



Пропажа ребенка – ответственность родителей или каждого из нас?



Фото Инесе Миндрой.

Диния Емельянова

«К счастью, в Латгальском регионе таких случаев в последние годы не было», - так прокомментировали трагедию в Лиепае, когда после нескольких дней поисков был найден мертвым пропавший пятилетний мальчик, представители полиции, сиротского суда и организации добровольцев «Bezvēsts.lv». Но все уверены: чтобы таких несчастий не происходило, каждый должен быть бдительным и наблюдательным.

Со 2 июля вся Латвия следила за ситуацией в Лиепае, когда начались поиски пропавшего днем ранее пятилетнего Ивана Берладина. Полиция просмотрела почти 200 часов видеозаписи, в поисках вместе с муниципальной полицией были задействованы 4000 человек: добровольцы и представители Нацио-

нальных вооруженных сил, но, к сожалению, этого оказалось мало. 11 июля поиски закончились, Иван был найден мертвым в Дубеньском лесу Гробиньского края.

Обстоятельства в семье – решающие

«Слава Богу, у нас в Даугавпилсе таких случаев, как

с Иваном, не было», - говорит председатель сиротского суда Даугавпилсской думы Инга Цауня. Дети сбегали из детских домов, но в ведении сиротского суда находятся случаи, когда ребенок убегает из семьи, а не из отвечающего за него учреждения. В таких ситуациях обязанность сиротского суда - отправлять к семье и стараться выяснить, что послужило причиной побега несовершеннолетнего ребенка из семьи. Если необходимо, привлекают психолога.»

И. Цауня говорит, что бывают ситуации, когда

ребенок пропадает совсем на недолгое время, тогда информация об этом до сиротского суда вовсе не доходит. Трагедия в Лиепае обсуждалась, и сотрудники сиротского суда пришли к выводу, что корень проблемы нужно искать в семье, в которой ребенок рос, оценивать, какие условия были для него созданы. «Мы со своими профессиональными навыками, может быть, чаще замечаем, когда ребенок плачет, кричит, но и другим нужно быть внимательными», - призывает И. Цауня.

(Окончание на 3-й стр.)

Сегодня в номере читайте:

◆ На что теплосети возьмут кредит в 13,5 млн. евро? - стр. 3

◆ Музыка бубнов в латгальском поле - стр. 7

Осадки не прекратятся

На этой неделе ожидается переменчивая погода. Во вторник и среду над большей частью страны соберутся кучевые облака, которые принесут осадки. Температура воздуха в эти дни не превысит +17..+22 градуса, ночью столбик термометра опустится до +8..+10 градусов, свидетельствуют прогнозы lsm.lv.

Четверг, возможно, будет самым сухим днем недели, еще ночью над Латвией усилится область высокого давления. Погода будет частично облачная с легким ветерком, воздух в отдельных частях Латвии прогреется до +24 градусов.

В конце недели к Латвии с юго-запада приблизится область низкого давления, снова ожидаются дожди, к тому же существует вероятность, что в пятницу местами в Латвии будут даже сильные осадки.

На данный момент прогнозы показывают, что в субботу и воскресенье в большей части страны будет дождливо, но интенсивность осадков будет небольшой.

Температура воздуха в конце недели будет в пределах +17..+22 градуса, а минимальная температура воздуха ночью ожидается +12..+17 градусов.



Фото Елены Иванцовой.

Из-за чумы в «Latgales Bekons» ликвидируют 6000 свиней

Александр Рубе

На выходных в хозяйстве крупнейшего производителя свинины в Латгалии АО «Latgales Bekons», было выявлено заражение африканской свиной чумой. Предприятие не занималось закупкой мяса, а выращивало животных самостоятельно, и поэтому здесь приходится проводить массовую ликвидацию свиней.

В последние годы «Latgales Bekons» постоянно следило за биологической защитой своего хозяйства и мотивировало на это других производителей. Но это все же не спасло предприятие от заражения АЧС. В начале прошлой недели Продовольственно-ветеринарная служба (ПВС) констатировала вспышку АЧС в небольшом хозяйстве в Аглонском крае. Каким-то образом вирус смог распространиться вплоть до Лукны Вишкской во-

лости, где и находится производство «Latgales Bekons». Африканская чума также выявлена у почти 700 кабанов в лесах Латгалии.

Для безопасности домашнего скота вокруг хозяйства «Latgales Bekons» и в некоторых других местах в регионе вводится карантинный контроль с полным запретом на транспортировку животных.

В настоящее время производители пока отказываются от каких-либо

комментариев. Однако уже известно о том, что в зависимости от заключения ПВС возможна выплата компенсации для поддержки предприятия.

По информации портала firmas.lv, оборот АО «Latgales Bekons» в прошлом году составил 1,68 млн. евро, прибыль 74 245 евро. До этого момента на предприятии работали 69 сотрудников. Их дальнейшая судьба пока остается неизвестной, но, по



Фото Инесе Миновой.

словам заместителя председателя Даугавпилсской краевой думы Арвида Куцинса и руково-

дителя Вишкского волостного управления Яниса Промса, ни о каких сиу-минутных увольнениях

пока речи не идет.

«Латгалес Лайкс» продолжит следить за развитием событий. ■

В «Daugavpils satiksme» сменится руководство

Александр Рубе

25 июля состоится внеочередное собрание акционеров, на котором будут обсуждаться вопросы смены членов правления «Daugavpils satiksme». Об этом свидетельствует информация на сайте муниципального предприятия.

Члены правления предприятия Эвалд Мекс и Сабине Шнепсте написали заявления освободить их от занимаемой должности по собственному желанию. По словам заместителя председателя Даугавпилсской думы Валерия Кононова, это решение является их личной инициативой, и он не имеет отношения к этим заявлениям.

«Латгалес Лайкс» удалось дозвониться до Сабине Шнепсте, которая подтвердила информацию о заявлении, доба-

вив, что она хотела бы и впредь заниматься проектами АО «Daugavpils satiksme».

В свою очередь, руководитель предприятия жилищно-коммунального хозяйства Евгений Оленов, которому новое руководство самоуправления высказало свое недоверие, от комментариев воздержался. «До 9 августа я нахожусь в отпуске, и поэтому пока не хотел бы обсуждать этот вопрос» - отметил Е. Оленов в телефонном разговоре с «Латгалес Лайкс». ■

Аглонского поджигателя все еще ищут

Инесе Минова

Месяц назад в деревне Бекю Аглонской волости сгорел целый хутор и исчез возможный виновник пожара – владелец хозяйства Янис Краупша. Без крыши над головой остался его сын Болеслав, который с детских лет вместе с отцом создавал и развивал свое хозяйство. В пожаре сгорели жилой дом, шесть хозпостроек: две каменные, хлев, сарай, дровник, а также два трактора, прицеп, дрова, сено и все необходимые в быту вещи. Ремонт техники – это единственный источник дохода Болеслава.

Заботу о пострадавшем парне взял на себя Средне-латгальский межкраевой фонд, который проводит благотворительную акцию, призвая людей помочь парню снова встать на ноги. Рушонский любительский театр на прошлой неделе в Аглоне выступил со спектаклем «Опасный возраст», предлагая зрителям пожертвовать средства на восстановление хозяйства. На спектакль пришли много зрителей, всего пожертвовали 560 евро, которые передали Болеславу. Парню сейчас очень нужна любая помощь и поддержка, чтобы восстановить хоть небольшую часть потерянного.

Недавно в редакцию газеты обратилась женщина, пожелавшая передать парню стройматериалы и другие нужные в хозяйстве вещи, но ее беспокоит тот факт, что до сих пор не найден поджигатель, который в

тот злополучный день пропал вместе с оружием – полуавтоматическим ружьем со всеми боеприпасами. Женщина опасается, что вооруженный мужчина до сих пор находится на свободе и из укрытия мог бы подстрелить любого, кто приблизится к пепелищу.

Старший специалист Латгальского регионального управления Государственной полиции Ксения Белова говорит, что мужчина по-прежнему находится в розыске, но вряд ли он для кого-то опасен. Полиция долгое время обыскивала все окрестности и территорию края, но найти Яниса Краупшу не удалось. Есть версия, что мужчина совершил самоубийство. «Если бы он был жив, то наверняка в течение месяца где-нибудь объявился, потому что человеку нужно же как-то питаться», - сказала К. Белова. ■

Посол России: условия санкций диктует Брюссель

Александр Рубе

13 июля в Даугавпилс по приглашению председателя городской думы прибыл чрезвычайный и полномочный посол России в Латвии Евгений Лукьянов. Это уже второй за полгода визит российского дипломата в наш город.

Евгений Лукьянов и Андрей Элксниньш обсудили ряд вопросов о сотрудничестве между отдельными субъектами РФ и Латвии. Посол отметил позитивный настрой на работу и развитие двухсторонних отношений и посетил ряд культурных объектов города.

«Латгалес Лайкс» поинтересовалась у дипломата о ситуации с безвизовыми поездками в Россию, которые еще в 2009 году были введены для тех, кто прибывает в Санкт-Петербург на пароме на 72 часа. Евгений Лукьянов ответил, что обсуждений по этому некогда актуальному вопросу сейчас не ведется: «Действительно, для туристов прибывающих в Санкт-Петербург морем, такая возможность была и остается. Но аналогичная программа имеется разве что во Владивостоке. На остальной территории России безвизовых поездок для граждан Латвии нет и в обозримом будущем вряд ли предвидится. Это связано с большим объемом административной работы».

Как Россия и Латвия обходят санкции

На вопрос об общем характере развития дипломатических отношений



Посол России в Латвии Евгений Лукьянов.

между Россией и Латвией Евгений Лукьянов ответил в шуточной форме: «Дипломатические отношения между Россией и Латвией существуют» и отметил профессионализм латвийских дипломатов. При этом он подчеркнул проблему дезинформации в СМИ, из-за которой формируется определенное общественное мнение: «Возьмем, к примеру, новость о размещении труб для нефтяного проекта «Северный поток» в Вентспилсе. «Было принято отрицательное решение, и агентство «Reuters» сразу же заявило: «Из-за отказа разместить трубы в Вентспилсе Россия сокращает поставки грузов на 50%». Это полная ложь, но она сработала. И от последующих опровержений и приведенных цифр роста толку было мало».

По убеждению посла, сложности в торговле, вызванные санкциями, никак не связаны с двух-

сторонними отношениями между Россией и Латвией: «Данные трудности вызваны позицией Брюсселя, а не нас. Кто из-за этого испытывает большие трудности – уже другой вопрос. В рамках ЕС Латвия точно платит больше, чем Германия или Франция».

Под санкциями в настоящее время не находится только один уровень сотрудничества – приграничное. Именно эту нишу Россия, Латвия и другие страны должны максимально использовать для своего взаимного развития.

Новый шелковый путь

Особо интригующим стал комментарий Евгения Лукьянова о развитии концепции «Один пояс – один путь» - международной инициативы Китая по созданию новых торговых путей, связывающих более чем 60 стран Центральной Азии, Европы и Африки. Со слов дипло-

мата, в европейском направлении у этого проекта есть три возможных маршрута: первый заканчивается на берегах Балтийского моря, второй – в логистическом центре «Большой камень» в Белоруссии, а третий идет через азиатские страны. «Таким образом, у Латвии есть 30% вероятность попасть в проект, а у России 60%. Но обе страны могут остаться ни с чем. Поэтому сейчас нам нужно думать о тесном и дружеском сотрудничестве в транспортной сфере», - отметил дипломат и напомнил, что уже в середине августа в Риге состоится заседание межправительственной комиссии, которая соберется после 3,5-летнего перерыва. На ней министр сообщений Латвии Улдис Аугулис и министр транспорта РФ Максим Соколов обсудят транспортные и инфраструктурные проекты. ■

Для перевозки школьников нужны новые автобусы

Диния Емельянова

«Воровство школьников» и устаревшие автобусы – проблемы, которые нужно решить, чтобы привести в порядок сеть перевозок школьников в Даугавпилском крае.

На заседании финансового комитета Даугавпилсской краевой думы возникли дискуссии по поводу сети перевозок учащихся в 2016/2017 учебном году. Несмотря на то, что обсуждали маршруты муниципального автобуса и количество перевозимых детей в прошлом учебном году, исходя из этих данных, нужно оценить, как осенью сделать сеть пере-

возок эффективнее.

Некоторые маршруты частично пересекаются, и инженер транспортных путей отдела коммунального хозяйства Даугавпилсской краевой думы Анита Паберза сказала, что полностью это устранить невозможно. Исполнительный директор самоуправления Ванда Кезика объясняет это давнишней проблемой: школы «борются за

учеников», поэтому возникают ситуации, когда детям из одного поселка или дома нужно попасть в разные школы. Ванда Кезика указала и на другую проблему: устаревшие автобусы. Решение о том, что Земгальская средняя школа может начинать проводить исследования рынка и потом организовать конкурс закупок на приобретение 45-местного автобуса уже поддержали, к такому процессу готовятся и Бикерниекская основная школа. Но до нового учебного года это успеть не получится, поэтому ученикам Бикерниекской основ-

ной школы осенью придется ездить в школу на автобусе 1994 года выпуска.

Прозвучал вопрос, не могут ли школьники передвигаться на общественном транспорте? А. Паберза подчеркнула, что это не альтернатива, поскольку, чтобы попасть к детям в деревни, муниципальный автобус ездит по малым проселочным дорогам, по которым общественный транспорт не курсирует.

До конца августа дума рассчитывает получить от школ данные о количестве детей, тогда и можно будет вносить изменения в сеть школьных маршрутов. ■

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>	
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ⓧ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления – Ивета Валпетере</p>		

Ситуация вокруг теплосетей накаляется

Александр Рубе

13 июля на внеочередном заседании Даугавпилсской городской думы был зачитан доклад о ситуации на предприятии теплосетей. Как стало ясно по ходу заседания, эта тема по-прежнему остается крайне политизированной.

Ревизия и масштабный проект

Доклад о модернизации читала руководитель проектов предприятия Олеся Душкевич. Руководитель Андрей Кузнецов и глава департамента стратегического развития предприятия Юрий Зайцев тоже присутствовали, первому из них не было задано ни одного вопроса, в то время как Ю. Зайцев обошелся лишь несколькими уточнениями.

Главной политической проблемой, связанной с теплосетями, были и остаются частные предприятия, вырабатывающие тепло и электроэнергию на базе «Daugavpils siltumtīkili». С 2007 по 2012 год теплосети, согласовав свое решение с городской думой, подписали 6 договоров с частными фирмами о строительстве новых источников выработки тепла и электроэнергии. В отмеченный период договора были заключены с фирмами SIA «BK Enerģija» (2008), SIA «Latneftgāz» (2009), SIA «Cefus» (2010), SIA «Mamas D» (2010), SIA «Sprino» (2011) и SIA «Batergo» (2012). После ревизии Государственного контроля было констатировано, что с 2012 по 2015 год доля вырабатываемой теплосетями теплоэнергии без участия частных предприятий сократилась до 48%.

Помимо прочего в докладе упоминалось и о других пунктах ревизии Госконтроля: на теплосетях часто не соблюдались принципы свободной конкуренции, договор с SIA «Latneftgāz» был составлен без процедуры закупки, в сообщениях о закупках предприятия было много информации, вводящей в заблуждение, теплосети необоснованно посчитали победителем процедуры закупки SIA «Sprino». Также проверка выявила то, что периодически в рядах депутатов самоуправления оказывались те, у кого могли возникнуть конфликты интересов при принятии решений об АО «Daugavpils siltumtīkili».

В заключении последовала информация о новом проекте по модернизации ТЭЦ-3. Главная цель - установка на теплостанции новой котельной на щепе с мощностью 30 мегаватт. Эту мощность будут обеспечивать четыре котла по 7,5 мегаватт, а также экономайзер. Примерный КПД новой котельной



Андрей Элксниньш.



Янис Лачплесис.



Юрий Зайцев и Андрей Кузнецов.

Фото автора.

должен составить 85%. При этом на теплосетях произойдет значительное уменьшение объемов природного газа, используемого для сгорания.

«Я считаю этот доклад самым объективным и честным за всю историю предприятия, - отметил председатель думы Андрей Элксниньш. - Ситуация такова, что мы не можем сразу отказаться от частных фирм, но мы будем работать с установкой на полную самостоятельность. Наша цель - полная независимость от частных фирм в теплосетях».

Депутату предложили сложить мандат

Председатель отметил, что прошлое руководство думы специально оттягивало с запуском проекта на ТЭЦ-3, чтобы сообщить о нем общественности прямо перед выборами (документация была подготовлена лишь к 18 апреля). В то же время он указал на значительные проволочки со стороны депутатов прошлых созывов, поскольку теплосети не использовали средства европейских фондов в период планирования 2007-2013, а также значительно оттянули реализацию упомянутого проекта на ТЭЦ-3, хотя деньги на его разработку (почти 24 тыс. евро) все же были потрачены.

После доклада о голосовании объявлено не

было, что вызвало возмущение у депутатов от «Латгальской Партии». Кроме того, Андрей Элксниньш обвинил в проблемах теплосетей и коррупции лично Яниса Лачплесиса, открыто заявив: «Лачплесис должен сложить свой мандат». Бывшему главе самоуправления на ответ слова не дали.

Согласно докладу, общая стоимость проекта по замене котла на ТЭЦ-3 составляет 13,5 млн. евро. Планируемые затраты намечаются покрыть за счет софинансирования Центрального агентства финансов и договоров (40%), средств самого предприятия теплосетей (10%), а на половину суммы оформить долгосрочный кредит. Поскольку предприятие находится в стабильном положении (накопления 3,5 млн. евро при долге в 770 тыс. евро), риски для оформления займа выглядят незначительными. Сейчас есть возможность взять кредит на 15 лет при 1,5% годовых с возможностью получения кредитных каникул на 2,5 года.

В случае если все частные фирмы откажутся или не смогут выполнять свои обязательства после модернизации ТЭЦ-3, город сможет себя отопить на 90% при сохранении тарифа на отопление. При сохранении нынешней ситуации тариф должен будет снизиться. ■

Пропажа ребенка – ответственность родителей или каждого из нас?

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Чаще всего убегают из детдомов

Старший специалист Латгальского регионального управления Государственной полиции Ксения Белова также пояснила, что, прежде всего, нужно различать две группы: есть дети, которые действительно пропадают без вести надолго (именно таков случай с Иваном), и есть дети, которые из детских домов или центров опеки убегают регулярно. Чаще всего приходится работать со случаями из второй группы, отдельные полицейские участки получают информацию о сбежавшем ребенке даже несколько раз в неделю. В таких случаях поиски не затягиваются, иногда ребенок возвращается сам. Сложности создаются ситуации, когда человек пропадает «с целью». Например, несколько лет назад в Резекне пропала без вести несовершеннолетняя девочка. Быстро обнаружилось, что с ней все в порядке. Но долгое время она оставалась в списке без вести пропавших, поскольку девочка лично не обратилась в полицию и ее не могли убрать из этого списка.

В Даугавпилсском участке в среднем за год появляется около 100 заявлений о без вести пропавших. В этом году зарегистрированы 40 случаев, 5 из которых – несовершеннолетние. Большие поисковые ресурсы нужно задействовать в случаях, когда пропал малолетний ребенок (до 14 лет), но в последние годы, по крайней мере, в

Даугавпилсском участке, таких случаев не было.

Ответственен каждый

10 июля обнаружилась решающая информация в деле о пропаже Ивана: мальчик на общественном транспорте уехал за 13 км в Гробини. Водитель рейса сказал, что видел ребенка, но думал, что с ним есть кто-то из взрослых. Еще ранее было известно, что в день исчезновения Иван несколько раз ездил на общественном транспорте. Руководитель Даугавпилсского автопарка Сергей Михайлов пояснил: «Если водитель заметит, что ребенок один без старшего выходит на остановку, нужно звонить в полицию». От водителей до сих пор он не слышал о подобных случаях, когда нужно было бы обращаться в полицию.

В начале поисков Ивана большое значение имело участие добро-

вольцев, которое организовало общество «Bezvēsts.lv». Оно не только организует поисковые группы, но и обучает добровольцев. Региональный представитель общества в Даугавпилсе Эрик Черкасов сам участвовал в поисках Ивана. Он подтвердил, что к счастью в Латгалии ни одного ребенка искать не пришлось. Старшина группы по поискам Ивана Александр Богданов рассказал, что добровольцы съезжались со всей Латвии группами и индивидуально. После пережитого он напоминает: «Родители в семьях должны обсуждать с детьми такие пропажи. Нужно напоминать, что куда не нужно ходить одному, нельзя говорить с посторонними, садиться в машины к незнакомцам. И самое главное – если все-таки ребенок убежал, нужно обращаться за помощью». ■

ДЛЯ СПРАВКИ

В списке Госполиции о пропавших без вести с 2007 года находятся 11 человек, которые на момент исчезновения были несовершеннолетними.

Что и в какой последовательности нужно делать, если кто-то пропал:

1. Постараться связаться с пропавшим: регулярно звонить, писать, использовать социальные сети.
2. Обобщить информацию и стараться связаться с родственниками и знакомыми пропавшего, с которыми он регулярно или незадолго до исчезновения контактировал.
3. Связаться с медицинскими службами.
4. Написать заявление в полицию.
5. Проверить общественные места, учреждения, где пропавший мог бы находиться.
6. Привлечь к поиску средства массовой информации – местные и республиканские.
7. Если известно, по какому маршруту пропавший человек в тот день передвигался, нужно по нему пройти и расспросить людей.

Источник: www.bezvests.lv

Купи СВОЮ газету! Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету
«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,00 для физических лиц,

€ 5,00 для юридических лиц

€ 3,00 для пенсионеров и
инвалидов всех групп

Стоимость месячной подписки на газету
«REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,00 для физических лиц

€ 5,00 для юридических лиц

уже через
2 дня
в вашем
почтовом
ящике
окажется
интересная
газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
и газета
РЕКЛАМА
PIKTDIENĀS

которая помогает
в жизни!



25 лет
вместе с вами!

Предлагаем несколько способов
оформления подписки!
1. Приходите в редакцию газеты на
ул. Саулес, 71-6 в Даугавпилсе
с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00,
в пятницу с 8.00 до 15.00

(справки по
тел. 65422134,
моб. 29454560).

2. Подписка
принимается
также во всех почтовых
отделениях, у почтальонов,
в интернете –
www.latgaleslaiks.lv,
www.abone.pasts.lv,
по бесплатному
телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере:
на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

? Условия для въезда в Украину

Каковы условия для въезда в Украину для граждан, неграждан Латвии и граждан России, имеющих разрешение на постоянное проживание в Латвии? – спрашивает Мария.

Отвечает отдел консультаций посольства Украины в Латвии:

- Гражданам Латвии виза для въезда в Украину не требуется, а негражданам Латвии сначала нужно обратиться в посольство Украины, чтобы получить визу.

? Обрезка соцветий

Когда нужно срезать соцветия у чеснока? Обязательно ли их нужно обрезать? – спрашивает Анна из Илуксте.

Отвечает старший специалист по садоводству Латвийского центра сельских консультаций и образования Марис Нарвилс:

- На малых площадях это можно делать, как только соцветие начнет появляться. Существует мнение, что из-за соцветия урожай уменьшается на 20-30%. Соцветия можно мариновать, сушить и молоть. Нет смысла срезать соцветия, когда они уже образовались полностью.

? Концерты на Стропской эстраде

Возобновит ли новая Даугавпилсская дума оставленную в стороне традицию устраивать на Стропской эстраде летние мероприятия: концерты, фестивали? – спрашивает Олеся.

Отвечает председатель Даугавпилсской думы Андрей Элксниньш:

- Мероприятия под открытым небом летом проводятся в центре города и в Даугавпилсской крепости. Стропская эстрада используется для празднования вечера Лиго и проведения Латгальского праздника песни.

? Музей шахмат в Даугавпилсе

Внук в школьном кружке играет в шахматы, учитель ему рассказывал, что в Даугавпилсе есть музей шахмат. Хотим его посетить. В какое время работает музей шахмат? – спрашивает дедушка Артура из Краславы.



Отвечает директор Даугавпилсского музея шахмат и шашек и Шахматного клуба Станислав Кривых:

- Даугавпилсский музей шахмат - единственный в своем роде музей в странах Балтии, который повествует о достижениях латвийских, даугавпилсских и мировых спортсменов. Если вы соберете группу из 20-30 школьников, то закажите экскурсию по тел. 29620059.

? Общественная баня

Работает ли в Даугавпилсе общественная баня? – спрашивает пенсионерка.

Отвечает ИС:

- В Даугавпилсе есть три бани: ул. Стацияс, 63, тел. 22001161, ул. Таутас, 60, тел. 22001162, ул. Селияс, 18, тел. 22001164. Все бани работают в пятницу и субботу.

? Ремонт дорог

Когда будут ремонтировать отрезок шоссе Даугавпилс-Рига от Межциемса до Ницгале, где две проезжие части? – спрашивает Ивар из Ликсны.

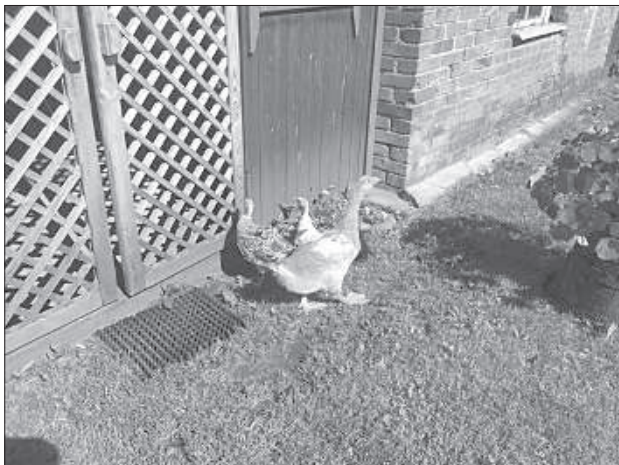


Отвечает руководитель Отдела коммуникации Министрства сообщения Айвис Фрейденфелдс:

- Это дорога А6 Рига – Даугавпилс – Краслава – Белорусская граница (Патерниеки). На данный момент разрабатывается проект по ремонту упомянутого вами участка дороги 201.6 км – 224.6 км. Начало работ зависит от доступного в отрасли автодорог финансирования.

? Выращивание цыплят

Могу ли я сейчас в июле купить цыплят? Цыплят, которых вывела наша курица, съел хорек. Если приобрету новых цыплят, сможем ли их вырастить без курицы-наседки? Может, кто-то может продать молодых гусей и индюшат? – спрашивает Алевтина.



Отвечает владелец крестьянского хозяйства «Indini» Даугавпилсского края, специализирующегося на разведении домашней птицы Рита Артишевская:

- Цыплят можно купить и в июле, но можно ли вырастить цыплят без курицы-наседки зависит от знаний человека о разведении и уходе за курами. Я охотно расскажу, что нужно делать. Звоните и спрашивайте, тел. 26643499.

? Почему отличается плата за счета?

Я платила в Илукстском почтовом отделении за электричество, и эта услуга стоила 0,60 евро, также я плачу за телефонные услуги (может быть, телефон «Lattelecom», в письме не указано), и эта услуга стоит 1,75 евро. Почему такая разница? – спрашивает жительница Илуксте.

Отвечает специалист по общественным отношениям VAS «Latvijas pasts» Винета Даниелсоне:

- Оплата счетов на почте зависит от того, как сам поставщик конкретной услуги оформляет счет. Если в нем есть штрих-код, плата за счет дешевле, на почте это 0,60 евро; а оплата счетов без штрих-кода составляет 1,75 евро. Это связано с большей тратой ресурсов, которую требует оплата счетов без штрих-кодов, то есть в одном случае вся информация, которая требуется почтовому оператору, уже есть в штрих-коде, а в другом ее нужно вводить вручную, на это требуется больше времени и работы со стороны оператора. Мы заметили, что клиенты стали больше показывать счета сотрудникам почтовых отделений в формате полученных смс-сообщений, которые им на телефон прислал поставщик услуги. В таких счетах нет штрих-кода, поэтому обслуживание такого счета тоже стоит 1,75 евро.

? Помидоры и химия

В супермаркете купила марупские помидоры-сливки, от которых «стянуло» язык. Какими веществами их обрабатывают? – спрашивает читательница.

Отвечает руководитель торговых проектов хозяйства «Baltijas Dārzeni» Мара Лапиня-Буша:

- Томаты-сливки ничем не обрабатывают. Для опыления растений используются шмели, а им нужна чистая среда. Вкус помидоров субъективный, зависит от степени готовности плода и особенностей вкуса.

Такого рода жалобу получили впервые. Если вам известны еще похожие жалобы, пожалуйста, сообщите, чтобы мы выяснили, не соприкасаются ли помидоры с другими продуктами при транспортировке, что могло повлиять на вкус помидоров.

? Курсы

латышского языка

Даугавпилсский университет организует бесплатные курсы латышского языка для граждан третьих стран. Запись по тел. 28822986 по рабочим дням с 9:00 до 17:00 или по эл. почте kursidu@inbox.lv. Время и дни занятий согласуют с желающими посещать курсы после комплектации групп и теста на предварительную проверку знаний.

? Страничка

даугавпилсского туризма

Когда в интернете можно будет пользоваться новым сайтом www.visitdaugavpils.lv? «Латгалес Лайкс» в апреле писала, что будет новый сайт, - спрашивает Виктория.

Отвечает старший эксперт в области туризма Агентства информации и развития туризма Даугавпилсской городской думы Лолита Козловская:

- На данный момент завершена техническая разработка сайта и началась работа по введению в систему информации и базы данных объектов на латышском, русском и английском языках, что занимает много времени, к тому же сейчас активный туристический сезон. Планируем, что новая версия сайта www.visitdaugavpils.lv будет доступна осенью.

? Ни пройти, ни проехать

В поселке Лоцики (Даугавпилсский край) жители жалуются, что строители, реализующие проект по реконструкции дорог в поселке, через траншеи возле домов положили слишком тонкие доски, к тому же они настолько узкие, что по ним не могут пройти мамочки с детскими колясками, и которые могут сломаться под тяжестью пешеходов, это небезопасно. Также не указана временная стоянка, где можно оставить машину, пока идет ремонт. Еще работники часто заметно нетрезвые и курят или сидят, а не работают, особенно по пятницам, а также используют нецензурную лексику, которую слышат дети.



Отвечает зам. исполнительного директора Даугавпилсской краевой думы Александр Айзбалтс:

- О жалобах жителей сообщим строителям на очередном рабочем собрании. Машины можно размещать как на обочине дороги к аэропорту в Лоциках, так и в других свободных местах. На следующей неделе на улицах положат асфальт, поэтому людям не придется ходить по доскам.

? Водительские права на тракторную технику

Читал в прессе, что объединят категории для водителей тракторной техники. Как это будет выглядеть на письме? – спрашивает Антон.



Отвечает специалист по общественным отношениям Министерства земледелия Виктория Калниня:

МЗ подготовило изменения в Законе о дорожном движении, предусматривающие объединить несколько категорий тракторной техники в одну, к тому же буквы категорий А, В, С, D, E, F, G и H планируется заместить сокращениями T1, T2, T3 и T4. Например, нынешние С и H категории, то есть на управление экскаватором, самоходной погрузочной техникой, включают в категории T1 и T2 – это водитель техники, используемой в сельском хозяйстве, потому что такого рода технику в основном используют представители одной отрасли – сельскохозяйственники. Категория E или водитель дорожной строительной техники, будет включена в категорию T4 (тракторная техника, используемая в строительстве).

? Илукстский веломарафон

Когда в этом году будет Илукстский веломарафон? – спрашивает Райвис из Цесиса.



Отвечает ИС:

В этом году Илукстский веломарафон состоится 12 августа. Детские старты в 9:30, а взрослые – в 11:00. Регистрация на Илукстском стадионе. Организаторы просят еще дома ознакомиться с картой трассы веломарафона, поскольку опыт предыдущих лет показывает, что спортсмены проезжают мимо нужных улиц или дорог потому, что не ознакомились с маршрутом заранее.

? Присылайте тосты на латгальском языке

Общество «Latgolys studentu centrs» (Центр латгальских студентов) издаст новую книгу карманного формата с латгальскими высказываниями, анекдотами, тостами и добрыми пожелани-

ями на латгальском языке. В создании книги приглашают участвовать читателей «Латгалес Лайкс»: присылайте латгальские тосты, анекдоты или крылатые фразы до 2 августа Дагнии Дударенок на адрес dagneja@gmail.com

? Ночь техосмотров

12 августа в Резекне пройдет акция «Ночь техосмотров», во время которой любой владелец авто сможет бесплатно пройти техосмотр и диагностику. Водители должны подать заявки не позже, чем за 10 дней, приехав в Резекненское отделение ДБДД (CSDD) или электронно на сайте e.csdd.lv

? Как защитить клубнику?

Как посадить садовую клубнику, чтобы из-за продолжительных дождей она не сгнила? – спрашивает Салцевич.



Отвечает Марис Нарвилс:

Гниение клубники никоим образом не связано со временем посадки. Оптимальное время для посадки клубники – это конец июля, чтобы к началу августа успели образоваться зачатки цветков для урожая будущего года. На тот момент важно, чтобы клубничный куст успел укорениться.

С точки зрения вероятности, дождевые периоды до Лиго гораздо менее характерны, чем после. Поэтому различными приемами нужно добиться скорейшего созревания ягод: агросетка, пленочные туннели, ранние и выносливые сорта, так косвенным образом избегая возможного периода дождей после Лиго. Еще важно, чтобы саженцы не кучковались, что характерно для небольших площадей. Чем дольше после дождя листья и ягоды клубники будут мокрыми, тем больше возможность развития серой гнили и других болезней. Нужно соблюдать так же правила смены растений, то есть клубнику на том же месте можно сажать не раньше, чем через 4 года. Восстановить почву позволяют зеленые удобрения. Сажая клубнику, к каждому кусту нужно досыпать горсть вермикомпоста, а между рядами мульчу – солому, которая защитит ягоды от соприкосновения с землей, так потенциально уменьшив возможность их гниения.

? Подари цветы Ливанам!

Латгальский центр искусства и ремесленничества приглашает жителей Ливан подарить цветы для традиционной цветочной волны на празднике города Ливаны «Стекланный город – на крыльях ястреба». Цветы в подарок будут ждать в центре 20 июля с 10:00 до 18:00. также любой житель может принять участие в создании цветочной волны 21 июля с 12:00 до 19:00. Заявки принимают по тел. 65381856 или 28603333.

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.

654 23424

Звоните в любое время. Наши журналисты помогут решить все ваши вопросы. Пожалуйста, не забудьте назвать себя и сообщить, как с вами связаться.



ЛАТВИЯ ЗА НЕДЕЛЮ: ОБЗОР СОБЫТИЙ

Семейные врачи продолжают забастовку

Семейные врачи бастуют уже третью неделю. В пятницу, 14 июля, Латвийская ассоциация семейных врачей не поддержала предложение Министерства здравоохранения увеличить сумму капитации, основываясь на критериях качества.

Как объяснила прессе президент ассоциации Сармите Вейде, семейные врачи оценили желание минздрава увеличить сумму капитации, но они недоумевают, почему эти деньги нужно связывать с критериями качества, которые уже и так отдельно установлены. По ее мнению, критерии качества не должны быть привязаны к статистике в виде бонусов, которые государство погашает дополнительным финансированием, только потому, что такой порядок в остальных странах ЕС.

Семейные врачи предлагают внести в критерии качества быстрее диагностирование болезней, лучшие методы лечения, удовлетворенность пациентов услугами здравоохранения, безопасность практики и т. д.

Урожай овощей будет небольшим, поэтому цены будут расти

Овощеводы на прошлой неделе выразили опасения, что овощи подорожают на 10-15%, потому что мокрое лето повлияло на урожай картофеля, моркови, лука и других овощей.

Руководитель кооперативного общества «Mysvbjas dvzēti» Эдите Страздиня отметила, что это будет небольшое повышение цен, поэтому покупателям не стоит беспокоиться, а для крестьян это будут цены для выживания. Она напомнила, что 10 лет назад стоимость овощей была гораздо выше, чем сейчас.

Сейм будет слушать «разговоры олигархов»

Депутаты коалиции Сейма поддержали создание парламентской комиссии по так называемым «разговорам олигархов». Депутаты «Единства» хотят доверить обязанности председателя комиссии своему однопартийцу, депутату Андрею Юдину. Также «Единство» взяло на себя обязательство за 2 недели разработать документы по созданию этой комиссии и собрать 34 подписи для ее создания.

Пожарные находят в домах мусор

Сотрудники ГПСС проверили первые 12-этажные многоквартирные дома в Риге и составили акты. В одном из домов был мусор, который может легко воспламениться, к тому же не работали водопроводные краны внутренней системы пожарной безопасности – они были сломаны, а детектор дыма был заклеен, возможно, для того, чтобы можно было курить в помещениях. Ответственным за обслуживание домов нужно устранить все нарушения в течение 48 часов, иначе придется уплатить денежный штраф от 280 до 1400 евро (если это юридическое лицо).

В Латвии становится меньше жителей

Департамент статистики ЕС «Eurostat» опубликовал данные о том, что в Латвии в 2016 году был второй по величине отток местных жителей среди стран ЕС. В расчете на 1000 жителей, число проживающих в стране сократилось на 0,96%. Для сравнения: в Литве, которая в этой таблице занимает первую строчку, это 1,42%, в Эстонии, в свою очередь, зафиксирован наименьший отток – 0,02%.

Зато в Люксембурге, Швеции, Мальте, Ирландии наблюдается самое высокое увеличение числа жителей, то есть на 1-2%.

Стоит отметить, что на 1 января в Латвии проживали 1,95 млн. человек, это 0,4% от общего числа жителей ЕС в 511,8 млн. Наибольшее количество жителей проживает в Германии (16,12% от общего количества жителей ЕС), Франции (13,1%), Великобритании (12,9%) и Италии (11,8%).

Первая выставка под открытым небом в Латгалии

Эгита Терезе Йонане

Нынешним летом проезжающие возле Науенского краеведческого музея останавливаются чаще, чтобы посмотреть выставку «Карнавал жизни: Науене – Рига – Париж», посвященную 80-летию юбилею известного скульптора из Науене Валентины Зейле.



Даугавпилчанин Эмилс Раудиве похвалил жителей Науене за то, что они помнят своих земляков.

Директор музея Эвита Кусиня-Колесника подчеркнула, что это первая выставка под открытым небом в Латгалии, ее организовали с целью, чтобы еще больший круг ценителей искусства мог увидеть вклад художницы 24 часа в сутки, к тому же бесплатно.

Уличная выставка сделана из трех планшетов. Первый посвящен талантам Валентины Зейле как скульптора, поэта и художника, а на втором и третьем планшетах отображены важнейшие этапы ее жизни. Поскольку в названии выставки фигурируют топонимы Науене, Рига и Париж, то авторы подчеркнули принадлежность художницы к родному Науене и обоим городам. Текстовые части иллюстрированы историческими фотоснимками,

дополнены медалями, скульптурами, письмами из фондов музея.

На вопрос, что удивило при подготовке выставки, Эвита Кусиня-Колесника сказала, что исследование жизни и творчества В. Зейле – это одно большое приключение. Изучая более 6000 экспонатов, которые она подарила музею, стоит отметить, что вклад В. Зейле в искусство Латвии и Франции огромен.

Коллектив Науенского краеведческого музея выставку «Фестиваль жизни: Науене – Рига – Париж» начал подготавливать осенью прошлого года, ее создание поддержал Государственный фонд культурного капитала.

Директор приглашает посетить Науенский краеведческий музей. ■

Жители Рудзаты поддерживают родовые слеты

В начале июля в поселке Рудзаты Ливанского края состоялся родовой слет, в котором участвовали 120 земляков. Начался праздник с богослужения в костеле и экскурсии по волости. Потом представители семей сажали деревья на Видусском кладбище.

Собравшись в старинном родовом доме «Rudzētiņas», в котором сейчас ведет хозяйство большая семья Юриса и Велты Рудзатов, местные жители пели задушевные песни.

Участники слета также посетили Рудзатскую среднюю школу, где пообщались с краеведом Ливанского края Янисом Буманисом и посмотрели старинные фотоальбомы. Заехав в гончарную мастерскую Инеты Дзиркале, все изучили основы гончарного искусства. Вечером организаторы слета вместе с народными музыкантами позаботились о танцах и играх, делились воспоминаниями о силь-

ных и трудолюбивых рудзатских семьях.

Автор идеи мероприятия, участница инициативной группы жителей Рудзатской волости «Rudzētnīki» Анита Круминя-Штикани сказала, что этот слет был особенным, потому что прошел в рамках проекта «Родовые семьи Рудзатской волости за 100 лет». Жители обратили внимание, насколько глубокими родовые корни получились за 100 лет и насколько они широки географически. Потомки старинных родов живут не только в Латвии, но и в Америке, Англии, даже на Сибирских просторах России. ■

Война войной, а бал по расписанию

Александр Рубе
15 июля в Даугавпилсской крепости состоялся третий фестиваль военно-исторической реконструкции «Динабург 1812». Участниками стали клубы из Латвии, Литвы, Польши, Белоруссии, России и Великобритании. Хотя общее число участников постановки оказалось меньше, чем планировалось, это не помешало устроить отличный показательный бой между Русской императорской армией и войсками Наполеона.



Реконструкторы сражались с улыбкой на устах.

Клубы военно-исторической реконструкции были представлены объединением «Минский пехотный полк» (Беларусь), клубами «15-ый королевский кавалерийский полк» (Россия/Великобритания), «Первый Великого Гетмана Великого Княжества Литовского пехотный полк» (Литва), «Невшательский батальон» (Россия), «Фузилеры» (Литва), «Вильнюсский мушкетерский полк» (Польша) и «Русско-немецкий легион» (Рига).

Планировался приезд более 120 «солдат», но из-за сложностей с визами и по другим причинам смогли приехать 89 участников.

«Составление списка участников – очень трудоемкий процесс, – отметил управляющий крепости Янис Островский. – Мы начинаем работу над мероприятием уже в ноябре, но это не страшает от непредвиденных обстоятельств. Это касается и закупки пороха, с которым в этом году у нас была просто беда. Хорошо, что есть Игорь Грахольский – человек, стоявший у истоков военной реконструкции в Латвии. Он помог».

Еще одной проблемой мог стать дождь, но погода благоволила как к людям в мундирах, так и к участникам «Бала Наташи Ростовой» в изысканных нарядах. Под звуки духового оркестра «Даугава» под управлением Арнольда Гринберта статные дамы и их кавалеры, а также все желающие кружились в валь-



Бал Наташи Ростовой в крепостном саду.

сах и менуэтах.

Детям особую радость доставили не только аттракционы и сладости, но и показательные выступления кинологов Латвийской пограничной службы. В свою очередь, взрослые могли пуститься в пляс под средневековые мелодии группы «Obscurus Orbis». Завершающим штрихом фестиваля стал яркий огненный спектакль уличного театра «Pololo».

По подсчетам Я. Островского, количество зрителей составило около 8000: «Скорее всего, в следующем году мы обеспечим прямую трансляцию боя во дворе Центра искусств Марка Ротко – это позволит разгрузить валы и будет удобным для сениоров». ■



Показательные выступления кинологов.



Огненный спектакль уличного театра «Pololo».



Выступает группа «Obscurus Orbis».

Жизнь на лугу в ритме бубна

Диния Емельянова

Лаурис Данилов и Арнита Вишневская уже год живут на лугу на бескрайних просторах Латгалии, в доме, построенном из глины и дерева, придумывают и делают энергетические инструменты из дерева и шкур животных – бубны. Пара говорит, что они не хиппи, не шаманы, не астрологи и не целители: «Это наш путь, просто мы живем иначе, чем другие».



Шаманские бубны.

Вдали от цивилизации

Путешествие к дому «Šambungas» начинается от края дороги Шкелтова – Вишки, где по диким полям до Фольваркского озера курсирует только один транспорт – автомобиль «Šambungas». Лаурис и Арнита переделали микроавтобус «Volkswagen» в соответствии со своими нуждами: внутри второй ряд кресел обтянули разноцветными покрывалами, а на шины приделали цепи, чтобы лучше ездить по грязи. Мастера бубнов не выделяются особым внешним видом – на ногах удобная обувь, они носят простую одежду по погоде. Внимание привлекают не деревянные талисманы на шее или длинные волосы, а здоровый цвет кожи Арниты и Лауриса, внятная, энергичная речь и открытость.

«Нам было без разницы, где поселиться», - когда стих шум от двигателя машины в паре метрах от их жилища, Лаурис начал разговор о том, как они оказались в Шкелтовской волости Аглонского края.

Решение «оставить цивилизацию» приняли давно. В прошлом году перед Лиго пара отказалась от всех обязательств, оставили себе только мобильные телефоны. Сначала смотрели в сторону Добеле, там уже какое-то время работали и до Рождества жили в палатке в По-

кайском лесу. Выбор отправиться в Латгалию был экономически обоснован: здесь земля гораздо дешевле, чем в других местах Латвии. Был вариант взять старый, заброшенный дом. «Но ты въезжаешь туда, сразу голова полна мыслей – это нужно сделать, там что-то снести... Сразу чувствуешь себя захлавленным мыслями и делами», - говорит Лаурис. По этой и другим причинам отдали предпочтение лугу возле озера в Латгалии. Имущество даже не имеет подъездного пути. Питьевую воду привозят из аглонского источника, для остальных нужд обходятся дождевой и озерной водой. Пока что ничего съедобного сами не выращивают, потому что в прошлом году нужно было успеть построить дом до зимы. Поскольку нет холодильника, Лаурис и Арнита не едят мясные продукты, яйца, хотя вегетарианцами или веганами себя не считают.

Лаурис отметил, что их жизнь может показаться беззаботной, как стереотип о культуре хиппи, но взрослые люди не могут игнорировать ежедневные нужды, приходится думать, как обеспечить себе крышу над головой, еду, безопасность. Для строительства дома тщательно выбирали место, материалы – дрова, глина, дерн, в магазине по-



Лаурис и Арнита.

купали шурупы, рубероид, цемент, огнеупорные кирпичи для печи. Чтобы выжить, нужен еще какой-то источник электроэнергии, например, дрель и фонари заряжают от генератора.

Рациональный подход

Путь к такому образу жизни занял несколько лет, Лаурис и Арнита получили медицинское образование, окончили различные курсы, Лаурис даже был в экспедиции в Мексику и изучал культуру ацтеков. «Меня лично жизнь к этому вела», - говорит Лаурис. «Мы празднуем смену лет, изучаем силовые точки во времени, изготавливаем бубны. Просто хотим отдалиться от всего лишнего». Цель - жить по законам природы, а не цивилизации, но уважение к ней нужно сохранить: «Не могу, например, зайти в магазин, одетым вот так. Сразу же привлеку внимание охранников». Арнита пояснила, что это не остановка, а жизнь вместе со временем: «Нужно ездить в город, уметь быть эластичным, не привязываться к одному месту, идее». К этому лугу они тоже не чувствуют себя «привязанными», часто ездят навестить родственников, друзей,

посещают тематические фестивали. Пара считает, что на самом деле в обществе многие выбирают плыть против течения: от художников до хиппи. Но в отличие от бесцельной и сбивой с толку молодежи, Арнита с Лаурисом полностью отказались от прежней жизни, накопив необходимый опыт для новой. «Что будем есть сегодня? Грибы. Завтра ягоды. Послезавтра может кто-то что-то привезет. Но это не взгляд взрослого человека», - объясняет Лаурис. «Взрослый должен уметь ориентироваться во времени, месте, своих нуждах. Нельзя ходить с мокрыми ногами в лаптях только потому, что так надо по какой-то традиции».

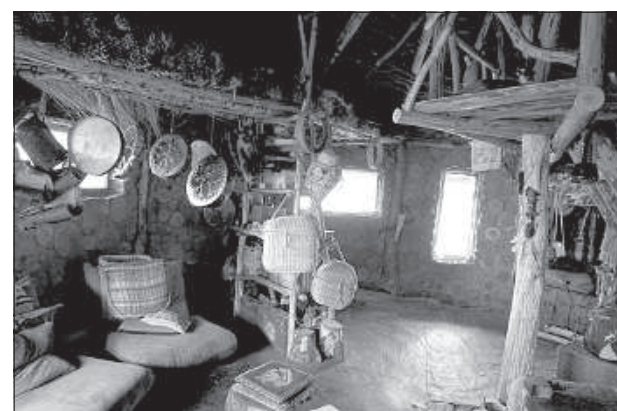
Инструмент силы

Лаурис шутит, что сигнализацией в их жилище служит прикрепленная к дверям надпись «Заколдовано». Внутри есть печка и места для сна, а к потолку приделаны бубны. «Они называются «шаманскими», - поясняет Лаурис. Хотя шаманство больше связано с какими-то экзотическими народами, у древних балтов тоже были свои шаманы, наши предки называли их «криве» или священниками.

«Бубны – это инстру-



Дом из дерева и глины.



Внутреннее убранство дома.

мент силы», - поясняет Лаурис. Сами мастера не охотятся, а шкуры берут у охотников. Кто те люди, которые хотят приобрести бубен? Травницы, целители, банщики, массажисты, ароматерапевты, специалисты по энеаграмме или любой человек, желающий с помощью силы этого инструмента изменить что-то в своей жизни. Почему именно бубны? Потому что кожу, как материал, издревле использовали все народы, и потому, что это инструмент, главная задача которого создавать ритм. Вибрации помогают выводить из ауры застоявшуюся энергию. «Есть один человек, который регулярно приезжает и просит, чтобы рядом с ним постучали в бубен, говорит, это помогает ему лучше, чем массаж», - рассказал Лаурис. Он считает, что мир создан на вибрации.

Пути, которыми бубны попадают к их владельцам – разные: их могут заказать или с помощью мастера изготовить сами. Метод не сложный, держатели изготавливаются из дерева, а основание сделано из высушенной и натянутой шкуры животного, чаще всего оленя, косули, кабана, бобра. Из-за того, что кожа может впитывать влагу и терять свою упругость, возник шаманский ритуал использовать бубны возле костра, потому что в тепле кожа снова высыхает.

Недавно на праздник летнего солнцестояния на лугу «Šambungas» собралось много посетителей. Лаурис и Арнита регулярно приезжают и просят, чтобы рядом с ним постучали в бубен, говорит, это помогает ему лучше, чем массаж», - рассказал Лаурис. Он считает, что мир создан на вибрации.



Своеобразная «сигнализация».



Стилизованный автомобиль.

Девушки из Латгалии выиграли олимпиаду

Сергей Кузнецов

Девушки Резекненского края выиграли футбольный турнир юношеской олимпиады.

Своих первых соперниц — Лиэпаю и Сигулду — они разгромили с одинаковым счетом — 10:0. В третьей игре предстояло сойтись с Ригой, которая также к третьему дню подошла с двумя победами в активе.

В этом решающем мат-

че победительницами вышли футболистки из Латгалии — 3:1.

Ранее Резекненский край брал медали олимпиады в 2009 и 2015 годах, но серебряные. Теперь в коллекции «золото».

Выжали штангу на третье место

В Екабпилсе 8 июля прошёл XI чемпионат Латвии по классическому жиму штанги.

Команда DPSK из Даугавпилса была представлена 11 спортсменами. Пятерым удалось стать чемпионами, а в командном зачете даугавпилчане были третьими из 15 клубов.

Чемпионами стали Елизавета Соколова, Сергей Шпаков, Леонид

Анастасьев, Артем Петрыкин, а также Татьяна Шпакова с новым рекордом Латвии — 75 кг.

Вторыми были Надежда Медвецкая, Людмила Самойлова, Александр Шостак. Двое атлетов замкнули пьедестал — Юлия Сиротина и Дмитрий Шпаков.

Первая гонка из 14-ти

В Лоблине 11 июля стартовали полуфинальные гонки юниорского чемпионата Польши по спидвею. Для даугавпилчан эта была домашняя гонка, так как по регламенту все матчи могут проходить только на территории Польши.

После группового этапа, на котором «Локомотив» был в лидерах, первая гонка полуфинала прошла не лучшим образом. 15 очков и юниоры делят 5-6 место со сверстниками из Лодзи.

Победили гонщики из Вроцлава — 24, вторыми были представители Леш-

но, замкнули тройку спортсмены из Ченстоховы — 20. Всего же на полуфинальной стадии предстоит провести 14 гонок.

«Локомотив»: Артем Трофимов - 4 (3,1,0,0), Давис Курмис - 6 (2,1,2,1), Олег Михайлов - 5+1 (3,1,0,1*).

Кравченко с Граудиной в Китае пятые

На чемпионате мира U21 по пляжному волейболу в Китае Анастасия Кравченко, выступавшая в паре с Тинной Граудиной, заняли 5-е место.

Групповой этап латвийский дуэт прошел без поражений. В первом матче были разгромлены представительницы Индонезии — 2:0 (21:8, 21:12), затем разобрались с соперницами из ЮАР — 2:0 (21:4, 21:10). Третий матч получился самым упорным, но вновь победа в двух сетах над девушками из Нидерландов — 2:0 (21:11, 22:20).

С первого места в группе Кравченко/Граудиня вышли в 1/8 финала, где обыграли китайок — 2:0 (21:11, 21:13).

В четвертьфинале де-

вушки сошлись с одними из фавориток чемпионата — Дуда/Анна Патрисия (Бразилия) и проиграли — 0:2 (19:21, 12:21). В итоге пятое место чемпионата. В Саулкрасты завершили пятый этап чемпионата Латвии по волейболу. В мужском финале Харальд Регжа/Мартиньш Плявиньш обыграли Яниса Шмединьша/Ингарса Иванова — 2:1 (18:21, 21:13, 15:5).

В рамках первенства Латвии пляжникам осталось провести финальный этап, который пройдет с 4 по 6 августа в Юрмале.

Рогейн — и спорт, и культурная программа

Артем Сталидзанс

15 июля в Даугавпилсе впервые прошли соревнования по рогейну — командному ориентированию. Примечательно, что призы (флаги) были разбросаны по всему городу и окрестностям, что позволяло участникам не только посоревноваться, но и осмотреть некоторые достопримечательности города.



Общий старт.



Участники знакомятся с картой соревнований.

Рогейн (рогайнинг) зародился в 40-х годах 20-го века в Австралии, но лишь в 70-х по нему начали проводить серьезные соревнования. Первый чемпионат мира по рогейну прошел в 1992 году. Этот командный вид спорта сочетает в себе стратегию и тактику, навигацию на пересеченной местности, а также физическую выносливость. Цель команд — набрать за установленное время максимальное количество очков, которые начисляются за посещение контрольных пунктов, установленных на местности и обозначенных в карте соревнований. Традиционная продолжительность соревнований по рогейнингу — 24 часа, но проводятся и более короткие состязания.

В Даугавпилсе соревнования организовал клуб ориентирования «Stiga» при поддержке городской думы. Анастасия Смолякова, одна из организаторов, рассказала, что на старт могли выйти команды из 2-5 человек и посоревноваться на 2-х, 4-х или 6-часовой дистан-

ции. Территория соревнований охватывала большую часть микрорайонов города и леса, включая многие популярные туристические объекты. Самой запоминающейся точкой в маршруте для участников стал памятник деревянного зодчества — храм Александра Невского (1897) в Межциемсе, на старом гарнизонном кладбище. «При регистрации участники выбирали временную дистанцию. За отведенное время им нужно было найти и посетить как можно больше пунктов на территории города и его окрестностях. На карте были пункты, отмеченные цифрами, где первая цифра обозначала количество очков за посещение точки (максимальное значение 6, минимальное 2). Четкого маршрута не было, так как задача команд — набрать за отведенное время максимально возможное количество очков. Такой формат позволяет игрокам самим разрабатывать маршрут, учитывая свои возможности и скорость», — рассказала

Анастасия Смолякова.

В основном, участниками соревнований стали спортсмены из Латвии и Литвы, причем многие из них приехали не ради победы и рекордов, а чтобы пообщаться, познакомиться с городом и хорошо провести время. Возраст также не играл особой роли, так, например, полные сил молодые спортсмены ринулись бежать покорять разбросанные по карте точки, а опытные ветераны сконцентрировались на конкретных объектах. В итоге на дистанции в 2 часа больше всего очков на-

брала команда «OK iurpys» из Литвы, на дистанции в 4 часа победила латвийская пара «I_up_A», а на 6-часовой дистанции — тройка из Латвии «OZONS».

В Риге уже довольно давно проходит рижский рогейнинг, который собирает около 1000 участников. Важным событием этого года в ориентировании Латвии станет чемпионат мира по рогейну, который состоится 18-19 августа в окрестностях озера Разна. Там спортсмены будут соревноваться на 24-х часовой дистанции.



Спортсменам в поисках пунктов приходилось преодолевать большие расстояния.

УСЛУГИ КСЕРОКСА
В редакции газет **LATGALES LAIKS** Саулес, 716

День спорта в крепости

Артем Сталидзанс
В рамках празднования фестиваля клубов исторической реконструкции «Динабург 1812» в Даугавпилсской крепости проходил день семьи, молодежи и спорта. Все желающие могли активно провести время, участвуя в разных соревнованиях и аттракционах и ближе знакомясь с деятельностью местных спортивных клубов.



Все желающие могли попробовать свои силы в жиме штанги.

Началось утро с турнира по стритболу, причем в формате 1 на 1, что для Даугавпилса является новинкой. На мосту возле Николаевских ворот можно было играть в настольные игры, а в крепостном парке Яунсардзе организовало полосу препятствий. В свою очередь, клубы-участники устроили показательные выступления. Посетители праздника могли прове-

рнуть силу рук у Даугавпилсского спортивного клуба по пауэрлифтингу, а также остроту ума за шахматной доской. Многие участвовали в квесте, задания которого располагались в разных частях крепости и для их решения требовалось хорошенько подумать. Параллельно около Центра искусств Марка Ротко проходил праздничный концерт.



Показательные выступления Латгальского центра таэквондо «JITAE».

«Екабпилс» дисквалифицировали, «Даугавпилс» потерял 6 очков

Сергей Кузнецов

После длительной паузы возобновились матчи первой лиги чемпионата Латвии по футболу. «Даугавпилс» 15 июля на выезде обыграл «Альберт» - 3:1.

Счет на 8-й минуте открыл Эдгар Урбан, на 21-й минуте с пенальти результат удвоил Сергей Васильев. К 29-й минуте хозяевам поля удалось отыграть один мяч, но во втором тайме опять же с пенальти отрыв увеличил Павел Рыжевский.

12 июля «Прейли» проиграла «Прогрессу» - 0:3, «Резекне» 16 июля обыграла «Ауду» - 2:1.

«Даугавпилс» с 11 очками на 8-м месте. Лидирует «Валмиера» - 21, «Прогресс» - 20, «Гробини» - 20.

В латвийском футболе после дисквалификации клуба высшей лиги «Бабите/Динамо» последовали дальнейшие чистки. 14 июля дисциплинарная ко-

миссия ЛФФ исключила из розыгрыша чемпионатов два клуба первой лиги - «Екабпилс» и «Огре» и один клуб второй лиги - «Райта».

В отношении всех клубов ведется расследование по подозрению в манипуляции с результатами игр, так называемые «договорняки».

Команды исключены из чемпионатов на неопределенное время, 5 игроков получили дисквалификацию на 36 месяцев с запретом принимать участие в футбольных мероприятиях под эгидой ЛФФ, а также находиться в раздевалках и технической зоне.

Очки, набранные в мат-



Счет в матче против «Альберта» открыл Эдгар Урбан.

чах с «Огре» и «Екабпилсом» в первой лиге, аннулируются, а это означает, что «Даугавпилс» потерял 6 очков. Впрочем, как и большинство других клубов.

Сборная Латвии U16 по футболу 17-21 июля проведет тренировочный лагерь в Земгале. На сбор вызваны игроки Даугавпилса: защитник Алексей Куделькин, полузащитни-

ки Владислав Тимофеев, Салвис Петрикс и нападающий Райвис Стумбиньш. В тренерском штабе также работает тренер по вратарям Вячеслав Дусманов.

Результаты матчей 2-й лиги (зона Латгалии), проходивших 15 июля: «Виесите» - «ЛЖД Карго» - 1:10, «Калпуе» - «Илуксте» - 2:0.



Полоса препятствий.



Шахматы — сложная игра.



Соревнования по стритболу.

Анджей Лебедев лидирует на чемпионате Европы

Сергей Кузнецов

В Юстрове вчера прошел второй этап финала чемпионата Европы по спидвею. Анджей Лебедев второй этап подряд поднимается на подиум. Две недели назад в Торуне спидвеист был третьим, на этот раз второй, уступив только Артему Лагута.

А. Лагута, показавший только 9-й результат в Торуне, в Германии праздновал триумф. У Анджея были все шансы потеснить Артема в финальном заезде, но пока фортуна улыбнулась россиянину. Тем

не менее, по итогам двух этапов Анджей Лебедев возглавил общий зачет европейского первенства.

Впереди еще два этапа - 5 августа в Халлс-тавик и 16 сентября в Люблине.

Общий зачет. ЧЕ-2017 после 2х этапов

- 1 – Анджей Лебедев (Латвия) – 25 очков
- 2 – Артем Лагута (Россия) – 23
- 3 – Вацлав Милик (Словения) – 21
- 4 – Кшиштоф Каспжак (Польша) – 20
- 5 – Матеуш Щепаняк (Польша) – 19
- 6 – Андреас Йонссон (Швеция) – 18

Молодежь выиграла чемпионат Балтии

15 июля в Вильнюсе завершился чемпионат стран Балтии U16 по легкой атлетике. После 26 дисциплин сборная Латвии набрала 209 очков - 1 место. Вторыми были эстонцы - 194, а третьими атлеты Литвы - 156.

Эдвин Хадаков (Даугавпилский край) первенствовал в тройном прыжке - 14,00 м. Еще одна представительница края, выступавшая в этой же дисциплине - Ольга Васильева была второй - 11,53 м.

Артур Игнатъев (Лудза) в секторе для прыжков в длину был первым - 6,77 м,

а Оксана Васильева (Илуксте) метнув диск на 40,06 м взяла «серебро».

Ральф Липенитис (Екабпилс) завоевал две медали. В беге на 300 м с барьерами он был вторым - 41,24, а вместе с командой выиграл шведскую эстафету (400 м + 300 м + 200 м + 100 м) - 2:05,79.

Краславчанка «попала» в несколько медалей

Эгита Терезе Йонане

Воспитанница Краславской спортшколы Карина Крылова завоевала бронзовую медаль на розыгрыше кубка стран Балтии по стрельбе.

Тренер Сергей Швед рассказал, что Карина на соревнованиях среди стран Балтии стартовала в составе латвийской сборной, и в конкуренции сильнейших сверстников из других краев Латвии, а также Литвы и Эстонии в стрельбе из пневматической винтовки заняла 3-е место.

Позже К. Крылова успешно участвовала в чемпионате Латвии, где завоевала две серебряные медали: в дисциплине 60 выстрелов лежа,

установив новый личный рекорд, и в стрельбе из пневматической винтовки. Одну бронзовую медаль спортсменка завоевала в дисциплине 3x20 (по 20 выстрелов лежа, с колена и стоя).

В этом году Карина Крылова окончила Краславскую спортшколу. Как сказал тренер, побеждать ей помогает не только 12-летний опыт, но и огромная работа, которую она выполняет на тренировках.

На празднике можно будет купаться в бассейне

На празднике города Краславы 22 июля взрослые и дети смогут купаться в городском бассейне, который откроют днем ранее, 21 июля. Купаться можно будет и 23 июля. Эти 2 дня бассейн будет работать с 7:00 до 19:00, позже дума опубликует постоянный график работы бассейна. Один сеанс купания будет длиться 1 час 15 мин, и это будет платная услуга.

Руководитель Краславской краевой думы Гунарс Упениекс говорит, что в Краславском бассейне установлены практически такие же цены на услугу, как и в других бассейнах

Латгалии.

Ранее уже сообщалось, что Краславская краевая дума построила бассейн за средства из собственного бюджета в 1,3 млн. евро.

РАЗДОЛЬЕ						ФОРМА ДЛЯ ЗАЛИВКИ БЕТОНА		КРЕПОСТЬ В ЛОНДОНЕ	КРУГЛАЯ ДАТА ОДНИМ СЛОВОМ	ВАЛЕ-РИАНА									
ПРИВИДЕНИЕ	ПОСЛАНИЕ В КОНВЕРТЕ	«НЕЗАСТЕПУТЫЙ» ПИРОГ	КЛИМАТИЧЕСКИЕ ЗОНЫ ЗЕМЛИ	РУЛЕТИК ИЗ РИСА И РЫБЫ								ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА	ПОДПОЛЬНЫЙ БИЗНЕСМЕН	СПЕЦИАЛИСТ ПО ОВЦАМ					
				РЕЗКИЙ ВОЗГЛАС		СНЕЖНЫЙ ДОМ ЭСКИМОСА		ЯПОНСКИЙ МЕЧ	ЖЕНИХ КОРОНОВАННОЙ ЛЯГУШКИ		ЗАТОЧЕННАЯ В ТЕМНИЦЕ								
	ЗНАТОК МИНУВШИХ ВРЕМЕН	АКТЕРСКОЕ АМПУЛА	СИНТЕТИЧЕСКИЙ ПОЛИМЕР									НАРОД В КАМЕРУНЕ	КРУПНЫЙ СИНИЙ ПОПУГАЙ	ТРОПА ОТ КОНЦА К НАЧАЛУ					
					ДЕЛАЕТ НАДПИСИ НА ПЕРСТНЯХ							ГОРОД АКСУ ПРЕЖДЕ	ОППОНЕНТ ЖАВОРОНКА						
	АТРИБУТЫ ВЛАСТИ	РОДЫ КРОЛЬЧИХИ					45 МИНУТ ФУТБОЛА					ОЧЕНЬ СЛАДКИЙ РАСТВОР							
					ВЕЧЕРНЯЯ ТРАПЕЗА					ПЕРСЕЯ АМЕРИКАНСКАЯ									
	ДОВОД ПРОТИВ ВСЕХ УЛИК	ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ СУДЬБЫ В ДР.РИМЕ	МОХНАТЫЙ ПРЕДОК СЛОНА									ПОРУЧИТЕЛЬ ЗАЙМА	РЕКЛАМНАЯ ЗАСТАВКА	ЭКСПЛУАТАЦИЯ ОДЕЖДЫ					
			ДРОЖАЩИЙ ДЕСЕРТ	ЖИР В МЯСНОМ БУЛЬОНЕ							ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ								
НАСЛАЖДЕНИЕ (РАЗГ.)	ФРАНЦУЗСКИЙ КОП											ВРАЧ, ЧТО ЛЕЧИТ ЗРЕНИЕ	РАСПОЯЖЕНИЕ ВЛАСТИ	РЕКА НА ВОСТОКЕ ЛАТВИИ	СОК ИЗ КОРЫ ПАЛЬМИРЫ				
И НЕРВНАЯ, И СОЛНЕЧНАЯ	ДВА ЛЕЩА И ЯЗЬ В САДКЕ																		
ЛЮБОВНАЯ ПОДЛОСТЬ												КОШКА (ЛАСК.)							
ГРЕЧЕСКИЙ СОСУД ДЛЯ ПИТЬЯ	НАДОЕДЛИВЫЙ ТИП (ПРОСТ.)	ПЕСНЯ ИЗ ПСАЛТИЯ	«МУЗЫКАЛЬНЫЙ» МОЛЛЮСК						ЗЕМЛЯ ДЛЯ МОРЯКА		ЛАПТИ ИЗ ПЕНЬКИ	НАУЧНЫЙ ТРУД	ВСЯКИЙ КРАЙ, НО НЕ ТЕРРИТОРИЯ	ГЛУБОКОЕ УВАЖЕНИЕ					
	КАТЕГОРИЯ, ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ	СОКОЛ, ЛЮБЯЩИЙ РЫБУ		ЗОЛОТО ПО СТАРИНКЕ	ВЫДВИНУТОЕ ТРЕБОВАНИЕ	ЦИФРОВОЙ КОД ТОВАРА		ВАЖНАЯ ПЕРСОНА					«ШИТ» ДЛЯ ЗУБОВ БОКСЕРА						
				КАНАЛИЗАЦИОННАЯ ПРОБКА					ГОСУДАРЕВО КРЕСЛО		ВЕЧНЫЙ ПРОТИВНИК «СПАРТАКА»	КОНЬЯК С НАЗВАНИЕМ ГОРЫ	ОТЕЦ КВАНТОВОЙ МЕХАНИКИ	ЖЕНЩИНА В КАРТОЧНОЙ КОЛОДЕ					
	КАРБОНОВАЯ КИСЛОТА	ШОКОЛАДНОЕ СЫРЬЕ				ПОДАВШАЯ ИСК						КОМПЛЕКСНЫЙ ...							
					МУЖУ — ОТЕЦ, А ДЛЯ ЖЕНЬ?						СТЫДОБА, ПОЗОР								
	КУНЖУТ	ОПОЧИВАЛЬНЯ ВО ДВОРЦЕ					НАВЕДЕНИЕ ЧИСТОТЫ В КВАРТИРЕ					КОСМЕТИКА ОТ МОРЩИН							
						РУКАВ ОСОБОГО ПОКРОЯ				СТОЛИЦА ШТАТА ДЖОРДЖИЯ									



СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

2				9		1			
						4	2		
	9			4	3		7		
8	7	2							
5		9		7		2		4	
					7	6	8		
9		5	3			2			
1	2								
	8		5					6	

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

			2	5		9	4		
	1			9		3			
4		6							
	3							1	
		8	3		5	6			
1							3		
						4		2	
		2	7				9		
	6	9	2	4					

ТРУДНАЯ

			1			4	8	6	
		8							
		6			5		1	9	
4	8			3				7	
6			5					2	
7			9					6	1
1	6		3			2			
						6			
3	2	7			6				

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Межпозвоночная грыжа: часто встречается и почти всегда лечится

Если провести диагностическое обследование, то почти у всех нас результаты покажут проблемы с позвоночником. У восьми из десяти человек есть признаки износа межпозвоночных дисков. Каковы симптомы у межпозвоночной грыжи, что делать, как лечить, в каких случаях нужна операция – рассказывают нейрохирурги Янис Шлезиньш и Раймонд Миниянский.

Недуг молодых людей

Большинство знают, что наш позвоночник состоит из костных позвонков, между которыми находятся межпозвоночные диски. Поскольку эти диски имеют мягкую консистенцию, потому что образованы из хряща, они служат для спины как амортизаторы. «С течением времени межпозвоночные диски постепенно изнашиваются и деформируются. В результате случается протрузия (т. е. смещение, зажимающее спинные нервы, а кольцо диска остается нетронутым) или даже грыжа межпозвоночного диска – наружное кольцо диска разрывается и его содержимое вытекает из места разрыва», – говорит доктор Янис Шлезиньш. Во время обследования спины малые или большие повреждения межпозвоночных дисков он видит практически у каждого пациента, хотя у человека нет никаких жалоб и он считается здоровым. «Это нормально, потому что природой устроено так, что наш позвоночник с годами изнашивается», – добавляет нейрохирург.

«Совсем другая ситуация, когда межпозвоночный диск смещен или деформирован настолько сильно, что появляется грыжа. Межпозвоночные диски расположены близко к нервам, направленным к ногам. Грыжа может зажать эти нервы, появятся сильные боли в ногах», – рассказывает Раймонд Микиянский. – Наиболее типичная ситуация, когда у человека возникает грыжа – поднятие тяжестей».

Грыжа межпозвоночного диска чаще всего образуется у молодых людей, потому что в тканях диска много жидкости и он

эластичный, поэтому в случае нагрузки у такого диска больше возможностей поломаться. У более взрослых людей диски за годы жизни теряют жидкость, становятся плотнее и больше не могут так легко потрескаться. «Конечно, всегда случаются исключения», – добавляет врач.

Прежде всего о грыже свидетельствуют сильные боли в спине, но они сравнительно быстро утихают, затем появляются боли в ногах. «Поэтому всегда спрашиваем у пациента, болит только нога, только спина или все вместе. Если болит только нога или боли в ней сильнее, чем в спине, то есть подозрения о серьезном повреждении межпозвоночного диска», – отмечает Янис Шлезиньш.

В основном, без операции

Оба специалиста единогласны – в большинстве случаев с протрузией или деформацией межпозвоночного диска можно справиться без операции. Даже в случае небольшой грыжи. «У нас часто бывают пациенты, у которых во время обследования обнаруживается большая межпозвоночная грыжа, но она не касается нервов. В таких случаях пациенту не нужно делать операцию, обычно рекомендуем общий курс лечебной гимнастики и реабилитации», – говорит доктор Я. Шлезиньш.

В ситуациях, когда грыжа все-таки зажимает нервы, лечение зависит от тяжести симптомов болезни. Раймонд Микиянский подчеркивает: «Если нога потеряла чувствительность или потеряла какие-то свои функции, операцию нужно сделать в те-



чение 72-х часов. В случае только более или потери чувствительности проблему прежде всего можем постараться вылечить 4-8 недельным курсом лечения. Он включает прием обезболивающих и противовоспалительных лекарств, лечебную гимнастику под наблюдением специалиста и в отдельных случаях другие физиопроцедуры».

В лечении межпозвоночной грыжи очень большое значение имеет лечебная гимнастика. «Наш позвоночник окружают мускулы. Если их тренировать при помощи специальных упражнений, они становятся сильнее и уменьшают подвижность между двумя ближайшими позвонками. Это, в свою очередь, уменьшает нагрузку на межпозвоночный диск и позволяет грыже зажить. Часто такой терапии хватает, чтобы решить проблему», – Р. Микиянский. Врач еще раз подчеркнул, что разговоры о лечении межпозвоночной грыжи только операцией – миф: «Исходя из опыта, у пациентов, которые добросо-

вестно соблюдали все указания врача и выполняли упражнения, спустя примерно два месяца магнитный резонанс показывает очевидный эффект. Даже очень большая грыжа может исчезнуть совсем. Без операции».

Не всегда получается достигнуть запланированного результата, хотя все делалось с наилучшими намерениями. Если за 6-8 недель нет ощутимых изменений, нужно думать об операции. Янис Шлезиньш особенно подчеркивает, что операции на позвоночнике не нужно бояться, потому что это не значит остаться в инвалидном кресле: «Современные технологии и понимание в лечении этой проблемы позволили ей стать хирургией одного дня. Операцию проводят под микроскопом через примерно 2,5 см надрез. После операции даже нет никаких ощутимых болей. Человек пробуждается от наркоза и нога уже не болит. Спустя пару часов можно уже отправляться домой, но в нашей клинике пациент остается еще на день, чтобы за ним на-

блюдать».

Какое-то время после операции нужно соблюдать осторожность: не поднимать тяжести, пару недель нельзя долго сидеть и стоя наклоняться вперед. Зато можно смело стоять, ходить и спать.

Оба специалиста подчеркивают: люди, должно быть, очень терпеливые, если долго ждут и не идут к врачу. Боли могут быстро пройти и ноги больше не болеть, но...

«Поскольку нерв был долго зажат и погиб, болей больше нет и стопа стала слабая. Человек больше не может контролировать ногу, удержать ее в нужной позиции. Это очень плохой симптом, и результат операции зачастую не удовлетворительный. Мертвый нерв нельзя восстановить», – подчеркивают врачи. Человек не просто так чувствует боль – таким образом организм дает сигналы о возникшей проблеме: «Если болит очень сильно, то это серьезно. Нужно идти к врачу!»

В пчелином хлебе есть даже золото и платина

«Ежедневными продуктами питания практически невозможно обеспечить организм всеми необходимыми для него веществами – поскольку предлагаемые в магазинах фрукты и овощи чаще всего выращены искусственно и ценного в них очень мало», – отмечает врач-педиатр Инесе Спроге. «Поэтому очень важно обращать внимание на продукты, которые сама природа создала так, что в них имеются абсолютно все вещества: аминокислоты, минералы, витамины, необходимые для полноценного функционирования организма, чтобы он был здоровым и полным сил».

В Латвии таким продуктом является пчелиная перга или пчелиный хлеб. Интересно то, что латвийские пчелы – одни из немногих, которые могут произвести этот



продукт, потому что способны пережить суровую зиму.

Особая ценность пчелиного хлеба заключается в том, что собирая пыльцу с цветов, деревьев, кустарников, пчелы создают идеальную комбинацию: в небольших дозах соединяются практически все аминокислоты, в том числе незаменимые, витамины, минера-

лы, например, магний, железо, хром, селен, цинк, даже золото и платина, как оказалось, они тоже необходимы человеку в небольшом количестве. Пчелиная перга в общей сложности содержит около 250 необходимых организму биологически активных веществ.

Этим и объясняется, почему с помощью пчелиного хлеба мож-

но улучшить здоровье в различных ситуациях. Организм берет из перги именно те активные вещества, которых ему не хватает и начинается процесс восстановления. Например, пчелиный хлеб отлично помогает регулировать вес, очень хорошее средство для укрепления иммунитета, также помогает восстановить силы после болезни. Пчелиная перга способствует хорошему сну, и эффективна против грибка, потому что содержит вещества, борющиеся с грибковыми бактериями.

На данный момент проведены научные исследования о влиянии концентрата пчелиной перги на опухоли мозга и доказано, что она уменьшает жизнеспособность патогенных клеток на 27%.

«Есть люди, которым не нравится специфический вкус пчелиного хлеба. В таких случаях очень удобно использовать пчелиную пергу в капсулах, в одной капсуле столько ценных веществ, сколько в пяти ложках перги», – отмечает врач.

Пчелиный хлеб – единственный пчелиный продукт, который могут использовать люди с аллергией, поскольку активные вещества в нем ферментированные, и организм намного лучше может их переработать. Если сравнивать, например, с искусственно синтезированными витаминами, организму нужно их переработать, поэтому они не всегда полностью усваиваются. Напротив, в пчелином хлебе ценные вещества естественные, поэтому организм их усваивает на 90-95%. По этой причине пчелиный хлеб рекомендуют детям, потому что вместе с ним организм получает все вещества, необходимые для полноценного развития. Перга очень полезна для пожилых людей, ведь с годами пищеварение и работа кишечника замедляется, и синтетические витамины и минералы организм усваивает хуже. Напротив, ценные вещества пчелиного хлеба организм воспринимает намного лучше и полноценнее.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозьса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



- Мне принадлежит земля, на которой находится постройка – гараж. Владельцы постройки не платят арендную плату за землю, хотя я многократно предлагал заключить договор аренды земли. Что делать с должниками?

- Собственник земли должен отправить в суд требование заключить договор аренды земли в принудительном порядке. При подаче заявления в суд нужно приложить проект договора на аренду земли.

- Мать хочет подарить дочери дом с оговоркой, что дочь будет заботиться об имуществе. Дочь отказывается от подарка, поскольку живет в Риге и не сможет заботиться о недвижимости. Она предложила подарить дом брату, который живет неподалеку от матери. Но мать решила, что дом отстает только дочери. Как действовать, чтобы избежать семейной ссоры?

- Чтобы заключить договор дарения, нужно согласие обеих сторон. Если дочь не согласна, тогда такой договор зак-

лючить нельзя. Наследники могут отказаться от подарка, и им не обязательно вступать в права наследования. Но если дом не будет подарен, права наследования наследники смогут оформить у нотариуса только после смерти владельца.

- Получил решение суда о воображаемых частях имущества – земли и дома, и благодаря этому документу закрепил право собственности в Земельной книге. Моя соседка, которая хочет внести в Земельную книгу воображаемые части своего имущества, требует дать ей это решение суда. Но у меня этого документа нет, поскольку, как сказал ранее, он в Земельной книге. Нужно ли это решение дать соседке?

- Еще одно заключение суда запрашивать не нужно, оно соседке не требуется. Соседка сама должна отправить в Земельную книгу документы, подтверждающие ее права собственника.

Подготовил
Александр Рубе.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Блендер. Ореол. Театрал. Бюрократ. Юта. Ила. Карьерист. Мигалка. Коала. Унты. Тем. Пловчиха. Соя. Бюст. Нан. Монтеки. Аванпост. Инсулин. Орля. Липа. Весы. Ланч. Алоэ. Трак. Бард. Модем. Атле. Апи. Арыс. Арба. Мена. Ашар. ЮАР. Рысца. Грамм. Опущка. Стон. Кеды. Пух. Дарик. Лихач. Кладовка.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Помол. Разряд. Брюки. Июль. Гро. Миксер. Егоза. Ветка. Эхо. Луч. Дамаск. Дурак. Инк. Хаки. Монгол. Роти. Танин. Арни. Схватка. Лежак. Рюмка. Леска. Меч. Злюка. Каса. Талисман. Штык. Отара. Тягач. Европа. Лаке. Пуд. Румб. Похлёбка. Ухо. Аршин. Юмор. Рюш. Стас. Слон. Рыбак. Латы. Тетя. Чад. Арама.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

В четверг 20 июля к/х «Flaveri» продает молодых кур домашнего содержания от 3 до 6 месяцев, яйценоских пород, разного окраса и петухов. Подрощенные бройлеры, утята, перепелки от 2 до 6 недель.

Заказы по тел.
☎ 25715025
☎ 29425526 (шофер)

Шпоги – 8.00, Дубна – 8.10, Калупе – 8.20, Ваболе – 8.35, Ницгале – 9.00, Ружи – 9.15, Ликсна – 9.30, Свенте – 9.50, Илуксте – 10.05, Дольная – 10.30, Двиете – 10.45, Бебрене – 11.00, Илзе – 11.15, Субате – 11.35, Балтуйже – 11.50, Эглаине – 12.05, Шедере – 12.15, Шишково – 12.30, Медуми – 12.45, Демене – 13.05, Кумбули – 13.20, Силене – 13.35, Салиена – 13.50, Червонка – 14.00, Скрудалиена – 14.10, Мирный – 14.25, Даугавпилс – 14.40, Крауя – 15.30, Лоцки 15.40, Малинова – 15.55.

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.
МЯСНОЙ МОЛОДНЯК НА ЭКСПОРТ.
Доплата за биологический скот.
Хорошие цены.
Оплата сразу. Весы.
26142514 ☎ 20238990

000 «Cēsu gaļas kombināts»
ЗАКУПАЕТ
МОЛОДНЯК И
КРУПНОРОГАТЫЙ
СКОТ
Хорошие цены
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

POKYNAEM
крупный рогатый
скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.
За БИО скот - доплата.
Тел.: 62003939, 26190124

SIA „RENEM”
ЗАКУПАЕТ
• КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
• МОЛОДНЯК • ОВЕЦ
Электронные весы
Высокие цены
Наличными или перечислением
☎ 653-29997
☎ 29996309; 26447663;
29485520
re-nem@inbox.lv

ПОКУПАЮТ
• мотоцикл старый “JAWA”, «ЕМКА», «ДНЕПР», «УРАЛ», «IZ», «BMW», их запасные части и документы. Тел. 27802708.
• сервис советского времени, от 1950-1970 года. Тел. 26520843.

000 «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA “LATVIJAS GAĻA”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

SIA „BIOMEAT”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
МОЛОДНЯК И ОВЕЦ
Хорошие цены. Оплата сразу.
☎ 26558366; 29562270

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
ВСЕХ ВИДОВ
☎ 29764751

ПРОДАЮТ
• холодильник «МИНСК» блу, в хорошем рабочем состоянии, 2-камерный, морозилка сверху – недорого. Тел. 26020215.

ЖИВОТНЫЕ
• Продаю семьи пчелиные вместе с ульями. 5 штук. Тел. 25600261.

НЕДВИЖИМОСТЬ
• Продаю квартиру 2-комнатную с центральным отоплением, Вишкская волость, 1\3 этаж, капремонт, все удобства. Тел. 29470190.

Епископ навестил приход св. Девы Марии

Эгита Терезе Йонане

16 июля даугавпилсский костел Св. Девы Марии принимал епископа Резекненско-Аглонской епархии Яниса Булиса, который вместе со священнослужителями Михаилом Савициком, Андрисом Швелсом, Валерием Ольшевским и Янисом Смирновым провел Святую мессу.



Епископ совершает таинство миропомазания.



Епископа встретили десятки детей.

В проповеди епископ подчеркнул, что верующие должны читать Святое Писание, оно способно изменить сердце и жизнь каждого человека, и что молитва – это самый короткий и плодотворный разговор с Богом.

Я. Булиса 130 детям, подросткам и взрослым совершил таинство миропомазания, наделив верующих полномочиями и силой быть Божьими свидетелями в мире, одарив дарами Святого Духа. Также епископ дал второе имя – имя святого,

выбранного самим верующим, к которому он в дальнейшем будет обращаться в своих молитвах и просить о помощи в будни и моменты трудностей.

Янис Булиса также освятил розарии, иконы, крестики и другие предметы. Настоятель костела Св. Девы Марии Юрис Муканс, председатель приходского комитета Янис Сайковский с супругой Марией, дети и учителя воскресной школы в благодарность епископу за визит вручили цветы, крендель и мед.

Следите за нами:
Twitter @LatgalesLaiks
Новости! Читайте в номере! Не проходите мимо!

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

☎ ☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 ☎ 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годеи в июле/августе