



Парад техники порадовал и малышей, и взрослых



В кабине магистрального локомотива Дмитрий Быстров, внук бывшего машиниста.

Ирина Егорова

Даугавпилсский вокзал 22 мая был переполнен людьми, как на восточном базаре, говоривших на разных языках и постоянно снующих в разные стороны. Пожалуй, впервые за последние десятилетия на территории вокзала так оживленно. А причиной тому небывалое событие: здесь проходил парад железнодорожной техники, приуроченный к торжествам, посвященным 155-летию со дня открытия первой в Латвии железнодорожной линии, соединившей Ригу с Даугавпилсом.

Открывали первый подобный парад высокопоставленные лица подразделений железной дороги: член правле-

ния ГАО «Латвияс дзельз-цельш» Эрик Шмукстс, директор Даугавпилсского локомотиворемонтного центра, член правле-

ния «LDz Ritošā sastāva serviss» Сепрей Карпачев и мэр Даугавпилса Янис Лачплесис.

Даугавпилс не был

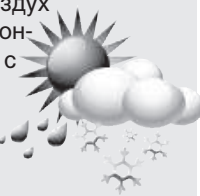
единственным городом, где проходил данный парад, в предыдущий день на вокзале в Крустпилсе наблюдался столь же большой наплыв, люди шли смотреть на железнодорожную технику до часу ночи, ведь мероприятие совпало с Ночью музеев. А начался парад со столицы.

(Окончание на 2-й стр.)

Ожидается летняя погода

В начале недели на юге страны воздух прогреется до +24, +25 градусов. В конце недели придут воздушные массы с севера, и станет немного прохладнее — днем от +15 до +20 градусов.

Небольшие осадки возможны только в середине недели.



РАЗВИТИЕ ГОРОДА

Юдовка дождется водопровода

Елена Иванцова

Предприятие «Даугавпилс уденс» заручилось поддержкой самоуправления, чтобы взять кредит в Государственной кассе на 20 лет для вложения средств в строительство системы водопровода и канализации на Юдовке. Решение приняли члены финансового комитета, на этой неделе вопрос обсудят на заседании думы.

Сумма кредита составит 2 млн. 317 тыс. евро, остальные деньги планируется получить из Фонда кохезии. Общая стоимость проекта составит чуть менее 5 млн. евро (без НДС), сообщил руководитель предприятия Гирт Колендо.

Масштабный проект станет продолжением реализации программы по обеспечению жителей частного сектора централизованной системой водоснабжения и канализации, недавно подобное строительство осуществлялось на Гриве. Теперь жители, желающие подключиться к водопроводу, получают ощутимую поддержку самоуправления, чтобы провести воду в свои дома.

Европейский фонд предусматривает средства только для строи-

тельства канализационных сетей, но строить канализацию без водопровода нецелесообразно, поэтому жители Юдовки будут обеспечены и водопроводом.

Согласно условиям европейского фонда, минимальное количество жителей, которое должно подключиться к централизованной системе — 340. По информации предприятия, на Юдовке свое желание подключиться выразили более 360 человек, а живет здесь намного больше людей.

По словам Г. Колендо, непосредственная работа над проектом может начаться в 2017 году.

Следующим микрорайоном, в котором запланировано строить водопроводные и канализационные сети, станут Нидеркуны.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Во многих местах страны начаты ремонты дорог

Во многих местах на государственных автодорогах страны сегодня начались ремонтные работы. Следовательно, увеличен объем дорожных ограничений. Об этом информирует государственное предприятие Latvijas Valsts ceļi.

Сегодня начались строительные работы на Валмиерском шоссе от Рубене до моста через речку Меллупе в направлении Стренчи. Уже сегодня движение там начнет регулировать один светофор, при этом число светофоров за эту неделю там может вырасти до трех.

Строительные работы продолжаются на Лиепайском шоссе через Лиелупский мост — движе-

ние там регулируется светофорами, а на других участках движение будет организовано с помощью светофоров либо регулировщика.

Работы также начаты на Таллинском шоссе на участке от Салацгривы до Айнажи.

На участке Клайпедского шоссе от Ницы до Руцавы автоводителям рекомендуют считаться с тремя этапами светофоров, а

также дополнительным получасом в пути. Этот участок дороги можно объехать по дороге Руцава — Барта — Дубени — Гробиня.

На дороге Резекне — Даугавпилс есть три участка работ: у Малты, где существенных ограничений движения нет, от Шлог до Даугавпилса, где движение на одном участке регулируется, и 20 километров придется проезжать 50 минут. До литовской границы оборудовано три этапа светофоров, а предполагаемое время проезда участка также 50 минут.

Строительные работы проходят и на участке

Рижская ГЭС — Яуниелгава. Там семь этапов светофоров, поэтому нужно считаться с дополнительными 30-ю минутами в пути. Также нужно учитывать дополнительные полчаса в дороге, если отправляетесь из Вецумниекы в сторону Нереты, так как в районе Валли проводятся работы с 6-ю светофорами на протяжении 13 километров.

В Улброке проходит строительство дорожного кольца, которое соединяет Ригу с дорогой Тинужи — Кокнесе. Строительные работы продолжаются также и на других автодорогах страны.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Отремонтируют здание Лауцесской школы

Эгита Терезе Йонане

Самоуправление возьмет кредит, чтобы отремонтировать Лауцесскую основную школу, которая после реорганизации Бирзникской и Таборской основных школ откроет двери 1 сентября, решили депутаты финансового комитета Даугавпилсской краевой думы.

В Государственной кассе на 10 лет возьмут 115 000 евро. Победившая в конкурсе фирма «Даугавпилс бувремонтс» частично заменит электропроводку,

поставит новые двери, починит дымоход, покрасит полы, стены и потолки, рассказал руководитель Лауцесского волостного управления Андрис Кестерс.

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

«Latvijas Dzelzceļš» покупает
Даугавпилсский завод

Концерн «Latvijas Dzelzceļš» (LDz) на этой неделе получил разрешение правительства еще больше расширить свою сферу деятельности. Его дочернее предприятие «LDz Ritošā sastāva serviss» планирует стать единственным владельцем «Rīgas vagonbūves uzņēmums Baltija» и начать в Даугавпилсе производство грузовых вагонов.

Проблема в том, что до этого частным инвесторам эту затею реализовать не удалось, более того, сейчас на грузовые вагоны нет спроса, сообщает передача De facto Латвийского телевидения.

Четыре года назад уже бывший директор LDz Угис Магонис рассказывал, что в Даугавпилсе на дочернем предприятии «Latvijas Dzelzceļš» «LDz Ritošā sastāva serviss» в территорию ремонтного центра вагонов планируется инвестировать несколько миллионов латов, чтобы начать производство вагонов. Оно сможет производить 1000 вагонов в год и трудоустроить 100 человек.

Пока из этой затеи ничего не вышло. Рижское вагоностроительное предприятие «Baltija» (RVU «Baltija») реально построило два грузовых полувагона.

Торжественное окончание работ прошло полтора года назад, однако вагоны до сих пор не сертифицированы, поэтому строить новые нет смысла.

Сейчас у RVU «Baltija» два владельца. 25% принадлежит «LDz RSS», а 75% — ранее россиянину, а ныне гражданину Великобритании Георгию Чеснокову. В прошлом году Чесноков решил выйти из

этого бизнеса и сделал предложение «LDz Ritošā sastāva serviss»: или ликвидировать RVU «Baltija», разделив активы, или же выкупить все доли капитала предприятия. LDz подумало и решило, что выгоднее неработающее предприятие перенять.

Вице-президент концерна Айварс Штакшас поясняет: «Произвести эти вагоны мы можем и сейчас — без этого предприятия. Проблема в том, что проекты принадлежат компании. Поэтому этот проект нам пришлось бы покупать. Если мы сможем, что мы покупаем: за эти деньги — 356 000 евро — мы покупаем денежную кассу — 215 тысяч — и еще остается 100 тысяч, за которыми отдельные приспособления, какая-то собственность...»

Чтобы через дочернюю фирму получить решающее влияние над RVU «Baltija», LDz требовалось разрешение правительства. В Министерство сообщения проект действий подали еще в конце прошлого года.

Процесс согласования затянулся, но сейчас министр сообщения Улдис Аугулс затею активно продвигает вперед.

Во вторник она наконец дошла до заседания правительства.

ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ДАУГАВПИЛС – РИГА – 155

Парад техники порадовал
и малышей, и взрослых

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)



В новом купейном вагоне «L-Ekspressis» будущих пассажиров встречает проводница Скайдрите.

На параде можно было ознакомиться с 8 единицами техники, и все желающие могли полюбоваться ею и забраться внутрь, а самые любознательные, а это, конечно, дети, с удовольствием сели к панели управления и подбавляемые специалистами-железнодорожниками, смело брались за рычаги и кнопки. Были представлены современный маневровый локомотив, машины для работ по поддержанию в порядке железнодорожных путей, в том числе и вакуумный погрузчик, который в народе называют пылесосом, уютный купейный вагон и вагон-ресторан, приглашавший пообедать или просто утолить жажду чаем или прохладительными напитками, а также модернизированный магистральный локомотив для товарного состава, сейчас проходящий сертификацию.

Как «Латгалес лайкс» рассказал С. Карпачев, их предприятие представило на параде модернизированный и эксплуатирующийся уже три года маневровый локомотив и абсолютно новый продукт — магистральный локомотив 2M62UM, который еще проходит сертификацию, и, возможно, уже в этом году начнет эксплуатироваться. Он создан на базе старого советского локомотива, от которого остались лишь только рама и тележки с колесными парами, остальное либо абсолютно новое, либо подвергнуто модернизации. Нижняя часть в сотрудничестве с чешской фирмой собиралась в Даугавпилсе в сервисе подвижного состава, а верхняя — в Риге. Модернизация заня-



Посетительница парада получает приз за правильный ответ.



Э. Шмукст и Я. Лачплесис осматривают технику.

