



## Школьные предприятия производят полезные товары



«Эглиши» Вабольской средней школы: Лига-Лаймдота Клявина, Марта Куцина и Ренарс Куцинс.

### Эгита Терезе Йонане

Увеличилось количество школьных предприятий – в этом году в ярмарке участвовали 27.

Вешалки из рождественских елок, дизайнерское мыло из натуральных материалов, керамические украшения и декор, головоломки из дерева, ловцы снов и другие оригинальные, сделанные своими руками вещицы, 4 марта можно было купить на ре-

гиональной ярмарке учебных предприятий «Junior Achievement Latvija» в Даугавпилсе.

Учебное предприятие Вабольской средней школы «Эглиши», в котором заняты Марта Куцина, Лига-Лаймдота Клявина и Ренарс Куцинс, изготов-

ливают вешалки для ключей и украшений из использованных рождественских елок. На ярмарке они продали 4 из 8 вешалок. «Первый год в предпринимательской деятельности довольно успешный, потому что мы нашли оригинальный товар – дружественные среде деревянные вешалки. К тому же мы даем вторую жизнь рождественским

елочкам, которые люди выбрасывают. Наш рекламный слоган – «Подарите использованные рождественские елочки «Эглиши», – рассказал Ренарс. Он собирается изучить рыночные цены, потому что покупатели на ярмарке сами говорили, что вешалки должны стоить дороже.

(Окончание на 2-й стр.)

### Сегодня в номере читайте:

- ◆ Начался ли уже паводок на Даугаве? – стр. 2
- ◆ Почему женщины 8 марта выйдут соревноваться на лед? - 9 стр.

### То снег, то дождь

На этой неделе часто будет идти дождь и снег. Глубина снежного покрова в некоторых местах может составить десять и более сантиметров.

В последующие дни также ожидаются то снег, то дождь, но снег на большей части страны растает.

Температура воздуха по ночам составит 0, -5 градусов, днем будет подниматься до +1, +9 градусов.



### В ДАУГАВПИЛСЕ

## Планируется открытие ночного приюта

Елена Иванцова

Самоуправление города рассматривает возможность открыть еще один ночной приют. С такой инициативой выступил Латвийский Красный Крест, представители которого в конце прошлого года обсудили этот вопрос с руководством думы.

Необходимость подобного учреждения связана с тем, что в ночной приют, который уже давно действует в социальном доме на ул. Шаура, не принимают людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Таковых на улице находят немало, отправляют в палату детоксикации, но мест там мало, и пребывание краткосрочно. Кроме того, в самоуправление часто поступают жалобы от

жильцов многоквартирных домов, в подъездах которых ночуют бомжи.

Сейчас ведется поиск подходящих помещений, один из вариантов – корпус бывшей онкологической больницы на ул. Сигулдас. Сейчас самоуправлению и Даугавпилсскому отделению ЛКК нужно договориться, кто осуществит ремонт здания, и кто займется его внутренним обустройством. ■

Dr. Mauriņa Vēnu klīnika

Частная клиника "Ģimenes veselība", Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

**ДНИ ВЕН**

Прием будет вести врач „DR. MAURĪŅA VĒNU CENTRS”

☞ Сонографическое обследование вен на ногах

☞ Консультации и план лечения

Пятница, 17 марта, с 8.00 до 19.00

с 1.03. с Картой Привилегий Клиники на консультацию – скидка!

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел. 67315316, 67374747

Др. мед. АНДРЕЙС ВАНАГС хирург, флеболог

Частная клиника «Ģimenes veselība», Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

**ПРИЕМ ПРОКТОЛОГА**

Пятница, 17 марта, с 8.00 до 19.00

Прием будет вести Lāzermedicīnas klīnika

Хирург-колопроктолог

с 1.03. с Картой Привилегий Клиники на консультацию – скидка!

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ консультацию по тел. 67374747, 67315316.

Хирург-колопроктолог Др. медицины Айгарс МАРТИНСОНС

Мужчины часто забывают произнести вслух те слова, что звучат в их сердцах. Но есть один весенний день, когда в сильных мужских руках появляются нежные цветы. В этот день мы говорим своим любимым женщинам – подругам, женам, дочерям, мамам и бабушкам: «Вы прекрасны в любом возрасте! Вы загадочны и непостижимы! Вы успеваете заниматься семьей, работой, спортом, и еще множеством дел! И при этом остаетесь королевами красоты!»

Мужчины Даугавпилсской городской думы желают всем женщинам еще больше любви, улыбок, заботы, уважения, и конечно, цветов!

**В СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ**

**Просят не создавать очереди**

**Сергей Кузнецов**

Три недели работает центр социального обслуживания Даугавпилса. Пик посетителей пришелся на первые дни работы, когда специалисты обслуживали до 200 человек в течение рабочего дня.

К середине месяца поток горожан, обращающихся за помощью, снизился: 120-150 человек в день. Самая востребованная услуга – перерасчет доходов, особенно среди молодых семей. С 1 февраля 2017 года родительские пособия не входят в доход семьи.

Есть семьи, которые после перерасчета получили право получать пособие GMI от самоуправления.

По-прежнему популярны проездные на общественный транспорт (выдаются 15-20 в день), а также активно пенсионеры выбирают талоны на посещение бани.

Самоуправление обратилось к горожанам не приходите в центр до 8.00 и не создавать очереди. «После 8.00 примут каждого. Не надо создавать очереди, как показывает практика, уже в обеден-

ное время очередей нет. Это ажиотаж, который люди создают сами. Статистика показывает, что те, кто приходит до 8.00 получает услугу в течение двух часов, кто подходит после обеда управляется со всеми делами в течение 30 минут», – объяснил заместитель председателя Даугавпилсской городской думы Петерис Дзалбе.

Конечно, с собой необходимо иметь все документы. Также в центре дополнительно работают 2 человека. Они помогают с оформлением документов в электронной форме. Посетителю необходимо иметь доступ в интернет-банк. В центр приходят не только пенсионеры, но и молодые семьи. Они активно используют возможность подавать заявления в электронной форме. В день оформляют около 20 заявлений. ■

**В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ**

**Жителей предупреждают об угрозе паводка**

**Инесе Минова**

В Даугавпилсском крае в ближайшее время возможен паводок, об этом свидетельствует высокий уровень воды в Даугаве.

На пресс-конференции заместитель председателя Даугавпилсской краевой думы Арвид Куцинс отметил, что за несколько дней уровень воды в реке поднялся минимум на 3 метра, затопив поля. Утром в понедельник ледоход наблюдался до территории Ницгальской волости, где в реке еще лед стоял.

А. Куцинс считает, что в ближайшие дни могут быть затоплены кооперативные хозяйства на левом берегу Даугавы на территории Ликсненской волости. Его беспокоит, что чаще всего такие природные катаклизмы происходят ночью, когда возможные спасательные работы будут осложнены.

Сейчас в двух местах затоплена дорога Аугшгуляны – Рыбаки, ведущая в деревеньку Рыбаки, но пока жители еще не отрезаны от внешнего мира и еще могут проехать по другим дорогам. Если уровень воды про-

должит подниматься, скорее всего, будут затоплены кооперативы «Любасты» и «Кооператор», а также подъездные дороги в Рыбаки, Паукшты и Яунушаны, но жители к этому уже готовы, утверждает руководитель Ликсненского волостного управления Бирута Озолина.

В этом сезоне уровень воды в реке уже осенью был намного выше, чем в предыдущие годы. Пока ледоход наблюдается только на территории Латвии, от соседей (Белоруссии и России) известий еще нет, но опыт свидетельствует, что из этих стран паводковые воды придут чуть позже.

А. Куцинс не видит выхода в процедуре взрывания льда, поскольку 4 года назад подрыв льда в краславской стороне принес еще больший ущерб. Он просит рыбаков не выходить на лед, потому что и на озерах лед стал хрупким. ■

**ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!**

**Школьные предприятия производят полезные товары**

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Возле стола школьного предприятия «Залктис» Даугавпилсской государственной гимназии дети и взрослые разгадывали головоломки из дерева. Их авторы, гимназисты Андрей Хролович и Эдгар Покровский, на уроках домоводства на прошлой неделе вырезали и обработали наждачной бумагой деревянные кубики и пластинки с отверстиями, нанизав их на шурки. Нужна ловкость, чтобы составные части головоломки освободить друг от друга без помощи ножниц. «Это продукт, который поможет развлечься семье или друзьям. В Даугавпилсе игры продаем дешевле, потому что нужно поддерживать своих покупателей, а через неделю поедем в Ригу, и там наш товар будет уже дороже», – рассказал Андрей.

Участник жюри, представитель общества «JCI Latgale» Илута Кришкияне отметила, что товары из дерева уже можно считать нишевыми продуктами, остается лишь пожелать, чтобы молодые люди развивали эти идеи дальше.

Даугавпилчанка Наталия Григорьева покупала на ярмарке подарки. Она сказала: «Я только поддерживаю, что молодежь занимается бизнесом. У них хорошие идеи. Я купила керамику «Латгалес молс», она оригинальная, красивая и очень дешевая, хотя это и ручная работа».

Школьные предприятия предлагали также пасхальные открытки, украшения из ниток и искусственного жемчуга, мыло, посуду из сушеной



Аида Патмалнице, Мегия-Гунда Брока и Алисе-Клинта Брока из Вилян предлагают даугавпилчанке Наталии Григорьевой произведенные в «Латгалес молс» декор, маски и украшения из керамики.



Ученицы Даугавпилсской государственной гимназии Илзе Римович и Мегия Козырева шьют книги из тканей.

тыквы, свечи, оригами, сувениры с латвийской символикой, книги из ткани и т.д. – всего более 100 наименований.

Жюри, в котором были представители Даугавпилсского филиала «Swedbank», Латгальского региона планирования, даугавпилсского бизнес-инкубатора, Южнолатгальского отделения Латвийской торгово-промышленной палаты, Даугавпилсской городской думы, ООО «EU-Trader», общества «JCI Latgale» и «DauTKom+», раздали призы.

Консультант по вопросам карьеры управления образования Даугавпилса, педагог-консультант «Junior Achievement Latvija» Санта Чейране отметила, что все участники мероприятия предложили полезные товары. «Так как у детей еще маленький опыт, как их рекламировать, впредь привлечем к обучению менеджеров по рекламе, а также будем рассказывать, как анализировать и отбирать самые ценные идеи», – сказала С. Чейране. ■

**Награды жюри школьным предприятиям**

Название предприятия	Награда
«Кокница», Даугавпилсская государственная гимназия	Дружественный для окружающей среды продукт
«Chau Coso», Даугавпилсская средняя школа № 13	Продукт качества
«Dreamcatchers», Даугавпилсский русский лицей	Лучшая команда по продажам
MEI, Даугавпилсская государственная гимназия	Лучший подарок
«Латгалес молс», Вилянский детско-юношеский центр	Лучший стенд
«Эглиши», Вабольская средняя школа	Дружественный для окружающей среды продукт
«Залктис», Даугавпилсская государственная гимназия	Инновационный продукт
«Лиесминяс», Вилянская средняя школа	Приз симпатий самому молодому предпринимателю
Остальные предприятия	Приз симпатий жюри

**РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА**

**Ремонт – по мере необходимости**

**Сергей Кузнецов**

С потеплением на дорогах Даугавпилса начался активный ямочный ремонт.

