



У Дениса Васильева на чемпионате Европы – рекорд Латвии



Фото: Pavel Lebeda (sport-pics.cz) a Adolf Horsinka

Сергей Кузнецов

В Остраве (Чехия) завершился чемпионат Европы по фигурному катанию. Денис Васильев завершил первенство на седьмом месте, установив национальный рекорд.

Короткую программу Денис откатал с шестым результатом – 79,87 баллов (лучший результат спортсмена в сезоне). После короткой лидировал Хавьер Фернандес (Испания) – 104,25. Далее шли Максим Ковтун (Россия) – 94,53 и Алексей Быченко (Израиль) – 86,68.

В исполнении произвольной программы Денис допустил ошибку на первом прыжке, потеряв около 7 баллов, но в дальнейшем откатал свой номер на отлично. Однако помарка в первом прыжке

ке отодвинула его на итоговое седьмое место. Специалисты отметили, что работа со Стефаном Ламбьедем прошла успешно. На этапах гран-при в России и Японии Денис демонстрировал менее уверенное катание. В Чехии же даугавпилчанин раскрылся.

В произвольной он набрал 155,33 балла, а в сумме 235,20 балла – рекорд Латвии. В латвийском фигурном катании так высоко никто не поднимался.

В прошлом году в Братиславе даугавпилчанин

дебютировал на взрослом чемпионате Европы. Тогда из-за падения после короткой программы был 14-м, а в итоге занял 12-е место.

В короткой программе стартовало 36 фигуристов, по ее итогам первые 24 смогли продемонстрировать произвольное выступление.

В пятый раз чемпионский титул оформил Хавьер Фернандес – 294,84. Вторую позицию сохранил Максим Ковтун – 266,80, а Михаил Коляда (Россия) был третьим – 250,18. А. Быченко до-

пустив ряд ошибок, откатился на пятое место – 239,24. Самый большой рывок вперед удалось совершить Морису Квителашвили (Грузия). Он завершил короткую программу на 12-м месте, а в итоге поднялся на 6-е – 238,20.

У женщин в одиночном катании чемпионкой Европы стала Евгения Медведева (Россия) – 229,71. Ангелина Кучвальская (Латвия) в итоге заняла 19-е место – 139,63.

В танцах на льду латвийский дуэт Ольга Якушина/Андрей Невский после короткой программы заняли 23-е место. Право откатать произвольную получили первые 20 пар.

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Что делать, чтобы туристы дольше оставались в Даугавпилсе? – стр. 2
- ◆ Как рисовать пчелиным воском? – стр. 6

Небо в облаках и небольшой мороз

На этой неделе в Латвии осадков будет мало, местами – небольшой снег и дождь. Небо будет в основном облачным, ветер слабым, в ночное время образуется туман.

Температура воздуха на неделе составит +2...-4 градуса, при ясном небе мороз усилится.



ВИЗИТ МИНИСТРА

В больницах нужно добиться принципа равноценности

Елена Иванцова

Министр здравоохранения Анда Чакша посетила медицинские учреждения Латгалии, встретившись в Даугавпилсе с соучредителями и руководством региональной больницы и осмотрев несколько отделений. Одной из главных целей своей поездки она назвала оценку ситуации в региональных больницах: насколько она равноценна и можно ли ее сравнивать со столичной.

В реформе здравоохранения первым пунктом значится привлечение финансирования, потому что на сегодняшний день всем совершенно ясно, что его для обеспечения качественных услуг не хватает, сообщила министр. Второй приоритет – расположение больниц в регионах и обеспечение их за счет европейских

средств аппаратурой и современными технологиями. Путем реформы правительство намерено добиться именно принципа равноценности: чтобы пациенты на территории всей страны получали качественные услуги, чтобы в каждой из региональных больниц было достаточное количество специалистов.

(Окончание на 2-й стр.)

В ИЛУКСТСКОЙ КРАЕВОЙ ДУМЕ

Самоуправление поддерживает развитие больницы

Эгита Терезе Йонане

Увеличивая основной капитал Даугавпилсской региональной больницы, самоуправление инвестирует в развитие больницы, решили депутаты Илукстской краевой думы.

ООО «Даугавпилсская региональная больница», в которой Илукст-

ская краевая дума является соучредителем, самоуправление выделит

12 000 евро на создание перинатального центра.

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи „DR. MAURIŅA VĒNU CENTRS”

Сонографическое обследование вен на ногах

Консультации и план лечения

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел. 67374747, 67315316

Частная клиника "Gimenes veselība", Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

Пятница, 3 февраля, с 8.00 до 19.00



Др. ЮРИС РИТС
хирург кровеносных
сосудов, флеболог



Др. РЕТС ВИГАНЧС
хирург,
флеболог

ВИЗИТ МИНИСТРА

В больницах нужно добиться принципа равноценности

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Одно из предложений министерств по улучшению ситуации состоит в том, чтобы среди держателей капитала больниц было бы и государство, обеспечивая таким образом их равномерное развитие.

Осмотрев операционный блок ДРБ, роддом, лабораторию ангиографии и катетеризации, а также отделения гемодиализа, блок лучевой терапии и центр легочных заболеваний и туберкулеза, Анда Чакша сделала вывод, что многие профили в ДРБ находятся на очень высоком уровне развития, но есть направления, над которыми еще нужно работать, например, над процессом обеспечения «скорой помощи» и помощи семейных врачей пациентам, которым необходим стационар. «Население стареет, и наблюдается наличие у одного пациента трех и более хроничес-



Фото автора.

ких заболеваний, поэтому нужно говорить не только о медицинской помощи,

но и социальной, об этом мы беседовали с руководством самоуправления», —

сказала министр. Комментируя несколько случаев, когда «скорая помощь» не забирала пожилого пациента в больницу, мотивируя отказ его возрастом, Анда Чакша назвала подобные ситуации недопустимыми. «Об этом обязательно нужно сообщить в инспекцию здоровья и руководству службы неотложной помощи. В Латвии нет никакого возрастного ценза, помощь должна оказываться всем жителям без исключения», — отметила министр.

Она высоко оценила усилия Даугавпилсской городской думы по привлечению молодых специалистов и лично пообщалась с двумя резидентами-рижанами, которые, согласно договору, после окончания учебы будут работать в Даугавпилсе 5 лет, и, возможно, здесь и останутся. Государство в силу своих возможностей работает над тем, чтобы молодых врачей в стране становилось больше. В

2016 году были выделены средства на 30 дополнительных мест в резидентуре, их общее количество достигло 130. В этом году бюджетных мест будет столько же, потому что государство заинтересовано в обновлении человеческих ресурсов. «Не все хотят продолжать учебу в резидентуре, но есть те, кто этого действительно, хочет и способен учиться, но не может себе позволить», — говорит А. Чакша. Она поддерживает идею распределения молодых врачей, и распределения по регионам, потому что в Риге такой острой нехватки специалистов нет. Условие об обязательной трехлетней отработке сразу после учебы министр все же смягчила бы, возможно, ее стоит отложить, поработав несколько лет за границей, получив опыт, и затем уже отработать положенный срок.

В завершении министр напомнила, что в разгар эпидемии гриппа един-

ственным способом уберечь себя и своих близких от болезни является вакцинация. Сейчас для пациентов с повышенным риском доступна 50% скидка на вакцинацию у семейного врача. Лучше, конечно, вакцинироваться своевременно, перед началом эпидемии. В ДРБ пациенты с гриппом поступают каждый день.

По словам руководителя ДРБ Рейниса Йокста, финансирование больницы в этом году увеличится, это касается и стационарной, и амбулаторной помощи. Значительные суммы будут направлены на улучшение амбулаторных услуг и сокращение очередей, прирост в данном сегменте может составить 17%. Кроме того, ДРБ получит около 15 млн. евро из европейских структурных фондов, которые будут направлены на совершенствование кардиологической и онкологической помощи, детскую медицину.

РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

Подведены туристические итоги 2016 года

Елена Иванцова
На заседании Даугавпилсской городской думы депутаты обсуждали итоги туристической сферы города за прошлый год, акцентировав не только цифры, но и то, что за ними стоит.

Директор агентства самоуправления по развитию туризма и информации Илона Максимчик сообщила, что в прошлом году туристические объекты Даугавпилса посетили 264 564 человека, это почти на 20% больше, чем годом ранее. 1-е

место по посещаемости занимает Центр искусств Марка Ротко, затем следует крепость, Латгальский зоосад, Даугавпилсский краеведческий и художественный музей и детский центр «Zīņoo». В центре культуры и информации крепости в про-

шлом году обслужили 40 464 человека, а в первом береговом люнете, который открылся и работал только в активный сезон, с мая по сентябрь), побывали почти 22 тыс. человек. 483 группам проведены экскурсии (72 по городу, 275 по крепости

и 136 в музее шмаковки).

На четырех языках в прошлом году были изданы 46 000 экземпляров информационных изданий: карт, буклетов и брошюр, которые активно распространялись на международных мероприятиях, проходивших в Даугавпилсе, и на туристических выставках. В этом году на их издание планируется потратить почти 11 000 евро.

Среди других активностей: курсы для гидов, которые будут организованы и в этом году, активное распространение информации о Даугавпилсе в социальных сетях и налаживание сотрудничества с коллегами из Латвии и других стран, открытие обновленного помещения Центра туристической информации и расширение спектра сувениров. Все эти действия способствуют узнаваемости города и региона, созданию о нем позитивного впечатления и увеличения потока туристов.

Одним из самых успешных и массовых мероприятий прошлого года стал фестиваль реконструк-

ции «Динабург-1812», который посетили 6 000 человек. В этом году он также состоится, в течение нескольких дней в крепости будут сражаться солдаты и кипеть блошиный рынок. На проведение фестиваля запланированы 13 700 евро.

Заместитель председателя думы Петерис Дзалте интересовался, есть ли данные о том, сколько в среднем времени (суток) проводит турист в Даугавпилсе? Такую информацию обобщают гостиницы, пока точных цифр нет, но в подавляющем большинстве туристы больше

чем на ночь не задерживаются. По мнению депутата, нужно стремиться к тому, чтобы туристы проводили в Даугавпилсе как можно больше времени. Депутат Александр Самарин спрашивал, как в масштабах страны рекламируется праздник города, по его мнению, это можно было бы делать активнее, по примеру других городов.

Минусом отчета депутат Айвар Брок посчитал отсутствие цифр о Центре латышской культуры, тогда как данные о других национальных организациях в нем присутствуют.



Фото автора.

Нужно стремиться к тому, чтобы турист проводил в Даугавпилсе как можно больше времени.

Количество посетителей в 2016 году

Учреждение	Количество	сравнение с 2015 годом
Центр Ротко	102 977	+2%
Даугавпилсская крепость	58 792	+22,9%
Латгальский зоосад	44 917	+11,8%
Музей	18 239	- 14,2%
Zīņoo	11 022	+37,6%
Музей шмаковки	7632	-
Даугавпилсский театр	27 431	+7,8%
Центр русской культуры	1872	+9,6%
Центр белорусской культуры	4566	-0,8%
Центр польской культуры	3982	-36,9%

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор Зигрида СОМЕ.
Зам. гл.редактора Линда КИЛЕВИЦА.

Регистр. удостов. № 0930.

Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.

Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.

Тел. для справок - 65422134
моб.тел.- 29454560
тел./факс - 65449185

АВТООТВЕТЧИК 65423424

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483

e-mail: info@latgaleslaiks.lv
e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv
http://www.latgaleslaiks.lv

✉ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401

Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008

Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"

Регистрационный № 41503004556

Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898
AS SEB BANKA; код: UNLALV2X

Член правления – Ивета Валлпетере

В ДАУГАВПИЛССКОЙ КРАЕВОЙ ДУМЕ

Принят бюджет на 2017 год

Инесе Минова

На заседании Даугавпилсской краевой думы 26 января депутаты единогласно приняли бюджет 2017 года, который по доходам составит 21,8 млн. евро (876 евро на одного жителя), а по расходам — 22,2 млн. евро.

Руководитель финансового управления самоуправления Ирена Тимшане рассказала депутатам, что главным источником дохода является подоходный налог с населения, который формирует 34% доходов основного бюджета, и на этот год он прогнозируется в размере 7,4 млн. евро.

Доходы от налога на недвижимость планируются на уровне прошлого года — 1,1 млн. евро, и это 5% доходов основного бюджета. Налог на недвижимость взимается за землю, здания и дома, его формируют платежи долгов и штрафов, а также

дополнительно начисленный налог за необработанную землю, используемую в сельском хозяйстве за 2016 год. В свою очередь, налог на природные ресурсы планируется в размере 358 000 евро. Доходы от продажи имущества самоуправления запланированы в размере 191 000 евро.

За платные услуги и другие собственные доходы планируется получить 1,7 млн. евро, что на уровне прошлого года (8% от доходов основного бюджета). Большую часть этих доходов составляют коммунальные платежи бюджетных учреждений — 0,9 евро

и доходы за аренду — 0,4 млн. евро. Платежи из бюджетов самоуправлений планируются в размере 0,4 млн. евро. В свою очередь, платежи из государственного бюджета (48% от доходов основного бюджета) планируются в размере 10,5 млн., в том числе целевая дотация на дороги и улицы самоуправления — 984 110 евро, это на 82 009 евро больше, чем годом ранее, а также дотация из фонда выравнивания самоуправлений — 5 966 719 евро, которая по сравнению с прошлым годом снизилась.

Что касается расходов, то больше всего самоуп-

равление планирует вложить в сферу образования — 6,4 млн. евро (29% от общих расходов). На отдых, культуру и спорт запланированы 2,2 млн. евро (10%). На социальную защиту пойдут 3,2 млн. евро, на здравоохранение — 86 000 евро.

На содержание исполнительной власти в этом году планируется истратить 4,7 млн. евро. Платежи по процентам учреждений самоуправления в Государственную кассу запланированы в размере 80 000 евро. На взаиморасчеты с другими самоуправлениями за оказываемые учебными заведениями услуги в этом году предусмотрены 752 000 евро.

Расходы на непредвиденные случаи составляют 100 000 евро — о выделении данных средств самоуправления принимает решение отдельно по каждому случаю.

В отрасли экономики планируются расходы в размере 2,3 млн. евро, большая часть (1,8 млн.) — средства на содержание улиц и дорог.

На проекты в разных сферах предусмотрены 101 000 евро: на регенерацию деградированных промышленных территорий в Даугавпилсе, Даугавпилском и Илукстском краях (17 400 евро), на ревитализацию территорий городской среды южнолатгальских самоуправлений для повышения экономической деятельности (49 300 евро) и ревитализацию деградированных территорий южнолатгальских самоуп-

равлений для развития предпринимательской деятельности (16 100), содержание единого государственного и муниципального центра обслуживания клиентов (18 000), программу летнего трудоустройства школьников (30 000).

В охрану среды планируется инвестировать 358 000 евро, из них 275 000 евро предусмотрены на очистку сточных вод в волостях.

На расходы по введению проектов планируются 55 000 евро, в том числе по 5000 евро на проекты «Строительство инфраструктуры, снижающей антропогенную нагрузку и реконструкцию на территории Natura 2000 в излучинах Даугавы и Аугшземе», разработку планов реконструкции дендрологических парков в Свенте и Медуми и 40 000 евро на разработку проекта хранения мазута в поселке Вишкского техникума.

На обслуживание территорий самоуправления и жилья в бюджете запланированы 2,9 млн. евро, на развитие жилья планируются 482 000 евро, из них 100 000 евро на мероприятия по энергоэффективности жилых домов.

Долгосрочные обязательства с банковскими процентами у самоуправления Даугавпилсского края составляют 14,8 млн. евро, в этом году из них нужно выплатить 1,6 млн.

В специальном бюджете самоуправления из пожертвований и подарков планируются расходы 21 066 евро, которые будут

покрываться из остатка данных средств на начало года — 25 517 евро.

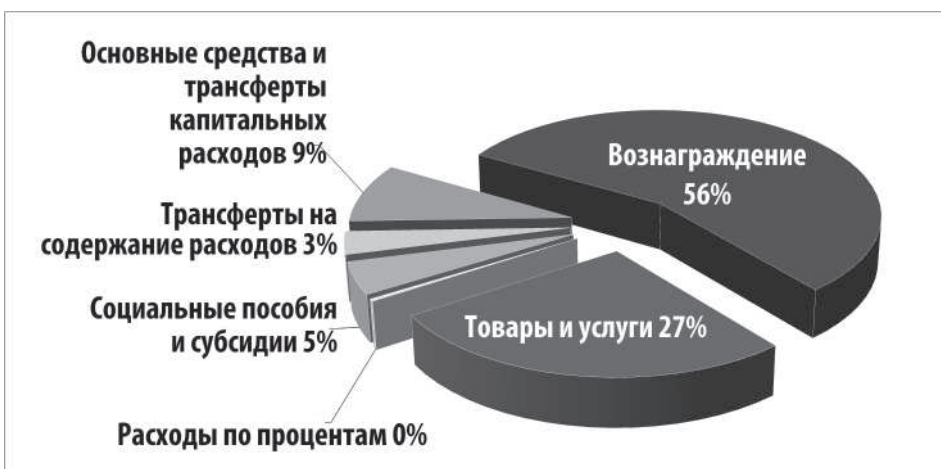
В списке приоритетных мероприятий бюджета этого года есть масса покупок и ремонтов: приобретение легкового автомобиля для нужд Салиенской волости (20 000 евро), микроавтобуса для Вабольской волости (34 750), приобретение двух транспортных средств для администрации самоуправления (60 000), приобретение школьного автобуса для Вишкской волости (60 000), приобретение специального транспорта для Вишкского центра социального ухода (39 000), ремонт здания краевой думы (54 090), ремонт помещений и благоустройство помещений Ранденской основной школы (153 000), перестройка и укрепление несущих конструкций спортивного зала Вабольской средней школы (1,16 млн.), ремонт фасада учебного корпуса и крыши Вишкского филиала Малнавского колледжа (50 824), замена окон в Деменском Доме культуры (20 000), разработка технического проекта социального дома (20 000), реконструкция системы водоснабжения поселка Ницгале (53 000), перестройка системы центрального водопровода поселка Мирный и строительство новой станции обезжелезивания (46 771), строительство капители на Балтачском кладбище в Калупской волости (72 180) и масса других мероприятий. ■



Структура доходов бюджета на 2017 год



Структура расходов на 2017 год



Структура расходов на 2017 год

Следите за нами:  **Twitter @LatgalesLaiks**

Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

Графика Даугавпилсской краевой думы.

Купи СВОЮ газету!

Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-6 в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00

(справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается

также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете — www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

уже через 2 дня в вашем почтовом ящике окажется интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета REKLĀMA PIKTDIENĀS

которая помогает в жизни!



25 лет вместе с вами!



ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Зарегистрировать по интернету

— Можно ли зарегистрировать собаку по интернету? — спрашивает Ксения.



Ответ получен в Министерстве земледелия Латвийской Республики:

— Владельцы собак, которые еще не зарегистрировали своих животных в центре сельскохозяйственных данных (ЦСД), в дальнейшем могут сделать это электронным способом. Это предусматривают поправки к порядку регистрации домашних животных, которые планируется рассмотреть на заседании правительства.

Действующие правила предусматривают, что до 1 января 2017 года владельцы собак, достигших шестимесячного возраста, должны чипировать и регистрировать животных в базе данных ЦСД. Сейчас регистрацию владельца собаки может пройти у практикующего ветеринара, в местном самоуправлении или лично в ЦСД, уплатив за это 3,50 евро.

Теперь регистрировать чипированных собак можно и электронным способом, через сайт ЦСД или портал «www.latvija.lv». После регистрации можно оплатить услугу онлайн или сделать это в течение 30 дней, распечатав счет. Если сделано этого не будет, владелец получит напоминание, если и оно не подействует, животное будет исключено из регистра.

В настоящее время в базе данных ЦСД зарегистрировано 73 225 собак, 2268 кошек и 82 домашних хорька. Регистрация кошек и хорьков не обязательна.

За отсутствие чипа и регистрации штраф для физических лиц составляет от 7 до 120 евро, для юридических — от 15 до 350 евро.

? Памятный знак ликвидатора

Министерство внутренних дел призывает участников ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС подавать заявки, чтобы получить памятный знак ликвидатора аварии на ЧАЭС, который разработал МВД Латвии.



Знак присуждается гражданам и негражданам Латвии, иностранцам, у которых есть разрешение на постоянное место жительства в Латвии и которым присвоен статус ликвидатора аварии на ЧАЭС и лица, пострадавшего в результате аварии на АЭС.

