Какая елка лучше? – стр. 2

Изменения в пособиях Даугавпилсского края – стр. 2

Палки в руки и вперед! – стр. 9

ISSN 1407-9216

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 98 (2829) Вторник, 19 декабря 2017 года • Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

Установят памятный знак польскому королю

Эскиз художника Ромуальда Гибовского.

Инесе Минова

Весной следующего года в Даугавпилсе появится еще один объект среды – памятный знак королю Польши Стефану Баторию.

С идеей установки такого памятного знака в комиссию городского строительства и среды Даугавпилсской думы обратился местный отдел Союза поляков Латвии. Идею поддержали, но дискуссия возникла относительно места установки памятника. Авторы идеи хотели установить памятный знак возле Михайловских ворот при въезде в крепость, а члены комиссии порекомендовали другое место – неподалеку от крепости, возле конечной остановки маршрута трамвая № 3.

(Окончание на 3-й стр.)

Прогноз погоды

До среды небо местами прояснится, существенных осадков не ожидается, хотя во вторник утром возможен мелкий снег или дождь. Ветер медленный, часто будет собираться туман, как сообщает lsm.lv.

Температура воздуха ночью понизится до +1..-5 градусов, местами на востоке при ясном небе до -7..-9 градусов, а днем от -2..-4 градусов.

В четверг Латвию пересечет зона осадков, принеся снег, мокрый снег, на побережье дождь. Усилится юго-западный ветер. Образуется снежный покров.

Исполнительному директору выбраны помощники

Елена Чурсина

На заседании Даугавпилсской городской думы депутаты утвердили в должности двух заместителей исполнительного директора самоуправления Инги Голдберги.

Таким образом, в думе вновь появилась должность, упраздненная несколько лет назад.

Всего на должности претендовали несколько кандидатов, из них комиссия порекомендовала трех претендентов. Тайным голосованием били выбраны двое: Татьяна Дубина, руководитель отдела развития имущества думы и Карлис Расис, администратор компьютерных сетей в Центре искусств Марка Ротко. ■

В парке Айзпилсетас планируется реконструкция

К весне 2018 года должен быть готов план по реконструкции парка Айзпилсетас, который находится между средними школами № 13 и 15.

В парке планируется обустройство новых дорожек и скамеек, строительство смотровой площадки с видом на озеро Губище и обустройство новой системы освещения с энергосберегающими светильниками. Будет проведена инвентаризация деревьев. Бережно обещают отнестись и к историческим артефактам, которые, возможно, обнаружатся на месте когда-то существовавшего здесь еврейского кладбища.

В темное время суток парк пустеет, потому что система освещения, построенная еще в советское время, не работает. Специалисты объясняют отсутствие освещение тем, что при реконструкции двух школ во время проведения земельных работ были повреждены подземные электрические коммуникации. Предприятие «Labiekārtošana D» попытается решить проблему до зимних праздников. Сейчас идет проверка светильников и замена лампочек.

Временным решением проблемы освещения в парке могут стать воздушные электролинии, которые не требуют ведения длительных работ. ■

Как самоуправления в этом году украшали свои города

Фото Елены Чурсиной.

Девочка с лотосом превратилась в ангела с арфой.

Эгита Терезе Йонане

Некоторые самоуправления Латгалии на праздничные украшения в этом году израсходовали от 660 до 204 000 евро.

Самую большую сумму – более 204 000 евро – потратила Даугавпилсская дума. Должностные лица из управления культуры, коммунального хозяйства и департамента городского планирования и строительства сообщили, что более 100 000 евро выделено на установку елок в 12 микрорайонах, главной елки, Домика гномов, катка и других объектов на площади Виенибас, их содержание и демонтаж после праздников. Сами праздничные украшения стоили около 70 000 евро, например, на большой елке сияют новые ноты, а на макушке светится ангел.

(Окончание на 3-й стр.)

Dr. Mauriņa Vēnu klīnika

Частная клиника "Ģimenes veselība", Даугавпилс, ул. Гимназияс, 10

ДНИ ВЕН

Пятница, 22 декабря, с 8.00 до 19.00

Прием будут вести врачи „DR.MAURIŅA VĒNU CENTRS"

Сонографическое обследование вен на ногах

Консультации и план лечения

С картой привилегий клиники на консультацию – скидка!

Предварительная запись на ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел. 67374747, 67315316

Др. ЮРИС РИТС хирург кровеносных сосудов, флеболог

Др. РЕТС ВИГАНТС хирург, флеболог

Живая или вечная: какие елки украшают жители?

Елена Чурсина

Перед Рождеством и Новым годом люди традиционно украшают свой дом елкой. Кто-то покупает или срубает в лесу живую елку, кто-то ставит искусственную, а некоторые вообще не поддерживают «елочную» традицию. «Латгалес Лайкс» поинтересовалась у прохожих, что предпочитают они.

Семья Анохиных.

Фото автора.

Алексей Суриков с женой Дарьей обычно украшают натуральную ель. «От нее запах особый, больше уюта, – признается Алексей. – К тому же интересно самому прогуляться в лес, зачерпнуть полные сапоги снега, замерзнуть, но радостным и с елкой вернуться домой». Правда, в этом году Суриковы решили вообще не ставить елку – в семье подрастает годовалая дочь, очень любопытная и активная, и они заботятся о ее безопасности.

Даугавпилчанка **Майя Сваринская** рассказала, что в их доме 3 года стояла искусственная елка, т. к. ребенок был маленький и не хотелось, чтобы все было в иголках. В этом году они решили поставить живую. «Ребенок подрос и, вообще, хочется елочного запаха, настроения. Обязательно поставим ее в горшке с землей, чтобы затем высадить», –рассказала она. В семье Майи есть традиция украшать елку новой вязанной игрушкой, которые им дарит подруга и обязательно вешать шар, на котором изображена вся семья.

Владимир ставит искусственную елочку, т. к. с живым деревом много мороки. С ним солидарна и даугавпилчанка **Надежда**. По ее мнению, искусственная зеленая красавица — это просто практично, она может бесконечно радовать, не создавая мусора.

Семья Анохиных всегда ставит искусственную ель, по их мнению так и проще, и лучше. Не надо затем постоянно убирать иголки – в семье с маленьким ребенком это особенно актуально. ■

Исторический сквер возле думы благоустроят

Елена Чурсина

Еще в 2016 году в департамент городского планирования и строительства Даугавпилсской думы от депутатов поступило предложение о перепланировке сквера на ул. Кр. Валдемара, 1 (напротив здания думы) с целью увеличить количество мест парковки.

Фото автора.

Во время разработки перепланировки выяснилось, что на территории сквера растут три уникальных дуба. Эти деревья были посажены в 30-е годы прошлого века в честь президентов А. Квиесиса и К. Улманиса, военного министра генерала Я. Балодиса и министра внутренних дел В. Гулбиса. Из четырех посаженных дубов сохранились три.

На заседании комиссии городского строительства и среды было представлено несколько планов. Один из них обеспечил бы максимальное количество парковочных мест, но при этом надо было бы вырубить все насаждения в сквере. Депутат думы и член комиссии городского строительства и среды Ингуна Кокина напомнила, что сквер включен в регистр всех парков Латвии и не может быть уничтожен. К тому же, по ее словам, в сквере вокруг каждого дерева должна быть природная зона диаметром 5 метров, при наличии которой дерево нормально живет и функционирует. Это стоит учитывать при любой планировке.

В итоге от такого плана решили отказаться в пользу сохранения исторически значимого объекта. Из двух планов, позволяющих максимально сохранить историческую ценность сквера и увеличить число парковок рядом с Даугавпилсской думой, был выбран следующий: количество парковочных мест увеличится с 45 до 51. Это немного, но при этом улучшат внешний вид сквера и посадят новые клумбы. ■

В крае увеличили пособия семьям

Диния Емельянова

14 декабря на заседании Даугавпилсской краевой думы было принято решение увеличить суммы двух пособий и ввести новое пособие для отдельных задекларированных в крае групп жителей.

Новое одноразовое пособие в размере 50 евро один раз в году будет выплачиваться инвалидам с детства, доходы которых не превышают 128,06 евро в месяц.

Со 160 до 200 евро увеличено пособие для семей, оказавшихся в кризисной ситуации и не способных удовлетворить свои основные нужды. Это тоже одноразовое пособие и выплачивается, например, в результате какой-нибудь катастрофы, когда семье требуется психосоциальная или материальная помощь. Также увеличено пособие для приемных семей, которые вместо 145 евро с 2018 года будут получать 160 евро. Это ежемесячное пособие.

Социальная служба подсчитала, что семьям, оказавшимся в кризисной ситуации, в бюджете 2018 года дополнительно нужно будет выделить 580 евро, а на пособия приемным семьям потребуются дополнительные средства в размере 6660 евро.

На выплату пособий инвалидам с детства в общей сложности понадобится 1300 евро. ■

Самоуправление возьмет несколько долгосрочных кредитов

Елена Чурсина

На внеочередном заседании финансового комитета депутаты Даугавпилсской городской думы рассмотрели несколько проектов городского развития, на которые планируется взять кредит в Государственной кассе.

Кредиты возьмут для следующих проектов:

– **1 329 162 евро** для развития инфраструктуры в промышленной зоне Черепово

– **587 149 евро** на строительство променада в Стропах

– **29 561 евро** на реновацию ул. Спалю

– **36 845 евро** на повышение энергоэффективности пансионата на ул. 18 Новембра, 354 А

– **612 159 евро** на реконструкцию участка ул. Рупниецибас от ул. Стиклу до ул. Елгавас

– **135 251 евро** для строительства нового здания для размещения производства на ул. Виршу, 60

– **995 054 евро** на реновацию 26 детского сада

– **646 749 евро** на ремонт спортивного зала в Польской государственной гимназии

– **76 315 евро** для реконструкции уличного освещения на ул. Лиела.

Часть этих кредитов планировалось взять еще в 2017 году, но они были перенесены на 2018 год. По некоторым займам изменилась сумма, так, например, на разработку документации и выполнение строительных работ в зданиях городских образовательных учреждений планировалось взять 510 332 евро, теперь же займ будет составлять 359 554 евро. ■

Открылись елочные базары

Елена Иванцова

Со вчерашнего дня в нескольких микрорайонах Даугавпилса открылись места торговли елками.

Жители могут купить лесных красавиц по следующим адресам:

1. **перекресток улиц Ригас и Виестура**
2. около торгового центра **«Solo»**
3. **перекресток улиц Лачплеша и Виестура**
4. **перекресток улиц Валкас и Страдниеку**
5. **перекресток улиц 18 Новембра и Валкас**
6. рядом с домом **по ул. Страдниеку, 103**
7. напротив дома по **ул. Смилшу, 98**
8. на у**л. Смилшу, 92в**
9. на **ул. Авеню, 26.**

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА
Редакторы
Латгалес Лайкс Елена Иванцова
Latgales Laiks Инесе Минова

Регистр. удостов. № 0930.
Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.
Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.

