



Сделано с любовью



Фото автора.

Елена Иванцова

Сегодня в Даугавпилсском загсе свои отношения брачными узами скрепят 3 пары. День Валентина остается популярной датой для свадеб. Кто-то специально подгадывает под 14 февраля, а день свадьбы Эвии Прудане и Артема Бодрова на эту дату выпал случайно. Они не возражали, но особого трепета к Дню Валентина не испытывают: «Такой день ведь можно устроить когда угодно», – говорят влюбленные.

Сначала день свадьбы был назначен на 17 февраля, но потом загс предложил паре 14-е число.

«Мы и согласились, нам это было не столь важно», – смеются Эвия и Артем. Они с удивительным спо-

койствием говорят о предстоящем празднике, совсем не нервничают, куда больше волнуются роди-

тели. В свои 21 год Эвия и 23-летний Артем не по годам рассудительны, у них есть четкие цели в жизни, одна из которых – жить, работать и растить детей в Даугавпилсе. В апреле они станут счастливыми родителями первенца, которому сейчас выбирают имя.

(Окончание на 7-й стр.)

СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Центр обслуживания в первый день работы принял сотни клиентов

Елена Иванцова

С 13 февраля на ул. Лачплеша, 39 свою работу начал центр обслуживания клиентов социальной службы Даугавпилса. Уже рано утром до открытия здесь выстроилась огромная очередь из клиентов.

Как такового официального и тем более праздничного открытия центра не было, работники отдела социальной помощи, который сюда переехал, просто приступили к своим обязанностям.

(Окончание на 2-й стр.)



Фото автора.

Утром в понедельник огромный наплыв посетителей.

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Что беспокоит жителей Вишек и Амбели? – стр. 3
- ◆ Что 14 февраля отмечают компьютерщики? – стр. 6

Ожидается плюсовая температура

На этой неделе ожидается облачная погода, временами возможны прояснения. Вероятны туманы и небольшие осадки, преимущественно в виде морозящего дождя. С пятницы количество осадков может увеличиться.

На дорогах часто будет появляться гололед.

Температура воздуха преимущественно будет колебаться около ноля. В самые теплые дни на западе Латвии воздух прогреется до +4..+7 градусов, а в ночи на среду и четверг на востоке страны похолодает до -4..-7 градусов.



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Названы лучшие почтальоны

В конкурсе «Мой почтальон 2016», организованном «Латвияс пастс», по оценке клиентов определены самые знающие, самые ответственные почтальоны и операторы почтовых отделений в каждом регионе Латвии.

В конкуренции почтальонов клиенты самым лучшим почтальоном Латгалии назвали Аниту Унгуре из 1-го Краславского почтового отделения.

В свою очередь, лучшим почтовым оператором Латгалии признана Илона Гролмуса из Вилянского почтового отделения.

В свою очередь, лучшим почтовым оператором Латгалии признана Илона Гролмуса из Вилянского почтового отделения.

Лучшие почтальоны и почтовые операторы получают ценные призы от «Латвияс пастс».

В свою очередь, лучшим почтовым оператором Латгалии признана Илона Гролмуса из Вилянского почтового отделения.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Потребление газа будут измерять в ватт-часах

Правительство Латвии утвердило правила торговли природным газом и его использования. Нормативный акт устанавливает принципы действия этого рынка природного газа с 3 апреля текущего года, когда произойдет либерализация этого рынка, сообщает Латвийское радио 4.

Весной, помимо компании «Латвия газе» природный газ латвийским потребителям смогут предлагать и другие торговцы. Что изменится для жителей с наступлением 3 апреля, рассказал ЛР4 заместитель госсекретаря Министерства экономики по вопросам энергетики Янис Патмалниекс:

«Если жители не хотят менять нынешнего продав-

ца (газа), если их не интересуют предложения других продавцов – то им ничего не надо делать. Для них изменится только то, что параллельно нынешнему способу учет газа будет вестись в ватт-часах. Это они увидят в своих счетах. Если жители не захотят выходить на свободный рынок газа и оценить предложения других продавцов, то ничего делать не нужно».

В ВИШКСКОЙ ВОЛОСТИ

Январские счета за тепло можно оплатить летом

Эгита Терезе Йонане

В Вишкской волости жители некоторых многоквартирных домов получили большие январские счета за тепло. Но людям с маленькими доходами, которые не могут заплатить сразу, не стоит беспокоиться, поскольку агентство самоуправления «Вишки» разрешает оплатить счета до следующего отопительного сезона.

Самое дорогое тепло — 2,45 евро за кв. м. в доме № 2 Вишкского техникума, где 30 квартир, а меньше всего — 0,85 евро за кв. м. будут платить жители 90-квартирного дома № 11 того же поселка Вишкского техникума.

Директор агентства самоуправления «Вишки» Валентин Шнитко рассказал «Латгалес Лайкс», что в этом сезоне средняя цена составляет 1,66 евро за квадрат, для сравнения, в 2016 году это были 1,58 евро. «Допускаю, что часть жителей отложит платеж до лета. Агентство разрешает так делать, к тому же не начисляются

штрафные проценты. Несознательных должников все же заставляем гасить долги. Агентство сотрудничает с тремя фирмами по взысканию долгов», — сказал директор.

ДЛЯ СПРАВКИ

Об услуге тепло-снабжения в Вишкской волости:

- на 1 января 2017 года долг потребителей составлял 21 439 евро
- летом 2016 года долги заплатили 15% потребителей
- фирмы в прошлом году взыскали с должников 8000 евро.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Определены расходы на клиентов в учреждениях социального ухода

Инесе Минова

На заседании Даугавпилсской краевой думы утверждены расходы на одного клиента в учреждениях социального ухода края, применимые в 2017 году.

Потеряли силу предыдущие Правила Кабинета Министров, которые оговаривали порядок, в каком осуществляются взаиморасчеты между самоуправлениями за услуги, оказанные учреждениями ухода. Принятые в этом году правила взаиморасчетов больше не предусматривают.

Руководитель бюджетного отдела финансового управления Янис Ванагс поясняет: «Для обеспечения желания других самоуправлений и их жителей стать клиентами наших учреждений социального ухода нам с соответствующими самоуправлениями при приеме его жителей нужно будет заключить договор, добровольный с обеих сторон. Например, обязанностью самоуправления

Даугавпилсского края не является прием в детский дом клиентов из Илуксте. Если же ребенок принимается, а договор между самоуправлениями не заключен, самоуправление Илуксте может эту услугу не оплачивать, потому что правила этого больше не предусматривают».

Заключение договора с другими самоуправлениями обеспечит социальная служба Даугавпилсского края перед началом услуги.

Расходы на клиента в Вишкском центре социального ухода составляют 512,17 евро в месяц, в Науенском детском доме 37,47 евро в день и в структурной единице «Центр поддержки матери и ребенка «Авотини» — 255,44 евро в месяц.

СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Центр обслуживания в первый день работы принял сотни клиентов

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

По понедельникам наплыв клиентов особенно интенсивный, поэтому утренняя очередь — обычное явление. Как правило, люди стараются оформить необходимые документы в первый день недели, хотя это можно сделать и в течение недели, и не только с утра.

Народ обращается за социальной помощью не от хорошей жизни, поэтому настроение в приемном зале было соответствующее. В основном, претензии касались долгого ожидания в очереди и путани-



Центр обслуживания разместился в здании на ул. Лачплеша, 39



Маме с коляской пришлось обходить здание, потому что на дверях нет указателя о другом входе.

цы с номерками. Несмотря на наличие терминала, выдающего номерки по категориям («семьи с детьми», «проездные» и т. д.), многие терялись и не знали, с чего начинать. Процесс регулировали сотрудники отдела и исполняющая обязанности руководитель социальной службы Ливия Дрозде. Она отметила, что в ближайшее время некоторые недостатки будут устранены, например, на двух приемных залах повесят таблички с номерами столов, чтобы люди знали, куда идти.

Новый центр представляет собой большую приемную и два обслуживающих зала, в которых клиенты обслуживают 13 сотрудников. «На самом деле, их нужно минимум в два раза больше, объем работы огромный», — отметила и. о. руководителя. В центре есть туалет для посетителей, детский уголок и отдельный вход (с обратной стороны здания) для людей с ограниченными возможностями и мам с колясками. Правда, о втором входе на дверях указателей нет, это тоже должны исправить. Стоянка для автомобилей тоже находится за зданием, когда сойдет снег, ее заасфальтируют и благоустроят. В

скором времени на Лачплеша переедет и Даугавпилсское отделение Латвийского Красного креста, где лица со статусом малоимущих, а также попавшие в кризисную или чрезвычайную ситуацию смогут получать комплекты помощи от ЕС.

Сидящие в очереди даугавпилчане, чтобы сократить время, делились друг с другом своими горестями и ругали власть, «благодаря» которой люди вынуждены просить помощи. Заместитель председателя Даугавпилсской городской думы Петерис Дзалбе, пришедший осмотреть центр, тоже попал под горячую руку и услышал массу претензий. Пенсионерка Тамара пришла получить пособие на медицинские и на отопление. «Дожила до 70 лет, никогда ни у кого ничего не просила, а теперь супруг умер, и на одну мизерную пенсию не прожить», — рассказала она. Тамара пришла в центр еще в 7.30, основательно замерзла на улице вместе с остальными, к 10 утра ее очередь еще не подошла.

Еще одна пенсионерка пожаловалась «Латгалес Лайкс», что утром ей пришлось сюда ехать потому, что пункт обслуживания в



Ливия Дрозде показывает мобильные полки, здесь хранятся дела всех клиентов.

КСТАТИ

Время работы центра обслуживания:

Понедельник 8.00-12.00, 13.00 -17.45
Вторник, среда, четверг 8.00-12.00, 13.00-16.45
Пятница 8.00-12.00
(по предварительной записи у консультанта лично или по тел. **654 49907 или 654 49908**)

дневном центре на ул. Лиепаяс, 4 закрыли. «Я там рядом живу, и раньше было удобно приходить. Сегодня приехала, там никого нет, даже не предупредили, что закроют, я от уборщицы узнала», — вздыхает женщина, которой приходится перемещаться на костылях.

Л. Дрозде рассказала, что на Лиепаяс прием будет вестись раз в неделю, по четвергам, а на ул. Шаура, 23, где тоже есть пункт, заявки принимают только от клиентов социальных домов.

Несколько ожидающих пожаловались на большое расстояние до центра обслуживания от трамвайной остановки. Люди ездят на трамвае, потому что трамвайная остановка находится к их дому ближе, чем автобусная. Раньше от трамвайной до социальной службы

было близко, теперь же нужно пройти большую часть улицы Лачплеша. Кто-то в очереди заметил, что неплохо было поставить в приемном зале баллон с водой или кофейный автомат, потому что ждать приходится долго. «Наверное, в следующий раз придется брать с собой сухой паек», — грустно пошутил один клиент, который пришел в половине восьмого. Также не помешала бы и вешалка для одежды, пальто и шапки деть некуда.

Социальная служба напоминает, что в центре обслуживания можно оформить статусы малоимущих и малообеспеченных, а также все виды социальных пособий и материальной поддержки, подать заявления здесь можно в том числе и в электронном виде. ■

УСЛУГИ КСЕРОКСА
В редакции газеты
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
Саулес 71б

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА И.о. гл.редактора Линда КИЛЕВИЦА.	Регистр. удостов. № 0930.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"
	Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv	65423483	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008	Регистрационный № 41503004556
	Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.	☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401			Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления – Ивета Валпетеере

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

В Вишках и Амбелях спрашивали про жилье и крыши

Эгита Терезе Йонане

8 февраля в Вишской и Амбельской волостях начались традиционные собрания жителей Даугавпилсского края с руководством самоуправления, они будут проходить до конца марта в крупных поселках всех волостей.



Руководитель Вишского волостного управления Янис Промс.



Руководитель Амбельского волостного управления Сандрис Кусинш.

Первых раз в Вигантах

Жители Вишской волости традиционно собрались в Шпогской музыкальной и художественной школе и первый раз в библиотеке Виганты (Лукна).

В Вигантах собрались 17 жителей. Вероника Чижова рассказывала, что у 4-го дома течет крыша. Эту проблему можно будет предотвратить тогда, когда владельцы квартир на общем собрании решат, что будут обслуживать дом и проводить ремонты. Поэтому волостное управление собирается организовать собрания, и жителям нужно будет договориться, будут ли они участвовать в охояйствовании домов. Тогда управление будет ремонтировать один дом, куда переедут жители других домов. Большие ремонты в Вигантах, в том числе и латание крыши, задерживает низкая плата за обслуживание и большие долги жителей.

Также управление, выслушав предложение Григория Михайлова, обязалось чаще посыпать улицы. Сергей Петушко предложил перенести автобусную остановку «Ферма» к АО «Латгалес беконс» и заменить большие автобусы на мик-

роавтобусы, потому что пассажиров мало.

Работающие жители прислали вопросы письменно. Они просят установить информационную доску, отловить бродячих собак и привезти в Лукну товары гуманитарной помощи. Информационный стенд был, но его сломали неизвестные вандалы, и по волости бегают только две собаки, которых управление прикармливает, чтобы отловить. Добавим, что поимка одной бродячей собаки и помещение ее в приют стоит около 100 евро. Весной Датский Красный крест пришлет груз с обувью, одеждой и другими товарами, и их можно будет получить в том числе и в Лукне.

В Шпогах на собрание пришли 55 жителей, и было только два вопроса о дорогом отоплении в поселке Вишского техникума и реконструкции пешеходной дорожки из музыкальной и художественной школы до автобусной остановки. По данным агентства самоуправления «Вишки», отопление дорогое в тех домах, которые потребляют много тепла. Счета будут ниже тогда, когда люди станут утеплять жилье. ГАО «Латвийские государственные

дороги» планирует восстановить пешеходную дорожку в этом году.

В Вигантах поблагодарили предпринимателей Анну Тенису и Александра Харламова, которые финансируют некоторые мероприятия, заведующую библиотеки Александрию Ефимову за организацию праздников и творческих мастерских. «При поддержке Вишского волостного управления и Даугавпилсской краевой думы отремонтирована молельная Королевщины, приведена в порядок дорога в храм и на кладбище», — сказал представитель общины Георгий Большаков.

Нет места забора воды

В Амбелях, численно самой маленькой волости края, собралось больше 20 человек. Они выразили сожаление, что дом в поселке сгорел только потому, что нет места забора воды. Волостное управление или общества привлекут финансирование и в этом году выкопают пруд.

Также жители недовольны тем, что жильцы многоквартирных домов не убирают окрестности. Волостное управление будет рас-



Александр Валайнис просит выкопать пруд для тушения пожаров.



Вероника Чижова обеспокоена дырявыми крышами.

сказывать жителям об административных штрафах для тех, кто не содержит собственность в порядке, и будет побуждать к обслуживанию жилья. Также жители просили закрыть окна и двери в пустых зданиях, принарядить двор волостного управления, починить крышу дома культуры и волостного здания. Самоуправление края уже решило заменить плитку возле волостного здания и будет искать финансирование на крыши.

Что могут перенять другие волости?

Другим волостям может быть интересен опыт работы Вишского молодежного центра и работа добровольцев, а также опыт лицензированной рыбалки и сотрудничество с традиционными конфессиями. В свою очередь, у Шпогской средней школы, в которой учатся только 37,6% детей Вишской волости, можно учиться навыкам привлечения детей из соседних волостей. В свою очередь, жители Амбельской волости могут поделиться, как наполнить новым содержанием закрытое школьное здание, организовать общество, осуществлять проекты и целесообразно отдыхать в самодеятельных коллективах.

Председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская и Ванда

следующем году нужно будет покупать новый школьный автобус.

Что могут перенять другие волости?

Другим волостям может быть интересен опыт работы Вишского молодежного центра и работа добровольцев, а также опыт лицензированной рыбалки и сотрудничество с традиционными конфессиями. В свою очередь, у Шпогской средней школы, в которой учатся только 37,6% детей Вишской волости, можно учиться навыкам привлечения детей из соседних волостей. В свою очередь, жители Амбельской волости могут поделиться, как наполнить новым содержанием закрытое школьное здание, организовать общество, осуществлять проекты и целесообразно отдыхать в самодеятельных коллективах.

Председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская и Ванда

Кезика рассказали, что общества, которые пишут проекты, получают 10% софинансирования из бюджета самоуправления. Чтобы жители утепляли дома, самоуправление в этом году запланировало 100 000 евро на проекты энергоэффективности. Самоуправление спасло от закрытия место осуществления образовательных программ Малнавского колледжа «Вишки» и в год выделяет 200 000 евро на содержание учебного корпуса и служебной гостиницы, поэтому молодежь призывается к использованию возможности получить образование.

ДЛЯ СПРАВКИ

- В Вишках живут 1664 жителя, в Амбелях 591 житель
- в прошлом году в Вишках и Амбелях родилось по 5 детей
- В Вишках умерло 28, в Амбелях 16 человек.

Работы, запланированные на 2017 – 2018 годы

Услуги/ инфраструктура	Вишская волость	Амбельская волость
Реконструкция дорог и улиц	дорога на Вырогну, Пейпини – Спикс, ул. Клетс, Гравини – Веце Токари	Амбели – Яунайс кругс – Курловичи, участок дороги Путаны – Аугшканы возле многоквартирных домов, купят оборудование для грейдера
Обслуживание жилья и территории	Оборудуют уличное освещение в Вигантах, восстановят имеющиеся и оборудуют новые игровые площадки, благоустроят территория пляжа	Починят крыши и дымоходы многоквартирных домов, отремонтируют уличное освещение и двор возле волостного здания, реконструируют детские площадки
Образование	Восстановят крышу учебного корпуса Малнавского колледжа, а также фасад и вход	Школы в волости нет
Культурная и общественная жизнь	Откроют multifunctional center, впервые состоится акустический концерт на озере Лукна	Отремонтируют фасад костела св. Юриса, благоустроят пруды в парке и возле старой школы, создадут охотничий домик и комнату популяризации охоты.

Купи СВОЮ газету!

Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

- € 4.00 для физических лиц,
- € 5.00 для юридических лиц
- € 3.00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

- € 4.00 для физических лиц
- € 5.00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

уже через 2 дня в вашем почтовом ящике окажется интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета REKLĀMA PIKTDIENĀS

25 лет вместе с вами!

которая помогает в жизни!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ



СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Платная услуга

— Хочу предложить услуги бухгалтера, можно ли это сделать в газете бесплатно? — позвонила читательница.



Отвечает ИС:

— Нет. Реклама об услугах является платной. О подробностях размещения рекламы вы можете узнать в рекламном отделе «Латгалес Лайкс» и «Реклама по пятницам» по телефону 65423483.

? Поиск информации

— Где в Даугавпилсе можно отремонтировать швейную машинку? — спрашивает читательница.



Отвечает ИС:

— Информацию об услугах ремонта вы можете найти на страницах газет «Латгалес Лайкс» или «Реклама по пятницам» или же подать объявление о поиске соответствующего мастера.

Обращение к читателям!

Для вопросов в информ-сервис работает автоответчик — тел. 65423424. Вы можете позвонить и оставить свой вопрос в удобное для вас время. Надо понимать, что редакция не работает круглосуточно — если вы звоните поздно вечером или в выходной день, то вам никто не ответит. Ваш вопрос будет записан, а мы в дальнейшем постараемся дать на него ответ.



Задавайте вопрос четко, выделяя ту проблему, которая вас беспокоит.

Семинары об энергоэффективности

15-16 февраля в Прейли, Резекне, Краславе и Даугавпилсе пройдут семинары о реализации проек-

тов по улучшению энергоэффективности многоквартирных домов. Семинары проходят при поддержке Министерства экономики и институции финансового развития «Алтурм» в рамках информационной компании «Живи теплее».

На семинары приглашаются представители управляющих компаний, жилищных кооперативов и строительных фирм, а также старшие домов.

Тема семинара: «Повышение энергоэффективности многоквартирных домов. Условия, процесс реновации и качество». На мероприятии будет рассказано о программе фонда поддержки ЕС.

Время и место семинаров:

15 февраля

11.00 Прейли (Центр предпринимательства, ул. Кооператива, 6).

17.30 Резекне (Малый конференц-зал Резекненской краевой думы, ал. Атбривошанас, 95).

16 февраля

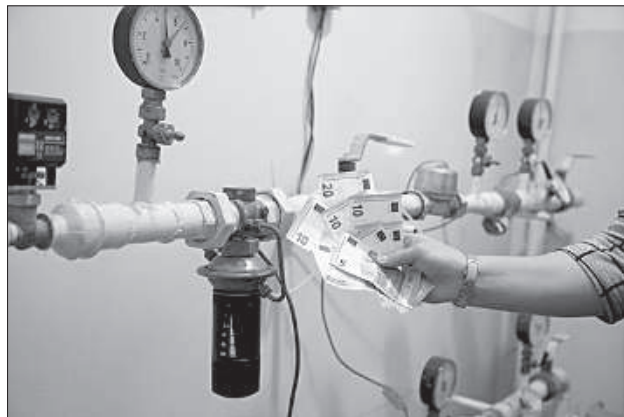
11.00 Краслава (Краславская краевая дума, ул. Ригас, 51).

17.30 Даугавпилс (ДК «Варпа», ул. Добелес, 30).

Подробную информацию о семинарах можно узнать в Министерстве экономики — dzivosiltak@em.gov.lv, тел. 67013240.

Отсрочка платежа без штрафа

Предприятие Даугавпилских теплосетей предлагает потребителям, которые задолжали за потребленное в январе тепло, рассчитаться в течение нескольких месяцев.



Январь — один из самых холодных зимних месяцев. Теплосети предоставляют возможность жителям города рассчитаться за потребленную в этом месяце теплоэнергию до 31 мая 2017 года без штрафных санкций. Пени не будет начисляться тем клиентам, у которых нет долга перед предприятием на начало отопительного сезона, либо если общий долг за потребленную теплоэнергию не превышает 100 евро с НДС. Эта акция не распространяется на юридические лица.

? Возможный запрет

— Правда ли, что нельзя будет держать домашнюю птицу под открытым небом? — спрашивает Ксения.



Ответ получен в Министерстве земледелия Латвийской Республики:

— С 1 марта до 1 июня 2017 года планируется ввести запрет на содержание под открытым небом кур, уток, гусей и другой домашней птицы. Это решение связано с целью защитить птицеводческую отрасль от возможного распространения птичьего гриппа.

Всем хозяйствам, даже тем, в которых содержатся

все несколько птиц, следует считаться с проведением внеочередных проверок продовольственно-ветеринарной службой (ПВС). Придется усилить меры биологической безопасности птицеводов независимо от поголовья домашних птиц.

Министерство земледелия уже разрабатывает поправки к правилам о мерах биобезопасности в местах содержания животных, предусматривающие запрет на содержание домашних птиц вне помещений в период миграции перелетных птиц, который продлится предположительно с 1 марта до 1 июня.

Вирус птичьего гриппа H5N8 констатирован у диких птиц в Польше, Хорватии, Германии, Австрии, Дании, Нидерландах, Швеции, Финляндии, Румынии, Франции, Швейцарии.

? Получить алименты быстрее

— В чем заключаются новые изменения по взысканию алиментов? — спрашивает Алиса.



Ответ получен в Министерстве юстиции Латвийской Республики:

— С февраля в законодательстве произошли изменения, и они будут благоприятны для получателей средств на содержание детей. Оформить алименты теперь станет легче, получить их можно будет быстрее, чем раньше.

С 1 февраля средства на содержание детей смогут получать те, кто раньше не мог. К примеру, у кого партнер-должник проживает вне Латвии, кому некуда подать исполнительный лист. С апреля будет облегченный порядок — получение средств на содержание без решения суда. Родитель, на чьем попечении находится ребенок, сможет обратиться с заявлением в гарантийный фонд по выплате средств.

Ранее в первую очередь необходимо было обратиться в суд, получить решение, потом обратиться к судебному исполнителю и в последнюю очередь в фонд, что, по подсчетам Минюста, занимало до девяти месяцев. При упрощенном порядке сроки должны сократиться до 2-3 месяцев.

С 1 сентября возраст получения алиментов продлевается до 21 года, при условии, что ребенок учится и нигде не работает.

Большинство обращающихся в Гарантийный фонд средств содержания родителей — женщины (90%). Большая часть должников — работоспособные мужчины в возрасте до 40-45 лет. И большинство долгов — до 5 тысяч. У таких долгов нет срока давности.

? Облепиха без колючек

— Слышали по радио, что есть кусты облепихи без колючек, где их можно купить? — интересуются читатели.

Отвечает ИС:

— Про эти растения вы можете получить информацию у консультантов по сельскому хозяйству в своей волости, если же вы проживаете в городе, то попробуйте обратиться в Службу поддержки села — 65450261 или в Латвийский сельскохозяйственный образовательный и консультационный центр — 65423736.

АВТООТВЕТЧИК газеты "Латгалес Лайкс" работает круглосуточно.
654 23424
Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ



СЕРВИС

Финансовая грамотность в ГАЗ



Государственная агентство занятости в этом году планирует создать учебный модуль «Финансовая грамотность: как безработица влияет на твоё будущее». В рамках обучения можно будет узнать, как формируется социальный и государственный бюджеты, значении налогов. Этот модуль предназначен для безработных и людей ищущий работу, для осознания значения выплаты налогов.

? За 18 дней до

— В какие сроки я могу изменить свой избирательный участок на муниципальных выборах? — спрашивает Айвар.



Ответ получен в пресс-службе Сейма Латвийской Республики:

— Избиратель, прикрепленный к избирательному участку, может его поменять не позднее, чем за 18 дней до дня выборов в самоуправления, а также выборы в Европарламент. Раньше о желании поменять участок необходимо было сообщать за 25 дней до выборов.

? Бесплатные консультации психотерапевта

— Есть ли возможность получить консультацию психолога с диагнозом рак груди со скидкой или бесплатно? — интересуется Ольга.

Отвечает ИС:

У женщин, больных раком груди и проживающих за пределами Риги, теперь есть возможность получить бесплатную консультацию психотерапевта или психолога в Лиенае, Даугавпилсе, Кулдиге, Гулбене, Талси, Цесисе, Елгаве, Смилтене, Валмиере, Валке, Вентспилсе и Тукумсе.

На консультацию можно записаться как с момента диагностирования рака груди, так и в течение полугода после завершения активного лечения. Благотворительный фонд «Розовый поезд» оплачивает по необходимости от 1 до 8 консультаций.

Подробная информация на сайте — rozavilciens.mozello.com/informacija/. В Даугавпилсе в программе участвует врач Ольга Домашева — тел. 26432240.

Поддержка стартапов

7 февраля Кабинет Министров одобрил законопроект, разработанный Министерством экономики «Программа поддержки новых предприятий». С 1 января 2017 года в силу вступил закон о поддержке новых предприятий, его цель — поддержка развития высокотехнологических предприятий в Латвии.

Для таких предприятий доступны программы поддержки:

— фиксированный платеж с дополнительной возможностью получить облегченный вариант выплаты подоходного налога и налога на прибыль,

— дополнительные облегчения для налога на прибыль при привлечении высококвалифицированной рабочей силы.

Новое предприятие законом определяется, как общество капитала с высоким потенциалом роста, основная деятельность которого связана с разработкой инновационных продуктов, производством и развитие и масштабируемой бизнес-моделью (обозначается, как стартап). Одно из обязательных условий получения программы поддержки — не менее 30 000 евро инвестиций в основной капитал в год подачи заявки, что является подтверждением жизнеспособности заявленной идеи.

? Меньше людей — меньше депутатов

Как определяется количество депутатских мест на выборах в самоуправление? — спрашивает Айвар.



Ответ получен в Центральной избирательной комиссии:

На выборах в самоуправления 3 июня 2017 года в 119 муниципалитетах будет избрано 1614 депутатов. В 40 самоуправлениях будут выбирать по 9 депутатов, в 4 — 13, в 58 — 15, в 16 — 17. Самое большое представительство народных избранников в Риге — 60.

Количество депутатов определяется пропорционально числу задекларированных жителей в самоуправлении. Спустя 4 года после последних выборов в двух муниципалитетах произойдут изменения в количестве депутатов.

В Екабпилском крае вместо прежних 15 будут выбирать 9 из-за сокращения численности населения. В Марупском крае наоборот. Число жителей в нем перевалило отметку в 20 001, теперь вместо 15 мандатов там будут раздавать 17.

В краях с населением меньше 5000 выделяет 9 депутатских мест, 5001 — 20 000 жителей — 15, 20 001 — 50 000 — 17, выше 50 000 — 19. В республиканских городах с населением меньше 50 000 — 13 мест, если больше 50 000 — 15. Исключение у Риги — 60 депутатов.

? О майонезе

— Почему, когда майонез некоторое время лежит на воздухе, он становится прозрачным? Мучаюсь с самого детства, — спрашивает Андрей.



Отвечает ИС:

— Для начала нужно разобраться, почему свежий майонез имеет белый или чуть желтоватый матовый цвет. Основные компоненты майонеза — растительное масло, яичный желток, уксус либо лимонный сок, са-

хар и соль. Уксус или лимонный сок являются сильно разбавленными водными растворами уксусной или лимонной кислоты, то есть, с оптической точки зрения, водой.

Сахар и соль в майонезе также растворены в воде, а в яичном желтке много особого вещества, называемого лецитином. Лецитин является поверхностно-активным веществом, наподобие мыла или шампуня, его молекулы имеют длинный жирный «хвостик» и хорошо растворимую в воде «головку».

Благодаря лецитину жир в майонезе образует с водой смесь, в которой мелкие капельки жира плавают в воде, а молекулы лецитина располагаются на границе жир-вода, не давая мелким капелькам слипаться в более крупные капли.

Такая смесь называется эмульсией, а вещества, благодаря которым эмульсия не распадается, называются эмульгаторами (в данном случае это лецитин).

На упаковке тех или иных продуктов питания в графе «состав» обычно пишут: «Эмульгатор Exxx». Под «страшным» кодом E322 скрывается натуральный лецитин.

Лецитин — сильный эмульгатор. Он является основным компонентом клеточных мембран, и ряд тканей человеческого тела содержат очень высокий процент лецитина: некоторые ткани мозга до 1/3.

Матово-белый цвет эмульсии возникает из-за того, что, благодаря маленькому размеру капелек жира и их высокой концентрации, упавший на поверхность эмульсии луч света, не успевая глубоко проникнуть в толщу, преломляется и отражается капельками в совершенно непредсказуемом направлении, и вместо направленного отражения света мы наблюдаем практически равномерное по всем направлениям отражение. Это воспринимается нами, как белый цвет.

Когда майонез высыхает, основная часть воды испаряется. Отдельные капельки жира сливаются в единую массу с небольшими вкраплениями водного раствора. Свет в такую массу проникает уже намного глубже, и мы вместо эмульсии белого или нежно-кремового оттенка видим прозрачный, слегка мутноватый слой заметно более насыщенного желтого цвета.

Социальная служба Даугавпилса информирует

В связи с большим числом клиентов, которым полагаются новогодние подарки, их выдача продолжится и в феврале. Комплекты подарков можно получить до 28 февраля 2017 года:



— **лежачим персонам с инвалидностью** — сладости и набор консервов. Выдаваться будут в секторе социальных услуг для лиц с инвалидностью и пожилых людей отдела социальных услуг (Виенибас, 8, 5-й каб),

— **лицам, которые получают услугу надомного обслуживания** — сладости и набор консервов. Выдаваться будут в бюро обслуживания на дому отдела социальных услуг (ул. К. Валдемара, 13, 1-й этаж);

— **детям до 14 лет (включительно) из семей, которым в установленном нормативными актами порядке назначен статус малоимущей или малообеспеченной семьи (лица)** — комплект сладостей. Выдаваться будут в секторе организации социальной работы и социальных услуг для совершеннолетних персон отдела социальных услуг (улица Виенибас, 8, 13-й каб);

— **детям с инвалидностью и детей, которым сиротским судом назначен уход вне семьи** — комплект сладостей. Выдаваться будут в секторе организации социальной работы и социальных услуг для семей с детьми отдела социальных услуг (ул. К. Валдемара, 13, 1-й этаж).

Подготовил Сергей Кузнецов.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

«Что ж ты за программист такой!»

Сергей Кузнецов

70 лет назад 14 февраля в США заработал первый компьютер. Это была первая вычислительная машина, проводившая практические операции, а не прототип. С тех пор этот день неофициально отмечается как День компьютерщика. «Латгалес Лайкс» обратилась в компанию «Бинитекс» — одна из крупнейших фирм Даугавпилса, занятых в области IT-индустрии. Ее сотрудники рассказали, что значит быть «айтишником».

Сетевых праздников в мире насчитывается несколько десятков. Одни имеют международный характер, другие исключительно национальные. О Дне компьютерщика ребята, с которыми удалось поговорить, не знали. Возможно, это станет поводом сделать еще одну пометку в календаре. Обычно компьютерщики празднуют свой профессиональный праздник в сентябре, в День программиста.

Особых ритуалов у программистов нет. Как и везде, все зависит от коллектива. В большинстве случаев праздник отмечается, как у людей — баня, шашлык, вылазка на природу, активный отдых. У каждого свои интересы и предпочтения в отдыхе.



Владимир (29 лет), в профессии 5 лет: «К программированию я шел долгим путем. Изначально двигался в художественном направлении. Окончил школу Саулес, направление дизайна. Думал о рисовании, искусстве. Планировал получить высшее образование именно в этой сфере, но пришел к мысли, что дизайн — это не мое. Вовторых, дизайнеров и веб-

дизайнеров было слишком много на тот момент, на бюджет попасть было сложно. Решил идти на компьютерные науки, а после института нашел работу программиста.

В любой профессии нужен свой склад ума. У нас работа больше направлена на логику, которая ис-

День компьютерщика

14 февраля 1946 года был продемонстрирован первый реально работающий электронный компьютер «ENIAC I» (Electrical Numerical Integrator And Calculator). Работы по разработке первой вычислительной машины спонсировались американской армией, которой компьютер был необходим для проведения военных расчетов, планирования и программирования. «ENIAC I» проработал до 23 часов 45 минут 2 октября 1955 года, а потом был разобран.

«ENIAC» был первым реально работающим на практических задачах компьютером. Именно от него современные компьютеры унаследовали двоичную систему счисления.

ходит не от конечного юзера (пользователя), пользующегося данной программой. Мы смотрим с другой стороны, и эта логика не всегда связана с тем, чтобы пользователю было удобно. Такой подход накладывает свой отпечаток, к примеру, приходишь в магазин и ищешь какой-то «баг», то есть сбой, ошибку, что-то не совсем традиционное. Это как в своей работе мы оставляем какие-то «окна». То же самое ищем в жизни.

Самый распространенный стереотип — «Ты же программист». Людям со стороны почему-то кажется, что раз ты работаешь программистом, то все должен знать о компьюте-



Программисты такие же люди, как и все, но юмор — неотъемлемая часть их работы. Редко в каком офисе можно увидеть «Парковку для ведьм», а возможно, это только прикрытие, и перед нами реально работающие прототипы?

трех лет назад на работе посчитали, что я несильно загружен, и снизили мне ставку. Начал искать другую работу и подумал: а зачем мне делать все то же — ремонтировать компьютеры, если могу заниматься любимым делом — программированием?

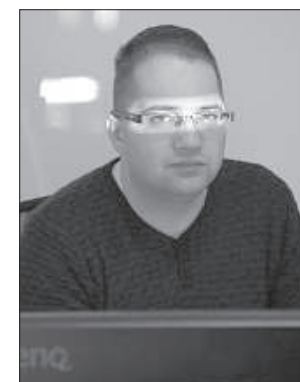
Самый распространенный штамп о программистах идет из 80–90-х годов — это образ очкарика, который сутками сидит за компьютером и делает непонятные вещи, но в наше

время все совсем не так. Программист — это обычный человек, которого на улице сложно отличить от других и с уверенностью сказать: вот он точно программист.

Конечно, требуется аналитический склад ума, чтобы понять проблему и решить ее, чаще всего, решить быстро и эффективно. Мне нравится деление людей на гуманитариев и технарей. Среди программистов много людей, которые в свободное время занима-

ются спортом. Один человек играет на барабанах в рок-группе. Я люблю поковыряться в машине, а родственникам и друзьям ремонтирую сантехнику.

Сложнее всего избежать стереотипа о том, что программист умеет все. Многие путают программиста с компьютерным техником. Друзья часто звонят с просьбой починить компьютер, а я этим уже несколько лет не занимаюсь, какие-то навыки подзабыл. Возникает дилемма: человек думает, что я опытный, все знаю, а в ответ ничего дельного посоветовать не могу, и тогда слышу: «Что ж ты за программист такой!».



Руслан (27 лет), в профессии 10 лет: «Программировать я начал еще в школе, там папа работает. Посещал олимпиады и втянулся. Что-то делал во время учебы в институте, но профессионально начал работать после окончания вуза.

В программировании нужно обладать логическим мышлением. Простые команды любой может выполнить, а что-то оригинальное и интересное — уже надо подумать. У нас в офисе работают 30 человек, и у каждого свои интересы — спорт, художественная деятельность и многое другое.

IT-индустрия многообразна, а знакомые, не связанные с этим, думают, что ты можешь все, и тогда пытаешься как-то отвлечься. Если я занят программированием, то к железу стараться не подходить. ■

Сетевые праздники:

- 28 января — международный день защиты персональных данных (Data Protection Day).
- 14 февраля — День компьютерщика.
- 31 марта — Международный день резервного копирования (англ. World Backup Day) или День бэкапа (от англ. backup).
- 4 апреля — День веб-мастера. Дата выбрана случайно: цифры 4.04 очень напоминают по своему написанию ошибку 404 («Страница не найдена»).
- День святого Исидора — покровителя Интернета (День Интернета). День Интернета, который в 1998 году был санкционирован папой Иоанном Павлом II. Исидор Севильский — епископ, известный любовью к наукам.
- 14 июня — Международный день блоггера.
- 31 августа — День блога (Blog Day).
- 13 сентября — День программиста празднуется на 256-й день года. Число 256 выбрано потому, что это количество целых чисел, которое можно выразить с помощью одного восьмизрядного байта, а также это максимальная степень числа 2, которая меньше количества дней в году — 365.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Полет продолжается

Инесе Минова

В прошлом году в День Валентина в Латвии прошло небывалое ранее мероприятие — в Екабпилсе на фестивале воздушных шаров «Love CUP 2016» был установлен рекорд Гиннеса, 50 пар в воздухе обменялись кольцами и сказали друг другу «да».

Среди счастливых пар была и семья Ряполовых — даугавпилчанка Дагния и рижанин Андрей, которые начали совместную жизнь так необычно.

После фестиваля и свадьбы они стали планировать и готовить летний бал, чтобы и друзья с родственниками смогли порадоваться. «Отпраздно-

вали бал в свадебной тематике, собрав родных и друзей. Здесь уже были все свадебные традиции, так получилось, что вокруг нас собрались активные, креативные и жизнерадостные люди!» — рассказывает Дагния.

Осенью, когда наступали первые морозы, они решили продолжить сов-



местную жизнь в Риге. Дагнии пришлось оставить работу в даугавпилсской школе искусств и дизайна «Саулес», где было

столько потрясающих коллег и друзей. «У нас вышло, как в романтических фильмах, в которых любовь меняет судьбу», — го-

ворит Дагния, которой вначале пришлось «наслаждаться» статусом безработной. «В поисках работы я нашла время для себя и осуществления своих желаний! Посвятила время хобби и развивала новые идеи. Параллельно искала работу, проверяла себя все в новых собеседованиях. Так я дошла до службы образования Марупского края, где теперь работаю специалистом по делам молодежи».

Каждый раз, когда Дагния и Андрей смотрят фотографии с Дня Валентина 2016 года, их охватывают трогательные эмоции: на лице появляется мечта-

тельная улыбка, сердце начинает стучать чаще, на глаза Дагнии навораживаются слезы, а Андрей целует жену. «В наш лексикон вошли новые словечки — муженек и женушка. После женитьбы кажется, что любовь стала особенной, еще глубже и сердечнее», — говорит Дагния.

Будни занимает работа, но свое свободное время пара проводит активно. Годовщину свадьбы они планируют отметить в субботу поездкой верхом и посещением моторного музея. «Романтические спокойные вечера оставим на пенсию!», — смеется Дагния Ряполова. ■

Фото из личного архива.

УВЛЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ

В гостях у калупского Валюка

Инесе Минова

«Зови меня просто Валюком», – говорит хозяин дома «Эглес» Валентин Куклис, протягивая для приветствия натруженную руку крестьянина и приглашая отведать чай из шиповника, приготовленный его женой Эльвирой. Валентин шутит, что он сварен из прошлогоднего силоса, который удался таким хорошим, что в пору его есть. Он шутит постоянно, на что жена иногда ворчит, потому что не может понять, серьезно он говорит или нет.



Эльвира впредь намерена заниматься только мясным животноводством.

Неисчерпаемый юмор хозяина стал своеобразным символом дома, привлекая посетителей, а их в последние 10 лет достаточно. «Он любой детектор лжи сможет заговорить и обмануть», – смеется Эльвира и говорит, что именно оптимизм Валентина и его способность все предвидеть – движущая сила хозяйства, он во всем находит положительные стороны и умеет подбадривать.

Собиратель древностей

Территория крестьянского хозяйства напоминает музей под открытым небом, потому что на каждом шагу стоит какое-либо изделие из дерева или старинное приспособление. Проходим мимо деревянной пушки и огромного дракона, возле сарая встречаем великана с его художавой «невестой», по дороге также встречаем аиста, который стоит возле гнезда с яйцом, на берегу замерзшего пруда сидит огромный крокодил, на дереве закреплен гамак, который смастерили из веток – на нем Валентин с женой иногда отдыхают. На столбе красуется 16-этажный скворечник, в котором до сих пор жил только один воробей и рой шершней. Когда прогулка закончена, заходим в старый амбар, который Валентин превратил в настоящий музей.

Собирать всякое старье он стал уже давно, но говорит, что запоздал, потому что не только он был таким собирателем. После восстановления независимости Латвии многие выбрасывали старинные вещи на помойку, но более ловкие опомнились и стали собирать все самое ценное. Коллекция Валентина, тем не менее, впечатляет, небольшой сарайчик заполнен самыми разными экспонатами, о каждом из них хозяин мо-

жет рассказать что-то необычное, забавное, пусть даже и выдуманное. Уже стал популярным, говорит хозяин, показывая книгу Илзе Бумане «99 частных музеев и коллекций Латвии», в которую включен и его музей. Но это никакой не туристический бизнес, только хобби, он с посетителей денег не берет, пожертвования тоже не копят. Главное, чтобы другим и самому нравилось, чтобы все древности не



Айгар испробует старый фотоаппарат.

пропали, и об их применении можно было бы рассказать молодому поколению. Внукам рассказы деда определенно пригодятся больше, чем любые сказки.

Все надежды на «блондинок»

Оба с Эльвирой в «Эглес» хозяйничают уже почти 30 лет, вырастили сына Айгара и дочь Сандру. Валентин в юности закончил Вишкский техникум, увлекался лошадьми, поэтому ухаживал за лошадьми местного колхоза. «Мне нравилось зарыть нос в гриву лошади и вдохнуть ее пот. В ночь полнолуния я мог с лошадьми разговаривать. Я лошадей понимаю, они меня нет», – смеется Валентин.

Дом, в котором находится его крестьянское хозяйство, в свое время принадлежал сестре бабушки Валентина, построенные в начале 20 века



Валентин показывает колокольчики, которые раньше вешали лошадям на шею, когда ехали на свадьбу.

Фото автора.

хлев и сарай служат и по сей день, остальное достраивали на деньги, заработанные на молоке. Сначала держали дойных коров, потом добавился мясной скот, а нынешней зимой решили от молочных коров отказаться совсем. И хотя закупочные цены на молоко в последнее время стабилизировались, и деньги платились регулярно, больше нет сил держать дойных коров, говорит хозяйка. В свою очередь, с мясными коровами меньше забот, все можно сделать с помощью техники, самим присматривая лишь время от времени. «Да, работы в 3 раза меньше, а денег – в 5 раз», – шутливо

Хозяйства осуществляли проекты, купили технику, кое-что взяли в кредит. «Мы самые маленькие из крупных и самые крупные среди маленьких местных крестьян. У нас только 100 га земли», – говорит хозяин. Ему хватает сил работать не только в своем хозяйстве, но и помогать соседям. Эльвира вздыхает, что муж не может никому отказать, иногда от этого страдает семья. Каждый год сена нужно заготовить столько, чтобы можно было еще продать другим крестьянам. Валентин говорит, что прошлым летом они заготовили сено и силос идеального качества, соседние крестьяне стояли в очереди, чтобы у них купить, потому что у многих в окрестности сено сгнило, они не успели его заготовить.

Зеленый свет молодежи

В хозяйстве помогает сын Айгар с женой Маргаритой, которая пока свое внимание больше уделяет детям. Изабелле уже 3 года, а Гатису Доминику скоро исполнится полгода. Супруги закончили Вишкский техникум, где Маргарита получила профессию специалиста по обслуживанию сельской собственности, а Айгар выучился на механика сельскохозяйственной техники. У Маргариты есть идея со временем заняться овощеводством, построить теплицы. Ей очень нравится варить варенья из овощей. Айгар настроен заниматься мясным скотом и увеличивать поголовье. Недавно он вступил в охотничий коллектив «Ницгалес акменс» и уже вернулся со своим первым трофеем, из которого изготовили вкусную колбасу. Валентин махает рукой, что, мол, охота – это ерунда, рыбалка намного лучше. Как только не станет последней дойной коровы, у него, наконец, будет время на свое хобби. День Валентина он, скорее всего, встретит на озере. «Когда я был молодым, никто такого праздника не знал, теперь я среди святых», – смеется Валентин. ■

ДЕНЬ ВАЛЕНТИНА

Сделано с любовью



Фото автора.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Свой личный праздник

«Наша свадьба сегодня, скоро родится малыш. Сделано с любовью», – гордо говорит Артем. Они изначально не хотели пышного праздника, толпы малознакомых гостей, избитых обрядов, свадьба будет камерная, домашняя, уютная. «Соберутся только самые близкие, мы делаем этот праздник для себя», – говорят Эвия и Артем. Они даже не стали заказывать услуги оператора, фотографа и ведущих, лимузина и классического белого платья тоже не будет.

Их знакомство состоялось в ноябре 2014 года. Эвия уехала в Прейли на выходные к родителям, а в социальной сети к ней «постучался» парень из Даугавпилса. «Я увидел, что она тоже отсюда, и решил написать», – говорит Артем. Молодой человек сразу взял «быка за рога» – он решил немедленно ехать в Прейли, чтобы познакомиться лично. Эвия сначала растерялась от такого предложения, она рассчитывала, что встреча произойдет в Даугавпилсе. Но Артем оказался настойчивым. «Не люблю ждать. Ехал, чуть не заблудился. Но зато сразу с родителями познакомился!» – смеется он. Они гуляли по городу до темноты, сидели в кафе, болтали. И в Даугавпилсе потом уже не расставались.

«С моей стороны это была любовь с первого взгляда. Меня очень впечатлило то, что он человек слова, на него можно положиться и полностью довериться», – признается Эвия. Они хохочут, когда вспоминают, как Артем один раз сбрил бороду, и Эвия его не узнала. «Мусор я не выношу, посуду не мою...», – предупреждает молодой муж.

Артем говорит, что когда увидел Эвию, сразу ре-

шил долго не затягивать со знакомством. Ему понравились общительность и рассудительность Эвии, ее чувство юмора и отходчивость. «Раз мы провели весь первый день знакомства вместе, и нам было хорошо, это о многом говорит», – считают молодые супруги.

Жить в своем городе

У обоих есть небольшой опыт жизни и работы за границей, но желания остаться там не возникло ни у Эвии, ни у Артема. Большинство их ровесников давно уехали, они же, наоборот, стремятся осесть на родине. Недавно в своей квартире они сделали ремонт, малыша дожидается детская комната. Артем вместе с отцом держат автомастерскую. Специальность автомеханика он получил в Даугавпилском государственном техникуме и рад, что может работать сам на себя, не завися от «чужих дядей». Эвия получает высшее образование учителя начальных классов в Даугавпилском университете и работает в детском саду: «Приобретаю опыт в общении с маленькими детьми», – улыбается она.

Молодая семья планировала первого ребенка. Они надеются, что детей будет несколько. На вопрос, бываю ли у Эвии какие-то причуды, связанные с беременностью, Артем сначала задумывается, но потом вспоминает: «Шпроты!» Эвия, которая раньше никогда не ела этот латвийский деликатес, смеется.

В свободное время Эвия с Артемом любят гулять по городу, сидеть в кафе вдвоем или с друзьями. Часто компанию им составляет домашний любимец – французский бульдог Локи, в быту Петрович. Лето, в основном, проходит на даче. Артем любит ходить по магазинам, по ярмаркам, приобретать сувениры, милые безделушки. В планах молодой семьи – поехать по Латвии. ■

ФУТБОЛ

«Даугавпилс» выиграл «Зимний кубок»

Сергей Кузнецов

Футболисты «Даугавпилса» стали победителями турнира «Зимний кубок» в группе U15 под руководством тренеров Сергея Погодина и Юрия Соколова.

В «Зимнем кубке» участвовали пять лучших команд чемпионата Латвии по итогам минувшего сезона. Начали ребята с поражения от РФШ — 0:1, однако в следующем матче удалось взять первые очки, обыграв «Метту» — 1:0, гол в активе Салвиса Петрика.

По итогам первого дня турнира у всех команд было по 3 очка, что обещало интересное разви-

тие событий на следующий день.

Гол Райвиса Стумбиньша обеспечил победу над «Суперновой» — 1:0, а Даниил Павлюкевич оформил победу над «Рига/ФШШ» — 1:0, и в итоге у команды «Даугавпилс» первое место.

Владислав Тимофеев признан лучшим защитником турнира, а Салвис Петрик — лучшим нападающим.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Высота — коронка латгальцев

В Риге 12 февраля прошел чемпионат Латвии U14 по легкой атлетике. Для атлетов из Латгалии самым результативным видом оказалась высота.

В прыжках в высоту парни из Латгалии заняли весь пьедестал. Уверенную победу оформил Эдвард Эглитис (Екабпилс) — 1,61 м. Никита Касецкий (Лудза) второй — 1,57 м. Замыкает тройку Алексей Селицкий (Даугавпилс) — 1,45 м.

У девочек второе место заняла Лаура Кристиана Озолина (Екабпилс). Сразу четыре спортсменки

показали одинаковый результат — 1,44 м. Лаура за счет лучших предыдущих попыток взяла «серебро».

Никита Шуполниекс (Лудза) оформил два пьедестала. Бронзовые медали спринтер выиграл на 300 м — 45,17 с. и 60 м — 8,25 с. Кристиан Липенитис (Екабпилс) поднялся на третью ступень пьедестала почета после финала на 60 м с барьерами. ■

ФУТЗАЛ

Команда Калупе — сильнейшая в чемпионате края

Эгита Терезе Йонане

Победой команды Калупской волости завершился чемпионат Даугавпилсского края по футзалу 2017 года.

В финале, который 4 и 5 февраля проходил в Свентской средней школе, калупчане сыграли вничью с Демене (4:4) и Науене (2:2), а также победили команду Бикерниекс (6:2). Калупская команда завоевала 5 очков, большой приз и золотые медали. Александр Вабищевич сказал газете «Латгалес Лайкс», что в этом году чемпионат прошел на высоком уровне, поскольку все команды были сильными соперниками. «У калупской команды уже несколько лет стабильный состав, поэтому мы занимаем призо-

вые места. Если краевая дума выделит путевку в Латгальскую лигу, команда Калупе будет стараться выигрывать», — отметил А. Вабищевич.

Второе место у футболистов Демене, на третьем месте — футболисты Скрудалиены. Ричард Ращевский (команда Калупской волости), забивший 26 голов, получил приз как самый результативный игрок турнира. Призы лучших игроков вручены Игорю Твардовскому (Калупе), Евгению Симонову (Демене) и Евгению Лазареву (Скрудалиена). ■

РЫБНАЯ ЛОВЛЯ

Поймал три плотвы и стал чемпионом Илукстского края

Эгита Терезе Йонане

11 февраля на озере Свилю на базе отдыха «Салиняс» Эглайнской волости около 100 рыболовов из Илукстского, Прейльского, Ливанского, Аглонского, Мадонского краев, Даугавпилса, Риги и Кокнесе боролись за призы чемпионата Илукстского края по подледному лову. В это раз удача улыбнулась любителям подледного лова из Даугавпилса, Бебрене, Илуксте и Калсनावы.



Самый юный участник Язеп Чаманс любит ловить крупную рыбу.

Участники соревнований говорили, что с утра рыба упрямо плавала возле проруби, в которую одни насыпали молотые сухари с семенами, другие — кашу, а также плавала вдоль крючка с червяком, хватая и снова отпускавая его, или же силой срывая приманку, как будто дразня рыболовов. Всего 15-ти наиболее удачливым мастерам подледного лова удалось поймать свой улов, который позволял участвовать в финале. Поймав три довольно крупные плотвы и несколько мелких рыбешек, в индивидуальном зачете победил даугавпилчанин Дмитрий Стацевич.

«Прорубь сделал здесь же, у мостика. Мне повезло, что плотва в тот момент отправилась на прогулку. В этом году хорошая зимняя рыбалка, на Даугаве я уже поймал 5 кг плотвы», — рассказал чемпион газете «Латгалес Лайкс».

В индивидуальном зачете призы завоевали: Марис Наглинский — 1-е место в молодежной группе (Бебренская волость), среди женщин первое место у Илзе Бакуле (Мадонский край), на втором месте Рута Булдуре (Илуксте), на третьем месте Сильвия Строре (Кокнесе). В свою очередь, среди мужчин лучшими стали Ингарс Удрис (2-е место, «Калснава») и Андрис Туркинс (3-е место, «Калснава»). Таким образом, в общекоманд-



Дмитрий Стацевич радуется призам чемпиона.



Леонид Барышников из Илуксте участвовал в чемпионате впервые, и, прикармливая рыбу, в предварительном туре поймал 0,5 кг улова, однако в финале вытащил всего несколько штук.



(Слева) Дзинтарс Матисанс победил в соревнованиях по бурению проруби.

ном зачете победу одержала «Калснава» из Мадонского края. На втором месте — команда «АМЕТ» (Прейльской край), поймавшая на 0,5 кг рыбы меньше, чем победители, а команда «Савиешы» (Мадонский край) заняла 3-е место.

Раймонд Тимшанс, поймавший самую крупную рыбу, а также самый молодой участник соревнований Язеп Чаманс (оба из Илукстского края) награждены специальным призом.

В свою очередь, Дзинтарс Матисанс из Аглоны победил в соревнованиях по бурению проруби. Он сказал: «Если бур острый, прорубь делаю быстро. Нужны очень сильные руки. Мне сил хватает, поскольку закаляюсь в крестьянском хозяйстве». Участники чемпионата сошлись во мнении, что, несмотря на маленькие уловы, получился хороший отдых на природе.

Организаторы соревнований — дума Илукстского



Рута Булдуре стала вице-чемпионкой среди женщин.



Артур Анцанс (Ливаны) с уловом 1,245 кг стал лидером предварительных соревнований. «У меня это первый зимний сезон, поэтому участвую во всех соревнованиях. Если не везет с уловом, то говорю, что повезло с хорошим отдыхом», — подчеркнул рыболов.

ДЛЯ СПРАВКИ

Чемпионат Илукстского края по подледному лову 2017 года:

- * самый крупный улов в индивидуальных соревнованиях — 0,878 кг
- * в командных соревнованиях — 2,945 кг
- * около 100 участников.

края, Эглайнское волостное управление и хозяйственная база отдыха «Салиняс» — угостили всех супом, серым горохом и чаем. ■



ВОЛЕЙБОЛ

ДУ взял реванш у «рысей» при полных трибунах

Волейболисты ДУ 11 февраля провели выездной матч против своего принципиально-го соперника – «Екабпилс луши». «Рыси» недавно вошли в Балтийскую лигу. В этом сезоне успели взять кубок Латвии, а в Даугавпилсе «студенты» были вынуждены терпеть боль поражения на домашней площадке – 1:3. Спустя пару месяцев ДУ берет реванш на площадке в Екабпилсе – 2:3.

ДУ прибыл к «рысям» в оптимальном составе. «Екабпилс» с двумя легионерами и сильнейшими игроками национальной молодежки из всех латвийских клубов в Балтийской лиге находится выше всех.

«Рыси» при полных трибунах берут два сета подряд – 25:20, 25:12, но, несмотря на неистовство сотен болельщиков, ДУ изменяет ход встречи, сокращая отрыв в партиях, выигрывая третий сет – 25:18, а затем и четвертый –

25:20. В пятой партии у ДУ не сдали нервы – 15:13, и команда берет два очка.

ДУ: Воронько – 18, Самуйлов – 17, Насонов – 13, Николаев – 11, Лавре-нов – 5, Сергеев – 5, Жев-нерович – 1.

«Екабпилс»: Емелья-нов – 21, Пукитис – 17, Ля-цинскас – 9, Рибицкий – 6, Адамович – 5, Скрудерс – 3, Кореникс – 1, Чебота-рев – 1.

Тренер ДУ Эдгар Са-вицкий: «Завоевали два сложных очка, ребята по-радовали своей игрой и

желанием бороться до последнего. Было ясно, что с этой командой идти в лобовую атаку малоре-зультативно, поэтому ре-шил усыпить бдитель-ность и на второй сет вы-пустить запасных игроков. Но, уже начиная с третье-го сета, нас было не удер-жать. Не давали нам рас-слабиться и необоснован-ные решения судей, это также придавало команде сил, равно как и получен-ная красная карточка за оспаривание неправиль-но принятого, на наш взгляд, решения судьи».

ДУ с 19 очками находит-ся на 12-м месте. До зоны плей-офф «студентов» по-прежнему отделяет 7 очков. В регулярном первенстве осталось сыграть 6 игр.

В женской Балтийской лиге «Милатс» после се-рии из 4 побед в минув-

шие выходные потерпел два поражения подряд. 11 февраля даугавпилчанки в гостях у «Кохилы» проигра-ли – 0:3 (14:25, 18:25, 13:25). Вернулась в строй Эльза Смилшкayne, на-бравшая 10 очков, по 6 оч-ков набрали Инга Мацен-ко и Диана Чернышева. На следующий день «Милатс» уступил «Елгаве» – 0:3 (23:25, 8:25, 18:25). Вновь самой результативной была Эльза – 9.

«Милатс» после 21 мат-ча с 31 очками находится на 7-м месте, 18 февраля у даугавпилчанок заклю-чительная игра регулярного чемпионата. Предстоит сыграть с литовской «Аче-мой», которая находится на 6-м месте – 31 очко. Побе-да позволит «Милатсу» за-браться выше и получить более выгодную позицию в плей-офф.

МОТОСПОРТ

Зимой мотоцикл не пылится в гараже

Зима для большинства мотогонщиков – период межсезонья и подготовки к новому сезону. Спортсмены активно работают над физической формой и периодически садятся на мотоцикл. Одна из форм тренировок – прокат по озерному льду, на который выезжают как профессионалы, так и любители.

Гонщики СК «Локомотив» нередко практикуют ледовые тренировки, но в Даугавпилсе немало любителей мотоспорта, которые стараются поддерживать форму. Они менее известны широкому кругу почитателей мотоспорта, но у них другие цели и задачи. Это хобби, которому они посвящают свободное время и вкладывают в него свои средства.

Одна из таких тренировок проходила на озере Шуню. Виталий Паура сросся с мотоциклом с 14 лет: «Начинал с мопедов, стартовал на турнирах «Золотой мопед». На одном из них завоевал третье место и нас, кто был в тройке, пригласили в клуб «Химик», куда попасть было не так просто. Из нас троих в итоге я один остался. В юношеском зачете был третьим в Латвии, потом ушел в армию.

После возвращения занялся тренерской деятельностью. На мне было большое хозяйство – команда 20 человек, техника, обеспечение, автобус, я еще и на основную работу успевал. Тренер – общественная должность. За сезон мы успевали с ребятами провести до 30 стартов, как с весны начинали, так и до глубокой осени, практически каждые выходные».

После распада Союза с мотоспортом В. Паура не завязал. Хотя о бывшей ак-



Максим Власов разогревает мотоцикл перед тренировкой.

тивности и возможностях можно только вспоминать. Одно время помогал племянникам, которые занимались спидвеем, а в последние годы больше сосредоточился на себе.

За последних два сезона Виталий в свои 56 лет успел собрать коллекцию наград: «Сейчас я катаюсь для души, вот впервые вышел на лед. Тут главное – не гнать лошадей, а летом я выступаю в мотокроссе. Выступаю я в ретрокласе – это гонки на старых мотоциклах с определенными техническими требованиями. К примеру, моему «ИЖ-Спорт», на котором я выступаю, больше 30 лет. Среди гонщиков, которые едут со мной, есть и молодые ребята, и те, кому за 60.



Виталий Паура на льду озера Шуню.



По льду гонщики едут на самодельной шипованной резине. Шуроповертом по всей покрышке изнутри вкручиваются саморезы, обеспечивающие сцепление с ледяной поверхностью.

В 2015 году я стал третьим на чемпионате Латвии, пропустив только один этап. После этого посчитали, что я слишком быстро еду, и перевели меня в другой класс – на гонки с двигателями объемом 500 кубиков, до этого выступал в классе 250, но в прошлом году это не

помешало мне стать чемпионом Латвии, а также еще чемпионом Литвы и занять 2-е место на первенстве Прибалтики».

Компанию Виталию составил более молодой Максим Власов. Гонщик, в отличие от Виталия, больше специализируется на любительском спидвее: «Мотоцикл – хобби. В спидвее есть любительские гонки. В основном, они проходят в Эстонии, и это больше для души. Здесь больше вложений, чем реальной отдачи. Супруга меня поддерживает, уже знает почти все тонкости».

Нередко любители спидвея Латвии организуют матчи между такими же любителями из Финляндии и Эстонии. В планах на сезон 2017 года уже традиционно значится Эстония, возможно поездки в Венгрию, Германию и Украину, а пока тренировки на льду, чтобы не забывать, что такое мотоцикл, получать адреналин и ловить кайф от скорости. ■

БОКС

Второе место и кубок за волю к победе

В Орше (Белоруссия) 7-11 февраля прошел турнир по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина. Каждый год соревнования собирают лучших в возрасте от 18 до 22 лет. В составе сборной Латвии лучшего результата добился Эвандер Сервут (+ 91 кг).

После жеребьевки даугавпилчанин сразу попал в полуфинал, в котором сошелся с Д. Макаревичем (Белоруссия). В третьем раунде судья в ринге дисквалифицировал белорусского спортсмена за задержку даугавпилчанина. В финале Эвандер встретился с представителем сборной России А. Суслинковым.

Бой складывался тяжело. Оба боксера обладали хорошей физической подготовкой и нокаутирующим ударом. В итоге, по решению судей, победу присудили спортсмену из России.

Тренер Даугавпилсской ДЮСШ Владислав Соколов: «Мне, как тренеру, секундировать и смотреть финальный бой было очень тяжело. У обоих бок-

серов вес свыше ста килограммов, и свист тяжелых ударов был слышен на весь зал. Оба боксера – мастера спорта. Исход боя мог решить один точный удар в челюсть. После боя единогласным решением коллегии судей и тренеров кубок за волю к победе был присужден Эвандеру. Участие на этом турнире для нас было очень важным этапом подготовки. Мы оценили свои силы, сделали выводы. Сейчас будем комплектовать команду по уровню подготовки спортсменов в каждой весовой категории».

Впереди участие сборной команды Латвии в чемпионате Европы, который пройдет в Румынии с 13 по 22 марта. ■

ФУТЗАЛ

Чемпионат вошел во вторую фазу

В чемпионате Даугавпилса по футзалу на минувших выходных команды вошли во вторую фазу соревнований. 11 февраля завершился первый круг. «Имбирь», разгромивший «Гектор» – 13:2, возглавил турнирную таблицу.

«Илуксте», начавшая тур в ранге лидера по итогам предыдущих матчей, сделала шаг назад, сыграв вничью со «Спартой» – 4:4. «Даугавпилс», разгромив «Муниципальную полицию» – 13:5, завершает круг на третьем месте. 8 голов Павла Рыжовского в этом матче позволили ему выйти в лидеры бомбардирского зачета – 17.

«Локомотив» выиграл у «Свенте» – 5:0.

На следующий день, 12 февраля, чемпионат вступил в новую фазу. В отличие от предыдущих сезонов, когда команды играли в два круга и определяли призовую тройку, в 2017 году формат изменился.

По итогам первого круга (7 туров) команды делятся на 2 группы – 1-я четверка, которая разыграет

с 1 по 4 места, и 2-я четверка, им придется разбить с 5 по 8 позиции. Очки и голы первого круга идут в зачет независимо от нахождения в верхней или нижней четверке.

Борьбу за медали продолжат: «Имбирь» – 18 очков, «Илуксте» – 16, «Даугавпилс» – 15 и «Спарта» – 13.

Свои лидерские позиции укрепил «Имбирь», начавший с победы над «Спартой» – 4:3. «Илуксте» с «Даугавпилсом» сошлись на ничьей – 2:2.

В нижней части «Локомотив» громит «мультиков» – 16:3, а «Гектор» не позволяет набрать очки «Свенте» – 3:2.

До финиша чемпионата осталось два тура, которые пройдут 25 февраля и 4 марта.

Чемпионат Даугавпилса – 2017. 8 тур.						
команда	игры	победа	ничья	поражение	голы	очки
1-4 места						
Имбирь	8	7	0	1	47:18	21
Илуксте	8	5	2	1	30:18	17
Даугавпилс	8	5	1	2	51:25	16
Демене	8	4	1	3	39:26	13
5-8 места						
Локомотив	8	5	0	3	54:21	15
Гектор	8	2	0	5	21:54	9
Свенте	8	0	1	7	11:42	1
Муниципальная полиция	8	0	1	7	19:67	1

A decorative graphic featuring two stylized hearts, one large and one small, both with spiral patterns inside. They are surrounded by several five-pointed stars of varying sizes and small dots, all arranged in a circular pattern.



В НЕГО ВИДНО БАКТЕРИЮ

РЕМОНТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

1

БАБУШКИН БАЛОВЕНЬ

ОРГАН СЛУХА

ГРУБИЯН И НЕВЕЖДА

РАЗДОР С РУГАНЬЮ

ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ

ЗАЩИТА ПОРТА ОТ ВОЛН

1

НАБОР ГЕНОВ, СВЯЗАННЫХ В ЦЕПочКУ

ЛАНИТА СОВРЕМЕННОЙ ДЕВУШКИ

37 СЕКТОР РУЛЕТКИ

И БАРХАТНЫЙ, И ТЕАТРАЛЬНЫЙ

БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ

МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА (ПРОСТ.)

УРОЖЕНЕЦ ОДНОЙ МЕСТНОСТИ

РЕБРО МОНЕТЫ

ОТПЕЧАТОК С ГРАВЮРЫ

ФИНИКИЙСКИЙ БОГ

РАЙСКОЕ МЕСТО

ПЕРЕВОД ФИЛЬМА НА РОДНОЙ ЯЗЫК

ХИЩНИК, ПИТАЕТСЯ ПАДАЛЬКОМ

АМЕРИКАНСКИЙ МЕНТ

МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ВОСТОЧНЫЙ ПРАВИТЕЛЬ

НЕ СЧЕСТЬ, КАК МНОГО

ПИШЕТ СТИХИ

ИЗОБРЕТАТЕЛЬ БЕЗОПАСНОГО ЛИФТА

КАПУСТНАЯ ПАЛЬМА

2

МЕДИЦИНСКАЯ ПОРЦИЯ

НИЧЕМ НЕ ОГРАНИЧЕННАЯ ВЛАСТЬ

УПРЯЖЬ ДЛЯ БЫКОВ

АВТОР РОМАНА «ИМЯ РОЗЫ»

СМЕННЫЙ, ПОЧЕТНЫЙ

МЕКВАГОННАЯ СВЯЗКА

3

КАПУСТНАЯ ПАЛЬМА

ГЛЮК В ПРОГРАММЕ

ПРОШЛОЕ СМЕТАНЫ И ТВОРОГА

ВОКАЛ ОДИНОЧКИ

...., БУКИ, ВЕДИ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД, ЭПОХА

МЕСТО ОКОЛО ДОМА

Орган у ПТИЦ

МАГИЧЕСКАЯ ГЛУПОСТЬ

ЕГО НЕ ВЯЖЕТ ПЬЯНЫЙ

ДОМИНОШНАЯ НИЧЬЯ

ШТАНЫ

СОРОДИЧ ЧИБИСА И БЕКАСА

ЛИМИТ

ВИД ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

ПЕРСИДСКИЙ БУБЕН

ЗВЕЗДА В СОЗВЕЗДИИ ТЕЛЬЦА

РАБОТА РАЗУМА

СЕМЬЯ, РОД

МАГНИТОФОННАЯ КАТУШКА

УДЛИНЕННАЯ ВПАДИНА

«РОСА» ЗИМОЙ

КОРМОВОЙ ГОРОШЕК

БИБЛИОФИЛ

СТОЛИЦА УКРАИНЫ

ЗАЕЗД В ВЕЛОСПОРТЕ

РЕМНИ У ЗАДНЕЙ ЛУКИ СЕДЛА

5

5

КАК ЗВАЛИ ВЫСОЦКОГО?

МЕСТО СТАВОК В ИГРАХ

ДАЧА В ГОРАХ ШВЕЙЦАРИИ

МЕХОВАЯ ОБУВЬ НА СЕВЕРЕ

...УДЭ И ...БАТОР

БАРАНИЙ ГОРОХ

ПУСТОЙ ЩЕГОЛЬ, ФРАНТ

ИТАЛЬЯНСКАЯ КОМЕДИЙНАЯ ОПЕРА

СОУС ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ

ДВОЙНИК МИНУСА

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПАЛОЧКИ

НАРОД АБОРИГЕНОВ ПАРАГВАЯ

ЧУДО...., РЫБАКИ

ЧАСТЬ КУРИТЕЛЬНОЙ ТРУБКИ

6

6

1

2

3

4

5

6

В НЕГО ВИДНО БАКТЕРИЮ

РЕМОНТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

1

БАБУШКИН БАЛОВЕНЬ

ОРГАН СЛУХА

ГРУБИЯН И НЕВЕЖДА

РАЗДОР С РУГАНЬЮ

ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ

ЗАЩИТА ПОРТА ОТ ВОЛН

1

НАБОР ГЕНОВ, СВЯЗАННЫХ В ЦЕПочКУ

ЛАНИТА СОВРЕМЕННОЙ ДЕВУШКИ

37 СЕКТОР РУЛЕТКИ

И БАРХАТНЫЙ, И ТЕАТРАЛЬНЫЙ

БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ

МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА (ПРОСТ.)

УРОЖЕНЕЦ ОДНОЙ МЕСТНОСТИ

РЕБРО МОНЕТЫ

ОТПЕЧАТОК С ГРАВЮРЫ

ФИНИКИЙСКИЙ БОГ

РАЙСКОЕ МЕСТО

ПЕРЕВОД ФИЛЬМА НА РОДНОЙ ЯЗЫК

ХИЩНИК, ПИТАЕТСЯ ПАДАЛЬКОМ

АМЕРИКАНСКИЙ МЕНТ

МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ВОСТОЧНЫЙ ПРАВИТЕЛЬ

НЕ СЧЕСТЬ, КАК МНОГО

ПИШЕТ СТИХИ

ИЗОБРЕТАТЕЛЬ БЕЗОПАСНОГО ЛИФТА

КАПУСТНАЯ ПАЛЬМА

2

МЕДИЦИНСКАЯ ПОРЦИЯ

НИЧЕМ НЕ ОГРАНИЧЕННАЯ ВЛАСТЬ

УПРЯЖЬ ДЛЯ БЫКОВ

АВТОР РОМАНА «ИМЯ РОЗЫ»

СМЕННЫЙ, ПОЧЕТНЫЙ

МЕКВАГОННАЯ СВЯЗКА

3

КАПУСТНАЯ ПАЛЬМА

ГЛЮК В ПРОГРАММЕ

ПРОШЛОЕ СМЕТАНЫ И ТВОРОГА

ВОКАЛ ОДИНОЧКИ

...., БУКИ, ВЕДИ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД, ЭПОХА

МЕСТО ОКОЛО ДОМА

Орган у ПТИЦ

МАГИЧЕСКАЯ ГЛУПОСТЬ

ЕГО НЕ ВЯЖЕТ ПЬЯНЫЙ

ДОМИНОШНАЯ НИЧЬЯ

ШТАНЫ

СОРОДИЧ ЧИБИСА И БЕКАСА

ЛИМИТ

ВИД ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

ПЕРСИДСКИЙ БУБЕН

ЗВЕЗДА В СОЗВЕЗДИИ ТЕЛЬЦА

РАБОТА РАЗУМА

СЕМЬЯ, РОД

МАГНИТОФОННАЯ КАТУШКА

УДЛИНЕННАЯ ВПАДИНА

«РОСА» ЗИМОЙ

КОРМОВОЙ ГОРОШЕК

БИБЛИОФИЛ

СТОЛИЦА УКРАИНЫ

ЗАЕЗД В ВЕЛОСПОРТЕ

РЕМНИ У ЗАДНЕЙ ЛУКИ СЕДЛА

5

5

КАК ЗВАЛИ ВЫСОЦКОГО?

МЕСТО СТАВОК В ИГРАХ

ДАЧА В ГОРАХ ШВЕЙЦАРИИ

МЕХОВАЯ ОБУВЬ НА СЕВЕРЕ

...УДЭ И ...БАТОР

БАРАНИЙ ГОРОХ

ПУСТОЙ ЩЕГОЛЬ, ФРАНТ

ИТАЛЬЯНСКАЯ КОМЕДИЙНАЯ ОПЕРА

СОУС ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ

ДВОЙНИК МИНУСА

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПАЛОЧКИ

НАРОД АБОРИГЕНОВ ПАРАГВАЯ

ЧУДО...., РЫБАКИ

ЧАСТЬ КУРИТЕЛЬНОЙ ТРУБКИ

6

6

1

2

3

4

5

6

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Здоровое питание. С чего начинать?

Латвийцам гораздо труднее разобраться с основами здорового питания, чем с физическими нагрузками. 5 советов от специалиста по питанию, с чего начинать

Согласно исследованию, проведенному брендом спортивной одежды 4F, ровно треть латвийцев (33%) скорее не довольны своей физической формой, тогда как 5,7% — совершенно не довольны. На вопрос, почему же они не занимаются регулярными физическими упражнениями, большинство латвийцев (40%) ответило, что у них нет на это времени, 17% не нашли тот вид спорта, который бы им понравился, а пятая часть (19%) страдает от недостатка энергии.

Почти десятая часть респондентов (9,6%) утверждает, что не занимается спортом, потому что плохо чувствуют себя в процессе — у них кружится голова, появляется одышка, болят мышцы и суставы, колотится сердце. Это состояние опрошенным совершенно не нравится, поэтому они предпочитают даже не начинать тренировки, однако, по мнению фитнес-тренера Кристапа Энце, в начале спортивных нагрузок, если до этого новоявлен-

ный спортсмен никогда не тренировался, такие ощущения могут возникать. «Разумеется, надо посоветоваться с тренером, с каких упражнений начинать тренировки, если до этого заниматься спортом не водилось, или же если был длительный перерыв», — советует тренер, — «Также нельзя молчать, если в ходе тренировки появились боли или стало плохо».

Есть и такие латвийцы, кому спорт просто не нравится, и их ровно 4,5%. Еще 0,6% вообще не видят смысла тренироваться. Однако, если бы они вдруг решили начать регулярные тренировки, физические нагрузки и программа упражнений — отнюдь не самый сложный вопрос для большинства латвийцев — с программой тренировок и техникой выполнения упражнений сложно разобраться 18% опрошенных. Труднее всего жителям Латвии разобраться в том, как же правильно питаться — такой ответ дало 137 человек или 21% респондентов.



«Вполне понятно, почему многие теряются, «прикасаясь» к теме здорового питания, ведь это очень широкое и абстрактное понятие», — комментирует специалист по питанию Ксения Андриянова, рекомендуя новичкам следующее:

1. Как специалист по питанию я, в первую очередь, советую концентрироваться не на продуктах, которые следует есть, а на тех, от которых необходимо отказаться.

2. Возможно, это покажется само собой разумеющимся, но в рамках здорового питания нельзя есть фастфуд, сладости, кондитерские изделия, белую муку, жирную пищу, пить лимонады. От всего этого совсем не так легко отказаться, однако ваш организм оценит результат.

3. В основу питания должны лечь продукты растительного происхождения — крупы, овощи и фрукты, которые мы, лат-

вийцы, едим слишком мало. Необходимо уделять внимание и высококачественным белкам — нежирному мясу, рыбе, яйцам и молочным продуктам с низким содержанием жиров, а также бобовым культурам.

4. Желательно отказаться от жарки продуктов. Лучше всего предпочесть варение, тушение и запекание в духовке.

5. Разумеется, свое идеальное меню каждому надо составлять индивиду-

ально, консультируясь с врачом, ведь мы все очень разные и к каждому нужен свой подход.

Согласно исследованию, большинство (51,5%) тех, кто не ведет здоровый образ жизни на постоянной основе, испытывают трудности как с планированием и выполнением физических упражнений, так и с пониманием того, как правильно питаться. «Это удручающая статистика, которая говорит о том, что те, кто хотел бы вести здоровый образ жизни, теряются в потоке информации и различных точках зрения. Не найдя конкретного ответа на волнующие их вопросы, многие просто решают не делать ничего», — комментирует К. Энце. — «К сожалению, ничего хитрее, чем пресловутая консультация со специалистом, еще не придумали. Несмотря на то, что 40% латвийцев утверждают, что чтобы начать вести здоровый образ жизни, им требуются дополнительные доходы, если человек искренне настроен серьезно подойти к этому вопросу, он найдет возможность. Как говорится, вы ищите способ или оправдания?» ■

Четыре вещи, которые необходимо знать о лекарствах против вируса гриппа



Этой зимой, согласно прогнозам экспертов, эпидемия гриппа может начаться раньше, чем обычно. Поэтому уже сейчас необходимо обратить повышенное внимание на профилактические меры гигиены: часто мыть руки, проветривать помещения и т. п. Если избежать болезни все же не удалось, важно знать несколько полезных нюансов о лекарствах, способных уменьшить симптомы вируса гриппа и способствовать процессу выздоровления. Более подробно об этом рассказывает сертифицированный фармацевт Иванда Крастина.

1. Какие лекарства необходимо принимать при гриппе?

Грипп — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, поэтому вылечить его при помощи антибиотиков невозможно. Если заболевание вирусом констатировано клинически, а именно пос-

ле проведения анализов, семейный врач выписывает противовирусные рецептурные медикаменты.

Однако, если анализы не проводились, а симптомы, как например: лихорадка, озноб, головные и мышечные боли, сухой кашель, боль в горле и слабость свидетельствуют о признаках гриппа,

останьтесь дома и по рекомендации врача начните лечение. В таком случае следует принимать препараты, уменьшающие симптомы гриппа. В аптеках, как правило, они продаются без рецепта в виде простых и растворимых таблеток, капсул, растворимых порошков, а также капель.

2. Каковы преимущества противогриппозных препаратов?

Главным образом, они позволяют уменьшить симптомы заболевания: понижают температуру, облегчают дыхание, уменьшают боли в горле, снимают головные боли, в результате чего улучшается состояние здоровья больного. Это способствует и более скорому выздоровлению, сокращая время болезни на один или даже два дня. Также, своевременно начав лечение при помощи лекарств, можно избежать серьезных осложнений, например, воспаления легких.

3. Каким должен быть состав противогриппозных препаратов?

Выбирая, например, растворимые порошки или таблетки при гриппе, необходимо обратить внимание на то, имеется ли в составе несколько активных веществ, оказывающих комплексное воздействие на определенные симптомы заболевания, тем самым их

уменьшая. Так, например, парацетамол облегчит боли и понизит температуру тела при лихорадке. Фенилэфрина гидрохлорид или псевдоэфедрина гидрохлорид уменьшает отек слизистой носа и соседних полостей, облегчая дыхание. В свою очередь, аскорбиновая кислота, добавленная в состав лекарств, поможет компенсировать недостаток в организме витамина С, который может быть растрачен на начальной стадии гриппа.

Важно помнить, что при применении комплексных лекарств, уменьшающих симптомы гриппа, нет необходимости в медикаментах, снимающих головные боли и понижающих температуру! В противном случае существует риск превышения рекомендуемой дозы определенного активного вещества, что, в свою очередь, способно спровоцировать нежелательное побочное действие. Однако, в случае необходимости, можно дополнительно использовать капли для носа или аэрозоль для уменьшения отека слизистой. Сосательные таблетки

или аэрозоль для горла также будут полезны для снятия болей в горле. Дополнительно можно использовать препараты растительного происхождения, также уменьшающие симптомы заболевания и укрепляющие организм.

4. Каковы возможные побочные действия?

Как и другие лекарства, те, что уменьшают симптомы гриппа, тоже имеют побочный эффект. Именно по этой причине лекарства с таким интервалом и в таком количестве, как рекомендовал врач или фармацевт. Особую осторожность в отношении дозы применения должны соблюдать родители маленьких детей и пожилые, потому как данные возрастные группы отличаются повышенным риском получения осложнений. Во время беременности и грудного вскармливания применять противогриппозные препараты нельзя!

На протяжении всего времени применения лекарства следует сохранить инструкцию к нему. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник — юриконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 — по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



— У меня имеется старая задолженность перед банком по решению суда. Займ брал мой знакомый более 10 лет назад, а я выступал поручителем. Могут ли банковские работники требовать с меня оплаты этого кредита, ведь прошло уже более 10 лет?

— Если решением суда с вас была взыскана определенная сумма, а вы его не обжаловали, соответственно, решение осталось в силе. Представители банка имеют полное право требовать с вас выплаты по судебному решению.

— Работодатель заключил со мной договор на определенный срок — 4 месяца. Имеет ли он право расторгнуть этот договор ранее установленного срока?

— Да, работодатель имеет право расторгнуть договор досрочно, но для этого должны быть основания, предусмотренные статьей 101 Закона о труде.

— В настоящее время я подала в суд заявление о расторжении брака. С супругом мы почти 20 лет не живем вместе. Брак по существу является просто формальностью, но в настоящее время у меня встал вопрос о приобретении в собственности жилья. Может ли супруг при расторжении брака заявить свои претензии на эту недвижимость?

— Не исключена такая вероятность, но ему придется доказать, что он своими средствами тоже участвовал в приобретении этой недвижимости, а поскольку вместе вы не проживаете и совместное хозяйство не ведете, то шансы супруга на получение доли вашей недвижимости будут мизерными.

Чтобы обезопасить себя от такого прецедента, я бы посоветовал вам дождаться расторжения брака, а затем приобретать недвижимость.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ЗА 7 ФЕВРАЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Карандаши. Электрод. Битум. Бег. Сачок. Пир. Квито. Радист. Ангина. Лезвие. Сапсан. Тубус. Кафе. Урок. Марь. Ибн. Руины. Ария. Сестра. Декаданс. Грива. Пика. График. Кол. Ржа. Рядок. Эклер. Клад. Раб. Лук. Мелки. Олеса. Валюта. Боди. Драже. Оков. Обет. Рог. Наст. Калebas.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Фломастеры. Пирамида. Гибрид. Кадиллак. Нега. Стык. Кливер. Азбука. Арго. Эколог. Датчик. Ара. Люк. Фельетон. Шомпол. Краски. Сава. Еса. Кария. Обрез. Бот. Время. Короб. Лига. Дек. Ресурс. Аэлита. Каста. Арьегард. Депо. Ручки. Скит. Икар. США. Браво. Дукал. Нина. Альбатрос.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка — для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм — коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

Notice is hereby given that PARNAS LIMITED:

- * is in voluntary liquidation;
- * commenced voluntary liquidation on 22nd December, 2016;
- * Mr. Aleksejs Kravcuks is the Liquidator whose address is at Ozolciema iela 28-34, Riga, Latvia

PARNAS LIMITED
(In Voluntary Liquidation)
(BC No. 1402245)

000 «Lauku Miesnieks»

ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ

Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.

Тел. 20207132

SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

ЗАКУПАЕТ ТАКЖЕ МЯСНОЙ
МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.

26142514 ☎ 20238990

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ

Хорошие цены
Оплата — по договоренности
26185703 ☎ 25573447

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Продадут 1-комнатную квартиру 103 серии в Ругелях. Тел. 65452584, 27173868.

ЖИВОТНЫЕ

- Продается телочка черного цвета (10 месяцев) от молочной коровы. Звонить по тел. 65452584, 27173868.

РЕКЛАМА
PIEKTDIENĀS
рекламный отдел
654-23483

УСЛУГИ

- ЕСЛИ ВАС ЗАМУЧИЛИ ... боли в спине, пояснице, суставах, головные боли, головокружения, онемение рук, хроническая усталость или плохой сон. Возможно это естественные спутники нарушенного баланса? Как узнать правду и вернуть радость жизни? Проверенное Wellness-решение помогает безопасно и навсегда вернуть природный баланс естественным путем! И хотя это не метод лечения или диагностики, за последние 20 лет в мире более 2 миллионов человек лично убедились, что швейцарское Wellness-решение РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ! Позвоните и запишитесь на консультацию к Wellness-специалисту уже сегодня! Тел. 29747278, 29747225.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Начнется перепись
природных богатств
Латвии

В Латвии впервые реализуют небывалый проект — проведут перепись природных богатств. Государственное агентство по охране окружающей среды планирует получить полную и детализированную информацию о распространении и качестве латвийских биотопов. Небывалым проект можно назвать и из-за его стоимости. На реализацию планируется потратить 9,5 млн евро, сообщает Латвийское радио 4.

Латвию нередко называют одной из самых зеленых стран в мире. Но на данный момент аргументов, доказывающих это, нет. Летом этого года Государственное агентство по охране окружающей среды начнет проводить перепись природных богатств Латвии, которая и покажет насколько наша страна зеленая. Подсчитают всё: сколько болот в стране, сколько летучих мышей и т. д. Планируемые расходы на реализацию проекта составят 9,5 млн евро. Из них почти 1,5 млн — госфинансирование. Интернет-пользователи озадачены: на что пойдет столь крупная сумма?

«Половину финансирования планируется потратить на идентификацию биотопов европейского значения. Вторая половина уйдет на разработку плана двадцати особо охраняемых территорий

Латвии и разработку плана охраны видов. Процесс по разработке последнего уже пошел», — объяснила руководитель проекта «Перепись природных ценностей» Ириса Мукане.

Инвентаризация биотопов будет проходить на территориях, принадлежащих государству, и в частных владениях. В связи с этим в СМИ появилась информация о том, что в результате переписи могут быть определены новые участки охраняемой территории, что может стать неприятным сюрпризом для владельцев той или иной земли.

«Цель проекта — получить данные и информацию. В рамках проекта не планируется как-то ограничивать хозяйственную деятельность. Создавать новые охраняемые территории или микрозаповедники никто не планирует.

ТЕПЕРЬ
И В ПРЕЙЛИ!
МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ
ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ
РЕКЛАМА
PIEKTDIENĀS
объявление принимаем
только на наших
оригинальных купонах
бесплатных объявлений!
Бульвар Райниса, 9
На автостанции - у входа

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								



www.latgaleslaiks.lv

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в феврале/марте

www.latgaleslaiks.lv