



**Объединяются
3 учебных
заведения
– стр. 2**



**Легко ли
найти работу
50-летним
– стр. 4**



**Приоритеты
развития спорта
в Даугавпилском
крае – стр. 9**

ISSN 1407-9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 96 (2827) Вторник, 12 декабря 2017 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

Услуги здравоохранения – для налогоплательщиков



Диния Емельянова

Здравоохранение, как один из приоритетов правительства, уже получило небывалое финансирование в бюджете 2018 года – 1,1 млрд. евро. Но реформы в этой отрасли еще не закончились, нужно принять новый закон по финансированию здравоохранения, что для жителей означает введение новой системы: получателей медуслуг будут делить на налогоплательщиков и не налогоплательщиков.

(Окончание на 3-й стр.)

В Даугавпилсе построят сенсорный парк для инвалидов по зрению

Эгита Терезе Йонане

В поселке Общества слепых создается первый в Латгалии сенсорный парк для инвалидов по зрению.



Фото автора.

Людмила Борская наблюдает, как идут строительные работы.

Автор проекта, председатель совета жителей поселка Общества слепых Людмила Борская по-

казала стройплощадку, где строители «Latgales ceļdaris» делают дорожки и закладывают фундамент эстрады. В день публикации статьи работы уже будут закончены, допускает Людмила, отметив, что идею сенсорного парка позаимствовала из путешествий за границей.

«Проект сенсорного парка писали вместе с Даугавпилским филиалом Латвийской библиотеки для незрячих и Даугавпилским филиалом реабилитационного центра Латвийского общества слепых. В процессе работы решили, что нужно строить эстраду, потому что все мероприятия проходят на площадке среди жилых домов. Мы

выражаем огромную благодарность Даугавпилсской думе, которая поддержала проект парка», – сказала Л. Борская.

(Окончание на 3-й стр.)

Прогноз погоды

На этой неделе в Латвии будет тепло, ветрено и дождливо, также прогнозируется мокрый снег. Во вторник Латвию будет пересекать обширный теплый атмосферный фронт, и температура воздуха повысится до +4..+8 градусов, по всей стране ожидаются дожди.

Во вторник усилится юго-западный ветер, порывы в ночь на среду могут достигать 15-20 м/с.

Снег тает, поэтому снова станет актуальной угроза паводка. Уровень воды поднимется во всех реках Латвии.

Во второй половине недели ожидается дождь и мокрый снег, станет немного прохладнее, ночью температура воздуха составит -3..+3 градуса, днем около 0..+5.



Забег на Новый год

30 декабря в Даугавпилсе состоится традиционный новогодний забег, в котором могут участвовать все желающие.

Любителей активного образа жизни призывают объединиться и с пользой провести предпраздничный день.

Забег пройдет вокруг парка Дубровина, можно будет выбрать дистанции в 1 км, 3 км и еще длиннее. В этот раз не будут определяться самые быстрые бегуны, не будет также фиксироваться и время, поскольку главное – провести время с семьей,

друзьями и коллегами. Участники могут заранее позаботиться о забавных костюмах, самый оригинальный и красивый будет отмечен специальным призом.

Первых 400 участников на финише встретит Дед Мороз со сладким подарком, пирожками и горячим чаем.

Начало мероприятия – 30 декабря в 14.00 на площади Виенибас.

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи
„DR. MAURIŅA VĒNU CENTRS”

Сонографическое обследование вен на ногах

Консультации и план лечения

Частная клиника "Ģimenes veselība",
Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

Пятница, 22 декабря, с 8.00 до 19.00



Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
по тел. 67374747, 67315316

Др. ЮРИС РИТС
хирург кровеносных
сосудов, флеболог

Др. РЕТС ВИГАНČС
хирург,
флеболог



Уважаемую

Веру Болеславовну Иванову

С красивым юбилеем поздравляем,
Крепкого здоровья искренне желаем,
Пусть вас ценят, любят, уважают,
Пускай заботой, лаской родные окружают.

Коллектив "Латгалес Лайкс"

Я. Лачплесис руководит советом по надзору Латгальской СЭЗ

Эгита Терезе Йонане

Депутат Даугавпилсской думы Янис Лачплесис ("Латгальская партия") будет руководить советом по надзору Латгальской специальной экономической зоны. Такое решение приняли руководители латгальских самоуправлений на заседании совета развития Латгальского региона планирования 8 декабря.

Председатель совета Гунарс Упениекс рассказал, что кандидатуру Яниса Лачплесиса выдвинула Даугавпилсская дума, а руководители остальных самоуправлений региона Я. Лачплесиса поддержали.

Совет по надзору Лат-

гальской СЭЗ рассматривает и утверждает заявки предпринимателей на присвоение статуса Латгальской СЭЗ, позволяющего получить скидки на подоходный налог с предприятия и налог на недвижимость до 80%.

В первые классы пойдут почти 800 детей

Елена Чурсина

Управление образования Даугавпилса определилось с планом приема первоклассников на 2018/2019 учебный год и подсчитало примерное количество первоклассников.

Комитет по вопросам образования и культуры городского самоуправления рассмотрел порядок приема первоклассников в даугавпилские школы в 2018/2019 учебном году. По словам руководителя управления образования Марины Исуповой, в первые классы ожидается запись примерно 781 ученика. Именно столько детей на данный момент заканчивают обучение в дошкольных учреждениях.

Как и в предыдущие годы, в этом году будет электронная регистрация,

позволяющая максимально объективно принимать учеников в школу. Сохранятся прежние преимущества — в приоритетном порядке в школы будут записывать детей, которые ближе живут и у которых в конкретной школе учатся старшие братья и сестры. Регистрация начнется 1 февраля 2018 года.

М. Исупова упомянула и примерное количество десятиклассников в следующем учебном году. Планируется, что это будет 60-65% от количества нынешних девятиклассников.

Повышается тариф на вывоз мусора

Члены финансового комитета Даугавпилсской городской думы рассмотрели проект повышения тарифа на вывоз и хранение мусора.

Платить больше за услуги SIA «AADSO» жители Даугавпилса начнут уже с 1 января 2018 года. С 7 евро тариф на вывоз мусора повысится до 7,58 евро за кубометр.

Изменения связаны с повышением налога на природные ресурсы, который приняли депутаты Сейма еще в 2016 году. С января

он возрастет с 25 до 35 евро.

Руководитель предприятия SIA «AADSO» Айвар Пуданс сообщил, что в будущем планируется еще одно увеличение тарифа. Повышение стоимости услуги произойдет за счет роста цен на захоронение и сортировку. Кроме этого, планируется повышение зарплат водителям.

Новый вид старых символов

Елена Чурсина
На заседании комиссии городского строительства и среды рассматривались предложения по обновлению знака «Чайки» со стороны надписи «Mūsu darbs dzimtenei!» на многоэтажном доме по ул. Кр. Валдемара напротив здания городской думы.



Фото автора.

Аварийная надпись.

Жители предлагают покрасить «Чайку» люминесцентной краской. «Чайка» является символом города, встречает гостей Даугавпилса, около нее много фотографируются — облагородить этот объект следовало бы уже давно.

По мнению специалистов, красить ее не стоит, так как «Чайка» сделана из нержавеющей стали, дорого материала. К тому же она является скорее рекламным объектом, а

не дорожным знаком, а в рекламе люминесцентную краску использовать нельзя. Главный архитектор Даугавпилса Инга Анцане рассказала «Латгалес Лайкс», что было принято решение привести в порядок территорию около «Чайки», сделать на-

саждения вокруг и разработать систему подсветки объекта.

На заседании также прозвучало предложение подсветить или обновить надпись «Mūsu darbs dzimtenei!» на многоэтажном доме на перекрестке улиц Театра и Кр. Валдемара. Но, к сожа-

лению, дом находится в аварийном состоянии, а надпись художественной ценности не представляет. Если специалисты выяснят, что надпись не влияет как-то на трещины в доме, то ее оставят и подсветят, если же нет, то буквы демонтируют.

Объединят три учебных заведения Даугавпилса

Даугавпилсское специальное дошкольное учреждение №2, логопедическая основная школа-интернат – центр развития и специальная основная школа №1 объединятся.

Решение принято депутатами Даугавпилсской думы на заседании комитета по вопросам образования и культуры, вопрос еще обсудят на заседании думы. После объединения учреждение будет называться Даугавпилсской основной школой-интернат—центром развития,

она официально начнет работу с июля 2018 года.

По словам руководителя управления образования, Марины Исуповой, наличие центра развития будет для города большим преимуществом. В первую очередь, так сохранится государственное финансирование, во-вторых,

центр развития не только оказывает услуги образования, но и проводит различные мероприятия для детей Даугавпилса и края.

Все учреждения останутся там, где располагаются сейчас, по крайней мере, весь следующий учебный год. Затем могут быть изменения, если администрация центра развития захочет сконцентрировать все в одном месте.

Все преподаватели и работники останутся на

своих местах. Изменения коснутся только административной части. Директором центра останется нынешний директор школы-интерната Марика Райчонка, директора остальных учреждений станут ее заместителями. Своих мест лишатся только нынешние заместители директоров этих учреждений. Но как заверила М. Исупова, хорошие специалисты в Даугавпилсе нужны, поэтому без работы они не останутся.

Елочка зажглась

Площадь Виенибас преобразилась к зимним праздникам.



Фото автора.

Зажглись огни на главной елке города. Вечером в субботу на площади собрались сотни людей, чтобы вместе сказать: «Елочка, зажгись!». В этом году верхушку ели укра-

шает ангел, играющий в горн.

Открылся для посещения и традиционный Домик гномиков. В нем, помимо ежегодных рождественских символов, появился не-



большой оркестр снеговиков. Такие же оркестры расположены и на самой площади, они уже успели стать объектом для совместных фотографий.

Рядом с Домиком гномов расположились загоны с забавными козами, овцами, кроликами, альпаками и пони. Посетить подворье можно будет 16, 17, 23, 24, 26, 30 и 31

декабря с 11:00 до 16:00, а также 6 и 7 января.

Весь декабрь на площади будут проводиться встречи со сказочными героями, рождественские мастерские и базарчики. Расписание можно найти на городских сайтах.

24 декабря рядом с собором Св. Петра на улице Ригас появится рождественский вертеп.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p>	
<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>☐ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления – Ивета Валпетере</p>		

Услуги здравоохранения – для налогоплательщиков

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Система двух «корзин»

Министерство здравоохранения первый раз представило законопроект для общественного обсуждения летом. Изначально предполагалось, что утвердить его получится только в следующем году, однако на данный момент лишь осталось этот законопроект одобрить в окончательном чтении, о чем депутаты собираются решить на заседании в Сейме в этот четверг, 14 декабря. До сих пор одним из главных аргументов Министерства здравоохранения является убежденность в том, что система поможет расти числу честных налогоплательщиков.

