



На праздник города гремели оркестры и летали «пчелы»



Фото автора.

Академический ансамбль песни и пляски государственной пограничной службы Украины.

Сергей Кузнецов

В минувшие выходные Даугавпилс отпраздновал свой 742-й день рождения. Праздничная программа началась с уже традиционных ежедневных концертов в микрорайонах, а пик торжеств традиционно пришелся на выходные. Центральными событиями праздника стали третья ночь искусств, 4-й международный фестиваль военных оркестров, ярмарка, а также концерты латвийской дивы Лаймы Вайкуле и российской группы «Мумий Тролль». (Окончание на 12-й стр.)

Один из трех променадов уже строится

Сергей Кузнецов

В Стропах приступили к строительству променада, который будет пролегать вдоль берега озера Большая Стропы от Даугавпилсской региональной больницы до пляжа «Стропу вилнис», его протяженность составит 2,8 км.



Фото автора.

В Стропах начались строительные работы.

(Окончание на 2-й стр.)

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Когда ждать открытия моторного музея в крепости? – стр. 3
- ◆ Остается ли Краслава «огуречной столицей» Латгалии? – стр. 7

К выходным потеплеет

В начале недели погода будет прохладной и дождливой, во второй половине недели, согласно прогнозам lsm.lv, погодные условия улучшатся, выходные будут по-летнему теплыми.



Самая прохладная погода ожидается во вторник, температура воздуха достигнет только +12..+16 градусов, западный ветер будет дуть со скоростью 10-15 м/сек. По всей стране ожидается дождь.

Во второй половине недели погода улучшится, четверг пройдет без осадков, в пятницу дожди будут идти только местами и кратковременно, погода преимущественно будет солнечной. Ночи станут прохладнее, температура воздуха понизится до +4..+9 градусов, днем будет +17..+22 градуса, в пятницу местами до +23..+25 градусов.

Планируется объявить новый трамвайный конкурс

Сергей Кузнецов

Пока решение о закупке новых трамваев и строительстве новых трамвайных путей затягивается. На поставку новых вагонов Даугавпилсская дума решила объявить новый конкурс, но со стороны одного из претендентов на поставку трамваев из Белоруссии поступило обжалование решения.

Председатель самоуправления Янис Лачплесис прояснил ситуацию: «Предложение белорусов было отстранено, а остальные два претендента свои предложения не подтвердили. 4-й вариант для самоуправления

слишком дорог. Было принято решение о закрытии конкурса и открытии нового, но белорусы хотят побороться за свое предложение. В зависимости от решения бюро по надзору за закупками будем двигаться дальше».

EURO
АРТІЕКА

239
EUR

БЕЗРЕЦЕПТУРНЫЙ МЕДИКАМЕНТ

СПОСОБСТВУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЮ

MEZYM® 3500 V

Pancreatinum таблетки в оболочке, N20
Применение: читать в инструкции.



Рекламодатель: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic,
Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ИЛИ ФАРМАЦЕВТОМ ПЕРЕД
ПРИМЕНЕНИЕМ МЕДИКАМЕНТА! НЕОБОСНОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ
ЛЕКАРСТВ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ!



В ИЮНЕ сениорам при покупке трех и более товаров предоставляется скидка 20% от всей суммы покупки.



СЕНИОРАМ

-20%

НА ВСЮ ПОКУПКУ
состоящую из 3 и более товаров*

*Предложение действует 01.06.2017.-30.06.2017 при предъявлении пенсионного удостоверения и карты MEDUS. *Предложение распространяется на полные упаковки товаров, регулярная цена которых до снижения составляет не менее 1,50 евро. *Предложение не распространяется на акционные товары, однако данные товары включаются в общее количество приобретаемых товаров. *Предложение не распространяется на компенсаторные рецептурные медикаменты и медицинское оборудование, искусственные смеси для младенцев и подарочные карты. *EUROARTIEKA оставляет за собой право отменить предложение в любое время.

Предложение действительно 01.06.2017.-30.06.2017. при предъявлении карты MEDUS. www.euroaptieka.lv

Жителей края призывают подавать заявки на реновацию

Александр Рубе

Даугавпилсская краевая дума на повышение энергоэффективности жилых зданий в этом году выделила финансирование в размере 100 тысяч евро.

На пресс-конференции руководитель отдела недвижимости Илзе Ращевская сообщила, что половина этой суммы уже направлена на реализацию двух проектов, а одна из поданных заявок находится на стадии рассмотрения.

На данный момент софинансирование в размере 13 тыс. евро выделено на реновацию системы отопления дома № 422 по ул. 18 Новембра в Старых Стропах, а 6524 евро направлены на утепление боковых стен в доме № 7 по ул. Виенибас в поселке Лоцики.

В регистре программы повышения энергоэффективности Даугавпилсской краевой думы числится заявка от жилищного кооператива «Межмала» из Старых Строп, который надеется получить на утепление чердачных помещений и боковых стен здания около 26 000 евро. Таким образом, для

других соискателей финансовой поддержки еще имеется около 53 тысяч евро.

С недавних пор в силу вступили новые поправки в Обязывающих правилах самоуправления о софинансировании мероприятий повышения энергоэффективности. До 50% был снижен «порог» поддержки на реновацию систем отопления (максимум — 30 000 евро). Изменения также коснулись объема выделяемых средств на утепление внешних и боковых стен жилых зданий — теперь это 75% и 50% соответственно.

Как и прежде, жители могут рассчитывать на полную компенсацию стоимости энергоаудита и подготовки технической документации, а также 75% софинансирования на фактические расходы по утеплению чердачного пространства и замену кровли (максимум — 30 000 евро).

Возможно снижение тарифа на тепло

На заседании Даугавпилсской городской думы председатель самоуправления Янис Лачплесис порекомендовал предприятию теплосетей подать в Комиссию по регулированию общественных услуг (Регулятор) заявку на снижение тарифа. Судя по реакции отдельных депутатов, это заявление стало неожиданным.

Я. Лачплесис обосновал свое предложение тем, что за прошлый год прибыль предприятия составила 1,3 миллиона евро. Этого удалось достигнуть за счет теплотенергии, вырабатываемой на когенерационных станциях и продаваемой по выгодной для теплосетей цене.

«Не вижу причин опасаться, что после снижения тарифа работа предприятия ухудшит-

ся», — прокомментировал Я. Лачплесис.

Насколько именно тариф может снизиться, председатель сказать затруднился. Однако если все документы и заявления будут поданы вовремя, то о новом тарифе можно будет говорить к началу очередного отопительного сезона.

В мае тариф на отопление в Даугавпилсе составлял 48,97 евро за мегаватт/час (без НДС). ■

Один из трех променадов уже строится

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На данный момент проходит разметка трассы и выемка грунта. В первую очередь будут проложены инженерные коммуникации, затем прогулочная дорожка для велосипедистов и пешеходов с «карманами» для отдыха. До октября 2017 года все работы должны быть выполнены. Общая стоимость проекта составляет около 650 тысяч евро.

Второй этап развития территории Стропского озера предусматривает создание четырех зон отдыха: активную, спокойную, семейную и развлекательную. Сейчас работы выполняются на деньги городского бюджета с перспективой привлечения средств из европейских фондов.

В планах самоуправления Даугавпилса создать еще два променада вдоль Даугавы. Участок, который должен протянуться от предприятия теплосетей через Гайок до Ругелей, является частью одного



Фото автора.

Променад возле теплосетей ждет своей очереди.

большого проекта по возрождению деградированных территорий.

«Сейчас все находится на стадии проектирования, так как финансирование связано с программой по развитию деградированных территорий. Деньги туда можно будет привлечь, если придет предприниматель, который захочет развивать

производство, поэтому все может поменяться в любой момент. Пока работаем над технической документацией», — рассказала руководитель департамента развития Дайна Кривиня.

Вторая часть променада вдоль Даугавы протянется от лодочной пристани (арка между улицами Ригас и Саулес) до крепо-

сти. Это проект идет в комплексе с реализацией идеи филиала моторного музея в крепости программы Фонда культурного наследия. Его главный критерий — развитие туристической среды.

Пока же в течение первых летних месяцев необходимо подготовить техническую документацию по обоим объектам. ■

Торговый пассаж на улице Ригас появится нескоро

Александр Рубе

В конце 2014 года на всеобщее обсуждение был выставлен проект торгового пассажа по улице Ригас 49А/51, который большинством жителей был одобрен. Тогда проектировщики и представители фирмы-владельца высказали прогноз о том, что отреставрированный комплекс может быть сдан в эксплуатацию уже через 2-3 года. Но этот прогноз не подтвердился.

Совсем недавно в одной части отремонтированного здания открылся магазин электроники, который пока является лишь частью общего проекта реставрации. По словам представителя фирмы-владельца SIA «Siltumsistēmu automātika» Андрея Егорова, пока нельзя с уверенностью сказать, когда именно будет закончен весь процесс реновации комплекса. В

департаменте городского планирования и строительства конкретных дат тоже не называют.

«Никаких точных дат сказать не можем. Будем смотреть на общую экономическую ситуацию в городе», — отмечает А.Егоров. — Тем более спешка здесь ни к чему — это красивые здания 19 века, где некогда находились торговые ряды. С такими постройками нуж-



Фото автора.

Андрей Егоров: «Строительство идет, но точных дат назвать не можем».

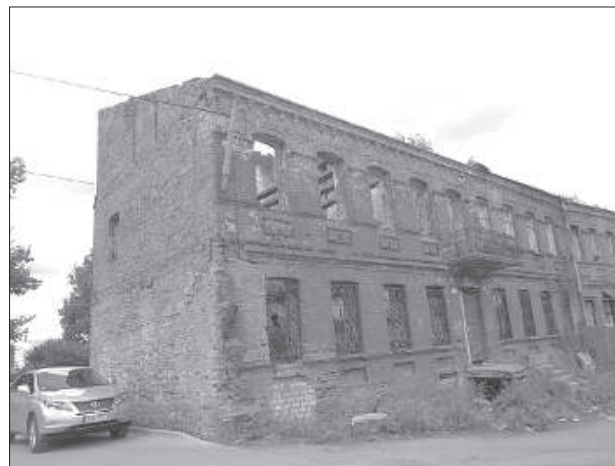
но вести очень аккуратную работу».

И все же отдельные части зданий и даже целая постройка по улице Ригас 49, которая часто оказывалась местом скопления бездомных, будут снесены. Это необходимо сделать и по соображениям безопасности, и с чисто эстетической целью — руины хорошо просматриваются с улицы Сакню и портят облик города.

