



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 57 (2687) Вторник, 26 июля 2016 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

В Даугавпилсе появился новый фонтан

Елена Иванцова
В минувшую пятницу в парке отдыха «Эспланада» заработал фонтан.

Высота фонтана достигает 12 м, в темное время суток он подсвечивается.

Обустройство фонтана в парке было запланировано, после открытия скейт-парка зона отдыха продолжает благоустраиваться, только что закончены работы над установкой детской площадки. В отличие от других городских фонтанов, этот расположен в зоне отдыха, где много купающихся людей. Руководитель предприятия «СККД» Вячеслав Кранкалнс, которое занималось установкой оборудования, говорит, что безопасность оборудования проверена многократно и гарантируется на 100 процентов.

На прошлой неделе специалисты коммунального управления и сотрудники научного института «Виг» провели очередные заборы воды в водоемах Даугавпилса. В водоеме парка «Эспланада» купаться безопасно, вода отвечает всем требованиям. Также совершенно безопасно можно купаться на обоих пляжах Большого Стропского озера, озера Малые Стропы, котловане в Ругелях, Пороховке, Стропака, Шуню, Плотицку, Зирга и Губище. Были проверены также



Фото автора.

Кристине с сыном Оскаром пришли в парк с самого утра.

питьевые природные источники: в Межциемсе, в районе улицы Патверс-

мес и в парке «Авотиня». По результатам анализов, во всех источниках

вода хорошего качества и может употребляться в пищу.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Хор «Даугава» завоевал в Сочи золотую медаль

Елена Иванцова
Очередная пресс-конференция в Даугавпилсской городской думе началась необычно: небольшое помещение зала заседаний заполнили голоса участников смешанного хора Центра латышской культуры «Даугава» под управлением Евгения Устинского.

Хор только что вернулся из Сочи, где с триумфом выступил на IX Всемирных хоровых играх. Это крупнейший фестиваль хоров в мире, который проходит раз в 2 года. «Даугава» привезла в Даугавпилс золотую и серебряную медали за исполнение духовной и современной музыки. Хор «Даугава» стал един-

ственным участником из Латвии. Е. Устинский рассказал, что у них остались самые лучшие впечатления от организации мероприятия и города Сочи в целом. Теперь «Даугава» как чемпион сможет участвовать в песенных соревнованиях самого высокого уровня. Он поблагодарил самоуправление и ЦЛК за поддерж-



Фото автора.

ку в организации поездки.

В мировой олимпиаде хоров участвовали 283

хора из 76 стран. Следующие Всемирные хоровые игры пройдут в Африке в 2018 году.

Латвию ожидает жара и грозы

На этой неделе температура днем составит, в основном, +22..+27 градусов, иногда местами будет до +28..+30 градусов, в свою очередь, ночами температура понизится до +12..+17 градусов, некоторые ночи будут теплыми, не ниже +18..+19 градусов.

В основном, будет дуть медленный западный ветер. Во время грозы возможны порывы ветра.

Каждый день в какой-либо из частей Латвии ожидаются грозы. Самые сильные и обширные будут в четверг и пятницу, во вторник и среду лить будет меньше.



КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Отдадут почести яблокам, меду и чесноку

Елена Иванцова
В этом году культурная жизнь в Даугавпилсе летом бурлит, появляется много новых мероприятий, которые обещают стать традиционными. Акцент делается на праздники под открытым небом.

Руководитель управления культуры Элеонора Клещинская сообщила, что в последний месяц лета, наряду с «Музыкальным августом», в Даугавпилсе пройдут еще два интересных тематических праздника. 19 августа Центр русской культуры приглашает всех горожан на праздник «Яблочный спас», который

пройдет в парке Дубровина. А 20 августа Центр латышской культуры проведет в парке Пумпура «Праздник меда и чеснока». Будет много песен, танцев и угощений, организаторы обещают много сюрпризов и гарантируют хорошее настроение. Более подробная программа вскоре появится.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Будут популяризировать культурные и природные ценности верховий Даугавы

Эгита Терезе Йонане
В ожидании 100-летия Латвии с помощью различных мероприятий и благоустроенной инфраструктурой будут популяризировать пейзажи культурных и природных ценностей верховий Даугавы, решила Даугавпилсская краевая дума, утвердив проект самоуправления Даугавпилсского края и Даугавпилсского университета, который будет подан в Латвийский фонд охраны среды.

Если проект получит поддержку, то в Науенской волости будут проведены мероприятия, посвященные верховьям Даугавы, будет действовать Зеленая лаборатория ДУ на днях края, а также благоустроена инфраструктура на тропе Маркова и в поселении

Слутишки. Объем финансирования, заявленного в проекте, которое Латвийский фонд охраны среды выделит из европейских программ поддержки, составляет 60 000 евро, из них 4090 евро — финансирование Даугавпилсской краевой думы.

В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

Спортсмены получают вознаграждение за золотые медали

Елена Иванцова

Депутаты Даугавпилсской городской думы на заседаниях комитетов поддержали выделение 7500 евро из статьи бюджета «На непредвиденные расходы» для премирования спортсменов и тренеров, которые участвовали в IV Латвийской Олимпиаде в Валмиере.

Спортсмены привезли 54 медали, из них 18 золотых, заняв в итоге 4-е место в общем зачете. За каждое «золото» спортсмены получают по 300 евро. Тренеры, чьи воспитанники стали победителями, получают по 150 евро. Награждены будут

16 спортсменов и 10 тренеров.

Депутаты обсудили возможность впоследствии премировать также и тех спортсменов, которые занимают 2-е и 3-и места на соревнованиях. Такая практика существует в некоторых самоуправлениях. ■

«ПРИЗ МАРТИНСОНСА»

Определены лауреаты

На прошлой неделе в Риге выбрали лауреатов первой в Латвии награды в области керамического искусства «Приза Мартинсонса». Церемония награждения проходила в Латвийской национальной библиотеке.

Вручение награды проходило в рамках первого латвийского биеннале по керамике. Участвовать в нем могли индивидуальные мастера, а также группы художников вне зависимости от возраста и национальности. Каждый мог представить только одну работу. Всего свои заявки прислали 298 керамиков из 44 стран, жюри выбрало 110 работ зарубежных мастеров и 26 произведений латвийских керамиков. Сейчас они экспонируются в Центре искусств Марка Ротко.

На «Приз Мартинсонса» были 6 зарубежных и 6 латвийских номинантов. В

каждой категории трое стали лауреатами. В международной категории золотой приз получила Мари-Хосе Комелло (Германия), серебряный – Винет Кацкер (Индия), бронзовый – Хасан Шахбаз (Турция). В национальной категории главная награда была вручена Дайнису Пундурсу, 2-е место занял творческий тандем Скуя Браден, 3-е место у Валды Подкалне. Призы создал даугавпилсский керамик Валентин Петко, они были дополнены денежными премиями. Не ставшие лауреатами номинанты были отмечены утешительными призами. ■

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

В Амбели за вывоз мусора будут платить меньше

Эгита Терезе Йонане

С 1 августа жители и юридические лица Амбельской волости будут платить 7,70 евро за фактически вывезенный кубометр бытовых отходов (без НДС), это почти на 6 евро меньше, чем сейчас, когда они платят 13,35 евро (без НДС). Такое решение приняли депутаты финансового комитета Даугавпилсской краевой думы, а окончательное решение обсудят на этой неделе на заседании думы.

Сандрис Кусиньш, руководитель Амбельского волостного управления, рассказал, что в опросе цен победила ООО «Эко Латгале». Был и второй претендент, но его тариф был намного выше – 16 евро за кубометр.

Депутаты проголосовали за новый тариф, удивив-

шись, почему он такой низкий. Дорожные расходы из Даугавпилса до Амбели немалые, сказал депутат Айвар Ращевский. Прозвучала реплика, что оператор теперь будет собирать мусор несколько раз в год. А. Кусиньш отметил, что это будет происходить дважды в месяц. ■

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Музыкальный август приглашает гостей

Елена Иванцова

Вскоре жителей и гостей Даугавпилса ожидает уже ставший традиционным фестиваль «Музыкальный август». Теплыми летними вечерами можно будет наслаждаться концертами под открытым небом и в Даугавпилском театре. В этот раз порадовать слушателей приедут артисты из Латвии, Испании, Германии, Литвы, Украины и России.

Откроется фестиваль 4 августа во дворике Даугавпилсского краеведческого и художественного музея с выступления оркестра аккордеонистов (руководитель и дирижер Татьяна Саратова). Компанию даугавпилским музыкантам составит испанец Горка Хермос. Затем публику ждут горячие ритмы танго в исполнении рижской группы «Tango Sin Quinto».

11 августа в Даугавпилском театре выступит известный латвийский джазовый бигбэнд «Mirage Jazz Orchestra» вместе с солисткой, обладательницей волшебного голоса Иевой Кервицей. Затем на сцену выйдет литовский джазовый оркестр «The Magic Time Orchestra», вместе с ним будут музицировать Арнольд Гринберт, руководитель даугавпилсского



Фото автора.

Ян Гринберт.

профессионального духового оркестра «Даугава» и его сын Ян Гринберт, который специально для «Музыкального августа» приедет из Мюнхена.

18 августа в театре состоится показ постановки Латвийской национальной оперы «Cantando у Amando», за которую ее создатели солистка ЛНО Илона Багеле и творческий коллектив получили Большой музыкальный приз в 2012 году в номинации «Постановка года». Затем выступят российские музыканты Светлана Ставицкая и Владимир Ушаков из Санкт-Петербургского коллектива «St.Petersburg Musette Ensemble» совместно с ансамблем из Омска «Мюзет».

Завершит «Музыкальный август» 25 августа зажигательное выступление артистов Черниговской филармонии в Доме Единства. ■

ВЕЧЕРНИЙ РЫНОК

Горожане ждут сельскохозяйственную продукцию

Эгита Терезе Йонане
Жители Даугавпилса уже привыкли, что по средам и пятницам на крестьянском вечернем рынке можно купить ягоды, фрукты, овощи, зелень, а с июня еще и домашний сыр.

Даугавпилчане отмечают, что вся продукция, приобретенная на рынке, вкусная, и цена невысока. Тем временем сельскохозяйственники, особенно домашние производители предлагают снизить пошлину на уличную торговлю, которую выдает Даугавпилсская городская дума. Также прозвучало предложение проводить раз в месяц ярмарку продукции местных производителей, как это происходит в Илуксте, Вилянах и других местах. О внедрении идей крестьян в городе «Латгалес Лайкс» расспросила исполнительного директора городского самоуправления Ингу Голдбергу.

«Сначала я хочу поблагодарить крестьян и Даугавпилскую краевую думу за то, что они второй год проводят крестьянский вечерний рынок. Он очень популярен. Даугавпилчане каждый год посещают и ярмарку Дней Даугавпилсского края, которая проводится осенью. Также хочу пригла-



В Даугавпилсе вечерний крестьянский рынок очень популярен.

сить приходить с новыми идеями в городскую думу. Говоря о пошлине на уличную торговлю, еще в этом году планируем изменения в обязывающих правилах, поэтому крестьянам и Даугавпилсской краевой думе нужно подать предложения, как сделать интереснее эту уличную торговлю и для самих продавцов», – сказала исполнительный директор.