Тел. для справок - 65422134
моб.тел.- 29454560
тел./факс - 65449185
АВТООТВЕТЧИК 65423424
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483
e-mail: info@latgaleslaiks.lv
e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv
http://www.latgaleslaiks.lv
Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401

Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008

Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"
Регистрационный № 41503004556
Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X
Член правления – Ивета Валпетере

Как самоуправления в этом году украшали свои города

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Елки установлены в Краеведческом и художественном музее, возле Даугавпилсской региональной больницы, в микрорайоне химиков и в крепости, управление коммунального хозяйства украсило их новыми шариками, гирляндами и другими праздничными элементами.

Напротив железнодорожного вокзала установлены лампочки и елки, сделанные семьей художников Фолкманисов, также возле елки перед Художественным центром Марка Ротко установлен конь с каретой художников Кульгаевых. За эти объекты среды самоуправление заплатило как за работу по контракту. К сожалению, жители Даугавпилса выражают недоумение по поводу украшения фонтана в сквере Андрея Пумпурса. По их мнению, прислоненная к скульптуре сидячей девочки арфа выглядит неуместной, а еловые ветки разбросаны как попало. Главный художник Даугавпилса Юрис Пундурс обещал, что украшение этого фонтана приведут в порядок еще до праздников.

В упомянутую сумму 204 000 евро также входят расходы на содержание Домика гномов (зарплата дежурному) и праздничные мероприятия, например, зажжение большой елки с салютом и концертом, творческие мастерские в бывшем книжном магазине «Globuss», парад масок на площади Виенибас, концерт на Второе Рождество, новогодний забег (30 декабря), а также салют и дискотека 1 января на площади Виенибас. Все это обойдется в более, чем 25 000 евро.

Фото автора.

Краславская краевая дума на новые шары для большой елки, гирлянду с фонариками и на светящееся украшение забора и городских улиц потратило около 5000 евро.

В более 2000 евро праздничное украшение обошлось Ливанской краевой думе. За эти средства на площади возле магазина и в центре установлены декоративные елки, а возле центра культуры – декоративная инсталляция в виде свечей. Мост украсили звездами на фонарных столбах.

Также на Ливанской автостанции сделали «световой туннель», а рядом реконструировали старые украшения. Другой декор «Вифлеем» разместили возле здания думы. На большой елке шары сделаны из лент с LED лампочками, их изготовили сотрудники самоуправления. Фонтан на площади возле центра культуры заменил световой фонтан, который установили в прошлом году. На праздничный салют и мероприятия выделено около 13 000 евро, часть этой суммы вернется в бюджет самоуправления, поскольку на некоторых мероприятиях будут продавать входные билеты.

Прейльская краевая дума за 660 евро повесила на большую елку новую гирлянду, украсила ворота Прейльского замкового парка, а на городской площади теперь красуются сказочный домик, фонарики и маленькие елочки. Но, в основном, использовались уже имеющиеся украшения.

Также ранее приобретенными украшениями воспользовались Илукстская краевая дума и Дагдская краевая дума, лишь немного переделав их своими силами. ■

Спилили больше, чем надо

Елена Чурсина

Две недели назад жителям и гостям Даугавпилса при въезде в город со стороны Резекне предстала неприглядная картина. После очищения территории кладбища от леса под новые захоронения остался голый кусок земли и открылся вид на могилы.

Даугавпилсская городская дума распространила информацию об ошибке предприятия «Labiekārtošana-D» – его работники полностью вырубили этот участок, не оставив буферной зоны между кладбищем и магистралью 18 Ноября.

Предприятие «Labiekārtošana-D» является исполнителем проекта по очищению территории кладбища от леса. Упомянутый участок №1 по правую сторону от улицы 18 Ноября, по словам руководителя «Labiekārtošana-D» Николая Игнатьева, очищен согласно плану. Этот проект утвержден Даугавпилсским департаментом городского планирования и строительства, говорит он. По плану, для создания буферной зоны была заявлена посадка ряда быстрорастущих туй, которые уже посажены. Планировалось, что эти туи, вырастающие в год на 60 см, довольно быстро закроют территорию и создадут более-менее благоприятный вид.

Хоронить людей на новом участке начнут весной. Площадь нового участка составляет 8 900 кв. м.

На заседании комиссии по градостроительству и среде следующий участок № 4, запланированный для очистки под территорию кладбища, решено на данный момент не вырубать. «Никаких письменных изменений на этот счет в плане пока нет», – говорит Николай Игнатьев. Согласно ему, вся территория должна быть очищена от леса до 2019 года.

Члены комиссии единогласно пришли к выводу, что нужно разрабатывать план развития городских кладбищ, которого на данный момент в самоуправлении нет.

Также на заседании комиссии принято решение о строительстве новой автостоянки на территории коммунального кладбища около каплицы. ■

Фото автора.

Быстрорастущие туи пока не закрывают участок будущего кладбища.

Установят памятный знак польскому королю

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Автор памятного знака, художник Ромуальд Гибовский сказал, что, скорее всего, памятник установят в зеленой зоне недалеко от дороги с круговым движением, к тому же планируется благоустроить территорию, чтобы объект был всем доступен.

Новый памятный знак обещает быть интересным и оригинальным, в нем стилизованным способом будут отражены исторические события города. Р. Гибовский сказал, что знак будет в виде часов, стрелка которых будет указывать на 1582 год, когда Стефан Баторий присвоил Даугавпилсу Магдебургское право, позволив тем самым городу быстро развиваться. Минутная стрелка на часах будет указывать на 1920 год, который вошел в историю Даугавпилса военной операцией «Зима», когда латвийская и польская армии общими силами освобождали Латгалию от большевиков. В этот год город был освобожден от большевиков и получил название Даугавпилс.

На стилизованных часах также будут изображены другие годы, повествующие о названиях города – Борисоглебск, Двинск, Динабург и др. На данный момент эти исторические даты еще уточняются и согласовываются с историками.

На памятном знаке также будет барельеф самого короля Батория. Его изображение художник увеличил с одной старинной монеты, поскольку в исторических архивах это единственное визуальное изображение короля.

«Этот объект среды связан с историей этого места и предназначен, чтобы рассказывать жителям и гостям о богатом прошлом города», – сказал автор.

Польша финансово поддержит установку памятного знака, поэтому на нем будут надписи на двух языках – латышском и польском. ■

Во всех номерах «Латгалес Лайкс» до 19.12.2017 будут публиковаться анкеты с изображением банкнот разного достоинства. Вырезав эти анкеты, заполнив их и прислав в редакцию, вы становитесь участником лотереи, 20 победителей которой получат за свою «счастливую банкноту» реальные деньги.

1-й розыгрыш 10.00	2-й розыгрыш 10.00	Финальный розыгрыш 10.00 Рождественский*
26 октября (участвуют анкеты за октябрь)	30 ноября (участвуют анкеты за ноябрь)	21 декабря (участвуют все присланные анкеты) *
5 денежных призов	5 денежных призов	10 денежных призов

*ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛОТЕРЕИ, КОТОРЫМ НЕ УДАЛОСЬ ВЫИГРАТЬ В ОКТЯБРЕ И НОЯБРЕ, БУДЕТ ЕЩЕ ОДИН ШАНС ПОЙМАТЬ СВОЮ УДАЧУ!

Каждый участник лотереи может прислать или принести в редакцию неограниченное количество анкет.

Ждем вас в редакции: г.Даугавпилс, ул. Саулес, 71 б, LV-5401, тел. для справок 65422134, моб. 29454560. Заполненные анкеты можно также опустить в почтовый ящик «Латгалес Лайкс» в Резекне у входа в типографию «Латагалес друка»; на автостанциях – в Прейли (снаружи, у входа); в Илуксте ; в Краславе (внутри помещения), и в Даугавпилсе: в киоске № 29 SIA "VELTE D" в т/ц "Ditton nams", в микрорайоне химиков – магазин "Rimi" (ул. Смилшу, 92 б); на Новом Форштадте – магазин "Mego" (ул. Авеню, 26); в магазине "Mego" (ул. Валкас, 1а, у входа); в т/ц "DITTON NAMS", в магазине "NARVESEN"(возле эскалатора).

Желаем удачи!

Даугавпилс – самое доброжелательное самоуправление для семей

Елена Чурсина

Конкурс, «Дружественное для семьи самоуправление» организованный Министерством среды и регионального развития, проходил впервые. Всего участвовало более 50 самоуправлений, которые в два этапа доказывали свою лояльность к семьям.

Фото организаторов.

Даугавпилс участвовал в категории больших городов, и вышел во второй этап конкурса вместе с Вентспилсом и Елгавой.

Критерии были самые разные – развитие инфраструктуры, различная помощь со стороны самоуправления, мероприятия для семей, проводимые городом, и т. д. В пользу Даугавпилса, по словам председателя комитета по вопросам культуры и образования Яниса Дукшинского, сыграло то, что в школах города действуют бесплатные обеды и проезд для учеников.

Выигрыш 10 000 евро Даугавпилс получит в следующем году и будет потрачен на развитие инфраструктуры, например, создание новой детской площадки, или на различные мероприятия для семей, сообщил Я. Дукшинский. ■

Хотят ли взрослые учиться

С октября по ноябрь в Латвии осуществлялся проект Государственного агентства развития образования при поддержке европейских фондов, позволяющий взрослым работающим людям получить новое образование или усовершенствовать уже полученное.

По данным Министерства образования, в Латгалии программы обучения для взрослых предоставили 27 учебных учреждений. 16 из них получили 938 заявок от желающих учиться.

По программе продолжения образования было 166 заявок – жители Латгалии обучались на электромонтеров, сварщиков, строителей, отделочников и печников. Больше всего по этой программе было изучающих «Продажу и управление недвижимостью» – 67 человек.

20 заявок было на программы профессионального совершенствования – управление автокаром, обслуживание теплосетей, водных и газовых технологий.

Большинство учились по программам неформального образования — это 742 человека. Это обучение вождению всех видов транспортных средств, стропальщики и т. д.

С 4 декабря 2017 по 18 января 2018 года учебные заведения могут заявить о своем участии в проекте на следующий год. Организаторы проекта не заостряют внимание на особенностях отдельных регионов. Независимо от того, где вы живете, вы можете записываться на обучение в любой точке Латвии.

В этом году организаторы проекта выделяли 4 основных направления обучения: строительство, деревообработка, металлообработка и машиностроение. В следующем году проект расширяется – отраслей, в которых можно будет получить образование, станет намного больше, например, добавится отрасль печати и медийных технологий, производство электронного и оптического оборудования, сфера туризма и обслуживания, отрасль энергетики, химическая промышленность, сфера культуры, сельское хозяйство и пищевое производство, текстильное производство и логистика.