Задержка строительных работ произошла также из-за того, что от

своих услуг отказался первоначальный проектировщик, фирма оказалась слишком загружена другими работами.

Напомним, что по проекту поддержанному самоуправлением Даугавпилса, на месте старых развалин планируется создать торговый пассаж площадью в более чем в 1300 кв. м со стеклянной крышей. Это удачное архитектурное решение позволит сделать красивый проход между улицами Ригас и Сакню. ■



Руины по ул. Ригас 49 подлежат сносу.

ПРЕДЛАГАЕМ СЕЗОННУЮ РАБОТУ В САДОВО-ПЛОДОВОМ ПРЕДПРИЯТИИ

Работа связана с: мульчированием кустов (раскладывание щепы), прополка и триммеровка травы, а также начиная с августа сбора ягод. Рабочее место находится в Лелвардском районе, с возможным проживанием во время рабочего времени. Продолжительность предлагаемой работы до сентября/октября.

Необходимо:

- хорошее физическое здоровье,
- сила и выносливость,
- опыт работы в сельском хозяйстве,
- желание заработать.

Оплата на руки от 15,00 - 25.00 евро от выработки.

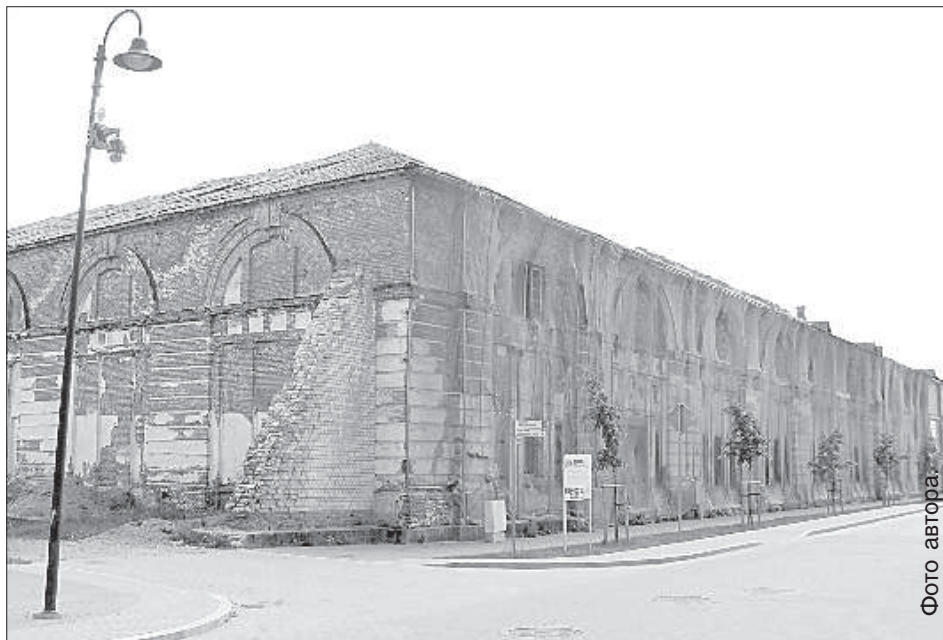
Контактная информация:
Моб. тел.: 20122510, 25513751
e-mail: info@blueberryland.eu

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p> <p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления - Ивета Валпетере</p>

Новый музей в крепости откроют к 2020 году

Александр Рубе

В конце мая шесть самоуправлений Латгалии: Даугавпилс, Даугавпилсский, Краславский, Лудзенский и Прейльский края, а также Аглонская базилика утвердили долгосрочную стратегию развития в рамках освоения Европейского фонда регионального развития (ERAF). В список целевых объектов попал и Инженерный арсенал по ул. Императора, 8 в Даугавпилсской крепости, где планируется открыть филиал Музея техники.



Вид на Инженерный арсенал со стороны Александровских ворот.

Полное название нового музея будет звучать так: Даугавпилсский центр техники и индустриального дизайна, сообщил «Латгалес Лайкс» секретарь Совета по сохранению и развитию крепости Артем Махлин. Под новый центр будет отдано западное крыло Инженерного арсенала. Северная и восточная части будут полностью законсервированы и закрыты для посетителей.

«Огромная часть средств уйдет на новую крышу, поэтому на всю постройку денег попросту не хватит, — поясняет специалист. — Одни части Инженерного арсенала будут подвергаться большей реставрации, другие — меньшей. Хотя сумма в 3 млн. евро выглядит внушительно, на деле после замены крыши и укрепления отдельных мест средства останутся только для весьма поверхностного ремонта».

Одним из главных партнеров при создании центра окажется Рижский моторный музей, который не только обеспечит основную часть экспонатов, но и выступит в роли консультанта при создании экспозиции. Всего внутри западного корпуса, прилегающего к улице Императора, может разместиться до 40 автомобилей разных марок, а во внутреннем дворе запланирована выставка крупной техники, такой как пожарные машины и трамваи. Еще внутри может появиться терраса с кафе, его хотят обустроить в небольшом здании постройки 19 века.



Визуализация внутренней экспозиции Музея техники.

Ювелирная реставрация

Приписка «индустриальный дизайн» в названии музея подразумевает размещение авто в соответствующем антураже — каждый автомобиль будет окружен предметами быта соответствующего исторического периода, будь то велосипеды, утюги, чемоданы или телевизоры. Обязательным экспонатом музея должен стать мопед «Рига-12» и те модели техники, которые напрямую связаны с историей Даугавпилса.

Скорее всего, в Центре техники будет один вход. Ворота с южной части будут открываться только для въезда техники и в особых случаях. А вот центральная часть фасада будет выглядеть ничуть не хуже, чем на момент создания: «Реставрация фасада и внутренних помещений окажется не такой полноценной, как это было в случае центра искусств Марка Ротко», — отмечает А.Махлин. — Но все будет сделано по строгим правилам реставрации, хотя местами и будут про-

глядывать кирпичи. Мы хотим добиться аккуратного индустриального стиля».

В настоящее время проект музея уже находится на стадии завершения. Строительные работы по созданию Центра техники планируют начать в следующем году, сдать его в эксплуатацию в 2020-м. По предварительным расчетам, этот новый культурно-образовательный объект предоставит до десяти новых рабочих мест, включая смотрителей, гидов и технический персонал.

«Посмотреть экспонаты можно будет только глазами, а не руками — коллекционеры очень щепетильны в этом вопросе», — добавляет Артем Махлин. — Скорее всего, мы сделаем что-то наподобие разобранных моделей автомобиля с колесами, коленвалом, сидением, коробкой передач и рулем — чтобы люди могли посмотреть, что же там творится под капотом. Мультимедийный зал будет посвящен истории автотропа, в свою очередь, для детей мы создадим отдельную комнату». ■

Питьевая вода в Краславе соответствует требованиям



Валерий Маслов.

Эгита Терезе Йонане

Жители Краславы, проживающие в многоквартирных домах, высказывают опасения, что в Краславе в питьевой воде слишком велико содержание железа, она мутная и имеет неприятный запах.

Краславчане отправили образцы воды в лабораторию «BIOR», и лаборанты в отчете указали, что в одном многоквартирном доме содержание железа в воде действительно в 10 раз превышает норму, установленную правилами КМ, кроме того вода мутная и с запахом. Жителей тревожит и наличие опасных бактерий в воде. Они считают, что предприятие «Krāslavas nami», которое переняло в свое ведение водное хозяйство с 1 января нынешнего года, не старается улучшить создавшуюся ситуацию.

«Латгалес Лайкс» заинтересовалась у члена правления предприятия Валерия Маслова, что уже

сделано, чтобы питьевая вода была очищена от железа, стала прозрачной и без запаха.

«Мы несколько раз прополоскали наружные водопроводные трубы в окрестностях упомянутого дома. Также мы взяли образцы воды и отправили их в лабораторию «BIOR». В мартовских и в апрельских образцах не нашли опасных для жизни человека бактерий», — сказал В. Маслов.

На вопрос, почему в отчете исследования образцов воды от жителей имеются противоположные данные, он допустил, что образец воды был взят из подвального помещения дома. Открутив вентиль, в поток воды попала ржав-

чина, скопившаяся на внутренней стороне труб, поэтому содержание железа было настолько высоким. В остальных образцах воды, взятых с других объектов, содержание железа соответствовало норме. «Мутность воды может быть от того, что в отдельных участках системы водоснабжения вода застоялась, потому что ее расход очень маленький. Мы планируем оптимизировать систему водоснабжения, чтобы предотвратить застаивание воды в трубах. К тому же с 25 мая мы проводили ежегодную дезинфекцию и промывание наружных труб, работы завершились 1 июня», — сказал В. Маслов. ■

ДЛЯ СПРАВКИ

● Питьевую воду в Краславе потребляют около 8000 жителей.

Купи СВОЮ газету! Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIĒKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-6 в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00

(справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов,

в интернете —

www.latgaleslaiks.lv,

www.abone.pasts.lv,

по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере:

на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

уже через
2 дня
в вашем
почтовом
ящике
окажется
интересная
газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
РЕКЛАМА
РЕКЛАМАС

которая помогает
в жизни!



25 лет
вместе с вами!

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

? Улица преобразилась

Благодарю за отремонтированную улицу А. Пушкина! Теперь по ней приятно ехать на машине и ходить пешком, – позвонил даугавпилчанин Николай.

? Ремонт в квартире

– Сосед ломает в квартире стены. Квартира находится в многоквартирном доме в крепости. Нужно ли было ему согласовать этот ремонт с городской стройуправой? – спрашивает Генрих.

Отвечает руководитель Даугавпилсского строительного управления Валерий Лякса:

– Ремонт квартиры, где предусмотрены работы по перестройке, нужно согласовывать с нами, следует разработать документацию проекта или карту перепланировки помещений. Управлению нужно знать адрес, чтобы проверить, есть ли такая документация в нашем архиве. Если ее нет, то строительный инспектор придет проверить строительные работы.

? Долг за воду

– У меня накопился долг за воду (долгое время работал за границей). Могу ли я его оплатить, заключив соглашение на постепенный возврат долга? – спрашивает Семенов.