Ярмарки, которые проходили бы каждый месяц и в которой участвовали бы только крестьяне и домашние производители, ограничивали бы перекупщиков, а местный производитель мог бы зарабатывать. Это отметили инспекторы Южнолатгальского регионального управления продоволь-

ственно-ветеринарной службы, проведя в июне рейды на рынках с овощной и мясной продукцией в Даугавпилсе, Даугавпилском крае, Краславе и Ливанах. И. Голдберга рассказала, что обязывающие правила городского самоуправления позволяют устраивать ярмарки, но обязанности организатора должен взять на себя кто-то другой: либо сельскохозяйственные организации, либо отдельный предприниматель, а не самоуправление, потому что законодательство запрещает самоуправлению заниматься коммерческой деятельностью. Один предприниматель уже выразил готовность организовать небольшой рынок на ул. Циетокшня напротив Даугавпилс-

ской школы центра. Исполнительный директор говорит: «Если самоуправление получит такие предложения, оно рассмотрит их в соответствии с правилами Кабинета министров и самоуправления, потому что самоуправление является публичной персоной, а не предприятием. В свое время крестьянам было предложено торговать на площади Виенибас, но они сказали, что это место находится далеко от стоянок, поэтому всю продукцию придется носить руками. Самоуправление имеет право только сдавать в аренду землю самоуправления и если есть свободные самоуправленческие помещения, то самоуправление должно провести аукцион аренды помещений».

«Латгалес Лайкс» уже сообщала, что крестьяне Даугавпилсского края выразили готовность открыть в городе магазин сельскохозяйственной продукции. Также они планируют привлечь средства проектов ЕС на оборудование магазина и ярмарок. В свою очередь, Даугавпилсская городская дума согласна, что магазин мог бы находиться на стоянке, которую планируется построить за 2-3 года возле супермаркета «Максима». ■

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

Променады должны восстановить связь реки с городом

Елена Иванцова

В Даугавпилсе проходит общественное обсуждение строительства променадов вдоль правого берега Даугавы. Один из них разместится вдоль улицы Бругю возле предприятия теплосетей, другой вдоль ул. Даугавас, территории Даугавпилсской крепости. 19 июля в Даугавпилсской городской думе прошла презентация обоих проектов.



Эскиз променада в крепости.



Анна Семенова.

Специалисты, которые работали над эскизами променадов, одной из главных задач масштабного проекта называют восстановление исторической связи реки и города, которая со временем утратилась. Еще одна цель — реанимировать микрорайон Гайка и вернуть к нему интерес со стороны местных жителей. «Гайка — очень интересный и один из старейших микрорайонов Даугавпилса, здесь много культурно-исторических памятников, интересная архитектура. Изначально он развивался как промышленная территория, это видно на фотографиях уже столетней давности», — говорит ландшафтный архитектор департамента городского планирования и строительства Анна Семенова. Обследовав оба участка, проектировщики пришли к выводу, что территорию на ул. Бругю можно обозначить как деградировавшую, тогда как берег Даугавы от железнодорожного моста в направлении Риги просто не используется должным образом. Во многих городах мира территории вдоль рек давно облагорожены и являются достопримечательностями, популярными местами среди местных жителей и туристов. Теперь есть надежда, что Даугавпилс тоже будет целесообразно пользоваться своим



Илмар Лоик.

природным богатством. Оба променада должны стать пространством для полноценного отдыха горожан разных возрастов, здесь планируется максимально сохранить природные насаждения и минимально вмешиваться в естественный ландшафт. Променада на ул. Бругю будет больше рассчитан на местных жителей, а крепостной больше направлен на туристов.

Историю не забудут

На ул. Бругю променада разместится между улицами 18 новембра и Уденсвада. Забор предприятия теплосетей преобразят, вдоль прогулочной зоны разместятся уличные тренажеры, лавочки, на имеющихся основах водонапорной башни запланировано создание обзорной площадки, будет здесь и причал для лодок, и пляж. На променаде установят информационные стенды об исторической дороге и зданиях, которые здесь расположены, а также о растениях и животных данной местности. Согласно эскизам фирмы-проектировщика ООО «Baltex group», на участке променада возле предприятия теплосетей предусматривается трехуровневая прогулочная зона.

Променада вдоль крепости будет начинаться от



Инета Бука из фирмы «Baltex group».

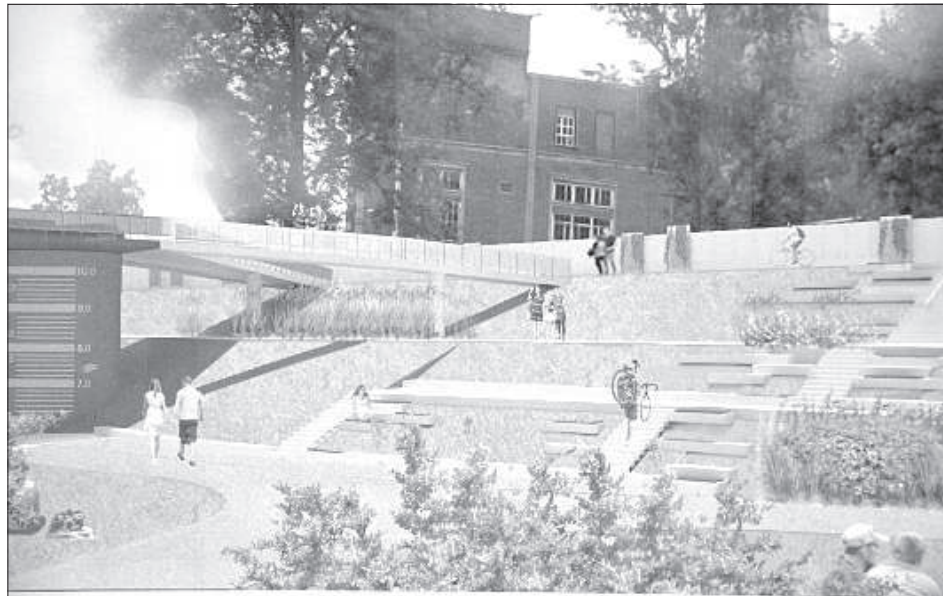
железнодорожного моста. Здесь и по соседству с променадом запланировано обустройство стоянок для автомобилей и автобусов, мест для пикника, причала и т. д. Одно из почетных мест променада будет занимать памятный знак или скульптура, посвященная инженеру, разработчику строительства дамбы Павлу Мельникову. Запланирована установка макета Даугавпилсской крепости. Особо обозначат исторические шлюзы и колодцы и место, где располагался понтонный мост, часть дороги из брусчатки, которая сейчас находится под землей, будет откопана.

Условно оба променада будут делиться на несколько тематических зон: историческую, спортивную и зону отдыха, пляжей.

Специалисты учли, что уровень воды в Даугаве поднимается, и берег может затопливаться. На самых нижних уровнях дамбы будут сформированы природные тропы, которые соединят лодочный причал в Гайке с местом, где был понтонный мост.

Прогулка как приключение

По мнению заместителя председателя Даугавпилсской городской думы Яниса Дукшинского, в Даугавпилсе нет ни одной обзор-



Возле теплосетей будет трехуровневая прогулочная зона.

ной площадки, башни, откуда можно на город взглянуть с высоты, и о таком объекте можно подумать. Также, считает он, памятник Мельникову, если таковой будет, мог бы выглядеть, как фигура инженера, сидящая на скамейке, к которой можно будет присесть и сфотографироваться.

Предприниматель Илмар Лоик, который занимается водным туризмом на Даугаве, внес предложение подумать о безопасности в целом, и об установке камер видеонаблюдения в частности. Он также привел в пример рижский променада вдоль Даугавы, где установлены большие шахматные доски, разные скульптуры и т. д. «Нужно, чтобы променада не был просто дорогой, закованной в бетон», — считает он. С ним солидарен и автор логотипа Даугавпилса Анатолий Вялых, который счи-

тает, что на променадах больше нужно создавать так называемых «точек притяжения», чтобы у людей была возможность проводить здесь время как приключение. Не стоит забывать и бытовых удобств, т. е. туалетов.

Возник вопрос об использовании дерева в оформлении променада, однако, по словам проектировщиков и специалистов департамента, дерево по сравнению с бетоном недолговечно, кроме того, оно становится очень скользким после дождя.

На вопрос, предусмотрены ли на променадах детские площадки, проектировщики ответили отрицательно, поскольку в крепости уже сейчас площадку устанавливают на ул. Александра, 4, а в будущем еще одна площадка предусмотрена рядом с пороховым складом (Домом Мартин-

сонса). На ул. Бругю площадка пока не планируется из-за ограниченности места и существующей вероятности затопления территории.

Все предложения и отзывы жителей в ходе общественного обсуждения будут рассмотрены и учтены. Оставить свои анкеты и предложения, а также посмотреть планшеты с эскизами променадов можно в городской думе и департаменте городского планирования и строительства. Общественное обсуждение променада по ул. Бругю продлится до 4 августа, променада в крепости — до 8 августа.

КСТАТИ

В Даугавпилсе также планируется строить променада в Стропах, он соединит два городских пляжа.

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге
«Подписывайся сегодня,
получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4.00 для физических лиц,

€ 5.00 для юридических лиц

€ 3.00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4.00 для физических лиц

€ 5.00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71 б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете — www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

Помните: уже через 2 (!!!) дня в вашем почтовом ящике окажется интересная газета ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета РЕКЛАМА PIKTDIENĀS, которая помогает в жизни!





ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Улица закрыта из-за ремонта

— Почему закрыли участок улицы Валмиерас от ул. Пумпура до ул. Кауныс? Об этом нигде не сообщали! — позвонил Виталий.



Ответ получен на предприятии Даугавпилских теплосетей:

— Ограничения движения транспорта связаны с заменой труб теплотрассы, информация об этом была своевременно размещена на домашних страницах Даугавпилсской городской думы и предприятия теплосетей.

Ограничения будут действовать до 10 августа.

? Где латвийская картошка?

— Меня возмущает тот факт, что в «Максима» в середине лета продают итальянскую или в лучшем случае литовскую картошку, а латвийского картофеля нет! Это какой-то нонсенс. Почему не поддерживают латвийских крестьян, а кричат об этой поддержке на каждом шагу? — оставила сообщение расстроенная читательница.



Отвечает специалист по коммуникациям ООО «Maxima Latvija» Зане Удрасе:

— Первый местный картофель мы предложили своим покупателям на праздник Лиго. Так как местные производители не могли сразу предложить необходимые объемы, на полках в магазинах были как ввезенные овощи, так и местные. Общепринятая практика такова, что как только местные производители способны поставить выращенные в Латвии овощи в достаточном объеме, преимущество мы отдаем им. На данный момент в магазинах «Максима» мы предлагаем выбор из картофеля, выращенного в Латвии и ввезенного из Литвы, которые отличаются по цене. Для нас важно, чтобы у клиента была возможность выбора, и каждый мог выбрать то, что ему подходит. В свою очередь, итальянского картофеля уже почти нет.

? Стоянки расширят, но не очень скоро

— Городские власти обещали, что будут расширять стоянки возле городской и детской поликлиник.



Когда это произойдет? Люди приезжают и заставляют машинами все окрестные дворы, игнорируя знаки, — позвонила Екатерина.

Отвечает руководитель коммунального управления Даугавпилсской городской думы Айвар Пуданс:

— Возле городской поликлиники стоянка в этом году точно расширяться не будет, возможно, это произойдет в следующем году. Расширение стоянок возле детской поликлиники начнется уже в этом году. Сейчас идет активное проектирование, потом будет объявлен конкурс. Одна из стоянок будет построена на ул. 18 ноября вдоль трамвайных путей. Остальные места для машин будут расположены по периметру всего квартала, в котором расположена детская поликлиника.

