



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 71 (2701) Вторник, 13 сентября 2016 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

О даугавпилсской защитной дамбе вскоре узнает вся Европа



На Николаевском мосту танцевали кадрили.

Инесе Минова
В Даугавпилсе 10 сентября прошел День европейского культурного наследия, который в этом году по всей Латвии был посвящен культурно-историческому пейзажу, а в Даугавпилсе на этот раз было обращено внимание на защитную дамбу, которой в этом году исполнилось 175 лет.

Открывая у Даугавпилсского краеведческого и художественного музея фотовыставку, посвященную истории защитной дамбы, заместитель председателя Даугавпилсской городской думы Янис Дукшинский сообщил присутствующим радостную новость, а именно: в проводившемся



У подножья дамбы экскурсанты вслушиваются в рассказ специалиста Центра культуры и информации Даугавпилсской крепости Иоланты Шмуксте.

генеральным секретариатом Европейского Совета конкурсе «Приз европейских пейзажей» в латвийском национальном отбо-

ре из восьми претендентов победил проект, поданный Даугавпилсом «Регенерация Даугавпилсской крепости», который не только

получит главный приз, но и будет представлять Латвию в финале конкурса на европейском уровне.

(Окончание на 2-й стр.)

Будет солнечная погода, но холодные ночи



В течение всей недели в Латвии продержится сухая и в основном солнечная погода со слабым ветром. Температура воздуха до четверга ночью понизится до +3...+8 градусов, во многих местах на почве ожидаются заморозки. Самым холодным может быть утро четверга, когда во время восхода солнца местами в Видземе температура воздуха понизится до нуля. Из-за слабого ветра ночью и с утра часто будет туман.

Днем будет в основном солнечная погода, без осадков. В отдельных регионах, где ночью будет густой туман, днем могут образоваться облака, которые долго не будут рассеиваться, по этой причине местами день может быть облачным и прохладным, но в основном температура воздуха будет от +17 до +22 градусов.

Приходите на ЯРМАРКУ Дней Даугавпилсского края ул. Ригас, 2

17 сентября с 10.00 до 14.00 и **ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на 2017 год**

на газеты "Латгалес Лайкс" и "Реклама по пятницам"

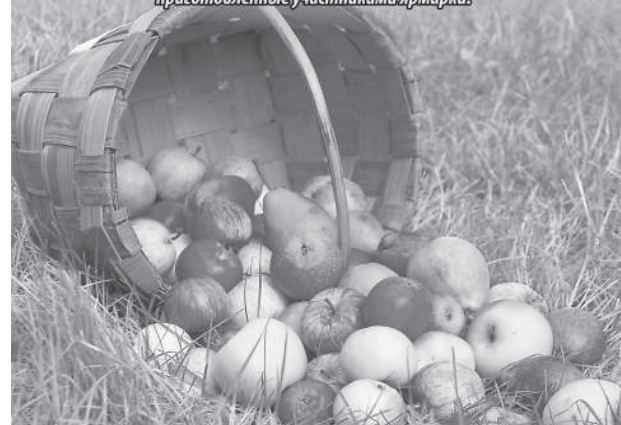
ПО ОСОБО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ:

* на три месяца – € 10.00

* на полгода – € 15.00

* на весь год – € 25.00

В качестве подарка за подписку вы получите настенный календарь, а также талон, и сможете отвесть блюда национальной кухни, приготовленные участниками ярмарки.



ВОПРОСЫ МЕДИЦИНЫ

Медсестрам оплатят учебу

Сергей Кузнецов

Самоуправление Даугавпилса оплатит обучение в университете им. П. Страдина 19-ти медицинским сестрам. Стоимость учебы на одного человека – 1400 евро. Оплата производится через многосторонний договор, по итогам которого город оплачивает учебу, а медсестра, не менее пяти лет обязана проработать в Даугавпилсской региональной больнице.

Руководитель больницы Рейнис Йокстс отметил, что с каждой из медсестер заключен договор, и каждая будет обеспечена местом работы.

Нехватка кадров вынуж-

дает предпринимать такие действия, так как городской медколледж не имеет право давать требуемую квалификацию. Медсестры при университете проходят необходимую специализа-

цию и за счет такой программы остаются в Даугавпилсе, а не в столице.

Также была выделена стипендия двум врачам-резидентам: интернисту и неврологу.

Частная клиника «Gimenes veseliba», Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

ПРИЕМ ПРОКТОЛОГА

Пятница, 16 сентября, с 8.00 до 19.00

Прием будет вести Lāzermedicīnas klinika

хирург, колопроктолог **Др. ИНТС БРУНЕИКС**

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ консультацию по тел. 67315316, 67610217, 67374747



Др. ИНТС БРУНЕИКС хирург, колопроктолог

НОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

У аэропорта – новый руководитель

Инесе Минова

9 сентября состоялось собрание учредителей ООО «Даугавпилский аэропорт», на котором рассмотрели вопрос о назначении члена правления. В конкурсе на вакантное место заявки подали 7 претендентов, из которых наиболее подходящей была признана Лига Лаце, – сообщили в отделе общественных отношений и маркетинга Даугавпилской гордумы.



Фото – Даугавпилсская гордума.

Лига Лаце окончила Рижский технический университет, где получила степень магистра в администрировании бизнеса. Ранее работала в Министер-

стве сообщения, была советницей министра сообщения, руководителем бюро министра, поэтому хорошо знает сферу транспорта и коммуникаций. ■

В ГОРДУМЕ

Столовую откроют через год

Сергей Кузнецов

Строительство столовой для Даугавпилсской средней школы №3 начнется в конце сентября. На эти нужды городская дума Даугавпилса взяла заем в размере 353 163 евро.

Кухня школы будет находиться на прежнем месте, а в новой пристройке будут помещения, в которых школьники будут обедать. В школе 801 ученик, и имеющих помещений столовой не хватает, чтобы все дети могли полно-

ценно и вовремя поесть. Срок строительства – 8 месяцев с перерывом на зимний период. В конкурсе на строительство победо одержала фирма «Борг». Новый блок должен будет начать работу со следующего учебного года. ■

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Латгальские переработчики молока получили награды

Эгита Терезе Йонане

Эксперты выставки «Riga Food 2016» на конкурсе молочных продуктов присвоили несколько наград латгальским предприятиям по переработке молока «Латгалес пиенс» и «Краславас пиенс».

Золотую медаль получил 2,5-процентный кефир «Латгалес пиенс», в свою очередь, бронзовая награда присвоена творогу и крем-сыру «Чедарс» в категории «Новые сырные продукты». Бронзовую медаль также получил 82,5-процентное масло «Краславас пиенс».

Председатель правления АО «Латгалес пиенс» Паулис Онцкулис подчер-

кнул: «Кефир – это проверенная ценность. Мы неизменно находимся в первой тройке производителей самого вкусного кефира. В свою очередь, новые продукты – крем-сыр «Чедарс» и творог – получают вкусными, благодаря современным технологиям. Упорный труд наших людей и инвестиции являются гарантом хорошего качества и наград». ■

ДЕНЬ ЕВРОПЕЙСКОГО КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

О даугавпилсской защитной дамбе вскоре узнает вся Европа



Лига Чибле рассказывает об идее заняться исследованием истории дамбы.



Фото автора

Краевед Юрий Чертов.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Я. Дукшинский подчеркнул, что в проекте большие планы касаются и пейзажа защитной дамбы.

Заместитель главного художника Даугавпилса Лига Чибле рассказала, что Даугавпилс – город, где ощущается дыхание Даугавы, поэтому разрабатываются несколько проектов, чтобы оживить связь с рекой. «Самуправление планирует создать место для променада, особенно не вмешиваясь в природу и сохранив естественный речной пейзаж. Защитная дамба и ограждает город, позволяя ему развиваться, ведь когда-то здесь были заболоченные территории, а центр города находился в другом месте. Дамбу начали возводить, поскольку из-за паводков невозможно было продолжать строительство крепости. Поэтому в те времена царское правительство искало решение проблемы. Были разные проекты, в том числе, и перенести русло реки. Но был выбран проект Павла Мельникова, который предложил построить защитную дамбу, – рассказала Л. Чибле. – Начав исследовать этот объект, поняли, что сами не знаем, где он начинается, и где заканчивается. Оказывается, что он не идет только вдоль берега Даугавы, а продолжается вплоть до храмовой горки. Так возникла идея актуализировать тему дамбы, понять ее значение».

Интересно, что до 1810 года, когда началось строительство Даугавпилсской крепости, город постоянно страдал от весен-



них паводков. Чтобы защитить крепость от наводнений, в 1821 году император Александр I издал указ о поиске решения проблемы, и в 1828 году военный инженер, преподаватель института корпуса связи капитан Павел Мельников начал исследовать русло Даугавы и через пару лет нашел решение: нужно строить защитную дамбу на правом берегу Даугавы. Ее строительство начато в 1833 году и завершено в 1841 году. В результате появилась дамба длиной в 7 км и высотой в 640 см, на которой было проложено

шоссе. Долгое время ее называли Николаевской дамбой, поскольку она строилась по приказу императора Николая I. В 1922 году во время паводка уровень воды в реке достиг отметки в 10,62 м, и был затоплен промышленный район Гаек, поэтому через пару лет был построен дополнительный отрезок защитной дамбы до улицы Уденсвада.

На выставке 60 фотографий рассказывают об истории дамбы и жизни вблизи нее. Одним из инициаторов выставки был городской краевед

Юрий Чертов, который обратился к Л. Чибле, предложив заняться историей дамбы. Краевед отмечает, что у самого не сохранились исторические фотографии, поскольку родительский дом в 1941 году сгорел вместе с ценными иконами его бабушки и дедушки.

У посетителей мероприятия была возможность в сопровождении гидов отправиться на экскурсию и узнать об истории и дамбы, и крепости. В продолжение на Николаевском мосту в крепости можно было увидеть старинные танцы в исполнении молодежи общества «Souldance» и самим их потанцевать, а также попытаться удачу в составлении мозаики с изображением крепости.

В свою очередь Л. Чибле всех приглашала 17 сентября посетить праздник ул. Ригас, который в этом году тоже будет посвящен истории защитной дамбы, но на этот раз об этом будут говорить на языке искусства. ■



Каждый мог сложить мозаику с изображением крепости.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА Главный редактор Зигрида СОМЕ. Зам. гл. редактора Линда КИЛЕВИЦА.	Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65448185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556
	Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008	Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления – Ивета Валпетере	

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

Зарплаты в детсадах платят в соответствии со ставками

Эгита Терезе Йонане

Педагоги и специалисты, в том числе, логопеды, даугавпилских дошкольных учебных заведений спрашивали у газеты «Латгалес Лайкс», почему сократились ставки и почему зарплата выросла на несколько десятков евро, хотя, в соответствии с новой реформой зарплата педагогов, с 1 сентября в детских садах педагоги также должны получать 650 евро за ставку или 40 контактных часов.

Руководитель управления образования Даугавпилсской гордумы Марина Исупова рассказала, что самоуправление хочет сохранить работу всем педагогам, поэтому зарплаты будут увеличены постепенно.