Отвечает заместитель технического директора предприятия «Daugavpils ūdens» Эрик Лимановский:

– Если у клиента образовался долг за полученные услуги водоснабжения и если он не может погасить долг в полном объеме из-за финансовых трудностей, предприятие «Daugavpils ūdens» может рассмотреть вопрос о составлении графика для постепенного погашения долга и заключить соглашение. Просим клиента прийти в отдел реализации и контроля предприятия «Daugavpils ūdens» с удостоверяющими личность документами.

? Грузы в Эглайне

– Каждый год в Эглайнской волости (Илукстский край) наблюдается одна и та же картина: грузовые машины с большим шумом по ул. Райня через весь поселок везут гравий с карьера. Водители начинают работу в 5-6 часов утра, нарушая покой жителей домов на ул. Райня. Машины создают сильную вибрацию, из-за этого трескаются стены в квартирах и наружные стены в домах. Кто компенсирует расходы на ремонт? Предложение: грузовые машины могли бы ездить по ул. Стендера, где живет меньше людей, или по окрестным дорогам, – в своем письме в редакцию жалуется житель Эглайне.



Отвечает руководитель Эглайнского волостного управления Марта Петрова:

– Эглайнское волостное управление Илукстского края сообщает, что гравий и песок из карьера везут по государственной дороге «Подъездная дорога – Эглайнская станция» (совпадает с ул. Райня в Эглайне). Самоуправление не может ограничить предпринимательство и перевозку грузов по государственной дороге. На ул. Стендера не дорога, а всего лишь улица, не предназначенная для грузовых перевозок. Песок и гравий, которые везут из карьера, не предназначены для нужд самоуправления, поэтому перевозки направлены по государственной дороге.

? Нужна стоянка

– Когда Даугавпилсская дума на ул. Саулес напротив клуба «Queen» (бывший кинотеатр «Daugava») построит цивилизованную стоянку? Во время дождей или снежной зимы проехать там очень сложно, – спрашивает Станислав.



Отвечает руководитель строительного управления Даугавпилсской думы Валерий Лякса:

– Земельный участок на ул. Саулес, 49а принадлежит юридическому лицу. Фирму предупредили о приведении в порядок территории, что она и сделала, но самоуправление не может принудить построить цивилизованную стоянку.

? Украли паспорт

– У меня за границей украли паспорт. За рубежом мне нужно быть еще 2 недели. Что мне делать? – спрашивает Юрис.

Отвечает руководитель даугавпилсского отделения Управления по делам гражданства и миграции (УДГМ) Ирена Сургофте-Кокина:

– Вам нужно обратиться в ближайшее представительство Латвии – посольство или консульство, чтобы получить удостоверение на возвращение. С этим документом у вас будет возможность пересечь границу Латвии один раз. Вернувшись в Латвию, нужно сообщить в любом отделении УДГМ об утере паспорта и оформить новый документ, подтверждающий личность.

? Новый колодец

– Сколько стоит вырыть колодец? Нужно ли мне официальное разрешение? – спрашивает Лилия из Ругелей.

Отвечает ИС:

– В рекламных объявлениях за услуги по выкапыванию колодцев просят 40-50 евро за кольцо.

Отвечает руководитель Даугавпилсского городского строительного управления Валерий Лякса:

– Работы по выкапыванию колодца на территории города нужно согласовывать со стройуправой.

? Статус безработного

– Хочу после окончания школы год отдохнуть. Могу ли я встать на биржу труда? Какие документы для этого нужны? – спрашивает Андрис.

Ответ прислали из отдела по общественным отношениям Государственного агентства занятости (ГАЗ):

– Если молодой человек достиг возраста 15 лет, не учится в основной или средней дневной школе и не имеет работы, но хочет работать и получать поддержку ГАЗ, чтобы повысить свою конкурентоспособность и успешно влиться в рынок труда, он может прийти в любой филиал ГАЗ и, предъявив документ, удостоверяющий личность, зарегистрироваться и получить поддержку.

ГАЗ предлагает много видов помощи: консультации по выбору карьеры, курсы, лекции, программы профессионального обучения, программы неформального образования, мастерские для молодежи, субсидированные рабочие места.

Подробнее можно узнать в интернете www.nva.gov.lv в разделе «Клиентам» и «Молодежи».

? Почему не растет картофель?

– В этом году впервые посадил овощи. К сожалению, картофель, ростки которого выпустили по 1-2 листа, как бы стоит на месте, не растет. Осмотрев ростки, увидел небольшие пятна. Что происходит с картофелем? – спрашивает Вилис.

Отвечает старший специалист по садоводству Центра сельских консультаций и образования Марис Нарвилс:

– На медленный рост картофеля влияет холодная весна, а пятна на листьях могут быть от того, что картофель пострадал от заморозков. Сказать больше, не видя само растение, невозможно.

? Гостиница для кота

– Неделю буду за пределами Латвии, но у меня есть кот, которого хочу на это время поместить в приют для животных. Сколько будет стоить такая услуга? – спрашивает даугавпилчанин Глеб.

Отвечает ИС:

– В Даугавпилском приюте для животных нам рассказали, что он не предоставляет услуги гостиницы для животных, поэтому вам нужно найти хорошего знакомого или соседа, который присмотрит за котом.

? Хочу в пансионат!

– У меня есть соседка Регина, за которой присматриваю и навещаю пару раз в неделю. Недавно ей исполнилось 87 лет и она начала говорить о переезде в пансионат. Поскольку мы живем в соседнем крае недалеко от Субате, она хочет узнать, есть ли свободное место в субатском пансионате «Miera nam», потому что он ближе к родному дому, – написала Зента.



Отвечает директор учреждения социальной опеки при Субатском костеле «Miera nam» София Глумане:

– У нас есть одно свободное место. Пожалуйста, звоните по тел. 26591575.

? Борьба с сорняками

– На моей грядке с клубникой в этом году выросли одуванчики. Как от них избавиться, чтобы не пострадала кусты клубники? – спрашивает Велта Рожупе.

Отвечает специалист по общественным отношениям Государственной службы охраны растений Даце Удре:

– У одуванчиков специфический корень, который может достигать 25 см в длину, к тому же он хрупкий, поэтому борьба с этим сорняком не такая уж легкая. Если его вырвать, корень может сломаться и потом вырасти новый сорняк. Чтобы вывести одуванчики с клубничной грядки, определенно не рекомендуем гербициды. Самый простой и надежный способ борьбы с одуванчиками – это их «протыкание» – возьмите длинный нож и проткните корень одуванчика по меньшей мере на глубине 5 см. Этот способ подходит для небольших территорий. Так же в садоводческих и хозяйственных магазинах можно приобрести специальный инструмент, предназначенный для вытаскивания одуванчиков. Этот инструмент очень удобен, его зажимы из нержавеющей стали проникают глубоко в почву, где схватывают корень с нескольких сторон, и позволяют вытащить его целиком. Нужно помнить, что одуванчики нужно стараться проколоть или выкопать до того, как они отцветут и появятся семена.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Регистрация тракторной техники**

— Пресс-служба Министерства земледелия сообщает, что правительство утвердило новые правила регистрации тракторной техники и прицепов, которые вступят в силу с 1 июля. Владелец сможет сохранить государственные номерные знаки тракторной техники и прицепов, находящихся в чужой собственности, при перерегистрации. Так же можно заказать индивидуальный государственный регистрационный номерной знак общего использования. Изменен дизайн регистрационного удостоверения: в дальнейшем владелец получит регистрационное удостоверение с информацией о модели прицепа, подгруппой, категорией и т. д. Новые трактора, прицепы и их составные части тех типов, которым не нужна оценка соответствия для использования в лесном или сельском хозяйстве, можно зарегистрировать до 31 декабря текущего года. В свою очередь, для документов регистрации тракторной техники и прицепов, выданных до 30 июня этого года, не установлены ограничения срока годности, кроме случаев, если эти ограничения уже вписаны в документ.

? Обучение для сельскохозяйственников

— Проводится ли где-нибудь в Латгалии обучение как правильно выращивать и ухаживать за газонами? — спрашивает читатель Лазданс.

Отвечает ИС:

— В интернете на сайте www.laukutikls.lv в разделе семинаров указано, что уже 20 июня в Прейли в Латвийском бюро сельских консультаций и образования (бульвар Райниса, 216) пройдет семинар, где будут рассказывать о выращивании многолетних газонов. Нужно предварительно заявить о своем участии, позвонив по тел. 26788681.

? Проекты по сотрудничеству

С 1 до 31 июля Служба поддержки села (СПС) принимает заявки на программу поддержки «Сотрудничество», сообщила руководитель отдела по общественным отношениям СПС Кристине Илгажа. Эту поддержку получают крестьяне, планирующие производить новый продукт, который принесет общую пользу, или владельцы частных хозяйств, которые будут производить новый продукт, разработают современные методы и технологии. СПС поддержит 90% стоимости проекта. Подробнее можно узнать на сайте www.lad.gov.lv.

? Коровы на берегу озера

— Читательница Анна не удовлетворена ответом владельца к/х «Kļaviņas» Евгения Гевейлера в Свентской волости, опубликованном в ИС, по поводу того, что его коровы могут бродить по воде в Свентском озере, потому что у хозяйства есть все разрешения. ИС поинтересовался у специалистов Инспекции здравоохранения, может ли домашний скот бродить по водоему, где немного поодаль находится публичный пляж.

Отвечает старший специалист по вопросам здоровья среды отдела по надзору за здоровьем Инспекции здравоохранения Нормунд Кадикис:

— Согласно правилам кабинета министров «Порядок создания и содержания мест для купания» на официальные места для купания приводить животных запрещено. Так же во все другие места для купания, которые исполь-

зуют много людей, животных приводить не желательно, и это запрещают правила общественного порядка, принятые многими самоуправлениями. Если коровы находятся на берегу водоема немного дальше от места для купания, то прямого влияния на здоровье купающихся нет.

? Э-здоровье

ГАСС сообщает: если врач зарегистрировал больничный в электронной системе здравоохранения «E-veselība», то на интернет-странице www.latvija.lv в разделе «E-iesniegums VSAA pakalpojumiem» («Э-заявление на услуги ГАСС») можно послать запрос на пособие по болезни или материнское пособие.

? Где купить коня?

— Прочел в статье о природном парке «Двиетская пойма», что дикие коровы и лошади съедают траву так хорошо, что не нужна косилка. У меня есть 3 га такой же охраняемой земли. Где я могу купить дикого коня? — спрашивает Лаздиньш.