? Дом в Ругелях не забыли

— Самоуправление обещало отремонтировать дом для молодых и многодетных семей в Ругелях, но пока никаких работ там не ведется. Может, от этой идеи уже отказались? — интересуется Каспар.

Отвечает ИС:

— На недавней пресс-конференции в Даугавпилсской городской думе председатель Янис Лачплесис, вновь актуализировав этот вопрос, отметил, что от идеи ремонта дома по ул. Гайсмас, 7 самоуправление не отказалось, но нужна полная ясность с финансовыми средствами, связанными с ситуацией с фирмой «Гадиба».

? Дни доноров в Латгалии

Сегодня сдать кровь смогут жители Варкавского края, в помещениях краевой думы доноров ждут с 9.00 до 12.00.

28 июля сдать кровь смогут жители Дубнской волости в помещениях Дома культуры с 9.00 до 12.00.

? Школа переедет через 2 года

— Как-то все затихло с переездом основной школы «Сасканя» в другое здание. Хотелось знать, не отказалось ли самоуправление от планов на переезд, — интересуется мама будущего первоклассника Лигита, жительница Эспланады.



Отвечает руководитель управления образования Марина Исупова:

— От планов мы не отказались, пока надеемся, что в новом здании — на ул. Парадес, 7 школа «Сасканя» начнет 2018/2019 учебный год. Все взаимосвязано: здание на ул. Парадес, 7 должно ремонтироваться, детская школа Саулес со временем переберется в здание на ул. Музея, 3, которое тоже ожидает реконструкция.

На следующий год также запланирован ремонт в государственной гимназии, детей, скорее всего, переведут в помещения Даугавпилсского университета.

? Выплата пособия летом

Государственное агентство социального страхования напоминает, что согласно правилам Кабинета министров, семьям, в которых есть дети, закончившие 9 класс, с 1 июля прерывается выплата семейного пособия. Оно не будет выплачено за июль и август.

Если в сентябре школьник пойдет учиться в 10 класс, то выплата пособия продолжится автоматически, и справку в ГАСС от учебного заведения подавать будет не нужно, учреждение получит об этом информацию из Министерства образования.

Если ребенок по достижении 15-летнего возраста продолжает учиться в профессиональном учебном заведении и не получает стипендию, то пособие ему про-

должат выплачивать до 19-летия. В этом случае в сентябре родители должны подать в ГАСС справку от учебного заведения, где учится ребенок.

Если учащийся получает стипендию в профессиональной школе, то в сентябре в ГАСС нужно подать справку из школы, чтобы получить пособие за июль и август. За дальнейший период пособие выплачиваться не будет.

Выплату пособий за детей, которые продолжат учебу, ГАСС возобновит с октября, выплатив также пособия за период с 1 июля по 30 сентября.

За детей, которые закончили 8, 10 или 11 классы, выплата пособий не прекратится, и ГАСС будет их выплачивать и за летние месяцы.

Выплату пособий на детей, которые закончили 12 класс, независимо от возраста выпускника, ГАСС прекратило 1 июля.

Размер государственного семейного пособия за первого ребенка в семье составляет 11,38 евро в месяц, за второго — 22,76 евро, за третьего и последующих — 34,14 евро.

? Автобус изменил маршрут

— Почему 12-й автобус стал как-то странно ходить? Я редко им пользуюсь, но недавно я ехала из Крыжей, и автобус пошел не по обычному маршруту, а через Даугавпилсскую региональную больницу и «Химию». Я уже было запаниковала, но подняться с места было сложно, и спрашивать я не пошла, — позвонила Инара.



Ответ получен в АО «Даугавпилс сатиксме»:

— С 1 июня по 31 августа в экспериментальном порядке два рейса 12-го маршрута ездят по измененной схеме. Рейс, который отправляется в 9.55 с автостанции в Крыжи, едет через микрорайон химиков и Даугавпилсскую региональную больницу. Рейс, который следует из Крыжей в 19.55, также идет через «химию» и ДРБ. Видимо, на этот рейс и села пассажирка.

? Время работы Даугавпилсской социальной службы

Социальная служба Даугавпилса сообщает, что изменилось время приема клиентов в отделах социальной помощи и отделе социальных услуг. С 11 июля действует следующее расписание:

Понедельник, среда — с 8.00 до 17.45

Вторник, четверг — с 8.00 до 16.45

Пятница — с 8.00 до 14.00

Лихачей нужно приструнить



— Мы хотим поблагодарить ответственные службы, которые занимались улучшением дорожного покрытия улицы Лиепзиеду, часть дороги заасфальтировали, часть утрамбовали, но нас до сих пор беспокоит, что водители, которые ездят в лес и на озеро Светлое, не соблюдают знак ограничения скорости «30», и носятся здесь в два раза быстрее. Летом это особенно актуально, а ведь дома стоят очень близко к дороге, сюда часто выходят дети и животные. Хотелось бы, чтобы полицейские выставляли здесь свой патруль и ловили нарушителей, — позвонил Николай.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС**? Меняются начало пчеловодческого года и сроки подачи отчетов**

Министерство земледелия сообщает, что в связи с изменениями в нормативных актах ЕС подготовлены изменения в правилах о выделении государственной и европейской поддержки пчеловодческой отрасли и ее администрированию, такое решение приняло правительство Латвии 15 июля.

Правила уточняют порядок, в каком присваивают, администрируют и контролируют государственную и европейскую поддержку мероприятиям пчеловодческой программы Латвии.

Согласно новым нормативным актам ЕС, новый пчеловодческий год перенесен — теперь он будет длиться с 1 августа по 31 июля, а не с 1 сентября до 31 августа. В связи с этим меняется и срок подачи отчетов в Службу поддержки села. Впредь претендент должен подать отчет за предыдущий год до 5 марта, а не до 1 апреля, как это было ранее.

Правила вступят в силу после публикации в издании «Латвияс вестнесис».

Есть свободные места в лагерях

Молодежный департамент сообщает родителям, что на август в летних лагерях есть еще несколько свободных мест для детей в возрасте от 6 до 10 лет. Они смогут отдохнуть в течение трех недель с 1 по 19 августа, стоимость лагеря 73 евро. Зарегистрироваться в лагерь можно в электронном виде. Информация по телефонам 65422306, 20286679.

? Депутатов в ЕП не уволят

— Интересно, что теперь будет с депутатами Европейского парламента от Великобритании? Они должны уехать из Брюсселя или останутся на своих «хлебных» должностях? — спрашивает Петр.

Отвечает ИС:



— 73 евродепутата от Великобритании останутся членами Европарламента, пока их страна является частью Евросоюза, об этом после объявления результатов брексита прессе сообщил глава Европарламента Мартин Шульц. Когда Великобритания окончательно выйдет из ЕС, точно неизвестно, называются разные сроки: от 2018 до 2020 года. Следующие выборы в Европарламент должны состояться в 2019 году.

? Ремонт велосипедов и швейных машин

— Есть ли в Даугавпилсе мастерская по ремонту велосипедов? — поступил вопрос на автоответчик.

— Где в Даугавпилсе можно починить швейную машину «Подольская»? — спрашивает читательница.

Отвечает ИС:

— О специальных мастерских нам неизвестно. Возможно, наши читатели смогут посоветовать какую-либо мастерскую или умельца, позвонив в редакцию, с такими вопросами обращаются довольно часто. Можно также поискать объявления о ремонте в газете «Реклама по пятницам».

Доступна поддержка для молодых крестьян

Служба поддержки села (СПС) сообщает, что с 25 июля по 24 августа объявляется прием заявок проектов «Развитие сельских хозяйств и предпринимательской деятельности» по программе «Поддержка молодых сельскохозяйственников».

Доступное финансирование в подпрограмме «Поддержка молодых крестьян для начала предпринимательской деятельности» составляет 8 млн. евро, которые будут распределены, соблюдая принцип регионализации. Южно-латгальскому округу будут доступны 1 млн. 160 тыс. евро, восточнолатгальскому — 1 млн. 40 тыс. евро.

Максимальная сумма поддержки составляет 40 000 евро, претендент должен быть не старше 40 лет. Полный список условий, которым должен отвечать сельский предприниматель, доступен в разделе «Виды поддержки/Проекты и инвестиции» на домашней странице СПС.

? Упаковка негерметична

— Почему у «Латгалес пиенс» протекают молочные пакеты в мягкой упаковке (молоко 3,5%)? — интересуется покупатель.

Отвечает руководитель производства АО «Латгалес пиенс» Маргарита Антуфьева:

— АО «Латгалес пиенс» фасует молоко в упаковку «полипак». Оборудование, на котором фасуется молоко, по техническим показателям допускает минимальное количество упаковок, которые могут быть негерметичными. Предприятие приносит свои извинения покупателю.

? Ремонт дороги на Литву

— Насколько длинный участок шоссе Зарасай — Даугавпилс в этом году планируется отремонтировать? — спрашивает Айвар из Даугавпилса.

Отвечает руководитель отдела коммуникаций ГАО «Латвияс валстс цели» Анна Кононова:

— В конце лета этого года планируется закончить ремонтные работы на почти 7-километровом участке дороги государственного значения российская граница (Гребнево) — Резекне — Даугавпилс — литовская граница (156, 40 — 163,05 км дороги А13). Здесь фактически будет построена новая дорога вместо уже отслужившего шоссе. Дорожное полотно будет полностью обновлено вплоть до границы с Литвой. Также восстановят остановки общественного транспорта, место разворота общественного транспорта и т. д. Общая стоимость работ согласно договору составляет 13 490 364 евро (с НДС). Работы проводит ООО «Биндерс».

В следующем строительном сезоне планируется восстановить участок дороги от границы города Даугавпилса до участка, ремонт которого завершится в этом году (144,80-156,40 км).

? Миниатюрная Рига

— Слышали по радио, что в Риге есть что-то вроде музея, в котором Латвия создана в миниатюре. Действительно ли существует такое место, и как туда попасть? — позвонила Илона из Даугавпилсского края.



Отвечает ИС:

— Действительно, в Риге энтузиасты создали макет «Миниатюрный мир», где в мини-размере воспроизведена не вся Латвия, а латвийская столица. Здесь есть и дома, и люди, и действующая железная дорога. Общая площадь макета составляет 35 кв. м. Макет уже стал популярным местом для туристов. Согласно информации на официальном сайте, музей находится на ул. Кр. Валдемары, 147/1. Здесь вы можете узнать цены посещения и другую актуальную информацию.

Дни поминовения усопших в Прейльском крае

Прейльский край сообщает о днях поминовения усопших:

В Прейли на новом кладбище — 6 августа в 14.00, на городском кладбище — 7 августа в 15.00, на старом кладбище — 21 августа в 15.00. В Саунской волости на Оришском кладбище — 30 июля в 11.00, Смелтерском

— 30 июля в 14.00, Анспокском — 6 августа в 15.00, Лакаушском — 13 августа в 11.00.

В Прейльской волости на Дзенском кладбище — 31 июля в 15.00, Шолдрском — 13 августа в 15.00.

? Театральная касса скоро возобновит работу

— Даугавпилсский театр уже рекламирует продажу билетов на новый сезон, но касса в театре закрыта! Мы два раза приходили, приехав в город из края, но было закрыто. Как работает касса? — позвонила Элеонора.



Отвечает ИС:

— Театральная касса не работала с 27 июня, и свою работу возобновит 28 июля. Посетители в любое время могут купить билеты в интернете, а если удобнее покупать в кассе, то ее время работы следующее: Понедельник — выходной.

Вторник, среда, четверг, пятница — с 11.00 до 18.30 (перерыв с 14.00 до 14.30).

Суббота, воскресенье — с 11.00 до 16.00 и за час до спектакля.

? Занятия для овцеводов

— Недавно газета «Латгалес Лайкс» писала о курсах ветеринарии для овцеводов в Бебрене. Не могу найти номер газеты, сообщите, пожалуйста, будут ли такие курсы впрямь? — позвонил читатель из Резекненского края.



Отвечает ИС:

— Бебренская профессиональная средняя школа, учитывая успешный опыт проведения первых курсов «Основы ветеринарии для поголовья овец», намерена продолжить занятия, дата назначена на 14 сентября.

Новые бланки в Коммерческом регистре

Регистр предприятий Латвии сообщает, что 1 августа вступят в силу новые правила Кабинета министров № 371 «О бланках для записей в Коммерческом регистре». Теперь бланки будут более приспособлены для обращения в электронном виде и более удобны для клиентов. Новых обязанностей новые бланки не предусматривают, в основном, из них вычеркнуты сообщения, больше несоответствующие нормативным актам, улучшена структура самого бланка, расположение полей и т.д. Например, вычеркнуты графы, в которых членам правления и совета нужно было указывать адреса места жительства, требование подавать регистрационные свидетельства и т.д. Утвержден новый бланк «Заявка на приостановление или восстановление деятельности коммерсанта».

Таким образом, с 1 августа, когда правила вступят в силу, нужно будет подавать новые бланки заявок, а до этого срока следует использовать старые бланки, доступные в формате «doc».

Более подробную информацию можно получить на домашней странице Регистра предприятий www.ur.gov.lv в разделе «Актуальные новости».

Подготовила Елена Иванцова.

В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

Возьмут кредит на строительство школьной столовой

Елена Иванцова

Члены финансового комитета проголосовали за взятие кредита в размере 353 163 евро на строительство пищеблока в Даугавпилсской средней школе № 3.



Фото автора.

Проблема со столовой в одной из самых больших школ Даугавпилса существует давно. Помещения малы, и дети (800 учеников) питаются в 6 смен.

В конкурсе на строительство победила даугавпилсская фирма «Borg». Руководитель финансового отдела думы Эдите Упенице пояснила, что в этом году дети новой столовой еще не дождутся, пока уладятся

все необходимые формальности, наступит зима, и реально можно говорить о следующем лете и учебном году 2017/2018. В свою очередь, руководитель управления образования Марина Исупова на пресс-конференции сообщила, что в 3-й школе будет не только новая столовая в пристройке, но и реновация всей кухни, и новое кухонное оборудование.

В Даугавпилсе объявлен конкурс для работодателей

На заседании финансового комитета депутаты Даугавпилсской городской думы поддержали проведение конкурса «Самое дружественное молодежи предприятие-работодатель».

Цель конкурса — способствовать вовлечению молодежи на местный рынок труда и рекламировать даугавпилсские предприятия, предпринимателей, которые поощряют занятость молодежи.

Конкурс стартует 1 августа и продлится до 15 октября, победителей планируются выявить в трех номинациях: «Боль-

шие предприятия» (свыше 50 работников), «Малые предприятия» (до 50 работников) и «Негосударственные организации».

После рассмотрения вопроса на заседании думы департамент развития опубликует положение о конкурсе на домашней странице самоуправления.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Самоуправление софинансирует реновацию системы отопления

Эгита Терезе Йонане

Даугавпилсская краевая дума поддерживает реновацию системы отопления в жилом доме по ул. 18 ноября, 422 в Старых Стропах Науенской волости. Самоуправление из бюджета финансирования мероприятий энергоэффективности выделит 14 075 евро, говорится в решении думы.

Кооперативное общество собственников квартир «Межмала», обслуживающее упомянутый дом, в конкурсе выберет фирму, которая установит регулируемые радиаторы в каждой квартире. Общее финансирование проекта составляет 18 767 евро

(без НДС), из них поддержка самоуправления составит 14 075 евро, а оставшуюся сумму «Межмала» обеспечит из средств банковского займа. Ранее самоуправление финансировало утепление боковых стен жилого дома по ул. 18 ноября, 422. ■

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Снижение количества нуждающихся обманчиво

Инесе Минова

Министерство благосостояния выступило со статистическими данными, которые свидетельствуют о снижении количества нуждающихся лиц по всей стране. В мае количество зарегистрированных нуждающихся людей снизилось, упав до 2,49% от всего количества жителей страны, в целом в этом месяце в Латвии были зарегистрированы 48 892 нуждающихся лица, что на 2286 человек меньше, чем в апреле. В апреле количество зарегистрированных нуждающихся лиц в стране составляло 2,61%, в марте — 2,63%.

В течение года — минус 14 000 жителей

В прошлом году количество зарегистрированных нуждающихся лиц в Латвии в целом упало на 0,7%, свидетельствует информация, обобщенная Министерством благосостояния. В январе 2015 года удельный вес нуждающихся людей в стране составлял 3,3% или 65 461 человек, а в декабре — 2,6% или 51 287 человек.

Данные Центрального статистического управления, по которым министр проводит расчеты, свидетельствуют, что в январе в Латвии проживали 1 986 100 человек. Количество жителей в течение года сократилось на 14 000 человек.

В этом году в мае, по сравнению с апрелем, количество жителей в стране сократилось на 1900 человек. В мае продолжил сокращаться объем средств, использованных самоуправлениями на пособия социальной помощи. В целом самоуправления на пособия социальной помощи в мае израсходовали 3 144 862 евро, а в апреле сумма составила 3 744 087 евро. Также в мае упало количество получающих пособие, достигнув 46 616 человек. Всего в течение мая количество получателей пособия сократилось на 5342 человека.

До сих пор больше всего средств тратится на выплату жилищного пособия: в мае эта сумма составила 1 471 235 евро, что на 508 643 евро меньше, чем месяцем ранее.

Не меняются ни благосостояние, ни законодательство

Пока статистика роста благосостояния, руководители социальных служб поясняют, что снижение количества нуждающихся никак не связано с улучшением жизни.

Заместитель руководителя социальной службы Краславского края Инета Целитане говорит, что за последние 3 года количество нуждающихся в крае сократилось примерно на 600 человек. В 2014 году их было 1721, в прошлом году — 1545, а в этом году зарегистрированы 1194 нуждающихся лица.

И. Целитане допускает,



что частично изменилась ситуация в стране, большой кризис прошел, людям удалось найти работу, многие жители края выживают, привозя из соседней страны более дешевые товары и перепродавая их, таким образом зарабатывая деньги. Лето — время ягод, когда многие зарабатывают, собирая и продавая лесные дары. К сожалению, часть жителей края уехала.

Но в качестве главной причины такой «позитивной» статистики она указывает то, что с 2010 года не менялись правила Кабинета министров, которые предусматривают ряд условий для получения статуса нуждающегося лица, в свою очередь, минимальная зарплата за эти годы выросла, в связи с чем часть жителей больше не соответствует условиям получения статуса.

К тому же социальной службе сейчас доступны разные базы данных, которые позволяют узнать правдивые доходы лица, поэтому ничего больше нельзя скрыть и без причины получить статус.

Одновременно со снижением количества нуждающихся объем пособий тоже немного упал. Самыми востребованными до сих пор являются пособия гарантированного прожиточного минимума, жилищное пособие, нуждающиеся также получают продуктовые пакеты, возможность посещать баню, одноразовое пособие в размере 30 евро на подготовку школьников к новому учебному году и пособие на питание ребенка в школе.

Руководитель социальной службы Илукстского края Ингуна Сваране снижение количества нуждающихся объясняет тем, что самих людей в крае стало меньше: кто-то умирает, кто-то уезжает. Конечно, есть и позитивная тенденция: некоторые находят

работу. Количество нуждающихся в Илукстском крае за 3 года сократилось на 315 человек. В 2014 году были зарегистрированы 842 человека, в прошлом году — 599, а в этом — 527 нуждающихся лиц.

Она тоже главной причиной считает неизменность законов в течение 6-ти лет, поскольку за это время выросла минимальная зарплата, которая многим не позволяет получить статус нуждающегося лица.

Нуждающимся семьям в Илукстском крае погашаются расходы на детский сад в размере 100% и школьные обеды в размере 50%. Очень востребовано пособие по здравоохранению: оплаченные самоуправлением 3 дня в обычном стационаре и 10 дней — в онкологическом отделении, и они, увы, становятся все более востребованными. Активно используются пособия многодетных семей, которые те получают через разные услуги.

Обобщив данные за 2 года, специалист по общественным отношениям Даугавпилсской социальной службы Марина Горкина отмечает, что количество семей, которым был

присвоен статус нуждающихся, даже вырос. В первом полугодии прошлого года их было 1319 (2920 человек), а в этом году статус нуждающихся — уже у 1417 семей (2995 человек).

Самое востребованное пособие в самоуправлении Даугавпилса — жилищное, его получают нуждающиеся, малообеспеченные и многодетные семьи. Пособие на приобретение твердого топлива в этом году получили 937 семей (1602 человека), самоуправление на эти цели израсходовало 135 288 евро. В свою очередь, пособие на оплату поставки теплоэнергии в этом году получили 5192 семьи (8115 человек), на эти цели самоуправление истратило 618 957 евро. М. Горкина говорит, что по сравнению с прошлым годом, за первое полугодие этого года наблюдается снижение количества получателей жилищного пособия на оплату теплоэнергии и суммы, истраченной на пособия. «Возможно, это связано с тем, что после изменений в обязывающих правилах № 46 «Социальные пособия Даугавпилсской городской думы» у наших клиентов уже нет необходимости оформлять жилищные пособия на оплату тепла в строго определенный срок — с 1 октября по 31 марта. Теперь это можно делать в любое время года», — поясняет М. Горкина.

Одним из самых востребованных пособий также является пособие по здравоохранению. В этом году решением думы спектр получателей этого пособия был расширен, чтобы обеспечить жителям доступность услуг здравоохранения. За полгода на это пособие были потрачены 181 035 евро (его получили 2987 человек). Всего в бюджете города в этом году на социальные пособия предусмотрены 3 817 418 евро. ■

ДЛЯ СПРАВКИ

— Порядок, в котором семье или отдельному лицу присваивается упомянутый статус, определяют правила КМ № 299 «О признании семьи или отдельно проживающего лица нуждающимся».

— Соответствие всем критериям оценивают, присваивают или отменяют статус нуждающегося социальные службы самоуправлений.

— Одно из предварительных условий получения статуса — средние доходы за месяц на каждого члена семьи в последние 3 месяца, и они не могут превышать 128,06 евро.

— Статус нуждающегося дает жителям возможность получать разного рода государственную и муниципальную поддержку, например, пособие гарантированного минимального дохода, жилищное пособие, освобождение от платы за компенсируемые медикаменты, от платы за операцию и от платы за пребывание в «больничных гостиницах».