«Поскольку самоуправление является учредителем дошкольных учебных заведений, оно может платить столько, сколько позволяет бюджет. В соответствии с новой реформой зарплата, с 1 сентября ставка дошкольных педагогов также составляет 40, а не 30 часов. К тому же, до 31 декабря мы вправе платить минимальную зарплату в размере 560 евро за ставку, однако платим 650 евро. Для сравнения: в прошлом году мы платили 420 евро за ставку. Но уже с 1 января 2017 года этот минимум должен составлять 620 евро, а с 1 сентября – 680 евро за 40-часовую ставку. Министерство, увеличив размер ставки на 240 евро, установило, что нужно работать на 10 часов больше», – сказала М. Исупова.

Анализируя новый порядок начисления зарплат педагогов, самоуправлению пришлось выбирать: продлить время работы дошкольных учебных заведений до 19 или 20 часов, или увеличить продолжительность рабочего времени педагогов, когда коллега приходит на вторую смену, педагог первой смены еще какое-то время работает вместе с ним. М. Исупова объяснила: «Мы сохранили прошлогодний график работы. Однако в прошлом году ставка зарплата была 30 часов, а сейчас это уже 40 часов, однако большинство педагогов работают те же самые 30 часов, поэтому их ставка составляет 0,77. Самоуправление за одну ставку платит 650 евро. Но, поскольку у педагогов дошкольных учреждений нет этой полной ставки, они получают 500 евро. Все-таки это больше. То есть, в прошлом году учитель со стажем работы 10 лет и более, за свою работу получал 476 евро, в свою очередь, с 1 сентября он получает 500 евро».

Управление образования произвело расчеты, какая картина с зарплатой была бы в случае, если всем педагогам установить 40-часовую став-



Марина Исупова.

Фото автора

ку и зарплату в размере 650 евро. В группе работают 4 педагога, и при нынешнем финансировании и новой модели зарплата каждый четвертый педагог остался бы без работы. «Мы не хотим, чтобы педагогам пришлось идти на «биржу». Поэтому решили сохранить прошлогоднюю ставку и немного увеличить зарплату, вместо того, чтобы уволить с работы каждого четвертого педагога», – отмечает М. Исупова.

Говоря о логопедах, она сообщила, что государство финансирует работу логопедов в группе 5-6-летних детей, т.е. одну ставку на 200 детей. Государство также оплачивает работу логопеда в специальных группах дошкольных учебных заведений самоуправления. М. Исупова рассказала: «Мы хотим следовать принципу справедливости. Посчитали, что в прошлом году в группе 5-6-летних детей было 8,6 ставки логопеда, но, в этом году увеличив ставку с 30 до 40 часов, получается уже 4,2 ставки. В этом году государственного финансирования хватает на 6,5 ставки. Поскольку логопедических проблем хватает и в дошкольных учреждениях, то и там также есть специальные логопедические группы. Ставка в этих группах составляет 21 час, однако в этом году она увеличится до 30 часов. Самоуправление в прошлом году всего профинансировало 189 часов, а в этом году, в связи с увеличением ставки, это всего лишь 135 часов, значит – логопедов тоже слишком много. К тому

ДЛЯ СПРАВКИ

В дошкольных учебных заведениях Даугавпилса:

- * учатся 4535 детей;
- * родители оплачивают только питание и канцтовары;
- * остальное (книги, игрушки, мебель, ковры, ремонты, занавески, жалюзи) финансирует учебное заведение.

же, мы, проводя анализ, как долго логопед работает с ребенком, видели, что контактный час логопеда должен быть 60 минут, но реально он работает 20 минут и получает такую зарплату, какую мы платим за ставку. Хотя логопед в течение одного астрономического часа должен помочь 3, а не одному ребенку, или должен работать три ставки. Мы решили, что нужно работать честно, поэтому контактный час логопеда с ребенком составит 40 минут, а 20 минут займет подготовка к уроку, тогда вместе уже получится 60 минут. К тому же, у педагога, работающего с группой из 15 детей, должно быть 0,5 ставки, а не полная. Мы стараемся очень аккуратно расходовать деньги самоуправления. Сейчас пересматриваем и списки специальных дошкольных учебных заведений, так как с 1 января на плечи самоуправления также ляжет и их содержание, в свою очередь, государство обещает доплачивать всего 30%».

Руководитель управления образования Даугавпилса пообещала, что после нового года зарплата и ставки снова проанализируют и, если будет необходимость, внесут поправки. ■

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО!

Состоится международная ярмарка вакансий

Инесе Минова

15 сентября с 11.00 до 14.00 в Даугавпилском олимпийском центре состоится международная ярмарка вакансий «Работа и карьера-2016», организованная Государственным агентством занятости и EURES. Бесплатно посетить мероприятие сможет любой желающий.

Устроители ярмарки обещают, что посещение мероприятия принесет пользу как работодателям, так и тем, кто ищет работу. У работодателей будет возможность на месте найти подходящих работников, популяризи-

ровать свое предприятие и предоставляемые им услуги, в свою очередь, люди, которые ищут работу, смогут получить консультации и информацию о возможностях трудоустройства и своих правах, а также о воз-

можностях обучения, карьеры и создания своего бизнеса в Латвии и Европе, встретиться с латвийскими и зарубежными работодателями, получить помощь в составлении CV и мотивационного письма и т. д. ■

ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАНИЯ

В этом году в школах Даугавпилсского края учтис меньше школьников

Эгита Терезе Йонане

В школах Даугавпилсского края в новом учебном году в с 1 по 12 классы учтис 1445 детей, т.е., на 64 учащихся меньше, чем в прошлом году.

В десятом классе детей больше: 79 (2014/2015 учебный год – 70), почти не изменилось количество детей в первых классах: 130 человек (2014/2015 учебный год – 134 первоклассника), – сказала исполнительный директор самоуправления Даугавпилсского края Ванда Кезик.

«Мы реорганизовали три школы. Ницгальскую основную школу – в начальную, где учтис всего 18 детей, в том числе 1 учащийся – в первом классе, и один – в пятом классе. Но мы эту школу сохраним. Скрудалиенскую основную школу с Силенской основной школой и, ликвидировав Таборскую и Бирзниекскую основные школы, вложив

около 120 000 евро в ремонт здания Бирзниекской школы, создали Лауцесскую основную школу. Большие работы проведены в Лачской основной школе: отремонтированы помещения классов и коридоры, обновлено асфальтовое покрытие возле школы. Мы рады, что в крае учтис 496 дошколят, в том числе 215 пятилеток и шестилеток», – сказала исполнительный директор.

Однако председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская выразила сожаление в связи с тем, что жители Ницгальской волости отдали детей в Ерсикскую основную школу: «Сейчас, когда мы посчитали количество детей, получается,

что в Ерсикку уезжает целая Ницгальская школа. Очень жаль».

Сейчас школы и управление образования проводят тарификацию учителей: устанавливают зарплату и доплаты в соответствии с новой реформой зарплат. По прогнозам исполнительного директора, зарплата обязательно повысится у педагогов, работающих на полную ставку.

Говоря о питании школьников, В. Кезик сказала, что бесплатные обеды в этом году будут получать 5-6-летние дети, а также учащиеся 1-8 классов, к тому же, школы, где образовалась экономия государственной целевой дотации на бесплатные обеды, бесплатно будут кормить и учащихся 9-12 классов. ■

Купи себе СВОЮ газету!

Сделать это теперь гораздо удобнее и выгоднее, благодаря новой услуге

«Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня!»

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71 в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

Помните: уже через 2 (!!!) дня в вашем почтовом ящике окажется интересная газета ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета РЕКЛАМА PIKTDIENĀS которая помогает в жизни!



ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

Ограничение движения!

18 сентября с 12.00 до 16.00 в связи с проведением мероприятия «Красочный забег HOLI» вокруг парка Дубровина будет перекрыто движение для автомобильного транспорта.



? Два вида под защиту

— Есть ли птицы, на которых запрещено охотиться в Латвии в последнее время? — спрашивает Виктор.

Ответ получен в Министерстве земледелия Латвийской Республики:

— Для сохранения экологического равновесия и обеспечения защиты популяции мигрирующих птиц, правительство 6 сентября внесло поправки в правила об охоте.

В связи с международным договором о защите африкано-евразийских птиц изменен статус многих видов мигрирующих птиц, на которых ранее можно было охотиться. Защитный статус применен к двум водоплавающим видам: черная утка (*Melanitta fusca*) и морянка (*Clangula hyemalis*). Эти два вида вычеркнуты из списка разрешенных видов для охоты, и в дальнейшем охота на этих птиц не будет разрешаться.

? Существенных изменений нет

— Есть ли радикальные изменения в правилах взятия образцов свежего молока? — интересуется Эльза.



Ответ получен в Министерстве земледелия Латвийской Республики:

— Министерство земледелия предоставило поправки к требованиям о порядке взятия образцов, маркирования и тестирования свежего молока, которые одобрило правительство 6 сентября. Новый порядок не предусматривает существенных изменений. В правилах уточнили обязанности покупателя и переработчика при взятии образцов, порядок погашения расходов, а также требования к образцам.

Также уточнены ситуации, в которых при взятии негодных образцов или в одном из образцов молока констатируется присутствие ингибиторов. Оговариваются случаи, при которых расходы погашает покупатель, а в каких — переработчик.

? Можно, но не всем

— Можно ли в паспорте поменять национальность на латыш? — интересуется Артур.

Ответ получен в пресс-службе Сейма Латвийской Республики:

— Юридическая комиссия Сейма в третьем чтении 7 сентября приняла решение не поддерживать ранее принятую Сеймом норму, предусматривающую гражданам без латвийского происхождения менять запись в графе национальность на «латыш».



Ранее эта возможность была прописана в законе об изменениях национальности, имени и фамилии. Национальность можно было переписать в тех случаях, если человек прожил в Латвии не менее 15 лет, владеет государственным языком и принадлежит к латвийской культуре.

Однако законопроектом по-прежнему предусмотрен облегченный вариант регистрации гражданства иностранных подданных, имеющих латвийское происхождение.

? Пластиковые «полторашки» и «двушки» исчезнут

— Будут ли и дальше продавать пиво в больших пластиковых бутылках? — хочет уточнить Андрей.



Ответ получен в пресс-службе Сейма Латвийской Республики:

— С сентября будущего года планируется ввести запрет на продажу алкоголя в больших пластиковых бутылках. Поправки к закону были внесены 7 сентября комиссией Сейма по народному хозяйству.

Согласно поправкам алкогольные напитки будет запрещено продавать в пластиковой таре с объемом больше 0,5 литра, если крепость алкоголя выше 7,5 градусов. Алкоголь с крепостью до 7,5 градусов можно будет продавать в пластиковых бутылках объемом до одного литра.

Ограничения не относятся к таре из стекла, керамики, дерева или металла, а также в тех случаях, когда алкоголь продается на месте производства. На пивоварнях и специализированных местах по продаже разлитого пива законодатели отмечают, что пластиковые бутылки можно использовать.

? Самоуправлению дадут право запрещать

— Так могут самоуправления запрещать находиться на льду и штрафовать или не могут? — хочет уточнить Элизабет.



Ответ получен в пресс-службе Сейма Латвийской Республики:

— Самоуправления могут запрещать находиться людям на льду водоемов, если это может угрожать их жизни и здоровью. Поправки инициировало Министерство внутренних дел, в связи с актуальным вопросом нахождения рыбаков на льду в зимний период.