Напомним, что благодаря проекту, получить образование, оплатив лишь десятую часть, могут все, кто работает и является старше 25 лет. Запись для желающих учиться начнется в марте 2018 года. ■

Ярмарка подарила праздничное настроение

Елена Чурсина

Даугавпилсское самоуправление в минувшую субботу организовало рождественский базарчик на улице Ригас. У жителей была возможность приобрести уникальные подарки и всевозможные вкусности к Рождеству и Новому году.

Рождественская ярмарка привлекла много даугавпилчан.

Дайнис Ракстиньш разливает домашний квас.

Елена Малдовская на фоне своего яркого товара.

Фото автора.

Свой товар представили около 70 продавцов. В основном это были латвийские предприниматели и ремесленники и несколько торговцев из Литвы.

Даугавпилсский покупатель приятнее в общении, считает производитель натуральных приправ Гинт Кокоревич. «Рижане носом крутят, выбирают, – признается он. – А местный покупатель хороший». Гинт любит приезжать в Даугавпилс, но удается выбраться только на большие ярмарки.

Приобрести домашнее пиво и квас можно было у мастера из Балви Дайниса Ракстиньша. У него в Даугавпилсе уже есть свой клиент, и он старается сюда приезжать на все праздники и ярмарки. Его продукция готовится из натурального сырья по старинным рецептам.

Качественный латвийский продукт можно было приобрести и у представителя «Skriveru saldumi» Дайны Калнини. Она назвала даугавпилсских покупателей очень отзывчивыми и активными.

Нельзя было пройти мимо веселых и радующих глаз шапочек местной рукодельницы Елены Малдовской. Она призналась, что для нее эта рождественская ярмарка стала дебютом, и своей торговлей она осталась довольна.

Ярмарка привлекла очень многих даугавпилчан и гостей города. «Цены, конечно, кусаются, но кое-что новенькое и интересное, например, наборы конфет и специй, мы все-таки приобрели, – поделились впечатлениями жительницы Даугавпилса Зинаида и Ксения. Главное, по мнению покупателей, праздничное настроение, которое дарит подобная ярмарка.

Планируется, что ярмарка на улице Ригас будет проводиться каждый месяц. ■

Юных стражей Латгалии согревал патриотизм

Диния Емельянова

14 декабря в Даугавпилсской крепости состоялась патриотическая военная игра для молодежи «Юные стражи Латгалии». Победителем стала команда Даугавпилсского Русского лицея «Mērķa Trieciens», на втором месте – команда Салиенской средней школы Даугавпилсского края «Sēlijas Lācplēši», а на третьем – команда 10-й средней школы Даугавпилса «Ūzulzeiļis».

Занятия проводились на всей территории Даугавпилсской крепости.

День начался с торжественного открытия, ребята разделились по группам и участвовали в различных заданиях, где требовалось знать историю боев за свободу Латвии, потренировались в армейской дисциплине, отдаче и выполнении команд, элементах ближнего боя, уходе за раненым и оказании первой медицинской помощи, стрельбе, перемещении по карте и компасу, а также строевой подготовке. На коротких перерывах и во время обеда члены команд встречались и рассказывали друг другу о том, что узнали. Во второй половине дня полученные на занятиях знания проверили в забеге миссии «Освободи Даугавпилс!»

Организатор проекта Сандра Галане сказала, что в этом году мероприятие удалось поднять на новый уровень, задействовав военных. Сами ребята и военные офицеры отметили, что не было легко, но мероприятие еще надолго останется в памяти. «Несмотря на то, что день был ветреный и прохладный, он был насыщен приключениями и переживаниями», – говорит С. Галане.

Связываясь по рации, нужно было точно соблюдать ряд правил.

Фото автора.

Организаторы устраивают данную игру в масштабах Латвии уже несколько лет, но в этом году в рамках 100-летия Латгальского конгресса, к участию приглашалась именно молодежь Латгалии. «У многих участников нет никаких знаний о военном обучении, только несколько из них участвовали в яунсаргах. Поэтому можно было видеть, что столкнувшись с чем-то подобным впервые, ребята сражались изо всех сил», – комментирует организатор.

Участники (от 14 до 19 лет) могли участвовать в командах по 6 человек. По присланным анкетам и мотивационным письмам организаторы выбрали 20 лучших команд. Например, команда «Dvinskas sargi» из Даугавпилсской 17-й средней школы написала так: «Подумаем, что каждый из нас может дать своей Родине. Страна, мысли о которой лелеяли люди, была выношена и закалена в сердцах солдат. История латвийских военных исчезает в изгибах истории мировой. Спустя сто лет настало время прочувствовать это неизведанное, непонятное и необъяснимое, ведь дух защитников родины живет в каждом из нас!»

Обладатели первого места получили путевку – путешествие в Стокгольм на пароме «Tallink», а обладатели второго и третьего мест – билеты в «Līvu akvaparks» и в квест-комнату «Escape Room». ■

Науенская основная школа мечтает о будущем

Диния Емельянова

Приспосабливание к новым обстоятельствам и преодоление нескольких кризисов – таким опытом Науенская основная школа однозначно богата. 16 декабря учреждение отпраздновало 120-летний юбилей.

Алита Кокина и Валия Кавинская работают в школе, которую в свое время окончили.

Фото автора.

Директор Павел Бровкин.

С течением лет адрес Науенской основной школы менялся неоднократно: из деревни Цирши в дом Науенской управы, потом в здание Вецпилсской основной школы. Последний переезд был 12 лет назад, тогда ликвидировали Вецпилсскую основную школу, и учителя и учащиеся Науенской основной школы переехали в ее здание.

Ученик Жанис Козырев показывает свой дом на карте школьных окрестностей.

Учителя спорта и Арнис Калинин.

Пригородная, а не сельская школа

Несмотря на то, что Вецпилсская основная школа закрыта, в Науенской волости по-прежнему есть две основные школы. «С Лачской основной школой живем дружно», – директор школы Павел Бровкин уверен, что основная школа может успешно работать, пока количество учащихся около ста. «Лачская школа находится в хорошем географическом месте, в поселке Лоцики этим летом провели ремонты, там хорошая инфраструктура, спортзал, центр культуры, сообщение». В обе школы каждый рабочий день учеников привозит один и тот же автобус.

П. Бровкин сказал, что все чаще учащихся к зданию школы привозят сами родители. «Перед тем, как отправиться на работу в город, родители из Крауи, Старых Строп, Лоциков иногда сами привозят детей, – директор отмечает, что в волости работает мало родителей. – В отличие от девяностых годов сельскохозяйственных семей уже не так много. Теперь это дети из семей, которые просто решили жить вне города».

Очень много учеников остается в группе продленного дня, многие участвуют в различных кружках, поэтому домой отправляются уже ближе к вечеру, когда у родителей заканчивается рабочий день.

Планка в 100 учеников

Науенская основная школа единственная в Даугавпилсском крае, не имеющая программы дошкольного образования, поскольку недалеко в поселке Крауя есть детсад «Rūķītis», большая часть его выпускников в первый класс пришли в Науенскую основную школу. В этом году количество школьников все же ниже намеченной планки в 100 учащихся, но директор это связывает с демографическими тенденциями.

От количества учеников зависит зарплата учителей, у некоторых зарплаты снизились даже на 10-15%. Несмотря на то, что не все педагоги работают на полную ставку, у многих преподавателей это единственное место работы. Недавно к коллективу присоединились два новых специалиста – учителя спорта Анита Смане и Арнис Калинин. Анита преподает также народные танцы, а Арнис гордится сделанной учениками на уроках труда стенкой для скалолазания. «Я меняю содержание урока, если вижу, что что-то «не идет», нужно подстраиваться под ситуацию», – говорит учитель Арнис. Директор отметил, что для лучших достижений школе нужен свой стадион.

Зоопарк и учителя-роботы

10 лет назад были отремонтированы помещения школы. Учитель латышского языка и литературы Алита Кокина помнит, как приходилось работать в условиях ремонта, например, когда в помещениях меняли окна. Для нее, как и для библиотекаря Валии Кавинской, Науенская основная школа – это образовательное учреждение, которое они окончили сами, и место работы, где они провели большую часть своей трудовой жизни. Обе помнят, как в свое время на уроках спорта ходили на лыжах вдоль Даугавы, изучали не только то, что в книгах, но и работали в поле. Со старым зданием школы по-прежнему связаны ностальгические воспоминания. «Сын последние два класса учился уже в этом здании, но каждый раз, проезжая мимо здания музея, спрашивает – почему когда здесь была школа, его нельзя было также восстановить?» – говорит А. Кокина.

Но у здания Вецпилсской основной школы тоже есть своя история, раньше здесь содержались военные, а недалеко располагалась военная часть. Это интересно, если учесть тот факт, что в школе активно посещается кружок по стрельбе из пневматического оружия. В Науенской основной школе есть свой мазпулк, также у учащихся есть возможность после уроков петь в фольклорном коллективе, ансамблях, хоре и заниматься флористикой. На юбилейном мероприятии отмечали достижения учеников: приглашали выпускников, бывших сотрудников и тех, кто помогает школе – представителей краевой думы, волостного управления, местных предпринимателей.

Готовясь к юбилею, школьники написали сочинения. «Дети уверены, что обязательно будут следующие 120 лет, что рядом со школой будет зоопарк, учителей заменят роботы, что основная школа станет средней школой. Но это уже зависит от них – если не уедут из Латвии, то так оно может и будет», – сказала учительница Алита. ■

ДЛЯ СПРАВКИ

- На данный момент в Науенской основной школе общее образование получают 97 учеников. Объединенных классов нет. Количество детей в классе – от 6 (1-й класс) до 15.
- В школе учатся 8 детей из Науенского детского дома.
- Обучение ведется по трем программам: основная образовательная программа и две специальные программы для учащихся с нарушениями психического развития и имеющих сложности в усвоении учебного процесса.
- В Науенской основной школе работают 18 педагогов (три учительницы находятся в декретном отпуске) и 14 технических работников.

В Демене учредили общественный центр охотников

Диния Емельянова

По инициативе Даугавпилсского хозяйства охотников и рыболовов в Деменской волости Даугавпилсского края учредили общественный центр охотников с целью задействовать общественность в различные, связанные с охотой, инициативы.

Также центр можно будет использовать для проведения обучающих, культурных, спортивных и туристических мероприятий.

Председатель правления общества Виктор Фрилиньш сказал, что сейчас обустраиваются помещения и скоро будет открытие. Проект центра на конкурс Европейского сельскохозяйственного фонда для развития села общество подало повторно, и этим летом он был утвержден. Общая его стоимость – 48 000 евро.

Общественный центр разместили в здании бывшей бойни, примерно в полутора километрах от центра волости. Здание утеплили и восстановили фасад, заменили крышу, окна и ворота, сделали ремонт в раздевалке, душевой, подсобных помещениях, в зале для собраний и отдыха охотников. Все работы в рамках проекта проводила фирма «Borg». ■

Планируют утеплить корпус центра здоровья «Ilūkste»

Эгита Терезе Йонане

Илукстская краевая дума представит документацию по утеплению нового корпуса центра здоровья «Ilūkste» на конкурс проектов по повышению энергоэффективности Европейского фонда регионального развития, решили депутаты на внеочередном заседании в конце ноября.

И. о. исполнительного директора Илукстской краевой думы Рейнис Лицис сказал, что самоуправление планирует утеплить в здании фасад и крышу, частично улучшить освещение, а также установить солнечные батареи.

Если проект получит поддержку Европейского фонда регионального развития, то в мероприятия по энергоэффективности нового корпуса центра здоровья «Ilūkste» будет вложено 399 755 евро, в том числе 166 371 евро – долевое участие самоуправления, которое краевая дума планирует получить из Государственной кассы в качестве займа. ■

Для экскрементов животных – свои урны

В парке, сквере, возле народного дома и в других публичных местах Дагды установлены 10 ярко-зеленых урн с изображением собаки. Исполнительный директор Дагдской краевой думы Артем Гекишс сказал, что в эти контейнеры люди бросают собачьи экскременты, это такие же отходы, как бумага и бутылки.

Упомянутые урны приобретены на средства проекта «За чистый и ухоженный Дагдский край», который поддержали Латвийский фонд охраны среды и Дагдская краевая дума – 5565 евро. Также дошколята и школьники Дагдского края учились сортировать отходы, провели акцию по сбору использованных батареек и отслужившей электротехники, а в школах установлены урны для сбора пластмассы и бумаги. ■

В Ливанах елку украсили масками

16 декабря в Ливанах Латгальский центр искусства и ремесленничества представил нетрадиционную рождественскую елку, которую в этом году украсили бумажными масками.

На ели, которую в окрестностях Ливан подыскали сотрудники предприятия «Latvijas valsts meži», развешаны около 100 масок. Здесь есть работы резекненской художницы Евгении Килюпе и учащихся из Ливанской музыкальной и художественной школы им. Екабса Граубиньша.

Латгальский центр искусства и ремесленничества раньше тоже радовал посетителей нетрадиционными рождественскими елками, на ветвях которых красовались 300 связанных крючком и спицами снежинок, столько же сделанных вручную местными жителями поздравлений, самый длинный пояс в Латвии, 155 пар узорчатых шерстяных носков, около 500 глиняных колокольчиков, более 230 снежинок из стекла и т. д. ■

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 9.00 до 11.00 по тел. 654 23424, моб. 29342210 или info@latgaleslaiks.lv

Световой фонтан

– Почему в парке Дубровина в Даугавпилсе не установлен световой фонтан? В прошлом году это был популярный объект для фотосъемки, – спрашивает Василий.

Отвечает главный художник Даугавпилса Юрис Пундурс:

– Световой фонтан находится на гарантийном ремонте. Его установим незадолго до Рождества.

Уличное освещение

– Можно ли в поселке Мирный включать освещение уже с 6:00 до 8:00? – спрашивают жители.

Отвечает руководитель Лауцесского волостного управления Андрис Кестерс:

– По просьбе жителей уличное освещение в Мирном работает с 6:00.

Эстетические биотуалеты

– Можно ли биотуалеты на площади Виенибас переместить поближе к парку или оградить эстетической стеной-забором? – спрашивает Сандра.

Отвечает руководитель управления коммунального хозяйства Даугавпилсской думы Айварс Пуданс:

– Биотуалеты останутся на площади Виенибас. Планируем поставить эстетическое ограждение.

Разрешение на сруб деревьев

– Нужно ли мне разрешение самоуправления, если я хочу спилить дерево возле дома? – спрашивает читатель.

Отвечает руководитель отдела природных ресурсов Даугавпилсской краевой думы Янис Силов:

– Деревья можно рубить только с разрешения волостного управления.

Срубленные елки

– Проезжая мимо Даугавпилсского автопарка возле объездной дороги заметила несколько спиленных елок с шишками. Эти ели спилены там же или привезены из другого места? Не стоит вырубать ели, в городе их и так нет, – спрашивает Сандра.

Отвечает старший лесник Даугавпилсского управления коммунального хозяйства Александр Кампанс:

– Ели срублены легально. Они росли на частной территории, владелец запланировал реновацию здания и срубил их только потому, что они находились в полуметре от фундамента постройки. Главное, что ели не будут распилены на дрова, их поставят и украсят в микрорайонах города, в том числе в крепости.

Ремонт тротуаров

– Если, идя по тротуару, увидела выломанную брусчатку, куда об этом сообщать? Брусчатку срочно нужно починить на ул. Виестура, 66 возле парикмахерской-солярия. Теперь темные вечера и человек, оступившись на разбитой брусчатке или яме, может получить травму, – спрашивает Регина.

Отвечает заместитель руководителя управления коммунального хозяйства Даугавпилсской думы Артур Джериньш:

– Мы регулярно осматриваем тротуары, ремонтируем их. О поврежденных тротуарах жители могут сообщать в наше учреждение по тел. 65476314 или 65476322 по рабочим дням.

Время приема

– Когда председатель Даугавпилсской думы Рихард Эйгим и председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская принимают жителей? – спрашивает читатель.

Отвечает ИС:

– Рихард Эйгим принимает жителей в Даугавпилсской думе в первый понедельник месяца с 14:00 до 17:00. Записываться нужно в предшествующую пятницу с 8:00, придя в думу, каб. 222 или позвонив по тел. 654-04338.

Янина Ялинская встречается с жителями в краевой думе каждый понедельник с 8:30 до 18:00, кроме обеденного перерыва с 12:00 до 12:30.

Прямые платежи стали меньше

– В 2015 году Служба поддержки села уменьшила прямые платежи на 10 евро. Почему и как долго СПС будет удерживать этот платеж? – спрашивает Андрис.

Отвечает руководитель отдела общественных отношений Службы поддержки села (СПС) Кристине Илгажа:

– Чтобы СПС могла дать ответ в конкретном случае, клиенту нужно связаться со специалистами центра обслуживания СПС, тел. 67095000, или прийти в любое региональное управление.

Платежи за площадь

– Выплачивает ли уже Служба поддержки села платежи за площадь? У меня биологическое хозяйство, – спрашивает Юрис.

Отвечает специалист по общественным отношениям СПС Агате Залите:

– Согласно графику выплаты платежей за площадь СПС, который сельскохозяйственники могут посмотреть на сайте СПС www.lad.gov.lv, в ноябре владельцы биологических хозяйств получили авансовые платежи поддержки биологических хозяйств, а в декабре будет перечислена и авансовая сумма и окончательный платеж.

Книга «Тайна бытия»

– Где в Даугавпилсе могу прочитать или приобрести книгу «Тайна бытия»? – спрашивает Матвей.

Отвечают специалист по общественным отношениям Латгальской центральной библиотеки Инга Гейджуне и ИС:

– К сожалению, книги «Тайна бытия» нет в фондах Латгальской центральной библиотеки. Если книгу нельзя найти в библиотеке, можно заказать в книжных магазинах.

Арендованная земля

С 1 января 2018 года самоуправления, в собственности которых есть незастроенная сельскохозяйственная земля, смогут сдать ее в аренду с правом выкупа до 12 лет физическим лицам при условии, что им не принадлежит сельскохозяйственная земля. Так решило правительство, внеся поправки в законодательство.

Специалист по общественным отношениям Министерства земледелия Рута Рудзите сказала, что плата за арендуемую землю с правом выкупа составляет 4,5% от кадастровой стоимости земли. Если арендатор воспользуется правом выкупа, эту арендную плату можно внести в счет стоимости земли, но правом выкупа можно воспользоваться не ранее, чем на 4-й год действия договора аренды.

Если на один участок земли претендуют несколько арендаторов, будет проведен аукцион аренды.

Информацию о предлагаемой для аренды с правом выкупа сельхоз земле самоуправления будут публиковать в интернете.

Новые изменения еще будут рассматриваться в Сейме.

Заросшие мелиорационные канавы

Согласно изменениям, принятым правительством 12 декабря в законе «О мелиорации», административные наказания могут быть применены к владельцам, в хозяйствах которых будут заросшие или заваленные мусором системы мелиорации, сообщила специалист по общественным отношениям Министерства земледелия Виктория Страуюпе.

Административная ответственность полагается за затопление мелиорационной системы, то есть за размещение в канавах ненужных вещей, загрязнение веществами, которые могут повлиять на здоровье человека и среду. Также штрафы будут платить владельцы участков, которые в системах мелиорации не скашивают траву, позволяют разрастаться кустарникам, создают преграды, чтобы задержать или прервать поток воды. Поправки запрещают жителям вмешиваться в работу мелиорационных систем, то есть ломать и уничтожать их.

Нарушения будут оценивать должностные лица конкретного самоуправления, делегированные правами составлять протоколы об административных нарушениях.

Новые требования вступят в силу после их утверждения в Сейме.

Текст и фото Э. Т. Йонане.

АВТООТВЕТЧИК
газеты "Латгалес Лайкс"
работает круглосуточно.
654 23424
Звоните в любое время.
Наши журналисты помогут
решить все ваши вопросы.
Пожалуйста, не забудьте назвать себя
и сообщить, как с вами связаться.

ОБЗОР СОБЫТИЙ В ЛАТВИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Увеличат пособие приемным семьям и усыновителям

С 1 января 2018 года увеличится размер пособия приемным семьям и семьям усыновителей.

Приемные семьи, которые заботятся об одном ребенке, будут получать пособие 171 евро, за заботу о двух детях – 222 евро в месяц, а семье, принявшей троих детей и больше, полагается 274 евро в месяц. Такие изменения в правилах КМ приняло правительство 12 декабря, сообщили в Министерстве благосостояния.

Также с 1 января увеличится вознаграждение за заботу об усыновленном ребенке: пособие по уходу за усыновленным ребенком младше 8 лет трудоустроенным или социально обеспеченным лицам будут выплачивать в размере 70% от среднего дохода, с которого уплачивался социальный налог в течение календарного года. Социально не застрахованным усыновителям не зависимо от возраста усыновленного ребенка, а также социально застрахованным лицам за заботу о ребенке 8-17 лет или, если усыновитель не будет числиться в отпуске по уходу за ребенком до 8 лет, пособие начисляется в нынешнем размере – 171 евро. Если семья одновременно усыновила нескольких детей, то за каждого последующего доплачивается 171 евро.

Работодатель сможет узнать о состоянии здоровья сотрудника

У работодателя, сотрудники которого пострадали от несчастного случая на работе, будет право без согласия работника получить информацию о его состоянии здоровья. Такие изменения в «Законе о правах пациентов» принял Сейм в окончательном чтении 14 декабря.

Если на рабочем месте произошел несчастный случай, работодатель обязан его расследовать, а для этого ему нужна информация из лечебного учреждения о виде и степени полученных сотрудником травм.

До сих пор такую информацию работодатель мог получить только с согласия пациента. Если человек отказался дать доступ к обработке данных или не может его предоставить из-за тяжелого состояния здоровья, у работодателя возникают затруднения в расследовании несчастного случая, но его проведение установлено в нормативных актах.

Работодателю не будет предоставлена вся имеющаяся в распоряжении лечебного учреждения информация о пациенте, а только необходимая для расследования несчастного случая.

Разрабатывают план по сокращению очередей в здравоохранении

До конца года Министерство здравоохранения подготовит план по сокращению очередей. Возможно, на повестку дня в правительство этот план попадет уже на этой неделе, пишет lsm.lv.

Для уменьшения очередей Министерство здравоохранения планирует использовать выделенное для отрасли дополнительное финансирование, полученное за счет отступления от дефицита бюджета. Общая сумма за дефицит бюджета составляет 113 млн. евро, но Латвии нужно суметь обосновать Европейской комиссии преимущества системы здравоохранения.

Дискуссии о среднем образовании как обязательном

12 декабря депутаты Сейма решили, что пока не будут продвигать вперед поправки к закону об обязательном среднем образовании, пишет lsm.lv.

Большинство депутатов комиссий Сейма по бюджету и образованию поддержали задумку об обязательном среднем образовании. Также поддержал эту идею министр образования и науки Карлис Шадурский. Но депутаты решили вернуться к этому вопросу в феврале.

Семейных врачей беспокоят последствия э-здоровья

С 1 января систему э-здоровья придется использовать обязательно. Президент Латвийской ассоциации сельских семейных врачей Лига Козловская на заседании подкомиссии Сейма по общественному здоровью предупреждала, что система э-здоровья очень медленная. Семейные врачи не будут успевать выписывать рецепты и больничные листы. Часть врачей старшего поколения из-за этой системы э-здоровья собираются оставить работу в практике семейного врача. ■

Pilseta24.lv

"LATVIJAS TĀLRUNIS" НАЧИНАЕТ СОТРУДНИЧЕСТВО С ПОРТАЛОМ WWW.LATGALESLAIKS.LV

Началось сотрудничество "Latvijas tālrunis" и портала *www.latgaleslaiks.lv*. В рамках совместной работы на портале уже появился каталог предприятий *pilseta24.lv*, благодаря чему улучшилось качество предоставляемых услуг,а также можно удобно и оперативно получить нужную информацию.

Председатель правления SIA «Latvijas Tālrunis» Айгарс Лазданс:
Работая с латгальскими предприятиями в сфере региональной сети информационных порталов *pilseta24.lv*, пришли к выводу, что самым востребованным представителем СМИ в Латгалии является «Латгалес Лайкс». Мы поняли, что у нас есть сильная база данных – каталог предпринимателей, в свою очередь, сильная сторона *www.latgaleslaiks.lv* – именно новости и коммуникация. Решили встретиться и наладить сотрудничество. Наши ценности совпадают: на данный момент интернет-ресурсы сильно разрознены, а чтобы людям было легче ориентироваться в среде всемирной паутины и быстрее найти необходимую для себя информацию, нужно собираться вместе и сотрудничать.
Так и получилось в этом случае: интегрировали каталог предприятий *pilseta24.lv* в портал *www.latgaleslaiks.lv* и надеемся, что это поможет жителям для поиска необходимой им информации. У предпринимателей, в свою очередь, будет возможность успешнее находить партнеров для сотрудничества, а также сообщать потенциальным и нынешним клиентам о своих услугах и продуктах.
Размещенный каталог *pilseta24.lv* на портале *www.latgaleslaiks.lv* позволит жителям и предпринимателям находить необходимую для себя информацию о латгальских предприятиях в Даугавпилсе, Краславе, Прейли и Ливанах.
Редактор SIA «Latgales Laiks» Инесе Минова:
В рамках реализованного проекта Государственного фонда капитала культуры на предоставленные средства мы изменили свою домашнюю страничку *www.latgaleslaiks.lv*. Сейчас на нашем сайте улучшена навигация, много новостей и другой полезной информации. К тому же есть и мобильная версия, которая более привлекательна именно для молодежи.
Сотрудничество с *SIA «Latvijas Tālrunis»* позволяет объединить сайт с сильной базой данных предпринимателей – каталогом *pilseta24.lv*. Это еще одно существенное преимущество, которое мы предлагаем своим читателям.
Газету «Latgales Laiks» и «Латгалес Лайкс» читают в Даугавпилсском, Илукстском, Краславском, Ливанском, Прейльском, Дагдском, Аглонском краях и городах, а также за пределами Латгальского региона. На протяжении 25 лет дважды в неделю наши читатели получают необходимую для них информацию.

ПОДПИШИСЬ СРАЗУ НА ВЕСЬ 2018 год со СКИДКОЙ!

Стоимость подписки на газету LATGALES LAIKS

НА МЕСЯЦ	НА ПОЛГОДА	НА 9 МЕСЯЦЕВ	НА ГОД
€ 4,50	€ 27,00	€ 40,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)
Для пенсионеров и инвалидов всех групп:	€ 3,50	ВАША ЦЕНА € 30,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

Стоимость подписки на газету REKLĀMA PIEKTDIENĀS

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для частных лиц:	€ 4,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

С газетой "Латгалес Лайкс" вам всегда повезет!

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО УДОБНЫХ СПОСОБОВ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ!

1. ***Перечисли на счет SIA Latgales Laiks, LV45UNLA0005009467898 (SEB Banka) reģ. Nr.41503004556 указанную сумму.***
В платежном поручении обязательно укажи:
*** имя и фамилию абонента,**
*** точный адрес доставки с правильным почтовым индексом,**
*** индекс газеты: 3007 – для "Latgales Laiks",**
3008 – для "Латгалес Лайкс",
3031 – для "Reklāma Piektdienās".
*** персональный код абонента и номер телефона.**
2. **Приходи в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-6 в Даугавпилсе с понедельника по четверг – с 8.00 до 17.00, в пятницу – с 8.00 до 15.00. *(Справки по тел. 65422134, моб. 29454560).***
В подарок получи фирменный настенный календарь на 2018 год.
3. **Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, почтальонами, в Интернете www.latgaleslaiks.lv, www.pasts.lv/abone – до 28 декабря и по бесплатным телефонам 67008001, 27008001 – до 28 декабря. За оформление подписки берут плату в размере: на почте – € 0,71, у почтальона – € 0,92 за каждое оформление абонемента.**
4. **Подписаться можно и во время традиционных осенних встреч с земляками в волостях.**

Даугавпилсский край сравнял баланс

Пятую победу в сезоне баскетболисты «Даугавпилсского края», выступающие в ЛБЛ3, оформили на выезде против «Елгавы». В матче, в котором на протяжении 40 минут соперники шли вровень, латгальскому клубу удалось забросить победную двоечку – 62:60.

18 очков и 17 подборов оформил Янис Вилцанс. 12 очков в активе Зинтиса Салитиса, на его же счету победный бросок за 8 секунд до финальной сирены.

«Екабпилс-2» в гостях смог обыграть «Царникаву» – 58:55. Самым результативным у латгальцев был Кристер Тумшс – 18 очков.

На минувшей неделе БК «Екабпилс» свое положение в ЛБЛ улучшить не удалось. Два поражения свели соотношение побед и проигрышей – 2 к 9 и вместе с этим он продолжает прозябать на дне турнирной таблице. 13 декабря «рыси» уступили ВЭФ – 61:86, а 16 декабря «Огре» – 65:73. ■

Белорусы оказались сильнее

В Даугавпилсе в седьмой раз прошел международный турнир по греко-римской борьбе памяти братьев Крупениных. Это единственные соревнования в Латвии, которые проходят в формате командных противостояний.

Шесть сборных, представленных восемью борцами разных весовых категорий, начали турнир с группового этапа. Победители групп напрямую выходили в финал. Латвия выполнила эту задачу на отлично, обыграв Польшу – 7:1, Эстонию – 6:2 и Беларусь-2 – 7:1

Во второй группе право на финал завоевала первая сборная Белоруссии, одержавшая верх над Россией – 6:2 и Литвой – 8:0. С Украиной матч завершился вничью – 4:4.

В итоге за 5-е место боролись Эстония с Россией. С результатом 6:2 победу одержали россияне. Беларусь-2 уступила Украине матч за «бронзу» – 1:7. ■

«Рыси» вновь забрали кубок

«Рыси» из Екабпилса второй год подряд становятся обладателями кубка Латвии по волейболу.

В финале латгальцы одолели «РТУ/Робежсардзе» – 3:0 (25:23, 25:19, 25:16). Самым результативным в составе «рысей» стал даугавпилчанин Эрик Воронько – 15. Рихард Пукитис набрал 14, Арманд Аболиньш – 13.

СК «Локомотив» по-прежнему не знает побед в первой национальной лиге волейбола Латвии. 16 декабря техникум на выезде уступил «Айзкраукле» – 1:3 (21:25, 19:25, 25:19, 23:25).

21 очко в матче набрал Эдгар Тишко. Руслан Ефимов набрал 15, а Владимир Анкудович – 12.

Также 16 декабря в Ливанах прошел очередной этап женского чемпионата Латвии в национальной лиге. Хозяйки площадки ВК «Ливаны» проиграли оба матча. ВК «Гулбене» уступили с результатом – 3:1 (7:25, 25:19, 23:25, 18:25), а СЦ «Марупе» – 0:3 (16:25, 23:25, 22:25). ■

Дмитрий Силов мечтает о тренировках в Краславском манеже

Эгита Терезе Йонане

Паралимпиец из Краславы Дмитрий Силов, будучи в отпуске от латвийских и мировых матчей, показал «Латгалес Лайкс» копье, с которым в этом году на стадионе в Лондоне установил новый личный и мировой рекорд – 55,89 м, став чемпионом мира.

Фото автора.

«Я сражаюсь с собой, а не с соперниками, хотя китайские спортсмены очень сильные. В предыдущие два года на соревнованиях мирового масштаба завоевал серебро и, честно говоря, мне такое переминание на месте надоело. Поэтому тренировался с еще большим усердием, метнул копье на 5,5 м дальше. Результат, которого достиг в Лондоне, хорош вдвойне, потому что у меня теперь новый личный и мировой рекорд, наконец, завоевал не серебряную, а золотую медаль», – радуется Дмитрий. В прошлом году он стал чемпионом Европы в толкании ядра, а в этом сезоне является обладателем титула сильнейшего метателя копья Латвии.

Дмитрий сказал, что каждый год осваивает новое движение для метания копья, новые упражнения, которые тело не хочет выполнять из-за последствий перенесенного в детстве паралича. Легкоатлет говорит: «Раньше не мог подтянуться на планке: правая рука сопротивлялась. Но я не сдался, месяц подтягивался только на половину, потом смог подтянуться один раз. В этом году, невзирая на боль в позвоночнике, научился делать упражнения на гимнастических брусьях. В процессе подготовки к новому сезону буду преодолевать новые испытания. Понимаю, что могу улучшить свое здоровье, физическую форму, но не вылечиться полностью. Зато на спортивных аренах могу побеждать, несмотря на то, что я человек с инвалидностью».

Приоткрыв закулисье паралимпийского спорта, Дмитрий подчеркнул, что, например, в метании копья спортсмен метает такое копье, какое ему разрешено в конкретной медицинской группе. Он придерживается специального питания: каши, мясо, творог, яйца, которое, в свою очередь, позволяет поддерживать необходимую мышечную массу. Обладатели медалей чемпионатов мира и Европы получают государственную премию, ее тратят на тренировки, спортивные лагеря, реабилитацию.

Сейчас в Краславе открыли новый спортзал с манежем, и Дмитрий Силов исполнит еще одну мечту: будет тренироваться в родном городе. Когда он приезжает в Краславу, то находит время для хобби: ловит рыбу в Даугаве, упражняется в фитнес-зале.

Дмитрий борется с собой с двухлетнего возраста. Тогда у него случился паралич правой стороны тела, поэтому прогнозы докторов не были оптимистичными. Но благодаря родителям и своему характеру, он выдержал 10 лет реабилитации и начал заниматься спортом. Сначала играл в футбол, потом ему посоветовали поучаствовать в паралимпийской легкой атлетике. Дмитрий поступил в группу по прыжкам в длину в Краславской спортшколе, где его тренировала мама известной легкоатлетки из Краславы Инеты Радевичи Инна.

Д. Силов участвует в международных соревнованиях с 2005 года, в прыжках в длину завоевал 4-е место на чемпионате Европы, но после дорожной травмы, с поддержкой тренера Инары Аперане, стартует только в метании копья и толкании ядра и уже является двукратным чемпионом Европы и чемпионом мира. Как сказал Дмитрий, у него все получается благодаря поддержке семьи и тренера, Латвийской детско-юношеской федерации спорта инвалидов и Краславской краевой думы, а также собственной силе воли. На данный момент он готовится к паралимпийским играм в Токио, которые будут через 3 года, и думает о карьере тренера.

«Не нужно сдаваться, особенно в трудные моменты или в болезни. Помню, что не мог нормально подняться по лестнице, но, преодолевая боль, поднимался так долго, пока мне это удалось. Перед соревнованиями настроился, что завоюю медаль. Когда меня расспрашивали, говорил, что я краславчанин», – сказал Дмитрий, пожелав всем достигать своих малых и больших побед. ■

ДЛЯ СПРАВКИ

- **Дмитрий Силов окончил Краславскую Государственную гимназию и Краславскую спортшколу.**
- **Метает копье 600 г и толкает ядро 5 кг.**
- **Соревнуется в Европе и мире в медицинской группе F37.**

Международные соревнования «Танцы друзей 2017»

9 декабря в Даугавпилсском олимпийском центре на соревнованиях по спортивным танцам «Танцы друзей 2017» пары из шести разных стран: Латвии, Литвы, Эстонии, Белоруссии, России и Польши сражались за медали и кубки, а также за кубок Латвии в возрастной группе юниоры I и квалификационном классе Е6.

Соревнования организовал руководитель танцевальной студии «D&D» Дмитрий Мордерер. В этих международных соревнованиях по спортивным танцам участвовало много пар, которые в разных возрастных и квалификационных группах показали свое мастерство и радовали зрителей стандартными и латиноамериканскими танцами. На этот раз приехало много танцоров из Литвы, и литовский спортивный клуб завоевал второе место в командных соревнованиях с наибольшим количеством участников, командный кубок за третье место уехал в Резекне, а кубок победителей остался дома – в спортивном клубе из Даугавпилса. Вечером в день соревнований с особенным шоу для зрителей выступили специальные гости – пятикратные чемпионы Латвии в стандартных танцах Андрей Роговенко и Анна Ворончук совместно с Даугавпилсским струнным квартетом.

Организаторы соревнований выражают огромную благодарность всем спонсорам за оказанную поддержку в проведении соревнований: «Flora Mix» – за прекрасные цветы всем танцовщицам; «Maksudova con.», «Latvijas Maiznieks», «Zepter International», Даугавпилсскому университету, фирме «Elitera», «Jersikas Čipsi», Аглонскому музею хлеба, гостевому дому «Rudzupuķes», к/х «Sēlija», детской парикмахерской «BUBA», агентству по организации мероприятий «Chucha chacha» за призы и неоценимую помощь, а также всем участникам соревнований за красивый танцевальный праздник в Даугавпилсе. ■

Футбольная академия подвела итоги сезона

Сергей Кузнецов

Футболисты «Даугавпилса» традиционно в декабре подводят итоги сезона. Из года в год можно наблюдать, как растет футбольная семья. Академия уже давно славится не только даугавпилсскими парнями – на тренировки приезжают ребята практически со всех прилегающих самоуправлений.

Юные футболисты 2011 г. р. с тренером Эвалдом Станкевичем.

Гости вечера Каспар Горкш и Александр Цауня.

Среди особых гостей вечера были футболисты Каспар Горкш и Александр Цауня. Каспар – бывший капитан сборной Латвии, также он выдвинул свою кандидатуру на пост президента футбольной федерации. У Александра из-за травм в последнее время не все складывалось лучшим образом. Однако в планах футболист не собирается завязывать со спортом. Игрок постепенно восстанавливается, чтобы плавно подвести себя к сезону в оптимальной форме.

Много теплых слов в адрес академии Даугавпилса сказал тренер сборной Латвии U21 и спортивный директор ЛФФ Дайнис Казакевич.

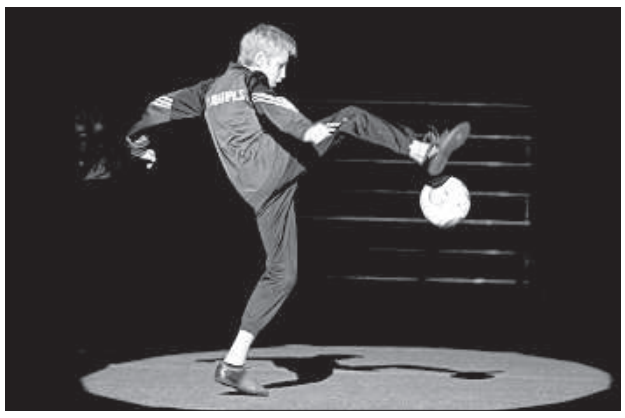
Впервые в этом году клуб провел внутренний конкурс «Лучший гол сезона». В этой категории были номинированы футболисты практически всех возрастных групп, а не только взрослой команды, как могло показаться с первого раза. Самым зрелищным, по мнению голосовавших в соцсетях и администрации клуба, был гол в исполнении Тимура Волосова. Также были отмечены голы в исполнении Ральфа Башко и Райвиса Скребелса.

Иван Дубоделов признан лучшим вратарем Латвии среди команд 2001 г. р., основной голкипер юношеской сборной Латвии.

Софья Нестерова – один из лучших игроков в женской команде, член сборной Латвии.

Фото автора.

Завершился вечер посвящением в футболисты ребят 2011 г. р., которые получили свою первую клубную форму и подтвердили свое превосходство над старшими ребятами, выиграв соревнование в перетягивании каната. ■



Тимур Волосов.

Лучшие игроки по версии ЛФФ	
U14 –	вратарь Никита Шаранин
U15 –	защитник Алексей Куделькин
U16 –	вратарь Иван Дубоделов
U16 –	нападающий Роберт Магрин
U16 –	защитник Леонид Трусковский

Лучшие игроки ФА «Даугавпилса» – 2017	
2010 –	Егор Тарасов, Юрий Ружс
2009 –	Алим Савельев, Даниэль Рудгалвис
2008 –	Роланд Даукштс, Алекс Литвинович
2007 –	Дэвид Климко, Кирилл Кирилко
2006 –	Никита Барковский, Никита Емельянов
2005 –	Милан Тихонович, Ральф Башко
2004 –	Валерий Лизунов, Глеб Михальцов
2003 –	Максим Родченко, Никлав Конрад Скринда
2002 –	Салвис Петрик, Владислав Тимофеев
2001 –	Роберт Магрин, Кирилл Ильин
U18 –	Ричард Жалдовский, Илья Шевчук
1 лига –	Райвис Скребелс, Дмитрий Литвинский
девушки –	Виктория Венгревич, Софья Нестерова
ветераны –	Василий Кувшинов, Александр Штолик

Скандинавская ходьба набирает популярность

Не первый год Даугавпилсский клуб скандинавской ходьбы и Латвийский союз народного спорта организует в городе фестиваль этого вида активного отдыха.

Фото автора.

Прогулка с палками стремительно набирает популярность среди горожан, но чтобы получить максимальную отдачу от процесса, необходимо соблюдать технику ходьбы. Именно с целью разъяснения в первую очередь был организован данный фестиваль.

Мероприятие мог посетить любой желающий и в зависимости от своих физических возможностей, знаний и самоуверенности присоединиться к той или иной группе.

Одну из групп составили начинающие. Сертифицированные инструкторы объясняли, как правильно ставить палки, какими должны быть движения рук, как проходит разминка перед основными занятиями.

Еще одна группа отправилась в поход до крепости. Время не засекали – это была прогулка в свое удовольствие в веселой компании, но с определенным темпом движения.

Третья часть участников пошла по спортивному пути – дистанция на 5 км с засеканием времени. Среди мужчин самым быстрым ходоком стал Игорь Ильин – результат 29,31 мин. На 2-м месте Константин Медведев (31,29), на 3-м Юрий Волков (34,09).

В женском зачете выиграла Екатерина Медведева (31,57 мин.), далее следуют Ольга Домашева (32,33) и Ингрида Гериня (34,05). ■

«Железнодорожники» продолжают лидировать в первой лиге

Сергей Кузнецов

В первой лиге чемпионата Латвии по футзалу «ЛЖД Карго» продолжает лидировать в своей группе.

17 декабря железнодорожники обыграли «PB Line/Dinair» – 3:0. Счет в матче открыл Ян Радевич, развил успех Айгар Цатлакш, а победный счет установил голкипер Андрей Дмитриев.

16 декабря «ДЮСШ Резекне» разбила «Лимбажи» – 15:3. Свое «голевое эго» удовлетворили Андрей Рогозин, Гунтар Силагайлис, Арвис Карачков, оформившие по хетт-трику.

В высшей лиге «Резекне» удалось уйти от поражения, сведя встречу с «Валмиерой» – вничью – 4:4. Взять очко удалось благодаря хетт-трику Дмитрия Михайленко. ■

Латгалия без трофеев

В латвийском гандболе в минувшие выходные прошел розыгрыш кубка президента, как среди мужских, так и женских команд. В турнире принимают участие первые четыре команды высшей лиге по итогам последнего сезона.

Для латгальских клубов кубок завершился на полуфиальной стадии. Мужской «Латголс» (Лудза) уступил «Огре» – 20:27. В женском розыгрыше «Латголс» не справился со «Стопини» – 20:22. «Екабпилс» перед «Добеле» – 27:35.

В свою очередь, 9 декабря в женской высшей лиге чемпионата Латвии состоялось Латгальское дерби по гандболу. СК «Латголс» (Лудза) на своей площадке капитулировал перед «Екабпилсом» – 26:31.

У победительниц 10 мячей забросила Гита Каулакане. У лудзенского клуба самой результативной была Кристине Даниленко – 8.

10 декабря «Екабпилс» признал преимущество «Стопини» – 28:19. 5 точных бросков сделала Симона Армане.

В мужской вышке «Латголс» обыграл «МСГ/ЛАТ-Hertz» – 33:29. Из 10 бросков 8 точно легли в цель у Александра Пегасова. ■

«Резекне» собрал максимум очков за выходные

Во второй лиги чемпионата Латвии по флорболу «ДЮСШ Резекне» результативно провел выходные, собрав очковый максимум.

16 декабря резекненцы разгромили «Валку» – 14:2. 7 очков (4+3) набрал Арманд Ивуланс.

На следующий день справились с «Лигатне» – 7:2. Пять голов оформил Янис Вишс.

«Екабпилс» получил от «Валмиеры» 18 голов, на что удалось ответить только 7 раз.

В финале события развивались стремительно. Евгений Заливский (– 59 кг) проиграл первую схватку. Андрей Килик (– 66 кг) сравнял счет. Данила Демченко (– 71 кг) не справился со своим оппонентом. В весе до 75 кг на ковер вышел Евгений Кольцов, который сравнял счет в матче – 2:2. В оставшихся четырех схватках победу праздновали белорусы. Итоговый счет – 2:6. ■

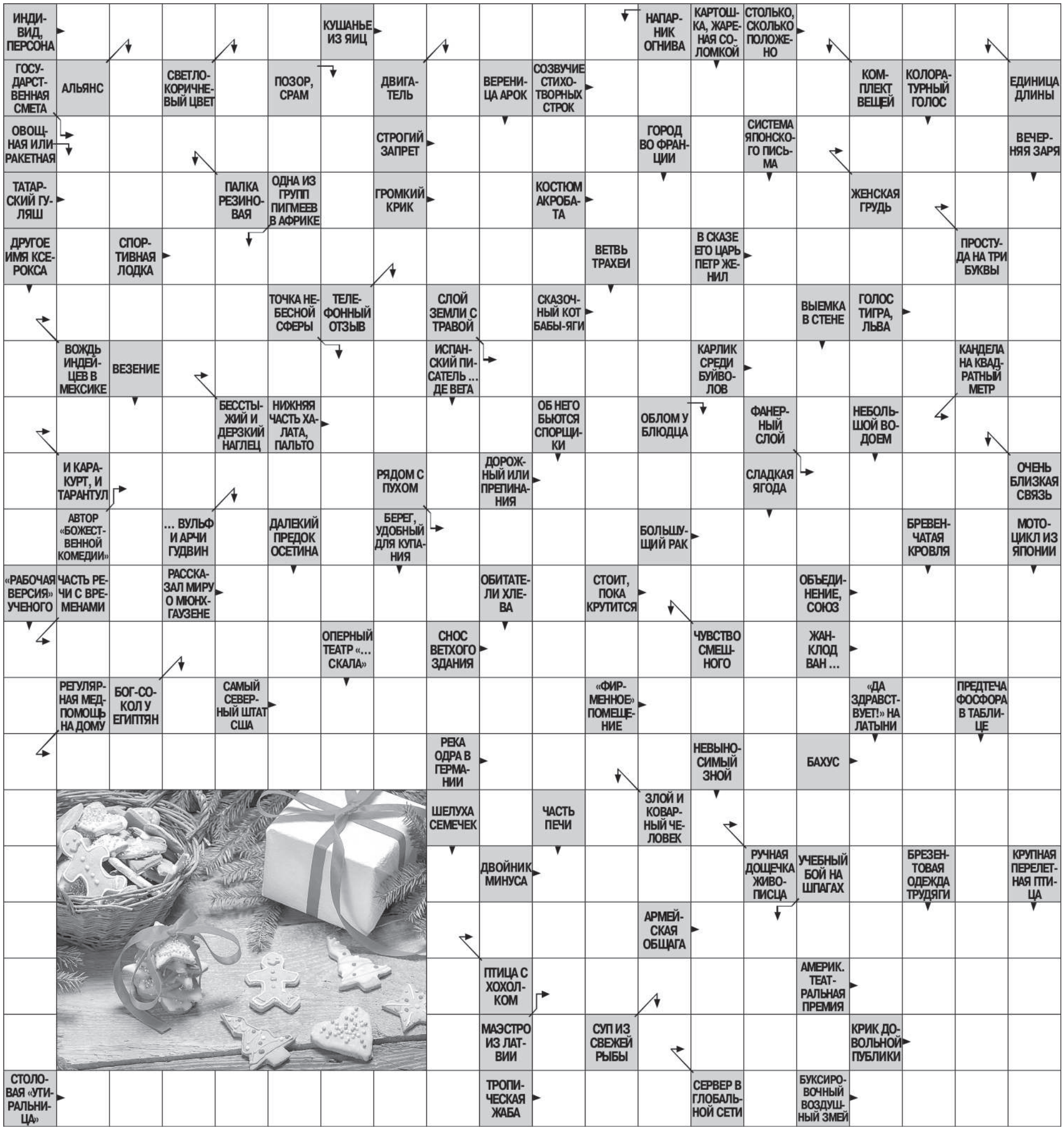
Братья Шевченко без передач не уходят

Во французской Магнус лиге Артур Шевченко отметился двумя результативными передачами. Однако «скорпионы» из Мулхауса не справились с «пионерами» из «Шамони».

В ВХЛ «Ценг Тоу» (Цзилинь, Китай) поднялся на 4-е место и после 34 матчей набрал 60 очков. Лидирует питерское «Динамо» – 77, «СКА-Нева» – 75, «Зауралье» (Курган) – 63.

9 декабря «Ценг Тоу» по буллитам обыгрывает «Молот-Прикамье» (Пермь) – 4:3. В активе Эрика Шевченко одна результативная передача.

11 декабря клуб из Цзилиня обыгрывает «Ижсталь» (Ижевск) – 4:2. Эрик больше всех проводит времени на льду – более 21 минуты (23 смены). ■



СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

4		1		2				6
					5	4		
7			8	9			5	
8			5					
	2						4	
					2			5
	8			4	9			3
		9	7					
3				1		9		2

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

		4	8				6	
1			6		7			
3		5						1
			1			2	8	
				3				
	2	3			6			
5						6		2
			9		8			5
	3				5	4		

ТРУДНАЯ

					4			6
		9		3			4	2
6		1	2	8				
						3		1
	6						8	
1		4						
				5	2	9		3
8	5			6		4		
9			1					

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Как правильно питаться в темное время суток?

Темные вечера и низкая температура заставляют людей все чаще оставаться дома и вдохновляют баловать себя разными вкусностями, поэтому именно зимой и осенью присутствует риск набрать лишние килограммы и страдать от переедания. Это подтверждает недавно проведенный опрос, в ходе которого стало ясно, что 66,9% респондентов в холодное время едят чаще и отдают предпочтение сытным блюдам. Чтобы наслаждаться блюдами без риска нанести вред своему здоровью, повар и специалист по питанию Евгения Янсоне подготовила советы для правильного питания в самые темные дни года.

1. Оцените необходимость организма в сытной еде

Безусловно, физиологические процессы нашего организма вызывают необходимость в дополнительной энергии, когда на улице становится холоднее. Получить дополнительную энергию проще всего, плотно пообедав. Однако важно помнить – если зимой физическая активность ограничивается парой шагов от дома до машины и от машины до работы, необходимости в дополнительной энергии возникать не должно.

Наши привычки и рутина большего всего стимулируют переедание. Если за окном холодно и дождливо, логично, что мы предпочитаем больше времени проводить дома, отдыхая у телевизора и не торопясь занимаясь домашними делами. Это побуждает нас чаще заглядывать в холодильник и перекусывать чем-нибудь калорийным, не замечая, что наш организм потребляет слишком много еды. Чтобы понять, нужно ли кушать очередной раз, нужно как следует прислушиваться к своему организму – чем лучше мы будем понимать свой организм, тем проще нам будет питаться столько, сколько нужно, а не сколько хочется!

2. Приучите себя к ритуалам приема пищи

Чтобы оградить свой организм от ненужного количества еды и бесконечных перекусов, нужно приучить себя к ритуалам приема пищи. Запланируйте конкретное время для каждого приема пищи и относитесь к этому серьезно, обедайте в отведенное для этого время, чтобы вас не отвлекали другие мысли или задания. Например, превратите ужин в регулярный семейный ритуал, выключая телевизоры и компьютеры и игнорируя телефонные звонки. Выделите время на беседы со своими близкими или без суеты приведите свои мысли в порядок. Если во время еды мы отвлекаемся на что-то другое, непроизвольно мы можем съесть в два раза больше, чем на самом деле хотим.

Превратив обычный обед или ужин во что-то особенное, мы учимся насыщаться меньшим количеством еды, еда не становится непрерывным процессом на протяжении всего вечера, к тому же уменьшается необходимость в перекусах, а проведенное время за столом вместе с семьей только укрепит ваши отношения с близкими.

3. Готовьте блюда из овощей

Многие ошибочно полагают, что в темное время года овощи и фрукты теряют свою пищевую ценность, тем самым включая эти продукты в свой рацион значительно реже. На самом же деле все наоборот – именно фрукты и овощи являются самым ценным источником питательных веществ, которые к тому же обеспечивают нам необходимые витамины, минералы и клетчатку.

Безусловно привезенные помидоры и огурцы не будут такими же ароматными и вкусными, как выращенные летом в своем саду, однако они очень необходимы нашему организму особенно в холодное время года. Овощи нужно употреблять свежими, например, готовить различные салаты и закуски, однако их можно использовать и для тушения, супов и гарниров.

4. Наслаждайтесь цитрусовыми

Осень и зима – это сезоны цитрусовых, и пусть в Латвию их привозят из других стран, они стали неотъемлемой частью нашего рациона. Цитрусовые – прекрасный источник витаминов, они очень ароматные и их яркие цвета создают уют и дополняют интерьер. Их кисло-сладкий вкус способен как взбодрить, так и поднять настроение даже в самый темный день, к тому же цитрусовые содержат очень мало калорий и очень много витаминов, пектинов и даже эфирных масел.

Цитрусовые можно употреблять в свежем виде, а также добавлять в соусы, мюсли, салаты и другие блюда. Важно помнить, что любые фрукты содержат много сахара и их употреблять нужно в умеренных количествах. Например, организму будет достаточно 3-4 средних мандаринов в день.

5. Используйте приправы

Зима – самое подходящее время, чтобы открыть для себя новые вкусы. Ароматные, теплые и весенние нотки блюду присвоят мускатный орех, имбирь, гвоздика, различные виды перца, и многое другое, что вы можете отыскать на полках магазинов. Не бойтесь экспериментировать – например, мало кто знает, что корица добавит очень приятный привкус мясному жаркое.

6. Жирные блюда должны быть качественными

Жить в Латвии и обходиться без жирной пищи зимой и осенью очень сложно, однако из всех видов сытной пищи важно выбирать именно полезную. Например, блюда из жирной рыбы обеспечивают нашему организму витамин D, которого нам очень не хватает в это время года. Не зря финны и другие жители Скандинавии зимой отдают предпочтение именно рыбному супу. Кстати, самый ароматный и вкусный суп получится из сравнительно дешевых обрезков рыбы, которые можно дополнить овощами и сметаной. Это блюдо получится жирным, но очень полезным.

В самый темный сезон года можно кушать и другие жирные блюда, но нужно помнить, что порции должны быть умеренными. Если жирную рыбу, отбивные в панировке, макароны с соусом или другое калорийное блюдо дополните овощами примерно в одинаковых пропорциях, организм получит необходимое количество калорий, однако блюдо так или иначе останется питательным и полезным.

5 советов при походе в супермаркет

1. Мясо требует отдельного пакета

Мясной отдел только кажется стерильным: исследователи Университета Теннесси нашли в мясном отделе рядового супермаркета кишечную палочку. Если бросить мясо, завернутое в пленку, в корзину для продуктов, можно распространить заразу на все ее содержимое. Проще и безопаснее делать так: прежде чем брать в руку мясо, наденьте на руку полиэтиленовый пакет, а потом выверните его, чтобы мясо оказалось внутри.

2. Протирайте ручку продуктовой тележки

72% продуктовых тележек в магазинах распространяют бактерии E.coli. Эти микробы попадают на ручку тележки после того, как другие покупатели хватают ее грязными руками. Прежде чем начинать покупки, ученые советуют потратить 20 секунд на дезинфекцию тележки: протереть ее антибактериальной салфеткой и подождать, пока поверхность не высохнет.

3. Покупайте овощи, на которые падает свет

Яркое освещение витрин с овощами не только привлекает внимание покупателей, но и позволяет продуктам дольше оставаться свежими. Исследование в “Journal of Agriculture and Food Chemistry” показало, что под воздействием флуоресцентного освещения овощи сохраняют витамины и питательные элементы.

4. Стирайте сумки для продуктов

Если у вас есть сумка или экопакет для похода за продуктами, старайтесь мыть тару после каждого посещения магазина. Дело в том, что бактерии, которые присутствуют на упаковке продуктов, могут остаться в пакете и перекочевать на следующую партию покупок. Многоразовые сумки могут содержать бактерии, вызывающие рвоту и диарею.

5. Избегайте нарезки продуктов

Ученые университета из штата Индиана пришли к выводу, что 1 из 10 образцов еды, нарезанной на слайсере в гастрономических лавках, содержит бактерии Listeria monocytogenes. Они могут вызывать повышенную температуру и головные боли. Работники продуктовых лавок и магазинов не всегда чистят приборы для нарезания мяса и сыра, что приводит к распространению вредоносных бактерий.

Это интересно

Правда ли, что мед никогда не портится?

Не совсем так. Высокая концентрация сахаров затрудняет развитие микроорганизмов, поэтому мед не прокисает и не протухает. Однако при длительном хранении часть летучих веществ испаряется, что ослабляет аромат. Поэтому старый мед хотя и пригоден в пищу, но считается недоброкачественным продуктом.

Согласно потребительским стандартам, срок годности меда при правильном хранении составляет 8-12 месяцев в зависимости от сорта. Реально же некоторые сорта сохраняют свои свойства до нескольких лет.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553, каждую среду с 9.00 до 11.00. Вячеслав Ратник – юрисконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михоэлса). Тел. 65413202, моб. тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.

– Может ли супружеская пара быть свидетелями в гражданском разбирательстве о взыскании причиненного ущерба, где истцом является их дочь?

– Дочь может заявить родителей свидетелями, но только суд может решить, нужно ли приглашать свидетелей, и важны ли данные свидетельские показания.

– Купила мотороллер в лизинг и дала его в пользование гражданскому мужу. Он обещал, что лизинг будет платить вовремя, но обещания не выполнил. У меня проблемы с лизинговой компанией. Как можно забрать у мужа мотороллер?

– Если вы не заключили письменного соглашения об использовании мотороллера, то можете предупредить мужа, чтобы отдал мотороллер. Если он этого не сделает, можете обращаться в полицию.

– Могу ли я составить завещание, где имущество оставляю одному наследнику и которое нельзя оспорить в суде?

– Прежде всего вам нужно знать, что заинтересованные лица могут оспорить любое завещание, если считают, что оно не соответствует законодательству. Из-за этого дело о наследстве может затянуться, пока его не рассмотрит суд.

Если у умершего есть обязательные наследники, то они имеют право получить законную часть наследства, в свою очередь, владелец завещания имеет право не передавать наследство обязательным наследникам. Но они могут оспорить и такое завещание. Это сложный вопрос, поэтому более подробно вам стоит проконсультироваться у юриста.

Э. Т. Йонане.

REKLĀMA PIEKTDIENĀS
ПОМОЖЕТ ВАМ!
ПРОДАТЬ ◆ КУПИТЬ ◆ ОБМЕНЯТЬ
НАЙТИ РАБОТУ ◆ ПОЗНАКОМИТЬСЯ
Тел.: 371 654 22 134 www.latgaleslaiks.lv

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Достаток. Небоскрёб. Тренер. Талисман. Рубило. Отпуск. Небосвод. Табак. Оракул. Игрун. Снежинка. Иван. Ирина. Сепия. Окошко. Аир. Кус. Впадина. Эко. Наяда. Трал. Еретик. Ель. Наос. Тюнер. Адам. Чудеса. Барк. Ядро. Херес. Онегин. Отскок. Тарарам. ТВ. Алма. Ива. Квант. Акселерат. Онуча. Аль. Акой. Урал. Калебас. Уток. Сталь.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Стропило. Отголосок. Джемпер. Обаяние. Сверстник. Дерби. Рука. Вокал. Антраша. Тютина. Наст. Актриса. Алекс. Авель. Колоб. Нирвана. Враль. Осер. Пламя. Насос. Жила. Домкрат. Воин. Десерт. Вако. Благо. Надир. Остаток. Док. Неуч. КВН. Раскат. Ухо. ТО. Дека. Нут. Кап. Эклер. Лаура. Иск. Сейм. Чал. Бомбилья. Окрас. Аваль.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

факс 654-49185 (реклама)
тел. 654 23483 (объявления)

SIA "RENEM"
ЗАКУПАЕТ
• КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
• МОЛОДНЯК • ОВЕЦ
Электронные весы
Оплата наличными или перечислением
ТРЕБУЮТСЯ:
• СБОРЩИКИ СКОТА
• ЗАБОЙЩИКИ
29996309; 26447663; 29485520; ☎653-29997
re-nem@inbox.lv
Звоните, цены меняются каждую неделю!

SIA"LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

SIA Cēsu gaļas kombināts
по высоким ценам закупает
МОЛОДНЯК КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
также пойманных на охоте ОЛЕНЕЙ И ЛОСЕЙ
Оплата – по договоренности
26185703 ☎ 25573447

ООО «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

LV-BIO-01 Lauksaimniecība Latvija
Sentejas
ПОКУПАЕМ
крупный рогатый скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.
Высокие цены за биологический скот
62003939 ☎ 26190124

SIA „AIBI"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ТЕЛЯТ, ЯГНЯТ.
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
☎ 20238990

Покупаем
ЛЕСА, ЗЕМЛИ всех видов
☎ 29764751

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Куплю землю 1 га и более, в т.ч. с лесом. Оплата сразу. Можно без Земельной книги. Тел. 22331881.
- Покупают землю с лесом от 5 до 30 га, лес мин. 30% от площади, с Земельной книгой. Тел. 29888098.

ПОКУПАЮТ

- Куплю старые старообрядческие книги, бусы из янтаря (овальные и круглые). Тел. 27597446.

ПРОДАЮТ

- диски оригинальные, литые от "MERCEDESa" на зимней резине, размер 215\65\ R-16, цена за комплект 150 евро. Тел. 29550641.

РАБОТУ ИЩУТ

- сиделкой (инвалидам, престарелым и т.д.). Опыт работы. Без вредных привычек. Тел. 22174170.

ЧИТАЙТЕ "ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС" В ИНТЕРНЕТЕ
WWW.LATGALESLAIKS.LV

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ

Агрессивный мужчина нападал на прохожих

12 декабря около 22.00 сотрудники поста видеонаблюдения полиции самоуправления в центре города заметили агрессивного мужчину, который пытался напасть на прохожих.

На видео видно, как молодой мужчина нападает с кулаками на прохожих, которые идут мимо остановки общественного транспорта, причем независимо от того, женщина перед ним или мужчина.

Наряд муниципальной полиции, который выехал на место, оперативно задержал нарушителя неподалеку от места происшествия. Им оказался молодой человек 1999 г. р. в состоянии сильного алкогольного опьянения. Было принято решение доставить его в Даугавпилсскую региональную больницу, в отделение наркологии. На хулигана составлены 2 административных протокола — за нахождение в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения и за мелкое хулиганство. ■

Разбил стекло – попал в полицию

13 декабря после 21.00 полиция самоуправления Даугавпилса получила информацию о том, что на Новом Строении компания подростков разбила стекло на автобусной остановке.

Когда патруль прибыл на место, нарушителей там не оказалось, но, благодаря системе видеонаблюдения, выяснились приметы виновных лиц. В ближайших окрестностях полицейские задержали одного из подозреваемых в хулиганских действиях — им оказался подросток 2000 г. р. Дальнейшим расследованием занимается Государственная полиция. ■

Женщине помогли добраться домой

Около 4 часов утра 14 декабря полиция самоуправления Даугавпилса получила информацию о том, что в микрорайоне химиков находится пожилая женщина, которая не помнит своего места жительства.

Женщина посреди ночи бродила по району, поскольку не помнила своего адреса. Сотрудникам полиции самоуправления удалось выяснить место жительства горожанки 1930 г. р., и она была успешно доставлена домой.

Полиция призывает жителей Даугавпидса не оставаться равнодушными в ситуациях, когда кому-то требуется помощь, если кто-то заблудился или просит помочь. Сразу следует звонить по круглосуточному номеру телефона 65421500. ■

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

• Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
• В рубрику "Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
• Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

▶ не касающиеся частной жизни;
▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
▶ с ссылками на интернет-сайты.

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

ВНИМАНИЕ !!!

• Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
• Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
• Объявления на поддельных бланках не публикуются!
• Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ — нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									

Бланк годен в декабре/январе

www.latgaleslaiks.lv ул. Саулес, 71б, Даугавпилс, LV-5401 www.latgaleslaiks.lv
тел./факс 65449185(реклама), 65422134 (частные объявления)