



**Сюрпризы  
Рождества –  
стр. 2**



**Свободные  
помещения для  
предпринимателей  
– стр. 3**



**Вспоминая  
Золитудскую  
трагедию  
– стр. 4**

ISSN 1407-9216



# ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 92 (2823) Вторник, 28 ноября 2017 года

Розничная цена 0,50 EUR

**+ СКАНВОРД И СУДОКУ**

## Вакцина против гриппа – обязательна или по желанию?



Молодые мамы Марта Иванова и Мадара Свиркович.

**Диния Емельянова**

Министерство здравоохранения, начиная со следующего года, предусмотрело проводить вакцинацию беременных и младенцев от гриппа, включив ее в календарь вакцинации детей. В Сейме у данной инициативы появились противники – действительно ли вакцинация необходима?

(Окончание на 5-й стр.)

## У Даугавпилсского театра 4 награды «Ночи лицедеев»

**Елена Чурсина**

Театральная премия «Ночь лицедеев» нашла своих обладателей. Даугавпилсский театр в этом году был представлен рекордным количеством номинаций – десять номинантов претендовали на награду в восьми категориях.

(Окончание на 2-й стр.)



Фрагмент спектакля «Юбилей 98», получившего 3 награды.

Фото даугавпилсского театра.

Продолжаются традиционные встречи с земляками редакции газеты «Латгалес Лайкс»!

**6 декабря**

**В Лауцесском волостном управлении**

**с 9.00 до 09.45**

**В Деменском народном доме**

**с 10.00 до 10.30**

**В Медумском доме культуры**

**с 10.45 до 11.15**

**В Калкунском волостном управлении**

**с 11.30 до 12.00**

Вы сможете оформить подписку на 2018 год:

«Латгалес Лайкс» – € 30 на весь год.

«Реклама по пятницам» – € 40 на весь год.

В подарок – настенный календарь на 2018 год!

Уважаемые читатели! Мы ждем вас!

Приходите, спрашивайте, критикуйте, предлагайте и оставайтесь с нами в 2018 году!

## Прогноз погоды



Всю неделю погоду в Латвии будет определять система циклонов, в результате чего часто ожидаются осадки – дождь, снег, на востоке страны может сформироваться снежный покров, свидетельствуют прогнозы lsm.lv.

Рабочая неделя выдастся, в основном, пасмурной, часто будет идти дождь и снег. Больше осадков ожидается во второй половине недели, в четверг и пятницу, когда во многих местах Латвии сформируется снежный покров. Температура воздуха в течение недели днем и ночью будет колебаться в пределах – 2..+5 градусов, в связи с чем возникнет обледенение на дорогах.

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

Частная клиника "Ķīmenes veselība",  
Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

## ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи  
„DR. MAURIŅA VĒNU CENTRS“

☞ Сонографическое обследование вен на ногах

☞ Консультации и план лечения

Пятница, 1 декабря, с 8.00 до 19.00



Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ  
по тел. 67374747, 67315316

Др. ЮРИС РИТС  
хирург кровеносных  
сосудов, флеболог

Др. РЕТС ВИГАНЧС  
хирург,  
флеболог

## Зимние праздники зазвучат

**Елена Чурсина**  
«Звонкое Рождество» («Skanīgie Ziemassvetki») – такова концепция праздничного украшения Даугавпилса этой зимой.

Придерживаться одной главной темы для праздничного оформления города стало традицией. В прошлом году Даугавпилс был украшен «сердечно». В этом году основной акцент в украшении города – музыка. «Рождество – время звучания колокольчиков, рождественских песен, – пояснила автор идеи, заместитель главного художника Даугавпилса Лига Чибле. – Хотелось бы, чтобы оформление приобрело не только вид, но и звук».

Также будет проводиться ежегодный конкурс рождественского оформления, в котором чаще всего активное участие принимают образовательные учреждения Даугавпилса. Но Л. Чибле надеется, что круг участников в этом году расширится, и они попы-

таются раскрыть «звонкую» идею как можно интереснее.

Некоторые элементы зимнего украшения города останутся прежними, например, полюбившийся многим дом гномов. Но изменится его дизайн – в нем тоже будет присутствовать музыкальная тема. Также неизменными будут украшения на столбах: снежинки, звездочки, салюты уже блещут в темное время суток. В свое время они были приобретены председателем городской думы, Рихардом Эйгимом, и до сих пор активно используются.

Увидеть, а главное, услышать много сюрпризов можно будет уже с 9 декабря, когда на площади зажжется главная рождественская елка и откроется каток. ■

## Состоится большая рождественская ярмарка

Декабрь в Даугавпилсе начнется с грандиозной ярмарки. 2 и 3 декабря в Олимпийском центре можно будет приобрести все, что нужно для приближающихся зимних праздников.

Подобное мероприятие проводится в Даугавпилсе впервые. Компания «Festivus», крупнейший организатор ярмарок в Литве, решила познакомиться второй по величине город Латвии с концепцией «Покупки без стресса». Идея состоит в том, чтобы объединить праздничные покупки и радостное общение с близкими, рассказали организаторы. Ведь декабрь – это месяц семейных праздников и одновременно напряженный период подготовки к ним.

Представители «Festivus» стремятся объе-

динить соседние страны и подарить друг другу возможность расширить рынок, поделиться опытом, найти компаньонов. В ярмарке примут участие более 100 продавцов, ремесленников, фермеров из Литвы и Латвии. Они предложат широкий ассортимент товаров, от продуктов питания и текстильных товаров до праздничной атрибутики. Организаторы надеются, что латвийские предприниматели, в свою очередь, примут участие в ярмарках «Festivus» в Литве, Польше и Эстонии. ■

## В крае увеличат пособие по рождению ребенка

**Диния Емельянова**  
На очередном заседании думы депутаты самоуправления Даугавпилсского края приняли решение об увеличении единовременного пособия по рождению ребенка со 150 до 200 евро. Для этого в бюджете потребуются дополнительные 7500 евро.

Пособия смогут получить родители, если новорожденный и хотя бы один из родителей задекларирован в Даугавпилсском крае. Руководитель закса Даугавпилсского края Валия Юркьяне пояснила, что разговоры об увеличении пособия шли уже давно, пока не была достигнута договорен-

ность о сумме в сторону увеличения в 50 евро.

Напомним, что Даугавпилсская городская дума в прошлом году увеличила пособие по рождению ребенка вдвое – со 150 до 300 евро. В Илукстском крае сумма пособия также составляет 300 евро, в Прейльском крае 220 евро, в Ливанском крае – 200 евро. ■

## На Рождество снова появится вертеп

**Елена Чурсина**  
Рождественский вертеп и в этом году будет радовать прихожан во дворе собора Святого Петра.

Неизменный сюжет рождения Иисуса Христа является традиционным атрибутом Рождества. Скорее всего, следуя теме нынешнего оформления Даугавпилса «Звонкое Рождество», в вертепе будет звучать музыка. Вертеп появится непосредственно на Рождество, сообщила заместитель главного художника Даугавпилса Лига Чибле.

Начиная с этой недели, в определенных местах города будут установлены огромные венки Адвента, например, венок уже традиционно появится на перекрестке улиц Ригас и Циетокшня. Скорее всего, такой же венок будет и около здания городской думы. Но это, как и многое другое, станет рождественским сюрпризом для горожан. ■

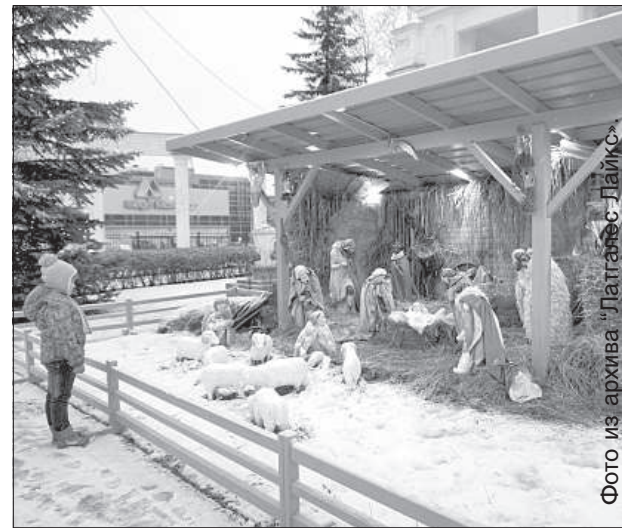


Фото из архива «Латгалес Лайкс»

## Развитие промышленных зон сталкивается с трудностями

**Александр Рубе**  
16 ноября в Даугавпилсской думе состоялось заседание комитета развития, главной темой которого стало обсуждение развития Северной промышленной зоны и промзон в Крыжах. Выяснилось, что реализация второго этапа проекта в Крыжах имеет определенные сложности.

Самоуправление города занимается благоустройством промышленных зон, руководствуясь принципом «обустройство – от города, рабочие места – от предприятия». Таким образом, фирмам, работающим на этих территориях, необходимо не только произвести крупные инвестиции, но и заметно расширить свой штат сотрудников. В частности, для Северной промзоны (общий проект в 3,3 млн. евро) это требование исчисляется 47-ю новыми рабочими местами

к 2022 году. ООО «Zieglera Mašīnbūve», расположенное в этой зоне, согласно с этой установкой и планирует вложить в свое производство 1,1 млн евро. Но в Крыжах ситуация складывается совсем иначе.

В данный момент свой интерес к размещению в промышленной зоне Крыжей проявляют два предприятия – фирма по калибровке кишок «SW Kover» и кооперативное сельскохозяйственное общество «LPKS Latraps». «SW Kover» нужно переехать из Межци-

емса по требованию Бюро по надзору за окружающей средой, но для этого нет подходящего объекта. Городская дума решила сфокусировать свое внимание на более крупном предприятии «Latraps». Но и для него условия инфраструктуры пока не являются подходящими – фирме нужен железнодорожный подъезд для погрузки/разгрузки зерновых.

Стоимость подвода путей для «Latraps» исчисляется в 2 млн. евро. Тем не менее, пока никакой договоренности о строительстве этого участка железной дороги с «Latvijas Dzelzceļiem» нет. Депутаты коалиции опасаются, что в случае отказа «Latraps» эти вложения окажутся нецелесообразными. В свою очередь,

представители оппозиции критикуют их за слишком медленный темп работы.

Всего в промзону Крыжей планируется инвестировать 6,1 млн. евро. 85% из этой суммы покроет европейский фонд регионального развития, а остальную часть нужно будет внести муниципалитету и разным госструктурам. В эту промзону общей площадью 15 га нужно также привлечь 3 млн. евро частных инвестиций и создать 12 новых рабочих мест.

Очевидно, что более ясная ситуация станет после 1 декабря – эту дату департамент развития думы выдвигает для начала реализации второго этапа проектов по благоустройству деградированных промышленных территорий. ■

## У Даугавпилсского театра 4 награды «Ночи лицедеев»

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

В результате наш театр получил 4 награды. Спектакль «Юбилей 98» режиссера Паулы Плявнице собрало целых 3 премии. Он стал лучшим в категории «Спектакль года малой формы». Кристине Вейнштейна получила награду в номинации «Актриса года второго плана» за роль Лиги. А Юстине Клява награждена в категории «Достижение года в оригинальной драматургии».

В номинации «Дебют года» отмечена Занда Манкопа за две роли – Джульетты в спектакле Дж. Дж. Джилинджера «Полюбил дурак дурочку» и Кристины в постановке Юриса Йонелиса «В трясине».



Алисе Дановская.



Занда Манкопа.



Кристине Вейнштейна.

Награду в номинации «Молодой артист года» также получила уроженка Краславы Алисе Дановская за роли Лизини и Матильды в постановке Валмиерского драматического театра «Блудный сын» по произведению Рудольфа

Блауманиса и за роль Нины Заречной в спектакле «Чайка» Латвийского национального театра.

Напомним, что в 2012 году Даугавпилсский театр отправил открытое письмо в Министерство культуры и комиссии «Ночь

лицедеев», протестуя против формальной работы жюри и оценки спектаклей только по рецензиям.

Ежегодная награда в области театрального искусства присуждается уже в 24-й раз. Всего премию присуждают в 23 номинациях. ■

<p><b>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС</b> ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p> <p><b>АВТООТВЕТЧИК</b> <b>65423424</b></p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p> <p>Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p> <p>☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p><b>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</b></p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления – Ивета Валпетере</p>

# Есть ли в Латгалии помещения под производство и офисы?

Эгита Терезе Йонане

В Даугавпилсе и самоуправление, и юридические лица предлагают арендовать, отчуждать или продавать свободные помещения площади для расширения производства или же создания новых предприятий, рассказали руководители отдела недвижимости Даугавпилсской думы Алексей Николаев и руководитель развития отдела бизнеса Владимир Надеждин.

## База данных о свободных помещениях

О свободных помещениях, которые предлагает самоуправление, его общества капитала или бюджетные учреждения, информация размещена на домашней странице Даугавпилсской думы [www.daugavpils.lv](http://www.daugavpils.lv) в разделе «Ipašumi» – «Neapdzīvotā telpu telpa». Здесь указана информация о местонахождении помещений, их владельце, размер помещений и состояние. Например, в октябре прошел аукцион аренды помещения по улице Тарту, 15, и в описании указано, что окна, двери, электроинсталляция в удовлетворительном состоянии, в то же время, на стенах и потолках ремонт не проводился. Помещение принадлежит Даугавпилсскому предприятию жилищно-коммунального хозяйства (ПЖКХ).

Как сказал А. Николаев, наблюдается большой спрос на свободные помещения в центре города, например, в Доме Единства, а про отдаленные микрорайоны, например, по улице Вишю, где в свое время находился комбинат бытовых услуг, интересуются редко.

Даугавпилсская дума объявля-

ет аукцион по аренде помещений, или их отчуждению в том случае, если предприниматель подает запрос об аренде свободных помещений или их приобретении. Чаще всего на аукционе только один претендент, отмечает А. Николаев. На вопрос, предлагают ли крестьянам Даугавпилсского края помещения для магазинов, которые торгуют сельскими дарами, А. Николаев сказал, что предлагалось место новой автостоянки, которая построена напротив магазина «Максима» по улице Кандавас, но идею приостановили, так как самоуправление не может арендовать стоянку без вознаграждения, как это просят крестьяне.

Показывая карту со свободными помещениями, которые предлагают юридические и частные лица, В. Надеждин говорит, что свободные помещения находятся, в основном, в индустриальной части города и небольших индустриальных территориях. О них можно узнать подробнее, придя в отдел развития бизнеса.

«Юридические лица арендуют, либо продают помещения различной величины и состояния, начиная с 400-600 м<sup>2</sup>, а также сво-



Алексей Николаев.



Владимир Надеждин.

бодные помещения, например, 11 га в бывшем комплексе завода Химволокна, который находится под крышей, либо 27 га земли за бывшим заводом Химволокна.

На заводе приводных цепей «Ditton Chain» много свободных помещений для производства и офисов (примерно 15 000 м<sup>2</sup>). В Даугавпилсе плата за аренду коммерческих помещений составляет 0,5-2,5 евро/м<sup>2</sup>. Предприниматели, подавая заявки на помещения или площади, спрашивают, находятся ли они в центре, и есть ли там инженерные коммуникации. Им не нужны огромные площади (максимум 2000 м<sup>2</sup>), так как по большей части, это малые либо средние предприятия, которые устанавливая небольшое оборудование, желают работать компактно, с маленькими расходами и небольшим – до 40 человек, коллективом», – сделал наблюдения В. Надеж-

дин. Примечательно, что на территории или в помещениях, где была металлообработка, пришли новые предприятия по металлообработке, также пошивочные цеха возрождаются в помещениях бывших ателье по пошиву одежды. Он допускает, что благодаря Латгальской специальной экономической зоне пустых производственных помещений становятся меньше.

Организовывая бизнес-форумы, Даугавпилсская дума издает каталог о свободных помещениях с контактными телефонами, чтобы привлечь не только инвесторов из Латвии, но и зарубежных инвесторов, добавляет В. Николаев.

## В маленьких краях предприниматели сами ищут помещения

В небольших краях предприниматели сами ищут помеще-

ния для офисов и маленьких производств, потому как у самоуправлений в собственности есть такие помещения, в которых нельзя обустроить большое или малое предприятие, говорят исполняющий обязанности исполнительного директора Илукстского краевого самоуправления Рейнис Лицис и руководитель отдела недвижимости и поддержки села Ливанской краевой думы Янис Пастарс.

«Предприниматели хорошо владеют ситуацией в Ливанах, поэтому, редко спрашивают, есть ли свободные помещения. В свою очередь, самоуправление может предложить квартиру или какую-нибудь хозяйственную стройку, но эти помещения не соответствуют нуждам предпринимателя», – поясняет Я. Пастарс.

Свободных помещений нет также и в Ливанском центре предпринимательства, где можно арендовать офисные помещения. Но спрос на помещения есть, поэтому, если какое-либо помещение освобождается, его занимает другой предприниматель. Ему нужно платить арендную плату и за интернет (у центра есть утвержденный прайс-лист).

Предприниматели о помещениях спрашивают редко, но все же, самоуправление рассматривает все предложения и сдает в аренду помещения, если это позволяют обязывающие правила, отмечает Р. Лицис. ■

# Дамбу в Ругелях построят до 2020 года

Александр Рубе

В конце октября закупочная комиссия Даугавпилсской городской думы приняла решение одобрить кандидатуру ООО «Geo Consultants» в качестве исполнителя работ по проектированию и авторскому надзору защитной дамбы в районе улицы Нометню. Согласно информации департамента развития, в скором времени в Ругелях также начнется публичное обсуждение данного строительного проекта.

Дамба Даугавы от Ругельского котлована (ул. Акменю) до улицы Уденсваду является давней идеей, о которой на протяжении

последних пяти лет мечтают многие жители микрорайона. В 2016 году было проведено исследование, в процессе которого

фирма ООО «Zvidze» проверила возможности снижения рисков эрозии и затопления прилегающих территорий. Весной этого года исследования продолжились с применением технологии моделирования, после чего был разработан строительный проект в минимальном составе.

Закупка для полноценного проектирования и проведения авторского надзора была объявлена месяц назад. Заявки подали два предприятия – ООО «Zvidze» (Ма-

дона) и ООО «Geo Consultants» (Рига). Эти фирмы предложили осуществить все необходимые работы за 90 и 64,5 тыс. евро соответственно. В результате конкурс выиграла фирма из Риги, которой удалось предложить более низкую цену. В ответ на это ООО «Zvidze» подало жалобу, которая на прошлой неделе была принята в Бюро по надзору за закупками.

Возведение дамбы в Ругелях обойдется в 6,3 млн. евро, 75% из которых будет получено из Евро-

пейского фонда регионального развития. Защитное сооружение должно быть построено до 2020 года, а его общая протяженность составит около 3 км. Наибольшей подъем дамбы придется на район улицы Апшу (4-5 метров в высоту), где каждый год существует угроза серьезного затопления. Проект также подразумевает создание променада вдоль реки.

Публичное обсуждение объекта должно состояться до 10 декабря этого года. ■

€20
BCE ECB EZB EKT EKP 2001

20

ЧИТАЙ И  
ВЫИГРЫВАЙ!

28.11.

20 EURO

Разрешение на проведение лотереи № 4698.

Имя, фамилия \_\_\_\_\_
Род занятий \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_
Газету покупаю 
Выписываю

Разрешаю использовать свои данные для проведения лотереи.

Во всех номерах «Латгалес Лайкс» до 19.12.2017 будут публиковаться анкеты с изображением банкнот разного достоинства. Вырезав эти анкеты, заполнив их и прислав в редакцию, вы становитесь участником лотереи, 20 победителей которой получат за свою «счастливую банкноту» реальные деньги.

1-й розыгрыш 10.00

**26 октября**

(участвуют анкеты за октябрь)  
5 денежных призов

2-й розыгрыш 10.00

**30 ноября**

(участвуют анкеты за ноябрь)  
5 денежных призов

Финальный розыгрыш 10.00

Рождественский\*

**21 декабря**

(участвуют все присланные анкеты)\*  
10 денежных призов

\*ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛОТЕРЕИ, КОТОРЫМ НЕ УДАЛОСЬ ВЫИГРАТЬ В ОКТЯБРЕ И НОЯБРЕ, БУДЕТ ЕЩЕ ОДИН ШАНС ПОЙМАТЬ СВОЮ УДАЧУ!

Каждый участник лотереи может прислать или принести в редакцию неограниченное количество анкет.

Ждем вас в редакции: г.Даугавпилс, ул. Саулес, 71 б, LV-5401, тел. для справок 65422134, моб. 29454560. Заполненные анкеты можно также опустить в почтовый ящик «Латгалес Лайкс» в Резекне у входа в типографию «Латгалес друка»; на автостанциях – в Преилю (снаружи, у входа); в Илуксте; в Краславе (внутри помещения), и в Даугавпилсе: в киоске № 29 SIA «VELTE D» в т/ц «Ditton pams», в микрорайоне химиков – магазин «Rimi» (ул. Смилшу, 92 б); на Новом Форштадте – магазин «Mego» (ул. Авеню, 26); в магазине «Mego» (ул. Валкас, 1а, у входа); в т/ц «DITTON NAMS», в магазине «NARVESEN» (возле эскалатора).

**Желаем удачи!**

## Как важно не упускать момент

Елена Чурсина

Больше времени и внимания уделять детям — с такой целью Министерство благосостояния проводит ряд занятий и семинаров для родителей. Данный социальный проект называется «Мгновения имеют большое значение».



Фото автора.

Арманд Симонс и Кристине Балодэ.

В Даугавпилсе семинар прошел в середине ноября, но не привлек большого количества слушателей. Причинами могут быть: время проведения (3 часа дня), нежелание целевой аудитории или обычная неосведомленность о проходящем семинаре. Большинство мам и пап, опрошенных «Латгалес Лайкс», сказали, что ничего не знали о семинаре.

Тем временем информация семинара могла бы быть полезной для многих. Организаторы пригласили «профессиональных» родителей — психолога Кристине Балодэ и менеджера Арманда Симонса. Они на простых и реальных примерах показали, как рутина жизни и повседневная суета уводят родителей от тесного контакта с ребенком. Даже 5 минут общения в день способны сделать чудо и могут помочь вырастить счастливого человека. Будучи многодетными родителями, лекторы знают, о чем говорят и чему учат.

«Бегаем из пункта А в пункт В, — рассказывает К. Балодэ, — заикленные на чистоте,

дисциплине, работе и проблемах». А стоит остановиться, посмотреть на ребенка, «нагнуться» до его уровня, чтобы понять его проблемы и сложности — и это уже будут первые шаги к изменениям. Наше «давай-давай быстрее» может не соответствовать детскому ритму».

«Ни в коем случае нельзя отталкивать маленького помощника — он должен осознавать свою полезность, — делится опытом А. Симонс. — Это делает его уверенной личностью». Секреты отношений просты, только люди о них забывают. Несколько добрых слов, нежное прикосновение, а иногда, более мягкое выражение лица может изменить отношение ребенка к жизни.

Специально для этого семинара руководство школ и детских садов Даугавпилса выделили лучших родителей про несколько номинациям. Им были подарены специальные часы, на которых ярко выделены 5 минут. Эти минуты надо постараться провести с детьми. ■

## Социальная служба прогнозирует рост числа малообеспеченных

Александр Рубе

В следующем году число малообеспеченных персон в Даугавпилсе может возрасти примерно на 40%. Такой прогноз в преддверии повышения размера минимальной заработной платы дала руководитель социальной службы Нонна Якубовская.

С 1 января минимальная зарплата в Латвии вырастет с 380 до 430 евро. В Латгалии данное решение правительства связывают с возможными массовыми увольнениями — предприниматели не уверены в своих возможностях обеспечения заработной платы.

Согласно прогнозам социальной службы, в начале следующего года число людей со статусом малообеспеченной в Даугавпилсе может увеличиться с 6000 до 7500-8500 человек. Таким образом, в их числе окажется почти каждый десятый житель города. Данный сцена-

рий предоставлен с учетом того, что с нового года планка месячных доходов для включения человека в список малообеспеченных будет увеличена с 304 до 344 евро, то есть почти пропорционально росту минимального оклада.

«Возможный рост числа малообеспеченных учитывается при составлении бюджета следующего года, — отметила Н. Якубовская. — Для их обеспечения понадобится от 80 до 200 000 евро. Также планируется введение новых льготных программ, о которых социальная служба сообщит позже». ■

# Вспоминая Золитудскую трагедию

Эгита Терезе Йонане

С момента трагедии в Золитуде прошло 4 года, под руинами магазина «Максима» погибли 54 человека. 21 ноября для многих жителей Латвии навсегда останется днем траура, потому что не стало их близких и друзей. Но в расследовании трагедии света в конце тоннеля пока не видно.

В Русской средней школе-лицее звенит звонок с последнего урока, и учительница латышского языка и литературы Инета Яковеле, отпустив учеников, складывает на столе проверочные работы. Она согласилась говорить с «Латгалес Лайкс» о Золитудской трагедии. Мама Элги Грузде — так к Инете во многих сообщениях, телефонных звонках и социальных сетях обращались друзья дочери, коллеги и чужие люди, так как было 21 ноября, день гибели Элги.

«Прошло 4 года, но чувства такие же острые и мучительные, как и в первые дни. Я в тот вечер позвонила Элге около 17.10. Мы поговорили 5 минут. Потом она пошла в «Максиму». В тот день, когда обвалился потолок, у моей дочки отняли право на жизнь, которое оговорено в Конституции Латвийской Республики», — говорит Инета.

На вопрос, помогло ли государство и «Максима», Инета, которой присужден статус пострадавшей, с грустью сообщает, что только лишь недавно позвонила представительнице «Максима». «Прошло 4 года, и только сейчас «Максима» решила выразить соболезнование. Когда я спросила, где вы были все это время, они оправдывались, что потеряли мой номер телефона. Но есть же социальные сети, школа. Если бы хотели, то нашли. «Максима» не предоставила мне помощи, не было никаких компенсаций. Я до сих пор уверена, что главный виновник произошедшего — «Максима». Если бы в тот раз сотрудники магазина предупредили бы Элгу и других людей, что находиться в магазине опасно, они бы обязательно ушли, и трагедии удалось бы избежать. Но сотрудники «Максима» этого не сделали», сказала Инета.

Ей непонятно такое равнодушие. Необходимо видеть боль другого человека, помочь в трудный момент, отмечает Инета, которая каждый день получает поддержку от друзей Элги, коллег и совсем посторонних людей. Педагоги лица как одна большая семья, они зовут Инету участвовать в мероприятиях, звонят ей, они всегда рядом.

На одно из заседаний правительства были приглашены пострадавшие в Золитудской трагедии, и Инета предложила вести предупредительные сообщения, которые информировали бы, например, что в магазине произошла авария, либо же, это только учебная тревога. Ей обещали, что это предложение будет внедрено в жизнь. Также затянuloсь рассмотрение уголовного дела по Золитудской трагедии, но концов не видно, хоть и



Фото из архива И. Яковеле.

названы 9 виновных лиц. Инета сделала еще одно наблюдение: несмотря на то, что изменениями в законах установлены более строгие правила для строителей, в реальной жизни многим не хватает этой ответственности. Этим летом ее шокировала новость, что в поликлинике больницы Страдина текла крыша. Вода может размывать не только строительные материалы, но и берега рек, напоминает Инета. Она помнит, что до трагедии вода по стенам текла также и в супермаркете «Максима», и если бы уже тогда закрыли бы магазин и изучили конструкции, то повреждения нашли бы вовремя.

Инета и сама часто является крепким плечом, другом и для коллег, и для воспитанников, не скупится на доброе слово и похвалу, если ученику хорошо удалась домашняя работа, либо он победил на олимпиаде.

Инета рассказывает: «На праздничных выходных 19 ноября я организовала мероприятие памяти Элги. На кладбище собираются ее друзья. Они 4 года ездят ко мне и Элге, меня называют мамой. На могиле всегда живые цветы. На памятном мероприятии мы всегда выдумываем какое-то особое посвящение для Элги. В первый год создали цветочные крылья, потому что поняли, что Элге надо позволить летать, так как ее ждут гораздо более важные дела. Во второй год выложили солнце из желтых хризантем, которое осветит ее путь. В третий год создали косичку из красно-бело-красных цветов, а в этом году — такую же народную цветочную ленту, которую укрепляла сакта из свечей. У Элги была полностью латышская натура,

### ДЛЯ СПРАВКИ

— Криминальное дело по факту Золитудской трагедии в суд попало только спустя 2 года после нее.

— За 4 года состоялось 102 судебных заседания, были выслушаны 424 человека.

— Обвинение предъявлено девяти — как авторам проекта, так и исполнителям, и надзорателям, а также работнице «Максима». Ответственность возможно, придется взять пяти предприятиям.

— В 2018 году по делу Золитудской трагедии предусмотрено 100 судебных заседаний. В среднем, по 3 заседания каждую неделю.

Источник: [ism.lv](http://ism.lv)

она участвовала в танцевальном коллективе «Līksme», позже в танцевальном коллективе РТУ «Vektors», стояла у флага Латвии на праздничных мероприятиях. Элга говорила, что живет в танце. Каждый год с кладбища мы едем в гостевой дом «Lejasmalas», где проходит памятный обед. Много говорим об Элге, дружбе, будущим. Моя дочь за свою короткую жизнь подарила много любви, которая продолжается в друзьях, родственниках, во мне. Смертью ничего не заканчивается».

Инета загадывает пожелание: чтобы подарком судебной системы для государства и пострадавших в следующем году, когда будет 5 лет трагедии в Золитуде, а Латвия отметит столетие, состоялось бы судебное разбирательство по уголовному делу Золитудской трагедии. ■

# Вакцина против гриппа – обязательна или по желанию?

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Изменения предусмотрены в рамках мероприятий программы «План улучшения здоровья матери и ребенка на 2018-2020 годы». Старший эпидемиолог Даугавпилса центра профилактики и контроля заболеваний Латгальского регионального отделения Нонна Волощук рассказала, что семейные врачи все же должны рекомендовать вакцину против гриппа, но так как это является услугой, ее нельзя позиционировать, как обязательную. На данный момент скидку 50% на вакцину против гриппа получают люди в возрасте от 65 лет и беременные, в свою очередь, полностью бесплатна эта услуга для детей в возрасте от 6 до 24 месяцев.

Политику, продиктованную Минздравом, реализуют семейные врачи, предлагая эти услуги, посягают их выгоды и риски. Н. Волощук отмечает, что активность вакцинации в Даугавпилсском регионе по сравнению с другими, средняя. До 31 октября в этом году против гриппа вакцинировалось 698 человек из Даугавпилса и 134 в Даугавпилсском и Илукстском



краях. Самые активные семейные врачи в Даугавпилсе Инна Земятина и Елена Кевиша-Петушко, а в регионе – Инесе Кудейко и Юрис Бицанс.

Тем не менее, в прошлом году в Латвии от гриппа погибли 76 человек. «Каждый год много летальных случаев, примерно раз в год умирает и одна беременная, поэтому вакцинироваться очень важно», – считает эпидемиолог. Хотя у этой позиции есть противники, министерство вооружилось некоторыми рекомендациями Европейского Союза и Всемирной организации здравоохранения. Примечательно, что на рынок вакцин против гриппа в Латвию вошел новый вид вакцины, которая уже успела заво-

евать доверие среди семейных врачей.

## Каждый решает сам

В практике семейного врача Елены Кевиши-Петушко в этом году против гриппа вакцинировались 118 пациентов, это седьмая часть от общего количества вакцинированных в городе. «Сезон вакцинации начинаем 1 октября, сейчас он уже подходит к концу, так как скоро начнется время болезней», – объясняет врач. Большая часть ее пациентов пенсионеры, которые записываются на вакцину гриппа регулярно, каждый год. «Есть случаи, когда кто-то отказывается, но конечно, вакцинироваться рекомендуется каждому», – уверена Е. Кевиша-Петушко.

В этом сомневаются молодые мамы Мадара Свиркович и Марта Иванова, которые воспитывают малышей трех и четырех месяцев. «Так как у наших детей нет братиков и сестричек, которые могли бы принести вирус, скажем, из детского сада, думаю, что неразумно лишиться раз тыкать ребенка иголкой», – считает М. Свиркович. К такому выводу она не пришла единолично, а расспросила детского семейного врача и выслушала другие мнения. «Спрашивала чисто по-человечески: не то, что должен говорить врач, а родитель», – рассказывает мама, – он сказал, что желательнее было бы вакцинировать детей из неблагополучных семей». Обе мамы уверены, что вакцинация не гарантирует страхования от болезни: «Если будет суждено болеть, тогда будем болеть».

Чтобы избежать болезни, они решили как можно реже посещать общественные мероприятия, то же самое делали, будучи беременными. «Нужно больше гулять по парку, а не по магазинам, избегать общественного транспорта», – советует М. Свиркович. По ее мнению, вакцины – не единственный способ, как избежать болезни. ■

# Чествовали крестьян и предпринимателей Илукстского края

## Диния Емельянова

В этом году на балу крестьян и предпринимателей Илукстского края чествовали животноводов, особенно выделили и семейные хозяйства, в руководстве которых прошла или ожидается смена поколений.

Выращиванием породистого скота в Эглайской волости занимается крестьянское хозяйство «Vilciņi» семьи Комка. Семья занимается также и гостевым бизнесом, хозяйка Инга накрывает столы и располагает гостей в гостевом доме «Saliņas». В свою очередь, в крестьянском хозяйстве «Saliņas» Двиетской волости молочным животноводством занимается семья Мунцисов. Яниса Мунциса в крае знают, как преданного ветеринара, а Инару Мунце как активного общественного деятеля. Молоко производят также и в крестьянском хозяйстве «Kraštīņi» Пилскальской волости, которым руководят Луция и Арнольд Чаманисы. После получения высшего образования в Илукстский край вернется молодой крестьянин Паулис Вушканс, который перенял

родительское хозяйство в Бебреной волости. Там он не только занимается молочным животноводством, но и работает педагогом в Бебреной общеобразовательной и профессиональной средней школе. П. Вушканс получил также особый приз газеты «Латгалес Лайкс» – годовую подписку.

На то, что работу родителей в хозяйстве Шедерской волости «Bitīši» когда-нибудь переймет сын Гатис, надеется также и семья Янины и Петериса Лимановичей.

В свою очередь, как представителей Субатской волости чествовали руководители ООО «Madara LTD» Александра Колосова и Валентину Буле, их саженцы цветов и овощей попадают и в сады края, и путешествуют в Литву. Несмотря на кризисы и реформы,



Паулис Вушканс.

предприятие может каждый год пополнять ассортимент. Руководство самоуправления благодарит и нескольких владельцев гостевых и домов отдыха края, которые этим летом в своих помещениях принимали самостоятельные коллективы. Среди них была владелица гостевого дома «Dzintari» Силвия Разминович, которая на мероприятии получила похвальную грамоту самоуправления за успешное развитие предпринимательской деятельности и творческий вклад в созда-

ние, и популяризацию культурной среды Илукстского края.

Самых активных авторов проектов приветствовали также и руководитель Даугавпилсского бюро Латвийского центра сельских консультаций и образования Гунтарс Мелнис, а своих клиентов – член правления ООО «Jēkabpils rēpa kombināts» Айгарс Спекс. На мероприятии о музыкальном сопровождении позаботились участники самостоятельных коллективов Бебреной волости. ■

# В Ливанах раздали главные награды

## Эгита Терезе Йонане

В честь государственного праздника многие жители Ливана получили от самоуправления похвальные грамоты и денежные премии в размере 200 евро (до уплаты налогов).

Высшую награду самоуправления получил директор Сутрской начальной школы Марис Григалис в номинации «Образование», органистка Ливанского и Мадальенского приходов, учитель Ливанской музыкальной и художественной школы Рита Семейко получила награду в номинации «Культура». Среди награжденных также владелица к/х «Zilītes» Бронислава Зилис и владелица ИП «Dūre» Янис Романс – оба в номинации «Сельский предприниматель».

Также был отмечен член правления ООО «Līvāņu biokīmiskā rūpnīca» un ООО «LīvMet» Зиедонис Зепс и председатель правления

ООО «Jēkabpils PMK» Марис Димантс в номинации «Предприниматель года».

В номинации «Молодой предприниматель» награду вручили директору производства ООО «Gleag» «Jersikas čipsi» Артису Паэле. А руководитель народной студии прикладного искусства «Dubna» Инесе Валайне получила награду в номинации «Благотворитель».

Также самоуправление грамотой поблагодарило менеджера баскетбольной команды «Līvāņu stikls» Юриса Сникериса в номинации «Общественная работа» и баскетболиста Илью Громова в номинации «Спорт». ■

# Затяжные ливни выявили несовершенства в дорожных проектах

## Диния Емельянова

В Прейльском крае в этом году проведены работы по реконструкции на трех участках дорог, но из-за погодных условий строительные работы не удалось закончить. На участке Лиелие Анспоки до 1 июня 2018 года объявлен технологический перерыв, до этого необходимо предотвратить несовершенство в техническом проекте дороги.

«Даже хорошо, что этот год был дождливым, потому, что удалось вскрыть неточности в техническом проекте», – председатель Прейльской краевой думы Марута Пливода отмечает, что во многих местах участка необходимо другое исполнение строительных работ, например, нужно обустроить канавы, которые не были запланированы. Поэтому окончание реконструкции (это подразумевает и новое покрытие асфальта) перенесено на следующий год.

В этом году закончились ремонты дорог на участках дороги Айзкальне – Маскавичишки – Оломка и Анспоки – Столдеры, которые проведены в рамках проекта «1-й этап улучшения инфраструктуры сельских дорог Прейль-

ского края». В следующем году предусмотрено реконструировать еще две дороги: Ринчи – Горлишки – Раудовка в Айзкальнской волости и участок дороги Пурмали – Лиелие Анспоки в Саунской волости. Ремонт этих дорог будет стоить 594 250 евро, 90% расходов проекта покрывает финансирование Европейского сельскохозяйственного фонда.

В свою очередь, работы по предотвращению ущерба от ливней еще продолжаются. «Еще надо привести в порядок отдельные водостоки, к которым строители не могли подобраться из-за погодных условий», – рассказывает М. Пливода. – Примерно 90% работ проведены, остальные постараемся закончить до декабря». ■

# 30 ноября проверяют сирены

Пожарно-спасательная служба 30 ноября с 14.00 до 14.15 проверит сирены тревоги.

В течение трех минут в названный промежуток времени по всей стране будут работать все сирены, чтобы проверить действие системы гражданской тревоги и оповещения и констатировать возможные повреждения.

У жителей нет повода для беспокойства, вой сирен не означает какие-либо действия, поскольку это будет обычная проверка. В случае, если вы не услышите сирены во время их провер-

ки, не беспокойтесь, поскольку в случаях нештатных ситуаций используются и другие способы оповещения, например, передача информации по громкоговорителям.

В Латвии установлено 164 сирены, которые установлены так, чтобы создаваемый ими звук был бы слышен на расстоянии в радиусе примерно 1,5 км. Согласно Правил Кабинета Министров, проверка сирен производится 2 раза в год. ■

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

## ? Договор

### ОХОЗЯЙСТВОВАНИЯ МУСОРА

– Какой адрес и номер телефона у «AADSO»? Хочу заключить договор по охозяйствованию мусора, – спрашивает житель Науене.



Отвечает заместитель руководителя управления коммунального хозяйства Артур Джериньш:

Предприятие по охозяйствованию мусора «AADSO» находится по адресу: ул. Ставу, 6 в Даугавпилсе. Абонентский отдел работает:

по понедельникам – с 08.00 до 18.00,  
по вторникам и средам – с 08.00 до 19.00,  
по четвергам – с 08.00 до 17.00,  
по пятницам – с 08.00 до 15.00.

Телефоны для справок – 65449033, 65449032, 29636728.

## ? Разметка улиц

– Когда восстановят маркировку улиц у Даугавпилсской думы? – спрашивает анонимный читатель.



Отвечает заместитель руководителя управления коммунального хозяйства Артур Джериньш:

– Маркировку на улицах у Даугавпилсской думы восстановим в 2018 году.

## ? Договор с охотниками

– Надо ли каждый год перезаключать договор об аренде охотничьих площадей охотничьему коллективу и владельцу площади? И могут ли охотники на охоте, которая проходит в сумерках, или в самые темные вечера года, использовать сильные фонари? – спрашивает читательница.

Отвечает председатель правления общества «Даугавпилсское хозяйство охотников и рыболовов» Виктор Фрилиньш:

– Охотничий закон определяет, что договора об аренде охотничьих площадей необходимо заключать не менее, чем на год. В свою очередь, световой прожектор можно использовать на охотничьих башнях, устраивая охоту на лис, енотовидных собак и диких кабанов, также при поиске раненных животных.

## ? Ров в Нидеркунах

– В Нидеркунах у пожарного колодца находится ров. Его начали очищать, но работы не закончили. Поэтому нарушено свободное течение воды во рве, и, наверное, поэтому появилась вода в подвалах дома, – спрашивает Зигмунд.

Отвечает заместитель руководителя управления коммунального хозяйства Артур Джериньш:

– Самоуправление не имеет права чистить этот ров, потому что он находится на частной земле. Строительство домов повлияло на течение воды во рве. Пока вода появилась в подвалах и в других микрорайонах города в связи с высоким уровнем грунтовых вод.

## ? Фонтан в сквере

– Могло бы самоуправление установить фонтан или объект среды в сквере, который находится у автобусной остановки на улице Имантас? – спрашивает Ванда.



Отвечает руководитель Департамента планирования города и строительства Даугавпилсской думы Санта Пупиня:

– Ваше предложение будет рассмотрено, планируя бюджет 2019 года. Добавлю, что сквер по улице Иммантас был создан в 2003 году, в рамках акции «Сад Европы». Он был создан как парк с 15 деревьями и кустами, символизирующими Латвию.

## ? Благоустройство сквера

– Когда обустроят сквер, который находится во дворе на перекрестке улиц Сакню и Виестура? – спрашивает предприниматель Евгений.

Отвечает руководитель Департамента городского планирования и строительства Даугавпилсской городской думы Санта Пупиня:

– Сквер во дворе по улице Виестура, 75 не принадлежит самоуправлению, поэтому у самоуправления нет права его благоустроить.

## ? Освещение на улице Миера

– Можно ли фонари или уличное освещение по улице Миера выключать не в 07.00, а позже – в 07.30, потому что в 07.00 еще так называемое серое утро? – спрашивает Сергей.



Отвечает руководитель работ участка энергосистем ООО «Labiēkārtošana D» Янис Гудс:

– Подключение и выключение сети уличного освещения проводим по графику, который согласован с самоуправлением. К тому же, уличное освещение на определенной улице или участке улиц нельзя подключить раньше или позже, потому что у уличного освещения единая система управления. В порядке исключения уличное освещение включаем или выключаем, беря во внимание метеорологические погодные условия или природный уровень освещения.

## ? Новый асфальт в Крае

– Завершилось ли переустройство автодороги Р65 «Стропы – Края», и мы, автоводители, поедем уже по новому асфальту, либо это только временный асфальт? – спрашивает Павел.

Отвечает специалист по связям с общественностью ООО «Binders» Вита Нориня:

В сентябре было начато переоборудование этого участка пути с 2,30 до 4,61 км, которое завершится в 2018 году. Объект подготавливается к технологическому зимнему перерыву. На данный момент в зоне строительных работ уложен нижний слой асфальта по обеим сторонам проезжей части, поэтому водителям зимой будут обеспечены условия езды по нижнему слою асфальта. Необходимо помнить, что вне населенного места «Края» в зоне ремонтных работ зимой сохранится ограничение скорости 70 км/ч.

## ? Вакцина против вируса герпеса

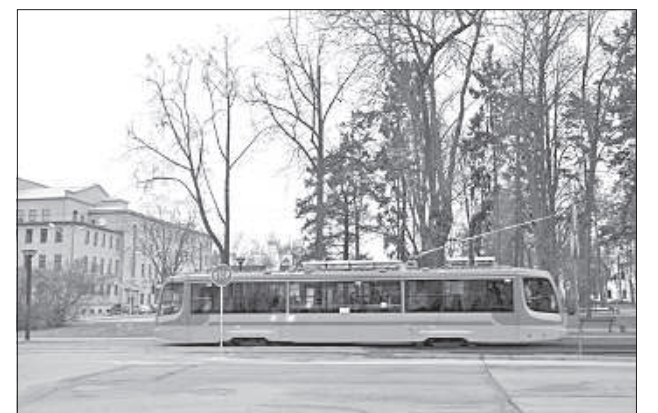
– Проводят ли семейные врачи вакцинацию против вируса герпеса? – спрашивает анонимный читатель.

Отвечает заместитель руководителя отдела по связям с общественностью Национальной службы здоровья Агнесе Ясенович:

– Вакцина против вируса герпеса не оплачивается государством, поэтому недоступна в государственных медицинских учреждениях и в практиках семейных врачей.

## ? Социальная реклама

– Будут ли на трамваях Даугавпилса размещены социальные рекламы, например, 1 сентября – День знаний, 1 октября – Международный день пожилых, 8 марта – Международный женский день, поможем приюту для животных, поддержим людей с инвалидностью, и т. д.? – спрашивает Сергей.



Отвечает руководитель департамента городского планирования и строительства Даугавпилсской думы Санта Пупиня:

– Так как трамваи обклеены клейкой лентой, либо перекрашены — а это достаточно трудоемкое и дорожное мероприятие, то информация, размещенная там, должна быть на долгое время. Заинтересованным в создании социальной рекламы, т. е. учреждениям, в своем бюджете необходимо предусмотреть средства на изготовление этой рекламы. В разработку графического дизайна рекламы можно привлечь Даугавпилскую школу дизайна и школу искусств «Саулес», которая уже участвовала в подобных проектах.

**АВТООТВЕТЧИК**  
газеты "Латгалес Лайкс"  
работает круглосуточно.  
**654 23424**

Звоните в любое время.  
Наши журналисты помогут  
решить все ваши вопросы.  
Пожалуйста, не забудьте назвать себя  
и сообщить, как с вами связаться.



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

## ? Видеовопросы для автоводителей

С 1 марта 2018 года Дирекция безопасности дорожного движения (ДБДД) на теоретическом экзамене введет видеовопросы, которые будут приближены к реальным жизненным ситуациям на дороге, информирует специалист по связям с общественностью этой службы Роланд Румба.



Предусмотрено, что на каждом экзамене будут введены 3 видеовопроса о погодных условиях на дороге, прогнозировании опасности и о культуре вождения. С видео вопросами можно ознакомиться на домашней странице ДБДД <https://csnt2.csdd.lv/>

## ? Маммограф в Краславе

7 и 8 декабря в Краславе у приемного отделения больницы будет работать мобильный маммограф. Врач будет принимать по предварительной записи по телефону 67142840 или 27866655.

Женщинам, которые предъявят приглашение на государственную программу скрининга, оплачиваемую Национальной службой здоровья, обследование предоставляется бесплатно. Если у семейного врача или лечащего врача, который выписывает направление, нет договора с Национальной службой здоровья, то пациенту надо будет платить.

## ? Телевидение бесплатно

– У меня есть декодер, и чтобы смотреть Латвийское TV1, LNT и TV3, необходимо покупать смарт-карту. Могу ли я смотреть эти каналы бесплатно? – спрашивает Ирма.



Ответ получен в Национальном совете по электронным СМИ:

Общественные каналы TV LTV1 бесплатно можно смотреть в наземном телевидении, установив дециметровую антенну. Этот канал могут смотреть и те, которые имеют подключение к интернету.

В свою очередь, каналы TV3 и LNT, которые являются коммерческими, возможно смотреть только за плату.

## Благодарность

Спасибо Даугавпилсской думе и Даугавпилсскому театру за праздничное настроение на мероприятии по празднованию Дня провозглашения независимости Латвийской Республики, и за пьесу Франциса Трасунса «Затонувший замок», который прошел 17 ноября в Даугавпилсском театре! – благодарит анонимная читательница.

Текст и фото Э. Т. Йонане.

## ОБЗОР СОБЫТИЙ В ЛАТВИИ ЗА НЕДЕЛЮ

### Принят бюджет на 2018 год

23 ноября Сейм в окончательном чтении утвердил бюджет следующего года. Сопровождающие его законопроекты предусматривают постепенно увеличивать финансирование для автодорог, вести социальную защиту для представителей творческих профессий и делегировать право правительства определять доплаты к семейным пособиям в зависимости от количества детей, пишет lsm.lv. Почти все поданные предложения о дополнительном присвоении денежных средств на различные мероприятия отвергнуты. Самый большой рост финансирования – в 235 млн. евро – в следующем году предусмотрен для отрасли здравоохранения. Сфера обороны дополнительно получит 126,8 миллионов евро – финансирование этой отрасли достигнет требуемых НАТО 2% от ВВП. В консолидируемом бюджете государства на 2018 запланированные доходы составляют 8,75 млрд. евро, расходы – 8,95 млрд. Дефицит планируется в размере 1% от ВВП.

### «Bauskas Dzīve» побеждает в суде

Административный районный суд удовлетворил иск ООО «Bauskas Dzīve» против Иецавской краевой думы о публикации рекламы в газете, финансируемой самоуправлением «Iecavas Ziņas». Также в пользу газеты от самоуправления взыскано 6031 евро за причиненный ущерб.

Иецавская краевая дума будет еще решать о пересмотре решения суда, а также на финансовом комитете будут рассматривать вопрос, публиковать ли рекламу в «Iecavas Ziņas».

В свою очередь, Латвийская ассоциация журналистов по решению административного районного суда призывает и остальные самоуправления Латвии незамедлительно прекратить публикацию реклам и объявлений в своих информативных изданиях, и призывает Сейм ввести поправки в Законе «О самоуправлениях», которые регламентировали обязанности самоуправлений информировать жителей об их решениях, но одновременно и четко запретили бы вмешательство в рынок издательства, имитацию журналистики и публикацию рекламы.

### В следующем году могли бы сократиться очереди к врачам

В бюджет следующего года на здравоохранение дополнительно предусмотрены более, чем 200 млн. евро, из которых более половины выделит на зарплаты медикам, пишет lsm.lv. Министр здравоохранения Анда Чакша прогнозирует, что вместе с дополнительным притоком денег в сферу здравоохранения в следующем году очереди к врачам специалистам и на обследования могло бы снизиться в среднем на 15%. Она обещает обратить особое внимание на такие обследования, как рентген и компьютерная томография.

# ПОДПИШИСЬ СРАЗУ НА ВЕСЬ 2018 год со СКИДКОЙ!

Стоимость подписки на газету **LATGALES LAIKS**

НА МЕСЯЦ	НА ПОЛГОДА	НА 9 МЕСЯЦЕВ	НА ГОД
€ 4,50	€ 27,00	€ 40,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)
Для пенсионеров и инвалидов всех групп:	€ 3,50	ВАША ЦЕНА € 30,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

Стоимость подписки на газету **REKLĀMA**

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для частных лиц:	€ 4,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

С газетой «Латгалес Лайкс» вам всегда повезет!

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО УДОБНЫХ СПОСОБОВ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ!

1. Перечисли на счет SIA Latgales Laiks, LV45UNLA0005009467898 (SEB Banka) reģ. Nr.41503004556 указанную сумму.

В платежном поручении обязательно укажи:

- \* имя и фамилию абонента,
- \* точный адрес доставки с правильным почтовым индексом,
- \* индекс газеты: 3007 – для «Latgales Laiks»,  
3008 – для «Латгалес Лайкс»,  
3031 – для «Reklāma Piektdienās».

\* персональный код абонента и номер телефона.

2. Приходи в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг – с 8.00 до 17.00, в пятницу – с 8.00 до 15.00. (Справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

В подарок получи фирменный настенный календарь на 2018 год.

3. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, почтальонами, в Интернете [www.latgaleslaiks.lv](http://www.latgaleslaiks.lv), [www.pasts.lv/abone](http://www.pasts.lv/abone) – до 28 декабря и по бесплатным телефонам 67008001, 27008001 – до 28 декабря. За оформление подписки берут плату в размере: на почте – € 0,71, у почтальона – € 0,92 за каждое оформление абонента.

4. Подписаться можно и во время традиционных осенних встреч с земляками в волостях.



## В Преилях пройдет чемпионат по легкой атлетике

Легкоатлеты усиленно готовятся к новому сезону соревнований в 2018 году. Конец января — начало февраля — время, когда проходят самые значительные соревнования в помещениях государственного масштаба.

Уже много лет подряд в первой половине декабря, чтобы проверить эффективность подготовительного периода и готовность молодежи к важнейшим зимним соревнованиям, в Преилях организуется чемпионат края по легкой атлетике, сообщил орга-

низатор спортивных мероприятий Преильской краевой думы Леонид Валдонис. В этот раз они состоятся 9 декабря в манеже Преильской 2-й средней школы, конкуренцию местным спортсменам составят участники из разных краев Латвии. ■

## В Калупе установили уличные тренажеры

Центр поддержки обществ Калупе «Vitrāža» воспользовался возможностью программы развития латвийского села на 2014 – 2020 годы и подал проект на финансирование со стороны Европейского сельскохозяйственного фонда развития села.

Председатель правления центра «Vitrāža» Анна Егорова рассказала, что проект «Среда и здоровый образ жизни — это богатство людей» получил поддержку Южно-латгальского регионального сельскохозяйственного управ-

ления в июле 2017 года. Итогом стала установка четырех уличных тренажеров в Калупе на спортивной площадке. Стоимость проекта составила 3703 евро, софинансирование Даугавпилсской краевой думы — 370 евро. ■

## «Золотая» аэробика на чемпионате мира

На Кипре прошел чемпионат мира по фитнесу. Даугавпилс представляли 5 воспитанников клуба Олега Буринского.

Алена Терзане вернулась с чемпионата с титулом чемпионки мира в категории «аэробика».

В середине ноября Олега Буринского вместе с его воспитанниками принимали в Даугавпилсской городской думе. Председатель самоуправления Рихард Эйгим поблагодарил молодежь за достижения и прославление

Даугавпилса, и вручил им памятные подарки.

Олег Буринский со своей стороны выразил надежду, что на достигнутом его титулованный клуб не остановится, уже в начале будущего года начнутся серьезные тренировки, чтобы достойно выступить на чемпионате Европы в Германии, который пройдет в июне. ■

## Шевченко и компания отобрали очки у лидера

В Магнус лиге (высший дивизион чемпионата Франции по хоккею) «скорпионы» из Мулхауса дома одолели «Руан» — 5:4. Артур Шевченко отметился голом. Взятие ворот хоккеистом из Даугавпилса стало переломным для «скорпионов» — на тот момент они уступали «драконам» 2:4.

Победы в итоге удалось добиться в серии буллитов. Рижанин Роберт Вигнер, проводящий за «скорпионов» свой четвертый сезон, отметился результативной передачей, а буллит в его исполнении стал победным.

«Мулхаус» после 21 матча с 21 очком находится на 10-м месте из 12 команд. Лидирует «Гренобль» — 51, далее «Руан» — 48 и «Гап» — 39.

В высшей хоккейной лиге России (ВХЛ) в составе китайского «Ценг Тоу» (Цзилинь) продолжает набирать очки Эрик Шевченко. В матче против ЦСК ВВС (Самара) защитник отметился результативной передачей, а его клуб выиграл 3:2. Даугавпилчанин провел на льду более 20 минут, отработав 32 смены.

22 ноября китайский клуб разгромил казанс-

кий «Барс» — 6:3. На этот раз Эрик сыграл 18,5 минут — 25 смен.

За «Ценг Тоу» Э. Шевченко провел 8 матчей — 4 очка (1+3), в среднем, находясь на льду 21 минуте.

Из 27 клубов ВХЛ «Ценг Тоу» находится на 11-м месте.

В минувшие выходные хоккеист провел две встречи и в обеих отметился результативностью. Правда, для его «скорпионов» из Мулхауса исход был разгромным. 24 ноября «скорпионы» уступили «львам» Лиона — 5:9, Артур отметился результативной передачей.

На следующий день «скорпионы» справились с «совами» из Анже — 5:4. А. Шевченко оформил два взятия ворот.

В 22 матчах, которые даугавпилчанин провел в рамках лиги Магнус, на его счете 11 очков (5+6). ■

# Спортсменов наградили за высокие достижения



Председатель комитета по вопросам образования и культуры Даугавпилсской городской думы Янис Дукшинский и Анжей Лебедев.

**Сергей Кузнецов**  
В Даугавпилсской городской думе премировали целый ряд атлетов, представлявших несколько видов спорта — борьбу, спидвей и тяжелую атлетику.

Урожайным получился спидвей. Чемпиону Европы Анджо Лебедеву вручили чек на 3320 евро.

Юниорская сборная Латвии по спидвею, взявшая 3-е место на континентальном первенстве полу-



Давис Курмис, Олег Михайлов и Артем Трофимов.

чила по 716 евро на брата: Евгений Костыгов, Давис Курмис, Артем Трофимов.

Анастасию Григорьеву премировали суммой 3414 евро за «бронзу» на чемпионате мира по борьбе. Вадим Кожевников, бронзовый призер чем-

пионата Европы U23 по тяжелой атлетике, получил премию в размере 1024 евро.

Также были отмечены тренеры спортсменов — Любовь Копылова (борьба), Николай Кокин (спидвей) и Игорь Очуров (тяжелая атлетика). ■

## Полторы сотни спортсменок сошлись на ковре в Даугавпилсе

Традиционным стал турнир по женской борьбе в Даугавпилсе, проходящий в ноябрьские праздники. Шестые по счету соревнования на этот раз собрали 152 спортсменки.

Турнир проходил в двух возрастных группах — 1999-2003 г. р. и 2004 г. р. и молодеже. За лучшую техни-

ку были награждены Анна Телегина (Литва), Виктория Вессо (Эстония), Элма Зейдлере (Рига, Латвия). ■

### Победительницы и призеры турнира

«Золото»	«Серебро»	«Бронза»
Екатерина Ермаленок	Сандра Федорова	Ирина Деделе
Рамина Мамедова	Виктория Боровкова	Мария Гайделе
Виктория Шклярова	Таисия Фетисова	Дарина Колодинская
Анастасия Яковлева	Сандра Фелдмане	Елизавета Фетисов
Милана Кадетова	Анастасия Петрова	Кристина Белявская
Мария Соколова	Арианда Григорьева	
Виктория Краста	Руслана Белоусова	
Габриэлла Курме	Ника Страздиня	
	Мария Денисова	

## Потрепали нервы лидеру

В праздничный уик-энд волейболисты ДУ провели два пятисетовых матча в Эстонии. В первый день даугавпилчане уступили соседям по турнирной таблице «Ярвамаа» — 2:3 (25:18, 25:20, 21:25, 27:29, 8:15). Пожалуй, это был самый драматичный матч сезона.

Александр Насонов набрал 20 очков. 18 в активе Александра Самуйлова.

На следующий день «студенты» смогли оказать сопротивление «Селверу» — одному из лидеров лиги. Несмотря на то, что команда в итоге проиграла, это поражение воспринимается не так удру-

чающе. Первые два сета идут в зачет Таллину — 25:15, 25:21, но вдруг ДУ оформляет крутой камбэк — 30:28, 25:23. Таких железных нервов даугавпилчане давно, а то и вовсе не показывали. В концовке «студентов» не хватило — 8:15, но то, что они сделали, уступая 0:2, это все равно, что схватить

льва за усы с абсолютной уверенностью, что тебе за это ничего не будет.

26 очков (3 эйса) на счету А. Самуйлова.

«Рыси» из Екабпилса разобрались с «Ярвамаа» — 3:0 (25:19, 25:17, 25:19) и также потрепали нервы «Селверу» — 2:3 (14:25, 25:22, 25:22, 15:25, 11:15).

Прошли первые полуфинальные матчи кубка Латвии. ДУ проиграл дома «РТУ/Робежсардзе» — 0:3 (18:25, 20:25, 22:25). Действующий обладатель кубка — «Екабпилс» разобрался с «Биоларсом» —

3:0 (25:23, 25:13, 25:20).

Во второй национальной лиге «Екабпилс юниоры» поразили «Елгаву» — 3:1, но перед этим уступили «Резекненскому краю» — 2:3.

В Балтийской женской лиге «Милатс» уступил лидеру «ТУ/Ээден» — 0:3 (20:25, 14:25, 19:25). 8 очков за матч набрала Кристина Тейване. Затем девушки оформили победу над «Кохилой» — 3:1 (26:28, 25:20, 25:20, 25:14). Ударно провела матч Эльза Смишшкальне — 26 очков (5 эйсов). ■

РЕКЛАМА  
PIEKTDIENAS

ПОМОЖЕТ ВАМ!

ПРОДАТЬ • КУПИТЬ • ОБМЕНИТЬ • НАЙТИ РАБОТУ • ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Тел.: 371 654 22 134 www.latgaleslaiks.lv



# Взрослая команда проигрывает, юниоры набирают очки

**Артем Сталидзанс**  
26 ноября команда «Даугавпилс/ЛЖД Карго» в рамках регулярного матча 1-й лиги чемпионата Латвии по хоккею в гостях встречалась с аутсайдером соревнований – клубом «Пардаугава/Юрмала». Несмотря на старания, даугавпилчанам удалось взять лишь одно очко, уступив по буллитам – 6:5.

Уже первый период в Риге показал, что игра для гостей будет не простой, так на 17-й секунде Артур Апфельбаум точным броском вывел команду «Пардаугава/Юрмала» вперед. Лишь спустя 6 минут даугавпилсской дружине удалось отыграться — Алан Гумар воспользовался большинством и сделал счет 1:1. На 15-й минуте хозяева вновь вышли вперед, на этот раз точен был Карлис Тилтиньш. Буквально через 30 секунд нападающий «Даугавпилс/ЛЖД Карго» Иван Кокин вновь восстановил равенство — 2:2.

Во втором периоде болельщиков ждал похожий сценарий. На 21-й минуте встречи за удар клюшкой в ворота хозяев был назначен буллит, который реализовал Иван Кокин, выведя даугавпилсскую команду вперед. Отыгралась команда «Пардаугава/Юрмала» лишь спустя 10 минут — сделал это Дидзис Ругелис — 3:3. На 34-й минуте встречи точный бросок Владислава Барковского вновь вывел вперед гостей.

В третьем периоде обстановка на льду стала



Жесткое противостояние латвийских и литовских хоккеистов.

еще более напряженной — игроки обеих команд стали чаще посещать скамейку штрафников. Так, на 46-й минуте, воспользовавшись большинством, Элвис Кайминьш огорчил вратаря даугавпилсской команды — 4:4. К середине третьего периода Виталий Лещев вновь вывел Даугавпилс вперед. Буквально за минуту до окончания игры, все тот же Элвис Кайминьш вновь сравнял счет и перевел игру в дополнительное время — 5:5. В серии буллитов счастливый лотерейный билет удалось вытащить команде «Пардаугава/Юрмала», а бросок Ника Сандиса Войценчука оказался победным — 6:5. Сейчас команда «Даугавпилс/ЛЖД Карго» занимает 7-ю строчку в турнирной таблице, а следующий матч проведет 3-го декабря на выезде против команды «Вента 2002».

В минувшие выходные состоялись две игры детско-юношеского чемпио-

ната Латвии по хоккею, где выступали воспитанники Даугавпилсской ДЮСШ. В возрастной группе «U-16» даугавпилсская команда на своей площадке принимала «Огре Юниор». В первом периоде гости еще как-то сопротивлялись и ответили двумя шайбами на точные броски Иво Харитоновы, Глеба Войно и Ролана Васильева (все Даугавпилсская ДЮСШ) — 3:2. Во втором периоде сопротивление «Огре Юниор» было окончательно сломлено, о чем свидетельствовали три безответные шайбы от Артема Старовойтова, Иво Харитонова и Даниеля Дависа Бекиса — 6:2. В третьем периоде счет стал по-настоящему разгромным — шайбы забросили Домас Янушонис, Владислав Александр Вегерчук, а Максим Галилеев дважды огорчил вратаря гостей — 10:2. В данной возрастной категории команда Даугавпилсской ДЮСШ занимает 3-ю строчку и уверенно

борется за «золото» чемпионата.

У команды Даугавпилсской ДЮСШ в возрастной группе «U-18» в выездном матче против «Пардаугавы» дела тоже складывались удачно. Первый период остался полностью за гостями — отличились Максим Галилеев и Артур Шакуров — 0:2.

Второй период оказался провальным, и «Пардаугава» восстановила статус-кво — 2:2. В третьем периоде на одну шайбу соперников Артур Понтас («Даугавпилс ДЮСШ») ответил двумя, что в итоге и принесло даугавпилсской команде победу — 3:4. По итогам сыгранных матчей «Даугавпилс ДЮСШ» в турнирной таблице занимает 6-е место.

Пока даугавпилсская команда U-18 гостила в Риге, в Даугавпилсе встречались ее оппоненты: рижская «Даугава» и литовский клуб «DKLRM». Встреча завершилась победой литовской команды со счетом 5:2. ■

## Денис Васильев победил в Инсбруке

Даугавпилсский фигурист Денис Васильев стал победителем кубка Тироля в австрийском Инсбруке, а Диана Никитина на этих соревнованиях заняла 2-е место среди женщин.

За выступление в короткой программе Васильев получил 74,05 баллов и занимал 2-е место. В произвольной программе даугавпилсчанин набрал 167,26 баллов, на 9 баллов обновив личный рекорд.

В сумме он набрал 241,31 балл, на 2 балла улучшив свое личное достижение. На

этих соревнованиях в Австрии Васильев побеждает второй год подряд.

В этом сезоне Васильев выступал на двух этапах Гран-при: в Москве был восьмым, в Осаке — шестым. Денис Васильев в 2018 году представит Латвию на Зимней олимпиаде в Южной Корее. ■

## «Латголс» закрепляется на втором месте

**Сергей Кузнецов**  
Гандболисты «Латголса» (Лудза) 26 ноября оформили восьмую победу в текущем сезоне высшей лиги первенства Латвии, обыграв на выезде действующего чемпиона — «Целтниеку» (Рига) — 28:24. 9 точных бросков в активе Яниса Павловича.

Благодаря этой победе, латгалцы закрепились на втором месте в турнирной таблице.

В первой лиге «Латголс Юниоры» уступили «Огре» — 26:35. Самыми результативными стали Эддис Кушнерс и Андис Соловьев. На их счету по 6 мячей.

В женской вышке «Латголс» упустил победу на последнем секунде в матче против «Стопини» — 29:29. Соперницы в течение девяти минут ликвидировали отставание в 6 мячей, осуществив 8 бросков, 6 из которых получи-

лись результативными. У «Латголса» с момента, когда удалось забросить 29-й мяч, было 6 бросков, ни один из которых так и не дошел до цели.

Агнесе Сидорова реализовала 8 мячей из 9, Жанете Кукураме записала себе в актив 7 точных бросков при 17 попытках, Элина Орлова положила 5 из 11.

«Екабпилс» обыграл ЛСПА — 29:21. Симона Армане была точна 10 раз из 18, Гита Каулакане продемонстрировала точность при соотношении 8 из 14. ■

## Латгальское дерби получилось обильным на голы

Уступая в счете в первом тайме, флорболисты «ДЮСШ Резекне» в итоге ушли на перерыв с преимуществом в два мяча, а затем на протяжении всей встречи больше не позволяли «Екабпилсу» переломить ход встречи.

В латгальском дерби второй лиги чемпионата Латвии по флорболу «Резекне» в итоге выигрывает 13:17 — этот матч стал самым результативным матчем месяца.

У резекненцев двоим удалось набрать по 7 оч-

ков: Арманд Ивуланс (4+3) и Михаил Ивенков (5+2). Янис Вишс отметил 6-ю очками (5+1). У «Екабпилса» самым результативным стал Лаурис Петерсонс — 5 (4+1).

В группе «Восток» «Резекне» идет на 5-м месте, «Екабпилс» на 10-м. ■

## Команды Латгалии уступают

**Сергей Кузнецов**  
В ЛБЛ3 команды Латгалии провели пять матчей и ни в одном из них не вышли победителем. СК «Эзерземе/Резекне» уступили СЦ «Ругайи» — 67:82. Ретвард Русинс отметил 15 очками.

БК «Краслава» провел две встречи. 24 ноября краславчане на своей площадке уступили «Талси» — 81:95. Эдгар Гриб за матч набрал 33 очка (3 подбора, 6 передач). Арнис Бебриш накидал 29 очков (9 подборов).

На следующий день уже в гостях «Краслава» при-

знает преимущество БК «Яунпилс» — 61:69. Вновь одним из самых результативных становится Арнис Бебриш — 24.

БК «Екабпилс-2» уступил «Ругайи» — 71:84. 14 очков у дублеров «рысей» набрал Эмиль Репель. БК «Даугавпилсский край» на своем паркете

капитулировал перед «Талси» — 54:67. Салвис Лиепиньш — 18, Янис Вилцанс — 14, Зинтис Саулитис — 11.

В ЛБЛ2 «Ливану стиклс» получил за сотку от «Валмиеры» — 60:108. У «стекляшек» почти половину очков набрал Ренольд Климс — 26. При соотно-

шении 4 победы/5 поражений «Ливаны» идут на 5-м месте в группе.

В чемпионате ЛБЛ «Екабпилс» на своей площадке уступил ЛУ — 67:74. 20 очков забросил Юрий Алексеев. «Рыси» после 9 матчей с 2 победами замыкают турнирную таблицу.

### ЛБЛ3

Группа «А»		Группа «В»		Группа «С»	
команда	очки	команда	очки	команда	очки
Царникава	15 (6/3)	Талси	14 (6/2)	Цесис	13 (6/1)
Салацгрива	14 (6/2)	Яунпилс	13 (6/1)	Дартия	12 (5/2)
Ругайи	12 (4/4)	Краслава	10 (3/4)	Валмиера	11 (5/1)
Резекне	11 (4/3)	Даугавпилсский край	9 (3/3)	Руйена	10 (3/4)
Рига	9 (2/5)	Саулкрасти	9 (2/5)	Сигулда	8 (1/6)
Екабпилс	8 (1/6)	Елгава	8 (1/6)	Ридзене-2	6 (0/6)

## «Резекне» прервал победную серию

В высшей лиге чемпионата Латвии по футболу установилось единоличное лидерство «Никарса». 25 ноября в Лудзе прошел матч лидеров «Никарса» и «Резекне». Оба клуба до очной встречи шли без поражений.

На паркете в Лудзе рижане в очередной раз подтвердили свою гегемонию в латвийском футболе, одновременно испортив красивую серию «Резекне» на 4 матча — 0:4. Тем не менее, латгалцы сохраняют второе место в регулярном чемпионате.

Третью победу подряд в первой лиге чемпионата Латвии оформили иг-

роки «ЛЖД Карго/ DFA». С результатом — 9:1, «железнодорожники» на выезде разгромили «Лимбажи». Александр Мацук оформил хет-трик, Ричард Ращевский и Павел Кольцов были скромнее — только дубль.

Тем временем «ФА Резекне/ ДЮСШ» берет вверх над «Мадоной» — 6:4, а «Екабпилс» разбирается с «PB Line/Dinaif» — 5:3. ■



БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!

## Как приучить ребенка к здоровой еде

В повседневной жизни каждый родитель слышит от своего ребенка слова «это невкусно», «я это не хочу». А из-за нехватки времени и занятости родители часто выбирают знакомую ребенку еду, которую можно быстро приготовить. Но это не всегда продуманный выбор, особенно если приходится есть вне дома. Однако пара простых, но продуманных «фокусов» помогут расширить ежедневное меню и научить ребенка тоже брать на себя ответственность за этот выбор. Опытом и советами делятся руководитель отдела продвижения товаров одного из латвийских товаров Илга Йома и специалист по психологии развития Аника Милтузе.



Пищевые привычки формируются в детстве. Аника Милтузе подчеркивает: то, насколько полезным для здоровья, оптимальным по количеству и разнообразным будет наше питание во взрослой жизни, в значительной степени зависит от нашего пищевого поведения в детстве. Важно, чтобы у ребенка была возможность и самому следить за своим питанием — когда ребенок участвует в процессе выбора еды, у него создается впечатление, что он может регулировать свои пищевые привычки, а не вынужден есть то, что на его тарелку положили взрослые.

### Сам наводит порядок в тарелке

Аника Милтузе объясняет: самостоятельное формирование содержания своей тарелки — очень правильное решение, потому что это дает возможность выбрать еду, которая нравится ребенку. Родителям лишь следует позаботиться о том, чтобы предложенные возможности были полезны для здоровья. Выбор сам по себе является положительным фактором, потому что таким образом ребенку дается мотивация взять на себя ответственность за свои пищевые привычки. Это, в свою очередь,

способствует возникновению ощущения самоопределения.

«Возможность выбора тоже является одним из факторов, стимулирующих творчество, так как ребенок способен создать на своей тарелке новые, оригинальные и ранее не виданные комбинации цветов и вкусов. Есть дети — так называемые «малоежки» — которые едят мало и/или только специфические продукты питания. Привлекая их к приготовлению еды или в раскладывание продуктов на тарелке, мы повышаем готовность детей самим попробовать блюдо, которое они приготовили для себя», — рекомендует Аника Милтузе.

### Дети предпочитают не смешивать продукты

Дети дошкольного возраста предпочитают «несмешанные» продукты. Часто они могут отказываться, например, от салатов, но с удовольствием съедать все ингредиенты по отдельности. И возможность самостоятельно комбинировать содержимое своей тарелки позволяет не смешивать съедобные вещи — таким образом, исключается ситуация, когда ребенок отказывается есть, например, салат, потому что в его составе есть продукт, который ребенку не нравится,

пусть даже и всего один.

«Такой способ питания способствует возможностям ребенка узнать вкус разных продуктов, сравнить их между собой и понять, что нравится, а что не очень. Все эти факторы важны для формирования осознанного питания, означающего, что человек принимает взвешиваемое участие в процессе своего питания. Это окажет существенное влияние на создание здоровых пищевых привычек в будущем. Недаром специалисты подчеркивают, что не нужно во время еды читать книгу, сидеть в интернете или смотреть телевизор. В подобных ситуациях люди, особенно дети, концентрируют свое внимание на чем угодно, но только не на процессе еды, и даже не замечают, что именно и сколько они съедают», — подчеркивает Аника Милтузе.

### Нельзя заставлять ребенка съедать все

Детям важен не только вкус еды, но и то, как она выглядит. Именно поэтому детям подойдут цветные, визуально привлекательные продукты питания. Аника Милтузе говорит, что образцы, созданные на тарелке из продуктов, или другой творческий подход тоже повышает вероятность того, что конкретный продукт будет съеден. Например, овощи можно превратить в макароны, а рыбу приготовить в виде колбаски или сосиски.

Аника Милтузе напоминает о том, что ни в коем случае нельзя заставлять ребенка съедать все содержимое тарелки. Для ребенка важно осознать свои ощущения, понять, в какой момент создается ощущение сытости, испытывая при этом позитивные эмоции, связанные с едой. В противном случае в будущем может повыситься риск развития различных пищевых расстройств. ■

## Полезный сельдерей

На прилавках магазинов можно найти листовую, корневую и черешковую сельдерей. Овощ съедобен практически полностью и универсален в приготовлении: его можно употреблять сырым, отваривать, жарить, запекать, сушить, мариновать и выжимать из него сок.

Отличительной чертой сельдерея является невероятная концентрация полезных веществ: витамины А, В, С, Е, РР, органические кислоты, макро- и микроэлементы — магний, кальций, калий, фосфор, натрий и железо.



### 8 полезных свойств:

**1.** Понижает артериальное давление. Калий и органические химические соединения (фталиды) оказывают сосудорасширяющее действие, понижая уровень стрессовых гормонов в крови и тем самым снижая давление. Уменьшение нагрузки на сердечно-сосудистую систему сокращает возможность развития сердечного приступа, инсульта и атеросклероза.

**2.** Профилактика рака. Содержащиеся в сельдерее фталиды, полиацетилены и флавоноиды необходимы для детоксикации организма от поступающих в кровь канцерогенов. Кумарины повышают активность белых кровяных телец, способных противостоять раку. Комплекс антиоксидантов борется с повреждающими органы свободными радикалами и нейтрализует их, предотвращая развитие серьезных заболеваний.

**3.** Здоровые суставы. Сельдерей должен обязательно присутствовать в рационе людей, страдающих от мышечных болей, артрита, ревматизма и подагры, компенсируя нехватку натрия. Противовоспалительные и диуретические свойства сельдерея помогают уменьшить воспаление и восстанавливать ткани вокруг больных суставов, а также удалять скапливающиеся кристаллы мочевой кислоты.

**4.** Контроль уровня холестерина. Ежедневное употребление сельдерея снижает концентрацию «плохого холестерина», который засоряет артерии и образует на их стенках бляшки. Фталиды стимулируют секрецию желчного сока, а растительные волокна обеспечивают регулярное очищение кишечника, что тоже способствует выводу холестерина из организма.

**5.** Успокаивает нервы. Из-за недостатка магния и кальция у

человека может возникнуть чувство беспокойства или страха, хронической усталости раздражительности, подергивание век, метеочувствительность и даже судороги. Богатый макроэлементами сельдерей считается отличным успокаивающим средством, поддерживая здоровье нервной системы.

**6.** Потеря веса. Благодаря небольшой энергетической ценности и высокому содержанию клетчатки сельдерей помогает ускорить чувство насыщения и уменьшить склонность к перееданию, способствуя естественному снижению веса. Витамины и минералы помогают худеющим сохранить красоту волос, кожи, зубов и ногтей.

**7.** Антисептические свойства. Витамин С предотвращает повреждение органов свободными радикалами и уменьшает воспалительные процессы. Сельдерей очень эффективен при болях в горле, простудных заболеваниях, высокой температуре, ангине, бронхите и астме. Обладая мочегонным действием, сок сельдерея является отличной профилактикой инфекционных заболеваний мочевыводящих путей у женщин и у мужчин. Сильные ранозаживляющие свойства этого овоща помогают бороться и с небольшими несовершенствами кожи (акне, раздражения), и с серьезными — дерматитами, ожогами и обморожениями.

**8.** Сохраняет зрение. Повышенная нагрузка и нехватка витаминов может привести к быстрой утомляемости, ощущению тумана и точек перед глазами, но добавление в рацион сельдерея способно это исправить. Сок овоща применяется при лечении офтальмологических заболеваний как наружное средство, а при регулярном употреблении в пищу снижает риск возникновения катаракты и макулярной дегенерации. ■

## Это интересно

### Почему у врачей неразборчивый почерк?

Потому что они много пишут. Существует мнение, что медики пишут намеренно небрежно, чтобы посторонние не смогли проникнуть во врачебную тайну. На самом деле, их почерк утрачивает четкость уже потому, что они много пишут от руки. Повторение движений ведет к упрощению их рисунка, поскольку это повышает эффективность действий. Но при письме движения тонкие, так что любое упрощение ведет к стиранию различий между буквами.



## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



### – Какова налоговая ставка у наследника первой очереди (сына), который вступит в наследство?

– Вступая в наследство, сыну необходимо оплатить вознаграждение заверенному нотариусу и пошлину государству, которая для наследника первой очереди составляет 0,5% от стоимости наследуемой собственности. Но если наследник жил вместе с тем, кто оставил наследство, то эта пошлина составляет 0,25% от стоимости наследуемой собственности.

– Слышал, что отменена норма Закона о труде о выплате компенсации за трудовой стаж в случае увольнения работника (произошло сокращение штатов). Так ли это? У меня трудовой стаж 23 года.

– В силе 112 статья Закона о труде, где указано, что при сокращении штатов работнику, которому предстоит увольнение, и который был трудоустроен более чем 20 лет, по-

лагается пособие в размере 4 месячных окладов, если в общем договоре или трудовом договоре не оговорено большее пособие по увольнению.

– На основании права на наследство мне принадлежит 1/2 часть жилого дома с подсобными строениями и земельным участком. Долгое время жил без проблем, но новые владельцы второй части дома выдвинули претензии об использовании земельного участка и подсобных строений. Спор длится уже полгода. Как мне действовать?

– Я бы посоветовал договориться об общем порядке использования существующей недвижимости, которая находится на общей собственности, то есть, заключить договор и вписать его в Земельную книгу, чтобы в случае изменения наследника, не возникло бы разногласий. Если договор не будет заключен, необходимо обратиться в суд.

Э. Т. Йонане.

## ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.** Наигрыш. Микроб. Коврижка. Потеха. Тициан. Наводнение. Ростбиф. Кролик. Нрав. Ането. Рено. Акела. Кулинар. Плац. Наговор. Сана. Гренка. Бром. Оборона. Андроид. Истр. Векша. Ластик. Броилер. Колпак. Холл. Скок. Венгр. Тшета. Житие. Анклав. Торс. Терем. Мнение. Лилипут. Латук. Токсин. Рыбы. Кельт. Романс. Касатик.

**ПО ВЕРТИКАЛИ.** Перекос. Свиток. Амбал. Автосалон. Акын. Абрис. Гжель. Банк. Рост. Примат. Рванина. Зонтик. Афера. Марко. Тимур. Шкив. Лещенко. Окоп. Квадр. Антанта. Нора. Анион. Елец. Кекс. Южанин. Соул. Икона. Сааб. Алик. Мате. Лавина. Агар. Двор. Куценко. Еврей. Сатира. Ревун. Оклик. Опыт. Опахало. Клише. Отруби. Варка. Дартс. Стык.

## РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)  
тел. 654 23483 (объявления)

SIA "RENEM"

**ЗАКУПАЕТ**

- КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
- МОЛОДНЯК - ОВЕЦ

Электронные весы  
Оплата наличными или перечислением

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- СБОРЩИКИ СКОТА
- ЗАБОЙЩИКИ

☎ 29996309; 26447663;  
29485520; ☎ 653-29997  
re-nem@inbox.lv  
Звоните, цены меняются каждую неделю!

SIA "LATVIJAS GAĻA"

**ЗАКУПАЕТ**

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,  
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу

**Тел. 28761515**

SIA „AIVI”

**ЗАКУПАЕТ**

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,  
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ.

Высокие цены.  
Оплата сразу. Весы.

**20238990**

OOO «Lauku Miesnieks»

**ЗАКУПАЕТ**

ДОМАШНИЙ СКОТ

Высокие цены.  
Оплата сразу. Весы.

**Тел. 20207132**

POKYPAEM

крупный рогатый скот, телят, ягнят.  
Оплата сразу.

Высокие цены за биологический скот

**62003939 ☎ 26190124**

SIA Cēsu gaļas kombināts

по высоким ценам закупают

**МОЛОДНЯК**

КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ

также пойманных на охоте ОЛЕНЕЙ и ЛОСЕЙ

Оплата – по договоренности

**26185703 ☎ 25573447**

**Покупаем**

**ЛЕСА, ЗЕМЛИ**

**ВСЕХ ВИДОВ**

☎ 29764751

**ЖИВОТНЫЕ**

- Продаю 6-месячных петушков на племя в количестве 7 штук, на выбор. Тел. 29842114.

**ПРОДАЮТ**

- диски оригинальные, литые от «MERCEDESa» на зимней резине, размер 215(65)R-16, цена за комплект 150 евро. Тел. 29550641.
- картофель крупный «Винета», 1 тонну. Цена 0,25 евро/килограмм. Тел. 26169505.

**ПЕРЕПИСКА ЧИТАТЕЛЕЙ**

- Для проживания на хуторе требуются люди без вредных привычек. Тел. 26409363.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Латвийская лесохозяйственная фирма SIA «CDM» купит лес и землю за высокие цены, рассмотрим все предложения, покупаем делянки, оплата при сделке. Тел. 25637120.

- Куплю землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

- Покупают землю с лесом от 5 до 30 га, лес мин. 30% от площади, с Земельной книгой. Тел. 29888098.

- Продаю квартиру 2-комнатную – недорого. Или сдаю. Илуксте. Тел. 25910449.

## Открылся магазин «K SENUKAI»

В торжественной обстановке и в присутствии руководства городской думы 24 ноября в Даугавпилсе был открыт один из торговых центров крупнейшей в Балтии сети магазинов «K SENUKAI».



Представители сети магазинов, руководство города и священник Андрис Шевелс.

К этому событию долго готовились и очень ждали. В открытие торгового комплекса центра было инвестировано 2,5 млн. евро. Товарами заполнены торговые помещения площадью 12 000 кв. метров. Магазин предлагает обширный ассортимент строительных материалов и товаров для всей семьи,

а главное, начинает торговлю в Даугавпилсе с большого количества скидок.

Новый торговый центр является продуктом новой концепции «Kesko Senukai», перенявшей управление магазинами в Латвии и Эстонии «K-Rauta». Постепенно вся эта сеть будет модернизирована. ■

**УТЕПЛЕНИЕ СТЕН**

с немецкой термопеной в воздушные зазоры по всей Латвии.

Цена от 2 EUR/m<sup>2</sup>.

☎ Моб. тел. 22328581  
www.siltsnams.lv

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

**654-23483**

9. decembrī Daugavpils Olimpiskajā Centrā, Stadiona ielā 1, Daugavpilī

**DRAUGU DEJAS 2017**

STARPTAUTISKĀS SPORTA DEJU SACENSĪBAS  
LATVIJAS KAUSA IZCĪNAS POSMS

Andrejs Rogovenko & Anna Volončika

kopā ar Daugavpils Jauno stādzinieku kvartetu

Organizators: Deju studija "D&D" vadītājs Dmitrijs Morderers mob.tel.: 29243754

## ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

### ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

## КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

### ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ  нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1  
2  
3  
4  
5

☎

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401 www.latgaleslaiks.lv  
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)

Бланк годен в ноябре/декабре