Отвечает руководитель информационного центра «Gulbji» природного парка «Двиетская пойма» Бенита Штрауса:

— Диких лошадей можно приобрести на Двиетской пойме. Хочу подчеркнуть, что вам придется покупать целую семью или гарем — 3-4 лошади, потому что диким животным будет сложно жить по одиночке.

Текст и фото Э. Т. Йонане.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник — юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 — по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



— Я заключил договор аренды с фирмой на принадлежащую мне сельскохозяйственную землю. При выплате арендной платы фирма арендатор удержала с меня часть полагающейся мне арендной платы, мотивируя это тем, что они заплатили за меня налог. Имеют ли они такое право?

— В данном случае вам необходимо внимательно ознакомиться с условиями договора. Если договором установлена обязанность арендатора оплачивать за вас налоговые платежи, то условий договора арендатор не нарушил, если же нет, то арендную плату они обязаны выплатить в полном объеме.

В любом случае за вами остается право расторгнуть договор, если он не устраивает вас по каким-либо причинам, предупредив об этом арендатора в установленные сроки.

— Можно ли по доверенности, оформленной в

России, продать в Даугавпилсе квартиру, которая принадлежит гражданину России, выдавшему доверенность?

— Да, возможно, но доверенность необходимо перевести на латышский язык, и перевод должен быть заверен нотариально.

— Каков сейчас минимальный размер алиментов полагается на ребенка, достигшего 10-летнего возраста?

— Минимальный размер средств на содержание ребенка старше 7 лет установлен в размере 30% от минимальной заработной платы в государстве (380 евро), соответственно сумма средств на содержание ребенка составляет 114 евро.

Если минимальный размер заработной платы в государстве будет увеличен, то увеличится размер средств на содержание ребенка.

Подготовил Сергей Кузнецов.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5401

тел./ факс 654-49185(реклама), 654-22134 (объявления). www.latgaleslaiks.lv

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
Хорошие цены
Оплата — по договоренности
26185703 ☎ 25573447

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.
МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ.
Доплата за биологический скот.
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

SIA „BIOMEAT”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ МОЛОДНЯК И ОВЕЦ
Хорошие цены. Оплата сразу.
☎ 26558366; 29562270

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ ВСЕХ ВИДОВ
☎ 29764751

SIA „LATVIJAS GAĻA”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA „RENEM”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ • МОЛОДНЯК • ОВЕЦ
Электронные весы
Высокие цены
Наличными или перечислением
ТРЕБУЮТСЯ:
• ВОДИТЕЛИ
• СБОРЩИКИ СКОТА
☎ 29996309; 26447663;
29485520;
☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv

15 и 18 июня к/х «Gračiņi» будет продавать молодняк (4,5 - 6 мес.), белых и коричневых кур-несушек, петухов.
На заказ: сортированные и домашние цыплята, бройлеры, гусыня, утята, муларды, индюшата, цесарки.
Заказы по тел. ☎ 29186065
☎ 25272041 (шофер)

Виганти - 7.00; Шпоги - 7.10; Вишки - 7.20; Амбели - 7.30; Бикерниекс - 7.45; Науене - 8.00; Крауя - 8.10; Лоцики - 8.20; Малинова - 8.30; Дубна - 8.45; Калупе - 9.00; Ницгале - 9.20; Ружи - 9.35; Ликсна - 9.45; Вабале - 10.00; Даугавпилс - 10.25; Свенте - 11.20; Илуксте - 11.35; Дольная - 11.45; Двиете - 11.55; Бебрене - 12.15; Илзе - 12.30; Субате - 12.45; Виткушки - 13.05; Эглаине - 13.15; Шедере - 13.25; Медуми - 14.00; Демене - 14.20; Кумбули - 14.35; Силене - 14.50; Салиена - 15.10; Червонка - 15.25; Скрудалиена - 15.35; Таборе - 15.45; Мирный - 15.55.

ЖИВОТНЫЕ
● Продают корову на выбор из трех. Науене. Тел. 20336088.
● Продаю козочку (4,5 месяца). Тел. 65427838, 29845749.

LV-BIO-01
Lauksaimniecība Latvijā
Sentejas
ПОКУПАЕМ КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, ТЕЛЯТ, ЯЗНАТ.
Оплата сразу.
За БИО скот - доплата.
Тел.: 62003939, 26190124

НЕДВИЖИМОСТЬ
● Продают квартиру 2-комнатную в Илуксте. В хорошем состоянии, с мебелью или без. Очень теплая. В хорошем месте. Тел. 28291462.

ПОКУПАЮТ
● бочки пивные, металлические, 20-40-литровые, 2 штуки. Тел. 26165642.
● мотоцикл старый, запчасти и документы. Тел. 27802708.

ПРОДАЮТ
● автомобиль «AUDI 80», 1992 г.в., в отличном состоянии, ТО до января 2018 года, цена 1000 евро. Тел. 28167664.
● грабилку «ДОБИ-ЛАС-3» 2014 года, мало б/у, 3.2 метра. Тел. 26559760.
● трактор самодельный на базе трактора Т-25, гидравлика, навеска. Цена при осмотре. Тел. 22479243, звонить вечером.

Поддержка Altum позволила местным предпринимателям развивать бизнес

Александр Рубе

Государственная институция «Altum» уже на протяжении многих лет занимается выгодным кредитованием, гарантиями, страхованием экспорта и консультативной деятельностью для предпринимателей. Хотя многим бизнесменам хорошо известны предложения «Altum», далеко не многие осведомлены о результатах сотрудничества с этой организацией. Поэтому газета «Латгалес Лайкс» решила поинтересоваться у даугавпилских предпринимателей об их опыте получения средств.

Три разных городских предприятия участвовали в программе «Starta programma 2» в период с 2009 по 2015 год. Благодаря программе, в рамках которой средства привлекаются из Европейского социального фонда (ESF), бизнесменам были предложены выгодные условия на получение кредита как для уже действующих, так и совсем новых предприятий. Стоит отметить, что существующий с 1957 года фонд ESF нацелен на поддержку тех местных компаний, которые создают новые рабочие места.

SIA «Stream Labs» — технологические решения для телекоммуникаций

Компания «Stream Labs» существует с 1991 года и занимается разработкой программного обеспечения, а также созданием технологических устройств для наземных, спутниковых и кабельных телевизионных станций и операторов в 160 странах мира. По словам юриста компании Екатерины Стеховской, на данный момент об-

щий штат сотрудников насчитывает 16 специалистов и в ближайшем будущем он должен увеличиться.

«Stream Labs» подписала договор о получении финансирования от «Altum» в июне 2014 года — сумма составила 85 тыс. евро. Эти средства были нужны для начала производства специальных плат и многоканальных систем контроля записи.

Большим плюсом в отношениях с государственной институцией оказалось получение точных и очень быстрых консультаций, которые касались не только заполнения бумаг, но и многих сопутствующих вопросов. До этого предприятие обращалось и к другим кредиторам, однако лишь в Altum им предоставили самые выгодные условия. «Это настоящие профессионалы своего дела, люди на своих местах», — подчеркнул Е. Стеховская.

Кафе «Luna» — место для семейных и деловых встреч

Кафе «Luna» уже давно известно многим любителям пообщаться и перекусить в хорошей

атмосфере, здесь иногда также проходят разные тематические мероприятия. Но немногим известно, что в свое время SIA «Urbanfood» обратилось в Altum за предоставлением финансирования в размере 29 тыс. евро, благодаря которому в городе и появилось это заведение. Стартовая программа Altum оказалась очень кстати — компании удалось получить необходимую сумму при ставке в 4,5%.

«Никакой бумажной волокиты», — вспоминает Евгений Шершнева, владелец кафе. — Нужно было предоставить лишь бизнес-план и расчет потока денежных средств на 2-3 года вперед. Решение об открытии кафе мы приняли весной 2014 года. В мае мы начали переговоры с Altum, в середине июня нам был дан положительный ответ, а в августе мы уже смогли открыться».

Идея об открытии кафетерии пришла к Евгению сама собой, поскольку после экономического кризиса люди очень хотели видеть в городе качественные заведения общественного питания. Для этого он и его партнеры также провели специальное анкетирование горожан. Не без доли риска, но на этой волне и появилась «Luna», за основу для создания которой были взяты такие бренды как «MacCafe» и «DoDoPizza». Интересно, что после открытия владельцам пришлось дополнять меню почти каждые полгода, поскольку постепенно клиенты стали требовать не

только закусок, но и «серьезной пищи» вроде супов и вторых блюд.

Стоит заметить, что после Altum у Е. Шершнева больше не было необходимости обращаться куда-либо еще. Полное погашение кредита не за горами, а сейчас он обдумывает уже новую идею — создание смартфон-приложения для удаленных заказов еды через интернет. Помощником в этом начинании окажется Даугавпилсский бизнес-инкубатор.

SIA «Adverza Group» — мебель для индивидуалистов

Команда даугавпилсской компании «Adverza Group» работает на рынке изготовления мебели уже целых 15 лет. Мебель из Даугавпилса можно встретить не только в Латвии, но и в Литве, Эстонии, Герма-

нии, Франции, Бельгии и даже в Канаде. В первую очередь, предприятие специализируется на мебели для кухни, однако способно подстроиться под любые индивидуальные запросы, за счет чего и пользуется хорошей репутацией у клиентов.

Владелец фирмы Михаил Яковлев рассказал, что «Adverza Group» обратилась в Altum в 2013 году с целью получения кредита на развитие предприятия. Ответ институции был положительным, и им были выделены средства в размере 25 тыс. евро: «Для решения всех формальностей с Altum мы обратились к специализированной фирме», — пояснил М. Яковлев. — Никаких проблем, хотя, возможно, если бы мы делали все сами, то получение финансирования оказалось бы более быстрым. В целом, это был действительно хороший опыт».



Институция Altum предоставляет широкий перечень финансовых инструментов как для начинающих, так и существующих предпринимателей. Более подробную информацию можно найти на сайте www.altum.lv или в даугавпилском офисе Altum по адресу ул. Виестура, 2 (тел. 64623283).

«Līču mājas» ждет второе дыхание

Сергей Кузнецов

Старинный дом в Карсаве с историческим названием «Līču mājas» ждет возрождение. В здании, где когда-то находилось производство, обеспечивавшее постоянной работой до 30 человек, планируется создать центр туризма и ремесленничества.

С 2015 года самоуправление Карсавского края работает над проектом перестройки здания. В поисках источников финансирования было решено направить его в программу латвийско-литовского-белорусского сотрудничества. Трехсторонний проект имеет бюджет в размере около 1 миллиона евро. Непосредственно на строительные работы по предварительным расчетам уйдет около 610 000 евро. Реализовать проект планируется в течение двух лет.

На данный момент в самоуправлении ждут одобрения проекта, рассказывает специалист по вопросам туризма Карсавского края Инга Бернана: «Рассчитываем на позитивный ответ. Уже пройдено несколько проверок, в том числе проведено исследование, каким образом проект может повлиять на развитие региона. Окончательный ответ будет получен в августе». Здание долгое время нахо-

дилось в заброшенном состоянии. В планах самоуправления создать комплексное сооружение — музей края, центр туризма, выставочный центр, а также помещения, которые будут сдавать в аренду.

«Līču mājas» — историческое название здания. В 1916 году Рейнхольд Матисс в Карсавской волости на правом берегу реки Шнитке приобрел небольшой участок земли рядом с Онтоновским садом, на котором стоял полуразрушенный старый каменный хлев. Отстроившись, Р. Матисс, оборудовал мастерскую по валянию шерсти. Позднее производство расширялось.

В 1939 году был приобретен огромный дизельный мотор мощностью 100 лошадиных сил, который также использовался для освещения города и фабрики. При помощи этого мотора до 1940 года также освещался поселок Малнава и Карсавская железнодорожная станция. В 1926 году был надстроен второй этаж, на ко-



Фото автора.

тором располагалась столовая.

Затем дело отца перенял старший сын Освальд. На его долю выпало тяжелое время управления. В 1940 году власть взяли большевики, предприятие национализиро-

вали, О. Матисса отстранили от работы. Однако по просьбе рабочих Освальд сделали главным специалистом производства. После войны Освальд с женой поселился в Лудзе, где работал на местном комбинате, производив-

шем шерстяные изделия.

Фабрика Матисса работала до 1944 года. В период немецкой оккупации на втором этаже располагался штаб. В дальнейшем дом использовался, как помещения для магазина. ■

Остается ли Краслава «огуречной столицей»?

Краславские огурцы стали своеобразным брендом, который всегда востребован на рынке. Добрую славу краславских огурчиков иногда используют скупщики, выдавая ввезенные овощи за местные. Но знатоки умеют отличать продукцию «огуречного городка» от тех, которые выращены не в наших условиях.



Фото автора.

Александр Квятковский выращивает огурцы с 1996 года.

Покупатели, опрошенные «Латгалес Лайкс» на даугавпилском рынке, были единодушны: словосочетание «краславские огурцы» прижилось в народе как знак качества. Краславчане Петерис Богданс и Дина и Янис Пудулисы, которые продают огурцы под вывесками «Purīņi» и «Birzstalas» обеспокоены поздним огуречным сезоном. По их подсчетам, на отопление теплиц этой весной они истратили вдвое больше дров, но все равно первый урожай был собран с 2-недельным опозданием.

«Местный крестьянин не может установить такую же цену, какой явля-

ется себестоимость огурца, поэтому ежегодно квадратные метры рынка занимают чужие огурцы, привезенные из Польши. В советское время с таким объемом, какой сейчас в нашем хозяйстве, где, в основном, работают дети, можно было бы заработать в 4-5 раз больше. Как есть, так есть. Мы с польскими огурцами можем конкурировать не в плане объема, а с точки зрения отменного вкуса огурцов», — говорит Петерис, который все же не раскрывает секрета о том, огурцы какого сорта преобладают в его теплицах.

На вопрос, почему краславские огурцы так популярны, Дина называет не-



Дина и Янис Пудулисы ведут хозяйство вместе с семьей сына.



Петерис Богданс выращивает вкусные огурцы, чтобы конкурировать с польской продукцией.

сколько хороших качеств: он наполнен силой местного солнца, он свежий и с тонкой кожицей, и конечно, вкусный. Она рассказывает, что собирает огурцы накануне вечером, потому что утром нужно встать в

4.30, в течение часа необходимо загрузить их в машину и приехать в Даугавпилс. «Работа крестьянина нелегка. С началом огуречного сезона работаем по 20 часов в сутки, но выращивание огурцов дос-

тавляет радость», — говорит Дина Пудуле. Она вместе с мужем и семья их сына не уехали за границу, а остались в родном городе, чтобы заниматься огурцами как для себя, так и для продажи.

Краславские огурцы доминируют на домашнем рынке. Мы поговорили с Александром Квятковским, опытным овощеводом, он работает в этой отрасли с 1996 года. По словам краславчанина, весна в этом году выдалась холодной, поэтому огурцы растут медленно: «Цены такие же, как в прошлом году, какая-то прибыль все же будет. Скоро поспеют помидоры, тоже повезу их на рынок». Раньше он выращивал разные сорта огурцов, а теперь остановился только на «Мирабелле», которому по душе местная

почва. «Чтобы урожай огурцов был хорошим, нужно суметь вырастить рассаду и поймать момент, когда будет солнышко, потому что настоящее тепло почве приносит только солнце, а не печное отопление», — поделился Александр.

Еще в конце прошлого века огурцы в Краславе выращивали почти на каждой улице, и тогда теплицы напоминали элементы единого стиля городской среды, они украшали и центр города, и побережье Даугавы, и пригород. Но с тех пор, как Латвия вступила в ЕС, местное производство постепенно вытеснили поляки, которые и сегодня везут на рынок большой объем огурцов и продают их по очень низкой цене, к тому же, с началом миграции латвийцев, за границу уехали и многие местные овощеводы. «На сегодняшний день опытные хозяева, которые занимаются выращиванием огурцов, остались лишь в Калниешах, Шкаляне, других волостях и здесь, в Краславе. Чтобы реанимировать традицию выращивания краславских огурцов, должно произойти чудо, например такое: рынок освобожден от польской продукции, а покупатели привыкли к тому, что цена местного огурца будет очень высокой», — отмечает Александр Квятковский.

Хотя урожай огурцов невелик, опрошенные торговцы обещают, что краславские огурцы на рынках будут продаваться до сентября. ■

В Илуксте откроют памятник депортированным

14 июня в Илуксте в День памяти жертв коммунистического террора откроют памятник вывезенным в ссылку жителям Илукстского края (тогда округа) в 1941 и 1949 годах.

Автором памятника является даугавпилский скульптор Иво Фолкманис. Художник говорит, что памятник — это послание будущим поколениям.

«Автор идеи памятника — председатель Илукстской краевой думы Стефан Разна», — рассказал Иво, отметив, что ему была дана полная творческая свобода в осуществлении замысла.

Памятник будет установлен практически в том же месте, где находился прежний памятный знак — камень, который в свое время обработал художник Леонид Баулин вместе с Вандой Баулиной и Нансией Тамане.

Осматривая место, где будет стоять памятник, Иво Фолкманис отметил, что здание центра здоровья «Ilūkste» было построено в 1940 году на пожертвован-

ные людьми средства для нужд правления Илукстского округа, а в советское время там располагался исполнительный комитет, была замурована входная дверь и снесена лестница. «Предложил главному архитектору Илукстского края Нансии Тамане идею, что памятник может быть как символическая входная дверь со ступеньками. Дверь символизирует бетонная плита, в верхней части которой имеется навес, к нему прикреплена пластина из толстой стали с вырезанным на ней силуэтом женщины. Идея такова: человек тогда стоял во дворе дома или на ржаном поле, а после депортации его больше нет. Подойдя ближе, сквозь этот вырезанный силуэт, можно будет прочесть исторические названия волостей, например, Субате



Фото автора.

выгравировали как Субата. На передней плите в нижней части памятника будут даты, а на первой ступеньке — цифры, сколько жителей вывезли из Илукстского округа», — рассказал скульптор.

И. Фолкманис при создании памятника привлек к сотрудничеству администратора компьютерных сетей Даугавпилского центра Марка Рот-

ко Карлиса Раса, специалиста по дизайну Сармита Богданович и программиста Олега Богдановича, художника Ромуальда Гибовского, а также фирмы «Stars Met Latgale» и «Jēkabpils PMK».

Названия волостей нанесены плазменным резком, поэтому буквы несколько грубоватые, рваные. Это подчеркивает трагизм депортации, счи-

тает художник. Такие ржавые стальные пластины толщиной 2 см в наши дни используют при облицовке зданий, создании памятников, они покрыты специальным антикоррозийным химическим составом, защищающим металл, чтобы он служил дольше. Идея скульптора такова, что ржавчина, которой покрывается сталь спустя какое-то время, раньше покрывала железнодорожные рельсы и вагоны, в которых вывозили людей, также ржавели вещи, оставленные в пустых домах.

Художник пояснил, почему выбрал именно силуэт женщины и ребенка: «Хотел придать памятнику глубокое значение. Это может быть женщина, которую выслали, или женщина, которая ждет возвращения домой своих любимых. Памятник будет освещаться, поэтому его можно будет посмотреть

в любое время. Люди, смотрящие на памятник, будут переживать разные эмоции. Я надеюсь, что местные жители и гости будут молиться Богу или подумают о тех, кого выслали, по-моему, в Латвии нет такой семьи, которой бы не коснулась депортация. Хотелось бы, чтобы люди смотрели на памятник с уважением. Надеюсь, скульптура придаст новый эстетический акцент зданию центра здоровья «Ilūkste». ■

ДЛЯ СПРАВКИ

- Из Илукстского округа в 1941 и 1949 году вывезли 1922 человека.
- Памятник Иво Фолкманиса будет высотой 3,2 м с двумя ступеньками, каждая высотой 20 см.
- 14 июня в костеле состоится богослужение (в 9.00), открытие памятника начнется в 10.00.

Константин Цалко официально допущен к гонке «Ле-Ман 24»

Константин Цалко вместе со своей командой «ARC Bratislava» провел официальные тестовые заезды в преддверии легендарной гонки «Ле-Ман 24», которая длится сутки.

К. Цалко будет стартовать в классе LMP2, в этом зачете за победу будет бороться 25 болидов. Костя отметил, что день тестов для него был уникальным событием: «Удалось выехать на трассу Ле-Ман и преодолеть скоростной рубеж в 300 км/ч. Не думал, что это будет так сложно – трасса длинная и средняя скорость очень высокая. Проехал около 15 кругов, что официально дает мне право стартовать в гонке».

Тестовые гонки, по мнению гонщика, все же не прошли идеально, в процессе возникали определенные технические проблемы. Также воз-

никли опасения, что болиды других марок, выступающих в этом классе, в среднем быстрее. В классе LMP2 будут выступать модели таких машин как «Alpine», «Oreca», «Dallara», «Riley». Костя выступает на прототипе марки «Ligier», который используют 4 команды.

Гонщик отметил, что прототипы «Ligier» на один круг в среднем на 4 секунды медленнее остальных моделей. Впереди команды ждет новая тестовая сессия, которая состоится 14 июня, а также параллельное решение технических проблем. Старт гонки назначен на 17 июня. ■

Ванин с «Цюрихом» вернулись в суперлигу

Андрис Ванин (1980 г. р.) вместе с ФК «Цюрих» вернулся в суперлигу Швейцарии. В заключительном туре второго по силе чемпионата страны «Цюрих» подтвердил свое лидерство, обыграв «Вохлен» – 3:0.

Уроженец Илуксте из 36 игр регулярного чемпионата клуба выходил на поле в 33 встречах, в 15-ти из них он оставил ворота в неприкосновенности.

За пару туров до конца

чемпионата было ясно, что «Цюрих» оформил возвращение в суперлигу. Клуб в итоге набрал 85 очков, опередив ближайшего преследователя «Neuchâtel Xamax FCS» на 12 очков. ■

Девчонки закрепляются в тройке лидеров

Матч первой лиги чемпионата Латвии по футболу, запланированный на 11 июля между «Даугавпилсом» и «Гробини», не состоялся по взаимной договоренности команд. Было решено перенести игру на начало июля.

В рамках чемпионата 10 июня прошло 6 игр. «Прейли» уступили в гостях у «Резекне» – 2:4. У «Прейли» дубль в активе Матиса Бабриса, а у победителей дважды точен был Гунтар Силагайлс.

«Екабпилс» одерживает вторую победу подряд, на этот раз над «Альбертом» – 3:2. Дмитрий Кузьмин забил два гола, один из них с пенальти, еще одно взятие ворот на счету Айгара Лингиса.

На данный момент в чемпионате лидирует «Валмиера» – 21 очко, затем «Гробини» – 20, «Тукумс» – 17. «Резекне» идет на 5-м месте – 14, «Даугавпилс» 8-й – 13, «Екабпилс» 11-й – 9, «Прейли» замыкает турнирную таблицу (14-е место) – 3.

Во второй лиге (зона Латгалии) на минувшей неделе прошло три матча. «Прейли-2» уступили «ЛЖД Карго» – 1:7. У «железнодорожников» пять голов в активе Ричарда Ращевского. «Резекненский край» обыграл «Краславу» – 3:1, а «Виесите» признала преимущество «Калупе» – 1:4.

В первой женской лиге «Даугавпилс» одержал тяжелую победу над «Прейли» – 1:0, единственный гол на 63-й минуте забила Снежана Путинцева.

Даугавпилчанки после семи игр закрепились на 2-м месте – 15 очков, до финиша первого круга осталось сыграть два матча. Лидирует «Резекне/Прогресс» с 6 играми – 16 очков. Замыкает тройку РФШ-2 – 13. ■

Юные шпажисты во второй раз разыграли чемпионат

10-11 июня Даугавпилс принимал чемпионат Латвии по фехтованию на шпагах.

В борьбе среди мужчин в финале сошлись опытные Геннадий Гусев и Виталий Карпачев. С результатом 15:5 победу одержал Г. Гусев.

Бронзовые медали у Юрия Сяниты и единственного участника не из Даугавпилса Гинтса Бакина (Рига).

В женском зачете Юлия Вансович в полуфинале выбила Марту Добкевич – 15:10, а Александра Сметанина Яну Вилцане – 15:6.

Женский финал принял неожиданный поворот. Александра, ведя в счете, получила травму ноги и остановилась, так как не могла сделать и шага, но для Юлии это не стало преимуществом.

Ю. Вансович затем отметила, что травма Александры ей была не выгодна: «Она выше и рука у нее длиннее. Она меня подпускала, а потом наносила укол. Да, у меня огромный опыт, но нет былой резкости, время-то идет». В итоге А. Сметанина отстояла чемпионский титул в буквальном смысле – 15:9.

На второй день в борьбу за медали вступила самая юная возрастная группа – U11. Впервые 11-летние спортсмены разыгрывали медали чемпионата в прошлом году. В этом возрасте поединок идет до 10 уколов.

В борьбу за медали вступили 16 мальчишек. В полуфинале Павел Кожемякин смог выбить из борьбы Кристапа Юкшса – 10:9, а Ринальд Цмоков не дал пройти дальше Алексею Малиновскому – 10:9.

В финальном бою было очевидным преимущество Павла. Спортсмен



Чемпионка Латвии U11 Александра Егорова.



Чемпион Латвии U11 Павел Кожемякин.



активно атаковал своего оппонента и наносил результативные уколы один за другим. В концовке Ринальд пытался контратаковать, но время было упущено. Победа в итоге

досталась П. Кожемякину – 10:3.

У девочек Илона Борошенко в полуфинале переиграла Полину Парамонову – 10:8, а Александра Егорова справилась с

Валерией Слободой – 10:5. В финальном бою А. Егорова доминировала, активно атакуя и набирая очки, что и привело к закономерному победному результату – 10:3. ■

Победа ушла в последнем заезде

«Локомотив» был близок к тому, чтобы 11 июня оформить первую выездную победу в польской лиге NICE. Спидвеисты Даугавпилса стартовали в Быдгоще против местной «Полонии».

Первый заезд завершился вничью – 3:3, а после второго «Локомотив» вышел в лидеры. К шестому заезду даугавпилчане лидировали с преимуществом в 12 очков. Затем хозяева смогли немного сократить отрыв до 8 очков, но «Локо» вновь перехватил инициативу в 8-м заезде – 29:19.

Но затем преимущество начало стремитель-

но таять, после 13 заездов счет был уже 42:36. В 14-й заезд поставили Тимо Лахти и Томаса Йонасона. К сожалению, Томас допустил фальстарт, вместо него вышел Давид Курмис. В итоге поляки выиграли заезд – 5:1. «Локомотив» лидировал – 43:41, исход борьбы должен разрешиться в последнем старте.

Максим Богданов упал

и был исключен из заезда, до последнего выража Кястас Пуоджук боролся за победу, но в итоге финишировал только вторым. В результате матч завершился вничью – 45:45. «Локомотив» не смог заработать два очка, но бонус по сумме двух матчей заработал.

«Локомотив»: Кястас Пуоджук – 12, Максим

Богданов – 9, Тимо Лахти – 8, Томас Йонассон – 6, Давис Курмис – 5, Олег Михайлов – 4, Евгений Костыгов – 1.

«Полония»: Марцин Енджеевский – 15, Виктор Кулаков – 10, Оскар Айтнер-Голлоб – 8, Андрей Кудряшов – 5, Дамьян Адамчак – 4, Томаш Орват – 2, Патрик Ситарек – 1.

Результаты 9-го тура лиги NICE

«Ванда» (Краков) – «Выбжеже» (Гданьск) 37:53
«Сталь» (Ржешув) – «Орел» (Лодзь) 41:49
«Полония» (Пила) – «Уния» (Тарнув) 39:51
«Полония» (Быдгощ) – «Локомотив» 45:45

Уличная гимнастика – не дань моде, а любимое занятие

Почти 4 года в Даугавпилсе работает молодежная организация «Уличная гимнастика». Инициаторами движения являются Александр Иванов и Геннадий Петров. Как и четыре года назад, молодые люди по-прежнему увлечены своим делом и с удовольствием делятся накопленным опытом с другими.



Геннадий Петров в стойке на брусьях.

Александр пришел в уличную гимнастику самостоятельно, когда решил улучшить свою физическую форму. Было принято простое решение – ходить на турник и подтягиваться: «Просто ходил летом на спортплощадку в одиночестве. Потом начали ребята подходить, стали общаться. Через год познакомился с Генной, а на третье лето, когда мы почувствовали, что находимся в хорошей физической форме и что-то уже можем, начали думать, как двигаться дальше, так возникла идея создания общества», – рассказывает Александр.

Геннадий пришел в воркаут (или уличную гимнастику) из другого, не менее модного направления, паркура: «Изначально я не любил подтягиваться, но сейчас для меня турник – это все. Вообще, я стараюсь из каждого спортивного направления взять что-то полезное для себя, что позволяет не стоять на месте, а развиваться дальше. Когда после занятий на турнике я набрал определенную форму, мы начали больше узнавать про движение воркаута, что проводятся соревнования. Объединили наши знания с Александром и начали работать в этом направлении».

Ждали полгода

Выйдя на определенный уровень, ребята стали обращаться в самоуправление с просьбой о материальной поддержке, однако без юридической основы какую-либо помощь им предоставить не могли. В итоге нужно было зарегистрировать общество.

«Сидел, изучал какие

бумаги нужны. Первый черновик делал около двух недель, когда все было готово пошли в регистр предприятий. Нам сказали, что бумаги в порядке, но надо будет подождать полгода, так как мне еще не было 18 лет. Пришлось подождать, и в августе 2013 года мы, наконец, зарегистрировали общество», – рассказывает Александр.

Общество «Уличная гимнастика» – команда из 6 человек. Сегодня без них сложно представить хоть какое-то массовое мероприятие Даугавпилса. Парни продолжают тренироваться, посещать семинары и делиться своим опытом с другими.

К примеру, Александр занимается таким движением, паркура: «Изначально я не любил подтягиваться, но сейчас для меня турник – это все. Вообще, я стараюсь из каждого спортивного направления взять что-то полезное для себя, что позволяет не стоять на месте, а развиваться дальше. Когда после занятий на турнике я набрал определенную форму, мы начали больше узнавать про движение воркаута, что проводятся соревнования. Объединили наши знания с Александром и начали работать в этом направлении».



Геннадий Петров (слева) и Александр Иванов.

они пока в начале пути, и я стараюсь помогать им, чтобы тот путь который занял у нас 4 года, у них прошел бы за полтора».

Один в поле воин

Геннадий отмечает, что они не склонны замыкаться в своем направлении: «У нас много опыта, и мы делимся тем, как поддерживать здоровый образ жизни и быть в хорошей форме».

Воркаут – тяжелый вид спорта, как физически, так и морально. Те, кто приходит в уличную гимнастику, в своем большинстве понимают: прежде, чем добиться результатов, придется много и тяжело работать».

Молодые люди объясняют, что в уличной гимнастике многое приходится делать одному и независимо от погоды надо идти на турник и заниматься, если, конечно, хочется добиться результата. «Есть ребята, набравшие за лето хорошую форму, но зимой они решили не мерзнуть, переждать холода. Но в

итоге уровень падает до нуля, и все приходится начинать сначала, что крайне тяжело».

Достаточно брусьев и перекладины

Если вбить в поисковике оборудование для воркаута, то получишь десятки страниц с разнообразными приспособлениями, о назначении которых не сразу все будет понятно. Но истина скрывается в простоте.

«Соревнования на высоком уровне можно провести как имея в наличии какое-то крутое оборудование, так обходясь только брусьями и турником, просто они должны быть хорошего качества, – считает Александр. – Идеально было бы, если в Даугавпилсе рядом с детскими площадками устанавливали бы брусья с турником. Ребенок в песочнице, папа подтягивается».

Пару лет назад общество «Уличная гимнастика» провело свои первые соревнования. Это был своего рода «междусобойчик» с привлечением рижских судей. Соревнования проходили в Олимпийском центре, результатами ребята остались довольны. Следующий шаг, который они сделали – пустили свой вид спорта «в массы», проведя зимой 2017 года открытый чемпионат Даугавпилса по воркауту в «Дитоне». В нем могли участвовать все желающие.

«Цель чемпионата – разнообразие спектра участников, мы пригласили спортсменов из других видов спорта, чтобы это не превратилось в «разборки» между своими. В итоге получилась борьба с хорошей конкуренцией. В дальнейшем вижу, что именно так и надо развиваться, привлекая других, а не закрываться в своей скорлупе», – поделились планами Александр и Геннадий. ■

Командный зачет выиграл Паневежис

В Даугавпилсе 4 июня прошел 6-й турнир по карате «Daugavpils Fortress», в котором участвовали представители Литвы, Латвии и Белоруссии. Они разыграли 37 комплектов наград.

В своих категориях победителями стали воспитанники LFSKA: Андрей Лялин, Алексей Иванов, Эрик Медников и Александра Петровская. Вторые места у Андрея Вайводы, Винсента Сивачева, Александры Петровской, Вероники Богдановой и Лауры Алексеевой. Тройку замкнули Артем Рубашко, Владислав Кавец-

кий, Вилнис Кокин, Винсент Сивачев, Маргарита Шулина и Вероника Богданова.

По итогам турнира лучшей стала команда из Паневежиса «Альфа» – 62 очка. Вторым был еще один клуб из Литвы «Имппульсас» – 57, а тройку замкнули хозяева турнира – академия карате LFSKA. ■

У Лебедева в экстра-лиге 7 очков

«Бетард Спарта» (Вроцлав) с Анджеем Лебедевым обыграла в 8 туре польской спидвейной экстра-лиги «Унию» из Лешно – 51:39.

В активе даугавпилсского гонщика – 7+2 (2*, 3, 1, 1*, -). Самым результативным у «спартанцев» был Тай Уоффинден – 13. В рядах соперников лучшими были Петр Павлицкий – 10 и Эмиль Сайфутдинов – 8.

GKM (Грудзендз), несмотря на 11 очков Артема Лагуты, уступил «Фалубазу» (Зелена Гора) – 43:47. ROW (Рыбник) с

Григорием Лагутой (11) и еще одним бывшим гонщиком «Локомотива» Фредериком Линдгреном (10) одержали победу над клубом из Влукняжа – 49:41. «Сталь» (Гожув) разгромила торуньский «Гет Велл» – 55:35.

В чемпионате лидирует «Сталь» – 12 очков, на втором месте «Бетард Спарта» -11, замыкает тройку «Фалубаз» – 9. ■

У Лудзы три медали высшей пробы

В Иецаве прошел чемпионат Латвии по легкой атлетике U14.

Воспитанники спортшколы Даугавпилсского края взяли два «серебра»: Адриана Канду – толкание ядра (11,64 м) и Ариана Марцинкевич – метание диска (24,22 м). У преильских атлетов – одна награда, «бронзу» в беге на 2000 м взяла Маркус Курашов – 7:10,97.

Атлеты Лудзы взяли три медали высшей пробы: Дария Лочмеле (2000 м) – 7:47,33 и дважды Никита Касецкий – прыжки в высоту (1,66 м) и толкание ядра (12,94 м). Никита Шуполниекс был третьим в спринте на 80 м – 10,44 и вторым на дистанции 300 м – 42,07.

Спортсмены из Екабпилса привезли 4 медали. Чемпионкой стала Сандра Брикмане, метнувшая копье на 36,34 м. «Серебро» оформил Кристиан Липенитис, бежавший 80 м с барьерами – 12,75. Тройку замкнули

Марта Эстер Скрабане (2000 м) – 7:54,21 и Эдварт Эглитис (прыжки в высоту) – 1,57 м.

В Валмиере прошел розыгрыш кубка президента, который в командном зачете выиграла сборная Латвии. На 200-метровке победительницей стала Гунта Латышева-Чударе из Резекне – 23,50. Спортсменка завершила дистанцию с личным рекордом, попутно обновив один из старейших рекордов Латвии. Также в активе резекненки победа на дистанции 400 м – 53,34.

В беге на 3000 м с препятствиями Кристине Евсеева (Даугавпилсский край) финишировала третьей – 11:48,86. В мужской эстафете 4 по 100 м Латвия показала второе время – 42,25 м. В составе команды выступали Дайрис Ринч (Преиля) и Александр Куц (Екабпилс). ■

Страницу подготовил Сергей Кузнецов.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Экстракт. Гидроплан. Приказ. Текстиль. Лариса. Рассол. Сандалии. Манту. Клещки. Торги. Летописи. След. Виват. Хинди. Оплата. Жар. Фри. Агрегат. Гну. Бояре. Муза. Соната. Ату. Илзе. Аванс. Каяк. Аптека. Сага. Апис. Вакат. Будуар. Унисон. Хвастун. Бо. Кола. Сто. Кража. Литератор. Нанду. Рем. Ибис. Кожа. Колонки. Брат. Набор.
ПО ВЕРТИКАЛИ. Упорство. Разбойник. Эмиссар. Леопард. Слаломист. Расса. Зала. Лафет. Архалук. Артист. Джим. Кадастр. Есаул. Стеен. Тукан. Евразия. Шторм. Дети. Галка. Гетра. Овир. Пунктир. Лупа. Есенин. Роба. Долги. Итого. Сибарит. Икс. Анта. Сож. Лихота. ПВО. АН. Танк. Ака. Цян. Гашек. Озноб. Дан. Карл. Джо. Наушники. Ухват. Авуар.

БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

Молочные продукты — вред или польза для здоровья?

Об употреблении молока и молочных продуктов в обществе сложились разные и даже радикально противоположные мнения — одни говорят, что организм человека не предназначен для его использования, другие акцентируют его полезные свойства и богатую пищевую ценность. Так или иначе, молоко встречается в доме человека уже как минимум 5000 лет. Конечно, каждый выбирает сам, в каком количестве и в какой форме ему употреблять молоко. Специалист по питанию и пищевой технологу Дзинтра Кокта предлагают несколько фактов о молоке и молочных продуктах, которые помогут выбрать, употреблять ли в пищу этот продукт.

1. Продукт с историей длиною в 5000 лет

Молоко, как и большинство других продуктов, не обладает одинаковой популярностью во всем мире — есть страны, жители которых употребляют молоко в очень небольших количествах или не употребляют его вовсе. Однако есть и такие страны, в которых молоко — это неотъемлемая часть ежедневного рациона. Латвия относится ко второй категории, и мы употребляем молоко каждый день, делая его важной частью сбалансированного рациона для здорового организма. Благодаря историческим источникам, можно сделать вывод, что молоко животных как продукт человечество знает уже около 5000 лет. В Древнем Риме молоко и молочные продукты были популярны как косметические средства — не даром легенды о молочных ваннах Клеопатры дожили до наших дней. Однако принято считать, что в современной Европе молоко начали использовать, начиная с 6 столетия нашей эры, когда этот продукт заново открыли ирландцы. Принято считать, что именно в Ирландии началось более широкое развитие скотоводства, которое позднее распространилось по всей Европе. Сегодня же можем с полной уверенностью сказать, что молоко стало иконой латвийской национальной экономики.

2. Сомнения о полезности молока — причины и факты

Молоко — это популярный и любимый людьми продукт, зачастую он привлекает внимание многих исследователей, поэтому мнения об употреблении молока расходятся. Молоко начали ставить под сомнение в 60-ых, когда ученые США заявили, что насыщенные жиры и холестерин очень вредны для нашего здоровья, способствуют лишнему весу, стимулируют проблемы с сердцем и кровеносной системой и вызывают инфаркт, отметив, что именно молоко и молочные продукты являются наибольшими вредителями.

Со временем эту тему изучили многие ученые со всего мира, которые доказали, что первоначальное утверждение о вреде молока неверно. Специалисты из Норвегии, Швеции и Хорватии проводили целенаправленные исследования, чтобы проверить влияние молока и молочных продуктов на питание человека. Сегодня доказано — молоко и молочные продукты не вредят здоровью человека.

3. Пищевая ценность молока

У молока и молочных продуктов очень высокая пищевая ценность, что может обеспечить нашему организму многие вещества, необходимые для его полноценного функционирования. Свежее молоко содержит белки, лактозу или молочный сахар,



жиры, витамины А, D, В, кальций, фосфор, магний, натрий, цинк, калий и другие минералы. К тому же кальций и белки, находящиеся в молоке, очень быстро усваиваются. Витамин D помогает нашему организму усваивать кальций, что так необходимо для нашего здоровья, а молоко — это тот редкий случай, когда эти два вещества находятся в сбалансированной пропорции. Стакан коровьего молока содержит 30% кальция, 22% фосфора и 14% селена, а это рекомендованная дневная доза.

Из-за ценного состава молока и молочных продуктов специалисты по питанию утверждают — полное исключение молока и молочных продуктов из рациона допустимо только по очень веским причинам. В таком случае безусловно нужно думать об альтернативах — чем заменить молоко, чтобы питание было сбалансированным.

4. Молоко и лишний вес

Чтобы молоко не стало причиной лишнего веса, важно помнить, что молоко и молочные продукты — это не напиток, а еда! Здоровый человек может смело употребить 2-3 порции молока или молочных продуктов в день. Чтобы было проще подсчитать количество употребленного молока, нужно учитывать, что специалисты одной порции

ей считают 200 мл свежего молока или два ломтика сыра.

Молоко может начать вредить нашему организму лишь в случае, если употреблять молочные продукты с высоким содержанием жиров и двигаться слишком мало. Наши вкусовые рецепторы устроены таким образом, что более жирная пища нам кажется более вкусной, однако, если мы хотим употреблять много жирных продуктов, нужно очень много двигаться и заниматься спортом. Исследования показывают, что у детей дошкольного возраста, которые употребляют более 750 мл молока в день и мало двигаются, со временем могут возникнуть проблемы с лишним весом. Регулярное использование жирных молочных продуктов могут повлиять и на вес взрослого человека, однако этого можно избежать, выбрав продукты с более низким содержанием жиров.

Планируя рацион, важно помнить — питательные вещества молока и молочных продуктов не зависят от количества жиров — менее жирные молочные продукты содержат такое же количество белков и минералов, как и более жирные, однако употребление менее жирных молочных продуктов доставит значительно меньше переживаний по поводу лишнего веса.

5. Как выбрать более ценные молочные продукты?

Наиболее ценными для организма взрослого человека молочными продуктами специалисты по питанию считают кисломолочные продукты — пахту, кефир, сметану, творог, йогурт и разные сыры. Одним из самых полезных молочных продуктов ученые считают творог. В нем можно найти как кальций, так и фосфор, и оба этих вещества очень важны для здоровья костей, они уменьшают риск остеопороза, к тому же творог содержит еще очень много других полезных питательных веществ и минералов.

Ценными и полезными считаются также и некоторые йогурты, однако, делая в магазине свой выбор, важно изучить состав йогурта — нередко производители добавляют искусственные красители, добавки и слишком много сахара, и эти добавки чаще всего затмевают полезные свойства самого йогурта. Если количество сахара в йогурте достигает 5-7 чайных ложек на 100 грамм продукта, этот йогурт лучше всего не употреблять. Скорее всего он будет вкусным, а вот полезным — вовсе нет.

Очень внимательно нужно выбирать и сыр — он содержит много белка и кальция, однако при производстве в сыр добавляют соль, поэтому необходимо следить за количеством добавленной соли.

Выбирая кисломолочные продукты, лучше отдавать предпочтение тем, которые не содержат добавок. Лучше всего самостоятельно добавлять зелень, фрукты или домашнее варенье в эти продукты, тогда вы точно будете знать, что едите. Весной можно готовить витаминные смузи на завтрак — взбивая кефир, белковый напиток или пахту с зелеными овощами, бананами, семенами чиа, овсяными хлопьями или другими добавками. ■

Первая помощь при солнечных ожогах

Все знают, что чрезмерное нахождение под прямыми солнечными лучами вредно для здоровья, перегревание чревато солнечным или тепловым ударом, тошнотой и повышением температуры. Серьезно пострадать может и кожа, причем появление солнечных ожогов происходит не моментально, а в течение нескольких часов или на следующий день. Сопровождаются они ноющей болью, покраснением, отеком, жжением, а также ознобом и головной болью.

Что делать, если ожог все же случился? Квалифицированную помощь окажут только медики, самостоятельно же можно воспользоваться несколькими советами, но лучше себя до такого состояния не доводить и принимать солнечные ванны с умом. Помните, что для полного восстановления коже требуется около 3-6 месяцев.

1. Прежде всего, необходимо охладить кожу. Для этого на место ожога необходимо полить холодной водой, можно из-под крана, затем на 15-20 минут приложить лед, завернутый в мягкую ткань, либо любой продукт, хранящийся в морозилке.

2. На пораженный участок кожи нанести кефир, который через 5-10 минут необходимо

смыть все той же холодной водой. Нельзя допустить высыхания кефира, иначе процесс удаления высохшей пленки будет крайне болезненным.

3. Наложите на обожженную кожу дольки сырого картофеля (обязательно свежим срезом), либо натрите картофель на терке и приложите полученную массу. Крахмал картофеля довольно быстро успокаивает боль и смягчает кожу. Как только кашица нагреется, ее необходимо заменить вновь приготовленной.

4. Хорошим средством для лечения солнечных ожогов является маска, приготовленная из сметаны (2 ст. л.), растительного масла (1 ст. л.) и желтка. Эту смесь надо наносить на по-



врежденную кожу несколько раз в день.

5. Хорошее заживляющее действие оказывает смесь перетертого лопуха и подорожника. Ее необходимо прикладывать как компресс несколько раз в день.

6. Отличным средством снятия боли и жжения считается компресс из хлопьев овсянки. Их следует завернуть в марлю или любую другую ткань, смо-

чить холодной водой и приложить к ожогу. Повторять процедуру надо каждые 2-4 часа.

7. На обгоревшее лицо можно наложить маску из тертых свежих огурцов на 15-20 минут, которую необходимо смывать прохладной водой.

К обгоревшей коже вокруг глаз хорошо приложить охлажденные заваренные чайные пакетики.

На праздник города гремели оркестры и летали «пчелы»



По улице Ригас прошло традиционное шествие. Одними из первых шли молодые родители с колясками. Кто-то подошел к мероприятию творчески, и обычная коляска превратилась в карету.



Фото автора.

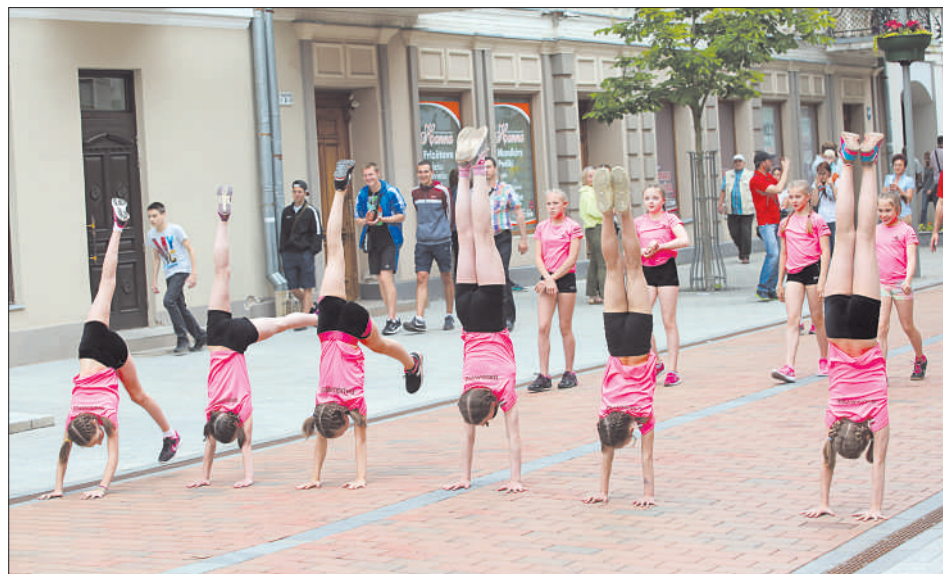
Для второклассника Данилы Кошлача сольное выступление в дворике музея было серьезным испытанием, но юный аккордеонист достойно с ним справился.



Даугавпилсская средняя школа №13 может гордиться собственным оркестром. Музыкальные традиции в школе сохраняются и развиваются.



В город съехались военные музыканты из Латвии, Хорватии, Нидерландов, Украины, Польши и Эстонии. Руководитель оркестра Латвийских НВС полковник-лейтенант Дайнис Вушканс (слева) обсуждает порядок прохождения музыкантов со своим польским коллегой.



Гимнастки из ДЮСШ Даугавпилса продемонстрировали, как можно оригинально «идти» в шествии.



Фото Александра Рубе.

Лайма Вайкуле.

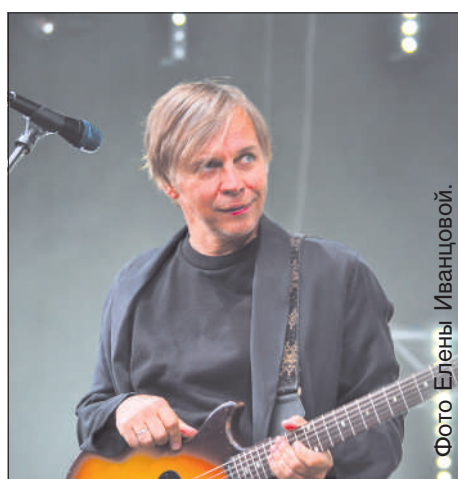
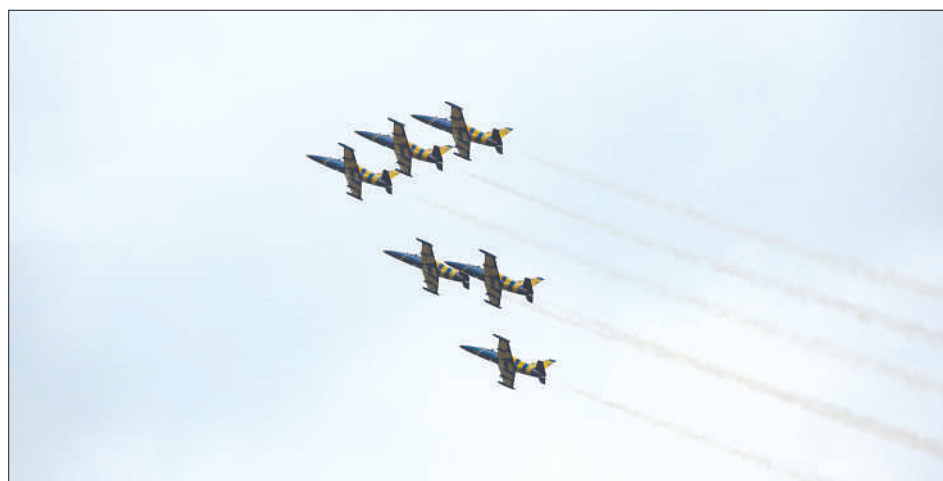


Фото Елены Иванцовой.

Выступление группы «Мумий Тролль».



Не первый раз на авиа-шоу в Даугавпилс прилетает группа пилотов из Тукумса «Baltic Bees». «Пчелы» продемонстрировали различные элементы пилотажа, взволновав воды Даугавы.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка — для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, переплечением или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику «Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм — коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику-зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

Бланк годен в июне/июле

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 тел./факс 65423483 (реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv