



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 15 (2546) Вторник, 24 февраля 2015 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

Масленица пришла вместе с весной

Елена Иванцова
21 февраля площадь Виенибас была заполнена людьми – горожане и гости Даугавпилса весело встречали Масленицу.

Организаторы – Центр русской культуры – решили в этом году устроить праздник в центре города, так многим было удобнее добраться до места действия. Кроме традиционных развлечений, посетителей ожидали и другие новинки, например, угощение ухой и аукцион с живыми лотами.

Незадолго до полудня выглянуло солнце, было тепло, и настроение в течение праздника у всех было приподнятое. Народ с удовольствием подпевал артистам, участвовал в конкурсах, угощался блинами, кашей и чаем. Представитель русского дома Галина Иванова рассказала, что было приготовлено 1 000 блинов и 40 кг каши, и все лакомства быстро разошлись на ура.

(Окончание на 2-й стр.)



Поросенок не очень хотел продаваться.

Фото автора.



Анастасия олицетворяет Масленицу.



Кульминация масленичных гуляний.

Народный эксперт: весенняя погода наступит не скоро

Латвийские синоптики полагают, что в ближайшие недели температура воздуха преимущественно будет незначительно выше нуля градусов. То есть уже можно говорить о начале метеорологической весны. Однако народный эксперт по природным явлениям Имант Калниньш заверяет, что март будет отнюдь не весенним.



По словам фенолога, в первой половине следующего месяца по ночам ожидаются минусовые температуры, осадки в виде снега. В целом весна будет наступать «медленно и без спешки», уверен Калниньш.

ПРОГНОЗ

Паводка этой весной не ожидается

Елена Иванцова
На пресс-конференции в Даугавпилсской городской думе председатель Янис Лачплесис сообщил, что этой весной Даугава обещает быть спокойной.

Латвийские синоптики уже сообщили, что астрономическая весна в Латвии наступила на месяц раньше нормы, минусовых температур в дневное время больше не ожидается. В некоторых местах лед на Даугаве уже пошел, в районе Даугавпилса лед на реке пока стоит.

По словам Я. Лачплесиса, прогнозов о сильном паводке нет, в этом плане ожидается спокойная весна.

Ситуация по течению реки выше, в Белоруссии и России, тоже обещает быть без эксцессов. Снежного покрова немного, соответственно, и воды будет меньше.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Эпидемиолог: интенсивность гриппа будет снижаться

В последующие три недели интенсивность гриппа будет снижаться, заявила эпидемиолог Центра профилактики и контроля заболеваний Райна Никифорова.

Она допускает, что отдельные случаи гриппа могут регистрироваться до начала апреля, однако «вторая волна» заболеваемости маловероятна.

На прошлой неделе в Латвии было зарегистри-

ровано на 102 случая гриппа меньше, чем неделей ранее. Заболеваемость составила 312,7 случая на 100 тыс. населения по сравнению с 402,6 случая в начале февраля.

ПЛЕНКА

ПАРНИКОВАЯ ВСЕХ ВИДОВ



макролон®
СОТОВЫЙ
ПОЛИКАРБОНАТ
ДЛЯ ТЕПЛИЦ
6 m x 2.1 m
4mm, 6mm, 8mm, 10mm

Живая земля
(5,10, 25, 50 л)

БИО земля

RUMBA
CENTRS

Даугавпилс, ул. Вальню, 10д. ☎ 26670027, 65427071
Краслава, ул. Тиргус, 15, ☎ 65622036

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

В Даугавпилсе станет на 11 врачей больше

Елена Иванцова

Депутаты городской думы на заседании комитетов единогласно проголосовали за выделение стипендий резидентам, которые после окончания учебы как минимум 5 лет отработают в Даугавпилсской региональной больнице.

По оптимистичным прогнозам, медицинский состав больницы может пополниться на 11 врачей. Будущие медики уже заключили договор с больницей, в котором сказано, что после окончания резидентуры они обязуются отработать в ДРБ пять лет.

Штат больницы пополнится двумя будущими хирургами, двумя урологами, одним педиатром, двумя гинекологами, одним инфектологом, одним радиологом и одним травматологом-ортопе-

дом. Некоторые из них будут получать стипендию самоуправления полгода, двоим станут платить до 2018 года и троим – до 2019-го. Размер стипендии составляет 220 евро в месяц.

Депутат Рита Строре поинтересовалась, существует ли практика выплаты стипендий молодым врачам в других самоуправлениях, ведь существует риск их переманивания. Такую информацию она попросила выяснить до заседания думы. ■

БИРЖА ТРУДА

Найдут временную работу 73 безработных

Члены финансового комитета городской думы поддержали организацию в Даугавпилсе мероприятия по временному трудоустройству безработных. Дума заключает договор с Государственным агентством занятости.

Безработные, которых в народе по привычке называют «столатовиками», станут получать 142,9 евро (прежние 100 латов). Трудоустроить их будут сроком не более четырех месяцев.

73 даугавпилчанина уже работают с начала февраля в учреждениях самоуправления. Больше всего работников ус-

роены в управление образования (23 человека), а также в коммунальное управление (10) и в управление социальных дел (9).

Агентство занятости выделило на зарплаты временных работников 118 000 евро. Программа по временному трудоустройству продлится два года. ■

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

В Даугавпилсе появится новая дамба

Даугавпилсская городская дума делает подготовительные шаги в осуществлении замысла построить в городе еще одну защитную дамбу.

Речь идет о Ругелях. Жители этого микрорайона много лет страдают от весенних паводков. Недавно самоуправление у частного собственника выкупило очередной участок земли, которая находится на территории будущего строительства.

Дамбу в Ругелях будут строить в несколько этапов. Сначала запланировано поднять уровень ул. Нометню, начав с микрорайона Гаек, от ул. Нометню, 66 до ул. Нометню, 96-а. Затем строительство пойдет от ул.

Нометню, 96-а до котлована, вдоль дачного поселка. В перспективе она может стать велодорожкой или променадом. Третий этап строительства, как планируется, соединит ругельскую дамбу и уже существующую – на ул. Бругю за предприятием теплотехники, где тоже будет променад. В результате общая протяженность дамбы составит около 6-ти км.

Точные сроки строительства и источники финансирования пока неизвестны. ■

НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

Масленица пришла вместе с весной

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В том, что в Даугавпилсе азартная публика, можно было убедиться во время аукциона. Разыгрывались очень ценные лоты: большой лещ, курица, петух и декоративный поросенок. Стартовая цена в 1 евро быстро возростала, и леща азартный даугавпилчанин Сергей купил за 10 евро. Курочку Рябу забрали за 10 евро, петух ушел за 5, а черный симпатичный пятачок за 100 евро!

На площади проходили традиционные масленичные игры, желающих подражаться подушками и добыть заветный трофей со столба было очень много. Все могли примерить русские народные наряды и головные уборы.

На сцене выступали детские и взрослые коллективы центров русской и белорусской культур и русского лицея, в гости в Даугавпилс из Москвы приехало трио «Белый день». Его участники напомнили о необходимости попросить прощения на следующий день после Масленицы в Прощеное воскресенье и обратиться к духовной стороне жизни во время Великого поста, который начался 23 февраля.

Кульминацией праздника по традиции стало сжигание соломенной куклы, символизирующей уходящую зиму. До того, как она превратилась в пепел, многие успели сфотографироваться на память. ■



Масленичное шествие.



Сергей купил на аукционе леща.



Горячий и сильный парень лезет за баранками.



Танцуют все!



Песни о весне пели и малые, и большие.



Праздник собрал целую площадь людей.



Лера и Вероника заряжают хорошим настроением.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p> <p>АВТОТВЕЧИК 654-23424</p> <p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483</p> <p>e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p> <p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>Саules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>

НА ЛОКОМОТИВОРЕМОНТНОМ ЗАВОДЕ

Айвар Кескула: «Не стоит хоронить завод, работа у нас есть и будет»

Елена Иванцова

Председателем правления локомотиворемонтного завода снова стал Айвар Кескула, который одновременно является в Даугавпилсе почетным консулом Эстонии. Сегодня, когда страна-соседка Латвии отмечает День независимости, Айвар Кескула (на снимке) рассказывает «Латгалес Лайкс», как завод живет, и чего не хватает Даугавпилсу для инвестиционной привлекательности.



Фото автора.

– Как давно ваша жизнь и работа связана с Латвией?

– Уже девятый год, но пока коренным жителем Даугавпилса я себя не считаю. Много времени провозу в дороге.

– На прошлой неделе глава «Pasāžieru vilciens» Андрис Лубанс заявил, что новые поезда не могут быть изготовлены в Латвии, потому что сроки поджимают, и, например, ЛРЗ к 2016 году не успеет. Ваш коллега Олег Осинковский в интервью Латвийскому телевидению заявил, что в концерне «Skinest Rail», в который входит ЛРЗ, есть готовые электро- и дизельные поезда, вы можете начать их производить прямо сейчас, и они их видели. Как вы это прокомментируете?

– Даже не хочется комментировать. Я не знаю, что побудило А. Лубанса так высказываться, на каком основании он такой анализ провел. Конечно, мы можем производить поезда. Мы давно не позиционируем себя как только ремонтный завод, наш продукт – это работа человеко-час, т. е. именно механическая. Мы умеем разбирать, собирать и чинить.

На сегодняшний день мы сократили на заводе численность дочерних предприятий, это было сделано впервые, чтобы перейти из физических показателей в деньги. Мы подготовили переход на электронный вид учета управления производством, который начнется с 1 марта. Вся система управления меняется, все руководители переходят из статуса передающих информа-

цию на пользователей информации, т. е. вся производственная информация будет передаваться в электронном виде и станет доступна всем сразу. Надеемся, что это нам позволит более тщательно контролировать процесс себестоимости и качества работы.

– В городе продолжают говорить о том, что завод массово увольняет работников.

– Завод работает, люди работают, на данный момент у нас 896 человек. Понятие «массовое увольнение» скорее подходит предприятию «RER» в Риге или «Ditton» в Даугавпилсе – почему-то их судьба никого не волнует. Я рад, что наша судьба всех интересует.

То, что нас пытается кто-то похоронить, происходит, видимо, из-за какой-то прошлой обиды. Да, в мире поменялась политическая ситуация, мы с восточного рынка должны переориентироваться на западный, мы оптимизируем свою систему управления, систему маркетинга. Если в середине прошлого года мы думали, что у нас есть еще полтора года, то, к сожалению, это время у нас отбрали, и то, что было задумано на полтора года, нужно сделать за 3-4 месяца. Проблема в российском секторе остается прежней: цена в рублях едва покрывает стоимость материалов и на зарплату рабочим ничего не остается.

– С какими странами планируете работать?

– Собираемся работать там, где это удастся. Могу сказать, что с Польшей уже налаживается контакт, на этой неделе завод участву-

ет в выставке в Германии. Главное, что требования к уровню качества и срокам на западе намного выше, чем на восточном рынке.

Российский рынок мы не оставили, несмотря на валютные проблемы. На днях заключили договор с одним российским предприятием на условиях стопроцентной предоплаты с их стороны. В целом – налажено ли сотрудничество с Министерством сообщений и государством?

– Почему ЛРЗ существует как бы сам по себе? Он своими силами старается «выплыть», а «Latvijas dzelzceļš» тоже вроде отдельно. В целом – налажено ли сотрудничество с Министерством сообщений и государством?

– Нельзя сказать, что контакта нет, он есть, и у министерства имеется понимание ситуации. Обвинений в адрес друг друга не звучит. Не нужно далеко ходить, чтобы учиться. Хоть и говорят, что президент Республики Беларусь Александр Лукашенко диктатор, но об экономике в стране он думает. Где логика, когда в стране есть свой производитель, а в тендерах выигрывает тот, кто угадал цену? Весь смысл тендера в том, чтобы угадать цену, потому что сроки доставки обозначены через год. Но кто может сказать, сколько через год будет стоить материал? Я, предположим, спрогнозировал, что рост составит 6%, а конкурент – 5%, т. е. у него дешевле, и он выиграл. Госпредприятие получает якобы дешевую цену, а деньги выброшены за бортик: ни зарплаты своим людям, ни социального налога, ничего. Должна быть здоровая кон-

куренция, и за предприятием внутри своей страны должно быть последнее слово. Государственные законы не позволяют это делать. Но закон люди создали, они могут его и изменить.

– Можно ли сегодня быть дальновидным, что-то планировать на год вперед?

– Сегодня это очень сложно. Как предсказать цену на нефть, курс рубля, возможные риски? Мы решили, что на сегодня самая лучшая система – это ее отсутствие. Проблемы решаются по мере поступления, приходится поступаться на ходу.

– Почетное консульство Эстонии в Даугавпилсе работает с ноября 2013 года. Какие услуги оно оказывает?

– Это скорее, консультирующая организация, чисто консульские вопросы я решал всего три раза. Эстонский бизнес занимает в Даугавпилсе не самое последнее место. Кроме ЛРЗ, который имеет 90% эстонского капитала, в городе работает «Latvijas Maiznieks», «Glaskek», «Hawaii Express» и др. Примерно раз в месяц эстонские бизнесмены, которые проявляют интерес к Даугавпилсу, обращаются ко мне за консультацией. Бизнес-среда в наших странах очень похожа из-за единых требований ЕС и законов. Есть лишь разница в выплате социального налога. В Эстонии работодатель платит 33%, в Латвии он разделен – здесь работодатель платит

24%, работник – 9%. И еще в Эстонии действует нулевая ставка подоходного налога на те средства, которые остаются на предприятии, т. е. если оно не забирает дивиденды.

– Можно ли назвать Даугавпилс привлекательным для инвесторов, или чего-то не хватает?

– Возьмем самое простое. Куда вечером в этом городе можно выйти? Ресторан, кино, театр – все. Жизни в городе не замечаешь, увы. Ту же дорожку в Стропском лесу могли бы сделать уже 10 лет назад, в Эстонии в каждом поселке есть так называемые тропы здоровья. Даугавпилс будто на распутье: стать ему окраиной или центром. А потенциал-то большой, ведь у города очень выгодное географическое положение.

Это вопрос к городским властям, как сделать так, чтобы молодежь хотела здесь остаться. Нашему заводу тоже нужно больше молодых работников.

– Есть надежда, что в городе появится аэропорт?

– Я бы сказал, что он уже сегодня должен появиться. Мне кажется, мощный толчок в его развитии дало бы строительство АЭС в Игналине, появился бы хороший пассажиропоток. В Тарту, например, очень похожем на Даугавпилс, аэропорт действует, самолеты летают, им занимается самоуправление.

– Есть сторонники возобновления строительства в Даугавпилсе ГЭС.

– Я думаю, что инвестиции в нее были бы на-

столько велики, что ее срок амортизации (износа) наступит раньше, чем срок ее окупаемости. Ресурс воды в Даугаве ограничен, не вижу целесообразности строить в Латвии четвертую ГЭС.

– В Эстонии есть предприятия, похожие на ЛРЗ? Кто делает поезда для эстонских железных дорог?

– В каждой балтийской стране есть депо государственных железных дорог, ЛРЗ был построен на регион, больший по размеру чем все три страны вместе взятые. И сегодня капитальный ремонт локомотивов без тех технологий, которые есть у нас, никто не сделает.

В Эстонии есть государственная компания, которая занимается перевозками грузов, и компания, которая осуществляет перевозки внутри страны, есть предприятие, которое занимается сообщением с Москвой и Санкт-Петербургом. Еще одна компания занимается перевозкой сланца на локомотивах из карьера на электростанции. Все они самостоятельно ремонтируют свой подвижной состав, но иногда и без нас не обходятся.

– Что вы отвечаете своим работникам, которые спрашивают, будет ли у них работа в следующем месяце, получат ли они зарплату?

– Работа будет. Главное – качественно и в срок ее выполнять и показать себя, как надежного партнера, тогда у нас будут перспективы. ■

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге

«Подписывайся сегодня,
получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и
инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIEKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов
оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на
ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе
с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00,
в пятницу с 8.00 до 15.00
(справки по
тел. 65422134,
моб. 29454560).

Помните:
уже через 2 (!!!) дня

в вашем
почтовом ящике
окажется
интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
REKLĀMA
PIEKTDIENĀS
которая
помогает
в жизни!



2. Подписка
принимается

также во всех почтовых
отделениях, у почтальонов,
в Интернете – www.latgaleslaiks.lv,
www.abone.pasts.lv,

по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере:
на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv****? Печатать или писать?**

– Почему нельзя заключение в поликлинике выдавать в напечатанном виде, почему всё время пишут от руки? Где уверенность, что другой врач разберет чужой почерк? – интересуется Розалинда.



Ответ получен в Даугавпилсской региональной больнице:

– В данный момент государство не может обеспечить все выписки в печатном виде, но в Латвии принято решение о введении программы э-здоровье.

Одна из ее целей – повысить эффективность здравоохранения, обеспечить быстрый доступ к данным пациента при оказании медицинских услуг.

Предусмотрено, что с 1 января 2016 года в системе э-здоровье семейные врачи будут выписывать рецепты, больничные листы, направления. Пациент, в свою очередь, может получить доступ к своим данным, подключившись к системе э-здоровье.

? «One moment, please»

– Почему при звонке в городскую поликлинику и выборе языка разговора на латышском языке сначала идёт запись на английском? – спрашивает наш читатель Айвар.



Ответ получен в Даугавпилсской региональной больнице:

– В центральной поликлинике создан кол-центр с тремя телефонными номерами: 65422419, 65421476, 65440856, по которым можно записаться к специалистам каждый рабочий день с 7.00 до 19.00. В программном обеспечении кол-центра заложено, что, если номер занят, то независимо от того, какой язык выбран – латышский или русский – будет звучать фраза: «One moment, please».

Как нам сообщили поставщики программного обеспечения, на данный момент технически эту фразу невозможно извлечь из программы.

? Варианты есть

– Мне назначили приём в ДРБ на 7.30, я живу в Карсае. Как добраться до больницы? Можно ли найти



более позднее время? – спрашивает читательница.

Ответ получен в Даугавпилсской региональной больнице:

– Чтобы ответить на данный вопрос, необходимо выяснить: это связано с каким-то обследованием (в некоторых случаях необходимо с утра на пустой желудок) или же это приём к специалисту.

В любом случае при регистрации записи к специалисту пациентов спрашивают об удобном времени посещения.

В том случае, если обследование необходимо проводить рано утром или вечером, то больница предоставляет гостиничные услуги, но это касается только пациентов ДРБ, которым требуется данная услуга.

? Договаривайтесь со строителями

– В городе часто идут ремонтные работы в зданиях, после которых остаётся много древесных остатков. Есть ли возможность их заказать, чтобы отапливать дом? – поступил звонок в редакцию.



Ответ получен из отдела общественных отношений Даугавпилсской городской думы:

– Как объяснили специалисты, все строительные отходы в процессе работ необходимо утилизировать. Строительный мусор вывозится на свалку в Демене, где проходит сортировку. Деревянные остатки отвозят в Земгальскую среднюю школу для отопления. Всё остальное утилизируют.

Специальной сортировкой во время работ никто не занимается, если только лично договариваться со строителями на объекте.

Самоуправление в среднем два раза в год проводит аукцион по спиленным и поломанным деревьям. В ближайшее время состоится аукцион, на котором планируется выставить на торги 900 кубометров древесины.

? Растим ёлочку собственными руками

– Расскажите, как правильно произвести посадку саженцев ёлочек на свободной земле, и какой за ними нужен уход ближайшие годы? – написали в редакцию.

Ответ получен из ГАО «Латвийские государственные леса»:

– Рекомендуемое время посадки – апрель, середина мая. Семена необходимо высевать в отдельном ящике. Приблизительно через неделю ель начнёт прорастать.

Ящики могут быть из любого материала. Главное, чтобы в нижней части было отверстие для циркуляции воздуха. Рекомендуемая почва – торф. Перед посевом убедитесь, что почва достаточно влажная.

После подготовки почвы осуществляем посев. Семена должны быть минимум в двух сантиметрах друг от друга и на глубине около 1 см. Сверху присыпать гравием слоем толщиной около 1 см – это препятствует попаданию болезней.

Ростки лучше всего себя чувствуют при комнатной температуре от + 18° С до + 21° С. В первую неделю после посева коробка может быть переставлена в затемнённое место, к примеру, под стол. Позже – на солнечное место, тако, как подоконник.

Первые 4-5 дня после посева не следует волноваться о поливе, но смотрите, чтобы почва не была сухой. Если посчитаете, что поверхность сухая, то полейте. В углу коробки проверьте пальцем, чтобы почва увлажнилась по всей глубине. После пробивания ростков поливать следует 2-3 раза в день, про-

веряя влажность почвы по всей глубине.

В середине июня, когда на улице тепло, ящик с саженцами выносим наружу. Лучше всего выставлять его на восточную или юго-восточную сторону, избегая постоянных прямых солнечных лучей. Можно над ящиком ставить зонтик для затенения.

Спустя три недели зонтик или другое затенение можно убирать (зонтик должен быть на высоте 20-30 см от ростков). В облачную погоду затенение можно убирать. Допустимо использовать для подкормки минеральные удобрения где-то раз в неделю.



После того, как ростки окрепли, можно проредить ёлочную грядку. Если один из ростков выглядит болезненно, начинает постепенно желтеть, то его лучше удалить. Полив необходимо продолжать до октября.

Для зимовки ящик необходимо поставить на землю. Зимой не надо предпринимать никаких действий, не надо откапывать и проверять, что там происходит. После того, как снег сойдёт, контролируйте влажность, и чтобы саженцам хватало солнца. Если к маю саженец не зазеленел, значит, он не перезимовал.

Дальнейший уход за саженцами такой же, как и в первый год. Аналогично первой зимовке, проходит вторая зимовка.

На вторую весну приходит время новой жизни вне ящика. Елям нравятся влажные места. На месте посадки взрыхлите землю в диаметре 20 см, выкопайте ямку до 20 см глубиной. Дно ямы залить водой и тщательно разболтать, чтобы образовалась густая грязь, желательна добавить горсть минералов.

Саженцы ели высаживаются рядами – расстояние 1,5 м, расстояние друг от друга также 1,5 м. Саженец из коробки необходимо извлекать осторожно с горстью земли вокруг корня. Опустив саженец в ямку, смотрите, чтобы корни не были зажаты, не торчали из ямы. Обратите внимание на то, чтобы саженец также не был опущен в яму слишком глубоко.

В первую неделю после посадки стоит наблюдать за саженцами, поливать их.

? Стипендиатов прибавится

– Почему из пяти резидентов врачей, стажирующихся на деньги самоуправления Даугавпилса, четверо психиатров и только один в региональной больнице? – спрашивает Айгар.



Отвечает зам. председателя городской думы Даугавпилса Янис Дукшинский:

– Кажется, что психиатров много, так как первыми документы подала психоневрологическая больница. Затем к этому процессу подключилась Даугавпилсская региональная больница, в которой сейчас стажируются 11 будущих врачей и получают от ДРБ поддержку, а в ближайшее время вопрос о получении ими стипендии от самоуправления будет рассмотрен в думе.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Нажми на кнопку!**

— Как работает светофор около теплоцентрали? — интересуется читатель.

Отвечает руководитель технического отдела управления коммунального хозяйства Даугавпилса Игорь Прелатов:

— Данный светофор работает по нажатию кнопки для пешеходов. В остальное время горит зелёный для транспортно-го потока.

**? «Имя, сестра! Скажи мне имя!»**

— Как меняется популярность имён в Латвии? — интересуется Алла.

С 2004 по 2014 годы изменилась тенденция в выборе мужских и женских имён, свидетельствует статистика управления по делам гражданства и миграции (УДГМ). В пятёрке популярных имён с 2004 года удержались только Роберт и Анна.

В 2014 году топ-5 мужских имён: Роберт (300), Маркус (215), Артём (211), Ральф (199), Густав (195). Десять лет назад в 2004 году топ-5 выглядел следующим образом: Даниэль (225), Максим (215), Артур (214), Роберт (212).

Интересно, что имя Ральф впервые попало в пятёрку самых популярных мужских имён Латвии. Даниэль вошёл в топ-5 в 2001 году и держал лидерство с 2003 по 2008 годы, а в последние два года утратил былую популярность.

Топ-5 женских имён 2014 года: София (299), Эмилия (256), Алиса (219), Анна (207), Марта (202). В 2004 году лидерство было у Анастасии (311) и дальше по списку: Виктория (242), Лаура (176), Анна (169), Саманта (154).

Стабильно с 2004 года место в пятёрке сохраняли Анастасия и Виктория, но в 2012 году выпали из списка. Анна попадает в топ-5 периодически, а Марта впервые в топ-5 забралась в 2005 году, но затем пропала и вернулась только в 2013 году, но сразу на вторую позицию. Флагманом женских имён остаётся София, держащая лидерские позиции с 2010 года.

Интересно, что самые характерные имена для Латвии — Лига и Янис — на протяжении десяти лет ни разу не попадали в топ-5, но в 2014 году появилось 154 Яниса и 25 Лиг.

? Работать круглосуточно

— Почему новые светофоры, установленные на ул. Гродняс и ул. Каунас, пересекающих ул. 18 Новембра, ночью работают в штатном режиме, а не как остальные мигают жёлтым? — спрашивают наши постоянные читатели.

Отвечает руководитель технического отдела управления коммунального хозяйства Даугавпилса Игорь Прелатов:



— Сейчас вышел закон, согласно которому на перекрёстках с пешеходным переходом светофор должен работать в штатном режиме круглосуточно. На ул. 18 Новембра они все будут работать именно так.

? «Зелёная волна»

— Когда светофоры на улицах Каунас и Гродняс при пересечении ул. 18 Новембра обеспечат «зелё-

ную волну» по всей улице? — задают вопрос автоводители.

Отвечает руководитель технического отдела управления коммунального хозяйства Даугавпилса Игорь Прелатов:

— Светофоры на данных перекрёстках срабатывают от нажатия кнопки для пешеходов и по датчику для машин, выезжающих с поперечных улиц. Параллельно разрабатывается два технических проекта для светофоров на улицах Даугавас и Имантас. Когда они будут завершены, затрудняюсь ответить. На данный момент светофоры работают в штатном режиме, окончательная наладка и синхронизация возможна, но только после завершения всех проектов.

? За манипуляции с одометром планируют ввести штраф

— А правда, что за изменения пробега автомобиля будут штрафовать? — спрашивает Иннокентий.



Ответ предоставлен пресс-службой Сейма Латвийской Республики:

— Лица, которые сознательно меняют показания пробега транспортного средства, должны будут считаться с административной ответственностью и денежным штрафом. Это предусматривают изменения в кодексе административных нарушений, которые концептуально поддержала юридическая комиссия Сейма.

Поданный законопроект за изменение показаний одометра транспортного средства физических лиц предусматривает штраф в размере до 100 евро, а для юридических лиц — до 1000 евро.

Также административная ответственность запланирована за предложение (рекламирование) услуги изменения показаний одометра. Денежный штраф для физических лиц запланирован в размере до 200 евро, а для юридических лиц — до 2 000 евро.

О разработанных депутатами изменениях в латвийском кодексе административных нарушений в трех чтениях еще будет решать Сейм.

Даугавпилское управление социальных дел информирует

С 12 февраля 2015 года в силу вступили новые обязывающие правила Даугавпилской городской думы № 7 «Пособие на квартиру для сирот и детей, оставшихся без родительской опеки».

Дети и дети-сироты, оставшиеся без родительской опеки в возрасте от 18 до 24 лет, могут получать пособие на оплату квартиры. Заявки на получение пособия подаются с 12 февраля в управлении социальных дел на ул. Виенибас, 8.

Решение о присвоении получения или отказе в пособии должно быть принято в течение десяти дней с момента подачи заявления.

Для подачи заявления в управление потребуются: документ, удостоверяющий личность, копия договора (показать оригинал) аренды жилых помещений и копии счётов за коммунальные услуги.

? Опрыскивание поможет

— Есть ли возможность спасти взрослые деревья груш, которые весной цветут, распускают листья, а затем через месяц или более начинают темнеть и осыпаться, а к осени на ветках опять распускаются новые листья и появляются мелкие ростки? — написали в редакцию.

Отвечает ИС:

— Как объяснили специалисты, главное в этом случае сохранить листья и цветы, поэтому необходимо

провести опрыскивание деревьев — до, во время и после цветения. Сохранив листья и плоды, вы обеспечите, чтобы дерево гнало питательные вещества и давало урожай.

Потеряв лиственный покров, груша продолжает гнать питательные вещества, в итоге к осени появляются новые листья. Такие случаи в природе нередки, и не только с грушами.

Болезни у груш могут быть такие: грушевая парша (красноватые пятна снизу) или можжевельниковая ржавчина (наросты снизу листа). Спасти урожай может только своевременное опрыскивание — интенсивность и частота зависит от выбранного препарата.

? Баня — в списке развалин

— Почему самоуправление Илуксте продало баню? Какими аргументами руководствовались дума, избываясь от бани? — поступил вопрос от одного жителя Илуксте.

Ответ подготовлен отделом общественных отношений думы Илукстского края:

— Журналист газеты «Латгалес Лайкс» принимал участие в общественном собрании, проходившем 6 февраля в ДК Илуксте, на котором слышала вопрос и ответ на него.

Упомянутый объект внесён в список развалин, и решением думы принято решение выставить его на аукцион.

? Правительство дало денег сельскому хозяйству

— Какой будет государственная поддержка сельского хозяйства в 2015 году? — спросил Владимир.



Ответ получен из Министерства земледелия Латвийской Республики:

— Правительство 17 февраля одобрило поправки к правилам о государственной поддержке сельского хозяйства. Государственные субсидии в 2015 году на развитие составят 8 720 490 евро. Данные средства будут распределены следующим образом: скотоводство — 4 939 042 евро, растениеводство — 582 051, международное и внутреннее сотрудничество — 542 051, формирование рынка — 307 340, участие в схемах качества продукции — 482 541, страхование — 1 059 771, финансирование мероприятий, начатых в 2014 году — 807 544.

Курсы латышского языка

Даугавпилсская дума выделила финансирование на организацию бесплатных курсов латышского языка для жителей. Приоритет у тех горожан, которые раньше не посещали бесплатные языковые курсы, и кому язык необходим для прохождения процедуры натурализации.

Запланировано, что курсы начнутся 2 марта. Занятия будут проходить на разных уровнях сложности. Для самого высокого уровня будет сформирована одна группа. Четыре группы для совершенствования языковых знаний — это для людей, имеющих средний уровень владения, и две группы по изучению основ.

Записаться на курсы, можно на ул. Саулес, 7, каб. №24 или по тел. 654-07437; 29252443 (Илзе Онзуле).

Подготовил Сергей Кузнецов.

АВТООТВЕТЧИК газеты "Латгалес Лайкс" работает круглосуточно.
654 23424
Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

В ЕВРОПЕЙСКОМ ПАРЛАМЕНТЕ

Мы на правильной стороне «железного занавеса»

Линда Килевица

Во время поездки журналистов региональных изданий на пленарную сессию в Страсбурге, организованной Европейским парламентом, была возможность встретиться с избранными от Латвии депутатами и обсудить актуальные как для Латвии, так и всей Европы вопросы безопасности и экономической стабильности.

Решение конфликта на Украине, стремление Греции игнорировать международные соглашения, переориентация энергетического рынка, а также указание происхождения мяса в мясных продуктах и штрафование водителей за нарушения, совершенные за границей — эти важные для всех жителей вопросы находятся в рабочем порядке ЕП.

Хватит жить с российских денег и быстрой прибыли

В дни, когда газета «Латгалес Лайкс» гостила в Страсбурге, переговоры лидеров России, Украины, Германии и Франции в Минске о конфликте на Украине были еще впереди, но депутаты не тешили себя большими надеждами о быстром решении проблемы, и они, к сожалению, оказались правы.

«Не вижу причины, чтобы Путин сейчас остановился. Меркель и Олланд надеются его умять разговорами», — был наиболее скептически настроен Кришьянис Кариньш. И он, и Сандра Калниете отметили, что США больше не исключают военного вмешательства и готовы начать доставку средств обороны Украине — системы электронной защиты, противотанковые системы. «Я здесь провожу параллели с конфликтом в Боснии. Было эмбарго на оружие, но у Сербии имелся военный потенциал, и началась настоящая война. Украине нужно укрепить свои средства обороны, и тогда это «поставит на место» Путина, либо продолжится эта война, которую Россия даже не признает», — сказала С. Калниете. Прямой военной угрозы латвийской безопасности депутаты не видят.

«Не думаю, что Россия влезет в какое-либо государство НАТО», — утверждает Роберт Зиле. В свою очередь, К. Кариньш акцентирует международную позицию Латвии: «Мы в составе всех «клубов» — НАТО, ЕС, Евроразоне, Организации экономического сотрудничества и развития. Нас одних не оставят. В Европе ситуация не развивается в лучшую сторону, создается «железный занавес», но мы сейчас на правильной его стороне. Если мы сами внесем вклад в свою безопасность, то нам подставят плечо».

Не только вложение

средств в оборону и укрепление государственных границ на сегодня являются задачами Латвии. «Пора перестать жить с российских денег и быстрой прибылью. Опасно, когда деньги влияют на политические решения», — очень критичен Р. Зиле. Он возражает против того, чтобы главным латвийским бизнесом являлась торговля разрешениями видов на жительство, продажа недвижимости и мини-кредитование — отрасли, которые не требуют вложений, но «делают деньги более чистыми».

Возможность Латвии — в маленьких предприятиях, которые что-то производят и могут попасть на экспортные рынки. Данные показывают, что в России происходит экономический спад, банки не могут брать займы. Поэтому латвийская экономика в России никаких благ не найдет еще долго, при этом в странах Евроразона в этом году прогнозируют подъем.

Для Европы важно смена стратегии энергетической безопасности, потому что Россия в данной сфере нестабильный партнер, считает К. Кариньш. «Россия использует доставку энергии как оружие», — говорит он. Нефть, газ, каменный уголь — треть от всех поставок в Европу идет из России, к тому же половина газа доставляется через Украину. Нужно снизить зависимость, этого можно добиться, используя возобновляемые ресурсы, а также разыскивая источники доставки энергии в третьих странах. К. Кариньш считает, что сильное российское лобби в Латвии виновно в ситуации, когда Инчукалнское газохранилище, которое могло бы удвоить свои емкости, не может получить ни цента европейских средств, потому что принадлежит российскому предприятию «Газпром».

Разделение предприятия «Latvijas gāze» для Латвии является очень важной задачей, потому что в 2017 году заканчиваются права на монополию. К. Кариньш говорит, что и рынок электроэнергии в Латвии нельзя назвать свободным, он просто не субсидирован. Создание новых взаимосвязей с Эстонией и Швейцарией могло бы немного снизить тарифы на электроэнергию.



Инесе Вайдере.



Кришьянис Кариньш.

Фото автора.



Роберт Зиле.



Сандра Калниете.

С. Калниете говорит, что очень важна разработка Европейской комиссией нового подхода к восточному партнерству. Особое отношение к Белоруссии, чье руководство поняло, что действия Путина на Украине вызывают очень серьезные опасения. «Никто настолько не наивен, чтобы считать, что выборы президента в Белоруссии этой осенью будут отличаться от других, но важно, чтобы ЕК видела, что в Белоруссии серьезно относятся к предложенным программам модернизации и вкладу в создание гражданского общества», — считает С. Калниете.

Депутат Ивета Григуле полагает, что во время российского эмбарго важно создавать экономические контакты со странами Центральной Азии, потому что продукция Прибалтики там еще хорошо помнят.

Грецию жалеть не надо

Греция была среди тех государств ЕС, которые кризис затронул очень серьезно, и международные кредиторы оказали этому государству внушительную помощь. Конечно, Греция должна выполнять заключенные соглашения и условия. Но ее новое правительство с Алексисом Ципрасом во главе заявило, что экономика в Греции закончилась, и он просит «простить» им все долги и дать еще больше денег, чтобы предотвратить банкротство государства. Заняв такую позицию, Греция начала раскачивать лодку Евроразона и основа-

тельно рассердила те страны, которые оказывали Греции помощь.

«Греция сама создала свои долги, и она сама за это отвечает, требования греков необоснованны. Там не было порядка в использовании европейских средств, Европейской комиссии следовало бы быть более строгой», — считает Инесе Вайдере. По ее мнению, те люди в Греции, которые думают головой, переживают о возможном банкротстве государства или исключении ее из Евроразона (такой механизм до сих пор не был создан), в массовом порядке забирают из банков деньги, потому что в Греции, если она вернется к национальной валюте, никто не захочет держать свои накопления в драмах.

«В Греции сформировалась трещина между теми жителями, которые реально смотрят на происходящее, и теми, кто голосуют за политику, которую нереально осуществлять», — говорит С. Калниете. Депутат считает, что Греции ничего не удастся добиться, потому что другие государства не допустят для себя огромных потерь. В свое время эти страны, в том числе и Латвия, соблюдали экономию, проводили реформу и стабилизировали экономику. И. Вайдере назвала цифры: «Внутренний валовой продукт на одного жителя в Греции на 5000 евро больше, чем в Латвии. Там большие расходы на рабочую силу — 13,6 евро в час, а в Латвии — 6,3. Не вижу никаких причин, почему Латвия должна им помогать». Процессы в

Латвии И. Вайдере исторически успеха не называет, скорее, это толковая политика.

Р. Зиле считает, что ЕС принудит Грецию сесть за стол переговоров, и он не верит, что разовьется сложный конфликт. И. Вайдере тоже говорит, что необоснованные требования греков и даже их несерьезный шантаж о том, что они будут просить денег у России и даже Китая, по неофициальной информации, в разговорах за закрытыми дверями даже не звучат. «Если Греция выйдет из Евроразона, то это будет крахом для этой страны, а не для ЕС в целом, потому что здесь осуществлены реформы и введены механизмы стабилизации», — резюмирует С. Калниете. Только И. Григуле считает, что Греция — крепкий орешек, поэтому нельзя прогнозировать, как будет развиваться ситуация, потому что «события на Украине тоже никто не ожидал».

Водители не вырвутся, но еще долго не будем знать, какая в пельменях начинка

Европейский парламент принял изменения в директиве об обмене стран-участниц данными о нарушителях правил дорожного движения, которые предусматривают впрямь штрафовать водителей за ДТП, случившиеся в Великобритании, Ирландии и Дании. Цель новых правил — обеспечение справедливого отношения к шоферам во всем ЕС и улучшение безопасности на дорогах. Новые правила об обмене данными вступят в силу 6 мая. «Это был долгий спор», — говорит Р. Зиле. — Теперь нарушитель правил получит штраф и в том случае, если нарушение произошло в другом государстве. Больше не будет ситуаций, когда за границей у водителя отбирают права, а он в Латвии пишет заявление об их потере и может восстановиться». Великобритания, Ирландия и Дания в течение двух лет после вступления правил в силу директиву нужно

будет ввести в свое национальное законодательство. Водителям не избежать штрафа за превышение скорости, неиспользование ремней безопасности, проезд на красный свет, езду в алкогольном опьянении, отсутствие шлема при езде на мотоцикле, езду по запрещенной полосе и незаконное использование мобильного телефона во время движения.

Важным вопросом для латвийских крестьян, о чем была принята резолюция ЕП, является указание происхождения мяса в переработанных продуктах (пельмени, сосиски, замороженные пиццы и т. п.). На самом деле, это только призыв Европейской комиссии разработать соответствующие изменения в нормативных актах. «В этом вопросе нет единогласия», — рассказывает И. Григуле. — Все сельскохозяйственные организации в Латвии считают, что это хорошо, потому что крестьянин так может создать доверие к своей продукции, особые товарные знаки. Но возражают переработчики и посредники, которые говорят, что в таком случае продукция подорожает вдвое. Хотя реально это могут быть 1,5-2 цента за одну единицу товара. Если нужно будет указывать происхождение, то пропадут возможности для контрабанды, использования мяса неизвестного происхождения и мяса из зон запрета на импорт. Есть также очень сильное лоббирование мяса, произведенного в США, а в этом государстве к мясной продукции совсем другие требования, чем в ЕС. Они не заинтересованы, чтобы потребитель знал, где это мясо выращено».

Никакого единогласия нет даже в рамках одной партийной группы, потому что у каждого государства своя позиция. Тем временем опросы свидетельствуют, что 90% жителей хотели бы знать происхождение мясной продукции.

Пока депутаты могут лишь оказать давление на ЕК, чтобы та работала. И. Григуле не берет прогнозировать, когда это может осуществиться. Резолюция создавалась два года с момента так называемого скандала с лошадиным мясом, когда потребители были в шоке, что не указывается состав продуктов.

Рассуждая о компенсациях крестьянам, особенно в молочной отрасли, И. Григуле полагает, что Латвия никогда не получит столько, сколько просит. Сейчас депутат пытается организовать встречу с комиссаром ЕС по сельскому хозяйству и негосударственными организациями. ■

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Не будь кредитов, не было бы и развития

Эгита Терезе Йонане

Во время презентации бюджета на 2015 год Даугавпилсской краевой думы, анализируя кредитные обязательства самоуправления, руководитель управления финансов Ирена Тимшане отметила, что, не будь кредитов, не было бы и развития.

Долгосрочные кредитные обязательства самоуправления составляют 19 млн. евро, из них в этом году нужно выплатить 2,1 млн. евро. В процентах — 10,94% от доходов бюджета. И. Тимшане считает, что кредитный портфель самоуправления мог бы быть 14-15%, большее бремя на себя взваливать не стоит. Депутат Виктор Каланс подытожил: расход бюджета этого года составляет 24,4 млн. евро, а кредитные обязательства — 19 млн., т. е. это почти бюджет на год.

Депутаты с большим интересом анализировали таблицу, в которой указаны кредитные обязатель-



Депутат Александр Сибирцев и Я. Ялинская изучают, насколько велики кредитные обязательства самоуправления.

ства самоуправления на одного жителя в волостях. Самый большой заем на одного жителя приходится в Свентской волости — это 1195 евро, и в Бикерниекской — 973 евро, а самый маленький — 15 евро на одного человека — в Ликсенской волости. И. Тимшане объяснила, что в Бикерниекской и Свентской

волостях и еще в некоторых других были реализованы масштабные проекты по водоснабжению, они финансировались за счет кредитных средств.

Председатель думы Янина Ялинская посоветовала в суммы включить также те кредиты, что самоуправление брало на ремонт и утепление школ,

реконструкцию дорог, которые завершатся в текущем году, тогда налоговое бремя станет еще весомее.

Отметим, что в этом году планируемые доходы на одного жителя края составят 534 евро, и, как сказала И. Тимшане, это меньше, чем средний показатель по стране и Латгалии.

Все 5-6-летние дети получат бесплатное питание

Эгита Терезе Йонане

1 марта 5-6-летние дети общеобразовательных учебных учреждений Даугавпилсского края, независимо от задекларированного места жительства, будут питаться бесплатно. Такое решение принял финансовый комитет Даугавпилсского края.

На этой неделе решение примут депутаты на заседании думы.

Руководитель управления финансов Ирена Тимшане информировала,

что самоуправлению питание одного ребенка обойдется в 85 центов в день, для этих целей в бюджете края предусмотрены 44 774 евро. ■

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Гривский детсад станет частью 6-й ср. школы

Елена Иванцова

На заседании комитетов городской думы депутаты большинством голосов поддержали проект ликвидации 6-го дошкольного образовательного учреждения путем его присоединения к 6-й ср. школе им. Райниса.

Руководитель управления образования Марина Исупова рассказала, что первые разговоры об этом появились в 2013 году. Тогда при управлении образования была создана рабочая группа, которая рассматривала разные возможности оптимизации работы и содержания детского сада на Гриве, и был выбран наиболее приемлемый для всех сторон вариант.

Детсад много лет находился в старом здании, которое невозможно перестроить, его содержание самоуправлению обходилось очень дорого. К тому же здание находится на частной земле. Материально-техническая база не отвечала никаким стандартам, а в детсаду всего две группы — 35 детей.

Поскольку у 6-й ср. школы уже есть успешный опыт слияния с ликвидированной несколько лет назад 8-й основной школой, а также имеются свободные помещения, то решено переселить садикивские группы сюда. Для этого помещения на первом этаже с отдельным входом и санузлом отремонтируют, и у каждой группы будет много места. Дети смогут пользоваться всей школьной инфраструктурой, которая в старом здании не была им доступна: стадионом, библиотекой, актовым залом и т. д. Планируется, что все необходимые формальности и ремонт успеют осуществить до 1 сентября. Примерная сумма расходов, которые потребуются на переселение, ремонт, покупку кроваток и пр. — 200 000 евро.

По словам М. Исуповой, рабочая группа также изучила возможности пи-

тания детей, и с этим, как выяснилось, проблем не возникнет. В столовой места хватит, два работника кухни, которые работали в детсаду, перейдут в школьную столовую. На работу в школу перейдут все сотрудники детсада, кроме заместителя заведующей, она здесь была оформлена только на 0,25 ставки.

«Самое главное, что родители детей согласны на переезд. Их расходы на питание не увеличатся», — заверила М. Исупова.

К двум садикивским группам присоединится группа 5-6-летних детей, которая уже действует при школе (22 ребенка), таким образом, впрямь три группы будут юридически оформлены как «Дошкольная программа средней школы», а количество дошколят присоединится к числу учеников школы. Такая модель для Латвии не нова и действует во многих самоуправлениях.

Депутат Айвар Брок поинтересовался, есть ли надежда на то, что количество детей в садикивских группах увеличится, и можно ли прогнозировать увеличение числа жителей Гривы? Марина Исупова сказала, что при изучении этого вопроса выяснился интересный факт: на Гриве в последнее время дома приобрело много молодых семей. Так что есть надежда, что количество детей в дошкольных группах, действительно, вырастет.

Идея объединения не понравилась лишь Петерису Дзалбе, который уверен, что не нужно смешивать два отдельных процесса — детсад и школу. При голосовании он воздержался. ■

В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

Представители думы поговорят с жителями

В марте в Илукстском крае пройдут собрания жителей с представителями руководства Илукстской краевой думы и специалистами предприятия «Ornaments».

В Субате собрание состоится 3 марта в 15.00 в Доме культуры, в Эглайне 4 марта в 15.00 тоже в ДК, в Шедере — 10 мая в

15.00 в ДК, в Пашулиене — 11 марта в 11.00 в библиотеке, в Бебрене — 12 марта в 15.00 в ДК, в Двиете — 17 марта в 15.00 в

ДК, в Илуксте — 18 марта в 15.00 в центре культуры края и в Пилскальне — 19 марта в 15.00 в здании волостного управления.

Руководители самоуправления и специалисты отчитаются по проделанной работе, обсудят нужды жителей и постараются найти

пути решения проблем.

Жители сейчас активно обсуждают и подписывают отзыв проекта по повышению тарифа на воду и канализацию предприятия «Ornaments», поскольку рост тарифа в некоторых волостях составит 100% и более. ■

ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Сколько “стоят” воспитанники садов и школ Даугавпилса?

Елена Иванцова

Традиционно в феврале управление образования подсчитывает, в какие суммы самоуправлению обходятся один воспитанник детского сада и один ученик школы, а также определяет суммы взаиморасчета с другими самоуправлениями.

На заседании комитетов городской думы руководитель управления образования Марина Исупова рассказала, что показатели детских садов в этом году примерно такие же, как в прошлом, а незначительное увеличение связано с повышением зарплат педагогам. «Чем больше детей, тем меньше расходы на одного ребенка, и наоборот», — такое нехитрое правило здесь действует.

Дешевле всего один воспитанник в месяц обходится в 24-м детском саду — 117,25 евро и 5-м саду —

124,52 евро. Дороже всего стоят круглосуточные группы, которые действуют в четырех детских садах.

Среди школ за счет большого количества учеников дешевле всего ученики обходятся 10-й ср. школе — 25,01 евро, основной школе «Saskaņas» — 25,35 евро, в русском лицее, 3-й и 13-й ср. школах один ученик «стоит» 27 евро. Дороже всего из года в год обходятся воспитанники 1-й специальной основной школы-интерната — 221,37 евро. Государство недостаточно

финансирует это специальное образовательное учреждение, и самоуправлению приходится софинансировать зарплаты педагогов. Марина Исупова сообщила, что количество детей здесь сократилось, но не за счет того, что они поправили здоровье, а потому, что родители все чаще интегрируют детей со специальными потребностями в обычные школы. Тех 73-х учеников, которые на данный момент здесь учатся, практически нельзя интегрировать.

Также «дорогие» ученики в государственной гимназии получают за счет ее больших помещений, бассейна, общежития и расходов на их отопление — 121,77 евро. По сравнению с прошлым годом «подорожали» воспитан-

ники школы «Саулес» — 65,18 евро (было 51,05). Это связано с тем, что школа теперь располагается в двух зданиях.

По взаиморасчетам в 2014 году дума за учеников, задекларированных в других самоуправлениях, но обучающихся в даугавпилсских школах, получила 781 000 евро. Таких детей насчитывалось 1 350. В свою очередь, Даугавпилс за «своих» детей (730 учеников), которые учатся в других самоуправлениях, заплатил 285 000 евро. Прогнозы на этот год: дума получит примерно 700 000 евро за школьников из других самоуправлений и отдаст примерно 350 000 евро за детей, задекларированных в Даугавпилсе, но учащихся в школах других самоуправлений. ■

ФУТЗАЛ

Завершился регулярный чемпионат, возрождение «молодёжки»

На прошлой неделе завершился регулярный чемпионат Латвии по футзалу в высшей лиге. ДФЦ «Даугавпилс» 21 февраля поставил жирную победную точку, разгромив «Райта – New Project/O» со счетом 15:3. Семь голов – в активе Владимира Волкова. Хетт-трик оформили Евгений Симонов и Вадим Атаманюков.

«Даугавпилс» по итогам регулярки занял второе место. В плей-офф предстоит сыграть с седьмой командой чемпионата – «Райта – New Project/O». В четвертьфинале победитель определится по сумме двух побед.

Чуть ранее «Даугавпилс» стартовал на кубке Латвии, обыграв в 1/8 финала «Резекне». В четвертьфинале даугавпилчане сыграют с победителем пары «Никарс» – «Лиепаяс папирс».

В первой лиге чемпионата Латвии регулярное первенство только приближается к развязке. Из 18 туров проведено 15. Команда «Резекне» 22 февраля на своей площадке обыграла клуб «FREE» – 7:3. Четыре мяча забил Сергей Проккопин. С 19-ю очками команда находится на седьмой позиции из 10-ти участников.

Концовка недели в латвийском футзале запомнилась ещё одним значи-

мым событием в развитии и популяризации футбола под крышей. На заседании Латвийской ассоциации футзала 4 декабря 2014 года было принято решение реанимировать сборную Латвии U21. Последний раз «молодёжка» собиралась в 2008 году, успев тогда сыграть в квалификационном турнире чемпионата Европы U21.

Первая тренировка у сборной прошла 2 февраля, тогда было вызвано около 40 молодых игроков. На минувшей неделе состав участников сузился до 19. Вратарская линия полностью представлена игроками из Латгалии: Айгар Солим (ФК «Краслава»), Ренар Шкестерс-Камбалс, Угис Клявиньш (оба «ДЮСШ Резекне»). Полевые игроки – Александр Алексеев («ЛЖД Карго»), Максим Потлов («Ошукалнс»), Виталий Агулс («Резекне ДЮСШ»), Сергей Проккопин («Резекне»). ■

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

На юбилейном чемпионате – даугавпилчане в числе лучших

В Кулдиге прошёл 45-й чемпионат Латвии в помещениях по лёгкой атлетике в 16-ти дисциплинах (всего 25). Общий уровень чемпионата вырос в сравнении с предыдущими годами.

Двукратным чемпионом Латвии стал Дмитрий Юркевич – 800 м (1:50,00) и 1500 м (3:47,13). Время Дмитрия – лучший результат на чемпионате Латвии в этих дисциплинах. В забеге на 800-метровке даугавпилчанин выдал рекорд кулдигского манежа.

На чемпионатах Латвии, включая летние, Дмитрий завоевал 11 золотых наград. Рекордом владеет М. Уртанс – 25 медалей высшей пробы, Я. Балтуш – 21, замыкает тройку Айга Грабусте (Резекне) – 18. Последнюю медаль спортсменка взяла в секторе для прыжков в длину – 6,36 м, став единственной, кто смог преодолеть рубеж в шесть метров.

Гунта Латешева-Чударе (Резекне) стала чемпионкой в двух дисциплинах: 60 м (7,70) и 200 м (24,62). На 200-метровке девушка показала лучший результат в сезоне среди латвийских атлетов, установила лучшее время чемпионатов Латвии и новый рекорд Кулдигского манежа.

Мартиньш Сулайнис (Екабпилс) с лучшим лат-

вийским результатом в сезоне выиграл в секторе для прыжков в высоту – 2,16 м. Янис Вайводс (Варкавский край) стал третьим – 1,96 м.

Валерия Линкевич (Даугавпилс) девятое «золото» чемпионатов Латвии выиграла на 800 м – 2:17,31. На дистанции 1500 м спортсменка показала третий результат – 4:43,15. Игнат Белогрудов взял «бронзу» на 200-метровке – 23,22.

Коллекцию наград для Резекне пополнил Ренар Степиньш, став вторым на 400 м – 48,90 и 800 м – 1:51,05. Дайрис Ринч (Прейли) завоевал «серебро» в прыжках в длину – 6,92 м. Бронзовым призёром стала Кития Валтере (Ливаны) в беге на 3000 м – 10:29,82.

14 результатов чемпионата по таблице коэффициентов IAAF превзошли рубеж в 1000 очков, в числе их обладателей Д. Юркевич (800 м) – 1080, А. Грабусте (прыжки в длину) – 1065, Д. Юркевич (1500 м) – 1060, М. Сулайнис (высота) – 1055, Р. Степиньш (800 м) – 1050, Г. Латешева-Чударе (200 м) – 1045. ■

«Строители» вернули лидерство благодаря «Dream Team»

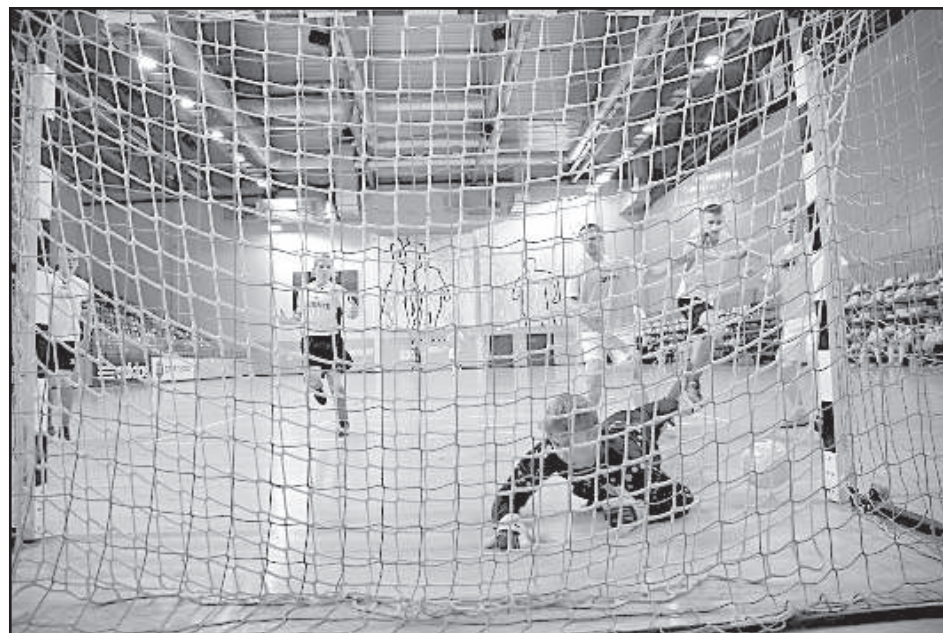
Сергей Кузнецов

В чемпионате Даугавпилса по футзалу 21 и 22 февраля прошли два тура. За тур до финиша произошла замена лидера. ДСТ вернул себе лидерство, обойдя «ЛЖД Карго» на одно очко.

Неделю назад «железнодорожники» активно радовались, обыграв в очном противостоянии ДСТ. Чтобы удержать лидерство и оформить чемпионство, необходимо было выигрывать в оставшихся трёх турах. Первый шаг «железнодорожники» осуществили успешно, разгромив в 12-м туре «Илуксте» – 18:2. Александр Алексеев точно выстрелил шесть раз.

На следующий день «ЛЖД Карго» допускает осечку, уступив «Dream Team» – 2:3. Хетт-трик Даниэля Яковлева поставил под удар надежды на чемпионство.

Прямой конкурент «ЛЖД Карго» за чемпион-



ство ДСТ взял от этих выходящих по максимуму, в субботу разорвал деменскую «Спарту» – 22:4. Десять голов в активе Владимира Жаворонкова, девять мячей забил Юрий Халимон. В 13-м туре «строители» чуть скромнее разгромили «Илуксте» – 12:1. Пятью голами отметился Никита Калинин.



Фото автора



ДСТ после 13-ти туров лидирует – 34 очка, «ЛЖД Карго» идет следом – 33. Всё решит заключительный 14-й тур. «Строители» играют с «Dream Team», а «железнодорожники» – с «Нортексом». У всего квартета решаются медальные задачи. Если лидеры делят 1-2 позиции, то для их соперников решается судьба «бронзы». Кроме них в бронзовой гонке участвует RSS LRC.

«Dream Team» имеет небольшое преимущество в одно очко – 23, RSS LRC и «Нортекс» – по 22 очка. Медальное положение команд прояснится 28 февраля.

Павел Рыжевский («Нортекс») лидирует в бомбардирском зачёте чемпионата – 42. Александр Алексеев («ЛЖД Карго») и Владимир Жаворонков (ДСТ) имеют по 26 голов. ■

ПРАЗДНИК ВЕСНЫ

7 марта одеваемся в розовое и бежим

Елена Иванцова

На пресс-конференции в городской думе пресс-секретарь управления спорта Наурис Мацкевич сообщил, что 8 марта в этом году спортивные дамы в Даугавпилсе смогут отпраздновать по-новому.

Накануне Международного женского дня, 7 марта, впервые пройдет женский забег. Все дамы, которые считают себя спортивными и просто азартными, приглашаются весело провести этот день с остальными членами своей семьи. Забег начнется в 12.00 от железнодорожного вокзала, участники пробегут по ул. Ригас и затем вокруг парка Дубровина. Общая длина дистанции составит

около 2-х км.

Представительницам прекрасного пола и мужчинам, которые захотят их сопровождать в забеге, предлагается надеть какой-нибудь розовый атрибут: будь то шапочка, кофточка, шарфик и т. д.

8 марта состоится уже традиционная игра в женский хоккей, к даугавпилским участницам в этот раз присоединятся рижские хоккеистки. ■

БАСКЕТБОЛ

У Тиммы – MVP матча всех звёзд

В первенстве ЛБЛ3 стартовал второй этап. Команды в зависимости от набранных очков были поделены на две группы. Первая десятка ведёт борьбу за медали, остальные – за 11-17 места. Никто из латгальских клубов – БК «Краслава», СК «Бруниникс» и «Эзерземе/Резекне» не смог пробиться в десятку.

20 февраля «Бруниникс» на своей площадке уверенно обыграл ОЦ «Лимбажи-2» – 83:61. Зинтис Саулитис – 20, Павел Мозулис – 12, Петерис Дзалбе – 11, Салвис Лиепиньш – 11, Эрик Крейпанс – 11.

БК «Краслава» уступил дома БШ «Рига» – 84:86. Эдгар Гриб – 31, Юрий Джамирзе – 14, Мартиньш Тейвиш – 12, Харий Анспокс – 9.

В ЛБЛ2 также команды вошли во второй этап. В первую десятку удалось

проскользнуть команда «Екабпилс-2». «Ливаны» ведут борьбу с 11-й по 16-й позициям. 19 февраля ливанцы проиграли БШ «Рига/Ридзене/Туриба» – 70:95.

В минувшие выходные в восьмой раз прошёл матч всех звёзд ЛБЛ. На этот раз игру принимал «Вентспилс». Традиционно играли команды легионеров и сборная ЛБЛ. В этот раз точнее были игроки латвийского баскетбола – 124:113. Титул MVP получил Янис Тимма, набравший 41 очко. ■

ФУТБОЛ

«Даугавпилс» сыграл с «Круоей» и подписал игрока из Португалии

ДФЦ «Даугавпилс» продолжает подготовку ко второму для себя сезону в высшей лиге чемпионата Латвии по футболу. Первый матч даугавпилчане проведут дома на стадионе «Строитель» 14 марта против «Елгавы».

С «Елгавой» «Даугавпилс» уже успел отрепетировать. Пару недель назад команды провели товарищеский матч, завершившийся в пользу даугавпилчан — 2:0. В рамках «Зимнего кубка — 2015» в матче за третье место 26 февраля команды сойдутся ещё раз. Таков график команд на ближайшее время.

21 февраля «Даугавпилс» на стадионе «Эспланада» сыграл с серебряным призёром Литвы ФК «Круоя». Матч завершился в пользу литовского клуба — 1:0. Единственный гол был забит в конце первого тайма. Уже в добавленное время при контратаке нападающий гостей из штрафной забросил мяч за шиворот голкиперу «Даугавпилса».

Первый тайм проходил при территориальном преимуществе гостей, но опасными эпизодами встреча не изобилвала. Большая часть действий осуществлялась в центре поля. Первый удар в сторону ворот нанесли игроки «Круои» во второй половине тайма. Перед перерывом отличный шанс имел Павел Рыжевский, пробив головой из штрафной площадки. Неплохой выход осуществил игрок из Бразилии, находящийся на просмотре, однако он предпочёл отдать пас, а не бить самостоятельно.

Во втором тайме обе команды провели многочисленные замены. «Даугавпилс» чаще в сравнении с первыми 45 минутами выходил к воротам соперника, однако счёт остался неизменным.

На просмотре в клубе было сразу четыре легионеры — из Франции, Японии, Португалии и Бразилии. По итогам матча руководство команды определилось с гостем из Португалии. Мигель Хосе Ферейра Андраде Сид отдан «Даугавпилсу» в аренду на год, до этого футболист играл только в Португалии, арендован из клуба высшей лиги чемпионата Португалии «Боавишта».

Мигель играет на линии полузащиты опорника, успел провести два проверочных матча в рядах «Даугавпилса». Игрок с прозвищем «Питбуль» хорошо зарекомендовал себя. В матче с «Круоей» сын иберийской земли вполне оправдывал своё прозвище, дей-



Фото автора.



Мигель Хосе Ферейра Андраде Сид.

ствуя жёстко, но оправданно.

На вратарской линии у клуба сейчас в распоряжении три голкипера — Евгений Неругал, игравший в прошлом сезоне за ФК «Даугава» (Даугавпилс), а также Георгий Чижов и Владислав Куракин. На этой позиции у клуба самая высокая конкуренция, все трое имеют сильные шансы получить место основного. В прошлом сезоне Евгений являлся основным вратарём «Даугавы». Г. Чижов начинал сезон, как основной, но к середине чем-

пионата его потеснил молодой В. Куракин (1996 г.р.).

Из «Даугавы» перешли также Ян Радевич и Эрик Кокин. Ян играл на привычной линии защиты, а Эрик, являющийся нападающим в игре с литовцами, был опущен чуть ниже и больше выполнял оборонительные функции. Пока «Даугавпилс», как и прежде, делает ставку на надёжную оборону, с одним нападающим. В матче с «Круоей» это был Павел Рыжевский, во втором тайме на острие стоял Даниэль Яковлев

(1997 г.р.), но проявить себя ему сильно не удалось. Вероятно, партнёры по команде ещё не сильно доверяют молодому.

Из «новичков» ещё появился Никита Калинин, в прошлом сезоне игравший за дубль, теперь постепенно подтягивающийся к основной команде. Остальные — знакомые игроки по прошлому сезону — Артём Мурдасов, Дмитрий Климашевич, Юрий Соколов, Дмитрий Литвинский, Никита Добратулин, Павел Тарасов. Иван Луканюк, украинский игрок, появившийся в команде, в конце прошлого сезона оставил приятное впечатление, и сотрудничество было продолжено. Также вернулся в клуб Накано Риотаро, но пока у японского легионера травма.

На данный момент «Даугавпилс» фактически полностью сформировал состав для старта в новом сезоне. Пока клуб не планирует привлекать новых игроков для просмотра. Возможно, кто-то появится с другим паспортом, но только из той когорты, которая находится в клубе сейчас.



БОРЬБА

Анастасия Григорьева прошла в финал на турнире в Швеции

Анастасия Григорьева уступила в финале действующей чемпионке мира Юлии Ткач из Украины на турнире «Lady Open» в Клиппане (Швеция). Обе девушки обладают тремя титулами чемпионки Европы, только на мировых первенствах Ю. Ткач имеет медаль с золотым отливом, у Насти со вкусом бронзы.

В первом раунде борцовского турнира жребий свёл даугавпилчанку с бронзовым призёром чемпионата мира россиячкой Валерией Лазинской. В противостоянии двух «бронзовых» атлетов успех сопутствовал Анастасии.

За минуту до окончания второго периода А. Григорьева вырывает победу у шведки Ханы Юханссон и выходит в четвертьфинал турнира.

В 1/4 — уверенная победа над Рагнет Гурбанзади (Азербайджан) — 10:0, а в полуфинале над Агнешкой

Круль (Польша) — 6:0.

В финале Анастасию ждала Ю. Ткач, с которой даугавпилчанка ранее боролась дважды и оба раза выигрывала. На этот раз представительнице Украины удалось взять реванш.

Турнир собрал 156 участниц, из них 26 в весовой категории до 63 кг. Больше участниц собирает только чемпионат мира, и это несмотря на то, что турнир не является коммерческим. За первое место организаторы выплачивают скромные 110 евро, 2 м — 60 евро, 3 м — 30 евро. ■

КАРАТЕ

Открытое первенство Латвии в олимпийском

14 февраля в олимпийском центре прошёл международный Latvian Open J.K.A. Karate-Do Championship, организованный «Sochin karate klub» (руководитель Сергей Иванов). Чемпионат Латвии собрал 170 спортсменов из трёх стран: Латвия, Россия, Белоруссия.

Команда «Sochin karate klub» из-за эпидемии гриппа была представлена на турнире не полным составом. Однако те, кто выступал, постарались на славу.

Первое место завоевали А. Трофимова (ката, сумо), В. Крейпане (сумо), А. Васильева (ката), В. Савельев (кумите), С. Кудлис (ката), Д. Носков (кумите), Р. Германс (сумо), Д. Куранов (кумите), А. Гросберг (кумите). Спортсмены также взяли бронзу и серебро в других категориях.

Вторые и третьи места

заняли А. Романовская, В. Москалева, А. Лебедек, З. Балясников, О. Лабут, Ж. Ажгинс, Э. Михеев, А. Иванько, П. Теренкевич, Г. Йодчикс.

Очень хорошо выступили на турнире самые маленькие: Владислав Милошевич (4 года), Роман Германс (6 лет).

Замечательно показали себя в судейской бригаде родители спортсменов — Татьяна Кишкеде, Ольга Таевская, Анатолий Москалев, Владимир Романцевич, а также Марис Габранс и Анита Лавринович. ■

ГАНДБОЛ

«Латголс» одолевает лидера чемпионата

Обострилась ситуация в женском чемпионате Латвии по гандболу. СК «Латголс» (Лудза) на своей площадке вырвал победу у лидера первенства ЛСПА — 29:28. Академия сохранила первую позицию — 25, но подпустила к себе «Добеле» и «Латголс», у которых по 22 очка.

В Лудзе ход событий развивался скачкообразно. Начало матча осталось за «Латголсом», однако к середине гости сравнивают результат, а на перерыв уходят с преимуществом в два мяча — 13:15.

Ключевыми стали последние пять минут, когда «Латголсу» после гонки ноздря в ноздю удалось качнуть весы в свою сторону, достигнув психологически комфортного задела в три гола. Соперницам удалось подойти вплотную, но игроки «Латголса» успешно держали дистанцию и смогли выс-

стоять, одержав победу.

Девять точных бросков сделали Инесе Шлубченко и Жанете Кукуране. Лаура Рутковская — 6.

Мужская команда «Латголса» в высшей лиге справилась с аутсайдером ЛАТ-98 — 25:20. Аустрис Туминский — 7, Виталий Борисенко — 5, Андрей Зиновьев — 5.

В первой лиге мужского чемпионата «Латголс Юниоры» на выезде капитулировал перед клубом «Стопини» — 30:34. По шесть голов забили Андрей Зиновьев, Райвис Горбунов, Эдий Валайнис. ■

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Правильный завтрак

Чего греха таить, многие из нас утром убегают на работу без завтрака или выпивают на ходу чашечку кофе.

Кстати, 90% пьющих кофе с утра натошак страдают гастритом. Маленький бутерброд тоже завтраком не считается. Хотя о том, как важен завтрак, знали ещё в древности. Не зря существует поговорка: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу».

Специалисты говорят, что сразу после пробуждения следует выпить полстакана тёплой воды, можно с чайной ложкой мёда и несколькими каплями лимонного сока. Этот напиток выведет из организма токсины и взбодрит. А через полчаса можно приступать к завтраку.

Полезно ли начинать его с соков?

Насмотревшись западных, особенно американских фильмов, многие пришли к выводу, что полезно натошак выпивать свежесжатый апельсиновый сок. А оказывается, это совсем не так. Нет, апельсины, конечно, полезны, никто не спорит, но не натошак, так как в апельсине много кислот, которые раздражают слизистую желудка и могут вызвать гастрит. Кроме того, кислоты разрушают эмаль зубов. Врачи рекомендуют пить апельсиновый сок не раньше, чем через час после еды.

Реклама не устаёт внушать нам, что лучший и полезнейший завтрак — это мюсли. Увы, французские учёные провели исследование и обнаружили, что большинство мюслей содержит больше жира, чем блюда из «Макдональдса»! К тому же фрукты, находящиеся в них, обрабатываются серным газом для придания им яркости. Полезным же блюдом является обыкновенная овсянка, в которую можно добавить ягоды и фрукты по своему вкусу.

Примерно то же самое можно сказать и о «пользе» йогурта, который изготавливается из сухого порошка и ничуть не повышает иммунитет и не улучшает пищеварение. Зато содержит вредные красители и ароматизаторы. Зато старый и всем привычный с детства кефир обладает целебными свойствами. Особенно



благодарно он воздействует на желудок и кишечник.

Что же, по мнению врачей, действительно полезно есть на завтрак?

Тут надо оговориться, что у каждого народа имеются свои традиционные завтраки.

В Европе часто завтракают выпечкой и молоком или подаются к завтраку другие горячие напитки.

В Англии завтракают яичницей с беконом, колбасками, гренками, тостами, пудингами.

В Шотландии — овсяной кашей.

В Китае — фруктами, овощами, морепродуктами, десертом и чаем.

В России когда-то завтракали кашей.

Самыми же полезными из каш считаются овсяная и гречневая, они очищают кишечник от токсинов, не дают откладываться жиру и тонизируют весь организм. Рисовая и манная каши подходят на завтрак детям и тем, кто не боится поправиться. Кашу лучше готовить без сахара, а уже в готовые можно добавить мёд и сухофрукты.

Для завтрака также подходят яйца в виде омлета или всмятку, йогурт без добавок и творог. В этих продуктах содержится необходимый нам всем белок и кальций. Овощной салат на завтрак также не возбраняется. Лёгкие завтраки подойдут тем, кто работает в офисах, занимаясь умственным трудом. А тем, кто занимается физическим трудом, подойдёт завтрак, состоящий из кусочка курицы, индейки или рыбы с зерновым или ржаным хлебом. Им не возбраняются оладьи, сырники с молоком или сметаной. Каша и омлеты тоже подойдут. Не помешает и бутерброд с сыром. А вот бутерброд с любой колбасой на завтрак никому не принесёт пользы, скорее, наоборот.

ЖАРЕННЫЕ ЯЙЦА

2 яйца, 1 репчатая луковица, 5 г зелени петрушки, 5 г зелени укропа, растительное масло для жарки, соль, перец по вкусу.

Горячую сковороду смазать маслом. Уложить нарезанный колечками репчатый лук. Яйца вымыть и разбить, залить ими лук, посолить, поперчить, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки и укропа. Поджарить на слабом огне.



ОВСЯНАЯ КАША

40-50 г овсяных хлопьев, 1 стакан молока или воды, 1 яблоко, мёд, соль по вкусу.

Залить овсяные хлопья жидкостью, посолить и варить на медленном огне, пока хлопья не впитают жидкость.

В готовую кашу добавить натёртое на тёрке яблоко и мёд. Добавлять можно также грушу, банан, сухофрукты.

САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ЛУКА С ТВОРОГОМ



творог, зелёный лук, сметана, соль по вкусу.

Творог протереть, смешать с измельчённым зелёным луком, посолить, залить сметаной.

САЛАТ ИЗ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ

горсть фасоли, 1 яблоко, 1 морковь. 10 г зелени петрушки, оливковое масло, соль по вкусу.

Фасоль отварить, остудить, порезать, морковь натереть на тёрке. Яблоко либо тоже натереть, либо нашинковать соломкой, зелень петрушки измельчить. Всё перемешать, посолить, заправить маслом.

ДЕСЕРТ ИЗ ТВОРОГА, МЁДА И ШОКОЛАДА

200 г творога, 60 г мёда, 40 г шоколада, 1/4 стакана измельчённых грецких орехов, 4-5 стаканов молока.

Мёд и шоколад растопить на водяной бане, добавить творог и молоко, перемешать. Дать постоять полчаса, взбить в миксере, посыпать грецкими орехами.



Зачем нужно завтракать

Если кто-то еще сомневается по поводу того, завтракать или нет, отвечаем: завтракать нужно и завтракать следует хорошо.

Причина 1. Завтрак заряжает энергией на целый день.

Завтрак — это ваша энергия на весь день. Замечено, что завтрак на 30% повышает работоспособность. Поэтому независимо от того, предстоит вам тяжелый рабочий день или легкий — позавтракав, вы справитесь с работой быстрее и сделаете ее качественней.

Если утром вам трудно «впихнуть» в себя что-то, кроме чашки крепкого кофе, приучайте себя к завтраку постепенно. Начинать с легких продуктов: выпейте утром стакан фреша или морса, съешьте йогурт, хлопья или мюсли с молоком.

Причина 2. Завтрак поднимает настроение.

Ничто так не поднимает настроение с утра как вкусный завтрак. Кроме того, утренняя трапеза в спокойной обстановке помогает собраться с мыслями и настроиться на предстоящий день.

Нынешняя мода завтракать в кафе — тоже хорошее начало дня. Согласитесь, куда приятнее позавтракать утром как «белый человек» — не в пижаме и не стоя пол-утра у плиты. Кстати, сейчас все больше городских кофеен и кафе предлагают скидки на завтраки, поэтому есть еще одна причина поднять себе настроение — сэкономить.

Причина 3. Завтрак контролирует голод в течение дня.

Американские специалисты утверждают, что если позавтракать яйцами, в течение дня проголодаешься не так сильно и, как результат, будешь меньше есть.

Исследователи пришли к выводу, что яйца насыщают лучше других блюд и снижают потребление калорий на протяжении дня. Яйца полезнее есть вареные, а не жарить.

Если же позавтракать рисом, гречкой или овсянкой, то в течение дня будете меньше есть жирного, утверждают все те же американцы.

Причина 4. Завтрак улучшает память и внимание.

Завтрак помогает лучше концентрироваться и запоминать информацию. Замечено, что люди, которые привыкли хорошо завтракать по утрам, реже попадают в автомобильные аварии.

Завтрак должен составлять 25% дневного рациона (обед — 40-50%, ужин — также 25%). Это около 370-500 ккал, в зависимости от вашего пола, возраста, образа жизни и рода деятельности (грузчику нужно

больше килокалорий, чем офисному сотруднику).

Причина 5. Завтрак спасает от стресса.

Врачи утверждают, что тому, кто завтракает, не страшны стрессы в течение дня.

В качестве завтрака лучше всего подойдут продукты, содержащие «медленные» углеводы, клетчатку. Поэтому нужно завтракать кашей — гречневой, овсяной; хорошо съесть небольшую порцию салата, а из белковой пищи — рыбу, яйца, нежирное мясо в вареном, тушеном или запеченном виде.

В то же время завтракать одним кофе и чаем нельзя. Кофеин, содержащийся в этих напитках, может вызвать раздражение слизистой желудка и впоследствии привести к гастриту.

Причина 6. Завтрак спасает от лишнего веса.

Утром организм еще не проснулся и обмен веществ замедлен. Чтобы ускорить этот процесс, нужно поесть. Если же этого не сделать, то пока обмен веществ «раскачается», вы обзаведетесь лишними граммами.

До обеда организм настроен на то, чтобы сжигать калории. Если не позавтракать, то он сожжет их намного меньше, чем мог бы. И те самые лишние граммы опять-таки останутся при вас.

Кроме того, если не позавтракать, за обедом вы рискуете съесть больше, чем нужно. А сам организм включит инстинкт самосохранения и на всякий случай накопит больше калорий.

Причина 7. Завтрак помогает похудеть.

Если на завтрак есть кашу, то можно избавиться от лишних килограммов, утверждают британские исследователи. Правда, помимо завтрака, кашу они советуют есть еще и на ужин. По мнению специалистов, именно каша 2 раза в день помогает за полтора месяца избавиться от 2-х кг лишнего веса.

Ужин, в отличие от завтрака, нужно «отдавать врагу». После калорийного и позднего ужина утром может не быть аппетита, поэтому чем легче и раньше ужин, тем организму проще утром.

Аппетит до завтрака появится, если по утрам делать гимнастику или пробежку. И то, и другое, конечно, тоже занимает столь ценное утреннее время, но идет на пользу фигуре.

Если завтракать дома все равно не получается берите завтраки на работу. Пока доедете — проснетесь и 100% проголодаетесь.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юриконсулт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Я негражданка Латвии, имею неполный гектар земли с хозяйственными постройками. В 2014 году уплатила налог на землю 14 евро, за 2015 год волестью выставила мне 34 евро. Поинтересовалась, почему сумма удвоилась, мне сказали, что вышел новый закон, по которому неграждане платят больше. Правда ли это, насколько действия волею закона они ссылаются?

– Согласно третьей статье закона о налоге на недвижимую собственность, ставку налога устанавливает самоуправление, на территории которого находится облагаемый объект. Она может составлять от 0,2 до 3-х процентов от кадастровой стоимости объекта. Налог на землю, как правило, составляет 1,5 процента от кадастровой стоимости, повышенная ставка (3%) может применяться, если земля не содержится в надлежащем порядке. В вашем случае, скорее всего, возросла кадастровая стоимость объекта, повышенная ставка налога для неграждан зако-

ном не предусмотрена.

– Каким образом судебный исполнитель оценивает квартиру в случае принудительной продажи ее с аукциона? Влияет ли на цену кадастровая стоимость?

– В случае принудительной продажи оценка заказывается у сертифицированного оценщика. Зависит она от цены продаж сходных по состоянию и площади объектов на момент оценки, кадастровая стоимость в этом случае имеет косвенное значение.

– Прожил с женщиной 20 лет в гражданском браке. Недавно она умерла. Совместно нажитое имущество записано на ее имя. Появились ее дальние родственники и стали претендовать на наследство. Что мне предпринять в этом ситуации?

– Вам необходимо доказать что имущество приобреталось совместно, и делать это придется в судебном порядке, используя имеющиеся в вашем распоряжении доказательства.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Шпаргалка. Скумбрия. Корма. Гей. Добро. Ряд. Рулет. Импорт. Разлад. Аншлаг. Удочка. Очерк. Клей. Арда. Мане. НБА. Триал. Мода. Авагис. Единение. Самен. Фант. Наждак. Эта. Нар. Труха. Перёд. Лама. Ищи. Бор. Донос. Опара. Утрата. Эссе. Оскар. Осин. Леон. Дак. Нить. Раствор.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Полярность. Фотодиод. Зрение. Наушники. Адат. Кули. Абсурд. Рекорд. Няня. Пророк. Апрель. Нож. Пас. Дерматин. Кварта. Камера. Рани. Нил. Кадка. Агдаш. Эль. Лайма. Ляссе. Кряж. Сор. Игуана. Мурена. Модем. Древесина. Плод. Ребро. Чанг. Мэри. Рык. Билет. Яхонт. Алас. Навигатор.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, переплывкой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

тел./факс 654 23483 (реклама)
654 22134 (объявления)

ПОКУПАЮТ

ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей.
Электронные весы.
65329997, 29485520,
29996309, 26373728, 26393921

ООО «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, коней, свиней,
Хорошие цены.
Оплата сразу.
26142514 ☎ 20238990

SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

ЛУЧШАЯ
В ГАЗЕТЕ 654-23483
РЕКЛАМА

ПОКУПАЮТ
БИОЛОГИЧЕСКОЕ и СВЕЖЕЕ
МОЛОКО
☎ +37120221658

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751

ПРОДАЮТ

- автомобиль "VW TOURAN" 2003 г., 2.0i, TD, TO, 7-местный, компьютер, навигация, литые диски R-17, реллинги, фаркоп, тонированные ветровики, парковочный датчик, два ключа. Торг. 5500 евро. Тел. 26527360.
- автомобиль "BMW 525" TDS, 1994 г. ТО 26.06.2015 г. 600 евро. Тел. 28710944.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Покупают землю с лесом, а также с/х, в Латгалии от 5 га, можно без обмера и Земельной книги, от 300 до 1000 евро за га. Тел. 29888098.
- Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

ЖИВОТНЫЕ РАЗНОЕ

- Продаю индюшек молодых, белых, 5 штук. Тел. 26631840.

И ТАКОЕ БЫВАЕТ...

Перекрёсток остался без светофора

В пятницу, 20 февраля, на пересечении улиц Имантас и Виенибас произошло ДТП, в результате которого перекрёсток остался без регулирования. Водитель автомобиля марки Range Rover снёс столб, на котором были установлены светофор и дорожные знаки. Из-за аварии на перекрёстке были отключены все светофоры. Обстоятельства ДТП предстоит установить сотрудникам полиции.



Фото: Елена Иванцова.

Следите за нами:
Twitter @LatgalesLaiks
НОВОСТИ!
Читайте в номере!
Не проходите мимо!

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

☎ ☑

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в февраль/март