Специалисты коммунального управления на данный момент осуществляют регулярный ремонт при помощи так называемого холодного асфальта, который позволяет ликвидировать наиболее круп-

ные выбоины, образовавшиеся в зимний период.

Весь дорожный фонд Даугавпилсского самоуправления составляет около 0,5 миллиона евро. Выполнение работ ведется по мере необходимости. ■



<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>И.о. гл.редактора Линда КИЛЕВИЦА.</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p> <p><b>АВТООТВЕТЧИК</b> <b>65423424</b></p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p><b>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</b></p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления – Ивета Валпетере</p>

## НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО!

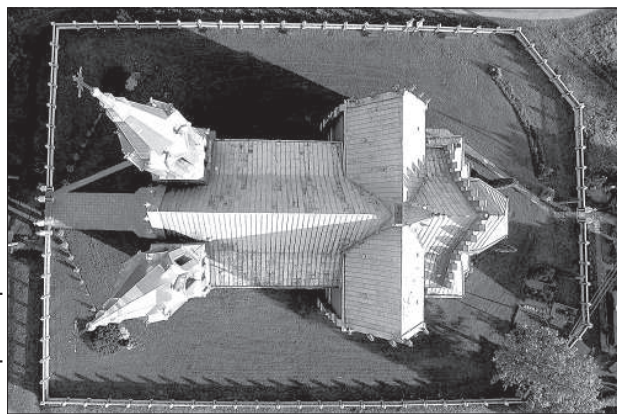
## Ликсненский приход собирает пожертвования на ремонт крыши

**Эгита Терезе Йонане**  
Приход Ликсненского костела Пресвятого сердца Иисуса собирает пожертвования на ремонт крыши храма.

Строительные инженеры отметили, что дыры в крыше сильно повреждают несущие конструкции. Приход латает крышу каждый год, но в жести появляются все новые отверстия.

За 5000 евро, выделенных Государственной инспекцией по охране памятников, приход разработал проект укрепления конструкций крыши и замены ее покрытия, он подан в программу проектов «LEADER», чтобы привлечь финансирование ЕС и самоуправления Даугавпилсского края в размере 50 000 евро.

Приход надеется, что проект будет поддержан, но этих денег не хватит, чтобы заменить центральную часть крыши, потому что на строительные работы необходимы 160 000 евро. «Это большая сумма, и собрать ее без посторонней помощи приход не сможет, поскольку количество членов прихода за последние годы заметно сократилось. Поэтому мы обращаемся ко всем добрым людям с просьбой пожертвовать на ремонт крыши», — призывает представитель прихода Элита Скрупская. ■



Пресс-фото.

**Приход Ликсненского костела Пресвятого сердца Иисуса**

Reģ. Nr. 90000595486  
SEB banka kods UNLALV2X  
Konta Nr. LV31UNLA0050005135570  
с указанием «Пожертвования на ремонт крыши костела».

## ВИЗИТ ПОСЛА

## Латвия и Россия остаются соседями при любой «погоде»

**Елена Иванцова**

Спустя месяц после прибытия на свое новое место работы в Риге чрезвычайный и полномочный посол Российской Федерации в Латвии Евгений Лукьянов приехал с визитом в Даугавпилс.



Фото автора.

В городской думе Е. Лукьянова интересовали многие темы.

Его предшественник Александр Вешняков отработал на своем посту почти 9 лет, он часто бывал в Даугавпилсе и успел много рассказать о городе своему преемнику. Е. Лукьянов приехал, чтобы встретиться с руководством самоуправления и стать почетным гостем международной конференции «Бизнес в Даугавпилсе и Латгальская СЭЗ». Он назвал свое посещение не визитом вежливости, а прагматичным решением дипломата, потому что именно в Даугавпилсе его родина — Санкт-Петербург — ближе всего, и именно здесь латвийско-российские отношения должны развиваться наиболее успешно.

На встрече с председателем самоуправления Янисом Лачплесисом Евгений Лукьянов отметил, что очень заинтересован в знакомстве с городом, географически расположенном в столь интересном месте. Несколько лет назад он яв-

лялся заместителем Полномочного представителя президента России в Северо-Западном Федеральном округе, в территорию которого входят Псков и Санкт-Петербург, поэтому хорошо знаком с экономической ситуацией региона, граничащего с восточной Латвией. «Я считаю, что понятие «соседство» выше политических настроений и политической погоды, а хороший сосед лучше родственника», — сказал посол. В Латвии Е. Лукьянов бывал в советские годы.

После показа презентации дипломат интересовался многими вопросами, так, например, он спросил, есть ли в Даугавпилском университете медицинский факультет, и с чем связана нехватка врачей. Он сообщил руководству самоуправления о специальной экономической зоне Псковской области Моглино, аналогов которой нет даже в России. О ней, похоже, в Даугавпилсе не знали, и

посол пообещал навести контакты во время бизнес-конференции, которую он назвал очень полезным способом налаживания контактов и вникания в тонкости законодательства, отвечающего за бизнес в той или иной стране. Е. Лукьянова также заинтересовала программа самоуправления по поддержке молодых предпринимателей «Импульс», как сообщил Я. Лачплесис, в будущем дума планирует привлечь для финансирования «Импульса» также другие банки и государственную инстанцию «Алтум».

Е. Лукьянову было приятно узнать, что его родной Петроградский район Санкт-Петербурга является побратимом Даугавпилса, однако говорить о каком-либо тесном сотрудничестве пока рано, связи не такие крепкие, как хотелось бы, и он пообещал поспособствовать укреплению отношений. Он спросил про сотрудничество Даугавпилсского театра с российскими театрами. Выяснилось, что такового нет, хотя недостатка в коммерческих гастролях российских артистов Даугавпилс не испытывает. У Е. Лукьянова была возможность осмотреть зал Дворца культуры, его интересовала вместимость помещения.

Отвечая на вопросы журналистов о латвийско-российских отношениях, посол подчеркнул, что приграничное сотрудничество можно сравнить с соседом, который живет через забор. «Вы либо дружите, либо нет, но вы соседи. Нет никакой ситуации, которая могла бы прекратить общение людей, живущих на одной земле. Границы — достаточно

условная вещь. Тем, кто этого не понимает — к доктору», — считает Е. Лукьянов. Говоря о заинтересованности российских бизнесменов в Латвии, посол привел известную истину «Деньги любят тишину». «Инвестиции возможны только тогда, когда существует доверие — основа для любого контакта, тем более делового. Кричать о том, кто лучше и кто хуже — это по-детски, эту нашу детскость в восприятии друг друга нужно изжить», — сказал он, напомнив, что в Латвии работают более 2000 предприятий с российским капиталом. ■

## РАЗВИТИЕ ДАУГАВПИЛСА

## Городские парки обновят и благоустроят

**Елена Иванцова**

В этом и следующем году в нескольких зеленых зонах Даугавпилса будут проведены масштабные работы по благоустройству.

Внимания со стороны городских коммунальных служб дожидается большой парк между 13-й и 15-й средними школами «Айзпилсетас», часть которого выходит к озеру Губице. Планируется, что он будет разделен на несколько зон, в том числе мемориальную (где находятся захоронения бывшего еврейского кладбища). На берегу озера будут расположены детские площадки и деревянные настилы.

На Гриве на одноименной улице будет благоустроен сквер Селияс. Здесь появятся дорожки и детская площадка.

Также благоустройство ожидает и территорию

сквера в микрорайоне химиков на пересечении улиц Ятниеку, Циолковского и Инженьеру. Здесь появится памятник воинам-афганцам из Даугавпилса, погибшим на войне.

Зона отдыха появится и на территории в районе улиц Вентспилс, Плумью и Авоту, парк будет называться «Авотиньш». Обновления дожидается парк в Гайке, расположенный между улицами Виду и Тиргус, здесь выпилят старые деревья и установят современную детскую площадку.

Сейчас идет закупочная процедура на разработку технических проектов городских парков. ■

## Самоуправление купит ангар для создания спортивного центра

Самоуправление города приобретет в свою собственность большой ангар с целью устройства здесь многофункционального спортивного центра. Такое решение принято на заседании финансового комитета.

Речь идет об ангаре на ул. Стацияс, 129а, он расположен недалеко от Олимпийского центра. Ангар принадлежит частной фирме, которая сначала предлагала купить объект за 340 000 евро, переписка с владельцами длилась несколько лет. Сертифицированный оценщик оценил недвижимость в 110 000 евро, окончательная цена

сделки составит 80 000 евро. Объект уже осмотрели члены имущественного комитета и спортсмены, сообщил его председатель Петерис Дзалбе.

Планируется, что ангар преобразуют в многофункциональный спортивный центр, где будет место для борцов, тяжелоатлетов, а также для пляжного волейбола. ■

**Купи СВОЮ газету!**  
Подписывайся сегодня,  
получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету  
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету  
«REKLĀMA PIĒKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00

(справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается

также во всех почтовых отделениях, у почтальонов,

в интернете —

www.latgaleslaiks.lv,  
www.abone.pasts.lv,

по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

уже через 2 дня в вашем почтовом ящике

окажется интересная газета ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета РЕКЛАМА

которая помогает в жизни!



25 лет вместе с вами!

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

## ? Дорожки не будет

– Можно ли проложить пешеходную дорожку на ул. 18 ноября от ул. Виестура до ул. Виенибас между дамбой и трамвайными путями? Люди там все равно гуляют, образовавшаяся тропинка имеет неприглядный вид в весеннее время, когда все плывет: кругом грязь. Можно ли также установить скамейки и освещение? – спрашивает Юрис.

Ответ получен в коммунальном управлении Даугавпилсской городской думы:

– На этом участке, не планируется проводить никаких работ, так как есть благоустроенный тротуар вдоль домов, там же установлено освещение. Необходимости в создании новой дорожки нет, так как это просто будет дублировать функции, которые уже есть в этом месте, а также увеличит расходы, чтобы в дальнейшем содержать этот участок в порядке.

## ? Не повезло со временем

– Почему в ПЖКХ работает одна касса, образуются очереди, надо долго ждать? – спрашивает Игорь.



Отвечает член правления Даугавпилсского предприятия жилищно-коммунального хозяйства Евгений Оленов:

– Человеку просто не повезло, так как он пришел именно в тот момент, когда работает одна касса. Один кассир у нас работает в следующие временные периоды: 8.00-9.00, 12.00-14.00, 17.00-18.00. В остальное время и с 14.00 до 17.00, а по пятницам с 14.00 до 16.00 работают две кассы.

Очереди у нас стабильно образуются в середине месяца, когда приходят счета. Наплыв посетителей длится около двух дней. В феврале это были 13-14 числа. Даже с двумя кассирами среднее время стояния в очереди – около 22 минут.

