



Борьба с ямами ведётся круглый год



Игорь Прелатов.

Сергей Кузнецов

Погода с резкими перепадами температур неблагоприятно сказывается на асфальтном покрытии. Плюсовая температура, дождь, высокая влажность за ночь сменяются понижением температур, и дорожное полотно подвергается коррозии и сопровождается краткими, но ёмкими комментариями автоводителей, когда на привычном месте образовалась яма, куда влетело колесо транспортного средства.

Спасение от напасти – применения технологии холодного асфальта. Водители обратили внимание на людей в зелёных жилетках, которые колдуют над выбоинами, приводя дорожное полотно в годный вид.

Технология холодного

асфальта не означает, что материал примораживают, его, наоборот, подогревают от души. «Холодный асфальт с присадками вкладывается в обработанную яму, разогревается газовой горелкой и утрамбовывается. Ещё есть полимерно-битумный асфальт, ко-



торый используется при минус 26 градусах. В нем присутствуют полимерные материалы, воздействующие со средой, и надёжно фиксируются.

Ремонт дорог проводится круглый год. В зависи-

мости от погоды меняется технология. В летний сезон ремонтные работы осуществляются горячим асфальтом.

(Окончание на 2-й стр.)

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Эпидемия гриппа: заболеваемость растёт

На минувшей неделе заболеваемость продолжала расти, зарегистрировано 356 случаев на 100 000 человек, сообщили в Центре профилактики и контроля заболеваний.

В целом на прошлой неделе гриппом заболели около 7 000 человек.

Инфекцией болеют жители всех крупных городов. Исключение – Валмиера.

На прошлой неделе скончался пациент старше 80 лет, а с начала сезона гриппа – четыре человека.

Напомним, что, согласно классическому определению, грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Ключевое слово в этом определении – вирус, некле-

точный инфекционный агент, который может воспроизводиться только внутри живых клеток. Вирусы уничтожаются иммунным ответом (реакцией организма, ее также можно спровоцировать вакцинацией), либо редкими противовирусными препаратами.

Симптомы гриппа (могут проявляться все или частично): высокая температура, головная боль, боль в мышцах и суставах (ломота), на-

сморок, кашель и боль в горле. Наиболее опасно, когда болезнь распространяется на легкие, вызывая бронхит и пневмонию. Чаше всего, умирая «от гриппа» люди умирают от осложнений, вызванных сопутствующими заболеваниями. В ряде случаев их можно было предупредить, вовремя обратившись к врачу. Более других болезни подвержены люди старше 50 и младше 14 лет.

Ожидаются дожди и снегопады

В конце нынешней недели на территории Латвии пройдут дожди и снег. Об этом свидетельствует информация Латвийского центра окружающей среды, геологии и метеорологии.

В пятницу, скорей всего, без осадков, а в субботу и воскресенье снегопады и дожди обрушатся на всю территорию страны.

Порывы ветра усилятся до 10-15 метров в секунду, средняя температура воздуха составит -2..+3 градуса, в ночь на четверг -3..-5 градусов.

Также синоптики предупреждают об обледенении на дорогах.



По высоким ценам
ПОКУПАЕМ
ЗОЛОТО и СЕРЕБРО

Домбарь Premium
ул. Миколса, 49, г. Даугавпилс

ПОКУПАЕМ ЛЕС, ВЫРУБКИ

Улаживаем все документы ♦ Возможен аванс
Высокая оплата сразу на месте

www.megamix.lv 20371498 26596934

SNOWBULL

СНЕЖНЫЕ ОТВАДЫ ДЛЯ
ВНЕДОРОЖНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

Tel. 20393399
www.snowbull.lv

GIGANT АКЦИЯ ДО 28.02
VEIKALS - NOLIKTAVA

КУПИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

99, евро	139, евро	199, евро	249, евро
100x16x190 (cm)	160x51.5x210 (cm)	150x8x210 (cm)	150x6x230 (cm)

1299,- НОВИНКА!

1750,-
ЭКОНОМИЯ 451 euro

РАЗДВИЖНОЙ УГЛОВОЙ ДИВАН

РАЗДВИЖНОЙ ДИВАН

189, евро
225, евро

РАЗДВИЖНОЙ ДИВАН

РОСКЕТ МАТРАСЫ

от 79, euro

18. NOVEMBRA IELA 130 DZELZCELU IELA, 9a

РАБОЧИЙ АДРЕС:
ул. 18. ноября 130а,
б.зд. 1000, 1000
Второй этаж
Тел. 25202572

РАБОЧИЙ АДРЕС:
ул. Дзельзцеļu 9а,
б.зд. 1000, 1000
Второй этаж
Тел. 25135707

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

Даугавпилс ищет город-побратим в Эстонии

Елена Иванцова

Новый посол Эстонии в Латвии Тынис Нирк вступил в должность менее полугода назад, и с первым региональным визитом решил направиться в Даугавпилс.

Даже после беглого знакомства с городом Даугавпилс показался дипломату очень красивым и богатым историческими памятниками. Сразу видно, что в городе развиты индустрия и экономика, с этими сферами посол позднее ознакомился поближе — он посетил предприятия с эстонским капиталом «Latvijas Maiznieks», «Glaskok» и локомотиворемонтный завод. Согласно данным презентации, свою продукцию в Эстонию поставляют 13 предприятий. Это — одежда, рыбно-мясные изделия, металл с пластмассой.

После просмотра презентации о Даугавпилсе у эстонской делегации возникло несколько вопросов. Интересовались школами национальных меньшинств, в особенности польской гимназией, языком обучения в городских школах, а также впечатлениями от праздника песни и танцев студентов Балтийских стран «Gaudeamus». В

течение нескольких дней молодежь Латвии, Литвы и Эстонии могла непосредственно общаться, знакомиться, радуя своим творчеством жителей и туристов.

Тынис Нирк интересовался Даугавпилским университетом, возможностью привлечения вузом иностранных студентов и иностранными инвестициями в город.

Председатель городской думы Янис Лачплесис отметил, что возможности самоуправления в плане инвестиций достаточно ограниченные — оно в рамках своих полномочий может предоставить налоговую льготу на недвижимость, специальные льготы есть у тех предприятий, которые работают на экспорт. Предприятия с иностранным капиталом также могли участвовать в проектах во время предыдущего периода планирования, будут ли такие возможности в наступившем периоде,



Айвар Кескула.

сказать сложно, потому что таких программ очень мало, сказал председатель. Основной механизм, который использует самоуправление в привлечении инвесторов — реновация индустриальной зоны, подготовка необходимой инфраструктуры. А вообще, решение должно быть комплексным, распространяться от руководства страны на весь регион, считает председатель, 52-х млн. латов, выделенных на 7 лет в рамках Латгальской программы — это мало.

Я. Лачплесис рассказал о проекте Даугавпилсского аэропорта, который остался за бортом нацио-



Посол Эстонии впервые посетил Даугавпилс.

нального плана развития. Между тем, в Тарту аэропорт работает, и опыт данного проекта очень интересен Даугавпилсу.

Посол рассказал, что в Эстонии успешно развивается экологический, художественный и исторический туризм, и он видит очень хорошие возможности сотрудничества в данной сфере с Даугавпилсом и Латгалией. «Эстонцы с интересом бы к вам приехали», — уверен дипломат. Я. Лачплесис, в свою очередь, заметил, что даугавпилчане часто ездят в Эстонию, отсюда есть много школьных экскурсий в Тарту, паломники ездят в православ-

ный монастырь в Пюхтице, у рыбаков-любителей очень популярно озеро Пейпуса (Чудское), куда сам председатель старается обязательно выбраться хотя бы раз в год.

Отвечая на вопрос «Латгалес Лайкс» о том, какие советы эстонцы могут дать Даугавпилсу в организации работы детско-юношеского центра науки и отдыха, Тынис Нирк заметил, что должны быть связи с международными партнерами, такими же центрами. Гарантией успеха, по словам его коллеги, будет заинтересованность молодежи с малых лет. Работники весьма попу-

лярного в стране и за рубежом научного центра «АННАА» в Тарту ездят по школам, показывают научные трюки, рассказывая о науке простым и увлекательным языком.

По словам Я. Лачплесиса, копировать Тарту Даугавпилс не будет, но его опыт обязательно примет во внимание. «Тарту долгое время до 90-х годов был городом-побратимом Даугавпилса. Так что есть над чем работать, возможностей много, особенно в сфере образования, науки и спорта», — сказал председатель.

Я. Лачплесис поблагодарил Айвара Кескулу, почетного консула Эстонии в Даугавпилсе, за активную работу с местными предпринимателями и прямую связь со всеми необходимыми источниками. На вопрос посла, чем именно его ведомство может помочь в развитии двусторонних отношений, Я. Лачплесис ответил, что это реализация совместных программ по приграничному сотрудничеству, как это успешно осуществляют Валмиера и другие города северной Латвии. ■

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Денис Васильев — серебряный призёр

Сергей Кузнецов

Денис Васильев стал серебряным призёром юношеского олимпийского фестиваля Европы, проходящего в Австрии. Фигурист стартовал 26 января и лидировал после короткой программы.

Денис набрал 70,10 балла. Вторым был Иван Павлов с Украины — 69,64, а третьим — Дмитрий Алиев из России.

В произвольной программе 28 января Денис уступил представителю Украины, став в итоге вторым. И.

Павлов — 200,15, Д. Васильев — 197,72, Д. Алиев — 184,48.

В составе латвийской сборной по биатлону на играх стартовали биатлонисты.

Эрнест Локтев и Никита Осипов в спринтерской гонке на 7,5 км 27 января не обошлись без промахов.

Эрнест с двумя промахами (1+1) завершил дистанцию на 61-м месте, проиграв победителю более пяти минут. Никита завершил дистанцию 76-м, пять промахов (3+2), и проиграл более пяти минут.



Денис Васильев.

Оба гонщика не отобрались в первые 60 и не имели право стартовать в гонке преследования на 10 км. Э. Локтеву для попадания в 60 не хватило девяти секунд.

У биатлонистов в программе осталась смешанная эстафета, которая пройдет 30 января.

Воспитанник ДЮСШ Краславы Ояр Ванас на лыжной дистанции 7,5 км свободным стилем финишировал с 85-м временем.

Европейский юношеский олимпийский фестиваль проходит раз в два года. ■

РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

Борьба с ямами ведётся круглый год

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На государственных дорогах также используют холодный асфальт, а летом заделывают ямы при помощи щебнево-битумной эмульсии, но этот вариант мы не практикуем.

После укладки асфальта надо тщательно вычищать проезжую часть от лишнего щебня. Если этого не делать, то он попадает в ливневую канализацию и забивает её», — объясняет принцип работ с ремонтом дорог руководитель технического отдела управления коммунального хозяйства Даугавпилсского самоуправления Игорь Прелатов.

Если грибы растут после дождя, то с приходом морозов после оттепели высока вероятность появления большого количества ям. Дополнительную нагрузку дают высокие грунтовые воды, не способствующие жизнестойкости дорожного полотна.

Заделка ям — постоянный процесс, строгих временных ограничений нет. «В принципе, ремонт холодным асфальтом эффективен. Те участки, которые были заделаны, стоят не один год. Всё зависит от точки, где находятся ямы. Обычно они обра-

видируем в летнее время. Летом эти работы менее затратны. Зимой цена за квадрат выше, чем за те же площади летом, но текущая работа зимой всё равно необходима, чтобы сохранять дорожное полотно безопасным для движения транспорта».

щественного транспорта. Улицы, относящиеся к низшим категориям — С и D, с небольшой интенсивностью движения ремонтируются в последнюю очередь.

«Наибольший объём ям, которые необходимо заделывать, мы фиксируем

в результате объездов. К нам поступает информация от дорожной полиции, автобусного парка. Полученную информацию передаем компании, осуществляющей ремонт — «Labiēkārtošana-D». Часто сами сотрудники фирмы дополнительно обследуют улицы и выявляют повреждения, а затем согласовывают с нами дальнейший ремонт», — рассказал И. Прелатов. — Горожа-

не самостоятельно могут присылать сообщения по электронной почте celubedre@inbox.lv. Только необходимо указывать точно участок, на котором находится яма, а не просто писать «Ул. 18 Новембра». ■



Фото автора.

Для выявления опасных участков сотрудники коммунального управления совершают регулярный объезд территории. Наибольшее внимание уделяется центральным улицам, дорогам, по которым осуществляется движение об-

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p> <p>АВТООТВЕЧНИК 654-23424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483</p> <p>e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>Saulies iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

В Науене строят рыбацкие домики

Эгита Терезе Йонане
Во дворе предпринимателя по туризму из Науенской волости Илмара Лоцика стоит интересная постройка. Она напоминает небольшой летний домик, но основания у него другие – понтонные. Предприниматель рассказал «Латгалес Лайкс», что это переносной рыбацкий домик. Он построил его сам за неполный месяц с мыслью со временем расширить свой бизнес.

Рыбацкие домики могли бы заинтересовать охотников крупных озер и ценителей рыбалки. Между прочим, первый рыбацкий домик размерами 2х3,5 м уехал в Алуksне, где рыбаки-любители используют его на Алуksненском озере.

Осмотрев строение внутри, мы можем сказать, что владельцы домика или его арендаторы (планируется построить подобный домик, который можно будет сдавать своим клиентам) смогут ловить рыбу зимой в комфортных условиях. Вдоль стен стоят лавки, в полу оборудованы 6 люков, в помещении хватает места и для печки, можно также подключить электричество на аккумуляторной батарее.

В день рыбалки домик размещают в центре озера, и рыболовы, не выходя из него и попивая кофе, сваренный на печке, бурлят лунки и ловят рыбу через оборудованные в полу люки. «Когда рыбалка заканчивается, люки закрывают, домик доставляют на берег, прицепляют к машине и можно ехать домой», – рассказал Илмар. Когда сезон подледной рыбалки заканчивается, домик можно поставить на берегу озера, и он будет служить как место для ночлега.

Предприниматель не скрывает, что идею пере-



И. Лоцик начал строить рыбацкие домики.

носного рыбацкого домика он подсмотрел в Интернете. Такие домики популярны в Америке, Канаде, Скандинавии. «Зима – более свободное время года, когда можно реализовывать новые идеи. Будучи рыболовом, я знаю, что когда рыбачишь на сильном ветре или морозе и несколько дней, как это бывает на озере Пейпуса, хочется сидеть в теплой комнате, чтобы ноги были в тепле, чтобы руки не мерзли, одним словом, чтобы был комфорт. Рыбацкий домик его обеспечит. Сконструированная мной постройка необычна – она поставлена на понтоны, поэтому не утонет, даже если проломится лед. Сейчас я строю домик на двоих человек, он будет оборудован лыжами, и рыболовы смогут перемещать его по льду, как санки. Домики есть большие и маленькие, грузоподъемность понтонов 500 кг», – рассказал Илмар.

С началом летнего туристического сезона руководимое И. Лоциком ООО «Veibuks» начнет возить отдыхающих на плотках. К сожалению, в прошлом году из-за мелководья Даугавы поездок из Науенской волости до центра искусств Марка Ротко в Даугавпилсе было мало. «Когда воды много, на плоту до центра мы можем доплыть за 1,5 часа, но в прошлом году были дни, когда плыли 3 часа. Люди хотят быстрее попасть в центр Ротко. Надеюсь, что в этом году поездки будут проходить чаще», – говорит Илмар.

Но еще до этого 23 мая в третий раз состоится традиционный слет водных туристов Латвии «Большой плот». В этом году он станет еще более международным, в нем будут участвовать представители России, Литвы и Эстонии. Самые большие мероприятия слета пройдут на воде, а не на берегу, и в

плане призов сбор обещает быть богатым: будут разыграны две небольшие лодки и другие полезные для водных туристов вещи.

Общество «Sporta klubs Veibuks», которым руководит Илмар, пишет проекты и привлекает европейские средства. В этом году при поддержке ЕС и благодаря программе сотрудничества Даугавпилсского и Илукстского краев «Kaimitiņi» в Науенской волости в природном парке «Излучины Даугавы» на берегу реки будут установлены информационные знаки из особо выносливых материалов о местах ночлега, культурно-исторических объектах осмотра. Они позволят туристам, путешествующим по воде, легче ориентироваться. Есть другие замыслы по проектам, в том числе размещение лодок и причалов в «Излучинах Даугавы».

И. Лоцик считает, что в Даугавпилсском крае предпринимателям по туризму работы хватает. Когда туристы приезжают, чтобы спуститься по реке на плотках, то заполнены все окрестные гостевые дома. Он также советует путешественникам с велосипедами отправляться в Вишки, посетить ремесленников, осмотреть храмы, замковые горы.

«Путешественники спрашивают о местах, где можно разжечь костер, здесь должны быть и дрова. Они любят активный, деятельный туризм, поэтому ищем и реализуем новые идеи. Мы, предприниматели по туризму, вступили в совет предпринимателей Даугавпилсского края, который тоже пишет и воплощает проекты. Мы сотрудничаем, а не конкурируем», – сказал И. Лоцик. ■

ЮБИЛЕЙ ДАУГАВПИЛСА

Жителей приглашают писать о добрых делах

Елена Иванцова

В этом году Даугавпилс отметит 740-летний юбилей, и девиз праздника «740 добрых дел» самоуправление предлагает прочувствовать на себе.

Разработан масштабный план мероприятий, большинство из которых пройдут в традиционном формате, будут и новинки, и особенные сюрпризы для жителей города-юбиляра. Так, перед празднованием дня рождения города, которое запланировано с 1 по 7 июня, в Даугавпилсе состоится фестиваль военных оркестров (25-28 июня). Также пройдет цикл концертов «Даугавпилсу – 740», организованный Домом единства, в нем примут участие ведущие коллективы из разных регионов Латвии. 20 февраля состоится первый концерт, на котором выступят коллективы из Видземе. В конце лета снова будет звучать «Музыкальный август», в начале сентября пройдет понравившийся горожанам праздник улицы Ригас.

В конце июля болельщиков обрадует грандиозный праздник спидвея, в Даугавпилсе снова пройдет этап Гран-при.

С планом мероприятий можно ознакомиться на сайте самоуправления и управления культуры.

Одним из самых заметных событий в ряде юби-

лейных торжеств станет celebration новых почетных даугавпилчан. Их выбирают один раз в пять лет, в юбилейные для города годы.

По задумке самоуправления, юбилей города должен стать праздником для каждого жителя Даугавпилса. Вручить свой подарок городу может каждый, приняв участие в акции «740 добрых дел». Любому жителю города, обществу, рабочий коллектив, образовательное учреждение может совершить что-то полезное и доброе для своего города: посадить деревья, построить здание, помочь кому-то в трудный момент, начать выпускать новую продукцию и т. д. С 1 февраля и до конца года о своих идеях и добрых делах можно сообщать по адресу labiedarbi@daugavpils.lv.

О многих из вас отдел общественных отношений и снимет видеосюжет и расскажет остальным. Самоуправление надеется собрать как минимум 740 добрых дел, если их окажется больше, значит, Даугавпилс будет еще богаче теми жителями, которые любят свой город. Все участники на память получат юбилейные памятные знаки. ■

20 лет вместе с вами!

LAFIKO.LV

КРЕДИТЫ ПЕНСИОНЕРАМ

Даугавпилс, ул. Ригас 54а, 301 каб.

Тел. 65421026

Оформи кредит через своего почтальона

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге

«Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

Помните: уже через 2 (!!!) дня

в вашем почтовом ящике окажется интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
REKLĀMA
PIKTDIENĀS
которая
помогает
в жизни!



2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в Интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.



В этом домике могут поместиться 4 рыбака.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Возьмут кредит на реконструкцию канализации в Амбелях

Эгита Терезе Йонане

Самоуправление возьмет кредит на реконструкцию труб канализационной сети в поселке Амбели. Такое решение принял финансовый комитет Даугавпилсской краевой думы.

Сумма займа составит 31 320 евро, его возьмут в Государственной кассе на 5 лет.

Руководитель волостного управления Сандрис Кусиньш рассказал, что будут обновлены 500 м труб возле многоквартирных домов. Общая стоимость строительных работ составляет 69 869 евро.

Так как реконструкция

труб проходит в рамках 3-й очереди проекта развития водного хозяйства Амбелей, то по ее завершении Европейский фонд регионального развития вернет обратно 85% от общей стоимости проекта.

Дума в строительство вложит 15% или 4686 евро. Строительные работы будет вести победившая в конкурсе фирма SIA «Novators 1».

В ВИШКСКОЙ ВОЛОСТИ

Молодежи впервые вручили награду года

Эгита Терезе Йонане

Прошлый год был богат на разные культурные, спортивные и образовательные события. Их активными организаторами и участниками выступили молодые люди, первый раз были вручены «Награды года – 2014» Вишкской волости.



Я. Козловский и Я. Сомс.



Валентин Гурьянич самый спортивный.

Приз в номинации «Молодой человек года» получили трое: Агате Ермаленок, Агнесе Ермаленок и Анна Салцевича. Два Яниса – Сомс и Козловский – получили награды в номинации «Рост года», а Артур Брейдакс стал «Активистом года».

Награда в номинации «Творческий ум года» получила Лаура Маргарита Соме. Самым выручающим признан Артур Римша. Эдуард Греберж награжден в номинации «Добросовестность года», Илья Сергеев назван «Лич-

ностью года», а Валентин Гурьянич к своим многочисленным спортивным наградам прибавил приз как самый спортивный молодой человек. Особый приз «Рижанин года» присвоен Рейнису Юргелансу.

Специалист по делам молодежи Вишкской волостного управления Янис Бришка рассказал, что номинантов на «Награду года» выдвигали сами молодые люди, собравшись на молодежный конгресс Вишкской волости. О призах позаботилось волостное управление.

АРХИТЕКТУРНЫЙ ПАМЯТНИК

Чтобы спасти «маленький Ватикан», старые деревья заменят новыми насаждениями

Эгита Терезе Йонане

Чтобы в Даугавпилсе спасти уникальный архитектурный памятник – собор св. Петра, являющийся уменьшенной копией базилики св. Петра в Риме, приход и его декан Михаил Сивицкий вместе с старыми деревьями будут сажать кустарники и цветы.



И. Анцане: «Новый сад будет красивее, он не загородит «маленький Ватикан».

«Латгалес Лайкс» декан рассказал, что Государственная инспекция по охране памятников культуры и предприятие жилищно-коммунального хозяйства признали: старые деревья и кусты своей корневой системой разрушают «маленький Ватикан», как прозвали костел люди, и основы здания дома священника, а ветви деревьев портят крышу, создают тень. После дождя или во время оттепели в таких местах влага сохраняется дольше, на стенах костела появляется плесень.

«Приход и мы, священники, поддерживаем зеленый, красивый сад вокруг храма. Но, к сожалению, пока сад не такой. Поэтому вырубим опасные деревья и неприглядные кусты, сохраним храм от разрушающей сырости и вернем «маленькому Ватикану» его величие и красоту. Во время праздника города люди жалуются, что костел нельзя разглядеть. Когда мы начали рубить старые, опасные деревья и плющ (вырубка согласована, самоуправлению выплачена компенсация), то выяснили, что костел и колонны повреждены сыростью, их срочно нужно спасать, поскольку весь комплекс немислим без этих колонн. Праздничную процессию, которая обычно происходит вокруг храма, мы можем организовать только перед зданием костела, поскольку перемещать дальше мешают старые опасные деревья», – объяснил декан.

Главный архитектор Даугавпилса Инга Анцане



М. Сивицкий показывает, как вырубят старые деревья.



Собор св. Петра – копия базилики св. Петра в Риме.



Под плющом формируется плесень.



Деревья и их корни угрожают забору.

дополнила, что будет приглашен ландшафтный архитектор, который посоветует, какие новые насаждения следует посадить, и где в местах спящих деревьев и кустов появятся клумбы. Ясенелистный клен не является ценным деревом, его семена,

даже попав в трещинку на здании, начнут расти. Еще несколько деревьев уже старые, они угрожают людям, и их тень не дает расти ни траве, ни цветам. Что мы видим, идя по ул. Ригас? Купол и крест храма, остальное скрылось за деревьями. После рекон-

рукции сада хорошо будет и жителям, и туристам», – сказала И. Анцане.

«Цветы, вечнозеленые кустарники, другие саженцы обещали пожертвовать добрые люди, и до 27 мая, когда викарий прихода Валерий Ольшевский будет отмечать 25 лет своего служения, мы постараемся, чтобы сад снова был цветущим, будет также обновлена покраска колонн», – рассказал декан.

Приход также намерен привести в порядок уличные туалеты, починить забор и ворота, которые будут открыты только днем с 6.00 до 22.00.

В более отдаленном будущем приход с благословения епископа Резекненско-Аглонской епархии Яниса Булиса и прислушавшись к советам Даугавпилсской городской думы и строительного управления, возле храма, на принадлежащей церкви и приходу земле, будет строить духовный и социальный центр. Уже есть небольшой эскиз, его можно посмотреть на фотографии. М. Сивицкий рассказал, что новое здание поможет приходу эффективнее осуществлять духовное, образовательное и социальное служение. В центре станут собираться дети и молодежь, хористы, будут происходить реколлекции, конференции, заседания совета общины, заседания межпархиального суда Латвийской католической церкви, там расположится библиотека и будет организована социальная помощь. Также здесь оборудуют отдельные квартиры для священников. Подумают и о стоянке, где верующие по воскресеньям и праздникам смогут поставить машины, которые сейчас обычно оставляют в саду.

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

Язеп Шнепстс: «На экспортные рынки нужно предлагать конкретные качественные продукты»

Эгита Терезе Йонане
2015 год для молочного сектора не будет легким – 1 апреля крестьянам отменят молочные квоты, но правительству и перерабатывающим предприятиям нужно будет думать, что делать с произведенным молоком в условиях, когда другие государства ЕС не принимают латвийское молоко, потому что их рынок переполнен собственным продуктом.

О возможных решениях газета «Латгалес Лайкс» спросила у председателя правления крупнейшего латвийского предприятия по экспорту молочных продуктов АО «Preiļu siera» Язепа Шнепстса.

– На открытии линии по производству деминерализованного сывороточного порошка вы говорили, что предприятие планирует освоить китайский рынок. Эксперты из Китая уже посетили предприятие?

– Эксперты еще не приезжали. Они оценят, включат ли нас в список экспортеров, и тогда будем работать дальше. Не стоит бежать впереди паровоза.

Не понимаю, почему китайцы так «потрясли» Латвию. СМИ только и пишут о том, что сейчас все продукцию будут экспортировать в Китай, и что он заменит российский рынок. Прессе следует успокоиться, потому что на данный момент ни одно предприятие по переработке молока не включено в список экспортеров в Китай.

Да, Китай – крупнейшая экономика мира, но, что касается молочных продуктов, этот рынок очень специфичен. Не нужно рассказывать сказки о том, что все молочные продукты нужны китайскому рынку. Там сейчас требуются особенные продукты, среди них есть деминерализованный сывороточный порошок D-90, который используется в производстве детских продуктов.

– На этой неделе вы высказались, что на рынке ожидаются большие проблемы с перепроизводством. Каково основание для этого опасения?

– По статистике 2014 года во всей Европе производят больше, в отдельных государствах объем вырос на 5%, это сотни



Я. Шнепстс в морозильном отделении для хранения сыра, произведенного на экспорт.

тысяч тонн. Понятно, что и молочных продуктов было произведено больше. Но их нужно реализовывать. В Латвии ситуация аналогичная. Самопотребление молока больше не составляет даже 300 000 тонн, в свою очередь, молочная квота – более чем 700 000 тонн молока в год. То есть 400 000 тонн нужно из Латвии вывезти.

Теперешняя государственная политика базируется на том, что у нас есть братья-литовцы и у нас есть кооперативы, они это молоко и купят. Часть молока действительно в переработанном виде везут в Литву, но это свидетельствует о неконкурентоспособности молочной отрасли на молочном рынке. Сейчас мы – у разбитого корыта. Тем временем в Литве удельный вес произведенной готовой продукции был большим именно на российский рынок, но после российского эмбарго их продукция больше не нужна, и литовцам не требуется произведенное в Латвии молоко. Многие продают молоко Польше, но все равно излишки латвийского молока велики.

АО «Preiļu siera» дополнительно стало закупать более чем 100 тонн молока в день, и в этом году мы планируем закупить и переработать уже 150 000 т молока (в прошлом году было 115 000 тонн).

Так как нас пугают штрафными санкциями за превышенные молочные квоты (а штраф за одну тонну молока намного выше, чем закупочная

цена на молоко), то часть крестьян пробует молоко продать не перерабатывающим предприятиям, а на рынках, во дворах домов, чтобы оно не фигурировало как молоко, проданное закупщикам. Другие пьют молоко сами и скормливают скоту.

Но впереди 1 апреля, когда квот больше не будет. Статистика такова, что на 1 января 2015 года в Латвии выполнены 78,43% от общих квот. И во второй половине марта, когда коровы отелятся, и многие крестьяне заполняют королами построенные или модернизированные фермы, объем молока вновь вырастет. С 1 апреля все будет суммироваться вместе: и несданное молоко, и выросший весной объем производства молока. Я прогнозирую, что летом в Латвии появится огромное количество молока (мы можем произвести 1 млн. тонн молока в год).

Возникает логический вопрос: что мы будем делать с излишками молока? Его может быть около 600 000 тонн. Мы не можем надеяться, что российский, а также украинский вопрос решится в этом году. И другие европейские государства после отмены молочных квот производство молока увеличат существенно. Решение для Латвии – эти 600 000 тонн нужно вывезти.

– Какой должна быть экспортная политика?

– Нам нужно ориентироваться на рынок третьих стран, в том числе на Китай. К тому же молоко нужно экспортировать не

как сырье, а уже переработанное в готовую продукцию. На экспортных рынках нельзя продавать все, что в голову взбредет. Нужно предлагать конкретные продукты: сыр, масло, порошок обезжиренного и цельного молока, деминерализованный сывороточный порошок D-90 и пр.

В Латвии есть масса маленьких предприятий, которые из-за ничтожного объема никогда не будут серьезными игроками на экспортном рынке. Чтобы государству заинтересовать в экспорте, нужно присвоить экспортные субсидии. Так делают во всем мире. Если заплатить экспортные субсидии за молочную продукцию, а не за молоко как сырье, то сохранятся рабочие места, к тому же налогов государство будет получать намного больше, чем тратить на субсидии. Добавлю, что АО «Preiļu siera» в прошлом году, благодаря новому производству, создало 10 новых рабочих мест.

– Как вы пришли к идее производства деминерализованного сывороточного порошка?

– Любой продукт нужно стараться производить с большей добавленной стоимостью. Мы долгое время производим простой порошок молочной сыворотки, у нас есть постоянные клиенты, которые его охотно покупают и платят хорошую цену. Но, если мы хотим придать ему еще большую стоимость, произвести и заработать больше, то это и нужно

делать. Производство – сложнее, затраты – большие, но и прибыль будет больше. Я всегда подчеркивал, что в наше время производить сыр и не перерабатывать или продавать сыворотку – экономическая близорукость, это ограничивает конкурентоспособность предприятия. Предприятие «Latvijas siers» производит сыр, но сыворотку продает, и в результате нужен стратегический инвестор, чтобы спасти предприятие.

– Сколько деминерализованного порошка можно получить из 10 тонн молока, сколько вы зарабатываете с новым продуктом?

– Из 10 тонн молока получается тонна сыра, в свою очередь, переработав оставшиеся 9 тонн сыворотки, получим около 500 кг порошка. Сырья мы собираемся использовать на 10-15% больше, а оплата готовой продукции будет двойная.

– Чтобы покрыть производителям молока потери, связанные с запретом России ввозить продукцию ЕС, Европейская комиссия выделила Латвии 7,7 млн. евро. Вы видите, кому эта поддержка нужна в первую очередь?

– Я, так же, как и вы, про эту поддержку прочитал в прессе. Мне неизвестны критерии, по которым государство распределит эти деньги. Что это есть – 7,7 млн. евро? АО «Preiļu siera» в прошлом году крестьянам заплатил за молоко 34 млн. евро.

Государственная под-

держка в данном случае – не панацея, такие деньги не решат те проблемы, о которых я говорил выше.

– Каковы будут ваши прогнозы закупочной цены на молоко? Вырастет ли она уже весной?

– Обычно цена на молоко снижается в начале сезона, поэтому производители молока реализуют его меньше. Цена, возможно, не так существенно, как до сих пор, возрастет во второй половине года. Но сначала должны подняться экспортные цены.

– Что крестьянам делать в таких обстоятельствах: увеличивать поголовье, улучшать качество молока?

– Чтобы произвести больше молока, нужно увеличить количество коров. Но крестьянин обрабатывает клочки земли, нет свободных земель, которые можно купить, и это тормозит расширение деятельности. В Латвии поголовье одного хозяйства в среднем составляет 30 коров, а в Эстонии – 130. Как мы можем конкурировать?

Если говорить о качестве молока, то в сельском хозяйстве тоже должны меняться поколения, потому что все проблемы в головах. Нужно понимать, что хороший сыр для экспорта можно произвести только из хорошего молока.

Я призываю крестьян не верить в обещания, сказки, которые рассказывают чиновники – они молочную индустрию видят через окно своего кабинета. Нужно полагаться на опыт. Землю нельзя обменять. В молочной индустрии можно не только достичь высоких результатов, но и получать от работы удовольствие. Латвийский потенциал в молочной индустрии огромный. АО «Preiļu siera» будет покупать молоко у крестьян, которые уже заключили договоры и у тех, кто заключит их в этом году.

– Возобновилась дискуссия о том, как в Латвии оживить село. Какие ваши советы?

– Не будет такого чуда, что Латвию наводнят туристы. Чтобы оживить село, должно развиваться производство. Нам нужно не только производить молоко и зерно, нужно разрабатывать лес. В молочном секторе будущее будет у семейных предприятий, которые держат ферму как минимум на 100 коров, и у производителей экспортной продукции. ■

ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА

Внимание к природе
через фотографию

Сергей Кузнецов

«Крылатые, шестиногие, зелёные и другие» – фотовыставка под таким названием открылась в фойе городской думы Даугавпилса. Восемь авторов из Даугавпилса, Риги, Илуксте и Литвы показали флору и фауну городских окрестностей.



Слева направо: Евгений Никитин, Линард Онзулс, Валерий Вахрушев. Проверка насекомых на сканере.



Птицы и насекомые стали главными объектами съёмки. Анималистка – съёмка животных в их естественной среде обитания – один из сложнейших видов фотосъёмки. Этот тот случай, когда значение имеет техническое оснащение, соответственно надо быть как минимум неслабым человеком, чтобы таскать всё это на себе. Но самый важный момент – терпение, выдержка, спокойствие и ещё раз терпение. Фотографу-анималисту иногда приходится по несколько часов высиживать, вылёживая в одном месте, чтобы сделать тот самый кадр. Поэтому третья составляющая компонента – везение.

Один из участников выставки – даугавпилчанин Евгений Никитин – отметил, что везение сопутствовало в его работе, которая была представлена триптихом, как водоплавающая птица ловит и поедает жуку. Евгений признаёт, что технически работа не идеальна. Однако пойманный момент намного сильнее. «Ехал на велосипеде вдоль озера Шуню, вижу, плывёт, остванился, нацелился, а тут она ловит жуку. Повезло».

Также на выставке можно увидеть работы Игоря Банченкова, Валерия Вахрушева, Линарда Онзулса, Иварар Скудры, Сергея Чичагова, Марка Казуса. Особняком стоят работы Евгения Кавальюскаса из Литвы – «монстр» фотоанималистики с мировым именем.

Один из организаторов выставки В. Вахрушев поблагодарил всех авторов и вручил приятные подарки. Кроме него из авторов присутствовали Л. Онзулс и Е. Никитин, которые стали обладателями уникального пропуска в Латгальский зоосад. Каждое животное в зоопарке имеет свой код, и ребятам были вручены фигурки животных, в данном случае – насекомые с встроенным кодом, их проверили тут же портативным сканером. Остальные авторы также получают свои пропуска в виде различных, но зачищенных животных.

Идея выставки – не только показать красоту животного мира, но и привлечь внимание к такому уникальному объекту, как ругельские пруды. Многие работы сняты именно там. Летом 2014 года на площади почти в 400 гектаров было обнаружено 32 вида охраняемых растений, 17 видов редких и охраняемых насекомых, гнездуются до 20 видов птиц. Было обнаружено две пары малой выпи. Во всей Латвии их насчитывается только 50 пар.

Чтобы сохранить природное богатство, учёные и эксперты по туризму предлагают благоустроить зоны отдыха с дорожками, чтобы можно было наблюдать за природой или просто гулять. Для сохранения этого наследия необходимо ограничить вырубку леса, прекратить вывоз мусора в лес и отрегулировать уровень воды в прудах. ■

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Разработают проект Науенского
центра культуры и образования

Эгита Терезе Йонане
После почти часовых дебатов депутаты Даугавпилсской краевой думы на заседании комитета по вопросам образования, культуры и спорта дали «зелёный свет» на создание Науенского центра культуры и образования в Крае и подготовку строительного плана.

Жителям также
нужны нормальные
улицы и баня

Согласно итогам опроса, который в прошлом году провело Науенское волостное управление, из 423-х респондентов 239 или 56,9% поддерживают создание центра, 179 или 42,6% против этого замысла и ещё пятеро или 1% не смогли ответить.

В Крае свое мнение высказали 143 жителя: 118 за, 23 против и один не определился. В Лоциках из 140 человек 102 высказались против и 37 за строительство центра, один не определился. В опросе в Старых Стропах, куда также включены результаты опроса дорожного поселка, участвовали 108 жителей: 59 высказались за, 49 против. Жители маленьких поселков (Жидино, Тейваны, Вилюши и т. д.) были самыми пассивными – волостное управление получило только 10 анкет, из них в семи было отмечено «Да» и в трех «Нет». Из Науене получено 19 анкет: 16 за, 2 против и одна без ответа.

Депутат Александр Сибирцев спросил, каково мнение самой управляющей Инары Миглане. «Мои 57% за и 47% против создания центра, потому что жители указали другие важные приоритеты. Проект реконструкции улиц в Лоциках в следующем году потеряет свою актуальность. Если не найдем деньги, чтобы его реализовать, нужно будет разрабатывать новый проект», – ответила И. Миглане.

Анкеты свидетельствуют, что жители Крауи высказались не только за создание центра, но и за новую баню, ремонт тротуаров и улиц, автостоянки, открытие катка и хоккейного поля, благоустройство парка и старой насосной станции.

Жители Лоциков тоже просят управление о бане, ремонте улиц и тротуаров, а также о расширении количества кружков в Науенском центре культуры, создании филиала почты и бассейна, открытии кафе. Жители Старых Стрп хотят, чтобы самоуправление



А. Сибирцев, Я. Кудиньш и Я. Ялинская.



Инара Миглане.

купило и расширило спортзал дорожников, более обширных социальных услуг, приведения в порядок заброшенных зданий, катка и хоккейного поля, оборудования спортивного поля в поселке художественным покрытием, открыть тир.

Большинство жителей Науене хотят докторат, автобусную остановку с крышей, нормальные улицы и тротуары, баню, приют для животных, общественный центр для поколений или молодежи. Во всех поселках должны быть игровые площадки, указали участники опроса.

Респонденты, которые проголосовали против, считают, что жителям других поселков будет сложно добраться до планируемого центра культуры и образования, средства лучше вложить в ремонт и модернизацию уже существующих зданий, потому что строительство нового здания, когда жителей осталось мало, является разбазариванием средств. Они уверены, что учреждения, которые будут находиться под крышей центра, станут мешать друг другу.

Высказано также мнение о том, что Науенская музыкальная и художественная школа должна находиться в отдельном здании.

Некоторые поддерживают сохранение действующего культурного центра или создание центров в каждом поселке, другие

хотели бы, чтобы центр находился в Старых Стропах. В одной анкете сказано: «Нужно развивать все поселки равномерно».

Волостное управление также обобщило мнения о том, как следует впрямь использовать здания центра культуры, библиотеки и музыкальной и художественной школы, которые после создания нового центра станут пустовать. В Науенском центре культуры могли бы расположиться центр реабилитации здоровья, бассейн, тренажерный зал, зал фитнеса, бар, большая библиотека, молодежный центр, музыкальная школа.

Центр для пожилых, баня, амбулатория, кафе, выставочный зал, магазин, квартиры – такое использование предлагается для Науенской народной библиотеки. А здание музыкальной и художественной школы можно было бы превратить в волостное управление, баню или парикмахерскую, гостиницу, центр здоровья с кабинетамимейного врача, стоматолога и массажа, социальными квартирами. Некоторые предложили продать или снести здания.

Депутаты предложили
искать деньги

Зам. председателя комитета Янис Кудиньш предложил подготовить технический проект строительного замысла, чтобы можно было привлечь европейское финансирование.

А. Сибирцев смотрит на все скептически: «Сейчас время для создания центра неподходящее. Нельзя знать, как будет пополняться бюджет самоуправления. К тому же нужно решать другие проблемы. Например, у детей Ранденской основной школы занятия спортом проходят в неотапливаемых помещениях. Это ненормально. Принимать решение, что такой центр нужен, психо-

логически тяжело. Нужно проанализировать, кто будет им пользоваться», – считает депутат.

«Идею центра нужно развивать, возможно, появится какая-либо европейская или государственная программа поддержки, но нужно изучить, что будет с пустыми зданиями», – сказала председатель думы Янина Ялинская.

Депутат Юрий Ливчанс, высказав поддержку созданию центра, рассказал, что на приеме жителей пожилые люди высказали ему предложение присоединить Старые Стропы к Даугавпилсу, потому что там автобусные билеты дешевле и больше спектр социальных пособий. «Молодежь тем временем гордится, что живет в Науенской волости», – оппонировал депутат Эдгар Куцинс.

«Я на 99% за идею центра. Реконструкция теперешнего центра культуры волости по опросам экспертов может обойтись более чем в 1 млн. евро. Есть ли смысл это делать, если у здания нет безопасного фундамента, если в поселке нет нормальной мелиорации? Спортзал в Лачской школе мы построили за счет центра культуры, тем самым снизив ценность спортзала Науенского центра культуры. К тому же в библиотеке такая сырость, что книги приходят в негодность».

В Науенской волости живет пятая часть жителей края, поэтому такой центр должен быть», – подчеркнула руководитель управления культуры Инара Мукане.

Я. Ялинская заметила, что новый спортзал был нужен, потому что ненормально, когда школьники с занятий в культурном центре, вспотев, бегут в школу. «Новый спортзал – это большое приобретение для волости и края, он находится в удобном месте», – поддержал ее А. Сибирцев.

Ю. Ливчанс допустил, что в случае возобновления работы Даугавпилсского аэропорта в край придет частный капитал, и поселок Лоцики начнет активно развиваться. ■

СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

В Илуксте организуют розыгрыш кубка Латвии



Олег Захарнев подчеркивает: чтобы победить, нужно проделать огромную работу.

31 января в центре культуры Даугавпилсского края пройдет этап розыгрыша кубка Латвии по спортивным танцам «Dance Star». На один день Илуксте станет цитаделью латвийских спортивных танцев, отмечает организатор соревнований, руководитель клуба спортивных танцев «Vivat», тренер Олег Захарнев.

Судьи будут оценивать около 200 пар из Даугавпилсского, Илукстского и Елгавского краев, Даугавпилса, Риги, Резекне, Балви, Лудзы, Екабпилса, приедут также гости из России и Литвы. Будут танцевать как дети дошкольного и школьного возрастов, так и молодежь, награды вручат во всех возрастных группах.

Главный приз — кубок Латвии будет вручен только в двух группах: «Juniori J4» — танцорам, которые победят в программе четырех танцев (два стандартных и два латинских), и в группе «Juniori J2 Latino» или лауреатам группы латиноамериканских танцев, как это установила Латвийская федерация спортивных танцев. Параллельно будет проходить стандартное соревнование, в котором пары будут бороться за кубки клуба «Vivat».

«В нашем регионе розыгрыши кубка Латвии проходили в Резекне и Илуксте, до этого были также в Даугавпилсе. Чтобы провести соревнования такого уровня, нужно выполнить массу требований федерации. Большое значение имеет не только узнаваемость клуба, но и опыт в организации местных и международных соревнований. Клуб «Vivat» в Илуксте такие соревнования проводит много лет, к тому же его спортсмены являются чемпионами Латгалии и Латвии

и победителями розыгрышей кубков. В прошлом году кубок Латвии завоевали Мартин Смирнов и Виктория Поповичева. В субботу наши танцоры тоже будут бороться за награды», — рассказал Олег.

Тренер знает, что зрители, особенно родители детей, медали и кубки отдали бы всем парам, потому что им кажется, что танцоры хорошо демонстрируют шаг, у них прекрасная осанка, красивые костюмы. Но взгляд судей совсем иной. Оценивая пары, принимают во внимание, какое у них чувство ритма и композиция танца. «Есть так называемый принцип прямых и кривых рук, научить ему сложнее, чем танцевальным шагам», — говорит Олег. Он отмечает, что чаще побеждают те пары, которые в танце летают, кружатся.

На вопрос, почему спортивные танцы обосновались в списке дорогих видов спорта, тренер отвечает, что клубы, как и родители, определяют, насколько дешевые или дорогие костюмы и обувь станут покупать, какой будет стоимость за индивидуальные занятия. Клуб «Vivat» арендует и обувь, и костюмы, которые из хороших, приобретенных в Эстонии материалов шьет тренер Кристина Захарнева, спортсмены ездят на соревнования кооперируясь,

на личном транспорте. Поэтому родители за спортивные танцы платят меньше. В Латвии есть клубы, где родители покупают детям обувь и костюмы за суммы из четырех цифр. «В нашем клубе родители поддерживают идею о том, что деньги нужно вкладывать в занятия спортивными танцами, а хорошие костюмы можно сшить или арендовать, дорогую обувь не нужно покупать перед каждым соревнованием», — говорит Олег.

Олег Захарнев в клубе «Vivat» работает вместе с женой Кристиной. В клубе занимаются 20 пар. Большинство из них уже пожители лавры победителей на чемпионатах Латгалии и соревнованиях своего клуба, которые в последние годы стали международными, потому что к ним подключились пары из Эстонии и Литвы. К сожалению, в Илуксте нет такого олимпийского центра и гостиницы, как в Даугавпилсе, чтобы можно было организовывать не только этапы розыгрыша кубка Латвии, но и чемпионаты республики. Однако уже упомянутые соревнования сделали город узнаваемым как в Латвии, так и за ее пределами, заметил Олег. «К нам едут рижане, хотя они очень заняты, потому что в Риге проходит много разных турниров. Они говорят, что им нравится танцевать в Илуксте, здесь хорошая спортивная атмосфера, и судьи оценивают танцоров объективно», — говорит тренер.

Хорошим танцором нельзя стать за один год, подчеркивает Олег. Родители должны знать, что у

маленьких детей хорошее чувство ритма, поэтому их определять на занятия спортивными танцами нужно с детского возраста. Если танцоры и родители будут слушать тренера, посещать все тренировки, то первые победы можно ждать уже через 3-4 года. На чемпионате мира, который прошел в прошлом году в Риге, латвийская пара Роман Добрецов и Мария Долгополова, завоевав 4-е место в группе юниоров, еще раз подтвердили, что Латвия находится в элите стран по спортивным танцам, считает руководитель клуба.

Олег Захарнев приобщился к спортивным танцам 15 лет назад, когда учился в Даугавпилском университете. Это произошло случайно. Он провозжал знакомую до танцевального зала, где находится студия Елены Пастернак, и в тот день она уговорила Олега потанцевать. Он танцевал и учился, а потом создал клуб «Vivat». За короткий срок Олег, который начал танцевать только в 20 лет, вместе со своей партнершей Татьяной Смирновой стали трехкратными чемпионами Латвии по спортивным танцам.

Начался новый год, и для клуба «Vivat» он обещает быть интересным, прогнозирует тренер. Розыгрыш кубка Латвии, который пройдет в субботу (начало в 12.00) — первые соревнования сезона спортивных танцев, потом последуют многочисленные турниры Латгалии и Латвии, возможно, осенью в Илуксте также состоится очередной этап розыгрыша кубка Латвии. ■

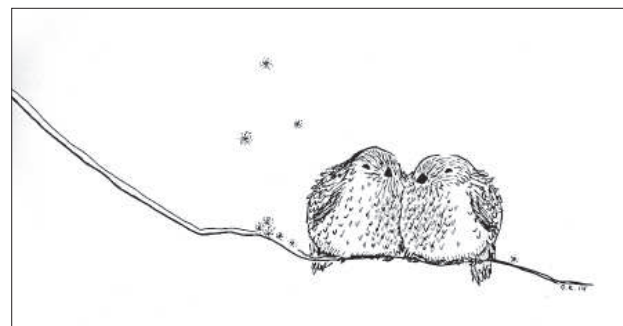
ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА

Пером можно и ошибку превратить в красивую розу

В зале периодики Латгальской центральной библиотеки работает выставка рисунков ручкой и тушью студентки Гуманитарного факультета Даугавпилсского университета Ольги Казаковой «Калейдоскоп».



Ольга Казакова с рисунком «Пир».



Работа «Морозный день».

Руководитель отдела периодики Скайдрите Даукште продолжает хорошую традицию знакомства с талантливыми земляками. На сей раз по совету художницы Майриты Фолкмане она пригласила Ольгу.

Автор интересных работ рассказала «Латгалес Лайкс», что она освоила навыки рисования в детской художественной школе «Саулес» и считает рисование хобби, а не профессиональным занятием. «Я рисую с тех пор, как поступала в Латвийскую художественную академию, но не поступила. Сейчас изучаю русскую филологию, но чувствую, что это не мое. Признаюсь — не рисовала почти год. Но Майрита Фолкмане меня вдохновила, и в течение месяца выставка собралась. К тому же я поняла, что хочу рисовать чернилами и тушью, потому что мне нравятся черно-белые рисунки. Поэтому я снова задумалась о профессиональном художественном образовании», — рассказала Ольга.

Одной работе автор посвящает один-два дня, но, готовясь к выставке, она рисовала с утра и до позднего вечера. «Иногда нарисую первую линию (я называю ее червячком), и сразу приходит ясность того, что я буду рисовать. Часто рисую лица, и белый лист сразу наполняется

содержанием. Рисую также свои переживания и мысли, чувства. Если они появляются, когда еду в трамвае или иду по улице, стараюсь их записать. Одна зрительница мои работы охарактеризовала именно так, как я их чувствую и вижу в момент создания. Есть зрители, которые видят что-то другое», — рассказала Ольга.

Посетители выставки отметили, что такие работы мог создать человек только с добродушным, терпеливым и педантичным характером. Например, в рисунке «Пир» (это любимая работа автора) в платке женщины, кормящей голубей, можно увидеть более 100 красивых, маленьких розочек. В других рисунках автор использует десятки и сотни волн, лепестков, зигзагов, видны даже грибочки, снежинки. Кажется, что каждая работа создавалась в одно прикосновение ручки или пера. Ольга говорит, что в данной технике даже ошибку можно прекратить в точку, капельку или птичку.

Ольга Казакова впредь собирается продолжать оттачивать свое мастерство. А посетители выставки призвали автора продавать свои работы на ярмарках, в художественных салонах, потому что рисунок может быть прекрасным подарком.

Выставка открыта до 31 января.

ДЕНЬ ФИНАНСОВ

Предпринимателям
рассказали, как управлять
эмоциями

Елена Иванцова

Латвийская торгово-промышленная палата при сотрудничестве с «Porsche Latvia» организовала в Даугавпилсе День финансов. В центре искусств марка Ротко собрались предприниматели из Даугавпилса, Краславы, Ливан и других городов Латвии.



Фото автора.

Вiestурс Дуле теперь называет себя Зуаргусс.

Красавицы-машины на фоне центра Ротко
смотрятся особенно эффектно.

Среди тем, которые лекторы предложили аудитории, были экономика, роль ТПП в создании налоговой политики, возможностях экспорта латвийской продукции и т. д. Одним из интереснейших стало выступление популярного в Латвии шоумена и продюсера Виестурса Дуле, который недавно сменил свое имя на Зуаргусс. Он рассказал о таком современном понятии, как эмоциональная интеллигенция.

Основа данной науки заключается в том, как важно владеть своими эмоциями и понимать эмоций других людей. Именно это умение зачастую ведет к успеху в профессиональной и личной жизни. Это способность чувствовать, понимать и эффективно применять силу эмоций в качестве источника энергии, информации, творчества, доверия и т. д. Конечно, ум тоже не помешает, ведь за владение эмоциями как раз и отвечает наш мозг. Эмоциональная интеллигенция включает в себя такие понятия, как мотивация, целеустремленность, коммуникативность, уверенность в себе и т. д. Это явление очень важно как в повседневной жизни, так и в социальной, т. е. на работе, во взаимоотношениях с коллегами и начальниками, рассказывал Зуаргусс.

Во многих странах при собеседовании кандидаты

уже проходят тесты на эмоциональную интеллигенцию, это направление становится популярным и стремительно развивается. Такой тест проходят будущие космонавты. Эмоции играют определяющую роль во взаимоотношениях людей в школе, на работе и дома, а также в экстремальных ситуациях, когда человек испытывает одинаково сильное чувство радости, горя, страха и т. д.

Умение управлять своими эмоциями помогает преодолеть фобии. Одна из самых часто встречающихся фобий в современном обществе, согласно данным многочисленных исследований, — это боязнь выступления перед аудиторией. Выступающий, кстати, этой фобией точно не страдал, он вел лекцию интересно и легко, непринужденно общался с участниками семинара, и аудитория охотно откликнулась.

В течение семинара все желающие могли, заранее записавшись, покатаются на машине партнера Дня финансов по крепости. Таковых оказалось немало, все два дня были расписаны. ■

КСТАТИ

Полное новое имя Виестурса Дуле — Зуаргусс Кларорус-Зармасс. Он является лидером партии «Прекрасное будущее».

УВЛЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ

Самое лучшее время для
рисования — осеннее
полнолуние

Инесе Минова

«Все, что я делаю — мой жизненный опыт», — так свою работу учителя кратко описывает Виктор Иванов, который в свое время переqualificировался из инженера в педагога, а свободное время посвятил творческим занятиям.

В Дагдском крае он известен не только как разносторонний учитель, но и талантливый художник, чьи картины выставляют и попадают в частные коллекции.

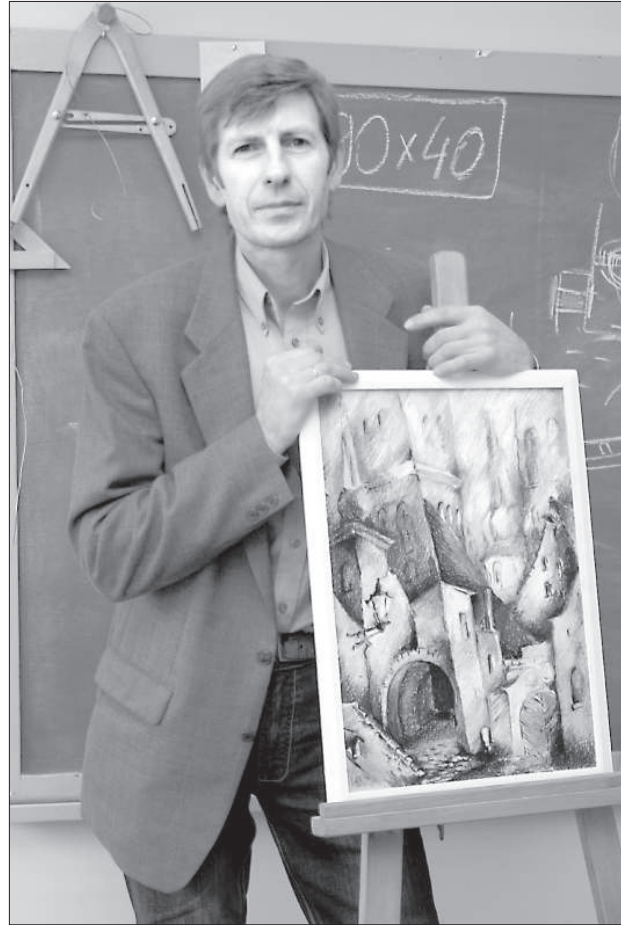
Воспитывать
школьников легче,
чем взрослых

Виктор говорит, что в свое время он целенаправленно поступил в Сельскохозяйственную академию штудировать инженерные науки, поскольку уже заранее была договоренность о рабочем месте в Андрупенском совхозе-техникуме. Но долго поработать не удалось, совхозы развалились, и пришлось искать себе другое занятие.

Без работы он побыл пару недель — в Андрупенской основной школе не хватало учителей. Параллельно работе он заочно получил диплом по визуальному искусству, физике и домоводству. Со сменной профессией Виктору повезло, потому что он попал в коллектив хороших людей, среди которых чувствует себя как в большой семье. «И хотя многие говорят, что школа отнимает много нервов, мне после предыдущей работы она кажется гаванью покоя», — смеется Виктор и добавляет, что в колхозные времена было бесполезно воспитывать несознательных работников, которые и выпивали, и прогуливали, тормозя труд всего коллектива, к тому же самому приходилось за все это отвечать. Школьники, напротив, еще поддаются воспитанию, и с ними можно договориться, объяснить им, что молодой человек несет ответственность за свои действия и будущее.

Виктор не считает, что современная молодежь трудная: «С тех пор, как человек слез с дерева и научился писать, каждое следующее поколение отличается. Если кто-то говорит, что мы вот такими не были, то этот человек просто становится старым».

Работу в школе он начал, имея большой жизненный опыт, поэтому детей воспринимает не как



Виктор Иванов.



Фото автора.

На уроках изготавливаются деревянные игрушки.

учеников, а как маленьких взрослых. «Я примерно знаю, что им нужно будет в жизни, а не написанное в учебниках. Возможно, кому-то ни физика, ни рисование никогда не пригодятся, но это не значит, что молодой человек в жизни ничего не достигнет», — уверен учитель. Он старается передать молодежи свой опыт, как освоить нужные знания за короткое время, но считает, что многое зависит от самого ребенка, готов ли он это принимать.

Виктор говорит, что учебный процесс — двухсторонний, ведь, обучая других, сам осваиваешь что-то новое. Иногда школьники удивляются, что учитель так хорошо ориентируется в современных технологиях. Виктор думает, что он — из последнего поколения андрупенских учителей, поскольку демографическая ситуация не внушает надежды на дальнейшее выживание сельской школы. Но руки не опускает, потому что думает, что и на селе можно жить и работать, предлагая свои услуги всему миру.



Подковки на счастье.

У картин — особая
энергетика

С раннего детства Виктору нравилось много читать, заниматься творчеством и применять на практике не только воображение, но и разум. Уже с детства он умел собирать велосипед, из ничего создавать что-то практичное.

И рисовал с незапамятных времен. На школьных олимпиадах по рисованию и черчению Виктор всегда получал почетные первые места. Сначала он рисовал лишь себе на радость для школы, а в

90-е годы по предложению друга стал живописью зарабатывать на жизнь, и в то время действительно это помогло ему свести концы с концами. Его первые работы попали на выставки и в художественные салоны.

Но жить только за счет живописи нереально, потому что на искусство люди не могут себе позволить много тратить. Многие работы художника разошлись по миру, — дарил или продавал, — а многие хранятся дома. «Может, они будут востребованы после моей смерти, как у Марка Ротко?» — шутит Виктор и добавляет, что не хотел бы себе судьбу этого художника. «Знаете анекдот про Пабло Пикассо? Когда у него спросили, почему у художника дома нет своих работ, он ответил, что не может себе их позволить», — смеется Виктор и говорит, что он на свои работы смотрит прагматично и реальнее. Картины в основном появляются, когда есть желание создать что-нибудь для души. «Если нет внутреннего желания рисовать, я за кисточку не берусь — все равно смысла не будет», — говорит Виктор и показывает папку с эскизами, которые так и не стали картинами.

Художник говорит, что у каждой картины есть своя энергетика. Чувствуется, создавалась ли работа принужденно и в спешке или с вдохновением. Акварелью он написал городские пейзажи, созданные воображением или те, которые видел на старых фотографиях. Виктор говорит, что способен глазами «фотографировать» пейзажи и сохранять их в памяти, чтобы в нужный момент визуализировать. К живописи он приступает, когда ничего не мешает, энергию черпает в природе, а самое творческое время для него — полнолуние осенью. «Тогда мы с собакой оба становимся активными, он не дает спать, поэтому ничего больше не остается, как рисовать», — смеется художник.

Талант унаследовала дочка Виктора Юлия, но пока у нее нет времени заниматься живописью — учится на врача в Рижском университете Страдина.

Виктор умеет творчески выражаться не только с помощью акварели, но и в столярном деле и дизайне интерьера, он дает советы по обустройству жилища, изготавливает настоящую деревянную мебель и разные сувениры. В прошлом Году Лошади он делал из дерева подковы на счастье, их в подарок получали гости Андрупене. ■

ТВ ПРОГРАММА

31.01.2014. – 06.02.2015.

СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ

1 LTV 1

06.02, 18.35 «Вдоль по улице».
06.35, 19.05 «Факты окружающей среды».
07.05 М/с.
09.00 «Кто здесь? Я здесь!»
09.30 «Синие чудеса».
10.00 «Лапа на сердце».
10.30 Х/ф. «КРАСНАЯ ШАПОЧКА И ВОЛК».
11.35 Х/ф. «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ».
12.45 «Моментальный снимок».
13.05 «100 до 100».
13.35 «700 чудес света».
14.05 «Гость на кухне».
15.05 «Экватор».
15.40 «Умный, еще умнее».
17.00 Д/с «Суровая Арктика».
18.00 «Новости дня».
18.20 «Очевидец».
19.35 «Латвийские шлягеры 2015».
20.30 «Панорама».
21.13 «Розыгрыш Латлота. Eurojackpot».
21.25 Комедия «КАНИКУЛЫ В СЕНТРОПЕ».
23.15 Концерт поэта Л. Бриедиса.
01.40 Т/с «ИНСПЕКТОР ДЖОРДЖ ДЖЕНТЛИ - 5».
03.15 Концерт «Рига 2014».
04.00 «LTV-60. Золотой архив».
05.00 «Здесь!»

7 LTV 7

06.05 «Все двери настежь».
06.35 «Спот».
07.05, 12.20, 18.20, 03.05 «ЛТВ - 60. Золотой архив».
08.15 «1000 миль до города Ангелов».
08.45 «Лаборатория лжи».
09.45 «Провинция».
10.15 «Иные латыши».
10.45 «Удача. Интуиция. Ум». телеигра.
11.30 «Спортивная студия».
13.30 Бобслей. Кубок мира. 1 заезд. Двойки. Прямой эфир.
14.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Мужчины. Спринт 10 км. Прямой эфир Бобслей. Кубок мира. 2 заезд. Двойки. Прямой эфир.
16.05 Д/ф «Энергия - под контролем».
16.15 Д/ф «Драматическая история лампочки».
17.20 «Запрещенный прием».
19.05 «Европейские концерты».
20.00 «Анекдоты - 3».
21.00 Т/с «УБИЙСТВА В МИДСМЕРЕ - 10».
22.45 Т/с «СОКО ВИСМАР».
23.35 Комедия «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ».
01.25 Раймонд Паулс «Дуэты» - Вероника Плотникова и Март Кристьян Калниньш.

LNT LNT

05.00 Т/с «НЕЛЮБИМАЯ».
05.45 М/с «Бриклберри».
06.05, 02.10 Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО».
07.00 «В горячей точке - 5».
07.30 «Карамба!» Юмористическое шоу.
08.00 «Битва шеф-поваров: десерт».
09.00 «Завтрак на LNT».
11.00 «Внимание, готовность, ремонт».
11.55 Д/с «Вскрытие: файлы о пришельцах».
12.50 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС».
14.55 «Дорогая, мы убиваем детей!»
16.50 «Странные рекорды Гиннеса».
17.50 «Новости в шесть».
18.00 Т/с «МЕСТО, ЧТО ДОМОМ ЗОВЕТСЯ».
19.00 «Особо тяжелый случай».

20.00 «Новости LNT».
20.35 «Янтарные песни - 4».
21.30 Т/с «МИСС МАРПЛ».
23.40 «Кривое зеркало».
01.25 Д/ф «В плену ненужных вещей 2».
02.55 «Завтрак на LNT».
04.25 М/с.

3 TV 3

05.00 Т/с «ФИРМА».
05.50, 03.20 Т/с «НОВАЯ НОРМА».
06.50 М/с.
10.00 «Автоновости».
10.30 «Превращение вместе с журналом Ieva-6».
11.15 «Бетти Уайт зажигает - 2».
12.10 «Самые смешные видеокурьезы».
13.05 Х/ф «ДЕЛО СТАРИНЫ ДРАМА».
15.05, 1.25 Комедия «АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА».
17.05 Комедия «ТЫСЯЧА СЛОВ».
19.00 «Новости TV3».
19.35 М/ф «Каникулы Гуфи».
21.05 Комедия «ДА, ВОЗМОЖНО...»
23.20 Триллер «ПАРАНОИЯ».
04.00 «Самые смешные видеокурьезы».
04.25 «Новости TV3».

5 TV 5

05.00 «Ночь музыки на TV5».
08.00 Т/с «Я ЛЕЧУ».
09.00 «TV Shop».
09.15 «Научите меня жить». Ток-шоу.
10.10 «Деловой подход».
10.45 Большой юмористический концерт.
12.40 «TV Shop».
12.55 Х/ф «ВСЕ НАОБОРОТ».
14.10 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАП».
15.50 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».
17.40 «Кривое зеркало».
20.00 Мелодрама «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
22.05 Мелодрама «ЛЮБОВНИКИ».
23.55 Большой юмористический концерт
01.30 «Деловой подход».
02.00 «Криминал+».
02.25 «Личный вещи».
03.05 «Ночь музыки на TV5».

TV 3+

06.50 "Золотой фонд русской мультипликация".
08.40 М/с "Макс Стил".
09.30 "Дом мечты".
10.00 "Это - мой ребенок!"
11.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ 2".
12.50 М/с "Ну, погоди!"
14.05 Комедия "ТОЛСТУШКИ".
16.00 Комедия "ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОДИЧКА".
18.15 М/ф "Монстры против пришельцев".
20.00 Т/с "ФИЗРУК".
21.00 Комедия "ПИНГВИНЫ МИСТРА ПОППЕРА".
22.50 Боевик "Красный орел".
01.15 Мелодрама "Эгоист".

6 TV 6

05.00 «Ночь музыки на TV6».
07.00 Хоккей. Континентальная лига. «Динамо» (Рига) - «Медвешчак» (Загреб).
09.00 «Ледовый путь дальнобойщиков - 4».
09.50 «Overtime TV».
11.30 «Джейми Оливер. Готовим за 15 минут».
12.00 Т/с «БЕЗРАССУДНЫЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ».
13.00 Т/с «ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА 9».
14.00 «Охотники за вознаграждением - 4».

15.00 Т/с «ДОРОГОЙ ДОКТОР - 4».
15.55 Комедия «АГЕНТ ДЖОННИ ГЛИШ».
17.25 «Comedy Club».
19.25 «Пятая передача». Автожурнал.
20.30 Т/с «ГАВАЙИ 5-0 - 3».
21.30 «Автоновости».
22.00 Т/с «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК».
00.05 Т/с «ВАЛЛАНДЕР».
01.45 «Ночь музыки на TV6».

1 Балтийский

06.10 Музыкальный проект Первого Балтийского канала.
06.30 «EuroNews».
07.00, 09.00, 11.00 Новости.
07.10 «Контрольная закупка».
07.35 М/с.
08.15 «Умницы и умники».
09.20 «Слово пастыря».
09.45 М/с.
10.10 «Смак».
11.30 М/с «Белка и стрелка. Озорная семейка».
12.00 Комедия «ДЕВЧАТА».
14.00 Т/с «КРАСАВИЦА».
17.00 Вечерние новости.
17.25 «Красавица».
19.00 «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 «Время».
20.30 «Взвешенные и счастливые 3».
23.25 «Сегодня вечером».
01.00 «EuroNews».
01.30 Х/ф «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».
02.50 Мелодрама «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН».
04.15 «Юрмала 2013».
05.30 Музыкальный проект Первого Балтийского канала.
05.50 «EuroNews».

РТР-Планета Балтия

05.20, 07.15 Х/ф «ЗИМНЕЕ ТАНГО».
07.00, 10.00, 13.00 Вести.
08.40 «Планета собак».
09.15 «Субботник».
10.10 Местное время. Вести - Москва.
10.25 «Моя планета» представляет. «Земля Героев. Илья Муромец».
10.55 Т/с «МОРЕ ПО КОЛЕНУ».
13.20 Местное время. Вести - Москва.
13.30 «Мир невыспавшихся людей».
14.35 «Суботний вечер».
16.30 «Петросян-шоу».
19.00 Вести в субботу.
19.45 Х/ф «ГОРДИЕВ УЗЕЛ».
23.30 Х/ф «МАША И МЕДВЕДЬ».
01.20 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ».
03.00 «Субботний вечер».
04.35 «Комната смеха».

НТВ-МИР

06.05 «Очная ставка».
07.00, 09.00, 12.00 «Сегодня».
07.20 «Смотр».
07.50 «Эксклюзив». «Римас Туминас. «Мы все в жизни пассажиры...»
08.25 «Медицинские тайны».
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим».
09.55 «Еда: живая и мертвая».
10.55 «Квартирный вопрос».
12.25 «А. Журбин. Мелодии на память».
13.10 «Поедем, поедим».
13.55 «Русская начинка».
14.30 «Главная дорога».
15.15 «Наши» со Львом Новожезовым».
16.05 «Контрольный звонок».
17.00 «Следствие вели...»
18.00 «Центральное телевидение».
19.00 «Новые русские сенсации».
21.00 «Ты не поверишь».

РЕН Балтия

06.20 «Смотреть всем!»
07.35 Т/с «ХОЛОСТАКИ».
09.00 «Документальный проект»: «Границы реальности».
10.05 «Смотреть всем!»
11.05 «Секретные территории».
12.25 «Смотреть всем!»
13.30 «Тайны мира с Анной Чапман».
14.40 «Какие люди».
15.40 «Странное дело».
16.40 «Территория заблуждений».
18.50 Концерт «Не дай себе заглохнуть»
21.05 Т/с «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».
00.20 «Битва Экстрасенсов. Апокалипсис» (с суб. на лат. яз.)

TV 21

09.00, 17.00, 01.00 Триллер «БЕШЕНЫЕ ПСЫ» 3 с.
09.50, 17.50, 01.50 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».
12.20, 20.20, 04.20 Драма «КЛАРИССА».
14.15, 22.15, 06.15 Драма «МИЛАЯ ФРЕНСИС».
15.45, 23.45, 07.45 Триллер «ПРИЗРАКИ ЛЕТЧИКА».

DIVA DIVA

05.00 Е! Эксклюзив.
05.25 Кортни и Ким покорают Майами.
06.10, 15.50 Правдивая голливудская история.
06.55, 07.20 Замужем за Джономасом.
07.45, 13.25 Е! Прямые включения с красной дорожки.
09.20, 11.25, 15.00 Модный контроль.
09.45, 10.35 Невеста для миллионера.
11.50, 15.25 Модные блогеры.
12.15 Х/ф «ПРИСМОТР».
16.40 Е! Эксклюзив.
17.30 Модный проект Рейчел Зоуи.
18.20 Кортни и Ким покорают Майами.
19.10, 04.10 Модные блогеры.
19.35, 21.40, 04.35 Модный контроль.
20.00 Е! Прямые включения с красной дорожки.
22.30, 03.25 Правдивая голливудская история.
23.15 Х/ф «ОНА ХОЧЕТ МЕНЯ».
00.40, 01.05, 01.50 Е! Эксклюзив.
02.40 Кортни и Ким покорают Майами.

EUROSPORT

09.30, 10.15, 10.30, 12.30, 16.45, 23.00, 01.30, 02.30 Теннис.
12.45 Лыжные гонки.
13.45, 14.45 Биатлон.
15.30, 16.15 Санний спорт.
17.45, 20.00, 20.45 Футбол.
23.30 Легкая атлетика.
00.30 Прыжки на лыжах с трамплина.

Cartoon Network

05.15, 08.05, 08.55, 14.50, 15.05, 00.00, 00.20, 04.50 Удивительный мир Гамбола.
05.45, 06.10, 03.35 Шоулинии хроника.
06.35, 18.55 Джонни Тест.
07.00, 07.40, 13.30, 16.25 Кларенс (Cartoon Network).
07.25 Clarence Zoo Zoo.
09.05, 12.15 Юные Титаны, вперед!
09.50, 21.10 Обычный мультик.
10.45, 11.10, 11.20, 19.20 Время приключений.
16.00 Доктор Чудобрючин.
16.50 Вселенная Стивена.
17.30 Юные титаны, вперед!
17.50, 18.00 Дядя Деда.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)

05.45 Иснась. 06.10 Комедия «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.10 Клуб редакторов. 08.50 Кулинарная дипломатия. 09.25, 23.00 Т/с «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ 3». 10.25 «О еде!» 11.10 Истории ремонта. 11.50 «Здоровье». 12.30 Беларусь LIFE. 13.00 Д/с «Звездная жизнь». «Дети богатых тоже плачут». 14.15 Новости региона. 14.30 «Триумф. Героям спорта 2014». Дневник. 14.50 Мелодрама «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ» 1, 2 с. 18.15, 20.40 «Я могу!» Полуфинал. 20.00 Панорама. 21.00 Мелодрама «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». 23.55 День спорта. 00.05 Мелодрама «ЭГОИСТ».

ОНТ (Беларусь)

06.00 «Субботнее утро». 07.00, 08.00, 15.00, 19.30 «Наши новости». 08.05 М/с «Смешарики: Новые приключения». 08.25 «Здоровье». 09.25 «Смак». 10.05 «Идеальный ремонт». 11.05 «Умницы и умники». 11.50 «Родителям в школу!» 12.45 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». 14.15 «Рассмеши комика». 15.15, 19.55 «Новости спорта». 15.20 Т/с «МОСГАЗ». 20.00 «Сегодня вечером». 21.45 «Легенды Life». «The Doors». 22.30 Х/ф «ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ».

ЛАД (Беларусь)

06.05 Х/ф «УМНЫЕ ВЕЩИ». 08.15 Только для взрослых. 08.30 М/с «Аватар. Легенда об Аанге». 09.30 Белорусская кухня. 10.05 Телебарометр. 10.10 Анимационный фильм «Ледниковый период 2: глобальное потепление». 11.40 Копейка в копейку. 12.15 «Экстрасенсы ведут расследование» (Россия). 13.25 Вот

это да! 14.00 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». 16.30 «Comedywoman» (Россия). 17.30 Кра. 18.15 Васьелото. 18.40 Лотерея «Пятерочка». 19.00 «Разрушители мифов». 20.00 Спортлото биз 49. 20.05 КЕНО. 20.15 Телебарометр. 20.20 Боевик «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». 22.25 Комедия «ДЕНЬ СУРКА». 00.05 «Разрушители мифов».

LRT (Литва)

6.05 Nacionalinė paieška tarnyba. 6.55 Emigrantai. 7.45 Specialus tyrimas. 8.30 Gimtoji žemė. 9.00 «Mūsų kaimynai mairupilaimiai». Animacinis serialas. 9.25 «Animacija». Animacinis serialas. 9.50 «Džeronimas». Animacinis serialas. 10.15 Rytų suktinis. 11.10 Dury's atsidaro. 11.40 Mokslo ekspresas. 12.00 «Didžiosios migracijos». Dokumentinis serialas. 13.00 «INSPEKTORIUS LUISAS 2». Serialas. 14.30 Popietė. 15.00 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 dalis. 16.00 Žinios. 16.15 Sveikinimų koncertas. 18.40 Bėdų turgus. 19.30 Stilus. 20.25 Loterija «Perlas». 20.30 Panorama. Sportas. Orai. 21.00 «Eurovizija 2015». Nacionalinė atranka. 22.40 «MISTINE PICA». Romantinė komedija. 0.30 «SENIS». Serialas. 1.30 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 dalis. 2.25 «INSPEKTORIUS LUISAS 2». Serialas. 4.00 «Eurovizija 2015». Nacionalinė atranka. 5.40 Mokslo ekspresas.

LNK (Литва)

6.30 «Žuviukai burbuliukai». Animacinis serialas. 6.55 «Su-perdidyrių komanda». Animacinis serialas. 7.20 «Kaukė». Animacinis serialas. 7.45 «Kas naujo, Skūbi-Dū?» Animacinis serialas. 8.10 «Katinas Leopoldas sapne ir tikrovėje». Animacinis serialas. 8.25 «Katinas Leopoldo politikai». Animacinis serialas. 8.35 «Tomo ir Džerio nuotykių». Animacinis serialas. 9.00 «Ponas Bynas». Animacinis serialas. 9.30 «Na, palauk!» Animacinis serialas. 10.00 «SKRAIDUOLIS». Komedija. 11.40 «DŽIUNGLIŲ KARALIUS». Nuotykių komedija. 13.25 «MANO PIJKIŲ AUKLĖ». Serialas. 14.55 «DINGGASIS AMŽIUS». Serialas. 16.55 Šventų švėštis. 18.30 Žinios. 19.00 «KEISTUOLIS DEIVAS». Veiksmo komedija. 20.45 «BLOGA KOMPANIJA». Veiksmo filmas. 23.00 «TKRAS TEISINGUMAS. GATVĖS KARAI». Veiksmo filmas. 0.45 «KALINTI LAIKE». Veiksmo trileris.

РТР-Планета

05.55, 07.20 Х/ф «ЗИМНЕЕ ТАНГО».
07.00, 10.00, 13.00 Вести.
07.10 Местное время. Вести - Москва.
09.00 «Планета собак».
09.25 «Субботник».
10.10 Местное время. Вести - Москва.
10.20 «Моя планета» представляет. «Земля Героев. Илья Муромец».
10.50 М/ф «МАША И МЕДВЕДЬ».
11.30 Т/с «МОРЕ ПО КОЛЕНУ».
13.20 Местное время. Вести - Москва.
13.25 «Вся Россия».
13.40 «Искатели».
14.25 «Большая семья». А. Житинкин.
15.20 «Субботний вечер».
17.00 «Петросян-шоу».
19.00 Вести в субботу.
19.50 Х/ф «ГОРДИЕВ УЗЕЛ».
23.00 «Романтика ромansa».
23.55 Х/ф «МАША И МЕДВЕДЬ».
01.35 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ».
03.05 «Субботний вечер».
04.35 «Искатели».

ОРТ INTERNATIONAL

05.00, 09.00, 11.00 Новости. 05.10 «Операция и другие приключения Леонида Гайдая».
05.55 Комедия «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»
07.25 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 «Умницы и умники».
08.40 «Слово пастыря».
09.15 «Смак».
09.50 «Виктор Косых. «Не бейте его, это артист!»
10.45 «Смешарики. Новые приключения».
11.10 «Идеальный ремонт».
12.10 Х/ф «ВЫСОТА».
13.45, 17.15 Х/ф «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...»
17.00 Вечерние новости.
17.30 «Угадай мелодию».
18.10 «Театр Эстрады».
20.00 «Время».
20.30 «Сегодня вечером».
22.00 Х/ф «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ».
23.45 Комедия «ОРЕЛ И РЕШКА».
01.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».
02.30 Х/ф «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ».
04.05 «Поле чудес».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

РТР-Планета

05.55, 07.20 Х/ф «ЗИМНЕЕ ТАНГО».
07.00, 10.00, 13.00 Вести.
07.10 Местное время. Вести - Москва.
09.00 «Планета собак».
09.25 «Субботник».
10.10 Местное время. Вести - Москва.
10.20 «Моя планета» представляет. «Земля Героев. Илья Муромец».
10.50 М/ф «МАША И МЕДВЕДЬ».
11.30 Т/с «МОРЕ ПО КОЛЕНУ».
13.20 Местное время. Вести - Москва.
13.25 «Вся Россия».
13.40 «Искатели».
14.25 «Большая семья». А. Житинкин.
15.20 «Субботний вечер».
17.00 «Петросян-шоу».
19.00 Вести в субботу.
19.50 Х/ф «ГОРДИЕВ УЗЕЛ».
23.00 «Романтика ромansa».
23.55 Х/ф «МАША И МЕДВЕДЬ».
01.35 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ».
03.05 «Субботний вечер».
04.35 «Искатели».

ОРТ INTERNATIONAL

05.00, 09.00, 11.00 Новости. 05.10 «Операция и другие приключения Леонида Гайдая».
05.55 Комедия «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»
07.25 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 «Умницы и умники».
08.40 «Слово пастыря».
09.15 «Смак».
09.50 «Виктор Косых. «Не бейте его, это артист!»
10.45 «Смешарики. Новые приключения».
11.10 «Идеальный ремонт».
12.10 Х/ф «ВЫСОТА».
13.45, 17.15 Х/ф «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...»
17.00 Вечерние новости.
17.30 «Угадай мелодию».
18.10 «Театр Эстрады».
20.00 «Время».
20.30 «Сегодня вечером».
22.00 Х/ф «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ».
23.45 Комедия «ОРЕЛ И РЕШКА».
01.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».
02.30 Х/ф «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ».
04.05 «Поле чудес».

21.55 «Криминальная Россия».
23.00 «Мужское достоинство».
23.30 Х/ф «МУХА».
01.50 «Женские штучки».
02.35 Т/с «СУПРУГИ».

Охота и Рыбалка

05.00, 02.10 Клевое место.
05.30, 04.05 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.
05.55, 04.30 Трофей.
06.25 Кабан по-андалузски.
06.55 Особенности охоты на Руси.
07.25 Волжская рыбалка.
07.50, 01.45 Год водной с ружьем.
08.20, 02.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским.
08.45, 16.10 Сезон охоты.
09.10 Рыбалка на каяке с Джимом Саммонсом.
09.35, 22.55 Рыбалка с Нормундом Грабоуским.
10.00, 21.10 Рыболовные путешествия.
10.55, 22.30 Универсальный фидер.
11.20, 03.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту.
11.35, 23.50 На охотничьей тропе.
12.00, 22.05 Охота в Восточной Пруссии.
12.25, 03.20 Ловля карпа с Яном Расселом.

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic

05.00 Мегазаводы: суперавтомобили.
05.43 Кладископели.
06.28 Поединок непобедимых.
07.13 Игры разума.
07.35 Увлекательная наука.
07.57 Научные глупости.
08.42 Космос: Пространство и время. Сестры Солнца.
09.27 Реальное паранормальное.
10.11 Наука будущего Стивена Хокинга.
10.56 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. Смертельный трюк.
12.08 Управление толпой.
12.27 Защитники культурного наследия.
13.12 Немецкая армия Черчилля.
13.57 Женщина, воспитанная обезьянами.
14.43 В поисках морского суперхищника.
15.28 Управление толпой.
16.13 Игра в числа. Вас легко провести?
16.36 Игра в числа. Любите ли вы риск?
16.59, 19.37 Сделай или умри. До конца.
17.21 Сделай или умри.
20.00, 23.47, 02.46 Расследования авиакатастроф.
20.45, 00.32, 03.30 Расследования авиакатастроф.
21.31, 01.17 Эвакуация Земли. Ад на Земле.
22.16, 02.02 Вторжение на Землю.
23.01, 04.15 Американское затемнение.

Наше кино

07.00 Мелодрама «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».
09.00 Детектив «БУХТА СМЕРТИ». 11.00 Комедия «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». 13.40 Комедия «ЮБИЛЕИ». 14.30 Х/ф «ДОЖДИ В ОКЕАНЕ». 16.00 Комедия «ЗА СЧАСТЬЕМ». 17.30 Киноповесть «ПРОСТО САША». 19.00 Х/ф «ПРОРЫВ». 21.00 Детектив «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». 23.00 Комедия «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». 01.00 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 1 с. 02.30 Комедия «ДВА ВОСКРЕСЕНЬЯ». 04.00 Мелодрама «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». 05.30 Муз/ф «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...»

ТV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.20 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ».
07.20 Х/ф «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА».
09.10 Мелодрама «ОДНОКЛАССНИКИ».
10.50 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ».
12.30 Драма «ДОМ С БАШЕНКОЙ».
14.00 Драма «НЕБЕСНЫЙ СУД». 19.20 Комедия «КАЛАЧИ». 20.50 Боевик «22 МИНУТЫ». 22.20 Детектив «ОБОРОТЕНЬ В ПОГОНАХ». 23.50 Комедия «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». 01.30 Комедия «МАМОЧКИ». 03.30 Драма «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».

LTV 1	
06.02	«Вдоль по улице».
06.35	«Факты окружающей среды».
07.05	М/с «Мук».
07.30	М/с «Тилли и друзья».
08.00	М/с «Луи».
08.10	М/с «Мышонок Тип».
08.30	М/с «Мир Вудлов».
09.00	«Кто здесь? Я здесь!»
09.30	М/с «Гарфилд-шоу».
10.00	Х/ф «ЮНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ И ТАЙНА БЕЛОЙ ДАМЫ» 1 с.
10.30	Д/с «Ощутить вкус Бразилии».
11.00	Д/ф «Азия с высоты птичьего полета» 2 с.
12.00	«Богослужение».
13.00	«Корни в небесах».
13.26	«Желаем счастья».
14.15	«Латвийские шлягеры-2015».
15.10	«Лала на сердце».
15.40	«Черный. Красный. Золотой. Четверо в Уганде».
16.10	«100 граммов культуры. Сокровища нации».
17.00	«МИСТЕР СЕЛФРИДЖ - 2».
18.00	«Новости дня».
18.20	«Провинция».
18.50	«КЛЮЧ К СЕРДЦУ».
20.30	Романтический фильм. «Панорама».
20.50	«De facto».
21.20	«Supremo 2015».
00.00	Д/с «Суровая Арктика».
01.00	Комедия «КАНИКУЛЫ В СЕНТРОПЕ».
02.45	«LTV-60. Золотой архив».
03.30	«ДЕТЕКТИВ ПОКОЛЕНИЙ».

LTV 7	
06.05	«Все двери настежь».
06.35	Документальные истории SeMS.
07.05	Семейный фильм «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ».
08.20	«Зебра».
08.40	«Очевидец».
09.00	«Латвия может».
09.20	«Своей землице».
09.50	Семейный фильм «КРАСНАЯ ШАПОЧКА И ВОЛК».
11.00	Бобслей. Кубок мира. 1 заезд. Четверки.
12.00	акции «Народный спорт».
12.30	Бобслей. Кубок мира. 2 заезд. Четверки.
13.35	Д/ф «Игра для здоровья».
13.50	Биатлон. Чемпионат Европы. Мужчины. гонка преследования. 12, 5 км. Прямой эфир.
14.50	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Красный Октябрь» - «ВЭФ» (Рига).
17.05	Д/ф «Легендарные альбомы: Элвис Пресли».
18.05	Т/с «ОТЕЛ МЕТЧЫ».
19.50	Драма «КРАСНЫЙ ЦВЕТ БРАЗИЛИИ».
21.30	Т/с «ОТЯД «АНТИТЕРОР»».
22.20	Т/с «УБИЙСТВО 2».
23.30	«Европейские концерты».
00.20	«Анекдоты-3».
01.15	«Юбилейный концерт Виктора Лапченко».
02.50	«ЛТВ - 60. Золотой архив».
04.55	Д/ф «Мозговой шторм».

LNT	
05.00	Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
05.45	М/с «Бриклберри».
06.05	03.15 Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО».
06.55	М/с «Барнард».
07.05	«Неделя в регионах. Итоги».
07.30	«Карамба!» Юмористическое шоу.
08.00	«Битва шеф-поваров: десерт».
09.00	«Завтрак на LNT».
10.00	«Особо тяжелый случай».
10.55	«Галилео - 2».
11.30	Т/с «МИСС МАРПЛ».
13.50	«Загадочный диагноз - 2».
14.45	«Кривое зеркало».
16.50	«Янтарные песни - 4».
17.50	«Новости в шесть».
18.00	Т/с «ДАЛЛАС - 3».

20.00	«Новости LNT».
20.10	«Топ-10 новостей».
21.00	Т/с «КУРТ СЕИТ И ШУРА».
23.05	Т/с «ГРИММ - 2».
00.00	Драма «ONE FOR THE ROAD».
01.50	Х/ф «48 ЧАСОВ В БАРСЕЛОНЕ».
04.05	«Завтрак на LNT».
04.50	М/с «Бернард».

TV 3	
05.00	Т/с «ФИРМА».
05.40	03.55 Т/с «НОВАЯ НОРМА».
06.30	«Самые смешные видеокурьезы».
06.55	М/с «Монсуно».
07.20	М/с «Радакай. Битва за Кайру».
08.10	«Киномания - 6».
08.50	«Клуб мамочек».
09.25	«Готовь 3».
10.00	«Супербинго».
11.00	«Самые смешные видеокурьезы».
11.55	Комедия «ПЛАТИНА ШАРЛОТТЫ».
13.50	Комедия «ДА, ВОЗМОЖНО...»
16.00	М/ф «Каникулы Гуфи».
17.35	«Приходите, спойте!». Шоу, Латвия, 2014 г.
19.00	«Ничего личного».
20.00	Боевик «ПЕРЕВОЗЧИК 2».
21.50	Драма «АПОЛЛОН 13».
00.35	Боевик «КОНАН-ВАРВАР».
02.30	Триллер «ХОРОШАЯ МАТЬ».
04.35	«Самые смешные видеокурьезы».

TV 5	
05.00	«Ночь музыки на ТВ5».
07.30	«Джойс Майер. Жизнь, полная радости».
08.00	Т/с «Я ЛЕЧУ».
09.00	«TV Shop».
09.15	«Научите меня жить». Ток-шоу.
10.15	6 КАДРОВ.
10.45	«Измайловский парк». Большой юмористический концерт
12.35	TV Shop.
12.50	Т/с «ГАРАЖИ».
16.50	Континентальная Хоккейная Лига 2014 г. / 2015 г. КХЛ: Динамо (Рига) - Слован (Братислава).
19.30	Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
21.30	Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ».
01.10	«Измайловский парк».
02.40	Ночь музыки на ТВ5.

TV 3+	
6.50	«Золотой фонд русской мультипликации».
08.40	М/с «Макс Стил».
10.15	«Успеть за 24 часа». Реалити-шоу.
11.15	Т/с «ДЕТКА».
13.10	Х/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 2 с.
15.05	Мелодрама «2 ДНЯ».
16.50	Комедия «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».
18.30	«Интуиция».
19.40	«Свидание со звездой». Реалити-шоу.
21.00	Боевик «Я, РОБОТ».
23.10	Т/с «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ 2».
01.00	«Свидание со звездой».

TV 6	
05.00	«Ночь музыки на ТВ6».
09.10	Т/с «БЕЗРАССУДНЫЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ».
10.05	«Смеха ради». Юмористическая передача.
11.00	«Джейми Оливер. Готовим за 15 минут».
12.00	Т/с «ДОРОГОЙ ДОКТОР - 4».
13.00	Т/с «ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА - 9».
14.00	«Comedy Club».
15.00	Т/с «ГАВАЙИ 5-0 - 3».
16.00	«Самые смешные видеокурьезы».
16.30	«Смеха ради». Юмористическая передача.
16.45	Хоккей. Континентальная лига. «Динамо» (Рига) - «Слован» (Братислава).
19.30	«Смеха ради». Юмористическая передача.

20.00	Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО».
21.00	Д/с «Война колес».
22.05	Т/с «ВЕГАС».
23.05	Д/с «Непопулярный воин».
01.30	«Ночь музыки на ТВ6».

1 Балтийский	
06.20, 09.00, 11.00	Новости.
06.30	«Играй, гармонь любимая!»
07.10	«Служу Отчизне!»
07.35	М/с «Легенды Чимы».
08.00	«Здоровье».
09.20	«600 секунд о здоровье и красоте».
09.30	М/с «Ниндзяго».
10.00	«Пока все дома».
11.30	«Фазенда».
12.05	«Угадай мелодию».
12.50	«Теория заговора».
13.50	«Театр Эстрады». Финал.
15.50	Т/с «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА».
20.00	Воскресное «Время».
21.45	«Точь-в-точь».
23.15	«Достоиние РЕСпублики: Игорь Матвиенко».
00.50	«EuroNews».
01.20	Комедия «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».
02.35	Детектив «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА».
03.25	«Взвешенные и счастливые 3».
05.40	Музыкальный проект Первого Балтийского канала.

RTP-Планета Балтия	
05.20	Х/ф «ГОРДИЕВ УЗЕЛ».
08.30	«Сам себе режиссер».
09.20	Местное время. Вести - Москва. Неделя в городе.
10.00, 13.00	Вести.
10.15	«Смехопанорама».
10.45	«Треннинга почта».
11.25	«В мире животных».
12.00	«Кулинарная звезда».
13.20	Местное время. Вести - Москва.
13.30	Х/ф «ГОНЩИКИ».
15.00	«Смеяться разрешается».
16.55	Х/ф «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ».
19.00	Вести Недели.
21.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».
22.50	Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ».
00.35	Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».
02.45	«Смеяться разрешается».
04.15	«Комната смеха».

НТВ-МИР	
06.30	«В зоне особого риска».
07.00	09.00, 12.00 «Сегодня».
07.25	«Их нравы».
08.00	«Первая передача».
08.45	«Знают ли русские русский?»
09.25	«Едим дома!»
10.00	«Чудо техники».
10.55	«Дачный ответ».
12.25	«Золотая пыль».
13.05	Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2», «БЛАГОДЕТЕЛЬ», «НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ».
15.00	«Таинственная Россия».
15.55	«Кировская обл. Соколя гора - аномалия или мистика?»
16.55	«Точка невозврата».
18.00	«Сегодня. Итоговая программа».
19.00	«Список Норкина».
20.15	Х/ф «СЛЕД ТИГРА».
22.05	«Последи тигра. Фильм о фильме».
23.00	«Александр Малинин. Голос души».
00.35	«Сталинград. Противостояние».
01.30	«Мужское достоинство».
02.00	Т/с «СУПРУГИ», «БЕС СРОКА ДАВНОСТИ», «ДОСТОЙНЫЙ ПРОТИВНИК», «АРТИСТИКИ».

REN Балтия	
06.05	Т/с «АФРОМОСКВИЧ 2».
06.55	Т/с «КЛЕТКА».

10.55	«Пища богов».
12.15	Концерт «Не дай себе заглохнуть!»
14.35	«Юрмала». Фестиваль юмора (с суб. на лат. яз.)
16.10	«Тайны мира с Анной Чапман».
17.10	«Нам и не снилось».
19.55	Т/с «Я РЯДОМ».
23.30	«Тайны мира с Анной Чапман».
00.20	«Добров в эфире».

TV 21	
09.00, 17.00, 01.00	Триллер «БЕШЕНЫЕ ПСЫ» 4 с.
09.50, 17.50, 01.50	Комедия «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЖУЛИКА».
11.30, 19.30, 03.30	Драма «ЗАЩИТА ЛУЖИНА».
13.25, 21.25, 05.25	Драма «КВАРТЕТ».
15.10, 23.10, 07.10	Комедия «ОТЕЛЬ ЛЮКС».

DIVA	
05.00	Х/ф «БИТВА НА ГИРЛЯНДАХ».
06.25, 06.50	Замужем за Джонасом.
07.15, 07.40, 08.00, 08.25	Эрик и Джесси: игра начинается.
08.50, 12.55, 18.20	Правдивая Голливудская История.
09.35, 13.40	Модные блогеры.
09.55, 10.40, 11.25	Невеста для миллионера.
12.10	Е! Эксклюзив.
14.05	Модный контроль.
14.30	Модный проект Рейчел Зоуи.
15.15	Х/ф «ЗОЛОТО ХАННЫ».
16.45, 17.30	Кортни и Ким покоряют Майами.
19.10	Модный контроль.
19.35, 20.00	Дом Мечты.
20.25	Правдивая Голливудская История.
21.15	Е! Эксклюзив.
23.45	Х/ф «ОНА ХОЧЕТ МЕНЯ».
02.00	Правдивая Голливудская История.
02.45	Кортни и Ким покоряют Майами.

EUROSPORT	
07.00, 08.45, 10.15, 10.30, 13.30, 23.00, 00.45	Теннис.
13.45, 15.30, 01.15	Прыжки на лыжах с трамплина.
14.45	Льжное двоеборье.
17.45, 20.00, 20.45	Футбол.
01.00	All sports.

Cartoon Network	
05.15, 08.05, 08.55, 14.50, 15.05, 00.00, 00.20, 02.25, 02.45	Удивительный мир Гамбола.
05.45, 06.10, 03.10, 03.35	Шаолиньские хроники.
06.35, 04.50	Джонни Тест.
07.00, 07.25, 07.40, 13.30, 16.25	Кларенс (Cartoon Network).
09.05, 12.15	Юные Титаны, вперед.
09.50, 21.10	Обычный мультик.
10.45, 11.10, 11.20, 19.15	Время приключений.
16.00	Доктор Чудобрючкин.
16.50	Вселенная Стивена.
17.30	Юные титаны, вперед!
18.00	Проказник Энджелло: Кондитерский склад.
18.25	Проказник Энджелло: Головоломка.
18.50	Проказник Энджелло: Гонка на кровати.
19.55	Бен 10: Омниверс.
20.20, 22.00	Бэтмен: отважный и смелый.
20.45	Трансформеры Прайм: охотники на чудовищ +
21.35	Отчаянные герои: Мировое турне.
22.25, 22.45	Фантастическая Четверка.
23.10, 23.35	Отряд курят кун-фучи.
00.45, 01.10	Робот-малыш.
01.35	Элиот Кид.
04.01, 04.23, 04.30	Проказник Энджелло.

ОХОТА И РЫБАЛКА	
05.00, 13.40	Клевое место.
05.25, 02.55	По рекам России.
05.50	По следу.
06.20, 00.45, 04.05	«Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.
06.45	Кухня с Сержем Марковичем.
07.00, 15.00, 23.00	Рыболовные путешествия.
07.55	Большой троллинг.
08.20	По следам оленя.
08.50, 22.45	Охотничьи традиции и этика.
09.05, 00.20	Охота и рыбалка в Якутии.
09.30, 23.55	Морская подводная охота.
10.00, 21.50	Прекрасные реки Финляндии.
10.30, 20.05	Планета охотника.
11.00, 21.00	Уральская рыбалка.
11.25, 21.25	Прикладная ихтиология.
11.55, 20.35	Охотничьи меридианы.
12.20, 22.20	02.00 Сезон охоты.
12.45, 01.10	Форель в реках Кофио и Асеня.
13.15	Карпфишинг.
14.10	Горная охота с Эдуардом Бендерским.
14.35, 03.20	Ловля карпа с Яном Расселом.
15.55	Универсальный фидер.
16.20	Охотничье оружие. Вопросы эксперту.
16.35	На охотничьей тропе.
17.05	Мой мир - рыбалка.
17.30	Рыбалка с Нормундом Грабовским.
17.55	Охота в Восточной Пруссии.
18.25	Ловля усачей и карпов в Серере.
18.50	Следопыт.
19.20	Планета рыбака.
19.45	С Чили на карпа.
01.40	Рыбалка с Баком Макнили.
02.25	Особенности охоты на Руси.
04.30	Трофеи.

National geographic	
05.00	Инженерные идеи: Машины «Фортулы-1».
05.43	Сделай или умри: Удушье.
06.07	Сделай или умри: Унесенные морем.
06.28	Поединок непобедимых: Блендер против отбойного молотка.
07.13	Игры разума: Сила убеждения.
07.38	Увлекательная наука: Преодоление гравитации.
07.57	Научные глупости.
08.22	Сделай или умри: Огонь в небе.
08.42	Космос: Пространство и время: Электрический мальчик.
09.27	Реальное паранормальное: Проклятие вампира.
10.11	Наука будущего: Стивена Хокинга: Код опасности

LTV 1
06.02, 05.30 «Вдоль по улице».
06.30 «Утренняя Панорама».
08.35, 15.15 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ - 9».
09.35, 16.15 Т/с «УБЕЖИЩЕ ДЛЯ ЛЮБВИ».

LTV 7
06.03, 05.30 «Рожденный в Европе».
06.30 «Всегда в форме!» Журнал «Deutsche Welle».
07.00 «Сегодня утром».
08.35, 17.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2».

LNT
05.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ЛОНДОН».
05.45 «Торжествующий глас верующих».
06.15, 04.45 М/с «Бернард».
06.30 «Неделя в регионе. Итоги».
07.00, 03.15 «900 секунд». Утренняя программа.

TV 3
05.00 Т/с «ФИРМА».
05.45 М/с «Родакай: битва за Кайру».
06.40 М/с «Смурфики».
07.05 М/с «Дэнни-призрак 4».
07.35, 13.40 М/с «Губка Боб квадратные штаны 8».

ОНТ (Беларусь)
05.00, 07.30, 08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 «Наши новости».
05.05 «Наше утро».
08.05 «Контурь».
09.00 «Жить здорово!».

ЛАД (Беларусь)
06.00 Телеутро.
08.00, 09.05, 20.20 Телебарометр.
08.05, 15.40 Т/с «КУЛИНАР».
09.35 «Понять и обезвредить».
10.20 Детек-

08.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
09.00 «Безумные гонки. Канада».
09.55, 02.25 Т/с «ВОСПИТЫВАЯ ХОУП - 3».
10.55 «Клуб мамочек».
11.30 «Готовят 3». Кулинарная программа.

TV 5
05.00, 01.20 «Ночь музыки на TV5».
06.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
08.50 «6 кадров».
09.15 Т/с «ДЕКУРНЫЙ АНГЕЛ 2».
10.15, 12.55 «TV Shop».
10.30, 17.05 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».

TV 3+
07.25, 17.50, 02.05 «Дом-2».
08.15, 14.50 «Экстрасенсы ведут расследование».
09.15 Боевик «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ».

TV 6
07.00 Хоккей. Континентальная лига. «Динамо» (Рига) - «Слован» (Братислава).
09.10, 14.00 Т/с «ТЕРРА НОВА».
10.05, 15.00 Т/с «КАСЛ 3».
11.00, 16.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС - 7».
12.00 «6 кадров».
12.30, 18.30 «Наша Russia».
13.05 Т/с «РАДИ СМЕХА! 2».
17.00, 20.00 М/с «Симпсоны-9».
18.00 «Найдено в интернете».
19.00 «Тупые болваны - 9».
21.00 «Ледовый путь дальнобойщиков-5».
22.05 Боевик «РЭМБО».
23.50 Т/с «ВАЛЛАНДЕР 2».
01.30 «Ночь музыки на TV6».

1 Балтийский
06.20, 09.00, 11.00, 14.00 Новости.
06.25 М/с «Легенды Чимы».
06.50 М/с «Фиксики».
07.00, 09.25 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!».

LRT (Литва)
6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 «KOMISARAS REKSAS». Serialas. 9.50 «MIESTELIO LIGONINĖ 3». Serialas. 10.40 Pasaulio panorama. 11.10 Savaitė. 11.40 «Nykstantis bitės». Dokumentinis serialas. 12.35 Keliai. Mašinos. Žmonės. 13.05 Istorijos detektyvai. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 «HARTLANDO UŽUOVIJA 7». Serialas. 17.00 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 17.45 «NAISIŲ VASARA 6». Serialas. 18.15 Šiandien. 18.45 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 19.30 Nacionalinė paieška tarnyba. 20.25, 21.29 Loterija «Perlas». 20.30 Panorama. Sportas. Orai. 21.30 Teisė žinoti. 22.20 Pinių karta. 23.10 Vakaro žinios. 23.40 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 0.30 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 1.15 Laba diena, Lietuva. 3.15 Nacionalinė paieška tarnyba. 4.05 Teisė žinoti. 4.55 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 dalis.

LNK (Литва)
6.30 «Žuviukai burbuliukai». Animacinis serialas. 7.00 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 7.25 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 7.50 «Volkeris, Teksaso reindžeris». Serialas. 8.50 «Džiunglių karalius». Nuotykių komedija. 10.30 «Keistuolis Deivas». Veiksmo komedija. 12.15 Oplia! Humoro šou. 12.45 «Tomo ir Džeris nuotykių». Animacinis serialas. 13.15 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 13.40 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 14.05 «Na, palauk!» Animacinis serialas. 14.20 «Ugnis ir Ledas». Serialas. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 Yra kaip yra. 18.30 Žinios. 19.30 KK2. 20.25 Nuo... iki... 21.30 Žinios. 22.10 «Paskutinis kartas». Veiksmo trileris. 0.00 «Ties riba». Serialas. 0.55 «Detektyvė Džonson». Serialas.

11.35 «Виктор Косых. «Не бейте его, это артист!»
12.45, 14.20 «Время покажет».
14.50 «Жди меня».
15.50, 04.35 «Модный приговор».
17.00 «Вечерние новости».
17.50 «Давай поженимся!»
18.55 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.40 «Латвийское Время». «Прогноз погоды».

РТР-Планета Балтия
05.00 «Утро России».
09.05 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка».
10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести.
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Местное время. Вести - Москва.
10.55 «О самом главном».
11.55, 03.25 «Особый случай».
14.05 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ».
15.00, 04.10 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ».

НТВ-МИР
05.00 «НТВ Утром».
07.35 «Дело врачей».
08.30 «В любое время».
08.45, 09.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2». «ИГРУШКА».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
10.20 «Живут же люди!»
10.55 «Суд присяжных».
12.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт».
13.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Прокурорская проверка».
15.25 «Александр Журбин. Мелодии на память».

РЕН Балтия
06.00 Т/с «СЛЕДАКИ».
06.25 Т/с «ВОВОЧКА».
06.50 М/с «Подружки из Харлейк-Сити».
07.14 «Прогноз погоды».
07.15 Т/с «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ».
08.05 «Засуди меня».
09.00, 19.45 «Званый ужин».
10.20 «Документальный проект: «Планета обезьяны».
11.30 «Документальный проект: «Проделки смертных».
12.25 «Документальный проект: «Звездолет для фараона».
13.30 «Смотреть всем!»
13.45 М/с «Ниндзяго. Мастера кружитцу».
14.15 М/с «Фиксики».
14.35, 18.40 «Верное средство».

РТР-Планета
06.00 «Утро России». 10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести. 10.35 Местное время. Вести - Москва. 10.50 «Монолог в пяти частях». Эльдар Рязанов, 1 ч. 11.20 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». 12.05 «О самом главном». 13.25 Местное время. Вести - Москва. 13.40 «Особый случай». 14.25 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 15.10, 04.25 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». 16.10 Местное время. Вести - Москва. 17.15 «Прямой эфир». 18.35 Местное время. Вести - Москва. 19.50 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2». 23.00 «Дежурный по стране». М. Жванецкий. 23.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ». 00.40 «Тем временем». 01.25 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 1 с. 02.55 «Особый случай». 03.40 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». 05.10 Х/ф «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» 1 с.

ОРТ INTERNATIONAL
05.00, 08.15 «Доброе утро». 08.00, 11.00, 14.00, 04.00 Новости. 08.40 «Контральная закупка». 09.05 «Жить здорово!»
10.05 «Модный приговор». 11.20 «Сегодня вечером». 13.25 «Время покажет».
14.15 «Время покажет». 15.05 «Мужское/Женское». 15.55 «Наедине со всеми».
17.00 «Вечерние новости». 18.00 «Давай поженимся!» 19.00 «Пусть говорят». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». 22.25 «Вечерний Ургант». 22.55 «Познер». 23.50 «Время покажет». 00.40 «Ночные новости». 00.55 «Наедине со всеми». 01.45 «Пусть говорят». 02.40 «Модный приговор». 04.05 «Мужское/Женское».

15.40 «Семейные драмы».
16.40 «Не ври мне!»
20.50 «Секретные территории».
21.50 «Взвешенные И Счастливые 3».
Пост-шоу.
22.50 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ МИНУТА».
23.40 «Документальный проект: «Мир призраков».
«Новости 24».
01.00 «Информационная программа 112».

TV 21
09.00, 17.00, 01.00 Драма «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 1 с.
10.05, 18.05, 02.05 Триллер «ПОВОРОТ КЛЮЧА».
11.40, 19.40, 03.40 Драма «НАСМЕШКА».
13.25, 21.25, 05.25 Комедия «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ».
15.20, 23.20, 07.20 Комедия «ГЕРОЙ ЕЕ РОМАНА».

DIVA
05.00, 11.25, 16.45 Сплетница.
05.45, 12.10, 23.55 Правдивая Голливудская История.
06.30, 06.55, 12.55, 13.20, 18.20, 18.45 Кортни и Ким в Нью-Йорке.
07.15, 19.10, 04.10 Эрик и Джесси: игра начинается.
07.40, 14.25, 21.35 Модный контроль.
08.00, 13.40, 20.00, 01.05, 01.50 Кортни и Ким покоряют Майами.
09.30, 14.50, 20.50, 22.20, 23.10, 00.40 Е! Эксклюзив.
09.55, 15.10, 03.25 Джулиана и Билл.
10.40, 16.00 Невеста для миллионера.
17.30, 02.40 Е! News: Райан Сикрест с семьей Кардашьян.
19.35, 04.35 Замужем за Джономасом.

EUROSPORT
09.30 Лыжное двоеборье.
10.00, 15.30, 23.00 Грыжки на лыжах с трамплина.
11.00, 16.30, 20.30, 22.15 Теннис.
12.30 Лыжные гонки.
13.30, 01.15 Фигурное катание.
17.30 Легкая атлетика.
18.45, 00.30 Футбол.
19.30 Горные лыжи.
22.45 Весь спорт.

CN Cartoon Network
05.15, 09.50, 14.25, 20.05 Время приключений.
05.45, 11.30, 14.00, 20.55, 00.00, 00.20, 02.25, 02.45 Удивительный мир Гамбола.
06.10, 20.30 Дядя Деда.
06.35, 07.00, 18.50 Юные титаны, вперед!
07.25 Доктор Чудобрючкин.
07.50, 19.00, 04.50 Джонни Тест.
08.35, 19.40 Вселенная Стивена.
09.00, 16.25, 03.10, 03.35 Шаолиньские хроники.
09.25, 15.35 Бен 10: Омниверс.
10.15, 15.05, 21.20 Обычный мультик.
10.40, 11.05 Отчаянные герои: Мирвоее турне.
12.05 Фостер - дом для друзей из мира фантазий.
13.00, 04.01, 04.23, 04.30 Проказник Энджелю.
16.00 Бен 10.
16.50, 18.25 Юные Титаны, вперед.
22.00 Бэтмен: отважный и смелый.
22.25, 22.45 Фантастическая Четверка.
23.10, 23.35 Отряд курят кун-фуич.
00.45, 01.10 Робот-малыш.
01.35 Элиот Кид.

ОХОТА И РЫБАЛКА
05.00 Увлеченные рыбалкой.
05.50 Рыболов-эксперт.
06.15 Меткий выстрел.
06.40 Охотничьи меридианы.
07.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту.
07.20 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом.

TVSCi
06.00 «Настроение». 08.05 «Наши любимые животные». 08.30 «Фактор жизни». 08.55 М/ф «Малыш и Карлсон». 09.15 «Постскриптум». 10.10 «В центре событий!». 11.00 «Осторожно, мошенники!» 11.30, 14.30, 17.30, 22.05, 00.20 События. 11.50 Х/ф «СЕРДЦА ТРЕХ». 13.35 «Барышня и кулинар». 14.00 «Приглашает Б. Ноткин». Пелагера. 14.50 Город новостей. 15.05 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». 16.20 «Наши любимые животные». 16.50 Д/ф «Повелитель сна». 17.50 Д/с «Собачья работа». 18.10 «Декоративные страсти». 19.00 «Право голоса». 20.00 Город новостей. 20.15, 01.05 Т/с «ТАЙНЫЙ ЗНАК». 21.10 «Дом на набережной». 21.35 «Похищение Европы». 22.35 Без обмана. «Лапша на уши». 23.15 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». 23.55 Д/с «Собачья работа». 00.50 «Петровка, 38». 02.00 «Право голоса». 03.00 Д/ф «Сон и сновидения». 04.20 М/ф «Молдильные блохи». 04.40 Таланты и поклонники. А. Сурикова.

07.45 Первый лед - последний лед.
07.55, 01.20 Рыбалка с Дэвидом Барзмом.
08.20, 01.45 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.
08.50, 02.40 Рыболовное шоу с Мэттом Уотсоном.
09.10, 00.55 Оружейный клуб.
09.40, 03.35 Клевое место.
10.10, 04.25 Дневник рыболовных приключений.
10.45 Кухня с Сержем Марковичем.
11.00 Рыбалка без границ.
11.30 Оружейные дома Европы.
11.55 За диким кабаном.
12.25 В Индийском океане.
12.50 Нахлыст на разных широтах.
13.20 Охотничьи традиции и этика.
13.35 Охота и рыбалка в Якутии.
14.00 Оружие для охоты.
14.25, 21.30 Планета рыбака.
14.50, 19.25 Советы бывалых.
15.05 Рыбалка на каяке с Джимом Семмонсом.
15.30, 00.25 На охотничьей тропе.
15.55 Я и моя собака.
16.20 Особенности охоты на Руси.
16.35 Каяк и рыбалка.
16.55 Морская подводная охота.
17.20 Дело вкуса.
17.35 Универсальный фидер.
18.00 Прекрасные реки Финляндии.
18.30 Горная охота с Эдуардом Бендерским.
19.00 Нахлыст.
19.40 Планета охотника.
20.05 Вязание мушек с Роберто Коллом.
20.35 Мой мир - рыбалка.
21.00 Сезон охоты.
21.55 Стрелковый спорт.
22.10 Охота с луком.
22.40 Прикладная ихтиология.
23.05 Рыболовные горизонты.
23.30 Уральская рыбалка.
00.00 Охота в Восточной Пруссии.
02.15 Кабан по-андалузски.
03.05 Школа нахлыста Ника Харта.
04.05 Рыбалка с Баксом Макнили.

National geographic
05.00 Инженерные идеи: Аэробус А-380.
05.43, 21.56 Сделай или умри: Таран рогами.
06.07 Сделай или умри: Падение подлед.
06.28, 12.27, 18.09, 21.31, 01.17, 04.15 Научные глупости.
06.53, 04.40 Управление толпой: Время летит.
07.13 Расследования авиакатастроф: Самая страшная авиакатастрофа в США.
07.57 Расследования авиакатастроф: Фатальная фиксация.
08.42, 13.12, 18.29 Российские секретные материалы.
09.27, 13.57, 19.15 Кровавые истории: Черная магия.
10.11 Машины: разобрать и продать: Британская классика.
10.56 Золото Юкона: На мели.
11.41 Сделай или умри: Цунами-убийца.
12.06 Сделай или умри: Убийственная стремнина.
12.52 Игры разума: Пицца для размышлений.
14.43 Город муравьев.
15.28 Тайная жизнь хищников: В воде.
16.13 Худшая погода в истории?
16.59 Воздушные асы войны: Охотники за нацистами.
17.44 Сделай или умри: До конца.
20.00, 23.47, 02.46 Международный аэропорт Дубай.
20.45, 00.32, 03.30 Расследования авиакатастроф: Сбившийся с курса.
22.16 Тюремные трудности: Из отпуска в тюрьму.
23.01 Вторжение на Землю.
01.42 Сделай или умри: Черный лед.
02.02 Воздушные асы войны: Воздушный бой над Вьетнамом.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)
05.00, 06.20, 07.15 Доброе утро, Беларусь!
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Новости. 06.05, 07.05 Новости экономики. 06.10, 07.10 Зона X. 07.50 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на праздник Сретения Господня. 08.10 Главный эфир. 09.05 Клуб редакторов. 09.45 Д/с «Звездная жизнь». «Дети богатых тоже плачут». 10.00, 12.00, 15.00 90 секунд. 10.50 Комедия «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». 12.40, 14.55 Мелодрама «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ» 1, 2 с.
14.15, 17.40 Новости региона. 16.35 Белорусское времячко. 18.20 Арена. 18.40, 22.50 «Зона X». Криминальные новости. 19.00 Форум с Д. Бочковым. 20.00 Панорама. 20.45 Т/с «СЛЕД». 22.35 Актуальное интервью. 23.25 День спорта. 23.40 Мелодрама «ПОДСАДНОЙ» 1, 2 с.

ОНТ (Беларусь)
05.00, 07.30, 08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 «Наши новости». 05.05 «Наше утро». 08.05 «Контурь». 09.00 «Жить здорово!».

ЛАД (Беларусь)
06.00 Телеутро. 08.00, 09.05, 20.20 Телебарометр. 08.05, 15.40 Т/с «КУЛИНАР». 09.35 «Понять и обезвредить». 10.20 Детек-

тив «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». 12.10 Т/с «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». 14.35 «Comedy Баттл». Без границ. (Россия). 15.35 Хочу в телевизор! 16.50, 23.10 Т/с «ТАКСИ». 17.50 Т/с «ИНТЕРНЫ». 18.50 Т/с «ФИЗРУК». 19.50 Реальный мир. 20.25 КЕНО. 20.30 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ». 22.20 Т/с «ВСЕМОГУЩИЕ ДЖОНСОНЫ».

LRT (Литва)
6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 «KOMISARAS REKSAS». Serialas. 9.50 «MIESTELIO LIGONINĖ 3». Serialas. 10.40 Pasaulio panorama. 11.10 Savaitė. 11.40 «Nykstantis bitės». Dokumentinis serialas. 12.35 Keliai. Mašinos. Žmonės. 13.05 Istorijos detektyvai. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 «HARTLANDO UŽUOVIJA 7». Serialas. 17.00 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 17.45 «NAISIŲ VASARA 6». Serialas. 18.15 Šiandien. 18.45 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 19.30 Nacionalinė paieška tarnyba. 20.25, 21.29 Loterija «Perlas». 20.30 Panorama. Sportas. Orai. 21.30 Teisė žinoti. 22.20 Pinių karta. 23.10 Vakaro žinios. 23.40 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 0.30 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 1.15 Laba diena, Lietuva. 3.15 Nacionalinė paieška tarnyba. 4.05 Teisė žinoti. 4.55 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 dalis.

LNK (Литва)
6.30 «Žuviukai burbuliukai». Animacinis serialas. 7.00 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 7.25 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 7.50 «Volkeris, Teksaso reindžeris». Serialas. 8.50 «Džiunglių karalius». Nuotykių komedija. 10.30 «Keistuolis Deivas». Veiksmo komedija. 12.15 Oplia! Humoro šou. 12.45 «Tomo ir Džeris nuotykių». Animacinis serialas. 13.15 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 13.40 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 14.05 «Na, palauk!» Animacinis serialas. 14.20 «Ugnis ir Ledas». Serialas. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 Yra kaip yra. 18.30 Žinios. 19.30 KK2. 20.25 Nuo... iki... 21.30 Žinios. 22.10 «Paskutinis kartas». Veiksmo trileris. 0.00 «Ties riba». Serialas. 0.55 «Detektyvė Džonson». Serialas.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

РТР-Планета
06.00 «Утро России». 10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести. 10.35 Местное время. Вести - Москва. 10.50 «Монолог в пяти частях». Эльдар Рязанов, 1 ч. 11.20 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». 12.05 «О самом главном». 13.25 Местное время. Вести - Москва. 13.40 «Особый случай». 14.25 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 15.10, 04.25 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». 16.10 Местное время. Вести - Москва. 17.15 «Прямой эфир». 18.35 Местное время. Вести - Москва. 19.50 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2». 23.00 «Дежурный по стране». М. Жванецкий. 23.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ». 00.40 «Тем временем». 01.25 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 1 с. 02.55 «Особый случай». 03.40 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». 05.10 Х/ф «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» 1 с.

ОРТ INTERNATIONAL
05.00, 08.15 «Доброе утро». 08.00, 11.00, 14.00, 04.00 Новости. 08.40 «Контральная закупка». 09.05 «Жить здорово!»
10.05 «Модный приговор». 11.20 «Сегодня вечером». 13.25 «Время покажет».
14.15 «Время покажет». 15.05 «Мужское/Женское». 15.55 «Наедине со всеми».
17.00 «Вечерние новости». 18.00 «Давай поженимся!» 19.00 «Пусть говорят». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». 22.25 «Вечерний Ургант». 22.55 «Познер». 23.50 «Время покажет». 00.40 «Ночные новости». 00.55 «Наедине со всеми». 01.45 «Пусть говорят». 02.40 «Модный приговор». 04.05 «Мужское/Женское».

TVSCi
06.00 «Настроение». 08.05 «Наши любимые животные». 08.30 «Фактор жизни». 08.55 М/ф «Малыш и Карлсон». 09.15 «Постскриптум». 10.10 «В центре событий!». 11.00 «Осторожно, мошенники!» 11.30, 14.30, 17.30, 22.05, 00.20 События. 11.50 Х/ф «СЕРДЦА ТРЕХ». 13.35 «Барышня и кулинар». 14.00 «Приглашает Б. Ноткин». Пелагера. 14.50 Город новостей. 15.05 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». 16.20 «Наши любимые животные». 16.50 Д/ф «Повелитель сна». 17.50 Д/с «Собачья работа». 18.10 «Декоративные страсти». 19.00 «Право голоса». 20.00 Город новостей. 20.15, 01.05 Т/с «ТАЙНЫЙ ЗНАК». 21.10 «Дом на набережной». 21.35 «Похищение Европы». 22.35 Без обмана. «Лапша на уши». 23.15 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». 23.55 Д/с «Собачья работа». 00.50 «Петровка, 38». 02.00 «Право голоса». 03.00 Д/ф «Сон и сновидения». 04.20 М/ф «Молдильные блохи». 04.40 Таланты и поклонники. А. Сурикова.

RTVI RTV INTERNATIONAL
06.00 М/ф «Всех рывимал». «Медведь - липовая нога». «Путаница». «Три банана». «Поморская быль». «Где обедать воробей». «Золотой волос». 07.15 Х/ф «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». 08.30, 15.30, 23.00 «Американский ликбез». «Американская армия». 09.00 Т/с «АЭРОПОРТ», 29 с. «ВОЗВРАЩЕНИЕ». 10.00 «Тайм-код» с В. Ленским. 11.00 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». 12.30 «Русский акцент» с Е. Масловым. «Город по вертикали. Архитектурный хай-тек». 13.00 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВЕКОНАЛА», 4 с. «НОЧНАЯ ГОСТЬЯ». 14.00, 20.00,

23.30 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». 15.00, 00.30 «Городские легенды». 16.00, 18.00, 22.00 «Сейчас в мире». 16.08, 18.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение». 17.00 Т/с «АЭРОПОРТ», 30 с. «БАБОЧКИ». 19.00, 05.00 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВЕКОНАЛА», 5 с. «СВИДЕТЕЛЬ УБИЙСТВА». 21.00, 01.00 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА». 02.00 Х/ф «МЕЛКИЙ БЕС».

Наше кино
07.00 Комедия «БАЛАМУТ». 09.00 Боевик «ЗОЛОТО ПАРТИИ». 11.00 Х/ф «КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ». 13.10 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 2 с. 14.30 Киноповесть «ДЫХАНИЕ ГРОЗЫ» 1 с. 16.00 Киноповесть «ДЫХАНИЕ ГРОЗЫ» 2 с. 17.30 Мелодрама «МЫТАРЬ». 19.00 Мелодрама «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». 21.00 Драма «КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД». 23.00 Х/ф «ДОВБРОЛЬЦЫ». 01.00 Мелодрама «ВЕСЕННИЙ ПОТОК». 02.30 Драма «ВАЛЬДШНЕПЫ». 04.00 Мелодрама «ВРЕМЯ СВИДАНИЯ». 05.30 Комедия «ДЮМА НА КAVKAZE».

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.20 Драма «МОЙ ДРУГИЙ РАССОК».

1 LTV 1

06.02 «Вдоль по улице».

06.30 «Утренняя Панорама».

08.35, 15.15 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ - 9».

09.35, 16.15 Т/с «УБЕЖИЩЕ ДЛЯ ЛЮБВИ».

10.35, 12.35, 14.05 «TV Shop».

10.50 Т/с «КРУИЗ НАВСТРЕЧУ СЧАСТЬЮ».

12.55 М/с «Якари».

13.25 «Кто здесь? Я здесь!»

13.55 М/с «Луи».

14.20 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА».

17.10, «Новости дня».

18.00 «Четвертая студия».

18.53 «100 граммов культуры».

19.30 «Панорама».

20.30 «1:1. Актуальное интервью».

21.15 Д/ф «Разрушенное детство».

22.05 «Ночные новости».

23.05 «Запрещенный прием».

00.05 «Удача. Интуиция. Ум».

01.00 «Очевидец».

05.00 «Факты окружающей среды».

05.30 «Взгляд со стороны».

7 LTV 7

06.03, 05.30 «Рожденный в Европе».

06.30 «Европа в фокусе».

Журнал «Deutsche Welle» (на англ. яз. с лат. субт.)

07.00 «Сегодня утром».

08.35, 17.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2».

09.30 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА».

10.20 Т/с «И ПРИШЕЛ КАЛЛЕ».

11.10 «Взгляд со стороны».

11.40 «Запрещенный прием».

12.40 «Лаборатория лжи».

13.40 Бобслей и Скелетон. Кубок мира. Обзор 6-го этапа.

15.45, 01.35 «Всегда в форме!»

Журнал «Deutsche Welle» (на англ. яз. с лат. субт.)

16.15 «Большой переход».

18.00 «Сегодня вечером».

18.35 Т/с «И ПРИШЕЛ КАЛЛЕ 2».

19.30 Хоккей. Молодежная лига. ХК «Рига» - «Капитан».

21.50 Т/с «МИСТЕР СЕЛФРИДЖ 2».

22.45 Д/ф «Азия с высоты птичьего полета».

23.40 Т/с «СПЕЦТРОЯД».

00.30 Т/с «УБИЙСТВО 2».

05.00 «SEMS. Лаборатория».

LNT LNT

05.00, 16.50 Т/с «НЕЛЮБИМАЯ».

05.40 «Торжествующий глас верующих».

06.10, 11.40 «Карамба!»

Юмористическое шоу.

06.25, 03.00 М/с «Шоу Кливленда 4».

06.45, 03.20 «Сегодня в регионах».

07.00, 03.30 «900 секунд». Утренняя программа.

09.00, 00.25 «Жизнь».

09.25, 14.20 «TV Shop».

09.40 Мелодрама «ШЕПОТ ПУСТНИ».

12.00 Т/с «ДАЛЛАС-3».

12.55 Т/с «МЕЛОДИЯ СЕРДЦА».

14.00, 20.00 «Новости».

14.35, 00.45 Д/ф «В плену ненужных вещей».

15.40 Т/с «НЕ ВРИ МНЕ!»

17.50 «Новости в шесть».

18.00, 01.30 Т/с «СЕРЕБРО».

20.35 «В горячей точке».

21.10 Мелодрама «ДЖУЛИЯ И ОФИЦЕР».

23.05 Драма «ЛЮБОВНИКИ».

TV 3

05.00 Т/с «ФИРМА».

05.45 «Риск 2». 1 вып.

06.40 М/с «Смурфики».

07.10 М/с «Дэни-призрак 4».

07.40, 13.40 М/с «Губка Боб квадратные штаны 8».

08.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».

09.00, 02.35 «Безумные гонки. Австралия».

10.00 Т/с «ГАВАЙИ 5-0 - 4».

11.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».

12.00 Т/с «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? - 6».

13.05 М/с «Бейблэйд: горячий металл - 4».

14.10 М/с «Джейк и пираты Нетландии 2».

14.35, 00.55 Т/с «МЕСТЬ 2».

15.30, 20.20 Т/с «ОГОНЬ И ГРЕХ - 13».

16.55, 03.10 Т/с «РОЗЕНХАЙМСКИЕ КОПЫ - 5».

17.55 «Риск 2».

19.00, 03.55 «Новости TV3».

19.35, 04.25 «Без табу».

21.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРИ».

23.05 Т/с «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ».

00.05 Детектив «ГЛАВНЫЙ ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ».

TV 5

05.00, 01.10 «Ночь музыки на TV5».

06.55, 13.10 Д/с «Параллельный мир».

07.50, 14.10 «Не может быть!»

08.50 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ 2».

09.45, 12.55 «TV Shop».

10.00, 17.05 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».

11.00, 18.35 «Семейные драмы».

11.55 «Региональные новости».

12.25, 22.25, 00.45 «Криминал+».

Криминальные новости.

15.10, 19.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 13».

18.05 «Правда жизни».

19.40 «Вечер новостей».

22.00 «Вечер@22».

22.20 «Прогноз погоды».

23.00 Мелодрама «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».

TV 3+

07.30, 17.50, 01.15 «Дом-2».

08.20, 14.50 «Экстрасенсы ведут расследование».

09.20 «6 кадров». Юмористическое скетч-шоу.

09.50 Д/ф «Секретные материалы шоу-бизнеса».

10.50 «Человек-невидимка».

11.50, 15.50 «Comedy Club».

12.50, 16.50 Т/с «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».

13.50, 20.00 «Наша Russia».

18.55, 00.10 «Каникулы в Мексике - 3».

21.00 «Битва экстрасенсов».

22.40 Т/с «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ».

23.40 «Каникулы в Мексике - 3». Ночной выпуск.

TV 6

09.10, 14.00 Т/с «ТЕРРА НОВА».

10.05, 15.00 Т/с «КАСЛ 3».

11.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС - 6».

12.00 «Найдено в интернете».

12.30, 18.30 «Наша Russia».

Юмористическое шоу (с лат. субт.)

13.05, 19.00 «Тупые болваны - 9».

16.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС - 7».

17.00, 20.00 М/с «Симпсоны-9».

18.00 «6 кадров».

21.00 «Пятая передача». Автожурнал.

22.05 «OverTime TV».

23.10 Т/с «РОДИНА».

01.00 Т/с «ВЕГАС».

01.45 «Ночь музыки на TV6».

1 Балтийский

06.20, 09.00, 11.00, 14.00 Новости.

06.25 М/с «Ниндзяго».

06.50 М/с «Фиксики».

07.00, 09.25 «Доброе утро».

09.50 «Жить здорово!»

11.35 «Наедине со всеми».

12.45, 14.20 «Время покажет».

14.50 «Мужское/Женское».

15.55, 03.45 «Модный приговор».

17.00 Вечерние новости.

17.50 «Давай поженимся!»

18.55 «Пусть говорят».

20.00 «Время».

20.45 «Латвийское Время». «Прогноз погоды».

21.35 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».

23.45 «Вечерний Ургант».

00.20, 05.50 «EuroNews».

00.50 Ночные новости.

01.05 «Структура момента».

02.00 Комедия «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».

05.25 Музыкальный проект Первого Балтийского канала.

РТР-планета Балтия

05.00 «Утро России».

09.05 «Душа. Путешествие в посмертие».

10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести.

10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Местное время. Вести - Москва.

10.55 «О самом главном».

11.55, 03.25 «Особый случай».

14.05 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ».

15.00, 04.10 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ».

17.15 «Прямой эфир».

19.55 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2».

23.35 «Группа «А». Охота на шпионов».

00.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ».

01.20 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 2 с.

НТВ-МИР

05.00 «НТВ Утром».

07.35 «Дело врачей».

08.30 «Влюбное время».

08.45, 09.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2».

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».

10.20 «Живут же люди!»

10.55 «Суд присяжных».

12.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт».

13.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Прокурорская проверка».

15.25 «Главная дорога».

16.05 Т/с «БОМБИЛА».

17.05 «Говорим и показываем».

18.50 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ 7».

20.45 Т/с «ПЯТИЦКИЙ», «УЧАСТЬ СТРАНИЧКА ПОДПОЛКОВНИКА ЗИМИНОЙ».

22.40, 04.10 «Анатомия дня».

23.35 Т/с «СЛЕДАПЫТ». 1 Ф.

01.30 «Криминальная Россия. Современные хроники».

02.35 «Суд присяжных: Главное дело».

«Последний звонок».

РЕН Балтия

06.10, 13.20 Т/с «СЛЕДАКИ».

06.35 Т/с «ВОВОЧКА».

07.00 М/с «Подрожки из Харлейк-Сити».

07.24 «Прогноз погоды».

07.25, 11.35 «Смотреть всем!»

08.05 «Засуди меня».

09.05, 19.45 «Званый ужин».

10.20 «Взвешенные И Счастливые 3». Пост-шоу.

12.50, 01.00 «Информационная программа 112».

13.50 М/с «Ниндзяго. Мастера кружиться».

14.20 М/с «Фиксики».

14.35, 18.45 «Верное средство».

15.40 «Семейные драмы».

16.40 «Не ври мне!»

20.50 «Территория заблуждений».

22.50 «Тайны мира» с Анной Чапман.

21.45 «Следствие Ведут Экстрасенсы-детективы» (с суб. на лат. яз.)

23.40 «Документальный проект».

«Реинкарнация».

00.35 «Новости 24».

TV 21

09.00, 17.00, 01.00 Драма «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 2 с.

10.00, 18.00, 02.00 Драма «ВЫКОРМИ ВОРОНА».

11.55, 19.55, 03.55 Драма «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНЬЕ»».

14.10, 22.10, 06.10 Драма «РОЖДЕННЫЕ РАВНЫМИ».

15.40, 23.40, 07.40 Драма «ЖИТЬ».

DIVA

05.00, 11.25, 16.45 СПЛЕТНИЦА.

05.45, 12.10! E! News: Райан Сикрест с семьей Кардашьян.

06.30, 06.55, 12.55, 13.20, 18.20, 18.45 КОРТНИ И КИМ В НЬЮ-ЙОРКЕ.

07.15, 19.10, 04.10 ЭРИК И ДЖЕССИ: ИГРА НАЧИНАЕТСЯ.

07.40, 19.35, 04.35 ЗАМУЖЕМ ЗА ДЖОНАСОМ.

08.00, 13.40, 20.50 КОРТНИ И КИМ ПОКОРЯЮТ МАЙАМИ.

08.45, 09.30, 17.30, 21.35, 23.10, 01.30, 02.40 E! Эксклюзив.

09.55, 15.10, 03.25 ДЖУЛИА И БИЛЛ.

10.40, 16.00 НЕВЕСТА ДЛЯ МИЛЛИОНЕРА.

14.25, 00.40 ПРАВДИВАЯ ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ.

20.00, 02.15 Модные блогеры.

20.25, 22.20, 23.55 Модный контроль.

EUROSPORT

09.30 Легкая атлетика.

10.45, 15.45, 19.45, 22.30, 00.00 Горные лыжи.

11.00, 16.45 Вось спорт.

12.00, 18.30, 21.45, 01.15 Прыжки на лыжах с трамплина.

13.15, 15.15, 17.30 Теннис.

16.00 Футбол.

GN Cartoon Network

05.15, 09.50, 14.25, 20.05 Время приключений.

05.45, 07.00, 16.50, 18.25 Юные Титаны, вперед.

07.25 Доктор Чудобрючкин.

07.50, 19.00, 04.50 Джонни Тест.

08.35, 19.40 Вселенная Стивена.

09.00, 16.25, 03.10, 03.35 Шаолиньские хроники.

09.25, 15.35 Бен 10: Омниверс.

10.15, 15.05, 21.20 Обычный мультик.

10.40, 11.05 Отчаянные герои: Мировое турне.

11.30, 14.00, 20.55, 00.00, 00.20, 02.25, 02.45 Удивительный мир Гамбола.

12.05, 22.00 Бэтмен: отважный и смелый.

13.00 Мой друг - обезьяна.

16.00 Бен 10.

18.50 Юные титаны, вперед!

20.30 Дядя Деда.

22.25, 22.45 Фантастическая Четверка.

23.10, 23.35 Отряд курят кун-фучи.

00.45, 01.10 Робот-малыш.

01.35 Элиот Кид.

04.01, 04.23, 04.30 Проказник Энджело.

Охота и Рыбалка

05.00 Рыбалка без границ.

05.25 Оружейные дома Европы.

05.55 Задиким кабаном.

06.25 В Индийском океане.

06.50 Нахлыст на разных широтах.

07.15 Охотничьи традиции и этика.

07.30 Охота и рыбалка в Якутии.

07.55, 01.20 Рыбалка с Джейвом Барэмом.

08.20, 01.45 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.

08.50, 02.40 Рыболовное шоу с Мэттом Уотсоном.

09.15, 00.55 Оружейный клуб.

09.40, 03.35 Клевое место.

10.10, 04.35 Дневник рыболовных приключений.

10.35, 04.05 Подводная охота.

11.00, 21.00 На охотничьей тропе.

11.25 Я и моя собака.

11.50 Особенности охоты на Руси.

12.05 Каяк и рыбалка.

12.25 Морская подводная охота.

12.50 Дело вкуса.

13.05 Универсальный фидер.

13.30 Прекрасные реки Финляндии.

14.00 Оружие для охоты.

14.25, 21.30 Карпфишинг.

14.50 Мастер-класс.

15.05 Рыбалка на каяке с Джимом Сэммонсом.

15.30 Горная охота с Эдуардом Бендерским.

16.00 Нахлыст.

16.25 Советы бывалых.

16.40 Планета охотника.

17.05 Вязание мушек с Роберто Коллом.

17.35 Мой мир - рыбалка.

18.00 Сезон охоты.

18.30 Стрелковый спорт.

18.45 Охота с луком.

19.15 Прикладная икhtiология.

19.40 Рыболовные горизонты.

20.05 Уральская рыбалка.

20.30 Оружейные дома мира.

21.55 Увлеченные рыбалкой.

22.45 Рыболов-эксперт.

23.10 Меткий выстрел.

23.35 Охотничьи меридианы.

00.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту.

00.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским.

00.40 Первый лед - последний лед.

02.15 По следам оленя.

03.05 Школа нахлыста Ника Харта.

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

05.00 Инженерные идеи: Наблюдатель дальнего космоса.

05.43, 21.56 Сделай или умри: Черный лед.

06.07 Сделай или умри: Цунами-убийца.

06.28, 12.27, 18.09, 21.31, 01.17, 04.15 Научные глупости.

06.53 Управление толпой: Пицца для ума.

07.13 Российские секретные материалы.

07.57 Кровавые истории: Черная магия.

08.42, 13.12, 18.29 Международный аэропорт Дубай.

09.27, 13.57, 19.15 Расследования авиакатастроф: Сбившийся с курса.

10.11 Машин: разобрать и продать: Форсаж.

10.56 Золото Юкона: Взятся за гуж, не говори, что не дюж.

11.41 Сделай или умри: Таран рогами.

12.06 Сделай или умри: Падение под лед.

12.52 Управление толпой: Поступай правильно.

14.43 Последний тигр Суматры.

15.28 Тайная жизнь хищников: В лесах.

16.13 Роковая стихия: Гнев божий.

16.59 Апокалипсис: Вторая мировая война: Развязывание войны.

17.44 Сделай или умри: Разъяренный бык.

20.00, 23.47, 02.46 Популярная наука: Клей, реактивные ботинки и хот-доги.

20.30, 00.17, 03.11 Популярная наука: Шок и трепет.

20.45, 00.32, 03.30 Управление толпой: Время летит.

21.15, 00.57, 03.55 Управление толпой: Грязные делишки.

22.16 Тюремные трудности: Тюремная «мама».

23.01 Вторжение на Землю.

01.42 Сделай или умри: Огонь в небе.

02.02 Воздушные асы войны: Охотники за нацистами.

04.40 Игры разума: Пицца для размышлений.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)

05.00, 06.20, 07.15 Доброе утро, Беларусь! 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Новости. 06.05, 07.05 Новости экономики. 06.10, 07.10 Зона X. 08.10, 20.45 Т/с «СЛЕД». 10.00, 12.00, 15.00 90 секунд. 10.05 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». 11.10, 15.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ МЕЛОДРАМЫ 3». 12.05 День в большом городе. 13.00 Мелодрама «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». 14.15, 17.40 Новости региона. 14.25, 23.40 Т/с «СВАТЫ 6». 16.35 Белорусское времячко. 18.20, 22.55 Сфера интересов. 18.40, 22.35 «Зона X». Криминальные новости. 19.00 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ 2». 20.00 Панорама. 23.30 День спорта.

ОНТ (Беларусь)

05.00, 07.30, 08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 «Наши новости». 05.05 «Наше утро». 08.05 «Жить здорово!» 09.25 «Контрольная закупка». 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 «Новости спорта». 10.10 «Фанзэнда». 10.50 «Модный приговор». 12.10 «Мужское/Женское». 13.10 «Наедине со всеми». 14.10, 15.15 «Время покажет». 15.50 «Давай поженимся!» 17.20 Т/с «ЗАГС». 17.50 «Пусть говорят». 19.00 «Время». 20.05 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». 22.10 Т/с «ОДНОЛЮБЬ». 23.10 «Вечерний Ургант». 23.45 «Ночные новости».

ЛАД (Беларусь)

06.00 Телеутро. 08.00, 20.20 Телебарометр. 08.05, 15.50 Т/с «КУЛИНАР». 09.00 «Fitnews». 09.35, 20.35 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ». 11.20 Анимаци. фильм «Ледниковый период 2: Глобальное потепление».

12.55, 17.55 Т/с «ИНТЕРНЫ». 13.55, 18.55 Т/с «ФИЗРУК». 14.50 «Comedy woman». (Россия). 16.55, 23.20 Т/с «ЛЮБОВЬ НА РАЙОНЕ». 19.50 Реальный мир. 20.25 Спортлото биз 49. 20.30 КЕНО. 22.25 Т/с «ВСЕМОГУЩИЕ ДЖОНСОНЫ». 00.05 Икра.

LRT (Литва)

6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 «KOMISARAS REKSAS». Serialas. 9.50 «MIESTELIO LIGONINĖ 3». Serialas. 10.40 Nacionalinė paieškų tarnyba. 11.30 «Eurovizija 2015». Nacionalinė atranka. 13.05 Pinigu karta. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 «HARTLANDO UŽUOVĖJA 7». Serialas. 17.00 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 17.45 «NAISIŲ VASARA 6». Serialas. 18.15 Šiandien. 18.45 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 19.30 Emigrantai. 20.25, 21.29 Loterija «Perlas». 20.30 Panorama. Sportas. Orai. 21.30 Specialus tyrimas. 22.20 Istorijos detektyvai. 23.10 Vakaro žinios. 23.40 «TEN, KUR NAMAI». Serialas. 0.30 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 1.15 Laba diena, Lietuva. 3.15 Emigrantai. 4.05 Specialus tyrimas. 4.55 Ryto suktinis.

LNK (Литва)

6.30 «Zuviukai burbuliuokai». Animacinis serialas. 7.00 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 7.25 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 7.50 «Volkeris, Teksaso reindžeris». Serialas. 8.50 «Gatvės tango». Romantinė drama. 11.00 «Mazieji genijai». Komediija. 12.45 Opliai! Humoro šou. 13.15 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 13.40 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 14.05 «Na, palauk!» Animacinis serialas. 14.20 «Ugnis ir Ledas». Serialas. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 Yra kaip yra. 18.30 Žinios. 19.30 KK2. 20.25 Pagalbos skambutis. 21.30 Žinios. 22.10 «Baimės kaina». Veiksmo trileris. 0.30 «Ties riba». Serialas. 1.25 «Detektyvė Džonson». Serialas.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

РТР-планета

06.00 «Утро России». 10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести. 10.35 Местное время. Вести - Москва. 10.50 «Монолог в пяти частях». Эльдар Рязанов, 2 ч. 11.20 «Душа. Путешествие в посмертие». 12.05 «О самом главном». 13.25 Местное время. Вести - Москва. 13.40 «Особый случай». 14.25 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 15.10, 04.25 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». 16.10 Местное время. Вести - Москва. 17.15 «Прямой эфир». 18.35 Местное время. Вести - Москва. 19.50 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2». 23.00 «Группа «А». Охота на шпионов». 23.50 Т/с «КАМЕНСКАЯ». 00.40 «Сати. Нескучная классика...» с С. Невским и В. Ранневым. 01.25 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 2 с. 02.55 «Особый случай». 03.40 «Душа. Путешествие в посмертие». 05.10 Х/ф «ДОРОГА МОЯ ДОЧЕРЬКА» 2 с.

ОРТ INTERNATIONAL

05.00, 08.15 «Доброе утро». 08.00, 11.00, 14.00, 04.00 Новости. 08.40 «Контрольная закупка». 09.05 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор». 11.20, 20.35 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». 13.25 «Время покажет». 14.15 «Время покажет». 15.05 «Мужское/Женское». 15.55 «Наедине со всеми». 17.00 Вечерние новости. 18.00 «Давай поженимся!» 19.00 «Пусть говорят». 20.00 «Время». 22.25 «Вечерний Ургант». 23.00 «Структура момента». 00.00 Ночные новости. 00.10 «Наедине со всеми». 01.00 «Время покажет». 01.45 «Пусть говорят». 02.40 «Модный приговор». 04.05 «Мужское/Женское».

TVSi

06.00 «Настроение». 08.05 «Наши любимые животные». 08.30, 16.40, 04.40 Т/с «МОЕ СЕРДЦЕ НАСТАИВАЕТ». 09.15 «Декоративные страсти». 10.05 «Доктор И...». 10.30, 20.15, 01.05 Т/с «ТАЙНЫЙ ЗНАК». 11.30, 14.30, 17.30, 22.05, 00.20 События. 11.50 Т/с «ЛЮДИ И ТЕНИ». 13.10 М/ф «Новогоднее путешествие». 13.20 «Барышня и кулинару». 13.50 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». 14.50 Город новостей. 15.05 Времене доступен. Т. Устинова. 15.55 Д/с «История одной вещи». 16.10 «Наши любимые животные». 16.35 Д/с «Повесть временных лет». 17.50 Д/с «Собачья работа». 18.10 «Декоративные страсти». 19.00 «Право голоса». 20.00 Город новостей. 21.10 «Дом на Набережной». 21.35 «Осторожно, мошенники!» 22.35 «Удар властью. Виктор Черномырдин». 23.15 Д/ф «Василий Ливанов, который...». 23.55 Д/с «Собачья работа». 00.50 «Петровка, 38». 01.55 «Право голоса». 02.55 Без обмана. «Лапша на уши». 03.35 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». 04.15 «Похищение Европы». 05.30 «Дом на Набережной».

RTVi RTV INTERNATIONAL

06.00, 16.08, 18.08, 22.25, 04.00 «Особое мнение». 07.00 М/ф «Вий». «Дом, который построили все», «Сказка о попе и



LTV 1 TV schedule table with columns for time and program titles.

LTV 7 TV schedule table with columns for time and program titles.

LNT TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 3 TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 5 TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 3+ TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 6 TV schedule table with columns for time and program titles.

1 Балтийский TV schedule table with columns for time and program titles.

PTP-Планета Балтия TV schedule table with columns for time and program titles.

НТВ-МИР TV schedule table with columns for time and program titles.

РЕН Балтия TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 21 TV schedule table with columns for time and program titles.

DIVA TV schedule table with columns for time and program titles.

EUROSPORT TV schedule table with columns for time and program titles.

Cartoon Network TV schedule table with columns for time and program titles.

Охота и Рыбалка TV schedule table with columns for time and program titles.

National Geographic TV schedule table with columns for time and program titles.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

ОНТ (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

ЛАД (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

Text block describing regional TV programming details.

LRT (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

LNK (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

PTP-Планета TV schedule table with columns for time and program titles.

ОРТ INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

TVCi TV schedule table with columns for time and program titles.

RTVi RTV INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

23.30 TV schedule table with columns for time and program titles.

Наше кино TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО TV schedule table with columns for time and program titles.



1 LTV 1
06.02 «Вдоль по улице».
06.30 «Утренняя Панорама».
08.35 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ - 9».
09.35 Т/с «УБЕЖИЩЕ ДЛЯ ЛЮБВИ».
10.35, 12.35, 14.00 «Top-Shop предлагает...».
10.50 «Желаем счастья!».
11.40 «Латвийские шлягеры - 2015».
12.55 М/с «Барашек Тимми».
13.20 «Синие чудеса».
13.50 М/с «Луи».
14.15 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА».
17.10, 23.30 «100 грамм культуры». Дискуссия.
18.00 «Новости дня».
18.53 «Четвертая студия».
19.30 «100 до 100».
20.00 «700 чудес света».
20.30 «Панорама».
21.15 «Экватор».
21.45 «Бить латышом. Бразилия».
22.15 Т/с «НА ЗОВ СКОРБИ».
23.15 «Ночные новости».
00.15 «Час пик».
01.25 «1.1. Актуальное интервью».
05.00 «Рожденный в Европе».
05.30 «Корни в небесах».

7 LTV 7
06.03, 05.30 «Рожденный в Европе».
06.30 «За рулем». Журнал «Deutsche Welle» (на англ. яз, с лат. субт.)
07.00 «Сегодня утром».
08.35, 17.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2».
09.30 Т/с «ДОЧЕРИ МАКЛЕОДА».
10.20, 19.05 Т/с «И ПРИШЕЛ КАЛЛЕ».
11.15 «Час пик».
12.25 «Вдоль по улице».
12.55 «Латвия может».
13.15 «Факты окружающей среды».
13.45 «ЛТВ - 60. Золотой архив».
15.45, 01.25 «Проект «Будущее». Журнал «Deutsche Welle» (на англ. яз, с лат. субт.)
16.15 «Большой переход».
18.00 «Сегодня вечером».
18.35 «Без обид». Актуальное интервью. Ведущий Вадим Радионов.
20.00 Д/ф «Вера. Любовь. Страсть».
21.00 «Сто граммов культуры. Личность».
22.00 «Сто граммов культуры. Сокровища нации».
22.45 Д/ф «Проект «Айсберг».
23.45 «Спортивная студия».
00.35 «Земля».
00.55 Д/ф «Камерун».
05.00 «SEMS. Лаборатория».

LNT LNT
05.00, 16.50 Т/с «НЕЛЮБИМАЯ».
05.40 «Горжестующий глас верующих».
06.10, 11.40 «Карамба!» Юмористическое шоу.
06.25, 04.35 М/с «Шоу Кливленда 4».
06.45, 02.55 «Сегодня в регионах».
07.00, 03.05 «900 секунд». Утренняя программа.
09.00, 01.05 «Жизнь».
09.25, 14.25 «TV Shop».
09.40 Комедия «УРОК ФЛИРТА».
12.05 Т/с «МЕСТО, ЧТО ДОМОМ ЗОВЕТСЯ».
13.00 Т/с «МЕЛОДИЯ СЕРДЦА».
14.00, 20.00 «Новости».
14.35 Д/ф «В плену ненужных вещей 2».
15.40 Т/с «НЕ ВРИ МНЕ!».
17.50 «Новости в шесть».
18.00, 01.25 Т/с «СЕРЕБРО».
20.35 «В горячей точке».
21.10 «Профессия - мама».
22.05 «Загадочный диагноз 2».
23.00 Боевик «ВОСАДЕ».

3 TV 3
05.00 Т/с «ФИРМА».
05.45, 17.55 «Риск 2».

06.40 М/с «Смурфики».
07.10 М/с «Дэнни-призрак 2».
07.40, 13.40 М/с «Губка Боб квадратные штаны 8».
08.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
09.00, 02.35 «Безумные гонки. Австралия».
10.00 Т/с «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК 5».
11.00 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».
12.00 Т/с «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? - 6».
13.05 М/с «Бейблэйд: горячий металл - 3».
14.10 М/с «Джейк и пираты Нептунии 2».
14.35, 01.45 Т/с «МЕСТЬ 3».
15.35, 20.20 Т/с «ОГОНЬ И ГРЕХ - 13».
16.55, 03.15 Т/с «РОЗЕНХАЙМСКИЕ КОПЫ - 5».
19.00, 03.55 «Новости TV3».
19.35, 04.25 «Без табу».
21.00 Т/с «КОСТИ - 9».
22.00 Боевик «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».
00.10 «Киномания».
00.45 «Overtime TV».

TV 5
05.00, 00.45 «Ночь музыки на TV5».
06.55 «Правда жизни».
07.25, 13.10 Д/с «Параллельный мир».
08.20, 14.10 «Не может быть!».
09.20 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ 2».
10.15, 12.55 «TV Shop».
10.30, 17.05 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
11.30, 18.05 «Семейные драмы».
12.25, 22.25, 00.20 «Криминал+». Криминальные новости.
15.10 Мелодрама «СИДЕЛКА».
19.10 «Вечер новостей».
19.20 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Рига) - «Автомобилист» (Екатеринбург).
22.00 «Вечер@22».
22.20 «Прогноз погоды».
23.00 Мелодрама «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ».

TV 3+
07.30, 17.50, 01.25 «Дом-2».
08.20, 14.50 «Экстрасенсы ведут расследование».
09.20 «6 кадров». Юмористическое скетч-шоу.
09.50 Д/ф «Секретные материалы шоу-бизнеса».
10.50 «Человек-невидимка».
11.50, 15.50 «Comedy Club».
12.50, 16.50 Т/с «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?».
13.50, 20.00 «Наша Russia».
18.55, 00.25 «Каникулы в Мексике - 3».
21.00 Т/с «ФИЗРУК».
21.55 Комедия «ТОЛСТУШКИ».
23.55 «Каникулы в Мексике - 3». Ночной выпуск.

TV 6
09.10, 14.00 Т/с «ВЫЖИВШИЕ 10».
10.05, 15.00 Т/с «КАСЛ - 3».
11.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС - 7».
12.00, 18.00 «6 кадров».
12.30, 18.30 «Наша Russia».
Юмористическое шоу «Тупые болваны 9».
13.05 Т/с «КОМИССАР РЕКС - 8».
16.00 М/с «Симпсоны-9».
17.00 Т/с «РАДИ СМЕХА! 2».
19.15 Хоккей. Континентальная лига «Динамо» (Рига) - «Автомобилист» (Екатеринбург).
22.00 Комедия «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ».
23.45 Т/с «УИЛФРЕД 3».
01.00 «Ночь музыки на TV6».

1 Балтийский
06.20, 09.00, 11.00, 14.00 Новости.
06.25 М/с «Ниндзяго».
06.50 М/с «Фиксики».
07.00, 09.25 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!».
11.35 «Наедине со всеми».
12.40, 14.20 «Время покажет».

14.50 «Мужское/Женское».
15.55, 03.35 «Модный приговор».
17.00 Вечерние новости.
17.50 «Давай поженимся!».
18.55 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.45 «Латвийское Время». «Прогноз погоды».
21.20 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».
23.40 «Вечерний Ургант».
00.20, 05.50 «EuroNews».
00.50 Ночные новости.
01.05 «На ночь глядя».
01.50 Детектив «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».
05.15 Музыкальный проект Первого Балтийского канала.

РТР-планета Балтия
05.00 «Утро России».
09.05 «Пятая графа. Эмиграция».
10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Вести.
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Местное время. Вести - Москва.
10.55 «О самом главном».
11.55, 03.25 «Особый случай».
14.05 Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ».
15.00, 04.10 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ».
17.15 «Прямой эфир».
19.55 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА».
21.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
23.30 «Покер-45. Сталин, Черчилль, Рузвельт». 2 ф.
00.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ».
01.15 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 с.

НТВ-МИР
05.00 «НТВ Утром».
07.35 «Дело врачей».
08.30 «В любое время».
08.45, 09.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2». «ЗАПЯТНАННАЯ РЕПУТАЦИЯ».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
10.20 «Живут же люди!».
10.55 «Суд присяжных».
12.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт».
13.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Прокурорская проверка».
15.25 «Первая передача».
16.05 Т/с «БОМБИЛА».
17.05 «Говорим и показываем».
18.50 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ».
20.45 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ». «ПОБЕГ», «ПУГОВИЦА».
22.40, 04.10 «Анатомия дня».
23.35 Т/с «СЛЕДОПЫТ». 2 ф. «ПО СЛЕДАМ ЗОЛОТОГО КОНЯ».
01.30 «Дачный ответ».
02.35 «Суд присяжных: Главное дело».
«Влюбленная без вести».

РЕН Балтия
06.00, 13.00 Т/с «СЛЕДАКИ».
06.20 Т/с «ВОВОЧКА 2».
06.50, 13.30 М/с «Ниндзяго. Мастера кружитцу».
07.09 «Прогноз погоды».
07.10 «Смотреть всем!».
08.05 «Засуди меня».
09.00, 19.45 «Званый ужин».
10.20, 20.50 «Военная тайна».
12.30, 01.10 «Информационная программа 112».
14.00 М/с «Фиксики».
14.25, 18.35 «Верное средство».
15.25 «Семейные драмы».
16.30 «Не ври мне!».

TV 21
09.00, 17.00, 01.00 Драма «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» 4 с.

10.05, 18.05, 02.05 Драма «ПОДОЗРЕНИЯ МИСТЕРА УИТЧЕРА».
11.45, 19.45, 03.45 Триллер «ВЛЮБЛЕННЫЙ СКОРПИОН».
13.25, 21.25, 05.25 Драма «ВДОВА С ОСТРОВА СЕН-ПЬЕР».
15.20, 23.20, 07.20 Драма «СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ».

DIVA
05.00, 11.25, 16.45 СПЛЕТНИЦА.
05.45, 21.40, 08.00, 08.45, 12.10, 14.50, 17.30, 02.40 Е! Эксклюзив.
06.30, 06.55, 12.55, 13.20, 18.20, 18.45 КОРТНИ И КИМ В НЬЮ-ЙОРКЕ.
07.15, 19.10, 04.10 ЭРИК И ДЖЕССИ: ИГРА НАЧИНАЕТСЯ.
07.40, 01.10 Модный контроль.
09.30, 00.45 Модные блогеры.
09.55, 15.10, 03.25 ДЖУЛИАНА И БИЛЛ.
10.40, 16.00 НЕВЕСТА ДЛЯ МИЛЛИОНЕРА.
13.40 E! News: Райан Сикрест с семьей Кардашьян.
14.25 В погоне за славой.
19.35, 04.35 Новости E!
20.00, 22.25, 01.55 ПРАВДИВАЯ ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ.
20.50, 21.15 ДОМ МЕЧТЫ.
23.15 50 самых невероятных казусов со знаменитостями.

EUROSPORT
09.30 Теннис.
10.00, 10.45, 11.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00 Горные лыжи.
12.00, 16.00, 23.00 Снукер.
15.15, 20.45, 00.00, 01.00 Футбол.

GN Cartoon Network
05.15, 09.50, 14.25, 20.05 Время приключений.
05.45, 07.00, 16.50, 18.25 Юные Титаны, вперед.
07.25 Доктор Чудобрючкин.
07.50, 13.00, 19.00, 04.50 Джонни Тест.
08.35, 19.40 Вселенная Стивена.
09.00, 16.25, 03.10, 03.35 Шаолиньские хроники.
09.25, 15.35 Бен 10: Омниверс.
10.15, 15.05, 21.20 Обычный мультик.
10.40, 11.05 Отчаянные герои: Мировое турне.
11.30, 14.00, 20.55, 00.00, 00.20, 02.25, 02.45 Удивительный мир Гамбола.
12.05 Громкокошки.
16.00 Бен 10.
18.50 Юные титаны, вперед!
20.30 Дядя Деда.
22.00 Бэтмен: отважный и смелый.
22.25, 22.45 Фантастическая Четверка.
23.10, 23.35 Отряд курят кун-фучих.
00.45, 01.10 Робот-малыш.
01.35 Элиот Кид.
04.01, 04.23, 04.30 Проказник Энджело.

ОХОТА И РЫБАЛКА
05.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским.
05.25 Нахлыст.
05.55 Советы бывалых.
06.10 Планета охотника.
06.35 Вязание мушек с Роберто Коллом.
07.05 Мой мир - рыбалка.
07.30 Сезон охоты.
07.55, 01.20 Рыбалка с Дэйвом Барэмом.
08.20, 01.45 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.
08.50, 02.40 Рыболовное шоу с Мэттом Уотсоном.
09.15, 00.55 Оружейный клуб.
09.40, 03.35 Клевое место.
10.10, 04.35 Дневник рыболовных приключений.
10.35, 04.05 Подводная охота.

11.00 Стрелковый спорт.
11.15 Охота с луком.
11.45 Прикладная икhtiология.
12.10 Рыболовные горизонты.
12.35 Уральская рыбалка.
13.00 Оружейные дома мира.
13.30, 21.55 На охотничьей тропе.
14.00, 02.15 Оружие для охоты.
14.25, 21.30 Фотоохота.
14.50 Мастер-класс.
15.05 Рыбалка на каике с Джимом Саммонсом.
15.30 Вкусная рыбалка.
16.20 Рыболов-эксперт.
16.45 Меткий выстрел.
17.10 Охотничьи меридианы.
17.35 Охотничье оружие. Вопросы эксперту.
17.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским.
18.15 Первый лед - последний лед.
18.30 Рыбалка без границ.
19.00 Оружейные дома Европы.
19.25 На кастильских равнинах.
19.55 В Индийском океане.
20.20 Нахлыст на разных широтах.
20.50 Охотничьи традиции и этика.
21.00 Охота и рыбалка в Якутии.
22.20 Я и моя собака.
22.50 Особенности охоты на Руси.
23.00 Каяк и рыбалка.
23.20 Морская подводная охота.
23.45 Дело вкуса.
00.00 Универсальный фидер.
00.25 Прекрасные реки Финляндии.
03.05 Школа нахлыста Ника Харта.

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic
05.00 Инженерные идеи: Башня Тайбей.
05.43, 21.56 Сделай или умри: Смертельный оползень.
06.07 Сделай или умри: Нападение акулы.
06.28, 12.27, 18.09, 21.31, 01.17 Научные глупости.
06.53, 04.40 Управление толпой: Основные выводы.
07.13 Популярная наука: Клей, реактивные ботинки и хот-доги.
07.38 Популярная наука: Шок и трепет.
07.57 Управление толпой: Время летит.
08.22 Управление толпой: Грязные делишки.
08.42, 13.12, 18.29 Машины: разобрать и продать: Списанные внедорожники.
09.27, 13.57, 19.15 Шоссе через ад: Время пива.
10.11 Машины: разобрать и продать: Спортивные легенды.
10.56 Золото Юкона: То, что нас не убивает.
11.41 Сделай или умри: Огонь в небе.
12.06 Сделай или умри: Катастрофа в открытом море.
12.52 Управление толпой: Нарушители закона.
14.43 Как змей морской.
15.28 Тайная жизнь хищников: На границе.
16.13 Роковая стихия: Самый страшный ураган в истории США.
16.59 Апокалипсис: Вторая мировая война: Мир в войне.
17.44 Сделай или умри: ЧП в небе.
20.00, 23.47, 02.46 Экстремальное путешествие: Аляска: Новая битва.
20.45, 00.32, 03.30 Экстремальные исследователи: Смертельный подъем.
22.16 Тюремные трудности: Любовь за решеткой.
23.01 Паранормальное: Апокалипсис животных.
01.42 Сделай или умри: Убийственная стремнина.
02.02 Апокалипсис: Вторая мировая война: Сокрушительное поражение.
04.15 Игры разума: Решать вам.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)
05.00, 06.20, 07.15 Доброе утро, Беларусь! 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.10 Новости. 06.05, 07.05 Новости экономики. 06.10, 07.10 Зона Х. 08.10, 20.45 Т/с «СЛЕД». 10.00, 12.00, 15.00, 90 секунд. 10.05, 19.00 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ 2». 11.10, 15.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ МЕЛОДРАМЫ 3». 12.05 День в большом городе. 13.00 Т/с «АДВОКАТЕССЫ». 14.15, 17.40 Новости региона. 14.25, 23.40 Т/с «СВАТЫ 6». 16.35 Белорусское время-чко. 18.20, 22.55 Сфера интересов. 18.40, 22.35 «Зона Х». Криминальные новости. 20.00 Панорама. 23.30 День спорта.

ОНТ (Беларусь)
05.00, 07.30, 08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 «Наши новости».
05.05 «Наше утро». 08.05 «Жить здорово!».
09.25 «Контрольная закупка». 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 «Новости спорта». 10.10 «Фазенда». 10.50 «Модный приговор». 12.10 «Мужское/Женское». 13.10 «Наедине со всеми». 14.10, 15.15 «Время покажет». 15.50 «Давай поженимся!».
17.20 Т/с «ОДНОКЛАССНИКИ». 17.50 «Пусть говорят». 19.00 «Время». 20.05 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». 22.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ». 23.10 «Вечерний Ургант». 23.45 «Ночные новости».

ЛАД (Беларусь)
06.00 Телеутро. 08.00, 20.20 Телебарометр. 08.05, 15.40 Т/с «КУЛИНАР». 09.10 Белорусская кухня. 09.50, 20.35 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ». 11.50 «Встреча с...» Т. Гон-

чарова. 12.25 Кипяток. 12.45, 17.50 Т/с «ИНТЕРНЫ». 13.50, 18.50 Т/с «ФИЗРУК». 14.50 «Перезагрузка». 15.35 Хочу в телевизор! 16.50, 23.15 Т/с «ЛЮБОВЬ НА РАЙОНЕ». 19.50 Реальный мир. 20.25 Спортлото Биз 49. 20.30 КЕНО. 22.25 Т/с «ВСЕМОГУЩИЕ ДЖОНСОНЫ».

LRT (Литва)
6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 «KOMISARAS REKSAS». Serialas. 9.50 «MIESTELIO LIGONINE 3». Serialas. 10.40 Gyvenimas. 11.30 Auksinis protas. 12.45 Mokslo ekspresas. 13.05 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 dalis. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 «HARTLANDO UŽUOVĖJA 7». Serialas. 17.00 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 17.45 «NAISIŲ VAŠARA 6». Serialas. 18.15 Šiandien. 18.45 Savivaldybių tarybų rinkimai 2015. 20.25, 21.29 Loterija «Perlas». 20.30 Panorama. Sportas. Orai. 21.30 «DEGANTIS KRŪMAS». Drama. 23.10 Vakaro žinios. 23.40 Gyvenimas. 0.30 «AKIS UŽ AKĮ 3». Serialas. 1.15 Laba diena, Lietuva. 3.15 Delfinai ir žvaigždės. 4.55 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.

LNK (Литва)
6.30 «Žuviukai burbuliukai». Animacinis serialas. 7.00 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 7.25 «Keista šeimynėlė». Animacinis serialas. 7.50 «Volkeris, Teksaso reindžeris». Serialas. 8.50 24 valandos. 9.50 Yra kaip yra. 11.00 «Gyvenimo receptai 2». Serialas. 11.55 KK2. Infošou. 12.45 Orli! Humoro šou. 13.15 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 13.40 «Madagaskaro pingvinai». Animacinis serialas. 14.05 «Na, palauk!» Animacinis serialas. 14.20 «Bėgantis laikas». Serialas. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 24 valandos. 18.30 Žinios. 19.30 Valanda su Rūta. 21.30 Žinios.



LTV 1 TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 3 TV schedule table with columns for time and program titles.

1 Балтийский TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 21 TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 21 TV schedule table with columns for time and program titles.

LTV 7 TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 5 TV schedule table with columns for time and program titles.

РТР-Планета Балтия TV schedule table with columns for time and program titles.

DIVA TV schedule table with columns for time and program titles.

DIVA TV schedule table with columns for time and program titles.

LNT TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 3+ TV schedule table with columns for time and program titles.

НТВ-МИР TV schedule table with columns for time and program titles.

EUROSPORT TV schedule table with columns for time and program titles.

EUROSPORT TV schedule table with columns for time and program titles.

LNT TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 6 TV schedule table with columns for time and program titles.

РЕН Балтия TV schedule table with columns for time and program titles.

GN Cartoon Network TV schedule table with columns for time and program titles.

GN Cartoon Network TV schedule table with columns for time and program titles.

ОНТ (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

LRT (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

ОРТ INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

Охота и Рыбалка TV schedule table with columns for time and program titles.

Охота и Рыбалка TV schedule table with columns for time and program titles.

ЛАД (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

LNK (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

ОРТ INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

RTVi RTV INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

RTVi RTV INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

ЛАД (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

LNK (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

ОРТ INTERNATIONAL TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО TV schedule table with columns for time and program titles.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО TV schedule table with columns for time and program titles.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь) TV schedule table with columns for time and program titles.

Вот это да! 14.50 Т/с «ЛЮБОВЬ НА РАЙОНЕ»... LRT (Литва) TV schedule table with columns for time and program titles.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

РТР-Планета TV schedule table with columns for time and program titles.

«МОЕ СЕРДЦЕ НАСТАИВАЕТ»... Охота и Рыбалка TV schedule table with columns for time and program titles.

НИК... Наше кино TV schedule table with columns for time and program titles.

АФИША

Даугавпилс

Музыкальный клуб «Artilērijas pagrabi»

30 января в 21.30 – концерт трио «Padod stīgu».
31 января в 21.00 – DJ Anna deep-tech-house-session.

Даугавпилсский театр

31 января в 18.00 – В. Сигарев, «Детектор лжи» (на русском языке).

1 февраля в 17.00 – Д. Масловский, «У нас все хорошо» (на русском языке).

6 февраля в 18.30 – Л. Гундарс, «Страсти в гонимой мастерской».

Дворец культуры

30 января в 17.30 – открытие юбилейной фотовыставки А. Мусатова (Литва).

1 февраля в 18.00 – концерт солистов группы «Песняры» Анатолия Кашепарова и Леонида Борткевича (Беларусь).

6 февраля в 19.00 – гастроли Театра-студии еврейской комедии при Государственном театре киноактера «Еврейские песни о главном» (Россия).
7 февраля в 16.00 – фестиваль восточных танцев.

Центр культуры Даугавпилсского края

4 февраля в 18.00 – концерт духового оркестра Науенской волости.

Художественный центр Марка Ротко

Выставка Юрия Дойча «Last folio».

Даугавпилсская гордугма

В фойе открыта фотовыставка «Даугавпилские крылатые, шестиногие, зеленые и другие».

Краеведческий и художественный музей

Выставка работ художников Дусетской галереи (Литва).

5 февраля в 15.00 состоится открытие выставки мастера художественной (декоративной) резьбы по дереву Александра Ротая.

Латгальская центральная библиотека

В читальном зале – выставка «Петерис Мартинсонс. Графика».

В абонементном зале открыта выставка «Книжная графика» из фондов библиотеки Николая Милина.

В зале периодики – персональная выставка Ольги Казаковой «Калейдоскоп».

Центр глиняного искусства

«Базар» гонимых и художественных изделий.

Польский дом

Выставка картин Юрия Сарана.

Олимпийский центр

Фотовыставка Анатолия Киврина «Преодоление».

Даугавпилсский край

Калкунская волость

6 февраля в 15.30 в зале волостного управления – вечер отдыха пенсионеров.

Таборская волость

31 января в 11.00 в библиотеке – мероприятие ко Дню свечей.

1 февраля в 12.00 в зале школы – интеллек-

туальная игра «Что? Где? Когда?»

7 февраля в 11.00 в библиотеке – мероприятие «Ты – мое сердце».

Науенская волость

31 января в 16.00 в Науенском центре культуры в Лоциках – фестиваль современного танца «Snow Dance 2015».

Вишкская волость

6 февраля в 12.00 в Силавишкской библиотеке – мероприятие «Приходи в гости».

Илукстский край

Илуксте

30 января в 16.00 в Илукстском детско-молодежном центре – поэтическое представление студентов первого курса театрального искусства школы «Саулес».

31 января в 12.00 в ЦК – розыгрыш кубка Латвии по спортивным танцам.

5 февраля в 13.00 в ЦК – презентация альбома фотографов и поэтов Селии «Твоя и моя Селия».

Субате

6 февраля в 14.00 в ДК – концерт школьных танцевальных коллективов Субате и Бебрене.

Прейльский край

Прейли

30 января в 17.00 в ДК – концерт молодежных танцевальных коллективов и друзей.

31 января в 16.00 в ДК – церемония вручения «Приза года» Латгалии.

7 февраля в 19.00 – концерт дуэта «Viņš un Viņa» (Латвия, Франция).

Айзкальнская волость

30 января в 19.00 в НД – театральный вечер.

Ливанский край

Рудзатская волость

30 января в 22.00 в НД – бал.

7 февраля в 12.00 в НД – мастерская по изготовлению свечей.

Рожупская волость

31 января в 19.00 в ДК – вечер «Ретротанцы».

7 февраля в 10.00 в НД – мастерская по изготовлению свечей.

Ливаны

6 февраля в 18.00 в обществе «Белый дом» – встреча со священником Ливанского католического прихода Юрисом Зарансом.

Риебиньский край

Риебиньская волость

30 января в 22.00 в ЦК – карнавал и бал.

Галенская волость

31 января в 14.00 в ДК – мероприятие отдыха, в 19.00 – концерт, в 21.00 – бал.

Силокалнская волость

31 января в 22.00 в ДК – бал-фестиваль.



ГОРОСКОП

02.02. – 08.02.



ОВЕН. Эта неделя потребует собранности и хорошей реакции. Больше сил будет уходить на сохранение положение, защиту своих интересов, устранение неполадок. Риск не оправдан, повышается аварийность. В личной жизни начинается период интенсивных страстей и желаний. Старайтесь не оказывать на любимого человека заметного давления, но смело меняйте привнесшие схемы отношений, находите общие занятия и больше времени проводите в кругу друзей. В субботу романтическая поездка поможет вам оставить позади все недоразумения.



ТЕЛЕЦ. Действуйте осторожно в первой половине недели, иначе вы можете оказаться перед выбором, который не входит в ваши планы. Неожиданно вы можете расстаться с частью своего прошлого или появятся дополнительные требования по работе, и придется перестраивать свой график. Не рискуйте основным капиталом и до субботы не делайте крупных приобретений. Стресс снимайте повышенным интересом к своему имиджу. Ваша жизнь сейчас в стадии перемен, поэтому хороший внешний вид и самочувствие обеспечат вам прилив сил и уверенности.



БЛИЗНЕЦЫ. Предстоит очень много работы. Поэтому по собственной инициативе нагрузку увеличивать не стоит. Не торопитесь принимать решения в понедельник. Основные мероприятия планируйте на четверг и субботу. Не отвлекайтесь на второстепенные дела, но и не ограничивайте общение с теми, кто может оказаться полезным для реализации ваших планов. Здоровье требует особого внимания. Повышается вероятность травм, воспалительных процессов и инфекций. Делайте почаще перерывы в работе и позволяйте себе траты на интересные виды досуга.



РАК. Вам может казаться, что какая-то важная тема уходит из-под вашего контроля. Если напряженное ожидание станет постоянным фоном жизни, то так оно и случится. Все пойдет «наперекосяк»; к тому же велик фактор неожиданности, и произойдет то, на что вы никак не рассчитывали. Поэтому лучше предоставить событиям свободный ход, а своим близким – свободу действий. В четверг вы сможете взять власть в свои руки и насладитесь тем, что лучше других знаете, как найти выход из произошедших перемен. На субботу можно планировать активный отдых.



ЛЕВ. Для вас это непростой период. Энергия планет провоцирует быстрое развитие ситуаций и непредсказуемые повороты в отношениях с близкими людьми. Друзья могут сыграть в происходящем безыгнорную роль, и не торопитесь делать выводы сразу. Через время вы оцените все иначе. Зато эта неделя может оказаться щедрой на новые идеи. Борьба с трудностями на пути может столкнуть вас с людьми, которые в будущем сыграют в вашей жизни важную роль. Основное дело недели планируйте на субботу. Действуйте смелее, экспериментируйте – удача на вашей стороне.



ДЕВА. Ваше стремление все делать правильно может войти в противоречие с испытаниями, которые готовят вам звезды. В понедельник и вторник будьте осторожны, принимая советы и решения. Нежелательны контакты с начальством или представителями контролирующей служб. С четверга обстановку в окружении заметно улучшится, но придется разбираться с возникшими раньше проблемами. Не торопитесь сразу развивать кипучую деятельность, немного подождите – часть проблем может решиться сама собой. Субботу посвятите личным интересам, сделайте покупки.



ВЕСЫ. Эта неделя проявит некоторые проблемы, с которыми пришлось время разбираться. Трудностей избежать не удастся, поэтому, набирайтесь терпения и находите единомышленников в своем окружении. Дальние поездки и командировки пока лучше отложить – они не принесут ожидаемых результатов. Нежелательны хирургические вмешательства, физические и эмоциональные перегрузки. Со среды у вас появится больше возможностей реализовать свои планы. Но лучше держитесь подальше от начальства. В субботу постарайтесь наверстать упущенное в отдыхе и удовольствиях.



СКОРПИОН. На первом плане будут финансовые вопросы. Возможны неожиданные осложнения в делах, и вам лучше удостовериться, что ваши средства размещены надежно. Испытаниям могут подвергнуться деловые и личные отношения. Компромиссные решения помогут вам не только избежать проблем, но и найти поддержку в довольно сложный период времени. В любви пока не настраивайтесь на игру по вашим правилам, лучше окружите партнера заботой и вниманием, сделайте более комфортной обстановку в доме – и постепенно вам удастся выровнять ситуацию.



СТРЕЛЕЦ. Неожиданные события в понедельник и вторник могут выбить вас из колеи. Задействуйте способности своего интеллекта и находите быстрые решения. Но не начинайте по своей инициативе то, что может усложнить вам жизнь. Перемены могут прийти со стороны партнера. Деловые совещания и семейные советы могут иметь смысл на этой неделе, поскольку вам удастся предвидеть то, о чем окружающие не подозревают. С пятницы ограничения снимаются. В субботу поработайте, если будет необходимость, или найдите хороший способ восстановить силы.



КОЗЕРОГ. Предоставьте возможность окружающим внести вклад в решение возникших в начале недели проблем. Не старайтесь взвалить все на свои плечи, даже если вам кажется, что никто лучше вас вопросы не решит. Эта неделя только открывает период повышенной активности, и вам стоит побережь силы и нервы – в интересах общего дела. В любви тоже не торопите события. Вполне объяснимо некоторое охлаждение чувств под влиянием внешних проблем. Дождитесь субботы и организуйте романтическую поездку или ужин для любимого человека. А воскресенье посвятите личным делам.



ВОДОЛЕЙ. В понедельник и вторник не рискуйте тем, что представляет для вас ценность. Участие в авантюрных проектах грозит крахом. Отложите все важные дела на конец недели и передайте бразды правления тому, кто сейчас лучше владеет ситуацией. Но смело погружайтесь в решение интеллектуальных задач. Идеи и предложения рассматривайте, но не торопитесь с реализацией. В личной жизни вы можете столкнуться с серьезными испытаниями. Обращайте внимание на знаки событий, до субботы не ведите откровенных разговоров и будьте верны своим принципам.



РЫБЫ. Интересы семьи сейчас на первом плане. В первую половину недели не затевайте никаких перемен и реконструкций в доме. Проявляйте беспокойство и заботу о близких. С четверга может появиться новая информация или вы услышите предложения, перспективы которых раскроются через время. Чем бы вы ни занимались, денежные дела и личная жизнь будут занимать большую часть вашего времени и внимания. Если в субботу вас не вызовут на работу, обеспечьте себе хорошую разрядку и порцию свежих впечатлений.

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Даугавпилс

ХОККЕЙ

31 декабря в 12.45 в ледовом дворце – детско-юношеский турнир в группе U10. 1 февраля в 9.30.

1 февраля в 14.30 в ледовом дворце – матч 1-й лиги чемпионата Латвии «Даугавпилс/ ЛЖД Карго» – ХШ «Рига».

1 февраля в 12.00 в ледовом дворце – матч детско-юношеского чемпионата Латвии U12 «Даугавпилс ДЮСШ» – ХШ «Рига».

Чемпионат Даугавпилса. 31 января

17.45 – «Спидвей» – «Резголс»,

20.45 – «Ледус лачи» – «Спарта».

1 февраля

16.45 – «Лудза» – «Латгран»,

19.45 – «Висла» – «Трек».

ВОЛЕЙБОЛ

7 февраля в 16.00 в спортзале ДЮСШ – матч балтийской женской лиги ВК «Эзерземе» – «Фамила/ Выру».

7 февраля в 18.00 в спортзале ДОЦ – матч Шенкер-лиги ДУ – «СКА/ Кулдига».

ФУТЗАЛ

7 февраля в 14.30 в спортзале ДОЦ – матч 12-го тура высшей лиги чемпионата Латвии «Даугавпилс» – «Вентспилс».

Чемпионат Даугавпилса. 31 января

Спортзал ДОЦ

14.00 – «Нортекс» – DBT,

15.00 – RSS LRC – «ЛЖД Карго»,

16.00 – «Спарта» – «Даугавпилс»,

17.00 – «Dream Team» – «Илуксте».

СТРЕЛЬБА

30 января в 14.00 в городском тире – чемпионат Даугавпилса по стрельбе из пневматического оружия. 31 января – 10.00.

Даугавпилсский край

ГИРЕВОЙ СПОРТ

31 декабря в 11.00 в спортзале Свентской средней школы – 1-й этап кубка Латвии и открытый чемпионат Даугавпилсского края.

Краслава

БАСКЕТБОЛ

Чемпионат Краславы

Спортзал средней школы Варавиксне

31 декабря и 1 февраля

12.00 – RNB – «Labiekārtošana»,

14.00 – «Студенты» – U16.

Прейльский край

СПОРТИВНАЯ РЫБАЛКА

7 февраля в 9.00 у Пелечского ДК – соревнования по подледному лову.

Данные предоставлены управлением по спорту Даугавпилсской гордугмы.

Анекдоты

Настоящий политик в своей жизни должен построить избирателей, посадить идейного противника и вырастить из сына депутата!

- Я не могу к тебе вернуться.
- У тебя кто-то появился?
- Рассудок.

Сегодня жена завела разговор о новогодних подарках ...

Через час я смог доказать жене, что люди с хорошим вкусом носят бижутерию. А всем остальным приходится носить золото.

- Самая эффективная диета для похудения — японская.
- И какая она?
- Все просто. Вместо двух палочек надо кушать одной.

Словосочетание «А вдруг...» напрочь убивает все логические доводы.

- Кажется, я сегодня не выспался...
- Ты каждое утро это говоришь.
- Да, но не каждое утро я наливаю в кофе майонез...

Красота, может, и спасёт мир когда-нибудь, а мир спасает красоту постоянно.

- Привет! Как ты провёл отпуск в санатории?
- Как на работе.
- ???
- Сидишь, ничего не делаешь и ждёшь обеда.

Ночная бабочка Оксана заявила, что до неё домогаились инопланетяне. С её слов был составлен фоторобот фуры, на которой они прилетели.

- Доктор, пропишите мне какое-нибудь успокоительное.
- Возьмите, например, водочки, пол-литра.
- А что-нибудь посерьёзней?
- Ну возьмите три!

Утро не бывает добрым, поэтому я просыпаюсь днем.

Если растерял друзей, не растеряй хотя бы врагов — из них иногда друзья получаются.

Мальчик (4 года) в детском саду разговаривает со сверстниками:

- А я сегодня по бабам поеду!
- Воспитательница:
- Рома, куда ты поедешь?
- Мальчик:
- Ну, по бабам — сначала к бабе Зое, а потом к бабе Люде...

Цены на алкоголь поднимают, чтобы люди меньше пили, на сигареты — чтобы меньше курили. Задумался: а с какой же целью поднимают плату за коммунальные услуги?

- Вадим, давай забудем то, что было этой ночью.
- Люся, ты так храпела, что я никогда не смогу этого забыть!..

Водитель автобуса-гармошки, поочередно нажимая газ-тормоз, сыграл «калинку-малинку».

- Но на деньги счастья не купишь!
- Я думаю, ты как-то неправильно используешь деньги.

Цели есть у всех, не у всех есть средства прицеливания.

- Свет мой, зеркальце, скажи, да всю...
- Жирная.

Вот вроде просто смотришь женщине в глаза, а она сразу кофточку на груди застегивает.



Критик — режиссеру:
— Вчера был на премьере вашего спектакля, так всю ночь не смог заснуть.

- Вас так взволновала постановка?!
- Да нет, в театре выспался.

Настоящая женщина «спасибо» два раза не предлагает.

- Доктор, после развода с мужем я сильно поправилась, подскажите, что мне делать?
- Прекращайте праздновать...

Когда Анна Семенович сидит у стоматолога, рот открыт у обоих.

- Свадьба без драки — не свадьба! — сказала невеста и дала свекрови по морде!

ПРИ ВЫБРОСЕ ХЛАМА ГЛАВНОЕ — НЕ НАЧАТЬ ЕГО РАССМАТРИВАТЬ.

Я ушел, как настоящий герой вестерна — с непроницаемым выражением лица, не оборачиваясь, и не обращая внимания на шум и ругань за спиной. Я всегда так поступаю, когда что-нибудь уроню или сломаю в магазине.

- Ты меня любишь?
- Ты сидишь у меня дома в моей майке и ешь мою картошку, у тебя еще вопросы есть?

- Что может быть прекрасней женщины?
- Ее подруга.

Люди — как дни недели. Одни, как пятница, которую ждешь и ждешь, а ее все нет, другие — как понедельник, который никто не хочет видеть, а он все равно приходит!

ПРОДАМ ЛАКИРОВАННЫЕ ЛАСТЫ НА ВЫСОКОМ КАБЛУКЕ.



—А на меня до сих пор молодухи засматриваются!

Если покупка автомобиля вас вообще не радует, значит вы купили его жене, а кредит оформлен на вас.

Решила худеть. Записалась на фитнес, в бассейн и в хор. Скажете, при чем тут хор? Да хоть кружок по фото — лишь бы кушать некогда было!

- Звоню подруге, спрашиваю, как прошли выходные.
- После долгой паузы:
- Как прошли?!!

Открыл холодильник: чего там только нет... Салата нет, фруктов нет, овощей нет, нифига, короче нет.

Одного очень бедного англичанина посетил уважаемый адвокат.

Достав из портфеля какую-то официальную бумагу, он объявил:
— Мне поручено сообщить вам, что недавно умерший дальний родственник завещал вам всё своё имущество. Итак, вы получаете в наследство: его поместье с прилегающими к нему обширными лесами, 100 тысяч фунтов стерлингов наличными и собаку.

Новоиспечённый наследник затянулся трубкой, выпустил облако дыма и поинтересовался:

- Ну, собака-то хоть породистая?

Наша встреча была одной сплошной ошибкой. С ней нужно было рвать все отношения еще тогда, летом, когда она предложила разогреть окрошку.

- Сынок, я нашла у тебя в кармане зажигалку. Как ты можешь это объяснить?
- Это не моя!
- Точно?
- Да! Я просто попросил прикурить, и она осталась у меня.

Настроение как у Карлсона! Хочу сладкого и... пошалить!

Невозможно всё выразить словами. Есть вещи, которые можно выразить только матом.

Муж выкладывает из домашнего бара все спиртные напитки и аккуратно складывает всё в спортивную сумку. Жена его спрашивает:

- Коля, зачем нам столько? Мы ведь только на два дня на дачу едем!
- Муж:
- Это не мы, Люся, на два дня на дачу едем... Это наш сын дома на два дня остаётся!

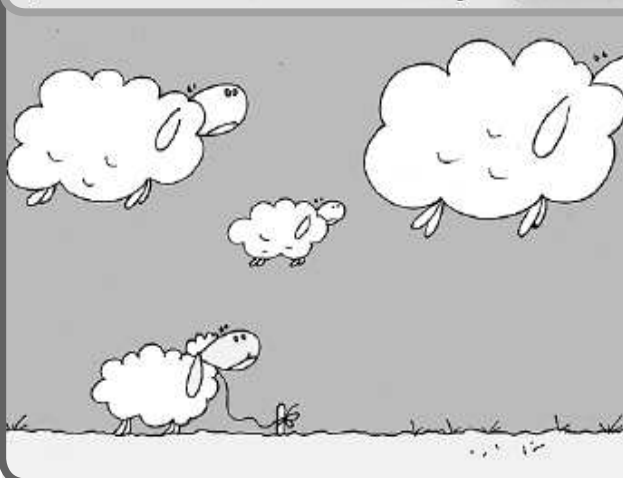
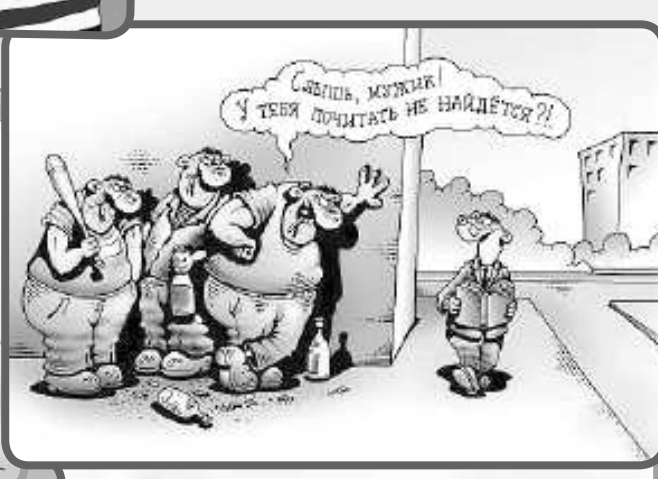
Ужинать после 6 часов вечера вредно. Поэтому я всегда предпочитаю ранний завтрак после 11-ти вечера!

ЗАДАЧКА

В БАССЕЙН ВТЕКАЕТ 4000Л ВОДЫ, А ВЫТЕКАЕТ 4005Л. ВОПРОС: ЕСТЬ ЛИ СОВЕСТЬ У КУПАЮЩИХСЯ?

МУЖЧИНОЙ БЫТЬ ЛЕГЧЕ ПОТОМУ, ЧТО...

- ✓ Твой телефонный разговор длится 30 сек.
- ✓ В фильмах голыми чаще показывают женщин.
- ✓ Для отпуска тебе хватает одного чемодана.
- ✓ Очередь в туалет короче на 80 %.
- ✓ Ты сам можешь открыть все бутылки.
- ✓ Старым друзьям глубоко плевать на перемены в твоём весе.
- ✓ Тебе не нужно всегда таскать с собой целую сумку крайне необходимых предметов.
- ✓ Гараж и пульт телевизора — твои и только твои.
- ✓ Тебе не нужно брить ничего, что находится ниже шеи.
- ✓ Если ты 34-летний холостяк, никто не обращает на это внимания.
- ✓ Все проблемы улаживаются цветами.
- ✓ Ты думаешь о сексе 90% времени, свободного от сна.
- ✓ Трёх пар обуви тебе более чем достаточно.
- ✓ Ты можешь снять майку, если тебе жарко.
- ✓ Тебе наплевать, заметили ли окружающие твою новую причёску.
- ✓ Весь месяц у тебя одинаковое настроение.
- ✓ Ты никогда не поедешь на другую заправку только потому, что эта — «противная».
- ✓ Люди никогда не пьются на твою грудь, когда ты разговариваешь с ними.
- ✓ Если другой мужик появился на вечеринке одетым так же, как и ты, вы можете стать лучшими друзьями.



Интересные сведения о пряностях

Практически каждая пряность способна не только облагородить вкус блюда, но и обладает лечебными свойствами.

Пряности в медицине

Об этом было известно в давно минувшие времена, а сегодня еще и научно доказано: пряности содержат биологически активные вещества, полезные для организма человека.

Гвоздика содержит эфирные масла, которые являются эффективными натуральными обезболивающими веществами, антибиотиками и спазмолитиками. В народной медицине пряную гвоздику применяют как средство против зубной боли. Гвоздика помогает при нарушениях кровоснабжения (усиливает кровообращение, предотвращая сгущение крови и образование тромбов в сосудах), поносах, гастрите, мигрени, а также воспалении десен и слизистой оболочки глотки.

Имбирь. Корень имбиря содержит вещества, которые по своим свойствам напоминают свойства ацетилсалициловой кислоты. Они заметно снижают риск закупорки кровеносных сосудов и развития атеросклероза. Имбирь эффективен в борьбе с морской болезнью и чувствительностью к переменам погоды.

Корица. Ее эфирные масла снимают спазмы гладкой мускулатуры кишечника, стимулируют кровообращение и имеют антисептические свойства. Поэтому корица является наиболее эффективным средством в борьбе с инфекциями и воспалением кишечника, она стимулирует кровообращение и повышает кровяное давление. Корица уменьшает неприятные ощущения в желудке после употребления большого количества кофе или чая.

Куркума. Эфирные масла и желтый цвет этого растения стимулируют образование желчи и этим понижают уровень холестерина, они также уменьшают риск заболевания атеросклерозом.

Нигелла (калинджи, черный тмин, чернушка) — травянистое однолетнее растение семейства лютиковых, семена которого используют в качестве пряности. Наряду с большим количеством эфирных масел в чернуш-



ке содержатся такие ненасыщенные жирные кислоты, как линолевая и гамма-линоленовая, которые укрепляют иммунную систему, поэтому чернушку используют при лечении аллергии и аутоиммунных заболеваний.

Розмарин. Эфирные масла розмарина стимулируют пищеварение, увеличивают выделение желчи, укрепляют сердце и стабилизируют кровообращение. Розмарин улучшает кровоснабжение сердечной мышцы и поэтому играет важную роль в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. В нем содержится много кальция, железа и витамина С.

Тмин. Эфирные масла, которые находятся в семенах тмина, стимулируют пищеварение и успокаивают спазмы кишечника. Тмин отлично стимулирует работу желудочно-кишечного тракта.

Хрен. В лечебных целях используют кашицу хрена с добавлением лимонного сока, которую рекомендуют принимать 2 раза в день по 0,5 ч. ложке, натощак. Такая смесь помогает разложить слизи в местах ее накопления без повреждения слизистой оболочки. Подобное «лекарство» не раздражает почки, желчный пузырь или слизистую оболочку пищеварительного тракта. Кроме того, кашица хрена с лимонным соком является сильным мочегонным средством, особенно ценным при отечности и водянке. Как правило, самые удовлетворительные результаты получаются при употреблении кашицы хрена в соотношении: смесь сока 2-3 лимонов и 150 г хрена.

Чеснок — самый древ-

ний лекарь, целебные свойства которого проявляются лучше всего, если употреблять его в свежем виде. Чесночный сок полезен для быстрого очищения организма. Чеснок богат горчичным маслом и другими очищающими элементами, которые оказывают благотворное влияние на весь организм, начиная от стимулирования аппетита и выведения желудочного сока до улучшения перистальтики кишечника и усиления мочевыделения. Эфирные масла чеснока настолько сильны и проникающи, что они очищают легкие и бронхи от скопления слизи. Потребление чеснока способствует также выделению ядов через поры. Чесночный сок оказался весьма эффективным в борьбе против кишечных паразитов, а также при дизентерии. Чеснок хорошо лечит инфекционные болезни. Кроме того, улучшает кровоток, что уменьшает риск закупорки артерий в сердце, легких и мозге. Чеснок используют при простуде, гриппе.

Чеснок может вызывать аллергию. Его нельзя употреблять кормящим матерям и людям, страдающим заболеваниями поджелудочной железы. А при заболеваниях сердца потребление чеснока перед сном может вызвать бессонницу или ночные кошмары.

Полезные заготовки и приправы с пряностями

Базилковый уксус для салатов

Свежие листья базилика залить теплым винным уксусом (можно использовать и столовый уксус),

настаивать 2 недели в закрытой бутылке.

Ароматное базиликовое масло для салатов

Свежие листья базилика потолочь с оливковым маслом в фарфоровой посуде, затем слить в стеклянную бутылку.

Базилик можно хранить в глиняной или фарфоровой емкости, засыпав его слоем соли. Можно высушить стебли и листья в тени при комнатной температуре и хранить потом в стеклянной посуде.

В Азербайджане его семенами ароматизируют напитки, а в Узбекистане — чай.

Ароматный уксус и масло с орегано (душицей)

Чтобы получить ароматный уксус или масло с душицей, достаточно опустить в бутылочку с уксусом (винным или столовым) или растительным маслом веточку душицы — и настаивать.

Душицей ароматизируют некоторые блюда из спагетти, пиццу, грибы, гуляши, салаты, блюда из овощей (горох, фасоль и т.д.), яиц, крабов, творога и сыра. В Сибири с ней готовят ароматную начинку для пирогов, которую смешивают с творогом, мясом и яйцами. Душица удачно сочетается с помидорами, шампиньонами, ветчиной. А в России душицу использовали для ароматизации пива, кваса и других напитков.

Приправа «Сальса» из папайи

Очищенный плод папайи, красный сладкий перец нарезать небольшими кубиками, смешать с измельченными пучком кинзы и небольшой красной луковицей. Все заправить соком лайма с каплей соуса табаско, посолить по вкусу.

товленным из мятного отвара.

Приправа для рыбы

Потребуется: по 1 ст. ложке морской соли и сушеного эстрагона, 2 ст. ложки сушеной мяты, 1 ч. ложка семян фенхеля, 0,5 ч. ложки семян аниса.

Семена растереть вместе с солью, добавить измельченные травы. Смешать и хранить в плотно закрытой баночке около месяца. Смесь можно добавить в панировку для жареной рыбы, в нарубленную зелень для корочки на запеченной рыбе или просто «посолить» рыбу перед приготовлением.

Несколько рецептов для худеющих

Кофе с корицей для похудения

Рецепт №1. Растворимый кофе смешать с корицей (0,5 ч. ложки или немного больше), залить кипящей водой и дать настояться (для большего эффекта иногда добавляют щепотку красного перца).

Рецепт №2. Половину палочки корицы, 1 бутончик гвоздики, 1 горошину душистого перца, 0,75 кофейной чашечки молотого кофе залить холодной водой (около 300 мл), варить, настоять и процедить.

Рецепт №3. Молотый кофе (3 ч. ложки) смешать с корицей (0,5 ч. ложки), залить водой (150 мл) и варить в турке до появления пенки.

Кофе с корицей для наружного применения

Потребуется: 2 ст. ложки оливкового масла, по 0,5 ч. ложки поваренной соли и сахара, 1-2 ст. ложки кофейной гущи, 0,25-0,5 ч. ложки порошка корицы. Все смешать и втирать в проблемные участки тела круговыми движениями, оставить на 20 минут, затем смыть теплой водой.

Некоторые правила хранения пряностей в домашних условиях

○ Поскольку со временем пряности теряют свои полезные свойства, вкус и аромат, не нужно делать больших запасов (2 года — самый оптимальный срок хранения любых пряностей).

○ Лучше всего хранить пряности в небольших стеклянных или пластмассовых баночках с крышками. Керамические и деревянные баночки подходят хуже.

○ Не рекомендуется хранить баночки с пряностями рядом с плитой и другим источником тепла. Если пряности содержат эфирные масла, то они просто-напросто испаряются. А также нельзя хранить пряности рядом с мойкой — влага им на пользу не пойдет, так же, как и пар.

○ Идеальное место для хранения специй — это прохладное, темное и сухое место.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Полезные и вредные продукты питания

Когда мы с вами говорим о правильном сбалансированном питании, мы имеем в виду, что с пищей организм должен получать все необходимые витамины и микроэлементы, которые содержатся в тех или иных продуктах.

Нам давно известно, что полезны овощи и фрукты, ягоды и зелень, мясо и рыба. Но, как ни странно, одни и те же продукты кроме пользы могут нанести организму и вред. Некоторые научные исследования показали, что целый ряд продуктов нашего ежедневного меню способствуют появлению тех или иных заболеваний. И виноваты в этом, конечно, не сами продукты, а неправильное их употребление, а также смешение между собой несовместимых продуктов, чрезмерное употребление одних и недостаток других, неправильное время приема пищи, неправильное приготовление.

Пища, способная вызвать головные боли

Кофеин, входящий в состав чая и кофе, в умеренных количествах способен стимулировать работу головного мозга, а в чрезмерных — принести головную боль, поэтому не стоит злоупотреблять чаем и кофе.

Для работы мозга полезно съесть кусочек шоколада, пару кусочков сыра или несколько орешков. Но чрезмерное употребление этих продуктов также приведет к головной боли, так как в них содержится аминокислота тирамин.

Гистамин, который содержится в пиве и вине, в малых дозах повышает иммунную систему, в чрезмерных — становится источником мигреней.

Старый йогурт, сметана, обработанное копченое мясо, колбасы, сосиски и т.п., цитрусовые (апельсины, грейпфруты, лимоны), ананас, бананы, изюм, красные сливы, инжир, авокадо, консервированные фрукты, определенные овощи (горох, фасоль, лук, кислая капуста), некоторые хлебные продукты (изделия из дрожжевого теста), кукуруза — все эти продукты, употребляемые в вареном виде или в больших количествах, могут привести к постоянным головным болям и мигреням.

Головную боль могут вызвать и морепродукты, так как они богаты глутаматом натрия. Он может стать источником головной боли для людей, непривычных к такой пище.

Пища, которая увеличивает в крови холестерин

Все продукты, которые содержат насыщенные жиры, — мясо любых видов животных, яйца, сметана, сливки, сыры, мороженное, шоколад, кондитерские изделия, пальмовое и кокосовое масла, печенье любая, включая куриную, сливочное масло, икра — содержат в себе избыточный холестерин. Если их употреблять в чрезмерных для организма количествах, они способны вызывать сердечно-сосудистые, нервные, эндокринные, обменные и другие серьезные болезни, вплоть до онкологии.

Пища, способствующая развитию онкологических заболеваний

Мясо, жирная пища, овощные масла, употребляемые подогретыми или в избытке, все жареное, сладкое, пища, бедная клетчаткой и пищевыми ферментами, так называемая рафинированная еда и еда, подвергающаяся тепловой обработке при высокой температуре (выше 40-50 градусов, т.е. температура, при которой разрушаются ферменты в продуктах).

Различные копчености содержат в себе очень много консервантов, нитра-

тов и канцерогенов. Жареный картофель, чипсы, крекеры также являются источником всех этих вредных веществ. Большое содержание жира может вызвать рак поджелудочной железы.

Если вы не можете отказаться от этих продуктов, то в крайнем случае ешьте вместе с ними фрукты и овощи.

Сливочное масло, красное мясо, все жирное, все, что лишено клетчатки (которая есть в любых овощах и фруктах), способствует образованию рака кишечника.

Продукты, вызывающие аллергию

Вызвать аллергию может практически любой продукт, содержащий аллерген, из-за которого появляется зуд, температура, озноб.

Аллергию могут вызвать молоко и молочные продукты, говядина, пшеница, дрожжи, яйца, кофе, свинина, сахар, шоколад, кукуруза, арахис, пищевые добавки, помидоры, апельсины, картофель. Источниками аллергии являются также мясо, рыба, яйца, икра, клубника, крабы, орехи, мед и т.д.

Чтобы выяснить, на какой продукт у вас отрицательная реакция, нужно тщательно записывать, какую пищу вы употребляли и когда.



Пища, способствующая образованию метеоризма

Метеоризм могут вызвать продукты с повышенным содержанием раффинозы. К ним относятся бобы, горох сушеный, фасоль сухая, соевые бобы, лук, турнепс, а также брокколи, капуста белая, цветная, брюссельская, молочные продукты. Умеренно вызывают метеоризм яблоки, бананы, хлебобулочные изделия, морковь, баклажаны, сельдерей.

Источником метеоризма может быть и крахмал, содержащийся в картофеле, макаронах, кукурузе.

В яблоках, грушах и других фруктах содержится сорбит, источник вздутия живота.

Но если все эти продукты употреблять редко и в небольших количествах — газообразования можно избежать.

Продукты, способствующие образованию камней в желчном пузыре

Рафинированный сахар, сладости, сладкие молочные продукты, жиры, соль, крахмал, отбеленная мука, рис белый, любая жареная пища.

Продукты, способствующие образованию камней в почках

Любая термически обработанная пища, образует в организме соли щавелевой кислоты (оксалаты) и способна образовывать камни в почках. Особенно

это относится к шпинату, листьям свеклы, арахису, крыжовнику, зеленому луку, черной смородине, картошке, фасоли, кабачкам, щавелю, помидорам, а также шоколаду, чаю, какао и др.

Сардины, орехи, молочные продукты, мясо, семечки также способствуют образованию камней и песка в почках, если есть их много, часто, в жареном или вареном виде.

Продукты, способствующие образованию гастрита и других заболеваний желудка

Такие продукты, как кофе, крепкий чай, копчености, горчица, лук, чеснок, жевательная резинка, все консервы, пряные и острые блюда, газировка могут стать источником развития гастрита и других заболеваний желудка.

При болезнях ЖКТ лучше всего употреблять в пищу молочные супы, бульоны, овощные пюре, белый хлеб.

Продукты, способствующие образованию артрита

Чрезмерное употребление таких продуктов, как кукуруза, шоколад, свинина,

молоко, пшеница, рожь, яйца, говядина, кофе, земляной орех, сахар, масло, баранина, лимон, соя может стать источником артрита.

Любая пища, подвергавшаяся тепловой обработке, образует отложения щавелевой кислоты, которая не растворяется и откладывается организмом именно в суставах, такая пища также рано или поздно способствует образованию данной болезни.

Употребление этих продуктов редко (1-3 раза в неделю) и в небольших количествах, а также их сочетание с сырыми фруктами и овощами существенно снижает этот риск.

Запомните! Вареные продукты калечат, а сырые — лечат организм.

Продукты, способные вызывать изжогу

Шоколад, сахар, все жареное, сладкие напитки, обработанная термически пища, острая пища, жиры и жирная пища — все это способно вызвать изжогу.

Но чтобы не мучила изжога и не возникали другие проблемы с пищеварительным трактом, постарайтесь:

- фрукты есть отдельно от другой пищи — за 1 час до еды и через 2 часа после основного приема пищи;

- тщательно пережевывать любую пищу;

- употреблять живые продукты (сырые овощи, соки, фрукты, зелень) в 3 раза больше по объему, чем вареную пищу.

Какие продукты вредны при хроническом псориазе

- Прежде всего, наибольшую угрозу представляют продукты, в которых содержатся жирные кислоты, сконцентрированные в кукурузном, растительном и подсолнечном маслах, а также в маргаринах, сделанных из этих масел. Эти жиры нейтрализуют, сводят на нет все полезные свойства жиров, содержащихся в рыбе, если на них жарить рыбу, они уничтожают химический баланс и равновесие жирных кислот в наших клеточных мембранах, из-за чего и повреждаются слизистые оболочки, суставы и кожа.

- Также ЛЮБЫЕ жиры, как растительного, так и животного происхождения, термически обработанные (когда мы жарим что-то на их основе) способны вызывать в организме стойкую и замедленную аллергическую реакцию.

Поэтому снижайте употребление жареных и вареных продуктов до минимума.

«Ну вот! — скажете вы. — Так что же можно есть, если продукты способны вызывать те или иные недуги?» А все! Мы же с вами люди умные и прекрасно можем разобраться в ситуации. Как говорили наши бабушки, «все полезно, что в рот полезло», лишь бы это было в меру. Просто нужно питаться правильно, не пропускать завтрак, принимать пищу 3-4 раза в день в умеренных порциях, больше употреблять воды, свежих овощей и фруктов.

Ну а мы продолжим разговор и рассмотрим еще некоторые полезные сведения, которые мне удалось найти.

Чтобы снизить риск возникновения множества заболеваний из-за неправильного употребления пищи, важно знать, какие продукты пойдут во вред, если есть их натошак.

1. ЦИТРУСОВЫЕ.

Эти фрукты могут спровоцировать аллергию, а также гастрит, если их есть на голодный желудок. Поэтому рекомендуется перед тем, как выпить стаканчик апельсинового сока, позавтракать овсянкой.

2. БАНАНЫ.

В них содержится много магния, содержание которого регулирует деятельность сердечно-сосудистой системы. Употребляя их натошак, вы рискуете нарушить кальциево-магниевый баланс.

3. СЫРЫЕ ОВОЩИ.

Кислоты, которые содержатся в сырых овощах, могут раздражать слизистую желудка и спровоцировать развитие язвы и гастрита.

4. ЙОГУРТ.

Оказывается, утром организм не нуждается в йогуртовых бактериях и справляется сам. Поэтому польза от йогурта натошак равна нулю. Его лучше употреблять через 2 часа после завтрака или вечером.

5. ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ.

Холодные напитки не могут запустить должным образом процесс пищеварения с утра. Лучше замените их еле теплыми.

6. СЛАДОСТИ.

На пустой желудок есть сладости нельзя, так как поджелудочная железа не в состоянии после пробуждения вырабатывать должное количество инсулина. Чревато поедание сладостей с утра повышением сахара в крови.

7. КОФЕ.

Кофе натошак тоже негативно отражается на вашем здоровье. Он раздражает слизистую желудка и вырабатывает желудочный сок. Через некоторое время может развиваться гастрит.

БОКС

Проверка сил на родном ринге

23 и 24 января прошло открытое первенство ДЮСШ Даугавпилса по боксу в четырёх возрастных группах. Соревнования важны тем, что первенство входит в число турниров, которые будут отборочными для ребят 1999/2000 г.р., чтобы участвовать в юниорском чемпионате мира, который пройдёт в сентябре 2015 года в Санкт-Петербурге.

Первое командное место занял Даугавпилс. Десяти воспитанникам ДЮСШ удалось стать победителями турнира: Никита Элксниньш, Никита Шмаков, Эдгар Корженевский, Кирилл Васильев, Ромуальд Грибанов, Ритвар Шульга, Никита Атрахимович, Эвандер Сервут, Александра Стехновская-Славская, Диана Маткевич.

Рауль Константинов, Александр Работяга, Глеб Марков, Александр Липовка, Эдвин Котел стали серебряными призёрами.

Специальным призом за волю к победе был награжден Александр Липовка (Даугавпилс).

Старший тренер ДЮСШ отделения бокса и главный судья соревнований Владислав Соколов: «Радует то, что Даугавпилс зарекомендовал себя как город, где есть новый специализированный ринг, хорошая организация и просторный зал для проведения соревнований. К нам приезжают всё больше и больше спортсменов из различных государств.

Сейчас идёт большая работа и централизованная подготовка наших ведущих боксёров Эдгара Корженевского, Ритвара Шульги, Эвандера Сервута.

Прошли первые соревнования в этом году после длительного учебно-тренировочного сбора по физической подготовке, и сразу было видно, что их уровень был намного выше других. Также многие воспитанники ДЮСШ достойно зарекомендовали себя».

С 27 по 31 января сборная команда Латвии 1999-2000г.р., под руководством главного тренера Владислава Соколова примет участие в международном турнире в Минске, а сборная Латвии 1997/1998 г.р. с участием Эвандера Сервута примет участие в международном турнире в Могилеве (Белоруссия).

6-8 марта Даугавпилс вновь примет чемпионат Латвии среди взрослых, бои пройдут в олимпийском центре.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

В пяти из восьми весовых категорий первенствовали даугавпилчане

В седьмой раз в Даугавпилсе прошли соревнования по тяжёлой атлетике на «Кубок Валерия Петрова-2015». Из восьми весовых категорий, в которых разыгрывался кубок, в пяти первенствовали даугавпилчане.

Элмар Коледа с огромным преимуществом в несколько десятков килограммов выиграл в весовой категории до 56 кг – 180 (100+80). Павел Лукша в рывке, подняв штангу на пару килограммов тяжелее своего оппонента, обеспечил себе победный задел в категории до 62 кг – 132 (58+75).

В весе до 69 кг борьба развернулась между Артуром Василёнком и А. Сваюносом из Паневежиса. В рывке Артур взял 98 кг, соперник справился со штангой в 95 кг. Ко второй попытке в толчке литовец нейтрализовал оставшие в три килограмма, взяв 118 кг, у даугавпилчанина было только 115 кг.

В заключительном подходе А. Василёнок берёт 120 кг и становится виртуальным лидером соревнований. Всё зависело от соперника: если он берёт



Артур Василёнок – победитель в весовой категории до 69 кг.



Лаура Спроге.

123 кг, то становится победителем, но штанга не покорила и победителем вышел А. Василёнок – 218 (98+120).

В весе до 77 кг вне конкуренции был Вадим Слесарев, взявший в сумме 280 кг (130+150). Также без проблем выиграл турнир Вадим Кожевников (- 94 кг) – 325 (145+180).

В зачёте девушек победительницей стала Гинтаре Бражайте из Аникшья (Литва) – 180 (80+100). Лаура Спроге, представляющая Даугавпилс, была второй – 138 (63+75). Замкнула призовую тройку Мария Петрова (Лудза) – 88 (43+45).

ГРЕБЛЯ

Покорили два рекорда

В Таллине прошёл крупнейший турнир на специализированных гребных тренажёрах в Балтии «Альфа 2015». Формат соревнований предусматривал прохождение дистанции 1000 м в личных гонках и 500 м в командных стартах.

В младшей группе (U-15) Евгений Бобылев, выполнив задачу тренеров Людмилы Ивановой и Алексея Лавренова, «малой кровью» с пятым результатом пробился в финал. В решающем заезде Евгений выдал всё, на что был способен в этот день, выиграв старт с рекордом соревнований – 3:20,8.

Ровоам Гаврилов (U17) вышел в финал и со временем 3:21,6 занял 13-е место. Он только перешёл в эту возрастную группу, данный результат можно считать достойным.

В командной гонке девушки Даугавпилского техникума в группе команд колледжей и университетов заняли второе место.

В ключевой стадии соревнований в гонках взрослых спортсменов заданный юниорами темп подхватили спортсменки

лёгкого веса Людмила Иванова и Ольга Свирская. Первые два места в этой группе достались даугавпилским гребцам.

Людмила на полсекунды улучшила свой прошлогодний результат, и второй год подряд заняла второе место – 3:38,5. Золотая медаль и новый рекорд соревнований у Ольги Свирской – 3:32,9. Лучший мировой результат 2014 года на этой дистанции у спортсменки из Финляндии – 3:26,6.

Турнир проводился в 22 раз и имеет серьёзный статус в соревнованиях гребцов.

У мужчин соревнования выиграл серебряный призёр Пекинской Олимпиады 2008 Тону Эндрексон, а у женщин чемпионкой мира среди спортсменок до 23-х лет стала Кайза Паюсалу (оба из Эстонии).

ФУТЗАЛ

Прошли половину чемпионата Даугавпилса

25 января завершился первый круг чемпионата Даугавпилса по футзалу. ДСТ сохранил своё лидерство, обыграв «Dream Team» – 7:1. Хетт-трики оформили Дмитрий Козлов и Владимир Жаворонков.

С минимальным отрывом на хвосте у «строителей» сидят «железнодорожники». «ЛЖД Карго» в минувшем туре неожиданно легко справился с «Нортексом» – 14:2, четыре гола в игре забил А. Алексеев, трижды отметились Д. Борисов и Р. Ращевский.

Вероятнее всего, чемпионом станет кто-то из этой пары, ключевым будет очный поединок конкурентов. В гонке за бронзу – три претендента. «Нортекс» и «Dream Team» потеряли очки в туре, а RSS-LRC не без труда, благодаря хетт-трику А.

Кириенко, обыграл молодёжь ДФЦ «Даугавпилса» – 3:2 и включился в медальную гонку.

«Илуксте» одержала первую победу в чемпионате, обыграв деменскую «Спарту» – 7:4.

Бомбардирский зачёт возглавляет Павел Рыжевский («Нортекс») – 17, С. Ильяхов (RSS LRC) – 12, Д. Борисов, Р. Ращевский (оба «ЛЖД Карго») – 11.

Положение команд: ДСТ – 19, «ЛЖД Карго» – 18, RSS LRC – 13, «Нортекс» – 12, «Dream Team» – 10, «Даугавпилс» – 3, «Спарта» – 3, «Илуксте» – 3.



Павел Рыжевский (слева) имеет в активе 17 забитых мячей.

«Резекне» разбирается с аутсайдером

«Резекне» одержала убедительную победу над аутсайдером первой лиги чемпионата Латвии по футзалу «TUS» – 8:2. По два гола забили Антон Петров, Эдмунд Боровский, Дмитрий Борисов.

После 12-ти туров «Резекне» находится на восьмом месте – 13 очков (4 победы в 12-ти матчах).

Команда «Ошукалнс» (Екабпилс) потеряла очки, впервые не выиграв, а завершив матч с «SFS-Sportima» вничью – 3:3.

Но это не поколебало турнирное положение «Ошукалнс». Команда по-прежнему возглавляет чемпионат с большим отрывом – 34. «SFS-Sportima» на втором месте с 28-ю очками.

ВОЛЕЙБОЛ

Красивая игра на два сета

Волейболисты ДУ 24 января на своей площадке принимали соседей по турнирной таблице – «Полиурс/Озолниеки». Яркое начало встречи ознаменовалось последующим невнятным исполнением, приведшим к закономерному поражению.

Бодро с огоньком «студенты» отыграли первый сет. Заслуженно выиграли его – 25:18. Продолжилась борьба и во втором. Однако в концовке ДУ отпускает гостей – 20:23. На зубах даугавпилчане берут два очка – 22:23. В следующем розыгрыше сетка показывает касание судьи. Очко фактически было подарено сопернику – 22:24. Один пункт «студенты» ещё набрали, но партия в итоге осталась за «Полиурсом» – 23:25.

Возможно, эпизод с судебским решением надломил команду, так как иначе объяснить исход оставшихся сетов трудно – 22:25, 13:25. Собраться команда больше не смогла.

Тренер ДУ Эдгар Савицкий игрой своих подопечных был разочарован, но, оценивая ситуацию, отметил, что старание у ребят есть, однако это их предел: «Да, «Полиурс» – наш прямой конкурент по турнирной таблице за выход в

восьмёрку. Готовились к этой игре. По первому и второму сетам было видно, что могли выиграть. Потом подломились. Почему? Когда такая агрессивная среда со стороны судей, как можно играть? Мы не просим, чтобы нам подсуживали. Судите так, как есть. На блоке мяч отскакивает в нос человеку, он что-то там увидел, потом какой-то заступ выдумал. Психологически мы ломаемся, нам этого хватает, чтобы совершать ошибки, нервничать.

Чтобы качественно играть на таком уровне, игроки должны быть старше 25 лет. Мы только подходим к этому. Дайте в любую команду Барановского и Вилманиса (игроки «Полиурса»), и спокойно подсуньте любого молодого. А у нас кого можно подсунуть? Наш один из лучших игроков – Антон Назаров, но ему 18 лет, и сегодня он не смог сыграть, так как заболел.



Виталий Цинне.

Да, ребята тренируются, но нет стрелковых игроков. Любого из наших засуньте в команду «Озолниеки», и все сразу скажут: «Ой, какой хороший парень!». Аугустанс у нас в 12 человек не попадал, а сейчас в «Озолниеках» нормально смотрится, но там есть три стержневых игрока, которые по 20 лет за команду выступают.

На данный момент – это наш потолок. Выпускать молодых игроков, но в 16 лет они не способны адекватно действовать. Пойми-

те, команду надо сохранить. ДУ – единственная региональная команда, играющая в Шенкер-лиге. Если всё похоронить, то не вернёмся даже на этот уровень. «Озолниеки» и «Елгава» – это, по сути, Рига. «Кулдига» также тренируется в Риге».

20 очков в матче набрал Виталий Цинне. Александр Самуйлов – 12, Эрик Воронько – 11, Рихард Пукилис – 9, Том Шван – 7, Артур Васильев – 4.

С 13-ю очками ДУ занимает девятое место. ■

СПИДВЕЙ

Кэмерон Вудворд не появится в «Локомотиве»

Австралийский гонщик Кэмерон Вудворд не сможет стартовать за СК «Локомотив» в новом сезоне. 26 января в клуб пришло письмо от гонщика, в котором он приносит извинения, так как снимается с соревнований по состоянию здоровья.

В начале сентября во время гонки в Люблине в матче с «Локомотивом» у австралийца было падение, завершившееся переломом бедренной кости. Как пишет гонщик, всё это время он активно занимался лечением: «Я имел постоянную помощь от самых лучших спортивных хирургов и врачей в Австралии. Я вложил значительную сумму денег, пытаюсь восстановиться к марту 2015 года. Всегда верил, что буду полностью здоров и готов сделать все возможное для моих клубов. Мой хирург в Брис-

бене (по состоянию на 23 января) сказал мне, что я не буду дееспособен к гонкам в марте, сейчас мы готовимся к третьей операции».

К. Вудворд принял решение полностью восстановить свое здоровье. В итоге спортсмен отказался от выступления во всех национальных лигах и чемпионате на длинном треке, пока одобрительный вердикт не вынесут врачи.

По предварительным прогнозам, восстановление продлится до июля 2015 года. ■

БОРЬБА

Анастасия Григорьева в Красноярске третья

Кубок Ярыгина в Красноярске традиционно открывает серию Гран-при турниров по борьбе. После чемпионата мира в Ташкенте, где Анастасия Григорьева завоевала бронзовую медаль – первый старт. Перед этим был декабрьский сбор в США, затем в январе тренировки в Японии и оттуда в Красноярске.

Для даугавпилчанки – это третий старт на кубке И. Ярыгина. В 2013 году он стал победным, в 2014-м – только 12-е место. На этот раз спортсменка замкнула призковую тройку.

Начала турнир Анастасия с двух тяжёлых побед,

и в полуфинале сошлась со старой знакомой из Монголии Б. Соронзолболд, который неожиданно легко удалось победить у даугавпилчанки – 10:0.

В матче за бронзу Анастасия выиграла у россиянки Юлии Пронцевич. ■

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

На студенческом чемпионате

В Риге в конце недели прошёл ряд состязаний по лёгкой атлетике. На зимнем студенческом чемпионате в число призёров попали Константин Маркевич и Валерия Линкевич.

Константин стал вторым в секторе для прыжков в высоту – 1,90 м. Валерия выиграла в забеге на 1000 м показала время 3:05, 86 и была второй на 600 м – 1:39,23.

На чемпионате Латвии по многоборью в юношеской группе третье место занял Мартиныш Даболыньш из Екабпилса – 4530 очков.

На национальном первенстве по спортивной ходьбе медальный урожай собрали воспитанники Лудзенского края. Чемпионами стали Рудис Лагановский (U16) – 2000 м (11:21,96), Марина Ефременкова

(U14) – 1000 м (5:54,84). Глеб Мошеренок (U16) был третьим – 11:47, 64 на дистанции 2000 м. Рональд Станиславский (U14) второй на тысячекровке – 5:10,16.

Воспитанники школы Прейльского края завоевали четыре медали. На 5000 м в мужском зачёте чемпионом стал Нормундс Ивзанс – 21:34, 35. Райво Лининьш первенствовал на 1000 м в группе U14 – 4:49, 10, его напарник Илья Беляев финишировал третьим – 5:31, 29. Ксения Забалуева стала бронзовым призёром в группе U16 на 2000 м – 11:47,98. ■

ХОККЕЙ

Обыгрываем лидера, уступаем соседу по таблице

Неравномерно по волнам первой лиги плывут хоккеисты «Даугавпилс/ЛЖД Карго». Команда замыкает турнирную таблицу, но беспросветным аутсайдером клуб не назывётся.



Олег Никифоров.

22 января даугавпилчане принимали лидеров чемпионата «Призма/Пардаугава». «Даугавпилс» успел трижды сойтись с рижанами: два поражения и победа по буллитам, в четвёртой встрече «синие» последнее слово оставили за собой – 7:5.

К четвёртой минуте «Даугавпилс» лидировал – 2:0. Точны были Олег Никифоров и Виталий Горохов. К середине периода гости находят вариант сократить разрыв – 2:1, а

затем, используя большинство, сравнивают счёт – 2:2, но за пару секунд до перерыва «Даугавпилс» забрасывает шайбу в «раздевалку» – 3:2. Замкнул расписку Рената Вабищевича и Никиты Беломестных Евгений Фёдоров.

После перерыва «Даугавпилс» продолжил огорчать гостей. Дубль оформил Анатолий Леончик – 5:2. «Призма/Пардаугава» смогла найти в себе силы и до второго перерыва успевает вновь све-

сти отрыв до минимума – 5:4.

Начало третьего периода в этот раз осталось за рижанами – 5:5, но «Даугавпилс» реализует первое же заработанное большинство и вновь лидирует во встрече – 6:5 (Андрей Фёдоров). Хлипкое преимущество удаётся укрепить за три минуты до конца – 7:5, вновь забивает О. Никифоров, открывавший счёт в матче.

25 января «Даугавпилс» сыграл с «Тукумсом». С курземским клубом у латгальцев также непростые отношения. Команды успели сыграть четыре раза. «Даугавпилс» уступал два раза с результатом – 1:2, и оба раза на выезде. Дома игры получались более результативными – 6:1 и 5:4 (по буллитам).

Эта «домашка» стала исключением – менее результативная, первое домашнее поражение от «Тукумса» – 2:3.

Первый период соперники провели безрезультатно. По паре эпизодов создали обе стороны. Хотя «Тукумс» действовал острее. Резкость гостей привела их к успеху во втором периоде, им удалось открыть счёт в меньшинстве.

Именно игра в боль-

шинстве стала слабым звеном для «Даугавпилса» в этой встрече. Вкатиться в зону и закрепиться там удавалось редко, до удара дело доходило ещё реже. «Тукумс» качественно отыгрывал в обороне, фактически не давая вариантов что-либо сделать.

Второй гол «Даугавпилс» получает также в меньшинстве, при этом соотношение игроков на льду – пять к трём. Однако через четыре секунды хозяева льда отквитали одну шайбу, реализовав большинство – А. Леончик.

Через пять минут О. Никифоров сравнивает счёт – 2:2, а за полторы минуты до конца гости оставляют последнее слово за собой – 2:3.

«Призма/Пардаугава», проиграв на минувшей неделе, уступила ещё ХК «Валмиере» и сдала свои лидерские позиции «Лиенае Юниорс» – 33. У рижан на счету 32 очка.

Далее команды выстроились в следующем порядке: «Валмиера» – 31, «Рига 98» – 31, «Тукумс» – 30, «Даугавпилс» – 20.

Следующий матч «Даугавпилс» проведёт дома 1 февраля против команды «Рига 98». ■

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ

Полиция наказала 100 водителей за разговоры по мобильному телефону

За использование мобильных телефонов во время вождения автомобиля в Латвии в этом году полиция оштрафовала примерно 100 автоводителей.

Об этом сообщает программа "Утренняя панорама" Латвийского телевидения.

Как пояснил начальник Госполиции Интс Кюзис, очень сложно доказать, что в процессе управления автомобилем водитель говорит по телефону. Поэтому реальное число нарушителей заметно превышает

количество оштрафованных водителей.

Опрошенные водители рассказали, что пользование мобильным телефоном отвлекает от того, что происходит на дороге.

В Латвии во время вождения автомобиля можно говорить по мобильному телефону только с помощью систем "hands free". ■

За три недели в Латвии замерзли уже 15 человек

За три первых недели этого года в Латвии от переохлаждения скончались 15 человек. Такие данные приводит Государственный центр судебной медицинской экспертизы (VTMES) со ссылкой на директора центра Айю Межсаргу.

Самая молодая, кто умер в результате переохлаждения тела, — 18-летняя девушка, а самый пожилой — 74-летний мужчина, в крови которого было констатировано 1,83 промилле алкоголя. Всего замерзли на смерть 12 мужчин и три женщины.

Среди скончавшихся наиболее высокий уровень алкоголя в крови был зафиксирован у 51-летнего мужчины — 5,86 промилле. Отмечается, что из

15-ти умерших у девяти человек в крови констатирован алкоголь, а в отношении семи жертв холода информации нет.

Также известно, что двое из умерших были найдены на улице, двое — в лесу, остальные в других местах.

Как сообщалась, с 1 сентября по 22 декабря прошлого года в VTMES были доставлены 39 умерших людей, причиной смерти которых является переохлаждение тела. ■

Полиция предотвратила резню мотопилой

По сообщению пресс-центра Видземского регионального управления полиции, в минувшее воскресенье в Мадоне был задержан 27-летний хулиган, который во время алкогольной вечеринки включил мотопилу и стал угрожать приятелю (1989 г.р.) физической расправой.



Как отмечают в ВРУП, пьяного мужчину поддерживал друг, который присоединился к угрозам в адрес потерпевшего.

Оба дебошира задержаны и помещены в поли-

цейский участок. Известно, что ранее они уже попадали в поле зрения правоохранительных органов.

Начат уголовный процесс. ■

Как привести фары автомобиля в полностью работоспособное состояние

Прежде чем искать суперяркие лампочки на зимний сезон, надо проверить сами фары. Результаты диагностики, проведенной в прошлые годы в рамках акции "Удиви зиму!", не радуют: довольно часто попадались машины с явно "затуманенным" зрением.

Причины тому разные — последствия аварии, износ, небрежное отношение. И хотя вместо стеклянных рассеивателей уже давно используются корпуса из поликарбоната, не стоит полагать, что они стерпят все — как бумага. Фары из поликарбоната быстро царапаются, а также мутнеют от пыли в сухую погоду или из-за использования агрессивной жидкости. Запомните: зимой нельзя чистить фары острыми предметами! Стекло из поликарбоната отдельно не поменяешь, а покупать новую фару накладно, если только вы не ездите на 12-летнем Renault Twingo. Стекла можно хотя бы раз отполировать снаружи. Для этого Turtle Wax производит специальную полироль.

Столь же часто, если не еще чаще, во время бесплатной диагностики мы видели машины с запотевшими, пыльными и даже закопченными изнутри фарами. Здесь тоже можно сделать скидку на возраст машины, но не всегда. Нередко всему виной отслужившие свое, треснувшие или вообще отсутствующие крышки корпуса фары в моторном отсеке. Во время замены лампочек во многих автомобилях ломаются ушки крышек, и те перестают держаться. Из-за этого в фару проникают влага, пыль и даже насекомые. Типы крышек могут быть более-менее удачными, в зависимости от марки и модели. Но если крышка сломалась, лучше купить новую, потому что запылившуюся изнутри фару вычистить невозможно. Казалось бы, мелочь, причем неадекватно дорогая, но это не всегда так. Крышка для Škoda Fabia 2006 года стоит 8 евро, и не в каком-то захолустном магазинчике, а у дилера. Что может быть лучше оригинальной детали?

А теперь — о самих лам-



почках. Если в фарах стоят лампочки от производителя и их срок не подходит к концу, освещения должно хватать. Однако в Латвии, где по обочинам бродят то дикие звери, то "ходячие трупы" без отражателей, где из-за налипшей грязи не всегда можно увидеть дорожную разметку, либо таковой нет вообще, а обломки разбитой Audi неделями валяются у тротуара на улице Бикерниеку, даже водитель троллейбуса был бы не прочь занять более светлые фары. Возможностей море, причем как легальных, так и не очень. К последним можно отнести "ретрофит" ксеноновых лампочек в неподходящих фарах и использование чрезмерно мощных (например, в 100 W) галогеновых лампочек. Зная, что зимой происходит в Латвии вне населенных пунктов, трудно упрекать водителей в подобных нарушениях ПДД, однако "левый" ксенон и поджаривающий насекомых дуговой ряд слепят двигающихся навстречу шоферов. Намного более эффективно и "правильно" использовать лампочки специальных серий.

Экспериментальным путем выяснилось, что нет ничего лучше белого света. Osram Cool Blue не только красиво выглядит, но и дает свет такого спектра. А если визуальный образ не столь важен, будет достаточно лампочек Osram Silverstar или Original Line, которые в два раза дешевле, зато световой поток в люменах примерно такой же — 1 300+1 400 лм для лампочки типа H7. Сила света в канделах выше у Cool Blue: около 21 000 кд по сравнению с 13 000-16 000 у лампочек более дешевой серии. Правда, стоит учесть, что чем выше показатели в лм и кд, тем короче срок службы. Для особых условий езды предназначаются Osram Night Braker (1 500 лм, 23 000 кд) и Osram Night Racer Plus, которые на данный момент являются самыми дорогими автолампочками этого производителя (45 евро / комплект), но в Латвии пока не продаются. На вопрос, чем хуже лампочки, идущие по 5 евро за пару, ответим так — ничем. Просто их световые возможности и прочие параметры слабее по сравнению с лампочками известных марок. Считает-

ся, что в темное бесснежное время самое лучшее освещение обеспечивают лампочки свыше 18 000 кандел, а 20 000 достигают и превышают только топовые модели. Изделие ценной в два с половиной евро в лучшем случае будет иметь 12 000 кандел.

Чтобы усиленные фары служили дольше, надо учитывать несколько нюансов, особенно, если замена производилась самостоятельно — нельзя задавать руками цоколь (покрытый слоем серебристой изоляции), обе лампочки рекомендуется менять одновременно, и это должна быть продукция одного производителя/одной серии. Наконец, стоит учесть, что на продолжительность срока службы лампочки сильно влияет стабильность тока/автоселекtronика, а также ухабы. По сравнению с ксеноновыми лампочками, век усиленных галогенных короче, но и цена в 5-10 раз ниже. Помимо этого, качественные галогенные лампочки весь период эксплуатации сохраняют свои свойства, а газоразрядные со временем теряют блеск и становятся желтоватыми. ■

Пьяный водитель без прав пытался сбежать от полиции

Ночью 27 января в Резекне был задержан водитель автомашины VW, который пытался скрыться от сотрудников полиции. Около полуночи экипаж Дорожной полиции, проводя патрулирование города, заметил подозрительную автомашину VW, водитель которой, увидев трафарированную автомашину полиции, остановился на проезжей части дороги, а потом собрался уехать.

Стражи порядка хотели задержать и проверить данное транспортное средство, однако води-

тель не подчинился законным требованиям полицейских и попытался сбежать. Сотрудники полиции начали преследование, которое длилось всего несколько минут, после чего автомобиль был остановлен в центре города.

За рулем находился резекненец 1973 г.р., в выдохе которого было

констатировано 2,47 промилле алкоголя. Учитывая, что у мужчины не было прав на управление транспортным средством, их лишение ему не грозит. За управление транспортным средством, в состоянии алкогольного опьянения без водительских прав предусмотрена уголовная ответственность. ■

**ЛУЧШАЯ РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ 654-23483**

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!**ПБ проверяет распространение в соцсетях идеи "Латгальской народной республики"**

Полиция безопасности (ПБ) проводит проверку по факту популяризации в социальных сетях идеи "Латгальской народной республики".

В частности, в соцсети Facebook опубликовано изображение флага с надписью "Латгальская

народная республика", а также изображение карты Латвии с отделенной Латгалией.

ПБ подчеркивает, что распространение в публичном пространстве идей, направленных на оспаривание закрепленного в Сатверсме принципа территориальной целостности страны, соответствует геополитическим интересам России.

С учетом растущего числа случаев, когда изображение флага Латвии используется в провокационном и не соответствующем интересам Латвии виде, ПБ призывает общество сообщать о подобном полиции. ■

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес 71 б, Даугавпилс, LV 5401

тел./факс 654-23483 (реклама), 654-22134 (объявления). www.latgaleslaiks.lv

ПОКУПАЮ

- плиту чугунную, б/у (верх) размером 46 x 76 см. Тел. 28312405, 29355592.
- стенку шведскую с выступом вверху, б/у, или новую — недорого. Или меняю на другой тренажер. Тел. 29881347.

SIA "LATVIJAS GAĻA"**ЗАКУПАЕТ**

Крупный рогатый скот, молодой овец, лошадей
Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515**OOO «Lauku Miesnieks»****ЗАКУПАЕТ**

домашний скот
Высокие цены. Оплата сразу. Весы.

Тел. 20207132**SIA "RENEP"****ЗАКУПАЕТ**

Крупный рогатый скот, молодой овец, лошадей.

Электронные весы.

☎ 65329997, 29485520,
29996309, 26373728, 26393921

**z/s MADERA****ЗАКУПАЕТ**

домашний скот
Живым весом

Весы. Оплата сразу.**☎ 26563019****SIA "AIVI"****ЗАКУПАЕТ**

Крупный рогатый скот, молодой овец, коней, свиней,

Хорошие цены. Оплата сразу.**26142514 ☎ 20238990****Покупаем****ЛЕСА, ЗЕМЛИ****всех видов****☎ 29764751****ПРОДАЮТ**

- автомобиль «GOLF 3» 1993 г., 1,8 бензин, автомат, 199 800 километров. Идеальное состояние. Цена 1500 евро. Тел. 24822319.
- бочку для жижи. Тел. 26409338, 29506913.
- бочки 20-, 25-, 30-, 60-, 120-, 200-, 1000-литровые, 10 штук. Тел. 27492445.
- блоки фундаментные, б/у: 240 x 60 x 40, 140 штук, 15 евро, можно частями. Тел. 24813017.
- верх плиты чугунный, размер 41 x 71, 46 x 76, 53 x 90, цена от 45 евро. Тел. 65451096 с 9 до 18; 29191501.
- грабилку «солнышко» — недорого. Тел. 26409338, 29506913.

- грабилку конвейерного типа. Тел. 26409338, 29506913.

- грабилку тракторную, новую, навесную, итальянскую, похожа на литовскую, комплект, кардан. Тел. 29647324.

- двигатель СМД-14 для ДТ-75 после капитального ремонта. Тел. 26494119.

- духовку чугунную. Тел. 29191501, 65451096.

- дымоход керамический. Тел. 29191501.

- двери каминные со стеклом, 3 штуки. Тел. 29191501.

- картофелекопалку 1-рядную. Тел. 26409338, 29506913.

- картофелекопалку 2-рядную, польскую, новую. Тел. 26409338, 29506913.

- комбайн зерновой. Тел. 26409338, 29506913.

- комбайн картофельный «АННА», б/у. Тел. 26409338, 29506913.

- косилку роторную. Тел. 26409338, 29506913.

- котел банный их жаростойкой хромистой стали. Тел. 29191501.

- картофель крупный «винета». «беллароса». 2 тонны. Тел. 29441022.

- картофель мелкий, 5 тонн. Тел. 29176984.

- картофель крупный «марабелла», 10 тонн. Тел. 29176984.

- мельницу. Тел. 26409938, 29506913.

- окучник. Тел. 26409338, 29506913.

- опрыскиватель. Тел. 26409338, 29506913.

- обмотчик рулонов зеленой массы. Тел. 26409338, 29506913.

- плуг. Тел. 26409338, 29506913.
- пресс для сена. Тел. 26409338, 29506913.

- панели перекрытия: 6.3 x 12 — 24 штуки; 3.0 x 1.2 — 12 штук; 48 x 1.2 — 9 штук. Тел. 24813017.

- панели дорожные: 2 x 6 x 0,14 — 9 штук; 1 x 3 x 0,16 — 72 штуки; 2 x 3 x 0,13 — 36 штук. Тел. 24813017.

- панели для силосных ям: 1,8 x 3 x 0,12 — 32 штуки, 60 евро. Тел. 24813017.

- разбрасыватель минеральных удобрений, новый. Тел. 26409338, 29506913.

- сеялка для зерна б/у. Тел. 26409338, 29506913.

- титан дровяной, новый. Тел. 29191501, 65451096.

- фрезе. Тел. 26409338, 29506913.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Куплю землю от 5 га и более, можно с лесом. Быстрая оплата. Предложите свой вариант. Тел. 26742415.

- Куплю квартиру 1- или 1,5-комнатную за наличные деньги. Посредникам не звонить. Тел. 25316950.

- Куплю квартиру 1,5- или 2-комнатную, желательно в хорошем состоянии или с ремонтом. Оплата сразу! Рассмотрю все предложения. Тел. 27133155.

- Куплю квартиру 2-комнатную в Даугавпилсе. за наличные. Срочно! Предложите свой вариант. Тел. 25335207.

- Куплю квартиру 2- или 3-комнатную. Этаж и состояние значения не имеют. Деньги наличные. Тел. 25968552.

- Куплю квартиру 1- или 1,5-комнатную в центре Даугавпилса. В любом состоянии. Оформление и оплата полной суммой наличными, у нотариуса. Без посредников. Тел. 25343590.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

- Продаю дом жилой, 1,5 километра от г. Ливаны. Удобный подъезд, тихое место. 14 соток земли. Имеется баня, сарай, гараж. 3 комнаты и кухня. Тел. 29606527.

- Продаю квартиру 2-комнатную 2 этаж, балкон, в Лоциках, встроенная кухня, прихожая, бойлер новый. Теплую. Цена 3400 евро. Тел. 25334402.

ЖИВОТНЫЕ

- Отдам в добрые руки котика 7-месячного, рыжего, очень ласкового, отлично ловит мышей и крыс, неприхотлив, ест все, полюбит вас, как родных. В Науене. Тел. 22421515.

- Продаю гуся (гусака-«мальчика») белого, молодого, очень крупного (вес примерно 7 килограммов). Тел. 29837502.

- Продаю индюшек белых, молодых, 5 штук. Тел. 26631840.

- Продаю кроликов, 10 штук. Цена в зависимости от возраста (от 8 евро). Великанов нет. Тел. 29837502.

ПАМЯТНИКИ

из ШВЕДСКОГО и КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА

Качество. Гарантия. Доставка, установка.

☎ 29706798

Patversmes, 9a (Черепова)

SIA "Dioferr"**ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ**

Даугавпилс, ул. 2 Пречу, 10-М, тел. 29342534.

Станция Аглона, ул. Краста, 8, тел. 26392382.

Станция Краслава, тел. 26392382.

Илуксте, ул. Елгавас, 21-а, тел. 26428198

SIA NEMO ПРИГЛАШАЕТ**ШВЕЙ**

на постоянную работу в Краславе.

Безработным пособие NVA для оплаты расходов на транспорт и аренду жилья в течение 4 месяцев.

kadri.nemo@inbox.lv

☎ 65681189

☎ 20395581

УГОЛЬ

МЫТЫЙ Кузбасского бассейна

ГРАНУЛЫ ДРЕВЕСНЫЕ

Доставка по району, грузчики. (весы электронные)

Угольный склад Черепово, ул. Стиклу, 8 ☎ 654-30217

ПОКУПАЮ**АНТИКВАРНЫЕ КНИГИ**

на русском языке до 1917 года издания

☎ 29642642

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**Грипп продолжает свирепствовать**

Елена Иванцова

Согласно данным мониторинга гриппа, тревожные показатели за прошедшую неделю в даугавпилсских школах существенно увеличились, сообщили «Латгалес Лайкс» в управлении образования.

По сравнению с третьей неделей 2015 года, активность гриппа на четвертой неделе существенно возросла. По данным на вчерашний день всеобщего посещения в среднем 75,2% учеников. Посещаемость по сравнению с прошлой неделей снизилась на 13,8%.

Из-за гриппа учебный процесс остановлен в следующих школах:

основная школа «Сасканя» — в трех классах с

27 по 30 января, ср. школа центра — в пяти классах с 27 по 30 января, 3-я ср. школа — в двух классах до 30 января, 16-я ср. школа — в семи классах до 30 января, 17-я ср. школа — в пяти классах до 30 января, в польской гимназии — в пяти классах и в 10-й ср. школе в семи классах до 30 января.

Детские сады Даугавпилса на этой неделе посетили в среднем 54,6% детей, это на 7,7% меньше, чем неделей ранее. ■

Следите за нами:
Twitter @LatgalesLaiks
Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГРАНИТА

(столешницы, каминные, подоконники)
ПАМЯТНИКИ
БУКВЫ ИЗ БРОНЗЫ
Поселок Лауцесе (дорога на Демене)
☎ 29609301

МИР ПРАХУ ТВОЕМУ

Алексеев Андрей	16.04.1927–21.01.2015
Башарков Александр	30.10.1955–24.01.2015
Геджун Ион	23.10.1948–23.01.2015
Дмитриев Владимир	26.06.1949–23.01.2015
Иванов Степан	08.06.1944–21.01.2015
Иванова Светлана	21.07.1951–22.01.2015
Игнатане Янина	30.03.1935–24.01.2015
Коваленок Сергей	11.08.1957–21.01.2015
Куракин Александр	16.04.1938–25.01.2015
Куцина Елена	22.05.1953–22.01.2015
Лилейкис Ион	10.10.1925–20.01.2015
Линов Эдуард	01.04.1938–23.01.2015
Маркович Галина	08.07.1922–21.01.2015
Михайлова Нина	01.04.1955–22.01.2015
Пиманова Анастасия	10.03.1928–20.01.2015
Пожарский Героним	12.02.1949–24.01.2015
Пригода Регина	31.05.1940–21.01.2015
Прокопова Хиония	05.01.1931–24.01.2015
Рогова Лилия	22.03.1948–24.01.2015
Сидорова Светлана	03.01.1951–07.01.2015
Смильгина Раиса	04.05.1949–05.01.2015
Спиридовская Мария	04.05.1924–21.01.2015
Фуникова Мара	09.05.1944–25.01.2015
Шаханова Евдокия	12.08.1917–27.01.2015

Данные получены в отделении загса Даугавпилсского края.

Беляева Наталья	20.02.1965–23.01.2015
Грицак Иван	01.01.1953–27.01.2015
Гроза Елизавета	20.08.2014–22.01.2015
Дриксне Янис	17.10.1935–24.01.2015
Козлов Андрей	20.10.1967–16.01.2015
Кравале Лилия	04.04.1950–26.01.2015
Круклис Янис	17.07.1959–25.01.2015
Левашкевич Владимир	11.06.1956–25.01.2015
Малнацис Роберт	02.05.1940–23.01.2015
Пакере Леокадия	13.10.1935–26.01.2015
Прокопович Варвара	04.10.1922–20.01.2015
Сална Пулхерия	13.08.1937–21.01.2015
Стаселюне Станислава	09.05.1930–23.01.2015
Тамане Элина	28.03.2014–21.01.2015
Элксиньш Владимир	22.01.1927–22.01.2015
Яковичкий Янис	08.09.1956–22.01.2015
Яковлева Вероника	25.02.1948–18.01.2015

Данные получены в отделении загса Даугавпилсского края.

Алексеева Берта	02.06.1923–25.01.2015
Валпетерс Казимир	06.01.1927–22.01.2015
Мазур Ольга	17.09.1930–23.01.2015

Данные получены в отделении загса Илукстского края.

Бланк бесплатного объявления публикуется в газете за вторник

В ДАУГАВПИЛСКОМ КРАЕ

Спортивными достижениями прославляют малую родину

Эгита Терезе Йонане

Эдуард Лиховецкий заслуженно стал главным героем на церемонии награждения по итогам конкурса Даугавпилсского края «Лауреат спорта 2014», которая прошла 23 января в Доме культуры. Он получил самую престижную спортивную награду самоуправления за пожизненный вклад, а также грамоту Агентства развития Латгальского региона и серебряную медаль Латвийской ассоциации гиревого спорта «Личность, богатая заслугами в гиревом спорте».



В ветеранском спорте рекорды устанавливают В. Ефимова, Волдемар Пинка и Г. Метельская.



Более 30 лет спортивные поколения растят Алла и Янис Петровские.

С победы в чемпионате по легкой атлетике в Илукстской 1-й ср. школе началась спортивная эра Эдуарда Лиховецкого в бывшем Даугавпилсском районе. 45 лет он был талантливым легкоатлетом и пловцом, добросовестным методистом и судьей, и став руководителем тогдашнего спортивного общества «Варпа», соперничал победам и поражениям спортсменов, тренеров и команд волостей. «В свою работу я вложил любовь в спорт, способность сотрудничать и находить общий язык как со спортсменами и тренерами, так и с руководителями самоуправления. Я счастлив, что смог так долго жить и работать в спорте», — сказал Э. Лиховецкий «Латгалес Лайкс». Это был последний организованный им конкурс «Лауреат спорта», в феврале руководитель отдела спорта отправится на заслуженный отдых. Его дело продолжит Эдгар Мигланс.

Прошлый год был удачным для спортсменов-гиревиков, легкоатлетов и борцов по вольной борьбе, поэтому именно над ними пролился дождь наград. Общественный тренер гиревиков Иван Галяш получил награду в номинации «Лучший тренер края в индивидуальных видах спорта». Чествовали многих его воспитанников: Эдгара Павловского за первое место, Илью Яковлева за второе и Андрея Матвеева за третье место в номинации «Лучший спортсмен года», Юлию Чепакову за первое место в номинации «Лучшая спортсменка края», Ксению Кислову за третье место в номинации «Лучшая юная спортсменка края», Яниса Рыжего за первое место и Александра Андреева за второе место в номинации «Лучший юный спортсмен края». Автору двух рекордов Гиннеса, легенде гиревого спорта Владиславу Петрову присудили победу в



Эдуард Лиховецкий верен спорту 45 лет.



Семья Рокьянов – самая спортивная в крае.



Лучшая спортсменка Ю. Чепакова.



Капитан калупской баскетбольной команды Эрика Карницкая.



Лучшая юная спортсменка Р. Анисько.



Э. Павловский гордится опытным коллегой В. Петровым.



В Калупе спортивную жизнь координируют В. Вабищевич и управляющая Инара Убеле.

номинации «Лучший ветеран спорта в крае», а на третьем месте разместился Альфред Кокин. Даугавпилсскому строительно-техническому и его руководителю Инаре Островской был присвоен специальный приз за поддержку гиревого спорта. Из цеха легкоатлетов поздравляли Кристину Евсееву (2-е место) и Илону Ружу (3-е место) в номинации «Лучшая спортсменка края», Регину Анисько (1-е место) — в номинации «Лучшая юная спортсменка края», Варвару Ефимову (1-е место), Галину Метельскую (2-е место) и Кристину Маркович (3-е место) — в номинации «Лучшая ветеран спорта в крае», а также тренера по легкой атлетике (3-е место) Яниса Петровского в номинации «Лучший тренер края в индивидуальных видах спорта».

Лига Козинда (2-е место в номинации «Лучшая юная спортсменка края»), Евгений Остапко (3-е место в номинации «Лучший спортсмен края»), а также титулованный тренер Андрей Андриянов (2-е место в номинации «Лучший тренер края в индивидуальных видах спорта») присоединились к компании награжденных по вольной борьбе. Титулованный гребец Юрий Копасов был награжден в номинации «Лучший ветеран спорта в крае» (2-е место). Алдис и Ивета Рокьяны заслужили награду как самая спортивная семья, они воспитывают и вовлекают в занятия спортом трех своих детей. Традиционно награды были вручены лучшим учителям спорта: Гунару Куцинсу (1-е место), Алле Петровской (2-е место) и

Виталию Алексееву (3-е), лучшим волостным управлениям — Науене (1-е), Лауцесе (2-е) и Калупе (3-е место), калупской женской и науенской мужской баскетбольным командам, футбольной команде «Калупе», волейбольной команде «Червонка», калупской хоккейной команде «Aisberg», тренеру спортивных игр Эдгару Куцинсу (баскетбол), Вячеславу Москаленко (волейбол), Александру Вабищевичу (хоккей и футбол) и судьям Ивару Цауне (футбол), Александру Сеттарову (баскетбол) и Сергею Новикову (волейбол). Лауреатов поблагодарили председатель краевой думы Янина Ялинская, ее заместитель Арвид Куцинс, зам. исполнительного директора Инара Натарова, депутаты Айвар Рацинский, Александр Сибирцев, Янис Белковский,



Баскетбольный судья А. Сеттаров.

баскетболист и директор Агентства развития Латгальского региона Марис Бозович и Эдуард Лиховецкий, подчеркнув, что спортсмены своими достижениями прославляют родной край в Латвии и мире. О концерте и бале позаботились вокальная студия центра культуры «Stage Op» и танцевальный коллектив среднего поколения «Liksme». ■