



Образование на дипломе вуза не заканчивается



Фото автора.

Виолетта Дубра подчеркнула, что специалисты ИТ очень востребованы.

Эгита Терезе Йонане

Получив бакалаврский или магистерский диплом, выпускники Даугавпилсского университета говорят, что образование на этом не заканчивается, потому что одни продолжают обучение, другие применяют знания на нынешней работе.

Виолетта Дубра из Дагды получила диплом бакалавра инженера по программированию. Она уже работает на ведущем ИТ-предприятии в Даугавпилсе. «Еще во время обучения на практике поняла, что эта работа мне очень нравится.

К тому же руководство предприятия предложило постоянную работу, я тестирую новые компьютерные программы. Мои однокурсники тоже уже работают, потому что специалисты ИТ очень востребованы», — сказала Виолета, посоветовав

будущим студентам посещать все лекции и стать специалистами в своей сфере. Сама Виолетта планирует поступить в магистратуру.

Даугавпилчанка Эвия Андрушкевич получила степень бакалавра по биологии. «Нас поступа-

ло 15, но я единственная закончила учебу. Биология — это наука, требующая большого терпения, может быть, поэтому большая часть студентов отсеялась уже на первом курсе.

(Окончание на 7-й стр.)

Автобус юных спортсменов сгорел дотла

Сергей Кузнецов

Днем 22 июня около двух часов дня на Рижском шоссе рядом с поворотом на Ницгале сгорел автобус. На нем с этапа чемпионата Латгалии из Екабпилса домой возвращались команды ДФЦ «Даугавпилс» 2007 г. р. и 2008 г. р. Все началось с возгорания колеса, это в итоге привело к тому, что автобус выгорел до основания.

Тренеры среагировали оперативно, все дети были выведены из автобуса. Никто не пострадал.

«Транспортные услуги предоставляются футбольной школе на основании конкурса. Пока перевозчик также затрудняется ответить, почему произошло возгорание. Все остались целы, никто не пострадал, но сгорели все вещи», — рассказал «Латгалес Лайкс» дирек-

тор футбольной школы Наурис Мацкевич. К месту происшествия подогнали другой автобус и юных футболистов, на этот раз без приключений, доставили домой.

Тренер команды Евгений Максичмук рассказал, как развивались события: «Проехали Ерсикю, и автобус начал звенеть, свистеть. Водитель остановился, посмотрел передние колеса. Вернулся через 20 секунд и сказал,

что отвалилась какая-то деталь, но можем ехать дальше. Тронулись, разогнались, проехав около 2 километров, и тут родители, которые сзади ехали на машинах, стали звонить и говорить, что у автобуса горит заднее колесо. Автобус сразу остановили, всех, кто в чем был, вывели за пару минут. Буквально сразу весь автобус запылал. Слава Богу, все живы-здоровы».

Сегодня в номере читайте:

- ◆ Построят ли новое здание на ул. Михозэlsa? — стр. 3
- ◆ 40 приемных детей за 13 лет — стр. 6

Городскую думу возглавил Андрей Элксниньш



Фото автора.

Андрей Элксниньш.

Сергей Кузнецов

26 июня Даугавпилсская городская дума провела первое заседание в новом созыве. На нем состоялись выборы нового председателя самоуправления и его заместителей. Сюрпризов не произошло — новым председателем думы 9 голосами «за» был избран Андрей Элксниньш («Согласие»). Второй кандидатурой на пост руководителя был Янис Лачплесис («Латгальская партия»).

(Окончание на 2-й стр.)

Июль начнется с прохлады



Во вторник местами пройдут дожди, температура воздуха не поднимется выше +15..+19 градусов, прогнозирует lsm.lv.

В среду погода улучшится. Днем будет солнечно, тепло, легкий ветерок, воздух прогреется до +19..+24 градусов.

В четверг порывистые южно-восточные и южные ветра принесут теплый и влажный воздух с юга Европы. Температура воздуха повысится до +25..+30 градусов. Местами ожидаются грозы, в некоторых местах может быть град и сильные порывы ветра.

Частная клиника «Gimenes veselība», Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

ПРИЕМ ПРОКТОЛОГА

Пятница, 30 июня, с 8.00 до 19.00

Прием будет вести Lāzermedicīnas klinika

Хирург-колопроктолог



с 1.03. с Картой Привилегий

Клиники на консультацию — скидка!

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ консультацию по тел. 67374747, 67315316.



Хирург-колопроктолог
Др. медицины
Айгарс МАРТИНСОНС

Ливия Дрозде стала руководителем социальной службы

Сергей Кузнецов

На заседании Даугавпилсской городской думы 21 июня было принято решение о назначении на должность руководителя социальной службы города Ливии Дрозде, которая в течение нескольких месяцев исполняла обязанности главы муниципальной структуры.

Заместитель председателя думы Петерис Дзалбе объяснил, что ранее на должность руководителя соцслужбы объявлялся конкурс, но ни один из претендентов не соответствовал выдвинутым требованиям.

«За время своей работы Ливия Дрозде выполнила все задачи, которые перед ней ставились — приведены в порядок нормативные акты, начал работу новый центр обслуживания, поэтому закономерно утвердить ее в должности, так как она уже проявила себя с лучшей стороны», — проком-

ментировал П. Дзалбе.

Депутат Анатолий Гржибовский предложил не рассматривать вопрос, а оставить его на усмотрение нового состава думы. Однако председатель Янис Лачплесис ответил: «У новой думы будет 4 года, чтобы реализовывать свою кадровую политику, но и у этой думы есть право дать оценку работы человека на благо самоуправления».

В итоге 10 голосами «за» Л. Дрозде была утверждена в должности, двое депутатов при голосовании воздержались.

Ветераны и афганцы будут получать по 100 евро

21 июня на заседании Даугавпилсской городской думы было принято решение о внесении поправок в правила о материальной поддержке малозащищенных лиц.

Теперь раз в году пособие в размере 100 евро смогут получать ветераны Второй мировой войны (участники боевых действий) и участники войны в Афганистане (1979 — 1989).

Обязывающие правила № 46 разъясняют, кто и в каких случаях имеет право на материальную поддержку от городского самоуправления. Всего в Даугавпилсе предоставляется 18 видов пособий,

как разовых, так и ежемесячных, которые зависят от статуса человека.

К примеру, самые крупные выплаты могут достигать 500 евро в случае непредвиденных ситуаций, на похороны выделяется до 300 евро. По случаю рождения ребенка выплачивается одноразовое пособие в 300 евро. Самые маленькие пособия выделяются на покрытие абонентной платы за услуги телевидения — 5 евро в месяц.

Стефан Разна вновь избран председателем

Эгита Терезе Йонане

На заседании Илукстской краевой думы 22 июня председатель избирательной комиссии Илукстского самоуправления Сандра Сташане назвала 15 новоизбранных депутатов, из них 4 — Артис Симанович, Язеп Мачукс, Даце Сталидзане (избраны от Латвийского союза крестьян) и Ирена Кулиня («Согласие») — будут работать впервые.



Стефан Разна благодарит избирателей и однопартийцев за доверие.

Фото автора.

На должность председателя думы депутаты выдвинули двух кандидатов: Стефана Разну (ЛСК) и Кристаса Аверянова («Единство»), и в открытом голосовании с 10 голосами «за» и 5 голосами «против» председателем думы был избран С. Разна.

«Благодарю за оказанное мне доверие! Рад, что в этом созыве есть новые депутаты и думаю, что это принесет позитивные перемены», — сказал новоизбранный председатель.

Городскую думу возглавил Андрей Элксниньш

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

На первой неделе после выборов стало известно о заключении коалиционного соглашения между «Нашей партией» и «Согласием», которые вместе собрали 9 депутатских мест из 15. В этом же соглашении были распределены руководящие посты. Должности заместителей получили Рихард Эйгим и Ливия Янковская (оба «Наша партия»). Кандидатуру Р. Эйгима 26 июня поддержали 9 депутатов, а Л. Янковской — все 15.

В соглашении отмечалось назначение третьего заместителя — Валерия Кононова («Согласие»). Однако для этого необходимо было внести изменения в обязывающие правила самоуправления. Янис Лачплесис предложил вычеркнуть этот пункт, так как изменения, связанные с финансами, необходимо предварительно рассматривать на финансовом комитете. После непродолжительного обмена репликами о юридических тонкостях и ссылками на те или иные параграфы различных документов за вопрос об изменении в правилах самоуправления «за» проголосовали 9 депутатов.

«Первое заседание начали, установив незаконный порядок — предложение о создании должности третьего заместителя без рассмотрения этого вопроса на финкоме. Плохое начало, но, видимо, хотя бы быстрее добраться до денег самоуправления, и к сожалению, даже гото-



Рихард Эйгим.



Ливия Янковская.

Фото автора.



Депутаты опускают бюллетени в урну для голосования.

вы не соблюдать установленный порядок, — прокомментировал данную ситуацию после заседания бывшей председатель самоуправления Янис Лачплесис, — Я бы не сказал, что мы находимся в глухой оппозиции. Мы не поддержали те вопросы и кандидатуры, которые, на мой взгляд, являются опасными для города. Опасными с точки зрения расточительства финансовых средств и с точки зрения давления на работников. Мы поддержали госпожу Янковскую, так как она че-

ловек опытный, и поддерживаем тех, кто умеет и хочет работать. Предстоит работать по защите финансовых интересов».

Новое руководство после заседания собрал пресс-конференцию, на которой Андрей Элксниньш рассказал, в каких приоритетных направлениях начнет работу в самоуправлении. Новый председатель отметил первоочередные цели: новые рабочие места (создание условий, чтобы инвесторы приходили в Даугавпилс), социальная

сфера (карта горожанина, бесплатный проезд на общественном транспорте, муниципальные аптеки), сохранение молодежи и пересмотр тарифов на тепло и вывоз мусора.

Что касается сотрудничества с «Латгальской партией», то А. Элксниньш не считает, что депутаты, представляющие эту политическую силу, будут находиться в оппозиции: «Наша программа настроена на общую работу, и мы надеемся работать сообща. К примеру, более 8 лет обещают построить Даугавпилсский аэропорт. Предлагаю Янису Лачплесису возглавить предприятие «Daugavpils lidosta» и выполнить обещанное. То же касается бывшего депутата Юрия Зайцева, который подписал договор с «Газпромом». Он должен продолжать работу на должности директора департамента стратегического развития теплосетей, чтобы довести начатое дело до конца».

Объявлен конкурс на должность директора аэропорта

Александр Рубе

Даугавпилсская городская дума объявила новый конкурс на должность директора аэропорта.



В начале июня пост директора аэропорта по собственному желанию покинула Лига Лице, ко-

торая занимала должность 9 месяцев.

К кандидатам выдвигаются следующие требования: высшее образование (степень бакалавра или магистра в экономике, юриспруденции, управлении или инженерии), опыт работы на руководящих постах, стратегическое мышление, знания общих принципов финансового управления обществ капитала, хорошие навыки коммуникации, высшая категория латышского языка и знание других языков, отличные навыки

работы с компьютерной техникой, опыт в реализации проектов Европейского Союза и безупречная репутация.

Напомним, на данной должности уже было шесть руководителей (три директора и три исполняющих обязанности). Долгие годы на этом посту находился Виктор Пузанс (2006-2013). В данный момент обязанности руководителя исполняет Николай Ефимов — юрист отдела по надзору за обществами капитала городской думы.

Фото автора.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>	
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>☐ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления — Ивета Валпетере</p>		

Вместо скульптур может появиться здание

Сергей Кузнецов

До 26 июня в Даугавпилсе проходило общественное обсуждение вопроса о принятии документа планирования земельного участка на улице Ригас, 39, который принадлежит Латвийской римско-католической церкви. Приход собора св. Петра планирует в так называемом «парке скульптур» построить духовно-социальный центр для своих нужд.

Участок на ул. Ригас между улицами Циетокшня и Михоэлса – собственность церкви. Со стороны ул. Циетокшня напротив т/ц «Соло» располагается небольшой сквер, его собственник земли трогать не собирается.

История началась 2 года назад

16 апреля 2015 года на заседании городской думы было принято решение о перенятии земельного участка, принадлежащего церкви, в безвозмездное пользование сроком на 10 лет. Речь идет о сквере со стороны ул. Циетокшня.

Этот договор был необходим, чтобы самоуправление могло вложить бюджетные средства в благоустройство данной территории, различные работы и проводились здесь в последние 2 года.

Католическая церковь обратилась в строительный департамент, чтобы провести перепланировку участка, что в перспективе позволит общине реализовать идею строительства духовного центра.

В итоге перед тем, как дать разрешение на разработку локального плана, город получил в пользование участок перед собором, который приход, как собственник, хотел огородить и построить стоянку, комментировала ситуацию два года назад исполнительный директор думы Инга Голдберга. Но в ходе переговоров удалось достигнуть компромисса – сквер перед собором на время передают городу, а в «парке скульптур» в перспективе можно будет построить духовный центр.

Локальное планирование – первый шаг

В 2017 году компания «Rēzeknes būvprojekts» предоставила проект локального планирования участка на ул. Ригас, 39. 12 мая депутаты гордумы приняли решение о вынесении на общественное обсуждение вопроса по локальному планированию данного участка. Публичное обсуждение



Сергей Трошимов.



Михаил Сивицкий.

проходило с 29 мая по 26 июня

Что значит локальное планирование? Церковь хочет построить духовный центр, но, согласно территориальному планированию, этот участок предусмотрен для отдыха и не предполагает строительства. В связи с чем был вынесен вопрос о локальном планировании. В случае его принятия община затем сможет получить разрешение на строительство.

В духовном центре приход планирует устроить воскресную школу, архив, помещения для хранения инвентаря, библиотеки, помещений для паломников, столовой для нуждающихся и т. д.

Неясности вызывают непонимание

21 июня в конференц-зале гордумы прошло со-



Фото автора.

Сад скульптур.



На собрании разгорелись жаркие дебаты.

брание, на котором каждый горожанин мог получить ответы на интересующие вопросы. Зал «ломился» от пустых кресел. Без учета официальных лиц и журналистов, насчитывалось около 15 горожан, проявивших интерес.

Первый удар на себя принял старший территориальный планировщик отдела городского планирования Сергей Трошимов, который начал собрание с презентации локального плана. Сразу стало понятно, что не все понимают предмет разговора.

С. Трошимов пытался объяснить: «Сегодня мы обсуждаем документ планирования, а не строительство объекта. Только утверждение локального плана дает право в дальнейшем получить разрешение на строительство».

С первых минут сформировались два противоположных лагеря участни-

ков. Одни были однозначно против, другие только за. Периодически словесная перепалка переходила на личности и скатывалась в темы, далекие от предмета разговора.

Что будет со скульптурами?

В первую очередь, обеспокоенность жителей вызывает судьба «парка скульптур». Горожане считают, что его уничтожат. Присутствующих также волновало, что в итоге, добившись разрешения, церковь застроит всю территорию, таким образом испортив внешний облик города.

Второй момент – название объекта: «социально-духовный центр». Определение «социальный» у горожан стойко ассоциируется с категорией граждан, злоупотребляющих алкоголем и пренебрегающих прави-

лами личной гигиены. «Бомжи со всего города будут собираться в центре. Страшно будет выйти на улицу. Они же разведут грязь. Вы их накормите, а они потом тут же будут пить и мусорить», – эмоционально выражала свое мнение одна из участниц собрания.

Позиция церкви

Декан Даугавпилсского католического деканата, настоятель собора Св. Петра Михаил Сивицкий постарался объяснить позицию церкви. Первый аргумент – территория «парка скульптур» раньше была застроена. Об этом свидетельствует план города 1947 года, на котором вдоль улицы Михоэлса стоит здание. Священник пояснил, что церковь не собирается застраивать весь участок: «Приход – это не только храм. Нам необходим архив, библиотека, служебные

помещения, места хранения, сегодня хор вынужден репетировать в храме, что не совсем правильно. Для нормального функционирования нам нужен небольшой домик», – сказал он. – Так сложилось исторически, что этот квартал принадлежал церкви. После 1991 года его вернули в собственность приходу. Чтобы полноценно развиваться дальше, нам нужен центр, который органично впишется в данное пространство. К тому же мы планируем снести старые постройки, которые действительно уродуют внешний вид города – старые флигели и дровник. Считаю, что город от этого только выиграет».

Что касается понятия «социальный», то у церкви с мирянами в этом плане разные понятия. Для прихода термин «социальный» несет другой смысл – выполнение общественных функций прихода, например, воспитание молодежи.

К последнему дню публичного обсуждения было подано около 900 анкет, сообщил «Латгалес Лайкс» Сергей Трошимов. Предложения от горожан будут обработаны, к ним приобщат комментарии всех служб и предприятий. Итоговый пакет документов будет вынесен на рассмотрение городской думы, которая либо примет документ, либо отложит или же примет с учетом конкретных предложений, выдвинутых при обсуждении.



**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
"ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС" НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ!**

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

Благодарность

Спасибо за памятник политически репрессированному, который открыли 14 июня в Илуксте! – написал Александр Хохман.

? Банковские часы

ИС дважды спрашивал у банка «SEB» про ремонт часов на ул. Валкас возле супермаркета «Maxima», потому что они не работают уже больше года.



– Банк «SEB» договорился с Даугавпилской думой, что банк и дума заключат договор на ремонт часов. Ремонт начнется сразу же после подписания договора, и, как будет указано в договоре, расходы поделит пополам. После ремонта часы уже без логотипа банка перейдут полностью во владение городской думы.

? Пешеходный светофор

– Когда на перекрестке ул. 18 Ноября и Лиепаяс установят светофор для пешеходов? – спрашивает Сергей.

Отвечает председатель транспортной комиссии Даугавпилской думы Петерис Дзалбе:

– Решение об установке светофора было принято 2 месяца назад, на данный момент управление коммунального хозяйства подготавливает техническую документацию.

? Лежачий полицейский

– Может ли Государственная полиция ограничить движение безответственных автоводителей возле Латгальского зоосада, которые, особенно в вечерние часы, не соблюдают скоростной режим? Можно ли установить там лежачего полицейского? Мы, жильцы многоквартирных домов, не чувствуем себя в безопасности, – спрашивает Надежда.

Отвечает старший специалист Латгальского регионального управления Госполиции Ксения Белова:

– Инспекторы Госполиции возле Латгальского зоосада проведут вечерние рейды. Установку лежачего полицейского координирует Даугавпилсская дума.

Отвечает председатель транспортной комиссии Даугавпилсской думы Петерис Дзалбе:

– Жильцам нужно написать заявление с просьбой установить лежачего полицейского и подать в думу с пометкой «В транспортную комиссию».

? Точный замер земли

– Почему площадь земельного участка, зарегистрированная в блок-карте, часто отличается от данных землемеров Государственной земельной службы и указанных инспекторами Службы поддержки села данных после физического контроля? Кому верить больше? – спрашивает анонимный читатель.

Отвечает руководитель отдела по общественным отношениям Службы поддержки села (СПС) Кристине Илгажа:

– Замеренная землемером территория – это границы собственности, которые измеряются один раз и они не меняются со временем. Землемеры не измеряют отдельно границы земли, которую используют, то есть луга или пашни, или лесные границы, а все имущество в целом.

Границы площадей на блок-картах регулярно (по меньшей мере раз в 3 года) корректируются по ортофотоснимкам и спутниковым данным, включая в блок-карту только используемую в сельском хозяйстве территорию.

Измерения инспекторов СПС самые актуальные: какую площадь сегодня измерили, столько и возделано на данный момент.

? Незарегистрированный домашний скот

– В Калкунской волости на чужой территории пасется домашний скот: овцы, козы, лошади, принадлежащий цыганам, к тому же животные не зарегистрированы. Кто контролирует такое нарушение закона, и вообще, можно ли держать незарегистрированный скот? – спрашивает Вера.



Отвечает консультант по животноводству Даугавпилсского бюро Латвийского центра сельских консультаций и образования Анита Милтиня:

– Домашний скот нужно регистрировать в Центре сельскохозяйственных данных, иначе животных нельзя продавать и заявить на получение платежей СПС. Законность домашнего скота контролирует ПВС, поэтому о нарушениях нужно сообщать в эту службу.

? Молочный дом

– Вступит ли в 2017 году в силу запрет Продовольственно-ветеринарной службы реализовывать молоко тем хозяйствам, которые держат 1-2 коровы, но у них нет помещения для хранения молока и оборудования для его охлаждения. Как долго будет действовать этот запрет? – спрашивает Анна.



Отвечает руководитель отдела по общественным отношениям ПВС Илзе Мейстаре:

– Такого запрета нет и никогда не было, но любое хозяйство, реализующее молоко не независимо от количества коров, должно участвовать обороте продовольствия и согласно нормативным актам, должно быть соответствующее помещение для первичной обработки молока и оборудование для охлаждения.

Так же отметим, что ПВС не устанавливает запреты и не разрабатывает нормативные акты для сельскохозяйственников, ПВС – это контролирующая институция, которая следит за соблюдением законов и правил.

? Шумный водитель

– Водитель белой машины во дворе дома на ул. Авеню, 35а больше недели заводит свою машину ночью и с большим шумом, к тому же на машине наклеена реклама, – пожаловалась В. Бруклене.

Отвечает ИС:

– «Латгалес Лайкс» попросила Даугавпилскую муниципальную полицию решить эту проблему. В письме, которое подписал начальник полиции самоуправления Владимир Гудаковский, указано:

– Проверив место происшествия 9 июня около 1:00, обнаружено, что указанная читательницей машина находится во дворе, но никаких нарушений, в том числе шума, обнаружено не было. Согласно правилам Кабинета министров «Порядок, в котором нужно получить разрешение на размещение рекламы в публичных местах или в местах, относящихся к публичным» сказано, что разрешение самоуправления не требуется, если реклама наклеена на принадлежащем частному лицу транспортном средстве.

Если жильцы столкнутся с тем, что транспортное средство в ночное время нарушает покой окружающих, нужно вызвать полицию, позвонив в дежурную часть 65421500, Госполиции 110 или в дежурную часть Латгальского регионального управления 65403302. Сотрудники полиции, прибыв на место происшествия, составят административный протокол, чтобы призвать виновного к административной ответственности.

Если жильцы не информируют полицию о нарушении своевременно, а позже подают в полицию заявление, то его нужно оформить в соответствии с требованиями законодательства: нужно обязательно указать место, дату и время нарушения.

? Забор опасен

– Предупреждены ли владельцы многоквартирных домов из красного кирпича на ул. Пумпура, 99 о том, что им нужно восстановить кирпичный забор, потому что он опасен для людей и имеет неприглядный вид? Также следует восстановить здание, поскольку это архитектура из красного кирпича, важное культурно-историческое наследие Даугавпилса, – написал анонимный автор.

Отвечает руководитель Даугавпилской строительного управления Валерий Лякса:

– Наш строительный инспектор осмотрит объект, подготовит акт осмотра и поручит владельцам или тем, кто обслуживает здание, привести его и забор в порядок.

Отвечает технический директор предприятия «Labiēkārtošana-D» Дмитрий Дубин:

– В списке памятников Государственной инспекции по охране памятников культуры нет информации о принадлежности здания на ул. Пумпура, 99 к категории охраняемых памятников.

? Государственные флаги

– Почему 14 июня, в День памяти жертв геноцида коммунистического террора не были вывешены государственные флаги в поселке Пашулиене? – спрашивает Александр Хохман.

Отвечает руководитель Эглайнского и Шедерского волостного управления Марта Петрова:

– Старшие должностные лица в поселке Пашулиене получили еще одно предупреждение, каждому отправили письменное напоминание, что в праздники обязательно нужно вывешивать государственные флаги.

? Спленные деревья

– Почему в поселке Пашулиене некрасиво спилили деревья? – спрашивает А. Хохман.

Отвечает Марта Петрова:

– В Пашулиене деревья спилены так, чтобы образовалась новая крона. На данный момент вид может быть не привлекательным, но когда вырастет новая крона, деревья будут выглядеть красиво.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ  СЕРВИС**? Если не дали билет в автобусе**

– До своего хозяйства в Даугавпилском крае (в направлении Резекне) добираюсь на общественном транспорте. Я заметил, что некоторые водители после того, как билеты проверили контролеры, останавливаясь на последующих остановках, больше не выдают автобусные билеты. Что делать пассажирам? – спрашивает Янис.

Отвечает руководитель отдела по общественным отношениям Автотранспортной дирекции Зане Плоне:

– Если водитель автобуса не выдал билет или дал билет нулевой стоимости пассажиру, которому он не полагается, просим жителей немедленно сообщать в Автотранспортную дирекцию по тел. 67686476 или написать на эл. почту info@atd.lv.

Напоминаем, что спрос на услугу общественного транспорта по конкретному маршруту оценивается по количеству выданных билетов. Если пассажир билет не взял, Автотранспортная дирекция не получает полных данных о количестве перевозимых пассажиров. К тому же пассажир-безбилетник рискует тем, что его могут оштрафовать даже на 20 евро.

? Картофель сажают до Лиго

– Есть ли смысл сейчас сажать ранний картофель, чтобы собрать 2-3 мешка урожая, потому что посаженный в апреле картофель вымерз майскими холодными ночами? – спрашивают Семеновы из Даугавпилского края.



Отвечает старший специалист по садоводству ЛЦСК Марис Нарвилс:

– Картофель обязательно можно и нужно сажать повторно, хотя раннего урожая он уже не даст. Но на зимний период 2-3 мешка должно получиться. На данный момент земля прогрелась и влаги хватает, поэтому условия для роста благоприятные. Правда, картофель нужно сажать как можно скорее.

? Посадка крыжовника

– Мне подарили куст крыжовника. Если посадить его сейчас, он будет расти? – спрашивает Светлана.

Отвечает Марис Нарвилс:

– Поскольку куст крыжовника наверняка подарил в контейнере, конечно, нужно посадить его в саду. Обязательно нужно подготовить место для посадки, вскопать и вырвать многолетние сорняки в радиусе 1 м. Яму нужно копать такую, чтобы поместить в нее куст с прямыми корнями на той же глубине, как рос в контейнере. Сначала нужно накопать 5 кг компоста, предварительно смешать его с землей. Разрезать контейнер, корни ягодного куста расправить симметрично во все стороны, равномерно засыпать со всех сторон почвой и легонько притоптать ногой. Сверху место посадки обсыпать корой дуба или щепой.

? На остановках лучше пластик

– В мае видел разбитую автобусную остановку напротив Борисо-Глебского собора в Даугавпилсе.

Нельзя ли простое стекло заменить на пластик, он прочнее? – спрашивает Виктор.



Отвечает техник по инженерным коммуникациям Управления коммунального хозяйства Даугавпилской думы Олег Круковский:

– К сожалению, пластик тоже можно сломать. У простого стекла больше преимуществ: за ним легко ухаживать и оно лучше переносит воздействие солнечных лучей.

? Подорожали мобильные связи

– Почему подорожала карта предоплаты «Zelta Zivtīņa»? Я скоро останусь без мобильной связи, потому что не смогу платить за эту карту, – рассказал Сергей.

Отвечает представитель «Tele 2» Лаура Хомка:

– Клиентам карты предоплаты «Zelta Zivtīņa» доступны три тарифных плана. Чтобы конкретнее узнать о выгодном для себя варианте, можно позвонить по бесплатному телефону обслуживания клиентов «Tele 2» 80000600.

? Обучение перед бракосочетанием

Жители, которые хотят зарегистрировать брак в отделениях загса, могут подать заявки на обучение перед церемонией, которое проводится бесплатно 29 июня, 6 и 13 июля в Риге на ул. Клостера, 5. Обучение включает лекции о правовых, психологических, этических и бытовых аспектах семейной жизни. Заявки принимают региональные, то есть краевые и городские отделения загса, а также Департамент актов гражданского состояния Министерства юстиции.

? Учет природы

В июне в Латвии начался учет природы, то есть подсчет природных ценностей, в том числе ценных биотопов. Мероприятие проходит по всей Латвии, в том числе и на частных владениях. Поэтому собственники и законные владельцы частных территорий перед обследованием конкретной территории получают информационное письмо, и, если будет найден ценный биотоп, владельцу тоже об этом сообщат. У всех экспертов, которые будут посещать частные территории, с собой должно быть удостоверение эксперта Управления охраны природы.

? Конференция по латгальскому языку

До 3 ноября исследователи латгальского языка, преподаватели вузов, студенты, краеведы и другие заинтересованные могут подавать заявки на участие в 10-й Международной латгальской конференции, которая пройдет с 30 ноября до 1 декабря.

На конференции будут говорить о сохранении языка, развитии латгальской литературы, введении краеведения, об актуальных вопросах региональных, мало используемых языков и языков нацменьшинств. Заявки нужно присылать до 3 ноября на эл. почту ilga.suplinska@rta.lv

Текст и фото Э. Т. Йонане.

Краславчанка издала книгу о психологии

Эгита Терезе Йонане
Краславская центральная библиотека организовала презентацию книги психолога Ирины Япини (на снимке).



Фото автора.

Книга «Кто кому психолог? Правдивые истории» издана на русском языке, и, как сказала сама автор, она посвящена тем, кто рядом, а не клиентам, посещающим консультации. Также в ней описаны несколько случаев из жизни. Книгу выпустило немецкое издательство «Другое решение», включив истории, которые Ирина опубликовала в соцсетях. «Первые 3 рассказа написала довольно давно и предложила их латвийским журналам, но редакторы решили, что они слишком длинные. Опубликовала истории в соцсетях. Благодаря интернету о них узнал российский электронный журнал «Наша психология» и предложил сотрудничество. Теперь я

пишу статьи для этого журнала. Также через интернет со мной связалось немецкое издательство», – рассказала психолог.

Ирина Япина в Краславе также прочла лекцию и провела практическое занятие на тему эмоций человека. «Хотя мы, северный народ, умеем скрывать эмоции, на занятиях заметила, что краславчане – большие оптимисты, и в них много самых разных эмоций», – подчеркнула И. Япина.

Ирина Япина в 80-х годах прошлого столетия руководила молодежной театральной студией «Skatiens», учредила краславский молодежный клуб «Krasts», сейчас она живет и работает в Риге, в Краславу приезжает навестить родителей. ■

Состоится праздник Селии

Коллективы Илукстского края будут участвовать в празднике народного творчества Селии «Селия украшает!», который пройдет 1 июля в Виесите, сообщила директор центра культуры Илукстского края Сандра Сташане.

Илукстский край будут представлять Лашский хор дома культуры Шедерской волости, несколько коллективов ЦК Илукстского края: духовой оркестр «Sēlija», вокальный ансамбль «Saskaņa», молодежный танцевальный коллектив «Labīti» и танцевальный коллектив старшего поколения «Ozolziļes», а также фольклорный коллектив ДК Бебрэнской волости «Ritam», танцевальный коллектив среднего поколения Пилскалнской волости, вокальный ансамбль Субатского ДК «Sonāte» и танцевальный коллектив среднего поколения Двиетского ДК.

Так же состоится ярмарка ремесленников Селии с творческими мастерскими, где могут участвовать и ремесленники Илукстского края.

Праздник «Селия украшает!» проводится впервые, его организует Объединение краев Селии. ■

Благоустроят илукстское кладбище

Нынешним летом Илукстская краевая дума по просьбе жителей восстановит исторические ворота и ограждение на католическом и православном кладбище, это защитит кладбище от разрушений лесными животными.

Руководитель отдела по обслуживанию территории и общественному порядку Илукстской краевой думы Ромуальда Карташова рассказала, что длина забора составит примерно 960 м. Также самоуправление увеличит территорию кладбища — для этих целей спилят кустарники и деревья на 0,5 га. В установке за-

бора на кладбище могут поучаствовать родственники умерших, перечислив пожертвования на счет самоуправления LV96UNLA0005001142731, код UNLALV2X с пометкой «На установку забора на Илукстском католическом и православном кладбище».

Сейчас данное кладбище занимает 3,92 га. ■

Свои и приемные дети – главное богатство семьи

Диния Емельянова

В хозяйстве «Vidzemnieki» в Двиете Илукстского края живет семья, в которой количество детей так же переменчиво, как количество воды на лугах ближайшей поймы весной. 13 лет назад семья Ольги и Петериса Глаудансов, в которой росли трое своих детей, получили статус приемной семьи. С того момента вместе с семьей сына Арминса воспитали 39 детей. На Лиго из «Vidzemnieki» в большой мир отправился 40-й приемный ребенок семьи.

Династия приемных семей

В семье Ольги и Петериса на данный момент живут 6 приемных детей, это максимально допустимое количество детей в семье. Больше всего родители радуются за своих троих детей, которые сейчас уже сами заботятся о приемных детках. Сын Арминс живет рядом в центре Двиете, понемногу ремонтирует дом, который решил оборудовать для молодежи, где в десяти комнатах смогут жить самые самостоятельные приемные дети. В отличие от своих родителей, Арминс взял на себя ответственность за подростков. «Может быть, мы с подростками не можем так хорошо поладить, как это умеет сын», – Ольга допускает, что именно молодые приемные родители могли бы стать решением проблемы подростков: их в приемные семьи берут значительно реже.

В «Vidzemnieki» живут дети в возрасте до 10 лет: «Мы не боимся взять маленького ребенка, у нас есть продолжатели». В Даугавпилсе живет одна дочь с приемными детьми и скоро из Ирландии вернется другая дочь, которая тоже планирует получить статус приемной семьи в Латвии.

Для Глаудансов количество детей – не главное, если есть необходимость кому-то помочь, это нужно сделать. В их семье дети надолго не задерживаются: кто-то прожил 4 года, кто-то два дня. Дети родом из разных мест: Лимбажи, Елгавы, различных уголков Латгалии. Конечно, легче всего с детьми из местного самоуправления. Ольга пояснила, что из дальних регионов присылают и тех детей, которых нужно разлучить с родителями. Ни на этот географический, ни на временной аспект приемная семья повлиять не может. Положительный исход случается тогда, если для ребенка находят семью, которая оформит опеку, или возможность вернуться к биологическим родителям.

Тетя, а не мама

«Нам, приемным семьям, нужно быть помощниками сиротскому суду, социальной службе и иногда семье, которая переживает трудности», – Ольга называет это командной работой. Несмотря на то, что это не прямая обязанность приемной семьи, Ольга старается помочь решить семейные проблемы ребенка. Была попытка свести вместе разведенных родителей, случалось ссориться с мамами. Работа с биологическими родителями сложная, поэтому многие молодые приемные семьи за нее не берутся. Семья Глаудансов тоже согласна, что на первом месте, конечно, стоит забота о ребенке.

Приемные дети Ольгу и Петериса называют тетей и дядей, такой 13 лет назад была просьба Арминса и обеих сестер. «Мама у каждого одна», – уверена Ольга. Арминс подчеркнул, что, например, в США, детям предлагается выбор: «Как ты хочешь меня называть?».

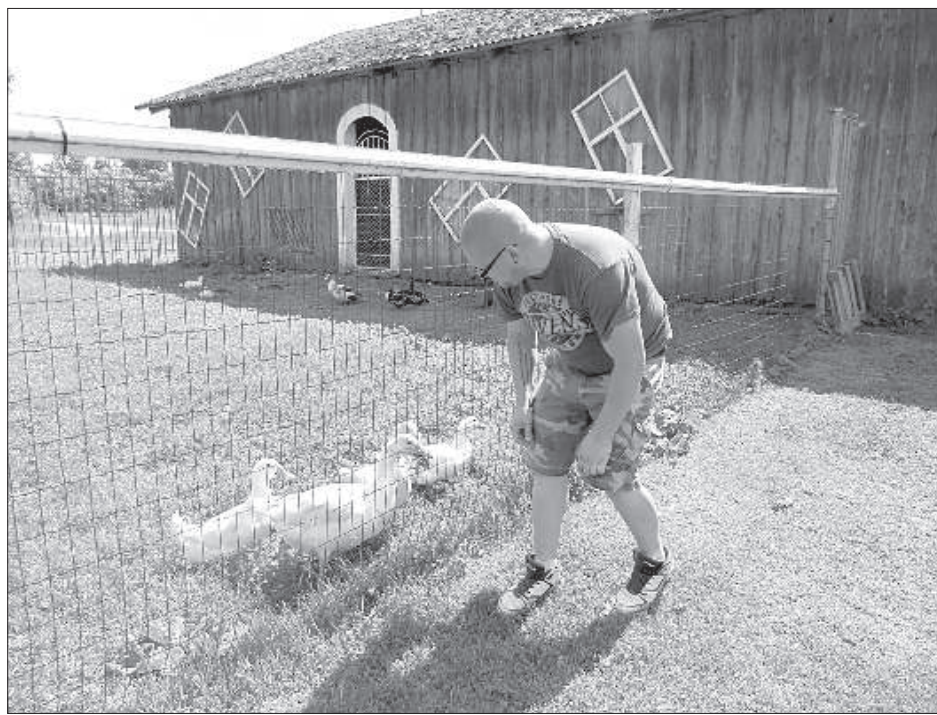
Чтобы приемный ребенок успешно включился в семью, строго соблюдаются его права, но самое главное, нужно заботиться, чтобы ребенок на новом месте жительства чувствовал себя защищенным и в безопасности. Не все родители, от которых забрали детей, люди с зависимостями, с малыми доходами и из бедной среды. Самая большая проблема – это беспризорничество, а это случается и в благополучных семьях. «Если берете ребенка, возьмите и собаку», – подобные фразы нередко приходится слышать в сиротском суде. Некоторые дети на самом деле приходят со своими питомцами.

Режим дня обязательен

«Где есть работа, там нет проказничества!» – говорит Ольга о порядке в их семье, где у каждого свои обязанности. Летом Ольга с детьми на лугах собирает различные лекарственные растения, сушат их и склады-



Петерис, Ольга и Арминс Глаудансы с приемными детьми.



вают в мешочки. Задания для этой работы дети тоже получают разные: пока один ищет на лугу растение, другой находит в интернете полезную информацию о нем. Еще одно правило – строгий распорядок дня, который нужно устанавливать без командования, но объяснив, какие могут быть последствия, если его не соблюдать. Ссориться не запрещено, но все можно решить мирным путем.

Самая большая сложность – неспособность влиться в общество, не столько из-за отношения самого общества, сколько из-за отставания социального развития у детей. Ольга заметила, что в детских домах растут ярко выраженные потребители, которые ждут,

чтобы все принесли на подносе: «К нам приходит ребенок из детдома и не знает, что такое холодильник и как его использовать». Также не решен вопрос с достижениями совершеннолетия приемными детьми. На данный момент закон предусматривает, что совершеннолетним нужно оставить семью, но если ребенок хорошо освоился в школе и в окружающей среде, то в этих случаях система работает против него.

Свой собственный зоосад

Во дворе «Vidzemnieki» внимание привлекает необычный зоосад, в котором живут черепахи, страусы и другие экзотические животные. Об этих живых созданиях забо-

тятся все домочадцы. Сначала животных приобретали из-за приемных детей, чтобы приучать их к самостоятельности и ответственности, потому что у каждого есть обязанность о ком-нибудь заботиться. Бывает, что из других приемных семей подростки убегают, Арминс говорит, что из их хозяйства убежали только фазаны и другие звери. Он с подругой Санитой – главные попечители животных, сами собирали информацию, как за ними ухаживать, смастерили для них домики. На данный момент есть план не только увеличить количество животных, а еще натянуть трос для катания и другими способами развивать хозяйство как туристический объект.

Чтобы не погрузиться в рутину, семья Глаудансов обменивается опытом с другими приемными семьями, активно работают в Латгальском обществе приемных семей «Muna sāta», в котором объединены 53 семьи. Стать приемной семьей просто: нужно сходить к представителю сиротского суда в своем самоуправлении, который поможет уладить необходимые формальности.

Конечно, нужно осознавать свои силы, например, будет ли возможность обеспечить соответствующие условия детям с ограниченными возможностями, с инвалидными креслами. Раз в год проводятся проверки, но до сих пор все было хорошо. Некоторые моменты семья решает сама. Были приемные дети, которые отказывались жить по правилам и обещали жаловаться представителю сиротского суда, но и с этим семья Глаудансов справляется. Чем больше в семье детей, тем легче демократическим путем выснить правду.

Зимой семья катается на коньках, каждое лето ездит на экскурсии, например, в этом году в августе планируют поехать в Литву, всем детям уже оформили паспорта. Две недели в году родители выделяют только для себя. «Где мы можем зарядиться? На природе, от животных и окружающих людей!» – говорит Ольга, а Петерис весело добавил, что это секрет его долголетия. ■

Хор «Latgale» отметил Лиго в Германии

Диния Емельянова

Смешанный хор центра культуры Даугавпилсского края «Vārpa» «Latgale» с 13 до 19 июня гостил в Германии, в городке на западной границе страны Мёнхенгладбах (Mönchengladbach), где по приглашению латышского хора Германии «Ramtai» выступил накануне праздника Лиго.

«Латышские и латгальские народные песни звучали на праздничном мероприятии и в местном пансионате, где хористы вместе с отзывчивой аудиторией танцевали и играли в различные игры», — рассказала руководитель хора «Latgale» Анита Заране.

Праздничное мероприятие в преддверии Лиго проходило под открытым небом, на сцене, установленной на лугу. Сначала хор исполнил отдельную программу, после чего выступал вместе с хором «Ramtai», а зрители подпевали. В репертуаре, в основном, были латышские и латгальские народные песни, они больше всего и понравились зрителям.

Анита смеясь, отметила, что пришлось менять специфику хора, ведь праздник Лиго — это не только песни, это также игры и танцы, поэтому хористы привезли с собой различные музыкальные

инструменты. Кульминация эмоций пришлась на конец выступления, когда зрителей взволновала и очаровала песня «Līgo, māmiņ, līgodama».

Планирование мероприятия началось за полгода, а идея об этом появилась еще раньше. Хор «Ramtai» основан 2 года назад, и сейчас объединяет около 20 женских голосов (количество хористов меняется). В организации мероприятия принимало участие общество «Kuld», объединяющее латышей и немцев. Руководство хора в сотрудничестве с хористами общества из Латгалии подготовили места для ночлега, обеспечили обеды и организовали экскурсии. Некоторые хористы жили в латышских гостевых семьях, других приняли немецкие семьи.

15 июня — праздник летнего солнцестояния — в этой части Германии, в федеральной земле Се-



Лиде Ванагу и Лилию Лозду доброжелательно приняли немецкие супруги Ренате и Гельман Типманы.

верный Рейн Вестфалия является праздничным выходным, в этом году день выпал на четверг, поэтому получилось целых 4 выходных дня. На следующий день концерт в местном пансионате был столь же эмоционален. Один день посвятили осмотру городка и экскурсии в Кельн, на пару часов гости съездили даже в Нидерланды. В Кельне хористы были только экскурсантами, зато получилось посмотреть, как празднуют летнее солнцестояние в этом огромном немецком городе.

Участники хора «Ramtai» сопровождали латгальских гостей на экскурсиях, коллективы за эти дни

крепко сдружились. Расслаиваясь, и те и другие выразили надежду встретиться в следующем году на Всеобщем празднике песни и танца в Латвии.

Хор «Latgale» отправился в Германию в составе 36 хористов. Три дня провели в Германии, четыре — в пути в автобусе. Руководитель добавила, что хор хотя бы раз в год старается выезжать за рубеж и выступить там с концертами. Дорожные расходы оплатила Даугавпилсская краевая дума, а друзья в Германии хористы отвезли аглонский хлеб, который испекла Вия Кудиня, и сыр Лиго, приготовленный на предприятии «Latgales piens». ■

Образование на дипломе вуза не заканчивается

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Я буду поступать в магистратуру на планирование среды, потому что полученные за годы обучения знания нужно дополнить. Я уже работаю в сфере ветеринарии, поэтому это будет вечернее обучение. К тому же я думаю о собственном предприятии», — сказала Эвия, посоветовав будущим студентам изучить спрос на рынке труда и отзывы предыдущих выпускников об этой программе. Из личного опыта она может сказать, что биолог тоже может найти работу в Латвии, только нужно упорство, а если все-таки работы нет, то ее нужно создать самому.

Учебу на магистерской академической программе «Рекреация природы» по достоинству оценила даугавпилчанка Евгения Соколова, которая полученные знания будет использовать в работе физиотерапевта: «Дальнейшее образование для физиотерапевтов здесь в Даугавпилсе получить сложно, поэтому выбрала рекреацию природы, это направление становится популярным в Латвии. Элементы природной терапии, в том числе массаж шишками, буду использовать в частной практике и в центре

спортивной медицины».

«Физики, как и представители других отраслей, не оценены по достоинству в Латвии, за границей иначе — там хорошие зарплаты и позитивное отношение», — подчеркнул Гирт Бривибис из Балви, он единственный поступил и окончил магистерскую программу по физике. «Когда стал бакалавром, работал подсобным рабочим в лесу, сейчас не знаю, что будет. Если предложат валить деревья, поеду за границу. Я хочу работать в исследовательской сфере или на производстве и получать хорошую зарплату. Но мы знаем, что наука и ученые в Латвии не в большом почете. Поэтому молодежи рекомендую сначала оканчивать училища, там можно получить стипендии ЕС и диплом по востребованным специальностям, или поступить в какой-нибудь зарубежный вуз, где обучение бесплатное», — сказал Гирт.

ЦИФРА

■ В этом году **ДУ** окончили **367 студентов бакалаврских и магистерских программ.**

■ Больше всего выпускников (**123 человека**) окончили факультет естественных наук и математики.

Казимир Адамович путешествовал во времени

Инесе Минова

В этом году праздник Лиго на Вишкской эстраде прошел в настоящей атмосфере праздника. Участники могли сплести венки в творческих мастерских, попробовать настоящее домашнее пиво и сыр, приобрести продукты домашнего производства, а также посмотреть театрализованную постановку «Казимир Адамович меняет профессию» в исполнении актеров Даугавпилсского театра Ритварса Гайлумса и Кристине Вейнштейны. Вход на мероприятие был платным, но зрительские ряды были переполнены.



Фото автора.

Казимир Адамович в каменном веке.

Театральная постановка — это продолжение комичной истории прошлого года о председателе колхоза Казимире Адамовиче, только на этот раз у истории была другая сюжетная линия: главный герой, продав все колхозное и собственное имущество, купил машину времени, чтобы вместе со своей подругой Брониславой путешествовать через века и увидеть много чудесных вещей. Во время путешествия оба попадали в различные передраги: то чуть ли не стали жертвами людоедов в каменном веке, то участвовали в рэкетирских разборках 90-х годов. Казимир на мгновение превратился в турецкого султана и радовался красивому и большому гарему с восточными танцовщицами, а также неплохо себя чувствовал в роли индейца на Диком Западе, устроив для зрителей соревнование по стрельбе из лука, где самый меткий выиграл ящик пива.

В конце концов оба вернулись домой и сломали машину времени, потому что лучше, чем на родной земле, места нет.

О музыкальном сопровождении во время праздника позаботились семья Тиховских, дубнские и амбельские фольклорные коллективы, вокальный ансамбль «Anima Corde», танцевальная группа «Rodeo meitenes», вокальный ансамбль «Mōls», танцевальная студия «D&D» и «Laimas muzykanti».

После зажжения праздничного костра группа «Kruīzs» всех пригласила на бал. ■



В творческих мастерских плели красивые венки Лиго.



Гости праздника дегустировали местное домашнее пиво.

Квалификация на Европу проиграна, впереди мир

Мужская сборная Латвии по гандболу завершила квалификационный турнир на чемпионат Европы, проиграв все 6 матчей. В заключительной игре латвийцы уступили олимпийскому чемпиону Дании – 16:33.

В составе сборной выступали двое игроков «Латгоса» – Гунтис Пильпукс и Артур Мейкшанс. 16-летний Гунтис забросил 4 мяча.

Европейская квалификация проходила с ноября 2016 года по июнь 2017 года. За этот период в сборную привлекалось 29 игроков. Кроме Гунтиса и Артура в национальную команду вызывались еще

трое игроков из Лудзы: Янис Павлович (4 матча – 11 голов), Аустрис Туминский (2 матча), Райвис Горбунов (1 матч). Г. Пильпукс провел 2 игры, забросив 7 мячей, А. Мейкшанс также провел две встречи в цветах сборной, но взятием ворот не отметился.

Уже этим летом стартует следующий цикл – отбор в финальную часть чемпионата мира. ■

Результаты сборной Латвии на квалификации ЧЕ:

Венгрия – Латвия	24:16 (2.11.2016)
Латвия – Дания	23:36 (6.11.2016)
Латвия – Нидерланды	27:29 (3.05.2017)
Нидерланды – Латвия	25:24 (7.05.2017)
Латвия – Венгрия	23:35 (15.06.2017)
Дания – Латвия	33:16 (18.06.2017)

Атлеты собрали шесть наград

В Салдусе 21-22 июня прошел чемпионат Латвии по легкой атлетике U16. Успешно выступили атлеты Даугавпилсского края, привезя 6 медалей.

Команда края в составе Ольги Игнатьевой, Юлии Игнатьевой, Дарьи Степановой и Виктории Евдокимовой выиграла «бронзу» в шведской эстафете (100 м + 200 м + 300 м + 400 м) – 2:27,76. Вся призовая тройка уместилась во временном промежутке 0,57 секунды. В. Евдокимова к эстафетной «бронзе» прибавила еще одну награду той же пробы в беге на 300 м с барьерами – 47,91, а О. Игнатьева первенствовала в тройном прыжке – 11,48 м.

Эдвин Хадаков дважды поднимался на третье место пьедестала почета: 110 м с барьерами – 15,99 и тройной прыжок – 12,87 м. Еще одно первое место краевой команде оформил Марек Меженек, выигравший забег на 2000 м с препятствиями – 6:55,13.

Продуктивно выступили атлеты из Лудзы. Золотой

хетт-трик оформил Артур Игнатьев: 100 м – 12,09, тройной прыжок – 13,41 м, прыжки в длину – 6,40 м. Сергей Мартинцев вернулся с третьим результатом в беге на 3000 м – 10:34,66.

Екабпилские спортсмены взяли два «серебра»: Ласма Земите – прыжки в длину (5,38), Ральф Липенитис – 300 м с барьерами (42,00) и одну «бронзу»: Дагния Упенице – прыжки в высоту (1,56 м).

Оксана Васильева (Илуксте) выиграла в метании диска – 36,03 м, а Мартиныш Коношонок (Дагда) успешнее всех реализовал свои попытки в секторе для прыжков в высоту – 1,75 м. Симона Прикуле (Виляны) была второй на 800-метровке – 2:23,21. Райво Лининьш (Прейли) финишировал со вторым временем на дистанции 3 км – 10:21,60. ■

Попали в тройку, но без путевки

20-22 июня в Стайцеле прошел традиционный юношеский турнир по футболу «SKF Meet the World» в возрастной группе U14. Соревнования одновременно являются отбором на престижный турнир «Gothia Cup», путевка достается только победителю.

Пару лет назад футболисты Даугавпилса выигрывали турнир и отправлялись на остров Готланд. В этот раз мальчишки были близки к заветной победе. Группу «Даугавпилс» прошел без поражений – две ничьи («Лиепая» – 1:1, «Динамо» (Рига) – 0:0) и 1 победа (РФШ – 1:0).

Со второго места парни вышли в полуфинал на «Метту», которой уступили – 0:1. В матче за третье место вновь сошлись с «Лиепайей». Вновь ничья, на этот раз без голевой – 0:0, в серии пенальти точнее оказались даугавпилчане – 4:1.

В финале «Метта» обыграла «Ригу» – 2:1. ■

«Даугавпилсский край» перед сезоном перекраивал всю тактику

В течение двух последних сезонов БК «Даугавпилсский край» выходит в плей-офф ЛБЛЗ. Команда края дебютировала в третьем по силе баскетбольном дивизионе Латвии в сезоне-2014/2015, заняв тогда 14-е место.



Фото автора.

Затем баскетболисты были седьмыми, в минувшем сезоне вновь удалось отобраться в плей-офф, но, к сожалению, команда выбыла из турнира в первом же раунде. О прошедших сезонах, целях и ожиданиях команды рассказал тренер «Даугавпилсского края» Эдгар Куцин.

– **Чем этот сезон отличается от предыдущих?**

– Мы приобрели неоценимый опыт, и на этот сезон строили серьезные планы. Однако в мае 2016 года в аварии погиб наш капитан Алвис Шедис. Он помогал в тренерской работе, очень опытный парень. Когда его не стало, пришлось перестраивать все тактические схемы и планы на сезон.

– **Не обидно, что вылетели в первом же раунде?**

– Мы попали на будущего чемпиона, команду «Бауска». По итогам двух предыдущих сезонов по сумме двух игр мы у них выигрывали, но этот сезон стал исключением. Единственное утешение, что из всех пар плей-офф, кто играл с «Бауской» мы по сумме уступили с самым минимальным разрывом.

– **Пока клуб держится за счет ребят, которые занимались давно, кто-то моложе, кто-то старше, но за счет кого команда будет держаться в будущем?**

– Это проблема, так как в юношеском баскетболе сейчас огромный провал. В свое время закрыли отделение баскетбола для мальчишек в Даугавпилсе, потом в районе, правда, оно и просуществовало недолго – около полугода.

В первую очередь, мы хотим сохранить мужской баскетбол в регионе.

Если команды не будет и в крае, то на мужском баскетболе можно поставить крест на долгие годы.

Пока держимся на плаву, играют те, кто есть, параллельно ищем по школам ребят-самородков. Это тоже нелегко. Многие уже заняты в других видах спорта, у тех, кого берем, за плечами нет баскетбольной школы. В 18 лет приходится объяснять то, что в спортшколе проходят в 10-летнем возрасте. Сейчас в городской спортшколе набраны две группы мальчишек, но им по 10 лет. Это как минимум лет 6 надо ждать.

– **При таких условиях команда может в будущем рассчитывать на медали?**

– Для медалей к тому костяку, что есть, необходимо усиление в виде легионеров. У нас даже есть вариант – два парня из Утены. Они готовы играть за нас, но нужно решить финансовый вопрос. В любой лиге Латвии лицензия на одного легионера стоит 600 евро. Нам нужны двое, к этому прибавьте компенсацию за транспорт и дополнительную мотивацию, чтобы у ребят был стимул приезжать.

Если речь идет о сохранении команды, то мы можем спокойно играть в том бюджете, что был в этом сезоне. Если хотим бороться за медали, нужна подпитка извне, а это нагрузка на бюджет.

– **В ЛБЛЗ играет сразу три клуба из Латгалии – край, Краслава и Резекне. Присутствует ли в очных поединках особое противостояние?**

– Конечно, на площадке это присутствует. Любая из трех команд хочет доказать, кто в Латгалии лучше.

Пример «Резекне» по-

казателен. В прошлом сезоне они были ниже нас, а в этом уже играли в финале. У них выстроена спортивная пирамида. Аналогичная система выстроена в «Краславе».

– **Почему было принято решение идти в ЛБЛЗ?**

– Команда была создана на базе Науенской волости в начале 2000-х, потом начали подключаться игроки из других волостей и города. В дальнейшем мы стали называться «Даугавпилсский край».

Как-то на одной из тренировок прозвучала идея: почему бы не сыграть не только в приграничной лиге, но и в официальном чемпионате Латвии. Мы обратились к тогдашнему руководителю отделения спорта Даугавпилсского края Эдуарду Лиховецкому. Спасибо, что поддержал нашу идею, ее стали продвигать дальше. Предложение было озвучено в краевой думе и поддержано.

Краевая дума – наш главный спонсор. Также все это время нам помогает «LatRosTrans», последние два сезона поддерживал «GoodmabGroup», помогает предприятие «Latgales piens».

– **Костяк команды остается неизменным?**

– За исключением Алвиса, костяк сохраняется. В этом сезоне было пять новых игроков, но не все попадали в основу. К примеру, Гинтер Лазда, парень ростом выше 2 м, играет с большим желанием, но в свое время он не прошел баскетбольную школу и ему придется много учиться.

Еще один игрок Екабс Симлшкланс из Екабпил-

са. Он успел поиграть в ЛБЛ2, сейчас учится в ДУ, и выразил желание сыграть за нас, но полностью раскрыться в этом сезоне он не смог. Тем не менее, рассчитываем на Екабса и в следующем сезоне.

– **Многие игроки вместе с вами играли, большая часть из них – ваши ровесники. Не ставится ли под сомнение тренерский авторитет?**

– Если наблюдать со стороны, то кажется, что я с игроками не церемонюсь – кричу, ругаюсь, но все понимают, что это часть работы, а многие говорят, что без этого играть не могут. Даже проводили эксперимент: я проводил игру без давления на игроков. Качество игры было хуже. Все-таки какой-то кнут команде нужен.

Все индивидуально. Кому-то нужен пинок, а кому-то спокойно объяснить. Претензий от «стариков» нет, они все понимают. Сомнения чаще идут от молодых игроков, которые в команде недавно.

– **Что из себя представляет ЛБЛЗ?**

– Это сильная лига, первые 5 команд которой могут спокойно играть в ЛБЛ2. Много сильных команд с игроками, раньше игравших в ЛБЛ1 и за сборную Латвии.

В ЛБЛЗ есть фарм-клубы команд из высших лиг, и положение позволяет выставлять трех игроков из более высшего дивизиона в ЛБЛЗ, что несправедливо по отношению к таким командам, как мы.

В качестве примера приведу случай с командой «Пардаугава». Мы их обыграли дома, затем против них в Риге также надо было выигрывать, чтобы гарантировать выход в плей-офф. В этот же день, но раньше, в ЛБЛ2 играла «Пардаугава/Туриба». Двое игроков оттуда уехали с последней четверти, не переодеваясь на нашу игру. Они еще значились в электронном протоколе и во второй половине встречи вышли играть против нас.

– **Настрой на предстоящий сезон?**

– Желание играть дальше есть. Команду покидать никто не собирается, включая ветеранов. Где будем играть – вопрос финансирования, если получим на уровне прошлого года, пойдем в ЛБЛ3. Хотим медали, нужно усиление и рост бюджета. Если бы город помог, было бы проще выступать общей командой. ■

Разгром в Тарнуве, дебют и единственный финалист

В польской лиге NICE по спидвею 22 июня сошлись лидеры регулярного чемпионата – «Уния» (Тарнув) и «Локомотив». Это была перенесенная гонка 3-го тура. Увы, но как не старались даугавпилчане, возвращаться из Польши пришлось с разгромом – 29:61.



Максим Богданов.

Последний раз «Локомотив» проигрывал, не набирая 30 очков, 30 мая 2014 года, тогда даугавпилчане капитулировали перед «Мармой» (Ржешув) – 21:69.

Единственным кто ровно провел гонку в «Локомотиве» был Максим Богданов – 11 очков (2, 3, 2, d, 2, 2). Томас Йонассон набрал 6 (2, 2, 1, 1, 0). После паузы вернулся в состав Сергей Логачев, но и он ничего не смог создать, после трех заездов он был заменен: 1+1 (0, 0, 1*, -, -). Также стабильный боец клуба Тимо Лахти был далек от привычного для него результата – 3 (1, 1, 1, 0).

Кястас Пуоджук – 2+1 (0, 1*, 0, 1, -), Давис Курмис – 2+2 (1*, 0, 1*, 0), Евгений Костыгов – 4 (2, 0, 0, 2).

«Тарнув сегодня был больше настроен на победу. Мы не могли что-либо противопоставить сопернику. Кроме этого, дома и стены помогают, хотя если честно, я рассчитывал на большее количество очков. Спасибо Максиму Богданову, что защищал честь клуба, потому что, если бы и он не поехал, то была бы катастрофа. Можно еще похвалить молодежь – они собрали, что могли. Остальным надо делать выводы», – подытожил выступление команды в Тарнуве тренер «Локомотива» Николай Кокин.

В Кракове 22 июня стартовал первый раунд кубка NICE среди юниоров, в котором дебютировал представитель «Локомотива» Элвис Авгуцевич.

Для участия гонщики получили бесплатно по мотору «Java 500cc 2V» с карбюратором, которые были распределены между участниками путем жеребьевки. На установку двигателя дается 2 часа, затем обучение и тренировка. Формула соревнований: 12 участников, 12 заездов, два полуфинала и финал.

Во время гонки было много падений. Нередко до финиша добирался только один спортсмен. У многих были проблемы с техникой. В итоге решили завершить гонку после основной серии заездов. Элвис Авгуцевич смог финишировать три раза при одном падении, набрав в итоге 4 очка. Гонщик занял 7-е место.

24 июня в Маконе (Франция) прошел третий

полуфинал личного чемпионата Европы среди юниоров, в котором участвовали Олег Михайлов и Давис Курмис.

Олег в итоге набрал 10 очков, что дало право на дополнительный заезд за 6-е место, дающее право запасного в финале. С 11-ю очками гонку завершил Давис – 4-е место. Напрямую в финал выходила первая пятёрка.

Победителем стал Доминик Кубера (Польша) – 14, далее следуют Роберт Лампарт (Великобритания) – 12, Даниэль Бьюли (Великобритания) – 11. Таким образом, в финале, который пройдет в Даугавпилсе 26 августа, будет стартовать только Д. Курмис, ранее в финал не смог пройти отбор Евгений Костыгов. ■

Куракин продлил «сухарь» до трех игр

«Всухую» третью игру подряд завершает голкипер «Риги» Владислав Куракин. На этот раз даугавпилчанин со столичным клубом в высшей лиге чемпионата Латвии по футболу одержал верх над «Елгавой» – 1:0.

В основе игру начал Виктор Литвинский, но его на 67-й минуте заменил Олег Тимофеев. Юрмальский «Спартак», чьи ворота защищает Евгений Неругал, сыграл вничью с «Лиепайей» – 1:1. У курземцев первые 55 минут встречи на поле провел Валерий Афанасьев.

«Спартак» продолжает лидировать – 22,

«Рига» на втором месте – 20, «Лиепая» – 17, «Елгава» – 16, РФШ – 15, «Вентспилс» – 11, «Метта/ЛУ» – 6.

Решением дисциплинарной комиссии от 22 июня 2017 года «Бабите/Динамо» исключена из розыгрыша высшей лиги-2017.

ЛФФ получила от УЕФА сообщение, о том, что системой BFDS

(аналитическая система, определяющая игры, в которых возможны манипуляции с результатом) в период с февраля по июнь 2017 года в шести матчах с участием клуба выявила подозрения на манипуляции в счете.

В связи с этим «Бабите» следующий сезон начнет во 2-й лиге. Все результаты с участием «Бабите» решено аннулировать. Конкретные санкции к представителям клуба не будут применены до окончания расследования.

Также на прошлой не-

Академия карате подвела итоги сезона

В Даугавпилсской академии карате LFSKA (президент А. Комар, 6 дан) подвели итоги спортивного сезона, который начался в сентябре 2016 года. В клубе есть внутренняя система рейтингов, определяющая лучших в двух разделах спортивного карате: ката (комплексы) и кумите (поединки).



Александра Петровская.

Благодаря успешным стартам рейтинг в сезоне-2016/2017 возглавила Александра Петровская – 51 балл (33 – ката, 18 – кумите). 2-е место у Вероники Богдановой – 34 балла (12 – ката, 22), 3-е место у Винсента Сивачева – 30 (8 – ката, 22 в кумите). Далее в первой десятке располо-

жились: Вилнис Кокин, Лаура Алексеева, Эдвард Юршенс, Владислав Кавецкий, Эдвин Юршенс, Маргарита Шулина, Ивар Пунцулис и Андрей Лялин.

Специального приза удостоен лидер команды Эрик Медников, выступающий с этого сезона вне рейтинга. ■

Выход в четвертьфинал затруднений не вызвал

В женском кубке Латвии по футболу определились четвертьфинальные пары. «Даугавпилс» 1/8 финала прошла легко, их соперник, «Резекненский край», на игру не приехала. В итоге было засчитано техническое поражение – 6:0. В ближайшем время даугавпилчанки на своем поле примут РФШ.

«Резекне/Прогресс» за выход в четвертьфинал разгромил СК «Иманту» – 13:0. 7 голов забила Анастасия Федорова. Резекненки на следующем этапе сыграют с ФК «Спартак/средняя школа № 46».

В остальных 1/4-фи-

нальных встретятся «Олайн» – «Riga United Ladies» и «Лиепая» – РФШ-2.

Четвертьфинальные матчи должны пройти в начале июля, полуфиналы запланированы на 16-17 сентября, а финал состоится 7 октября. ■

Даугавпилс готовится к олимпиаде


В Цесисе с 7 по 9 июля пройдет Латвийская юношеская олимпиада. Номинально центром событий будет Цесис, соревнования пройдут также в Валмиере, Смилтене, Приекули, Сигулде, Валке, Буртниеках, Юрмале, Энгурри, Лимбажах, Огре, Саласпилсе и Елгаве.

В программу включены 28 олимпийских видов спорта и еще два не олимпийских – флорбол и ориентирование. В отдельных дисциплинах для ребят это также будут отборочные соревнования на Европейскую юношескую олимпиаду, которая состоится в Венгрии.

Даугавпилс будут представлять 250 спортсменов в следующих дисциплинах: футбол,

волейбол, баскетбол, гребля, бокс, борьба, дзюдо, карате, фехтование, плавание, тяжелая атлетика, стрельба, таеквондо, теннис, триатлон, легкая атлетика, гимнастика.

На олимпиаде в 2015 году Даугавпилс занял второе общекомандное место, спортсмены завоевали 29 золотых, 31 серебряную и 28 бронзовых медалей. ■

ШУМНАЯ СУЕТА	НЕКАЯ СТРАННОСТЬ			НАПЛЕЧНЫЙ ЗНАК ОТЛИЧИЯ				ЖИТЕЛЬ ИГЛУ	МЕЛКИЕ ГИРИ ДЛЯ ВЕСОВ				
		КОРКА ЛЬДА НА СНЕГУ		ДРУГ ЭЛЕКТРОНИКА	ПРОЧНАЯ НИТЬ В ПОКРЫШКЕ	ГРУППА БОЕВЫХ КОРАБЛЕЙ	МИНИАТЮРНАЯ ИКОНКА	1			ВЫДЕЛЯЕТ ВЕРЗИЛУ ИЗ ТОЛПЫ		КРУПНАЯ РЕЧНАЯ РЫБА
СОВЕТ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ	АНТИЧНАЯ БРЕНЧАЛКА			ЗАПАРКА НА РАБОТЕ				КУЛАЧНАЯ РАЗБОРКА	МЕЛКАЯ ПРУДОВАЯ ТРАВА	ВРЕМЯ ГОДА			
		ЗАБЛУДШЕЕ ЖИВОТНОЕ				ИМЯ ХАЧАТУРЯНА			МАЛЕНЬКИЙ, НО ЗАРЯЖЕННЫЙ		ПОЛНАЯ ЧУШЬ	ИЗРАИЛЬСКАЯ МОНЕТА	КОЛОСЯЩЕЕСЯ ПОЛЕ
НАПИТОК В КАЛЕБАСЕ	ИМЯ МУЖА НАТАШИ РОСТОВОЙ			ЛЕКАРСТВЕННАЯ ПОРЦИЯ				СКАЧОК СПРОСА		СТРАНА С МАСКАТОМ			
		МАНЕРА, СТИЛЬ				«ДЫРКА» МЕЖДУ ЛЕКЦИЯМИ			ОХРАННИК ЛЕСНЫХ УГОДИЙ	ТАНЕЦ БУГИ-...			
РУДНИКИ	ЧЕРЕДОВАНИЕ ПО КРУГУ			АРХИТЕКТУРНЫЙ СВОД				ЛЕТЧИК, СДЕЛАВШИЙ ПЕТЛЮ					
«ПУШНАЯ» УТКА		КОРАБЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА		МАШИНА, АВТОМОБИЛЬ				ТЕННИСНЫЙ ТАЙМ	РЕСТОРАННОЕ ЧТИВО	АНЕКДОТНАЯ ЖЕНА АБРАМА			
													
1				ЕГО МЕНЯЮТ НА МИЛОСТЬ	«ЛОМАНАЯ» МОНЕТА			ОТПУСК ТОВАРА НА СКЛАДЕ	«ВОБЛА» СЕВЕРЯН				
		ФРАНЦУЗСКИЙ ПИСАТЕЛЬ				2		«ЮРКАЯ» РЫБКА ... КОКЕР					
										ЖАНР КИРГИЗСКОЙ МУЗЫКИ			
										«ВОЛШЕБНИК СТРАНЫ ...»	ЛАТВИЙСКАЯ ЭСТРАДН. ПЕВИЦА	ПРОЛИВ ...-МАНШ	
ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ (ОБОБЩ.)	НУ ОЧЕНЬ УПИТАННАЯ ДАМА	ГРЕЧЕСКИЙ БОГ ЛЮБВИ	КИТАЙСКАЯ ГИМНАСТИКА					ТО, ЧТО КЛАРА УКРАЛА У КАРЛА					ОТДАЛАСЬ СЦЕНЕ
			СПЕЦИАЛИСТ У СТАНКА	ЖЕМЧУЖИНКИ НА НИТКЕ				МАШИНА ДЛЯ СКРУТКИ ЧАЯ	ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЛЕТЧИК				
	САДОВЫЙ ЦВЕТОК ИЮНЯ	КОГДА НЕТ СВЕТА									КРЫСА СТАРУХИ ШАПОКЛЯК		
				ОТХОДЫ ПОСЛЕ МОЛОТЪБЫ	В СКАЗЕ ЕГО ЦАРЬ ПЕТР ЖЕНИЛ			МАДРИДСКИЙ ФК			ЗАДОР, УВЛЕЧЕНИЕ	ДИАЛОГ РАДИ ИСТИНЫ	УЩЕРБ, УБЫТОК, ПОТЕРЯ
	ЭЛЕМЕНТ ДАТЫ	НАРКОТИЧЕСКИЙ КУСТ									ИСПЫТАНИЕ СОБЛАЗНОМ		
											СПРИНТ НА ФИНИШЕ		
	3	БОЕВАЯ ТРАВМА		ИЗВЕРГ СРЕДИ ЦАРЕЙ							РОЩА ПОСРЕДИ ПОЛЯ		
ВТИРАЮТ В КОЖУ											СЦЕНА ЦИРКА		
				ИНДЕЙСКИЙ ВОИН				СОБСТВЕННОСТЬ ПОМЕЩИКА					
								ОБШИВКА ПО КРАЮ БАШМАКА					

СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

			9		8			
6	2	9		4				
					6	2		
	4	5		2				
	9		7	8		1		
			4		3	5		
	3	2						
			8		2	4	1	
		7		9				

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

	6	2	5	4				
3		5						
	8		1	3				
9					4		5	
	3	4		7		1	2	
	5		9					4
					9	3		1
							2	7
					2	8	6	4

ТРУДНАЯ

						7		8	6
			1		2			5	
	9			8		2			
		8		4	1				
6									8
			8	6		3			
		7		9				2	
	3			1		5			
2	4		7						

БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

Глаукома и катаракта — как предупредить болезнь

Глаукомную патологию некогда называли болезнью аристократов. На самом деле она не щадит ни детей, ни взрослых, ни богатых, ни бедных. Признаки глаукомы долгое время отсутствуют и появляются уже тогда, когда началось разрушение тканей глаза. К тому же это коварное заболевание является причиной возникновения сопутствующих болезней глаза. Например, катаракты. Как об этом узнать, и какими симптомами сопровождается их развитие?



Первый «звоночек»

Глаукомные и катаральные поражения глаз — болезни пожилого возраста, так как чаще они развиваются после 60-70 лет. Их особенность — длительное и незаметное развитие. Опасность — слепота, которую можно предотвратить, если озаботиться здоровьем глаз после достижения 40-летнего возраста. Именно в этом периоде просыпаются все застарелые и вялотекущие заболевания. Поэтому желательно раз в год посещать офтальмолога для профилактического обследования и выявления болезней своевременно.

Однако только на врачей надеяться не стоит, признаки глаукомы и катаракты глаза можно определить самостоятельно. Нужно прислушаться к своему организму и при любом дискомфорте органов зрения обращаться к

специалистам. Например:

- кратковременные затуманивания зрения;
- мушки, пелена, пятна и радужные кольца перед глазами;
- частые головные боли, отдающиеся в висках и надбровной области;
- резкие глазные боли.

Эти первые «звоночки» могут свидетельствовать, как о наличии катаракты, так и глаукомы глаза.

Что такое катаральная патология?

Катаракта — помутнение хрусталика глаза в силу каких-либо нарушений в работе оптической системы, осложнений после других заболеваний, травмы или врожденной патологии. Также считается, что возникновение катаракты глаза — неизбежный процесс, начинающийся после достижения человеком 40 лет. Это

связано с тем, что с возрастом эластичность хрусталика снижается, а его плотность и размеры увеличиваются. В результате происходит нарушение способности изменения оптической силы и ухудшение зрения на разных расстояниях.

Может появиться и существовать в глазу человека много лет и ничем себя не выдавать. Она также ведет к потере зрения, но в отличие от глаукомы, обратимой. Есть некоторые признаки, предупреждающие о возникновении катаракты:

- не корректирующаяся расплывчатость и двоичность видимого изображения;
- пресбиопия более +3 D;
- развитие миопии (близорукости);
- высокая светочувствительность без болевых синдромов;
- ухудшение цветовосприятия.

Катаракта обычно развивается сразу на двух глазах, но протекает асимметрично, т.е. на одном глазу процесс помутнения хрусталика идет быстрее. На ранних стадиях особых изменений со стороны зрения может не наблюдаться, так как оно снижается меньше чем на 30%. Здесь можно обойтись и медикаментозной терапией, останавливающей развитие катаракты. На более поздних стадиях катаракты зрение ухудшается более чем на 30%, поэтому назначается замена хрусталика глаза.

Что такое глаукомная патология?

Глаукома — нейропатия зрительного нерва, вызывающая необратимую потерю зрения (полную слепоту). В отличие от катаракты, развитие глаукомы происходит из-за плохого оттока внутриглазной жидкости, реже из-за ее чрезмерной выработки. Независимо от причины происхо-

дит ее накопление и как следствие повышение давления внутри глаза. Это приводит к необратимым изменениям глазных тканей, в частности, зрительного нерва.

Существует пять видов глаукомы, основные из них — открытоугольная и закрытоугольная. У них есть общие симптомы, они описаны выше, и отличительные. Та и другая форма поражает обычно сразу два глаза, но как у катаракты, развитие болезни происходит несимметрично.

Открытоугольная форма может проявляться сужением полей зрения, но это встречается редко. Если же такое случилось, то человек видит только небольшой сегмент изображения. На ранних стадиях открытоугольной глаукомы, как и катаракты, при своевременном выявлении можно остановить болезнь медикаментозным лечением, но при отсутствии эффекта назначается операция.

Закрытоугольная форма отличается периодически возникающими приступами. Их возникновение редко бывает внезапным, есть некоторые звоночки, по которым можно предугадать близящийся приступ. Например, радужные круги перед глазами, ухудшение зрения. Часто они не обращают на них внимание. Также возникновение приступов провоцируют некоторые факторы:

- сильное эмоциональное потрясение;
- курение и прием алкоголя, крепкого чая, кофе или энергетических напитков;
- переизбыток, употребление жирной, соленой или острой пищи;
- применение некоторых препаратов (подобных атропину, кортикостероидных, транквилизаторов);
- тяжелые физические нагрузки

ки, длительная работа в наклонном положении.

Все это может стать причиной сначала резкого подъема артериального давления, а потом повышения внутриглазного. Наблюдается обострение глаукомы — повышенное внутриглазное давление не удается сбить в течение нескольких часов. Также появляются такие симптомы, как головные и глазные боли, ухудшение зрения, слабость и головокружение.

Иногда приступы сопровождаются болями в области живота или сердца. В особо тяжелых случаях наблюдается тошнота и постоянная рвота. Если эти признаки появились, то человек нуждается в срочной госпитализации. Так как контроль закрытоугольной глаукомы глаза затруднен, то основное лечение — операция. Оперирование необходимо еще потому, что острый приступ глаукомы чреват быстрой потерей зрения — всего за 5-6 часов может наступить необратимая слепота.

Можно ли предупредить возникновение катаральных и глаукомных патологий?

Как таковых профилактических мер, предупреждающих развитие катаракты глаза или глаукомы, нет. Это связано с тем, что точные причины их возникновения пока не известны. Поэтому рекомендуется просто вести здоровый образ жизни, сказать нет вредным привычкам, ограничить бесконтрольный прием медикаментов и соблюдать режим труда и отдыха. Не менее важно употребление определенных витаминов, из-за недостатка которых и возникают проблемы с глазами.

При всей бессимптомности болезни поход к офтальмологу — шанс сохранить великий дар видеть на долгие годы. ■

Как из совы превратиться в жаворонка

Многим из нас ранние подъемы даются с большим трудом: все вокруг раздражает, и нет сил даже, чтобы налить себе чашку кофе. Но, оказавшись с первыми лучами солнца не просто реально, но и даже очень полезно.

Наука доказала: между «жаворонками», чувствующими себя наилучшим образом ранним утром и переживающими пик активности до 9 часов, и «совами», готовыми свернуть горы ночью, немало биологических различий. Исследования показывают, что ранние птицы более доброжелательны и оптимистичны, а также являются лучшими, чем полночники, учениками и работниками. Те, кто спят до 9 часов утра, чаще подвержены депрессиям и склонны к лишнему весу, чем те, кто

просыпаются в 7. А если вспомнить также о том, что «совам» постоянно приходится подстраиваться под чужой график, то у людей, предпочитающих рано вставать, — абсолютное преимущество.

Так как сбросить свои биологические часы и превратиться из «совы» в «жаворонка»?

1. Высыпайтесь. Как ни банально это звучит, человеку ежедневно необходимо 7-9 часов сна. Не засиживайтесь допоздна, вовремя выключайте компьютер и ложитесь спать. Тогда вставать рано будет гораздо проще.

2. Выработайте режим. Заводите будильник каждый день на одно и то же время (и в выходные!). Постепенно вы привыкнете и будете открывать глаза еще до сигнала часов.

3. Начните с малого. Если вы решили вставать в 6 утра, то не стоит сразу же ставить будиль-

ник на это время. Приучать организм к новому режиму сна и отдыха следует постепенно: сначала установите таймер на 8, потом на 7:45, затем на 7:30 и т.д., каждый день сдвигайте стрелку на 15 минут, пока, наконец, не достигните желаемого времени.

4. Никаких отсрочек. Многие сони, услышав мерзкий звонок будильника даже не открывая глаза, жмут кнопку «Повторить через 10 минут». Но если вы решили стать «жаворонком», от этой привычки придется избавиться — поставьте будильник подальше от кровати, и тогда

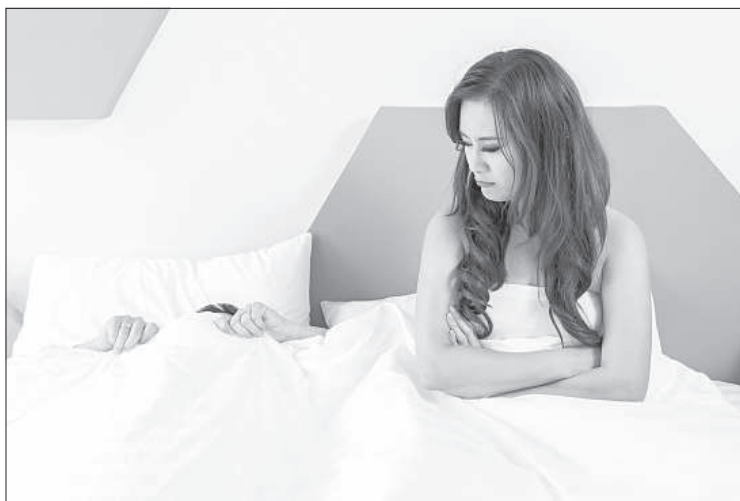
вам неминуемо придется встать, чтобы «заткнуть» его. А еще лучше просто отключите функцию повтора.

5. Поставьте на будильник легкую, успокаивающую мелодию, а не громкую, резкую и раздражающую.

6. Не зашторивайте окна. Просыпаться гораздо проще, когда за окном уже светло. Не закрывайте на ночь жалюзи, не задергивайте шторы и вас разбудят первые ласковые лучики света.

7. Завтракайте. Чашка кофе придаст бодрости, но не зарядит энергией. Необходимый энергетический заряд может дать пища, поэтому, проснувшись, не забудьте позавтракать, даже, если «не лезет».

8. Занимайтесь спортом. Утренняя пробежка не оставит от сна и следа, а несколько простых упражнений придадут силу и энергию на весь день. ■



ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Я подарила принадлежащую мне недвижимость в равных долях сыну и дочери. Может ли в этом случае дочь наследовать принадлежащую сыну часть имущества (у сына имеется один ребенок)?

– Сын в данном случае является наследником первой степени и, конечно же, в первую очередь наследовать будет он. Если ваш внук откажется от наследства, в этом случае наследовать сможет ваша дочь.

– Фирма при увольнении не выплатила мне компенсацию за не использованный отпуск. Я узнал, что некоторое время назад фирма сменила название. Имею ли я право в этом случае требовать компенсацию?

– Конечно, имеете. Смена названия не дает право фирме уклоняться от выполнения обязательств.

– Мне принадлежат доли двух фирм. Я хочу их объединить. Какие документы нужно подготовить в этом случае и как много времени занимает процесс?

– Порядок реорганизации определяет 16-й раздел коммерческого закона. Здесь же указаны документы, необходимые для реорганизации. Сам процесс будет длиться от трех и более месяцев. Это зависит от того, как быстро вы подготовите необходимые документы.

Подготовил
Сергей Кузнецов.

ПРЕДЛАГАЕМ СЕЗОННУЮ РАБОТУ В САДОВО-ПЛОДОВОМ ПРЕДПРИЯТИИ

Работа связана с: мульчированием кустов (раскладывание щепы), прополкой и триммеровкой травы, а также, начиная с августа, сбором ягод. Рабочее место находится в Лельвардском районе, с возможным проживанием во время рабочего времени. Продолжительность предлагаемой работы до сентября/октября.

Необходимо:

- хорошее физическое здоровье,
- сила и выносливость,
- опыт работы в сельском хозяйстве,
- желание заработать.

Оплата на руки от 15,00 - 25.00 евро от выработки.

Контактная информация:
Моб. тел.: 20122510, 25513751
e-mail: info@blueberryland.eu

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Килограмм. Надбавка. Ацтек. Уфа. Канал. Сыр. Окапи. Секция. Репеек. Марабу. Сборка. Модус. Пеле. Лопе. Плис. Уто. Связи. Шунт. Костер. Дубликат. Олимп. Леер. Верста. Зал. Кхо. Батог. Краги. Суши. Лог. Рёв. Распе. Альпы. Бикини. Обол. Навал. Шкив. Боны. Ява. Конь. Октаэдр.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Компромисс. Лаборант. Подряд. Естество. Зубр. Сгиб. Гребля. Осадок. Лавр. Квакша. Ритуал. Кар. Лик. Спальник. Максим. Паштет. Пиво. Аве. Афины. Фурос. Обь. Адепт. Самбо. Абаз. Оно. Суслик. Шашлык. Букле. Босоножки. Кноп. Венец. Реут. Изол. Иск. Терма. Аллея. Азор. Плагиатор.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

SIA "RENEM" ЗАКУПАЕТ

- **КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ**
- **МОЛОДНЯК - ОВЕЦ**

Электронные весы
Высокие цены
Наличными или перечислением

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛИ**
- **СБОРЩИКИ СКОТА**

☎ 29996309; 26447663;
29485520;
☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv

SIA "LATVIJAS GAJA" ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

000 «Cēsu gaļas kombināts» ЗАКУПАЕТ

МОЛОДНЯК И КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ

Хорошие цены
Оплата – по договоренности

26185703 ☎ 25573447

SIA „AIBI” ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.

МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ.
Доплата за биологический скот.

Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.

26142514 ☎ 20238990

SIA „BIOMEAT” ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ МОЛОДНЯК И ОВЕЦ

Хорошие цены. Оплата сразу.

☎ **26558366; 29562270**

Покупаем ЛЕСА, ЗЕМЛИ всех видов

☎ **29764751**

000 «Lauku Miesnieks»

ЗАКУПАЕТ

ДОМАШНИЙ СКОТ

Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.

Тел. 20207132

POKYPAEM

крупный рогатый скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.

За БИО скот - доплата.
Тел.: 62003939, 26190124

ПОКУПАЮТ

- мотоцикл старый, запчасти и документы.

Тел. 27802708.

ПРОДАЮТ

- автомобиль "AUDI 80", 1992 г.в., в отличном состоянии, ТО до января 2018 года, цена 1000 евро. Тел. 28167664.
- автомобиль "AUDI 100 C4" 1991 г., 2,3 бензин, мануал, седан, ТО до 21.02.2018 г. Цена 800 евро (договорная). Тел. 26524244.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Продаются квартиры 2-комнатную, приватизированную, с частичными удобствами, Краслава, с печным отоплением. Тел. 26754643.

РАБОТУ ПРЕДЛАГАЮТ

- **Требуются разно-рабочие на демонтажные работы в Германию.** Граждане ЕС. Тел. 20062202.

ХОББИ

- Куплю старинные бусы из натурального янтаря – круглые, овальные; броши; кулоны из янтаря; большие куски янтаря. Тел. 28282963.

Андрис Вайводс продолжит руководить Ливанским краем

Эгита Терезе Йонане
21 июня на первом заседании новоизбранных депутатов Ливанского края Андриса Вайводса (Союз зеленых и крестьян) повторно избрали председателем Ливанской краевой думы. Его кандидатуру поддержали 14 депутатов, один проголосовал «против».

В голосовании за заместителя председателя думы все 15 депутатов свои голоса отдали Гинте Краукле (СЗК), до этого

она руководила отделом общественных отношений и внешних связей Ливанской краевой думы.

Исследователи и студенты снова отправятся в экспедицию по краю

Александр Рубе
С 1 по 7 июля преподаватели и студенты Латвийского и Даугавпилсского университетов под руководством профессора Янины Курсите будут исследовать своеобразие культуры Даугавпилсского края.

Данная экспедиция устной истории и локальной культуры станет второй по счету – в прошлом году исследователи познавали жизненный уклад, ценности и традиции жителей белорусского приграничья (Скрудалиенская, Деменская, Салиенская и Вецсалиенская волости). После этого, в декабре, в Риге состоялась отчетная научная конференция «Взаимоотношение культур балтов и славян в Латвии: пример Латгалии». В результате первой экспедиции были получены ценные сведения о традициях староверов, уникальной комбинации славянских и балтийских изобразительных символов, воспоминаниях советской эпохи и латвийской идентичности местных жителей.

В этом году зона исследования будет включать область первой экспедиции, а также Медумскую, Ликсенскую, Ницгальскую, Вабольскую, Калуп-

скую, Вишкскую, Бикерниекскую и другие волости. Помимо представителей ЛУ и ДУ, в этом «культурном походе» участие примут молодые видеоператоры Рижской ремесленной школы, которые подготовят видеосюжет о ходе экспедиции. Показ фильма запланирован на 27 октября, когда в Риге состоится осенняя конференция «Поиски идентичности и ценностей: Даугавпилсский край».

Экспедиции Гуманитарного факультета Латвийского университета проходят уже 17 лет подряд. Результаты этих научных выездов отражены в многочисленных публикациях и отдельных сборниках, самым свежим из которых можно считать монографическую работу «Великая Дундага. Очерки о Дундагском крае». Аналогичный сборник может появиться и после поездки по Даугавпилсскому краю. ■

Следите за нами:

Twitter @LatgalesLaiks

Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ **нужную рубрику зачеркнуть**

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 **www.latgaleslaiks.lv**
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в июне/июле