## Маммограф в Прейлях

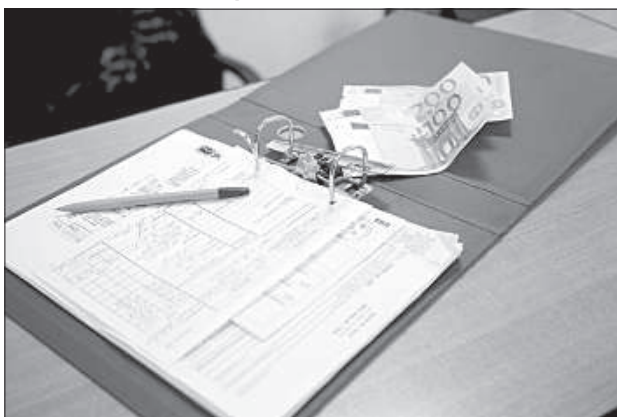
В Прейли 11 марта с 14.00 до 17.00 будет работать мобильный маммограф у Прейльской больницы (бульвар Райниса, 13).

С письмом-приглашением от национальной службы здоровья обследование проходит бесплатно, при посещении с направлением – 2,85 евро. Без предварительной записи.

Также маммограф будет работать 17 марта с 10.00 до 17.00 около здания СГД (бульвар Райниса, 22). Предварительная запись – тел. 25431313.

## ? Самые оплачиваемые отрасли

– В каких отраслях в Латвии самые высокие заработные платы? – спрашивает Алексей.



Отвечает ИС:

– Согласно данным центрального статистического управления, в 2016 году средняя заработная плата до уплаты налогов составила 859 евро. Самая высокая зарплата сохраняется в отрасли страхования и банков, самая низкая – гостиничные услуги и общепит. Разница между ними – в три раза.

**Средняя зарплата по отраслям:**

- финансы и страхование – 1819 евро,
- информационно-коммуникационные услуги – 1364,
- энергетика – 1163,
- госуправление – 1071,
- добывающая промышленность – 971 евро
- профессиональные, научные и технические услуги – 937,
- транспорт, логистика – 870 евро,
- водоснабжение и вывоз отходов – 842,
- строительство – 828.

## ? Контроль электропотребления

– Почему вырос выровненный платеж за электричество? – интересуется Андрис.



Отвечает ИС:

– В «Латвэнерго» пояснили, как избежать в будущем неприятного увеличения счета после февральского перерасчета. Это происходит у трети плательщиков по выровненному платежу.

Оплачивая счета по выровненному платежу, показания счетчика фиксируют раз в год и платят одинаковую ежемесячную сумму. Получив с конкретной квартиры показания счетчика за прошлый год в «Латвэнерго» прогнозируют потребление электричества в новом году.

Повышенная плата в реальности означает, что в течение года вы потребляли электричества больше, чем платили за него по выровненному платежу. Это может произойти из-за того, что появляется новое электрическое устройство или происходит изменение в составе семьи.

В межсезонье или в холодные дни лета люди обогреваются калориферами и не замечают, как сильно вырастает потребление. В случае оплаты счета по факту это заметно сразу. В случае выровненного платежа – через время, и это явно станет для них неприятным сюрпризом.

В новом выровненном платеже вы увидите новую плату по большему, чем в прошлом году, потреблению, плюс разницу между тем, что вы потребили и заплатили.

Условно говоря, семья платила за электричество по выровненному платежу исходя из потребления 100 киловатт-час в месяц. В реальности тратила 150 киловатт-час. В следующем году выровненный платеж уже будет включать в себя новые 150 киловатт-час плюс недоплаченные в прошлом году 50 киловатт в месяц, в итоге – 200 киловатт-час. По сравнению с прошлым годом – разница в счете в 2 раза.

В 2016 году вступили в силу новые тарифы за подключение АО «Садалес тиклс», которые увеличили конечный счет за электричество примерно у трети домашних хозяйств.

Нерегулярность в оплате также может привести к росту выровненного платежа или же были неучтенные потери электричества.

Чтобы избежать сюрприза:

– в течение года несколько раз проверьте, действительно ли потребление электричества соответствует данным выровненного платежа,

– в доме появилось новое устройство, которое точно приведет к росту счетов за электричество, то можно самому поменять плату за выровненный платеж,

– есть возможность перейти на оплату счетов по фактическому потреблению. Показания в конце каждого месяца надо отсылать в Elektrum, после чего компания выставляет счет к оплате.

## ? Успевай учить язык

– Какие языки порекомендовали бы изучать, чтобы быть более конкурентоспособным на рынке труда? – интересуется Зане.



Отвечает ИС:

– Для нахождения хорошей работы в Латвии необходим языковой комплект: латышский, русский и английский. Однако и этого может быть недостаточно. Специалисты по отбору персонала на основе данных онлайн-площадок с предложениями работы отмечают, что по востребованности вперед вышли скандинавские языки. В особенности шведский и норвежский. В приоритете также немецкий, французский и фламандский языки. Из этой тройки эксперты на первое место ставят все же немецкий.

В долгосрочной перспективе, отмечая мировые тенденции, стоит прокачать знания хинди и китайского языка. Пока вакансий с требованиями знания этих языков немного, но лет через 10-15 их знание станет преимуществом.

## ? В топе – продавцы и айтишники

– Какие специалисты востребованы на рынке труда больше остальных? – хочет узнать Алиса.

Отвечает ИС:

– По-прежнему постоянно ищут продавцов всех уровней и IT-специалистов. На эти позиции приходится более 40% всех размещенных вакансий.

На первом месте – вакансии в торговле. Причем конкуренция за хороших продавцов очень острая. Каждому второму работнику в сфере продаж в течение года предлагало работу другое предприятие. Чаще всего предложения работы от конкурирующих компаний получают работники, имеющие минимум 5-летний опыт работы в торговле.

На втором месте – специальности информационных технологий. Нехватка их ощущалась всегда.

Сохраняется стабильный спрос на инженерные специальности, а вот гуманитарии и экономисты менее востребованы.

## По 50 евро за свинью

Для снижения популяции кабанов в Латвии и уменьшения распространения африканской свиной чумы (АСЧ) с 24 февраля продовольственно-ветеринарная служба начала выплаты за каждую отстрелянную самку кабана.

Вознаграждение составляет 50 евро, чтобы его получить, охотнику с заполненными документами необходимо предоставить в ПВС доказательство, что на охоте была добыта самка – часть туши с фрагментами шкуры, на которых четко определяется половая принадлежность животного. Прием животных будет осуществляться до 5 декабря 2017 года или же пока не иссякнет источник финансирования. Общая сумма рассчитанной компенсации составляет 875 000 евро. В 2017 году у 236 кабанов была диагностирована АСЧ. В результате распространения заболевания было забито 13 544 домашних свиньи.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Где служил предок?**

– Интересно, можно ли узнать о службе предков во время войны 1812 года под Даугавпилсом? – поинтересовался читатель.



Отвечает ИС:

– В информационно-культурном центре Даугавпилсской крепости объяснили, что списков участников у них в наличии нет. Если вас интересуют войны русской императорской армии, то это надо обращаться в Российский государственный военно-исторический архив (rgvia.rf). В центре могут подсказать, какие полки стояли в Динабургской крепости 1-4 июля 1812 года. Если есть интерес к армии Наполеона, то надо искать во французских архивах. Однако в центре в курсе, какие подразделения пытались взять крепость. За подробностями вы можете обратиться в инфоцентр по э-почте: cietoksnis@daugavpils.lv.

**? Есть сомнения – не садись за руль**

– После праздника у меня есть сомнения, что алкоголь уже вышел из организма, можно ли подойти к экипажу дорожной полиции и попросить дунуть в трубку, чтобы узнать содержание промилле в крови? – спрашивает Эдуард.



Ответ получен в Латгальском региональном управлении Латвийской государственной полиции:

– Такую услугу дорожная полиция не предоставляет. Все тестеры, которые находятся в распоряжении экипажа, подотчетны. За каждый использованный тестер полицейский пишет отчет-обоснование (почему необходимо было его использовать), в какое время, при каких обстоятельствах.

В магазинах есть бытовые алкотестеры. Можно для подстраховки использовать их. Однако они не дают гарантии. Данные откалиброванных инструментов дорожной полиции являются приоритетными.

Рекомендуем в случае, если есть сомнения за руль не садиться.

**? Чип нужен**

– Моя собака 2005 г.р., ей уже 12 лет. Обязательно ли чипировать собаку? Она уже старая, может, она доживет свою жизнь без чипа? – спрашивает Николай.

Ответ получен в продовольственно-ветеринарной службе Латвийской Республики:

– Собаку необходимо чипировать независимо от возраста.

**? Что будем смотреть?**

– Пожалуйста, публикуйте программу передач регионального телевиденья, – попросил читатель.



Отвечает ИС:

– Если вы имеет в виду канал RE:TV, то вашу просьбу мы не сможем удовлетворить, так как программа данного канала очень большая, и в газете не хватит места для ее размещения.

Если же вы имеет в виду LRT, то будем рассматривать варианты размещения программы передач этого канала. Однако необходимо учитывать, что нам придется убрать один из каналов, который публикуется в данный момент.

Интересы и запросы наших читателей разнообразны, количество телевизионных каналов огромно, и удовлетворить все пожелания мы физически не можем.

**Автобус поедет позже**

С 1 марта 2017 года автобус на маршруте № 6897 «Ливанская станция – воздушный мост – Яунсилава» будет отправляться от Ливанской станции на 20 минут позже, а от остановки «Яунсилава» на 10 минут позже (соответственно в 17.00 и 17.50).



На 10 минут позже от остановки «Иесалниеки» будет отправляться автобус № 6898 «Яунсилава – воздушный мост» (17.15).

**Справка – в течение нескольких минут**

Регистр предприятий внес изменения для получения услуг на портале latvija.lv. Для получения справки из регистра предприятий теперь потребуется несколько минут. Если вид получения справки выбран через э-почту или через портал, то после оплаты ее можно получить через несколько минут.



Документ в электронном виде отмечен э-знаком, что наделяет его юридической силой. В том случае, если способ получения справки будет заказан почтой или лично, то сохраняются прежние сроки – 2 дня.

**? Регистрация – в апреле**

– Когда можно будет подавать заявки на летние детские лагеря? – спрашивает Людмила.



Ответ получен в Даугавпилсской городской думе:

– Прием заявок в летние детско-юношеские лагеря начнется с 10.00 8 апреля 2017 года через электронную форму сайта молодежного отдела jaunatne.daugavpils.lv.

Необходимо зайти в раздел «Лагеря» («Nometnes»). Заявка заполняется на государственном языке с указанием имени, фамилии ребенка, персонального кода, а также данных родителей или опекуна, телефона и э-почты.

На каждый месяц можно выбрать 3 лагеря по приоритетам, если в одном из лагерей не будет свободных мест, тогда ребенок автоматически будет переведен в другой по приоритету. После регистрации внести изменения в приоритетах будет сделать невозможно.

