 16.00 в Русском доме пройдет праздник.

В Балтийской международной академии – сегодня в 20.00 в «Сити-центре» в честь Международного дня студентов состоится праздник для выпускников вуза.

В Русском лицее – сегодня состоится праздник, организованный школьным парламентом, для 5-х и 6-х классов.

В 13-й ср. школе – Татьянинному дню будет посвящен конкурс для школьников по русскому языку и литературе к 150-летию А. П. Чехова.

## В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

### Балы бывают и блинными

Эгита Терезе Йонане

На прошедшей неделе в Центре культуры Илукстского края состоялось новогоднее мероприятие Даугавпилсского и Илукстского краев «Блинный бал» для людей с ограниченными возможностями.



Жители Калкун веселятся на празднике.



Блинные изделия мастеров готовы к дегустации.

Организатор бала, руководитель общества инвалидов Даугавпилсского района Леонтина Тамане советвала всем печь блины, чтобы получить призы от жюри. Многие потом усердно хлопотали на кухне. Наибольшее признание получил блинный торт «Роза-мимоза», приготовленный мастерами из дневного центра опеки Илукстского края «Fēnikss» и жителей Лауцесе Даугавпилсского края.

Испеченному жителями Ликсны тарту «Кризис нас не коснулся» присудили приз за очень актуальное название, а кулинарам из Шедере вручили приз за вкусный картофельный торт. Самым большим и вкусным сюрпризом были горячие блинчики из Илуксте.

Когда сообщили, что исполнителю директору Даугавпилсского районного комитета Латвийского Красного Креста Скайдрите Дав-

не жюри присудило победу в номинации «Самый отзывчивый блин», зал взорвался аплодисментами.

Все посмотрели спектакль «Празднование Лиго», который в прошлом году жители с ограниченными возможностями из обоих краев представили на Международном форуме адаптированной моды «Mode N» в испанском городе Эльче.

Леонтина Тамане, приветствуя участников новогоднего праздника, сказала, что в дальнейшем инвалиды Даугавпилсского и Илукстского краев будут работать, писать проекты, заниматься спортом и отдыхать вместе.

Председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская, исполнительный директор Ванда Кезик и зам. председателя Илукстской краевой думы Майгурс Криеванс пожелали землякам здоровья, радости, выносливости и солнца в этом году.

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

### LNT «уйдет в цифру» с 1 июня

Телекомпания LNT договорилась с предприятием Lattelecom о полном переходе с аналогового на цифровое вещание в Рижском регионе (в радиусе 70 км вокруг столицы) с 1 апреля, а на остальной территории Латвии — с 1 июня.

Как сообщалось, телеканал TV5 в цифровом формате вещает уже с декабря прошлого года, телеканал ЛТВ7 перейдет на цифровое вещание с 1 марта, а у ЛТВ1 график отключения аналогового вещания будет таким же, как у LNT.

«У нас нет рациональных аргументов сохранять аналоговое вещание и одновременно платить за оба

вида вещания. Так как наземное телевидение обеспечивает намного большее территориальное покрытие, в цифровом вещании мы видим большой потенциал», — заявил генеральный директор LNT Андрей Экис.

Ранее телеканал LNT заявлял, что перейдет на цифровое вещание только тогда, когда по всей стране будет отключено аналоговое вещание.

## ГАСТРОЛИ В ДАУГАВПИЛСЕ

# Мария Наумова хочет дарить положительные эмоции

Инесе Барановска

Обладательница чарующего голоса Мария Наумова с сольного концерта в Даугавпилсе 29 января начнет концертный тур по Латвии, посетив города, в которых давно не была, чтобы подарить своим слушателям положительные эмоции.

Энергичность Марии Наумовой достойна восхищения. Она успевает учиться в Колледже джаза в Париже и музицировать во Франции, давать концерты в Латвии и заниматься благотворительностью, руководить детской студией в Риге и посвящать время себе. Кажется, именно работа заряжает Марию и дает силы двигать горы.

— Какими песнями порадуете слушателей в концертном турне? Сердца латгальских жителей вы завоевали давно, может, подготовили для своих поклонников особое музыкальное посвящение?

— Латгальская публика в свою очередь завоевала мое сердце своим теплым отношением и глубиной. На этот раз программа очень разнообразная. Будут песни из нескольких альбомов: «Ieskaties acīs», «Nesauciet sev līdzī», из французского альбома «Ma voix, ma voix», песни из спектаклей и, конечно, песни, которые в Латгалии прозвучат впервые.

Будут сюрпризы из Франции. Со мной на сцену выйдут фантастические музыканты, с которыми я сотрудничаю уже десять лет: Роланд Белевич, Ингус Фелдманис, Норберт Скрауцис и Вилнис Стродс.

— Вы бывали в Даугавпилсе и раньше. Какие эмоции вызывает у вас этот город?

— С Даугавпилсом я подружилась 13 лет назад, когда несколько раз участвовала в фестивале аккордеонной музыки с французской музыкальной программой. Между прочим, в последний раз, когда я была в Даугавпилсе, у меня был концерт с местным оркестром аккордеонистов. Получается, что для меня этот город связан с музыкой и аккордеоном. И еще у меня здесь есть замечательные друзья.

— Вы пели на одной сцене вместе с легендарными Робертино Лоретти и Джо Кокером. С какими эстрадными звездами вы еще сотрудничали?

— Я часто выступаю с русскими звездами — Кобзоном, Розенбаумом, Пугачевой и многими другими, но больше у меня получается петь не со звездами, а для звезд. Я пела для Патриции Каас, Хулио Иглесиаса, Криса де Бурга, Анни Жирардо.

— Изменила ли вашу жизнь победа на Евровидении? Кто из латвийских музыкантов, по вашему мнению, мог бы победить в этом конкурсе и что лежит в основе успеха?

— Евровидение — это был

самый эмоциональный момент в моей жизни, огромное испытание и, конечно, огромный опыт. К этой победе нужно быть готовым и музыкально, и психологически, и административно. Должен быть готов музыкальный материал, который можно предложить для европейского рынка, должна быть профессиональная команда: менеджер, юрист, администратор. Но главное, нужно быть готовым к мгновенной славе и работе 24 часа в сутки — и так 365 дней в году. Победить может каждый, потому что это не конкурс исполнителей, а конкурс песен.

— Как у вас образовалась связь с Францией, и что вас связывает с этой страной сегодня?

— Я думаю, мои связи с Францией исходят из моей прошлой жизни. Я всегда чувствовала особую любовь к французскому языку, к музыке. Сегодня Париж — это мои будни, там живет моя семья, там я учусь и накапливаю новый опыт. Раз в месяц я приезжаю в Латвию, может, поэтому я толкаю не чувствую, что уехала. Здесь моя душа, мои друзья, это моя родина.

— Как принимает вас парижская публика? Помогла ли латвийская популярность во Франции?

— Во Франции очень легкая публика, которой нравятся все. Французы приходят на концерты, спектакли, чтобы наслаждаться, а не критиковать: они подпевают, танцуют, если им хочется. Им интересно, если звучит другой язык: латышский, русский, грузинский или какой другой — это им нравится.

— Какое место в вашей жизни занимает благотворительность? Многие организованные вами мероприятия и акции посвящены детям.

— Я человек, которому нужно помогать другим, давать по возможности больше. Эта моя особенность выражается в благотворительных проектах. Самый большой проект — «Magien Studio». С детьми и учителями студии мы регулярно организовываем благотворительные концерты, акции, у нас каждый год бесплатно учатся от пяти до десяти детей из детских домов, приемных и малообеспеченных семей. Каждое лето мы организовываем летние лагеря, куда приезжает 10-15 детей из детдомов. Между прочим, три года подряд

наш лагерь был именно в Латгалии, около озера Нирза — это было фантастически.

