



Даугавпилс попрощался с зимой



Соломенная кукла сгорела за считанные минуты.

Елена Иванцова

Уже несколько лет подряд Масленицу в Даугавпилсе ярко и шумно празднуют на главной площади города. Полакомиться блинами, поучаствовать в традиционных славянских забавах и поплясать приходят люди разных национальностей, потому что все давно заждались весны и тепла, и народный праздник проводов зимы — хороший повод отдохнуть.

(Окончание на 2-й стр.)



Дарину и Адриана в «фотоателье» привела бабушка.

В ДАУГАВПИЛССКОЙ ГОРДУМЕ

За полчаса на летнюю работу заявилось больше тысячи школьников

Елена Иванцова

25 февраля в период времени с 11.00 до 11.30 свои заявки на программу летнего трудоустройства подали 1210 молодых людей в возрасте от 15 до 19 лет.

Сотрудники молодежного отдела департамента спорта и молодежи были готовы к такому наплыву желающих, компьютерная система выдержала поток заявлений. Гунита Ванага, руководитель молодежного отдела, рассказала, что только два человека лично пришли в департамент, чтобы зарегистрироваться, все остальные подавали заявки в электронном виде. В этом году молодежь со-

блюдала все необходимые условия регистрации: не было ни одного заявления на русском языке (которые не принимаются).

Необходимо отметить, что летом будут трудоустроены 745 подростков в возрасте от 15 до 19 лет. Все молодые люди, подавшие заявки, на свою электронную почту получили письмо, в котором указан уникальный код, с его помощью можно бу-

дет узнать, попал ли конкретный человек в основной список. Письмо является подтверждающим документом, его следует сохранить. Основным список с результатами появится на домашней странице молодежного отдела 11 марта. Он не окончательный, ротация является обычной практикой. Регистрация продлится до 9 марта.

В свою очередь, вчера в школах у социальных педагогов началась регистрация на летнюю работу школьников в возрасте 13-14 лет, они будут принимать заявления от родителей до 9 марта.

Скоро также начнется регистрация детей в летние лагеря, родителям рекомендуется следить за информацией.

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Когда ждать выгоды от утепления домов? — стр. 3
- ◆ Как в Вишках ловилась рыба? — стр. 7

После проводов зимы — оттепель и дожди

На этой неделе ожидается теплая и временами дождливая погода, иногда возможен снег.

Во вторник из-за облаков выглянет солнце, температура воздуха поднимется до +5...+9 градусов. В среду будет дождливая погода, температура воздуха повысится до +8 градусов.

Во второй половине недели ожидаются дождь и мокрый снег. Температура воздуха ночью будет опускаться ниже нуля, а днем подниматься до +2...+6 градусов.

В конце недели может потеплеть до +10 градусов.



ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

ВСЕ ВИДЫ

- ☞ Пленка парниковая
- ☞ Живая земля
- ☞ Удобрения
- ☞ Лук-севок

макролон®
ПОЛИКАРБОНАТ

ДЕШЕВЛЕ ТОЛЬКО У НАС!

★★★
RUMBA
CENTRS

Даугавпилс, ул. Вальню, 10д
☎ 26670027, 65427071
Краслава, ул. Тиргус, 15
☎ 65622036

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи
„DR. MAURIŅA VĒNU CENTRS”

☞ Сонографическое обследование вен на ногах

☞ Консультации и план лечения

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
по тел. 67315316, 67374747

Частная клиника "Gimenes veselība",
Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

Пятница, 3 марта, с 8.00 до 19.00



Др. ЮРИС РИТС
хирург кровеносных
сосудов, флеболог



Др. РЕТС ВИГАНČС
хирург,
флеболог

В УПРАВЛЕНИИ ПОЛИЦИИ

Возможный виновный задержан

Сергей Кузнецов

Для многих отдыхавших 15 января 2017 года на лыжной трассе запомнится этот день, когда три человека на квадрацикле катались по окрестностям и выезжали на трассу, подвергая опасности жизни других. Работник коммунального хозяйства пытался вразумить гонщиков, но был сбит. Нарушители скрылись с места происшествия, но вскоре были задержаны полицией.

Как прокомментировали в Латгальском региональном управлении государственной полиции, на данный момент возможный виновный (юридический термин – виновен или не виновен человек, может определять только суд) установлен. В рамках уголовного дела ожидаются результаты медицинских экспертиз, которые сообщат о тяжести нанесенных повреждений.

Каких-то предварительных итогов по этому делу можно ожидать через месяц.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Доступно финансирование на профилактику птичьего гриппа

Эгита Терезе Йонане

С 1 по 31 марта птицеводческие хозяйства могут подать заявки на получение финансовой поддержки Службы поддержки села на введение мероприятий биобезопасности профилактики птичьего гриппа.

Эту поддержку смогут получить те хозяйства, которые свою продукцию производят только для рынка, и на которых возложено требование ввести данные мероприятия. Общее финансирование СПС составляет 900 000 евро.

Заявку подаст и птицеводческое крестьянское хозяйство «Индини» Калкунской волости. Ее владелица Рита Артишевская рас-

сказала: «Хозяйству необходимы средства дезинфекции, они дорогие, а также оборудование по распылению данных средств и коврики дезинфицирования».

Птицеводческим хозяйствам нужно подать проектную заявку в региональные управления СПС или центре обслуживания клиентов Министерства земледелия.

Справки по тел. 67095000.

РАБОТА И ДЕНЬГИ

Местным и зарубежным бизнесменам расскажут о Латгальской СЭЗ

Елена Иванцова

В Даугавпилсе 3 марта пройдет большая международная конференция «Бизнес в Даугавпилсе и Латгальская СЭЗ», на которую уже подали заявки более 170 участников из Латвии, Белоруссии, Литвы, Молдовы, России, Польши и Украины. Самое большое количество участников приедет из Пскова.

С января этого года начала действовать Латгальская специальная экономическая зона, и чтобы рассказать обо всех преимуществах и перспективах данного статуса бизнесменам разного уровня, решено было провести конференцию, сообщила руководитель департамента развития Дайна Кривиня. Участники смогут узнать теоретическую информацию, наладить контакты с потенциальными партнерами и посетить даугавпилские предприятия, например, молдавская делегация по-

сетит предприятие «Лабиекартошана», а псковичи поедут на локомотиворемонтный завод. Уже известно, что свое участие в конференции подтвердили крупные местные компании, например, «Magistr», «Axon Cable», «Antaris» и др.

Во время конференции будет заключен договор о сотрудничестве Латгальской СЭЗ и Витебской СЭЗ.

Конференцию посетит министр среды и регионального развития Каспар Герхардс. Состоится бизнес-форум в отеле «Латгола».

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

Даугавпилс попрощался с зимой

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Погода в субботу выдалась очень ветреная, но солнечная, посетители праздника активно двигались, чтобы не замерзнуть, к тому же мест, чтобы размяться, было предостаточно. Мужчины пробовали свои силы на масленичном столбе, чтобы добыть полезные и вкусные призы: веники, баранки и даже самовар. Столб был гладкий, что очень осложняло путь наверх, но настойчивость смельчаков вознаграждалась, например, Арнис из Краславы достал сразу несколько трофеев.

У детей была возможность сразиться подушками и выловить подарок



Скоморохи угощают посетителей праздника.



Виолетту и Владислава в этот день поздравили сотни людей.



Самые сильные мужчины забирались на гладкий столб.

из волшебного колодца, целая очередь выстроилась к лошадям, которые катали всех желающих. Для красивых фотографий на память работало «народное фотоателье», где можно было сфотографироваться в русских народных костюмах и головных уборах, рядом так же активно фотографировались в уже ставшей популярной фоторамке «Даугавпилс».

Отдельным аттракционом можно назвать раздачу блинов, каши и пирожков с чаем. Народ заранее выстроился в очереди, и вкусное масленичное угощение разлетелось в одно мгновение. Сотрудники Центра русской культуры предлагали 1200 блинов и столько же пирожков, заготовили 50 кг каши и 50 кг ухи.

В этот раз на площади было как никогда много торговцев рукодельными изделиями и производи-



Коллектив «Любо-милу» приехал в Даугавпилс первый раз.



Драка подушками — хороший способ согреться.

телей домашней продукции, ремесленники приехали даже из Литвы, и получилась полноценная ярмарка. Те, кому обычное приобретение товаров наскучило, участвовала в веселом аукционе, где, немного поторговавшись, можно было приобрести кур, карпа и кроли-

ков. Один пушистый люцимец достался семье Валентины, она рассказала, что дети давно просили кролика. Одна женщина для внуков купила сразу и петушка, и курочку.

Если хочется танцевать, то не помешает ни зимняя одежда, ни ветер. Под давно знакомые

песни профессионального коллектива из Москвы «Любо-милу» даугавпилчане танцевали целый час. Гости приехали в Даугавпилс впервые и увезли с собой теплые воспоминания о радужной публике. На сцену также поднимались коллективы, исполнявшие песни на латышском, украинском и белорусском языках.

Кульминацией праздника стало сжигание соломенной куклы, которой в этом году пришлось пройти проверку на прочность: ветер отчаянно пытался сдуть символ уходящей зимы. Кукла была высотой более 5 м, по старинной примете, чем выше горит огонь, тем быстрее придет тепло. Сгорело чучело очень быстро, но участники праздника успели загадать заветные желания.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА И.о. гл.редактора Линда КИЛЕВИЦА.	Регистр. удостов. № 0930.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"
	Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv		ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008	Регистрационный № 41503004556 Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления – Ивета Валлпетере

РАБОТА И ДЕНЬГИ

Завод приводных цепей идет в СЭЗ

Сергей Кузнецов

Акционеры завода приводных цепей «Диттон» приняли решение о вступлении предприятия в Латгальскую специальную экономическую зону. Главный аргумент вступления в ЛСЭЗ – получение налоговых льгот, прокомментировали решение на заводе.

«Любой коммерсант, так или иначе, инвестирует денежные средства в средства производства: станки, оборудование, технологии, производственные помещения и т.д. Либо в форме новых покупок, либо в форме модернизации и реконструкции. Наш завод в этом не исключение. Однако существующие правовые акты не дают налоговых льгот при инвестировании таких проектов из собственных средств, в отличие, например, от Эстонии, где реинвестиция прибыли в развитие освобождает предприятие от налога на прибыль», — пояснил председатель совета ЗПЦ «Диттон» Борис Матвеев.

Участие в ЛСЭЗ позволит освободить предприя-

тие от части налога на недвижимость и на прибыль или подоходного налога с предприятия в размере 55% от размера инвестиций и гашения 80% соответствующего налога.

На данный момент ни одно предприятие Латгалии не получило статус участника ЛСЭЗ, и на заводе затрудняются ответить, когда можно будет говорить о получении статуса участника ЛСЭЗ. Однако на ЗПЦ «Диттон» отмечают, что представители экономической зоны активно идут навстречу.

Б. Матвеев также отметил: «Любые налоговые льготы — помощь для развития бизнеса. Они существуют во многих странах. К примеру, льготы по налогам на прибыль пред-

приятия, если эта прибыль реинвестируется в развитие. К сожалению, таких льгот у бизнеса в Латвии нет, что не способствует его развитию на фоне той же Эстонии. ЛСЭЗ можно считать как запоздалую форму неких налоговых льгот для бизнесменов Латгалии. Можно предположить, что участие бизнеса в этой зоне отразит реальную ситуацию его развития или вообще его наличие в Латгальском регионе».

Закон о ЛСЭЗ вступил в силу 20 июня 2016 года. Предусматривается, что Латгальская СЭЗ будет работать до 31 декабря 2035 года, а ее общая территория не превысит 5% территориальной площади Латгальского региона. ■

УТЕПЛЕНИЕ ЖИЛЫХ ДОМОВ

Первых результатов ждут следующей весной

В сентябре Министерство экономики совместно с финансовой институцией «Алтурм» запустили новую программу финансирования для утепления жилых домов. Государство готово профинансировать до 50% затрат, однако в итоге после завершения работ должен быть качественный результат: снижение энергопотребления и экономия тепла.

В Даугавпилсе представители министерства и агентства с момента запуска приехали уже во второй раз. Главная цель — объяснить, для чего необходимо заниматься своим жильем. На данный момент 5 домов из Даугавпилса готовят технический проект, два из которых уже находятся на рассмотрении в «Алтурм». О первых реальных результатах можно будет говорить следующей весной, когда работы будут завершены, и можно будет говорить о том, насколько много удалось сэкономить, минимизировав теплопотери.

Активность горожан в улучшении энергоэффективности низка, но это касается не только Даугавпилса. Аналогичная ситуация — по всей стране. Представители министерства считают, что, несмотря на многочисленные предыдущие программы как со стороны государства, так и самоуправления, не удалось достигнуть эффекта домино.



Один дом реализовал проект, жители близлежащих домов заинтересовались, проведением работ, подхватили идею и утеплили свой дом. Слабая активность связана с трудностью сделать первый шаг. Отсутствие инициативного жильца, который бы начал развивать проект утепления, даже при наличии положительного опыта соседей обычно является тормозящим фактором.

Другой момент, сеющий сомнения — недоверие к любым институциям, представляющим власть, что на государственном, что на муниципальном уровнях. Однако специалисты отмечают, что изначально правильно созданный технический проект позволит существенно снизить затраты на потребление тепла даже с учетом последующей выплаты кредитных обязательств, которые на себя взял дом, чтобы реализовать проект.

Если в доме было решено провести работы по утеплению, то в первую очередь необходимо сходить и проконсультироваться в «Алтурм», после обсуждения идеи жильцами,

проводится собрание собственников квартир. Необходимо согласие 2/3 жителей. После этого следует разработка технической документации. Уполномоченное лицо затем консультируется у «Алтурм» о выполнении критериев получения займа. В агентстве подробно объясняют все последующие шаги, чтобы заключить договор.

Представители министерства отметили, что стоит обратить пристальное внимание на первую стадию участия в программе: проведение энергоаудита и разработка техпроекта, так как в процессе работ изменения вносить будет крайне сложно.

Все проблемы дома надо обсудить и решить на стадии проектирования. Для каждой точки принять свое решение: фасад, внутреннее помещение, коммуникации. В Даугавпилсе и других городах Латвии много домов одной серии, но каждый имеет свои проблемы, которые надо решать с учетом их особенностей, а не подмахнуть проект, так как серия знакома. Отсюда формируется окончательная смета работ. ■

AUTO IZSTĀDE
DAUGAVPILS 201717-18 МАРТА в Даугавпилсе
пройдет автомобильная выставка

Выставки автомобилей традиционно пользуются огромной популярностью. Однако, в Латгалии подобные выставки не проводились более десятилетия. В течение двух дней, с 17 по 18 марта, у жителей Даугавпилса и гостей города будет уникальная возможность посетить новую для региона выставку «Auto 2017».

Вниманию гостей — самые яркие представители мирового автопрома. У посетителей выставки будет возможность не только воочию познакомиться с предложениями автосалонов, посидеть за рулем представленных автомобилей, но и совершить тест-драйвы на пригласившихся авто. Для тех, кто планирует поменять автомобиль, автосалоны предложат максимально выгодные цены для разных марок автомобилей с различной комплектацией.

Также на выставке будут представлены гибридные автомобили, которые заслуженно приобретают все большую популярность по всему миру.

Автолюбители смогут напрямую задать интересующие вопросы автодилерам и получить максимально подробные профессиональные консультации специалистов автомобильной отрасли.

Помимо этого на выставке будут работать компании смежной для автопрома области.

Не забыли организаторы выставки «Auto 2017» и о маленьких гостях. Для юных посетителей на выставке будет представлен отдел с детскими электромодами, самокатами и велосипедами. Так что родители смогут позаботиться об активном отдыхе своих детей этой весной и приобрести товары по очень выгодным выставочным ценам!

Выставка «Auto 2017» пройдет в Даугавпилсе с 17 по 18 марта в Даугавпилсском олимпийском центре по адресу ул. Стадиона, 1.

Время работы:

17 МАРТА с 11:00 до 19:00

18 МАРТА с 10:00 до 19:00

Вход СВОБОДНЫЙ.

Дополнительная информация по тел. +371 26103523.

На выставке латвийские автосалоны представят новинки следующих марок автомобилей:

- * Hyundai
- * Mitsubishi
- * Toyota
- * Peugeot
- * Kia
- * Opel
- * Nissan
- * Dacia
- * Renault
- * Volkswagen
- * Iveco

Купи СВОЮ газету!
Подписывайся сегодня,
получай через 2 рабочих дняСтоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIĒKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете — www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

уже через
2 дня
в вашем
почтовом
ящике
окажется
интересная
газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
REKLĀMA
PIĒKTDIENĀS

которая помогает
в жизни!



25 лет
вместе с вами!



ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

Новая остановка

С 20 февраля 2017 года на большинстве рейсов маршрута № 5506 «Даугавпилс – Шпоги – Аглона – Приежмале» будет дополнительная остановка «Островка». Автобус, выходящий из Даугавпилса в 6.10 и 15.45, а из Приежмале в 7.45 и 17.45, будет забирать и высаживать пассажиров на остановке «Островка».



Автотранспортная дирекция призывает жителей при использовании услуг общественного транспорта брать билет за проезд, так как востребованность маршрута определяется по количеству проданных билетов.

? Вернуть налоги за учебу

– Мой сын учится в Риге в ЛУ. За учебу платим 2400 евро в год (кредит не брали). Как вернуть налоги за эти траты? К примеру, за первое полугодие 2015 года заплатили 1200 евро, необходимо вернуть 300 евро, но мне рассчитали менее 100 евро. Как мне поступать в данном случае, чтобы правильно рассчитать возврат, так как у меня предположение, что в этом случае нам посчитали неправильно? – интересуется читательница.



Ответ получен в Службе государственных доходов Латвийской Республики:

– Регистрируя оправданные расходы, в которые включена плата за учебу, в законе о подоходном налоге оговаривается, что сумма оправданных расходов не превышает 213,43 евро в год для одного лица.

Если в расчетный период оплачено 2400 евро, то в сумму оправданных расходов заложено 213,43 евро. Остаток, который будет переходить на следующий год расчетный год в течение пяти лет. Таким образом, из установленной законом максимальной суммы оправданных расходов 213,43 евро возвращают 23% ($213,43 \times 23\% = 49,09$ евро). Сумма возвращенного налога не может превышать сумму оплаченного налога в расчетный период.

Ограничения не касаются расходов на плановые операции и стоматологические услуги, включая протезирование зубов. Возврат налогов в этом случае предусмотрен от всей суммы и не переносится на следующий расчетный год.

? Не все разрешено

– Для своих нужд изготавливаю вино и другие алкогольные напитки, не предназначенные для продажи. Какой объем алкоголя я могу приготовить, что не было проблем с законом, полицией и другими инстанциями? Есть ли установленный лимит? – спрашивает Янис.

Ответ получен в Службе государственных доходов Латвийской Республики:

– Производить пиво, вино и другие напитки броже-



ния в домашних условиях для своих нужд могут только физические лица. Юридическое лицо независимо от того с какой целью производит алкоголь должно получить соответствующую лицензию о коммерческой деятельности с алкогольными напитками.

Ни в одном правовом акте конкретно не сказано, как много можно производить алкогольных напитков для собственного потребления. Однако объем напитков должен соответствовать объему для личного пользования. Приготовленными напитками можно угощать гостей и друзей, но их нельзя продавать. Это означает: пока вы пьете вино сами и угощаете других, то никакого ограничения в объеме нет.

Однако обращаем внимание, что крепкие алкогольные напитки, произведенные при помощи процесса дистилляции, например, водку, самогон, яблочные дистилляты, шмаковку в домашних условиях производить нельзя, даже если они предназначены только для собственного потребления.

Это означает, что дома нельзя держать самогонный аппарат или другое оборудование, предназначенное для производства крепких алкогольных напитков. За нарушение этой нормы закона может грозить административная или уголовная ответственность.

Для производства крепких алкогольных напитков необходима специальная лицензия.

Ответ получен в государственной полиции Латвийской Республики:

– В домашних условиях зарезано хранение, а также перевозка более 50 литров пива без документов, доказывающих покупку.

Открывается новый автобусный маршрут №16

В экспериментальном порядке на 3 месяца в Даугавпилсе будет введен новый автобусный маршрут №16 «Автовокзал – поселок молкомбината». Автобусы малой вместимости будут курсировать по следующему маршруту: ул. Лацплеша, Циетокшня, Балву, Стацияс, Карклу, Видземес, 2 Пречу до конечной остановки «ул. Дикю». На ул. 2 Пречу, 19 будет оборудована остановка «ул. Дикю», и новый маршрут будет введен с 1 марта 2017 года.



От автовокзала автобус будет отправляться: 7.10, 7.45, 8.20, 8.55, 13.20, 14.00, 14.40, 16.00, 16.40, 17.20.

От «ул. Дикю» автобус будет отправляться: 7.25, 8.00, 8.35, 9.10, 13.35, 14.15, 14.55, 16.15, 16.55, 17.35.

Изменения из-за погоды

В связи с погодными условиями, которые вызвали повреждения, дорога в Науенской волости «Бутишки – Жидино» будет закрыта. До 31 марта 2017 года автобусный маршрут № 6178 «Даугавпилс – Липинишки», отправляющийся из Даугавпилса в 17.25, а из Липинишек в 6.50 поедет по дороге А6 Рига – Даугавпилс – Краслава – белорусская граница. Если

состояние дороги улучшится, маршрут будет восстановлен раньше.

Информация для владельцев газовых плит «Бош» и «Сименс»

Производитель бытовой техники, начинает кампанию, направленную на безопасность владельцев газовых кухонных приборов «Бош» и «Сименс».



Владельцам отдельно стоящих газовых плит, произведенных в период между 2006 и 2011 годами, а также владельцам газовых плит без духовки «Бош», произведенных в период между 2004 и 2005 годами, рекомендуется проверить их бытовые приборы на домашней странице www.gascookingsafety.com, созданной специально для этой кампании, или позвонить в центр обслуживания клиентов по тел. +371 6742 5232.

При проверке приборов, произведенных в указанный период времени, производителем был выявлен возможный дефект соединительных элементов, что может привести к утечке газа, и в крайне редких случаях может возникнуть опасность взрыва. Несмотря на малую вероятность опасности, производители призывают проверить газовые приборы. Если устройство попадает в данную группу риска, поврежденная часть прибора будет, как можно быстрее заменена бесплатно на дому у владельца.

По словам представителя производителя, если был выявлен дефект газового прибора, необходимо незамедлительно обратиться к производителю, используя указанные контакты, чтобы связаться с сервисным центром, который обеспечит бесплатную замену поврежденного соединительного элемента. Это позволит полностью решить данную проблему. Во избежание возможной опасности владельцам потенциально поврежденных приборов следует немедленно отключить подачу газа и не использовать прибор, пока не будет проведена замена соединительного элемента. После замены поврежденного элемента специалистом устройство будет полностью безопасным для использования.

Владельцы, которые уже проверили информацию об их устройстве и установили, что оно не попадает в группу риска, также рекомендуется проверить свои приборы. Владельцам, которые уже устранили неисправность, не нужно предпринимать каких-либо действий: заменять соединительный элемент повторно не нужно.

По словам производителя, в общей сложности пострадало около 170 тысяч приборов, большая часть которых была продана в Нидерландах, Бельгии и Германии. В свою очередь в Латвии было продано около 2,5 тысяч отдельно стоящих газовых плит. В общей сложности около 5 тысяч таких приборов были проданы в Литве, а также 326 – в Эстонии. Направленная на безопасность кампания осуществляется во всех странах, где могли быть проданы потенциально поврежденные приборы.

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.

654 23424

Звоните в любое время.
Наши журналисты помогут
решить все ваши вопросы.
Пожалуйста, не забудьте назвать себя
и сообщить, как с вами связаться.



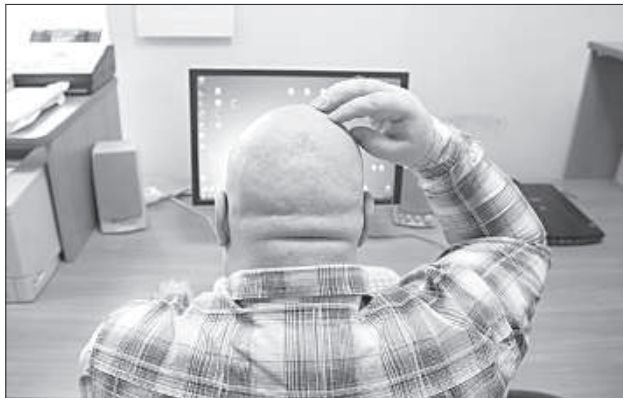
ИНФОРМАЦИОННЫЙ



СЕРВИС

? Мозг работает как надо

— Существует мнение, что человеческий мозг задействуется нами только на 10%. Почему тогда так устроен мозг, и как все-таки можно заставить его работать на все сто? — хочет понять Диана.



Отвечает ИС:

— Это неправда. Утверждение о том, что человеческий мозг работает на 10% — это абсолютно неверный миф.

В середине прошлого века было совершенно непонятно, как мыслит человек (сейчас это тоже непонятно, но уже на другом уровне).

Некоторые ученые тогда считали, что если нейрон генерирует импульс, то он работает, а если не генерирует — значит, «ленится». И вот кому-то пришла в голову мысль проверить: какое количество нейронов в целом мозге «трудится», а какое нет.

Нейронов в мозге несколько миллиардов, измерять активность каждого из них заняло бы много лет. Вместо того чтобы изучать все нейроны подряд, ученые исследовали только небольшую часть, определили среди них процент активных и предположили, что по всему мозгу этот процент одинаков. Оказалось, что «работает», то есть генерирует импульсы, малый процент нейронов, а остальные «молчат». Сделали вывод: мозг работает только на малую часть своих возможностей.

Мозг человека — структура сложная, многоуровневая, высокоорганизованная. В мозге есть множество областей. Некоторые из них называются сенсорными — туда поступает информация о том, что мы ощущаем (к примеру, прикосновение к ладони). Другие области — моторные, они управляют нашими движениями. Третьи — когнитивные, именно благодаря им мы можем мыслить. Четвертые отвечают за наши эмоции и т.д.

В итоге получается, когда мы не ходим, то неактивные нейроны, запускающие процесс ходьбы. Когда молчим, «неактивные» нейроны, управляющие речью и т.д. Почему так происходит? Представьте, что на секунду можно возбудить все наши нейроны. Больше секунды такого издевательства наш организм просто не выдержит.

Мы сразу начнем страдать от галлюцинаций, потому что сенсорные нейроны заставят нас испытывать абсолютно все возможные ощущения. Одновременно моторные нейроны запустят все движения, на которые мы только способны. А когнитивные нейроны мышление, а это настолько сложная штука, что мало кто скажет, что случится, если одновременно возбудить все когнитивные нейроны. Для простоты предположим, что тогда мы начнем думать одновременно все возможные мысли. Дополнительно будем испытывать все возможные эмоции.

Со стороны это будет человек, страдающий от галлюцинаций, дергающийся от конвульсий, одновременно чувствующее радость, ужас и ярость — 100% активность мозга.

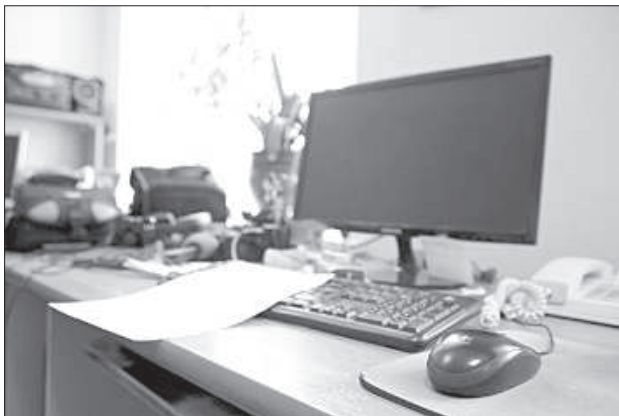
Лишняя активность мозгу не на пользу, а только во вред. Для того чтобы мыслить, мало думать о чем-то, надо еще не думать обо всем остальном. Важно не только возбуждение «нужных» нейронов, но и торможение «ненужных». Необходим баланс между возбуждением и торможением. И нарушение этого баланса может привести к печальным последствиям.

Если что и может заставить мозг работать лучше, то это — тренировка, причем тренировка с самого детства. Чем больше мозг работает, тем лучше он работает, и наоборот — чем меньше его нагружать, тем хуже он будет функционировать.

Чем мозг младше, тем он более «гибкий» и восприимчивый. Именно поэтому дети гораздо быстрее взрослых умеют приспосабливаться к новым ситуациям. Именно поэтому тренировать интеллект надо с самого детства.

Курсы по работе с компьютером

2 марта 2017 года в ДК «Варпа» в 11.00 начнутся 20-часовые курсы «Основы работы с компьютером» для сениоров и безработных. Участники курсов освоят основные навыки работы с компьютером, познакомятся с интернет-предложениями, научатся использовать «Скайп» и э-почту. Занятия будут проходить два раза в неделю. Всего 10 занятий.



Предварительная запись обязательна. Контактная информация: э-почта — terezija.ubele@dnkp.lv, телефоны 654 35512, 28379611.

? За пособием можно обращаться

— С какого числа можно подавать заявления, чтобы получить жилищное пособие в Прейли? — задает вопрос Антон.



Ответ получен в управлении благосостояния Прейльской краевой думы:

— С 21 февраля 2017 года начинается прием заявлений на получение жилищных пособий, на которые имеют право:

- семьи (лица), имеющие статус малоимущего,
- неработающие пенсионеры или лица с инвалидностью, у которых пенсия до 250 евро, который задекларирован в месте проживания, живет один и не имеет супруга/супругу, проживающего в другом месте,
- двум и более проживающим вместе неработающим пенсионерам или лицам с инвалидностью, чьи доходы на каждого задекларированного члена семьи не превышают 250 евро.

Заявления принимаются в Прейли (ул. Аглонас, 1а), а также в Айзкалнской, Пелечской, Саунской волостях у социальных работников. Жилищное пособие выплачивается раз в году. Заявления принимаются до 29 декабря 2017 года.

Жилищное пособие выплачивается самоуправлением и направлено на закупку твердого топлива для отопления жилища или оплаты тепла в зависимости от вида отопления.

? Штатное расписание в крае

— Хочу поинтересоваться, почему в каждой волости Даугавпилсского края значительно отличаются штатные расписания должностей. Нужно ли содержать на полные ставки таких специалистов как кассир, специалист по декларированию населения или всякие другие отжившие свое должности? Складывается впечатление, что должности созданы под конкретных людей. Должна ли за этим следить краевая дума, или бюджет позволяет разбазаривать народные средства? — пришел вопрос на электронную почту от Сергея.

Отвечает исполнительный директор самоуправления Даугавпилсского края Ванда Кезик:

— В каждой волости края есть своя специфика, отличается количество населения, своя структура. К примеру, в Ликсненской волости и других, где много дачных поселков без кассира и специалиста по налогам не обойтись. Людей вроде как проживает мало, а владельцев земли много.

Кроме этого каждый год формируется штатное расписание, в котором рассматривается, какие специалисты необходимы, а какие нет. За редким исключением, практически везде ни у кого нет полной ставки. Люди на местах выполняют свои функции в соответствии с необходимым объемом работы, а не для того, чтобы заполнить штатное расписание. Волостные специалисты, выполняя конкретные функции, работают в основном на полставки, есть кто и на 0,3 ставки.

Если у жителей есть конкретные предложения по штатному расписанию, то можно обращаться в краевую думу. На все должности объявляются конкурсы.

Маммограф в Ливанах

На территории Ливанской больницы с 10.00 до 13.00 11 марта 2017 года будет работать мобильный маммограф. С письмом-приглашением от национальной службы здоровья обследование проходит бесплатно, при посещении с направлением — 2,85 евро. Без предварительной записи.

Подготовил Сергей Кузнецов.

В КРАСЛАВСКОМ КРАЕ

Молодежь может участвовать в конкурсе бизнес-идей

Эгита Терезе Йонане
Краславская краевая дума 1 марта объявит конкурс проектов молодежных бизнес-идей по началу коммерческой деятельности или ее развитию в Краславском крае.

Заявки можно будет подавать до 7 апреля, и для авторов самых оригинальных идей предусмотрены денежные призы в размере до 3000 евро, рассказала «Латгалес Лайкс» координатор проектов поддержки предпринимательской деятельности отдела развития самоуправления Агита Лебедкова.

«В 2016 году в конкурсе участвовали 4 молодых человека с идеями по развитию туризма, отраслей животноводства и ветеринарной медицины. За 5 лет самоуправление поддержало 18 молодежных проектов», — рассказала А. Лебедкова.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Финансовая грамотность — в обязательном порядке

Сергей Кузнецов
Государственное агентство занятости планирует ввести дополнительные курсы для безработных по финансовой грамотности. Как пояснил руководитель Даугавпилсского филиала ГАЗ Валерий Кононов, сейчас идет разработка нормативной базы. Эти курсы будут краткосрочными и обязательными для лиц, имеющих статус безработного.

«Курсы носят информационный характер, чтобы люди представляли, как формируется их зарплата, и как в долгосрочной перспективе на них может отразиться согласие на получение денег в конвертах: пенсия, больничные,

получение пособий. Они будут обязательными, так как у безработных есть свои обязательства, в том числе и посещение курсов. Эти курсы будут длиться около 4 часов, стипендию за них платить не будут», — рассказал В. Кононов.



В ПРЕЙЛЬСКОМ КРАЕ

Оплатят дорожные расходы учителям и питание школьников

Инесе Минова

Депутаты Прейльской краевой думы утвердили бюджет самоуправления на этот год, он вырос на 4,7%.

Доходы бюджета этого года запланированы в размере 8,9 млн. евро, это на 414 499 евро больше, чем в прошлом году. Расходы планируются в размере 9,2 млн. евро, включая остаток средств прошлого года в размере 379 784 евро, информировала специалист по общественным отношениям Прейльской краевой думы Майя Паэгле.

Большую часть доходов формирует подоходный налог с населения, дотация фонда выравнивания самоуправлений составляет 1,4 млн. евро, целевая дотация из государственного бюджета — 1,1 млн. евро.

На сферу образования в этом году запланированы 4,6 млн. евро, в том числе государственная целевая дотация на зарплаты учителей и выплату социального налога 1,3 млн. евро. На оплату питания школьников запланированы 191 165 евро, на фонд стипендий студентов из края — 18 000 евро. Принято решение до 31 декабря 2017 года полностью оплачивать питание учеников с 5 по 9 классы и в 50% размере питание учеников 10-12 классов. До конца года учителям общеобразовательных школ Прейльского края будут покрывать дорожные расходы на дорогу до рабочего места и обратно соответственно затратам на общественный транспорт.

На спорт предусмотрены 63 034 евро, в том числе участие футбольной команды в 1-й лиге, поддержка спортсменов края и участие в соревнованиях разного уровня.

На обслуживание и благоустройство территории в этом году планируются 824 945 евро: предусмотрено реконструировать уличное освещение на улицах Курземес, Лудзас и Кооператива, спилить старые деревья в Прейльском парке. Целевая дотация из государственного бюджета в размере 11 500 евро предусмотрена на строительство детской площадки на ул. Карсавас, средства запланированы также на восстанов-

ление островка и мостиков в Прейльском парке, благоустройство культурно-исторических объектов: приведение в порядок Москвинской моленной и оборудование санитарного узла в Прейльском костеле. Финансирование также отведено на обеспечение подключения к водопроводу частных домов, оплату аудита энергоэффективности в многоквартирных домах, ремонты тротуаров, оборудование пилонов с атрибутикой думы на улицах Резекнес и Даугавпилс, работы по благоустройству и уборке в городе и волостях.

Финансирование социальной защиты в этом году составит 1,02 млн. евро.

80 181 евро — это целевая дотация на обеспечение услуг ассистентов, 15 000 евро пойдут на летнюю занятость молодежи, 38 426 евро — на расчеты с другими самоуправлениями. Прейльское самоуправление сохранило все виды социальных пособий и услуг.

На здравоохранение запланированы 109 960 евро, в том числе они будут вложены в ООО «Прейльская больница» и обеспечение услуг физиотерапевта в учебных заведениях края.

На сферу культуры и отдыха отведены 729 621 евро. Целевая дотация из государственного бюджета в размере 8000 евро пойдет на приобретение костюмов для самодеятельных коллективов центра культуры.

1,6 млн. запланированы на управляющие службы, расчеты с другими самоуправлениями, организацию мероприятий государственных праздников и т.д., а на обеспечение общественного порядка и безопасности выделены 119 349 евро.

Финансирование поддержки предпринимательства составит 163 574 евро.

Доходы специального бюджета планируются в размере 316 389 евро (остаток на начало года — 66 445 евро), а расходы — 382 834 евро.

В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ

Бесплатный проезд и освещение — нереально

Сергей Кузнецов

Освещение, дороги, сравнение пособий края с городскими — проблемы, которые поднимали жители Деменской волости на встрече с руководством Даугавпилсского края. Однако самый первый вопрос, прозвучавший от одного из жителей поселка Кумбули, носил глобальный характер.

«Количество жителей сокращается, и в свете планируемых новых территориальных реформ, что ждет Даугавпилсский край», — с такой формулировкой прозвучал вопрос.

Заместитель председателя Даугавпилсской краевой думы Арвид Куцин без лишних красок обрисовал ситуацию: «Если государство пойдет на уменьшение количества самоуправлений, то в долгосрочной перспективе лет через 10 мы можем быть объединены с Даугавпилсом. Что в итоге станет с периферией, трудно сказать. Если мы еще каждую школу стараемся сохранять до последнего, то став единым самоуправлением с Даугавпилсом, этого не стоит ждать. В городе и так уже несколько школ стоит закрытыми. В будущем вырисовывается такая картина.

В Балтинаве сделали край на базе одной волости. У них было 1600 жителей, а сейчас — 1200. У нас в крае проживает около 24 000».

Поселки осветят с европейскими фондами

Проблема освещения поселков поднималась неоднократно и не только в Деменской волости. Однако без целевых европейских программ освещения поселки не увидят, а таких в крае около 14. После распределения муниципального бюджета в свободном распоряжении имеется около 300 000 евро.

«Проекты по освещению очень дорогие. Требуется около 95 000 евро, чтобы осветить небольшой поселок. На бюджетные деньги сделать это нереально, если только локальный фонарь на автобусной остановке — за 2-3 тысячи евро. Если бы были программы, как раньше с водоснабжением, то мы давно уже сделали такие проекты. Остается надеяться, что похожие программы будут открыты, и тогда можно будет рассчитывать на освещение», — пояснила исполнительный директор Даугавпилсского края Ванда Кезик.



Валентина Гадзане.

Ни один сельский край в прошлом году не получил финансирования из еврофондов на реализацию проектов по освещению.

А вот в городе...

Сравнение с городом в крае идет постоянно. Особенно с теми льготами, которыми пользуются пенсионеры и инвалиды. В частности — бесплатный общественный транспорт. А. Куцин пояснил: «У нас проживает 6500 инвалидов и пенсионеров, если им дать возможность раз в неделю ездить бесплатно в обе стороны со средней стоимостью проезда 2 евро в одном направлении, это ляжет тяжелым бременем на бюджет Даугавпилсского края. Однако не забудем, что есть Амбели и Калупе, где билет стоит 4 евро. С расчетом, что льготой воспользуется только 50%, потребуется около 652 тысяч евро. Ни в одном сельском самоуправлении нет льгот на транспорт. Ваши желания понятны, но они нереальны».

Пособие на рождение ребенка также сравнили. 300 евро в Даугавпилсе и 150 — в крае. Самоуправление, выплачивая пособие, ищет свою выгоду и исходит

из той логики, что с увеличением пособия на рождение ребенка это не решает проблемы численности населения. Дети едут учиться в городские школы, а позднее вместе с родителями перебираются на постоянное место жительства в город, покидая край.

«Берегите, дороги»

Плохое техническое состояние дорог — одна из главных проблем, которую обозначила управляющая волостью Валентина Гадзане: «Просьба к крестьянам в такую погоду постараться не ездить на тракторах. Мы много вкладываем в дороги, постарайтесь их сберечь».

Из крупных работ связанных с дорогами — приведение в порядок покрытия участка «Ковалишки — граница — Скирна».

Разрешился вопрос с каплицей. В Демене есть действующая лютеранская кирха: крыша у нее не течет, стены на месте. «Разговаривала с епископом Алпе, который не возражает. Нам нужны только двери, окна, если дума согласится на передачу кирхи, будем восстанавливать всем миром».

В прошлом году Бригенское озеро получило статус лицензионного, в этом году в волости рас-

ЦИФРА

652 тысяч евро необходимо, чтобы обеспечить бесплатным проездом раз в неделю пенсионеров и инвалидов.

Фото автора.

считывают запустить рыбу.

Будут дети — будет школа

Так ответила В. Кезик на вопрос о судьбе Земгальской школы. Учебного заведения пока сильные позиции. В средней школе учатся 37 ребят. Это дает гарантии, что она не будет реформирована в основную, как минимум пару лет.

«Мы будем держаться за школы до последнего, насколько возможно. Министерство образования хочет укрупнять школьные учреждения, оставляя средние школы только в городе. Быть школе или нет, зависит от вас. Будут дети — будет школа. За детей, которые прописаны в крае, но учатся в Даугавпилсе, мы городу платим 753 тысячи, если бы всех своих детей мы учили в наших школах, то и перспективы была бы».

ДЛЯ СПРАВКИ

2016 год
Количество жителей в Деменской волости — 1476
Уровень безработицы — 13,8%
На ремонт дорог потрачено 45041 евро
Долги: налог на недвижимость — 20729 евро, коммунальные и другие платежи — 22753 евро
В Земгальской средней школе учится 171 ребенок
Выплачено пособий на 39280 евро

УСЛУГИ КСЕРОКСА
В редакции газеты
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
Саулс 716

В ВИШКСКОЙ ВОЛОСТИ

В Вигантах весело проводили зиму

Инесе Минова
Два дня по всему Даугавпилсскому краю отмечали праздник проводов зимы Масленицу.

С веселыми розыгрышами, играми и песнями зиму проводили и жители поселка Виганты Вишкской волости, они собрались вместе, несмотря на снегопад. Участников праздника порадовали музыкальные выступления женского вокального ансамбля Бикерниекской волости «Рябинушка» и дети, исполнившие веселые русские частушки. Масленица, в роли которой выступила бухгалтер магазина Илона Шабуцкая, зазывала всех участвовать в играх и угощала баранками.

На праздник пришел и Дед Мороз со Снегурочкой, символизирующие уходящую зиму. В этот раз у Деда Мороза в мешке были не конфеты, а согревающий напиток для озябших гостей праздника.

Жители танцевали, соревновались в бросании блинов, перетягивании каната и метании сапога. Когда соломенная кукла была сожжена, всех пригласили на блины, приготовленные поваром Шпогской средней школы Яниной Красиной, а также теплый чай и глинтвейн.



У Деда Мороза вместо конфет — согревающий сосуд.



Перетягивание каната.



Все с радостью участвуют в аттракционах.



Янина Красина угощает вкусными блинами.



Библиотекарка из Виганты и организатор культурных мероприятий Александрия Ефимова предлагала согреться глинтвейном.



Блины понравились и Снегурочке.

ДОСУГ

Рыбе не нравилась изменчивая погода

Ветер и изменчивые погодные условия доставили неудобства рыболовам, которые в субботу участвовали в открытом чемпионате Даугавпилсского края по подледному лову на Вишкском озере.

В соревнованиях приняли участие около 40 любителей подледного лова не только из Даугавпилсского края, но и из Екабпилса и Мадоны. Поймать большой улов в этот раз не удалось. Все в один голос винили плохие погодные условия, поскольку рыба не любит ни резкой перемены погоды, ни яркого солнца. Янис Тенис из Калупе днем раньше на Калупском озере за пару часов поймал полкило плотвы, а на соревнованиях ему не везло. Он считает, что февраль для рыболовов — пустой месяц.

Местные рыболовы шутили, что самый крупный улов обязательно поймает представитель Мадоны — настоящие чемпионы. Илзе Барукле (Мадона) действительно поймала хороший улов. Главный секрет — тонкие лески и маленькие мормышки. Она отправляется на рыбалку каждые выходные.



Александр Ганин из Силене в соревнованиях в Вишках участвует впервые. Больше всего ему везет на Силенском озере, где он в этом году поймал 4-килограммовую щуку.

Через несколько часов прозвучал сигнал, возвестивший о том, что пора отправляться на берег, чтобы взвесить улов. Среди команд первое место заняла команда «Анкор» из Варкавы (Сандис Грибушка, Арнис Кукорс, Ар-



Команда победителей Сандис Грибушка (слева направо), Арнис Кукорс и Арнольд Юркьян.

нольд Юркьян), поймавшая 5,58 кг рыбы. На втором месте — объединенная команда краев «Команда» (Александр Цимотиш, Артем Радионов, Илзе Барукле) — 2,32 кг. Третье место заняла наувенская команда «Даугавиеша» (Юрис Конюш, Артур Конюш, Ромуальд Грустанс) — 1,34 кг.

В индивидуальных соревнованиях среди мужчин первое место завоевал

Сандис Грибушка (2,56 кг), он стал чемпионом этих соревнований. Рыболов из Пелечи рассказал, что рыбачит с 4-летнего возраста, в его роду этим занимаются все мужчины. Его самый крупный улов — 50 кг лещей. На втором месте — Арнольд Юркьян (1,78 кг), на третьем месте — Арнис Кукорс (1,24 кг).

Среди женщин в индивидуальном зачете первое место заняла Илзе Барук-

ле из Мадоны (2,1 кг), она также получила приз за самую крупную рыбу (окунь весом 440 г). В этой группе на втором месте Эльвира Богдане (0,22 кг).

В молодежных соревнованиях единственной участницей была Анастасия Студенникова, поймавшая 0,06 кг рыбы и ставшая победительницей в своей группе.

Победители получили дипломы, памятные куб-



Илзе Барукле (Мадона) поймала хороший улов и получила призы.



Эвалд Бистерс рыбачит с детства, объездил все озера в крае. В этот раз удача не была на его стороне.

ки, медали думы Даугавпилсского края и призы от организаторов. Все участники отведали вкусной ухи, приготовленной поварами Шпогской средней школы.

ФУТБОЛ

Двое – в символической сборной турнира

Сергей Кузнецов

Сборная Латгалии по футболу провела первый турнир сезона в рамках регионального сбора ЛФФ среди ребят 2002 г. р. Латгальцы отметились двумя победами: над «Курземе» – 1:0 и «Северо-востоком» – 6:0.

К сожалению, в полуфинале сборная уступила «Курземе» – 0:1, а в матче за «бронзу» проиграла Риге – 0:1. Со сборной Латгалии работает тренер футбольной академии Даугавпилса Иван Максимчук. Основу команды – 9 человек – составляют даугавпилчане. В символическую сборную турнира попали Эдуард Дашкевич и Алексей Куделькин.

На прошлой неделе сборная Латвии U19 провела товарищеский матч

со «Сконто». В сборную были вызваны даугавпилчане Райвис Скрелбелс, Денис Козлов и Ричард Жалдовский. Ричард отметился в игре голом.

Вратарь «Даугавпилса» Софья Нестерова вызвана в национальную сборную на международный турнир «Aphrodite Cup», который пройдет в середине марта. Также в сборную вызвана представительница даугавпилсского футбола Ренате Федотова. ■

ТХЭКВОНДО

Опыт, пригодится в будущем

Воспитанники даугавпилсского центра «Джитай» стартовали в Витебске на 19-м открытом республиканском турнире по олимпийскому тхэквондо, посвященном Дню защитника отечества и памяти воинов-интернационалистов.

На этих соревнованиях за звание лучших боролись более 600 спортсменов из России, Белоруссии и Латвии. Рассказывает старший тренер клуба Борис Иванов: «Очень непросто складывался этот старт для нашей команды. Уровень соревнований в этом году был очень высокий. Сильнейшие спортсмены Белоруссии и очень подготовленные команды из России подняли планку этого турнира. Для всех наших спортсменов это отличный опыт, который обязательно пригодится им

в будущем».

В первый день турнира выступали юниоры (2000-2002 г. р.). Анастасия Королева в весе до 42 кг завоевала 3-е место. Илья Чемис (– 73 кг) стал победителем турнира.

На второй день выступали кадеты (2003-2005 г. р.). В весе до 37 кг среди кадетов дебютировал Дзинтар Богданов. Выиграв два боя и уступив один балл в третьем поединке, он занял 5-е место. В объединенном весе до и свыше 65 кг среди кадетов сильнее всех был Антон Вавилов. ■

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Инета Радевич провела тренировку

Эгита Терезе Йонане

Известная латвийская спортсменка, чемпионка Европы по прыжкам в длину Инета Радевич 22 февраля провела в Ливанах тренировку по прыжкам в длину.

Заместитель руководителя многофункционального центра молодежных инициатив Ливанского края «Квартал» Марите Вилчане рассказала, что И. Радевич познакомила воспитанников детско-юношеской спортшколы с несколькими элементами тренировок, которые способствуют достижению хорошего спортивного результата за короткий срок. «Инета рассказала, что, благодаря маме-тренеру,

легкой атлетикой занимается уже с годовалого возраста, а также подчеркнула, что спортсмен должен научиться не только побеждать, но и проигрывать, пожелав детям ставить перед собой цель, которую они действительно хотят достигнуть», – сказала М. Вилчане.

Представители Ливан пригласили И. Радевич на открытие бассейна, которое состоится этой осенью. ■

ПЛАВАНИЕ

Павел Вилцан выиграл три кубка

Сергей Кузнецов

На соревнованиях по плаванию «Эзерземе-2017» второй раз в Даугавпилсе использовалась электронная фиксация времени. Впервые система электронной фиксации времени в Даугавпилсе применялась в феврале 2013 года на чемпионате Латвии.

В рамках соревнований были разыграны несколько именных кубков, уже ставших для города традиционными. Самый «молодой» кубок – «Кубок Александра Тарайковича» – 100 м комплекс. Дистанцию уверенно выиграл даугавпилчанин Павел Вилцан, представляющий Вентспилс – 59,06, вторым финишировал Максим Пельня (Резекне) – 1:01,81. Замкнул тройку еще один даугавпилчанин, теперь также защищающий цвета Вентспилса, Максим Харлап (1:02,17).

«Кубок Эдуарда Габрана» (100 м) также достался П. Вилцану – 54,85, вторым финишировал М. Харлап – 55,40, а третьим – Андрис Путнис (Резекне) – 57,33.



Павел Вилцан.



Вперед к финишу несмотря на все неудобства.

100-метровка на спине – «Кубок Александра Зуба». Призовая тройка представлена ребятами

из Вентспилса (все бывшие даугавпилчане): 1 – М. Харлап (1:01,28), 2 – Александр Поляков

(1:08,94), 3 – Дмитрий Фирсов (1:09,69).

«Кубок Рождественского» – эстафета 4 по 200 м. С огромным отрывом победу оформила команда Вентспилса: П. Вилцан, Д. Фирсов, М. Харлап, А. Поляков. Этот квартет показал время – 8:50,78. Второй была команда из Резекне – 9:34,61. Третье место у триатлонистов из «Яунибы» (Даугавпилс) – 9:35,12.

На остальных дистанциях и возрастных группах также выигрывали ребята из Екабпилса, Резекне, Даугавпилса. ■

БИЛЬЯРД

Кубок впервые остался в Латгалии

Впервые кубок Даугавпилса по пулу, который одновременно является этапом кубка Латвии, остался в Латгалии. Резекненец Дайнис Дундурс с результатом 7:4 в финале обыграл Петериса Эрмансона (Рига), являющегося лидером латвийского рейтинга.



Победитель турнира Дайнис Дундурс (Резекне).

7-й этап кубка Латвии в Даугавпилсе собрал 14 участников, которые были разделены на две группы. Первая четверка после игр в один круг продолжала борьбу в плей-офф со стадии 1/4 финала.

Будущие финалисты играли в одной группе. В очном поединке уверенно выиграл П. Эрмансон – 4:1, остальные поединки он взял, не упустив не одной партии – 4:0. Д. Дундурс, проиграв только латвийскому №1, все остальные матчи записал себе в актив и вышел со

второго места в плей-офф.

Д. Дундурс выбил в первом раунде гостя из Риги – 6:0, в полуфинале обыграл Виталия Шпака (Рига, № 3 в латвийском рейтинге) – 6:4.

П. Эрмансон в четвертьфинале выбил из дальнейшего розыгрыша Игоря Французова (Даугавпилс) – 6:2. В полуфинале рижанину противостоял еще один представитель Даугавпилса Геннадий Каминский. К сожалению, одному из лучших игроков города не уда-



Фото автора.

Бронзовый призер турнира Геннадий Каминский (Даугавпилс).

лось остановить лидера латвийского рейтинга – счет 1:6.

В итоге Геннадий Каминский и Виталий Шпак расположились на третьем месте. П. Эрмансон второй, а Д. Дундурс стал победителем турнира.

Президент Латвийской федерации пула Гатис Таубе: «Кубок Латвии проходит серией турниров в Риге, Даугавпилсе, Лиенае и Сигулде. Финальный турнир пройдет в Риге в июне. Соревнования проводим, что популяризировать бильярд в Латвии и в регионах. В Даугавпилсе турнир проводится не впервые, но

каждый раз количество участников колеблется. Год назад было 32 игрока, много приехало из Литвы. В этот раз только 14. Может, погодные условия сказались, может, так совпало. Нельзя предвидеть, сколько будет играть. Может, в следующем году ситуация изменится.

Кубок Даугавпилса – единственный крупный турнир в Латгалии. Раньше были соревнования «Латгальский треугольник» – Екабпилс, Резекне, Даугавпилс. Однако, в Резекне есть игроки, но нет столов, в Екабпилсе клуб закрылся, остался только Даугавпилс». ■

ВОЛЕЙБОЛ

В третьем чемпионате Даугавпилс в лидерах

Сергей Кузнецов

Минувший уик-энд не принес радости поклонникам ДУ. Волейболисты Даугавпилса потерпели два поражения в Балтийской лиге. 25 февраля «студенты» капитулировали перед ВК «Фламинго Воллей» — 3:0 (14:25, 20:25, 20:25). 8 очков набрал Александр Насонов. В активе Александра Самуйлова 7 очков.

На следующий день ДУ бился с ВК «Дубюса» и также проиграл — 1:3 (17:25, 12:25, 25:22, 20:25). 15 очков взял А. Самуйлов, А. Насонов — 11, Марек Лазуко — 10.

«Екабпилс луши» потерпели поражение от «Фламинго Воллей» — 1:3 (22:25, 16:25, 25:21, 22:25) и обыграли «Дубюса» — 1:3 (25:23, 25:21, 21:25, 25:17).

Самым результативным у «рысей» был Павел Емельянов, набравший 18 и 24 очка соответственно.

В регулярном чемпионате «рысям» и «студентам» осталось провести по два матча. ДУ находится на 12-м месте (19 очков), не проходит в плей-офф и сосредотачивает внимание на чемпионате Латвии. «Рыси» с 36-ю очками си-

дят на 7-й позиции и имеют шанс подняться выше, чтобы в плей-офф сыграть с относительно «удобным» соперником.

Во 2-м национальном дивизионе (третья по силе лига Латвии) играют сразу два клуба из Даугавпилса: СК «Локомотив/Даугавпилсский техникум» и «Даугавпилсская ДЮСШ». «Технари» находятся в числе лидеров. Правда, в минувшие выходные они потерпели второе поражение подряд и съехали на второе место в таблице. 26 февраля «Локомотив/ДТ» огорчили волейболисты из Кулдиги — 1:3 (23:25, 25:15, 21:25, 21:25). Спортшкола

26 февраля на своей площадке проиграла «Мадоне» — 1:3 (25:17, 18:25, 22:25, 23:25).

На данный момент 2-й дивизион возглавляет «Талси» — 36 очков, следом идет Даугавпилсский техникум — 34. На третьей позиции «Резекненский край» — 33, рядом пристроились «Екабпилс юниоры» — 33. Спортшкола с 19-ю очками находится на 8-й позиции.

В женской национальной лиге ВК «Ливаны» в конце недели уступил РФШ — 2:3 (25:23, 25:23, 16:25, 22:25, 15:10). Ливанский клуб завис ровно на середине таблицы — 6-е место (25 очков). ■

НОВУС

Мировую серию Раймонд Путанс начал с пьедестала

В Таллинне 25 февраля стартовала мировая серия турниров по новусу для людей с особыми потребностями. Даугавпилчанин Раймонд Путанс на первом этапе занял второе место.

После 9 раундов Раймонд и Майрис Зиединьш (Екабпилс) набрали по 20 очков. В итоге за 1 место предстояла переигровка. В основном турнире Раймонд смог обыграть екабпилсского новусосиста — 3:1, то в переигровке был вынужден уступить — 1:3. Третье место взял Калев Райдлепп (Эстония) — 19 очков.

Мировая серия под эгидой FINSO состоит из 6 этапов. Следующий этап пройдет в марте в Польше, затем в Герма-



Призеры турнира в Таллинне (слева направо): Калев Райдлепп, Майрис Зиединьш, Раймонд Путанс.

нии. Раймонд эти этапы, скорее всего, пропустит, так как ехать на эти тур-

ниры для семьи затратно. Вероятнее всего Р. Путанс выступит на заключи-

тельных 3 этапах: в Санкт-Петербурге, Минске и Латвии. ■

ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ

Краславчане будут кататься на коньках до весны

Эгита Терезе Йонане

В Краславе на улице Райня открылся каток, который содержит самоуправление. Каток будет работать до поздней весны, так как он находится под крышей.

Каток оборудован в помещениях старых складов самоуправления. О качестве льда заботится предприятие «Краславас нами» совместно с ООО «Leven».

Каток посещают в основном дети и молодежь. Ученицы 10 класса Краславской гимназии Санта Слуга и Лига Скершкане



Дети и молодежь в свободное время отправляются на каток.

в телефонном разговоре рассказали газете «Латгалес Лайкс», что раньше катались в Даугавпилском ледовом дворце, а с тех пор, как в Краславе

открылся каток, в Даугавпилс приезжают реже.

«На катке нет ветра, он освещен также по вечерам», — сказала Санта. В свою очередь, Лига отме-

тила, что лед на краславском катке такой же качественный, как в настоящих ледовых дворцах.

Посещать каток можно бесплатно. ■

ХОККЕЙ

В Даугавпилсе сыграют сборные Латвии и Белоруссии

Сергей Кузнецов

5 мая в Германии и Франции стартует чемпионат мира по хоккею. В рамках подготовки к мировому первенству сборная Латвии, которую в этом году возглавил канадский специалист Боб Хартли, проведет 10 контрольных матчей. Две по две игры со сборными Швеции, Беларуси, Франции, Германии и олимпийской сборной России.

Две игры из этого цикла сборная проведет в Даугавпилсе: 7 и 8 апреля латвийцы сыграют с Белоруссией в рамках турнира «Euro Hockey Challenge». Все матчи сборной всегда проходили в Риге, правда в прошлом сезоне впервые за пределами столицы национальная команда гостила в Лиепае. Наступила очередь Даугавпилса.

На уровне сборных в Даугавпилсе играли в год открытия. В ноябре 1999 года состоялось два мат-

ча между сборными Латвии и Украины U18. Другими значимыми хоккейными событиями в Даугавпилсе были матчи между рижским и минским «Динамо» в 2009 и 2013 годах.

Вместимость ледовой арены Даугавпилса — 1234 сидячих и 750 стоячих мест.

Сборная Латвии в групповом турнире чемпионата мира сыграет с командами России, США, Швеции, Италии, Словакии и Дании. ■

БОРЬБА

«Бронза» в Минске

В Минске прошел международный турнир по вольной борьбе в честь трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя. На соревнованиях даугавпилчанка Екатерина Ермаленок (–43 кг) в конкуренции из 18 участниц заняла 3-е место.

Катя выиграла три схватки, проиграв одну. В единоборстве за «бронзу» спортсменка выиграла у Анны

Аргуновой (Россия), бронзового призера чемпионата мира среди кадетов 2016 года в весе до 40 кг. ■

ФЕХТОВАНИЕ

У Даугавпилса с Вильнюсом — ничья

Даугавпилс 26 февраля принимал открытый чемпионат Латвии по фехтованию U17, являвшийся одновременно отбором для национальной команды на чемпионат мира среди кадетов, который пройдет в апреле в Пловдиве (Болгария).

У девушек «золото» уехало в Вильнюс, «серебро» у Юлианы Бижане. Третьи места взяли Марта Добкевич и Нелли Михеева.

У парней чемпион-

ство оформил Даниэль Зленко, выигравший в финале у гостя из Вильнюса. «Бронза» — у Даниэля Логинова и Андрея Микуцкого. ■

ПЛАВАНИЕ

У Вилцана — серебряный дубль

В Елгаве 24-25 февраля прошел зимний чемпионат Латвии по плаванию на короткой воде. Даугавпилчанин Павел Вилцан, выступающий за Вентспилс, взял две серебряные медали: 200 м баттерфляй — 2:08,14 и 100 м баттерфляй — 56,23.

Даугавпилчанин Марк Смирнов был третьим на 200-метровой дистанции «бабочкой» — 2:09,25, а Руслан Габрусанов взял «бронзу» на

400 м комплексом 5:19,86.

Максим Пельня (Резекне) оформил «бронзу» на 100 м баттерфляем — 56,59. ■

**ЛУЧШАЯ РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ 654-23483**

1

ПЕРИОД ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

БОЙ, СРАЖЕНИЕ

И ЦВЕТ, И ВИНО, И ГОРОД

БУКВА – СЛОВО, ЦИФРА – ...

РЕКА В ГЕРМАНИИ

АДМ.-ТЕРР. ЕДИНИЦА В МОНГОЛИИ

КАРТ-... (СВОБОДА ДЕЙСТВИЙ)

ОСОБЫЙ УДАР В БИЛЬЯРДЕ

МИКРОДЫРОЧКА НА КОЖЕ

ПАДКИЙ НА ПАДАЛЬЩИК

БЕЛЫЙ ПОРОШОК С МЕЛЬНИЦЫ

БРЕНД

ДРЕВНЕ-РИМСКАЯ МОНЕТА

КРАТКОЕ, НО МЕТКОЕ ИЗРЕЧЕНИЕ

ДОКТОР, ЛЕКАРЬ

РЕКА ДУНАЙ У ЭЛЛИНОВ

СОБРАТ ОГОРОДНИКА

КЛУБИТСЯ НАД ПЕЧНОЙ ТРУБОЙ

«ПОЗА» НА ТУРНИКЕ

НАСТЕННЫЙ СВЕТИЛЬНИК

ВЕДУЩАЯ АКТРИСА, ЗВЕЗДА ТРУППЫ

2

МАЛОЕ, НО БЫСТРОЕ СУДНО

ДОЛЖНОСТЬ МЕТРЭ

СТАРЕНИЕ МЕХАНИЗМА

ТОЛСТАЯ ВЕТКА ДЕРЕВА

КАВКАЗСКИЙ АКЫН

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД, ЭПОХА

СЛИВКИ ОБЩЕСТВА

ГРУППА ПО ЦВЕТУ КОЖИ

КРАСНЫЙ СЕРДОЛИК

ЛОВЕЦ РЫБЫ И МИН

СПЕЦИАЛЬНОЕ СРЕДНЕЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

ОСОБАЯ ПРИМЕТА КРОЛИКА

БОЛЬШАЯ ВОЛНА

РУЛОННОЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ КРЫШИ

РУДНИКИ В СТАРИНУ

МАСЛЯНИЧНЫЙ РОДИЧ КАПУСТЫ

3

ЭЛЕКТРИК ПОДВОДНОГО МИРА

ВХОД, КОТОРЫЙ В ДУГУ

СКАНДИНАВСКИЙ БОГ ГРОМА

РОССИЙСКИЙ ПЕВЕЦ

ЖЕСТОКИЙ МОНАРХ

МЕЖОЗЕРНАЯ ИЛИ РЕЧНАЯ ПРОТОКА

КАРТОННЫЙ КРУГ

ПРЕДМЕТ САНТЕХНИКИ

ВЗРЫВЧАТКА С ЭКВИВАЛЕНТОМ

СЕКТОР РУЛЕТКИ

«МОТОР» АРБЫ

ТРОЙНОЙ КИСЛОРОД

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА, ТВЕРДЫНЯ

ВЕРБЛЮД С ОДНИМ ГОРБОМ

ЗАКУПОРЩИК СОСУДОВ

ОТВОРОТ НА РУКАВЕ МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

УЧАСТОК, ЗАНЯТЫЙ БИОЦЕНОЗОМ

ФРЕЙЛЕЙН, ВЫШЕДШАЯ ЗАМУЖ

КАФТАН ИЗ ТОЛСТОГО СУКНА

ВЕКТОР, РАВНЫЙ ЕДИНИЦЕ

РАЗБИТАЯ УТВАРЬ СТАРУХИ

ОНО МАСТЕРА БОИТСЯ

БУКВА «Ф» В СТАРИНУ

ПЛОДЫ С ОГОРОДА

И ЧАСТЬ КНИГИ, И ЗВАНИЕ

МЕРА В 10 ЧАРОК

ВЫСОКОЕ СТОЯЧЕЕ ЗЕРКАЛО

МОЛОДЯ ОВЦА

ПАЛКА С ЛЕСКОЙ И КРЮЧКОМ

ГОРНЫЙ СВИСТУН ИЗ ПОГОВОРКИ

ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДОЛГА

ЛИЛИПУТ СРЕДИ БУЙВОЛОВ

РАЗДЕЛ ДОГОВОРА

НЕЧИТАЕМО НАПИСАННЫЕ БУКВЫ

1

2

3

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ									СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ									ТРУДНАЯ								
1		9		5					2		1	8		4				4	2			3		8		
	3	5		7							6			4	9						8		6	9		
	6								8			2	3	7							4		5		2	
	8				5	7	2				8				2			1	6			9	3			
2				6				3				1														
	4	7	1					6			7			8						3	8		7	6		
								3				4	8	9			1			7			1			
4				1		2	5					2	4		5					5	2		6			
				2		8		7				9		5	7			4			4		2		5	7

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Знать, чтобы не умереть: 8 ранних симптомов рака поджелудочной железы

Каждый год более чем у 50 000 американцев диагностируют рак поджелудочной железы – органа в пищеварительной системе, который производит ферменты, помогая переваривать пищу. Рак поджелудочной железы – это заболевание, при котором злокачественные клетки развиваются в тканях этого органа. Очень важно, чтобы все знали о ранних признаках этой смертельной болезни. Как и в случае с раком шейки матки, самые ранние симптомы можно спутать с другими заболеваниями. В результате рак поджелудочной железы диагностируется слишком поздно.

Ранние симптомы болезни часто проявляются в вашей пищеварительной системе.

Ниже перечислены ранние признаки рака поджелудочной железы. Если вы заметили какие-либо из них, вам следует немедленно обратиться к врачу.

1. Сахарный диабет

Диабет – это заболевание, при котором организм не вырабатывает достаточное количество инсулина и перестает регулировать уровень сахара в крови. Это распространенное заболевание, которое проявляется во многих различных формах, но внезапный диагноз у взрослого может быть признаком первых стадий рака поджелудочной железы.

Так как заболевание поджелудочной железы может вызвать проблему с инсулином, вы не должны исключить рак поджелудочной железы, если вам внезапно поставили диагноз диабет.

2. Зуд в руках и ногах

Даже небольшая опухоль поджелудочной же-

лезы может блокировать желчный проток. Если канал заблокирован, желчь начинает накапливаться в организме.

Когда в крови слишком много желчи, она начинает создавать соединения, которые нельзя разбить. Эти соединения накапливаются в руках и ногах, и из-за этого ваши ладони и подошвы ног постоянно чешутся.

3. Пожелтение глаз

Скопление желчи в кровотоке обычно называют желтухой. Ярко-желтый пигмент желчи может проявляться в белках глаз. Это еще один признак того, что в поджелудочной железе может развиваться небольшая опухоль.

4. Ноющая боль в желудке

Боль в животе – распространенный симптом, у которого много различных причин. Боль в поджелудочной железе – «грызущая боль», которая немного похожа на спазмы при голоде. Люди, которые болели раком поджелудочной железы, также сообщают, что боль прохо-

дит, если наклониться вперед.

5. Странный стул

Кал может предоставить самую раннюю информацию о проблеме, возникшей в поджелудочной железе.

Если желчь не обрабатывается должным образом, каловые массы не будут иметь нормальный коричневый цвет. Вместо этого они будут бледными и глинистыми, а это уже повод обратиться к врачу.

6. Внезапная потеря веса

Потеря веса приветствуется, если вы пытаетесь сбросить лишние килограммы в спортзале, но это тревожный знак, если вы ничего не делаете для того, чтобы сбросить вес. Развитие опухоли поджелудочной железы может мешать вам тщательно переваривать пищу. Это означает, что жир, сахар и необходимые питательные вещества не попадут в ваш организм.

7. Исчезновение тяги к любимым продуктам

Если вас всегда тяну-

ло к шоколаду или сыру, а затем вдруг исчезло желание их есть, на это стоит обратить пристальное внимание. Когда ваша поджелудочная железа перестает вырабатывать пищеварительные ферменты, это может повлиять на ваш аппетит.

В дополнение к ощущению тошноты вы можете обнаружить, что определенные продукты, которые вы раньше обожали, больше не кажутся вам вкусными.

8. Потеря аппетита

Рак поджелудочной железы может привести к полной потере аппетита. Вы будете чувствовать себя голодным, но обнаружите, что полностью наелись, после одной-двух ложек еды. Недостаток пищеварительных ферментов может перекрыть всю систему и запутать ваш желудок.

Если вы заметили какие-либо из этих симптомов, как можно быстрее обратитесь к врачу. Все эти ранние признаки могут поставить правильный диагноз и вовремя начать лечение. ■

Проблемы со сном увеличивают риск развития диабета

Известно, что риск развития диабета значительно увеличивают такие факторы, как лишний вес, генетическая предрасположенность, повышенное давление и неправильное питание. Но, оказывается, если вы ложитесь спать после полуночи, это также может иметь серьезные последствия.



Множество исследований связывало проблемы со сном (такие как апноэ, храп, бессонница и даже работу в ночные смены) с повышенным риском развития диабета 2 типа. Однако последние исследования показали, что даже обычные проблемы с засыпанием – то, что большинство из нас считает нормой, – увеличивают риск развития диабета на 45%.

Проблемы со сном увеличивают уровень гормона стресса в организме, что приводит к повышенному риску развития диабета. Так, женщины, которые страдали от храпа, сонного апноэ, работали в ночные смены и спали меньше 6 часов в сутки,

имели на 400% больше шансов заболеть диабетом! У женщин, на жизнь которых влиял только один из перечисленных факторов, этот риск сокращался до 47%.

Значение имеет не только количество, но и качество сна. Поэтому постарайтесь создать такой режим дня, чтобы спать 7–8 часов в сутки. Не стоит сильно переживать из-за единичных случаев бессонницы или недосыпа: пара ночей не повлияет существенно на ваш организм. Но если вас беспокоят хронические проблемы со сном, вам стоит пересмотреть свой режим дня и, возможно, обратиться за советом к специалисту. ■

Какие могут быть осложнения после гриппа?

1. Простудиться и заболеть гриппом можно в любое время года, но чаще всего это случается в зимний период, так как иммунитет человека зимой наиболее ослаблен. Многим кажется, что грипп – это безобидное заболевание, которым болеет почти каждый человек. На самом деле грипп очень опасен и может повлечь за собой серьезные осложнения всего организма.

После гриппа могут начаться осложнения, которые поражают центральную нервную систему. Проявиться они могут в виде таких заболеваний, как полиневрит, радикулит, невралгия. Но самым распространенным заболеванием, возникающим в результате поражения центральной нервной системы, является арахноидит. Это заболевание может развиваться уже на 7 день заболевания гриппом. К этому времени человек начинает чувствовать улучшения, ему ка-

жется, что грипп отступает, а на самом деле начинает развиваться другое заболевание, гораздо серьезнее, чем сам грипп.

Симптомы арахноидита: головная боль, мелькание «мушек» перед глазами, боль в области лба и переносицы, тошнота, головокружение. Это заболевание опасно в первую очередь тем, что при его развитии нарушается циркуляция спинномозговой жидкости, в результате этого начинается воспаление паутинной оболочки мозга.

2. Кроме этого, могут возникнуть осложнения в виде синдрома Гийена-Барре. Это заболевание может быть последствием не только гриппа, но и других простудных заболеваний. Синдромом Гийена-Барре чаще всего болеют дети.

Симптомы Гийена-Барре: боли в мышцах, ко-



торые могут наблюдаться в течение нескольких дней. Кроме этого, происходит повышение уровня миоглобина в моче, а это может нарушить работу почек. Почувствовав боли в мышцах, необходимо сразу же обратиться к лечащему врачу, так как при этом заболевании может развиваться паралич периферических мышц конечностей. А это уже очень серьезно.

3. Кроме синдрома Гийена-Барре, может воз-

никнуть разрушение мерцательного эпителия, который очищает дыхательные пути. В результате нарушений его функций происходят изменения, которые позволяют различным инфекциям и вирусам попадать в легкие. Таким образом, развиваются такие заболевания, как пневмония, синусит, отит, бронхит, ринит.

5. У пожилых людей могут наблюдаться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы, например, перикардит или миокардит.

6. Далее необходимо упомянуть и о том, что во время заболевания гриппом или после выздоровления, не стоит сразу бежать на улицу, на работу, в магазин. Все дело в том, что защитные реакции организма после перенесенной болезни ослаблены. Поэтому в это время,

когда организм еще не совсем окреп, можно подхватить еще и бактериальную инфекцию, которая ослабит ваш организм еще больше. А вы же этого не хотите?

7. Кстати, если у вас невысокая температура, не пытайтесь ее снизить. Считается, что чрезмерное употребление жаропонижающих таблеток может вызвать такие симптомы, как интоксикация или воспаление дыхательных путей. Позвольте организму самому справиться с температурой.

Для того чтобы избежать всех этих осложнений, постарайтесь проводить профилактику гриппа. А если все-таки заболели, рекомендуется постельный режим, хорошее питание, пить больше жидкости, проветривать помещение. Не забывайте о лекарствах, которые должны быть выписаны доктором. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением! Грипп коварен. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Я являюсь владельцем земли, которую планирую подарить внуку, но в данный момент этот участок я сдаю в аренду. Что в этом случае будет с арендатором?

– Конечно, вам необходимо поставить внука в известность о том, что заключен договор аренды на землю, которая будет дариться. Если внук в дальнейшем не пожелает продлевать его, то нужно обязательно заранее сообщить об этом арендатору.

Я бы посоветовал вам встретиться втроем: вам внуку, и арендатору, чтобы решить вопрос об арендных отношениях заблаговременно.

– Допустима ли незначительная просрочка по оформлению нового паспорта? Предусмотрен ли штраф за проживание с просроченным паспортом и в каком размере?

– Проживание с негодным паспортом недопустимо и может быть наказано штрафом до 35 евро. Нужно следить за сроком действия доку-

мента и менять его заблаговременно.

– Может ли собственник при продаже квартиры оставить за собой право проживания в ней на определенный период времени (до полутора лет)?

– Да, такое условие может быть, если и продавец, и покупатель с ним согласны. Оно должно быть отражено в тексте договора купли-продажи или в дополнительном соглашении.

– На принадлежащей мне земле находится постройка, которая мне не принадлежит. Эта постройка находилась здесь до того, как землю возвратили мне в собственность. Данных о собственниках постройки нет, а мне каждый год присылают налог. Что делать в данной ситуации?

– В данной ситуации вы можете решать вопрос о сносе этой постройки, либо о признании прав собственности на нее, если эта постройка вам необходима.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ЗА 21 ФЕВРАЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Ковбой. Сказка. Корица. Мусор. Корректор. Пробка. Фру. Бань. Противник. Ряж. Остер. Бокс. Игла. Дно. Раба. Альков. Акын. Рэп. Триера. Норд. Тур. Аул. Удача. Грим. Октет. Гавайи. Лиана. Узы. Осёл. Трюм. Зона. Уссури. Аво. Меридиан. Ваниль. Икра.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Екипировка. Нигилизм. Лечо. Трио. Тишь. Ажур. Берег. Кардамон. Ярл. Катод. Рама. Арв. Пульт. Каска. Туман. Верфь. Вызов. Откуп. Сон. Сари. Ярмо. Труд. Глушь. Кнели. Куркума. Выборы. Виски. Тын. Анкета. Куб. Ручей. Абрикос. Анкара. Ири-на.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного и печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепишкой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ
ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

**SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.
МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ.
Доплата за биологический скот.
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990**

**000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132**

**SIA "LATVIJAS GAJA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515**

**Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
всех видов
☎ 29764751**

ПРОДАЮТ

- ячмень, примерно 4 тонны. Цена 150 евро/тонна. Тел. 26169505.

УСЛУГИ

ЕСЛИ ВАС ЗАМУЧИЛИ ... боли в спине, пояснице, суставах, головные боли, головокружения, онемение рук, хроническая усталость или плохой сон. Возможно, причина дискомфорта кроется в первом позвонке? Проверенное Wellness-решение может помочь вернуть радость жизни естественным путем! И хотя это не метод лечения или диагностики, перед процедурой посоветуйтесь с врачом. За последние 20 лет в мире более 2 миллионов человек убедились, что швейцарское Wellness-решение РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ! Запишитесь на Wellness-консультацию сегодня! Звоните! Тел. 29747278.

**POKUPAE
крупный рогатый
скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.
62003939 ☎ 26190124**

**000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447**

**SIA "RENEM"
ЗАКУПАЕТ
• КРУПНЫЙ
РОГАТЫЙ СКОТ
• МОЛОДНЯК • ОВЕЦ
Электронные весы
Высокие цены
Наличными или
перечислением
☎ 29996309; 26447663;
29485520; 26393921;
☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv**

**REKLĀMA
PIEKTDIENĀS
рекламный отдел
654-23483**

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

Март

Время посадки
7 – 20 марта.

Яркое весеннее солнце осветит рассаду, но оно может и обжечь стоящие на подоконнике растения, поэтому желательно переместить их, чтобы уберечь от повреждений.

В первые теплые дни не следует открывать розы и другие чувствительные растения, это нужно делать постепенно.

1, 8, 9, 27, 29 марта – поливают, удобряют и пересаживают комнатные растения. Сеют на рассаду ревеня и спаржу. Сеют салат, шпинат, укроп, сажают лук на перо на закрытой площади. Сажают деревья и кусты в лесах, парках, саду. Черенками размножают иву.

2, 1-12, 20-22 марта – сеют на рассаду помидоры, перцы, огурцы для посадки под пленку. Пикируют и пересаживают ранее посеянные саженцы. Если позволяют погодные условия, формируют ягодные кусты и кроны яблонь. Приводят в порядок насаждения малины. Рыхлят почву вокруг вишневых деревьев.

4, 5, 13-15, 23, 24, 31 марта – на закрытой площади сеют редис. Сортируют и выкладывают на проращивание ранний картофель для посадки. Пикируют и пересаживают рассаду корневого



сельдерея. Сеют лук на рассаду. Если погода подходящая, земля немного подсохла и нагрелась, на грядках сеют морковь для раннего урожая, пастернак и сладкий корень.

6, 7, 16-18 марта – сеют весенние цветы, пикируют и пересаживают ранее посеянные. Выкладывают на проращивание корневища канн и луковички бегоний. В почву сеют ромашку, валериану и звербой.

Неблагоприятные для посадок дни – 3, 19, 25, 26, 28, 30 марта.

Приложение к газете
«Латвияс авизе»
«Календарь
на 2017 год».

ТЕПЕРЬ И В ПРЕЙЛИ!
**МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ
ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ**
REKLĀMA
PIEKTDIENĀS
Бульвар Райниса, 9
На автостанции у входа

НАДО ПОДПИСАТЬСЯ НА "ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС"
BEZMAKSAS PRIVĀTSLUDINĀJUMS
РЕКЛАМА
ОБЪЯВЛЕНИЕ ПРИНИМАЕМ
ТОЛЬКО НА НАШИХ
ОРИГИНАЛЬНЫХ КУПОНАХ
БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ!
NEAIZMIRSTI ABONĒT "LATGALES LAIKU"

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								

www.latgaleslaiks.lv

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в феврале/марте

www.latgaleslaiks.lv