



Наградили лучших почтальонов Латгалии

Эгита Терезе Йонане
В Краславском Доме культуры 17 февраля руководители ГАО «Латвияс пастс» и Министерства сообщения чествовали лучших почтальонов Латгалии.

Коллектив Даугавпилсского почтового отделения № 2 за высокие финансовые и хозяйственные показатели награжден призом «Лучшее почтовое отделение Латгалии».

Почтальон Краславского почтового отделения № 1 Анита Унгуре получила приз признания клиентов «Мой почтальон-2016». В беседе с газетой «Латгалес Лайкс» она не скрывала своего смущения: «Я не ожидала, что люди проголосуют за меня. Работаю, в основном, с пенсионерами, выслушиваю, привожу то, что они просят. Мне нравится помогать людям. Дети уже взрослые, поэтому все свое время могу посвятить людям, приусадебному хозяйству, огороду. Спасибо моим клиентам за признание!»

(Окончание на 2-й стр.)



Малиновское почтовое отделение под руководством Елены Васильевой получило приз «Лучшее почтовое отделение».

РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

В парке «Эспланада» может появиться летнее кафе

Елена Иванцова

Самоуправление Даугавпилса в скором будущем объявит аукцион, в котором смогут участвовать предприниматели, желающие открыть летнее кафе в парке отдыха «Эспланада».



Фото автора.

Дума планирует сдать в аренду территорию площадью 100 кв. м без права застройки на срок 3 года для использования его в период с 1 мая по 31 октября. Это участок, где сейчас располагается снежная горка, справа от водоема. Стартовая цена аренды

на аукционе — 700 евро в год.

Летнее кафе разместится на специальном деревянном понтоне.

Рядом с названной территорией в будущем планируется строительство автостоянки, сообщил председатель думы Янис Лачплесис.

ВОПРОСЫ ЭКОНОМИКИ

Оценят идею снизить НДС на продукты питания

Чтобы оценить перспективу идеи снизить налог на добавленную стоимость на продукты питания, Министерство земледелия сформировало рабочую группу. Участники рассмотрят опыт применения дифференцированных ставок НДС в других странах и влияние сниженной ставки на конкурентоспособность предпринимателей.

«У нас НДС — 21%. Это существенно отличается от других стран. У нас он выше. Мы говорим-говорим об этом, но конкрет-

ного предложения нет», — рассказал парламентский секретарь Министерства земледелия Рингольд Арнитис.

ЧИТАЙТЕ в Интернете!
www.latgaleslaiks.lv

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Что дает учеба молодым крестьянам? — стр. 7
- ◆ Где можно попробовать «Пиццу президента»? — стр. 7

Сначала дождь, потом снегопады и мороз



Во вторник местами вместо дождя пойдет идти снег. Вечером снег ожидается уже во многих районах страны.

В ночь на среду небо прояснится, температура воздуха снизится до -3...-10 градусов.

Во второй половине недели ожидаются метели и дожди. В четверг также во многих местах будут снегопады и дожди. Возможно, что в пятницу территорию Латвии будет пересекать третий циклон, который в некоторых районах вызовет сильный снегопад.

В конце недели количество осадков уменьшится, но местами возможны сильные снегопады, температура воздуха будет ниже нуля.

ПЛЕНКА ПАРНИКОВАЯ

ВСЕ ВИДЫ

- Живая земля (5, 10, 25, 50 л)
- БИО земля
- Лук-севок

ХОРОШИЕ ЦЕНЫ РАДУЮТ!

макролон® ПОЛИКАРБОНАТ

★★★
RUMBA CENTRS

Даугавпилс, ул. Вальню, 10д.
☎ 26670027, 65427071

Краслава, ул. Тиргус, 15,
☎ 65622036

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи „DR. MAURIŅA VĒNU CENTRS”

- Сонографическое обследование вен на ногах
- Консультации и план лечения

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел. 67315316, 67374747

Частная клиника "Ģimenes veselība", Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

Пятница, 3 марта, с 8.00 до 19.00



Др. ЮРИС РИТС
хирург кровеносных сосудов, флеболог



Др. РЕТС ВИГАНИС
хирург, флеболог

ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Посчитаны расходы на одного ребенка в садах и школах

Елена Иванцова

В начале календарного года подсчитываются расходы на содержание одного воспитанника детского сада и одного ученика школы, чтобы самоуправление могло рассчитаться с другими муниципалитетами.

«Стоимость» ученика школы или воспитанника детского сада зависит от количества детей в том или ином учреждении. Чем больше детей, тем меньше расходы. При расчете учитываются такие статьи расходов, как содержание зданий и инфраструктуры школы, зарплата персонала, библиотечные фонды и т.д.

Как рассказала руководитель управления образования Марина Исупова, в этот раз в расчеты расходов было внесено несколько изменений, так, теперь во внимание принимается количество детей в том или ином учебном заведении по данным не на 1 сентября, а на 1 января: обычно в январе оно меньше, чем в начале учебного года.

В списке появились специальные учебные заведения, это связано с тем, что государство теперь только частично выделяет средства на их содержание. В следующем году расходы самоуправления увеличатся в связи с тем, что с 2018 года государство не будет выделять финансирование на содержание специальных детских садов и школ.

6-й детский сад, который с сентября 2016 года является структурной еди-

ницей 6-й средней школы им. Райниса, перестал быть «лидером» по самым высоким расходам благодаря переезду из старого здания. В свою очередь, 17-я средняя школа перестала быть «лидером» списка самых недорогих школ, т. к. в ней стало меньше учеников.

Как отметила Марина Исупова, за последние годы количество круглосуточных групп в детских садах сократилось вдвое, но от них не отказываются, несмотря на дорогое содержание, поскольку такие группы востребованы. Круглосуточные группы есть в семи детских садах.

За обучение детей, задекларированных в Даугавпилсе, но учащихся в других самоуправлениях, по взаиморасчетам Даугавпилс выплатил 310 тыс. евро. В свою очередь, за детей, задекларированных в других краях и городах, которые учатся в городских школах и ходят в городские садики, Даугавпилс получил 751,7 тыс. евро. Согласно статистике, больше всего детей в даугавпилсских школах и садах из Даугавпилсского края. Школы края, в свою очередь, числятся на первом месте в списке самоуправлений, в которых учатся городские дети.

Самые «дешевые» сады и школы (воспитанники):

3-я средняя школа – 26,32 евро в месяц (794 ученика)

Основная школа «Сасканяс» – 26,91 евро (483)

Русский лицей – 27,99 евро (713)

1-й детский сад – 136,05 евро в месяц (258)

24-й детский сад – 136,79 евро (319)

7-й детский сад – 140,17 евро (256)

Самые «дорогие» сады и школы (воспитанники):

1-я специальная основная школа – 241,57 евро в месяц (63 ученика)

Государственная гимназия – 117,46 евро (296)

11-я основная школа – 74,96 евро (244)

22-й детский сад – 283,99 евро в месяц (353,48 евро в круглосуточной группе) (57)

2-й специальный детский сад – 234,51 евро (399,9 евро в круглосуточной группе) (54)

8-й детский сад – 212,14 евро (77)

ВОПРОСЫ ЭКОНОМИКИ

Повышение тарифа на вывоз мусора почти неизбежно

Елена Иванцова

В связи с повышением налога на природные ресурсы в два раза — с 12 до 25 евро (он продолжит расти и в последующие годы), многие самоуправления вынуждены повышать тариф по обслуживанию бытовых отходов. Скорее всего, не избежать этого и Даугавпилсу.

Самоуправление сейчас проводит конкурс, который определит оператора по обслуживанию бытовых отходов в Даугавпилсе, сообщил председатель думы Янис Лачплесис. «Если не получим адекватного предложения, чтобы жителям не пришлось платить дороже, будем рассматривать вариант, чтобы поручить эту функцию предприятию самоуправления, чтобы самоуправление на 100% контролировало эту работу. Налог увеличен существенно, и избежать увеличения платы вряд ли удастся. Повышение налога не может не повлиять на оплату вывоза мусора», - сказал он.

Одна из причин увеличения налога на природные ресурсы — мотивировать жителей Латвии сортировать отходы, сократить тем самым уровень загрязнения окружающей среды.



Фото автора.

Инженер среды коммунального управления думы Каспар Лайзанс рассказал, как в прошлом году работала площадка по сбору сортированных бытовых отходов в Лигинишках. Площадка работает год, и, судя по статистике, приобретает все большую востребованность. Подсчитано, что ее посетили 1500 жителей города, которые сдали более 30 тонн сортированных отходов. Помимо пластика, картона, металлических изделий здесь принимаются и крупногабаритные отходы (мебель, электротехника и пр.). С этого года можно сдавать и опасные отходы: аккумуляторы, батарейки, лампочки и т.д. К. Лайзанс напоминает, что сдать сортированные отходы различного происхождения можно непосредственно и на полигоне «Циниши», который в том числе обслуживает и

сортировочную площадку в Лигинишках.

По словам Я. Лачплесиса, самоуправление собирается увеличивать количество площадок по сбору отходов. В скором будущем станут доступны средства структурных фондов ЕС, и город сможет претендовать на средства, чтобы построить еще как минимум 3 площадки. В принципе, возможность сортировать отходы уже давно существует во дворах многоквартирных домов, где еще будут устанавливаться дополнительные контейнеры. «На сегодняшний день отходы, привезенные из Даугавпилса на полигон, практически в 100% объеме уже сортированы. Нет разницы, где они сортируются: во дворах, на площадке или полигоне. Захоронению подлежат только сортированные отходы. По последним данным, степень

регенерации на полигоне составляет 75%, т.е. 25% отходов не захораниваются. К 2021 году у Латвии есть цель достигнуть 50%, так что мы половину уже выполняем».

КСТАТИ

На данный момент тариф по обслуживанию бытового мусора в Даугавпилсе составляет 7,31 евро (без НДС). Он действует с 1 августа 2014 года.

Согласно информации на домашней странице оператора по вывозу мусора «Clean R», который в том числе работает и в Даугавпилсе, только с 27 по 31 января тариф по обслуживанию бытовых отходов изменился для жителей Дагдского, Варкавского, Икшкильского и Стопиньского краев.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Наградили лучших почтальонов Латгалии

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

А. Унгуре работает почтальоном 11 лет. Она любит эту работу, хотя это нелегкий труд, поскольку люди очень разные: одни встречают почтальона доброжелательно, а другим нравится показать свой характер. Анита сказала: «Чтобы доставить почту жителям в Саулескалнс и Граверы, на автомашине проезжаю в среднем 146 км в день. В Граверах, где почтовое отделение закрыто, предоставляю почтовые услуги. Я рада, что люди не только выписывают газеты, в том числе и «Латгалес Лайкс», но и отправляют поздрав-



Фото автора.

Анита Унгуре получила приз признания клиентов «Мой почтальон-2016».



Елена Федотова представляет лучшее почтовое отделение Латгалии – Даугавпилсское почтовое отделение № 2.

тельные открытка на Рождество и Новый год, изредка напишут письма».

Жюри «Латвияс пастс» по результатам подписной кампании на 2017 год определило три лучших почтовых отделения. На первом месте – Малиновское, на втором – Шедерское и на третьем – Свентское. По таким же критериям оценивали претендентов на приз лучшего почтальона. В этом году победила почтальон Малтского почтового отделения Любовь Кузнецова.

Призы и благодарности вручали министр сообщения Улдис Аугулис и председатель правления ГАО «Латвияс пастс» Марек Вилцанс.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>И.о. гл.редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p> <p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>✉ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления – Ивета Валпетере</p>

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

В Ницгале нужна чистая вода, в Ликсне – Дом культуры

Инесе Минова

17 февраля на встрече с жителями Ницгальской и Ликсненской волостей руководство Даугавпилсского края напомнило о фонде стипендий в 10 000 евро для студентов, которые осваивают необходимые специальности, в свою очередь, на летнюю занятость молодежи в бюджете предусмотрены 30 000 евро. Председатель думы Янина Ялинская пригласила предпринимателей и крестьян активнее участвовать в данных программах самоуправления и подавать заявки на необходимые им специальности.



Жителей Ницгале до сих пор беспокоит грязная вода.

Руководство также просит родителей отдавать детей в школы края, поскольку самоуправление очень дорого платит за детей, которые учатся в школах других самоуправлений. В Ницгальской начальной школе в этом году учатся только 18 детей, в свою очередь, 20 детей из волости ходят в Ерсикскую школу, за это край платит 1141 евро за каждого ученика, и существует угроза дальнейшего существования Ницгальской школы.

Также руководство края просит крестьян во время оттепели соблюдать ограничения веса грузового транспорта на сельских дорогах и не разбивать их тяжелой сельскохозяйственной техникой, поскольку восстановление дорог обходится самоуправлению очень дорого.

Руководству волости не хватает коммуникации с жителями

Для жителей Ницгале одной из самых актуальных проблем остается качество воды в поселке. И хотя в начале года была проведена очистка воды и башни, результатов это не принесло. Я. Ялинская попросила жителей потерпеть, потому что данная пробле-

ма в скором времени будет решена. Деньги в бюджете запланированы, но пока единственным выходом является промывка водопровода. Руководитель волостного управления Петерис Стиканс пояснил, что в счета не будет включена плата за 3-4 кубометра грязной воды, которые были слиты после очистки воды.

Владелица крестьянского хозяйства «Дравниеки» Ингуна Спуре упрекнула руководителя волости в том, что он не общается с жителями и не заинтересован в решении проблем. Хозяйство сейчас осуществляет европейский проект и строится, поэтому провоз тяжелых грузов неизбежен. В прошлом году разбитые дороги крестьяне ремонтировали за свой счет, а в этом году на них натравили полицию вместо того, чтобы решать вопрос мирным путем. П. Стиканс пояснил, что сами жители попросили вмешаться, потому что по грунтовым дорогам ездят грузовики, поэтому на помощь была призвана полиция.

Крестьяне волости просят вырубить старые деревья вдоль дороги от перекрестка до поселка, потому что они мешают ездить сельскохозяйственной



Жители Ликсны просят поддержку в асфальтировании двора.

технике и осложняют видимость. Самоуправление обещало решить данный вопрос совместно с дорожниками.

Жительница многоквартирного дома Антонина Плотникова попросила у самоуправления края отремонтировать лестничную клетку, на что Я. Ялинская ответила, что дому нужен управляющий, а ремонт можно делать только из накопительного фонда, и эти вопросы жители решают сами.

Жители одного многоквартирного дома пожаловались, что у них из 18-ти квартир обжиты только 3, и жильцам приходится покрывать расходы всего дома, к тому же квартиры не приватизированы. Поскольку есть замысел создавать в волости социальный дом, возможно, это станет решением для данных жителей.

Директор детского сада Ивета Гуге поблагодарила коммунальную службу за помощь в чистке снега и доставке дров, она поблагодарила жителей, которые отдают детей в волостной детсад и школу, а также за их терпение в решении проблемы с водой.

Дом культуры «подвинул» проект эстрады

Руководителя Ликсненского волостного управления Бируту Озолиню жители встретили аплодисментами, они поблагодарили ее за оперативную помощь в различных ситуациях в любое время суток и отметили, что мероприятия в волости проводятся от души, а не ради галочки.

Болезненным вопросом является закрытие Дома культуры в Ликсне из-за аварийности зда-

ния. Руководитель общества поддержки приемных семей «Mina sāta» Мария Пупина попросила у руководства края решить эту проблему, потому что молодежи нужно помещение для мероприятий. Б. Озолиня объяснила, что у волости был разработан проект реконструкции эстрады, но актуальным стал вопрос о Доме культуры, на стенах которого появились большие трещины. Специалисты дали заключение, что его больше нельзя эксплуатировать. Поэтому проект эстрады отложили, и все внимание теперь посвящено Дому культуры. Срочно также нужно отремонтировать крышу костела.

Я. Ялинская отметила, что на строительство нового Дома культуры необходимо минимум 1,4 млн. евро. В прошлом году был разработан технический проект, он был подан на получение

ДЛЯ СПРАВКИ

В начале этого года в Ницгальской волости был зарегистрирован 671 житель, в Ликсненской волости – 1108 жителей. В 2016 году в Ницгале родились 4 ребенка, в Ликсне – 5.

В Ницгале умерли 12 человек, в Ликсне – 15.

ние финансирования ЕС, но его отклонили. В бюджете таких средств нет, а взять кредит самоуправления не может себе позволить, поэтому будут искать другие решения.

Вячеслав Ворошен из Ликсны предложил в стене имеющегося здания ДК прорубить дополнительные 4 окна и укрепить стены четырьмя бетонными опорами, и тогда Дом культуры простоит еще 100 лет.

Венеранда Новицкая попросила помощи в асфальтировании двора возле многоквартирного дома в Тилти. Жители сами обслуживают дом, накопительный фонд маленький, и он нужен для замены сантехники. Исполнительный директор края Ванда Кезик пояснила, что самоуправление не может асфальтировать частную землю, и предложила жителям создать общество, подав в самоуправление проект на реновацию коммуникаций, в свою очередь, накопительный фонд использовать на асфальтирование двора. Б. Озолиня предложила найти фирму, которая обследует двор и составит смету расходов. ■

Планы на 2017 год

Ницгале	Ликсна
Оборудование новой водяной скважины в поселке Ницгале (12 241 евро)	Перестройка административного здания в многофункциональный центр
Тампонаж старой артезианской скважины (1928)	Восстановление и содержание дорог
Установка нового оборудования по обезжелезиванию воды (22 922)	Работа с дебиторскими задолженностями
Строительство павильонного колодца глубокой скважины с насыпью (16 335)	Осуществлять мероприятия на уровне выделенных средств
Благоустройство территории народного дома Ницгальской волости (40 000)	Издание книги "Воспоминания жителей Ликсненской волости"
Частичная замена теплотрасс в поселке Ницгале, ремонт помещений теплоузла, установка теплоузлов	

В НАУЕНСКОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЕ

Назначен новый директор

Инесе Минова

На должность директора Науенской музыкальной и художественной школы назначен учитель школы Руслан Маргевич, который какое-то время исполнял обязанности директора. Такое решение принято на финансовом комитете Даугавпилсской краевой думы.

Бывший директор Сподрис Качанс ушел с работы по собственному желанию.

Руководитель отдела персонала думы Элита Зубцова пояснила, что заявки на конкурс подали четыре претендента, а

на собеседование были приглашены три, поскольку у одного не было соответствующего образования.

Предпочтение было отдано Руслану Маргевичу, который в Даугавпилсском университете

получил высшее педагогическое образование и степень магистра культуры. Он с 2008 года работает учителем игры на духовых инструментах, уже несколько лет является музыкантом Науенского духового оркестра.

Сейчас Р. Маргевичу установлен испытательный срок на три месяца. Зарплата директора Науенской музыкальной и художественной школы составляет 950 евро.

Фото Даугавпилсской краевой думы.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv****? Оптимизация ресурсов**

– Почему в Илуксте ликвидировали филиал СГД? Почему не считаются с людьми? – интересуется читательница.

Ответ получен в государственной службе доходов Латвийской Республики:

– Участок в Илуксте был небольшой. Там работал только один сотрудник, и поток людей был очень маленьким. Не достигал и десяти человек за день. В итоге было принято решение закрыть его с 1 января 2017 года.

Услуги СГД можно получить в Илуксте в едином центре обслуживания клиентов (VPVKAS). Центр обслуживания клиентов СГД работает в Даугавпилсе, а в Вишках (Даугавпилсский край) работает VPVKAS. Кроме этого можно использовать электронную систему подачи документов EDS.

Изменения в работе центров СГД связаны с потоком клиентов, который в последние годы существенно снизился, а службе необходимо считаться с эффективным использованием ресурсов, что включает не только сотрудников, но и аренду помещений.

? В списке 18 программ

– Где можно узнать информацию о кружках и секциях для детей в Даугавпилсе, оплачивая которые родители смогут затем вернуть часть налога в СГД? – спрашивает Инга.



Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:

– Со списком программ, оплачивая которые вы затем можете вернуть часть налога, можно ознакомиться на сайте Даугавпилсской городской думы. Слева находится баннер «Licencētā interešu izglītība» (<https://www.daugavpils.lv/lv/637>).

Это список из 18 программ, которые в Даугавпилсе, зарегистрированы в регистре учебных заведений.

Также можно обратиться в управление образования – 65407437.

Заполняя годовую декларацию о доходах, можно вернуть часть налога на расходы, которые включают образование детей по интересам (дети до 18 лет). Физические или юридические лица, предоставляющие те или иные услуги должны получить в самоуправлении соответствующую лицензию.

? Будка переехала

– На ул. Саулес стояла телефонная будка для книг. Теперь она куда-то пропала. Ведь было так удобно взять или положить интересную книгу. Где она теперь? – задала вопрос Эмилия.



Отвечает ИС:

– Идея книжной будки принадлежит немецкому обществу «Эрфолг», так как организация располагалась

на ул. Саулес, рядом они установили будку для книг, которой мог пользоваться любой желающий. Однако недавно общество переехало в другие помещения на ул. Михоэlsa, 7. Туда же была перевезена и будка.

? Разницу оплатят

– С нового года пособие на 4-го ребенка увеличилось, но я получаю по-старому. Почему так происходит, будет ли возмещена разница? – интересуется Юлия.

Ответ получен в Государственном агентстве социального страхования Латвийской Республики:

– С 2017 года пособие на 4 и каждого последующего ребенка составит 50,07 евро в месяц (ранее 34,14 евро). В том случае, если пособие на 4 ребенка уже выплачивается, а в январе и феврале было получено 34,14 евро, то после апреля ГАСС произведет перерасчет и выплатит разницу, которая образовалась в январе, феврале и марте. С мая пособия будут выплачиваться регулярно в установленном порядке – 50,07 евро.

? Необходимо договориться

– На ул. Лиепаяс рядом с домом есть сарай. Рядом с нашим подъездом стоит соседский сарай. Сарай, который принадлежит нам, находится дальше. Как можно повлиять на соседа, чтобы поменяться сараями? Я инвалид, мне трудно добираться так далеко, – интересуется читатель.



Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:

– В данной ситуации жителям необходимо решать вопрос между собой в индивидуальном порядке.

? Прописку сразу менять не надо

– Мать приехала из Вентспилса погостить к сыну в Даугавпилсский край. Потом позвонили из социальной службы, что необходимо задекларироваться. У нее есть статус малоимущей, живет около трех месяцев, неужели необходимо декларироваться на новом месте?

Ответ получен в социальной службе Даугавпилсского края:

– Социальные пособия и статусы присваиваются человеку по задекларированному месту жительства. Если ваша мама получила статус в Вентспилсе и на время переехала к вам, то ей не требуется в обязательном порядке сейчас декларироваться в Даугавпилсском крае.

Когда у нее истечет срок статуса малоимущей, необходимо будет думать, где его продлевать: здесь или в Вентспилсе. На месте мы можем присвоить такой статус, но сроком на 1 месяц и только в чрезвычайных ситуациях, если такая неожиданно возникнет.

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.
654 23424

Звоните в любое время.
Наши журналисты помогут
решить все ваши вопросы.
Пожалуйста, не забудьте назвать себя
и сообщить, как с вами связаться.

**? Сначала к леснику**

– Куда необходимо обращаться, чтобы можно было спилить сухое дерево? Как поступать в данном случае? – хочет узнать читатель.



Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:

– В первую очередь необходимо знать, на чьей земле находится дерево. Однако в любом случае необходимо обратиться в коммунальное управление к старшему леснику Александру Кампансу по тел. 65476319.

Информационный телефон

Начал работу информационный телефон о вопросах реновации зданий. Старшие домов, жильцы многоквартирных домов, обслуживающие компании могут задать свои вопросы экспертам. Телефон 29117126 будет работать до 3 марта. Вопросы можно также задавать в письменном виде на форуме Facebook/ekubirojs и на домашней странице www.sharex.lv. Телефон работает с 9.00 до 17.00.



В Латвии процесс обновления многоквартирных домов идет медленно. В течение 7 лет при использовании финансирования из Европейского фонда регионального развития обновлено около 740 зданий. Это около 2% зданий построенных в советское время.

? Поддержка молодых крестьян

– Сколько молодых крестьян получили поддержку 40 000 евро на проект «Поддержка для начала предпринимательской деятельности для молодых крестьян (2014-2020)»? – интересуется Янис.



Ответ получен в Службе поддержки села Латвийской Республики:

– Максимальная сумма финансовой поддержки одному крестьянину составляет 40 000 евро. Всего поддержку получили 283 молодых крестьян (Курземе – 57, Латгалия – 100, Видземе – 69, Земгале – 57).

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? 13 услуг от э-здоровья**

– Как системой э-здоровья может воспользоваться простой человек? – спрашивает Алвис.



Ответ получен в государственной службе национального здоровья Латвийской Республики:

– С февраля 2017 года в системе э-здоровья для жителей доступно 13 видов услуг. К примеру, «э-рецепт» позволяет каждому просмотреть информацию о своих рецептах. «Мои данные по диагностике» – позволяет ознакомиться с проведенными обследованиями и их результатами, такими как рентген, компьютерная томография, магнитный резонанс и другие.

Однако все исследования, выписки и другие материалы, проведенные ранее, не будут отражаться в системе. Новые данные будут появляться по мере активного пользования системой э-здоровья.

До 1 июля 2017 года введение данных о пациенте: актуальный диагноз, аллергии и т.д. вводятся в добровольном порядке, но после 1 июля эти данные должны вводиться обязательно.

Войти в систему можно авторизовавшись, используя один из возможных способов: интернет-банк, электронная подпись или же через идентификационную карту. Через электронную систему также доступна информация о несовершеннолетних детях или же лицах, находящихся под опекой.

На данный момент доступны следующие э-услуги: «Мои э-рецепты», «Полученные больничные», «Основные медицинские данные пациента», «Результаты полученных медицинских услуг», «Кто просматривал мои медицинские данные», «Полученные направления» и другие. Кроме этого до конца февраля станут доступны еще 3 услуги: «Регистрация у семейного врача», «Получить э-консультацию от семейного врача» и «Заказать карту страхования здоровья (EVAK)».

Ими можно воспользоваться, заходя на портал www.eveselib.gov.lv в раздел «Э-услуги» или же через портал www.latvija.lv, также зайдя в раздел «Э-услуги».

? Всем не угодишь

– Почему пешеходный переход на перекрестке ул. Лиепаяс и 18 ноября будет делаться только с одной стороны, а не по обеим, как на других перекрестках ул. 18 ноября? – хочет разобраться читатель.



Отвечает руководитель транспортной комиссии и заместитель председателя Даугавпилсской городской думы Петерис Дзалбе:

– Если мы стоим на ул. Лиепаяс около трамвайного депо и смотрим в сторону ул. 18 ноября, то пешеходный переход будет располагаться с правой стороны. Было решено, что на этом месте установят пешеходный переход со светофором с кнопкой, чтобы зажечь зеленый цвет. Как показали наблюдения, для автомобильного потока, выезд с ул. Лиепаяс затруднений не вызывает. Машины могут спокойно выезжать в то время, пока красный свет горит на ул. Валкас и ул. Тукума. На проблемы жалуются только пешеходы.

Ул. 18 ноября – 4-полосная дорога, а на дороге с двумя и более полосами просто нарисовать зебру

нельзя, необходим светофор. Коммунальному хозяйству было дано задание разработать проект.

Пешеходный переход будет только по правой стороне, так как по левой стороне, осуществить это технически сложно. Там стоит опора линии электропередач для трамваев, которые делают поворот и заезжают в депо. Установка опор шла с интервалом, чтобы не провисали провода. Если переносить столб, то это затронет целую линию. Потребуется переносить целый ряд опор. По закону устанавливать опоры близко к домам нельзя. Не выносить же их на проезжую часть.

Во-вторых, опоры устанавливались в рамках европроекта. Кроме этого там реализовывалось параллельно сразу два проекта: автотранспортная магистраль и трамвайная линия. По условиям реализации проектов, в течение пяти лет мы не имеем права вносить изменения. Если же будем вносить изменения, то придется возвращать большую часть средств, полученных из фондов ЕС.

Оборудование пешеходного перехода по одной стороне через ул. 18 ноября – самый оптимальный вариант, чтобы обеспечить удобства для жителей и не вносить глобальных изменений. Кроме этого 99% пешеходов пересекают улицу именно по правой стороне.

? Закрывать не хотят

– Почему сложно найти расписание автобусного маршрута «Даугавпилс – Зарасай», раньше был на 1188, теперь его там нет. Дозвонится до автостанции невозможно, может это все делается, чтобы снизить численность пассажиров и закрыть маршрут? – спрашивает Янис.



Отвечает член правления предприятия «Даугавпилсский автобусный парк» Сергей Михайлов:

– Возможно, человек звонил не по тому номеру. Справочное бюро автостанции работает с 8.00 до 20.00 – телефон 65423000. Автобус «Даугавпилс – Зарасай» ходит, как и прежде, два раза в день: утром и вечером. Мы только заинтересованы в увеличении количества пассажиров, так как этот маршрут не дотируется государством и существует только за счет самоокупаемости. Хотя, к сожалению, стоит признать, что пассажиров становится меньше. Многие едут в Зарасай на личном транспорте.

Почему нет информации на 1188, постараемся узнать и разобраться.

? Уборка территорий

– Почему территория гаражей на ул. Балву не посыпана песком? Или владельцы гаражей недостаточно платят думе за обслуживание территории? – спрашивает Айвар.

Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:
– Эту территорию обслуживает «Предприятие жилищно-коммунального хозяйства». Дворники предприятия каждый день убирают территорию, есть контейнеры для мусора. Зимой, если много снега территорию чистят трактора, а летом ее грейдируют.

? Каждый случай индивидуален

– Я свободен от уз брака, но раз в неделю приезжаю к одной женщине, помогаю, чем могу. У нее нет доходов, работу найти невозможно, а социальный работник отказалась присвоить ей статус малообеспеченного лица, аргументировав это тем, что мы живем вместе. Как соцработник должен поступать по закону или по своим взглядам, если даже на фоне трагедии в Золидуте женщине отказали в компенсации только потому, что она жила с погибшим в гражданском браке? – оставил сообщение Альберт.

Ответ получен в социальной службе Даугавпилсского края:

– Для выяснения всех обстоятельств и решения вопроса лучше лично прийти в социальную службу Даугавпилсского края. Руководитель соцслужбы принимает по понедельникам с 11.00 до 18.00

? Есть выбор

– Можно ли расширить пешеходную дорожку на ул. Лиепаяс рядом с трамвайным депо, перенести стену депо на несколько метров в сторону, так как дорожка очень узкая? – задал вопрос читатель.



Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:

– У коммунального управления нет планов расширять данную пешеходную дорожку, которая сделана, чтобы там располагалась автостоянка, а ширина тротуара соответствовала нормам. Если места для передвижения недостаточно, то можно ходить по противоположной стороне, которая шире.

Птичий грипп приближается

Министерство земледелия напоминает владельцам домашней птицы уделять особое внимание здоровью своего поголовья в связи с распространением заболевания птичьего гриппа, который приближается к границам Латвии, как показывают последние вспышки заболеваний в Польше.



При констатации вспышки заболевания даже в небольшом хозяйстве должны быть установлены 3-километровая защитная зона и 10-километровая контрольная зона. В месте, где зафиксировано заболевание, вся птица должна быть уничтожена. Министерство призывает соблюдать меры по биологической защите:

– не заносить на территорию хозяйства трупы дикой птицы, части тела дикой птицы и предметы, которые могут потенциально нести инфекцию,

– ограничить доступ третьих лиц в хозяйство к птице, а в случае необходимости предоставить защитную одежду и защитную обувь.

– при выполнении рабочих обязанностей сотрудники должны соблюдать гигиенические мероприятия (мыть руки мылом в теплой воде, дезинфицировать обувь).

– в случае заболевания необходимо проинформировать структурное подразделение продовольственно-ветеринарной службы.

Во время вспышки заболевания птичьим гриппом владельцам животных компенсировать потери будут только в тех случаях, если будут выполнены все требования нормативных актов.

С картой распространения птичьего гриппа в 2017 году можно ознакомиться по ссылке https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/animals/docs/ad_control-measures_hapai_chrono_2017_map.pdf.

Подготовил Сергей Кузнецов.

ВЕСТИ ИЗ ВОЛОСТЕЙ

В Вигантах впервые пройдет «Широкая Масленица»

Эгита Терезе Йонане

26 февраля в поселке Виганты Вишкской волости впервые пройдет праздник прощания с зимой в славянских традициях «Широкая Масленица», рассказала «Латгалес Лайкс» руководитель Силавишкской библиотеки Александрия Ефимова.

В гости приедут соседи — вокальный ансамбль Бикерниекской волости «Рябинушка», который не только споет, но и проведет игры и танцы. Можно будет угощаться блинами и горячим чаем.

Вишкское волостное управление в Виганты направит бесплатный автобус, который остановится в Шпогах, Вишках и поселке Вишкского техникума.

Праздник начнется в 13.00.

ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАНИЯ

В Прейли модернизируют две школы

Инесе Минова

Министерство образования и науки, используя финансирование Европейского социального фонда, улучшает учебную среду общеобразовательных учебных заведений. Средства структурных фондов ЕС вложат в более чем 110 общеобразовательных учебных заведений Латвии, в том числе в две школы в Прейли, информировала координатор проектов Лига Упенице.

В Прейльском крае модернизируют учебную среду в Прейльской основной школе №1 и Прейльской государственной гимназии им. Яниса Эглитиса, здесь обновят и перестроят учебные помещения. Планируется приобрести новую мебель, ввести современные решения информационных и коммуникационных технологий в модернизацию учебного процесса. В гимназии планируют отремонтировать служебную гостиницу, приобрести оборудование для регионального методического центра, в свою очередь,

возле основной школы планируется обновить спортплощадку и установить уличные гимнастические тренажеры. Планируется также оборудовать новые кабинеты естественных наук.

До июля 2017 года будет проводиться разработка технических проектов.

Общая сумма проекта составляет 2 117 372 евро, из которых 85% или 1,8 млн. евро — финансирование Европейского фонда регионального развития, а 15% или 317 605 евро — софинансирование самоуправления. ■

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Поспособствуют здоровому образу жизни

Эгита Терезе Йонане

Илукстская краевая дума финансирует мероприятия по способствованию здоровью и профилактики заболеваний, решили депутаты.

Заместитель руководителя отдела планирования развития Иева Римейцане рассказала «Латгалес Лайкс», что состоится день здоровья сердца, дискуссии о здоровом образе жизни, онкологических заболеваниях и профилактике депрессии, семинар для молодежи о принципах формирования личности. Также самоуправление будет проводить занятия по плаванию, спортивные игры для пожилых и лиц с инвалидностью, фестиваль скандинавской ходьбы, творческие мастерские для детей и взрослых, день семейного здоровья и спорта.

В мероприятиях, которые будут проводиться на средства государственной программы «Развитие и занятость» и при софинансировании самоуправления, будут задействованы дети, малоимущие и нуждающиеся лица, лица с инвалидностью, безработные, жители сельских территорий и люди старше 54 лет. ■

В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ

Сениоры хотят ездить на экскурсии и отмечать праздники Селии

Эгита Терезе Йонане

На конференции общества сениоров Илукстского края 16 февраля председатель правления общества Алвине Форманицкая оценила работу, проделанную в прошлом году, и вручила похвальные грамоты руководителям коллективов сениоров, а сениоры внесли предложения на новый год, провели концерт, поздравили именинников и потанцевали.



Рита Калване из Бебрене объединяет творческих сениоров.



Станислав Крапанс из Двиете отмечает, что «Небедниекки» ставят самые веселые постановки.

А. Форманицкая рассказала об анкетах, в которых сениоры выразили радость о поездках по обмену опытом, балах и праздничных мероприятиях, о реконструкции торговой площади Субате и воскресных рынках в Илуксте. В анкетах также упомянуты дороги, которые нужно отремонтировать, о необходимости восстановить стационар в центре здоровья «Илуксте» и о празднике сениоров Селийского края, как красивого посвящения столетию Латвии.

Прошлый год сениоры провели очень творчески. Концерты давали: двиецкий танцевальный коллектив сениоров «Саулеспукес», бебренинский танцевальный коллектив «Рудзупукес» и эглайнский женский танцевальный коллектив «Эглитес», также бебренинский вокальный ансамбль «Сарма», илукстский вокальный ансамбль «Каменес», вокально-инструментальный ансамбль Илукстского края «Сидрабраса», илукстский танцевальный коллектив старшего поколения «Озолзилес», также многие коллективы представляли Илукстский край на празднике песен и

танцев сениоров Латгалии. С гастролями в крае и у соседей часто гостили творческие коллективы Двиете и Илуксте, в свою очередь, эглайцы успешно восстанавливают музей Г. Ф. Стендерса. Сениоры украшают также хор Лашу и хоры костелов. Активно действуют рукодельницы бебренинского общества «Мара», «Маре», и «Лабакские гади», мастерские рукодельниц Шедерской волости, дамы из илукстского кружка рукоделия «Дзипариньш» и общества Двиетской волости «Саулриетс». Жители Илуксте занимаются гимнастикой в группе «Палидзи сев», занимаются йогой и посещают бассейн, а сениоры Бебрене, Двиете и Илуксте увлечены скандинавской ходьбой. Сениоры Илукстского края начали новую традицию: посещать одиноких пенсионеров, она будет продолжена и в этом году.

Говоря о планах на этот год, сениоры высказали пожелание ездить на экскурсии и создать фонд пожертвований, чтобы привле-



Именинница Лилия Куцина кружится в вальсе с меценатом общества Ромальдом Ужулисом.



Валентина Усачова из Эглайне чувствует себя молодой.

чить средства на эти цели. Также они хотят участвовать в общем конкурсе для детей, бабушек и дедушек.

В этом году в Илукстском центре культуры отремонтируют помещение, в котором будут проводиться заседания правления общества пенсионеров Илукстского края и мероприятия, а коллектив «Озолзилес» будет танцевать в новых народных костюмах.

Главный меценат мероприятия общества пенсионеров крестьянин Ромальд Ужулис рассказал «Латгалес Лайкс», что для него прошлый год был юбилейным и принес хороший урожай овощей. «В сельском хозяйстве нет очень хороших и очень плохих лет, потому что ведь это годы работы и урожая. Я счастливый человек. Достиг всего запланированного», — отметил Ромальд.

В этот день жительница Илуксте и руководитель творческого коллектива Лилия Куцина и Валентина Усачова из Эглайне отмечали дни рождения. Мне только 74 года, я еще молодая. Танцую в коллективе сениоров «Эглитес», каждый день прохожу 3 км со скандинавскими палками по центру поселка и часто навещаю

сестру, которая здесь живет, здесь у меня много друзей», — рассказала Валентина.

Шутил и балагурил на мероприятии руководитель общества сениоров Двиетской волости и участник любительского театра сениоров «Небедниекки» Станислав Крапанс. Он отметил, что им повезло с режиссером театра Виргинией Федоровой, которая пишет пьесы о жизни Двиете, они рассказывают о настоящей жизни, веселые и содержательные, поэтому в прошлом году театр был востребован.

Станислав Крапанс, а также Рита Калване, Инта Зелтина, Илона Егорова, Ядвига Мидере, Лилия Куцина, Лариса Шарук, Рита Стапкевич, Сандра Сташане, Силвия Багинская, Ольга Догжина, Эрика Наглинская получили похвальные грамоты общества пенсионеров Илукстского края за творческие коллективы.

Руководитель социальной службы Илукстской краевой думы Ингуна Сваране поблагодарила сениоров за жизнелюбность и творчество, записала все предложения и пообещала поддержку самоуправления в этом году. ■

РАЗВИТИЕ СЕЛА

Молодые крестьяне учатся, чтобы привлечь финансирование ЕС

Для молодых крестьян доступно много бесплатного обучения, для них также улучшены условия во многих программах поддержки сельскохозяйственников.

В Даугавпилском бюро Латвийского центра сельскохозяйственных консультаций и образования в конце января начались и в марте закончатся бесплатные курсы «Биологическое сельское хозяйство», которые посещают и молодые крестьяне Деменской волости Генрих Кондратович и Альберт Гаркайс. После окончания курсов они получают сертификат, который,

как отмечают крестьяне, является важной предпосылкой для привлечения финансирования программ поддержки ЕС и государства.

Г. Кондратович третий год выращивает зерновые, и он обрабатывает уже 20 га земли. «На деньги проектов ЕС я приобрел технику. Тогда поддержка ЕС составила 60% от общих расходов. В этом периоде

планирования собираюсь реализовать похожий проект, потому что нужен новый трактор. Зимой я свободнее, поэтому хожу на курсы, чтобы получить новые знания и нужные сертификаты. Лекторы знают, охотно делятся ценным опытом и анализируют свои ошибки. У меня еще есть основная работа, поэтому сельское хозяйство — как бы побочная отрасль, но я планирую жить и работать на селе», — рассказал Генрих.

В свою очередь Альберт Гаркайс на село вернулся после учебы в ДУ, поскольку родители отдадут ему свое крестьянское хозяйство. Так как семье принадлежат неполные 2 га земли и леса, молодой крестьянин планирует выращивать лекарственные растения и развивать уже имеющийся яблоневый сад. «Земли немного, поэтому не планирую большие проекты ЕС. Рад, что могу учиться бесплатно», — рассказал А. Гаркайс.

В разговоре молодые крестьяне все же не скрывают беспокойства о планах ЕС ликвидировать платежи после 2020 года. Они еще не стабилизировались, чтобы можно было развивать-



Генрих Кондратович при поддержке ЕС планирует приобрести трактор.



Альберт Гаркайс будет развивать плодоводство и сферу лекарственных растений.

ся без субсидий. «С одной стороны, не будет ничего трагического, если останемся без поддержки ЕС. Наши родители справлялись сами. К тому же Латвия, по сравнению с другими странами ЕС, сейчас получает намного меньше субсидии. Нам нужно думать, как расширяться, чтобы увеличивать объемы зерна. В Демене свободная земля есть. И нужно искать новые сельскохозяйственные отрасли», — отмечает Г. Кондратович.

Лектор курсов Ивар Гейба, известный производитель лекарственных расте-

ний и продуктов пчеловодства из Краславского края, призывает молодых крестьян к учебе, освоению опыта других крестьян, чтобы найти на рынке свою нишу. «В этом периоде планирования для молодых сельскохозяйственников не будет прямых проектов, которые предназначены только для них. Но для них есть масса бесплатных курсов, также для них улучшены условия во многих программах поддержки. Я приглашаю молодых крестьян писать проекты и чтобы их реализовать, отправляться в «Ал-

тум», который предлагает крестьянам разные программы поддержки», — сказал И. Гейба.

Доступная для молодых крестьян поддержка в 2015-2020 годах

Поддержка	Благоприятные условия
Вложения в материальные активы	В оценке дополнительные 10 пунктов на проекты несельскохозяйственного производства (парикмахерская, производство пластмассы и т.д.), инвестиции в инфраструктуру, переработку
Прямые платежи	5 лет дополнительная поддержка 44 евро/га
Поддержка малых крестьян	15 000 евро
Услуги консультаций	1500 евро
Обучение и т.д.	Курсы «Биологическое хозяйство», «Условия благоприятного содержания животных», «Сельскохозяйственный надзор животных», «Содержание биологического разнообразия на полях»

ДЛЯ СПРАВКИ

Молодой крестьянин:

- не старше 40 лет
 - со средним специальным или высшим сельскохозяйственным образованием
 - освоил минимум 320 сельскохозяйственных предметов
- На 1 января 2017 года в Даугавпилском крае зарегистрированы 103 молодых крестьянина.

В КРАСЛАВЕ

В «Янюпите» едут за «Пиццей президента»

Яства, произведенные и выращенные на селе, всегда будут в большом почете. В этом, открывая двери для покупателей, убедились участники краславского рынка домашних производителей «Янюпите».



Виктор Спиридовский хвалит сыр Ольги Бирке.

Здесь почти всегда очереди за хлебом, сыром, мясными и рыбными копченостями, яблоками и медом. На рынок заходят и те, кто ищет подарки: картины, рукоделие, декоративные свечи или мыло для юбиляров.

Краславчанин Виктор Спиридовский рынок посещает каждую неделю, чтобы купить хлеб, сыр, копченое мясо или рыбу.

Встретив других краславчан, он рекламирует продукцию домашних производителей. «Такой рынок нужен в каждом городе или крупном центре волости, потому что продукция домашних производителей намного качественнее, чем магазинная. Мне нравится все, что покупаю на «Янюпите», — рассказал Виктор «Латгалес Лайкс». На рынок часто заходит



Лония Яковеле свою продукцию предлагает Эдуарду Воронецкому, который поддержал производителей помещениями прихода.

настоятель краславского костела св. Людвигу Эдуард Воронецкий, который безвозмездно предоставил для рынка помещения прихода. «Мы с детства знаем, что испеченный дома хлеб или копченое мясо имеют особый вкус, и что качество этих продуктов очень хорошее. Я считаю, что поддерживать наших производителей — это святое», — говорит священник.

Хозяйка к/х «Багатибас» из Индрской волости Ольга Бирке давно варит сыры. Их отведали и участники Дней Латгалии в Риге, и праздника города Краславы. Она на рынке предлагает новый вид сыра с изюмом, также на заказ делает сыр с грецкими орехами. «Рынок производителей снял с меня хлопоты продажи сыра в разных местах. Я знаю, что здесь продам

большую часть или всю свою продукцию», — говорит Ольга.

Востребован на рынке и конопляный хлеб, который печет родоначальник отрасли выращивания конопли в Краславском крае Сергей Закревский. «В своем хозяйстве мы из конопли выжимаем масло, печем хлеб, делаем чай и готовим приправы. Сейчас пеку хлеб из пшеничной муки и экспериментирую с ржаной мукой».

Кулинарными шедеврами покупателей радует автор идеи рынка Лония Яковеле. «При поддержке самоуправления Краславского края я посетила Эстонию, где вдохновилась их домашними производителями. Мы сходили к Дине и Марису Скудра, которые поддержали идею рынка в Краславе. Также поддержку оказали Сергей Закревский и самоуправление. Спасибо Эдуарду Воронецкому за помещения здесь же, у храма. Из дома мы при-

несли занавески, столы и на Рождество стали торговать. Мы с мужем Владиславом продаем пирожные, булочки, пироги, в том числе пирог «Краславчанин» из грубой ржаной муки и «Пиццу президента». Название у пиццы появилось в прошлом году, потому что она очень понравилась нашему президенту Раймонду Вейонису во время посещения Краславы», — рассказала Л. Яковеле.

У Велты Генделе из Кумбули уродились вкусные яблоки. У Петра Бабина из Удриши удался мед, он сам еще и художник. На рыбе можно купить декоративные свечи и мыло, изготовленные Доминикой Подявой. Покупатели благодарны, что в одном месте можно все купить, чтобы накрыть стол.

Организаторы рынка будут привлекать других производителей, чтобы спектр товаров расширился. Летом запланирована и уличная торговля. ■

ПЛАВАНИЕ

Даниэль Нараев выиграл первенство города

Сергей Кузнецов

В бассейне олимпийского центра прошел открытый чемпионат Даугавпилса по плаванию. По итогам заплывов была определена шестерка лучших, с учетом результатов по таблице FINA. С 621 очком ее возглавил лидер городского плавания Даниэль Нараев.



Фото автора.

Даниэль Нараев (Даугавпилс).

Даниэль стартовал на двух 200-метровых дистанциях: вольным стилем (1:56,44) и на спине (2:11,63). Оба заплыва он выиграл.

Эстафету 4 по 100 м выиграл «Даугавпилс-1» (Смирнов, Михайлов, На-

раев, Влас) — 3:37,42. второе время у триатлонистов из «Яунибы» (Хоружонко, Прошкинко, Корниенко, Гаевский) — 4:05,84. Замкнули тройку гости из Резекне (Шарапов, Кудрявцев, Бондарев, Данилов) — 4:12,69.



Максим Пельня (Резекне).

Топ-6 (FINA) (2003 г.р. и старше)

Спортсмен	Команда	Очки
Даниэль Нараев	Даугавпилсская ДЮСШ	621
Максим Пельня	Резекне	587
Марк Смирнов	Даугавпилсская ДЮСШ	533
Артем Гаевский	Яуниба	457
Игнат Михайлов	Даугавпилсская ДЮСШ	453
Майлз Окли	ДУ	449

Чемпионы Даугавпилса-2017

Дистанция	Победитель	Команда	Время
200 м	Нараев	Даугавпилс	1:56,44
100 м	София Данилевич	Яуниба	1:12,71
200 м (брасс)	Смирнов	Даугавпилс	2:28,55
100 м (брасс)	Дубинова	Даугавпилс	1:32,94
200 м (на спине)	Нараев	Даугавпилс	2:11,63
100 м (на спине)	Дубинова	Даугавпилс	1:27,09
100 м (баттерфляй)	Пельня	Резекне	00:57,84

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Графы Плятеры в четырех волостях оставили богатое наследие

Инесе Минова

В фойе Даугавпилсской краевой думы открыта выставка «Культурно-историческое наследие графов Плятеров-Зиббергов в Даугавпилсском крае», которая была организована совместно с музеем рода Скринд, обществом „Lixten” и отделом культурного наследия самоуправления края.

На выставке обобщена информация о жизни в графских усадьбах Ликсненской, Калупской, Вабольской и Ницгальской волостей, ее дополняют уникальные, исторические фотографии из архивов музея рода Скринд, латвийского национального музея истории и музея Рундальского замка. Свою поддержку выставке оказали также краевед Ликсненской волости Ромуальд Гадзанс, учитель истории Даугавпилсской польской гимназии им. Ю. Пилсудского Ивета Лаурена, историки Даугавпилсского университета и многие другие исследователи истории своего края.

Старший специалист музея рода Скринд Илзе Озолина рассказала, что многих краеведов интересует культурное наследие, оставленное именно графами Плятерами. Собравшись вместе, каждый поделился багажом своих знаний, и было решено основать общество, чтобы обобщать данную информацию и рассказывать людям XXI века о наследии, оставленном графами, которое в наши дни используется для привлечения туристов. Общество было создано весной прошлого года, и ему дано название «Lixten» — так раньше называлась Ликсненская волость, в которой объединялись 4 волости. Илзе Озолина рассказывает, что раньше именно в этих волостях больше всего жили и создали графы Плятеры-Зибберги. В наши дни сохранились костелы, школьные здания, парки и оставшиеся от комплексов помещичьих усадеб, построенных по инициативе помещиков. Самое большое культурно-историческое наследие, сохранившееся в Даугавпилсском крае от графов Плятеров-Зиббергов (XVII-XX вв.): комплекс Вабольской усадьбы (Вабольская средняя школа, здание музея рода Скринд, хозяйственные постройки усадеб, парк XIX века в английском



Анна Лаздана благодарит за вклад краеведа Ромуальда Гадзанса.



Илзе Озолина приглашает знакомиться с историей своего края.

Фото автора.

костел Святого сердца Иисуса, место Ликсненской усадьбы, костелы в Калупе и Ницгале и т.д.

Выставка — первый результат работы общества. Она представляет собой 6 больших банеров, на которых отражена исследовательская работа с культурно-историческим наследием графов Плятеров-Зиббергов в Калупской, Ницгальской, Вабольской и Ликсненской волостях Даугавпилсского края. Илзе рассказывает, что сложнее всего найти информацию об усадьбе в Ваболе, потому что когда-то ее сожгла ревнивая жена работника помещика. Увы, позднее сгорела и библиотека Ликсненской усадьбы, в которой, возможно, можно было найти и материалы о Вабольской усадьбе, поэтому информации совсем мало. На выставке представлена также историческая информация о костелах четырех волостей, в строительстве которых участвовали графы Плятеры.

Музей и общество планируют издать еще 6 банеров о хозяйственной деятельности графов и поддержке образования. Благодаря им, в крае работала игольная фабри-

ка, пивоварня, местные жители были обеспечены работой, рассказывает И. Озолина.

В музее рода Скринд хранится несколько экспонатов, сохранившихся со времен графов: керосиновая лампа Плятеров, подсвечник, кресло и рога

из Вабольской усадьбы. Илзе говорит, что Вабольская усадьба раньше использовалась как охотничья, здесь хранились трофеи. Один из них — рога косули, которые были прикреплены к любимому креслу графа Плятера.

Выставка будет работать февраль и весь март. Она является передвижной, и затем отправится в Литву, где культурно-историческое наследие Плятеров в большом почете.

В прошлом году работники музеев Даугавпилсского края посетили места жизни легендарной графини Эмилии Плятер в Литве, а музей рода Скринд принимал литовских коллег, которые предложили дальнейшее сотрудничество в изучении рода Плятеров. Данная выставка — только одно из запланированных мероприятий о роде Плятеров в Даугавпилсском крае, где они жили.



В музее рода Скринд хранятся керосиновая лампа и подсвечник графов Плятеров.

ВОЛЕЙБОЛ. БАЛТИЙСКАЯ ЛИГА

«Милатс» завершил
регулярный чемпионат

На подаче один из лидеров «Милатса» – украинский легионер Анастасия Ткаченко.

Фото автора.



Инга Маценко отлично проводит концовку регулярного чемпионата.



Диана Чернышева не только один из лидеров клуба, но и основной игрок молодежной сборной.

чательное распределение мест.

В четвертьфинале даугавпилчанки сыграют с «ТУ/Эден». «Милатс» в первом круге уступил эстонскому клубу – 1:3, а дома выиграл – 3:0. Однако тренер девчонок Жанна Занегина отрезала: «Надо забыть про те игры. Все начинается сначала».

Это третий сезон «Милатса» в Балтийской лиге, и впервые клуб выходит в плей-офф и на этом останавливаться не собирается. «На встрече с руководством города я обещала, что у нас будет восьмое место, но когда мы так по-

дошли к плей-офф, надо ставить планку выше», – отметила Ж. Занегина.

С «Ачема» 18 февраля даугавпилчанки уверенно разобрались. В первых двух партиях, уступая в концовке, «Милатс» переламывал развитие событий в свою пользу – 25:22, 25:23. Третий сет развивался по схожему сценарию. В концовке девчонки отпустили соперниц. Правда, на этот раз гости смогли зацепить сет – 24:26, но в четвертой партии «Милатс» все расставил по своим местам, расколошматив потерявшую всякую волю «Ачему» – 25:5.

**Балтийская лига. 18 февраля 2017 года
«Милатс» – «Ачема» 3:0
(25:22, 25:3, 24:26, 25:5)**

«Милатс»: Маценко – 15, Храпане – 12, Чернышева – 10, Смишквалне – 10, Ткаченко – 9 (3 эйса), Коваленко – 8.

«Ачема»: Соболев – 12, Даунюте – 9, Неймантайте – 6, Петраускайте – 6, Валионюте – 5, Касперавичуте – 4, Стрелкаускайте – 3, Невулюте – 1.

Ошибки на подачах: 13 – 3

Ошибки на приеме: 5 – 7

Ошибки в атаке: 7 – 23

Очки на блоке: 18 – 5

Зрители: 40

Время матча: 104 минуты



**ТРЕНЕР «МИЛАТСА»
ЖАННА ЗАНЕГИНА:**
«Девичий волейбол непредсказуемый. С «Елгавой» на прошлой неделе мы вели – 18:13 и вдруг все сыпется: подача, прием, атака.
Все получается, а потом загоняем себя в угол,

садимся плачем, а потом начинаем, как Мюнхгаузен, вытаскивать себя за волосы наверх. Мне лично тяжело бороться с этим.

Сегодня у нас было три лучших игрока: Ткаченко, Маценко и Чернышева. На их плечах мы вынесли победу в этой игре.

8 место – прекрасно для нашей молодой команды, но я тренер-перфекционист: когда есть шанс подняться выше, надо его использовать.

Вначале марта плей-офф Балтийской лиги, а с 18 марта мы с «Бабите» начинаем чемпионат Латвии».

Перед встречей было ясно, что команда уже обеспечила выход в плей-офф, но надо было забираться выше, чтобы в четвертьфинале не нарваться на топовую команду. Однако как показали последние игры регулярного первенства в женском волейболе нахождение в таблице – это не показате-

тель. Условные аутсайдеры мобилизуют силы, потенциальный лидер расслабляется. В итоге – непредсказуемый результат.

Плей-офф – всегда игры другого характера, в которых надо показывать свой максимум. С 3 по 5 марта в Каунасе и Йонаве станет известно окон-

КАРАТЭ

Выиграл Даугавпилс

Сергей Кузнецов
В Даугавпилсе 11 февраля прошел чемпионат Латвии по каратэ «Latvian OPEN J.K.A. Karate Championship 2017», организованный клубом «Сочин» (президент С. Иванько) совместно с федерацией JKA Latvia (президент А. Быстров). Соревнования проходили в трех дисциплинах: сумо (борьба), ката (комплекс упражнений) и кумитэ (поединки). В итоге было разыграно 87 комплектов наград среди 187 атлетов из 14 клубов Латвии, Литвы, Белоруссии и России.

«Сочин», как организатор, выступал вне клубного зачета. В итоге победителем стал другой городской клуб – Даугавпилсская школа каратэ.

На втором месте гости из Резекне – «Сакура». Замыкает тройку «Иппон» (Добеле), 4 место – «Волат» (Минск), 5 – «Шинри» (Елгава).

Фото автора.

ДУ продолжит чемпионат
в гостях

Сергей Кузнецов

Не улучшили своих позиций в Балтийской лиге волейболисты ДУ. В минувшие выходные «студенты» проиграли два домашних матча. В субботу поражение от «Полиурс/Озолниеки» – 1:3 (25:19, 20:25, 16:25, 25:27).

Самым результативным был Александр Самуйлов – 13, 11 очков на счету Александра Насонова. У гостей 10 очков набрал Андис Цишошка, также в составе «Озолниеков» был Харальд Регжа.

На следующий день ДУ капитулирует перед РТУ – 0:3 (22:25, 18:25, 16:25). 13 очков в активе Эрика Воронько, 10 у Сергея Николаева. Самым результативным у рижан был даугавпилчанин Антон Назаров – 15.

В регулярном чемпионате ДУ осталось провести 4 матча – все на выезде. Теоретически шансы на плей-офф сохраняются, но реальность такова, что этот сезон ДУ завершит за пределами восьмерки, так как необ-

ходимо выиграть все оставшиеся матчи, один из которых против лидеров – «Пярну», а также надеяться, что три клуба на финише регулярки не наберут очков.

Однако на этом сезон не завершится. Впереди ждут игры за медали чемпионата Латвии.

Фактически гарантировали себе место в плей-офф «Екабпилс луши». В эти выходные «рыси» зацепили только 2 очка, обыграв «Полиурс» – 3:2 и уступив РТУ – 1:3. Однако расслабляться рано 33 очка и 7 место могут на заключительном отрезке завершиться не с таким благополучным исходом. В спину дышат «Полиурс» – 30, «Дубюса» – 27 и «Биоларс» – 26.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

У Резекне – четыре медали

В Кулдиге прошел чемпионат Латвии по легкой атлетике. В беге на 3000 м второе время показала Гинта Валтере (Ливаны) – 11:02,59, следом за ней финишировала Анна-Мария Петракова (Илуксте) – 11:09,76.

Роланд Йеркис (Резекне) дважды поднялся на пьедестал: «серебро» на 800 м – 1:56,28 и «бронза» на 1500 м – 4:11,13. Айга Грабусте (Резекне) также отметилась двумя наградами: «золото» в длину – 6,18

м и «серебро» в ядре – 13,39 м.

Прейльские атлеты взяли два «серебра». Рудольф Вуцанс – прыжки с шестом (4,75 м) и Дайрис Ринч (прыжки в длину) – 7,26 м, от чемпионства его отделил 1 сантиметр.

МАССОВЫЙ СПОРТ

Состоялись молодежные
зимние спортивные игры

Инесе Минова



На хоккейной площадке Калупской волости 11 февраля собралась молодежь из 17 волостей, чтобы помериться силами в семи зимних спортивных дисциплинах.

Погода была хорошая, юноши и девушки катались на коньках, санках, бегали на лыжах, играли в хоккей и керлинг. Флаг Даугавпилсского края подняли победители зимних спортивных игр 2016 года – представители Бикерниекской волости, подготовившие также и музыкальное приветствие, которое исполнила Ольга Панкова. Моло-

дежь соревновалась в 3 индивидуальных и 5 командных видах спорта.

В общем зачете третье место завоевала команда Вишкской волости, на втором месте – Вабольская волость, а победителями стали юноши и девушки Науенской волости. Всех участников наградили медалями, а победителям вручили кубок.

УСЛУГИ КСЕРОКСА
В редакции газеты
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
Саулес 716

ОБМНДИРОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ	ДУЭТ, ..., КВАРТЕТ	ЖИВОПИСНАЯ ОПРАВА	КОННЫЙ ПАСТУХ С ДИКОГО ЗАПАДА	ЗАЩИТНЫЙ ГОЛОВНОЙ УБОР	МЕСТО ПОСТРОЙКИ И РЕМОНТА СУДОВ	ДЕНЬГИ В ОБМЕН НА МОЛЧАНИЕ	ВОЛШЕБНАЯ НЕБЫЛИЦА	ХОМУТ НА ШЕЕ ВОЛА	ШАРИКИ ИЗ РУБЛЕНОГО МЯСА ИЛИ РЫБЫ, ВТОРОЕ БЛЮДО С ГАРНИРОМ	УРОЖ, КОГДА ВИСЕЛ НА ДЕРЕВЕ
1	КРАЙ ЗЕМЛИ ОКОЛО ВОДЫ									
			БЫТОВЫЕ ОТБРОСЫ	УЖЕ НЕ ФРЕКЕН		ИЗГОНЯЕТ ОШИБКИ ИЗ ТЕКСТА		РАБОТА, ДЕЛО, ЗАНЯТИЕ	ИЗБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ	ЗАБОР, ЧАСТОКОЛ
БУТЫЛОЧНАЯ ЗАТЯЧКА ОДНИМ СЛОВОМ	БРЕВЕНЧАТАЯ ОПОРА ОМОСТА	МОНЕТА МОЛДАВИИ, РУМЫНИИ			СОПЕРНИК В СОСТЯЗАНИИ, БОРЬБЕ					
«ВРЕДНЫЙ СОВЕТЧИК»	БЛАГОДАТНОЕ БЕЗМОЛВИЕ							ПРЕДЕЛ, ДО КОТОРОГО ПЬЕТ ТОСТУЮЩИЙ	ЭТОТ ПРАВИЛЬНЫЙ МНОГОГРАННИК ИМЕЕТ 6 ГРАНЕЙ	
ПРЕДМЕТ, КОТОРЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ШИТЬЕ	2	РЕКА ВО ФРАНЦИИ И ШВЕЙЦАРИИ							ДРАКА В ПЕРЧАТКАХ НА РИНГЕ	СТОЛИЦА ТУРЦИИ
								ПОДНЕВОЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА		БЛАНК, ПОЛНЫЙ ВОПРОСОВ
НИША В СТЕНЕ ДЛЯ КРОВАТИ	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЧИК В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ПЕСНЯ СКОРОГОВОРКОЙ								
ПОЛНОЕ ОТРИЦАНИЕ ВСЕГО										
			ДИСТАНЦИОНКА ДЛЯ ТЕЛЕВИЗОРА					БАРД СТЕПЕЙ	3	МИНИРЕКА
«ОППОЗИЦИОНЕР» ЗЮЙДА								ВОЕННЫЙ КОРАБЛЬ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ С ТРЕМЯ ЯРУСАМИ ВЕСЕЛ	ЭТАП КОНКУРСА	
			КИШЛАК В ГОРАХ					ОСТРОВНОЙ КУРОРТНЫЙ ШТАТ США		ОДНА ИЗ ТРЕХ СЕСТЕР УЧЕХОВА
МАКИЯЖ АКТЕРА	КВАРТЕТ ПЛЮС КВАРТЕТ			НЕПРОЗРАЧНЫЙ ВОЗДУХ	БРОСАЕМОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ	НОЧНЫЕ ГРЕЗЫ				
			ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ АНОДА	БРАЧНЫЕ ОКОВЫ					ЗАХОЛУСТЬЕ	КРЕПКАЯ ВЫПИВКА С СОДОВОЙ
ДИКОРАСТУЩИЙ КАНАТ	УЗОРНАЯ ВЯЗКА ИЛИ БУХГАЛТЕРСКИЙ ТЕРМИН			МОНЕТА МАКАО				НАЦИОНАЛЬНОЕ ОДЕЯНИЕ ИНДИЙСКИХ ЖЕНЩИН		
НАПАРНИК ПАРАЛЛЕЛИ НА ГЛОБУСЕ			КОРАБЕЛЬНОЕ ХРАНИЛИЩЕ ГРУЗОВ		ЗАПРЕТНАЯ ИЛИ ПРИГРАНИЧНАЯ			РЕКА, ДАВША НАЗВАНИЕ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ ТИГРУ		БЫВАЕТ ЧЕРНАЯ, КРАСНАЯ И БАКЛАЖАННАЯ
				4						

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

	4	2			8	6		
			5	1	7			
		6	4					1
5	2							3
		4			6			
6						8	7	
4				2	5			
		3	1	4				
	5	2			8		9	

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

5					1	9		
		6				2		
8		1		9		7		
	1				3			5
			8		7			
2			4			1		
	7			6	8		2	
	9				3			
		8	3					4

ТРУДНАЯ

		2			1			
		5				7		1
1				4	8			
	1						9	8
3			4		9			7
7	6						2	
			9	8				2
6	7					1		
		1				8		

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Что должны есть люди, которые не могут бросить курить

Для всех очевидно, что люди, которые курят, лишены большого количества питательных веществ и антиоксидантов. Ткани их загрязненных внутренних органов (в первую очередь, легких, конечно) недополучают массу полезных веществ из пищи. Это приводит к серьезным нарушениям в организме и болевым симптомам. Но есть продукты, которые могут помочь курильщикам снизить риск заболеваний, связанных с пагубной привычкой.



Правильное питание, конечно, нельзя назвать альтернативой отказу от курения, но это все же лучше, чем ничего. Вот список продуктов для тех, кто не может бросить курить:

Листовая горчица (сарсон). Оказывает сарсон очень полезен для курильщиков, так как помогает предотвратить воспаление легких и снижает вероятность эмфиземы, тяжелой одышки, к которой склонны зависимые от этой вредной привычки люди.

Овощи семейства крестоцветных. Ешьте хотя бы один продукт семейства крестоцветных ежедневно! Это **капуста, брокколи, цветная капуста, кресс-салат, руккола, редис и китайская капуста.**

Для чего? Дело в том, что крестоцветные – единственный натуральный диетический источник изотиоцианатов. Это соединения, эффективно предотвращающие развитие, рост и распространение раковых заболеваний, к которым склонны курильщики.

Кроме того, все овощи семейства крестоцветных обеспечивают организм витамином С, витамином Е и бета-каротином (витамином А).

Продукты, богатые витамином В12. Из-за нехватки витамина В12 у курильщиков могут появляться необъяснимые боли (на самом деле у тех, кто курит, снижен уровень большинства витаминов группы В).

Вследствие курения в организме увеличивается количество токсинов, которые мешают адекватному всасыванию питательных веществ.

Поэтому важно включить в свой рацион продукты, содержащие витамин В12 – **яйца, сыр, молоко, йогурт, витаминизированные каши** или хотя бы пищевые добавки.

Витамины В6 и В9. Также курильщики должны получать достаточное количество витамина В6 (он есть в **рыбе, мясе, картофеле и цельном зерне**) и В9 (**фрукты и зеленые листовые овощи, сушеные бобы, чечевица, брокколи**).

Витамин А. Известно,

что канцерогены в сигаретном дыме приводят к нехватке витамина А. Листовая горчица является ценным его источником, поэтому она очень полезна для курильщиков. Витамин А также содержится в **тыкве, кукурузе, красном перце, мандаринах, апельсинах и персиках.**

Тыква и морковь также содержат антиоксидант beta-cryptoxanthin, оранжевый каротиноид, который снижает риск возникновения рака легких.

Витамин С. Этот витамин необходим курильщикам, так как он может помочь эффективно нейтрализовать свободные радикалы и укрепляет иммунитет. Источники витамина С: **амла, цитрусовые, лимон, ананас, гуава.**

Витамин Е. Исследования показали, что у курильщиков, которые потребляют много продуктов с витамином Е, улучшается эластичность и функции кровеносных сосудов.

Если вы курите, включите в свой ежедневный рацион жизненно важные

источники этого витамина: **орехи, семена, яйца и зародыши пшеницы.**

Киви. Еще один продукт, который обеспечивает организм витаминами С, А и Е.

Катехин. Доказано, что фитохимический катехин очень эффективно подавляет активность свободных радикалов. **Черный чай, виноград, ежевика и темный шоколад** являются отличными источниками катехина.

Метионин. Аминокислота метионин очень важна для наших легких. Она содержится в **различных семенах, орехах, крупах, рыбе и мясе.**

Лук и чеснок. Богаты соединениями серы, помогают при проблемах с дыханием и очищают легкие.

Лук (а также фасоль и яблоки) содержит кверцетин, который помогает поддерживать здоровье легких.

Клюква. Эта ягода содержит молекулу, под названием non-dialyzable material (NDM), которая помогает при борьбе с гриппом и вирусными заболеваниями, которые могут повлиять на легкие, а также обладает очищающими свойствами.

Гранат. В гранате есть эллаговая кислота – мощный антиоксидант, который нейтрализует вредные свободные радикалы в организме и помогает повернуть вспять повреждение клеток, в том числе и клеток легких.

Цинк, магний, кальций, витамин D. Наконец, кости курильщика со временем ослабевают, поэтому для тех, кто курит, очень важны цинк (грибы, семена и орехи), магний (**семена, коричневый рис**), кальций (**молочные продукты, кунжут, инжир**) и витамин D (**проводите больше времени на солнце и употребляйте пищевые добавки**). Кроме того, важно пить достаточное количество **воды**, так как курение обезвоживает организм, а вода помогает выводить никотин. ■

Серьезные причины никогда не пользоваться смартфоном перед сном

Если вы похожи на большинство людей, то перед сном обязательно хватаетесь за смартфон. Посмотреть напоследок, как там дела у друзей, сразиться разок в Candy Crush, взглянуть на завтрашний прогноз погоды — что тут такого? Однако по мере того, как смартфоны становятся все привычнее, исследований тоже проводится все больше. И их выводы не радуют, а порой даже ужасают.



Ультрафиолетовый свет от экрана смартфона может привести к серьезным нарушениям здоровья.

Ультрафиолетовое излучение — нормальная часть светового спектра, и мы каждый день подвергаемся его воздействию под лучами солнца.

Однако ночное облучение этим светом, вызванное экраном смартфона, планшета, ноутбука и тому подобных вещей, может повредить зрение.

Кроме того, оно подавляет выработку гормона мелатонина, что нарушает естественный цикл сна.

Вот три проблемы, к которым приводит использование смартфона по ночам:

1. Повреждение глаз

Ультрафиолетовое облучение по ночам приводит к **повреждению сетчатки глаза и макулодистрофии.**

Макулодистрофия — это потеря центрального зрения, то есть способности видеть то, что находится прямо перед тобой.

Ультрафиолетовое облучение также связано с возникновением **катаракт.** Один врач говорит, что видел 35-летних, у которых на глазах такие катаракты, как у 75-летних. Он связывает это с использованием смартфонов, хотя требуется больше исследований, чтобы утверждать это наверняка.

2. Нарушение сна

Как сказано выше, ультрафиолетовый свет нарушает выработку мелатонина. Мелатонин — это гормон, управляющий циклом сна. Если цикл сна нарушен, вы не можете выспаться.

Нарушение цикла сна и хронический недосып приводят ко многим проблемам, включая **сердечно-сосудистые заболевания, замедление реакции, провалы в памяти, депрессию, старение кожи, лишний вес.**

3. Повышенный риск раковых заболеваний

Ультрафиолетовое облучение по ночам и вызванные этим проблемы со сном повышают риск развития **рака, особенно рака груди и простаты.** Мелатонин, подавляемый ультрафиолетом, также является антиоксидантом, необходимым организму для борьбы с раковыми клетками.

Проще говоря, мелатонин помогает организму сражаться с раком, а ультрафиолет понижает выработку этого гормона.

Однократное понижение — не проблема, но некоторые люди часами лежат со включенными смартфонами перед сном, причем каждую ночь.

Со временем это приводит к серьезным проблемам, перечисленным выше. ■

Разработанное в Латвии приложение для астматиков напоминает о приеме лекарства

Астма — это хроническое заболевание. Если его не контролировать, дыхательные пути человека воспаляются, что может привести к очень печальным последствиям. Именно поэтому пациентам с таким диагнозом нужно постоянно принимать лекарства. И чтобы больные об этом не забывали, в Латвии создано специальное предложение, сообщает портал rus.ism.lv.

От астмы страдают до 5% населения страны. Эта болезнь не лечится, но ее можно контролировать.

Раньше многие поступали с астмой в больни-

цы. И нередко умирали. В современном мире ситуация улучшилась и теперь есть лекарства, которые могут обуздать симптомы болезни.

Статистика показывает, что количество астматиков, попадающих в больницы, с каждым годом сокращается. В 2005 году было 6,5 тыс.

таких пациентов, а в 2015-м — менее трех тысяч. Но это не значит, что больных стало меньше. Доцент медицинского факультета Латвийского университета Марис Букковскис отмечает, что латвийцы очень часто пользуются препаратами против астмы.

«Медикаменты можно поделить на две группы.

Одни — лечащие, их надо принимать каждый день. Другие — симптоматические. Их надо применять, когда пациент ощущает нехватку воздуха или другие симптомы. Но если принимать первые, вторые уже не нужны», — говорит медик.

Именно потому он создал мобильное приложение, которое напомнит

о необходимости принять лекарство.

Такое приложение усложняет возможность отклониться от прописанного врачом курса. А опыт других стран показывает, что регулярные напоминания вдвое снижают случаи проявления астматических симптомов, а в больницы люди попадают гораздо реже. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Из-за нестыковок в документах не можем зарегистрировать дом в земельной книге. Сможет ли наш сын унаследовать дом в случае нашей смерти, если мы так и не успеем зарегистрировать права собственности?

– Да, сын сможет унаследовать дом. Несмотря на то, что ваше право собственности не будет закреплено в земельной книге, но при регистрации его прав собственности все необходимые документы придется привести в порядок.

– Может ли быть аннулирован постоянный вид на жительство в Латвийской Республике за совершение мелкого правонарушения?

– Нет, в этом случае вид на жительство аннулирован не будет, он может быть аннулирован за

совершение тяжкого либо особо тяжкого преступления по факту вступления в силу приговора суда.

– У меня небольшое предприятие, на котором задействованы 4 работника. Обязан ли я принимать и утверждать правила внутреннего трудового распорядка на предприятии?

– Закон предусматривает обязательное принятие правил при количестве работников не менее 10 человек. Следовательно, в вашем случае правила принимать необязательно, но с другой стороны эти положения должны быть установлены каким-то иным документом. Например, трудовым договором или внутренними документами предприятия.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот,
молодняк, овец, лошадей
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

ООО «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
Крупный рогатый скот,
молодняк, овец, лошадей.
Мясной молодняк на экспорт.
Доплата за биологический скот.
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751

ПРОДАЮТ
● аппарат доильный
бу в хорошем состоянии,
380 Ватт. Тел. 29606527.

ЖИВОТНЫЕ
● Продаю петушков
двух (7 и 8 месяцев). Тел.
29842114.

SIA "RENEM"
ЗАКУПАЕТ
● **Крупный**
рогатый скот
● **молодняк** ● **овец**
Электронные весы
Высокие цены
Наличными или
перечислением
☎ 29996309; 26447663;
29485520; 26393921;
☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv

POKUPAEM
крупный рогатый
скот, телят, агнят.
Оплата сразу.
62003939 ☎ 26190124

ООО «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

УСЛУГИ
● **ЕСЛИ ВАС ЗАМУЧИЛИ...** боли в спине, пояснице, суставах, головные боли, головокружения, онемение рук, хроническая усталость или плохой сон. Возможно это естественные спутники нарушенного баланса? Как узнать правду и вернуть радость жизни? Проверенное Wellness-решение помогает безопасно и навсегда вернуть природный баланс естественным путем! И хотя это не метод лечения или диагностики, за последние 20 лет в мире более 2 миллионов человек лично убедились, что швейцарское Wellness-решение РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ! Позвоните и запишитесь на консультацию к Wellness-специалисту уже сегодня! Тел. 29747278, 29747225.

РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

На реновацию детсада в кредит возьмут 1 млн евро

Елена Иванцова
Самоуправление Даугавпилса возьмет в Государственной кассе кредит на реновацию дошкольного учебного заведения № 26.

Сумма кредита сроком на 20 лет на проект с официальным названием «Уменьшение выбросов парниковых газов в даугавпилсском дошкольном учебном заведении № 26» составит 995 054 евро.

В детском саду на ул. Шаура, 20 будут утепли-

ны стены, подвал, чердак, заменены окна и двери, установлена вентиляционная система и вакуумный солнечный коллектор для подогрева воды, реконструирована отопительная система.

Общая стоимость всего проекта составляет 1 287 910 евро.

РАБОТА И ДЕНЬГИ

Прейльские предприниматели – среди лучших торговцев

Инесе Минова
В ежегодном конкурсе «Лучший торговец Латвии-2016» определены лучшие отраслевые предприятия. Из Латвии среди лучших названы три преильских предприятия: ООО «Sātys» (производство и торговля мясной продукцией), ИК «Мультифлора» (цветочный магазин) и ООО «Прейлю айнава» (аптека).

Конкурс-смотр «Лучший торговец Латвии» проводится уже 20-й год подряд, и в нем может участвовать любое латвийское предприятие, которое работает в отрасли. Конкурс проводит общественная организация Латвийская ассоциация торговцев в сотрудничестве с Латвийским союзом самоуправления.

В этом году в конкурсе участвовали примерно

200 предприятий. В финал из них прошли 59, среди которых 15 предприятий торговли, 24 предприятия питания, 15 аптек, 3 гостевых дома и гостиницы и 2 автозаправочные станции. Победителями стали 38 предприятий, дипломы лауреатов достались 14-ти, и одно предприятие получило диплом участника. Главные награды конкурса получили 6 предприятий.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ЗА 7 ФЕВРАЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Автосервис. Кум. Ген. Ухо. Толчок. Икар. Лаз. Мат. Сезон. Тайна. Иго. Коп. Хан. Олук. МГУ. Поэт. Эдем. Поцелуй. Асаи. Колун. Ярмо. Баг. Диктатура. Эко. Мясо. Аз. Сцеп. Ожог. Эра. Реал. Хеопс. Окоп. Двор. Рыба. Ака. Клан. Лыко. Норма. Бобина. Блюз. Вика. Купидон. Владимир. Киев. Акам. Кон. Конфеты. Шале. Гит. Улан. Буфф. Юдо. Тартар. Чубук. Тире. Шампанское.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Микроскоп. Клюв. Унты. Караул. Спец. Доза. Абракадабра. Дно. Дол. Нут. Земляк. Иней. Фат. Гурт. Опиум. Фри. Уйма. Отис. Лавр. Аче. Этап. Цветы. Внук. Аноа. Книголюб. Хам. Эстамп. Проба. Душ. Ссора. Нота. Усы. Торока. Трал. Брюки. Кот. Ржа. Зук. Хук. ПВО. Мол. ОРЗ. Анши. Эл. Молоко. Даф. Голуби. Дубляж. Караоке. Щека. Гиена. Соло. Нат. Зеро. Грог. Плащ. Мышление.

ТЕПЕРЬ И В ПРЕЙЛИ!
МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ
РЕКЛАМА
PIEKTDIENĀS
Бульвар Райниса, 9
На автостанции у входа

Объявление принимаем только на наших оригинальных купонах бесплатных объявлений!

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепишкой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику «Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 www.latgaleslaiks.lv
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)