В новой системе доступность услуг здравоохранения поделена на две «корзины»: полная и «минимальная». Каждому гарантируется минимальная корзина медуслуг, то есть минимум оплачиваемой государством медицинской помощи. А «полную корзину» получают те, у кого есть страхование здоровья. Основная идея новой системы: связать медицинские услуги с социальными взносами каждого жи-

теля. Если человек не относится ни к одной из освобожденных от платы групп или не платит социальный налог, «полную корзину» он сможет получить, лишь оплатив специальные взносы страхования здоровья.

В следующем году они должны составить 1% от минимальной заработной платы (4,30 евро), а в течение последующих двух лет увеличатся до 5% (21,40 евро).

Кто заслужил государственную страховку?

Реформа напрямую не коснется жителей, которые освобождены от уплаты социального налога, например, детей, пенсионеров, безработных, а также получателей различных пособий, им «полная корзина» обеспечивается автоматически: их страхует государство. «Я считаю, что число освобожденных категорий достаточно велико, – считает семейный врач Ивета Чивкуле. – Также сумма, которую нужно уплатить для страхования здоровья, достаточно мала для зарабатывающего человека». Саму систему она оценивает как более честную по отношению к обществу в целом.



Вопрос, какие группы включить в список гарантируемого государством страхования в этом законопроекте один из самых обсуждаемых. В эту группу не входят такие неплательщики социального налога, как неработающие инвалиды третьей группы, приемные родители, сотрудники микропредприятий. Также огромная часть населения, которая не платит социальный налог в Латвии, а медицинскими услугами пользуется, это проживающие за границей латвийцы, эмигранты, которые, например, раз в год гостят на родине, посещают семейного врача. Они, наряду с другими неплательщиками социального налога, смогут получить «полную

корзину» только если раз в год будут вносить уже упомянутые взносы на страхование здоровья.

Ожидаемые результаты реформы

Следующий год предполагается как переходный период, поэтому система «корзин» в медуслугах реально начнет работать только с 1 января 2019 года. Руководитель Даугавпилсской центральной поликлиники Айна Маскалане отмечает, что пока закон не принят, нет ясности, как это можно ввести: «Какую помощь пациент вправе получить на данный момент определяем после ввода его данных в систему управления, возможно, там

Что входит в «минимальную корзину»:

- неотложная помощь
- помощь при родах
- услуги семейного врача
- необходимые для лечения лекарства и медицинские атрибуты, компенсируемые из госбюджета
- услуги здравоохранения для лечения болезней, имеющих важное влияние на показатели общественного здоровья или угрожающих общественному здоровью (в том числе психические заболевания и туберкулез), и необходимые для лечения этих заболеваний медикаменты.

Что входит в «полную корзину»:

- уход семейного врача за здоровьем пациента
- зубоветеринарная помощь
- лечение у врачей-специалистов
- медицинское обслуживание на дому
- услуги «скорой помощи»
- помощь в «травмпунктах»
- диагностические обследования
- лечение в дневном стационаре
- стационарное обслуживание
- компенсируемые государством медикаменты
- медицинская реабилитация.

и появится какая-нибудь отметка, совершал или не совершал пациент эти социальные взносы».

Но в системе есть и другие «дыры». Пока что неясно, как новая система решит главную проблему – доступность медицинских

услуг. Еще в этом же законопроекте Профсоюзу работников здравоохранения и социального обслуживания обещали указать конкретные суммы увеличения зарплат медицинских работников, но это так и не было сделано. ■

В Даугавпилсе построят сенсорный парк для инвалидов по зрению

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В самом названии сенсорного парка уже подчеркнуто, что инвалиды по зрению его оснащение смогут почувствовать: потрогать, услышать. Дорожки в парке будут с разным покрытием – асфальтированные, выложенные яркой брусчаткой, мелким гравием, щебенкой и природным материалом (шишками, ветками и др.).

Инвалидам по зрению будет приятно послушать дроздов, которые прилетят в сказочные скворечники, сде-

ланные ребятами из 10-й средней школы, и развешенные на ветках колокольчики. Также в парке посажены редкие деревья, и чтобы их можно было распознать, рядом установят дощечки с описанием на шрифте Брайля. Общество заключило договор с производителем травяных чаев из Краславского края, хозяйством «Kupīši», которое предоставит парку рассаду пряных трав. Ягоды стимулируют вкусовые рецепторы, подчеркивает Людмила, поэтому в следующем году она организует благо-

творительную акцию с просьбой к сельскохозяйственникам пожертвовать кусты черной и красной смородины, крыжовника и др. Есть задумка сделать луг-ковер из лесного мха и растений, также в парке будут расти вечнозеленые кустарники и гортензии. В центре расположатся эстрада и скамейки.

Совет жителей поселка слепых – это общественная организация, которая работает 4 года. Основная ее задача – улучшать быт и отдых жителей и благоустроить поселок. В нем объеди-

нились 65 человек, которых выбрали жители. Совет каждый год организует Международный день слепых и Международный день семьи, праздник Нептуна возле озера Стропак, спортивные игры, елочки для детей и взрослых и т. д. Также проводится благотворительная акция, в которой члены общества вместе с добровольцами ухаживают за 20-ю лежащими инвалидами по зрению.

Даугавпилсская дума уже осуществила несколько других проектов по предложению общества: сделан

тротуар для незрячих, детская и спортивная площадки, благоустроен пляж на берегу озера Стропак. На данный момент общество реализует проект школы домашних медсестер, в которой медики обучают инвалидов по зрению оказывать первую медицинскую помощь, ухаживать за инвалидами на дому, информируют о правильном применении медикаментов, гомеопатии, ароматерапии, обучают различным техникам массажа.

Людмила Борская говорит: «Сенсорный парк смо-

гут посещать не только инвалиды по зрению, но и семьи с детьми, гости города. Все идеи реализуются благодаря нашим друзьям, тем, кто нас поддерживает. Это Даугавпилсская дума, городская социальная служба, Центр туберкулеза и легочных заболеваний Даугавпилсской региональной больницы, Даугавпилское отделение загса, городской комитет Латвийского Красного Креста, Русская средняя школа-лицей, 10-я средняя школа и многие другие. Огромное им спасибо!» ■

€20

BCE ECB EZB EKT EKP 2001

20

20

12.12.

20 EURO

ЧИТАЙ И
ВЫИГРЫВАЙ!

Разрешение на проведение лотереи № 4698.

Имя, фамилия _____ Род занятий _____

Адрес _____

Тел. _____ Газету покупаю Выписываю

Разрешаю использовать свои данные для проведения лотереи.

Во всех номерах «Латгалес Лайкс» до 19.12.2017 будут публиковаться анкеты с изображением банкнот разного достоинства. Вырезав эти анкеты, заполнив их и прислав в редакцию, вы становитесь участником лотереи, 20 победителей которой получат за свою «счастливую банкноту» реальные деньги.

1-й розыгрыш 10.00

2-й розыгрыш 10.00

Финальный розыгрыш 10.00

26 октября

(участвуют анкеты за октябрь)

5 денежных призов

30 ноября

(участвуют анкеты за ноябрь)

5 денежных призов

21 декабря

(участвуют все присланные анкеты)*

10 денежных призов

*ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛОТЕРЕИ, КОТОРЫМ НЕ УДАЛОСЬ ВЫИГРАТЬ В ОКТЯБРЕ И НОЯБРЕ, БУДЕТ ЕЩЕ ОДИН ШАНС ПОЙМАТЬ СВОЮ УДАЧУ!

Каждый участник лотереи может прислать или принести в редакцию неограниченное количество анкет.

Ждем вас в редакции: г.Даугавпилс, ул. Саулес, 71 б, LV-5401, тел. для справок 65422134, моб. 29454560. Заполненные анкеты можно также опустить в почтовый ящик «Латгалес Лайкс» в Резекне у входа в типографию «Латгалес друка»; на автостанциях – в Прейли (снаружи, у входа); в Илуксте; в Краславе (внутри помещения), и в Даугавпилсе: в киоске № 29 SIA «VELTE D» в т/ц «Ditton pams», в микрорайоне химиков – магазин «Rimi» (ул. Смилшу, 92 б); на Новом Форштадте – магазин «Mego» (ул. Авеню, 26); в магазине «Mego» (ул. Валкас, 1а, у входа); в т/ц «DITTON NAMS», в магазине «NARVESEN» (возле эскалатора).

Желаем удачи!

В Илуксте планируют построить производство по переработке древесины

Эгита Терезе Йонане

Илукстская краевая дума до 21 декабря проводит общественное обсуждение создания производства по переработке древесины на территории бывшей птицефермы в Илуксте.

Майгурс Криеванс, зам. председателя Илукстской краевой думы, сказал, что интерес к деревообрабатывающему предприятию в Илуксте проявил латвийский предприниматель, а самоуправление в рамках закона может поддержать предпринимательство проектами инфраструктуры.

Поэтому после общественного обсуждения Илукстская краевая дума посредством привлечения средств из государствен-

ной программы роста и трудоустройства планирует на территории бывшей птицефермы реализовать проект по строительству дорожной инфраструктуры и по развитию деградирующей территории как производственной.

Стоит отметить, что результаты общественного обсуждения будут опубликованы на сайте самоуправления www.ilukste.lv и в информационном издании «Вестник Илукстского края».

Сундук воспоминаний открыт

Елена Чурсина

В центре искусств Марка Ротко открылась международная конкурсная выставка керамики «Atmiņu lāde». Художники-керамики со всего мира могли показать свои «воспоминания в глине».

Данная экспозиция предшествует II Латвийскому международному фестивалю керамики и празднованию столетия Провозглашения независимости Латвии.

Для участия в конкурсной выставке было представлено 209 работ из 45 стран. Жюри отобрало для выставки в центре Ротко 77 работ, из них 11 произведений латвийских художников. Работы отбирались по фотографиям и описаниям к ним еще до выставки. Членам жюри из Латвии, Литвы и Эстонии не были известны

имена авторов.

В итоге определились 5 победителей: Марта Радич из Венгрии, Кирси Кививирта из Финляндии, Кван Сау Ман из Китая, София Карсай из Венгрии и Илзе Эмсе-Гринберга из Латвии. Им будет предоставлена возможность организации персональной выставки в центре Ротко, а также следующим летом они смогут участвовать в форуме керамического искусства «Ceramic Laboratory».