В случае запрета нахождения на льду, объявленного самоуправлением, лицо, не выполняющее его, можно привлечь к административной ответственности. Поправки будут приниматься в конечном чтении в Сейме 15 сентября.

? В США на обмен

— Есть ли сейчас возможность поучиться в США? — интересуется Себастьян.



Ответ получен в Министерстве образования и науки Латвийской Республики:

— Посольство США в Латвии и «American Councils for International Education» приглашают школьников принять участие в программе по обмену «FLEX». Программу оплачивает госдепартамент США, чтобы предоставить возможность школьникам из Латвии в 2017/2018 учебном году пожить в гостевой семье в США и учиться в американской средней школе.

Желающие на сайте «American Councils for International Education» (<https://ais.americancouncils.org>) могут заполнить анкету, а также узнать все подробности и условия.

Академия открывает новый сезон!

8 октября этого года в 11.30 Даугавпилсский университет приглашает школьников на открытие шестого сезона гуманитарной академии ДУ. Встреча состоится по адресу ул. Виенибас, 13 в концертном зале на четвертом этаже.



Приглашаются юноши и девушки, посещавшие занятия два предыдущих учебных года, а также новичков. Занятия проходят раз в месяц по субботам в 11.30. Занятия бесплатные.

Подать заявку на участие можно по э-почте humanitara.akademija@inbox.lv, до 7 октября, указав имя, фамилию, школу, класс и контактную информацию.

Гуманитарная академия — инструмент образования по интересам, обеспечивающий интересные лекции и практические занятия для учеников средней школы (10-12 классы), которых интересует углубленное изучение гуманитарных наук.

АВТООТВЕТЧИК газеты "Латгалес Лайкс" работает круглосуточно.
654 23424
Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Пропуски под контроль**

– Для чего собирается информация о пропусках детьми школьных уроков? – спрашивает Екатерина.

Ответ получен в Министерстве образования и науки Латвийской Республики:

– Всю информацию о пропусках уроков школьниками без уважительных причин надо будет вводить в информационную систему государственного образования (VIIS). Ситуация с пропусками улучшается, но проблема остается. Необоснованные пропуски уроков – один из факторов риска, что дети могут преждевременно прекратить обучение, в связи с чем Министерство образования и науки разработало комплекс мер.

Поправки к правилам определили порядок действий когда учебное заведение должно информировать родителей ученика, самоуправление или госинстанции, если учащийся не посещает учебное заведение без уважительных причин.

Мониторинг позволит не только снизить факторы риска, но и сократить нерациональное расходование бюджетных средств.

Проезд на несколько часов закроют

Продолжаются ремонтные работы на участке восточной дороги Скуки – Блуси в Робежниежской волости Краславского края 0.000 – 2.360 км. На участке будут вестись работы по прокладке водосточных труб, возможны ограничения движения транспорта.



С 19.30 14 сентября до 9.00 часов 15 сентября проезд на этом участке будет закрыт. Будет организован объездной путь: внимательно следите за знаками

? На защиту прав потребителей

– Есть ли у меня, как покупателя, при покупке через интернет-магазин гарантии вернуть товар в случае неисправности? – спрашивает Имант.



Ответ получен в Центре защиты прав потребителей:

– Правительство поддержало поправки правил Кабинета министров, которые усиливают защиту прав потребителя в сделках, которые совершаются за пределами постоянного места торговли или предоставления услуг, или в случаях, когда заключается так называемый дистанционный договор, используя средства дистанционной связи (сайт, телефон, электронная почта, телевидение, факс, каталог, опубликованная в прессе реклама, к которой приложен купон заказа и т.д.).

Цель правил – обеспечивать эффективную защиту прав потребителей, устанавливая требования к дистанционным договорам и договорам, которые заключены за пределами постоянного места торговли или предоставления услуг. В них детально оговорена предоставляемая перед заключением договора потребителю информация, включаемая в договоры информация, а также дано определение права отказа. Одновременно регулирование предусматривает, в каких случаях потребитель не может использовать право от-

каза, например, товар, изготавливается в соответствии с указаниями потребителя, быстро портится, товар, который по соображениям здоровья или гигиены не может быть возвращен обратно.

Утвержденные изменения уточняют ту часть правил, которая предусматривает исключения, к которым не относятся правила: к финансовым услугам, договорам, который подготовил нотариус, судебный исполнитель или приравненное к нему государственное должностное лицо, а также к азартным играм, розыгрышам или лотереям. Упомянутые исключения установлены, потому что каждую упомянутую отрасль регулируют специальные нормативные акты, в которых предусмотрено много более детальных требований.

Одновременно уточнена используемая в договорах информация о товарах и услугах, которая относится к предусматриваемой стоимости. Например, продавец или поставщик услуг обязан проинформировать потребителя о том, что в случае использования права отказа потребитель должен будет покрыть связанные с обратным возвратом товара затраты, если такие затраты предусмотрены.

Уточнен также срок расчета права отказа. Если предмет договора включает в себя и процесс продажи, и предоставление услуги, то срок использования права отказа нужно рассчитывать следующим образом:

– Если приобретается товар – со дня, когда потребитель получил товар во владение,

– Если в одном заказе заказываются несколько товаров, которые поставляются отдельно – со дня, когда потребитель получил во владение последний товар заказа,

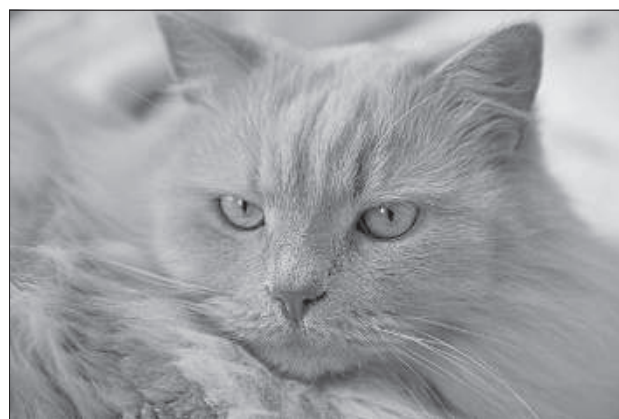
– Если поставляется товар, который состоит из нескольких партий или частей – со дня, когда потребитель получил во владение последнюю партию или часть товара,

– Для договоров на регулярную поставку товаров – со дня, когда потребитель получил во владение первый товар.

Установлено, что право отказа нельзя использовать, если товар изготовлен в соответствии с указаниями потребителя или товар является, безусловно, персонализированным. В свою очередь, если товар изготовлен заранее и, например, только сборка выполнена в соответствии с указаниями потребителя (например, мебель, сборный дом), то в таких случаях потребитель имеет право использовать право отказа.

? Где поймали, там и отпустили

– Куда отпускают котят, которых поймали для стерилизации в Прейли? – интересуется Алдис.



Ответ получен в Прейльской краевой думе:

– Продолжается стерилизация бродячих котят в Прейли. Компания «Прейлю саймниекс» обеспечивает отлов котят, уход и наблюдение в течение нескольких дней после стерилизации. Затем животных отпускают в том же месте, где они были пойманы. Также стерилизованные коты помечаются, чтобы их не ловить повторно. Операции проводит сертифицированный ветврач.

Программа по стерилизации показала, что количество бездомных котят в Прейли начало снижаться.

? За полцены для школьников

– Есть ли у школьников льготы на проезд в общественном транспорте Резекне? – спрашивает Денис.

Ответ получен в Резекненской городской думе:

– В течение учебного года ученики 1-12 классов школ Резекне имеют право на приобретение месячного проездного билета со скидкой в 50%. Цена зависит от количества учебных дней в каждый конкретный месяц.



Билет необходимо приобретать с 25 по 5 числа месяца. Проездной можно приобрести в городской думе по рабочим дням с 8.00 до 16.30 (перерыв на обед 13.00 – 13.30) в кабинете №124А.

Дети дошкольного возраста, задекларированные в Резекне, могут использовать общественный транспорт бесплатно, предъявив проездной билет, который выдается раз в год. Его можно получить в кабинете №103 по рабочим дням с 8.00 до 16.30 (обед с 12.00 до 12.30). Родителям с собой необходимо взять свидетельство о рождении ребенка и справку о задекларированном месте жительства.

? За интересы детей возврат налога

– Можно ли при подаче декларации о доходах включить в оправдательные расходы траты на образование детей? – интересуется Марина.



Ответ получен в Службе государственных доходов Латвийской Республики:

– Служба государственных доходов (СГД) напоминает, подавая годовую декларацию о доходах в 2017 году за 2016 год, родители или другие члены семьи смогут получать обратно часть переплаченного подоходного налога с населения от платежей, которые были произведены за получение образования по интересам.

Родители должны сохранять подтверждающие платежи документы: чеки, квитанции, распечатки интернет-банка и т.д. Возврат налога применяется к платежам за занятия в таких кружках, которые предлагает учебное заведение, а также в кружках, которые предлагает другое юридическое или физическое лицо, которое не зарегистрировано в регистре учебных заведений, но имеет выданную самоуправлением лицензию для работы кружка.

Информация о том, что организатор конкретного кружка является учебным заведением, доступна в регистре учебных заведений <https://viis.lv>. О выданных самоуправлением лицензиях нужно интересоваться в соответствующем самоуправлении.

В подтверждающем платеж документе обязательно должно быть указано имя, фамилия и персональный код физического лица или его члена семьи, а также цель платежа – вид оправдательных расходов (название кружка).

В общую сумму расходов, включаемых в оправдательные расходы за образовательные услуги всех видов (в том числе за получение образования по интересам) и медицинские услуги, за одного ребенка в 2016 году составляет 215 евро. Из заплаченного в 2017 году налога можно будет получить переплату налога в размере 23%. Если оплаченная в течение года сумма за упомянутые расходы будет больше 215 евро, часть превышения суммы расходов можно будет перенести на следующие пять лет. Если годовая декларация о доходах подается в электронном виде с использованием системы электронного декларирования СГД, остаток суммы рассчитывается и переносится автоматически.

Подготовил Сергей Кузнецов.

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО!

На празднике улицы Ригас расскажут историю дамбы

Инесе Минова

17 сентября в 19.00 все приглашаются на праздник улицы Ригас, который пройдет в рамках фестиваля «ReStArt». Заместитель главного художника Даугавпилса Лига Чибле отмечает, что в этом году совпадают темы праздника улицы Ригас и Дней европейского культурного наследия, поскольку в обоих случаях они посвящены городской дамбе.

«Если в прошлом году темой праздника улицы Ригас была Даугава, то в этом году мы сделали шаг вперед и говорим о важном для города объекте — защитной дамбе, благодаря которой город отгородился от реки и мог развиваться, поскольку когда-то здесь были заболоченные территории. Мы хотим рассказать историю дамбы», — говорит Л. Чибле.

Устроители праздника интерпретировали слово «дамба» по-английски — «Daugavpils. Art. Meeting. Building. Inspiration. Spirit». Лига Чибле рассказала,

что при расшифровке каждого слова на празднике будет вестись разговор об истории посредством языка искусства и фотографий, о строительстве и движении на дамбе, состоится встреча с музыкой, искусством, театром, танцем и людьми, каждый сможет принять участие в происходящем, дотронуться, услышать, увидеть и почувствовать.