— Видите ли вы среди своих учеников истинные таланты, имена которых однажды могут стать изве-

стными на большой эстраде?

— Все дети талантливы, только в каждом ребенке талант нужно раскрыть. Станут ли они звездами? Это главным образом зависит от них самих, ведь формула удачи: 10% таланта плюс 90% работы.

— Как вам удается для всего найти время?

— Я чувствую себя хорошо, когда работаю, и уверена, что, чем больше ты делаешь, тем больше сможешь успеть.

— Многие женщины наверняка хотели бы узнать секрет вашей женственности. Есть ли вещи, которые обязательно соблюдаете в своей жизни, чтобы всегда хорошо себя чувствовать и выглядеть?

— Мне кажется, сегодня только ленивый не знает, что нужно делать, чтобы хорошо выглядеть или хорошо себя чувствовать. Все журналы пестрят статьями на эти темы, остается только выбрать, что для тебя подходит и, не ленясь, выполнять предписание.

Я динамичный человек и мне очень нравится танцевать, поэтому хожу на африканские танцы, что дает мне огромную энергию. Йога — это составная часть моей жизни. Хорошо выглядеть, конечно, помогают натуральные маски. Но главное, чтобы рядом был человек, который тебя любит. Со мной рядом мой муж.

— Бывают ли моменты, когда хочется стать «про-

сто Марией»: спрятаться от толпы, побыть в одиночестве. Как вы проводите это время?

— Мне обязательно нужны такие моменты. Я делаю все, что приходит мне в голову: иду прогуляться, убираю дом, слушаю музыку, читаю книги и т.д.

— Есть ли какая-нибудь нереализованная мечта, которую обязательно хотите осуществить?

— Мечта есть, но вы наверняка знаете, что о мечтах лучше не рассказывать, а то они не исполнятся.

— Сейчас жителям Латвии нужна поддержка и стойкость. Какие слова ободрения можете посвятить своим землякам? Не собираетесь ли оставить страну, которую многие называют тонушим кораблем?

— Я еду с концертами по городам Латвии — как большим, так и очень маленьким, чтобы поделиться позитивной энергией, которая кипит во мне. Кризис, как известно, начинается у людей в голове. И если люди это понимают, то у них нет проблем его пережить: они ищут новые пути, возвращаются к истинным ценностям, начинают больше ценить то, что у них есть, чем переживать о том, чего у них нет. Я уже сказала, что в Латвии есть и останется моя душа. Именно здесь мне хочется помогать людям и для меня неважно, живу я в Латвии или за ее пределами. Я принадлежу этой земле.



Мария Наумова.

Фото из личного архива.

















ЗАБАВНЫЕ  ИСТОРИИ

## Ученые доказали превосходство собак над кошками



**Собаки являются лучшими домашними животными, чем кошки. К такому выводу пришли исследователи, сравнившие собак и кошек по 11 критериям. У собак нашлись преимущества по шести пунктам списка.**

Сообщается, что собаки могут приносить больше пользы, лучше понимают команды и справляются с решением текущих задач. Они сильнее привязаны к

хозяевам. Исследователи объяснили это тем, что собаки, в отличие от кошек, стремятся объединяться в стаи.

Кошки более независимы и требуют меньше внимания и ухода. При этом интеллектуальные способности кошек выше, чем у собак. К тому же, в среднем кошки едят меньше, чем собаки, что делает их более привлекательными с точки зрения экологии.

Кошки остаются самыми популярными домашними животными в мире. В десяти странах с наибольшим количеством любителей кошек проживают 204 миллиона кошек, в то время как в десяти странах с наибольшим количеством «собачников» живут всего 173 миллиона домашних собак.

## Латыши обвинили Ленина в плагиате

**Вождь пролетариата Владимир Ленин был вором и нагло занимался плагиатом. В частности, он украд у латышей идею субботника, которую впоследствии приписал себе. Об этом заявила глава проекта Pēdas и организатор Большого субботника Вита Яунземе.**

«В странах Балтии, особенно в Латвии, традиция субботников существовала, хотя раньше не была настолько массовой. Это потому что и мусора раньше не было так много. А отцом идеи субботника не был Ленин — он вор и за-



**НОВЫХ УСПЕХОВ, ТОВАРИЩИ!**

нимался плагиатом. Вполне возможно, идея этого мероприятия («talka») была украдена им именно у охранявших его латышских стрелков и превращена в советский «subotņik», — заявила в интервью газете «Latvijas avīze» Яунземе.

Напомним, в последние

годы в Латвии активно возрождается традиция субботников, в которых принимают участие даже высокопоставленные чиновники и политики. В прошлом году количество участников «генеральной уборки» по всей Латвии составило более 110 тысяч человек. ■

## В супермаркете произошла драка на салями

**В супермаркете, расположенном в немецком городе Ахен, подрались посетители, которые не смогли поделить тележку для продуктов.**

Практически одновременно за тележку взялись 74-летний мужчина и 35-летняя женщина. Пенсионеру удалось одержать промежуточную победу над соперницей, однако за нее вступился 24-летний брат, который оттолкнул мужчину от тележки и повалил на пол.

Пенсионер погнался за обидчиками. Он настиг их возле прилавков с сырами и колбасами и попытался ударить юношу палкой салями. Однако 53-летняя мать молодых претендентов на тележку обрушила на пожилого мужчину двухки-



лограммовый кусок пармезана.

Женщина получила ответный удар, упала на стеклянный стол и ударила головой. Конфликт удалось прекратить только после вмешательства полиции. Двое участников драки были госпитализированы с незначительными травмами. ■

## Эйнарс Репше: это мой лучший костюм



**Министр финансов Эйнарс Репше (JL) собирается носить кожаный костюм до летнего сезона, критика оппонентов его не задевает. «Если у кого-то есть желание, можно говорить о чем угодно», — заявил политик изданию Neatkarīgā.**

«Я не поддерживаю увлечение костюмами из тряпок, характерное для некоторых стилис-

тов», — пошутил Репше.

При этом политик не собирается из-за давления отказываться от своего костюма. «Он так хорошо смотрится! Тряпичный костюм за это время пришел бы в негодность. Летом, когда будет жарко, придется перейти на летний костюм... Это мой лучший костюм! Такой удобный!», — сказал он.

Министр также не согласен, что его внешний вид вредит образу Латвии. «Это полная условность. Если бы мы иногда не пытались изменить границы принятого, то мы бы никогда не развивались», — добавил он. ■

## Британца посадили за угрозы в адрес лошади



**Британец, забывший поставить на призового скакуна летом 2009 года и угрожавший убить лошадь, если владелец не снимет ее со скачек, был приговорен к 32 неделям заключения с отсрочкой приговора.**

26-летний Эндрю Роджерсон должен был сделать экспресс-ставку в интересах некой группировки, но забыл поставить на

Кондуита, фаворита многих соревнований. Если бы молодой человек все сделал верно, то его наниматели выиграли бы до 50 тысяч фунтов. По словам адвоката, осознав ошибку, Роджерсон запаниковал и решил добиться снятия скакуна со скачек. Он начал слать владельцу Кондуита Питеру Рейнолдсу сообщения и электронные письма с угрозами убить лошадь.

Так, за десять дней до соревнований в Аскоте Роджерсон отослал сообщение: «Дорогой Питер, мы просто хотели предупредить, что, если Кондуит победит на скачках Короля Георга, лошадь будет убита». Через пять дней он написал: «Дорогой Питер, не думаю, что Вы восприняли угрозу смерти Кондуита всерьез. Если Вы будете сотрудничать, лошадь останется в живых».

Для охраны скакуна были приняты особые меры. Тем временем полиции удалось выследить Роджерсона по его электронному адресу и номеру телефона, и он был арестован за два дня до скачек, которые Кондуит выиграл.

Обвинение в шантаже с британца было снято. Он признал себя виновным в угрозе причинить ущерб имуществу и заявил, что в действительности не планировал убивать Кондуита. Судья назвала произошедшее «дурацкой выходкой», а адвокат подсудимого — «откровенно бесхитростным и бестолковым преступлением». ■

## Танцоров признали самыми плохими супругами

**Танцоры разводятся почти в четыре раза чаще, чем ветеринары. Такие результаты дало исследование, проведенное специалистом в области организационной психологии Майклом Амодтом.**

Амодт изучил связи между профессией и шансами на расставание с супругом и выяснил, что чаще всего разводятся танцоры и хореографы: шансы распада брака для них превышают 43 процента. За ними следуют бармены и массажисты (более 38 процентов), врачи-психиатры, медсестры и сиделки, а также работники спортивной и развлека-



тельной индустрии (почти 29 процентов).

В список самых «опасных» с точки зрения развода профессий вошли также официанты, повара, горничные, носильщики, консьержи, кровельщики и специалисты в области телефонных продаж.

Меньше всего склонны к

разводам инженеры сельскохозяйственного производства — в их случае шанс развестись составляет всего 2 процента. У оптиков, дантистов, ортопедов и священников шансы на развод не выше 7-ми процентов. Редко разводятся также учителя, ветеринары и распорядители похорон. У математиков и секретарей шансы на расторжение брака составляют примерно 20 процентов.

Отмечается, что шансы на развод выше у тех, кто по долгу профессии много общается с другими людьми и заботится о них, имея при этом возможность общаться и устанавливать связи. Так, у дантистов и оптиков, которые ежедневно встречаются с большим количеством людей, нет времени на разговоры с ними, и доля разводов у представителей этих профессий низка. ■

ПРИЯТНОГО  АППЕТИТА!

# Капуста разная, капуста прекрасная

Способов заготовок капусты очень много. И, несмотря на то, что время заготовок осталось давно позади, капуста – такая овощная культура, что заготавливать ее, то есть солить, мариновать, можно и глубокой зимой. И сегодняшние рецепты нам в этом помогут. А нет, так оставите их до лучших времен.



## ЦВЕТНАЯ КАПУСТА «ДЕЛИКАТЕСНАЯ»

**Потребуется 2 кг цветной капусты, 1,2 кг красных помидоров, 200 г растительного масла, 100 г сахара, 60 г соли, 80 г чеснока, 200 г сладкого болгарского перца, 200 г зелени петрушки, 120 г 9%-ного уксуса.**

Капусту разобрать на соцветия, 5 минут отваривать в подсоленной воде, остудить.

Помидоры пропустить через мясорубку, добавить уксус, масло, соль и сахар. Измельчить чеснок, перец, петрушку, смешать с томатной массой, довести до кипения. Осторожно опустить туда цветную капусту. На медленном огне проварить 10-15 минут. Горячую массу немедленно разлить по банкам, закатать.

## ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

**Потребуется 600-700 г цветной капусты, 2 ст. ложки 6%-ного уксуса, 200 г лука, 40 г чеснока, 100 г измельченных грецких орехов, 30 г соли, красный молотый перец по вкусу.**

Капусту разобрать на соцветия и про- бланшировать в кипящей воде 3-5 минут, тут же охладить под струей холодной воды. Добавить нашинкованный лук, толченый чеснок, орехи, уксус, соль, перец. Плотно уложить в банки, закрыть крышками и стерилизовать: полулитровые – 15 минут, литровые – 20 минут. Закатать.

## ЦВЕТНАЯ КАПУСТА В ТОМАТНОЙ ЗАЛИВКЕ

**Разобрать на соцветия 1,2 кг цветной капусты, отварить в течение 4-х минут в подсоленной воде, остудить.**

1,2 кг красных помидоров пропустить через мясорубку, добавить 200 г растительного масла, 60 г соли, 80 г чеснока, по 200 г петрушки и болгарского перца. Полученную массу довести до кипения, опустить в нее отваренную цветную капусту и варить на медленном огне 10-15 минут. Затем добавить 120 г 9%-ного столового уксуса, перемешать, в горячем виде расфасовать в подготовленные банки и немедленно укупорить.

Следующих два блюда не имеют отношения к заготовкам. Просто вы всегда сможете приготовить их к обычному или праздничному столу.

## САЛАТ «ПЕКИНСКИЙ»

**Потребуется 1 кочан пекинской капусты, 1 морковь, 1 репчатая луковица, ½ яблока (лучше кислого), соль, сахар, оливковое масло, майонез.**

Капусту мелко нашинковать, перемешать с натертой на средней терке морковью. Добавить тертое яблоко и мелко нарезанную луковицу. По вкусу добавить соль и сахар, заправить майонезом и оставить для пропитки на 2-3 часа.

Украсить ягодами клюквы или брусники, зернышками граната. Сочно, питательно и вкусно!

А теперь займемся «королевой» – белокочанной капустой. Из множества рецептов мы выберем всего лишь несколько (остальные же будем рассматривать в сезон заготовок). А начнем мы с приготовления капустного сока. Очень хорошо иметь дома готовый сок из капусты, так как его всегда можно добавить в различные овощные супы и вторые блюда. Но, прежде всего, капустный сок – это полезное целебное питье.



## СОК ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ

Свежий капустный сок осветляется дольше, на это требуется 12-14 часов. Добавляют в него не только сахарный сироп, но и небольшое количество (15-20%) других ароматных соков (например, лимона). Стерилизуют 10-15 минут в кипящей воде и закупоривают банки или бутылки.

## СОК ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

Сок из квашеной капусты сцеживают в стеклянную или эмалированную посуду, выдерживают 3-5 часов для осветления. Когда сок станет прозрачным, его осторожно сливают с осадка, процеживают через двойной слой марли или фланель. Затем прогревают сок до 70-80 градусов, расфасовывают в банки или бутылки и пастеризуют при температуре 80 градусов. После этого банки сразу укупоривают. Хранят сок в темном прохладном помещении.

Уменьшить кислотоватый вкус капустного сока можно, добавив небольшое количество сахарного сиропа.

## КАПУСТА «ФАНТАЗИЯ»

**Потребуется 5 кг белокочанной капусты, 2 кг болгарского перца, 1 кг моркови, 1,5 кг репчатого лука, 500 г растительного масла, 200 г сахара, 400 г 9%-ного уксуса, 4 ст. ложки соли.**

Капусту нашинковать. Лук и болгарский перец нарезать соломкой, морковь натереть на терке. Добавить соль, сахар, уксус. Все хорошо перемешать, разложить в литровые банки, стерилизовать 20 минут, закатать.



## КАПУСТА, ФАРШИРОВАННАЯ ОВОЩАМИ, В ТОМАТНОМ СОУСЕ

**На 10 пол-литровых банок потребуется 3 кг белокочанной капусты, 3,7 кг красной моркови, 340 г белых корней (175 г пастернака, 85 г петрушки, 80 г сельдерея), 50 г зелени (петрушка, укроп, сельдерей), 600 г репчатого лука. Кроме того, возьмите 110 г сахара, щепотку горького молотого перца, 10 горошин душистого перца, 1,6 кг уваренной томатной пасты или 2,5 кг свежих помидоров, 400 г растительного масла.**

Лук нарезать колечками толщиной не более 3-5 мм и обжарить до золотистого цвета в прокаленном растительном масле.

Замочить в холодной воде на 10-15 минут морковь и белые корни, вымыть, очистить, сполоснуть в проточной воде. Нарезать соломкой и обжарить в прокаленном растительном масле.

Зелень перебрать, промыть в холодной воде, стряхнуть и нарезать. Смешать обжаренные овощи с зеленью, посолить (1,5 ст. ложки соли), тщательно перемешать и фаршировать ими капусту.

Капусту разделить на листья, которые бланшировать паром или в кипящей воде 3-5 минут, потом охладить в холодной воде. Сделать голубцы и хранить их до укладки в эмалированной посуде.

Помидоры вымыть в холодной воде и пропустить через мясорубку, положить в эмалированную кастрюлю. Довести до кипения



и протереть через сито. Протертую массу поставить на огонь и уварить до уменьшения первоначальной массы на одну треть. К уваренной томатной массе добавить сахар, а после его растворения – специю. В конце варки добавить 2 ст. ложки соли и варить томатную массу еще 5-10 минут.

В подготовленные банки налить немного томатного соуса, уложить голубцы (3-4 шт. на одну пол-литровую банку) и залить их томатным соусом, температура которого не ниже 90 градусов.

Наполненные банки накрыть прокипяченными крышками и установить в кастрюлю с водой температуры 60-70 градусов для стерилизации. Стерилизовать при слабом кипении при температуре 100 градусов 0,5 л банки – 70 минут, 1 л банки – 90 минут. Тут же укупорить и перевернуть вверх дном до полного остывания.

## Рецепты блюд, которые вы сможете приготовить для семьи в любое время

### КЛЕЦКИ ИЗ КАПУСТЫ

#### Вариант №1

Потребуется 750 г капусты, 50 г шпика, 30 г тертых сухарей, 2-3 яйца, мука, соль, перец.

Капусту со шпиком пропустить через мясорубку, добавить тертые сухари, яйца. Посолить и поперчить по вкусу.

Из полученной массы сформовать клецки, обвалить их в муке и сварить в слабо кипящей воде.

Это отличный гарнир к жареной птице или мясу.

#### Вариант №2

Потребуется 600 г капусты, 1 репчатая луковица, 1 яйцо, растительное масло, тертые сухари, соль.

Капусту отварить в подсоленной воде, воду слить, а капусту пропустить через мясорубку.

Добавить мелко нарезанный, обжаренный в растительном масле лук, сырое яйцо и столько сухарей, чтобы получилась масса, из которой можно формировать клецки.

Варить клецки в подсоленном бульоне или воде до тех пор, пока они не всплывут.

К столу подать, приправив клецки сметаной. А для любителей можно подать клецки вместе с бульоном, также приправив его сметаной и измельченной зеленью.

### САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ

Потребуется 500 г белокочанной капусты, 500 г обжаренной куриной печени, 300 г свежих помидоров, 100 г сладкого перца, 100 г оливкового масла, соль, молотый черный перец по вкусу.

Для соуса: 3 яйца, 2 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка горчицы, 3 ст. ложки 6%-ного столового уксуса, 2 ст. ложки толченых жареных грецких орехов, 1 ст. ложка сахара.

Капусту тонко нашинковать и смешать с нарезанными тонкими колечками помидорами и сладким перцем. Добавить мелко нарезанную куриную печень. Заправить оливковым маслом, а потом соусом.

Для соуса сварить вкрутую яйца, желтки растереть с горчицей, сахаром, солью и маслом. В готовый соус положить толченые орехи и измельченные яичные белки.

### САЛАТ ИЗ ТЫКВЫ И КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

Очищенную от кожуры и семечек тыкву и квашеную капусту взять в равных количествах. Тыкву натереть на терке и смешать с квашеной капустой, добавить мелко нарезанный лук, зелень и заправить растительным маслом.

БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

# Лечимся от простуды

Простуда – это вирусная инфекция горла и носа. Сегодня существует более 30 видов различных вирусов, которые могут вызвать симптомы простуды. В среднем за год человек простуживается три раза. Неслучайно простуда стоит на четвертом месте среди прочих болезней.



**Лук и чеснок** традиционно считаются основными противовирусными средствами. Они представляют собой основу домашнего лечения.

## НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ ИЗ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ:

1. Мелко нарезать половинку луковицы, выжать её через марлю и полученный сок закапать по 1-2 капли в каждую ноздрю. Спустя несколько минут вы почувствуете, что насморк отступает, а через несколько процедур он исчезнет вовсе.

2. Полстакана мелко на рубленного чеснока залить 0,5 стакана кипяченой воды, дать настояться 4-5 часов в тепле. С интервалом в час принимать при ангине по 1 ст. ложке раствора чеснока. Через сутки будете здоровы.

3. Чайную ложку мелко нарезанного лука смешать с 4-мя столовыми ложками кипяченой охлажденной воды или спитого чая бледно-желтого цвета. Настаивать 10 минут, процедить через марлю, добавить немного сахара или меда (если нет аллергии на него) и размешать. Те, кто предпочитает солоноватый вкус, вместо сахара могут растворить в воде несколько крупинок соли крупного помола (в соленой воде вирусы не размножаются). Для маленьких детей в раствор добавьте еще одну столовую ложку воды.

4. Очень простой и эффективный рецепт помогает избежать простуды и гриппа, даже если вокруг бушует эпидемия. Каждый день, придя вечером домой, сделайте следующую процедуру. Ополосните крутым кипятком чистый заварочный чайник и положите в него мелко нарезанный чеснок или лук. Закройте крышку и через носик чайника подышите испарениями. Можно слегка подогреть чайник, например, в микроволновой печи или поставив его на секунду на маленький огонь плиты. Эта небольшая хитрость поможет "расправиться" с болезнетворными микроорганизмами в дыхательных путях и избежать заражения.

5. Крупную луковицу режем мелко и заливаем крутым кипятком, чтобы из лука ушла излишняя горечь. Через две минуты воду сливаем. К луку добавляем сваренное вкрутую рубленое яйцо, зелень, заправляем кефиром или сметаной. Салат смело можно назвать противовирусным.

6. Смазывание слизистой носа масляным настоем чеснока с луком. Рецепт настоя: растительное масло в стеклянной посуде выдерживается 30-40 минут в кипящей воде. 3-4 дольки чеснока и 1/4 лука мелко нарезать, залить охлажденным приготовленным маслом. Смесь настаивается в течение 2-х часов и процеживается.

7. 1-2 зубчика чеснока в день заменяют прием противовирусной таблетки. Чеснок можно добавлять в пищу, а можно проглатывать целые зубчики.

**Не стоит больным забывать и о меде.** Для противовирусной терапии наиболее эффективны липовый, донниковый, гречишный мед.

1. При повышенной температуре отлично помогает горячий чай или молоко с

добавлением меда (1 ст. ложка меда на стакан жидкости).

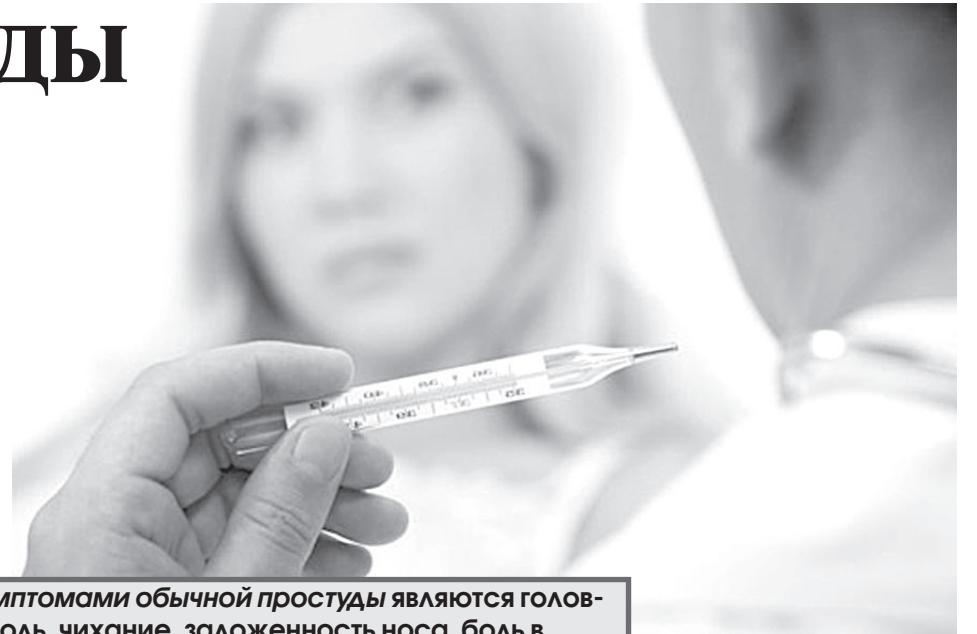
2. Взять 100 г пчелиного меда (желательно липового), отжать сок одного лимона и растворить все это в 800 мл кипяченой воды. Выпить в течение дня при простуде или гриппе.

При гриппе и простуде советуют принимать следующие **фитотерапевтические препараты:**

**Редька черная.**

При простудных заболеваниях употребляют сок с медом. Вырезать в редьке углубление, заполнить медом и накрыть сверху кусочком редьки, настоять 4 часа в теплом месте, полученный сок слить и принимать по столовой ложке.

**Шиповник.** Сухие ягоды растолочь, разбавить холодной водой (5 столовых ложек ягод на 1 литр воды). Поставить на огонь, прокипятить 10 минут.



**Симптомами обычной простуды являются головная боль, чихание, заложенность носа, боль в горле, общее недомогание, усталость, кашель и сопение при вдохе через нос. Врачи называют эту болезнь ОРЗ, ОРВИ, а в народе она именуется просто простудой. Причина банальна – переохлаждение организма. Типичными проявлениями этого заболевания являются: повышение температуры, насморк или боль в горле, головная боль.**

Настоять, укутав, 8-10 часов, процедить. Пить с утра по 1/2-1 стакану через каждые 2-3 часа в течение суток. Пить с медом, вареньем, сахаром.

**Картофель.** Делают ингаляции. В кастрюлю с водой кладут картофель или картофельную кожуру, ва-

рят до готовности и дышат парами в течение 10-15 минут над кастрюлей, накрывшись полотенцем.

Для ингаляции можно использовать не только картофель, но и листья подорожника, эвкалипта, цветки душицы обыкновенной, траву тимьяна ползучего.

**Сок каланхоэ.** Листья 3-4-летнего растения размывают и разводят холодной кипяченой водой в соотношении 1:10. Закапывают капли в нос по 2-3 капли 3-5 раз в сутки. После закапывания начинается усиленное чихание, из носа выделяется обильное количество слизи, после чего освобождается носовое дыхание и насморк прекращается.

**Фруктовые и овощные соки – обязательный компонент лечения при простудных заболеваниях.** Наиболее полезны соки с мякотью. Фруктовые и овощные соки помогают быстро восстанавливать силы после острых инфекций.

Обычно при простуде используют цветки липы, плоды малины, а если их нет, то листья малины. Их заваривают кипятком в термосе (2 чайные ложки листьев на стакан кипятка). Пьют настой по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Если вас беспокоит насморк, то рекомендуют закапывать в нос теплые оливковое, персиковое, шиповниковое, облепиховое, ментоловое или подсолнечное масло, а также масляный раствор витамина А.

## НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ НАПИТКОВ ОТ ПРОСТУДЫ

**Напиток из шиповника.** Сухие ягоды шиповника растолочь. На 1 литр холодной воды использовать 5 столовых ложек ягод. Поставить на огонь, прокипятить 10 минут. Настоять, укутав, 8-10 часов, процедить. Пить с утра по 1 стакану через каждые 2-3 часа в течение суток. Можно пить и с медом, вареньем, сахаром. Желательно пить отвар шиповника в течение недели, постепенно уменьшая количество приемов.

**Напиток из липы с калиной.** Приготовить смесь, используя следующее соотношение: цветы липы – 1 часть, плоды калины – 1 часть, 2 столовые ложки смеси развести 2 стаканами кипятка. Кипятить 5-10 минут, процедить. Пить горячим на ночь по 1-2 чашки.

**Напиток из липы с малиной.** Приготовить смесь из равного соотношения плодов малины и цветков липы. Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по стакану горячего настоя на ночь как потогонное.

**Напиток из малины.** Сок малины с сахаром – хорошее освежающее питье при высокой температуре. Настой из сухих плодов: 1 столовую ложку плодов заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Пить по стакану горячего настоя 2 раза в день.



## ТРАВЯНЫЕ ЧАИ

Чаще всего находят применение чаи, предназначенные для профилактики и лечения простудных заболеваний. Заготавливая летом растения на зиму, мы, в первую очередь, стараемся не забыть о липовом цветке, душице, тимьяне, ромашке, мальве и других, способных помочь нам при простуде.

**Липовый чай** обладает потогонным и жаропонижающим действием – именно это его свойство как раз и необходимо при простуде. Кроме того, бактерицидные свойства напитка хорошо проявляют себя при полоскании горла во время ангины.

Способ заваривания: 1 столовую ложку заливают стаканом кипятка. Можно воспользоваться другим рецептом: цветки заливают холодной водой и держат на медленном огне 15 минут.

**Чай из черной бузины.** Бузина – отличное потогонное, противовоспалительное, мочегонное и дезинфицирующее средство. Пить такой чай следует как можно более горячим, стараясь выпить сразу 2-3 чашки, которые обязательно вызовут обильное потоотделение.

**Чай для снижения температуры.** Если у больного повышенная температура, которая сопровождается сильной жаждой, то для ее утоления лучше всего использовать чай из плодов шиповника с медом, чай из крапивы с медом и лимоном.



## МАСЛО ОТ ПРОСТУДЫ

**Пихтовое масло.** При гриппе, ОРЗ, ОРВИ, воспалении легких и других простудных заболеваниях применяют пихтовое масло, сочетая втирания при массаже с ингаляциями.

Втирают масло в воротниковую зону спины, грудь, делают массаж стоп по рефлекторным зонам 4-5 раз в течение суток через 5-6 часов. После каждой процедуры обертывают больного компрессной бумагой, надевают ему шерстяные носки, накрывают теплым одеялом и дают пить потогонный настой из сбора трав.

**Масло душицы** в количестве 3-5 капель капают на кусочек сахара или пьют с 1 ч. ложкой меда 2-3 раза в день для взрослых и 1-2 капли 2 раза в день – для детей.

И напоследок еще несколько советов:

1. При ангинах и заболеваниях горла можно делать полоскания с душицей из расчета 2-3 капли масла на стакан теплой воды.
2. Перед сном можно сделать ингаляцию с маслом лаванды. Она успокаивает и способствует засыпанию.
3. Ванна с маслом чайного дерева может остановить простуду в самом начале.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

# В Андрупене можно отведать бугель и перловую кашу

**Инесе Барановска**

На холме, в самом центре Андрупенской волости, где когда-то был пустырь, десять лет назад создали этнографический музей под открытым небом «Андрупенское сельское подворье», который продолжает развиваться и привлекать посетителей.

В прошлом году с помощью финансирования от Службы поддержки села здесь начали проект стоимостью более 100 000 латов, чтобы обновить и благоустроить музей.

«Вокруг сельского двора построили забор и отремонтировали некоторые здания, оборудовали просторную автостоянку», — сказала руководитель музея Скайдрите Паулиня. В овине, который недавно восстановили после пожара, устроили «помещение для вечеринок», которое используется как конференц-зал, и помещение для различных мероприятий. Приобрели также интерактивную доску, портативный компьютер, проектор и мебель.

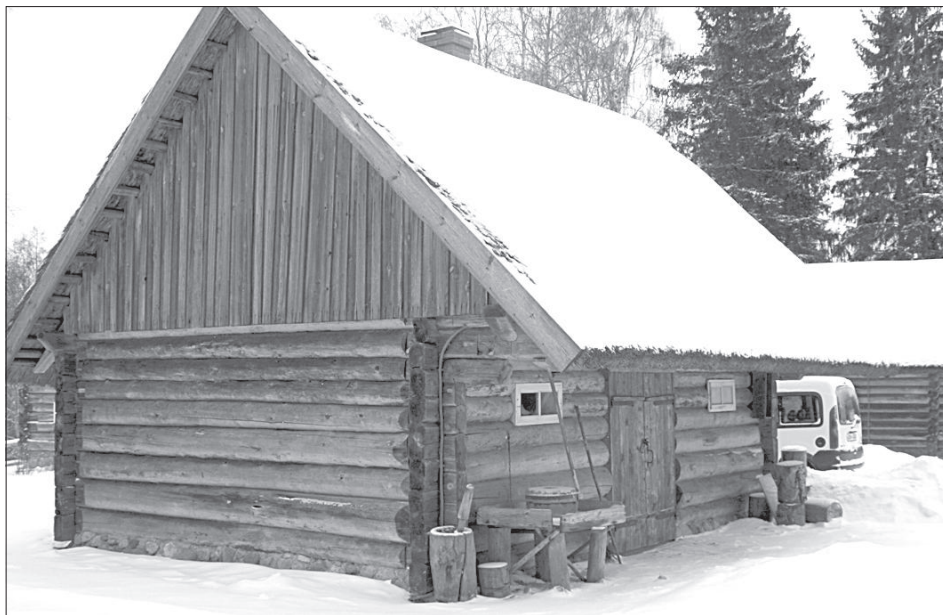
Хлев превратился в уютную кухню со старинной и современной плитой, где готовят различные угощения для посетителей. Овин и кухня оснащены новым оборудованием, сделанным в старинных традициях. Шкаф, двухместная скамейка со спинкой и столы сделаны по образцу сохранившейся в музее старинной мебели.

Дороже всего обошлась новая система отопления, использующая тепло земли. Ею отапливают овин и жилой дом, где размещается администрация музея, а кухню обогревают электричеством.

В зданиях конференц-зала и кухни оборудовали современные туалеты, провели водопровод и канализацию, чтобы у посетителей были все необходимые удобства.

## Туристам нравятся и кугель, и бугель

В прошлом году туристы заезжали в музей реже. Возможно, это было связано с экономической ситуацией в стране. В 2008 году



В хлеву сейчас располагается уютная кухня.

в музее побывало 3900 посетителей, а в прошлом году — на тысячу меньше.

Скайдрите считает, что музею нужно освоить новые направления, поэтому с нынешнего года предлагают устраивать в музее конференции, педагогические программы для школьников.

Экскурсии с кулинарным наследием постоянно пользуются большим спросом. Посетители хотят знать, как жили предки, их традиции, попробовать их еду. Больше всего посетителям нравятся асушки или творожные пирожки и гульбешники.

Успешным в прошлом году оказался эксперимент с кашей, когда нужно было накормить огромную группу путешественников. Кашу варили в двух больших котлах. С того дня кашей в музее пахнет чуть ли не каждый день.

В роли хозяйки выступает сама Скайдрите — в случае необходимости она становится у плиты и готовит различные латгальские блюда. Идеи черпает из латгальской поваренной книги и от

своей мамы, хорошо знающей латгальскую кухню.

В мастерстве Скайдрите мне лично удалось убедиться. Когда приехала, в котелке на дровяной плите уже подоспела перловая каша, приготовленная для работников. Ничего подобного до этого еще не пробовала. Вдобавок еще большая кружка зеленого чая — и можно горы сворачивать! Скайдрите говорит, что в перловую кашу можно добавлять фасоль и кусочки мяса. Для каши годится и мелкая ячневая крупа.

Время от времени Скайдрите готовит кугель, который жители Андрупене считают своей едой. Однажды группа пенсионеров заказала кугель, думая, что на тарелке найдут маленькие съедобные кораблики, поэтому очень удивились, увидев картофельную запеканку.

Рецепт бугеля Скайдрите позаимствовала от плетельщицы корзин Хелены Мунды из Пуши — такого ни в одной поваренной книге не найдешь. Похожее слово, возможно, знают лыжники, поскольку бугелем

называют скользкий трос. Скайдрите сказала, что бугель — это тот же самый кугель, только к тертой картошке добавляют заправленную соусом мелкую крупу. Получается нечто похожее на кашу «Bukstiņa». За приготовлением блюда туристы теперь могут наблюдать на новой кухне. Пообедать здесь для семьи — недорогое удовольствие. Например, асушки с чаем на одного человека стоят полтора лата. Скайдрите думает, что цены следует поднять, но пока они остаются на уровне прошлого года.

## Веселые песни, Болотная тропа и ремесленники

Не только вкусная еда привлекает посетителей, а



Скайдрите Паулиня приглашает отведать вкусной перловой каши.

также местные ремесленники и фольклор. Туристы хотят увидеть что-нибудь интересное, поэтому на помощь приходят местный фольклорный коллектив «Sovvaļņiki» и коллектив веселых народных песен «Drīgenes».

Туристы наблюдают за работой ремесленников: керамистов и кузнецов. Свои таланты иногда соглашается продемонстрировать местный кузнец Янис Грабовскис, он умеет играть на гармошке. Музей выручает и резчик по дереву Виктор Иванов. Он работает в основной школе учителем труда, а в свободное время делает деревянную мебель. Свои

сплетенные корзины иногда привозит Хелена Мунда, а керамику — Валдис Паулиньш.

За территорией музея находится восстановленная в парке Разнас Болотная тропа, по которой туристы с удовольствием прогуливаются до или после обеда. Зимой сюда редко кто заезжает: дорога дальняя и по ней тяжело проехать.

Самый популярный праздник на подворье — общее гулянье на Лиго с веселыми сценками. В этом году музею исполняется десять лет, поэтому Янисов на Лиго обязательно удивит и порадует очередная юмористическая постановка. ■



В жилом доме, кажется, жизнь еще продолжается.



На дровяной плите томится каша.



Мебель сделали по старинным традициям.

## ХОККЕЙ

Юрий Агурейкин:  
«Размышлял меньше суток»

**Сергей Кузнецов**  
7 января тренерский штаб команды «Латгале» возглавил Юрий Агурейкин. До этого он не один год работал с молодыми мальчишками, многие из которых сейчас защищают цвета «грифонов». Предложение занять пост главного тренера стало полной неожиданностью, однако времени на размышление много не понадобилось: «Думал меньше суток и согласился».

О целях и задачах, которые сейчас предстоит решать команде, Ю. Агурейкин рассказал в интервью газете «Латгалес Лайкс»:

— Цель, которую я ставлю перед собой, всегда одна — выигрывать. Но турнирная ситуация, которая сложилась на данный мо-



Юрий Агурейкин.

мент, не самая радостная. Календарь, который мы имеем на сегодняшний день, составлен по непо-

нятной схеме. Мы сыграли намного больше игр, чем наши соперники. Вроде находимся сверху турнир-

ной таблицы, но по потерянному очкам нам первое место не светит. Будем бороться за попадание в четверку, чтобы играть в плей-офф.

Задач предстоит решать много. В первую очередь будем подтягивать общефизическую подготовку. Не могу сказать, что предыдущий тренер на поле работал с ошибками. Просто сейчас видоизменится состав. Подключим молодых ребят из спортшколы, конечно, будем рассчитывать на них в будущем, позднее присмотрим ещё более молодых ребят.

Ситуация такая, что практически все молодые ребята, которые сейчас играют за «Латгале», тренировались у меня. У них горит огонь в глазах, они хотят работать.

Сейчас для нас важно, выходя на лед, полностью отдаваться игре, и чтобы болельщики более активно поддерживали команду. ■

## СТРЕЛЬБА

Приступили к отбору  
на мировое первенство

В Риге стартовал первый этап зимнего чемпионата Латвии по пулевой стрельбе. По сумме результатов, после трёх этапов будет формироваться сборная страны для участия в чемпионате мира среди взрослых и юниоров в 2010 году.

Мировое первенство у стрелков, как и Олимпиада, происходит раз в четыре года. Соревнования пройдут в Мюнхене (Австрия) с 29 июля по 11 августа, где в каждом упражнении разыгрывается шесть олимпийских лицензий в Лондон.

В Риге в стрельбе из

произвольного малокалиберного пистолета на дистанции 50 метров победителем первого этапа стал Сергей Снежков, второе место — у Рудольфа Величко, третий — Юрис Анцанс.

Второй этап чемпионата Латвии состоится 30–31 января в Риге. ■

## ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Не сдались  
на мадонской трассе

В количестве 18 человек прибыли даугавпилсские ориентировщики, чтобы принять участие в соревнованиях на кубок Мадоны.

Более 200 спортсменов собралось со всей Прибалтики. В общем зачёте из Даугавпилса победу одержал Константин Богданов. Александр Потапов и Ольга Кузьмина — вторые, а Вячеслав Гаевский — на третьем месте.

Трасса в Мадоне всегда отличалась трудным рельефом. Тем не менее,

многочисленные подъёмы не сбили пыл даугавпилчан, многие из которых впервые познакомились с мадонской трассой.

Календарь соревнований ориентировщиков насыщен событиями круглый год: в эти выходные они отправятся на чемпионат Литвы. ■

## ГРЕБЛЯ

## Собрали полный комплект

**Сергей Кузнецов**  
В Риге завершился чемпионат Латвии по зимней гребле, когда спортсмены преодолевают дистанцию при помощи специальных тренажёров. Даугавпилсские гребцы получили полный комплект наград.

В группе до 18 лет первенствовал Максим Епифанов, установивший личный и городской рекорды в своей возрастной группе.

В предварительном заезде Максим показал первый результат, опередив ближайшего конкурента на две секунды, в финале никто из соперников не составил ему достойной конкуренции — он финишировал с преимуществом в шесть секунд.

Ветераны Владимир Пупель и Андрей Кириш заняли второе и третье места



Дмитрий Крапунов.

соответственно.

Дмитрий Крапунов показал 12-й результат. Стоит учесть, что он легковес, а на чемпионате отдельных заездов для лёгкого веса не проводилось. Дмитрий — студент ДУ, сейчас он го-

товится к зимнему чемпионату Европы в группе U23, который состоится через две недели в Эссене (Германия).

Старт в Германии является определяющим для Д. Крапунова, так как именно

по его результатам будет формироваться сборная U18, которой предстоит выступление на чемпионате мира на воде в Чехии.

Спортсменов подготовил тренер Алексей Лавренов. ■

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Краславчанка стала чемпионкой Латвии

**Инесе Барановска**

16 января в Рижском легкоатлетическом манеже состоялся чемпионат Латвии в средней возрастной группе, на котором краславчанка Эвелина Петунова стала чемпионкой Латвии в толкании ядра, а также установила личный рекорд — 11,84 м, почти на метр опередив обладательницу второго места. В свою очередь в беге с барьерами на 60 метров Эвелина завоевала серебряную медаль, установив личный рекорд — 9,72 сек.

Эвелина учится в Мурьянской спортивной гимназии, сказала заместитель директора Краславской спортшколы Инесе Умбрашко.

Хорошие результаты показали и другие воспитанницы Краславской спортшколы. Алина Япиня в спринте на 60 метров пос-

ле предварительных забегов с личным результатом 8,54 сек. заняла 5-е место. Успехов добились также спортсменки Илвия Смир-

нова, Саманта Лисецка, Эвелина Петунова и Алина Япиня, которые завоевали 9-е место в эстафете 4x160м с результатом 1:39,46 сек. Парни тоже показали отличные результаты: в беге на 2000 м Марцис Ниперс завоевал 7-е место с личным рекордом — 6:59,9 мин., а в беге на 300 м двое парней установили личные рекорды: у Мартиныша Колиты 7-е место (43,51 сек.) и Вячеслава Чумика — 11-е место (44,30 сек.). ■

## ДЗЮДО

Юлия Станкевич  
выступила без поражений

В Каунасе (Литва) на детском турнире по дзюдо, посвящённом Дню памяти защитников свободы, на татами вышли мальчики и девочки 1996 года рождения и младше.

В отдельных категориях число участников достигало 60 человек. Среди многочисленных спортсменов, постигающих азы дзюдо, не затерялись и даугавпилчане.

Антон Терещенко и Робин Шнегасс показали до-

стойную борьбу, но из-за спорных ситуаций в судействе остались без призов.

Юлия Станкевич не проиграла ни одной схватки, став чемпионкой турнира в весовой категории до 32 кг. ■

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Лудза собрала полный комплект медалей

В Риге завершился зимний чемпионат Латвии по лёгкой атлетике в возрастной группе «Б». Из атлетов Латгалии наиболее успешно выступили представители спортшколы Лудзенского края — у них пять медалей.

«Золотой» дубль у Зайги Протизане в беге на 300 м и 600 м. Её коллега по команде Паула Думиня преодолела 2000 м с третьим результатом. Арвил Баркан, также представляющий Лудзу, на дистанции 2000 м был первым. В эстафете юноши Лудзы финишировали вторыми.

Никита Турубанов (Прейли) выиграл соревнования по прыжкам в высоту с результатом 1,82 м. Виталий

Харитонов (Даугавпилс) — второй, его высота — 1,80 м. Вторую медаль Даугавпилсу привезла Кристина Петрова — «бронза» в прыжках в длину.

У Краславы — две медали: благодаря Эвелине Петуновой — «серебро» в спринте на 60 м с барьерами и «золото» в толкании ядра.

В прыжках с шестом Анна Навицка (Екабпилс) стала второй. ■





ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ

# Прапрабабушка в расцвете лет

**Анатолий Крылов**

Стать прародительницей четырех поколений не так уж сложно. Теоретически. Для этого надо, чтобы ваши наследники рожали детишек аккуратно лет эдак в 18, а то и раньше. И тогда к семидесяти годам приставка «прапра» обеспечена. Вот пример.

Мою одноклассницу Валентину дочь сделала бабушкой в 36 лет. А в крепости живет тетя Шура, ставшая прабабкой в 54 года. Но в реальной жизни я никогда не встречал прапрабабушку — причём четырехкратную.

86-летняя Бронислава Евгеньевна Маркуль живет на хуторе «Калнишки» Вецсалинской волости Даугавпилсского края у своей внучки Алены Спрогис. Здесь же обитает дочка бабки Брониславы Раиса Москаленок — так уж сложилась у женщины жизнь. Ей — 66 лет. Хозяйка хутора молодые Алена и Янис держат хозяйство: коров и коня, есть земля, им помогают старшие дети Жан и Валдис. Младшей дочери Аните — 4 годика.

Прапрабабушка Бронислава после войны послала коров, а в колхозные времена трудилась полеводом, телятницей, затем дояркой. «Ничего хорошего в жизни не видела. Каторжный труд. Мне Бог здоровья дал. А многие мои ровесники давно на том свете». В личной и семейной жизни у Брониславы тоже все складывалось не лучшим образом. Родила двух детей: сына Яниса, ему сейчас 68 лет, и уже упомянутую дочь Раису. Во вторую мировую войну погибли отец, брат и муж Брониславы. С супругом случилась от-

дельная история. В войну он работал на железной дороге. Бронислава не знает всех обстоятельств дела, из-за которого муж Валентин попал в рижскую тюрьму. Какова его судьба, куда делся и где похоронен, Бронислава до сих пор не знает. Одно время она и дочь Раиса занимались поисками мужа и отца, подключив даже телепередачу «Жди меня». Но все тщетно. «Страшно не знать, где погребен мой муж и отец детей. Где его могила? Хоть бы перед смертью побывать».

### Семейная головоломка

Честное слово, запутался, когда начал разбираться в родословной бабки Брониславы. Пришлось несколько раз переспрашивать и уточнять. У дочери Брониславы Раисы пятеро детей: сын Михаил и четыре дочери — Галина, Татьяна, Жанна и Алена. Все живы и здоровы. Ну а дальше по родословной линии пошло-поехало. У Жанны и Алены по трое детей. У Михаила и Галины — по одному. «Если собрать всех прямых наследников, то их наберется около 30», — не без гордости говорит Бронислава Евгеньевна. Есть ли любимые? «Всех обожаю! Какой палец ни укуси — любому больно», — мудро



С Брониславой Евгеньевной три поколения: дочь Раиса, внучка Алена и правнучка Анита. Праправнуков на момент съемки в доме не оказалось.

ответствует старушка.

Но нельзя было не заметить, что симпатии бабули все же на стороне 4-летней праправнучки Аниты. Как может быть иначе, если ребенок растет на глазах старушки и каждый день с ней общается. Анита уже сейчас считает себя помощницей: «Я вам и дров принесу, и коровку подою». Бронислава ждет не дож-

дется когда девочка вырастет и выйдет замуж: «Обязательно доживу. Ведь я не старуха, а прапрабабка в расцвете лет». Основания для такого оптимизма есть. Для многих правнуков и правнучек семейные узы еще впереди. Например, самому старшему правнуку Алексею — 26 лет. Он живет и работает в Ирландии. Холост.

В молодости Бронислава была озорной и боевой женщиной: «Курить не курила, а рюмочку, бывало, иногда пропускала. Но больше всего любила гонять на мотоцикле».

По признанию Б. Маркуль, в воспитании она использовала метод пряника и кнута: «И ничего, все выросло хорошими людьми. И детей своих

воспитывают соответственно». Праправнуки Валдис и Жан на сборе и продаже ягод зарабатывают себе на школьные расходы. Родители Янис и Алена этого вопроса почти не касаются.

### Как жить детям?

У Брониславы есть все шансы дожить до тройного «пра». Здоровьем Бог не обидел. Но неожиданно на старушку свалилась беда. На одном из пальцев ноги появились признаки гангрены: «Врачи только деньги содрали — 83 лата. Даже не смотрели и не лечили». Дошло до того, что дети приносят из Салиенской школы медицинскую энциклопедию и по признакам заболевания подбирают для бабушки рецепты от страшной болезни. Начали хлеб с солью прикладывать к больному месту, и хворь стала отступать. Все надеются на лучшее.

Однако героиню этого материала личные проблемы не пугают: «Я прожила долгую жизнь. Мне то что! А вот как жить детям? Они — моя радость. Время сейчас трудное и страшное. Нет ни правды, ни справедливости!»

**Не проходите мимо!**



Во вторник,  
26 января, в газете  
«Латгалес Лайкс»  
читайте:

- Какие прогнозы не радуют Даугавпилскую региональную больницу?
- Как и чем прикармливать рыбу зимой?
- Почему Науенскую волость надо считать особенной в Даугавпилском крае?

Обратите внимание на то, что «Латгалес Лайкс» осталась в Даугавпилсе и регионе единственной газетой, которая выходит два раза в неделю: по вторникам и пятницам. Только свежие и важные новости! А также рецепты простых блюд и народной медицины, полезные советы на все случаи жизни, сканворды и анекдоты!

**BAU** "BIRKOFF" SIA  
тел. 654-76901

**ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА И СТРОИТЕЛЬСТВА**

Ул. Стацияс, 129д, Даугавпилс, LV-5401  
Магазин стройматериалов BAU

ТЕПЕРЬ БИЛЕТЫ МОЖНО КУПИТЬ И В ИНТЕРНЕТЕ — WWW.SILVERSCREEN.LV

**СЕАНСЫ 22.01. - 28.01.2010**

УЛИЦА ЦИЕТОКШНЯ 60, ДАУГАВПИЛС, Т/Ц DITTON NAMS

**Крик в общежитии**  
Фильм ужасов

Переделка одноименного хоррора 1983 года про резню в женском общежитии, приключившуюся вскоре после трагической гибели одной из девушек из-за принявшей неверный поворот шутки.

Сеансы: 13:45, 16:15, 19:10

**Простые сложности**  
Романтическая комедия

Джейн мать трёх взрослых детей, свой ресторан в Санта-Барбаре, и дружеские отношения со своим бывшим мужем, адвокатом Джейком. Но сложности начинаются во время поездки Джейн и Джейка за городом по поводу окончания колледжа их сыном. Джейк приезжает с новой молодой женой Агнесой, и Джейн чувствует себя ненужной...

Сеансы: 13:30, 16:00, 19:10, 21:30

**Наша Russia**  
Комедия

Фильм снят по мотивам популярного российского юмористического телешоу «Наша Russia». Ровшан и Джумшут, балбесы-гастарбайтеры из Чучукистана, нелегально приезжают в Москву, где бригадир Леня получил у олигарха заказ на супердорогой ремонт. Потеряв бригадира из виду, Ровшан и Джумшут думают, что тот попал в беду, и бегут «спасать нацильника», по дороге всюду сея хаос.

А ТАКЖЕ В КИНОТЕАТРЕ SILVERSCREEN ДО 28.01.: Аватар, Принцесса и лягушка (RUS), Чёрная молния, Старые дружки, Формула любви для узников брака, 2012, Алвин и бурундуки 2. Информация: