



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 56 (2587) Вторник, 28 июля 2015 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

Дети и родители активно отдыхали



Молодежь радуется, что праздник удался.

Эгита Терезе Йонане
Парни из команды "Zibens" Павел Смирнов, Эдвин Вигулис, Илья Катышев и Гунар Ужулис первыми зарегистрировались на мероприятии активного отдыха для детей и родителей, которое состоялось 25 июля в полном солнечном парке Даугавпилса. Успешно преодолев все испытания, команда стала первой в общем зачете.

Победители сказали, что все активности были интересными, хотелось продолжать еще и еще. "Здорово, мы победили", – радовались Павел, Эдвин, Илья и Гунар.

Спортивный день начался с гимнастики, затем команды участвовали в 11-ти состязаниях. Впервые Центр русской культуры, который представляла его директор Героида Богданова, организовал старинную русскую игру городки – с небольшого расстояния деревянной клюшкой нужно было сбить разные конструкции, созданные из маленьких деревянных чурбачков.

Окончание на 2-й стр.



"Superkomanda" играет в волейбол с простынями.



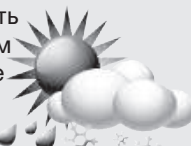
Команда "Zibens" победила в общем зачете.

Последняя неделя июля будет сырой и прохладной

Неделя будет больше напоминать осень – ожидаются частые дожди, в том числе и грозы с ливнями, которые пройдут в прибрежных районах.

Температура воздуха по ночам будет опускаться до +8..+13, местами на побережье – до +13..+16 градусов, днём – в пределах +15..+21 градусов.

К субботе осадки почти прекратятся, и несильные дожди пройдут лишь в отдельных местах. В воскресенье атмосферное давление повысится, и погодные условия начнут улучшаться.



В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

Занялись производственной зоной в Крыжах

Елена Иванцова

На обсуждение депутатов городской думы был представлен проект локального планирования и застройки земельного участка площадью 20 га в Крыжах в районе ул. Вирушу.

Речь идет о территории бывшего мясокомбината. Исполняющий обязанности руководителя отдела городского планирования Сергей Трошимов сообщил, что из 20 га 4 принадлежат частному лицу, а остальные – государству. Самоуправление намеревается перенять территорию в свою собственность, чтобы со временем здесь можно было создать производственную зону. Таким действиям способствует стабильный интерес инвесторов и предпринимателей к данному объекту.

Большая часть строений здесь уже разрушилась, и потребуется немало средств

и усилий, чтобы привести территорию в порядок. Нужно также решать проблему с захоронением крупного рогатого скота.

По словам С. Трошимова, для разработки локального планирования средств от самоуправления не потребуется. Латгальский регион планирования намерен привлечь финансирование Норвежского финансового инструмента, стоимость примерно составит 12 000 евро. После локального планирования можно будет приступить к разработке технического проекта, а затем к общественному обсуждению.

Спортсмены-олимпийцы недостаточно хороши

На заседании городской думы неожиданно выяснился неприятный факт – на грядущий Европейский молодежный олимпийский фестиваль в Тбилиси из Даугавпилса не поедет ни одного спортсмена.

При рассмотрении вопроса о выделении денежных премий спортсменам и тренерам за их более чем успешные результаты на Латвийской молодежной олимпиаде в Валмиере, председатель думы Янис Лачплесис одним простым вопросом поставил в тупик руководителя детско-юношеской спортивной школы Ивара Утинанса. Я. Лачплесис сказал, что видел по телевидению, как латвийскую делегацию в Тбилиси провожал Латвийский олимпийский комитет. "Есть ли в делегации спортсмены из Даугавпилса?" – поинтересовался он, на что после продолжительной паузы

получил отрицательный ответ. По словам И. Утинанса, ДЮСШ – это своего рода ПТУ, готовящее спортсменов к соревнованиям республиканского уровня, а дальше, как говорится, "как пойдет". По словам директора спортшколы, дискутировать об этом можно долго, но причин отсутствия в делегации молодых и сильных спортсменов Даугавпилса так и не назвал. Председатель дискуссии не начал, сказав лишь, что самоуправление и впредь будет поддерживать талантливых спортсменов.

В Тбилиси съедутся около 4000 спортсменов из 50 стран мира.

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Конкретные результаты сотрудничества Латгалии и Китая

Елена Иванцова
Вопреки традиции, посол Китая в Латвии Янг Гуо Чанг приехал в Даугавпилс не с ознакомительным визитом, а с прощальным. Его дипломатическая служба, длившаяся 2 года, завершается, и на встрече в городской думе он рассказал о конкретных успехах, достигнутых в отношениях Китая и Латвии.



Фото автора.

Посол Китая в Латвии Янг Гуо Чанг и председатель думы Янис Лачплесис.

Посол уже бывал в Даугавпилсе, поэтому ему показали не полную презентацию города, а лишь о событиях последнего года, упомянув юбилейный праздник города, Латгальский праздник песни, строительство нового корпуса Даугавпилсского университета, открытие научного центра "Чудеса", приобретение новых трамваев и спортивную трассу в Стропах.

По словам посла, самое яркое впечатление от Латвии он получил именно от миролюбивых и гостеприимных людей и красивой природы. С людьми Янг Гуо Чанг работал много и продуктивно. В свете геополитических событий последнего года, благодаря его непосредственному участию, именно с Китаем латвийским предпринимателям удалось наладить перспективные бизнес-отношения. Оборот торговли между двумя странами вырос на 15%, сумма исчисляется в 1,4 млрд. долларов. В 2014 году правительства обеих стран работали над получением разрешений, позволяющих продавать латвийскую продукцию на китайском рынке. Как сообщил председатель думы Янис Лачплесис, в

Латгалии возможностью получить такой сертификат воспользовалось крупнейшее предприятие по переработке молока "Preiļu siera", которое теперь успешно поставляет в Китай сухое молоко.

По словам посла, на прошлой неделе в Китай отправилась первая партия латвийского мороженого, и оно уже продается на главной улице такого китайского мегаполиса, как Шанхай, с населением в 24 млн. человек. Мороженое, говорит посол, вкусное, он лично пробовал, и его не сравнить с американскими, более сладкими, аналогами. В Китае будут продаваться и другие латвийские товары, например, продукция предприятия "Rānkalni", сухофрукты и орехи.

Даугавпилс с Китаем тоже многое связывает, даже больше, чем с более близкими соседями. Здесь с желающими изучать китайский язык работают преподаватели из Китая, действует несколько китайских ресторанов, и у города есть побратим Харбин.

На прощание посол подарил председателю думы китайский чай, а тот, в свою очередь, преподнес новый фотоальбом о Даугавпилсе.

ПРАЗДНИК СЕМЬИ

Дети и родители активно отдыхали



У команды "А. Л." 2-е место.



Диана Дудкевич показывает, как играть в классики.

Окончание. Начало на 1-й стр.

Жанис Сафронов (3 года) из Науенской волости сбил чурбачки с первого раза, родители и судьи были так удивлены, что аплодировали ему. "Мы надеемся, что семьи полюбят игру городки. В следующем году во дворце культуры соберем школы, детей, учителей, родителей, устроим уже большой семейный праздник", — сказала Г. Богданова.

Пока молодежь из Даугавпилсского комитета Латвийского Красного Креста мерила давление, а "Superkomanda" играла в волейбол с простынями, Гатис Девиньпиркстс прыгнул со скакалкой 94 раза, заслужив для своей команды "Виктория" ценные очки и третье место в общем зачете. Виктория Сталтмане (команда "Зайчик") раньше занималась гимнастикой, поэтому в субботу она продемонстрировала хорошие результаты на уличном турнире. Оказалось, что мячик для настольного тенниса в игре можно удерживать очень долго, это продемонстрировали Александр и Михаил Антиповы, которые приехали в Даугавпилс в гости к бабушке из Московской области. Они назвали свою команду "Синьково", — так называется их поселок.

С большим азартом игры проходили во всех секторах. Представитель команды "Семья" Диана Дудкевич показывала, как прыгать в "классики", Анатолий Яки-



Гатис Девиньпиркстс помогает команде "Виктория" завоевать 3-е место.

мов с внуком Глебом напомнил основы новуса, и, как сказал дедушка, внука, как и других детей, нужно приучать к интересному отдыху. Также бабушка Мария Пипаре пришла с внучкой Алесей. Она считает, что лето нужно проводить активно. Единство семей ярче всего проявилось в веселой эстафете, где отцам нужно было нести малышей на плечах. Никита Зайченков тоже смог работать в едином ритме с сестрой Юлей. Ванесса Магоне (3 года) из Ваболе и ее мама Лига впервые участвовали в городском мероприятии, обе с увлечением работали в творческой мастерской кукольного театра "Забава". Соревнования закончились примерно через 3 часа, судьи подсчитали очки, а уличные гимнасты продемонстрировали, как тренировки можно украсить красивыми и слож-



Жанис Сафронов играет в городки.



Анатолий Якимович пришел с внуком Глебом.



Александр Антипов играет в пинг-понг.



Мероприятие началось с гимнастики.

ными элементами. На церемонии награждения представитель молодежного департамента Даугавпилсской городской думы Гунита Ванага вручила дипломы, призы, арбузы и шарики командам "Zibens" (1-е место), ко-

мандам "А. Л." (2-е место) и "Виктория" (3-е место). Специальный приз — сахарную вату — заслужили дети из детского дома-приюта "Priedīte", которые участвовали во всех соревнованиях. Были вручены и другие призы. ■

Следите за нами:
Twitter @LatgalesLaiks
Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 654-22134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 654-23483</p> <p>АВТООТВЕТЧИК 654-23424</p> <p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p> <p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>Сaules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

Солдаты отремонтировали жилой дом Науенского детского дома



Я. Ялинская вручает грамоты Г. Линке.



Фото автора.

М. Кузмина, Р. Маквей и О. Федяш играют на старинном инструменте.

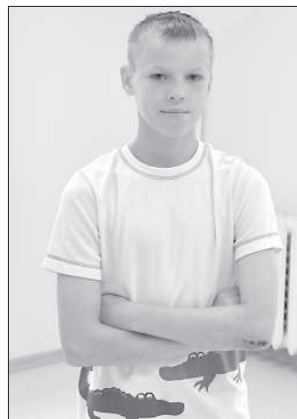
Эгита Терезе Йонане

Донат Нилвакс, зайдя в помещение, которое пока еще без мебели, радостно говорит, что это будет его комната и комната его друзей. Жилое здание средней группы Науенского детского дома за неполные 2 месяца отремонтировали солдаты воздушных сил национальной гвардии США и Латвийских национально-вооруженных сил вместе с фирмой "Ditton būve".

Торжественное мероприятие приема здания состоялось 23 июля. В этот же день американские солдаты отправились домой.

"В детском доме живу 5 лет, у меня отличные воспитатели, хорошие друзья. Солдаты сегодня показали отремонтированные помещения. Они красивые, светлые. Надеюсь, что будет новая мебель", — сказал Донат. Директор детского дома Лилита Гасянец отметила, что за два месяца дети и солдаты очень сдружились, вместе играли в футбол, а дети улучшили знания английского языка. "У нас не было никаких конфликтов, мы говорили по-латышски, по-английски и по-русски. Все были как одна большая семья", — сказала директор. При осмотре помещений и дети, и педагоги не скрывали изумления, что за такой короткий срок удалось обычный дом превратить в островок света и уюта, где теперь можно будет не только жить, но и осваивать те навыки, которые пригодятся при начале самостоятельной жизни.

Л. Гасянец и заместитель исполнительного директора Даугавпилсской краевой думы Александр Айзбалтс открыли скульптуру улочки работы Иво Фолкманиса, которая украсит двор главного корпуса детского дома. Представитель Посольства США в Латвии Ванесса Акере, руководитель социальной службы Даугавпилсского края Анна Егорова и председатель краевой думы Янина Ялинская, вручая Благодарственные грамоты, отметили, что жилой дом детского дома был отремонтирован, чтобы у детей были хорошие условия для жизни. Они отметили, что в этой работе большая заслуга



Донат Нилвакс радуется светлой комнате.

многих людей, прежде всего, координаторов проекта — представителя Посольства США в Латвии Гуниты Миглиниец и руководителя отдела развития Даугавпилсской краевой думы Виты Рутини, представителей воздушных сил национальной гвардии США Греты Линки, Эрика Монтгомери, командира майора батальона боевой поддержки Латвийских национально-вооруженных сил Гирта Савинса. Был отмечен вклад директора Медумской основной школы-интерната Галины Пищуленок, представительницы SIA "Ditton būve" и "Arhis", руководителей и специалистов Даугавпилсской краевой думы. "Солдаты США в нашей школе обедали и ночевали. Им нравилось все, особенно мясные блюда", — рассказала Г. Пищуленок, которую, как и других, солдаты наградили громкими аплодисментами.

Реновация жилого дома средней группы Науенского детского дома обошлась в 183 000 долларов, это финансирование выделило верховное командование вооруженных сил США в Европе.

После экскурсии в отремонтированной доме выступил фольклорный коллектив Науенского центра культуры "Rūžeņa".



Л. Гасянец и А. Айзбалтс открывают скульптуру улочки.

Представители "Arhis" вручили кружки с изображением отремонтированного здания и кондиционер, а солдаты США — памятные медали своей гвардии.

"Мы проделали хорошую работу — отремонтировали детям дом, оборудовали площадку для гимнастики и место для костра", — сказала Грета Линка. Ее коллега Роберт Маквей с детьми из "Rūžeņa" сыграл на старинном инструменте — зубчатой доске. Эрик Монтгомери высказал надежду, что снова приедет в Латвию. Янина Ялинская рассказала, что верховное командование вооруженных сил США в Европе уже в следующем году объявит новый конкурс, в котором Даугавпилсское краевое самоуправление будет участвовать с проектом реновации Вишкского центра социального обслуживания. А еще в этом году будет закуплена новая мебель для отремонтированного здания Науенского детского дома. ■

В ДАУГАВПИЛСКОМ КРАЕ

В Амбелях научат класть крышу из щепы

1 и 2 августа в "Putāni" Амбельской волости пройдет второй фестиваль пермакультуры или долгосрочного хозяйствования "Solmi", и в этот раз заинтересованные будут учиться укладывать крышу из щепы или дранки.

В первый день можно будет ознакомиться с тем, как растет картофель в соломе, узнать эффект дровяной ракетной печи, а также о полезной и вредной природе сорняков.

На второй день участники фестиваля на мастер-классе по укладке крыши узнают, как надо

рубить деревья, научатся стругать дранку и ознакомятся с технологией кладки крыши.

Фестиваль "Solmi" организует студия "Spreiga" при поддержке Норвегии, Исландии, Лихтенштейна и Латвии, а также Даугавпилсской краевой думы. ■

Разрабатывается программа Дней Даугавпилсского края

Эгита Терезе Йонане

На заседании объединенного комитета депутаты Даугавпилсской краевой думы решили, что в этом году Дни Даугавпилсского края пройдут с 7 по 19 сентября.

Специальная комиссия под руководством председателя думы Янины Ялинской уже составляет программу ярмарки и концерта, которые традиционно пройдут в Даугавпилсе.

Продолжая традицию прошлого года чествования волостей, в этот раз на большую сцену возле

здания краевой думы поднимутся руководители и коллективы Калупской, Ликсненской, Ницгальской и Вабольской волостей. Перед праздником волостные управления организуют свои мероприятия, пройдут экскурсии по Калупской, Ликсненской, Ницгальской и Вабольской волостям. ■

KSEROKSA
PAKALPOJUMI
redakcijā
LATGALES LAIKS
Saules 71b

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге

«Подписывайся сегодня,
получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и
инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIĒKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов
оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на
ул. Саулес, 71-6 в Даугавпилсе
с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00,
в пятницу с 8.00 до 15.00
(справки по
тел. 65422134,
моб. 29454560).

Помните:
уже через 2 (!!!) дня
в вашем
почтовом ящике
окажется
интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
РЕKLĀMA
PIĒKTDIENĀS
которая
помогает
в жизни!



2. Подписка
принимается
также во всех почтовых
отделениях, у почтальонов,
в Интернете — www.latgaleslaiks.lv,
www.abone.pasts.lv,

по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере:
на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Искусство в Доме единства

— Планируется ли возобновить работу художественной галереи в помещениях бывшего книжного магазина в Доме единства? — спрашивает читатель.



Отвечает руководитель центра латышской культуры Регина Османе:

— Пока самоуправление решает, станут ли данные помещения использоваться для собственных нужд, либо будет объявлено право на аренду. Мысль о художественной галерее неплохая, но, скорее всего, возобновлять ее деятельность не будут, т. к. в городе сейчас есть Центр искусств Марка Ротко, и в Латгальской центральной библиотеке регулярно проходят разные выставки, поэтому еще одна галерея — это будет слишком много.

? Места для купания

— Возле озера Шуню на ул. Плаву пару лет назад был благоустроен пляж, есть стол, скамейка, отходы вывозятся, но все сейчас заросло травой, в этом году здесь не косили, даже негде покрывало постелить, — сообщает Анита.



Отвечает заместитель руководителя коммунального управления Даугавпилсской городской думы Вадим Семоненко:

— В первую очередь мы скашиваем траву в городе и по обочинам, а пляжи — в последнюю очередь, потому что в бюджете нет столько средств на покос.

Думаю, что жители немного преувеличивают, потому что ни у одного озера вы не увидите скошенную траву, все в природе естественно. Конечно, я отправлю специалиста обследовать этот пляж и доложить, действительно ли там такая критическая ситуация.

? Путешествие в Молдову

— Какие документы необходимы для путешествия в Молдову? — спрашивает Марина.



Ответ получен в Министерстве иностранных дел:

— Граждане Латвии могут въезжать в Республику Молдова, используя ID-карты. Этот порядок относится ко всем гражданам стран ЕС и Шенгена. Вместе с тем МИД напоминает, что граждане Латвии и неграждане могут въезжать в Молдову и оставаться там без визы до 90 дней в течение 6-ти месяцев с момента въезда. Чтобы получить подробную информацию, МИД приглашает обращаться в Посольство Республики Молдова в Риге по адресу: Бульвар З. А. Мейеровица, 14, тел. 67359160.

? Пчелы и сахар

— Хочу знать, из чего состоит произведенный в Мариамполе (Литва) сахар, и подходит ли он для подкорма пчел? — спрашивает читательница.



Отвечает член правления Латвийского общества пчеловодов, пчеловод Гунтар Мелнис:

— Если вы хотите здорового прикорма для своей пасаки, то советую обращаться в магазин пчеловодства, где можно купить специальный сахар и инвертный сироп. Конечно, пчеловоды покупают в магазинах сахар разных производителей, но никто вам не может дать гарантию, что он подходит для пчел. Можете, конечно, в месте торговли попросить сертификат качества производителя, но вряд ли вы в нем найдете ценную информацию. Обычно указывается, что это продуктовый сахар.

Отвечает руководитель Даугавпилсского отделения Латвийского общества пчеловодов Гунта Соме:

— Так как у меня самой биологическая пасака, обычный сахар я вообще не могу использовать. Поэтому я приобретаю биологический инвертный сироп из магазина пчеловодства. Но многие пчеловоды прикармливают пчел сахаром, купленным в магазине. Фактически, чем сахар дешевле, тем больше вероятности, что в нем будет меньше ненужных добавок, которые обычно удорожают продукт, например, крахмала или отбеливателя. Именно эти добавки вредны для пчел. Конечно, ни в коем случае нельзя использовать для пчел специальный сахар для варенья и т. д.

? Как попасть к врачу?

— Как пациенту с направлением семейного врача попасть к кардиологу, если ближайшая запись к кардиологу в Центральной поликлинике начнется только 9 сентября, а второй кардиолог принимает только за плату — 25 евро. Что делать пациенту? — спрашивает Тамара.



Отвечает член правления Даугавпилсской региональной больницы Инта Вайводе:

— Действительно, принимая во внимание то, что сейчас сезон отпусков, в Центральной поликлинике увеличилось время ожидания ко многим специалистам, в т. ч. и к кардиологу. У пациента с направлением семейного врача есть право выбрать специалиста в любом учреждении, где имеется необходимый специа-

лист. Длину очереди и доступность специалиста можно посмотреть на домашней странице Национальной службы здоровья: www.vmnvd.gov.lv/lv/rindapiearsta.lv

? Если солнце “ударило”

— В воскресенье весь день провела на улице, работая в огороде, и уже на следующий день меня мучили сильные головные боли, тошнота и бессилие. Мог ли это быть солнечный удар, и как поступать в таких случаях? — спрашивает Анна.



Ответ получен в Службе неотложной медицинской помощи:

— Солнечный удар — последствия перегрева, и симптомы могут появиться не сразу, а через 6-8 часов, когда вы уже давно не находитесь на солнце. Первые признаки солнечного удара — головная боль, тошнота, бессилие, головокружение. В тяжелых случаях это рвота, сильное потение, лицо становится красным, учащаются дыхание и пульс, появляются неприятные ощущения в области сердца. В особо тяжелых случаях человек может потерять сознание, появятся нарушения дыхания и сердцебиения. Если солнечный удар слабый, температура тела повышается ненамного — до 37 градусов, в тяжелых случаях она может подняться до 38-40 градусов. Перегрев может вызвать тяжелые нарушения в состоянии здоровья, что может быть опасно для жизни.

В жаркие дни особому риску подвержены пожилые люди, малыши до одного года, люди, болеющие хроническими заболеваниями или которые употребляют медикаменты, а также спортсмены и те, кто занимается тяжелым физическим трудом. Если появились проблемы со здоровьем, нужно обратиться к своему семейному врачу, а в другое время звонить на консультационный телефон семейных врачей 66016001 (в рабочие дни с 17.00 до 8.00, в выходные и праздничные дни — круглосуточно). Если здоровье ухудшилось, нужно вызывать “скорую” по тел. 113.

Первая помощь при перегреве: поместить пострадавшего в прохладное место или в тень полулежа, раздеть, смочить холодной водой лоб, шею, грудь пострадавшего, давать много воды, и обмахивать, создавая поток воздуха. Если симптомы легкие, они со временем исчезнут, в более тяжелых случаях нужно звать помощь. Важно в течение 3-4-х дней после удара не выходить на солнце.

? Консульский регистр

— Что такое консульский регистр, и как можно его использовать? — спрашивает Роберт.

Отвечает отдел прессы и информации Министерства иностранных дел:

— Начиная с 16 июля государственная информационная система МИД “Консульский регистр” преобразована в доступную электронную услугу на портале www.latvija.lv. Эта услуга предлагает онлайн в любое время суток и бесплатно зарегистрировать информацию о планируемом путешествии, попутчиках и контактных персонах, с которыми МИД сможет связаться в случае необходимости, если во время путешествия за границей возникнет нештатная ситуация, в том числе несчастный случай, стихийное бедствие, волнения или военные действия. Информация, размещенная в консульском регистре, позволит существенно ускорить местонахождение путешественника и необходимую консульскую помощь в любой стране мира, поэтому призываем путешественников добровольно давать информацию и своевременно обезопаситься от возможных проблемных ситуаций. Регистрация в регистре обеспечит также получение предупреждений на электронную почту о стране или регионе, куда планируется поездка.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? ЕС и новые крестьяне**

— Когда будет доступна поддержка ЕС молодым крестьянам, и какие будут условия для ее получения? — спрашивает читатель.



Отвечает руководитель отдела общественных отношений Службы поддержки села Кристине Илгажа:

— С 14 августа и до 15 сентября будет открыта программа подачи проектов "Поддержка молодым сельскохозяйственникам для начала предпринимательской деятельности". Доступное финансирование составляет 6,9 млн. евро. Максимальная сумма поддержки 40 000 евро, которая будет выплачиваться в два этапа: первый платеж в размере 80% от общей суммы поддержки, а финальная выплата — 20% от общей суммы. Планируется поддержать долгосрочные инвестиции и развитие в области разведения крупного рогатого скота. Претендентами могут быть как физические, так и юридические лица.

Физическая persona должна быть не старше 40 лет, иметь либо получать среднее или высшее образование в сфере сельского хозяйства, быть предпринимателем, осуществляющим коммерческую деятельность не более двух лет на момент подачи проекта, либо основывать или наследовать предприятие по производству с/х продукции с датой регистрации его в Регистре предприятий в течение полугода с момента вступления в силу решения об утверждении проекта. Свои условия есть и в отношении юридических лиц. Подробную информацию можно получить на странице Службы поддержки села в интернете www.lad.gov.lv в разделе "Поддержка молодым предпринимателям для начала предпринимательской деятельности" или по тел. 67095000.

? Государственная поддержка для крестьян

— Предусмотрена ли государственная поддержка сельским хозяйствам, которых коснулись разные болезни животных и растений? — спрашивает Альфред.



Отвечает специалист по общественным отношениям Министерства земледелия Рута Рудзите:

— Для животных с особенно опасными инфекционными заболеваниями характерно стремительное распространение и массовое заболевание. Также сложно прогнозировать появление и распространение новых растительных карантинных организмов, но, констатируя это, важно незамедлительно провести необходимые действия, чтобы ограничить распространение болезни. Чтобы поддержать хозяйства, столкнувшиеся с такими заболеваниями, правительство 14 июля утвердило порядок, в котором присваивается государственная и европейская поддержка в случае природных катастроф пострадавшим сельским хозяйствам, чтобы они могли возобновить работу и провести профилактические мероприятия. Правила вступят в силу с момента публикации в издании "Latvijas Vēstnesis".

Правила предусматривают поддержку превентивных мероприятий (для выполнения норм биобезопас-

ности) для хозяйств, в которых болезнь уже констатирована, а также для введения профилактических мероприятий в хозяйствах за пределами зоны или в зоне поражения, чтобы уменьшить риск стремительного распространения болезни на других территориях. Правила предусматривают, что на превентивные меры единое заявление может подать группа крестьянских хозяйств, таким образом увеличив интенсивность поддержки.

Правила также предусматривают поддержку потенциала производства. Потенциал в данном случае — это имеющиеся в хозяйстве зарегистрированные животные и многолетние растения. На поддержку могут претендовать лица, физические и юридические, которые занимаются производством первичной с/х продукции и которые получили официальное заключение Продовольственно-ветеринарной службы или Государственной службы защиты растений о том, что произошло распространение опасной инфекционной болезни или появление новых организмов, уничтожив в хозяйстве как минимум 30% сельскохозяйственного потенциала. В поддержку восстановления потенциала не включены полученные до этого момента компенсации, и хозяйству за средства полученной поддержки нужно будет восстановить производственный потенциал в том объеме, какой был до констатации болезни.

? Услуги психолога детям-инвалидам

— Доступна ли детям-инвалидам поддержка психолога, гарантированная государством? — спрашивает Ирена.



Отвечает специалист по общественным отношениям Министерства благосостояния Виктория Бурака:

— 14 июля правительство утвердило Правила кабинета министров об объеме услуг психолога персонам до 18 лет, которым впервые установлена инвалидность и которые живут в семье, а также ее законному представителю, и порядок получения услуги. Согласно этим правилам, детям с инвалидностью впрямь существенно увеличится объем услуги психолога, оплаченной из государственного бюджета. Министерство таким образом планирует улучшить поддержку попавшим в кризисную ситуацию людям, у чьих детей есть инвалидность. За время двух консультаций психолог может обеспечить только оценку случая и дать совет, где искать помощь, если у семьи нет соответствующих финансовых возможностей. В связи с этим, чтобы оказать психологическую помощь, необходимы как минимум 10 консультаций психолога.

Цель услуги психолога — оказать поддержку в кризисной ситуации, которая появилась в связи с установкой ребенку инвалидности, чтобы люди с инвалидностью и их законные представители могли добиться и сохранить максимальную самостоятельность, физические, духовные, социальные и профессиональные способности.

Впрямь социальная служба самоуправления сможет принимать решение и о приеме клиента в очереди. Это предусмотрено в ситуации, когда востребованность услуги психолога в календарном году превышает планируемый объем, и тогда услуги люди смогут получить в следующем году.

Также планируется не определять период, в течение которого люди смогут получать услуги психолога. Право получить услугу обеспечат, если их запросят в течение года после первичной установки инвалидности. Услугу обеспечат 124-м детям, у которых впервые установлена инвалидность, и их законным представителям.

? Как связаться с управлением гражданства и миграции

— Живу в деревне в Даугавпилском крае, Интернет мне недоступен. Можно ли узнать время работы управления гражданства и миграции в Даугавпилсе? — спрашивает Иван Дриксна.

Отвечает ИС:

— Согласно информации на официальном сайте УГМ, приемное время у них по понедельникам и четвергам с 11.00 до 18.00, по вторникам и средам с 9.00 до 16.00, а по пятницам с 8.00 до 14.00, телефон 65407300, телефон для предварительной записи 65407302.

Приглашают на ярмарку профессий

— В Резекне 31 июля впервые пройдет Латгальская региональная ярмарка "Образование для взрослых".

В рамках праздника города "Резекне — 730" сюда приглашаются все, кто хочет изменить себя и начать с возможности узнать о способах совершенствования, посетив ярмарку. Здесь бесплатно можно будет осмотреть, испробовать и узнать о возможностях учебы в регионе и Латвии. Например, как стать баннным мастером, создавать цветочные композиции, улучшить навыки владения языками, навыки рисования, работы кондитера, швеи, компьютерной грамотности и т. д.

Подготовила Инесе Минова.

В ЗЕМЕЛЬНОМ ФОНДЕ**Жители готовы расстаться со своей землей**

В течение неполного месяца, с момента, когда работу начал Латвийский земельный фонд, получено более 130 заявлений о продаже имущества, которые подали, в основном, владельцы земель из Латгале, сообщает publica.lv.

Заявления получены со всех регионов Латвии, но больше всего из Латгале. Особо активны землевладельцы из Резекненского и Даугавпилсского краев, отметила представитель фонда Altum Гранма Анкрава.

Также она указала, что сейчас пока не утверждена ни одна сделка, но с несколькими продавцами земли уже согласованы условия сделки.

«Планируем, что первые сделки могут быть заключены на следующей неделе», — рассказала представитель фонда.

Как ранее уже сообщалось, работу фонд начал 1 июля. Цель его создания — способствовать использованию

земли для сельскохозяйственного производства, скупая землю от владельцев и далее продавать или сдавать ее.

До конца этого года планируется совершить сделки в размере примерно одного миллиона евро из доступных 14 миллионов евро.

Согласно исследованию, проведенному Министерством земледелия, в Латвии площадь пригодной для сельского хозяйства земли составляет 2,3 млн. га, из которых обрабатывается только 1,56 млн. га, остальная земля не обрабатывается. В ходе исследования специалисты пришли к выводу, что при благоприятных экономических условиях эту землю снова можно было бы использовать в сельском хозяйстве. ■

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.
654 23424

Звоните в любое время.
Наши журналисты помогут
решить все ваши вопросы.
Пожалуйста, не забудьте назвать себя
и сообщить, как с вами связаться.



КУЛИНАРНОЕ НАСЛЕДИЕ

В приготовлении соленых тортов
соревновались опытные и молодые хозяйки

Линда Килевица

Пока что самые жаркие дни этого лета не стали препятствием для предприимчивых и деятельных хозяек, которые приехали в Аглону в гостевой дом «Urenīte», чтобы участвовать в конкурсе Латгальского региона «Праздничный соленый торт из сыра и хлеба». Мероприятие устроило общество «Сырный клуб» и Латвийское общество хлебопеков в сотрудничестве с Аглонской краевой думой.

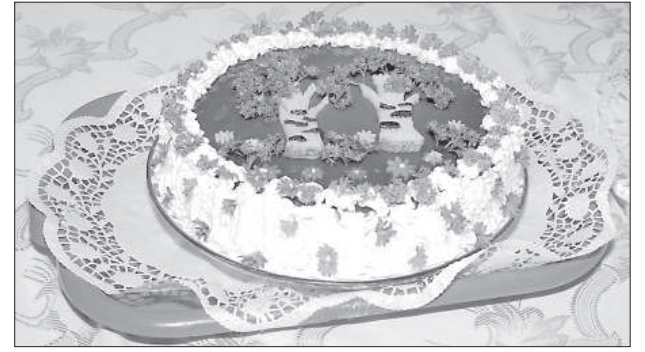


Династия кулинаров – семья Собылей.



Фото автора и общества «Сырный клуб».

Светлана Виджупе с мужем и сыном



вкусы, чтобы ехать на конкурс», — смеется Светлана. Ее основная работа — специалист по уходу в пансионате «Ābeldārzs». Но торты и другие лакомства — тоже постоянное занятие, потому что она 7 лет является хозяйкой на свадебных торжествах и приготовила уже около 300 сладких тортов. Дочка Светланы занялась домашним производством, кулинарией.

Интересная конкуренция на конкурса возникла у семьи Собылей из Аглонского края. Мама Елена и дочери Виктория и Валерия приехали каждая со своим тортом. Жюри пришло к выводу, что дочери в этот раз превзошли в мастерстве мать.

Между женами и дочерями в фартуках и платках выделялся серьезный мальчик в костюме, который во время церемонии награждения посвятил всем песню. Давид Стремьянов из Аглоны приготовил торт «Лужайка», к тому же он в свои неполные 8 лет даже не новичок на этом поприще! Давид уже третий раз участвовал в конкурсе тортов. Мальчик рассказал, что ему во время первого конкурса очень понравилось готовить торт. Но сладкие торты ему все же нравятся больше, чем соленые. Свой торт Давид готовил вместе с бабушкой, а на конкурсе за него болела вся большая семья, где растут шестеро детей.

Согласно условиям конкурса, в рецептах тортов нужно было использовать сыры конкретных латвийских производителей. Больше всего использовались «Baltais biezpiena siers» от AS «Lazdonas piensaimnieks», сыры «Talsu ritulis, zaļais», «Talsu ritulis, sarkanais» от AS «Talsu piensaimnieks» и

сыр от SIA «ELPA».

Конкурсантам больше всего понравился настоящий ржаной хлеб и морковный кисло-сладкий хлеб «Lāču», ржаной и кисло-сладкий хлеб «Donas», их использовали во многих рецептах. Использовался также хлеб, который хозяйки испекли сами.

Все конкурсанты получили призы от AS «Rīgas dzirnavnieks», SIA «Puratos Latvia», AS «Interbaltija AG», специальные призы от Латвийского общества хлебопеков и «Сырного клуба». Подарочные карты вручала председатель Аглонской краевой думы Хелена Стрейке, а дипломы — Ванда Давиданова.

1-е место — **Светлана Виджупе** из Дагды с тортом «Летняя соната».

2-е место — **Инара Лиепиня** из Прейли с тортом «Момент счастья».

3-е место — **Марите и Кристине Липские** из Лудзы с тортом «Радость рыбака».

4-е и 5-е места разделили торт **Валерии Собыль** «Подарок моря» (Аглонский край) и торт **Илоны Николаевой** «Юмитис» (Риебинский край).

6-е место — **Виктория Собыль** из Алгонского края с тортом «Вдохновение».

Приз зрительских симпатий получил торт «Бал тунца» **Алиды Садовской** из Аглонского края.

Специальный приз получила конкурсантка самого уважаемого возраста **Бронислава Гаваре** из Варкавского края с тортом «Ржаная радость».

Вкусные и красивые торты презентовали Инесе Пливда из Варкавского края (торт «Пестрый сон»), Инга Малькевич из Дагды (торт «Начнем бал»), Елена Собыль из Аглонского края (торт «Фантазия»). ■



Инара Лиепиня с тортом «Момент счастья».



Алида Садовская получила приз зрительских симпатий.



Марите и Кристине Липские из Лудзы с тортом «Радость рыбака».

В конкурсе участвовали 12 хозяек из Лудзенского, Дагдского, Варкавского, Прейльского, Риебинского и Аглонского краев. Среди них были как опытные кулинары и даже хозяйки свадебных торжеств, так и школьницы, которым нравится творить чудеса на кухне.

Жюри возглавлял мастер по выпечке хлеба предприятия AS «Rīgas dzirnavnieks» Эдгар Гравитис, в нем работали исполнительный директор Латвийского общества хлебопеков Гунта Лука, специалист по общественным отношениям Аглонской краевой думы Татьяна Комаре, руководитель маркетинга AS

«Interbaltija AG» Солвита Мельникова и владелец крестьянского хозяйства «Juri», сыродел Лидия Лубане.

Специалисты отметили, что готовить соленые торты сложнее, чем сладкие, потому что сложно найти хорошую сочетаемость разных продуктов. Но мастерство латгальских мастеров оказалось на высоте и удивило членов жюри.

Эдгар Гравитис расхваливал всех конкурсанток: «Каждая хозяйка очень постаралась и подготовилась, торты были очень тщательно и интересно оформлены, у каждого свой специфический вкус, поэтому

жюри было нелегко». Но в своей оценке Э. Гравитис был строг, подчеркивая очень важное значение рецепта торта. «Рецепт должен быть таким, чтобы любому, кто его прочтет и в соответствии с указаниями купит все составные части, было ясно, что и как нужно делать, чтобы торт приготовить», — сказал он.

Руководитель «Сырного клуба» Ванда Давиданова также отметила, что участницы конкурса учатся на своем и чужом опыте, к тому же проигрывать тоже нужно уметь.

«Конкурсантки много работали, приятно, что они не допустили ошибки участ-

ниц предыдущих лет. На протяжении всего конкурса у нас работал и гостил ансамбль Аглонского центра культуры «Dziedkopa». Спасибо хозяйке гостевого дома «Urenīte» Инесе Сурвиле за заботу об успешном проведении конкурса», — сказала В. Давиданова.

Победительница конкурса Светлана Виджупе из Дагды отметила, что победа приносит замечательные ощущения, и поблагодарила за поддержку свою семью. Торт, привезенный на конкурс, стал уже четвертым по этому рецепту. «Оценивали вся семья, соседи, родственники и друзья, пока удалось так согласовать

И ТАКОЕ БЫВАЕТ!

В морге Гулбене ожила «покойница»

В морге Гулбене две недели назад произошел курьезный случай — женщина, которую родственники сочли умершей и передали работникам похоронного бюро, оказалась живой, сообщила региональная газета Dzirkstele.

Как выяснилось, родственники женщины, которая весь день спала крепким сном, решили, что она умерла, но не стали зво-

нить ни врачу, ни в полицию, а сразу обратились в похоронную фирму. Работники бюро ритуальных услуг доставили «усопшую» в

морг, но, перед тем как положить ее в морозильную камеру, заметили, что она просто спит, и связались с дежурным врачом Гулбенской больницы, который вызвал «скорую». Женщину доставили в Балвскую больницу, а через неделю она в сопровождении дочери вернулась домой.

Представитель Службы неотложной медицинской помощи (СНМП) Илзе Букша подтвердила, что СНМП 10 июля получила вызов в морг в Гулбене, куда доставили 69-летнюю женщину, но работники морга заметили, что она жива.

Медики в данной ситуации никого не обвиняют, но

указывают, что родственники допустили огромную ошибку, а работники похоронного бюро спасли женщине жизнь. Если человек умер дома, по естественной причине, в первую очередь нужно вызвать семейного или дежурного врача, который должен подтвердить факт смерти, подчеркнула Букша. Если имеются признаки насильствен-

ной смерти — нужно сообщить об этом полиции. Если человек скончался в общественном месте, нужно вызывать СНМП.

Исполнительный директор ООО Balvu un Gulbenes slimnīcu arvienība Инара Никулина, комментируя случай в Гулбене, сказала, что в ее практике такое впервые, но в Валмиере подобное случалось трижды. ■

УВЛЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ

Где найти ловцов снов?

Инесе Минова

Жить и воплощать мечты можно и на селе, для этого нужно совсем немного, уверены Гуна Эгле и Андрис Кажемакс, которые 2 года назад переселились из города в деревню и хозяйничают в доме своих предков «Ielejas» Айзкаланской волости. Здесь жизнь течет без спешки. Двор красиво ухожен, дом утопает в цветах, а на ветру развеваются ловители снов, изготовленные Гуной. В прошлом году «Ielejas» был признан одним из трех самых ухоженных домов в Прейльском крае.

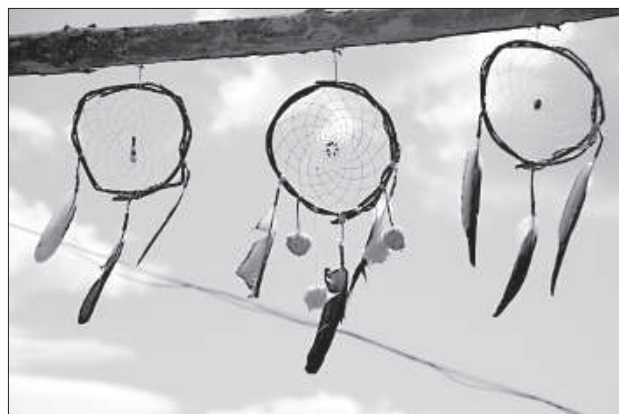


Гуна и Андрис выбрали жизнь на селе.

Родная земля притягивает

Гуна получила диплом дизайнера интерьера, Андрис – налоговый инспектор таможи. Позади долгие годы работы в Риге и Даугавпилсе, но в один прекрасный момент оба поняли, что их место на селе. «В городе нет ни денег, ни свободного времени. Деньги придуманы для того, что можно было выжить, а не жить ради них. В деревне у нас хотя бы есть время, которое мы посвящаем себе», – говорит Андрис, который еще несколько лет назад сам не верил, что может вернуться в дом своих предков. Раньше здесь хозяйничал его отец Янис, который уже умер. Пара решила продолжить начатое им, иначе дом без хозяина точно бы пропал. На память об отце остались созданные им предметы интерьера, например, «многоквартирный» скворечник, который заселяется каждый год.

У Гуны и Андриса нет работы, и на вопрос о зарплате они улыбаются, говоря, что в деревне больших расходов не требуется, выручают субсидии за землю, поддержка близких. «Мы ограничиваем свои надобности. Богатым не станешь, а на хлеб хватает. Средства появляются, когда они необходимы. Мы не едим мяса, на продукты тратим мало, сами многое выращиваем», – рассказывает Гуна и показывает свой огород, где растут картофель и другие овощи. В теплице космической формы растут помидоры и перцы, к которым можно попасть по своеобразному лабиринту. Андрис



Ловцы снов.



Старая обувь служит вместо цветочных горшков.

смеется, что ничего магического в нем нет, просто так им самим интереснее жить. Это он первый общился к вегетарианству, потому что задумался о здоровье, Гуна скоро присоединилась, и оба чувствуют себя очень комфортно. Она говорит, что здоровье важнее, его нельзя купить ни за какие деньги, а в природе есть все, что нужно человеку.

Летом у обоих много работы, но они тщательно планируют свой день и все делают без спешки, наслаждаясь благами природы и погоды – солнцем, пением птиц, купанием в пруду. Даже вырубкой кустов молодые люди занимаются вдохновенно и с радостью. «Мы научи-

лись планировать и использовать свое время. Летом много путешествуем с друзьями. Пока стараемся насладиться этим моментом и получить жизненный опыт, прежде чем начать серьезно думать о семье», – говорит Гуна.

Как поймать хорошие сны

Длинными зимними вечерами свободного времени еще больше, и тогда оба посвящают его своим хобби. Для Андриса это электронная музыка, которую он сам создает в надежде, что когда-нибудь она будет востребована. Он говорит, что сам не умеет играть ни на одном инструменте, но



За территорией ухаживают самостоятельно.



Многоквартирный скворечник.



В теплице создан лабиринт растений.

зато умеет компоновать ее на компьютере, он научился этому самостоятельно. В этом году оба участвовали в международном фестивале музыки и искусств «Seven Hills» в Резекне, создавая вместе с группой музыкальных авторов «Dream Catchers» поразительный магический замок.

Увлечение Гуны – создание разных элементов интерьера. Из цветных тряпичных обрезков она плетет красивые коврики, которые годятся для дома и в качестве подарка. Но особенно ей нравится делать ловцов снов. Легенда гласит, что первый ловец снов был сплетен паучьей бабушкой, чтобы заботиться о своих детях и привлекать добрые мысли, прогнав плохие сны. Хорошие сны через отверстия сети к людям приходят, а плохие в них ловятся. Круглая форма ловца сна символизирует путь солнца в небесах и жизненный путь человека. В древности ловцов снов американские индейцы изготавливали в качестве амулетов. «Чтобы ловец снов работал, важно в это верить. Его нужно мастерить для себя или близкого человека, думая при этом только о хорошем», – рассказывает Гуна. Она заметила, что это устройство действительно работает, потому

что, будучи прикрепленным у кровати, ловец отгоняет плохие сны. Этим летом Гуна преподавала свои навыки изготовления ловцов снов молодежи на мастер-классах, организованных Прейльским центром поддержки альтернативной культуры.

Гуна изготавливает и

другие предметы интерьера. Они украшают помещения их усадьбы. Например, старый велосипед преобразился в красивый декор. «В детстве я была большой мечтательницей, почти жила в двух параллельных мирах. Теперь я могу поймать и осуществить свои мечты», – говорит Гуна. ■



Вместо воды пруд наполняют шишки.

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО!

Краславские пейзажи – в старинных оконных проемах

Инесе Минова

В середине лета в Краславе появятся два новых элемента дизайна среды – плоды творческой деятельности общества «Foto klubs «Zibsnis».

В двух местах на берегу Даугавы – на улицах Остас и Видземес, установят огромные деревянные рамы, в которых, как на картинах, будут отражаться пейзажи Краславы.

Координатор проекта и автор идеи Гунта Ахромкина отмечает, что эти деревянные рамы, которые сделаны наподобие старинных краславских деревянных оконных проемов, привлекут туристов. «Краслава находится в уникальном месте, поскольку ее часть расположена в одном из самых красивых мест Латвии – на территории охраняемого природного ландшафта «Augšdaugava»,

где начинается природный парк «Daugavas loki». Через роскошные рамы можно будет любоваться этими красивыми пейзажами и на их фоне делать красивые фотографии», – говорит Гунта. Эта идея у общества появилась уже давно. К тому же, удалось «убить сразу двух зайцев», получив финансовую поддержку в рамках конкурса проектов Краславской краевой думы «Жители создают свою среду 2015» и конкурса, финансируемого благотворительным фондом «Rietumu banka» «Шаг к лучшей жизни», поэтому вместо одной запланированной рамы появились две.



Братья Ванаги и участницы общества «Foto klubs «Zibsnis» с новым элементом среды.

На улице Остас раму закрепят на поворачиваемом металлическом основании, что позволит

своеобразную картину повернуть в другом направлении и поменять пейзаж. В свою очередь,

на улице Видземес, напротив горы Карницкого, установят стационарную раму, направленную на

живописные излучины Даугавы. Рядом с рамами появятся информационные стенды, где можно будет прочитать ценную информацию об уникальности ландшафта «Augšdaugava» и природного парка «Daugavas loki». На стенде также будет размещена информация о правилах безопасности при использовании фоторамы.

Обе огромные фоторамы сделали работники Краславского филиала Рижского государственного техникума Арис и Нормунд Ванаги, используя в основе задумки стилистики оконных коробок исторического центра Краславы.

В свою очередь, установить рамы помогут ООО «GSK» и агентство самоуправления «Labiēkārtošana K».

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Если человек занимается спортом, то он уже победитель

Эгита Терезе Йонане

Бывший житель Амбелей, а теперь даугавпилчанин Имант Сувейзда первый раз в жизни пробежал 50 км, участвуя в забеге 50&100 км чемпионата Латвии, который проходил в Вишках. Иммант завоевал бронзовую медаль, и снова причислил себя к элите бегунов. Легкоатлет, правда, говорит, что он бежит себе в радость. «Если ты бегаешь, занимаешься скандинавской ходьбой или гоняешь футбольный мяч, одним словом, занимаешься спортом или активно живешь, то ты уже победитель», – считает Иммант.

В первом забеге – бронзовая медаль

Имант основательно готовился к марафону «Lattelecom», который проходил в Риге в начале лета. Но, к сожалению, его подвела травмированная икроножная мышца. «Но так как «ружье уже было заряжено», нужно было «выстрелить». Человек не может не бежать, если он на ежедневных тренировках заряжает себя на нагрузку длинной дистанции. Поэтому я участвовал в марафоне в Вишках. В тот же день марафон проходил в Каунасе, но в Литве обещали очень жаркий день, поэтому я поехал в Вишки, а не в Литву. Думал, что просто пробегу эти 50 км. Меня поддерживал Андрис Дуделис со своей командой. В конце концов пробежал лучше, чем думал – финишировал третьим. «Золото» и «серебро» взяли закаленные бегуны на длинные дистанции», – рассказал И. Сувейзда, добавив, что те, кто бежит марафоны, тот и 50 км пробежит. Предварительное условие одно – нужно быть в хорошей физической форме.

Имант свою физическую форму поддерживает на тренировках и с помощью сериала «Беги, Латвия», в котором он участвует каждый год. У него 7 этапов, каждый



И. Сувейзда: «Бегаю себе в радость».

проходит в разных местах Латвии. На соревнованиях Иммант едет вместе с женой и двумя детьми. Так получается и спортом заниматься, и путешествовать. За 4 года Иммант стабильно укрепился в первой десятке латвийских полумарафонцев, дважды он прибежал к финишу шестым. В общем зачете прошлого сезона, в котором учитываются результаты полумарафонов и одного марафона, легкоатлет стал 23-м среди более чем 2000 участников. Его результат в полумарафоне – 1 час 21 мин., в марафоне – 3 часа 4 мин.

Сотни километров в неделю

Легкоатлет, за плечами которого большой опыт тренировок и соревнований, на марафоне комфортно чувствует себя первые 35-40 км, после чего наступает трудный момент, одолевая мысли, что нужно остановиться, рассказывает о трудностях бега Иммант. Именно в этот момент нужно напомнить себе, почему ты бежишь. Тогда спортсмен успешно преодолевает последние 2-7 км. «Побегу ли я марафон в 50 км еще – пока-



И. Сувейзда отправляется навстречу победе в 50-километровом забеге в Вишках.

жет время. Чтобы бежать марафон, нужно тренироваться 2 года. Тренируясь, любители пробегают 300-500 км, а профессионалы даже 600-800 км в неделю. Это не обычный бег, это короткие и длинные отрезки, быстрые и медленные забеги. В Даугавпилсе хорошая инфраструктура, можно бегать везде и всегда, даже зимними вечерами. Я обычно в один день бежу 10 км, во второй 20, более короткий отрезок бежу медленнее, длинный с ускорениями. Километр полумарафона нужно пробежать за 3,5-4 минуты», – рассказал Иммант.

Историю бега Иммант Сувейзда может разделить на две части. Первый был в школьное и студенческое время, когда он,

представляя сначала Амбельскую основную и Шпогскую ср. школы, а позднее Даугавпилсский университет (у Имманта есть диплом учителя спорта), побеждал на средних дистанциях в 800 м, 1500 м, 3000 м и 5000 м. Тогда спортшкола Даугавпилсского района работала в Илуксте, и Иммант тренировался и в Илуксте, и в Шпогах. «Благодаря работе тренера и своему труду, я попал в «топ» бегунов. Позднее, уже в университете, тренировался у Ромуальда Зигмундса и стал двукратным чемпионом Латвии на дистанции в 800 м и 1500 м. Один раз бежал марафон, финишировал 12-м. Серьезно или профессионально бежал 4 года. Потом началась

работа, были ночные дежурства, ненормальная нагрузка, не было времени и сил тренироваться на таком уровне, который требуется для образа жизни серьезного спортсмена. Работа в банке лишает таких тренировок. Потом начались семейные заботы. Но тогда я прибавил в весе, поэтому решил, что нужно возобновить бег, чтобы вернуть в замечательное ощущение легкости.

Чтобы участвовать в марафонах, начинать бегать можно и в детстве, и в зрелом возрасте. Главное условие – тебе это должно нравиться, и бегать нужно уметь, поэтому начинать нужно под руководством тренера», – отмечает Иммант.

СПИДВЕЙ

«Локомотив» вытягивает последние заезды и привозит победу

Сергей Кузнецов

СК «Локомотив» оформил третью выездную победу в сезоне. 26 июля гонщики Даугавпилса прервали свою устоявшуюся традицию сливать последние два заезда, и минувшим воскресным вечером в решающих заездах «Локомотив» дважды привёз по максимуму, одновременно с победой оформив и бонусное очко, отправив в нокаут «Полонию» (Быдгощ) – 47:43.

На протяжении всей гонки лидировали хозяева трека. После третьего заезда «Локомотиву» удалось достичь ничьей – 9:9, но «Полония» вернула лидерство в следующем же заезде, сохраняя главенство до 14-го заезда.

Спидвеисты «Локомотива», наступавшие на пятки на протяжении всего матча, в 14-м заезде вышли вровень. Три очка Анджея Лебедева и двойка Фредерика Линдгрена сравнивают результат – 42:42.

Жирную точку поставили граждане Швеции – «летающей финн» Йонас

Килмакорпи и самый загадочный спидвеист польской лиги Антонио Линдбек.

Звёздным этот матч стал для Анджея Лебедева, который расправил крылья и привёз 12+1 (3,2, 2*, 2,3). Йонас Килмакорпи оступился раз, что не позволило ему оформить комплект, а так только 13 (3, 3, 1, 3, 3). Дефект мотоцикла в 4-м заезде сократил накат очков для А. Линдбека – 9+2 (д, 3, 3, 1*, 2*). Ф. Линдгрэн проявил относительную стабильность – 8+2 (1, 2, 1*, 2, 2*).

Если А. Лебедев дал повод порадоваться, то

Максим Богданов и Кястас Пуоджук далеки от тех результатов, которых от них ждут. Макс набрал три очка, Кястас обошёлся одним баллом. Евгений Костыгов – 1 (1, 0, 0).

Также в этот день прошли ещё две гонки польской лиги NICE. «Орёл» (Лодзь) уступил «Рыбнику» – 36:54, а краковская «Ванда» проиграла «Островии» – 36:54.

Лидерство после 10-ти гонок сохраняет «Рыбник» – 20 очков, на второй позиции «Локомотив» – 17, но имеющий одну гонку в запасе. «Островия» третья с 8-ю гонками – 13. Замы-

кает квартет «Полония» – 10 очков в десяти матчах.

Днём ранее в Малиле (Швеция) прошёл шестой этап мировой серии Гранпри. На верхнюю ступень пьедестала поднялся Ники Педерсен (Дания), второе место у Тая Уоффиндена, а замкнул тройку легионер «Локомотива» Антонио Линдбек, выступавший на этапе по «wild card».

23 июля во второй по силе шведской лиге «Масарна» из Авесты разгромила клуб «Спидвей Вастервик» – 57:33. Не первый год выступающий за «Масарну» М. Богданов неплохо приложился к победе команды – 12+2 (3, 3, 2, 2*, 2*). А. Линдбек также был неплох в этот день – 11 (2, 3, 3, 3).

«Масарна» абсолютный лидер лиги – 17 очков и ни одного поражения в семи матчах. ■

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат близится к развязке

9 женских и 11 мужских дуэтов собрались 25 июля на Стропском пляже, чтобы выявить победителя третьего этапа чемпионата Даугавпилса по пляжному волейболу. Не радовавшая последние недели погода на момент старта создала настоящую пляжную атмосферу.



Анастасия Кравченок на подаче.

После нескольких часов предварительных серий определились полуфиналисты. Дмитрий Лавренов/ Сергей Николаев вышли в финал, оставив за бортом дуэт Виктор Тараканов/ Вадим Янчевский – 2:0 (18:16, 15:12). Арвид Рибицкий с Максимом Сергеевым разобрались с Айнарсом Жилинским и Дайнисом Покулисом – 2:0 (15:11, 15:11).

В матче за бронзу лучше сыграли В. Тараканов/ В. Янчевский – 2:1 (13:15, 15:13, 14:12). В финале, растянувшись на три сета, победу оформили Д. Лавренов/ С. Николаев – 2:1 (16:14, 13:15, 11:9).

В первом женском полуфинале Инесе Рация и Надежда Савельева обыграли Элвиту Долото-

ву и Дарью Поварёшкину – 2:0 (15:3, 15:9), а Тереза



Дмитрий Лавренов в ожидании дальнейших действий соперника.

Храпане/ Анастасия Кравченок вышли в финал, обыграв пару Инга Маценко/ Кристина Жук – 2:0 (15:5, 15:9). Бронзу оформили И. Маценко/ К. Жук – 2:0 (15:12, 16:14).

В финале Т. Храпане/ А. Кравченок обошлись двумя сетами и оформили победу – 2:0 (15:9, 15:13).

Финальный этап городского чемпионата пройдёт 15 августа. ■

ФУТБОЛ

«Даугавпилс» идёт дальше

Сергей Кузнецов

В кубке Латвии прошёл ряд матчей 1/8 финала по футболу. «Даугавпилс» одержал уверенную победу над лидером первой лиги «Валмиерой» – 2:0 и спокойно отправился в четвертьфинал. Первый гол за основную команду оформил Марк Деружинский. Удвоил результат Павел Островский.

Результаты других состоявшихся матчей 1/8 финала: «Резекне» – «Метта/ ЛУ» – 0:4, «Саласпилс» – «Лиепая» – 0:4,

«Альберт» – «Сконто» – 0:4. Выяснить отношения осталось «Ауда» – «Вентспилс» и «Прейли» – «Спартак». ■

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Четвёртый этап принимал Екабпилс

В минувший выходные в Екабпилсе прошёл 4-й этап кубка Латвии по лёгкой атлетике. Валерия Линкевич (Даугавпилс) дважды поднялась на пьедестал. Бегунья взяла бронзу на нетрадиционной для себя дистанции 400 м – 00:59,81. На 1500 м Валерия была второй – 04:52,31.

На 400-метровке первенствовал Ренар Степиньш (Резекне) – 00:48,46. Ему в спину дышали Андрей Романив – 00:49,66 и Пауль Рутковский – 00:50,78, оба представляющие Екабпилс.

Роланд Йеркис (Резекне) был вторым на 1500 м – 04:04,68. В прыжках в длину Дайнис Ринч (Прейли) второй – 7,21 м, а Марите Свикле (Резекне) третья – 4,18 м.

В группе U16 Кристина Вадакария (Даугавпилсский край) первенствовала в тройном прыжке – 11,10

м, а Зане Земите (Екабпилс) вторая – 10,55 м Райвис Селянин (Краслава) выиграл 300 м – 37,79 и оформил «бронзу» на 100-метровке – 12,28. У краславчан ещё два «серебра»: Артур Шаркович (тройной прыжок) – 12,62 м и Катрина Трачум (метание копья) – 38,87 м. Райнер Трубац (Прейли) завершил 800 м на второй позиции – 02:10,67, а Виктория Далеккая (Екабпилс) покинула сектор для толкания ядра со вторым результатом – 11,59 м. ■

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Сениоры отдыхали, занимаясь спортом

Эгита Терезе Йонане

На спортплощадке в Старых Стропах Науенской волости прошли спортивные игры для сениоров и людей с особыми потребностями.







Алла Микелева.

Главный судья соревнований Эдгар Куцинс рассказал «Латгалес Лайкс», что все спортсмены остались победителями, потому что они успешно справились не только со спортивными проверками, но и с гнетом своих больших или не очень лет, а также болезнями.

В соревнованиях были включены традиционные и нетрадиционные виды спорта, и на этот раз в разных дисциплинах победили Александр Громовой, Эдуард Руданс, Инга Ней-

мане, Виктор Вальковский, Зоя Дановская, Геннадий Васильев, Виктория Соколова, Хелена Аукстере, Феодосия Михайлова, Николай Алексеев, Наталья Вальковская, Ирина Васильева, Сергей Мизавцов, Михаил Фадеев и Алла Мизавцова.

Спортивные игры организовали Науенский центр молодежных инициатив и спорта, Науенский центр социальных услуг и социальной помощи и Науенское волостное управление. ■

ГЕРМЕТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ								СОСРЕДОТОЧЕННОЕ РАЗМЫШЛЕНИЕ									ДЕСЕРТНАЯ ЗАПЕКАНКА
ДВОРЯНСКИЙ НАСЛЕДНЫЙ ТИТУЛ		СТРАСТНО ПРЕДАННЫЙ ПОКЛОННИК		ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ		НЕУПАКОВАННЫЙ МЕЛКИЙ ТОВАР		КУКЛА В РОСТ ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ ДЕМОНСТРАЦИИ ОДЕЖДЫ		ЭКВИВАЛЕНТ ВРЕМЕНИ В МИРЕ БИЗНЕСА		ТРАНСПОРТ С «РОЖКАМИ»					
1				КОЗЫРЕК НАД ДВЕРЬЮ		ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ, ПРИРОДНАЯ ЗОНА						ЖАНР ЯПОНСКОГО ТЕАТРА					
	ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ СВИТЕРА	КАРТЫ ЧЁРНОЙ МАСТИ						БЛЮДО, ДОСТОЙНОЕ ЦАРСКОГО СТОЛА		ВЗРОСЛЫЙ САМЕЦ ДИКОГО КАБАНА							
								РИТМИЧНЫЙ РЕЧИТАТИВ, ОБЫЧНО ЧИТАЮЩИЙСЯ ПОД БИТ									
												ЛЕДЯНАЯ ГЛЫБА В ОКЕАНЕ					
								ПРОВОДЯЩИЙ ОТРОСТОК НЕРВНОЙ КЛЕТКИ		КВАСНОЙ ДРОЖЖЕВОЙ ХЛЕБ		ВЫСОКИЕ САПОГИ ИЗ МЯГКОЙ КОЖИ У ТУРСКИХ НАРОДОВ		УСТАРЕВШИЕ БУМАЖНЫЕ ДЕНЬГИ		С МИЛЫМ В ШАЛАШЕ	..., МИДИ, МАКСИ
								ГРЕЧЕСКИЙ ТАНЕЦ				ВЫХОД НЕРВОВ ИЗ-ПОД КОНТРОЛЯ		ВЕРБОВАНИЕ НА РАБОТУ			
								АТРИБУТ ХУДОЖ. ГИМНАСТИКИ		ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ЗНАХАРЬ							ПАРК ГРУЗОВИКОВ И САМОСВАЛОВ
ДЕНЕЖНОЕ НАКАЗАНИЕ	БОЛЬШОЙ ВЯЗАНЫЙ ПЛАТОК		МУЗЫКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ				МУЖ МАТЕРИ, НО НЕ ПАПА					МЕСЯЦ ГОДА		МОДА НА ДАВНО НЕ МОДНОЕ			
				ЗАПРЕТНАЯ ИЛИ ПРИГРАНИЧНАЯ		ВОСПАРИЛ, НО РУХНУЛ В МИФЕ	ОТКРЫТОЕ ВОЗВЫШ. МЕСТО	ВСЕМИР. ТОРГОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ		«ТУРНЕ» АРТИСТА							
	..., ДВА, ТРИ		НОЧЛЕГ НУЖДАЮЩИМСЯ					НИЗШИЙ СЛУЖАЩ. ИНКВИЗИЦИИ				ДОРОЖКА В ЛЕСУ ИЛИ В ПОЛЕ		НОТНАЯ ЗАПИСЬ			АМЕРИКАНСКИЙ РАЗВЕДЦЕНТР
			ОСЛАБЛЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ	ЗЕЛЕНЬ К МОЛОДОЙ КАРТОШКЕ				ВИД ВООРУЖЕННЫХ СИЛ		АТРИБУТ БЕЙСБОЛА							ПРЕДОК ЗАЖИГАЛКИ
	«ЧУЖАЯ ... ЗАСИДЧИВА» (ПОСЛ.)	МОЖЕВЕЛЬНИК БЛИЗ АРЬКА					И САХАРНАЯ, И ХЛОПКОВАЯ				АНТИЧНЫЙ КУВШИН	ТЮРСКИЙ ИМЕННОЙ СУФФИКС	ЕМУ НА ЛАПУ РОЗА УПАЛА				
					МАРКА ШВЕЙЦАРСКИХ ЧАСОВ				РЕКА В ЯКУТИИ				ОВОЩНОЕ ИЛИ МЯСНОЕ КУШАНЬЕ				
АВТО ИЗ ИТАЛИИ	ГРУЗ НА НИТИ ДЛЯ СТРОИТЕЛЯ		СТОРОЖЕВОЙ ОТРЯД					КТО ПОТЕРЯЛ ГОЛОВУ ОТ КАРМЕН?		ДЕЛЬНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ		УГОЛЬ КРЕСТЬЯНСКОЙ ИЗБЫ				РОМАН МЕЛВИЛЛА «МОБИ ...»	АВТОМОБИЛЬНАЯ ТРАССА
								БОЛОТНАЯ ТРАВА						ОДИН ИЗ ЕВРЕЙСКИХ ЯЗЫКОВ			
								ЕГО ИЗ ИЗБЫ НЕ ВЫНОСЯТ				КОЧЕТ, ПЕТУХ (УСТАР.)					
	ОТКРЫТЫЙ ВНУТРЕННИЙ ДВОР В ИСПАНИИ													НИЗКОПРОБНАЯ ЛИТЕРАТУРА			
3			ЛИСТВЕННОЕ ДЕРЕВО					ОЧЕВИДЕЦ ИЗ ЛЮБОПЫТНЫХ		ВОЛОСЫ НАД ВЕРХНЕЙ ГУБОЙ			ВУЛКАН НА ОСТРОВЕ КЮСЮ, ЯПОНИЯ				КОЛИЧЕСТВО СКОШЕННОЙ ТРАВЫ
								СОЗДАНИЕ МОДЕЛИ ЛАНДШАФТА									

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

ТРУДНАЯ

7	8		5		1		6
6				2			
					3		4
5	3			4	6		8
	4						1
9			1	3			5 6
	6		2				
				6			9
	7		8		5		3 2

	8	5	9	4			3	6
	9		5	2				
							5	
		4		7			9	
5								4
		7		8		3		
		2						
				6	4		9	
7	4			9	1	8	5	

8	2							5	6
	9			7	2	8			
5		1							
4					3			9	
				9	5				
	6		4						7
							9		8
		9	8	4				2	
2	8							7	1

В ЛЕС, ПО ГРИБЫ...

Рыжик

Гриб рыжик на Руси называли «великим князем» и считали, что по вкусовым качествам он лишь слегка уступает белому грибу.

По легенде, появлении рыжика на планете мы обязаны гному, вернее, его шляпе. Как известно, гномы ведут довольно скрытный образ жизни и не горят желанием встречаться с людьми, которые вечно от них чего-то требуют. Но был в далёкие времена среди них гном, который носил ярко-оранжевую шляпу и не избегал встреч с людьми. Он охотно помогал им – то подарит пригоршню-другую золота на бедность, то наведёт на клад. Но люди редко оказывались благодарными, зато часто поражали гнома своей алчностью, и он устал им сочувствовать и входить в их положение. Положил как-то на зелёную траву свою яркую красивую шляпу – и исчез. С тех пор никто ничего о нём не слышал. А шляпа доброго гнома превратилась в красивый гриб рыжик. Возможно это был прощальный подарок гнома людям. Хочешь заработать деньги – собирай рыжики и продавай, хоть бочками.

Что, собственно, и делалось в царской России. В те времена, когда люди ещё не успели существенно навредить природе и отравить окружающую среду, в русских лесах рыжиков росло види-

мо-невидимо. Письменные документы тех времён сообщают, что «скупщики принимали от крестьян до 200 тысяч пудов грибов за сезон». Солёные рыжики в бутылках с Урала экспортировали во Францию, где они стоили дороже знаменитого на весь мир французского шампанского.

Рыжик настоящий – еловик – Lactarius deliciosus – гриб из семейства сыроежковых. Шляпка рыжика поначалу имеет округло-выпуклую форму с загнутыми краями, потом распрямляется. В диаметре шляпка взрослого гриба может достигать 17 см. Окрасена в жёлто-розовый или яркий красно-оранжевый цвет. Бывают шляпки синевато-зелёного цвета. Кожича шляпок ровная, слегка липкая, внутри шляпок мякоть оранжевого цвета. Но на воздухе она быстро окисляется и зеленеет. Сок у гриба жёлтого цвета, густой, слегка смолянистый, на вкус сладкий. К сожалению, большие рыжики часто повреждаются червями, которые любят лакомиться ими не меньше людей. Ножка у рыжика имеет цилиндрическую форму, толщина её обычно не превышает 2-3 см, а в длину она мо-

жет вырастать до 6-9 см. Снаружи она может быть покрыта оранжевыми пятнами, внутри полая, белого цвета, легко крошится.

Но не все рыжики одинаковы. Они различаются между собой цветом шляпки, мякоти и режесока. Так, известный советский писатель Владимир Солоухин в своем очерке «Третья охота» писал: «И тот, и другой – рыжики, как два человека есть два человека. Но один из них здоровяк, атлет, с буграми мускулов, румянцем, весь дышащий красотой и силой, а другой худ и бледен».

У нас произрастает **6 видов рыжиков:** рыжик настоящий, рыжик еловый, красный рыжик, японский или пихтовый, сосновый, лососевый или альпийский. Еловый рыжик немного горчит на вкус, а при заготовке становится зеленоватым. Рыжик настоящий, в отличие от других рыжиков, имеет более плотную ножку и в заготовках сохраняет свой оранжевый цвет. Рыжики еловые не слишком опытные грибники нередко путают с волнушками розовыми. Отличить их можно по цвету сока и пластинок, у рыжиков они обычно не превышает 2-3 см, а в длину она мо-



Произрастают рыжики на европейской части России, на Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке. Рыжики предпочитают песчаную почву. Искать их нужно в хвойных лесах, возле молодых сосен, лиственниц, в сосновом бору, в ельнике среди опавшей хвои, в смешанных лесах возле еловых деревьев, в густой траве, на мхе.

Вероятно, рыжики всё-таки унаследовали что-то от гномов, так как они при всей своей, казалось бы, бросающейся в глаза яркости, могут так спрятаться в траве, что, даже стоя рядом с ними, грибы можно не заметить. Но зато, если быть внимательным и расправить траву, можно обнаружить не один гриб, а целое семейство. Рыжик вообще гриб семейственный и в одиночку не растёт.

Отправляться за рыжиками можно уже в июле, собирают их до октября, а если нет сильных морозов, – то и позднее. Все рыжики считаются не просто съедобными грибами, а деликатесными. Рыжики содержат витамины – А, В1, белки, много незаменимых аминокислот, микроэлементы – кальций, калий, фосфор. Они не ядовиты и их можно пробовать сырыми.

Кроме всех прочих достоинств, **рыжик является лекарственным грибом.** В рыжике есть лактариовиолин – природный антибиотик, подавляющий развитие бактериальных инфекций, в том числе туберкулеза. Рыжики улучшают зрение, лечат суставы, у любителей рыжиков до старости крепкие кости, зубы, ногти, пышные волосы и гладкая

кожа. Рыжики – грибы диетические, в 100 г содержится не более 17 калорий. Плюс к этому они ещё и улучшают обмен веществ. А по питательности они не уступают куриному мясу и индюшке. Правда, врачи предупреждают, что от употребления в пищу рыжиков следует воздержаться тем, у кого пониженная кислотность желудка, удалён желчный пузырь, панкреатит и цистит. Всем остальным рыжики принесут и пользу, и наслаждение.

Рыжики солят, квасят, маринуют, отваривают, жарят, сушат, из них готовят первые и вторые блюда. Перед готовкой рыжики не нужно вымачивать – только удалить мусор, протереть влажной тряпочкой и обдать кипятком.

СУП СО СВЕЖИМИ РЫЖИКАМИ

Вам потребуются: 250 г рыжиков, 1 репчатая луковица, 1-2 ст. ложки перловой крупы, 1 ст. ложка сливочного масла, 15 г зелени укропа, сметана, соль, перец по вкусу.

Способ приготовления.

Перловку промыть и замочить. После чего залить новой водой и варить почти до готовности.

Лук измельчить и обжарить в глубокой сковороде вместе с нарезанными рыжиками, добавить в суп, посолить, поперчить, варить до готовности. За 5 минут до готовности добавить половину измельчённой зелени укропа.

Вторую половину добавить в тарелки при подаче на стол. Заправить сметаной.

ГРИБНАЯ СОЛЯНКА С РЫЖИКАМИ

Вам потребуются: 400 г рыжиков, 500 г капусты белокочанной, 1 помидор или 1 ст. ложка томат-пюре, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 стакан молока, 1 чайная ложка сахара, 1-2 чайных ложки лимонного сока, 1-2 лавровых листа, растительное масло, соль, перец по вкусу.

Способ приготовления.

На дно кастрюли положить сливочное масло, капусту шинковать, добавить в кастрюлю, залить молоком и тушить до мягкости около часа. Добавить пропущенный через мясорубку помидор или томат-пасту, сахар, соль, лавровый лист, лимонный сок.

Грибы отварить, разрезать на кусочки, обжарить на масле на другой сковороде, добавить отдельно обжаренный измельчённый лук, нарезанный кубиками огурец, соль и тушить всё под крышкой около получаса.

Уложить в глубокую сковороду, смазанную маслом и посыпанную сухарями, слоями капусту и грибы. Нижний и верхний слои должны быть капустными. Сбрызнуть маслом, посыпать сухарями, поставить в предварительно разогретую духовку и запекать около получаса.

РЫЖИКИ, ЖАРЕННЫЕ С ЛУКОМ

Вам потребуются: 400 г рыжиков, 1 репчатая луковица, 80 г шпика, соль по вкусу.



Способ приготовления.

Шпик мелко нарезать и вытопить из него сало. Лук мелко нарезать и положить на сковороду. Добавить чистые, ошпаренные кипятком и нарезанные кусочками рыжики, посолить.

Жарить до готовности, часто помешивая.

Подавать с картофелем.

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ РЫЖИКОВ

Вам потребуются: 250 г рыжиков, 1 репчатая луковица, 1 небольшой корень сельдерея, 1/2 стакана сметаны, растительное масло, 10 г зелени укропа, соль, перец по вкусу.

Способ приготовления.

Лук измельчить и обжарить на масле.

Рыжики очистить, залить крутым кипятком на 2-3 ми-

нуты, откинуть в дуршлаг. Нарезать, посолить, добавить к луку, залить сметаной и тушить в духовке до готовности.

При подаче на стол посыпать измельчённой зеленью укропа.

РЫЖИКИ СОЛЁНЫЕ

Вам потребуются: рыжики, на 1 кг грибов – 50 г соли.

Способ приготовления.

Рыжики перебрать, промыть, слишком длинные ножки обрезать, уложить в эмалированную посуду вниз шляпками плотными слоями в 7-10 см толщиной, каждый слой пересыпать солью.

Сверху положить деревянный кружок, обёрнутый чистой тканью. На него поставить промытый камень или стеклянную банку с водой. Через сутки-двое появляется сок, через месяц-полтора можно есть. Хранить в холодильнике.



ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00.

Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михоэлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Мой сын женат, с невесткой у меня отношения натянутые, и проживаем мы все вместе в одном доме, который зарегистрирован на имя моего мужа. Если сын получит свою долю наследства после отца, сможет ли невестка претендовать на нее в случае развода?

– Имущество, полученное по наследству, является отдельным имуществом супруга, поэтому претендовать на него ваша невестка не сможет.

– Собираюсь подавать заявление в суд о разделе имущества. Я являюсь одинокой пенсионеркой с маленькой пенсией до 200 евро. Обязан ли суд освободить меня

от пошлины за рассмотрение дела?

– В этом случае, учитывая ваше материальное положение, судья может частично или полностью освободить вас от уплаты судебных издержек.

– Как жильцы многоквартирного дома могут самостоятельно им управлять?

– Форму управления выбирают сами собственники квартир многоквартирного дома. Они же на общем собрании могут выбрать как внешнего управляющего (обслуживающую организацию), так и организовать свое общество собственников, которое будет заниматься вопросами управления.

Подготовила
Елена Иванцова.

Следите за нами:
Twitter @LatgalesLaiks
Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Можно заработать от 15 до 30 евро в день и больше (после выплаты налогов).

Работа по сбору, сортировке, упаковке ягод садовой черники, находимся в Кайбала, Лиелвардский край.

Урожай созреет 15-20 июля и продлится до конца августа

НЕОБХОДИМО:

Хорошее физическое здоровье, сила и выносливость, а также опыт работы в сельском хозяйстве или сборе ягод.

25513751

25459565

e-mail: blueberryland@inbox.lv

Есть возможность проживания на месте. График работы по сменам. Зарплату выплачиваем регулярно, 2-а раза в месяц. Заработок зависит от выработки (кг)!

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

тел./факс 654 23483 (реклама)
654 22134 (объявления)

ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей.
Электронные весы.
65329997
29485520 26393921

OOO «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены. Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA „AIVI”
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, коней, коз
Хорошие цены. Оплата сразу. Весы.
26142514 20238990

SIA „LATVIJAS GAJA”
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
29764751

ЛУЧШАЯ РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ 654-23483

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Абонент. Январь. Редактор. Буриме. Мурава. Волшебство. Генезис. Тротил. Вход. Окара. Лава. Акела. Расклад. Блин. Гагарин. Клад. Пассия. Ужас. Америка. Теснота. Арал. Талер. Рококо. Ящерица. Апельла. Роцца. Лапа. Устой. Смета. Право. Осмотр. Криз. Набег. Оливка. Ростова. Кизяк. Кернер. Обол. Алмаз. Карате. Награда.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Бугорок. Луанда. Ламер. Баронесса. Обет. Дурак. Опека. Зола. Жиро. Киргиз. Ежевика. Макака. Осада. Салоп. Свояк. Трал. Ермолка. Штаб. Адлер. Литовка. Боли. Аскет. Стан. Маре. Штатив. Поло. Влага. Стая. Трен. Ярмо. Аврора. Агра. Стеб. Верёвка. Сонар. Лектор. Херес. Олифа. Роба. Равиоли. Истец. Привод. Дания. Арара. Зала.

ПРОДАЮТ

● автомобиль “VW TOURAN” 2,0l, TD, 7-местный, компьютер, навигация, литые диски R-17, релинги, фаркоп, тонирование, ветровики, парковочный датчик. Торг. 6000 евро. Тел. 26358737.

● мотор для лодки “ERMAN” бензиновый, 4,3 л.с. Новый. Цена 180 евро. Тел. 26151316.

● пшеницу озимую, 1 тонну. Тел. 26468520.

● триммер бензиновый “ERMAN-520”, 5,2 л.с. Новый. С комплектом. Тел. 26151316.

● электропастух новый – 27 евро, колы металлические с изолятором – 1.45 евро, провод 1000 м – 15 евро. Тел. 20297312, вечером.

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

● Продаю дом в Деменской волости, 15 километров от города, облицован кирпичом, 3 комнаты. 8 га земли, в т.ч. лес, 2 пруда. Тел. 26781088, после 17.00.

● Сдаю квартиру 1-комнатную в центре, 30,50 м2 за квартплату. Тел. 22172330.

ЖИВОТНЫЕ

● Продаю корову LB – 8 лет в сентябре. Скрудалиенская волость. Тел. 26744191.

● Отдадим в хорошие руки котят (родились 23.05.2015 г.): 3 «девочки» и 1 «мальчик». Тел. 29955786.

● Очаровательные малыши принесут счастье в ваш дом. Отдадим в хорошие и заботливые руки милых котят. Ухожены и приучены к порядку. Тел. 26465509, 26479649.

РАБОТУ ИЩУТ

● женщина среднего возраста – сиделкой, домработницей, няней (ребенку), возможно проживание. Интим – нет. Тел. 25943176.

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ

Полиция просит отозваться очевидцев

Елена Иванцова

17 июля в Даугавпилсе около 14.00 на автобусной остановке “Ул. Стиклу”, рядом с перекрестком улиц Стиклу и Елгавас, неизвестные напали на 70-летнюю женщину с целью ограбления.

Полиция просит отозваться очевидцев, в том числе женщину, которая помогла пострадавшей сестре в 14.16 в автобус № 10

и доехала с ней до автостанции. Звонить по телефону 65403387 следователю Петровой или по тел. 65403302, 110.

В Даугавпилсе возросло количество краж люков

По сообщению Государственной полиции, в июне в Даугавпилсе стремительно выросло число краж канализационных чугунных люков.

Согласно статистике, больше всего люков воруют в микрорайоне химиков и Стропах. Местные предприятия постоянно обращаются в полицию с заявлениями о том, что на их территории исчезли чугунные люки. Это несет не только финансовые потери, но и угрожает людям и животным, которые могут попасть в отверстия люков и получить тяжелые трав-

мы. Кроме того, нередки случаи, когда украденные люки становятся причиной дорожно-транспортных происшествий.

Даугавпилсское управление полиции просит жителей, оказавшихся свидетелями нарушения, незамедлительно сообщать о случаях кражи люков по тел. 65403302, 110 или в ближайший участок полиции.

Группа подростков разбила восемь фонарей: хулиганы и хулиганки задержаны

Как сообщает Латгальское региональное управление Государственной полиции, 23 июля, сразу после полуночи, в микрорайоне Новый Форштадт в Даугавпилсе сотрудник Латвийской железной дороги, услышав звук бьющегося стекла, отправился на воздушный мост, который соединяет улицы Пиекрастес и Славу над железнодорожными путями.

Подойдя ближе, мужчина заметил, что на мосту стоит группа подростков, которые длинными палками бьют фонари. Свидетель происходящего немедленно сообщил об этом в полицию, а подростки, заметив его, стали убежать, разделившись на две группы. Одна группа побежала по направлению к улице Пиекрастес, вторая – к улице Славу.

Незамедлительно отреагировав на вызов и обыскав местность как на Новом строении, так и на Новом Форштадте, стражи порядка в течение 20 минут задержали пятерых

подростков: двух девушек 1999 года рождения, одну девушку 2000 года рождения, троих парней 1999 года рождения, одного парня 1998 и одного – 1994 года рождения.

По факту случившегося начат уголовный процесс по второй части статьи 231 УЗ (хулиганство, совершенное в группе и связанное порчей имущества). Начато следствие, в рамках которого будет определена роль каждого подростка в случившемся.

У восьми фонарей выбиты стекла и деформированы купола.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику “Знакомства” объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- не касающиеся частной жизни;
- связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в июле/августе