

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 43 (2076) Вторник, 8 июня 2010 года

Розничная цена 0,30 Ls

+ СКАНВОРД И АНЕКДОТЫ

Отметили праздник «Мой город – Даугавпилс»

С 4 по 6 июня состоялся праздник «Мой город – Даугавпилс».

В этом году празднование было посвящено 735-летию Даугавпилса и 200-летию начала строительства Даугавпилсской (Динабургской) крепости.

Несомненно, центральным событием праздника города Даугавпилса стал Латгальский праздник песни, так как в этом году исполняется 70 лет первому Латгальскому празднику песни, который стал последним в независимой Латвии. В нем приняли участие около 3000 человек и около 10 000 зрителей.

В шествии и открытии праздника песни принимал участие премьер-министр Валдис Домбровскис. На концерте Латгальского праздника песни на Стрпской эстраде присутствовал президент Латвии Валдис Затлерс.

В течение трех дней свой город чествовали музыканты, художники, актеры, танцоры, ремесленники и спортсмены, а также артисты из других стран. В Даугавпилском театре состоялся концерт Раймонда Паулса и Илоны Багеле «Если б не было тебя...». Р. Паулс также принял участие в Латгальском празднике песни.

В парке Дубровина, на площади Виенибас, в парке скульптур, а также в других местах в центре города состоялись концерты, праздничная ярмарка, аттракционы для детей и другие мероприятия.



Президент Латвии вместе с народом поет гимн Латвии.

Фото Эгиты Терезе Йонане.

Продолжение темы на 2-3-й стр.)



Певец российской эстрады ВИТАС.

Фото Артема Дубовикова.



Раймонд Паулс благодарит Илону Багеле за совместный концерт.



Потеплеет до +28 градусов

Во вторник Латвия попадет в зону влияния циклона, поэтому с каждым днем будет становиться теплее. Местами ожидаются дожди с грозами.

В конце недели в юго-восточных районах страны потеплеет до +28 градусов. Возможны осадки.

В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

Еще 92 школьника смогут работать

Елена Иванцова

Члены финансового комитета одобрили предложение руководителя молодежного отдела Иевы Тейкмане о выделении дополнительных средств для оплаты труда школьников.

10 000 латов смогут обеспечить работой в летнее время еще 92 ребят в возрасте от 15 до 19 лет. По словам И. Тейкмане, спрос на летний труд был настолько высок, что всех желающих поначалу трудоустроить не представлялось возможным. В июне к работе приступило 130 школьников, в июле планируется трудоустроить еще

152 ученика. Всего же свое желание подработать в летние каникулы выразило 385 школьников.

Молодежь работает на предприятиях самоуправления: в ПЖКХ, автобусном парке и на трамвайном предприятии, в Латгальском зоосаде, управлении по спорту, на комбинате благоустройства и других.

ТАК И ЖИВЕМ...

Нынешняя весна – самая трагичная за последние 10 лет

Нынешняя ситуация на дорогах — самая худшая за последние 10 лет: в минувшие выходные на латвийских дорогах погибло 5 человек, а в понедельник утром — два человека, заявил в интервью в передаче “900 секунд” телеканала LNT руководитель управления по превентивным мерам Госполиции Эдмунд Зивтиньш.

По его словам, в настоящий момент правоохранительные органы занимаются обобщением информации для того, чтобы выявить причину трагедии, которая произошла в понедельник рано утром на ул. Эйзенштейна (автомобиль врезался в дерево, в результате чего погибли два человека). Эксперт упомянул две

причины: нехватка навыков для управления транспортом и неправильный выбор скорости движения.

Зивтиньш также признает, что полицейским не хватает топлива, значительно выросло время, через которое сотрудники правоохранительных органов добираются до места происшествия.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ "ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС" НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ!

до 18 ИЮНЯ

LATGALES LAIKS

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

Шлесерс: развитие – и латышам, и нацменьшинствам

Во время 5-го съезда LPP/LC, который состоялся в субботу, 5 июня, было решено создать объединение для участия в выборах в 10-й Сейм. В него войдут: народное движение Par labu Latviju, Народная партия, партия Jaunlatvija, партии Ogres novadam, Latgales tauta и Vienotā Rēzekne. Поэтому Шлесерс уверен в победе на выборах.

Во время съезда LPP/LC была принята резолюция, в которой подчеркивается, что Латвия должна быть независимой, национальной, придерживающейся христианских ценностей страной. Свободное и равноценное развитие, как говорится в резолюции, будет предоставлено всем народам – и латышам, и национальным меньшинствам. Шлесерс вновь подчеркнул, что выход из кризиса надо искать в поддержке

государством именно крупных предпринимателей, чтобы они расширились и действовали еще успешнее. Он призвал выявить те сферы бизнеса, которые сейчас работают успешно, а «такие у нас, конечно, есть», и именно их следует поддерживать больше всего. «Поддерживать нужно не тех, у кого дела идут плохо, а тех, у кого они идут хорошо и могли бы идти еще лучше», — считает Шлесерс.

tvnet.lv

В ДАУГАВПИЛСКОЙ ГОРДУМЕ

Будут брать два кредита

Елена Иванцова

Члены финансового комитета единогласно поддержали решение взять два кредита.

Первый из них составляет 3 млн. латов и предназначен для строительства транспортного узла между микрорайонами Новый Форштадт, Новое строение и поселок химиков.

Второй заем относится к реализации проекта по модернизации кабинетов природоохраны в городских школах. Сумма кре-

дита составляет 190 тыс. евро. Как сказала руководитель финансового отдела Эдите Упенице, кредитные обязательства в этом году составляют 13%, поэтому брать новые займы самоуправление может смело. Оба кредита рассчитаны на 20 лет, кредитором выступает Государственная касса. ■

КРИМИНАЛ В ДАУГАВПИЛСЕ

На торговле героином попались трое наркодилеров

В минувший вторник работники Латгальского регионального управления полиции по подозрению в хранении и торговле наркотических веществ задержали в Даугавпилсе муж-

чин (1956 и 1957 г.р.) и женщину (1974 г.р.).

Во время обыска у них нашли и изъяли 15 граммов героина.

По делу начат уголовный процесс.

Женщина придумала историю с полицейским-грабителем

В ночь на 1 июня в Даугавпилскую полицию обратилась 35-летняя женщина, которая заявила, что в волости Салиенас на нее напали грабители.

По словам заявительницы, на одном из преступников была полицейская форма. Женщина сообщила, что нападавшие угрожали ей ножом, нанесли телесные повреждения и требовали деньги.

По факту был начат уголовный процесс, однако уже на следующий день

«пострадавшая» решила отозвать свое заявление и пояснила, что придумала историю с нападением.

В Латгальском региональном управлении полиции пояснили, что у следствия также были основания предполагать, что заявительница обманывает следователей — женщина постоянно путалась в показаниях.

Сейчас полиция выясняет мотивы, побудившие местную жительницу придумать историю с ограблением. ■

ЮБИЛЕЙ ГОРОДА

Отметили праздник



В шествии Латгальского праздника песни принимают участие (слева направо) Рита Строче, Янис Лачплесис, Валдис Домбровскис, Сармите Кикусте, Элита Шнепсте и танцоры коллектива «Лайма».



Через 70 лет католические священники Даугавпилского и Гривского епископств провели богослужение, посвященное Латгальскому празднику песни.



Группа Sacramental (Резекне) зажгла публику.



Рок-группа «Cellar Door».



Участницы танцевального коллектива «Зорька» (Витебск) перед выступлением.



На празднике города скучать не приходилось.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тираж 9015</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб. тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p>	<p>АВТООТВЕЧНИК 654-23424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул. Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счет: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB LATVIJAS UNIBANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления - Валерий ИВАНОВ</p>	

«Мой город – Даугавпилс»



Дирижер Имант Кокарс с обворожительными хористками.



Артур Дубокс и его проект «Хелло, Даугавпилс!».



Сказка для детей в исполнении актеров Даугавпилсского театра.



Заслуженные коллективы РБ «Лявониха» и «Зорька» два дня развлекали горожан.

ВЫСОКАЯ НАГРАДА

15 горожан стали «Почетными даугавпилчанами»

Елена Иванцова
Юбилейные торжества по случаю 735-го дня рождения Даугавпилса открылись с праздничной церемонии вручения званий «Почетный даугавпилчанин» славным горожанам, по праву заслужившим высокую награду.

Впервые вручение звания «Почетный даугавпилчанин» состоялось 5 лет назад, также в юбилейный для города год. Тогда символ Даугавпилса – золотые лилии получил 31 человек, среди которых декан Александр Маделан, дирижер Терезия Брока, профессора ДУ Федор Федоров, Людмила Тимощенко и Зайга Икере, спортсмены Олег Малюхин и Хенрих Силов, протоиерей Георгий Попов, наставник староверской Ново-строеновской общины Алексей Жилко и многие другие. Некоторых уже, к сожалению, нет с нами – это аккордеонист Валерий Ходукин, историк Залман Якуб, бывший директор автобусного парка Авраамий Михайлов и первый директор завода химволокна Алексей Дробязко.



Награда вручается Татьяне Доворецкой.

В этот раз на звание «Почетный даугавпилчанин» были выдвинуты 27 кандидатов. Как и прежде, претендентов называли сами горожане, на некоторых поступило несколько заявок. Специальный совет путем голосования избрал 15 кандидатов. Остальные 12 также участвовали в торжественной церемонии и получили Почетные грамоты и подарки от спонсоров. Одним из призов стала только что изданная книга Анны Ранцане «Отмеченные Даугавпилсом» на русском, латышском и английском языках. В книге упомянуты все известные персоны, которые когда-то родились, жили и приезжали в наш город.

Среди них – Янис Райнис, Андрей Пумпур, Соломон Михозелс, Дени Дидро, Мелетий Каллистратов. Награды вручал председатель городской думы Янис Лацплесис.

Почетными даугавпилчанами в 735-й день рождения города стали ученые, бывшие ректоры Даугавпилсского университета Олег Рождественский и Янис Покулис, а также нынешний ректор Арвид Баршевский, учителя с многолетним стажем Аркадий Курмелев и Ингрида Вишневская. Среди представителей творческих профессий обладателями титула стали Раймонд Иголниекс – многолетний руководитель духового оркестра



Художница Силва Вероника Линарте.

«Даугава» и художница Силва Вероника Линарте. В промышленной сфере заслуженную награду обрели Владимир Лабецкий – руководитель Даугавпилсского эксплуатационного участка Латвийской железной дороги, Юрий Денисов – член правления SIA «Ditton Būve», Татьяна Доворецкая – президент фирмы «Maģistr». Также почетными даугавпилчанами

стали: Владимир Рыбников – президент спидвейного клуба «Локомотив», триатлонист Анатолий Левша, врачи Анатолий Туронк и Зоя Окунева, а также пенсионер Александр Валюмс.

Почетными грамотами были отмечены: историк Геновефа Барковская, врач-педиатр Лига Борткевич, исполнительный директор SIA «Axon Cable»



Почетным даугавпилчанином стал Олег Рождественский.

Алан Генон, учителя Эдите Гоге, Ирина Кондрашова и Тереса Козловская, писатель Алексей Гузик, скульптор Петр Худобченко, руководитель общества слепых Мария Иванова, спортсмен Юрий Копасов, руководитель Управления социальных дел Жанна Кулакова и пенсионер, бывший работник SIA «Labiēkārtošana» Бронислав Радкевич. ■

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Восстановление карты

— Я потеряла карту «Латвэнерго». Можно ли ее восстановить и сколько это будет стоить? — спрашивает Зента из Даугавпилсского края.

Отвечает ИС:

— Да, вы можете эту карту восстановить, заказав ее в сервисе клиентов «Латвэнерго». Для этого звоните по тел. 80200400. Карту вышлют вам по почте, поэтому указывайте точный адрес и индекс.

? Колючая экзотика

— Расскажите, что такое каперсы? Часто вижу и слышу рецепты рыбных блюд с каперсами, но не знаю, что это такое и где продается. Можно ли их вырастить самостоятельно? — позвонила Эвелина.



Отвечает ИС:

— Каперсы, о которых вы читаете и слышите по ТВ, это не фрукт и не овощ, а бутоны колючего кустарника каперсника, который употребляли в пищу еще до нашей эры. Его родина — Средиземноморье и Центральная Азия, название, скорее всего, произошло от названия острова Кипр. Процесс превращения бутонов дикорастущего каперса в деликатес в баночках довольно трудный и трудоемкий. Нераспустившиеся бутоны собирают вручную ранним утром, сортируют с помощью сита, вялят на солнце и солят или маринуют в нескольких составах. В соленой среде каперсы созревают минимум 3 месяца. Чтобы засолить каперсы без маринада, их укладывают в стеклянные банки, пересыпая солью, после чего они дают сок, высыхают и хранятся годами. Соленые и маринованные каперсы имеют острый, терпкий, кислотный, немного горчичный вкус, придавая пикантный вкус рыбным и мясным блюдам. В Средиземноморье каперсы используют как закуску вместо огурцов. Их вкус можно сравнить с черным перцем и горчицей.

Каперсы также обладают лекарственными свойствами. Отвар из их цветов помогает заживлять раны и укрепляет стенки сосудов, плоды помогают при зубной боли и заболеваниях щитовидной железы, отвар коры применяется при неврозах, масло семян каперсов используется для массажа и лечения ревматизма. Плоды каперса богаты витамином С, органическими кислотами и йодом.

Растение каперсник колючее, очень выносливое и неприхотливое к жаре. Оно цветет все лето большими красивыми цветами с длинными тычинками, стебли могут вырасти до 1,5 метра. На протяжении всего периода по мере созревания собирают почки и плоды растения. Почки подвяливают, а потом маринуют.

Размножают каперсы семенами, частями куста или отводками. С одного куста можно собрать до 3-х кг почек и плодов.

? Свой сейф в банке

— Меня интересует, можно ли в наших банках частному лицу открыть индивидуальный сейф? Сколько это стоит? — спрашивает по автоответчику Владислав.

Отвечает ИС:

— Действительно, некоторые банки предоставляют платные услуги по пользованию индивидуальным сейфом на разные периоды времени. Например, в «Latvijas krājbanka» сейф можно открыть только в Риге, его стоимость, в зависимости от величины и принадлежности клиента к банку, варьируется от 30 до 55 латов за год. Только в Риге сейф можно открыть в «Aizkraukles banka». В Даугавпилсе услуги открытия сейфа предоставляет «Swedbank». Свои услуги предлагают также банки «Norvik», «DNB Nord» и др.

Условия открытия сейфа вы можете узнать непосредственно в банках.

? Не бойтесь тишины!

Некоторые читатели «Латгалес Лайкс», позвонив на номер «Информационного сервиса» 65423424 и попав на автоответчик, не оставляют свое сообщение после сигнала, думая, что их никто не слышит.

Уважаемые читатели! Смело задавайте свои вопросы после сигнала, все они будут услышаны, и, по возможности, не останутся без ответа. Просим вас говорить отчетливо и называть свое имя и место жительства.

? Изменения в расписании поездов

В связи с празднованием Лиго и переносом рабочего дня с 25 на 19 июня меняется расписание поездов «Даугавпилс — Рига» и «Рига — Даугавпилс».



Поезд, выходящий из Риги в 13.00, будет курсировать 23, 24 и 25 июня. 19 июня этот поезд отменен. Поезд, выходящий из Даугавпилса в 13.08, будет курсировать 23, 24 и 25 июня, 19 июня он отменен.

С 30 мая у некоторых дизельных поездов появились дополнительные остановки, а некоторые из них отменены:

У поездов «Рига (13.00) — Даугавпилс» и «Даугавпилс (13.08) — Рига» появится остановка на вокзале в Скривери. У поезда «Рига (7.12) — Даугавпилс» не будет остановки в Юмправе, в свою очередь, у поезда «Рига — Зилупе» она появится.

Информацию можно получить по тел. 1181, 1188, в интернете на сайте www.pv.lv.

? Полезное масло в капсулах

— Где можно купить облепиховое масло в капсулах? Ребенок не может пить его в жидком виде, — спрашивает Тамара.

Отвечает ИС:

— Совсем недавно облепиховое масло в капсулах стало продаваться в сети аптек «Гименес».

? Запись на проверку сердца

— Как записаться в кабинет сердца в Краславе? — спрашивает Гунта.

Отвечает ИС:

— Телефон кабинета сердца — 65681659.

? У каждого своя правда

В редакцию обратилась жительница поселка Салиена Ядвига. Женщина пришла поделиться неприятностью, которая произошла в ее семье.

Муж Ядвиги страдает запоями, уносит из семьи деньги и пропивает их на стороне с друзьями. В очередной раз, когда муж ушел, Ядвига от соседней узнала, что он спит в каком-то сарае. Женщина решила забрать супруга домой, но побоялась идти на чужую территорию одна и решила обратиться за помощью в волостное управление. Там ее встретила социальный работник Татьяна Бабина. Было решено позвать участкового, который смог бы забрать пьяного мужчину домой. У Ядвиги с собой не было очков, и Татьяна написала заявление в полицию вмес-

то нее. Однако письмо так и не дошло до адресата, потому что блудный муж сам добрался до дома. Через несколько дней Ядвига с удивлением узнала, что уже весь поселок обсуждает, будто бы она подала в полицию заявление о том, что ее муж пропал, соответственно, психическое здоровье женщины не в порядке. «Я ведь знала, где он, только хотела забрать его домой! Обидно, что распространились такие сплетни, а на помощь волостного управления я впервые понадеялась, и зря», — со слезами на глазах сказала Ядвига.

Отвечает ИС:

— Мы обратились к социальному работнику Татьяна Бабиной, которая сказала следующее: «Действительно, Ядвига пришла в волостное управление, и первые слова, которые я от нее услышала, были: «У меня пропал муж». Я написала заявление вместо нее, основываясь на ее словах. Такие вещи обычно разбирает криминальная полиция. Письмо в полицию не пошло, т. к. муж вернулся домой сам. В волости эту семью давно знают. К сожалению, действительность такова, что проблемы с алкоголем есть у многих, и очень часто это нарушает покой поселка и всей волости. Данной семье мы уже помогли: когда была очередная ссора, волость ухаживала за их коровой. Что касается сплетен, то, скорее всего, Ядвига, и те, кто ей донес информацию, просто неправильно интерпретировали ситуацию. Мы не распространяли никаких сплетен. Это особенность деревенского мышления и жизни, здесь такие вещи распространяются очень быстро. Если бы все жаловались в газету, то «Латгалес Лайкс» состояла бы из одних жалоб».

? Лицо города — развалюха

— В Межциемсе, сразу за кафе, стоит давно сгоревший дом. Из Риги в Даугавпилс приезжает много людей, среди них иностранцы. Делает ли честь Даугавпилсу такая «визитная карточка»? Может ли самоуправление как-то решить этот вопрос? — спрашивает Михаил.



Отвечает Ингуна Кокина, главный архитектор города:

— Этот дом принадлежит государственной структуре «Mājokļu agentūra». Сейчас мы готовим для них предупреждение. В скором времени, вероятнее всего, дума примет решение снести этот дом за счет владельцев.

? Раздаются продуктовые пакеты

В конце мая благотворительная организация «ODIN/VITA» получила более 4-х тонн гуманитарной помощи. Продуктовые пакеты раздаются нуждающимся семьям, в которых хотя бы один из кормильцев потерял работу, пережил резкое снижение заработной платы или не имеет других доходов. При этом данные семьи не попадают в список получателей пособий, предоставляемых самоуправлением.

Помощь в виде продовольственных пакетов доступна один раз в месяц, за год одна семья сможет получить не более 6-ти продовольственных пакетов. В продовольственный пакет включены необходимые продукты питания. Стоимость продовольственного пакета составляет около 10 латов.

Чтобы получить продуктовый пакет, нужно заполнить специальный бланк в обществе «ODIN/VITA» в Дневном центре социального ухода и реабилитации (ул. Лиепаяс, 4, 2-й этаж, каб. 18). Справки по тел. 65421354 begin_of_the_skype_highlighting, 26549596 begin_of_the_skype_highlighting в рабочие дни с 10.00 до 18.00.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Олимпийский центр прихорашивается**

Вы писали, что весной Даугавпилсский олимпийский центр начнут обшивать снаружи. Уже наступило лето, что-то там делается? — спрашивает Нормунд.



Отвечает Улдис Пастарс, руководитель ДОЦ:

— Работы уже ведутся полным ходом. Панелями будет обшит фасад, благоустроена территория вокруг Олимпийского центра и оборудована подсветка здания. Закончить все работы планируется к 1 сентября.

? Играть или танцевать?

Известный в Даугавпилсе глазной врач Людмила Иванова предупреждает о вредном воздействии компьютеров на зрение подрастающего организма ребенка.

Увлечение компьютером в подростковом возрасте оказывает более неблагоприятное влияние на организм подростка, чем на организм взрослого. Оптическая система глаз растет и развивается до 16-17 лет. Нагрузка на глаза при работе с компьютером значительно больше, чем при чтении книги и просмотре телевизора.

Исследованиями установлено, что у 73% подростков зрительное и общее утомление возникает после 1-2-х часов занятий за компьютером. Особенно сильное зрительное и нервное напряжение вызывают компьютерные игры. При компьютерных играх происходит стремительная смена изображений, резкие изменения цвета, световая пульсация экрана. При игре трудно выполнить требование врачей — делать перерыв на 15 минут после 45 минут игры. Многие просто не обращают внимания на первые признаки утомления и продолжают играть. Нарушается осанка, глаза устают, краснеют, изображение расплывается, двоится. Из-за длительной работы вблизи растягиваются неокрепшие оболочки глаз и возникает близорукость. Глаза теряют способность видеть вдаль.

Особенно плохо, если во время игры компьютер держат на коленях.

В подростковом возрасте организму для правильного роста и развития требуется много движения. Все спортивные занятия обеспечивают необходимую двигательную активность, тренируют зрение вдаль, стимулируют развитие дыхательной и кровеносной системы. Девочкам в подростковом возрасте рекомендуется посещать танцевальные кружки. Занятия танцами формируют правильную осанку, красивую походку, расширяют круг общения.

Не стоит в подростковом возрасте увлекаться виртуальным миром, реальная жизнь всегда намного интереснее и требует хорошего здоровья и хорошего зрения.

? Время приема депутатов

— Хотелось бы знать, когда прием жителей ведут депутаты Прейльской думы, — позвонил Нормундс.

Отвечает ИС:

Янис Анспокс: по вторникам с 14.00 до 16.00 — в Прейльской поликлинике, каб. 226.

Николай Богданов: каждую первую среду месяца с 14.00 до 16.00 — в кабинете хирурга Прейльской поликлиники.

Юрис Эртс: каждую первую среду месяца с 11.00 до 12.00 — в Прейльской государственной гимназии, каб. 108.

Олег Хлебников: по понедельникам с 14.30 до 16.00 — в кабинете директора Прейльской 2-й ср. школы.

Юрий Ковалевский: каждый первый вторник месяца с 11.00 до 12.00 — в кабинете зам. исполнительного директора Прейльской думы.

Валентина Линия: каждый первый и третий понедельники месяца с 9.00 до 11.00 — в кабинете директора основной школы Салас.

Виктор Озолиньш: по понедельникам с 15.00 до 17.00 — по ул. Даугавпилс, 31.

Лаурис Пастарс: по пятницам с 10.00 до 12.00 — в соци-

альной службе Прейльского края, каб. 1.

Лигита Пауния: по пятницам с 12.00 до 15.00 — в кабинете директора Прейльской городской гимназии.

Марута Пливда: каждую вторую и четвертую среду месяца с 9.00 до 12.00 — по ул. Бривибас, 7.

Виталий Пливда: каждый последний четверг месяца с 13.30 до 14.30 — в зале Прейльской краевой думы.

Евгений Степанов: каждый второй вторник месяца с 10.00 до 12.00 — в Прейльской краевой думе, каб. 47.

Альбертс Вуцанс: по понедельникам с 15.00 до 18.00 — в кабинете директора Прейльской музыкальной и художественной школы.

Андрей Загорский: по понедельникам с 16.00 до 18.00 — в кабинете руководителя управления образования.

? Контакты Армии спасения

— Как позвонить в Армию спасения? — поступил вопрос на автоответчик.

Отвечает ИС:



— Телефон Армии спасения в Даугавпилсе 65451018.

? Универсальный лекарь

— Напишите, как использовать для здоровья золотой ус! — просит читательница.



Отвечает ИС:

— Спектр лечебных свойств золотого уса очень широк. Практически нет такого заболевания, в лечении которого нельзя было бы использовать это комнатное растение.

Народную славу золотой ус завоевал огромным количеством полезных свойств. Растение содержит биологически активные вещества, минералы, витамины, пектины, накапливает калий, кальций, ванадий, марганец, железо, цинк и многие другие элементы.

Благотворному влиянию этого растения поддаются кровеносная, пищеварительная и дыхательная системы. В результате лечения этим растением проходят боли, восстанавливается функция поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. Проходят воспаления желчного пузыря и желчных путей, желудка, тонкого кишечника. Нормализуется кислотно-щелочной баланс желудочно-кишечного тракта, из организма выводятся шлаки. Это отличное лекарство для лечения хронического панкреатита, сахарного диабета, туберкулеза. Золотым усом лечат лейкозы, полипы, фибромы, миомы, рак. Применение золотого уса приводит к излечению от бронхиальной астмы, оно благоприятно действует на щитовидную железу. Сок растения обладает высокими бактерицидными и ранозаживляющими свойствами, лечит кожные заболевания. Помогает при атеросклерозе, подагре, пародонтозе, выпадении волос, ослаблении зрения, ревматизме, пневмонии, диффузном зобе, гастритах, простатите, геморрое, стрессах, депрессии.

Известны тысячи рецептов из золотого уса, поэтому вы, в зависимости от своих проблем со здоровьем, можете приобрести книги рецептов, которые в большом разнообразии продаются на рынке и в книжных магазинах.

? Фото для паспорта — в салоне

Вступили в силу поправки к паспортным правилам, предусматривающие, что впредь сфотографироваться на паспорт можно будет не только в Управлении по делам гражданства и миграции, но и в фотосалоне.

Фотография должна отвечать паспортным требованиям, на ней также должна быть печать, удостоверяющая изготовление снимка в фотомастерской. При подаче документов на паспорт фото будет сканировано. Для получения детского паспорта теперь необязательно приносить фото из салона, а можно сфотографировать ребенка в отделе УДГМ.

? Кто следит за стипендиатами?

— Недавно в обеденное время на улице Кандавас я видела мужчину, который, судя по всему, работает по программе 100-латовой стипендии. Так вот, он еле стоял на ногах, поскольку был сильно пьян! Кто-нибудь следит вообще за тем, в каком состоянии эти товарищи приходят работать? — позвонила Маргарита.

Отвечает ИС:

— За стипендиатов в Даугавпилсском самоуправлении отвечает координатор проекта Илзе Онзуле. Вы можете сообщить ей дату, когда вы видели пьяного работника, чтобы можно было принять соответствующие меры. Тел. 65427250.

? Июньский выезд специалистов

Центр вспомогательных технических средств информирует, что очередной выезд в Даугавпилс состоится 15 июня. Прием будет осуществляться с 11.00 до 14.00 в помещении общества инвалидов (ул. Виенибас, 4). Предварительная запись по тел. 65422273.

? Ремонт городских дорог

— Сейчас начался ремонт улицы Валмиерас в Даугавпилсе. Хотелось бы знать, что тут будет сделано и на каком участке.



— Планируется ли проводить ремонт участка дороги ул. Театра от ул. Парадес до ул. Кандавас? Здесь одни ямы.



Отвечает Айвар Пуданс, руководитель коммунального отдела гордумы:

— На участке ул. Валмиерас от ул. Варшавас до ул. Елгавас по европейскому проекту будет проложен асфальт, проведены освещение и ливневая канализация. Что касается улицы Театра, то пока данный участок не осматривался, потому что здесь осуществлялось строительство детского сада. Данный участок включен в план дорог, которым необходим ремонт.

Подготовила Елена Иванцова.

Расписание автобусов в Даугавпилсе



1 Автовокзал – «Целиниекс»

Автовокзал «Целиниекс»	
06.25	06.52
07.25	08.02
08.30	08.58
11.05	11.40
12.20	12.51
13.45	14.16
15.10	15.45
16.25	17.00
17.40	18.11

1A Автовокзал – «Целиниекс»
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

Автовокзал «Целиниекс»	
06.50 *	07.17 *

* – не курсирует во время школьных каникул.

2 Н. Форштадт – химия – больница
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

Н. Форштадт	Больница
06.15	06.40

3c Автовокзал – майзниекс – ул. Спалю
Автовокзал «Ziegler MB»

06.05 *	06.25 *
06.58 *	07.21 *
08.00	08.23
08.50	09.13
09.40	10.03
11.15	11.38
12.05	12.28
13.00	13.23
13.55	14.18
15.25	15.48
16.20	16.43
17.15	17.38
18.10	18.33
19.08	19.31

* – не курсирует по выходным дням.

3b Автовокзал – ул. Спалю – Майзниекс
Автовокзал «Ziegler MB»

05.45 *	06.08 *
06.26 *	06.49 *
07.10	07.33
08.08	08.33
09.05	09.30
10.35	11.00
11.25	11.50
12.20	12.45
13.15	13.40
14.55	15.20
15.50	16.15
16.40	17.05
17.30	17.55
18.20	18.45
19.50	20.15
20.40	21.05
21.30	21.53

* – не курсирует по выходным дням.

3 Автовокзал – Новые Стропы (кооператив)
Автовокзал Н. Стропы

05.55 ***	06.17 ***
06.40 *	07.10 *
07.45	08.18
08.55	09.28
10.30	11.03
11.40	12.13
12.50	13.23
14.00	14.33
15.00	15.33
16.10	16.43
17.20	17.53
18.35	19.08
19.50	20.23

* – не курсирует по выходным дням.
** – до/от ул. Циолковска.

5 Автовокзал – Межциемс – Крепость
Автовокзал Межциемс

05.50 *	06.17 *
06.50	07.17
07.50	08.17
08.50	09.17
10.20	10.47
11.20	11.47
12.20	12.47
13.20	13.47
14.20	14.47
15.20	15.47
16.20	16.47
17.20	17.47
18.20	18.47
19.50	20.17
20.50	21.17
22.30	22.50

* – не курсирует по выходным дням.

7 Автовокзал – Калкуны
Автовокзал Калкуны

05.25	05.41**
06.10	06.28***
06.50	07.08***
07.30	07.48
08.10	08.28
08.50 *	09.13 *
09.30 *	09.53 *
10.10	10.28
11.25	11.43
12.05	12.23
12.45	13.03
13.25	13.43
14.05 *	14.28 *
15.20	15.38
16.00	16.18
16.40	16.58
17.20 *	17.43 *
18.00	18.18
18.40	18.58
19.20 *	19.43 *
20.10 *	20.33 *
21.35	21.51 **
22.20	22.36 **
23.10	23.26

* – до/от дач (летом).
** – обратно курсирует через Нидеркуны.
*** – обратно курсирует через Нидеркуны по выходным д.

4 Автовокзал – Крепость – Межциемс
Автовокзал Межциемс

05.15	05.40
06.20	06.43
07.20	07.43
08.20	08.43
09.50	10.13
10.50	11.13
11.50	12.13
13.50	14.13
14.50	15.13
15.50	16.13
16.50	17.13
17.50	18.10
19.20	19.43
20.20	20.43

6 Автовокзал – Нидеркуны
Автовокзал Нидеркуны

06.30**	05.48 *
07.10**	06.48***
07.50	08.08
08.30	08.48
09.10	09.28
10.50	11.10
11.40	11.58
12.20	12.38
13.00	13.18
13.40	13.58
14.25	14.43
15.40	15.58
16.20	16.38
17.00	17.18
17.40	17.58
18.20	18.38
19.00	19.18
19.40	20.00
20.40	20.58
	21.58 *
	22.43 *

* – обратно идет по маршруту автобуса №7.
** – не курсирует по выходным дням.

20 Н. Форштадт – Новое строение – химия
Н. Форштадт ЗХВ

06.15 *	06.43 *
06.45 *	07.13 *
07.08 *	07.48 *
07.40 *	08.08 *
08.15 *	08.43 *
08.35	09.03
09.30	09.58
10.25 *	10.53 *

* – не курсирует по выходным дням.

8 Автовокзал – Юдовка
Автовокзал Юдовка

05.40 *	05.58
06.20	06.38
07.00	07.18
07.15 **	07.33 **
07.40	07.58
08.20	08.38
09.00	09.18
10.20	10.38
11.00	11.18
11.40	11.58
12.20	12.38
13.00	13.18
13.40	13.58
14.20	14.38
15.00 **	15.20 **
15.40	15.58
16.20	16.38
17.00	17.18
17.40	17.58
18.20	18.38
19.00	19.18
19.40	19.58
20.20 **	20.40 **
21.00 *	21.22
21.55 *	22.15
23.10 *	23.30

* – 8/15 (через Лигинишки).
** – 15/8 (через Юдовку).

12 Автовокзал – Крыжи

Автовокзал	Крыжи
05.00	05.32
06.00	06.35
06.35	07.15
07.15	07.55
07.55	08.35
08.35	09.15
09.15	09.55
09.55	10.35
10.35	11.15
11.15	11.55
11.55	12.35
12.35	13.15
13.15	13.55
13.55	14.35
14.35	15.15 *
15.15	15.55 **
15.55	16.35
16.35	17.15
17.15	17.55
17.55	18.35
18.35	19.12**
19.15 **	19.55 **
19.55 **	20.35
20.40	21.20
21.15	21.55
22.05	22.40
23.25	23.56

* – по рабочим дням.
** – через больницу.

10 Автовокзал – Ругели
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

Автовокзал	Ругели		
05.35	06.00	12.05	12.33
06.00	06.25	12.40	13.05
06.30	06.55	13.10	13.35
06.50	07.15	13.40	14.05
07.30	07.55	14.10	14.35
07.50	08.15	14.40	15.05
08.20	08.45	15.10	15.32
08.50	09.15	15.40	16.05
09.20	09.44	16.10	16.35
09.50	10.15	16.40	17.05
10.30	10.55	17.10	17.35
11.00	11.28	17.40	18.05
11.35	12.03	18.10	18.35
		18.40	19.05
		19.10	19.33
		19.50	20.15
		20.40	21.05
		21.30	21.55
		22.30	22.55
		23.35	23.52

10 Автовокзал – Ругели
ПО ВЫХОДНЫМ ДНЯМ

Автовокзал	Ругели		
05.35	05.56	12.15	12.41
06.15	06.41	12.45	13.11
06.45	07.11	13.15	13.41
07.15	07.41	13.45	14.11
07.45	08.11	14.15	14.41
08.15	08.41	14.45	15.11
08.45	09.11	15.10	15.32
09.15	09.41	15.45	16.11
09.45	10.11	16.15	16.41
10.45	11.11	16.45	17.11
11.15	11.41	17.15	17.41
11.45	12.11	17.45	18.11
		18.15	18.41
		18.45	19.11
		19.15	19.41
		19.45	20.11
		20.15	20.41
		21.15	21.41
		22.15	22.41
		23.15	23.41

12P Автовокзал – Крыжи
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

Автовокзал	Крыжи
06.40 *	07.18 *
14.35	15.08**

* – не курсирует во время школьных каникул.
** – через больницу.

17 Автовокзал – Н. Форштадт
Автовокзал Н. Форштадт

05.25	05.42	12.37	12.55
06.12	06.30	13.05	13.23
06.50	07.08	13.35	13.53
07.20	07.38	14.05	14.23
07.49	08.07	14.37	14.55
08.21	08.39	15.10	15.28
08.50	09.08	15.45	16.03
09.18	09.36	16.22	16.40
09.53	10.11	17.02	17.20
10.30	10.48	17.38	17.56
10.58	11.16	18.10	18.29
11.32	11.50	18.38	18.56
12.07	12.25	19.07	19.25
		19.45	20.03
		20.25	20.43
		21.05	21.22
		21.49	22.06
		22.25	22.42

10P Автовокзал – ул. Апшу
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

Автовокзал	ул. Апшу
07.11	07.31

17A Автовокзал – ДБД – Н. Форштадт
Автовокзал Н. Форштадт

05.46	06.04	13.15	13.34
06.00	06.18	13.25	13.44
06.26	06.45	13.45	14.04
06.38	06.57	13.53	14.12
06.59	07.18	14.15	14.34
07.09	07.28	14.23	14.42
07.29	07.48	14.50	15.09
07.38	07.57	15.00	15.19
07.58	08.17	15.15	15.34
08.08	08.27	15.27	15.46
08.26	08.45	16.05	16.24
08.37	08.56	16.15	16.34
09.00	09.19	16.36	16.55
09.09	09.28	16.49	17.08
09.27	09.46	17.10	17.29
09.41	10.00	17.28	17.47
10.05	10.23	17.46	18.05
10.20	10.39	18.00	18.19
10.37	10.56	18.15	18.34
10.47	11.05	18.26	18.45
11.09	11.28	18.48	19.07
11.20	11.39	18.59	19.18
11.42	12.01	19.17	19.36
11.55	12.14	19.30	19.49
12.15	12.34	20.00	20.19
12.25	12.44	20.15	20.34
12.47	13.06	20.30	20.43
12.55	13.14	20.58	21.17
		21.20	21.39
		21.35	21.53
		22.00	22.18
		22.12	22.30
		22.50	23.08
		23.12	23.30
		23.50	00.07

13 Автовокзал – Межциемское училище
Автовокзал Межциемское училище

06.00	06.17
06.35	06.52
07.10	07.28
07.55	08.13
08.35	08.53
09.15	09.33
09.55	10.13
11.20	11.38
12.00	12.18
12.40	12.58
13.20	13.38
14.00	14.18
14.40	14.58
15.30	15.46
16.05	16.20
16.40	16.58
17.20	17.38
18.00	18.18
18.40	18.58
20.00	20.18
20.40	20.58
21.20	21.38

15 Автовокзал – Лигинишки
Автовокзал Лигинишки

06.40	06.53
07.15 *	07.28 *
08.00	08.15
08.40	08.55
09.20	09.35
10.00	10.13
11.20	11.35
12.00	12.15
12.40	12.55
13.20	13.35
14.00	14.13
15.00 *	15.13 *
16.00	16.15
16.40	16.55
17.20	17.35
18.00	18.15
18.40	18.55
19.20	19.33
20.20 *	20.33 *
21.00 **	21.10 **
21.55 **	22.05 **
23.10 **	23.20 **

* – 15/8 (через Юдовку).
** – 8/15 (через Лигинишки).

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Стихийным свалкам
объявляют войну

Мусор – лучшая реклама Латгалии?

Эгита Терезе Йонане
На стоянке у шоссе «Даугавпилс – Рига», которая находится напротив кооператива «Любисте», гора бытового мусора растёт с каждым днём, хотя там же находится предупреждающий знак о денежном штрафе в размере 50 латов.

Эта стихийная свалка образовалась рядом со станцией для туристов, на которой размещена карта Латгалии. У приезжего человека непроизвольно возникает мысль, что мусор является лучшей рекламой края голубых озёр.

Большие автостоянки обслуживает ГАО «Латвияс валстс цели», поэтому у руководителя Даугавпилсского отделения Гунара Хмельницкого спрашиваю, как образуются такие помойки. Он объяснил, что автостоянка напротив кооператива «Любисте» особенная. Раньше там ставили два контейнера, они были переполнены и вокруг тоже – горы мусора, в основном бытовые вещи (старые окна, диваны). Контейнер убрали в надежде, что люди перестанут мусорить на этой стоянке. Но просчитались. «Единственное решение – это дежурство полиции и штрафы. Или же стоянку надо закрывать совсем, поста-

вив бетонные блоки, как это сделали в Даугавпилсском крае на границе Краславского края», – считает Г. Хмельницкий.

Как рассказал зам. исполнительного директора Даугавпилсского края Александр Айзбалтс, 17 июня будут приняты обязательные правила об утилизации бытового мусора, которые гласят, что все производители бытового мусора, в том числе и садоводческие кооперативы, должны заключить договор об утилизации отходов. Если такого договора не будет, то грозит денежный штраф. Например, физическим персоналом установлен в размере от 50 до 1000 латов.

В ЛАТГАЛЬСКОМ ЗООПАРКЕ

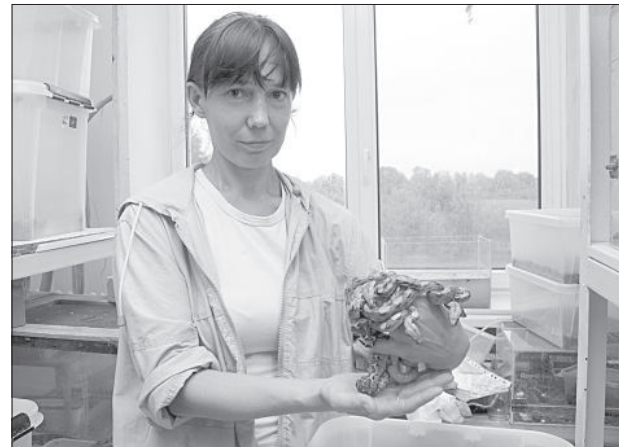
Семнадцать малышей
императорских кровей

Артем Дубовиков
В минувшее воскресенье количество обитателей Латгальского зоопарка увеличилось сразу на 17 особей. Небольшая самка императорского удава принесла целый клубок потомства.

Всего родилось 18 маленьких удавов, но, к сожалению, один из них не выжил. В среднем у самки императорского удава рождается более 20 детенышей. В основном их количество зависит от размеров самки.

Нужно отметить, что у змей, как и у людей, встречаются счастливые браки. Так произошло и у этой пары удавов. «Самочка жила у нас давно, а вот самец был привезен из Резекне. Змеи с первого взгляда влюбились друг в друга», – рассказала Аяя Пупиня.

Сейчас малыши находятся отдельно от матери, так как специалистам требовалось помыть их и поместить в стерильное и удобное место. В природе самка удава сама выбирает укромное местечко для родов, но террариум не позволяет змее уединиться. Пару недель малышам еще придется жить вмес-



Аяя Пупиня с удовольствием продемонстрировала нескольких малышей.

те, после чего их будет необходимо рассадить. Кстати, за это время змеенышам предстоит впервые в жизни сбросить шкуру.

По словам специалистов, самка проявляла к своему потомству нежные чувства, что в принципе в природе встречается редко. Она поглаживала малышей, обнимала их и старалась согреть. Так много представителей данного вида Латгальскому зоопарку не нужно, поэтому возможно, что в скором времени маленькие удавы обретут новый дом в других зоологических садах.



Фото автора.

ДЛЯ СПРАВКИ

Императорский удав (Boa constrictor imperator) может достигать в длину 2-3 метров. Ареал обитания змеи – все страны Южной Америки и Мексики. Среди террариумистов данный вид удавов является одним из самых распространенных и любимых.

ВРАЧИ-ФЛЕБОЛОГИ В ИЮНЕ ПРОДОЛЖАТ ОКАЗЫВАТЬ ПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ В ГОРОДАХ ЛАТВИИ!

Руководствуясь большим интересом со стороны населения, специалисты центра здоровья вен ног «Vēnu centrs» и в июне отправятся с выездными визитами в города Латвии и окажут платные консультации жителям, для которых слишком далеко добираться до Риги.

«Мы начали эту акцию, так как по результатам проведенного нами опроса пришли к выводу, что почти 2/3 жителей Латвии не проинформированы о риске заболевания варикозом вен. Особенно напряженная ситуация в латвийских регионах, так как много мест, где недоступны консультации квалифицированных врачей, не говоря уже о возможностях операций и доступности материалов для профилактики здоровья вен ног. Именно поэтому в этом году, во время «Весны вен», мы обратили особое внимание на регионы Латвии, и надо отметить, что интерес огромен. В среднем на консультацию приходит 28 человек в день. Чувствуется, что до этого пациенты молчали о своей боли и часто не ходили к врачу именно из-за большого отдаления», – рассказывает У.Мауриньш.

«Весна вен» проходит с начала марта, и в течение двух месяцев, марта и апреля, возможность пройти платную консультацию у признанных специалистов, в ближайшем городе, использовала неполная тысяча человек, 275 пациентов в Риге и 569 в регионах. Как рассказывают врачи, запись полна

уже на много дней вперед, и просят жителей своевременно записываться на консультации. (Телефоны для регистрации указаны на домашней странице «Vēnu centrs» www.venucentrs.lv)

«Поверхностный варикоз вен ног является одним из наиболее часто встречающихся заболеваний, которым болеет каждая четвертая женщина и каждый пятый мужчина. У одного процента взрослого населения в течение жизни развивается тяжелая венозная недостаточность с трудно заживающими язвами на ногах. Это одно из заболеваний, развитие которых чаще всего вызвано малоподвижным образом жизни», – уточняет доктор медицины Улдис Мауриньш. Варикоз вен – это недостаточность вен ног с такими симптомами, как отеки, боли, зуд, расширенные и выступающие вены, необратимые изменения кожного покрова ног, язвы.

Как рассказывает доктор У.Мауриньш, у варикоза вен множество причин.

– **Избыточный вес тела и малоподвижный образ жизни.** При долговременном сидении или стоянии вены человека сильно перегружены. Также избыточный вес дает



дополнительную нагрузку на вены. В результате проявления венозной недостаточности выражаются сильнее.

– **Наследственность.** От предков мы наследуем особенности соединительных тканей, которые определяют выносливость вен. Если родители болеют варикозом вен, то и у детей увеличен риск заболевания.

– **Возраст.** В 20 лет варикоз вен есть только у 3% населения, но при достижении 60 летнего барьера это заболевание встречается уже примерно у 30% жителей.

– **Женщины болеют чаще.** Это определяют особенности женского организма. В ожидании малыша у женщин снижается тонус гладких мышц, чтобы могла расти матка. К сожалению, тонус снижается и в стенках вен ног, они становятся ослабленными. Большой вес во время беременности дает дополнительную нагрузку на ноги, отчего страдают вены.

Как развивается заболевание? Со временем вены расширяются, на ногах становится видна венозная сетка в районе лодыжек и синие венозные узлы. Позднее появляется темная кожная пигментация в районе лодыжек, зуд в голени. В случае, если не лечить заболевание, могут появиться трудноизлечимые и очень болезненные язвы на голени.

«Нередко считают, что болезни вен ног не лечатся. А если не лечатся, то зачем терять время, лучше страдать и ничего не делать. Но эти болезни лечатся! И при своевременном диагностировании заболевания нередко хватает правильно проведенных профилактических мероприятий, которые в долгосрочной перспективе могут замедлить и полностью остановить дальнейшее развитие заболевания», – признает доктор Ю.Ритс.

Как убедиться, здоровы ли вены? Доктор Ю.Ритс со-

ветует: «Проведите сонографическое исследование вен ног! Дуплекссонография – это самая прогрессивная диагностика венозных заболеваний. Таким образом можно обнаружить болезнь на ранней стадии и своевременно начать лечение. Исследование займет 10-15 минут. Оно неболезненно и безвредно. Вам проведут точное исследование как поверхностных, так и глубоких вен».

Если все же окажется, что вены нездоровы, то будут определены большие участки вен, совместно с пациентом составлен план лечения. В Латвии есть флебологи, которые в процессе лечения используют самые передовые мировые методы. Использование таких методик позволяет лечить только больные участки вен, не затрагивая здоро-

вые, таким образом достигая максимального лечебного и косметического эффекта, и позволяя пациентам уже в этот же день вернуться к привычному ритму жизни и работе.

Существует ряд различных мероприятий, которые **каждый из нас может делать самостоятельно**, помогающих в профилактике и лечении венозных заболеваний. «Чтобы не заболеть: следите за весом вашего тела; избегайте стояния или сидения более одного часа без перерыва; не сидите со скрещенными ногами; пейте много воды, как минимум 2 литра в день; занимайтесь спортом, бегайте, плавайте, катайтесь на велосипеде; носите удобную обувь, чем ниже каблук – тем лучше», – рекомендует доктор медицины Улдис Мауриньш.

Частная клиника «Ģimenes veselība»
Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

ДЕНЬ ВЕН
11 июня с 9.00-20.00

будет принимать врачи Центра вен,
ХИРУРГИ-ФЛЕБОЛОГИ,
ДОКТОР ЮРИС РИТС, ДОКТОР АРНОЛЬД КАДИШ,
которые проведут сонографию вен ног,
проконсультируют и дадут рекомендации по лечению.

Совместно с компанией «FLEBOMEDIKA» состоится презентация лечебных и профилактических компрессионных чулок, консультации, выбор изделий для каждого пациента.

Предварительная запись на платную консультацию врача по моб. тел. 22070029.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дмитрий Юркевич открыл сезон в Эстонии

В Тарту (Эстония) состоялся второй этап золотой лиги «BIGBANK» по лёгкой атлетике. На свой первый старт в сезоне вышел даугавпилсский атлет Дмитрий Юркевич.

Спортсмен преодолевал нестандартную дистанцию — забег на одну милю (1,609 км). С результатом 4:04,31 Дмитрий финишировал вторым, уступив россиянину Валентину Смирнову 0,56 секунды. «Этот старт мы планировали давно. Так получилось, что он стал первым. Только вернулись с тренировочных сборов со Среднегорья, на четвёртый день предстояло бежать в Эстонии. В плане соревнований всё прошло хорошо, подвела только погода. В сильный ливень, бежать было тяжело, и речь не шла о результате, забег проходил чисто тактически. При лучших погодных условиях Дмитрий мог бы разменять четыре минуты

и установить рекорд Латвии, но это не было основной целью», — рассказал тренер Ромуальд Юркевич.

Впереди у Дмитрия старт в Англии, а затем в Белграде (Сербия) участие в командном чемпионате Европы, где возможно победит сразу две дистанции: 1500 и 800 метров. Перед этим сезоном атлет чуть больше внимания сконцентрировал на дистанции 1500 метров, однако и свою «коронку» — 800 метров спортсмен оставлять не собирается. Р. Юркевич отметил: «Будем бегать и 800 метров, так на этой дистанции Дмитрий себя ещё полностью не реализовал».

ВОЛЕЙБОЛ

От команды ждут новых успехов

Десять лет волейболисты Даугавпилса не попадали в призовую тройку чемпионата Латвии. «Хорошо, что вы прервали эту печальную традицию», — так отметил успех спортсменов руководитель спортуправления Александр Исаков на встрече в городской думе, где команду поздравили с третьим местом в чемпионате Латвии.



Тренер «ДУ» Эдгар Савицкий (слева) принимает поздравления от председателя гордумы Яниса Лачплесиса.

Руководство города отметило достижение волейболистов, а также выразило надежду, что в следующий раз награды будут более высокого достоинства.

Главный тренер «ДУ» Эдгар Савицкий сказал: «В данной ситуации — это успех. Было огромное желание играть в финале, но все, что могли сделать в этом году, мы сделали. Перспективы у команды хорошие. Самое главное — сохранить костяк. Появится возможность, добавим резервы. В планах есть проект, чтобы сборная спортшколы выступала в одной из лиг Латвии, что-

бы у нас были достойная замена и дублеры. Сейчас — межсезонье, но часть ребят будет участвовать в чемпионате Латвии по пляжному волейболу. В конце июля и начале августа займемся подготовкой к новому сезону, который стартует где-то в октябре. Амбиции растут, хочется выступать лучше».

Капитан команды Виталий Цинне отметил: «Мы давно играем все вместе — не один год, и завоевать медали хотелось постоянно. В этом году получилось. Пока третье место, но в будущем может получиться забраться и выше».

СПИДВЕЙ

Николай Кокин: «В Познани навяжем борьбу»

Очередной домашней победой порадовал СК «Локомотив» любителей спидвея. С командой «PSŽ Lechma» из Познани даугавпилчане в нынешнем сезоне ещё не встречались. История встреч этих команд началась в 2006 году, в котором каждый клуб одержал победу у себя дома. Познань на своём треке выиграла — 63:27, в Даугавпилсе уступила — 53:37.



Фото автора.



Артём Лагута сам не ожидал, что удачно проедет гонку.

Вновь спидвейные дорожки двух команд сошлись в 2008-м, и вновь каждый на своём треке отметил победу. «Скорпионы» выигрывают — 60:29, в ответном матче «Локомотив» побеждает — 58:34. В прошлом сезоне история повторяется, только впервые даугавпилсская команда по сумме двух встреч оказывается в плюсе. В Познани уступает — 53:38, а дома берёт реванш — 60:30.

Обе спидвейные дружины уже должны были сойтись на треке в Познани, но в силу погодных условий ту встречу отложили до июля. А что представляет «конюшня» Познани образца 2010 года, узнали у себя дома в Даугавпилсе.

«Локомотив» одержал уверенную победу — 59:31. Приличный запас в 28 очков сохраняет все шансы на бонус. По 13+2 очка за матч на счету братьев Лагута. Если от старшего Григория все ждали как минимум такого итога гонки, то Артём сам удивился своему результату: «Не ожидал, что так сильно проеду. Работаю над собой, стараюсь проводить больше тренировок и гонок. Матчи в Швеции многое для меня значат, есть возможность кататься с сильными гонщиками, что мне очень нравится, у них есть чему поучиться».

Близок к тому, чтобы собрать комплект, был и Кястас Поуджукс. Три заезда подряд он уверенно финишировал первым. В 12-м заезде в паре с Максимом Богдановым заехал на финиш вторым после своего коллеги по команде. В заключительном 15-м заезде Кястас замкнул тройку. Отличный результат — 12+1 пункт. Собирая мотоцикл, гонщик согласился, что концовка не прошла так, как хотелось: «Неудачно проехал последний заезд. Из-за погоды дорожку не поливали, ожидали дождя, поэтому было немного суховато и не за что зацепиться. В целом доволен своей ездой и командой. Главное, что все живы, здоровы и без травм».

Откатал на 12 очков и М. Богданов. Сход в восьмом заезде не позволил ему повторить свой 15-очковый максимум прошлой гонки. Роман Поважный в копилку команду привёз 7+2 очка. Всем запомнилась его борьба в 11-м заезде. Роман активно старался вклинить между Адамом Скурницким и Матеушем Щепаняком, Казалось, это почти у него получилось, но в упорном противостоянии при выходе из последнего виража мотоцикл российского легионера упал.

Не лучшим образом проявил себя Вячеслав



Адам Скурницкий.

Гируцкий, — в трёх заездах один пункт. Езда в этот день у Вячеслава явно не складывалась, о чём также упомянул тренер СК «Локомотив» Николай Кокин: «Немного сегодня Гируцкий не попал в колею, обычно он ехал очень хорошо. Был дан шанс и Каравацкому, но он не оправдал его. Остальные показали, на что они способны».

«Познань — опытная команда. А. Скурницкий хорошо знает наш трек. На этой дорожке он уже столько раз ездил. Наверняка, подсказал какие-то нюансы остальным. Они сделали выводы и поставили на старты, некоторые навязали серьёзную борьбу, но мы на этом треке с закрытыми глазами проедем, — поделился впечатлениями о гонке и будущем выезде Н. Кокин. — Мы первые дома едем, надо было делать задел, а там ехать в полную силу. Познаньский трек для нас более-менее знаком, если там все ровно поедут, как и дома, то, думаю, навяжем борьбу».

В составе гостей отличились Матеуш Щепаняк — 9+2 и Адам Скурницкий — 8+1. А. Скурницкий: «Только к концу гонки понял, как надо ехать. В четвёртом заезде добыл победу, в пятом — второй, но было

уже поздно. «Локомотив» сделал большой задел, и на победу рассчитывать не приходилось. Дождь тоже немного помешал, но обеим командам пришлось подстраиваться под изменчивый трек. На бонус будет сложно рассчитывать».

М. Щепаняк: «Хозяева чувствуют себя на этом треке как рыбы в воде. Выиграть сложно было и на старте, и на дистанции. Хозяева были лучше во всем. Старты иногда удавались, но всё равно я практически ни разу не вёл в заезде. Мог навязывать борьбу в заезде, если выигрывал старт. В целом, конечно, провели плохую гонку».

В заключение матча был объявлен шоу-заезд — раллийная машина против мотоцикла, за рулём которого был Григорий Лагута. Предстояло проехать два круга. Из этой дуэли с большим преимуществом победителем вышел Г. Лагута.

Остальные матчи 9-го тура 1-й лиги — «Lotos Wyrzże» (Гданьск) — «GTŻ» (Грудзэндз) — 55:35, «Marma Nadykowska» (Ржешов) — «RKM ROW» (Рыбник) — 59:31. Гонка в Мишкольце с командой из Гнезно была отменена в связи с плохими погодными условиями.

ПРИЯТНОГО  АППЕТИТА!

Как быстро приготовить грибной суп?



Существуют рецепты «быстрой кухни», осилить которые, кстати, может даже закоренелый холостяк, чья кулинарная вершина – яичница.

Для того, чтобы приготовить такой «быстрый» грибной суп, потребуется набор консервированных продуктов. В первую очередь, конечно, грибы. В сезон можно купить и свежие грибы (а то и прогуляться в лесочке с корзинкой), но если категорически нет времени или на дворе зима, то к услугам кулинаров магазинные прилавки. Замороженные грибы – то, что нужно для праздника желудка.

В зависимости от того, какие грибы имеются в наличии, возможны различные рецепты супа.

СУП С ЛИСИЧКАМИ

Для того, чтобы суп был приготовлен быстро, придется забыть про такие великолепные ингредиенты, как телячьи ребрышки или говяжий кумпячок. Скорость, как и красота, тре-

бует жертв. Поэтому покупаются консервы: фасолька тушеная с говядиной или горох тушеный с говядиной. Для наполнения еще необходима мороженая овощная смесь – кукуруза, горох, спаржа, спаржевая фасоль, морковь, брокколи.

Полное счастье обеспечит наличие двух картофелин среднего размера и одной луковицы. Правда, если времени совсем нет, то лук можно проигнорировать.

В кастрюлю наливается 3 литра воды, картофель (2 шт.) чистится, моется, режется – в кастрюлю. Водичка доводится до кипения и картошка мирно варится. Как только вода закипела, добавляются замороженные овощи – приблизительно 3-4 горсти. Можно и пять, если вы любите густые супы. Одновременно в другую кастрюльку помещаются лисички (количество – в зависимости от того, сколько грибов вы предпочитаете видеть в тарелке), заливаются водой и тоже – на огонь. После этого на полчаса о кастрюльках можно забыть и заняться своими делами.

Как только прошли полчаса, вскрывается банка с фасолькой или горохом, и ее содержимое вываливается в кастрюлю с будущим супом. Лисички снимаются с огня, вода сливается (просто вывернуть содержимое кастрюльки в дуршлаг), а грибы перекалдываются в ту кастрюлю, которая уже начинает пахнуть супом. В качестве приправы – два бульонных кубика.

Именно в этот момент – вместе с лисичками – в кастрюлю хорошо бы добавить пассерованный лук. Но если его нет – ничего страшного. Через десять минут добавляется мелко нарезанная зелень, а еще через пять суп снимается с огня.

СУП С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ, СЫРОЕЖКАМИ, ШАМПИНЬОНАМИ

Но может быть, вы не слишком любите гороховые или фасолевого супы. Или – прохладно относитесь к лисичкам. В этом случае

можно купить другие замороженные грибы: опята, белые, сыроежки и т.д. Как безотказный вариант – шампиньоны (уж они-то есть практически в любом магазине).

Вновь потребуется две картофелины и средних размеров луковица. Но в этом случае лук игнорировать нежелательно, а лучше потратить на него пять минут.

Как и в предыдущем варианте, картофель – в кастрюлю (3 литра воды) и пусть варится. А вот с грибами придется немножко повозиться. Сначала их нужно отварить, затем слить воду, промыть, и – слегка обжарить. И только после этого они могут составить компанию картофелю.

Хорошо бы еще добавить для полного счастья пассерованный морковку. Но если она вам не нравится или лень возиться – можно обойтись и без нее. А вот лук – нужно добавить, одновременно с грибами.

Тогда же добавляются два бульонных кубика и – основной наполнитель. Им послужит... перловая каша с говядиной. После того, как содержимое банки с кашей отправилось в кастрюлю, нужно подождать 5 минут, добавить мелко нарезанную зелень, и еще через пять минут суп готов.

Да-да, я полностью согласна – это отнюдь не высокая французская кухня. Но в случае катастрофического и регулярного цейтнота подобные супы являются способом сохранить свой желудочно-кишечный тракт. И, кстати, они весьма неплохи на вкус.



Вот такой блин!

- Если вы в тесто для блинов добавите 2-3 ложки растительного масла, то вам не надо будет смазывать сковороду.
- Сливочное масло не будет темнеть при жарке, если сковородку предварительно смазать небольшим количеством растительного масла.
- Желтки от яиц можно сохранить положив их в банку с водой и поставив банку в холодильник.
- Дрожжевое тесто для блинов нельзя мешать, а то блины не будут пышными.
- Прежде чем жарить блины, протрите сковородку солью, тогда тесто не будет прилипать.
- Если блинчики из пресного теста рвутся при снятии со сковороды, то нужно добавить в тесто яйцо.
- Блинчики будут значительно вкуснее, если в тесто добавить взбитые яичные белки.



"РИМСКИЕ" БУТЕРБРОДЫ

8 ломтиков хлеба, 100 г сливочного масла, филе маринованной рыбы, 4 яйца, 100 г брынзы, 2 ст. л. крошек белого хлеба, 1 ч. л. томатного пюре, 50 г сыра.

Хлеб намазать маслом. Брынзу и сыр натереть на крупной терке. Смешать брынзу с яичными желтками и крошками белого хлеба. Эту смесь намазать на хлеб. Сверху положить кусочки филе рыбы и томатное пюре. Бутерброды запечь в духовке в течение 15 минут. Готовые бутерброды посыпать тертым сыром.

"ФРАНЦУЗСКИЕ БУТЕРБРОДЫ"

8 ломтиков хлеба, 2 желтка, 1/3 стакана молока, 150-200 г тертого сыра, 1 ст. л. сливочного масла

Взбить в тарелке 2 желтка, влить молока и размешать. Сыр натереть на терке. Ломтики хлеба обмакнуть в приготовленное молоко и выложить на сковороду, смазанную маслом, а сверху посыпать тертым сыром. Сковороду накрыть крышкой, поставить на огонь и жарить до тех пор, пока сыр не расплавится.

БУТЕРБРОДЫ "ВЕСЕННИЕ"

8 ломтиков хлеба, 100 г сливочного масла, 2-3 огурца, 3 яйца, 4-5 ч. л. майонеза, соль, зелень укропа.

Хлеб намазать маслом и слегка поджарить с обеих сторон. Огурцы нарезать ломтиками, яйца – кружочками. На приготовленный хлеб сначала положить 2-3 кружочка яиц, посолить, смазать майонезом, затем 2-3 ломтика огурца. Каждый бутерброд украсить зеленью.

БУТЕРБРОДЫ "ВАНИЛЬНОЕ НЕБО"

2 яйца, 3/4 стакана молока, 1 ч. л. ванилина, 8 ломтиков батона, 1 апельсин, клубника.

В глубокую тарелку разбить одно яйцо, добавить один белок, ванилин, влить молоко и перемешать. Разогретую сковороду смазать маслом. Обмакнуть с двух сторон кусочки хлеба в приготовленной жидкости, положить на сковороду и поставить в духовку. Выпекать 5 мин., пока не образуется золотистая корочка. Готовые тосты выложить на тарелку и украсить дольками апельсина, клубникой.

ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ СО ШПРОТАМИ

Черствый батон, 200 г шпрот, 100 г томатного соуса, зелень.

С черствого батона срезать корку и нарезать батон ломтиками толщиной примерно 1 см. Положить на каждый ломтик шпроты (в зависимости от величины, по 1 или 2 штуки). Смазать томатным соусом и поставить на 10 мин. в духовку. Выложить гренки на блюдо, украсить зеленью. Подавать в горячем виде.

СЫТНЫЕ БУТЕРБРОДЫ

450 г пшеничного хлеба, 500 г ветчины, 150 г сливочного масла, горчица, зелень, листья салата.

Нарезать ветчину ломтиками, смазать с одной стороны горчицей, обжарить на сковороде со сливочным маслом. Одновременно нарезать тонкими ломтиками хлеб и обжарить его. Разложить салат на хлеб, сверху уложить ломтики ветчины, посыпать ветчину рубленой зеленью.

Быстро и вкусно!

САЛАТ ИЗ СЕРДЦА

Говяжье сердце, 8-10 зубчиков чеснока, соль, 200 гр. очищенных грецких орехов, 250 гр. майонеза.

Сердце очистить от жил, нарезать крупными кусками и варить до готовности. Пропустить готовое сердце через мясорубку вместе с орехами и чесноком. Посолить, добавить майонез, перемешать и поставить на час в холод.

РАЗНОВИДНОСТЬ САЛАТА "ОЛИВЬЕ"

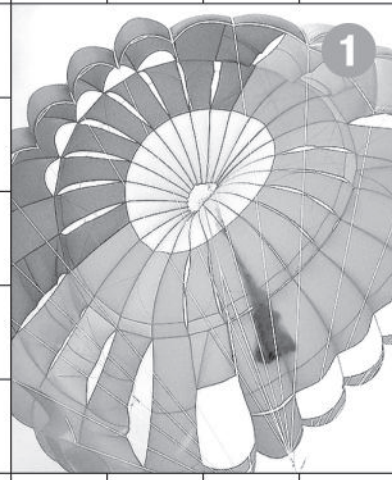


Отварной картофель, варенная морковь и яйца, маринованные огурцы и лук нарезать кубиками.

Шпроты размять вилкой и добавить в салат, затем баночку консервированного зеленого горошка. Заправить майонезом.

САЛАТ "ВКУСНЫЙ"

1 пачка мивины (тоненькая готовая вермишель), морковь, 2 яйца, лук, крабовые палочки, майонез.

Пачку мивины раскрошить, добавить натертую морковь и яйца, мелко нарезанный лук и крабовые палочки. Смешать всё с майонезом, сколько возьмёт и оставить часа на три в холодильнике. Вкусно. Многие так и не могут угадать, из чего он сделан.

ЧЛЕНИС- ТОНОГОЕ, ЯДОВИ- ТЫЙ ПАУК						ГЕРМЕ- ТИЗАЦИЯ БУТЫЛКИ														ГОЛЫЙ НА ПЛЯ- ЖЕ
ВИЛКА В МЕХАНИ- ЧЕСКИХ ЧАСАХ		ЕЩЕ НЕ- ОТРАБО- ТАННЫЕ ДЕНЬГИ		ОБЩЕСТ- ВЕННЫЕ ПРАВИЛА		АМЕРИ- КАНСКОЕ НАЗВАНИЕ СМЕРЧА		СЮДА ХОДЯТ СМОТ- РЕТЬ НА ЗВЕРЕЙ		ШПИЛЬ- КА, ВОЗ- ВЫШАЮ- ЩАЯ ДА- МУ		БУРИЛЬ- НЫЙ МО- ЛОТОК								
И ФЕТ, И НИКИТИН																				
				ВСЮ ЖИЗНЬ ИГРАЕТ РОЛЬ		СТРАНА, ЗАБРАВ- ШАЯСЯ В ГИМАЛАИ						СВЕРЛО ДЛЯ СКВАЖИН								
ГАЗ В ХО- ЛОДИЛЬ- НИКЕ		ВЫСШАЯ МОНА- ШЕСКАЯ СТЕПЕНЬ						ГОЛОВ- НОЙ УБОР В СТРАНАХ ВОСТОКА		ЦОЙ НА ЭСТРАДЕ, НО НЕ ВИКТОР		У СЛОНА ОНО САМОЕ БОЛЬШОЕ В МИРЕ								
			2			ПЕВЧЕСКИЙ КОЛ- ЛЕКТИВ														
				ЦВЕТОК, УКРАСИВ- ШИЙ ТОРТ		КАК ХИМИК НАЗЫ- ВАЕТ СГОРЕВШИЙ МЕТАЛЛ?		БОЛОТНАЯ ПТИЦА С ДЛИННЫМ КЛЮВОМ		УБЕЖДЕНИЕ, МИ- РОВОЗЗРЕНИЕ, ВЗГЛЯДЫ										
				РТУТНЫЙ В ТЕРМО- МЕТРЕ																
				ПОТАКА- НИЕ ВСЕМ ЖЕЛАНИ- ЯМ		В НЁМ 1 000 000 МИКРОН						ДЕЛО, СТОЯЩЕЕ ШАМ- ПАНСКО- ГО								
ПУТЕШЕСТ- ВОВАЛ С ДИКИМИ ГУСЯМИ	ТЯГУЧАЯ СЛАСТЬ С ОРЕХАМИ		ПЕРЕЛОМ КНИЖНО- ГО ЛИСТА			АСКАР ИЗ КИРГИ- ЗИИ														
				ПЕССИ- МИСТ- НАДОЕДА		АРЕНА СЛАВЫ ТАЙСОНА	МАРКА ВЕРТО- ЛЕТА		«ЧИО- ЧИО-...»	НАУЧНАЯ КОНЦЕП- ЦИЯ										
	ЧАСТЬ ЛИЦА ДЛЯ ЩЕЛЧКОВ		2						«ОХОТА» ЗА ЯГО- ДАМИ											
				РОДИНА СПАГЕТ- ТИ	В РИМ. МИФ. БО- ГИНЯ ОХОТЫ				МЕРА ПЛОЩАДИ ВЛАДЕ- НИЙ СЭРА	ПИРАТ- СКИЙ ДВУХМАЧ- ТОВИК										
	«МОККО», «АРАБИ- КА»	ПЕРСИЯ НЫНЕ				ОСТРЫЙ ПРИСТУП БОЛЕЗНИ														
				ВОЛНИСТАЯ ПО- ВЕРХНОСТЬ МАТЕ- РИАЛА					«УПАКОВ- КА» ПЕ- РЕЛОМА				ОПЛО- ДОТВО- РЕННОЕ ЯЙЦО	ШТАТЫ	ЛЕКАРСТ- ВО НА ПО- ДКОН- НИКЕ					
ХЛЕВНОЕ ЖИВОТ- НОЕ	ОДИН ИЗ ЯЗЫКОВ ИЗРАИЛЯ		ВСАД- НИК, ВО- ДИТЕЛЬ						ПЁСТРЫЙ КАМЕНЬ С УРАЛА	ПОПЕ- РЕЧНАЯ ГРАНЬ		НЕРВНОЕ ПОТРЯ- СЕНИЕ							«СПОРТ- ЗАЛ» ДЛЯ СНАЙПЕРА	ОГНИ ПРАЗДНИ- КА В НОЧ- НОМ НЕБЕ
МЯСНАЯ МЯКОТЬ ДЛЯ СТЕЙКА									ОКОННАЯ ЗАНА- ВЕСКА											
									НЕ УМЕЮ- ЩИЙ БЕ- РЕЧЬ КО- ПЕЙКУ											
ИДЕЙНЫЙ СЛОГАН КОМАНДЫ																				
«ОТЦОВСКАЯ» КЛИЧКА МАХНО		ВЕРЕНИЦА КРЕСЕЛ ПАРТЕРА							3			«УЗНИК ЗАМКА ...»			КОСМЫ ЦАРЯ ЗВЕРЕЙ					
								ОРГАН СА- МОУПРАВ- ЛЕНИЯ												

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

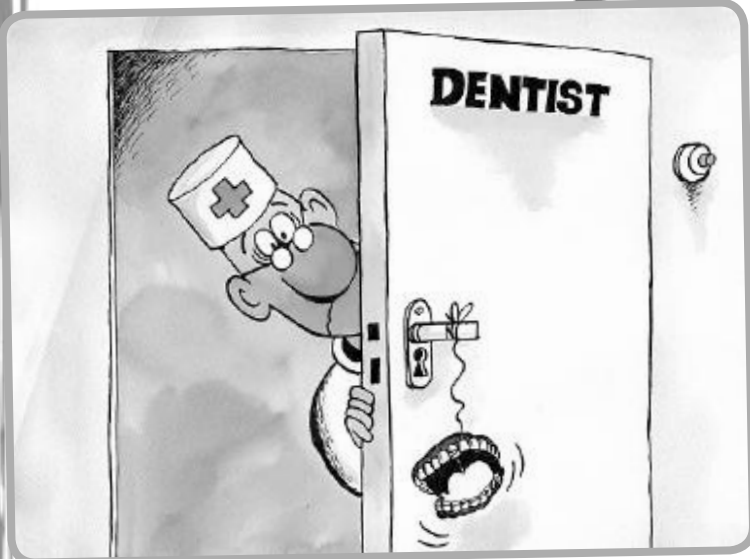
ТРУДНАЯ

2	8	4						
	4	7	9		8			
		6			3		4	
8	5							9
1			3					8
6				4				1
9	6			8				
	2		5	4	6			
			7	9				5

2	8	6						1
7			4	5				
					3		9	
		6	3				2	
		1		2		9		
	7				6	1		
4		7						
			4	1				8
8					7	5		6

1	8					9		3
			5				6	
			5		8			
						6		2
		1	4		9	5		
6	2		7					
				6		1		
	9				4			
7		4				6		8

Анекдоты



Ползут два мужика по пустыне, умирают от жажды. Тут навстречу им из-за бархана ползет верблюд в таком же состоянии.

Один – другому:
– По-моему, это плохая примета.

Учительница русского языка и литературы из Торжка взломала сайт падонкафф и исправила все орфографические и пунктуационные ошибки.

Предлагал Иван девицам непристойности всякие. А те страшно краснели и называли Ивана дураком. Так и пошло с той поры: что ни Иван, то – дурак, что ни девица, то – красная...

Холмс, сидя с трубкой в кресле и читая газету:

– Ватсон, вы можете себе представить, что для изготовления кисточек ежегодно требуется две тысячи верблюдов.

– Это просто поразительно, Холмс, чему только не научат животных в наши дни.

ГАДАНИЕ НА КУХНЕ ОБЩЕЖИТИЯ

Девушки ставят жарить картошку в нескольких сковородках. Из чьей сковородки мужики картошку сожрут, та и идет к ним в комнату ругаться-знакомиться.

– Доктор! Помогите! Я одел стринги и теперь не могу их снять!

– Почему?
– Нравятся.

Качнул книгу из Интернета – спас дерево.

– Вася! А если ты пол-литра выпьешь, сможешь работать?

– Конечно, смогу.
– А литр?
– Смогу!

– Ну, а три бутылки?
– Работать не смогу. Руководить смогу.

Доктор пациенту:
– Не дышите.

– А вы что, пукнули?

Хорошо, когда мужчина поселяется в сердце женщины. Плохо, когда он находит там коммунальную квартиру.

– Что-то мозг не варит...
– И правильно: это должен делать желудок!

– Девушка, вы замужем?
– Нет.
– А почему?
– Да я и не знаю... И пробуют, и хвалят, а не берут!

– Вася, а мы богаты душевно?
– Нет, Маня, богаты мы духовно, а душевно мы больны...

В одежде девушки должно быть специально отведенное место для бросания нескромных взглядов.

Отец читает сказку сыну на ночь:

– «Ехали медведи на велосипеде, а за ними кот – задом наперед, а за ним комарики на воздушном шарике...»

– Пап, скажи честно: ты же куришь?

Всё зависит от настроения. Если есть настроение, то лежишь на диване с энтузиазмом. Ну, а если настроения нет, тогда валяешься на диване без всякого воодушевления.

– Официант, у вас в меню написано «мороженое с орехами», а я уже почти всю порцию съел, а орехов не нашёл.

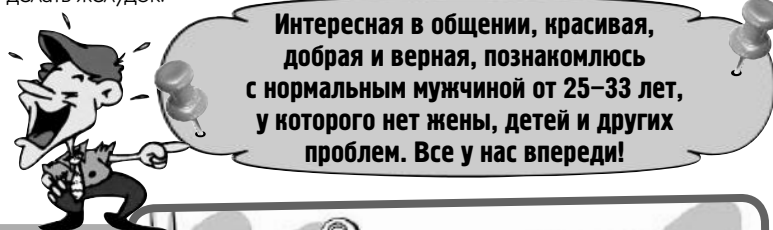
– Да есть там орехи, это у вас зубы редкие.

Математика отличается от жизни так же, как деление на два отличается от деления на двоих.

Стройка. Прибегает к бригадиру испуганный новичок:

– Я, кажется, проводку забыл... На что прораб важно отвечает:

– Запомни, парень, одно: мы тут про проводку никогда не забываем!



ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ

- Ангельский характер** – дьявольское терпение.
- Болтун** – находка для оператора сотовой связи.
- Брелок** – позволяет потерять все ключи одновременно.
- Бюджет** – математическое подтверждение подозрений.
- Вегетарианство** – объедание животных.
- Внедорожник** – застрянет там, куда другой не доедет.
- Всё** – когда под портретом появилась вторая дата.
- Деньги** – то начинают кончатся, то кончают начинаться.
- Дешёвка** – бесплатное за деньги.
- Естественный отбор** – изъятие денег у мужа после получки.
- Женщина** – слабое беззащитное существо, от которого невозможно спастись.
- Интеллигент** – человек, думающий о людях лучше, чем они о нём.
- Казнить** – финансировать из гос. казны.
- Мозг** – орган, с помощью которого мы думаем, что мы думаем.
- Налоговик** – человек, приходящий на выручку.
- Неописуемость** – баобаб для собаки.
- Огород** – почва, на которой человек становится раком.
- Опыт** – то, что получаешь, не получив того, что хотел.
- Профессионал** – тот же дилетант, но уже знающий, где ошибется.
- Страховой агент** – человек, который желает нам добра после зла.
- Трезвость** – первая стадия алкоголизма.
- Ферросплав** – сплав по рекам на тяжёлых железных плотах.
- Холостяк** – мужчина, которому удалось не найти жену.
- Хот-дог** – жар-псына.
- Шекспир-мекспир** – (англ.) гоголь-моголь.
- Энтерит** – воспаление пальца, возникающее при частом нажатии на клавишу «ENTER».

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 5425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00.

Вячеслав Ратник — юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65426448, 65426490, моб. тел. 26811561 — по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



— **Сын зарегистрировал фирму (общество с ограниченной ответственностью) по домашнему адресу. Собственником дома являюсь я. Могут ли у меня отобрать дом в случае задолженности этой фирмы?**

— Дом от вас однозначно не отберут, а юридический адрес вашему сыну лучше перерегистрировать по фактическому месту нахождения, либо ликвидировать фирму, если она не ведет никакую деятельность.

— **Я являюсь гражданином Белоруссии и хочу зарегистрировать общество с ограниченной ответственностью на территории Латвии. Нужно ли для этого декларировать место жительства в Латвии, и будет ли иметь право фирма приобре-**

тать на свое имя сельскохозяйственную землю в Латвии?

— Да, фирму вы открыть можете. Декларировать место жительства на территории Латвии для этого необязательно. Приобретать сельскохозяйственную землю фирма сможет лишь в том случае, если больше половины долей уставного капитала будет принадлежать гражданину Латвии.

— **Куда обращаться, если организация отказывается оплачивать больничный, хотя договором это предусмотрено?**

— Напишите работодателю письменное заявление. В случае отказа обращайтесь в Трудовую инспекцию.

Подготовила Елена Иванцова.

РЕКЛАМА PIEKTDIENAS

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
654-23483

ПОКУПАЮТ

- Закупаем овец. Тел. 26563019.
- кровать детскую или коляску в хорошем состоянии (для мальчика). Тел. 29970595, 29729568 после 19.00.

ПРОДАЮТ

- ванну жемчужную (гидромассаж.). Тел. 29641123.
- корову ЛБ, 4 отела, высокоудойную, надой до 35 литров, можно с телочкой (месячной), в связи с отъездом, цена 400 л. Малинова. Тел. моб. 29407535.
- телочку (1 мес.) от молочной коровы. Свенте.

Тел. 26713353.

- ружье пневматическое (воздушка), 5.5 мм, с оптическим прицелом + пульки. Новое. Пр-во Германия. Цена 25 латов. Тел. 26151316.
- хутор в Деменской волости. 25 км от Даугавпилса. С хозпостройками. Рядом дорога и остановка. 11 га земли. Тел. 29813855.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдаю 1-ю в Саласпилсе. Уд., мебель. 20 км от Риги. Хорошее сообщение. Можно посуточно. В сутки 5 латов. Хозяин интеллигентный. Тел. 29962306, до 23.00.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Дизтопливо — без акцизного налога

Служба поддержки села 7 июня начала приём заявлений для выделения количества дизельного топлива, к которому применяется освобождение от акцизного налога.

С июля сего года вступает в силу порядок, который определяет, что сельскохозяйственные впрямь смогут приобретать топливо без акцизного налога.

До сих пор возврат налогов администрация Служба госдоходов (СГД), теперь это будет делать Служба поддержки села (СПС).

Новый порядок предполагает, что для того, чтобы получить освобождение от акцизного налога для приобретения дизельного топлива, производители сельскохозяйственной продукции с 7 июня по 5 июля с.г. должны подать в СПС за-

явление в письменном или электронном формате на выделение количества дизельного топлива, к которому применяется освобождение от акцизного налога.

Освобождение дизельного топлива от акцизного налога смогут получить те производители сельскохозяйственной продукции, кто ведёт хозяйственную деятельность в СГД как налогоплательщики и за обработку используемой в сельском хозяйстве земли получают единую оплату за площадь. В этом году впер-

вые освобождение от акцизного налога смогут получить и за обработку вспаханной почвы — надо обеспечить минимальную плотность сельскохозяйственными животными — хотя бы 0,5 условных головы скота на один гектар, имеющий право на поддержку.

Бланк заявления на выделение дизельного топлива, к которому применяют освобождение от акцизного налога, можно найти на домашней страничке СПС

www.lad.gov.lv в разделе «Акцизное топливо».

СПС призывает сельскохозяйственников использовать электронную систему оформления заявок, которая удобна не только для заполнения и подачи заявления, но и практична, чтобы следить за уже приобретённым и ещё оставшимся количеством топлива.

СПС напоминает, что до 30 июня 2010 года остаётся в силе прежняя система возврата акцизного налога. Она предусматривает в первом полугодии этого года вернуть не более чем 50 литров дизельного топлива за каждый утверждённый гектар земли, которое можно будет получить до 15 июля, подав заявление в СГД.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Кабачок. Второе. Листовка. Диплом. Наркоз. Подданство. Бенефис. Ателье. Сток. Тотем. Боян. Скунс. Аризона. Атом. Гималаи. Аист. Охапка. Укос. Квакша. Грубиян. Арал. Ранчо. Тундра. Абордаж. Атония. Матч. Лясы. Пенка. Паром. Отрок. Топляк. Скат. Окапи. Комета. Носилки. Исаев. Коршун. Циан. Беляк. Родари. Саванна.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Дубрава. Апломб. Извет. Аппендикс. Урон. Тукан. Копия. Фтор. Курд. Натиск. Чемпион. Кошара. Остап. Салат. Покер. Клад. Очаково. Дама. Астат. Ипотека. Небо. Мотор. Слом. Пари. Сватья. Балл. Венгр. Мгла. Янус. Ван. Чакана. Смех. Урод. Окраска. Амбар. Лисица. Тулуп. Индия. Клин. Оборона. Кляча. Стакан. Ксива. Ножны. Тина.



Не проходите мимо!



В пятницу,
11 июня, в газете
«Латгалес Лайкс»
читайте:

- Почему Раймонд Паулс в Даугавпилсе не купил туфли?
- Чего больше всего ждут и на что надеются в приюте для животных?
- Почему биологическое хозяйство полезно?

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка — для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику «Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм — коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрике, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									



www.latgaleslaiks.lv

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5491

тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления)

www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в июне/июле