ла полтора года. «Мы смотрим в будущее с умеренным оптимизмом, надеемся, что грузовой поток через Латвию будет идти, а если грузы пойдут транзитом, то соответственно и вся наша техника будет востребована», — отметил С. Карпачев.

Самый большой интерес, судя по большой очереди желающих побывать в нем, вызвал именно новый продукт даугавпилсских производителей — магистральный локомотив. Осмотрел всю представленную технику в сопровождении Э. Шмукста также и мэр Я. Лачплесис.

Ведущий мероприятия не давал скучать никому: постоянно проводились небольшие конкурсы на знание истории Латвийской железной дороги и



Выступает группа «Dzelzs vilks».

разных специфических данных, и знатоки, среди которых, конечно же, было большинство железнодорожников, получали памятные призы от ЛЖД.

Посетители мероприятия также стали и зрите-

лями на концерте, организованном тут же на импровизированной сцене на колесах: выступали популярная группа «Dzelzs vilks» и музыканты Даугавпилсской молодежной джазовой студии.

В ПОГРАНОХРАНЕ

Люди работают на износ

Сегодняшних результатов пограничники добиваются с большими усилиями, заявил в передаче «Утренняя панорама» на LTV на чальник государственной пограничной охраны (ГПО) Нормунд Гарбарс.

Пограничников из Риги, Вентспилса и Лиепаи часто отправляют на восточную границу, при этом они не получают никакой дополнительной оплаты, только командировочные в размере 4 евро в день.

По словам Гарбарса, в настоящее время пограничная охрана полагается только на добросовестность сотрудников, потому что были случаи, когда из-за усталости пограничники допускали промахи, которые были бы невозможны при нормальной работе.

Гарбарс подчеркнул, что

пограничной охране необходимо еще по крайней мере 263 работника. Он считает, что этого можно добиться в течение трех лет.

Начальник ГПО положительно оценил намерения правительства продолжать наведение порядка на границах. В настоящее время упорядочены уже 14 км границы, и в этом году выделены средства для приведения в порядок еще 44 км. Также Гарбарс приветствовал решение ввести более суровые наказания за незаконное перемещение людей через границу.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор Зигрида СОМЕ.
Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.

Регистр. удостов. № 0930.

Газета выходит
по вторникам и пятницам
с 23 мая 1992 года.

Отпечатано в SIA "Latgales Druka",
ул. Базилицас, 28, Резекне, LV 4601.
Офсетная печать.

Тел. для справок - 654-22134
моб. тел. - 29454560
тел./факс - 654-23483



ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 654-23483

e-mail: info@latgaleslaiks.lv
e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv
http://www.latgaleslaiks.lv



Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401

АВТООТВЕТЧИК
654-23424

Подписка принимается
в отделениях
"LATVIJAS PASTS"
и в редакции газеты

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС - 3008

Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"

Регистрационный № 41503004556

Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898
AS SEB LATVIJAS UNIBANKA;
код: UNLALV2X

Член правления - Ивета Валпетере

В ДАУГАВПИЛССОМ КРАЕ

Хозяин земли должен уничтожать борщевик

Эгита Терезе Йонане

Кто должен уничтожать борщевик Сосновского, который каждый год растет на краю дороги Даугавпилс – Резекне в поселке Шпоги, интересуется читатель «Латгалес Лайкс» Юрис Муканс.



Руководитель Вишкского волостного управления Янис Промс сказал, что площади вдоль шоссе, где растет борщевик, принадлежат как частным лицам, так и «Латвийским государственным дорогам». Одна часть площадей уже освобождена от борщевика, другая нет.

В Государственной службе надзора за растениями (ГСНР) пояснили, что борщевик должен уничтожать хозяин земли или управляющий, потому что это растение вредит человеку и окружающей среде. И владельцы земли несут административную ответственность за приведение в порядок обочин дорог. Законодательство указывает, что городские или краевые самоуправления организуют и координируют мероприятия по ограничению распространения борщевика. К тому же, если владельцы земли или управляющие ничего не делают, то борщевик уничтожают самоуправления, а владелец земли должен покрыть расходы.

Латвийский кодекс административных нарушений определяет, что если не бороться с инвазивными видами растений, в том числе борщевиком, то выносят предупреждение или налагают штраф в 100-350 евро физическим лицам и в размере 280-1400 евро – юридическим лицам.

Борщевик нужно уничтожать так, чтобы не рас-

пространялись семена. Если инспекторы ГСНР найдут хотя бы один цветущий борщевик на 50 кв. м., признают, что мероприятия по ограничению распространения не проведены, и вынесут предупреждение либо наложат упомянутые штрафы.

Владельцы земли могут выбрать один из четырех методов борьбы с борщевиком. О них больше можно узнать на домашней странице ГСНР в разделе «За Латвию без борщевика».

Самый популярный и дешевый способ уничтожения – обработка почвы механически или плугом, фрезой, культиватором или бороной. Это можно делать с апреля по сентябрь. Устройства разрезают и закапывают в почву корни и уничтожают ростки. Такая обработка не дает молодым побегам перезимовать, а старым растениям получать питательные вещества. Если владелец земли или управляющий выберет только метод косы, то борщевик придется косить так же часто, как газон.

Если выбрать химический метод борьбы с борщевиком на опушках леса, обочинах дорог, на площадях неиспользуемой в сельском хозяйстве земли и под электролиниями, то специалисты ГСНР советуют употреблять средства защиты растений глифосат, «Accurate 200WG» и «Nuance 75WG». Растения обраба-

тывают тогда, когда те с зародышами и когда розетки самых крупных борщевиков величиной в 20 см.

Если борщевик уже сформировал соцветия, их нужно собрать и сжечь. Территорию с борщевиком нужно надзирать минимум 5 лет.

Так как борщевик опасен для человека, поскольку его сок может вызвать тяжелые ожоги, при уничтожении борщевика нужно надеть защитную одежду, не пропускающую жидкости, резиновые сапоги и перчатки, на лицо защитную маску и очки. С собой нужно взять воду и мыло, чтобы обработать кожу, если на нее попадет сок борщевика.

Цесисское, Паргауйское, Сигулдское и другие самоуправления уничтожают борщевик каждый год. Например, Сигулдская краевая дума проводит рейды муниципальной полиции и штрафует тех, чья собственность заросла борщевиком. Если собственность не приводится в порядок после уплаты штрафа, то самоуправление уничтожает борщевик и требует от владельца земли покрыть расходы.

Заместитель исполнительного директора Даугавпилсской краевой думы Инара Натарева рассказала, что в Даугавпилском крае за борьбой с борщевиком следят волостные управления. ■

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Состоятся традиционные Дни славянской культуры

Елена Иванцова

По традиции, в конце мая в Даугавпилсе проходят Дни славянской культуры. Славянские национальные общества Даугавпилса готовят массу мероприятий для детей и взрослых.

24 мая, в день памяти святых Кирилла и Мефодия, в Борисо-Глебском соборе состоится торжественный молебен, посвященный открытию Дней славянской культуры, и крестный ход. На улице Пушкина развернется фольклорный фестиваль «О чем поет душа...». 26 мая в Центре латышской культуры концерт зрителям подарит заслуженный хор «Малиновый звон». 30 мая будет презентован поэтический альманах «Письмена на все времена», а 5 июня в дни праздника города, в сквере Пумпура пройдет семейный праздник.

Свой цикл мероприятий подготовит и Центр белорусской культуры: состоится выставка «Белорусы Латгалии» и творческий вечер поэта Станислава Володько.

Сейчас национальные общества Даугавпилса готовятся к I Латвийскому фестивалю культур «Плету, плету сеть», который состоится 1 и 2 июля. ■



В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

Скейт-парк в Центральном парке демонтируют

Депутаты Даугавпилсской городской думы на заседании финансового комитета проголосовали за снятие с учета управления спорта скейт-парка возле ледового дворца.

Парк будет демонтирован, поскольку износ его конструкций составляет около 80%, сообщил руководитель УС Михаил Енбаев. В марте прошлого года парк обследовали экс-

перты и решили, что ремонтировать оборудование нецелесообразно.

Скейт-парк существовал в Центральном парке более 10 лет, и на момент открытия его балансовая

стоимость составляла 80 тыс. евро, сейчас 34 тыс. евро.

2 июня на Эспланаде откроется парк отдыха, где целый сектор будет отведен и для скейтбордистов. ■

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге

«Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Помните: уже через 2 (!!!) дня в вашем почтовом ящике окажется интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета РЕКЛАМА

которая помогает в жизни!

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в Интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

ЧИТАЙТЕ "ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС" В ИНТЕРНЕТЕ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Жди меня!

Через посредничество передачи «Жди меня» своих родственников и друзей, которые живут в Даугавпилском, Дагдском, Прейльском, Краславском, Аглонском, Илукстском, Ливанском краях и городах ищут их друзья и родственники:

- Людмилу Калинку (1953 г.р.) ищет Дзинтра Марушкина. Насколько известно она переехала жить в Дагду,
 - Василия Боброва ищут внучка Людмила Крылова и дочь Ирина Ламтева,
 - Своего отца **Анатолия Романова**, проживающего в Даугавпилсе или в Даугавпилском крае, ищет сын Александр Романов,
 - **Зинаиду Денисову** ищет Любовь Ушакова. «Наши мужа служили вместе, связь пропала 23 года назад»,
 - **Свою мать Анастасию Трофимовну Капустину** (1946-47 г.р.) ищет сын Василий Капустин,
 - **Своего отца Владислава Робертовича Краскевича** (1950 г.р.) ищет дочь Марина Владиславовна Краскевич. Связь с отцом пропала в 1992/93 г.,
 - **Своего дедушку Карлиса Вилумсона** из Ливан ищет внучка Оксана Александровна Ткаченко,
 - **Своих сестер Зинаиду Лейзу** (1961 г.р.), **Валентину Лейзу** (1974 г.р.) и **братьев Вячеслава Лейза** (1962 г.р.), **Юрия Лейза** (1963 г.р.) ищет сестра Вера Лейза. Последнее что известно о них, что они находились в Науенском детском доме,
 - **Елену Федорову** (1971/72 г.р.) ищет Елена Беломестник. Учились вместе в Даугавпилском ГПТУ-1 в 1987-1990 годы,
 - **Игоря Сергеева** (1942 г.р.) ищет внук Артем Олегович Сергеев. Ищет деда и его семью,
 - **Своего отца Стефана Якубовского** (1939 г.р.) ищет дочь Анжелика Стефановна Якубовская,
 - **Своего родственника Михаила Ковалева** (1949 г.р.) ищет Тамара Понасенко. Связь оборвалась в 1968 году.
- Если вам что-либо известно об этих людях, или они сами прочтут это, то просьба написать или позвонить волонтеру передачи «Жди меня» Мартиньшу Зиебергу: э-почта martins.ziebergs@inbox.lv, телефон +371 29923833.