У тех, кто не имеет возможности зарегистрировать ребенка в э-форме, будет возможность оформить регистрацию в молодежном отделе (Даугавпилс, ул. Саулес, 5) с 10.00 до 12.00.

В июне будет работать 10 лагерей, в июле – 6, а в августе – 2. Летние лагеря рассчитаны на 890 детей.

**Выезд Государственного центра донорской крови**

7 марта. Карсавский ДК (Карсава, Виенибас, 49 ц), 10.00-14.00

16 марта. Центр творческих индустрий Вилякской думы (Клостера, 1), 9.00-13.00

21 марта. Вараклянская поликлиника (Пилс, 25а), 9.00-12.00

22 марта. Прейльская поликлиника (бульвар Райниса, 13), 8.00-12.00

23 марта. Вецваркавский ДК (Варкава, Сколас, 5), 9.00-12.00.

28 марта. Резекненская академия технологий (аллея Атбривошанас, 115), 10.00-14.00

29 марта. Ливанская поликлиника (Заля, 44), 9.00-13.00

30 марта. Науенский центр социальных услуг (Старые Стропы, 18 новембра, 392), 9.00-12.00.

**Пора возвращать налоги**

С 1 марта жители Латвии могут подавать декларации о доходах, чтобы вернуть переплаченный подоходный налог за 2016 год. Жители все активнее используют эту возможность. В 2015 году латвийцы вернули себе 74,90 миллионов евро, а в прошлом году сумма возвратов достигла 92,54 миллиона.

Подготовил Сергей Кузнецов.

**АВТООТВЕТЧИК** газеты "Латгалес Лайкс" работает круглосуточно.  
**654 23424**  
Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

**ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!**

## Крестьянам помогут подать заявки на платежи за площади

**Инесе Минова**

С 10 апреля по 25 мая крестьяне должны будут подать заявки на платежи за площади, и это можно будет сделать только в электронной системе подачи заявок.

Как и в прошлом году, специалисты Службы поддержки села помогут и проконсультируют в своих пунктах обслуживания, а также выедут в отдельные волости Даугавпилсского края, для которых эта услуга труднодоступна, информирует специалист по общественным отношениям думы Элза Тимшане.

Встречаясь с руководителями волостных управлений, заместитель руководителя Южнолатгальского регионального сельскохозяйственного управления СПС Инара Лукашевич отметила, что введенная в прошлом году система, предусматривающая только электронный способ подачи заявок, себя оправдала, поскольку администрирование поданных заявок было проведено быстрее и качественнее, и благодаря этому крестья-

не быстрее получили деньги.

Поскольку края коснулись изменения, и в волостях больше не будут работать консультанты по развитию села, специалисты СПС постараются обеспечить эту услугу на выезде, поскольку крестьянам необходима практическая помощь. График выезда специалистов будет известен в ближайшее время.

Крестьян Даугавпилсского края с начала сезона приглашают приезжать в даугавпилское бюро на ул. Селияс, 25 в Даугавпилсе. Также услуга будет обеспечена в пунктах обслуживания клиентов в Краславе и Прейлях, за помощью можно будет обращаться и в центр обслуживания клиентов в Шпогах в помещениях Вишкского волостного управления (ул. Сколас, 17).

**В ДАУГАВПИЛССКОМ КРАЕ**

## Жители Ваболе и Калупе хотят ездить по хорошим дорогам

**Эгита Терезе Йонане**  
28 февраля собрание администрации самоуправления Даугавпилсского края и жителей волостных управлений, и впервые по просьбе жителей оно состоялось также в филиале «Калупе» Государственного центра социального обслуживания «Латгале». Жители, особенно крестьяне, говорили, что хотят ездить по хорошим дорогам, а также просили быть более требовательными к должникам.

### Родителей стараются уговорить

«Я видел в ТВ сюжете, что жители Ницгале своих детей возят на учебу в Ерсикскую школу. Разве Калупская школа находится дальше Ерсики? Ведь это наши жители, которых везут в чужую школу», — сказал крестьянин из Ваболе Рихард Аликс.

Руководство края поручило директору Ницгальской школы и руководителю волости поговорить с родителями, чтобы они снова везли детей в Ницгальскую начальную школу, в которой сейчас учатся 18 воспитанников. Для волостей, в которых работают школы, ценным будет опыт средней школы в Вабольской волости (127 учеников) и основной школы в Калупской волости (87 детей) в том, как они удерживают детей волости у себя.

Жители Ваболе обсудили с руководством края и планы Министерства окружающей среды и регионального развития о создании муниципальных территорий сотрудничества. Даугавпилсский край значится в модели сотрудничества территорий Даугавпилсского и Илукстского краев.

В Вабольской волости



Впервые собрание состоялось в филиале «Калупе» Государственного центра социального обслуживания «Латгале».



Фото автора.

Крестьяне Андрис Куцинс и Станислав Байк обсуждают, как на тяжелой сельскохозяйственной технике объехать те дороги Вабольской волости, на которых весенняя распутица.

нужно отремонтировать не только разбитые из-за весенней распутицы дороги, но и те участки, по которым ездят тяжелые трактора и лесовозы, отметили Любовь Казарина, Янис Жук, Вилис Тенис и другие. Из зала прозвучала реплика, что весной крестьяне свою тяжелую технику должны ставить в гараж до тех пор, пока дороги не высохнут.

ГАО «Латвияс валстсели» пока не планирует укладывать новый асфальт на участке от рижского шоссе по направлению к Ваболе, хотя там остались только 800 м старого асфальта. Тем временем многие участки государственной трассы Шпоги — Калупе — Ницгале начнут ремонтировать уже в этом году.

### Постараются вернуть безнадежные долги

Как в Вабольской, так и в Калупской волости есть так называемые безнадежные долги по коммунальным и налоговым платежам, которые скопились за последние 10-15 лет. Например, в Калупе в 18-квартирном доме на ул. Лиела срочно нужно менять крышу, но жители не могут накопить деньги на ремонт, потому что долг семи квартир вырос уже до 18 000 евро. Пенсионеры высказали сожаление, что им приходится содержать многоквартирные дома, а должники продолжают не платить.

Руководитель Вабольского волостного управления Айна Паберза и ру-

**ДЛЯ СПРАВКИ**

- В Ваболе проживают 728, в Калупе 1334 человека
- в прошлом году и в Ваболе, и в Калупе родились по 3 ребенка
- В Ваболе умерли 17, в Калупе 32 человека.

ководитель Калупского волостного управления Инара Убеле обещали, что управления и в этом году будут судиться с должниками.

Текла Светиня с ул. Эзеру из Калупе просила, чтобы волостное управление поставило точку в проблеме неучтенной воды. И. Убеле объяснила, что на данный момент законодательство позволяет самоуправлению отключать воду в квартире должника. В свою очередь, житель дома «Цельмалас» в Ваболе Александр Красовский просил отремонтировать крышу дома, но самоуправление это здание планирует снести, поскольку по заключению строительных инженеров ремонт обойдется дороже, чем строительство нового здания.

Впервые собрание прошло в филиале «Калупе», на которое собрались 30 жителей. Они посоветовали сделать игровую площадку и навести порядок с автомобильным движением во дворе многоквартирного дома, запретить хозяевам выпускать собак без поводка и снести бывший дом культуры, а также очистить от тростника озеро Балтэзерс, чтобы можно было купаться.

Краевед Калупской волости, активный общественный работник Генрих Кивлиниекс предложил в год столетия Латвии награждать Орденом Трех звезд Александра Вабищевича за достижения в развитии спорта. Он показал фотографии Калупского народного дома во времена Ульманиса и попросил после рестройки старого волостного здания в учреждение культуры все же называть его народным домом, а не домом слетов.

**В ИЛУКСТСКОМ КРАЕ**

## Установлен новый тариф на обслуживание мусора

**Эгита Терезе Йонане**

Депутаты Илукстской краевой думы на февральском заседании установили новый тариф на обслуживание бытовых отходов, поскольку с 1 января налог на природные ресурсы увеличен с 12 до 25 евро.

Новый тариф на обслуживание бытовых отходов составит 14,64 евро за кубометр (без НДС), ранее жители и юридические лица платили 12,35 евро за кубометр (без НДС). Оператор ООО «Эко Лат-

гале», который вывозит мусор в Илукстском крае, подсчитал, что в 2018 году тариф должен составить уже 16,40 евро, потому что ставка налога на природные ресурсы снова вырастет.

## Выделили финансовую поддержку политрепрессированным

Депутаты Илукстской краевой думы выделили финансовую поддержку политрепрессированным лицам. Она составит 30 евро на одного человека, средства выплатят накануне дня памяти жертв коммунистического террора 25 марта.

Такую же поддержку получают ликвидаторы последствий на Чернобыльской аварии (им 30 евро выплачат накануне 26 апреля) и ветеранам войны в Афга-

нистане (накануне 8 мая).

Самоуправление окажет финансовую поддержку 90 жителям Илукстского края на общую сумму 2700 евро.

**Работы, запланированные в 2017-2018 годах**

Услуги, инфраструктура	Ваболе	Калупе
<b>Инфраструктура улиц, дорог, транспорт</b>	Перестроят или отремонтируют дороги: Вабольская станция — Айзбалты — Пуданы — Муканы, Куници — Дублиники — Цеглиники, Круга сата — Асайс стурис, железнодорожный переезд — Мотиваны. Купят микроавтобус	Перестроят или отремонтируют дороги: Морконишки — Ружи, Расначи — Балтмуйжа, Силаголис — Лауришки — Пуполи
<b>Образование, культура, социальная помощь</b>	Перестроят Вабольскую среднюю школу и укрепят несущие конструкции ее спортзала, улучшат среду в музее рода Скринд и библиотеке	Отремонтируют и утепят центр здоровья «Гилдзис», приспособят здание амбулатории к нуждам мультифункционального центра
<b>Обслуживание жилья и территорий</b>	Отремонтируют оборудование по обезжелезиванию воды, оборудуют уличное освещение	Построят каплицу на Балтачском кладбище, оборудуют уличное освещение

(Источник: документы самоуправления по планированию)

**УСЛУГИ КСЕРОКСА**  
В редакции газеты  
**ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**  
Саулес 716

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС

## Высокие достижения юных исполнителей духовой музыки

**Инесе Минова**  
В Даугавпилсском университете  
23 февраля впервые прошел международный конкурс молодых исполнителей духовой музыки «Науене WIND 2017», организованный Науенской музыкальной и художественной школой.

В конкурсе участвовали более ста юных музыкантов из пяти стран: Латвии, Литвы, Белоруссии, России и Польши. Все участники конкурса — воспитанники отделений духовых инструментов музыкальных школ. Директор Науенской музыкальной и художественной школы Руслан Маргевич отметил, что такой конкурс проводится, чтобы мотивировать молодежь, повышать их самооценку и создавать атмосферу соревнований, побуждающую их продолжать начатое и достигать больших вершин. Второе — обмен опытом среди педагогов, потому что в разных странах отличается методический подход.

Науенская музыкальная и художественная школа уже давно проводит мероприятия международного уровня и демонстрирует достижения своих воспитанников. Так формируются и узнаваемость Даугавпилсского края. Например, у международного конкурса аккордеонистов уже есть 15-летний опыт. В этом учебном году в школе учатся 144 ребенка, почти треть из них осваивает игру на духовых инструментах: кларнете, саксофоне, тромбоне и эвфонии. Молодежь также играет в школьном духовом оркестре, дополнительно есть возможность освоить игру на трубе и ударных инструментах. Р. Маргевич говорит, что в Латга-



Поддержать первоклассницу Лорету пришел ее папа Гатис Луцьянов. Благодаря дочери он тоже понемногу осваивает флейту и уже может сыграть 10 композиций. Для дочки это первый серьезный конкурс.



Флейтистка Дойбу-Хаан Туяна и ее педагог Араптана Алдынай преодолели 6000 км из сибирской Тувинской Народной Республики, чтобы показать свои умения и бороться за победу. Для девочки это первое участие в серьезном международном конкурсе.

лии самыми популярными конечно, являются саксофон и флейта, но в целом, духовые инструменты очень популярны, и молодые люди с удовольствием осваивают игру на них. Проблема в нехватке преподавателей, поэтому музыкальная педагогика — одна из перспективных сфер для молодых музыкантов.

Конкурсанты были разделены на подгруппы (игра на флейте, игра на кларнете, игра на саксофоне, игра на тромбоне, игра на эвфонии, игра на трубе), их достижения оценивали в трех возрастных группах (1-я группа — воспитанники первых классов), 2-я — 2-4 классы и 3-я — 5-7 классы). Каждый конкурсант должен был



Фото автора.

Каролина Кисилевская говорит, что женщина с саксофоном в руках выглядит красиво. Раньше она уже освоила игру на скрипке в Даугавпилсском музыкальном училище, сейчас изучает испанский и английский язык в ДУ и игру на саксофоне в Науенской музыкальной и художественной школе, является органисткой в даугавпилсском приходе Святого сердца Иисуса и мечтает когда-нибудь научиться играть на ударных инструментах.

исполнить две композиции разного жанра.

В составе жюри были профессионалы из разных стран, например, полковник-лейтенант НВС, главный дирижер духового оркестра Дайнис Вушканс, профессор Белорусского государственного университета культуры и искусств Александр Коротеев, ассоциированный профессор Музыкальной академии им. Я. Витола Янис Пуриньш, профессор, декан кафедры музыки и искусств ДУ Эвалд Даугулис и др.

Хороших результатов на конкурсе добились и молодые музыканты Латгалии.

В первой группе лавры пожинали: флейтистка Лорета Луцьянова, воспитанница Резекненского музыкального училища им. Я. Иванова (3-е место), саксофонист Екаб-



Андриев Цирулис из Гулбене — единственный исполнитель на валторне в этом конкурсе, он получил 3-е место. Валторну он выбрал потому, что это настоящий мужской инструмент, который к тому же красиво звучит. В будущем Андриев хочет играть в оркестре.

пилсской музыкальной школы им. Арвида Жилинского Янис Жагарс (2-е место), кларнетисты Науенской музыкальной и художественной школы Анжей Дубра (2-е место) и Дмитрий Якимов (1-е место).

Во второй группе добились успеха: флейтистка Варакиянской музыкальной и художественной школы Лайма Мелне (3-е место), кларнетисты Науенской музыкальной и художественной школы Тимур Химочко и Артем Миронович (оба — 2-е место), кларнетист Прейльской музыкальной и художественной школы Даниель Янис Пастарс (1-е место), саксофонистка Вилянкой музыкальной и художественной школы Александра Филатова (3-е место), саксофонисты Науенской музыкальной и художественной школы Никита Ильин (2-е место) и Ричард

Кокин (3-е место), саксофонистка Прейльской музыкальной и художественной школы Эрика Подскочева (3-е место) и саксофонист Лудзенской музыкальной основной школы Ивар Ивуланс (3-е место).

В третьей группе достойно выступили: кларнетистки Науенской музыкальной и художественной школы Диана Пилате (1-е место) и Инета Стивриня (2-е место), саксофонистка Каролина Кисилевская (2-е место), тромбонистка Анна Черная (3-е место), саксофонистка Илукстской музыкальной и художественной школы Эва-Эвелина Репкова (2-е место), саксофонистка Прейльской музыкальной и художественной школы Лаума Тумашова (3-е место), тромбонист Даугавпилсского музыкального училища им. Станислава Брока Эдгар Самородов (2-е место). ■

## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

## Победили константиновские охотники

**Эгита Терезе Йонане**  
Победой Константиновского охотничьего коллектива завершились Дагдские краевые спортивные игры охотников, которые прошли в конце февраля в Константинове и в которых участвовали 10 коллективов из Дагдского, Краславского, Даугавпилсского и Резекненского краев.

Организатор соревнований, представитель Константиновского охотничьего коллектива Ивар Кекер рассказал «Латгалес Лайкс», что охотникам нужно было преодолеть трассу с различными

испытаниями, например, подготовить наживку, с помощью бинокля обнаружить зверей и рассказать, когда на них разрешено охотиться, попасть в цель сдвигающейся платформы и даже затащить

на гору «кабана» (бревно, обвязанное шкурой зверя).

«Константиновские охотники Юрис Габрюсенок, Олег Трофимов и Азиз Махмудов победили потому, что знали трассу и тренировались перед соревнованиями. Кроме того к нам повернулась удача, поскольку, например, точнее в цель попали менее опытные охотники, тем временем как выдающиеся промазали», — рассказал И. Кекер.

Второе место занял Андзельский охотничий коллектив, а асунские охотники завоевали 3-е место.

Мероприятие проводили Константиновский охотничий коллектив, который позаботился и о теплом супе, и организатор спортивной работы Дагдской краевой думы Евгений Вишневецкий.

В следующем году Дагдские краевые спортивные игры охотников пройдут в Сваринской волости.



Фото Эвиты Крумини.

Затаскивание «кабана» на гору.

**БАСКЕТБОЛ**

**Латгальцы сделали еще шаг к плей-офф**

**Сергей Кузнецов**  
В ЛБЛЗ «Даугавпилсский край» и «Краслава» одержали очередные победы и сделали еще один шаг навстречу плей-офф.

Краевая команда 4 марта на своей площадке в Лоциках смогла переломить ситуацию с ДЮБШ «Рига» и добиться успеха – 67:58. Перед заключительной четвертью отставание хозяев площадки составляло 10 очков. Однако в оставшиеся 10 минут «Даугавпилсский край» перехватил инициативу и выиграл четверть – 24:5 и весь матч.

«Даугавпилсский край»: Комлев – 16 (12 подборов), Лиепиньш – 14, Саулитис – 14, Крейпан – 10, Спикис – 6, Смишшалнс – 4, Корженевский – 3.

«Краслава» на выезде 3 марта справилась с «Алуksне». Матч протекал с переменным успехом для обеих сторон. В последней четверти краславчане вновь выходят впе-

ред и на этот раз до финальной сирены сохраняют лидерство.

«Краслава»: Бебриш – 25 (11 подборов), Гриб – 9, Цауна – 7, Дилба – 7, Анджан – 6, Кокин – 5, Тейвиш – 4.

На данный момент среди команд, борющихся за 9-16 места, в ЛБЛЗ лидирует «Дарзниекс/Цесис». Именно с видеоземцами предстоит сыграть «Даугавпилсскому краю» заключительный матч регулярного первенства. Игра пройдет 10 марта на выезде. У «Краславы» в запасе 2 игры – обе дома. Краславчанам предстоит сыграть с «Ругаей» и «Руеной». Первые 2 команды из этой группы получают право стартовать в плей-офф.

**ЛБЛЗ. 9-16 места**

Команда	Победы/Поражения	Очки
Дарзниекс/Цесис	10/3	23
Даугавпилсский край	10/3	23
Руена	8/5	21
Краслава	9/3	21
Рига	5/9	19
Ругаи	5/8	18
Саулкрасты	4/9	17
Алуksне	1/12	14



**ФУТЗАЛ**

**«Даугавпилс» и «Илуксте» поменялись местами**



«Имбирь» – чемпион Даугавпилса-2017.

**Сергей Кузнецов**  
За тур до окончания чемпионата Даугавпилса по футзалу был известен чемпион – «Имбирь». Три команды вели борьбу за оставшиеся комплекты наград.

«Даугавпилс» разгромил «Демене» – 11:4, и как минимум обеспечил себе «бронзу». 7 голов забил Павел Рыжевский и окончательно закрепил за собой звание бомбардира чемпионата – 24 гола.

«Илуксте» необходимо было обыграть действующего чемпиона, чтобы остаться на втором месте, но «Имбирь» закрыл первенство на победной ноте – 6:4. В итоге «Илуксте» третьи, а «Даугавпилс» второй – единственная рокировка, которая произошла в турнирной таблице в заключительном туре.

Во второй группе чемпионата Даугавпилса «Свенте» капитулировала перед «Полицией самоуправления» – 1:5, а «Локомотив» разгромил «Гектор» – 12:2. Лучшим голкипером

чемпионата признан Сергей Донцов («Демене»). Лучший игрок – Владимир Жаворонков («Илуксте»). Самый ценный игрок чемпионата – Дмитрий Закржевский («Имбирь»).

**Лучшие игроки в командах:**

- Айгар Коваленко – «Свенте»
- Вячеслав Пучко – «Полиция самоуправления»
- Янис Плонис – «Гектор»
- Евгений Лазарев – «Локомотив»
- Илья Шевчук – «Демене»
- Райтис Миллер – «Даугавпилс»
- Руслан Королев – «Имбирь»

**Чемпионат Даугавпилса-2017. 9 тур.**

Команда	Игры	Победы	Ничьи	Поражения	Голы	Очки
<b>1-4 места</b>						
Имбирь	10	9	0	1	75:24	27
Даугавпилс	10	6	1	3	64:51	19
Илуксте	10	5	3	2	36:26	18
Демене	10	4	2	4	45:39	14
<b>5-8 места</b>						
Локомотив	10	7	0	3	77:26	21
Гектор	10	3	0	7	24:70	9
Полиция самоуправления	10	2	1	7	28:69	7
Свенте	10	0	1	9	15:58	1



Самый ценный игрок чемпионата – Дмитрий Закржевский («Имбирь»).



Лучший игрок – Владимир Жаворонков («Илуксте»).

**НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ**

**Чествовали маленьких спортсменов**

**Инесе Минова**  
В Даугавпилсской краевой думе 2 марта чествовали маленьких лауреатов спорта за достижения прошлого года в разных спортивных дисциплинах. Руководство края вручило подарки самоуправления и спонсоров. Награды получили 5 спортсменов.

Легкоатлетка из Науенской волости Ольга Игнатьева под руководством тренера Дмитрия Хадакова завоевала 2-е место на чемпионате Латвии по тройному прыжку зимой в помещениях и 3-е место в тройном прыжке на чемпионате Латвии в группе U16, а также 3-е место на дистанции 200 м на международных соревнованиях в Паневежисе.