Ликвидаторами аварии считаются люди, работавшие после аварии в зоне отчуждения с 26 апреля 1986 года до 31 декабря 1990 года, если:

- работодатель отослал на работы в зону ЧАЭС,
- служащий был командирован или служил в зоне отчуждения в указанный период в составе одного из ведомств МВД,
- служащий был командирован или служил в зоне

отчуждения в указанный период в составе одного из вооруженных подразделений или же, как резервист был вызван на учения, на АЭС связанные с ликвидацией последствий.

Информация для справок по тел. 67219359 или 67219281.

? Фруктовый классификатор

— Есть ли отличия в маркировке привозных и местных фруктов? — интересуется Агнета.



Ответ получен в Министерстве земледелия Латвийской Республики:

— Для всех фруктов независимо от их происхождения (местные или привозные) применяются одни и те же нормативные акты, и стандарт качества одинаков. Исключение составляют цитрусовые, виноград, клубника, яблоки, груши, киви, персики, нектарины. Они должны соответствовать специфическим торговым стандартам. Специфичный стандарт — дополнительное деление фруктов на сорта и размеры. На всех продуктах должна быть маркировка о стране происхождения.

Например, стандарты, применяемые к яблокам: минимальный размер — 60 мм, если же яблоки продаются на вес, то минимальный вес одного фрукта — 90 граммов. Только отдельные сорта яблок разрешается продавать с меньшим весом и размером. Фасованным яблокам в одной упаковке разница в размерах не должна превышать 10 мм. На маркировке должен быть указан сорт яблока.

Под цитрусовыми в нормативных актах обозначаются мандарины, лимоны, апельсины, мандарин уншиу, танжерин.

У киви должна быть правильная форма: не должно быть два и более сросшихся вместе фрукта. Классификация киви проходит по весу. Минимальный вес одного фрукта для высшего сорта — 90 г, I и II сорта соответственно — 70 и 65 г.

Персики и нектарины делятся по минимальному размеру и весу. Виноград — по весу грозди (минимальный — 75 граммов).

Рекомендации для профилактики гриппа

Инспекция здоровья напоминает, что главная составляющая в профилактике гриппа — усиленное внимание чистоте в помещениях. Особенно в местах повышенного риска: медицинские и учебные заведения, места социального ухода, служебные гостиницы.



Для снижения риска заболевания следует:

- избегать прямого контакта с заболевшим. Лучше находится от него на расстоянии не менее одного метра. Если необходимо контактировать с заболевшим, максимально снизьте время контакта. Не посещайте

больных без необходимости.

— чаще мойте руки. Тщательно помытые мылом руки, особенно после кашля и чиханья поможет сократить попадание вирусов. Не ополаскивайте руки, а тщательно мойте в течение не менее одной минуты. После мытья вытрите руки по возможности одноразовым бумажным полотенцем или воспользуйтесь воздушной сушилкой.

— избегайте прикосновений к глазам, рту, носу. Часто вирус распространяется, если человек чего-то коснулся, где уже есть возбудитель заболевания, а затем прикоснулся к своим или чужим глазам, носу, рту.

Симптомы гриппа: кашель, озноб, боль в суставах, горле, головные боли, усталость, лихорадка, быстрое начало заболевания, стремительное повышение температуры до 38-40 градусов.

При проявлении симптомов:

- связаться с семейным врачом,
- оставаться дома,
- больного изолировать в отдельной комнате, если невозможно, то создать вокруг кровати защитный барьер высотой не менее 1,5 м,
- проветривать помещения,
- использовать отдельную посуду и средства гигиены,
- для высмаркивания использовать одноразовые салфетки, после использования уничтожить,
- тщательно мыть руки,
- пить много жидкости: воду, чай, натуральные соки,
- применение медикаментов согласовать с врачом.

Маммограф в Ливанах

2-3 февраля в Ливанах на ул. Заля, 44 будет работать мобильный маммограф. Приходить на диагностику по предварительной записи. Женщины, получившие письма из национальной службы здоровья, проходят обследование бесплатно. Письмо действительно в течение двух лет с момента отправления.

Предварительная запись по телефонам 67142840 и 27866655 (просьба заранее приготовить персональный код и номер телефона).

На автовокзале

«Пишу вам о пережитом на Даугавпилсском автовокзале, где стал подопытным кроликом для одного из водителей. 16 января этого года около 15.30 шел из магазина через площадку на автобусную остановку. Неожиданно появился автобус, который не позволил мне пройти. В конце концов, смог выбраться на тротуар. Это наблюдал водитель другого автобуса, который меня во всеуслышание обругал», — поделился своим эпизодом из жизни наш постоянный читатель.



Комментарий от ИС:

— Водитель второго автобуса, конечно, мог бы высказываться не так категорично. Как мы поняли, он использовал нелитературную лексику. Однако в целом по описанному эпизоду были неправы вы, так как переходили участок, который не предназначен для пешеходов и своими действиями мешали водителю автобуса, который в данное время совершал свой маневр.

АВТООТВЕТЧИК газеты "Латгалес Лайкс" работает круглосуточно.

654 23424

Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ



СЕРВИС

? Техосмотр раз в два года ТОЛЬКО ДЛЯ НОВЫХ АВТО

— Народная инициатива за отмену ежегодного прохождения техосмотра была направлена на рассмотрение в Сейм, каков итоговый результат? — хочет узнать Карлис.



Отвечает ИС:

— Комиссия Сейма по народному хозяйству поручила Министерству сообщения подготовить до 1 марта законодательные поправки, позволяющие новым автомобилям проходить техосмотр раз в два года. Отмена ежегодного прохождения обязательной технической проверки для новых авто стала компромиссным решением в ответ на общественную инициативу, призывавшую к полной отмене практики ежегодного техосмотра.

На портале общественных инициатив manabalss.lv было собрано более 11 тысяч подписей в поддержку отмены ежегодного прохождения техосмотра. Подразумевалось, однако, что проходить технический осмотр раз в два года позволят всем автомобилям независимо от возраста.

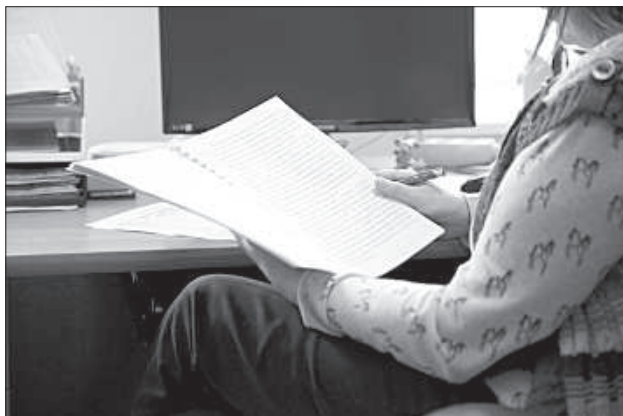
В минсообщения поддержать идею полностью посчитали невозможным, так как после оценки технического состояния латвийского автопарка и дорог были сделаны выводы, что автопарк старый, 40-45% дорог в плохом, либо очень плохом состоянии.

Разрешат проходить техосмотр раз в два года только новым автомобилям и только дважды. По истечении четырех лет, автомобилям уже придется проходить техосмотр ежегодно. Поправки не касаются коммерческого транспорта: таксистам, автоинструкторам и другим автокоммерсантам техосмотр придется проходить, как и прежде, раз в полгода.

Также минсообщения ведет переговоры с Министерством финансов по поводу порядка уплаты транспортного налога для владельцев новых авто, несмотря на то, что техосмотр им можно будет проходить раз в два года, транспортный налог должен уплачиваться ежегодно.

Юридическая помощь для родителей

Юридическая комиссия Сейма рассматривает поправки об оказании юридической помощи за счет государства для латвийских трудовых эмигрантов, чтобы защищать их интересы в делах об опеке над собственными детьми.



Министерство юстиции предлагает оплачивать юридические услуги подданным Латвии, находящимся за границей. Оплачивать их только в том случае, если латвийцу нужна юридическая помощь по вопросам осуществления родительских прав, опеки над ребенком.

К примеру, поданный Латвии вместе со своими несовершеннолетними детьми находится в другом государстве, а местные соцслужбы фиксируют факты, которые ставят под сомнения, что латвиец необходимым образом заботится о ребенке. В итоге принимается решение забрать ребенка.

В минюсте насчитывают таких случаев до 20 в год.

На проект выделено 75 000 евро в год. Человек может оплатить юридическую консультацию за рубежом или предоставление интересов в учреждении или суде. Размер суммы для консультаций составляет до 200, а 1300 евро для процесса в одной инстанции.

Если закон будет принят, то в силу он вступит 1 марта этого года.

? Необходимо прийти лично

— Сестра живет в Белоруссии, но она гражданка Латвии. Какие нам нужны бумаги и сколько это будет стоить, чтобы съездить в гости к сестре всей семьей? — спрашивает читатель.



Ответ получен в Генеральном консульстве Республики Беларусь в Даугавпилсе:

— Ваш вопрос требует уточнения, и чтобы дать вам развернутый и полный ответ лучше всего прийти на консультацию в консульство или позвонить по контактному телефону 65420965. Адрес: ул. 18 ноября, 44, э-почта latvia.daugavpils@mfa.gov.by.

Время приема посетителей: 8:00-12:00 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

Личный прием граждан и представителей юридических лиц генеральным консулом Республики Беларусь в Даугавпилсе Владимиром Васильевичем Климовым осуществляется каждую среду с 8.00 до 12.00.

? Не так много, как кажется

— Почему на автобусных рейсах в Даугавпилском крае ходит по два контролера. Для чего их так много, когда в автобусе может ехать только пять человек, мы как налогоплательщики возмущены, — обратился читатель.



Отвечает руководитель Даугавпилсского автобусного парка Сергей Михайлов:

— В ДАП работает только четыре контролера и думаю на те 600 рейсов, что выполняет предприятие в течение месяца это не так много.

Контролеры проводят проверку, потому что так сложилось исторически и для личной безопасности. С одной стороны — возможность избежать конфликтной ситуации, чтобы один контролер не мог бы умышленно спровоцировать пассажира, если что-то не понравится.

Со стороны пассажиров было немало инцидентов: рвали одежду, удостоверение, ломали пальцы. Второй может помочь. Конечно, водитель тоже не остается безучастным, но во время движения он ничего не может сделать.

Встречи выпускников

В феврале в большинстве школ Даугавпилса пройдут традиционные встречи выпускников. 4 февраля встречи пройдут:

- государственная гимназия — 16.00-23.00
- русская школа-лицей — 16.00
- средняя школа №3 — 14.00-17.00
- средняя школа центра — 16.00
- средняя школа №9 — 14.00
- средняя школа №10 — 16.00
- средняя школа №12 — 18.00
- средняя школа №13 — 15.00-18.00
- средняя школа №15 — 16.00
- средняя школа №16 — 16.00
- средняя школа №17 — 14.00

11 февраля в 16.00 встреча пройдет в средней школе №6. 31 марта в 17.00 в ДК «Варпа» пройдет встреча выпускников школы Саулес.

Сдача крови в феврале

Государственный центр донорской крови в феврале будет осуществлять выездной забор крови в Латгалии в следующих местах и время:

- 2 февраля. Аглонский ДК (ул. Сомерсета, 34) — 9.00-12.00,
- 7 февраля. Вишкский техникум (ул. Парка, 2) — 10.00-14.00,



- 8 февраля. Лудзенское управление погранохраны (ул. Лиепаяс, 26) — 9.00-12.00,
- 9 февраля. Дубнский ДК (ул. Накотнес, 1а) — 9.00-12.00,
- 14 февраля. Илукстский ДК (ул. Бривибас, 12) — 9.00-13.00,
- 23 февраля. Деменский ДК (ул. Бригенес, 2) — 9.00-12.00,
- 27 февраля. ДУ (ул. Виенибас, 13) — 10.00-14.00.

Подготовил Сергей Кузнецов.

Растет количество заключенных брачных договоров

В прошлом году возросло количество заключенных брачных договоров. Все больше пар хотят установить определенный порядок материальных отношений в случае расторжения брака, сообщает Латвийское радио 4 в передаче «Домская площадь».

В прошлом году количество заключенных брачных договоров стало рекордным за последние шесть лет. Такой возможностью воспользовались 1160 пар. Это на 100 случаев больше, чем годом ранее.

«В обществе укрепляется осознание того, что имущественные отношения нужно просто уважать. Общество взрослеет», — рассказала председатель Латвийского совета присяжных нотариусов Сандра Стипниене.

Брачный контракт, продолжает Стипниене, это данная законом возможность установить определенный порядок материальных отношений между супругами.

«Очень большой прирост кредитов. Договор важен, чтобы разделить ответственность. Если муж или жена взяли на себя большие кредитные обяза-

тельства, то договор значит, что имущество не будет подвергнуто этим кредитным обязательствам», — объяснил социолог Клавс Седлениекс.

Как пояснили, в Латвийском совете присяжных нотариусов супруги могут заключить договор об общем имуществе или о его разделе. Большинство выбирает второй вариант, то есть в случае развода у каждого останется то, что ему принадлежит, и второй супруг не может на это имущество претендовать, даже если принимал участие в его приобретении.

Социолог Айвита Путнина прирост количества брачных контрактов назвала позитивным сигналом. Это, по ее мнению, свидетельствует о том, что в стране становится больше людей, которым есть что терять. ■

ВЕРНИСАЖ

Художественный диалог

Елена Иванцова

В фойе гостиницы «Латгола» открылась выставка картин двух даугавпилсских профессиональных художниц: Елены Носовой и Аурики Елинской «Диалог».

Аурика и Елена вместе учились на факультете искусств в Даугавпилсском университете, с тех пор дружат, общаются, в том числе и на языке искусства. Обе художницы — авторы нескольких персональных выставок и хорошо известны ценителям искусства. Аурика педагог, ее любимая тема в живописи — цветы, она их изображает не только на холстах, но и на шелке. Елена занимается живописью в свободное время,

но ее профессиональная деятельность тоже ежедневно связана с искусством: она является автором афиш мероприятий и оформления помещений Центра латышской культуры.

Выставка по-настоящему женственная и весенняя, все картины написаны в 2016-2017 годах. Цветочные композиции Аурики перекликаются с портретами и пейзажами Елены. Несколько картин Е. Носовой посвящены

Даугавпилсу с высоты птичьего полета. Как отметила директор гостиницы Рута Приеде, эти картины писались с натуры, т.е. с крыши отеля, и поэтому они для них особенно ценны. Кроме того, гостиница является единственной круглогодичной выставочной площадкой Даугавпилса, зайти и приобрести понравившуюся работу можно в любое время дня и ночи.

Выставка «Диалог» открыта до 15 апреля. ■



Фото автора.

Аурика Елинская.



Елена Носова.

УВЛЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ

Пчелиным воском можно рисовать

Инесе Минова

Прейльская предпринимательница Астрида Вуцане уверена, что самый лучший подарок на праздник — то, что сделано своими руками и красиво оформлено. Она поняла это, много лет руководя своим магазинчиком подарков, в котором масса товаров изготовлено ее руками, например, ароматические пуговицы счастья или ткань, пропитанная воском. Недавно Астрида попробовала изготавливать что-то новое: мелки из пчелиного воска, которые радуют и больших, и маленьких.



Фото автора.

Астрида Вуцане.

Ароматная пуговица для полного счастья

Идеи Астрида черпает в интернете, кое-что додумывает сама. Пуговицы счастья создаются из соевого воска с прибавлением ароматных добавок с запахом лаванды, розы, корицы или грейпфрута. Такие пуговицы прекрасно освежают и белее в ящике, и помещение. Астрида не советует класть эти пуговицы в места, куда падают прямые солнечные лучи или где имеются другие источники тепла, потому что соевый воск может растаять, но он в любом случае легко чистится и не вреден, потому что получен из натуральных ингредиентов.

В интернете она увидела идею пропитанной воском ткани. Такая хлопковая ткань — очень полез-

ная вещь в хозяйстве. Астрида сама проверила, как зелень, завернутая в такой материал, дольше сохраняется свежей, как будто только сорвана с грядки. И хлеб в дорогу тоже лучше брать завернутым в восковую ткань: тогда он не потеряет свой аромат и вкус.

13-летний опыт работы в магазине подарков сам подсказывает заниматься творчеством. Параллельно учебе на педагога Астрида в свое время посещала самые разные курсы, освоила разные приемы в художественной школе. Одно время она работала в рижском детском саду, но потом вернулась в родной город, где выросли два ее сына, а сама она продолжает черпать вдохновение и знания на семинарах и международных выставках.

«Сначала нужно все придумать и потом сделать, но, к сожалению, многие останавливаются на уровне идеи, не доходя до воплощения. На что-то времени не хватает, на что-то — терпения», — говорит Астрида. Она старается сразу воплощать свои идеи, не оставляя на потом. Так получилось и с восковыми мелками, идея создания которых появилась очень неожиданно. Астрида рассказывает, что по инициативе общества «Прейли для образованной Латвии» в этом году она участвовала в разговорном фестивале «Лампа», где ей предложили провести мастер-класс по работе с воском. Этим материалом Астрида пользуется уже давно, но абсолютно новый продукт (мелки из воска) она придумала как раз перед



Придуманные Астридой ароматные пуговицы счастья.



Восковые мелки — полезный и здоровый подарок для малышей.

отъездом на фестиваль. Она сразу взялась за осуществление идеи, экспериментировала, пока не получила результат. Астрида говорит, что эти мелки были своего рода посвящением маленьким воспитанникам Прейльской свободной школы, которые те используют в ежедневном учебном процессе. На фестивале она рассказывала и показывала свои мелки. Сначала воспринимала их как одноразовое явление, думала, проведет мастер-класс и все, но интерес к ним был очень большой, вопросы возникли не только у родителей, но и у нее самой, поэтому она решила усовершенствовать свое изобретение.

Мелки снимают стресс

Восковые мелки имеют немного необычную форму: они плоские и имеют грани, похожи на ластик. Астрида поясняет, что

росой, говорит Астрида. Чтобы устранить эти недостатки, она постоянно экспериментирует и говорит, что пока еще не достигла идеального результата, но ее мелки уже стали популярными и понемногу уходят «в народ».

Астрида называет свои мелки антистрессовыми, потому что как только начинаешь ими рисовать, останавливаться уже невозможно, и мысли освобождаются от негатива. «Не нужно быть художником, чтобы рисовать этими мелками», — говорит Астрида и ловко на белом листе смешивает несколько цветов и показывает, как можно создать простую и красивую поздравительную открытку.

Восковые мелки имеют немного необычную форму: они плоские и имеют грани, похожи на ластик. Астрида поясняет, что

именно благодаря своей форме они не ломаются очень удобны для держания в руке, особенно для малышей. Поскольку детям все нравится пробовать на зуб, эти мелки совершенно безвредное средство для рисования, потому что в их составе натуральный пчелиный воск, белое мыло и пищевой краситель. Если роди-

Сначала все нужно придумать и потом делать, к сожалению, многие остаются на уровне идеи, не доходя до осуществления. Кому-то не хватает времени, кому-то — терпения.

тели боятся, что дети испачкают руки или одежду, но напрасно, потому что пятна можно легко стереть влажными салфетками.

Изготовить такие мелки может каждый, поскольку составные части можно купить, а процесс несложный, говорит Астрида. Мелки делают из одинаковых частей пчелиного воска и мыльной базы, а краску добавляют по ощущениям. Воск плавят на водной бане, потом добавляют мыльную базу и краску, и расплавленную массу нужно очень быстро залить в форму, пока она не начала густеть, это происходит очень быстро. Если не получается их слить, то можно формировать мелки руками совсем как пластилин. Во время приготовления мелков детей лучше держать поодаль, потому что масса очень горячая, предупреждает Астрида.

Мастерица говорит, что идея восковых мелков лишь одна из немногих, которая «летала в космосе», пока ей не удалось ее поймать, потому что в голове еще масса идей. Главное — не только думать, но и действовать. ■

ЛАУРЕАТ СПОРТА

Спортсменов Илуксте поблагодарили за рекорды и победы



Сонора Скудра из Илуксте — двукратная чемпионка Латвии и обладательница бронзовой награды чемпионатов Латвии и Балтийских стран на дистанции 800 м, участница латвийской сборной U18 и кандидат в сборную U20.



Юрис Корсак показывает самые ценные медали, завоеванные на латвийских соревнованиях для пожарных: «Пожарные обычно соревнуются в эстафете и в спринте на 100 м. Я также ездил на мотоцикле на трассах Даугавпилса, Резекне и Ливан. В своей более чем 50-летней спортивной карьере завоевывал медали в велоспорте и легкой атлетике. Спорт учит выдвигать цели и достигать их».



Сантис Сетковский из Бебрене выиграл массу медалей на чемпионатах Латвии и Балтии, он включен в латвийскую сборную U16 и является кандидатом в сборную U18. Одноклассники характеризуют его как доброго человека, готового прийти на помощь.



Элита Руткуп популяризирует спорт ученикам Илукстской средней школы № 1 и на соревнованиях Илукстского края. Учитель проводит семинары для учителей спорта Селии и танцует в пилскальнском танцевальном коллективе среднего поколения.



Двукратный олимпиец Агрис Элертс из Пилскальне показывает санки, на которых в 1992 году он занял 13-е место на Зимних Олимпийских играх в Альбервиле (Франция) и 3-е место на розыгрыше Кубка мира в Лейк-Плэсиде (США). Он в профессиональном санном спорте провел 18 лет. Чтобы поддерживать хорошую физическую форму, он каждый год стартует на легкоатлетических соревнованиях для ветеранов.

Эгита Терезе Йонане
В Илуксте 27 января прошел бал победителей конкурса «Лауреат спорта-2015/2016». Был заявлен 31 номинант, награждены 10, и больше всего наград получили легкоатлеты.

Награда в главной номинации «За вклад всей жизни в развитие спорта Илукстского края» досталась легкоатлету, лыжнику, участнику спортивных игр пожарных, основателю мотоспорта в Илукстском крае и велосипедисту Юрису Корсаку.

Лучшей спортсменкой признана легкоатлетка Сонора Скудра, а велосипедист Сергей Шпаков и легкоатлетка и велосипедистка Анита Пурвинская стали обладателями награды в номинации «Лучшие ветераны спорта».

Легкоатлеты Сантис Сетковский и Санита Витковская получили призы в номинации «Новая надежда в спорте», тренер

по футболу Александр Воротинский назван лучшим тренером, а Элита Руткуп стала лучшим учителем.

Также наградили молодежную спортивную команду Илукстского края, которая в 2016 году завоевала кубок генералов Селийского края, и лучшую спортивную команду — футболистов спортшколы Илукстского края.



Сергей Шпаков начал заниматься велоспортом первый, потом приобрел жену Татьяну, которая тогда занималась бодибилдингом. «Наша команда «ВелоИлуксте» объединяет хороших спортсменов. Вот кубок самоуправления Илукстского края, который я выиграл в прошлом году, еще один ценный кубок из Латвийского заезда единства», — говорит Сергей. Он очень хороший тренер, умеет вдохновлять и спланировать, добавляет Татьяна.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

В Даугавпилсском крае начинаются встречи с жителями

С 8 февраля по 22 марта в волостях Даугавпилсского края пройдут встречи с жителями, чтобы информировать о проделанной волостными управлениями работе в 2016 году и планах на будущее, а также услышать вопросы жителей к руководству и специалистам краевой думы.

ДАТА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВРЕМЯ
08.02	Виганты (пункт выдачи книг в Силавишках)	11.00
08.02	Шпогская музыкальная и художественная школа	13.00
08.02	Амбельское волостное управление	15.00
14.02	Медумский Дом культуры	14.00
14.02	Свентский Дом культуры	16.00
17.02	Ницгальское волостное управление	10.00
17.02	Ликсненская волость, кафе «Вираз»	12.00
20.02	Лауцесский Дом культуры, п. Мирный	14.00
20.02	Общественный центр «Лауцеса», Лауцеса	16.00
21.02	Науенское волостное управление (зал бракосочетаний)	13.00
21.02	Науенский центр спорта и молодежи	15.00
21.02	Науенский центр культуры (конференц-зал)	16.30
21.02	Спортзал «Целиниекс» (ул. 18 ноября, 416, Старые Стропы)	18.00
22.02	Центр поддержки «Паспарне» (п. Кумбули, ул. Упес, 4)	14.00
22.02	Деменский Дом культуры	16.00
28.02	Вабольское волостное управление	11.00
28.02	Калупское волостное управление	13.00
01.03	Общественный центр Таборской волости	15.00
14.03	Силенский Дом культуры	10.00
14.03	Многофункциональный центр «Скрудалиена»	13.00
15.03	Вецсалиенское волостное управление	10.00
15.03	Салиенское волостное управление	12.00
21.03	Бикерниекская волость, п. Липинишки	10.00
21.03	Бикерниекское волостное управление	11.30
21.03	Малиновский молодежный центр	13.30
21.03	Дубнское волостное управление	15.30
22.03	Калкунское волостное управление	16.00



Футболисты спортшколы Илукстского края благодарны тренеру Александру Воротинскому за закалку характера и опыт, который они получают как на тренировках, так и на соревнованиях. Тем временем тренер гордится восемью победами своих воспитанников на чемпионате Латгальской зоны 2-й лиги Латвии.

ФУТБОЛ

Руднев выходит на замену и забивает

Сергей Кузнецов

В 18-м туре немецкой бундеслиги «Кельн» Артема Руднева разгромил на выезде аутсайдера первенства «Дармштадт» — 6:1.

Артем вышел на поле на 65-й минуте, к этому времени «Кельн» лидировал — 3:0. За это время нападающий успел сделать две результативные передачи и поставить голевую точку в игре, забив шестой мяч на 89-й минуте.

За 13 матчей текущего сезона у А. Руднева три

гола.

«Цюрих» с Андрисом Ваниным продолжает готовиться ко второй части сезона. На днях «Цюрих» провел товарищеский матч с командой высшей лиги швейцарского чемпионата — «Сент-Галлен» и выиграл — 2:3. А. Ванин отстоял в воротах все 90 минут.

«Даугавпилс» провел первую игру в 2017

ФК «Даугавпилс» провел первую встречу в зимнем кубке в Вильнюсе, в котором обыграл третью команду первой лиги «Витис» — 4:0.

Открыл счет Виктор Литвинский. А. Иванов удвоил результат, затем забили Ричард Жалдовский и Эдгар Вердиньш.

Футболисты ДФЦ «Даугавпилс» заняли второе место на зимнем кубке в Риге в группе U14. Даугавпилчане начали турнир с победы над «Ригой/ФШШ» — 3:0, голы забили Валерий Лизунов, Никлав

Скринда, Кристиан Каушеллис. На второй день турнира — поражение от «Лиепай» (2:4). Голами отметились Ольгерд Ращевский и В. Лизунов.

Затем важная победа над «Супер новой» — 3:1 (снова забивали В. Лизунов, Н. Скринда и К. Каушеллис) и ничья с «Метта-2003» — 0:0. В итоге — второе место.

БИАТЛОН

Отوبرались в сборную

В Приекули прошел Кубок Латвии по биатлону, ставший одновременно и отборочными соревнованиями на юношеский и юниорский чемпионаты мира и Европы.

В элит-группе стартовал Жан Андреев и уверенно выиграл две гонки: спринт и масс-старт.

Никита Кондрашов (юноши «С») в спринте был третьим. Инесса Голубева выиграла спринт в группе «В», а Соляита Малина первенствовала в группе «D» (для этой группы чистая лыжная гонка без стрельбы).

На второй день участники вышли на дистанцию масс-старта. Юлия Матвиенко, которая не

смогла нормально выступить в спринте из-за сломанной винтовки, выйдя на трассу с чужим оружием, отстреляла чисто, выиграв в итоге юниорский зачет.

И. Голубева и С. Малина также в своих группах выиграли масс-старт.

Ю. Матвиенко отобралась в сборную и выступит на чемпионате Европы в Чехии, а затем вместе с И. Голубевой будут стартовать на чемпионате мира в Словении.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Краслава собирает медали чемпионата

В Виетлаве прошел первый этап Кубка Латвии по лыжным гонкам. Воспитанники Краславской спортшколы открыли национальное первенство, завоевав несколько медалей.

В группе U20 на пятерке коньковым ходом Иоланта Константинович была третьей, проиграв победителю около трех минут. На следующий день на 5 км классическим ходом И. Константинович вновь завершила дистанцию на третьем месте, уступив победителю более четырех минут.

Ояр Ванагс (U20) был дважды первым в гонке

на 10 км: конек и классика.

15 секунд в женском зачете проиграла на десятке классикой Наталья Ковалева, чтобы зацепиться за пьедестал — 4 место, на этой же дистанции коньковым ходом у девушки 6-е место.

Второй этап чемпионата Латвии запланирован на 11-12 февраля. Он также пройдет в Виетлаве.

ВОЛЕЙБОЛ

Напрямую вышли в финал

Сергей Кузнецов

В Екабпилсе 27-28 января проходил первый этап молодежного чемпионата Латвии по волейболу среди юношей 2000 г.р. Борьба ожидалась очень серьезная, так как разыгрывались путевки в апрельский финал, минуя последующие отборочные турниры.

Даугавпилчане выступили в ранге действующих

обладателей кубка и вице-чемпионов Латвии.

В первый день обыграли Екабпилс — 3:1, на второй день одолели «Ригу-2» — 3:0 и «Ригу-1» — 3:1, таким образом, выиграв квалификацию и напрямую выйдя в финал.

Тренер команды Николай Чемоданов отметил, что ребята выполнили за-

дачу, которая перед ними стояла: «Выиграв турнир, мы внесли ясность в план подготовки к финалу чемпионата Латвии, Балтийскому чемпионату, где выступают 12 лучших команд Прибалтики, а также к летней юношеской Олимпиаде».

Две победы с разным сценарием

Минувший волейбольный уик-энд игроки ВК «Милатс» провели сверхрезультативно: две победы с результатом 3:0. Соперницы были с диаметрально противоположных концов турнирной таблицы. Идущий в тройке «ТУ/Эден» и замыкающий таблицу «Фамила/Вирю».



Фото автора.

Тренер «Милатса» Жанна Занегина отметила, что с лидерами им удалось одержать победу за счет соперника, который приехал получить три очка, прилагая минимум усилий. «Нам удалось уметь соперника. Тренер потом подошел и сказал: «Ну, вы сегодня нас умили». Тот случай, когда соперник нас недооценил, а мы воспользовались возможностью».

Эти матчи «Милатсу» пришлось проводить без трех игроков. Лидер команды Эльза Смильшальне временно была из игры: поскользнулась и вывихнула шею. Еще двое температурили. Однако, на радость тренеру, сыграли те, от кого ждали результата изначально: Анастасия Ткаченко и Анастасия Кравченко.

«Мы поменяли тактические расстановки, и два

наших лидера (обе Наси), сделали то, что должны были сделать и что от них требовалось. Это еще раз подтверждает то, что если лидеры играют, то играет вся команда. Ошибаются все и мы тоже, но лидеры задают тон игре, все включаются, и получаем результат», — подытожила Ж. Занегина.

Если одного из лидеров Балтийского чемпионата удалось обыграть со сче-

том 3:0 (25:20, 25:14, 25:23) за счет их самоуверенности, то на второй день были волнения: как бы «Милатс» слишком легкомысленно не отнесся к аутсайдеру.

Ж. Занегина настроила девочек, отметив, что «Вирю» — тяжелый соперник, практически не допускающий собственных ошибок. Игра подтвердила. Гости ошиблись 5 раз, «Милатс» — 14. «Сегодня сработало наше главное оружие — подача, чего не было с «Эденом», — прокомментировала Ж. Занегина.

Победа над «Вирю» — 3:0 (25:12, 25:17, 25:11).

Лучшими игроками были признаны Анастасия Ткаченко (28 января) и Тереза Храпане (29 января).

В мужской лиге у ДУ два поражения от «Бигбанк Тарту» — 0:3 (15:25, 23:25, 15:25) и «Раквере» — 1:3 (31:29, 21:25, 13:25, 13:25). «Екабпилс луши» также проиграл «Тарту» — 0:3 (23:25, 13:25, 20:25) и «Раквере» — 0:3 (24:26, 31:33, 17:25).

В российской суперлиге ВК «Динамо-ЛО» проиграл лидеру и действующему чемпиону «Зенит-Казань» — 0:3 (18:25, 19:25, 18:25). Денис Петров вышел в стартовом составе динамовцев, заработал 1 очко.

Дзюдо

Прейльские спортсмены успешно стартовали на новогоднем турнире

Эгита Терезе Йонане

20 и 21 января в Царникаве спортсмены преильского клуба по дзюдо успешно участвовали в международном новогоднем турнире по дзюдо.

В своей возрастной группе Илья Волков завоевал золотую, Рина Сма-не и Роберт Гржибовский серебряные, Давид Верзе и Андрей Гржибовский бронзовые медали. Также в олимпийскую шестерку попали Марцис Маделанс (4-е место) и Артур Валтерс (5-е место).

Тренер Алексей Салегин рассказал «Латгалес Лайкс»: «Спортсмены добились очень хороших результатов, они показали те достижения, которые мы приобретаем на ежедневных тренировках».



Фото — Алексей Салегин.

Награды завоевали Роберт Гржибовский, Давид Верзе, Андрей Гржибовский, Илья Волков.

ДЕНЬ СНЕГА

Отметили дети и взрослые

Елена Иванцова

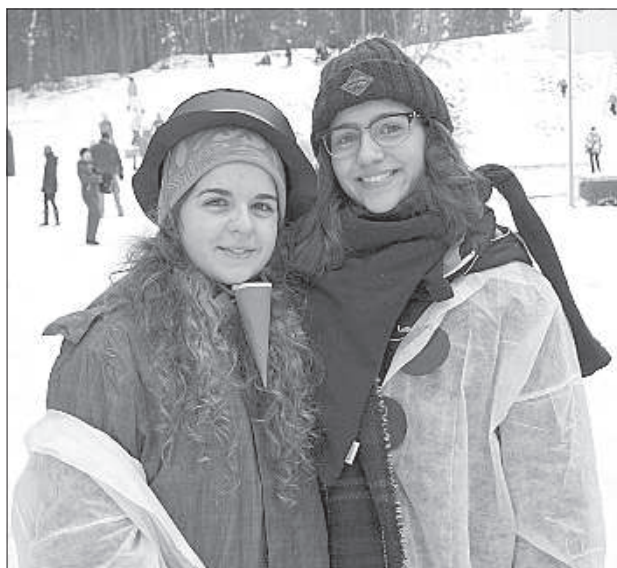
29 января все подъездные пути к Стропской эстраде были заняты, даугавпилчане разного возраста собрались в лесу, чтобы весело и с пользой для здоровья отметить День снега. Многие пришли сюда пешком, отмечая, что такую удобную площадку, как эстрада, надо бы почаще задействовать в городской жизни.



Фото автора.

Инна с дочкой Ариной победили в конкурсе на самое оригинальное транспортное средство.

Жители микрорайона химиков и Строп посещают территорию эстрады чаще всего, приходя сюда семьями кататься с горки и на лыжах. Например, Денис и Юлиана каждые выходные проводят на свежем воздухе: их дочке Полине всего 4 месяца, и лучше места не придумаешь. О Дне снега они не знали, пришли и увидели. «Мы все никак не доберемся до горки на Эспланаде, знаем от друзей, что там тоже хорошо», — рассказали они. Валерий с внуком Сашей тоже часто ходят в лес кататься с горки: «Это такое забытое удовольствие! В лесу я



Маргарита Фнейтас и Рита Сакраменто приехали из теплой Португалии.

отучаю внука от компьютера, а он дома меня к нему приучает!», — рассказал молодой дедушка.

Кто-то знал о мероприятии заранее, в основном, это были люди старшего поколения, увлеченные скандинавской ходьбой. Народ пришел целыми компаниями, многие желали организаторам почаще устраивать такие праздники для всей семьи.

Департамент молодежи и спорта позаботился о разных конкурсах, участвуя в которых можно было выиграть полезные призы. Особенно популярным стало соревнование по метанию мобильных телефонов — очень символично в наше время, шутили участники. Также смешно и шумно было возле местечка, где самые морозостойкие снимали обувь, чтобы пробежаться босиком. У детей была возможность порисовать на снегу цветными красками, состязаться в метании валенок и снежков. В конкурсе на самое оригинальное зимнее транспортное средство участников было не так много, но обладателей призовых мест все же определили.

Среди посетителей праздника были гости из Испании, Македонии, Румынии и Португалии. Они были наиболее подвижными и участвовали во всех конкурсах, чтобы согреться. «У вас очень здорово, но нам холодно!» — смеясь, рассказали Маргарита и Рита из Португалии. Снег девочки видели только в горах и никогда не играли в снежки. ■



Сергей смело разулся и пробежал босиком по снегу.



Покататься с горки — почти забытое удовольствие.

БАСКЕТБОЛ

Разгром кадеток

Сергей Кузнецов

Подопечные Николая Романенко оформили первую сотню в сезоне. Баскетболистки ДУ 26 января на выезде разгромили аутсайдеров НЖБЛ «Ридзене/ТТ Рига кадеты» — 100:42.

20 очков набрала Ольга Лакомко, как всегда в основном за счет точных трехочковых бросков — 6 из 11 достигли цели (реализация 55%), еще в активе пять точных передач. По 14 у Инги Бородавко (9 подборов) и Лауры Грибусте. Адриана Комуле набрала 13,

Лига Головки — 10, Виктория Иванова — 10, Лаура Окунева — 8, Ксения Старовойтова — 5, Лиза Чумик — 4, Иоланта Римша — 2.

После 10 матчей с 8 победами даугавпилчанки идут на третьем месте. Лидируют «Валмиера» и RSU2. ■

Край оформляет домашнюю победу

БК «Даугавпилсский край» в ЛБЛЗ 28 января разгромил «Саулкрасты» — 76:47 (18:16, 13:10, 23:9, 22:12). 18 очков набрал Янис Вилцанс, по 12 в активе Сергея Фролова и Сергея Комлева.

«Краслава» 27 января в гостях обыграла «Руену» — 75:66 (21:18, 16:15, 15:23, 23:10). За 33 минуты игрового времени 39 очков набрал Эдгар Гриб.

«Эзерезме/Резекне» не справилась с «Яунпилсом» — 56:58. Львиную долю очков у латгальцев набрал Валдис Сеньканс — 32.

В ЛБЛ2 первую победу на втором этапе одержали «Ливаны», обыгравшие 27 января «Салдус» — 85:59. 17 очков в активе Матиса Цауне. «Екабпилс-2» на прошлой неделе оформил первую победу с лимитом в сто очков, ранее «рыси» четыре раза проигрывали за сезон, уступая 100 очков. Наконец им удалось выступить

в роли победителей — 100:80 была повержена «Рига/Ридзене». Эдий Стиебриньш набрал 29 очков.

В ЛБЛ «Екабпилс» 28 января обыграл «Феникс/Юрмалу» — 83:70, по 19 очков накидали Ринальд Сирснийш и Янис Антропс. «Рыси» после 19 матчей с 11 победами в активе идут на четвертом месте.

В единой лиге ВТБ «Зенит» на своей площадке 29 января принимал «Цмоки-Минск» и выиграл — 84:56. Янис Тимма провел на площадке 28 минут, набрал 12 очков. Питерцы идут на четвертом месте с 11 победами после 14 игр. ■

ФУТЗАЛ

«Преи́ли» сохраняет победу

В первой лиге чемпионата Латвии по футболу 29 января «Преи́ли» в гостях одолели «RSU/ВАО Добеле» — 3:2. Уступая 1:2, «вороны» смогли переломить ситуацию в свою пользу. Голы забили Райтис Воверс, Матис Бабрис и Роланд Путанс.

28 января «Латголс» (Лудза) проиграл на выезде «Никерсу» — 3:14, а «Ошукалнс» (Екабпилс) — «Валмиере» (3:6).

«Ошукалнс» с 21 очком сохраняет лидерство в чемпионате. «Преи́ли» идет на пятом месте — 12, «Латголс» пока без побед и с «баранкой». ■

ГАНДБОЛ

У «Латголс» — «серебро»

29 января прошел финал Кубка Латвии по гандболу. В Лудзе в решающем матче сошлись «Латголс» и «Огре».

В полуфинале латгальцы выбили из борьбы действующих обладателей кубка «Добеле Тенакс» — 30:29. В финальном матче «Латголс» уступил — 26:27.

В женском розыгрыше

кубка страны «Латголс» выбыл на стадии полуфинала, уступив «Стопини» — 23:30. Также дальше полуфинала не прошел и «Екабпилс», проигравший «Рейр Добеле» — 21:38. ■



ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРНЕТЕ!
WWW.LATGALESLAIKS.LV

СПОРТИВНЫЙ КРЕПЫШ				ИСПЫТАНИЕ СОБЛАЗНОМ					ЛЕГКОВУШКА ИЗ ШВЕЦИИ	ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ	ПОРЯДОК МОЧАЛКА						
ДОБЛЕСТЬ, СМЕЛОСТЬ	ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА		ПРОВИЗИЯ	ВЕСЕННИЙ МЕСЯЦ	РИМ — ЭТО ИТАЛИЯ, А АПИЯ?	ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСАДА	КОРАЛЛОВЫЙ ОСТРОВ						«ПЛАСТИЛИН» ГОНЧАРА	ВЕР В ОСОБО КРУПНЫХ РАЗМЕРАХ			НИ ..., НИ ДВОРА
НАБИТЫЕ ЗА ЖИЗНЬ ШИШКИ					ТО, ЧЕМ БУРЯ НЕ БО КРОЕТ				ОРОСИТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ В АЗИИ		ДАМСКИЙ ГОЛОС						РЯДОМ С ГИПОТЕКУЗОЙ
ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ФУТБОЛЕ			ОБРАБОТКА ПОЧВЫ	МНОГОЛЕТНЯЯ ЗЛАКОВАЯ ТРАВА	ГРОМКИЙ КРИК		ТРОПИЧЕСКИЙ ПЛОД В ГРОЗДЬЯХ						ЯЗЫЧЕСКИЙ БОЖОК				
БОЛЬШАЯ ЦЕРКОВЬ	КВАРТИРА ВО ВСЕ ВЕРХНИЙ ЭТАЖ							ВИДОИСКАТЕЛЬ		ВУЛКАНИЧЕСКАЯ МАССА						МНОГОЛЕТНИЙ МОРСКОЙ ЛЕД	
				ИЗВЕЩЕНИЕ О ПЕРЕВОДЕ ДЕНЕГ	ПОЛИНЕЗИЙСКАЯ БОГИНЯ	НИЧТО, ПУСТОТА (РАЗГ.)	ЗАОБЛАЧНАЯ ДАЛЬ					САМАЯ СПОКОЙНАЯ ЗМЕЯ	ПЕСНЯ НА ВЕРШИНЕ ПАРАДА				
	ОХРАНИК, ЧАСОВОЙ	ПРОЦЕСС ВЫЯСНЕНИЯ ГАБАРИТОВ				МАМИНА СЕСТРА					ЛАДЬЯ В ШАХМАТАХ					ТОВАРИЩ ИДУЩИЙ С МОЛОТКА	
			КОЛДУЕТ ПОД БУБЕН	СЛАДКОЕ «ОБЛАКО» НА ПАЛОЧКЕ			ПОВЗРОСЛЕВШИЙ ЯБЕДА		МУСОРНИЦА У СКАМЕЙКИ		ЕГИПЕТ. БОГ СОЛНЦА		ПРЕВРАЩАЕТ НЕТТО В БРУТТО				
	ЗАЩИТА В ВОЛЕЙБОЛЕ				НАДПИСЬ НА КАДРЕ В ФИЛЬМЕ	НЕКРЕПКОЕ ЯБЛОЧНОЕ ВИНО					ОБОРОТ РЕЧИ, ФРАЗЕОЛОГИЗМ					«ПРЕВРАТИТЕ» НОСКИ В КАМЕНЬ	
	КРОССОВОЕ АВТО БЕЗ КУЗОВА	ЧАСТЬ ЛИЦА, КОТОРАЯ «НЕ ДУРА»		ОДЕЖДА СВЯЩЕННИКА	«ПУСТОЕ» ЧИСЛО				КОЛОСЯЩИЕСЯ ГЕКТАРЫ					ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРАВИЛА		ГЛАВНАЯ АРТЕРИЯ	
СГОВОР, ДОВОДИШИ ДО БРАКА	ЗНОЙНАЯ БАННАЯ КОМНАТА	ЗАЩИТНАЯ ОБЛИЦОВКА				ОГУРЕЦ, КАБАЧОК, СВЕКЛА	ФРУКТОВАЯ РОЩА					ЕЕ ПОЖИМАЮТ ПРИ ВСТРЕЧЕ					
					ДОННЫЙ ОСАДОК	«ДЫРКА» МЕЖДУ ЛЕКЦИЯМИ					ПОЛОВИНА ДУЭТА		УЧЕБНЫЙ БОЙ НА ШПАГАХ				
	ХОЛОДН. ВЕТЕР НА ЮГЕ ФРАНЦИИ	БАРАНИЙ ГОРОХ	ОПЕРЕТА КАЛЬМАНА				СТРАНА НА ИНДОКИТАЕ						И БРЮШНОЙ, И ГИДРАВЛИЧЕСКИЙ			ДЕЛИТ ЗЕМЛЮ НА ПОЛУШАРИЯ	
						ЕДИНИЦА СЧЕТА В СПОРТЕ					ДЫРКА ДЛЯ ПУГОВИЦЫ	ПИШЕТ СТИХИ					
						ПОТРЕБНОСТЬ НА ТОВАР	НАСТОЛЬНАЯ ПАПКА			КУЗНЕЧНЫЕ ЩИПЦЫ							
							ЛЕГКОЕ ВОЗДУШНОЕ ПИРОЖНОЕ					ПЕРЕЦ ОВОЩНОЙ	ПАРЛАМЕНТ УКРАИНЫ		ВЕЩАЯ КОЛОДА КАРТ		НАД ГОЛОВОЙ СВЯТОГО
										ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ ИЗОЛЫДЫ							
						ВЬЮЩЕЕСЯ РАСТЕНИЕ							ЖЕНА БОГА ШИВЫ				
						ПРЕДОК СКРИПКИ		ПОКУПКА МАССОЙ						КРЕПКИЙ СПИРТНОЙ НАПИТОК			
УЛУЧШЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ							«СУХАЯ ЛОЖКА ... ДЕРЕТ» (ПОСЛ.)				ЧЕТЫРЕ ВЕРШКА		БУГОР НА СПИНЕ				

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

1		6		5	9			7
				3		4		2
		7	8				1	
3								1
		4	9		5	2		
9								5
	8				3	7		
7		9		4				
6			5	8		1		4

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

	2		4					
	5						6	
	6		9		2			1
			3				4	9
		4		8		5		
9	1				4			
5			8		1		2	
	3						8	
					5		9	

ТРУДНАЯ

4		8					9	
5	3	2			1			
			4		6			
9		3					4	
		4		5		1		
	2					3		6
			6		2			
			7			6	1	8
	8					4		2

БУДЬТЕ  **ЗДОРОВЫ!**

Варикоз: с чего начать лечение?

Хорошее начало – половина дела, – гласит английская пословица. И с этим трудно не согласиться. Успех лечения венозных заболеваний во многом определяет верно поставленный диагноз. В «Dr.Mauriņa Vēnu klīnika» обследования и диагностика поставлены на самый современный уровень, что обеспечивает положительный итог лечения. Быстро, эффективно, безболезненно – вот три кита, на которых сегодня держится современная флебология. Все это, к счастью, доступно латвийцам.

В «Dr.Mauriņa Vēnu klīnika» пациентов много в течение всего года, ведь венозные заболевания – одна из самых распространенных проблем во всем мире. Но все же зима – особенный период. Именно в это время разумнее всего начать лечение, чтобы уже к следующему весенне-летнему сезону привести вены в порядок: вылечить и иметь отличный эстетический результат. Конечно же, надо знать, что мы лечим, поэтому самое главное – определиться с диагнозом. Это во многом определяет курс последующего лечения и его конечный эффект. Предлагаем разговор с **сосудистым хирургом, флебологом «Dr.Mauriņa Vēnu klīnika» Юрисом Ритсом.**

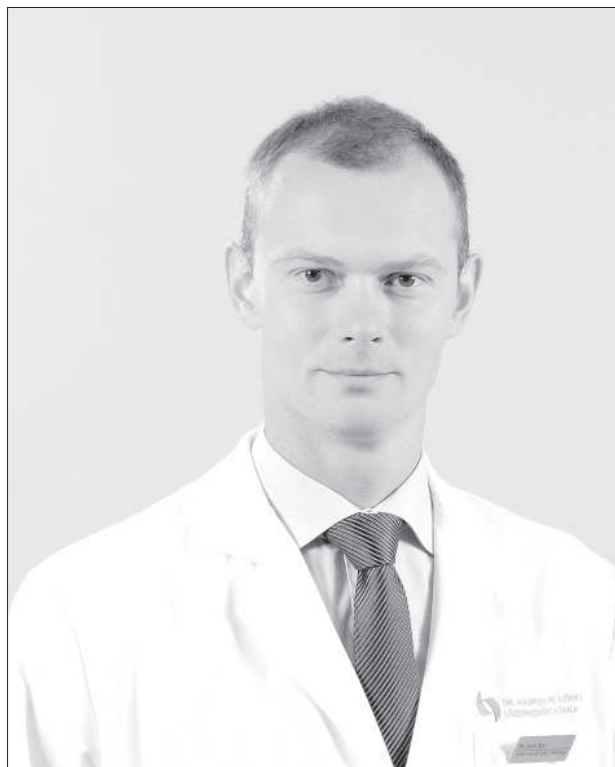
Выбираем лучший метод

– Доктор, какие методы диагностики вы предлагаете своим пациентам?

– Существует несколько методов диагностиро-

вания венозных заболеваний. Компьютерная томография, например, когда мы проверяем вены с контрастным веществом, но это необходимо в крайне редких случаях, когда по результатам УЗИ непонятно, что за причина заболевания, когда есть тромбы и посттравматические изменения в венах малого таза – то, что сложно посмотреть на аппарате УЗИ. Иногда мы назначаем такие обследования. Если есть противопоказания к проведению компьютерной томографии, существует метод магнетического резонанса — МР венография.

Еще есть ангиография, это второй метод, когда в вены вводится контрастное вещество и под прямыми рентгеновскими лучами выявляется, в каком месте есть тромб. Этот метод применяется при обследовании глубоких вен, и он считается золотым стандартом. Но, контрастное вещество действует на почки, к тому



же нежелательно и облечение пациента. Поэтому такое обследование назначается редко. И оно назначается, как правило, если одновременно надо удалить и разжидить тромб. Есть также не визуальная диагностика – плетизмография. При этом методе измеряется объемная скорость кровотока нижних конечностей.

Самое же точное обследование и самое удобное на сегодняшний день это ультразвуковое обследование (УЗИ), точнее – доплерография.

В «Dr.Mauriņa Vēnu klīnika» мы используем преимущественно ульт-

развуковую диагностику, поскольку это самый эффективный, самый безболезненный, быстрый и точный метод. Он удобен как пациенту, так и врачу.

Диагноз за 20 минут

– Как проходит диагностика, сколько времени она занимает?

– Диагностика не занимает много времени. Консультация длится 20 минут. Из них обычно половина – это ультразвуковое обследование, во время которого мы обязательно смотрим глубокие вены, все поверхностные вены ног (спереди и сзади). Пациент стоит на удобной

специальной кушетке. Именно в таком положении можно точнее выявить проблемы с венами. Мы обязательно также проверяем артерии на ногах, достаточный ли артериальный кровоток в ногах? Никаких неудобств во время обследования пациент не испытывает. На экране монитора он может увидеть все, что происходит в его сосудах. Если мы заметили патологию, мы рассказываем пациенту об этом и информируем о том, какой метод ему наиболее подходит. Возможно, есть варианты, о которых мы также ему рассказываем

– Кто в первую очередь должен подумать об обследовании и обязательно нанести визит в клинику вен?

– Чаще всего к нам обращаются пациенты, которые страдают варикозным расширением вен. Те, кто заметил у себя изменения в состоянии здоровья, видят на ногах выпирающие вены или заметили появление венозной сеточки. Большие проблемы при варикозе создают также отеки на но-

гах. И когда человек видит их, он также идет к нам на прием. Это ассиметричные отеки. На одной ноге отек может быть больше, чем на другой, или его на другой ноге вовсе нет. Пациенты обращаются к нам, мы обследуем и назначаем необходимое лечение. Также приходят к нам пациенты с язвами, с которыми сами не могут справиться. Это запущенный случай, и лучше было бы до такой стадии болезнь не доводить.

Есть пациентки, которые после беременности заметили у себя изменения на ногах: у них появились вздутые вены. Но, я бы советовала женщинам, у которых в роду уже были венозные заболевания, обязательно, планируя рождение ребенка, пройти консультацию. Во время беременности выделяется особый гормон прогестерон, который нужен в этот период, а он расширяет гладкую мускулатуру, а значит, и вены тоже. Поэтому риск заболеть венозной болезнью во время беременности существует.

Не откладывайте на потом!

Будем ждать вас на выездную консультацию в Даугавпилсе!

С уважением, хирург кровеносных сосудов, флеболог д-р ЮРИС РИТС.

Предварительная запись на платную консультацию по тел. 67374747, 67315316.

Определена минимально допустимая частота занятий физкультурой

Британские ученые определили минимально допустимую, согласно рекомендациям ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), частоту занятий физическими упражнениями. Посвященное этому исследование опубликовано в журнале JAMA Internal Medicine, кратко о нем сообщает EurekAlert!.



Установлено, что выполнения рекомендованной ВОЗ недельной нормы физических нагрузок достаточно для профилактики преждевременной смерти, а также провоцирующих ее наступление сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

К таким выводам ученые пришли после метаанализа исследований, проведенных в 1994-2012 годах. Эти материалы включали в себя сведения о физической активности более 63,5 тысячи респондентов из Англии и Шотландии (средний возраст – 59 лет).

Среди этих людей около 14,1 тысячи скончались, в том числе 2,8 тысячи — от сердечно-сосудистых заболеваний, и 2,5 тысячи — от рака. Исследование показало, что риск преждевременного ухода из жизни у тех,

кто занимался физической культурой минимум один раз в неделю, был в среднем на 30 процентов ниже, чем у неактивных людей.

В исследовании приняло участие преимущественно белое население Англии и Шотландии, а записи показателей физической активности проводились на основе самооценок респондентов. Ранее ученые полагали, что рекомендованная ВОЗ недельная нагрузка должна быть распределена равномерно как минимум на три дня в течение этого срока.

Рекомендуемые ВОЗ нормы минимальной физической активности, необходимые для предотвращения развития инсульта, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, а также рака молочной железы и

кишечника, составляют 600 МЕТ-минут. Это равно быстрой ходьбе в течение 150 минут или бегу в течение 75 минут.

Опубликованное летом 2016 года исследование американских и австралийских ученых показало, что рекомендованный ВОЗ показатель должен быть увеличен в пять-семь раз.

Параметр МЕТ (Metabolic Equivalent of Task, метаболический эквивалент) характеризует отношение уровня метаболизма человека во время физической активности к уровню его метаболизма в состоянии покоя. Известно, что по сравнению с состоянием покоя умеренно активный человек сжигает в три-шесть раз больше калорий (три-шесть МЕТ), а высоко активный человек – более чем в шесть раз. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Собираюсь покупать квартиру. Можно ли в ней не декларироваться? Можно ли вообще, чтобы в квартире никто не был задекларирован?

– Законодательству это не противоречит. Нет обязательных требований предусматривающих обязательное наличие декларированных лиц в квартире, поскольку одному лицу может принадлежать и несколько квартир, в которых он не проживает и не находится. Но в таком случае ваше место жительства должно быть задекларировано по другому адресу.

– У меня в аренде находится участок сельскохозяйственной земли собственник которого недавно умер. Срок договора еще не истек. Действует ли договор в настоящее время?

– Да, заключенный ранее договор будет действительным, но об условиях следующего договора по истечению срока этого вам придется договариваться с наследниками умершего собственника.

– Можно ли вступить в наследство по доверен-

ности? Какие документы необходимы и как быстро оформляется процедура?

– От имени наследника согласно выданной доверенности осуществлять процедуру вступления в наследство может уполномоченное лицо. Для чего необходимо иметь нотариально заверенную доверенность. Для вступления в наследство требуется свидетельство о смерти наследодателя, документы, подтверждающие родство с наследником, документы, подтверждающие право наследодателя на наследуемое имущество. Имея на руках доверенность и эти документы, вы можете обратиться к нотариусу для составления заявления о вступлении в права наследования. Затем после истечения срока (как правило, 6 месяцев), установленного нотариусом для подачи заявлений от других наследников и возможных кредиторов вы сможете получить удостоверение о вступлении в права наследования.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ЗА 24 ЯНВАРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Мембрана. Видеоклип. Комикс. Глаукома. Ренуар. Аналой. Сутолока. Смотр. Софокл. Изыск. Абстракт. Очки. Уклад. Метан. Акцент. Куш. Идо. Пантеон. Бра. Серов. Сорт. Аркада. Боа. Ильм. Тенор. Кета. Тягота. АББА. Сода. Гавот. Ракета. Канкан. Реактор. ТВ. Гюго. Вор. Аграф. Екатерина. Угода. Низ. Ноша. Анод. Парашют. Лама. Шкала.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Скажина. Стереотип. Мемуары. Цветник. Микроскоп. Обрат. Сейм. Чтиво. Барбекю. Август. Икос. Караван. Лаура. Котик. Азарт. Бушприт. Отрез. Омск. Атлас. Вокал. Тлен. Окраина. Охра. Тамада. Гном. Домик. Адлер. Антраша. Аск. Окот. Ква. Отмена. Яга. Фу. Ганг. Гак. Ост. Бажов. Юнона. Аир. Торг. Дол. Параплан. Астат. Осада.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

ПРОДАЮТ

- автомобиль "AUDI A6" 1997 г., 1,8 l, 5 V turbo, TO 15.05.2017 г., черного цвета, кожаный салон, климат-контроль, 2 ключа, имобилайзер, MP3, R-16, хорошее техническое состояние. Торг. 3400 евро. Тел. 26527360.
- банки 3-литровые, стеклянные, 30 штук. Тел. 28672536.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Покупают землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.
- Продадут земли 33 сотки возле озера Зиргу (Средняя Погулянка), рядом свет, газ, асфальтированная дорога – под любые цели (баня, гостевой дом). Тел. 29571307.
- Продадут хутор в Медумской волости, в доме водопровод, туалет, душ, 3 фазы, 2 колодца, 9,4 га земли, сад, огород, озеро, хороший подъезд. Тел. 26985362.

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751

УСЛУГИ

● ЕСЛИ ЭТО ПРО МЕНЯ... боли в спине, пояснице, суставах, головные боли, головокружения, онемение рук, хроническая усталость или плохой сон. Возможно это вредные последствия нарушения природного баланса? Как вернуть природный баланс естественным путем! И хотя это не метод лечения или диагностика, за последние 20 лет в мире более 2 миллионов человек лично убедились, что швейцарское Wellness-решение РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ! Позвоните и запишитесь на консультацию к Wellness-специалисту уже сегодня! Тел. 29747278, 29747225.

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

ЗАКУПАЕТ
● КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
● МОЛОДНЯК ● ОВЕЦ
Электронные весы.
Оплата наличными или перечислением.
ФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ
● ЗАБОЙЩИКИ
● СБОРЩИКИ СКОТА – ВОДИТЕЛИ
☎ 29485520; 29996309
☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv

ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
ЗАКУПАЕТ ТАКЖЕ МЯСНОЙ
МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

ООО «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

ООО «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

ПОКУПАЕМ
крупный рогатый
скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.
62003939 ☎ 26190124

Садовые работы
в феврале

1, 2 февраля. Дают прорастать кресс-салату и другим семенам. Сажают лук на перо.

3, 4 февраля. Проверяют запасы семян. Квасят капусту. Пересаживают тыкву. Время удостовериться, защищены ли стволы плодовых деревьев от солнца и грызунов.

5, 13-16, 24, 25 февраля. Сеют на рассаду корневиной сельдерей. Если земля не замерзла, в пленочные теплицы для раннего урожая сеют редис и морковь.

7, 8, 17, 18 февраля. Сеют на рассаду летние цветы. Оценивают возможность обеспечить этим росткам достаточно света и тепла.

9-10, 19-20, 28 февраля.

Сеют на рассаду листовую и черенковый сельдерей, салат для крытых площадей, лук-порей. Дают прорасти луковому перу, сеют кресс-салат, проращивают пшеницу.

12, 21-23 февраля. Сеют на рассаду физалис, перцы, баклажаны, помидоры для крытых площадей. Прикрывают стволы плодовых деревьев. Если не мешает снег и сильный мороз, формируют кроны у старых плодовых деревьев. Вырезают старые и слабые ветки у ягодных кустов. Проводят зимнее прививание у плодовых деревьев и ягодных кустов.

Неблагоприятное время для посевов и посадок 6, 11, 26 и 27 февраля.

Приложение к газете «Латвияс Авизе»
«Календарь на 2017 год».

ТЕПЕРЬ И В ПРЕЙЛИ!
МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ
РЕКЛАМА
PIEKTDIENĀS
Булвар райниса, 9
На автостанции - у входа

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в январе/феврале