? Разогнаться до 100

— Есть ли в Латвии дороги, на которых ограничения скорости превышает установленный лимит в 90 км/ч за пределами населенных пунктов? — интересуется Александр.



Ответ получен в коммуникационном отделе ГАО «Латвийские государственные дороги»:

- С 13 мая на нескольких участках главных государственных латвийских дорог допустимая скорость повышена до 100 км/ч.
- Максимально допустимая скорость повышена на следующих участках:
- Рига — эстонская граница (Айнажи) по маршруту саулкрастской окружной дороги (22,10 км — 26 км и 27,20 км — 44,40 км), а также на участке от Елгавкрасти до Светциемса (55,5 км — 71,30 км и 74,7 км — 81,2 км),
- Рига — Сигулда — эстонская граница (Вецлайцене) (А2) на участке от рижской окружной до конца обновленного асфальтного покрытия (14,3 км — 25,5 км),
- Рига — Даугавпилс — Краслава — белорусская граница (А6) на участке от Саласпилса до Икшкиле (20,86 км — 28,2 км) и от Ницгале до даугавпилской окружной (202,2 км — 212,2 км),
- Рига — Елгава — литовская граница (Мейтене) на участке от Рижской границы до путепровода на елгавскую окружную (8 км — 39,8 км), исключая участки на которых стоят знаки ограничения скорости,
- На отдельных участках дороги Екабпилс — Резекне — Лудза — российская граница (Терехово).

? Министерство иностранных дел Латвийской Республики информирует!

МИД Латвии подготовил материалы для граждан, планирующих посетить Олимпийские и паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро.



Для путешествия в Бразилию виза не требуется, но срок действия паспорта не должен быть меньше 6 месяцев от времени запланированного путешествия.

Для неграждан виза необходима. Все вопросы по получению визы можно узнать в посольстве Бразилии, расположенном в Стокгольме (Швеция).

Адрес посольства: Odengatan 3, 114 24 Стокгольм, Швеция. Телефоны (46) 854 516 300; (46) 854 516 320 (консульский отдел), факс (46) 854 516 314. Э-почта brasemb.estocolmo@itamaraty.gov.br, домашняя старница <http://estocolmo.itamaraty.gov.br/pt-br>. Время работы — 9:00-17:00 (понедельник — пятница). Консульский отдел — 9:00-12:30 (понедельник — пятница).

Необходимо застраховать свое здоровье и жизнь, зарегистрироваться в консульском регистре <https://www.latvija.lv/lv/Epakalpojumi/EP139/Apraksts>, ознакомиться предупреждением от МИДа Латвии <http://www.mfa.gov.lv/konsulara-informacija/celotajiem/celotumu-bridinajumi/bridinajumi/28332>. Рекомендуем скачать приложение МИДа «Путешествуй смело». Узнайте о распространенных в данной местности заболеваниях и других рисках для жизни.

В случае потери паспорта свяжитесь с почетным консулом в Бразилии в Ново Одесса (тел. +55 (19) 3466-7647) — ближайший к Рио-де-Жанейро, или же с консульским департаментом МИДа Латвии по круглосуточному телефону для чрезвычайных ситуаций +371 26 33 77 11, чтобы вам оформили временные документы для возвращения домой.

В случае если вы остались без денег, то воспользуйтесь услугами быстрых денежных переводов. Если это невозможно, то звоните по номеру +371 26337711 или пишите на э-почту palidziba@mfa.gov.lv, чтобы получить консультацию о получении финансовых средств.

Срочные номера в Бразилии:

- скорая помощь — 192,
- пожарные — 193,
- полиция Рио-де-Жанейро — 197,
- федеральная дорожная полиция — 191.

? Вопрос безопасности для здоровья

— Почему из магазинов исчез целый ряд средств для опрыскивания растений от вредителей? — спрашивает Сильвия.



Ответ получен в государственной службе по защите растений Латвийской Республики:

— Мы понимаем волнение владельцев приусадебных участков в связи с тем, что в магазинах больше не доступны популярные у садоводов средства для защиты растений — «Decis Mega», «Efektors», «Fastac», «Kestac», «Dithane NT», «Ridomil Gold», «Topas». Однако в широком доступе есть ряд средств, которые позволяют эффективно бороться с вредителями и заболеваниями растений, выращиваемых в своем саду, огороде. С их подробным списком можно ознакомиться на сайте службы: vaad.gov.lv.

Вышеупомянутые средства выведены из продажи в связи с тем, что, несмотря на принадлежность к третьему классу защитных средств (непрофессиональное использование), при их неправильном использовании (отсутствие специальной защитной одежды, перчаток, специального респиратора и резиновых сапог) можно нанести необратимый вред собственному здоровью.

? Причины могут быть разные

— Что творится в Службе поддержки села? Они сами замеряют поле и потом присылают неверные числа, и каждый год какое-нибудь поле сокращают. Когда спрашиваешь, почему так, то отвечают: «Может быть, вы неправильно измерили», что угодно, но только не они виноваты, а хозяин, — задала вопрос читательница.



Отвечает руководитель отдела общественных отношений Службы поддержки села Латвийской Республики Кристина Илгажа:

— Без объективных причин СПС не снижает земельные площади, так как читательница не описала конкретную ситуацию, чтобы СПС мог проверить данные клиента, мы не можем дать точный ответ.

Возможно, что площадь клиенту снизили, в связи с проведением актуализации блоков или же одно из полей пересеклось с полем другого клиента, поэтому служба снизила площадь поля. Это только две возможные причины, но могут быть и другие.

Чтобы избежать подобных ситуаций, СПС призывает заявки для получения выплат за площади оформлять в электронной форме. Подавая заявку, в момент обозначения границ поля будет сразу видно, есть перекрытие с землями соседа или нет.

Чтобы разобраться в обозначенной проблеме, приглашаем конкретного крестьянина связаться с СПС.

? Салют за пожертвования

— Кто оплатил праздничный салют на День Победы 9 мая? — спрашивает Айвар.



Ответ получен в организационном комитете празднования Дня Победы в Даугавпилсе:

— Вся организация празднования, в том числе салют, осуществлена за счет народных средств. Это пожертвования горожан и предпринимателей. Каждый, кто хотел поддержать праздник, внес свой вклад в соответствии со своими финансовыми возможностями.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ



СЕРВИС

? Вода по правилам

— Чем отличается минеральная вода от родниковой? — спрашивает Светлана.



Отвечает эксперт ветеринарно-продовольственного департамента Министерства земледелия Латвийской Республики Инута Кальке:

— Природная минеральная вода — подземная пресная вода, которая не обработана и имеет определенный минимум солей в составе. В зависимости от источника забора воды и глубины будет отличаться минеральный состав воды и вкус.

Родниковая вода — подземная пресная вода, которая не обработана и добыта из природного источника или поднята с глубины. У родниковой воды нет определенного минимума минеральных солей. По сути, родниковая вода — питьевая вода из-под земли.

Требования к природной минеральной воде и родниковой воде регламентируются правилами Кабинета министров от 15 декабря 2015 года № 736 «Правила о природной минеральной воде и родниковой воде».

Со списком признанной природной минеральной воды, которую можно свободно ввозить и распространять на территории Латвии, можно ознакомиться на сайте продовольственно-ветеринарной службы Латвии.

? Исторический контекст

— Видела календарь, на котором написано древлеправославный, а почему не староверский? — интересуется читательница.

Отвечает наставник Юдовской общины отец Иоанн:

— Наша церковь называется Древлеправославная Поморская церковь. Так сложилось исторически, так как считаем, что именно наша церковь сохранила ту истинную веру, которую принес на Русь князь Владимир.

? Работа над породой

— Что предусматривают новые правила селекционных хозяйств? — интересуется Игорь.



Отвечает специалист общественных отношений Министерства земледелия Латвийской Республики Рута Рудзите:

— Для унификации критериев для хозяйств, которые претендуют на статус племенного хозяйства, и обеспечения единой информации, правительство 17 мая поддержало поправки, предложенные Министерством земледелия, касающиеся порядка определения племенного хозяйства.

Поправки предусматривают, что у хозяйства должно быть определенное количество скота, позволяющее проведение селекции и размножения животных. Также должен быть разработан план селекции и порядок его выполнения. Кроме этого будет определено, какие именно документы надо будет подавать.

Правила вступят в силу после публикации в «Латвияс Вестнесис».

? Сезон открыт

— Когда в Латвии начинается официальный купальный сезон? — хочет разузнать Давид.



Ответ получен в государственной инспекции здоровья Латвийской Республики:

— 15 мая в Латвии официально начался купальный сезон, и продлится он до 15 сентября. На всех официальных местах купания инспекция здоровья ежемесячно проводит забор воды и проводит анализ качества воды на соответствие гигиеническим нормам. Государством обеспечивается мониторинг 56 мест для купания на всей территории Латвии.

Первые анализы показали, что микробиологический уровень нигде не превышен и соответствует нормам.

? Талисманное зверье

— Как зовут талисман чемпионата мира по хоккею, который проходит в России? — интересуется Андрей.



Отвечает ИС:

— Талисманом чемпионата мира 2016 г. является лайка Байкал, которую выбрало жюри. Мнение жюри не совпало с выбором болельщиков, которые при голосовании в интернете (было прислано около 500 работ) своими фаворитами обозначило Хлопика (что-то среднее между колобком и снежком) и Зайку-хоккеиста, прозванного Кривой зайка.

С 1994 года талисманами традиционно становятся звери. Исключением стали чемпионаты мира в Швеции в 1995 и 2002 гг., когда главным символом был снеговик Сноуи, в Германии в 2001 г. — инопланетянин Спейси. Также в Германии, но в 2010 г. талисманом был динозавр Урмель — вымершее животное. В остальные годы — здравствующая фауна: волк, медведь, кот, лось, корова, лев, кролик, зубр, медведь, орел, пингвин. Талисманом чемпионат мира в Латвии в 2006 г. был бобер Рикс.

? Налоговый автобус

— Слышала, что СГД планирует ездить по Латгалии и помогать заполнять декларацию о доходах, а где и когда это будет? — спрашивает Татьяна.

Ответ получен в Службе государственных доходов Латвийской Республики:

— С 23 по 31 мая в большинстве краев Латгалии будет ездить «э-автобус», в котором специалисты СГД помогут жителям заполнить декларацию о доходах в электронном виде и проконсультируют о других возможностях э-услуг.

«Э-автобус» будет ездить по Латгалии по следующему графику:

24 мая. Преильский край

- 12.00-13.00 — Айзкальское волостное управление,
- 13.30-14.30 — Пелечское волостное управление.

24 мая. Риебиньский край

- 10.00-11.00 — Рушонское волостное управление,

25 мая. Зилупский край

- 9.00-11.00 — Зилупская библиотека,

- 11.30-12.30 — библиотека Залесьеской волости,
- 13.00-14.00 — библиотека Пасиенской волости,
- 14.30-15.30 — библиотека Лаудерской волости.

26 мая. Лудзенский край

- 10.00-11.30 — библиотека Истрской волости,
- 12.00-13.00 — библиотека Рунденской волости,
- 13.30-14.30 — библиотека Пилдской волости,
- 15.00-16.00 — библиотека Ньюкшской волости.

Для заполнения декларация с собой необходимо иметь паспорт или ID-карту, карту с кодами интернет-банка и оправдательные документы на расходы (чеки за учебу, медицинские расходы), которые в отсканированном виде предстоит прикрепить к декларации. Это будет возможно сделать на месте в автобусе.

Если нет в наличии интернет-карты, то будет возможность получить логин и пароль, с помощью которых в дальнейшем можно будет подключаться к системе EDS и пользоваться всеми доступными э-услугами.

? Что за пенсия!?

— Похоронили соседа общими силами, так как у него не было семьи. Но из его пенсии было удержано около 70 евро. Что это за налог с умершего человека? — задает вопрос наш читатель в письме.



Ответ получен в Государственном агентстве социального страхования Латвийской Республики:

— Трудно понять о какой пенсии идет речь. О пособиях на похороны или у них была возможность получить две пенсии умершего. В данном случае рекомендуем обратиться в ближайшее отделение ГАСС, чтобы разобраться в данном вопросе.

Подготовил Сергей Кузнецов.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

В Калкунах приняли решение об управляющем дома

Эгита Терезе Йонане

На основании решения общего собрания жильцов Даугавпилсская краевая дума права управления многоквартирным домом по ул. Калкунес, 16 передала ООО «Naujenes rakalpojumu serviss».

Предприятие самоуправления будет управлять пятиэтажным домом с 60-ю квартирами, взимая плату за обслуживание 30 центов за 1 кв. м.,

как решили жители на собрании. Из этих 30-ти центов 20 пойдут на содержание и управление домом, а 10 в накопительный фонд.

В Салиене можно будет сортировать мусор

Депутаты финансового комитета Даугавпилсской краевой думы проголосовали за новый тариф по сбору мусора и создание пункта сбора сортированных отходов в Салиенской волости.

В конкурсе победила ООО «Эко Латгале», за фактически вывезенный 1 кубометр с 1 июня будет взимать 8,13 евро (без НДС). Сейчас жители платят 13,41 евро (без НДС). Председатель комиссии самоуправления по оценке тарифов на услуги теплоснабжения, водоснабжения и канализации

Арвид Куцинс рассказал, что оператору до заседания думы задано создать два пункта сбора сортированного мусора, где будут отдельно находиться контейнеры для продуктовых отходов и упаковки.

О новом тарифе бытовых отходов на этой неделе будут решать на заседании думы.

НОЧЬ МУЗЕЕВ

Мероприятия в Даугавпилсе прошли с размахом

Ирина Егорова

Ночь музеев в Даугавпилсе и в этом году вызвала большой интерес как среди даугавпилчан, так и гостей города. В Даугавпилсе в этом году можно было побывать в восьми местах, поставить в каждом из них на специальной традиционной карте штампы, свидетельствующие о посещении всех достопримечательностей, сдать их в Даугавпилсском краеведческом и художественном музее, чтобы они участвовали в розыгрыше призов, который состоится 4 июня в дворике музея. Посетителей везде было много, и большинство активно участвовало еще и в разных мероприятиях.



В Даугавпилсском краеведческом и художественном музее встречают посетителей.

Особенно много посетителей, как обычно, было в Крепости и в Центре Марка Ротко и в Даугавпилсском краеведческом и художественном музее, который предлагал самое большое количество разнообразных мероприятий. Сотрудники музея уже подсчитали, что в этом году в музее побывали 5100 человек, а еще 1200 посетителей принял филиал — Даугавпилсский центр глиняного искусства.

Вся крепость и прилегающие территории были заполнены автомобилями и автобусами, и посетителям скучать не давали. Люди прогуливались по валам и по площади, фотографировались с нарядными дамами в костюмах времен XIX века и с веселым корабейником,



Шоу мыльных пузырей Андрея Мошана.



Гостям Дома Райниса в Беркенеле предлагали смолоть муку.

который с успехом продавал сахарных петушков, смотрели в одном из бастонов шоу мыльных пузырей Андрея Мошана в музыкальном сопровождении «Cat from Japan» и

в пороховом погребе — шоу световых проекций Карлиса Цауне. Дети с удовольствием катались на лошадях. Также вновь была предоставлена возможность отправиться на



Веселый корабейник.



Посетители Слутишек связали фрагмент для лоскутного одеяла Аугшдаугавы.

познавательную экскурсию по крепости, центр информации предлагал выставку ведер и бутылок и др. А в Центр Марка Ротко, по традиции, стояла большая очередь.

В этом году впервые в Ночь музеев были открыты и двери Даугавпилсской городской думы. И возможностью побывать в кабинете мэра и не только воспользовались многие. ■

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Традиции Вишкского техникума сохраняются

Эгита Терезе Йонане

В Вишкской волости возле учебного корпуса места осуществления учебных программ Малнавского колледжа «Вишки» оборудованы теплицы, в которых растут саженцы для школьных и волостных насаждений, а в коридорах хлопочут строители, потому что проходит ремонт помещений и коридоров. Руководитель учебного заведения «Вишки» Анита Лачауниеце встретила «Латгалес лайкс» со словами: «Традиции Вишкского сельскохозяйственного техникума не пропали и не могут пропасть! Вишки — это школа, в которой уже 95 лет получают образование сельскохозяйственники. Мы заметили, что почти в каждом номере «Латгалес Лайкс» есть интервью или статья о ком-то из наших выпускников. Учителя на самом деле гордятся своими воспитанниками, которые работают во всех краях Латвии».



А. Лачауниеце возле теплиц, в которых растут саженцы для школьных и волостных насаждений.

В этом году в группах государственного бюджета учатся 96 воспитанников, 56 учеников — в группах,

финансируемых Европейским Союзом, и 54 воспитанника из Даугавпилсского, Прейльского,

Аглонского, Варкавского, Рибишского, Дагдского, Краславского, Резекненского, Екапилсского

ДЛЯ СПРАВКИ

В Вишках в этом году учатся:

- в группах государственного бюджета 96 воспитанников
- в финансируемых ЕС группах — 56 учащихся
- заочно получают образование 54 студента

краев и Даугавпилса учатся заочно. Воспитанники свое желание получить сельскохозяйственное образование объясняют мотивацией современно вести хозяйство в родительских крестьянских хозяйствах, и с полученным образованием больше поддержка, если участвовать в проектах ЕС по модернизации сельских хозяйств. Здесь можно получить навыки механика сельскохозяйственной техники, автомеханика и управляющего сельским имуществом. А. Лачауниеце считает, что человек в Вишках получает знания и навыки, которые пригодятся, если вести хозяйство самостоятельно или в команде. А. Лачауниеце рассказала: «Самые успешные ученики получают стипендию: в финансируемых государством группах — до 150 евро в

месяц, а в финансируемых ЕС — до 115 евро в месяц. Плата за проживание в общежитии составляет 1,71 евро в месяц. В учебном заведении для обучения механиков сельскохозяйственной техники и сельскохозяйственников есть необходимая современная техника: трактора, сеялки, машины по обработке почвы, современный комбайн для уборки зерна, мастерские по металлообработке. Мы сохранили кузницу. Будущие механики сельскохозяйственной техники практический опыт совершенствуют также на ремонте автомобилей и техническом обслуживании, работая в школьном учебном автосервисе».

Интересно, что педагоги или закончили Вишкский сельскохозяйственный техникум, или отработали там долгое время. А. Лачауниеце сама, будучи местной жительницей, учит молодежь в техникуме уже 20 лет.

Рассказывая о возрождении традиций учебного заведения, директор гордится, что 20 августа, в дни Вишкской волости, пройдет слет выпускников, который будет посвящен 95-летию Вишкского сельскохозяйственного техникума. «Школа возродилась и

работает, благодаря сотрудничеству и поддержке Даугавпилсской краевой думы и Малнавского колледжа. Скоро в учебном корпусе двери откроет молодежный центр Вишкской волости, который объединит как волостную, так и школьную молодежь. Я хочу, чтобы будущие сельскохозяйственники участвовали в вишкских коллективах и активно участвовали в общественной жизни волости», — говорит А. Лачауниеце.

Узнаваемости учебного заведения способствует музей, который по предложению руководителя Вишкского волостного управления Яниса Промса постепенно перерастает в музей волости. Поскольку красивая природа волости привлекает туристов и отдыхающих, учебное заведение «Вишки» в сотрудничестве с агентством самоуправления «Така» будет предлагать помещения для летних лагерей. Этот год — год ремонтов, поскольку новый владелец зданий Даугавпилсское краевое самоуправление хочет вернуть техникуму и визуальный блеск, чтобы он был привлекательным и для молодежи, и посетителей волостных мероприятий. ■

ФЕСТИВАЛЬ «АУГШДАУГАВА»

Отмечали день рождения Даугавы

Эгита Терезе Йонане
Празднуем день рождения Даугавы! С таким призывом публицист и общественный деятель Дайнис Иванс 22 мая открыл международный фестиваль искусств «Верховья Даугавы» или «Аугшдаугава», который был посвящен 30-летию акции по сохранению живописных излучин Даугавы.

Фестиваль напомнил мозаику ощущений и красок, узорчатую ткань, многоголосую песню и встречу за большим семейным столом. После благодарственного богослужения в Спруктском костеле, на котором руководство Даугавпилсского края и Науенской волости и жители просили благословения краю, состоялось памятное мероприятие на Марковском кладбище, которое в 80-е годы срывали с землей бульдозером. Дайнис Иванс, Анна Ранцане и другие известные в обществе люди впервые проводили экскурсию «Познавательный круг природы и культуры Служишек».

Позднее на дневном концерте и большом концерте, а также в отреставрированном ансамбле поселка Служишки танцевали коллективы из Литвы, Эстонии, Белоруссии и Латвии, пели и музицировали ансамбли из Белоруссии, Даугавпилса и края, здесь же свои умения показывали ремесленники из Даугавпилса и Краславы. Латгальцы также позаботились, чтобы посетители, которые приехали из Риги, Лиепаи, Илуксте, Даугавпилса и других регионов, попробовали настоящее угощение латгальского кулинарного наследия.

Науенский краеведческий музей на чай пригласил жителей поселка Служишки. Многие из них стали героями фильма Латвийского телевидения «Один поселок. Вся Латвия. Служишки», который демонстрировали в хозпостройке с экспозицией лошадиной утвари. Те, кому нравится жить активно и творчески, участвовали в спортивных состязаниях, занимались в творческих мастерских, рисовали на пленэре и прошли по познавательному кругу окружающей среды. Было много выставок, в том числе фотографии большого формата Игоря Плича «Два берега Даугавы» и выставка собранных лектором ДУ Зелтите Баршевской латгальских полотенец.



Если бы построили ГЭС, поселок Служишки оказался бы под водой.

Фото автора.



Танцует молодежный танцевальный ансамбль Даугавпилсского края «Ликсме».



В Даугаву были запущены 30 венков как напоминание, что верховья Даугавы были сохранены 30 лет назад.



Председатель думы Янина Ялинская и священник Павел Рациньш просят благословения краю.



Анце и Ласме Павлович из Малпилса нравятся старинные вещи.



Танцуют краславчане.



Посетители задерживались возле больших фотографий Игоря Плича.



Большая торговая улица.



Молодые крестьяне Александр Качанович и Арманд Корженевский на рынке предлагали продукцию из чеснока.



Дайнис Иванс приглашает ознакомиться с верховьями Даугавы.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Управление спорта переезжает

Сергей Кузнецов

С 23 мая управление спорта Даугавпилсской городской думы теперь будет располагаться по адресу ул. Кандавас, 17а в здании ДЮСШ, на третьем этаже в кабинетах 301, 302, 303, 304.

Ранее управление располагалось на ул. Стацияс, 47а. Время работы учреждения остается прежним, а на

домашней странице управления доступны все контактные телефоны и другая сопутствующая информация. ■

БОРЬБА

На пьедестале в Германии

В Дормегене (Германия) 13-15 мая прошел турнир по борьбе «Гран-при Германии» с участием взрослых и кадетов. Екатерина Ермаленок выступала в кадетском зачете в весе до 43 кг.

Выиграв три схватки, спортсменка уступила в финале представительнице России.

Рамина Мамедова (-56 кг) начала с победы над ме-

стной спортсменкой, но последующие две схватки проиграла — 9 место.

Девушек тренируют Любовь Копылова и Ирина Петрова. ■

Обкатка молодых

Чемпионат стран Балтии по грэпплингу IGF 2016 года прошел 21 мая в литовском городе Юрбарка. Команда «Daugavpils Grappling Team» была представлена 7 спортсменами в 10 весовых категориях.

Антон Евдокимов, Дмитрий Назаров и Илья Кудрявцев боролись также и в абсолютной весовой категории.

В итоге даугавпилчане поднимались на пьедестал 5 раз. Относительно успешным можно назвать дебют Дайниса Миглана в категории до 76 кг и выступление Ан-

тона Евдокимова в абсолютной категории группы U19 — оба борца стали бронзовыми призерами турнира.

В целом, в отсутствие сильнейших спортсменов, новая команда «Daugavpils Grappling Team» прошла «боевое крещение» соревнованиями вполне успешно. ■

ГАНДБОЛ

Лудзенцы отобрались на олимпиаду

В минувшие выходные мужская команда Лудзенского края на своем поле разгромила Юрмалу — 25:20 и обеспечила себе место в финальной части IV Латвийской олимпиады. Однако 22 мая лудзенцы уступили Огре — 16:35.

Розыгрыш медалей на олимпиаде у гандболистов будет проходить по системе плей-офф. Обеспечить латгальцы победу над Огре, они сразу бы оформили выход в полуфинал, а таким образом им предстоит начинать с 1/4 финала, и соперником лудзенцев станет Рига. В случае успеха лат-

гальцев в полуфинале будут ждать гандболисты из Добельского края.

В женском зачете квалификационный турнир на олимпиаду не проводился. Состав участников уже известен: 5 команд, и в их числе Екабпилс и лудзенский край. Гандболисткам предстоит сыграть круговой турнир. ■

ТРИАТЛОН

Первый весенний старт

В Валмиере прошел этап кубка Балтии по триатлону. Первые весенние старты проходят по системе: плавание в бассейне, а вело и бег по гандикапу на улице. Неплохие результаты показали представители клуба «Яуниба».

Анита Лебедева в женском зачете заняла третье место. В мужской элитной группе четвертым был Ингвар Иванов, следом за ним финишировал Айвар Узолс.

И в детских группах даугавпилчане прошли по пьедесталу. В группе до 9 лет Ксения Барановская была второй. В группе M11 победителем стал Валерий Чур-

гелис. Сандис Корниенко в группе до 13 лет — второй.

В юношеском зачете (M17) Савелий Сухаржевский выиграл, уйдя от ближайшего преследователя более чем 40 секунд. Артем Гаевский замкнул тройку.

В группе M40 вторым был Вячеслав Гаевский, а третьим — Валерий Барановский. ■

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Завоевали медали чемпионата Европы

Эгита Терезе Йонане Спортсмены Даугавпилсского края и центра компетенции профессионального образования «Даугавпилсский строительный техникум» в составе сборной команды Латвии завоевали медали чемпионата Европы по гиревому спорту.

После довольно длительного перерыва сборная ветеранов Латвии стала вице-чемпионом, уступив лишь российской команде. В свою очередь, латвийские команды юниоров и взрослых завоевали бронзовые награды.

Призовые места завоеваны также в индивидуальном зачете. Среди ветеранов Альфред Кокин завоевал две золотые меда-



Юрий Копасов и Альфред Кокин с наградами чемпионата Европы.

ли, Юрий Копасов — серебряную и золотую медали.

Среди юниоров Татьяна Шешкова и Янис Рыжий в длинном цикле стали вице-чемпионами, а Самир Моркан завоевал бронзовую награду в длинном цикле и двоеборье. В свою очередь, Александру Васильеву до призового места не хватило всего нескольких очков — у него два четвертых места в двоеборье и длинном цикле.

Чемпионат Европы проходил в Гдыне (Польша), в этом году соревновались спортсмены из 21 страны. Гиревиков готовили тренеры Иван Галяш и Евгений Новачок. Поддержку спортсменам оказали Даугавпилсская краевая дума и Даугавпилсский строительный техникум. ■

ФУТБОЛ

Девочки поднимаются выше

Сергей Кузнецов Третью победу в сезоне оформила женская команда «Даугавпилс», выступающая в первой лиге чемпионата Латвии по футболу. В минувшие выходные девчонки с минимальным счетом обыграли «Талси» — 1:0, гол забила Софья Нестерова. С 9 очками из 12 возможных «Даугавпилс» находится в верхней части турнирной таблицы.

22 мая состоялся финал кубка Латвии по футболу. Третий год подряд второй по значимости трофей Латвии взяла «Елгава», обыгравшая «Спартак» — 1:0. В составе земгальцев сыграла даугавпилчане Андрей Ковалев и Виктор Литвинский, а также Риотаро Накано, проводивший в Даугавпилсе не один сезон.



Фото автора.

В рамках детско-юношеского чемпионата ряд матчей провели команды Даугавпилсской футбольной академии. В группе U13 подопечные Евгения Максимчука 18 мая разгромили «Видземе» — 5:0. Дубль в активе Виталия Григорьева, остальные голы на счету Кристиана Каушелюса,

Владислава Китселя, Дениса Сурмовича.

Команда Ивана Максимчука в группе U14 17 мая в гостях у «Метты» забрала три очка — 4:0. Забивали Владислав Тимофеев, Евгений Минин, Райвис Стумбиньш, Салвис Петрик.

22 мая на своем поле в группе U15 воспитанники Андрея Сипайло, пра-

вильно настроившись на игру, разгромили не самого слабого соперника — ФШШ. Счет — 7:1. По дублю оформили Владислав Скурвят, Роберт Марин, Эдгар Иванов. Один гол на счету Эдуарда Дашкевича. Нападающий вышел в поле после длительного перерыва и тут же оформил взятие ворот. ■

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Школьники Илукстского края боролись в четырех дисциплинах

Сергей Кузнецов

В Илуксте прошли соревнования по легкой атлетике среди школьников края — четырехборье «Дружба». Участники выступали в спринте на 60 м, метании мяча (1550 г), прыжках с места и забегах на 500 м для девочек и 800 м для мальчиков.

В индивидуальном зачете победителями стали: 60 м — Дита Анцане (8,8), Гинт Шершневе и Эйнар Зайц (оба показали 8,7), прыжки — Линда Юшко (4,17 м) и Э. Зайц (4,22 м), метание мяча — Юлия Ла-

пова (35,53 м) и Екаб Курмис (50,33 м), 800 м — Э. Зайц (2:40,5), 500 м — Л. Юшко (1:37,1).

По итогам четырех дисциплин общий зачет выиграл Эйнар Зайц — 173 очка, Екаб Курмис был

вторым — 161, а замкнул тройку Артис Федоров — 161. Все ребята учатся в Илукстской средней школе №1.

Среди девочек первенствовала Линда Юшко — 237 из Илукстской средней школы содружества. Дита Анцане из Субатской основной школы была второй — 185, а тройку замкнула Лаура Гайделе (Илукстская средняя школа содружества) — 183.

В итоге школа содружества была первой в командном зачете среди девочек — 782. Следом девчонки из Эглайнской основной школы — 705 и на третьем месте Субатская основная школа — 677.

У мальчишек командный зачет взяла Илукстская средняя школа №1 — 762, следом школа содружества — 529. Субатская основная школа на третьем месте — 506. ■

СПИДВЕЙ

«Локомотив»
не дал шанса «Влукняжу»

Сергей Кузнецов

Нелегко и с натяжкой «Локомотиву» удалось оформить седьмую победу подряд в польской лиге NICE по спидвею. 22 мая даугавпилчанам противостоял «Влукняж» (Ченстохова), долгое время стартовавший в экстралиге и сохранивший ряд игроков. Ожидание острой борьбы оправдалось: гости дали бой хозяевам трека. Перед заключительной серией заездов был большой вопрос, кому достанутся два очка.



Начало прошло прекрасно — 5:1. Максим Богданов на пару с Кястасом Пуоджуком раскатали Торсела и Клиндта. В юниорском заезде Артем Трофимов и Давис Курмис уступили польским сверстникам — 1:5.

Третий выезд, и Фредерик Линдгрэн с Анджеем Лебедевым под рев трибун привозят — 5:1.

Четвертый старт — победа Йонаса Килмакорпи, но Д. Курмис замкнул квартет участников — 3:3, а в следующем заезде Торселл и Клиндт реабилитировались за поражение в первом — 1:5. Счет во встрече — 15:15.

Градус интриги начал накаляться, и в шестом выезде гости привозят — 2:4, счет в матче — 17:19. «Влукняж» впервые во встрече повел в счете. Однако уже в 7-м старте «Локомотив» восстанавливает равновесие в счете — 21:21.

8-й, 9-й заезды завершаются вничью. Перед десятым счет — 27:27, в котором выстреливают Ф. Линдгрэн и А. Лебедев. В напряженной борьбе, многочисленных атаках на грани фола, но парни берут — 5:1, сумма — 32:28. Затем — 4:2 (36:30).

12-й заезд — 2:4, гости сокращают разрыв до четырех очков. Оставшиеся три заезда могли принести все что угодно, и в этот ответственный момент даугавпилчане два раза подряд оформляют — 5:1, перед финальным выездом счет — 48:39. Победа в кармане, итоговый счет — 51:39.

«Локомотиву» удалось выиграть за счет ровной езды всех основных гонщиков. Юниоры прокатили ожидаемо. Они полу-

У «Влукняжа» по сути, ехало два гонщика — Николай Клиндт и Даниель Еленевский. Н. Клиндт привез — 8 (0,3,2,3,0,0), он выступал за «Локо» в сезоне-2011. Д. Еленевский набрал — 12 (1,3,2,2,1,3).

Концовка недели у даугавпилских спидвеистов выдалась насыщенной. До гонки польской лиги прошел юниорский командный матч Латвия — Финляндия. Латвийцы, выступавшие без травмированного Евгения Костыгова, выиграли — 45:38, финны по договоренности выставили двоих взрослых. 13 очков в активе Д. Курмиса. Денис Зворыгин и Артем Трофимов набрали по 11.

А. Лебедев успел выступить в Острове на мемориале имени Рифа Сайтгареева. Гонщик отобрался в полуфинал. В этом заезде он финишировал вторым, а в финале замкнул квартет стартующих — 4 место.

Победителем гонки стал Патрик Дудек, следом расположились Бартош Змарзлик и Мацей Яновский.

В Абенсберге (Германия) прошла квалификационная гонка отбора в мировую серию-2017. На соревнованиях стартовал Артем Трофимов. Гонка проходила в ужасных погодных условиях — постоянно шел дождь, трек напоминал пруд. В результате было решено прекратить гонку и определить места по итогам трех заездов. Артем с двумя очками занял 12-е место.

Результаты 8-го тура:

«Полония» (Быдгощ) — «Выбжеже» (Гданьск) — 46:44
«Ванда» (Краков) — «Орел» (Лодзь) — 35:55
«Холистич-Полска» (Равич) — KSM (Кросно) — 33:57
«Сталь» (Ржешув) — «Полония» (Пиля) — 51:36

чили накат с опытными соперниками, а очки еще придут. А. Трофимов — 1, Д. Курмис — 0. Тринадцать очков привез Й. Килмакорпи. Финн предстал в этом матче в отличной форме. Неудержим и похорошему нахален — 3,2,3,3,2. Макс, несмотря на сход в своем третьем выезде, продолжал жарить в оставшихся двух — 11+1 (3,3,сх,3,2*). 9+3 (2*,0,2*,2*,3) у А. Лебеде-

ва. Чуть ниже своих возможностей проехал К. Пуоджук, но, проявив характер, в самый ответственный момент довозил очки, нужные для общей победы — 7+1 (2*,1,3,1). Ф. Линдгрэн откатал на своем уровне — 10+1 (3,1,3,2,1*). Каждый терял очки, по разным причинам, но самое главное, что ни у кого не было явного провала, что и послужило залогом успеха.



Фото автора.

Турнирная таблица

Команда	Гонки	Бонус	Очки	Победы	Ничья	Поражения	Разница очков
Локомотив	7	0	14	7	0	0	+107
Орел	7	0	12	6	0	1	+90
Сталь	8	0	12	6	0	2	+21
Выбжеже	7	0	8	4	0	3	+59
Пиля	8	0	8	4	0	4	+30
Влукняж	6	0	6	3	0	3	-13
Ванда	7	0	4	2	0	5	-38
Быдгощ	8	0	4	2	0	6	-54
Ополе	3	0	2	1	0	2	-41
Кросно	8	0	0	1	0	7	-92
Равич	3	0	0	0	0	3	-68

КАРАТЭ

В преддверии домашнего турнира

Сергей Кузнецов

В Саласпилсе состоялся турнир по каратэ «VII Salaspils Open Karate Championship», организованный местным клубом SKK и Латвийской федерацией каратэ. На чемпионат приехали ведущие каратисты из 25 клубов Латвии, Литвы, Эстонии, Белоруссии и России.

В турнире приняли участие и даугавпилские каратисты из академии каратэ LFSKA. Эрик Медников занял 1 место в ката и 2 в кумитэ, Вероника Богданова — 3 в ката и 2 в кумитэ, а команда в составе Лауры Лапковской, Александры Петровской и Вероники Богдановой стала

второй в турнирах по командному ката и кумитэ.

Турнир в Саласпилсе является этапом в подготовке каратистов к самому ответственному старту в сезоне — международному турниру по каратэ «Daugavpils Fortress», который состоится 5 июня в Даугавпилсе.

ВОЛЕЙБОЛ

Даугавпилс
квалифицировался
на олимпиаду

21-22 состоялись квалификационные матчи среди мужских волейбольных команд на попадание в финальную часть Латвийской олимпиады, которая состоится в первых числах июля в Валмиере.

Команды из 19 самоуправлений начали свой путь к медалям олимпиады. Они были разделены на группы по географическому принципу. Была возможность усилить состав за счет латвийских игроков, проводивших сезон за пределами республики.

Базовая команда Даугавпилса — ДУ пополнилась Денисом Петровым, который в составе «Динамо — ЛО» (Сосновый Бор) выиграл высшую лигу «А» чемпионата России, и клуб поучил право на следующий сезон выступать в суперлиге. Подключился также Виталий Цинне, сыгравший в высшей лиге чемпионата Дании — ВК «Хвидовре», завоевал «бронзу».

Даугавпилс начал с уверенной победой над Карсавой — 3:0 (25:7; 25:10; 25:12). Во втором матче противостоял амбициозный Екабпилс, подключивший Гундара Целитанса. Но в итоге и с соседями по Балтийской лиге удалось справиться — 3:1 (17:25; 25:22; 25:22; 25:16).

В третьем матче против Айзкраукле — чемпион национальной лиги, пришлось сойтись с земляками Вячеславом Гримайловым и братьями Байк, Виталием Гудовским — 3:0 (25:19; 25:16; 25:13). Заключительный матч против команды Балви, усиленной тремя игроками клуба «Озолниеки», но и в этот раз Даугавпилс не оступился — 3:0 (25:18; 25:12; 25:20).

Даугавпилс оформляет путевку на олимпиаду, где ему компанию составят победители своих регионов: Рига, Елгава, Кулдига.

За сборную команду Даугавпилса выступили: пасующие Денис Петров, Дмитрий Лавренов, Едгар Балтацис, центральные блокирующие Том Шван, Сергей Николаев, доигровщики Эрик Воронько, Виталий Цинне, Максим Сергеев, Марек Лазуко, диагональные Александр Самуйлов, Александр Насонов, либеро Игорь Ащук. Старший тренер команды Эдгар Савицкий.

СПОРТИВНАЯ РЫБАЛКА

В Ругелях дети будут
ловить рыбу

Эгита Терезе Йонане

В Даугавпилсе 28 мая на ругельском котловане пройдут соревнования по рыбной ловле среди детей.

Судья соревнований Александр Сушко рассказал «Латгалес Лайкс», что рыболовы будут соревноваться 3 часа и будут пользоваться только удочками с поплавками.

Борьба за улов и медали начнется в 9.00. Победителей наградят в двух возрастных группах.

Соревнования поддерживает Даугавпилсская городская дума.

ВРАЩЕ-
НИЕ БА-
ЛЕРИНЫ

МЕДАЛЬ
ЗА ТРЕТЬЕ
МЕСТО

НЕКА-
ЧЕСТВЕН-
НЫЙ ТО-
ВАР

РОМАН
ВАЛЬТЕРА
СКОТТА
«... РОЙ»

БАНЯ НА
ФИНСКИЙ
МАНЕР

ТЕННИС
СО СТЕН-
КОЙ

40 МИНУТ
В КЛАССЕ

КАРТОН-
НЫЙ КА-
ВАЛЕР

ЗАТЫЧКА
НАГЛУХО

ШКАФ
ДЛЯ
ОДЕЖДЫ

9

ОТМАЗКА
ЗА ДЕНЬ-
ГИ

КОЛДОВ-
СКИЕ ПУ-
ТЫ, ОБАЯ-
НИЕ

И ШИПИТ,
И УЖА-
ЛИТЬ МО-
ЖЕТ

МОДЕЛЬ
«ФОРДА»

ИМЯ КО-
РОЛЯ У
КРУГЛОГО
СТОЛА

ЗАМША
ИЛИ
ЛАЙКА

ПРАВЫЙ
ПРИТОК
ДНЕСТРА

НЕЛЮ-
ДИМ, ЧТО
УТРОМ

КОЛИ-
ЧЕСТВО
ЭКЗЕМП-
ЛЯРОВ

ПОРАБО-
ЩЕННАЯ
ЖЕНЩИНА

БАШЕН-
НЫЙ НА
СТРОЙКЕ

ВРЕДО-
НОСНЫЙ
ГАЗ ИЗ
ПЕЧКИ

ОРЕОЛ
НАД ГО-
ЛОВОЙ
СВЯТОГО

ДВУЛИ-
КОЕ БО-
ЖЕСТВО

ЗМЕЯ И
МЕРЗКИЙ
ТИП

БУКВА
ПЛОТ-
НОСТИ

САДИК
ДО ДЕТ-
САДА

ПЛАНЕТА
СОЛНЕЧ-
НОЙ СИСТЕ-
МЫ

СЕТКА НА
ЖЕНСКОЙ
ШЛЯПКЕ

НАКАЗА-
НИЕ, ВОЗ-
МЕЗДИЕ

ДОБЫТОЕ
КОЛИ-
ЧЕСТВО
РЫБЫ

ДЛИ-
ТЕЛЬНАЯ
ПЬЯНКА

МЕСТО
ВЫПАСА
СКОТА

ЗАГАРНЫЙ
ПЕСОК У
МОРЕА

КАПЛИ НА
ТЕЛЕ ОТ
ТЯЖЕЛОЙ
РАБОТЫ

В НЕЙ
НЕЛЬЗЯ
ТОЛОЧЬ
ВОДУ

ИНДИЙ-
СКАЯ
ЛЮТНЯ

СВЯЗЬ
ЧЕРЕЗ
ОБЩЕГО
ПРЕДКА

МУЖ
АНДЖЕ-
ЛИНЫ
ДУЖОЛИ

ЮВЕЛИР-
НЫЙ МИ-
НЕРАЛ

ХЛЕБНЫЙ
«ЛИМО-
НАД»

БОЛЬ-
ШОЕ ПИ-
РОЖНОЕ

ПОЛЬЗА
(АНТ.)

БЕЗ ПЯТИ
МИНУТ
ЦВЕТOK

КОСИЛКА
ВПЕРЕДИ
КОМБАЙ-
НА

СЛАДКО-
ГОЛОСЫЙ
КОТ ИЗ
СКАЗОК

ЖИДКОЕ
КУШАНЬЕ

РЕАЛИЗА-
ЦИЯ ПРО-
ДУКЦИИ

РАМКИ
БЕСЕДЫ

КОЛЛЕГА
САТИРЫ

СОЕДИ-
НЯЕТ БЕ-
РЕГА

ВТОРАЯ
КОЖА ЧЕ-
ЛОВЕКА

ГОРНЫЙ
РАЙОН
ЦЕНТРАЛЬ-
НОЙ АЗИИ

ПТИЦА СЕ-
МЕЙСТВА
ЯСТРЕБОВ

РЕВОЛЬ-
ВЕР ИЗ
БЕЛГИИ

ПОЛЕВОЙ,
ПРОКАТ-
НЫЙ ИЛИ
ДЕВИЧИЙ

ВОДО-
РОСЛИ
«ЗАСТОЯ»

РУКО-
ТВОРНЫЙ
КОВЕР БЕЗ
ВОРСА

ОН ЛУЧШЕ
НЕЗВАНО-
ГО ГОСТЯ

РЫБА СЕ-
МЕЙСТВА
ЛОСОСЕ-
ВЫХ

«КРУЖЕВ-
НОЙ» ГО-
РОД РОС-
СИИ

СОЛО-
МОНОВЫ
РУДНИКИ

ТАИНСТ-
ВЕННЫЙ
КАПИТАН
ВЕРНА

ИСПОЛИН,
БОГА-
ТЫРЬ, ГИ-
ГАНТ

МЕНЬШЕ
ОКЕАНА

СИБИР-
СКИЙ МЕ-
ХОВОЙ
САПОГ

«РОСА»
ЗИМОЙ

ИСКУССТ-
ВО НА
ЭКРАНЕ

ГОРОД И
РЕКА В
ЯПОНИИ

ГРАБИ-
ТЕЛЬ

ГЛАВНАЯ
ПЕСНЯ
СТРАНЫ

УКРАИН-
СКОЕ
НАЗВАНИЕ
АРБУЗА

ИЗ НЕЕ
ДЕЛАЮТ
ПУЛКЕ

ГЛАВНЫЙ
НА КО-
РАБЛЕ

«РОСА»
ЗИМОЙ

ИСКУССТ-
ВО НА
ЭКРАНЕ



СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ									СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ									ТРУДНАЯ								
8		2			1	5			3		9	8						5	3		8				1	
				3								2			8						3	5				4
3	9										1	8								1				3		
	1	4	9		3							6	8		4						4		2	8	9	
											4									5						8
2				5		2	1	3			2			6		5	3				8	3	6			2
9				5							3									1				3		
		6	8			7		4				4			1					3		6	9			
															4	1				2		4		8	3	

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Чай, растущий под ногами

Иван-чай... Задумывались ли вы, почему это растение носит такое название?



Кстати, его можно не только заваривать как чай — оно известно еще и своими оздоравливающими свойствами.

Легенда о происхождении иван-чая такова. Некогда боги воевали между собой, и верховное божество, чтобы избежать всеобщего истребления, наслало на буянов крепкий сон, бросив по ветру семя удивительного растения, которое смогло вырасти на пепелище. Оно зазеленело, набрало рост, и в его тени на пепелище выросли и другие травы и цветы. Назвали его кипрей, поскольку оно считалось порождением огня, ветра, пепла и воды. Яркие цветы и листья кипрея испокон веков собирали для приготовления приятного на вкус напитка, известного как иван-чай.

Интересно, что легенда нашла свое косвенное подтверждение в 1915 году, когда в Сибири выдалось на редкость засушливое лето. Тайга запылала пожарами. А первым после пожара на пепелище появился иван-чай, своими высокими и мощными стеблями затенив почву для укоренения другой растительности. Возле зарослей иван-чая возникли пасеки, причем урожай меда был неслыханным: с одного гектара собирали по три бочки! Эта история весьма заинтересовала иностранцев, многие из которых приезжали удостовериться в существовании «сибирского чуда».

В России прекрасно знали целебные свойства иван-чая, называли его боровым зельем. В летописных свидетельствах это растение упоминается, начиная с XII в., хотя очевидно, что травники пользовались его целебной силой намного раньше. Поставлялся он и за границу, став постепенно важной статьей доходов казны. Причем доходы от продажи «Русского чая», как называли его иностранцы, стали визитной карточкой северной державы — наравне с икрой, золотом,

пушниной, пенькой, отставая лишь от главной статьи доходов — продажи хлеба европейским соседям. Это было время, когда так же, как мы сейчас везем с собой баночку икры для друзей, брали с собой упаковку «Русского чая». Закупали иван-чай датчане, голландцы и даже англичане, владевшие богатейшими плантациями чая в сказочной Индии. А в Большой британской энциклопедии была опубликована статья о целебном напитке из России.

1 сентября 1941 г. наступление немецких танков на Ленинград было приостановлено приказом из ставки Гитлера — зайти в Копорье и уничтожить объект под кодовым названием «Река жизни». Этим объектом была экспериментальная лаборатория, возрождающая напитки на основе старинной рецептуры. Немецкие танки буквально снесли Копорье, уничтожив своими гусеницами поля иван-чая. Не задумываясь, они расстреляли всех, кто занимался производством напитка...

Смысл, казалось бы, парадоксального приказа был связан с уникальными свойствами иван-чая. Достаточно сказать, что можно продуктивно работать, не принимая пищи, лишь выпивая в день несколько чашек «русского чая»... В биохимических лабораториях на базе чайной фабрики проводились работы по созданию уникального напитка, который должен был повысить выносливость бойцов Красной армии.

На самом деле у иван-чая много медицинских аспектов. Народное название растения — «мужской чай» — говорит само за себя. Отвар из растения, приготовленный определенным образом, способен улучшать мужское здоровье, а при постоянном употреблении исключает возможность возникновения проблем с мочеполовой сферой. Отваром кипрея лечат острый простатит и аденому простаты, а также камни в печени, почках и болезни селезенки.

Кипрей узколистный является высокоактивным противоопухолевым и противораковым средством.