Воспитанница Д. Хадакова, легкоатлетка из Дубнской волости Адриана Канду в прошлом году получила 2-е место в толкании ядра на чемпионате Латвии в Иецаве в возрастной группе U14 и 1-е место на открытых соревнованиях по легкой атлетике в Екаб-

пилсе в группах U12 и U14.

Лыжница из Лауцеской волости Злата Панцерко в прошлом году завоевала 3-е место на зимнем чемпионате Латвии среди школьников по лыжным дистанциям в группе U14, 2-е место в Народной лыжне «Вокруг Алаукста», 6-е место на чемпионате Латвии по биатлону и 6-е место на чемпионате Латвии по летнему биатлону в спринте и гонке преследования, также на чемпионате Латвии по лыжам у Златы 6-е место среди 29-ти участников.

Воспитанник спортшколы Даугавпилсского края, легкоатлет Эдвин Хадаков в прошлом году завоевал 1-е место на чемпио-



Маленькие лауреаты спорта Даугавпилсского края.

нате Латвии в беге на 60 м с барьерами, 1-е место на чемпионате Латвии в беге на 60 м с барьерами в помещениях и 1-е место на открытых соревнованиях в Екабпилсе в беге на 60 м с барьерами в группе U14.

В свою очередь, у пловца из Скрудалиенской волости Валерия Барино-

ва список достижений самый длинный: в прошлом году завоеваны почетные места на многих соревнованиях не только государственного, но и международного уровня. Сейчас в коллекции Валерия уже 99 медалей и 8 кубков.

В возрасте четырех лет

он смотрел по ТВ прямой эфир с Олимпийских игр и сказал отцу, что сам хотел бы подняться на пьедестал почета. Уже через год его мечта начала осуществляться. Валерий увлекся плаванием и благодаря тренеру Раймонду Дзалбе достиг внушительных результатов:

первых мест в плавании брасом, на спине и в вольном стиле на 50 и 100 м в Литве и Эстонии, 2-го места в акватлоне на чемпионатах Латвии и Балтии, 1-го места в Кубке Латвии, первых мест в триатлоне на чемпионате Латвии и на дистанциях спринт и стандарт в Кубке Латвии, 2-го места на олимпийской дистанции и в суперспринте в триатлоне чемпионата Латвии и других наград.

Отец Валерия Виталий говорит, что главный залог достижений — предпринимчивость сына, важна также поддержка родителей. К тому же мальчику пришлось отказаться от свободного времени, потому что у него каждую неделю 9 тренировок. У Валерия большие планы — побить мировые рекорды, а пока он готовится помериться силами с пловцами из 23-х стран на соревнованиях в Братиславе 4 мая.

## ХОККЕЙ

## 8 марта – время женского хоккея

Каждый год 8 марта на протяжении семи лет девушки в Даугавпилсе играют в хоккей. Традиция, зародившаяся в 2010 году, прижилась и плавно переросла в мини-турнир. В прошлом году впервые участницы сыграли в формате четырех команд. В этом году эксперимент решили повторить.

Как всегда к участникам не предъявляется высоких требований. Желание сыграть – единственное условие. В преддверии игр удается провести несколько тренировок, чтобы привыкнуть держать клюшку в руках и чуть уверенней держаться на коньках.

Каждый год состав участниц варьируется, но неизменно приходят те, кто когда-то решился выйти на лед в хоккейной форме в первых матчах.

«Старожил» женских матчей – вратарь Евгения Соколова, играющая с самого первого турнира: «Меня сподвигла новизна идеи, поэтому решила прийти. Все любят хоккей, смотрят на хоккей со стороны, а что и как – это можно понять, только сыграв в хоккей, поэтому было интересно попробовать».

Е. Соколова играет в хоккей не раз в году, она регулярно тренируется, стоит на воротах в одной из команд городского первенства. Голкиперская



В воротах – Евгения Соколова.

позиция на площадке ей досталась случайно: «Когда пошла первый раз на хоккей 8 марта, то из всех девчонок я каталась хуже всех, а во-вторых, было интересно, что значит быть вратарем».

Жаннетта Юдина также является одной из постоянных участниц женских игр: «В Даугавпилсе в 2003 году набирали женскую команду, я туда попала, тренировалась, потом забросила, уехала на заработки за границу. Как-то раз приезжаю и узнаю, что у нас есть такое мероприятие на 8 марта. Дай, думаю, поучаствую, и так каждый год принимаю участие».



Жаннетта Юдина.

Хелена Шпаковская также неплохо знакома с хоккеем, но в играх 8 марта выступит впервые: «Раньше занималась хоккеем вместе с братом, но в прошлые годы не получилось пойти. Тут я решила, потому что это мой последний год в Даугавпилсе. Я заканчиваю 12 класс и хочу поступать дальше. Это моя возможность еще раз сыграть в хоккей. Пока вспоминаю прошлые навыки, на коньках вроде стою».

Эксперимент в формате турнира – это новые эмоции, обострение конкуренции и накал борьбы – считает автор идеи и организатор матча Игорь Иванов. Учтя недочеты прошлогоднего формата,

были внесены коррективы перед предстоящими встречами, объясняет И. Иванов: «Как и в прошлом году будет 4 команды, одна из которых – литовская «Lithuanian Ice Girls». Прошлый год показал, что литовские девочки сильнее наших. Две наши команды были совсем слабенькими, потому что это были абсолютно любительские составы. В этом году решили соблюсти баланс. Мы приглашаем 4-5 девочек из Риги, их распределим по командам. Таким образом, все команды будут иметь одинаковое количество игроков, которые умеют играть».

Женский турнир пройдет в Даугавпилсе 8 марта в 18.30.

## ФУТБОЛ

## Даугавпилс U16 взял «Зимний кубок»

В Риге завершился заключительный турнир из серии зимних кубков. Без поражений провели этот турнир футболисты Даугавпилса U16 и закономерно стали его победителями.

В первом матче были повержены игроки «Рига/ФШШ» – 3:1, дважды точен был Олег Гуревич, один гол на счету Роберта Магрина.

В матче с «Лиенайе» приходилось отыгрываться с 0:1, затем – 1:2, но за 4 минуты до финального свистка удалось вырвать ничью – 2:2. Дубль оформил Роберт Магрин.

Продолжили турнир даугавпилчане, обыграв «Супернову» – 2:0, на этот раз дважды точен был Владислав Скурят. Безголевая ничья с «Меттой» – 0:0 обеспечила победу в турнире.

Лучшим голкипером был признан Иван Дубоделов, а лучшим полузащитником стал Роберт Магрин.

## Латгальский регион – сильнейший

На футбольном турнире регионов среди ребят возрастной группы U14 первенствовала команда Латгалии, которой руководил тренер Евгений Максимчук. Проиграв один матч, остальные латгалцы выиграли и обеспечили себе первенство в турнире.

По итогам соревнований была названа символическая сборная турнира в которую попали Марек Микшто, Кристиан Каушелис (оба «Даугавпилс») и Рональд Йеркис («Резекне»).

Сборная Латгалии: Даугавпилс – А. Иванов, Н. Шаранин, Н. Скринда, М.

Родченко, В. Стивриньш, А. Матеша, И. Лещев, М. Микшто, Д. Сурмович, К. Каушелис, О. Ращевский (тр. Е. Максимчук), Илуксте – И. Ванин (тр. А. Воротинский), Резекне – Р. Йеркис, Шабоха, А. Петров (тр. Я. Канепе), Резекненский край – В. Миронов (тр. А. Бородулин).

## БОКС

## Домашнее первенство – отбор для рижского

Чемпионат Даугавпилса по боксу прошел 3-4 марта в 4 возрастных группах. Первенство носило открытый характер, поэтому приехали и представители других латвийских клубов, а также гости из Белоруссии, Эстонии и Литвы.

Для даугавпилчан чемпионат носил отборочный характер. Формировались команды U17 и U19 на первенство Риги, которое должно пройти 7-9 апреля.

Специальным призом за лучшую технику был награжден представитель Даугавпилсской ДЮСШ Николай Замятин.



## КАРАТЭ

## Полбалла отделили от пьедестала

В Паневежисе прошел «XXIII Baltic Shotokan Karate Championship». Команда академии каратэ LFSKA завоевала 4 место в общекомандном зачете, уступив полбалла клубу «Samurajus» (Каунас), занявшему 3 место.

На первую ступень пьедестала почета поднимались Эрик Медников (ката и кумитэ), Рената Зимова (ката), Марта Тейцане (ката). Михаил Сазонов и

Никита Шумин – 2 место в ката, Дмитрий Звонков – 2 место в кумитэ.

Александра Петровская, Даниель Фелдманис – 3 место в ката. Вин-

сент Сивачев и Даниель Фелдманис – 3 место в кумитэ.

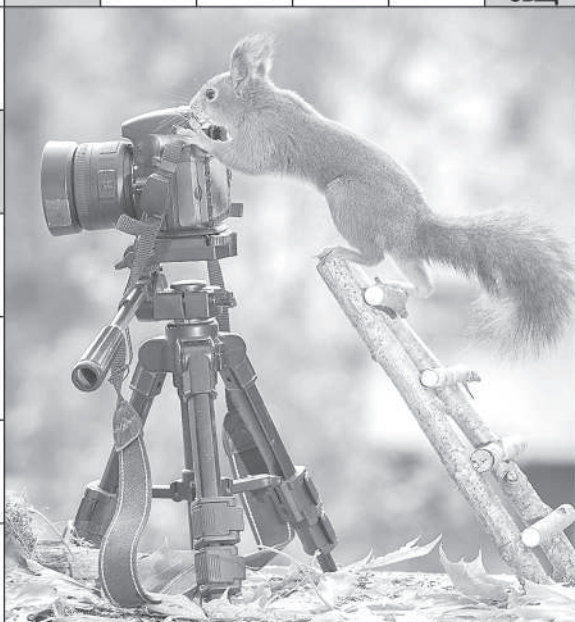
В командных поединках LFSKA (Э. Медников, В. Сивачев, Д. Фелдманис и Э. Юршенс) заняла второе место. Дополнительные баллы в общий зачет принесли Вероника Богданова и Дмитрий

Звонков, ставшие четвертыми в своих категориях.

Большой благодарности от организаторов чемпионата заслужили рефери от LFSKA Валерий Кукьян, Виталий Горшечников и Дмитрий Петкевич за квалифицированную и объективную работу на турнире.

1 места	
Николай Замятин	(-36 кг)
Дэвид Угаринко	(-41,5 кг)
Алексей Килияскас	(-52 кг)
Рауль Константинов	(-36 кг)
Никита Элксниньш	(-38 кг)
Андрис Михайлов	(-48 кг)
Илья Шмаков	(-63 кг)
Илья Тимофеев	(-91 кг)
Алексей Семенов	(-60 кг)
Никита Гамуля	(-75 кг)
2 места заняли:	
Анжей Мичун	(-36 кг)
Кирилл Папино	(-41,5 кг)
Иван Шуль	(-52 кг)
Глеб Шилин	(-44,5 кг)
Марк Аширов	(-60 кг)
Ален Пучкин	(-60 кг)
Валерия Шепетовская	(-57 кг)
Кристина Матилевич	(-60 кг)

КРИТИЧЕСКОЕ НЕДОВЕРИЕ КО ВСЕМУ							КРЕПКОЕ СОДРУЖЕСТВО	ПОКРОЙ ОДЕЖДЫ	ТРЕНОГА ПОД ФОТОАППАРАТ	СТРОИТ ХАТКИ И ПЛОТИНЫ									
ИЗБРАННИК НАРОДА	ОТКРЫТЫЙ ПУТЬ К СЕКРЕТАМ	ЛЕКАРЬ, СПЕЦ ПО ВЫВИХАМ	ЧАСТЬ ТОКАРНОГО СТАНКА	ДОХОД ОТ ПРОКАТА							ЖЕНСКОЕ УКРАШЕНИЕ	ОДЕЖДА «НА ВЫБРОС»	ТО ЖЕ, ЧТО ОГНИВО						
				ВСАДНИК, ВОДИТЕЛЬ			МЯСО ПОСЛЕ МЯСОРУБКИ	ЛАРЕЦ ДЛЯ СВЯТЫХ МОЩЕЙ	ПЕРВАЯ БУКВА АРАБСК. АЛФАВИТА	ЗАСТОЛЬЕ ПОСЛЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ									
	ПРЕДСКАЗАНИЕ ПОГОДЫ	СТИХ В ДЕВЯТЬ СТРОК	БУРИЛЬНЫЙ МОЛОТОК								МУСОР В ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ	ВОКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО	И БУБНЫ, И ПИКИ						
						ВСЕСТОРОННИЙ РАЗБОР СИТУАЦИИ					ПОДСНЕЖНЫЕ ПОСЕВЫ	БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ У КУПРИНА							
	ГОРОД В КАНАДЕ	ДОКУМЕНТ НА ОБЫСК					И ФРУКТ, И ПТИЧКА				СЕРЫЙ ДРУГ МАУГЛИ								
						ПРЕДМЕТ МЕБЕЛИ			ПОРОДА ТОНКОРУННЫХ ОВЕЦ										
	ТВОРОЖНАЯ МАСА В ШОКОЛАДЕ	ЗАДАТОК ПЕРЕД РАБОТОЙ	НЕБОЛЬШОЙ ОБРАТ								ГОРЬКИЙ ВКУС ИЛИ ЗАПАХ	ГОЛОВЕШКА СРЕДИ РЫБ	ИМЯ ЧАПЛИНА						
			ПУЧОК ШЕРСТИ	ГРУППА ЖИВОТНЫХ							ОТЕЦ ЖЕНЫ СЫНА								
НАРОД В АФРИКЕ (МОЗАМБИК)	ПОНИМАНИЕ КРАСОТЫ										ВЗРЫВНАЯ РАДОСТЬ	ПОЛЕВОЙ, ПРОКАТНЫЙ ИЛИ ДЕВИЧИЙ	СДАВЛИВАНИЕ ПАССАТЖАМИ	С НЕЕ КАТАЮТСЯ НА САНКАХ					
САМОСТРЕЛ	ЖИЛИЩЕ ЖИВОТНОГО										ЩИТ С ПОЕЗДАМИ И ИХ ПУТЯМИ								
ВОДОПАД С УСТУПАМИ																			
КРАТКИЙ ПРИЗЫВ	ПОДВИД ХАЛЦЕДОНА	ОРУДИЕ УБОРЩИЦЫ	ОТВАР ИЗ ЯГОД И ФРУКТОВ						ВЕЧНО ЮНАЯ ДЛИНА ЮБКИ	РЕКЛАМНЫЙ ХОД	РАСТОЧИТЕЛЬ	ГНЕВ	ХРУПКОЕ ПЕЧЕНЬЕ						
	СКЕЛЕТ, КАРКАС	ВОЙСКОВАЯ ГРУППА	КРУТОЙ ПОВОРОТ ДОРОГИ, РЕКИ	УЗОР ИЗ КУСОЧКОВ СТЕКЛА	СТУПОР ОТ ИЗУМЛЕНИЯ	ПОДЗЕМКА						НА ШЕКЕ ПРИ УЛЫБКЕ							
			ОЗЕРО ...КУЛЬ																
	УБЫТОК, УРОН	ТАРИФ ЗА УСЛУГУ			НОВОБРАНЕЦ В СТАРИНУ				БРАТ АВЕЛЯ	УРОЖАЙ СЕНА	ПЕРВОНАЧАЛА	НАПИТОК С ПЕННОЙ ШАПКОЙ	НА НЕЕ НЕ СЫПЛЮТ СОЛЬ						
											СОТРУДНИК СЫСКА								
			ШИПЕНИЕ, ХРИПЛОСТЬ ГОЛОСА							ОСТРОВ, РОДИНА НАПОЛЕОНА									
	КУЧА КАМНЕЙ, ЖЕЛЕЗЯК	БИРКА, ЭТИКЕТКА			РЕКА, ВПАДАЮЩАЯ В ДРУГУЮ						АВТОР ИСТОРИЙ О ТОМЕ СОЙЕРЕ								
				ФОРМА РЕЛЬЕФА					ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОСПОЖА										



**СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ**

**ЛЕГКАЯ**

	2		7				6
1			9				2
		2	1				
	8	9			4	7	
9		2			1		8
5	1			2		3	
		6		3			
2			4				1
3			2			7	

**СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ**

4				1	2		
5	3	2				1	8
							2
	1			8		6	3
			2		5		
6		5		9			8
8							
1	4					8	9
			4	5			1

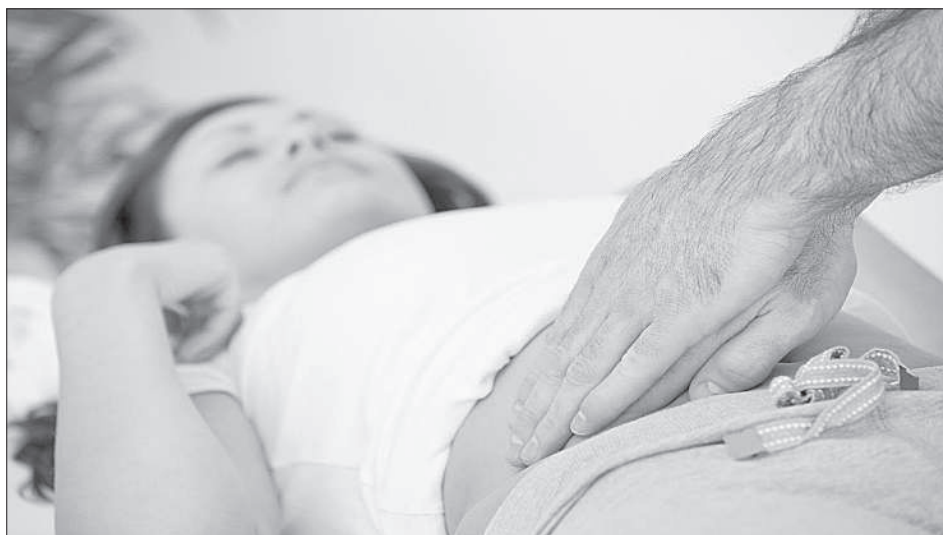
**ТРУДНАЯ**

4							6	9
1			5		9	8		
			4			5		
	5	7		8				
			6	3	7			
			9			7	2	
		4		5				
		1	9		8			2
3	8							5

БУДЬТЕ  **ЗДОРОВЫ!**

# Как вовремя распознать АППЕНДИЦИТ

Большинство людей хорошо представляют себе обычные неприятности с животом вроде запора или поноса. Скорее всего, доводилось вам переживать и пищевое отравление или желудочный вирус. Аппендицит случается не так часто, но все-таки он поражает около 5% населения, поэтому лучше научиться распознавать его заранее.



Если своевременно не обратиться за срочной помощью, воспаленный аппендикс может просто лопнуть, что смертельно опасно!

Вот пять основных симптомов, которые помогут вам вовремя распознать аппендицит:

**1. Живот болит так сильно, как никогда раньше.** Обычно аппендицит вызывает острые боли, поражающие участок от пупка до низа живота. Это еще не значит, что аппендикс сейчас

лопнет, но лучше всего сделать томографию.

Если вам особенно больно ходить, кашлять и вставать, это может свидетельствовать о воспалении всей брюшной стенки. Это крайне опасное состояние, которое означает, что аппендикс вот-вот лопнет или уже лопнул. Не тяните с вызовом «скорой»!

**2. У вас тошнота, рвота и отсутствие аппетита.** Эти симптомы не обязательно говорят об аппендиците и не всегда прояв-

ляются. Но если боли в животе сопровождаются тошнотой, лучше проверьтесь. Воспаление аппендикса иногда отражается на всей желудочно-кишечной системе, что и приводит к тошноте и рвоте.

**3. Вы чаще обычного бегае в туалет.** У некоторых людей аппендикс расположен довольно низко, близко к мочевому пузырю. А при контакте между этими двумя органами мочевой пузырь также раздражается и воспаляется. В результате вам

постоянно хочется в туалет, причем мочиться больно.

Само по себе болезненное мочеиспускание обычно говорит об инфекции мочеполовых путей, но в сочетании с болями в животе может быть признаком аппендицита.

**4. Вас трясет и лихорадит.** Озноб и жар — следствия воспалительных процессов в организме. При воспалении аппендикса организм реагирует выработкой различных веществ, что проявляется в виде локальной болезненности и таких симптомов, как повышение температуры и озноб. Если при этом болит живот, а температура только растет, вызывайте врача!

**5. У вас туман в голове.** Если вы ощущаете спутанность и дезориентацию, это значит, что инфекция усугубляется и, возможно, попала в кровь, что очень опасно.

В самом мозге ничего не происходит, просто организм тратит множество ресурсов, включая кислород, на борьбу с инфекцией, и мозгу их не хватает.

Если человек ведет себя неадекватно, не медлите — чем скорее вы получите медицинскую помощь, тем лучше!

## 6 способов улучшить метаболизм в зрелом возрасте

Чувствуете, что больше не можете так легко похудеть, как пару лет назад? Все дело в том, что с возрастом скорость метаболизма ухудшается, поэтому вы теряете меньше калорий, но тратите на это больше времени. К счастью, это не аксиома, потому что все можно исправить, если заняться своим здоровьем! Внесите эти 6 изменений в вашу жизнь, а потом наслаждайтесь результатами!

### 1. ЗАВТРАКАЙТЕ!

Каждый день без исключений! Проснувшись, постарайтесь в течение 30 минут приготовить себе вкусный и полезный завтрак. Он простимулирует ваш организм на правильную работу.

### 2. ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ

Улучшаем первое правило: просыпаетесь — делаете быструю зарядку — идете завтракать. Это звучит очень шаблонно, но вы даже не представляете, насколько это правильно и полезно. Физические упражнения тоже способствуют ускорению метаболизма.

### 3. УПОТРЕБЛЯЙТЕ БЕЛКОВУЮ ПИЩУ

Она не залеживается в качестве жира, а эффективно переваривается организмом. Возьмите себе за правило кушать что-нибудь с содержанием белка всякий раз, когда решаете сделать перекус. Но не совмещайте несколько белковых продуктов за один раз!

### 4. ПЕЙТЕ ДОСТАТОЧНО ВОДЫ

Это одно из важнейших правил питания для людей любого возраста. Все дело в том, что клетки



организма нуждаются в воде, чтобы правильно функционировать. Если вы ленитесь постоянно ходить на кухню, то просто ставьте возле себя бутылку с водой и пейте в течение дня.

### 5. ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙТЕСЬ

Не отказывайте себе в еде, даже если решили сесть на диету. Ваше питание должно быть правильным, а не пустым. Если вы будете испытывать чувство голода, то вы

все равно не сможете похудеть. Просто замените вредные продукты на полезные и питайтесь три раза в день + перекусы.

### 6. МЕДИТИРУЙТЕ

Медитация — это отличный способ борьбы с напряжением, который положительно влияет на обмен веществ и здоровье сердца. Если вы научитесь обретать внутреннюю гармонию и ограждать себя от внешних раздражителей, то очень скоро почувствуете себя лучше!

## Природные «антибиотики»

С появлением антибиотиков человечество, наконец, смогло научиться противостоять многим опасным недугам. Только за внешней пользой в борьбе с болезнями существуют еще и побочные эффекты, которые оказываются порой весьма опасными для здоровья человека. К счастью, существуют природные «антибиотики», польза которых незаслуженно забыта.

Сколько средств приходится испробовать на себе, чтобы вылечить надоевший насморк? Данная проблема знакома многим, но практически никто не знает о том, что знакомый многим женьшень способен гораздо быстрее помочь справиться с данной проблемой, по сравнению с другими средствами. Сам по себе женьшень обладает сильными иммуностимулирующими свойствами, и именно благодаря этому насморк проходит за несколько дней.



А вот известная многим **КЛЮКВА**, оказывается, помогает нейтрализовать опасную бактерию, вызывающую большинство инфекций мочеполовой системы.

Дело в том, что данная бактерия, попадая

в мочевой пузырь, «намертво» прикрепляется к его стенкам. А вот клюква, а точнее, содержащееся с ней вещество проантоцианидин, не дает данной бактерии «задерживаться». Были проведены многочисленные исследования, которые доказали, что регулярное употребление всего лишь двухсот граммов клюквы в день убережет женщину от инфекций мочеполовой системы.



А вот **ЧЕСНОК** хорошо известен своими целебными свойствами многим из нас. К примеру, в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний врачи

советуют нарезать дольки чеснока и оставлять их в комнате. Данный способ является отличным профилактическим действием и зачастую применяется в детских садах.

Сила чеснока заключена в соединении аллицине, которое известно мощным антимикробным действием. Ученые доказали, что данное соединение обладает невероятной силой и помогает бороться с полусотней грибов и бактерий. Но самое большое влияние чеснок способен оказывать на различные заболевания легких, уничтожая в них многочисленные бактерии. Для лечения, к примеру, пневмонии, специалисты рекомендуют съедать в день около пяти зубчиков чеснока. Если же есть необходимость провести профилактические действия, то для этого будет достаточно съедать два зубчика чеснока.



Такой полезный и любимый многими **ГРЕЙПФРУТ** способен стать эффективным средством в борьбе со многими бактериями. Речь идет о зернах грейпфрута.

Оказывается, содержащийся в них экстракт помогает уничтожить многих паразитов, а также справиться с таким видом грибка, как кандида.

Даже не смотря на то, что многие привычные для нас продукты являются природными антибиотиками, не стоит заниматься самолечением. Если есть необходимость пройти курс лечения антибиотиками, лучше согласовать это с лечащим врачом.

## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– За какое время до начала трудовых отношений работодатель должен предоставить текст трудового договора работнику для ознакомления?

– Трудовым законом сроки такого характера не предусмотрены, а установлено, что трудовой договор между работником и работодателем должен быть заключен в письменном виде до начала работы.

Время для ознакомления и согласования условий устанавливается по соглашению сторон.

– Бабушка дарит внучке принадлежащую ей квартиру. Может ли этот договор вместо матери ребенка подписать другое лицо (тетя), так как мама в данное время отсутствует?

– Может, но права представительства должны быть зафиксированы в

решении сиротского суда.

– Может ли заявление о неспособности лица подписать и подать в суд уполномоченный представитель этого лица на основании доверенности? И как быстро суд рассматривает данное заявление?

– Гражданско-процессуальным законом Латвии, установлено, что суд принимает заявления о неспособности лица от должника, опекуна, либо попечителя должника. То есть подача заявления доверенным лицом не предусмотрена.

Заявление о неспособности физического лица рассматривается в течение 7 дней с момента открытия дела. Такие дела могут рассматриваться в письменном виде без присутствия сторон.

Подготовил  
Сергей Кузнецов.

**17 – 18 марта** ПОПУЛЯРНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ МИРОВОГО АВТОПРОМА

**AUTO IZSTĀDE**

Даугавпилсский Олимпийский центр  
Stadiona iela 1 ☎ 26103523

**ВСЁ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО АВТО!**

- тест-драйвы
- квадрициклы
- автоприцепы
- автомеханика
- инновационные технологии

Для маленьких посетителей:  
ЭЛЕКТРОМОБИЛИ ☘ ВЕЛОСИПЕДЫ  
☘ ИГРУШЕЧНЫЕ АВТОМОБИЛИ!

**17 марта 11:00 -19:00 ВХОД СВОБОДНЫЙ! 18 марта 10:00-19:00**

## РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)  
тел. 654 23483 (объявления)

**SIA „AIBI” ЗАКУПАЕТ**  
Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей. Мясной молодняк на экспорт. Доплата за биологический скот. Хорошие цены. Оплата сразу. Весы.  
**26142514 ☎ 20238990**

**OOO «Lauku Miesnieks» ЗАКУПАЕТ**  
домашний скот. Высокие цены. Оплата сразу. Весы.  
**☎ 20207132**

**OOO «Cēsu gaļas kombināts» ЗАКУПАЕТ**  
молодняк и крупнорогатый скот. Хорошие цены. Оплата – по договоренности.  
**26185703 ☎ 25573447**

## УСЛУГИ

● ЕСЛИ ВАС ЗАМУЧИЛИ ... боли в спине, пояснице, суставах, головные боли, головокружения, онемение рук, хроническая усталость или плохой сон. Возможно, причина дискомфорта кроется в первом позвонке? Проверенное Wellness-решение может помочь вернуть радость жизни естественным путем! И хотя это не метод лечения или диагностики, перед процедурой посоветуйтесь с врачом. За последние 20 лет в мире более 2 миллионов человек лично убедились, что швейцарское Wellness-решение РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ! Запишитесь на Wellness-консультацию сегодня! Звоните! Тел. 29747278.

**SIA "RENEM" ЗАКУПАЕТ**  
● крупный рогатый скот  
● молодняк ● овец  
Электронные весы  
Высокие цены  
Наличными или перечислением  
**☎ 29996309; 26447663;  
29485520; 26393921;  
☎ 653-29997  
re-nem@inbox.lv**

**К/Х ПРОДАЕТ**  
кур - несушек и молодняк разного окраса  
**☎ 29186065**

**SIA "LATVIJAS GAĻA" ЗАКУПАЕТ**  
крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей  
Весы. Оплата сразу  
**Тел. 28761515**

**Senlejas**  
LV-50-01  
Lauksaimniecība Latvija  
**ПОКУПАЕМ**  
крупный рогатый скот, телят, ягнят.  
Оплата сразу.  
**62003939 ☎ 26190124**

**Покупаем ЛЕСА, ЗЕМЛИ**  
всех видов  
**☎ 29764751**

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

### На Даугаве откололась льдина с рыбаками

Инесе Минова  
В Удришской волости Краславского края 2 марта разворачивались драматические события: где на Даугаве откололась льдина с десятью рыбаками.

Перед появлением Государственной пожарно-спасательной службы пятеро добрались до берега самостоятельно, а еще пятерых, используя спасательную доску, спасатели доставили на берег и передали медикам «скорой», проинформировали в ГПСС.

Выяснилось, что в этот день рыбакам везло в улове, поэтому на льду собралось несколько десятков любителей подледной рыбалки. Но воздух прогрелся, и лед стал более хрупким, поэтому не выдержал такого количества рыбаков.

Видя, что лед начал трескаться, многие рыбаки незамедлительно отправились на берег. На куске льдины остались 5 человек, которые не успе-

ли добраться до берега самостоятельно. К счастью, льдина наткнулась на островок и остановилась, поэтому рыбаки вышли на берег и ждали появления спасателей.

ГПСС напоминает, что с наступлением теплой погоды лед никогда не будет безопасным, особенно в реках. Даугава в этом плане наиболее опасна: сильное течение незаметно вымывает лед изнутри, опасные места создаются возле опор мостов и у берега, проломиться он может в любом месте, и это нельзя предугадать. Нахождение на плавающей льдине в реке очень опасно, потому что человек может быть зажат между кусками льда или провалиться под лед.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ЗА 28 ФЕВРАЛЯ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.** Бабочка. Лейбл. Афоризм. Старость. Асс. Бра. Наставник. Садовод. Кашне. Раса. Эра. Комиссар. Вал. Чарт. Уши. Техникум. Истерика. Галстук. Укол. Рапс. Зеро. Ерик. Скат. Рани. Озон. Тромб. Шелк. Нар. Ваза. Дело. Штоф. Канн. Ров. Титул. Трюмо. Корыто. Аноа. Ярка. Уда. Залог. Пункт. Каракули.

**ПО ВЕРТИКАЛИ.** Катер. Унитаз. Битва. Арка. Дым. Тропил. Бордо. Износ. Тор. Вис. Обшлаг. Число. Сук. Ашуг. Биотоп. Альб. Прима. Фрау. Лазарев. Аймак. Армяк. Тиран. Орт. Бланш. Ишак. Сановник. Абак. Массе. Элита. Конкур. Пора. Ода. Врач. Рубероид. Рак. Гиена. Акик. Еры. Истр. Копи. Оплот. Мука. Трал. Кон. Овощи.

## ЖИВОТНЫЕ ПРОДАЮТ

● продают петушков двух черных (7 и 8 месяцев). Тел. 29842114.  
● пресс для сена МФ-14. Тел. 26139274.

**ТЕПЕРЬ И В ПРЕЙЛИ!**  
МОЖЕТЕ ПОДАТЬ БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ  
**РЕКЛАМА**  
PIEKTDIENĀS  
Объявление принимаем только на наших оригинальных купонах бесплатных объявлений!  
☐ Бульвар Райниса, 9  
☐ На автостанции - у входа

## ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка — для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

## ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

## КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

## ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Все объявления фирм — коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**  
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ  нужную рубрику-зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1  
2  
3  
4  
5

☐ ☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401  
тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в марте/апреле