Выставку «Atmiņu lāde» можно посетить в центре Ротко до 21 января. ■

Расскажут о профилактике болезней и укреплении здоровья

Диния Емельянова

До конца 2019 года в Даугавпилском крае планируется провести 136 мероприятий по укреплению здоровья и 28 комплексов мероприятий по профилактике заболеваний.

Одно из них состоится 14 декабря в Медумской волости, где жители смогут измерить давление, уровень глюкозы, холестерина, вес, высчитать индекс массы тела и проконсультироваться с врачом о здоровье своего сердца и кровеносных сосудов.

Мероприятия ориентированы на четыре приоритетных направления в сфере здоровья: сердечно-сосудистые заболевания, психическое (душевное) здоровье, здоровье в перинатальный и неонатальный период, онкология. Координатор проекта Мудите Киселева сказала, что в данном случае осуществляется реализация проекта «Мероприятия по улучшению здоровья и профилактике заболеваний мес-

тного общества», которая началась еще в июне. Цикл мероприятий включает семинары и лекции, а также во время перерывов присутствующим предлагаются паузы с полезными для здоровья перекусами.

Для профилактики болезней организуются образовательные семинары, дополненные оценкой факторов риска для здоровья, консультациями медиков, мобильными манипуляциями по предотвращению заболеваний.

На 136 мероприятиях по улучшению состояния здоровья участники коснутся тем здорового питания и физических нагрузок, уменьшения зависимостей, и поддержания душевного и репродуктивного здоровья. ■

Для тех, кому за 50

Елена Чурсина
Возраст трети всех работающих латвийцев – от 50 до 64 лет. Эта возрастная группа находится в зоне риска — люди могут потерять работу по причине состояния здоровья или несоответствия образования и опыта требованиям работодателя. Случаи увольнения работников предпенсионного возраста – достаточно частое явление, и им сложнее всего найти работу.



Фото автора.

Ирена Куницкая.

находятся в возрастной группе от 50 до 64 лет.

Как долго продержится человек на работе, зависит от многих факторов. Важна среда, отношение работодателей. Немаловажным считается непрерывное самообразование и повышение квалификации работника. Это вдвойне важно в наше время, когда технологии во всех областях постоянно совершенствуются.

Немаловажны и вопросы физического состояния работника. Ирена Куницкая, руководитель кафедры анатомии и физиологии Даугавпилсского университета, рассказала участникам мероприятия об особенностях «старения», и как этот процесс можно минимально контролировать. По словам И. Куницкой,

нужно беречь здоровье, вести более здоровый образ жизни и больше двигаться. Особенно это касается женской части населения, более расположенной к раннему старению.

Тех, кому непосредственно была адресована информация семинара, пришло не так много, а те, которые все-таки собрались, довольно скептически к ней отнеслись. По словам 55-летнего безработного Анатолия, ничего нового на семинаре он не услышал. «Работодателя не переделаешь, — с горечью говорит Анатолий. — Какими бы хорошим не был старый работник, им нужны молодые, и что самое парадоксальное, в то же время опытные сотрудники».

Для Гундеги Димпара-

не, изучающей охрану труда в Даугавпилсском университете, информация на семинаре была полезной, но довольно удручающей. «Будущее вырисовывается мрачное, — говорит Гундега. — Тем более, что население Латвии стремительно стареет, демография падает и пенсии у нашего поколения, скорее всего, не будут».

По мнению участников семинара, проблему так просто не решить, нужно менять отношение работодателей. Лейтмотивом мероприятия стало выражение — «Помоги себе сам». Сколько бы не обсуждался этот вопрос на различных семинарах, только от самого человека зависит, как долго он сможет продержаться на рабочем месте. ■



Участница семинара Гундега Димпаране.

Этой теме был посвящен семинар «Опыт, знания и здоровье для более продолжительной трудовой жизни».

По данным Государственного агентства занятости, в Латгалии из зарегистрированных 19 393 безработных около 47%

Добровольцев становится все больше

Департамент спорта и молодежи Даугавпилсской городской думы подвел итоги уходящего года в работе добровольцев.

Добровольческое движение в Даугавпилсе набирает обороты. На государственном уровне город был признан самым благожелательным по отношению к добровольцам. С целью популяризации движения ежегодно вручается награда «Доброволец года».

В Даугавпилсе на данный момент насчитывается 181 волонтер, это намного больше по сравнению с прошлым годом — тогда их было 72 человека. Все добровольцы — в основном, ученики даугавпилсских школ. Они постоянно участвуют в различных благотворительных мероприятиях города. Также самоуправление отметило добровольческую деятельность некоторых учителей.

Исполняющий обязанности руководителя де-



Фото автора.

Гунита Ванана (в центре) вместе с добровольцами Даугавпилса.

партамент спорта и молодежи Михаил Енбаев отметил в разговоре с «Латгалес Лайкс», что обучению добровольцев все-таки отводится мало времени. Специалисты у нас в городе пока еще есть — это учителя и пенсионеры и, пока есть время, их опыт надо перенимать. «Все дети — большие молодцы. Одно расстраивает, что мы их растим, учим, а они потом уезжают в Ригу, и это в

лучшем случае», — сказал он.

В Латвии набирает обороты система накопления пунктов за добровольческую деятельность. Это очень популярно в Европе, т. к. при найме на работу такая дополнительная общественная работа является преимуществом. Поэтому сейчас каждый доброволец может с своим CV указывать, где и когда был волонтером.

Гунита Ванана, руково-

дитель молодежного отдела департамента, подчеркнула неэффективность популяризации добровольческого движения через посещение школ с лекциями и рассказами. Ее опыт подсказывает, что в молодежной среде самое эффективное — передача информации с помощью «сарафанного радио» и собственный пример в том или ином роде деятельности. ■

15 лет дружбе и пению «Elēģija»

Елена Чурсина
Женский вокальный ансамбль Ликсненского дома культуры «Elēģija» отметил свой 15-летний юбилей.



Вокалистка «Elēģija» и руководитель Ликсненской волости Бирута Озолина.

Во время поздравления ансамбль сравнили с пятнадцатилетней девушкой: он такой же непостоянный, активный и редко бывающий дома. Творчество вокалистов «Elēģija» известно во всем Даугавпилском крае и за его пределами.

За 15 лет коллектив немного изменился, в 2012 году его руководителем стала Юлия Пецевича, на тот момент сменился и певческий состав. Будучи по образованию вокалистом и дирижером, Ю. Пецевича внесла в работу ансамбля новый репертуар — он стал более академический.

Придя в «Elēģija» в 21 год, она немного боялась, но положительный на-



строй в коллективе помог молодому руководителю. «Они все очень открытые — и жители Ликсны, и ее руководство, — говорит Юлия. — Всегда помогают, с ними легко найти контакт». Уже 5 лет раз в неделю, а перед смотрами и чаще, Ю. Пецевича едет в Ликсню. Для этого она даже сдала на права, чтобы легче было добираться на работу и не зависеть от автобусов. По ее словам, работоспособность и энергичность ансамбля дают положительный заряд, и она всегда возвращается из Ликсны домой с хорошим настроением.

Руководитель Ликсненской волости и в тоже время участница первого состава «Elēģija» с 2002 года, Бирута Озолина, принимает активное участие в жизни коллектива и поддер-

живает его участников. Она рассказала, что в начале ансамбль исполнял, в основном, фольклорные песни: «Затем поняли, что хотим исполнять более современный, эстрадный репертуар, что у нас подходящие для этого голоса».

«Мы не были профессионалами, но всегда очень старались, — отмечает Б. Озолина. — Оттого вдвойне приятно, что нас признают своеобразным эталоном в Даугавпилском крае». Одной из трудностей в начале пути «Elēģija» Б. Озолина назвала отсутствие художественного руководителя. Когда в коллектив пришла Ивета Устинскова, «Elēģija» приняла другой облик, стала сплоченной семьей. Сама Ивета говорит, что очень скучает по работе в ансамбле и если бы не воспита-

ние детей, то продолжала бы это совместное творчество.

Юбилей, отмеченный 2 декабря в Центре культуры Даугавпилского края «Vārpa», стал редкой возможностью для первого и второго составов ансамбля «Elēģija» встать и спеть вместе. Поздравить их собрались коллективы из других волостей края: «Pērles» из Калкун, ансамбль Силенского дома культуры «Līgaviņas», «Rjabinuška» из Бикерниек, «Stage On» — вокальный ансамбль ЦК «Vārpa», и все творческие коллективы ДК Ликсненской волости. Весь вечер «Elēģija» радовала гостей своим творчеством и принимала подарки, одним из которых оказалось путешествие по всей Латвии будущим летом.

Краславчанам доступно образование для взрослых

Эгита Терезе Йонане

С января будущего года в Краславе начнет обучение трудоустроенных взрослых, которое организуют Рижский государственный техникум (РТТ) и Краславская краевая дума совместно с Краславской территориальной структурной единицей РТТ.

Руководитель этой структурной единицы Айвар Анджанс сказал, что это будут 80-часовые курсы по сварке, шитью и конструированию, монтажу оборудования для вентиляции, по работе с универсальной пилой и торежом и газонокосилкой в домашнем хозяй-

стве. Взрослые смогут учиться на нескольких курсах. Занятия будут проходить по субботам в группах по 12 человек. Поскольку образовательные программы для взрослых финансирует ЕС, для посещения обучения имеется небольшая долевая оплата в размере 10%. После обучения выдается сертификат о повышении квалификации.

В Илукстском крае установлен новый тариф на вывоз мусора

С увеличением налога на природные ресурсы Илукстская краевая дума установила в крае новый тариф на вывоз бытовых отходов с 1 января следующего года.

Руководитель отдела по обслуживанию территории и общественному порядку самоуправления Ромуалда Карташова рассказала, что новый тариф составит 16,40 евро/м³ (без НДС). До конца текущего года действует нынешний тариф 14,64

евро/м³ (без НДС).

Самоуправление утвердило новый тариф в связи с повышением налога на природные ресурсы с 25 евро до 35 евро за тонну в следующем году. Правительство собирается повышать этот налог в 2019 и в 2020 годах.



Поймал за хвост рекордный трофей

Анатолий Крылов

Недавно на озере Большие Стропы житель Даугавпилса Юрий Юхневич поймал щуку весом 16 килограммов 510 граммов. Это рекорд для Латвии.

Юрий откровенно признался, что удовольствия от рыбацкого везения он не испытывает. Все дело в том, что на щуку он охотился с использованием троллинга: когда рыбак со спиннингом находится в моторной лодке и тащит за собой блесну с крючком. При этом с помощью эхолота измеряется глубина озера и местонахождение добычи: «Большой хищник лежит на глубине и ждет наживку. Рыба в это время года малоподвижная — дело идет к зиме. Вот и поймал. Если бы это случилось обычным способом, тогда другое дело», — рассказывает Юрий.

Когда спиннинг согнулся в дугу, рыбак понял, что добыча на крючке. Борьба продолжалась всего около 10

минут, после чего рыба утихла. Другой заядлый рыбак, друг Юрия Игорь Юхно, с которым они вместе были в лодке, помог перевалить добычу через борт. Когда стали осматривать щуку, то оба удивились еще больше. Оказалось, что поймана она была за хвост: «Видимо, тройной крючок вырвался из пасти и каким-то невероятным образом зацепился за заднюю часть. И как только при таком огромном весе он не сорвался!». На берегу о трофее оповестили рыбнадзора, контролирующего озера Большие и Малые Стропы, Александра Лазуко, который и зафиксировал рекорд.

В этот же день Юрий поймал еще две щуки: одна потянула на 5,500 кг, другая на 3 кг.

На спиннинг Юрий ло-

вит всего второй год. Все рекордные результаты были зафиксированы во время лова на Большом Стропском озере: сазан в 3,9 кг попался в октябре этого года, также вытащил судака на 3,33 кг. За один час из озера Юрий извлек несколько щук общим весом почти 15 килограммов — тоже рекорд. «Стропское озеро я знаю с детства, изучил его до мелочей», — говорит рефердсен. С законом, определяющим правила лова рыбы, Юрий находится в уважительных отношениях. Ради одной, пойманной с нарушениями рыбы, он не хочет лишиться возможности заниматься любимым делом.

Гастрономическое использование щуки не менее любопытно, как и поимка. Жена Юрия Юля, в прошлом повар, приготовила стейки, запеченные в духовке: «Неправда, что у щуки жесткое мясо. При правильном и умелом приготовлении получается очень вкусное блюдо. Пальчики оближешь!».

Старший сын, 17-летний Илья, интереса к рыбалке, несмотря на впечатляющие достижения отца, не испытывает — он спортсмен. А вот годовалый Миша, по словам Юрия, точно пойдет по стопам родителя: «Он всегда роется в моем рыбацком ящике, что-то там ищет — это его любимое место».

Комментируя факт вылова огромной щуки, старший инспектор отдела контроля ресурсов Даугавпилского регионального управления среды Олег Виетринш, которого трудно удивить рекордами и рыбами, говорит: «Поздравляю Юрия. Мне встречались случаи ловли внушительных особей, но такого не припомню. Возможно, это даже рекорд Латвии, что делает ей честь. Надо уточнить».

Сам рыбак в предвкушении поимки самой крупной щуки в Латвии. Ведь до установления рекорда осталось совсем немного.



Фото Юрия Юхневича.

КСТАТИ

Рекордом Латвии официально является щука весом 19,56 кг, выловленная на озере Унгурс недалеко от Цесиса. Был еще более солидный трофей — щука, вытасченная рыбаком из реки Вента — 21,8 кг, однако этот рекорд зарегистрирован не был. А недавно на реке Лиелупе поймали щуку весом 17,5 кг.

**ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv**

? Плата за баллон

— Почему с 1 января 2018 года подорожают газовые баллоны? — спрашивает Сергей.

Отвечает коммерческий инженер Латгальского регионального управления предприятия «Latvijas Propāna gāze» Людмила Стаховская:

— Повышение цен на газовые баллоны не планируется.

? Проездной для общественного транспорта

— У меня есть выданное Министерством благосостояния удостоверение для обеспечения социальных гарантий. Предъявив его в рижском транспорте, я могу ехать бесплатно. Почему я должен платить за проезд в даугавпилсском общественном транспорте? — спрашивает Николай из Бикерниецкой волости.

Отвечает специалист по общественным отношениям и э-услугам социальной службы Даугавпилсской думы Марина Горкина:

— В даугавпилсском транспорте бесплатно могут ехать дети-сироты, задекларированные в Даугавпилсе.

Отвечает руководитель социальной службы Даугавпилсского края Анна Егорова:

— Вам нужно придти в социальную службу Даугавпилсского края, где вам расскажут о поддержке Даугавпилсской краевой думы для детей-сирот.

? Остановка в Нидеркунах

— Когда приведут в порядок и починят автобусную остановку на ул. Тиргонию в Нидеркунах в Даугавпилсе? — спрашивает читательница.

Отвечает руководитель управления коммунального хозяйства Даугавпилсской думы Айвар Пуданс:

— О ремонтах и других работах на автобусных остановках нужно сообщить, позвонив по тел. 65476314 (по рабочим дням).

? Мусор на ул. Балву

— Почему неделями не вывозят мусор с территории гаражей на ул. Балву? — спрашивает Айвар.



Отвечает ИС:

— Фирма «AADSO», занимающаяся вывозом мусора, осмотрит эту территорию, и если обслуживающая гаражи организация заключила договор о вывозе бытовых отходов, то машина увезет мусор. В случае, если договор не заключен, предприятие сообщит муниципальной полиции.

О невывезенных мусорных контейнерах можно сообщить, позвонив в фирму «AADSO» по тел. 65449033, 65449032 или 29636728, а о стихийных свалках нужно сообщать в управление коммунального хозяйства по тел. 65476314 (по рабочим дням).

? Пособия для инвалидов

— Запланировало ли правительство в бюджете 2018 года увеличение пенсий для инвалидов с детства? — спрашивает Сергей.

Отвечает специалист по общественным отношениям отдела коммуникации Министерства благосостояния Эгилс Зариньш:

— Размер предоставляемых пособий людям с инвалидностью в 2018 году менять не планируется. Но им доступны другие услуги, больше о которых можно узнать, обратившись в государственные и муниципальные инстанции.

? Грубый водитель

— Что делать, если водитель автобуса, глядя на инвалидное удостоверение, говорит, что человек с инвалидностью должен сидеть дома? — спрашивает Андрей.



Отвечает специалист по общественным отношениям Автотранспортной дирекции Зане Плоне:

— Если водитель пассажирского автобуса грубит, незамедлительно нужно сообщить в Автотранспортную дирекцию, позвонив по тел. 67280485 или написав на э-почту info@atd.lv.

? О долгах по налогам

Если имеется долг по налогам, физические и юридические лица до 2 января могут подать в Службу госдоходов (СГД) заявку на участие в мероприятиях налоговой поддержки. Представитель отдела общественных отношений СНД Эвита Тейце-Мамай сообщила, что в любом центре обслуживания СГД можно прислать заявление с электронной подписью на э-почту vid@vid.gov.lv о погашении основной суммы всех налогов, за исключением налога на солидарность и недвижимость. В свою очередь, СГД погасит штрафные начисления за задержку платежа. Больше информации можно получить по информационному телефону 6712000 по рабочим дням.

? Лимиты рыбной ловли

С 1 января 2018 года изменятся лимиты промышленной рыбной ловли в Риебиньском и Резекненском краях, сообщила специалист по общественным отношениям Министерства земледелия Рута Рудзите.



В Риебиньском крае возобновлен лимит на ловлю рыбы сетями в Бицанском, Катеградском, Рушонском, Салмейском и Золвском озерах, установленный несколько лет назад, поскольку самоуправление по просьбе жителей хочет передать права на ловлю рыбы рыбакам для собственных нужд.

На озере Разна в Резекненском крае увеличены ограничения на ловлю угря, в реке Резекне также сократили лимит на ловлю мигрирующего угря, поскольку в последние годы число угрей в этих водах уменьшилось.

? Стань добровольцем!

Министерство благосостояния призывает стать добровольными помощниками в филиале «Kalkūni» государственного центра социальной опеки «Latgale», который находится в Калкунской волости Даугавпилсского края. Отдел коммуникации министерства сообщает, филиал «Kalkūni» с радостью примет 3-4 добровольцев в день, которые хотя бы три часа могли бы заполнить будни детей вниманием и заботой: погладить, покормить, поиграть, почитать, петь, организовать творческие и игровые занятия, погулять.

Чтобы стать добровольцем, нужно ознакомиться с конкретными нуждами этого филиала, заполнить заявку на добровольную работу, отослать ее Министерству благосостояния на ул. Слокас, 28 в Риге или в филиал «Kalkūni». Подробную информацию можно получить по тел. 65175244 или написав на э-почту latgale@vsacatgale.gov.lv Линде Бикерниеце.

? Зимнее расписание поездов

С 10 декабря поезда курсируют согласно зимнему расписанию, сообщило предприятие «Pasāžieru vilciens». Оно бесплатно доступно в карманном формате в билетных кассах или в электронном виде на www.pv.lv.



Новое расписание поездов будет действовать до летнего сезона 2018 года.

? Оцени работу СПС!

До 22 декабря жители могут оценить работу и услуги Службы поддержки села. Анкета опубликована на www.visidati.lv/aptauja/1316023922/.

? Поиск родных

Жительница Даугавпилса просит отозваться свою родственницу Елену Штенечкину 1959 г. р., которая, предположительно, проживает в Краславском крае, позвонив по тел. 26841051.

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.
654 23424

Звоните в любое время.
Наши журналисты помогут
решить все ваши вопросы.
Пожалуйста, не забудьте назвать себя
и сообщить, как с вами связаться.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

? Опрос жителей

С 1 декабря Центральное статистическое управление (ЦСУ) начало опрос миграции населения, чтобы выявить точный объем миграционного потока за пределами страны, сообщил представитель отдела коммуникации этого управления Калвис Петерсонс.

До 17 декабря жители могут заполнить анкету, опубликованную в интернете <https://e.csb.gov.lv/>.

Также интервьюеры по телефону или лично, предъявив удостоверение ЦСУ, опрашивают респондентов, которые не заполняют анкету. Для участия в таком телефонном/очном опросе по принципу случайности выбраны 20 000 жилых адресов, владельцы которых получают письма с предложением участвовать в опросе. Интервью продлится до 15 марта.

? Общественное обсуждение



До 15 декабря Министерство земледелия проводит общественное обсуждение расценок на платные услуги Государственного агентства по надзору за техникой (технические осмотры тракторов и т. п.). Его можно найти на сайте МЗ www.zm.gov.lv

рубрике «Общественное обсуждение». Предложения можно присылать Андрису Бумбулису на andris.bumbulis@zm.gov.lv или позвонив по тел. 67027184 по рабочим дням.

? Опрос против насилия

Жители могут принять участие в социальной кампании Министерства благосостояния «Драки между соседями и своими касаются и тебя», чтобы предотвратить насилие против женщин или насилие в семье, у соседей или знакомых.



Отдел коммуникации минблага сообщает, что, видя насилие, жители могут звонить в Госполицию 110 или 116 006 – телефон поддержки МБ, где эксперты проконсультируют, как действовать, чтобы прервать насилие.

Женщинам, пострадавшим от насилия, государство сразу же обеспечивает отдельное пребывание от обидчика, бесплатную реабилитацию и юридическую помощь.

Согласно данным Госполиции, ежедневно поступает около 20 вызовов на конфликты в семьях. В 2017 году от насилия умерли 22 женщины и 197 пострадали.

Текст и фото Э. Т. Йонане.

ОБЗОР СОБЫТИЙ В ЛАТВИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Самоуправление и жителей объединят мобильные приложения

Несколько самоуправлений Латвии, правда, пока только в тестовом режиме, для связи с жителями начали использовать специальное мобильное приложение Mobio.lv, позволяющее сообщать о неполадках в своей волости или городе, а также получать важную информацию на телефон, сообщает lsm.lv. На данный момент приложение работает в 16 самоуправлений. В Латгалии его используют два края: Прейльский и Резекненский, введение приложения обошлось самоуправлениям в 200 евро, а ежемесячные расходы на содержание составляют 100 евро. Похожий способ интерактивной коммуникации несколько лет назад пыталось ввести Екабпилское самоуправление, но активность жителей была слабая.

Чтобы воспользоваться приложением, жителям нужен мобильный телефон с сенсорным экраном и соответствующей операционной системой.

Зарегистрированных сезонных рабочих стало больше

С 2014 года, когда впервые начали регистрировать сезонных сельхоз работников, количество этих трудоустроенных удвоилось, пишет lsm.lv. Четыре года назад такой возможностью пользовались 89 хозяйств, а в этом году – 166 хозяйств. В прошлом году было зарегистрировано около 3000 сельхоз работников. Средняя зарплата одного сезонного работника выросла со 143 евро в 2014 году до 334 евро в этом году.

В Латвии не хватает бесплатных курсов латышского языка

В Латвии не хватает бесплатных курсов государственного языка, поскольку такую возможность предлагают только две организации, сообщили в передаче LTV «de facto». Участники передачи подчитали, что количество людей, живущих в Латвии, и недостаточно владеющих или вовсе не знающих языка, может быть около 150 000 человек.

На государственном уровне бесплатные курсы предлагает только агентство занятости (оплачивает Европейский социальный фонд) и Фонд общественной интеграции (средства из госбюджета). Некоторые самоуправления также предлагают курсы для своих жителей. Спрос огромный. В следующем году будут доступны 27 млн. евро из структурных фондов ЕС на образование для взрослых, в том числе на обучение государственному языку. Какую сумму выделят на курсы именно латышского языка, зависит от желания каждого самоуправления, сообщили в передаче.

ПОДПИШИСЬ СРАЗУ НА ВЕСЬ 2018 год со СКИДКОЙ!

Стоимость подписки на газету **LATGALES LAIKS**

НА МЕСЯЦ	НА ПОЛГОДА	НА 9 МЕСЯЦЕВ	НА ГОД
€ 4,50	€ 27,00	€ 40,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)
Для пенсионеров и инвалидов всех групп:	€ 3,50	ВАША ЦЕНА € 30,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

Стоимость подписки на газету **REKLĀMA**

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для частных лиц:	€ 4,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

С газетой «Латгалес Лайкс» вам всегда повезет!

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО УДОБНЫХ СПОСОБОВ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ!

1. Перечисли на счет SIA Latgales Laiks, LV45UNLA0005009467898 (SEB Banka) reģ. Nr.41503004556 указанную сумму.

В платежном поручении обязательно укажи:

- * имя и фамилию абонента,
- * точный адрес доставки с правильным почтовым индексом,
- * индекс газеты: 3007 – для "Latgales Laiks",
3008 – для "Латгалес Лайкс",
3031 – для "Reklāma Piektdienās".

* персональный код абонента и номер телефона.

2. Приходи в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг – с 8.00 до 17.00, в пятницу – с 8.00 до 15.00. (Справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

В подарок получи фирменный настенный календарь на 2018 год.

3. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, почтальонами, в Интернете www.latgaleslaiks.lv, www.pasts.lv/abone – до 28 декабря и по бесплатным телефонам 67008001, 27008001 – до 28 декабря. За оформление подписки берут плату в размере: на почте – € 0,71, у почтальона – € 0,92 за каждое оформление абонента.

4. Подписаться можно и во время традиционных осенних встреч с земляками в волостях.



Латгальцы начинают декабрь с побед

Сергей Кузнецов

Во второй лиге чемпионата Латвии по флорболу команда «Резекне» одержала победу над «Яунелгавой» — 11:6.

Четверым игрокам удалось набрать по 3 очка: Эрик Джулс (1+2), Михаил Ивенков (1+2), Янис Вишс (2+1), Эрик Кравченко (3+0).

«Екабпилс» на выезде

выиграл у «Смилтене 09» — 12:8. У латгальцев по 5 очков набрали Янис Калниньш (3+2), Лаурис Петерсонс (2+3) и Карлис Жиков (3+2).

Броски по воротам

Команда	1 период	2 период	3 период	всего
Яунелгава	2 (12)	2 (12)	2 (13)	6 (37)
Резекне	5 (15)	2 (12)	4 (12)	11 (39)
Смилтене 09	3 (13)	3 (10)	2 (9)	8 (32)
Екабпилс	2 (13)	5 (12)	5 (10)	12 (35)

Выпускники и студенты пролетели мимо пьедестала

В Коцени прошел турнир Латвийской университета по фрисби в смешанной группе. Даугавпилсский университет был представлен двумя командами. Обе в итоге стали четвертыми.

В этом году турнир проходил как среди студентов, так и отдельно среди выпускников вузов.

Команды Даугавпилсского университета после группового этапа добились шанса бороться за «бронзу». «Студенты» капитулировали перед кол-

легами из Рижского университета им. Страдина, а «выпускники» не справились с игроками, закончившими Видземскую высшую школу.

Эвия Арсте («выпускники») была признана самым ценным игроком всего турнира.

В Даугавпилс заглянула сборная Латвии по пятиборью

2 декабря в Даугавпилсе прошел кубок Латвии по фехтованию. Мужской финал получился литовским, а «бронзу» взяли Артур Шилин (Даугавпилс) и пятиборец Руслан Наконечный из Украины, в 2015 году получивший гражданство Латвии.

В женском кубке «бронза» ушла в Даугавпилс — обладательницами медалей стали Александра Сянита (экс — Сметанина) и Юлия Вансович. В финале Яна Вилцане (Даугавпилс) сошлась с Еленой Малюк (экс-Рублевс-

кая) — 4-кратная участница Олимпийских игр в современном пятиборье («серебро» в Афинах 2004). Однако в непростом бою Яна одержала победу над более опытной и именитой соперницей.

Латгальские спортсмены: от берегов Иберии до китайских равнин

В чемпионате Испании «Баскония» с Янисом Тиммой одерживает четвертую победу подряд. На этот раз был повержен «Обрадойро» — 85:78.

Баскетболист из Краславы начал матч со скамейки запасных, провел на площадке 18 минут 37 секунд — 4 очка, 1 подбор, 1 передача. «Баскония» после 10 матчей (6 побед) идет на 7-м месте из 18 команд.

ВК «Динамо-ЛО» завершил первый круг волейбольной суперлиги России поражением от московского «Динамо» — 0:3 (24:26, 17:25, 21:25). Денис Петров в составе областной команды набрал 1 очко.

«Динамо-ЛО» по итогам первого круга занимает 13-е место из 14 команд. В 13 встречах «бело-голубым» удалось оформить только одну победу. В прошлом дебютном для себя сезоне в суперлиге команда в пер-

вом круге смогла выиграть пять раз. Денис Петров сыграл все 13 матчей, набрав в итоге 38 очков (21 — атака, 14 — блок, 3 — эйс).

На хоккейной площадке по-разному складывались результаты у братьев Шевченко. Эрик провел свой 12-й матч в составе «Ценг Ту» в чемпионате ВХЛ. Китайская команда обыграла самарский ЦСК ВВС — 3:2. Эрик покинул площадку без набранных очков, но провел за матч 27 смен, игровое время — 21:36 (второй по продолжительности показатель в команде).

Артур в Магнус лиге Франции на днях потерпел поражение от «Гапа» — 1:2.

«Железнодорожники» теряют очки в напряженном матче

Артем Сталидзанс
Настоящий триллер

развернулся на ледовой арене Даугавпилса, где 10 декабря в рамках 1-й лиги чемпионата Латвии по хоккею встречались «Даугавпилс/ЛЖД Карго» и «Марупе». Даугавпилчане поначалу сильно проигрывали, но затем, отыграв две шайбы, едва не вышли победителями.

Начало игры выдалось спокойным, команды прощупывали друг друга и единственное, чем отметились до первой шайбы, так это обоюдными нарушениями. На 7-й минуте счет открыл игрок «Марупе» Рихард Домбровский с передачи Сандиса Межараупса — 0:1. Спустя 2 минуты хозяева отыгрались силами Артура Кузьменкова, а ассистировали Том Зелтиньш и Виктор Лобачев — 1:1. Под занавес первого периода команда «Марупе» использовала большинство, и



Фото автора.

В этот вечер на ледовой арене развернулась бескомпромиссная борьба.

Андрей Масловский с передачи Никиты Зантмана вновь вывел «гостей» вперед — 1:2.

Второй период принес в общую копилку команд 46 минут штрафа, большая часть которого принадлежала даугавпилчанам. Если три четверти времени второй двадцатиминутки некоторые хоккеисты вели себя недисциплинированно, то апогей грубости наступил на 36-й минуте, когда игрок «Даугавпилс/ЛЖД

Карго» Ренат Вабишевич за удар головой получил помимо двух минут штрафа, еще и дисциплинарный штраф и удаление до конца игры. Спустя минуту «Марупе» воспользовалась двойным преимуществом и увеличила счет до 1:3. Шайбу забил Кристап Клавс Вершунс, ассистировали Виестурс Цимерманис и Сергей Дурдин.

Основные баталии развернулись в третьем периоде. На 43-й минуте игры «Даугавпилс/ЛЖД Карго» вновь заработала дисциплинарный штраф — на этот раз Артур Кузьменков атаковал соперника в голову. На грубую игру «Марупе» ответила тем же, заработав за 28 секунд три удаления. Даугавпилчане в полной мере воспользовались таким «подарком» — на 44-й минуте Сергей Егоров с передачи Тома Зелтиньша и Вадима Вабишевича сократил отставание — 2:3. Менее, чем через минуту Артур Пантанс (ассистировали Вадим Вабишевич и Виктор Лобачев) воспользовался

двойным большинством и сравнял счет — 3:3.

После таймаута «Марупе» продолжила играть грубо, провоцируя даугавпилчан на нарушения, тем не менее на 49-й минуте Сергей Егоров с передачи Виктора Лобачева и Тома Зелтиньша подликование болельщиков вывел «Даугавпилс/ЛЖД Карго» вперед впервые за матч — 4:3. Правда, радость зрителей длилась недолго, на 52-й минуте игрок гостей Янис Бракшс (ассистенты Дмитрий Шанцовый и Никита Зантман) воспользовался нарушением и отправил шайбу в ворота даугавпилчан — 4:4. Под самый конец игры «Марупе» удалось вновь прорвать оборону хозяев: точный бросок Арниса Кусиньша с передачи Мартиныша Скушки поставил в матче точку — 4:5. Сейчас команда «Даугавпилс/ЛЖД Карго» занимает предпоследнее место в таблице, а следующий матч проведет уже в 2018 году с командой «ХШ Рига 2001».



Четыре команды набирают всего 6 очков

9 декабря в рамках детско-юношеского чемпионата Латвии по хоккею старшая команда Даугавпилсской ДЮСШ встречалась с Елгавской ЛСШ «U-18». В этом матче у даугавпилчан получалось многое, хотя первый период прошел в равной борьбе и остался без заброшенных шайб.

На 25-й минуте игры Глеб Войно воспользовался большинством и вывел Даугавпилс вперед, а спустя три минуты даугавпилчанин Ролан Васильев вновь наказал соперников за нарушение. Третью шайбу забросил Владислав Барковский на 32-й минуте. Открыть счет елгавчанам удалось лишь в большинстве на 35-й минуте после точного броска Яниса Ричарда Карклиньша. За 26 секунд до окончания второго периода Артур

Шакуров увеличил преимущество Даугавпилсской ДЮСШ — 4:1. В третьем периоде первыми забросили игроки Елгавской ЛСШ, на 46-й минуте был точен Роберт Мезитис. Финальную точку в матче поставил Артур Понтагс, забросивший две шайбы на 56-й и 58-й минутах — в итоге 6:2. Даугавпилчане занимают 6-е место, а следующий матч проведут против «ХС Рига 2002».

В возрастной группе «U-16» команда Даугавпилс-

ской ДЮСШ встречалась с Елгавской ЛСШ, правда, в этой игре счет на табло оказался противоположным. Первые два периода прошли при равной игре, а на 28-й минуте даугавпилчанин Артем Третьяков воспользовался двойным большинством и открыл счет в матче. Перед перерывом «гости» счет сравняли. В третьем периоде началось «избиение» даугавпилсской команды. За 10 минут игроки Елгавской ЛСШ забросили четыре шай-

бы, при этом две в меньшинстве. На 50-й минуте Даниель Давис Бекис отыграл одну шайбу, но окончательный счет в матче установили елгавчане на 58-й минуте — 2:6. Сейчас команда Даугавпилсской ДЮСШ занимает 3-е место.

Даугавпилсская ДЮСШ в возрастной группе «U-14» вновь играла с одним из претендентов на лидерство в чемпионате — командой «ХС Рига 04/05». Даугавпилчане смогли забить в первом периоде, но итоговый счет был 1:7. В возрастной группе «U-14» даугавпилчане выиграли со счетом 5:0 у аутсайдера чемпионата команды «Вента 2002».

Спортивные игры и молодежь – край выдвигает новые приоритеты

Диния Емельянова
Развивать спорт молодежи и взрослых и новые виды спортивных игр – об этом и других планах рассказывает новый руководитель отдела спорта Даугавпилсского края Гунар Куцинс.



Гунар Куцинс.

Фото автора.

чают, что активность во всех волостях неравномерна, но все же в каждой что-то происходит. В волостях есть свои организаторы спортивной жизни, которые отвечают и за материальную базу, если появляется такая необходимость.

С материальной базой проблем нет, но, по его мнению, для развития спорта необходим свой спортивный зал, либо, по крайней мере, легкоатлетический манеж. Первым шагом к постройке зала могла бы быть разработка проекта, который можно разрабатывать уже в скором времени. На данный момент спортсмены до сих пор используют городские залы, где за свободное место и время тренировок приходится конкурировать с городскими спортсменами и тренерами. «Даст ли даугавпилсский тренер инвентарь тренеру края, у воспитанников которого результаты выше?», – риторически спрашивает руководитель отдела. И хотя пока серьезных проблем с привлечением тренеров нет, но недостаток достойных рабочих мест могло бы быть причиной ухода тренеров в другие самоуп-

рвления.

«И тренеры в профессиональном смысле развиваются, и если нам нечего будет им предложить, они не откажутся от других предложений по работе», – считает Г. Куцинс.

Хотя на государственном уровне в крае высоких достижений немного, потенциал есть у легкоатлетов, есть также несколько чемпионов по вольной борьбе и боксу. Край может гордиться тренерами Хадаковыми, которые воспитывают молодых легкоатлетов. «Мы очень сильные в гиревом спорте, но, к сожалению, это не олимпийский вид спорта», – Г. Куцинс отмечает, что этим увлекаются ветераны. Большую надежду руководителю отдела спорта внушают именно молодые спортсмены, которые показывают хорошие результаты и в будущем могли бы успешно представлять Даугавпилсский край на государственном уровне. 19 января следующего года планируется церемония награждения «Лауреат спорта 2017», и оценочная комиссия только что начала работу по поиску победителей в разных номинациях. ■

До этого в крае широко развивался спорт ветеранов, но Г. Куцинс решил обратить внимание на активизацию молодых и взрослых спортсменов. Он отмечает, что необходимо развивать олимпийские виды спорта. Предшественник поддержал велоспорт, но он, как и любой технический вид спорта, дорогой. Веломарафон в крае обязательно будет проводиться и в дальнейшем, но все же жалко, что количество участников из Даугавпилсского края небольшое.

До конца года предусмотрено отправиться в поездку по обмену опытом в Резекне. «Проблема, которую нужно решать деликатно, есть необходимость сгруппировать учеников в определенных местах, потому что край слишком большой», – поясняет Г. Ку-

цинс. Это зависит от разных факторов, и школа в волостном центре – это не самое главное. «Например, в Ликсне сильная волейбольная команда, а школы там нет». «В целом, надо сказать, что нет такой волости, где было бы невозможно заниматься спортом», – уверен руководитель отдела, который работу начал в один из самых напряженных месяцев – в то время, когда составляется бюджет следующего года. Увеличение или уменьшение финансирования именно в этой отрасли не планируется.

Готовя план спортивных мероприятий в крае на 2018 год, Г. Куцинс отме-

Вместе весело шагать

В субботу, 16 декабря, в Даугавпилсе состоится Латгальский фестиваль скандинавской ходьбы.

Участником может стать каждый, независимо от возраста и наличия опыта. Организаторы приглашают жителей и гостей города весело и с пользой провести выходной день.

Скандинавская ходьба в Латвии становится все более популярным видом спорта, им увлечены как молодые жители страны,

так и сениоры. Официально скандинавская ходьба была введена в начале 2008 года, когда Латвийская ассоциация народного спорта подписала договор с Международной федерацией скандинавской ходьбы, начав, таким образом, интенсивную работу над подготовкой инструкторов и гидов, а также

организацией мероприятий по всей Латвии.

Начало Латгальского фестиваля состоится около здания Даугавпилсского университета (ул. Парадес, 1). Регистрация – с 12.00.

Палки для ходьбы будут предоставлены всем участникам. Для тех, кто только начинает заниматься ходьбой, пройдет обучение, для опытных спортсменов будут предложены дистанции на 5 или 8

км. Также можно будет пройти скоростную дистанцию, в которой будут учитываться километры, пройденные за 40 минут.

У участников будет возможность получить информацию о правильном питании и значении физической активности, все смогут согреться горячим чаем и выиграть призы от спонсоров фестиваля.

Участие в фестивале бесплатное. ■

«ДУ» терпит очередные поражения



Фото автора.

Артем Сталидзанс

9 и 10 декабря на домашней площадке даугавпилсская команда «ДУ» в рамках волейбольной лиги «Credit24» принимала середняков чемпионата – «Биолар/Елгава» и «РТУ/Погранохрана». По итогам встреч второй круг даугавпилчане начали с двух сухих поражений.

Днем в субботу «ДУ» вышла на площадку против «Биолар/Елгава». Навязать гостям свою игру даугавпилчане не получились, что в итоге вылилось в поражение – 0:3 (18:25, 20:25, 15:25).

В воскресенье практически по такому же сценарию проходила игра с командой «РТУ/Погранохрана». Уступив два сета 18:25 и 17:25, «ДУ» вложила все силы в тре-

тий. Первую половину третьего отрезка даугавпилчане вели с преимуществом в несколько очков, но в упорной борьбе «пограничники» вырвали победу – 22:25, общий счет по сетам – 0:3.

На данный момент даугавпилсская команда занимает 11-ю строчку в общей таблице лиги, а следующие свои матчи проведет уже в январе будущего года. ■

В Дагде реконструируют школьный стадион

Эгита Терезе Йонане

Дагдская краевая дума принимает участие в проекте по трансграничному сотрудничеству Латвии – Литвы, в рамках которого реконструирует построенный в 1977 году стадион Дагдской средней школы.

Председатель думы Айварс Трулис рассказал, что самоуправление уже разрабатывает техническую документацию, чтобы в апреле следующего года можно было начать строительные работы.

По приблизительным расчетам на работы по реконструкции потребуется 200 000 евро, кото-

рые Дагдская краевая дума получит из общего бюджета проекта «Здоровая жизнь – первые шаги к созданию счастливого будущего».

Также самоуправление планирует проводить международные спортивные игры, летние лагеря и другие мероприятия на тему здорового образа жизни. ■

У даугавпилсских каратистов 8 первых мест

В спорткомплексе 16-й средней школы состоялся Международный турнир по карате «Baltic Funakoshi Cup – 2017», он был посвящен 38-летию карате в Даугавпилсе.

На соревнования, организованные Даугавпилсской академией карате «LFSKA» (президент Андрей Комар) в сотрудничестве с департаментом спорта и молодежи, собралось около 200 юных каратистов.

Мальчики и девочки сражались в своих возрастных категориях за награды в трех разделах: ката, кумите и «Орен». Было разыграно 39 комплектов наград и 12 суперкубков «Baltic Funakoshi Cup», которые присуждались лучшим каратистам по сумме выступлений в ката и кумите в каждой возрастной группе.

Даугавпилс был представлен каратистами из Академии «LFSKA», которые в упорной борьбе завоевали 8 первых мест (Александра Петровская, Андрей Лялин (дважды), Эрик Медников (трижды), Вилнис Кокин и Ксения Семенова), 6 вторых (Александра Петровская, Сергей Киреев, Милана Севостьянова (дважды), Веро-

ника Богданова и Диана Богданова) и 3 третьих места (Мартинш Габриел Леншс, Вилнис Кокин и Эдвин Юршенс). Два суперкубка «Baltic Funakoshi Cup» остались в Даугавпилсе. Эрик Медников и Андрей Лялин стали обладателями суперкубков за отличные выступления в своих подгруппах.

В торжественной обстановке были вручены медали и кубки призерам турнира, а также памятные подарки всем представителям команд и рефери, принявшим активное участие в турнире.

На параде открытия чемпионата были вручены дан-сертификаты мастерам академии, сдавшим ранее экзамены патриарху современного карате К. Фунакоши (10 дан, США); М. Киреев получил 4 дан, В. Кулян – 3 дан, В. Горшечников – 3 дан, И. Медникова – 3 дан и Э. Медников – 1 дан. Руководителю академии карате Андрею Комару присвоен 7 дан. ■

Ренар Булдурис – игрок ноября

Сергей Кузнецов

Нападающий «Резекне/Эзерземе» Ренар Булдурис (26 лет) был признан лучшим игроком в ноябре в АБЛЗ.

Баскетболист в последнем месяце осени помог команде одержать победу в двух матчах из четырех.

В среднем, нападающий на площадке прово-

дил по 35 минут, набирал по 23,3 очка, делал 12,8 подборов и 5,8 результативных передачи. Также в среднем за матч у Ренара по 2 перехвата и 2,3 блокшота. ■

Ветераны подвели итоги

Латвийский союз ветеранов спорта подвел итоги 54-й республиканской спартакиады.

Атлеты-ветераны из Даугавпилсского края в общекомандном зачете во второй группе заняли 3-е место и 11-е место в абсолютном зачете.

По индивидуальному вы-

ступлениям отметили гиревиков Ивара Великса, Юрия Копасова и Станислава Шашуланса. Отдельным знаком в честь столетия Латвии были отмечены Юрий Копасов и Ромуальд Сауш. ■

Даугавпилчане стараются зацепиться за очки.

БРЕВНО В ОСНОВЕ КРОВЛИ	ЗАЖИТОЧНОСТЬ							ВОЗДУХ В МЯЧ КАЧАЕТ												
	СВИТЕР БЕЗ ВОРОТНИКА		РОВНЯ В ВОЗРАСТЕ		ПОД НЕЕ НЕ ГОВОРЯТ	ШЕЛКОВИЦА	ЛЕВ ИЗ МУЛЬТИКА «МАДАГАСКАР»	ХЛЕБ В ВИДЕ ШАРА		ВЫСОТНОЕ ЗДАНИЕ		СЧАСТЬЕ, ДОБРО								
						АМУЛЕТ УДАЧИ														
	НАСТАВНИК В СПОРТЕ		ПЕРВОБЫТНЫЙ ТОПОР					ГОРОД ВО ФРАНЦИИ		БОЕЦ		ДЕПО ДЛЯ СУДОВ								
						ВИДИМАЯ С ЗЕМЛИ ЧАСТЬ НЕБА														
	ЕЖЕГОДНЫЙ ОТДЫХ ОТ РАБОТЫ		«ТРУХА» ИЗ КИСЕТА					БЛАЖЕНСТВО БУДДИСТА		И ЗОЛОТОНОСНАЯ, И КРОВЕНОСНАЯ		ЖРЕЦ И ПРОРИЦАТЕЛЬ								
					ИСКУССТВО ПЕНИЯ	ЗАДУБЕВШАЯ КОРКА СНЕГА	«БЕЛАЯ МУХА»							ЭХО ГРОМА ВДАЛЕКЕ		НАРОСТ НА ДЕРЕВЕ				
	РЕЗВЫЙ ЩЕНОК ИЛИ КОТЕНОК	ОЧАРОВАНИЕ, ПРИТЯГАТЕЛЬНАЯ СИЛА	И ЦАРЕВИЧ, И ДУРАК					ОДНА ИЗ ТРЕХ СЕСТЕР УЧЕХОВА				АНТИПОД ЗЕНИТА								
						ДУШИСТЫЙ БОЛОТНЫЙ КОРЕНЬ				ПОЛЫЖАЮЩИЕ ЯЗЫКИ ОГНЯ	СЛАДКАЯ ЧАСТЬ ОБЕДА	НЕВЕЖДА	ТО ЖЕ, ЧТО КАРАКАТИЦА	ПРОДОЛГОВАТОЕ ПИРОЖНОЕ		ВИД СУДЕБНОГО ЗАЯВЛЕНИЯ				
ПРОЕМ В БИЛЕТНОЙ КАССЕ	ВОДЯНАЯ НИМФА		МАТЧ КОМАНД ИЗ ОДНОГО ГОРОДА	ПРИЛИЧНЫЙ ЛОМОТЬ			КОТЛОВИНА НА ДНЕ МОРСКОМ						АВТОР РОМАНА «ИМЯ РОЗЫ»							
ЭХО МИНУВШИХ СОБЫТИЙ						КОРАБЕЛЬНЫЙ НЕВОД				ПРИВЕРЖЕНЦ ЕРЕСИ						ЦВЕТ ШЕРСТИ				
	РАДИОПРИЕМНОЕ УСТРОЙСТВО	ВЕЧНО-ЗЕЛЕНОЕ ДЕРЕВО					ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА РОЛЕИ	ХОЛЛ ХРИСТИАНСКОГО ХРАМА				НЕБЫВАЛЬЩИНА В РЕШЕТЕ	ВЕШАЛКА ДЛЯ ЛАПШИ	ВЕРХ ГИТАРНОГО КОРПУСА		ПАРЛАМЕНТ ЛАТВИИ				
					БАЛЕТНЫЙ ПРЫЖОК	ЖЕНЩИНЫ ОБЯЗАНЫ ЕГО РЕБРУ				ПОДЪЕМНИК ДЛЯ СМЕНЫ КОЛЕСА		НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ИЗЛИШЕК								
	САМЫЙ ИЗУЧАЕМЫЙ ЕВГЕНИЙ	КРУПНЫЙ ГРУЗОВОЙ ПАРУСНИК					ЛЖИВАЯ РИФМА К ВУАЛИ	КРУГЛЫЙ СНАРЯД ПУШКИ				КРЕПКОЕ ВИНО	ВЕСЕЛАЯ ПЕРЕДАЧА							
						ШУМ, ГРОХОТ	МЛАДШИЙ БРАТ КАИНА		СУТЬ РИКОШЕТА						ВОСПЕТА ПЕТРАРКОЙ		ВЕКСЕЛЬНОЕ ПОРУЧИТЕЛЬСТВО			
											ТЕЛЕВИДЕНИЕ	ЯПОНСКИЙ ПИРАТ	...АТА, ГОРОД ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА							
						ПЛАКУЩЕЕ ДЕРЕВО			ФОТОН КАК ЧАСТИЦА					БАРАНИЙ ГОРОХ		ВЕРБЛЮЖИЙ КУМЫС				
													ОБМОТКА ПОД ЛАПЬ							
						РАЗВИТЫЙ НЕ ПО ГОДАМ			ЦАРЬ АРГОСА				ГОРЫ, РЕКА ИЛИ МОТОЦИКЛ							
							ИМЯ АКТЕРА ПАЧИНО	ПОПЕРЕЧНЫЕ НИТИ ТКАНИ				ТВЕРДЫЙ МЕТАЛЛ								



СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

ТРУДНАЯ

2				9		1	
						4	2
	9			4	3		7
8	7	2					
5		9		7		2	4
					7	6	8
9		5	3			2	
1	2						
	8		5				6

		7				6	
				3	9	7	1
2					1		4
	8		1	5			
6							3
				9	2		1
	1		9				2
5	4		3	2			
	2					4	

								8
	9					8		6
8			2		3			9
		6		8	5	1	9	
				4				
	4	3	6	2		7		
6			5		2			1
	1		4					2
9								

БУДЬТЕ  **ЗДОРОВЫ!**

Что должно быть в тарелке у ребенка?



Фото автора.

Елена Чурсина

Ребенок проводит в детском саду и школе большую часть своего времени. Поэтому государство и его учебные учреждения тоже берут на себя ответственность по формированию здоровых привычек у подрастающего организма.

Здоровье человека чаще всего зависит от него самого. А питание является одним из залогов этого самого здоровья. И основы здорового питания закладываются еще в детстве. Разрабатывая нормы питания в школьных и дошкольных учреждениях, государство старается укрепить в ребенке полезные привычки. Возможно, это поможет снизить количество заболеваний, причиной которых является «плохая» еда.

Естественно, питание детей должно быть регулярным, разнообразным, питательным и богатым витаминами. Калорийность школьного питания, количество белков, жиров и углеводов предусматривается в законе Латвийского государства о нормах питания в школах. Так, например, согласно закону, меню школьных учреждений за

неделю должно включать в себя: около 200 г филе рыбы или диетического мяса, 450 г картошки, 250 г кисломолочных продуктов, 50 г сыра или творога, 500 г овощей и фруктов.

Что касается отдельных продуктов, на которые у ребенка есть аллергия, то о ее наличии должно быть заключение лечащего врача. Руслан Беспялый, координатор по вопросам здоровья Даугавпилсского управления образования, говорит о том, что, к сожалению, детское учреждение не может подстраиваться под индивидуальные пищевые особенности и пристрастия каждого отдельного ребенка. Поэтому все должно быть обосновано. Но, самое главное, каждый родитель имеет право посетить процесс питания в школе, проверить чем и как кормят его ребенка.

ЦИФРА

Учащимся 1-4 классов в день необходимо 1800-2200 ккал, для старшеклассников дневная калорийность блюд должна составлять 2200-2600 ккал.

Р. Беспялый рассказал «Латгалес Лайкс», что чаще всего родители обращаются к нему за консультациями. Например, хотят знать, откуда доставляются продукты, особенно фрукты и овощи, или просят разъяснения пунктов в законе о питании, которые им непонятны. Часто консультируются по поводу наличия тех или иных продуктов в школьном меню, например, молочных.

Питание в школе — это только обед, который должен составлять 35% от всего дневного рациона. Но не стоит забывать, что в остальное время ребенок питается дома. И он ни в коем случае не должен остаться без полноценных завтрака, полдника и ужина. ■

Латвийские женщины по-разному посещают гинеколога

Сознательнее всего о репродуктивном здоровье в Латвии заботятся женщины в возрасте 25-34 лет, среди которых за последний год гинеколога посетили большинство, либо 66%. Такие данные сообщает сеть латвийских аптек после проведенного исследования.



Реже всего гинеколога посещают женщины в возрасте 55-74 года. В свою очередь женщин, которые ни разу не были у гинеколога, больше всего в возрасте от 18 до 24 лет. В этой возрастной группе специалиста не посетили 7% опрошенных женщин.

Всего за последний год у гинеколога были 46% всех женщин Латвии, что на 4% меньше, чем годом ранее, когда ровно половина женщин ответили, что в прошлый раз посещали гинеколога в течение года. В то же время треть, либо 29% женщин, в последний раз посещали гинеколога 1-2 года назад, что на 6% больше, чем годом ранее. В свою очередь каждая десятая (12%) женщина, в соответствии с результатами опроса, проведенного в этом году, в последний раз посещали специалиста 3-4 года назад.

Гинеколог Ласма Лидака отмечает: «Каждой женщине в возрасте от 25 до 69 лет необходимо проходить скрининговое исследование — онкоцитологию шейки матки раз в три года. К гинекологу следует обращаться чаще, если есть такие жалобы, как, например, кровотечение, боли, выделения, проблемы бесплодия или же при возникновении других вопросов. Я бы советовала обращаться к врачу также в случае,

казалось бы, незначительных жалоб, которые не проходят сами по себе в течение недели или двух, так как это может привести к более серьезной проблеме. Следует немедленно обратиться к врачу, если наблюдается сильное кровотечение, сильные боли и другие серьезные жалобы».

Полученные результаты свидетельствуют о том, что на посещаемость гинеколога влияет также финансовый фактор — чаще всего к врачу гинекологу обращаются женщины, имеющие высокий уровень дохода (500 и больше евро на одного члена семьи). В этой группе за последний год к гинекологу обращались более половины (51%) женщин. Данные свидетельствуют также о корреляции с уровнем образования, что может подразумевать также конкурентоспособность на рынке труда и более высокий уровень доходов — чаще всего к гинекологу обращаются женщины с высшим образованием (54%), и реже всего — с основным образованием (36%).

Исследование организовано «Индексом здоровья Мапа Аптиека & Апотека» при сотрудничестве с Центром исследования рынка и общественного мнения «SKDS». Всего в Латвии было опрошено 1003 респондентов в возрасте от 18 до 74 лет. ■

Это интересно



Почему в самолете закладывает уши

Заложность в ушах в полете происходит из-за разницы давления в человеческом организме и внешней среде. В норме давление воздуха в барабанной полости уха должно быть аналогично атмосферному. Когда оно разное, на барабанную перепонку оказывается давление, что ощущается как заложность в ухе.

Разница давлений возникает, когда самолет набирает высоту и быстро попадает в область более низкого давления, при этом организм не сразу адаптируется. Аналогичный эффект наблюдается во время движения скоростного лифта. Если же зевнуть, сделать жевательное или глотательное движение, в слуховой (евстахиевой) трубе временно приоткрывается внутреннее отверстие, из уха выходит воздух с более высоким давлением и попадает воздух с более низким. В результате исчезает и заложность.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрисконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Я живу в Англии в гражданском браке с литовцем. Два года назад родился сын, и имя отца было записано в свидетельстве о рождении мальчика. Но у нас с мужем есть разногласия, он часто устраивает скандалы, поэтому я планирую уехать и вернуться в Даугавпилс. Мы с мужем и сыном задекларированы в Даугавпилсе. Если муж не будет платить алименты, смогу ли я обратиться в суд? Какие документы и доказательства нужно предъявить?

– Если отец ребенка не будет платить алименты (средства на содержание), нужно обращаться в суд. Суд попросит свидетельство о рождении ребенка и справку о задекларированном месте жительства. Если вы будете запрашивать средства на содержание, сумма кото-

рых больше установленной в стране минимальной ставки, то вам придется предъявить сведения о своих доходах и о доходах отца ребенка.

– Если я заключил брак, как я могу поменять фамилию в документах на собственность в Земельной книге?

– Нужно подать в Земельную книгу договор о присвоении фамилии и копию свидетельства о браке.

– Может ли сын вступить в права наследования, если отец умер 35 лет назад?

– Это можно сделать. Но может выясниться другой юридический нюанс: сын мог раньше уладить права наследования. В любом случае, вам нужно идти к нотариусу.

Э. Т. Йонане.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Процессор. Репертуар. Саранск. Смета. Ли. Пьеса. Оплот. Гит. Касса. Иллюзион. Арат. Возглас. Икс. Навал. Злодей. Сахар. Кокаин. Типи. Судак. Квас. Кочан. Песо. Сглаз. Капитализм. Амулет. Лошак. Бодун. Веник. Непогода. Талер. Скрип. Уто. Решето. Арка. Ажур. Макияж. Неразбериха.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Лингвист. Шахматы. Атас. Суп. Сингл. Каша. Лев. Салат. Катет. Спам. Навоз. Стаж. Оскар. Линкор. Стопа. Садок. Каа. Валун. Тиран. Посол. Канапе. Альт. Кабак. Шар. Пенне. Игрок. Невежа. Силл. Пикер. Туз. Рикша. Лазарет. Горб. Мюсли. Сабо. Онколог. Диод. Идо. Ена. Зуд. Крестный. Сомнамбула.



РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

SIA "RENEM"

ЗАКУПАЕТ

- КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
- МОЛОДНЯК - ОВЕЦ

Электронные весы
Оплата наличными или перечислением

ТРЕБУЮТСЯ:

- СБОРЩИКИ СКОТА
- ЗАБОЙЩИКИ

☎ 29996309; 26447663;
29485520; ☎ 653-29997
re-nem@inbox.lv
Звоните, цены меняются каждую неделю!

SIA Cēsu gaļas kombināts
по Высоким ценам закупает

МОЛОДНЯК
КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
также пойманных на охоте ОЛЕНЕЙ и ЛОСЕЙ

Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

OOO «Lauku Miesnieks»

ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ

Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.

Тел. 20207132

POKYPAEM
крупный рогатый скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.

Высокие цены за биологический скот
62003939 ☎ 26190124

SIA „AIVI”

ЗАКУПАЕТ

КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ТЕЛЯТ, ЯГНЯТ.

Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.

20238990

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ
ВСЕХ ВИДОВ

☎ 29764751

ЛУЧШАЯ В ГАЗЕТЕ 654-23483 РЕКЛАМА

ПРОДАЮТ

• диски оригинальные от «MERCEDESa», литые, на зимней резине, размер 215/65R-16, цена за комплект 150 евро. Тел. 29550641.

РАБОТУ ИЩУТ

• сиделкой (одиноким, престарелым, инвалидам и т.д.). Опыт работы. Без вредных привычек. Тел. 28302004.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Латвийская лесохозяйственная фирма SIA «CDM» купит лес и землю за высокие цены, рассмотрим все предложения, покупаем делянки, оплата при сделке. Тел. 25637120.

• Куплю землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.

• Покупаю землю с лесом от 5 до 30 га, лес мин. 30% от площади, с Земельной книгой. Тел. 29888098.



В двух авариях пострадали люди

8 декабря в 15.54 серьезная авария произошла на перекрестке ул. 18 Новембра и Тукума.

По сообщению полиции, водитель автомобиля «Volkswagen», мужчина 1995 г. р., проехал на красный свет светофора и врезался в «Volvo», который на тот момент поворачивал на улицу Тукума. В результате аварии пострадал как сам нарушитель, так и водитель «Volvo» мужчина 1975 г. р. и его пассажирка 1975 г. р. Спасателям с помощью гидравлических инструментов пришлось вытаскивать одного из пострадавших, застрявшего в покоренном автомобиле.

На месте аварии работали полиция и «скорая помощь». В результате столкновения машины «Volvo» и «Volkswagen» отбросило друг от друга на большое расстояние,

«Volvo» перегородила улицу, а «Volkswagen» пересек тротуар и остановился на зеленой зоне. Обе машины получили сильные повреждения, их пришлось эвакуировать.

Тяжелая авария произошла и в субботу, 9 декабря, на одном из самых аварийных перекрестков города ул. Смильшу и Лиепаяс. В пятом часу вечера женщина 1974 г. р., управляя автомашиной «Ford», не выполнила требование знака «Уступи дорогу», в результате чего врезалась в «Audi», за рулем которой находилась женщина 1984 г. р. В результате аварии травмы получили три человека: водитель «Audi» и ее пассажирка 1979 г. р., а также девушка 2000 г. р., ехавшая в автомашине «Ford».

Обе машины врезались в стену жилого дома. ■

Две аварии с участием трамвая

В четверг, 7 декабря, в полдень на перекрестке улиц 18 Новембра и Тукума произошла авария, в результате которой почти на полчаса было парализовано движение трамваев в сторону микрорайона химиков.

Старший специалист Латгальского управления Госполиции Ксения Белова сообщила, что произошло столкновение трамвая № 1 и автомобиля «Volvo», за рулем которого находился мужчина 1943 г. р. Скорее всего, один из участников

дорожного движения проигнорировал правила и проехал на запрещающий сигнал светофора.

В этот же день, около 2 часов дня, на ул. Виенибас столкнулся трамвай № 3 и автомобиль «Peugeot». По сообщениям очевидцев, автомобиль, поворачивая во двор между домами № 6 и № 8, не пропустил движущийся от улицы Имантас трамвай. Движение трамваев вновь было заблокировано, автомобиль пришлось тросом вытаскивать с рельс. ■

Повредил водосток

Рано утром 2 декабря городские камеры видеонаблюдения зафиксировали мужчину, который в центре города повредил водосточную трубу.

Сотрудники поста ви-

деонаблюдения оперативно передали информацию патрулю, который по приметам задержал нарушителя. Им оказался мужчина 1987 г. р., на него составлен административный протокол. ■

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику «Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV-5401
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления) www.latgaleslaiks.lv

Бланк годен в декабре/январе