Постоянное употребление крепкого отвара иван-чая также снижает вес, это, видимо, связано с его чистящим эффектом. Одновременно кипрей улучшает состав крови, способствует процессу кроветворения, помогает бороться с анемией. Этому способствуют содержащиеся в нем микроэлементы — железо, медь, марганец, никель, титан, молибден, бор. Витамина С в иван-чае больше, чем в апельсинах.

Полезен иван-чай и при нервных расстройствах, он действует как успокаивающее, мягкое снотворное средство. Это спазмолитический препарат, приготовленный самой природой. Напиток устраняет бессоницу, снимает депрессию...

Используют боровую зелень и для очищения организма при различных отравлениях, в частности, при алкогольных, он помогает при «белой горячке», снимает боли. Благотворно влияет на внешний вид, так как при регулярном употреблении укрепляет корни волос.

Отвары кипрея рекомендуют регулярно пить при мигренях, они помогают при инфекциях и простудах, оказывают общеукрепляющее действие, повышают иммунитет.

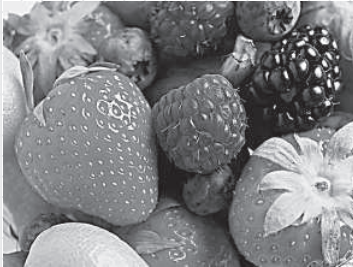
Благодаря содержащимся в нем флавоноидам гиперозиду и кверцетину, иван-чай положительно влияет на работу сердца и нервной системы, нормализует кровяное давление. Хлорофилл растения способствует заживлению ран. Издавна считалось, что этот напиток помогает кормящим женщинам увеличивать количество грудного молока.

Стоимость фитосборов с иван-чаем в аптеках и магазинах довольно высока. Однако расхожая истина о том, что «лучше пить чай как лекарство, чем лекарство как чай», в данном случае уместна как никогда... ■

Десять продуктов, которые нужно есть каждый день

Забудем на некоторое время о продуктах питания, которые мы должны исключить из нашего рациона. Сосредоточимся на той пище, употребление которой является полезным и даже абсолютно необходимым каждый день.

Ягоды



Абсолютно не важно, какой тип ягод вы выбираете, поскольку все они являются здоровым питанием. В ягодах не только небольшое количество калорий, но и весьма высокое содержание антиоксидантов, а также достаточный объем волокон и витаминов.

Пробиотические йогурты

Пробиотики, содержащиеся в йогуртах, являются микроорганизмами, которые живут в пищеварительном тракте человека. Они улучшают баланс здоровых бактерий и помогают снижать неприятные расстройства пищеварения вроде запоров и метеоризма, а также восстанавливать микрофлору кишечника.

Красный перец



Красный перец обеспечит вас значительным количеством витамина С при минимальном числе калорий — идеально для здорового питания. Он является богатым источником каротиноидов — группы антиоксидантов, которые играют важную роль в регулировании воспалительных процессов организма.

Помидоры

Насыщенные витамином С и бета-каротином, приготовленные помидоры обеспечат вас ежедневной дозой ликопина — еще одного мощного антиоксиданта, связанного со снижением риска некоторых видов рака, включая опухоли поджелудочной железы и желудка.

Грецкие орехи



У всех орехов есть что-то полезное для здоровья человека, но уникальность грецких орехов в том, что они богаты длинными цепочками полиненасыщенных жиров. Всего 30 г орехов в день помогают оптимизировать

состав клеточной стенки, что снижает уровень холестерина и помогает усваивать жирные кислоты омега-3.

Зеленый чай

Замените чашку кофе на один-два стакана крепкого зеленого чая, и ваш вес, а также иммунная система придут в полный порядок. Зеленый чай не только содержит исключительно большое количество антиоксидантов — существуют доказательства того, что он помогает улучшить жировой метаболизм.

Жирная рыба



Свежий тунец или лосось обеспечивают нас большим количеством жирных кислот омега-3 — разновидности жиров, связанных со снижением воспалительных процессов в организме.

Брокколи



Один из самых любимых овощей среди диетологов — брокколи — насыщен фитонутриентами, которые довольно сложно отыскать в других продуктах питания. В частности, брокколи является богатым источником фолиевой кислоты, антиоксиданта лютеина, который замедляет развитие возрастной макулярной дегенерации, а также сульфорафана, обладающего антибактериальными свойствами.

Овощной суп

Сделаете ли вы его сами или купите уже готовым в супермаркете, овощной суп является отличным легким блюдом, которое поможет удержать голод под контролем.

Темный шоколад



Если вы жить не можете без шоколада, то пусть он будет темным. Этот шоколад содержит достаточно высокое количество антиоксидантов флавоноидов. ■

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. **Звоните по тел. 65425553, моб. 29342210 каждую среду, с 9.00 до 11.00.** Вячеслав Ратник – юрисконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны Тел. 65413202, моб. тел. 268 9.00 до 17.30.



— Вам необходимо иметь на руках свидетельства о смерти и рождении брата, ваше свидетельство о рождении, сви-

Соответственно перед фирмой приславшей вам письмо о взыскании долга, у вас не будет никаких обязательств.

**Подготовил
Сергей Кузнецов.**



ул. Саулес 71 б, Даугавпилс, LV 5401
тел./факс **654-23483** (реклама), **654-22134** (объявления). www.latgaleslaiks.lv

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
**МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ**
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25435533

SIA Daugavpils gaļas kombināts
ЗАКУПАЕТ крупнорогатый
СКОТ, МОЛОДНЯК, КОРОВ
в Латгальском регионе.
Транспорт. Корректная оплата
 **25474411**

СИА "АЛВСТРЕ"
ЗАКУПАЕТ ЖИВЫМ ВЕСОМ
КОРОВ, МОЛОДНЯК,
МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ,
ЯГНЯТ.
☎ 65197414 ☎ 29190592


SIA "RENEM P"
ЗАКУПАЕТ
• КРУПНЫЙ
РОГАТЫЙ СКОТ
• МОЛОДНЯК
• ОВЕЦ
Электронные весы.
Повышенные цены.
Оплата наличными или
перечислением.
☎ 29996309, 26447663, 29485520
☎ 26393921, ☎ 65329997
re-nem@inbox.lv

000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

 SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ

**КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ**

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

**Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов**
 **29764751**





LATGALES LAIKS
ERKLA

представляют МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

ZOOMAIFEST

Во дворе
ЛАТГАЛЬСКОГО ЗООПАРКА
(ул. Виенибас, 27)




Концерт творческих коллективов,
а также детских и молодежных групп

Экскурсии по ЛАТГАЛЬСКОМУ ЗООПАРКУ
по 1 билету, стоимость 1 билет 0,50 Евро, группа 0,40 Евро

Костюмированные фотосессии
Фотоконкурсы

Спортивные активности для всей семьи
Различные спортивные активности для детей и подростков на территории зоопарка

Спортивные конкурсы
Бесплатная лотерея

Театральное представление
Представление в Латвии, Европе, России, Украине

Вход БЕСПЛАТНЫЙ

Вход БЕСПЛАТНЫЙ

Общество "ERFOLG"
ул. Циетокшня, 44, Даугавпилс
☎ 20371892, ☎ 65420019
✉ erfolg@inbox.lv
www.erfolg.lv

28 МАЯ В 12:00

**СИА „АІВІ”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ
СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ
ЛОШАДЕЙ, КОЗ**
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

- автомобиль "VW TOURAN" 2003 2,0 LTD, 7 мест, компьютер, навигация, релинги R-17, тонирование, ветровики, фаркоп, два ключа, парковочный датчик. Торг. 3700 евро. Тел. 26358737.
- автомобиль "VW PASSAT" универсал, 1,6 бензин, 1996 г. ТО до 11.2016 г. Кожа, фаркоп, сигнализация, литые диски., 1300 евро. Отличное состояние. Тел. 26315409.
- запчасти от "MERCEDES E270", 2000 г., дизель. Тел. 29213316.

- Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с землей. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.
- Сдаю 1-комнатную квартиру, 10 м. 18 километров от Риги. Можно посуточно. В сутки 8 евро. Удобства, мебель. Хорошее сообщение, место для командировок. Тел. 29962306, до 23.00.

Показатели фоторадаров свидетельствуют, что в прошлом году латвийские водители, в основном, превышали разрешенную скорость в пределах 20 км в час, сообщили в госполиции.

В 60% случаев спешащие водители превышали скорость на не более, чем 20 км. в час. Самое большое нарушение разрешенной скорости было отмечено в Кегумском крае на печально известном большим количеством трагических ДТП

Второе место в антирейтинге — за водителем «Порше», развившим скорость в 185 км в час.

В населенном пункте «лавры первенства» достались водителю «Мицубиси», который вместо 70 км в час продемонстрировал скорость в 142 км в час. ■

В населенном пункте «лавры первенства» достались водителю «Мицубиси», который вместо 70 км в час продемонстрировал скорость в 142 км в час. ■

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Ватерпас. Ассистент. Низина. Оснастка. Кромка. Гарсон. Батискаф. Динар. Анклав. Лютер. Баллиста. Олег. Магта. Страз. Буриме. Ром. ПВО. Оригами. Сум. Амбре. Мане. Отелло. Ять. Адан. Обряд. Эля. Аэлитта. Опус. Сааб. Дятел. Осадки. Привоз. Кружево. Ял. Грач. Лёд. Стезя. Сталатит. Муляж. Пол. Орёл. Нега. Паровоз. Флер. Отток.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Книголюб. Головотяп. Возврат. Ремарка. Танкодром. Рядок. Арни. Лепет. Пикассо. Плomba. Гром. Эскулап. Скарб. Жёлоб. Сенат. Аммонал. Дедал. Игла. Редис. Арсис. Леди. Апостол. Крит. Гончар. Тире. Секта. Салат. Билетёр. Фат. Мера. Вяз. Настил. Эдо. Ям. Лязг. Унт. Лур. Софит. Рулет. Ану. Тета. Яго. Тепловоz. Марал. Чужак.

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику “Знакомства” объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предоставлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в единичном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 **www.latgaleslaiks.lv**
тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления)