



## «Тарзан» зовет на приключения

Сергей Кузнецов

12 мая в Даугавпилсе открылся парк приключений «Тарзан». Недалеко от пляжа «Стропу Вилнис» среди сосен раскинулись подвесные тропы, веревки, тросы и другие увлекательные препятствия для желающих испытать себя на высоте до 12 метров.



Главные правила любой трассы – максимум два человека на платформе, только один на препятствии.

Компания «Тарзан» известна своим обширным парком в Сигулде. Подобные парки приключений есть в Юрмале и Лиепаве. Представитель компании «Тарзан» Руслан Ниедингс отметил: «У нас у всех разные лица, и у парков тоже разные «лица». Разная местность, работники, разный

опыт и препятствия, поэтому с уверенностью можно говорить, что все парки отличаются».

В Даугавпилсе работают 6 трасс – 2 детские и 4 взрослые. Детские маршруты находятся на высоте до 1 метра, взрослые делятся по цветам – зеленая, синяя, красная,

черная. Самая «легкая» трасса – зеленый маршрут, расположенный на высоте от 2 до 3 метров, а самая сложная – черная, ее препятствия зависят на высоте до 12 метров.

Член правления компании Ивар Циагунс рассказал: «На каждой трассе примерно 16 препят-

ствий. Если пройти зеленую, то все нормально, можно отправляться на следующий уровень, который уже выше и сложнее. Вторая трасса – синяя. Прохождение 16-ти препятствий занимает 25-30 минут».

(Окончание на 8-й стр.)

### Сегодня в номере читайте:

- ◆ О чем договорились министры МВД стран Балтии? – стр. 2
- ◆ Как производителям молока получить поддержку ЕС? – стр. 3



На этой неделе погода в Латвии будет заметно теплее, чем в первой половине мая. Несмотря на то, что в середине недели во многих местах ожидаются заморозки, вторая половина недели будет полетному теплой, согласно прогнозам lsm.lv.

После теплого понедельника во вторник и в среду погода в Латвии похолодает. Температура воздуха ночью опустится до +1..+6 градусов, местами в Латгалии до 0..-2 градусов, а днем воздух прогреется до +12..+17 градусов.

Во второй половине недели медленный, но стабильный южный ветер принесет теплый воздух. Погода будет солнечная и сухая, только в воскресенье во многих местах ожидается гроза. В четверг температура воздуха будет +17..+22 градуса, а в конце недели достигнет +20..+25 градусов.

## Малыши выйдут на парад

Елена Иванцова

В рамках Дней города в Даугавпилсе состоится традиционное шествие малышей..

Даугавпилсский загс приглашает семьи, в которых за последний год родились дети, присоединиться к красивому мероприятию. Можно украсить коляски, взять старших детей, и тогда парад будет еще более красочным и массовым.

Шествие состоится 10 июня, начало в 13.00. Зарегистрироваться можно по почте [dzimt@daugavpils.lv](mailto:dzimt@daugavpils.lv) или телефонам 65476777, 65425515, 29477790. Праздник города в Даугавпилсе будет проводиться с 5 по 11 июня. ■

## 3 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА ДЛЯ ДОМА И САДА VĪVE 2017

19 МАЯ 11:00–19:00

20 МАЯ 10:00–19:00

21 МАЯ 10:00–17:00

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ

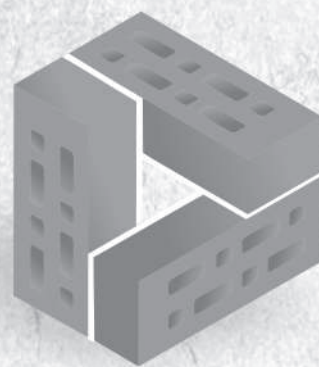
БЕСЕДКИ - ТЕПЛИЦЫ - СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ

ЖАЛЮЗИ - КРОВЕЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ

ЭЛЕМЕНТЫ ДИЗАЙНА ИНТЕРЬЕРА

ИНСТРУМЕНТЫ - ПОЛИВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ



ДАУГАВПИЛСКИЙ ОЛИМПИСКИЙ ЦЕНТР, УЛ. СТАДИОНА 1



26103523

## Латгальцы раскрасят флаг региона

**Инесе Минова**

В рамках празднования 100-летия Латгальского конгресса 21 мая на эстраде Вишкской волости пройдет праздник латгальского искусства «Цвета на флаге», который организует Даугавпилсская краевая дума.

На грандиозном мероприятии музыки и искусства участники продемонстрируют ценности, творческий дух и яркую идентичность латгальской культуры. На концерте латгальской музыки прозвучат песни, которые на важных этапах истории вдохновляли жителей Латгалии стоять на страже земли своих отцов. «Особое внимание уделяют латгальской культуре: характерным для региона песням, танцам и работам великих латгальских живописцев», — подчеркнула руководитель управления культуры Инара Мукане.

На участие в празднике заявки подали 70 коллективов из краев Латгалии. Вместе с хорами, фольклорными коллективами, вокальными ансамблями и оркестрами выступят семейный эстонский ансамбль, музыкант Артур Ушканс, группы «Borowa MC», «Dabasu durovys», «Bez PVN», «Sovvaļņiks», «Ausmeņa records», «Tautumeitas», солисты Андрис Балтацис, Динара Рудане, Гунта Кузмина, Агате Ермаленок, Сандис Улпе и Ла-

ура Бицане. В концерте будут участвовать ансамбли народных танцев, духовой оркестр Даугавпилсского центра латышской культуры «Daugava» и духовой оркестр Науенской музыкальной и художественной школы.

В рамках программы праздника латгальской культуры выпустили сборник латгальских песен «Ceļš, bruo!» («Поднимайся, брат!»), который записала Группа латгальских продюсеров.

Праздник начнется в 18.00 с богослужения в Вишкском костеле, продолжится шествием участников и в 19.00 завершится концертом на Вишкской эстраде.

С 17.30 возле эстрады будут выставлены творческие работы художников пленера, в котором примут участие объединения юных художников «V.I.V.A.», воспитанники Шпогской и Науенской музыкальных и художественных школ.

Праздник латгальского искусства «Цвета на флаге» — это одно из мероприятий празднования 100-летия Латвии. ■

## Ночь музеев расширяется

**Сергей Кузнецов**

20 мая пройдет традиционная акция «Ночь музеев», в этом году она посвящена 150-летию латышского поэта Эдуарда Вейденбаума. Даугавпилс будет участвовать в акции в 12-й раз.

Многие горожане с удовольствием идут в Центр искусств имени Марка Ротко. Сама крепость стала центром притяжения, куда стекаются люди со всего города. Свои двери в «Ночь музеев» раскрыли дроболитейный завод, городская дума, синагога. В этом году в акции будут участвовать уже 11 учреждений Даугавпилса.

Впервые в мероприятии примет участие музей шмаковки. Одновременно по музею смогут ходить две группы (экскурсии на латышском и русском языках) по 35 человек. Экскурсии будут проходить каждый час, начиная с 19.00, заключительная состоится в полночь.

Также новичками Ночи музеев станут школа Саулес и Даугавпилсский медицинский колледж. В

школе мероприятия пройдут с 20.00 до 23.00, а в колледже с 19.00 до 22.00, здесь можно будет ознакомиться с экспозицией, посвященной медицинской тематике.

Одно из популярных мест посещения — музей «Евреи в Даугавпилсе и Латгалии» — продлит время работы, и на экскурсию можно будет прийти утром 21 мая.

Каждый объект придумал свою «изюминку». В краеведческом музее в полночь засияет фейерверк в стиле 19 века, а в крепости состоится «Бал Марты».

По традиции, будет издана карта с указанием всех объектов, но на этот раз штампы собирать не надо, карта будет носить информационный характер. ■

## Министры МВД встретились в Даугавпилсе

**Елена Иванцова**  
В течение двух дней в Даугавпилсе проходил форум министров стран-участниц зоны Шенгена с внешними сухопутными границами. Город принял мал руководство и экспертов министерств из 9 стран — Латвии, Эстонии, Литвы, Финляндии, Румынии, Словакии, Венгрии, Норвегии и Польши.

Целью форума было не только обсуждение общих тем, касающихся защиты и безопасности границ государств, миграции и введения современных технологий в пограничном управлении, но и участие в показательных учениях на границе Латвии и Белоруссии в Силене.

По сценарию, пограничники Латвии и Белоруссии задерживали грабителей, совершивших ограбление банка в Браславе. Двое грабителей со своей добычей сразу после совершенного преступления якобы направились в сторону латвийской границы. Им удалось перейти границу в районе Силене, но белорусские правоохранительные органы вовремя сообщили об этом латвийским коллегам, и те отправились на поиски преступ-



Министры МВД Литвы, Латвии и Эстонии — Эймутис Мисюнас, Рихард Козловский и Андрес Анвельт.

ников со служебными собаками. На помощь пограничникам на вертолете отправились специалисты авиационного управления и бойцы подразделения «Сигма». Они выяснили, что на латвийской стороне грабителей ожидает сообщник с автомобилем, но подельякам так и не удалось встретиться — их задержали.

Министры внутренних дел Латвии, Литвы и Эстонии в завершении своего визита рассказали, что были впечатлены увиденным — пограничники обеих стран действовали быстро, слаженно, пользовались современным, высокотехническим оборудованием. Рихард Козловский, Эймутис Мисюнас и Андрес Ан-

вельт обсудили практическое введение расширенного мандата Европейского агентства по охране границ и побережья «Frontex», который вступил в силу в октябре 2016 года и значительно укрепил механизмы внешнего управления границами. По словам Р. Козловского, в резерве агентства находятся 1500 пограничников, которые, по мере надобности, могут быть отправлены в одну из стран-участниц, если возникнут сложности с контролем за своими границами.

Одна из актуальных проблем в странах Прибалтики — незаконное пересечение границ нелегалами, причем не секрет, что для особо

предприимчивых местных жителей эта отрасль стала прибыльным бизнесом. Латвийские пограничники регулярно задерживают группы нелегалов, в основном, это представители Вьетнама, Бангладеша, Нигерии и т. д. На пропускных пунктах с наступлением туристического сезона нужно обеспечить эффективный контроль за потоком, поэтому министры МВД обсуждали возможность установки так называемых биометрических ворот — новой информационной системы въезда и выезда в Шенгенскую зону.

Общая протяженность границы между Латвией и Россией составляет 270 км, между Латвией и Беларусью составляет 176 километров, тогда как между Литвой и Беларусью 1700 км. Некоторые страны уже возводят заборы на границах, чтобы ограничить поток нелегалов, создающих в том числе и террористическую угрозу. По данным агентства «Leta», в 2018 году Латвия начнет строить забор на границе с Беларусью, его длина составит 120 км, стоимость проекта 9,6 млн. евро.

Следующий форум министров стран-участниц зоны Шенгена с внешними сухопутными границами состоится в Литве. ■

## Последствия весеннего мороза увидим в июле

**Эгита Терезе Йонане**  
Весенний мороз, который местами достигал -5-6 градусов, больше всего хлопот доставил садоводам, и все же, по словам старшего специалиста по садоводству Центра сельских консультаций и образования Мариса Нарвилса, потери в Латгалии могут быть меньше, чем в Курземе и Земгале, там сады пострадали намного больше.