В празднике примут участие даугавпилские художники, а также ансамбль колоколов из Лиепая и артисты из Резекне.

НОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

Студенческим танцевальным ансамблем «Лайма» будет руководить Янис Буткевич

Эгита Терезе Йонане

Руководителем студенческого танцевального ансамбля «Лайма» Даугавпилсского университета (ДУ) стал хореограф Янис Буткевич.

Ректор ДУ Арвид Барцевский рассказал, что вместо слишком рано ушедшего художественного руководителя коллектива Элмара Белинского коллективом будет руководить Я. Буткевич, который ранее вместе с Э. Белинским работал над постановками и

танцев, и представлений. «Лайма» приглашает и принимает новых танцоров. Коллектив готовится к участию в празднике песни и танца студентов стран Балтии «Gaudēamus», а также во Вселатвийском празднике песни и танца в 2018 году.

РЕЛИГИОЗНАЯ ЖИЗНЬ

Илукстский приход призывает жертвовать на ремонт

Илукстский православный приход Рождества Пресвятой Богородицы призывает людей доброй воли жертвовать средства на ремонт исторического здания монастыря и колокольни, реконструкцию коммуникаций, а также благоустройство территории и очистку пруда.

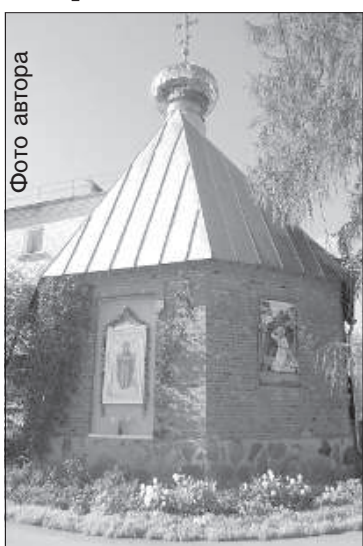


Фото автора

Это сакральное место популярно среди паломников и туристов, этим летом в монастыре был организован детский летний лагерь. В комплекс монастыря входит также приходская церковь, которую посещают 70 верующих. Это маленький приход, которому не хватает средств на ремонты и работы по благоустройству.

Историческое здание илукстского монастыря украшают иконы.

Банковские реквизиты:
AS «Swedbank», код банка HABA LV2X, № счета LV83HABA0551032064880 с пометкой «Iļūkstes Vissvētās Dievmātes Piedzimšanas pareizticīgo draudzei», per. № LV90000256556.

В ДАУГАВПИЛССКОМ ТЕАТРЕ

Олег Шапошников: «Мы не хотим предавать наших зрителей»



Фото автора

Олег Шапошников обещает богатый на события сезон.

Линда Килевича

Даугавпилсский театр завтра, 14 сентября, премьерой для детей открывает новый сезон, в котором зрителей ожидает многое: и молодые артисты, и политический театр, и также празднование столетия Латвии, — обо всем этом рассказал на пресс-конференции в клубе «Артиллерийские погребки» председатель правления театра Олег Шапошников.

Будет и политический театр

В первой половине сезона ежемесячно ожидается новая постановка. Этой осенью сезон начнется со спектакля для детей «Красная шапочка и сказочный лес». В свою очередь первая постановка для взрослых будет в октябре, и это будет политический театр — обещает режиссер создаваемого спектакля «Голый король» О. Шапошников: «В основе повествования три сказки, рассказывающие о смешной природе человека. Это зависит от власти, денег. Человек становится похожим на клоуна и уже не является полноценно здоровым. Допускаю, что кто-то обязательно найдет аналогии с современной Латвией и упрекнет. Но не нужно сужать тему: спектакль не будет о латвийской политике, а о нашей цивилизации». Спектакль создается при сотрудничестве с хореографом Ириной Савельевой.

Пьесу А. Володина «Пять вечеров» поставит Георгий Сурков, и руководитель театра очень рад, что после двух лет перерыва и учебы в Москве сюда возвращается молодой талантливый режиссер. Но самую большую интригу и интерес уже вызвал визит художественного руководителя Рижского художественного театра (Дайлес) Джиллинджера. О. Шапошников отметил, что одна из причин, по которой этот режиссер будет приезжать в Даугавпилс ставить спектакль, — мно-

голетняя дружба. Джиллинджер уже побывал в театре, познакомился с актерами, и он полон энтузиазма работать здесь.

Театр в этом году решил предложить новогоднее развлечение для взрослых: концерт, на котором в веселом настроении можно будет провести старый год. О. Шапошников говорит, что не хочет присоединяться к рождественскому коммерческому ажиотажу, в котором все озабочены мыслями, что и где купить, поэтому театр создает именно новогоднее представление.

Во второй половине сезона самое важное событие будет весной, когда начнутся мероприятия, приуроченные к юбилею Латвии, празднованию столетия проходившего в 1917 году Латгальского конгресса. Именно он был началом создания единого латвийского государства. «Министр культуры обратился к нам, предложив вспомнить то, что произошло сто лет назад. Мы искали материал и выбрали пьесу Франциса Трасунса «Затонувший замок». Это уже сам по себе памятник, и нам ничего заново не нужно возводить. Нужно вспомнить то время с радостью и гордостью. Решили не говорить о Трасунсе: пусть говорит его пьеса. Спектакль будет музыкальным, поскольку автор в нем задумал песни и танцы. На премьеру приедут латгальцы со всего мира. Вторая премьера состоится в Резекне, в «Горсе». Так что эта постанов-

ка, наконец-то, объединит оба города», — рассказывает О. Шапошников.

Не отступим от традиций

Учащиеся программы актерского мастерства в школе «Саулес» в этом году окончили двухлетний курс, и в театральной труппе начали работать два молодых актера: Занда Манкопа и Альберт Вецманис. Отвечая на вопрос, почему только два актера дополнили штат, руководитель театра пояснил, что нет необходимости в столь большом количестве актеров, сколько было учащихся на курсе, и молодежь знала, что всем работа в театре предоставлена не будет. «Если бы нам некуда было девать деньги, можно было бы и всех взять и смотреть, что из них получится. Взяли тех, кто на экзамене доказал, что может работать в профессиональном театре. К тому же у нас достаточно русскоговорящих актеров молодого поколения, в свою очередь молодых латышских актеров больше нет, и некому здесь играть Джульетту. Не исключается возможность сотрудничества в будущем и с другими выпускниками этого курса», — пояснил О. Шапошников. В этом сезоне в театре начнет работать и актер Вадим Богданов, он даугавпилчанин, учился в России и там и работал в театрах. Новый танцор пополнит балетную труппу.

Латвийское телевидение решило снять два спектакля Даугавпилс-

ского театра: «Латгальская рулетка» и «Лео — маленький лев». Поскольку этот спектакль для детей уже шел два сезона, во время съемок его покажут последний раз. Запись планируется в присутствии маленьких зрителей, поэтому театр приглашает взять в кассе бесплатные билеты и 28 сентября побывать на спектакле «Лео — маленький лев».

И в этом сезоне Даугавпилсский театр проводит день невероятной цены — это будет 13 сентября. Заботясь о небогатых зрителях, театр предлагает приобрести более дешевые билеты на спектакли ближайших четырех месяцев, в том числе и на премьеры.

О прошлом сезоне Даугавпилсского театра латвийские критики отзывались резко. И на театральный приз «Ночи лицедеев» была номинирована только Ирина Савельева за спектакль «Поговорим?». Вопреки нелицеприятным отзывам критиков, я считаю, что у нас не было творческих неудач, а были творческие достижения. Считаю, что эстетические вкусы и разница в менталитете не дает согласиться с критиками в том, каков театр и кому он служит. И в дискуссии директоров латвийских театров звучал вопрос: кому же все же нужен театр? Критикам ли?! Мы не хотим предавать наших зрителей, наши традиции и опыт, подчиняясь какому-то определенному образцу или критерию. Главное — это наш зритель. И он голосует ногами, приходя в театр. Поток зрителей растет, и нет оснований думать, что мы что-то делаем неправильно», — подчеркивает руководитель театра.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Лекарственные чаи из «Далдери» популярны даже в Японии

Инесе Минова

Травками, которые растут на латгальских полях, можно излечить многие хвори, уверена Венедикта Ручевская, которая чаями исцелила и своего внука Мартиныша, и справилась со своими сердечными болезнями. Почти 20 лет ее лекарственные чаи известны во всей Латвии и за ее пределами. В крестьянском хозяйстве «Далдери» Рожупской волости разные травы растут на площади почти 15 га.



Венедикта показывает сушилку, которую она сама смастерила.

Хозяйка может рассказать о сборе и применении каждого растения, например, липовый цвет нужно собирать рано утром, пока еще есть роса, а зверобой после обеда. Одни из главных трав ноготки, зверобой, хвощ и тысячелистник, они помогут в лечении многих болезней. Кора лещины и лозы пригодятся, если болят суставы или распухли вены, кора лозы будет натуральным аспирином.

В специальном для трав помещении собирается урожай этого года, который понемногу фасуется в маленькие упаковки. Здесь есть смеси от простуды, болезней почек и печени, отдельно расфасованы зверобой, мята и душица, также есть смеси «Латгальский чай», «Чай Мары», «Чай Мартиныша», «Утренний чай» и «Вечерний чай». А чай «Для твоего живота» очень понравился японцам, которые однажды его попробовали и теперь заказывают по 150 пачек в месяц, их с помощью посредника поставляют в Японию. Чай из «Далдери» можно купить в универсаме «Ога» в Прейли, часть чаев уходит в Ригу, Венедикта продает их на месте, на ярмарках. Она говорит, что чаи раскупают очень быстро, иногда даже не хватает.

Железная леди с золотым сердцем

Хозяйка приглашает нас прокатиться по ее полям и заодно полюбоваться живописными окрестностями, в свое время здесь колосились поля колхоза «Рожупе». «Если бы вы видели, как здесь танцуют журавли! Осенью здесь как-то слетелись как минимум 20 журавлей, они расправили крылья и обнимали друг друга длинными шеями», —

рассказывает она с восторгом.

Венедикту, которая много лет была начальником колхозного участка, подчиненные называли «железной леди», потому что от ее глаз не ускользало ничего, и порядок был везде. В ее подчинении было 2800 га колхозных полей. Показывая пример мужчинам, как нужно работать, она в свое время таскала тяжелые мешки, повредив таким образом спину. Против этой хвори уже ничего не помогает, травы в том числе, и без палочки уже невозможно ходить. Но Венедикта резов водит автомобиль даже по полям и не сидит без работы ни минуты, потому что только движение помогает забыть ей о болях в спине.

По дороге на поля она делает круг через речку Оша, через которую перекинут старый узкий мостик. «Там справа когда-то было огромное картофельное поле, здесь росла свекла, дальше зерно. К нам даже Бресис (председатель Совета Министров ЛССР Вилнис-Эдвинс Бресис) приезжал смотреть и удивлялся, какие же красивые поля да еще и в Латгалии! Сейчас сердце болит, потому что большая часть заросла сорняками и кустами. В колхозе не было так плохо, как рассказывают, там даже всех лентяев заставляли работать, сейчас работать не хотят, только пособия просят», — грустно вздыхает Венедикта.

Она получила два высших образования, сначала недолго поработала учителем биологии, потом заочно окончила Елгавскую сельскохозяйственную академию с красным дипломом агронома. Муж Антон был главным зоотехником колхоза.

Когда колхозы развалились, они одними из первых создали свое крестьянское хозяйство. Сначала



Венедикта Ручевская.



«Латгальский чай».

ла выращивали зерновые и крупный рогатый скот. Однажды работники в сушилке напиль, не посмотрели за техникой, и весь собранный урожай зерна залили дизельным топливом. Переживала сильно, но еще большим ударом стала ранняя потеря мужа, который умер из-за халатности врачей. Они планировали строить новый хлев, уже был куплен цемент. В банке «Балтия» в это же время исчезли накопления, даже на похороны мужа ничего не осталось. Казалось, что жизнь рухнула. Только благодаря моральной поддержке священника Петериса Онцулиса она справилась с бедой. «Он мне сказал, чтобы я не плакала, что работа лучшее лекарство. Так я принялась за строительство хлева, нужно было помогать двум дочерям», — рассказывает Венедикта.

Запах исцеляющих трав

Когда подъехали на поле, сразу почувствовали сильный запах душицы. Букетик лекарственных травки попадает и в руки автора статьи, а уже через мгновение на крыльце бани Венедикты мы пьем вкусный чай. Хозяйка рассказывает, что много лет назад с помощью дочки нашла прибыльную нишу: сдавать травы одной фармацевтической компании. Сначала дела шли хорошо, отвозила полную машину с чаями

— и деньги в руках, но потом фирму перекупили литовцы, и все закончилось.

В этот период у внука Мартиныша диагностировали астму из-за передозировки антибиотиков. Венедикта начала читать книги, собирать травы и варить чаи. За полгода она очистила организм внука, и болезнь отступила. Сама она в это время готовилась к операции на сердце и вместе с внуком стала пить чай. Когда пошла на предоперационную проверку, врачи больше не нашли никаких хворей, и операция не состоялась.

Венедикта решила продолжить начатое и выращивать травы, хозяйство она сертифицировала, чтобы все было, как полагается.

Летом у нее в доме весело, потому что на толоку собираются помощники: они собирают и сушат травы. «Представьте, у меня семеро внуков!» — радостно говорит счастливая бабушка. Она гордится своей семьей, обе дочки Рита и Инета получили хорошее образование и работу, у обеих очень хорошие мужья, построены дома вблизи Риги, ни у кого даже мысли не возникает об отъезде. Внуки летом часто приезжают к бабушке, которая разрешает им прокатиться на своей машине, чему они несказанно рады.

На прощание Венедикта приглашает заехать в гости через год, когда будет готова новая беседка, где она будет угощать гостей своим чаем. ■

В КРАЕВОЙ ДУМЕ

Оценят претендентов на стипендии самоуправления

Эгита Терезе Йонане

Самоуправление Даугавпилсского края на этой неделе оценит претендентов на стипендии самоуправления, так как завершился конкурс стипендий, — рассказала исполнительный директор самоуправления Ванда Кезик.

Заявки подали один будущий врач, один будущий ветврач, один будущий инженер и один будущий технолог пищевого производства. «У всех претендентов имеется соглашение с предпринимателями о том, что им будет обеспечена работа. Я надеюсь, что комиссия примет решение уже на этой

неделе», — сказала исполнительный директор.

Газета «Латгалес Лайкс» уже писала, что самоуправление в этом году для конкурса стипендий определила приоритетные профессии: инженер машиностроения, врач и два технолога пищевого производства (продуктов питания и напитков). ■

Планируют создать мобильный отряд

Дума Даугавпилсского края является партнером по сотрудничеству в рамках проекта общества «Еврорегион «Земля озер» по способствованию активному образу жизни сениоров.

Если проект получит поддержку, самоуправление в 2017-2018 гг. планирует вложить около 94 000 евро на создание мобильного отряда, обучение персонала, а также приобретение специализированного транспорта, оборудования, специализированных орудий труда, одежды.

Планируемая поддержка ERAF составляет 85% этой суммы, 5% — государ-

ственное финансирование, поэтому софинансирование самоуправления может составить всего 10% или немногим более 9000 евро.

В проекте задействованы также самоуправления городов Даугавпилса и Резекне, Илукстского и Резекненского краев, а также Зарасайского, Утянского, Молетайского и Аникшяйского районов Литвы. ■

В ДВИЕТЕ

Рукодельниц вдохновила Коко Шанель

В здании Двиетской усадьбы (школы) открыта выставка «Наряды, рукоделия, украшения вдохновляют». Во многих помещениях выставлены экспонаты, которые рассказывают об умении местных жительниц наряжать даже английскую королеву, об удивительной Коко Шанель и популярном в свое время салоне «Ригас модес», наряды которого старался приобрести каждый.



Парад шляп.

Выставка создавалась, благодаря обществу «Двиетес виногас» и жителям Двиетской и соседней волостей, в том числе Бебренской, которые одолжили или подарили вязаные изделия, наряды, шляпы, мебель, духи, фотографии, книги, журналы.

Хозяйка усадьбы, представительница общества «Двиетес виногас» Ванда Гронская рассказала «Латгалес Лайкс»: «Люди были очень отзывчивы, они в своих сундуках, шкафах и комодах нашли интересные вещи. В мансардном

этаже можно увидеть оригинальные рукодельные изделия, которые были и будут актуальными и современными. Также мы создали несколько тематических комнат, в том числе Коко Шанель и салона «Ригас модес». Учительница нашей Двиетской основной школы Анна Куликовская, наблюдая за тенденциями моды Шанель, свое сшитое в Даугавпилсе пальто украсила кружевами, связанными крючком. Теперь это пальто — центральный экспонат на выставке.» ■

ХОККЕЙ

Отметился
результативной передачей

Сергей Кузнецов

Продолжил карьеру в чемпионате Белоруссии Артур Шевченко. Хоккеист сменил только клубную прописку. После Новополоцка форвард направился в гродненский «Неман».

В текущем сезоне Артур успел провести за «Неман» пять матчей: 4 «Кубок Салея» и один – в рамках регулярного первенства. В первом же мат-

че с «Шахтером» из Солигорска А. Шевченко отметился результативной передачей, но в овертайме «Неман» проиграл – 3:4. ■

КАРАТЭ

Учились судейству

7 сентября в Риге состоялась семинар по правилам судейства соревнований WKF (World Karate Federation) который организовала Латвийская федерация карате в лице главного судьи федерации Игоря Пономаренко.

От Даугавпилса на семинар были приглашены и интенсивно обучались правилам судейства по теории спортсмены SOCHIN, обладатели коричневых поясов: Сергей Кудлис, Денис Куранов (имеют сертификат Judge) и президент клуба Сергей Иванько (имеет сертификат Referee категории B).

В ходе интересного и познавательного обучения спортсмены разобрались, изучили и рассмотре-

ли правила по кумитэ (поединки) и правила по ката (бой с тенью).

Семинар организован с учетом того, что каратэ, как вид спорта включен в Олимпийские игры, которые пройдут в 2020 году в Токио.

Наличие сертификата позволяет ученикам более расширенно применять свои знания, как при судействе, так и при индивидуальных выступлениях на соревнованиях. ■

ФУТБОЛ

«Даугавпилс» повторил
результат прошлого сезона

«Серебро» или «бронзу» получают футболистки «Даугавпилса» в этом сезоне – зависело от итога матча «Прейли» – «Олайне». Одно очко разделяло «Олайне» и «Даугавпилс» в турнирной таблице.

Даугавпилчанки свои матчи отыграли, у «Олайне» оставалась игра в запасе, и 10 сентября земгальский клуб воспользовался своим шансом и обыграл «Прейли» – 3:0, а вместе с тем оформил второе место в чемпионате.

«Даугавпилс» тем не менее, повторил успех прошлого сезона, когда только дебютировал в первой лиге чемпионата Латвии, и – третье место.

Итоги чемпионата подвел тренер команды Денис Сарафанюк: «На старте сезона были мысли, что мы способны вести борьбу за 2-3 места. Как минимум повторить результат прошлого года («бронза»), а в лучшем – сделать шаг на одну ступень выше. Девчонки готовились к сезону, были ориентированы на тройку.

В отличие от прошлого сезона изменился формат чемпионата. Играли в два круга, участвовало 9 команд, и это уже похоже на серьезный футбол. У нас пять побед с минимальным счетом – 1:0. С моментами проблем не было, но из-за нехватки голевого чутья, иногда мастерства, были пробле-

мы именно с реализацией.

Чемпионат в один момент получился очень плотным. За 4,5 недели провели 7 матчей. Это стало критическим моментом. Где-то на фоне усталости, нехватки свежести не добрали очков.

В этот период мы потеряли очки, играя с «Прейли». Ничья дома, а затем сразу игра у них, и – поражение. Не только усталость сказалась, но и недооценка соперниц. Из шести возможных взяли одно очко. Столько много очков мы теряли только с РФШ – уже новым чемпионкам, дважды проиграв.

На этом работа не завершается. Поиграем на нескольких турнирах. Продолжу вести набор, необходимо иметь резерв, готовый заменить тех, кто уйдет. Тенденция такова, что женский футбол активно развивается. В первой лиге играет сразу четыре команды из Латвии: почти половина на участниц. Конкуренция растет, поэтому и нам нельзя спокойно сидеть на месте, а надо также двигаться вперед. ■

ВЕЛОМАРАФОН

Велогонщики соревновались
в песке и грязи

Старт был дан в центре поселка Свенте.



Семья Лузгиных на перекрестке трасс обсуждает, кто какой участок будет преодолевать.



Лучшее время показала Вия Фрид.



Двойная победа семьи Зиль: Александра и Ильи.

Эгита Терезе Йонане

Второй веломарафон МТВ Даугавпилсского края проходил 11 сентября на новой трассе в Свентской волости, где спортсмены соревновались не только между собой, но и с пылью и грязью. Некоторые падали, другие финишировали пешком, поскольку лопались покрышки и падали цепи. Однако в конце соревнований все 96 велогонщиков, приехавших из различных регионов Литвы и Латвии, отметили, что трасса была интересная, хотя местами приходилось толкать велосипед, а кроссовки промокали в лужах.

«Свентская трасса горных велосипедов МТВ получилась на славу. Хотя в этот раз преодолевал в плане протяженности довольно легкую народную трассу (21 км), однако на участках, где пригорки сменяли леса, пришлось не на шутку попотеть. Организаторы – молодежь клуба «Sniegpulkstenīte» – заслуживают похвалы», сказал Ренар Валдонис («LiVelo/BTA», Прейли),

завоевавший золотую медаль в своей возрастной группе.

Двойную победу праздновала семья Зиль из Даугавпилса: папа Александр стал чемпионом в своей возрастной группе и вице-чемпионом в общем зачете на марафонской трассе (38 км), а сын Илья (11 лет) финишировал первым на 5-километровой дистанции. «Благодаря папе, на велосипеде ездю давно, также занима-



Диана Сауш идет по стопам деда.

юсь биатлоном. Сегодня состоялся межциемский пробег, но я решил участвовать в соревнованиях вместе с папой», – сказал Илья. В свою очередь, Александр отметил, что победа сына стала для него красивым подарком на День отца.

Бронзовую медаль завоевала Диана Сауш, внучка опытного легкоатлета в велогонщика Романа Сауша из Ваболе. Девочка соревновалась в женской группе, хотя ей всего 12 лет. «В настоящее время тренируюсь у самого титулованного велогонщика Латвии Райвиса Белохвощика. В этом сезоне участвовала в более чем 20 велогонках, соревнуюсь в тройке сильнейших. Свентский чемпионат получился очень хорошим», – сказала Диана.

В общем зачете среди женщин лучшее время показала Вия Фрид (ТК «Sniegpulkstenīte»), к тому же, она осталась непревзойденной в своей возрастной группе. Латгалию успешно представляли золотые медалисты Элиза Андреева, Ирина Старцева, Любовь Павлюкова (Даугавпилс), Ренар Ванас («LiVelo/BTA»), Солвита Латковская (Варакляны). Наградили также 6 лучших детей, участвовавших в семейной гонке.

Организаторами веломарафона выступили ТК «Sniegpulkstenīte», Даугавпилсская краевая дума, Свентское волостное управление и многие спонсоры, информационная поддержка – газета «Латгалес Лайкс». ■



На велогонке не обошлось без падений.

БОКС

Завоевали шесть золотых медалей

В Риге 9-11 сентября проходил чемпионат Латвии по боксу среди юниоров (1998/99 г.р.) и взрослых. Даугавпилсским боксерам удалось взять по три «золота» в каждой возрастной группе.

В юниорском зачете чемпионами стали Эдгар Корженевский (до 69 кг), Ритвар Шульга (до 81 кг), Никита Иванов (до 91 кг). Эвандер Сервут (+ 91 кг), Майк Косов (до 69 кг), Виктор Сервут (до 75 кг) оформили чемпионство в элитгруппе.



Эвандер Сервут.

Кирилл Васильев (до 69 кг) – второй в категории U19. В элитгруппе Дани-

эль Стуркович и Валерий Тушинов замкнули призую тройку.

Фото автора

Главный судья соревнований и старший тренер отделения ДЮСШ Владислав Соколов в целом остался доволен результатами республиканского первенства: «В этом году мы показали очень хороший результат для нашего города. Заработали в копилку сборной Даугавпилса три «золота» по взрослым и три «золота» по молодежи. Все три «золота» среди взрослых принесли братья. Эвандер вдохновил своих братьев принять участие в чемпионате Латвии, Виктор Сервут, стал чемпионом в 39 лет».

ФУТБОЛ. ВЫСШАЯ ЛИГА

Теоретически шансы сохраняются

После поражения от «Лиепай» 10 сентября – 1:0 «Даугавпилс» еще на один шаг приблизился к первой лиге. Шансы на сохранение прописки в «вышке» остаются, но с каждым набранным очком теоретические выкладки становятся сложнее и слабо прогнозируемыми.

С «Лиепай» игра имела исключительно позиционный характер. Гости доминировали, хозяева поля действовали от обороны. К 10-й минуте курземцы создали первый момент, но удар парировал голкипер Павел Давыдов. Через пять минут вратарь вновь нейтрализует опасность. В течение 40 минут даугавпилчане разгадывали атакующие ребусы гостей. В большинстве случаев удавалось вскрыть атакующий код и не доводить дело до валидола.

Томительное ожидание ответного выпада затянулось надолго. Только перед перерывом «Даугавпилс» разыгрывают быструю и четкую комбинацию, но Виталий Зиль не справился с вратарем.

После перерыва «Лиепая» продолжала контролировать ситуацию. Несмотря на преимущество гостей, в качественный результат свои действия они трансформировать



Фото автора



Виктор Демидов.

не могли. На 75-й минуте возникла по-настоящему опасная ситуация. После удара Торреса, первый к мячу подоспел Гребис, его удар в упор грудью накрыл Дмитрий Климаше-

вич. Арбитр зафиксировал игру рукой и назначил пенальти, который реализовал Оскар Клява. П. Давыдов хоть и угадал направление мяча, но спасти ворота не смог – 0:1.

«Даугавпилс» в оставшееся время действовал активнее, но кроме нескольких стандартов ничего создать, так и не удалось.

Тренер «Лиепай» Виктор Добрецов прокомментировал итог встречи: «Благодарен футболистам за выдержку и проявленное терпение. Победа далась нелегко. К концу первого тайма игроки начали терять терпение,

придумывать в своих головах какие-то схемы, и мы были близки к тому, чтобы пропустить, но обошлось. После перерыва удалось восстановить дисциплину и добиться победы».

Тренер «Даугавпилса» Виктор Демидов сохраняет спокойствие, несмотря на неблагоприятное положение в турнирной таблице: «Есть такое понятие «уступили». Сегодня мы не проиграли, а именно уступили. По содержанию все выполнили. Да, отдали инициативу гостям, хотели сыграть на контратаках и забить гол. У нас были быстрые выпады, правда, без завершения. Повлиял на результат другой эпизод. До пенальти был назначен штрафной в нашу сторону, получили быструю ответную атаку, пенальти – гол. Не буду сетовать, а по самой игре могу сказать одно: мы сдерживали атаки «Лиепай», а эта команда здорово комбинирует, остро атакует, имеет наигранные стандарты. Это все мы нейтрализовали».

На следующий день в рамках чемпионата Латвии среди команд дублеров высшей лиги «Даугавпилс-2» на выезде уступил «Лиепай-2» – 2:3.

СПИДВЕЙ

Обкатали юниоров перед финалом

СК «Локомотив» в Гданьске завершил регулярный чемпионат польской лиги NICE по спидвею 2016 г. С гданьского «Выбжеже» даугавпилчане начинали чемпионат, встречей с ним же и завершили. В Даугавпилсе 28 марта «Локо» выиграл – 56:34, 11 сентября польская дружина взяла реванш – 55:35. Однако бонус в итоге ушел в Даугавпилс.

С турнирных позиций матч ничего не решал. «Локомотив» уже оформил выступление в финале, «Выбжеже» осел в середине.

Как ранее обещал тренер команды Николай Кокин, «Локомотив» поехал в Польшу без легионеров. Дали накат молодым, перед финалом. Первая гонка финала состоится 18 сентября на треке в Даугавпилсе.

В Гданьске самым результативным был Анджеж Лебедев – 11. Кястас Пуоджук привез семь очков, девять в активе Максима Богданова, Евгений Костыгов – 4, Олег Михай-

лов – 2, Денис Зворыгин – 1, Давис Курмис – 1.

Днем ранее в Опале прошел четвертый тур «Nice Cup» среди юниоров. Давис Курмис занял в этой гонке второе место.

Набрав десять очков в основной сетке заездов, Давис занял шестое место, позволившее ему стартовать в четверке гонщиков, которые разыгрывали две оставшиеся путевки в финал. Д. Курмис в итоге вторым пересек финишную черту и вышел в решающий заезд.

Олег Михайлов за гонку набрал восемь очков – 7-я позиция.

Результаты 18-го тура NICE лиги

«Выбжеже» – «Локомотив»	55:35
«Орел» (Лодзь) – «Сталь» (Ржешув)	62:28
KSM – «Ванда» (Краков)	48:42
«Холстич-Полска» – «Полония» (Быдгощ)	44:46
«Влукняж» – «Полония» (Пила)	60:30

«Локомотив» стремится защитить титул

«Локомотив» в этом сезоне планирует отстоять свой чемпионский титул. В финале предстоит сразиться с «орлами» из Лодзи.

Соперник проиграл в текущем сезоне только в двух выездных матчах, а в остальных 15-ти – победа, в том числе дважды – над «Локо». «Орлы» имеет стабильный состав из опытных польских гонщиков, прошедших через горнило экстралиги, а также легионеров из Австралии и Скандинавии. Капитаном команды является датчанин Ханс Андерсен.

Для «Локомотива» несмотря на выход в финал, сезон получился сложным. Основные проблемы связаны не со спортивной составляющей, а с финансовой стороной. В мае стало известно, что многолетний и основной партнер команды «ЛЖД Карго» больше не будет оказывать поддержку. А в начале августа президент польской мотофедерации пан Витковский публично заявил, что в случае победы латвийского клуба в NICE лиге, дверь перед даугавпилчанам будет закрыта. Заявления, озвученные за 4 тура до окончания регулярного чемпионата, не выбило «Локомотив» из колеи. Ради болельщиков и руководствуясь принципа-

ми честной борьбы, клуб решил идти до конца. «Локо» выиграл три последних тура и оформил выход в финал.

18 сентября в 18.00 на треке в Даугавпилсе состоится первый финальный матч, через неделю пройдет ответная встреча, и станет известно имя чемпиона.

Для Даугавпилса встречи с командой из Лодзи всегда носили принципиальный характер. За два последних года на своем треке «Локомотив» проигрывал только «орлам», и парни жаждают реванша.

Для команды это будет прощальная домашняя гонка сезона. Что будет в следующем сезоне? Неизвестно. Возможно, будут меняться стратегия, цели и задачи клуба, а может быть, в случае победы, руководство польской мотофедерации не выдержит нарастающего прессинга спидвейной общественности и изменит регламент экстралиги в пользу латвийской команды.

Пока же, вопреки всем невзгодам, «Локомотив» не сдастся и готовится к главным матчам сезона.

Чемпионат Латвии.
Высшая лига. 21 тур

«Даугавпилс» – «Лиепая» 0:1 (0:0)

Голы: Клява (77)

«Даугавпилс»: Давыдов, Волков, Федоров (Урбан, 84), Климашевич, Деружинский (Дубровский, 79), Папа, Цвицинский, Шибанов, Крот (Рыжевский, 59), Зиль, Скребелс.

«Лиепая»: Дорошев, Струмия, Гребис (Гуцс, 79), Крук, Афанасьев (Куртиш, 67), Бртан (Торрес, 61), Карклиньш, Клява, Томич, Иванов, Мицкевич.

Предупреждения: Климашевич, 54, Федоров, 79.

Стадион «Строитель». 160 зрителей

Судья: Марек Кере

Страницу подготовил Сергей Кузнецов.

С РУ- ЖЬЕМ ЗА ЗВЕРЬЕМ					СПОСОБ УЗНАТЬ МНЕНИЕ НАРОДА				ВОСЬМИ- ГРАННЫЙ ДОРОЖ- НЫЙ ЗНАК	ГЛАЗА (УСТАР.)	ШИРОКАЯ АВТОДО- РОГА								
ТАЙНА	ПОМЕЩЕ- НИЕ ДЛЯ СКОТА	ЗАВЕДЕ- НИЕ ДЛЯ МЕТКИХ		САМЫЙ АКТИВ- НЫЙ ГА- ЛОГЕН	ГРАНИЦА КВАРТИ- РЫ	ПОЛЗА- ЮЩАЯ РЫБА	ДОРОЖКА В ЛЕСУ ИЛИ В ПОЛЕ						ИГРА БЕ- ЛЫМИ И ЧЕРНЫМИ КРУЖКАМИ	ТРЕЗВО СМОТРИТ НА ЖИЗНЬ				ГОДЫ РА- БОТЫ	
ФОЛЬК- ЛОРНАЯ ИСТОРИЯ					ОРУДИЕ ДРЕВНЕГО ПАХАРЯ				КРУПНЫЙ МОР- СКОЙ РАК		СОЗДА- ТЕЛЬ САК- СОФОНА							«СВЕТЛЯ- ЧОК» ИЗ КОСТРА	
ГРУППА ЯЗЫКОВ В АФРИКЕ			ЛЕГКОЕ ПРИКОС- НОВЕНИЕ	КРИК ИДУЩИХ В АТАКУ	ЛИЧНОЕ МЕСТО- ИМЕНИЕ		СТРЕМ- ЛЕНИЕ НАЙТИ						СОЛИСТ ГРУППЫ «БИ-2»						
ОСНОВА ЛЮБОЙ ДИЛЕМ- МЫ	НЕПОЛНО- ЦЕННЫЙ ЗАМЕНИ- ТЕЛЬ							ГОРНАЯ СИСТЕМА В СРЕД- НЕЙ АЗИИ		ОПЕРА ВЕРДИ								ЖИВЫЕ КОЛЮЧ- КИ	
				ПРЕРЫВА- НИЕ БЕРЕ- МЕННО- СТИ	СТОЛИЦА НОРВЕ- ГИИ	«ЖЕЛА- ТИН» ИЗ ВОДО- РОСЛЕЙ	ВОСЬМИ- НОГАЯ БУКАШКА				ФАЯНС ВЫСШЕ- ГО СОРТА	ОВОЩ - РЕЖЕШЬ И РЫДА- ЕШЬ						ГОСУ- ДАРСТВО СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ	
	ОТВАР ИЗ ЯГОД	МИЗЕР- НАЯ ПОР- ЦИЯ СВЕ- ТА				ЛИПУЧАЯ ЖИД- КОСТЬ			ЯПОНСК. ФИРМА ЭЛЕКТРО- НИКИ										
			РАЗГОРА- НИЕ СТРАСТЕЙ	ДРАКА В ПЕРЧАТ- КАХ НА РИНГЕ			ХИТРЫЙ ПРОНЫ- РА		РИСУНОК С НАТУРЫ		ЛИЧНЫЙ ТРАНСПО- РТ	ТРОС ДЛЯ БУКСИ- РОВКИ ТРАЛА							
	КОРОТКИЕ БАКЕН- БАРДЫ					МУЖ- СКОЕ ИМЯ	ДОСТАВИТ К ВЕРХ- НИМ ЭТА- ЖАМ				РУЧНОЙ ГРАНАТО- МЕТ							ПОЛЬ- СКИЙ КОМПО- ЗИТОР	
	С НИМ ХОДЯТ ПО ВОДУ	СВОЯ ПОРЦИЯ ОТ ОБЩЕ- ГО		КУСТ С СИЗЫМИ ЯГОДАМИ	ЛЕТНИЙ МЕСЯЦ				ПРЕДМЕТ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ					ЛАКОМ- КА, СЛА- СТЕНА				БЕССТЫ- ЖИЙ НА- ХАЛ	
ОТРЫВОК ТЕКСТА ИЛИ МЕ- ЛОДИИ	КОРОБКА, ЖЕСТКИЙ ЧЕХОЛ	МЕТАЛЛ ДЛЯ БА- ТАРЕЕК					ПОТОЛОК ПОЛУ- КРУГОМ	СНАСТЬ РЫБАКА (УСТАР.)				РЫБА ИЗ КАРПО- ВЬХ							
					ГРОМКИЙ КРИК	МОНА- СТЫРЬ В ГЛУХОМА- НИ				ВЕЧЕРА МУДРЕ- НЕЕ		СУПРУГА РАДЖИ							
	«ДЕШИФ- РАТОР» РЕЦЕПТОВ	МИЛЯ КАПИТА- НА НЕМО	САМАЯ УМНАЯ ЧАСТЬ ТЕ- ЛА					ЗВАНЬИ ВЕЧЕР, НО БЕЗ ТАН- ЦЕВ				КОТТЕДЖ КУПЕЧЕ- СКОЙ ДО- ЧЕРИ		С МЯСОМ, С КАРТОШ- КОЙ, С КА- ПУСТОЙ					
							БАЛЛ В СПОРТЕ			ПЕРЕ- ЖИВШАЯ МУЖА	ГРУППА ИНДЕЙСК. НАРОДОВ В ПАРАГВАЕ								
						ВРЕМЯ ГОДА	БАШНЯ, КОЛОННА	БОЛОТ- НАЯ ПТИ- ЦА											
							ОТПЕЧА- ТОК ЛАПЫ ЗВЕРЯ						ПЕЛЬ- МЕНЬ ДЛЯ ВЕГЕТА- РИАНЦА	ПТИЦА, ВОЮЩАЯ НА БОЛО- ТЕ	АЗ, БУКИ, ...		ЖЕНЩИНА В КАРТОЧ- НОЙ КО- ЛОДЕ		
													ЗАНИМА- ЕТСЯ РАЗ- ВЕДЕНИ- ЕМ ОВЕЦ						
							РОД ФРАН- ЦУЗСКОЙ КОМЕДИИ							ГРАНИЦА ЗЕМЕЛЬ- НЫХ ВЛА- ДЕНИЙ					
							КАНДАЛЫ	ЕДИНИЧ- НЫЙ ВЕКТОР						ЖИЛОЕ ЗДАНИЕ					
						ТРУДОВАЯ ИСТАРИ- НА			СИЛЬНО СОЛЕНАЯ ВОДА	КОПЬЕ, КОТОРОЕ НЕ МЕТА- ЮТ									

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

ТРУДНАЯ

		5	9	4			2	
				8			7	
	9				5		4	
	3	7						8
1								7
8					5	1		
	4		3				9	
	6			7				
	8			9	2	7		

5						7		6
		3					1	8
6		4		3	8			5
	1	2	6					
						3	5	7
9			8	1		2		3
	2	8				4		
	3		7					6

				9	5			
	2		7	4				
9		7			8		5	
1							3	9
7	8	9						5
	6		8				9	3
				7	6			1
			5	2				

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

«Вкусное» очищение почек

Почки – это орган, оказывающий большое влияние на работу сердца, кровеносной системы и всего организма в целом. Почки проводят через себя всю жидкость, поступающую в наш организм, фильтруют ее, очищают, задерживают вредные вещества и выводят их наружу. Когда почки здоровы, наш организм работает, как часы.



Арбузное очищение почек

Во второй половине лета можно провести арбузное очищение почек. В течение дня нужно есть только арбуз с черным хлебом (лучше всего бородинским). Ничего другого в этот день кушать нельзя.

Вы будете очень часто ходить в туалет, но это хорошо, почки будут интенсивно промываться. Кроме них очистится также желудочно-кишечный тракт.

В день очищения вы можете заметить, что моча стала мутноватой (это не обязательно, такое происходит не у всех). Это хорошо, значит, почки очищаются, из них выходит все ненужное. Когда чистка будет окончена, моча станет абсолютно прозрачной.

Арбузную чистку можно проводить раз в неделю. Чаще не нужно! Выведение жидкости дает организму немалую нагрузку. Поэтому не старайтесь переусердствовать, все должно быть в меру. Важное замечание. Выбирая арбуз, следите, чтобы он был спелым, хорошего качества. Если мякоть арбуза бледная, вялая, тем более если ее структура напоминает вату или поролон, такой арбуз есть нельзя, в нем слишком много нитратов.

А вот если мякоть арбуза красная, упругая, сахаристая – значит, он хороший и его можно употреблять.

Зачем нужно чистить почки?

Чтобы почки хорошо работали, они должны быть чистыми, в них не должны накапливаться вредные вещества. Если это все-таки происходит, то они выпадают в осадок и накапливаются в виде песка и камней. Если в почках уже есть патология, то это сразу отражается на внешнем виде. У таких людей бывают отеки под глазами, на руках, ногах. Утром у них может опухать все лицо.

Когда почки не справля-

ются со своей работой, то сердцу приходится перекачивать много жидкости, а это дополнительная нагрузка. В результате повышается кровяное давление, от этого страдают сосуды.

Если почки не выводят наружу шлаки и токсины, то кровь тоже отравляется. Это сказывается на работе организма не лучшим образом. Теперь понятно, насколько важно поддерживать почки в идеальном состоянии, следить за их чистотой.

Продукты, которые поддерживают почки в чистом состоянии

Можно очищать почки с помощью правильно подобранного питания. Гиппократ говорил: «Еда должна быть лекарством, а лекарство должно быть едой». Эти слова великого врача означают, что использование полезных, натуральных, правильно подобранных продуктов способно поддерживать наше тело в хорошем состоянии и предотвращать появление недугов.

Для того, чтобы очистить почки, как можно чаще употребляйте следующие продукты:

- брусника, ○ клюква,
- арбуз, ○ петрушка,
- укроп, ○ рис,
- шиповник, ○ свекла.

Расскажу о каждом из них подробнее. Прежде всего, надо сказать, что все они без исключения обладают высоким мочегонным действием. Это способствует промыванию почек, их очищению.

Брусника

Дезинфицирует организм. Понижает давление. Растворяет песок и камни в почках. Помогает при ревматизме, подагре, отложении солей.

Клюква

Промывает почки, растворяет камни и песок. Снижает давление. Укрепляет кровеносные со-

суды. Является жаропонижающим и противовоспалительным средством.

Петрушка

Снимает отечность, выводит лишнюю жидкость из организма. Укрепляет кровеносные сосуды.

Укроп

Выводит лишнюю воду. Снижает давление, избавляет от головных болей. Успокаивает желудочные боли. Полезен для зрения и сердечно-сосудистой системы.



Арбуз

Обладает сильным очистительным действием. Растворяет камни и песок в почках. Освобождает желудочно-кишечный тракт от шлаков. Понижает давление. Предотвращает появление опухолей. Является мощным антиоксидантом, омолаживает организм.

Шиповник

Содержит очень большое количество витамина С, избавляет от авитаминоза, повышает иммунитет. Снижает давление, полезен при болезнях сердца. Растворяет песок и камни в желчном пузыре и почках. Очищает кровеносную систему.

Рис

Эффективно выводит из организма лишнюю жид-

кость и шлаки. Полезен при повышенной кислотности и язве желудка.

Свекла

Выводит лишнюю жидкость, очищает почки и печень. Освобождает организм от шлаков и токсинов, предотвращает появление опухолей. Способствует созданию новых клеток, омолаживает организм. Полезна для системы кровообращения. Препятствует ожирению.



Старайтесь использовать эти продукты как можно чаще, желательна каждый день. Делайте свекольный салат, приправляйте его петрушкой, укропом и растительным маслом. Ешьте вареный рис, слегка подсолите его (лучше вообще без соли, соус тоже не нужен). Заваривайте ягоды шиповника для питья. Ешьте как можно больше брусники и клюквы, можно с небольшим количеством сахара.

Как приготовить мазь и настойку из календулы?

Мы все чаще стали обращаться к народной медицине. Люди старшего возраста используют для лечения рецепты, которые узнали еще от своих бабушек. Многие из этих рецептов можно использовать и сейчас.

Чудо-травка календула (в народе ее называют ноготки) – очень полезное растение. Выращивают ее на дачах или же приобретают в аптеке. Эта чудо-травка используется как внутрь, так и наружно. Она обладает бактерицидным и противомикробным свойствами, что доказано не одним веком использования. Родиной этого растения считается Египет, в Европе оно выращивается с XII века.

В наши дни из календулы готовят настои, мази, отвары. А иногда используют цветы и просто как красивый букетик. Календула поистине заслуживает внимания со стороны любителей цветов, потому что не только радует глаз, но еще и очень ценна как лекарство.

Чем могут помочь нам эти красивые цветочки?

Официальная медицина уже давно использует календулу для производства лекарственных препаратов. В аптеке вы найдете настойки, мази, крема и даже таблетки. Но приготовленные своими руками мази и настойки не менее ценны.

В календуле содержатся такие вещества, которые воздействуют на вирусы. При порезах и ссадинах используют настойку, мазь. И если настойка приносит неприятные ощущения, то мазь, оказывая то же действие, совсем не обжигает кожу. Также ее используют при женских проблемах, растяжениях, ссадинах и ушибах. Благодаря набору полезных веществ, календулу успешно применяют внутрь при ряде заболеваний. Конечно, полагаться только на растения не стоит, но в комплексной терапии календула – очень достойный помощник.



Мазь из календулы

Если вы сами вырастили календулу, то необходимо собрать цветки и высушить в теплом, проветриваемом помещении. Собирать нужно только яркие цветы. В банку (650 г) положить 55 г высушенных цветов, налейте 500 мл арахисового или оливкового масла. Закройте плотно и настаивайте в теплом месте три недели. Через три недели слейте масло в кастрюльку и нагрейте до 80 градусов. Добавьте 40 г масла какао и 40 г дробленого пчелиного воска. После того как все растопится, снимите кастрюлю с огня, перемешайте смесь и остудите. По мере остывания масса начнет затвердевать, тогда выложите ее в баночку из темного стекла или керамики и плотно закройте. Все! Мазь готова! Используйте ее наружно при порезах, ссадинах, ушибах и растяжениях.

Настойка из календулы

Настойку календулы можно приобрести в аптеке. Но можно приготовить и дома в меньшей концентрации спирта, что не уменьшает полезных свойств. Две столовые ложки сухих цветов положить в бутылку или баночку. Добавить туда водку или спирт 40% в количестве 1/2 стакана. Настаивать восемь дней. Процедить и хранить в прохладном месте. Настойку в разведении 1 чайная ложка на полстакана воды можно употреблять внутрь, полоскать горло. При этом полоскание можно использовать для лечения детей, которые уже умеют полоскать горло сами.

При приеме внутрь обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Не занимайтесь самолечением.

Пополняйте свою аптечку настойками и мазями собственного производства, и сама природа вас защитит в трудную минуту.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, моб. 29342210 каждую среду с 9.00 до 11.00.

Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михоэлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Находилась полгода на больничном, доктор на медкомиссии посоветовал продлить больничный еще на несколько месяцев. Может ли работодатель меня уволить, если есть заключение врачебной комиссии?

– Работодатель вправе расторгнуть трудовой договор:

– если работник не может выполнять обязанности по состоянию здоровья, что подтверждается врачебным заключением.
– если работник более

шести месяцев не работает вследствие проходящей нетрудоспособности, если она не прервана, о чем опять же должно быть заключение врача. Либо не работает один год в течение трех лет, если трудоспособность прерывалась (не включаются: нетрудоспособность по причине беременности и рождении ребенка, вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания).

В вашем случае для того, что бы у работодателя не было оснований к увольнению, в данный период должен быть констатирован факт прерывания нетрудоспособности.

Вы можете проконсультироваться по этому вопросу в трудовой инспек-

ции, предоставив более детальную информацию.

– Соседка, которой 87 лет, беспокоится, что дети живут в Москве, а ее состояние здоровья таково, что желательна помощь близких, которые могли бы помочь. Есть ли закон, который разрешит дочери, проживающей в Москве, ухаживать за матерью, так как на данный момент есть разрешение, которое позволяет находиться на территории Латвии не более 180 дней. Может, есть закон «воссоединения семей», как в Италии, чтобы продлить время пребывания в Латвии. У дочери в Латвии есть собственность – дача.

– В этом случае закон об иммиграции разреша-

ет получить вид на жительство раз в календарный год на время, не превышающее шести месяцев. Более длительный срок может быть в случае:

– если над соседкой будет оформлено попечительство в установленном законом порядке (требует судебной процедуры и наличия определенных обстоятельств, связанных с состоянием здоровья),

– вид на жительство сроком до пяти лет может быть предоставлен решением руководителя УГДМ, если это отвечает международным правовым нормам или связано с соображениями гуманности.

Поэтому рекомендовал бы вам составить и подать на его имя прошение с указанием фактов, способствующих принятию

положительного решения.

– Могу ли я подарить своей дочери, являющейся гражданкой Российской Федерации, принадлежащую мне квартиру в городе Даугавпилс (нет ли в связи с этим каких-либо юридических препятствий)?

– Да, вы можете заключить договор дарения, но необходимо иметь в виду, что ей, как гражданке России, потребуется согласие самоуправления на приобретение условных долей земли под многоквартирным домом (если таковые входят в квартирную собственность).

В принципе это формальный момент. Это решение можно получить в течение 1-3 рабочих дней.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5401
тел. 65423483; факс 654-49185

www.latgaleslaiks.lv

В четверг, 15 сентября, к/х "Флавери" продает молодых кур 5-6 мес. яйценоских пород разного окраса и петухов. Кур-несушек (12 мес.) от 2,50 евро/штука. (На заказ молодые перепелки, гуси, утки и селезни).

Заказы по тел.
☎ 25715025
☎ 29425526 (шофер)

Виганти - 7.45, Шлоги - 8.00; Вишки - 8.10; Амбели - 8.20; Бирекниекс - 8.35; Липинишки - 8.50; Науене - 9.05; Крауя - 9.15; Даугавпилс - 9.40; Таборе - 10.40; Садники - 10.50; Элерне - 11.00; Фальтопы 11.25; Салиена - 11.40; Червошка - 11.55; Скрудалиена - 12.10; Силене - 12.25; Кумбули - 12.40; Демене - 12.55; Медуми - 13.20; Рандене - 13.35; Свенте - 13.50; Илуксте - 14.05; Эглаине - 14.30; Шедере - 14.40; Пашулиене (ост.) - 14.50; Ликсна - 15.15; Ваболе - 15.30; Калупе - 15.45; Дубна - 15.55.

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
ЗАКУПАЕТ ТАКЖЕ МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

SIA Daugavpils gaļas kombināts
ЗАКУПАЕТ крупнорогатый скот, молодняк, коров
в Латгальском регионе.
Транспорт. Корректная оплата.
☎ 25474411

SIA "RENEM"
ЗАКУПАЕТ КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
• МОЛОДНЯК
• ОВЕЦ
Электронные весы.
Повышенные цены.
Оплата наличными или перечислением.
☎ 29996309, 26447663, 29485520
☎ 26393921, ☎ 65329997
re-nem@inbox.lv

Транспортная компания примет на работу
ВОДИТЕЛЕЙ
с категорией СЕ и опытом работы на автомобиле "Вольво" 92м³
ГОЛЛАНДИЯ или ГЕРМАНИЯ / РИГА-МОСКВА
Сред. зарплата – 1500-1600 €/мес.
Все водители застрахованы от всех случаев в жизни.
45-часовой отдых: водитель находится дома. И другие плюсы.
☎ 25627777

ПРОДАЮТ
● автомобиль "VW TOURAN" 2003 г., 2,0 TD, TO 07.09.2017 г. 7 мест, компьютер, навигация, релинги, фаркоп, тонирование, ветровики, парковочный датчик, два ключа, R-17. 3000,00. Тел. 26527360.
● коляску детскую малопользованную "TUTIS TAPU" в очень хорошем состоянии, спортивная часть и сумка не использовались, кокосовый матрас, цвет светло-серый с темно-серым. Цена 215 евро. Тел. 25977479.
● ружье пневматическое (воздушку) 5,5 мм плюс

пули. Новое! Цена 40 евро. Тел. 26151316.
● триммер бензиновый "ERMAN", 5 л.с. Новый. С комплектом. Тел. 26151316.
● электропастух – 25 евро, кол металлический, провод оцинкованный 1000 м – 15 евро, изолятор универсал. – 0,10. Тел. 20297312.

ЖИВОТНЫЕ РАЗНОЕ
● Продаю козу и козлят. Коза дойная, хорошо дает молоко и молоко очень вкусное и полезное. О цене по телефону. Звонить на номер 25560602, Ванда.

ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ
бригадам пильщиков по очистке низковольтных линий электротрасс по всей Латгалии, гарантируем быструю и соответствующую оплату
Тел. 20111116.

000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

УСЛУГИ
● Боли в шее, спине, пояснице или суставах? Головные боли или головокружение? Онемение рук, хроническая усталость или плохой сон? В чем причина этих проблем и как ее устранить? Посетите Wellness-специалиста, сертифицированного Швейцарской академией atlasPROfilaxR, также имеющего и медицинское образование и 35-летний опыт практики. Запишитесь на консультацию и выясните первопричину проблемы! Получите безопасное и эффективное Wellness-решение! Звоните! Тел. 29747278, 29747225.

В НОВОМ ОТДЕЛЕ ВСЕ ЗА 1.00€!
Магазин «S, Lana»
APĢĒRBI SIEVIĒSU un VIRIĒSU
18 ноября, 21/2

НЕДВИЖИМОСТЬ
● Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

SIA „AIBI”
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ РАБОЧИХ В МЯСНОЙ ЦЕХ.
Проживание.
☎ 29478728

Покупаем ЛЕСА, ЗЕМЛИ всех видов
☎ 29764751

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Батончик. Микроскоп. Ресурс. Стрельба. Ректор. Трепач. Кристалл. Какао. Ананас. Кэндо. Скалка. Тире. Атака. Салун. Лавсан. Вар. Вор. Ткемали. МАЗ. Стела. Овин. Азалия. ОРЗ. Нотр. Очерк. Удар. Огниво. Очаг. Ранг. Дюшес. Плавни. Ларсен. Нунчаки. Ио. Яхта. Щуп. Гамма. Асимптота. Румба. Каа. Тост. Фиат. Кабачок. Пена. Такси.
ПО ВЕРТИКАЛИ. Протокол. Подписчик. Бассейн. Встреча. Терракота. Локон. Сеча. Инвар. Чинзано. Чистка. Евро. Угонщик. Торос. Чумар. Карри. Картина. Каппа. Сват. Кнорр. Мулат. Каре. Алиготе. Абак. Марина. Атон. Кабул. Лабаз. Гримаса. Лак. Лашо. Сом. Настил. Где. Ар. Нюня. Уфа. Нил. Мякиш. Химик. Уха. Вест. Бас. Патиссон. Занос. Амати.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:
▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепишкой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!
• Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
• В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
• Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:
▶ не касающиеся частной жизни;
▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!
• Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
• Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
• Объявления на поддельных бланках не публикуются!
• Бланки без срока годности не принимаются.

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ **нужную рубрику зачеркнуть**

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

☎ ☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в сентябре/октябре