— Статус нуждающейся семьи (лица) устанавливают на время от 3 до 6 месяцев.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Вернулись к дискуссии о школах и пустых зданиях

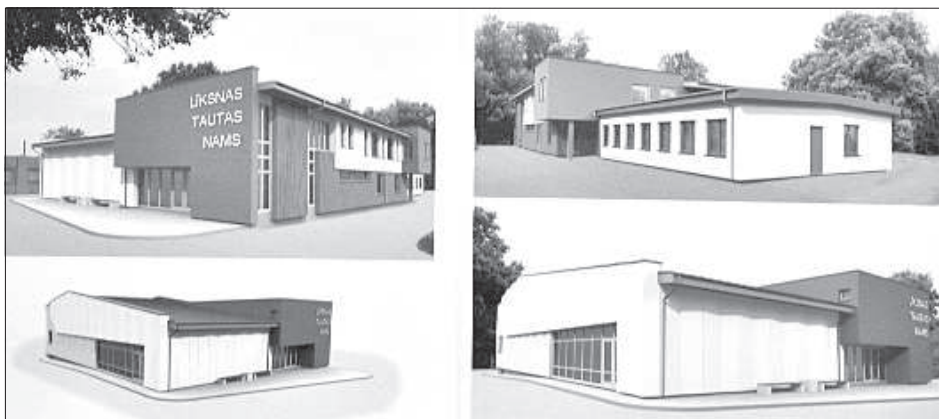
Эгита Терезе Йонане

Депутаты финансового комитета Даугавпилсского края, принимая решение об участии самоуправления в латвийско-литовской программе «Interreg» с проектом перестройки здания Ликсненского волостного управления и о финансировании перевода Скрудалиенской библиотеки в многофункциональный центр, который действует в бывшей Скрудалиенской основной школе, вернулись к дискуссии о школах и пустых зданиях.

Бирута Озолина, руководитель Ликсненского волостного управления, рассказала, что сейчас у ликсненцев нет ни школы, ни Дома культуры, но если проект поддержат, то они обретут многофункциональный центр, где не только будут заниматься творческие коллективы и будут проходить мероприятия, но и можно будет собирать детей из малообеспеченных и нуждающихся семей, предлагать благоустроенные помещения участникам мероприятий, в том числе латгальского фестиваля новой музыки «Muzykus Skrytups». «В Ликсне зарегистрировано Латгальское общество поддержки приемных семей «Муна сата», оно арендовало по-

мещения Дома культуры. Но Дом культуры закрыт, потому что он, как и часть здания волостного управления, находится в аварийном состоянии. К тому же в проект включено финансирование разных мероприятий, в том числе и фестиваля «Muzykus Skrytups» и заключительного мероприятия проекта. Если будет многофункциональный центр, он будет выполнять и культурные, и социальные функции», — сказала Б. Озолина.

Депутат Эдгар Куцинс возразил, что самоуправление возьмет кредит на сумму почти 800 000 евро, чтобы финансировать проект ликсненского волостного дома, и в то же самое время закрывает школы. Янина Ялинская, председа-



Принимая решение о проекте Ликсненского многофункционального центра, депутаты устроили дебаты.

датель финансового комитета, напомнила, что самоуправление закрывает школы, потому что нет учеников, а не из-за денег. На вопрос заместителя председателя Арвида Куцинса, будет ли в бюджете 2017-2018 года финансовое покрытие на реконструкцию здания Ликсненского волостного управления, руководитель финансового управления Ирена Тимшане ответила, что кредитный портфель самоуправления, который составляет 10% от общего бюджета, не превышен, поэтому самоуправление может брать кредиты, к тому же

латвийско-литовская программа «Interreg» позволяет привлечь часть финансирования. Проект здания Ликсненского волостного управления может обойтись в 1,379 млн. евро, в том числе 0,599 млн. евро — планируемая поддержка ЕФРР, остальная сумма — планируемое финансирование самоуправления. «В латвийско-литовской программе «Interreg» участвуют все самоуправления, там будут десятки заявок, но никто не знает, кого поддержат, а кого нет», — добавила Я. Ялинская.

Когда депутаты голосовали за выделение 34 442

евро на переоборудование Скрудалиенского многофункционального центра, А. Куцинс отметил, что самоуправление при ликвидации Скрудалиенской школы финансово не обрело ничего: нужно содержать многофункциональный центр и вкладывать деньги, чтобы перенести туда библиотеку. «Вопрос к размышлению: как долго мы будем спасать здания. В Даугавпилсе, где бюджет самоуправления намного больше, здания 8-й основной школы, начальной школы Зелткална и другие пустуют. А мы свои здания спасаем. В Даугав-

пилсском крае 17 Домов культуры. Сколько Домов культуры в Даугавпилсе? Краевое самоуправление в культуру на одного человека инвестирует больше, чем в городе. Мы не можем спасти край от государственной политики. К тому же самоуправления не могут подать на государство в суд. Сейчас нам нужно будет найти в бюджете 30 000 евро, чтобы увеличить зарплаты педагогам дошкольных учебных заведений. В государстве нет региональной политики. Оно покрывает отделения своих учреждений в регионах. А это ведь рабочие места», — говорит А. Куцинс. Правительство планирует отдать самоуправлению и филиал Государственного центра социального ухода «Калкуны», дополнила Я. Ялинская.

Добавим, что проекты решений о подаче проекта перестройки здания Ликсненского волостного управления и о переоборудовании Скрудалиенского многофункционального центра для нужд библиотеки будут приняты на этой неделе на заседании краевой думы. ■

Фото автора.

В КОМБУЛЯХ

Создана презентационная мастерская деревянных изделий

Инесе Минова

Комбульская волость Краславского края стала богаче на один туристический и ремесленный объект: здесь недавно открылась презентационная мастерская деревянных изделий, где хозяйничает местный ремесленник Юрис Кокин со своей семьей. Здесь можно приобрести разнообразные деревянные изделия и наблюдать за процессом их создания.



В мастерской создаются детские игрушки.

Юрис рассказывает, что, наконец, он с женой Ингуной осуществил свою давнюю мечту. В его «ливанском домике» было мало места и для мастерской, и для приема туристов, поэтому они решили заняться домом родителей Юриса в Кокинах, где есть возможность развернуться.

О новом объекте сообщает большая вывеска на сарае «Подарки и сувениры из дерева», которая хорошо просматривается с шоссе. При входе во двор глазам предстает новая мастерская, которая оборудована после реставрации и перестройки старого хлева и помещений, где

хранились старые ненужные вещи.

Хозяин говорит, что здесь все изменилось до неузнаваемости. Его отец Владислав наверняка радовался бы, увидев, как молодое поколение преобразило его двор. И маме сейчас веселее жить. В этом доме Юрис провел все детство, знает здесь каждый уголок. Реконструировать жилой дом и переселиться жить сюда — следующий проект семьи, но для этого необходимы большие вложения. Новую мастерскую семья создала на свои средства, помогли и родственники. Обошлись без кредитов и проектов, которые только



Юрис Кокин.

накладывают обязательства. Проект все время держал в голове, потому что он, как и у любого творческого человека, все время дополнялся и совершенствовался. А на осуществление использовал все доступные материалы.

Здесь каждый уголок тщательно продуман хозяином. При входе в сувенирную лавку внимание привлекает оригинальный пол, который создан из вмонтированных в бетон кругляшей деревянных балок. Интересно и покрытие стен, которое Юрис создавал из скрученных тонких деревянных реечек. «Если уж я мастер по дереву, то все должно быть из дерева», — уверен хозяин.

На полках расставлены

самые разные красивые деревянные шкатулки, игрушки, посуда и сувениры. Юрис создал также оригинальные магнитики и брелки для ключей, украсив их старинными латышскими знаками и изречениями известных писателей.

Юрис с Ингуной испробовали самые разные сферы сельского хозяйства, пока не пришли к ремесленничеству. Навыки работы с деревом Юрис унаследовал от своего деда, который был большим мастером: изготавливал из дерева утварь для лошадей и колеса. Много лет назад Юрис помогал одному мастеру в изготовлении лодки и с тех пор сам этим увлекся. Позднее он попробовал вытачивать из дерева разные вещицы и



Расписные шкатулки.

серьезно этим увлекся, черпая идеи в интернете и участвуя на своих ошибках.

Его бренд — особая деревянная посуда с каемкой из коры, он также делает разные другие оригинальные вещи, которые сам оформляет выжженными узорами, обрабатывает воском и льняным маслом. За такой посудой не только легко ухаживать, она еще и безвредна для окружающей среды и здоровья.

Спрос на изделия мастера есть, нужно только успевать их делать. Немецким туристам нравятся работы из дерева, сточенного жучком. Часто обращаются старые клиенты, которые ждут от мастера новых идей. Юрис радостно говорит, что их у него очень много, по крайней мере, на пару лет точно хватит, главное — найти время для их осуществления. Пока он был занят строительством, на творческую деятельность времени оставалось меньше,

но сейчас он снова за токарным станком.

И презентационное помещение до сих пор в стадии создания. В магазине еще появятся полки с новой продукцией, а мастерская дополнится новыми инструментами и рабочими поверхностями. Нужно думать об отопительной системе и строить большую беседку, чтобы гости могли выпить кофе. Он показывает огромный кругляш из дуба, из которого будет мастерить стол для беседки. У гостей будет задание: посчитать, сколько дубу лет.

Сейчас это бизнес его семьи. Ингуна — главный менеджер, она принимает туристов, помогают дети Санита, Ричард и Арнис. Юрис открыт для новых идей. «Под лежащий камень вода не течет, нужно все время шевелиться, что-то придумывать. Мне самому нравятся новые вызовы и сложные проекты», — говорит мастер. ■

Фото автора.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

В Латвии без побед в финале

Сергей Кузнецов

На третьем этапе чемпионата Латвии по пляжному волейболу Харальд Регжа в паре с Мартиньшем Плявиньшем в финале уступили Тому Шмединышу и Александру Соловею — 1:2.

Регжа/Плявиньш отлично провели этот сезон на международной арене, а на внутреннем чемпионате пока дела не складываются. Не удалось выиграть еще ни одного этапа национального первенства. Пока одна «бронза» и «серебро».

Завершился финальный этап чемпионата Латвии

В минувшие выходные в Юрмале прошел финальный этап чемпионата Латвии по пляжному волейболу. Анастасия Кравченко в паре с Агнессой Цайц.

Дуэт добрался до полуфинала, в котором в непростой борьбе уступил Леце/Озолине — 1:2 (21:18, 21:23, 10:15). Однако в матче за бронзу Кравченко/Цайц обыграли Юрсоне/Солу — 2:0 (21:8, 21:19).

Харальд Регжа, играю-

щий с Мартиньшем Плявиньшем, добрался до финала, в котором сошелся с сильнейшим дуэтом Латвии — Александром Самойловым/Янисом Шмединышем.

Самойлов/Шмединыш оформили чемпионство — 2:0 (21:19, 21:17).

СПОРТ ВЕТЕРАНОВ

Волейболисты и легкоатлеты выиграли медали

Эгита Терезе Йонане

Волейболисты и легкоатлеты Даугавпилсского края победили в финальных соревнованиях среди ветеранов Латвии.



Фото — Э. Мигланс.

Волейбольная команда ветеранов Даугавпилсского края «45+» — сильнейшая в Латвии.

Мужская волейбольная команда Даугавпилсского края «45+» и женская команда «40+» одержали победы, а женская команда «30+» заняла второе место.

В свою очередь, легкоатлеты привезли домой 16 медалей различного достоинства.

НОВУС

Состоялся первый чемпионат по новусу

В Свентском Народном доме состоялся первый чемпионат Свентской волости по новусу.



Фото — Р. Муканс.

Ведущий мероприятия В. Петашко и юные новусисты Р. Петашко, В. Мейнерт и Л. Клауцанс.

В своих возрастных группах победили Валентин Мейнерт и Виктор Петашко, серебряные медали завоевали Леон Клауцанс и Владимир Сидоров, а у Ричарда Петашко и Раймонда Мукана — бронзовые награды.

БОРЬБА

Екатерина Ермаленок вернулась с «бронзой»

Сергей Кузнецов

В Стокгольме завершился чемпионат Европы по борьбе среди кадетов. Действующая чемпионка континента Екатерина Ермаленок не отстояла титул, но и не вернулась с пустыми руками, завоевав бронзовую медаль.

В весовой категории до 40 кг стартовало 15 участниц. В первой схватке Екатерина боролась с представительницей Грузии Гулико Арутиниани. Спортсменка из Грузии начала хорошо, набрав два бала в первые секунды поединка, а затем еще два. Однако Е. Ермаленок быстро контратаковала, провела захват, а затем замученную соперницу положила на лопатки. Полторы минуты — и даугавпилчанка выходит в следующий раунд.

В четвертьфинале сошлись развивались еще стремительнее. Кате противостояла турчанка, которая провела опасную атаку, набрала два балла и была близка к выходу в полуфинал, но даугавпилчанка тут же отыграла балл, а затем уложила соперницу на спину. Судья фиксирует туше на 46-й секунде схватки.

Около двух минут длил-



Фото — из архива ЛЛ.

ся полуфинальный поединок, как ни извивалась ужом Екатерина в противостоянии с Марией-Александрой Чеклой (Румыния), но отбиться не удалось. Соперница набирала баллы, Е. Ермаленок была вынуждена только обороняться. Итог матча — 0:10.

В схватке за «бронзу» Катя сошлась с Целин Мехнер из Германии. Екатерина резво начала. К 15-й секунде провела

захват, который принес ей 4 балла, но девушка продолжала дожимать соперницу и к 51-й секунде в итоге арбитр фиксирует туше.

В весе до 52 кг боролась Рамина Мамедова, а в категории до 60 кг Вероника Зуева (Даугавпилсский край). Обе спортсменки завершили выступление в первом раунде чемпионата.

У вольников никто не прошел дальше первого

раунда. Артур Карабань (-46 кг) и Евгений Остапенко (-69 кг), представлявшие Даугавпилсский край уступили представителям Румынии и Молдавии соответственно.

В зачете греко-римской борьбы стартовало 4 даугавпилчанина. Все уступили после первой же схватки: Жан Лизбовский (-58 кг), Владислав Михайлов (-63 кг), Петр Голубев (-69 кг) и Кирилл Дудко (-76 кг).

ФЕСТИВАЛЬ В БРАСЛАВЕ

Даугавпилские белорусы зажгли «Перебродскую звезду»

Елена Иванцова

Лето — время фестивалей, и коллективы даугавпилсского Центра белорусской культуры активно гастролируют по своей этнической родине.

В деревне Перебродье Миорского района Витебской области 17 июля прошел юбилейный 10-й фестиваль народного творчества «Перебродская зорька», и на нем выступили танцевальный ансамбль «Лянок» (руководитель Вера Сухарева) и вокальный ансамбль сениоров «Спадчина» (рук. Янина Юзефович). Даугавпилские коллективы провели почти часовой концерт, и зрители принимали непосредственное участие в празднике: пели, танцевали, водили хоровод, организованный танцевальным ансамблем «Лянок».

У артистов была возможность посетить Брас-



Фото ЦБК.

лавский музей традиционных культур, размещенный на берегу озера в здании бывшей мельницы, памятника архитектуры начала XX века. Экспозиции в нем посвящены ткачеству, плетению, резьбе по дереву и

другим народным ремеслам, приспособлениям для обработки льна, шерсти, глины, традициям и обрядам жителей Браславщины. Многолетний работник культуры Даугавпилса, учредитель культурно-просветитель-

ского общества «Уздым» Евгения Гуляева передала в фонд музея реликвии своего отца, ветерана второй мировой войны: фотографии, ордена, медали, военный билет и другие ценные документы.

ФУТБОЛ

Руднев начинает с голевого паса

Нападающий сборной Латвии по футболу Артем Руднев вышел во втором тайме в составе «Кельна» в товарищеском матче против австрийского «Авита-Аусваль».

«Кельн» обыграл соперника — 4:0, а А. Руднев сделал результативную передачу при третьем взятии ворот, а также принял участие в организации третьего гола.

Артем Руднев в интервью немецкому изданию «Express.de» признался, что рассчитывает в предстоящем сезоне бундеслиги в составе «Кельна» забить десять мячей. Хотя, как отметил футболист, в первую очередь необходимо получить место в основном составе.

В своем первом сезоне в Германии за «Гамбург» Артем наколотил 12 мячей. Нападающий отмечает, что первый сезон получился прекрасный,



Фото — из архива ЛЛ.

но затрудняется ответить, что пошло не так потом. С приходом в «Кельн» А.

Руднев испытывает эмоциональный подъем. Немаловажный факт — под-

держка и доверие со стороны тренера Петера Штегера. ■

«Даугавпилс» впервые с 30 апреля забивает

Половина сезона позади, а «Даугавпилс» беспросветно завис на дне турнирной таблицы высшей лиги чемпионата Латвии по футболу. Миссия «Спасения» — так обозначил клуб свою задачу, которую необходимо выполнить до ноября.

Для сохранения прописки был сделан ряд ходов: смена главного тренера и привлечение группы игроков для усиления состава — 12 новых футболистов. Правда, один из них — воспитанник даугавпилсского футбола Юрий Халимон, пропустивший прошлый сезон, сосредоточив свое внимание на учебе и работе.

Первую проверку предстояло пройти 23 июля на выезде против «Метта/ЛУ». Команды находятся внизу турнирной таблицы, но рижани «сине-белых» разделяет дефицит в 9 очков.

В первом тайме шла борьба в центре поля. Ни одна из сторон не отметилась серьезными атаками. Отдельные удары в створ ворот, выпады в

штрафной, неотличавшиеся продуктивностью. Однако в этой толчее удача дважды улыбнулась столичному клубу. На 27-й минуте из штрафной площади Роберт Улдрикис бьет из-под защитников, и мяч залетает в нижний левый угол. Удар несильный, но Павел Давыдов пропустил момент удара, из-за перекрытого обзора и поздно отреагировал на мяч.

Взятие ворот особо не раззадорило ни одну из сторон. Борьба продолжала концентрироваться в центре поля. У «Даугавпилса» сказывалось отсутствие сыгранности игроков, пребывающих на стадии притирки друг к другу. «Метта/ЛУ» вероятно положила на то, что в этом сезоне клубу из Лат-

вии еще не удавалось отыгаться и развить успех за счет контратак. Такой подход принес плоды, и на 42-й минуте Р. Улдрикис удваивает счет.

После перерыва «Даугавпилс» не рвал и не метал. Да, старался, что-то сделать, но без реальных выходов в штрафную. Рижане после двух голов успокоились.

На 59-й минуте «Даугавпилс» зарабатывает пенальти. К точке подошел Юрий Соколов. К сожалению, мяч ушел выше ворот. Однако неудача не подкосила гостей. На 72-й, а затем на 83-й минутах дважды мяч в сетку ворот переправляет Сергей Крот — 36-летний футболист из Белоруссии.

Нападающий прошел школу в борисовском БАТЭ, играл во многих клубах Белоруссии, опыт зарубежного выступления — чемпионат Узбекистана. С голами С. Крота игра получила новый импульс. «Даугавпилс» по-

нял — это шанс взять три очка, а «Метта/ЛУ» только что уверенно рассчитывающая на победу, вынуждена была заново возвращать нажитое.

Концовка получилась насыщенной по количеству голевых моментов. Обе команды имели шанс вырвать победу на последних минутах. Наибольшие шансы были у рижан. В течение минуты «Метта/ЛУ» провела две опасных контратаки, мяч вкатывался в пустые ворота, но защита «Даугавпилса» в последний момент выносила снаряд с ленточки, прибавляя седых волос тренерскому штабу.

Стоит отметить, что «Даугавпилс» последний раз забивал 30 апреля в матче против «Елгавы», проиграв тогда — 1:3.

Исход матча — 2:2. Отыгравшись на характере, при сохранении состава до конца сезона есть шанс показать зубы и задержаться в вышке еще на один сезон. ■

СПИДВЕЙ

Гонщики «Локо» — в Швеции

В 11-м туре шведской элитсерии приняли участие сразу трое гонщиков «Локомотива». Анджей Лебедев, проявивший себя в предыдущем туре в составе «наковален» из Эскилстуны, был заявлен и в этот раз.

Увы, но серия поражений «наковален» продолжилась и в 11-м туре. На этот раз поражение от «Дакарны» из Малиллы — 33:57. Анджей набрал 6 очков — 3, 2, 1, 0, 0.

Не так регулярно попадает в состав «Индианерны» из Кумлы Максим Богданов, но в этот раз гонщик получив вызов, воспользовался им сполна, набрав в составе «индейцев» 11 очков (2, 0, 3, 3, 3, d). На пару с Максом в Кумле гоняет

Фредерик Линдгрэн, который также выступил достойно — 10 очков (3, 3, 1, 3, 0). Бывший гонщик «Локо» Антонио Линдбек оформил для «краснокожих» 6 очков. В итоге «индейцы» выиграли у «Масарны» из Авесты — 47:43.

В чемпионате лидирует «Роспигарны» (Халставик) — 22 очка, клуб из Кумлы третий — 16, а «Смедерна» из Эскилстуны с двумя очками замыкает турнирную таблицу. ■

Дебют в юниорской лиге

Юниоры «Локомотива» дебютировали в польской молодежной спидвейной лиге. В Ченстохове 19 июля Евгений Костыгов, Олег Михайлов, Денис Зворыгин и Давис Курмис боролись со сверстниками из Торуня, Грудзендза и Ченстохова.

Больших задач перед парнями не стояло. Это пробный шаг и возможность обкатки молодежи, которой часто не хватает ездовой практики в соревновательной среде. Другой важный фактор — борьба в доступной конкуренции, когда приходится не пылится в хвосте заезда, а есть шанс привезти три очка, но это больше психологический фактор, который стоит не на последнем месте в спидвее. Кроме того, такие гонки дадут пощупать

молодежи чужие треки и быстрее прогрессировать в профессиональном плане.

По итогам первой встречи победителями стали юниоры «Влукняжа» (Ченстохова) — 6 очков, следом идет Грудзендз — 4. У клубов из Торуня и Гданьска по одному очку. «Локомотив» — без турнирных очков.

В течение матча парни набрали 13 очков: Е. Костыгов — 6, О. Михайлов — 4, Д. Зворыгин — 2, Д. Курмис — 1. ■

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Не обошли пьедестал стороной

В Крустпилсском крае прошли крупнейшие в Балтии соревнования по спортивному ориентированию «Капа-2016». В течение трех дней на старт выходило около 1500 участников.

В группе W210 (начинающие взрослые) победительницей стала Илона

Грицане, в W40 второе место заняла Любовь Павлюкова. ■

ВОЛЕЙБОЛ

Борьба берегов

В Мадоне прошел первый этап молодежных летних игр, утвержденных Латвийской федерацией волейбола. Соревнования проводятся на открытых площадках в три этапа: два отборочных (для правого и левого берегов Даугавы) в Мадоне и Гулбене и финал — в Риге на стадионе «Даугава».

Борьба ведется в семи возрастных группах для мальчиков и девочек. Воспитанники Даугавпилсской ДЮСШ приняли участие в первом отборе.

Юноши (тренер Николай Чемоданов) и девушки (тренер Ольга Тейване) 2000 г.р., участвуя в группе 1999 г.р. вышли победителями. ■

Победителями в группе 2003 г.р. у мальчиков стали волейболисты 2004 г.р. (тренеры Франц Найденок и Сергей Смирнов). Третье место заняла команда 2003 г.р. (тренер Николай Чемоданов). В этой же возрастной группе победу праздновали волейболистки (тренеры Андрей Калан и Кристина Жук). ■

Страницу подготовил Сергей Кузнецов.

ШАХМАТЫ

Самый быстрый в группе U12

В Лимбажах прошел пятый международный шахматный фестиваль «Видземское лето-2016».

В рамках фестиваля был разыгран чемпионат Латвии по быстрым шахматам с контролем времени 10 минут плюс пять секунд. Даниил Хоробрый (Даугавпилс), набрав восемь очков

в 10 турах, выиграл чемпионский титул в группе U12, обойдя ближайшего преследователя на пол-очка.

В этой же группе с результатом 6,5 очков пятое место занял Егор Леонов. ■

АВТОСПОРТ

Константин Цалко опередил финнов

На автотрассе в Бикирниках прошел чемпионат Балтии и Северной Европы «Legend Car», а также первенство Латвии по шоссейным гонкам «DeWalt Grand Prix».

В классе «Legend Car» стартовало 29 спортсменов. В их числе 8 пилотов из Латвии. В жесткой борьбе с опытными гон-

щиками из Финляндии победу по сумме трех заездов одержал даугавпилчанин Константин Цалко. ■

1

ПРИБОР
ДЛЯ ГО-
ТОВКИ
СОКОВ

БЕЛЫЕ
ЛИНИИ НА
ШОССЕ

АННУЛИ-
РОВАНИЕ,
УПРАЗД-
НЕНИЕ

«КОЛЛЕ-
ГА» КА-
РИАТИДЫ

СОУС ИЗ
ТОМАТОВ

ДАМ-
СКИЙ ГО-
ЛОС

МОДЕЛЬ,
ОБРАЗЕЦ

ДЕСПОТ
И САТРАП

БОРОДА-
ТАЯ ЯЩЕ-
РИЦА

ОРУДИЕ
КУЗНЕЦА

ПРЯДЬ
ВОЛОС,
ВИХОР

ЛЮБИ-
МОЕ ЗА-
НЯТИЕ НА
ДОСУГЕ

ЛИНИЯ
СИММЕТ-
РИИ

БОКОВАЯ
СТОЙКА
ФУТБ. ВО-
РОТ

ШПАЖКА
ДЛЯ КА-
НАПЕ

БЕСПО-
РЯДОЧ-
НЫЙ ШУМ

СТРАУС
ИЗ
ЮЖНОЙ
АМЕРИКИ

ВОЗЗВА-
НИЕ, ОБРА-
ЩЕНИЕ,
ЛОЗУНГ

ГУБИТ
ЖЕЛЕЗО

«ПОД-
НОС» ИЗ
ДУХОВКИ

ТРЕТЬ ОТ
ТРЕХ

ПОМЫ-
ВОЧНОЕ
ЗАВЕД-
ЕНИЕ

ПОВОД
ДЛЯ РАЗ-
ВОДА

МИСС ПОСЛЕ
СВАДЬБЫ

БЫВШАЯ
ПЕРСИЯ

СЕЛЬ-
СКИЙ ДО-
МИК В
АЛЬПАХ

ЭТАП
ГОНКИ

УВЕРЕН-
НОСТЬ ЧЕ-
РЕЗ КРАЙ

ВЗДОР,
БЕС-
СМЫСЛИ-
ЦА

МЕЛКИЕ
БУСИНКИ

ЗАЖИМЫ,
НУЖНЫЕ
СЛЕСАРИЮ

БЛЮДО
ИЗ КРУ-
ПЫ

БРЕЗЕН-
ТОВЫЙ
ШАТЕР
ЦИРКА

САМЫЙ
АЗАРТ-
НЫЙ
НОЛЬ

ВЯЛОСТЬ
МЫШЦ

КОМПА-
НИЯ ЗАГО-
ВОРЩИ-
КОВ

ИСКУССТ-
ВЕННЫЙ
ВОДОЕМ

ПОКРОВИ-
ТЕЛЬ СКО-
ТА У СЛА-
ВЯН

ЖИЗНЬ
БЕЗ ЗА-
БОТ
(ЖАРГ.)

ВЯТЕЛЬ
БЮСТОВ
И СТАТУЙ

ПОЛИТИ-
ЧЕСКОЕ
ЗАЯВЛЕ-
НИЕ

ЛЕТНЯЯ ОБУВЬ

ФОТО-
ГРАФИ-
ЧЕСКОЕ
ИЗОБРА-
ЖЕНИЕ

СПОРТИВ-
НЫЙ СНА-
РЯД ДЛЯ
МЕТАНИЯ

ДЖАЗМЕН
... АРМ-
СТРОНГ

ХОККЕЙ-
НЫЕ ПЕР-
ЧАТКИ

МОЛО-
ТОЕ ЗЕР-
НО

ПРЕДМЕТ
ДЛЯ РИ-
СОВАНИЯ

ЗНАМЕНИТЫЙ РО-
МАН ВЛАДИМИРА
НАБЕКОВА

БУНТАРЬ

ВОСТОЧ-
НАЯ ЦИ-
ТАДЕЛЬ

ГОРНОЕ
СЕЛО

ПРО-
ДОЛЬНЫЙ
ЗАЛ ХРА-
МА

ПОДВОД-
НАЯ УТКА

ГЛАЗ
(УСТАР.)

ПОСТЕЛЬ,
ЛОЖЕ
(УСТАР.)

НАКАЗА-
НИЕ, ВОЗ-
МЕЗДИЕ

ДЕТЕК-
ТИВ

УМА ИЗ
ГОЛЛИ-
ВУДА

ПОСЛЕД-
НЯЯ ИГРА
ЧЕМПИО-
НАТА

АВСТРА-
ЛИЙСКИЙ
«ДИКО-
БРАЗ»

И МУЗЫ-
КАЛЬНЫЙ,
И СЕРДЕЧ-
НЫЙ

И БАКЛА-
ЖАННАЯ,
И ОСЕТ-
РОВАЯ

ГОРОД В
ГЕРМА-
НИИ

ТЕХНАРЬ
С ДИ-
ПЛОМОМ

ВРЕМЯ
КИНОПО-
КАЗА

ВЕЛИЧА-
ВЫЙ
СТИХ

ГОРОД НА
КРАЙНЕМ
ЗАПАДЕ
МАЛИ

2

2

3

4

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ									СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ									ТРУДНАЯ								
4		1		2				6					4		5			3	1							5
					5	4						3		1					5		9					4
7			8	9			5		8	5	9		7			3		8			3		1	7		
8			5								1		5			9						8		1	2	
	2							4				6		1				3				6				
					2				5				7		4		1		2	8	4					
	8			4	9			3		3		1			5	8	4		9	8			7			1
		9	7								5			8				6				8		2		
3				1		9		2			1		5					5						8	7	

БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

Как бросить курить? Десять советов психолога

Далеко не все могут бросить курить легко: как правило, отказавшиеся от сигарет перепробовали уйму способов, прежде чем открыли действующий. План избавления от зависимости должен быть составлен с учетом возможностей человека и быть настолько эффективным, чтобы курильщик не вернулся вновь к сигаретам через некоторое время.

Зачем бросать курить?

Все знают о том, что сигареты наносят значительный вред организму. При курении страдают легкие, рот, гортань, желудок: слизистые не только получают ожоги, но и загрязняются вредными веществами. На легких оседают формальдегиды, бензол, мышьяк и прочие вредные вещества.

Из легких часть вредных веществ проникает в кровь. Окись углерода (такая же, как в выхлопах автомобилей) замещает в крови часть кислорода, что приводит к его недостатку во всех тканях. При этом страдают практически все органы, включая мозг.

Также в сигаретах при курении выделяется никотин, который является ядом растительного происхождения. Именно он вызывает зависимость, которая заставляет вас думать о сигаретах после пробуждения или во время нервных потрясений, когда вам скучно или, наоборот, весело.

Практически ежедневно (а у курильщиков с огромным стажем — и чаще) возникает желание покурить: сигареты в пачке тают, а слой смолы на ва-



ших легких становится все толще и толще. И вот вы уже замечаете, что вам не то что пробежать, пройти пару автобусных остановок становится трудно.

Стоит отметить, что как только вы откажетесь от курения, ваш организм начнет восстанавливаться:

Уже через 20 минут стабилизируется артериальное давление и улучшится кровообращение в руках и ногах.

Через несколько часов начнут очищаться легкие, благодаря чему поднимется уровень кислорода в крови.

Через пару дней вы откроете для себя более тонкие ароматы и яркие вкусовые ощущения.

Через неделю вы станете лучше выглядеть, а ваше некурящее окружение перестанет шарахаться от неприятного запаха у вас изо рта и от кожи.

Еще через несколько недель у вас все реже будет возникать непреодолимое желание выкурить последнюю сигаретку и пройдет кашель по утрам, к тому же вы почувствуете прилив сил.

Через полгода нормализуется работа сердца и легких.

А через 5 лет — существенно снизится вероятность умереть от рака легких.

Почему так трудно бросить курить?

Несмотря на большое количество явных преимуществ, многие, даже осознавая вред, все равно не могут бросить курить. Курение табака является не только психологической, но и физической зависимостью.

Никотин из сигарет обеспечивает сильное привыкание, при его употреблении в вашем теле проявляются соматические симптомы. Никотин заставляет мозг давать вам сигнал о том, что у вас все хорошо, поэтому в первые дни после его отказа могут остро проявляться скука, стресс, беспокойство, что у некоторых приводит к депрессии.

К тому же акт курения укореняется как ежедневный ритуал. Например, сигарета с утренним кофе, беседа с коллега-

ми во время перекура, отдых в компании друзей, где все курят, и т.п.

Что советуют психологи?

Многие сходятся во мнении, что при курении психологическая зависимость намного сильнее физической, поэтому, если вы твердо намерены отказаться от курения, вам необходимо познакомиться с рекомендациями профессионалов в области психологии. Специально для тех, кто решил оставить в прошлом свою зависимость, психологи разработали 10 рекомендаций:

1. Сначала подготовьтесь — осознайте, что заставляет вас курить, и поймите, действительно ли вы хотите бросить вредную привычку и готовы потратить на это какое-то время, или это просто сиюминутный порыв, который пройдет уже при столкновении с первыми трудностями. Возьмите небольшой блокнот и перечислите все причины, которые мотивируют именно вас отказаться от сигарет. Там же можно записать «плюсы» жизни без зависимости от сигарет.

2. Определитесь с датой, когда вы бросите курить. Это может быть практически любой удобный для вас день, но постарайтесь избежать в первые дни сильных стрессовых ситуаций и отдыха в компаниях, где курение считается нормой.

3. Сходите на прием к терапевту, а также к лечащему врачу, если у вас есть какое-то серьезное заболевание. Также следите в первые недели за весом и режимом питания, чтобы не поправиться.

4. Постарайтесь найти себе партнера по отказу от курения. Это может быть родственник, коллега или просто приятель. Если никого нет в близком окружении, попробуйте отыскать такового через Интернет или через друзей, пусть даже человек живет в другом городе, при современных возможностях коммуникаций можно созваниваться пару раз в день и поддерживать друг друга морально.

5. Сообщите близким друзьям и родственникам о том, что намерены избавиться от зависимости, и попросите их поддержать вас. Сделайте акцент на том, что в этот период у вас могут возникнуть перепады настроения, также можно заранее извиниться за возможные приступы злости и раздражительности.

6. Составьте приблизительный план диеты и физических упражнений. Последние помогут избавиться от стресса и негативных эмоций.

7. Предупредите возможные срывы — подумайте, когда вам труднее всего отказаться от сигареты (например, за чашечкой кофе, во время обеденного перерыва на работе или встреч в кафе или клубе с друзьями). Составьте расписание так, чтобы избежать подобных ситуаций, либо займите себя в эти моменты (в обеденный перерыв, если у ваших коллег принято устраивать после еды перекуры, отправьтесь на трапезу в ближайшее кафе или столовую).

8. Придумайте, что сделаете, если у вас возникнет сильное желание закурить вновь. На-

пример, хорошо помогают физнагрузки.

9. На первое время займите чем-нибудь руки — это может быть резиновое кольцо для сжимания или вязание.

10. Самое главное — сохраняйте позитивный настрой и уверенность, что у вас все получится.

В процессе отказа от курения главное — понять, что вы по-настоящему хотите бросить курить. Важно осознать, что это именно ваше решение, обдуманное и серьезное. Не бойтесь читать книжки, направленные на борьбу с курением, изучайте вопросы влияния курения на организм — все это поможет вам утвердиться в своем решении и не отступать.

Чтобы не бросить затею с отказом от курения в середине процесса, стоит предварительно рассказать о своем решении как можно большему количеству людей — так вы не только получите поддержку близких, но и вам сложнее будет бросить процесс, не закончив, так как придется всем объяснять, зачем и почему вы вдруг отказались от идеи борьбы с вредной привычкой.

В процессе отказа от курения не лишним будет периодически напоминать себе о том, какие неудобства приносит курение — начиная от неприятного запаха и невозможности курить в некоторых местах и заканчивая ночными походами к сомнительным ларькам, потому что вдруг захотелось курить.

Ну и самое главное, помните, что все эти усилия направлены только на одно — ваше благополучие и здоровье. Удачи!

Груши признаны врачами одним из самых полезных продуктов

О пользе груши диетологи говорят довольно редко, но они пересмотрели свою точку зрения. Оказывается, в грушах много антиоксидантов, флавоноидов и клетчатки. При этом в них нет жира, холестерина и довольно умеренная калорийность, пишет Medical News Today.

По мнению специалистов, груши способствуют снижению веса, уменьшению риска рака, гипертонии, диабета и болезней сердца, конечно, при правильном питании.

В одной средней груше (178 граммов) содержится 101 калория, 27 граммов углеводов и 1 грамм белка. Она обеспечивает 12% от дневной потребности в витамине С, 10% — в витамине К, 6% — в ка-

лии. Также здесь можно найти немного кальция, железа, магния, рибофлавина, витамина В6 и фолата. В грушах есть и другие полезные вещества — каротиноиды, флавонолы и антоцианы.

Нельзя забывать о том, что груши богаты клетчаткой. А она улучшает пищеварение, снимает воспаление, модулирует иммунный ответ, снижает вес, так как обеспечивает насыще-

ние на длительный срок.

Плюс клетчатка улучшает сердечно-сосудистый статус. Достаточно всего 10 граммов клетчатки в день, чтобы снизить уровень холестерина. Как доказали изыскания, клетчатка помогает контролировать сахар и выводить токсины из тела естественным путем. А обилие воды в грушах (84% воды) позволяет всей системе лучше работать. ■



ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00.

Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



- У нас создалась такая ситуация: приобретенный в браке жилой дом я дарю сыну, а на несовершеннолетнюю дочь хочу записать в Земельную книгу право пользования личным сервитутом (право жить

в этом доме). Необходимо ли мне в данном случае согласие жены для регистрации упомянутого сервитута в Земельной книге?

- Да, потому что речь идет об интересах несовершеннолетней дочери,

поэтому необходимо и письменное согласие вашей жены, и решение Сиротского суда о разрешении регистрации сервитута в Земельной книге.

- Я хочу купить себе квартиру, и уже нашел такую. Владелец квартиры умерла, квартиру продает ее сын. Права наследства у него не улажены, даже не поданы документы. Но он утверждает, что является единственным наследником, и требует с меня довольно большую сумму залога. Не опасно ли заключать такую сделку?

- Я бы посоветовал такую сделку не заключать, потому что неясен спектр наследников и возможных кредиторов, и это можно узнать только пос-

ле окончания срока приглашения на наследование. Может быть так, что вы заплатите залог, а окончательный договор о покупке невозможно будет заключить в связи с тем, что у продавца будут сонаследники или у наследства будут кредиторы.

- Я собираюсь одолжить знакомому некоторую сумму денег. Существует ли какая-то утвержденная форма договора для такой сделки или его можно написать в свободной форме?

- Нет, определенный формы в данном случае нет, но эту сделку, конечно, можно заключить письменно, указав верные личные данные обоих персон, одолженную сумму и срок ее возврата.

Могут быть и дополнительные нюансы, я бы вам порекомендовал обратиться к юристу.

- Я сдал свою приватизированную квартиру арендатору, который долгое время не платил за нее, накопил большие долги и не хочет добровольно платить. Между мной и арендатором заключен договор об аренде. Могу ли я, основываясь на этом договоре, обратиться в суд с иском против арендатора?

- Если невозможно получить долг в добровольном порядке, то у арендатора есть право обратиться в суд, потому что у вас в данном случае заключены договорные обязательства. В заявлении нужно указать обстоятельства дела и расчет долга.

В приложении должен быть договор или его заверенная копия.

- Я от своего бывшего мужа решением суда получаю средства на содержание несовершеннолетнего сына. В следующем году сыну исполнится 18 лет, но ему еще 2 года нужно учиться в школе. Причитаются ли сыну эти средства на содержание после совершеннолетия? Нужно ли ему самому обращаться в суд о взыскании средств на содержание?

- В случае, если отец не платит средства на содержание добровольно, ребенок по достижении совершеннолетия, должен самостоятельно обратиться в суд с заявлением об иске к отцу.

Подготовила
Инессе Минова.

ПРОДАЮТ

● автомобиль "VW TOURAN" 2003 г., 2.0 I, TD, TO, 7 мест, борт. компьютер, навигация, релинги, фаркоп, ветровики, тонирование, парковочный датчик, два ключа. 2500 евро. Тел. 26358737.

● автомобиль "VW TOURAN" 1.7 TDi, 2005 г., 77 kw, 3 дня как из Германии. TO – 2.08.2017 г. 6 КПП, климат, WEBASTO, 4 эл. стекла, 7 мест. Цена 5200 евро. Тел. 20339335.

● коляску детскую, малопользованную "TUTIS TAPU" в очень хорошем состоянии, спортивную часть и сумка не использовалась, кокосовый матрас, цвет светло-серый с темно-синим, цена 215 евро. Тел. 25977479.

● шкаф 4-дверный от спального гарнитура (Румяния, темный полироль) –

срочно, о цене договоримся. Тел. 26431657.

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

● Продаю сенокос. 10 га. Тел. 26866943.

● Сдают квартиру 1-комнатную в Саласпилсе. 18 километров от Риги. Можно посуточно. В сутки 8 евро. Удобства, мебель. Хорошее сообщение, место для командировок. Тел. 29962306, до 23.00.

● Сдаю 2-комнатную квартиру в Риге – Ильгюцемс, 49 м2, изолированные, лоджия, прекрасное сообщение. Тел. 27820061.

ЖИВОТНЫЕ

● Продаю корову (4 отела), красавицу. Калкуны. Тел. 29128469, после 17.00.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Город. Склон. Мотив. Олифа. Пекарь. Опыт. Нуга. Еда. Но. Аксон. Акт. Бакалавр. Балл. Бочар. Кино. Суп. Ладан. Стан. Зонт. Гусь. НАСА. Унт. Мелок. Боди. Дека. Окот. Град. Пират. Бра. Офис. Клапан. Изба. Карт. Охалпка. Кант. Синдикат. Аякс. Песо. Остолоп. Плот. Тара. Вкладыш. Амбал. Дата. Урод. Лир. Фокусник. Аут. Бьеп.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Багет. Кислород. Пежо. Обед. Смета. Кабалье. Пуд. Оса. Ара. Лупа. Инок. Тьма. Анкер. Ха. Луна. Агат. Крона. Скот. Стейк. Повеса. Икар. Борзая. Права. Нота. Капот. Калам. Клин. Бакс. Бут. Икс. Тигр. Отвар. Обоз. Разнос. Клон. Манна. Орда. Едок. Посад. Галстук. Факел. Даль. Ишак. Надир. Событие. Топот. Стрп. Шарф.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- не касающиеся частной жизни;
- связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- с ссылками на интернет-сайты.

SIA "ALVSTRE"
ЗАКУПАЕТ ЖИВЫМ ВЕСОМ
КОРОВ, МОЛОДНЯК,
МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ,
ЯГНЯТ.
☎ 65197414 ☎ 29190592

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
ЗАКУПАЕТ ТАКЖЕ МЯСНОЙ
МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

SIA "RENE P"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ
РОГАТЫЙ СКОТ
МОЛОДНЯК
ОВЕЦ
Электронные весы.
Повышенные цены.
Оплата наличными или
перечислением.
☎ 29996309, 26447663, 29485520,
☎ 26393921, ☎ 65329997
re-nem@inbox.lv

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ
ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5401
тел./факс 654-23483 (реклама), 654-22134 (объявления). www.latgaleslaiks.lv

Турфирма "MARI"
выезд из Даугавпилса
Обаяние Северной Польши
Сопот-Гданьск-Ольштын
04.08. - 07.08.2016
Остров Сааремаа
13. - 14.08.2016
Дельфины и Праздник моря в Клайпеде
29.07. - 31.07.2016
Бауска - Рундале
30.07.2016
www.mari.lv
Тел. 65420466, 29247110

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25435533

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
REKLĀMA
PIEKĻOJUMS
LATGALES LAIKS
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
☎ 654-23483

28 и 31 июля к/х "Gračūli" продает молодняк разного окраса и разных пород (4,5-6 мес.), петухов (можно на обмен), подброшенных бройлеров (5 недель).
29186065
25272041
(водитель)

Виганты – 7.00, Шпоги – 7.10, Вишки – 7.20, Амбели – 7.30, Бикерниекы – 7.45, Науене – 8.00, Крауя – 8.10, Лошки – 8.20, Малинова – 8.30, Дубна – 8.45, Калупе – 9.00, Ницгале – 9.20, Ружи – 9.35, Ликсна – 9.45, Ваболе – 10.00, Даугавпилс – 10.25, Свенте – 11.20, Илуксте – 11.35, Дольная – 11.45, Двиете – 11.55, Бебрене – 12.15, Илзе – 12.30, Субате – 12.45, Виткушки – 13.05, Эглайне – 13.15, Шедере – 13.25, Рандене – 13.45, Медуми – 14.00, Демене – 14.20, Кумбули – 14.35, Силене – 14.50, Салиена – 15.10, Червонка – 15.25, Скрудалиена – 15.35, Таборе – 15.45, Мирный – 15.55.

Даугавпилсский университет проводит письменный аукцион на право аренды нежилых помещений (42,20 кв. м) по адресу: ул. Парадес, 11, Даугавпилс.
Цель использования объекта: помещения для офисных нужд.
Срок подачи заявок 9 часов 29.08.2016.
Дополнительная информация: административная часть ДУ, телефон 65422922, э-почта: administrativadala@du.lv

000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751

SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

SIA Daugavpils gaļas kombināts
ЗАКУПАЕТ крупнорогатый
скот, молодняк, коров
в Латгальском регионе.
Транспорт. Корректная оплата.
☎ 25474411

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								

☎ ☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 ☎ 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в июле/августе