Фруктовые сады Айгарса Балейшса из Пилскалене и Евгения Борисевича из Вецсалиены находятся в разных местах, но садоводы согласны с тем, что убытки можно будет подсчитать, когда зацветут яблони. «Допускаю, что урожая может не быть на кустах красной и черной смородины, потому что они ниже, чем фруктовые деревья», — сказал А. Балейшс. Е. Борисевич отметил, что мороз -6 градусов был одной ночью и не продолжительное время, к тому же фруктовые деревья тогда еще не цвели.

«В июне увидим радоваться или печалиться, потому что именно тогда фруктовые деревья начнут цвести и будут созревать плоды», — сказал он.

«Анютины глазки выдержат все весенние морозы, растения в отапливаемых теплицах тоже хорошо защищены», — отметила хозяйка к/х «Meksrozēs» Деменской волости Татьяна Фрилина, которая выращивает цветочную рассаду. «Тюльпаны и нарциссы выдерживают холод, но в этом году им тяжело, потому что мороз держался несколько

ночей», — сказала хозяйка.

Чтобы фруктовые и цветочные сады радовали хозяев даже после пережитого в мае мороза, сельскохозяйственники советуют выбирать поздние сорта фруктовых деревьев и рассады, которые выращивать в теплицах. «Чаще всего выбираю деревья с морозостойкой корневой системой, потому что тогда привитое фруктовое дерево хорошо перезимовывает и переносит все морозы. В моем саду низкой температуры не боятся яблони сортов «антей», «белорусское малиновое» и другие», — сказал Е. Борисевич.

Татьяна Фрилина рекомендует сажать рассаду, выращенную в отапливаемых теплицах, но если хочется сделать клумбу в начале мая, то нужно выбирать анютины глазки.

Владельцы малых фруктовых садов весенние морозы и заморозки могут пережить с помощью воды, дыма от горящей соломы и дымовых свечей. «Мой сад в 7 га находится в сельской местности, поэтому его опрыскивать или окуривать не целесообразно, это будут большие расходы», — сказал Е. Борисевич.

Садоводам, которые посадили цветы или овощи в неотапливаемых теплицах, Марис Нарвилс советует во время заморозков использовать контейнеры с горячей водой или сделать пирамиду из кирпичей, внутрь которой поставить горящую свечу. В выигрыше останутся и те хозяева, которые по осени мульчировали свои фруктовые сады органическими удобрениями, потому что при разложении они выделяют тепло. ■

<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>И.о. редактора Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК <b>65423424</b></p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>	
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления — Ивета Валпетере</p>			

# Латгальцы на конгрессе приняли резолюцию нового 100-летия

В латвийских СМИ и соцсетях политики и общественные деятели продолжают обсуждать итоги юбилейного Латгальского конгресса, который прошел в Резекне 5-6 мая. В нем участвовало 511 человек. Больше всего дискуссий вызвало требование о законном равноправии латгальского языка и флага Латгалии наравне с латышским государственным языком и красно-бело-красным флагом.

## Разве латгалец — сепаратист?

Янис Стрейчс, самый популярный латгалец по признанию большей части участников конгресса, со сцены латгальского посольства «Gors» скандировал, что Латгалию и Латвию объединяют не только красно-бело-красный флаг, но и латгальский язык, допустив, что его понимают все.

Депутат Сейма Алдис Адамович считает, что в резолюции есть пункты, которые невозможно выполнить, поэтому и дискуссии не стихают. «Часть установок в резолюции Латгальского конгресса можно было бы утвердить в пра-



Янис Стрейчс охарактеризовал латгальцев отрывком из поэзии Аусеклиса.

вить экономику и народное хозяйство в Латгалии, как поднимать наш край, как преумножать благополучие жителей», — говорит А. Адамович.

С тем, что резолюция — это не тот документ, который депутаты Сейма или министры могли бы надеяться силой закона, согласна и доктор Резекненской технологической академии, координатор конгресса Инга Шуплинская. Несмотря на то, что резолюцию уже утвердили, комитету, который будет следить за ее исполнением до 2022 года, когда состоится 5-й Всемирный слет латгальцев, предстоит пройти длинный путь, потому что в документ

столько образован, чтобы преподавать латгальский язык в школах. «Журнал был своего рода трибуной, где можно было сказать главное на латгальском языке. Теперь этой трибуны нет. Если мы хотим сохранить и популяризировать латгальский язык, у Латгалии должно быть свое издание, которое выходило бы исключительно на латгальском языке», — сказала М. Латковская в интервью «Латгалес Лайкс».

## Призывали посмотреть на вклад Латгалии для Латвии

Самой эмоциональной частью конгресса было пленарное заседание, на котором, как подытожил Рижский архиепископ-митрополит Католической церкви Збигнев Станкевич, латгальцы выкричали свою боль.

Поэтесса Анна Ранцане в своей речи «У нас латгальская «латышность», которую слушатели одобрили долгими аплодисментами, напомнила, что после конгресса 1917 года латыши Латгалии обогатили страну латгальским языком и издаваемыми на нем книгами, но и тогда правительство возводило преграды введению латгальского языка в школах. «Все-таки в новом тысячелетии нужно смотреть дальше. Моя латгальская «латышность» искренне радуется, когда жители соседних краев начинают принимать ее как свою, когда Ренарс Кауперс поет по-латгальски, когда Инга Абеле в приложении к своему роману 2014 года о Францисе Трасунсе («Klūgu tīks») публикует латгальский словарь, чтобы понимали те, кто еще не понимают, когда Рихард Дубра со сцены в «Gors» читает молитву на латгальском. Это большие шаги вперед», — сказала А. Ранцане.

Режиссер Виестурс Кайришс в своем обращении на латгальском языке смело утверждал,



Марута Латковская рекомендует вначале обучить учителей, которые потом будут преподавать детям латгальский язык.

что Латгальский юбилейный конгресс — это пробуждение, атмосфера латгальцев, и что сам латгалец должен больше заботиться о своих ценностях, потому что, по наблюдениям режиссера, политики вспоминают о Латгалии, чтобы купить голоса на выборах. Латгальцам самим нужно основать современный латгальский театр, музей латгальского искусства, латгальский оркестр, фонд латгальской литературы и кино, институт латгальской культурной жизни.

В. Кайришс подчеркнул: «Призываю латгальский язык и культуру рассматривать не как каприз, выражение сепаратизма, а как инструмент для укрепления латышского языка и культуры. Нужно быть слепым, чтобы не видеть, что латгальцы предопределяют рост Латвии как справедливого государства. Латвия должна быть единой, но не одинаковой».

## Молочникам выделили миллионы, только как их получить?

3 мая Кабинет министров выделил 7 млн. евро производителям молока. «Это хорошее подспорье молочной отрасли, но неясны критерии: кому и за что будут выплачивать эти деньги», — сказал «Латгалес Лайкс» председатель правления АО «Preiļu siera» Язеп Шнепстс.

«В изменениях указано, что поддержку получит производитель молока, который не увеличил молочное производство или вовсе уменьшил его. Странный критерий. Пока что трудно комментировать, какие будут выгоды. В этом году закупочная цена на молоко довольно стабильна, и эта тенденция точно сохранится до июля, поэтому фермеры не могут жаловаться. Им нужно увеличивать объемы молока, чтобы работать с прибылью», — сказал Я. Шнепстс, добавив, что на данный момент предприятие «Preiļu siera» платит производителям молока в среднем более 30 центов за литр.

Хозяйка к/х «Dravnieki» Ницгальской волости Даугавпилского края Ингуна Спуде также недоумевает по поводу утвержденных критериев: «Спрашивается, почему будут платить за молоко, которое сдавали в прошлом году, к тому же в месяцы, когда крестьяне работали в кризисных обстоятельствах, с меньшим количеством коров и надаивали меньше молока? В нашем хозяйстве в установленный правительством период реализовали на 30% молока меньше, чем в 2015-м. Честно было бы, если бы крестьянин получил деньги за молоко, которое продал в этом году,

или за каждую молочную корову, как это предлагали организации сельскохозяйственников», — сказала И. Спуде.

Получив финансирование, хозяйка «Dravnieki» оплатит долги за приобретенный в прошлом году корм для скота. И. Спуде говорит: «Если цена на молоко 30 центов за литр не изменится весь год, то, я надеюсь, мы выберемся из той ямы, в которую угодили из-за кризиса. Обдумываю идею увеличить стадо на 40-50 молочных коров. На данный момент мы держим 400 дойных коров и молодняк, средний надой с коровы уже 30-35 л в день».

## ДЛЯ СПРАВКИ

Производители молока получают поддержку до 30 сентября, если:

- Молочные коровы зарегистрированы до 1 февраля 2017 года
- Молоко реализовали с 1 марта до 31 августа 2016 года
- Количество проданного молока не меньше 500 кг
- Соответствуют одному из следующих критериев: не увеличили или уменьшили производство молока; реализовали схемы или проекты по увеличению добавленной ценности посредством качества; осуществили проекты по сотрудничеству или кооперации; применили дружественные для среды методы производства; поддерживали малое сельское хозяйство.

Страницу подготовила Эгита Терезе Йонане.

## Главные постулаты резолюции Латгальского юбилейного конгресса:

- Включить латгальский язык, его знание, письменность в статьи 6-24 Государственного закона о языке, например, в государственных и муниципальных учреждениях, в суде нужно знать и использовать латгальский язык.
- На территории Латгальского региона планирования и вне его вернуть исторические латгальские названия и топонимы.
- В школах ввести уроки письменности латгальского языка и краеведения, предоставив соответствующее финансирование.
- На общественном ТВ и по радио вести передачи и новости на латгальском языке.
- Историческую дату Латгальского конгресса 27 апреля 1917 года обозначить как День Латгалии.

вительстве, но нужно понимать, что сама резолюция может иметь силу только рекомендательного документа, к тому же на конгрессе не была представлена вся Латгалия. Согласен, что в школах можно было бы ввести факультативные уроки латгальской письменности и краеведения, но Латгальский регион планирования не имеет права утверждать флаг Латгалии. Также невозможно удовлетворить требование официально общаться в государственных и муниципальных учреждениях на латгальском языке. Кто обучит чиновников писать на правильном латгальском языке? Мне грустно, что в резолюции не отмечено, как разви-

еще нужно включить раздел экономического развития и развития народного хозяйства.

«Работы много. Но радует то, что гостя конгресса Лаймдота Страюма, которая в Сейме руководит Комиссией долгосрочного развития, собирается в июне организовать заседание этой комиссии, чтобы рассмотреть резолюцию Латгальского конгресса», — сказала И. Шуплинская.

Общественный деятель и журналист Марута Латковская, которая 26 лет издавала журнал «Katuolu dzeive» во время обсуждения побуждала обучать учителей, поскольку на данный момент редкий педагог в Латгалии на-

## Купи СВОЮ газету! Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету  
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

- € 4,00 для физических лиц,
- € 5,00 для юридических лиц
- € 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету  
«REKLĀMA PIEKTDIENĀS»:

- € 4,00 для физических лиц
- € 5,00 для юридических лиц

уже через  
2 дня  
в вашем  
почтовом  
ящике  
окажется  
интересная  
газета  
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС  
и газета  
РЕКЛАМА  
которая помогает  
в жизни!



25 лет  
вместе с вами!

За оформление подписки берут плату в размере:  
на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

Предлагаем несколько способов оформления подписки!  
1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете — [www.latgaleslaiks.lv](http://www.latgaleslaiks.lv), [www.abone.pasts.lv](http://www.abone.pasts.lv), по бесплатному телефону 67008001.

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

## ? Почистили скамейки в Даугавпилсе

— Когда восстановят скамейки на аллее в Центральном парке? — спрашивают мамы Анна, Светлана и Марина.

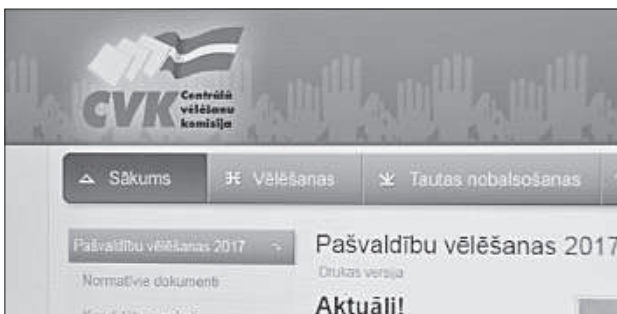


Отвечает ООО «Labiekārtošana D»:

— Еще в марте мы разослали всем предприятиям, установившим лавочки на аллее скамеек, письма с просьбой привести свои скамейки в порядок. Ежегодное обслуживание и уход за скамейками в Центральном парке осуществляют предприятия, которые эти лавочки установили.

## ? Можно проголосовать заранее

— 3 июня буду за пределами Латвии. Можно ли проголосовать за список кандидатов на выборах в самоуправления 29 мая? — спрашивает житель Науене.



Отвечает секретарь избирательной комиссии Даугавпилсского края Вита Рутиня:

— Те жители, кто не сможет проголосовать в день выборов, могут проголосовать заранее: 31 мая с 17.00 до 20.00, 1 июня с 9.00 до 12.00 и 2 июня с 10.00 до 16.00 на своем избирательном участке. Если все же избиратели решат голосовать 3 июня, то избирательные участки по всей стране, в том числе и в Науенской волости, будут работать с 7.00 до 22.00.

## ? Вишневое дерево «заспалось»

— Почему после зимы на вишне нет почек? Дерево посадила прошлой осенью, — спрашивает жительница Илукстского края.

Отвечает старший специалист по садоводству Латвийского центра сельских консультаций и образования Марис Нарвилс:

— Читатель не указал, на какой вишне — кислой или сладкой — нет почек, это важно, потому что у них разная морозостойкость. Но, несмотря на холодную весну, почки на вишнях уже должны быть набухшими. Если их нет, то деревце может быть повреждено. Вишни не рекомендуются осенью сажать на постоянное место, есть риск, что саженцы не успеют как следует укорениться, чтобы перезимовать. Поэтому деревья нужно просто прикопать, а сажать только весной, потому что у не укоренившейся вишни почки в зимний период погибают.

Что можно сделать на данный момент? Можно срезать пару почек над местом прививания. Если под корой виден зеленый слой, деревце еще живое и есть надежда, что еще выпустит почки. Если слой коричневый, то вишня уже расти не будет и придется сажать новое дерево.

## ? Местные арбузы на рынке

— Силвия из Даугавпилсского края, увидев в соцсетях, что в хозяйстве Инеты Тимшане из Пилскалне проросли саженцы арбузов, спрашивает, когда этот сладкий овощ можно будет купить на вечернем крестьянском рынке в Даугавпилсе.



И. Тимшане ответила, что в этом году посадила семена раннего сорта, поэтому первые арбузы в Даугавпилсе и в других местах появятся уже в июле.

## ? На карете в крепость

— Рижане Илмар и Том 4 мая гостили у друзей в Даугавпилсе и прокатились в карете от площади Виенибас до парка Дубровина. Они интересуются, можно ли таким образом доехать до крепости.

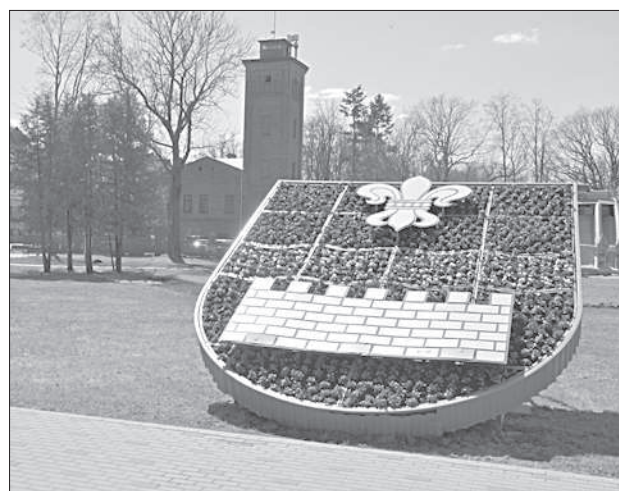


Отвечает ИС:

— В Обществе цыганской культуры и развития «Me Roma» кучер лошадиной повозки Олег Дударенко показал нам разрешение Даугавпилсской думы, где сказано, что общество уже организует поездки из центра в крепость для даугавпилчан и туристов.

## ? Цветочный герб

— Может ли цветочный герб Даугавпилса, который находится в сквере возле парка Дубровина, быть передвижным объектом, например, один месяц или сезон быть в центре города, а другой месяц или сезон — на Новом Форштадте или в другом микрорайоне? — предложил читатель Зубов.



Отвечает зам. председателя Даугавпилсской думы Янис Дукшинский:

— Идея интересная, но ее еще нужно обсудить со специалистами самоуправления.

## ? Кто назначает инвалидность?

— Читательница Лаздане из Рибиньского края спрашивает, кто назначает инвалидность?

Отвечает руководитель отдела коммуникации Министерства благосостояния Айга Озолина:

— Как первичную, так и повторную экспертизу на инвалидность проводит Государственная врачебная комиссия экспертизы здоровья и трудоспособности. В Латгалии работают Даугавпилсское отделение (ул. Лиела Дарза 60/62, корпус 4, тел.: 6531184), в Резекне (ул. 18 ноября, 41, 3-й блок, 1-й этаж, тел.: 64622360) и в Екабпилсе (ул. Стадиона, 1, тел.: 65235044). Чтобы пройти экспертизу на установление инвалидности, пациенту сначала нужно идти к своему семейному или лечащему врачу, который, принимая во внимание результаты медицинского обследования и соответствующего лечения, решит вопрос о направлении на прием к Госкомиссии на проведение экспертизы здоровья и трудоспособности. Затем пациент или его законный представитель подает заявление в данную комиссию с просьбой провести экспертизу на установление инвалидности. Это можно сделать лично, в форме электронного документа в соответствии с нормативными актами оформления электронных документов или прислать по почте. К заявлению нужно приложить следующие документы: направление на комиссию от семейного или лечащего врача (бланк № 088/u); другие медицинские документы, если семейный или лечащий врач, либо сам пациент считают, что они необходимы для экспертизы; собственную оценку функциональных возможностей, если экспертиза проводится человеку старше 18 лет; анкету оценки ежедневных действий и среды, заполненную соцработником или эрготерапевтом, если нужно провести экспертизу на установление медицинских индикаций для обеспечения особого ухода; лист о нетрудоспособности В, если такой выдан.

## ? Дни поминовения усопших в Краславском крае

— Когда будут поминать усопших на католических кладбищах Краславского края? — спрашивают пенсионеры.



Отвечает ксендз Краславского костела Эдуард Воронецкий:

**4 июня в 12.00** — на Краславском Старом католическом кладбище,  
**11 июня в 14.00** — на кладбище «Межа» в Краславе,  
**18 июня в 14.00** — на Вилманьском кладбище; в 15:30 — на Пукьянском кладбище.  
**25 июня в 14.00** — на Удришском кладбище; в 15:30 — на Гинтаутском кладбище.  
**9 июля в 14.00** — на Вецелишском кладбище; в 15:30 — на Пастарском кладбище.  
**16 июля в 14.00** — на Грибульском кладбище; в 15:30 — на Наудишском кладбище.  
**23 июля в 14.00** — на Качанском кладбище.

**АВТООТВЕТЧИК** газеты "Латгалес Лайкс" работает **КРУГЛОСУТОЧНО.**  
**654 23424**  
Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.

## ? Велосипедная каска для ребенка

— Нашему сыну 6 лет, мы купили ему велосипед. Должен ли Карлис надевать на голову каску, чтобы кататься по улицам поселка? — спрашивают родители ребенка из Прейльского края.



Отвечает специалист отдела по общественным отношениям Дирекции безопасности дорожного движения Иева Берзиня:

— Согласно правилам дорожного движения дети до 12 лет, катаясь на велосипеде, должны надевать на голову защитный шлем, к тому же ребенок такого возраста может ездить на велосипеде только в присутствии сопровождающего.

## ? Спортивный кружок для малышей

— У меня 5-летний сын, он очень подвижный. Проводятся ли в Ливанском крае спортивные занятия для детей дошкольного возраста? — интересуется Зане Лиела.



Отвечает тренер Ливанской детско-юношеской спортшколы Янис Булмейстерс:

— В спортшколе есть кружок образования по интересам «Познакомься со спортом!», в котором занимаются дети 5-6 летнего возраста. Занятия проводятся по вторникам в 19:00 и средам в 18:00, в основном это игры с элементами разных видов спорта, посещение бесплатное. Более подробная информация по тел.: 26307076.

## ? Колонка редактора

— Одна читательница, не назвав своего имени, спросила, почему в газете не работает Зигрида Соме, и почему нет редакторской колонки.

Отвечает редакция «Латгалес Лайкс»:

— В газете произошли кадровые изменения. Редакторскую колонку возобновят.

Огромная просьба к читателям: задавая вопросы, называйте свое имя и фамилию, чтобы вопросы не были анонимными.

## ? Летняя работа для детей

Служба госдоходов сообщает, что один из родителей сможет сохранить налоговые льготы на ребенка, который в возрасте до 19 лет учится в общеобразовательном, профессиональном, высшем или спе-

циальном учебном учреждении и который будет работать во время летних каникул с 1 июня до 31 августа. Родителям не нужно зачеркивать в налоговой книжке запись о ребенке как иждивенце, а СГД не снимет ребенка с попечения родителей. Подробнее можно узнать, позвонив в СГД по тел. 67120000.

## ? Где зарегистрировать собаку?

— Нужно ли регистрировать 12-летнюю собаку? — спрашивает София из Краславы.



ИС уже сообщал ранее, что чипирование и регистрация собак нужно было сделать до 1 января 2017 года. Если это не сделано, то хозяину с собакой прежде всего нужно посетить ветеринара, который имплантирует собаке микросхему или чип, затем собаку нужно зарегистрировать в базе данных регистра домашних животных в Центре сельскохозяйственных данных.

## ? Маленькие и большие трамваи

— Почему в Даугавпилсе чаще курсируют новые маленькие, а не новые большие трамваи? У меня сильно болят ноги, поэтому ездить в большом трамвае удобнее, — спрашивает Анатолий Жунда.



Отвечает руководитель отдела персонала АО «Daugavpils satiksmē» Алина Яковлева:

— У предприятия есть 4 длинных или 8-х осных трамвая. Они курсируют через один рейс утром и вечером, когда самый большой наплыв пассажиров. В остальное время пассажиров меньше, поэтому курсируют маленькие, либо 4-хосные трамваи.

## ? Скидки на лечение зубов

— Почему в Даугавпилсской стоматологической поликлинике нет скидок пенсионерам и инвалидам? — поступил вопрос на автоответчик.

Отвечает член правления Даугавпилсской стоматологической поликлиники Вацлав Ясвин:

— Стоматологические услуги для пенсионеров и инвалидов оказываются за плату, но даугавпилчанам, имеющим статус малообеспеченных лиц, городская соцслужба предоставляет материальную поддержку на оплату лечения и протезирования зубов. Вопрос о предоставлении скидок инвалидам и пенсионерам находится в ведении Даугавпилсской думы, потому что Даугавпилсская стоматологическая поликлиника является полностью муниципальным предприятием.

## ? Используйте бланки для объявлений

— Читатели спрашивают, где можно купить доски для пола и как продать щенка.



Отвечает ИС:

— Читатели могут опубликовать объявления в газете «Реклама по пятницам» и в газете «Латгалес Лайкс». Бланки для объявлений есть в обоих изданиях.

## ? Билеты на поезд

Предприятие «Latvijas dzelzceļš» сообщает, что с 8 мая в кассах Крустпилсской железнодорожной станции больше нельзя приобрести билеты на проезд в международных пассажирских поездах «Рига — Минск» и «Рига — Москва» с непересадочными вагонами «Рига — Санкт-Петербург» в обоих направлениях. Остановка на Крустпилсской станции сохранена, но билеты на эти поезда нужно покупать в кассе Рижской центральной железнодорожной станции или в интернете [www.travel.ldz.lv](http://www.travel.ldz.lv).

## ? Проездные на автобус

С мая Даугавпилсский автопарк предоставляет возможность приобрести проездные билеты на следующие маршруты: «Краслава — Березки», «Даугавпилс — Шпоги», «Даугавпилс — Малинова», «Даугавпилс — Василева», «Новое строение — Цирши», «Малютки — поселок Таборе». Более подробную информацию о приобретении проездных билетов и других маршрутах, на которых эти проездные действительны, можно узнать по тел. 65423000 (по рабочим дням).

Подготовила Эгита Терезе Йонане.

## Диких животных вакцинируют против бешенства

Елена Иванцова

Продовольственно-ветеринарная служба сообщает, что началась вакцинация лесных животных против бешенства. При помощи самолетов малой авиации вакцины до конца мая будут размещены в приграничных районах Восточной Латвии площадью 19 245 кв. км.

Вакцина выглядит как коричневатый кубик размером меньше спичечного коробка. Не рекомендуется прикасаться к вакцине, иначе лесные животные, учуяв запах человека, не станут ее есть. Для людей вакцина не опасна, но если жидкость внутри приманки попала в глаза или в рану, то необходимо обратиться к врачу. Взрослых призывают рассказать о вакцине детям, чтобы те ее не трогали в случае обнаружения.

Вакцина также не опасна для кошек и собак.

ПВС напоминает, что бешенство — это опасное,

неизлечимое инфекционное заболевание, которое может быть опасно для человека. В основном, разносчиками болезни являются лисы и еноты. Домашние животные, чаще всего невакцинированные кошки и собаки, заражаются бешенством после контакта с больными дикими животными. Единственный эффективный способ избежать болезни — своевременно вакцинировать своего домашнего питомца.

Последний случай бешенства у лесных животных в Латвии был констатирован в 2010 году, у домашних — в 2012 году. ■

# Творчество и веселье – часть учебного процесса

**Александр Рубе**

11 мая на центральной площади Даугавпилса состоялась интерактивная выставка профессиональных школ «Radi, Rādi, Raidi» («Создавай, показывай, вещай»). Все желающие могли ознакомиться с программами и возможностями того или иного учебного заведения и увидеть конкурс творческих коллективов школ-участниц, который состоялся чуть позже в Доме Единства.



«Лабиринт баланса» – веселое изделие плотников из Бебренской профшколы.



У стенда Даугавпилсской торговой профшколы торговли толпились любители сладостей.

Координатор выставки в Даугавпилсе Ольга Архипова рассказала «Латгалес Лайкс», что двойной формат этого события не случаен. Во-первых, таким образом организаторы показывают, что у учащихся профшкол есть свои интересы, которые они могут без затруднений развивать параллельно обучению. Во-вторых, конкурс имеет и еще

одну цель – отбор лучших коллективов на Вселатвийский праздник песни и танца.

«Всего сюда приехали 380 учеников, и большая часть из них занимается творчеством, будь то театр, хор или танцы, – отметила О. Архипова. – Если у ребят есть такие увлечения, то почему бы это не показать? Это ведь часть учебного процесса и часть

школьных традиций».

Всего на выставке было представлено 10 учебных заведений: Балвская профессиональная и общеобразовательная школа, Резекненский техникум, Баркавская профессиональная средняя школа, Бебренская профессиональная и общеобразовательная средняя школа, Даугавпилсская средняя школа дизайна и искусств «Саулес», Даугавпилсский медицинский колледж, Даугавпилсский строительный техникум, Малнавский колледж, Даугавпилсская торговая школа и Даугавпилсский техникум, который и выступал в роли одного из главных организаторов мероприятия. Палатки-стенды были посвящены разным учебным направлениям: кулинарии, медицине, деревообработке, программированию, автомеханике и т. д., посетители могли попробовать сладости, участвовать в играх, получить услуги модельеров и даже посмотреть на битву роботов.

По словам учеников Медицинского колледжа, атмосфера учебного заведения располагает к сосредоточенности. «Мой выбор был чистым экспериментом – я долго не мог придумать, куда поступать, и мама посоветова-

ла попробовать медицину», – рассказал учащийся на помощника врача Антон. – Медицина – дело непростое, но мне очень нравится. У меня нет боязни крови, нет страха перед пациентом и его недугами и для меня естественно общаться с людьми. Наверное, я к этому предрасположен».

Особой популярностью на выставке пользовался стенд из Бебрене, плотники школы создали особый лабиринт с шариком, пройти который нужно было за счет баланса двух стоящих на нем людей. Такие уникальные продукты деревообработки без проблем могут создавать все те, кто прошел 4-летнее обучение и получил диплом подмастерья. Подобные практические навыки работы с деревом имеют особую ценность в 21 веке – во времена, когда в руках чаще оказываются не пила или топор, но компьютерная мышь. Поэтому уже сейчас ученикам этой профшколы не составляет особого труда найти работу на лето.

Мероприятие «Radi, Rādi, Raidi» организовано Министерством образования и проходит ежегодно во всех регионах Латвии. После Даугавпилса заключительная выставка состоится в Салдусе. ■

## В крепости появится призрачный конь

**Александр Рубе**

Четырехметровая скульптура лошади, которую в данный момент создают лиепайские художники Эгон Першевич, Ивонна Калита и Каспар Чекотин, станет еще одним культурным достоянием Даугавпилсской крепости.

Необычную скульптуру, способную светиться в темноте, доставят в дни симпозиума скульпторов, который состоится в Центре искусств Марка Ротко с 5 по 8 июня.

Со слов замдиректора центра Мариса Чачки, всего на данный проект было подано 34 заявки, в том числе из Голландии, Индии и России, но лишь четыре из них были представлены скульпторами из Латвии. В неожиданной серьезной конкуренции победу удалось одержать лиепайчанам, которые предложили крупноформатную фигуру с люминесцентным покрытием. Идея установить в крепости скульптуру лошади принадлежит сотрудникам центра Ротко. Эгону Першевичу она кажется более чем логичной: «У каждого уважающего себя замка или укрепления должен быть свой призрак», – так художник прокомментировал свою затею в интервью Латвийскому Радио. Скульпторы решили при-

держиваться полной анатомической точности, используя при этом самые разные технологические решения. Создание фигуры началось еще в марте, а в настоящий момент каркас коня уже обрастает «мясом». Отдельной задачей станет транспортировка скульптуры, поскольку существует риск зацепиться за провода.

Место для постоянного размещения коня-призрака еще выбирается, но, учитывая высоту, фигура точно не будет находиться внутри центра. Торжественное открытие светящейся скульптуры запланировано на 9 июня.

Напомним, что в Даугавпилсе в скором времени появятся и другие скульптуры животных. Летом на территории Латгальского зоосада должны «поселиться» движущийся тиранозавр и болотная черепаха. Сейчас улаживаются последние нюансы по доставке данных объектов из Китая. ■

## Последний звонок – время выбора

**Сергей Кузнецов**

Во многих школах Даугавпилса 12 мая прозвучал последний звонок. Для большинства учеников 9-х и 12-х классов наступает время выбора. Многие уже определились, что будут делать летом и в следующем учебном году, кто-то пока еще думает.

Ученики 9а класса 13-й средней школы полностью единодушны – все 24 человека продолжают учиться в средней школе. Во многом этот выбор сделан благодаря классному руководителю Инге Гуровой, которая привила детям любовь к музыке. Ребята уже привыкли практически на всех конкурсах становиться если не лауреатами, то обладателями призовых мест.

Большая часть учеников 9а планирует связать свою жизнь с музыкой и после окончания средней школы. К примеру, Владислав Павловский посту-



Слева направо – Артем Надель, Юлия Инкина, Владислав Павловский, Надежда Орловская.

пит именно так: «На данном этапе жизни мой вы-

бор связан с музыкой, после школы, думаю, что

останусь в этой сфере. Мама играет на рояле, папа на гитаре. Сначала меня отдали в класс аккордеона, но уже четвертый год играю в оркестре на нескольких инструментах – барабане, трубе, рояле».

Юлия Инкина также рассчитывает заниматься музыкой. В будущем она планирует преподавать в школе или детском саду.

Надежда Орловская не видит себя вне музыки: «Когда меня в первом классе привели в музыкальный класс на аккордеон, мне не очень нравилось – инструмент тяжелый, клавиш не видно, но со временем мне стало нравиться. В 8-м классе я написала свою первую песню».

У Артема Наделя в школьном оркестре играл старший брат: «Он уже давно закончил школу, но все равно приходит в оркестр иногда поиграть. Я же планирую идти в десятый класс, а после школы продолжать учебу в музыкальном направлении». ■

Фото автора.

Фото автора.

# Брак – это увлекательное путешествие

На торжественном богослужении в Гривском костеле по случаю золотой годовщины брачного союза даугавпилчане Ядвига и Чеслав Марцинкевичи обещали друг другу и Богу и впредь быть вместе в горе и радости, в богатстве и бедности, пока смерть не разлучит их. Дав Божье благословение и вручив юбилярам жезлы, как символ единства мужа и жены, декан Гривского прихода Арнольд Олехно подчеркнул, что детям, внукам и близким нужно почитать эту пару, потому что они золотые мама и папа, золотые бабушка и дедушка.



Золотые юбиляры в дочерях Ренатой, Даной и внуками.

Юбиляры сказали, что 50 лет в браке пролетели как одно мгновение, но это проведенное вместе время можно смело назвать захватывающим путешествием.

## Пригласил няню кузины

«Я родился и учился в Краславской волости Краславского района, окончил Краславскую среднюю школу, затем 4 года отслужил в советской армии на Севере инструктором по ремонту и обслуживанию торпедного арсенала, приехав домой, часто гостил у тети на Гриве. По соседству на ул. Октября был дом родителей Ядвиги. Люди тогда часто встречались в будни и в праздники, помогали друг другу. Тетя Ядвига нянчила мою двоюродную сестру, там-то я и увидел Ядвигу, которая часто ей помогала. Решил, что такую красивую, статную и ответственную девушку никому не отдам. Сначала дружили, потом поняли, что хотим быть вместе всю жизнь. И вот уже 50 лет эту трудолюбивую, красивую девушку никому не отдаю», — сказал Чеслав, разбавляя разговор шутками и анекдотами.

В памяти Ядвиги, будто в фотоальбоме, сохранилась та первая встреча с Чеславом. Он был в форме моряка, с бравой походкой, очень подвижный и улыбчивый, не отходил от нее ни на шаг. «Он был напористый, я чувствовала, что Чеслав будет хорошим мужем. К тому же мне не пришлось

менять фамилию и паспорт, я, так же как и Чеслав, была Марцинкевич. На наш золотой юбилей дочь Ренате подарила папе картонный мотороллер, получилась небольшая постановка: Чеслав проезжал мимо меня, когда я в цветастом платье прогуливалась по улице, там же в мяч играла наша соседка, которой тогда было всего 5 лет», — сказала Ядвига.

Всю жизнь супруги тяжело работали. После окончания 8-й средней школы и тогдашнего Даугавпилсского вечернего техникума Ядвига недолго работала техник-планировщиком, потом, окончив бухгалтерские курсы, попала в Даугавпилсскую передвижную механизированную колонну, где от кассира дослужилась до главного бухгалтера. Тогда в Даугавпилсе и районе строили школы, больницы, многоквартирные дома, а учет денег и стройматериалов вели не с помощью компьютеров, а калькуляторов. Чеслав сразу после службы работал шофером, позже инструктором ДОСААФ, инженером эксплуатационного отдела на автотранспортном предприятии, начальником отдела снабжения, а уже во время свободной Латвии работал в СГД и в Польской средней школе.

## Две незабываемые поездки на «волге»

Ядвига и Чеслав считают, что благодаря путешествиям их брак и в самом деле стал интересным

приключением. В советское время они объездили Грузию, Казахстан, Кыргызстан, Украину, Карелию, Москву, Ленинград и др. После восстановления независимости Латвии чета Марцинкевич вместе с дочерью Ренатой побывали в Испании, Болгарии, Египте, Турции, Польше, где живут много дальних родственников. Также им нравится путешествовать по Латвии, например, в этом году они запланировали поездку в Юрмалу и маршрут составили так, чтобы по дороге остановиться в Елгаве, Кулдиге и Тукумсе.

Ядвига, Чеслав и Ренате изучают в интернете карту, отмечают маршрут, потом заказывают гостиницы. Супруги много раз летали в Ирландию в гости к дочери Дане, где она живет с мужем (оба работают на международных ИТ предприятиях) и двумя детьми. Благодаря Дане, Ядвига и Чеслав совершили самое экзотическое из всех путешествий: поездку в Индию, где Дана с мужем индусом отпраздновали традиционную индийскую свадьбу с сари, цветочными гирляндами и индийской музыкой. Это было 17-дневное путешествие в сказку, потому что родители зятя пребывание Ядвиги и Чеслава спланировали по часам.

Благодаря путешествиям у юбиляров много друзей. Сами неоднократно предоставляли ночлег путешественникам из Рос-

сии и Польши, путешествующим по Латвии и Европе, а те потом приглашали супругов к себе в гости.

Чета Марцинкевич может рассказать о каждом прожитом вместе дне. Например, они совершили две самые важные поездки на «волге», выпущенной в 60-е годы прошлого столетия. 29 апреля 1967 года они приехали к отделению загса, тогда оно располагалось на ул. Театра, чтобы расписаться, затем отправились в Яунборнский костел, чтобы обвенчаться. И 50 лет спустя дочь Ренате арендовала такую же «волгу», чтобы отвезти родителей в Гривский костел и к месту празднования юбилея.

«Свободного времени нет», — говорит Ядвига, рассказывая, что они с Чеславом работают в огороде, ухаживают за могилами на кладбище, посещают выставки и концерты в Польском доме, концерты духовной музыки в храмах, отмечают дни рождения одноклассников и свои собственные, читают новости в интернете.

На вопрос, что поддерживало их союз на протяжении всех 50 лет, Ядвига и Чеслав сказали, что это заслуга родителей: они не только дали образование, но и научили уважать старших, любить труд, быть ответственными за супруга и детей. Они желают молодым жить в браке, потому что это как захватывающее приключение.

## Краславчане улучшат среду

В Краславском крае завершился конкурс проектов «Жители создают свою среду». В этом году на средства самоуправления жители воплотят в жизнь 21 идею.

Инара Дзалбе, руководитель отдела развития Краславской краевой думы, рассказала, что на конкурс прислали проекты, в основном, по благоустройству и озеленению детских площадок, окрестностей приходов и многоэтажных домов, кладбищ и природных троп. Краславчане представили 15 проектов, по 1-2 проекта прислали жители из Извалтской, Индрской, Скайстской, Пиедруйской и Робежниковской волостей.

«Все проекты, получившие поддержку, написаны качественно, поэтому краевая дума на апрельском заседании решила выделить дополнительное финансирование в размере 1200 евро, и в нынешнем году жители реализуют 21 проект на общую сумму 10 200 евро», — сказала И. Дзалбе.

Родительский клуб «Varavīksne» осуществит проект «С любовью Краславе». Ученики 5б класса Краславской средней школы «Varavīksnes» и их родители 600 евро потратят на создание новой клумбы рядом с эстрадой на территории комплекса Краславского замка.

Большой субботник по посадке цветов намечается на 27 мая в сотрудничестве с агентством самоуправления «Labiēkārtošana K» и ландшафтным дизайнером Дайной Звейсалнице. Представитель родительского клуба Татьяна Козачук сказала, что на клумбе расцветет сердце, в центре которого будет цветущая надпись «Краслава» из желтых японских спирей, а синие агератумы и лобелии будут олицетворять фрагмент природного парка «Daugavas loki».

## Премьер-министр посетил Илуксте

Премьер-министр Латвии Марис Кучинский приехал в Илуксте, чтобы вручить похвальные грамоты, поговорить о школах и фондах ЕС.



Марис Кучинскис вручил Похвальную грамоту Велте Штерне.

Похвальные грамоты получили директор Илукстской средней школы №1 Велта Штерна и директор Бебреной профессиональной средней школы Эрика Шаршуне.

Отвечая на вопросы местных жителей, премьер-министр сказал, что средства из еврофондов можно привлекать и после 2020 года, а пока что представители самоуправления выступили за присвоение Илуксте статуса регионального центра, что способствовало бы развитию края. Он отметил, что к сельским школам нельзя

применять такие же критерии, как к городским. «Сейчас разрабатывают карту оценки образовательных учреждений, но беспокоиться не нужно, потому что любой вопрос касательно образования правительство будет обсуждать с самоуправлениями», — сказал премьер. Жители говорили о новых проектах административно-территориальной реформы и рассказали о достижениях Объединения краев Селии. Премьер осмотрел город и спортивный центр школ.

## С переломом стал чемпионом

В Елгаве прошел 9-й открытый чемпионат Балтии по карате Ореп ЖКА. Даугавпилс был представлен клубом «Сочин» (президент Сергей Иванько). На татами выступал только Николай Романцевич (миникадеты), остальные представители клуба работали в судейском корпусе.

В ката Николай завоевал «серебро». В кумите, проведя три боя, спортсмен вышел в финал, в котором уступил. В финальной встрече Николай получил травмы о степени серьезности которых стало известно позже.

Тем не менее, Николай затем вышел на поедин-

ки в старшей возрастной категории (14-15 лет), где, несмотря на травмы, заслуженно завоевал 1-е место.

После соревнований в больнице было установлено, что у Николая перелом большого пальца на руке и травма челюсти.

## Ориентировались в трех городах

Длинные майские выходные ориентировщики Даугавпилса провели активно, участвуя в соревнованиях в трех городах: Мадоне, Лиепае и Вильнюсе.

В Мадоне 4 мая проходил турнир «OK Arona kauss 2017» на длинной дистанции. В группе U20 3-е место заняла Юлия Матвиенко.

5-7 мая самые младшие спортсмены клуба «Стига» поехали на соревнования «Вильнюс – 2017». Во второй день лучший результат показала Надежда Федорова – 2-е место (U12). В общем зачете Надежда в итоге разместились на 6-й позиции.

Параллельно группа атлетов решила прокачать свои навыки в ориентировании в помещениях. Соревнования проходили в Лиепае в концертном зале «Lielais dzintars». Трасса была непростой. 4-е места удалось взять Анастасии Исаевой (U21) и Богдану Богданову (U16).

Затем в Лиепае проходил чемпионат Латвии по спринту, на котором Ю. Матвиенко удалось взять «бронзу»

## Начать решено с манежа

Даугавпилсская городская дума объявила конкурс на технический проект легкоатлетического манежа и административного здания. Заместитель председателя гордумы Янис Дукшинский рассказал, что на первом этапе был разработан эскиз, и в соответствии с ним необходимо будет предоставить техпроект, чтобы в дальнейшем приступить к строительству легкоатлетического комплекса.

Финансирование будет обеспечиваться за счет городского бюджета и государственных средств. Одновременно построить весь комплекс сложно, поэтому спортивный объект на ул. Видземес, 3 будет возводиться поэтапно. В

первую очередь будут построены закрытый манеж и административное здание. Уже затем можно будет говорить о привлечении средств на строительство оставшейся части легкоатлетического комплекса.

## 20 мая на рыбалку

В Даугавпилсе на озере Большие Стропы 20 мая пройдут соревнования среди любителей по рыбной ловле «Первая щука – 2017». Соревнования организованы управлением коммунального хозяйства в сотрудничестве с рыбным фондом министерства земледелия Латвии.

Соревнования будут проходить на пляже «Стропу вилнис», участие бесплатное. Начало регистрации 20 мая в 7.45, старт в 8.00, завершится соревнования в 12.00.

Обладатели первых трех мест будут определяться по весу улова в индивидуальном и команд-

ном зачетах. В каждой команде должно быть по два человека. Награды получит, также поймавший самую крупную рыбу. Организаторы призывают рыболовов соблюдать установленные правила и иметь при себе необходимые документы.

Страницу подготовил Сергей Кузнецов.

## «Тарзан» зовет на приключения

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Трассы завершаются тросовым спуском – напоминает «тарзанку» в детстве. Самый длинный спуск на красном маршруте – около 100 метров. Черная трасса завершается прыжком.

При создании парка учитывали сохранность сосен. Промежуточные станции установлены на деревьях специальным образом, чтобы не повредились кора. В управлении коммунального хозяйства пояснили, что территория перед работами была обследована, и трасса создавалась в рамках существующего



Инструктор парка Александр Иванов проходит одну из трасс.



Члены правления компании «Тарзан» Руслан Ниедингс и Ивар Циагунс.

природного ландшафта.

Ивар и Руслан рассказали, что за годы работы повидали многое. Случаи, когда люди неожиданно психологически застревали на трассах – не редкость, но эти проблемы быстро решались. В таких случаях подходил инструктор и помогал спуститься.

Идея создания парка возникла в середине про-

шлого лета, как объяснил И. Циагунс, с ним связались представители самоуправления, поделились планами о развитии данного района.

«Я приехал, осмотрелся, и решили попробовать. У нас есть идея создать парки в каждом регионе Латвии. В Латгалии это первый такой парк. К нам в Сигулду приезжает очень много людей из



На одном из препятствий зеленой трассы.

Даугавпилса», – объяснил И. Циагунс.

В Латгалию компания пришла с надеждами, что парк станет востребованным и популярным местом активного отдыха. Для подобных объектов горячая пора работы – летние месяцы. По итогам первого сезона будут сделаны выводы. В случае успешной работы «Тарзан» рассматривает вари-

анты дальнейшего развития парка.

Территория в районе озера Стропы активно развивается. Этим летом начнется строительство променада от больницы вдоль берега до пляжа «Стропу вилнис». Таким образом, парк приключений вписался в общую картину курортного района, ориентированного на активный отдых.

## Второй тайм принес результаты

Женская футбольная команда «Даугавпилс», выступающая в первой лиге национального чемпионата, 12 мая провела матч квалификационного раунда кубка Латвии. Соперником даугавпилчанок стала команда «Иецави».

Первый тайм встречи не вдохновил. Первый отрезок времени доминировали хозяйки поля, в концовке мячом чаще владели гости. Но огромное количество брака, неточных ударов сводило на нет возникавшее территориальное преимущество. Игра была скучной, с тоскливой перспективой на безголевую ничью – и как следствие, такое же продолжение в дополнительных таймах с



последующим завершением в форме послематчевых пенальти.

Но в итоге вторые 45 минут преподнесли сюрприз. Девушки из «Даугавпилс» зашевелились, начали активно работать и забили четыре безответных гола.

Тренер «Даугавпилса» Денис Сарафанюк пояснил, что на кубковую игру дал отдохнуть практически всему основному составу. В перерыве произошло четыре замены, и в итоге ворота гостей были распечатаны.

Дубль в игре оформи-

ла Лиене Реут, по разу забивали Софья Нестерова и Николь Червинская.

Следующая игра в рамках чемпионата Латвии у даугавпилчанок пройдет 27 мая на стадионе «Эспланада» также против «Иецави».

## В латгальском дерби «сухарь»

**Сергей Кузнецов**

В пятом туре первой лиги «Даугавпилс» сыграл с «Резекне» вничью – 0:0. «Сухарь» для хозяев поля – это потеря очков, т.е. удержан один пункт на фоне двух последних поражений.

Тренер «Даугавпилса» Сергей Погодин отметил, что команда настраивалась в этой встрече только на победу, особенно после обидного поражения неделей ранее в Смилтене.

«Мы хотели реабилитироваться за то поражение. В течение недели наигрывали именно атакующие действия, пока эта наша основная проблема. Слабость нашего нападения была ясна еще в начале сезона. Конечно, стараемся, наигрываем комбинации. Надеемся, что нашу молодежь, наконец, прорвет, надо только ждать. Вопрос в другом: как скоро это произойдет – на следующей неделе, через месяц, через год, а может через 5 лет», – подытожил Сергей Погодин.

Подтягивать следует и другие линии, но в атаке пока не все проходит гладко. Неплохо на данном этапе обстоят дела по краям. Проблем со скоростью у ребят нет, по крайней мере, на фоне резекненцев. Илья Шевчук справа старается действовать быстро, совершать прострелы в штрафную. Остается поработать над точностью. Ричард Жалдовский пытается выкрутиться за счет индивидуального мастерства, но иногда сильно увлекается с обводкой, что приводит к неоправданым



Слева активно действовал Ричард Жалдовский, но иногда слишком увлекался индивидуальными действиями.



Реакцию вратаря «Резекне» проверяет Владимир Волков.

потерям. Но Ричард был ближе всех к взятию ворот. После его удара с остро-

го угла в первом тайме «Даугавпилс» был близок к открытию счета. Мяч пролетел в нескольких сантиметрах от штанги.

Денис Козлов, выступающий в роли форварда, по-настоящему так толком и не пробил, вышедший на замену Эдгар Урбан во втором тайме имел шанс, но не хватило мастерства, чтобы выскочить из «коробочки», созданной соперниками.

Пытался находить решения Владимир Волков, но он больше пробивал

на силу. В концовке из линии обороны вперед начал выдвигаться опытный Юрий Соколов, но и он уже не смог помочь команде, чтобы в концовке, размочить счет.

После пяти туров лидирует «Валмиера» – 13, на 2-м месте СЦ «Гробини» – 13, замыкает тройку «Ауда» (Рига) – 10. «Даугавпилс» седьмой – 7. «Резекне» на 4-м месте – 10. «Екабпилс» и «Прейли» замыкает турнирную таблицу – 3 и 0 очков соответственно. ■

### Чемпионат Латвии. 1 лига. 14 мая 2017 года

#### «Даугавпилс» – «Резекне» 0:0

«Даугавпилс»: Власов, Волков (Бовин, 87'), Шевчук, Жалдовский (Дубровский, 46'), Козлов (Урбан, 64'), Скребелс, Деружинский (Обжигайло, 74'), Иванов, Соколов, Борисов, Литвинский.

«Резекне»: Маслобоев, Силов, Рогозин, Вакулин, Силагайлс, Шульга (Бриверс, 46'), Ивенков (Щавинский, 39'), Бовкун (Гронский, 66'), Крайчинский, Рублевский (Соловьев, 90'), Зиёмелис.

Предупреждения: Козлов (40') – Вакулин (81').

Зрители: 230

Главный судья: Артис Кениньш



Денис Иванов (справа) борется за мяч.

## Фредерик Линдгрэн возглавил общий зачет

**Сергей Кузнецов**

В Варшаве 13 мая прошел второй этап мировой серии гран-при по спидвею. Победителем польского этапа стал бывший гонщик «Локомотива» Фредерик Линдгрэн, который в итоге возглавил общий зачет – 32 очка.

На второй позиции Джейсон Дойл (Австралия) – 27. Победитель первого этапа Матин Вацулик в Варшаве был 4-м и опустился на третью позицию общего зачета – 26. Третий этап состоится в Даугавпилсе 27 мая.

В элит-серии чемпионата Швеции стартовал первый этап. «Роспиггарна Халлставик» с Тимо Лахти на своем треке

обыграла «Икарос Смедерна Эскилстуна» – 52:38. Финский гонщик набрал 12 очков. В составе соперника неудачно выступил Григорий Лагута – 2.

11 мая стартовала лига аллсвенскан – второй по силе чемпионат Швеции. Т. Лахти в первом туре с «Грипарна Норрчепинг» обыграл «Орнарну Мариестада» – 47:41. В активе финна 11 очков. ■

## Велосипедисты соревнуются на Бебренинских лесных тропях

**Эгита Терезе Йонане**

В лесах Бебрене прошли соревнования для велосипедистов «Лесные тропы в Бебрене 2017».



Победители длинных дистанций: Александр Зилс (справа), Карпарс Бейтанс и Наурис Селга.

### Таблица результатов

Победители	Дистанции
Иева Лукста и Ральф Калниньш (Екабпилс)	500 м
Анна Струпуле (Бебрене), Илья Селицкий (Даугавпилс)	1500 м
Элина Селга (Огре), Кришьянис Леиньш (Царникава)	5 км
Анита Даге (Бебрене), Эдгар Пасторс (Аглона), Саманта Калниня (Екабпилс), Юрис Кузнецов (Виесите), Анастасия Сапожникова и Юлия Казначенко (Литва)	8 км
Вия Фрида (Даугавпилс), Калвис Кристерс (Мадона), Тимофей Казначенко (Литва)	16 км
Каспарс Бейтанс (Гулбене)	24 км

Бенита Штрауса, руководитель Бебренинского волостного управления, рассказала, что соревнования проводились в третий раз, и в этом году в них участвовали 115 любителей велоспорта из Селии, Латгалии, других краев Латвии и из Литвы. «Более серьезная борьба была на длинных дистанциях 24 км и 16 км, и именно на этих дистанциях стартовало больше всего обладателей призовых мест на латвийских соревнованиях по МТВ. Эти состязания не

только популяризируют Бебрене, но и способствуют привлечению жителей края к активному отдыху», – сказала Б. Штрауса.

На этот раз велосипедисты завоевали 16 золотых, 12 серебряных и 9 бронзовых наград.

Соревнования организовали спортивный клуб «Veega», туристический клуб «Sniegpulkstenīte», Бебренинское волостное управление, Илукстская краевая дума, благотворительный портал palidzesim.lv. ■

ЗЛОБНАЯ ИРОНИЯ						ГИБРИД КОПЬЯ И ТОПОРА	УКОРОЧЕННОЕ ТИРЕ	ПОДЖАРЕННЫЕ ХЛЕБЦЫ	АНЕКДОТНАЯ ЖЕНА АБРАМА											
ПОРА ЗАГОТОВКИ СЕНА	НЕРВНОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ	УЧЕНЫЙ ПО УДОБРЕНИЯМ	СТАРЕЙШИНА В АУЛЕ	НАРИСОВАЛ ЛЮБИТЕЛЯ АБСЕНТА						ПТИЦА С НОВОСТЯМИ НА ХВОСТЕ	МЕЛКОЕ РУЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО	ПЕНИЕ С ПОДСКАЗКОЙ СЛОВ								
				ЭПОС КИРГИЗОВ	ВОЕННЫЙ ОТРЯД	ЯПОНСКОЕ ПИСЬМО	МУСУЛЬМАНСКИЙ ОБЫЧАЙ	ПИСАТЕЛЬ С «ТРЕМЯ ТОВАРИЩАМИ»												
	ОБНАРУЖЕННАЯ ПРОПАЖА	«УБЕГАЮЩАЯ» ТКАНЬ	РАЗНОВИДНОСТЬ ИГРЫ В БИЛЬЯРД							ОБЕДЕННАЯ МЕБЕЛЬ	ХАРАКТЕРНАЯ ВНЕШНОСТЬ	ШАХМАТНАЯ ТУРА								
					И СНЕГ, И ГРАД, И ДОЖДЬ					ЖЕСТ СОГЛАСИЯ	ОНО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ									
	СПЛЮСНУТАЯ МОРСКАЯ РЫБА	СОРТ ЯБЛОК				ДЕТСКИЙ ВЗГЛЯД НА МИР				ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ВИНОВНОСТИ										
						КОВБОЙ ИЗ МОНГОЛИИ				ВРАЧ, ЛЕЧАЩИЙ КОСТНЫЕ БОЛЕЗНИ										
	ДРЕВНИЕ СТАТУИ, ВАЗЫ И ПРОЧЕЕ	ГИДРОЛОКАТОР	НАУЧНАЯ СТЕПЕНЬ							БАЛКОН, УГЛУБЛЕННЫЙ В ЗДАНИЕ	НАКОЛОТОЕ ТОПЛИВО	«БРЫЗГ» ОТ КОСТРА								
			ДРЕВНИЙ СИГНАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ	СТОЛИЦА СЕНЕГАЛА						ВОДОПЛАВАЮЩАЯ ПТИЦА										
ПРИДУМАЛ САКСОФОН	ПОЯС БОЧОНКА									МОЛОДЕЖНЫЕ «ПОСИДЕЛКИ»	ТИХИЙ ОКОП	СОРТ БУМАГИ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА	«ЗВЕЗДНЫЙ» ЦВЕТОК С КЛУМБЫ							
КРУПНОЕ КАЗАЧЬЕ СЕЛО	АКТЕР ... БОЛДУИН																			
АТРИБУТ МОНАРХА																				
СЧИТЫВАТЕЛЬ ШТРИХКОДОВ	ПОМЕЩЕНИЕ ФИРМЫ	«ЗАБЕГ» В БАСЕЙНЕ	НАСТАВНИК БУДУЩЕГО ЧЕМПИОНА						ПОДЛИВА К БЛЮДАМ	СИЛА, МОГУЩЕСТВО	ПРИБОР, УСТРОЙСТВО	БЛЕСТЯЩАЯ НИТЬ В ТКАНЯХ	ЛЕТНИЕ КОНЬКИ							
	МЕСТО ПРОДАЖИ БИЛЕТОВ	ДЕНЬГИ ВЗАИМЫ У БАНКА	НАСТАВНИК БУДУЩЕГО ЧЕМПИОНА	ВЕРШИНА СОЛНЦА В ПОЛДЕНЬ	ЧЕРНАЯ МАЛИНА	ДУХОВНОЕ ЗВАНИЕ	БОЛЬШОЕ СКОПЛЕНИЕ ЛЮДЕЙ					ВАЛЕРИЯ ДЛЯ БЛИЗКИХ								
				УСИЛЕННАЯ ЗАЩЕЛКА					ТОПЛЕНОЕ САЛО	ЗНАК ЗОДИАКА	С ЧЕХОМ ПО СОСЕДСТВУ	И ПОЛОСКУН, И РАКОЕД	ПРЕВРАТИТЕ «КЕЙС» В ГОРОД							
	ОТКОРМ НА ПАСТБИЩЕ	И БРОНЗА, И СТАЛЬ, И ЧУГУН				МОНЕТЫ ЗА АЗБУКУ БУРАТИНО					ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРЕРЫВАТЕЛЬ									
				ГОЛОСОК ТОНЬШЕ НЕКУДА						ИМЯ ЮМОРИСТА ПЕТРОСЯНА										
	ЕСТЬ У ОДЕЖДЫ И РЕКИ	СТРУИТСЯ НАД СИГАРЕТОЙ				РАМКА ДЛЯ ОЧКОВ					ТВЕРДОЕ ТОПЛИВО									
				ДЕЛЕНИЕ АТОМНОГО ЯДРА						СЛУХАЧ НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ										



**СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ**

**ЛЕГКАЯ**

**СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ**

**ТРУДНАЯ**

6		2						3
		8		2			4	
7	1			3			6	
	6		9				7	
		3		8		9		
	5			7			8	
	9			7			2	4
	8			9		7		
5						1		8

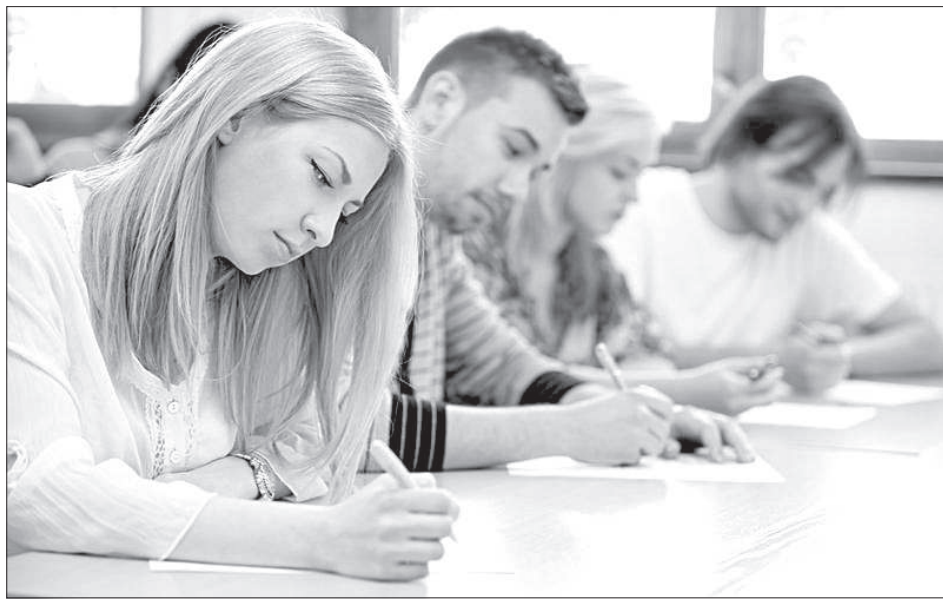
						3	2	
		3	5					6
	6			8	9			
	8	9	1	5		2		
	3	1				7	9	
		2		6	3	8	1	
			2	3			7	
3						8	4	
	7	8						

				9	5			
	2		7	4				
9		7			8		5	
1						3	9	8
7	8	9						5
	6		8			9		3
				7	6		1	
			5	2				

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

## Как встретить время экзаменов здоровым и бодрым

Время экзаменов вызывает у школьников и студентов волнение и даже усиленный стресс. Детский физиотерапевт Vingrosev.lv Элизабете Дейчмане делится советами, которые помогут пройти напряженный период легко и без ущерба для здоровья.



«Чтобы выдержать нагрузку в пору экзаменов и, что нередко бывает необходимо, запомнить большой объем информации, самое важное, о чем следует думать, — самочувствие человека. Если во всем соблюдать умеренность, то и результаты будут соответствующими. Если молодой человек в долгосрочной перспективе пытается выиграть время за счет здоровья, т. е. недосыпая, ограничивая физическую активность и пропуская трапезы, он рискует накоплением усталости, ростом уровня стресса и ухудшением памяти. Как ни парадоксально, но дополнительного времени у человека не появится. Ключ к успеху — распланированный день, в котором отведено место как для учебы, так и для регулярных перерывов на еду и отдых», — говорит Э. Дейчмане.

Рекомендации совсем не сложно претворить в жизнь. Они помогут школьникам, студентам и всем, кому предстоит справиться с важными проверками.

### Ешьте регулярно и полезную еду!

Большинство экзаменов происходит именно в первой половине дня, поэтому завтрак — самый важный из приемов пищи. Во сне организм расходует энергию, и с утра ее запасы необходимо восполнить. Завтрак должен быть богат протеинами и клетчаткой, он должен давать силы. Для этого подойдут каши из зерновых. Они содержат ценные вещества, отвечающие за стабильный уровень сахара в крови и обеспечивающие чувство сытости на протяжении длительного времени. В таких кашах много клетчатки, которая задерживает появ-

ление чувства голода и очищает организм.

В кашу можно добавить различные ягоды или сухофрукты, орехи, семена, которые способствуют стабильности нервной системы, улучшают состояние кожи и помогают в процессах дыхания тканей организма. Семечки будут еще вкуснее, если их предварительно слегка обжарить на сковороде. Для более богатого вкуса сухофрукты или цукаты лучше добавлять во время варки, а свежие ягоды — незадолго до еды, насыпав их на кашу.

На протяжении дня не забывайте пить много воды — она дает энергию! Обезвоженный организм не может работать на полную мощность. Если говорить об умственных способностях, то мозг, как и весь организм, состоит главным образом из воды. Нехватка воды влияет на качество мышления, скорость принятия решений и остроту ума, если она имеет место, человека может начать клонить в сон, может появиться вялость и пассивность.

### Высыпайтесь!

Полноценный сон не менее важен, чем правильное питание, особенно ночью перед зачетом. Невыспавшийся человек хуже концентрируется. Полноценный восьмичасовой сон дает телу возможность восстановиться после полученной за день нагрузки, а мозгу — должным образом обработать собранную за день информацию. Отдохнувшие тело и ум будут самым лучшим помощником.

### Двигайтесь!

Регулярная физическая активность позитивно влияет и на физическое, и на душевное здоровье, она прогонит прочь мыс-

ли о стрессе, уменьшит напряжение, даст чувство радости и улучшит общее самочувствие. Доказано, что 10-20 минут упражнений средней и высокой интенсивности в перерывах между учебной улучшают способность концентрироваться, поэтому через каждый час учебы 10-15 минут необходимо посвящать активным упражнениям, например, бегу на месте, различным прыжкам, выпадам.

### Расслабляйтесь!

Самомассаж устраняет напряжение в мышцах, а также улучшает кровообращение, что в свою очередь улучшает поступление кислорода в мозг. Благодаря этому голова будет более ясной и концентрироваться будет легче. Массаж делается совсем про-

сто — его можно делать кончиками пальцев, ладонями или использовать массажные шарики.

### Дышите!

Медленное и ритмичное дыхание помогает справиться с тревогой, успокоить нервную систему, замедлить сердечную деятельность и сохранить покой в стрессовых ситуациях. Когда человек взволнован, он начинает дышать поверхностно и быстро, в результате мозг получает недостаточно кислорода, уменьшается способность концентрироваться и устойчивость внимания, а тревога только возрастает. Дышите глубоко, медленно и равномерно, если чувствуете, что тебя охватывает стресс и волнение. Сделайте хороший глубокий вдох через нос и в два раза превышающий его по длительности выдох через рот.

### Визуализируйте!

Это способ помочь себе добиться желаемого, используя позитивные мысли. Сядьте в тихом месте и первые несколько минут посвятите расслаблению тела при помощи глубокого дыхания. Затем представьте желаемый результат и наилучший сценарий во время экзамена. Визуализируйте положительное. Вариант — написать несколько раз на бумаге или мысленно себе сказать, что все получится и будет в порядке. ■

### Освободите плечевой пояс!

Подобно самомассажу, упражнения на расслабление и растяжку плечевого пояса уменьшают напряжение в мышцах, улучшат в них циркуляцию крови и кровообращение в мозге. Расслабление мышц освобождает ум человека и позволяет легче концентрироваться, что снимает неприятное психологическое напряжение. Чтобы выполнить эти простые упражнения, надо сесть на краешек стула так, чтобы спина не опиралась на спинку.

#### 1-е упражнение.

Сделайте 10 круговых вращений обоими плечами одновременно вперед, затем 10 раз назад.

#### 2-е упражнение.

Положите руки на бедра. На вдохе отведите оба плеча и локтя назад, почувствуй, как лопатки приближаются одна к другой. На выдохе сведите плечи и локти вперед, максимально удалив их от лопаток и слегка скруглив спину. Выполните упражнение 10 раз.

#### 3-е упражнение.

Выпрямите руки и соедините их за спиной. Во время выдоха отведите их от тела, почувствуй натяжение в мышцах груди. Выполните упражнение 10 раз.



## Вредители или помощники?

### Мобильные телефоны

Ученые не исключают повышенной вероятности возникновения онкологических заболеваний мозга у тех, кто на протяжении долгого времени постоянно пользуется мобильным телефоном. Излучение негативно влияет на память и работоспособность, может вызывать скачки кровяного давления, головные боли, расстройства сна и, как следствие, нервозность и раздражительность. Постоянное излучение мобильного вызывает ослабление имму-

нитета. Неокрепший организм ребенка в большей степени подвержен вредному воздействию излучения мобильного телефона.

**Предупреждение:** носите телефон не в кармане, а в сумке, дома и на работе, кладите его на расстоянии не менее 50 см от себя, покупайте только качественные аппараты с наименьшим показателем его излучения и регулярно меняйте его на новый, используйте защитные фотонные линзы для телефонов.

### Микроволновая печь



Ученые доказали, что микроволновая печь не безвредна, а приготовленная в ней пища — и вовсе опасна. Опасения вызывает воздействие СВЧ (сверхвысокочастотного) излучения, но не столько на организм человека, сколько непосредственно на продукты питания. Под воздействием СВЧ волн происходит разрушение пищи на молекулярном уровне, продукты теряют полезные вещества и аминокислоты. К тому же, в пище из микроволновки возрастает количество свободных ради-

калов. Цепные реакции с участием свободных радикалов могут стать причиной таких заболеваний как диабет, атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения мозгового кровообращения, болезнь Альцгеймера, катаракта и т.д.

**Предупреждение:** соблюдайте условия эксплуатации печи, не ставьте в микроволновку посторонние предметы и посуду, не предназначенные для разогрева в ней. Если можете обойтись без этой печки, то обходитесь как можно чаще

### Компьютер

При длительной работе за компьютером появляется жжение в глазах, слезоточивость, ухудшается четкость зрения. Это называется «компьютерный зрительный синдром», вызванный тем, что люди так увлечены изображением на экране, что забывают моргать, и роговица глаза становится слишком сухой. Особенно это касается детей. Еще одна очень распространенная проблема — так называемый «туннельный синдром запястья», который появляется вследствие повреждения срединного нерва, который проходит между сухожилиями. Заболевание связано с однообразными движениями руками, в том числе — компьютерной мышкой, и проявляется мучительными болями. Излишне говорить о том, что малоподвижный образ жизни в первую очередь

может негативно сказаться на нашем позвоночнике (сколиоз, остеохондроз и др.), не говоря уже об ожирении и массе связанных с ним заболеваний. Почти все сказанное о компьютере относится и к телевизору.

Особое предупреждение мужчинам: работа с ноутбуком на коленях вовсе не безвредна! Перегрев негативно влияет на работу тестикул и в итоге может стать причиной мужского бесплодия.

**Предупреждение:** настройте монитор — частота обновления экрана рекомендуется не менее 85 Гц, периодически прикрывайте глаза на 15-20 секунд, что бы снять напряжение, и почаще моргайте, регулярно вставайте и делайте приседания, наклоны, повороты корпуса и шеи, вращения руками, упражнения для кистей рук. ■

## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозэса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Свою квартиру я завещала человеку, который за мной ухаживал. Могут ли дети брата обжаловать мое решение в завещании?

– Дети брата не являются наследниками первой степени, поэтому обжалование завещания с их стороны практически не имеет смысла. Ваше имущество достанется лицу, которому вы его завещали.

– Хочу подарить дом своим детям, но он находится на арендованной земле, а сам дом не внесен в земельную книгу. С какими проблемами я могу столкнуться при оформлении бумаг и что нужно делать?

– Будет необходимо зарегистрировать права собственности на дом в земельной книге, а затем вы уже сможете подарить его своим детям. Для регистрации дома в земельной книге в первую очередь необходимо обратиться в государственную земельную службу, а также к собственнику земли за составлением договора аренды на землю, прилежащую к дому.

– Проживаю с матерью в частном доме. Недвижимость принадлежит

матери, она хочет его продать. Могут ли я как-то опротестовать ее решение или повлиять, чтобы она не продавала дом? Я только задекларирован.

– Собственник вправе распоряжаться принадлежащим ему имуществом, то есть ваша мама может продать, подарить, поменять эту собственность без вашего согласия. В этом случае вам придется искать другое место жительства.

– Мне принадлежит квартира, купленная 4 года назад. Место жительства в ней не было задекларировано. Если в данный момент задекларирую место жительства в этой квартире, а затем через год продам ее, буду ли я освобождена от уплаты налога на продажу квартиры?

– Согласно действующему законодательству, да. Предусматривается, что недвижимость должна быть в собственности не менее 60 месяцев (5 лет), и 1 год в течение этих пяти лет вы должны быть задекларированы в этой квартире. В этом случае подходящий налог при продаже не применяется.

Подготовил  
Сергей Кузнецов.

## ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.** Полигон. Рамка. Оригами. Мансарда. Лох. Вид. Атмосфера. Помидор. Жатка. Опах. Бар. Мембрана. Юка. Амур. Бал. Стакато. Красотка. Оправка. Дрил. Овал. Мина. Очаг. Герц. Шале. Лимб. Русак. Джип. Лье. Кино. Нота. Блеф. Купе. Ден. Пьеса. Паром. Спаржа. Клык. Тина. Тол. Риска. Штраф. Тропинка.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ.** Место. Клипер. Плато. Вред. Мим. Реверс. Ласси. Бокал. ЦРУ. Дар. Собака. Горло. Аба. НАТО. Крепыш. Нрав. Галоп. Факт. Ремешок. Имидж. Икота. Винил. Миф. Халат. Едок. Отключка. Ушат. Хохма. Батат. Престо. Гипс. Поп. Фор. Одночлен. Али. Зацеп. Метр. Одр. Рагу. Кипа. Мятж. Ирак. Реал. Геб. Аната.

## ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного о печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепишкой или знакомством.

### ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

## КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

### ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

## РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)  
тел. 654 23483 (объявления)

**SIA „AIBI“  
ЗАКУПАЕТ  
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,  
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.  
МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ.  
Доплата за биологический скот.  
Хорошие цены.  
Оплата сразу. Весы.  
26142514 ☎ 20238990**

**SIA „LATVIJAS GAĻA“  
ЗАКУПАЕТ  
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,  
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ  
Весы. Оплата сразу  
Тел. 28761515**

**OOO «Lauku Miesnieks»  
ЗАКУПАЕТ  
ДОМАШНИЙ СКОТ  
Высокие цены.  
Оплата сразу. Весы.  
Тел. 20207132**

**OOO «Cēsu gaļas kombināts»  
ЗАКУПАЕТ  
МОЛОДНЯК И  
КРУПНОРОГАТЫЙ  
СКОТ  
Хорошие цены  
Оплата – по договоренности  
26185703 ☎ 25573447**

**SIA „BIOMEAT“  
ЗАКУПАЕТ  
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ  
МОЛОДНЯК И ОВЕЦ  
Хорошие цены. Оплата сразу.  
☎ 26558366; 29562270**

**Сварочное оборудование  
Компрессоры  
Садовая техника  
Низкие цены, скидки, доставка  
www.Ronda.lv  
☎ 24845316**

**Покупаем  
ЛЕСА, ЗЕМЛИ  
всех видов  
☎ 29764751**

**SIA „RENEM“  
ЗАКУПАЕТ  
• КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ  
• МОЛОДНЯК - ОВЕЦ  
Электронные весы  
Высокие цены  
Наличными или перечислением  
ТРЕБУЕТСЯ:  
• РАБОТНИК В ОФИС  
☎ 29996309; 26447663;  
29485520;  
☎ 653-29997  
re-nem@inbox.lv**

**POKYPAEM  
крупный рогатый скот, телят, ягнят.  
Оплата сразу.  
За БИО скот - доплата.  
Тел.: 62003939, 26190124**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
• Продают дачу 1,5-этажную и хозяйственную в кооперативе «ЛАТГАЛЕ» 104, за лесом Нового Форштадта. Сделана внутренняя отделка 1-го этажа, есть электричество. Земли 6,5 соток. Хороший подъезд. 13000 евро. Тел. 26482749.  
• Продают квартиру 1,5-комнатную, 5-ый этаж, раздельную, металлическая дверь, пластиковые окна, балкон. Центр, Посредникам не звонить. Тел. 29562053 или 28818968.

**00371 25368576**

## ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ

### Аварии днем и ночью

5 мая во второй половине дня в Даугавпилсе на перекрестке улиц Ятниеку и Лиепаяс женщина 1982 г. р., управляя машиной «VW», не пропустила ехавший по главной дороге автомобиль «Hyundai», в результате чего спровоцировала дорожно-транспортное происшествие, в котором сама и пострадала. По информации полиции, водитель получила незначительные травмы.

Ночью 6 мая около 3.00 в Шедерской волости Илукстского края столкнулись два автомобиля «Volvo». С места происшествия в больницу доставили двух человек: мужчину 1987 г. р. и женщину 1998 г. р. Полиция выясняет об-

стоятельства аварии, и кто на момент столкновения был за рулем.

11 мая в первой половине дня в центре Даугавпилса произошло дорожно-транспортное происшествие с участием трамвая № 3 и легкового автомобиля «Renault». Инспектор Латгальского регионального управления полиции Анастасия Лайзане сообщила, что водитель авто 1960 г. р. двигался по улице Виенибас и во время поворота налево на улицу Имантас, не пропустил трамвай, который в данном случае имел преимущество. Люди в аварии не пострадали, автомобиль с места ДТП увезли на эвакуаторе. ■

**УСЛУГИ КСЕРОКСА**  
В редакции газеты  
**ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**  
Саулес 716

**ПОКУПАЮТ**  
• вафельницу электрическую, б/у, производства СССР. Тел. 29446480.  
• мотоцикл старый, запчасти и документы. Тел. 27802708.  
**ПРОДАЮТ**  
• мотоблок МТЗ-13, мало б/у, в отличном состоянии. Тел. 28446680.

**ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС  
РЕКЛАМА  
PIEKTDIENAS  
РЕКЛАМНЫЙ  
ОТДЕЛ  
654-23483**

### ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

По многочисленным просьбам в Вашем городе Даугавпилсе находится ЗНАМИТАЯ ГАДАЛКА-ЯСНОВИДЯЩАЯ ЯСМИНА. Для тех, кто не знает о ней, мы предлагаем некоторые детали: Ясмينا занимается белой магией, является наследницей прародителей этого дара. С помощью своих карт Таро видит прошлое, настоящее и будущее. Развязывает порчи и проклятия. С помощью лекарств, привезенных ею из Иерусалима, лечит: импотенцию, алкоголизм, эпилепсию и многие другие болезни. Соединяет разрушенные семьи, может вернуть любимого человека. Изготавливает талисманы, приносящие удачу и счастье в бизнесе. Звоните с уверенностью и Ваша жизнь изменится.

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**  
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ  нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1  
2  
3  
4  
5

☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401  
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в мае/июне